"Buenas nuevas de gran gozo"

Notas y transcripciones

Podcast Descripción general:

FollowHim: Un Podcast de *Ven, Sígueme* con Hank Smith y John Bytheway

¿Alguna vez siente que la preparación de su lección semanal *Ven, sígueme* se queda corta? Únase a los anfitriones Hank Smith y John Bytheway mientras entrevistan a expertos para hacer que su estudio del curso *Ven, sígueme* de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días no sólo sea agradable, sino también original y educativo. Si busca recursos para que su estudio sea refrescante, preciso y divertido, sin importar su edad, únase a nosotros todos los miércoles.

Descripciones de los episodios del podcast:

Primera parte:

¿Cómo puede una Navidad centrada en Cristo disminuir el miedo y aumentar la revelación personal? La hermana Joy D. Jones comparte historias, reflexiones bíblicas y la alegría de la Navidad en este episodio especial.

Segunda parte:

En este mensaje, la hermana Joy Jones comparte experiencias personales, como el regalo de su hijo, Trevor Jones. También comparte la alegría de servir al Salvador durante la temporada navideña.

Códigos de tiempo:

Parte 1

- 00:00 Parte 1-Hermana Joy Jones
- 01:23 Presentación de la Hermana Joy Jones
- 04:01 La hermana Jones comparte sus esperanzas para los oyentes estas Navidades
- 07:02 Mantenerse centrado en Cristo
- 12:34 Renacimiento en Navidad
- 19:04 María, la madre de Jesús
- 22:19 Condescendencia de Jesús
- 28:22 La sabiduría viene de buscar a Jesús
- 31:58 Simeón y Ana
- 35:33 El Presidente Nelson nos anima a aumentar la capacidad espiritual
- 36:21 ¡No temas!
- 43:09 Las buenas fuentes dicen la verdad
- 46:07 Distracciones y recepción de la luz
- 49:28 Concéntrate en el Salvador esta Navidad
- 51:47 Joy Jones en África
- 56: 38 Fin de la Parte II-Hermana Joy Jones

Parte 2

- 00:00 Parte II-Hermana Joy Jones
- 00:06 La hermana Jones comparte su visita a los santos de todo el mundo
- 03:55 Trabajar en el CCM de Provo
- 06:02 La hermana Jones habla de su hijo Trevor
- 09:32 Carta de Trevor Jones
- 11:52 Reflexiones del Presidente Nelson en el funeral de Trevor
- 14:27 Compartir el testimonio en medio del dolor
- 15:23 Servicio religioso en Navidad
- 16:35 John comparte una historia sobre la Navidad en Filipinas
- 18:14 Cuento de Navidad en Ecuador
- 21:05 El Presidente Ballard y un regalo especial
- 23:13 John y Hank comparten sus experiencias navideñas
- 27:09 El presidente Monson y *el tren de Navidad*
- 30:19 La hermana Joy Jones y su deseo de Navidad
- 35:04 Fin de la Parte II- Hermana Joy Jones

Referencias:

"Devocional de Navidad de la Primera Presidencia 2023" newsroom.churchofjesuschrist.org. Consultado el 11 de diciembre de 2023. https://newsroom.churchofjesuschrist.org/event/2023-first-presidencys-christmas-devotional

Bytheway, John. "Nacido esta feliz mañana". Amazon, 2020. https://www.amazon.com/Born-This-Happy-Morning-Bytheway/dp/1629728055

Del 18 al 24 de diciembre. Navidad: "Buenas nuevas de gran alegría", 1 de enero, 2022. https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/come-follow-me-for-individuals-and-families-new-testament-2023/52?lang=eng

Elder Boyd K. Packer del Quórum de los Doce Apóstoles. "'From Such Turn Away'". Página Web - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de abril de 1985. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/1985/04/from-such-turn-away?lang=eng

Elder Craig C. Christensen de la Presidencia de los Setenta. "La plenitud de la historia de la Navidad". Página de inicio - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 4 de diciembre de 2016. https://www.churchofjesuschrist.org/study/broadcasts/first-presidency-christmas-devotional/2016/12/the-fulness-of-the-story-of-christmas.3?lang=eng#3

Elder Jeffrey R. Holland del Quórum de los Doce Apóstoles ImageElder Jeffrey R. Holland. "Nadie estaba con Él". Página web - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de abril de 2009. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2009/04/none-were-with-him?lang=eng

Elder Patrick Kearon. "Enfocando la Navidad por Elder Patrick Kearon". YouTube: Devocional de Navidad , 27 de diciembre de 2020. https://www.youtube.com/watch?v=ExlaYp8-5Aw

Gaye Strathearn Profesora Asociada de Escritura Antigua, Universidad Brigham Young. "María, la madre de Jesús". Página de inicio - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 1 de enero de 2019. https://www.churchofjesuschrist.org/study/ensign/2019/01/mary-the-mother-of-jesus?lang=eng

Hinckley, Presidente Gordon B. "La maravillosa y verdadera historia de la Navidad". Página principal - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 1 de diciembre de 2000. https://www.churchofjesuschrist.org/study/ensign/2000/12/the-wondrous-and-true-story-of-christmas.48?lang=eng#48

Holland, Jeffrey R. "En pos de la plenitud de Cristo". Página de inicio - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. Consultado el 11 de diciembre de 2023. https://www.churchofjesuschrist.org/inspiration/pursuing-the-fulness-of-christ?lang=eng

Holland, Jeffrey R. "Testigo de sus nombres". Deseret Book: Libros, DVDs, Música, Arte y más para las Familias SUD - Deseret Book. Consultado el 11 de diciembre de 2023. https://www.deseretbook.com/product/P5228797.html?cgid=books

Jones Presidente General Primario, Joy D. "Essential Conversations | Joy D. Jones | April 2021". YouTube, 3 de abril de 2021. https://www.youtube.com/watch?v=dZ4P3UAZWxs

Joy D. Jones Presidenta General Primaria. "Una generación resistente al pecado". Página de inicio - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de abril de 2017. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2017/04/a-sin-resistant-generation?lang=eng

Joy D. Jones Presidenta General Primaria. "Valor más allá de toda medida". Página de inicio - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 23 de septiembre de 2017. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2017/10/value-beyond-measure?lang=en

Joy D. Jones Presidenta General Primaria ImageJoy D. Jones. "Por Él". Página principal - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 6 de octubre de 2018. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2018/10/for-him?lang=eng

Lane, Jennifer C. "Nacidos de Dios-Participación del Fruto". Nacidos de Dios-Partiendo del Fruto . Consultado el 11 de diciembre de 2023. https://rsc.byu.edu/give-ear-my-words/born-god-partaking-fruit

LDS Living. "Hermana Jones comparte poderoso mensaje sobre el valor de un alma, madre celestial el día después del funeral de su hijo". LDS Living, 23 de septiembre de 2021. https://www.ldsliving.com/sister-jones-shares-powerful-message-about-the-worth-of-a-soul-heavenly-mother-the-day-after-her-sons-funeral/s/86468

McConkie, Bruce R. "El misterio de la piedad". BYU Speeches, 17 de agosto de 2021. https://speeches.byu.edu/talks/bruce-r-mcconkie/mystery-godliness/

McConkie, Joseph Fielding. "Testigos Especiales del Nacimiento de Cristo". Testigos especiales del nacimiento de Cristo . Consultado el 11 de diciembre de 2023. https://rsc.byu.edu/sperry-symposium-classics-new-testament/special-witnesses-birth-christ

McKellar, Megan, y Sydney Walker. "Esta Navidad en Social: El presidente Nelson da testimonio del 'primer y más grande regalo de Navidad'". Church News, 25 de diciembre de 2021. https://www.thechurchnews.com/2021/12/25/23218417/christmas-posts-on-social-media-from-church-leaders#:~:text=A veces%20en%20Navidad%2C%20tenemos%20que%20darlo%20a

Monson, Thomas S., y Dan Burr. "El tren de la Navidad". Amazon, 2012. https://www.amazon.com/Christmas-Train-Monson-Thomas-S/dp/1609071824

"El regalo de Navidad de Nora". IMDb. Consultado el 11 de diciembre de 2023. https://www.imdb.com/title/tt0452829/

Presidente Russell M. Nelson Presidente de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. "El Convenio Eterno". Página de inicio - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos

Días, 1 de octubre de 2022. https://www.churchofjesuschrist.org/study/liahona/2022/10/04-the-everlasting-covenant?lang=eng

Presidente Russell M. Nelson Presidente de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. "¡Piensa en Celestial!" Página de inicio - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 1 de octubre de 2023. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2023/10/51nelson?lang=eng

Presidente Russell M. Nelson. "Construyendo puentes". Página de inicio - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 1 de agosto de 2018. https://www.churchofjesuschrist.org/study/new-era/2018/08/be-one/building-bridges?lang=eng

Presidenta, Joy D. Jones Primaria General. "Un Llamado Especialmente Noble". Página principal - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 4 de abril de 2020. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2020/04/14jones?lang=eng

Sorensen, Annabelle, ed. "The Ancient Love Song: Encontrar a Cristo en el Antiguo Testamento". Amazon, 2000. https://www.amazon.com/Finding-Jesus-Christ-Old-Testament/dp/B0CB9D7VBR/ref=sr_1_4?crid=2ZWC5SXRK0AZS&keywords=finding%2Bjesus%2Bin%2Bthe%2Bold%2Btestament&qid=1702318287&sprefix=finding%2Bjesus%2Bin%2Bthe%2Bold%2Btestament%2Caps%2C116&sr=8-4

Top, Brent L. "Renacimiento espiritual: ¿Habéis nacido de Dios?" Renacimiento espiritual: ¿Habéis nacido de Dios? . Consultado el 11 de diciembre de 2023. https://rsc.byu.edu/book-mormon-message-four-gospels/spiritual-rebirth-have-ye-been-born-god

Ulrich, Wendy. "No es pecado ser débil". Página de inicio - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 1 de abril de 2015. https://www.churchofjesuschrist.org/study/ensign/2015/04/it-isnt-a-sin-to-be-weak?lang=eng

Wilcox, Brad. "A causa del Cristo en el Calvario". Amazon, 2020. https://www.amazon.com/Because-Christ-Calvary-Brad-Wilcox/dp/1629727482/ref=sr_1_9?crid=13TOGE5IPY6FX&keywords=brad%2Bwilcox&qid=1702318086&s=books&sprefix=brad%2Bwilcox%2Cstripbooks%2C126&sr=1-9.

Wilcox, Brad. "A causa del Mesías en un pesebre". Amazon, 2018. https://www.amazon.com/Because-Messiah-Manger-Brad-Wilcox/dp/1629724653/ref=pd_lpo_sccl_1/139-7326264-6738623?pd_rd_w=xyIT8&content-id=amzn1.sym.116f529c-aa4d-4763-b2b6-4d614ec7dc00&pf_rd_p=116f529c-aa4d-4763-b2b6-4d614ec7dc00&pf_rd_r=A4BR40A3T2ZWA7JA4DZ2&pd_rd_wg=UzcSJ&pd_rd_r=64f33a06-585c-4671-aebe-880f07d193cb&pd_rd_i=1629724653&psc=1

Williams, Lindsey, y Joy D. Jones. ""No le he perdido": La presidenta Jones habla sobre la batalla de su difunto hijo contra el cáncer en un nuevo episodio de podcast". LDS Living, 29 de enero de 2021. https://www.ldsliving.com/i-have-not-lost-him-president-jones-talks-about-her-late-sons-battle-with-cancer-on-new-podcast-episode/s/93883

Wilson, Lynne Hilton. "La expiación de Jesús predicha a través de su nacimiento". La expiación de Jesús predicha a través de su nacimiento . Consultado el 11 de diciembre de 2023. https://rsc.byu.edu/save-lost/jesus-atonement-foretold-through-his-birth

Información biográfica:

Joy D. Jones nació en The Dalles (Oregón), hija de Aldo y Eleanor Adelia Ellsworth Harmon, que como miembros "muy activos, humildes y dedicados" de la Iglesia se convirtieron en "pioneros en la construcción y el fortalecimiento de la Iglesia" en esa región.

Obtuvo un título de asociado en ciencias de la vida familiar en la BYU.

Joy D. Jones y su marido, Robert, vivieron en Santa Rosa, California, durante 14 años, donde su marido abrió una consulta quiropráctica. Cuando el primer hijo de los Jones se preparaba para salir de casa para estudiar en BYU y servir en una misión, sintieron el deseo de estar más cerca de él y de sus otros hijos durante sus años de universidad y misión, por lo que se trasladaron de California a Draper, Utah, una comunidad que los antepasados de su marido ayudaron a colonizar. Asistió a la inauguración del Templo de Draper Utah en 2009, que describe como "una bendición continua en su vida y en la vida de [su] familia".

A lo largo de su vida, ha disfrutado de muchas oportunidades de liderazgo dentro de la Iglesia en diversos cargos de barrio y estaca en las organizaciones de la Primaria, las Mujeres Jóvenes y la Sociedad de Socorro. Sirvió casi seis años en la junta general de la Primaria. Le encanta trabajar como voluntaria en proyectos de bienestar de la Iglesia. "El servicio hace que mi corazón cante", dice.

Joy D. Jones disfruta jugando con sus nietos, trabajando en el templo y en la historia familiar, cocinando y nutriéndose, haciendo senderismo y acampando.

Aviso de uso razonable:

The *Follow Him Podcast with Hank Smith and John Bytheway* puede hacer uso de material protegido por derechos de autor, cuyo uso no siempre ha sido específicamente autorizado por el titular de los derechos de autor. Esto constituye un "uso justo" de dicho material protegido por derechos de autor, tal y como establece la sección 107 de la Ley de Derechos de Autor de EE.UU. De acuerdo con el Título 17 U.S.C. Sección 107, el material de este podcast se ofrece públicamente y sin ánimo de lucro, a los usos públicos o de Internet para comentarios y fines educativos e informativos sin ánimo de lucro. Según la Sección 107 de la Ley de Propiedad Intelectual de 1976, se permite el "uso justo" para fines como la crítica, el comentario, la información periodística, la enseñanza, la erudición y la investigación. En estos casos, el uso justo está permitido.

