



"Ansiosamente comprometidos con una buena causa"

Notas y transcripciones

Podcast Descripción general:

Follow Him: Un Podcast *de Ven, Sígueme* con Hank Smith y John Bytheway

¿Alguna vez siente que la preparación de su lección semanal *Ven, sígueme* se queda corta? Únase a los anfitriones Hank Smith y John Bytheway mientras entrevistan a expertos para hacer que su estudio del curso *Ven, sígueme* de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días no sólo sea agradable, sino también original y educativo. Si está buscando recursos para que su estudio sea refrescante, preciso y divertido, sin importar su edad, únase a nosotros todos los miércoles.

Descripciones de los episodios del podcast

Primera parte:

¿Qué es la perturbación y cómo afectó a los primeros santos? La hermana Whitney Johnson explora el tema de la perturbación en el desarrollo personal y espiritual y examina lo que se requiere para estar "ansiosamente comprometidos."

Segunda parte:

La hermana Whitney Johnson habla de la importancia de la observancia del día de reposo, la gratitud y el mantenimiento de la fe en medio de las dificultades.

Códigos de tiempo:

Parte 1 -

- 00:00 - Parte 1 - Hermana Whitney Johnson
- 02:45 Biografía de Whitney Johnson
- 08:01 *Ven, sígueme Manual*
- 09:20 ¿Cómo acabamos en Misuri?
- 11:21 Cómo abordar el texto: la curva en S
- 18:32 Otros retos interesantes
- 20:05 Esperando a Sión
- 24:36 Pasado, presente y futuro en las Bienaventuranzas
- 27:07 Citando a Stevie Wonder y por qué la vida es tan difícil
- 32:13 La hermana Johnson comparte una historia sobre la muerte de su hermano
- 36:38 La importancia del propósito
- 40:06 Un perezoso sólo sirve de ejemplo
- 43:37 Indefensión aprendida
- 45:28 Antecedentes de Edward y Lydia Partridge
- 49:20 Lecciones de Clayton Christensen
- 53:32 Pregunta al Señor qué piensa de ti
- 56:54 Reflexiones sobre el encuentro con Emma Smith
- 1:01:32 - Fin de la Parte I - Hermana Whitney Johnson

Parte 2 -

- 00:00 - Parte 2 - Hermana Whitney Johnson
- 00:07 Propósito del sábado tecnológico y las gratitudes
- 04:40 Acción de gracias y un corazón alegre
- 07:07 Poner abono a una relación
- 10:33 Heroísmo reconocido en una nota adhesiva
- 13:39 Morir en Sión
- 16:06 ¡Concéntrate! ¡Sí, tú!
- 17:17 Consejos y reflexiones para dar ánimos
- 21:36 La hermana Whitney Johnson comparte su testimonio de Jesucristo
- 28:31 Fin de la segunda parte - Hermana Whitney Johnson

Referencias:

"Tema del Quórum del Sacerdocio Aarónico". Página principal - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 1 de enero de 2020.

<https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/aaronic-priesthood-quorum-camp-guide/quorum-theme?lang=eng>

Sé el mejor Campamento You": Fundación Familia Barbara Barrington Jones: UT". BBJFamilyFoundation. Consultado el 27 de mayo de 2025.

<https://www.barbarabarringtonjones.org/be-the-best-you-camp>

Benfell, Stan. "Anxiously Engaged". Wayfare, 11 de junio de 2024.

<https://www.wayfaremagazine.org/p/anxiously-engaged>

Chase, Allison y Gordon Brown. "The Man Who Knocked the Bastard Off". Outside Online, 30 de junio de 2021. <https://www.outsideonline.com/adventure-travel/destinations/asia/man-who-knocked-bastard/>

Christensen, Clayton M. "Página de Misioneros Cotidianos". El átomo del poder de los misioneros cotidianos. Consultado el 27 de mayo de 2025. <https://everydaymissionaries.org/>

Denver, John. "Take Me Home, Country Roads (Versión original)" YouTube. Consultado el 27 de mayo de 2025. <https://youtu.be/Wh2kwpnQu6c?si=YaEvAbZ9eHP3meZD>

"Doctrina y Pactos 58-59". Manual Ven, sígueme - 2-8 de junio: "Ansiosamente comprometidos en una buena causa", 1 de enero, 2025. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/come-follow-me-for-home-and-church-doctrine-and-covenants-2025/23-doctrine-and-covenants-58-59?lang=eng>

Élder Dieter F. Uchtdorf del Quórum de los Doce. "No dudes, no temas". Página web - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. Consultado el 27 de mayo de 2025.

<https://www.churchofjesuschrist.org/study/video/insights-from-the-apostles/01-doubt-not-fear-not?lang=eng>

Elder Jack N. Gerard de la. "Ahora es el momento". Conferencia General de octubre de 2018 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 1 de noviembre de 2018.

<https://www.churchofjesuschrist.org/study/ensign/2018/11/sunday-afternoon-session/now-is-the-time?lang=eng>

Elder Jeffrey R. Holland del Quórum de los Doce Apóstoles. "Cast Not Away Therefore Your Confidence". BYU Speeches - Cast Not Away Therefore Your Confidence, 1 de marzo de 2000.

<https://www.churchofjesuschrist.org/study/ensign/2000/03/cast-not-away-therefore-your-confidence?lang=eng>

Elder Jeffrey R. Holland del Quórum de los Doce Apóstoles. "Esperando en el Señor". Conferencia General de octubre de 2020 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 4 de octubre de 2020.

<https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2020/10/57holland?lang=eng>

Elder Ronald A. Rasband del Quórum de los Doce Apóstoles. "Por designio divino". Conferencia General de octubre de 2017 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 30 de septiembre de 2017.

<https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2017/10/by-divine-design?lang=eng>

Farnes, Sherilyn. "Realidad, ficción y tradición familiar: La vida de Edward Partridge (1793-1840), el primer obispo de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días". BYU ScholarsArchive. Consultado el 27 de mayo de 2025. <https://scholarsarchive.byu.edu/etd/2302/>

Farnes, Sherilyn. "'We Cannot Sit Down Quietly and See Our Children Starve': An Economic Portrait of a Nineteenth-Century Polygamous Household in Utah". "We Cannot Sit Down Quietly and See our Children Starve" | Centro de Estudios Religiosos de la Universidad Brigham Young. Consultado el 27 de mayo de 2025. <https://rsc.byu.edu/business-religion/we-cannot-sit-down-quietly-see-our-children-starve>

Gladwell, Malcolm. "The Tipping Point: How Little Things Can Make a Big Difference". Amazon - Malcolm Gladwell - The Tipping Point: How Little Things Can Make a Big Difference. Consultado el 28 de mayo de 2025. <https://www.amazon.com/Tipping-Point-Little-Things-Difference/dp/0316346624>

"Empresa de desarrollo del liderazgo". Página web de Disruption Advisors, 22 de mayo de 2025. <https://thedisruptionadvisors.com/>

"Partridge, Edward". Biografía Edward Partridge - josephsmithpapers.org. Consultado el 27 de mayo de 2025. <https://www.josephsmithpapers.org/person/edward-partridge>

"Polly Peck Knight". Historia de los Santos, 10 de agosto de 2015. <https://historyofthesaints.org/polly-peck-knight/>

Presidente Dieter F. Uchtdorf Segundo Consejero de la Primera Presidencia. "Agradecidos en cualquier circunstancia". Conferencia General de abril de 2014 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de abril de 2014. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2014/04/grateful-in-any-circumstances?lang=eng>

Presidente Russell M. Nelson Presidente de la Iglesia. "El nombre correcto de la Iglesia". Conferencia General de octubre de 2018 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 7 de octubre de 2018. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2018/10/the-correct-name-of-the-church?lang=eng>

Presidente Russell M. Nelson Presidente del Quórum de los Doce Apóstoles. "La alegría y la supervivencia espiritual". Conferencia General de octubre de 2016 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de octubre de 2016. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2016/10/joy-and-spiritual-survival?lang=eng>

"Podcast de crecimiento profesional". Disruption Advisors, 27 de septiembre de 2024. <https://thedisruptionadvisors.com/podcast/>

Rogers, Everett M. "Curva de adopción de la innovación: Adopter-Segment Profiles". High Tech Strategies, 3 de abril de 2025. <https://www.hightechstrategies.com/innovation-adoption-curve/>

Santos, Volumen 1, 23 de febrero de 2016.

<https://www.churchofjesuschrist.org/study/history/saints-v1?lang=eng>

Shlain, Tiffany. "Tech Shabbat". TiffanyShlain.com. Consultado el 27 de mayo de 2025.

<https://www.tiffanyshlain.com/tech-shabbat>

"Página de inicio de la Universidad de Virginia del Sur". Southern Virginia University, 23 de mayo de 2025. <https://svu.edu/>

El Coro del Tabernáculo en la Plaza del Templo. "La conmovedora historia detrás de 'Está bien con mi alma'". Tabernacle Choir, 12 de mayo de 2025. <https://www.thetabernaclechoir.org/articles/it-is-well-with-my-soul.html?lang=eng>

Wattles, Wallace Dellois. "La ciencia de hacerse rico/Capítulo 7". Wikisource, la biblioteca en línea gratuita. Consultado el 27 de mayo de 2025.

https://en.wikisource.org/wiki/The_Science_of_Getting_Rich/Chapter_7

Información biográfica:



Whitney Johnson es CEO y cofundadora de Disruption Advisors, una de las principales pensadoras en gestión del mundo según Thinkers50, y presentadora del popular podcast Disrupt Yourself.

--Autoridad líder en cambio organizativo, clasificada entre los 10 mejores pensadores de gestión por Thinkers50 en 2021;

- CEO y cofundador de Disruption Advisors, y autor del bestseller del WSJ Smart Growth:
- Fundador del Disruption Innovation Fund con Clayton Christensen, y antiguo analista de renta variable galardonado en Wall Street.
- Presenta el podcast Disrupt Yourself, entre cuyos invitados figuran Simon Sinek y Brene Brown.
- Graduada en música de BYU; sirvió en una misión en Uruguay.
- Vive en Lexington, VA, donde es profesora en SVU y sirve en la estaca JAS; tienen dos hijos.
- En familia, les gusta ver K-Dramas, cultivar frambuesas, moras y fresas, y hacer mermelada casera.

Aviso de uso razonable:

The *Follow Him Podcast with Hank Smith and John Bytheway* puede hacer uso de material protegido por derechos de autor, cuyo uso no siempre ha sido específicamente autorizado por el titular de los derechos de autor. Esto constituye un "uso justo" de dicho material protegido por derechos de autor, tal y como se establece en la sección 107 de la Ley de Derechos de Autor de EE.UU. De acuerdo con el Título 17 U.S.C. Sección 107, el material de este podcast se ofrece públicamente y sin ánimo de lucro, a los usos públicos o de Internet para comentarios y fines educativos e informativos sin ánimo de lucro. Según la Sección 107 de la Ley de Propiedad Intelectual de 1976, se permite el "uso justo" para fines como la crítica, el comentario, la información periodística, la enseñanza, la erudición y la investigación. En estos casos, el uso justo está permitido.

No se reclaman derechos de autor.

El contenido se difunde con fines de estudio, investigación y educación.

El radiodifusor no obtiene ningún beneficio del contenido difundido. Esto entra dentro de las directrices de "uso justo": www.copyright.gov/fls/fl102.html

Nota:

El *Podcast Follow Him con Hank Smith y John Bytheway* no está afiliado con La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días ni con la Universidad Brigham Young. Las opiniones expresadas en los episodios representan únicamente los puntos de vista del invitado y de los podcasters. Si bien las ideas presentadas pueden variar de los entendimientos o enseñanzas tradicionales, de ninguna manera reflejan una crítica a los líderes, políticas o prácticas de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días.



Hank Smith:	00:00	Próximamente en este episodio en FollowHIM.
Sis. Whitney Johnson:	00:03	<p>Cuando pienso en la disrupción, de la que hablo con frecuencia, esta idea de la disrupción personal, la describo cuando estoy en el lugar de trabajo como un proceso deliberado de autoinnovación. Así que lo repetiré. La disrupción es un proceso deliberado de autoinnovación. Eliges recablear tu cerebro. Estás dando un paso atrás de lo que eres en la actualidad a lo que puedes ser, pero si realmente lo tiras hasta sus tachuelas, ¿qué es eso? Eso es arrepentimiento.</p>
Hank Smith:	00:35	<p>Hola a todos. Bienvenidos a otro episodio de FollowHIM. Mi nombre es Hank Smith. Soy su anfitrión. Estoy aquí con mi co-anfitrión, John Bytheway, a quien describiré así, con un corazón y semblante alegres, no con mucha risa, esto es pecado, pero con un corazón alegre. Así que John, hay parte de eso que es realmente exacto, un corazón y semblante alegres, no con mucha risa porque esto es pecado. Creo que eso significa burlarse de la gente, John, y tú no haces eso. Tú no haces eso.</p>
John Bytheway:	01:04	<p>Puede que tengamos que hablar de esa parte. Sí, creo que mucha gente podría tener una pregunta sobre esa parte.</p>
Hank Smith:	01:09	<p>Espero que eso no surja en mi juicio. John, hoy nos acompaña nuestra amiga Whitney Johnson. Whitney, gracias por estar aquí.</p>
Sis. Whitney Johnson:	01:17	<p>Feliz de estar aquí.</p>
Hank Smith:	01:18	<p>Estamos muy contentos de tenerte. He estado esperando esto durante mucho tiempo. John y yo conocemos a Whitney desde que hablábamos en la carretera hace mucho tiempo, pero ahora hablamos en la carretera, pero nos quedamos en casa. Es algo extraño lo que hacemos. John, sección 58 y 59. Finalmente estamos en Missouri. Dime lo que piensas de estas secciones.</p>

John Bytheway:	01:38	Lo sé Hank, uno de tus temas favoritos son las expectativas que no se cumplen y llegan, ¿esto es Sión! Esto es, ¿esto es Sión? Este es el lugar, es algo así como en Salt Lake. Eso es parte de todo este telón de fondo, ¿qué esperábamos y qué obtuvimos?
Hank Smith:	01:56	Tienes razón ahí, John. El Señor sabe porque muy en primer lugar dice, whoa, whoa, whoa, whoa, whoa. Vamos a hablar de lo que va a pasar aquí. Sí. Whitney, ya que has preparado esto, ¿qué quieres hacer hoy? ¿Qué vamos a aprender?
Sis. Whitney Johnson:	02:10	Me gusta mucho la idea de retomar las expectativas. Quiero compartir con ustedes un marco en torno al aprendizaje y el crecimiento que creo que será muy útil para pensar en la experiencia que tuvieron en Independence. También quiero compartir con ustedes algunos pensamientos que tengo en torno al arrepentimiento utilizando la perturbación personal, así que un marco de perturbación y cómo pienso en el cambio en un entorno secular, pero luego compararlo con lo que tenemos en términos de nuestra esfera espiritual. Quiero hablar un poco sobre la experiencia que Edward Partridge tuvo, su llamamiento y qué, cómo se sintió tan profundamente inadecuado, y quiero hablar un poco sobre esa experiencia y cómo se aplica a nosotros.
Hank Smith:	02:54	Esto está preparado para ser un episodio perfecto, y me encantan estas dos secciones. Ahora, tú y yo conocemos a Whitney, ¿puedes presentarla? Tenemos una gran invitada esta semana.
John Bytheway:	03:05	Sí, la conocemos. Hank, creía que conocía a Whitney, vi la biografía y me dije, vaya. Y luego me emocioné mucho porque pensé que tenía que preguntarle sobre esto. Whitney se graduó de BYU en música y sirvió en una misión en Uruguay, y tengo que parar porque mi hijo Timothy está en la Misión Montevideo Oeste mientras hablamos. Ya saben.
Sis. Whitney Johnson:	03:25	Maravilloso. Por supuesto, cuando yo estaba allí, era una misión. Era todo Uruguay.
John Bytheway:	03:31	Sí.
Sis. Whitney Johnson:	03:32	Qué hermoso lugar.
John Bytheway:	03:33	Sí. Recientemente acaban de anunciar en la Conferencia General un templo ¿En Rivera?
Sis. Whitney Johnson:	03:38	Sí, en Rivera Uruguay.

