



"Soy el que vive, soy el que fue muerto"

Notas y transcripciones

Podcast Descripción general:

Follow HIM: Un Podcast *de Ven, Sígueme* con Hank Smith y John Bytheway

¿Alguna vez siente que la preparación de su lección semanal *Ven, sígueme* se queda corta? Únase a los anfitriones Hank Smith y John Bytheway mientras entrevistan a expertos para hacer que su estudio del curso *Ven, sígueme* de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días no sólo sea agradable, sino también original y educativo. Si está buscando recursos para que su estudio sea refrescante, preciso y divertido, sin importar su edad, únase a nosotros todos los miércoles.

Descripciones de los episodios del podcast

Primera parte:

¿Cómo afectan las expectativas con nuestra relación con Jesucristo? La hermana Courtney Rich explora la naturaleza sanadora de la expiación del Salvador. Ella discute la curación de la ansiedad, la depresión, la importancia del compromiso a través de las dificultades y la naturaleza personal de la expiación de Jesucristo.

Segunda parte:

La hermana Courtney Rich sigue dando testimonio del significado del nacimiento, muerte y resurrección de Jesucristo y reconociendo la mano de Dios en nuestras vidas.

Códigos de tiempo:

Parte 1 -

- 00:00 - Parte 1 - Hermana Courtney Rich
- 01:45 Recuerdos de Pascua de la infancia de la hermana Rich
- 3:00 Biografía de Courtney Rich
- 07:19 Manual de *Ven, sígueme*
- 09:13 La expiación de Jesucristo es una experiencia personal
- 10:28 Echar a la madre al agua
- 14:42 "La muerte nos hace a todos niños de nuevo"
- 16:13 Razones para amar a María Magdalena
- 21:02 Expectativas incumplidas
- 23:13 ¿Cómo podemos olvidar?
- 28:19 Cambiados para siempre por la espera en el Señor
- 30:53 Quédate, busca y haz tarta
- 32:55 Jesús nunca se aparta
- 37:56 Él te conoce
- 41:11 Él está ahí, sólo que no lo vemos
- 42:10 El camino de Emaús
- 44:11 Expectativas incumplidas
- 48:21 Siempre supimos que era Él
- 52:18 Un libro de pruebas
- 56:15 Jesús supera las expectativas
- 57:43 - Fin de la primera parte - Hermana Courtney Rich

Parte 2 -

- 00:00 - Parte 2 - Hermana Courtney Rich
- 01:08 "Señor, yo creo" por el élder Jeffrey R. Holland
- 04:08 Jesús como influenciador
- 09:10 No vuelvas a pescar
- 11:34 El sorprendente mensaje de la Pascua
- 13:30 Relaciones, siempre relaciones
- 16:11 "Recurrir al poder de Jesucristo en nuestras vidas" por el élder Russell M. Nelson
- 19:18 La angustia deja entrar la luz
- 20:05 ¿Cómo sé que lo sé?
- 25:31 No se consiguen manzanas durante años
- 28:01 Ir al templo, no al cementerio
- 30:38 Una historia que tardó 20 años en entenderse
- 34:12 Las recetas son instrucciones, no sugerencias
- 39:42 La hermana Courtney Rich da su testimonio de Jesucristo
- 44:20 Fin de la 2ª parte - Hermana Courtney Rich

Referencias:

Brown, Hugh B. "Dios es el jardinero". BYU Speeches of Brigham Young University, 28 de mayo de 2024. <https://speeches.byu.edu/talks/hugh-b-brown/god-gardener/>.

"Pascua". Del 14 al 20 de abril: "Yo soy el que vive, yo soy el que murió", 1 de enero, 2025. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/come-follow-me-for-home-and-church-doctrine-and-covenants-2025/16-doctrine-and-covenants-easter?lang=eng>.

Elder Jeffrey R. Holland del Quórum de los Doce Apóstoles. "Señor, yo creo". Conferencia General de abril de 2013 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de abril de 2013. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2013/04/lord-i-believe?lang=eng>.

Eyring, Henry B. "Haciendo pactos con Dios". BYU Speeches of Brigham Young University, 20 de febrero de 2025. <https://speeches.byu.edu/talks/henry-b-eyring/making-covenants-god/>.

"Grant Tullar: El poema del tapiz". Hymndex, 23 de junio de 2024. <https://www.hymndex.com/grant-tullar/>.

McLean, Michael. "Hold On, The Light Will Come". YouTube. Consultado el 7 de abril de 2025. <https://www.youtube.com/watch?v=wH8E5cHniwo>.

Presidente Russell M. Nelson Presidente de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. "Cristo ha resucitado; la fe en Él moverá montañas". Conferencia General de abril de 2021 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 4 de abril de 2021. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2021/04/49nelson?lang=eng>.

Presidente Russell M. Nelson Presidente de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. "El poder del impulso espiritual". Conferencia General de abril de 2022 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 3 de abril de 2022. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2022/04/47nelson?lang=eng>.

Presidente Russell M. Nelson Presidente del Quórum de los Doce Apóstoles. "Atrayendo el poder de Jesucristo a nuestras vidas". Conferencia General de abril de 2017 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 1 de abril de 2017. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2017/04/drawing-the-power-of-jesus-christ-into-our-lives?lang=eng>.

Rich, Courtney. "Cake by Courtney - Pastel de Courtney". Cake by Courtney -, 16 de marzo de 2025. <https://cakebycourtney.com/>.

Strathern, Gaye. "Mujeres en la tumba: Lecciones de los Discípulos de Cristo para cuando el Cielo se siente cerrado". LDS Living, 7 de abril de 2023. <https://www.ldsiving.com/women-at-the-tomb-easter-gaye-strathern/s/10588>.

"Devocional mundial para jóvenes adultos: Una velada con el presidente Nelson". Página de inicio - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. Consultado el 7 de abril de 2025. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/broadcasts/worldwide-devotional-for-young-adults-an-evening-with-president-nelson/2017/01?lang=eng>.

"Consejo Consultivo General de Mujeres Jóvenes". Página de inicio - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. Consultado el 7 de abril de 2025. <https://www.churchofjesuschrist.org/learn/young-women-general-advisory-council?lang=eng>.

Información biográfica



Courtney Rich es una pastelera autodidacta, cuyo amor por la repostería y obsesión por los pasteles pasó de ser un pasatiempo ocasional a una pasión hace solo siete años, y ahora es algo que comparte con más de 700.000 seguidores en Instagram como Cake by Courtney. Enseñándose a sí misma a base de ensayo y error, Courtney desarrolla y comparte sus recetas y tutoriales para que otros pasteleros caseros puedan crear tartas de gran sabor y bonito aspecto. ¡Courtney también imparte clases en Orson Gygi en Salt Lake City, ha publicado recientemente su primer libro de cocina, ha diseñado su propia línea de productos de herramientas para tartas, presenta un podcast y ha aparecido en O! Magazine, The Today Show, The Kelly Clarkson Show, Hallmark Home and Family, Extra TV y [entrepreneur.com](https://www.entrepreneur.com). Courtney también hace apariciones mensuales en Studio5 aquí en Salt Lake City.

Antes de dedicarse a los pasteles, e incluso cuando empezó su blog, Courtney trabajaba por cuenta propia en investigación televisiva como moderadora de grupos de discusión. Trabajó con muchas de las principales cadenas de televisión y cable del sector para poner a prueba programas de televisión nuevos y existentes, así como el rendimiento de talentos y la usabilidad de sitios web. Algunos de sus clientes fueron ABC, NBC, Viacom, Martha Stewart, Lifetime, Discovery Channel, TLC y Warner Brothers, por nombrar algunos.

Antes de su carrera de 13 años en el mundo de la investigación televisiva, Courtney trabajó como productora para KUTV en Salt Lake City y como redactora y reportera para Celebrity Justice, un programa magazine de noticias desarrollado por los creadores de Extra.

Courtney es licenciada en Periodismo Audiovisual de BYU.

Forma parte del Consejo Asesor General de Mujeres Jóvenes de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días.

Courtney está casada y es madre de dos niños, Westin de 16 años y Avery de 11.

Aviso de uso razonable:

The *Follow Him Podcast with Hank Smith and John Bytheway* puede hacer uso de material protegido por derechos de autor, cuyo uso no siempre ha sido específicamente autorizado por el titular de los derechos de autor. Esto constituye un "uso justo" de dicho material protegido por derechos de autor, tal y como se establece en la sección 107 de la Ley de Derechos de Autor de EE.UU. De acuerdo con el Título 17 U.S.C. Sección 107, el material de este podcast se ofrece públicamente y sin ánimo de lucro, a los usos públicos o de Internet para comentarios y fines educativos e informativos sin ánimo de lucro. En virtud de la Sección 107 de la Ley de Propiedad Intelectual de 1976, se permite el "uso justo" para fines como la crítica, el comentario, la información periodística, la enseñanza, la erudición y la investigación. En estos casos, el uso justo está permitido.

No se reclaman derechos de autor.

El contenido se difunde con fines de estudio, investigación y educación.

El radiodifusor no obtiene ningún beneficio del contenido difundido. Esto entra dentro de las directrices de "uso justo": [.www.copyright.gov/fls/fl102.html](http://www.copyright.gov/fls/fl102.html)

Nota:

El *Podcast Follow HIM con Hank Smith y John Bytheway* no está afiliado con La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días ni con la Universidad Brigham Young. Las opiniones expresadas en los episodios representan únicamente los puntos de vista del invitado y de los podcasters. Si bien las ideas presentadas pueden variar de los entendimientos o enseñanzas tradicionales, de ninguna manera reflejan una crítica a los líderes, políticas o prácticas de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días.



