

«La familia es fundamental en el plan del Padre»

Notas y transcripciones del programa

Descripción general del podcast:

FollowHIM: Un podcast de *«Ven, sígueme»* con Hank Smith y John Bytheway

¿Alguna vez sientes que la preparación para tu lección semanal *de «Ven, sígueme»* se queda corta? Únete a los presentadores Hank Smith y John Bytheway mientras entrevistan a expertos para que tu estudio del curso *«Ven, sígueme» de* La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días no solo sea agradable, sino también original y educativo. Si buscas recursos para que tu estudio sea novedoso, fiel y divertido, sin importar tu edad, únete a nosotros todos los miércoles.

Descripciones de los episodios del podcast

Parte 1:

¿Puede la Proclamación sobre la familia convertirse en un salvavidas en épocas de soledad, trauma o dificultades familiares? La hermana Carol Costley comparte cómo sus doctrinas moldearon su trayectoria desde sus raíces como inmigrante jamaicana en Londres hasta convertirse en terapeuta de recuperación de adicciones, y muestra cómo la identidad divina y la sanación de Cristo pueden transformar cualquier historia familiar.

Parte 2:

La hermana Carol Costley continúa mostrando cómo la Declaración sobre la Familia no es un modelo para la familia perfecta, sino un salvavidas para las familias reales, en las que Dios obra a través de hijos rebeldes, padres humildes y una comunidad de convenio que se niega a darse por vencida.

Códigos de tiempo:

Parte 1 -

- 00:00 Parte 1 - Hermana Carol Costley
- 01:43 Avance del episodio
- 04:38 Biografía de Carol Costley
- 06:51 *Manual «Ven, sígueme»*
- 08:01 El poder de la proclamación
- 12:35 *El podcast «The Comeback»* con Ashly Stone
- 14:15 Oraciones por un matrimonio en el templo
- 18:11 Ejemplos bíblicos de familias imperfectas
- 19:47 Una historia familiar jamaicana-británica
- 22:55 Una difícil mudanza a los Estados Unidos
- 24:51 Un barrio acoge a la joven hermana Costley
- 27:30 Bendiciones del barrio y de la misión
- 31:58 Convertirse en especialista en recuperación de adicciones y perder a una hermana
- 35:26 Por qué es importante la Proclamación
- 38:17 Los apóstoles hablan sobre la Proclamación
- 41:42 ¿A qué tienen derecho los niños?
- 43:52 Proteger a los niños del abuso de sustancias
- 47:40 Temas inspiradores para las Mujeres Jóvenes y los Hombres Jóvenes
- 51:49 *El arte de la guerra,* de Sun Tzu
- 55:34 La importancia de abordar las tácticas del enemigo
- 58:53 El género y el plan de felicidad
- 1:03:16 La perfección no es alcanzable en esta vida
- 1:06:01 Fin de la parte 1 - Hermana Carol Costley

Parte 2 -

- 00:00 Parte 2: hermana Carol Costley
- 02:54 La familia es la fuente de la sanación
- 04:36 Biblioteca del Evangelio: apoyar a los demás
- 06:12 Adopción, crianza de hijas y un nuevo llamamiento
- 10:34 Nuestras historias aún no están totalmente escritas
- 14:26 Cómo la familia cambia el mundo
- 16:35 La historia del élder Eyring sobre un nieto difícil
- 18:25 Alma hijo escuchaba el estudio de las Escrituras en familia
- 21:37 Dios pide un corazón dispuesto
- 22:57 La obligación de los padres
- 27:16 Las oraciones y las familias del barrio
- 30:12 No pases por alto el arrepentimiento
- 34:14 Se necesitan pacificadores
- 36:20 El valor del trabajo
- 41:00 El plan es que no estemos en situaciones ideales

- 46:55 La historia del presidente Oaks sobre la muerte de su padre
- 48:14 ¿Podría ser el presidente Oaks «el chico más tonto de la sala»?
- 50:24 El podcast Y Religion sobre la Proclamación
- 51:01 La hermana Carol Costley da su testimonio de Jesucristo
- 55:39 Testimonio sobre el diezmo y la Restauración
- 1:01:53 Fin de la parte 2: hermana Carol Costley

Referencias

«Tema del cuórum del Sacerdocio Aarónico». Página de inicio - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 1 de enero de 2019. https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/aaronic-priesthood-quorum-theme/aaronic-priesthood-quorum-theme?lang=eng

«Carol Costley, Junta General de las Mujeres Jóvenes». Página de inicio - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. Consultado el 9 de diciembre de 2025. https://www.churchofjesuschrist.org/callings/young-women-organization/meet-the-young-women-general-leaders/carol-costley?lang=eng

Élder Dallin H. Oaks, del Cuórum de los Doce Apóstoles. «Ideas poderosas». Conferencia General, octubre de 1995 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de octubre de 1995. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/1995/10/powerful-ideas?lang=eng

Élder Dallin H. Oaks, del Cuórum de los Doce Apóstoles. «El plan y la proclamación». Conferencia General, octubre de 2017. La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 30 de septiembre de 2017. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2017/10/the-plan-and-the-proclamation?lang=eng

Élder David A. Bednar, del Cuórum de los Doce Apóstoles. «Más diligentes y preocupados en el hogar». Conferencia General, octubre de 2009. La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de octubre de 2009. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2009/10/more-diligent-and-concerned-at-home?lang=eng

Élder Gary E. Stevenson, del Cuórum de los Doce Apóstoles. «Evitar una realidad idealizada y comparaciones debilitantes». Facebook: Gary E Stevenson - Evitar una realidad idealizada y comparaciones debilitantes, 2 de noviembre de 2017.

Élder Jeffrey R. Holland, del Cuórum de los Doce Apóstoles. «Una oración por los niños». Conferencia General, abril de 2003. La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de abril de 2003. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2003/04/a-prayer-for-the-children?lang=eng

Élder Jeffrey R. Holland, del Cuórum de los Doce Apóstoles. «Como un vaso roto». Conferencia General, octubre de 2013. La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de octubre

de 2013. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2013/10/like-a-broken-vessel?lang=eng

Élder Kevin G. Brown, de los Setenta. «El don eterno del testimonio». Conferencia General, octubre de 2025. La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 4 de octubre de 2025. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2025/10/24brown?lang=eng

Élder Neal A. Maxwell, de los Setenta. «Afrontar los retos de hoy». Discursos de la Universidad Brigham Young, 11 de febrero de 2025. https://speeches.byu.edu/talks/neal-a-maxwell/meeting-challenges-today/

Élder Ronald A. Rasband, de la Presidencia de los Setenta. «Moisés, mi hijo». Revista Ensign, enero de 2010: Moisés, mi hijo, 1 de enero de 2010. https://www.churchofjesuschrist.org/study/ensign/2010/01/moses-my-son?lang=eng

Élder Ronald A. Rasband, del Cuórum de los Doce Apóstoles. «La Proclamación sobre la Familia: Palabras de Dios». Conferencia General, octubre de 2025. La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 4 de octubre de 2025. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2025/10/21rasband?lang=eng

Élder Ronald A. Rasband, del Cuórum de los Doce Apóstoles. «La Proclamación sobre la familia: Palabras de Dios». Conferencia General, octubre de 2025. La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 4 de octubre de 2025. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2025/10/21rasband?lang=eng

Élder Ronald A. Rasband, del Cuórum de los Doce Apóstoles. «La Proclamación sobre la familia: Palabras de Dios». Conferencia General, octubre de 2025. La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 4 de octubre de 2025. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2025/10/21rasband?lang=eng

«La familia: una proclamación para el mundo». Manual Ven, sígueme, 15-21 de diciembre: «La familia es fundamental en el plan del Creador», 1 de enero de 2025. https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/come-follow-me-for-home-and-church-doctrine-and-covenants-2025/51-family-a-proclamation-to-the-world?lang=eng

La Primera Presidencia y el Consejo de los Doce Apóstoles de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. «La familia: una proclamación para el mundo». Conferencia General, octubre de 1955 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de octubre de 1995. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/1995/10/the-family-a-proclamation-to-the-world?lang=eng

Goodman, Michael. «La Proclamación sobre la familia en su contexto». Episodio de Y Religion | Centro de Estudios Religiosos. Consultado el 10 de diciembre de 2025. https://rsc.byu.edu/media/y-religion/121

«Jesús: el líder perfecto». Emisión - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días: Ensign, agosto de 1979. Consultado el 9 de diciembre de 2025. http://broadcast.lds.org/elearning/hrd/LDSLeader/RESOURCES/Spencer W. Kimball artículo agosto de 1979.pdf

Oaks, Dallin H. «El día en que el élder Oaks se dio cuenta de que su madre era viuda (+Ideas poderosas que se enseñan en el templo)». LDS Living, 15 de diciembre de 2017. https://www.ldsliving.com/the-day-elder-oaks-realized-his-mother-was-a-widow-powerful-ideas-taught-in-the-temple/s/86902

Oaks, Dallin H. «El cuerpo estudiantil y el presidente». Discursos de la Universidad Brigham Young, 15 de marzo de 2021. https://speeches.byu.edu/talks/dallin-h-oaks/student-body-president/

Oaks, Kristen M. «Hermana Kristen Oaks: Cómo una fundación está ayudando a las madres solteras durante la crisis de la COVID-19». Church News, 11 de enero de 2024. https://www.thechurchnews.com/2020/5/1/23216219/covid-19-stella-h-oaks-foundation-single-mothers/

Osgusthorpe Olivia y Barbara Morgan Gardner. «La influencia de una mujer en la proclamación sobre la familia». Episodio de Y Religion | Centro de Estudios Religiosos. Consultado el 10 de diciembre de 2025. https://rsc.byu.edu/media/y-religion/115.

Presidente Dallin H. Oaks, presidente del Cuórum de los Doce Apóstoles. «El evangelio de Jesucristo centrado en la familia». Conferencia General, octubre de 2025. La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 5 de octubre de 2025. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2025/10/58oaks?lang=eng

«El presidente Eyring comparte la inesperada y conmovedora historia de una mormona que visita a su nieto en la cárcel». LDS Living, 9 de marzo de 2016. https://www.ldsliving.com/president-eyring-shares-unexpected-touching-story-of-a-mormon-visiting-her-grandson-in-jail/s/81530#:~:text=President%20Eyring%20Shares%20Unexpected%2C%20Touching,Latter%2Dday%20Saint%20Life

«El presidente Eyring comparte la inesperada y conmovedora historia de una mormona que visita a su nieto en la cárcel». LDS Living, 9 de marzo de 2016. https://www.ldsliving.com/president-eyring-shares-unexpected-touching-story-of-a-mormon-visiting-her-grandson-in-jail/s/81530#:~:text=President%20Eyring%20Shares%20Unexpected%2C%20Touching,Latter%2Dday%20Saint%20Life

Presidente Ezra Taft Benson, presidente de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. «El Libro de Mormón es la palabra de Dios». Ensign, enero de 1988, 1 de enero de 1988. https://www.churchofjesuschrist.org/study/ensign/1988/01/the-book-of-mormon-is-the-word-of-god?lang=eng&id=p16

Presidente Howard W. Hunter, presidente de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. «Las Escrituras: el estudio más provechoso de todos». Enseñanzas de los presidentes de la

Iglesia: Howard W. Hunter, capítulo 10, 1 de enero de 2015. https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/teachings-of-presidents-of-the-church-howard-w-hunter/chapter-10-the-scriptures-the-most-profitable-of-all-study?lang=eng

Presidente Russell M. Nelson, presidente de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. «Se necesitan pacificadores». Conferencia General, abril de 2023 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de abril de 2023. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2023/04/47nelson?lang=eng

Richards, Mary. «El presidente Nelson publica sobre las etiquetas y la verdadera identidad». newsroom.churchofjesuschrist.org, 21 de julio de 2022. https://newsroom.churchofjesuschrist.org/article/president-nelson-posts-about-labels-and-true-identity

Smith, Joseph. «La redención de los muertos». Enseñanzas de los presidentes de la Iglesia: Joseph Smith: Capítulo 35, 1 de enero de 2011. https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/teachings-joseph-smith/chapter-35?lang=eng

Stone, Ashly y Hank Smith. «S3.E43 - Hank Smith sobre cómo mantener un testimonio fuerte, inquebrantable y arraigado en el evangelio de Jesucristo». Podcast Come Back, 18 de noviembre de 2025. https://www.comebackpodcast.org/s3-e43-hank-smith-on-how-to-keep-your-testimony-strong-unshaken-and-rooted-in-the-gospel-of-jesus-christ/

«Tema de las Mujeres Jóvenes». Página de inicio - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 1 de enero de 2019. https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/young-women-theme/young-women-theme?lang=eng

Información biográfica:



Carol Costley es una esposa, madre y abuela devota cuya fe como hija de Dios guía su vida. Siente una gran pasión por la familia y disfruta conectando con sus seres queridos en todo el mundo. Antigua miembro del Consejo Asesor General de las Mujeres Jóvenes, actualmente trabaja como terapeuta especializada en la recuperación de adicciones. En su tiempo libre, a Carol le encanta viajar, hacer jardinería, cocinar y organizar reuniones festivas.

Aviso sobre uso legítimo:

El *podcast Follow Him con Hank Smith y John Bytheway* puede hacer uso de material protegido por derechos de autor, cuyo uso no siempre ha sido autorizado específicamente por el titular de los derechos. Esto constituye un «uso legítimo» y cualquier material protegido por derechos de autor según lo dispuesto en la sección 107 de la Ley de Derechos de Autor de los Estados Unidos. De conformidad con el título 17 del Código de los Estados Unidos, sección 107, el material de este podcast se ofrece públicamente y sin ánimo de lucro, para uso público o en Internet con fines educativos e informativos sin ánimo de lucro.
Exención de responsabilidad sobre derechos de autor en virtud del artículo 107 de la Ley de Derechos de Autor de 1976, se permite el «uso legítimo» con fines tales como la crítica, el comentario, la información periodística, la enseñanza, la erudición y la investigación. En tales casos, se permite el uso legítimo.
No se reivindican derechos de autor.
El contenido se difunde con fines de estudio, investigación y educación.
Esto se ajusta a las directrices de «uso legítimo»:www.copyright.gov/fls/fl102.html .

Nota:

El *podcast Follow Him con Hank Smith y John Bytheway* no está afiliado a La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días ni a la Universidad Brigham Young. Las opiniones expresadas en los episodios representan únicamente los puntos de vista de los invitados y los podcasters. Si bien las ideas presentadas pueden diferir de las interpretaciones o enseñanzas tradicionales, no reflejan en modo alguno críticas a los líderes, las políticas o las prácticas de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días.



Hank Smith:	00:00:00	Próximamente en este episodio de FollowHIM.
Hermana Carol Costley:	00:00:03	Dijo que eso era lo peor que le podía haber pasado, y entendió por qué su madre quería apoyarle para que hiciera lo que él quería, ya que él hacía mucho por ella, pero resultó ser perjudicial.
Hank Smith:	00:00:19	Hola a todos. Bienvenidos a otro episodio de followHIM. Mi nombre es Hank Smith. Soy su presentador. Estoy aquí con mi copresentador John Bytheway, a quien le encantan las actividades recreativas saludables. John, a ti y a tu familia les encanta el ocio.
John Bytheway:	00:00:35	Sí. Y fíjate en la palabra «recrear». Creo que es una palabra estupenda.
Hank Smith:	00:00:40	Sí.
John Bytheway:	00:00:40	Nos gusta recrear.
Hank Smith:	00:00:42	Recrear las relaciones familiares. ¿Verdad?
John Bytheway:	00:00:45	Sí, es una buena forma de expresarlo.
Hank Smith:	00:00:47	John. Tenemos el privilegio de contar hoy con la presencia de la hermana Carol Costley. Carol, bienvenida a FollowHIM. Gracias por estar aquí.
Hermana Carol Costley:	00:00:54	Gracias por invitarme. Estoy encantada de estar aquí.
Hank Smith:	00:00:58	John, cuando le pedí a Carol que viniera al programa, su primera respuesta fue: «Dudo de mis capacidades», y yo le dije: «Oh, bienvenida al club. Encajarás perfectamente con John y conmigo. Dudamos de nuestras capacidades con frecuencia». John, estamos llegando al final de nuestro año de Doctrina y Convenios «Ven, sígueme». Hoy vamos a ver la Familia: Una

Proclamación para el mundo. Sé que te encanta. Cuéntame qué pensamientos te han venido a la mente.

John Bytheway: 00:01:24 No era mi intención hacer un juego de palabras, pero lo primero que pensé fue que esto realmente nos toca de cerca. Nos afecta a todos y trata sobre todos nosotros. Es muy aplicable y muy importante, y no es largo. Son párrafos hermosos y poderosos. Realmente nos toca de cerca.

