

« Un principe accompagné d'une promesse »

Notes et transcriptions

Description générale du podcast :

followHIM : Un podcast « *Viens, et suis-moi* » avec Hank Smith et John Bytheway

Avez-vous parfois l'impression que votre préparation hebdomadaire pour la leçon *« Viens, et suis-moi »* n'est pas suffisante ? Rejoignez les animateurs Hank Smith et John Bytheway qui interviewent des experts afin de rendre votre étude du cours *« Viens, et suis-moi »* de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours non seulement agréable, mais aussi originale et instructive. Si vous recherchez des ressources pour rendre votre étude nouvelle, fidèle et amusante, quel que soit votre âge, rejoignez-nous tous les mercredis.

Description des épisodes du podcast

Partie 1 :

La Parole de Sagesse est-elle plus qu'un code de santé ? Karen Hepworth explore son histoire, son but et les bénédictions promises dans Doctrine et Alliances 89-92.

Partie 2 :

Karen Hepworth analyse Doctrine et Alliances 89-92, montrant comment la Parole de Sagesse, la compassion de Dieu, le discernement spirituel et le fait d'être un « membre actif » mènent tous à une gratitude plus profonde, à la compassion et à un disciple actif.

Timecodes :

Partie 1 -

- 00:00 Partie 1 - Sœur Karen Hepworth
- 01:20 Teaser de l'épisode
- 2:01 Biographie de Karen Hepworth
- 04:24 *Manuel « Viens, et suis-moi »*
- 05:37 Vue d'ensemble avant l'atterrissage
- 09:41 FOOLS !
- 12:29 Rapport du NIH sur le tabagisme
- 15:40 Du vin à l'eau
- 16:50 Cigarettes électroniques, thé vert/noir et interdiction du tabac
- 20:47 Conspirateurs (hommes et femmes)
- 24:22 Qu'est-ce qu'une « boisson chaude » ?
- 28:11 Questions sur les boissons chaudes, la caféine, le chocolat et le café
- 30:52 La sainteté plutôt que la santé
- 34:01 Garder un œil sur nos voisins
- 36:44 La joie dans la section 89
- 39:56 Dieu pourvoit à nos besoins pour vivifier nos âmes
- 43:20 Cerises, machettes et fruits tropicaux
- 44:58 Un don inhabituel de l'Esprit
- 47:23 Viande, déchets et habitudes frontalières
- 52:35 Pas de place pour la culpabilité face à nos choix
- 54:49 Application Bibliothèque de l'Évangile et rubriques d'aide pour la vie
- 56:43 La nourriture contre les ingrédients, par le jeune frère Smith
- 59:38 Fin de la partie I - Sœur Karen Hepworth

Partie 2 -

- 00:00 Partie 2 - Sœur Karen Hepworth
- 03:56 Câbles de démarrage sur les oreilles de Hank
- 06:42 Pourquoi un corps physique ?
- 09:54 Les saints peuvent-ils être reconnus à leur santé physique ?
- 11:59 Mettre en pratique ce que nous prêchons avant de prêcher
- 14:28 Petits pas vers la santé physique et spirituelle
- 16:03 Joseph était peut-être inquiet pour ses finances
- 19:09 Demander à Dieu quelle est la mission de notre vie
- 22:33 Tout s'arrange
- 24:27 Vienna Jaques, Eve et les femmes de foi
- 29:57 Questions sur la version inspirée
- 32:34 Les apocryphes
- 38:01 Frederick G. Williams et l'Ordre uni

- 40:16 On ne peut pas bâtir Sion depuis son canapé
- 43:57 Joseph donne à son fils le nom de Frederick G. Williams
- 44:37 Sœur Hepworth rend témoignage de Jésus et du Rétablissement
- 52:05 Fin de la deuxième partie - Sœur Karen Hepworth

Références

« Frère Anthony Sweat - Instagram ». Connexion • Instagram. Consulté le 12 août 2025. https://www.instagram.com/brotheranthonysweat/

Buettner, Dan, et Sam Skemp. « Blue Zones : Lessons From the World's Longest Lived » (Les zones bleues : leçons tirées des personnes les plus âgées au monde). American Journal of Lifestyle Medicine, 7 juillet 2016. https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC6125071/#:~:text=By%20teaming%20up%20with%20National,;%20seen%20in%20Figure%201)

Covey, Stephen R. « Les 7 habitudes des gens efficaces : leçons puissantes pour changer sa vie ». Amazon : Les 7 habitudes des gens efficaces : leçons puissantes pour changer sa vie. Consulté le 12 août 2025. https://www.amazon.com/Habits-Highly-Effective-People-Powerful/dp/0743269519

Département, Brent M. Rogers Histoire de l'Église. « Vienna Jaques : Femme de foi ». Page d'accueil - Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 1er juin 2016. https://www.churchofjesuschrist.org/study/ensign/2016/06/vienna-jaques-woman-of-faith?lang=eng

« Doctrine et Alliances 89-92 ». Manuel Viens, suis-moi - 18-24 août : « Un principe accompagné d'une promesse », 1er janvier 2025. https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/come-follow-me-for-home-and-church-doctrine-and-covenants-2025/34-doctrine-and-covenants-89-92?lang=eng

Draper, Richard D. « Lumière, vérité et grâce ». Lumière, vérité et grâce | Centre d'études religieuses de l'université Brigham Young. Consulté le 12 août 2025. https://rsc.byu.edu/sperry-symposium-classics-doctrine-covenants/light-truth-grace

« Frère et sœur Bednar partagent les leçons tirées de 50 ans de mariage ». newsroom.churchofjesuschrist.org, 11 mars 2025. https://newsroom.churchofjesuschrist.org/article/elder-sister-bednar-share-lessons-learned-from-50-years-of-marriage-byu-idaho

D. Todd Christofferson, du Collège des douze apôtres. « Enterrer nos armes de rébellion ». Conférence générale d'octobre 2024 - Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 5 octobre 2024. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2024/10/21christofferson?lang=eng.

David A. Bednar, membre du Collège des douze apôtres. « Mais nous ne les avons pas écoutés ». Conférence générale, avril 2022 – Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 2 avril 2022. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2022/04/14bednar?lang=eng

« Frederick Granger Williams : Centre d'études religieuses ». Frederick Granger Williams | Centre d'études religieuses de l'université Brigham Young. Consulté le 12 août 2025. https://rsc.byu.edu/prophets-apostles-last-dispensation/frederick-granger-williams

Hedges, Andrew H. « Épisode 13_Hedges_Forbearance of Restraint_American Wildlife and the Word of Wisdom.Pdf : Propulsé par Box ». Box : Université Brigham Young. Consulté le 12 août 2025. https://byu.app.box.com/s/8tydm3e7glssmjktrr61ontx8fxnee43

Holbrook, Kate. « Health in Their Navel and Marrow to Their Bones » (« La santé dans leur nombril et la moelle dans leurs os »). Centre d'études religieuses de l'université Brigham Young. Consulté le 12 août 2025. https://rsc.byu.edu/you-shall-have-my-word/health-their-navel-marrow-their-bones

« Jaques, Vienna ». josephsmithpapers.org - Bio . Consulté le 12 août 2025. https://www.josephsmithpapers.org/person/vienna-jaques

Jörg Kleginbat, des soixante-dix. « L'expiation de Jésus-Christ, le jour du jugement et vous ». Discours de l'université Brigham Young, 17 décembre 2024. https://speeches.byu.edu/talks/jorg-klebingat/the-atonement-of-jesus-christ-judgment-day-and-you/

« Conseils pour les derniers jours : extraits des discours du président Gordon B. Hinckley ». (Conférence régionale du sud de l'Utah, session de la prêtrise, 1er mars 1997) : Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 1er octobre 2000. https://www.churchofjesuschrist.org/study/ensign/2000/10/latter-day-counsel-excerpts-from-addresses-of-president-gordon-b-hinckley?lang=eng

« Lot 650 : Archives comprenant 3 lettres signées par Warren G. Harding, 7 articles : Case Auctions ». Case Auctions | Beaux-arts, antiquités, ventes aux enchères et estimations, 2 février 2021. https://caseantiques.com/item/lot-650-archive-including-3-signed-warren-g-harding-letters-7-items/

Centre national pour la prévention des maladies chroniques et la promotion de la santé (États-Unis), Bureau sur le tabagisme et la santé. « Les conséquences du tabagisme sur la santé : 50 ans de progrès ». Centre national d'information sur les biotechnologies, 1er janvier 1970. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK179276/.

Bibliothèque publique de New York. « Traité anti-tabac du roi Jacques Ier ». Bibliothèque publique de New York. Consulté le 12 août 2025. https://www.nypl.org/events/exhibitions/galleries/beginnings/item/3556

Peterson, Paul H. « La sainteté de la nourriture : une perspective des saints des derniers jours ». « La sainteté de la nourriture : une perspective des saints des derniers jours » | Centre d'études

religieuses de l'université Brigham Young. Consulté le 12 août 2025. https://rsc.byu.edu/study-faith/sanctity-food-latter-day-saint-perspective

Président Gordon B. Hinckley, premier conseiller dans la Première Présidence. « Garder le temple saint ». Conférence générale d'avril 1990 - Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 2 avril 1990. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/1990/04/keeping-the-temple-holy?lang=eng

Gordon B. Hinckley, premier conseiller dans la Première Présidence. « Le fléau des drogues illicites ». Conférence générale, octobre 1989 - L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 2 octobre 1989. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/1989/10/the-scourge-of-illicit-drugs?lang=eng

Président Russell M. Nelson, de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours. « Votre corps : un magnifique cadeau à chérir ». Magazine The New Era, août 2019, Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 1er août 2019. https://www.churchofjesuschrist.org/study/new-era/2019/08/your-body-a-magnificent-gift-to-cherish?lang=eng

Rédacteur. « Passing of a Prophet » (Décès d'un prophète). UVU REVIEW de l'université de l'Utah Valley, 4 février 2008. https://www.uvureview.com/news/passingofaprophet/

« Times and Seasons, 1 juin 1842 ». josephsmithpapers.org. Consulté le 12 août 2025. https://www.josephsmithpapers.org/paper-summary/times-and-seasons-1-june-1842/1

Tucker, Jeffrey, Ryan Combs et Brian Passantino. « Ask Us: Top Reference Questions about the Word of Wisdom ». Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours - Histoire de l'Église. Consulté le 12 août 2025. https://history.churchofjesuschrist.org/blog/ask-us-top-reference-questions-about-the-word-of-wisdom?lang=eng

Underwood, Grant. « Expulsion from Zion, 1833 » (Expulsion de Sion, 1833). Expulsion from Zion, 1833 | Centre d'études religieuses de l'université Brigham Young. Consulté le 12 août 2025. https://rsc.byu.edu/joseph-smith-prophet-seer/expulsion-zion-1833.

« Vaping, Coffee, Tea, and Marijuana ». The New Era Magazine - Août 2019 - Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 1er août 2019. https://www.churchofjesuschrist.org/study/new-era/2019/08/vaping-coffee-tea-and-marijuana?lang=eng.

Wilcox, Brad, Anthony Sweat et Andrew Hedges. « Wildlife & the Word of Wisdom ». Épisode Y Religion | Centre d'études religieuses. Consulté le 12 août 2025. https://rsc.byu.edu/media/y-religion/13

« Williams, Frederick Granger ». josephsmithpapers.org : Bio. Consulté le 12 août 2025. https://www.josephsmithpapers.org/person/frederick-granger-williams.

Yee, Kristin M. « Notre alliance avec Dieu : une source de réconfort ». Discours de l'université Brigham Young, 7 janvier 2025. https://speeches.byu.edu/talks/kristin-m-yee/our-covenant-relationship-with-god-a-wellspring-of-relief/#:~:text=How%20is%20that%20possible?%20Through%20the%20living,capacities%20like%20an%20endless%20wellspring%20of%20water

« Les troubles religieux du jeune Joseph Smith - Dr Steven C. Harper ». YouTube. Consulté le 12 août 2025. https://www.youtube.com/watch?v=GZv1vLdrHDE

Informations biographiques :



Karen Hepworth a passé sa carrière professionnelle immergée dans le monde inspiré des séminaires et des instituts — elle est fière d'être une « S&I lifer » ! Elle a enseigné aux séminaires de Pleasant Grove et d'Orem, ainsi qu'à l'université Brigham Young et à l'Utah Valley Institute. Elle travaille actuellement comme responsable de projet responsable de projet pour le programme d'études de l'Institut et membre du comité d'évaluation des documents de corrélation pour l'Église.

Avis d'utilisation équitable :

Le *podcast Follow Him avec Hank Smith et John Bytheway* peut utiliser du matériel protégé par le droit d'auteur, dont l'utilisation n'a pas toujours été spécifiquement autorisée par le détenteur du droit d'auteur. Cela constitue une « utilisation équitable » et tout matériel protégé par le droit d'auteur tel que prévu à l'article 107 de la loi américaine sur le droit d'auteur. Conformément au titre 17 de l'U.S.C., section 107,

le contenu de ce podcast est proposé au public sans but lucratif, à des fins éducatives et informatives, pour être commenté et diffusé sur Internet. Avertissement relatif aux droits d'auteur en vertu de la section 107 de la loi américaine sur les droits d'auteur de 1976, une « utilisation équitable » est autorisée à des fins telles que la critique, le commentaire, le reportage d'actualité, l'enseignement, l'érudition et la recherche. Dans de tels cas, l'utilisation équitable est autorisée.

Aucun droit d'auteur n'est revendiqué.

Le contenu est diffusé à des fins d'étude, de recherche et d'éducation.
Le diffuseur ne tire aucun profit du contenu diffusé. Cela relève des directives sur l'« utilisation équitable » :www.copyright.gov/fls/fl102.html .

Remarque :

Le *podcast Follow Him avec Hank Smith et John Bytheway* n'est affilié ni à l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours ni à l'université Brigham Young. Les opinions exprimées dans les épisodes représentent uniquement les points de vue des invités et des podcasteurs. Bien que les idées présentées puissent différer des conceptions ou des enseignements traditionnels, elles ne reflètent en aucun cas une critique des dirigeants, des politiques ou des pratiques de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours.



Hank Smith :	00:00	À venir dans cet épisode de followHIM.
Karen Hepworth :	00:04	Les interdits sont au nombre de trois. Ce que nous devons faire est innombrable.
Hank Smith :	00:12	Bonjour à tous. Bienvenue dans un nouvel épisode de followHIM. Je m'appelle Hank Smith. Je suis votre animateur. Je suis ici avec mon coanimateur John Bytheway, qui court sans se lasser, qui marche sans faiblir. John. C'est vrai.
John Bytheway :	00:26	Oui. Vous ne pouvez pas le voir, mais je suis en fait sur un tapis roulant sous ce bureau, en pleine course. Oui, je cours.
Hank Smith :	00:35	Oui. Ça va être une journée amusante, John. Vous savez que cette citation vient du verset 20 du chapitre 89. « Tu courras sans te fatiguer, tu marcheras sans t'épuiser. » John, nous sommes aujourd'hui en compagnie de sœur Karen Hepworth, enseignante de longue date dans l'éducation religieuse. Karen, bienvenue dans followHIM.
Karen Hepworth :	00:54	Merci de m'avoir invitée.
Hank Smith :	00:56	De rien. John, Karen nous a été chaudement recommandée par plusieurs invités que nous avons reçus dans cette émission. Elle était difficile à joindre, mais j'ai finalement réussi à la trouver et à la faire venir ici. John, quand vous pensez à la sagesse, dites-moi ce qui vous vient automatiquement à l'esprit. Vous avez enseigné cela toute votre carrière.
John Bytheway :	01:13	Avant, je pensais au code de la santé. Maintenant, je pense plutôt à garder son libre arbitre. J'ai hâte d'apprendre de Karen aujourd'hui.
Hank Smith :	01:20	Moi aussi, John. Karen, comme tu t'es préparée pour ces quelques sections, que veux-tu faire aujourd'hui ? Où veux-tu aller ?

