



« Établissez une maison de Dieu »

Notes et transcriptions

Description générale du podcast :

followHIM : Un podcast « *Viens, et suis-moi* » avec Hank Smith et John Bytheway

Avez-vous parfois l'impression que votre préparation hebdomadaire pour la leçon « *Viens et suis-moi* » n'est pas suffisante ? Rejoignez les animateurs Hank Smith et John Bytheway qui interviewent des experts afin de rendre votre étude du cours « *Viens et suis-moi* » de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours non seulement agréable, mais aussi originale et instructive. Si vous recherchez des ressources pour rendre votre étude nouvelle, fidèle et amusante, quel que soit votre âge, rejoignez-nous tous les mercredis.

Description des épisodes du podcast

Partie 1 :

Que signifie « rechercher diligemment » la lumière du Christ dans notre vie ? Noelle Pikus Pace explore les enseignements puissants de D&C 88 et partage ses réflexions sur les dons spirituels, la foi à travers les épreuves et la responsabilité sacrée de s'instruire et de s'édifier mutuellement.

Partie 2 :

L'athlète olympique Noelle Pikus Pace révèle comment les enseignements de D&C 88 guident son parcours de foi, sa résilience et son choix quotidien de se rapprocher de Dieu.

Timecodes :

Partie 1 -

- 00:00 Partie 1 - Sœur Noelle Pikus Pace
- 02:30 Teaser de l'épisode
- 04:09 Biographie de Noelle Pikus Pace
- 08:10 Phrase de l'année
- 09:18 *Manuel* « *Viens, et suis-moi* »
- 11:30 D&C 88:7-13 - La lumière du Christ
- 15:28 Le point de vue d'un pilote (la Terre est ronde)
- 17:32 D&C 88:33 - Les dons à donner et à recevoir
- 19:52 Quand les Jeux olympiques prendront fin
- 23:05 L'effort compte pour le Seigneur
- 25:58 Le désir d'apprendre d'une mère mourante
- 28:18 Le skeleton défie la gravité
- 29:45 De la piste au skeleton
- 32:05 Les défis peuvent être des cadeaux
- 34:02 Un entraîneur et des vérités éternelles
- 39:29 Les gains cumulés
- 42:15 Trois questions avant de se coucher
- 44:11 Le mariage, l'emploi et les conseils de Dieu sur l'amitié
- 48:13 Impossible d'obéir seul au commandement du mariage
- 50:08 Les épreuves olympiques et éternelles
- 54:04 S'instruire mutuellement
- 56:46 Les secrets des enseignants de doctrine de l'Évangile
- 58:31 Leçons tirées des chapitres sur la guerre
- 1:03:52 Quel est le contraire d'une secte ?
- 1:06:09 Leçons de conduite sur autoroute
- 1:11:52 Fin de la partie I - Sœur Noelle Pikus Pace

Partie 2 -

- 00:00 Partie 2 - Sœur Noelle Pikus Pace
- 00:40 Meilleurs livres et victoire olympique
- 04:12 Placer Jésus à la tête de votre vie
- 08:18 Ce n'est pas la distance qui compte, mais la direction
- 10:57 Nettoyez votre chambre
- 12:41 Cœurs encombrés et rêves olympiques
- 15:24 Thème de la série : Simplifier
- 18:55 L'amour, la convoitise, dormir plus longtemps que nécessaire
- 20:49 Rater le bus, littéralement
- 25:20 Astuce pour être plus productif
- 26:58 Laisser l'herbe mourir

- 30:19 Conseils olympiques du Seigneur
- 36:43 Se souvenir de prier
- 40:05 Prières dans les toilettes
- 42:03 Une foi et un témoignage exceptionnels
- 47:38 Fin de la deuxième partie - Noelle Pikus Pace

Références

Andrews, Andy. « The Traveler's Gift: Seven Decisions That Determine Personal Success » (Le cadeau du voyageur : sept décisions qui déterminent la réussite personnelle). Amazon : The Traveler's Gift: Seven Decisions that Determine Personal Success - Andy Andrews. Consulté le 29 juillet 2025. <https://www.amazon.com/Travelers-Gift-Andy-Andrews/dp/0785273220>.

« Continuous Improvement: How It Works and How to Master It ». James Clear, 31 août 2022. <https://jamesclear.com/continuous-improvement>.

Covey, Stephen R. « Les 7 habitudes des gens efficaces : leçons puissantes pour changer votre vie ». Amazon : Les 7 habitudes des gens efficaces : leçons puissantes pour changer votre vie. Consulté le 31 juillet 2025. <https://www.amazon.com/Habits-Highly-Effective-People-Powerful/dp/0743269519>.

« Doctrine et Alliances 88 ». Manuel Viens, suis-moi - 11-17 août : « Établis [...] une maison de Dieu », 1er janvier 2025. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/come-follow-me-for-home-and-church-doctrine-and-covenants-2025/33-doctrine-and-covenants-88?lang=eng>.

Boyd K. Packer, du Collège des douze apôtres. « Les vérités les plus importantes à connaître ». Discours prononcés à l'université Brigham Young, 10 avril 2025. <https://speeches.byu.edu/talks/boyd-k-packer/truths-most-worth-knowing/>.

Dallin H. Oaks, membre du Collège des douze apôtres. « Bon, meilleur, excellent ». Conférence générale d'octobre 2007 - Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 2 octobre 2007. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2007/10/good-better-best?lang=eng>.

Jeffrey R. Holland, du Collège des douze apôtres. « L'autre fils prodigue ». Avril 2002 – L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 2 avril 2002. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2002/04/the-other-prodigo?lang=eng>.

Larry R. Lawrence, des soixante-dix. « Que me manque-t-il encore ? » Conférence générale, octobre 2015 - Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 2 octobre 2015. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2015/10/what-lack-i-yet?lang=eng>.

Michael A. Dunn, membre des soixante-dix. « Un pour cent de mieux ». Conférence générale, avril 2021 - Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 3 octobre 2021.
<https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2021/10/54dunn?lang=eng>.

Harper, Stephen C. « Joseph Smith et le temple de Kirtland, 1836 ». Joseph Smith et le temple de Kirtland, 1836 | Centre d'études religieuses de l'université Brigham Young. Consulté le 29 juillet 2025. <https://rsc.byu.edu/joseph-smith-prophet-seer/joseph-smith-kirtland-temple-1836>.

« Une prière informelle - la prière de Cyrus Brown par Sam Walter Foss ». Par Sam Walter Foss - Poèmes célèbres, poètes célèbres. - All Poetry. Consulté le 31 juillet 2025.
<https://allpoetry.com/An-Informal-Prayer---The-Prayer-Of-Cyrus-Brown>.

« La leçon de John Wooden sur les chaussettes ». YouTube : John Wooden's Wisdom. Consulté le 29 juillet 2025. <https://www.youtube.com/watch?v=3rV32q6jHPM>.

Lund, John. « Criticism Is the Mother of Contention » (La critique est mère de la discorde). Dr Lund : The Communications Doctor, 13 décembre 2018. <https://drlund.com/criticism-is-the-mother-of-contention/>.

« Noelle Pikus Pace, Moment of the Games, vidéo d'introduction ». YouTube. Consulté le 31 juillet 2025. <https://www.youtube.com/watch?v=KrsaQUpdSxY>.

« Nora's Christmas Gift ». IMDb. Consulté le 29 juillet 2025.
<https://www.imdb.com/title/tt0452829/>.

Pikus Pace, Noelle. « Focused: Keeping Your Life on Track, One Choice at a Time ». Amazon : Focused: Keeping Your Life on Track, One Choice at a Time : Noelle Pikus Pace. Consulté le 29 juillet 2025. <https://www.amazon.com/Focused-Keeping-Your-Track-Choice/dp/1609079469>.

Président Dieter F. Uchtdorf, deuxième conseiller dans la Première Présidence. « L'espoir de la lumière de Dieu ». Conférence générale d'avril 2013 - Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 2 avril 2013. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2013/04/the-hope-of-gods-light?lang=eng>.

Soixante-dix, Michael A. Dunn. « Un pour cent de mieux ». Page d'accueil - Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 3 octobre 2021. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2021/10/54dunn?lang=eng>.

Sugar, Anne. « Whitney Johnson croit que tout est possible, et la courbe en S de l'apprentissage le prouve ». Forbes, 4 juin 2024. <https://www.forbes.com/sites/annesugar/2022/01/27/whitney-johnson-believes-that-anything-is-possible-and-the-learning-s-curve-proves-it/>.

Sweat, Anthony. « Initiation à l'École des prophètes ». Initiation à l'École des prophètes | Centre d'études religieuses de l'université Brigham Young. Consulté le 29 juillet 2025.
<https://rsc.byu.edu/repicturing-restoration/initiation-school-prophets>.

Le cadeau du voyageur : sept décisions qui déterminent la réussite personnelle : Andy Andrews : 9780785273226 : Amazon.com : Livres. Consulté le 29 juillet 2025.
<https://www.amazon.com/Travelers-Gift-Andy-Andrews/dp/0785273220>.

« Site web : Noelle Pikus Pace ». Noelle Pikus Pace | Conférencière | Auteure, 15 mars 2025.
<https://noellepikuspace.com/>.

Informations biographiques :



Noelle est 26 fois médaillée en Coupe du monde, 2 fois championne du monde, médaillée d'argent aux Jeux olympiques en skeleton, titulaire d'un MBA, auteure du livre « Focused », épouse et mère de 4 enfants. Elle intervient en tant que conférencière auprès d'entreprises et se passionne pour le coaching d'artistes de toutes disciplines afin de les aider à développer un état d'esprit sain propice à la réussite.

Avis d'utilisation équitable :

Le podcast « Follow Him » avec Hank Smith et John Bytheway peut utiliser du matériel protégé par le droit d'auteur, dont l'utilisation n'a pas toujours été spécifiquement autorisée par le détenteur du droit d'auteur. Cela constitue une « utilisation équitable » et tout matériel protégé par le droit d'auteur tel que prévu à l'article 107 de la loi américaine sur le droit d'auteur. Conformément au titre 17 de l'U.S.C.

Section 107, le contenu de ce podcast est proposé gratuitement au public, à des fins d'utilisation publique ou sur Internet, pour des commentaires et à des fins éducatives et informatives sans but lucratif.

Avertissement relatif aux droits d'auteur en vertu de l'article 107 de la loi américaine sur le droit d'auteur de 1976, une « utilisation équitable » est autorisée à des fins telles que la critique, le commentaire, le reportage d'actualité, l'enseignement, l'érudition et la recherche. Dans de tels cas, l'utilisation équitable est autorisée.

Aucun droit d'auteur n'est revendiqué.

Le contenu est diffusé à des fins d'étude, de recherche et d'éducation.

Le diffuseur ne tire aucun profit du contenu diffusé. Cela relève des directives relatives à l'« utilisation équitable » : www.copyright.gov/fls/fl102.html .

Remarque :

Le podcast *Follow Him avec Hank Smith et John Bytheway* n'est affilié ni à l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours ni à l'université Brigham Young. Les opinions exprimées dans les épisodes représentent uniquement les points de vue des invités et des podcasteurs. Bien que les idées présentées puissent différer des conceptions ou des enseignements traditionnels, elles ne reflètent en aucun cas une critique des dirigeants, des politiques ou des pratiques de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours.



Hank Smith :	00:00:00	À venir dans cet épisode de followHIM.
Noelle Pikus Pace :	00:00:03	Je venais de terminer une saison fabuleuse. J'étais première mondiale et je m'apprêtais à participer aux Jeux olympiques. Vous pouvez imaginer que mon parcours était tout tracé. Je me disais : « Oui, je vais être olympienne. Rien ne peut m'arrêter maintenant. » Mais contre toute attente, un bobsleigh à quatre places de 1 400 livres a dévié de la piste lors des sélections olympiques et m'a percutée. Je me souviens juste avoir été projetée dans les airs, essayant de me relever pour voir ce qui s'était passé. Finalement, j'ai baissé les yeux et...
Hank Smith :	00:00:37	Bonjour à tous. Bienvenue dans un nouvel épisode de followHIM. Je m'appelle Hank Smith. Je suis votre animateur. Je suis ici avec mon coanimateur, John Bytheway, qui a enseigné avec diligence. John, section 88, verset 78. Je sais que vous connaissez ce verset : « Enseignez avec diligence, et ma grâce vous accompagnera ». John, depuis combien de temps enseignez-vous l'Évangile, dans un cadre formel où vous vous tenez debout et enseignez, sans compter votre mission ?
John Bytheway :	00:01:05	Eh bien, voyons voir, Heber C. Kimball et moi avons parlé de cela une fois. Non, mon premier discours EFY a eu lieu à l'université d'État de San Diego en 1986. Cela fait presque 40 ans, soit le temps qu'il a fallu pour construire le temple de Salt Lake City, le temps que les enfants d'Israël ont erré. Je sais que je devrai aussi rendre des comptes à ce sujet.
Hank Smith :	00:01:25	John, c'est incroyable. Je parie qu'il y a beaucoup de gens qui écoutent. D'ailleurs, quand nous parlons ensemble, je demande toujours combien de personnes ici ont lu un livre de John Bytheway ou ont entendu un discours de John Bytheway. Tout le monde lève la main. John, nous sommes vraiment bénis aujourd'hui. Nous avons avec nous Noelle Pikus Pace . Noelle, bienvenue sur followHIM.
Noelle Pikus Pace :	00:01:47	Merci. C'est tellement agréable d'être ici avec vous.

Hank Smith :	00:01:49	Oui, nous sommes très enthousiastes. J'ai entendu parler de Noelle. J'ai lu ses livres. Je la suis sur les réseaux sociaux. C'est un plaisir de l'avoir ici. C'est un privilège.
John Bytheway :	00:01:59	Tout à fait.
Noelle Pikus Pace :	00:02:01	Merci, Hank et John. Vous êtes formidables, je partage votre avis.
Hank Smith :	00:02:04	Nous allons bien nous amuser aujourd'hui. John, la section 88 s'appelle « la feuille d'olivier ». Quand vous pensez à la section 88, qu'est-ce qui vous vient automatiquement à l'esprit ?
John Bytheway :	00:02:14	S'il y avait des médailles olympiques pour les sections de Doctrine et Alliances, la section 88 serait médaillée. Elle est longue. Elle est aussi vaste que l'éternité, mais elle est aussi très personnelle. Je pense au temple et à la lumière. Ce sont les deux mots qui me viennent immédiatement à l'esprit.
Hank Smith :	00:02:30	Beaucoup de choses sur la lumière, puis il y a une prière à la fin qui est très puissante. Noelle, pendant que tu te préparais pour aujourd'hui, qu'allons-nous faire ? John, donne-nous une idée, comment appeler cela ? Le plan d'action. Donne-nous le programme.
Noelle Pikus Pace :	00:02:43	Vous avez mis le doigt dessus, Hank et John. J'adore ça, parce que ça me rappelle une feuille de route vers la joie. Quand je me préparais pour les Jeux olympiques, nous avons littéralement dû établir une feuille de route lors d'une conférence sur le leadership avant mes premiers Jeux olympiques. Nous avons dû écrire les étapes à suivre pour monter sur le podium, les étapes à suivre pour réussir. Quand je regarde la section 88, je vois que si nous nous concentrons sur la lumière du Christ, si nous nous concentrons sur nos dons et la loi de consécration et si nous nous approchons de lui, cela continue ensuite en parlant de témoigner et d'avertir notre prochain, de ne pas chercher d'excuses et de lire les meilleurs livres, d'apprendre par l'étude et par la foi. C'est ça, la feuille de route. Organisez-vous . Il parle de la prière et de l'importance de prier toujours pour garder son esprit avec nous. Nous avons parlé de certaines des difficultés du passé, et maintenant j'ai l'impression que c'est le moment où il intervient et dit : « Il y a tant de bien et tant de lumière. C'est ainsi que nous devons faire et que nous retournerons vivre avec notre Sauveur. Je suis tellement enthousiaste.

Hank Smith :	00:03:41	John, je l'ai déjà dit : si Joseph Smith nous donne simplement la section 88, il est un prophète. C'est l'une des nombreuses sections.
John Bytheway :	00:03:49	Quand on lit certains de ces versets, on se dit que c'est de la poésie, puis on voit Joseph Smith essayer d'écrire son nom au début d'un journal. Vous vous souvenez de cette histoire ? Il le raye. Il n'arrive pas à former une phrase. C'est après la publication du Livre de Mormon. Mais ensuite, on lit ça et on se dit : « Waouh, c'est dingue. »
Hank Smith :	00:04:08	En 1844, il sera un écrivain et un orateur puissant. Nous sommes en 1832. Il reste douze ans. John, je ne pense pas que Noelle ait besoin d'être présentée à notre public. Je suppose que la plupart savent qui elle est, mais pour ceux qui ont vécu dans une grotte ces 20 dernières années, présentez-nous Noelle. Je sais que vous êtes amis.
John Bytheway :	00:04:30	Oui, quand j'étais évêque, Noelle est venue gentiment dans mon pieu, a parlé à mes membres, et c'était merveilleux. J'ai un exemplaire dédicacé de Focused . Regardez ces yeux. C'est un titre parfait.
Hank Smith :	00:04:44	Quelle superbe couverture !
John Bytheway :	00:04:45	Et une photo parfaite. Je sais, et ça correspond parfaitement au sujet dont nous allons parler. J'ai quelques choses à dire. C'est tellement intéressant à lire. Elle a remporté 26 médailles en Coupe du monde, deux titres de championne du monde et une médaille d'argent olympique en skeleton. Elle va nous expliquer ce que c'est, car ça ressemble à un concours de costumes d'Halloween, mais non, c'est un sport qui s'appelle le skeleton. Elle est titulaire d'un MBA, auteure du livre Focused, que je viens de brandir, épouse et mère de quatre enfants. Elle intervient auprès d'entreprises, et se passionne pour le coaching d'artistes de toutes disciplines afin de les aider à développer un état d'esprit sain pour réussir. Je dois vous dire, Hank, quand elle est venue dans ma paroisse, ce que j'ai adoré, c'est qu'elle a demandé à son mari, Janson, de se lever et elle a dit : « Il a conçu ma luge. »
Hank Smith :	00:05:33	Quoi ?
John Bytheway :	00:05:34	C'était le fruit des efforts d'un couple formidable. Cette photo de ce couple heureux et joyeux, discutant avec des jeunes qui travaillent ensemble pour atteindre un objectif, était l'un des

meilleurs moments de la veillée, cette image là. Nous sommes vraiment heureux de vous avoir parmi nous.

- Noelle Pikus Pace : 00:05:53 Oh, merci, John. J'apprécie tout ce que vous avez dit. Je suis vraiment ravie d'être ici avec vous et je pourrais dire tellement de choses formidables sur chacun d'entre vous également. Merci pour ce que vous faites et pour l'exemple que vous donnez.
- Hank Smith : 00:06:05 John, j'ai eu l'occasion de faire quelques conférences dans le monde de l'entreprise, mais certainement pas autant que Noelle. Noelle, où votre carrière de conférencière vous a-t-elle menée ? J'aimerais beaucoup savoir ce que vous avez découvert.
- Noelle Pikus Pace : 00:06:15 Oui, ça a été très amusant de voyager à travers le monde et de donner toutes sortes de discours, que ce soit à l'IRS, dans le domaine de la santé en entreprise, dans le secteur agricole, ou encore à des enfants. J'ai voyagé partout, et ça a été très excitant et amusant de rencontrer de nouvelles personnes. Je sais que nous en avons parlé avant de commencer l'enregistrement, mais c'est vraiment cool de pouvoir se retrouver dans une situation comme celle-là. On n'a pas besoin de séparer qui on est de ce qu'on dit, même dans un contexte professionnel, parce que je suis qui je suis. Je n'ai pas besoin de témoigner que le Livre de Mormon est vrai ou des choses comme ça sur une scène professionnelle, mais les gens le ressentent. Quand on parle des vérités, des vérités universelles et des bons cadeaux de Dieu sur scène, les gens nous disent : « Mec, je ressens quelque chose de différent chez toi », et on répond : « Oui, c'est vrai ». Oui, c'est vraiment cool d'entendre ça.
- John Bytheway : 00:07:05 Imaginez ça.
- Noelle Pikus Pace : 00:07:08 Je me sens privilégiée de pouvoir faire cela.
- Hank Smith : 00:07:10 Oh, tant mieux. Le livre s'intitule Focused. Vous avez également un nouveau livre qui va sortir, Noelle. Si vous êtes comme John ou moi, vous savez qu'un nouveau livre peut parfois prendre un certain temps.
- Noelle Pikus Pace : 00:07:18 Oui.
- Hank Smith : 00:07:19 Ce n'est pas aussi facile qu'il y paraît.