Hank Smith: 00:01:43 Este año estamos viviendo un momento especial, porque se cumple el 30.º aniversario de la proclamación. El tiempo pasa muy rápido. Recuerdo que estaba en el instituto. Acababa de empezar el último curso cuando el presidente Hinckley leyó esta proclamación, y recuerdo que no me sorprendió demasiado nada de lo que decía y miré a mi alrededor y pensé: «Bueno, las proclamaciones son así, dicen cosas que son obvias para todo el mundo». Desde entonces, el mundo ha cambiado, pero la proclamación se ha mantenido firme. Carol, mientras te preparabas para hoy, ¿qué esperabas hacer? ¿Adónde vamos a ir?

Hermana Carol Costley: 00:02:24 Lo que me emociona de La Familia: una Proclamación para el Mundo es el privilegio de compartir mi testimonio y celebrar el poder de la doctrina que contiene. Cuando el presidente Hinckley leyó por primera vez esa proclamación, yo estaba escuchando la reunión y me impactó profundamente porque me transportó a una época en la que estaba investigando la Iglesia, en los años setenta. Recuerdo haber oído que el matrimonio es ordenado por Dios y que la familia es fundamental en su plan, y pensé en mi familia. Tenía una familia numerosa. Éramos siete hijos. Eso era muy inusual en Londres, donde nací y crecí. Me impactó mucho, pero en ese momento tenía 35 años. Estaba soltera. Anhelaba ser esposa y madre. Lo deseaba con todas mis fuerzas, pero había visto pasar mis veinte años. Había visto cómo se me escapaban los treinta.

00:03:21 Tenía pocas esperanzas de encontrar un compañero. A menudo me sentía invisible. Sin embargo, fue en esos momentos de duda cuando realmente llegué a comprenderlo. En esa proclamación había algunas cosas que realmente destacaban, como que nuestro Padre Celestial y Jesucristo sabían de mi existencia. Ese conocimiento me dio seguridad. Yo era su hija. Era la hermana de Jesucristo. Formaba parte de una familia celestial. La proclamación se convirtió entonces en mi brújula. Me devolvió la confianza y las promesas que se me habían hecho en mi bendición patriarcal. Fue una experiencia verdaderamente maravillosa. Escuchar eso y tenerlo confirmado desde el púlpito por un profeta de Dios.

Hank Smith:	00:04:14	1995, oh, la vida pasa en un abrir y cerrar de ojos. Rara vez comento cosas como esta, John, Carol no parece que pudiera haber estado viva en los años setenta, y mucho menos investigando la Iglesia. Debió de ser en la vida premortal. Ella estaba investigando la Iglesia.
Hermana Carol Costley:	00:04:34	Bueno, gracias. Sí, en ese momento era premortal.
Hank Smith:	00:04:38	Sí. John, háblanos de Carol. Tú y ella han trabajado juntos antes.
John Bytheway:	00:04:44	Sí. Carol Costley era miembro del Consejo Asesor General de las Mujeres Jóvenes. Ya lo hemos explicado antes, pero antes lo llamaban la Junta General. En la Iglesia tenemos un sistema de consejos, que es maravilloso, y creo que se acercaban más a lo que realmente es. El Consejo Asesor General de las Mujeres Jóvenes, ¿estaba la hermana Cordon en ese momento?
Hermana Carol Costley:	00:05:05	Con la hermana Cordon, sí.
Hank Smith:	00:05:07	Vaya.
Hermana Carol Costley:	00:05:08	Una experiencia fantástica.
Hank Smith:	00:05:09	Ella será nuestra invitada la semana que viene, así que eso es todo.
Hermana Carol Costley:	00:05:13	Oh, maravilloso.
Hank Smith:	00:05:13	Será divertido.
John Bytheway:	00:05:14	Sí. Le daremos recuerdos de tu parte.
Hermana Carol Costley:	00:05:16	Por favor, hazlo.
John Bytheway:	00:05:18	La hermana Costley es esposa, madre y abuela. Es abuela, Hank.
Hank Smith:	00:05:23	No puede ser.
John Bytheway:	00:05:24	Su fe como hija de Dios guía su vida. Tiene una gran pasión por la familia y disfruta conectando con sus seres queridos en todo el mundo. Ya hemos oído hablar de Londres, antigua miembro del Consejo Asesor General de las Mujeres Jóvenes. Actualmente trabaja como terapeuta especializada en la recuperación de adicciones. En su tiempo libre le encanta viajar, hacer jardinería, cocinar, organizar reuniones festivas y participar en el podcast con John y Hank. Esa es nuestra parte

favorita. Muchas gracias por estar con nosotros. Hicimos un entrenamiento juntos. ¿Dónde fue eso en...?

Hermana Carol Costley: 00:05:59 Taylorsville. Creo que fue Taylorsville.

John Bytheway: 00:06:00 Sí. Sí, nos conocemos desde hace mucho tiempo, somos viejos amigos. La forma en que recibiste la proclamación, la forma en que describiste ese momento es preciosa. Llevaba 22 días comprometido cuando se publicó. Me comprometí el 1 de septiembre de 1995. Yo estaba como... uf. Dijiste que tenías más de treinta años cuando te casaste. Cuéntanos más sobre eso.

Hermana Carol Costley: 00:06:26 En realidad tenía 40 años cuando me casé. Fue una verdadera celebración, no solo para mí, sino también para mis padres. Recuerdo que llevé a mi marido Jerry a casa para que conociera a mis padres. Ahora vivían en Orlando, Florida. Mi padre ni siquiera le hizo una simple pregunta. Estuvo genial. Bien. Estoy feliz.

Hank Smith: 00:06:51 Bueno. Somos afortunados de que tu historia te haya traído aquí. Leamos el manual «Ven, sígueme» y luego John y yo estaremos listos para aprender de ti. La lección de esta semana se titula «La familia es fundamental en el plan del Creador» y el manual comienza así: Aun antes de nacer, éramos parte de una familia: la familia de nuestros padres celestiales. Ese modelo continúa en la tierra. Las familias aquí, en su mejor versión, tienen por designio replicar el modelo perfecto del cielo. Desde luego, no hay garantías de que las familias terrenales serán ideales o siquiera funcionales, pero, como enseñó el presidente Henry B. Eyring, las familias "brindan a los hijos de Dios la mejor oportunidad de ser acogidos en el mundo con el único amor en la tierra que se acerca a lo que sentimos en el cielo: el amor de los padres". Sabiendo que las familias son imperfectas y que están sujetas a los ataques del adversario, Dios envió a Su Hijo Amado para redimirnos y sanar a nuestras familias; y mandó profetas de los últimos días con una proclamación para defender y fortalecer a las familias. Si seguimos a los profetas y ponemos la fe en el Salvador, aun cuando las familias terrenales no alcancen el ideal divino, hay esperanza para las familias tanto en la tierra como en el cielo. Maravilloso. Muy bien, Carol, ¿adónde queremos ir primero?

Hermana Carol Costley: 00:08:04 Una gran parte consiste simplemente en aceptar tu identidad como hija de Dios. Eso hizo que la proclamación me resultara mucho más aceptable. Cuando reconocí que era hija de Dios, necesitaba una proclamación en mi vida. Me di cuenta de que poseía la fuerza para vencer el miedo que sentía en ese

momento de mi vida. También me di cuenta de que, aunque sentía que mi vida se me escapaba, Dios tenía un plan para mí. Saber que este patrón familiar se estableció antes de que llegáramos aquí me confirmó que yo formaba parte de ese plan. Pertenezco tanto a una familia celestial como a una familia terrenal. Estaba rodeada de padres amorosos. Tenía hermanos, sobrinas y sobrinos en ese momento. Sabía que podía invertir en esas relaciones aunque no tuviera una familia propia.

00:09:03 Era miembro permanente de la familia de mi Padre Celestial. Nada podría cambiar eso jamás. Él me amaba. Hoy en día, él me ama igualmente. Tener esa comprensión sobre la identidad fue realmente fundamental para mí. Mientras trataba de aceptar el plan, la Proclamación sobre la Familia, y trataba de aceptar este plan para vivir, aunque no me veía teniendo mi propia familia aquí, sabía que el Padre Celestial tenía un diseño para mi vida y estaba dispuesta a aceptarlo sabiendo que era su hija, que Él cuidaría de mí y se aseguraría de que estuviera bien.

John Bytheway: 00:09:45 Precioso. Me encanta que empieces quizá por donde habría empezado el presidente Nelson. Identidad, hija de Dios, hija del convenio, discípula de Cristo. Recuerda que el élder Neal A. Maxwell dijo una vez que no somos una disposición accidental de átomos.

Hermana Carol Costley: 00:10:04 Mi esperanza para quienes nos escuchan hoy es que se sientan inspirados por la verdad. Que sus circunstancias únicas son una parte esencial de su viaje personal para llegar a conocer al Señor y Salvador Jesucristo. Realmente no pensaba que un viaje personal tuviera que ser tan diferente al de los demás. Al leer la Proclamación, llegué a comprender que mi viaje nunca se parecerá al de nadie más, porque está diseñado para mí. Espero que las personas sientan que su viaje está diseñado para ellas. Como persona de color, al navegar por el mundo de nuestra iglesia, sucedieron algunas cosas dolorosas, algunas cosas que me causaron dolor. Lo hermoso fue reconocer que era hija de Dios. Él se preocupaba por mí y lo que me sostuvo cuando sucedieron esas cosas fue tener el firme conocimiento de que era su hija.

00:11:07 Sentí mucha fuerza por eso. Ninguno de nosotros es ignorado. Cada uno de nosotros toma decisiones valientes y eternamente significativas porque tenemos un cuerpo. Tomamos la decisión de venir a la tierra, por lo que tenemos un cuerpo. Soy hija de Dios. Soy hija del convenio y soy su discípula. Cuando el presidente Nelson hizo esas declaraciones, realmente resonaron en mi corazón. Nadie está fuera mirando hacia adentro. Todos somos sus hijos espirituales y todos somos

miembros esenciales de su plan. En mi bendición patriarcal, se me recuerda que soy parte de esto y que pertenezco a ello. Ese fue otro lugar al que acudí para confirmar esa identidad, mi bendición patriarcal, porque me comunicó dónde encajo. Espero que quienes escuchan comprendan que, independientemente de sus circunstancias, encajan. Trabajo todos los días con personas que sufren adicciones y sienten vergüenza por su hábito o su enfermedad. Sienten que no encajan. Muchas veces desearía poder testificarles de su naturaleza divina. Cuando tengo la oportunidad de hacerlo, cuando eso es lo que alguien me pide, cambia vidas. Ayuda a las personas.

Hank Smith: 00:12:35 Para saber quiénes son, quién eres realmente. Carol, recientemente me invitaron a participar en un podcast hermano nuestro llamado The Come Back Podcast con Ashly Stone. Están haciendo un gran trabajo allí y Ashly me dijo: «Oye, ¿por qué no nos cuentas un poco sobre tu infancia?». Así que lo hice. No pensé que obtendría la reacción que obtuvo. Tuve una infancia diferente a lo que yo consideraba una infancia típica de un santo de los últimos días. Sufrimos bastante maltrato y problemas, y la policía vino a nuestra casa varias veces. Conté algunas de esas historias y me sorprendió la cantidad de gente que me envió mensajes diciendo: «Yo tuve una infancia similar. Gracias por validarlo». Estoy muy agradecido de que hayas empezado así, porque, mira, todos queremos lo ideal. Sería estupendo que todos tuviéramos una situación realmente ideal, y algunas personas la tienen, pero no hay que sentirse mal si no se tiene una situación ideal.

00:13:35 Si no tienes una situación ideal, el Señor está haciendo algo con eso. Él lo va a usar. Le conté a Ashly algunas de las estrategias de afrontamiento que desarrollé para lidiar con mi hogar infantil y cómo esas se han convertido tanto en fortalezas como en debilidades en mi vida adulta. Cosas que he tenido que aprender a manejar, a controlar o incluso a utilizar en mi carrera profesional. Creo que puedo dar testimonio de lo que dices, que el Señor diseña y permite que nuestras vidas se desarrollen de la manera en que lo hacen por razones específicas. A medida, nos dijiste.

Hermana Carol Costley: 00:14:15 Sí. Lo realmente interesante es que una de las cosas por las que más oré fue por ser sellada en el templo. Recuerdo que cuando estaba investigando la Iglesia, me interesé por la familia Osmond. Hicieron una actuación real en Londres. Vi a este grupo de chicos cantando. Eran muy monos. Me enamoré de su aspecto y empecé a leer artículos. En uno de ellos decía que eran miembros de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los

Últimos Días. Tenían familias eternas y relaciones eternas, y como eran de una familia numerosa, sentí que mi familia encajaba y pensé que sería una forma estupenda de unir a mi familia. En ese momento, mi padre trabajaba en Estados Unidos. Se había ido de casa cuando yo tenía 10 años y no estuvimos unidos como familia hasta que cumplí los 16.

00:15:09 Desde los 10 hasta los 16 años, mi padre trabajó en Estados Unidos. Quería mudarse aquí porque pensaba que tendríamos una vida mejor, mejores oportunidades y que nuestros hijos podrían ir a la universidad. Todas esas cosas que quería para nosotros. Se mudó aquí y tuvo que trabajar y establecerse para poder traer a su familia, nos trajo en 1976. La razón por la que comparto esa historia es porque realmente quería que mi familia estuviera unida. Quería sentir el amor y el apoyo de tener a mis dos padres en casa y que mi padre se fuera es muy, muy difícil. Y recuerdo, especialmente por mis hermanos, que uno de ellos lloraba hasta quedarse dormido por las noches. Era solo un niño pequeño y recuerdo lo difícil que le resultaba lidiar con la ausencia de nuestro padre. Nos querían y pensaban que lo mejor para nuestra familia era emigrar a Estados Unidos para que pudiéramos tener más oportunidades.

Hank Smith: 00:16:14 Debió de ser desgarrador sentir esa ausencia.

Hermana Carol Costley: 00:16:18 Mi madre era enfermera en aquella época, por lo que trabajaba por turnos. Pasábamos mucho tiempo con los vecinos cuando volvíamos del colegio y, cuando llegaban los niños mayores, los pequeños podíamos volver a casa. Fue una época muy difícil. Al estudiar la Proclamación sobre la Familia, debemos centrar nuestros pensamientos en Jesucristo, porque las familias forman parte del diseño y el modelo establecidos antes de que naciéramos. Dado que Cristo es el corazón del plan, es fundamental que sepamos quién es Él y cómo podemos cambiar y crecer con su ayuda, especialmente cuando necesitamos sanación. En aquella época de mi vida necesitaba sanación y la Iglesia cayó en mis manos. Recuerdo que fui a mi primera reunión, caminé por los alrededores y nos reunimos en un salón antiguo. Tuvimos que limpiar las botellas de cerveza, los cigarrillos y todo lo demás antes de reunirnos, por lo que había un olor a bebidas alcohólicas que se habían consumido la noche anterior y a humo de cigarrillo. Ahí fue donde nos reunimos y celebramos la iglesia. Recuerdo que miré a mi alrededor y vi a esta multitud multicultural sentada aprendiendo sobre el Salvador, y mi corazón se llenó tanto que sentí que estaba en casa. Realmente no podía explicar por qué tenía esa sensación, pero solo tenía 11 años y me sentía como en casa. Fue una experiencia muy bonita. Tanto si una familia se encuentra en

una situación ideal como si es una familia que se está adaptando mientras nos esforzamos por seguir a Jesucristo, nuestras familias pueden convertirse en santuarios y lugares donde podemos experimentar crecimiento, sanación y alegría duradera.

John Bytheway: 00:18:11 Me encanta lo que estás diciendo aquí. ¿No es maravilloso que el Libro de Mormón comience con una familia que realmente luchó hasta el punto en que Lehi tiene que decir: «Oh, Jacob, mi primogénito, lamento la rudeza de tu hermano y que haya oposición». Puedes tener un Nefi, puedes tener un Lamán. ¿Fue el élder Stevenson quien habló de la foto que hay en Facebook y luego se podría decir: «Ahora voy a detenerme y contar la historia detrás de cada uno de ellos, lo que están pasando, cuáles han sido sus dificultades y cuáles han sido sus crisis»?

Hank Smith: 00:18:47 En aproximadamente uno o dos meses, John, estaremos en el libro del Génesis. Quieres hablar de una familia que lucha, ¿verdad? Y esta es la familia elegida por Dios para bendecir a todas las familias de la tierra y no pueden ponerse de acuerdo. No pueden bendecir a su propia familia y, sin embargo, Él se ha comprometido a utilizarlos.