John Bytheway: 03:40 Es muy emocionante. Ahora hay algo más de lo que me gustaría hablarte. Whitney es una de las principales pensadoras en gestión del mundo. Es consejera delegada y cofundadora [de Disruption Advisors](#). De hecho, fundó este fondo de innovación disruptiva con [Clayton Christensen](#). ¿Es el mismo Clayton Christensen que escribió El poder de los misioneros cotidianos?

Sis. Whitney Johnson: 04:02 ¿Uno y el mismo? Tuve el privilegio de trabajar con él durante unos 10 años.

John Bytheway: 04:08 Es realmente genial. La primera vez que vi a Clayton Christensen, dije, wow. Se parece mucho a Elliot Christensen, que era uno de mis líderes juveniles cuando yo era niño, y es su hermano. Esto es muy divertido. Ella tiene un [podcast Disrupt Yourself](#). Entre sus invitados han estado Simon Sinek y Brene Brown. Vive en Lexington, Virginia. Su marido es profesor en SVU y sirven en una estaca de la JAS. Tienen dos hijos. Me encanta esa frase. Disfrutan viendo K Dramas. Vi su biografía y pensé, ¿qué es un K-drama?

Hank Smith: 04:48 John, no lo sabes.

John Bytheway: 04:50 No lo sé.

Sis. Whitney Johnson: 04:52 Así que durante la pandemia, porque no había nada que ver en la televisión. Mi hija dijo: "Oye mamá, vamos a ver este drama coreano". Lo vimos. Resulta que vimos uno y luego otro, y luego otro. Hay grandes historias, gran desarrollo de los personajes. Es lo que hacemos en familia. No es Hallmark. Es mejor que Hallmark.

Hank Smith: 05:16 Lo es. Es mejor que Hallmark. John, no puedo creer que no hayas escuchado esto.

Sis. Whitney Johnson: 05:19 ¡Te lo estás perdiendo!

John Bytheway: 05:20 No, no sabía que eran K Dramas. Yo sabía que había esto, sí, esta cosa con estos coreanos secos, yo no sabía que eran K Dramas y yo conduzco un Hyundai. Vale, tengo que seguir.

Sis. Whitney Johnson: 05:30 Aquí tienes.

John Bytheway: 05:31 Ahora, mi parte favorita aquí es que a su familia le encanta cultivar frambuesas, moras, fresas y hacer mermelada casera. Cuando lleguen al reino celestial, espero estar allí. Van a decir, bienvenidos. Aquí tienes un tazón de frambuesas. Porque creo que las frambuesas son fruta celestial. Saben tan bien, ¿verdad?

Sis. Whitney Johnson:	05:50	Lo hacen.
Hank Smith:	05:51	Y también podrías ponerles un poco de helado. ¿Verdad?
John Bytheway:	05:54	Oh, Whitney, gracias por estar con nosotros hoy.
Sis. Whitney Johnson:	05:58	Feliz de estar aquí.
Hank Smith:	06:00	Maravilloso. Ahora sólo tengo que lanzar una nota personal rápida, Whitney, estás ahí en SVU . Hay un pedazo de mi corazón ahí fuera. Uno pensaría que se llamaría Buena Vista, Virginia. No es así. Es Buena Vista, Virginia. Es uno de mis lugares favoritos. Sólo necesito hacer un saludo a la familia Knight, Glade, Kathleen y Megan, que tiene mi edad. Éramos amigos por correspondencia cuando éramos niños. Me encanta SVU. Hay un espíritu de lugar que es incomparable realmente en cualquier otro lugar.
Sis. Whitney Johnson:	06:33	Realmente lo es. Es un lugar muy especial. Cuando estás aquí. Casi todos los que están aquí sienten que han sido llamados a estar aquí. Como si tuvieran una impresión espiritual de que necesito vivir en esta ciudad. Necesito estar afiliado a esta universidad. Y ahora tenemos a la presidenta Cordon, que fue presidenta general de las Mujeres Jóvenes, como presidenta de la universidad. Es asombroso.
Hank Smith:	06:52	Cuando pienso en ello a menudo cito a John Denver , él es una autoridad general. John, no sé si conoces a Elder, Elder Denver.
John Bytheway:	06:59	Elder Denver.
Hank Smith:	07:00	Sí, Elder Denver.
John Bytheway:	07:02	¿De dónde es? Es broma.
Hank Smith:	07:03	Decía en una de sus canciones que volvía a casa, a un lugar en el que nunca había estado antes y, sinceramente, yo fui allí, acababa de graduarme en el instituto. Así es como yo lo describiría, volviendo a casa a un lugar en el que nunca había estado antes.
John Bytheway:	07:17	Cuando Matthew, mi hijo Matthew, fue en su misión a Charleston, Virginia Occidental. Mi esposa puso el equipo de música en el carro, a todo volumen, conduciendo al CCM cantando casi como en el cielo, West Virginia a todo pulmón en la octava Norte, se me estaban saltando las lágrimas. Me estoy haciendo viejo, así que me costó cantar con ellos. Esa es la

misión de Charleston West Virginia, pero una de sus áreas estaba en SVU. Matthew sirvió allí y me mandaba mensajes el día de preparación: "Hola papá". Hoy almorzamos con Robert Millett. Estábamos como, ¿qué? Eso sería divertido. Me gustaría almorzar con Robert Millett.

- Hank Smith: 07:52 Whitney. Si ves a Bob por ahí, salúdale. Ha estado en nuestro programa bastantes veces.
- John Bytheway: 07:57 Lo ha hecho.
- Hank Smith: 07:57 Dile que le queremos y le echamos de menos, por favor.
- Sis. Whitney Johnson: 07:59 Lo haré. Sí, absolutamente.
- Hank Smith: 08:01 Voy a leer del [manual Ven, sígueme](#). La lección se llama "Anhelosamente consagrados a una causa buena". Cuando los líderes de la Iglesia vieron por primera vez el sitio de la ciudad de Sion —Independence, Misuri— no fue lo que ellos esperaban. Algunos pensaron que se encontrarían con una comunidad próspera e industriosa que tendría un grupo fuerte de santos. En su lugar, encontraron un asentamiento escasamente poblado que no contaba con la civilización a la que estaban acostumbrados y que estaba habitado por colonos fronterizos toscos en vez de santos. Resultó que el Señor no les estaba pidiendo que solamente fueran a Sión, sino que quería que edificaran Sion. Cuando nuestras expectativas no coinciden con la realidad, podemos recordar lo que el Señor dijo a los santos en 1831: "No podéis ver con vuestros ojos naturales el designio de vuestro Dios, ni la gloria que seguirá después de mucha tribulación". Efectivamente, la vida está llena de tribulación, e incluso iniquidad, pero aún podemos "efectuar mucha justicia; porque el poder está en nosotros". Eso es maravilloso. Ahora, Whitney, ¿estaría bien antes de que empieces si interrogo a John un poco? John, estamos como a la mitad de Doctrina y Convenios. Hemos preguntado a casi todos los invitados, ¿cómo terminamos en Missouri? John, tengo que ver si has estado escuchando, danos el resumen de John Bytheway de cómo llegamos a Missouri y qué nos lleva a la sección 58.
- John Bytheway: 09:31 Es tan divertido mirar a lo grande. Una de las cosas que me ayudó a ver Hank fue que hay un montón de Santos de Nueva York. Está Colesville, está Fayette, está Harmony. Entonces cuatro misioneros son llamados para ir a las fronteras de los Lamanitas en el camino. Se detienen en un pequeño lugar llamado Kirtland, o he oído que se llama Mentor. Parley Pratt dice: Tengo un amigo aquí. Quiero ir a visitarlo, y ese amigo es

Sidney Rigdon. Se sientan con Sidney Rigdon y él dice, está bien, tomaré tu libro y veré qué reclamo tiene sobre mi fe, y decide leer el Libro de Mormón. Está convencido de su veracidad. El número que recuerdo es de 127 Santos que se unen a la iglesia. Debido a la persecución, algunas otras cosas sucedieron en Colesville y esos otros lugares. El Señor dice, vayan a Ohio. Bueno, ellos van a Ohio. Ahora, aquí está la parte que siempre me sorprendió, Hank, cuando aprendí la historia de la iglesia. No pasa mucho tiempo después de que estas personas desarraigan todo y sus vidas y sus cosas y se van a Ohio y el Señor dice, en realidad Sión está en Missouri.

Hank Smith: 10:37

Oh, estás a un tercio del camino. Ni siquiera eso. Estás a un cuarto del camino.

John Bytheway: 10:42

No hay correo electrónico, no hay carreteras, autopistas, autovías para llegar allí. Es un momento difícil porque la iglesia como que tiene dos sedes, ya que están tratando de empezar, y creo que vamos a hablar de Edward Partridge hoy, que será un obispo allí en Independence, y mientras empezamos, están caminando y yendo. Me encanta la introducción en el manual. No es una Sión preconstruida, tienes que construirla. ¿Cómo me fue, Hank?

Hank Smith: 11:07

Excelente. Creo que la Dra. Utt de la semana pasada. Ella estaría muy orgullosa de ti, así que Emily, si estás escuchando, es posible que tenga que enviár a John un mensaje y decirle felicitaciones. Whitney, gracias por aguantar lo que creo que es algo así como 13 o 14 conjuntos de misioneros que han llegado a Missouri, en agosto. No puedo imaginar que esto es lo que el Señor les da cuando llegan allí. Whitney, con eso, ¿cómo quieres abordar el texto aquí?

Sis. Whitney Johnson: 11:35

Para mí, la manera de estudiar las Escrituras es leerlas y luego ver qué experiencia tengo con ellas. En particular, ver qué es lo que sé, que es lo que he aprendido desde una perspectiva secular que empieza a cruzarse con las escrituras para que pueda comparar las escrituras conmigo misma. Lo que pensé que podría ser útil hacer como punto de partida, mientras pensamos en esta experiencia que están teniendo, la parte de la gestión de las expectativas es compartir con ustedes un marco que normalmente compartimos con las empresas que consultamos y asesoramos cuando están tratando de gestionar el cambio. El marco se llama la curva S del aprendizaje. Para aquellos de ustedes que no estén familiarizados con esta curva S de aprendizaje, la propia curva S se conoce a veces como la [curva de adopción](#). Fue popularizada originalmente por un hombre llamado Everett Rogers en la década de 1960, y la

utilizó para entender la rapidez con que se adoptaría una innovación.

12:28 Lo que hicimos entonces, cuando trabajaba con Clayton Christensen en el Fondo para la Innovación Disruptiva, fue utilizar la curva en S para saber con qué rapidez se adoptará una innovación y si tiene sentido comprar esta empresa como inversión o no. Cuando estábamos aplicando esto a la inversión, tuve esta idea, este ajá, que podríamos utilizar la curva S para entender cómo es el crecimiento y cómo se siente. Lo que hace, es responder a tres preguntas. La primera es ¿por qué es tan difícil empezar algo nuevo? Número dos, ¿por qué una vez que empiezas, se vuelve fácil? Y número tres, ¿por qué puedes ser realmente bueno en algo y sentir que ya no puedes seguir haciéndolo? Esto es lo que ocurre en tu cerebro cuando haces algo nuevo como ir a Independence, Missouri, tu cerebro tiene esta hipótesis de lo que me va a costar llegar de la parte inferior de esta curva a la parte superior de la curva, y está ejecutando este modelo predictivo.

13:26 Cuando estás en la primera parte de la curva, lo que llamamos el punto de lanzamiento, estás ejecutando este modelo predictivo. La mayoría de sus predicciones son inexactas acerca de lo que va a parecer, por lo que la brecha de expectativas, porque esas predicciones son inexactas. La dopamina, que es un mensajero químico de placer, cae. Así que la experiencia que tienes es que te sientes abrumado, te sientes desanimado, te sientes frustrado, te sientes impaciente. Puedes sentirte como un impostor. Puedes sentirte como, pensé que esto era realmente una buena idea y ahora no estoy tan seguro. Esta es la experiencia que estaban teniendo. Lo que es fascinante, sin embargo, sobre el punto de lanzamiento de la curva es que cuando estás allí, el crecimiento está sucediendo muy, muy rápidamente. Matemáticamente, está sucediendo más rápido, pero no es evidente. No es obvio, así que no puedes verlo, y la experiencia que tienes es que el crecimiento se siente lento.

14:28 Ahora, hay otras dos partes de la curva. Voy a caminar a través de ellas muy rápidamente y luego vamos a volver y centrarnos en el punto de lanzamiento de la experiencia que estamos teniendo. Tienes ese punto de lanzamiento donde el crecimiento se siente lento. Luego, en algún momento, si te quedas con él y dices, sí, voy a construir Zion aquí, vas a llegar a un punto de inflexión. Hace años oímos a [Malcolm Gladwell](#) popularizar el concepto de un punto de inflexión en el que pasas a la parte elegante y empinada de la curva. Lo que sucede aquí es el crecimiento, ahora no sólo es rápido, se siente rápido. Lo que está pasando con la dopamina es porque estás teniendo

sorpresas al alza, sorpresas al alza emocional, los picos de dopamina porque tus expectativas están empezando a ser vencidas porque tu modelo de predicción está trabajando cada vez más, sabes qué esperar. Sabes cómo construir la comunidad. Sabes dónde están las calles.