No se reclaman derechos de autor.

El contenido se difunde con fines de estudio, investigación y educación.
El organismo de radiodifusión no obtiene ningún beneficio del contenido difundido. Esto entra dentro de las directrices de "Uso Justo": www.copyright.gov/fls/fl102.html.

Nota:

El *Podcast Síguelo con Hank Smith y John Bytheway* no está afiliado con La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días ni con la Universidad Brigham Young. Las opiniones expresadas en los episodios representan únicamente los puntos de vista del invitado y de los podcasters. Si bien las ideas presentadas pueden variar de los entendimientos o enseñanzas tradicionales, de ninguna manera reflejan una crítica a los líderes, políticas o prácticas de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días.

Hank Smith:	00:04	Hola amigos y amigas. Feliz Navidad desde FollowHIM. Mi nombre es Hank Smith. Soy su anfitrión. Estoy aquí con mi mágico co-anfitrión, John Bytheway. Bienvenido John, Feliz Navidad.
John Bytheway:	00:16	Feliz Navidad a todos.
Hank Smith:	00:18	Sí. ¿No es emocionante? John, este es nuestro tercer episodio de Navidad. Cuéntame cómo es la Navidad en la casa Bytheway.
John Bytheway:	00:26	Bueno, hubo una época en la que mi mujer y yo intentábamos que las cosas fueran mágicas, como tú has dicho, y ahora los niños a veces antes de Acción de Gracias dicen: "¿Podemos poner el árbol? ¿Podemos hacer esto? ¿Podemos hacer eso?" Y es genial. Hay una sensación.
Hank Smith:	00:43	Sí, me he dado cuenta de que a medida que mis hijos envejecen, sus listas de Navidad se hacen más cortas, pero de alguna manera más caras. John, nos acompaña la invitada navideña perfecta. Tenemos el privilegio de tener con nosotros a la Hermana Joy Jones. Joy, Feliz Navidad para ti. Gracias por estar en nuestro podcast. Dinos qué te gusta de la Navidad. ¿De qué tenemos ganas de hablar hoy?
Hermana Joy D. Jones:	01:10	Oh, me encanta todo lo de la Navidad que se relaciona con el Salvador, todo lo que nos lleva a él, y por eso la Navidad es tan espectacular, porque todo gira en torno a él. Estoy encantada de ver adónde nos llevará el Espíritu hoy.
Hank Smith:	01:23	El manual Ven, sígueme comienza con la pregunta ¿por qué produce tanto gozo el nacimiento de un bebé? Qué pregunta tan maravillosa. Exploremos eso hoy. John, antes de seguir adelante. No creo que Joy necesite una presentación, pero mejor le damos una. Dile a nuestra audiencia quién es la Hermana Jones.
John Bytheway:	01:41	Sí. Creo que nuestro público la reconocerá de algunos discursos de las conferencias generales. Recuerdo una vez que la reconocí sentada en una charla de una conferencia de mujeres que yo iba

a dar y de repente me puse un poco más nervioso, pero ella fue tan amable y tan gentil. Me hizo sentir bien. La hermana Jones se alegra de saber que es una hija de Dios, una guardiana del convenio, una buscadora de la verdad, una amante de todas las cosas de la familia a ambos lados del velo y una jugadora de pickleball en ciernes. Siempre le han gustado los niños. Tiene cinco propios y 24 nietos, así como los niños del mundo en la Mesa General de la Primaria y como Presidenta General de la Primaria. Le encanta estar al servicio del Señor en cualquier llamamiento, especialmente en los templos. Cuéntanos de nuevo cuando sirvió como Presidenta General de la Primaria.

Hermana Joy D. Jones: 02:26 Comencé mi servicio en 2016 y fui relevada en abril de 2021. Pasé cinco años maravillosos dedicando todo mi tiempo y atención a los niños de la iglesia en todo el mundo. Nada podía henchir más mi corazón que esa humilde experiencia. Fue fantástico, y estoy muy agradecida por la oportunidad de estar en otros lugares y ver a los santos donde viven en todo el mundo. Fue esclarecedor. Estuvo llena de humildad. Fue una experiencia hermosa.

Hank Smith: 03:01 Wow. Con suerte oiremos más sobre eso hoy. John, tengo que decirte que nuestro productor, David Perry, nos recomendó, dijo: "¿Qué tal si conseguimos que la Hermana Joy Jones esté en el programa para Navidad?". Y pensé que era una gran idea, así que me puse en contacto con la hermana Jones y luego John, miré la lección que debía ser, la lección de esta semana se titula Nuevas de Gran Gozo. ¿No era perfecto? Tenemos una gran Joy (alegría, en español) con nosotros que va a compartir muchas buenas nuevas. Cuando lo vi, pensé que era una confirmación de que teníamos a la persona correcta.

John Bytheway: 03:36 Absolutamente. No pudimos encontrar a nadie llamado Buenas Nuevas, así que esto es genial. Tenemos una gran alegría. Eso es lo que queríamos.

Hank Smith: 03:46 Sí, eso es maravilloso.

Hermana Joy D. Jones: 03:48 Tener como nombre Joy, es una gran motivación. Es un recordatorio constante. Acelera, Joy, acelera. Joy es más que alegría. Joy es alegría. Tienes que ir a por ello.

Hank Smith: 04:01 Bueno, Joy, empecemos con nuestra lección. Estoy ansioso por escuchar todo sobre tu nombre y la Navidad y tu tiempo como Presidenta General de la Primaria. Permítanme leer el primer párrafo del manual Ven, Sígueme, y ya he mencionado antes que empieza con una pregunta: "¿Por qué produce tanto gozo el nacimiento de un bebé? Quizás sea porque un nuevo bebé

		puede ser un símbolo de esperanza. Hay algo en esa nueva vida llena de posibilidades que nos invita a meditar en lo que la vida puede tener para ofrecerle a ese niño y en las cosas maravillosas que él o ella logrará. Esto nunca ha sido más cierto que cuando nació el hijo de Dios, Jesucristo. Nunca se depositó más esperanza en un niño ni nunca hubo alguien que naciera con tantas promesas.". Con esto, Joy, guíanos a través de la Navidad. Comparte con nosotros lo que creas que será mejor para que nuestros oyentes sientan el espíritu de la temporada.
Hermana Joy D. Jones:	04:54	Para recordarle, para centrarnos en él. Hay tantas distracciones en esta época del año que se interpondrán en ese camino. En esta época del año, el mundo es un poco más suave y un poco más indulgente, un poco más feliz. Hay más esperanza. Tal y como mencionaste en la lección, todo el mundo parece estar de acuerdo en que quizás la alegría en el mundo podría llegar durante un tiempo. Es como si todos nos uniéramos diciendo: "Este es un momento excepcional del año. Es diferente. Se siente diferente". ¿Qué podemos hacer para expandir eso? ¿Qué podemos hacer para acercarnos a él? Esa afirmación: "Venid, adorémosle". Me encanta. Hagámoslo. Adorémosle.
Hank Smith:	05:39	Joy, John y yo, hemos sacado mucho provecho de nuestros nombres. Creo que todos en la iglesia han escuchado una broma de John Bytheway sobre su nombre. Tomé eso de él y empecé a bromear acerca de mi nombre Hank y cómo eso es más un nombre de perro que un nombre de personas. Háblanos sobre llamarse Joy en Navidad. ¿Hay muchos objetos en tu casa con la palabra alegría?
Hermana Joy D. Jones:	06:02	Sí, de hecho los hay. Ese es un regalo muy popular que recibimos.
Hank Smith:	06:07	Apuesto que sí.
Hermana Joy D. Jones:	06:08	Cualquier artículo que diga alegría, lo cual es maravilloso porque es un gran recordatorio, ¿no queremos todos sentir alegría? Yo lo separo de mi nombre. Sí, me llamo Joy, pero me encanta la palabra joy. Me encanta lo que significa y me encanta buscar la alegría en mi vida. Cuando pienso en mi nombre, pienso en mis padres profundamente porque tuvieron cuatro hijos y luego esperaron 11 años y pensaron que no iban a tener más familia, y entonces aparecí yo y se sintieron tan felices. Esa es la razón por la que tengo el nombre que tengo. Significa mucho para mí. Es muy especial.
Hank Smith:	06:45	Sí, eso es fantástico.

Hermana Joy D. Jones:	06:48	Tengo mucho que vivir.
Hank Smith:	06:50	Me imagino que si tengo algunos adornos de Navidad llamado Hank arriba y si veo mi nombre en la tienda. Sí, buenas nuevas del gran Hank.
Hermana Joy D. Jones:	07:00	Ya sé lo que te voy a regalar por Navidad.
Hank Smith:	07:02	Seguro que esos artículos son fáciles de conseguir. Háblanos de lo que hace que la Navidad sea especial para ti. Cuando piensas en la Navidad y piensas en nuestros oyentes en casa, y como dijiste, hay tantas distracciones, ¿en qué piensas que podrías compartir con ellos que te ayuda a mantenerte centrada?
Hermana Joy D. Jones:	07:21	He anotado algunas de las primeras cosas que me han venido a la mente al empezar a reflexionar sobre la Navidad. Me encantan todos los recuerdos que vienen con la Navidad. Tenemos tantos recuerdos guardados en el corazón. Pones el árbol de Navidad y sacas esos adornos y cada uno tiene un significado diferente, recuerdos diferentes, diferentes recordatorios de esas dulces tradiciones en tu casa, en tu familia. Me encanta la luz en todas partes, igual que la luz en el templo. Hay más luz en nuestros hogares, en nuestros barrios, en nuestra comunidad. Se siente feliz. Es edificante. Me encantan todos los aromas. Por supuesto, me encanta la comida. Me encantan todos los sonidos, todas las decoraciones. Podemos encontrar tiempo para dirigir nuestros corazones a Dios, para continuar con ese espíritu de Acción de Gracias que celebramos antes de Navidad, para darle las gracias, a nuestro Padre Celestial por su amado hijo.
	08:19	La Navidad trae a nuestros corazones el espíritu de agradecimiento y creo que también el espíritu de dar. Hace algunos años, hablé en un devocional de Navidad. Conté la historia de una madre y su hija. Ella llevó a su hijita al centro comercial para hacer algunas compras navideñas. Mientras estaba allí, dijeron que pasaron por debajo de una gran pancarta que decía: "El regalo que nunca deja de dar". La niña estaba muy emocionada. Miró a su madre y le dijo: "Mamá, ya sé cuál es el regalo que nunca deja de dar". Y su madre la miró y le preguntó: "Bueno, ¿cuál es?" Y ella dijo: "Jesús". Su madre dijo: "Oh, no, cariño. No, cariño. Son diamantes". Y siempre tengo que reírme, pero también estremecerme un poco porque a veces siento que el desafío de la Navidad es recordar de qué se trata realmente y no distraerse con la versión y el engaño del mundo.

Hank Smith:	09:17	Me di cuenta Joy, puede ser pesado para las madres... prepararse para la Navidad. Parece casi más estresante que alegre.
Hermana Joy D. Jones:	09:27	Es un punto muy importante y me alegro de que lo hayas mencionado, Hank. Es muy importante que hablemos de eso. Espero que podamos animar a todas esas dulces mamás. Reconocer a Jesús es el regalo que nunca deja de dar. Es su nacimiento, su ministerio, su sufrimiento en Getsemaní, su sufrimiento y muerte en la cruz, su resurrección. Se trata de toda su vida, toda su hermosa y asombrosa vida. Su vida tiene un efecto infinito en todos nosotros. Nunca se detiene. Nefi dijo: "Te alabaré por siempre". Y eso me encanta. Me encanta recordar que ahora, en este momento en particular, adoraremos y alabaremos para siempre el regalo de nuestro Padre Celestial, nuestro Salvador, Jesucristo. De hecho, tuve un pensamiento que me gustaría compartir con ustedes, y me gustaría conocer sus puntos de vista porque estaba considerando el nacimiento de nuestro Salvador, ese nacimiento virginal de Cristo.
	10:27	Estaba reflexionando un poco y quiero compartir este pensamiento en Lucas 1:35, sabemos que el ángel le dijo a María: "El Espíritu Santo vendrá sobre ti, y el poder del Altísimo te cubrirá con su sombra". Lo más alto, el poder de lo más alto te cubrirá con su sombra. "por lo cual también el Santo Ser que va a nacer será llamado Hijo de Dios". Nunca había oído eso antes, el Santo Ser, que será llamado Hijo de Dios. En Alma 7:10, "Y he aquí, nacerá de María, en Jerusalén, que es la tierra de nuestros antepasados, y siendo ella virgen, un vaso precioso y escogido, a quien se hará sombra y concebirá por el poder del Espíritu Santo, dará a luz un hijo, sí, aun el Hijo de Dios.". Sabemos que en el capítulo 11 de Segundo Nefi, Nefi dice: "todas las cosas que han sido dadas por Dios al hombre, desde el principio del mundo, son símbolo de él."
	11:26	Estaba pensando que tal vez podríamos ver a María reflejada en todos nosotros. El Espíritu Santo la cubrió con su sombra y se produjo un nacimiento. ¿Cómo se relaciona esto con nosotros? Veamos algunas escrituras más. En Mosíah 27:25-26, "Y el Señor me dijo: No te maravilles de que todo el género humano, sí, hombres y mujeres, toda nación, tribu, lengua y pueblo, deban nacer otra vez'". Así que ahí está nuestro nacimiento. "sí, nacer de Dios, ser cambiados de su estado carnal y caído, a un estado de rectitud, siendo redimidos por Dios, convirtiéndose en sus hijos e hijas;

y así llegan a ser nuevas criaturas; y a menos que hagan esto, de ningún modo pueden heredar el reino de Dios."
Mi punto es que parecería que necesitamos ser eclipsados, por así decirlo, por el Espíritu Santo y nacer de nuevo, nacer de Dios convirtiéndonos en nuevas criaturas en Cristo.

