



"Dios es Amor"

Notas y transcripciones

Podcast Descripción general:

FollowHIM: Un Podcast de *Ven, Sígueme* con Hank Smith y John Bytheway

¿Alguna vez siente que la preparación de su lección semanal *Ven, sígueme* se queda corta? Únase a los anfitriones Hank Smith y John Bytheway mientras entrevistan a expertos para hacer que su estudio del curso *Ven, sígueme* de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días no sólo sea agradable, sino también original y educativo. Si busca recursos para que su estudio sea refrescante, preciso y divertido, sin importar su edad, únase a nosotros todos los miércoles.

Descripciones de los episodios del podcast:

Primera parte:

¿Cómo ayuda un testimonio del amor de Dios durante el viaje de fe? Dr. Justin Dyer y la hermana Aislin Dyer examinan cómo podemos afrontar las adversidades actuales con amor, conexión y entusiasmo.

Segunda parte:

Únase al Dr. Justin Dyer y a la Hermana Aislin Dyer mientras profundizan en los temas del amor de Dios, el camino hacia la emulación de nuestros Padres Celestiales y el impacto transformador de Jesucristo en nuestras vidas.

Códigos de tiempo:

Parte 1

- 00:00 Parte 1-Dr. Justin Dyer y Hermana Aislin Dyer
- 02:18 Antecedentes del Dr. Justin Dyer y la Hermana Aislin Dyer
- 04:42 Antecedentes de 1 Juan, 2 Juan, 3 Juan y Judas
- 07:48 Temas recurrentes
- 08:19 Saber discernir
- 10:54 Establecer conexiones
- 12:07 Jesús tenía un cuerpo físico
- 14:26 Siervos de Jesús
- 17:15 El objetivo de Jesús para nosotros
- 19:10 La hermana Dyer comparte una experiencia personal de compañerismo
- 21:49 Hank comparte una historia sobre un Hermano Maestro/Ministro del Hogar
- 26:39 Epidemia de soledad
- 31:43 Moroni aborda la soledad
- 34:53 La iglesia como cena popular
- 37:05 Dr. Dyer comparte una historia personal sobre una respuesta a la oración
- 37:48 Jesús como Señor de la Luz
- 44:39 John comparte una historia sobre su hijo misionero en Islandia
- 45:51 Amor frente a miedo
- 48:03 La hermana Dyer comparte una historia personal sobre el poder de la música
- 51:43 "El amor perfecto echa fuera todo temor"
- 55:04 La realidad del pecado
- 57:10 Las ventajas de una vida espiritual
- 59:49 Evitar la vergüenza por medio del Salvador
- 1:03:26 Conexión frente a ira
- 1:08:18 Evitar al hombre natural
- 1:10: 52 Fin de la Parte 1-Dr. Justin y Hermana Aislin Dyer

Parte 2

- 00:00 Parte II-Dr. Justin y Sor Aislin Dyer
- 00:07 Mostrar en lugar de decir cuando se ama a los demás
- 02:14 Unción y permanencia
- 06:26 Administración, objetivos y paciencia
- 09:34 Jesús como abogado
- 11:34 Hank cuenta una historia personal sobre no juzgar nuestro pasado

- 14:10 Dios es amor
- 17:20 Jesús ama perfectamente
- 21:45 Dios ama a sus hijos
- 23:53 Llegar a ser como nuestros Padres Celestiales
- 29:33 Los mandamientos nos ayudan a experimentar el amor de Dios
- 31:36 Las múltiples definiciones del amor
- 33:06 Testigos especiales de Jesucristo
- 37:08 Priorizar nuestro testimonio
- 39:02 El ejemplo de Judas de personas en un camino de fe
- 44:47 Estar en sintonía con el Espíritu Santo
- 48:20 Capacidad de respuesta
- 53:49 Conclusiones de la lección de esta semana
- 57:54 Fin de la Parte II- Dr. Dr. Justin y Hermana Aislin Dyer

Referencias:

Bradley R. Wilcox Segundo Consejero de la Presidencia General de los Hombres Jóvenes. "Ser digno no es ser impecable". Página principal - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de octubre de 2021. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2021/10/35wilcox?lang=eng>

Bytheway, John. "¿Son tus normas vallas o barandillas?". Amazon, 2003. <https://www.amazon.com/Are-Your-Standards-Fences-Guardrails/dp/1570089906>

Dyer, W. Justin, y Michael Goodman. "Perspective: La fe es un factor de buena salud mental. ¿Por qué tanta gente es incapaz de verlo?". Deseret News, 17 de febrero de 2023. <https://www.deseret.com/2023/2/16/23589985/faith-mental-health-perception-lgbtq-teens>

Dyer, W. Justin, Daniel K Judd, Megan Gale y Hunter Gibson Finlinson. "Perspectiva: Lo que 18 años de investigación nos dicen sobre la salud mental de los Santos de los Últimos Días". Deseret News, 21 de junio de 2023. <https://www.deseret.com/2023/6/20/23759342/latter-day-saint-mental-health-research>

Dyer, W. Justin. "Elegir la carga ligera de Cristo". BYU Speeches, 3 de agosto de 2023. <https://speeches.byu.edu/talks/w-justin-dyer/choosing-christs-light-burden/>

Dyer, W. Justin. "Y Religión: Centro de Estudios Religiosos". Y Religión | Centro de Estudios Religiosos. <https://rsc.byu.edu/media/y-religion>

Dyer, W. Justin, y Michael A. Goodman. "La proclamación de la familia: El contexto secular y espiritual". The Family Proclamation . Consultado el 20 de noviembre de 2023. <https://rsc.byu.edu/vol-24-no-2-2023/family-proclamation>

Dyer, W. Justin, y Michael A. Goodman. "La naturaleza profética de la proclamación familiar". La naturaleza profética de la Proclamación Familiar . Consultado el 20 de noviembre de 2023. <https://rsc.byu.edu/latter-day-saints-washington-dc/prophetic-nature-family-proclamation>

Dyer, William Justin, Daniel K. Judd, Megan Gale y Hunter Gibson Finlinson. "Religión, salud mental y los Santos de los Últimos Días: A Review of Literature 2005-2022". MDPI, 25 de mayo de 2023. <https://www.mdpi.com/2077-1444/14/6/701>

Elder D. Todd Christofferson del Quórum de los Doce Apóstoles. "La alegría de los santos". Página principal - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 5 de octubre de 2019. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/liahona/2019/11/14christofferson?lang=eng>

Elder Jeffrey R. Holland del Quórum de los Doce Apóstoles. "El mensaje, el significado y la multitud". Página principal - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 5 de octubre de 2019. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2019/10/11holland?lang=eng>

Elder M. Russell Ballard del Quórum de los Doce Apóstoles ImageElder M. Russell Ballard. "Dios está al timón". Página de inicio - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de octubre de 2015. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2015/10/god-is-at-the-helm?lang=eng>

Elder Neil L. Andersen del Quórum de los Doce Apóstoles. "Vencer al mundo". Página de inicio - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 1 de abril de 2017. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2017/04/overcoming-the-world?lang=eng>

Hilton, John. "Ven y sígueme". John Hilton III, 18 de noviembre de 2023. <https://johnhiltoniii.com/come-follow-me/>

Holland, Jeffrey R. "En el recado del Señor". BYU Speeches, 15 de marzo de 2021.

<https://speeches.byu.edu/talks/jeffrey-r-holland/on-the-lords-errand/>

Marsh, W. Jeffrey. "El crepúsculo en la Iglesia primitiva". Twilight in the Early Church .

Consultado el 20 de noviembre de 2023. <https://rsc.byu.edu/go-ye-all-world/twilight-early-church>

"Del 27 de noviembre al 3 de diciembre. 1-3 Juan; Judas: 'Dios es amor'". 27 de noviembre-3 de diciembre. 1-3 Juan; Judas: "Dios es amor", 1 de enero de 2022.

<https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/come-follow-me-for-individuals-and-families-new-testament-2023/49?lang=eng>

Ogletree, Mark D., W. Justin Dyer y Lindsay Cowdin. "Adolescentes, salud mental y beneficios del culto religioso privado". Adolescentes, salud mental y beneficios del culto religioso privado.

Consultado el 20 de noviembre de 2023. <https://rsc.byu.edu/vol-22-no-3-2021/adolescents-mental-health-benefits-private-religious-worship>

Presidente Dieter F. Uchtdorf Segundo Consejero de la Primera Presidencia. "Portadores de la luz celestial". Página principal - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 30 de

septiembre de 2017. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2017/10/bearers-of-heavenly-light?lang=eng>

Presidente Russell M. Nelson Presidente de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días . "Se necesitan pacificadores". Página de inicio - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los

Últimos Días, 2 de abril de 2023. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2023/04/47nelson?lang=eng>

Presidente Russell M. Nelson Presidente de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. "Opciones para la Eternidad". Página de inicio - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 16 de mayo de 2022.

<https://www.churchofjesuschrist.org/study/broadcasts/worldwide-devotional-for-young-adults/2022/05/12nelson?lang=eng>

Presidente Russell M. Nelson Presidente de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. "Venced al mundo y hallad descanso". Página principal - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de octubre de 2022.

<https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2022/10/47nelson?lang=eng>

Richardson, Matthew O. "El amor de Dios: ." El amor de Dios . Consultado el 20 de noviembre de 2023. <https://rsc.byu.edu/sperry-symposium-classics-new-testament/love-god>

Setenta, Elder Robert M. Daines Of the. "Señor, nos gustaría ver a Jesús". Página principal - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 30 de octubre de 2023.

<https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2023/10/13daines?lang=eng>

Setenta, Elder Scott D. Whiting de la. "Llegar a ser como Él". Página principal - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 3 de octubre de 2020.

<https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2020/10/13whiting?lang=eng>

Strathearn, Gaye. "La ignorada epístola de Judas". La ignorada epístola de Judas . Consultado el 20 de noviembre de 2023. <https://rsc.byu.edu/shedding-light-new-testament/overlooked-epistle-jude>

Wilcox, Brad. "Su Gracia es Suficiente". BYU Speeches, 9 de octubre de 2023.

<https://speeches.byu.edu/talks/brad-wilcox/his-grace-is-sufficient/>

Wright, Nicholas Thomas. "El camino del Señor: La peregrinación cristiana hoy". Amazon, 2014.

<https://www.amazon.com/Way-Lord-Christian-Pilgrimage-Today/dp/0802871801>

Información biográfica:



Justin Dyer es profesor de Educación Religiosa en la Universidad Brigham Young. Obtuvo su doctorado en desarrollo humano y comunitario en la Universidad de Illinois en Urbana-Champaign, y fue becario postdoctoral en la Universidad de Auburn. Imparte clases sobre religión y familia, así como estadística de posgrado. Ha realizado investigaciones sobre padres encarcelados y sus familias, y actualmente investiga cómo la religión, la familia y la salud mental influyen mutuamente. Ha publicado más de 60 estudios académicos. Sus investigaciones han sido galardonadas con varios premios, entre ellos el Young Scholar Award de BYU. Es

profesor de Educación Moral en la Facultad de Educación Religiosa y miembro del Instituto Wheatley de BYU.

Aislin Dyer es licenciada en inglés de BYU. Ha impartido clases en el instituto Women in the Scriptures, y le encanta estudiar literatura, historia y teatro. Actualmente está estudiando dramaturgia en BYU, y le encanta servir como la "mamá del drama" en la escuela secundaria local. Aislin trabaja como cuentacuentos en la biblioteca pública de Springville. Le encanta cantar, especialmente con los niños de Primaria en la iglesia y en la producción de El Mesías del Coro y Orquesta Navideños de Nebo cada Navidad.

Justin y Aislin son padres de 6 niños músicos y aficionados a la lectura.

Aviso de uso razonable:

The *Follow Him Podcast with Hank Smith and John Bytheway* puede hacer uso de material protegido por derechos de autor, cuyo uso no siempre ha sido específicamente autorizado por el titular de los derechos de autor. Esto constituye un "uso justo" de dicho material protegido por derechos de autor, tal y como se establece en la sección 107 de la Ley de Derechos de Autor de EE.UU. De acuerdo con el Título 17 U.S.C. Sección 107, el material de este podcast se ofrece públicamente y sin ánimo de lucro, a los usos públicos o de Internet para comentarios y fines educativos e informativos sin ánimo de lucro. Según la Sección 107 de la Ley de Propiedad Intelectual de 1976, se permite el "uso justo" para fines como la crítica, el comentario, la información periodística, la enseñanza, la erudición y la investigación. En estos casos, el uso justo está permitido.

No se reclaman derechos de autor.

El contenido se difunde con fines de estudio, investigación y educación.

El organismo de radiodifusión no obtiene ningún beneficio del contenido difundido. Esto entra dentro de las directrices de "Uso Justo": www.copyright.gov/fls/fl102.html.

Nota:

El *Podcast Síguelo con Hank Smith y John Bytheway* no está afiliado con La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días ni con la Universidad Brigham Young. Las opiniones expresadas en los episodios representan únicamente los puntos de vista del invitado y de los podcasters. Si bien las ideas presentadas pueden variar de los entendimientos o enseñanzas tradicionales, de ninguna manera reflejan una crítica a los líderes, políticas o prácticas de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días.



Hank Smith:	00:00:03	Hola amigos. Bienvenidos a otro episodio de FollowHIM. Mi nombre es Hank Smith. Soy su anfitrión. Estoy aquí con mi glorioso co-anfitrión, John Bytheway. Hola, John. Bienvenidos a otro episodio.
John Bytheway:	00:00:13	Nunca había tenido ese adjetivo. Gracias.
Hank Smith:	00:00:16	Eres un glorioso co-anfitrión. No sé cómo sería un co-anfitrión glorioso, pero si hay uno, serías tú. John, hoy vamos a estar en 1ª, 2ª y 3ª de Juan. Apuesto a que son libros que te encantan. También vamos a echar un vistazo a la Epístola de Judas. El título de la lección, John, es Dios es amor. ¿Qué te entusiasma?
John Bytheway:	00:00:36	Eso es lo que recuerdo de Juan. Hay un montón de cosas sobre el amor y la luz y los niños pequeños, y recuerdo que el Evangelio de Juan, nos da ese gran: "En esto conocerán todos que sois mis discípulos si tenéis amor". Y luego habla más sobre el amor aquí. Estoy ansioso por ver si podemos aprender algo más sobre el amor de Dios por nosotros y cómo funciona con nuestro propio esfuerzo por tratar de parecernos más a Dios y guardar los mandamientos y todo lo demás. ¿Cómo funcionan todos juntos? Eso es lo que espero.
Hank Smith:	00:01:06	Sí, recuerdo estar en la escuela secundaria, entrar en las escrituras y realmente, realmente sentirme atraído por, 1ª Juan. Hice un montón de marcas que recuerdo en 1er Juan, pensé que era como un buen libro de citas. John, hoy nos acompaña una maravillosa pareja. Esto no es algo que hemos hecho muy a menudo en FollowHim, tal vez una vez más. Estamos aquí con el Dr. Justin Dyer y su increíble esposa, Aislin Dyer. Dyers, ¿qué nos espera hoy en 1ª, 2ª y 3ª de Juan y Judas?

Aislin Dyer:	00:01:36	Estoy muy emocionada de hablar sobre cómo es el amor de Dios en nuestra vida y cómo puede transformar absolutamente nuestra experiencia tanto aquí en nuestra probación mortal como a través de la eternidad.
Hank Smith:	00:01:46	Hermoso.
Dr. Justin Dyer:	00:01:47	Y mientras miraba esto, me encanta por qué está escribiendo sobre el amor. Está escribiendo sobre el amor para responder a una pregunta. Hay algo que está pasando, es algo realmente preocupante y él va a responder a esta pregunta con amor y va a responder con testimonio. Lo espero con impaciencia.
Hank Smith:	00:02:06	Parece que los Beatles tenían razón. Todo lo que necesitas es amor. John, los Dyers son nuevos en nuestro podcast, no nuevos para nosotros. Somos amigos desde hace tiempo, pero son nuevos para nuestros oyentes. ¿Puedes presentarlos?
John Bytheway:	00:02:18	Justin Dyer es profesor de Educación Religiosa en la Universidad Brigham Young. Obtuvo su doctorado en desarrollo humano y comunitario en la Universidad de Illinois en Urbana-Champaign, y fue becario postdoctoral en la Universidad de Auburn. Imparte clases de religión y familia, así como de estadística de posgrado. Me río porque yo estudié estadística. Ay.
Dr. Justin Dyer:	00:02:46	Enseño tanto religión como estadística, la estadística de posgrado, y creo que la gente reza más en las clases de estadística que en las de religión. Intentan acceder al poder de Dios como nadie en esa clase.
Hank Smith:	00:02:58	Es cierto.
John Bytheway:	00:02:58	Ha realizado investigaciones sobre padres encarcelados y sus familias y actualmente investiga cómo la religión, la familia y la salud mental se influyen mutuamente. De hecho, tiene una presentación de por qué la religión influye en la salud mental.
	00:03:12	Powell Dyer se licenció en inglés en BYU. Ha enseñado una clase de instituto de Mujeres en las Escrituras, le encanta estudiar literatura, historia y teatro. Actualmente está

estudiando dramaturgia en BYU y le encanta servir como la mamá del drama, era sólo divertido decir eso, en la escuela secundaria local. Aislin trabaja como cuentacuentos en la Biblioteca Pública de Springville. Le encanta cantar, especialmente con los niños de primaria en la iglesia, y en la producción del Mesías del Nebo Holiday Chorus & Orchestra cada Navidad. Justin y Aislin son padres de seis niños músicos. Estamos muy contentos de tenerlos. Esto va a ser divertido.