15:15 Conoces a todo el mundo en la comunidad. Así que empiezas a sentirte realmente cómodo. Bien, este es el hogar. Eso es, tienes el punto de lanzamiento donde el crecimiento se siente lento. Tienes el punto dulce donde el crecimiento es rápido y se siente rápido, y luego llegas a este lugar llamado maestría, que es un lugar muy interesante porque lo que está pasando aquí es que descubres cosas. Tu modelo predictivo, ahora funciona. Es como un programa de computadora que has depurado, funciona, pero ya no estás aprendiendo en este punto, la dopamina, no estás recibiendo mucho de ella. Ahora tienes un dilema porque, por un lado, te gusta mucho estar en la cima de esa curva S, maestro de todo lo que estudias, así que te gusta mucho estar en tu misión, pero ya llevas ahí 23 meses. Te gusta mucho ser un experto en la universidad, pero ahora estás en el último curso.

16:07 Te gusta ser un experto, pero como tu cerebro necesita más dopamina, necesita seguir aprendiendo. Tienes un dilema. ¿Te quedas aquí y dejas de aprender o saltas a una nueva curva? Una metáfora que me gusta utilizar es pensar en el alpinismo. Nunca he escalado una montaña, pero creo que esta metáfora es muy acertada. Un alpinista le dirá que cualquier altitud por encima de los 28.000 pies se conoce como la zona de la muerte. Estás tan alto que tu cerebro y tu cuerpo empiezan a morir. Cuando estás en la cima de una curva en S, ya no estás aprendiendo. Tu cerebro y tu cuerpo empiezan literalmente a morir, así que tienes que saltar a la parte inferior de una nueva curva en S, y así es como se ve el ciclo de crecimiento. Ahora, mientras piensas en ello, probablemente veas algunos paralelismos. ¿Qué pasa en la iglesia? Cada vez que empiezas a sentirte como, soy realmente bueno como maestro de jóvenes.

Hank Smith: 17:02

Tengo esto.

Sis. Whitney Johnson: 17:04

Tengo esto. Soy un gran maestro de primaria. Ah, soy tan buena tocando el piano en Mujeres Jóvenes genial. Vamos a perturbarte. Vamos a darte un nuevo llamamiento. Para mí, cuando pienso en la curva en S, obviamente esto no es lo que enseño en un entorno secular, pero para mí es una forma de pensar en la progresión eterna. Crecemos y luego nos estabilizamos, y luego crecemos un poco más, y luego nos estabilizamos, y luego crecemos un poco más. Ese es un marco

que utilizo para ayudarme a pensar cuando estoy haciendo algo nuevo, cuando me siento incómodo, cuando me siento incómodo cuando estoy en una ciudad nueva como Independence, y no sé cómo es. Estoy en el punto de lanzamiento de la curva y normaliza la experiencia. Es muy, muy útil.

- 17:53 Volviendo a tu pregunta sobre las expectativas en el punto de lanzamiento, hay una brecha supergrande entre lo que es y lo que pensabas que iba a ser. Moverse a lo largo de una curva en S es un ejercicio de gestión de la dopamina. El punto de lanzamiento, tus expectativas son demasiado altas, y el punto dulce, están en una especie de equilibrio y dominio, son demasiado bajas, por lo que a veces Dios te da un nuevo llamado, dice, ve a una nueva ciudad, ve a Independence, porque necesitamos que aprendas algo nuevo. Permítanme hacer una pausa por un segundo y ver si tienen alguna observación o comentario rápido antes de continuar.
- Hank Smith: 18:32 Whitney, mientras te oía explicar el modelo de la curva en S, pensé en una cita que rara vez utilizo, pero que me encanta. Se trata de [Edmund Hiller](#), primer hombre en hacer cumbre en el Monte Everest, y esto es lo que dijo. Mientras estaba en la cima del Everest, miré a través del valle hacia el Gran Pico Makalu, creo que así se llama, y elaboré mentalmente una ruta y cómo se podría escalar. Eso me demostró que, aunque estaba en la cima del mundo, no era el fin de todo. Tenía por delante otros retos interesantes.
- Sis. Whitney Johnson: 19:09 Bingo.
- Hank Smith: 19:09 ¿No es genial? Al igual que llegué hasta allí y estoy aquí.
- Sis. Whitney Johnson: 19:13 Sí.
- Hank Smith: 19:13 Okay. ¿Qué es lo siguiente?
- Sis. Whitney Johnson: 19:14 Sí, y es hermoso porque el crecimiento es nuestra configuración predeterminada. El Padre Celestial nos programó para crecer. Hablamos de la mentalidad de crecimiento, que todos tenemos hasta que no la tenemos, pero si entiendes este modelo, te ayuda a hacer lo que sabes que estás programado para hacer y simplemente pasar por algunos de esos lugares que se sienten un poco difíciles.
- John Bytheway: 19:35 Justo ayer, estaba hablando con mis hijos sobre este patrón en mi misión. Tan pronto como me sentí cómodo en un área, me

transferirían y habría un nuevo desafío o un nuevo llamamiento que iría con él. Haz articulado que eso es lo que el Señor hace a propósito. Hank una vez más, has encontrado exactamente a la persona adecuada para hablar de esto. Esta interrupción es aquí es una expectativa, no tan rápido mi amigo. Estás perturbado, y es parte de un proceso de crecimiento. Me encanta esto.

Hank Smith: 20:05 Sí. Whitney, ¿puedo hacerte una pregunta entonces sobre sus expectativas? Cuando John nos dio la historia, él tiene razón en eso. Tenían algunas expectativas muy altas respecto de lo que esto iba a ser, y el Señor parece, no creo que él esté tratando de desalentarlos, pero tal vez chicos vuelvan a mí. Si lees el versículo tres, “Por lo pronto no podéis ver con vuestros ojos naturales el designio de vuestro Dios concerniente a las cosas que vendrán más adelante, ni la gloria que seguirá después de mucha tribulación”. ¿Estaba el Señor tratando de establecer expectativas para ellos?

Sis. Whitney Johnson: 20:43 Esa es una gran pregunta. Su marco de tiempo era diferente, ¿verdad? Ellos estaban diciendo, así que, Dios, nos prometiste algo y llegamos aquí y lo quiero en el próximo minuto. Y él decía, no, lo vas a conseguir pero te daré tu juguete en una hora. Había un gran desajuste. Somos muy jóvenes. Además de pensar en este modelo básico, la iglesia en ese momento era básicamente una organización incipiente, como una empresa incipiente, pero tenían esta gran idea audaz. Está anclada en las visitas celestiales. Han tenido esta invocación disruptiva con José Smith, y pienso en como debe sentirse para nosotros, y yo estaba tratando de pensar en un ejemplo moderno de Whitney, y creo que podría ser algo así como, he ido al Templo de Richmond porque ese es nuestro templo. Aunque realmente queremos uno aquí, Padre Celestial, estoy sintiendo el Espíritu y luego estoy de camino a casa.

21:33 Tengo un accidente, me multan por exceso de velocidad y, para colmo, cuando llego a casa hay platos en el fregadero. Es simplemente duro. Además de que creo que probablemente tenían TEPT (Trastorno de Estrés Post Traumático). Leman Copley tiene este vasto terreno, los invita a su tierra y luego los echa. Ahora, está bien, pongamos esto por ¿cómo se siente eso para nosotros? Imagina que Hank, has invitado a John a tu casa. Ven a nuestra casa. Te vamos a dar de comer, y en medio de la noche despiertas a su familia, lo echas de tu casa, probablemente soltando algún tipo de palabrota, o tienes un trabajo en el que un jefe te dice, queremos que trabajes para mí. Entonces te despiden. Tenían TEPT (Trastorno de Estrés Postraumático), así que no solo tenían esto, sino que no era lo que esperaban ni el momento que esperaban.

	22:24	Habían tenido un montón de pasos en falso o contratiempos y tenían TEPT. Así que me encuentro sintiendo una tremenda cantidad de compasión por ellos de la experiencia que estaban teniendo y cuestionando. Así que llegan allí y dicen, espera, espera, espera, espera. ¿Qué? Nos dijiste que estuviéramos aquí y ahora esto es terrible. Y estaba relejendo el libro de Elder Packer, Candle of the Lord. Aquí está la cita que él dice. La parte espiritual de nosotros y la parte emocional están tan estrechamente vinculadas que es posible confundir un impulso emocional con algo espiritual. Y quiero relacionar esto con la curva en S. Cuando estás en el punto de lanzamiento de una curva, te vas a sentir incómodo. Entonces puedes empezar a decir, esto no se siente muy bien. Hmm, ¿realmente Dios me dijo que estuviera aquí? porque esto es, esto se siente realmente incómodo. Tal vez no debería estar en una misión. Esto se siente mal. Pero una de las cosas que tenemos que terminar ordenando es aquí es donde nuestra fe entra. Aquí es donde Elder Hollands "No deseches por lo tanto tu confianza" entra en juego es ser capaz de decir, esta bien, tu me dijiste que estuviera aquí. Dijiste que se vería así. Se siente mal en este momento. Así que la curva S te ayuda con eso, pero voy a tener la fe, como tu dijiste, que eventualmente mis ojos no lo pueden ver, pero eventualmente va a ser lo que yo quiero que sea.
Hank Smith:	23:47	¿Cuántas veces ha sucedido eso en la vida? Por cierto, John, voy a invitarte pronto para ver si puedes experimentar esto.
John Bytheway:	23:54	Intentémoslo. Sí, vamos, sí, vamos a actuar eso.
Hank Smith:	23:56	¿Pero con qué frecuencia ocurre eso en la vida? Esto va a ser genial. Entonces me encuentro con un montón de dificultades. Quieres pensar que voy a ser fiel. Voy a llegar hasta el final. Pero tienes razón. Todos esos pensamientos entran. Tal vez esto nunca estuvo bien en primer lugar.
Sis. Whitney Johnson:	24:11	¿Debería haber aceptado ese trabajo? ¿Debería haberme mudado a esa nueva ciudad? ¿Debería haberme casado con esa persona? Tuvimos esa confirmación espiritual. Entonces las cosas se ponen difíciles o no salen como queremos, y empezamos a cuestionarnos. Este marco te permite acceder a la parte emocional que está ocurriendo, la parte neurológica, para que puedas separar o desenmarañar la parte emocional de la espiritual.
Hank Smith:	24:35	Eso es genial.
John Bytheway:	24:36	Recuerdo que hace cuatro años, empezamos con Doctrina y Convenios. Puedes leer un versículo de las escrituras muchas

veces y no te atrapa, y luego una vez lo lees y te atrapa y el versículo tres, simplemente me atrapó. Pienso que este es un gran versículo, no puedes contemplar con tus ojos naturales por el momento. Dios ha diseñado esto. Me encanta que Dios tiene un diseño concierne a esas cosas, que vendrán de aquí en adelante. Cuando hablamos del Antiguo Testamento, que dice José cuando sus hermanos, él dice, Dios lo quiso para bien. Dios tenía un designio todo el tiempo. Ese es un versículo que dice lo mismo. Miro todas las bienaventuranzas que suenan como si Jesús estuviera en tierra contraria. Aquí está toda esta gente que viene a oír, bueno, en realidad no son los acomodados y los ricos y los independientes en realidad benditos son los pobres en espíritu. Están como, ¿qué? Sí, bienaventurados los mansos. Espera, ¿de qué está hablando cuando Jesús dijo, bienaventurados son que es el tiempo presente para que sean. Ese es el más allá. Aquí hay una realidad presente, aquí hay una posibilidad futura. Ese versículo resume esas tres cosas. El versículo tres se ha convertido en uno de mis favoritos de Doctrina y Convenios porque sí, yo también. Si te perturban, ¿qué haces?

Sis. Whitney Johnson: 25:52

Sí, y ya sabes. Es interesante. Estaba pensando en lo que acabas de describir del diseño de tu Dios con respecto a las cosas que vendrán después, y luego [Elder Rasbands](#) habló recientemente sobre “por” diseño divino. Pensé en compartir una experiencia personal que sucedió no hace mucho tiempo. Ha sido muy interesante para mí porque en mi bendición patriarcal siempre se me ha enseñado a cuidarme tanto del desaliento como de la desilusión. En lo que realmente siempre me había centrado era en el desánimo. Estaba en Arizona visitando a mi madre. Ella es bastante mayor y frágil, y su vida va a terminar en un futuro no muy lejano. Al hablar con ella, me encontré contemplando mi propia mortalidad, lo cual creo que uno hace, especialmente con sus padres. Había ido al templo y, mientras estaba sentada en el templo, tuve este pensamiento, porque creo que a veces, cuando tu vida está a punto de terminar, puedes ir a este lugar de lo que podría haber sido si esto hubiera sucedido, si yo hubiera vivido aquí. Si, si eso hubiera sucedido entonces las cosas podrían haber sido diferentes. Tuve este pensamiento, creo que fue obviamente un impulso del Espíritu, y es que la decepción es una tentación tanto como lo es el desánimo. Cuando piensas en la idea de designación, entonces eres designado para algo, eres designado para ir a algún lugar, eres designado para hacer algo.

27:07

Cuando te decepcionas o hablas de cómo deberían haber sido las cosas, entonces casi estás diciendo que no confías en Dios. Tengo una maravillosa cita favorita, Stevie Wonder, porque

tengo que citar a Stevie Wonder que dijo que puedes apostar tu vida en eso y el doble es el doble que Dios sabía exactamente donde quería que estuvieras. Me encontré a mi misma mientras contemplaba estos versículos y esta experiencia que estaban teniendo para estar dispuesto a decir, no estoy allí, pero donde estoy es aquí mismo. Estoy en el punto de lanzamiento de la curva S en Independence, y eso a su manera para usar un mal juego de palabras es muy liberador.