12:34 Queremos llegar a ser como ese Santo Ser al que Lucas se refirió incluso el hijo de Dios, nuestro Salvador. Si recordamos al Rey Lamoni en Alma capítulo 19, "Y esto era lo que Ammón deseaba, pues sabía que el rey Lamoni se hallaba bajo el poder de Dios; sabía que el obscuro velo de incredulidad se estaba disipando de su mente, y la luz que iluminaba su mente, que era la luz de la gloria de Dios, que era una maravillosa luz de su bondad, sí, esta luz había infundido tal gozo en su alma, que la nube de obscuridad se había desvanecido, y la luz de la vida sempiterna se había encendido dentro de su alma; sí, sabía que esto había dominado el cuerpo natural del rey, y que había sido transportado en Dios." Estaba pensando en Navidad, cuando pensamos en Jesús naciendo por medio del Espíritu Santo, ¿podríamos ver eso como sí María hubiese sido eclipsada por el Espíritu Santo, lo que condujo a un noble nacimiento? ¿Podemos ver que debemos ser eclipsados por el Espíritu para poder nacer de nuevo? Para mí, hay una pequeña conexión para que cuando llegue la Navidad, esté mirando y diciendo: "Joy, ¿cómo estás? ¿Dónde estás, cómo progresas?". Me encanta el recordatorio divino de que su nacimiento sirve de aviso de que nosotros mismos debemos pasar por un proceso de nacimiento en el que estamos trabajando continuamente. Este es uno de los temas principales que encontramos a lo largo del Libro de Mormón y para mí su nacimiento es un patrón divino que debemos seguir.

Hank Smith: 14:23 Nunca lo había visto antes y me encanta. Esto es algo que menciono en mis clases todo el tiempo. La idea de nacer de nuevo, pero nunca lo había relacionado con el milagro del nacimiento del Salvador y realmente nacer de nuevo, ver a alguien nacer de nuevo. Pasando por ese cambio del que hablaste en Mosíah, nacido de nuevo, nacido de Dios, cambiado de su estado carnal y caído a un estado de rectitud. Este renacimiento espiritual se habla una y otra vez en las escrituras como un milagro, el milagro de ese renacimiento, nunca he conectado con el milagro del nacimiento del Salvador.

Hank Smith: 15:00 Creo que una de las razones por las que el Salvador es a menudo llamado el padre en las escrituras no es que él es Dios el Padre, sino que él es el padre de este renacimiento espiritual. El provee la sangre en este renacimiento espiritual. Creo que es

en el Libro de Moises donde el Señor dice, "Tu naciste por agua, sangre y espíritu. Quiero que vuelvas a nacer por agua, sangre y espíritu", pero esta vez por su sangre. Así que a menudo, cuando leo a un autor de las Escrituras que se refiere al Salvador como nuestro padre, pienso en ese renacimiento espiritual.

John Bytheway: 15:34 Se me acelera la mente, porque pienso en Abinadí con el rey Noé y el sacerdote malvado, que suena como una banda de rock de los años cincuenta. Pero cuando Abinadí está hablando con el rey Noé y el sacerdote malvado y les dice: "¿Qué estáis enseñando?". Y ellos dicen: "La ley de Moisés", y él dice: "¿Por qué no la cumplís?". Y luego cita los diez mandamientos y algunas otras cosas, pero luego abre Isaías hablando de Jesús. "Fue cortado de la tierra de los vivientes. ¿Quién declarará su generación? Pero cuando su alma haya hecho ofrenda por el pecado, entonces verá a su descendencia". Afortunadamente entonces Abinadi en Mosiah 15 explica que es el renacimiento, cuando nos convertimos en los hijos de Cristo, cuando nacemos de nuevo.

16:16 Cuando pienso en la doctrina de Cristo, fe en el Señor Jesucristo, segundo arrepentimiento del Artículo de Fe cuatro, tercero bautismo, el bautismo es un evento. Te puedo decir la fecha y la hora en que fui bautizado. Pero el bautismo es el comienzo del proceso de nacer de nuevo. Es por eso que me encantó lo que has dicho aquí acerca de este proceso. Y cuando Alma les está preguntando en Alma siete, ellos son miembros de la iglesia, ya han sido bautizados. Él dice: "Hermanos míos de la iglesia, ¿habéis nacido de Dios?" Y así es como, "¿Estás progresando? ¿Has nacido de nuevo?" Y Jesús es el padre de nuestro renacimiento. Somos literalmente hijos espirituales del Padre Celestial, pero nos convertimos en hijos de Cristo, en palabras del Rey Benjamin, cuando nacemos de nuevo, que es un proceso continuo. Siento que la fe, el arrepentimiento, el bautismo, y el nacer de nuevo, son un proceso que sigue al don del Espíritu Santo. Como dijiste, es un proceso de tipo camino del convenio. Gracias por hacer esa conexión, que todos nosotros tenemos que hacer eso.

Hank Smith: 17:23 John, ¿has visto eso antes? Joy, esto me pasa a menudo, donde alguien me muestra algo en las escrituras y pienso, " ¿Cuánto tiempo ha estado eso ahí y nunca lo vi?"

John Bytheway: 17:33 Sí, tal vez mis páginas se atascaron y no vi eso.

Hank Smith: 17:35 Sí. ¿Cómo es que nunca he visto eso? El nacimiento milagroso, es el nacimiento milagroso del Salvador, pero nos pide que pasemos por un renacimiento milagroso.

John Bytheway:	17:45	Sí.
Hermana Joy D. Jones:	17:45	Sí. ¿Y cuántas otras cosas nos faltan?
John Bytheway:	17:48	Correcto.
Hermana Joy D. Jones:	17:49	¿Cuántas otras cosas podríamos relacionar con él? Quiero conocerlas todas, y sé que seguimos aprendiendo. Todo nos conecta con él de alguna manera. Me encanta una conexión más en esta época del año. Siento esta dulce conexión con María. Pienso en ella y en todo lo que pasó. No puedo esperar a conocerla. Realmente no puedo. Tengo un hijo que falleció hace seis años, y pienso en ella, y no comparativamente, porque fue una experiencia muy diferente y distinta. Pero como has empezado, Hank, hablando del comienzo de la lección y de mirar a los ojos de un bebé, qué privilegio es como madre tener esas cosas que guardamos en el corazón y apreciamos. Y me encanta pensar en María y en todas las cosas que meditaba, en todas las cosas que se preguntaba, en lo profundamente conectada que estaba con su Padre celestial, en su dulce y humilde obediencia. Me encanta pensar en ella y tratar de conectar como mujeres y como madres. La aprecio. Gracias, María. Gracias por el nacimiento milagroso.
John Bytheway:	19:04	Me encanta lo que dices sobre María. Sé que Elder Bruce R. McConkie, a quien citamos mucho porque dijo algo sobre todo, parece. Pero dijo: "No podemos dejar de pensar que Dios eligió a su más grande espíritu femenino para ser la madre de su más grande hijo". Y María, nos dicen los estudiosos, era probablemente una adolescente. El ángel le dijo estas cosas a María y ella era tan joven, y luego dio su aprobación cuando dijo: "He aquí la sierva del Señor; hágase conmigo conforme a tu palabra.". Una de las cosas que noté una vez y que me emocionó fue que, de hecho, en el mundo cristiano llaman a esto el Magnificat. ¿Has oído hablar de eso?
Hank Smith:	19:47	Sí.
John Bytheway:	19:47	Suena como un lugar muy agradable para acostarse, un magnificat, pero significa: "Mi alma engrandece al Señor". Y continúa, esto comienza en el versículo 46, "Engrandece mi alma al Señor, y mi espíritu se regocija en Dios mi Salvador". Noten los pronombres. Ella no habla de, "Yo soy maravillosa, yo soy grande," y ella lo era, pero ella dice, "porque ha mirado la humilde condición de su sierva;porque he aquí, desde ahora me dirán bienaventurada todas las generaciones,porque me ha hecho grandes cosas el Poderoso;y santo es su nombre." El

élder Gerald Lund dice, "Whoa. María tenía un gran conocimiento del Antiguo Testamento para poder decir todas estas frases ahí en Lucas 1". Porque muchas de ellas son ecos de frases del Antiguo Testamento.

20:38 Aquí aprendemos mucho acerca de María, y una especie de paralelo interesante es el salmo de Nefi en el capítulo cuatro de Segundo Nefi. María en un momento de gran exultación y Nefi en un momento de, "Oh, miserable hombre que soy", que luego dice: "Mi Dios ha sido mi apoyo; él me ha guiado por entre mis aflicciones en el desierto; y me ha preservado sobre las aguas del gran mar.". Rodeo todos esos pronombres y miro esto. Tanto en estos grandes momentos como en estos momentos difíciles, se lo enviamos a Dios. Reconocemos a Dios. Me encanta cómo María hizo eso aquí, probablemente siendo una mujer muy joven.

Hank Smith: 21:15 John, me gusta esta conexión que haces. Si puedo relacionarlo con algo que Joy nos enseñó, parece que estos nacimientos milagrosos de los que hemos estado hablando, tanto para María como para nosotros, implican agencia. El Señor nunca forzará a nadie a un renacimiento espiritual. Debe ser elegido. Lo mismo sucede con María, no se la obliga a hacerlo. "He aquí la sierva del Señor, hágase conmigo conforme a tu palabra". Tenemos que decir lo mismo, ¿no es así, Joy, en nuestro renacimiento espiritual? Tenemos que decir: "He aquí la sierva del Señor, hágase conmigo conforme a tu palabra".

Hermana Joy D. Jones: 21:50 ¿No es hermoso cómo honra nuestro albedrío? Nosotros elegimos, y qué gloriosa oportunidad es esa para nosotros.

Hank Smith: 21:57 Sí, podemos elegir el milagro si lo queremos.

Hermana Joy D. Jones: 22:01 Así es.

Hank Smith: 22:02 Esto es genial. Joy, ¿cómo es que no lo había visto antes? Es algo en lo que pensaré el resto de mi vida en Navidad.

Hermana Joy D. Jones: 22:10 Eso es lo que queremos, ¿verdad?

Hank Smith: 22:11 Sí.

Hermana Joy D. Jones: 22:12 ¿Habían notado alguna vez ese término, "El Santo Ser," esta cosa santa a la que Lucas se refirió? ¿No es interesante?

Hank Smith: 22:19 Sí.

Hermana Joy D. Jones:	22:19	Resulta que fue el Dios que creó el universo, lo que podría llevarnos a considerar la condescendencia de Jesucristo. Eso es lo que no dejaba de pensar. Estamos hablando de un Dios que dejó su trono y vino a la tierra, a un pesebre. Esa verdadera condescendencia, un bebé humano entra en el mundo totalmente indefenso, completamente dependiente de sus padres para cualquier necesidad física, y eso es lo que hizo Jesús. Esperaba poder compartir con ustedes una cita del élder Tad R. Callister que comparte tan bellamente en The Infinite Atonement.
	22:56	"El descenso del Salvador a la humanidad fue anunciado personalmente por el Salvador a Nefi en aquella primera Nochebuena. 'He aquí, el tiempo está cerca. Mañana vengo al mundo'. Oh, la magnitud de ese sacrificio, esa condescendencia. Aquella noche Dios el Hijo cambió su hogar celestial con todos sus adornos celestiales por una morada mortal con todos sus atavíos primitivos. Él, el rey del cielo, el Señor omnipotente que reina, dejó un trono para heredar un pesebre. Cambió el dominio de un Dios por la dependencia de un bebé. Renunció a la riqueza, al poder, al dominio y a la plenitud de su gloria. ¿A cambio de qué? Por la burla, el escarnio, la humillación y el sometimiento. Fue un comercio de dimensiones sin parangón, una condescendencia de proporciones increíbles, un descenso de profundidad incalculable. Y así, el gran Jehová, creador de mundos sin número, infinito en virtud y poder, hizo su entrada en este mundo en pañales y pesebre".
	24:14	He añadido una pregunta que hizo el élder D. Todd Christofferson, hablando de la condescendencia. Dijo: "¿Por qué esta degradación casi inconcebible? Dios el Padre por su perfecto amor por nosotros, su perfecto amor por nosotros, permitió que su santo Hijo descendiera a esta esfera mortal para comenzar su ministerio mortal entre los hombres". Eso es algo que también hay que recordar, para empezar a comprender realmente la magnitud de su condescendencia viniendo como un bebé pequeñito. Mi pregunta cuando pienso en esto es, ¿recibiremos su regalo, este maravilloso regalo que nos ha dado? ¿Te importa si hablamos un poco de esa palabra, recibir?
Hank Smith:	25:01	Hagámoslo.
Hermana Joy D. Jones:	25:02	¿Podemos hacerlo?
Hank Smith:	25:03	Sé que a John le encanta hablar de esa palabra.
John Bytheway:	25:05	Yo lo hago.

Hermana Joy D. Jones:	25:06	Bien. La palabra recibir es una palabra muy importante en todas las escrituras. Esta palabra está en el primer mandamiento que se nos da como miembros de la iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, "Recibid el Espíritu Santo". En cuatro de los versículos del juramento y convenio del sacerdocio en Doctrina y Convenios sección 84, leemos la palabra recibir ocho veces. Termina con: "Y el que me recibe a mí, recibe a mi padre; y el que recibe a mi padre, recibe todo lo que mi padre tiene". Juan testificó: "Vino a los suyos, y los suyos no le recibieron; pero a todos los que le recibieron, a éstos dio potestad de ser hechos hijos", y podría añadir hijas, "de Dios". El Salvador dijo lo mismo a los Nefitas en el tercer capítulo de Nefi, versículo 17. "A todos los que me han recibido, les he dado el poder de llegar a ser hijos de Dios".
	26:09	Cómo lo recibimos. A medida que lo recibimos. Eso tiene que ser consciente. Tenemos que pensar en ello. Él nos bendice y nos da poder. Cómo lo recibimos importa. Creo que podemos recibir su amor y podemos transmitirlo. ¿Y no es de eso de lo que estamos hablando hoy? ¿No es de eso de lo que trata la Navidad? De su amor. Quería darte algunos ejemplos. La historia del nacimiento de Cristo ilustra muy bien esta idea de recibir. Si nos fijamos en algunos de los personajes que intervienen en la historia de la Navidad, veamos cómo lo recibieron. Si empezamos por Herodes, por supuesto que Herodes se consideraba el rey de los judíos, y se enteró de que había nacido un niño y la gente lo llamaba rey de los judíos. Herodes estaba bastante preocupado por eso. ¿Cómo recibió a Jesús?
	27:07	Decretó que todos los niños varones menores de dos años debían ser condenados a muerte. Quiso acabar con la vida de Jesucristo porque veía a Jesús como una amenaza. ¿Vemos hoy en nuestro mundo, de manera simbólica, a personas que tal vez tratan de eliminar la influencia de Cristo en sus vidas o lo rechazan por completo debido a lo que el discipulado exigiría de ellos? Y también puede haber otros paralelismos. Es un ejemplo de no recibirlo, el ejemplo de Herodes. Pensé que los posaderos podrían ser los siguientes. Todos conocemos la historia de José y María cuando deambulan por las calles de Belén buscando alojamiento. No había sitio para ellos en las posadas. El élder Holland sugirió que no había sitio para ellos en las posadas porque eran pobres. Básicamente, estaban siendo discriminados. Puede que hubiera sitio para otros, pero no para ellos. Otra interpretación es que literalmente no había lugar para ellos en todas las posadas. La pregunta obvia es, ¿están nuestras vidas tan ocupadas que no dejamos espacio para recibir a Jesús?