John Bytheway: 00:19:02 Me encanta lo que Carol ha dicho. Ella ha encontrado el centro de Cristo en eso. Eso es lo que cualquier familia que lucha, e incluso las familias que están bien, van a necesitar algún día. Todos lo vamos a necesitar. La sanación, tú lo has llamado enseñar, predicar, conocemos esa parte de Jesús, y la sanación. Mucha gente ha enseñado y predicado y ha tenido filosofías a lo largo de la historia, pero uno de ellos era un sanador increíble.

Hank Smith: 00:19:29 ¿Fue el presidente Hunter quien dijo que todo aquello sobre lo que Jesús impusiera sus manos viviría? Deja que imponga sus manos sobre tu familia. Vivirá. Carol, me gustaría saber un poco más sobre tus antecedentes. ¿Cómo llegaste de Londres a Estados Unidos y a Utah?

Hermana Carol Costley: 00:19:47 Mis padres nacieron en Jamaica. En la época en que vivían allí, era muy difícil encontrar trabajo. Jamaica estaba bajo dominio británico y había mucha gente que venía de muchas islas del Caribe a Inglaterra, y había un lugar en Essex donde había una casa a la que iban muchos jamaicanos para intentar encontrar trabajo. Recuerdo que la hermana de mi madre llegó primero y trabajaba como costurera en una fábrica, y mi madre vino a Inglaterra para hacer el mismo trabajo. Luego terminó yendo a la escuela y convirtiéndose en enfermera gracias a este trabajo y al dinero que ganó. Primero fue secretaria y después se convirtió en enfermera. Venir a Inglaterra parecía una gran

oportunidad para cambiar de vida y fue entonces cuando mis padres se conocieron.

00:20:45 Se conocieron en el edificio de apartamentos donde se alojaban, se casaron y nació mi hermana. Mi padre tenía cuatro hijos que dejó en Jamaica. No nos criamos con todos nuestros hermanos, así que eran mis medio hermanos. Dos de esos medio hermanos vinieron a vivir con nosotros. Después de establecernos en Inglaterra, éramos siete niños en esa familia. Más tarde conocí a mis otros dos hermanos, así que nuestra situación familiar tampoco era ideal. Mis padres tuvieron que enfrentarse a muchas dificultades y retos cuando estábamos en Inglaterra al incorporar a dos nuevos hijos a una familia de cinco hijos que ya estaban establecidos como hermanos. Tuvimos algunos retos con los niños, que sentían que no encajaban o que echaban de menos a sus madres biológicas, que estaban en otro país, así que tuvimos algunos retos para ayudar a esos niños a sentirse parte de nuestra familia.

00:21:51 Creo que mi madre hizo un trabajo estupendo al intentar trabajar con esos niños, y así es como empezamos. Luego, mi padre, viajó a Estados Unidos y acabó trabajando en una empresa de ingeniería que se encargaba del mantenimiento de los enormes sistemas de calefacción de los grandes rascacielos. Estaban tratando de encontrar una pieza o un equipo para reparar una caldera, y mi padre fue capaz de crear esa pieza, por lo que le ofrecieron un trabajo. Así es como entiendo que consiguió un trabajo en esta empresa y luego volvió a casa y le dijo a mi madre que se mudaba a Estados Unidos. Ella no estaba muy contenta con ello, pero lo aceptó. Fue un reto para nuestra familia cuando mi padre se mudó. El objetivo era llevarnos allí con él en algún momento, pero tardamos seis años en volver a estar juntos.

Hank Smith: 00:22:51 ¿Qué pasó en Nueva York? Cuéntenos un poco sobre eso. ¿Qué edad tenías?

Hermana Carol Costley: 00:22:55 Tenía 16 años, así que no era un buen momento para mudarme. Recuerdo que iba al instituto y tenía que tomar el autobús, recuerdo intentar subir al autobús. Intentaba conseguir el cambio justo para pagar el billete y tenía que reunir 35 centavos. No tenía sentido para mí. Tuve que darle la vuelta a la moneda para ver cuánto era. Recuerdo que tardé mucho tiempo y el conductor del autobús me miró y me dijo: «¿Eres idiota o qué?». Lo era, pero es que no soy de tu país. Había muchas cosas nuevas para mí que no entendía. Ahora, cada mañana, contaba 35 centavos antes de subir al autobús. Y en

Nueva York, cuando fui al instituto, no creo que los chicos hubieran oído nunca a una persona negra con acento inglés.

00:23:53 Nunca olvidaré que iba caminando por el pasillo y, como en Inglaterra no decimos «excuse me», sino «I beg your pardon», le dije a una chica: «Beg your pardon, ¿podría decirme dónde está la sala tal y tal?». Ella me miró y me dijo: «Chica, ¿qué problema tienes?». Y yo le respondí: «Solo necesito encontrar la sala». Y ella me miró y pensó que estaba presumiendo o actuando, o que esa no era mi voz real. Así que sufrí mucho acoso por parte de los niños y recuerdo que volvía a casa desde la escuela con un grupo de niños siguiéndome y amenazándome con pegarme. Esto duró unos seis meses. Finalmente, un día, me estaban insultando y diciendo que me iban a pegar, así que me detuve, dejé caer mi mochila al suelo y dije: «Vale, vamos».

00:24:51 Todos salieron corriendo y pensé: «¿Por qué no hice esto hace seis meses?». Después de hacerlo, dejaron de molestarme y ya no me seguían a casa, y empecé a hacer amigos. Creo que me uní al club de todas las culturas, que representaba a 70 países diferentes de donde procedían los niños. Me involucré en el club de teatro, y creo que finalmente encontré un lugar donde encajar. Estaba desesperada por que llegaran los domingos y los días laborables en los que podía ir al programa juvenil, desesperada por que llegaran los domingos. Contaba los días que faltaban para el domingo para poder ir a la iglesia y estar con mis amigos. Eran mi salvavidas. Esa parroquia nos acogió a mí y a mis hermanos, nos encantaba estar allí. Me sentía viva. En ese barrio era yo misma. Hice algunos amigos muy queridos y seguimos siendo amigos hasta el día de hoy. La familia Watkins solía llevarme a la iglesia todos los domingos y a todas las actividades.

00:25:53 Creo que nunca faltamos un domingo. Se esforzaban mucho por integrarnos a mi hermana y a mí. Gracias a eso, mi testimonio se fortaleció. Todavía voy a almorzar una vez al año con Allison en enero. Ella era una de las niñas más cercanas a mi edad. Siempre le recuerdo que, si no fuera por ellos, no creo que estuviera aquí. Realmente no creo que hubiera sobrevivido sin el evangelio de Jesucristo. Si no tienes familia, a veces la familia de tu barrio puede ser esa familia, puede ser ese ejemplo, puede ofrecerte la sanación y el consuelo que necesitas cuando los tiempos son difíciles. Fue una alegría estar en ese barrio. Era el barrio de Westchester. Todavía tengo una foto de mi grupo de jóvenes en mi oficina que ojalá hubiera traído hoy, porque teníamos unos jóvenes increíbles en ese barrio que me ayudaron a sentir que pertenecía a la familia de Dios.

Hank Smith:	00:27:00	Así es como está diseñado, ¿no? Vaya.
Hermana Carol Costley:	00:27:03	Así es. Todas las salas deberían ser como esta sala que conocí cuando era joven.
John Bytheway:	00:27:08	¿No es increíble cómo tres horas, o las que sean, un domingo pueden ayudarte a superar las otras 140, o las que sean?
Hank Smith:	00:27:18	Sí.
John Bytheway:	00:27:19	Saber que eso va a pasar y estar con esas personas, esa familia del barrio, es hermoso y un poco desgarrador al escuchar tu...
Hank Smith:	00:27:28	Sí, amigo.
Hermana Carol Costley:	00:27:30	Cuando lo recuerdo, hay algo realmente especial y sagrado en aquella época, porque fue entonces cuando me acerqué más a Jesucristo. Eso es lo que la hace sagrada, y oigo a la gente hablar de sus misiones todo el tiempo. Fue durante mi misión cuando llegué a conocer a Jesucristo. Bueno, fue en este barrio de Westchester donde llegué a conocer a Jesucristo y su amor personal, así como su deseo de que yo tuviera éxito. Se abrieron puertas, la gente fue amable. Pude trabajar, cuidar niños, ganar dinero y tener una experiencia en la que aprendí y vi a las familias celebrar la noche de hogar y otras cosas que mi familia no hacía, y a veces pude participar en esas experiencias. Tenía amigos y me quedaba a dormir en sus casas y lo pasaba muy bien. Realmente me sentía como una joven más, todos ellos eran una parte integral de mi vida y de lo que pude llegar a ser. Lo bueno era que algunas de sus familias tampoco eran perfectas y estaban pasando por dificultades y momentos duros, mientras que otras tenían lo que parecía ser la situación ideal.
	00:28:48	Lo que pediría a esas familias que tienen la situación ideal es que sean sensibles y traten de comprender por lo que están pasando otras personas, que lo validen y no actúen como si fuera algo extraño o falso porque no les haya pasado a ustedes. Eso era algo realmente bonito de este barrio: que aceptaban y acogían a mi hermana y a mí, y sé que mi acento probablemente tuvo mucho que ver con ello. Éramos toda una novedad en aquella época, pero fue una experiencia muy bonita que la familia de la congregación nos acogiera y nos protegiera. Fue muy, muy especial. Una experiencia muy especial. No la cambiaría por nada del mundo. Creo que mis padres, como padres, no previeron algunos de los retos a los que nos íbamos

a enfrentar. Mis padres estaban motivados por el profundo amor que nos tenían y querían trasladarnos a otro país.

00:29:52 Sin embargo, no eran conscientes de algunos de los retos que había en la comunidad a la que nos trasladaron. La comunidad a la que nos mudamos tenía una alta tasa de abuso de drogas, algo que no creo que hubieran investigado o descubierto. Era un lugar que podíamos permitirnos en ese momento porque nuestro dinero estaba inmovilizado en otro país y no se puede sacar grandes sumas de dinero del país así como así. Nuestro dinero estaba inmovilizado, así que era difícil para nosotros. Vivíamos en un pequeño edificio de apartamentos. Habíamos dejado atrás una preciosa casa en Londres. La gente nos veía de una forma a la que no estábamos acostumbrados. Nos veían como una familia con dificultades y sin muchos bienes materiales. En Londres estábamos mucho mejor, así que no entendía por qué mis padres querían mudarse aquí, pero ellos hicieron todo lo posible y lo único que sabía sobre mis padres, y por eso me encanta empezar siempre a leer el Libro de Mormón, es cuando Nefi dice: «Nací de buenos padres », y yo realmente sentía que había nacido de buenos padres, que me querían y que hacían todo lo posible con lo que tenían.

00:31:01 Una bendición que recibí en mi vida fue comprender que mis padres, contra todo pronóstico, nos criaron y nos criaron bien. Habían luchado en Jamaica y vinieron a los Estados Unidos e hicieron todo lo posible por nosotros, y ese era el amor que yo sentía. Así que, en muchos sentidos, sentía que estaba en una situación ideal porque sentía amor y sentía apoyo, aunque a veces la forma en que mi padre manejaba las cosas no siempre era la mejor. Tenía algunos hábitos que me entristecían mucho, y uno de ellos era beber. Los fines de semana bebía. No siempre estaba de buen humor. Era muy, muy difícil ver a mi padre sucumbir a la bebida, y creo que esa era su forma de afrontar y lidiar con algunos de los retos a los que nos enfrentábamos como familia.

Hank Smith: 00:31:58 Y ahora trabajas con personas con adicciones.

Hermana Carol Costley: 00:32:02 Sí, y veo algunos de esos retos. Esta mañana, mientras dirigía una sesión de grupo, hablábamos de algunos de los retos, de la vergüenza y de la culpa que sienten. Una de las cosas que sienten es que no se les valora, que se pasan por alto sus circunstancias y que no se les valora ni se les da una segunda oportunidad una vez que se recuperan. Eso es un reto muy grande para ellos. Recuerdo que, de niña, sentía mucha compasión por mi padre. Diré que vertí su vodka en el inodoro varias veces y luego me hice la tonta por miedo a que me

matara. Lo hice varias veces con la esperanza de que dejara de beber y, finalmente, lo hizo. Creo que fue mi participación en la iglesia lo que fascinó a mis padres, porque pudieron ver cómo me había cambiado, y lo que más me gustó fue cuando mis padres enviaron a mi hermana pequeña, que no era miembro, a BYU.

00:33:08 La hicieron cambiar de la Universidad de Massachusetts a BYU porque pensaban que sería una mejor opción para ella, y se mudó a Utah. Se bautizó. Desgraciadamente, murió prematuramente mientras estaba en la universidad tras sufrir una reacción tóxica a la medicación que tomaba. Eso fue otro reto para nuestra familia. Cuando recibí la llamada del hospital, recuerdo que llamé a mi madre y le dije: «Pauline tiene un problema. Está en el hospital». Conducía su auto y las personas que iban detrás de ella dijeron que se agarró el pecho y luego se detuvo en un semáforo mientras conducía. Se agarró el pecho y cayó hacia delante sobre el volante, por lo que llamaron al 911 y la llevaron al hospital. Cuando llegué allí esa noche, la encontré en muy mal estado.

00:34:11 Sentí que había estado sin oxígeno durante un tiempo porque pude ver signos de daño cerebral. Fue devastador y recuerdo que toda mi familia voló desde Londres y mis padres estaban en Florida en ese momento para estar a su lado, las cosas iban a cambiar para ella. Solo con mirarla, sabíamos que el daño cerebral era bastante significativo. Recuerdo haberles dicho a mis padres: «Yo me ocuparé de ella. La llevaré a vivir conmigo. Yo la cuidaré». La noche que mis padres se marcharon, ella falleció. Siempre pensé que no quería morir porque mis padres estaban allí y, cuando volaron a casa esa noche, ella falleció. Recibió una bendición del sacerdocio y recuerdo pensar que no iba a sobrevivir a pesar de haber recibido la bendición, y recuerdo que los que le dieron la bendición se echaron hacia atrás y negaron con la cabeza. Todos supimos en ese momento que había llegado su hora.

Hank Smith: 00:35:18 Vaya.

John Bytheway: 00:35:19 Las historias de cada uno son tan diferentes. Tienes tanta fe después de haber pasado por todo esto.

Hermana Carol Costley: 00:35:26 Cuando falleció, pudimos hacer su trabajo. Por eso la Proclamación sobre la Familia tiene tanto significado para mi familia, porque ahora hemos podido hacer el trabajo por mis abuelos, al menos por mi abuela, todavía estamos tratando de averiguar lo de mi abuelo, pero hicimos el trabajo por mi abuelo y tengo dos hermanos por los que estamos trabajando ahora

mismo, que también fallecieron recientemente. Es un documento que realmente me inspira a defender y proteger a la familia, porque es ahí donde muchos de nosotros recibimos el cariño y el amor. Cuando entrevisto a un cliente que viene a recibir tratamiento, hacemos una evaluación social y siempre hay un miembro de la familia del que hablan como su salvavidas, la persona que les apoyó y les quiso en una situación concreta.

00:36:28 La familia es la unidad ideal para que las personas sientan ese amor que sintieron en la existencia premortal por parte de nuestros padres celestiales. Sin duda, siempre hay una persona, y a menudo es la abuela, la madre soltera o la tía, sea cual sea nuestro papel en la familia, que puede tener un impacto significativo en un miembro. No importa si es una situación ideal. La unidad familiar es un patrón que se estableció anteriormente e, incluso si una persona mantiene esa promesa o ese vínculo con otra persona, la sanación puede provenir de esas relaciones. Como dije, muchos de mis clientes hablan de esa persona de su unidad familiar que les ayudó a salir adelante.

Hank Smith: 00:37:22 Hmm, Carol, vaya, nos dices que no todas las familias son iguales y luego nos cuentas tu extraordinaria historia. Creo que tenemos muchos oyentes que dirán: «Oh, ella lo entiende. Entiende que no se da la situación ideal».

Hermana Carol Costley: 00:37:43 He resaltado el primer párrafo, que dice: «Nosotros, la Primera Presidencia y el Consejo de los Doce Apóstoles de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, solemnemente proclamamos que el matrimonio entre el hombre y la mujer es ordenado por Dios y que la familia es fundamental en el plan del Creador para el destino eterno de Sus hijos.» Me encanta esa promesa. Me encanta con todo mi corazón. Me hace saber que la familia en la que nací fue mi camino hacia el Salvador.

John Bytheway: 00:38:17 Recuerdo que en 2017, el entonces élder Dallin H. Oaks dio un discurso titulado «El plan y la proclamación». Habló sobre esto. Mi sensación fue que cada palabra, cada sílaba, había sido objeto de oración y reflexión. Esto se eleva al nivel de una sección de Doctrina y Convenios. Cuando lo lees lentamente, proclamas solemnemente que el matrimonio entre un hombre y una mujer es ordenado por Dios. Lo lees lentamente. Es algo muy poderoso.