- Hank Smith: 00:00 Próximamente en este episodio en FollowHIM.
- Courtney Rich: 00:03 Durante la mayor parte de mi vida adulta, luché contra la depresión y la ansiedad desde aproximadamente los 18 años. No es algo en lo que creo que la mayoría de la gente se fijaría cuando echa un vistazo a las redes sociales. Y durante muchos años, incluso las personas de mi círculo más cercano eran muy inconscientes de lo que estaba experimentando. Realmente no sabían cuál era mi relación con el Salvador, y si él me veía, porque yo seguía batallando y luchando contra mis demonios, tratando de suplicar por su luz en mi vida, para que mi prueba fuera levantada. Y todavía me sentía muy sola y no vista por él. Recuerdo que me dije a mí misma: "Vaya, quizá este Evangelio no sea para mí". Y escuché la palabra tan claramente que sí lo era,
- Hank Smith: 00:53 Hola a todos. Bienvenidos a otro episodio de FollowHIM. Felices Pascuas. John Bytheway, es Pascua en FollowHIM. Háblame de la Pascua en la casa Bytheway.
- John Bytheway: 01:07 Tengo una hija artista con mucho talento. Ashley cogió un poco de plastilina e hizo la tumba más bonita del Jardín de Pascua. Luego compramos una de esas lucecitas que se pegan debajo y tiene una lucecita tenue dentro y se convierte en algo para mirar durante todo el mes. Hace años que tenemos nacimientos (pesebres). Necesitamos un nacimiento oriental. Es precioso.
- Hank Smith: 01:34 Tenemos con nosotros a una invitada que se ha hecho amiga mía desde hace más o menos un año. Su nombre es Courtney Rich. Courtney, bienvenida a FollowHIM.
- Courtney Rich: 01:43 Gracias por invitarme. Me alegro de estar aquí chicos.
- Hank Smith: 01:45 Estamos muy contentos de tenerte. John, ya sabes cómo me lo paso con los invitados, cómo pienso quién es el que mejor encaja aquí. Esto se unió muy bien, hizo clic en su lugar. Courtney, cuando piensas en Pascua, ¿qué te viene a la mente?

Courtney Rich:	01:59	Oh, quiero decir, creo que muchos de mis recuerdos de infancia y las cosas que hicimos como tradición en nuestra casa, ya sea la cena de Pascua o la caza de huevos, llevando algunas de esas mismas cosas con mis hijos. Recientemente también tenemos más de una especie de nacimiento o pesebre de la Pascua, necesito más de eso en mi vida. Cuanto más estudio sobre el fin de semana de Pascua, más realmente quiero celebrar y pensar y pasar tiempo en él como lo hacemos en Navidad.
Hank Smith:	02:28	Si pudiéramos en nuestras mentes cambiar a ese enfoque, es difícil. Va en contra de la tradición cuando el mundo pone esas luces de Navidad y la música empieza a sonar, se siente bien entrar en el espíritu de la misma. Pero Pascua, estás en medio de la primavera, muchas cosas están pasando, los niños en la escuela y te lo puedes perder si no estás prestando atención. John, Courtney nunca se ha unido a nosotros antes, pero no es una desconocida. Habrá mucha gente que ya conoce bien a Courtney, ¿tienes alguna información de ella?
John Bytheway:	03:00	Así es. Courtney Rich, es miembro del Consejo Asesor General de Mujeres Jóvenes. Trabaja con la presidencia general de las mujeres jóvenes. Su área, como seguro que nos va a contar, son los medios sociales. Es una experta, tiene formación en periodismo audiovisual en BYU y ahora dirige Mujeres Jóvenes en el Mundo. Así es como se llama, ¿verdad?
Courtney Rich:	03:21	Sí. Mujeres jóvenes de todo el mundo. Y paso mucho tiempo trabajando en eso con el equipo de la iglesia y también con la presidenta Freeman. Y es un espacio en el que me siento cómoda. Así que es divertido ser parte de eso.
John Bytheway:	03:32	Y creo que algunos de nuestros observadores están diciendo, Hey, creo que la he visto en la televisión también. Eres nacida y criada en Wheaton, Illinois, ¿verdad?
Courtney Rich:	03:41	Bueno, nací allí y luego me crié por todas partes, desde Chicago a Pittsburgh, el sur de California, un tiempo en Utah y de vuelta al sur de California. Allí terminé el instituto. Así que el sur de California es mi hogar. Aunque siempre reivindicaré Chicago como mi lugar de nacimiento, soy fan de los Bulls y crecí adorando a Michael Jordan.
Hank Smith:	04:02	Es fantástico. Soy fan de Michael Jordan hasta 1997, 1998.
Courtney Rich:	04:08	Oh sí, eso suena bastante bien.
John Bytheway:	04:09	Sólo ese juego. Sí.

Hank Smith: 04:12 Sí. Ese amor terminó. Sí. Creo que aplastó nuestros sueños. John, tengo que decirte que no llegué a conocer a Courtney a través de la iglesia. Estaba en Instagram y no sé cómo sucedió, pero de alguna manera conectamos en Instagram y ella tiene esta cuenta, puedes encontrarla fácilmente. Se [llama CakebyCourtney](#), todo una palabra, más de 700.000 seguidores. Ella crea los postres más hermosos. De hecho, John, hay uno de galleta de avena, caramelo salado y butterscotch. Ahora, Courtney, ¿cómo consigo algunas de estas? John, tengo que decirte, estas son mis cosas favoritas. Y puedes ver el video de ella haciéndolas. Y es, me estoy muriendo ahora mismo. En realidad tengo que apagarlo porque tengo mucha hambre. Así que Courtney, ¿cuándo empezó Cake by Courtney?

Courtney Rich: 05:13 Empecé Cake by Courtney hace unos 10 años este agosto. Pero lo de hornear y dedicarme a ello se convirtió en una afición hace unos 15 años. Mi hijo cumplió 16 en diciembre y yo hice mi primera tarta desde cero cuando cumplió un año. Por aquel entonces vivíamos en Santa Mónica, donde se estaba desarrollando una especie de ambiente gastronómico. Estábamos cerca de mis padres y de los de mi marido. Íbamos mucho los domingos y cenábamos en el Riches. Y me acuerdo de ver a mis suegros en la cocina y quiero decir, mi madre es una gran cocinera, así que esto no es una crítica a Diana. Mamá, eres tan buena cocinera. Pero yo miraba lo que Rick y Connie estaban haciendo en la cocina. Se sentía como el siguiente nivel. Así que siempre había visto y quería ayudar y ser parte de lo que estaban haciendo en la cocina y aprender de ellos.

06:02 Cuando llegó el cumpleaños de Westin, pensé que sería muy divertido hacer una tarta de cumpleaños desde cero. Era algo que nunca había hecho. Había hecho galletas y brownies y tartas y todas esas cosas con mi madre, pero una tarta desde cero. Como, ooh, que se sentía como un gran momento, una gran manera de celebrar. La verdad sea dicha. Estaba tratando de impresionar a los padres de Ryan. Pensé, está bien, hago este pastel desde cero y esto es totalmente cierto. Creo que me darían más responsabilidad en la cocina y me divertí mucho. Me enamoré del proceso y de compartirlo con la gente. Encontré cualquier excusa para volver a la cocina y enseñarme a mí misma. Así lo hice durante años. Yo estaba trabajando en consultoría de medios, freelancing, comenzando mi familia. Y luego nos mudamos aquí hace 10 años y medio y un año de estar aquí, yo estaba como, tengo algunas recetas. Creo que voy a compartir en línea y ver lo que piensa la gente.

Hank Smith: 06:52 Y más o menos funcionó.

John Bytheway:	06:53	Increíble.
Hank Smith:	06:54	Tres cuartos de millón de personas siguiéndola. Lo que me encanta de Courtney es que de vez en cuando le dices a la gente en qué crees. Es realmente divertido ver eso porque Cake by Courtney está definitivamente llegando a través de las líneas de fe a los miembros de otra fe o ninguna fe en absoluto. Aquí estás diciendo, oh, sé que te encantan los postres, pero también creo que te encantará lo que creo.
Courtney Rich:	07:16	Sí, yo también amo a Jesús. Hablemos de él.
Hank Smith:	07:19	Sí, hablemos de él. Hagámoslo hoy. Con frecuencia les digo a mis alumnos, ¿saben algo del 3 de abril de 1836? Y como que miran a su alrededor. ¿Deberíamos? Sí. Yo digo, sí. ¿Te gusta estar siempre con tu familia? Porque esto tiene que ser un 3 de abril de vacaciones en nuestra iglesia. Voy a leer del manual Ven, Sígueme . El 3 de abril de 1836 era domingo de Pascua de Resurrección. Después de ayudar a administrar la Santa Cena a los santos que estaban en el recién dedicado Templo de Kirtland, José Smith y Oliver Cowdery encontraron un lugar tranquilo detrás de un velo e inclinaron la cabeza para ofrecer una oración en silencio. Entonces, en ese día sagrado en que los cristianos en todas partes estaban conmemorando la Resurrección de Jesucristo, el Salvador resucitado mismo se apareció en Su templo, declarando: “Soy el que vive, soy el que fue muerto” ¿Qué significa cuando se dice que Jesucristo es “el que vive”? No solo quiere decir que se levantó de la tumba y que se apareció a Sus discípulos en Galilea.
	08:19	Significa que Él vive ahora; que habla por medio de profetas actualmente; que dirige Su Iglesia hoy en día; que sana las almas heridas y los corazones quebrantados en la actualidad. De modo que podemos hacernos eco de las palabras del potente testimonio de José Smith: “Después de los muchos testimonios que se han dado de él, este es el testimonio, que nosotros damos de él: ¡Que vive!” . Podemos escuchar Su voz en estas revelaciones, ser testigos de Su mano en nuestras vidas y “gozosos, cantar con fervor: Yo sé que vive mi Señor”. Esto es maravilloso. Y antes de empezar Courtney y John, hablamos de la gente que escucha que nuestra esperanza es ayudar a sanar las almas heridas y los corazones rotos. Me encanta eso. Ese va a ser nuestro enfoque hoy. Courtney, ¿qué quieres hacer? ¿Por dónde deberíamos empezar?
Courtney Rich:	09:13	Oh. Hay tanto de lo que estoy emocionada por hablar. Siento que sí, tenemos esta lección de Pascua realmente se centra en torno a la idea de que la resurrección es esta gran victoria

enorme para todos y lo es. Pero cuando la miro y la he estado estudiando este último tiempo, me he dado cuenta y he sentido cuán personal e íntima es la experiencia para cada uno de nosotros. Creo que al centrarme en la cronología y en los acontecimientos del viernes al domingo en concreto, he visto cada vez más cuántas oportunidades hay de vernos reflejados en las personas sobre las que leemos y en sus experiencias. Pasando algún tiempo en Juan 20 y Lucas 24, pensando en la primera vez que te pusiste en contacto conmigo. Te respondí y de inmediato me dije: "Hank, creo que te equivocaste de persona".