Noelle Pikus Pace :	00:07:21	J'espère que d'ici la fin de l'année, je serai vraiment enthousiaste à ce sujet. J'adore écrire. Chaque semaine, j'écris une histoire qui parle principalement de ma vie de maman, parfois de ma carrière sportive, parfois de la gestion de mon entreprise. J'essaie de partager différents principes que l'on peut en tirer pour nous aider à devenir de meilleures personnes et de meilleurs individus. J'aimerais beaucoup que vous y jetiez un œil, c'est génial.
Hank Smith :	00:07:42	Vous pouvez vous rendre sur Noellepikuspace.com. Vous pouvez acheter le livre Focused sur Amazon et vous rendre sur Instagram. Je suis Noelle sur Instagram. Elle publie des choses merveilleuses. En voici une : « Le développement personnel n'est pas une destination, c'est un voyage qui dure toute la vie. C'est un effort conscient pour grandir, apprendre et devenir une meilleure version de nous-mêmes chaque jour. » Cela ressemble à ce que nous allons faire aujourd'hui.
Noelle Pikus Pace :	00:08:09	Oui.
	00:08:10	Ce qui m'enthousiasme vraiment aujourd'hui, c'est de me concentrer sur la section 88. C'est ainsi que j'ai mené mon année, en m'inspirant d'une phrase tirée d'un passage des Écritures qui parle de ne pas avoir d'excuses et d'être capable d'assumer nos responsabilités en disant : « D'accord, je vais faire preuve de suffisamment de discipline pour faire de meilleurs choix. Ce n'est pas de manière sévère, mais plutôt avec une sorte de pardon miséricordieux envers nous-mêmes, chaque jour, en nous disant simplement : « D'accord, je ne vais pas justifier une chose simplement parce qu'elle a été faite, mais je vais être une meilleure personne aujourd'hui dans tous les aspects de ma vie. »
John Bytheway :	00:08:45	Vous avez mentionné votre mari, Janson, dans votre discours au coin du feu. Parlez-nous du reste de votre famille.
Noelle Pikus Pace :	00:08:51	Nous avons quatre enfants, quatre enfants magnifiques et merveilleux... la plupart du temps. Nous avons une fille de 17 ans, un fils de 14 ans, puis des jumeaux de 9 ans et Hank, oh là là, nous avons survécu à ces premières années. Vous voyez ce que je veux dire ?
Hank Smith :	00:09:06	Oui, des jumeaux. Les miens ont 12 ans. Les vôtres ont 9 ans ?
Noelle Pikus Pace :	00:09:10	Oui, ils ont presque 10 ans, mais oui.

Hank Smith :	00:09:12	Oui. Oh, on devrait se réunir pour les regarder tout casser. On fait souvent ça chez nous. Noelle, nous avons beaucoup de chance de vous avoir parmi nous. Passons à la section 88. Voici le début du manuel « Viens, et suis-moi ». De temps à autre, le Seigneur nous donne un aperçu de sa « majesté et de sa puissance » infinies par le biais de révélations étonnantes. La section 88 est l'une de ces révélations, qui traite de la lumière, de la gloire et des royaumes qui peuvent rendre nos soucis terrestres insignifiants en comparaison. Même si nous ne pouvons pas tout comprendre, nous pouvons au moins sentir qu'il y a bien plus dans l'éternité que nous ne l'avons jamais imaginé. Bien sûr, le Seigneur ne nous révèle pas ces grandes vérités pour nous intimider ou nous faire sentir petits. En fait, il a promis : « Le jour viendra où vous comprendrez même Dieu ». C'est peut-être dans ce but glorieux que le Seigneur a commandé à ses saints de Kirtland de former l'École des prophètes. « Organisez-vous, a-t-il dit. Préparez tout ce qui est nécessaire et établissez une maison de Dieu. » Plus que partout ailleurs, c'est dans la maison sacrée de Dieu - et dans nos foyers - qu'Il peut élever notre vision au-delà du monde mortel, « nous dévoiler sa face » et nous préparer à « demeurer dans une gloire céleste ». C'est impressionnant. Quelle excellente introduction à une section formidable. Sur ce, Noelle, comment veux-tu procéder ? Allons-nous prendre chaque verset ? Cela pourrait nous prendre un certain temps.
Noelle Pikus Pace :	00:10:37	J'aimerais intervenir et parler de la lumière du Christ. J'aimerais parler des dons que nous pouvons développer et acquérir grâce au verset 33 et peut-être au verset 40, qui nous rapprochent de lui. J'aime aussi beaucoup parler du témoignage et de l'avertissement à donner à son prochain dans le verset 81, puis de celui que j'ai mentionné précédemment, qui concerne le fait de vivre sans excuses dans le verset 82. Nous pourrions peut-être passer en revue les meilleurs livres et l'apprentissage par l'étude et la foi. Aux Jeux olympiques, tout reposait sur l'étude, l'apprentissage à travers les meilleurs livres, les meilleurs entraîneurs, la meilleure préparation, mais c'est la foi qui m'a vraiment permis d'aller jusqu'au bout. Maintenant que je suis parent, c'est la même chose. Apprendre autant que possible, vivre par la foi et s'organiser. Et puis peut-être conclure en parlant de l'importance de toujours prier et de ce que cela peut signifier. Plongeons dans la lumière du Christ. J'aime beaucoup les versets 7 à 13. Je ne sais pas si cela vous convient.
Hank Smith :	00:11:29	Allons-y. Je suis impatient.
Noelle Pikus Pace :	00:11:30	John, voulez-vous bien lire les versets 7 à 13 ?

John Bytheway :	00:11:34	Je vais le faire. Verset sept : Quelle vérité brille. C'est la lumière du Christ, comme il est dans le soleil, et la lumière du soleil, et la puissance par laquelle il a été créé. Comme il est dans la lune, et est la lumière de la lune, et la puissance par laquelle elle a été faite ; Comme la lumière des étoiles, et la puissance par laquelle elles ont été faites ; Et la terre aussi, et la puissance par laquelle elle a été faite, oui, la terre sur laquelle vous vous tenez. Et la lumière qui brille, qui vous donne la lumière, est par celui qui éclaire vos yeux, qui est la même lumière qui vivifie votre intelligence ; Cette lumière qui procède de la présence de Dieu pour remplir l'immensité de l'espace, la lumière qui est en toutes choses, qui donne la vie à toutes choses, qui est la loi par laquelle toutes choses sont gouvernées, oui, le pouvoir de Dieu qui est assis sur son trône, qui est dans le sein de l'éternité, qui est au milieu de toutes choses.
Noelle Pikus Pace :	00:12:30	J'adore ça. Cela m'a fait penser à une expérience récente que notre famille a vécue. L'été dernier, nous sommes allés, je ne sais pas si vous connaissez, à Bowers Cave. C'est dans la forêt nationale de Dixie, ici, dans le centre de l'Utah. Je me souviens que lorsque nous sommes arrivés à cette grotte, il fallait descendre dans un trou, ce n'était pas une grotte ouverte. Il y avait en fait une échelle dans le sol qui menait quelque part. Un par un, nous avons descendu cet abîme sombre, une marche à la fois, et nous avons commencé à entrer dans la grotte. Nous n'étions absolument pas préparés. En fait, nous ne savions même pas que cette grotte existait jusqu'à ce que nous passions en voiture, que nous ayons vu ce panneau et que nous ayons fait demi-tour en disant : « Hé, on devrait aller voir ça. » À mesure que nous avançons dans la grotte, il faisait de plus en plus sombre.
	00:13:18	Avez-vous déjà fait l'expérience de l'obscurité totale ? Pas seulement spirituellement ou émotionnellement, mais physiquement, une obscurité totale où il fait noir comme dans un four ? C'est ce que nous avons ressenti. Nous avons éteint la lampe, nous n'avions que nos téléphones pour nous éclairer. Nous les avons éteints à mesure que nous nous enfoncions dans la grotte et il faisait vraiment noir. Alors que nous étions assis là avec les enfants, les plus jeunes étaient très nerveux. J'étais nerveux moi aussi, pour être honnête. Nous leur avons demandé de se retourner et ils ne voyaient rien. Nous leur avons dit : « Bon, pointez dans la direction où vous pensez que se trouve la sortie, pointez vers l'endroit d'où vous pensez que la lumière vient. Si nous suivions cette grotte jusqu'à l'entrée, où trouverions-nous cette lumière ? » Nous avons rallumé nos lampes de poche et nous pointions tous dans des directions différentes, car nous ne voyions rien.

- 00:14:04 Ce qui m'a vraiment frappé ici, c'est qu'on nous promet que la lumière du Christ chassera les ténèbres. Nous devons simplement savoir où la chercher. Nous devons savoir comment la trouver. Dans ces Écritures, il dit qu'Il est en toutes choses. Si nous choisissons simplement, chaque matin, de chercher la lumière, nous la verrons, nous la trouverons, nous nous dirigerons vers elle, mais cela doit être un choix. Cela doit être intentionnel, car si nous choisissons de ne pas la chercher et si nous pensons constamment à des choses négatives, à des jugements sur les autres et à la tristesse qui règne dans notre vie, nous trouverons les ténèbres. Nous la trouverons. [Frère Uchtdorf](#) a dit que les ténèbres ne vaincront pas la lumière du Christ. Donc, si nous ressentons des ténèbres spirituelles, il a également dit que les ténèbres ne sont pas une indication qu'il n'y a pas de lumière.
- 00:14:55 Le plus souvent, cela signifie simplement que nous ne sommes pas au bon endroit pour recevoir la lumière. Je pense donc simplement que les ténèbres ne sont pas un signe qu'il n'y a pas de lumière. Cela signifie simplement que nous ne sommes pas au bon endroit pour recevoir cette lumière. Alors que nous nous efforçons de la chercher et de faire ces petites choses, ces réponses élémentaires qui consistent simplement à prendre le temps de lire les Écritures le matin, même si ce n'est qu'un verset. Dites une petite prière, si c'est tout ce que vous avez le temps de faire, si c'est tout l'énergie que vous pouvez rassembler. Juste une petite prière pour dire : « Père céleste, aide-moi à voir ta main aujourd'hui. » Il vous montrera sa lumière, vous la verrez.
- John Bytheway : 00:15:28 Je suis ravi que vous ayez cité cette phrase de frère Uchtdorf, car j'y avais pensé aussi. Cela lui est apparu un jour, à l'aube, c'est drôle. Il ne savait pas quand le soleil allait se lever, puis cela lui est apparu. Oui. Il parlait du fait que, en tant que pilote, ils appellent cela le terminateur. Si vous êtes assez haut, vous pouvez en quelque sorte voir une ligne sur la sphère terrestre, là où se trouve la ligne, là où il y a de la lumière. Et c'est pourquoi j'aime qu'il ait dit que la nuit n'est rien d'autre qu'une ombre. Ce n'est pas que la lumière ait disparu, c'est juste que vous n'êtes pas à un endroit où vous pouvez la recevoir, ce qui est une pensée très encourageante : la lumière est là, la lumière est toujours là, la lumière a toujours été là. Vous pouvez la trouver si vous la cherchez, même si vous regardez dans différentes directions au début.
- Hank Smith : 00:16:14 J'ai entendu dire que lorsque vous faites face à la lumière, toutes les ombres tombent derrière vous.

John Bytheway :	00:16:19	Oui. C'est Helen Keller qui a dit cela, et c'est une très belle citation, car Helen Keller, comme nous le savons, était aveugle, mais elle a dit que lorsque vous faites face au soleil, les ombres du découragement tombent derrière vous. Nous pourrions dire « fils », F-I-L-S, n'est-ce pas ? Car nous venons d'apprendre qu'il est la lumière de toutes ces choses.
Hank Smith :	00:16:37	Une chose qui m'impressionne, c'est que je sais que cette révélation vient en partie du fait que les dirigeants du Missouri souffrent. Les habitants du Missouri sont en difficulté. Joseph apprend à Kirtland que de violentes persécutions ont lieu dans le comté de Jackson. Le Seigneur ne commence pas par cela. Le Seigneur dit : « Je viens avec ce problème » - au Seigneur, Il dit : « Recule, laisse-moi te donner beaucoup - les anges se réjouissent pour toi. Les aumônes de vos prières sont parvenues à mes oreilles. Parlons de lumière. J'aime la manière dont le Seigneur aborde un problème pratique, en augmentant notre compréhension. Laissez-moi revenir en arrière et vous montrer. Je ne devrais pas être surprise lorsque je me présente devant le Seigneur avec un problème pratique et qu'il me répond par une compréhension spirituelle plutôt que par « voici ce que tu dois faire ». Noelle, que devons-nous faire ensuite ?
Noelle Pikus Pace :	00:17:32	Nous avons parlé de la lumière du Christ, qui est vraiment à la base de tout. Reconnaître qu'il est partout, en toutes choses. Le Comte de Monte-Cristo me vient toujours à l'esprit quand il pense : « Oh, Dieu n'est plus dans les détails », et son amour surgit et dit, elle dit... J'aimerais pouvoir me souvenir de tous leurs noms, mais elle dit : « Non, il est partout. Il est en toutes choses. Elle lui rappelle cette lumière et il se dit : « Oh, d'accord. » Cela me rappelle quelque chose, et c'est un peu ça. Il est partout. J'aimerais passer au verset 33, si cela vous convient, Hank, voulez-vous vous en charger ?
Hank Smith :	00:18:02	Absolument. C'est 88:33 : « À quoi sert-il à un homme de recevoir un don s'il n'a pas la grâce pour l'utiliser ? Il ne tire aucune joie de ce qui lui a été donné, et il ne se réjouit pas de celui qui le lui a donné. »
Noelle Pikus Pace :	00:18:19	Je vais avoir les larmes aux yeux, je ne m'y attendais pas, car je n'avais pas l'intention de partager cela avant que vous ne lisiez ce passage. Cela m'a frappée parce que certaines femmes de notre paroisse ont vraiment le sentiment de n'avoir rien à offrir, et je suis sûre que certains hommes ressentent la même chose, mais je connais précisément quelques femmes qui disent : « , je n'ai plus rien à donner. Mes enfants grandissent et je ne sais pas qui je suis. Je ne sais pas ce que je suis censée faire de ma vie. Je ressens juste un vide. Je reste assise à la maison et certaines

d'entre elles n'ont peut-être pas de travail, d'autres en ont peut-être un. Quelle que soit leur situation, cela m'a profondément touchée de réaliser qu'il y a des personnes qui ont le sentiment de n'avoir plus rien à donner.

00:19:03 Dans ce passage, il est dit que cela demande des efforts et que c'est difficile, mais que le Seigneur a béni chacun d'entre nous en nous accordant de nombreux dons, et que nous devons simplement les recevoir. C'est comme un cadeau d'anniversaire ou un cadeau de Noël. Si quelqu'un vous offre un paquet, vous devez quand même faire le geste de le déballer, de le décoller, de le sortir et d'ouvrir la boîte. Cela demande des efforts. Que ces dons soient quelque chose que vous faites très bien, comme un sport, ce qui est très évident pour les gens qui vous disent : « Noelle, tu as participé aux Jeux olympiques. C'est un talent très évident », mais qu'en est-il des grands dons que sont la gentillesse, le sens du service, la prévenance, le travail acharné ? Mais le Seigneur dit, j'adore cette citation, « on n'est jamais trop vieux pour rêver un nouveau rêve ou se fixer un nouvel objectif ».

00:19:52 Je crois sincèrement qu'on n'est jamais trop vieux pour développer ces talents et les partager avec les autres. Quand j'ai senti que ma carrière de skieuse touchait à sa fin, c'était deux semaines avant les Jeux olympiques. Je sentais la tristesse monter en moi. Que vous arriviez à la fin de votre carrière, que vous soyez prêt à prendre votre retraite, que vos enfants grandissent, que vous alliez vous retrouver seul(e) à la maison. Quelle que soit la nature de ces derniers chapitres, il y a cette perspective intimidante de ce qui va suivre, de ce qui m'attend au tournant. Cela peut être effrayant, mais cela peut aussi être porteur d'espoir, tout dépend de la direction que vous prenez. Alors que nous étions assis aux Jeux olympiques de 2014, Janson, mon mari et moi étions littéralement en Russie. C'était lors des Jeux olympiques d'hiver de 2014. Je savais que c'était la fin pour moi. J'avais remporté des courses. Je ne prenais pas ma retraite parce que je ne pouvais plus concourir.

00:20:44 Je ne prenais pas ma retraite parce que j'étais blessée, ce qui sont les deux raisons les plus courantes pour abandonner un sport en tant qu'athlète, mais j'étais simplement prête pour un changement. Cela restait difficile. J'avais deux enfants. J'étais mère de deux enfants et je poursuivais mon rêve olympique avec mon mari à mes côtés. Je savais que j'étais prête à rester à la maison avec mes enfants et à ne pas manquer ces moments avec eux, mais je me souviens avoir encore ressenti ce sentiment intimidant de vide. Janson et moi avons décidé de créer une liste de choses à faire avant de mourir. Je sais que

cela peut paraître drôle, mais cela m'a donné l'espoir qui est à la base de notre besoin de continuer à grandir, à nous améliorer et à progresser. Cela nous donne l'espoir d'avancer, de grandir, de nous développer, de devenir. La première chose que j'ai dite, c'est que je voulais écrire un livre.

00:21:30 Dans l'avion qui nous ramenait chez nous, j'ai commencé à écrire, puis j'ai dit que je voulais apprendre l'espagnol. Janson voulait obtenir son master, alors nous avons déménagé au Costa Rica pendant deux ans, où nous avons appris l'espagnol et où il a obtenu son master. Puis nous sommes revenus dans l'Utah et nous avons commencé à nous fixer des objectifs, ce que nous appelons une « bucket list », mais c'est juste une façon d'envisager l'avenir avec espoir, avec lumière, avec force et courage, et d'élargir notre foi, car c'était effrayant. C'était effrayant de grandir et de sortir de notre zone de confort. Donc, ceux qui pensent qu'ils n'ont pas de dons, sachez qu'il y en a. Le Seigneur est prêt et désireux de vous bénir avec ces dons, mais vous devez faire le premier pas. Vous devez être prêt à recevoir ces dons, et cela demande des efforts.

John Bytheway : 00:22:12 J'aime beaucoup ce que vous avez dit. Nous souffrons pour les personnes qui en arrivent là. Que puis-je faire maintenant, à ce stade de ma vie ? Merci de l'avoir dit ainsi. Vous vous souvenez [du cadeau de Noël de Nora ?](#) Notre amie Michael McLean. Elle commence à perdre la vue et elle a essayé de faire, c'était quoi déjà, des caramels anglais, et elle a renversé le sel et elle ne l'a pas vu. Elle écoutait Joy to the World, Let Earth Receive Her King, et c'est à ce moment-là qu'elle s'est dit : « J'ai besoin de recevoir. Et à ce stade de ma vie, je peux recevoir. Même dans ces moments-là, regardez ce que vous pouvez donner. Le simple fait que quelqu'un écoute cela signifie qu'il cherche la lumière. Quelle que soit sa situation. Noelle, nous avons des auditeurs en prison. Nous avons de leurs nouvelles, regardez ce qu'ils font. Ils essaient de recevoir, d'écouter et de faire face à la lumière. J'adore ça.

Noelle Pikus Pace : 00:23:05 Et le Seigneur aime les efforts. Ce sont juste de petites choses, et il y a des passages dans le livre de Mormon, au chapitre 88, qui disent que le simple fait d'essayer est une bénédiction. C'est tout ce qu'il nous demande, d'essayer. Ce verset dans le chapitre 33 me rappelle également Éther 12:27. C'est l'un de mes versets préférés dans le Livre de Mormon. Il dit : « Et si des hommes ou des femmes viennent à moi, je leur montrerai leur faiblesse. » Je dois m'arrêter là un instant, car si nous avons le sentiment d'avoir des lacunes, le Seigneur nous demande simplement de prier et de lui dire : « Bonjour, ça va ? Je suis heureux que tu aies des faiblesses. Je suis heureux que tu te

sentes inadéquat, parce que, enfin, si nous pouvions demander aux auditeurs, si nous pouvions tous lever la main et dire : « Qui ici a des faiblesses et se sent inadéquat ? » Bonjour, je suis dans le podcast avec John et Hank.