- Hank Smith: 27:49 Tenemos una perspectiva interesante aquí que obviamente los santos entonces no tienen. Mientras leemos esto, sabemos que los próximos ocho años para estas personas van a ser tiempo tras tiempo, tras tiempo de dificultad, prueba, dolor, decepción. Mientras leemos esto, decimos, muchachos, ¿lo están escuchando? Va a haber mucha tribulación. Me parece interesante que casi tenemos el punto de vista del Señor aquí conociendo el futuro.
- Sis. Whitney Johnson: 28:21 Mm-hmm. Lo cual es en cierto modo un poco arrogante de nuestra parte, ¿no?
- John Bytheway: 28:24 Están en el medio. Es duro.
- Hank Smith: 28:28 Si hablaras con ellos en ese momento, te dirían, bueno, no, esto va a ser genial. Casi quieres taparte los ojos. No, esto va a ser muy duro. John y Whitney, esta es una pregunta para toda la vida. Dame lo que tengas aquí. De vez en cuando me lo preguntan. Seguro que a ti también. ¿Por qué tiene que ser tan difícil? ¿Por qué tanto? Y el Señor parece explicar la gloria que seguirá después de mucha tribulación porque después de la tribulación vienen las bendiciones y da una lista de todas las grandes cosas que van a suceder. Algo viene a la mente cuando, cuando una persona joven, especialmente a medida que envejecemos, obtenemos un poco más, ¿sabes qué? Puedo ver las bendiciones que han venido de las cosas duras. He hablado de esta familia antes John, conozco una pareja joven con niños pequeños, su hija pequeña tiene leucemia y aquí están tratando lo mejor que pueden de vivir el evangelio y criar una familia, y les pasa esto. Sabes, son fieles como pueden ser estos dos, pero puedo ver que a veces pensarían, ¿por qué esto tiene que ser tan difícil?
- Sis. Whitney Johnson: 29:30 No tengo una buena respuesta. Pienso en algunas personas cercanas a mi familia porque es muy difícil. Es muy difícil para ellos tener fe porque sienten que a Dios no le importa. Aquí es donde tu fe realmente tiene que anclarte y tienes que tomar una decisión. Solíamos vivir en Belmont en Massachusetts y había una familia allí, estábamos sentados dentro de la escuela

dominical y este hombre dijo su nombre es Greg Sorenson. Él dijo, elijo creer lo elijo. Cuando se trata de estas situaciones, es tan difícil. Creo que la única cosa a la que podemos volver es que llegamos a este lugar donde vamos a elegir porque hemos tenido suficientes testigos de que Dios está ahí, que a él le importa, que hay un plan. Nos aferramos a eso con todo lo que podemos, pero sigue siendo muy duro.

- John Bytheway: 30:25 Me pregunto si había un niño llamado Jacob que tenía un hermano llamado Nefi que pudo haber dicho, papá, Lehi, ¿por qué esto tiene que ser tan difícil? Y salió el segundo capítulo de Nefi, uno de los mejores capítulos del Libro de Mormón. Bueno, hijo, déjame explicarte la oposición en todas las cosas. Déjame explicarte como Dios creó las cosas, tanto las que actúan como las que son actuadas y como podemos actuar cuando la vida actúa sobre nosotros. Déjame compartir que todas las cosas han sido hechas en la sabiduría de el que sabe todas las cosas y el hombre es para que tenga gozo. No estás 24 horas al día, 7 días a la semana. Hay oposición en eso. El gozo vendrá, pero hombre, esa es una de las grandes preguntas eternas y creo que José Smith va a preguntarlo en la Cárcel de Liberty en la Sección 121 y 22 y 23 también.
- Hank Smith: 31:17 Una de mis heroínas, y John, sé que también es una de las tuyas, es nuestra productora Shannon Sorensen. Cuando falleció su marido Steve, que es nuestro fundador. Hablamos de él a menudo. Shannon y yo estábamos hablando, y por supuesto ella estaba devastada por esto y entre lágrimas. Ella me decía una y otra vez, confío en el plan. Confío en el plan. Tengo el corazón roto. Estoy dolida. No le daré la espalda a mi Dios. ¿Qué dice Nefi, John, yo sé en quién he confiado.
- John Bytheway: 31:53 Sí.
- Hank Smith: 31:55 Whitney, tenemos gente escuchando que, oh, las historias que recibimos. Una mujer nos dijo, yo estaba escuchando su programa cuando la policía llamó, me dijo que mi hija había muerto en un accidente de auto. Yo estaba escuchando su programa porque mi padre se quitó la vida y estás diciendo, ¿cómo podemos ayudar?
- Sis. Whitney Johnson: 32:13 Mi hermano menor, se quitó la vida hace 10 años, una década, siempre creyó en la resurrección. Siempre había creído que había vida después de la muerte. Recuerdo haber hablado con sus amigos, la mayoría de los cuales no son personas de fe, y esto ha sucedido en muchas ocasiones de hablar con la gente y simplemente mirarlos y decirles, sé que ustedes no creen que hay vida después de la muerte, pero puedo decirles con cada

parte de mi alma que creo que los verán de nuevo. Así que si no lo crees ahora mismo, aférrate a lo que yo creo. Eso es lo que le diría a la gente que está escuchando, si no creen, si no lo sienten en este momento, aferrense a nuestro sentimiento y a nuestra creencia, porque Dios está ahí.

- Hank Smith: 32:59 Siempre me inspiran las palabras de Job: "Aunque me mate, en él confiaré".
- Sis. Whitney Johnson: 33:07 Sí. No estoy allí todavía.
- Hank Smith: 33:10 Sí.
- Sis. Whitney Johnson: 33:11 Aspiro a serlo. Bueno, la siguiente cosa que pensé sería interesante de comentar es el versículo 27 que dice: "De cierto digo que los hombres deben estar anhelosamente consagrados a una causa buena, y hacer muchas cosas de su propia voluntad y efectuar mucha justicia". Creo que a todos nos encanta ese versículo, pero me encontré reflexionando sobre este versículo y quería compartir algunos pensamientos con ustedes. El primero es pensar en esa palabra, anheloso. Encontré un artículo no hace mucho en una revista maravillosa llamada [Wayfare Magazine](#). ¿Has visto esa revista?
- Hank Smith: 33:42 Mm-hmm. Sí.
- Sis. Whitney Johnson: 33:43 Es espléndida. Había un artículo de un hombre llamado Stan Benfell, que es profesor en BYU y hablaba sobre la ansiedad, cómo puede ser paralizante cuando estás ansioso, y voy a parafrasearlo aquí. Él dice, cuando estás luchando con la ansiedad, es, es como una mosca, ¿verdad? Siempre está ahí. Está revoloteando. Es una espina en la carne. Dijo, cuando estás experimentando ansiedad, a veces puedes sentirte como si fueras un cobarde y un narcisista porque cada vez que piensas en hacer algo nuevo, tu mente comienza a pensar en todas las cosas malas que pueden suceder. Tienes miedo, y a veces sientes que eres un narcisista porque te cuesta tanto salir de tu cabeza que no puedes pensar en otra cosa". Pero entonces hizo una observación realmente interesante que me resultó poderosa y reconfortante. Dijo que la mejor manera de llevar la cruz de la ansiedad es ser miembro de la Iglesia, ser un miembro comprometido de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días.
- 34:34 Y dijo que parte de eso se debe a que en la iglesia tienes llamamientos como ser un obispo. Él era el obispo justo después de Matt Holland, que ahora es Elder Holland, y dijo,

estoy seguro de que muchas personas se sintieron decepcionados cuando me llamaron, pero yo tenía un llamamiento y me sentí el deseo de no desecharlo me alejaba por lo tanto esa confianza, Dios me había llamado a hacer esto. Estoy ministrando a esta hermana, o estoy haciendo X, así que tengo un trabajo específico que hacer que me hace más fácil estar anhelosamente comprometido. Ahora, sé que se supone que debemos hacer muchas cosas por nuestra propia justicia, pero creo que esto podría caer en la categoría de mandamientos, no pocos. Esto es lo que quiero que hagas, pero luego dentro de ese carril de tu llamamiento, entonces necesito que salgas y estés anhelosamente comprometido. Luego también dijo que, debido a la ansiedad, a menudo se apoyará más plenamente en el Señor.

35:23

Porque se mete en una situación, y dice, no sé si puedo hacer esto. Ciertamente sé cómo me he sentido de esa manera, así como hacer frente a la ansiedad. Voy a confiar en el Señor más de lo que podría si, tengo esto. Soy realmente bueno en esto. Oraré y oraré y oraré y le pediré que me ayude. Quería hablar un poco sobre esa palabra, ansioso y ansiedad, porque creo que mucha gente experimenta ansiedad. Quería abordar eso en esta parte del compromiso. Luego, en la parte del compromiso, ya sabes, en el contexto de la contratación de personas en nuestra empresa, quieres personas que van a sorprender y deleitar. Eso es anhelosamente comprometido. Las personas que aparecen y estás como, wow, yo no esperaba eso. Wow, yo no había pensado en eso. Wow, lo hiciste. Creo que eso es un hermoso ejemplo de lo que anhelosamente comprometidos parece en el lugar de trabajo, y todos hemos estado en los llamamientos con personas que hicieron más de lo que podían. Estas son algunas de mis reflexiones, y luego vuelvo a lo que dijiste antes, John, sobre la idea de que estamos hechos para actuar y no para que actúen sobre nosotros. Creo firmemente en eso, en el poder de nuestra agencia. A menudo tenemos tanta impotencia aprendida, pero la realidad es que a veces hay ansiedad. Es más difícil de hacer de lo que parece a primera vista.

John Bytheway:

36:38

Me emocioné un poco cuando hablaste de que tienes algo que hacer, Hank, cuando tú y yo estábamos en los hombres jóvenes, teníamos que memorizar un lema muy largo llamado Estén Preparados, y eso era todo. Y luché con eso durante un mes y medio. Finalmente lo conseguí. Pero hoy me encanta el [lema del quórum](#) del sacerdocio aarónico. Soy un hijo amado de Dios y Él tiene una obra para mí. Aunque sólo fuera eso. Es increíble. Él tiene un trabajo para que yo lo haga porque ahí tienes propósito, tienes valor, tienes afirmación, así que me gusta eso. Y estar anhelosamente comprometido, me hizo pensar también

en el Presidente Nelson definiéndolo para nosotros tan simplemente. Lo más grande que puedes hacer para reunir a Israel. Cada vez que haces algo que ayuda a alguien a ambos lados del velo a dar un paso hacia la recepción de las ordenanzas esenciales del bautismo y del templo, estás ayudando a reunir a Israel y nos da algo que hacer, y me encanta lo sencillo que lo hizo. Los niños de primaria pueden entenderlo.

Sis. Whitney Johnson: 37:46

Es interesante oírte decir eso porque esta idea de cualquier cosa que ayude a alguien a avanzar por el camino de la alianza, he pensado con frecuencia en el trabajo que hago. Sí, hago trabajo y me pagan por hacerlo, pero cuando a menudo en su profundidad, en su núcleo, me siento como, y he tenido impresiones espirituales que realmente lo que estoy tratando de hacer es predicar el evangelio de una manera que la gente pueda oírlo. Es como ir al encuentro de la gente donde está.

John Bytheway: 38:12

De forma que puedan oírlo. Eso me gusta. Sí.

Sis. Whitney Johnson: 38:15

Estás cambiando. Puedes progresar. Recuerdo que alguien me dijo hace un par de años cuando estaba armando el marco de la curva S y pensando en esta idea, un colega me dijo, Whitney, es interesante como haces estos grandes saltos intuitivos. Luego tratas de encontrar la investigación que lo respalde, y pensé, sí, hago grandes saltos intuitivos porque el Padre Celestial me da estos pequeños regalos. Aquí está esta idea. Aquí tienes. Te amo, y ese es uno de mis lenguajes del amor.

Hank Smith: 38:48

En una nota al margen, Whitney, cuando hablas de que hablas principalmente a audiencias seculares, recuerdo que la primera vez que hablé para un negocio, un miembro de la iglesia dijo, ven a hablar para mi negocio. Yo dije, oh, yo no hago esas cosas. No les gustaría. El dijo, no, no, no. Esto funcionará. Cambia un par de cosas. Estarás genial. Estaba tan nervioso. Estaba tan nervioso. Creo que no dormí la noche anterior. Me pongo de pie y empiezo a enseñar algunas de las cosas que aprendí en mi programa de doctorado. Parecen más receptivos que el público de los Santos de los Últimos Días al que me había dirigido. Fui a la parte de atrás y estuve hablando con algunos. Una mujer estaba llorando. Me dijo, me has hecho llorar, lo siento mucho. Creo que tienes razón. La gente anhela estos principios. Los enseñas en diferentes entornos. Son principios que llevan a la gente hacia Dios. Hacia la verdad.

Sis. Whitney Johnson: 39:43

Mm-hmm. Porque es un poco esa cosa de un pez no reconoce el agua porque nadamos en estos principios eternos.

Hank Smith:	39:51	Pienso que eso es.
Sis. Whitney Johnson:	39:53	Es una perla de gran precio. No vemos todas las cosas que sabemos y sentimos la orientación que sentimos por el evangelio. No siempre lo valoramos. No de la manera que alguien que nunca lo ha escuchado antes.
Hank Smith:	40:06	Ahora cuando alguien dice, Hey, ven a hablar a mi negocio. Claro. Están más sedientos de cosas como esta. John, no sé de dónde saqué esto. Pudo haber sido Alex Baugh , pero él señaló el versículo 26 y habló de la palabra perezoso. ¿Recuerdas lo que dijo? Dijo, sólo puede haber una buena razón por la que Dios hizo al perezoso. Para ser un ejemplo. Para ser un ejemplo para nosotros. porque si alguna vez has sostenido un perezoso o visto un perezoso, tal vez si le preguntamos al Señor, ¿qué significa eso? Él diría, oh, en realidad hice uno de estos para que supieras lo que no debes ser. Ahora va a haber alguien que nos envíe un correo electrónico y diga, en realidad, los perezosos son los más grandes, así que lo siento si estoy ofendiendo a un amante de los perezosos por ahí.
Sis. Whitney Johnson:	40:52	Estoy segura de que sí. Creo que en un momento dado mi hija compró un perezoso de peluche, así que prepárate.
Hank Smith:	40:57	Sí, y son adorables. Son adorables.
Sis. Whitney Johnson:	40:59	Son adorables. Tienen que serlo.
John Bytheway:	41:00	Ellos, ellos te abrazan. Se aferran a ti.
Sis. Whitney Johnson:	41:02	No sobrevivirían evolutivamente si no fueran adorables.
John Bytheway:	41:04	Lo sé.
Hank Smith:	41:05	¿Verdad? Sí. Alguien va a aferrarse a ellos y mantenerlos a salvo. Perezoso, lento. Tan lento. No consigo que hagan nada. Al principio parece que el Señor los está ayudando. Ayudándolos. Ayudándolos a lo largo, pero él quiere que empiecen a conseguir un poco de impulso a sí mismos. Me encantó lo que dijiste antes, quédate en tu carril, quédate en tu mayordomía, pero muévete, muévete. La otra palabra aquí es comprometido y la única razón por la que lo digo es porque trabajo en BYU, y esa es una palabra de la que hablamos bastante. Me comprometí. Me comprometí, ¿verdad? Me comprometí el fin de semana pasado. Me comprometí. Lo que he notado, tal vez es así en todas partes, pero especialmente en BYU, es que las personas comprometidas están obsesionadas con su

compromiso. Es todo en lo que piensan. Es de lo único que hablan. No pueden concentrarse en otra cosa.