10:03 Soy Courtney. Soy la que hace los pasteles. Me aseguraste que no era un error. Y después de decir que sí y hablarlo durante un minuto, por supuesto, me entraron algunas dudas. Y pensaba para mis adentros, no sé en qué me he metido. Así que, naturalmente, envié un mensaje de texto a mi madre y a mi hermana y les conté lo que estaba pasando, ya que ambas conocen el programa y lo escuchan. Mi hermana respondió de inmediato y me dijo: "Qué maravilla, estoy impaciente". Luego mi madre respondió y nos reímos un poco. Por cierto, ella sabe que digo esto, así que no le estoy echando en cara nada.

Hank Smith: 10:38 Ok, ok.

Courtney Rich: 10:38 Pero su texto fue, oh Dios mío. Vaya, eso es mucha presión. Quiero decir, su lista de invitados por lo general se compone de increíbles expertos de los Rollos del Mar Muerto y de los papeles y escrituras de José Smith. Ella como que sigue y dice, lo harás muy bien.

Hank Smith: 10:56 Estarás bien. Pero eso es mucha presión.

Courtney Rich: 10:58 Le contesto, gracias mamá. Sí, no, lo sé. Sabía esa parte. Estaba acudiendo a ti para que me animaras un poco, y ella lo hizo. Me ayudó mucho. Todavía estaba pensando en eso más tarde ese día y yo estaba caminando por mi casa y me dirigí a mi dormitorio. Empecé a tener esta conversación conmigo misma de no, de verdad, ¿a qué me he apuntado? No estoy calificada. He escuchado este podcast. Conozco el tipo de gente, los expertos que están allí, y me dije, ¿qué sé yo? Y justo cuando esas palabras están aquí, el Espíritu muy claramente me susurró, tú me conoces. Y me detuve y dije en voz alta, si me conoces. Y yo solo, esta ola de consuelo y tranquilidad. No estoy aquí para darles la cronología perfecta de los acontecimientos históricos.

- 11:54 No puedo citar las Escrituras sin buscarlas, escribirlas y recordarlas. Pero conozco a mi Salvador, Jesucristo, y he tenido algunas experiencias personales con él que me han ayudado a entender cómo es realmente esa relación, y eso es algo de lo que puedo dar testimonio y que puedo compartir. Eso me hizo empezar a preguntarme qué significa conocer a nuestro Salvador y cómo sucede eso. ¿Cómo nos cambia? En última instancia, ¿cómo nos convierte o nos ayuda a ser testigos de Él? Cuando empecé a estudiar la lección sobre la Pascua, me fijé en D. y C. 110, pero también en los relatos del Nuevo Testamento. Me pareció que los acontecimientos que tuvieron lugar y las experiencias que vivieron María y los discípulos nos daban muchas respuestas a las preguntas en las que estaba pensando.
- 12:47 Me siento muy conectada a María Magdalena de muchas maneras. Voy a comenzar con su historia, pero estaba pensando que sólo para darnos un mapa de lo que vamos a hacer en el próximo capítulo, dividiéndolo en cuatro experiencias registradas en Lucas 24, Juan 20 y un poco en Juan 21 si tenemos tiempo. Empezaremos con María, que creo que nos enseña mucho específicamente sobre tener experiencias personales con Cristo. Lo que significa buscarlo, dar testimonio de Él, conocerlo, su voz y, en última instancia, cómo aprendemos que Él nos conoce a cada uno por nuestro nombre. Otro momento en esas escrituras, Cleofás y su amigo, su compañero de viaje en el camino a Emaús, donde aprendemos mucho sobre las expectativas y la confianza en el Señor. Hay algunas cosas allí que me llamaron la atención. Y también cuando Cristo se aparece a los discípulos que, como muchos de nosotros, necesitan que se les recuerden las cosas que hemos aprendido y las experiencias que hemos tenido, y volveremos incluso a D&C y hablaremos un poco sobre Oliver Cowdery. Si tenemos un poco de tiempo, me encantaría también, ir a Juan 21, donde Cristo se aparece a Simón y los discípulos de nuevo después de los acontecimientos de la resurrección, y aprendemos lo que realmente significa tomar su nombre, ser discípulos, y ser testigos de él. ¿Nos sentimos bien al respecto?
- Hank Smith: 14:11 Eso es fantástico. Acabas de golpear un par de historias donde reaccioné, Oh, eso es genial. Oh, me encanta esa también.
- John Bytheway: 14:17 Estoy pensando en el hecho de que no es maravilloso que cada año el plan de estudios Ven, sígueme se centre o gire en torno a un determinado libro de las Escrituras. Sin embargo, cada año tenemos un episodio de Pascua, porque nada de esto sucede sin Pascua. Hoy podemos ser muy amplios y examinar el Nuevo Testamento. También podemos examinar Doctrina y Convenios mientras hablamos de la Pascua.

Hank Smith: 14:42 Fantástico. John, conociéndote desde hace bastante tiempo, y tú conociéndome desde hace bastante tiempo, ambos hemos vivido algunos funerales de personas queridas. Ambos hemos enterrado a nuestros padres. Son momentos en los que el tiempo parece detenerse durante un minuto, en los que haces una búsqueda profunda en tu alma. No recuerdo quién fue el que dijo, la muerte nos hace a todos niños de nuevo, donde la experiencia no significa nada. Eres tú y tu dolor que también puede ser saciado por realmente en mi mente, sólo una cosa. Y eso es Pascua. ¿Y qué? Y lo que celebramos allí.

John Bytheway: 15:30 Muy bien dicho. ¿Cómo lo dijo [Elder Maxwell](#)? Con el tiempo te encuentras contra la pared de la fe y te preguntas, ¿creo en esto? Hank, apuesto a que hiciste lo mismo que yo. Tuviste esa última vez cuando tocaste el ataúd de tu mamá y tu papá. Mirando hacia adelante, ¿puedo tocar a mamá y papá de nuevo? ¿Puedo abrazarlos de nuevo por Pascua? Mm-hmm

Hank Smith: 15:55 Mm-hmm.

John Bytheway: 15:56 Toda esa esperanza vuelve. Va a haber una separación por un tiempo, pero debido a la Pascua, va a ser traído de vuelta.

Hank Smith: 16:03 Sí. Es una expectativa, ¿verdad John?

John Bytheway: 16:06 Mm-hmm.

Hank Smith: 16:07 Sí. Como si fuera, no es un, bueno, eso espero. Es un esperar plenamente. Me encanta. Sí.

Courtney Rich: 16:13 Empecemos. Me encanta María por muchas razones y siento que me identifico con sus historias. Hablaremos de su experiencia en la tumba en dos momentos muy magníficos que tuvo. Volveremos a ellos dentro de un momento. Pero creo que es importante hablar y recordar a María antes de la resurrección de Cristo. Y recordar cuál es su historia y de dónde venía. Sabemos que María tuvo una vida muy dura antes de conocer a Jesús y de ser curada. No conocemos todos los detalles. Sabemos que las Escrituras hablan de espíritus malignos, que Cristo la curó del tormento. Ella luchaba, sufría y supongo que se sentía muy sola, probablemente olvidada. Cosas que tú y yo probablemente hemos sentido y con las que podemos identificarnos. Me refiero a las pruebas de la mortalidad. Y realmente, aunque tal vez no sepamos exactamente lo que ella experimentó, o tal vez sea diferente de lo que nosotros experimentamos, podríamos ponernos en su lugar.

- 17:12 Podemos pensar en nosotros mismos como ella. Ella nos representa de muchas maneras por lo que estaba pasando y viviendo las pruebas de la mortalidad. Y cuando se encuentra con Jesús, él la cura. Él cambió su vida. Tiene una experiencia muy personal con él. Una que la unió a él después de años y años de dolor. Ella se liberó de esta carga impensable. Y fue reemplazada por un testimonio profundamente personal e inolvidable del Salvador y su poder divino, su misericordia y su bondad. Y no deje de pensar en esta experiencia personal que tuvo con Jesucristo, porque fue entonces cuando le siguió y le siguió durante todo su ministerio, sirviéndole, dando testimonio de él. Y allí estaba ella en la cruz y levantada antes del amanecer del domingo por la mañana, pienso en eso. ¿Hace cuántos años que está con él?
- 18:06 Todo este tiempo. Todos los días. Y de repente se ha ido. Leemos en Juan 20 que ella corre. Después de ver que la piedra se ha movido, ella entra, no ve su cuerpo y corre hacia Simón. Y el otro discípulo, que sabemos que es Juan Y entonces ambos corren. Sabes que hay ciertas palabras o cosas que te llaman la atención cuando lees las escrituras, pero la palabra correr o corrió es una de las que suelo rodear. Me encanta correr, de hecho, soy una corredora, pero también me encanta que cuando se menciona que en las escrituras hay compromiso allí. Correr a algún lugar es un compromiso. Correr significa que hay un propósito. Podrías estar emocionado. Podría ser por miedo, podría ser una carrera, un ejercicio. Pero nunca corres por accidente. Nunca es algo accidental.
- Hank Smith: 18:52 Una carrera accidental.
- Courtney Rich. 18:54 ¿Cuántas veces en las Escrituras se habla de hombres y mujeres que corren hacia el Señor o en su busca? Me emocionan esas historias. Piensa en la urgencia que probablemente sintieron María y los discípulos durante todo esto. Vuelven corriendo. Es interesante porque Simón y Juan están allí. Ven que el cuerpo ha desaparecido. No sé qué esperaban. Quiero decir que nunca había pasado nada como esto. No sé realmente lo que esperaban, por qué no recordaban las cosas que les habían enseñado, pero se fueron. Volveremos a sus recuerdos y expectativas dentro de un rato, pero ahora nos centraremos en María. María se quedó. Se levantó y se quedó. Y hay tanto en este momento. Y justo esa frase, había una cita que leí de [Gaye Strathearn](#) en un artículo llamado Mujeres en la Tumba, lecciones de Discípulos de Cristo cuando el Cielo se siente cerrado, María no estaba en el jardín por accidente.