00:23:57

Mes mains sont levées. Si nous venons à Lui, Il nous montrera notre faiblesse. Je donne aux hommes la faiblesse afin qu'ils soient humbles, afin qu'ils soient humbles ; et ma grâce suffit à tous ceux qui s'humilient devant moi et s'ils s'humilient devant moi. Enlevez cette fierté. Je veux dire, souvent, lorsque nous ressentons cette insuffisance, c'est simplement la fierté qui nous empêche d'avancer. La fierté va dans les deux sens. L'orgueil peut se manifester par le fait que vous vous sentez inférieur à quelqu'un, mais il peut aussi se manifester par le fait que vous vous sentez inférieur aux autres ou que vous ne vous sentez pas qualifié pour quelque chose, et c'est différent, c'est de l'orgueil en soi. S'ils s'humilient devant moi et ont foi en moi, aimez cette partie, alors je rendrai fortes pour eux les choses qui sont faibles. Et si vous inscrivez votre propre nom ici, quelles sont vos faiblesses ? Manquez-vous de patience ? Manquez-vous de compréhension ? Avez-vous l'impression de ne pas avoir de dons à offrir ? Écrivez-le ici. Il rendra ces choses fortes pour vous. C'est un Dieu qui tient ses promesses et il ne peut pas mentir. Il est le même hier, aujourd'hui et éternellement. Il ne peut pas mentir. Il rendra ces choses fortes. Si vous rencontrez des difficultés, si vous vous sentez inadéquat ou si vous avez besoin d'aide, il peut vous aider et il le fera.

Hank Smith :

00:25:10

Quand vous avez dit que le Seigneur aime les efforts, cela doit être écrit en gros sur votre miroir : « Le Seigneur aime les efforts ». Regardez le verset 32. John, je crois que c'est vous qui l'avez mentionné. Je veux que vous profitiez de ce que vous êtes prêts à recevoir. Je veux vous donner plus. Je veux vous emmener ailleurs. Personnellement, je suis frustré de ne pas recevoir plus du Seigneur, et il me dit : « Eh bien, voyez-vous ces sept temples à moins d'une heure d'ici ? Je suis prêt. C'est ce que vous êtes prêts à recevoir. Où êtes-vous ? Je suis là, prêt à donner. Je suis prêt à vous donner. Tu sais, ces passages de l'Écriture qui sont posés sur ta table de chevet. Je suis prêt. Je suis prêt à te donner, mais où passes-tu ton temps ? À faire défiler les mauvaises nouvelles sur X ? C'est là que tu passes ton temps ? Cela m'a rappelé deux choses.

00:25:58

Notre discussion jusqu'à présent, que je voulais aborder. L'une venait d'une invitée que nous avons reçue il y a environ un mois ou deux, John, [Whitney Johnson](#), vous vous souvenez ? Elle a parlé de la [courbe en S](#). Elle a dit : « Nous grimpons jusqu'au sommet de cette courbe et nous pensons avoir réussi. J'ai

réussi, et ensuite, que fait le Seigneur ? Il vous ramène au bas d'une autre courbe en S et vous recommencez à grimper. C'est ce dont Noelle semble parler. Lorsque vous atteignez le sommet de cette courbe en S et que vous pensez : « Je n'ai plus rien à donner, j'ai atteint le sommet », Demande simplement au Seigneur de te remettre au pied d'une autre courbe. Il te fera remonter. Barbara Gardner était ici il y a un an ou deux. Elle a parlé de sa mère. Sa mère était mourante. Elle était alitée et ils savaient qu'il ne lui restait que quelques mois, voire quelques semaines à vivre.

00:26:44 Cela m'a beaucoup touché. Elle a dit : « Barbara, j'ai besoin que tu viennes ». Barbara s'est rendue au chevet de sa mère. Elle lui a dit : « J'ai besoin que tu m'apprennes à enseigner ». Barbara a répondu : « Maman, quoi ? De quoi parles-tu ? Tu es mourante ». Elle a répondu : « Non, j'ai l'impression que je vais être appelée à enseigner quand je serai là-bas et j'ai besoin de savoir comment faire ». Imaginez quelqu'un qui pense que tout est fini pour elle. Je n'ai plus rien à donner. Elle ne pense pas à cette vie. Elle pense à la suivante. Je dois me préparer aux défis et aux missions qui m'attendent dans la prochaine vie. Cela m'a vraiment touché, car parfois, nous pensons : « Je suis au crépuscule de ma vie. Qu'ai-je encore à donner ? » Alors qu'en réalité, il y a encore beaucoup à donner. Il y a encore beaucoup à venir.

John Bytheway : 00:27:31 Hank et Noelle, j'ai donné une bénédiction à mon père quand il était atteint de la maladie de Parkinson. Il est mort à 78 ans, alors qu'il pouvait encore parler. Je lui ai donné cette bénédiction. Il s'est tourné vers moi et m'a dit : « John, je crois que je vais aller en enfer ». Et moi : « Papa ? ». Et il a répondu : « Pour enseigner ». Oh. D'accord. Oui. D'accord, il pensait la même chose, mais je pense qu'il voulait me faire rire ou quelque chose comme ça. Mais je vais là-bas pour enseigner. Je n'ai aucun doute là-dessus. Quelle belle perspective.

Hank Smith : 00:28:05 Oui. N'est-ce pas un peu ce dont vous parlez, relever un nouveau défi ?

Noelle Pikus Pace : 00:28:09 Tout à fait. À chaque étape de notre vie, on n'est jamais trop jeune ou trop vieux pour continuer à grandir et à servir, à faire ce que le Seigneur attend de nous.

Hank Smith : 00:28:18 Et fais attention à cette demande. Seigneur, donne-moi un nouveau défi. Il pourrait répondre : « Vraiment ? ».

Noelle Pikus Pace : 00:28:23 Faites attention.

John Bytheway :	00:28:23	D'accord, j'en ai beaucoup.
Hank Smith :	00:28:27	Si vous êtes prêt à relever un nouveau défi, je suis prêt à vous le proposer. Pour ceux d'entre nous qui ne connaissent pas le skeleton, si nous n'en savons pas grand-chose, parlez-nous de ce genre d'effort, car cela semble terrifiant. Je vous préviens. Même la couverture de votre livre est terrifiante. C'est une photo de vous en train de faire cela.
Noelle Pikus Pace :	00:28:49	Le skeleton est un sport vraiment très amusant. Je pense que vous devriez tous les deux essayer. Oh là là. Vous sprintez sur environ 40 mètres, vous courez ou vous faites ce que vous pouvez pour monter sur la luge. En général, vous sprintez et vous plongez tête la première sur ce qui ressemble à une petite plaque à biscuits.
John Bytheway :	00:29:08	Avec des patins.
Noelle Pikus Pace :	00:29:09	Oui. Ensuite, vous descendez à 145 km/h sur une piste enneigée à flanc de montagne. Nous dirigeons le vélo avec nos épaules et nos genoux, et nous essayons simplement de défier la gravité et la pression tout au long de la descente.
Hank Smith :	00:29:22	Oh, wow.
John Bytheway :	00:29:24	Et Noelle fait toutes ses cascades elle-même. Oui.
Noelle Pikus Pace :	00:29:27	Oui, oui.
John Bytheway :	00:29:29	Je n'ai pas vu beaucoup de compétitions de skeleton au lycée. À quel genre de compétitions participiez-vous et dans quels domaines excelliez-vous au lycée ?
Hank Smith :	00:29:36	Et comment avez-vous su que c'était fait pour vous ? Qui décide que je suis prêt à rouler à 140 km/h avec le menton à deux centimètres du sol ?
Noelle Pikus Pace :	00:29:45	J'ai donc fait de l'athlétisme tout au long de mes études secondaires, et ils recrutaient des athlètes. C'était juste avant les Jeux olympiques d'hiver de 2002, qui devaient se dérouler à Park City, près de Salt Lake City, dans l'Utah. Juste avant cela, j'étais en première au lycée et mon entraîneur d'athlétisme aidait justement le programme de bobsleigh à Park City, à environ 65 km de là. Il m'a dit : « Ils cherchent à recruter de jeunes athlètes, en particulier des athlètes d'athlétisme, pour essayer le bobsleigh. Ça te dit d'y aller ? Je connaissais le film Cool Runnings, avec « eins, zwei, drei » ? Je lui ai répondu : «

Oh, comme Cool Runnings ? » Il m'a répondu : « Oui, exactement comme ça. » J'ai donc fait du bobsleigh pendant ma première année de lycée. L'année suivante, ils ont changé de programme et sont passés au skeleton. Pour être honnête, je me suis senti un peu trompé. Ils m'ont dit : « Oh, c'est juste un entraînement pour que tu deviennes un meilleur pilote de bobsleigh, après tu reviendras au bobsleigh. » Mais une fois que j'ai essayé, je ne suis jamais revenu. Je suis tombé amoureux de ce sport et j'y ai passé 15 ans. Je me suis beaucoup amusé.

John Bytheway :	00:30:44	Littéralement à 145 km/h.
Noelle Pikus Pace :	00:30:46	Littéralement 145 km/h. Oui.
Hank Smith :	00:30:49	Et ton menton est vraiment... quand on regarde cette photo.
Noelle Pikus Pace :	00:30:52	Parfois, il est sur la glace, Hank. Parfois, il traîne dans les virages parce que nous atteignons cinq à six G. Nous ne pouvons littéralement pas le garder hors de la glace, alors il traîne sur la glace.
Hank Smith :	00:31:06	Oh, eh bien, j'adore ça, parce que vous dites : « Regardez, ma carrière s'est terminée là. » Vous auriez pu dire : « C'est fini pour moi. J'ai atteint mon apogée. » Mais vous avez dit non, vous voulez de nouveaux défis. Vous voyez cela comme des cadeaux. À quoi sert un cadeau si je le donne à quelqu'un et qu'il ne le reçoit pas ? Alors peut-être que les nouveaux défis sont des cadeaux.
Noelle Pikus Pace :	00:31:27	Tout à fait. Si nous ne sommes pas prêts à les accepter, comment pouvons-nous considérer cette vie comme une opportunité de progresser, si nous n'acceptons jamais de nouveaux défis ? Vous avez peut-être l'impression d'être coincé, mais regardez autour de vous, regardez votre communauté. Comment pourriez-vous aider votre communauté ? Vous pourriez peut-être vous rendre dans une école primaire et aider les enfants dans le cadre d'un programme de lecture. Vous pourriez peut-être faire du bénévolat dans une maison de retraite. Il y a tellement de cadeaux. Même le cadeau du temps. Si vous avez le cadeau du temps, vous avez du temps à offrir. C'est un cadeau que vous pouvez faire aux autres. Il y a tellement de cadeaux.
John Bytheway :	00:32:05	Cette idée que les problèmes ou les défis sont des cadeaux. Cela me rappelle, en fait, que j'écoutais une émission d'après-match de football américain à l'époque où Bronco Mendenhall était l'entraîneur de BYU. Je l'ai rencontré une fois avec deux de mes

enfants et il a été très gentil avec nous. Quoi qu'il en soit, merci Bronco. Quelqu'un lui a posé une question qui n'avait rien à voir avec le football pendant l'émission de radio et lui a demandé quels livres il aimait. Il a répondu qu'il était en train de lire un livre intitulé *The Traveler's Gift* (Le cadeau du voyageur) d'[Andy Andrews](#), et je suis allé l'acheter parce que cela m'intriguait. Il y a un paragraphe qui me rappelle ce que vous venez de dire tous les deux au verset 33. Voici ce qu'écrit Andy Andrews : « Les défis sont des cadeaux, des occasions d'apprendre. Les problèmes sont le fil conducteur de la vie des grands hommes et des grandes femmes. L'adversité est une préparation à la grandeur. N'est-ce pas intéressant ? Combien de fois avons-nous entendu quelqu'un parler d'un défi ou d'un problème ? Comme vous l'avez dit, Noelle, cette faiblesse s'est transformée en force parce qu'ils ont fait appel à Dieu. J'adore cette idée. Si vous avez un problème, c'est une occasion de grandir. C'est un cadeau. Ça peut l'être.

- | | | |
|---------------------|----------|---|
| Noelle Pikus Pace : | 00:33:12 | Oui, j'adore ça. |
| Hank Smith : | 00:33:14 | Noelle, que veux-tu faire ensuite ? |
| Noelle Pikus Pace : | 00:33:16 | Passons au verset 63. |
| Hank Smith : | 00:33:18 | Oui, c'est ça. |
| John Bytheway : | 00:33:19 | Oh, j'adore celle-là. |
| Noelle Pikus Pace : | 00:33:21 | Je sais, c'est l'un de mes préférés. Je l'adore. Bon, John, puisque tu l'aimes tant, veux-tu bien le lire ? |
| John Bytheway : | 00:33:26 | Oui. Pour ceux qui regardent, je vais utiliser des signes de la main, alors regardez mes mains. C'est toi et moi. C'est le Seigneur, là où nous aimons être avec lui. Bon, vous voyez que j'ai déjà utilisé ce verset, mais remarquez dans tous les cas du verset 63 qui doit faire le premier pas. Approchez-vous de moi, et je m'approcherai de vous ; cherchez-moi diligemment, et vous me trouverez ; demandez, et vous recevrez ; frappez, et l'on vous ouvrira. C'est une façon poétique de dire quatre fois la même chose. |
| Noelle Pikus Pace : | 00:33:57 | Pourquoi aimez-vous celui-ci, John ? |
| John Bytheway : | 00:33:59 | Parce qu'il est prêt, disposé et capable, mais c'est à nous de faire le premier pas. Quand nous le faisons, il répond. Il n'est pas impoli. Il ne s'impose pas dans notre vie. C'est ce que fait |

Satan. Mais Dieu est si poli qu'il attend, et si nous nous approchons de lui, il s'approche de nous. J'adore ce verset.

Noelle Pikus Pace : 00:34:20

C'est tellement vrai. C'est l'un de mes versets préférés. Quand j'étais au lycée, j'allais au Mountain View High School à Orem, et Eli Herring était professeur et entraîneur là-bas. Pour ceux qui ne connaissent pas Eli, c'est quelqu'un d'absolument incroyable. Il a joué au football américain à l'université BYU, il a eu l'opportunité de devenir professionnel, mais il a choisi de ne pas le faire, et il a continué à exceller dans d'autres domaines. Il était tout simplement fantastique, mais je me souviens qu'il était notre entraîneur de lancer. L'un de nos entraîneurs de lancer. Je faisais de l'athlétisme et je pratiquais le lancer du poids et du disque. C'était juste au moment où j'avais découvert le bobsleigh et le skeleton. Je me souviens d'un après-midi où j'étais sur le terrain avec lui et où nous discutons. Il m'a raconté qu'à une époque, il essayait de comprendre quelque chose dans le football américain. Il essayait de trouver une technique.

00:35:08

Il essayait de trouver une technique de plaquage. Il essayait de trouver comment faire mieux. Il n'y arrivait pas. Le gars le dépassait et il m'a dit : « Alors j'ai décidé de m'en remettre au Seigneur. » Cette histoire m'a marqué tout au long de ma carrière et a vraiment changé ma façon de voir ce que je fais dans ma vie. Il m'a dit : « Alors je m'en suis remis au Seigneur, parce que je savais qu'il savait tout sur tout, qu'il s'agisse de spiritualité ou d'une technique de football. Il sait tout. Peu importe ce que c'est. Si vous avez besoin d'aide pour faire du pain, si vous avez besoin d'aide pour retrouver un appareil dentaire perdu. J'avais perdu mon appareil dentaire. Peu importe ce que c'est. Si nous nous rapprochons de lui, il se rapprochera de nous. Il a raconté comment il avait commencé à prier pour cette technique spécifique en disant : « Père céleste, aide-moi à y voir plus clair, aide-moi à comprendre ce que je dois faire. Et il a dit qu'après avoir essayé d'établir cette relation avec le Seigneur, une pensée lui est venue à l'esprit, lui a dit : « Regarde tes jointures. » Maintenant, pour l'alignement, alors que ses mains étaient posées sur l'herbe et poussaient contre l'herbe, il a eu cette pensée qui lui est venue et qu'il m'a racontée, qui était l'inspiration du Seigneur lui disant : « Regarde tes jointures. »

00:36:19

Il a commencé à regarder les jointures de son adversaire. Si elles étaient rouges, cela signifiait quelque chose. Si elles étaient blanches, cela signifiait qu'il mettait plus de pression vers l'avant. Il a commencé à apprendre ces choses et m'a dit que c'était une vérité éternelle. Il m'a dit que c'était une vérité éternelle, que ce soit dans le football ou dans tout ce que l'on

fait, le Seigneur est dans les détails. Si nous lui permettons d'entrer dans notre vie, il nous montrera la vérité sur toutes choses. Il m'a dit que ce petit détail avait changé sa façon d'aborder sa technique de football et l'avait aidé à exceller d'une manière qu'il n'aurait jamais imaginée. Trois ans plus tard, je participais à des courses de skeleton à travers le monde, voyageant de la Russie au Japon, en Europe et partout ailleurs, pour participer à des compétitions.

00:37:04 Je luttais. J'étais dans une situation où je n'arrivais tout simplement pas à comprendre. Je me disais : « Comment se fait-il que je n'arrive pas à m'améliorer ? J'ai l'impression d'être dans une impasse. Nous pouvons réfléchir à cela dans notre propre vie : êtes-vous dans une impasse dans votre vie ? J'ai l'impression d'être complaisant, d'être dans une zone de confort ou peut-être d'être coincé dans un trou de dépression. Quelle que soit votre situation, il y a vraiment, vraiment une issue. Je me souviens m'être agenouillé en pensant à cette histoire d'Eli Herring et avoir dit : « Le Seigneur sait tout, alors j'ai dit : « Père céleste, j'ai vraiment du mal avec le skeleton et je ne sais pas comment m'améliorer. Je travaille très dur. J'ai l'impression de faire tout ce qu'il faut, mais il me manque quelque chose. Qu'est-ce qui me manque ? En confiant cela au Seigneur, une pensée m'est venue à l'esprit : « Baisse la tête », comme pour garder la tête baissée, ce qui est très spécifique au skeleton.

00:37:54 C'est une question d'aérodynamique, cela semble si simple, mais il s'agissait simplement de baisser la tête. Garder la tête baissée. La saison suivante, je savais que si je mettais le Seigneur au premier plan dans tout ce que je faisais, si je suivais la lumière du Christ, je serais en mesure de faire de bonnes choses. Faire le bien, être bon. Je savais qu'il pouvait me bénir. Cette saison-là, c'était la première fois que je participais à la première course de la Coupe du monde à Winterburg, en Allemagne, et je me suis dit : « Très bien, garde la tête baissée. » C'était la première fois que je gagnais une course de la Coupe du monde, j'essayais de faire de mon mieux avec le Seigneur à mes côtés. Je n'essayais plus de le faire tout seul, en me disant que j'étais assez fort. Je peux y arriver. Je peux trouver la solution, mais en disant : « Père céleste, aide-moi. Tu sais tout. Aide-moi à me rapprocher de toi afin que nous puissions traverser cela ensemble. » Cette vérité est venue. Je trouve que c'est un très beau passage des Écritures. « Approchez-vous de moi, et je m'approcherai de vous. »

Hank Smith : 00:38:43 Tu as dit : « Tu sais, je roule à 140 km/h. Tu veux vraiment que je baisse la tête ? »

Noelle Pikus Pace :	00:38:48	Tu es sûr que c'est là que tu veux que je sois ?
Hank Smith :	00:38:51	Je vois aussi une signification spirituelle là-dedans. Baisser la tête, n'est-ce pas ? Dire des prières. Incliner la tête. J'adore ça.
John Bytheway :	00:38:59	Noelle, merci. Nous pourrions penser que nous pouvons apporter des choses spirituelles au Seigneur, mais qu'il ne s'intéresse pas vraiment à d'autres choses. Le beau message ici est que non, si c'est important pour vous, c'est important pour Dieu. Il peut même vous donner des conseils pour être un bon joueur de ligne offensive ou vous donner des conseils sur le skeleton. Je pense que nous avons appris cela en tant que parents : si c'est important pour vos enfants, c'est important pour vous. Et notre Père céleste est un parent parfait. Il sait tout.
Noelle Pikus Pace :	00:39:27	Et il s'y connaît.
Hank Smith :	00:39:28	Oui, vas-y, dis-moi.
Noelle Pikus Pace :	00:39:29	Je pense que ce qui est important ici, c'est de comprendre que ce ne sont pas de grands changements radicaux dont nous avons besoin pour ressentir son amour et sa puissance. Ce sont les petites choses qui comptent. Michael Dunn a récemment donné une conférence, et je crois qu'il citait James Clear . Il parlait de la marge des gains cumulés, de l'agrégation des gains marginaux. C'est bien ça, n'est-ce pas ? Il parlait de l'équipe cycliste britannique et de la façon dont David Brailsford est arrivé et a dit : « Nous devons changer cette équipe. Nous devons les aider à s'améliorer. » Tant de gens étaient venus auparavant pour dire qu'il fallait des changements radicaux. Qu'il fallait mettre en place un tout nouveau régime, un tout nouveau programme d'entraînement. David Brailsford a répondu : « Non, non, non. Nous n'avons pas besoin de tout changer. Nous devons simplement commencer par de petites choses. »
	00:40:15	Un pour cent. Utilisons des lingettes alcoolisées sur nos pneus pour les rendre plus adhérents. Assurons-nous de dépoussiérer la remorque pour qu'aucune poussière ne pénètre dans les pignons. Changeons les oreillers des athlètes pour qu'ils passent de meilleures nuits. Il ne disait pas qu'il fallait que ces athlètes passent de six heures de sommeil à douze heures. Il disait simplement de changer leurs oreillers. De faire quelque chose de simple. En faisant ces petites choses, toute l'équipe a changé et est devenue la meilleure au monde. C'est la même chose avec ce principe. Ce sont juste des petites choses. Et pour en revenir à nos moutons, le président Nelson a dit, revenant sur

l'effort, Hank, comme nous le disions tout à l'heure, le Seigneur aime l'effort parce que l'effort apporte des récompenses qui ne peuvent venir sans lui. Il nous demande de le rechercher avec diligence, avec assiduité, de simplement le rechercher, de nous tourner vers lui chaque jour. Un pour cent. Qu'est-ce que 1 % ? Pouvez-vous faire un peu mieux aujourd'hui qu'hier ? C'est la même chose aux Jeux olympiques, quand on se prépare pour les Jeux. Ce sont ces petites choses. C'est la même chose pour les parents. C'est la même chose pour notre santé, pour notre alimentation. C'est juste une toute petite chose qui nous aidera à être meilleurs aujourd'hui qu'hier, et c'est l'effort. C'est formidable.