Sis. Whitney Johnson: 42:00 Y ninguno de nosotros hizo eso, por supuesto. Ninguno de nosotros hizo eso.

Hank Smith: 42:03 Nunca, nunca hice eso. Me gustan esas dos comparaciones.

Sis. Whitney Johnson: 42:06 Sí, eso es bueno.

Hank Smith: 42:06 No seas perezoso. Recuerda cómo eras cuando estabas comprometido. Eso es lo que queremos. Ese tipo de pasión. Whitney, antes de seguir con este punto, dijiste indefensión aprendida. No estoy seguro de que todos en casa sepan qué es eso, pero creo que es un punto importante. ¿Podemos parar un segundo y que nos enseñes sobre la indefensión aprendida?

Sis. Whitney Johnson: 42:27 Creo que la indefensión aprendida ocurre cuando uno se encuentra en una situación. Creo que a menudo sucede cuando estás creciendo o estás en el lugar de trabajo, tratas de hacer algo y de alguna manera te aplastan. No, no puedes hacer eso. No tiene sentido. Eres demasiado grande para tus pantalones, etcétera. Llegas a un punto en el que piensas: "Supongo que no puedo hacerlo". Dejas de intentarlo. Te rindes. Piensas, oh, no es posible para mí hacerlo. Has aprendido a ser impotente. Lo vemos a menudo y por eso la sorpresa y el placer en el lugar de trabajo son tan sorprendentes porque la gente dirá, bueno, no soy feliz en el trabajo. Pues haz algo al respecto. No sé si puedo porque puede que mi jefe no quiera. O no hay tiempo y está toda esta impotencia en la que la gente ha sembrado completamente su agencia y va en contra de todo lo que sabemos, y sin embargo ocurre mucho. A menudo sucede, o la raíz de ello es que cuando éramos muy jóvenes, tuvimos muchas situaciones en las que intentamos hacer algo y de alguna manera nos reprendieron o nos desanimaron de hacerlo, y entonces empezamos a rendirnos.

Hank Smith: 43:34 Me siento como, realmente siento que no puedo hacer nada acerca de esta situación cuando en realidad la realidad es que puedes hacer mucho.

Sis. Whitney Johnson: 43:41 Mm-hmm.

Hank Smith: 43:42 Pero me he convencido, he aprendido que no tengo poder.

John Bytheway: 43:48 Llegué a mi impotencia de forma natural. Fue un don que recibí sin más.

Hank Smith:	43:55	No tenías que aprenderlo.
John Bytheway:	43:56	No, no tuve que aprenderlo. Ahora se lo enseñó a otros.
Sis. Whitney Johnson:	44:02	Tienes un doctorado en indefensión aprendida.
John Bytheway:	44:04	Así es. Se lo enseñó a otros. Les pido que se inscriban y simplemente no lo hacen. Dicen que no saben cómo hacerlo. Hank me ha oído hablar de esto antes, pero el día antes de fuera al CCM mi padre fue a tomar el camión, para ir hasta Kmart, y comprar muchas bolsas de estiércol, las puse en la carretilla para transportarlas al patio trasero, y estuve haciendo eso una buena parte del día, antes de que yo, no, ¿no deberíamos ir fuera a Burger King o algo así? ¿Celebrando? o ¿no deberías estar comprándome corbatas o algo? No. Sal y ponte a trabajar. No sé si ese fue el diseño de mi padre. Aprecio tanto esa ética de trabajo. De verdad, y también me hizo pensar que podría llegar al CCM para poder descansar un poco.
Hank Smith:	44:57	Eso es tan divertido. A veces sentía que mi padre sólo decía, Hey, mueve ese riel de ferrocarril. ¿Por qué? Lo quiero allí.
John Bytheway:	45:04	Simplemente hazlo.
Hank Smith:	45:05	Sí. Ahora creo que me estaba cansando demasiado para pecar. Creo que eso es lo que era.
John Bytheway:	45:10	Eso es. Desgastarte.
Sis. Whitney Johnson:	45:11	Es una buena estrategia. Es una buena estrategia.
Hank Smith:	45:12	Gracias Whitney. Gracias por explicárnoslo. Creo que es algo importante que incluso podríamos ver en nuestros propios hijos en nuestros esfuerzos por protegerlos. Podríamos enseñarles que no pueden actuar. No tienen el poder de actuar.
Sis. Whitney Johnson:	45:28	Lo que me gustaría hacer a continuación es hablar de Edward Partridge . ¿Podría dar un poco de los antecedentes de quién era, cómo se unió a la iglesia, lo que había sido llamado a hacer, cómo estaba luchando con su llamamiento, incluyendo tal vez incluso un extracto de su carta a su esposa Lydia.
John Bytheway:	45:45	Sé por experiencia que a Hank le encanta Edward Partridge.
Hank Smith:	45:52	Hay gente que está en el mundo de los espíritus de la que soy muy amigo, pero ellos aún no lo saben.

- John Bytheway: 45:57 Aún no lo saben.
- Hank Smith: 45:59 Edward Partridge es uno de ellos. Cuando le vea, voy a abrazarle y me dirá, ¿quién eres? ¿Qué estás haciendo? Edward Partridge para mi no es sólo asombroso por el individuo que es para mi. Él representa a un miembro de la iglesia en este primer período que no es tan conocido. No es Brigham Young, no es José Smith. No es Emma Smith. Está por debajo de ese nivel, supongo que se podría decir, pero trabaja y trabaja y trabaja y se sacrifica y da. Así lo hace su esposa, Lydia, si [Sherilyn Farnes](#) estuviera aquí, si ella está escuchando Sherilyn, ella ha hecho el trabajo realmente en la investigación de los Partridges. Escribió una gran tesis sobre la familia. Se llama Hecho, Ficción y Tradición Familiar, la Vida de Edward Partridge, el primer obispo de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, Edward Partridge.
- 46:57 Ya hemos tratado este tema en otros episodios, así que no me extenderé tanto como quisiera. Él es uno de los primeros conversos en el área de Kirtland. Cuando los cuatro misioneros vienen en su camino hacia el oeste, él es básicamente elegido por su comunidad. Él es de confianza para ir a conocer a José Smith. Ellos dijeron, Edward, confiamos en ti. Ve a conocerlo. Vuelve y dinos lo que piensas. Está bautizado. Le ha ido muy bien en la vida por su propio trabajo como sombrerero. Creo que ha sido miembro por cuatro meses y lo llaman el primer obispo de la iglesia. Cada obispo por ahí acaba de respirar el suspiro de, oh, no hay manual. John, ha servido como Obispo. Él no sólo es obispo como obispo de barrio, también es obispo presidente. Él es todos ellos sobre los asuntos temporales de la iglesia. Él es parte de estos conjuntos de misioneros que van a Independence.
- 47:51 ¿Qué les parecería esto? Todos los demás se van a casa excepto algunos de ustedes. Ustedes se quedan en Missouri. Creo que fue Maclane Heward, el Dr. Heward, quien nos dijo que Edward y José tuvieron una discusión bastante acalorada sobre Sión, y puedes imaginar a Edward diciendo, no puedo hacer esto. No puedo hacer esto. Y José está diciendo, creo que piensas que yo elegí esto. Y van y vienen. Termina estando bien. Terminan disculpándose, perdonándose y haciéndose mejores amigos. Whitney, la carta a la que te refieres está en Santos. Hay un enlace para ella en el [Manual Ven, Sígueme](#). Es un breve extracto. Oh, pero me emociono mirándola. Le escribe a su esposa Lydia, que pensaba que iba a volver de Missouri, pero en realidad se va a ir allí a vivir con él. Él escribe: Temo que mi posición está por encima de lo que puedo realizar para la aceptación de mi Padre Celestial. Ruega por mí para que no

caiga. Qué bueno es. Noto que el Señor le dice que se arrepienta de sus pecados. Si el Señor le dice a Edward Partridge que se arrepienta de sus pecados.

- John Bytheway: 49:09 ¿Qué me diría?
- Hank Smith: 49:11 Oh hombre. Hombre, si yo dijera, ¿debo arrepentirme de mis pecados? Sería como, no lo hacemos, no se ve bien, hermano. Gracias por preguntar eso, Whitney.
- Sis. Whitney Johnson: 49:20 Si, y eso es lo que quería retomar porque realmente quería dar mi reacción a esa experiencia que él tuvo. Y es interesante porque he escuchado a través de los años, a muchas personas hablar acerca de recibir nuevos llamamientos en la iglesia y decir que sienten que no están a la altura. No sé si generalmente me he sentido así, excepto cuando estaba en mi misión. Probablemente sentí que no estaba a la altura. Definitivamente he tenido llamamientos en los que recuerdo que me llamaron a la presidencia de la Sociedad de Socorro de la Estaca y me dije: "Puedo hacerlo, pero no quiero hacerlo". Así que tuve esa experiencia. Además, supongo que la reflexión para mí sobre esto y escucharlo hablar de eso es, así que si volvemos a Doctrina y Convenios sección 29, versículo 34 donde el Señor dice, todas las cosas son espirituales para Dios o para mí.
- 50:01 Y pensando en, una de las cosas que más aprendí de Clayton Christensen, la gente dirá, ¿qué aprendiste de él? Y aprendí muchas cosas, obviamente, pero una cosa que realmente se quedó conmigo es que él no separó lo secular de lo espiritual. Llevaba su vida secular a la iglesia en términos de sus proezas académicas, pero tampoco tenía miedo de llevar su vida espiritual al lugar de trabajo. Y eso fue muy significativo para mí. Creo que estoy reaccionando a esto ahora mismo sobre esa carta en particular porque actualmente estoy escribiendo otro libro. Me he sentido muy impulsada a escribir este libro, pero cuando miro el crecimiento espiritual y personal que ha tenido que tener lugar para que yo llegue al punto en el que tengo el punto de vista que necesito para escribir este libro para escribirlo de la manera que quiero, siento que estoy experimentando tribulación, tribulación en el sentido de duda de mí misma.
- 50:54 ¿De verdad puedo hacerlo? ¿Estoy realmente a la altura? Me sentí muy identificado con lo que dijo. Además, la idea es que tal vez Dios no nos da oportunidades de desarrollo a través de nuestros llamamientos en la iglesia. Tal vez sea a través de nuestro trabajo, pero si todas las cosas son espirituales para

Dios, no importa. Solo importa que él te va a dar esa oportunidad de desarrollo. Todas las cosas son iguales para él. Tal vez sea en la iglesia, tal vez sea en casa, tal vez sea en el trabajo, pero él nos va a empujar y estirar. Creo que si no tenemos esas experiencias donde, no se si puedo hacer esto, no vamos a ser lo suficientemente humildes. Y recuerdo que alguien me dijo hace años, una de las razones por las que la vida tiene que ser dura, que se remonta a la pregunta que estabas pidiendo o planteando antes, es que Dios nos ama lo suficiente que quiere que lleguemos a él.

51:47 Y si no es difícil, no lo haremos. Algunas personas son así de humildes, pero la mayoría de nosotros no lo somos. Así que eso fue algo que realmente me quedó grabado. Y entonces también quería hablar acerca de, ir al arrepentimiento y arrepentirse de los pecados como dijiste, los cuales son incredulidad y ceguera de corazón. Que tenga cuidado, no sea que caiga. Quería centrarme en la idea del arrepentimiento por un minuto. De nuevo, volviendo a lo secular frente a lo espiritual, es cuando pienso en la perturbación, de la que hablo con frecuencia, esta idea de la perturbación personal. Lo describo cuando estoy en el lugar de trabajo como un proceso deliberado de auto innovación. Así que lo repetiré. La disrupción es un proceso deliberado de autoinnovación. Eliges recablear tu cerebro, pero si das un paso atrás de lo que eres actualmente a lo que puedes ser. Eso es arrepentimiento. El Presidente Nelson lo llama Metanoeo. ¿Lo pronuncio correctamente?

Hank Smith: 52:45 Lo haces, sí.

Sis. Whitney Johnson: 52:45 Bien. Y donde dice, cuando Jesús nos pide a ti y a mí que nos arrepintamos, nos está invitando a cambiar nuestra mente, nuestro conocimiento, nuestro espíritu, incluso la forma en que respiramos. Así que digo esto de una manera reverente, pero realmente creo que Dios es un fan de la perturbación porque lo que realmente nos está pidiendo que hagamos cuando nos estamos desahogando es perturbarnos a nosotros mismos para que podamos acercarnos a él. Supongo que otra idea rápida sobre esto, es un poco de un segmento, pero aún así creo que es poderoso para mí, es que estaba pensando en el profeta José como un líder. Una de las cosas que estamos encontrando en nuestra investigación es que la gente quiere cambiar, pero también anhelan la estabilidad. Como que anhelan la estabilidad en una proporción de 10 a uno. Así que queremos más de eso debido a nuestro sesgo de negatividad.

53:32 Tendemos a centrarnos en lo que no funciona. Pero una de las mejores maneras de estabilizar a la gente es llevarla con

nosotros, comunicarles , aquí es donde estamos ahora mismo. Aquí es donde estamos en la curva S. He aquí por qué estamos haciendo esto. Así que hay todo este propósito. Pero una de las cosas que el profeta José hizo tan hermosamente, tan generosamente fue que él estaba continuamente dispuesto a decir, oh, Edward, ¿quieres saber lo que el Señor piensa? Se lo preguntaré. Sidney, ¿quieres saber lo que piensa el Señor? Se lo preguntaré. Él les estaba diciendo, ven conmigo en este viaje. Esto es lo que Dios siente por ustedes. Esto es lo que quiere que sepan. Para que se sintieran comunicados de una manera lo suficientemente estable y anclada como para que pudieran ir en esta audaz curva en S que era aterradora y emocionante al mismo tiempo. Haré una pausa aquí y veré qué pensamientos surgen en ustedes.