- 19:53 Ella estaba allí porque desde que el Salvador le había ministrado, ella había dado su tiempo y sus medios para ministrarle. No creo que estuviera en la tumba sólo por la responsabilidad de preparar el cuerpo para la sepultura, sino que vino porque amaba al Señor, conocía su misión divina y anhelaba estar con él, porque aunque encontró una tumba vacía, se quedó después de que otros se fueran. Por haberse quedado, tuvo estas dos magníficas experiencias, muy personales e íntimas. Lo leí en los últimos meses mientras pensaba en eso. Como si no hubiera sido por accidente. Su compromiso con el Señor era tan profundo, tan fuerte, tan significativo que incluso después de que él se hubiera ido, con el corazón dolorido, sin saber exactamente lo que iba a pasar a continuación, ella fue a él o donde pensaba que estaba, buscándolo. Me hizo pensar y reflexionar un poco. ¿Dónde me quedo? ¿Dónde me sitúo cuando lo busco? ¿Y qué aspecto tiene eso en nuestras propias vidas? ¿Nos tomamos el tiempo para quedarnos, para encontrarlo, para buscarlo?
- Hank Smith: 21:02 Me gusta mucho lo que has apuntado aquí, que se quede. Como tú, no sé qué esperaban. Creo que no es esto. Creo que Juan nos dice que esto no era lo que habíamos pensado que iba a pasar. Todos tendremos momentos como ese donde, no, esto no era parte del plan. Esto no se suponía que iba a suceder. De hecho, se suponía que sucediera exactamente lo contrario. Que nos quedemos, que nos quedemos. No es como esos discípulos de los que vamos a hablar aquí en Lucas 24, ¿no sabías que murió? Se acabó. No se suponía que pasara eso. Obviamente no era lo que pensaba que era.
- Courtney Rich: 21:44 Me encanta su relación y lo mucho que ama al Señor y me imagino que esa conexión, esa experiencia personal, ese vínculo y que la unió a él, que a pesar de que no es lo que ella esperaba y se ha ido y ella probablemente pensó que tenía más tiempo con él de lo que tenían. Esa conexión era tan fuerte. Su testimonio de él tan fuerte que ella se quedó, incluso cuando había lo desconocido, fue debido a esa experiencia personal. Me imagino que cuando pienso en mis propias experiencias con el Señor, es algo que te cambia.
- John Bytheway: 22:20 Estoy viendo Juan 20 donde nos llevaste. Siempre me ha parecido asombroso. Y tengo que recordar que estos evangelios fueron escritos más tarde. Lees en Juan 29 como todavía no sabían la escritura que tenía que resucitar de entre los muertos. Sí. Y te quedas como, ¿dónde han estado? ¿No han estado escuchando? Tenían eso, oh sí, él dijo eso, ¿no? Cuando los evangelios fueron realmente escritos, como dijiste, quiero leer el versículo 10, entonces los discípulos se fueron. Primero

corrieron allí y luego se fueron a su propia casa. Versículo 11. Pero María se quedó fuera, junto al sepulcro, llorando, se quedó, como dijiste, voy a marcar esos ahora porque realmente me gusta esa idea como ellos, eh, luego se fueron. Pero María se quedó.

Courtney Rich:

23:13

Nosotros también tenemos nuestros momentos, y hablaremos más de los discípulos, de los olvidos que a veces tenemos y que son tan familiares. ¿Cuántas veces nos tienen que decir ciertas cosas? Esas son las dos palabras que he subrayado en el 11. María estaba fuera, se quedó. ¿Y qué significa eso? Pienso en ella y pienso en su experiencia personal, que yo misma viví y que realmente cambió mi vida. Durante la mayor parte de mi vida adulta luché contra la depresión y la ansiedad desde los 18 años. No es algo que creo que la mayoría de la gente miraría cuando echan un vistazo a las redes sociales. Y durante muchos años, incluso las personas de mi círculo más cercano eran muy inconscientes de lo que estaba experimentando. Y definitivamente era algo de lo que no se hablaba mucho cuando yo estaba pasando por ello. Intentas encontrar paz y soluciones a cómo me sentía,

24:01

Y me sentía enredada y confusa muchas veces. Sentirme feliz me parecía imposible a veces. Y me preguntaba qué me pasaba, pero en verdad como en los momentos más oscuros clamaba a mi Padre Celestial pidiendo sentirlo. La mayoría de las veces, honestamente no podía. Y para ser franca, me sentía decepcionada. Estaba decepcionada de él. Estaba decepcionada de mí misma. Pensé durante muchos años, creo que estoy haciendo todo bien. Me esfuerzo tanto. ¿Qué me pasa que no puedo sentirlo y verlo como lo hacían los demás? Durante este tiempo, me gradué de la universidad, me casé y estaba trabajando en consultoría de medios. Formé una familia. Mis pruebas no desaparecieron porque oraba y esperaba que mejoraran. Y empecé el viaje de las tortas durante todo eso. Fue interesante cuando empecé Cake by Courtney, no mucho tiempo después, empecé a ser llamada una influencer.

24:54

Cada vez oímos más ese término y yo pensaba que no me lo esperaba. Pero definitivamente tuve que empezar a pensar en qué tipo de influencia quería ser. Y me hacían preguntas sobre mi familia e incluso sobre mi fe. Luché con ello porque durante ese tiempo estaba teniendo una gran batalla interna y algunos de mis días más oscuros mientras luchaba por entender mi autoestima. Y esto fue en mis treinta y tantos años, como si tuviera 36 en ese momento y realmente no sabía cuál era mi relación con el Salvador y si él me veía porque todavía estaba batallando y luchando contra mis demonios, tratando de

suplicar por su luz en mi vida, para que mi prueba fuera levantada. Y todavía me sentía sola y no vista por él. Y trataba de entenderlo.

25:39 Y yo estaba en este momento como, realmente, tengo que averiguar esto porque necesito saber por mí, por mis hijos, por mi familia. Y fue interesante que justo en ese mismo momento, la vida lo quiso, me invitaron a asistir a una conferencia de mujeres. Era una pequeña conferencia íntima. Y había un reto, una especie de requisito para ser parte de ella e ir era estudiar la vida de Cristo. Así que puedes recordar cuando [el Presidente Nelson](#) compartió que pasó algún tiempo e invitó a otros. Creo que comenzó con los jóvenes adultos solteros y luego los jóvenes y dio esa invitación a muchos a ir a través de la guía de estudios de las escrituras y leer todas las escrituras de Jesucristo. Yo dije, vale, voy a entrar de lleno. Y durante todo el verano leí cada una de esas escrituras y oré cada noche para poder sentirle y verle en mi vida.

26:32 Por supuesto que quería curarme. Quería que arreglaran mi mente, pero en última instancia quería sentirlo a él. Y eso era algo con lo que realmente luchaba. Así que fui a ese retiro. Escuché a esos oradores, oré. Solo esperaba un momento en el que tal vez, no sé, las nubes se separaran y los ángeles bajaran, no sé, algo así como, necesito este momento. Y nada estaba sucediendo. Llevaba dos días de retiro y recuerdo que me dije a mí misma: "Vaya, quizá este evangelio no sea para mí". El último día, el último orador, yo estaba en el fondo de la sala sola. Y escuche la palabra tan claramente y fue, hay un lugar para ti. Te necesito, te necesito. Recuerdo que me quedé sin palabras y miré a mi alrededor como, ¿alguien más escuchó eso?

27:20 Nunca había tenido una experiencia así. No la he tenido desde entonces. Era suave, pero estaba muy claro que era Cristo. Y él me vio y me conoció después de todos esos años de estar enojada y molesta hacia el Padre Celestial y Jesucristo como si todavía me quisieran. Y fue este momento de, no, yo no estaba curada. De repente mis pruebas no desaparecieron. Pero esa carga que había estado sintiendo y llevando por tanto tiempo no parecía tan pesada. Recuerdo que tenía una nueva sensación de esperanza. Verdaderamente este sentido de cambio vino sobre mí. Esta experiencia personal con Jesucristo me hizo sentir diferente. Me hizo sentir cambiada. Toda mi identidad, todo mi propósito se sintió cambiado. Y me pregunto si así se sintió María. Entonces ella va y lo sigue y está con él y lo está ministrando.

- 28:19 Cuando leo acerca de ella levantándose antes del amanecer y corriendo a la tumba y ella corrió a decirle a Simón y Juan y ella se quedó en la tumba y ella hizo eso porque ella lo amaba y ella fue cambiada para siempre a causa de su experiencia con él. Imagino que no podía imaginarse a sí misma sin él cerca. Así que ella seguía buscándole y esperándole. Pienso en mi propia experiencia y pienso, sí, así soy yo. Lo busco fervientemente siempre que puedo porque quiero sentir esa presencia conmigo tan a menudo y tanto como pueda en mi vida.
- Hank Smith: 28:57 Courtney, lo que nos acabas de contar es importante. No puedo imaginar cuántos de nuestros oyentes están diciendo, esa soy yo. He estado luchando con mi propia batalla interna por años y años y sin embargo tuviste esa experiencia. John, ¿recuerdas a José Smith? Todos le dicen que no tuviste esa experiencia . Usted puede pensar que la tuvo, pero no la tuvo. El responde con, Yo había visto una luz. Y en medio de esa luz vi a dos personajes y ellos, me encanta esto, en realidad, me hablaron. El dijo, la gente me persigue y me dice que no tuve esta experiencia. Y apuesto a que ambos pueden citar esto, yo lo sabía. Sabía que Dios lo sabía y no podía negarlo. Así que Courtney, te veo. Veo a María de la misma manera. Escucha, puede haber muerto y puedo estar confundida, pero tuve mi experiencia con él. Hmm. Así que me quedo.
- John Bytheway: 29:56 Creo que muchos de nuestros oyentes se sentirán identificados con la historia de Courtney. Tenemos algunos eruditos bastante sorprendentes aquí, Hank, pero muchos de nuestros oyentes tal vez piensen que sólo soy yo, miembro del cuarto distrito anónimo y de la estaca anónima y nadie me conoce.
- Hank Smith: 30:17 ¿Cómo entras en esa sala, John? Eso es un
- John Bytheway: 30:19 Sí, moví muchos discos allí. Sí. Sí. Para que Courtney mencionara eso, siento que hay tantos que pueden decir, oh, él me ve también. Sí, te ve y te necesita. Hay un lugar para ti. Y el Salvador ve a cada uno de nosotros y de repente todas las estaciones y los grados o lo que sea desaparecen. Él ve a cada individuo. Qué hermoso mensaje. Es una experiencia muy personal. Gracias por compartirlo con nosotros.
- Courtney Rich: 30:53 Miras su experiencia y cómo cambió, y yo nunca pensé que tendría un momento así. Pasé tantos años sintiendo que eso no me iba a pasar a mí. ¿Cómo sería para mí? Puedo mirar atrás. Es fácil conectar los puntos cuando miras atrás. Veo cómo incluso a través de cake by Courtney y todo este viaje, incluso en la última década, me ha encontrado en la cocina. Ha venido a mí y ha estado ahí todo el tiempo. Realmente pasar tiempo con él y

las escrituras y aprender de él me ha enseñado que él vive me enseñó que él es una parte de nuestra historia cada día aquí. Qué importante es para nosotros tener un testimonio de ello, porque es muy significativo. Podemos leer sobre estas historias y aprender mucho, pero hay una parte en la que él escucha nuestras historias y lo impactante que es verle con nosotros aquí mismo, entre nosotros. Pero sé que puede ser difícil y yo luché mucho para poder verlo durante mucho tiempo. Mi corazón está con cualquiera que se sienta así en este momento. Y me encanta que María nos enseñe a quedarnos. Sólo quédate. Sigue buscando.