	28:22	Estoy tratando de sacar una pequeña aplicación de estos diferentes personajes de esta hermosa historia de Navidad. Sabemos que los Reyes Magos eran sabios porque buscaban al Hijo de Dios. Lo buscaban diligentemente. Y hoy siempre se oye esa cita: "Los sabios aún lo buscan". ¿Somos nosotros sabios? Los sabios viajaron una gran distancia. Tardaron al menos un par de años, lo sabemos. Jesús no era un niño cuando lo recibieron. Nuestro camino para recibir a Jesús suele ser también un largo viaje. Lleva tiempo. Sabemos que se postraron y adoraron al Niño Jesús cuando por fin lo encontraron. ¿Cómo lo adoramos nosotros? Cuando damos gracias al Padre Celestial por el don de su Hijo, le estamos adorando. Cuando damos nuestro testimonio, le estamos adorando.
	29:13	Cuando participamos reverentemente del sacramento, cuando reflexionamos sobre las palabras de las Escrituras, las palabras de los profetas modernos o, lo que es más importante, cuando tratamos de parecernos más a Él, le estamos adorando. Hay tantas maneras de adorarle, de recibirle como hicieron los Reyes Magos. Una cosa más sobre los reyes magos que me gustaría compartir es que trajeron regalos al pequeño Jesús. No vinieron sólo a recibir, también vinieron a dar, y creo que eso es significativo. A nosotros también se nos pide que llevemos algo a nuestro Salvador. Pero, ¿qué le das a un Dios que lo tiene todo?
Hermana Joy D. Jones:	30:00	El Salvador nos dice claramente en las Escrituras y en el templo que el don que nos pide es el de un corazón quebrantado y un espíritu contrito. Pensé que podríamos repetir la conocida declaración del élder Neal A. Maxwell. La sumisión de la propia voluntad es realmente la única cosa singularmente personal que tenemos que poner sobre el altar de Dios. Las muchas otras cosas que damos son en realidad las cosas que él ya nos ha dado o prestado. Sin embargo, cuando tú y yo finalmente nos sometemos, dejando que nuestras voluntades individuales sean absorbidas por la voluntad de Dios, entonces realmente le estamos dando algo a Él. Es la única posesión que realmente nos corresponde dar. Creo que lo único que quiere para Navidad es nuestro corazón.
	30:43	María, hablemos otra vez de María y de recibir. Hemos hablado un poco acerca de ese maravilloso versículo, de cómo ella recibió a Jesús. María guardaba todas estas cosas y las meditaba en su corazón. María y el Padre Celestial son los únicos que realmente sabían lo que ella pensaba, pero seguramente fue un momento muy tierno e introspectivo para ella. Qué ejemplo es María para nosotros. ¿Acaso no podemos recibirlo nosotros

valorando y reflexionando sobre los momentos sagrados que compartimos con nuestro Salvador?

31:14 Otra forma de recibirlo, recordando que hemos trabajado mucho con misioneros que regresan y cuando regresan a casa, siempre nos sentamos con ellos y les preguntamos, ¿tuvieron experiencias en las que realmente sintieron el Espíritu cuando estaban enseñando, o cuando estaban estudiando, cuando estaban teniendo alguna experiencia con alguien nuevo en el evangelio? ¿Hubo momentos en los que sintieron un derramamiento abrumador del Espíritu y ellos siempre decían, oh sí. Bueno, ¿lo escribiste? Sí, está en mi diario. Vuelve atrás y léelo. Recuerda esas experiencias. Recuerda lo que sentiste. No olvides lo que sentiste. Eso es otra cosa que podemos hacer para recibirlo.

31:58 Dos figuras menos conocidas de la historia de la Navidad son Simeón y Ana. Conocemos su historia. A Simeón le dijeron años antes del nacimiento de Jesús que sería testigo del Mesías antes de que su vida terminara. Ana había sido viuda durante 84 años, algo difícil de comprender. Durante ese tiempo sirvió en el templo noche y día. Eso nos dice mucho de Ana. Ella y Simeón reconocieron que este bebé era realmente el Mesías prometido en cuanto lo vieron. Su ejemplo de recibirlo vino a través de años y años de esperar en el Señor. Cuando se nos prometen bendiciones que no llegan lo suficientemente rápido, ¿podemos recordar a Simeón y Ana que esperaron en el Señor fielmente, con paciencia y sin quejarse?

Hank Smith: 32:53 Sí, sin quejas, eso me sale natural.

Hermana Joy D. Jones: 32:57 Sí, estoy de acuerdo. Te escucho.

John Bytheway: 33:00 Esa idea de recibir es tan interesante para mí. Y creo que una de las primeras veces que tuve un entendimiento diferente de la palabra recibir en las escrituras fue cuando tuvimos a Michael McLean en el podcast antes y él hizo esa pequeña película llamada El Regalo de Navidad de Nora. Y aquí estaba esta super mujer que estaba haciendo todo para todo el mundo y luego, de repente, tuvo un poco de degeneración macular y no podía ver, y ella trató de hacer caramelo Inglés y la sal se derramó accidentalmente allí. Ella no lo sabía y estaba abajo escuchando al coro y oyó, tal vez has oído este himno, Alegría al mundo, el Señor ha venido. Que la tierra reciba a su rey, y se le encendió la luz de que tenía que aprender a recibir en vez de sólo a dar. Fue un pequeño gran momento cuando esa palabra, oh, tengo que recibirle. Tengo que recibir ayuda de los demás, y eso fue algo difícil para ella. Me encantó ese momento.

	33:56	Y luego hay otra cosa, a principios de este año, Hank, cuando estábamos repasando el relato de Mateo de la historia de la Navidad, que contiene los reyes magos, pensé que es interesante que van a Herodes y Herodes consigue los principales sacerdotes y los escribas y les pregunta, ¿dónde nacerá Cristo? Conocían las Escrituras, pero no habían recibido la luz, porque no lo sabían. Se les ocurrió Belén. El Mesías está naciendo a pocos kilómetros y ellos ni siquiera lo saben. Probablemente eran grandes conocedores de las escrituras, pero no habían recibido el Espíritu Santo tal vez de la misma manera que los sabios, que recibieron la revelación. ¿Es posible conocer muy bien las escrituras pero no recibir el Espíritu Santo? Parece que sí porque esos sabios lo sabían.
	34:42	Uno de mis versículos favoritos está en la sección 50 de Doctrina y Convenios, "Lo que es de Dios es luz y el que recibe la luz," Para mí, esa palabra recibir significa más que sólo estás en la habitación donde la luz está encendida, pero la estás dejando entrar. Es algo activo. "El que recibe la luz y permanece en Dios". Esas tres palabras, podemos hacer todo un podcast sobre permanecer en Dios, y, “Lo que es de Dios es luz; y el que recibe luz y persevera en Dios, recibe más luz, y esa luz se hace más y más resplandeciente hasta el día perfecto." Pero cuando dices recibir, siempre pienso en ese versículo. Y cuando tienes una pregunta, no te desenchufas de la fuente de toda luz. Permaneces conectado a la fuente de toda luz, en otras palabras, continúas en Dios y entonces recibirás más luz. Tienes razón, Hank. Me encanta la palabra recibir, porque creo que es una palabra activa.
	35:33	Yo estaba confundido como un niño en la sección 76 cuando se habla de aquellos en el reino terrestre que no reciben el testimonio de Cristo y pensé, oh, bueno eso no es justo. Ellos no lo escucharon. No, no lo recibieron. Es un significado diferente. Es que no lo dejaron entrar. Pueden haber escuchado el evangelio pero no lo recibieron. Oh, entonces es más una cosa activa, permitirlo. No aceptaron es la forma en que lo puse en mi margen. No aceptaron el testimonio de Cristo.
Hermana Joy D. Jones:	36:02	¿Creen que es por eso que el presidente Nelson nos sigue animando a aumentar nuestra capacidad espiritual para recibir la revelación.
John Bytheway:	36:09	Sí, recibir para que entre y los sacerdotes de Herodes conocían las escrituras pero no habían recibido la luz.

Hank Smith:	36:15	Imagínese un receptor en un equipo de fútbol que simplemente no va a poner sus brazos hacia fuera, a la derecha, no va a poner sus manos hacia fuera.
Hermana Joy D. Jones:	36:21	Sí, es una gran imagen. Otra figura de la historia de Navidad que debemos recordar es el ángel. Mientras estudiaba estos pasajes de Navidad, vi que las palabras, no temas, se repetían cuatro veces. Y no había prestado atención, supongo, a que en realidad fueron cuatro las veces que el ángel Gabriel le dijo a Zacarías que no temiera cuando le comunicó que su mujer daría a luz un hijo en sus últimos años, ya anciana. El mismo ángel le dijo a María que no temiera como hemos hablado, y más tarde un ángel se le apareció en sueños a José y le dijo que no temiera, que tomara a María como esposa y le explicó que Jesús nacería. Y a los pastores que estaban muy asustados, por supuesto, también se les dijo que no temieran. Y sin embargo, el mensaje de nuestro Salvador era un mensaje de paz. Paz en la tierra, buena voluntad hacia los hombres. ¿Por qué se repitió cuatro veces el mensaje de no temer? Tengo curiosidad. Pienso en ello. Es la naturaleza humana, el miedo a lo desconocido. ¿Qué ideas tienes? ¿Por qué habría cuatro momentos específicos diferentes en esta historia de Navidad en los que se les dice no temas?
John Bytheway:	37:32	Creo que ver a un ángel da miedo. Cuando Jesús caminaba sobre el agua, tuvieron miedo. Ellos pensaron que era un espíritu y el dijo, Tened ánimo. Creo que dijo, Yo soy, no tengáis miedo. ¿Es eso de Mateo 14? Me encanta la idea de que el primer principio del evangelio, la primera parte de la doctrina de Cristo es la fe en Cristo y eso es lo opuesto al miedo. Entonces que el mensaje empezara con no temas, no es lo mismo que decir poder, es tener fe. Este es un gran mensaje. Esto no tiene nada que ver con el miedo. Esto es esperanza y felicidad y las mejores noticias que podría dar, vienen después del no temas.
Hermana Joy D. Jones:	38:14	Es casi como no dejes que el miedo lo estropee. No dejes que el miedo se interponga.
John Bytheway:	38:18	Cada vez que los ángeles vienen a la tierra, parecen decir, ustedes aquí abajo, tienen mucho miedo, ¿verdad? ¿Habéis oído hablar de la fe en Cristo? Vamos. Me encanta esa idea. Te preocupas demasiado. Se lamentan demasiado. Anticipas demasiado las cosas malas. No temas. Me encanta el mensaje que transmiten.
Hank Smith:	38:36	El cambio puede dar miedo. Casi puedo oír a los ángeles diciéndonos, entrega tu vida al Señor. Pasa por este renacimiento espiritual. No temas. Da miedo entregar tu vida y

quieres tener el control, pero entrega tu vida al Señor y puede que oigas ese mismo eco de no temas, todo va a salir bien. El Presidente Benson dijo, entregue su vida al Señor. Deje que ese renacimiento espiritual tenga lugar y él hará mucho más de su vida de lo que usted pueda.

Hermana Joy D. Jones: 39:06 Oh, me encanta tanto de sus pensamientos. Realmente me senté y reflexioné sobre esto y anoté algo similar. Pensé que el ángel vino a decir: "No teman, todo esto está de acuerdo con el plan. Todo es parte del plan. En Doctrina y Convenios, sección 67 versículos dos y tres. "He aquí, mis ojos están sobre vosotros." Él está observando todo lo que está sucediendo. "Y los cielos y la tierra están en mis manos." Estoy en control como dijo. Todo está bien y las riquezas de la eternidad son mías para dar y ciertamente estas eran las riquezas de la eternidad que estaban siendo compartidas.

39:45 El Señor dijo a los santos en esta dispensación en D&C 67 en este versículo siguiente, por qué no recibieron las bendiciones prometidas. Vale la pena considerar esto también. "Os esforzasteis en creer que recibiríais la bendición que se os había ofrecido; mas he aquí, de cierto os digo que existían temores en vuestros corazones, y en verdad, esta es la razón por la que no la recibisteis.". Es importante recordar eso. ¿Estamos limitando las bendiciones, las bendiciones prometidas, porque tememos porque no estamos ejerciendo fe y confianza en el Señor? ¿Podría el miedo impedirnos recibir bendiciones? ¿Podría la aplicación para nosotros, ser no vivas en temor, más bien vive en fe?

40:29 Seguramente habrás oído que la preocupación no es más que otra forma de ateísmo. Y es cierto. ¿Tenemos fe o tenemos miedo? ¿Confiamos o no? Sin embargo, me fascina este concepto del hecho de que el Padre Celestial envió un ángel cuatro veces diferentes para decir no temas. Creo que hay un mensaje para nosotros.