- Hank Smith: 54:29 He notado Whitney, en mis experiencias con el Señor, que realmente le gusta el arrepentimiento. Parece que siempre que está en las escrituras, ese es su primer tema, la fe y el arrepentimiento. Y entonces cuando hago preguntas, me gustaría saber esta gran respuesta y esta gran respuesta. Por lo general recibo algo como esto de vuelta. Me encanta esa pregunta. ¿Podemos centrarnos en el arrepentimiento un ratito? Si la interrupción es arrepentimiento, estoy contigo. El Señor es un fan. ¿Cuál era la definición?
- Sis. Whitney Johnson: 55:02 Es un proceso deliberado de autoinnovación.
- Hank Smith: 55:06 ¿Correcto? Estoy en un lugar cómodo. Voy a sentarme aquí un rato y luego no, déjame reflexionar. Déjame mirar dentro. Lo que es posible en mí.
- Sis. Whitney Johnson: 55:16 Mm-hmm.
- Hank Smith: 55:17 ¿Qué puedo hacer de forma diferente?
- Sis. Whitney Johnson: 55:18 Y Dios le dirá muy suavemente, super suave.
- Hank Smith: 55:21 Sí. Guau. Y es a la vez aterrador y maravilloso.
- John Bytheway: 55:26 Y a veces cuando el Señor me dice que necesito arrepentirme, no, quiere decir arrepentirse. En un más, deja de hacer eso. Deja de pensar de esa manera. Pero sigo sin poder quitarme la idea de ¿por qué la vida tiene que ser tan dura? Y si no les importa, ¿puedo citar aquí a [Elder Holland](#)?
- Hank Smith: 55:46 Está permitido en nuestro programa. Está permitido en nuestro programa.

John Bytheway:	55:49	Se extendió sobre algo que Elder Maxwell había dicho. Dijo, disculpándome con el élder Neal A. Maxwell por atreverme a modificar y ampliar algo que él dijo una vez, yo también sugiero que la vida de uno no puede estar llena de fe y libre de estrés. Sencillamente, no funcionará deslizarse ingenuamente por la vida diciendo, mientras sorbemos otro vaso de limonada: Señor, dame todas tus opciones, virtudes, pero asegúrate de no darme pena, ni dolor, ni oposición. Por favor, no permitas que nadie me desagrade o me traicione y, sobre todo, no permitas nunca que me sienta abandonado por ti o por aquellos a quienes amo. De hecho, Señor, ten cuidado de alejarme de todas las experiencias que te hicieron divino. Y luego, cuando haya pasado el mal trago de todos los demás, por favor, déjame venir y morar contigo, donde pueda presumir de lo similares que son nuestras fuerzas y caracteres mientras floto en mi nube de cómodo cristianismo.
Sis. Whitney Johnson:	56:47	Muy bien.
John Bytheway:	56:48	Eso es de un discurso llamado Esperando en el Señor. ¿Hank, es del 2021? Creo que fue durante COVID.
Sis. Whitney Johnson:	56:54	Me encanta eso porque recuerdo haberlo escuchado decir eso y pensé que era útil porque pienso en, volvamos a Emma Smith por un segundo. Cómo me sentiría yo si estuviera en el reino celestial, que es donde quiero estar, y ella estuviera allí y yo no hubiera tenido experiencias que me pusieran a prueba lo más posible. Creo que nos sentiríamos avergonzados.
Hank Smith:	57:19	Mm-hmm.
Sis. Whitney Johnson:	57:20	Como si no debiéramos estar aquí.
Hank Smith:	57:22	Sí. Guau. Whitney, ¿puedo hacerte una pregunta de interrupción?
Sis. Whitney Johnson:	57:25	Claro.
Hank Smith:	57:27	Más adelante, cuando el Señor habla del arrepentimiento en los versículos 42 y 43, me pregunto si estoy viendo algunos paralelismos con lo que has estado diciendo. “He aquí, quien se ha arrepentido de sus pecados es perdonado; y yo, el Señor, no los recuerdo más”. Me gusta esa idea de la interrupción. Seguir adelante. No tenemos que aferrarnos al pasado. Avancemos. Luego este, “Por esto podréis saber si un hombre se arrepiente de sus pecados: He aquí, los confesaré y los abandonaré”. En la interrupción, es la idea de por fin confieso, por fin veo y

reconozco que puedo hacerlo mejor. Puedo ser diferente. Y luego la valentía, supongo, de dejar el lugar cómodo y abandonarlo.

- Sis. Whitney Johnson: 58:06 Es valentía total. Si quieres volver a la idea de una curva en S, cuando te estás desestabilizando, básicamente estás en la cima de una curva en S. porque cuando hablamos de una curva en S, yo estaba hablando en el contexto del crecimiento, pero puedes estar en una curva en S donde estás súper cómodo. Puede que no sea una buena curva S, pero estás cómodo. Así que cuando te interrumpes, estás saltando al fondo de una nueva curva S en caída libre. Sí. Eso es super incómodo seguro. Otra cosa que me encuentro diciendo frecuentemente es que el precio de un nuevo y mejor yo es tu viejo yo. Recordando que ese viejo yo te sirvió, te sirvió y es quien eres. Renunciar a ese viejo yo, saltar a una nueva curva S, eso da miedo. Y es doloroso renunciar a ese viejo yo para ser una persona diferente.
- Hank Smith: 59:00 El precio de un nuevo yo
- Sis. Whitney Johnson: 59:03 Es tu antiguo yo.
- Hank Smith: 59:03 Es tu antiguo yo.
- Sis. Whitney Johnson: 59:06 Me gusta lo que dijiste también sobre confesar. Cuando leí confesar, yo estaba como, y voy a decirle a todo el mundo lo que hice. Y a veces eso es apropiado, pero a veces no lo es. Me gusta como describes eso de que confesar puede ser lo que yo veo.
- John Bytheway: 59:19 A mí también me cuesta.
- Sis. Whitney Johnson: 59:20 Lo reconozco. Soy consciente, acepto que estoy en este lugar. Hmm. Muy bien.
- Hank Smith: 59:27 Próximamente en la segunda parte de este episodio.
- Sis. Whitney Johnson: 59:30 Voy a dar un discurso de apertura. Son como 45 o 50 minutos. Y cuando termine con el discurso o durante el curso del discurso, hablaré acerca de usar las declaraciones Yo Soy para ayudar a la gente a cambiar. Diré esto de improviso, sabes, es notable para mí que Cristo cuyo nombre era Yo soy que esas palabras tienen un tremendo poder creativo. Así que cuando dices Yo soy, estás invocando este poder creativo.



- John Bytheway 00:00 Siga escuchando la segunda parte con la Hermana Whitney Johnson Doctrina y Convenios Secciones 58 y 59.
- Sis. Whitney Johnson: 00:07 Un par de otras cosas que quería pensar y reflexionar es sobre los días de reposo, la sección 59 versículo 10. “Porque, en verdad, este es un día que se te ha señalado para descansar de tus obras y rendir tus devociones al Altísimo.” Hablaba de santificar el sábado. Hace unos años encontré una cita que me encantó. Es de [Tiffany Shlain](#), ella escribió un libro llamado 24 6. Ella dijo, qué pasaría si pensáramos en el descanso, pensando en el día de reposo, así que ella practica un Shabat tecnológico una vez a la semana. ¿Y si pensamos en el descanso como tecnología? La promesa de la tecnología es que hace las cosas eficientes, ahorra tiempo y nos permite hacer las cosas. Es increíblemente simple. Literalmente, no requiere que hagas nada. El descanso es una de las tecnologías más eficaces que existen. Al darte un día completo libre cada semana de pantallas, de responsabilidades, de estar disponible, lo que no es cierto en la iglesia, estamos muy disponibles.
- 01:05 Pero al permitirte reflexionar y conectar, el Shabat de texto se convierte en la tecnología definitiva. Es como una actualización del sistema para mantenerte en funcionamiento en nuestro mundo siempre encendido, el día de reposo en realidad nos da estabilidad. Participamos del sacramento cada semana. Vamos al templo con la mayor frecuencia posible. Leemos las Escrituras. Oramos todos los días. Todas estas cosas nos dan descanso. Piensa en el día de reposo como una tecnología y piensa en él como una forma de darnos estabilidad para que podamos hacer frente a la interrupción y las cosas que están sucediendo a nuestro alrededor. Quiero hablar de gratitud. Así que si vas al versículo 15, dice, “Y si hacéis estas cosas con acción de gracias, con corazones y semblantes alegres, no con mucha risa, -sino con la risa buena de John- porque esto es pecado, sino con corazones felices y semblantes alegres.”
- 01:53 Quería volver a esta idea de la gratitud y regresar un poco al punto de partida de la llegada de los santos a Independence. He

pensado mucho sobre la palabra y la gratitud porque creo que durante gran parte de mi vida he escuchado que obtienes lo que obtienes y no te enojas. Y hay un versículo aquí donde el Señor dice, si no eres agradecido, vas a invocar mi ira. Yo estaba como, ¿en serio? ¿Realmente se siente de esa manera? Pero luego pensé en esto y pensé, bueno lo hice en 2012, hablé antes de mi hermano que se quitó la vida. En 2012, mi marido tuvo un pequeño susto de cáncer. Tuve un año muy difícil profesionalmente. En ese año, tuve esta epifanía, esta comprensión de que Dios no me estaba diciendo que fuera agradecida porque necesitaba que yo lo fuera.

02:42 Me estaba diciendo que fuera agradecida porque necesitaba ser agradecida porque si no lo era, me volvería amargada. Y si me amargaba, la amargura me consumiría. Si miro toda la investigación sobre la gratitud, lo que produce en los neurotransmisores, disminuye los síntomas de la depresión y la ansiedad. Todas estas maravillosas cosas neurofisiológicas que suceden cuando somos agradecidos. Hay una cita maravillosa que me encanta de [Wallace D. Wattles](#) dice que la ley de la gratitud se basa en la acción y la reacción. Por lo tanto la oposición en todas las cosas, es siempre igual y en direcciones opuestas como la física. Si tu gratitud es fuerte y constante, la reacción es fuerte y continua. El movimiento de las cosas que quieres siempre será hacia ti. No puedes ejercer mucho poder sin gratitud porque es la gratitud la que te mantiene conectado al poder. Esto es secular, pero aun así, creo que es poderoso. Porque el valor no consiste únicamente en ser más bendecido con lo que quieres en el futuro. Sin gratitud, no puedes evitar estar insatisfecho con las cosas tal y como son. Porque a medida que te concentras en lo que no te gusta, en lo que no agradeces, más de eso viene a ti también. Eso es realmente hermoso y poderoso de la importancia de la gratitud. Y de vuelta a nuestros compañeros santos en Independence, Missouri esto fue muy duro. El Señor estaba diciendo, concéntrate en lo que es bueno. Va a ser mejor. La gratitud para nosotros a menudo se convierte en un salvavidas. Esos fueron mis pensamientos en estas dos secciones.

Hank Smith: 04:19 Sí. Y pueden ir juntos, ¿no? El día de reposo y la gratitud. Casi puedes decirte a ti mismo: "Voy a tomarme el día de reposo para concentrarme en mi gratitud". Y puedo imaginar las bendiciones. El Señor diría, sí. ¿Verdad? Así es.

John Bytheway: 04:40 Sigo mirando el versículo 15. Acción de gracias, corazones y semblantes alegres. No mucha risa. Creo que hablamos antes acerca de que hay alegría y hay ligereza y no son la misma cosa. Corazón alegre, semblante alegre en todas sus idas y venidas,

Hank y Whitney. Apuesto a que todos podríamos decir que algunas de las personas más felices que hemos conocido eran espirituales.

- Hank Smith: 05:05 Oh, sí.
- John Bytheway: 05:06 También podríamos decir que sus vidas no fueron fáciles. Para mí siempre es una lección asombrosa conocer a alguien, que la alegría que elige tener no parezca estar relacionada con las circunstancias de su vida.
- Sis. Whitney Johnson: 05:25 Cuál es la cita [del presidente Nelson](#) sobre la alegría que sentimos no tiene nada que ver,
- John Bytheway: 05:30 Tiene menos que ver con las circunstancias de nuestras vidas y todo que ver con el enfoque de nuestras vidas. [La gratitud](#) es casi una panacea. Hay tantas. Hablamos de esto Hank, la gratitud, es una especie de hermana gemela de la humildad.
- Sis. Whitney Johnson: 05:46 Mm.
- John Bytheway: 05:47 Si eres agradecido, sabes que no me gané esto. Simplemente fui bendecido con esto. Eso es gratitud. Te sientes humilde por tus bendiciones y creo que van de la mano. Que bonito versículo. Y luego el Señor también nos dice por qué debemos estar agradecidos. Cuando lees del 16 al 19, tengo este sentimiento, wow, el Señor es tan generoso. Hablamos de frambuesas antes, y sé que están aquí en alguna parte. “De cierto os digo, que si hacéis esto, la abundancia de la tierra será vuestra, las bestias del campo y las aves del cielo, y lo que trepa a los árboles y anda sobre la tierra; sí, y la hierba y las cosas buenas que produce la tierra, ya sea para alimento, o vestidura, o casas, alfolés, huertos, jardines o viñas; sí, todas las cosas que de la tierra salen, en su sazón, son hechas para el beneficio y el uso del hombre, tanto para agrandar la vista como para alegrar el corazón; sí, para ser alimento y vestidura, para gustar. -Oh, frambuesas. Gracias- y oler, para vigorizar el cuerpo y animar el alma Y complace a Dios haber dado todas estas cosas al hombre; porque para este fin fueron creadas, para usarse con juicio, no en exceso, ni por extorsión”. Es como si el amara bendecirnos y darnos estas cosas. Esos versos cambiaron mi enfoque un poco, solo leyendo eso ¿verdad?
- Hank Smith: 07:07 En mi clase de Nuevo Testamento de este año, quiero escuchar lo que ustedes piensan sobre esto. Estábamos leyendo la historia de los 10 leprosos y cómo Jesús los cura. Y uno vuelve, creo que es en Lucas 19, Jesús dice a los 10, estás limpio. Le dice

al único que será sanado. El que regresa. Así que les pregunto a mis estudiantes. ¿Cuál es la diferencia? Dirán, gratitud. Y yo pregunto, ¿no crees que los otros nueve se sentían agradecidos? No creo que si les preguntas, estén agradecidos por Jesús. La verdad es que no. Me gustaba ser un leproso. Todos están agradecidos. La diferencia para mí no parece ser la gratitud. Parece ser expresar gratitud. Decir realmente las palabras.

John Bytheway: 07:53

Se dio la vuelta.