- Hank Smith: 32:02 Quédate con él.
- Courtney Rich: 32:03 Sí,
- Hank Smith: 32:05 El Manual Ven, Sígueme tiene estas dos frases. La mayoría de nosotros no hemos visto a Jesucristo como lo hizo el profeta José Smith. Pero podemos saber, como él, que el Salvador vive, que conoce nuestros éxitos y nuestras luchas, y que nos ayudará en momentos de necesidad.
- Courtney Rich: 32:26 Amén. Mirando a Juan 20, sabemos que entonces ella fue visitada por dos ángeles que le preguntaron por qué lloras. Y después de eso ella dice, sabes, si se han llevado a mi Señor, no se donde lo han puesto, ella se voltea, no está mirando a los ángeles. Pero luego mira hacia atrás y ve a Jesús. Rápidamente aprende de nuevo. Sabes que dice que ella no lo reconoce.
- Hank Smith: 32:53 Sí. No sabe quién es. No sabe quién es.
- Courtney Rich: 32:55 Y estás pensando, espera un segundo, espera, acabamos de hablar de esta experiencia personal. Ella debe conocerlo muy bien. ¿Cómo es que no lo conocía? Y ustedes probablemente pueden hablar de esto mejor que yo. Pero me estoy imaginando mientras cierro los ojos y pienso en esta María que está tan triste, si tengo lágrimas en los ojos porque soy una llorona, así que me gustaría tener lágrimas en los ojos y si tiene su velo en la cabeza, si mira y ve a un hombre allí, tal vez miró rápidamente hacia atrás, tal vez eso era costumbre de la época. No lo sé. Pero eso es lo que estoy suponiendo. Así que ella no sabe que es él. Ella mira hacia atrás donde su vista estaba en la dirección opuesta. “Jesús le dijo: Mujer, ¿por qué lloras? ¿A quién buscas? Ella, pensando que era el hortelano, le dijo: Señor, si tú lo has llevado, dime dónde lo has puesto, y yo lo llevaré.”

33:46

Y luego en el versículo 16, “Jesús le dijo: ¡María! Volviéndose ella, le dijo: ¡Raboni!, que quiere decir, Maestro”. Así que ella no lo está mirando cuando él dice María y él la llama por su nombre y ahí es cuando ella sabe como ella conoce su voz. Sabe que él también la conoce. Me encanta esa relación. No sólo oye su nombre, conoce esa voz, sino que también lo conoce a él tan bien que sabe que él la conoce por su nombre. Me encanta ese momento entre ellos. Cuando empecé a buscarle de verdad y a pasar tiempo en las Escrituras aprendiendo sobre su vida, intentando escuchar sus palabras y seguirle, fue entonces cuando realmente conocí su voz en mi propia vida y cuando pude reconocerle. Creo que por eso pude tener ese momento en el fondo de la sala yo sola en esta conferencia, porque realmente lo había volcado todo en él. En aquel momento estaba desesperada por conocerle y por saber que él me conocía a mí. Imagino que fue la experiencia personal de María con él, ese tiempo sirviéndole y ministrándole, aprendiendo de él y de él y dando testimonio de él, lo que hizo que ella se volviera instantáneamente cuando él dijo su nombre María, porque ella no sólo conocía su voz sino que también sabía que él la conocía por su nombre.

Hank Smith:

35:22

Nos damos cuenta de que las escrituras están en blanco y negro, pero tenemos que leerlas en color. Ese momento lo cambia todo, no solo su vida, sino todo su mundo. Todo nuestro mundo aquí. La primera conversación del Señor resucitado, como dijiste, ella nos representa a todos nosotros. Triste y decepcionada, confundida, ¿dónde está su cuerpo? Alguien se llevó su cuerpo. Y luego el hecho de que no diga quién es de buenas a primeras me habla un poco de él. ¿Por qué lloras? ¿Estás buscando a alguien? piensas, cierto, piensas que ella podría estar... así que me pregunto si es un poco de su personalidad, está preparando este momento perfecto.

Courtney Rich:

36:12

Y fue un momento tan perfecto. Realmente fue tan hermoso como me lo imagino. Mientras pensaba en ello y María se aparta del Señor. Sabe que hay un hombre allí y se aleja de él. Me hizo pensar en nuestra naturaleza humana y en nuestra mortalidad, en que hay momentos en nuestras vidas en los que quizá nos alejemos del Señor. Que hay momentos en los que no le miraremos. Va a haber contratiempos o dudas o preguntas o retos que nos podemos encontrar que nos hemos alejado del Señor. Pero, ¿qué bueno es? Hay tres palabras se volvió de nuevo que proporciona una manera de que este gran plan de salvación, su sacrificio expiatorio nos permite, nos da este don de arrepentimiento que siempre somos capaces de volver a él y reconocerlo porque él es un Dios de muchas oportunidades y no se aleja de nosotros.

- Hank Smith: 37:11 Courtney, ¿cómo no he visto esto antes? John, ¿por qué nuestros invitados nos hacen esto? Me siento tan tonto. Está justo delante de mí. Courtney dice que no es una experta, aquí está mostrándome cosas que nunca he visto antes. Courtney, podemos tener experiencias tan dolorosas que nos alejamos. Es tan duro. Y entonces nos llama y mira lo que ella hace. Ella se dio vuelta, se volvió hacia él. Estoy viendo que en estas otras traducciones de la Biblia estándar cristiana dice dando la vuelta. Qué lección. Ya sabes, cualquiera que sea la razón por la que María se dio la vuelta, a menudo nos alejamos y el Señor, date la vuelta, vuelve a mí. Eso es hermoso.
- Courtney Rich: 37:56 Me hizo pensar también en Isaías 43 versículos del uno al cinco. Tengo un par de líneas escritas porque, de nuevo, esa relación personal de volver a mí, como dijiste, la llama, la llama por su nombre. Y en Isaías 43, algunas de mis escrituras favoritas no temas. Yo te he redimido. Te puse nombre. Tú eres mía, yo estaré contigo. Te he amado. Yo te he amado. No temas, yo estoy contigo. Y me encanta cómo describe esa conexión y esa relación cuando llama a María por su nombre y realmente a cada uno de nosotros ese tú eres tú al que se dirige. Y mientras lees eso no temas te he redimido. Te he llamado Courtney Rich por tu nombre. Tú eres mía. Yo estaré contigo.
- 38:47 A medida que nos insertamos en estas escrituras, ya no es que él está allí en las escrituras, no nos ponemos allí y él está con nosotros ahora. Él vive. Si vas a D&C 110 y en el versículo cuatro, cuando el Señor aparece a José y Oliver, él se presenta a sí mismo, "Soy el primero y el último; soy el que vive, soy el que fue muerto; soy vuestro abogado ante el Padre." Y en el Cristo viviente, atestiguamos solemnemente que su vida, que es central en toda la historia humana, ni comenzó en Belén ni concluyó en el Calvario. Él fue el primogénito del padre, el hijo unigénito en la carne, el Redentor del mundo. Esto es muy importante. Así es como se presenta a menudo. Estuvo con nosotros desde el principio y estará con nosotros hasta el final. No sólo está en nuestra historia, sino que forma parte activa de ella, y qué importante es saber que nos conoce desde el principio hasta el final.
- 39:50 Y me encanta esa palabra abogado. En realidad durante el tiempo de Navidad tenemos un centro de mesa redondo de madera que tiene pequeñas aberturas para poner velas alrededor. Y hay 25 y cada círculo tiene uno de los nombres de Cristo en él. Y les pedí a mis hijos que eligieran su nombre favorito. Les dije, mira todos los nombres de Cristo, ¿cuál es tu favorito? Y mi hijo Westin, que tiene 16 años, eligió rápidamente Abogado. Y yo le dije, vale, ¿por qué te atrajo ese?

¿Por qué es tu favorito? Me contó lo que piensa de mi hermano. Su tío Chris, mi hermano, es abogado. Él sólo dijo, sólo pienso en Chris lo duro que trabaja para sus clientes. Trabaja sin parar. Trata de mantener a las familias unidas. Está haciendo todo lo posible para ayudar a estas personas. Y entonces Westin dijo, me imagino a Jesús haciendo eso por mí. Él va a hacer todo lo posible para ayudarme. Lo hará porque nos conoce muy bien. Y a medida que lo conocemos, creo que lo entendemos aún más. Nos conoce desde el principio. Sabe que la mortalidad es dura, pero ha prometido que siempre estará ahí. Si le esperamos y le buscamos, le encontraremos y veremos cómo está ahí para cada uno de nosotros.