- | | | |
|---------------------|----------|---|
| John Bytheway : | 00:41:22 | Expliquons ce qu'est l'agrégat des gains marginaux. C'était un gain. D'accord, cela pourrait nous aider de 0,5 %. Eh bien, ce n'est pas suffisant. Non, c'est l'ensemble de toutes ces petites choses. Tous ces petits 0,5 % multipliés par 20, cela fait 10 %. C'était l'idée, et j'ai adoré. En fait, on m'a demandé une fois de parler de John Wooden devant des professeurs, parce que tout le monde sait que je suis une star du basket, j'imagine. John Wooden était le légendaire entraîneur de l'UCLA. Il commençait par montrer à ses équipes comment enfiler leurs chaussettes. |
| Noelle Pikus Pace : | 00:41:59 | Ouah. |
| John Bytheway : | 00:42:00 | Parce que si vous avez une ampoule et que vous devez vous asseoir, vous ne pouvez plus aider. Ce sont des petits détails. C'est comme ça qu'il faut mettre ses chaussettes. |
| Noelle Pikus Pace : | 00:42:09 | Et ça, ça a un impact. C'est génial. |
| Hank Smith : | 00:42:12 | Vous vous souvenez, président Hinckley ? Faites un peu mieux. |
| Noelle Pikus Pace : | 00:42:15 | Aux Jeux olympiques. J'ai tenu un journal, pas seulement sur les Jeux olympiques, mais aussi sur les 15 années qui les ont précédés. Chaque soir avant de me coucher, je me posais trois questions. Je me suis dit que ces questions pouvaient aussi s'appliquer à cette situation. Je vais les modifier légèrement pour les adapter à notre contexte, mais je dirais : qu'est-ce qui s'est bien passé aujourd'hui ? Qu'est-ce qui ne s'est pas bien passé aujourd'hui et comment puis-je m'améliorer demain ? Comment puis-je m'améliorer demain ? Mais vous pourriez même vous demander : de quelle manière me suis-je rapproché du Sauveur aujourd'hui ? De quelle manière me suis-je éloigné de lui aujourd'hui ? Comment vais-je me rapprocher de lui demain ? Si nous nous posions ces questions chaque soir avant de nous coucher, imaginez à quel point ces petits moments nous aideraient à nous rapprocher de lui après une semaine, un |

mois ou une année. Si nous nous engageons à le faire, nous serions tellement proches de lui. Petit à petit.

- John Bytheway : 00:43:08 C'est une excellente réflexion.
- Hank Smith : 00:43:09 Je n'ai jamais remarqué dans cette section ce que vous soulignez ici, Noelle, le mot « diligemment » apparaît quatre fois dans 63. Nous venons de lire « cherchez-moi diligemment » dans 78, « enseignez diligemment » dans 84, « travaillez diligemment ». Puis dans 118, « cherchez diligemment ». Le Seigneur aime les efforts. Il veut récompenser les efforts. C'est presque comme s'il disait : « Allons-y. Je veux donner. Venez à moi. Agissons. Vous êtes des créateurs. Créez. Parfois, les jeunes disent : « Je veux savoir ce qu'il faut faire. Je veux savoir quel est le bon métier, la bonne carrière, la bonne personne à épouser, le bon endroit où déménager. Je veux savoir quelle filière choisir. » Parfois, je les emmène à la section 88 et je leur dis : « Créez. Faites quelque chose. »
- Noelle Pikus Pace : 00:44:04 Engagez-vous avec passion dans une bonne cause. Allez-y, foncez. Oui, et tout se mettra en place.
- Hank Smith : 00:44:11 Je n'ai jamais vu cela dans cette section auparavant. En parlant de conseil aux jeunes, je voulais vous montrer quelque chose. Revenons au verset 40. Je l'ai souvent utilisé avec des étudiants de 21 ans qui me disaient : « Je ne me marierai jamais ». Je pense que la section 88, verset 40, peut aider. L'intelligence s'attache à l'intelligence. La sagesse reçoit la sagesse. La vérité embrasse la vérité. La vertu aime la vertu. La lumière s'attache à la lumière. La miséricorde aime la miséricorde. La justice aime la justice. Si nous voulons attirer vers nous des personnes intelligentes, sages, sincères, vertueuses et pleines de lumière, nous devons devenir intelligents, sages, sincères, vertueux et pleins de lumière, et cela me donne quelque chose à faire. Cela ne signifie pas que je reste assise à attendre. Cela signifie que le Seigneur aime les efforts. Allez remplir votre vie de ces choses. Il y a là une attraction naturelle.
- Noelle Pikus Pace : 00:45:06 Cela m'a rappelé Énos 1:4. Cela m'a fait penser à ce passage où il est dit : « Et mon âme était affamée, et je me suis agenouillé devant mon Créateur et j'ai crié vers lui dans une prière et une supplication puissantes pour mon âme. » Souvent, lorsque nous ne savons pas comment nous améliorer ou comment devenir un peu meilleurs, je pense à cela. Lorsque nous parlions du mot « diligemment », qui revient si souvent lorsque nous recherchons diligemment ces bonnes choses, lorsque nous recherchons diligemment l'intelligence, lorsque nous recherchons diligemment la lumière, cela va entrer dans notre vie, que ce

soit par le biais d'une compétence, d'un passe-temps ou d'une personne. Cela pourrait nous attirer vers ces personnes. Plus nous nous entourons de ces bonnes personnes, plus nous allons nous élever et vouloir être meilleurs. Mais je pense à la diligence.

00:45:48 Quand je pense à la diligence, je pense à Enos, qui dit : « Je criai vers lui dans une prière et une supplication puissantes pour mon âme, et tout le long du jour, je criai vers lui. Combien de fois faisons-nous cela dans notre vie pour quelque chose que nous voulons vraiment ? Combien de fois désirons-nous profondément quelque chose comme cela dans notre vie au point de consacrer du temps, de l'énergie ou des efforts pour l'obtenir ? Et oui, quand la nuit est venue, j'ai encore élevé la voix pour qu'elle atteigne les cieux. C'est ça, la diligence, mec. Je veux être comme Enos. C'est incroyable.

Hank Smith : 00:46:16 John, ce n'est pas que tu en saches plus que moi à ce sujet, mais tu t'es marié plus tard que moi. Si quelque chose échappe à ton contrôle, que peux-tu faire ? Parce que cela peut être très frustrant. Tu as l'impression que c'est quelque chose que tu veux. C'est une bénédiction que tu espères. Mais cela ne se produit pas.

John Bytheway : 00:46:35 J'ai écrit un livre intitulé « Ce que j'aurais aimé savoir quand j'étais célibataire ». J'ai essayé d'écrire une parabole sur le piano, que j'ai intitulée « Vous êtes assis à un piano et les gens viennent vous voir et vous disent : "Pourquoi ne jouez-vous pas cette musique ?" Et quand vous regardez la partition, il est écrit : "Mariage, un duo".

Hank Smith : 00:46:54 N'est-ce pas ? Il faut quatre mains.

John Bytheway : 00:46:56 Je ne sais pas jouer. Ils disent : « Tu pourrais y arriver si tu avais plus de foi », et tu te dis : « Ouah ! » Ou alors : « Tu ne t'appliques pas assez. » Ah bon ? C'est tout ? Ou alors : « Tu es trop difficile », ou quelque chose comme ça. J'ai entendu ça, de la part de gens bien intentionnés. Parfois, je répondais : « Vous ne savez pas ce que le Seigneur et moi savons en ce moment, mais nous avons une réaction à votre égard, que je ne vais pas exprimer. » Parfois, je pensais : « Vous n'avez aucune idée à quel point vous avez l'air ridicule devant moi et devant Dieu en ce moment. » C'est ce que je pensais, parce qu'il savait. Parce que, comme Énos, je pense que mes prières sont parvenues jusqu'au ciel. Vous savez, je me suis dit : « D'accord, joue ce que tu peux jouer. Passe la musique de mariage et joue ce que tu peux jouer. Un jour, quelqu'un, de son plein gré, dira : « Puis-je m'asseoir à côté de vous et jouer cela ? Ou voulez-vous vous

asseoir à côté de moi et jouer cela ? » Et c'est ainsi que cela fonctionne. Vous ne pouvez pas forcer quelqu'un à venir jouer votre chanson, mais vous pouvez jouer ce que vous savez jouer. C'était donc ma tentative de parabole. En attendant, d'accord, cela n'arrive pas. Jouez ce que vous savez jouer.

Hank Smith :	00:48:03	Oui. Acquérir l'intelligence, la sagesse, la vérité, la vertu et la lumière, cela dépend de nous.
John Bytheway :	00:48:08	Mm-hmm.
Hank Smith :	00:48:09	C'est quelque chose que nous pouvons faire.
John Bytheway :	00:48:10	Je peux le faire.
Hank Smith :	00:48:11	Oui.
John Bytheway :	00:48:13	Il est intéressant de noter que le mariage est l'un des seuls commandements auxquels je pense qui ne puisse être respecté seul. L'autre est de multiplier et de remplir la terre, mais il faut respecter l'ordre des choses. J'ai toujours pensé que c'était quelque chose qui n'était pas entièrement sous notre contrôle, ce qui en fait quelque chose de totalement différent. Ce dont nous parlons, c'est de faire ce que l'on peut. Je pense que Moroni a accompli son meilleur travail lorsqu'il était célibataire.
Hank Smith :	00:48:43	John, merci pour cela.
John Bytheway :	00:48:44	Hank. Je suis tellement heureux que cela m'ait arrivé, car j'ai quelque chose à partager avec d'autres personnes qui traversent des moments difficiles. Si j'étais rentré de mission et m'étais marié six mois plus tard, comme certains de mes compagnons, je ne saurais pas comment conseiller quelqu'un, mais c'est un autre de ces défis qui sont devenus quelque chose qui, je l'espère, me permettra de bénir les gens, tu vois ? Alors merci de m'avoir posé cette question.
Hank Smith :	00:49:04	Que voulons-nous faire ensuite ? Noelle, où veux-tu nous emmener ?
Noelle Pikus Pace :	00:49:07	Passons à la suite, que diriez-vous du verset 81 ? Hank, voulez-vous le lire ?
Hank Smith :	00:49:14	81, d'accord. Voici, je vous ai envoyés pour témoigner et avertir les gens, et il appartient à tout homme qui a été averti d'avertir son prochain.

- Noelle Pikus Pace : 00:49:24 C'est comme une feuille de route qui commence avec la lumière du Christ, qui se poursuit et qui dit toutes ces choses, mais n'oubliez pas, vous devez vous avertir les uns les autres quand des problèmes se profilent. Ceux-ci peuvent être temporels, physiques ou spirituels. Combien de fois faisons-nous cela lorsque des événements inattendus surviennent dans notre vie et que nous ne les avons pas prévus, et comment les gérons-nous ? Peut-être avons-nous prévu cette feuille de route et nous attendons que tout se passe parfaitement. Nous avons une image parfaite de ce que devrait être la vie et de ce que nous voulons qu'elle soit. Quelque chose nous prend au dépourvu. Cela peut signifier ne pas se marier pendant longtemps, ou jamais, ou pas dans cette vie. Cela peut signifier attendre la prochaine, ou peut-être la perte d'un être cher, un changement de carrière ou toute autre chose.
- 00:50:04 L'incapacité d'avoir des enfants. Peu importe ce que c'est. Il y a ces énormes obstacles qui nous frappent. Ce passage des Écritures m'a fait réfléchir, ainsi que ce que vous avez partagé, John, lorsque j'étais aux sélections olympiques pour les Jeux olympiques de 2006. Je venais de terminer une saison fabuleuse. J'étais premier au classement mondial et je m'attendais à aller aux Jeux olympiques. Vous pouvez imaginer que mon plan était très clair. Je me disais : « Oui, je vais être olympien. Rien ne peut m'arrêter maintenant. » Mais contre toute attente, un bobsleigh de 1 400 livres à quatre places a dévié de la piste lors des sélections olympiques et m'a percuté de plein fouet. Je me souviens juste avoir été projeté dans les airs et avoir essayé de me relever pour voir ce qui s'était passé. Finalement, j'ai baissé les yeux et j'ai vu mes os sortir de ma jambe. En une fraction de seconde, ma vie a basculé. Je ne vais pas entrer dans les détails ici, mais ça a été dévastateur, absolument dévastateur. Pour ceux qui vivent peut-être ces longues nuits où le soleil semble ne jamais vouloir se lever.
- 00:51:03 Quand vous vous sentez coincé, piégé, et que vous avez l'impression que le Seigneur n'entend pas vos prières. Je repensais à ce que vous avez dit, John, quand vous avez dit que vous aviez peut-être vécu cela pour pouvoir ressentir de la compassion pour les autres. Pour que vous puissiez apprendre les choses que le Seigneur voulait que vous appreniez afin de devenir la personne qu'il voulait que vous deveniez. Et je crois sincèrement que c'est le cas pour chacun d'entre nous, où que nous soyons, quels que soient les défis auxquels nous sommes confrontés. En regardant mes coéquipiers participer aux Jeux olympiques, je devais rester sur la touche parce que j'avais une tige de titane dans la jambe et que je ne pouvais pas revenir. J'étais censé porter ce maillot doré sur la piste. Je ne

m'attendais pas seulement à devenir enfin olympien, mais à monter sur le podium pour mon pays, à être tellement excité par cela, et cet obstacle est apparu.

00:51:50 Le Seigneur m'a mis là où il avait besoin de moi, et je ne pouvais pas le voir. C'est comme une tapisserie : quand on pense à une peinture, on voit toutes les petites couleurs fines qui s'assemblent, et quand on s'approche vraiment, on se dit : « Qu'est-ce que c'est que ça ? Pourquoi y a-t-il du vert mélangé à du jaune et pourquoi ce rose est-il défectueux ? » Puis on recule et on se dit : « Oh, c'est magnifique. C'est le coucher de soleil dans un magnifique champ de fleurs. Je n'avais aucune idée que le Seigneur pouvait créer quelque chose d'aussi merveilleux avec ma vie. Et je sais que le fait d'avoir été percutée par ce bobsleigh et d'avoir raté les Jeux olympiques avait une raison, car je n'aurais pas été motivée pour revenir quatre ans plus tard sur un bobsleigh que mon mari avait décidé de construire, ni pour avoir nos deux enfants. Voici une anecdote amusante. Nos enfants ont quatre ans d'écart.

00:52:31 Parce que j'aurais eu un bébé, puis j'aurais participé aux Jeux olympiques quatre ans plus tard, puis j'aurais eu un autre bébé et j'aurais participé aux Jeux olympiques quatre ans plus . Je n'aurais jamais vécu cette expérience avec ma famille à mes côtés en 2014, ni pu sauter dans les tribunes et dire : « On a réussi. On a mérité cette médaille olympique. Ce n'est pas l'or, c'est l'argent. » Et certains diront : « Tu n'as pas été à la hauteur, ce n'est pas suffisant. » Mais ça l'était. Pour nous, c'était plus que suffisant, car nous l'avons fait avec le Seigneur à nos côtés. Rien de tout cela ne serait arrivé. Pour en revenir à cela, c'était une façon détournée de revenir à cette Écriture. Voici, je vous ai envoyés pour témoigner et avertir le peuple. À la seconde où cette blessure s'est produite, à la seconde où le bobsleigh est sorti de la piste, tout le monde s'est précipité vers le sommet en criant : « Arrêtez les pistes ! »

00:53:13 Arrêtez le traîneau, arrêtez tout, appelez une ambulance. Ils s'avertissaient tous les uns les autres. Tout le monde se précipitait et les choses ont changé à cause de cette situation. Combien de fois sommes-nous prompts à agir et à nous avertir les uns les autres en disant : « Hé, le Sauveur arrive. La Seconde Venue est proche. Nous devons faire les bons choix. » Envoyant cet avertissement comme nous le faisons lorsqu'un événement traumatisant se produit autour de nous. Le président Kimball a dit que le Seigneur ne nous donne pas des commandements pour son bénéfice, mais pour le nôtre. Quand il nous avertit d'un danger, c'est parce qu'il nous aime. Quand nous avertissons les autres, cela devrait être pour la même raison.

Cela devrait être par amour. Le premier commandement, c'est de s'aimer les uns les autres. Quand nous lançons cet avertissement, nous devons garder à l'esprit que c'est par amour. Tout, toutes choses doivent être faites avec amour.

- Hank Smith : 00:54:04 J'aime ce que tu viens de faire, Noelle. Revenons au verset 77. Je veux que vous vous enseigniez mutuellement la doctrine du royaume. 78 : enseignez avec diligence. Je veux que vous vous instruisiez mutuellement de manière plus parfaite dans la théorie, les principes, la doctrine, les lois de l'Évangile, dans tout ce qui concerne le royaume de Dieu et qui est utile à votre compréhension. John, combien de fois entendons-nous des gens qui aiment l'émission et tous ceux qui l'écoutent ? Merci. Nous ne pourrions pas faire cela si vous ne nous écoutiez pas. John, les gens viennent me remercier et je leur dis : « Attendez, attendez. Les remerciements doivent aller dans un seul sens ici », mais les gens me disent : « J'adore vos invités. J'adore les invités que vous invitez. Les versets 77, 78, 79 et 81 que Noelle a mentionnés. Je pense que c'est pour cela que le Seigneur veut que nous nous enseignions les uns les autres. Enseignez-vous mutuellement la doctrine du royaume. Enseignez avec diligence. Je veux que vous vous instruisiez les uns les autres, et ce que Noelle vient de faire, nous l'avons tous les deux ressenti. Wow. Je ne peux pas imaginer, Noelle, combien d'années de travail t'ont été enlevées en une fraction de seconde, mais pourtant, tu les utilises, tu les consacres, comme nous en avons parlé cette année, John, pour le bien des autres. Ceux qui pensent : « D'accord, je peux supporter ça, car combien de fois cela arrivera-t-il à un auditeur ? Quelque chose les prend au dépourvu. Je ne l'ai pas vu venir.
- John Bytheway : 00:55:29 J'ai entendu quelqu'un dire un jour que toute frustration vient d'attentes non satisfaites. Je crois que c'était [le Dr John Lund](#). J'adore cette idée. Ce n'est pas ce à quoi je m'attendais. En fait, Noelle, j'ai eu l'occasion de m'adresser à un groupe de célibataires, des célibataires plus âgés, dans le comté d'Utah, juste avant cet enregistrement. Je leur ai demandé de lever la main si leur vie s'était déroulée exactement comme ils l'avaient imaginé. Personne n'a levé la main. Moi non plus, d'ailleurs. Hank, nous aimons beaucoup le verset 3 du chapitre 58, n'est-ce pas ? Vous ne pouvez pas voir pour le moment, avec vos yeux naturels, le dessein de votre Dieu concernant les choses qui arriveront par la suite.
- Hank Smith : 00:56:09 Oui. Entendre quelqu'un comme Noelle dire : « Voici ce qui m'est arrivé. »
- John Bytheway : 00:56:13 Des fractures ouvertes ?