Hank Smith: 07:54

Eso parece ser lo que hace a alguien completo. Así que lo que hicimos en nuestra clase, y tal vez cualquiera podría hacerlo, es decir, quiero que saquen su teléfono y envíen un mensaje de texto a alguien diciéndole lo agradecidos que están. No solo lo sientas. No digas, oh, estoy tan agradecido. Quiero que saques tu teléfono y le envíes un mensaje con las cosas que me devolvieron. Dime lo que tienes de vuelta. Oh, mi madre dijo que ella estaba teniendo un día muy duro y que acaba de levantarle el ánimo. Mi compañera de misión dijo: "No puedo creer que me hayas enviado un mensaje hoy". Yo estaba realmente luchando y terminaron yendo a almorzar. De lo que me di cuenta es de que sí, de que tal vez yo esté completo, pero a través de la expresión de gratitud, las relaciones pueden estar completas. Realmente sucedió. Y estaban entusiasmados. Los estudiantes estaban entusiasmados, quiero hacerlo de nuevo. ¿cierto? Así que sacaron su teléfono y lo hicieron de nuevo. Me parece que si quiero ayudar a que una relación crezca, expresar gratitud, gratitud genuina, gratitud sincera es una manera de ponerle abono a una relación.

Sis. Whitney Johnson: 08:57

Dos pensamientos vienen a mí en esto. Uno es cuando piensas en los sentimientos, cuando alguien habla de algo que no ha funcionado en particular, pero creo que también va con lo que sí funciona, es realmente importante nombrarlo, decir, así es como me siento. Estoy experimentando esto. Porque cuando empiezas a nombrarlo, tienes una sensación de control o poder sobre ello. Así que volviendo al sentido de la agencia, al nombrarlo y ser preciso, entonces tu cuerpo lo hace consciente o todo tú lo hace consciente y entonces accionable. Esa es una parte científica. Pero entonces voy a volver a la Vela del Señor de Elder Packer de nuevo y él dijo, es una cosa para recibir un testimonio de lo que has leído o lo que otro ha dicho. Ese es un comienzo necesario. Otra muy distinta es que el Espíritu te confirme en tu interior que lo que has testificado es verdad. No puedes ver que será suplido a medida que lo compartes, a medida que das lo que tienes hay un reemplazo con aumento. Y

así eso se construye realmente maravillosamente sobre lo que acabas de describir, Hank.

- Hank Smith: 10:02 Me sorprendió gratamente la reacción de los estudiantes a wow que realmente funcionó. Eso realmente funcionó. Fue genial verlos decir, me acerqué más a mi mamá. Acabo de acercarme a mi padre, a mi hermano.
- John Bytheway: 10:21 Sí. Es muy sencillo. Saca un post-it. No es caro. Gracias por ser mi madre.
- Hank Smith: 10:29 John, ¿no te dieron una vez una nota adhesiva y creo que la pusiste en la portada de tu libro?
- John Bytheway: 10:33 Lo hice. Alguien llamó a mi mujer y le preguntó si quería venir a hablar aquí. Y yo tenía uno de esos vuelos de Southwest Airlines que salen como a las seis. Así que tuve que levantarme a las 4:30. Mi esposa dejó una nota en la puerta de la ducha que decía: "Sólo quiero que sepas cuánto aprecio los esfuerzos heroicos que haces para mantenernos". Y me reí. Pensé que ella piensa que me están pagando. Y cambió por completo el estado de ánimo que tenía sobre ir a este lugar a hablar. En realidad guardé la nota, y por eso la has visto, Hank. La escanéé porque era como, oh, aquí hay un bloc de espiral. Rómpele ahí, anótalo realmente rápido. No era caro, no era mucho tiempo, pero cambió todo mi día.
- 11:32 Ahora aquí estamos hablando de ello 20 años más tarde, pero de hecho, me recuerda Hank y Whitney de que había una hermana, [Barbara Barrington Jones](#). Antes de que ella fuese miembro de la iglesia, ella solía hacer un campamento de educación continua llamado Be The Best You. Eso es lo que era. Ella solía entrenar a las mujeres jóvenes que iban a estar en concursos. Me pareció fascinante. Antes de que fuera miembro de la iglesia, algunas de estas jóvenes venían y pasaban semanas con ella. Un mes. Les hacía escribir cinco notas de agradecimiento al día. ¿Cómo te ayuda eso a competir? La opinión de Barbara era, que cambia la forma en que te ves cuando eres amable. Cambia tu personalidad y eventualmente cambia tu semblante. Si eres una persona amable. Ella les hizo escribir cinco notas de agradecimiento al día. ¿Eso es fascinante?
- Sis. Whitney Johnson: 12:27 Fascinante.
- Hank Smith: 12:28 Me encanta. Y ahí está. Mucha acción de gracias, corazones y semblantes alegres. Whitney, me gusta lo que dijiste. El Señor

dijo, no necesito gratitud. Necesitas gratitud. Whitney, antes de empezar a grabar, me pediste que compartiera brevemente esta historia de [Polly Knight](#). Si nuestros oyentes han estado prestando estricta atención, los Knight son una de las primeras familias en creer en José Smith, fuera de su propia familia. Incluso antes de los Whitmers, los Knight vivían cerca de Emma Hale. Así fue como los conoció. Al mismo tiempo que conoció a Emma. Son parte de estos santos de Colesville. Como Whitney nos enseñó, fueron a la granja de Leman Copley y estuvieron allí una semana, un par de semanas, y él los trasladó y terminaron en Independence. Y en el camino, aquí está el Manual Ven, Sígueme. Mientras viajaban, la salud de Polly comenzó a declinar, pero ella estaba decidida a ver Sión antes de morir. Había estado en Missouri sólo unos días cuando falleció. Doctrina y Convenios 59 fue recibido el día de su fallecimiento, y puede referirse específicamente a ella. Primera persona en ser enterrada en Sión tal como la conocemos.

John Bytheway: 13:40

Voy a leer de [Santos](#). Esto es a partir de la página 132 para aquellos de nosotros que tienen un dispositivo antiguo llamado libros que tienen números de página en la parte inferior. De acuerdo. En una parcela al oeste del palacio de justicia en Independence, José colocó cuidadosamente una sola piedra para marcar la esquina del futuro templo. Alguien abrió la Biblia y leyó el Salmo 87. El Señor ama las puertas de Sión más que todas las moradas de Jacob. Cosas gloriosas se dicen de ti, oh ciudad de Dios. Pocos días después, Polly murió alabando al Señor por haberla apoyado en su sufrimiento. El profeta predicó el sermón fúnebre y su marido enterró su cuerpo en un bosque cercano al templo. Fue la primera santa enterrada en Sión. Como dijiste, Hank el mismo día, José recibió otra revelación aquí, sección 59, versículo uno y dos. Bienaventurados, dice "He aquí, dice el Señor, benditos son aquellos que han subido a esta tierra con la [mira](#) puesta únicamente en mi gloria, de acuerdo con mis mandamientos". Vaya.

Sis. Whitney Johnson: 14:45

Perfecto. Creo que la razón por la que quería terminar con esto es que mencioné antes acerca de mi madre que está cerca del final de su vida y cómo [el Elder Uchtdorf](#) en ese video en la biblioteca del Evangelio habla de no dudar, no temer, ella tenía una sola mente. Ella sabía exactamente lo que quería. Ella quería morir en Sion, todos vamos a morir. ¿Qué pasaría si pudiéramos estar más decididos a morir en Sión a pesar de que no sabemos cuándo vamos a morir? Había algo que me resultaba muy tierno y dulce acerca de cómo podemos ayudarnos a nosotros mismos a concentrarnos en morir en Sión aunque no sea inminente, de modo que cuando falten cinco, diez, quince, veinticinco o cincuenta años, todavía estemos en

ese lugar. Estaba escuchando [al Elder Gerard](#), citar a Joseph F. Smith, quien dijo, el mayor logro que podemos hacer en este mundo es familiarizarnos con la verdad divina tan a fondo. Volviendo al lema de los jóvenes tan perfectamente que el ejemplo o la conducta de ninguna criatura que vive en el mundo jamás puede apartarlos del conocimiento que han obtenido su conocimiento, que son hijos de Dios y que Dios tiene una obra para nosotros para hacer, sólo era hermoso y poderoso para mí.

Hank Smith: 16:06

Pasas mucho tiempo en el mundo secular. ¿Ha visto cómo se desarrolla eso? ¿Es esa mentalidad única para la gente? ¿Qué dirías? ¿Qué importancia tiene eso?

Sis. Whitney Johnson: 16:15

Es muy importante. Quiero decir, creo que es una de las razones por las que hablamos tanto sobre el enfoque. Creo que uno de los retos de las redes sociales es que la gente se distrae mucho. No podemos mantener la concentración. Quiero decir, creo que es probablemente una de las razones por las que las conferencias son más cortas porque la gente no puede prestar atención durante mucho tiempo. Hablando de la ansiedad. Cuando te agitas, no te centras en una cosa, y creo que la vida puede agitarlos. La capacidad de disciplinarnos lo suficiente como para tener una sola mente en Dios, en Jesucristo, en nuestro propósito aquí en la tierra. Es tremendamente difícil. Saber que vas a morir, creo que centra a la gente. El reto es, estar enfocado, aun cuando no sabemos que vamos a morir.

Hank Smith: 17:02

¿Verdad? Cuando no hay un prensado.

Sis. Whitney Johnson: 17:04

Mm-hmm. No hay una fecha de vencimiento. No hay una fecha de vencimiento.

Hank Smith: 17:07

Sí, y podría volver a, puedes aprender a enfocarte usando ese día de reposo. Puede ser un momento para practicar la concentración.

Sis. Whitney Johnson: 17:16

Con seguridad.

Hank Smith: 17:17

Whitney, sabemos que tenemos que despedirte pronto. Así que antes de que eso suceda, nos gustaría hacerte algunas preguntas. Una es para nuestros oyentes que están desanimados, hablamos de esto antes, tenemos oyentes que están por todo el mundo. Incluso tenemos oyentes, John en los sistemas penitenciarios. Nuestro podcast es uno de los permitidos en algunas prisiones. Cuando alguien está deprimido, Whitney, tal vez no con un juicio específico, simplemente están deprimidos. Para aquellos de ustedes que

no están familiarizados con Whitney, ella es una buscavidas. Cuando hablas con ella, de repente sientes que tu ritmo cardíaco se eleva como, podemos hacer esto. Así Whitney, ¿qué le dices a los demás cuando están abajo? O incluso, ¿qué te dices a ti misma cuando estás un poco desanimada?

Sis. Whitney Johnson: 18:09

Yo, cuando me desanimo trato de recordarme a mí misma, porque cuando realmente me desanimo, es porque de alguna manera he visto una película o algo que me está bloqueando el sentir que Dios me ama. Haré algunas cosas y a veces, ya sabes, intentaré leer mis escrituras e ir a la iglesia. A veces eso no siempre es suficiente, pero creo que dos cosas que he encontrado que realmente me ayudan a sacar el desaliento es una, ir al templo. Y la otra cosa que siempre ha hecho una gran, gran, gran diferencia para mí son las bendiciones del sacerdocio. Cuando puedo recibir una bendición del sacerdocio, y en realidad me siento triste por muchos de los hombres de nuestra iglesia porque siento que no se piden las bendiciones lo suficiente. Es en ese momento cuando pido una bendición, y casi siempre es de mi esposo, que siento que Dios me ama. Dios sabe quién soy. Puedo hacerlo. Estaré bien. Todo va a salir bien. Me gustaría animar a cualquiera que esté escuchando esto, no tienes que ser un miembro de nuestra fe. Así que si no eres miembro de nuestra fe y estás escuchando y quieres una bendición del sacerdocio, yo lo haría porque es una oportunidad para que sientas de una manera realmente íntima y hermosa. El poder del sacerdocio y el poder de lo que Dios siente por ti. Eso es probablemente lo que hago cuando me siento más desanimada.

Hank Smith: 19:41

Eso es hermoso. No hablamos de eso lo suficiente John y creo que ella tiene toda la razón. Como alguien que da bendiciones del sacerdocio, no pido muchas.

John Bytheway: 19:51

Sí. Yo también creo que, hablando de expectativas, el profeta Isaías nos bendijo a todos cuando describió a Jesús como un varón de dolores que conocía la aflicción. Nosotros también podemos tener penas y aflicciones. Luego me encanta que cuando escuchó públicamente al Padre, ¿qué dijo el Padre? Este es mi hijo amado. Estoy muy complacido. Y luego vuelve a ser un hombre de dolores, conocedor de la aflicción. Tal vez si pensamos que todos los días van a ser grandiosos, bueno, serán, seremos perturbados.

Sis. Whitney Johnson: 20:28

Me acabas de recordar algo que me gustaría compartir porque creo que podría ser útil para alguien. Recuerdo cuando fui relevada del llamamiento en la Sociedad de Socorro de la Estaca, el llamamiento que yo no quería. Realmente traté de

servir bien. Recuerdo que cuando me relevaron, nuestro presidente de estaca hizo un esfuerzo por acercarse a mí y tener una conversación conmigo. Estaba muy lleno de espíritu y me dijo: "Dios está complacido con lo que has hecho. Está contento con tu trabajo y tu sacrificio. Quiero hacer una súplica para todos los que están escuchando esto, que están relevando a la gente de sus llamamientos. Que usen eso como una oportunidad para realmente preguntarle al Espíritu y a Dios, ¿qué es lo que esta persona necesita escuchar de ti a través de mí? Saber que su sacrificio es aceptado.

- Hank Smith: 21:18 Eso es hermoso. Puede ofrecer a alguien...
- Sis. Whitney Johnson: 21:21 Tanto.
- Hank Smith: 21:22 ...algo que tal vez los empuje hacia su próxima curva S.
- Sis. Whitney Johnson: 21:25 Mm-hmm.
- Hank Smith: 21:26 Cuando piensan, me gusta mi llamamiento. Estoy bien donde estoy. Whitney, una última pregunta. Donde vivo y en mi carrera, estoy rodeado de Santos de los Últimos Días creyentes. Trabajo en BYU con los que creo son los mejores jóvenes adultos del mundo. Tú, por otro lado, trabajas con un montón de gente increíble que no son Santos de los Últimos Días, y como John nos dijo en tu biografía, algunos de los líderes de pensamiento más influyentes del mundo. Nuestros oyentes estarían interesados en saber, con toda esa experiencia que tienes, y también como miembro de la iglesia, esposa y madre, ¿por qué crees?
- Sis. Whitney Johnson: 22:05 Una de las cosas que ha sido realmente hermoso, voy a hablar de por qué creo en un segundo, pero que ha sido realmente hermoso, es sobre todo desde que [el presidente Nelson](#) nos pidió que llamáramos a la iglesia por su nombre real, la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, porque he estado dispuesta a hacer esto, me identifico más como cristiana. A diferencia de antes que decía soy mormón. He descubierto que, como consecuencia de ello, he podido encontrar a más personas que son creyentes. Lo que es hermoso es que hay mucha gente en este mundo que son personas de fe y simplemente han pasado a la clandestinidad. Te daré un ejemplo. Así que de vez en cuando, ya sabes, voy a dar una conferencia magistral. Son como 45 o 50 minutos, y cuando termino con la charla o durante el curso de la charla, hablaré sobre usar las afirmaciones Yo soy para ayudar a la gente a cambiar.

