

«La caída de Adán y Eva»

Notas y transcripciones del programa

Descripción general del podcast:

FollowHIM: Un podcast de *«Ven, sígueme»* con Hank Smith y John Bytheway

¿Alguna vez sientes que la preparación para tu lección semanal *de «Ven, sígueme»* se queda corta? Únete a los presentadores Hank Smith y John Bytheway mientras entrevistan a expertos para que tu estudio del curso *«Ven, sígueme» de* La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días no solo sea agradable, sino también original y educativo. Si buscas recursos para que tu estudio sea novedoso, fiel y divertido, sin importar tu edad, únete a nosotros todos los miércoles.

Descripciones de los episodios del podcast

Parte 1:

¿Qué revelan las hojas de higuera, el sarcasmo y el esconderse de Dios sobre cómo manejamos nuestros propios errores? John Hilton III explora la Caída, las sutiles tácticas de Satanás, la amorosa preparación y búsqueda de Dios, y la nueva orientación sobre el uso de diferentes traducciones de la Biblia.

Parte 2:

El Dr. John Hilton III continúa examinando el libro de Moisés replanteando la Caída como una «caída hacia adelante» necesaria, desentrañando a Caín y Abel a través de las escrituras de la Restauración y mostrando cómo incluso las historias más oscuras de la humanidad nos llevan a una búsqueda incansable de Jesucristo.

Códigos de tiempo:

Parte 1 -

- 00:00 Parte 1 - Dr. John Hilton III
- 1:27 Avance del episodio
- 5:12 Biografía
- 06:24 *Encontrar a Cristo en el Antiguo Testamento*
- 07:58 Uso de diferentes traducciones de la Biblia
- 11:38 Traducciones de la Biblia: un ejemplo
- 14:08 Conceptos erróneos sobre los motivos de los traductores
- 20:43 *Manual «Ven, sígueme»*
- 23:00 Historia apócrifa de Warren Buffett
- 27:01 «Bueno, mejor, óptimo», por el presidente Oaks
- 29:03 La creación en la vida cotidiana
- 32:26 Un plan para la vida
- 35:15 El descontento divino
- 38:48 Aplicar el consejo del élder Bednar de «orar siempre»
- 44:12 Bendecir, proteger y elevar
- 47:43 Sarcasmo y una advertencia del presidente Nelson
- 50:40 Hojas de higuera
- 53:45 Esconderse del Señor
- 58:11 Las pieles son superiores a las hojas
- 1:03:18 Fin de la parte 1 - Dr. John Hilton III

Parte 2 -

- 00:00 Parte 2 - Dr. John Hilton III
- 2:13 Moisés 5:1-5: Adán y Eva ofrecen sacrificios
- 04:59 Repostar gasolina y compartir el evangelio
- 09:08 «Confiábamos...»
- 11:06 Simbolismo del altar
- 13:34 Diferentes tipos de preguntas
- 15:17 El Salvador comprende
- 19:10 El enigma del sacrificio de Caín
- 22:58 Satanás es un maestro del engaño
- 26:01 La marca de la protección
- 29:22 Esperanza en los momentos más oscuros
- 31:14 La bendición del trabajo
- 33:30 Poner a Cristo en el centro de cada lección
- 35:33 El élder Holland sobre el amor verdadero
- 38:44 *Considerando la cruz: cómo el Calvario nos conecta con Cristo,* de John Hilton
- 40:42 El Dr. Hilton da su testimonio de Jesucristo

- 44:12 Fin de la parte 2 -

Referencias:

Almirante William H. McRaven. «Make Your Bed: Little Things That Can Change Your Life...and Maybe the World» (Haz tu cama: pequeñas cosas que pueden cambiar tu vida... y tal vez el mundo). Amazon: Almirante William H. McRaven (Marina de los Estados Unidos, retirado), 2017. https://www.amazon.com/Make-Your-Bed-Little-Things/dp/1455570249.

Almirante William H. McRaven. «Discurso de graduación de la Universidad de Texas en Austin 2014: Almirante William H. McRaven». YouTube | Universidad de Texas en Austin | Texas Exes. Consultado el 14 de enero de 2026. https://www.youtube.com/watch?v=pxBQLFLei70.

Chad H Webb, administrador. «Hablamos de Cristo, nos regocijamos en Cristo». Reunión global del cuerpo docente de S&I - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 12 de junio de 2018. https://www.churchofjesuschrist.org/study/broadcasts/miscellaneous-events/2018/06/we-talk-of-christ-we-rejoice-in-christ?lang=eng

Christensen, Joe J. «Resoluciones». Discursos de la Universidad Brigham Young, 16 de agosto de 2024. https://speeches.byu.edu/talks/joe-j-christensen/resolutions/?utm

Collins, Jim. «De bueno a excelente: un estudio de las estrategias de gestión de empresas con crecimiento duradero». Amazon: Jim Collins, 2001. https://www.amazon.com/Good-Great-Some-Companies-Others/dp/0066620996.

«Manual Ven, sígueme: Génesis 3–4; Moisés 4–5». Manual Ven, sígueme: 19–25 de enero. La caída de Adán y Eva, 1 de enero de 2026. https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/come-follow-me-for-home-and-church-old-testament-2026/04?lang=eng

Dickens, Charles. «Cuento de Navidad: en prosa, una historia de fantasmas de Navidad». Ibiblio.org. Consultado el 14 de enero de 2026. https://www.ibiblio.org/ebooks/Dickens/Carol/Dickens_Carol.pdf

Élder Bruce C. Hafen, de los Setenta, y Marie K. Hafen. «Cruzar umbrales y convertirse en socios iguales». Revista Ensign, agosto de 2007. La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 1 de agosto de 2007. https://www.churchofjesuschrist.org/study/ensign/2007/08/crossing-thresholds-and-becoming-equal-partners?lang=eng

Élder Dale G. Renlund, del Cuórum de los Doce Apóstoles. «La injusticia indignante». Conferencia General, abril de 2021. La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 3 de abril de 2021. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2021/04/25renlund?lang=eng

Élder Dallin H. Oaks, del Cuórum de los Doce Apóstoles. «El gran plan de felicidad». Conferencia General, octubre de 1993. La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de octubre de 1993. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/1993/10/the-great-plan-of-happiness?lang=eng

Élder David A. Bednar, del Cuórum de los Doce Apóstoles. «Oren siempre». Conferencia General, octubre de 2008. La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de octubre de 2008. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2008/10/pray-always?lang=eng

Élder Jeffrey R. Holland, del Cuórum de los Doce Apóstoles. «No hay lugar para el enemigo de mi alma». Conferencia General, abril de 2010. La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de abril de 2010. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2010/04/place-no-more-for-the-enemy-of-my-soul?lang=eng

Élder Neal A. Maxwell, del Cuórum de los Doce Apóstoles. «Renunciad a toda impiedad». Conferencia General, abril de 1995. La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de abril de 1995. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/1995/04/deny-yourselves-of-all-ungodliness?lang=eng

Élder Patrick Kearon, del Cuórum de los Doce Apóstoles. «La intención de Dios es llevarlos a casa». Conferencia General, abril de 2024. La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 7 de abril de 2024. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2024/04/45kearon?lang=eng

Élder Richard G. Scott, del Cuórum de los Doce Apóstoles. «Lo primero es lo primero». Conferencia General, abril de 2001. La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de abril de 2001. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2001/04/first-things-first?lang=eng

«Franklin Covey: Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva». FranklinCovey, 29 de diciembre de 2025. https://www.franklincovey.com/courses/the-7-habits/

Freeman, Emily Belle. «Grace to Become». FREEMAN, EMILY BELLE | Deseret Book. Consultado el 14 de enero de 2026. https://www.deseretbook.com/product/P5260354.html?srsltid=AfmBOoqhjTDEgcFFeHC0jgV1LW0c5W_-84xDnjRQoFnPkFcLfgvbIqPg

Gaskill, Alonzo L. «La verdad sobre el Edén: comprender la caída y nuestra experiencia en el templo (Preparación y adoración en el templo de los Santos de los Últimos Días: comprender el simbolismo, las promesas, los aprendizajes y los convenios)». Amazon: Alonzo Gaskill, 2013

Gaskill, Alonzo. «Sacred Symbols: Finding Meaning in Rites, Rituals and Ordinances» (Símbolos sagrados: encontrar el significado en los ritos, rituales y ordenanzas). Amazon | Alonzo Gaskill, 2019. https://www.amazon.com/Sacred-Symbols-Finding-Meaning-Ordinances/dp/1462121837

«Manual general: Servir en La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días - 38. Políticas y directrices de la Iglesia». 38.8.40 Escrituras 38.8.40.1 Ediciones y traducciones de la Santa Biblia, 1 de noviembre de 2025. https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/general-handbook/38-church-policies-and-guidelines?lang=eng#title_number139

Hartley, L. P. «The Go-Between». Amazon: L. P. Hartley, 1978. https://www.amazon.com/Go-Between-Macmillan-Collectors-Library/dp/1509843175.

Hilton , John. «Seeking Jesus». John Hilton III, 29 de octubre de 2025. https://johnhiltoniii.com/seekingjesus/

Hilton, John. «The Founder of Our Peace: Christ-Centered Patterns for Easing Worry, Stress, and Fear». Amazon: John Hilton III: The Founder of Our Peace: Christ-Centered Patterns for Easing Worry, Stress, and Fear, 2020. https://www.amazon.com/Founder-Our-Peace-Christ-Centered-Patterns/dp/1629727512/ref=sr_1_2?crid=24D1ZEVG9YVZW&dib=eyJ2IjoiMSJ9.XIZFmPzC6FV_8f4kfgnKMvGJG8feWYxImoywHl2WIS6pSoDXw0x8e9kWEaLvGiBc2we5IY40BNGSvB_lbZgMT1oSfHrW98HpeOi8vYXHod1mszyMiYkffcqj3V2MH8s2rWnzQ8ABFQaA_Zhj3JM5-8QjLGQtKtdhmzyD6WJifozk8baJaKj0xzqjLhu3tASlr9AbOghNF3WV0KX0wX3dnHBPTPzG84StkxjYmc8JjK0.cH4uVtoq3JFgBNp5_OXQVA_wu8XDUo93wRLbToeuR-I&dib_tag=se&keywords=john+hilton+iii&qid=1768322094&sprefix=john+hilton+iii%2Caps%2C217&sr=8-2

Hilton , John. «Voces en el Libro de Mormón: Descubriendo testigos distintivos de Jesucristo». Amazon: John Hilton III: Voces en el Libro de Mormón , 2024. https://www.amazon.com/Voices-Book-Mormon-John-Hilton/dp/1950304493

Hilton, John. «Considerando la cruz: cómo el Calvario nos conecta con Cristo». Amazon: John Hilton: Considerando la cruz: cómo el Calvario nos conecta con Cristo, 1 de marzo de 2021. https://www.amazon.com/Considering-Cross-Calvary-Connects-Christ/dp/1629728713/ref=sr_1_1?crid=3PI8C1XTEZE3H&dib=eyJ2IjoiMSJ9.fFHhfQDZp7DE780BCqneKw.B2wyePsp9gQJxCtXTqLhGkuyhPsfoh3xBsq1EGSwHgM&dib_tag=se&keywords=considering+cross+calvary+connects+john+hilton&qid=1768412108&sprefix=considering+cross+calvary+connects+john+hilton%2Caps%2C196&sr=8-1

Hilton, John. «Encontrar a Cristo en el Antiguo Testamento: Novedad para 2026 Ven, sígueme». John Hilton III, 5 de enero de 2026. https://johnhiltoniii.com/findingchrist/

Hilton, John. «Los salmos del Antiguo Testamento en el Libro de Mormón». Los salmos del Antiguo Testamento en el Libro de Mormón | Centro de Estudios Religiosos de la Universidad Brigham Young. Consultado el 13 de enero de 2026. https://rsc.byu.edu/ascending-mountain-lord/old-testament-psalms-book-mormon

Hilton, John. «El símbolo de la cruz: un puente, no una barrera». YouTube, 2023. https://www.youtube.com/watch?v=heisx_tqP7w

Hilton, John. «¿Qué Biblia debo usar?». YouTube. Consultado el 13 de enero de 2026. https://www.youtube.com/watch?v=PbZe4Da57q0

Hilton, John. «Tu primera visita al templo: una guía práctica». YouTube. Consultado el 13 de enero de 2026. https://www.youtube.com/watch?v=XBRMxYiwx_g

Hoare, Natasha. «El pasado es un país extranjero». The White Review, 11 de octubre de 2017. https://www.thewhitereview.org/feature/the-past-is-a-foreign-country/

Holland, Jeffrey R. «Quiénes somos y qué espera Dios de nosotros». Discursos de la Universidad Brigham Young, 13 de febrero de 2025. https://speeches.byu.edu/talks/jeffrey-r-holland/god-expects-us/

Hollenbaugh, Julie y John Hilton. «Los elegidos: reflexiones para los Santos de los Últimos Días». Los elegidos: reflexiones para los Santos de los Últimos Días | Centro de Estudios Religiosos de la Universidad Brigham Young. Consultado el 13 de enero de 2026. https://rsc.byu.edu/vol-26-no-2-2025/chosen-insights-latter-day-saints

Kahneman, Daniel. «Pensar rápido, pensar despacio». Amazon: Pensar rápido, pensar despacio, 2013. https://www.amazon.com/Thinking-Fast-Slow-Daniel-Kahneman/dp/0374533555

Keller, Timothy. «La razón de Dios: la fe en una era de escepticismo». Amazon: Timothy Keller, 2009. https://www.amazon.com/Reason-God-Belief-Age-Skepticism/dp/1594483493.

Mavericks, Joseph. «Esto es lo que Warren Buffet le dijo a su piloto privado sobre cómo priorizar su vida». Blog de Joseph Mavericks | Medium. Consultado el 13 de enero de 2026. https://medium.com/mavericks-thoughts/this-is-what-warren-buffet-had-to-say-to-his-private-pilot-about-prioritising-his-life-821b596ac531

McLean, Max. «Bible Gateway: NIV». BibleGateway.com: Una Biblia en línea con más de 150 versiones y 50 idiomas.: Audio. Consultado el 13 de enero de 2026. https://www.biblegateway.com/audio/mclean/niv/Gen.1

«Nuevas directrices sobre las traducciones de la Biblia para los Santos de los Últimos Días». newsroom.churchofjesuschrist.org, 16 de diciembre de 2025. https://newsroom.churchofjesuschrist.org/article/holy-bible-translations-editions-church-of-jesus-christ

«Galería de fotos: Las obras de arte del élder Scott». LDS Living, 24 de septiembre de 2015. https://www.ldsliving.com/photo-gallery-the-artwork-of-elder-scott/s/80074

Presidente Dieter F. Uchtdorf, segundo consejero de la Primera Presidencia. «La felicidad, tu herencia». Conferencia General, octubre de 2008. La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de octubre de 2008. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2008/10/happiness-your-heritage?lang=eng

Presidente Ezra Taft Benson, presidente de la Iglesia. «Testifico». Conferencia General, octubre de 1988. La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de octubre de 1988. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/1988/10/i-testify?lang=eng

Presidente Jeffrey R. Holland, de la Universidad Brigham Young. «Oh, Señor, mantén mi timón firme». Discursos de la Universidad Brigham Young, 25 de agosto de 2025. https://speeches.byu.edu/talks/jeffrey-r-holland/oh-lord-keep-rudder-true/

Presidente Jeffrey R. Holland, presidente interino del Cuórum de los Doce Apóstoles. «La vestimenta del santo sacerdocio». Conferencia general de abril de 2024 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los

Últimos Días, 1 de marzo de 2024. https://www.churchofjesuschrist.org/study/liahona/2024/09/04-the-garment-of-the-holy-priesthood?lang=eng

Presidente Russell M. Nelson, presidente de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. «Cristo ha resucitado; la fe en Él moverá montañas». Página de inicio - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 4 de abril de 2021. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2021/04/49nelson?lang=eng&utm

Presidente Russell M. Nelson, presidente del Cuórum de los Doce Apóstoles. «El Libro de Mormón: ¿Cómo sería tu vida sin él?». Conferencia General, octubre de 2017 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 29 de septiembre de 2017. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2017/10/the-book-of-mormon-what-would-your-life-be-like-without-it?lang=eng

Richards, J. Kirk, Anthony Sweat y John Hilton. «Contemplad al Cordero: un testimonio visual de las últimas horas del Salvador». Contemplad al Cordero | Centro de Estudios Religiosos de la Universidad Brigham Young, 2026. https://rsc.byu.edu/book/behold-lamb

Hermana J. Anette Dennis, primera consejera de la Presidencia General de la Sociedad de Socorro. «Revestíos del Señor Jesucristo». Conferencia General, abril de 2024. La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 6 de abril de 2024. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2024/04/14dennis?lang=eng

«Un diario visual: obras de arte de Henry B. Eyring». Historia de la Iglesia | Un diario visual: obras de arte de Henry B. Eyring. Consultado el 14 de enero de 2026. https://history.churchofjesuschrist.org/story/a-visual-journal-artwork-of-henry-b-eyring?lang=eng

Wilcox, Hermano Bradley R. «Cómo la revista For the Strength of Youth puede ayudar a los jóvenes a encontrar gozo en Cristo durante todo el año». Church News, 11 de enero de 2024. https://www.thechurchnews.com/2021/1/5/23217901/for-the-strength-of-youth-magazine-brad-wilcox-joy-christ/

Información biográfica:



John Hilton III es profesor de Educación Religiosa en la Universidad Brigham Young. John y su esposa Lani tienen seis hijos. Han vivido en Boise, Boston, Miami, México, Jerusalén y China. John tiene una maestría de Harvard y un doctorado de BYU, ambos en Educación.