Hank Smith: 00:38:52 En la última conferencia general, el élder Rasband dijo lo siguiente: «Cuando fui llamado al santo apostolado en 2015, me aconsejaron, y lo pongo entre comillas, pero no nos dice de dónde proviene: “Esta proclamación ahora es tuya, tu nombre”,

y luego dice, señalando las palabras “Consejo de los Doce Apóstoles”, “está aquí mismo. Siéntelo y enséñalo como si fuera tuyo”.

John Bytheway: 00:39:21 Aquí hay una parte del discurso que el élder Dallin H. Oaks dio en octubre de 2017. Sentimos la confirmación y nos pusimos a trabajar en esta idea para La Familia una Proclamación para el mundo. Dijo que los miembros del Quórum de los Doce identificaron y discutieron los temas durante casi un año, se propuso el lenguaje, se revisó y se modificó con espíritu de oración. Continuamente suplicamos al Señor que nos inspirara sobre lo que debíamos decir y cómo debíamos decirlo. Todos aprendimos línea sobre línea, precepto sobre precepto, tal como el Señor ha prometido. Estas palabras son importantes, el orden en que aparecen es importante, y me encanta la solemnidad que se desprende del primer párrafo.

Hermana Carol Costley: 00:40:09 Quiero leer parte de una cita de Dallin H. Oaks, del Quórum de los Doce. El linaje define nuestro potencial eterno. Esa poderosa idea es un potente antidepresivo. Puede fortalecernos a cada uno de nosotros para tomar decisiones rectas y buscar lo mejor que hay en nuestro interior. Establezca en la mente de una persona la poderosa idea de que es hija de Dios y le habrá dado autoestima y motivación para enfrentarse a los problemas de la vida. Cuando pienso en la Proclamación sobre la familia y en que habla del matrimonio como algo ordenado por Dios, pienso en las cosas increíbles que pueden surgir de esa unión gracias al poder que tenemos para hacer cambios y motivar a nuestras familias a ayudar, servir y apoyar a los demás, a enseñarles. Me encanta la idea de la santidad de la unión entre un marido y una mujer. Hoy en día se ha perdido mucho. En Europa, mucha gente vive junta. Sé que muchos de mis familiares en Inglaterra viven juntos. Me pone muy nerviosa por ellos y por sus jóvenes familias. Me encanta que esto apoye el matrimonio entre un hombre y una mujer. Es una red de seguridad para los niños que nacen de esa unión en términos de amor, apoyo y capacidad para prosperar.

Hank Smith: 00:41:42 De hecho, más adelante, ¿no dice la Proclamación que los niños tienen derecho? Esa no es una palabra que se oiga muy a menudo en la iglesia. Los hijos merecen nacer dentro de los lazos del matrimonio y ser criados por un padre y una madre que honran sus votos matrimoniales con completa fidelidad. ¿Cuándo se oye realmente esa palabra, que alguien tiene derecho a algo?

Hermana Carol Costley: 00:42:06 Muy rara vez, por lo que debe de ser importante si se trata de un derecho de nuestros hijos.

Hank Smith: 00:42:12 Carol, sé que queremos seguir con la Proclamación, pero me interesa tu trabajo como consejera. ¿Qué efecto tiene la familia en una persona con una adicción, un problema como ese? ¿Qué has observado?

Hermana Carol Costley: 00:42:29 Cuando se encuentran en una situación más ideal y que se ajusta a la dinámica tradicional de la que estamos hablando aquí, es una de las fuentes de apoyo más significativas e impactantes que una persona puede tener, ya que la familia realmente puede ser el agente de cambio que esa persona necesita. Sin embargo, cuando la familia es disfuncional y no hay personas que puedan ofrecer apoyo a este niño, a menudo se descarrilan. Se inclinan por herramientas que no son eficaces, que no son útiles. Quieren ahogar sus experiencias. A veces, las familias incluso consumen drogas e introducen a sus hijos en ellas. He tenido muchas situaciones en las que la gente me ha dicho: «Cuando cumplí 16 años, mi padre me llevó a dar una vuelta y me compró marihuana y fumamos juntos». He tenido personas que me han dicho: «Mis padres me dijeron que preferían que me drogara y consumiera drogas en su casa para poder mantenerme a salvo».

00:43:52 Irónicamente, la seguridad no proviene de un depredador externo. La seguridad consiste en proteger a tu hijo de esa adicción interna que se produce cuando su vida se desmorona y empieza a abusar de esa sustancia. Se produce una adicción física real, y esa seguridad que creen que le están proporcionando al niño es falsa, porque el problema es la droga en sí, así que creo que eso es lo que puede suceder cuando las cosas salen mal o incluso cuando utilizamos nuestra capacidad de decisión para tomar decisiones que perjudican a nuestras familias. Está la infidelidad. Hay todo tipo de cosas. Más adelante tengo una historia de una gran amiga mía que pasó por una situación de infidelidad con su marido, que se salió del matrimonio, y el daño que eso causó. Su familia comenzó en un entorno ideal, donde se conocieron y se enamoraron. Se casaron en el templo y luego las cosas se desmoronaron después de 28 años. Más adelante, en la Proclamación, se menciona aquí la fidelidad y la importancia de esa unión.

00:45:04 Nuestro albedrío a veces puede perturbar nuestras vidas de maneras que nunca creímos posibles. Provocamos inseguridad emocional y ansiedad en nuestros hijos cuando hacemos cosas que traspasan los límites de esa unión, lo que puede romper corazones y causar un daño significativo. La forma en que usamos nuestro albedrío es fundamental. Somos creados a imagen de Dios. Cada uno de nosotros es un hijo o una hija espiritual amado de padres celestiales. Como tal, cada uno de

nosotros tiene una naturaleza y un destino divinos, y ese destino es eterno. Me viene a la mente una época en la que trabajaba en el Consejo Asesor de las Mujeres Jóvenes. Se nos encomendó la tarea de crear un nuevo lema. Todos llegamos a la conclusión de que queríamos reconocer que teníamos padres celestiales. Sentimos que era muy importante que esta generación reconociera que tenía padres celestiales. Si pudieran comprender esa identidad, tendrían el potencial de superar muchas de las dificultades que podrían afligirlas en esta vida. Realmente sentimos que eso era una parte importante y, al orar al respecto, sentimos con mucha fuerza que eso debía ser parte del tema para que las jóvenes de la Iglesia reconocieran que han sido creadas a imagen del Padre Celestial, que tuvieron padres en la vida premortal que las aman y las aprecian.

John Bytheway: 00:46:38 Carol, ¿por qué no dices la primera línea del lema de las Mujeres Jóvenes?

Hermana Carol Costley: 00:46:44 Soy una hija amada de padres celestiales, con una naturaleza divina y un destino eterno.

John Bytheway: 00:46:50 Sí, ahí está.

Hermana Carol Costley: 00:46:52 Eso es clave para quienes somos y en lo que podemos convertirnos.

John Bytheway: 00:46:58 Me encantan los dos. Me encanta el lema del Quórum del Sacerdocio Aarónico. Soy un hijo amado de Dios y Él tiene una obra para mí. Es muy empoderador. No es que yo sea un hijo amado de Dios y Él se pregunte si podré contribuir en algún momento, sino que soy un hijo amado de Dios y Él tiene una obra para mí. Eso es muy importante. Soy una hija amada de padres celestiales con una naturaleza divina y un destino eterno. Amo a nuestros jóvenes, amo a mis hijos que han recitado esto y, a veces, ¿no los miramos todos y nos preguntamos si realmente lo están asimilando? ¿Oyen lo empoderador que es esto? ¿Cuando dicen esas palabras?

Hermana Carol Costley: 00:47:40 De hecho, cala hondo, y puedo dar fe de ello con mis propios hijos, al oírlos recitar un lema en el que yo participé. Recuerdo la primera vez que estuve en mi barrio y escuché a las jóvenes recitar ese lema, sabiendo algunas de las dificultades y algunas de las situaciones por las que habían pasado y en las que se encontraban, incluida mi propia hija. Sabía que el lema era inspirado y sabía que Dios había obrado a través de nosotros para desarrollarlo, y no puedo atribuirme ningún mérito por ello, porque también conté con la ayuda de unas hermanas maravillosas que trabajaron a mi lado. Realmente siento que

este era el mensaje que el Señor quería que los jóvenes escucharan. El presidente Nelson también ha compartido este mensaje, no solo con los jóvenes, sino también con los adultos jóvenes. Es increíble que esto se repita con tanta frecuencia para nuestros jóvenes de hoy en día. A menudo miraba la proclamación y pensaba que era para las mujeres y los hombres de la Iglesia, pero en realidad es para que todos lo comprendan, lo conozcan y lo pongan en práctica en su vida.

Hank Smith: 00:48:55 Carol, hablas de las personas con las que trabajas y de cómo su situación puede ser realmente una bendición para ellas o perjudicarlas mucho. Hay un antiguo discurso que me gusta leer. Se titula «Jesús, el líder perfecto», de Spencer W. Kimball. No es muy largo, pero siempre lo he recordado. Creo que muestras este tipo de compasión porque trabajas con personas que luchan contra la adicción. Esto es lo que dijo el presidente Kimball. Jesús veía el pecado como algo malo, pero también era capaz de verlo como algo que surgía de necesidades profundas e insatisfechas por parte del pecador. A menudo vemos el pecado y pensamos: «Oh, eso es terrible. ¿Cómo pueden hacer eso?». Y aquí el presidente Kimball dice que no. Jesús veía necesidades profundas e insatisfechas por parte del pecador. Carol, eso parece similar a lo que tú decías. Hay muchas cosas pasando en la vida de esta persona.

Hermana Carol Costley: 00:50:02 Hay muchísimas cosas sucediendo en la vida de la mayoría de nosotros y hay cosas que no vemos. Te cuento que una vez estuve hablando con un joven. Me comentó que, al crecer, fue criado por una madre soltera y que ella hizo lo mejor que pudo. Uno de los retos que experimentó con su madre fue que ella le recompensaba por cuidar a los niños y hacer gran parte de las tareas domésticas mientras ella estaba en el trabajo, y cuando ella llegaba a casa, él tenía libertad para hacer lo que quisiera. Me contó que tener esa libertad para hacer lo que quisiera era algo que, a la larga, le perjudicaba , porque ella estaba tan agradecida por lo que yo hacía en casa que me daba libertad para ir y venir a mi antojo y no siempre se preocupaba por dónde estaba, ya que me iba muy bien en otros aspectos, sin comprender ni darse cuenta de algunos de los peligros a los que se enfrentaba fuera de casa.

00:51:07 Dijo: «Ojalá hubiera habido momentos en los que mi madre me hubiera dicho que no». Recuerdo haber tenido esta conversación con mis hijos: si alguna vez se encontraban en una situación en la que se sintieran incómodos o necesitaran salir de ella, podían llamarme por teléfono y yo les diría que no, que tenían que volver a casa. Mis hijos lo han hecho un par de veces, me han llamado y yo les he dicho: «No, esta es tu madre.

Tienes que volver a casa», y yo he sido su refugio al que acudir. Es muy importante que lo reconozcamos como padres, y esto es algo que mis padres no reconocieron. No entendían lo que estaba pasando. Hay un libro escrito por un general chino. Se llamaba Sun Tzu y se titula El arte de la guerra. En él habla de lo importante que es conocer al enemigo.

00:52:04 Muchas veces no queremos hablar de Satanás. No queremos hablar de algunos de los comportamientos o trucos que puede hacer, pero creo que nuestros hijos deben ser conscientes de ello. Lo que los protege es también saber lo que el enemigo podría hacer para descarrilarlos. Creo que reconocemos, como parte de esta proclamación, que no todo el mundo tiene una situación ideal. Hay cosas que pueden suceder y descarrilarles. Me encanta la forma en que el presidente Kimball habla de ello, porque realmente no es algo que este joven entendiera que le perjudicaría en el futuro. No entendía el impacto de las drogas y el alcohol y cómo cambiarían la trayectoria de su vida. En cambio, pensaba: «Tengo esta libertad», pero al mirar atrás como adulto, dijo que eso fue lo peor que le pudo haber pasado, y entendió por qué su madre quería apoyarlo para que hiciera lo que él quería, porque él estaba haciendo mucho por ella, pero resultó ser perjudicial. Como padres, realmente necesitamos tener una visión general. Esto es lo que nos enseña la proclamación. Necesitamos tener una visión global. Necesitamos conocer el ideal, pero también necesitamos saber lo que Satanás puede hacer para frustrarlo.

Hank Smith: 00:53:28 John, supongo que pensaste lo mismo que yo. Si queremos que nuestros hijos conozcan las tácticas del adversario, solo tenemos que leer el Libro de Mormón. Están expuestas allí. Si las estudiamos, las estudiamos. Hay siete u ocho de lo que llamarías anticristos o apóstatas en el Libro de Mormón. Repasa cada uno de ellos. En mis clases, lo llamo el simulador del Anticristo . Puedes enfrentarte a un anticristo o al adversario allí mismo, en el Libro de Mormón, tantas veces como quieras, y luego, cuando te encuentres con él en la vida real, no te resultará tan difícil. Ya lo has visto antes, pero como padres no aprovechamos el Libro de Mormón como podríamos.

John Bytheway: 00:54:13 Me gusta preguntar a mis alumnos: ¿por qué demonios dedicaríamos un espacio tan valioso en las planchas a Korihor? Y les lleva un minuto darse cuenta de que es para que conozcamos las tácticas del adversario. Ah, y para reconocerlas. Los argumentos no son nuevos. Hoy en día tienen nombres o palabras nuevas que suenan sofisticadas. Es lo mismo. El presidente Benson utilizó esa frase para referirse a uno de los propósitos del Libro de Mormón. Dio una lista de ellos y uno de

ellos era que expone a los enemigos de Cristo. Hank, termina esa frase por mí.

Hank Smith: 00:54:58 Bueno, me da un poco de vergüenza saber esto tan bien. El Libro de Mormón expone a los enemigos de Cristo. Desconcierta las falsas doctrinas. Fortalece a los humildes seguidores de Cristo contra los malvados designios, estrategias y doctrinas del diablo en nuestros días. El tipo de apóstatas que se encuentran en el Libro de Mormón son similares a los que tenemos hoy en día. Dios, con su infinita presciencia, moldeó el Libro de Mormón para que supiéramos cómo combatir los conceptos educativos, políticos, religiosos y filosóficos falsos de nuestro tiempo. Esa es una gran respuesta.

John Bytheway: 00:55:31 Vaya, muy bien.

Hermana Carol Costley: 00:55:33 Ha sido fantástico. Sí.

Hank Smith: 00:55:35 Pueden hacerlo, Carol y John. Pueden fijarse en Sherem, Nehor, Amlici, Korihor, Amalickiah, Giddianhi y los ladrones de Gadianton, y pueden exponer las tácticas del adversario. Carol, creo que tienes razón. ¿Por qué no hablamos de lo que van a enfrentar?

Hermana Carol Costley: 00:55:57 Creo que la gente teme que, si conocemos esas tácticas, acabaremos involucrándonos en ellas o que no sean edificantes, que no nos aporten el espíritu que deseamos. Creo que hay muchas razones por las que los padres a veces pasan por alto eso o lo leen, pero realmente no dicen que es una táctica que Satanás utilizará. A veces pensamos: «Oh, nuestros hijos son demasiado pequeños, o podríamos asustarlos, o simplemente queremos presentarles lo que creemos que es aceptable». ¿Sabes? Eso no los asustará. Tuve una experiencia, ya he compartido esta historia antes, con mi hija. Me enfadé mucho con ella por algo. Ni siquiera recuerdo por qué, pero ella era muy pequeña. Tenía probablemente unos tres años, porque todavía puedo ver su cara. Probablemente yo estaba haciendo algo y ella lo estropeó y me enfadó mucho. Perdí los estribos. Me puse muy desagradable y pude ver en su cara que no era una expresión familiar y que le asustaba. Cuando vi la expresión de su rostro, volví a la realidad y me di cuenta de que tenía que hablar con ella sobre lo que había pasado, así que me acerqué y le dije: «Emma, lo siento mucho», e intenté explicarle por qué estaba frustrada. Ella me miró y me dijo: «No pasa nada, mami. Sabía que Satanás te tenía poseída».

Hank Smith: 00:57:26 Vaya.

