Aviso: Este documento é uma transcrição automatizada. Você pode encontrar alguns pequenos erros incluídos.

"Posso todas as coisas em Cristo que me fortalece"

Notas e transcrições do programa

Descrição geral do podcast:

Siga-o: Um podcast *Come, Follow Me (Venha, Siga-me)* com Hank Smith e John Bytheway

Você já sentiu que a preparação para sua lição semanal do Vem*, e Segue-Me é insuficiente*? Junte-se aos anfitriões Hank Smith e John Bytheway enquanto eles entrevistam especialistas para tornar seu estudo do curso *Vem, e Segue-Me* de A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias não apenas agradável, mas também original e educativo. Se estiver procurando recursos para tornar seu estudo novo, fiel e divertido - não importa sua idade -, junte-se a nós todas as quartas-feiras.

Descrições de episódios de podcast:

Parte 1:

O que significa ser um cristão? Enquanto Paulo escreve da prisão para os filipenses e colossenses, a professora Lori Denning explora a alegria apesar das provações e da graça e aprende a se apoiar na Expiação de Jesus Cristo.

Parte 2:

Por meio de provações e fé, a professora Lori Denning explora o poder da Expiação de Jesus Cristo e sua capacidade de tornar as pessoas mais parecidas com o Salvador.

Códigos de tempo:

Aviso: Este documento é uma transcrição automatizada. Você pode encontrar alguns pequenos erros incluídos.

Parte 1

- 00:00 Parte 1 - Professora Lori Denning
- 02:49 Apresentação da professora Lori Denning
- 04:22 Antecedentes de Filipenses e Colossenses
- 09:45 Paulo e Joseph Smith
- 11:59 Armadura romana e o pai de Alexandre
- 14:55 Lydia e a venda de roxo
- 18:47 Filipenses 1:1
- 20:18 Dicas para ler as cartas de Paulo
- 21:44 Filipenses 1:3-4, 11
- 23:20 Justiça e retidão
- 27:06 Alegrem-se em meio às provações
- 30:00 Vivos em Cristo
- 32:51 Comunidade e luto
- 39:22 A professora Denning compartilha uma história pessoal de sua missão
- 43:13 Uma canção em Filipenses 2
- 45:36 Quiasmo ou poema "hambúrguer"
- 47:06 Motivos musicais e temas musicais de Star Wars
- 51:07 Contexto do poema
- 55:27 O meio e o amor de Deus
- 56:55 O professor Denning compartilha uma história pessoal sobre cirurgia cerebral
- 1:01:19 O Élder Bateman e a Expiação de Jesus Cristo
- 1:03:56 José no Egito e Jesus
- 1:07:35 Filipenses 3:13-14
- 1:11:07 "Cuidado com o orgulho", do Presidente Benson
- 1:14:47 Fim da Parte I - Professora Lori Denning

Parte 2

- 00:00 Parte II - Professora Lori Denning
- 00:07 Contexto de Colossenses
- 02:32 A oração ou ação de graças
- 04:38 Colossenses 1:3-8
- 06:22 A comunidade dos santos
- 07:56 Andar em Cristo
- 11:49 O batismo dá início a uma nova caminhada com Jesus
- 15:41 Momentos de impacto emocional
- 18:31 Metáfora do hambúrguer
- 23:20 Refletindo Jesus
- 26:13 A dobradiça do poema
- 27:47 Colossenses 3:10

- 28:49 Tornar-se uma nova pessoa em Cristo
- 30:09 Jesus muda a cultura (Onésimo e Filemom)
- 34:12 Presidente Nelson e rótulos e três designações duradouras
- 36:44 Paul dá instruções sobre aprimoramento pessoal
- 41:39 Acolhendo uns aos outros de volta à atividade
- 42:10 Hank compartilha uma história pessoal sobre deixar histórias antigas de lado
- 46:03 Registre e analise o progresso pessoal
- 47:00 A professora Denning compartilha sua jornada pessoal como estudiosa e discípula
- 51:31 Fim da Parte II - Professora Lori Denning

Referências:

O Projeto Bíblico. "Resumo do livro de Filipenses: Assista a um vídeo de visão geral". BibleProject. Acessado em 21 de setembro de 2023. https://bibleproject.com/explore/video/philippians/.

https://bibleproject.com/explore/video/philippians/

Denning, Lori L. "Gathering a Remnant" [Reunindo um remanescente]. Amazon, 2022. https://www.amazon.com/Gathering-Remnant-Lori-L-Denning/dp/1462143431/ref=sr_1_2?crid=2EN1Y80WMPXX7&keywords=lori%2Bdenning&qid=1693501427&sprefix=lori%2Bdenning%2Caps%2C199&sr=8-2.

https://www.amazon.com/Gathering-Remnant-Lori-L-Denning/dp/1462143431/ref=sr_1_2?crid=2EN1Y80WMPXX7&keywords=lori%2Bdenning&qid=1693501427&sprefix=lori%2Bdenning%2Caps%2C199&sr=8-

Denning, Lori L. "Real Heroes of the New Testament" [Heróis Reais do Novo Testamento]. Amazon, 2023. https://www.amazon.com/Real-Heroes-Testament-Lori-Denning/dp/1462142850/ref=sr_1_3?crid=2EN1Y80WMPXX7&keywords=lori%2Bdenning&qid=1693501427&sprefix=lori%2Bdenning%2Caps%2C199&sr=8-3.

https://www.amazon.com/Real-Heroes-Testament-Lori-Denning/dp/1462142850/ref=sr_1_3?crid=2EN1Y80WMPXX7&keywords=lori%2Bdenning&qid=1693501427&sprefix=lori%2Bdenning%2Caps%2C199&sr=8-3

Denning, Lori L. "Real Heroes of the New Testament" [Heróis Reais do Novo Testamento]. Amazon, 2023. https://www.amazon.com/Real-Heroes-Testament-Lori-Denning/dp/1462144462/ref=sr_1_1?crid=2EN1Y80WMPXX7&keywords=lori%2Bdenning&qid=1693501427&sprefix=lori%2Bdenning%2Caps%2C199&sr=8-1.

https://www.amazon.com/Real-Heroes-Testament-Lori-Denning/dp/1462144462/ref=sr_1_1?crid=2EN1Y80WMPXX7&keywords=lori%2Bdenning&qid=1693501427&sprefix=lori%2Bdenning%2Caps%2C199&sr=8-1

Élder Taylor G. Godoy, dos Setenta. "One More Day" [Mais um dia]. Página inicial - A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, 31 de março de 2018. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2018/04/one-more-day?lang=eng.

https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2018/04/one-more-day?lang=eng

Frederick, Nicholas J. e Frank F. Judd. "The Revelation of Jesus Christ to Paul: Presenting a Deeper, Full Christology" [Apresentando uma Cristologia Mais Profunda e Completa]. The Revelation of Jesus Christ to Paul [A Revelação de Jesus Cristo a Paulo]: Presenting a Deeper, Full Christology | Religious Studies Center. Acessado em 31 de agosto de 2023. https://rsc.byu.edu/thou-art-christ-son-living-god/revelation-jesus-christ-paul-presenting-deeper-full-christology.

https://rsc.byu.edu/thou-art-christ-son-living-god/revelation-jesus-christ-paul-presenting-deeper-full-christology

Hilton, John. "Come Follow Me" [Venha me seguir]. John Hilton III, 25 de agosto de 2023. https://johnhiltoniii.com/come-follow-me/.

https://johnhiltoniii.com/come-follow-me/

Judd, Frank F. "The Condescension of God According to Paul" [A Condescendência de Deus segundo Paulo]. The Condescension of God according to Paul [A Condescendência de Deus segundo Paulo]. Acessado em 31 de agosto de 2023. https://rsc.byu.edu/shedding-light-new-testament/condescension-god-according-paul.

https://rsc.byu.edu/shedding-light-new-testament/condescension-god-according-paul

Judd, Frank F. "The Epistles of the Apostle Paul" [As Epístolas do Apóstolo Paulo]. The Epistles of the Apostle Paul [As Epístolas do Apóstolo Paulo]. Acessado em 31 de agosto de 2023. https://rsc.byu.edu/new-testament-history-culture-society/epistles-apostle-paul.

9 a 15 de outubro. Filipenses; Colossenses: "I Can Do All Things through Christ Which Strengtheneth Me" [Posso fazer todas as coisas por meio de Cristo que me fortalece], 1º de janeiro de 2022. https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/come-follow-me-for-individuals-and-families-new-testament-2023/42?lang=eng.

https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/come-follow-me-for-individuals-and-families-new-testament-2023/42?lang=eng

Presidente Dieter F. Uchtdorf Segundo Conselheiro na Primeira Presidência . "Grato em qualquer circunstância". Página inicial - A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, 2 de abril de 2014. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2014/04/grateful-in-any-circumstances?lang=eng.

https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2014/04/grateful-in-any-circumstances?lang=eng

Presidente Russell M. Nelson Presidente do Quórum dos Doze Apóstolos . "Atrair o poder de Jesus Cristo para nossa vida". Página inicial - A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, 1º de abril de 2017. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2017/04/drawing-the-power-of-jesus-christ-into-our-lives.7?lang=eng#7.

https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2017/04/drawing-the-power-of-jesus-christ-into-our-lives.7?lang=eng#7

Presidente Russell M. Nelson Presidente do Quórum dos Doze Apóstolos . "Alegria e sobrevivência espiritual". Homepage - A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, 2 de outubro de 2016. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2016/10/joy-and-spiritual-survival.15?lang=eng#15.

https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2016/10/joy-and-spiritual-survival.15?lang=eng#15

Snyder, Aaron. Suffering for the Savior's Sake" [Sofrimento por causa do Salvador]. Acessado em 31 de agosto de 2023. https://rsc.byu.edu/vol-11-no-3-2010/suffering-saviors-sake.

https://rsc.byu.edu/vol-11-no-3-2010/suffering-saviors-sake

Aviso: Este documento é uma transcrição automatizada. Você pode encontrar alguns pequenos erros incluídos.

Wayment, Thomas A. "'Each Person Has a Hymn': The Creator-Savior Hymns" (Hinos do Criador-Salvador). "Cada pessoa tem um hino": The Creator-Savior Hymns . Acessado em 31 de agosto de 2023. https://rsc.byu.edu/thou-art-christ-son-living-god/each-person-has-hymn-creator-savior-hymns.

https://rsc.byu.edu/thou-art-christ-son-living-god/each-person-has-hymn-creator-savior-hymns

Informações biográficas:

Lori L. Denning é uma nerd das escrituras. Ela também é uma acadêmica e educadora dedicada. Atualmente, está fazendo seu Ph.D. na Claremont Graduate University em Religião, com foco em escrituras antigas, mas Lori tem mestrado em Teologia pela Gonzaga University. Lá, ela recebeu o Alpha Sigma Nu, a maior honra concedida em uma universidade jesuíta. Seus estudos de graduação em Estudos Bíblicos e Hebraico na Multnomah refletem ainda mais sua paixão pelo assunto.

Lori é a aclamada autora de três livros, incluindo a "Real Heroes Series". Sua experiência de ensino abrange várias plataformas, como CES, FSY e Church Education Week, e atualmente ela ensina alunos na BYU, um papel que ela aprecia muito. Como convidada frequente de podcasts, Lori compartilha sua sabedoria por meio da série de vídeos *The Bible Brief.*

Ela é tão nerd que até aprendeu a cantar hebraico bíblico, por diversão. Se você pedir com jeitinho, ela pode cantar alguns versos.

Lori, natural de San Diego, tem um espírito aventureiro, que se reflete em seu amor por motos de terra, karaokê e chocolate. Ela foi abençoada com uma gêmea idêntica (embora insista que a gêmea é a mais bonita) e serviu missão em Barcelona, na Espanha. Sua personalidade vivaz transparece em seus diversos interesses e na dedicação à sua fé.

Aviso de uso justo:

O *podcast Follow Him com Hank Smith e John Bytheway* pode fazer uso de material protegido por direitos autorais, cujo uso nem sempre foi especificamente autorizado pelo detentor dos direitos autorais. Isso constitui um "uso justo" e qualquer material protegido por direitos autorais, conforme previsto na seção 107 da Lei de Direitos Autorais dos EUA. De acordo com o Título 17 U.S.C. Seção 107, o material deste podcast é oferecido publicamente e sem fins lucrativos, para uso público ou na Internet para comentários e fins educacionais e informativos sem fins lucrativos. Isenção de direitos autorais De acordo com a Seção 107 da Lei de Direitos Autorais de 1976, é permitido o uso justo" para fins como crítica, comentário, reportagem, ensino, bolsa de estudos e pesquisa. Nesses casos, o uso justo é permitido.

Nenhum direito autoral é reivindicado.

O conteúdo é transmitido para fins de estudo, pesquisa e educação.
A emissora não obtém lucro com o conteúdo transmitido. Isso se enquadra nas diretrizes de "Uso Justo": www.copyright.gov/fls/fl102.html.

Observação:

O *podcast Follow Him com Hank Smith e John Bytheway* não é afiliado a A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias nem à Universidade Brigham Young. As opiniões expressas nos episódios representam apenas o ponto de vista do convidado e dos podcasters. Embora as ideias apresentadas possam variar dos entendimentos ou ensinamentos tradicionais, elas não refletem de forma alguma uma crítica aos líderes, políticas ou práticas de A Igreja de Jesus Cristo dos Últimos Dias.

Aviso: Este documento é uma transcrição automatizada. Você pode encontrar alguns pequenos erros incluídos.

Hank Smith:	00:00:01	Olá, amigos, bem-vindos a mais um episódio de followHIM. Meu nome é Hank Smith. Estou aqui com o extraordinário John Bytheway. Olá, John.
John Bytheway:	00:00:11	Oi, Hank. Como você está?
Hank Smith:	00:00:13	Sim. Muito bom. Estamos de volta para mais uma semana de followHIM. John, a lição desta semana é intitulada "Posso todas as coisas em Cristo que me fortalece". Quando você ouve essa frase de Paulo, o que lhe vem à mente?
John Bytheway:	00:00:27	Sim, adoro o título desse livro e acho que, às vezes, no mundo da autoajuda, eles dizem: "Posso fazer todas as coisas" e param por aí. E este é: "Posso fazer todas as coisas por meio de Cristo". Muitas coisas que realmente não podemos fazer por nós mesmos, e somos confrontados com isso no Evangelho, mas com Cristo podemos fazer coisas que normalmente não poderíamos fazer. É isso que me faz pensar.
Hank Smith:	00:00:50	Sim, minha experiência me diz que quando sou deixado sozinho, geralmente não dá muito certo.
John Bytheway:	00:00:55	Sim, exatamente. Não posso fazer nada.
Hank Smith:	00:00:59	John, esta semana temos a companhia de uma especialista em Bíblia. Eu a chamo quase de Dra. Lori Denning, porque ela ainda está na escola de estudos religiosos em Claremont, sobre a qual falaremos em um segundo. Lori, o que estamos esperando nessas lições?
Lori Denning:	00:01:13	Obrigado por perguntar, essas são algumas das melhores lições. Vamos falar sobre Filipenses e Colossenses. Você pode pronunciá-los da maneira que quiser. E vamos destacar o que é ser um membro jovem ou como viver em uma comunidade que não é só sua. Se você é membro da igreja e está dizendo: "Não sinto que pertenço a ela", como posso viver como cristão? Como vivo nessa comunidade e como me encaixo nela, e como Cristo se reflete em mim? Vamos realmente dizer, isso soa como algo que provavelmente fazemos muito hoje. Como posso

		me encaixar? Como devo ser uma luz para essas pessoas? E como posso aprender sobre Cristo e refletir isso de volta? Vamos nos ater a isso em duas comunidades diferentes que vivem bem distantes uma da outra, mas os filipenses e os colossenses, as pessoas que vivem em Filipos e Colossos. Vamos aprender sobre como era para eles e como deveriam mediar essa selva louca em que viviam.
Hank Smith:	00:02:05	Uau. Já estou ficando animado com isso. Estou mais ansioso do que já estava.
Lori Denning:	00:02:09	Certo. Bem, e só para dar um gostinho, ainda assim, vamos cantar algumas músicas. Na verdade, ambos têm algumas músicas e poesias. Sei que você está pensando que são apenas cartas, mas esses seriam os musicais, o West Side Story/Hamilton do mundo antigo.
John Bytheway:	00:02:26	Uau.
Hank Smith:	00:02:27	Agora estou ainda mais animado.
John Bytheway:	00:02:28	Isso vai ser ótimo.
Lori Denning:	00:02:29	Eu sei, não precisa de mais estímulo. É claro, pessoal, que o foco principal será o Salvador. Vamos aprender algumas das doutrinas mais profundas, alguns dos itens mais importantes sobre o que significa ser Cristo e o que Cristo faz por nós na redenção e na Expiação. Algumas coisas realmente importantes estão nas cartas que leremos hoje.
Hank Smith:	00:02:49	Fantástico. John, a Lori é nova no podcast. Por que você não conta aos nossos ouvintes quem ela é, de onde ela vem? Dê-nos uma biografia.
John Bytheway:	00:02:58	Essa é uma das biografias mais divertidas que já li, e vou ler do jeito que está. Nem preciso acrescentar graça à minha voz nem nada. Lori L. Denning é uma estudiosa e entusiasta das escrituras que está fazendo doutorado em escrituras antigas na Claremont Graduate University, com mestrado em teologia pela Gonzaga University. Ela escreveu três livros, incluindo a série Real Hero, e leciona na BYU. Lori também é convidada frequente de podcasts e apresenta a série de vídeos The Bible Brief. "Uma nerd tão dedicada", estou citando aqui, "Lori até canta hebraico bíblico por diversão". Acho que isso é uma prévia do que está por vir. Natural de San Diego, seu espírito aventureiro é visto em seu amor por motos de terra, karaokê e chocolate. Com um gêmeo idêntico, o bonitinho que ela afirma,

		e uma missão em Barcelona, na Espanha, a personalidade vibrante e os interesses diversos de Lori brilham em tudo o que ela faz. Essa é uma biografia divertida, Hank. Ainda não tive uma tão divertida.
Hank Smith:	00:03:58	Sim, isso é emocionante.
John Bytheway:	00:03:58	Um nerd dedicado, um nerd das escrituras que canta hebraico bíblico em sua bicicleta de terra enquanto come chocolate, então isso vai ser ótimo.
Lori Denning:	00:04:06	Eu não disse que fiz todas de uma vez. Isso seria o triatlo da nerdice. Em vez disso. Eu gosto de todas essas coisas, mas não todas ao mesmo tempo.
John Bytheway:	00:04:15	Pensamos que talvez conseguíssemos que mais pessoas assistissem no YouTube em vez de apenas ouvir.
Hank Smith:	00:04:19	Sim, se eles pudessem ver isso...
John Bytheway:	00:04:20	Se prometêssemos isso, sim.
Hank Smith:	00:04:22	Nós gostamos de nerds da Bíblia no FollowHIM.
John Bytheway:	00:04:24	Nós temos.
Hank Smith:	00:04:25	Sim, tivemos muitos deles no programa. Não vamos citá-los nominalmente, mas já tivemos muitos deles no programa. Lori, vamos direto ao assunto. O manual nos diz que devemos começar em Filipenses e depois passar para Colossenses. Você acha que precisamos de alguma informação prévia antes de começarmos? Ou devemos ir direto ao ponto?
Lori Denning:	00:04:41	Acho que sim. Acho que vamos precisar de alguns antecedentes. E acho que isso ajuda, porque acho que se definirmos o que está acontecendo, poderemos nos imaginar na história. Vamos fazer duas coisas, pessoal. Vamos começar com Filipenses e depois vamos definir o que vai acontecer, porque é uma carta. A primeira coisa que sabemos quando recebemos essas cartas é que eu sempre tento pensar que é como se estivéssemos lendo a correspondência de alguém. Você pensa: "Estou recebendo apenas um lado da história", portanto, vamos falar um pouco sobre como achamos que eles eram e o que sabemos sobre eles. E ouvimos algumas coisas sobre eles em Atos.