- Aislin Dyer: 00:03:52 Muchas gracias por recibirnos.
- Dr. Justin Dyer: 00:03:53 Tal vez deberíamos mencionar que al principio de nuestro matrimonio casi no discutíamos ni peleábamos por nada, excepto cuando leíamos las escrituras.
- Aislin Dyer: 00:04:02 Nuestro estudio de las escrituras, fue cuando ocurrieron las peleas.
- Dr. Justin Dyer: 00:04:06 Por la razón que sea, ella sacaba una pregunta, yo decía, "Oh, bueno, obviamente la respuesta es," esto o aquello o lo otro y ella decía-
- Aislin Dyer: 00:04:13 Tienes la respuesta, ¿verdad?
- Dr. Justin Dyer: 00:04:14 Sí.
- Aislin Dyer: 00:04:15 Esto iba a ser una discusión. Sí. Nos costó mucho superar eso. Ahí es cuando todos los sentimientos negativos aparecían, así que si necesitas sacar el extintor hoy, si las cosas se calientan, hemos progresado, en general hemos progresado más allá de eso. Eso es lo que 20 años harán por ti.
- Hank Smith: 00:04:34 Los tenemos a los dos sentados uno al lado del otro, así que puede que necesitemos un árbitro.
- Aislin Dyer: 00:04:42 Podría darle un codazo.
- Hank Smith: 00:04:42 Sí, entre ustedes dos. Esto va a ser fantástico. Justin, Aislin, déjenme leer un poco del manual Ven, sígueme y luego se lo pasamos a ustedes a ver por dónde quieren ir. El párrafo inicial dice:

- 00:04:52 "Cuando Juan y Judas escribieron sus epístolas, ya había doctrina corrompida que había comenzado a llevar a muchos santos a la apostasía. Algunos falsos maestros incluso cuestionaban si Jesucristo realmente se había aparecido "en carne". ¿Qué podría hacer un líder de la Iglesia en tal situación? El Apóstol Juan respondió dando su testimonio personal del Salvador: "Hermanos, este es el testimonio que damos de lo que era desde el principio, lo que hemos oído, lo que hemos visto con nuestros ojos, lo que hemos contemplado y lo que palparon nuestras manos tocante al Verbo de vida." Y luego Juan enseñó sobre el amor: El amor de Dios por nosotros y el amor que nosotros debemos tener por Él y por todos sus hijos. Después de todo, Juan fue testigo de ello también; él había experimentado en persona el amor del Salvador, y quería que los santos sintieran ese mismo amor. El testimonio y las enseñanzas de Juan sobre el amor son igual de necesarios hoy en día, cuando la fe en Jesucristo se cuestiona y las falsas enseñanzas abundan. Leer las epístolas de Juan puede ayudarnos a afrontar las adversidades actuales con valor, pues "en el amor no hay temor, sino que el perfecto amor echa fuera el temor."
- 00:05:52 Qué gran comienzo. Muy bien, Aislin, Justin, ¿a dónde queremos ir desde aquí? ¿Qué tenemos que hacer para sacar el máximo provecho de estos capítulos?
- Aislin Dyer: 00:06:01 Bueno, hablemos un poco de estas pequeñas epístolas. Es muy fácil pasarlas por alto. Tendemos a no pensar en ellas a menudo, pero están llenas de tantas cosas hermosas. No estamos 100% seguros de quién las escribió exactamente, porque no hay ningún nombre firmado en ellas. La 1ª, 2ª y 3ª de Juan tienen mucho lenguaje en común con el Evangelio de Juan. Se refieren a Jesús como el Verbo, centrándose en el amor y la luz. Tanto si fue el propio Juan como si fue un grupo de personas que estaban estrechamente relacionadas con él y fueron enseñadas por él y recogieron su forma de enseñar el Evangelio, sea lo que sea, las llamamos epístolas joánicas, porque significa relacionadas con Juan.
- 00:06:39 El primer libro de Juan es un sermón destinado a ser difundido. Me gusta pensar que es como una copia de la Liahona, que está llena de consejos y enseñanzas de los

líderes de la Iglesia y que podían compartir con grupos dondequiera que estuvieran. 2da de Juan parece ser como una carta de presentación a una congregación específica que se podría poner con un sermón más amplio y tal vez tiene cosas un poco más específicas de las que están hablando. Y luego 3ra de Juan parece ser una carta a una persona específica llamada Gayo. Podríamos pensar que es una copia de una carta de la sede de la Iglesia. Es enviada a, digamos, un barrio y hay una carta que dice: "Oye, en tu barrio específicamente, por favor toma estas enseñanzas a pecho". Y luego tal vez haya una pequeña nota separada para el obispo hablando específicamente de estas cosas.

00:07:23 Se atribuye a uno de los hermanos de Jesús. Parece que Santiago, el hermano de Jesús, era el obispo de Jerusalén y después de su muerte, es posible que Judas asumiera ese papel, pero no sabemos mucho sobre él, pero sabemos que se trata de una carta pastoral, que escribe a personas que le importan.

Hank Smith: 00:07:39 Fantástico. Son pequeñas y sencillas, estas epístolas, pero pueden producir grandes cosas. John, acabo de citar el Libro de Mormón allí. No sé si te diste cuenta.

John Bytheway: 00:07:48 Eso estuvo muy bien.

Aislin Dyer: 00:07:51 Y estas cartas, van a tener un montón de temas recurrentes. Son como una pieza de música, como una sinfonía donde vamos a tener muchos de los mismos temas dando vueltas como pequeñas melodías que decimos, "Oh, sí, eso es familiar". Y luego lo elaborarán de una manera diferente. Hoy vamos a saltar mucho entre ellos porque todos van a hablar sobre el amor, todos van a hablar sobre el pecado y la necesidad que tenemos de un Salvador, así que vamos a saltar mucho.

Hank Smith: 00:08:14 Una especie de mensaje cíclico entre el amor, la luz y la verdad.

Dr. Justin Dyer: 00:08:19 Empecemos por el principio de Juan 1 y el trasfondo es muy importante. ¿Por qué escribe esta carta en particular a todas las iglesias de esta zona? En 1 Juan 2:26, dice: "Os he escrito esto sobre los que os engañan". Es interesante, en 2:19, dice: "Salieron de nosotros". Así que lo que tienes

es que tienes estas iglesias juaninas que están conectadas estrechamente con él aparece el Apóstol Juan, y hay gente dentro de esas congregaciones que se están yendo y tratando de engañarlos. En 3ra de Juan, tenemos el nombre de uno de estos individuos y Aislin siempre tiene que pronunciar este para mí. ¿Cómo lo pronunciamos?

- Aislin Dyer: 00:09:10 Lo digo Diótrefes.
- Dr. Justin Dyer: 00:09:12 Diótrefes. Eso me suena a griego. Diótrefes, que parece estar rechazando a Juan y a los otros líderes de la Iglesia. Allí dice en 3ª Juan: "Diótrefes, que desea ser el primero entre ellos, no nos recibe." Así que, si vengo, traeré a colación lo que él está haciendo, diciendo palabras malignas contra nosotros.
- Aislin Dyer: 00:09:35 Me encanta esa frase. Dicen palabras malignas.
- Hank Smith: 00:09:38 Palabras malignas. Voy a usar eso con mis hijos la próxima vez...
- Aislin Dyer: 00:09:42 A veces mi hija de 8 años hace eso. Dice palabras malignas contra mí.
- Hank Smith: 00:09:45 Tonterías contra mí.
- Dr. Justin Dyer: 00:09:47 Así que tenemos a estos individuos que parecen estar tratando de llevar a la Iglesia en una dirección diferente y, de hecho, un comentario bíblico dice que las epístolas joánicas, cito, "describen la fractura de la propia comunidad joánica". Juan va a hablar mucho aquí sobre el compañerismo y sobre el amor y ¿cómo conectamos estos dos? Verás que la palabra compañerismo aparece una y otra vez y por supuesto yo como fan de Tolkien, tengo que pensar en la Comunidad de los Anillos. El último capítulo del libro, "La Comunidad de los Anillos", se llama "La ruptura de la Comunidad". Parece que tal vez eso es lo que está pasando aquí. Estamos rompiendo la hermandad.
- 00:10:26 Tenemos aquí a Juan realmente tratando de enfatizar cómo nos conectamos y de alguna manera esto me da mucha esperanza porque podrías imaginar a la gente en ese tiempo, wow, esta cosa del cristianismo claramente no va a despegar. Ellos se están fracturando, el

compañerismo está roto, pero el trabajo del Señor se hará y a través de la historia del cristianismo, en el comienzo del evangelio restaurado, tu tenías algunas fracturas que estaban sucediendo y aún así el trabajo del Señor continúa.

00:10:54 Estaba pensando, hace poco más de cuatro años que soy obispo, apenas unos meses después de que me llamaran obispo, fue el 2020. Había mucha fractura en las sociedades. Justo el otro día mire un correo electrónico que había enviado al barrio y fue cuando apenas empezábamos a regresar y hacer Iglesia de nuevo y era como, está bien, este tercio del barrio va a venir este domingo, el siguiente tercio del barrio va a venir este domingo, el siguiente tercio este domingo. Vamos a permanecer distanciados. Van a desinfectarse las manos cuando entren. Vamos a encintar algunos bancos. No vamos a cantar, vamos a desinfectar después, todas estas cosas. Eso supuso mucho estrés para nuestra comunidad.

00:11:35 Un aplauso para el Distrito 26 de Mapleton. Lo hicieron muy bien durante esto, pero todavía se trabaja con algunas fracturas y algunas dificultades. Teníamos epístolas de la primera presidencia sobre lo que teníamos que hacer y a veces era muy difícil para la gente. Me encanta cómo lo que está tratando de decir es: "Hey, vamos a conectar aquí y vamos a conseguir un poco de comunión en marcha".

Hank Smith: 00:12:02 Así que parece que los problemas de hoy no son nuevos. Existen desde hace tiempo.

Aislin Dyer: 00:12:07 .

Dr. Justin Dyer: 00:12:07 John no estaba lidiando con una pandemia, pero parece que estaba lidiando con algunas fuerzas culturales de la época y creencias culturales que se estaban llevando a la gente. El docetismo, creo que así es como se dice, era una de esas cosas. Este grupo realmente no tenía una muy buena opinión del mundo material y de nuestros cuerpos físicos, así que pensaban: "Bueno, no hay manera de que el hijo de Dios haya venido en un cuerpo físico. Eso es simplemente imposible". Ellos vieron, bueno, Cristo y Jesús era realmente sólo una especie de reflejo y no vino

realmente en la carne. No pudo haber muerto realmente en la cruz. Eso no habría sucedido realmente. Solo aparentaba haber sucedido. Y otra cosa es que tenían una visión diferente de la salvación. La salvación era más, bueno, tengo que salir de la carne y eso es realmente de lo que se trataba. No era realmente sobre el pecado. Puedes imaginar al Apóstol Juan diciendo, "Oh Dios mío, esta gente no cree que Cristo vino en la carne y no creen en el pecado y la necesidad de un Mesías".

- | | | |
|------------------|----------|--|
| Hank Smith: | 00:13:07 | Estas son piezas vitales de la doctrina de la Iglesia. |
| Dr. Justin Dyer: | 00:13:11 | Exactamente. Me encanta el capítulo 1 de 1 Juan. Entonces, con estas creencias, ¿con qué comienza Juan? Y, Hank, lo repasaste inicialmente. Él dice: "Lo que era desde el principio, lo que hemos oído, lo que hemos visto con nuestros ojos, lo que hemos contemplado y lo que palparon nuestras manos tocante al Verbo de vida, (porque la vida fue manifestada y la hemos visto, y testificamos y os anunciamos la vida eterna, que estaba con el Padre, se nos ha manifestado)." Así que de entrada para combatir estas cosas que andan dando vueltas, Juan está diciendo: "Miren, yo he visto, sé que Él realmente vino en la carne". Y que cosa asombrosa tener estos testigos especiales que pueden testificar. Tal vez no estemos tratando solo con esto, tenemos nuestras propias cosas, pero aún tenemos nuestros testigos especiales hoy que pueden decirnos lo que necesitamos saber y combatir lo que está pasando en el mundo. |
| Hank Smith: | 00:14:14 | Mientras vamos de un lado a otro, alguien dice: "Espera, aquí es donde tenemos que estar. Yo estuve allí, fui testigo de esto". Me gusta eso, un ancla que nos mantiene allí. |
| Dr. Justin Dyer: | 00:14:26 | Hay algo que el Presidente Ballard dijo en su discurso sobre permanecer en el barco, si lo recuerdas. Dijo: "No podemos separar a Cristo de sus siervos. Sin Sus primeros apóstoles, no tendríamos un relato de testigos oculares de muchas de Sus enseñanzas, Su ministerio, Su sufrimiento en el Huerto de Getsemaní y Su muerte en la cruz. Los necesitábamos entonces, los necesitamos ahora". |
| John Bytheway: | 00:14:48 | Esto es realmente útil para entender esta idea que vino también de la filosofía griega, esta idea de que la materia |

es tosca y sin refinar y también ¿por qué querrías ser resucitado? ¿Por qué querrías un cuerpo? Si tener un espíritu es más trascendente. Es mejor. Esa es una de las cosas que he notado leyendo a Juan tantas veces. No, tienes que confesar que Él vino en la carne por lo que realmente tenía un cuerpo. Sin la resurrección, ¿qué tenemos? Para él y para todos nosotros podría ver por qué eso es importante para Juan y tal vez por eso es importante para Satanás luchar contra ello, que tal vez Él realmente no tenía un cuerpo. Tal vez Dios realmente no tiene una especie de cuerpo y tal vez el cuerpo es algo para despreciar.

Aislin Dyer:

00:15:33

Me encanta esta idea de que tenemos testigos especiales y que esta es una forma crítica en que el Señor organiza a Su pueblo. Vemos a través de toda la historia que Él envía a un mensajero que ha recibido algo de Él que luego puede compartir con otros.

00:15:46

A medida que he ido estudiando estas epístolas, he tenido una experiencia realmente especial leyéndolas junto con el Evangelio de Juan, capítulo 17, la gran Oración de Intercesión del Señor. Y esa es una idea para algunos de nuestros oyentes que podría ser una experiencia realmente buena para recorrer ese capítulo y recorrer estas pequeñas epístolas. Hay una extraordinaria cantidad de paralelismos. Son muy cercanas las ideas que están allí y si miramos esa Oración Intercesora como el deseo del corazón de nuestro Salvador, eso es lo que Él quiere. Es realmente poderoso. Sólo para hacer unos versículos de Juan capítulo 17.

00:16:22

"He manifestado tu nombre a los hombres que del mundo me diste; tuyos eran, y me los diste; y han guardado tu palabra. Y ya no estoy en el mundo, pero éstos están en el mundo, y yo voy a ti. Padre santo, a los que me has dado, guárdalos en tu nombre, para que sean uno, así como nosotros. Como tú me enviaste al mundo, también yo los he enviado al mundo. Mas no ruego solamente por estos, sino también por los que han de creer en mí por la palabra de ellos, para que todos sean uno, como tú, oh Padre, en mí, y yo en ti, que también ellos sean uno en nosotros, para que el mundo crea que tú me enviaste. Y yo les he dado a conocer tu nombre, y lo daré a conocer aún, para

que el amor con que me has amado esté en ellos, y yo en ellos."

00:17:15 He sacado algunos versículos de ahí, pero siento que esa es la meta de Cristo para nosotros, que entendamos quién es Él y por qué vino y el amor de Dios y Él da este mensaje a Sus testigos especiales y las ondas siguen moviéndose hacia afuera y las compartimos unos con otros y Él oró por nosotros porque somos parte de ese grupo que está recibiendo estas palabras de Sus testigos y ¿qué vamos a hacer con esto? Él ora para que esto nos unifique. Creo que estos son los objetivos de estas epístolas que estamos leyendo ahora, que el autor quiere lo mismo que Cristo pidió en esa oración.

Hank Smith: 00:17:52 Esta es una imagen fantástica para mí. Así que tenemos estas iglesias a las que Juan está hablando y hay algunos vagando por ahí, algunos a la deriva, "Hey, ven aquí. Escúchame. No, ven aquí. Escúchame". Y de repente tienes a Juan declarando desde el primer momento, "Ven a escucharme, volvamos a centrarnos. Yo estuve allí, yo lo vi". Y casi puedes sentir que estas iglesias se dan vuelta y dicen, "Oh, sí." Y ese es tal vez el papel de un profeta. Vagamos un poco, vamos y escuchamos a este grupo, escuchamos a ese grupo y aquí el profeta dice, "Ok, regresen, regresen al centro. Volvamos a lo que sabemos".

Aislin Dyer: 00:18:26 Leamos 1 Juan capítulo 1:3. "Lo que hemos visto y oído, eso os anunciamos, para que también vosotros tengáis comunión con nosotros; y nuestra comunión verdaderamente es con el Padre, y con su Hijo Jesucristo." ¿Qué significa para ti la comunión? ¿Cómo crees que es?

John Bytheway: 00:18:46 Se siente como hermandad, hermandad. Se siente como amistad. Se siente como si todos estuviéramos juntos en esto. Justin mencionó COVID y recuerdo la sensación cuando empezamos a volver de nuevo a la capilla y lo bien que me sentí al ver a todo el mundo y abrazar a todo el mundo y decir: "¿Cómo has estado? No te he visto", era una sensación de compañerismo.

Aislin Dyer: 00:19:10 Me gusta mucho la frase que aparece en algunos lugares en las escrituras en Moisés 7 y en Doctrina y Convenios 45, que el pueblo de Dios es de un corazón y una mente. Eso

es lo que queremos sentir. Y me encanta como cada vez que sale esa frase, el corazón viene antes que todo lo demás. Es allí un corazón y una mente. No estamos de acuerdo en muchas cosas. Tal vez podamos encontrar ese lugar de unidad en nuestros corazones. Eso es probablemente lo primero. Si podemos ponernos de acuerdo sobre cómo queremos que se sientan los demás, si se sienten amados, si se sienten incluidos, queremos que se sientan cerca de Dios y que sus preguntas y sus problemas son cosas que nos importan y que estamos juntos en esto. Y si podemos encontrar una manera de unificar nuestros corazones, siento que el resto lo resolveremos con el tiempo y con el Señor trabajando en nosotros, pero con nuestros corazones en orden.

00:20:05 Tuve una experiencia en la que me sentí muy acompañada. El domingo justo después de graduarme de la escuela secundaria, estaba tratando de decidir a dónde quería ir, si quería seguir asistiendo a las Mujeres Jóvenes hasta que me fuera a la universidad o si quería ir a la Sociedad de Socorro. Y eso me daba un poco de miedo. Lo bueno es que no hay una respuesta correcta o incorrecta. Las jóvenes pueden elegir lo que quieren hacer poco después de graduarse. Estaba tanteando el terreno, asomé la cabeza en la sala de la Sociedad de Socorro y miré a mi alrededor. Dos segundos después de haber asomado la cabeza, la hermana Stevenson me vio y la hermana Stevenson es una de esas hadas madrinas en mi vida. Se fijó en mí. Me saludaba en los pasillos, estaba al tanto de lo que hacía en mi vida y me hablaba como a una persona. No dejaba que sus ojos pasaran por encima de mí.

00:20:54 Me vio y su mano se levantó y la agitó y dijo: "Aislin, Aislin, ven a sentarte a mi lado". Y no sentí que tuviera opción en ese momento. Así que bajé y me senté junto a la hermana Stevenson y ella me apretó el brazo y me dijo: "Estoy tan contenta de que estés en la Sociedad de Socorro conmigo". Y tengo que decirles que desde ese momento supe que pertenecía a la Sociedad de Socorro. No importa en qué otro lugar de la Iglesia haya servido desde entonces, no importa cuán grandes o pequeñas sean las Sociedades de Socorro de las que he formado parte desde entonces, soy miembro de la Sociedad de Socorro, de esta asombrosa organización mundial de mujeres. Y la hermana

Stevenson se alegró de que yo estuviera allí. Ella me comunicó cómo se sentía Dios, que se alegraba de que yo estuviera allí y desde entonces he pensado, ¿no necesitamos todos eso? ¿No merecemos todos tener una experiencia en la que nos digan: "Estás aquí. Nos alegramos mucho de que estés aquí. Ven a sentarte a mi lado".