Karen Hepworth :	01:27	Je suis très enthousiaste à propos de la section 89 de Doctrine et Alliances, qui parle de la parole de sagesse. Nous aborderons également la section 90, qui traite de l'établissement continu de la Première Présidence. Nous pourrions passer quelques heures sur les apocryphes si vous souhaitez lire quelques versets, puis nous aborderons très brièvement Frederick G. Williams rejoint l'Ordre uni. J'aimerais consacrer la majeure partie de notre temps à la section 89.
Hank Smith :	01:56	Génial. Parfois, avec des sections comme la 89, on pense savoir ce qu'elles contiennent. On se dit : « Oh oui, je connais la parole de sagesse. Je l'ai lue. » Et puis tout à coup, on commence à creuser les détails. Peut-être que je ne savais pas exactement ce qu'il y avait là. C'est quelque chose dont on parle très souvent, mais je me demande si on se penche vraiment souvent sur le texte. John, je t'ai dit que Karen était vivement recommandée, mais certaines personnes se demandent peut-être pourquoi elle est si recommandée. Pourquoi ne pas nous donner quelques informations sur elle ? Elle évite de nous donner des détails sur sa vie. Il est difficile de savoir si elle est sérieuse ou non. De cheerleader à la NFL à bodybuilders, elle a une histoire pour tout. John, que savons-nous avec certitude ?
John Bytheway :	02:45	Voici ce que nous savons avec certitude. Karen Hepworth a passé sa carrière professionnelle dans le monde inspirant des séminaires et des instituts. Elle se dit fière d'avoir consacré sa vie à S&I. Elle a été choisie comme pom-pom girl des Dallas Cowboys. Non. Elle dit qu'elle adore le Chosen et Dallas Jenkins.
Karen Hepworth :	03:04	Oh, d'accord. En fait, j'adore The Chosen.
John Bytheway :	03:07	Elle a enseigné aux séminaires de Pleasant Grove et d'Orem, ainsi qu'à l'université Brigham Young, dans l'Utah Valley Institute. Elle travaille actuellement comme chef de projet pour le programme d'études de l'institut et est membre du comité d'évaluation des documents de corrélation de l'Église, ce qui signifie qu'elle s'y connaît très bien.
Hank Smith :	03:28	Ouah. Oui. Elle va pouvoir dire : « Oh, ce n'est pas vrai pour toi et moi. » Karen, que devons-nous savoir d'autre à propos de Karen Hepworth ?
Karen Hepworth :	03:41	C'est parfait. C'est à peu près tout. J'aime les Écritures. J'aime les prophètes. J'aime la parole de Dieu. C'est moi. C'est très simple. Je suis donc très reconnaissante de cette invitation.
Hank Smith :	03:56	J'aimerais vous demander combien vous avez d'enfants.

Karen Hepworth :	04:00	J'ai dix frères et sœurs. J'ai neuf frères.
Hank Smith :	04:05	C'est ça. Neuf frères.
Karen Hepworth :	04:09	Ceux qui me connaissent savent que j'ai neuf frères et que j'ai toujours dû me défendre. Je suis taquin. Je sais encaisser, mais je donne plus que je ne reçois.
Hank Smith :	04:24	Tu n'as pas le choix. C'est un mécanisme de défense dans une maison avec neuf frères. Bon, continuons. Sections 89 à 92. Un principe avec une promesse. Voici le début du manuel « Viens, suis-moi ». À l'École des prophètes, le prophète Joseph Smith enseignait aux anciens d'Israël comment édifier le royaume de Dieu sur la terre. Ils discutaient de vérités spirituelles, priaient ensemble, jeûnaient et se préparaient à prêcher l'Évangile. Mais il y avait quelque chose dans l'atmosphère qui pourrait nous sembler étrange aujourd'hui, et qui ne semblait pas normal non plus à Emma Smith. Pendant les réunions, les hommes fumaient et mâchaient du tabac, ce qui n'était pas inhabituel à l'époque, mais cela tachait le plancher de noir et laissait une forte odeur dans l'air. Emma fit part de ses préoccupations à Joseph, qui demanda au Seigneur. Sa réponse fut une révélation qui allait bien au-delà de la fumée et des taches de tabac. Elle donna aux saints des générations futures un principe accompagné d'une promesse. Des promesses de santé physique, de sagesse et de grands trésors de connaissance. Tout cela me semble être des choses dont j'aimerais davantage. La santé physique, la sagesse et de grands trésors de connaissance. Karen, par quoi voulez-vous commencer ?
Karen Hepworth :	05:37	Et si nous commencions par les grandes lignes ? Commençons par une vue d'ensemble afin d'avoir un point d'ancrage avant de nous plonger dans le vif du sujet. Joseph Smith a dit en janvier 1841 que nous sommes venus sur cette terre afin d'avoir un corps et de le présenter pur devant Dieu dans le royaume céleste. Le président Russell M. Nelson a dit que votre corps physique est une magnifique création de Dieu. C'est son temple autant que le vôtre et il doit être traité avec respect. Les Écritures déclarent : « Ne savez-vous pas que votre corps est le temple du Saint-Esprit qui est en vous, que vous avez reçu de Dieu, et que vous ne vous appartenez pas à vous-mêmes ? Car vous avez été rachetés à un grand prix. Glorifiez donc Dieu dans votre corps et dans votre esprit, qui sont à Dieu. » Votre corps, quels que soient ses dons naturels, est une magnifique création de Dieu. C'est un tabernacle de chair, un temple pour votre esprit.

	06:38	Ce n'est pas une fin en soi. C'est une partie essentielle du grand plan de bonheur de Dieu pour notre progression éternelle. J'aime beaucoup aborder de manière aussi générale la raison pour laquelle nous avons un corps, ce que nous sommes censés en faire, cette magnifique création que le Sauveur a rachetée à grand prix afin que nous puissions l'avoir et finalement la présenter pure dans le royaume céleste devant Dieu. Lorsque cette révélation a été donnée, le contexte général était celui du mouvement pour la tempérance qui balayait les États-Unis et toute la région de Kirtland. C'était là, à Kirtland. Tout le monde buvait. Il n'y avait pas beaucoup d'eau potable. Les hommes, les femmes et les enfants buvaient de l'alcool . Cela nous choque aujourd'hui, mais l'alcool faisait partie du mode de vie à l'époque.
John Bytheway :	07:34	Je trouve cela très intéressant, car l'eau potable était-elle une chose relativement nouvelle à l'époque ? Boire de l'alcool était plus sûr. C'est étrange. Lorsque j'étais en mission aux Philippines, on nous demandait d'acheter des sodas le dimanche, car nous devions rester hydratés sous la chaleur tropicale. Ce genre d'exception était faite parce que l'eau n'était pas potable. Je ne sais pas si c'est toujours le cas aujourd'hui, mais l'eau est impropre à la consommation dans certaines régions du monde et l'était dans le monde de Joseph Smith.
Hank Smith :	08:07	Oui, je pense que si nous nous promenions en 1831, Karen, nous verrions de l'alcool partout. Tout le monde boit de l'alcool. Ce n'est pas considéré comme étrange ou bizarre. Parlons-nous de toutes sortes d'alcool ? Parlons-nous de whisky, de vin, de bière,
Karen Hepworth :	08:25	Les boissons fortes, les spiritueux, les boissons fermentées, le cidre fort, tout. Verset deux : « Par la salutation, non par commandement ou contrainte, mais par révélation et par des paroles de sagesse, manifestant l'ordre et la volonté de Dieu dans le salut temporel de tous les saints, donné dans les derniers jours comme principe accompagné d'une promesse, adapté à la capacité des faibles et des plus faibles de tous les saints, qui sont ou peuvent être appelés saints. Dieu est si bon, si compatissant, si aimant. Cela s'adresse à tous. Quel que soit le niveau de conversion. Même les plus faibles peuvent s'y conformer. Dans une publication périodique à Nauvoo, le Times and Seasons du 1er juin 1842, ils ont publié un discours brillant du président Hyrum Smith sur la parole de sagesse. Le président Smith, qui était à cette époque membre de la première présidence, patriarche de l'Église, avait remplacé son père à ce poste. Il a dit : « Le Seigneur nous a dit ce qu'il est bon de manger et de boire et ce qui est pernicieux, c'est-à-dire

progressivement nocif, mais certains de nos sages philosophes et certains de nos anciens n'y prêtent aucune attention.

09:41 Ils pensent que c'est trop peu, trop stupide pour que des hommes sages s'en soucient. Imbéciles ! Il les a traités d'imbéciles, point d'exclamation. Où est leur sagesse ? Joli jeu de mots. Où sont leur sagesse, leur philosophie et leur intelligence ? Oui, il y va fort dès le départ. Hyrum Smith poursuit en disant que s'ils ont de la sagesse, ils l'ont obtenue de Dieu. Sont-ils devenus si sages qu'ils vont lui enseigner le chemin du devoir et lui dire ce qui est sage et ce qui est insensé ? Pensent-ils que c'est trop insignifiant pour lui de daigner dire à l'homme ce qui est nutritif ou malsain ? Qui a créé le maïs, le blé, le seigle et tous les légumes ? Qui a organisé l'homme et l'a constitué tel qu'il est, qui a créé l'estomac, ses organes digestifs et préparé les nutriments appropriés pour son organisme afin que les sucs de son corps en soient fournis et que sa forme soit revigorée par ce type d'aliments que les lois de la nature et les lois de Dieu ont déclaré bons pour l'homme, car la parole de sagesse est adaptée à la capacité de tous ceux qui sont ou peuvent être appelés saints.

10:59 Wow. C'est Hyrum Smith. Incroyable. Dieu sait-il ce qu'il fait ? Oui, il le sait. Il a créé le corps. Il l'a créé dans ses moindres détails, donc il sait ce qui est le mieux pour le corps. Hyrum Smith dit : « Ce sont les principes selon lesquels j'agis, je les ai toujours pratiqués et c'est ce que ma famille pratique. Ce sont ceux pour lesquels frère Hyrum s'est battu et pour lesquels je me bats, et je sais que seul un chemin sans déviation ni déviation peut sauver un homme dans le royaume de Dieu. Voilà. Verset quatre : « Voici, en vérité, ainsi dit le Seigneur à vous, en conséquence des maux et des desseins qui existent et existeront dans le cœur des hommes qui conspirent dans les derniers jours. Pouvez-vous penser à de nombreux exemples de cela, John et Hank ? Pensez aux complots qui se trament dans les derniers jours. Le Seigneur dit : « Je vous avertis et vous préviens en vous donnant la parole de sagesse. Je vous donne cela parce qu'il y a tant d'hommes et de femmes qui complotent. Qu'est-ce qui vous vient à l'esprit en premier ? Quand nous pensons à des groupes qui complotent contre notre santé.

John Bytheway : 12:14 Celui dont j'ai le plus entendu parler est le tabac. Les gens savaient, mais ils ont conspiré pour ne pas révéler ce qu'ils savaient. J'ai toujours trouvé intéressant que les gens sachent, mais qu'ils fassent passer le profit avant les gens.

Karen Hepworth :	12:29	Oui. C'est la première chose qui m'est venue à l'esprit. C'est le plus choquant. J'avais lu cela il y a quelques années. Je l'ai relu en préparation de cette émission, lorsque l'Institut national de la santé a publié « 50 Years of Progress », un rapport du ministre de la Santé sur les conséquences du tabagisme sur la santé. Je l'avais déjà lu, mais j'ai été à nouveau choquée. En 1953, tous les dirigeants des grandes entreprises de tabac se sont réunis sous la houlette d'une agence de publicité, Hill and Nolton. Ils ont élaboré une stratégie consistant à créer une organisation appelée Tobacco Industry Research Committee, qui est ensuite devenue le Council for Tobacco Research, et qui a publiquement déclaré son engagement en faveur de la santé publique pendant des décennies. Ce que cette industrie a réellement fait, c'est nier les méfaits de ses produits, discréditer toutes les preuves scientifiques et financer des recherches qui détournaient l'attention des cigarettes, tout en commercialisant de nouveaux produits en laissant entendre qu'ils étaient moins nocifs et même bénéfiques pour la santé. On parle de complot entre hommes et femmes dans les derniers jours, lorsque le Seigneur a dit : « Je te préviens, Hank, as-tu des exemples qui te viennent à l'esprit ?
Hank Smith :	13:50	Ce qui me vient à l'esprit, c'est Paul, qui disait que l'amour de l'argent est la racine de tous les maux. Si vous aimez l'argent plus que vous ne vous souciez, par exemple, votre client, vous pouvez finir par nuire à des millions de personnes. John, vous vous souvenez du chapitre 18 de l'Apocalypse ? Nous y trouvons une liste de ce qui est à vendre, de ce qui est à vendre dans le monde. De l'or, de l'argent, des pierres précieuses, des perles, du lin fin, des soieries pourpres, des tissus, et ainsi de suite, de l'ivoire, du bois, du bronze, du fer, du marbre, des épices, de l'encens, de la myrrhe et de la résine d'encens. Jean voit tout ce qui est à vendre dans le monde. Vous vous souvenez des derniers éléments ? Du bétail et des moutons, des chevaux et des chars, et des êtres humains vendus comme esclaves. Je me demande si cela n'a pas un petit rapport avec cela. Je vous mets en garde contre les hommes qui conspirent dans les derniers jours.
Karen Hepworth :	14:45	L'argent est plus important que la vie humaine. Quand j'ai lu ce rapport, qui est très long, il m'a fallu plusieurs heures. Quand je suis arrivée au passage sur le tabagisme passif, j'ai dû m'arrêter. C'était tellement dérangeant de voir jusqu'où ils allaient pour nier les dangers. Le Seigneur, n'est-ce pas ? Je vous avertis et vous préviens de ce qui va arriver. Nous y reviendrons. Nous aborderons brièvement le tabac dans un instant. Verset cinq : « Si quelqu'un parmi vous boit du vin ou des boissons fortes, voici, cela n'est pas bien. Cela n'est pas convenable aux yeux de votre

père, sauf lorsque vous vous réunissez pour offrir vos sacrements devant lui. » De nos jours, nous utilisons évidemment de l'eau. Verset six : « Et voici, cela doit être du vin, oui, du vin pur, issu du raisin de votre propre vigne. » Je pense que c'est dans Doctrine et Alliances 27:2 : peu importe ce que vous mangez ou buvez, tant que votre regard est fixé sur la gloire de Dieu, et puis l'eau est disponible partout et gratuite.

15:45 Brigham Young a remplacé le vin de la Sainte-Cène par de l'eau, que nous buvons maintenant. Verset sept : « Les boissons fortes ne sont pas pour le ventre, mais pour le lavage de votre corps. » Encore une fois, nous savons que dans les années 1830, ils l'utilisaient pour tout. À des fins médicinales. Ils en buvaient tous les trois, mais à des fins médicinales, c'était le remède à presque tous leurs maux. Pour eux, c'était un changement radical. Ce fut un énorme pas pour eux. Verset huit : « Le tabac n'est pas pour le corps, ni pour le ventre, et il n'est pas bon pour les hommes, mais c'est une herbe pour les contusions et tout le bétail malade, à utiliser avec discernement et habileté. » Une déclaration officielle a été publiée par l'Église le 15 août 2019, car certains pouvaient lire cela et dire qu'il s'agissait simplement du tabac. L'Église a donc clarifié les choses.

16:50 Le vapotage, les cigarettes électroniques, le thé vert et les produits à base de café sont interdits par la parole de sagesse. La déclaration poursuit en précisant que les substances telles que la marijuana et les opiacés ne doivent être utilisées qu'à des fins médicales, sur prescription d'un médecin compétent. Le 1er juin 1842, Hyrum Smith, dans le même discours, a déclaré que le tabac est une chose nauséabonde, puante et abominable, et qu'il est surprenant qu'un être humain puisse songer à en consommer. Wow. Merci Hyrum. Hank et John, avez-vous entendu Frère Klebingat dans son dernier discours à l'université BYU, intitulé « L'expiation de Jésus-Christ, le jour du jugement et vous » ? Il a le même talent que Hyrum Smith. Je mets au défi tous ceux d'entre nous qui s'identifient comme des accros du téléphone portable et des pantouflards de laisser leur esprit prendre le contrôle de leur corps afin de se fixer des objectifs significatifs à long terme en matière d'exercice physique et d'alimentation, de sortir de leur zone de confort actuelle et de profiter de bienfaits physiques, mentaux et émotionnels accrus. L'esprit domine le matelas, l'esprit domine le corps.

Hank Smith : 18:16 Wow.

Karen Hepworth : 18:19 Oui, Frère Klebingat a aussi ce franc-parler quand il parle de santé et de bien-être.