	00:05:07	Mas também quero pensar que Paulo nos conta sobre o que está acontecendo. Ele está na prisão, estamos entrando nesse período das cartas em que ele está na prisão. Algumas pessoas pensam em Roma, eu na verdade acho que ele está em Éfeso. Mas ele está na prisão e, em um determinado momento, está realmente sofrendo. Ele pensa: "Estou quase no fim. Não tenho certeza se vou conseguir sobreviver. Achamos que ele ficou na prisão por vários anos. Ele fica sabendo da comunidade que havia fundado. Um visitante chega e envia uma doação para ele. As prisões não eram como aqui, você não tem direito a três camas e um berço. Antigamente, você estava na prisão e ficava preso para sempre, então seus amigos ou familiares tinham de levar comida, levar dinheiro. Uma das igrejas que ele havia fundado em uma cidade, Filipos, sobre a qual falaremos daqui a pouco, envia-lhe uma doação de alimentos e eles a levam para ele.
	00:05:54	É como se seu antigo ramo, como missionário, lhe enviasse essa doação e ele escrevesse uma carta para eles. Ele os conhece, os ama. Ele fundou a igreja lá. Se você puder se colocar no lugar e imaginar que somos os filipenses, estamos morando lá. E descobrimos que nosso antigo missionário, aquele que amávamos e que nos levou ao Salvador, está com problemas. Então, juntamos uma doação, a enviamos e mandamos essa carta. E então você pensa: "Tenho esse pedacinho de papel ou papiro, o que for, e vou empacotá-lo". Então, vai ser uma carta densa e superlotada, com o que posso dizer a eles? Não apenas o que posso lhes dizer sobre o quanto os amo, mas o que posso lhes dizer que mais os ajudará a serem membros da igreja, a serem cristãos e a conhecerem o Salvador.
Hank Smith:	00:06:40	Ok, isso é emocionante. Gosto da ideia de ler a correspondência de outra pessoa, embora saiba que hoje isso é um crime muito sério. Acho que é um crime. Só para que todos saibam, estamos lendo a correspondência de outra pessoa aqui, mas não faça isso em geral.
Lori Denning:	00:06:52	Não faça isso.
Hank Smith:	00:06:54	Não faça isso. Não tente fazer isso em casa.
John Bytheway:	00:06:56	Estou intrigado com a ideia de que ele está escrevendo da prisão. E acho que se eu estivesse escrevendo uma carta da prisão, esse tipo de prisão, acho que eu diria: "Queridos filipenses, tirem-me daqui". Não sei como vão fazer isso, mas me ajudem a escapar.

Lori Denning:	00:07:11	Você pode enviar um arquivo em um bolo da próxima vez, e não apenas um lanche?
John Bytheway:	00:07:15	Em vez disso, ele quer edificá-los, quer ensiná-los, quer encorajá-los. E nos dá uma visão um pouco mais profunda de Paulo.
Hank Smith:	00:07:24	Fico feliz que vocês dois estejam mencionando o fato de Paulo ter estado na prisão. Logo na abertura do manual Come, Follow Me, está escrito: "Paulo escreveu suas epístolas aos Filipenses e aos Colossenses enquanto estava preso em Roma". E então, John, você mencionou isso, mas essas cartas não têm o tom que se poderia esperar de alguém na prisão. Paulo falou mais sobre alegria, regozijo e ação de graças do que sobre aflições e provações. "Cristo é pregado", disse ele, "e eu nele me regozijo e me regozijarei". Uau. Isso nos mostra muito sobre Paulo e sua atitude em grandes dificuldades. Eu gostaria de ter essa atitude em grandes dificuldades.
Lori Denning:	00:08:04	Mas você não acha que isso é único? Se você é um filipense e pensa: acabamos de nos unir a essa pequena igreja nascente e nosso líder está na cadeia. E não apenas isso, mas nosso Salvador acabou de ser crucificado. Culturalmente, isso seria muito difícil. Isso me faz lembrar da Restauração. Joseph Smith está escrevendo da prisão e está escrevendo alguns dos documentos mais inspirados e edificantes, mesmo enquanto está sofrendo. Parece que estamos sempre tendo que realmente viver no mundo, mas não do mundo. Muito semelhante a Joseph.
John Bytheway:	00:08:38	Fico feliz que tenha dito isso, porque eu estava pensando nos últimos versículos da seção 123. Façamos alegremente todas as coisas que estiverem ao nosso alcance e permaneçamos alegres na Cadeia da Liberdade. Essa é uma boa comparação.
Hank Smith:	00:08:52	Sei, pelo meu estudo de Doutrina e Convênios na história da Igreja, que Joseph Smith era um grande fã de Paulo. O fato de eles terem momentos paralelos aqui é...
Lori Denning:	00:09:01	Sim, acho que isso lhe dá a empatia que você realmente não quer, é que você está vivendo experiências semelhantes e você pensa: "Eu preferiria não passar por isso, mas posso apreciá-las, mas como é profundo que haja esses momentos de luta". Agora, há algo interessante: Paulo não diz que isso é ótimo e maravilhoso, mas que é terrível. Ele fala sobre isso, especialmente em Gálatas. Ele fala sobre o quão ruim foi quando ele estava quase a ponto de quebrar. No final da carta aos Filipenses, ele até escreve: "Vou mandar Timóteo...".

Falaremos sobre ele daqui a pouco, mas vou mandar Timóteo para vocês. Bem, espero conseguir, mas talvez eu morra, e pode ser muito em breve. Se você estivesse na prisão no sistema romano, provavelmente não sairia, e a única saída era a morte.

00:09:45 Você está esperando, não porque eles o mantêm lá, mas porque está esperando o julgamento. E então, normalmente, é julgamento e execução. Então, ele está pensando, talvez seja isso para mim. Ele está vivendo com esse fardo realmente real de sofrimento e talvez de morte, e apenas sabendo disso. Adoro o que você disse, John, no final da seção 123, porque é essa diversidade. Mesmo assim, posso me regozijar no Salvador, posso me regozijar no Evangelho. E isso permeia toda a carta. Mas se você não se lembrar disso, não veremos como ele fará isso. E aqui podemos ver uma aplicação logo de cara. Será que todos nós não temos momentos em que a vida será muito difícil? E se não o fizermos, espere um pouco, porque ele está chegando.

00:10:25 E então dizemos: "Uau, aqui está uma carta que poderia ser escrita hoje, para mim, quando estou passando por um momento difícil, quando minha família está passando por dificuldades. Quando não sei de onde virá minha próxima refeição, quando meu emprego está em risco. Ou estou sentindo estresse, ansiedade e doença, ou o que quer que seja. Paulo pensa: "Ah, essa é uma carta para mim, porque Paulo estava passando pela mesma situação". Achamos que essa é uma carta de 2.000 anos, que poderia ter sido escrita para mim hoje.

Hank Smith: 00:10:49 Excelente.

John Bytheway: 00:10:50 O que é interessante também, Hank, é que recebemos muitos comentários de pessoas que estão literalmente na prisão, que ouvem e encontram alguma esperança e cura. Estou pensando em você hoje, e espero que isso o ajude e que você tenha algo em comum com Paul, talvez buscando alguma esperança e alguma ajuda em sua situação. Acho que isso é fascinante.

Lori Denning: 00:11:13 Cristo foi enviado para libertar os cativos, e nem sempre fisicamente, mas podemos ser libertados em nossas almas. Se você não percebe a opressão e a tristeza sob as quais eles estavam vivendo, especialmente Paulo aqui, então acho que você não entende a alegria da qual ele vai falar.

Hank Smith: 00:11:28 Lori, fico feliz por estarmos falando sobre isso, porque um dos nossos principais objetivos com o nosso podcast não é apenas querer que as pessoas sejam mais competentes, queremos

		informá-las e ensiná-las, mas também esperamos curar e ajudar aqueles que estão com dificuldades. Foi o Presidente Eyring que disse: "Se você tratar todos como se estivessem passando pelo momento mais difícil de suas vidas, na metade das vezes você estará certo", ou algo parecido. Para aqueles que estão passando por dificuldades, adoro o fato de Lori estar falando com vocês. Espero que ouçam aqui hoje. Lori, o que faremos a seguir?
Lori Denning:	00:11:59	Isso estava nos preparando emocionalmente. Vamos dar um passo atrás e falar sobre quem eram essas pessoas em um pouco de contexto. Para aqueles que estão assistindo ao vídeo, na verdade tenho um adereço para que possam se lembrar de Filipos. Estou colocando meu capacete de centurião romano. Para os que estão ouvindo, podem imaginar uma mulher surpreendentemente bonita, que sou eu, e estou usando um capacete romano literalmente de aço de calibre 16 com a coisa vermelha no topo e tudo mais.
Hank Smith:	00:12:26	Ficou ótimo, Lori. Aqueles que estão assistindo no YouTube concordarão comigo, está fantástico.
Lori Denning:	00:12:32	Sim, é bastante impressionante. Na verdade, é muito difícil para o meu pescoço, de tão pesado que é. Mas isso é só para lembrá-lo de que esses eram romanos. Eis uma coisa que eu não sabia quando estava crescendo. Eu não sabia que quando se colocava um N no final, eram as pessoas que viviam lá. Portanto, em vez de filipenses, diríamos como os lamanitas. Os filipenses são os filipinos. Mas eu entendo quando eles fazem Roma, Romanos. Filipos, filipenses. Colossos, Colossenses. Efésios, eles viviam em Éfeso.
Hank Smith:	00:13:02	Ephesia.
Lori Denning:	00:13:03	Acho que não pensei nisso. Sim, porque eu achava que eles não eram os Jerusalémes. Não entendi. Mas eles são apenas as pessoas que vivem lá. Na verdade, Filipos fica no norte da Grécia. Recebeu esse nome em homenagem ao pai de Alexandre, o Grande, Filipe, por isso são os filipenses. Na verdade, foi um lugar onde houve uma pequena guerra civil depois de Júlio César. Se você vier da Turquia e tiver Constantinopla e essa área central, Istambul hoje, seja qual for o período em que você estiver. Então, ao longo dessa borda está a cidade de Filipos, e há outra, Minneapolis, Beréia e Tessalônica. Você vai ouvir a Tessalônica. Tudo isso está nessa pequena cadeia. E então você atravessaria um pequeno e estreito pedaço de terra, saltaria e estaria quase do outro lado do mar Adriático, em Roma.

	00:13:49	É uma pequena via pela qual as pessoas passavam, então era uma área muito popular para ir a Roma. Mas era popular entre os romanos por causa da guerra civil. Então, aqui está todo mundo, apenas faça uma pausa, se você não quiser saber coisas nerds. Para aqueles que querem saber coisas nerds, aumentem o zoom por mais dois minutos. Júlio César, Marco Antônio, Cleópatra, toda essa história. E eles tiveram uma batalha aqui mesmo na cidade. Mas eles estavam em Filipos. Eles pensaram: "Bem, o que faremos com todos esses soldados, esses soldados romanos aposentados? Eles recebem um lote de terra quando se aposentam. O que devemos fazer com eles? Bem, não queremos que eles voltem para Roma, porque se houver outro levante, eles terão um exército inteiro de homens prontos para partir.
	00:14:27	Eles os colocavam em algum lugar distante. Portanto, esse tipo de lugar ficava longe de Roma, e eles se estabeleciam. Era uma colônia romana, e os romanos eram super patriotas. Eles eram super romanos, por isso nem sequer tinham uma sinagoga. Em todos os outros lugares havia uma sinagoga onde os judeus haviam se espalhado ao longo do tempo. Eles nem sequer têm uma. Mas se você pensar em romanos super patriotas, é isso que você encontraria aqui.
	00:14:50	Na verdade, a igreja foi fundada por uma mulher. Sei que falamos sobre essa história em outro pequeno destaque sobre Lídia. Lemos sobre elas no final de Atos. Lídia era a vendedora de púrpura, ela é a mulher de negócios. Eu adoro isso. Até mesmo toda a sua casa, ela parece ser como a padroeira fundadora da igreja. Em sua segunda viagem missionária, a primeira foi perto, a segunda foi longe, a terceira foi longe. Paulo tinha ido até lá e começado a igreja com esses superconversos romanos. Eles são superpoderosos no Evangelho. Eles amam o Evangelho e sempre estão devolvendo dinheiro aos santos mais pobres de Jerusalém. São pessoas que parecem simplesmente entender. E Paulo os ama. Você verá isso. Vocês não são muito judeus e não são muito esses outros povos, mas, nossa, vocês entendem! Eu amo os filipenses. Eu sempre penso: "Oba! Ele está sempre tão feliz. E, na verdade, ele grita com alguns dos outros caras: "Vocês deveriam ser mais como os filipenses, porque eles dão um presente e vocês nem sequer estão doando ou algo assim para os santos pobres".
John Bytheway:	00:15:49	Eu só quero dizer que para alguém que geograficamente pode estar ouvindo Filipos, eles podem estar pensando, eu pensei que Jesus estava em Cesaréia de Filipos. Há algumas Cesareias mencionadas, e às vezes é difícil sem um mapa. Esta é a Filipos do norte da Grécia.

Lori Denning:	00:16:05	Sim, pense na Grécia. E pense que é como uma mão, uma mão com pontas, e fica no pulso da mão. Fica ao norte, e eles a chamavam de Macedônia na época. Portanto, fica lá em cima, ao norte, e foi lá que Filipe cresceu naquela região. Todos têm os mesmos nomes. Há 2.000 cidades chamadas Alexandria, e esta recebeu o nome do pai dele. É daí que vêm todos esses Philips, e os nomes se repetem.
Hank Smith:	00:16:30	Em minhas antigas escrituras em papel, estou olhando para o mapa chamado The Missionary Journeys of the Apostle Paul (As viagens missionárias do apóstolo Paulo). E posso ver essas cidades de que você está falando. E mais uma vez me dei conta de que esse cara estava em todos os lugares. Acho que já fiz um cruzeiro por essa região, mas nunca a percorri.
Lori Denning:	00:16:46	Nunca andei com minhas sandálias. Sim, você consegue imaginar? Muito, muito longe. Muito longe mesmo. Na verdade, essa era uma das minhas histórias favoritas, em que Paulo estava com alguns companheiros missionários e estava do outro lado. Ele estava no que chamaríamos de Turquia. Ele estava longe, estava do outro lado. Ele estava bem a leste. Ele teve um sonho em que um homem dizia... Eles continuam indo para cidades e ele não sabe, isso é em Atos. E ele não sabia onde deveria ensinar e eles diziam: "Não, aqui não. Não, aqui não. Não, aqui não. Então, eles continuam caminhando para as próximas cidades, e então ele tem um sonho em que um homem vem até ele e diz: "Precisamos de você. Venha para cá". É para lá que ele vai. E então ele vai para Filipos e começa a igreja lá. E ele não encontra um homem, a propósito, ele encontra uma mulher.
	00:17:24	Muito legal que o Senhor estivesse preparando essas pessoas. Mas ele passou por um monte de cidades grandes a caminho de Filipos. O Senhor ouve você, o Senhor ouve as pessoas que estão clamando e querem que ele as encontre. E ele enviou um apóstolo a pé para encontrá-los. E agora eles vão retribuir o favor e abençoá-lo com um presente, dinheiro e coisas para sustentá-lo na prisão, e ele vai lhes escrever esta carta. Então, tudo isso para preparar, você verá essa riqueza do quanto eles se amam. Seria como se morássemos em um lugar muito distante e um dos apóstolos viesse para uma conferência ou nos enviasse uma carta em nossa pequena cidade. E eu penso, bem, você pode sentir isso. Dá para sentir que é exatamente isso que eles fazem. Ainda hoje, eles amam todos nós, santos, onde quer que estejamos espalhados pelo mundo, e vão nos enviar uma mensagem especial. Mas o Senhor os ouve e envia seus mensageiros a eles e a nós.

Hank Smith:	00:18:18	John, talvez você seja o único aqui que se lembra de receber cartas pelo correio. Há um entusiasmo quando você está longe, nas Filipinas. Como era receber correspondência? E, a propósito, estou brincando, também recebo correspondência.
John Bytheway:	00:18:30	Não, demorava duas semanas. E não ligávamos para casa toda semana, então, se houvesse cerca de duas semanas, demorava duas semanas para responder. Era ótimo receber uma carta. Foi muito renovador. Mudava todo o seu dia. E você chegava em casa e lia novamente.
Hank Smith:	00:18:45	Sim, posso ver isso acontecendo aqui.
Lori Denning:	00:18:46	Renovando, certo?
John Bytheway:	00:18:46	Boa observação.
Lori Denning:	00:18:46	Sim, um pequeno impulso. Vamos ler o primeiro, vamos chamá-lo de parágrafo. Vamos ler Filipenses 1, e eu só quero ler do 1 ao 11.
John Bytheway:	00:18:57	Filipenses capítulo um, começando no versículo um. "Paulo e Timóteo, servos de Jesus Cristo, a todos os santos em Cristo Jesus que estão em Filipos, com os bispos e diáconos. Graça e paz seja convosco da parte de Deus, nosso Pai, e da parte do Senhor Jesus Cristo. Dou graças ao meu Deus em cada lembrança de vós, sempre em cada oração que faço por todos vós, rogando com alegria pela vossa comunhão no evangelho, desde o primeiro dia até agora, certo de que aquele que em vós começou a boa obra a aperfeiçoará até ao dia de Jesus Cristo.
	00:19:35	Assim como me é lícito pensar isto de todos vós, porque vos tenho no coração, visto que, tanto nas minhas prisões como na defesa e confirmação do evangelho, todos vós sois participantes da minha graça. Porque Deus é o meu registro. Como vos desejo ardentemente em todas as entranhas de Jesus Cristo. E rogo isto, para que o vosso amor aumente mais e mais em ciência e em todo o juízo. Para que aproveis as coisas excelentes, para que sejais sinceros e sem ofensa até o dia de Cristo, estando cheios dos frutos de justiça que vêm por Jesus Cristo para glória e louvor de Deus."
Hank Smith:	00:20:16	Uau, essa é uma maneira de começar uma carta.
Lori Denning:	00:20:18	Uma coisa que lembramos sobre Paulo é que ele é denso. Se pensarmos nas cartas de hoje, não somos tão densos na maneira como escrevemos. Como fazemos agora, estamos

apenas conversando. Mas elas não são assim. Era difícil escrever. Normalmente, era preciso pagar alguém que fosse muito bom nisso e que conseguisse fazer com que a carta coubesse em um pequeno documento. Ele vai simplesmente enchê-lo. Uma das coisas que sempre lembramos com Paulo é que talvez não seja para ser entendido na primeira vez que você o lê. Será algo com que você talvez queira se sentar. É um presente que ele está dando a eles e que eles podem continuar lendo e lendo e lendo e obtendo o texto. Quando acabamos de ler isso, se você encontrou algumas coisas, ótimo. Se não encontrou, ótimo, isso significa apenas que você poderá lê-lo novamente.

00:20:56 Ele começa: "Ei, é Paulo e Timóteo, mais tarde o conhecemos como Timóteo. Paulo e Timóteo, servos de Jesus Cristo, santos para todos os santos. Agora, santos era apenas uma palavra que significava santos, o sagrado, assim como fazemos hoje. Então, todos aqueles que entregaram suas vidas a Cristo, todos esses, estou escrevendo para vocês. E você pensa, sim. E também aqueles que são bispos e diáconos. Lembre-se de que a igreja está apenas começando, então provavelmente são pessoas que estão servindo. Eles são o supervisor, o cara que está no comando, o bispo. E também o diácono, que é o cara do serviço. Logo de cara, pensamos: hmm, serviço. Pessoas que estão ajudando os santos, pessoas que estão ajudando os novos membros, pessoas que estão ajudando o novo pequeno ramo em Filipos.