- Hank Smith: 00:21:49 , me encanta esa historia. Es tan pequeña. No es algo grandioso con mucha fanfarria, pero ese momento puede realmente impactar la vida de alguien. Estoy pensando en un maestro orientador que tuve cuando tenía 14 años. Se llamaba Ray Padrastic. No me encantaba que vinieran los maestros orientadores, voy a ser sincero. Cuando tenía 14 años, mis padres me decían: "Vale, venga, siéntate. Los maestros orientadores están aquí". Y yo pensaba: "Oh, se quedan tanto tiempo". Me senté y él se dió cuenta, creo que estaba a la deriva, simplemente mirando por la ventana. Todavía recuerdo esto. Me dijo: "¿Has oído hablar de Frank Sinatra?" Y yo dije: "Oh, sí, sí, he oído hablar de Frank Sinatra." Él dijo: "Yo era amigo de Frank Sinatra." Y le dije: "No, no lo eras". Y él dijo: "No, yo era amigo de él. Yo era portero en Las Vegas."
- 00:22:38 Dijo: "Fui amigo suyo, de Sammy Davis Jr., de Dean Martin como portero en Las Vegas". Y despertó mi interés. Le dije: "¿Hablas en serio?" Dije: "¿Qué te dijeron?" "Me dijeron: 'Hola, Ray'. Y hablábamos todo el tiempo". Y él me tenía. No sé, él estaba interesado en mí, estaba interesado en que yo estuviera interesado. Me gustaba cuando venían los maestros orientadores. Me recuerda a la hermana Stevenson, que decía: "Ven aquí. Me alegro mucho de que estés aquí. Estoy interesada en ti".
- Dr. Justin Dyer: 00:23:06 Compartió parte de sí mismo contigo, algo que era significativo para él. Y creo que una parte tan importante del compañerismo es que nos entendamos unos a otros. No se puede tener comunión con alguien a quien no se conoce y no se comprende. Y cuando llegamos a conocernos, oh, eso hace toda la diferencia del mundo. Pienso que esa es una razón por la cual Cristo puede amarnos perfectamente porque Él nos conoce perfectamente. Mientras mejor nos conozcamos y nos conozcamos los unos a los otros, esta es la vida eterna

para que te conozcan. Así que conocer a Dios es esa comunión y ese amor que surge de eso.

- Aislin Dyer: 00:23:40 Creo que es realmente maravilloso que la Iglesia no se limite a decirnos a todos que nos quedemos en nuestras habitaciones y estudiemos el Evangelio y obtengamos nuestra revelación personal y vivamos nuestra propia vida y ahora reunámonos. Ahora compartamos lo que hemos aprendido. Esa es la gloria de la diversidad de la creación de Dios, que todos experimentamos esto de forma un poco diferente y hay una tremenda riqueza cuando lo juntamos y lo compartimos. Creo que eso forma parte de nuestra consagración: estar dispuestos a compartirnos con los demás.
- Hank Smith: 00:24:11 Eso es fantástico. John, ¿te ha acompañado alguien en ese sentido?
- John Bytheway: 00:24:16 Sí, yo también conocí a Frank Sinatra.
- Hank Smith: 00:24:20 Cuando éramos niños.
- John Bytheway: 00:24:21 Sí, me dijo que dejó su corazón en San Francisco y yo dije: "Bueno, no creo que eso sea físicamente posible". Y entonces me enseñó lo que era una metáfora. Me encanta la historia, pero la idea de que el corazón se menciona en primer lugar, oh Dios mío, eso está en mis notas. Y sólo esta idea, Aislin, gracias, porque podemos estar en desacuerdo sobre muchas cosas en nuestra clase de doctrina del Evangelio, en nuestra Sociedad de Socorro y en el quórum de élderes, pero aún así podemos tener un solo corazón. Ese es un pensamiento realmente interesante y nuestros corazones están centrados en el Salvador, en amarnos unos a otros en medio de nuestras diferentes experiencias. Me gusta mucho esa idea. Y también pensé en Sión. Un corazón, una mente. Y tal vez incluso podamos estar en desacuerdo en Sión, pero podemos tener un solo corazón. No creo que la unidad signifique igualdad. ¿Has oído esa frase, armonía es ser diferentes juntos? La idea de ser de un corazón y como eso está primero en la lista. Ok, mi mente va a estar corriendo en eso. Tendrás que detenerme de vez en cuando porque voy a estar pensando en eso por un rato.

- Dr. Justin Dyer: 00:25:26 John, mencionaste acerca del que está en Cristo. Volviendo a 1 Juan 1:3, él está testificando de estas cosas, "Hemos visto y oído, eso os anunciamos, para que también vosotros tengáis comunión con nosotros". ¿No es una idea interesante que él esté declarando estas cosas para que ellos puedan tener comunión juntos? Ellos pueden ser diferentes en muchas otras maneras, pero, oh, juntándose en el Señor Jesucristo, allí es donde realmente podemos encontrar ese compañerismo, esa conexión es en Él.
- Aislin Dyer: 00:25:57 ¿No es interesante que la Iglesia da una cuarta parte de todo su tiempo potencial de predicación con todos juntos a reuniones de ayuno y testimonio, donde las personas pueden venir y compartir lo que han visto y oído y experimentado y testificar del Salvador y las experiencias que han tenido? Que tremendo que nuestra iglesia este organizada de tal manera que digan que esto es importante, que esto es valioso, que el niño de primaria puede levantarse y decir lo que tiene que decir y el adolescente puede decir lo que es querido a su corazón y hagamos un espacio para compartir lo que sentimos, lo que sabemos, y todos somos más fuertes cuando hacemos eso.
- Hank Smith: 00:26:39 Me encanta lo que estamos hablando aquí, todos ustedes, porque la soledad hoy en día es una epidemia. El compañerismo, la socialización, la amistad que la Iglesia puede aportar, puede, creo yo, literalmente salvar vidas. Tienes un grupo al que perteneces, en el que participas en algo más grande que tú mismo. Creo que todos nosotros podríamos sentarnos aquí por un momento y pensar en los amigos que hemos hecho por ser parte de esta Iglesia y que justo ahí, sólo eso, quiero decir que hay mucho más que la Iglesia proporciona y ofrece, pero sólo eso vale el precio de la entrada. Podría empezar a enumerar las personas que han cambiado el rumbo de mi vida y pensar en las que hay en todo el mundo. Creo que en el Reino Unido hay ahora un ministro de la soledad en el gobierno porque es una epidemia. Justin, ¿has estudiado esto?
- Dr. Justin Dyer: 00:27:38 ¿Sabes qué? En realidad hay un poco de investigación que se ha hecho sobre la soledad, el sentido de pertenencia. Hay un investigador en BYU que hizo un estudio realmente fantástico y resulta que sentirse solo es tan malo para la

salud como fumar un paquete de cigarrillos al día. Quiero decir, en realidad es físicamente muy malo para ti estar desconectado de otros individuos. Mi investigación sobre la religión y la salud mental, y esta es la investigación general sobre la religión y la salud mental, las personas religiosas son en general, en promedio, menos deprimidas, menos ansiosas, tienen menos pensamientos de suicidio, hay menores tasas de suicidio para las personas religiosas, y esto ha sido algo que ha sido ampliamente reconocido dentro de la literatura de investigación y una de las razones es porque tienes ese sentido de conexión, ese sentido de pertenencia dentro de la organización religiosa. Y damos a los niños emblemas de pertenencia y no tienes que hacer nada por esos emblemas de pertenencia. Te dan el collar, te dan el anillo. Tienes estos emblemas que dicen que perteneces aquí. Tienes a la Hermana Stevenson que te agarra y te dice: "No, tú perteneces aquí". El Presidente Nelson está agarrando a cada uno de nosotros diciendo: "Tú perteneces aquí".

00:28:52 Permítanme mencionar que una de las cosas que he investigado es el suicidio. Es un tema muy delicado. Aquellos de nosotros cuyas vidas se han visto afectadas por el suicidio de un ser querido, los sentimientos son tan abrumadores y pueden ser muy complicados y podemos pensar en lo que deberíamos haber hecho, en lo que se podría haber hecho mejor. Cuando trabajamos con este tema, tenemos que saber que hay muchas cosas que influyen en que una persona sea suicida o decida acabar con su vida y que no hay un único factor. No hay nada que haya hecho una sola persona. Son tantos los factores que intervienen que debemos asegurarnos de no simplificarlo demasiado y de no caer en el "hubiera, hubiera, hubiera" en relación con el suicidio. Pero hay que darse cuenta, y creo que la Iglesia ha hecho un trabajo magistral en esto recientemente. Si visitan el sitio web de la Iglesia o la aplicación Biblioteca del Evangelio, en la sección Ayuda para la vida, hay un tema sobre el suicidio y el élder Renlund hace un trabajo fantástico al hablar de ello. Hay algunos materiales realmente buenos allí.

00:30:04 Así que, si alguien tiene ese tipo de pensamientos, que se ponga en contacto con él. Si conocemos a alguien que tenga esos pensamientos, busquemos a alguien que nos

pueda ayudar. Una vez más, la Iglesia hace un trabajo maravilloso en este sentido y es muy comprensiva con las personas que tienen este tipo de pensamientos y con el desafío que esto supone. El mayor riesgo de suicidio lo tienen los hombres entre 40 y 60 años. Ese es el mayor riesgo de suicidio. El quórum de élderes es en realidad el de mayor riesgo, con diferencia, de morir por suicidio. No hacemos un buen trabajo como hombres de mediana edad para conectarnos unos con otros. A veces no encontramos amistades entre nosotros. Obviamente esto es algo en lo que todo el barrio debe enfocarse, pero, vaya, esas presidencias de quórum de élderes tienen una maravillosa oportunidad de crear esa camaradería.

00:31:09 En mi barrio, vamos a ver el partido de fútbol todos juntos como quórum de élderes dentro de una semana. Son esos momentos en los que, si podemos crearlos, son muy importantes para nuestra salud mental. De hecho, esos sentimientos de desconexión ocupan un lugar muy alto en términos del tipo de dolor psíquico que podemos experimentar. Algunas de las teorías e investigaciones más destacadas sobre el suicidio, el punto inicial, el punto en el que comienza la ideación suicida es lo que denominamos pertenencia frustrada. Estoy tratando de pertenecer y no puedo. Intento formar parte de un grupo y no puedo.

00:31:54 La cosa gemela que va junto con eso y que puede llevar a eso es la percepción de carga, y hablaremos un poco sobre la vergüenza más tarde, pero sólo esta idea de que no puedo conectar con nadie y que sólo soy una carga para otras personas y esas son las dos cosas gemelas que realmente inician los pensamientos de suicidio y forman la base para eso. Así que cualquier cosa que podamos hacer para ayudar a conectar con otros individuos, para verlos, para asegurarnos de que sepan que no eres una carga estando aquí. Te queremos y puedes contribuir seas quien seas. El élder Christofferson dijo una vez: "No importa quién seas, todos podemos contribuir al despliegue del Reino de Dios en tu época".

Hank Smith: 00:32:43 Hablando de un tipo que tal vez experimentó la soledad, Moroni podría estar en esa categoría. John, tú sabrás esto mejor que yo. Moroni capítulo 6, habla de la Iglesia y que sus nombres son tomados para que puedan ser

recordados y alimentados, y se reunían a menudo y se hablaban unos a otros sobre el bienestar de sus almas. Eso es casi ¿cómo estás? ¿Cómo está tu alma? ¿Cómo estás tú? Parecía que cuando yo era niño, no sé, tal vez sólo experimenté St. George en los años 80, era sólo una familia de barrio. Todo lo que hacíamos era por los demás. Tal vez tuve una infancia especial. Quizá todos crecimos en los 80, ¿no?

Dr. Justin Dyer: 00:33:28 Estoy contigo en eso, Hank.

John Bytheway: 00:33:30 Estoy fascinado por esto también. Y, Justin, me preguntaba si la investigación muestra que la tecnología contribuye a la soledad porque puedes sentirte conectado, incluso lo llamamos así, pero ¿puede contribuir a que esté tan metido en mi dispositivo que esté más solo? ¿Es eso posible?

Dr. Justin Dyer: 00:33:48 Absolutamente. No creo que haya mucha duda de que la tecnología ha sido parte de la creación de estos espacios solitarios. Los niños de hoy en día salen menos con sus amigos, salen menos de casa, socializan menos que en generaciones anteriores, y realmente hay algo en estar físicamente con otras personas. Nuestros cuerpos, nuestras mentes, han nacido para vincularse con otros individuos. No están preparadas para vincularse con los móviles y la tecnología. Ahora bien, me encanta la tecnología, la estamos usando aquí, pero si lo hacemos a expensas de sentarnos personalmente y abrazar a alguien, nos estamos perdiendo algo que es tan profundamente necesario para nosotros como seres humanos, como hijos de Dios, que nos privaremos de establecer vínculos, y creo que la soledad es esa privación de la conexión real con otras personas, y estar físicamente presente con alguien marca una gran diferencia.

Aislin Dyer: 00:34:53 Es interesante ver cómo todos tenemos que colaborar para conseguirlo. A veces nos puede resultar un poco fácil decir: "Bueno, cuando yo iba a la Iglesia, no sacaba nada de ella. Nadie velaba por mí y estoy dispuesto a ir y enviar a mis hijos a las actividades que consideren relevantes para sus intereses o lo que sea, pero no voy a preocuparme por todo". Y claro, no todos podemos hacerlo todo, pero me encanta esa metáfora de que la

Iglesia debería ser una comida compartida, no sólo un buffet.

00:35:19 No tenemos un programa para jóvenes si nadie está dispuesto a aparecer y estar allí para los jóvenes, aunque a veces eso lleve mucho tiempo. No tenemos una buena discusión de Escuela Dominical si nadie está dispuesto a ser el maestro y tomar la iniciativa. Y todos, por supuesto, queremos sacar cosas de esto, y eso significa que todos tenemos que dar lo que tenemos y vamos a dar cosas diferentes. Mi definición de la edad adulta que les digo a mis hijos es que contribuyes más de lo que consumes. Digo que no es sólo cuando te casas o cuando tienes hijos, porque quién sabe cómo serán los planes de vida, sino cuando estás preparado para decir: "Estoy aquí y estoy construyendo", y todos necesitamos consumir algo, todos necesitamos cosas y eso está bien, pero también miras a tu alrededor y dices: "¿Cómo puedo dar a mi manera?".

Hank Smith: 00:36:00 Sí. Se siente tan bien dar como recibir, dar ese compañerismo, conocer los nombres de las personas en los bancos a tu alrededor y llamarlos por su nombre y estrechar su mano y decir: "¿Cómo estás?" Eso realmente puede cambiar la vida. Gracias. Me ha llegado al corazón. John, parece que tienes algo que decir.

John Bytheway: 00:36:20 Sí, estaba pensando en cuando Alma padre condujo a los que creían en Abinadí a las aguas del Mormón, dió lo que élder Holland llamó la lista más completa de lo que los recién bautizados se comprometen a hacer y ser cuando dijo: "¿Están dispuestos a entrar en el redil de Dios y ser llamados Su pueblo?" Y luego noten cuánto se trata más de contribuir que de consumir. "Llorar con los que lloran". Cada semana, podemos hacer eso. Consolar a los que necesitan consuelo. Gran parte del convenio bautismal no se refiere sólo a ti. En parte sí, pero se trata de que ahora formas parte de una comunidad y de cómo vamos a cuidarnos los unos a los otros. Eso resonó en mí. Lo escribí. Aporto más de lo que consumo. Voy a pegarlo en nuestra nevera, a ver si funciona por aquí.

Dr. Justin Dyer: 00:37:05 El otro día, como obispo, estaba consumido por muchas cosas administrativas diferentes y muchas cosas simplemente se acumulan. Estaba orando: "Padre

Celestial, ¿cómo puedo quitarme esta carga de encima?". Pensé en una anciana de nuestro barrio que sufre de artritis y todo tipo de cosas, mucho dolor, y fui a visitarla y me fui y me sentí tan bien. No puedes contribuir más de lo que el Señor te bendecirá. Contribuyes con eso y el Señor te da. Y dejar atrás todo lo administrativo para sentarme con alguien que agradece una visita es para mí una curación del alma. Fue un momento realmente hermoso.

- Hank Smith: 00:37:48 Sí. Nunca había pensado en el hecho de que Juan pudo haber aprendido esto del Señor mismo, la comunión con el Padre y con su Hijo Jesucristo. Me pregunto si Juan, tal vez estoy yendo demasiado lejos aquí, pero Juan está recordando la comunión que tuvo con el Señor y que todavía tiene.
- Aislin Dyer: 00:38:06 Me encanta. Leamos el versículo 5 en 1er Juan capítulo 1. "Y este es el mensaje que hemos oído de él, y que os anunciamos: Dios es luz, y en él no hay ninguna tiniebla". Me encantaría escuchar lo que se te viene a la cabeza con esa idea de que Dios es luz. Esa es una metáfora muy, muy común que escuchamos en las escrituras para Dios.
- Hank Smith: 00:38:30 Y esto suena como el Evangelio de Juan. Él toca eso, creo que en el quinto versículo. Podría ir a buscarlo, pero creo que justo cuando dijo: "Mira, en el principio era el verbo y el verbo estaba con Dios y la luz vino al mundo y las tinieblas no la comprendieron". Parece que Juan está haciendo la misma conexión que hizo en su evangelio, esta es la luz.
- John Bytheway: 00:38:51 Lo primero que se me ocurrió fue dibujar unas notas musicales en el costado del versículo. A su lado, no hay oscuridad en absoluto. ¿Te acuerdas de eso?
- Hank Smith: 00:39:01 Sí. Tu mamá debe haber estado en el Coro del Tabernáculo.
- Aislin Dyer: 00:39:03 Jesús es mi luz.
- John Bytheway: 00:39:04 Así que pensé en eso y luego pensé en que se ha convertido en uno de mis favoritos. Siempre es peligroso decir mi favorito, pero está muy cerca y esa lista puede cambiar diariamente, pero el versículo de la sección 50, es

el 24, Hank, "Lo que es de Dios es luz; y el que recibe luz y persevera en Dios, recibe más luz, y esa luz se hace más resplandeciente hasta el día perfecto". Me encanta esa idea de continuar en Dios y pienso que aparece en estas epístolas también de continuar en Dios y no discontinuar a Dios. Si buscas más luz, no abandones la fuente de toda luz. Así que continúa en Dios. Si tienes preguntas, genial, asúmelas y continúa en Dios porque ahí es donde está la luz. Eso es lo que pensé.

Aislin Dyer:

00:39:54

Me encanta. Pienso mucho en el versículo de Isaías que dice: "El pueblo que andaba en tinieblas vio gran luz, a los que moraban en tierra de sombra de muerte, luz resplandeció sobre ellos". Y creo que es una de las mayores metáforas de contraste que tenemos en las escrituras. Eso es algo que todo el mundo va a entender, la diferencia de lo que eres capaz de hacer y cómo te puedes sentir y lo que eres capaz de hacer cuando estás en la oscuridad, lo que puedes entender sobre el mundo que te rodea, y luego, cuando esas luces se encienden, cuando ese sol sale, es cuando hacemos cosas. Es entonces cuando salimos y experimentamos el mundo y aprendemos. Dios es luz. Eso es algo que impregna la experiencia de todos. Si Dios impregnara nuestras vidas como la luz impregna la mía, si conectara con Dios cada vez que enciendo un interruptor de la luz, ese tipo de frecuencia, esa idea de que Él está conmigo, el sol brilla todo el día y Él está conmigo.