Hank Smith :	18:25	Cela me rappelle le roi Jacques Ier en 1604. Je parle bien sûr du roi Jacques Ier, auteur de la Bible du roi Jacques. Il a écrit un pamphlet intitulé « Contre-bombe contre le tabac ». Il y qualifiait le tabagisme de répugnant à la vue, odieux à l'odorat, nocif pour le cerveau et dangereux pour les poumons. D'après ce que j'ai lu, et vous pouvez tous deux commenter cela, il ne s'agissait pas vraiment d'une question médicale, mais plutôt d'une question morale.
Karen Hepworth :	18:55	Oui, exactement. C'est Hyrum qui a qualifié cela de nauséabond, puant et abominable. C'est plus social et culturel, car ils ne connaissent pas encore les effets néfastes sur la santé.
Hank Smith :	19:07	Oui. Ce n'est que dans les années 1930 que la science a déclaré : « Attendez, ce n'est pas vrai ». Et bien sûr, comme vous l'avez dit, cela a été caché pendant très longtemps.
Karen Hepworth :	19:16	Mm-hmm. Oui, Hugh Cummings, je crois qu'il était chirurgien général, et il a remarqué que cela provoquait de la nervosité, des insomnies, etc. Cela a commencé très tôt, puis dans les années 50, nous avons eu des recherches plus significatives sur les dangers du tabac.
Hank Smith :	19:32	Hmm. Et on est en quelle année ? 18...
Karen Hepworth :	19:35	33.
Hank Smith :	19:38	Wow. 1833.
John Bytheway :	19:41	Je me souviens quand les publicités télévisées mettaient en scène le cow-boy Marlboro. À un moment donné, ils ont finalement décidé de supprimer la publicité pour le tabac à la télévision, mais j'ai vu des publicités dans des magazines qui disaient que cela aidait à la digestion. Comme vous l'avez dit, ils essayaient de dire que c'était bon pour la santé. Je suis assez vieux pour me souvenir des sections fumeurs et non-fumeurs dans les avions. C'était complètement ridicule. Vous êtes dans un tube en aluminium hermétique et les gens fument, mais vous êtes deux rangées derrière la section non-fumeurs, donc ça ne vous fait pas de mal. Le roi Jacques Ier a imposé une taxe de 4000 % sur le tabac.
Karen Hepworth :	20:22	4 000 ?
John Bytheway :	20:23	Oui. Maintenant, en parlant du fait que les profits étaient plus importants que les gens lorsque cela n'a pas réussi à réduire la demande. Il ne savait rien de la question de la santé, mais il a

		adopté une approche plus pragmatique, en nationalisant tout le commerce du tabac afin que les profits aillent directement à la Couronne.
Hank Smith :	20:39	Il s'est dit : « On ne peut pas les battre. Rejoignons-les. »
Karen Hepworth :	20:43	Ouah. Oui. Ce n'est pas une conspiration, John. Pas du tout.
John Bytheway :	20:47	Oui. Oui. J'ai des membres de ma famille élargie à qui je veux accorder un peu de grâce. Ils essaient d'arrêter. Il y a des gens qui essaient d'arrêter. Ce dont nous parlons, ce sont des gens qui essaient de cacher que c'était si nocif, et c'est exactement ça, des conspirateurs. Ils savent que c'est nocif. Ils le cachent en créant un truc, comment ça s'appelle déjà ? Le Tobacco Health Institute. Incroyable.
Karen Hepworth :	21:15	Oui. Oui. Ils payaient des gens, des chercheurs, des scientifiques, pour minimiser les effets et mener des études scientifiques contradictoires. Ils ont fait ça pendant des années. C'est vraiment triste. Les dirigeants de l'industrie du tabac ont donné gratuitement des cigarettes pendant des décennies à des ORL, des spécialistes des oreilles, du nez et de la gorge, pour qu'ils les distribuent à leurs patients. Or, ces patients arrivaient déjà malades, souffrant d'asthme et de toutes sortes de problèmes, et on leur donnait des cigarettes pour les aider à détendre leur gorge et à mieux respirer. On leur donnait des cigarettes. Cela a duré des décennies.
John Bytheway :	21:57	Je ne sais pas comment la première personne a eu cette idée, vous savez, « Hé, c'est une jolie plante. Oui, elle a de grandes feuilles. Mettons-la dans la maison. Non, allumons-la et respirons la fumée. Comment cela a-t-il pu arriver ? Je n'ai jamais eu cette idée avec aucune des plantes d'intérieur que j'ai eues. C'est étrange que cette idée ait germé.
Hank Smith :	22:20	Je me souviens que je venais de terminer le lycée lorsque l'accord entre l'industrie du tabac et les États-Unis a été conclu. Vous connaissez le montant ? Les grandes compagnies de tabac devaient verser 200 milliards de dollars aux États-Unis et à cinq territoires de Washington DC pendant 25 ans, avec des paiements indéfinis à l'avenir.
John Bytheway :	22:46	J'aime que le Seigneur voie cela et qu'il voie qu'il y a des hommes qui conspirent. Comme vous l'avez dit, Karen, je vous préviens et vous avertis. J'ai dans mes notes une révélation anticipée.

Karen Hepworth :	22:59	Parfait.
John Bytheway :	23:00	Ce genre de choses va continuer. Vous devez être conscients que ce genre de choses va continuer.
Karen Hepworth :	23:08	Cela continue encore aujourd'hui. C'est pourquoi j'aime beaucoup la déclaration qui a été faite. Pas de vapotage, pas de cigarettes électroniques. Il y aura toujours quelque chose de nouveau. Au verset neuf, il est dit que les boissons chaudes ne sont pas bonnes pour le corps ni pour le ventre. Je pense que plusieurs de mes professeurs m'ont dit de ne pas boire de chocolat chaud ou ont interprété cela à leur manière. Beaucoup l'ont fait, mais dès que la révélation a été donnée, Joseph Smith et Hyrum ont dit : « Non, nous interprétons cela comme étant le café et le thé. » En juillet 1833, Joseph Smith a dit : « C'est le café et le thé. » En 1842, Hyrum a dit : « Beaucoup se demandent ce que cela signifie, si cela fait référence au café ou au thé. Je dis que cela fait référence au thé et au café », puis Brigham Young en 1870. Combien de témoins avons-nous besoin ? Il y en a trois. Brigham Young a dit qu'il interprétait cela comme du thé et du café. Ce sont les boissons chaudes que nous évitons.
Hank Smith :	24:17	Vous dites que cela a été clarifié à plusieurs reprises.
Karen Hepworth :	24:19	À plusieurs reprises, il s'agit bien de café et de thé. Oui.
Hank Smith :	24:22	Du café et du thé. C'est là que Karen peut nous aider. L'une des raisons pour lesquelles je vous ai fait venir, c'est que la plupart des membres de l'église répondraient au verset huit, ou plutôt au verset sept, que l'alcool est absolument interdit, puis on en vient aux boissons chaudes et là, on se demande : « Et ça, alors ? » C'est là que la discussion commence. Qu'en est-il des tisanes ? Qu'en est-il, tu sais ce qui compte ? J'aime ce que tu dis ici, c'est que le Seigneur ne peut pas énumérer toutes les choses qui sont mauvaises pour nous sur terre, donc il y a des principes à respecter, mais les boissons chaudes ont été définies pour nous.
Karen Hepworth :	25:01	Les boissons chaudes ont été définies. De plus, dans la déclaration que j'ai lue tout à l'heure, la déclaration officielle publiée par l'Église le 15 août 2019, il est question des produits à base de thé vert et de café. Voilà votre principe. Voyez comment vous pouvez l'appliquer à votre situation.
Hank Smith :	25:20	Intéressant. Karen, je reçois des questions similaires de la part d'étudiants qui me demandent quelle est la position officielle de

		l'Église sur tel ou tel sujet. Si je comprends bien, vous dites qu'il existe quelques positions officielles. Tout le reste n'est pas officiel.
Karen Hepworth :	25:38	Hank, le président Hinckley, quand les gens lui ont dit : « Mais les drogues ne sont pas mentionnées dans la parole de sagesse. Où est-ce écrit ? », il a répondu : « Quelle excuse lamentable ! Il n'est pas non plus question des dangers de conduire dans une piscine vide ou de sauter d'un viaduc autoroutier. Le bon sens interdit de tels comportements. C'est du bon sens. Les substances telles que l'alcool, le tabac et les drogues nocives sont interdites par le Seigneur. Le président Russell M. Nelson l'a dit dans le numéro d'août 2019 du magazine New Era. Je le recommande à tous ceux que je connais. Nous voulons tout savoir, tous les ingrédients, mais il y en a trop. Satan ne dort jamais. Il y en aura toujours trop. Trop de produits, trop d'ingrédients à connaître. C'est un principe accompagné d'une promesse.
Hank Smith :	26:33	Karen, ce numéro du New Era d'août 2019 donne des détails intéressants qui correspondent à un public plus moderne. Il répète ce que vous venez de nous dire. Le Seigneur interdit l'usage du tabac et des boissons chaudes, ce que les dirigeants de l'Église ont expliqué comme étant le thé et le café. Les prophètes et apôtres modernes ont souvent enseigné que la parole de sagesse met en garde contre les substances qui peuvent nous nuire ou nous asservir à la dépendance. Il y a un paragraphe sur le vapotage et les cigarettes électroniques. Il y a un paragraphe sur le moka latte macchiato. J'aimerais bien savoir ce que c'est. Désolé, tout le monde. Thé vert et thé glacé, marijuana, opioïdes. Comme vous l'avez dit tout à l'heure, Karen, cet article du New Era est paru le même mois qu'une déclaration officielle de l'Église. Nous pouvons mettre le lien dans les notes de notre émission. Il s'agit d'une déclaration officielle de l'Église sur la parole de sagesse. Elle ne comporte que deux paragraphes, mais elle confirme ce qui était dit dans l'article du New Era. En tant que membre du comité de corrélation, vous allez prendre cela très au sérieux.
Karen Hepworth :	27:43	Oui, tout à fait. En tant que membre du comité d'évaluation des documents de corrélation, le comité de corrélation est composé de la Première Présidence et du Collège des Douze, je fais partie du comité d'évaluation, nous prenons donc très au sérieux toute déclaration officielle de l'Église. Lorsque nous examinons les documents, nous nous assurons qu'ils sont basés sur les Écritures ou les paroles du prophète. Vous avez un bel article du président Russell M. Nelson dans le New Era de 2019.

Hank Smith :	28:11	Karen, nous aimerions vous poser encore quelques questions. John. J'en ai plusieurs. J'entends parfois des saints des derniers jours frustrés dire : « Nous ne buvons pas de café ni de thé, mais vous pouvez manger tout le chocolat et boire toute la caféine que vous voulez, tant que ce n'est pas du café ou du thé. » Mais je ne vous entends pas dire que c'est cela le point important. Je ne vois pas que l'Église ait jamais clarifié la raison pour laquelle il en est ainsi. Voici comment ces termes sont définis. Est-ce exact ?
Karen Hepworth :	28:39	C'est exact. C'est ainsi qu'ils sont définis. Mais nous ne disons pas, nous ne clarifions pas toutes les raisons qui se cachent derrière cela. Je ne pense pas que le Seigneur le fasse toujours. Il le fait de temps en temps, mais d'après mon expérience, ce n'est généralement pas le cas. C'est magnifique. Nous pouvons donc utiliser notre libre arbitre. Nous pouvons prier et découvrir par nous-mêmes. Encore une fois, c'est un principe accompagné d'une promesse. Le Seigneur nous le fera savoir.
Hank Smith :	29:03	Qui aurait pu imaginer cela ? Juste quelques mots dans le verset neuf. Les boissons chaudes ne sont pas pour le corps ou le ventre, car elles provoquent
Karen Hepworth :	29:11	Quelle agitation, n'est-ce pas ?
John Bytheway :	29:13	C'est devenu un sujet brûlant.
Hank Smith :	29:15	Oui. Ça fait beaucoup de remous.
Karen Hepworth :	29:18	Dans Teachings of President Gordon B. Hinckley, j'ai lu cette petite anecdote délicieuse qu'il a entendue d'un évêque à propos d'une femme qui disait lors de son entretien pour obtenir sa recommandation pour le temple : « Évêque, vous n'allez pas laisser une petite tasse de café m'empêcher d'aller au temple ? » Et il lui a répondu : « Mais non, chère sœur, vous n'allez pas laisser une petite tasse de café vous empêcher d'aller au temple. » C'est la façon dont on présente les choses. Je pense que si nous nous focalisons trop sur les détails, la caféine, la chaleur, l'acide tannique, nous passons à côté du principe. Nous devons revenir au principe directeur. Nous avons reçu ce corps et nous devons le présenter pur dans le royaume céleste. Voyons ce que nous pouvons faire pour le garder en bonne santé. Puis-je faire cela ? Puis-je faire cela ? Que diriez-vous d'adopter comme cadre de référence ce que je peux faire pour aider ce temple que Dieu m'a donné, ce don incroyable, cette maison où Son Esprit peut habiter, où mon esprit peut s'exprimer. Peut-être posons-nous la mauvaise question. Parfois, quand vous m'envoyez un SMS, vous me demandez : «

Puis-je avoir ce type de thé ? » Au lieu de demander : « Y a-t-il quelque chose que je puisse faire ? » Nous y arriverons dans une minute. Ce que le Seigneur attend de nous pour garder notre corps en bonne santé est très clair. C'est une excellente demeure pour notre esprit.

Hank Smith : 30:41 Et si vous continuez à écouter, nous vous donnerons le numéro de portable de Karen à la fin. Vous pourrez lui envoyer toutes vos questions par SMS. Vous pouvez lui envoyer tous les SMS que vous voulez.

Karen Hepworth : 30:48 Toute la journée, toute la nuit, la liste des ingrédients.

Hank Smith : 30:52 Je pense que c'est le moment idéal pour parler d'un sujet que j'ai apporté aujourd'hui. Cela vient de mon ami, le Dr Anthony Sweat. Vous connaissez tous les deux Anthony. Il ne dirait pas que c'est la position officielle de l'Église, mais il a publié quelque chose sur son compte Instagram, il y a environ un an, que j'ai trouvé fascinant et j'aimerais beaucoup avoir votre avis à ce sujet. Voici ce qu'il a écrit. La question qui préoccupait Joseph Smith à l'hiver 1833 n'était pas : « Comment puis-je rendre les gens plus sains ? », mais plutôt : « Comment puis-je rendre les gens plus saints ? ». La parole de sagesse a été donnée aux anciens de l'école des prophètes qui cherchaient à se sanctifier afin de voir le visage de Dieu. Lorsque nous réduisons la parole de sagesse à ses seuls bienfaits pour la santé, nous pouvons être déroutés lorsque des centaines d'études scientifiques démontrent certains bienfaits du thé, du café ou de la consommation d'alcool pour la santé.

31:45 Si la parole de sagesse ne concernait que la santé, elle dirait quelque chose comme « tu t'abstiendras de consommer des sucres raffinés » ou « tu feras des planches ». Il est certain que le Seigneur offre des bénédictions pour la santé à ceux qui vivent selon la parole de sagesse, mais son but est de nous préparer à la dotation, à être en présence de Dieu, à révéler ses mystères cachés. Son but est de créer les conditions qui favorisent la maîtrise de soi, la discipline et la clarté d'esprit. Son but est de vous aider à vous distinguer en tant qu'Israël moderne, comme le suggère le verset 21. Le thé, le café, le tabac et l'alcool sont omniprésents dans toutes les sociétés. Lorsque vous vous abstenez de ces choses, cela vous distingue comme une personne particulière. Encore une chose. Donc, si quelqu'un vous demande pourquoi vous ne buvez pas de thé ou de café, ne répondez pas que c'est un péché ou que c'est mauvais pour la santé. Répondez plutôt : « Parce que nous croyons que Dieu nous a demandé de nous abstenir de certaines consommations courantes. Ce faisant, nous montrons

notre dévouement à Dieu et notre maîtrise de soi, ce pour quoi nous croyons qu'il nous bénira. » Vos commentaires ? J'aime ce que dit Anthony : il ne s'agit pas seulement de santé. Il s'agit d'être mis à part, d'être différent, voire particulier.

Karen Hepworth : 33:04 C'est magnifique, être en bonne santé pour moi, m'efforcer d'être en bonne santé. C'est un rôle sacré dans ma vie. C'est une belle déclaration d'Anthony Sweat. C'est charmant.

John Bytheway : 33:16 Il est intéressant de réfléchir au fait que pendant les 100 premières années qui ont suivi cette révélation, si vous demandiez à un membre moyen de l'Église, il ne vous aurait pas parlé de science. Pour eux, c'était simplement que le Seigneur avait demandé, et que nous risquions d'avoir des ennuis si nous voulions une raison précise pour tout ce qu'il nous demandait de faire, n'est-ce pas ? Au lieu de dire « Je m'efforce de découvrir la volonté du Seigneur pour moi, même si je ne la comprends pas complètement », cela semble être une meilleure approche. Cela m'aide à comprendre : si vous demandez à un membre en 1850 pourquoi il s'abstient de fumer, que va-t-il répondre ? Eh bien, le ministre de la Santé l'a décidé, je veux dire.

Hank Smith : 34:01 Oui, cela semble beaucoup plus évident aujourd'hui. Avant de passer au verset neuf, que répondre à quelqu'un qui dit : « Je ne supporte pas l'hypocrisie de quelqu'un qui boit trois boissons énergisantes par jour mais ne boit ni café ni thé. Il peut aller au temple alors que quelqu'un qui boit du café avec beaucoup moins de caféine peut aller au temple. Je sais que ce n'est pas une réponse facile, mais comment répondriez-vous ?

Karen Hepworth : 34:26 Assurons-nous que nous sommes nous-mêmes sur le chemin de l'alliance. Prenons soin de nous-mêmes. Je pense que c'est un principe utile. Nous ne savons pas ce qui se passe dans la vie des autres, pourquoi ils font ce qu'ils font, donc je pense qu'il est plus sûr de toujours se préoccuper de soi-même. Quoi qu'il arrive, assurons-nous simplement d'être en règle avec notre Père céleste et d'aimer tous les autres. J'ai un frère qui est actuellement à l'hôpital. Il s'est mis à la drogue très tôt dans sa vie. Après cette lutte qui a duré toute sa vie, et je veux dire toute sa vie, il a dit qu'il en avait fini. Il a décidé d'arrêter. On ne sait jamais. On ne sait pas ce qu'ils traversent et je pense qu'il est un peu réducteur de dire : « Ils boivent ça ». Je dirais plutôt : « Non, qu'est-ce que je bois ? » C'est la question que je poserais. Plutôt que « Ils boivent des boissons énergisantes et nous, on ne peut pas boire de café ?