Noelle Pikus Pace :	00:56:18	Oui.
Hank Smith :	00:56:18	Oh.
Noelle Pikus Pace :	00:56:19	Oui, ma jambe. Et je pense que toutes ces histoires ont le pouvoir de nous faire comprendre que nous ne sommes pas seuls. C'est ce qui nous unit. Ce qui nous rassemble, c'est de dire : « Oh je ne savais pas ». Et je ne parle pas seulement de ma propre expérience. Je veux dire que chacun d'entre nous est confronté à des difficultés. Chacun d'entre nous a traversé des moments difficiles. Le simple fait de savoir que nous ne sommes pas seuls et que tout ira bien avec le Seigneur à nos côtés. Nous pouvons faire des choses difficiles. C'est ce qu'on attend de nous. J'adore ça.
Hank Smith :	00:56:46	Noelle, tu m'as dit de ne pas en parler, mais je vais le faire quand même. Tu es enseignante de doctrine de l'Évangile dans ta paroisse. Moi aussi, d'ailleurs. Quand on lit ces versets, « enseignez-vous mutuellement la doctrine du royaume, enseignez avec diligence, instruisez-vous les uns les autres », il ne dit pas seulement dans les sujets de l'Évangile, les choses qui sont dans les cieux et sur la terre, sous la terre. Les choses qui ont été, les choses qui sont, les choses qui vont bientôt arriver. Je veux que vous sachiez les guerres et les perplexités des nations, les jugements qui sont sur la terre, la connaissance des pays, des royaumes. Le Seigneur veut que nous sachions beaucoup de choses. En tant qu'enseignante et oratrice, pourquoi aimez-vous cela ? John et moi aimons tous les deux enseigner et parler.
Noelle Pikus Pace :	00:57:25	J'aime apprendre des autres. Ce que je préfère dans la doctrine de l'Évangile, c'est en fait de poser des questions, des questions qui font réfléchir sur un passage des Écritures, puis d'écouter ce que les autres membres de la classe ont à dire. Cela nous édifie tous, puis une personne partage son témoignage à ce sujet et quelqu'un d'autre dit : « J'ai vécu la même chose ». Ce que j'aime dans la doctrine de l'Évangile et dans cette façon d'enseigner, c'est que j'ai l'impression que cela unit notre paroisse. Cela unit les gens parce qu'ils se disent : « Je ne savais pas que cette personne ou cette famille vivait cette épreuve. Nous nous ouvrons, nous nous rendons un peu plus vulnérables et nous sommes plus disposés à partager parce que l'Esprit est présent dans la pièce, espérons-le, et qu'il nous apporte cette humilité. Il y a une grande force dans le fait de s'instruire mutuellement sur tous les aspects de la vie, que ce soit sur la carrière de quelqu'un, sur la vie familiale ou sur ce qui se passe dans le monde, mais tout est lié et tout ramène à notre Sauveur, Jésus-Christ.

Hank Smith :	00:58:31	J'ai vécu une expérience l'année dernière. Nous enseignions le Livre de Mormon. Nous en étions aux chapitres sur la guerre, et j'ai demandé : « Quelles sont vos expériences de la guerre ? » Un membre de ma paroisse, Bruce Mciff, un médecin, un leader incroyable, a levé la main. Il a raconté comment il avait vu son père partir pour la Seconde Guerre mondiale. Il a dit : « Je n'avais que six ou sept ans à l'époque, mais je m'en souviens très bien. Pour moi, c'est là que le Seigneur dit : « Instruisez-vous les uns les autres ». Ce fut un moment magnifique, que je n'avais jamais vécu auparavant, et il a partagé son expérience, ce qui, je pense, a édifié tout le monde dans la pièce. C'est parfois difficile d'être enseignant, John. Je crois que je l'ai déjà dit, mais je vais le répéter. Si vous avez des difficultés avec votre classe de jeunes, John Bytheway en a eu aussi. Tout le monde doit le savoir.
John Bytheway :	00:59:22	Oui, c'est vrai.
Hank Smith :	00:59:23	John, tu t'en souviens ? Je me souviens que tu m'avais dit : « Oh, je n'arrive pas à faire écouter cette classe en particulier, et je pense que tous les enseignants de l'église devraient entendre ça. »
John Bytheway :	00:59:31	Quand tu verras mon film au paradis, tu verras ça et tu diras : « Waouh ! ».
Hank Smith :	00:59:35	Oui, tout le monde lutte. C'est difficile. C'est effrayant aussi. Je suis sûr, Noelle, que vous avez eu des moments où vous vous êtes dit : « Qui suis-je pour enseigner à cette paroisse ? »
Noelle Pikus Pace :	00:59:43	Qui suis-je pour enseigner ? Qui suis-je pour élever ces enfants ? Qui suis-je pour me retrouver dans cette situation ? Qui suis-je pour être ici, aux Jeux olympiques ? Ces pensées me traversent souvent l'esprit. J'aime imaginer deux petits anges sur mes épaules, l'un représentant le diable et l'autre l'ange, qui se disputent sans cesse, et je me dis qu'on ne peut servir deux maîtres à la fois. Il y a beaucoup, beaucoup de jours où je me sens très inadéquate et où je me demande qui je suis pour...et je remplis le blanc. Mais à mesure que nous avançons, c'est quelque chose de très positif dans ma préparation pour les Jeux olympiques : j'ai appris, du moins je l'espère. J'essaie encore d'apprendre, mais j'espère avoir un peu mieux appris à accepter l'échec, à accepter de ne pas être à la hauteur, à savoir que la question n'est pas de savoir si je vais échouer, mais quand je vais échouer, et ce que je vais choisir de faire.
	01:00:29	Je pense que c'est cet état d'esprit. C'est quelque chose qui est au cœur de ce que j'ai appris à travers mes expériences

sportives. Que faire des erreurs et échouer n'est pas une fin en soi. Cela fait partie du parcours. Cela m'aide à devenir la personne que je dois être pour atteindre le podium. C'est vraiment la même chose dans la vie. C'est pour cela que nous sommes ici. La question n'est pas de savoir si nous péchons, mais quand nous le faisons, que choisissons-nous de faire ? La question n'est pas de savoir si nous nous sentons incompetents ou si nous pensons être incapables d'enseigner le catéchisme à des enfants de 12 ans, ou si nous pensons être incapables d'élever des jumeaux ou un enfant seul. La question n'est pas de savoir si j'ai du mal à tomber enceinte, car je suis passée par là moi aussi. J'ai fait des fausses couches tardives. J'ai fait plusieurs fausses couches tardives et je connais la douleur et le chagrin que cela procure. La question n'est pas de savoir si ces épreuves vont se présenter, mais vers qui nous tournerons-nous lorsque ces choses arriveront dans notre vie ? Vers qui allons-nous nous tourner pour trouver cette lumière ? Allons-nous rester dans une grotte obscure, pointant dans une direction différente, ou allons-nous le chercher activement, rechercher sa lumière, sa force et son soutien ? C'est un choix.

- | | | |
|-----------------|----------|--|
| Hank Smith : | 01:01:40 | Je pense que vous venez de réécrire les versets 67 et 68. Si votre œil est simple envers ma gloire, votre corps sera rempli de lumière. Il n'y aura pas de ténèbres en vous, et le corps rempli de lumière comprendra toutes choses. Sanctifiez-vous. Votre esprit deviendra simple envers Dieu, et le jour viendra où vous le verrez. Je me demande si cette sanctification peut venir à travers ces épreuves, ces difficultés. Il le répète au verset 74. Organisez-vous, préparez-vous et sanctifiez-vous. Purifiez votre cœur, nettoyez vos mains et vos pieds devant moi. J'ai trouvé un effet sanctifiant dans les épreuves et les difficultés, mais je ne veux plus le faire. Je ne veux pas de ces épreuves et de ces difficultés, même si elles sont sanctifiantes. |
| John Bytheway : | 01:02:28 | Cela me rappelle que, je crois, c'est l'un des versets inductifs de l'école des prophètes. N'est-ce pas, Hank ? |
| Hank Smith : | 01:02:35 | Oui, je pense aussi. |
| John Bytheway : | 01:02:36 | Se réunir et s'instruire mutuellement. Je suis tellement reconnaissant que le Seigneur n'ait pas dit : « Je veux seulement que vous étudiez ceci », et je suis tellement reconnaissant qu'il ait dit : « En fait, je veux que vous appreniez toutes sortes de choses. Les choses du ciel, les choses de la terre, les choses qui ont été, qui sont, les guerres, les perplexités des nations. J'ai entendu dire que la formation continue pour adultes a commencé dans tout le pays, et à l'école des prophètes. La formation continue pour adultes. J'y ai travaillé, alors j'adore |

faire de la pub pour cette école. Cette école des prophètes était en quelque sorte unique, révolutionnaire, continuons à apprendre pendant nos vieux jours. J'adore la définition de la vérité. La vérité est dans toutes choses telles qu'elles sont, telles qu'elles étaient, telles qu'elles seront. Mais ensuite, dans Jacob 4:13, Jacob, le frère aîné de Néphi, ajoute un mot, car Siri, Google et Alexa vous diront n'importe quoi, peu importe ce que vous leur demandez. Mais Jacob dit que l'Esprit dit la vérité. C'est pourquoi il dit les choses telles qu'elles sont réellement. J'adore ça.

- | | | |
|---------------------|----------|---|
| Noelle Pikus Pace : | 01:03:39 | Telles qu'elles sont réellement. |
| John Bytheway : | 01:03:42 | Et des choses telles qu'elles seront réellement. Oui, vous pouvez demander à Google et à Siri, mais je vais vous dire, l'esprit vous dira comment il en est réellement, maintenant laissez-moi vous dire comment ils sont réellement. |
| Hank Smith : | 01:03:52 | J'entends parfois dire que notre Église est une secte. Notre religion est une secte. L'un des points clés d'une secte est de limiter l'information. Nous ne voulons pas que vous lisiez, nous ne voulons pas que vous étudiez. Cela ne ressemble pas beaucoup aux versets 78 et 79 de la section 88. Je veux que vous connaissiez les choses qui sont dans les cieux, sur la terre, sous la terre, les choses qui ont été, les choses qui sont, les choses qui doivent bientôt arriver. Les choses chez vous, les choses à l'étranger, les guerres, les nations, la connaissance des pays et des royaumes. C'est une remarque un peu sarcastique, mais cela ne me semble pas très sectaire. Très bien, Noelle, que voulez-vous faire ensuite ? Où devons-nous aller ? |
| Noelle Pikus Pace : | 01:04:31 | Passons à la question 82, car je voudrais souligner celle-ci en particulier... |
| John Bytheway : | 01:04:35 | Vous n'avez aucune excuse. |
| Noelle Pikus Pace : | 01:04:37 | Oui. Chaque année, vers septembre, octobre, novembre, à cette période, je commence à réfléchir à ce que je veux améliorer ou à comment je peux m'améliorer un peu et je me dis : « Bon, Noelle, comment s'est passée cette année jusqu'à présent ? Est-ce que je suis là où je veux être ? Qui est la personne que je veux devenir l'année prochaine ? En commençant à me projeter un peu dans l'avenir et à imaginer qui je veux devenir, je réfléchis à un mot ou une phrase sur lesquels je veux me concentrer pendant l'année afin que toutes mes actions et mes pensées soient orientées vers ce principe positif. L'automne dernier, alors que j'essayais d'en trouver un pour cette année, j'y ai réfléchi. J'ai ouvert les Écritures, essayant d'étudier, |

d'apprendre et de comprendre ce que je voulais et comment je pouvais m'améliorer. C'est ce passage qui m'a poussé à choisir ma phrase.

01:05:23 Donc, ma phrase pour cette année est « pas d'excuses ». J'ai créé tellement d'excuses pour ne pas répondre à un SMS, pour ne pas rappeler quelqu'un, pour ne pas repeindre le mur de la cuisine ou pour ne pas faire une petite retouche, ou pour ne pas aller au magasin parce qu'il est trop tard, ou pour ne pas aller au temple parce qu'il est trop tôt, ou pour toutes les autres excuses de ma vie. C'est sans arrêt. Quand j'ai lu cela, il est dit : « Ils sont donc sans excuse », et c'est exactement cela, ils sont sans excuse. Le reste dit : « et leurs péchés sont sur leur tête ». Le jour où j'ai vu cela, l'automne dernier, ils sont sans excuse. J'avais écrit beaucoup de phrases différentes et cette phrase « sans excuse » ne cessait de me venir à l'esprit. J'ai écrit quelques choses, à quoi ressemblerait ma vie sans excuses ? Ce n'est pas pour être négatif, du genre « oh, je n'ai aucune excuse pour faire ça ».

01:06:09 Ce n'est pas ça. C'est en fait très miséricordieux. C'est plutôt : « Noelle, qui est la personne que je veux devenir ? Comment puis-je vivre cette vie ? » Pour moi, je continuais à trouver des excuses. Je ne veux pas aller au temple parce qu'il est trop tard ou trop tôt. J'ai écrit sur mon papier : « Aller souvent au temple, que ce soit à 6 h du matin ou à 6 h du soir. Pas d'excuses, tu peux le faire. » L'une d'entre elles est d'admettre ses erreurs. Il suffit de les corriger. Ne cherchez pas d'excuses pour expliquer pourquoi vous n'avez pas répondu à quelqu'un ou pourquoi vous n'avez pas pu vous présenter à quelque chose. Dites la vérité, admettez-le, soyez honnête, allez de l'avant et corrigez-le. Je contrôle mes émotions. Je peux m'énerver vraiment contre mes enfants quand ils jouent au football. Quand je conduis ma voiture ne roulez pas devant moi sur l'autoroute, parce que je vais vouloir vous dépasser et rouler à toute vitesse. Je suis vraiment mauvais conducteur.

Hank Smith : 01:06:58 Eh bien, vous avez l'habitude de rouler à 140 km/h.

Noelle Pikus Pace : 01:07:01 Je sais. L'autoroute est tellement lente. Tellement lente.

John Bytheway : 01:07:04 Tu gardes ton menton bien collé au volant quand tu conduis ?

Noelle Pikus Pace : 01:07:09 C'est aérodynamique. Cela fait partie des résolutions que je me suis fixées cette année : ne pas me trouver d'excuses et essayer de contrôler mes émotions. Noelle, il n'y a aucune excuse pour perdre son sang-froid. Et quand cela m'arrive, je m'efforce de l'admettre rapidement. Ce n'est pas pour être dure avec moi-

même, mais cela m'aide à devenir la personne que je veux être, en prenant de meilleures décisions et en agissant. Au fond, c'est une question d'autodiscipline. J'adore cette citation de [Boyd K. Packer](#). C'est l'une de mes préférées, justement parce qu'elle parle de l'autodiscipline nécessaire pour prendre sa vie en main. Il a dit : « Prenez votre vie en main et ordonnez-vous d'être courageux. » C'est Boyd K. Packer. Prenez votre vie en main et ordonnez-vous d'être courageux. Et je pense que cela va de pair avec le fait de ne pas chercher d'excuses, de ne pas avoir d'excuses. Que nous pouvons faire des choses difficiles et que nous allons faire des erreurs. Quand cela arrive, qui voulez-vous devenir ? Où cela va-t-il vous mener ? Quelle voie emprunte cette décision de trouver des excuses et des justifications ? Mon voisin dit ceci, mon voisin regarde cela. Mon voisin publie ceci. Je peux faire la même chose. Ou est-ce simplement une excuse pour devenir une personne que nous ne voulons pas être, mais que la société nous pousse à devenir ? J'aime beaucoup ce passage et il m'a vraiment aidé à prendre mes décisions cette année. Ça a été très enrichissant.

Hank Smith :	01:08:29	J'ai remarqué que ce que le Seigneur nous demande de faire est rarement addictif. Tout ce que l'adversaire veut que nous fassions est très addictif, mais le Seigneur nous donne notre libre arbitre à chaque fois. Je n'ai jamais vu quelqu'un trembler en disant : « Je n'ai pas payé ma dîme depuis un moment. » C'est un choix d'affronter un certain inconfort, de gravir la montagne, d'obtenir la vision. Chaque fois que je vais au temple, quand je pense que je n'ai pas vraiment envie d'y aller, que je n'ai pas le temps, j'y vais quand même et je termine une ordonnance. Une fois que j'ai terminé, je me sens bien. Je me sens bien. Je suis content d'être venu. Je suis content d'être venu. J'aimerais que cela crée une dépendance. Le Seigneur tient beaucoup à ce libre arbitre.
--------------	----------	---

John Bytheway :	01:09:09	Je pensais au fait que si nous voulons lire les Écritures tous les jours, cela n'a jamais été aussi facile pour nous. Même si ce n'est qu'un verset ou deux. Et Hank, nous en avons parlé avec d'autres invités, que quelle que soit la maladie, quel que soit le problème, qu'il s'agisse de santé, d'emploi ou autre, il est étonnant que si souvent, la prescription soit : passez-vous du temps avec le Seigneur dans les Écritures, car il vous donnera de la perspicacité, de l'aide et du pouvoir. Il ne s'agit pas de lire les Écritures. Cochez la case. C'est le résultat de cela, c'est tellement génial. Cela n'a jamais été aussi facile. Cette phrase, « vous n'avez aucune excuse », je me dis, oui, je pense que c'est vrai. Nous avons toutes les œuvres canoniques et bien plus encore sur notre téléphone.
-----------------	----------	---

Hank Smith :

01:09:51

John, tu vas devoir m'aider ici. Quand le Seigneur dit : « Je ne t'ai jamais donné de commandement physique ou temporel. Tout ce que je vous donne est spirituel. Je pense que ce que Noelle me montre ici, c'est que tout ce que nous faisons est de nature spirituelle. Que ce soit le skeleton, la lecture, les Écritures, se lever le matin, se fixer des objectifs. Tout ce que nous faisons nous relie au ciel. C'est ce que semble être cette section, une connexion entre la terre et le ciel.



John Bytheway :	00:00	Bienvenue à la deuxième partie avec Noelle Pikus Pace. Doctrines et Alliances, section 88.
Noelle Pikus Pace :	00:07	Passons aux versets 118 et 119.
Hank Smith :	00:14	Et comme tous n'ont pas la foi, cherchez diligemment et enseignez-vous les uns aux autres les paroles de sagesse. Voilà encore. Enseignez-vous les uns aux autres. Cherchez dans les meilleurs livres les paroles de sagesse ; recherchez la connaissance, par l'étude et aussi par la foi. Organisez-vous ; préparez tout ce qui est nécessaire ; établissez une maison, une maison de prière, de jeûne, une maison de foi, une maison d'apprentissage, une maison de gloire, une maison d'ordre, une maison de Dieu.
Noelle Pikus Pace :	00:40	Chacune de ces choses s'applique à tous les domaines de la vie. C'est ce qui est génial avec les Écritures. Il y a quelque chose pour chacun de nous, et dans celle-ci, il s'agit de réfléchir aux meilleurs livres. Dans mes efforts pour aller aux Jeux olympiques, je devais rechercher ce qu'il y avait de mieux. Si je voulais devenir la meilleure au monde, je devais rechercher les meilleurs entraîneurs. Je devais rechercher les meilleurs livres. Je devais rechercher le meilleur apprentissage, les meilleures méthodes et le meilleur équipement. Tout devait être adapté au niveau olympique, le plus haut niveau que nous pouvions espérer atteindre, ce qui est la même chose dans notre vie. Nous nous efforçons de retourner auprès de Dieu. Nous nous efforçons d'atteindre le royaume céleste, afin d'être avec lui pour toujours. Il nous donne ici le plan pour y parvenir.
	01:28	Il nous donne cette feuille de route pour nous dire : « Revenez vers moi et atteignez cette joie. Voici comment faire. » En skeleton, si je cherchais le meilleur entraîneur pour m'aider à descendre cette piste très difficile, où je slalome dans chaque virage, si je veux descendre en toute sécurité, efficacement et rapidement, je vais chercher le meilleur entraîneur, les meilleurs conseils et les meilleures connaissances. Je me dis

peut-être que j'ai besoin d'apprendre à négocier les virages un, deux et trois. Voici un entraîneur de baseball. Il enseigne les balles courbes, mais ce n'est pas le même type d'entraîneur qui m'aidera à descendre la piste. Si j'ai un entraîneur de baseball qui m'apprend à descendre une piste de skeleton, vous pouvez être sûr que je finirai aux urgences. Ça va être très, très douloureux.