- John Bytheway: 41:11 ¿Sabes qué más me gusta de esto es el versículo 15. Ella supone que él es el hortelano. Y pensé, ¿cuántas veces hemos pensado, por qué no está el Salvador aquí? ¿Por qué no me está ayudando? En realidad él estaba allí. Ella simplemente no lo reconoció. Y entonces, como ambos han hablado, ella se dio la vuelta. Se dio la vuelta y lo vio. Tal vez cuando pensamos que no está allí, realmente está. Simplemente no lo estamos viendo.
- Hank Smith: 41:40 Creo que [a Hugh B. Brown](#) le encantaría ese versículo, ¿verdad? Yo soy el jardinero aquí. Sé lo que quiero que seas. Tengo que hacer un rápido saludo a mi amiga Ashley Stone. No sé si alguno de ustedes conoce a Ashley, pero ella dirige el podcast Come Back y acabo de pensar en eso con lo que Courtney nos enseñó. Dar la vuelta, puedes volver. Me encanta. Me encanta lo que hace Ashley. Me encanta lo que Courtney nos acaba de mostrar. Courtney, ¿qué hacemos ahora?
- Courtney Rich: 42:10 Bien, voy a cambiar de marcha y voy a ir a Lucas 24. Porque tenemos la historia de Cleofás y un amigo u otro viajero, no mencionan su nombre, pero están caminando hacia Emaús. Están caminando por el camino a Emaús y mientras caminan, están hablando de los eventos de lo que acaba de pasar, la crucifixión, la resurrección, y Jesús aparece. Así que tal vez caminó justo detrás de ellos y se unió a ellos. Pero de nuevo, ellos no saben que es él. Y estoy de nuevo imaginando que tal vez El Elegido me ha ayudado a visualizar muchas cosas. Y entonces pienso, vale, ¿lleva una capucha? O simplemente están tan concentrados en su conversación, hay tantas analogías aquí. La forma en que también podemos aplicarlo a nuestras vidas, las cosas en las que están centrados y pensando y lo que están buscando frente a lo que deberían estar buscando. Pero de cualquier manera, no saben que es él. Empiezan a decirle lo que está pasando.
- Hank Smith: 43:02 Están como, ¿vives bajo una roca?

- Courtney Rich: 43:04 Si, si.
- Hank Smith: 43:05 Él está como, ¿qué está pasando?
- Courtney Rich: 43:08 ¿Dónde has estado? Así que empiezan a compartir eso y este versículo se destacó para mí y una palabra específicamente, esto es Lucas 24, versículo 21. “Mas nosotros esperábamos que él era el que iba a redimir a Israel; y ahora, además de todo esto, hoy es el tercer día desde que esto ha acontecido”, me quedé atascada en esa palabra, esperábamos, tiempo pasado. Confiamos (Esperábamos), me senté allí por un minuto, por un rato, incluso por las semanas que he estado estudiando y pensando acerca de esta confianza. ¿Dejaron de confiar cuando no les fue como esperaban? ¿A dónde iban sus mentes? ¿Qué tan frustrados estaban? ¿Qué esperaban que pasara? Entiendo que nunca había ocurrido nada parecido, así que probablemente ni siquiera lo sabían. Pero cómo esto se aplica a nosotros y lo rápido que a veces, como incluso hemos mencionado antes, quiero decir que todos probablemente tenemos toda nuestra vida planeada.
- 44:11 Tenemos expectativas. Sabemos lo que queremos que suceda. Incluso cuando estamos orando para que algo suceda, probablemente estamos pensando, o tal vez este soy sólo yo, pedimos Padre Celestial, realmente podrías hacer que esta situación se desarrolle de esta manera. Se me ha ocurrido un gran plan para que se desarrolle de la manera que necesito que se desarrolle. Así que si pudieras hacer que eso suceda, sería grandioso. Y luego no sucede de esa manera y a veces estamos un poco perdidos. Había algo en mi corazón que había estado hablando con el Señor durante un par de años, en realidad hace un par de años. Él tenía, finalmente recibí una respuesta y esto era algo que iba a afectar a nuestra familia de una manera muy grande, una decisión muy grande que teníamos que hacer. Y fue una decisión con una acción que no sabíamos muy bien lo que iba a pasar después de eso.
- 44:59 La imagen completa no estaba allí, pero era, tienes que hacer esto. Entonces te quedas en plan, vale, espero que lleguen más respuestas, pero seguimos esperando al otro lado de lo que se suponía que iban a ser esas respuestas. Tuve la confirmación de varias maneras que se suponía que íbamos a tomar esta gran decisión y cambiar nuestras vidas de esta manera muy grande. Hemos estado en este período de espera durante más de un año para el otro lado de las respuestas. Ya sabes, me sentí como si estuviera en este espacio de donde estoy tratando de sostener todo. El peso sobre mis hombros se siente más pesado que nunca. Estaba hablando con mi madre hace poco. Le dije,

no sé qué más puedo hacer. Siento que estoy haciendo todas las cosas que se supone que debo hacer.

45:51 Tal vez no estoy orando por lo correcto o pidiendo lo correcto, así que estoy cambiando mi oración al Padre Celestial. ¿Qué se supone que estoy pidiendo? ¿Qué es lo que no veo? ¿Qué estoy haciendo mal? Estoy pasando por todas estas cosas y mi mamá se detuvo por un minuto después de que yo estaba hablando y ella dijo, pero ¿le has pedido que te lo quite? ¿Todo ese peso? ¿Le has pedido que te lo quite? No, no, no lo había hecho. Ese pensamiento ni siquiera se me había pasado por la cabeza y eso llevó la idea de la confianza, el nivel de confianza que tengo en mi Salvador, a un nivel completamente nuevo para mí. Porque sí, confío en él lo suficiente como para tomar la decisión y guiar a mi familia en esta decisión, las confirmaciones que hemos tenido. He seguido confiando en que las cosas van a salir bien, pero a medida que siento las cargas más pesadas sobre mis hombros, ¿he confiado realmente en que podía dárselo a él y entregárselo a él y cómo se ve eso?

46:51 Pienso en los discípulos en la barca remando. ¿Cuántas horas pasaron? ¿Nueve? Y estoy en el punto en que siento que ya no puedo remar. En realidad siento que no puedo hacerlo. Necesito que me lo quite. Es algo que simplemente ha estado conmigo. Esta idea de, bueno, ¿cómo es realmente la confianza? No el tiempo pasado, sino estar en los momentos de espera y de remar y confiar no sólo en que las cosas saldrán bien, sino en que él realmente puede tomarlas y sostener esa carga conmigo y hacerla más liviana para mí.

Hank Smith: 47:30 Vaya. Me encanta Lucas 24. Es esto, tengo una expectativa muy insatisfecha. Jesús va a venir a Jerusalén, va a expulsar a los romanos, va a redimir a Israel y vamos a estar de vuelta en nuestro propio gobierno. Y no solo no hace eso, hace exactamente lo contrario y muere. Están tan decepcionados mientras caminan de regreso. Sabes, pensamos que era él. Realmente pensé que era el tipo. Obviamente no lo es. Está muerto y Jesús está caminando con ellos. Es un momento tan hermoso. Él dice, tontos. Tienen que ser, Hey, pensé que no sabías nada de esto.

John Bytheway: 48:21 Sí. Hank, te he oído hablar maravillosamente de esta historia. Sé que te encanta esta historia por la expectativa insatisfecha, que es como, bienvenido a la vida. La vida es yo esperaba esto, y ¿cómo es que estoy recibiendo esto, tan a menudo? Y para mí, uno de mis versículos favoritos es el versículo 32. Hay una razón divertida, pero hay otra razón más profunda. Una razón graciosa es que ellos dijeron, “¿No ardía nuestro corazón en nosotros

mientras nos hablaba en el camino y cuando nos abría las Escrituras?" Y me gusta que "a propósito" esté ahí. Esa es la razón divertida. La otra razón es que me siento como la mayor parte de mi vida, no he sabido que el Señor estaba presente en el momento, pero miré hacia atrás y, Hey, espera un minuto. Creo que el Señor me estaba ayudando y yo ni siquiera lo sabía en ese momento. Esto es lo que están diciendo. Espera un minuto, ¿no ardía nuestro corazón dentro de nosotros mientras hablaba con nosotros por cierto. Ya había sucedido y están diciendo, Hey, él estaba allí con nosotros. No me di cuenta, y esa es la historia de mi vida. Casi todos los libros que he escrito se llaman Lo que desearía haber sabido porque soy muy lento.

Hank Smith: 49:29 Y Courtney, eso encaja con lo que acabas de decir. Tengo expectativas. John frecuentemente me recuerda que es la fe en el Señor Jesucristo. No la fe en los resultados, no la fe en, Hey, tengo mi plan en marcha aquí. Vas a llevar esto a cabo de la manera que yo creo. Eso es en lo que tengo fe. Es fe en el Señor Jesucristo. Y a veces nos deslizamos en el no, no, no fe en los resultados.

Courtney Rich: 49:55 Si. Aunque sean momentos, confío en que esto va a funcionar, pero incluso si no lo hace, todavía estoy aquí. No te dejaré. Seguiré teniendo fe y seguiré confiando. Esos momentos son duros. Esos son los que realmente creo que nos refinan y nos empujan porque sería fácil simplemente decir, no, eso no fue justo. No era lo que esperaba. No puedo más. Y nos empuja y es duro. Y a través de las experiencias de la vida, cuanto más tienes estos momentos y ves los resultados cuando llegan mañana, el próximo mes, año, años en el camino, te das cuenta, está bien, no, es su plan era mejor de lo que jamás podría haber imaginado. Y mereció la pena esperar esa respuesta. ¿No ardían nuestros corazones dentro de nosotros? Podríamos pasar a la siguiente parte sobre los discípulos también, porque toda esta idea de ¿cómo lo olvidamos?

50:50 ¿Cómo lo hemos olvidado? ¿Cuántas veces el Señor necesita recordárnoslo? A veces sutilmente, a veces no tan sutilmente, incluso en D&C seis cuando está hablando con Oliver Cowdery y Oliver ya había recibido una manifestación divina tan personal de la verdad del testimonio del profeta, con respecto a las planchas, pero está cuestionando de nuevo su papel en la obra y en la sección seis, versículo 23, "¿No hablé paz a tu mente en cuanto al asunto? ¿Qué mayor testimonio puedes tener que de Dios?" En realidad me hace sentir un poco mejor. No soy el único que necesita recordar a estos grandes discípulos, Oliver, ¿sabes qué? Cada uno de nosotros puede desviar, tal vez no todo nuestro camino lejos del Señor, pero a veces incluso sólo

nuestra mente y nuestro enfoque se desvía. Estos recordatorios son como, espera, déjame volverte en la dirección correcta. Déjame ayudarte a recordar que tu has tenido estas experiencias que yo he estado aquí todo el tiempo.