00:40:44

Me encanta lo que dijo el élder Dieter F. Uchtdorf en 2017 en su discurso Portadores de la luz celestial. Dijo: "Cada vez que volvéis vuestros corazones a Dios en humilde oración, experimentáis Su luz. Cada vez que buscan Su palabra y voluntad en las Escrituras, la luz crece en brillo. Cada vez que notáis a alguien necesitado y sacrificáis vuestra propia comodidad para tenderle la mano con amor, la luz se expande y se hincha. Cada vez que rechazas la tentación y eliges la pureza, cada vez que buscas o extiendes el perdón, cada vez que testificas valientemente de la verdad, la luz ahuyenta las tinieblas y atrae a otros que también buscan la luz y la verdad. La luz de Cristo trae esperanza, felicidad y curación de cualquier herida o dolencia espiritual. Quienes experimentan esta influencia

purificadora se convierten en instrumentos en manos de la luz del mundo para dar luz a los demás."

- 00:41:36 Me encantan sus ejemplos de cuando podemos sentir y experimentar esa luz, y creo que hemos hablado mucho de eso, si tenemos un sentimiento de comunión, la luz de Dios está con nosotros.
- Hank Smith: 00:41:45 Sí, puedes sentirlo. Puedes verlo en nuestras caras. Tal vez debería mirar esto más de cerca. Justin y Aislin, tienen seis hijos. He notado que cuando está oscuro afuera o incluso oscuro en la casa, tienen una tendencia a no ir a esos lugares. Algo que está totalmente bien con luz, jugarán en el patio trasero, irán al sótano mientras haya luz, pero en el momento en que algo está oscuro, tienen una tendencia. Les digo: "Oye, ¿puedes bajar a tu habitación y coger el...?". "No. ¿Quieres venir conmigo?" "¿Por qué?" Hay algo en la luz que invita, pero, hombre, en la oscuridad...
- 00:42:19 Recuerdo cuando volvía a casa andando, me están trayendo todo tipo de recuerdos con todo este compañerismo. Recuerdo cuando caminaba a la casa de mi niñez y durante el día esa caminata estaba bien. Era un simple paseo a casa, pero, hombre, por la noche cuando estaba oscuro, era espeluznante ese paseo a casa. Siempre miraba detrás de mí y al final empecé a correr, creo, para llegar a casa. Creo que es la metáfora perfecta. Dios es luz, es acogedor, es cómodo, es seguro. Cuando veo algo donde Dios probablemente no está presente o no está allí, dudo. No quiero ir allí. Me pone ansioso, me pone nervioso. ¿Tus hijos hacen eso?
- Aislin Dyer: 00:42:58 En realidad, nuestro hijo menor, Thomas, pasó por un período en el que cada vez que se despertaba por la mañana, encendía todas las luces de la casa.
- Hank Smith: 00:43:05 Cada luz.
- Aislin Dyer: 00:43:06 Como estaba despierto, si necesitaba bajar a por una nueva caja de cereales o algo así, bajaba las escaleras y no sólo encendía las luces que le ayudaban a abrirse camino hasta el almacén, sino todas y cada una de las luces, y seis

		horas después yo acababa bajando las escaleras y estaba como, todas las luces, todo el tiempo.
Hank Smith:	00:43:22	Sí, todas las luces estaban encendidas.
Aislin Dyer:	00:43:22	Por eso nuestra factura de la luz es la que es. Pero me encanta que hayas hablado de eso, de su necesidad de poder ver y perseguir lo que le rodea y sentirse cómodo y de lo importante que es.
Dr. Justin Dyer:	00:43:32	Hay tantas decisiones que tenemos que tomar en nuestras vidas y, Dios mío, cuántas veces nos sentimos en la oscuridad al respecto. Encender esa luz o tener la luz de la fe, simplemente tener esa fe, tener esa luz puede alejarnos de esa parálisis que a veces experimentamos cuando intentamos tomar una decisión, pero si tenemos esa fe, ¿sabes qué? Voy a seguir la luz del mundo. Tal vez no lo sepa todo, pero sé esto: si sigo la luz del mundo, todo va a salir bien.
Hank Smith:	00:44:01	Somos como esos niños. Estamos tratando de encender las luces por todas partes. Me siento en la oscuridad, voy al templo, estoy tratando de encender las luces. Quiero ver, quiero sentirme seguro.
Aislin Dyer:	00:44:09	Y Dios no envía la factura de la luz.
Hank Smith:	00:44:11	Sí, él es como, "¿Por qué están estas luces encendidas de nuevo?"
Aislin Dyer:	00:44:14	Él está como, "Por favor, por favor, ¿podrías encender la luz?" Sí.
John Bytheway:	00:44:19	Mi hijo Andrew fue al CCM para ir a Islandia. Su compañero de CCM se fue a casa a los pocos días. Estaba solo en el CCM. Aprendió islandés. Cuando llegó a Islandia, el sol salía a las 11 de la mañana y se ponía a las tres o las cuatro.
Hank Smith:	00:44:39	Oh, Dios.
John Bytheway:	00:44:39	Hacía frío y estaba oscuro y había viento. Estoy tan orgulloso de él, porque él ... Entonces el COVID golpeó y él estaba en el interior, y tal vez, Justin, tú sabes acerca de

esto, pero hay algún tipo de luz feliz o algo así. Los misioneros tienen una luz en sus apartamentos para darles una cierta cantidad de luz fisiológicamente cada día para mantenerlos cuerdos. Así que la luz es un tema fascinante para mí, y cuando pienso en la niebla de oscuridad en el Sueño de Lehi, una de las cosas que hizo fue aislar a la gente en el camino.

Hank Smith: 00:45:17 Wow. Eso es bueno, John.

John Bytheway: 00:45:17 Hablamos de la pertenencia y la soledad porque ahora no podías ver que había otros delante de ti que lo estaban intentando y otros detrás de ti que lo estaban intentando. La decisión de seguir adelante tenía que convertirse en una decisión individual, pero me pregunto si no podían ver, pero podían oír lo grande y espacioso y, vaya, qué circunstancia. Estoy solo. Estoy oyendo todo eso, pero tengo la barra de hierro. Voy a seguir adelante, y me pregunto si esa niebla de oscuridad que es esa metáfora como que va de la mano con lo que estamos hablando. ¿Qué piensan ustedes?

Dr. Justin Dyer: 00:45:51 Eso me hace pensar en el versículo un poco más adelante, "El perfecto amor echa fuera el temor". Porque creo que cuando nos metemos en esos lugares oscuros, da miedo. Tenemos la niebla de la oscuridad. Tenemos gente gritandonos. Tengo esta barra de hierro. Ahora ya no puedo ver el árbol y me da miedo y ¿qué hago? De repente, parte de la confianza que teníamos antes cuando podíamos ver el árbol empieza a disolverse y quizás parte de ese versículo sobre el amor perfecto que echa fuera el temor, podemos decir: "No estoy muy seguro, pero sé que Dios me ama".

00:46:24 Como dijo Nefi, "Se que Dios me ama y se que esta es su palabra y esa es toda la luz que tengo en este momento. Se siente bastante tenue, pero es la luz que tengo. Voy a seguir con ella". Y finalmente te quedas en ese camino y la niebla se disipa y la luz llega. Hay esos momentos en los que estamos en la oscuridad, en los que no estamos muy seguros, y puede que sea día tras día, semana tras semana, a veces año tras año, pero el Señor nos promete, y yo sé que si seguimos avanzando, esa luz volverá a brillar

y la sentiremos y saldremos del miedo que estamos experimentando.

- Aislin Dyer:
- 00:47:09 Ese versículo es 1ª de Juan capítulo 4, versículo 18 y 19. El dice: "En el amor no hay temor, sino que el perfecto amor echa fuera el temor; porque el temor conlleva castigo, y el que teme, no se ha perfeccionado en el amor. Nosotros le amamos a él, porque él nos amó primero".
- 00:47:27 El élder Uchtdorf enseñó una vez que a veces ese miedo puede deberse a nosotros. ¿Qué pasa si estamos causando miedo a otra persona? Esto fue en 2017 en su discurso, Amor Perfecto. Él dijo: "Tal vez nosotros, a través de nuestras acciones, a través de la falta de amabilidad, a través de la intimidación, a través de nosotros teniendo una falta de comunión, una falta de luz en nuestra vida, podríamos ser una causa para el miedo de otra persona." Y si podemos ser transformados con la luz de Dios y el amor de Dios, como madre, esto es realmente profundo para mí. ¿Cómo puedo eliminar el miedo de mis relaciones? Es el amor el que lo va a expulsar.
- 00:48:03 Tuve una experiencia hace unos 10 o 15 años. Me encontraba en un momento espiritual en el que tenía un montón de preguntas espinosas, cosas que me había preguntado toda mi vida, pero por alguna razón, en ese momento, esas preguntas se hicieron más grandes, más extensas y más espinosas hasta que realmente estaban presionando cualquier otra cosa en la que pudiera pensar, ver o experimentar. En aquel momento, el término crisis de fe no estaba tan en boga. No se oía ese término muy a menudo. Personalmente me alegro, porque cuando oigo la palabra crisis, pienso que todo está en crisis, todo está mal, todo está roto, y ese no era mi caso. Tuve experiencias maravillosas en mi familia, con la familia del barrio, en los llamamientos de la iglesia, en las escrituras y con el profeta. Es decir, tuve tantas cosas buenas, pero también tuve estas preguntas que realmente llegaron al punto en que luché por tener paz.
- 00:49:01 Yo estaba muy preocupada y muchas de ellas se centraban en cual era mi lugar en la eternidad y con el plan de Dios y como iba a ser esto. Yo estaba realmente en un lugar donde yo estaba sufriendo, donde yo estaba sufriendo

mucho y Justin seguro trató de ser un buen oyente, pero realmente no estaba seguro de cómo ayudar y que era yo. Entonces recibí una invitación para servir como líder de música de la primaria y yo estaba muy emocionada por el llamamiento porque me encantaba trabajar con niños y me encantaba la música y sonaba muy divertido. No tenía ni idea del impacto que iba a tener en mí.

00:49:37 En el transcurso de las primeras semanas y meses, mientras servía en ese espacio, empecé a tener experiencias profundamente reveladoras en las que estaba de pie al frente de la sala y dirigía a los niños en una canción y me llenaba. Me sentía como un recipiente rebosante del amor y la luz de Dios. Era casi como si estuviera recibiendo una descarga del cielo. Mientras bailaba y dirigía una canción o lo que fuera, veía esas caras y veía a cada uno de esos niños y me daba cuenta de que hoy estaban teniendo un día difícil, o que era difícil para esos dos sentarse uno al lado del otro, o que ese niño realmente estaba conectando de una manera que normalmente no lo hacía.

00:50:23 Y se extendió a los maestros notando que ese es un maestro que siente esto, y yo estaba tan llena de la luz de Dios y del amor de Dios y estaba sucediendo una y otra y otra vez hasta que me di cuenta de que esa luz y ese amor estaban presionando la dificultad y el dolor que mis preguntas me traían. Sabía por mi experiencia, casi me hace pensar en el lenguaje de Nefi donde habla de, "Hasta consumir su carne". Me llené de esta sensación de amor y luz y pensé, si Dios se siente de esa manera acerca de estos preciosos niños, yo soy uno de sus hijos y estoy incluido en eso y la paz que eso me trajo, la forma en que disipó mis temores y mis preocupaciones fue nada menos que milagrosa, y ese es un espacio donde sigo sintiendo esos sentimientos y siento que mi testimonio se hace más profundo y más fuerte y ha transformado mi vida.

Dr. Justin Dyer: 00:51:22 Algo que deberíamos haber puesto en su biografía es que ella es la mejor líder de música de la primaria en la Iglesia. Ella ha tenido esa vocación durante 10 años en diferentes momentos.

Hank Smith: 00:51:34 Wow.

Aislin Dyer:	00:51:36	Acabo de hacer mi undécimo programa. Sí.
Hank Smith:	00:51:37	Oh, wow.
Aislin Dyer:	00:51:39	Es legítimamente el mejor llamamiento de la Iglesia.
Dr. Justin Dyer:	00:51:43	¿Algún otro pensamiento sobre el amor perfecto echa fuera el miedo?
Hank Smith:	00:51:46	Estos dos están vinculados entre sí en 1ª de Juan, ¿no es así? La idea de compañerismo y luz porque él continúa en el capítulo 2 diciendo, "El que dice que está en la luz y aborrece a su hermano", no tiene compañerismo, "todavía está en tinieblas. El que ama a su hermano permanece en la luz". Parece que Juan pudiera estar relacionando la luz con el amor y la comunión y el miedo y el odio con las tinieblas. Capítulo 2, versículo 11, "Pero el que aborrece a su hermano está en tinieblas, y anda en tinieblas, y no sabe a dónde va, porque las tinieblas le han cegado los ojos". Entonces, ¿ves esa conexión que se hace aquí, el amor y la luz y las tinieblas, el miedo y el odio, todos unidos?
Aislin Dyer:	00:52:32	Me encanta cómo nuestro profeta, en los últimos años, nos ha estado invitando a examinarnos a nosotros mismos por cosas que podrían estar basadas en el odio, seamos o no conscientes de ellas. Nos ha invitado a ver cuáles son nuestros prejuicios. ¿Es racismo, son otras cosas? ¿Dónde luchamos por tener amor? Nos ha invitado a sanar los conflictos en nuestras vidas, a ser pacificadores. Cuando hablamos de que Dios es amor, si no somos amorosos, no estamos en consonancia con Él, e intentamos parecernos a Él, eso significa aumentar nuestra capacidad y nuestra habilidad para sentir, compartir y experimentar el amor.
Hank Smith:	00:53:09	Y podemos estar cegados al hecho de que estamos en la oscuridad y en el odio. Entonces, ¿qué dice Juan aquí? La oscuridad ha cegado sus ojos. Podría suponer, oh, no, lo estoy haciendo bien. Estoy en la luz. Estoy muy bien. Y es como, no, necesitas hacer esa introspección de la que habla el Presidente Nelson. ¿Hay cosas en tu corazón que son de oscuridad?

Dr. Justin Dyer:	00:53:30	Pienso en las veces que he tenido sentimientos difíciles hacia alguien. Puede que alguien me haya hecho daño. Puede llegar a ser tan absorbente. Estás en la cama durmiendo y a las dos de la mañana ese pequeño abogado que hay en tu cerebro se despierta, abre su maletín y empieza a litigar sobre cuánta razón tienes tú y cuán equivocada está la otra persona. Le damos vueltas y más vueltas. Puedo decir que me siento como en la oscuridad.
	00:53:59	De hecho, se han hecho estudios en los que se observa el cerebro de una persona cuando está pensando en vengarse de alguien. Voy a vengarme de esa persona. Los centros del placer se encienden. Es como si estuvieras comiendo chocolate, pero, oh, ¿es tan destructivo para nuestras almas? Desgasta nuestro sistema físico. Simplemente lo hace. Nos desgasta y podemos enfermarnos por eso, porque odian a la gente y te ciegan a la belleza de la vida, a la belleza de esa persona, al hecho de que es un hijo de Dios. No puedes ver con claridad. El odio hace un verdadero número en nosotros en términos de ser capaces de ver la realidad claramente.
Hank Smith:	00:54:41	Sí, parece que eso es lo que le pasó a este hombre del que hablaste en 3 ^a Juan. ¿Cómo dijiste que se llamaba?
Aislin Dyer:	00:54:47	Diótrefes.
Hank Smith:	00:54:48	Diótrefes, a quien le encanta ser el primero, cegado por el orgullo y no le gusta lo que Juan está enseñando. Se le podría decir: "No estás viendo la verdad y la luz que se te está ofreciendo. El orgullo te ha cegado".
Dr. Justin Dyer:	00:55:04	Una cosa que creo que está ligada a todo esto, y es realmente interesante, de nuevo, la gente de la época decía: "Bueno, no hay pecado real". Y aquí en 1 Juan capítulo 1:8 dice, "Si decimos que no tenemos pecado, nos engañamos a nosotros mismos y la verdad no está en nosotros." Y luego en el versículo 10, "Si decimos que no hemos pecado, lo hacemos a él mentiroso y su palabra no está en nosotros."
	00:55:33	Es fundamental que reconozcamos cuando cometemos errores. Desde el punto de vista de la salud mental, una de las peores cosas que podríamos hacer como sociedad es

creer que todas las opciones y todas las creencias son iguales entre sí, que en realidad no hay nada malo. Reconocer que hay cosas que son mucho mejores que otras es algo muy sano mentalmente. Y todos tenemos esos momentos en los que estamos haciendo algo y no queremos que nos digan que lo estamos haciendo mal. El otro día estaba intentando arreglar nuestra ducha y Aislin tuvo que venir tres veces y decirme: "No creo que lo estés haciendo bien", porque tironeaba de algo intentando quitarlo.

Aislin Dyer: 00:56:15 digo: "Vas a empeorarlo".

Dr. Justin Dyer: 00:56:19 Sé que no soy el Sr. Arréglalo, pero intento serlo. Y finalmente... "Bueno, sí, probablemente estoy haciendo esto mal." Y entonces llamo a mi vecino Jared y él tiene todas las herramientas y se mete y lo saca sin problemas. Tengo que tragar mi orgullo en ese caso y reconocer, sí, yo estaba a punto de romperlo y tal vez haya tenido que arreglarlo un poco después de que yo hubiese terminado, pero es tan bueno cuando reconocemos que hacemos algo mal. Si nunca reconocemos cuando hacemos algo mal, entonces realmente no podemos progresar en absoluto. Creo que es tan importante que nos demos cuenta de lo vitales que son las pautas del Evangelio. Esas son las elecciones correctas. Aunque puedan ser difíciles, aunque tengamos que tragarnos nuestro orgullo, y aunque puedan ser realmente agotadoras, muchacho, esas son las elecciones correctas.

00:57:10 He estado haciendo números sobre salud mental durante mucho tiempo, literalmente he hecho miles de análisis estadísticos sobre salud mental y puedo decirte que los patrones de Dios llevan a una ventaja significativa en la vida. A veces cuando pecamos, creo que Satanás tiene tal vez dos cosas. Es como una barra de equilibrio. Satanás está tratando de empujarnos de un lado o del otro. Empujándonos de un lado nos dice, "Eso realmente no fue pecado. No, eso realmente estuvo bien". Si decimos que no tenemos pecado, solo nos engañamos a nosotros mismos. A lo mejor hasta nos enfadamos un poco por un mandamiento que hemos quebrantado. Decimos: "Bueno, no, eso no es realmente pecado". Y seguimos por ese camino.