Hermana Carol Costley: 00:57:28 Me dolió su comentario de que pensaba que yo era Satanás en ese momento y me esforcé mucho por no volver a ese lugar y por tomarme un tiempo antes de perder los estribos de nuevo. Ahora nos reímos de ello, pero realmente siento que perdí el control. Ella me comparó con Satanás y fue porque le habíamos hablado de Satanás y de algunas de las cosas que hizo. Creo que nuestros hijos realmente entienden y pueden aprender y saber incluso desde una edad temprana. Me sorprendió bastante el comentario, pero eso me hizo saber que ella era consciente de que había cosas buenas y otras que no lo eran tanto, que eran malas. Creo que realmente tenemos que enseñar a los niños para que sepan cómo manejar su comportamiento cuando se les presente. Se enfrentarán a él. Se enfrentarán a algunas de sus estrategias. Algunas parecen muy benignas, pero no lo son.

Hank Smith: 00:58:38 Sí. Carol, tienes toda la razón. Si alguien que nos escucha se queda solo con esa enseñanza tuya, con ese principio, creo que habremos cumplido nuestro objetivo. Llevamos ya un rato contigo y solo hemos visto un par de párrafos. ¿Quieres volver a intervenir?

Hermana Carol Costley: 00:58:53 Sí. El género es una característica esencial de la identidad y el propósito individual premortal, mortal y eterno. Con la confusión de género que tenemos en este momento, creo que es importante reafirmar que el género es una característica esencial de la identidad y el propósito individual premortal, mortal y eterno. Es importante que eso se afirme. En el reino premortal, los hijos e hijas espirituales conocían y adoraban a Dios como su Padre Eterno y aceptaban Su plan, según el cual Sus hijos podían obtener un cuerpo físico y adquirir experiencias terrenales para progresar hacia la perfección y, en última instancia, realizar su destino divino como herederos de la vida familiar eterna. Sabiendo esas cosas sobre nuestro género, que nos fue asignado antes de venir, que es parte del plan de Dios y que vinimos aquí para obtener este cuerpo físico. Es a través de este cuerpo y a través del trabajo que vamos a hacer aquí en esta tierra, que volveremos a nuestro Padre en el cielo.

01:00:03 En realidad, este es un plan de felicidad. No es un plan de tristeza, es un plan de felicidad. Me decepciona mucho que muchas personas vean esta proclamación como un plan de tristeza porque no se está desarrollando de la manera que les gustaría. Eso es lo que lo convierte en una lucha, y desearía que pudiéramos obtener un testimonio de la belleza de este plan y de la felicidad que nos traerá y nos trae cuando trabajamos para alcanzar el ideal. Me gusta porque dice que estamos trabajando para alcanzar la perfección y que probablemente eso no va a suceder aquí, y que debemos consolarnos con eso.

Hank Smith:	01:00:49	Élder Rasband, al igual que tú, Carol, fue valiente y muy sensible cuando habló de esto en la última conferencia general. Dijo que algunos de ustedes pueden reflexionar sobre la proclamación y decir: «Esto no me sirve. No encajo». A aquellos que tienen inquietudes, en lugar de criticarlos, les dijo: «Son hijos de padres celestiales, parte de la familia de su Padre Celestial. Nadie los conoce mejor ni se preocupa más profundamente por ustedes que él. Acérquense a Él. Derramen su corazón ante Él, confíen en Él y en Sus promesas. Tienen una familia en su Salvador, Jesucristo, que los ama. Él vino a la tierra para expiar nuestros pecados y llevar la carga de nuestros errores y nuestros días muy malos. Él comprende lo que están enfrentando y sintiendo. Acérquense a Él. Confíen en que Él enviará al Espíritu Santo para que esté con ustedes, para levantarlos y guiarlos. Carol, no se me ocurre nadie en su carrera que empatice más que tú con alguien que siente que no encaja. Sin embargo, al mismo tiempo, podemos ser valientes y decirle que sí encaja. No tiene que escuchar todas las voces que le dicen que tiene que hacer esto o aquello, o que puede encontrar su propia verdad. No, la verdad está aquí mismo.
Hermana Carol Costley:	01:02:18	Me gusta el concepto de verdad en lo que respecta a esta proclamación y al plan de felicidad, porque se basa en un fundamento de verdad. El plan divino de felicidad permite que las relaciones familiares se perpetúen más allá de la tumba. Esta es la unidad que nuestro Padre Celestial ha establecido para que regresemos a Él. Se nos aconseja defenderla y, aunque mi unidad no se parezca exactamente a la que se describe en la proclamación, no importa, porque ahí es donde entra el Salvador. Ahí es donde llega la sanación o la reorientación, o donde puedes confiar en Él para que te ayude a hacer los ajustes necesarios que te acerquen más a Él. En los templos sagrados se celebran ordenanzas y se hacen convenios sagrados que hacen posible que la persona regrese a su presencia. Existen herramientas que nos ayudarán a regresar a Su presencia.
	01:03:16	La perfección nunca fue pensada para este mundo. Hay un pasaje en Moisés en el que Dios le habla a Moisés. Le dice a Moisés que es su hijo. Más tarde, Satanás se presenta y se refiere a él como el hijo del hombre. Moisés le pregunta y él responde: «No, me han dicho que soy el hijo de Dios», y luego mira a Satanás y le dice: «Espera un momento. De hecho, puedo verte y hablar contigo. No eres un Dios al que yo pueda adorar, porque él quiere ser adorado por Moisés. Y él dijo: «Espera un momento. Cuando estaba con Dios, tuve que pasar por algún tipo de transformación para poder estar en su presencia, de lo

contrario no habría estado aquí. ¿Dónde está tu gloria para que yo te adore?». Fue realmente interesante.

01:04:11 Me encantó que sacaran este tema y creo que fue el élder Rasband quien dio un discurso. Moisés, mi hijo, creo que hace bastante tiempo, creo que en 2010, donde habla de esta experiencia que Moisés tuvo con Dios, y luego cómo Satanás trató de intervenir y frustrarla. Tener el conocimiento de quiénes somos, el conocimiento de nuestro propósito, el conocimiento de la santidad del matrimonio y la paternidad, y cómo los hijos tienen derecho a nacer dentro de ese convenio, creo que es realmente importante que lo sepamos como hijos, y también como futuros esposos, esposas y padres. Es fundamental que conozcamos esta doctrina para poder perpetuarla y defenderla, porque no es popular. Es importante que compartamos lo que sabemos de una manera amable y respetuosa, como dijo el élder Rasband.



John Bytheway:	00:00:01	Bienvenidos a la segunda parte con la hermana Carol Costley sobre la Proclamación sobre la familia. Hemos hablado varias veces sobre lo real y lo ideal. Espero que la gente no lea esto y lo utilice como un garrote con el que golpearse a sí misma, diciendo: «Mi familia no es perfecta». Esto nos muestra un ideal, y fíjense en esa frase que has mencionado: «a medida que progresan hacia la perfección». Nos da un ideal, una aspiración, un lugar al que llegar que se basa en la verdad. Vaya, como tan bien has explicado, Carol, con tu interesante trayectoria, esto es inspirador para ti y nos habla de la posibilidad en el futuro, una posibilidad que se basa en la verdad a través de nuestro Salvador. Por favor, si estás leyendo esto y piensas: «¿Qué ha dicho el élder Rasband? Esto no se aplica a mí», esto es una verdad para todos nosotros. Nos da una aspiración, un lugar al que dirigir nuestro futuro, especialmente a los jóvenes que están escuchando y que piensan: «No sé cómo será mi futura familia». Esto me da los principios que necesito para planificar y establecer metas.
Hank Smith:	00:01:11	Creo que ambos tienen razón. No sé si alguna vez han estado aquí, pero si van a la aplicación Biblioteca del Evangelio, solo tienen que desplazarse un poco hacia abajo. Para mí es la tercera columna de la derecha, hacia la parte inferior. Hay una sección llamada «Ayuda para la vida», y si hacen clic en ella, encontrarán «abuso», «adicción», «adopción», y todo está en orden alfabético. Si bajan hasta el final, encontrarán «transgénero» y muchas preguntas sobre cómo se siente la Iglesia al respecto o cómo lo ve, y aquí se responden. Estuve leyendo esto para prepararme para hoy. Hay mucho que leer, pero quería leer este párrafo. Una de las preguntas que se plantean es: si me identifico como transgénero, ¿puedo ser miembro de la Iglesia? Sí, los miembros de la Iglesia los necesitan y los quieren. Si te identificas como transgénero, sabemos que te enfrentas a retos complejos. Mereces el amor cristiano tanto como cualquiera de los hijos de Dios y debes ser tratado con sensibilidad, amabilidad y compasión. Dice que no todos los que te rodean serán perfectos a la hora de expresar

ese amor, compasión y sensibilidad. Creo que todos podríamos decidir ser mejores. Conozco a una persona que ha sido rechazada por completo por su familia, expulsada de su casa por ser transgénero, y que ha cortado toda comunicación con ese hijo. No puedo imaginar que nuestro Padre Celestial o el Salvador estén contentos con eso.

Hermana Carol Costley: 00:02:54 Porque la familia es la fuente de la sanación. Es allí donde sanamos y eso no es bueno para esa persona, porque entonces va a buscar a menudo otros recursos que quizá no sean tan útiles para conectarla con Jesucristo. Se puede ser transgénero, gay y estar conectado con Cristo. Creo que, como familia, cuando cortamos el contacto con las personas, les estamos haciendo un gran daño. Es como apagar una luz que realmente podría proporcionarles orientación, amor y apoyo para que, sea lo que sea lo que estén pasando, puedan obtener el consuelo que necesitan. No soy partidaria del amor duro. No soy partidaria de apartar a las personas porque realmente creo que, si esta unidad es un diseño divino, entonces todo el mundo debería tener acceso a una unidad amorosa y solidaria en la que poder obtener el consuelo y la sanación que necesita. Me decepciona mucho escuchar estas historias porque una de las cosas más importantes que dicen es que cuando una persona tiene el apoyo de su familia, su éxito en superar, ya sea la depresión, la adicción o una miríada de problemas, es clave contar con ese apoyo familiar, esa unidad fundamental que les ayuda.

Hank Smith: 00:04:36 Sí. Hay otra sección en esta misma parte de la biblioteca del evangelio que se llama «Apoyar a los demás», y hay una simple declaración. Hay mucho allí, pero una simple declaración que espero que cualquiera que esté escuchando y haya decidido tomar el camino equivocado y cortar la relación con un miembro de su familia, dice: si reaccionas de forma exagerada, te enfadas o dices cosas de las que te arrepientes, no te desanimes. Esto también puede ser difícil para ti. Este es un momento en toda una vida de conversaciones que tendrás con tu ser querido. Si sientes que debes disculparte por tus acciones, hazlo.

Hermana Carol Costley: 00:05:14 Esa disculpa puede iniciar el proceso de reparación. Creo que las disculpas son estupendas, pero creo que una pieza fundamental que se nos escapa es la reparación de la relación que se ha dañado o roto. Ahí es donde realmente hay que trabajar y, en una familia, la reparación puede producirse trabajando en esa relación, asumiendo compromisos y diciendo: «Vale, hice esto. Lo siento mucho. Voy a hacer algo diferente». Luego, comprométete a hacer lo que puedas para cambiar o mejorar

esa relación. ¿Recuerdas esa familia que yo oraba por tener a los 40 años? No podía quedar embarazada. Fue una gran decepción. Me sentí inspirada para adoptar, así que se lo comenté a mi marido. Él estaba un poco nervioso por cómo se sentiría, si podría crear un vínculo con un niño que había nacido en otra familia, y recuerdo que fuimos a visitar a un amigo.

00:06:12 Acababan de adoptar a una niña. Mi marido la cogió en brazos. Me di cuenta de que se había enamorado de esa niña. Cuando nos fuimos, me dijo: «Puedo hacerlo». Adoptamos a dos niñas y las añadimos a los tres niños que tenía mi marido. Este es el segundo matrimonio de mi marido. Para mí es el primero, así que tuvimos a estas dos niñas y eran maravillosas. La mayor era un torbellino, una pensadora muy independiente, hacía lo que le daba la gana, seguía su propio ritmo. Bueno, cuando cumplió los 10 años, empezamos a tener algunos problemas con ella. Era muy difícil. Después de compartir que estaba deprimida, le costaba mucho en la escuela en todas las situaciones, y llegamos a un punto en el que nuestra relación se volvió muy conflictiva y me partía el corazón porque éramos muy cercanas cuando era pequeña. era una época en la que había muchas discusiones y gritos, y ella no nos respetaba como padres, se iba con sus amigos y no volvía, y recibí una llamada de Salt Lake pidiéndome que fuera allí para una entrevista y pensé: «¿Qué querrán de mí en Salt Lake?».

00:07:35 Recuerdo que fui y me senté con mi esposo. Al principio pensé que era para él. Pero cuando llegué allí, quedó claro que era para mí. Me reuní con el élder Gong y me dijo: «¿Estás preparada para aceptar un llamamiento hoy?». No tenía ni idea de qué llamamiento se trataba, pero cuando me lo ofrecieron, recuerdo que pensé: «Las jóvenes y la gente de mi barrio se reirán mucho, porque ahora mismo mi casa es un desastre». Y dije: «Bueno, tengo una hija», y le dije su nombre, y él respondió: «Oh, sabemos todo sobre su hija». Y pensé: «Bueno, supongo que sí».

Hank Smith: 00:08:15 Sí.

Hermana Carol Costley: 00:08:15 Realmente me dio tranquilidad porque sentí que el Padre Celestial me decía: «Sé que estás haciendo lo mejor que puedes». Recuerdo cuando acepté el llamamiento para servir en el Consejo Asesor General de las Mujeres Jóvenes. Pensé: «La gente no me tomará en serio si se entera de que mi hija acaba de salir furiosa de la reunión de las Mujeres Jóvenes y ha insultado a todo el mundo en el edificio». Me sorprendió que me asignaran esta tarea. Fui a casa y les conté a mis hijas el llamamiento que me habían hecho. Aunque parezca increíble,

ambas se emocionaron. Creo que fue ese llamamiento y la relación con esas mujeres lo que cambió el rumbo de la vida de mi hija mayor. El sábado pasado estuvimos en el templo con ella. Les aseguro que el Padre Celestial responde a las oraciones. Como madre que suplicó y rogó. Les cuento las veces que pasé en mi armario, en el suelo, llorando por una reacción que tuve o por algo que dije que fue cruel, suplicando perdón y pidiendo aprender una forma diferente de tratar a mi hija.

00:09:35 Tenemos historias divertidas, tenemos historias tristes. El llamamiento cambió mi vida y mi esposo me dijo un día: «¿Qué hubiera pasado si no hubieras aceptado el llamamiento debido a todo lo que estaba pasando en nuestro hogar porque temías el juicio de los demás?». Realmente temía el juicio de los demás. Algo muy bonito fue que una mujer, cuando estaba en St. George, se me acercó y me dijo: «Acaban de nombrarme presidenta de las jóvenes de la estaca y tengo un hijo». Le dije: «No hace falta que digas nada más». Tengo una hija y nos compadecimos mutuamente por algunas de las dificultades que habíamos tenido con nuestros hijos, y le dije que era la persona adecuada porque podía comprender a algunos de esos jóvenes que estaban pasando por dificultades. Pensar que las cosas tienen que ser perfectas o que tenemos que ser perfectos para servir o que tenemos que ser perfectos para tener un testimonio, no es cierto.

00:10:35 Podemos tener testimonios sobre muchas cosas diferentes y, juntos, construirán un testimonio muy fuerte. Realmente siento que ver cómo mi hija ha cambiado a lo largo de los años es increíble. Ahora tiene 22 años. Es madre de dos hijos. Está casada con un hombre maravilloso. Su plan es sellarse en unos meses. No tenía ni idea de que esta sería mi historia. Ahora es mi historia y sé que suena ideal y perfecta para un padre que está pasando por dificultades y cuyo hijo no está cambiando de opinión. No importa cuándo cambien de opinión, lo importante es que estas semillas se han plantado y yo no tenía ni idea de que estaba plantando semillas. No tenía ni la más mínima idea de que estaba marcando una diferencia en la vida de esta niña, y me di cuenta de que estaba plantando una semilla cuando estábamos en el centro de conferencias. Estaba tan feliz de decirle a todo el mundo que mi madre iba a sentarse en el estrado en la reunión de mujeres. Esa es mi madre. Nunca había mostrado que estuviera orgullosa o que me quisiera. Una de sus amiguitas de la escuela se le acercó y le dijo: «Hannah, ¿qué haces aquí?». Y ella respondió: «Mi madre es miembro del Consejo Asesor General de las Mujeres Jóvenes», y le preguntó a la niña: «¿Y tú, por qué estás aquí?». La niña la miró, y era una

amiga que había venido a jugar a nuestra casa. Ella respondió: «Mi abuelo es el profeta».