John ha publicado varios libros, entre ellos *Considering the Cross* (Reflexiones sobre la cruz). También es autor de cursos en línea, entre ellos «Encontrar a Cristo en el Antiguo Testamento». A John le encanta leer, pasar tiempo con su familia y practicar snowboard.

Aviso sobre uso legítimo:

El *podcast Follow Him, con Hank Smith y John Bytheway,* puede hacer uso de material protegido por derechos de autor, cuyo uso no siempre ha sido autorizado específicamente por el titular de los derechos. Esto constituye un «uso legítimo» y cualquier material protegido por derechos de autor, tal y como se establece en la sección 107 de la Ley de Derechos de Autor de los Estados Unidos. De conformidad con el título 17 del Código de los Estados Unidos, sección 107, el material de este podcast se ofrece públicamente y sin ánimo de lucro, para uso público o en Internet con fines educativos e informativos sin ánimo de lucro. Exención de responsabilidad sobre derechos de autor en virtud del artículo 107 de la Ley de Derechos de Autor de 1976, se permite el «uso legítimo» con fines tales como la crítica, el comentario, la información periodística, la enseñanza, la erudición y la investigación. En tales casos, se permite el uso legítimo.
No se reivindican derechos de autor.
El contenido se difunde con fines de estudio, investigación y educación.
Esto se ajusta a las directrices de «uso legítimo»:www.copyright.gov/fls/fl102.html .

Nota:

El *podcast Follow Him con Hank Smith y John Bytheway* no está afiliado a La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días ni a la Universidad Brigham Young. Las opiniones expresadas en los episodios representan únicamente los puntos de vista de los invitados y los podcasters. Si bien las ideas presentadas pueden diferir de las interpretaciones o enseñanzas tradicionales, no reflejan en modo alguno críticas a los líderes, las políticas o las prácticas de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días.



Hank Smith:	00:00:00	Próximamente en este episodio de followHIM.
Dr. John Hilton III:	00:00:03	Si mis esperanzas y sueños están ligados al éxito, la apariencia o la salud, al final acabaré decepcionado. Pero si me siento seguro bajo la protección de Dios, esa es una paz que nunca me abandonará. Para mí, el principio fundamental aquí es que no necesitas hojas de higuera cuando tienes un abrigo de pieles. Dios nos lo ha dado a través de Jesucristo.
Hank Smith:	00:00:29	Hola a todos. Bienvenidos a otro episodio de followHIM. Mi nombre es Hank Smith. Soy su presentador. Estoy aquí con mi afortunado copresentador John Bytheway. John, te llamo afortunado porque cumples los mandamientos y puedes estar en el podcast followHIM. Sé que te gusta la frase «La caída afortunada». De eso es de lo que vamos a hablar hoy.
John Bytheway:	00:00:51	Es algo que todo el mundo debería saber y me alegro de que vayamos a hablar de ello hoy.
Hank Smith:	00:00:55	Sí, John, nos sentimos honrados, bendecidos, emocionados, todo lo anterior, por tenerte de vuelta en el programa. John Hilton III. Me gusta decir que es tan genial que hicieron tres de él. John, bienvenido de nuevo a followHIM. Te hemos echado de menos.
Dr. John Hilton III:	00:01:12	Gracias. Estoy muy contento de estar aquí.
Hank Smith:	00:01:15	Decimos que te hemos echado de menos, pero yo te veo a menudo porque compartimos pasillo en BYU. Pero estoy seguro de que nuestros oyentes te han echado mucho de menos.
Dr. John Hilton III:	00:01:24	Es divertido estar de vuelta. Estoy muy contento de estar aquí.
Hank Smith:	00:01:27	Sí, estamos encantados de tenerte aquí, John Bytheway. Hablemos de la caída. ¿Qué esperas que todos aprendan hoy?

John Bytheway:	00:01:37	Gracias por preguntar. Creo que ya lo has dicho. Fue algo afortunado. ¿Fue una caída? Sí. ¿Nos hizo retroceder? ¡Sí!, pero también nos hizo avanzar. Espero que todo el mundo lo entienda cuando esto termine. Ah, vale. Esto formaba parte del plan desde el principio. Era necesario. En realidad, es una bendición, y sobre todo nos permite ver de otra manera a Adán y Eva y sacarlos de debajo del autobús, donde muchos los han tirado, por usar la metáfora. Adán y Eva estaban antes que los autobuses, pero ya sabes a qué me refiero. Sacarlos de debajo de la caravana.
Hank Smith:	00:02:19	Me encanta. John, tú y yo llevamos mucho tiempo hablando de esto. Cuéntame qué es lo que te emociona hoy.
Dr. John Hilton III:	00:02:26	Estoy muy emocionado porque, al adentrarnos en esta primera parte del Antiguo Testamento, nos damos cuenta de lo importante que es. Ya sea pensando en la expiación a Sion, en la caída o en los profetas. Nos recuerda que el Antiguo Testamento es la escritura original. Es la base de todo, y realmente la creación y la caída son la base. Así que estoy muy emocionado por profundizar en este tema y lo que espero que veamos es que, en cierto modo, será como un juego de escondidas. Adán y Eva se esconden de Dios. Más tarde, Caín se esconderá de Dios. Pero tanto en estas historias como en otras que discutiremos hoy, veremos que nunca estás demasiado perdido como para ser encontrado. Para mí, ese es uno de los mensajes fundamentales de estos capítulos. Tú y tus seres queridos no están demasiado perdidos para ser encontrados.
Hank Smith:	00:03:15	Este es un tema importante para mí porque descubrí que cuando las personas comprenden la Caída, se vuelven más agradecidas con el Salvador y Su expiación. El Presidente Benson, cito esto con frecuencia cuando hablo de la Caída. Al igual que un hombre, o podríamos decir una mujer, no desea realmente la comida hasta que tiene hambre, tampoco desea la salvación de Cristo hasta que sabe por qué necesita a Cristo, y nadie sabe de manera adecuada y correcta por qué necesita a Cristo hasta que comprende y acepta la doctrina de la Caída y su efecto sobre toda la humanidad. A menudo, cuando pensamos: «Oh, ¿por qué esta persona no se convierte realmente a Jesús?», puede que no sea porque no entienda a Jesús y su amor, sino porque no entiende la Caída.
John Bytheway:	00:04:04	Nadie sabe por qué necesita a Cristo. Escuché eso en mi misión y tal vez muchos de nuestros oyentes escucharon: «Oh, gracias, no necesito eso», y me encanta la explicación del presidente Benson. Robert Millet ha hablado de que si solo pensamos en Jesús como nuestro mejor amigo en el cielo y «oh, él es el

Redentor, él es el Salvador, él va a revertir y superar los efectos de la Caída». Él es el Señor Dios omnipotente. Quiero decir, no es solo nuestro animador celestial, creo que esa es la palabra. Cuando entiendes la Caída, entonces piensas que necesitamos a este Redentor y sí, me alegro mucho de que hayas dicho eso y estoy emocionado por hablar de ello hoy.

Dr. John Hilton III: 00:04:45 Hay un pasaje en Isaías que dice algo así como que Dios sostiene el universo en la palma de su mano. La palma es, ya sabes, la distancia entre el pulgar y el meñique. Y cuando piensas en lo inmenso que es el universo y que Dios lo sostiene todo en la palma de su mano, no es el tipo de persona que invitas a tu vida para que sea tu ayudante.

Hank Smith: 00:05:06 Exacto.

Dr. John Hilton III: 00:05:06 Y por eso tenemos que reconocer que esto es Dios.

Hank Smith: 00:05:09 Exacto.

Dr. John Hilton III: 00:05:09 Él es de un ámbito totalmente diferente. Me encanta lo que dices, John.

Hank Smith: 00:05:13 Sí. Antes de continuar, John, puede que haya algunos oyentes que no conozcan a nuestro amigo John Hilton III. Quizás digan: «Conozco a John Hilton I. Conozco a John Hilton II. Pero no sabía que había un tercero». Cuéntanos sobre el viaje hasta aquí. El triple.

John Bytheway: 00:05:30 Sí, por supuesto. De hecho, tenía varios libros de John Hilton III en mi estantería. Tomé mi ejemplar de Voices of the Book of Mormon para poder encontrar la biografía que aparece al final. Luego le pediré a John que añada cualquier cosa que no sepamos y que haya sucedido desde entonces. John Hilton III, profesor de educación religiosa en la Universidad Brigham Young. Tiene un máster en Harvard y un doctorado por en la Universidad Brigham Young, ambos en educación. Ha publicado varios libros, entre ellos Considering the Cross, How Calvary Connects Us with Christ (Considerando la cruz, cómo el Calvario nos conecta con Cristo). También tengo ese. También es autor del curso en vídeo y podcast Seeking Jesus (Buscando a Jesús). John y su esposa Lani tienen seis hijos. A John le encanta enseñar, leer, pasar tiempo con su familia, hacer trabajo humanitario, practicar snowboard y hacer trucos de magia. También sé que tiene una clase de máster en línea sobre el Libro de Mormón. Tiene una clase llamada «Encontrar a Cristo

en el Antiguo Testamento». Es un curso nuevo, ¿verdad, John? ¿Es solo en YouTube? ¿Cómo se accede a él?

Dr. John Hilton III: 00:06:31 Sí, lo encuentras en YouTube o en podcasts, solo tienes que buscar «Encontrar a Cristo en el Antiguo Testamento». O puedes buscar en Google «John Hilton Encontrar a Cristo», sale cada semana este año con «Ven, sígueme». Es una oportunidad para profundizar, porque a veces hay mucho que aprender en el Antiguo Testamento. La parte que, al menos para mí, realmente destaca es cómo Jesucristo está presente en cada página. Y si lo piensas bien, estas son las escrituras que el propio Jesús leía cuando era niño. Es un poco irónico, porque a veces decimos: «He leído todas las escrituras excepto el Antiguo Testamento». Bueno, esa era la escritura que leía Jesús. Y, de hecho, si lo piensas bien, hay más páginas en el Antiguo Testamento que en todas las demás obras canónicas juntas. Así que, si hiciéramos «Ven, sígueme» por número de páginas, pasaríamos dos años en el Antiguo Testamento y luego dos años con todo lo demás. Estoy muy emocionado por estudiar el Antiguo Testamento este año.

Hank Smith: 00:07:24 Fui a JohnHiltonIII.com y ahí está, justo en la parte superior. Puedo hacer clic en «Encontrar a Cristo». Aparece «Encontrar a Cristo en el Antiguo Testamento». Enumera todas las clases que estarán disponibles. Estoy emocionado por pasar algún tiempo allí.

John Bytheway: 00:07:39 Vaya, eso es genial.

Hank Smith: 00:07:41 Y si hay algo que no me gusta, simplemente llamo a la puerta de su oficina y le digo: «Hola». No mucha gente tiene esa oportunidad, ¿verdad? Ahora, antes de pasar al manual «Ven, sígueme», John, tú y yo hemos estado hablando un rato sobre un cambio significativo en la política de la Iglesia.

Dr. John Hilton III: 00:07:58 Sí. Recientemente se ha modificado el manual de la Iglesia en lo que respecta a las Biblias. Voy a leer el nuevo texto. Antes de hacerlo, déjame describirte una situación. Imagina que hay una joven de 14 años. Está pasando por un momento difícil en su vida. Sus padres se están divorciando. Siente que todo se está desmoronando. Acude a su maestro de seminario y le pregunta: «¿Qué hago?». Y su maestro de seminario le responde: «Deberías leer las Escrituras. Las Escrituras tienen las respuestas que necesitas». Es un gran consejo. La joven de 14 años vuelve a casa y abre su Biblia. Ahora bien, como saben, la versión de la Biblia del rey Santiago está escrita con un nivel de lectura equivalente al 12.º grado en Estados Unidos. El 51 % de los adultos estadounidenses, no los niños, los adultos, tienen

dificultades para leer textos con un nivel equivalente al 7.º grado. Por lo tanto, existe una brecha entre lo que requiere la versión del rey Santiago y lo que puede leer un adulto medio, por no hablar de una joven de 14 años.

00:08:51 Ella abre la Biblia, lee algunos versículos, pero realmente no entiende lo que está leyendo. Cierra la Biblia y dice: «Bueno, supongo que las Escrituras no funcionan para mí». Quizás vea qué hay en TikTok. En algún lugar del mundo, la semana pasada, ocurrió algo así, y por eso creo que este anuncio es tan significativo cuando hablamos de él. Solo recuerden que tal vez ustedes mismos piensen: «Bueno, yo leo a un nivel de 20.º grado, eso es increíble». Puede que no necesites este anuncio o cambio en el manual, pero quizá alguien que conoces, tal vez un hijo, un nieto, alguien a quien enseñas, lo necesite. El manual de la Iglesia se modificó recientemente para indicar que, por lo general, los miembros utilizan una edición de la Biblia preferida por la Iglesia o publicada por la Iglesia en las clases y reuniones de la Iglesia. En inglés, sería la versión del Rey Santiago. Antes decía: «Cuando sea posible, debes hacer esto».

00:09:42 Y seamos sinceros, siempre es posible leer la versión del rey Santiago. Así que pasar de «cuando sea posible» a «en general» supone un suavizamiento. Esta es una nueva frase que aparece en el manual. También añade que se pueden utilizar otras traducciones de la Biblia, lo que significa que se permite utilizar otras traducciones de la Biblia en las reuniones de la Iglesia. Así que si estás enseñando en la Primaria o en Seminario, o en una clase de la Sociedad de Socorro o en la reunión sacramental, aunque por lo general usamos la versión del Rey Santiago (en inglés), también se pueden usar otras traducciones. Otra frase nueva del manual dice que algunas personas pueden beneficiarse de traducciones que sean doctrinalmente claras y también más fáciles de entender. Y la Iglesia tiene una página de la Santa Biblia, que se puede encontrar en línea. También añaden dos frases más. Dice que la Biblia puede ser difícil de entender. Sería apropiado utilizar una traducción más sencilla de la Biblia para los jóvenes y los niños o para cualquiera que se beneficie de ello.

00:10:45 Esto es muy importante. Sinceramente, no se me ocurre nada que una persona pueda hacer en su estudio del Antiguo Testamento que mejore su experiencia más que leer una traducción que pueda entender. En mi mente, imagino a una madre, un padre y sus cinco hijos, de entre cuatro y catorce años, más o menos. Se puede ver cómo la gente se queda con la mirada perdida durante el estudio de las Escrituras. Se puede elegir una versión diferente, escrita para un nivel de tercer o

séptimo grado, y eso puede cambiar por completo el estudio en familia. No quiero insistir demasiado en esto, pero creo que es divertido poner a Hank Smith en un aprieto. Hank, ¿tienes acceso al libro de Colosenses? ¿Podrías, por casualidad, ir al capítulo tres de Colosenses en la versión del rey Santiago? Vamos a ir al libro de Colosenses, capítulo tres, versículo cinco, y Hank, me pregunto si podrías leernos eso.

Hank Smith:	00:11:38	Colosenses 3:5 KJV: «Mortificad, pues, vuestros miembros que están sobre la tierra: fornicación, impureza, pasiones desordenadas, malicia, concupiscencia y avaricia, que es idolatría».
Dr. John Hilton III:	00:11:58	Es cierto que este es un versículo difícil. Podríamos leerlo y pensar: «Ni siquiera sé de qué está hablando». No creo que nadie sepa qué es la concupiscencia maligna, así que no se preocupen por eso.
Hank Smith:	00:12:07	Gracias.
Dr. John Hilton III:	00:12:08	Pero recientemente estuve hablando con un grupo de adolescentes y les pregunté qué significa la palabra fornicación. Ninguno de ellos sabía lo que significaba, lo que en cierto modo podría pensarse que es algo bueno.
Hank Smith:	00:12:19	Sí.
Dr. John Hilton III:	00:12:20	Pero piensa en esa joven de 14 años. Ahora tiene 15 años, sus padres están divorciados. Siente un vacío en su corazón y este chico está empezando a prestarle atención y le pide que haga cosas que ella sabe que no están bien, pero no está segura. No sé si este versículo le ayudará, pero Hank, ya que tienes tu página web mágica que te permite ver diferentes traducciones de la Biblia, prueba con la NIV, la Nueva Versión Internacional. Es el mismo versículo, Colosenses 3:5, pero vamos a escucharlo en la NIV.
Hank Smith:	00:12:47	Muy bien, aquí está. Por tanto, hagan morir todo lo que es propio de la naturaleza terrenal: inmoralidad sexual, impureza, bajas pasiones, malos deseos y avaricia, la cual es idolatría.
Dr. John Hilton III:	00:12:59	Entonces, ¿cuáles de estos versículos ayudarán a ese joven de 15 años a tomar la decisión correcta? En realidad, estamos enseñando a una generación emergente que dedica menos tiempo a leer, que dedica menos tiempo a profundizar en textos densos. Así que, de nuevo, la versión del rey Santiago puede ser estupenda para ti. Probablemente haya algunas personas a las

que les venga bien lo que dice el manual. Algunas personas pueden beneficiarse de traducciones más fáciles de entender. Hank, ¿Cuál es esta página web? ¿Qué utilizas?

Hank Smith: 00:13:27 Yo uso bible hub.com. Hay muchas otras. Yo suelo usar Bible hub.