Aislin Dyer:	00:57:55	Es interesante que podamos engañarnos a nosotros mismos sobre eso. Creo que todos los seres humanos son un poco propensos a eso. Mientras estudiaba el versículo 8, pensaba en eso. ¿Por qué nos engañamos a nosotros mismos? A veces estamos racionalizando porque tal vez el arrepentimiento se siente incómodo o atemorizante y quisiéramos evitarlo. Nos gustaría no necesitarlo. Tal vez tenemos miedo del cambio que tendría que ocurrir. Tal vez tenemos miedo de perder la cara o perder estatus al admitir que hicimos algo mal. Sé que he estado en una situación en la que he tenido miedo cuando sabía que necesitaba confesar algo, que esa persona se iba a enfadar conmigo, que dañaría una relación. De nuevo, ese miedo. El miedo puede ser una de esas cosas que nos lleva a engañarnos a nosotros mismos.
	00:58:38	Recuerdo que cuando estaba en el instituto, había un chico que me gustaba mucho y yo también le gustaba a él, y yo era demasiado joven para tener citas según las normas que mis padres me habían animado a mantener. Y me dijo: "Seamos amigos. No salgamos juntos". Y me dije, bueno, no estamos saliendo. Es mi mejor amigo. No estamos saliendo. Soy demasiado joven. Sólo somos mejores amigos. Y ahora cuando miro atrás, digo, oh, sí, estábamos saliendo. Mis hijos se ríen de mí porque les digo: "Mira, si parece un gato, si suena como un gato y si actúa como un gato, probablemente sea un gato". Pero a veces nos decimos a nosotros mismos: "No, es una tortuga". Creo que somos muy propensos a eso. Pero de nuevo, si tenemos el amor de Dios en nuestra vida, puede expulsar nuestro miedo al arrepentimiento. Si sabemos que Él nos ama, tal vez no tengamos que tener tanto miedo y ser tan evasivos y tan propensos a engañarnos a nosotros mismos.
Dr. Justin Dyer:	00:59:31	La victoria para el diablo es hacernos creer que el pecado no es pecado. Por el otro lado que él puede empujarnos es cuando él quiere que caigamos en la desesperación y el auto-odio. El no dice, "Oh, no es pecado," pero dice, "Oh, es tan malo y tu eres tan malo. Estás tan equivocado".
Hank Smith:	00:59:49	"Estás roto."

Dr. Justin Dyer:	00:59:50	Sí, estás roto. Y eso entonces entra en el área de la vergüenza de las cosas donde no es que lo que hice estuvo mal, sino que estás roto, eres malo, y eso sólo hace que estés desconectado de otros individuos. Como líderes y como padres, también tenemos que caminar por el camino recto, y tenemos que decirle a la gente toda la verdad. Es muy importante que les digamos toda la verdad. Toda la verdad es, número uno, si, eso es algo malo. Número dos, eres amado infinitamente. Tenemos que decir esas verdades gemelas, el amor y las leyes, se mencionó antes que tenemos ambas. Tenemos que decir toda la verdad a la gente. No es amable contárselo a alguien.
	01:00:33	El otro día hablaba con una persona muy agradable. Él tiene hijos adolescentes y yo estaba mencionando cómo es la salud mental de los Santos de los Últimos Días, ciertamente tenemos nuestros problemas de salud mental, pero en promedio mejor que la mayoría, acerca de cómo los patrones del evangelio realmente alimentan esa buena salud mental. Y habló de la vergüenza y de lo importante que es darse cuenta, pero luego mencionó que uno de sus hijos adolescentes había empezado a beber. En un esfuerzo por no avergonzarle, el padre dijo: "Bueno, sólo ten cuidado. En primer lugar, beber es ilegal. Puedes meterte en muchos problemas sólo por eso. Y, número dos, beber también está asociado a una mala salud mental".
	01:01:18	Ahora bien, no conozco toda la historia ni toda la relación, así que no quiero decir demasiado al respecto, pero hoy en día existe esta reticencia a decir que ciertas cosas están realmente mal. Tenemos que asegurarnos de que no estamos avergonzando a la persona diciéndole toda la verdad de que está mal y que Dios te ama infinitamente y que todas las cosas se pueden arreglar a través de la expiación de Jesucristo. Pero, de nuevo, como sociedad, una de las peores cosas que podríamos estar haciendo es no decirle a la gente cuando las cosas son buenas o malas porque entonces estás realmente en la oscuridad, estás realmente en la oscuridad sin saber qué camino tomar. Tenemos que ser capaces de hacerlo, y yo sólo digo a los líderes de la Iglesia: "Si enseñas el bien y el mal a tus jóvenes, estás literalmente salvando vidas". Estás

literalmente salvando vidas". Obviamente alejémonos de la vergüenza. Eso es algo que tenemos que hacer. Tampoco podemos ocultar a nuestros jóvenes y adultos que realmente hay algunas cosas que están mal y que tenemos que evitarlas.

Hank Smith:	01:02:29	¿Te imaginas intentar ayudar a alguien a llegar a algún sitio y no saber en qué dirección está el norte? Bueno, cualquier camino que elijas es el norte, cualquier norte que te parezca bien. Bueno, ¿cómo voy a llegar a alguna parte? ¿Cómo voy a llegar a alguna parte si no me dices dónde están las líneas, dónde están las vallas, dónde puedo ir, dónde es peligroso, dónde no es peligroso?
John Bytheway:	01:02:48	Justin, creo que podría ser útil definir eso. Recuerdo, creo que el presidente Packer dió un discurso sobre la culpa y la comparó con la luz de advertencia de un coche que dice que tienes poco aceite, que tienes que arreglarlo, y es algo realmente bueno. Cuando hablas de la vergüenza como algo malo, ¿qué pueden saber nuestros oyentes de que eso no es apropiado? ¿Qué significa avergonzar a alguien?
Dr. Justin Dyer:	01:03:11	Es una gran pregunta. Cuando avergonzamos a alguien, le indicamos que ¿cómo has podido hacer tal cosa?
John Bytheway:	01:03:22	¿Es como dijiste, "Eres malo. No lo que hiciste es malo, sino que eres malo"? Es que-
Dr. Justin Dyer:	01:03:26	Sí, lo es. Es decirle a la persona que eres malo e indicarle que tú eres el problema y no que lo que ha pasado es el problema, sino que tú eres el problema. Digamos que un niño llega a casa después de su toque de queda. El padre le dice: "Qué irresponsable eres", frente a: "Oye, ya hemos hablado de esto. Sabes que tenemos estas normas y hemos hablado de las consecuencias, así que vamos a cumplirlas". Por cierto, no hay ninguna ley escrita en el cielo que diga que cuando un niño llega a casa después del toque de queda tengas que enfadarte inmediatamente con él y hablar primero de eso.
Hank Smith:	01:04:07	No hay ninguna ley irrevocable que diga que eso tiene que ser lo primero.
Aislin Dyer:	01:04:11	Correcto.

- Dr. Justin Dyer: 01:04:12 Correcto. Yo empezaría con: "¿Qué tal la noche? ¿Cómo fue todo?" Y hablar con ellos y conectar con ellos y luego, muy bien, con eso construido y para que sepan que les quieres, ahora hablemos de: "Oye, has llegado tarde. ¿Qué pasó?" Y mi suposición es que si les preguntas cómo fue la noche, probablemente empezarán hablando de por qué llegaron tarde. Pero entonces puedes empezar con: "Muy bien, se ha roto una norma. Conocemos las consecuencias". Y es de esperar que hayamos hablado de las consecuencias y entonces podamos promulgar esas consecuencias. A veces los padres utilizan las consecuencias de la ira. Si haces algo mal, tu consecuencia es que yo me enfade mucho contigo y que intente amontonar sobre ti el fuego de la fosa eterna para que te sientas pequeño y mal.
- Hank Smith: 01:05:05 En mi cabeza de padre, eso me hace pensar, oh, eso les impedirá hacer eso la próxima vez. Hay algo lógico en eso, estoy equivocado, pero puedo verme como padre diciendo, oh, si les traigo esta experiencia dolorosa, la próxima vez dirán, "Bueno, no quiero tener esa experiencia dolorosa". Pero tienes razón, en realidad estoy haciendo más daño, ¿no es así, Justin, en ese momento?
- Dr. Justin Dyer: 01:05:25 Es bueno si podemos explicar a nuestros hijos: "Esto fue realmente hiriente para mí cuando dijiste esto. Esto realmente creó algunos sentimientos difíciles en mí o me sentí enojado". Expresar esas cosas no es malo, pero cuando usamos la ira como látigo y decimos: "Voy a ponerte en forma a base de azufre", eso puede hacer que la persona se sienta muy pequeña o puede hacer que se sienta desafiante de una forma u otra, en lugar de: "Oye, hemos establecido estas normas. Llegaste tarde, sabes que no vas a poder salir hasta dentro de dos semanas". Bien, sigamos.
- 01:06:05 Ahora bien, no todos los niños reaccionan así, y lo entiendo perfectamente siendo padre. A veces pensamos que si flagelamos verbalmente a la otra persona lo suficiente, eso hará que no lo vuelva a hacer, y francamente, también pensamos que haciéndonos eso a nosotros mismos nos corregiremos. No sé si lo has hecho alguna vez, pero haces algo mal y luego dices: "Soy tan estúpido. Soy tan idiota. Soy tan tonto". Nos llamamos a

nosotros mismos con todos los nombres más horribles del libro durante unos cinco o diez minutos, y pensamos, vale, ahora que me he llamado a mí mismo con todos estos malos nombres, de alguna manera he expiado mis pecados, o de alguna manera me he indicado a mí mismo, me he dado suficiente dolor como para no volver a hacerlo. Cuando en realidad sólo nos hemos mentido a nosotros mismos. Acabamos de decirnos lo malos y perversos que somos y lo estúpidos que somos.

01:06:53 Bueno, ¿adivinen qué? Esa persona estúpida, malvada y mala que acabamos de decirnos a nosotros mismos que somos, bueno, probablemente volvamos a hacer lo mismo frente a decirnos a nosotros mismos, sé que hice algo malo, y sé que utilicé mi albedrío para hacer algo malo. Y no lo excusamos. Una disculpa real no se parece a: "Siento haberte gritado, pero estaba muy cansado". Una mejor disculpa es: "Te grité porque usé mi agencia de mala manera". No estamos empujando a otra cosa. Estamos asumiendo que, no, yo hice esto. Fui yo, pero puedo arreglarlo y puedo seguir adelante, y soy un hijo de Dios, y tengo a alguien que tiene un poder infinito y un amor infinito que puede ayudarme a superarlo. Podemos mantener nuestras cabezas altas como hijos de Dios y caminar hacia adelante.

01:07:40 ¿Y adivina qué? Cuando nos damos cuenta de que hemos hecho daño a alguien, se produce el remordimiento de conciencia. Creo que eso es algo muy importante. De hecho, es algo muy poco saludable mentalmente cuando herimos a alguien que no sintamos un poco de remordimiento o empatía. Deberíamos sentir eso, eso es bueno, pero no pasamos al área de la vergüenza donde sentimos que somos personas horribles. La cosa fue horrible. Deberíamos reconocerlo, enfrentarlo directamente, y luego decir, está bien, voy a arreglar esto. Voy a hacer algo que va a mejorar esta situación, y puedo conectarme con la gente, especialmente con Dios que puede ayudarme a hacer eso.

Hank Smith: 01:08:18 Justin, me parece irónico que a menudo estoy molesto con mis hijos por ceder al hombre natural, así que voy a mostrarles lo molesto que estoy cediendo al hombre natural.

Aislin Dyer:	01:08:29	Eso está muy bien.
Hank Smith:	01:08:30	¿Cómo te atreves a ceder al hombre natural de esa manera? Permíteme ahora atacarte con lo que el hombre natural quiere que haga. Satisface al hombre natural decir, "Eres tan egoísta," versus, "Hablemos de esto. Esa no fue una decisión muy efectiva". Una es ser autocontrolado, y la otra es, déjame amontonar brasas sobre tu cabeza y hacerte sentir pequeño y horrible.
Dr. Justin Dyer:	01:08:56	Junto con esto, 1 Juan 3:9, dice: "Todo aquel que ha nacido de Dios, no comete pecado". Es como, oh-
Hank Smith:	01:09:05	Oh, genial.
Dr. Justin Dyer:	01:09:06	Supongo que no he nacido de Dios, pero la TJS-
John Bytheway:	01:09:10	Gracias.
Dr. Justin Dyer:	01:09:11	... nos ayuda mucho diciendo, "No continúa en pecado porque la simiente de Dios permanece en él, y no puede pecar, porque ha nacido de Dios, habiendo recibido ese Espíritu Santo, una promesa." Así que no continúa en el pecado. Cuando veo, volviendo a cuando era obispo, a alguien que viene y dice: "Metí la pata". Le digo: "Naciste de Dios". Le digo: "Esto es maravilloso. Has nacido de Dios. Esto es santo porque no quieres continuar en pecado". Gente que no quiere continuar en pecado, eso es nacer de Dios. No es muy útil para Juan decir, "Oh, si, aquellos que pecan y aquellos que no pecan," porque estamos hablando de Jesús y el resto de todos los demás, pero él está hablando aquí de aquellos que continúan en pecado y aquellos que no o no quieren continuar en pecado o trabajando para no hacerlo, eso es nacer de Dios ahí mismo.
Hank Smith:	01:10:02	Así que la culpa que siento podría decirme quién soy realmente que, hey, soy un ser divino. Soy una buena persona. Me siento culpable porque esa cosa sucedió. Eso me gusta. La culpa es un signo de una persona que ha nacido de Dios.
John Bytheway:	01:10:16	Quizá recuerdes la charla de Brad Wilcox sobre el joven que luchaba contra un problema y decía: "No puedo ir a la

Iglesia porque soy un hipócrita". Su líder dijo: "Bueno, eres un hipócrita si tratas de negarlo o dices que no sucedió, o no lo confrontas o dices que la Iglesia no debería tener estándares tan altos, pero aquí estás confesándolo y tratando de lidiar con ello". Eso dice algo sobre lo que acabas de decir, Justin, esto es lo que eres, mira lo que estás haciendo.

01:10:49 Acompáñenos en la segunda parte de este podcast.



Aislin Dyer:	00:07	Vayamos a 1 Juan capítulo dos, los versículos 15 al 17 son una muy buena guía. Esta es la luz que recibimos de Dios. "No améis al mundo, ni las cosas que están en el mundo. Si alguno ama al mundo, el amor del Padre no está en él. Porque todo lo que hay en el mundo, la concupiscencia de la carne, y la concupiscencia de los ojos y la soberbia de la vida, no proviene del Padre, sino del mundo. Y el mundo pasa, y su concupiscencia; pero el que hace la voluntad de Dios, permanece para siempre." Es tan fácil para nosotros seguir nuestros apetitos, ya sean los apetitos de nuestro cuerpo o de nuestro ego. Hay un dicho que dice: "No me digas lo que amas. Muéstrame dónde pones tu tiempo y tu energía y tus recursos y podré decirte lo que amas".
	00:52	Y a veces creo que las cosas que decimos que son nuestras prioridades, si realmente dijéramos: "Bueno, vale, ¿cuánto le das realmente a esas cosas?" Tal vez no parecería cierto. Podemos distraernos con cosas que si alguna vez has escuchado el término urgente versus importante. Hay cosas que se sienten urgentes que tenemos que hacer, pero tal vez no son realmente importantes y esto es delicado. No significa que digamos: "Quemémoslo todo. Dejemos todos nuestros trabajos. No hagamos nunca más nada que vaya a pasar". Por supuesto, no es eso. Cuando pienso en las tareas domésticas, a veces es agradable pensar que estos platos van a pasar a mejor vida algún día.
Hank Smith:	01:29	Sí, con el tiempo.
Aislin Dyer:	01:30	Sabes que la colada, no resucitará. No sé, a veces es un pensamiento agradable pensar que pasará, pero puede haber principios eternos detrás de las cosas que hacemos, incluso en un espacio temporal que podemos decir, bueno, el servicio que estamos dando en nuestras familias, una cultura familiar de trabajo compartido y esfuerzo unificado, un espacio que creamos donde podemos

confraternizar con otros, la autodisciplina que cultivamos cuando somos buenos administradores de lo que tenemos. Esos principios son muy eternos y pueden cumplir propósitos eternos. Por eso me encantó que el presidente Nelson en la Conferencia General nos invitara a pensar en lo celestial, en lo que realmente queremos y en cómo todo lo que hacemos nos ayuda o no en el camino hacia esa meta.

02:14 Es interesante que nos preguntemos cómo discernimos estas cosas. ¿Cómo averiguamos qué es un apetito terrenal y qué es algo eterno? Así que el versículo 20 es realmente interesante. Dice: “Pero vosotros tenéis la unción del Santo y conocéis todas las cosas.” Estoy seguro de que ambos usaron la palabra unción como cinco veces antes del desayuno, ¿verdad? Sí. Como las 10 palabras más comunes. Una unción es un ungüento. La palabra griega es carisma, y de ahí sacamos el término crisma. Si no estás familiarizado con eso, en muchas, muchas civilizaciones cuando alguien es coronado rey o reina, son ungidos con un crisma, un ungüento especial, y un aceite santo.

02:57 Así que cuando Carlos III fue coronado recientemente, es decir, el monarca terrenal más reciente que se estableció, el arzobispo de Canterbury lo ungió con un crisma, con un aceite. La idea detrás de eso era que ahora Carlos es algo más. Antes, no era rey. Ahora, es rey. Es más que una persona normal. Por muy rico y privilegiado que haya sido, ahora es algo diferente.

Hank Smith: 03:22 Esta unción ha cambiado algo.

Aislin Dyer: 03:25 Exactamente, y recibimos una unción del Santo. Y a través de esa unción, esa unción, tenemos la habilidad de conocer todas las cosas. Así que si pasamos al versículo 25, dice, “Y esta es la promesa que él nos hizo: la vida eterna.” Luego en el versículo 27 y 28 dice, “Pero la unción que vosotros recibisteis de él permanece en vosotros, y no tenéis necesidad de que ninguno os enseñe; así como la unción misma os enseña acerca de todas las cosas, y es verdadera, y no es mentira, así también como os ha enseñado, permaneced en él. Y ahora, hijitos, permaneced

en él para que, cuando aparezca, tengamos confianza, y no seamos avergonzados ante él a su venida.”

04:08 Ese lenguaje me suena a convenio. Si permanecemos en él, también podríamos decir que tomamos su nombre sobre nosotros. Si estamos con él y somos discípulos y lo seguimos y hacemos lo que podemos, ¿qué nos promete? La vida eterna. Y nos da dones para ayudarnos con eso, para enseñarnos y guiarnos. Quiero decir, ese es nuestro convenio bautismal en pocas palabras. Vamos a seguirlo y tomar su nombre sobre nosotros. Él nos va a dar algo. Él nos va a dar el don del Espíritu Santo y podemos aprender todas las cosas. Puede testificar de toda verdad. Una de las cosas con las que somos bendecidos en el templo, somos simbólicamente ungidos en el templo mientras participamos allí, y esa es una de mis cosas favoritas para ir y hacer en el templo, la Iniciatoria, porque se siente como solo este derramamiento de amor y confianza y dones. Recibimos el don del discernimiento. El Espíritu Santo puede ayudarnos a saber lo que está bien y lo que está mal, cómo hacer nuestras elecciones, como averiguar lo que es importante frente a lo que es urgente.

05:07 Y realmente creo que podemos recibir la capacidad a través de la gracia de Dios, a través del don de su espíritu, debido a nuestra unción a través de nuestros convenios que podemos ser ampliados y capacitados para hacer lo que Dios nos pida.

Hank Smith: 05:21 , me encanta lo que has dicho aquí. Ayúdame a entender cuando hablas de la unción del templo y lo poderoso que me siento, cómo mi entusiasmo por ser un santo, está en su apogeo y luego vuelvo a la paternidad y a tratar con la vida y la gente. Y no quiero escuchar el mensaje de 1 Juan y sentirme mal conmigo mismo. No quiero tener oyentes en casa que piensen: "Bueno, ahora acabo de aprender que soy un padre terrible. También he aprendido que no estoy realmente en la luz porque estoy tropezando con una relación". ¿Cómo superamos ese sentimiento de: "Vale, este es el ideal, esto es lo que buscamos. Y aquí es donde estamos y está bien que sean dos cosas diferentes y podemos estirarnos un poco". Puedo pensar en un oyente en casa que está pensando: "Si hubiera sabido estas cosas cuando era padre". Casi puede ser vergüenza lo que le

entra a un padre pensando: "Qué malo soy, ojalá lo hubiera sabido".