02:12 En parallèle, comme je devais étudier, je prenais mon traîneau. Mon traîneau pèse environ 30 kg, je le posais sur le sol de mon salon et je prenais un ordinateur portable que je plaçais devant moi. Nous demandions à quelqu'un de descendre avec une GoPro fixée sur son casque. Nous voyions la piste, chaque virage, afin de savoir où mettre la pression. Nous dirigeons avec nos épaules et nos genoux et contrebalançons tous les mouvements sur la piste. Tout compte. Chaque centième de seconde compte. Si je cligne des yeux trop longtemps, je peux m'écraser et heurter un mur. Si je prends une grande inspiration ou une grande expiration au mauvais moment, je peux m'écraser et heurter un mur. Si je regarde un drapeau qui flotte ou une caméra qui clignote, je peux me retrouver aux urgences.

02:52 Il est très, très important que nous étudions cela, mais cette étude doit aller de pair avec la foi. Je ne pourrais pas descendre la piste, un parcours d'un kilomètre et demi en 50 secondes, sans la foi. Je n'y arriverais pas. Que vous croyiez en Jésus-Christ ou non, la foi existe. C'est un principe éternel. Que vous y croyiez ou non, elle est là. C'est réel, mais ma foi était centrée sur Jésus-Christ et sur le fait qu'il pouvait m'aider à amplifier mes talents, mes capacités, ma vision pour voir plus clairement, pour comprendre davantage, pour ouvrir mes yeux, pour ouvrir mon cœur, pour ouvrir mon esprit, pour recevoir des informations. Pour être prêt à les recevoir, afin que je puisse dire : « Père céleste, s'il te plaît, je ne comprends pas ce concept. Si quelqu'un possède cette connaissance, mets-le sur mon chemin. Aide-moi à le trouver. Aide-moi à savoir comment m'engager dans cette voie de la meilleure façon possible. Et bien sûr, il y avait toujours quelqu'un pour dire quelque chose, et ce n'était peut-être même pas en rapport avec le fait de m'apprendre à glisser, mais j'étais mieux préparé à recevoir cette information, parce que je cherchais cette lumière. Je cherchais cette lumière avec foi et j'étudiais sans relâche, et cela m'a aidé à amplifier ce don ou cette compétence. C'est vrai pour chacun d'entre nous dans notre vie.

John Bytheway : 04:12 Merci de dire « meilleur coach ». J'ai commencé à prendre des notes, comme : « Oui, qui est mon meilleur mentor ? » Nous utilisons beaucoup cette expression aujourd'hui, vous ne

trouvez pas ? C'est récent : « meilleures pratiques ». Si vous consultez les nouvelles de l'Église, vous trouverez de nombreux articles sur les meilleures pratiques pour les conférences de jeunes, pour les camps de la Prêtrise d'Aaron, pour enseigner les principes du guide FSY. Je pensais à sœur Sheri Dew qui parle de Jésus. Qui d'autre préféreriez-vous avoir à la tête de votre vie ? C'est une très bonne question.

- | | | |
|---------------------|-------|--|
| Hank Smith : | 04:45 | Le verset 118 dit : « Et comme tous n'ont pas la foi ». Je pense que nous devons reconnaître que parfois ma foi est faible. Parfois, quand je suis assis dans ma paroisse, tout le monde n'a pas la foi. Ils traversent des moments difficiles. Comme Noelle l'a dit, ils font face à des défis. Nous devons nous enseigner les uns les autres, comme le Seigneur le dit ici encore, car tout le monde n'a pas la foi, nous devons nous enseigner mutuellement des paroles de sagesse. Je le faisais dans ma classe de séminaire. Je mettais en binôme une personne forte et une personne faible. Quelqu'un qui avait des difficultés avec quelqu'un qui allait bien, qui était vraiment fort à ce moment-là. Et il semble que c'est ce que le Seigneur veut que nous fassions. Je pense à ces personnes, John, nous en parlons souvent. Ceux qui ont des difficultés et qui écoutent notre émission, qu'il s'agisse d'une mère célibataire qui s'efforce de faire tout ce qu'on lui demande ou d'une personne qui a subi une perte importante dans sa vie ou, comme l'a dit Noelle, qui a été percutée par un bobsleigh. Je ne sais pas s'il y a des auditeurs qui ont vécu cela. J'ai été renversé par un bobsleigh. J'espère que c'est ce que fait notre émission. Nous cherchons avec diligence à nous enseigner les uns les autres afin d'aider les autres à avoir la foi. À construire leur foi. |
| John Bytheway : | 06:02 | J'aime ce que dit Alma : même si vous ne pouvez que désirer croire, laissez ce désir agir en vous jusqu'à ce que vous puissiez lui faire place. C'est l'une de mes phrases préférées d'Alma. Faites place à la parole pour qu'elle puisse être semée. Merci de m'avoir écouté. Si c'est là où vous en êtes. |
| Hank Smith : | 06:19 | Oui. |
| John Bytheway : | 06:20 | Même si vous ne pouvez que désirer croire, accrochez-vous à cela. Ça viendra. |
| Hank Smith : | 06:24 | Accrochez-vous. Le Seigneur dit au verset 122 que tous peuvent être édifiés par tous. C'est l'un de nos espoirs. |
| Noelle Pikus Pace : | 06:32 | À ceux qui écoutent, qui luttent avec cette foi, j'imagine que nous avons, du moins la majorité d'entre nous, déjà vécu cela. C'est pourquoi c'est si touchant, parce que nous pouvons le |

ressentir. Et nous savons que notre foi n'est pas parfaite, je veux dire, elle grandit et j'espère qu'elle continuera à grandir. Il y a tellement de domaines différents. Par exemple, je n'ai peut-être pas une grande foi dans le jeûne, et ce n'est pas grave, mais j'ai une plus grande foi dans un autre domaine. Peut-être que ma foi dans le service et l'amour de mon prochain est un peu plus grande. Ou peut-être que c'est là que vous avez des difficultés. Cela ne diminue en rien qui vous êtes ni votre relation avec Dieu, car il sait où vous en êtes dans tous ces différents domaines. Votre foi dans la dîme, votre foi dans les programmes de l'Église ou dans l'Église elle-même, puis l'Évangile de Jésus-Christ et la foi. Il y a de la foi dans tous ces domaines différents.

07:15

Doutez d'abord de vos doutes. Vous doutez de votre foi. Accrochez-vous à la foi que vous avez déjà, même si c'est juste pour faire de la place, comme Jean, j'aime que vous ayez soulevé ce point. Faire de la place et dire, vous savez, je suis dans une situation où je n'ai même pas l'énergie de croire en quoi que ce soit parce que je suis tellement déprimé que je n'ai même pas la force de servir, de donner. J'ai tout donné. Ne me demandez pas d'en donner plus, parce que je ne peux pas, je ne peux tout simplement pas. À ceux qui sont dans cette situation, ce n'est pas grave. C'est normal. N'abandonnez pas. N'abandonnez pas Jésus-Christ si c'est la seule chose qui vous reste dans tout l'Évangile, c'est tout. Si vous avez besoin de reprendre votre souffle, ce n'est pas grave si vous n'avez plus la foi dans d'autres domaines, cherchez simplement Sa lumière, cherchez Sa main aujourd'hui. Et si vous la cherchez, vous la verrez et cette lumière viendra.

Hank Smith :

08:06

Partagez avec ceux qui ont une foi forte en qui vous avez confiance. Hé, j'ai besoin de vous. J'ai besoin de vous maintenant. Parfois, nous souffrons en silence. Nous n'avons pas besoin de cela.

John Bytheway :

08:18

Ce n'est pas une question de distance, mais de direction. Si vous êtes en prison et que vous écoutez, vous cherchez la lumière. Si vous êtes dans une église, c'est très bien, mais allez-vous de l'avant ou reculez-vous ? Vous savez que ce n'est pas une question de distance, mais de direction. Le Seigneur nous emmènera là où nous sommes. Il ne nous laissera pas là où nous sommes, mais il nous emmènera là où nous sommes.

Hank Smith :

08:37

Je me demande si, au verset 118, le Seigneur pourrait dire : « Aujourd'hui, cherchez la sagesse dans les meilleurs médias. » Parfois, je ne sais pas si les médias que je consomme sont les

meilleurs, les plus édifiants et les plus inspirants. Je pourrais faire mieux à ce sujet.

- John Bytheway : 08:56 Hank et Noelle, je discutais avec un groupe de jeunes l'autre jour et je leur ai demandé : « Devinez combien il y avait de sites web quand j'avais votre âge ? » La réponse a été « zéro ».
- Hank Smith : 09:05 N'est-ce pas ?
- John Bytheway : 09:06 C'était il y a quelques années. J'ai fait une recherche sur Google. J'ai trouvé qu'en 2021, le chiffre était, je crois, de 1,8 milliard de sites web. J'aime bien ça, oui, il y a beaucoup de livres. Cherchez les meilleurs livres. Pourquoi perdre du temps avec les mauvais ? On n'a pas assez de temps pour lire tous les bons livres. Concentrez-vous sur les meilleurs. J'adore ça.
- Noelle Pikus Pace : 09:28 Et il est difficile de trouver le meilleur. J'aime beaucoup ce qu'a dit [le président Oaks](#) à propos du bon, du meilleur et du meilleur encore. Il y a tellement de bonnes choses dans la vie, tellement de bonnes choses que nous pourrions faire avec notre temps, mais y a-t-il de meilleures choses ou de meilleurs médias vers lesquels nous pourrions nous tourner ? Y a-t-il de meilleures actions que nous pourrions entreprendre et, si oui, quelles sont-elles ? Nous devons en quelque sorte faire cette évaluation chaque jour, chaque semaine, chaque mois, ou peu importe, et regarder en arrière et nous demander : « Est-ce que je fais les meilleures choses et est-ce que je laisse de côté les choses qui sont peut-être bonnes, mais pas si bonnes que ça ? »
- Hank Smith : 09:55 Oui, je devrais peut-être en parler à ma famille et nous devrions nous demander : « Est-ce que ce sont les médias que nous consommons ? Est-ce qu'ils nous édifient, nous inspirent et nous enseignent quelque chose ? » Un discours de John Bytheway, si vous pouvez trouver ces vieilles cassettes. C'est un bon média. J'ai écouté un discours de John Bytheway, Noelle. Vous n'avez pas écouté John Bytheway ?
- Noelle Pikus Pace : 10:15 J'ai adoré, oh la la, John Bytheway, je suis comme une fan en pleine extase. J'ai adoré l'écouter. Je l'adore toujours.
- John Bytheway : 10:24 Merci. Ce que Noelle a dit est intéressant. Je n'arrête pas de repenser à l'époque où nous étions au verset 63, après la journée où vous demandiez : « Comment me suis-je rapproché du Christ aujourd'hui ? Y a-t-il quelque chose qui m'a éloigné ? » Je me souviens qu'un membre de ma famille avait regardé une émission et avait dit que c'était assez sombre, et je me suis dit : « Ne cherche pas la lumière dans l'obscurité. » Tu ne la

trouveras pas. C'est une question qui donne à réfléchir et qui rend humble. Ai-je fait quelque chose qui m'a éloigné au lieu de me rapprocher ? C'est une bonne question à se poser.

- Hank Smith : 10:56 Oui.
- John Bytheway : 10:57 Oh, je m'en souviens. Je l'ai cherché. Je ne l'ai pas trouvé, mais je pensais que c'était une publication des scouts, pas une publication de l'Église, mais les deux mots dont je me souviens étaient « environnement vertueux ». Je ne sais pas pourquoi, mais cela m'a motivé à garder ma chambre plus propre que maman et papa. Je sentais une différence quand j'entrais dans une chambre bien rangée, une chambre propre, parce que cela disait que l'Esprit ne pouvait pas venir. C'est pourquoi je pense que cela devait être une publication de l'Église. L'esprit du Seigneur se manifeste plus facilement dans un environnement juste. J'ai fait part de cela à mes enfants afin qu'ils remarquent la différence entre entrer dans une pièce en désordre et encombrée et entrer dans une pièce bien rangée. Nous considérons nos temples comme un modèle de cela, car c'est ce dont il est question ici. C'est une chose toute simple.
- Hank Smith : 11:49 Vous avez dit que tout a de l'importance. Je me demande si cela en fait partie. Comment était-ce aux Jeux olympiques ? Je dois être très précise dans beaucoup de domaines, pas seulement dans celui-ci.
- Noelle Pikus Pace : 11:58 Oui, et c'est vrai dans la vie de tous les jours. Il faut planifier sa journée. La gestion du temps est essentielle. En tant que mère d'une athlète olympique, j'ai dû m'organiser chaque semaine pour concilier ma vie de mère et ma vie de mère. Je devais noter tout ce que j'avais à faire chaque jour, et cette organisation me permettait d'avoir l'esprit clair. Quand mon emploi du temps était désorganisé, quand ma vie était en désordre... En fait, avant les Jeux olympiques de 2010 à Vancouver, j'étais une jeune maman. Ma fille Lacey avait deux ans. J'avais été percutée par un bobsleigh en 2006, j'avais raté ces Jeux olympiques, et j'étais revenue quatre ans plus tard.
- Hank Smith : 12:31 Oui. Elle doit être la seule personne que je connaisse qui dise...
- John Bytheway : 12:37 Tu as été renversé par une voiture ? Non, par un bobsleigh.
- Hank Smith : 12:39 Oui. Oui.
- Noelle Pikus Pace : 12:41 Après les Jeux de 2006, après les avoir manqués et être revenue, je voulais juste être une athlète olympique. Je voulais

juste cocher cette case et le devenir, mais j'ai manqué le premier anniversaire de ma fille. J'ai manqué ses premiers mots, j'ai manqué ses premiers pas. Imaginez le tumulte qui régnait dans mon cœur de maman. C'était vraiment le chaos et je ne peux même pas décrire à quel point j'étais épuisée émotionnellement, spirituellement, physiquement et mentalement. Je me préparais pour les Jeux olympiques de 2010. Je me sentais dans le chaos. Quand notre vie est chaotique, quand nous avons l'impression que notre vie est en désordre, c'est comme la chambre d'un adolescent, n'est-ce pas ? Il est difficile de trouver cet ordre, cette organisation, cette paix, cette tranquillité. Pendant ces Jeux olympiques, c'était le chaos. C'est le mot qui me vient à l'esprit. Je participais à la compétition, je voulais y participer, mais je pensais à ma famille et quand j'étais avec ma famille, j'avais l'impression que je devais être en compétition et je n'avais pas cet équilibre.

13:38

Quand je suis revenue quatre ans plus tard, entre-temps, nous avons eu notre fils et j'avais deux enfants. Au lieu de partir seule pour les Jeux olympiques comme je l'avais fait quatre ans auparavant, j'ai dit à Janson, après avoir fait une fausse couche, c'est pourquoi j'étais revenue, car j'avais pris ma retraite après 2010, que je ne voulais plus jamais faire partie de cela. C'est trop encombré, trop chaotique. Je ne me retrouve pas dans tout ça et je ne peux pas donner le meilleur de moi-même. Je n'ai pas cette relation avec notre Père céleste. Je sentais que je m'étais éloignée de lui et que je revenais vers lui, mais je m'étais éloignée. Je ne faisais pas ce que j'aurais dû faire pour me rapprocher de lui. Quand nous avons décidé de revenir quatre ans plus tard, en famille, nous avons décidé de faire les choses différemment et j'ai dit que la seule façon pour moi de me sentir organisée, d'avoir l'impression que tout va bien dans la vie et d'avoir cette relation avec notre Sauveur, c'était de ne pas être constamment stressée et inquiète et de ne pas avoir toutes ces choses à gérer.

14:32

Nous avons donc voyagé. Mon mari, Janson, notre fils Traycen, qui avait maintenant deux ans, et Lacey, qui avait six ans. C'était miraculeux, incroyable et magnifique, car nous connaissions le plan. Même si un bobsleigh était venu nous percuter à nouveau, vous savez, on ne sait jamais quand ce genre de choses arrive, mais cette fois-ci, cela ne s'est pas produit. Nous avons pu mettre notre foi en notre Père céleste et nous avons dit : « Très bien, nous partons en Russie », et là-bas aussi, nous avons vécu des moments effrayants, mais nous avons reçu des bénédictions et tout ce dont nous avons besoin pendant cette période, et notre relation avec le Sauveur est devenue de plus en plus claire. Notre famille s'est unie. Cette organisation et le fait

d'avoir tout planifié nous ont permis de construire une meilleure relation avec le Sauveur. Nous avons le meilleur président de pieu qui soit. Nous avons toujours le meilleur aujourd'hui. Président Keller, je vous aime, mais le président McMurtry était notre président de pieu à Eagle Mountain.

15:24 Je me souviens que lui et sa présidence avaient choisi un thème pour notre pieu cette année-là. C'était justement l'année des Jeux olympiques et ce thème tenait en un mot : simplifier. Le thème de la pieu pour l'année était de simplifier, de supprimer les réunions inutiles, de les raccourcir si nécessaire, de faire ce qui était nécessaire, mais de ne pas faire plus que les réunions indispensables. De se concentrer sur le temple. Nous avons eu une semaine du temple pour la famille, pendant laquelle il n'y avait pas d'activités pour les jeunes gens ni pour les jeunes filles, mais on nous a demandé d'emmener notre famille simplement pour passer devant le temple en voiture ou se promener dans le parc, ou autre. Cette année-là, grâce à cette simplification, j'ai pu simplifier ma vie. J'ai mis tous mes réseaux sociaux à la fin de mon téléphone, car j'avais l'habitude de me réveiller tous les matins et, dès que mon réveil sonnait, je les faisais défiler.

16:09 C'était une habitude. Je faisais défiler, défiler, défiler. Que font les autres ? Je ne sais même pas, et je regarde l'heure et je me dis : « Oh, j'ai perdu deux heures. Ma journée est fichue et je suis dans le pétrin. C'était vraiment difficile. J'ai réalisé qu'une partie de cette simplification consistait simplement à mettre tous mes appareils numériques, tous ceux qui n'étaient peut-être pas nécessaires, à l'arrière, à me déconnecter, puis à me reconnecter. C'était très intentionnel, mais c'était prendre le contrôle, comme le dit Frère Packer : « Prenez votre vie en main et ordonnez-vous d'être vaillant. » Cela faisait partie du processus de simplification qui consistait simplement à dire : « Noelle, très bien, établissons une meilleure connexion ici. Je dois faire de la place et m'organiser, mais c'était magnifique et aller aux Jeux olympiques avec ma famille, c'était incroyable. C'était vraiment génial.

John Bytheway : 16:52 Wow. Vous savez, je n'avais jamais pensé à ce mot de cette façon auparavant, mais c'est un mot qui vous donne la permission de vous débarrasser de tout le reste, ce qui est exactement ce dont vous parliez tout à l'heure, qui vous dit que vous n'avez pas à faire les choses qui sont seulement bonnes ou plutôt bonnes. C'est un mot qui simplifie les choses, n'est-ce pas ? C'est intéressant de voir les choses sous cet angle. Si je recherche les meilleurs livres, je n'ai pas à me soucier des livres médiocres. C'est une réflexion très intéressante. Merci Noelle.