00:21:35 Em seguida, temos nosso primeiro tema: "Graça a vocês e paz da parte de Deus, nosso Pai, e do Senhor Jesus Cristo". Ele está lhe enviando graça. E vou agradecer a Deus, e sempre em minha oração. Versículo três e versículo quatro: "Dou graças ao meu Deus em cada lembrança de vocês, e sempre em cada oração minha". Portanto, ele está agradecendo e orando por eles. E no restante dos versículos, ele está agradecendo e orando, e está agradecendo e orando. E não apenas uma oração de "ei, esperança". Ele está agradecendo ao Senhor por eles e está orando ativamente por eles. Um apóstolo. Portanto, há apenas amor. Se você quiser ver uma diferença, leia Gálatas, que é praticamente uma repreensão. Mas para os filipenses, ele diz: Eu simplesmente amo vocês e tenho orado por vocês. E eu adoro a ideia de que o Senhor está usando isso.

00:22:26 E assim você verá esse tema. Depois, pule para o versículo 11 e ele voltará a uma palavra interessante. Que as pessoas serão cheias dos frutos da justiça. Portanto, ele está orando por eles e agradecendo por eles, para que possam ter algo, ser cheios dos frutos da justiça. Que são por Jesus Cristo, para glória e louvor

		de Deus. Esse é o nosso tema, pessoal. É isso. Sublinhe isso, 11, e o apóstolo do Senhor, estou orando e agradecendo por vocês para que possam ter algo. Vocês serão cheios dos frutos da justiça.
Hank Smith:	00:23:03	Quando leio isso, "estar cheio dos frutos da justiça", quase penso que sua vida está cheia de todas essas coisas boas que você está fazendo e que outras pessoas estão fazendo ao viver o Evangelho. Você não tem tempo para pecar porque há tantas coisas boas acontecendo.
Lori Denning:	00:23:20	Se você fosse uma árvore cristã e tivesse frutos crescendo, quais seriam eles? Se eu fosse uma macieira, teria uma maçã. Se eu fosse uma pereira, teria uma pera. Se eu fosse uma árvore cristã, teria um fruto de justiça. Acho, Hank, que é isso que você está dizendo. É algo que sai de nós e mostra que nos tornamos isso. O que você acha, John? Que tipo de frutos de retidão você já viu em sua vida ou pensa em pessoas que realmente seguem o Salvador?
John Bytheway:	00:23:49	Voltei para Gálatas. Porque outro dia, em Gálatas 5:22, dizia que o fruto do Espírito, o Espírito S maiúsculo, é amor, alegria, paz, longanimidade, brandura, bondade, fé, mansidão, temperança. Todos esses são frutos da justiça. E eu adoro a ideia de que as melhores coisas que você poderia desejar ou imaginar são resultado de Cristo em sua vida. Por outro lado, o Livro de Mórmon diz que o diabo não lhe recompensa com nada de bom, mas em Cristo vem todo o bem. Portanto, essa é uma boa lista.
Lori Denning:	00:24:23	Foi exatamente aí que minha mente se voltou para os frutos do Espírito em Gálatas. Acho que quando nos transformamos... Lembre-se de que, se somos Filipenses neste exemplo, estamos apenas em nossas próprias vidas. Quando realmente abraçamos o Salvador, isso começa a nos mudar. As coisas simplesmente saem de nós melhores. Somos um pouco mais pacientes do que éramos. Somos um pouco mais gentis. Já não corto o cara na autoestrada como antes. Começo a ser mais parecido com ele. Essas coisas, como um fruto, crescem de mim, e a justiça. Agora, justiça é uma palavra estranha. Nós a usamos muito em palavras de igreja. É uma daquelas palavras estranhas que usamos na igreja. Todos nós a usamos o tempo todo, mas não a usamos em nenhum outro lugar. Em termos do Antigo Testamento, a ideia de retidão é justiça, ou seja, você está tornando as coisas justas. Você está corrigindo as coisas.
	00:25:09	Você está dizendo que o mundo é difícil, que nem sempre é justo e que alguém está passando por dificuldades, e você está

		corrigindo isso. Isso é retidão. Pode ser alguém que esteja tendo um dia ruim. Você está corrigindo a situação ao ajudá-la a ter um dia melhor. Pode ser dar dinheiro a essa pessoa, porque ela é pobre, mas não por culpa dela. Você está corrigindo isso. Você os está colocando em um relacionamento correto com o Senhor, quando eles se distanciaram por causa do pecado. A retidão e a justiça estão corrigindo as coisas, da maneira que o Senhor faria em seu reino. Portanto, ajudar as pessoas a consertar as coisas é ser justo. Não apenas como se eu tivesse marcado aquela caixa e feito aquilo que deveria ter feito hoje. Mas olho em volta para o mundo e o vejo como o reino de Deus. Esse novo mundo que Cristo trouxe está começando agora e ainda está por vir. Mas esse novo mundo, esse novo reino de Deus, essa Sião que estamos tentando construir, estou ajudando a mudar as coisas. Estou corrigindo as coisas.
John Bytheway:	00:26:13	Eu gosto disso. É a retidão ou o fazer certo.
Lori Denning:	00:26:17	Retidão e justiça são a mesma palavra. Pense nisso: estou corrigindo as coisas, estou tornando-as justas e equitativas. Mesmo que nem sempre tenha sido assim, posso consertar as coisas como Deus faria. Então, ele está dizendo: "Espero que seja isso o que você vai receber. É assim que você deve começar a viver. Olá, queridos filipenses. Olá, querida Lori. Olá, querido Hank, John. Ei, vocês que estão ouvindo. Estou orando e agradecendo para que você possa começar a ver isso em sua própria vida.
Hank Smith:	00:26:45	Eu amo isso.
Lori Denning:	00:26:48	Tudo bem, então a próxima seção eu só quero tocar no tema dele, 12 a 18 no capítulo um. Ele vai dizer basicamente, querida família, o rei está sendo anunciado. O novo rei, Jesus Cristo. Não o governante romano, não o presidente de seu país, não o primeiro-ministro. O novo Jesus que vocês seguem está sendo anunciado. E eu quero que você comece a pensar de forma diferente. Agora que você faz parte dessa nova comunidade, os santos, quero que pense de forma diferente. Vamos deixar de lado as outras coisas. Portanto, ele os está preparando para pensar de forma diferente, é o que penso para a próxima seção. Mas vamos pular para a seção 18 a 26 para dizer como isso vai funcionar. Porque estamos preparando esse próximo grande salto para esse poema, essa grande ideia sobre Jesus Cristo. Paulo percebe onde estamos, quando estamos lutando, quando as coisas são desafiadoras e, ainda assim, estamos tentando viver essa nova vida de retidão e justiça e ser santos.

00:27:43 Então, 18, ele diz: "E depois? Não obstante todas as formas, seja em fingimento ou em verdade, Cristo é pregado, e eu me regozijo, sim, e me regozijarei". Então, ele está apenas dizendo, bem, mesmo que coisas desafiadoras sejam diferentes em nossas vidas, ele está dizendo, o que devo fazer com isso? Mesmo que você esteja sofrendo, mesmo que as coisas estejam difíceis, alegre-se. E isso deve nos fazer parar um pouco. Espere um minuto, Paulo, quando as coisas estão realmente difíceis, você quer que eu me alegre. Isso é menosprezar minhas lutas? E ele diz, bem, espere, vamos continuar lendo e ver o que ele diz sobre isso. Então, ele está dizendo que, mesmo quando estou lutando, você deve se alegrar. E ele diz, ok, e aqui está o próximo versículo, 19. "Porque eu sei que isso se converterá em minha salvação por meio de sua oração e do suprimento do espírito de Jesus Cristo."

00:28:37 Ele vira um pouco a situação de cabeça para baixo. Mesmo que as coisas estejam difíceis em sua vida, ele está dizendo: "Eu sei que você se voltará para a salvação por meio de sua oração. Que mesmo que coisas difíceis aconteçam, isso pode funcionar em seu benefício. Isso pode ajudar a salvá-lo, mudá-lo, e realmente por meio da oração. E como é isso? É o espírito de Jesus Cristo. E essa é uma das únicas referências ao Espírito em toda Filipenses. Acho que o que ele está dizendo aqui é que, mesmo quando estamos arrasados e desesperados em nossas vidas, ainda podemos dizer: "Estou lutando contra essas coisas". Não se esqueça de que Paulo estava realmente lutando com essas coisas. Ele não era um cara que não estava sofrendo. Ele fala muito sobre isso.

00:29:16 2 Coríntios 1, eu estava quase desistindo, pessoal. Aqui está um cara que sofreu. E ele está dizendo, o que você faz quando está nessa situação? Ele diz em Lori-ease, eu transformarei isso em salvação. Como? Por meio do espírito de Jesus Cristo. Talvez ainda não saibamos como isso funciona. Ele vai nos dizer isso em um segundo. Mas você pensa, algo vai mudar. Não posso tirar o sofrimento de sua vida, mas, de alguma forma, por meio do espírito de Jesus Cristo, ela pode se tornar algo mais. Algo mais positivo.

00:29:44 Ele diz que essa é realmente a minha esperança. E eu sei que poderia ter vergonha, poderia estar nessas situações difíceis como a prisão, que é vergonhosa. E eles estão vivendo em uma sociedade em que a vergonha e a honra são importantes. Sim, ele está dizendo, eu sei que vai parecer assim, mas veja, nós podemos resolver isso. Vamos para a 21. "Porque para mim o viver é Cristo, e o morrer é lucro." O quê? Se eu viver, será ótimo, pois poderei pregar. Ele vai falar muito sobre isso. Mas

vou pregar sobre Jesus Cristo. Se eu morrer, vou estar com Jesus Cristo. Portanto, não importa onde estejamos em nossas vidas, podemos tê-lo.

Hank Smith: 00:30:21 A tradução da Palavra de Deus para esse versículo. Cristo significa tudo para mim nesta vida, e quando eu morrer, terei ainda mais.

John Bytheway: 00:30:28 Eu gosto disso.

Lori Denning: 00:30:31 Eu gosto dessas outras traduções. Ele diz isso em 23, e eu vou ler a NSRV, a nova versão padrão revisada. Ele diz: "Estou apertado entre os dois", ou seja, entre a vida e a morte. "Meu desejo é partir, para estar com Cristo, pois isso é muito melhor." Versículo 24: "Mas permanecer na carne é mais necessário para você." Bem, estou realmente dividido. Se eu for embora, estarei com Cristo. Mas se eu ficar, seria melhor para você, porque eu poderia continuar pregando e ensinando Jesus. Portanto, estou realmente dividido. Não sei o que é melhor. Eu morro e vou com Jesus, ou fico e prego sobre Jesus? É uma decisão difícil. Difícil decisão. Mas há algo que acho muito importante para nós. Muitas vezes, somos chamados mais para um... Somos ministros, irmãos ministradores, irmãs ministradoras, temos membros da família, outras pessoas que tentamos ajudar.

00:31:18 Ministro é uma palavra grande para ajudar. E acho que o que fazemos muitas vezes é apagar a ideia de que as pessoas estão sofrendo e pensar que, bem, se você está vivendo uma vida boa, não deve ter nenhum sofrimento. Ou que, se não estiver sofrendo, deve se recuperar imediatamente. E ele não está dizendo isso de forma alguma. O que ele está dizendo é que reconhecemos que há sofrimento. E nos sentamos e nos abraçamos com esse sofrimento. Dizemos: "Sinto a tristeza, mas nossa esperança no Salvador nos ajuda a superar a luta". Portanto, não dizemos: "Oh, sinto muito que você esteja se sentindo assim, Hank ou John. Você vai se recuperar logo". Sei que você teve uma grande dificuldade. Em vez disso, o que dizemos é: "Estou ouvindo você, irmão. Estou ouvindo você. E isso é exatamente como Jesus e como eu. E sabe de uma coisa? Ele vai melhorar as coisas durante a jornada".

00:32:08 Melhor durante a jornada. Versículo 25, e ainda estou no novo padrão revisado. "Visto que estou convencido disto..." Ele diz, bem, na verdade, eu deveria permanecer porque posso ajudá-lo. E, então, ele vira isso de cabeça para baixo, versículo 25. "Já que estou convencido disso, então vou ficar. Sei que permanecerei e continuarei com todos vocês para o seu progresso, alegria e fé", 26, "para que, pela minha presença

		entre vocês, a sua glória seja abundante em Cristo Jesus por minha causa". Estou percebendo que talvez eu esteja aqui por você e talvez você possa sentir a mesma coisa que estou sentindo. Talvez eu esteja sofrendo para poder ajudá-lo. Ele é um cara legal. O que vocês acham? Será que, às vezes, apagamos o fato de alguém estar sofrendo? E você simplesmente pensa, não, você vai se recuperar porque é membro da igreja. Você não deveria se sentir assim.
John Bytheway:	00:32:51	Sim, estou voltando ao Antigo Testamento em minha mente. O melhor momento dos amigos de Jó foi quando eles simplesmente vieram, sentaram-se com Jó e não disseram uma palavra. E assim que eles abriram a boca para tentar explicar tudo, tudo foi por água abaixo. Mas quando eles simplesmente souberam: "Você está sofrendo, nós vamos nos sentar com você. E não tentaremos explicar, não tentaremos dar sentido a isso, não tentaremos culpar ninguém. Apenas nos sentaremos com você. Acho que você tem razão, há momentos em que é muito bom saber que outra pessoa sabe pelo que você está passando. Talvez isso seja importante para não deixar passar tão rápido. Ah, você vai superar isso. Isso talvez pareça rápido demais.
Lori Denning:	00:33:34	Ele está dizendo que não, e ele vai falar sobre esse sofrimento bem pesado em um segundo. Mas gosto do que você disse, apenas sente-se com seus amigos. Sente-se lá como Jó e seus amigos. Não temos nada a dizer, mas estaremos com você.
Hank Smith:	00:33:43	Sim, chorar com aqueles que choram. Não diz para animar os que choram.
John Bytheway:	00:33:48	Ou tentar explicar.
Hank Smith:	00:33:49	Chore com aqueles que choram.
John Bytheway:	00:33:50	Ou, especialmente, diga-lhes que pecaram e que é por isso que isso está acontecendo.
Lori Denning:	00:33:54	Esse é o Job novamente. Você deve ter merecido. Esta comunidade de seguidores de Jesus, a comunidade em que todos nós estamos, é para todos que estão ouvindo hoje, estamos com vocês. Estamos de luto com você. Talvez não saibamos exatamente o que você está sentindo, mas todos nós nos sentimos assim. E quando estou me sentindo mal, posso estender a mão e sentir que sei que há uma grande comunidade atrás de mim que me apoia e que está sofrendo comigo. E estão orando comigo. E quão poderoso é isso? Há essa comunidade

		em todo o mundo, essa rede de pessoas que estão dizendo: "Estou de luto com você". Eu nem mesmo o conheço, mas irmão, irmã, eu sinto isso.
Hank Smith:	00:34:34	E não seria ótimo se todas as alas e estacas se sentissem assim? É isso que poderíamos ter.
Lori Denning:	00:34:39	É verdade. E é algo que acho que ele está nos incentivando a obter, certo? Esses são os frutos da justiça de que ele está falando. Sou muito grato e estou orando, e essas são as coisas que precisamos aprender. Estou lhe escrevendo esta carta, estou falando com você hoje no podcast para que você possa dizer: "Você ainda pode trabalhar nisso". É assim que é ser membro da Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias. É isso que você está sendo chamado a fazer. Porque não há uma grande e pesada teologia do tipo "como é a vida pré-mortal" e outras coisas complicadas. Paulo está falando sobre isso de forma bem direta. Isso é apenas aplicação. Ele está dizendo: "Vocês, amem uns aos outros, sirvam uns aos outros". E então ele vai dizer, oh, e você sabe realmente do que se trata? Jesus Cristo. Essa é a grande teologia. A grande teologia são os frutos da justiça. É amar uns aos outros, chorar com os que choram, entender onde estamos e servir. Seja um ministro.
Hank Smith:	00:35:35	Versículo 27: "Que vocês permaneçam firmes em um só espírito, com uma só mente, lutando juntos pela fé do Evangelho."
John Bytheway:	00:35:44	O que você acabou de dizer, Hank, me faz lembrar de quando vemos um espírito, uma mente se esforçando juntos. Apenas aquele senso de Sião que todos estamos tentando alcançar, que é uma coisa tão ambiciosa, e continuamos tentando.
Lori Denning:	00:35:58	Sim, ele vai se basear nessa ideia. Ainda estamos em Filipenses 1:27. Hank, você poderia ler novamente a segunda metade de 27, onde está escrito: "Eu sei que você está firme"?
Hank Smith:	00:36:07	Claro. Bem no meio do 27: "Para que, quer vá e vos veja, quer esteja ausente, ouça de vossos negócios. Que permaneçais firmes em um só espírito, com uma só mente, lutando juntos pela fé do Evangelho. E que em nada sejais aterrorizados pelos vossos adversários, o que para eles é indício evidente de perdição, mas para vós de salvação e de Deus."
Lori Denning:	00:36:32	Ele basicamente diz: "Vejam, sei que vocês estão firmes em um só espírito, e isso significa juntos. Eu sei que vocês estão firmes em um só espírito, lutando lado a lado com uma só mente pela

fé do Evangelho. E não se assustam com todos os adversários e com aqueles que se opõem a vocês. Ele diz que você não se assusta com isso. E ele diz que para eles, os que estão do lado de fora, essa é a evidência da destruição deles, mas da sua salvação. E isso é obra de Deus. Penso em uma pequena casa, como uma pequena igreja. E você está na igrejinha e pensa: "Estou me sentindo todo protegido na minha igrejinha. E há essas forças externas que nos pressionam. Essas forças externas podem ser grandes problemas no mundo. Então, você tem pobreza, tem racismo, há um incêndio em algum lugar. São coisas que estão acontecendo e que estão pressionando nossa pequena comunidade.

00:37:23 E então ele diz: "Você não está preocupado com essas coisas porque, em vez disso, lembre-se, estamos pensando de forma diferente. Em vez disso, o que estamos fazendo é nos esforçar. Estamos todos unidos, nossa pequena igreja. Não sou só eu, não é só o Hank. Não é só o John. Somos todos nós juntos. E estamos refletindo de volta para o mundo. No versículo 28, você não se assusta nem um pouco com esses adversários. E, para eles, essa é a prova da destruição deles, mas da sua salvação. Embora você possa se sentir mais deprimido, lembre-se de que esta é uma pequena igreja. Este é um grupo pequeno. E quem nunca se sentiu, como membro, como seguidor de Cristo, como se estivesse em uma pequena ilha às vezes. Sou o único que pensa assim e sou o único que está tentando. E o mundo está me dizendo como as coisas são ruins e como tudo... E você diz: "Mas eu me mantenho unido e não estou preocupado com aqueles caras lá fora".

00:38:11 Minha pequena casa está segura. E, na verdade, estou voltando para o mundo. Estou empurrando-o de volta para fora, e é minha salvação poder ir e ajudá-los também. Ele está virando isso de cabeça para baixo. Não se acomode em uma casinha. Você empurra para fora, você empurra para fora. E isso é obra de Deus. Não é nem mesmo você, é assim que funciona. É assim que é ser um seguidor do Salvador. Ele vai nos capacitar. Como todos nós estamos enfrentando a mesma luta, ele diz: "Sinto muito em saber que você ainda está enfrentando a mesma coisa, mas não, eu estou no mesmo barco". E é isso que essa luta significa, que a luta está se espalhando pelo mundo.