Dr. John Hilton III: 00:13:34 Cuando la Iglesia anunció esto, en el artículo de Church News, citan a la presidenta general de la Sociedad de Socorro, Camille N. Johnson, diciendo que si queremos que las personas desarrollen el hábito de leer las Escrituras, si queremos que las madres y los padres lean las Escrituras con sus hijos, es útil que tengan la opción de utilizar una traducción de la Biblia que enseñe la doctrina de una manera que puedan entender. Quiero dedicar un tiempo a esto porque, al menos en mi caso, cuando era niño, sentía mucha desconfianza hacia otras traducciones de la Biblia. Era como si pensara: «Probablemente hayan eliminado las verdades claras y preciosas de esta Biblia moderna. No puedo confiar en ella». Pero en el comunicado de prensa sobre este cambio en el manual, se cita al élder Klebingat, de los Setenta, diciendo que existe la idea errónea de que las traducciones modernas de la Biblia son menos fieles a las fuentes antiguas, que al modernizar el lenguaje, los traductores han comprometido o simplificado la doctrina. En muchos casos, eso simplemente no es cierto. Los traductores modernos suelen tener acceso a manuscritos que no estaban disponibles para los primeros traductores, y la mayoría de las traducciones modernas han sido realizadas por eruditos y lingüistas fieles que están totalmente convencidos de que la Biblia es la Palabra de Dios, y el lenguaje simplificado que utilizan favorece, en lugar de comprometer, la comprensión de la doctrina de Jesucristo.

John Bytheway: 00:15:00 Creo que puedo anticipar lo que mucha gente está pensando y eso es: John, dinos cuáles, dinos cuál. Ya has mencionado la NIV. ¿Qué más nos puedes dar que sea útil? Porque incluso la NIV es probablemente para más que séptimo grado, ¿o es más alta que séptimo grado?

Dr. John Hilton III: 00:15:17 Sí, la NIV es en realidad de séptimo grado. Es muy interesante. Junto con este anuncio en la página bíblica de la iglesia, en realidad enumeran en diferentes idiomas traducciones alternativas. Hay una edición preferida por la iglesia, en este caso en inglés, que es la versión del Rey Santiago, pero luego enumeran varias otras que han examinado para decir que también son traducciones doctrinalmente claras. Así que estas son de la página bíblica de la iglesia. Una es la Nueva Versión Estándar Revisada. Creo que es muy popular entre los

académicos. Es ecuménica, por lo que personas de muchas tradiciones religiosas diferentes han trabajado en ella. Emily Belle Freeman, la he oído decir que la English Standard Version es su favorita. Conserva gran parte de la majestuosidad del lenguaje de la versión del rey Santiago, pero también tiene un texto más sencillo. Hemos hablado de la NIV. La NIV lleva 40 años siendo la traducción de la Biblia más vendida en Estados Unidos.

00:16:11 Y eso me sorprendió un poco porque, al haber crecido en la iglesia, daba por sentado que todo el mundo leía la versión del rey Santiago. Pero eso no ha sido así durante décadas. Quizás si vives en una zona donde hay muchos bautistas, por ejemplo, leer la NIV puede ser divertido porque entonces tienes una Biblia en común con tus vecinos. También quiero destacar la New International Readers Version, la NIRV. Esta está escrita a un nivel de tercer grado. También está incluida en la página de la Biblia de la iglesia. Si estuviera haciendo un estudio bíblico familiar con niños menores de 10 años, sin duda consideraría utilizar la New International Readers Version. Todas estas versiones se pueden comprar en Amazon, en Hobby Lobby o en cualquier lugar donde se vendan Biblias. También puedes usar Bible Hub, como dijo Hank, hay una aplicación de la Biblia que se ha descargado más de mil millones de veces. Todas estas y muchas otras versiones están disponibles allí de forma gratuita. En realidad es bastante divertido. En mi familia , compramos copias en Amazon y disfrutamos leyendo una traducción de la Biblia que es apropiada para el nivel de lectura de nuestra familia. Sé que al decir esto, probablemente haya algunos oyentes que piensen: «Oh, creo que esto se está descarrilando». Como si esto sonara totalmente a apostasía absoluta. Pero lo único que he estado haciendo es leer el manual, la sala de prensa de la iglesia y los artículos de la iglesia.

00:17:32 Una cita más de la hermana Tamara Runia, primera consejera de la Presidencia General de las Mujeres Jóvenes. Una vez más, esto es directamente de la página de la sala de prensa de la Iglesia. Ella dijo: «Todos podemos beneficiarnos de las traducciones realizadas por nuestros hermanos y hermanas cristianos para mejorar nuestro estudio y nuestra fe como discípulos de Cristo». Nuestra esperanza es que todos se sientan bienvenidos y respetados, independientemente de la traducción con la que se identifiquen y decidan utilizar. Lo más importante es cómo las Escrituras nos hablan al espíritu y nos acercan a Dios cuando las leemos cada día. Y me encanta esa idea. Probablemente, algunas personas se han sentido, por desgracia, como ciudadanos de segunda clase. Quizás leyeron en la Sociedad de Socorro o en el quórum de élderes una traducción

diferente de la Biblia y alguien les llevó aparte después y les dijo: «Oye, no deberías hacer eso». Y la hermana Runia dice que no. Todos deben sentirse respetados y valorados, independientemente de la traducción que les ayude a conectarse con Dios.

00:18:28 Otra reflexión rápida sobre esto: si nos remontamos varios siglos atrás, la mayoría de la gente no leía las Escrituras, sino que las escuchaba. Así que no tengáis miedo de escuchar algunas de estas traducciones más sencillas de la Biblia. Hace poco escuché un libro titulado «NIV Listeners Audio Bible» (Biblia en audio para oyentes de la NIV). Está narrado por un actor de doblaje profesional llamado Max McLean. Es muy bueno. Escuchándolo a una velocidad de 1,4, se puede escuchar todo el Antiguo Testamento en unas 40 horas. Vale, escuché el Levítico a una velocidad tres veces superior, pero no me lo estoy inventando. Iba conduciendo a Salt Lake y escuchaba el Segundo Libro de Samuel en la NIV. Es una historia fascinante. Me enganchó mucho. Me pasé la salida del aeropuerto. A veces no es que el Antiguo Testamento sea difícil, es que leer un libro de mil páginas con un nivel de 12.º grado es difícil. Aquí hay una oportunidad para aprovechar estas traducciones más sencillas, porque la conclusión es que cuanto más claramente entendemos las Escrituras, más claramente vemos a Jesucristo, y de eso se trata todo.

John Bytheway: 00:19:35 Cierto. Y yo también creo que el Antiguo Testamento es de hace mucho tiempo y de una cultura muy diferente, pero Hank, ¿cuál es una de nuestras frases favoritas? El pasado es como un país extranjero. Allí hacen las cosas de manera diferente. Ya es un país extranjero, así que al menos poder leerlo de una manera un poco más comprensible nos acerca un poco más, ¿no?

Hank Smith: 00:19:56 Sí.

Dr. John Hilton III: 00:19:57 Amén.

John Bytheway: 00:19:58 Me gusta eso. Tengo una Biblia viva en mi estantería que dice «Biblia para niños». En el pasado, la he leído, el Antiguo Testamento que contiene, y luego he leído el mismo pasaje en la versión del rey Santiago. Pero gracias por hablar de esto con tanta profundidad.

Dr. John Hilton III: 00:20:12 Realmente creo que si hay algo que se puede hacer para mejorar el estudio del Antiguo Testamento este año, es leer una traducción más sencilla de la Biblia.

Hank Smith:	00:20:19	Sí. Especialmente con tus hijos. ¿Cuántas veces hemos oído a alguien decir: «Es que no entiendo las Escrituras»? Esta podría ser la oportunidad para que digan: «Espera, en realidad sí que lo entiendo».
Dr. John Hilton III:	00:20:33	Especialmente Isaías. Uf. Espero que no te importe, pero ahora que nos adentramos en estos capítulos del Génesis, hoy voy a utilizar la Nueva Versión Internacional.
Hank Smith:	00:20:43	De acuerdo. Y si ni siquiera lo entiendo, puedo recurrir a la Nueva Versión Internacional para lectores de ocho años en adelante que se encuentra en la página de la iglesia. Estoy emocionado. Permítanme leer el manual «Ven, sígueme» y comenzaremos. La lección de esta semana se titula «La caída de Adán y Eva». El manual comienza así: Al principio, la historia de la caída de Adán y Eva podría parecernos una tragedia. A Adán y a Eva se les expulsó del hermoso Jardín de Edén y fueron enviados a un mundo de dolor, pesar y muerte. Además, fueron separados de su Padre Celestial. Sin embargo, las verdades restauradas por medio del profeta José Smith en el libro de Moisés nos dan una perspectiva singular de la Caída. Es cierto, el Jardín de Edén era hermoso, pero Adán y Eva necesitaban más que un bello entorno. Necesitaban, así como todos nosotros, la oportunidad de progresar. Dejar el Jardín de Edén era el primer paso que se necesitaba para regresar a Dios y, con el tiempo, llegar a ser semejantes a Él. Aquello significaba afrontar oposición, tomar decisiones, cometer errores, aprender a arrepentirse y confiar en el Salvador, cuya Expiación hace posible el progreso y “el gozo de nuestra redención”. De modo que, al leer acerca de la caída de Adán y Eva, no te centres en la aparente tragedia sino, más bien, en las posibilidades; ni tampoco en el paraíso que Adán y Eva perdieron, sino en la gloria que podemos recibir debido a su decisión. Qué manera tan maravillosa de empezar. Muy bien, John, ¿adónde queremos ir?
Dr. John Hilton III:	00:22:06	Hoy nos centraremos principalmente en Génesis 3 y 4, y en Moisés 4 y 5, pero pensé que tal vez sería mejor introducirnos poco a poco en la caída, si pudiéramos repasar un poco lo que hablamos la semana pasada sobre la Creación. Creo que hay muchas lecciones prácticas para la vida, como en Génesis, capítulo 1, versículo 4, donde leemos que Dios separó la luz de las tinieblas. Así que el primer paso de la creación, y creo que ya hemos hablado de esto juntos antes, creo que ustedes piensan lo mismo, es que pueden mirar la historia de la creación en la Biblia y pensar en cómo se relaciona esto con mi vida y con las cosas que estoy tratando de crear, tal vez crear una familia fuerte, o tal vez estoy tratando de escribir un libro o crear algo

en mi trabajo. Y la forma en que aplico este versículo a mi vida es simplemente pensar en cómo separo la luz de las tinieblas.

00:22:54 Lo que es ligero es esencial y todo lo que no lo es, son mil distracciones y separarlas puede ser realmente difícil. Hay una historia apócrifa, probablemente no sea cierta, pero trata sobre Warren Buffett hablando con su piloto Mike Flint. Warren Buffett le dijo a Mike Flint que hiciera una lista con sus 25 objetivos más importantes y que luego marcara los cinco primeros. Flint tenía dos listas, las cinco primeras y las otras veinte. Pensó que Warren Buffett le diría que se centrara en las cinco primeras y que hiciera las otras veinte cuando su agenda se lo permitiera. Pero Buffett le dijo: «No, no, no. Esos otros 20 son los que debes evitar a toda costa. Porque, si lo piensas bien, lo que más te va a tentar a alejarte de tus objetivos principales son otros objetivos que te interesan y que son buenos, pero que simplemente no están entre los principales».

00:23:47 El enemigo de lo mejor no es lo malo. Es lo bueno. Es lo bastante bueno, porque nos puede distraer. Y sé que algunos de nosotros podríamos pensar: «Vaya, no sé, eso suena difícil de organizar, intentar separar la luz de la oscuridad». Pero recordad que en el relato de la creación en el capítulo cuatro de Abraham, una y otra vez, vemos esa palabra: organizar, organizar, organizar. La organización es una actividad divina. Estamos en el mes de enero, pensando en cómo separar en mi vida, al comienzo de este nuevo año, lo que realmente importa de lo que importa un poco menos. Puede que haya muchas cosas buenas en la vida de una persona, pero ¿cuáles son las más importantes? Me recuerda al capítulo 10 de Lucas. Es una cena. María y Marta invitan a Jesús a cenar y Marta está preocupada por mil cosas.

00:24:36 Se asegura de que todos los juguetes estén recogidos, que las tapas de los inodoros estén bajadas y que toda la comida esté lista. Entonces mira y ve a su hermana María sin hacer nada. María está sentada a los pies de un Jesús. Así que Marta se enfada, ¿verdad? Ella dice: «Señor, ¿no te importa que mi hermana ni siquiera venga a ayudarme?». Puede que me equivoque, pero creo que el hecho de que Marta le dijera esto a Jesús significa que Marta pensaba que Jesús se pondría de su parte. Ella pensaba que Jesús diría algo como: «Si tu hermana te pide que le eches una mano en la cocina, ve con ella» o algo por el estilo. Eso es lo que Marta pensaba que iba a pasar. Pero, en cambio, Jesús le dice: «Marta, Marta, estás preocupada y distraída por muchas cosas. Pongo mi nombre ahí, John. John, estás preocupado y distraído por muchas cosas. Y luego dice: «Una cosa es necesaria». La única cosa necesaria era lo que

María estaba haciendo sentada a los pies de Jesús. Así que en nuestras vidas, sea lo que sea lo que estemos creando, tenemos que separar la luz de la oscuridad para asegurarnos de que tenemos tiempo para lo que más importa. Especialmente para esa única cosa necesaria.

John Bytheway: 00:25:47 Probablemente hayan oído esa analogía sobre meter primero las piedras grandes. Eso me recuerda a ese tipo de cosas. ¿Cuáles son las piedras grandes que tengo que hacer cada día? Y soy muy culpable de eso. Me pongo a estudiar las Escrituras después de terminar nuestra lista de Amazon Prime o algo así, en lugar de hacerlo al revés. ¿Cuáles son las piedras grandes que tengo que hacer cada día? Es una gran reflexión sobre, ¿qué has dicho?, lo bastante bueno es enemigo de lo mejor.

Dr. John Hilton III: 00:26:12 Exacto. Una cosa interesante de la analogía de las piedras grandes es que probablemente hayamos visto que hay piedras grandes, piedras pequeñas y tierra, y si primero pones las piedras grandes, entonces todo encaja. Y esa es una lección objetiva impresionante. Pero también tiene un inconveniente, porque sabes que antes de que empezara la clase, algún profesor inteligente midió la cantidad exacta de piedras grandes, piedras pequeñas, arena y agua que cabrían en el frasco. Pero en la vida real, nadie mide eso. Creo que muchos de nosotros tenemos más piedras grandes de las que podemos meter. A veces se trata de centrarse en cuál es la piedra, la única piedra, Jesucristo, la piedra más grande, y cómo ponerlo a Él en primer lugar y luego, ¿cuál es la segunda? ¿Entienden lo que quiero decir? Porque algunos de nosotros que estamos escuchando estamos demasiado ocupados. Tenemos demasiadas piedras grandes. Creo que esa es una parte importante de esto. Separar la luz de la oscuridad.

Hank Smith: 00:27:02 Un libro de negocios muy famoso de hace 20 años es Good to Great. Hay muchas citas famosas del libro. Lo bueno es enemigo de lo excelente. La mayoría de la gente mirará atrás y se dará cuenta de que no tuvo una vida excelente porque era muy fácil conformarse con una vida buena. Me gusta lo que dices, John, que es una especie de bueno, mejor y excelente. Bueno, puedo conseguir muchas cosas buenas, encajo en un par de mejores y me pierdo por completo lo excelente.

John Bytheway: 00:27:32 La idea de que ni siquiera hay tiempo suficiente para todo lo bueno. Hay tantas cosas buenas, tantos libros buenos, por ejemplo. No tengo tiempo. Hay millones de libros en la Biblioteca del Congreso. No hay tiempo. Una vez oí al élder Joe J. Christensen hablar de ello, no recuerdo cuándo, fue hace años, pero eran 29 millones de volúmenes. Dijo que si leyeras

un libro a la semana durante el resto de tu vida, llegarías a leer un par de miles. No hay tiempo para los buenos libros. Así que pensar en cuáles son los mejores libros, y esa es una frase de las Escrituras, es la sección 88. ¿Cuáles son los mejores libros? Es un buen ejercicio.

Dr. John Hilton III: 00:28:08 Y creo que eso es parte del proceso de creación. Separar la luz de la oscuridad, darse cuenta de que se tiene un tiempo limitado. ¿Dónde me llama Dios a poner mis prioridades? Uno de los lugares en los que nos llama a todos a poner nuestras prioridades es en la creación de algo. Al leer Génesis 1, casi puedo sentir la alegría de Dios en la creación. A partir del versículo 21, Dios creó todos los seres vivos y vio que eran buenos. Dios los bendijo. Puedo imaginarme a Dios bendiciendo todas las creaciones. En el versículo 31, Dios vio todo lo que había hecho y era muy bueno. El presidente Dieter F. Uchtdorf dijo que crear contribuye a la felicidad perfecta de nuestro Padre Celestial. No se necesita dinero, posición ni influencia para crear algo bello. Nuestro derecho innato es buscar y experimentar la felicidad eterna. Una de las formas de encontrarla es creando cosas. Me encanta que, en mi caso, haya empezado a tocar la guitarra como hobby recientemente. Nunca seré un guitarrista profesional. Es casi seguro que nunca subiré nada a Spotify, pero puedo divertirme experimentando la alegría de la creación y tocando una pequeña canción. Espero que todos podamos experimentar esto. El presidente Uchtdorf termina la cita diciendo que lo que creamos no tiene por qué ser perfecto. No dejemos que la voz de los críticos nos paralice. Ya sea que esa voz provenga del exterior o del interior, podemos simplemente experimentar la alegría de la creación.

Hank Smith: 00:29:39 De vez en cuando, John, cuando leo que Dios juzgará a todos los hombres según sus obras, se podría pensar que la palabra «obras» se refiere a obras de arte. Los juzgaré en función de su creatividad.