John Bytheway: 40:48 A menudo he pensado en los diferentes encargos que reciben los ángeles. No sé exactamente quiénes son. Este fue Gabriel en muchos de estos casos de los que estamos hablando porque él nos dijo eso. A veces los ángeles vienen a advertir o a regañar, como lo hicieron con Alma y los cuatro hijos de Mosíah, pero imagínense recibir esta asignación de venir con buenas nuevas de gran gozo y lo divertido que debe haber sido para el ángel.

41:12 En esa historia a la que me referí antes sobre Jesús apareciendo en el mar y diciéndoles, no temáis. El élder Holland hizo un

comentario al respecto. Dijo: "Este relato bíblico nos recuerda que el primer paso para venir a Cristo o para que él venga a nosotros, puede llenarnos de algo muy parecido al terror absoluto. No debería, pero a veces lo hace. Una de las grandes ironías del Evangelio es que la misma fuente de ayuda y seguridad que se nos ofrece, es aquello de lo que podemos, en nuestra miopía mortal, huir. Por la razón que sea, he visto a investigadores huir del bautismo. He visto a élderes huir de un llamamiento misional. He visto a novios huir del matrimonio y he visto a parejas jóvenes huir del miedo a tener una familia en el futuro. Con demasiada frecuencia, muchos de nosotros huimos de las mismas cosas que nos bendecirán, nos salvarán y nos tranquilizarán. Demasiado a menudo vemos los compromisos y los mandamientos del Evangelio como algo que hay que temer y abandonar."

42:11 Una idea tan interesante que algo que tal vez comienza con un miedo no es lo mejor que podría suceder. Y no dejar que el miedo tome tus decisiones por ti, creo, era lo que Elder Holland estaba diciendo.

Hank Smith: 42:27 Sí.

Hermana Joy D. Jones: 42:28 Sí, eso es tan hermoso. ¿No dicen siempre, haz lo que más temes y entonces vendrá el coraje?

Hank Smith: 42:36 Sí.

John Bytheway: 42:36 El miedo son falsas expectativas que parecen reales. (Anacronismo para Fear, miedo en inglés)

Hermana Joy D. Jones: 42:44 Sí, me encanta.

Hank Smith: 42:45 Es curioso, las cosas que probablemente se supone que debemos temer que no tememos. Nefi dice: "Señor, hazme temblar ante la apariencia del pecado". Probablemente deberíamos temer al pecado, pero no lo hacemos. Deberíamos estar buscando a Dios, pero no lo hacemos. Mezclamos nuestros miedos y nuestra búsqueda. Los confundimos.

Hermana Joy D. Jones: 43:05 Mezclado.

Hank Smith: 43:06 Sí, al menos yo lo hago. Ninguno de ustedes lo hace, pero yo de vez en cuando.

John Bytheway: 43:09 O tal vez sentimos que Satanás trata de darle un giro a vivir el evangelio. Es demasiado difícil, es demasiado legalista, es

demasiada presión, es demasiado estrés. Pero, ¿qué escuchamos de los ángeles? Oímos que no teman. Oímos buenas nuevas de Cumorah. Escuchamos que estas son las mejores noticias posibles. No dejes que Satanás ponga su giro en eso. Esto es esperanza y ayuda y alegría y no miedo. Eso es lo que escuchamos de las mejores fuentes como Sheri Dew dice, "Ve a fuentes que solo dicen la verdad. ¿Qué es lo que dicen? Dicen, no temas". Me encanta eso.

Hank Smith: 43:42 Sí. La verdad te hará libre.

Hermana Joy D. Jones: 43:44 Atesoré tanto la oportunidad, cuando servía en la Primaria, de observar a los hermanos y ser testigo de su gran fe, su gran obediencia y consagración. Siempre he apreciado una declaración del presidente Boyd K. Packer. Se refiere al temor. Dijo: "En esta iglesia, no tememos. He estado sentado en los consejos de los hermanos durante 34 años más o menos. He visto desilusión, conmoción y preocupación. Nunca, ni por un segundo, he visto temor alguno y ustedes no deberían". ¿No te encanta eso? Creo que es poderoso. He sido testigo de eso. No veo miedo en los líderes de nuestra iglesia. Todo lo contrario, veo la mayor fe emulada para que la veamos y la sigamos.

Hank Smith: 44:40 Joy, tenía que dar un poco de miedo hablar en la conferencia general, ¿verdad?

Hermana Joy D. Jones: 44:45 Oh, sí.

Hank Smith: 44:45 Tenía que haber algo de miedo ahí.

Hermana Joy D. Jones: 44:48 Confieso que tengo demasiado miedo. Estoy trabajando activamente en eso. Oye, ¿no sabes lo temerosa que estaba de venir a estar con ustedes?

John Bytheway: 44:58 Damos bastante miedo.

Hank Smith: 45:00 Damos bastante miedo. Sí.

Hermana Joy D. Jones: 45:00 Dan bastante miedo. Sí. Quería leerte algo de una buena amiga, Wendy Ulrich dijo: "A veces el miedo me impulsa a la acción, pero la mayoría de las veces me impulsa a quejarme". Parece que una parte de mí tiene miedo de no tener miedo. Miedo de que si admito que la presencia reconfortante de Dios es suficiente, entonces él esperará que sea valiente en lugar de protegerme de la amenaza". Oh, eso suena tan cierto, tan cierto. Me encantan las palabras de nuestro profeta viviente Russell M. Nelson. Él dijo: "Cuando tantos a nuestro alrededor

		están agobiados por el miedo y la incertidumbre", ¿no es ese el caso en el mundo de hoy? "Te invito a que hagas sitio en tu corazón para aquellos a tu alrededor que puedan estar luchando por ver la luz del Salvador y sentir su amor. Jesucristo nació para expulsar todo temor y traer luz y alegría eternas a todos los que le siguen". Así que eso sienta bien, eso sienta bien. Gracias Presidente Nelson.
Hank Smith:	46:07	Joy, has hablado de las distracciones y de recibir la luz, y sé que como padre quiero que la Navidad sea especial para mis hijos y estoy pensando en listas de Navidad y regalos y tratando de asegurarme de que nuestros hijos tengan una experiencia mágica, y sé que mi esposa está cien veces más preocupada por estas cosas que yo. ¿Cómo puede alguien, un padre o cualquiera, que siente que la Navidad es un poco más estresante que alegre, cómo puede recibir la alegría de la temporada más que el estrés de la temporada?
Hermana Joy D. Jones:	46:47	Esa es la pregunta. Y mencionaste querer hacerlo mágico, y entiendo exactamente lo que estás diciendo, queremos que sea mágico. Y luego hablamos del nacimiento milagroso y estamos tratando de determinar, ¿qué es lo que estamos creando? ¿Cómo encajan? ¿Cómo funcionan juntos? Anoté, ¿podemos experimentar unos minutos de semi quietud para centrarnos en lo que es la celebración de la Navidad más allá de las abrumadoras expectativas que a menudo nos imponemos?
	47:18	Algo que encuentro realmente satisfactorio, esto es tan simple, me encanta sentarme en la habitación donde está el árbol de Navidad con todas las luces apagadas excepto las luces de Navidad. Me encanta sentarme y disfrutar del resplandor de la luz en quietud, en paz y tranquilidad para reflexionar sobre su luz, reflexionar sobre su amor, reflexionar sobre su paz. Y realmente tienes que trabajar para hacer eso, realmente tienes que trabajar para que eso suceda, porque estamos en movimiento. Estamos constantemente haciendo, haciendo, comprobando nuestras listas.
	47:48	Tengo una cita para compartir con ustedes de Elder Christofferson. Dijo: "Espero que bajéis el volumen y dediquéis algún tiempo en esta época navideña, al menos una hora, si no más, a reflexionar sobre la maravilla y la majestad del Hijo de Dios. Que sea una hora de tranquilidad y renovación. Tómate tiempo para relajarte, estar en paz y ver a este niño en tu mente. No te preocupes ni te agobies por lo que se avecina en su vida ni en la tuya. En lugar de eso, tómate un momento de paz para contemplar quizá el momento más sereno de la historia del mundo, cuando todo el cielo se regocijó". Tengo que

hacer un pequeño reconocimiento a la Hermana Patricia Holland. La queremos y la echamos mucho de menos. Me encantó algo que compartió con nosotros. "Cuando miro hacia atrás en mi vida y si pudiera vivir cualquier parte de ella otra vez, haría una cosa diferente, muy diferente, simplificaría". Dijo: "Me parece que todo es mejor cuando se simplifica, nuestra comida, nuestra ropa, nuestros muebles y nuestros horarios". Hace poco fui a la jornada de puertas abiertas del Templo de Orem. Esta hermosa hermana se me acercó y me dijo: "Hermana Jones, gracias", estábamos hablando de algo que yo había dicho en un discurso sobre las mujeres que llevan demasiados sombreros. Ella dijo: "Necesitaba eso". Y le dije: "Bueno, dígame, ahora mismo, ¿lleva usted demasiados sombreros?". Se le llenaron los ojos de lágrimas, me miró y asintió con la cabeza: "Sí".

49:28 El élder Patrick Kearon, me encanta algo que compartió en un devocional de Navidad. Dijo: "Madres jóvenes y todos nosotros, ¿están abrumadas? ¿Dónde está su enfoque? Tal vez este año no envíen esas tarjetas de Navidad o dejen de lado alguna otra expectativa que tal vez tengan de sí mismas inspirada en los medios de comunicación. El coste en tiempo o dinero te quitará parte de tu capacidad para centrarte en el Salvador y sentir su alegría navideña". Ahora bien, no dejó de lado a los padres jóvenes. Continuó diciendo: "Padres jóvenes, y el resto de nosotros, ¿dónde está vuestra atención? Quizás este año tengáis una Navidad simplificada con más regalos hechos en casa y regalos de servicio porque la presión y el coste de intentar comprarlo todo es demasiado grande e innecesario y os quitará parte de vuestra capacidad para centraros en el Salvador y sentir su paz navideña".

50:20 Me encanta eso. Su nombre será llamado Admirable, Consejero, Dios Fuerte, Padre Eterno, Príncipe de Paz. De eso se trata. Y todos trabajamos en ello individualmente y como familias tratando de conseguir ese equilibrio apropiado. Y creo que, de nuevo, nos arrodillamos en oración e involucramos a nuestro Padre celestial. Esa es siempre la respuesta, buscar su ayuda y su guía. Y sentir su amor, porque cuando siento su amor, me siento en paz. Siento que todo va a salir bien. Es lo que hago aquí arriba lo que me quita esa paz. Cuando empiezo a escuchar esos pensamientos que me dicen que tengo que hacer esto y tengo que hacer aquello, y que no será lo mismo si no incluyo eso, no es verdad. Son mentiras.

John Bytheway: 51:07 Estaba pensando en el alivio que me produce que este año Nochebuena sea domingo, porque va a ser mucho más fácil concentrarse y eliminar lo comercial porque estaremos en la

		iglesia cantando y hablando de Cristo y tomando el sacramento. ¿Se sienten de la misma manera, o sólo hace que el sábado 23 sea peor? Quiero decir, ¿cómo se sienten al respecto?
Hank Smith:	51:34	Puede que vaya a la tienda. Puede que esté en la tienda el sábado.
Hermana Joy D. Jones:	51:40	Me encanta cuando la Nochebuena o la Navidad cae en Día de Reposo. Es tan precioso, tan, tan hermoso.
Hank Smith:	51:47	Joy, como padre sé que hay un sentimiento de, ¿cómo se compara nuestra Navidad? Casi un sentimiento de, no quieres decir competencia, pero quieres tener una Navidad digna de Instagram. Viajaste para reunirte con santos de todo el mundo. ¿Puedes compartir con nosotros lo que viste y cómo eso puede ayudarnos a tener una mejor perspectiva, una perspectiva más parecida a la de Cristo?
Hermana Joy D. Jones:	52:11	Recuerdo que poco después de haber sido llamada a ser Presidenta General de la Primaria. Estaba sentada en un almuerzo junto al élder Bednar. Me dijo: "¿Ha estado usted en África? ¿Has estado en África Occidental?" Le dije: "No". Me dijo: "Tienes que ir. Tienes que ir". Siempre recuerdo esa conversación con él porque pensé: "Oh, suena increíble. Me encantaría". Pero no sabía cómo cambiaría mi vida, creo que estuvimos en cinco países diferentes de África Occidental. La gente allí era tan feliz y tenían tan poco en cuanto a posesiones materiales. Tenían tan poco. Recuerdo sus sonrisas. Recuerdo sus sonrisas.
	52:55	Hablando de alegría, parecían poseer un profundo sentido de la alegría y la gratitud, tanta gratitud. Recibí este pequeño nacimiento. Es un tesoro. Te lo digo, ahora lo saco en Navidad, lo protejo tanto porque está hecho de ramitas. Cada pequeña pieza de este nacimiento está hecha de ramitas. Aquí, alguna dulce persona utilizó de forma tan creativa los materiales que tenía para hacer este precioso belén que significa tanto para mí porque cuando lo miro, siento el amor que sentí por aquellos hermosos santos en todos aquellos países donde los tiempos eran difíciles. Habían pasado por tantas cosas. Habían perdido a sus seres queridos, habían sufrido guerras, habían pasado privaciones y habían intentado determinar cómo iban a llevar la próxima comida a la mesa. Oh, espera, no tenían una mesa.
	53:53	Recuerdo que alguien me dijo: "Cuando vuelvas a casa, volverás con ojos africanos". Así fue. Volví y pensé, ugh, ver todas las cosas que había allí, a las que sabía que mis amigos y hermanos y hermanas de África no tenían acceso, ni sentían la necesidad