- 22:53 Voy a decir esto de improviso, ya sabes, es notable para mí que Cristo cuyo nombre era Yo soy que esas palabras tienen un tremendo poder creativo. Así que cuando dices Yo soy, estás invocando este poder creativo. Cada vez hay gente que se me acerca y me dice: gracias por decir que eres cristiano, que eres una persona de fe. Creo que lo primero que quiero decir es que hay tanta gente en este mundo que cree, que si estamos dispuestos a decir que somos creyentes, es hermoso. Creo que eso es importante. Yo diría que sin duda es un reto. Recuerdo que cuando crecía y hablaba con mis amigos, nunca era como, ¿crees en Dios? Era como, ¿a qué iglesia vas? ¿Eres metodista? ¿Eres presbiteriano? ¿Eres católico? No era, ¿crees en Dios o no?
- 23:43 Ahora es realmente, y yo enseñé a las mujeres por un tiempo, como, ¿creen en Dios o no? Yo diría que algunos de los desafíos son que dentro de la arquitectura de la iglesia y los prejuicios sociales, a veces como una mujer en una iglesia, en la iglesia, se siente un poco difícil. He tenido que luchar realmente con eso de si Dios realmente me ama tanto como ama a sus hijos y he llegado a la conclusión de que sí, me ama, y ciertamente he tenido experiencias en las que a veces pienso, vale, ¿es esto realmente cierto? ¿Es esto realmente cierto? Y entonces es tan útil poder confiar, pero confío en el Elder Holland y confío en el Elder Cook y confío en el Presidente Nelson. Cuando los oigo hablar, eso me ayuda. Pero luego hay algunas otras experiencias más personales, recuerdo estar en mi misión y hacer esa misma pregunta y caminar a través de este campo y sólo tener esta experiencia de recordar estar en el templo, y creo que esa es una de las razones por las que el templo es tan importante y por qué el profeta quiere que vayamos allí es porque nos permite sentir que esto es real.
- 24:46 Nos da este recordatorio físico y tangible de que es real. Creo que debido a las bendiciones del sacerdocio que compartí contigo, creo que he estado estudiando Reiki, que es un trabajo de energía y te ayuda a entender la energía alrededor de tu cuerpo. Eso me ha ayudado a creer aun mas acerca del poder de nuestros cuerpos para sanar y quienes somos. Creo cuando leo las escrituras o cuando voy a la iglesia y escucho la Conferencia General y oigo al Coro del Tabernáculo cantar ["It Is Well With My Soul"](#), es tan hermoso. Mayormente creo, porque cuando pienso si no creo o no, solo recuerdo lo que Oliver Cowdery y el Señor le dijo a Oliver Cowdery, ¿No hablé paz a tu alma? Siento paz y pienso, sabes lo que dijo Pedro, ¿a dónde más iría? Son todas esas experiencias, algunas son tangibles, otras intangibles. Por eso creo.

Hank Smith:	25:39	Eso es maravilloso. John, ¿no te encanta? Ahí está Whitney Johnson. Son casi como el Juan Bautista para los misioneros aquí. Están enseñando justo detrás de ellos. Un día vendrán los misioneros y esa semilla ya ha sido plantada en el corazón de alguien. Esa es la esperanza. Ahora sienten algo.
John Bytheway:	25:57	El pensamiento que me vino a la mente fue: si quieres perturbar tu vida, habla con esos líderes y hermanas de ahí fuera. Sí.
Sis. Whitney Johnson:	26:04	Bien dicho. Eso es perturbación. Sin duda.
Hank Smith:	26:08	Eso es perturbación. Sí. Whitney, ha sido maravilloso tenerte aquí. Para todos los que escuchan, entrar en el calendario de Whitney es un poco difícil, pero pude hacerlo. Creo en los milagros. Ha sido maravilloso. Gracias, Whitney.
Sis. Whitney Johnson:	26:23	Gracias. Esto ha sido, no puedo pensar en una mejor manera de pasar una tarde que haciendo esto, hablando de las cosas que más nos importan.
Hank Smith:	26:30	Sí. Ah, es, ha sido maravilloso. De hecho, la sección 59 versículo siete dice, darás gracias al Señor tu Dios en todas las cosas, y estoy agradecido por ti, Whitney, y por la perspicacia que nos ofreciste. Nunca voy a olvidar que el precio de un nuevo yo es el viejo yo. Vaya. Con eso, queremos agradecer a Whitney Johnson por estar con nosotros hoy. Queremos dar las gracias a nuestra productora ejecutiva Shannon Sorensen, a nuestros patrocinadores David y Verla Sorensen, y en cada episodio recordamos a nuestro fundador Steve Sorensen. Esperamos que nos acompañen la semana que viene. Tenemos que hablar un poco más sobre Missouri en FollowHIM. Gracias por acompañarnos en el episodio de hoy. ¿Tú o alguien que conoces habla español, portugués o francés? Ahora puedes ver y escuchar nuestro podcast en esos idiomas. Los enlaces están en la descripción de abajo. Las notas y la transcripción del programa de hoy están en nuestro sitio web. Por supuesto, nada de esto sería posible sin nuestro increíble equipo de producción. David Perry, Lisa Spice, Will Stoughton, Krystal Roberts, Ariel Cuadra, Heather Barlow, Amelia Kabwika, Irides González y Annabelle Sorensen.

GOD HAS THE EARTH ON TIVO



- Hank Smith: 00:03 Hola, bienvenidos a los Favoritos de followHIM. Aquí es donde John y yo compartimos una sola historia para acompañar la lección de cada semana. John, estamos en la sección 58 y 59. Los santos llegan a Missouri, y el Señor les dice algo que quiero leerles. Quiero contarles una historia acerca de cómo aprendí esta lección que está en este versículo. Es la sección 58 versículo tres. El Señor esta diciendo, yo se que tu piensas que esto va a funcionar perfectamente, pero espera. No puedes contemplar con tus ojos naturales, tus ojos humanos, el diseño de tu Dios concerniente a lo que viene y la gloria que seguirá después de mucha tribulación. El Señor básicamente está diciendo, mira, no puedes ver lo que yo veo.
- John Bytheway: 00:45 Tengo la visión de conjunto.
- Hank Smith: 00:47 Cuando las cosas se ponen difíciles, no pasa nada. Aprendí esta lección, John, con una nueva tecnología. Puede que la recuerdes. Se llamaba TiVo. ¿Te acuerdas de TiVo?
- John Bytheway: 00:56 Sí. Era como un VCR, pero digital.
- Hank Smith: 01:00 Podías grabar televisión en directo y rebobinarla allí mismo. Antes podías poner una cinta de casete y grabar un programa y luego ir a verlo. Pero esto era, está grabando como está sucediendo, y luego justo en el medio del programa, claro, puedo hacer una pausa en el programa, retomarlo más tarde. Esto fue enorme, John. No creo que los jóvenes entiendan las pruebas que pasamos antes.
- John Bytheway: 01:23 Sí, pasamos por los años del VHS.
- Hank Smith: 01:27 Sufrimos a través de comerciales. ¿Te acuerdas de los anuncios?
- John Bytheway: 01:31 Oh, los niños los ven ahora en YouTube y se preguntan, papá, ¿qué ha pasado? El televisor se rompió, y les dices... no eso se llama un comercial.

Hank Smith:	01:38	Comerciales, si te acuerdas de John, siempre llegaron en el momento equivocado en el show. La parte donde es sólo un cliffhanger. El tipo tiene el cuchillo. Va tras el otro tipo. Entonces todos sabíamos que tenías dos minutos y medio para ir a hacer palomitas, ir al baño. Todos lo sabíamos. John, ¿alguna vez has dicho cuando estabas viendo un programa como se estaba acercando a este momento, eres como, comercial, comercial. Te lo garantizo. Comercial, y lo haría. Iba a comerciales.
John Bytheway:	02:03	Veo programas muy antiguos. Si estás viendo, a veces ves un círculo blanco, boop, flip en la película. Es una marca para que la película meta un anuncio. Así que si ves Andy y Barney y Mayberry, sabes, boop, cuando viene un comercial.
Hank Smith:	02:19	Ni siquiera creo que los jóvenes de hoy entiendan lo difícil que era ver un episodio a la semana.
John Bytheway:	02:24	Tienes que esperar.
Hank Smith:	02:25	Sí, tuviste que esperar hasta la próxima semana. Mis estudiantes, ven toda la temporada. Un día,
John Bytheway:	02:31	Ellos hacer maratón de series.
Hank Smith:	02:32	¿Qué hubiéramos dado? TiVo sale. No puedo permitirme TiVo cuando sale, pero mi amigo Lynn Bowler, podía permitirse TiVo. Me dijo, ¿quieres venir y ver el baloncesto de los Utah Jazz conmigo? Eso también ha sido mucha tribulación, por cierto. Le dije, sí. Dijo, lo que haremos es ponerlo en TiVo. Podemos empezar el partido tarde. Podemos adelantar todos los comerciales. Increíble. Estamos viendo el partido de los Jazz, John. Era un partido de desempate. Si los Jazz perdían, terminaban la temporada. Adelantábamos los comerciales y veíamos adelantar los comerciales. La segunda mitad comenzaba, pero esto no se veía bien, John. Los Jazz estaban cayendo. Perdían por dos dígitos. Perdían por 15 o 16 puntos. El público del otro equipo está muy feliz. Y estaban festejando.
	03:24	Estaba empezando a llorar. Simplemente no puedo hacer esto. No puedo dejar que los Jazz me rompan el corazón. Otra vez. Llegamos a este punto donde va a un comercial. Lynn detiene el juego, sale corriendo de la habitación. Va a hacer algo. No sé qué era. Tenía un recado rápido. Necesitaba correr. No lo sé. Su esposa, Hailey dice, oh, podemos adelantar los comerciales, prepararlo. Cuando vuelva, podemos empezar de nuevo. Pero en lugar de pulsar el avance rápido a través de los comerciales,

pulsó el botón de TV en vivo. Tienes que ver el partido donde realmente estaba. Bueno, justo cuando pulsó el botón de TV en directo, el partido había terminado. Ni dos segundos antes. Ahí están los Jazz. Están saltando porque ahí está el marcador final. Los Jazz habían ganado por tres puntos. Ella estaba como No, no, no, no, no, no.

04:11 Ella se apresuró y volvió a donde estaba. Ella dijo, ¿no viste eso? Sí, lo vi. Ella dijo, bueno, no le digas a Lynn. Ella y mi esposa se fueron. Saben el final. Estoy sentado allí. Lynn vuelve y me dice, Hey, ¿a dónde fueron Hailey y Sara? Le dije, oh, creo que van a ir a hacer otra cosa. Dijo, oh, piensan que se acabó. Algo así. Comenzó el juego de nuevo, y allí estaban los Jazz abajo por 16. El otro equipo estaba festejando aún más, los fans están animando muy fuerte en ese momento. El otro equipo está tan emocionado de ir ganando por tanto. Me mira, Lynn, y me dice, ¿quién crees que va a ganar? Y recuerdo que pensé algo así como, sí, tengo un buen presentimiento. Tengo un buen presentimiento. Y él dijo, ¿de verdad lo crees? Le dije que sí. No lo sé, no lo sé. No lo sé, no lo sé. Algunas personas me han dicho, John, deberías haber apostado por él. No puedo hacer eso. Era mi amigo, además era mi obispo. ¿Te imaginas cuando te pregunta si eres honesto en tus tratos con tu...?

05:14 Pero John, cuando empezó el partido, recuerdo estar muy tranquilo. Creo que los Jazz bajaron aún más. Estaba tan tranquilo como un día de verano. Me miraba y decía, pareces estar bien. Antes le gritaba a la TV y lloraba. Dije, me siento bien con esto. Me siento bien al respecto. Y John, sucedió exactamente como lo había profetizado. Los Jazz volvieron lentamente, metieron varios triples seguidos. Muy pronto el juego terminó. Tal como lo había previsto, ganaron por tres. Recuerdo ver a los aficionados del equipo contrario animando hacia el final del partido. Casi me sentí mal por ellos. Todo esto se te va a volver en contra. No os vais a sentir bien aquí dentro de unos minutos. Acabé contándoselo a Lynn, nos reímos de ello. Fui a casa y hablé con Sara y le dije, creo que el Señor acaba de enseñarme usando TiVo cómo nos ve. Porque no se obtenemos una gran cantidad de pánico de él. No nos grita en nuestras vidas diciendo, ¿qué estás haciendo? ¿Qué estás pensando? Tal vez John, porque conoce el final. No puedes ver lo que yo veo. No puedes contemplar por el momento el designio de tu Dios. Cuando vamos al Señor y decimos, Señor, no creo que esto vaya a funcionar. Él nos responde. Estad quietos sabed que yo soy Dios. Podemos confiar. Él ha visto el final.

John Bytheway:	06:35	Gran analogía cuando pensamos en medio de la tribulación antes de la segunda venida, pero sabemos cómo todo esto va a salir. Podemos ver las cosas se desarrollan de una manera más tranquila.
Hank Smith:	06:47	Confía en que ve el final. El Señor tiene la tierra en sus manos en una especie de TiVo.
John Bytheway:	06:51	Tal vez incluso podemos mirar hacia arriba y decir, ¿estás viendo esto?
Hank Smith:	06:54	¿Estás adelantando esta parte? Ojalá. Esperamos que te unas a nosotros en nuestro podcast completo. Se llama followHIM. Puedes conseguirlo dondequiera que consigas tu podcast. Estamos con la Hermana Whitney Johnson esta semana. Ella es fenomenal. Ella trae una experiencia que John y yo no tenemos. Les va a encantar lo que ella hace con estas secciones. Luego regresen la próxima semana, haremos otro favoritos de FollowHIM.