Hank Smith: 00:38:47 Há um momento na visão de Néfi em que ele vê algo semelhante. Estamos em 1 Néfi 14:12. "E aconteceu que eu", este é Néfi, "vi a Igreja do Cordeiro de Deus e seu número era pequeno por causa da iniquidade e das abominações do mundo", diz ele. Depois, no versículo 14, ele acrescenta: "Contemplei o poder do Cordeiro de Deus, que desceu sobre os

		santos da Igreja do Cordeiro, sobre o povo do convênio do Senhor. Eles estavam armados com justiça e com o poder de Deus em grande glória". Eles têm todas essas forças pressionando-os, mas vejam como eles estão pressionando. Gosto de como você descreve isso.
Lori Denning:	00:39:22	Adoro essa história. Ela me faz lembrar, Hank, de uma de minhas histórias pessoais. Servi em uma missão no norte da Espanha. O norte da Espanha é como grande parte da Europa, onde a igreja não é muito grande. Na verdade, nós nos reuníamos em meu apartamento, mas nem sequer tínhamos uma capela lá. Ela tinha acabado de passar de um grupo para uma filial. Portanto, tínhamos acabado de nos tornar uma filial, e éramos muito poucos.
Hank Smith:	00:39:43	Você é um galho? Você ainda é um galho?
Lori Denning:	00:39:44	Você é um galho. Nós éramos...
Hank Smith:	00:39:46	Ainda não é um galho, mas é apenas uma vara.
Lori Denning:	00:39:50	E éramos um galho muito orgulhoso, éramos apenas quatro missionários lá. Alguns membros muito fortes, mas muito pequenos. Aconteceu uma coisa atrás da outra conosco. Jogaram pedras em nós, meu companheiro e eu, e as pessoas gritavam para nós: "Vão para casa". E, alguns dias depois, estávamos voltando para casa, já era bem tarde. Porque na Espanha se fica até tarde por causa do calor. Estávamos voltando para casa. Eu estava subindo uma colina e sempre me lembrarei que o poste de luz estava acima de nós. E eu estava andando, então olhei. Estou subindo a calçada e olhando para os meus pés porque estou subindo a colina. E meu companheiro está alguns passos à minha frente. Um carro passa e eles estão gritando conosco, é claro. E eu sinto isso. Eu pensei, oh. E no meu peito, eu estava tipo, oh. Sinto uma dor muito forte.
	00:40:33	E eu pensei, ah, estou tendo um ataque cardíaco. Afasto a mão do peito e, na luz do poste, é mostarda. E imediatamente percebi o que havia acontecido. Eles haviam jogado um sanduíche em mim do carro em movimento. E, pessoal, isso vai me deixar muito triste. Isso me fez chorar. E eu não sou muito de chorar. Desculpe-me, mas isso me fez chorar. Aqui eu estava apenas tentando compartilhar o Evangelho, e esses hooligans idiotas passaram de carro e jogaram um sanduíche em mim, tanto que doeu. Mas machucou minha alma. Estou apenas tentando aqui. Acabaram de nos atirar pedras e agora me atiram isso. Pude sentir o que eles estavam sentindo naquele

momento, nessas cartas em que somos poucos e estamos nos esforçando muito para compartilhar algo. E, cara, é difícil.

00:41:29 Realmente partiu meu coração o fato de as pessoas não quererem ouvir a mensagem e descontarem em mim pessoalmente. E era apenas um sanduíche. Eu não estava na cadeia e ninguém me machucou de verdade. Mas, obviamente, mesmo aqui, 30 anos depois, isso ainda me afeta. Foi difícil. Minha pequena companheira olhou para mim e disse: "O que há de errado com você?" E simplesmente me pegou em seus braços e disse: "Hermana, está tudo bem". E fomos para casa. A história não termina. Uma semana depois, eles estavam fazendo uma queima de fogos de artifício, na qual eles simplesmente têm toneladas de fogos de artifício locais, não no céu. E queimaram móveis e todas essas coisas malucas. O aniversário do rei. E colocaram fogo em sua saia. Então, não ficamos mais naquela cidade, eles realmente nos tiraram de lá.

00:42:14 Mas somos poucos e distantes em número. Acho que às vezes pensamos que somos maiores do que somos, mas os santos sentem o poder da comunidade em todo o mundo. É como se estivéssemos bem, Hermana Denning, nós a apoiamos. Somos poucos em número e estamos pressionando, mas vai dar tudo certo. Estranhamente, essa foi uma de minhas áreas favoritas, mesmo sendo muito difícil. As pessoas eram muito fortes lá. Se isso, ouvindo Manresa, Espanha. Amo você. Eles eram algumas das minhas pessoas favoritas e se tornaram um ramo realmente forte. E agora há um templo, como você sabe, indo para Barcelona. Milagres acontecem.

John Bytheway: 00:42:50 Lori, acho que já mencionei isso no podcast antes, mas minha filha serviu na França. Um dia, o bilhete dela dizia: "Pai, alguém cuspiu em mim hoje". Cara, quando você é o pai, isso realmente nos toca. Obrigado por compartilhar isso. Isso trouxe essa lembrança para muitas pessoas que estão ouvindo e que talvez tenham passado por situações como essa. Mas olhando para Filipenses 2, dei uma olhada em outras traduções, e algumas delas estão todas recuadas e em forma poética, o que me diz que Paulo vai citar algo ou ver algo que é um pouco diferente. E você parece animado. Então, o que acontece em Filipenses 2?

Lori Denning: 00:43:30 Sim, você tem razão, é uma música. Eu sei, só para mudar totalmente de assunto, eu adoro esse poema. Se você tivesse um livro de poesias com os melhores hinos ou os melhores poemas sobre o Salvador, esse deve ser um dos primeiros da lista. E você está certo, em nossa versão King James não é possível ver a poesia. Agora, esta é minha parte favorita. Se você pensar em um poema agora, você prevê aquela

		formatação recuada que fazemos, especialmente em inglês, para mostrar que se trata de um poema. Mas na versão King James, ela não faz isso, então é difícil de ver.
	00:44:01	Mas se você olhar outra tradução, verá que se trata de um poema. Muitas vezes, eu costumava pular os poemas. Não sei quanto a vocês, mas aqueles que também são fãs de O Senhor dos Anéis, se já leram O Senhor dos Anéis e O Hobbit, eles sempre começam a cantar. E eu costumava pular a música e voltar para a história. E agora percebo que a música era como a história. Um anel para governar todos eles, um anel para encontrá-los. O ponto central está no poema.
Hank Smith:	00:44:27	Lori, o capítulo inteiro é um poema, é isso que você está dizendo? Ou há um poema no capítulo?
Lori Denning:	00:44:31	Sim, do 6 ao 11 é um poema. Então, estamos em Filipenses 2, e Paulo vai continuar falando sobre o que significa ser esse santo, e então ele vai usar esse poema para destacar isso. Pense nisso da seguinte forma. Quantas palestras de conferência você já ouviu em que eles citam um hino? Eu fico maravilhado. É exatamente isso que ele está fazendo. Pegando um hino. Não sabemos se ele o escreveu, mas pode ter sido um dos hinos mais antigos que já tivemos. Hinos de Cristo, às vezes chamados de Hino de Cristo. Ele o está citando. Ele está escrevendo a carta, mas não faz referência a ela. Então, provavelmente é um daqueles, sim, eu fico maravilhado. E eles pensam: "Ah, eu sei disso. Esse é um hino.
Hank Smith:	00:45:07	Sim, eles sabem disso. Ele está presumindo que eles conhecem essa música.
John Bytheway:	00:45:10	Acho que quando dizemos poema, se você for como eu quando jovem, um poema rima. Houve uma vez um membro chamado Philip que... Sim. São palavras de um hino ou algo assim. Pode não rimar, mas para eles era um poema porque provavelmente já o tinham ouvido ser musicado. Isso é justo?
Lori Denning:	00:45:26	Sim. Nossos poemas têm métrica e rima, certo? Então, as rosas são vermelhas... A maneira como elas rimam é que elas rimam em ideias.
John Bytheway:	00:45:35	Como um quiasmo ou algo assim.
Lori Denning:	00:45:37	E, na verdade, isso é um quiasmo, então vamos falar sobre isso por um segundo. Um quiasmo é um poema, vem da letra grega kai, que é um X. Então, estou fazendo um X com as mãos. O X

		marca o local. Portanto, a parte no meio é o ponto-chave. Outra boa analogia para aqueles de nós que não falam grego é um poema sobre hambúrguer. Há dois pães, e os pães são iguais. E há duas fatias de queijo, e o queijo é o mesmo. E depois há a carne no meio. O poema é a carne no meio, mas haverá paralelos. Haverá pão, queijo, queijo, carne.
Hank Smith:	00:46:11	Sem trocadilhos, carne no meio. Eu realmente gosto de carne no meio. Então, são duas carnes, e nos encontramos no meio.
Lori Denning:	00:46:15	Nós nos encontramos no meio. É isso mesmo, ele vai fazer exatamente isso. Então é isso que é um quiasmo. Ele vem daquele X, mas daquele poema do hambúrguer. Portanto, há essas ideias paralelas, e depois pão, pão, queijo, queijo. E, no meio, há o destaque. Então, se você pegasse um marcador de texto e o circulasse, seria a seção que ele está tentando destacar para dizer que esse é realmente o objetivo dessa oração. Mesmo em seus capítulos, é um pouco difícil de ver. Por isso, vou dar um spoiler, mas o spoiler é o versículo oito. Essa é a carne no meio, esse é o ponto desse capítulo. Vamos chegar lá, mas só para começar, diz, e estamos falando de Jesus: "Ele se humilhou e se tornou obediente até a morte, e morte de cruz". Esse é o ponto principal.
	00:47:08	Esse é o ponto central do poema. E depois ele vai se desenvolvendo até chegar a isso. Mas vamos fazer outra coisa antes de entrarmos no assunto, porque ele é um pouco pesado. Na verdade, os poemas são muito densos. São ideias realmente densas. Uma coisa a que estamos acostumados em nossa cultura são as trilhas sonoras de filmes. Todos nós conhecemos trilhas sonoras de filmes, então pensamos: "Ei, eu conheço uma trilha sonora de filme". E quando ouvimos o que chamamos de motivo leve, ou um motivo, um pouco de música, sabemos que se trata de um personagem ou símbolo. E esses poemas funcionam da mesma forma. Vou lhe dar um exemplo. Se você ouviu... (cantando) Posso ver vocês balançando a cabeça. Vocês estão tipo, sim, eu sei. Não é? Eu conheço. O que é isso? Qual é o filme?
John Bytheway:	00:47:56	Guerra nas Estrelas.
Lori Denning:	00:47:57	É Guerra nas Estrelas. Você ao menos sabe qual é o tema ou quando ele aparece? Ou se eu fizesse assim, e fosse tudo lento?
	00:48:10	É como uma cena emocional. Você sabe quem é?
Hank Smith:	00:48:13	Luke, ou um Jedi.

Lori Denning:	00:48:16	Sim, é um tema Jedi. Na verdade, é chamado de... Eles a usam para a força. Então, sempre que eles sentem a força, é como se essa música tocasse.
Hank Smith:	00:48:22	Como se o Vader tivesse sua própria música?
Lori Denning:	00:48:28	(cantando) A Marcha Imperial. Eles a tocam e você pensa: o vilão está aqui, ou o mocinho está aqui, ou há um tema ou uma ideia. Bem, é isso que acontece também na poesia bíblica, há esses temas. Você começa a reconhecê-los. E o maior tema de todos é o tema da cruz. Você verá o sacrifício, a Expiação, a cruz, o sacrifício, a Expiação, a cruz, repetidamente. E isso se constrói e se constrói e se constrói e se sobrepõe e se sobrepõe, e então coloca outras ideias sobre isso. E acrescenta outros conceitos, assim como nossa partitura. Às vezes é lento e às vezes é rápido, e às vezes é a orquestra inteira. E às vezes é uma buzina estridente. E, às vezes, é uma brincadeira e você pensa: é o mesmo tema, mas ele se baseia nessas ideias. A poesia funciona exatamente da mesma maneira, e a outra maneira que ela também funciona é que ela nos toca. Como está em algo que rima ou é outra coisa, ela fica conosco. Você tem algum hino que, se eu realmente quiser me aproximar do espírito, é um dos meus favoritos?
John Bytheway:	00:49:31	A minha é, e em parte porque há um belo arranjo dela. Eu costumava ouvi-la quando era criança, minha mãe fazia parte do coral, mas é "Oh, My Father". Havia um belo arranjo com trompas francesas. E, desde então, esse tem sido o meu favorito.
Lori Denning:	00:49:45	Sim, adorei o que você fez, John. Acho que é por isso que a música é tão poderosa, ela é associativa. Você disse, porque havia um belo arranjo e eles estavam no coral. Você está fazendo essas associações não apenas com a música e não apenas com a canção, mas com o que ela significa para você. É exatamente isso que essas coisas deveriam fazer conosco também. Elas são como um hiperlink em uma página da Wikipédia em que você clica nele e ele o leva a todos os outros hiperlinks. Então, você lê sobre a cruz ou sobre essas experiências e pensa: isso me faz lembrar de todas as outras.
Hank Smith:	00:50:13	Eu gosto de Abide With Me, Tis Eventide, e isso porque eu realmente gosto de Lucas 24, abide with us, tis toward evening.
Lori Denning:	00:50:22	Isso é lindo. Você também tem uma associação com ele.
Hank Smith:	00:50:25	Sim.

Lori Denning:	00:50:26	É por isso que Paulo é tão brilhante aqui, porque ele vai nos ensinar mais sobre o Salvador e vai associar isso a esse poema. Assim como o tema de Luke Skywalker ou de qualquer um desses, ele vai associá-lo a algo que nos faz pensar que já ouvimos essas ideias repetidas vezes sobre o sacrifício do Salvador, e vamos aprender sobre ele. E isso é profundo e rico, e há muito a ser desvendado. Mas se realmente chegarmos ao fundo da questão, é um hino. E deve nos tocar o coração, e deve estar ligado a esses hinos. Se não tiver certeza do que esse hino significa, escolha seu hino sacramental favorito e substitua-o. É provável que seja o mesmo. É bem provável que o tema seja o mesmo.
John Bytheway:	00:51:02	Você está tendo a mesma ideia.
Lori Denning:	00:51:04	Devemos ler e ver o que está escrito?
John Bytheway:	00:51:06	Sim.
Hank Smith:	00:51:06	Vamos fazer isso.
Lori Denning:	00:51:07	Deixe-me apresentar uma outra ideia. Falamos sobre ser um quiasmo ou um hambúrguer que tem esse ponto no meio com Jesus na cruz, mas na verdade são dois grandes pedaços. É a parte de cima do hambúrguer e a parte de baixo do hambúrguer. E há uma palavra bem no meio que vamos usar, que é realmente, portanto. Ela vai se referir a therefore ou wherefore. No versículo nove, wherefore. E esse é o ponto em que ela muda. Basicamente, ele vai dizer que tudo isso que está em cima é igual a tudo isso que está embaixo. Ou, por causa das coisas de cima, as coisas de baixo serão verdadeiras. É como um sinal de igual. Agora, aqui está o cenário. Não se trata apenas do Salvador. Paulo está usando a história do Salvador e de seu sacrifício expiatório para nos ensinar sobre os momentos em que temos dificuldades.
	00:51:55	O que fazemos quando temos dificuldades? Bem, vamos olhar para ele. Então é isso que vamos fazer. Vamos para Filipenses 2:6-11 é o nosso poema. E lembrem-se de que o versículo oito é o versículo-chave, bem no versículo nove está a dobradiça, portanto. Vamos tentar então com uma tradução diferente. Agora, a razão pela qual quero usar uma tradução diferente é porque se trata de um material realmente denso. Está pronto? E a linguagem da King James apenas o torna mais denso. Preciso que seja um pouco menos denso. John, você poderia ler para nós Filipenses 2, e vamos ler de 6 a 11. Que versão você está lendo para nós?

John Bytheway:	00:52:28	Bem, eu poderia usar a NIV, a nova versão internacional.
Lori Denning:	00:52:32	Isso é perfeito.
John Bytheway:	00:52:33	Certo, então começando no versículo seis, Filipenses 2. "O qual, sendo Deus em sua própria natureza, não considerou a igualdade com Deus como algo que se pudesse alcançar, mas fez-se nada. Assumindo a natureza de servo, foi feito à semelhança humana. E, achado na aparência como homem, humilhou-se a si mesmo e foi obediente até a morte, e morte de cruz. Por isso, Deus o exaltou ao mais alto nível e lhe deu o nome que está acima de todo nome. Para que ao nome de Jesus se dobre todo joelho, nos céus, na terra e debaixo da terra, e toda língua confesse que Jesus Cristo é o Senhor, para glória de Deus Pai."
Lori Denning:	00:53:16	Então, é bem denso. Há muita coisa acontecendo. Vamos começar logo com isso. Que, sendo da própria natureza de Deus, não considerou a igualdade com Deus como algo a ser usado em seu benefício. Essa é um pouco mais fácil de entender. Estamos falando de Jesus Cristo, que tinha todo o poder, que era o criador do mundo. Ele poderia ter convocado, e até mesmo diz isso nos Evangelhos, que eu poderia ter convocado legiões de anjos. Vocês não acham que eu poderia ter feito isso? E ele diz nesse hino, mas não usou isso a seu favor. Em vez disso, ele faz algo surpreendente. Ele faz algo diferente. Alguém que está no poder e que não apenas viveu a vida de luxo, mas tirou proveito dela. Eu nasci para a grandeza. Ele é o primogênito. Ele poderia ter vivido como um rei, mas não fez isso.
	00:54:04	Ele faz algo notável e radicalmente diferente. E o que ele faz? No versículo sete, ele se fez nada, assumindo a própria natureza de servo. Um servo. Ele é Deus. Ele é Deus, Jeová. Ele poderia ter feito qualquer coisa que quisesse, mas tomou o mínimo. O menor, o servo. Agora, não sei quanto a você, mas os servos no mundo antigo provavelmente não eram muito respeitados. A palavra aqui às vezes é até mesmo escravo. Não era como, ooh. Bem, tudo bem. Tudo bem se você fosse um escravo. Não é assim. É como se ele tivesse levado a pior. Ele poderia ter feito tudo e não fez. E, de fato, ele fez o oposto. Ele se tornou um servo de todos.
	00:54:52	E então ele diz que, sendo feito à semelhança humana e encontrado na aparência como homem, humilhou-se a si mesmo, tornando-se obediente até a morte. Ele não é obediente porque a morte está lhe dizendo o que fazer, ele é obediente à vontade de seu pai. Ele é obediente até o fim. Ele

		poderia ter dito: "Bem, foi por pouco, você entendeu a ideia. Afinal, eu sou Deus, não preciso fazer tudo isso. Ele fez o oposto. Ele se tornou um servo, obediente até a morte. Você pode sentir isso, até mesmo a morte na cruz.
Hank Smith:	00:55:27	E esse é o ponto médio, certo?
Lori Denning:	00:55:29	Esse é o ponto médio. Esse é o ponto médio. Vamos falar sobre isso. Por que esse hino é chamado de hino de Cristo? Por que estamos aprendendo sobre isso? O que isso nos ensina sobre o amor de Deus? Por que Jesus fez isso?
John Bytheway:	00:55:40	Lembro-me da ideia de que ele desceu abaixo de todas as coisas para que pudesse se elevar acima de todas as coisas. E talvez esse porquê seja o ponto focal bem aqui. Talvez esse seja o cerne de sua realização da Expiação.
Lori Denning:	00:55:54	Acho que você está exatamente certo.
Hank Smith:	00:55:56	Estou lendo o hino na versão em inglês contemporâneo e ele diz, este é o início do versículo sete. "Em vez disso, ele desistiu de tudo e se tornou um escravo, quando se tornou um de nós." E isso me leva a Alma 7. Ele tomará sobre si suas enfermidades, suas doenças, suas dores. E por quê? Por que ele faria isso? Para que ele possa saber na carne como socorrer seu povo. Tenho de me tornar como vocês para poder realmente entendê-los e ajudá-los.
Lori Denning:	00:56:30	Quão poderoso é isso, que o Deus todo-poderoso Cristo possa descer e fazer isso para que ele possa nos amar?
Hank Smith:	00:56:39	Melhor. Sim.
Lori Denning:	00:56:40	Melhor.
Hank Smith:	00:56:41	Para que eu possa amá-lo mais. Isso é muito amor. Não conheço muitas pessoas a quem eu diria: "Eu realmente quero amá-lo mais, então deixe-me experimentar todas as coisas ruins que você já experimentou". Isso é muito.
Lori Denning:	00:56:55	Acho que tive a experiência mais profunda, a experiência pessoal de entender o Salvador com essa ideia. Não que ele tenha vindo apenas para me livrar de meus pecados, ou que eu pudesse ter fé nele, mas a ideia de que ele desceu abaixo de todos eles para que pudesse me entender quando eu estava em meus momentos mais sombrios. Passei por momentos difíceis. Não compartilho essa história, portanto, espero que não haja

problema. Mas, há alguns anos, fui diagnosticado com uma doença cerebral muito estranha, que me causou uma dor crônica muito forte. Eu tinha hidrocefalia. Uma forma de hidrocefalia, ou seja, água no cérebro, mas em um adulto. E os sintomas são semelhantes aos de um tumor cerebral. Comecei a ter uma visão muito ruim e todos os tipos de outras coisas, mas uma dor muito intensa, dores de cabeça.