		de tener. Fue una llamada de atención para mí para reconocer, ¿qué es lo que realmente necesito? Necesito mi testimonio de Jesucristo. Necesito su amor y su luz en mi vida. Es útil reconocer que sí, puede que no tenga el iPhone más nuevo, si lo comparo con otra persona que tiene uno, recordaré esa afirmación de que la comparación es el ladrón de la alegría, porque en realidad, siempre hay alguien que tiene menos que nosotros, que tiene mayores necesidades que nosotros. Es un buen recordatorio para parar, para hacer una pausa y enseñar a nuestros hijos, para ayudar a nuestros hijos a entender. Y es difícil, es difícil en un mundo muy materialista enseñar ese principio.
Hank Smith:	54:53	Sí, es difícil. Con los niños parece que estás luchando contra cada anuncio y es la cultura en la que muchos de ellos crecen. No puedes enfadarte con un niño por pensar así porque, especialmente en Estados Unidos, la Navidad solía tener una connotación religiosa. La hemos convertido en un ejercicio completamente comercial. Sé que mis hijos se dejan llevar por ello. Estoy seguro de que los niños Bytheway nunca lo han hecho. Probablemente digan: "No padre, no madre. No necesito regalos este año. Quiero servir". Pero los niños Smith tienen un poco de su padre en ellos y les gustan las cosas materiales. Me encanta la imagen que tengo en la cabeza de esos santos de África Occidental amando la vida, seguro que no teniendo un salón enmoquetado y con calefacción lleno de regalos de Navidad la mañana de Navidad.
Hermana Joy D. Jones:	55:46	Suelos sucios, sí.
John Bytheway:	55:48	Sí, eso es lo que experimenté en Filipinas, gente viviendo toda su vida en algo del tamaño de un cobertizo de toba, un piso de tierra, una fogata en la esquina que era una estufa, y luego susurraban a sus hijos: "Vayan a buscarle a los élderes una Mirinda". Y nosotros les decíamos: "No, no. Por favor, no gastes dinero en nosotros para ir a comprarnos una botella de refresco". Suena a ese tipo de cosas. Y no puedo dejar de pensar en el Grinch y los Quién cantando: "La Navidad está a nuestro alcance mientras tengamos manos que estrechar". Cuando se acabaron todos sus regalos, eso era lo único con lo que aún podían sonreír porque estamos aquí y estamos juntos y tenemos manos a las que agarrarnos y eso está muy bien.
Hermana Joy D. Jones:	56:34	Es precioso.
Hank Smith:	56:38	Acompáñanos en la segunda parte de este podcast.

John Bytheway:	00:01	Bienvenidos a la segunda parte con la hermana Joy Jones, Navidad.
Hank Smith:	00:06	Joy, mencionaste tu tiempo sirviendo como Presidenta de Primaria y viajando a diferentes países. Creo que a nuestros oyentes les encantaría saber cómo fue eso para ti.
Hermana Joy D. Jones:	00:15	No hay palabras para describir lo que sentí en aquellas experiencias. Simplemente guardo esas tiernas experiencias en mi corazón, el mirar de verdad a los ojos de los niños. Cuando hablamos de Navidad, la Navidad tiene que ver con los niños. Hemos hablado de recordar el sagrado y maravilloso regalo del nacimiento y de los bebés. Los bebés nos hacen sentir tanta esperanza y novedad de vida, y nuestro Salvador trae un brillo perfecto de esperanza y la promesa de la vida eterna. Cuando miro a los ojos de los bebés, tendría que comentar esa primera frase de la lección Ven, sígueme. ¿Por qué produce tanto gozo el nacimiento de un bebé? No hay nada como abrazar a un bebé. Es casi lo que yo imaginaría que es una experiencia celestial. Y quiero saber, hermanos, ¿dónde miran primero cuando sostienen a un bebé? ¿Dónde miran primero?
Hank Smith:	01:10	Esos ojos grandes y brillantes.
Hermana Joy D. Jones:	01:13	Sí. Miras directamente a esos preciosos ojos. En lo que a mí respecta, los ojos son realmente la ventana a esas preciosas almas. Solía mirar fijamente a los ojos de mis bebés y literalmente les preguntaba: "¿Dónde has estado?". Ya sabes, esos momentos en los que contemplas dónde han estado, lo que aún recuerdan, lo que han vivido. Los bebés me conectan con el cielo. Me conectan con mi Padre Celestial y con mi hogar celestial. Realmente traen una conexión espiritual. Los bebés diluyen el velo. Es sagrado sostener a un bebé. Estaba pensando en todas las representaciones artísticas que vemos de cómo podría aparecer el Salvador, qué aspecto podría tener. Vemos tantas representaciones hermosas, y me he dado cuenta de que cuando miro una nueva pintura del Salvador, siempre tiendo a mirar sus ojos. Voy directo a sus ojos. Cuando servía en el Consejo Ejecutivo del Templo y de Historia Familiar, una de

nuestras responsabilidades, junto con tres del quórum de los 12, era aprobar nuevas obras de arte para los templos.

02:23 Fue una experiencia muy bonita. A veces veíamos las obras en una gran pantalla y otras estábamos en la sala de juntas. Veíamos cómo nos traían los cuadros enmarcados, y eran impresionantes. Por supuesto, muchos de los cuadros eran de nuestro Salvador. Me llamaban la atención sus ojos. Empecé a pensar por qué. ¿Por qué me atraen sus ojos? ¿Qué significa la palabra "atraer"? ¿Por qué me siento así? Porque siento que tiene un significado especial sentirme atraída por él.

03:03 Vayamos a Tercer Nefi, capítulo 27, versículos 13 al 15. "He aquí, os he dado mi evangelio , y este es el evangelio que os he dado: que vine al mundo a cumplir la voluntad de mi Padre, porque mi Padre me envió.Y mi Padre me envió para que fuese levantado sobre la cruz; y que después de ser levantado sobre la cruz, pudiese atraer a mí mismo a todos los hombres, para que así como he sido levantado por los hombres, así también los hombres sean levantados por el Padre, para comparecer ante mí, para ser juzgados por sus obras, ya fueren buenas o malas;y por esta razón he sido levantado; por consiguiente, de acuerdo con el poder del Padre, atraeré a mí mismo a todos los hombres, para que sean juzgados según sus obras.."

03:55 Sé que los misioneros, a medida que trabajamos con los misioneros en el CCM de Provo, estos misioneros se están preparando para ese tipo de experiencias cuando se reúnen con personas que están aprendiendo del evangelio por primera vez, aprendiendo de Jesucristo a veces por primera vez, y se sienten atraídos a medida que comienzan a entender la doctrina de Cristo, a medida que escuchan el testimonio de estos maravillosos misioneros. Estos individuos que buscan la verdad se sienten atraídos hacia él. El propósito del Salvador al ser levantado en la cruz es atraer a todos los hombres hacia Él. Considerando la Navidad, por supuesto, de nuevo, los pastores fueron atraídos, los reyes magos fueron atraídos, los niños fueron atraídos, así que la pregunta que podemos hacernos es ¿nos sentimos atraídos hacia él? Pienso en cosas como esas de las que podemos hablar a nuestros hijos y nietos. Utilizar la terminología de las Escrituras, leer algunas de ellas y pedirles que nos expliquen qué significan. ¿Cómo se aplica a nosotros? ¿Cómo podemos acercarnos más a él? Quiero acercarme a él.

Hank Smith: 05:05 Excelente. Joy, has mencionado el hermoso momento de mirar a los ojos de un bebé. Cuando dijiste eso pensé en mi experiencia como padre, y para nosotros fue un bebé varón. Tenemos una niña y cuatro niños, y cuando me acercaba a ese

bebé a la cara y le miraba a los ojos, normalmente me vomitaba encima. Y me encanta y odio a la vez el ir y venir entre estos serenos momentos espirituales y luego la realidad de la vida mortal. La Navidad es muy parecida, ¿verdad? Son esos momentos serenos, hermosos, asombrosos, como tú has dicho, sentada en la oscuridad y mirando las luces de Navidad en el árbol, y luego las largas colas, el tráfico, y tratar de prepararse para la Navidad. En tu experiencia como madre y abuela, ¿qué has aprendido de lo que podrían beneficiarse nuestros oyentes? ¿Qué has aprendido sobre la paternidad y los niños?

Hermana Joy D. Jones: 06:02 Montones. Qué educación es ser padre y abuelo. Mis pensamientos van a la educación que recibimos cuando nuestro hijo a la edad de 39 años pasó por el velo y dejó a su esposa y cinco hijos. Miro hacia atrás y recuerdo que pensaba: estamos viviendo el Evangelio. La familia está muy bien. Todo va bien. Todo está intacto. Entonces nos enteramos de que Trevor tenía cáncer. Y pensé, bueno, por supuesto que se curará. Por supuesto que se curará. Oramos y Oramos y oramos para que hubiera un milagro y que sobreviviera a esa enfermedad. Al cabo de tres años, orabamos para que el Padre Celestial se lo llevara debido al sufrimiento que estaba experimentando. Comparto esto sólo porque fue educativo. Quiero que sepan que aprendimos mucho sobre el Padre Celestial, su amor y su misericordia.

07:01 Me maravillo de lo que es tener un hijo en ese lado del velo, así como los niños en este lado del velo. Es realmente precioso porque Trevor, tuvo tiempo. Tuvo tres años sin saber si iba o venía, pero preparó a su familia y les dijo: "Estoy seguro de haber firmado para esto". Siempre les hablaba del gran ángel de la guarda que iban a tener, de que siempre podrían recurrir a él. Decía: "Podré hacer más por vosotros desde el otro lado del velo de lo que jamás podría hacer por vosotros aquí en la tierra". Recuerdo que la pequeña Sabrina vino a verme un día, esto fue antes de que Trevor falleciera, y me dijo: "Abuela, abuela, estoy tan emocionada porque voy a tener el mejor ángel de la guarda".

07:48 Es increíble para mí que nuestros niños pequeños realmente pueden entender que la vida continúa. No se acaba. Es un proceso eterno. Estoy tan agradecida por la experiencia que tuve personalmente, de sentir la paz que sobrepasa todo entendimiento. Nunca antes había sentido una paz así. El funeral de Trevor fue el día antes de que comenzara la conferencia general. Era viernes. Yo hablaba esa noche en la sesión de mujeres. Puedo recordar, no estoy exagerando, ¿de acuerdo? Tienen que creerme. Estaba tan emocionada de

hablar en esa sesión de la conferencia porque todo lo que quería hacer era pararme y decirle al mundo, el vive. Él vive y nos ama. Estaba tan ansiosa de testificar de mi Padre Celestial y mi Salvador, Jesucristo, de decir que su amor es tan perfecto, tan penetrante, tan real. Me sentí tan llevada a través de toda esa experiencia, y nunca recordaré la muerte de Trevor sin sentir esa paz,

Hermana Joy D. Jones: 09:00 y sintiendo el amor de mi Padre Celestial y sintiendo un aprecio y una gratitud tan magnificados por lo que hizo mi Salvador para permitir que mi hijo volviera a vivir algún día. Es tan grande y tan bueno, y trataré de no emocionarme demasiado. El élder Uchtdorf dijo que la esperanza es entusiasmo y confianza, por lo que debemos tener entusiasmo por todas las cosas. Acabo de sacar un pequeño correo electrónico que Trevor nos envió justo antes de fallecer y quiero compartirlo con ustedes para que lo conozcan un poco.

09:32 Me dijo: "Familia, estoy muy emocionado por ver el otro lado y no se amarguen porque les gané en llegar allí. Mientras estaba tumbado anoche en mi neblina púrpura, pensaba en lo limpio que será allí. Sin política. Todo el mundo está ansiosamente comprometido. Todos somos felizmente felices todo el tiempo. Recibiré asignaciones y será una alegría correr de un lado a otro cumpliendo la voluntad del padre y del hijo, ayudando a otros en la tierra pasando de un lado a otro a través del velo según sea necesario. El plan es real. Cristo es nuestro Salvador y estoy impaciente por verle aunque sólo sea de lejos mientras habla o hace una visita."

10:13 "A lo largo de este viaje, nunca me he preguntado por qué. Me apunté a esto. Me ofrecí voluntario para volver antes para ayudar a preparar a vuestros nietos y para ayudarles a todos a atravesar este mundo telestial que mengua rápidamente. Cuando oren, pidan por mí. Pidan que se me asigne para cumplir su petición. Cuando reciba esas asignaciones, estaré tan feliz cada vez, una conexión de vuelta a mi familia terrenal. Pronto tendrás tu propio ángel guardián personal. Todos los hemos tenido ya, pero esta vez seré yo".

10:44 "Y cuando les llegue la hora de reunirse conmigo en el otro lado, sepan que yo seré el primero en recibirlos allí para darles la bienvenida y tener todas las cosas preparadas paraustedes."

10:54 Lo comparto porque ¿no es ese el mensaje de la Navidad? Pensemos en nuestro Salvador y en lo que ha hecho por nosotros. Esto es lo que tenemos que esperar, estar juntos como familias eternas, vivir con nuestro Salvador y Dios, el

		Padre Eterno una vez más. Ese es el mensaje más poderoso y todo el mundo necesita entenderlo, sentirlo y vivirlo. Me emociona tanto la reunión de Israel a ambos lados del velo porque realmente estamos trabajando con nuestros seres queridos. Ellos nos están ayudando cuando estamos haciendo nuestra historia familiar, nuestro trabajo del templo.
	11:32	Siento la influencia y la urgencia de seguir avanzando y no distraerme, de mantenerme centrada en lo que realmente importa. Gracias por permitirme compartirlo. Te encantaría Trevor. Ojalá pudiera saludarte. Tenía un gran sentido del humor.
John Bytheway:	11:50	Eso no tiene precio.
Hermana Joy D. Jones:	11:52	El Presidente Nelson habló en su funeral cuando era el Presidente Nelson, el presidente del quórum de los doce. Aseguró a toda la familia, estábamos todos sentados allí en el frente y dijo: "Sólo quiero que todos sepan que Trevor recibirá pases para el pasillo", algo así como los pase para el pasillo que tenías cuando estabas en la escuela primaria o secundaria y fuiste a la biblioteca o tal vez fuiste al baño. Él también tendrá pases de pasillo y podrás llamarle y él vendrá y estará contigo. Vendrá y te ayudará. Hemos sentido su presencia en las ordenaciones sacerdotales de sus hijos y en momentos especiales cuando uno de los miembros de nuestra familia ha estado hablando o algo así y simplemente tienen la impresión de que Trevor es consciente y está ahí.
	12:35	Quiero ver cómo es allí. Me gustaría que pudiéramos echar un vistazo a lo que están experimentando en el otro lado, porque sé que es glorioso y sé que están sucediendo cosas maravillosas allí.
Hank Smith:	12:47	Uno de nuestros invitados, Derek Sainsbury, no sé si recuerdas en Doctrina y Convenios aquí. Dijo: "Los ángeles hablan por el poder del Espíritu Santo". Piensas en nuestros seres queridos como Trevor y cuando sentimos el Espíritu Santo, sentimos esa hermosa influencia ennoblecedora para hacer el bien y ser como dijiste, Joy, tener entusiasmo, eso podría ser nuestros seres queridos hablando por el poder del Espíritu Santo. Los ángeles hablan por el poder del Espíritu Santo y cuando siento ese hermoso sentimiento enaltecedor, el otro lado del velo puede estar comunicándose conmigo.
Hermana Joy D. Jones:	13:26	En esos momentos, ¿no se disipa el miedo del que hablábamos?