John Bytheway: 00:29:53 Su galería.

Hank Smith: 00:29:54 Sí, su galería, sus obras.

Dr. John Hilton III: 00:29:56 Suspendí arte en sexto curso, ¿qué significa eso para mí?

Hank Smith: 00:29:59 Sí. Bueno, me gusta la idea de que Dios, en lugar de fijarse en lo que está bien y lo que está mal en tu vida, se fije en todo lo que tú has hecho . Fíjate en todo lo que has creado. A John Bytheway le gusta decir que todo el mundo tiene un libro dentro, al menos un libro, dice John.

Dr. John Hilton III:	00:30:14	Pero hay tantas otras cosas que se pueden crear, ya sea arte o música, una familia maravillosa o un hogar lleno de amor. Hay tantas cosas hermosas que podemos crear.
Hank Smith:	00:30:23	Una comida.
John Bytheway:	00:30:24	En Church News se publicó un artículo sobre el presidente Eyring y sus acuarelas. Recuerdo que el élder Scott también pintaba acuarelas y le encantaba la idea de la luz y la sombra. Y pensé: «Qué maravilloso que estos hermanos, tan ocupados como deben de estar, dediquen tiempo a crear y pintar algo». Y creo que tienes razón, John. Eso les proporciona alegría. Me encanta la historia de la Creación. Es como: «Esto es bueno». Solo la idea de crear algo y decir: «Oh, esto es bueno. Esto se ve muy bien».
Dr. John Hilton III:	00:30:58	Y hay alegría en ello. Hay alegría en ello.
Hank Smith:	00:31:00	Esta es una pregunta que no pudimos tratar la semana pasada y me gustaría preguntarles a ambos al respecto. El Señor parece muy interesado en que escuchemos esta historia de la Creación. Aparece dos veces en el Génesis, una en el capítulo uno y luego vuelve a aparecer en el capítulo dos. Luego la escuchamos en el libro de Moisés, el libro de Abraham y en la presentación de la Investidura, John Hilton, una de las razones por las que el Señor quiere que leamos esta historia y la conozcamos es porque nos está diciendo que somos creadores. Cread.
Dr. John Hilton III:	00:31:32	Por supuesto. Creo que hay muchas lecciones que aprender de la Creación. Es una de esas historias atemporales de las que se pueden extraer nuevas verdades en diferentes momentos de la vida. Quizás pueda compartir otra que ha mencionado, Good to Great. Otro libro de ese género es Los siete hábitos de la gente altamente efectiva. En él, Stephen R. Covey habla de comenzar con el fin en mente como segundo hábito. Si miramos el capítulo tres de Moisés, versículos cinco y siete, leemos: «Yo, el Señor Dios, creé todas las cosas de las que he hablado espiritualmente antes de que existieran naturalmente sobre la faz de la tierra. Todas las cosas fueron creadas antes, pero espiritualmente fueron creadas y hechas según mi palabra». Esa es otra lección práctica para la vida que podemos aprender de la Creación. Creo que la razón por la que oímos hablar tanto de la Creación es porque, en cierto modo, es una lección de sentido común.
	00:32:26	Antes de poder tener un hermoso plato de galletas, tiene que haber una receta; antes de que haya una casa, hay un plano; antes de que haya un vestido de novia, hay un patrón de

costura. Todo se crea dos veces. Y eso lo vemos en la historia de la Creación. Hay una creación espiritual y luego una creación física, y eso nos da un modelo para nuestras propias vidas. No sé si esto puede ser demasiado personal, pero es solo una pequeña experiencia que tuve. Llevaba unos cuatro meses en casa después de mi misión. Conocí a una chica guapa y le pedí salir. Ella dijo que no. Esperé unos días y le volví a pedir salir. Ella dijo que sí, y nuestra cita fue mágica. Los dos teníamos agendas Franklin Covey. Hank, quizá seas demasiado joven para esto, pero sé que John sabe lo genial que era la agenda Franklin Covey, y ya sabes, estoy hablando de todo esto.

00:33:11 La dejé al final de nuestra cita y conduje a casa escuchando mi cinta recopilatoria. Sonó una canción de U2, «I Still Haven't Found What I'm Looking For» (Aún no he encontrado lo que busco). Y pensé: «Esa canción es una doctrina falsa. Yo sí que he encontrado a la persona que buscaba». Estoy profundamente enamorado. Esa noche, cuando llegué a casa, mientras oraba, no me lo estoy inventando, esto es cierto, tenía una especie de inquietud interior porque pensaba que no era lo suficientemente bueno para esa joven. Y mientras seguía orando y leyendo las Escrituras, fue como una clara revelación del Señor que me decía: «Sí, en realidad no eres lo suficientemente bueno para ella». Ella estaba haciendo cosas maravillosas en su vida. Yo veía mucha televisión, ¿verdad? Había una gran diferencia entre nosotros. Para resumir una larga historia, decidí hacer lo que hemos estado hablando aquí en Moisés, crear espiritualmente el tipo de persona en la que me quería convertir en los siguientes cuatro meses. Tomé mi bendición patriarcal y las Escrituras y pasé tiempo en el templo.

00:34:04 Y realmente me tomé muy en serio esta idea del élder Richard G. Scott. Él dijo: «Necesitas un retiro de paz y tranquilidad donde periódicamente puedas meditar y dejar que el Señor establezca la dirección de tu vida». Así que eso es lo que hice. Aproveché las vacaciones de Navidad para crear todo esto, no lo llamaría metas, era más bien como si estuviera tratando de conectar con la visión de lo que Dios sabía que podía llegar a ser, crear espiritualmente quién sería cuatro meses después y, durante los siguientes cuatro meses, hice muchas de esas cosas. Aún no estaba a su nivel, pero había mejorado mucho. En resumen, le pedí salir en nuestra segunda cita en abril y un año después nos casamos. Soy un verdadero creyente. Gracias, Lani. Creo firmemente que Dios tiene un plan para nosotros. No es que solo haya un camino o un destino que podamos seguir. Obviamente, tenemos nuestro libre albedrío, pero muchas veces Dios tiene revelaciones que quiere darnos, incluso sobre las cosas que podemos crear, incluso crearnos a nosotros

mismos. Y si aprovechamos esa visión, eso puede ayudarnos mucho a medida que intentamos crear espiritualmente la persona en la que nos vamos a convertir.

John Bytheway: 00:35:15 Hmm. Gracias, John. Me encanta la idea del descontento divino. Imagínate lo diferente que sería si el Señor simplemente dijera: «Oh, eres genial tal y como eres», pero te hiciera saber que, en realidad, podrías ser mejor. ¿Cuál es ese chiste, Hank? Mi esposa me regaló una taza que decía: «Que te mejores pronto». Y yo le dije: «No estoy enfermo». Y ella respondió: «Lo sé. Es que creo que deberías mejorar». Me parece interesante que pensemos que el amor consiste simplemente en decir: «Estás bien tal y como eres», pero qué maravilloso es tener a alguien que te mira y te dice: «Veo más en ti de lo que tú ves en ti mismo». Siempre me he preguntado si Ammaron, cuando conoció a Mormón y le dijo: «Percibo que eres un joven sensato y rápido para observar», estaba viendo cosas que Mormón no veía en sí mismo, y si él pensaba: «¿En serio?». Eso le dio algo a lo que aspirar.

Hank Smith: 00:36:09 Sí. John, John, debería.

John Bytheway: 00:36:11 Puedes llamarnos John al cuadrado.

Hank Smith: 00:36:14 Sí, John al cuadrado. Creo que uno de los momentos más empoderadores para cualquier persona es cuando se da cuenta de que puede crear la vida que desea. Es como el hermano de Jared, a quien el Señor le dice: «Tráeme una idea. Yo la iluminaré. Tráeme algo, y el hermano de Jared se pone a trabajar y crea, y aquí está mi idea, y el Señor la hace funcionar. Cuando hablo con grupos de jóvenes, les digo: «Son hijos de creadores. Ahora creen, vayan, muévanse. ¿Quieren ser médicos? Vale, vayan y conviértanse en médicos. ¿Quieren ser las mejores madres que hay? Vale, conviértete en la mejor madre que existe. ¿Quieres ser médico y ser la mejor madre que existe? Vale, hazlo. Vamos. Movámonos. Creemos. No esperemos. No esperemos a que actúen sobre nosotros. Actuemos. John, aprecio mucho lo que estás diciendo aquí y me ayuda a entender por qué el Señor quiere que lea esta historia y la vea tan a menudo.

Dr. John Hilton III: 00:37:06 Sí. Él quiere que la veas una y otra vez. Hay un versículo en Jeremías 29 que es muy hermoso. No sé por qué no lo leemos más a menudo. Jeremías 29:11 dice: «Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz y no de mal, para daros un porvenir y una esperanza». Me encanta que podamos convertirnos en cocreadores con Dios. Él tiene un plan para nosotros, y ese plan

es para la esperanza. Todos tenemos un futuro, y probablemente haya alguien escuchando ahora mismo que se sienta muy deprimido y desanimado y piense: «No sé. Quizás no haya nada para mí». Dios tiene un plan para ti. Dios tiene planes para darte esperanza en el futuro. Solo testifico que eso es cierto.

Hank Smith: 00:37:52 Sí, estoy seguro de que ambos estarán de acuerdo conmigo. Es fundamental comprender el principio que el Señor repite una y otra vez: «línea sobre línea». Las cosas pequeñas y sencillas dan lugar a grandes cosas. No tienes que decir: «Vale, voy a dar un giro radical a mi vida ahora mismo. Voy a hacer todo de manera diferente». Empieza con algo pequeño y sencillo que puedas hacer todos los días y deja que eso se vaya construyendo. Esa es la manera del Señor. Línea sobre línea. Cosas pequeñas y sencillas, una por una.

Dr. John Hilton III: 00:38:18 Ese es también el patrón de la creación. Un día tras otro, un día tras otro.

John Bytheway: 00:38:23 ¿No hay un famoso comandante de la Marina que escribió un libro cuyo primer capítulo se titulaba «Haz tu cama»?

Dr. John Hilton III: 00:38:29 Me encanta eso.

John Bytheway: 00:38:30 Empieza simplemente por hacer la cama. Stephen Covey solía decir, cuando alguien estaba en una mala racha o algo así, que hay que comprometerse, cumplirlo, comprometerse, cumplirlo, comprometerse. Cumplirlo. Aunque solo sea una cosa. Y así empieza a crecer en ti ese sentido de la integridad. Ideas geniales.

Dr. John Hilton III: 00:38:48 Mientras profundizábamos en la creación espiritual, di un ejemplo tratando de crear una visión espiritual del tipo de persona en la que podrías convertirte. Pero hay otras formas en las que podríamos aplicar este principio. Hank, me has mencionado en conversaciones privadas cómo te ha conmovido la aplicación que mencionó el élder Bednar. ¿Quieres decir algo al respecto?

John Bytheway: 00:39:06 Me cambió porque no era muy bueno orando por las mañanas. Era muy bueno orando por las noches, muy constante con mis oraciones nocturnas. Cuando me levantaba por la mañana, no sabía qué decir. Pensaba: «Bueno, he descansado bien esta noche, no ha pasado gran cosa desde la última vez que hablamos». Entonces, el élder Bednar dio este discurso.

	00:39:25	Lo siento. Es gracioso. En realidad no ha pasado gran cosa. Ha habido muchas inhalaciones y exhalaciones, pero eso es todo.
Hank Smith:	00:39:35	Sí, no tengo mucho que contar porque es de noche. El élder Bednar dio un discurso titulado «Oren siempre», en el que dijo que la historia de la Creación puede ayudarnos con nuestras oraciones. Que nuestra oración matutina puede ser una creación espiritual para nuestro día. Miramos hacia adelante, esto es lo que espero hacer. Esto es lo que espero crear. Y luego nuestras oraciones vespertinas pueden ser un regreso y un informe. ¿Cómo nos fue? El problema es que, por lo general, cuando el Señor regresa e informa, lo ha hecho todo a la perfección. Yo regreso e informo y digo: «No hice nada. No hice nada de lo que habíamos planeado hacer. Empecé, me distraje y no lo hice». Y el Señor dice: «No es bueno». Bueno, tienes la oportunidad de volver a hacerlo mañana. Y eso, dijo el élder Bednar, es parte de orar siempre. Creación espiritual, regreso e informe, creación espiritual, regreso e informe.
John Bytheway:	00:40:27	Precioso.
Dr. John Hilton III:	00:40:28	Una última cosa que quiero compartir, y que conecta con lo que decías, Hank, sobre las cosas pequeñas y sencillas y no agobiarse. En su libro Grace to Become, Emily Belle Freeman escribió, dentro de la hermosa imaginería de la Creación, en medio de cada paso, hay una frase que se repite a menudo. Dios vio que era bueno. Ella continúa diciendo que es mi naturaleza esperar hasta que el proyecto esté terminado, hasta que el trabajo esté acabado, para evaluar si mi trabajo es bueno o no. Dios no. Él vio la bondad en cada paso del proceso. De la historia de la Creación aprendemos que nuestro Padre está tan interesado en el progreso diario como en el producto final, pero a veces olvidamos que esto es cierto.
	00:41:12	Luego Emily dice, y me encanta esta cita, que debemos recordar que Dios nunca esperó los resultados del sexto día en el segundo día. En el segundo día, estaba encantado con los resultados del segundo día. Lo declaró bueno. Y creo que muy a menudo en nuestras vidas comparamos nuestro segundo día con el sexto día de otra persona, y terminamos sintiéndonos desanimados. No tenemos por qué hacerlo. Esto es lo último con lo que concluye la presidenta Freeman. Ella dice: «Si Dios te susurrara desde el cielo esta noche mientras te duermes, ¿sabes lo que creo que te diría? Que ya eres bueno». Realmente lo creo. Creo que esa es otra hermosa lección y otra razón por la que necesitamos escuchar la historia de la Creación una y otra vez.

John Bytheway:	00:41:59	Creo que es un viejo dicho: Dios revisó sus creaciones y las llamó buenas, incluyéndote a ti.
Hank Smith:	00:42:08	Me encanta eso.
John Bytheway:	00:42:08	Es bonito.
Hank Smith:	00:42:09	No estamos aquí para ganarnos nuestro valor. Nuestro valor ya lo traemos con nosotros. John, ¿qué quieres hacer ahora?
Dr. John Hilton III:	00:42:15	Vamos con Adán y Eva al jardín. Todo es maravilloso. Hay fruta que crece espontáneamente. Puedes comer fresas, arándanos, piña, coco, lo que quieras. Quiero decir, el Edén es el bufé libre original. Dios le dijo a Adán: «Puedes comer de cualquier árbol del jardín, pero no debes comer del árbol del conocimiento del bien y del mal , porque cuando comas de él, sin duda morirás». Hay tantas opciones. Puedes comer de todos los árboles. Excepto de este. Fíjate en cómo Satanás tergiversa eso cuando se acerca a Eva. Le dice: «¿Es verdad que Dios ha dicho que no comáis de ningún árbol del jardín?». En realidad, eso no es lo que Dios dijo. Lo está tergiversando. A Satanás no le interesa la verdad. ¿Puedes oírlo? El sarcasmo: «¿Es verdad que Dios ha dicho eso?».
	00:43:07	Ahora bien, Dios no dijo eso, pero Satanás se centra en la burla, en el ridículo. Esa es una lección poderosa para nosotros hoy en día. Estoy navegando por las redes sociales y veo una publicación. «¿De verdad crees en un libro traducido por piedras mágicas?», solo ridículo. No se menciona a los testigos que dieron su vida por el libro. No se menciona el poder espiritual del Libro de Mormón. No se mencionan las evidencias intelectuales del Libro de Mormón, descartando todo eso con sarcasmo, ridículo. Esa es la trampa del diablo desde el principio. No le interesa una conversación significativa ni un debate justo. Quiere sembrar la duda. No te sorprendas cuando veas esa misma estrategia hoy en día. Las mentiras de Satanás continúan. Entonces Satanás dice: «No moriréis si coméis del fruto del Árbol de la Vida. Porque Dios sabe que cuando comáis de él, se abrirán vuestros ojos y seréis como Dios, conocedores del bien y del mal».
	00:44:04	De una manera sutil, lo que Satanás le está diciendo a Eva es algo así como: «Bueno, los mandamientos de Dios realmente no te van a beneficiar. Él sabe que, en realidad, obtendrás un mayor beneficio si comes del árbol, pero Dios está tratando de detenerte». Y hoy en día podemos escuchar lo mismo, ¿verdad? Como con la palabra de sabiduría. Oh, eso no te va a ayudar realmente. Eso te va a impedir llegar a ser lo que puedes llegar a

ser. Oh, vivir la ley de castidad de Dios. Eso no tiene como objetivo bendecirte, protegerte y elevarte. Tiene como objetivo impedirte divertirte. En cada caso, el mensaje es el mismo. Las leyes de Dios nos están frenando. Eso es lo que Satanás, esa es su mentira original a Eva en el jardín. Quiero decir, me recuerda a Pinocho. El hada azul le dice a Pinocho que no vaya a la Isla del Tesoro, pero parece tan divertido. Así que va y descubre demasiado tarde que en realidad había un propósito detrás de la regla.

Hank Smith: 00:44:56 Oigo al adversario decir: «No puedes confiar en él. Lo dijo, pero no lo decía en serio. Y, en realidad, no te está diciendo la verdad». Solo eso, sembrar esas semillas de duda y eso, ¿qué tan común es eso hoy en día? ¿Realmente sucedió eso? ¿Realmente tuviste esa experiencia espiritual? No estoy seguro de que la tuvieras. No estoy seguro de que realmente sintieras lo que crees que sentiste.