Hank Smith :	35:29	Karen, j'apprécie vraiment cette réponse. John, vous l'avez déjà dit auparavant. Pour moi, lorsque nous commençons à regarder autour de nous, à juger la droiture des autres et à nous faire notre opinion, nous nous attirons généralement des ennuis. Ce que Karen dit, c'est qu'il faut lever les yeux.
John Bytheway :	35:44	Oui, si vous voulez regarder autour de vous et voir l'hypocrisie, vous la trouverez. J'aime le conseil que Mormon a donné à Moroni. Malgré leur dureté, restons fidèles. Je sais qu'ils font tous cela, mais restons fidèles. Comme vous l'avez dit, Karen, je dois m'occuper de moi-même. Je ne peux pas contrôler tout cela. Regarder autour de soi ne mène jamais à rien de bon.
Karen Hepworth :	36:12	C'est épuisant, n'est-ce pas ? C'est épuisant d'essayer de suivre ce que font les autres et leur position devant Dieu. Personne ne connaît sa position devant Dieu. Gardons un œil sur nous-mêmes. Encore une fois, aimons-nous et aidons-nous les uns les autres sur le chemin de l'alliance, mais c'est épuisant.
Hank Smith :	36:29	Oui. Oui.
John Bytheway :	36:30	Il vaut mieux lever les yeux.
Hank Smith :	36:31	Il y a probablement une raison pour laquelle les entretiens de recommandation temporaire se font à huis clos. Nous ne mettons pas tout le monde devant la paroisse pour passer l'entretien.
Karen Hepworth :	36:42	Oui, c'est tellement personnel.
Hank Smith :	36:44	Karen, tu veux continuer ? Verset neuf. On pourrait probablement passer les prochaines années sur ces quelques mots.
Karen Hepworth :	36:50	Nous l'avons déjà fait. Passons au verset 10. J'adore le verset 10. Nous nous arrêtons sur les interdits, le café, le thé, le tabac et les boissons fortes. Nous pensons que c'est là le message de sagesse. Mais voici venir la joie, l'essentiel. Il y a tellement plus. Cela commence au verset 10, et encore une fois, en vérité, je vous le dis, toutes les herbes saines, Dieu les a destinées à la constitution, à la nature et à l'usage de l'homme. Il en est ainsi depuis le commencement, lorsqu'il a créé cette belle terre. Genèse 1:29, en vérité, je vous le dis, toutes les herbes saines, Dieu les a destinées à la constitution, à la nature et à l'usage de l'homme. Tout arbre qui donne un fruit portant semence, vous le mangerez, en hébreu « vous en mangerez », c'est ainsi depuis le commencement. Il a fourni tous ces beaux légumes et fruits

nutritifs pour que nous en jouissions. C'est tout simplement magnifique.

37:49 Verset 11 : « Toute herbe de la saison et tout fruit de la saison, tout cela sera utilisé avec prudence et reconnaissance. » Il y a des années, lorsque j'étais présidente de la Primaire, j'avais une grande classe, et j'ai demandé aux enfants : « Quel est votre plat préféré ? » Nous parlions de la parole de sagesse, et ils ont répondu : « Macaroni au fromage, pizza, Oreos ». J'ai dit : « Miam », et ils ont énuméré des dizaines de choses. Maintenant, réfléchissez bien. Quel est votre plat préféré parmi ceux que Dieu a créés ? Et leurs petits visages répondaient : pizza, macaroni au fromage, Oreos. Exactement la même chose. Ils sont trop mignons. Je parlais à mon amie Stéphanie. Elle enseignait la parole de sagesse à ses enfants de la Primaire et elle a dit : « Bon, qui peut me dire ce qu'est la parole de sagesse ? » Un petit garçon adorable a levé la main et a répondu : « On ne mange pas beaucoup de sucre. » Elle a répondu : « Tes parents sont formidables. »

38:50 C'était sa réponse. « Tes parents sont formidables. » Oui, ce n'est pas la parole de sagesse, mais tu as vraiment de bons parents. Nous ne devrions pas manger beaucoup de sucre. Dieu nous a donné toutes ces belles choses pour que nous en profitions. Les fruits, les légumes, tout ce qui pousse. Je suis émue, John Hank, quand je mange, quand je parle de gratitude et que je mange en rendant grâce. Dans la révélation, regarde au verset 11, il est dit de faire cela en rendant grâce. Regardez le verset 12. Nous faisons cela avec reconnaissance. Je ne sais pas ce que cela signifie pour vous ou pour nos auditeurs, mais je suis quelqu'un qui mange avec émotion. Je coupe une orange et j'ai envie de pleurer. Je me dis : « Comment quelque chose peut-il sentir aussi bon ? » Je coupe une grenade qui ressemble à des rubis. C'est le fruit le plus délicieux et le plus succulent qui soit. À chaque repas, quoi que je mange, je dis simplement : « Père céleste, comment as-tu pu créer quelque chose d'aussi beau, d'aussi délicieux et d'aussi nutritif ? C'est vraiment extraordinaire.

39:57 Nous disons que la parole de sagesse se trouve dans la section 89. Je pense que cela va bien au-delà. Je vais vous lire un passage de la Genèse, la section 59. Si vous faites cela, la plénitude de la terre sera vôtre. Les bêtes, les champs, les oiseaux du ciel, tout ce qui grimpe sur les arbres et tout ce qui marche sur la terre. Oui, et les herbes et les bonnes choses. Aimez-vous cela ? Et les bonnes choses qui viennent de la terre, que ce soit pour la nourriture, pour le vêtement, pour les maisons, les granges, les vergers, les jardins ou les vignes. Oui,

toutes les choses qui viennent de la terre en leur saison sont faites pour le bénéfice et l'usage de l'homme, pour le plaisir des yeux et la joie du cœur, oui, pour la nourriture et pour le vêtement, pour le goût et pour l'odorat, pour fortifier le corps et vivifier l'âme. Ce sont les paroles de sagesse, section 59, avant même que Joseph Smith ne reçoive la section 89, nous en trouvons des indices tout au long du livre. Toutes ces belles choses que le Seigneur a ordonnées pour nous, pour que nous en jouissions, pour vivifier notre âme et, plus important encore, pour nous garder connectés à Dieu. Elles réjouissent les yeux et réjouissent le cœur. Je lui dis : « Oh, Père céleste, c'est si beau et c'est si bon. Je suis tellement heureuse que tu m'aies donné cela. C'est une telle bénédiction.

John Bytheway : 41:27 C'est magnifique. J'espérais que vous iriez là, car j'ai noté dans la marge de la section 59 : « Quel Dieu miséricordieux ! Il nous a donné une telle variété de fruits et de légumes. L'autre jour, j'ai mangé une framboise et j'ai cru être transporté au troisième ciel. Les framboises ont quelque chose de spécial. Ce n'est pas seulement un plaisir pour nous. Cela plaît à Dieu d'avoir donné toutes ces choses à l'homme. Quelle grâce de partager cela avec nous. La variété. C'est ce qui me touche. Je regardais Star Trek quand je rentrais de l'école. À l'école primaire. Il y avait cet humain qu'ils avaient capturé, je ne me souviens plus de l'épisode, désolé pour les fans de Star Trek, mais les extraterrestres lui ont donné ce qu'ils appelaient un complexe protéiné nourrissant, à boire tous les jours. Pas de variété. C'était juste ça. Je pense à la variété des fruits et légumes que nous avons, et au fait que cela plaît à Dieu de partager cela avec nous. C'est vraiment généreux, n'est-ce pas ?

Karen Hepworth : 42:28 C'est remarquablement gracieux. John, j'adore ça. Surtout pendant les mois d'été. Nous allons lire, était-ce le verset 11 ? « Toute herbe selon sa saison. »

John Bytheway : 42:38 Oh, ça me met l'eau à la bouche.

Karen Hepworth : 42:40 Je suis allée dans mon cerisier et je sais que j'aurais dû les laver. Je mange simplement des cerises directement sur l'arbre. J'ai plein d'arbres fruitiers dans mon jardin. J'adore ça. Encore une fois, si on parle trop, tu vas me faire pleurer. Je n'arrive pas à m'en remettre. Il a pensé à créer tant de choses remarquables, magnifiques et délicieuses pour que nous puissions en profiter. Il y en a tellement. Il veut que nous le fassions avec reconnaissance. Peu importe la forme que cela prend pour vous. Pour moi, c'est de les manger. C'est pourquoi je mange si sainement, parce qu'il dit de les manger, alors je le fais. Je

mange l'ananas, la pastèque, toutes les baies, tout. Tous les fruits du monde que j'aime.

John Bytheway : 43:20 Oh, je peux vous raconter quelque chose ? C'est pour votre dossier « Pourquoi a-t-il dit ça ? ». Au début des années 80, je marchais sur un chemin de terre aux Philippines et un type a crié après nous, les anciens, avec une grande machette à la main, ce qui était assez inquiétant, mais il a attrapé le haut d'un ananas, l'a coupé, l'a posé sur une souche et a commencé à le couper en morceaux. Il nous tend un morceau d'ananas frais sur la lame de sa machette. On ne peut pas faire plus frais que ça, 10 secondes.

Karen Hepworth : 43:54 Oh.

Hank Smith : 43:54 Oui.

Karen Hepworth : 43:54 Miam.

John Bytheway : 43:57 Et ça me met l'eau à la bouche, je me souviens que l'ananas était si bon, si frais. Puis quelqu'un m'a donné une mangue et je me suis dit : « Oh la la, j'ai faim rien que d'y penser. »

Karen Hepworth : 44:09 Mais oui, il nous faut un plateau de fruits. Quand j'étais en Floride, tu veux parler des mangues ? Oh,

John Bytheway : 44:16 Elles fondent dans la bouche.

Karen Hepworth : 44:17 Ils fondent dans la bouche. Ils sont tellement délicieux. L'homme à qui nous avons distribué des tracts a pris un tournevis, car je ne savais pas comment ouvrir cette noix de coco, mais lui, il savait. Il a pris un tournevis et m'a dit : « Regarde ça », puis il a frappé sur l'œil et l'a cassé, et nous avons pu déguster la chair fraîche de la noix de coco. C'était divin. Seul Dieu pouvait imaginer créer tout cela. Seul Dieu pouvait imaginer cela. Je continue avec la grenade, car comment peut-on créer quelque chose qui ressemble à des bijoux et qui a un tel goût ? C'est la plus belle chose que nous ayons. Toutes ces herbes, ces légumes, ces fruits et ces plantes dont nous pouvons profiter.

John Bytheway : 44:58 Je suis curieuse de savoir d'où vous vient votre motivation à manger sainement. Est-ce que cela vient des Écritures ? Est-ce que c'est le bon sens, comme dirait le président Hinckley ?

Karen Hepworth : 45:08 John, je vais devoir répondre à cette question en me référant à Dieu. Je ne sais pas si c'est un don de l'Esprit. J'ai toujours eu

une grande admiration pour le corps humain. Même depuis mon plus jeune âge, je sais que le corps humain est tellement spécial et fragile. J'ai un autre frère qui est actuellement hospitalisé à l'université de l'Utah. Il est paralysé depuis des années à la suite d'un accident. Il est paraplégique. Il a dû subir une opération et, quand il est rentré chez lui après l'opération, il m'a envoyé un SMS pour me dire à quel point c'était une joie de pouvoir manger. Il n'avait pas pu manger pendant douze jours. Sa plus grande joie était de rentrer chez lui et de pouvoir manger. Dès mes premiers souvenirs, je me suis dit que c'était remarquable, cet incroyable corps humain qui abrite notre esprit, et pour rendre cela encore plus agréable, Dieu nous donne tous ces aliments remarquablement beaux, odorants, savoureux et nutritifs pour aider notre corps à être en aussi bonne santé que possible.

46:15 J'ai des frères qui sont très malades. Nous n'avons pas tous eu la chance d'avoir un corps en bonne santé. Beaucoup d'entre nous souffrent de maladies de toutes sortes. Ils ont un ADN, il y a des facteurs génétiques. Il y a tellement de choses qui entrent en jeu, mais nous pouvons nous efforcer d'être en aussi bonne santé que possible avec ce que nous avons. Dieu nous a donné toutes ces belles choses pour que nous en profitions. Il inclut dans le verset 12 les animaux et les oiseaux, qu'il a également destinés à notre usage, mais remarquez que nous devons le faire avec reconnaissance et qu'il nous demande de le faire avec modération. Revenons un instant à la révélation du verset 59, regardons le verset 20. Il plaît à Dieu d'avoir donné toutes ces choses à l'homme, car c'est dans ce but qu'elles ont été faites. C'est tellement beau en soi. Il a fait tout cela parce que cela lui plaît, mais il dit qu'elles doivent être utilisées avec discernement, sans excès, ni extorsion.

47:20 Il dit quelque chose de similaire. Rappelez-vous la révélation aux Shakers dans Doctrine et Alliances, section 49 : « Quiconque interdit de s'abstenir de la viande que l'homme ne doit pas manger, cela n'est pas ordonné par Dieu. » Cela s'adresse à ceux qui disent que la viande n'est pas ordonnée par Dieu, comme le disaient les Shakers. Il poursuit au verset 19 de la section 49 : « Regardez les bêtes des champs, les oiseaux du ciel et tout ce qui vient de la terre, qui sont ordonnés pour l'usage de l'homme, pour sa nourriture et pour son vêtement, afin qu'il en ait en abondance, mais il n'est pas donné à un homme de posséder ce qui est au-dessus d'un autre. C'est pourquoi le monde, la vie, le péché et le malheur sont sur l'homme qui verse le sang ou qui gaspille la chair sans en avoir besoin. Ce que j'aime dans le travail d'évaluation des documents de corrélation, c'est que nous recherchons des précédents scripturaires, et pas

seulement un seul. Doctrine et Alliances nous dit avec parcimonie. Le verset 59 dit de ne pas le faire avec excès et d'utiliser notre jugement. La section 49 nous dit de ne pas gaspiller la chair, ce qui nous donne une image plus large de ce à quoi cela ressemble.

Hank Smith : 48:34 Je voulais vous montrer un article de mon ami, le Dr Andrew Hedges, Andy. Il a écrit cet article intitulé « American Wildlife and the Word of Wisdom » (La faune américaine et la parole de sagesse). C'est quelque chose auquel je n'avais jamais pensé auparavant, où le Seigneur parle des bêtes, des oiseaux et de la viande. Andy a étudié la nature de la chasse aux animaux au cours des 200 ou 300 années qui ont précédé la parole de sagesse. Voici ce qu'il a écrit. Pendant plus de 200 ans, les colons, les pionniers et les citoyens ont abattu, piégé et pris au collet une incroyable variété d'animaux sauvages et de mammifères. Ils les utilisaient comme source de nourriture régulière et facile à obtenir pour eux-mêmes et leurs animaux, ainsi que comme source de vêtements et d'articles de commerce. Les Américains les considéraient également comme des nuisibles et les chassaient pour leur plaisir. La chasse était largement non réglementée, ce qui a entraîné la mort régulière d'un nombre incroyable d'animaux de certaines espèces.

49:39 Souvent, lorsqu'il était possible d'obtenir et d'utiliser davantage d'animaux, la plupart ou la totalité des animaux tués étaient laissés à pourrir sur le sol. L'âge et la taille des proies importaient peu, tant que le nombre capturé était suffisant pour atteindre un objectif donné. Tout était considéré comme un gibier légitime. Ces attitudes et ces pratiques étaient tellement ancrées depuis 200 ans que les lois protectrices et les appels à la modération sont restés largement ignorés et non appliqués. Au milieu du XVIIIe siècle, plusieurs espèces avaient été tellement décimées ou chassées que leur déclin était perceptible dans plusieurs régions du pays. L'exploitation aveugle s'est poursuivie sans relâche au XIXe siècle, époque à laquelle de nombreux auteurs ont signalé dans diverses publications le déclin précipité du nombre de plusieurs espèces. Il parle ensuite de la parole de sagesse et voici ce qu'il dit.

50:35 Certaines révélations de Joseph Smith datant de février 1833 faisaient écho à la culture populaire de l'époque. Vous avez dit tout à l'heure, Karen, que le mouvement pour la tempérance était très vivant. Les prescriptions des révélations contre la consommation d'alcool, de tabac, de boissons chaudes et de viande pendant l'été, ainsi que les prescriptions concernant les céréales et les fruits, étaient manifestement similaires aux idées promues par le mouvement pour la tempérance et d'autres

mouvements au cours du premier tiers du XIXe siècle. Cependant, comme le montre cet article, les instructions contenues dans les révélations concernant les animaux sauvages contrastent fortement avec la culture populaire. Les sentiments exprimés dans ces instructions étaient très différents de ceux qui prévalaient à l'époque et qui s'étaient enracinés au cours des 200 années précédentes. Il est dit que les enseignements de Smith remettaient en question des hypothèses, des idées et des pratiques séculaires de la culture américaine. Il affirme que ces enseignements sur la faune sauvage ont probablement attiré moins d'attention que d'autres choses, mais que ses idées sur les animaux sauvages étaient tout aussi étrangères à la pensée actuelle que ses enseignements sur une multitude d'autres sujets. Dieu, le paradis, l'enfer, la prémortalité, l'autorité sacerdotale, la révélation de Smith concernant la faune sauvage constituaient, pour l'époque, une façon entièrement nouvelle de penser les relations entre les humains et les autres créatures. C'est un très bel article. Nous mettrons le lien dans les notes de notre émission. Cela concerne beaucoup la gestion responsable.