00:57:42 Isso continuou por semanas e semanas e depois por meses e meses. Então, eles fizeram uma ressonância magnética, fizeram tudo isso e puderam ver que era um problema decorrente de um acidente que eu havia sofrido quando criança. Portanto, era um problema estrutural do cérebro. Comecei a ter todos esses problemas. E a dor crescia e crescia e crescia, e não havia alívio. Nem por um minuto. Eu ficava cada vez mais duro e mais duro. E cerca de nove meses depois dessa pequena aventura, eu estava nas últimas, pessoal. Meus pais não me viam há um bom tempo, sabiam que eu estava doente. Mas eu já era adulto, eles moravam fora do estado. Eles vieram me ver e disseram: "Você não se parece com você". Levaram-me ao neurologista deles e disseram: "Temos que fazer alguma coisa". E eles disseram: "Bem, a única coisa que podemos fazer é essa cirurgia cerebral muito arriscada". Eu sei, vamos nos inscrever para uma cirurgia no cérebro.

00:58:28 Cheguei a um ponto em que pensei: "Acho que não vou conseguir continuar assim". Então, sim, vou aceitar qualquer coisa que tiver. E eu estava sofrendo muito, muito mesmo. A dor era avassaladora e nunca cessava. Nunca, nem por um segundo. Eu não conseguia ver uma saída. Não sabia o que deveria fazer. E sempre pensei que seria muito forte. Se eu passasse por uma situação muito difícil, seria uma pessoa muito boa. Não, eu era infeliz. Eu estava apenas sofrendo. Conhecemos um neurocirurgião, que por acaso era um dos dois que estavam aqui na região. E ele disse: "Sim, você tem o problema, então faremos uma cirurgia arriscada de nove horas no cérebro e colocaremos um dispositivo, uma placa no seu cérebro e tudo mais. Vai ser ótimo". E foi realmente assustador.

00:59:15 Então, eu estava na maca, esperando para ser levado para a cirurgia. Eu estava com aquele pequeno chapéu e deitado ali. E ainda estava sofrendo, estava me sentindo muito mal. E estou com medo. Mais do que tudo, estou com medo. Tenho medo de duas coisas. E se não funcionar? E a outra, bem, se não funcionar, espero não acordar. E enquanto eu estava ali sentada com tanto medo, meu pai pegou minha mão e disse: "Lori, deixe Cristo fazer isso. Essa é a Expiação. É para isso que ela serve". E, pessoal, naquele momento eu o conheci de uma forma que

		jamais conhecerei o Salvador de outra maneira. Eu sabia que Ele estava lá comigo naquele momento. Eu sabia que não importava o que acontecesse, se eu acordasse ou não, ele sofreu esse tipo de sofrimento por mim.
	01:00:21	E esse foi o momento em que conheci o Salvador, eu o conheci. O hino está dizendo exatamente isso. Que foi nesse momento que o Salvador desceu abaixo de tudo para que pudesse estar comigo em meu momento mais sombrio, em que eu não tinha esperança. Eu sei que ele é o Cristo. Sei que Jesus é o Cristo. Eu sei que Jesus é o Cristo. Esse hino é poderoso? Sim, porque sua Expiação é poderosa e é realmente real. Ele realmente fez essas coisas para que pudesse ajudar a mim, a você e a todos os outros. Eu sei disso de uma forma que não sabia antes.
John Bytheway:	01:01:15	Obrigado por compartilhar isso.
Hank Smith:	01:01:19	Lori, sua história me faz lembrar de uma citação do Élder Merrill J. Bateman. Isso foi em 2005, na revista Ensign de novembro, é uma edição de conferência. O Élder Bateman disse o seguinte: "Por muitos anos, pensei na experiência do Salvador no jardim e na cruz como lugares onde uma grande massa de pecado foi acumulada sobre Ele. Por meio das palavras dos profetas, porém, minha visão mudou. Em vez de uma massa impessoal de pecado, havia uma longa fila de pessoas". Ele continua dizendo: "A Expiação foi uma experiência pessoal e íntima na qual Jesus veio a saber como ajudar cada um de nós. Ele aprendeu sobre suas fraquezas. Ele experimentou suas dores e sofrimentos. Testifico que Ele nos conhece. Mas mais do que isso, mais do que apenas nos conhecer, Ele sabe como nos ajudar se nos achegarmos a Ele com fé."
Lori Denning:	01:02:15	Amém.
John Bytheway:	01:02:16	Um dos lugares sobre os quais o Élder Bateman falou foi Abinádi, em Isaías, onde Isaías diz que, quando sua alma for feita uma oferta pelo pecado, ele verá sua semente. E talvez, como disse o Élder Bateman, isso não fosse apenas uma massa de todos os pecados, mas uma coisa individual. Esse seria o trabalho de sua alma. Quando nos tornássemos filhos de Cristo, ele veria sua semente. É um pensamento poderoso e belo. Obrigado por compartilhar isso.
Lori Denning:	01:02:47	Adoro a ideia de que é tão pessoal. Essa foi uma citação legal. E ele os conhece para poder ajudá-los.
John Bytheway:	01:02:53	Ele veria sua semente e haveria alegria.

Lori Denning:	01:02:58	Sim. Quanto a isso, acho que o poder desse poema, se pudermos voltar a ele, de como ele nos afeta naturalmente, é que voltamos ao que isso significa para Cristo. E esse é o versículo central. Então, lá no nove, portanto. É isso aí. Isso é como, bum, a dobradiça. Portanto, Deus o exaltou ao mais alto lugar e lhe deu o nome que está acima de todo nome, que é o nome de Jesus. E todo joelho se dobre no céu, na terra e debaixo da terra, e toda língua reconheça que Jesus Cristo é o Senhor, para a glória de Deus Pai. Não é que o sofrimento e a provação sejam apenas um nada. É que se torna algo que nos exalta. Isso nos muda. Isso o transformou. No sofrimento pelo qual você está passando, lembre-se do que trata a carta. Quando você estiver sofrendo e passando por provações, é a mesma coisa pela qual Cristo passou, e isso o tornará semelhante a Ele.
	01:03:56	É algo que o Senhor pode usar. Portanto, em vez de nascer em algo realmente grandioso e ser o rei, é o oposto. É ser o servo e é isso que nos eleva. Portanto, o sofrimento pelo qual você está passando é uma boa notícia, porque nos ensina a ser como ele, e o Senhor pode usá-lo para um benefício. Penso em José e seus irmãos em Gênesis, quando eles pensaram que iriam expulsá-lo e matá-lo, e então o venderam como escravo. Depois, ele vai para o Egito e, mesmo lá, é jogado na cadeia. E então a pessoa na prisão até se esquece dele. Sua história só vai de mal a pior, de mal a pior. E esse cara realmente não merece nada disso. E então, finalmente, alguém se lembra dele. Ah, eu me lembro que ele estava na cadeia.
	01:04:37	E então ele é elevado e se torna o vice-regente. Ele é o super encarregado de todo o Egito. Quem sabia? Jesus sabia. Ele envia uma família para lá. E, no capítulo 50, diz a seus irmãos: "Vocês fizeram isso para o mal, mas Deus o fez para o bem". Então, vocês tentaram fazer tudo isso comigo, mas foi para o bem, e é isso que o Salvador pode fazer por todo o nosso sofrimento. Ele pode dizer que algo que era tão incômodo pode ser revertido para o nosso bem. Ele não está dizendo que o sofrimento é bom, mas até mesmo o sofrimento, até mesmo as coisas que são difíceis podem se tornar algo bom.
Hank Smith:	01:05:16	Eu sempre pensei nessa história, Lori. No passado, eu pensava: "Bem, por que o Senhor simplesmente não coloca José no Egito em vez de fazê-lo passar por todas essas dificuldades? Mas eu me perguntava, quando seus irmãos apareciam, se ele tivesse sido colocado no Egito e não tivesse passado por dificuldades, será que ele seria a pessoa que foi, o perdoador que foi? Se ele não tivesse sofrido tanto. Portanto, o Senhor não apenas nos coloca no lugar certo, mas também pode usar nossas

		dificuldades e provações para nos tornar a pessoa certa no lugar certo.
Lori Denning:	01:05:56	Acho que é exatamente isso, que o Senhor nos dá essas lutas para nos tornar o melhor que podemos ser, se o fizermos consagrados ao Senhor, não apenas lutando. Isso faz de Joseph o melhor Joseph. Se o fizermos em Cristo, se o dedicarmos a Ele, se o consagrarmos a Ele. Isso nos ensina algo, nos tornamos melhores. Pelo menos parece um conforto um pouco frio, como se eu estivesse esperando evitar essas provações. Mas, em vez disso, o que ele está ensinando é que essas provações são importantes para nós e nos tornam mais parecidos com ele. E o propósito de toda a nossa existência não é evitar as lutas, mas tê-lo conosco, ao nosso lado. Conosco, entendendo-nos de forma íntima e única quando passamos por elas.
John Bytheway:	01:06:42	Isso faz de José um tipo mais forte de Cristo também por causa daquele tempo. E em Filipenses 1:19, eu sei disso, a prisão de Paulo, tudo se transformará em minha salvação. Essa ideia de que todas as coisas contribuem para o bem daqueles que amam a Deus aparece em diferentes histórias e em diferentes frases por toda parte, não é mesmo? Que Deus pode aproveitar esses momentos. Ele não causa todos eles, às vezes nós os causamos. Mas ele pode pegá-los e fazer com que sejam para o nosso bem.
Lori Denning:	01:07:14	Sim, isso é realmente poderoso. Obrigada, John. Gosto do fato de que essa linha, esse tema, está presente em todos esses versículos. Todos esses capítulos, todos esses livros diferentes.
John Bytheway:	01:07:24	Tantas histórias ao longo do tempo. Sim.
Hank Smith:	01:07:27	Vamos dar uma olhada no restante de Filipenses.
Lori Denning:	01:07:29	Vamos mencionar apenas algumas das principais coisas que não poderemos aprofundar, mas às quais você deve voltar.
Hank Smith:	01:07:35	Filipenses 3:13, 14. Diz: "Irmãos, não me considero que tenha alcançado", o que acho que significa que ainda não atingi minha meta. "Irmãos, quanto a mim, não julgo que o haja alcançado, mas uma coisa faço: esquecendo-me das coisas que para trás ficam", o que acho que ele quer dizer coisas pelas quais passou. "E, chegando por debaixo das coisas que estão antes", antes significando no futuro, antes de eu chegar. "Prossigo para o alvo, pelo prêmio da soberana vocação de Deus em Cristo Jesus." Paulo está sendo quase um palestrante motivacional. Eu

		vou terminar essa corrida. Tenho uma meta e vou alcançá-la. Sei quem sou, sei o que quero e vou conseguir.
Lori Denning:	01:08:22	Gosto do alto chamado. É um chamado elevado. Não se trata apenas de uma corrida insignificante, esta é a corrida. E estou me esforçando para isso. Vou perseverar até o fim e vou conseguir. E vou romper a fita no final.
Hank Smith:	01:08:36	Muito bem, John, sua vez.
John Bytheway:	01:08:38	Bem, o garoto no primário que disse: "Que tipo de arma o Paul tinha?" E sua professora disse: "Acho que o Paul não tinha uma arma". E: "Sim, ele tinha. Diz que acreditamos na munição de Paulo quando eles estavam trabalhando nas Regras de Fé". E, às vezes, nem mesmo sabemos qual foi a admoestação de Paulo. Bem, isso é em Filipenses 4:8. A maneira exatamente errada de analisar, por exemplo, o novo guia FSY é: o que Deus permitirá? Em vez disso, a melhor maneira é: o que Deus prefere? Como alguém disse em nosso podcast recentemente. E veja o que isso está dizendo: tudo o que é honesto, tudo o que é justo, tudo o que é puro, tudo o que é amável, tudo o que é de boa fama. Se há alguma virtude, se há algum louvor, pensem nessas coisas. E nossa Regra de Fé diz que buscamos essas coisas. Em vez de apenas o "não", isso tem o "fazer". Em que devo me concentrar? O que devo buscar na vida? As coisas que estão sobre nós, puras, justas, amáveis, de boa fama, dignas de louvor.
Lori Denning:	01:09:38	Eu também gosto disso. Isso me faz lembrar de Marta e Maria, quando ela escolheu a melhor parte. Você pode escolher qualquer coisa que saiba que o Senhor quer que você siga. Ele não precisa lhe dizer tudo. É uma coisa boa.
Hank Smith:	01:09:49	Vamos dar uma olhada no final do capítulo três de Filipenses. Paulo está falando sobre aqueles que são inimigos da cruz de Cristo. E ele disse: "Cujo fim é a destruição". E depois esta frase: "Cujo Deus é o seu ventre". Basicamente, que adoravam seus estômagos. E eu já fui culpado disso antes, quase como se minha barriga fosse meu Deus dizendo: me alimente. Certo? Sim, mestre, farei tudo o que o senhor quiser que eu faça. Quase um momento de João capítulo seis. Venho a Cristo porque quero ser alimentado fisicamente. Quero ser satisfeito fisicamente. E Paulo está dizendo que não é disso que se trata. Deus é o seu ventre. Portanto, coloque isso em vinil na cozinha.
John Bytheway:	01:10:34	Sim.

Lori Denning:	01:10:36	Uma das coisas que eu sempre aprecio é o quanto Paul chama seus amigos. Ele sempre diz: "Ei, eu amo vocês". E ele se lembra deles com tanto carinho e sempre se lembra de chamá-los. Temos alguns dos melhores nomes que só recebemos nessas cartas, nas quais não conhecemos essas pessoas, mas sabemos que elas estão lá fora sendo as pessoas que são e fazendo crescer o reino de Deus, fazendo crescer Sião. E isso é exatamente como todos nós. Somos todos apenas pequenas pessoas. Ele teria escrito para cada um de vocês. Obrigado, Paul.
Hank Smith:	01:11:07	Lori, o que você acabou de dizer me faz lembrar de um momento no discurso Cuidado com o Orgulho, aquele famoso discurso de 1989, Presidente Benson, Cuidado com o Orgulho. Ele está falando sobre todas essas coisas que são orgulhosas. Achar defeitos, fofocar, caluniar, murmurar, viver além de nossas posses, invejar, cobiçar. E então ele disse algo que me chamou a atenção. Orgulho, reter a gratidão e o elogio que poderiam elevar outra pessoa. Reter a gratidão e o elogio que poderiam elevar outra pessoa. Paulo aproveita essas oportunidades para elogiar as pessoas, para elevá-las. Quando li esse discurso, pensei: quantas vezes retenho elogios ou louvores que poderiam ser realmente benéficos para outra pessoa? Simplesmente não os digo. Penso nisso, mas não digo.
John Bytheway:	01:11:59	Esse papo de cuidado com o orgulho. Gosto de pensar: quantas vezes você já pensou algo gentil sobre alguém, mas não conseguiu fazer com que a frase saísse de sua boca? Como é aquele velho poema? Já chorei à noite pela falta de visão, quando estava cego para a necessidade de alguém. Mas ainda não senti um pingo de arrependimento por ter sido um pouco gentil demais. Se você pensa algo bom sobre alguém, deixe que isso transpareça. E aqui está Paulo na prisão agradecendo a eles por terem cuidado dele.
Lori Denning:	01:12:29	Acho que essas são coisas poderosas que podemos fazer. E isso é sempre um lembrete para mim de que o Evangelho de Jesus Cristo é esse fazer. Que podemos compartilhar isso e ser essa luz. Não é que a luz de Deus simplesmente entre em nós, mas nós a refletimos. Somos como um espelho para o exterior. Apenas compartilhando essas palavras gentis, até mesmo ajudando alguém que está sofrendo. Chorar com aqueles que choram. Isso é poderoso e é algo que posso fazer.
John Bytheway:	01:12:55	Sempre gostei desse pequeno pensamento em Filipenses 4:11. É um pequeno pensamento, mas é tão grande, que é difícil de fazer. "Aprendi", diz Paulo da prisão, "em qualquer estado em que me encontre, a estar contente". Acho que há andares

		inteiros de arranha-céus na Madison Avenue tentando nos persuadir de que devemos ficar descontentes, que há algum produto ou serviço que não temos. E que precisamos tanto dele que não devemos nos contentar. Lembro-me de ter lido um livro anos atrás chamado "Fine Old High Priest". Só consigo me lembrar de uma linha desse livro, que era a de um jovem adulto conversando com sua avó, que lhe disse, dando-lhe um conselho: "Case-se com alguém que saiba como ficar contente". Não sei por que me lembro dessa frase, mas estar contente é muito difícil. E aqui está Paulo dizendo: "Aprendi a ficar contente", e isso vem desse lugar. Esse versículo fala comigo e me diz que ainda não cheguei lá.
Hank Smith:	01:14:01	John, é engraçado você dizer isso, esses andares da Madison Avenue. Lembro-me de ter assistido a uma aula de marketing e eles disseram: "Um outdoor serve para criar um problema que você não sabia que tinha e resolvê-lo". Você pensa: eu nem sabia que tinha esse problema até olhar para um outdoor.
Lori Denning:	01:14:15	Ainda bem que posso pagar para resolver o problema. Certo?
John Bytheway:	01:14:18	É aquele outro velho ditado que diz que eles querem persuadi-lo a gastar dinheiro que você não tem, a comprar coisas de que não precisa, a impressionar pessoas de quem você não gosta.
Hank Smith:	01:14:29	Qualquer que seja o estado em que me encontre, com ele devo me contentar. Isso é ótimo, John.
John Bytheway:	01:14:36	Junte-se a nós para a segunda parte deste podcast.

Aviso: Este documento é uma transcrição automatizada. Você pode encontrar alguns pequenos erros incluídos.

Hank Smith:	00:01	Bem-vindos à segunda parte com a professora Lori Denning, Colossenses.
Lori Denning:	00:07	Há outra carta fantástica com mais um poema. O que eu quero fazer agora é Colossenses. Essa é uma das cartas mais curtas. É também o que chamamos de carta da prisão. Então, vamos nos contextualizar um pouco para descobrir por que Paulo está na prisão mais uma vez. Um pouco diferente é Colossos.
	00:23	Portanto, esta é uma carta um pouco diferente, pois é curta. Todas elas são bem curtas. Sei que estamos fazendo parecer que são longas, mas você pode lê-las em cerca de dois minutos. Mas Colossos fica no que chamaríamos de Turquia dos dias atuais, e é o centro e costumava ser uma cidade realmente grande, mas é bem pequena nesse ponto. E, mesmo hoje, se você for até lá, é só vinhedos. Não há sequer um prédio ainda de pé em Colossos hoje.
	00:49	Paulo nunca foi lá pessoalmente e não fundou a igreja lá. Ele recebeu uma carta de um cara, Epafras, vamos chamá-lo de Epi. Ele é de lá e é um membro, e ele vem e visita Paulo na prisão e diz: "Ei, Paulo, quero lhe contar as boas notícias sobre esses membros dos quais você nunca ouviu falar, mas eles estão indo tão bem, mas são pequenos, minúsculos, minúsculos, minúsculos".
	01:10	Não houve muita escavação no local, mas achamos que havia cerca de três casas grandes e cabiam 15 pessoas em cada casa. Ou seja, menos de 50 pessoas. Esse é um ramo muito pequeno, e eles estão sozinhos. Eles não têm uma cidade grande. É interessante, porém, que Paulo vai dedicar tempo para ouvir de um filho nativo que vem e o encontra na prisão. Ele está na prisão novamente.
	01:34	Mais uma vez, às vezes, eles dizem que ele está em Roma, porque sabemos que ele esteve em Roma por um longo tempo. Mas pode ter sido em Éfeso, que não fica tão longe, a 160 quilômetros. Aqui está um relatório sobre o que está acontecendo lá. Uma coisa que você deve fazer, uma coisa que

vamos notar, é que ele está muito animado para falar com eles e falar sobre a maravilha, a empolgação e a emoção de ser uma nova igreja, de se juntar à igreja pela primeira vez.