Dr. John Hilton III: 00:45:21 Sí. Amén.

John Bytheway: 00:45:23 La mentalidad de Dios no es limitarte ni frenarte. Me encanta el reciente discurso del élder Kearon, en el que dice que Él te persigue sin descanso. Él está tratando de llevarte a casa. Su plan no es mantenerte fuera, sino llevarte a casa. Así que ese cambio de mentalidad es opuesto a lo que Satanás está tratando de convencerte.

Hank Smith: 00:45:42 Sí. John Hilton, me encanta lo que acabas de decir, que el sarcasmo y el desprecio son tan comunes hoy en día. Una cosa que quizá sea algo difícil de hacer entender a un joven es que la verdad siempre es más complicada y matizada que una mentira. Así que si alguien puede decir algo en 30 segundos y ya está, probablemente no sea la verdad. Este rechazo rápido, estos vídeos de TikTok, son eficaces, pero no son la forma de llegar a la verdad.

Dr. John Hilton III: 00:46:14 Sí. Es algo parecido a lo que dice nuestro amigo Steven Harper: hay que pensar despacio, hay que tomarse las cosas con calma. Un pastor cristiano llamado Timothy Keller dio un sermón y fue él quien destacó esta idea del sarcasmo y el rechazo que utiliza Satanás, de ahí es de donde saco esto. Para mí, es fácil dejarse llevar por eso. Solo escuchas un fragmento y piensas: «Vaya, supongo que será mejor que tire todo esto a la basura», pero no, no, no. Steve Harper dice: «Tómatelo con calma. Pensémoslo detenidamente». Y cuando lo haces, puedes ver a través de las mentiras de Satanás. Pero tenemos que tomárnoslo con calma en lugar de limitarnos a escuchar el fragmento y seguir adelante.

Hank Smith:	00:46:53	Sentimos que tenemos toda la historia. Me recuerda a lo que nos dijo una vez el Dr. Maclane: su amigo le dijo: «Lo leí todo». ¿De verdad? Lo leíste todo. ¿Cuánto tiempo te llevó leerlo todo? A veces pensamos: «Oh, tengo toda la información». Cuando un rechazo, un rechazo sarcástico, no es toda la información.
John Bytheway:	00:47:15	Sí, a veces, cuando leemos palabras, no oímos el tono de voz. Creo que una de las cosas buenas de los emojis es que añaden un tono de voz. Se puede oír el tono de voz de Korihor en la forma en que habla Satanás. Cuando se lee a Korihor, se puede oír ese sarcasmo burlón. Ya sabes, estás trastornado, eres un necio, estás atado. Estoy aquí para liberarte de todos estos mandamientos y cosas por el estilo. Se puede sentir ese tono de voz aquí.
Dr. John Hilton III:	00:47:43	Sin duda. Ahora quiero pasar por un momento al capítulo cuatro de Moisés, versículo 12. Añade un pequeño detalle, y se puede leer este detalle de diferentes maneras, pero en el contexto del que hemos estado hablando, la mentira, el sarcasmo. Piensa en lo que hago cuando estoy navegando por las redes sociales y escucho esas mentiras y sarcasmos. ¿Leo todos los comentarios? ¿Profundizo más o simplemente me alejo? En el versículo 4:12 de Moisés, dice: «La mujer vio que el árbol era bueno para comer y que era agradable a la vista». Una vez más, hay diferentes formas de interpretar esto, pero en el contexto del que estamos hablando, para mí la palabra se convirtió en que, con el tiempo, el fruto cambió de apariencia y pasó a ser lo prohibido. Empezó a parecer deseable. Y eso es lo mismo que si escucho ataques sarcásticos y mentiras sobre Jesucristo, con el tiempo eso se volverá más atractivo. Es una advertencia, algo así como lo que dijo el presidente Nelson, estoy parafraseando, pero dijo algo así como: «No pases tiempo con otros escépticos y luego te sorprendas de que tu propia fe esté decayendo». No puedes quedarte cerca del árbol del que no debes comer.
Hank Smith:	00:49:02	Me gusta mucho ese principio, John. Cuando Jesús le dijo a Pedro que lo negaría tres veces, el peor lugar al que podía ir si no quería hacerlo era precisamente al que fue. Si realmente no quieres hacerlo, mantente alejado de la situación que te pondrá en su lugar, donde podrías caer.
John Bytheway:	00:49:18	Puede que sea una exageración, pero Moroni, bueno, yo no estoy muerto. No me doy a conocer a mis enemigos. Es como si no fuera donde están mis enemigos. ¿Por qué iba a hacerlo? No voy donde intentan matarme. No voy donde es peligroso estar. Y quizá podamos establecer el mismo paralelismo.

Hank Smith:	00:49:37	Amén. Me encanta esta discusión que estamos teniendo sobre Eva y estos principios que se pueden extraer de su interacción con el adversario. John Bytheway, sé que estás al tanto de lo que los profetas y apóstoles recientes han dicho sobre esta interacción.
John Bytheway:	00:49:55	Recuerdo que el presidente Nelson dio un discurso en octubre de 2017 titulado «El Libro de Mormón: ¿Cómo sería tu vida sin él?». Y al final, y solo tú, no está en el discurso, solo lo ves si vas a Internet. Pero dejó algo llamado «Las listas del Libro de Mormón del presidente Nelson» al final. Está en la revista Liahona y también en Internet. Enumeró todas estas cosas y ambos saben que el capítulo dos de 2 Nefi habla de la Caída y nos da mucha información interesante. Pero este es solo uno de los puntos que el presidente Nelson incluyó en «El Libro de Mormón afirma». Uno de ellos era la necesidad de la Caída de Adán y la sabiduría de Eva para que los hombres pudieran tener gozo. Es solo una nota interesante.
Dr. John Hilton III:	00:50:40	Sí. Oh, precioso.
Hank Smith:	00:50:42	Este es el presidente Oaks. Entonces, el élder Oaks, en 1993, dijo que fue Eva quien transgredió por primera vez los límites del Edén para iniciar las condiciones de la mortalidad. Su acto, cualquiera que fuera su naturaleza, fue formalmente una transgresión, pero eternamente una gloriosa necesidad para abrir la puerta hacia la vida eterna. Adán demostró su sabiduría al hacer lo mismo. Algunos cristianos condenan a Eva por su acto, concluyendo que ella y sus hijas están de alguna manera mancilladas por ello. No así los Santos de los Últimos Días. Informados por la revelación, celebramos el acto de Eva y honramos su sabiduría y valentía en el gran episodio llamado la Caída.
Dr. John Hilton III:	00:51:22	Sigamos adelante. Adán y Eva comen del fruto. Se dan cuenta de que están desnudos. Y luego, en Génesis 3:7, leemos: «Entonces cosieron hojas de higuera y se hicieron delantales». Ahora bien, nunca he intentado hacer un traje con hojas de higuera, pero supongo que es una cobertura bastante inadecuada. Génesis 3:8: «Y oyeron la voz de Jehová Dios que se paseaba en el huerto al aire del día; y se escondieron el hombre y su mujer de la presencia de Jehová Dios entre los árboles del huerto». Todos hemos jugado a las escondidas. Es un juego divertido. Todos hemos visto a niños pequeños escondiéndose así o, ya sabes, todo el mundo sabe dónde están. Por supuesto, no puedes esconderte de Dios. Pero creo que es interesante que su primer instinto fuera esconderse. Y piensa en cómo lo hacemos hoy en día.

00:52:07 Hay muchas formas de escondernos. A menudo nos escondemos detrás de excusas. En lugar de reconocer mis errores, los justifico. Quizás veamos algo así aquí. Dios le preguntó a Adán: «¿Has comido del árbol del que te ordené que no comieras?». Adán respondió: «La mujer que pusiste aquí conmigo me dio del fruto del árbol y yo lo comí». Es decir, en una sola frase, Adán culpa a Dios y a Eva. Dios se vuelve hacia Eva y le dice: «¿Qué has hecho?». Eva respondió: «La serpiente me engañó y yo comí». Así que Adán culpa a Eva. Eva culpa a la serpiente, como el pobre Satanás. No le queda nadie más a quien culpar. ¿Verdad? Y reconozco que hay diferentes maneras de interpretar este pasaje, pero me parece interesante que uno de los primeros efectos de la Caída fuera la tendencia a justificar nuestras malas acciones por las acciones de otra persona.

00:52:58 Y creo que esa es una de las principales formas en que nos escondemos hoy en día. Justificamos, racionalizamos... Recuerdo que cuando era un joven misionero y llamaba a las puertas, un día una niña de cuatro años abrió la puerta y, siguiendo mi campaña, le dije: «Hola, somos misioneros, ¿están tu mamá o tu papá en casa?». La niña se marchó y volvió diciendo: «Mi mamá me ha dicho que les diga que ahora no está en casa». Y yo le dije: «Ah, vale. ¿Podrías preguntarle a tu mamá cuándo volverá a casa?». Entonces la niña se dio la vuelta y gritó: « mamá, ¿cuándo volverás a casa?». Y yo pensé: «Vale, me ha pillado. Esto es genial». No puedo burlarme de esa niña ni de su madre porque yo hago lo mismo. Nos inventamos tantas excusas... No puedo ser educado porque alguien me ha enfadado o porque no tengo tiempo.

00:53:45 Es interesante, no hemos leído este versículo antes, pero en Moisés, capítulo cuatro, versículo tres, que forma parte de nuestros capítulos de esta semana, se nos remite al principio, a la vida premortal. Y el Señor dice: «Pues, por motivo de que Satanás se rebeló contra mí, y pretendió destruir el albedrío del hombre que yo, Dios el Señor, le había dado, y que también le diera mi propio poder, hice que fuese echado abajo por el poder de mi Unigénito». La guerra en el cielo continúa hoy en la tierra. Y una de las formas en que Satanás sigue tratando de destruir nuestro libre albedrío es tentándonos a poner excusas, porque si realmente creo que no puedo, tengo que hacerlo, ella me obligó, no tengo tiempo. Entonces es como, oh, supongo que no tengo el poder de elegir. Para mí, este principio de la caída de esconderse es muy importante. Y no se trata solo de excusas, ¿verdad? Otra es el ajetreo. Estamos tan ocupados en nuestras vidas que tal vez nos escondemos de Dios o podríamos escondernos de Dios tratando de parecer buenos por fuera, aunque sabemos que las cosas no están bien por dentro. Quiero

		seguir con esto, pero primero, ¿alguna idea que tengan sobre esconderse de Dios?
John Bytheway:	00:54:47	Toda la idea de esconderse en una de las versiones de la Creación de las que hemos estado hablando. Es Satanás quien dice: «Ve y escóndete». La sola idea de que uno pueda esconderse de Dios es un poco graciosa. ¿Cómo se esconde uno de Dios? Sin embargo, esa es la tentación.
Hank Smith:	00:55:04	Me recuerda a la sección 121. Podemos recibir el sacerdocio cuando nos comprometemos a cubrir nuestros pecados.
John Bytheway:	00:55:12	Como ocultarlos.
Hank Smith:	00:55:14	Sí. Es como: «Oh, eso realmente no está sucediendo». ¿Alguna vez has hecho eso en la oración, cuando te has arrodillado para orar y el Espíritu te ha dicho: «Hablemos de este tema específico», y tú piensas: «Bueno, bendigamos al presidente Oaks y hablemos de bendecir a los misioneros». ¿Qué tal este tema específico? No creo que quiera hablar de eso ahora mismo. Más importante sería la paz mundial. Hablemos de la paz mundial, donde tal vez no nos escondemos de Dios, pero lo evitamos. Evitamos al Espíritu. Evitamos las cosas espirituales debido a cómo nos sentimos.
Dr. John Hilton III:	00:55:48	Me encanta eso. Antes, John, mencionaste el discurso del élder Kearon «Dios te busca sin descanso», y me encanta que lo veamos aquí. Aunque Adán y Eva se esconden, Dios no espera a que salgan. Va a buscarlos. Génesis 3:8. Esta es la primera pregunta de la Biblia. ¿Dónde estás? Piensa en eso. La primera pregunta que Dios hace en toda la Biblia es: «¿Dónde estás?». Él nos está buscando. A veces nos escondemos de Dios, y la primera pregunta que Dios nos hace después de la Caída es: «¿Dónde estás?». Nos está dando la oportunidad de volver. Te voy a pasar la pelota, John Bytheway: probablemente haya alguien escuchando ahora mismo que se está escondiendo de Dios. John, ¿cuál crees que es el mensaje de Dios para ellos?
John Bytheway:	00:56:35	Él sabe dónde estás. Él sabe lo que estás haciendo, pero le interesa saber dónde estás. Él quiere ayudarte. Él es tu Padre. Él no es lo que Satanás dijo en el versículo cinco, que está tratando de detenerte. Él está tratando de ayudarte a acercarte a Él.
Hank Smith:	00:56:54	Sí. Yo añadiría a eso, John, el versículo 11. ¿Quién te dijo que te escondieras?

John Bytheway: 00:56:58 Sí. ¿Quién fue? Yo no fui.

Hank Smith: 00:57:01 ¿De dónde vino ese mensaje? Hasta ahora, ¿cuándo hemos dicho alguna vez: «Por cierto, si haces algo mal, me voy a enfadar mucho, así que más te vale correr y esconderte»?

John Bytheway: 00:57:12 Quiero volver al tema de las hojas de higuera con las que Adán y Eva se cubrieron. Piénsenlo. Cubrirse con hojas de higuera tiene muchos problemas. Hace poco descubrí que las hojas de higuera segregan un poco de veneno. Así que te va a salir un sarpullido. Eso es un problema. En segundo lugar, no es una buena forma de cubrirse. En tercer lugar, como todas estas cosas, se van a desintegrar y desmoronar. Eso es muy incómodo, y cada tres días, más o menos, tendrás que hacerte un nuevo atuendo. Pero quiero profundizar un momento en esta idea de si en nuestras vidas nos cubrimos metafóricamente hablando con hojas de higuera. Me siento inseguro por mi aspecto, mis finanzas, mi estatus, mi coche, mi cocina, cualquier cosa por la que nos sintamos inseguros. Así que constantemente intentamos ocultarlo. Recuerdo que cuando tenía 15 años, en esa etapa de angustia, me sentía muy inseguro de mí mismo al caminar por los pasillos del colegio.

00:58:04 Mi mayor temor era saludar a alguien y que esa persona no me devolviera el saludo. Simplemente caminaba. Mantenía la cabeza alta. No hacía contacto visual y, en mi mente, pensaba: «Sigue caminando. Sigue caminando. Sigue sonriendo. Ponte duro. Como si fuera algo terrible». No engañaba a nadie. No me engañaba a mí mismo. Pero creo que a menudo tenemos estas formas de intentar ocultarnos, y lo trágico es que no necesitamos ocultarnos con hojas de higuera porque Dios ya nos ha ofrecido el abrigo de pieles. Así que en el versículo 21 del capítulo tres del libro de Génesis, leemos que el Señor Dios hizo túnicas de piel para Adán y Eva, su mujer, y los vistió. Hay mucho que analizar en ese versículo. En primer lugar, la idea básica es que Dios nos cubre mucho mejor de lo que nosotros podríamos cubrirnos a nosotros mismos.

00:59:01 Puedo hacer cientos de cosas para intentar ser más saludable, más inteligente o lo que sea que quiera hacer, tener más éxito. Pero si mis esperanzas y sueños están ligados al éxito, a la apariencia o a la salud, al final me decepcionaré. Sin embargo, si me siento seguro bajo la protección de Dios, esa es una paz que nunca me abandonará. Para mí, el principio fundamental aquí es que no se necesitan hojas de higuera cuando se tiene un abrigo de pieles. Dios nos ha dado eso a través de Jesucristo. Es importante señalar que el abrigo de pieles tuvo un costo. Esta es la primera vez que se derrama sangre desde la Creación. El

		sacrificio, por supuesto, apunta a Jesucristo, quien derramaría su sangre por nosotros y, como Santos de los Últimos Días, creo que vemos un significado particular en este abrigo de pieles que apunta a la ropa del templo.
	00:59:55	Me encanta este artículo que apareció en la revista Liahona. Dice que Adán y Eva hicieron convenios con Dios y recibieron túnicas de pieles hechas por Dios mismo para recordarles esos convenios. Cuando entramos en el templo, se nos confiere poder y hacemos convenios personales con Dios. La ropa es un emblema de la protección que recibieron Adán y Eva y que nosotros recibimos, y es un recordatorio de esos convenios sagrados. No sé qué piensan ustedes, pero a mí me parece que en los últimos años he oído más citas, ya sea en la revista Liahona o en la Conferencia General, que hablan de la importancia de la ropa del templo y su conexión con Jesucristo. La hermana J. Anette Dennis, consejera de la Presidencia General de la Sociedad de Socorro, dijo: «Estoy muy agradecida por el privilegio de llevar la ropa del santo sacerdocio, que me recuerda que el Salvador y las bendiciones de Su expiación infinita me protegen constantemente a lo largo de mi viaje mortal». Fin de la cita. En un seminario para presidentes de misión, no se publicó públicamente, pero se ha citado en diferentes devocionales de BYU. El presidente Russell M. Nelson dijo: «La ropa del santo sacerdocio nos recuerda el velo del templo. Ese velo es un símbolo de Jesucristo. Cuando te pones la ropa, te pones un símbolo sagrado de Jesucristo». Fin de la cita. Cuando comprendes lo que representa la ropa, cambia totalmente tu forma de sentirla, y lo vemos aquí mismo, en la historia de la Creación.
Hank Smith:	01:01:38	Tengo una estudiante maravillosa. Se llama Hannah Olsen. El año pasado fue mi asistente de enseñanza. Le encanta la moda. Me contaba que estaba estudiando moda. Le encanta la ropa. Empezamos a hablar de la tendencia de algunos jóvenes a no llevar la ropa del templo o a ajustarla. Ella dijo algo muy sencillo: «Decidí que mi fe era más importante que la moda». Y yo escuché, adopté su mantra cuando hablo de eso. Es la fe o la moda, una de las dos va a ganar. Ella había decidido que su fe era más importante. Ambos dijeron que una vez que entiendes lo que es y lo que significa, su importancia puede quedar grabada en tu corazón. ¿Verdad? Puede quedar grabada en tu corazón.
Dr. John Hilton III:	01:02:28	Sí, eso es precioso.
Hank Smith:	01:02:31	Próximamente en la segunda parte.