Karen Hepworth : 52:02 C'est mon mot préféré, « intendance », qui m'a rappelé le verset 21 de la section 49 : « Malheur à l'homme qui verse le sang ou qui gaspille la chair sans en avoir besoin, tout ce gaspillage. » C'est déchirant. Nous avons des responsabilités d'intendance. Nous parlons de temps, de talents, de nos finances. Considérons-nous notre corps comme une responsabilité d'intendance ? L'une de nos responsabilités les plus importantes est la façon dont nous traitons notre corps.

Hank Smith : 52:35 Karen, puis-je vous poser une autre question ? Vous avez un cœur si généreux. Je sais que certains auditeurs ont été tentés d'éteindre leur radio par culpabilité. Peut-être n'ont-ils pas pris soin de leur corps. Peut-être ne mangent-ils pas correctement. Peut-être, en tant que parents, n'ont-ils pas offert la meilleure alimentation à leurs enfants. Je sais que j'ai été coupable de cela. Je suis papa. Allons au magasin. Mets tout ce que tu veux dans le caddie. Que dire à ceux d'entre nous qui se sentent tristes, qui ont une image négative d'eux-mêmes ? Ce n'est pas notre objectif ici.

Karen Hepworth : 53:14 Pas du tout. Non. Nous ne faisons que réitérer les principes énoncés dans la parole de sagesse. Les aliments festifs sont agréables. C'est pour cela que nous faisons la fête. Nous en consommons à l'occasion. C'est dans notre vie quotidienne que nous nous efforçons de traiter notre corps avec bienveillance. Il ne devrait y avoir ni culpabilité, ni dégoût, ni rien de ce genre. C'est mon invitation. Une invitation très large qui aidera tous

ceux qui suivent la parole de sagesse. Nous y arriverons et je pense que cela éliminera beaucoup de culpabilité.

Hank Smith :	53:49	J'espère que tout le monde écoute. Si vous êtes comme moi quand je vais à l'épicerie, ma femme dit que je fais exploser le budget. Elle me dit : « Qu'est-ce que tu as fait ? Pourquoi as-tu acheté tout ça ? C'était en solde. Regarde toutes ces merveilleuses glaces qui étaient en solde et je suis le meilleur papa du monde parce que j'ai ramené une boîte de biscuits à la maison. Si quelqu'un m'écoute, sachez que je suis toujours à l'écoute. Restez avec nous.
John Bytheway :	54:12	Et cela vaut pour tous les sujets dont nous discutons. Nous avons tous des lacunes dans certains domaines, mais nous revenons sans cesse parce que nous nous sentons inspirés et que nous nous disons : « Je vais corriger le tir. »
Hank Smith :	54:25	Oui,
John Bytheway :	54:26	Ce n'est pas grave. C'est pour ça que j'aime être ici, parce que j'ai moi aussi besoin de faire beaucoup de corrections en cours de route.
Hank Smith :	54:33	Oui. Très bien, Karen, quelle est la suite ? 14 grains. C'est là où nous en sommes ?
Karen Hepworth :	54:39	Comme je l'ai mentionné, trois céréales sont interdites. Ce que nous devons faire est innombrable. Regardez cela. Verset 14, toutes les céréales. Regardez le verset 16, toutes les céréales. Regardez le verset 17. Le blé pour l'homme, toutes les céréales sont destinées à l'usage de l'homme et des bêtes. Verset 14, pour être le soutien de la vie de l'homme et des bêtes. Verset 16, toutes les céréales sont bonnes pour la nourriture de l'homme, ainsi que le fruit de la vigne. J'adore les céréales. Dieu les a destinées à notre usage. Le blé pour l'homme, le maïs pour le bœuf, l'avoine pour le cheval. Je dois être un cheval, car j'adore l'avoine et j'aime beaucoup le maïs. J'aime le seigle. Tout cela, ainsi que l'orge, etc. J'aime qu'il nous donne des choses dont nous devons profiter. C'est ce que nous pouvons manger. Vous trouverez des informations très intéressantes sur notre page d'aide.
Hank Smith :	55:37	Et cela se trouve dans l'application Gospel Library.
John Bytheway :	55:39	J'aime beaucoup que vous nous montriez que l'équilibre de cette section réside dans ce qu'il faut apprécier, et non dans ce qu'il faut éviter. Il y a davantage de choses à apprécier, et cela

		me met l'eau à la bouche. Plus nous en parlons, plus vous me convainquez, vous m'avez convaincu avec le pain de blé aussi.
Karen Hepworth :	55:57	Je pense que Dieu nous dit : « Regardez toutes ces choses merveilleuses. Oui, il y a trois interdits, mais réfléchissez-y. Si vous ne fumez pas et ne buvez ni café ni thé, vous pouvez quand même être en très mauvaise santé. Pensez-y. Si vous vous concentrez uniquement sur les interdits, Dieu vous dit : « Écoutez, je vous ai donné des herbes, je vous ai donné des fruits. Je vous ai donné toutes ces céréales pour votre usage. C'est à cela qu'ils servent. Je veux dire, c'est assez fort. Le blé pour l'homme et toutes les céréales sont bonnes. C'est pour la nourriture. C'est pour cela qu'il les a créées. Tout est là si vous voulez en profiter, tout comme les fruits dont nous parlons, la variété. Regardez la variété des céréales. C'est tellement amusant. Dieu est si bon de nous donner autant de choses à manger.
Hank Smith :	56:43	Je dois vous raconter une anecdole amusante. Quand il avait 14 ans, il était au collège. Il était frustré que la cantine de l'école ne le laisse pas se resservir. Il est très assertif, alors il est allé en parler au directeur et s'est retrouvé à parler à un conseiller. Il a dit : « Je veux me resservir », et le conseiller lui a répondu : « Tu peux apporter ton repas de chez toi ». Mon fils a répondu : « Il n'y a rien à manger à la maison ». Moins d'une heure plus tard, ma femme a reçu un appel de l'école lui demandant si nous avions besoin d'aide.
John Bytheway :	57:24	Il n'y a rien, absolument rien à manger. Je me suis dit :
Hank Smith :	57:30	Il n'y a rien à manger à la maison. Ma femme a répondu : « Non, non. Il y a à manger à la maison. » Je lui ai demandé plus tard : « De quoi parlais-tu ? » Il m'a répondu : « Il n'y a rien à manger ici. Il n'y a que des ingrédients. »
Karen Hepworth :	57:45	Oh,
John Bytheway :	57:46	C'est drôle.
Karen Hepworth :	57:47	Les parents ont tellement d'influence. Je ne pense pas qu'ils en soient conscients, car les parents sont le premier lien de l'enfant avec la nourriture. C'est vrai. Vous avez le privilège et le plaisir de leur faire découvrir tous ces merveilleux aliments. C'est vous qui leur apprenez. Si vous avez un jardin, si vous vous intéressez au jardinage, aux légumes, aux fruits, c'est vous qui montrez l'exemple. C'est vous qui faites les courses, du moins pendant les premières années de leur vie. Vous avez votre mot à dire.

		Vous avez beaucoup d'influence dans ce domaine. Assurez-vous qu'il y ait toujours de quoi manger à la maison, Hank.
Hank Smith :	58:19	Oui, je sais. À suivre dans la deuxième partie de cet épisode.
Karen Hepworth :	58:25	Comment sommes-nous des membres actifs ? Si Dieu vous disait : « Soyez un membre actif de votre paroisse ou de votre branche », qu'est-ce que cela signifierait pour vous ? Comment participez-vous aux réunions de la deuxième heure ? Comment êtes-vous un membre actif dans vos tâches de ministère ? Comment êtes-vous un membre actif lorsque vous vous préparez et allez au temple aussi souvent que possible ? Il est intéressant que le Seigneur lui dise d'être un membre actif, un membre qui participe pleinement.



John Bytheway :	00:00	Et maintenant, passons à la deuxième partie avec Karen Hepworth, Doctrine et Alliances, sections 89 à 92.
Karen Hepworth :	00:07	Nous avons parlé de la nourriture physique. C'est une partie. La parole de sagesse concerne la nourriture spirituelle. C'est un moyen d'atteindre une fin. Nous ne recevons pas seulement une nourriture physique, nous recevons également une nourriture spirituelle. Dans cette révélation, au verset 19, il est écrit : « et vous trouverez la sagesse et de grands trésors de connaissance, même des trésors cachés ». Mon équipe de rédaction du programme scolaire et moi-même avons récemment terminé le manuel sur l'Ancien Testament. Je me souviens d'une leçon que nous avons faite sur Daniel. Daniel a dit au prince des eunuques qui était chargé de lui, qu'ils pouvaient le mettre à l'épreuve. J'aime beaucoup ce mot qui est si rare dans les Écritures. Le mettre à l'épreuve. Je t'en supplie, donne-nous du pulse. Le pulse est un aliment à base de céréales et de noix. Puis il dit : « Donne-nous de l'eau à boire. Ensuite, regarde notre visage. Après dix jours sans manger la viande du roi ni boire son vin, ils regardèrent leur visage et ils étaient plus beaux et plus gras que tous les enfants qui mangeaient la viande du roi.
	01:21	Alors, parce qu'ils avaient fait cela, ils dirent à Daniel et à ses amis : « Vous n'avez pas besoin de manger la viande et le vin. Vous pouvez manger des légumineuses. » Le verset suivant dit : « Quant à ces enfants, Dieu leur donna la connaissance et l'habileté dans tout l'enseignement et la sagesse. Daniel avait l'intelligence des visions et des rêves. À la fin du temps fixé, le roi ordonna qu'on les amène. Les chefs des eunuques les amenèrent devant le roi Nebucadnetsar, qui s'entretint avec eux. Parmi tous ceux-là, il n'en trouva aucun comme Daniel, Hanania, Mishaël et Azaria. Vous les connaissez sous les noms de Shadrach, Meshach et Abed-nego. Ils se présentèrent donc devant le roi, et dans les domaines de la sagesse et de l'intelligence que le roi leur demanda, il les trouva dix fois meilleurs que tous les magiciens et astrologues qui étaient dans son royaume. Dix fois. Remarquable. J'adore cette histoire.

John Bytheway :	02:29	Et cela va au-delà de la santé physique. C'est une question spirituelle.
Karen Hepworth :	02:33	C'est le lien que j'essayais d'établir tout à l'heure avec ce qu'a dit Hank. Quand Hank a lu la citation d'Anthony Sweat, j'ai beaucoup aimé l'idée que nous essayons d'atteindre la sainteté. Nous atteignons la sainteté et la connaissance de Dieu, une plus grande sagesse et une meilleure compréhension. Nous y parvenons en traitant notre corps avec respect et gentillesse, en mangeant sainement, n'est-ce pas ? En choisissant des aliments sains afin de pouvoir bénéficier de cette bénédiction. Verset 20 : « Ils courront sans se lasser, ils marcheront sans faiblir. » Vous reconnaissez peut-être cette phrase. Dans l'Ancien Testament, elle se trouve dans Isaïe 40:31. Isaïe parlait de manière prophétique du moment où Juda serait conquis par Babylone. Ils n'étaient pas encore en exil, donc Isaïe prophétisait un temps futur où ils se sentiraient abandonnés ou oubliés par Dieu. Voici le verset le plus beau d'Isaïe, à mon avis : « Mais ceux qui espèrent en l'Éternel renouvellent leur force. Ils s'élèvent avec des ailes comme les aigles. Ils courent et ne se lassent point, ils marchent et ne se fatiguent point. » N'est-ce pas magnifique ? Oui, cela a une signification à la fois spirituelle et physique. Que Dieu vous bénisse pour avoir suivi cette parole de sagesse.
John Bytheway :	03:56	Qui ne voudrait pas, plus je vieillis, plus je pense que je veux de l'énergie. Je regarde Hank, s'ils branchaient des câbles de démarrage à ses oreilles, il pourrait éclairer Mapleton tout seul. Où trouvez-vous cette énergie qui vous permet de courir sans vous lasser, de marcher sans faiblir ? Quelle meilleure promesse que celle-là ? C'est génial.
Karen Hepworth :	04:18	Avec toutes les découvertes qui se font sans cesse dans le domaine de la santé et des modes de vie sains, il est évident que la résilience, la vitalité et l'énergie font partie des résultats naturels d'une vie saine. Dormir suffisamment, ce qui, je pense, fait partie de la parole de sagesse. Le Seigneur dit à Joseph de se lever tôt et de se coucher tôt. Verset 21 : « Et moi, je leur donne la promesse que l'ange destructeur passera sur eux comme sur les enfants d'Israël, et qu'il ne les tuera point. Amen. Pourquoi l'ange destructeur les a-t-il épargnés ? J'ai pensé au chapitre 12 de l'Exode, où le Seigneur dit aux Israélites de tuer un agneau pour la Pâque pour leur famille. Ensuite, ils devaient prendre de l'hysope et tremper le sang, comme vous vous en souvenez, et en mettre sur le linteau et les montants de la porte. C'est un choix de mots intéressant que de frapper le linteau et les montants de la porte avec le sang de l'agneau.

05:18 Pour moi, « frapper » signifie « intentionnellement ». Ils le faisaient intentionnellement. Pour ceux qui faisaient cela sur le linteau et les montants, le Seigneur passerait par-dessus la porte et ne laisserait pas le destructeur entrer dans leur maison pour frapper. Réfléchissez-y : le sang expiatoire de Jésus-Christ, le symbole du sang de l'agneau, protégeait et sauvait ces foyers. Vous comprenez maintenant pourquoi j'ai voulu commencer par 1 Corinthiens 6:20, citant le président Russell M. Nelson qui cite ce verset : « Car vous avez été rachetés à un prix , glorifiez donc Dieu dans votre corps et dans votre esprit, qui sont à Dieu. » Quel est ce prix ? C'est le sang de Jésus-Christ. Actes 20, verset 28 : « Prenez donc garde à vous-mêmes et à tout le troupeau dont le Saint-Esprit vous a établis gardiens, pour paître l'Église de Dieu, qu'il s'est acquise par son propre sang. » Et il le répète dans Hébreux 8, où Paul dit aux saints hébreux, au verset 12 : « Ce n'est pas par le sang des boucs et des veaux, mais par son propre sang, qu'il est entré une fois pour toutes dans le lieu très saint, afin de nous obtenir une rédemption éternelle. »

06:42 John, tu m'as demandé pourquoi je fais cela. Je ne sais pas quand cela a commencé, mais la raison est que j'ai pris conscience que Dieu a donné sa vie pour que je puisse vivre cette expérience. Je fais des alliances par mon corps. Je prends la Sainte-Cène avec mon corps. Tout cela pour citer David A. Bednar, qui a dit que les ordonnances sont amplifiées par notre corps physique. Tout cela grâce au Sauveur Jésus-Christ. Il a donné sa vie, son sang, afin que nous puissions avoir notre corps. Je crois que notre créateur se réjouit lorsque nous faisons de notre mieux pour prendre soin de ce merveilleux cadeau qu'est notre corps physique. Le défigurer, le souiller, en abuser ou ne pas faire tout notre possible pour mener une vie saine serait un signe de rébellion. Nous faisons ce que nous pouvons. Certains d'entre vous pensent peut-être à nouveau : « Je ne fais pas tout cela. »