02:03 Esta é uma carta para todos nós quando pensamos: "Lembro-me de meus dias de convertido. Lembro-me de ser um missionário. Lembro-me de quando cantei o hino do amor redentor", certo? Alma 5. Então, eu me lembro de quando tive esses momentos e Paulo está tão entusiasmado em compartilhar esses momentos com essa pequena igreja, na qual ele nunca esteve. Esta é a carta a Colossos.

02:25 Uma coisa de que nos lembramos em Colossenses ou em qualquer uma de suas cartas é que muitas vezes há um padrão. Uma coisa que me ajuda é entender a estrutura. Em geral, há uma pequena introdução, às vezes chamada de Oração ou Ação de Graças, que é: Eu, Néfi, tendo nascido de bons pais. E então, a outra estrutura é geralmente esta. Ele vai escrever metade da carta sobre teologia, ou seja, doutrina pesada, pontos importantes, conceitos importantes, ensinando-lhes algo. Depois, a segunda metade é sobre aplicação.

02:54 Se você estiver fazendo isso em seu próprio estudo e pensar: "Como vou falar sobre isso com minha família?" Você pode entender essa estrutura e, ao entender a estrutura, pode dizer: grande doutrina, grande aplicação. Ele vai fazer a mesma coisa. Na primeira metade, ele tentará falar sobre algumas grandes ideias.

03:09 Agora, essas pessoas, aqui está esse tema novamente, se você foi um novo membro ou nos lembramos de quando éramos novos ou fomos menos praticantes em nossas vidas e estamos voltando e estamos sentindo essa nova vida, uma pequena congregação de novos convertidos e Paulo está tão animado para contar a eles, mas eles não têm certeza de como devem fazer essa nova vida em Cristo.

03:32 O que devo fazer? Como isso deve funcionar? Ele vai lhes ensinar como fazer isso. Mas acho que há momentos em que todos nós nos sentimos um pouco novos ou não nos sentimos integrados, e há essa sensação estranha de que você é a única pessoa que não entende, mas vou contar um segredo a todos. Todos nós nos sentimos assim. Todos nós nos sentimos um pouco como um impostor. Todos nós nos sentimos um pouco como se eu não fosse tão bom quanto a irmã fulana de tal e não fosse tão bom orador quanto fulano de tal. Não conheço as escrituras como fulano.

	03:59	Permitam-me desiludi-los dessa ideia. Não é necessário conhecer idiomas antigos para entender as escrituras. Você não precisa saber tudo para ser um bom membro da igreja. Do que você precisa? Fé, arrependimento, batismo. Nós já temos essas coisas. Você só precisa vir com o que trouxe. Se você já se sentiu assim, esta carta é para você.
	04:20	Então, vamos começar e descobrir o que ele tem a dizer. Vamos ler 1:3-8, John, você ainda tem as outras versões para poder ler Colossenses 1:3-8? Na verdade, não é muito longo.
John Bytheway:	04:38	Colossenses 1:3-8, na nova versão internacional: Sempre damos graças a Deus, o Pai de nosso Senhor Jesus Cristo, quando oramos por vocês, porque ouvimos falar de sua fé em Cristo Jesus e do amor que vocês têm por todos os santos, fé e amor que brotam da esperança que lhes está reservada no céu e da qual vocês já ouviram falar na palavra da verdade, o evangelho que chegou até vocês. Em todo o mundo, esse evangelho está dando frutos e crescendo, assim como tem acontecido entre vocês desde o dia em que o ouviram e compreenderam a graça de Deus em toda a sua verdade.
Lori Denning:	05:16	Esta é novamente uma carta para a Nova Igreja. O que é interessante aqui é que ele vai incluí-los na comunidade maior de Sião, os santos maiores, toda a igreja. E eu adoro a maneira como ele diz isso. Novamente, vamos usar essa metáfora engraçada do fruto. Ele diz que o evangelho está dando frutos e crescendo em todo o mundo, assim como tem acontecido entre vocês desde o dia em que o ouviram e compreenderam verdadeiramente a graça de Deus. Adoro essa ideia de que às vezes sentimos que estamos sozinhos. Às vezes, sentimos que somos os únicos que entendem ou não temos certeza. E acho que todos nós já vivemos em lugares onde realmente estamos sozinhos como membros.
	05:57	Ele diz: "Veja, boas notícias. Ele está fazendo a mesma coisa que tem feito. Está crescendo da mesma forma que está crescendo em você. Está crescendo em todo o mundo". Adoro a ideia de que a igreja é algo internacional. Muitas vezes ouvimos algo como: "Bem, as pessoas não estão realmente entusiasmadas com a religião institucional". E Paulo está dizendo o oposto. Paulo está dizendo: "Ela ainda está crescendo, e está crescendo exatamente como acontece em você e está acontecendo em todos os lugares".
Hank Smith:	06:22	Excelente. E Lori, acho que ele até diz isso, novamente, no versículo 12: "Dando graças ao Pai, que nos fez idôneos para participar da herança dos santos na luz". Todos temos direito a

		essa herança e todos fazemos parte desse grupo chamado santos.
Lori Denning:	06:41	Isso é poderoso, não é? Acho que vivemos em uma sociedade muito individualista. Nós nos concentramos em nós mesmos, no que vamos fazer e em como vamos conseguir. Antigamente, isso não era verdade e realmente não é hoje, embora nos enganemos achando que é. Mas fazemos parte de uma comunidade maior. Existe essa comunidade de santos, essa comunidade de pessoas que acreditam e estão se esforçando exatamente como você, e é como se fosse sua herança.
	07:04	Não se esqueça de que você faz parte de algo maior, e eu adoro a ideia de que fazemos parte de algo maior na antiguidade e, no futuro, ao longo do tempo, não apenas ao redor do mundo. Estamos lendo esse texto de 2.000 anos e eu penso: "Sim, isso é como eu". E espero que daqui a alguns milhares de anos alguém esteja lendo o nosso e diga: "Sabe, essa história, Hank, é realmente profunda. É exatamente como eu".
Hank Smith:	07:27	Não se sinta como se não pertencesse ao grupo, pois você faz parte da herança dos santos.
Lori Denning:	07:32	Vamos pular para essa mesma ideia, porque ele vai nos apresentar à medida que nos tornamos essas novas pessoas e estamos aprendendo a fazer tudo isso. Ele vai entrar no capítulo dois, e eu quero ir para o seis e o sete, e ele vai nos dizer mais ou menos o que fazemos.
Hank Smith:	07:48	Ok, vou voltar para a KJV. "Portanto, assim como recebestes a Cristo Jesus, o Senhor, assim andai nele: Arraigados e edificados nele, e confirmados na fé, como fostes ensinados, nela abundando em ação de graças."
Lori Denning:	08:03	Eu adoro isso. Portanto, assim como recebestes Cristo Jesus, o Senhor, andai nele. Essa é agora sua nova vida. É assim que você vai sair por aí, e agora você é uma nova pessoa. Você anda Nele. Se estou pensando que essa é uma nova vida e que estou aprendendo a fazer isso de forma diferente, e estou com essa comunidade de santos, o que é andar em Cristo?
Hank Smith:	08:29	Acho que a resposta está abaixo, faça o que ele faria, esforce-se também de qualquer forma. O Élder Uchtdorf mencionou esse versículo, Colossenses 2:6, e sua pergunta é: como nos tornamos verdadeiros discípulos de Jesus Cristo? E então, ele diz: "O próprio Salvador deu a resposta com uma declaração profunda: "Se me amais, guardai os meus mandamentos". Essa

		é a essência do que significa ser um verdadeiro discípulo. Aqueles que recebem Cristo Jesus caminham com Ele. Essa é a citação de Colossenses. Ele continua dizendo.
	08:58	"Mas isso pode ser um problema para algumas pessoas, porque há tantos "deveria" e "não deveria" que o simples fato de mantê-los sob controle pode ser um desafio. Às vezes, ampliações bem-intencionadas de princípios divinos, muitas delas provenientes de fontes não inspiradas, complicam ainda mais as coisas, diluindo a pureza da verdade divina com adendos criados pelo homem.
	09:18	A boa ideia de uma pessoa, algo que pode funcionar para ela, cria raízes e se torna uma expectativa. E, gradualmente, os princípios eternos se perdem no labirinto das boas ideias". Mais adiante, nessa mesma seção de seu discurso, ele diz: "Como o amor é o grande mandamento, ele deve estar no centro de tudo o que fazemos em nossa própria família, em nossos chamados na igreja e em nosso meio de vida. O amor é o bálsamo curativo que repara as fissuras nos relacionamentos pessoais e familiares. É o vínculo que une famílias, comunidades e nações. O amor é o poder que dá início à amizade, à tolerância, à civilidade e ao respeito. É a fonte que supera a divisão e o ódio. O amor é o fogo que aquece nossas vidas com alegria incomparável e esperança divina. O amor deve ser nosso modo de agir e de falar.
	10:06	Quando realmente entendemos o que significa amar como Jesus Cristo nos ama. A confusão se dissipa e nossas prioridades se alinham. Nossa caminhada como discípulos de Cristo se torna mais alegre. Nossa vida adquire um novo significado. Nosso relacionamento com o Pai Celestial se torna mais profundo. A obediência se torna uma alegria em vez de um fardo."
Lori Denning:	10:25	Amém. Isso foi fantástico. Duas coisas. O próximo versículo é exatamente onde o Presidente Uchtdorf foi em seguida. Paulo diz: "Acautelai-vos para que ninguém vos engane com filosofias e vãs ciladas, segundo a tradição dos homens, segundo os rudimentos do mundo, e não segundo Cristo". Parecia que ele estava descrevendo uma situação em que você pega uma boa ideia, e então o Presidente Uchtdorf diz, e então você acumula, e então você aplica demais, e você diz: "Essa foi uma boa ideia. Mas na verdade não era o evangelho". Acho que todos nós provavelmente somos um pouco assim. Somos bombardeados com coisas excelentes de autoajuda on-line e ficamos tipo...
Hank Smith:	10:57	Muitas ideias boas.

Lori Denning:	10:58	Eu conseguiria fazer isso. Eu poderia fazer isso.
Hank Smith:	10:58	Sim.
Lori Denning:	10:59	São muitas ideias boas. E elas não são realmente cristãs. Elas não são cristãs. Mas a segunda coisa é, sim, tantas coisas que como posso seguir todos os mandamentos? Mas ele diz, tipo, amor. O amor é o grande mandamento, e essa é a diretriz, e podemos amar como Cristo amou. E então, você está no caminho certo.
Hank Smith:	11:15	É exatamente isso. A versão em inglês contemporâneo desse mesmo versículo oito. Esses argumentos podem parecer sábios, mas são apenas ensinamentos humanos. Eles vêm dos poderes do mundo e não de Cristo.
Lori Denning:	11:28	Acho que isso nos leva perfeitamente à transição de um desses pontos principais, que é o capítulo 2, versículo 12. E ele vai usar um desses símbolos realmente poderosos do que isso significa nessa nova vida. Se aprendemos a amar e aprendemos a nos distanciar desses ensinamentos do mundo, ele vai nos lembrar do que é a nossa nova vida.
	11:49	Vamos para 2:12. Estou lendo na NRSV. Ele está lembrando a eles que vocês foram introduzidos nessa nova família, nessa caminhada com Cristo, nessa família do Salvador, e ele diz em 2:12: "Quando vocês foram sepultados com ele no batismo, ressuscitaram com ele pela fé no poder de Deus que o ressuscitou dentre os mortos". Estamos em uma nova vida. Gosto disso porque preciso de recursos visuais e de coisas simples.
	12:19	Meu batismo é renovado no sacramento da Ceia do Senhor todos os domingos. Eu morri como Ele morreu, mas também tenho uma nova vida. Minha nova vida em Cristo. Essa nova caminhada com Cristo. Sou uma nova criatura. Sou uma coisa nova. Posso fazer isso e posso segui-lo. Quando reflito sobre o sacramento, acho que não estou apenas refletindo sobre seu sacrifício, o que fizemos em... Filipenses muito bem. Mas também estou refletindo sobre minha nova vida. Sou como Ele, e gosto muito do fato de ter morrido e renascido como algo novo Nele.
Hank Smith:	12:54	Excelente.
John Bytheway:	12:55	Sim, foi o que pensei quando você fez a pergunta, o que significa andar com ele? E parte disso é o versículo 12: "Sejam

		sepultados com ele no batismo e ressuscitem com ele". E falamos sobre isso em Romanos. O versículo de Romanos 6:4: "Sepultados com ele, andai com ele". Coloquei na minha margem a seção 19:23: "Andai na mansidão do meu Espírito". E essa é uma pergunta muito boa. O que isso significa exatamente?
	13:22	E no versículo sete, há in Him (em Ele). No versículo nove, há um "Nele". No versículo 10, há um "Nele". Versículo 12, "Sepultados com Ele no batismo", o que nos lembra o que falamos em Romanos, somos sepultados... Deixe-me ir exatamente até ele. "Portanto, fomos sepultados com Ele pelo batismo para a morte, para que, como Cristo foi ressuscitado dentre os mortos pela glória do Pai, assim andemos nós também em novidade de vida."
	13:48	O símbolo de ser batizado, descer à água como um símbolo da morte e depois ressuscitar com Ele, é como fazer o que Ele fez, e foi exatamente isso que esses colossenses fizeram. Eles foram sepultados com Ele no batismo e agora estão tentando andar com Ele.
Lori Denning:	14:05	Eu gosto disso. E gosto do fato de que ele continua trazendo isso à tona para essa nova vida, essa nova caminhada. E então, ele ressalta que somos parte de algo maior. Fazemos parte dessa comunidade extra da qual ele fala. Não creio que Paulo esteja nos dizendo que não devemos simplesmente seguir os mandamentos. Ele não está dizendo que você não precisa seguir essas coisas. É apenas amor. Mas quando começamos nossa nova caminhada em Cristo, como você disse, John, quando meio que nascemos, deixamos nossas coisas antigas para trás. Agora estamos seguindo-o como nosso novo Senhor.
	14:33	Portanto, não pensamos muito em reis porque não temos muitos deles no mundo. Então, eles tinham. Era como se, se você estivesse seguindo o seu rei, era a ele que você estava seguindo. Mas temos algo que fazemos muito: temos coisas com as quais realmente nos alinhamos. Pode ser o nosso time de futebol. Pode ser a faculdade em que estudamos. Pode ser nossa afiliação política. E nos alinhamos com isso primeiro.
	15:00	E o que Paulo nos aconselha nessa nova morte e nesse novo nascimento é que agora você está seguindo o Senhor. E nessa nova caminhada, você O segue primeiro. Vocês são seguidores de Cristo. Primeiro, vocês são membros da igreja, Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, de forma que isso deve guiá-los. Vocês têm que deixar as outras coisas para trás, ou, e ele vai dar um exemplo aqui em um minuto, mas ele vai falar sobre como

		levamos nossas vidas e dizer: "Agora, como fazemos isso então?" E ele vai nos ensinar novamente como vamos fazer essa caminhada por meio de Cristo.
	15:35	E, como de costume, ele vai voltar para nos ensinar mais sobre o Salvador primeiro, e depois vai aplicá-lo. Já que estamos lendo outro poema, quero destacar algumas coisas novamente, como ler esses poemas e por que eles são importantes. As coisas mais impactantes e emocionais de sua vida. Vamos começar com as boas. Vamos nos afastar das ruins por um minuto.
	15:56	Boas, o nascimento de um filho, a formatura na escola, a paixão. Você consegue pensar em algo assim? E depois, há alguma música favorita que combine com isso? Qualquer coisa que seja o momento mais impactante de sua vida é algo que o atinja muito emocionalmente. Há algo de emocional e difícil de descrever que funciona muito bem em poesia e música.
Hank Smith:	16:24	Lori, finalmente pensei em uma. Foi quando toquei pela primeira vez a parede oeste do antigo templo.
Lori Denning:	16:32	Então, alguns de meus exemplos favoritos estão em Lucas. O início de Lucas é como um musical. E quando Maria descobre que vai ter o bebê Jesus e fica tão animada com a chegada do Messias, ela canta uma canção. Nós a chamamos de Magnificat. Minha alma é engrandecida pelo Senhor. Ela explodiu em uma canção.
	16:53	Da mesma forma, Lucas também tem outra canção quando Zacarias. Finalmente, ele descobriu sobre João Batista, seu bebê depois de ser mais velho... Milagre. E ele ficou mudo. E então, eles perguntam: "Qual será o nome dele?" E eles dizem: "João". E então, ele canta uma música. Ele simplesmente explodiu em uma canção. Mas uma das minhas favoritas é a história de Lucas 2. O anjo chega aos pastores e diz: "Ei, o Messias finalmente nasceu, nasceu para vocês neste dia em uma manjedoura". E os céus se abrem com o quê? Glória a Deus nas alturas.
	17:34	Nesses momentos de profunda espiritualidade, não se trata apenas de emoção. Mas é emoção, são grandes ideias e, talvez, a única maneira de realmente entendê-las e de levar algo que é difícil de entender em seu coração e em sua mente, e tudo junto, seja com música, seja com poesia. A razão pela qual encontramos tanta poesia nas escrituras, mesmo que não seja possível vê-la na versão King James, é porque ela está pegando essas mesmas coisas que são difíceis de explicar, que são espirituais, profundas e desafiadoras.

	18:07	Deixe-me contar-lhe outro pequeno segredo. Na maioria das vezes em que o Senhor fala no Antigo Testamento, ao longo de Doutrina e Convênios, não como Jesus Cristo, mas quando fala como Deus, é em poesia. O Senhor está tentando comunicar algo profundo, algo espiritual, algo profundo, algo com várias camadas, algo que vai nos impactar de uma forma que não seria possível se eu apenas contasse uma história, e ele vai fazer isso com um poema.
	18:35	Então, vamos tocar outra música. E Paulo vai tentar dizer: "Estou tentando explicar algo que é profundo, espiritual, emocionante e poderoso. Vamos transformá-lo em uma canção. Novamente, eles não rimam como o inglês. Não rima como o inglês. Rima em ideias. Terá padrões de ideias. Vamos tentar.
	18:51	Então, vamos para Colossenses. Vamos ler este, que é um dos capítulos de 15 a 20. Lembra-se da última vez que falamos sobre o hambúrguer? Este é um pouco diferente. Tem uma seção grande, de 15 a 16. Depois, tem duas pequenas seções, 17 e 18. Portanto, é como um pão bem grande, uma pequena fatia de carne, um pedacinho de queijo e depois outro pão bem grande.
	19:17	Então, ele é grande, pequeno e grande, e isso nos ajuda porque o que ele tentará fazer é usar o mesmo pivô ou articulação no meio, que são essas ideias-chave. Portanto, em vez de ser um grande hambúrguer, ele tem muito pão, mas a carne é realmente poderosa. 16, 17 e 18 são as chaves no meio, e é isso que vamos fazer.
Hank Smith:	19:39	Você está me dizendo que essa é uma dieta rica em carboidratos e proteínas... Oh.
Lori Denning:	19:42	Esse é um carboidrato alto. É só pão. É uma coisa grande. Não consigo mais fazer essa metáfora funcionar. Mas sim, vamos tentar. O que ele vai nos dizer aqui é que está tentando explicar o papel de Jesus Cristo. Vamos começar essa nova vida em Cristo. Estamos caminhando em Cristo. Ele está tentando nos ensinar sobre Ele, para que possamos entender como é essa caminhada. Aprendemos que se trata de amor e aprendemos a seguir os mandamentos. E agora, vamos aprender sobre Ele.
Hank Smith:	20:08	Ok. Tenho aqui a NRSV. A nova versão padrão revisada começa no versículo 15. "Ele é a imagem do Deus invisível, o primogênito de toda a criação. Porque nele foram criadas todas as coisas nos céus e na terra, as visíveis e as invisíveis, sejam tronos, sejam dominações, sejam governantes, sejam potestades; todas as coisas foram criadas por meio dele e para

ele. Ele mesmo é antes de todas as coisas, e nele todas as coisas subsistem. Ele é a cabeça do corpo, a igreja. Ele é o princípio, o primogênito dentre os mortos, para que em tudo ocupasse o primeiro lugar. Porque nele habitou toda a plenitude de Deus e, por meio dele, aprouve a Deus reconciliar consigo mesmo todas as coisas, quer na terra, quer no céu, fazendo a paz pelo sangue da sua cruz.