Hank Smith:	13:30	Sí.
Hermana Joy D. Jones:	13:31	El miedo parece volverse innecesario. Parece desaparecer y sentimos esperanza en Jesucristo.
Hank Smith:	13:39	Sí. Puedes ver por qué los ángeles dirían no temas.
Hermana Joy D. Jones:	13:43	Sí.
Hank Smith:	13:44	Sí.
John Bytheway:	13:45	Esa carta de su hijo es un regalo que sigue dando. Creo que bendecirá a mucha gente pensar en ello de esa manera. Cuando la gente dice que la religión es una muleta para los débiles mentales, aquí hay alguien que la noche antes de hablar en la Conferencia General tiene el funeral de su hijo y luego se emociona. Eso suena a poder. Eso suena como tu testimonio. No es una muleta. Es una espada. La llamamos la espada del Espíritu y a veces tienes que apoyarte en tu espada de vez en cuando. Eso te dio poder y entusiasmo para ir a hablar en la Conferencia General al día siguiente.
	14:26	Increíble.
Hermana Joy D. Jones:	14:27	John. La gente me ha dicho lo mismo. Dicen, ¿cómo hablaste en la Conferencia General el día después del funeral de tu hijo? Y toda la gloria es para el padre. Aprovecho la oportunidad para decirles que le estoy muy agradecida. Fue él. Yo no hice nada. No me atribuyo ningún mérito. Fui sostenida por ángeles y se me dio ese privilegio. Fue un privilegio y fue una bendición y me fortificó para poder estar delante de los santos y poder declarar mi amor y mi testimonio. Quiero asegurarme que la gloria va a él y a nuestro Salvador por su poder, tienes razón. No podemos comprenderlo. Es demasiado glorioso.
John Bytheway:	15:12	Tu testimonio de su poder te ayudó a hacerlo. Eso es hermoso.
Hermana Joy D. Jones:	15:16	Y estoy muy agradecida.
Hank Smith:	15:18	Sí. El evangelio no es peso. Es alas.
Hermana Joy D. Jones:	15:22	Sí.
Hank Smith:	15:22	Sí.
Hermana Joy D. Jones	15:23	Me encanta eso. Oh, me encanta eso. Amen. Iba a compartir con ustedes otra cita del élder Kearon porque estamos

		hablando del otro lado del velo y del trabajo en ambos lados. Dijo: "El servicio en el templo en Navidad puede ser especialmente significativo. El templo corrige nuestro enfoque, magnifica nuestra alegría y une a las familias aquí y al otro lado del velo. Considera el servicio del templo en lugar de otra actividad navideña que quizá no te ayude en tu anhelo de esa quietud navideña" de la que hablábamos,
	15:57	"Esas santas ordenanzas, la paz y el poder del sacerdocio que encierran para todos los que las aprecian sólo son posibles gracias al hijo unigénito del padre, este cordero inmolado desde la fundación del mundo cuyo nacimiento celebramos ahora". ¿No es hermoso? Me encanta y estoy de acuerdo. Tengo que decirte que me encantan todas las luces de Navidad. Me encanta que puedas mirar fuera y ver luces de Navidad por todas partes. Pero para mí, las luces del templo están encendidas todo el año. Me encantan. Me encanta que siempre puedas distinguir los templos porque esas luces brillan todo el año para recordarlo.
John Bytheway:	16:35	Cuando estaba en mi misión en Filipinas, mi compañero y yo estábamos caminando por nuestro barrio y había un árbol que estaba iluminado con luciérnagas. Nunca había visto nada igual. Todas las personas que estaban alrededor me dijeron que nunca habían visto nada igual. Acabábamos de llegar de la conferencia de Navidad, ponían La Navidad del Sr. Kruger. Estoy viendo caer la nieve en Temple Square en Salt Lake City, mi ciudad natal. Llego a casa y veo este árbol iluminado con luciérnagas. No pude evitarlo. Pensé: ¿Acabo de recibir una tarjeta de Navidad del Padre Celestial?
	17:13	¿Me envió eso a mí? No. No. No soy tan importante como para que lo hiciera, pero ¿podría haberlo hecho? Y yo estaba atorado en ese lugar de reconocer su mano en todas las cosas y no sabia que hacer con eso, pero solo decidí que el Padre Celestial me guió a caminar por esa calle y ver ese árbol. Me recordó cuando hablaste de las luces y estaba brillando.
Hermana Joy D. Jones:	17:35	Y lo hizo sólo por ti. Ni siquiera lo cuestionas. No es un accidente. Él te ama tanto.
John Bytheway:	17:44	Es curioso que de todas las Navidades que he tenido, se mezclan unas con otras, pero mi misión, oh, la recuerdo con todo lujo de detalles.
Hermana Joy D. Jones:	17:57	Orquestación divina. Cómo lo hace. Es asombroso, ¿verdad?

Hank Smith:	18:03	El Padre Celestial dijo: "Feliz Navidad Elder", y pensé: "Esto es lo más genial".
Hermana Joy D. Jones:	18:08	Oh, me encanta eso, y sé que lo hace por sus misioneros. Sé que lo hace.
Hank Smith:	18:14	Joy, lo que has dicho me recuerda una historia que cuenta mi amigo Carl Grossen. Él habla de la experiencia de la Navidad lejos de casa como misionero en Ecuador, y dice: "Al estar tan cerca del Ecuador, sabía que no iba a tener una Navidad blanca como aquellas a las que estaba acostumbrado. Tenía muchos pensamientos de hogar, pavo, juegos, luces, villancicos", y luego dijo: "Tenía esa sensación de necesidad de un sentimiento familiar de Navidad en mi entorno desconocido". Dijo: "Sentí una urgencia renovada de difundir el evangelio de Jesucristo para poder hacer que la temporada navideña tuviera más sentido."
	18:52	Dice: "Un día nos dieron una calurosa bienvenida en la humilde casa del señor Torres. Nos dijo que llevaba ocho años esperando y rezando por la verdad. Durante dos meses, mi compañero y yo habíamos pasado diariamente por delante de esta casa sin detenernos. El hermano Torres nos dijo más tarde: 'Siempre quise que se detuvieran para preguntarles por su iglesia, pero siempre caminaban tan rápido que pensé que estaban demasiado ocupados para mí'. Las oraciones habían sido escuchadas, empezamos a enseñar al señor Torres y a su familia con gran alegría. El día de Navidad se acercaba y apenas podíamos esperar a ver a esta familia mientras nos acercábamos silenciosamente a su casa para una cuarta visita."
	19:25	"Antes de llamar a la puerta, vimos a través de la ventana una escena que nos llegó al corazón, la belleza emanaba de todo el entorno de la familia mientras sus cariñosos ojos oscuros, sus mejillas sonrosadas y sus rostros suaves e inocentes brillaban en la habitación poco iluminada. Debajo de un árbol artificial de medio metro, sobre una mesa en un rincón de la habitación, yacían las figuras en miniatura de un belén que contaba la historia de otra pequeña familia".
	19:49	"Siglos después de aquel nacimiento, la familia Torres, en circunstancias humildes similares, se sentaba alrededor de una vieja mesa. Dos niñas se inclinaban ansiosas sobre el hombro de su madre mientras ésta leía el libro que les habíamos regalado."
	20:03	Y dice: "El hijo mayor, Víctor, de ocho años, estaba sentado frente a su madre mirando atentamente mientras su padre

tocaba Noche de Paz en un viejo xilófono oxidado". Luego dice: "Víctor corrió a saludarnos, entró, cantamos Noche de Paz".

20:18 Luego dice esto: "En la tercera semana de diciembre, la Navidad parecía completa cuando vi a los hermanos Torres y Víctor, todos vestidos de blanco, entrar en las aguas del bautismo y convertirse en miembros de la iglesia. Mi compañero se volvió hacia mí y me dijo: 'Parece que, después de todo, será una Navidad blanca'".

20:36 Me encanta esa idea de la Navidad, y has dicho el templo. Una de nuestras actividades podría ser una tradición navideña de hacer una Navidad blanca y llevar a nuestra familia al templo.

Hermana Joy D. Jones: 20:50 Qué hermoso.

Hank Smith: 20:51 Joy. Esto ha sido tan divertido. Estas reflexiones y estas historias, este es un episodio navideño perfecto para FollowHIM. ¿Hay alguna otra idea que hayas tenido antes de este episodio que nuestros oyentes puedan aprovechar?

Hermana Joy D. Jones: 21:05 Quiero conocer sus tradiciones navideñas, pero quería compartir algo porque echamos de menos a nuestro querido Presidente Ballard, y quiero leeros esto, pero quiero que imaginen su amorosa voz. Escuchen al Presidente Ballard mientras leo esta historia de él, sus palabras.

21:21 Dijo: "A veces, en Navidad, nos cuesta encontrar el regalo adecuado para un ser querido. Como misionero, tuve el problema contrario. Tenía el regalo perfecto. Sólo que no estaba seguro de a quién se lo iba a dar. Cuando estaba en Edimburgo, Escocia, casi al final de mi misión, vi en un escaparate un precioso conjunto de jersey rosa de cachemira, una especialidad escocesa. No tenía a nadie en mente para él. Sólo sabía que quería comprarlo, así que lo hice".

21:47 "Cuando llegué a casa y estaba deshaciendo las maletas, le enseñé el conjunto de jerseys a mi madre, que me preguntó: '¿Qué demonios vas a hacer con esto?'. Muy seguro de mí mismo, le contesté: 'Voy a encontrar a la chica a la que le quede bien y me voy a casar con ella'".

22:00 "Le regalé ese juego de jerseys a Barbara Bowen por Navidad en 1950. Fue una decisión audaz, teniendo en cuenta que ni siquiera estábamos saliendo. Me alegró ver que le encantaba. Poco después, nos comprometimos. De eso hace ya más de 70 años. En este tiempo de Navidad, doy gracias a Dios, nuestro

		Padre, por haber enviado a su hijo Jesucristo a la Tierra. El Salvador venció a la muerte y al pecado. Si le seguimos, podemos experimentar la alegría eterna en estas fechas".
	22:33	Dijo: "Aunque mi amada y compañera eterna ha partido de esta vida terrenal, sé que gracias a la voluntad de Jesucristo de venir a la Tierra, para cumplir el plan de Dios, todos podemos regresar a nuestro hogar celestial para vivir con nuestros padres celestiales, nuestro Salvador y nuestros seres queridos una vez más."
	22:51	Me encanta esa historia pensando que él está de vuelta con la hermana Ballard, verdaderamente con toda su familia y seres queridos al otro lado del velo. Qué gran misionero. Se le ha llamado el más grande misionero. Qué ejemplo fue el presidente Ballard para nosotros, y simplemente le queremos y le echamos de menos. ¿Puedo preguntarles cuáles son sus tradiciones navideñas favoritas?
John Bytheway:	23:13	Tengo que reconocer el mérito de mi mujer. Ella pensaba que el pesebre tenía que rivalizar con el árbol de Navidad. Normalmente el árbol de Navidad es el objeto grande, lo brillante.
	23:24	Ella tiene uno, las figuras son bastante altas. Lo colocamos sobre una mesa, pero debajo ella pone una capa de luces y luego un poco de arpillera, y encima tenemos un altavoz Bluetooth que reproduce Noche de Paz en bucle. Te diré, te atrae cuando ves eso.
	23:46	También encontramos un pueblo navideño de Belén, así que en lugar de una pequeña ciudad de EE.UU., es un pueblo navideño de Belén, y nos da un telón de fondo para leer la historia de Navidad. Estoy muy agradecido de que mi mujer haya tenido la idea de que el pesebre te atraiga más que el árbol de Navidad. A mí me atrae, no sé si a los niños, pero a ti te atrae porque es muy bonito y está muy iluminado.
Hermana Joy D. Jones:	24:15	Suena inspirador.
Hank Smith:	24:17	Sí, hay algo en sacar esas cajas y esas decoraciones que realmente produce una sensación maravillosa.
	24:27	Cuando mi esposa Sarah saca esos adornos navideños que hemos coleccionado. Cuando ves cada uno, te trae un torrente de recuerdos. Incluso los que teníamos cuando nos casamos por primera vez, todavía tenemos algunos de ellos. Muchos han

		sido víctimas de un niño que los ha cogido y tirado del árbol, y entonces pensamos: "Bueno, ahí va el adorno de Navidad de 2001. Ese fue un buen año. Ya no tenemos ese adorno de Navidad", pero algunos han sobrevivido, y la avalancha de recuerdos que viene con cada uno de esos adornos es fantástica.
	25:01	Durante un tiempo, y esto es algo que probablemente tengamos que volver a hacer, a veces las tradiciones navideñas van y vienen, y creo que la pandemia ralentizó muchas de nuestras tradiciones navideñas o las cambió, pero quizá tenga que hablar con mi dulce esposa para recuperar esta.
	25:16	Durante un par de años, les dábamos a nuestros hijos $20 o $30 a partir del 1 de diciembre, una cantidad de dinero, no importa cuánto, y les decíamos: "Queremos que regalen esto en algún momento entre ahora y la víspera de Navidad. Puede ser a cualquiera o a cualquier cosa. Puede ser una donación. No puedes dártelo a ti mismo". A menudo el primer pensamiento era: "Vale, hoy me lo doy a mí mismo".
	25:42	Llevó a mis hijos a estar atentos a las personas que pudieran necesitar algo. Recuerdo que mi hijo, Mason, estábamos cenando. Miró al otro lado del restaurante y vio a una familia comiendo y pensó: "Quiero usarlo ahora mismo". Trajimos a su camarero y pudimos darles el dinero y pudimos ver cómo su camarero les decía: "Eh, su comida ha sido pagada". Para mí fue una tradición muy bonita, algo que había olvidado. Gracias por preguntar, Joy.
Hermana Joy D. Jones:	26:11	Me encanta eso. Eso es la Navidad, y uno nunca olvida esas experiencias. Guardas eso en tu corazón, ver a tus hijos experimentando la alegría de dar.
John Bytheway:	26:23	Mis hijos son un poco mayores que Hank ahora, pero es muy divertido verlos llegar a ese lugar donde de repente se emocionan más por dar que por recibir. Y una de mis hijas que es buena con el smartphone ha creado un texto para todo el mundo excepto Andrew, todo el mundo excepto Natalie, todo el mundo excepto... Y todos estamos enviando mensajes de texto, "¿Qué sería un gran regalo?" Y verlos entusiasmarse con, "Encontré la cosa perfecta", experimentar lo divertido que es dar este regalo perfecto en vez de sólo recibir uno. Es tan divertido verles llegar a ese punto en el que, "No puedes esperar a ver lo que tengo para Matthew", es realmente divertido verles.
Hank Smith:	27:00	Qué divertido.