Hank Smith: 00:12:18 De acuerdo.

Hermana Carol Costley: 00:12:18 Nos reímos de eso todo el tiempo, pero Hannah se sentía muy orgullosa de que yo estuviera allí y creo que la vi cambiar porque estaba orgullosa de mi servicio y de lo que estaba haciendo. Conoció a unas hermanas increíbles que la querían, que se preocupaban por ella y que le mostraban su apoyo. Se trata de esta familia celestial de la que hablamos en la Proclamación sobre la familia, que las personas del barrio, las personas a las que servimos, son importantes y pueden influir y dar vida a este documento y hacer que tenga significado para ellas. Ahora, al verla formar su familia, este documento es importante para ella como madre, mientras sirve junto a su esposo en este matrimonio. Es hermoso ver el respeto y el amor que se tienen el uno al otro, es muy dulce para mi alma, es un bálsamo para mi alma que estuvo realmente muy afligida y destrozada durante unos cuatro años, cuatro años de ver la confusión de esta niña.

00:13:30 Estoy agradecida a todas las personas, a sus consejeros, a todas las personas que se involucraron y la ayudaron. Ha cambiado la visión de su relación. Dejé mi trabajo para quedarme en casa con mis hijos. Era un trabajo muy bueno. Recuerdo que cuando dejé ese trabajo y quise quedarme en casa, alguien se me acercó y me dijo: «No puedo creer que hayas dejado tu trabajo. Ocupabas una plaza en la escuela de posgrado que podría haber sido para otra persona». Si hubiéramos sabido que no ibas a trabajar en la profesión... Pensé: «Vaya». Y era alguien con quien había ido al colegio y que realmente me sorprendió en ese momento por tener esa opinión. Necesitaba estar en casa para estas dos niñas. Estaba sembrando semillas. Para cualquiera que piense que no está sembrando las semillas del evangelio y que un niño no está escuchando, eso no es cierto.

00:14:26 Me sorprenden bastante algunas de las cosas que me cuenta sobre el evangelio, sobre nuestras lecturas del Libro de Mormón, cuando ella estaba allí poniendo los ojos en blanco y haciendo ruido y no leyendo correctamente, y yo me frustraba mucho. Sin embargo, había cosas que se le quedaban grabadas. Ella participaba, escuchaba. La familia es ordenada por Dios. Esta unión sagrada del matrimonio o la responsabilidad de una madre, incluso si está sola, es sagrada. Contarán con el apoyo del Padre Celestial. Me encanta que el élder Oaks hablara de haber sido criado por una madre soltera y verlo a él y saber lo que fue capaz de lograr en esa situación. Me reconforta saber

que el hecho de que algo no sea ideal no significa que no vaya a funcionar o que no podamos poner en práctica algunas de esas enseñanzas y recomendaciones sobre la familia, las escrituras, la oración, ir al templo, todas esas cosas, que pueden seguir siendo útiles incluso si somos padres solteros.

John Bytheway: 00:15:35 Hank, ¿recuerdas nuestra conversación sobre las secciones 137 y 138 acerca del mundo espiritual y esa maravillosa idea e impresión de que Dios está en esto? Él tiene un plan a largo plazo. En cuanto a nuestro tiempo, Carol, tú sufriste durante cuatro años. El Señor sabía lo que estaba haciendo. Creo que fue en un maravilloso podcast llamado FollowHIM donde escuché a un invitado citar una escritura y pensé: «Vaya, ¿cómo es que nunca había visto eso?». Hace cuatro años, Hank. No puedes contemplar en el presente, con tus ojos naturales , el diseño de tu Dios con respecto a las cosas que vendrán en el futuro. Él te tiene. Puede que no sea en nuestra secuencia o en el momento que queremos. Podemos confiar en un Dios que ama a sus hijos, ya que esto nos enseña quién es nuestro Padre y quién tiene un plan a largo plazo, lo cual creo que es un pensamiento muy reconfortante.

Hank Smith: 00:16:35 Sí, tengo una historia que pensaba que tenía un par de años. Resulta que tiene doce años. ¿Por qué pasan los años tan rápido? Este es el presidente Eyring. Ambos lo recordarán. Hace años, un amigo mío habló de su abuela. Ella había vivido una vida plena, siempre fiel al Señor y a Su iglesia. Sin embargo, uno de sus nietos eligió una vida de delincuencia. Finalmente, fue condenado a prisión. Mi amigo recordó que su abuela, mientras conducía por la autopista para visitar a su nieto en la cárcel, tenía lágrimas en los ojos mientras oraba con angustia. He intentado llevar una buena vida. ¿Por qué? ¿Por qué tengo esta tragedia de un nieto que parece haber destruido su vida? La respuesta le vino a la mente con estas palabras: «Te lo di porque sabía que podrías amarlo y lo amarías sin importar lo que hiciera».

00:17:35 El presidente Eyring dice que hay una lección maravillosa para todos nosotros. El camino para los padres y abuelos amorosos y todos los siervos de Dios no será fácil en un mundo en decadencia. No podemos obligar a los hijos de Dios a elegir el camino hacia la felicidad. El Padre Celestial y su amado Hijo aman a todos los hijos de Dios, sin importar lo que elijan hacer o en lo que se conviertan. Él dice que no podemos imponer el Espíritu Santo a los demás, pero podemos dejar que lo vean en nuestra vida. Siempre podemos sacar valor de la seguridad de que todos hemos sentido alguna vez la alegría de estar juntos como miembros de la amada familia de nuestro Padre Celestial.

Con la ayuda de Dios, todos podemos volver a sentir esa esperanza y esa alegría. Sabía que lo amarías sin importar lo que hiciera.

John Bytheway: 00:18:25 Y me encanta lo que dijo Carol sobre una hija que parecía no estar prestando atención al estudio de las Escrituras. Sí, esta es una vieja historia. Alma acaba de ser derribado por un ángel que le dice que se levante y luego le dice que, si quiere ser destruido, siga haciendo lo que está haciendo, y vuelve a caer. ¿Qué dice Alma? Entonces recuerdo que mi padre me enseñó acerca de un Hijo de Dios que podía perdonar los pecados y lloré en mi alma. Oh, Jesús, hijo de Dios, ten misericordia de mí. Y me vino a la mente Aminadab en la cárcel, que en otro tiempo había pertenecido a la Iglesia, pero se había apartado de ella. Hay una nube oscura en la prisión. Todos los prisioneros se preguntan: «¿Qué se supone que debemos hacer?». Y Aminadab, que en algún lugar de su memoria recordaba: «Oh, clama a la voz hasta que tengas fe en Cristo y te arrepientas». Los primeros principios, ¡bum! Aminadab los tenía todo el tiempo. Incluso, aunque probablemente se le presente como alguien que estaba en la iglesia y se había apartado, estaba allí. Me encantan ese tipo de historias que nos dan esperanza.

Hank Smith: 00:19:36 Una más, una más. Creo que ustedes también recordarán esto. Es del élder Bednar. Dijo: «Cuando nuestros hijos estaban creciendo, nuestra familia hizo lo que ustedes han hecho».

John Bytheway: 00:19:45 Está respirando mi aire.

Hank Smith: 00:19:46 Sí, eso es. A veces, la hermana Bednar y yo nos preguntábamos si nuestros esfuerzos por hacer estas cosas espirituales esenciales valían la pena. De vez en cuando se leían versículos de las Escrituras en medio de exclamaciones como «Me está tocando. Haz que deje de mirarme. Mamá, está respirando mi aire». Las oraciones sinceras se veían interrumpidas ocasionalmente por risitas y empujones. Las lecciones de la noche de hogar no siempre producían altos niveles de edificación. A veces, la hermana Bednar y yo nos sentíamos exasperados porque los hábitos rectos que nos esforzábamos tanto por fomentar no parecían dar inmediatamente los resultados espirituales que queríamos y esperábamos. Él continúa hablando de que lleva tiempo. Dice que resultados como esos no se producen cada vez que estudiamos, oramos o aprendemos juntos. Es la constancia de nuestra intención. Y esos fueron largos años, suena como Carol.

Hermana Carol Costley: 00:20:42 Es muy difícil porque hablan de la constancia, pero, hombre, cuando lo has intentado y lo has intentado y simplemente no

		funciona, existe la tentación de rendirse. Existe la tentación de dejar de leer las Escrituras porque cada vez tienes la misma actitud y piensas: «¿Para qué molestarse?». Pero ahí mismo se nos dice que nos molestemos. Si mantenemos esa constancia, veremos los frutos de nuestro trabajo. En el templo, me senté a su lado, le cogí la mano y pensé: «Estamos aquí. Lo hemos conseguido». Y ella tuvo una experiencia maravillosa. Creo que esa constancia y la confianza en el Padre Celestial y en Jesucristo, en que ellos nos respaldan, en que su plan supera cualquier plan que podamos haber imaginado para nosotros mismos. Este sábado, ese plan superó incluso lo que yo había esperado, así que fue un día muy, muy dulce.
Hank Smith:	00:21:37	John recuerda con frecuencia a nuestros oyentes que esta es Su obra y Su gloria. Su gloria es llevar a cabo la inmortalidad y la vida eterna del hombre. ¿Y qué dice, John? ¿Es en 2 Nefi?
John Bytheway:	00:21:49	Soy capaz de hacer mi obra. Sí. 2 Nefi 27. Sí, no es como...
	00:21:53	solo necesito que estés dispuesto. ¿Verdad?
	00:21:55	¿Por qué no pueden hacer ustedes mi trabajo por mí? Él no dice eso. Él dice: «Miren, yo me encargo. Este es mi trabajo y soy capaz de hacerlo. Estén disponibles. Hagan lo mejor que puedan, pero yo me encargo».
Hank Smith:	00:22:07	José Smith dijo que ha hecho amplias provisiones para la redención de todos. No cuenta con nosotros.
John Bytheway:	00:22:14	Él es poderoso para salvar. No es que sea más o menos bueno salvando. Sí. En un buen día. No. Él es poderoso para salvar.
Hank Smith:	00:22:22	Soy bastante bueno en esto.
Hermana Carol Costley:	00:22:24	Mi esposo me recuerda que la oración sacramental enfatiza la disposición. Siempre inserta la palabra «disposición» en muchas partes de esa oración sacramental para ayudarnos a comprender que nuestro Padre Celestial solo quiere a alguien que esté dispuesto. No es necesario ser bueno en algo, solo hay que estar dispuesto a aprender o simplemente dispuesto a dar el primer paso en la oscuridad. Eso realmente me ha impactado cada vez que él ha mencionado eso, el simple hecho de estar dispuesto.
Hank Smith:	00:22:57	Carol, ¿podemos continuar? ¿Qué es lo siguiente en la proclamación?

Hermana Carol Costley: 00:23:01 John, ¿podrías leer donde lo dejamos?

John Bytheway: 00:23:04 He numerado el mío. Así que este es como el párrafo seis, que comienza con estas palabras. El esposo y la esposa tienen la solemne responsabilidad de amarse y de cuidarse el uno al otro, así como a sus hijos. “Herencia de Jehová son los hijos” (Salmo 127:3). Los padres tienen el deber sagrado de criar a sus hijos con amor y rectitud, de proveer para sus necesidades físicas y espirituales, y de enseñarles a amarse y a servirse el uno al otro, a observar los mandamientos de Dios y a ser ciudadanos respetuosos de la ley dondequiera que vivan. Los esposos y las esposas, las madres y los padres, serán responsables ante Dios del cumplimiento de estas obligaciones.

Hermana Carol Costley: 00:23:47 Habla de nuestras obligaciones de enseñar y de ser responsables de la protección y las necesidades físicas y espirituales de nuestros hijos. Y sé, como trabajadora social, que veo muchas situaciones en las que algunas de esas necesidades físicas no se satisfacen, por no hablar de las espirituales. Cuando enseñamos a nuestros hijos a amarse y servirse unos a otros, realmente les ayudamos mucho a crear relaciones con los demás en las que aman y sirven. Eso era lo que más me gustaba de mi hija mayor: que amaba a los demás. Se acercaba a hablar con cualquiera. Se comunicaba con los demás. Creo que tenemos la obligación de enseñar, de vivir de una manera que ayude a nuestros hijos a desarrollar los atributos de Jesucristo. Los maridos y las esposas, las madres y los padres serán responsables ante Dios del cumplimiento de estas obligaciones.

00:24:49 Recuerdo que, al criar a mis hijos, tuve que reconocer que hay un momento para que sucedan ciertas cosas. A veces era muy dura conmigo misma. No era el momento, no era el momento para que yo hiciera lo que creía que debía hacer, y Dios estaba bastante satisfecho con mi situación. Solo con ser capaz de comprender eso cuando intentamos atender las necesidades espirituales de nuestros hijos y oramos por ellos a diario. En Mosíah 27:14, leemos acerca del poder de los padres. Dice: «Y dijo además el ángel: He aquí, el Señor ha oído las oraciones de su pueblo, y también las oraciones de su siervo Alma, que es tu padre; porque él ha orado con mucha fe en cuanto a ti, para que seas traído al conocimiento de la verdad; por tanto, con este fin he venido para convencerte del poder y la autoridad de Dios, para que las oraciones de sus siervos sean contestadas según su fe. Por lo tanto, con este propósito he venido para convencerte del poder y la autoridad de Dios, a fin de que las oraciones de sus siervos sean respondidas según su fe». Cuando nosotros, como padres, ejercemos fe y confianza en el Padre

Celestial y en Jesucristo, obtenemos respuestas a nuestras oraciones, según su calendario. No necesariamente según el nuestro.

Hank Smith: 00:26:12 Sí, ese ángel es gracioso. Ni siquiera quiero estar aquí, pero solo estoy aquí por tu padre y sus amigos.

John Bytheway: 00:26:19 ¿Puedes discutir el poder de Dios? ¿No me ves aquí delante de ti? ¿Sientes cómo tiembla la tierra bajo tus pies? ¿Vas a salir y destruir la iglesia, chico duro? Vale. Hank, como sabes, recibimos un correo electrónico de una hermana maravillosa que hablaba de su hijo, que había abandonado la iglesia y a la familia, y que de repente apareció en una despedida de hermanos. ¿Te acuerdas de esto, Hank? Y envió un mensaje de texto diciendo que estaba cerca, entró en la capilla. No tenía buen aspecto, dijo ella, bueno, dijo que tenía un aspecto horrible. Tenía el pelo revuelto, los vaqueros arrugados y ella dijo: «Me conmueve». Un líder de los jóvenes vino corriendo por la parte de atrás de la capilla y abrazó a este chico. Todos lo saludaron cuando se acercó y se sentó allí, el hijo o la hija, no recuerdo quién estaba despidiéndose, envió un mensaje de texto y dijo: «¿Estás viendo esto?». ¿Sabes?

00:27:17 Y esta madre dijo: «Mira lo que dijo ese ángel, las oraciones de mucha gente». Dijo que la gente llamaba y preguntaba: «¿Hay algo que pueda hacer?». Y ella respondía: «Sí, ora». Ora por mi hijo o mi hija, sea cual sea el caso». En las Escrituras, eso es exactamente lo que acabas de decir, Carol, el ángel dijo que gracias a las oraciones, vuelve a Mosíah 27:14. He aquí, el Señor ha oído las oraciones de su pueblo, y también las oraciones de su siervo Alma, que es tu padre; porque, él ha orado con mucha fe en cuanto a ti, para que seas traído al conocimiento de la verdad. Las oraciones de muchas personas y de tu padre. Este es uno de mis versículos favoritos porque me encanta específicamente lo que dijo el ángel, que pudieran llegar al conocimiento de la verdad. Era eso, Padre Celestial, no sé cómo vas a hacerlo, pero ¿ayudarás a mi ser querido a llegar al conocimiento de la verdad?

00:28:12 Puede que sea a través de un camino difícil. Tú sabes mejor que yo cómo hacerlo. Ayúdales a llegar al conocimiento de la verdad y, en este caso, aparece un ángel. No sé si en Mosíah 27 hay un formulario para que la gente rellene cómo le gustaría que fuera, pero me encanta que él se lo dejara al Señor. No para que vuelvan específicamente a la iglesia, sino para que lleguen a conocer la verdad, sin importar cómo el Señor quiera hacerlo. Es un tema fascinante y un elemento de confianza. Se trata de

un hijo del Padre Celestial, como acabamos de leer. Él también los conoce. Tendrá un plan para llevarlos a conocer la verdad.