Lori Denning: 20:58 Há algo poderoso e profundo acontecendo com essas duas grandes seções. Nós as chamávamos de seções do pão. Há duas grandes seções. Ele vai falar sobre Cristo ser a imagem de Deus e depois vai voltar e usar essa ideia de quem estava no princípio. E, no entanto, era o primogênito.

21:14 Quando um autor usa algo assim, ele quer que você pare e se sente com isso, quer que você pesquise e pondere, faça uma longa caminhada e realmente se aprofunde nisso. Isso é algo que você poderia passar a vida inteira refletindo sobre o significado de cada uma dessas linhas e como isso se reflete na vida de Cristo. E depois, como isso se reflete em sua vida como... Lembre-se, você está morto e agora está vivo Nele.

21:40 O que eu gosto de pensar é que, novamente, isso tem muitas camadas. Ou seja, há muitas interpretações. A primeira interpretação é sobre Deus. Isso vai nos falar sobre Deus. A segunda, creio eu, é que vai falar sobre Cristo na Terra. Acho que também vai nos falar sobre nós, e também vai nos falar sobre a comunidade e como vivemos em uma comunidade. E, por fim, acho que terá uma camada sobre o que fazemos em comunidades com governantes que não são Cristo.

22:09 Então, vai ser alguém que seria... Você não está seguindo o líder certo porque esta é uma lição sobre como devemos segui-Lo. Estamos andando Nele, portanto, vamos entender Deus. Também vamos entender que Cristo é imortal. Vamos pecar e morrer uma vez. Ao passarmos por isso, é aí que você pode simplesmente descobrir isso e continuar e continuar.

22:30 Novamente, o meio são as ideias centrais. Então, versículos 17 e 18, e eu tenho uma tradução um pouco diferente. Mas Ele é antes de todas as coisas, e nEle todas as coisas subsistem, e Ele é a cabeça do corpo, a igreja. Portanto, Ele é o criador. Ele é tudo. Mas eu queria começar com a primeira ideia, a primeira ideia: quem é a imagem de Deus? O invisível, o primogênito de todas as criações.

22:53 E aqui está o motivo. As grandes ideias são complicadas. E, às vezes, eu me perco nelas. Mas quando é algo que posso aplicar,

		eu digo: "Sim, eu gosto disso". Aqui está um ponto que acho que podemos aplicar. Sabemos que fomos criados à imagem de Deus. E aqui ele está falando especificamente de Cristo, primeiro que ele foi criado, que ele é como nós. Isso me lembra a primeira história de Gênesis, que diz que fomos criados à Sua imagem.
	23:20	Quando você pensa em uma imagem, a palavra que se usava antigamente era ídolo, como uma estátua de ídolo. No meio de um templo ou de um edifício, eles colocavam a estátua, e essa era a imagem. É literalmente a mesma palavra. É Tzelem, em hebraico. Eles colocavam isso lá. Seria a imagem de Deus. E ele está dizendo que não temos isso na nossa, porque vocês são a imagem.
	23:44	Se você for ao antigo templo hebraico, não há nenhuma pessoa esculpida. Não há nada, por quê? Porque é você, você é a imagem de Deus. Você é como Ele em tudo. Quando você adora ou representa outra coisa, você está se diminuindo e não está realmente percebendo onde está. Ele é o primogênito e você é como Ele. Você deve ser um co-herdeiro.
	24:11	E é aqui que as coisas ficam realmente interessantes. Seu papel como imagem Dele é sair pelo mundo e refletir isso no mundo, de modo que haja pequenos bolsões Dele em todos os lugares. Amamos o templo, mas não vamos ao templo porque esse é o único lugar em que Ele pode estar. Vamos lá para aprender e depois levá-lo para fora. Podemos levar a mensagem do Evangelho a todos os lugares. Ele era a imagem, e vocês também são. E vocês são co-herdeiros, e devem ir cuidar do jardim e tomar conta dele. E vocês são Ele. Vocês são as mãos dele, certo? Você está em sua caminhada. Façam o que Ele faria.
Hank Smith:	24:53	Deus não quer que façamos imagens de escultura para ele porque, como diz o Gênesis, "Ele criou o homem à Sua própria imagem".
Lori Denning:	25:02	Sim, e quão mais poderoso é isso? É que, se nasci em Cristo e sou Sua imagem, sou Sua representante todos os dias. Portanto, assim como na citação do Presidente Uchtdorf, estamos lá fora em amor. Estamos espalhando as boas novas apenas pelo que fazemos todos os dias, sendo um pouco mais gentis, sendo um pouco mais simpáticos, compartilhando o Evangelho, sendo um pouco mais pacientes. Somos Sua imagem. Se Ele não pode estar aqui agora, a cada segundo... bem, Ele poderia. Mas se Ele vai nos obrigar a fazer isso, é como se dissesse: "Bem, vá fazer isso. Vá caminhar com Cristo. Você é a imagem Dele. E, assim

		como você O segue, você observa Jesus fazendo todas essas coisas, e temos estudado em todo o Novo Testamento. Agora, você sabe o que fazer. Vá fazer a mesma coisa.
John Bytheway:	25:49	Isso me faz lembrar do terceiro Néfi, um dos apelidos que Jesus realmente compartilha conosco, como a imagem que soa é: "Eu sou a luz do mundo". E então, ele diz: "Eu lhes dou para serem uma luz para o mundo". Depois, Ele diz: "Portanto, deixem sua luz brilhar" e, em seguida, "Eu sou a luz que vocês sustentarão, como me viram fazer". É assim que tiramos sua imagem, uma espécie de ideia paralela.
Lori Denning:	26:13	Essa é uma ótima aplicação disso. Muito bem. Voltemos ao poema. Essa é a primeira ideia que realmente me chama a atenção. Vamos para aquela pequena seção no meio, a dobradiça. E, novamente, vamos começar com o fato de que ele está nos ensinando sobre Cristo, para que possamos entender nossa caminhada Nele, para que possamos entendê-Lo, para que possamos ser como Ele. E diz: "Ele é antes de todas as coisas, e todas as coisas nele subsistem. E ele é a cabeça do corpo, a igreja". Tudo isso fazia parte do plano. Ele é antes de todas as coisas e nEle todas as coisas subsistem.
	26:48	Isso fazia parte do plano do Antigo Testamento, do Livro de Abraão, de Moisés. Isso foi antes dos fundamentos da Terra. Ele até vai tão longe. Ele diz: "Antes que tudo fosse criado, Cristo estava lá". Tudo isso fazia parte do plano, o que acho que se aplica a nós também. Todos vocês faziam parte do plano. E Nele, Ele é seu chefe e está no comando da igreja. Desde que você O siga, estará no caminho certo.
	27:18	E então, isso nos lembra que Ele foi o primeiro a morrer e, por meio de Sua ressurreição, seremos como Ele e nos reconciliaremos com Deus. Você nunca está longe demais. Não há pecado tão grande que a Expiação de Jesus Cristo não possa cobrir, porque Ele é o próprio Deus. Nessa nova caminhada, siga-O. Você é a imagem Dele, e tudo o que Ele sacrificou é para que você possa ser como Ele.
Hank Smith:	27:47	Então, Lori, já vimos o segundo poema aqui, e estamos muito gratos por podermos ler poemas bíblicos em hinos. Isso é divertido. Para onde devemos ir em seguida?
Lori Denning:	27:56	Vamos pular para o três e depois descer até o versículo 10. Então, Colossenses 3:10.

Hank Smith:	28:02	Lori, não é bem típico de Paulo ensinar a doutrina e depois dizer: "Ok, aqui está como você vai implementar isso"?
Lori Denning:	28:08	Sim. O que eu quero que façamos é o seguinte. Quero que vejamos se podemos escolher algumas coisas práticas que faríamos. Então, estamos no capítulo 3:10. Hank, você poderia ler isso novamente em sua tradução?
Hank Smith:	28:20	Colossenses 3:10 e 11 diz: "Revestir-se do novo eu, que está sendo renovado em conhecimento, de acordo com a imagem de seu criador". Novamente, esta é a tradução da NRSV. "Nessa renovação, não há mais grego ou judeu, circuncidado ou incircunciso, bárbaro, cita", acho que isso saiu de Star Trek, "escravo e livre. Mas Cristo é tudo e está em tudo".
Lori Denning:	28:49	Sim, eu adoro isso. Hora de contar uma história. Lembro-me disso depois de servir em uma missão, e provavelmente todos nós passamos por isso em momentos em que ficamos longe das pessoas por muito tempo. Quando voltamos, eu me sinto como se fosse apresentar meu novo eu aos meus velhos amigos, meus velhos amigos do ensino médio. Mas, ainda assim, ele me transformou em algo novo. Por isso, tenho de me vestir dessa nova pessoa que eu era.
	29:13	Então, acho que o que ele está dizendo aqui é exatamente o que me deu esse conselho: "Lori, quando você voltar para casa, você é a nova Lori. Não precisa se aproximar de seus antigos amigos do ensino médio e ser aquela pessoa boba do ensino médio. Você pode ser essa pessoa". E eu pensei: "Não sei. Não uso isso há muito tempo. Não estou acostumada a ser a nova Lori".
	29:31	Então, acho que é essa imagem Dele. Estou tentando ser mais parecido com Ele, mas ainda não estou acostumado a isso. A boa notícia é que eles adoraram. Disseram: "Oh, isso é ótimo. Fico feliz que você tenha feito uma missão. Isso parece muito bom". Eu disse: "Ah, e eu achei que vocês seriam críticos. Fico feliz que você tenha gostado do novo eu". Mas, às vezes, é difícil. É difícil colocar o novo você.
	29:48	Então, acho que é isso que ele está dizendo. Depois de se revestir do novo, você é renovado em conhecimento e segundo a imagem dEle. E então, ele dá um passo adiante, como sempre, então temos que levar isso para... Não somos apenas os lugares onde estávamos, somos parte de uma família maior. Não somos gregos ou judeus. Então, seria como: "Não sou um fã da BYU ou de Utah. Não sou apenas de Utah ou da Califórnia. Não sou

apenas da América do Norte ou da Europa. Estou em Cristo em tudo e em todos. Fazemos parte de uma família maior".

30:19 Ele está mudando nossa mente. Quero lhe mostrar como ele aplica isso ainda mais. Ele vai falar sobre uma antiga estrutura familiar romana. Ele fala sobre o que eles devem fazer e dá todas essas instruções a cada membro da família. E esse é realmente o capítulo quatro.

30:36 Ele vai pegar essa ideia do novo você e depois vai dizer: "O que fazemos com isso?" E ele diz: "Bem, na cultura romana antiga, provavelmente já ouvimos falar disso, é como se o pai fosse o cara super responsável, o paterfamilias". E ele tinha até a vida e a morte de sua família. Ele podia decidir. Ele podia puni-los da maneira que quisesse. Ele podia fazer qualquer coisa. Era um lugar muito estranho.

30:57 Mas ele está dizendo que, agora que você não é realmente romano, quero que pegue essa coisa que realmente existe em sua sociedade e como você pega essa nova coisa cristã, o amor e a esperança e a coloca em uma estrutura que já existe. Ele vai dizer que essa estrutura familiar costumava ter o pai, e o pai tinha a vida e a morte. E a mãe era uma serva. E as crianças, nós não falávamos com elas. Quer dizer, eles eram como escravos. E então, eles realmente tinham escravos.

31:24 E então ele pergunta: "Bem, o que você faz?" Ele dá um exemplo da vida real e diz: "Veja, o pai governa com amor. Mamãe, você está governando, você está se entregando para estar nesta família, não porque ele está no comando, e ele é mau. Mas agora, porque todos vocês estão seguindo a Cristo. E a pessoa que vocês realmente seguem é o Salvador". Portanto, vocês não estão apenas seguindo esse paterfamilias ou a estrutura em que cresceram. Agora vocês estão fazendo isso.

31:49 E filhos, obedeçam a seus pais, não porque eles são maus com vocês, mas obedeçam a eles porque vocês estão neste novo mundo. E escravos, vocês são, na verdade, irmãos junto com seus senhores. E os senhores, na verdade, são seus irmãos. Sim, é isso que estou lhes dizendo porque todos vocês fazem parte de uma grande família.

32:09 E então, você sabe como ele termina a carta? É um grande soco. Ele diz: "Ah, a propósito, eu tenho esse cara comigo, e ele é um escravo fugitivo. Ele diz que seu nome é Onésimo. Parece Onésimo, mas é Onésimo. Ele era um escravo fugitivo que se tornou cristão. E seu dono, o nome do antigo dono é Filemom. Teremos uma carta inteira sobre isso em um minuto.

	32:33	E ele diz: "Você pode realmente aplicar esse tipo de nova vida em que você é um em Cristo antes de qualquer outra coisa?" E ele diz: "Onésimo, quando ele aparecer em sua cidade, todos em Colossos, quero que vocês o cumprimentem como um irmão, não como um escravo, nem qualquer outra coisa." E, pessoal, se ele fosse um escravo fugitivo, eles poderiam tê-lo aprisionado ou algo pior. Essa é uma notícia ruim. E eles disseram: "Não. Como cristãos agora, vocês fazem outra coisa". E então, ele faz isso novamente. Ele diz: "Ei, Filemom, ex-dono de Onésimo, você não é um dono. Você não é esse cara que é qualquer coisa... Ele é seu irmão. Então, quando eu o mandar de volta, ele será seu irmão agora".
	33:18	Você consegue imaginar? Boa sorte, pessoal. Então, você pensa, vou colocar isso à prova culturalmente. Vou mandar Onésimo de volta. E espero que todos vocês possam ver que agora são um todo, e que são irmãos e irmãs no Evangelho, em Sião, e que têm um só coração. E, às vezes, vai ser um pouco difícil. Vejam, se vocês conseguem fazer isso. E é assim que terminamos a carta. Boa sorte. Amo você, Paul.
Hank Smith:	33:45	Sim.
Lori Denning:	33:45	Então, ele está nos dizendo que vivemos em um novo mundo. Estamos mortos e ressuscitamos Nele. À medida que aprendemos mais sobre Ele, nós O seguimos. Ao segui-Lo, a aplicação é que não somos mais aquilo que costumávamos ser. Sou membro da Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias e reflito o Senhor em tudo o que faço e em cada ação, como me comporto no trabalho, como dirijo na estrada, como faço compras. Tudo o que faço é um reflexo Dele. Veja se você consegue fazer isso.
John Bytheway:	34:12	Presidente Nelson de volta em... Foi em julho de 2022, e acredito que foi uma grande reunião de jovens adultos solteiros. O que você disse me fez lembrar disso. O que Paul está dizendo me faz lembrar disso. Ele disse: "Os rótulos podem ser divertidos e indicar seu apoio a qualquer número de coisas positivas. Mas se algum rótulo substituir seus identificadores mais importantes, os resultados podem ser espiritualmente sufocantes.
	34:37	Acredito que, se o Senhor estivesse falando diretamente com você, a primeira coisa que Ele faria questão que você entendesse seria sua verdadeira identidade. Meus queridos amigos, vocês são literalmente filhos espirituais de Deus. Nenhum identificador deve deslocar, substituir ou ter prioridade sobre essas três designações duradouras. Você é um

		filho de Deus. Você é um filho do convênio. Você é um discípulo de Jesus Cristo.
	35:01	Qualquer identificador que não seja compatível com essas três designações básicas acabará prejudicando você. Não se engane sobre isso. Seu potencial é divino. Com sua busca diligente, Deus lhe dará vislumbres de quem você pode se tornar". E isso se relaciona novamente com a questão da imagem. E ele disse que algumas delas não estão erradas, podem ser divertidas, podem indicar apoio para isso ou aquilo. Mas se elas substituírem o mais importante, e como você disse, quando você tem isso em mente, você é diferente na estrada.
Hank Smith:	35:33	Sim.
Lori Denning:	35:33	A propósito, ainda estou trabalhando nisso. E estou trabalhando nisso. Pessoal, meu eu comercial e meu eu da igreja ainda não se fundiram. Mas estou aprendendo a fazê-lo, porque é isso que Paulo está ensinando. É isso que estamos ensinando, que eles são a mesma pessoa e que, acima de tudo, e antes de tudo, preciso representá-lo até mesmo na estrada.
John Bytheway:	35:52	Rapaz, e para o Paul preparar isso dessa forma, de modo que todos eles estão dizendo: "Sim, sim, sim, concordo". Quero dizer, você quase pode imaginar o Paul dizendo: "Posso ter um amém? Sim, sim." Certo. Agora, Onésimo costumava ser um escravo. Agora, ele é seu irmão.
Lori Denning:	36:10	E você pensa: se você tivesse começado com isso...
John Bytheway:	36:12	Deixe-me pedir que você pratique tudo o que acabou de dizer amém. Quero dizer, foi brilhante a maneira como ele organizou isso, não foi?
Lori Denning:	36:19	Sim, ele é um cara legal. Há uma carta separada, você vai escrever essa.
John Bytheway:	36:22	Sim, isso está chegando. Mas ele o apresenta lá no capítulo 4, não é?
Lori Denning:	36:26	Ele faz.
John Bytheway:	36:26	Onésimo.
Lori Denning:	36:27	E ele deixa o assunto pendente.
John Bytheway:	36:30	Um amado irmão fiel que é um de vocês, diz ele no versículo 9.

Lori Denning:	36:34	Ele é apenas o irmão. Eu sempre penso assim: "Boa sorte. Vamos ver como você se sai com seu novo teste". Você pensa: "Espere um minuto. Eu não sabia que haveria um teste no final deste".
Hank Smith:	36:44	Gostei do que você disse. Não sei se realmente quero fazer isso. Gosto muito quando Paulo faz listas de coisas que podemos fazer melhor. E ele faz isso no capítulo três. Agora, tenho minha versão em inglês contemporâneo. Ela parece estar no meu mesmo nível. Então, é isso que ele diz a partir de 3:5: "Não se deixem controlar pelo corpo. Não sejam imorais, nem indecentes, nem tenham maus pensamentos. Não sejam gananciosos. Vocês devem deixar de ser irados, odiosos e maus. Não devem mais dizer coisas ofensivas ou cruéis sobre os outros, e devem parar de mentir uns para os outros. Você abandonou seu antigo estilo de vida com seus hábitos. Agora você é uma nova pessoa. Está se tornando cada vez mais parecido com o seu Criador e pode compreendê-Lo melhor."
	37:28	Ele diz: "Deus ama você. Portanto, seja gentil, amável, humilde, manso e paciente". Gosto disso. "Suportem uns aos outros e perdoem qualquer pessoa que lhes fizer mal, assim como Cristo os perdoou. O amor é mais importante do que qualquer outra coisa. É o que une tudo completamente." Então, isso me dá uma lista de coisas que posso fazer melhor. Livrar-me da ganância. Livrar-me da imoralidade e da raiva...
Lori Denning:	37:54	Não fale mal das pessoas. Pare de mentir sobre esses caras.
Hank Smith:	37:56	... dizer coisas insultantes ou cruéis, sim. Não mentir um para o outro, sim. Eu gosto disso. É a lista de coisas que posso melhorar.
Lori Denning:	38:05	John, o que você acha?
John Bytheway:	38:07	Estou olhando para o versículo 23. Ainda estou na versão King James aqui. Colossenses 3:23: "E tudo quanto fizerdes, fazei-o de coração". E acho que isso significa de todo o coração. O guia tópico da nota de rodapé diz: "Compromisso, indústria". Faça com todo o seu coração, poder, mente e força, podemos dizer.
Lori Denning:	38:28	Sim.
Hank Smith:	38:29	Sim, como se estivesse servindo ao próprio Senhor.
John Bytheway:	38:32	E não para eles...