- Hank Smith: 51:54 Courtney, me alegro de que hayas sacado esta historia. John tiene un gran pensamiento al respecto, John, ¿sabes lo que voy a decir?
- John Bytheway: 51:59 Sí. Y fue en realidad Joseph Fielding McConkie nos enseñó que Oliver recibió una revelación para decirle que ya había recibido una revelación.
- Hank Smith: 52:12 Es curioso, Courtney, que tengamos que hacer que la revelación nos lo recuerde. Hablamos de esto.
- John Bytheway: 52:18 Sí.
- Courtney Rich: 52:18 Sí. También es reconfortante saber que, de acuerdo, sí, vamos a tener esos momentos, pero el Señor también está aquí para recordárnoslo. Es fácil olvidar o incluso dudar de las indicaciones. Creo que eso es algo que he visto más en mi vida. Yo tendré un impulso, tú dudarás más tarde de esos impulsos o de los susurros que hemos recibido del Espíritu. En realidad, cuando fuimos llamadas al Consejo Consultivo de Mujeres Jóvenes, la Presidenta Freeman nos dio a cada una un pequeño cuaderno, nada especial en cuanto a su apariencia, y lo llamó el Libro de Evidencias. Ella dijo, en los próximos cinco años durante este llamamiento, espero que escriban donde ven evidencias del Señor en sus vidas. He estado escribiendo en ese libro los últimos dos años. Es asombroso como olvidas las cosas y cuan pacífico y reconfortante puede ser releer esos relatos.
- 53:14 Pero tuve uno mientras hablaba de esta gran decisión y estas cosas que están pasando ahora mismo en nuestra vida y en nuestra familia, y estamos esperando este otro lado de la respuesta. Cuando llegó esa guía inicial y qué hacer, tuve tres testigos, experiencias muy claras que me confirmaron que eso era lo que necesitábamos hacer. Avance rápido hasta hoy, casi dos años desde ese impulso inicial y un año desde que tomé esa decisión, el resto no ha llegado. Como ya he dicho, últimamente me sentía desanimada incluso antes de hablar con mi madre de ello. Estaba empezando a cuestionar incluso mis propias experiencias divinas. Las había escrito, pero mientras esto sucedía el otro día, me vino el pensamiento. El susurro me dijo: escribe lo que sabes. Abrí mi libro de evidencias y en una nueva página, hice una lista de las cosas que sé, sé que Dios vive.

- 54:15 Sé que Jesucristo vive. Sé que me aman. Sé que me ven. Y escribí de nuevo las experiencias que tuve que me llevaron a la decisión que necesitábamos tomar con mi familia. Y entonces que interesante, como una semana después, estamos entrando en D&C 20 y en el versículo 17 dice las cosas que sabemos que son verdad. Están hablando de las cosas que han sucedido y que van a suceder. Y debido a que estas cosas sucedieron, sabemos que estas cosas son verdaderas. La paz y el consuelo volvieron a mí. Sé que estas cosas son verdad. He tenido mis evidencias, tengo mi libro de evidencias, y porque se que estas cosas son verdad, se que he tenido esta experiencia. Yo sé que Dios vive. Sé que mi Salvador me ama. Se que las cosas se resolverán y no se como se ve eso, pero me aferro fuerte a las cosas que se en este momento. Esas verdades me dan fuerza y esperanza y me recuerdan que no estoy solo y el Presidente Nelson en varias ocasiones, creo, nos ha animado a escribir nuestras experiencias espirituales para que cuando nos arda el corazón, no nos digamos a nosotros mismos, oh sí, ¿no nos ardió el corazón? Realmente podemos volver a recordarlo y tener esas evidencias en nuestras vidas a las que estamos tratando de prestar más atención.
- Hank Smith: 55:39 Y son bastante típicos, ¿no? Lo supe todo el tiempo. Ni siquiera dudé un segundo, sólo para darte un segundo testimonio de lo que nos enseñaste antes. Ellos, como María, regresan a Jerusalén. Ellos estaban en su camino fuera de Jerusalén, como hacer esto, como su fe, su iglesia, su creencia. Están alejándose. Jesús los detiene mientras se alejan. ¿Están seguros de que quieren irse? Hablemos un momento. Y ellos inmediatamente, creo que algunas traducciones dicen que a esa misma hora dieron la vuelta y regresaron.
- John Bytheway: 56:15 Me encanta. Es el versículo 33. “Y levantándose en esa misma hora, volvieron a Jerusalén; y hallaron a los once reunidos y a los que estaban con ellos, que decían: Verdaderamente ha resucitado el Señor y ha aparecido a Simón.” Quiero decir, aquí viene que, oh, esto no es lo que esperábamos, pero esto es impresionante.
- Hank Smith: 56:34 Esto es aún mejor, ¿verdad?
- John Bytheway: 56:36 Esto es mejor.
- Courtney Rich: 56:38 Exactamente. Suele acabar así. Es mejor de lo que esperábamos. Y cuán agradecida estoy por el Dios de las muchas oportunidades. Por las muchas veces que está dispuesto a recordarme que ha estado ahí. Recordarme y ayudarme a volver a él.

Hank Smith:	56:59	Próximamente en la segunda parte de este episodio.
Courtney Rich:	57:02	Cuando alcances el poder del Señor en tu vida con la misma intensidad que una persona que se está ahogando tiene cuando se aferra y jadea por aire, el poder de Jesucristo será tuyo.



- John Bytheway: 00:00 Bienvenidos a la segunda parte con Courtney Rich.
- Courtney Rich: 00:03 Más tarde en Lucas 24, versículo 45 habla acerca de abrir el entendimiento de ellos para que puedan comprender las escrituras. Ahí es donde él quiere que vayamos. Él habla de las escrituras cuando está en el camino a Emaus. Cuando habla de Moisés aquí otra vez, quiere que entiendan las Escrituras. Él nos está recordando que si tenemos preguntas, si tenemos dudas, aquí es donde tienes que ir. Son las escrituras y yo te ayudaré a iluminar tu mente mientras lo haces. Me encanta este recordatorio. Y el patrón que nos está enseñando de cómo aprender, cómo ganar un testimonio de él, cómo tener nuestras mentes iluminadas.
- Hank Smith: 00:45 Parece que con estos dos grupos en Lucas 24, estos dos y luego los 12, él usa escrituras para traerlos alrededor. Con los dos en el camino a Emaús dice, “Y comenzando desde Moisés y *siguiendo* por todos los profetas, les declaraba en todas las Escrituras lo que de él decían”. Empecemos con el Génesis y qué tal si recorremos todas las escrituras y te ayudamos a reevaluar tus elecciones.
- Courtney Rich: 01:08 Sí.
- John Bytheway: 01:08 Courtney, me encanta lo que la Presidenta Freeman te hizo hacer con las evidencias. Recuerdo un discurso que dio [Elder Holland](#), un discurso clásico porque todos sus discursos parecen ser clásicos. Se llamaba “Creo”. El punto que hizo en el discurso fue que uno siempre empieza con lo que sabe. Eso me ayudó tremendamente como obispo. Cuando alguien venía y tenía esta pregunta, yo decía, voy a tratar de ayudarte a responder eso. Pero primero hablemos de algunas cosas que sabes, esa lista se hace cada vez más larga, para usar una línea de un himno, te sorprenderá lo que el Señor ha hecho cuando empiezas a hablar de lo que sabes. Gracias por mostrarme eso en la sección 20. Nunca he visto que por estas cosas que sabemos. Y aquí viene esta lista de bum, bum, bum, bum. Creo

que el Presidente Eyring había dicho en un momento, eso es lo que es un diario.

02:00 No es para tus viajes y tus trofeos, es documentar la mano de Dios en tu vida. Y entonces tienes este lugar al que puedes ir, como hiciste con Courtney, aquí está mi libro de evidencias. Y vuelves allí y dices, oh sí. Pero hay otra cosa que quería añadir del Libro de Mormón. Ya sabes el está con los discípulos, y dice hey espera, ¿no? Saben esto, Jesús regresa y está sentado con Nefi tres en tercer Nefi y dice, uh, ¿escribiste eso que Samuel el Lamanita dijo? ¿Y qué fue? Era sobre la resurrección, ¿verdad? Era muy pascual. ¿Recuerdas que algunos de los santos que durmieron se levantaron y se aparecieron a muchos? ¿Recuerdas que te dije que escribieras eso? Así que creo que es fascinante porque es sobre este mismo tema. Cuando estábamos en Juan, ellos no sabían la escritura que él resucitaría. Es como ¿qué? ¿No sabían eso?

Hank Smith: 02:56 Uh, y tiene que como dijo Courtney, recordarnos.

Courtney Rich: 03:00 Sólo recuerden qué paciente es con nosotros. Me encanta como el capítulo 24, Lucas 24 termina como sus mentes están abiertas al entendimiento. Están en las escrituras. Cristo les recuerda, predica arrepentimiento y remisión de pecados. Ahora sois mis testigos. Y les recuerda eso. Vosotros sois testigos de estas cosas. No de lo que acaba de pasar aquí, sino de todo este viaje en el que hemos estado juntos y él los bendice. Y después de irse, me encanta este ejemplo de discipulado y lo que significa. Estaban continuamente en el templo alabando y bendiciendo a Dios. Eso es lo que significa ser un testigo que sigue adelante y comparte eso y lo alaba. Y volvieron con gran alegría. Así que terminamos con eso en el 24. Pero luego pienso en el capítulo 20 de Juan. Este es uno de mis favoritos. Porque creo que esto también me ayudó a tener una mejor comprensión de lo que significa tomar su nombre, dar testimonio de él, lo que realmente significa ser un discípulo cuando tenemos ese momento en el que somos cambiados.

04:08 Tenemos estas experiencias personales con él. Estamos conectados con él y nos preguntamos, muy bien, ¿qué significa eso? ¿Y ahora qué hago? Hay algo tan relacionado con esto para mí. Esto es cuando Simón Pedro, está como, vamos a pescar. Cristo había venido a ellos. Se ha ido de nuevo. Me lo imagino como, no sé, tal vez no se que hacer ahora. vuelven a lo que saben y están de vuelta en el bote. Están pescando y no pescan nada. Y eso suena bastante familiar, ¿no? Ven a un hombre en la orilla y no saben quién es. El hombre dice, y este es Jesús,

pero dice, echad la red al otro lado. Juan le dice a Simón, es el Señor.

Hank Smith: 04:55

Creo que es él. Sí.