Dr. John Hilton III:	01:02:33	Sin embargo, está claro que el rechazo de Dios a la ofrenda de Caín no es un rechazo a Caín. En el versículo 7, Dios le ruega a Caín que cambie. Le dice: «Si bien hicieres, ¿no serás enaltecido?». En otras palabras, es como decirle a Caín: «Aún puedes hacer lo correcto, seguir el camino recto», pero en lugar de arrepentirse, Caín se enfada.



John Bytheway:	00:00	Bienvenidos de nuevo a la segunda parte de Génesis 3-4 y Moisés 4-5 con el Dr. John Hilton III.
Dr. John Hilton III:	00:07	Quiero analizar un par de perspectivas diferentes sobre la Caída. En primer lugar, creo que es importante que nos demos cuenta de que vivimos en un mundo caído y, como resultado, las cosas van a ser difíciles. Adán y Eva tendrán que trabajar para conseguir su comida. Las cosas no van a ser simplemente naturales y hermosas. Hank, el otro día estuve hablando con una joven que había asistido a una de tus clases y me dijo que tenías una visión muy poderosa que le había cambiado la vida en cuanto a las expectativas. Voy a intentar parafrasearlo, pero corrígeme si me equivoco. Era algo así como «duda de tus dudas antes de dudar de tu fe», pero tenías otra frase, algo sobre dudar de tus expectativas o algo así.
Hank Smith:	00:48	Lo estaba usando en Lucas, los dos discípulos en el camino a Emaús. Les dije: «Analicen sus expectativas antes de salir de Jerusalén y simplemente váyanse». Tenían algunas expectativas sobre lo que debería suceder si Jesús realmente era quien decía ser. Tal y tal cosas deberían haber sucedido, y él les ayudó a analizar esas expectativas en ese largo camino.
Dr. John Hilton III:	01:13	Eso es realmente importante, y la Caída nos ayuda a establecer unas expectativas adecuadas sobre cómo va a ser esta vida. Incluso si cumples los mandamientos, si haces todo bien, las cosas no te van a salir perfectamente. De hecho, en Moisés, capítulo seis, versículo 48, esto es de Enoc. Él dice: «Por motivo de que Adán cayó, nosotros existimos; y por su caída vino la muerte; y somos hechos partícipes de miseria y angustia». Nunca he visto eso en un bordado. No te sorprendas cuando las cosas sean difíciles. Esos son algunos de los resultados naturales de la Caída, y Adán y Eva lo experimentaron. Un día están en el Jardín del Edén, comiendo alimentos orgánicos, antes de que lo orgánico estuviera de moda y todo fuera maravilloso, y al día siguiente están fuera, en el mundo. Eso es duro. Se requiere fe.

Pasemos al capítulo cinco de Moisés. Esta es la traducción de José Smith del capítulo cuatro del Génesis. Obtendremos muchas ideas adicionales sobre Adán y Eva y sus experiencias después de la Caída al leer el libro de Moisés, traducción de José Smith.

02:13 Moisés, capítulo cinco, versículo uno. Adán empezó a cultivar la tierra, y a ejercer dominio sobre todas las bestias del campo, y a comer su pan con el sudor de su rostro, como yo, el Señor, le había mandado; y Eva, su esposa, también se afanaba con él. Y Adán conoció a su esposa, y de ella le nacieron hijos e hijas, y empezaron a multiplicarse y a henchir la tierra. Y Adán y Eva, su esposa, invocaron el nombre del Señor, y oyeron la voz del Señor que les hablaba en dirección del Jardín de Edén, y no lo vieron, porque se encontraban excluidos de su presencia. Juntos, Adán y Eva trabajan, crían una familia y edifican la fe en sus hijos. Eso no significa que todo fuera perfecto. Hubo muchas dificultades y desafíos, pero siguieron adelante incluso cuando no siempre entendían por qué.

03:00 Esto nos lleva a un versículo realmente poderoso, el versículo cinco. Y les dio mandamientos de que adorasen al Señor su Dios y ofreciesen las primicias de sus rebaños como ofrenda al Señor. Y Adán fue obediente a los mandamientos del Señor. Y después de muchos días, un ángel del Señor se apareció a Adán y le dijo: ¿Por qué ofreces sacrificios al Señor? Y Adán le contestó: «No sé, sino que el Señor me lo mandó». Quiero decir, deténganse un momento y piensen en ello. Nosotros sabemos la razón, así que podemos pasar por alto el tema. Pero, sinceramente, yo no querría matar a un animal por ningún motivo. Me pregunto si Adán y Eva alguna vez se sintieron así. Me pregunto si Adán y Eva pensaban: «Bueno, quizá necesitemos este animal para criar más rebaños en el futuro». Es un sacrificio. Imagina que te dijera que quemaras un billete de 20 dólares cada día. Solo quiero verte quemarlo. Eso es todo, y no sabes por qué, ¿verdad? Te preguntarías: «¿Qué está pasando?». Me encanta que Adán y Eva, según dice, obedecieran durante muchos días, incluso sin saber por qué. Algunas de las mejores historias son aquellas en las que aún no sabemos la razón. Puede que hayamos hecho algo como, por ejemplo, sentir la necesidad de mudarnos a una nueva casa o a un nuevo complejo de apartamentos, y aún no sabemos por qué.

John Bytheway: 04:15 Me encanta ese principio. Si queremos saber la razón de todo, nos adentramos en terreno resbaladizo. Hay muchos mandamientos que tienen sentido, pero cuando pienso en esto, pienso en la palabra de sabiduría que llegó en una época en la

que no existía la ciencia sobre ciertas cosas y los primeros santos de los últimos días, si les hubieras preguntado: «¿Por qué no mascan tabaco?». No sabrían nada de ciencia. Simplemente dirían: «Tenemos un profeta». Quizás el lujo llega después. Me encanta que Adán obedeciera primero y luego recibiera la explicación. Quizás esa sea una secuencia que podemos esperar cuando hacemos cosas que tal vez no comprendemos del todo.

Dr. John Hilton III: 04:59 Creo que a veces también podemos ver esto en cosas sencillas, con las impresiones que recibimos del Espíritu. Recuerdo una vez cuando vivía en Oregón. En aquella época, en Oregón no se permitía repostar gasolina uno mismo, sino que un empleado de la gasolinera lo hacía por ti. Así que estoy en la gasolinera, el chico está echándome gasolina y el Espíritu me dice: «Deberías preguntarle si sabe algo sobre la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días». Y yo pensé: «Venga ya, Señor. ¿En serio? Eso es un poco incómodo». Le dije: «Oye, ¿has oído hablar alguna vez de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días?». Y él me respondió: «Sí, claro». «Verás, acabo de mudarme a esta ciudad, pero en la última ciudad en la que vivía, me reunía con unos misioneros y le dije: «Bueno, ¿te gustaría reunirte con los misioneros de aquí?».

05:37 Él me dijo: «Sí». Y en tres semanas, él, su esposa y su hijo se bautizaron. Fue increíble. Y pensé: «Vale, por eso tuve esa inspiración». Pero por esa misma época, un domingo por la mañana tuve la inspiración de ir a visitar a una persona de mi barrio, llamar a su puerta y ver cómo estaba. Así que fui y llamé a su puerta. Nunca respondió, pero ahí termina la historia. Y todavía no sé por qué sentí esa inspiración. Sabes, algunas inspiraciones tienen una historia muy clara. Pensamos: «Vale, por eso recibí esa inspiración». Otras veces recibimos inspiraciones y pensamos: «No tengo ni idea de qué se trataba». Y eso está bien. No siempre sabemos la razón por la que recibimos ese mandamiento o esa inspiración. Simplemente lo seguimos. A veces se nos revela ahora, y otras veces se nos revela mucho más tarde.

Hank Smith: 06:22 Sí. John, ¿podemos volver a lo que dijiste sobre las expectativas en la Caída? Algunas de las conversaciones más difíciles y desgarradoras son aquellas en las que alguien dice: «Estaba haciendo todo lo posible por vivir el Evangelio, y entonces sucedió esto». Ese no es realmente el momento, como maestro, para decir: «No entiendes la Caída». ¿Cómo ayudamos a nuestros jóvenes, y tal vez incluso a nuestros mayores, a ver que las dificultades y las pruebas son algo que cabe esperar en un mundo caído? No es divertido. Tal vez no sea algo que me

		entusiasme, pero cuando ocurre, la pregunta de «espera, pensaba que esto no iba a pasar», esa expectativa, puede meternos en problemas y empezar a dudar de si Dios es real y si me ama.
Dr. John Hilton III:	07:16	Fíjate en las escrituras. No hace falta leer mucho para ver que Lehi hace lo correcto y sus hijos intentan matarlo. Jeremías se pasa toda la vida predicando al pueblo de Jerusalén. Ellos lo rechazan. Mormón se esfuerza mucho por encauzar a los nefitas, pero ellos se vuelven cada vez peores. No he estudiado este tema en profundidad, pero supongo que en las Escrituras podemos encontrar muchas más historias de personas que eligieron lo correcto y tuvieron una vida difícil que de personas que eligieron lo correcto y todo les salió exactamente como esperaban. Es solo un patrón de las Escrituras, ¿no? Abinadí está haciendo exactamente lo que Dios quiere que haga. Hay un par de ocasiones en las que Dios libera milagrosamente a Abinadí, pero también hay una ocasión en la que Abinadí es asesinado.
	08:01	Estoy seguro de que eso no era lo que él esperaba al final de su vida, pero eso es parte de vivir en un mundo caído. Sin embargo, creo que es importante que recordemos que, aunque somos caídos, no estamos abandonados. Jesús dijo: «La paz os dejo, mi paz os doy; yo no os la doy como el mundo la da. No se turbe vuestro corazón ni tenga miedo». Habrá dificultades en el mundo. Así que si espero que no haya dificultades o que, como he elegido lo correcto, todo va a salir bien, esa es obviamente una mala expectativa, pero incluso en medio de la caída, no estamos abandonados.
Hank Smith:	08:34	Eso es hermoso. Incluso el Señor mismo, si alguien merecía que las cosas le salieran bien, era él, pero fue despreciado, rechazado y crucificado.
Dr. John Hilton III:	08:47	A cualquiera que esté sufriendo en este momento, le diría que recuerde que Jesús en la cruz dijo: «Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has abandonado?». Y como Jesús fue abandonado, ninguno de nosotros tiene por qué serlo, porque él dijo: «No te dejaré sin consuelo. Vendré a ti».
Hank Smith:	09:02	Me encanta nuestra charla sobre las expectativas. John Bytheway, ¿tienes algo que añadir antes de pasar a la…
John Bytheway:	09:07	Sí, Hank, creo que, como ha señalado John, una de los mejores discursos que he escuchado sobre las expectativas fue la de Hank Smith. Gracias a ella, emprendiste el camino a Emaús. Bueno, habíamos confiado en que él era quien iba a liberar a

Israel. Estaban decepcionados, pero tenían unas expectativas equivocadas. Y entonces Jesús les enseña. Otro aspecto que creo que tiene que ver con las expectativas es tener cuidado con lo que esperamos unos de otros. Puede que haya alguien que sirva contigo en la iglesia o que no cumpla tus expectativas. Podemos mirar la historia de la iglesia y preguntarnos: «¿Cómo es que no fueron perfectos en esto?», o «Bueno, esto es todo con lo que Dios ha tenido que trabajar», como dijo el élder Holland, y nosotros, repetimos la famosa frase: «¿Qué esperabas?». Bueno, debemos esperar oposición en todas las cosas. Debemos esperar que la vida sea difícil, pero Dios tiene una visión a largo plazo. Él nos traerá de vuelta sin descanso. Esa es la expectativa a la que me aferro.

Hank Smith: 10:04 Sí, un mundo caído va a tener muchas experiencias caídas. John, gracias por eso.

Dr. John Hilton III: 10:10 Sí, gracias. Volvamos al sacrificio que Adán y Eva están ofreciendo. Durante muchos días no saben por qué, pero finalmente descubren la razón. Hay cosas de las que nunca sabremos la razón completa, pero creo que en algunos casos es útil preguntarnos por qué y ver si Dios nos lo revela. En este caso, el ángel explicó, en el versículo siete, que el sacrificio es una similitud del sacrificio del Hijo Unigénito. Desde el principio, el sacrificio apunta a Jesucristo, y esto es algo que podemos ver a lo largo de todo el estudio del Antiguo Testamento. Cada vez que vean un altar, eso apunta a Jesucristo, y eso sigue siendo cierto hoy en día. Pueden pensar en ese simbolismo del altar en el templo, en la parte delantera de la sala de investiduras o en la parte delantera de la sala de instrucción del templo, hay un altar que simboliza la muerte de Jesucristo.

11:06 O pensemos en una sala de sellamiento. En el centro de una sala de sellamiento hay un altar, símbolo de Jesucristo. En una ocasión, el élder Bruce C. Hafen habló sobre la realización del sellamiento de un marido y una mujer. Dijo, y cito textualmente: «Invité al hombre y a la mujer a que se acercaran al altar y unieran sus manos sobre él. Ya sea que piensen en el altar o en las manos unidas sobre el altar, la muerte de Cristo está literalmente en el centro del convenio del sellamiento, y comprenderlo profundamente, verlo y sentirlo puede cambiar nuestra forma de ver el matrimonio. Por eso es importante ver la razón y el simbolismo cuando está presente. Este pasaje del capítulo cinco de Moisés es una ilustración muy poderosa de ello. Hoy en día, Dios ya no nos pide que pongamos corderos en un altar, pero me encanta que en el capítulo nueve de 3 Nefi leamos lo que dijo Jesús: «No me ofreceréis más derramamiento de sangre. No aceptaré ninguno de vuestros

		sacrificios y holocaustos. Me ofreceréis como sacrificio un corazón quebrantado y un espíritu contrito». Eso es algo que todavía podemos sacrificar hoy en día, nuestro orgullo, o tal vez una aplicación o una distracción, algo a lo que renuncio para centrarme más en Él.
John Bytheway:	12:32	Todos los altares que mencionaste, yo también pienso en la mesa de la Santa Cena, que es un altar. Es recordar el cuerpo y la sangre de Jesús. ¿Qué llevamos a la reunión de la Santa Cena? Nosotros somos el sacrificio, ¿verdad? Llevamos nuestro corazón quebrantado y nuestro espíritu contrito. Gracias por recordarnos que el altar está en todas estas cosas diferentes que hacemos para sacrificarnos.
Dr. John Hilton III:	12:56	Eso me recuerda una cita del élder Maxwell. Él dijo que el verdadero sacrificio nunca consistió en sacrificar un animal en el altar, sino en sacrificar el animal que hay en nosotros en el altar.
Hank Smith:	13:09	Sería prudente detenernos ahí con vuestros hijos, en el capítulo cinco, versículo seis, del libro de Moisés. ¿Por qué hacéis lo que hacéis? ¿Sabéis qué? No lo sé, pero sé que Dios quiere que lo haga. Para mí, eso es tener fe en el Señor Jesucristo, ¿verdad? El primer principio del Evangelio. A veces sabremos por qué, otras veces no, pero lo haré. Seguiré adelante.
Dr. John Hilton III:	13:34	Creo que también es importante distinguir entre los diferentes tipos de preguntas sobre el porqué. Si la pregunta es «¿por qué vives la ley de la castidad?», y mi hijo responde «no lo sé, es lo que mi madre me dijo que hiciera», Quiero decir, eso está bien, pero realmente queremos enseñar el porqué para que, cuando llegue el momento difícil, sepas, pero habrá otras situaciones como: «¿Por qué murió mi hermano?», «¿Por qué tengo esta enfermedad?». Ese tipo de preguntas sobre el porqué no podemos responderlas. Hay que distinguir cuáles de las preguntas sobre el porqué van a ser útiles y fructíferas, y cuáles simplemente tenemos que dejar en el altar y confiar en el Señor.
Hank Smith:	14:07	Y que Él enviará más luz y conocimiento. Llegará. Con el tiempo.
John Bytheway:	14:13	A su debido tiempo.
Dr. John Hilton III:	14:14	Pasemos al versículo 10. Me encanta la perspectiva que Adán y Eva ofrecen sobre la Caída. Moisés, capítulo cinco, versículo 10. Adán dijo: «Bendito sea el nombre de Dios, pues a causa de mi transgresión se han abierto mis ojos, y tendré gozo en esta vida, y en la carne de nuevo veré a Dios». Luego, en el versículo

siguiente, Eva declara: «De no haber sido por nuestra transgresión, nunca habríamos tenido posteridad, ni hubiéramos conocido jamás el bien y el mal, ni el gozo de nuestra redención, ni la vida eterna que Dios concede a todos los que son obedientes». Para mí, la perspectiva de Eva me resulta especialmente significativa. Sin la Caída, no existiríamos. Adán y Eva no habrían tenido hijos. 2 Nefi 2 dice que, si Adán y Eva no hubieran transgredido, no habrían tenido hijos. Adán cayó para que los hombres pudieran existir. Eva habla de la alegría de la redención, y tú lo has dicho antes, John, que no es solo una caída hacia abajo, sino una caída hacia adelante con la expiación de Jesucristo.