- Aislin Dyer: 06:26 Me identifico con eso. Tal vez mis hijos no estarían de acuerdo, pero creo que mi mayor defecto como madre es que soy alguien con un gran temperamento que es una parte de mi hombre natural con la que he luchado toda mi vida y todos lo sabemos. Sin embargo, lo extraordinario es que es algo con lo que he luchado y he sabido que era una parte de mí potencialmente peligrosa para las personas que más quiero. Me he autoflagelado. He hecho el, "Soy tan terrible, ¿por qué hago esto? Eso me detendrá". No, sólo me lleva a un lugar cada vez más oscuro. Sin embargo, lo fascinante es que, cuando se introdujo el programa para niños y jóvenes y empezaron a animarnos a que ayudáramos a nuestra gente a proponerse objetivos, me di cuenta de que, si quería animar a mis hijos a proponerse objetivos y a estar disponibles para que pudiéramos apoyarles, probablemente debería ser yo quien lo hiciera.
- 07:17 Así que me puse algunas metas y las coloque en un espacio público en nuestra casa y eso me tomó algo de vulnerabilidad para hacerlo. Pero una de las cosas que puse allí fue, necesito aprender sobre la ira. E hice el paso de bebé, ¿verdad? Dije: "Necesito aprender sobre esto". Y lo fascinante fue que al ser abierta con el hecho de que tenía una meta, estaba trabajando activamente en algo. Es increíble cómo me hizo más reflexiva y más consciente. Me dio medio segundo para tomar una decisión y no reaccionar con mi instinto natural. Pero tuve un caso en el que un niño me dijo: "Mamá, recuerda tu objetivo". Esa me la tuve que comer.
- Hank Smith: 08:01 Oh hombre.
- Aislin Dyer: 08:03 Lo fascinante es que aprendí más sobre ello. Siempre he intentado tener cuidado a la hora de disculparme con mis hijos, eso es realmente importante para mí. He observado en nuestra familia cómo me disculpaba y cómo intentaba crecer y cambiar. He visto a mis hijos ser más amables unos con otros. Los he visto más dispuestos a buscar el perdón. Y mirando hacia atrás, ha sido un proceso muy gradual y no he llegado del todo. No nos engañemos al respecto. Todavía tengo problemas, pero veo progresos.

De hecho, puedo ver progresos en mí cuando digo: "¿Sabes qué? Ya no me enfado tan a menudo como antes o no estallo tan rápido". Ni siquiera puedo expresar el alivio que siento de que haya sido posible progresar. ¿De verdad creía que podía progresar?

08:52 Tal vez a veces no lo hice. Tal vez pensé: "Así soy yo. Esto es lo que soy y esto es lo que nos toca a todos en este mundo caído. Va a hacer falta la Resurrección para arreglar esto". Pero veo progreso y eso es algo donde veo la Expiación de Jesucristo trabajando en mi vida. Este es el proceso de llegar a ser del que tanto nos gusta hablar. Y es lento, a veces es una lucha, pero tenemos un compañerismo para ayudarnos unos a otros dentro de nuestras familias, dentro de nuestras otras comunidades eclesíásticas. Y al ser vulnerables los unos con los otros, nos damos permiso para trabajar y luchar y tomarnos de la mano y soportar las cargas de los demás mientras lo hacemos.

Dr. Justin Dyer: 09:34 Tenemos que asegurarnos de que no nos estamos avergonzando por avergonzar a los demás. Hay un círculo vicioso que puede surgir. Me encanta en 1 Juan uno, él habla de la realidad del pecado, pero también habla de la realidad de la salvación. Justo lo que Aislin estaba diciendo allí. 1 Juan versículo nueve, "si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados y limpiarnos de toda maldad." Y luego saltando al capítulo dos, allí versículos uno y dos, "Hijitos míos, estas cosas os escribo para que no pequéis; pero si alguno hubiere ha pecado, abogado tenemos para con el Padre, a Jesucristo, el justo." Y me encanta eso. Es como, "Voy a escribirte estas cosas para que no peques, pero eso probablemente va a pasar". Tenemos un abogado ante el Padre "Y él es (en el versículo dos), la propiciación por nuestros pecados, y no solamente por los nuestros, sino también por los de todo el mundo.

10:36 Este no es uno de esos dioses localizados en los que pensaban algunas personas en aquella época. Este es un Dios del mundo entero. Él es fiel. Me encanta ese emparejamiento con Juan y es como cada versículo, como el versículo ocho en el versículo uno es sobre el pecado. El versículo nueve es sobre el perdón. El versículo 10 es

sobre no pecar. El versículo uno en el siguiente capítulo es, si pecas, tenemos a Jesús. Y el versículo dos, él es el sacrificio por nuestros pecados y de todo el mundo. Él está emparejando estos oh tan fuertemente, los está atando juntos. Y de nuevo, tenemos que enseñar toda la verdad, que es ambas cosas, y pienso que Juan está haciendo un trabajo magistral al unir estas dos ideas.

Hank Smith: 11:24 Es como la Caída y la Expiación. La Caída y la Expiación una y otra vez. La Caída es importante.

Aislin Dyer: 11:31 Cuenta toda la historia, no solo la mitad.

Hank Smith: 11:34 Lo que estamos hablando aquí me recuerda una experiencia que tuve hace años. Sarah y yo estábamos caminando fuera del templo del río Jordán y estábamos caminando de regreso a nuestro auto. Ella me hizo una pregunta extraña. Me dijo: "¿Crees que Adán y Eva se sintieron un poco tontos cuando descubrieron que estaban desnudos?". Y yo dije: "¿Qué?" Estaba tan confundido. Y ella dijo: "Bueno, piénsalo. Si no sabías que estabas desnudo y te enteras después. 'Oh, por cierto, todo ese tiempo estuviste desnuda'. ¿No sientes que mirarías atrás y dirías, 'Oh Dios mío. No puedo creer lo que hice. No puedo creerlo'". Me reí un poco y le dije: "¿A dónde quieres llegar con esto?" Y ella dijo: "Hoy he aprendido algo. No es justo juzgar los errores de ayer con los conocimientos de hoy".

12:35 Cuando aprendemos algo nuevo u obtenemos una nueva verdad de las Escrituras, creo que es peligroso que digan: "Miremos hacia atrás y veamos que hubiera sido diferente si hubiera sabido eso antes. ¿Qué relación podría haberse salvado? ¿A qué niño podría haber ayudado? Ese puede ser un lugar peligroso y dañino al que ir, donde si aprendemos algo nuevo, miremos hacia adelante, hacia lo que es posible, lo que podemos hacer ahora." Porque me preocupan las mamás y los papás que escuchan y que ahora quizá sean abuelos y que piensan: "Oh, podría haber sido mejor padre. Debería haber sido mejor padre. ¿Por qué no lo supe antes?". Y estoy seguro de que ambos se han sentido así. Yo me he sentido así. Me siento mal por nuestro hijo mayor. A menudo ha dicho de nuestro hijo menor, nuestros dos pequeños son gemelos, y decía

		"Tienen una vida completamente diferente a la mía. ¿Cómo es que ahora son tan buenos y tan dulces?". Y yo le decía: "Sí, siento mucho que fueras un pequeño experimento. Aprendimos mucho".
Aislin Dyer:	13:32	No puedes mantener el mismo nivel de intensidad. Aprendes lo que es realmente importante.
Hank Smith:	13:36	Hemos aprendido mucho desde que eras joven.
Dr. Justin Dyer:	13:39	Siempre que me encuentro con un estudiante y me entero de que estaba en una clase que enseñé por primera vez, le digo: "Creo que puedes ir a recuperar tu dinero por esa". Porque he aprendido mucho. No creo que nuestra hija mayor pueda ir a recuperar su dinero... Pero, por supuesto, el Salvador es el Salvador. Jesús es el que salva, nosotros no hacemos eso. Y él es muy bueno en eso. Es muy bueno salvando, ese era su trabajo. Nosotros hacemos lo mejor que podemos. Nos envolvemos en el amor de Dios y seguimos adelante.
Aislin Dyer:	14:10	Creo que tenemos que hablar del punto central de todos estos temas de los que hemos hablado, que Dios es amor. Que todo lo que hemos estado hablando tiene sus raíces en el amor de Dios por nosotros, lo que él quiere para nosotros, y cuando no entendemos completamente ese amor o cuando necesitamos más de él en nuestras vidas. En 1 de Juan capítulo cuatro versículos siete al 10, dice, "Amados, amémonos unos a otros porque el amor es de Dios. Todo aquel que ama ha nacido de Dios y conoce a Dios. El que no ama no conoce a Dios. Porque Dios es amor. En esto se mostró el amor de Dios para con nosotros: en que Dios envió a su Hijo Unigénito al mundo para que vivamos por medio de él. En esto consiste el amor: no en que nosotros hayamos amado a Dios, sino en que él nos amó a nosotros y envió a su Hijo en propiciación por nuestros pecados."
	15:03	El élder Jeffrey R. Holland dijo que el primer gran mandamiento de toda la eternidad es amar a Dios con todo nuestro corazón, alma, mente y fuerza. Ese es el primer gran mandamiento. Pero la primera gran verdad de toda la eternidad es que Dios nos ama con todo su corazón, poder, mente y fuerza. Ese amor es la piedra

fundamental de la eternidad y debe ser la piedra fundamental de nuestra vida diaria. Así que como hemos estado hablando sobre la comunión y sobre la realidad del pecado y el regalo de un Salvador, si lo miramos con la suposición de que Dios nos ama, realmente va a cambiar la forma en que vemos las cosas. Las grandes cuestiones con las que he luchado en mi vida cuando se ven a través de la lente del amor de Dios, no lo entiendo todo, pero tengo una confianza que va a decir: "¿Sabes qué? Todo va a salir bien".

15:54 Recuerdo que cuando llevábamos casados unos 10 años, un día miré a Justin y le dije: "Ya no me enfado tanto contigo como antes". Y nos reímos de ello, pero me di cuenta de que cuando haces o dices algo que me parece insensible, mi primera reacción no es decir: "¿Cómo se atreve a ser tan malo conmigo? O está siendo un imbécil o lo que sea". Ahora mi primera suposición es: "Bueno, debe estar muy distraído o probablemente esté muy estresado en este momento, o tal vez tenga hambre". Y me di cuenta de que ahora tengo una suposición benigna de dónde viene, de que si pasa algo, no está intentando hacerme daño. Lo sé porque lo conozco. He tenido suficiente historia de nuestra relación donde sé que él no está tratando de ser malo. Me quiere. Si pasa algo que se siente agitado o difícil, está bien, ¿cuál es la situación que lo hace así? Pero no es que nuestra relación sea tan mala.

16:50 Y por supuesto que tenemos relaciones caídas, y todos tenemos mucho trabajo de relaciones que hacer. Pero cuando pienso en nuestros padres celestiales, cuando pienso en nuestro Salvador Jesucristo, si hay algo por ahí que es realmente difícil o me han pedido que haga algo difícil, si lo miro a través de la lente de, "Bueno, ellos me aman. Así que o me van a ayudar con esto o esto me va a ayudar a crecer". Es como la cucharada de azúcar que ayuda a que la medicina baje, pero la verdadera medicina es el amor de Dios.

17:20 Me encanta lo que dijo el élder Robert M. Daynes en la última conferencia general de octubre de 2023. Dijo: "Jesús anunció desde el principio que había venido a sanar a los quebrantados de corazón, a proclamar libertad a los cautivos y vista a los ciegos. No era sólo una lista de cosas

por hacer o unas buenas relaciones públicas, es la forma de su amor. Y nuestros convenios y mandamientos no son reglas para ganarnos su amor, él ya te ama perfectamente, pero nuestro reto es entender y dar forma a nuestra vida según ese amor". Y me encanta esa idea de que él nos ama, así que ¿cómo conformamos nuestras vidas con su amor?

Dr. Justin Dyer: 18:01 Me encanta. Me hace pensar: "De acuerdo, probablemente de alguna manera en mi vida estoy impidiendo que el amor de Dios llegue a mí. ¿Cómo quito las malas hierbas y todo eso para que el amor de Dios pueda entrar más puramente en mí?". Y parece que eso es lo que los mandamientos realmente son en el fondo: "Oye, esta es una manera en que puedes experimentar el amor de Dios".

John Bytheway: 18:24 Creo que a veces, si nos equivocamos, miramos a Dios como a un profesor universitario. Vamos a tirarnos todos debajo del autobús.

18:34 Que se deleita en hacer la clase difícil y reprobar a la gente en lugar de un Dios que quiere bendecirnos, que nos ama, que quiere salvarnos, e incluso envía un abogado, Yo soy tu abogado. Me encanta ese versículo por cierto, si cualquier hombre, si cualquier mujer, si cualquier adolescente peca, tenemos un abogado. Así que cuando usamos el paradigma equivocado de "Hiciste eso mal, te voy a reprobar". En lugar de alguien que está de nuestro lado, que podemos meternos en problemas. Y todo lo que Juan nos está diciendo es lo que tú estabas diciendo, Aislin, este es un Dios que nos ama. ¿Cuál es esa canción? Calma mi alma. El Señor está de tu lado y hemos cantado eso 100 veces y a veces todavía no lo hacemos. "¿En serio? ¿Quieres decir que me ama? ¿Quiere que tenga éxito?" Sí. Él no es ese profesor que tuviste que se enorgullece de cuántos no pueden pasar mis clases porque son muy difíciles. Ese no es él. Pero me gusta ese mensaje que acabas de articular.

Hank Smith: 19:39 Creo que esto es absolutamente crítico. John, tal vez recuerdes esto en nuestro año de Doctrina y Convenios, tuvimos a la Dra. Kate Holbrook hablándonos sobre el matrimonio plural. Kate por cierto ya falleció. Ella enseñó

algo tan crucial al comenzar su lección. Ella dijo, "La única manera que usted puede abordar este tema es a través del amor de Dios. Tienes que ponerte esa lente de que Dios nos ama y que el Salvador nos ama y quiere lo mejor para nosotros". Scott Woodward, nuestro amigo de BYU Idaho usa el término, "Cuando lees las escrituras, lees la historia de la iglesia, lees cualquier cosa, o lo haces con una hermenéutica de confianza o con una hermenéutica de sospecha". Y eso cambia la forma en que lees algo. Y creo que lo que nos pides aquí es que tengamos una hermenéutica de la confianza cuando se trata de cualquier cosa que Dios nos enseña o nos dice, que viene de una base que nos ama y quiere ayudarnos.

20:42 John, creo que eso es lo que estás diciendo también, es que, "He sido herido por un profesor universitario o algo así o un maestro que realmente no tenía mi mejor interés en mente. Debería haber sospechado. Si hubiera sospechado más, no me habría lastimado". Pero con el Señor, Aislin, ¿estás diciendo que puedo llegar a esto con plena confianza? ¿Que lo que él me enseñe es lo mejor para mí?

Aislin Dyer: 21:03 Exactamente. Creo que el amor es uno de los elementos fundamentales del carácter y la naturaleza de Dios. Es cómo y por qué lo hace todo. Esta es mi obra y mi gloria. Esto es lo que hago, porque los amo. Voy a ayudar a estos niños a convertirse en lo mejor que puedan ser. A veces no nos sentimos muy amados y esa es una experiencia real en este mundo caído, pero me recuerda lo que el Presidente Nelson nos enseña sobre el convenio cuando dice: "Nuestros convenios nos ayudan a sentir el amor de Dios y nos ponen en una posición y un patrón de vida donde ese amor está menos restringido". Como tú lo dices, Justin.

John Bytheway: 21:45 Bueno, Justin, mencionaste un versículo de las escrituras que cuando estamos tan confundidos y no podemos descifrar nada, podemos volver al ángel que le pregunta a Nefi: "¿Conoces la condescendencia de Dios?", y tú lo mencionaste. Su respuesta: "Bueno, sé que ama a sus hijos, pero no conozco el significado de todas las cosas". Y ese es un buen punto de partida. Nunca conocí a Herman Newdik. No tuve una clase con Herman Newdik.

Hank Smith:	22:14	Puedes agradecérselo a Scott Woodward.
John Bytheway:	22:16	Es una manera de ver las cosas. Si empezamos con eso, sabemos que Dios nos ama y luego lo que está en segundo Nefi 26, "él no hace nada, a menos que sea para el beneficio del mundo."
Hank Smith:	22:27	El beneficio.
John Bytheway:	22:28	Tomándolo desde ese ángulo. Esa es una gran visión, Hank. Kate Holbrook habló de ese tema. Pues empieza por aquí y eso ayuda a todo lo demás.
Dr. Justin Dyer:	22:39	Volviendo a la idea de saber quién es Dios. Cuando estamos en comunión con Dios, sabemos quién es, conocemos su carácter y mucho fluye de eso.
Hank Smith:	22:50	Como ha dicho Aislin, no lo hace fácil, pero mitiga parte de la dificultad y la confusión.
Aislin Dyer:	22:57	Y ese amor puede ayudar a expresar nuestros miedos que van a interponerse en nuestro camino.
John Bytheway:	23:02	Tengo una hija que cuando tenía tres años, tenía una inusual fascinación por el lavavajillas y siempre que la tapa estaba abierta había platos libres y ella los cogía y empezaba a correr por toda la casa. Ahora bien, si yo quiero a mi hija y ella coge un cuchillo y se pone a corretear con él, si yo la quiero, ¿cuál es mi trabajo?
Hank Smith:	23:26	Para. Enseña.
John Bytheway:	23:28	Dios que me ama va a decirme cuándo estoy metiendo la pata. Yo aprecio eso. Dios nos da una conciencia, una luz de Cristo porque nos ama para que yo sepa que probablemente no debería volver a hacer eso. No quiero que parezca que nos ama tanto que no le importa lo que hacemos. En realidad, le importa lo que hacemos porque nos ama mucho.
Dr. Justin Dyer:	23:53	Algo acerca de nuestra comprensión de la vida premortal es tan importante aquí para entender que esto es lo que queríamos. Quiero decir, estábamos en la vida premortal. Vimos a nuestros padres celestiales y dijimos: "Ustedes

son literalmente las dos personas más asombrosas del universo y queremos ser como ustedes. Por favor, ¿podemos ser como ustedes?" Y ellos dijeron, "Absolutamente. Este es el plan. Vais a ir allí". A veces estamos en medio de las cosas. Perdemos la perspectiva de que esto es realmente lo que queríamos y sólo nos están ayudando a cumplir lo que dijimos que queríamos en primer lugar. Algunos de mis estudiantes universitarios decidieron: "Sí, quiero ese diploma". Y entran, y dicen: "Bueno, no sabía que iba a tener que hacer todo este trabajo". Y esta tarea o esa tarea, y luego te metes en la maleza y pueden olvidar que, "Bueno, esto es lo que yo quería. Esto es lo que elegí".