07:47 Ce n'est pas grave. Faites ce que vous pouvez. Efforcez-vous de le faire. Question n° 11 de la recommandation pour le temple : Comprenez-vous et obéissez-vous à la parole d'intelligence ? J'ai une invitation et une question pour nos auditeurs. La question posée lors de l'entretien pour la recommandation pour le temple est : « Comprenez-vous ? » Il s'agit de comprendre et d'obéir à la parole d'intelligence. J'invite nos auditeurs à réfléchir et à demander à notre Père céleste ce qu'il veut que vous compreniez à propos de cette révélation. J'ai une question pour vous, et cette question s'adresse également à moi-même. Comment vos choix quotidiens concernant la façon dont vous traitez votre corps reflètent-ils votre amour et votre gratitude envers notre Père céleste et Jésus-Christ ? Ne serait-il pas

		merveilleux que nous soyons connus pour notre bonne santé ? Mon beau-frère vit au Texas. Il est entouré toute la journée de personnes qui ne partagent pas notre foi. C'est vous qui ne pouvez pas. C'est toujours « je ne peux pas ». C'est la première chose qu'ils disent.
	08:54	Vous ne pouvez pas boire de café. Ne serait-ce pas merveilleux si nous étions connus pour notre santé, notre santé éclatante ? Même si nous nous efforçons d'y parvenir, si nous étions connus pour ce que nous faisons, oh, vous êtes celui qui mange des fruits et des légumes, au lieu de cela, la première chose qu'ils savent, c'est que vous êtes ceux qui ne peuvent pas. Ils se focalisent toujours sur nos trois interdits. En fait, je suis ravi qu'ils sachent cela à notre sujet, pour vous dire la vérité, mais ne serait-ce pas mieux s'ils savaient que vous êtes ceux qui mangent sainement, parce que franchement, je suis jaloux de nos amis chrétiens, les adventistes du septième jour, qui sont connus dans toute pour leur bonne santé. Ils font partie des groupes bleus étudiés par National Geographic. Je veux que notre religion soit connue pour son mode de vie sain, afin que nous glorifions Dieu dans nos corps. N'est-ce pas magnifique que Paul ait demandé aux saints de Corinthe de glorifier Dieu dans leur corps ? C'est ce à quoi je m'efforce chaque jour.
Hank Smith :	09:54	Karen, avant de passer aux sections suivantes, je note tout ce que j'ai appris ici. Nous devons être connus pour notre santé, n'est-ce pas ? Le Seigneur dit : « Je veux que vous soyez un peuple particulier. » Eh bien, cela vous rend particulier. De nos jours, manger sainement, ne pas boire d'alcool ni de café. Quelqu'un va dire : « Attendez, quoi ? » Il s'agit de bonne gestion. Ce corps m'a été donné. Le Seigneur voudra savoir comment vous l'avez traité. Je voulais vous poser une question sur le jeûne. Quel est le rapport avec cela ? Je remarque que cela ne figure pas dans la parole de sagesse, mais que cela apparaît dans beaucoup d'autres endroits.
Karen Hepworth :	10:29	J'adore ça. J'adore que vous ayez parlé du jeûne. Je pense que le jeûne est un moyen de soumettre le corps physique à l'esprit. C'est tellement beau. Quand des élèves viennent me voir avec des problèmes graves, ils ne sont pas censés le faire, mais ça leur échappe, n'est-ce pas ? Ils doivent en parler à leur évêque, mais vous leur parlez et ils vous confient un problème ou une tristesse qu'ils ressentent. Je dis à mes élèves depuis des décennies : « Jeûnez pour vous en débarrasser. » Des élèves sont revenus me voir des décennies plus tard pour me dire : « Sœur Hepworth, je me souviens que vous m'avez dit de jeûner pour m'en débarrasser. Ça marche vraiment. Ça marche vraiment pour les péchés, la tristesse, les faiblesses. Vous

pouvez jeûner pour tout ce que vous voulez, et notre Père céleste vous aidera si vous faites cet effort. Le monde présente le jeûne comme un principe de santé, ce qu'il est. On est en bonne santé quand on jeûne. Ce n'est même pas secondaire. C'est loin dans la liste. On jeûne pour donner notre pain à ceux qui ont faim, pour s'assurer que les autres ont à manger. On jeûne pour se libérer de lourds fardeaux, pour se débarrasser des chaînes et de tout ce qui nous lie. Nous pouvons jeûner pour nous débarrasser de toutes nos addictions, de tout ce que nous avons. Nous pouvons prier. Si nous sommes capables de jeûner. Tout le monde ne peut pas jeûner pour des raisons de santé, mais ceux d'entre nous qui le peuvent, nous pouvons jeûner pour recevoir cette force et cette aide supplémentaire.

Hank Smith : 11:59 J'adore ça. Un jour, j'étais avec un ami, nous avons mangé ensemble et je lui ai proposé un dessert, mais il a refusé en disant qu'il avait déjà mangé. Je lui ai dit d'en reprendre, mais il a répondu qu'il voulait bien, mais qu'il ne le ferait pas. J'ai insisté en lui demandant quel était son problème. C'était fascinant, je n'avais jamais pensé à ça. Il m'a répondu qu'il était responsable d'un groupe de jeunes hommes et qu'il leur disait souvent de contrôler leur appétit en matière de pornographie. Il m'a demandé comment il pouvait leur dire de contrôler cet appétit alors qu'il ne contrôlait pas le sien. J'ai été très touché par cette remarque. Je me suis dit : « I , nous enseignons à nos jeunes à éviter cet appétit intense, à le contrôler. Pourtant, parfois, nous ne pratiquons pas nous-mêmes cette maîtrise de soi. Nous leur demandons de la pratiquer. Je m'en souviendrai toujours.

Karen Hepworth : 12:59 C'est très bien, Hank. J'adore ça.

John Bytheway : 13:02 Cela rappelle une histoire que Stephen Covey raconte à propos de Gandhi. Quelqu'un est venu le voir et lui a demandé : « Pourriez-vous dire à mon fils d'arrêter de manger du sucre ? » Il a répondu : « Qu'il revienne me voir dans un mois. » Un mois plus tard, le garçon est venu le voir. La mère lui a demandé pourquoi il avait attendu si longtemps. Il a répondu : « Parce qu'il y a un mois, je mangeais encore du sucre. » Il ne voulait pas lui dire de faire cela tant qu'il ne l'avait pas fait lui-même. C'est une belle histoire.

Karen Hepworth : 13:31 J'adore ça. Je ne peux pas imaginer comment nous pouvons nous parler, nous voir, nous entendre, utiliser tous nos sens. C'est le plus beau et le plus miraculeux des cadeaux. Notre Père céleste nous a donné un tel trésor, alors j'essaie chaque jour de prendre soin de mon corps. Chaque jour, je demande à notre Père céleste comment je peux m'améliorer. Je n'ai jamais

		atteint mon objectif en matière d'alimentation et d'exercice physique, mais chaque jour, au moins une de mes prières est adressée à notre Père céleste pour qu'il m'aide à améliorer ma santé physique et, bien sûr, ma santé spirituelle. Parfois, nous nous concentrons uniquement sur notre santé spirituelle, mais nous ne voyons pas le lien entre l'esprit et le corps. C'est l'âme de l'homme. C'est pourquoi j'ai choisi d'être en bonne santé. Je ne vois pas de séparation. Je suis en bonne santé parce que c'est une responsabilité religieuse pour moi de m'efforcer d'être en bonne santé et de respecter la parole de sagesse. J'en suis très reconnaissant.
Hank Smith :	14:28	Je suis inspiré. J'espère que tous ceux qui nous écoutent chez eux relèveront le défi lancé par Karen, ce qui ne signifie pas que vous devez changer toute votre vie dès aujourd'hui. Il s'agit simplement de relever ce défi. Commençons dès maintenant. Même si cela signifie simplement : « Bon, je vais aller cueillir des framboises et des myrtilles. »
Karen Hepworth :	14:49	Tout ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé.
Hank Smith :	14:54	Que dit le Seigneur, John ? Il dit : « Je ne vous ai jamais donné de commandement temporel. Tout ce que je vous dis est spirituel. »
John Bytheway :	15:01	C'est un peu comme l'idée de Stephen Covey qui dit qu'il faut aiguiser la scie. C'est l'instrument dont j'ai besoin pour faire tout le reste. L'histoire raconte qu'un homme essaie de scier un arbre. Cela devient de plus en plus difficile. Il n'avance pas et les autres lui disent : « Pourquoi n'aiguises-tu pas ta scie ? » Et il répond : « Je ne peux pas. Je dois abattre cet arbre pour l . L'idée, c'est que c'est l'outil dont tu as besoin pour faire ça. On prend soin de notre corps pour pouvoir vivre, prendre soin des autres, inviter, unir, faire le travail de l'Évangile, parce que c'est l'outil dont on a besoin pour le faire. Je pense que tu as raison. On ne veut pas que quelqu'un se sente comme ça. Je veux dire, je ressens ça aussi, mais je me sens aussi motivé.
Karen Hepworth :	15:37	Je l'espère. Quelle est la chose que vous pouvez faire pour être gentil avec votre corps ? Que pouvez-vous faire ?
Hank Smith :	15:44	Karen, je sais que c'était l'essentiel de ce que nous voulions faire avec vous.
Karen Hepworth :	15:51	Joli jeu de mots.
John Bytheway :	15:52	Oui, c'était l'essentiel de ce que nous voulions faire aujourd'hui.

Hank Smith :	15:57	Mais il y a d'autres sections ici qui ont été données à peu près au moment où la section 89 a été ajoutée.
Karen Hepworth :	16:04	Un mois plus tard. La section 90 a été donnée le 8 mars 1833, mais je pense qu'elle s'inscrit toujours dans notre thème. Dieu est bon et compatissant. Il peut nous aider dans tout ce dont nous avons besoin, car il a créé tous ces merveilleux fruits et céréales pour réjouir nos yeux et notre cœur. Nous ne connaissons pas non plus le contexte de la section 90. L'historien de l'Église Steve Harper dit que Joseph était peut-être anxieux. Nous ne le savons pas, car Joseph ne l'a pas dit. Il faut essayer de le déduire en lisant la révélation elle-même pour voir quelles étaient les questions. Steve Harper souligne qu'il était peut-être anxieux à propos d'obligations financières telles que l'achat de terres au Missouri, la création d'un entrepôt pour imprimer les révélations et le rassemblement à Sion. Quand j'ai lu cela, avant même de savoir ce que Steve Harper avait dit au sujet du contexte historique possible, car Joseph n'en a laissé aucune trace, j'ai pensé que Dieu voulait réconforter Joseph Smith.
	17:07	Il est si compatissant, alors qu'il ne connaît rien de la vie de Joseph. J'ai vu des preuves évidentes de la compassion de Dieu dès le début. Le tout premier verset dit : « Ainsi dit le Seigneur : en vérité, en vérité, je te le dis, mon fils, tes péchés te sont pardonnés. Si cela ne vous apporte pas le réconfort d'un Dieu compatissant, qu'est-ce qui le fera ? Selon ta requête et les prières de tes frères qui sont parvenues jusqu'à moi, je t'ai pardonné tes péchés et j'ai entendu tes prières. Encore une fois, nous ne savons pas quelles sont ces prières. Nous pouvons le deviner. Il va parler ici de quelques questions d'argent. Dieu est si bon. La première fois, à ma connaissance, que Joseph a reçu cette information, c'est dans mon récit préféré. C'est dans le récit de 1832 de la première vision. C'est le récit le plus ancien et le seul qui soit en grande partie écrit de sa propre main.
	18:03	Joseph nous dit dans son récit de 1832 qu'il a crié au Seigneur pour obtenir miséricorde parce qu'il était convaincu de ses péchés et que le Seigneur a entendu mon cri alors que j'étais dans une attitude d'invocation. Une colonne de feu plus brillante que le soleil à midi descendit du ciel, se posa sur moi et je fus rempli de l'Esprit de Dieu. Les cieux s'ouvrirent sur moi et je vis le Seigneur qui me dit : Joseph, tes péchés te sont pardonnés. C'est tellement beau. Il lui dit cela ici. Quel réconfort ! Plusieurs versets plus loin, avez-vous remarqué qu'il dit la même chose à Sidney Rigdon et Frederick G. Williams ? Regardez au verset six. Je dis à tes frères, Sidney et Frederick, que leurs péchés leur sont également pardonnés. C'est la

prochaine étape dans l'établissement de la Première Présidence. Sidney Rigdon et Frederick G. Williams sont appelés, puis cela continuera ligne sur ligne, précepte sur précepte tout au long de la section 107 et au-delà.

19:09 Il y aura d'autres révélations à ce sujet. Joseph apprend ici, encore une fois, nous ne savons pas ce qui a précipité cette révélation, mais vous pouvez le deviner car c'est l'une des prières que je fais souvent. Je ne sais pas si Joseph a posé cette question, mais je dois dire que je l'ai posée à notre Père céleste et que je continue de le faire, alors que ma vie est déjà à moitié écoulée. Quelle est exactement ma mission dans la vie ? Que suis-je censé faire ici ? Je trouve incroyable que le Seigneur lui dise quels sont ses devoirs, oui, dans la Première Présidence, bien sûr, mais aussi quelle sera sa mission tout au long de sa vie. Verset 16 : présider en conseil et mettre en ordre les affaires de l'Église. C'est ce que tu vas faire à partir de maintenant. C'est la mission de ta vie. Revenons au verset 11. Comme il est réconfortant de savoir que cela s'accomplira alors qu'il ne reste encore qu'une poignée de saints.

20:08 Il n'y a plus grand monde sur terre en 33. Regardez cela. Cela arrivera au jour où tout homme entendra la plénitude de l'Évangile dans sa propre langue et dans son propre langage. Qu'est-ce que cela a dû signifier pour Joseph et ses conseillers d'entendre cela ? Que cela allait arriver, que tout le monde, tous les habitants de la terre, allaient entendre l'Évangile. Cela viendrait par l'intermédiaire de ceux qui sont ordonnés à ce pouvoir. Il s'agit de Joseph et de ses conseillers, la première présidence, par l'administration du consolateur. Le Seigneur aurait pu dire « Saint-Esprit », mais il a dit « le consolateur se répand sur eux pour la révélation de Jésus-Christ ». Regardez au verset 14, « et de temps en temps, comme le manifestera le consolateur », le Seigneur aurait pu dire « le Saint-Esprit », cela fonctionne parfaitement dans ce contexte. Il a dit « manifesté par le consolateur », « vous recevrez des révélations pour dévoiler les mystères du royaume ».

21:10 Dieu va répondre à ses questions. Encore une fois, je ne sais pas si c'était l'une de ses questions, exactement ce qu'il demandait. Qu'est-ce qui a précipité cela ? Des révélations viendront dévoiler les mystères. Joseph a mis de l'ordre dans les églises, étudiez et apprenez, familiarisez-vous avec tous les bons livres, les langues, les dialectes et les peuples. Ce sera votre mission. Comme je l'ai mentionné, c'est votre mission dans la vie. À mon avis, c'est le verset le plus réconfortant. Descendez avec moi, s'il vous plaît, au verset 24, cherchez diligemment, priez toujours et croyez, et toutes choses concourront à votre bien. Toutes

		choses. Si vous marchez avec intégrité et vous souvenez de l'alliance que vous avez faite les uns avec les autres. Le Seigneur fait probablement référence au verset 82, 11 à 12, où ils ont fait cette alliance lorsqu'ils ont rejoint l'Ordre uni, la Société unie. Regardez à nouveau. Verset 24. Tout concourra à votre bien. N'est-ce pas la phrase la plus encourageante ? C'est vrai. Vous n'avez pas besoin de vous le dire. Vous pourriez, mais c'est vrai. Si vous recherchez diligemment, priez toujours et croyez, tout s'arrangera, tout s'arrangera. Je témoigne que c'est vrai. Tout ira bien. Pour une raison quelconque, Joseph Smith avait besoin d'entendre cela à ce moment-là.
Hank Smith :	22:33	On dirait le président Hinckley, Karen. Ce n'est pas aussi grave que tu le penses. Tout s'arrangera. Ne t'inquiète pas, je me dis ça tous les matins. Tout s'arrangera. Si tu fais de ton mieux, tout s'arrangera. Fais confiance à Dieu et avance avec foi et confiance en l'avenir. Tu te souviens quand il disait « accentue le positif » ?
Karen Hepworth :	22:58	J'adore l'idée que tout finit par s'arranger pour le mieux. Je pense que c'est un prophète de Dieu qui se dit cela. Il est très proche de Dieu. Tout va s'arranger. C'est tellement réconfortant. Avant de commencer cette émission, nous discutions avec le producteur Dave Perry, qui a dix frères et sœurs. C'est un bon ami et nous sommes même un peu apparentés, car j'ai moi-même dix frères et sœurs. C'est probablement inhabituel. Ceux d'entre vous qui ont lu 25 et qui se sont dit : « Quelle petite famille ! », quoi ? « Quelle famille... » Karen et David Perry, les pécheurs.
Hank Smith :	23:31	Oui.
Karen Hepworth :	23:31	Ce n'est pas un commentaire sur la taille de la famille. Le terme « famille » était utilisé par la congrégation cambellite de Sidney Rigdon. Il désigne un groupe coopératif. Plusieurs familles conventionnelles avaient développé cette pratique, dans laquelle les saints offraient l'hospitalité à de nombreuses personnes ou à de nouveaux arrivants. Ils leur donnaient de la nourriture, des vêtements, un abri, tout ce dont ils avaient besoin. Regardez ce que dit le Seigneur à ce sujet au verset 26 : « Que les choses qui vous sont données pour accomplir mon œuvre ne vous soient pas enlevées et données à ceux qui n'en sont pas dignes. » Au verset 27, « Vous seriez ainsi empêchés d'accomplir les choses que je vous ai commandées, en disant : Ne dispensez pas vos biens, tous vos biens, à des gens qui n'en sont pas dignes. »
Hank Smith :	24:24	Il faut avoir des limites, des frontières.