15:17 En realidad, también puede convertirse en una caída hacia arriba. Creo que a veces pensamos en la expiación de Cristo como una respuesta a la Caída. Entonces Dios dice: «Oh, oh, tenemos la Caída. ¿Cuál es nuestro plan de respaldo?». No era el plan de respaldo. Jesucristo fue sacrificado desde el principio. Moisés, capítulo seis, versículo 54, dice que Jesucristo fue preparado desde la fundación del mundo para que la caída nos elevara hacia él. Ya hemos hablado un poco sobre esto, pero como resultado de la caída, hay mucha injusticia en el mundo, vivimos en un mundo que es inherentemente injusto.

15:58 De hecho, el élder Renlund habló sobre la injusticia indignante. Me encanta lo que dijo. Esto es del élder Renlund, cito: «Declaro con todo mi corazón dolorido que Jesucristo comprende la injusticia y tiene el poder de proporcionar un remedio. Nada se compara con la injusticia que Él soportó. No fue justo que Él experimentara todos los dolores y aflicciones de la humanidad. No era justo que sufriera por mis pecados y errores y por los vuestros, pero Él decidió hacerlo por Su amor hacia nosotros y hacia nuestro Padre Celestial. Él comprende perfectamente lo que estamos experimentando. Y lo que me encanta de eso es que nos recuerda que la vida no es justa y que hay cosas inherentemente injustas debido a la Caída, pero que, gracias a la Expiación, todas las injusticias se corregirán. A veces en esta vida, a veces en la próxima, pero probablemente mi pasaje favorito de las Escrituras es Apocalipsis, capítulo 21, versículo cuatro, donde leemos que en el milenio no habrá más lágrimas, ni más dolor, ni más llanto. He aquí, el que está sentado en el trono dice: «He aquí yo hago nuevas todas las cosas». Toda esa injusticia se renueva en Jesucristo.

John Bytheway: 17:13 John, esas líneas sobre que nunca deberíamos haber tenido descendencia o, en 2 Nefi, que no habrían tenido hijos. Se pueden leer en menos de dos segundos y pasan bastante rápido. Pero eso es muy importante desde el punto de vista

		teológico, hay una corriente de pensamiento que dice que, si no fuera por Adán y Eva, todos estaríamos viviendo en el paraíso. Hoy en día, estas escrituras dicen que, en realidad, no estaríamos aquí en absoluto. No habrían tenido descendencia. Y también quería mencionar a nuestro colega, Brad Wilcox, que dijo que la expiación de Cristo era el plan A, no el plan B. No era el plan B para limpiar el desastre que Adán y Eva hicieron en el mundo. Sino que estaba planeado desde el principio. Y una de las cosas que el Libro de Mormón hace con tanta frecuencia es que, cuando menciona la palabra expiación, a menudo añade «que fue preparada desde la fundación del mundo». Este era el plan A, siempre formó parte del plan, no fue algo que se decidiera después de que Adán y Eva cayeran y se dijera: «Oh, no. ¿Qué hacemos ahora? Probemos con el plan B».
Dr. John Hilton III:	18:16	Quiero reconocer que hay cosas que no entiendo sobre la Caída y que probablemente nadie entiende sobre la Caída y sus consecuencias, sus ramificaciones, . Pero me encanta 2 Nefi 2:24. Todas las cosas se han hecho según la sabiduría de Aquel que todo lo sabe. Nada de esto sorprendió a Dios. Y eso es un gran consuelo para mí.
John Bytheway:	18:38	Ese versículo ha sido un versículo de respaldo para mí durante mucho tiempo porque las preguntas, bueno, ¿por qué tenía que ser así? ¿Por qué Jesús tuvo que sufrir tanto? ¿Había otra manera de hacerlo? Ese versículo dice: «todas las cosas han sido hechas según la sabiduría de aquel que todo lo sabe». Ese versículo es mi respaldo a veces, cuando no todo tiene sentido.
Dr. John Hilton III:	19:04	Sí, eso es muy poderoso. Hasta ahora, hemos dedicado todo nuestro tiempo a Adán y Eva, pero pasemos a la siguiente generación. En el capítulo cuatro del Génesis, leemos sobre Caín y Abel. Esto comienza en el versículo dos. Abel criaba rebaños y Caín trabajaba la tierra. Con el paso del tiempo, Caín trajo algunos de los frutos de la tierra como ofrenda al Señor, y Abel también trajo una ofrenda. Las partes grasas de algunos de los primogénitos de su rebaño. El Señor miró con agrado a Abel y su ofrenda, pero a Caín y su ofrenda no los miró con agrado. Caín se enfadó mucho y bajó la cabeza. Esto es en realidad un enigma para los teólogos. Durante siglos, la gente se ha preguntado: ¿por qué se rechazó la ofrenda de Caín y se aceptó la de Abel? Tenemos escrituras adicionales sobre la restauración, por lo que quizá no sea un misterio tan grande para nosotros, pero sin ellas puede ser un enigma.
	19:56	Porque parece que Caín está haciendo algo bueno. Algunos tal vez se hayan preguntado si Dios realmente quería un sacrificio animal. Caín solo está dando lo que tiene. Así que es como dar

		lo que conviene, no lo que Dios quiere que des. Lo que realmente vemos en términos de resolver este enigma es lo que aparece en el capítulo cinco de Moisés, nuevamente, esta es la traducción de José Smith. En el capítulo cinco de Moisés, versículo 16, estas son las primeras palabras que oímos decir a Caín. Él dice: «¿Quién es el Señor, para que tenga que conocerlo?». Esa frase, «¿Quién es el Señor?», también la dicen otras personas en las Escrituras, como el faraón con Moisés y el rey Noé. Así que no estamos en muy buena compañía aquí. Pero, en contraste, leemos en el versículo 17 que Abel escuchó la voz del Señor Dios, hay más aquí de lo que vemos en Génesis. El versículo 18 realmente muestra el problema con el sacrificio de Caín.
	20:49	Dice que Caín ama a Satanás más que a Dios, y Satanás le ordenó diciendo: «Haz una ofrenda al Señor». Caín no trajo un sacrificio porque amaba a Dios. Lo hizo porque estaba escuchando a Satanás. Y estoy bastante seguro de que nadie que esté escuchando el podcast en este momento está haciendo activamente lo que Satanás les dice que hagan . Pero para mí, un principio que se desprende de esto es una especie de motivo para hacerlo. Sí, estoy haciendo lo correcto, pero tal vez lo estoy haciendo para que otras personas me noten o para sentirme bien conmigo mismo, pero no lo estoy haciendo por la razón correcta. Y creo que es mejor hacer lo correcto por la razón equivocada que simplemente hacer lo incorrecto. Pero aquí hay un problema. Es un problema del corazón que vemos en Caín.
John Bytheway:	21:35	Sí, es muy esclarecedor, porque recuerdo haber visto esa película épica, La Biblia, y cómo lo trataron allí, que él empezó a verter parte del grano y luego empezó a recuperar parte, y así es como lo trataron allí, para decir que no era así, que su corazón no estaba realmente en ello. Pero aquí, La Perla de Gran Precio nos da sabiduría adicional sobre, gracias por eso, John.
Dr. John Hilton III:	21:57	Sin embargo, está claro que el rechazo de Dios a la ofrenda de Caín no es un rechazo a Caín. En el versículo 7, Dios le ruega a Caín que cambie. Le dice: «Si bien hicieres, ¿no serás enaltecido?». En otras palabras, es como decirle a Caín: «Aún puedes hacer lo correcto, seguir el camino recto», pero en lugar de arrepentirse, Caín se enoja. Un día, Satanás se le aparece a Caín y le dice, en el versículo 29: «y este día entregaré a tu hermano Abel en tus manos». Esta es la primera conspiración secreta del mundo. Es entre Caín y Satanás, y es un plan para matar a Abel. Me encanta cómo el Libro de Mormón nos da una visión adicional sobre esto. Esto es Helamán, capítulo seis.

Mormón habla de este momento exacto y dice: «Satanás prometió a Caín que si asesinaba a su hermano Abel, el mundo no lo sabría». Ahora piensen en la gran mentira que es eso, ¿verdad? ¿Hay algún asesinato en el mundo más conocido que el de Caín?

22:58 Es igual que lo que vimos en el jardín, ¿verdad? A Satanás no le interesa la verdad. Es un maestro del engaño y trata de manipular las cosas de cierta manera. Me recuerda una cita del élder Richard G. Scott, quien dijo: «Satanás se esfuerza por convencernos de que los pecados pueden ocultarse a los demás, pero es él quien hace que se revelen en las circunstancias más comprometedoras». Pero Caín cree la mentira. Encuentra a Abel en el campo, lo mata y luego, irónicamente, dice: «Soy libre». Pero nunca ha estado más cautivo. Así que, en este momento, tal como vimos en el jardín, Dios viene a preguntarle, en el versículo 34: «Caín: ¿Dónde está Abel, tu hermano?». El Señor pregunta, y Caín responde: « No sé. ¿Soy yo guarda de mi hermano?». Esta es otra de las preguntas probablemente más famosas de la Biblia. La forma en que lo expresa es como si, obviamente, mi hermano tuviera libre albedrío, como si yo no fuera responsable de él. Y probablemente haya algo de validez en eso. Pero me encanta lo que dijo el presidente Oaks. ¿Somos nosotros los guardianes de nuestros hermanos? ¿Somos responsables de velar por el bienestar de nuestros vecinos mientras buscamos ganarnos nuestro pan de cada día ? La regla de oro del Salvador dice que sí. Si les parece bien, quiero hacer una pausa para reflexionar sobre esa pregunta. Dios pregunta: «¿Dónde está tu hermano?». Si intentamos imaginar que Dios nos hace esa pregunta hoy, ¿qué pensamientos, qué impresiones les vienen a la mente cuando oyen a Dios preguntarles: «¿Dónde está tu hermano?».

John Bytheway: 24:40 Me hace pensar en la iglesia descrita como una comunidad de santos e incluso fuera de ella, todos son mis hermanos, todas son mis hermanas. ¿Y qué dijo Jacob Marley? La humanidad era mi asunto. Su bienestar común era mi asunto.

Hank Smith: 24:56 Sería el guardián de mi hermano. Aprendería el arte de curar, ¿verdad? La parábola del buen samaritano. ¿Quién es mi prójimo? La expectativa que tiene el Señor de que cuidemos unos de otros.

Dr. John Hilton III: 25:10 Creo que fue el élder Holland quien dijo que quizá no seamos los guardianes de nuestros hermanos, pero sí somos sus hermanos. Sé que en mi propia vida, a veces me olvido de llamar a mis hermanos, por no hablar de hacer todas las cosas

que debería hacer. Creo que es una gran pregunta para que la meditemos en nuestra alma y tal vez en una oración más tarde hoy pensemos en esa frase: «¿Dónde está tu hermano?». Quizás alguna impresión llegue a nuestro corazón. Algo que podamos hacer para ayudar a un hermano o una hermana en nuestra vida. Volviendo a la historia de Caín, en respuesta a la pregunta de Caín: «¿Soy yo guarda de mi hermano?», el Señor dice: «¿Qué has hecho? La voz de la sangre de tu hermano clama a mí desde la tierra». Incluso en medio del pecado de Caín, todavía hay una cobertura misericordiosa. Al igual que Adán y Eva recibieron una cobertura.

26:01 Lo mismo le ocurre a Caín, porque después de confesar, dice: «Seré fugitivo y vagabundo en la tierra. Y sucederá que quien me encuentre me matará por mis iniquidades». Y luego, en el versículo 40, leemos: «Y sucedió que el Señor dijo: Sí, probablemente alguien te matará y te lo mereces». Bueno, en realidad eso no es lo que dice el versículo 40, ¿verdad? Conozco a alguien. Tú dirás: «Vaya, ¿qué traducción es esa?». No, eso es probablemente lo que yo habría dicho. Eso no es lo que dice el versículo 40. En cambio, el versículo 40 nos da algo inesperado. En lugar de condenar a Caín a muerte, Dios le da una cobertura, una marca, no de vergüenza, sino de protección. El versículo 40 realmente dice que el Señor puso una marca sobre Caín, para que nadie que lo encontrara lo matara. Esta marca tiene como objetivo proteger a Caín. Incluso después de toda la rebelión de Caín, Dios todavía promete misericordia.

26:59 Ahora bien, si seguimos leyendo el capítulo cinco de Moisés, mencionamos que Satanás y Caín formaron la primera combinación secreta. Estas combinaciones secretas continúan y las vemos en Moisés cinco. Eso es importante porque, al menos para mí cuando era niño, cuando oía la frase «combinaciones secretas», pensaba en los ladrones de Gadianton del Libro de Mormón, y ellos definitivamente son una combinación secreta. Pero luego me di cuenta de que en 2 Nefi, capítulo nueve, Jacob advierte contra las combinaciones secretas. Y unos versículos más adelante, Nefi también advierte sobre las combinaciones secretas. Y en mi mente de niño, pensaba: «Un momento, ¿cómo sabían Jacob y Nefi sobre las combinaciones secretas? Porque eso ni siquiera había sucedido todavía hasta el Libro de Helamán. Pero en las planchas de bronce, tenían algo parecido a Moisés 5 que les advertía. Es muy interesante que en Génesis no se vea a Satanás directamente involucrado en la Caída o en el diluvio.

27:53 No lo vemos en la Torre de Babel. Pero las escrituras de la restauración dejan claro que Satanás participa activamente en

todos estos acontecimientos. Y él es el autor de las combinaciones secretas. Unas pocas generaciones después de Caín, tiene un descendiente llamado Lamec. Hay un versículo aquí que da mucho miedo. De hecho, tuve que leerlo un par de veces para asegurarme de que era un versículo real. Es Moisés 5:49. Dice: «Lamech hizo un pacto con Satanás». Es aterrador. Es la combinación secreta para apoyar el poder y la violencia. Y cuando un miembro de la combinación secreta comenzó a divulgar los secretos a otros, Lamech lo mató. Caín mató por ganancia. Lamec mata solo por el juramento. En Moisés 5:54, leemos: «Lamec fue despreciado y desterrado; y no iba entre los hijos de los hombres, por temor de morir. Y así empezaron a prevalecer las obras de tinieblas entre todos los hijos de los hombres». Y Dios maldijo la tierra con una maldición dolorosa y se enojó con los malvados y con todos los hijos de los hombres que había creado, porque no escuchaban su voz ni creían en su Hijo Unigénito. Y esto parece una forma muy deprimente de terminar el capítulo cinco. Y había muchas combinaciones secretas, mucha oscuridad. Muy bien, qué gran estudio de las Escrituras, niños, hagamos una oración familiar.

Hank Smith: 29:19 Un mensaje de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días.

Dr. John Hilton III: 29:22 Pero el capítulo no ha terminado realmente. Todavía hay un rayo de esperanza. Me encanta el versículo 58. Así, el evangelio comenzó a ser predicado desde el principio, siendo declarado por santos ángeles enviados desde la presencia de Dios por su propia voz y por el don del Espíritu Santo. Incluso en los momentos más oscuros, el evangelio sigue siendo predicado. Hoy en día, en el mundo en que vivimos, podría ser fácil quedarse atascado en las combinaciones secretas y preguntarse: «¿Qué combinaciones secretas están ocurriendo en el mundo hoy en día?». Me encanta cómo los lamanitas del Libro de Mormón, cuando se dieron cuenta de que había combinaciones secretas entre ellos, ¿qué hicieron? Esto está en Helamán, capítulo seis, versículo 37: los lamanitas persiguieron a la banda de ladrones de Gadianton. Y predicaron la palabra de Dios entre los más inicuos de ellos, de tal manera que esta banda de ladrones fue completamente destruida por los lamanitas.

30:18 Creo que lo mismo se aplica a nosotros hoy en día. Podemos combatir las combinaciones secretas trabajando, obviamente, para promover leyes justas. También podemos arraigar el Evangelio en nuestro corazón y compartirlo con los demás. Esa es la buena nueva del Evangelio de Jesucristo. Mientras que Lamec dijo que quería vengarse setenta y siete veces, Jesús

		ofrece setenta veces siete perdones. Lamec mató para proteger su poder. Jesús murió para darnos poder. Lamech se jactaba de su propia fuerza. Jesús siempre hizo la voluntad de su Padre. Jesús siempre nos señala el camino más elevado y nos da la fuerza necesaria para hacer lo correcto, incluso cuando vivimos en tiempos difíciles. Ahora, antes de concluir, hay un último pasaje que quiero compartir. Quiero volver a un momento en el jardín, pero ¿hay algo más de lo que quieran hablar antes de terminar?
Hank Smith:	31:13	Recuerdo que hace cuatro años tuvimos aquí a Shon Hopkin, uno tras otro, Shon Hopkin y John Hilton. Es una pareja increíble. Dijo: «Fíjate en que cuando Adán y Eva abandonan el jardín, es para ir a trabajar, para proveer, para sudar». Fíjate en que una de las primeras tentaciones del adversario a Caín es: «Toma lo que quieras. Tu hermano lo tiene. Ve a cogerlo. Tómalo violentamente». Eso se me quedó grabado porque con frecuencia busco atajos. Sé que no busco hacer daño a nadie. Con frecuencia busco evitar el trabajo. Y eso parece ser parte de las combinaciones secretas: vamos a evitar, vamos a evitar el trabajo que conlleva la Caída. No tenemos que trabajar. He tratado de desarrollar un carácter en el que el trabajo me traiga alegría, ¿verdad? Es una parte importante, es una parte importante de la vida. Y John Hilton, te conozco como padre, disfrutas permitiendo o dando a tus hijos la oportunidad de trabajar y dejarles sentir la alegría que eso conlleva.
Dr. John Hilton III:	32:21	Sí, me encanta eso. Es una perspectiva estupenda. Gracias, Shon. Oigo el eco de tu voz aquí.
John Bytheway:	32:27	Sí, por supuesto. Después de la muerte de Lehi y la partida de Nefi, en 2 Nefi 5, tuve que enseñar a mi pueblo a ser diligente y a trabajar con sus manos. No fue: «Ahora que nos hemos alejado de ellos, por fin podemos relajarnos».
Hank Smith:	32:42	Vivían de manera feliz.
John Bytheway:	32:44	Sí, justo ahí, en el mismo capítulo.
Hank Smith:	32:46	John Hilton, me gusta lo que has hecho aquí. Podríamos desanimarnos mucho y ponernos muy tristes hablando de estas combinaciones secretas. Tendremos que volver al Libro de Mormón y decir: «Vale, sigue guiándonos por esto». Vas a ser nuestro maestro de combinaciones secretas.
Dr. John Hilton III:	33:03	No sé si quiero ser el maestro de las combinaciones secretas.