Hermana Carol Costley: 00:28:52 Y creo que cómo los trae y qué conocimientos van a adquirir es algo con lo que simplemente tenemos que estar satisfechos. Porque hay un momento adecuado y todo eso, porque muchas veces pensamos: «Bueno, está bien que haya pasado eso, pero realmente tenía que haber hecho X, Y y Z», y creo que a veces, como madre, me he encontrado haciendo eso. Mi hija, no creo que echara mucho de menos la iglesia. Venía. Quizás no se quedaba. Recuerdo que una de sus compañeras jóvenes intentaba hablar con ella en el pasillo y motivarla para que participara y volviera. Ha sido muy bonito escuchar a algunas personas compartir algunas de las historias y la influencia que han tenido y el tiempo que han dedicado a mi hija. Esta es la belleza de nuestra familia celestial: que hay personas que dan un paso al frente cuando hemos perdido la paciencia, cuando nos sentimos agotados, cuando sentimos que no hemos sido capaces de hacer que las cosas funcionen. Estoy muy agradecida a aquellos que han dado un paso al frente en mi familia del barrio y a mis amigos que han tomado las riendas y han llenado el vacío donde nosotros no hemos podido hacerlo.

John Bytheway: 00:30:14 Y es casi como si nuestro Padre Celestial los hubiera puesto allí para ayudar a responder a tus oraciones.

Hermana Carol Costley: 00:30:21 Tuve que dar espacio para eso porque no siempre lo hice. Sin embargo, algo que debemos destacar es que los matrimonios y las familias exitosas se establecen y se mantienen sobre los principios de la fe, la oración, el arrepentimiento, el perdón, el respeto, el amor, la compasión, el trabajo y la recreación sana. Quiero enfatizar el trabajo porque, sinceramente, cuando me casé y formé mi familia, realmente no entendía la parte del trabajo. Es importante que reconozcamos que habrá trabajo. Quiero decir, cuando Adán y Eva abandonaron el Jardín del Edén, se les dijo específicamente que habría trabajo. No me di cuenta de que esto se aplicaría a mi hogar, a mi familia, a mis relaciones.

00:31:13 Solo que el trabajo se perpetuaría en cada una de las relaciones o situaciones en las que me encontrara, que tendríamos que trabajar, que habría que apoyarlo con fe, oración y arrepentimiento. Eso es algo con lo que realmente luché. No entendía ni apreciaba el don del arrepentimiento como dice el lema de las jóvenes. Hasta mi edad adulta pensaba que si tenía que arrepentirme, no era algo bueno. Fue en mi llamamiento cuando realmente llegué a saber y comprender que si no me arrepentía, eso no era algo bueno. Ese fue un momento

revelador para mí, en el que comprendí que estaba bien arrepentirse y querer cambiar y hacer las cosas bien con Dios, porque esa era la única manera de volver a Él.

Hank Smith: 00:32:12 Lo hemos dicho muchas veces, John, pero celebramos la fe, celebramos el bautismo, celebramos que alguien reciba el don del Espíritu Santo y, por alguna razón, el arrepentimiento, de los cuatro, tiene mala fama.

John Bytheway: 00:32:29 Ya hemos hablado antes sobre esto, sobre la definición de arrepentimiento que aparece en el Diccionario Bíblico. Quizás tú me mostraste esto, Hank, una nueva perspectiva sobre Dios, sobre uno mismo y sobre el mundo. Es fácil pensar en el arrepentimiento como un acontecimiento en lugar de como un proceso diario continuo, una nueva perspectiva continua. El Señor obra en nosotros, Jesús obra en nosotros para cambiarnos y cambiar nuestro corazón, y quiero que eso sea un proceso, no solo: «Oh, me arrodillé y dije: "Oye, lo siento, por lo tanto, me arrepiento"». Se trata de un trabajo continuo en progreso y, de esa manera, se vuelve emocionante poder crecer y arrepentirse.

Hermana Carol Costley: 00:33:10 ¿Crees que si nuestros hermanos y hermanas también apoyaran realmente la idea del arrepentimiento? Porque sé que muchas veces hay quienes, si alguien tiene un problema que es visible para el mundo, como quedarse embarazada o ir a la cárcel, es un pecado visible, como siempre digo. Muchas veces se tiende a alejarse en lugar de acoger, apoyar y mostrar amor. Y solo deseo que, como miembros, y me incluyo en ese proceso, seamos más sensibles y estemos más dispuestos a amar, a mostrar amor y apoyo, incluso cuando la situación sea incómoda o delicada, teniendo a veces la confianza para estar ahí, sin tener que decir mucho, solo estar ahí para apoyar a esa persona mientras atraviesa esa angustia.

Hank Smith: 00:34:13 Eso está sacado directamente de Peacemakers Needed. Presidente Nelson. Si hay algo virtuoso, amable, de buen nombre o digno de elogio que podamos decir de otra persona, ya sea a su cara o a sus espaldas, esa debería ser nuestra norma de comunicación. Si una pareja de su barrio se divorcia, o un joven misionero regresa a casa antes de tiempo, o un adolescente duda de su testimonio, o todas esas otras situaciones que nos acaba de mencionar, Carol, volviendo al presidente Nelson, ellos no necesitan su juicio. Necesitan experimentar el amor puro de Jesucristo reflejado en sus palabras y acciones. Podemos facilitar mucho más que las personas cambien y se arrepientan.

Hermana Carol Costley:	00:35:02	A medida que avanzamos en este proceso, podemos pensar en cómo podemos facilitar las cosas a las personas simplemente ajustando nuestra actitud sobre el proceso de arrepentimiento y sobre el pecado. Volviendo a lo que dijo el presidente Kimball, tener esa visión para poder ayudar a apoyar a las personas cuando están pasando por ese proceso de arrepentimiento, evitando la necesidad de susurrar y chismorrear.
John Bytheway:	00:35:29	Jesús tenía una forma especial de hacerlo con una sola frase. Por eso es tan divertido leer el Nuevo Testamento, porque Jesús solía decir frases impactantes. El que esté libre de pecado, que le tire la primera piedra. ¿Sabes? Y creo que esa es una de las razones por las que necesito el perdón. Valoro el arrepentimiento. ¿Cómo puedo negárselo a otra persona cuando sé que yo lo necesito?
Hank Smith:	00:35:56	Sí. No me juzgues porque peco de manera diferente a ti. ¿De acuerdo?
Hermana Carol Costley:	00:36:02	O más ruidosamente.
Hank Smith:	00:36:04	Sí, quizá más públicamente.
Sis. Carol Costley:	00:36:06	Públicamente. Sí. Sí.
Hank Smith:	00:36:10	Es interesante cómo tenemos que repetir este mismo mensaje una y otra vez. Sigue apareciendo. Es casi como si no lo estuviéramos aprendiendo del todo. Antes has hablado del trabajo, Carol. Eso no es algo que les guste a mis hijos. Ese trabajo es importante.
John Bytheway:	00:36:31	Papá, ¿puedes darnos alguna tarea hoy?
Hank Smith:	00:36:34	Sí. Por favor. Por favor. Es una bendición.
John Bytheway:	00:36:35	¿Podemos tener más tareas?
Hank Smith:	00:36:38	Escribí un libro sobre la felicidad que vendió docenas de copias, principalmente a John y a mi hermana. Una cosa que aprendí es que el trabajo es clave para una vida feliz, que privar a los niños del trabajo no es una bendición. Una de las historias que cuento en el libro es la de mi hijo Mason, que ahora mismo está en la misión y tiene un corazón muy bondadoso y gentil. Solíamos incubar pollos, así que poníamos los huevos en la incubadora y, 28 días después, se podían oír pequeños píos desde dentro. Esos pollitos luchaban por salir de sus cáscaras y sus pequeños píos sonaban como si estuvieran pidiendo ayuda. Y Mason,

cuando era pequeño, se acercaba y quería levantar la tapa de la incubadora para ayudarlos un poco. Y yo le decía, cuando se acercaba, que no lo hiciera.

00:37:34 Y él me preguntaba: «¿Por qué no?». Y yo le decía: «No lo hagas. No lo hagas». Y él me respondía: «Eres malo». Eso es lo que me decía. «Eres malo, ¿por qué no quieres ayudarlos?». Tuve que explicarle que ese proceso por el que pasan los hace fuertes. Y que si son fuertes, podrán vivir. Si les ayudamos a salir de su cascarón, al final les haremos daño. Le costó mucho tiempo comprender que, en ocasiones, quitarle a alguien su lucha no le ayuda en absoluto. Apuesto a que lo has visto como consejera.

Hermana Carol Costley: 00:38:13 Por supuesto. Ese señor del que te hablé, ahora es padre y tiene una hija adolescente. Estaba luchando y dudando de su capacidad para recuperarse. No quería ingresar en el hospital, no quería hacer el trabajo. Recuerdo que hablé con él y le dije: «Si no lo estás consiguiendo en el ámbito ambulatorio y sigues teniendo dificultades, entonces tenemos que volver a plantearnos el ingreso hospitalario». No, no puedo hacerlo. No puedo hacerlo. Finalmente decidió ingresar en un centro hospitalario. Todavía no he sabido nada de él, pero tengo la esperanza de que esta estancia sea la que necesitaba para salir de la situación en la que se encontraba y poder aclarar sus ideas. Creo que cuando se dio cuenta de que no podría estar con su hija a menos que hiciera el trabajo, ella ya tenía una edad en la que hacía muchas preguntas sobre lo que estaba pasando. ¿Qué estás haciendo? ¿Por qué no haces esto? ¿Por qué no soy importante? Creo que se dio cuenta de que tenía que esforzarse. A veces, el simple hecho de decidir qué trabajo tenemos que hacer puede ser un reto. Cuando trabajo con parejas o individuos, me doy cuenta de que a veces es el trabajo lo que les desanima y si valoran el trabajo tanto como valoran la relación.

Hank Smith: 00:39:40 La historia de John siempre me hace reír. El día antes de ir al CCM, uno pensaría: «Oye, vamos al CCM, celebremos. Invitemos a nuestros amigos. Llevémoslo a cenar». Pero no el papá de John Bytheway. El papá de John Bytheway lo puso a cargar estiércol. ¿Verdad, John? ¿Lo entendí bien?

John Bytheway: 00:40:04 Sí, totalmente correcto. Jack es mi testigo, ahora mismo está en el mundo espiritual en una misión. Me hizo transportar estiércol por el jardín delantero en una carretilla. Estoy deseando llegar al CCM y descansar un poco.

Hank Smith: 00:40:20 Él lo vio, ¿verdad? Vio el valor.

John Bytheway: 00:40:23 Estoy muy agradecido por la ética de trabajo que tenía mi padre. Y tienes razón, Hank, gracias por recordarlo. Me hace gracia, pero eso es lo que estaba haciendo el día anterior. Oye, ¿podrías ir a Kmart a comprar este abono y llevarlo al patio trasero? Claro, papá.

Hank Smith: 00:40:39 Claro, papá, ya sabes que mañana me voy un par de días, por un tiempo.

John Bytheway: 00:40:44 Quizás hayas oído que me voy a Filipinas. En fin.

Hermana Carol Costley: 00:40:49 Quizás ese trabajo era lo que necesitabas para empezar.

John Bytheway: 00:40:53 Sí.

Hank Smith: 00:40:54 Sí. Carol, estamos llegando al final. ¿Qué más quieres que veamos en la proclamación?

Hermana Carol Costley: 00:41:00 Dos cosas. La idea de que nuestro Padre Celestial reconoce que no vamos a estar en situaciones ideales. En primer lugar, creo que nunca fue el plan que estuviéramos en situaciones ideales. Él dice que, en estas responsabilidades sagradas, los padres y las madres están obligados a ayudarse mutuamente como socios iguales. Y me gusta eso de socios iguales. Puede que tengamos diferentes deberes, pero somos socios iguales. Esos deberes pueden intercambiarse dependiendo de la composición de la familia, de la educación de los padres en la familia. Él dice que la discapacidad, la muerte u otras circunstancias pueden requerir una adaptación individual. Nos da permiso o comprensión para que esas adaptaciones se produzcan si no tenemos una estructura ideal. Eso es importante. También pide que las familias extensas presten apoyo cuando sea necesario. Sé que ese joven del que les hablé antes, cuya abuela fue una parte integral de su ayuda. Lo importante es hacernos saber que si los padres no pueden hacerlo, hay otras personas que pueden hacerlo. Siempre termina con esa advertencia de lo que podría suceder si nosotros, como padres, utilizamos nuestro albedrío para no hacer lo correcto, si violamos los convenios de castidad, si maltratamos a nuestro cónyuge o a nuestros hijos, o si no cumplimos con nuestras responsabilidades familiares. El impacto de esa elección devastará a una familia.

Hank Smith: 00:42:49 Sí. Durante generaciones.

Hermana Carol Costley: 00:42:53 Durante generaciones, puede crear una inseguridad extrema. Una de mis amigas más queridas y cercanas, estuvo casada durante 28 años. Hubo infidelidad y el impacto en su familia fue

significativo. Recuerdo que tuvo que confiar en el Salvador. Su testimonio de Su apoyo y ayuda fue muy poderoso para mí. No dijo ni una sola palabra desagradable sobre su cónyuge. Me quedé impresionada porque yo habría dicho algunas cosas, ya que estaba muy decepcionada. Seguí su ejemplo. Ella fue un gran ejemplo para mí. Simplemente seguí su ejemplo. A esos niños les recordaba los buenos momentos y las cosas positivas que habían sucedido en su unión, y yo pensaba en la unión con mi esposo como segundo cónyuge. De hecho, se convirtió en una situación en la que, cuando teníamos fiestas familiares, su exesposa venía y participaba en ellas con nosotros.

00:44:11 Pudimos desarrollar una gran amistad y los nietos pudieron tener a ambas familias allí. Fue una experiencia realmente bonita. Al principio fue difícil porque no me sentía muy segura en la relación. Era algo nuevo. Era un comienzo. Resultó ser una gran bendición para nosotros. Ella siempre fue muy dulce y amable, cuidaba a nuestras niñas. Realmente nos convertimos en una familia y pudimos incorporarla a ella y a su marido. Fue una experiencia muy buena para los nietos y los niños. Estoy agradecida de que se sienta cómoda viniendo a nuestra casa y pasando tiempo con nosotros, así que creo que hay una disposición para que hagamos ajustes cuando no es lo ideal y me encanta que se mencione aquí, pero también me encanta la advertencia que puede surgir cuando las cosas se vuelven adversas.

00:45:20 Lo que mi amiga ha intentado hacer ahora que se ha vuelto a casar, se casó hace unos meses y ha sido muy bonito ver cómo su nueva pareja le ha servido de apoyo y le ha dado fuerzas para poder asistir a una actividad conjunta en la que iba a estar su exmarido después de, creo, 10 años. Creo que no lo había visto y pudo verlo con la mujer que ahora es su esposa y decir: «Voy a seguir adelante con esto porque tengo el apoyo de mi nueva pareja en mi vida». Esa unidad de la que habla el Padre Celestial, sea ideal o no, cuando tienes el apoyo de ese miembro de la familia, realmente puede servir para fortalecer y apoyar y comenzar a reconstruir una relación con el Salvador y fortalecerla. Eso es lo más importante. Tener una situación en la que puedas continuar esa relación con el Salvador y tener ese apoyo, y ha sido muy bonito ver cómo ella ha recuperado eso en su vida, hasta el punto de poder ir al templo y estar con su pareja y empezar de nuevo. Es muy bonito. Esas advertencias son reales. Los efectos son impactantes y pueden cambiar la vida de los niños, pueden hacer que duden de su fe, pueden hacer que se alejen. Es realmente fundamental que usemos nuestro albedrío con sabiduría.