Karen Hepworth :	24:27	Tout à fait. Nous devons mentionner Vienna Jaques, mes amis français, Stephanie Scoresby ou Vienna Jaques comme diraient les Américains, mais Jaques est sa prononciation française. Regardez cette femme remarquable. Nous devons la mentionner, car qui est mentionnée dans Doctrine et Alliances ? Emma et Eve et toutes ses filles fidèles, la glorieuse mère Eve, souvenez-vous, dans la section 138. Lorsque Joseph F. Smith, le président de l'Église, a sa vision du monde des esprits, il voit Adam et il voit la glorieuse mère Eve. J'adore cela, la glorieuse mère Eve et ses filles fidèles. À part cela, peu de femmes sont mentionnées. Faisons tout notre possible pour cette femme remarquable, Vienna. Verset 28 : « Et encore, en vérité, je vous le dis, c'est ma volonté que ma servante Vienna Jaques ou Jaques reçoive de l'argent pour couvrir ses frais afin de monter à Sion. » Pourquoi ? Vous pourriez vous demander pourquoi, car elle a consacré une somme d'argent importante à l'Église après s'être jointe à elle.
	25:39	Si vous voulez consulter les documents de Joseph Smith par vous-mêmes, vous y trouverez une jolie photo. Eh bien, si vous vous demandez qui est cette femme, elle vient de Boston, dans le Massachusetts. Elle est infirmière. C'est peut-être pour cela qu'elle avait un peu d'argent à consacrer, mais elle a consacré une somme importante. La révélation dit qu'elle doit recevoir de l'argent pour couvrir ses frais actuels. Elle était infirmière et blanchisseuse. Elle a donné beaucoup d'argent à l'Église. Le Seigneur dit dans cette révélation, au verset 29 : « Et le reste de l'argent peut être consacré à moi, et elle sera récompensée en mon temps. En vérité, je te dis qu'il est juste à mes yeux qu'elle monte au pays de Sion, ce qu'elle fit, et qu'elle reçoive un héritage de la main de l'évêque afin qu'elle puisse s'établir en paix, pour autant qu'elle soit fidèle et ne soit pas oisive dans ses jours à partir de maintenant. Elle déménage à Kirtland, dans l'Ohio. Après s'être jointe à l'Église, elle consacre de l'argent. Elle déménage ensuite dans le comté de Jackson et continue avec les saints vers l'Illinois, puis elle arrive en Utah. Je pense que c'était en 1847. Il y a un petit article intéressant, pour ceux d'entre vous qui veulent en savoir plus sur Vienna, l'historien de l'Église Brent Rogers a écrit un article sur Vienna que vous aimerez peut-être lire. Il se trouve dans le numéro de juin 2016 de l'Ensign.
John Bytheway :	27:07	Vienna Jaques, comme je l'ai entendu prononcer, comme Vienna Jaques, et sa cousine Vera Jaques, qui était présente au dormez-vous. Je pense qu'elle a également participé à la préservation des pages du livre des Commandements qui ont été jetées de l'imprimerie WW Phelps. Je pense que Vienna Jaques était impliquée là-dedans, n'est-ce pas ?

Karen Hepworth :	27:27	Oui. Les Joseph Smith Papers en parlent. Oui.
John Bytheway :	27:31	On entend souvent parler de ces personnes qui consacraient vraiment tout.
Karen Hepworth :	27:36	Elle l'a fait, et pourriez-vous simplement abandonner votre
John Bytheway :	27:40	Tout.
Karen Hepworth :	27:41	Votre belle maison, vos voitures. Pourriez-vous, si le Seigneur vous disait que vous devez tout consacrer pour aider à bâtir Sion ? Nous avons besoin d'acheter des propriétés. Nous avons besoin d'argent pour financer toutes sortes de choses. Nous avons des terrains à acquérir, nous avons des publications à financer. Pourriez-vous faire cela ? Pourriez-vous vendre votre maison et votre voiture, puis attendre que l'évêque vous attribue votre part ? Voici votre maison de deux chambres et voici votre cheval. Voici votre parcelle pour votre jardin. Il est vraiment remarquable de penser à la fidélité de ces femmes et de ces hommes qui étaient prêts à consacrer tout ce qu'ils avaient pour la construction de Sion. C'est beau, même si on ne nous demande pas de donner tout ce que nous avons physiquement comme ils l'ont fait. On nous le demande quand même. La consécration est toujours vivante. On nous demande de consacrer du temps et bien plus encore pour construire Sion.
Hank Smith :	28:34	Elle finira par traverser les plaines.
Karen Hepworth :	28:37	Elle est partie avec les saints et est arrivée ici en 1847, je crois. Une femme remarquable.
Hank Smith :	28:44	Elle est décédée à l'âge de 96 ans. Waouh.
Karen Hepworth :	28:47	Ouah. Elle a dû vivre selon les principes de la sagesse. C'est incroyable. C'est incroyable. Et elle était infirmière. Elle avait tout compris.
John Bytheway :	28:57	Elle a compris.
Karen Hepworth :	28:58	Sa mission était de rester ici pendant un certain temps. Certaines personnes n'ont pas pu le faire, elles ont été rappelées plus tôt, mais elle avait une tâche à accomplir. Ce que je peux dire à propos de cette révélation, encore une fois, c'est que nous ne savons pas tout ce qui a précipité cela, ce qui a provoqué cette révélation, pourquoi l' ait Joseph Smith l'a reçue, mais ce que je vois très clairement, c'est que Dieu montre sans cesse sa main compatissante. Tes péchés sont

		pardonnés. Je vais te donner une révélation, tout va s'arranger pour ton bien. C'est tellement apaisant. S'il était anxieux.
John Bytheway :	29:34	Je n'aurais jamais fait ce rapprochement, merci, pour... Il aurait pu dire « Saint-Esprit », mais il l'a appelé « le Consolateur ». J'ai fait une fois l'étymologie du mot « consolation » et c'est assez évident, cela signifie « ensemble, forts ».
Karen Hepworth :	29:46	Oh, c'est magnifique.
John Bytheway :	29:47	Le réconfort signifie être forts ensemble. Nous prenons la Sainte-Cène afin que son Esprit soit toujours avec nous. Nous pouvons être ensemble. Ensemble, nous sommes forts.
Karen Hepworth :	29:57	Oh, c'est magnifique, John. J'adore. C'est parfait pour ça. Bon, on passe à la 91 ?
Hank Smith :	30:03	Oui. Il nous reste deux petites sections.
Karen Hepworth :	30:07	Dans la section 91, Joseph Smith travaillait sur sa nouvelle traduction de la Bible. Il avait beaucoup de questions. Je trouve cela tellement intéressant et bénéfique pour tous nos auditeurs que nous devrions poser des questions. Car si nous ne posons pas de questions, nous n'aurions pas Doctrine et Alliances. Une grande partie de ce livre est en réponse aux questions qu'il s'est posées. Il travaille sur la révélation et arrive à un passage de la Bible du roi Jacques. La plupart des protestants n'ont plus cela dans leur Bible. Il tombe sur les apocryphes connus sous le nom de deutérocanon. Les livres cachés, comme on les appelle. Nos merveilleux catholiques romains et orthodoxes orientaux les ont toujours dans leur canon. Ils les considèrent comme des Écritures. En vérité, ainsi dit le Seigneur à votre sujet concernant les apocryphes : il y a beaucoup de choses qui sont vraies et qui sont pour la plupart traduites correctement. Il y a beaucoup de choses qui ne sont pas vraies, qui sont des interpolations faites par des hommes, c'est-à-dire insérées dans le texte qui n'y figuraient pas à l'origine.
	31:17	En vérité, je vous le dis, il n'est pas nécessaire que les apocryphes soient traduits, donc, que celui qui les lit les comprenne. Car l'esprit manifeste la vérité. Nous devons en parler et j'espère ne pas trop sortir du contexte. Je pense que ce petit passage est important. Regardez ce qu'il dit : « Car l'Esprit manifeste la vérité. » Le verset suivant, le verset cinq, dit : « Et quiconque est éclairé par l'Esprit. » Regardez le verset six : « Et quiconque ne reçoit pas par l'Esprit. » C'est ce à quoi j'ai pensé. J'ai immédiatement pensé au président Nelson. Il ne sera pas

possible de survivre spirituellement sans l'influence guidante, directrice, réconfortante et constante du Saint-Esprit. Je pense que nous en sommes là avec l'IA qui est sur le point de prendre le relais. Je pense que nous y sommes. Quelle belle bénédiction et quelle aide c'est d'avoir l'Esprit qui nous manifeste la vérité, et pas seulement de la lire. Si nous lisons les apocryphes, je les ai lus plusieurs fois. Quelle que soit l'Écriture, nous la lisons avec l'Esprit afin qu'il puisse nous manifester la vérité de toutes choses, n'est-ce pas ? Moroni. L'Esprit manifeste la vérité.

John Bytheway : 32:34 Je viens d'écrire dans la marge l'un de mes versets préférés. Nous allons bientôt aborder la définition de la vérité dans le chapitre 93 et la connaissance des choses telles qu'elles sont, telles qu'elles étaient et telles qu'elles seront. Mais lorsque Jacob, le petit frère de Néphi, prononce ces mots, il ajoute un mot que j'aime beaucoup. L'Esprit dit la vérité, c'est pourquoi il parle des choses telles qu'elles sont réellement et telles qu'elles seront réellement. Google, Siri, Alexa vous diront quelque chose, mais voulez-vous savoir comment les choses sont réellement ? Parce que j'aime bien que vous ayez mentionné l'IA. L'IA est folle et un peu effrayante. Demandez-lui n'importe quoi, elle vous répondra. Mais comment savoir comment les choses sont réellement ?

Karen Hepworth : 33:12 Je ne me souviens pas de tout l'apocryphe, je ne l'ai probablement lu que trois ou quatre fois, cette histoire de Suzanne qui est piégée par deux hommes malveillants. Ils l'accusent d'une chose qu'elle n'a pas faite. Daniel, notre Daniel, celui que nous connaissons dans l'Ancien Testament, interroge ses accusateurs séparément. C'est incroyable. J'ai lu ça et je me suis dit : « Comment savait-il qu'il fallait faire ça ? Ah oui, il vit selon la parole de sagesse. C'est pour ça qu'il est si intelligent. Des trésors cachés. Il les prend séparément et leur demande : « Sous quel arbre cela s'est-il passé ? » L'accusateur répond : « Sous un arbre. » Puis Daniel prend l'autre accusateur et lui demande : « Sous quel arbre cela s'est-il passé ? » C'est un arbre complètement différent et au lieu de la condamner à mort, ce sont eux qui ont été condamnés à mort pour l'avoir accusée à tort d'un péché très grave. Je ne sais pas si c'est une belle vérité.

John Bytheway : 34:02 Dans quel livre est-ce que cela se trouve ?

Karen Hepworth : 34:04 C'est le livre de Susanna. Voici les plus courants. Tobit, Judith, Sagesse de Salomon, Ecclésiaste. Certains canons l'appellent Sirach. Baruch, lettre de Jérémie. Prière d'Azariah. Susanna, Bel. C'est là que Daniel prétend que leur dragon est un Dieu. En réalité, c'est un animal vivant. Nous ne savons pas ce que cela peut être, peut-être une sorte de reptile ? Daniel dit que ce

n'est pas un dieu. Il le nourrit de poix, de goudron et de cheveux, et l'animal meurt. Il dit : « Vous voyez, ce n'est pas un dieu. » C'est délicieux. C'est Bel et le dragon. Il y a beaucoup de choses vraiment formidables à apprendre dans les apocryphes, parce qu'il a fait cela. Il va être jeté dans la fosse aux lions une deuxième fois. Si vous voulez le lire, vous pouvez. Mais je suis d'accord avec D. Todd Christofferson. N'a-t-il pas dit il y a des années que nous étions en quelque sorte scripturaires ? Nous sommes un peu illettrés quand il s'agit de lire la Bible. Je dis : lisez la Bible plusieurs fois, et si vous vous ennuyez, lisez les apocryphes et voyez ce que vous pouvez en tirer. Mais tout cela pour dire que Joseph Smith s'est vu dire qu'il n'était pas nécessaire qu'il traduise cela et qu'il pouvait simplement passer à autre chose.

John Bytheway : 35:18 J'adore quand je vois le mot « lumière » dans le verset cinq : « Quiconque est éclairé par l'Esprit en tirera profit. » Ce n'est pas toujours une sensation brûlante dans la poitrine. Certaines personnes sont venues sur terre sans ce « chauffage ». Mais cela peut être cette chose à l'intérieur qui vous fait dire « ah, oui », qui vous apporte une certaine clarté. Vous êtes éclairé par l'Esprit, cela vous donne de la clarté. J'apprécie cela parce que je me sens plus proche de cette idée que de celle du feu brûlant.

Hank Smith : 35:46 Oui. Éclairé par l'Esprit. Vous vous souvenez de Doctrine et Alliances 11:13 ? Je vous donnerai de mon Esprit, qui éclairera votre intelligence et remplira votre âme de joie. Quand je pense à cela, je repense à une expérience que j'ai vécue. Je faisais du porte-à-porte, si vous vous souvenez de ce programme où j'allais chez une famille pour leur enseigner et leur donner un message de cinq à dix minutes. Quand je me suis assis, le mari, qui s'appelait Mike, m'a dit : « Avant de commencer, on peut parler de quelque chose ? » J'ai répondu : « Bien sûr. » Il m'a dit : « Cette semaine, j'ai été licencié. Et j'ai répondu : « Oh, euh, wow. Je ne savais pas. » Il a dit : « Spirituellement, je n'ai jamais été aussi bien, j'ai été à l'église, j'ai lu les Écritures. Je ne comprends pas pourquoi, alors que je suis au meilleur de ma forme spirituelle, cela m'arrive. »

36:41 Je pense qu'il attendait une réponse de ma part. Je me disais que ça ne figurait pas dans le magazine Ensign de ce mois-ci. Je ne savais pas quoi lui répondre, mais j'ai eu une révélation ou une impression très claire : je devais lui parler de pêche. Je me suis souvenu qu'il adorait pêcher. Je l'ai imaginé en train d'attacher la remorque de son bateau à son camion. J'ai parlé de ça pendant une minute. Je lui ai parlé de ce qu'il faisait pour atteler la remorque de son bateau à son camion. Et je lui ai dit :

« Quand tu as fini et que tout est en place, qu'est-ce que tu fais ? Tu regardes, tout est en place. C'est prêt à partir. » Et il m'a répondu : « Eh bien, tu sais, en général, je mets mon pied dessus et je pousse un peu pour m'assurer que tout est bien en place. Tu tires sur la chaîne. Je lui ai répondu : « Je pense que c'est ce que fait le Seigneur. Tu es accroché. Tu as conclu une alliance, tu es dedans. Je vais te donner un petit coup pour m'assurer que tu es bien dedans. » Il m'a répondu : « Tu sais quoi ? C'est tout à fait logique. Je n'étais pas préparé. Je n'avais jamais donné cet exemple de toute ma vie. Je ne l'ai jamais utilisé depuis, mais c'était l'un de ces moments où l'Esprit manifeste la vérité. Quiconque est éclairé par l'Esprit en tire un bénéfice. Et c'était sans aucun doute un bénéfice à ce moment-là.

John Bytheway : 37:59 Wow. Veux-tu être mon instructeur au foyer, Hank ?

Hank Smith : 38:01 Oui, bien sûr. Passons à la section 92, Karen. C'est la dernière. Dans la leçon de cette semaine, Frederick G. Williams, membre de la Première Présidence.

Karen Hepworth : 38:14 Frederick G. Williams est appelé dans l'Ordre uni. Il va devenir l'Entreprise unie. C'est ce qui remplace le terme Ordre uni. Vous l'avez peut-être déjà entendu dans les podcasts précédents, mais il s'agit de l'organe administratif principal de l'Église entre 1832 et 1834 environ. Frederick G. Williams est appelé à rejoindre cette entreprise. Le Seigneur dit : « En vérité, ainsi dit le Seigneur. Je donne à l'Ordre uni, organisé conformément au commandement précédemment donné, un commandement révélatoire concernant mon serviteur Frederick G. Williams. Vous le recevrez dans l'ordre. Frederick G. Williams, tu seras un membre actif. J'aime les membres actifs de cet ordre. Ne reste pas assis là comme un crapaud. Participe. Et il le fera. Il va consacrer toute sa ferme. Nous parlons de Vienne et de tous les nombreux saints qui ont consacré pratiquement tout ce qu'ils avaient pour faire avancer cette œuvre. Et Frederick G. Williams fait partie des nombreux membres qui ont beaucoup fait pour faire avancer l'œuvre du Seigneur. Vous deux êtes des membres actifs de ce podcast. Vous êtes des membres actifs tout le temps. En quoi sommes-nous des membres actifs ? Si Dieu vous disait : « Soyez un membre actif de votre paroisse ou de votre branche », à quoi cela ressemblerait-il ? Comment participez-vous aux réunions de la deuxième heure ? Comment êtes-vous un membre actif dans vos tâches de service ? Comment êtes-vous un membre actif lorsque vous vous préparez et allez au temple aussi souvent que possible ? Il est intéressant que le Seigneur lui dise d'être un membre actif, un membre qui participe pleinement.