Lori Denning:	38:33	Como se sua vida dependesse disso.
John Bytheway:	38:35	Sim.
Lori Denning:	38:35	E acho que ele sempre traz de volta a grande ideia de que no versículo que você leu, Hank, ele realmente usa uma analogia interessante com roupas. Ele diz: "Você está se desfazendo de suas roupas velhas e está vestindo essas roupas novas. Portanto, parem de mentir. E agora, amem um ao outro. Vistam seu novo traje e seu novo traje são essas ações", versículo 15, capítulo 3. E que a paz de Cristo reine em seus corações, para a qual vocês foram chamados em um só corpo, e sejam gratos.
John Bytheway:	39:03	E Lori, o exemplo que você deu, para algumas pessoas não é tão fácil. Elas voltam para casa sentindo-se como uma nova pessoa e querem ser essa nova pessoa. E é por isso que no final do EFY... E agora o FSY, estamos vendo, estou levando isso para casa comigo. Queremos... Isso vai ser difícil porque, às vezes, eles querem que você seja aquela pessoa antiga.
	39:24	Portanto, para todos que estão tentando se vestir como um novo homem ou uma nova mulher, agarrem-se a isso porque temos experiências que nos fazem dizer: "Quero fazer melhor. Quero me esforçar mais". E, às vezes, qual é a velha analogia? Os caranguejos rastejam para fora do balde e os outros caranguejos continuam puxando-o para baixo. Eles não querem que você o faça. Espero que Paul possa nos motivar a mudar o que pudermos, para que possamos ser essa nova pessoa e vestir essa nova pessoa. E, então, sigamos todos esses conselhos e os façamos de coração.
Lori Denning:	39:57	Faça isso com entusiasmo. Faça tudo. Acho que podemos nos consolar com uma coisa: ele estava escrevendo para pessoas há 2.000 anos e elas lutavam para fazer as mesmas coisas, e nós também. Nem sempre vamos conseguir. E eles parecem estar, eu adoro o poema, que foi assim que tudo foi planejado. Sabíamos exatamente o que era isso antes da fundação do mundo, e Cristo foi criado porque sabia que levar para casa todos os dias, tentar essas coisas, ser gentil na estrada e ser um pouco melhor a cada dia não é algo que se consegue em uma tarde, mas é uma vida inteira.
	40:30	Na verdade, provavelmente, ainda não vai conseguir. Mas você será melhor por isso, e ele estará presente ao longo do caminho, pois é para isso que ele serve. E acho que essa é a grande mensagem de Colossenses, que assumimos essa nova vida em Cristo. Nós nos vestimos com roupas novas. Temos esse

		novo foco nEle e continuamos a usá-lo, e Ele estará ao nosso lado durante todo o caminho.
John Bytheway:	40:52	E nós, como aqueles que estavam na congregação de Onésimo, temos que ser capazes de permitir que eles não digam: "Não, esse não é você". Então, quando vemos alguém que está tentando começar de novo e vestir essa nova pessoa, vamos apoiá-lo, incentivá-lo e ajudá-lo a fazer isso, porque acho que pode ser um grande desafio para ele. E vamos ajudá-los porque todos nós temos momentos em que queremos fazer melhor e ser melhores, não é mesmo?
Lori Denning:	41:20	Sim, e eu adoro como ele diz isso.
John Bytheway:	41:22	Sim.
Lori Denning:	41:22	Ele diz: "Irmão".
John Bytheway:	41:23	Este é um irmão agora.
Lori Denning:	41:25	E você vai lhe dar um milhão de chances, vai abraçá-lo e dizer: "Não é apenas uma pessoa que conhecíamos, agora somos irmãos e irmãs". Não há nada mais íntimo. E eu gosto disso, John, dar a eles uma chance e abraçá-los.
John Bytheway:	41:39	Dói meu coração pensar nas pessoas que têm sido menos ativas, nas pessoas que não têm vindo. Temos que recebê-las de volta com tudo o que temos e ajudá-las a tentar se vestir como uma nova pessoa, se é isso que estão tentando fazer. Você não ouve isso de pessoas que dizem: "Agora, não posso voltar porque como eles me veriam? Como me tratariam?" Oh, temos de ser tão acolhedores.
Lori Denning:	42:01	E apenas entendendo, sem tocar no assunto. Esperamos que isso aconteça conosco. Mas, às vezes, é difícil lembrar que somos nós que estamos causando o sofrimento em nossa comunidade.
Hank Smith:	42:10	Vou ser um pouco vulnerável aqui. Já fiz parte do corpo docente de um seminário com um homem chamado John e um homem chamado Quinn. Se estiverem ouvindo, saberão quem são eles. Quinn e eu éramos os melhores amigos, e ficávamos zombando um do outro o tempo todo.
	42:24	Houve um momento em que tivemos alguns novos professores, e estávamos fazendo um pequeno retiro ou algo assim e eu disse: "Ei, pessoal, deixem-me contar uma história sobre o

		Quinn". E era uma história de alguns anos atrás, e John me chamou de lado e disse: "Sei que você está sendo divertido e sei que você e Quinn são bons amigos, mas deixe isso para lá. Esqueça isso. Não conte mais essa história". E eu disse: "Bem, é uma história engraçada. É uma história engraçada". E ele disse: "Acho que ele não gosta dela". E eu disse: "Tudo bem." Nunca mais contei essa história. Acho que podemos fazer isso com as pessoas. Acho que podemos determinar que há algumas histórias que não precisam ser recontadas.
Lori Denning:	43:09	Obrigada, Hank. Esse foi um exemplo muito bom. Foi bom porque você era meio que o vilão da história. Mas acho que...
Hank Smith:	43:16	Sim.
Lori Denning:	43:17	Então, obrigada porque foi muito ousado da sua parte fazer isso, porque você é um homem muito gentil. Mas, oh, isso é poderoso. Acho que é exatamente isso que Paulo está dizendo, essa nova vida em Cristo, todos nós vamos precisar nos unir e ser irmãos e irmãs. E vai ser difícil, e não vamos conseguir fazer tudo certo. Essa nova vida é um desafio.
John Bytheway:	43:34	Penso em tantos rapazes e moças que vieram de um lugar difícil e vão para a missão, e é uma chance para eles quando ninguém os conhece no CTM e ninguém vai dizer: "Ei, esse não é você", onde eles literalmente vestem roupas novas e vão para a missão. E, por favor, deixe-os trocar de roupa. E depois, quando voltarem para casa, sim, deixe-os vestir essa nova pessoa, porque todos nós temos que fazer isso até certo ponto, em alguns aspectos mais visíveis do que em outros.
Hank Smith:	44:03	Não estamos cada um de nós em nossas próprias vidas, mais ou menos como no capítulo 4, quando Paulo envia Onésimo?
Lori Denning:	44:07	Onésimo.
Hank Smith:	44:08	Ele o manda de volta e diz: "Tudo bem, vamos ver como você se sai".
John Bytheway:	44:13	Ei, ele é seu irmão.
Hank Smith:	44:13	Sim, vamos ver como você se sai.
Lori Denning:	44:14	Vamos ver como você se sai. Vamos tentar na vida real.

Hank Smith:	44:15	E não seria ótimo se todos nós disséssemos: "Ok, qual é a minha chance hoje de colocar em prática tudo o que me foi ensinado aqui?"
Lori Denning:	44:23	Sim, acho que você está exatamente certo. Todos os dias, você tem a chance de ter um momento Onésimo ou Filemom. O que vou escolher fazer em minha nova vida? E você pensa, oh. É fácil para eles. Aquele cara, ele claramente deveria ter aceitado aquele escravo de volta e tudo mais. E agora, você pensa: "Bem, mas em minha própria vida".
John Bytheway:	44:41	Sim, se você não tiver renovado sua recomendação por algum tempo e finalmente conseguir renová-la e voltar ao templo, eles vão dizer: "Bem-vindo ao templo". Se você for um daqueles que renovam a recomendação um mês antes de ela expirar a cada dois anos, eles vão dizer: "Bem-vindo ao templo". E eles simplesmente vão adorar você. Temos de ser como esses recepcionistas, dar as boas-vindas.
Lori Denning:	45:01	Sim, acho que é sempre um testemunho do Salvador. Isso remete aos poemas. Volta-se à lição de que é isso que Ele faz. Ele pega a mulher apanhada em adultério, onde estão os teus acusadores? Eu não a condeno. Ele nos pega e nos carrega em Seus braços e diz: "Volte para lá e tente novamente". E diz: "Na verdade, eu vou com você desta vez".
	45:23	E acho que é essa mensagem de Cristo que nos permite dizer: "Olha, nunca estou sozinho. Nunca conseguirei chegar até o fim, mas Ele sempre estará conosco, e agora sou como Ele, e posso refleti-Lo no mundo". Acho que essa é a mensagem central que Paulo está nos dizendo, e ele não está dizendo que não será difícil, como aconteceu com Onésimo e Filemom. Mas ele está dizendo: "Você pode fazer isso como ele fez".
John Bytheway:	45:45	Assim que o filho pródigo se vira, o pai corre até ele e o acompanha na volta: "Eu já vou te acompanhar. Não sei o que você vai ouvir das pessoas da cidade quando voltar para lá, mas vou ficar com meu braço em volta de você. Vou voltar com você".
Lori Denning:	46:02	Amém.
Hank Smith:	46:03	O manual Come, Follow Me tem uma ótima sugestão. Ele diz: "Registre seus pensamentos sobre como o Salvador está mudando você, para que possa analisá-los no futuro e refletir sobre seu progresso".

Lori Denning:	46:16	Uau. Fiz uma cara de "Oh, meu Deus". É melhor eu fazer um progresso melhor. Então, oh, meu Deus.
Hank Smith:	46:23	De fato, posso ver algum progresso.
Lori Denning:	46:25	É como tudo. Esses momentos de autorreflexão são ótimos, mas são muito difíceis. Olhamos para essas pessoas antigas e pensamos: "Aquele cara provavelmente deveria fazer isso e/ou eles são tão bobos, por que escolheram isso?" E então eu penso: "Mas, para mim, bem..." Estou muito mais adiantado no que diz respeito a consertar essas coisas e realmente entender como Cristo trabalha comigo.
	46:42	Então, acho que minha mensagem faz... Sim, vou escrever isso. Mas vou escrever: tenha um pouco de paciência consigo mesmo. Dê a si mesmo um pouco de tempo, porque isso vai demorar um pouco.
Hank Smith:	46:53	Muito bom. Lori, isso tem sido fantástico. Acho que você se tornou querida por todos os ouvintes do followHIM...
John Bytheway:	46:59	Com certeza.
Hank Smith:	47:00	... por aí. Acho que nossos ouvintes ficariam interessados em conhecer um pouco da sua história, que é a de que você está fazendo esse doutorado em estudos religiosos sobre a Bíblia Hebraica. E, no entanto, aqui está você, um santo dos últimos dias fiel, crente e ligado a tudo. Pode nos contar um pouco sobre essa jornada?
Lori Denning:	47:20	Sim, obrigada. Eu adoraria contar essa história. Acho que há um estranho mal-entendido de que, à medida que as pessoas se tornam mais instruídas, elas se tornam mais cansadas ou descobrem algo. Para mim, isso tem duas vertentes. Acho que a primeira coisa é que, quanto mais eu estudo, mais descubro que as verdades estão se recuperando e se construindo, e cada vez mais eu as compreendo. Você não precisa saber hebraico para saber sobre Jesus Cristo.
	47:44	Portanto, não quero enganar ninguém dizendo que, de alguma forma, sei mais ou algo assim. Não é isso, de forma alguma. Mas quanto mais estudo, vejo padrões nessas escrituras hebraicas, ou seja, no Velho Testamento, e são os mesmos padrões que Samuel, o lamanita, usa. E depois, quando aprendo sobre a imagem de Deus, vejo isso em Doutrina e Convênios. E depois, vejo isso em minha vida.

	48:03	Então, é como se fosse uma coisa de retorno, de retribuição, que quanto mais eu dedico meu estudo e meu esforço, mais eu penso: "Uau". E assim, eu absolutamente amo isso. Adoro estudar o Evangelho de Jesus Cristo. A segunda parte é que isso me ajuda a entendê-Lo melhor. Eu vim para... E já compartilhei um pouco disso hoje, mas O conheci e Ele me conheceu. Compreendi o Salvador de uma forma que não conhecia antes. Isso é difícil de expressar em termos acadêmicos ou escrever em um trabalho ou fazer em hebraico, grego. Mas não posso jamais me afastar disso. Não posso me afastar desses sentimentos, dessas impressões e das coisas que sei em minha alma sobre Jesus Cristo.
	48:47	Eu só quero segui-Lo. Quero dizer, Ele é o meu homem. Se Ele diz para fazer isso, eu quero fazer. Quero ser mais parecido com Ele e quero fazer o que Ele diz. Eu amo Jesus Cristo. E não poderia deixá-Lo tanto quanto Ele pode me amar. Depois de conhecê-Lo, sinto que há algo ali com o qual espero me parecer mais e entender melhor. É isso que me motiva. A parte técnica e tudo o mais são apenas a cereja do bolo para segui-Lo. Eu acredito Nele e sou Seu seguidor. E essa é a minha esperança para todos nós. E digo essas coisas em nome de Jesus Cristo, amém.
Hank Smith:	49:23	Amém. Que dia maravilhoso.
	49:24	Nunca mais pensarei nesses dois livros da mesma forma.
Lori Denning:	49:28	Muito obrigado. Vocês têm sido um prazer.
Hank Smith:	49:30	Gostaríamos de agradecer à professora Lori Denning por estar conosco hoje. Lori, foi fantástico. Queremos agradecer à nossa produtora executiva. Não poderíamos fazer isso sem ela, Shannon Sorensen. Queremos agradecer aos nossos patrocinadores, David e Verla Sorensen. Sempre nos lembramos de nosso fundador, Steve Sorensen, e esperamos que se junte a nós na próxima semana. Estaremos em Tessalonicenses no FollowHIM.
	49:52	As transcrições de hoje, as notas do programa e as referências adicionais estão disponíveis em nosso site, followhim.co. Isso é followHIM dot C-O. Você pode assistir ao podcast no YouTube com vídeos adicionais em nossas contas do Facebook e Instagram. Tudo isso é totalmente gratuito e adoraríamos que você o compartilhasse com sua família e amigos.

50:09	Gostaríamos de alcançar mais pessoas que estão procurando ajuda com o estudo do Come, Follow Me. Se você puder se inscrever para classificar, avaliar e comentar o podcast, será mais fácil nos encontrar. É claro que nada disso poderia acontecer sem a nossa incrível equipe de produção, David Perry, Lisa Spice, Jamie Neilson, Will Stoughton, Krystal Roberts, Ariel Cuadra e Annabel Sorensen.
Presidente Russell M. Nelson: 50:31	Quaisquer que sejam suas dúvidas ou problemas, a resposta é sempre encontrada na vida e nos ensinamentos de Jesus Cristo. Voltem-se para Ele. Sigam-no.

Aviso: Este documento é uma transcrição automatizada. Você pode encontrar alguns pequenos erros incluídos.

Hank Smith:	00:02	Olá, meus amigos. Bem-vindos ao followHIM Favorites. Meu nome é Hank Smith. Estou aqui com o fabuloso John Bytheway. Bem-vindo, John.
John Bytheway:	00:09	Obrigado.
Hank Smith:	00:10	John, vamos ter um bom dia. Favoritos do FollowHIM. Vamos responder a uma única pergunta da lição desta semana. Hoje estamos em Filipenses e Colossenses. É assim que você diz, John? Colossenses, Colossenses?
John Bytheway:	00:20	Colossenses e Colossenses. Costumo dizer os dois e, assim, sei que já os cobri de alguma forma.
Hank Smith:	00:27	Sim, você já cobriu todas as suas bases. A pergunta vem de Filipenses, capítulo quatro, versículo 13, e você provavelmente sabe que esse versículo é o tema dos jovens da igreja este ano.
John Bytheway:	00:36	Sim, é isso mesmo.
Hank Smith:	00:36	A pergunta é a seguinte. Quando foi que você encontrou forças em Cristo para fazer coisas difíceis? Porque o versículo diz: "Posso todas as coisas em Cristo que me fortalece".
John Bytheway:	00:46	Quando eu era bispo, costumava ter uma daquelas pulseiras flexíveis de plástico com Filipenses 4:13, porque às vezes eu simplesmente não me sentia à altura da tarefa. Isso me ajudava a pensar: "Bem, Jesus disse a Pedro que ele podia andar sobre as águas, e se o Senhor lhe pedir e o Senhor disser venha, então você pode fazê-lo". Acho que a abordagem de autoajuda do mundo é: "Eu posso fazer todas as coisas, ponto final". Mas esta é: Posso fazer todas as coisas por meio de Cristo, que me fortalece. Há algumas coisas que até mesmo o evangelho nos pede que façamos e que pensamos: "Não sei se posso fazer isso". Bem, com Cristo você pode. É isso que isso está nos dizendo.
Hank Smith:	01:27	Sim. Acho que já vi em minha vida que quando penso que posso fazer todas as coisas, na verdade é uma demonstração muito

		ruim. Geralmente digo que posso fazer todas as coisas sozinho, e então caio de cara no chão. Sou grato por Paulo ter acrescentado o seguinte. Posso todas as coisas em Cristo que me fortalece. Acho que no contexto também, John, precisamos entender que Paulo está dizendo: "Posso suportar as provações". Não sei se ele está dizendo que posso bater um recorde mundial.
John Bytheway:	01:53	Maratona ou algo do gênero.
Hank Smith:	01:54	100 jardas rasas. Sim. Acho que ele está dizendo: "Posso suportar as dificuldades em que me encontro". Os versículos anteriores são sobre as dificuldades em que ele se encontra. Ele disse: "Aprendi que, onde quer que eu esteja, preciso estar contente". E então ele diz: "Posso fazer isso por meio de Cristo, que me fortalece". Já vi isso em familiares e amigos que conseguiram sobreviver e até mesmo prosperar em provações muito difíceis. Eles atribuem isso ao poder do Salvador que está com eles.
John Bytheway:	02:27	Sim. Até mesmo alguns gostam do poder de perdoar. Sabe de uma coisa? Eu não posso fazer isso. Não posso fazer isso sozinho, mas talvez com o Salvador e Seu poder, talvez eu possa fazer isso. É aí que esse versículo realmente tem algum poder, nesses tipos de momentos, provações reais e necessidade de seguir em frente depois de algo difícil.
Hank Smith:	02:46	Sim. Quando diz: Posso todas as coisas em Cristo que me fortalece, acho que não se trata apenas de pensar em Jesus, mas de fazer as coisas que Ele nos pediu para fazer. Portanto, posso fazer todas as coisas porque leio as escrituras porque Cristo me pediu que o fizesse. Posso fazer todas as coisas porque frequento o templo porque Cristo me pediu que o fizesse. Não se trata apenas da ideia de que coloquei uma imagem de Jesus e agora posso fazer todas as coisas. É que posso fazer todas as coisas por meio dos mandamentos de Cristo, que me fortalecem.
John Bytheway:	03:15	Fazer as coisas que permitem que o Espírito entre em você lhe dá um poder além do seu próprio.
Hank Smith:	03:23	Com certeza. Esperamos que se junte a nós em nosso podcast completo. Ele se chama followHIM. Você pode obtê-lo em qualquer lugar que receba seus podcasts. Esta semana estamos com a irmã Lori Denning e vocês vão adorar o que ela faz com essa lição. E, na próxima semana, junte-se a nós aqui mesmo para mais um followHIM Favorites.

Aviso: Este documento é uma transcrição automatizada. Você pode encontrar alguns pequenos erros incluídos.