Hank Smith:	00:46:55	Sí. El élder Holland ha dicho antes que el precio que hay que pagar por nuestras decisiones a veces lo pagan nuestros hijos y nuestros nietos de formas mucho más costosas de lo que jamás hubiéramos imaginado. Estoy seguro de que ambos derramaron una lágrima, yo lo hice, cuando el presidente Oaks habló de su abuelo, en la reciente conferencia general, de siete años. Un niño de siete años en una granja en Payson, Utah. Dijo: «Nunca olvidaré la promesa de mi abuelo materno, Harris, cuando vivíamos en su granja cerca de Payson, Utah. Él me dio la trágica noticia, a mí, un niño de siete años, de que mi padre había fallecido en la lejana Denver, Colorado. Corrí al dormitorio y me arrodillé junto a la cama llorando desconsoladamente. El abuelo me siguió, se arrodilló a mi lado y me dijo: «Yo seré tu padre». Esa tierna promesa es un poderoso ejemplo de lo que los abuelos pueden hacer para llenar el vacío cuando las familias pierden o echan de menos a un miembro. Así que ahora tenemos un presidente de la Iglesia que sabe lo que es adaptarse a diferentes situaciones.
John Bytheway:	00:48:17	Cuando el presidente Dallin H. Oaks era presidente de la Universidad Brigham Young, dio un discurso alrededor de 1975, creo que habló de la muerte de su padre antes de que él pudiera pagar su deuda de la facultad de medicina. Dijo: «Pasé por un período en la escuela en el que no podía hacer matemáticas. Era, según sus propias palabras, «el chico más tonto de la clase», y recuerdo una ocasión en la que otros me tiraron piedras y me llamaron estúpido. Pensar que los líderes de la Iglesia tienen familias perfectas o vidas perfectas, que todo les sale a la perfección. No, todos pasamos por cosas.
Hank Smith:	00:49:02	Imagínese al presidente Oaks. Soy el chico más tonto de la clase.
Hermana Carol Costley:	00:49:06	Sí.
John Bytheway:	00:49:07	No lo creo.
Hank Smith:	00:49:08	Sí, yo tampoco lo creo.
Hermana Carol Costley:	00:49:11	Bueno, eso solo demuestra que no sabemos lo que nuestro Padre Celestial es capaz de hacer, y poder ver a los presidentes de la Iglesia y escuchar y conocer algunos de los retos y dificultades por los que han pasado es realmente una bendición. Nunca olvidaré cuando el presidente Holland habló sobre su depresión, cómo cambió la vida de muchos de mis clientes que son miembros de la Iglesia, que sintieron que finalmente se les veía. Escuchar discursos posteriores sobre la salud mental ha sido una gran bendición para muchas de las personas con las que he trabajado. Es muy agradable escuchar algunos de los

desafíos que experimentan nuestros líderes generales, porque nos permite vernos a nosotros mismos y ver el potencial que podríamos tener para seguir adelante en nuestra relación con nuestro Señor y Salvador Jesucristo, a pesar de los obstáculos o los pequeños desvíos que nunca pensamos que tendríamos. Me encanta que nuestros líderes generales compartan momentos de su vida.

Hank Smith: 00:50:24 Sí. Antes de terminar, Carol, quería dar una breve información: si alguien que nos escucha quiere saber más sobre la historia de la proclamación, el podcast Y Religion, del que formo parte, y la facultad de religión de BYU hicieron dos episodios sobre la historia de la proclamación. Uno es el episodio 121 con el Dr. Michael Goodman, en el que él, algunas personas podrían decir, oh, esto fue escrito por un grupo de abogados. He oído esa crítica a la proclamación y el hermano Goodman repasa esa historia de una manera realmente hermosa, muy particular. Es muy detallado y también hay otra crítica a la proclamación, que dice que las mujeres no participaron en su elaboración. Bueno, la Dra. Barbara Morgan Gardner, que también ha estado en nuestro programa, con el Dr. Goodwin y su alumna, Olivia Osguthorpe, eso es el episodio 115 del podcast Y Religion. Si alguno de esos temas te interesa, son entrevistas fascinantes. Carol, ha sido un día maravilloso. Hemos repasado la proclamación y tú has aportado tu experiencia. John y yo vamos a ser mejores padres. Tú eres una consejera con formación, has tratado con innumerables clientes que han tenido una gran variedad de dificultades. Eres una mujer de color y eres miembro fiel de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. Creo que a nuestros oyentes les encantaría saber cómo sucedió eso. ¿Por qué crees?

Hermana Carol Costley: 00:52:08 Vaya, en primer lugar, no puedo evitar pensar en el apasionado testimonio de Kevin Brown, que es jamaicano como yo. Sus padres eran jamaicanos, así que fue maravilloso escucharlo hablar desde el púlpito. Básicamente dijo que, cuando lo sabes, lo sabes. Recuerdo que cuando conocí a los misioneros, lo supe. Todo lo que aprendí sobre la doctrina parecía encajar. Lo único que me desconcertó fue aprender sobre el sacerdocio. Me sentí devastada porque todo lo que apreciaba, el matrimonio en el templo, el sellamiento, todas esas cosas parecían evaporarse cuando oí hablar del sacerdocio, recuerdo que la noche antes de mi bautismo, cuando me hablaron de la prohibición del sacerdocio, les dije que no me bautizaría. Me dolió mucho, y uno de los élderes se levantó y me hizo una promesa: que cuando yo estuviera lista para casarme, todos los hombres dignos tendrían el sacerdocio. Recuerdo que se puso de pie y me hizo esa promesa.

00:53:23 Era el 29 de mayo de 1975. Fue esa promesa que me hizo la que me llegó al corazón y creí en su promesa. Dije: «De acuerdo, me bautizaré mañana». Recuerdo también haber hecho una oración personal sobre el porqué, y el Padre Celestial me prometió que se me revelaría, pero no es lo que me están diciendo. El Padre Celestial y Jesucristo han estado presentes en mi vida desde que comencé a investigar la Iglesia. Cada vez que he tenido dudas, he abierto las Escrituras, y el pasaje que encontré cuando tenía dudas era aquel que dice: «¿No te he hablado de paz a tu mente?». Eso ha sucedido en muchas ocasiones. He tenido muchas confirmaciones. He visto la mano del Señor en mi vida, llevándome desde Londres, Inglaterra, hasta la Universidad Brigham Young, donde fui uno de los primeros de mi familia en graduarme con una maestría.

00:54:36 Creo que él realmente me ayudó y ha estado presente en mi vida en muchas ocasiones, y he sentido su testimonio. El hecho de que una chica desconocida de Londres, Inglaterra, haya sido llamada a servir en su consejo, me dice que soy apreciada y amada, y él me lo repite una y otra vez en todos los aspectos de mi vida, a medida que he vivido este evangelio. Incluso cuando algunas de mis decisiones fueron cuestionables o me llevaron a tener que arrepentirme, realmente sentí que él estaba conmigo. Me costaba mucho pagar el diezmo. Era una de las cosas más difíciles de pagar para mí. No podía entender la matemática de que, si apenas llegaba a fin de mes, ¿cómo podía pagar el 10 %, pagar el alquiler y hacer las cosas que necesitaba hacer? Él me mostró una y otra vez que me ayudaría.

00:55:39 A veces era dinero. Otras veces, debí haber hecho recortes que me permitieron pagar el diezmo y recuerdo que mi cuenta corriente estaba en descubierto en 300 y pico dólares. Simplemente no sabía cómo iba a salir adelante. En aquella época era estudiante en BYU. Trabajaba en FW Woolworth, en Center Street, justo al lado del edificio NuSkin, y recuerdo que ese día fui a trabajar pensando: «Estoy en problemas porque no me van a pagar hasta dentro de un par de semanas. Estoy en números rojos». No sabía qué hacer y recuerdo que fui a trabajar. Mi jefa me dijo: «Necesito hablar contigo», y me llamó al final del turno. Al parecer, alguien del departamento de trabajo había venido y había dicho que tenían que pagar a los empleados a tiempo parcial las vacaciones y otras cosas por el estilo para cumplir con la normativa. Me entregaron un cheque por valor de 365 dólares, que era la cantidad que tenía en descubierto en mi cuenta, y no me lo podía creer.

00:56:51 Sé que parece una locura, pero sucedió y pude saldar mi deuda con el banco y poner mis asuntos en orden. El Padre Celestial y

Jesucristo me han ayudado en muchas ocasiones y me han dado paz mental o me han indicado el camino a seguir o algo así. Creo porque he visto los frutos de este evangelio y lo que puede aportar a mi vida, incluso cuando las cosas han sido difíciles, es como cuando estás nadando y sientes que te ahogas, te relajas y entonces flotas y sales a la superficie. Eso es lo que se siente cuando el Padre Celestial te toma en sus brazos y te lleva a través. Sientes que estás flotando y que te mantienes a flote en el agua, y yo lo he sentido muchas veces. Cuando falleció mi hermana, cuando luchaba con el deseo de casarme. Simplemente sentí su presencia y su seguridad de que tiene un plan y que es mejor de lo que yo pensaba. Siempre ha sido así, lo que me ayuda a creer. He decidido confiar en Él. La mayoría de las veces, cuando lo he hecho, ha traído grandes bendiciones a mi vida. Por eso creo. Creo en sus promesas porque he tenido el privilegio de recibir algunas de esas bendiciones que me ha prometido.

Hank Smith: 00:58:28 Gracias. Qué día tan bonito, Carol. Quiero que formes parte de mi familia. Me alegro de que seamos todos una familia.

Hermana Carol Costley: 00:58:40 Sí, lo somos. Yo formo parte de tu familia.

Hank Smith: 00:58:42 Sí. Podemos llamarnos familia, hermano y hermana. Hay una razón para ello.

Hermana Carol Costley: 00:58:47 Así es.

John Bytheway: 00:58:47 Así es. Hay una razón por la que lo hacemos.

Hank Smith: 00:58:49 John, una forma en la que sé que tengo un aumento del Espíritu es mi deseo de hacerlo mejor, de ser mejor, de ser más amable, de ser más gentil, de arrepentirme, de ir y abrazar a mis hijos pequeños, que ya no son tan pequeños, pero besarlos en la cabeza y decirles: «Los papás a veces se equivocan».

John Bytheway: 00:59:11 Sí. Creía que conocía a Carol y parte de su historia. Pero no era así. Y mi respeto por ti es tan grande que no puedo expresarlo con palabras. Te agradezco mucho que hayas venido hoy a hablar con nosotros. Creo que la gente se sentirá como Hank y yo. Vamos a esforzarnos un poco más. Vamos a querer más a nuestros hijos y a decirles: «Oye, los papás cometen errores. Vamos a seguir intentándolo». Lo haremos juntos.

Hank Smith: 00:59:37 Vamos a seguir adelante. Somos una familia. Sí. La tía Carol nos va a ayudar.

Hermana Carol Costley:	00:59:43	Durante muchos, muchos años, tuve muchos hijos adoptivos entre mis amigos.
Hank Smith:	00:59:47	Bueno, no te preocupes, tengo cuatro niños que puedo dejar en tu casa muy pronto.
Hermana Carol Costley:	00:59:51	De acuerdo, estupendo.
Hank Smith:	00:59:54	Con esto, queremos dar las gracias a la hermana Carol Costley por acompañarnos hoy. Ha sido un verdadero placer. Queremos dar las gracias a nuestra productora ejecutiva Shannon Sorensen, a nuestros patrocinadores David y Verla Sorensen, y en cada episodio recordamos a nuestro fundador Steve Sorensen. Esperamos que nos acompañen la semana que viene. Es el último episodio de Come, Follow Me de este año en FollowHIM. Gracias por acompañarnos en el episodio de hoy. ¿Usted o alguien que conoce habla español, portugués o francés? Ahora puede ver y escuchar nuestro podcast en esos idiomas. Los enlaces se encuentran en la descripción a continuación. Las notas y la transcripción del programa de hoy se encuentran en nuestro sitio web. Followhim.co. Eso es followhim.co. Por supuesto, nada de esto sería posible sin nuestro increíble equipo de producción. David Perry, Lisa Spice, Will Stoughton, Krystal Roberts, Ariel Cuadra, Heather Barlow, Amelia Kabwika, Sydney Smith y Annabelle Sorensen.
	01:00:54	Cualesquiera que sean sus preguntas o problemas, la respuesta siempre se encuentra en la vida y las enseñanzas de Jesucristo. Acudan a él. FollowHim.



Hank Smith:	00:03	Hola, bienvenidos a «FollowHIM Favorites». Aquí es donde John y yo compartimos una historia relacionada con la lección de cada semana. John, esta semana estamos estudiando la Proclamación sobre la Familia, y tengo una historia para ti. Me la contó un buen amigo mío llamado Keith. Keith era un adolescente que creció en Alaska. Dijo que él y su mejor amigo eran miembros activos de la Iglesia. Cumplían con las normas. Tenían muchos amigos que no eran miembros de la Iglesia y que no seguían las mismas normas, pero se apoyaban mutuamente cuando algunos de sus amigos hacían cosas que, bueno, probablemente no íbamos a hacer, ¿verdad? Oye, nos vamos a casa, adiós. Y siempre se iban juntos. Keith dijo que su amigo era el más fuerte de los dos en lo que respecta al evangelio. Pero una noche, en una de esas fiestas, su amigo, que según él era el más fuerte de los dos, miró y vio que estaba bebiendo alcohol. Se sorprendió bastante y no sabía qué pensar. Al final, se marcharon de la fiesta más tarde, y él estuvo pensando en ello toda la semana, pensando: «Bueno, él lo hizo. Y él es, ya sabes, el más fuerte». Mi amigo Keith tomó la decisión esa semana de que iba a romper la palabra de sabiduría.
John Bytheway:	01:25	Vaya.
Hank Smith:	01:25	Iba a beber. Llega la noche en que van a salir con sus amigos otra vez, se despide de sus padres y se va. Y dijo que, cuando llegamos a la casa, no llevábamos mucho tiempo allí, solo unos minutos, cuando sonó el teléfono. Ahora bien, John, esto fue cuando el teléfono estaba conectado a la casa. Si hay algún oyente que se pregunte: «¿Qué? Espera, ¿por qué el teléfono estaba conectado a la casa?», tendrá que preguntárselo a su abuela. Esto fue hace mucho tiempo. No es la casa de Keith, pero la persona que está allí dice: «Oye, Keith, es para ti». Y él dice: «¿Para mí? ¿Por qué habría de ser para mí en esta casa? No lo sé». Así que descuelga el teléfono y es su madre, y ella le dice: «Oye, Keith, siento mucho molestarte cuando estás con tus amigos, pero realmente necesito tu ayuda».

	02:15	¿Te importaría que fuera a recogerte para que vinieras a ayudarme? Él responde: «Bueno, sí, claro, claro, mamá. Por supuesto». Sí. Cuelga el teléfono, unos minutos más tarde llega su madre, él sale al coche, se sube y empiezan a conducir, y él le dice: «Oye, mamá, ¿qué pasa? ¿qué necesitas?». Y ella le dice: «Keith, por favor, por favor, no te enfades conmigo. Sabía que tenías problemas».
John Bytheway:	02:41	Vaya.
Hank Smith:	02:41	Y tuve que venir a buscarte. Y él dijo: «¿Estás en problemas, sabes, en problemas?». Ella dijo: «No lo sé. No lo sé. Algo me dijo que estabas en problemas y tuve que venir a buscarte». Dijo que se recostó en el asiento del pasajero y dijo: «Vaya».
John Bytheway:	02:58	Sí.
Hank Smith:	02:58	Vaya. Lo dejó muy claro cuando contó esta historia, dijo: «No había hablado con nadie».
John Bytheway:	03:04	Alguien arriba lo sabía.
Hank Smith:	03:06	Sí. Hace poco le pregunté a mi amigo Keith sobre esto. Es mi jefe en BYU. Me dijo que su madre había fallecido y que esta historia y otras historias sobre la influencia inspiradora que ella tuvo en su vida eran algunos de sus mayores tesoros. Ella era una madre consagrada y estaba en sintonía con el Espíritu para evitar que su hijo se alejara demasiado del camino del convenio. Y yo pensaba en eso, John, con la Proclamación sobre la Familia. No todos los padres son así, y no todas las historias son así. Sabía que esta semana íbamos a estudiar la Proclamación sobre la Familia, y pensé en esta pequeña parte: «El esposo y la esposa tienen la solemne responsabilidad de amarse y cuidarse mutuamente, así como a sus hijos. Y verán que el Señor los ayudará».
John Bytheway:	03:56	Sí.
Hank Smith:	03:57	Mientras intentas amar y cuidar a tu cónyuge y a tus hijos.
John Bytheway:	04:02	Recuerda que a veces hablamos del élder Maxwell. Hay una historia de la Segunda Guerra Mundial en la que él sintió que sus padres estaban orando por él y se enteró de un ataque contra él y los suyos, en su trinchera. Creo que su madre había dicho: «Tenemos que levantarnos de la cama y orar por Neal». Piénsalo, hombre. Es increíble.

Hank Smith:	04:21	Sí. Hay padres así. Recuerdo que Keith le dijo a su madre: «Por favor, no te enfades conmigo. ¿Verdad? Por interrumpir tu velada con un ». Y creo que entonces, como adolescente, y hoy en día, él diría: «No, mamá. No. No estoy enfadado. Te quiero. Te quiero».
John Bytheway:	04:40	Exacto.
Hank Smith:	04:41	Bueno, esperamos que le envíes un mensaje de texto a tu madre o a tu padre ahora mismo. Hazles saber cuánto los quieres. Díselo. Diles que Hank y John me han pedido que te diga que los quiero. Luego, únete a nosotros en nuestro podcast completo. Se llama followHIM. Puedes encontrarlo en cualquier plataforma de podcasts. Esta semana estamos con la hermana Carol Costley, que nos guía a través de la proclamación. Ella es consejera. Tiene una visión única de la proclamación. Vuelve aquí la semana que viene. Haremos otro followHIM Favorites.