John Bytheway :	40:10	Pas un spectateur.
Hank Smith :	40:11	Oui.
John Bytheway :	40:12	N'est-ce pas ? Oui.
Hank Smith :	40:13	Impliquez-vous. Asseyez-vous au premier rang. Oui.
Karen Hepworth :	40:16	Dieter F. Uchtdorf a dit que nous ne pouvons pas nous attendre à ressentir les bienfaits de la foi en restant passifs, tout comme nous ne pouvons pas être en bonne santé en restant assis sur un canapé à regarder des événements sportifs à la télévision et à donner des conseils aux athlètes. Et pourtant, pour certains, être un disciple spectateur est une façon préférée, voire principale, d'adorer Dieu.
Hank Smith :	40:37	Oui. Pensez au conseil de paroisse. Êtes-vous un membre actif du conseil de paroisse ? Je me souviens que frère Uchtdorf a parlé de ceux qui convoitent une couronne, ceux qui veulent être aux commandes, et je me suis dit : « Ha ha, je ne suis pas comme ça ». Puis il a ajouté : « Et il y a ceux qui convoitent une caverne où ils peuvent se cacher et ne participer à rien ». Et je me suis dit : « Aïe, parce que parfois, je convoite une caverne ».
Karen Hepworth :	41:04	Êtes-vous une habitante de caverne ?
Hank Smith :	41:05	Oui.
John Bytheway :	41:06	Une grotte avec un porte-gobelet.
Hank Smith :	41:07	Oui. Mettez-moi à l'arrière. Ici, à l'arrière. Où ça, non, participez. J'aime ça, Karen. Participez. Levez la main. Faites un commentaire. Rendez témoignage. Oui.
Karen Hepworth :	41:19	Membre pleinement participatif.
John Bytheway :	41:22	J'aime bien que frère Bednar ait rendu hommage à sa femme qui, lorsqu'elle entre dans la chapelle, cherche des yeux les personnes à qui elle pourrait parler, remonter le moral et dire quelque chose de gentil, plutôt que de chercher sa place et de s'asseoir. Elle regarde autour d'elle et demande : « Comment allez-vous ? Je ne vous ai pas vu. » Cela semble être le comportement d'un membre actif.
Hank Smith :	41:44	Un membre dynamique.

Karen Hepworth :	41:46	Nous avons un membre très actif dans notre paroisse, John, qui fait cela. Il a plus de 90 ans. Plus de 90 ans. J'ai écrit dans mon journal il y a quelques nuits, il a eu un petit accident, alors mon mari et moi sommes allés lui rendre visite au centre de soins, mais j'ai écrit dans mon journal à propos de cet homme, que je veux être comme lui. Il a plus de 90 ans. Si quelqu'un avait une raison d'arriver en retard à l'église ou de ne pas venir du tout, c'est lui, c'est un membre très actif. Il vient me dire bonjour, me serre la main depuis des années, m'accueille. C'est moi qui devrais l'accueillir. Il m'accueille, moi et beaucoup d'autres, mais il vient directement vers moi. C'est un homme vraiment spécial. C'est un membre très actif de notre paroisse. Peut-être qu'il ne s'agit pas d'aller saluer tout le monde, mais plutôt, comme sœur Bednar, de regarder autour de soi. Qui en a besoin ? Quand je vois cela, je vais m'asseoir sur ma chaise, dans mon banc, et je prie pour cette personne. Je suis une membre plutôt calme, mais très active. Je commence à prier pour les gens. Quand je vois des personnes qui viennent à l'église et qui ne sont pas venues depuis plusieurs années dans ma paroisse, je commence immédiatement à prier pour elles, à l , afin qu'elles ressentent l'amour de notre Père céleste et qu'elles vivent une expérience lors de la réunion de Sainte-Cène qui les aidera à revenir vers lui. Vous pouvez être un membre actif, mais participez également de manière discrète et sacrée.
Hank Smith :	43:12	J'adore ça. Il y a quelques années, une famille a emménagé dans notre paroisse, Jake et Tyra Hawkins. On a eu l'impression d'avoir reçu une bouffée d'énergie, d'amour et de gentillesse. C'est vraiment agréable de voir un membre actif à l'œuvre. Je suis là pour donner, je suis là pour aider. De quoi avez-vous besoin ? Je suis juste content de ne pas être encore un membre mort. Frederick G. Williams a dû avoir une influence considérable sur Joseph Smith et Emma, leur sixième enfant. Si l'on compte toutes les tragédies qui ont précédé, Frederick Granger Williams Smith, quelque chose d'important s'est produit, car frère Williams est membre de la Première Présidence.
Karen Hepworth :	43:57	C'était vraiment cool. J'avais oublié que Frederick avait été nommé d'après cela, Frederick, jusqu'à ce que tu le mentionnes, Hank. Quel honneur.
Hank Smith :	44:06	Oui. Si j'avais appelé mon enfant John Glenn Bytheway Smith, ça aurait été pareil. J'aurais mis tout ton nom dans son prénom.
Karen Hepworth :	44:13	Ils aimaient vraiment cet homme. C'est magnifique.

Hank Smith :	44:18	Karen, cette conversation a été fantastique. Je me sens très motivé pour voir ce que je peux faire aujourd'hui pour vivre la parole de sagesse. Je vais descendre chercher mon courrier aujourd'hui.
Karen Hepworth :	44:32	Grignotez une chips de chou frisé pendant que vous marchez jusqu'à votre boîte aux lettres.
Hank Smith :	44:37	Regardez-moi. Je vis selon la parole de sagesse. Karen, laissez-moi vous poser une question. Vous avez étudié l'Évangile, vous l'avez enseigné à plein temps. Vous travaillez maintenant sur des documents de l'Église, en vous assurant qu'ils sont conformes aux principes de l'Église. Vous avez passé du temps à étudier l'Évangile, les Écritures, les manuels, avec les employés de l'Église. Je pense que nos auditeurs aimeraient savoir comment tout cela a façonné votre sentiment à l'égard du Rétablissement. Quand je suis devenu employé de l'Église, beaucoup de gens m'ont dit : « N'oublie pas que l'Église est vraie. » D'accord, mais j'ai découvert que dans mon travail à l'Église, les détails, les choses que l'on voit, les choses que l'on apprend ont contribué à mon sentiment à l'égard du Rétablissement. Qu'avez-vous découvert ?
Karen Hepworth :	45:27	C'est une très belle question. Elle est très vaste. Que pensez-vous du Rétablissement ? Je suis stupéfaite, émerveillée, sans voix de voir le Seigneur accélérer son œuvre à son époque dans le cadre du Rétablissement en cours. J'adore l'histoire de l'Église. Alex Baugh et d'autres m'ont tout simplement enflammée il y a des décennies. Je ne devrais même pas citer de noms. Il y en a tellement. Steve Harper. D'autres m'ont beaucoup inspirée. J'ai commencé à étudier l'histoire de l'Église à plein temps. J'adore Doctrine et Alliances. J'adore l'histoire de l'Église. C'est tellement motivant de voir des exemples inspirants. Nous en avons cité quelques-uns, mais tant de personnes ont tout donné pour faire avancer cette œuvre, et je me demande : que fais-je pour participer au rétablissement ? Suis-je un simple spectateur ? Suis-je un membre actif ? J'ai mentionné il y a quelques minutes ce que Joseph Smith demandait. Lorsque le Seigneur lui a dit : « Voici ta mission dans la vie. Tu résideras en conseil et, avec tes conseillers, tu édifieras les Églises. »
	46:30	Je prie beaucoup le Père céleste. Je fréquente beaucoup le temple. Je suis un sauveur sur le mont Sion. Que veux-tu que je fasse d'autre pour participer à cette restauration en cours ? Je suis très reconnaissant envers le prophète Joseph Smith, envers tout ce que le Sauveur a fait par son intermédiaire pour rétablir cette Église, et je suis émerveillé par ce que fait le prophète. Le

		peu que je sais, c'est que je reçois chaque dimanche, comme vous probablement, le courriel officiel de l'Église, où je vois où il est allé et ce que les douze ont fait, et je les suis sur les réseaux sociaux. Je suis stupéfait de ce que font ces hommes, ces saints hommes et femmes de Jésus-Christ, dans le cadre de cette restauration en cours. Que fais-je dans ce petit lot que le Seigneur m'a donné ? Qu'est-ce qui m'a été attribué ? Que puis-je faire pour aider ? Les Écritures ont été préservées. Les paroles des saints prophètes, les paroles sacrées prononcées lors des conférences générales et dans d'autres discours m'aident et m'inspirent à vouloir rester sur le chemin de l'alliance.
Hank Smith :	47:36	Oui, cherchez diligemment, priez, croyez toujours. Toutes choses concourent à votre bien. Je pense que vous incarnez cela, Karen.
Karen Hepworth :	47:46	Merci Hank.
Hank Smith :	47:47	Merci d'être venue.
Karen Hepworth :	47:48	Vous êtes très aimable.
John Bytheway :	47:50	J'adore apprendre quelque chose et pouvoir corriger le tir. Je suis en train de parcourir le manuel « Come, Follow Me » et certains d'entre vous ne peuvent pas le voir, mais regardez ce que j'ai trouvé. Des framboises dans la leçon sur la parole de sagesse.
Karen Hepworth :	48:04	J'adore les baies.
John Bytheway :	48:05	Ces manuels sont géniaux. Je vous le dis.
Hank Smith :	48:08	Cela a été vérifié.
Karen Hepworth :	48:11	Hé, attendez.
John Bytheway :	48:12	Cela est passé par le bureau de Karen. Elle a dit : « Il faut ajouter plus de framboises à la page 85 ».
Karen Hepworth :	48:16	Il faut plus de photos de fruits et légumes dans nos documents religieux. Oh, j'adore ça. C'est génial. C'est super. C'est vraiment bien.
John Bytheway :	48:25	Nous avons parlé de Vienna Jaques qui a tout donné. Oh, nous avons tellement de richesses. C'est ce qui m'a touchée aujourd'hui. Je dois simplement être reconnaissante pour la vie abondante que nous avons.

Karen Hepworth :	48:37	John, tu as évoqué ma partie préférée, celle où nous avons parlé de la gratitude. Nous sommes tellement bénis. Nous avons une telle variété de nourriture. Je me sens humble et privilégiée de pouvoir ouvrir chaque jour mon garde-manger et mon réfrigérateur et choisir ce que je vais manger, car il me donne le choix. Je choisis les choses qu'il nous donne dans la parole de sagesse. Merci, John. C'est magnifique. Vous dites tous les deux que tout concourt à votre bien. J'espère que tous ceux qui écoutent et qui sont tristes, qui traversent des épreuves ou des difficultés, comprendront que tout finira par s'arranger d'une manière ou d'une autre. Au moment où nous parlons, j'ai deux frères hospitalisés à l'hôpital de l'université de l'Utah et leur état est très grave. Tout concourt à notre bien, d'une manière que nous ne voyons peut-être pas, ou même d'une manière qui ne nous plaît pas. Nous ne voyons pas toujours la fin dès le début. Nous avons parfois une perspective limitée. Notre Père céleste est un Dieu de bonnes choses à venir.
Hank Smith :	49:46	Oui. Magnifique. John, je vais dire à toute ma paroisse que toutes les activités pour les jeunes comprendront des rafraîchissements approuvés par la parole de sagesse. Vous imaginez ?
John Bytheway :	49:59	Tout le monde est d'accord ?
Hank Smith :	50:01	Eh bien, Karen, nous avons beaucoup apprécié votre présence parmi nous aujourd'hui. Ce fut un plaisir.
Karen Hepworth :	50:06	Waouh. C'est un honneur et un privilège. Merci beaucoup pour cette invitation. C'était une surprise. Je suis très reconnaissante d'avoir pu témoigner de mon amour pour le Seigneur. Je lui suis très reconnaissante et je suis reconnaissante que ces révélations aient été préservées pour nous. Quel cadeau et quelle bénédiction ! Il doit vraiment nous aimer. Merci beaucoup.
Hank Smith :	50:25	Merveilleux. Nous tenons à remercier sœur Karen Hepworth d'avoir été avec nous aujourd'hui. Où que vous soyez, où que vous écoutiez, rendez-vous sur YouTube et nous veillerons à ce qu'elle reçoive vos messages. Nos invités trouvent toujours amusant de découvrir où ils ont enseigné, du Zimbabwe à la Finlande. Nous tenons à remercier notre productrice exécutive Shannon Sorensen, ainsi que nos sponsors David et Verla Sorensen. À chaque épisode, nous rendons hommage à notre fondateur, Steve Sorensen. Nous espérons que vous serez des nôtres la semaine prochaine. Nous avons une autre section très importante, la section 93 de Doctrine et Alliances, à venir sur followHIM. Merci d'avoir suivi l'épisode d'aujourd'hui. Vous ou

l'un de vos proches parlez espagnol, portugais ou français ? Vous pouvez désormais regarder et écouter notre podcast dans ces langues. Vous trouverez les liens dans la description ci-dessous. Les notes et la transcription de l'émission d'aujourd'hui sont disponibles sur notre site web. Follow him.co. C'est follow him dot co. Bien sûr, rien de tout cela ne serait possible sans notre incroyable équipe de production. David Perry, Lisa Spice, Will Stoughton, Krystal Roberts, Ariel Cuadra, Heather Barlow, Amelia Kabwika, Iride Gonzalez et Annabelle Sorensen.



Hank Smith :	00:00	Bienvenue dans followHIM Favorites. C'est ici que John et moi partageons une histoire en rapport avec la leçon de la semaine. John, nous en sommes aux sections 89 à 92 cette semaine. La parole de sagesse. Je sais que vous la connaissez bien, et j'ai une histoire à vous raconter. Elle ne correspond à aucun verset en particulier, mais elle illustre bien l'idée de la parole de sagesse. John Taylor, le troisième président de l'Église, bien avant d'entendre parler de l'Église, vivait en Angleterre. Il n'allait pas se joindre à l'Église avant de déménager au Canada. C'était un jeune homme. Il vivait en Angleterre et il mâchait du tabac. Il utilisait le tabac comme tout le monde. Un jour, apparemment, il va chercher son tabac dans ce qu'on appelle une tabatière. Cela ressemble un peu à un étui pour les Écritures. Il s'arrête et se rend compte qu'il a envie de fumer. Il n'aime pas cette sensation. Il parle à sa tabatière. Il lui dit : « Écoute-moi. » Vous imaginez la tabatière ?
John Bytheway :	01:03	La boîte répond : « Qui, moi ? Tu me parles ? »
Hank Smith :	01:06	Il dit : « Écoutez-moi. Je ne serai l'esclave de rien. » Il n'y a pas de parole de sagesse, John. Personne ne dit que c'est mauvais pour la santé. Rien. Rien de tout cela. Il remarque simplement en lui-même qu'il est esclave de quelque chose. Il ne touche plus jamais au tabac. Il n'y touche plus jamais. À partir de ce jour, je ne serai plus esclave.
John Bytheway :	01:31	Cela me rappelle quelque chose. J'avais un professeur nommé Joseph Fielding McConkie, qui a dit un jour : « Si vous êtes sous l'emprise de la drogue, vous avez peu de libre arbitre. » Et je me suis dit : « Quelle idée intéressante. Si vous avez une envie, si vous devez la satisfaire, votre libre arbitre est réduit. » Que disait la tabatière ? J'attends votre réponse.
Hank Smith :	01:48	Oui. Je me demande si la tabatière est comme, wow. Laissez-moi vous montrer. Tous ceux qui écoutent, y compris John et moi, nous devons nous demander si nous sommes esclaves de

		quelque chose. Cela peut même être une boisson ou un téléphone.
John Bytheway :	02:02	J'ai entendu certaines personnes dire que la vie, c'est comme laisser son esprit prendre le contrôle de son corps, parce que le corps a des envies. Quand on jeûne, on se demande si notre esprit est assez fort pour contrôler notre corps.
Hank Smith :	02:14	Pour le contrôler. Oui. J'ai entendu dire qu'un téléphone portable est un outil formidable, mais un maître terrible. Il faut faire attention. Je ne suis esclave de rien.
John Bytheway :	02:25	Je vous ai entendu donner une conférence où vous demandiez aux gens s'ils avaient déjà fait quoi avec leur téléphone portable sur leur tête ?
Hank Smith :	02:30	Oui. Si jamais il vous est tombé sur le visage parce que vous étiez trop fatigué.
John Bytheway :	02:35	Vous êtes au lit, vous êtes en train de faire ça et vous êtes...
Hank Smith :	02:37	Je dois écraser le bonbon.
John Bytheway :	02:39	Et ça te frappe sur le front. Oui. Ce bonbon ne va pas s'écraser tout seul.
Hank Smith :	02:43	Une fille m'a dit : « Frère Smith, c'était un iPad. » N'est-ce pas ?
John Bytheway :	02:48	Tu vois la cicatrice ici ? Oui.
Hank Smith :	02:51	Nous espérons que vous vous joindrez à nous pour écouter notre podcast complet. Il s'intitule « followHIM ». Vous pouvez le trouver partout où vous écoutez vos podcasts. Nous sommes dans les sections 89 à 92, où nous passons principalement du temps sur la parole de sagesse avec sœur Karen Hepworth, qui adore la parole de sagesse. Vous allez adorer ce qu'elle fait dans ces sections. Revenez la semaine prochaine, nous ferons un autre « followHIM Favorites ».