Hank Smith :	17:21	En 2015, je parie que vous vous souvenez tous les deux de frère Lawrence . Larry Lawrence a donné un discours intitulé « Ce qui me manque encore », et il a dit qu'il y a des années, il avait lu dans le magazine de l'Église l'histoire d'une jeune fille qui vivait loin de chez elle et allait à l'université. Elle avait du retard dans ses cours. Sa vie sociale n'était pas celle qu'elle avait espérée et elle était généralement malheureuse. Finalement, un jour, elle est tombée à genoux et a crié : « Que puis-je faire pour améliorer ma vie ? Le Saint-Esprit lui a murmuré : « Lève-toi et range ta chambre. » Cette inspiration l'a complètement surprise. On aurait dit ma mère. Mais c'était exactement ce dont elle avait besoin. Après avoir pris le temps de ranger et de mettre de l'ordre, elle a senti l'Esprit remplir sa chambre et lui remonter le moral. Il poursuit en disant que le Saint-Esprit ne nous demande pas d'améliorer tout d'un coup.
	18:09	S'il le faisait, nous serions découragés et abandonnerions. L'Esprit travaille avec nous à notre rythme. À 140 km/h pour Noelle. Un pas à la fois, ou comme le Seigneur l'a enseigné, ligne sur ligne, précepte sur précepte. Il poursuit en parlant de ce qui me manque encore. Je pense que le Seigneur veut peut-être dire cela, n'est-ce pas ? Ici, dans la section 88, organisez-vous comme on vous l'a enseigné il y a quatre ans. Vous vous souvenez quand Anthony Sweat est venu ici ? Il a dit que c'était le début de la dotation du temple. Le Seigneur commence à jeter les bases pour la présentation de la dotation ici. Noelle, que veux-tu faire ensuite ? C'était fantastique. Je pourrais t'écouter parler de chacun de ces versets.
Noelle Pikus Pace :	18:55	Eh bien, cela a été très intéressant. J'aimerais peut-être nous concentrer sur deux autres versets. Passons au verset 124, puis nous terminerons avec le verset 126. Voulez-vous bien lire ?
Hank Smith :	19:08	Veillez à vous aimer les uns les autres ; cessez d'être cupides ; apprenez à vous donner les uns aux autres comme l'Évangile l'exige. Ouah ! Voilà encore. Il veut que nous nous enseignions les uns les autres. Cessez d'être oisifs ; cessez d'être impurs ; cessez de vous trouver des défauts les uns aux autres ; cessez de dormir plus longtemps que nécessaire. Oh, maintenant, on dirait mon père. Retirez-vous tôt dans votre lit, afin de ne pas être fatigués ; levez-vous tôt, afin que votre corps et votre esprit soient revigorés. Et par-dessus tout, revêtez-vous du lien de la charité, qui est le lien de la perfection et de la paix. Bon sang, c'est la plume du ciel.
Noelle Pikus Pace :	19 : 45	Je pense que c'est le passage que j'aime le moins dans tout le quad. Je dois vous avouer que je suis une couche-tard. J'adore dormir. C'est celui que j'aime le moins, mais je sais que je peux

		faire mieux. Allez Noelle, tu peux le faire, et j'aime être paresseuse, j'aime toutes ces choses. Est-ce que c'est...
Hank Smith :	20:02	Est-ce si mal ?
Noelle Pikus Pace :	20:05	J'étais à l'université de l'Utah où je pratiquais l'athlétisme. J'ai participé à 10 épreuves d'athlétisme à l'université. J'adore l'athlétisme. J'adore apprendre, analyser et comprendre les choses. J'ai fait du saut en hauteur, du saut en longueur, du lancer du poids, du javelot, du 100 mètres haies, du 200 mètres, du 800 mètres (ce qu'on appelle l'heptathlon), puis j'ai fait du lancer du marteau, avec une sorte de boule et une chaîne. Ensuite, il y a le lancer du poids en salle et le lancer du disque.
John Bytheway :	20:30	D'accord, Noelle. On ne dirait pas quelqu'un qui aime rester inactive.
Noelle Pikus Pace :	20:36	Je parle du sommeil.
John Bytheway :	20:41	Eh bien, si je lançais des javelots, des marteaux et des poids, j'aurais aussi besoin de plus de sommeil.
Hank Smith :	20:45	Je dormirais peut-être aussi un peu plus.
Noelle Pikus Pace :	20:49	Pour en revenir à cela, je faisais de l'athlétisme à l'université. Je me souviens avoir essayé de brûler la chandelle par les deux bouts, comme le font beaucoup d'étudiants. Je restais éveillée très tard, je me levais très tôt, j'essayais d'étudier et de faire tout ce que font les étudiants. Un jour, j'ai été rattrapée par le temps, j'avais une compétition d'athlétisme. Je devais prendre le bus à l'université de l'Utah pour rejoindre mon équipe d'athlétisme et me rendre à Pocatello pour cette compétition à 5 heures du matin. Je n'ai pas pu y aller, je sortais avec Janson à l'époque. Il était à Orem, alors j'ai pris la voiture pour aller le voir et passer du temps avec lui, puis je suis revenue et j'avais encore des examens à préparer, donc je suis restée debout jusqu'à deux ou trois heures du matin et je devais prendre le bus à cinq heures.
John Bytheway :	21:30	Oh, mince.
Noelle Pikus Pace :	21 : 30	Vous voyez où ça va ? Mon réveil. J'ai dû dormir trop profondément. Je me suis réveillée en sursaut vers 7 h d'après. C'était ma mère. Elle m'a dit : « Noelle, Amanda, ma sœur Amanda et moi sommes à Pocatello, nous te cherchons, ton équipe vient de descendre du bus. Nous ne te voyons nulle part. Oh, tu imagines mon rythme cardiaque ? Oh mon cœur. Je me

suis dit : « Oh la la ». J'étais à Salt Lake. C'était à quelques heures de route, tu vois ? Mon cœur battait à tout rompre. Je me disais : « Je vais être exclue de mon équipe. » Je dois vous donner un peu de contexte. Notre entraîneuse, Lisa Collette, était la meilleure. Elle était absolument incroyable. Elle avait des attentes très élevées, ce qui faisait d'elle la meilleure entraîneuse. L'une de ses règles était que si nous avions une minute, une seule minute de retard à l'entraînement, elle nous regardait dans les yeux et nous montrait la voiture, comme pour nous dire de partir, de dégager.

22:29 Je ne veux pas vous voir ici. Vous ne pouvez pas avoir une minute de retard, sinon vous me verrez dans mon bureau demain matin à 9 heures. Je ne veux pas de toi à l'entraînement si tu as une minute de retard. Me voilà. J'ai deux heures de retard, je suis montée dans ma voiture et j'ai roulé, en respectant les limitations de vitesse, bien sûr. J'ai roulé très vite jusqu'à Pocatello, jusqu'à ce stade, je suis sortie de ma voiture et j'ai couru vers l'arène, je l'ai cherchée. J'étais en larmes, je pleurais à chaudes larmes. Je la vois et elle est là, les bras croisés. Elle a l'air sévère. Ça se voit. Elle savait que je m'en voulais, elle pouvait le lire sur mon visage, et elle m'a dit : « Va préparer tes affaires. On en parlera lundi. Vas-y. » J'ai pu participer à la compétition, pas au mieux de mes capacités, mais au moins elle m'a laissé participer.

23:14 Quand je suis revenu au bureau le lundi, elle était assise là. Quand je suis entré, elle avait les bras croisés et elle m'a regardé avec un petit sourire que je ne lui avais jamais vu auparavant. Elle m'a dit : « Tu vas recommencer ? Non, je vais me coucher tôt. Je vais me lever tôt et j'arriverai à l'heure. Je te le promets. Elle m'a répondu : « On se voit à l'entraînement à trois heures. » Elle avait ce petit sourire, mais je l'ai tellement respectée pour avoir fait preuve de clémence, pour m'avoir montré de la bienveillance et m'avoir dit : « D'accord, je sais que tu as fait une erreur. Tu sais que tu as fait une erreur. Maintenant, rattrape-la. Mais va te coucher tôt. Je lui ai répondu : « Janson, on ne peut pas rester debout, je dois dormir. » C'est vraiment vrai que quand on dort, quand on se couche tôt, il se passe quelque chose. Du moins, j'ai remarqué dans ma vie que quand je me couche tôt et que je me lève tôt, ma journée est bien meilleure. Je suis capable de planifier ma journée et de faire ce que j'ai à faire. C'est une vérité universelle, c'est la loi de Dieu, et si nous la suivons, il nous bénira et apportera ces bénédictions dans nos vies. Il est impatient et désireux d'apporter ces bénédictions dans nos vies.

Hank Smith :	24:15	Ne diriez-vous pas, tous les deux, qu'il ne s'agit pas nécessairement de se lever tôt, mais plutôt de se lever tôt pour profiter des avantages d'une journée qui commence tôt ?
John Bytheway :	24:26	Se lever tôt pour faire défiler son fil d'actualité.
Hank Smith :	24:28	Oui, c'est vrai. Se lever tôt pour regarder la télévision ou autre chose, mais se lever tôt et sortir peuvent être des moments parmi les plus sereins. John, vous vous souvenez de ce qu'a dit Hugh Nibley ? Il vaut mieux se lever à 9 heures du matin et écrire un bon livre que de se lever à 5 heures du matin et écrire un mauvais livre. Oui, couchez-vous tôt afin de ne pas être fatigué, et levez-vous tôt afin que votre corps et votre esprit soient revigorés. Profitez peut-être de ce moment pour vous reposer.
Noelle Pikus Pace :	24:55	Je me demande simplement si ce principe s'applique également lorsque vous vous couchez tard : que faites-vous de votre temps lorsque le soleil se couche ? Est-ce vraiment la chose la plus sage, la meilleure, la plus bonne à faire de votre temps ? C'est peut-être aussi quelque chose que le Seigneur essaie de nous enseigner.
Hank Smith :	25:11	J'ai appris de John Bytheway, Noelle, qui disait qu'il restait trop tard pour regarder une émission. Il s'est demandé : « Et si je remplaçais ces heures ? » Vous avez écrit votre premier livre.
John Bytheway :	25:20	Je me suis dit : « Et si je prenais mes heures les moins productives, de 22 h à minuit, et que je les échangeais contre mes heures les plus productives, de 5 h à 7 h ? Personne ne vous dérange à 5 h du matin. Personne ne vous appelle. Personne ne vient vous parler. J'aurais dû faire ça il y a des années. Je vais être honnête. Il m'est arrivé d'être anxieux ou triste et de prier à ce sujet, et j'ai reçu la réponse suivante : « John, tu as juste besoin de dormir davantage. Tu te couches trop tard, dors davantage. Tu verras tout différemment. » Je sais qu'il y a probablement un médecin spécialiste du sommeil qui acquiesce en ce moment. Je pense que dormir suffisamment peut résoudre beaucoup de problèmes dans votre tête.
Hank Smith :	26:05	Oui. Combien de fois avons-nous dit cela à propos d'un de nos enfants ? Ils ont besoin de plus de sommeil. Oui, nous n'y pensons pas nous-mêmes.
Noelle Pikus Pace :	26:13	Je pensais à l'idée de cesser d'être oisif. Vous savez, nous plaisantions en disant qu'être physiquement actif est le contraire d'être oisif, mais cela soulève peut-être la question

des distractions dans notre vie, du fait d'éviter les distractions. Et cela peut être les réseaux sociaux ou les activités que nous choisissons de faire pendant notre temps libre et qui ne font pas partie des domaines dans lesquels le Seigneur a besoin de nous pour progresser. Tout ce qui peut nous empêcher d'avancer, je pense, peut être une forme d'oisiveté. Janson et moi, quand nous nous sommes mariés, nous jouions tout le temps au softball. Nous adorons le softball. Nous aimons tellement le softball. Nous jouions au softball le lundi. Je jouais dans la ligue féminine le mardi. Nous jouions en mixte le mercredi, puis nous allions jouer toute la nuit au Delta le jeudi, le vendredi et le samedi. Nous jouions au softball tout le temps.

26:58 Un été, nous sommes rentrés et avons découvert que notre pelouse était magnifique, luxuriante, longue et la plus verte du quartier. Puis nous sommes repartis pour un autre tournoi de softball et nous n'avons pas eu le temps de la tondre ni de l'entretenir, et elle a continué à pousser, pousser, pousser. À notre retour, nous avons découvert une partie morte et nous nous sommes demandé pourquoi. Tout le reste était si luxuriant et vert. Nous avons découvert que nous avions des vers blancs. Les vers blancs mangeaient toutes les racines et nous ne le savions même pas parce que nous ne nous en étions pas occupés. Nous avons tiré sur un petit morceau d'herbe qui était très vert et luxuriant en surface. Il était magnifique, mais en dessous, les vers blancs avaient mangé les racines et l'herbe s'est détachée très facilement.

27:36 Nous avons réussi à arracher cette herbe. À notre grande consternation, il était trop tard. Elle avait envahi toute notre pelouse. Nous étions tellement pris par ce que nous faisons. Revenir à cela, c'est cesser d'être oisif. Même si nous étions actifs, constamment en mouvement alors que nous étions assis ici à discuter, John et Hank, cela m'a fait réaliser que cesser d'être oisif pouvait être une forme d'oisiveté. Nous jouions si souvent au softball, bien, mieux, encore mieux. C'était bien, mais cela pouvait être une forme d'oisiveté, car nous ne mettions pas le temple au premier plan. Nous ne mettions pas le Seigneur au premier plan. Nous ne mettions pas nos voisins au premier plan, nous ne les servions pas. C'est bien d'être actif. C'est bien de jouer au softball. C'est bien de sortir et de faire des choses ensemble. Absolument, mais cet équilibre dans notre vie peut nous aider à voir la lumière plus clairement. Cela m'a frappé de voir cela sous un autre angle.

Hank Smith : 28:21 Cela me rappelle un de mes bons amis. Il s'appelle Tyler Hoops. Il vit à St. George, dans l'Utah. Il adore le VTT, il en est presque obsédé. Nous discutons un jour et il m'a dit : « J'ai décidé de ne

plus faire de compétition, juste de rouler. Je lui ai demandé pourquoi, alors qu'il aimait ça. Il m'a répondu : « Je sais. C'est ça le problème. Ça me prend trop de temps. Ça m'empêche d'être un père et un mari. C'est peut-être une forme d'oisiveté, ou en tout cas ce n'est pas très judicieux de laisser une chose prendre le dessus, car on se rend alors compte qu'il y a beaucoup de domaines dans notre vie qui sont négligés.

Noelle Pikus Pace : 28:56

Oui, et c'est peut-être parce que « oisif » s'écrit différemment. Peut-être que si on l'écrivait avec I-D-O-L, ça deviendrait ton idole. N'est-ce pas ?

Hank Smith : 29:05

Le softball devient votre idole. Noelle, je voulais vous poser une question à propos de votre esprit de compétition. Nous avons appris que vous avez dit de ne pas vous dépasser sur l'autoroute.

Noelle Pikus Pace : 29:14

Oh, ne le faites pas.

Hank Smith : 29:15

Elle va croire qu'elle participe à une course de squelettes avec la Civic à côté d'elle. Ça dit : « Aimez-vous les uns les autres et cessez d'être envieux. Ne cherchez pas à vous critiquer les uns les autres. » Est-ce difficile d'être compétitif sans être envieux ? Ou de ne pas chercher à critiquer les autres ?

Noelle Pikus Pace : 29:34

Oh oui. Surtout pendant mes premières années de compétition, je dirais. C'était la seule façon que je connaissais pour être compétitive : me comparer aux autres, voir quelqu'un, voir ce qu'il avait et vouloir ou ne pas vouloir la même chose. C'est très difficile à vivre en tant qu'athlète, car cela déteint sur d'autres aspects de votre vie. Vous voyez un gros bateau arriver, ou une belle maison, ou des enfants qui semblent parfaits, ou une situation parfaite, ou un mariage parfait, ou tout est parfait, et vous vous dites : « Oh, j'aimerais tellement. Ce serait tellement bien. » Ce que j'ai appris en me comparant aux autres, c'est que cela ne m'a jamais aidée à devenir la meilleure version de moi-même. Il m'a fallu des années pour comprendre cela. Au début de ma carrière, je me comparais toujours aux autres.

30:19

En abordant les Jeux de 2014, j'ai compris que la meilleure chose à faire était d'être la meilleure version de moi-même. Notre Père céleste m'a aidée à comprendre que ce qu'il m'avait donné était suffisant. Que je n'avais pas besoin d'avoir ce que quelqu'un d'autre avait ou de faire ce que quelqu'un d'autre faisait, mais que je devais simplement donner le meilleur de moi-même. Quel que soit mon meilleur, cela serait suffisant. Même si cela ne suffisait pas pour remporter une médaille d'or aux yeux de beaucoup, c'était comme si j'avais échoué, mais je

savais que c'était là où mon Père céleste voulait que je sois. Comment pouvais-je être déçu ? Le moment le plus joyeux de ma vie a été de sauter dans les tribunes pour célébrer ma deuxième place. Qui célèbre ainsi une deuxième place aux Jeux olympiques ? À ce moment-là, le monde entier a vu ma joie lorsque j'ai sauté dans les tribunes et tendu les bras vers mon mari et mes enfants, et que j'ai crié : « On a réussi ! On a réussi ! ». Ce moment a été désigné comme le moment des Jeux, et c'était la deuxième place, mais c'était là où notre Père céleste voulait que nous soyons.

- John Bytheway : 31:21 C'est génial. Je crois me souvenir avoir vu cette photo de votre famille en train de célébrer. Ça fait venir les larmes aux yeux quand on pense à tous les efforts que vous avez fournis, à tout ce que vous avez accompli. Oh, ça a été qualifié de moment fort des Jeux olympiques ?
- Noelle Pikus Pace : 31:35 Oui. C'était organisé par le Comité olympique et paralympique américain. J'ai reçu le prix [« Moment des Jeux »](#) des Jeux olympiques de Sotchi en Russie en 2014. Ce moment-là. C'était donc très spécial.
- John Bytheway : 31:48 Je crois que l'on peut voir votre médaillon de jeune femme. Vous le portez.
- Noelle Pikus Pace : 31:52 Oui, vous pouvez le voir. Section 88, versets 7 à 13, où il est question de la lumière du Christ. Je portais ce médaillon de jeune femme. John, je suis contente que vous en parliez, car c'était là que je voulais fixer mon regard. Ce n'était pas sur un podium. Ce n'était pas sur une médaille, mais je voulais rester concentrée sur la lumière du Christ et l'autre médaillon que je portais était celui du temple. Je voulais juste me rappeler pourquoi j'étais vraiment là. Que c'était plus grand qu'un objectif, plus grand qu'une tâche, plus grand qu'un but que je m'étais fixé. La vision d'ensemble, la perspective éternelle, c'est Jésus-Christ. Cela m'a aidée à garder les pieds sur terre.
- John Bytheway : 32:31 Je crois me souvenir que Jimmer Fredette parlait de son basket à trois contre trois et du fait que l'on a un état d'esprit différent quand on sait que c'est génial, que c'est formidable. C'est merveilleux d'être là, mais il y a quelque chose de plus important. Steve Young en a parlé. Quand quelque chose m'arrive et me touche, cela ne va pas jusqu'au centre de ma vie, car j'ai autre chose au centre de ma vie. Ce n'est pas une faiblesse, c'est une force. C'est génial.
- Hank Smith : 32:58 Puis-je lire un discours prononcé par un jeune de 23 ans ? Vous vous en souvenez tous les deux. Il s'intitule « L'autre fils

prodigue », de [frère Holland](#). Il reprend la parabole du fils prodigue et dit : « Tirons-en quelques leçons. » Voici un extrait de ce discours. Il dit : « Qui est-ce qui nous murmure si subtilement à l'oreille qu'un cadeau offert à quelqu'un d'autre diminue d'une manière ou d'une autre les bénédictions que nous avons reçues ? Qui nous fait sentir que si Dieu sourit à quelqu'un d'autre, c'est qu'il doit sûrement nous regarder d'un mauvais œil ? Vous et moi savons tous les deux de qui il s'agit. C'est le père de tous les mensonges. Il dit : « Comment cela se produit-il ? Surtout lorsque nous souhaitons si fort que cela ne se produise pas. L'une des raisons est que chaque jour, nous sommes confrontés à des tentations de toutes sortes qui nous disent que ce que nous avons n'est pas suffisant. Quelqu'un ou quelque chose nous dit sans cesse que nous devons être plus beaux, plus riches, plus applaudis ou plus admirés que nous ne nous voyons nous-mêmes. On nous dit que nous n'avons pas accumulé assez de biens matériels ou que nous ne sommes pas allés dans assez d'endroits amusants. Nous sommes bombardés de messages qui nous disent que, à l'échelle mondiale, nous avons été pesés dans la balance et trouvés trop légers. Certains jours, c'est comme si nous étions enfermés dans un box d'un immense bâtiment où la seule chose à la télévision est un feuilleton sans fin intitulé « Vaines imaginations ».