Hank Smith:	33:05	Sin embargo, me gusta cómo le diste la vuelta y dijiste: «Mirad lo opuesto que es al Salvador. Y mirad lo que Él nos ofrece. Él también nos ofrece comunidad. También nos ofrece convenios. Luz, verdad». John, creo que como maestro de seminario o como padre esta semana, no tengo que limitarme a decir: «Bien, hablemos de las combinaciones secretas». Puedo decir: «Démosle la vuelta y veamos lo que ofrece el Salvador».
Dr. John Hilton III:	33:30	Sí. Y creo que eso es muy importante. Podemos hacerlo con cualquier pasaje de las Escrituras que estemos leyendo. Hay un discurso, y tal vez podamos incluir un enlace en las notas del programa, de Chad Webb, en la que destaca la importancia de poner en el centro lo que sea que estemos hablando sobre Cristo. Por ejemplo, pronto hablaremos de la Torre de Babel y la gente dice: «Queremos hacernos famosos». Y qué gran principio que podemos aplicar a nuestras vidas. Así que, sea lo que sea de lo que estemos hablando, el hermano Webb dice que tenemos que señalar a Jesucristo a la gente. A veces vemos a una persona heroica en las Escrituras y podemos ver cómo Jesucristo es la versión superior de esa persona. A veces vemos a una persona negativa como Lamec y vemos cómo Jesucristo es completamente opuesto a ella. Y creo que tal vez detenernos al final de un capítulo y decir: «¿Dónde vemos a Jesucristo aquí?», es una forma muy poderosa de centrarnos en el Salvador.
Hank Smith:	34:27	Y eso es algo que tal vez compruebo constantemente en mis lecciones de este año en seminario con mis alumnos, con mis hijos. Asegurarme de que se responda a esa pregunta. Sea lo que sea de lo que estemos hablando hoy, ¿cómo puede llevarlos hacia Cristo? ¿Cómo podemos ver a Cristo aquí? Y eso es parte de la serie que estás haciendo, ¿verdad?
Dr. John Hilton III:	34:44	Sí. Quiero decir, Jesucristo está realmente en cada página y podemos ver que, ya sea que estemos hablando de Noé y el arca, o de la torre de Babel, o de Jonás y el gran pez, él es parte de cada historia. A veces es obvio y otras veces no tenemos que descifrarlo y pensar en ello. Probablemente la mayoría de nosotros no estábamos pensando esta mañana en cómo Lamec y su combinación secreta son el antitipo de Cristo. Me encanta lo que has dicho. Por cada conspiración secreta, hay un convenio sagrado. Por cada obra en la oscuridad, hay un Salvador que nos invita a entrar en la luz. Así que estas oposiciones y paralelismos están presentes en todas las Escrituras, y encontrarlos es realmente divertido y nos ayuda a centrarnos en lo que más importa.

John Bytheway:	35:25	Hablamos de ocultar. Bueno, ¿qué es un secreto? Es algo que intentamos ocultar. Y estoy mirando Juan 18:20, cuando Jesús está frente a Caifás, Jesús le respondió: «Yo hablo abiertamente al mundo. Siempre he enseñado en la sinagoga y en el templo, donde siempre acuden los judíos, y en secreto no he dicho nada». Me parece interesante lo abierto que es eso en contraste con esas combinaciones secretas de las que hemos estado hablando.
Hank Smith:	35:53	Sí. John, me has hecho pensar en un momento del élder Holland, en abril de 2010. Está hablando del enemigo de nuestra alma, el adversario del que hemos estado hablando. Dice: «El amor verdadero nos embriaga por completo, como me embriaga a mí la hermana Holland. Lo gritamos a los cuatro vientos. La lujuria se caracteriza por la vergüenza y el sigilo, y es casi patológicamente clandestina. Cuanto más tarde y más oscura es la hora, mejor, con una puerta con doble cerrojo por si acaso. El amor nos hace acercarnos instintivamente a Dios y a otras personas. La lujuria no tiene nada de divino, celebra la autoindulgencia. El amor viene con las manos abiertas y el corazón abierto. La lujuria solo viene con el apetito abierto. Casi el mismo contraste que John nos ha estado mostrando hoy.
Dr. John Hilton III:	36:44	Es una cita muy poderosa.
John Bytheway:	36:45	Muy perspicaz.
Dr. John Hilton III:	36:47	Bueno, para concluir hoy, tal vez podamos terminar con un ejemplo de lo que estamos hablando, encontrar a Jesucristo en el centro de una historia. Quiero volver a lo que Dios le dijo a Satanás en el jardín. Él dijo: Pondré enemistad entre ti y la mujer, entre tu descendencia y la suya. Él aplastará tu cabeza y tú le herirás el talón. Así que la descendencia de la mujer aquí es una clara referencia a Jesucristo. Ahora, pensemos en esa frase: «Tú le herirás en el talón». A menudo, cuando pensamos en la crucifixión de Jesucristo, si lo imaginamos, vemos clavos atravesando la parte superior de sus pies. Pero, en realidad, según las pruebas arqueológicas, a las personas se las crucificaba con clavos que atravesaban los lados de los pies, justo al lado del talón. Así que, en cierto sentido, podemos ver literalmente a Satanás hiriendo el talón de Cristo en la cruz, pero a Jesús aplastándole la cabeza.
	37:47	En el capítulo dos de Hebreos, se dice que Jesús, mediante la muerte, destruyó al que tenía el poder de la muerte. Ese es el diablo. Y esto nos lleva a un detalle interesante, porque recordarán que Jesús fue crucificado entre dos ladrones y hay un detalle sobre el Árbol de la Vida. ¿Recuerdan que en Génesis

		2:9, el Árbol de la Vida estaba en medio del jardín? Jesucristo se subió a un árbol, al árbol del medio, porque él es el Árbol de la Vida y, gracias a su sacrificio, podemos tener la paz definitiva a través de él. Para mí, eso es un recordatorio de que Dios todavía nos llama y todavía nos protege. Por eso, podemos descansar profundamente de nuestras preocupaciones, porque Jesús es el Árbol de la Vida, porque se subió a ese árbol del medio.
Hank Smith:	38:44	Recuerdo haber aprendido eso sobre la crucifixión en un libro que leí titulado Considering the Cross, How Calvary Connects Us with Christ (Considerando la cruz, cómo el Calvario nos conecta con Cristo), de John Hilton III.
Dr. John Hilton III:	38:54	Parece muy interesante.
Hank Smith:	38:56	Era un libro estupendo. Era un libro estupendo. John, no puedo expresarte lo mucho que aprecio todo lo que hemos hablado hoy. En primer lugar, voy a pedir una edición más fácil de la Biblia para mí y mis hijos, especialmente para los más pequeños, para que puedan leer algo a un nivel más sencillo. Y luego, cuando sucedan cosas difíciles, al menos podré respirar hondo y decir: «Bueno, esto era parte del programa». Vivo en un mundo caído. El otro día salí de mi garaje para ir a mi camioneta y me torcí el tobillo de una manera increíble. Me golpeé la cabeza con el patinete de mi hijo y pensé: «Estoy tratando de hacer cosas buenas aquí. ¿Verdad? Creo que me dirigía a dar un discurso en un seminario en Morningside y, mientras estaba allí mordiéndome el puño, pensaba: «Ah, vivimos en un mundo caído en el que, literalmente, nos caemos, ¿verdad? Y, metafóricamente, donde caemos, y luego nos centramos en Cristo cada semana aquí, en el Antiguo Testamento». Estas son las tres conclusiones principales para mí.
John Bytheway:	40:05	Oh, por supuesto, he aprendido mucho hoy, John, gracias por esto. Para mí, una de las cosas que más me gusta es que Dios los cubrió, hizo abrigos de pieles y los vistió, que todavía nos impacta lo mismo. El hecho de que todavía seamos bendecidos por esa idea y de una manera literal hoy en día es tan maravilloso para mí que esa historia siga viva y seamos bendecidos por ello. Y tengo una forma de recordar cada mañana que estoy cubierto por Cristo, lo cual es realmente hermoso.
Hank Smith:	40:40	Precioso. John, danos tus últimas reflexiones antes de dejarte marchar. Ha sido muy divertido tenerte aquí.

Dr. John Hilton III:	40:47	Oh, gracias. Para mí, cuando pienso en estos capítulos de forma holística, una imagen que no deja de venirme a la mente es la importancia de que no necesitas hojas de higuera cuando tienes un abrigo de pieles. Creo que hay muchas formas en nuestras vidas, y esto es un patrón. Cuando llegamos a la Torre de Babel, dice que la gente intentaba hacerse famosa. Es solo otra forma de cubrirnos con hojas de higuera. Busca eso mientras lees el Antiguo Testamento. Veo en mi vida que muy a menudo trato de cubrirme con hojas de higuera cuando ya tengo el abrigo de pieles. Jesucristo es la respuesta. Para mí, al dar un paso atrás, en cierto modo, veo en Génesis, capítulos tres y cuatro, mucho esconderse de Dios. Para mí, el mensaje general es que no estás demasiado perdido para ser encontrado. Tus seres queridos no están demasiado perdidos para ser encontrados. Dios, el creador del mundo, nos persigue sin descanso. Él dice: «¿Dónde estás?». Y para mí, este es un mensaje muy esperanzador. No importa dónde estés, no importa dónde estén tus seres queridos, no estás demasiado perdido para ser encontrado.
Hank Smith:	41:55	Gracias. Nos alegra que Lani te haya dado una oportunidad. Dale las gracias de nuestra parte.
Dr. John Hilton III:	42:03	Fue un gran riesgo.
Hank Smith:	42:04	Fuiste capaz de crear a la persona que creaste y te convertiste en el hombre que ella necesitaba que fueras. Lani, si nos estás escuchando, también te queremos. Con esto, queremos dar las gracias al Dr. John Hilton III por estar hoy con nosotros. Queremos dar las gracias a nuestra productora ejecutiva Shannon Sorensen, a nuestros patrocinadores David y Verla Sorensen, y en cada episodio recordamos a nuestro fundador Steve Sorensen. Esperamos que nos acompañen la semana que viene. Hablaremos más sobre el libro del Génesis en followHIM. Gracias por acompañarnos en el episodio de hoy. ¿Tú o alguien que conoces habla español, portugués o francés? Ahora puedes ver y escuchar nuestro podcast en esos idiomas. Los enlaces se encuentran en la descripción a continuación. Las notas y la transcripción del programa de hoy están en nuestra página web. Follow him.co. Eso es follow him.co. Por supuesto, nada de esto sería posible sin nuestro increíble equipo de producción. David Perry, Lisa Spice, Will Stoughton, Krystal Roberts, Ariel Cuadra, Heather Barlow, Amelia Kabwika, Sydney Smith y Annabelle Sorensen.



Hank Smith:	00:03	Hola, bienvenidos a «FollowHIM Favorites». Aquí es donde John y yo compartimos una historia relacionada con la lección semanal de «Ven, sígueme». John, esta semana estamos en Génesis, capítulos tres y cuatro, y en Moisés, capítulos cuatro y cinco. Es la caída de Adán y Eva. Tengo una historia que creo que te gustará. Te voy a contar esta historia y quiero que la compares con... John, dirías: «Escucha con tus oídos espirituales». Quiero que la compares con la caída. La caída de Adán y Eva, la caída del hombre. John, era el 14 de octubre de 1987. Una niña de 18 meses, Jessica McClure, cayó en un pozo en el patio trasero de su tía. John, esta niña tiene 18 meses. Tú tienes nietos que están más o menos en esa edad. Ella cae en un pozo que solo mide veinte centímetros de ancho. Veinte centímetros, John. Esa tubería. Ella cae y la tubería se abre. Así que la tubería de veinte centímetros de ancho se abre hasta alcanzar treinta y cinco centímetros. En realidad, ella cae seis metros y medio, John.
	01:13	Seis metros y medio en un pozo que mide veinte centímetros de ancho y llega hasta treinta y cinco centímetros. Ahora bien, John, quizá recuerdes esta historia, pero ¿cómo va a salir de ahí? No puede salir por sí sola. De hecho, no solo no tiene la capacidad, sino que ni siquiera comprende lo que ha pasado. John, una de las formas en que supieron que estaba viva es porque podían oírla cantar Winnie the Pooh. Está a 6 metros de profundidad en una tubería de 36 centímetros. ¿Cómo vas a sacarla? No puedes bajar desde arriba. No puedes empezar a excavar desde arriba. Todo se derrumbaría. Así que los ingenieros y tú tenéis que trabajar rápido, tenéis que encontrar una forma de excavar a su lado, hacia abajo y hacia arriba, y salir por debajo de ella. ¿Tiene sentido? Tienen que ir por debajo de ella y salir por debajo, agarrarla y sacarla por ahí. Los equipos de rescate tardaron 56 horas. 56 horas. Pero salió con vida.
John Bytheway:	02:33	Sí.

Hank Smith:	02:34	Pero solo con un brazo roto. Ahora, piensa en la persona que decide bajar a ese agujero recién excavado, a seis metros de profundidad. No sé si podemos comprender lo peligroso que es eso. No tienes tiempo para reforzarlo. Tienes que bajar. Y no solo eso, tienes que pasar por debajo. Tienes que pasar por encima y por debajo de ella. Esto podría derrumbarse sobre ti en cualquier momento. Tienes que pasar por debajo, agarrarla y sacarla. Piensa en esa historia, John, con la caída de Adán y Eva y nuestra propia caída. Venimos a esta tierra donde vamos a aprender estas increíbles lecciones, pero no podemos salir por nosotros mismos. No solo no podemos salir por nosotros mismos, sino que ni siquiera creo que comprendamos realmente dónde estamos y en qué situación nos encontramos. Hay alguien que descenderá por debajo de todas las cosas para venir aquí y sacarnos. Y lo hacen, John. Sacan a la pequeña Jessica. ¿Te acuerdas de esto?
John Bytheway:	03:36	Sí. Yo era, supongo, un adolescente. Quiero decir, estaba todo el tiempo en las noticias. Me encantó el esfuerzo que hicieron por una niña pequeña. Me encanta que llegaran tan lejos. Todo el mundo estaba rezando. Oh, sí. Estaba en las noticias las veinticuatro horas del día. Lo lejos que llegaría el Salvador para venir a buscarnos y sacarnos de una situación de la que no podíamos salir por nosotros mismos. Es una buena comparación.
Hank Smith:	04:05	Qué final tan feliz. John, escucha esto del élder Jeffrey R. Holland. Qué situación tan difícil. Toda la raza humana en caída libre. Todos los hombres, mujeres y niños cayendo físicamente hacia la muerte permanente, sumiéndose espiritualmente en la angustia eterna. ¿Es eso lo que se supone que es la vida? ¿Es este el gran final de la experiencia humana? La respuesta a esas preguntas es un no inequívoco y eterno. Junto con los profetas, antiguos y modernos, testifico que todas las cosas se han hecho con la sabiduría de aquel que todo lo sabe. La expiación lograría la victoria completa sobre la muerte física, otorgando incondicionalmente la resurrección a todas las personas que han nacido o nacerán en este mundo. Misericordiosamente, también proporcionaría el perdón de los pecados personales de todos, con la condición del arrepentimiento y la obediencia a los mandamientos divinos. Jesucristo, el Hijo unigénito de Dios, sufrió, murió y resucitó de entre los muertos para poder, como un rayo en una tormenta de verano, atraparnos cuando caemos, sostenernos con su poder y, mediante nuestra obediencia a sus mandamientos, elevarnos a la vida eterna.

John Bytheway:	05:19	Gracias por recordármelo. Me encantó cómo todo el mundo se detuvo. Ver cómo intentaban salvar a Jessica McClure. Sí, lo recuerdo.
Hank Smith:	05:29	Creo que es un poco como un tipo y una sombra de nuestra caída y de la llegada del Señor para recogernos. Oye, esperamos que te unas a nosotros en nuestro podcast completo. Se llama followHIM. Puedes conseguirlo dondequiera que obtengas tus podcasts. Esta semana estamos con el Dr. John Hilton III. Es tan genial que hicieron tres de él. Va a cubrir estos capítulos de « ». Es un experto en todos los sentidos. Creemos que te encantará y que volverás aquí la semana que viene. Haremos otro followHIM Favorite.