24:50 A veces necesitamos ese recordatorio como estudiantes universitarios, como hijos de Dios, esto es realmente lo que queríamos lo que pedimos. Todo lo que nuestros padres celestiales están tratando de hacer es darnos exactamente lo que nosotros, estoy seguro, suplicamos y por lo que nos regocijamos. Al pensar que podríamos tener todo esto. Creo que el conocimiento de la vida premortal realmente ayuda, al menos a mi, a abrir los ojos para decir: "Oh, yo quería esto". Todo su trabajo, piensas en padres realmente amables, ok, vamos a ayudarte a llegar allí. Todo su amor va hacia ayudarnos a lograr lo que les dijimos que queríamos.

Hank Smith: 25:26 Sí, es fantástico.

John Bytheway: 25:29 Hay una frase que oí, no recuerdo quién la dijo, que dice que Dios está más interesado en nuestro crecimiento que en nuestra comodidad. ¿Qué pasaría si tu vida fuera siempre cómoda? Puede que no crecieras mucho. Estás en una llamada difícil en este momento, Justin. Apuesto a que hay mucho crecimiento allí y mucho sentimiento del amor de Dios por la gente allí. Me encanta lo que Brad Wilcox dijo una vez, "un Dios que no nos pide nada no nos está haciendo nada". Así que un Dios que nos ama también nos va a pedir cosas, y tal vez esté más interesado en nuestro crecimiento. Y a veces no vemos eso en medio de algo, pero lo vemos después y podríamos decir: "Me alegro de que Dios me ayudara a superar esa cosa".

- Dr. Justin Dyer: 26:14 Hemos estado hablando del amor de Dios por nosotros y la pregunta es ¿cómo amamos a Dios? 1 Juan cinco, dos a tres, parece que Juan está tratando de ayudarnos a saber ¿cómo lo amamos? Él dice, "En esto conocemos que amamos a los hijos de Dios: en que amamos a Dios y guardamos sus mandamientos. Pues este es el amor de Dios: Que guardemos sus mandamientos; y sus mandamientos no son gravosos." Y luego si vas a 2 Juan 1:6, dice, "Y este es el amor: Que andemos según sus mandamientos. Este es el mandamiento: Que andéis en el amor, como habéis oído desde el principio." Y esto se remonta a cuando Cristo dijo: "Si me amáis, guardad mis mandamientos". ¿Cómo es que amamos a Dios y qué es lo que hacemos? Bueno, él nos lo da aquí mismo. Amamos a Dios guardando sus mandamientos.
- 27:13 Y me encanta cómo dice: "¿Adivina qué? Estos no son gravosos". Ahora, no voy a decir que siempre son las más cómodas y pueden ser muy difíciles y a veces absolutamente desgarradoras para nosotros. Pero él dice: "Mi yugo es fácil y ligera mi carga". Llevar la carga de Cristo. Ésa es la nota a pie de página de la palabra gravoso. Realmente, cuando seguimos al Salvador, esa es la carga ligera. Todos tenemos que llevar algún tipo de carga en nuestras vidas. Cada elección viene con algún tipo de carga y estás diciendo, "¿Sabes qué? Si tomas los mandamientos que es amar a Dios, estás experimentando la carga ligera". Y realmente me encanta que estemos definiendo el amor como una acción, como algo que hacemos. Hank, he escuchado algunas de las cosas que has hablado sobre correr maratones.
- 28:05 Cuando dices que corres maratones, no pienso en ti sentado en tu sofá teniendo pensamientos sobre maratones, buenos o malos. Te imagino corriendo la maratón, y lo mismo ocurre con nuestro amor a Dios, amar a Dios no es simplemente sentarse en el sofá y tener buenos pensamientos sobre Dios. Es "Oh, lo amo haciendo. Lo amo guardando sus mandamientos". Y ahí es donde realmente vemos gran parte de la definición del amor de Dios. En 1 Juan 4:9, dice, "En esto se mostró el amor de Dios para con nosotros: en que Dios envió a su Hijo Unigénito al mundo, para que vivamos por medio de él. En esto consiste el amor: no en que nosotros hayamos

amado a Dios, sino en que él nos amó a nosotros y envió a su Hijo en propiciación por nuestros pecados."

- 28:56 Así que no es que Dios esté sentado en algún lugar del cielo y tenga sentimientos muy agradables hacia nosotros que no nos harían mucho bien. Es que lo está haciendo. Está actuando por nosotros. Cuando Aislin y yo nos casamos, hay una frase que nunca olvidaré porque la abuela de Aislin la bordó y la puso en nuestra pared. "No puedes amar sin dar".
- John Bytheway: 29:20 "No se puede amar sin dar", me suena de las notas que he tomado hoy. Que aportas más de lo que consumes. Suena a lo mismo. ¿Ves cuánto estoy aprendiendo hoy? Esto es impresionante.
- Hank Smith: 29:33 Justin, me encanta que digas que los mandamientos son una forma de experimentar el amor de Dios. Es un paradigma completamente diferente a: "Oh, los mandamientos son difíciles".
- Aislin Dyer: 29:44 Sin embargo, si lo miramos a través del amor de Dios, ¿no es hermoso decir: "Dios quiere que esté segura, por eso me ha pedido que haga esto. Dios quiere que tenga buenas relaciones. Dios quiere que evite el dolor que no es absolutamente necesario. Ése es el porqué. Vaya, eso sí que ayuda".
- Hank Smith: 30:02 Sí. Recuerdo ser joven y pensar que el primer mandamiento es no te divertirás porque todo lo que parecía divertido estaba fuera del límite. No recuerdo cuándo cambió eso, pero fue un momento profundo para mí diciendo: "Espera, el Señor me ha dado estas... John, no son vallas, son barandillas".
- John Bytheway: 30:19 Sí.
- Hank Smith: 30:19 ¿No diste ese discurso hace años?
- John Bytheway: 30:21 No, no lo hice. Pero Boyd K. Packer sí. Lo usé como título de un libro. El presidente Packer dijo: "Qué desafortunado es el joven que siente que las normas y los mandamientos son una valla alrededor del amor que dice no entrar". Dijo: "En realidad, son las barandillas en la autopista hacia el

amor y la felicidad con postes guía a lo largo del camino". Eso es una hermenéutica. Pero otra forma de verlo es que estos mandamientos te mantendrán a salvo. Como has dicho, Aislin.

Hank Smith: 30:56 Ahora, élder Christofferson 2021, "sus mandamientos no son penosos, sino todo lo contrario. Marcan el camino de la curación, la felicidad, la paz y la alegría. Nuestro Padre y nuestro Redentor nos han bendecido con mandamientos. Y al obedecer sus mandamientos, sentimos más plena y profundamente su amor perfecto". Un pastor americano, ojalá recordara su nombre, dijo: "Los verdaderos cristianos no llevan su religión. Su religión los lleva a ellos. No es peso, son alas". Los mandamientos son alas. No son pesos, son alas, pueden llevarte a lugares. Te ayudan a ver y sentir el amor de Dios.

Dr. Justin Dyer: 31:36 Tal vez sólo una cosa rápida. Cuando hablamos de amor, hay todo tipo de definiciones. Está la historia de un joven que ha pescado algo y está allí junto al río y está cocinando el pescado y comiendo el pescado, y un hombre mayor viene y dice: "Joven, ¿por qué estás comiendo ese pescado?". Y el hombre dice: "Porque me encanta el pescado". Y el anciano dice: "Ah, ¿te encanta el pescado? Por eso lo sacaste del agua, lo mataste y lo cocinaste. No me digas que amas al pescado, te amas a ti mismo y porque el pescado te sabe bien, lo sacaste del agua y lo mataste y lo cocinaste". Así que tenemos esta palabra amor que significa todo tipo de cosas. Y cuando realmente mostramos nuestro amor por Dios, es cuando hacemos ese tipo de cosas que son más incómodas para nosotros.

32:20 Piensa en lo que dijo el Señor, el Señor dio a su hijo unigénito. Es sacrificio. Nuestro nivel de amor por Dios realmente puede ser determinado por el nivel que estamos dispuestos a sacrificar, ese sacrificio Abrahámico. Hay estos momentos que ves en las escrituras y los ves reflejados en nuestras propias vidas donde decimos, "Yo estoy siguiendo los mandamientos ahí. Yo estaba siguiendo lo que Dios quería que hiciera. Eso realmente me ayudó a profundizar y ver, y desarrollar el amor por Dios de esa manera realmente significativa". Siendo ese sacrificio esa revelación para nosotros y para Dios de que así es como verdaderamente amamos a Dios.

Hank Smith:	33:06	Justin, Aislin, esto ha sido fantástico. ¿Qué más necesitamos ver en estas tres epístolas y Judas?
Dr. Justin Dyer:	33:13	Una de las cosas que surgen es, muy bien, tenemos estas personas que están dejando la iglesia, bueno, ¿qué hacemos al respecto? ¿Cómo nos conectamos con ellos y cómo pensamos al respecto? Creo que es interesante el lenguaje, es un lenguaje que realmente ya no usamos. Juan primero trata de identificar, "Ok, ¿qué es lo que están enseñando que está mal y que es importante darse cuenta?" En 1 Juan 2: 22, dice "¿Quién es el mentiroso, sino el que niega que Jesús es el Cristo? Este es el anticristo: el que niega al Padre y al Hijo. Todo aquel que niega al Hijo tampoco tiene al Padre. Todo aquel que confiesa al Hijo, tiene también al Padre." Este término anticristo aparece varias veces y realmente no es uno que usemos mucho. No nos referimos a mi vecino Bob, ya sabes, ¿el anticristo? Quiero decir, simplemente no es el lenguaje que debemos utilizar aquí.
	33:59	¿Qué hacemos con esto? Me encanta en 1 Juan capítulo cuatro, donde si tenemos estas enseñanzas, ¿qué hacemos con las enseñanzas? Y no estamos muy seguros. Y él dice que probemos los espíritus. Pienso que es realmente interesante. El dice, hay algunos falsos profetas por ahí. Prueben los espíritus y vean si están alineados. Y en los días de Juan se trataba de Jesús viniendo en la carne y sufriendo por sus pecados. Para nosotros hoy, creo que una de las cosas más útiles que podemos hacer para probar los espíritus es mirar los documentos, el Cristo Viviente, la Familia: una Proclamación al Mundo y el documento de la Restauración. Y esos documentos son tan maravillosos para ayudarnos a decir: "Vale, estoy oyendo estas cosas de la gente. Quizá hayan abandonado la Iglesia. ¿Qué es verdad? ¿Qué no es verdad?" Tomar esos documentos para tratar de que realmente, realmente sea útil.
Aislin Dyer:	34:46	Esos son de nuestros testigos especiales. Que tienen una voz unificada en esas cosas en las que han dicho: "Aquí es donde todos somos sólidos". Y hombre, ya hablamos de lo importante que es para nosotros tener su testimonio.

Dr. Justin Dyer:	34:56	Y con eso, entonces, vale, ¿cómo trabajamos con los individuos? Bueno, me encanta el discurso del Presidente Nelson, se necesitan pacificadores. En el, habla mucho de cómo hay todas estas voces diferentes y a veces son bastante duras y no deberíamos contribuir a ello. ¿Cómo podemos seguir asegurándonos de que estamos amando? Y de eso se trata. Y el mensaje central de Juan es amar. Cómo podemos asegurarnos de que seguimos amando a las personas aunque reconozcamos que no estamos de acuerdo en ciertas cosas, pero es muy importante que recordemos que una persona es mucho más que ciertas creencias que pueda tener. Si tenemos nuestro tal vez querido amigo que ha dejado la iglesia, a veces es todo lo que podemos ver, pero ¿sabes qué? Aun disfrutamos ir a pescar con ellos o aun disfrutamos hacer... Construyamos nuestras relaciones de todas estas otras maneras y no dejemos que esto se interponga entre nosotros, sino que sigamos amando y apreciando.
	35:55	Ahora, voy a decir que a veces necesitamos probablemente tener cuidado con mucha negatividad sobre el evangelio que llevamos a nuestras vidas. Tenía un amigo que tenía hijos adultos. Uno de sus hijos adultos había dejado la iglesia y cada vez que este hijo adulto venía a su casa, el hijo simplemente atacaba a la iglesia, no podía decir nada bueno de la iglesia. Y un día mi amigo le dijo a su hijo: "Sé que si fueras a la casa de un budista, no criticarías sus creencias todo el tiempo. Cuando entres en mi casa, te agradecería mucho que no echaras por tierra mi fe". Mi amigo dijo que fue a partir de ese momento cuando su relación mejoró. Cuando él pudo decir: "¿Sabes qué? Pongamos algunos límites. Te quiero. Eres maravilloso. Gracias, pero tal vez hay ciertos temas aquí que tal vez no estamos listos para discutir".
	36:53	Y de esa manera el amor y la relación pueden crecer de tantas otras maneras realmente importantes que no nos quedamos sólo en esto, que es muy importante. Pero, amar y hacer crecer nuestra relación de tantas otras maneras es tan crítico.
Aislin Dyer:	37:08	El presidente Nelson nos enseñó a dar prioridad a nuestro testimonio, a trabajar por nuestro propio testimonio. A veces les digo a mis hijos cuando están encima del otro, les

digo: "Tienes que ser el jefe de ti mismo en este momento". Y a veces solo necesitamos ser el jefe de nosotros. A veces es ahí donde necesitamos poner nuestra energía. En el libro de Judas, tienen algunas ideas realmente interesantes sobre cómo reconocer que en esta vida, a menudo estamos viviendo junto a personas que pueden o no estar unificadas con nosotros en cada cosa. La unidad es el objetivo celestial a largo plazo y es un camino lleno de baches y estamos trabajando en ello. Pero en nuestro discipulado, cuando no nos sentimos unificados, él dice en el versículo tres de Judas, debéis luchar enérgicamente por la fe que se ha dado a los santos. Y cuando escucho la palabra luchar, a veces pienso tener una lucha por. Pero mientras más he reflexionado en este versículo, esa idea de luchar enérgicamente, es que necesito asegurarme que estoy haciendo mi trabajo y estoy poniendo mi esfuerzo.

38:05

El Presidente Nelson dijo lo siguiente en una publicación en las redes sociales el pasado mes de agosto. "Les ruego que se hagan cargo de su testimonio de Jesucristo, que trabajen por él, que lo posean, que lo cuiden, que lo nutran para que crezca". Y también nos advierte que tengamos cuidado con lo que le damos. No lo alimentes solo con basura. Asegúrate de darle a Dios una oportunidad. Dale una buena cantidad de tu tiempo". Y luego dice: "Estén atentos a que ocurran milagros. Si no trabajamos por ese testimonio y si nuestro testimonio no está arraigado en nuestra relación con Dios. Hemos estado hablando de que Dios es amor, Dios es luz. Si no estamos conectados con él, entonces va a ser realmente difícil y todos nuestros otros apetitos que hemos discutido, esos pueden ganar la mano". Así que Judas nos da una lista de ejemplos de personas que se separaron a sí mismos es la frase que él usa, que se separaron a sí mismos del camino del convenio porque no estaban dispuestos a seguir el patrón que Dios les había dado porque entraba en conflicto con otras cosas que ellos querían.

39:02

Y quiero hacer notar y darme cuenta de que si la gente elige alejarse de la iglesia, hay muchas razones diferentes para ello. Y no estoy juzgando todas esas razones. A veces ocurre porque no se está de acuerdo con la doctrina. A veces sucede porque ha habido relaciones dolorosas o

cosas que han sucedido. Todos somos personas imperfectas. No estoy tratando de decir: "Oh, simplemente no lo querían lo suficiente". No estoy diciendo eso. En el Libro de Judas, él nos da una lista de ejemplos de personas y de donde salieron. Él habla de los israelitas después de salir de Egipto. Eso no fue como ir del punto A al punto B. Ellos lucharon con dejar cosas atrás y cosas que tal vez se sentían más cómodas. Y esta nueva normalidad a veces no era lo que ellos querían.

39:46 Habla de los ángeles caídos. Sabemos que un tercio de la hueste del cielo se convenció de que el plan del Padre Celestial era demasiado arriesgado o no valía la pena la dificultad. No conocemos todas sus razones, pero algunos no lo eligieron. Los residentes de Sodoma y Gomorra priorizaron su lujuria física sobre la seguridad y la dignidad de otros seres humanos. El versículo nueve es realmente interesante porque se refiere a algo que no sé si alguna vez has oído hablar de esto. Yo nunca había oído hablar de esto. Es un pequeño fragmento de una historia que se te pasa por la cabeza y dices: "Espera, ¿qué?". El biblista NT Wright dice que esto es del testamento de Moisés. Es una obra en gran parte perdida. Ahora solo existe en latín fragmentario, pero aparentemente Judas habría estado muy familiarizado con esta historia y esperaba que sus lectores lo estuvieran. En el testimonio de Moisés, hay un episodio en el que Miguel, el arcángel, y Satanás discuten sobre qué pasará con el cuerpo de Moisés cuando acabe su vida.

40:43 Y eso está totalmente añadido a mi lista de lecturas para después de esta vida. Hay tantas historias de las que quiero aprender más. Pero lo que es interesante acerca de esto es que Miguel apela a Dios para tomar la decisión esencialmente. Y a Satanás, según su típico modus operandi, no le gusta reconocer la autoridad de Dios en la toma de decisiones. Es solo otro ejemplo de quien está alineado con Dios y busca su guía. Hablan de Balaam. El profeta con el burro parlante está queriendo encontrar un resquicio para eludir lo que él sabía que debía hacer, pero ¿cómo podía satisfacer lo que quería? Tenemos el versículo 11, habla de Cora, se escribe Coré en la versión del Rey Santiago.

- 41:26 Esta es una historia interesante, la del número 16, donde Coré era el cabecilla de la rebelión contra Moisés. Y básicamente vinieron a Moisés, y Coré dijo: "Tomáis demasiado sobre vosotros. Viendo que toda la congregación es santa, cada uno de ellos. Y el Señor está entre ellos. Por eso te elevas por encima de la congregación del Señor". No le gustaba el patrón de autoridad que Dios había establecido. No quiere que le digan lo que tiene que hacer. Se resiente de eso. Y luego tenemos el ejemplo de Caín, que es como el último ejemplo de ponerse del lado de Satanás contra el Señor. Y hay muchas razones por las que la gente elige irse. Hemos hablado de reflexionar sobre nosotros mismos y asegurarnos de que no nos estamos engañando a nosotros mismos. Esta lista es una especie de sugerencia para decir, ¿dónde estás en alineación? ¿Qué es difícil para ti? ¿Dónde se interpone tu hombre natural?
- 42:14 Cuando un ser querido decide alejarse de la Iglesia, podemos tener muchos sentimientos muy fuertes al respecto. A veces puede sentirse insultante o hiriente, por lo que puede sentir como arremeter contra nosotros. Podemos estar enfadados, ofendidos. Podemos sentir pena porque tal vez estemos perdiendo lo que pensábamos que sería algo así en nuestras familias o en nuestra comunidad, y creo que debemos sentir pena cuando perdemos a alguien. Queremos a todo el mundo, y si la gente decide alejarse, nos estamos perdiendo lo que podrían aportar en ese ámbito concreto. Ahora bien, esperemos que, con el amor de Cristo, seamos capaces de superar esos sentimientos y seguir manteniendo la relación. Cuando estaba en la secundaria, tenía una buena amiga que estaba investigando la iglesia y quería aprender y leíamos el Libro de Mormon juntos.
- 43:04 Pude estar con ella mientras los misioneros le enseñaban, y fue una experiencia realmente especial para mi compartir algo que amaba con mi amiga. Ella no pudo bautizarse hasta que cumplió 18 años y llegó su cumpleaños número 18 y estaba tan emocionada, quiero decir, a mí me lo pareció. Y se bautizó. En esa época, esperábamos una semana antes de confirmar a un nuevo converso. Y el domingo siguiente, ella no se presentó para ser confirmada y recibir el don del Espíritu Santo y nunca

volvió. Yo estaba muy triste porque mi entendimiento había sido que ella amaba esto y estaba emocionada y yo le estaba dando este don tan precioso, algo que era tan importante para mí. Y entonces el hecho de que ella simplemente no siguió adelante y sólo desapareció, sentí que algo muy importante para mí había sido tratado como algo sin importancia.