34:13

Un peu plus loin dans son discours, il demande comment nous pouvons surmonter cette tendance si courante chez presque tout le monde. Cela nous ramène au fils prodigue, qui tente de retourner vers son père. Les deux fils l'ont fait. Il dit qu'en chemin, nous pouvons compter nos bénédictions et applaudir les réalisations des autres. Mieux encore, nous pouvons servir les autres. C'est le meilleur exercice que le cœur puisse prescrire. Mais finalement, cela ne suffira pas. Lorsque nous sommes perdus, nous pouvons revenir à nous-mêmes, mais nous ne serons pas toujours capables de nous retrouver et de trouver un monde sans fin. Nous ne pouvons pas nous sauver nous-mêmes. Seuls le Père et son fils unique peuvent le faire. Le salut n'est en eux seuls. C'est ainsi qu'il termine. Je témoigne qu'aucun d'entre nous n'est moins précieux ou moins aimé de Dieu qu'un autre. Il nous aime tous, avec nos insécurités, nos angoisses, l'image que nous avons de nous-mêmes et tout le reste. Il ne mesure pas nos talents ou notre apparence. Il ne mesure pas nos professions ou nos possessions. Il encourage chaque coureur en leur disant que la course est contre le péché, pas contre les autres. Cessez d'être envieux, cessez de vous critiquer les uns les autres. Je pourrais faire mieux. C'est facile, John, jusqu'à ce que je voie quelqu'un avec un beau Ford F-150 et que je me dise : « Pourquoi je n'ai pas ça ? » Je vais essayer de ne pas convoiter.

John Bytheway :	35:35	J'aime l'idée de Stephen Covey qui dit de ne pas considérer le succès comme une pizza, où si vous prenez trois parts, il y en a moins pour moi. Mais pensez-y plutôt comme à une mentalité d'abondance, comme une usine à pizzas. C'est infini. J'aime beaucoup le passage du Livre de Mormon où Alma dit : « Je ne me réjouis pas seul de mon succès, mais mon cœur est plus rempli grâce au succès de mes frères. »
Hank Smith :	35:58	De mes frères.
John Bytheway :	35:59	Il tombe presque à la renverse et vit une expérience extracorporelle. Il est tellement excité. Ce n'est pas : « Oh la la, vous avez fait mieux que moi. » Au contraire, c'est plutôt : « Vous avez fait un travail formidable. » C'est facile à dire. Peut-être pas aussi facile à faire, mais j'adore cette idée d'être généreux et de célébrer les réussites des autres.
Hank Smith :	36:18	C'est ridicule, Noelle, que quelqu'un puisse dire : « Oh, ce n'est qu'une médaille d'argent. Je parie que tu es déçu. » Attends, quoi ? Quelqu'un a déjà dit ça ?
John Bytheway :	36:26	Difficile à imaginer, n'est-ce pas ? Si j'avais été dans le public aux Jeux olympiques, j'aurais eu l'impression que c'était un exploit.
Hank Smith :	36:37	Noelle, avez-vous autre chose à ajouter ? Je crois que vous aviez encore quelques vers. En avez-vous d'autres ?
Noelle Pikus Pace :	36:43	Le dernier vers que j'aimerais aborder est le vers 126. Je l'aime vraiment beaucoup. Je me souviens que quand j'étais plus jeune, je l'avais imprimé et collé sur mon miroir pour me le rappeler. John, je pense que c'était toi qui l'avais lu lors d'une veillée. Je me souviens encore être assise sur les bancs de la cinquième paroisse de Timpview, te regardant me parler quand j'avais 12 ans. Je suis presque sûr que tu as partagé ce poème après que nous ayons lu cette Écriture. J'espère que vous ne m'en voudrez pas de partager ce poème qui m'a aidé à me souvenir de prier où que je sois.
Hank Smith :	37:17	Je pense que le Seigneur savait que tu allais participer au podcast Follow Him pour la section 88. Oui, mets ça sur le miroir. Prépare-la.
John Bytheway :	37:24	Il voit tout.
Hank Smith :	37:25	Oui.

Noelle Pikus Pace :	37:27	John, pouvez-vous lire le verset 126 ?
John Bytheway :	37:29	Oui. Priez sans cesse afin de ne pas défaillir. Comme cela est approprié pour un athlète ! Priez sans cesse afin de ne pas défaillir, jusqu'à ce que je vienne. Voici, je viens bientôt, et je vous prendrai avec moi. Amen.
Noelle Pikus Pace :	37:43	Oui. Prier toujours. Je me souviens que cela m'était resté gravé dans l'esprit lorsque j'étais assise dans ma classe d'histoire au lycée, en deuxième année. J'étais prête à passer un examen et je ne me sentais pas préparée. Je me souviens que ces mots me sont venus à l'esprit et m'ont dit : « Prie toujours ». Et je me souviens avoir pensé : « Mais je ne suis pas à genoux. Je ne suis pas seule. Les gens vont me voir. Ça va être gênant. Et je vais lire ce poème. Puis je me souviens que ça a continué, comme si je conduisais dans une situation effrayante et que je faisais une petite prière rapide. Je me souviens avec mes enfants, quand quelque chose arrivait, et je me souviens avoir participé à de nombreuses compétitions en ressentant cette anxiété, ces papillons dans le ventre, ces mains moites et ces doutes. Les doutes, les gars, ces doutes qui surgissaient et tourbillonnaient dans votre tête, vous donnant l'impression que vous ne saviez pas ce que vous faisiez, que vous n'étiez pas prêt et que vous étiez sur le point de vous jeter dans un toboggan glacé.
	38:37	Et je viens de me souvenir de quelque chose. Je vais vous lire ce poème amusant. Je vais le faire de mon mieux, avec la voix de John Bytheway . Mais voilà. Il s'intitule « La prière de Cyrus Brown », de Sam Walter Foss . Il dit : « La manière correcte de prier pour un homme, dit le diacre Lemuel Keyes, et la seule attitude correcte, c'est à genoux. Non, je dirais que la manière de prier, dit le révérend docteur Wise, c'est de se tenir droit, les bras tendus, les yeux levés vers le ciel. Oh non, non, non, dit le vieil homme Slow, cette posture est trop orgueilleuse : un homme doit prier les yeux fermés et la tête inclinée en signe de contrition. Il me semble que ses mains doivent être jointes devant lui, les pouces pointés vers le sol, dit le révérend docteur Blunt. L'année dernière, je suis tombé la tête la première dans le puits de Hodgkin, dit Cyrus Brown, les deux talons en l'air, la tête vers le bas ; et j'ai fait une prière à ce moment-là, la meilleure prière que j'aie jamais faite, la prière la plus fervente que j'aie jamais faite, debout sur la tête.
Hank Smith :	38:54	C'est génial.
Noelle Pikus Pace :	38:54	Oh la la. Ce poème et ce verset « priez toujours » m'ont marqué. Et je me souviens de certaines des plus belles prières que j'ai jamais dites. C'était pendant mes compétitions de

squelette aux Jeux olympiques, aux Coupes du monde, où que je sois. Je ne savais pas où aller pour trouver un moment de calme. Peu importe que vous soyez debout sur la tête, dans une voiture, peu importe où vous êtes, mais pour moi, j'ai trouvé cet endroit dans les toilettes, ce n'est pas parfait, ce n'est pas joli et ça ne sent pas toujours très bon, mais c'était le meilleur endroit où je pouvais aller pour prier notre Sauveur comme jamais auparavant. Et je savais que c'était un bon endroit pour prier, parce que je priais. Peu importe où j'étais, c'était cette relation avec le Seigneur qui comptait.

40:48 Je sentais sa paix m'envahir dans ces toilettes, comme je le disais dans ma prière, en lui confiant mes insécurités, en lui disant à quel point j'avais peur, en lui disant ce sur quoi j'espérais travailler pendant la journée. Et je ressentais cette paix alors que j'étais assise là, que je disais « amen » et que j'attendais et écoutais. Essayez de ressentir cette paix pendant un instant. Il me l'apportait et me la donnait. Cela m'a aidé à comprendre que, où que nous soyons, nous sommes toujours en mesure de prier. Que nous soyons aveugles, que nous n'ayons pas de bras, que nous ayons perdu notre carrière, que nous soyons dans un mariage heureux, que nous sortions d'un divorce, que nous traversions la rue, où que nous soyons, c'est le moment idéal pour dire une prière. Priez toujours. Merci, John, d'avoir apporté ce poème dans ma vie et de m'avoir fait rire, mais c'est un bon souvenir.

John Bytheway : 41:41 La prière la plus fervente que j'ai jamais dite, c'était debout sur la tête. Oui. Je crois que je l'ai entendue quand j'étais adolescent et je me suis dit : « Oh, d'accord, si tu as des problèmes, tu pries n'importe où. » Vous voyez ?

Hank Smith : 41:52 Oui. Tu l'as peut-être entendue de Cyrus Brown. C'est peut-être toi.

John Bytheway : 41:56 C'est possible. Oui. Oui. C'est grand-père Cyrus qui m'a appris ce poème. Sans blague.

Hank Smith : 42:03 Noelle, cette journée a été merveilleuse. Nous avons beaucoup appris de vous, nous avons été édifiés comme le Seigneur l'a dit, vous nous avez enseigné à partir des meilleurs livres, mais nous avons été enseignés par l'une des meilleures athlètes. Cette journée a été pleine de lumière. Quelle section et quelle enseignante ! Avant de vous laisser partir, j'aimerais vous poser une question. Vous avez voyagé dans le monde entier en tant que conférencière d'entreprise et, bien sûr, en tant qu'athlète olympique, et pourtant vous êtes une croyante convaincue. Cela pourrait arriver à quelqu'un qui devient célèbre dans le monde

entier et qui perd sa foi. Je pense que notre public aimerait savoir comment vous avez fait.

Noelle Pikus Pace : 42:43

C'est une excellente question. Je pense qu'au fond, je l'ai fait parce que je l'ai testé. J'y crois parce que je l'ai essayé. J'ai mon vieux livre ici aussi, John, pour ceux qui regardent, vous pouvez voir que ce sont mes écritures saintes, je crois que je les ai reçues quand j'avais environ huit ans. Je n'y crois pas simplement parce que je les ai lues. J'y crois parce que je les ai lues et que j'ai demandé. J'ai demandé au Seigneur si c'était vrai. J'ai essayé de m'accrocher à la promesse de Moroni qui dit : « Si cela est vrai, faites-le-moi savoir. » Il y a eu tellement de choses dans ma vie et tellement de moments où je me suis dit : « À quoi bon ? » Et pourtant, je ne peux toujours pas douter. Je ne peux pas y renoncer parce que je sais. Je sais sans l'ombre d'un doute que le Livre de Mormon est vrai.

43:29

Si le Livre de Mormon est vrai, Joseph Smith est vrai. Et j'ai un témoignage de Joseph Smith, et si Joseph Smith est vrai, Doctrine et Alliances est vrai, et tous ces principes sont vrais. La prêtrise, le pouvoir, les temples, et je sais que c'est vrai. Je ne peux pas en douter. Je l'ai testé, je l'ai expérimenté, et cette connaissance, je dis que je la sais, mais c'est une connaissance qui ne cesse de croître, qui continue à s'accumuler goutte à goutte pour dire : « Tu sais quelque chose qui est sans aucun doute, mais c'est juste une croyance continue que c'est juste et que c'est bien, et que c'est là où je veux être et là où je veux aller. »

Hank Smith : 44:01

C'est merveilleux. Il y a une prière dans le chapitre 133 qui me touche beaucoup, où le Seigneur dit en substance : « C'est ainsi que je veux que vous vous comportiez les uns envers les autres. Je vous accueille dans une communion fraternelle avec une détermination inébranlable, immuable et irrévocable d'être votre ami. D'être votre ami. C'est ce que j'ai ressenti aujourd'hui, en compagnie de deux de mes amis, édifiés ensemble. John, parfois je me demande comment j'en suis arrivé là. Je suis en train de discuter avec Noelle Pikus Pace. Je discute avec elle des Écritures. Vous vous posez parfois la question ? Comment fais-tu cela ?

John Bytheway : 44:41

Oh, j'ai moi-même du mal à y croire. Quand je fais ma liste des personnes qui m'ont rapproché de Dieu, je vais dire oui. Noelle m'a rapproché du Christ aujourd'hui grâce à ses réflexions.

Hank Smith : 44:51

Oui.

John Bytheway :	44:52	Comme nous l'avons déjà dit, Hank, les gens ne viennent pas nous dire : « J'adore votre podcast grâce à vous et à Hank ». Ils disent : « J'adore vos invités ».
Hank Smith :	45:00	J'adore vos invités, et nous invitons tous ceux qui ont un message pour Noelle à venir sur YouTube. Nous veillerons à ce qu'elle reçoive tous ces messages. Dites-lui d'où vous l'écoutez. Elle y est probablement déjà allée. Je repense à l'adolescente qu'était Noelle, qui avait affiché le verset 126 du chapitre 88 : « Priez sans cesse afin de ne pas défaillir avant que je vienne. » Et vous voilà, sur followHIM, pour ce même verset. Le Seigneur est... Je ne sais pas, il y a quelque chose qui relie tout cela. Merci d'être là.
Noelle Pikus Pace :	45:30	Merci de m'avoir invitée et merci de m'avoir écoutée. Je vous envoie tout mon amour. Merci beaucoup.
Hank Smith :	45:36	Sur ce, nous tenons à remercier Noelle Pikus Pace d'avoir été avec nous aujourd'hui. Nous tenons également à remercier notre productrice exécutive Shannon Sorensen, nos sponsors David et Verla Sorensen, et à chaque épisode, nous rendons hommage à notre fondateur. Il aurait adoré cela. Il aurait levé le poing. Oui, mon pote. Nous nous souvenons de notre fondateur, Steve Sorensen. Nous espérons que vous serez des nôtres la semaine prochaine. Nous avons quelque chose appelé « Word of Wisdom » (Parole de sagesse) à venir sur followHIM. Merci d'avoir été avec nous pour l'épisode d'aujourd'hui. Vous ou quelqu'un de votre entourage parlez-vous espagnol, portugais ou français ? Vous pouvez désormais regarder et écouter notre podcast dans ces langues. Vous trouverez les liens dans la description ci-dessous. Les notes et la transcription de l'émission d'aujourd'hui sont disponibles sur notre site web : followhim.co. C'est followhim.co. Bien sûr, rien de tout cela ne serait possible sans notre incroyable équipe de production. David Perry, Lisa Spice, Will Stoughton, Krystal Roberts, Ariel Cuadra, Heather Barlow, Amelia Kabwika, Iride Gonzalez et Annabelle Sorensen. Quelles que soient vos questions ou vos problèmes, vous trouverez toujours la réponse dans la vie et les enseignements de Jésus-Christ. Tournez-vous vers lui. Suivez-le.

followHIM Favorites



- | | | |
|-----------------|-------|--|
| Hank Smith : | 00:03 | <p>Bienvenue dans « followHIM Favorites ». C'est ici que John et moi partageons une histoire en rapport avec la leçon de la semaine. John, section 88. C'est une longue section de Doctrine et Alliances, il y a beaucoup de versets parmi lesquels choisir. C'est toi qui choisis l'histoire cette semaine. Où allons-nous aller ?</p> |
| John Bytheway : | 00:18 | <p>Je voudrais aller à la section 88, verset 11, mais je dois commencer par une histoire. Hank, je ne sais pas quel âge tu avais, mais en 2002, les Jeux olympiques d'hiver ont eu lieu à Salt Lake City. Deseret Book a publié cette année-là un livre intitulé Why I Believe (Pourquoi je crois), dans lequel des saints des derniers jours assez connus ont écrit leur témoignage. Steve Young, Stephen Covey et Gladys Knight figuraient parmi eux. Elle a raconté une histoire très intéressante. Gladys Knight, ses enfants ont en fait rejoint l'Église avant elle. Si vous ne savez pas qui est Gladys Knight, c'est une chanteuse qui a remporté un Grammy Award. Elle faisait partie du groupe Gladys Knight and the Pips. Je l'ai appelée pour en savoir plus sur son histoire, mais on m'a répondu : « Oh, vous l'avez manquée. Elle est dans le train de minuit pour la Géorgie. » C'est le titre d'une de ses chansons. D'accord. Donc, euh, ses enfants ont rejoint l'église. Elle s'est renseignée et l'un des aspects les plus cool de son histoire, c'est que certains de nos auditeurs se souviendront des Apôtres Témoins du Christ.</p> |
| | 01:13 | <p>Chacun des douze membres du quorum a rendu un petit témoignage sur un aspect différent de la vie de Jésus. Elle a dit : « J'ai regardé cette vidéo et j'ai regardé dans leurs yeux, et j'ai vu qu'ils n'avaient pas besoin de faire de spectacle. Ils venaient de tous les horizons. Finalement, elle s'est jointe à l'Église et elle a dit : « Vous savez, depuis que je me suis jointe à l'Église, on me pose souvent des questions, comme si quelque chose m'était arrivé. Et elle a ajouté : « Vous allez adorer ça. Une fois, elle a dit : « Je chantais à Disney World, en Floride. Sœur Knight, si vous m'écoutez, j'essaie de raconter l'histoire correctement, car je trouve ça génial. Merci de l'avoir partagée dans votre témoignage. » Elle a dit : « Je chantais et le directeur du théâtre</p> |

a distribué des cartes de visite. « Si vous avez des questions pour Gladys Knight, envoyez-les-moi. » Elle a dit : « La plupart des questions concernaient mes albums et mes tubes.

02:00 Mais l'une des questions était : « Gladys, je suis fan de vous depuis de nombreuses années, mais dernièrement, vous semblez différente. Pouvez-vous nous expliquer ce qui s'est passé ? » Gladys Knight a répondu : « Nous sommes à Disney World. Il y avait là des gens de toutes les races, de tous les pays, de toutes les religions, des gens de tous horizons. Elle a répondu, en essayant d'être diplomate : « J'ai découvert que respecter les commandements de Dieu apporte plus de paix et de joie. Il ne suffit pas de parler des commandements comme le font beaucoup de gens. J'essaie plus que jamais de les respecter. Quelle belle réponse ! Ils ont continué, je crois qu'elle a chanté quelques chansons, puis le manager a décidé de passer le micro pour d'autres questions. Gladys Knight a dit qu'une grande et belle femme afro-américaine près de l'avant s'est levée et a dit : « Gladys, c'est moi qui t'ai demandé d'où venait cette lumière que tu as maintenant. Pourrais-tu nous dire plus précisément comment tu as obtenu cette lumière ?

Hank Smith : 02:55 Que se passe-t-il ?

John Bytheway : 02:57 J'adore sœur Knight. Disney World. Gladys Knight a déclaré : « Je suis devenue membre de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours. Point final. » Elle a dit cela à la grande surprise de certains de mes amis qui regardaient l'émission, et le public a soudainement éclaté en applaudissements. Hank, je ne sais pas ce qui se passait. Est-ce la soirée mormone à Disney World... Tu as entendu ça ? Je ne sais pas ce qui se passe. J'adore cette histoire. Quelqu'un l'a vue et l'a reconnue et a demandé : « Qu'est-ce que c'était ? » Et Gladys leur a répondu. Quel est le rapport avec la section 88 ? Quelqu'un l'a reconnu et Hank, je collectionne les histoires comme celle-ci. J'en ai toute une série. Le président James E. Faust a donné un discours, je crois que c'était en octobre 2005, intitulé « Une lumière dans leurs yeux », et il a fait référence à ce verset, section 88, verset 11. Écoutez bien, Hank, vous allez adorer. La lumière qui brille, qui vous éclaire, vient de celui qui éclaire vos yeux, et c'est la même lumière qui vivifie votre intelligence. Et je crois simplement que vous vous efforcez de suivre la lumière du Christ. Cette lumière commence à se manifester en vous. Brigham Young a dit quelque chose d'intéressant : ceux qui ont obtenu le pardon de leurs péchés ont un visage radieux et ils brilleront de l'intelligence du ciel. C'est exactement le cas de sœur Knight.

Hank Smith :	04:23	C'est cool. Vous avez mentionné les Jeux olympiques de 2002. Eh bien, il se trouve que notre invitée cette semaine sur followHIM est une athlète olympique. Elle s'appelle Noelle Pikus Pace. John, ce qu'elle fait avec la section 88 est très instructif, et elle rayonne, n'est-ce pas ?
John Bytheway :	04:42	Oh oui. Vous le verrez tous.
Hank Smith :	04:44	Elle rayonne. Oui. Elle est tout simplement merveilleuse. Nous espérons que vous vous joindrez à nous pour écouter notre podcast complet. Il s'intitule « followHIM ». Vous pouvez le trouver partout où vous écoutez vos podcasts. Revenez la semaine prochaine. Nous vous proposerons un autre « followHIM Favorite ».