Hermana Joy D. Jones:	27:02	Recordarán eso más que los regalos que recibieron, recordarán los regalos que dieron. Oh, eso es tan dulce.
John Bytheway:	27:09	El presidente Thomas S. Monson escribió un libro titulado El tren de Navidad, y habló de dar una tarjeta de tren a otro niño y dijo, ese es el día en que dar se convirtió en más importante que recibir. Llegó a ese momento y es divertido ver cómo sucede. Porque yo les digo a mis hijos que no necesitan nada, que sean amables con los demás. Eso es todo lo que necesito.
Hank Smith:	27:29	Sí.
Hermana Joy D. Jones:	27:32	Me recuerda a juegos de niños tocando timbres de casas y corriendo. Seguramente has hecho eso de dejar cosas anónimamente en el porche de la gente y tengo recuerdos de los rasguños y los moretones de los niños mientras se deslizan sobre la nieve, tratando de llegar a las dos cuadras donde el auto está esperando por ellos. Pero nuestros hijos ya son mayores y siguen hablando de esos juegos de niño, leyendo sobre los 12 días de Navidad y representando el pesebre en Nochebuena. Recuerden que el tema de este año para iluminar el mundo es deja que tu luz brille, eso es bastante apropiado. El Mesías, siempre es una tradición maravillosa en Navidad. El muérdago, no te olvides del muérdago. La quietud del día de Navidad es algo en lo que siempre pienso: el mundo parece detenerse en Navidad, miras fuera y no ves pasar ningún coche, y todo parece tranquilo. Y con suerte hay un manto de nieve dependiendo de donde vivas, pero hay algo realmente especial en eso. Quiero compartir mi tradición navideña favorita porque la hemos hecho siempre. Me hace darme cuenta, wow, hemos estado por mucho tiempo, pero empezamos una tradición temprano en nuestro matrimonio, y es una reunión de testimonio. Es el último evento. Tenemos que ir a través de todos los eventos de la víspera de Navidad, pero eso es lo último. Nos reunimos todos alrededor de la mesa del comedor y cada persona tiene su propia vela en un pequeño soporte, y encendemos las velas, y cada persona toma su turno para dar su testimonio. No importa la edad, sea joven o mayor, todos participan. Se ha convertido en una pequeña experiencia realmente sagrada. Nos ha alegrado mucho ver que nuestros hijos mayores lo hacen ahora con sus hijos en sus casas. Es muy dulce poder reconocer lo que sentimos por él, y poder expresárnoslo unos a otros, expresar nuestros sentimientos, y a veces veo una lágrima o dos en las mejillas de algún nieto, y cantamos una versión reverente del Cumpleaños feliz a Jesús y luego comemos una pequeña tarta de cumpleaños.

	29:35	Es dulce. Siempre me recuerda, por lo tanto, sostened en alto vuestra luz, para que alumbre al mundo. He aquí, yo soy la luz que sostendréis. Yo soy la luz que brilla en las tinieblas. Eso es lo que queremos hacer. Muchas de nuestras actividades y tradiciones navideñas son apreciadas y recordadas porque se concentran en el tiempo en familia. Lo que más me gusta recordar de mi infancia es que pude ver más a mi padre en Navidad. Estaba muy ocupado y recuerdo que era muy agradable pasar tiempo con mis padres. Apreciar ese tiempo juntos.
Hank Smith:	30:11	Lo que más desean tus hijos por Navidad eres tú.
Hermana Joy D. Jones:	30:15	Sí, tan cierto, tan cierto.
Hank Smith:	30:19	Joy, ha sido un placer. Creo que nuestros oyentes lo considerarán como un regalo de Navidad, tenerte con nosotros. ¿Qué te gustaría que recibieran nuestros oyentes?
Hermana Joy D. Jones:	30:29	Uno de ustedes mencionó la importancia de dar, que eso es más importante que recibir. Y no pude evitar pensar en la Navidad como algo que tiene que ver con ministrar. Hablamos tanto de ministrar. Intentamos aprender a ministrar como ministra el Salvador. Podemos ministrar durante todo el año. No tenemos que hacerlo sólo en Navidad. Es un privilegio. Creo que ministrar es el verdadero espíritu de la Navidad. Podemos practicar el espíritu de la Navidad en nuestro servicio misionero, nuestro servicio en el templo y de historia familiar. Podemos dar ese regalo a otra persona aquí o al otro lado del velo. Qué regalo damos cuando compartimos amistad, cuando compartimos nuestro testimonio, cuando compartimos nuestro amor y nuestro tiempo. El tiempo es a menudo el mayor regalo de todos, ¿no es así? El Presidente Nelson dijo, y ustedes están familiarizados con esto. Dijo: "Cada vez que hagan algo que ayude a alguien de cualquier lado del velo a dar un paso para hacer convenios con Dios y recibir sus ordenanzas esenciales del bautismo y del templo, están ayudando a reunir a Israel" y eso es dar regalos en su máxima expresión, eso es lo que realmente importa.
	31:46	Aquí estamos preparándonos para la venida del Salvador. Qué gloriosa época es ésta para estar en la tierra y qué gloriosa oportunidad es para nosotros celebrar la Navidad como la vida del Salvador, como su misión, como todas las increíbles bendiciones que nos llegan gracias a él mediante su sacrificio expiatorio y su resurrección. Es una gran bendición y quería compartir una escritura de Doctrina y Convenios 109, versículo 77. Este fue, por supuesto, el profeta José Smith. y él está

		describiendo al Salvador. Me encanta la escritura. Escuchen todos sus superlativos cuando trata de describir al Salvador. Lo describe como un ser entronizado con gloria, honor, poder, majestad, fuerza, dominio, verdad, justicia, juicio, misericordia, y luego tal vez sintiendo la inutilidad de tratar de enumerar todas las virtudes del Salvador. Termina resumiéndolo emocionado con y una infinidad de plenitud, desde la eternidad hasta la eternidad. ¿No es un consuelo celebrar y adorar a un Salvador que nunca podemos exagerar? Recuerdo el dulce, simple, pero poderoso consejo del Presidente Nelson en la última Conferencia General cuando dijo: "Pongan a Jesucristo en primer lugar". Mientras nos esforzamos por pensar celestialmente, pongan a Jesucristo en primer lugar. Esperemos que podamos hacer esa nuestra aplicación de nuestro tiempo juntos hoy. Pongamos a Jesucristo primero.
Hank Smith:	33:28	Qué hermoso mensaje navideño. Feliz Navidad.
John Bytheway:	33:34	Vaya día. Creo que habrá miles de personas que escuchen diferente y piensen en sus seres queridos como ángeles de la guarda, por esa preciosa carta de tu hijo. Que regalo de Navidad. Gracias.
Hank Smith:	33:47	Sí.
Hermana Joy D. Jones:	33:48	Daremos las gracias a Trevor.
John Bytheway:	33:49	Gracias Trevor.
Hank Smith:	33:51	Hermana Jones, gracias por dedicarnos su tiempo hoy.
Hermana Joy D. Jones:	33:55	Ha sido un placer. Muchísimas gracias. Me ha encantado estar con ustedes.
Hank Smith:	34:00	Feliz Navidad.
Hermana Joy D. Jones:	34:02	Feliz Navidad.
Hank Smith:	34:03	Queremos dar las gracias a la hermana Joy Jones por estar hoy con nosotros. Ha sido un auténtico placer. Queremos agradecer a nuestra productora ejecutiva Shannon Sorensen. Shannon, gracias por darnos a nosotros y a nuestros oyentes un regalo tan maravilloso cada semana. Queremos dar las gracias a nuestros patrocinadores, David y Verla Sorensen, y siempre recordamos a nuestro fundador, Steve Sorensen. Únanse a nosotros la próxima semana. Tenemos otra lección sobre el

Libro de Apocalipsis, vamos a terminar el Nuevo Testamento en FollowHIM.

34:35 Las transcripciones de hoy, las notas del programa y las referencias adicionales están disponibles en nuestro sitio web followhim.co, followhim.co. Y puedes ver el podcast en YouTube con vídeos adicionales en Facebook e Instagram. Todo esto es totalmente gratuito, así que no dejes de compartirlo con tus familiares y amigos. Para llegar a aquellos que están buscando ayuda con su estudio de Ven, Sígueme, por favor suscríbete, califica, reseña o comenta el podcast, lo que hace que el podcast sea más fácil de encontrar. Gracias.

35:02 Tenemos un equipo de producción increíble que queremos que conozcas. David Perry, Lisa Spice, Jamie Neilson, Will Stoughton, Krystal Roberts y Ariel Cuadra. Gracias a nuestro increíble equipo de producción.

Hank Smith:	00:03	Hola mis amigos. Bienvenidos a otro favorito de followHIM. Es Navidad aquí en followHIM. Estoy aquí con mi amigo John Bytheway. Hola, John.
John Bytheway:	00:11	Hola, Hank.
Hank Smith:	00:12	Vamos a cubrir una sola pregunta de la lección de Navidad de esta semana. La pregunta para la lección de esta semana viene directamente del manual, Juan. Dice, ¿qué sabes acerca de quién era Jesucristo antes de nacer? Cuando hago esa pregunta, ¿qué te viene a la mente?
John Bytheway:	00:28	A principios de año estudiamos el libro de Juan. Dice: "En el principio era la palabra y la palabra era Dios, y la palabra estaba con Dios. El mismo estaba en el principio con Dios". Y Juan es más o menos el único que habla de la existencia pre-mortal de Jesús, y habla de él y la palabra se hizo carne y habitó entre nosotros. Pero también dice que él creó todo. Sabemos que fue el Creador. Sabemos que antes estaba con Dios. Sabemos que la expiacion era parte del plan desde el principio.
Hank Smith:	00:55	Absolutamente. Como Santos de los Últimos Días, John, sabes que tenemos el beneficio de la Perla de Gran Precio. Hay un par de ideas de la vida pre-mortal en este libro, una de Moisés, capítulo cuatro, que el Salvador fue elegido desde el principio. La expiación fue parte del plan del Padre todo el tiempo, y luego está esta frase en el capítulo tres de Abraham que dice: "Se levantó entre ellos uno que era semejante a Dios" que nos da una idea de la condición del Salvador. Él era significativamente diferente.
	01:27	John, algo que me viene a la mente, te he oído hablar de esto antes, es en el Libro de Mormón, hay este momento en el que Nefi está viendo el nacimiento del Salvador y el ángel le hace esta pregunta a Nefi "¿Conoces la condescendencia de Dios?". En mi mente, escucho a ese ángel diciendo algo como esto. Nefi, ¿tienes idea de quién es? ¿Tienes idea de dónde viene y adónde va? ¿Conoces la condescendencia de Dios? Y Nefi no lo sabe.

John Bytheway:	01:58	Sí. Nefi da una gran respuesta.
Hank Smith:	02:01	Bien.
John Bytheway:	02:01	Cuanto más estudiamos las Escrituras, más pensamos, sí, hablamos de ser acostado en un pesebre. Era un pesebre para animales, las cosas que permitió que le hicieran en la Tierra. Así que, cuanto más reflexionamos sobre eso, más pensamos, sí, esa fue una muy buena pregunta que hizo el ángel.
Hank Smith:	02:21	¿Conoces la condescendencia de Dios? Y la respuesta de Nefi: Sé que nos ama.
John Bytheway:	02:25	No sé el significado de todas las cosas, pero sé que ama a sus hijos, lo cual es algo muy bueno de saber.
Hank Smith:	02:30	Y qué gran mensaje de Navidad, John, de Nefi. Tal vez no tenía la intención de darnos un mensaje de Navidad, pero sé que ama a sus hijos. De eso se trata realmente la Navidad. Sé que Dios ama a sus hijos. Sé que el Salvador nos ama.
John Bytheway:	02:45	Derecha.
Hank Smith:	02:47	Bueno, Feliz Navidad a todos nuestros oyentes y gracias por quedarse con nosotros este año, pero no desaparezcan todavía porque tenemos otra lección del Nuevo Testamento la próxima semana. Pero esta semana acompáñenos en nuestro podcast completo. Se llama followHIM. Puedes conseguirlo dondequiera que consigas tus podcasts. Vamos a estar visitando con la hermana Joy Jones, que sirvió como Presidenta General Primaria durante cinco años en la iglesia, y luego únase a nosotros la próxima semana. Estaremos de vuelta aquí para otro followHIM Favoritos.