43:55 Me pareció, personalmente, algo difícil para mí. Pero a través del amor de Cristo, podemos mantener relaciones. Podemos encontrar maneras. Como dijo Justin, una persona es mucho más que si tiene o no una membresía en la iglesia.

44:11 En Judas habla de lo que debemos hacer. Dice, “Pero vosotros, oh amados -en el versículo 20-, edificándoos sobre vuestra santísima fe, orando en el Espíritu Santo, conservaos en el amor de Dios, esperando la misericordia de nuestro Señor Jesucristo, para vida eterna.” Tienes que tener tu fundamento. Eso me hace pensar en Hebreos 5:12, recuerda que es sobre la roca de nuestro Redentor que somos edificados. Entonces, pase lo que pase, somos sólidos. Y entonces cuando tenemos ese fundamento sólido en el versículo 22 de Judas, él dice, entonces de algunos tenemos compasión y eso hará la diferencia.

44:47 Vamos a ser capaces de sentir esto. Y luego en el versículo 23 dice, y entonces podríamos estar en una posición para salvar con temor y sacarlos del fuego. Solo necesitamos estar listos para esas oportunidades cuando vengan. Y si no tenemos una relación, puede que no estemos lo suficientemente cerca para estar ahí para arrebatarnos a alguien del fuego o para ser algún tipo de influencia positiva y compasiva en nuestros seres queridos. Y realmente siento que estas cosas pueden ser súper complicadas y es el Espíritu Santo. Es esa luz de Dios a través de nuestra unción en la que podemos confiar para guiarnos a través de lo que pueden ser cosas realmente complicadas y el Señor sabe cómo hacerlo porque cada uno de nosotros hace cosas que nos sacan de la alineación con Dios. Todos a veces nos separamos de él y él nos ama a través de ello. Y por eso nos ayudará a hacer lo mismo.

Hank Smith:	45:36	Maravilloso. Gracias a los dos por hablar de esto. Es interesante que estaba sucediendo durante el tiempo de Juan, ¿no es así? Uno pensaría: "Oh, que la gente abandone la fe es algo que hemos experimentado en los últimos 20 años". Cuando en realidad ha sido algo que ha existido todo el tiempo. Incluso si miras la historia de la Iglesia de los Últimos Días con la apostasía de Kirtland, esto ha existido por mucho tiempo. Quiero compartir una experiencia como dijiste, Aislin, estas son complejas. No se puede generalizar a alguien. "Oh, van a alejarse de la iglesia". ¿Por qué?, porque cada situación es diferente. Tengo una amiga íntima que es muy buena santa de los últimos días, tiene una familia maravillosa, y ella, por múltiples razones, decidió que iban a alejarse por un tiempo y tal vez unirse a una congregación diferente, a una iglesia diferente.
	46:26	Mientras hablábamos, ocurrió algo fascinante. De nuevo, no estoy muy seguro de lo que debería pasar, pero esto no parecía lo correcto. Dijo que la familia del barrio de la que habían formado parte durante tanto tiempo desapareció rápidamente. Me sentí muy incómoda con estos amigos que he tenido durante 15 años. Estos son mis amigos con los que hemos ido a cenar y estos son amigos con los que nos hemos ayudado mutuamente a criar a nuestros hijos juntos, partidos de fútbol, fiestas del vecindario y todo eso. Y de repente todo se quedó en silencio". Ella dijo: "Todo lo que realmente recibí fueron algunas galletas en mi puerta y textos para decir la oración de apertura en la reunión sacramental". Y todo se quedó en silencio y se notaba que le rompía el corazón porque estaba luchando con su fe. Realmente estaba en una crisis de fe. Y no creo que hubiera nadie que pudiera intervenir y salvar el día. Eso no es lo que, creo que ella esperaba ni nadie más. Pero el silencio de la radio fue devastador para ella.
	47:31	Y Justin, es como tu dijiste, podemos crear algunos límites y decir, "Bueno, yo sé que tu sientes diferente acerca de la iglesia ahora que yo. Vamos a crear algunos límites, pero vamos a mantener nuestra amistad. Continuemos con lo que siempre hemos tenido". Ella dijo: "Ahora no somos personas completamente diferentes. No somos de repente extraños, seguimos siendo las mismas personas porque estoy muy alejado de la situación. Para mí era fácil decir:

'Bueno, no deberían haber hecho esto. Deberían haber hecho esto. No deberían haber hecho eso'. Pero me ayuda a entender cuando la gente a mi alrededor decide alejarse, que no quiero quedarme callado al respecto". Así que tal vez Justin y Aislin, lo que están diciendo es que dejen que el amor los guíe. No hay exactamente la manera correcta de hacer esto, pero den un paso adelante en el amor con fe en que el Señor puede resolver esto.

Dr. Justin Dyer:

48:20

Hank, antes habías preguntado, a partir de la investigación, ¿cómo es el amor? Cuando hablamos de investigación y crianza y de lo que es mejor para los niños, me vienen a la mente algunas cosas. Una es lo que se llama receptividad. Y eso significa simplemente que el padre o la madre está atento a ese niño en particular y a lo que necesita. Y lo que ese niño necesita para progresar. A menudo nos precipitamos y reaccionamos precipitadamente sin sentarnos a pensar: "¿Qué necesita ese niño? ¿En qué está pensando? ¿Qué siente y cómo respondemos? ¿Respondemos a lo que necesitan?" Y creo que en el ejemplo de tu amiga, la pregunta que deberíamos hacernos es: "¿Qué es lo que necesita? ¿Qué necesitan para sentirse amados y conectados?" Y realmente tratar de entender a esos individuos.

49:22

Brigham Young dijo que deberíamos estudiar el temperamento de nuestros hijos y criarlos en consecuencia. Tenía muchos hijos que estudiar, así que no lo sé. Pero esta idea de que realmente miramos a cada niño, lo tratamos como un individuo y le damos exactamente lo que necesita. Y realmente creo que eso es lo que el Señor nos da. No es la crianza en masa. Es el uno a uno. Es el dar la atención que ese niño en particular necesita, entendiendo quienes son. Y desafortunadamente es una especie de blanco móvil. Es un blanco móvil para una pareja.

50:00

Nos casamos muy jóvenes, y en los últimos 20 años hemos cambiado, hemos madurado mucho. Lo que se necesita en un momento probablemente no es lo que se necesita en otro momento. Y con nuestros hijos pasa exactamente lo mismo. Siempre estamos pensando qué es lo que necesita esta persona. No se me ocurre nada mejor en términos de definición del amor que: "¿Quién es esta persona? ¿Qué le

pasa en la vida? Déjame entenderles y luego déjame darles lo que necesitan en este momento".

- Hank Smith: 50:32 Hago todo lo que puedo para evaluar, escuchar de verdad, evaluar y luego seguir adelante con algo. La paternidad es mucho ensayo y error, ¿verdad?
- Aislin Dyer: 50:43 ¿No es asombroso que creamos en un plan en el que somos nosotros los que aprendemos por ensayo y error? Por mucho que aprendiéramos de niños, nuestros padres estaban teniendo pruebas y errores y a veces nosotros éramos las pruebas y a veces nosotros cometíamos los errores. Y a veces ellos eran un ensayo para nosotros. He estado pensando, hay una playa en el norte de California llamada Glass Beach y solía ser un vertedero y estaba llena de botellas rotas y era un basurero y era horrible. Y luego, con el tiempo, si piensas en las olas arrastrando ese material hacia dentro y hacia fuera, haciéndolo rodar de un lado a otro, es una playa entera hecha de guijarros de vidrio de diferentes colores y no hay un lado afilado entre ellos. Son hermosos y brillan, y es asombroso ir a esa playa y caminar sobre todos esos hermosos guijarros verdes, azules, marrones y claros, y darse cuenta de que lo que antes era basura, basura peligrosa, ahora es hermoso y liso.
- 51:52 Y me encanta el hecho de que el amor de Dios pueda ser esa agua para nosotros en nuestras relaciones. Somos personas rotas, de bordes afilados. Y no me refiero a rotos irremediabilmente vergonzosos. Quiero decir que estamos inherentemente caídos. Eso es parte de nuestra experiencia aquí. Pero tenemos esta perspectiva celestial a largo plazo disponible para nosotros si elegimos aferrarnos a eso, que el amor de Dios sólo nos va a frotar de un lado a otro. Eso sucede mucho en nuestras familias y en nuestras comunidades de barrio en estos lugares de comunión por ensayo y error. A través de la luz de Dios, mejor aprendemos como hacer estas cosas y todas estas asperezas se van a desgastar y seremos transformados. En 1 Juan capítulo tres versículo dos, dice, "Muy amados, ahora somos hijos de Dios." Y me encanta que ahora porque para mi indica que tal vez no antes, hemos renacido. No solíamos tener ese mismo estatus con él,

pero ahora somos hijos de su salvación. Ahora somos hijos e hijas de Dios.

52:59 Aún no se sabe lo que seremos. Todavía no estamos allí. No sabemos exactamente lo que va a parecer o lo que va a tomar, pero sabemos que cuando él aparezca, seremos como él o lo veremos como él es. Le conoceremos. Entonces cada uno de nosotros será el epítome de un testigo especial de Cristo y podremos verlo y reconocerlo. No creo que tengamos la capacidad de apreciar todo lo que el Salvador es para nosotros. No creo que nuestros cerebros puedan sostenerlo, pero reconoceremos todo lo que ha sucedido y seremos lo suficientemente grandes para sostener ese amor, y esa gratitud, y ese conocimiento que ha llegado. Habremos llegado a ser como él es.

Hank Smith: 53:49 Absolutamente maravilloso. Tan bueno. Justin, Aislin, hemos sido tan bendecidos por su tiempo y sus puntos de vista hoy. Digamos que soy un oyente en casa. ¿Qué esperan que cambie para mí? ¿Qué esperan que saque de esto cuando me vaya diciendo: "Ha estado bien"? ¿Cuáles deberían ser los puntos a tener en cuenta?

Dr. Justin Dyer: 54:09 Para mí, al haber podido profundizar en esto, me di cuenta de que, vaya, John tuvo algunos problemas en su época. Eran asuntos realmente espinosos y difíciles. Y su respuesta, Dios es amor. Dios te ama. Hay una realidad de pecado, pero hay una realidad de salvación. Jesús es real, vino en carne y hueso. Sólo este mensaje que estas cuestiones espinosas que experimentamos en nuestras vidas; probablemente lo que necesitamos pensar es ¿qué siente Dios por mí? ¿Cómo puedo experimentar más el amor de Dios por mí mismo? ¿Y cómo puedo experimentarlo por otras personas? Casi cualquier problema al que te enfrentes, esas preguntas te ayudarán a guiarte a través de él.

Aislin Dyer: 54:58 Y tengo la sensación de que estamos jugando a largo plazo. El presidente Nelson nos ha invitado a pensar: "¿Hacia dónde vamos? ¿Cuál es la meta? Qué había en la oración de intercesión de Jesús para que seamos uno con ellos". A través del tiempo, a través de generaciones y experiencias, no dijo: "Sólo los ricos". No dijo: "Sólo la gente que vive aquí". Su objetivo era que todos los que

estuvieran dispuestos a unirse a él lo estuvieran y fueran fortalecidos y protegidos y guiados. Y a través de la luz de Dios y a través del amor de Dios, podemos tener la confianza. Tenemos las oraciones de Cristo por nosotros para que un día podamos estar unidos a ellos y ser como ellos. Y eso es lo que va a engrasar todas las cosas duras y ásperas que son inevitablemente parte de un mundo caído. Y tengo el testimonio de que eso es cierto, de que su luz y su amor marcan la diferencia.

Hank Smith:	55:53	Fantástico. John, qué gran día.
John Bytheway:	55:59	Sí, absolutamente. Tengo un montón de notas y tengo trabajo que hacer. Tengo una lista de comprobación. Disculparme con mis hijos esta noche.
Hank Smith:	56:08	Aportar más de lo que se consume.
John Bytheway:	56:10	De lo que consumo. Esa es la señal para la nevera. Esas son algunas enseñanzas realmente geniales y hermosas. Y mirando a Judás de esa manera, Wow. Eso es brillante. Gracias por eso.
Hank Smith:	56:22	Maravilloso. Gracias a los dos por estar aquí.
Aislin Dyer:	56:24	Muchas gracias por invitarnos.
Dr. Justin Dyer:	56:25	Es maravilloso.
Aislin Dyer:	56:26	Ha sido un placer, una alegría.
Hank Smith:	56:28	Ha sido muy divertido. Siento que algo se asienta en mi alma. Estad quietos y sabed que soy Dios. Puedo saber que he pasado un buen rato contigo porque siento más amor y siento más luz. Cuando nos alejamos de nuestra discusión, si sentimos más amor y luz, creo que hemos estado en el lugar adecuado en el momento adecuado.
Aislin Dyer:	56:48	Sí.
Dr. Justin Dyer:	56:48	Nosotros pensamos lo mismo.
Aislin Dyer:	56:49	Sobre eso. Sí.

Hank Smith:	56:51	Queremos dar las gracias al Dr. Justin y a la Hermana Aislin Dyer por estar hoy con nosotros. Queremos dar las gracias a nuestra productora ejecutiva Shannon Sorensen. Queremos agradecer a nuestros patrocinadores, David y Verla Sorensen, y siempre, en cada episodio recordamos a nuestro fundador, Steve Sorensen.
	57:06	Esperamos que nos acompañen la próxima semana. Vamos a hablar más sobre el Nuevo Testamento en FollowHIM.
	57:11	Las transcripciones de hoy, las notas del programa y las referencias adicionales están disponibles en nuestro sitio web. Puedes ver el podcast en YouTube y vídeos adicionales en nuestras cuentas de Facebook e Instagram. Todo esto es absolutamente gratis y nos encantaría que lo compartieras con tu familia y amigos. Nos gustaría llegar a más de aquellos que están buscando ayuda con su estudio de Ven, Sígueme. Si pudieras suscribirte para valorar, reseñar y comentar el podcast, eso nos haría más fáciles de encontrar. Por supuesto, nada de esto podría suceder sin nuestro increíble equipo de producción. David Perry, Lisa Spice, Jamie Neilson, Will Stoughton, Krystal Roberts, Ariel Cuadra, y Annabelle Sorenson.
Presidente Russell M. Nelson:	57:50	Sean cuales sean las preguntas o los problemas que tengas, la respuesta siempre se encuentra en la vida y las enseñanzas de Jesucristo. Acude a él. Síguelo.

WHAT DOES "ABIDETH IN THE LIGHT" MEAN?



- Hank Smith: 00:02
- Hola amigos. Bienvenidos a FollowHIM Favoritos. Mi nombre es Hank Smith. Estoy aquí con el maravilloso John Bytheway. John, vamos a hacer lo que solemos hacer en Favoritos de followHIM. Vamos a tomar una sola pregunta de la lección de esta semana. Estamos en primera, segunda y tercera de Juan esta semana, John. Juan habla con frecuencia de permanecer en el Señor. Esto es 1 Juan capítulo dos, versículo seis. El que dice que el que permanece en él debe andar como él anda. Versículo 10, el que ama a su hermano permanece en la luz. Permanecer ya no es una palabra que usamos mucho, Juan, así que ¿qué piensas de ellos cuando oyes la palabra permanecer en el Señor?
- John Bytheway: 00:41
- Es una gran palabra, y recuerdo haber estudiado la historia de Navidad en Lucas hace años. Había en el mismo país pastores que permanecían en su campo, velando de noche sobre su rebaño. Todos lo hemos oído. Lo busqué en dictionary.com. Tiene una gran lista. Quedarse, permanecer, soportar, persistir, estar donde se supone que debes estar, haciendo lo que se supone que debes hacer. Permanecer trae bendiciones. De hecho, en la historia de Navidad, los reyes magos tenían un indicio de lo que se avecinaba. José lo sabía. María lo sabía. Obviamente Jesús lo sabía. ¿Quién no lo sabía? Los pastores. ¿Y cómo se enteraron? Porque estaban morando. Estaban donde debían estar y los ángeles sabían dónde encontrarlos. Nosotros queremos permanecer y estar donde se supone que debemos estar, haciendo lo que se supone que debemos hacer.
- Hank Smith: 01:27
- Me encanta. En español, permanecer, creo que es permaneced, algo así. Permaneced, pero puedes oír la palabra permanente ahí, ¿verdad?
- John Bytheway: 01:38
- Permaneced.

Hank Smith:	01:39	La idea de permanecer en el Señor debería ser que estoy aquí permanentemente. Estoy aquí para siempre. Estoy dentro. Ambos pies están dentro.
John Bytheway:	01:49	Ambos pies dentro. Sí.
Hank Smith:	01:49	Estoy totalmente dentro cuando se trata de Jesús. Creo que la palabra permanecer implica eso, que no estás sólo a medias. No estás aquí por un tiempo. Estás aquí para siempre.
John Bytheway:	01:59	Aquí para el largo plazo. Wow, la manera que 1 Juan capítulo dos termina en el versículo 28 es tan agradable, y ahora los niños pequeños permanecen en él que cuando él aparecerá, podemos tener confianza y no ser avergonzados antes de él en su venida. Que versículo tan bonito es ese. Marqué ese cuando lo repasamos.
Hank Smith:	02:22	Sí. Cuántas veces la gente busca confianza. Yo necesito un poco de confianza en mí mismo y necesito autoestima. Creo que ese versículo es genial. Permaneced en él. Podemos tener confianza.
John Bytheway:	02:34	Cuando venga, podemos estar delante de él y podemos estar seguros y no avergonzarnos ante él porque estábamos donde se suponía que debíamos estar haciendo lo que se suponía que debíamos estar haciendo. Y espero que nosotros allá afuera nos encontremos con nuestros compañeros cumplidores todo el tiempo, ¿cierto?
Hank Smith:	02:47	Sí. Esto es 1 Juan capítulo tres. Si permanecemos en él, cuando se manifieste, seremos semejantes a él. ¿No es fantástico? Esa es la promesa. Esperamos que nos acompañen en nuestro podcast completo. Se llama followHIM. Puedes conseguirlo dondequiera que consigas tus podcasts. En realidad estamos con una pareja esta semana, el Dr. Justin Dyer y su esposa, Aislin Dyer, algo que rara vez hacemos. Así que únete a nosotros en nuestro podcast completo y luego únete a nosotros aquí la próxima semana para otro followHIM Favoritos.