Courtney Rich: 04:56

Sí, creo que es él, ¿verdad? Y Simon, también te encanta que salte al agua y de nuevo corriendo, nadando tan rápido como puede hacia él. Pero es la parte posterior. Esto es en los versículos 15 al 17. Pedro tiene una conversación con Cristo. El está diciendo, ¿me amas más que éstos? Y él le dice, sí Señor. Tú sabes que te amo. Le dice: apacienta mis corderos. Le vuelve a decir. La segunda vez: Simón, hijo de Jonás, ¿me amas? Y él le dijo: Sí, Señor; tú sabes que te amo. Le dijo: apacienta mis ovejas. Y luego una tercera vez tienen esta misma interacción, esa misma cosa. Y Pedro parece un poco triste porque le dijo la tercera vez, me amas. Y él: "Señor, tú lo sabes todo".

05:50

Tú sabes que te amo. Jesús le dice, apacienta mis ovejas. Y la Presidenta Freeman estaba enseñando esto una vez y me encantó como ella dijo, Ya no eres un pescador. Eres mi discípulo. Verdaderamente Simón, los otros discípulos, María, su misión había cambiado. Cambió porque años antes de ese momento decidieron caminar por el camino de la alianza. Decidieron caminar con Cristo. Y estoy seguro de que tropezaron y se sintieron inadecuados, pero siguieron caminando. Decidieron quedarse. Eligieron seguir a Jesucristo, como hizo María. Igual que tú y yo podemos. La idea de, si realmente eres una persona cambiada, estos momentos suceden mientras te conviertes en un discípulo de Cristo. Soy una gran fanática de los deportes y jugué baloncesto mientras crecía. Y cuando empecé la escuela secundaria, acabábamos de mudarnos de Utah a California y probé para el equipo de baloncesto.

06:42

No tenía amigos y pensé, bueno, haré esto y será una buena manera de hacer amigos, me encanta el baloncesto y entré en el equipo y la preocupación por hacer amigos desapareció. Pero cuando estaba en el equipo, de repente tienes una sensación de pertenencia. Te pones esa camiseta, la mía era la de los Agora Chargers. Había un gran rayo, era azul y amarilla y sentí que formaba parte de algo más grande, algo importante, algo a lo que quería estar a la altura. Quería representar algo realmente positivo. Pienso en mi discipulado, en mi momento. ¿Adoptamos el nombre de Cristo como haríamos con un equipo deportivo? ¿Nos identificamos con Cristo como lo haríamos con los grupos con los que nos relacionamos, ya sean amigos, familiares, deportistas, famosos o músicos?

- 07:27 Piensa en todas las influencias que tenemos en nuestras vidas. [El Presidente Lund](#) compartió esta cita en una de sus conferencias hace un par de años. Dijo, tu discipulado no es sólo un eslogan en una camiseta, se ha convertido en una parte de tu vida, vivida a propósito para los demás. Así que vete a casa y haz eso, sé eso. Lleva el [impulso espiritual](#) al resto de tu vida. Hablaba de las experiencias de la gente con PFJ. De verdad, me encanta ese énfasis en que el discipulado no es simplemente una expresión superficial o una tendencia pasajera, sino que está profundamente arraigado en nuestra forma de vivir. Y se caracteriza por nuestro propósito, cómo servimos a los demás, ¿para qué trabajamos? Y cuando miro a María y a los discípulos en estos acontecimientos de los que hemos estado hablando hoy, creo que aprendemos mucho sobre lo que significa convertirse en discípulo de Jesucristo. Lo que significa tener estas experiencias personales con él y cómo en esos momentos íntimos de nuestras vidas puede conducir a un cambio dentro de nosotros. Eso es realmente tan profundo que queremos dar testimonio de él. No tenemos que limitarnos a leer como hemos hablado. Él está aquí en nuestras historias ahora mismo.
- Hank Smith: 08:37 Me da la sensación de que vas a estar bien. Sí, es doloroso ahora mismo y no olvides que te apuntaste a esto. Las pérdidas te serán compensadas. Sé que estás sufriendo una vez que veas lo que yo veo, sabrás por qué.
- John Bytheway: 08:55 Más que cualquier otra cosa. La resurrección es ese mensaje. Es un libertador, un redentor, un restaurador. Y todo se arreglará, incluida la muerte. Gracias por eso Hank.
- Hank Smith: 09:10 Courtney. Me gustó que señalaras en esta historia que, no tienes una experiencia con el Señor resucitado y luego simplemente estás como, bueno voy a volver a lo que estaba haciendo antes. No, todo es diferente ahora. No puedes volver atrás. Yo uso esa historia con aquellos en mi clase que regresan de una misión. No vuelves a pescar. Todo ha cambiado. Esto no es el final. Es el principio.
- Courtney Rich: 09:36 Sí. Me hace volver a María cuando está en la tumba. Ella está allí, espera, se queda, busca a Cristo. Ella todavía está como, no, todavía soy parte de esto. Aún eres parte de mí. No sé qué sigue, pero estoy aquí lista para esperar y ver qué sigue. Eso es lo que estoy buscando y nos recuerda que debemos volver nuestros ojos, nuestros corazones, nuestras vidas hacia él. Mientras miraba estas historias y estos versículos, de repente vi mi vida para mí, convirtiéndome en testigo de él y teniendo un testimonio de que él vive hoy y mi historia, todo comenzó porque necesitaba esa relación personal con él. Necesitaba esa

experiencia personal y estaba desesperada por encontrarla. Y al hacerlo, al sumergirme en su vida y tratar de comprenderlo mejor, pude ver mejor su amor por mí y entender cuánto puede fortalecerme y sanarme.

10:45 [Presidente Nelson](#) testificó, a mí también me encanta esta cita. Cuanto más se aprende acerca del Salvador, más fácil es confiar en su misericordia, su amor infinito y su poder fortalecedor, sanador y redentor. Yo también doy testimonio de que eso es tan cierto. Vi ese cambio en mi vida. Cuanto más aprendía sobre él, cuanto más lo comprendía y veía sus historias y sus enseñanzas, más fácil me resultaba confiar en él. Todavía estoy aprendiendo esa confianza. Sigo aprendiendo a entregarle las cosas. Pero qué diferencia ha marcado en mi vida. Es profundo. Realmente lo es. La forma en que él puede cambiar tu espíritu, tu perspectiva, tu comprensión, y tal vez no quitar todas las cargas, pero ayudar a aligerar la carga porque él la lleva con nosotros lado a lado.

Hank Smith: 11:34 Y ese es el mensaje de la Pascua. Hay una confianza que viene que realmente, no sé si puedes conseguir de otra manera, no estoy hablando de vivir con confianza en ti mismo, sino una pieza que viene, Elder Scott dijo que las dificultades de la vida se establecen en un contexto de una cosa muy hermosa. Las pruebas son las nubes, pero el Señor es el cielo. Él está allí.

John Bytheway: 12:07 Pablo habla de ser asentado y arraigado y yo sólo, esas son buenas palabras para esta comprensión de la presencia del Salvador. Hay un video clásico de seminario. ¿Recuerdas a la joven que entra y no se siente digna y el obispo hace algo genial. Dice, mira afuera, ¿qué ves? Y ella dice, veo un árbol y algunos autos. Y él dice: "Yo miro afuera y veo lo mismo". Y el obispo dice, quiero que mires esta foto en la pared del Salvador y no le quites los ojos de encima hasta que los dos veamos lo mismo. Recuerdas este video Hank, y él dice, ves a alguien que es tan bueno, que no te querría como uno de sus hijos. Y ella como que asiente con la cabeza y él dice, bueno, dejame decirte el Salvador que yo conozco. Y el dice, veo a alguien que es tan bueno que le encantaría tenerte como una de sus hijas. Lo que acabas de decir, Courtney, cuanto más leemos sobre él como dijo el Presidente Nelson, más esperanza tenemos. Empezamos a descubrir cómo es realmente y cuán misericordioso, perdonador y acogedor es. Si sientes que no eres lo suficientemente bueno, tienes que leer más sobre él y leer más sobre cómo es en realidad. Empezarás a ver lo que esta chica vio en el despacho del obispo.

Hank Smith:	13:30	Courtney, hasta ahora nos has mostrado cómo sortear dificultades extremas y sabemos que tenemos oyentes que dicen: este soy yo. Ya sean problemas de salud mental, muerte de seres queridos, esperanzas y sueños no cumplidos. Y John también habla de esto. ¿Cómo ves que todo eso me ayuda? ¿Quién está ahí fuera escuchando, diciendo, ¿qué hago ahora? Yo quiero eso. Quiero lo que tú tienes. Quiero la confianza, quiero la paz.
Courtney Rich:	14:06	Algo que no me dí cuenta que no estaba haciendo. Quiero decir, estaba haciendo la lista de cosas que hacía cuando crecía. Las cosas que creía que había que hacer, cumplir los mandamientos y tachar esto de la lista, tachar esto de la lista. En lo que falle por mucho tiempo fue en crear la parte personal de esa relación y entender el porqué de esa relación más allá de la lista o los mandamientos o las cosas que se me enseñó que se suponía que tenía que hacer. Por eso me encanta la Guía Para la Fortaleza de la Juventud . La forma en que realmente habla del por qué detrás de todas las cosas que se nos enseñan, ayudando a nuestros jóvenes a tener realmente una comprensión y una conexión con el Salvador porque eso da todo este propósito, incluso si se trata de los elementos de la lista de verificación.
	15:01	Creo que la diferencia fue una, había tal desesperación que sentía por conocer a mi Salvador y sentir que estaba como en la última etapa de la carrera y no sabía qué más hacer. Y aquí estaba él dándome una invitación para conocerlo y yo la acepté. Realmente pasar ese tiempo enfocándome en él y aprendiendo de él y de su vida y de su carácter me llevó a tener un mayor entendimiento de que él sabía quién era yo y que me amaba porque fue ese tiempo que me tome para conocerlo. Y comprendí ese gran amor que sentía por mí y pude oír su voz.
Hank Smith:	15:42	Suena retrógrado decir que tu experiencia allí Courtney fue una bendición, pero puede ser una bendición que el Señor nos ponga en situaciones donde sólo tenemos una opción. Es él. Cuando, he intentado todo lo demás. Esta es mi última esperanza. Y entonces, como dijiste, es la desesperación. Señor, sálvame.
Courtney Rich:	16:09	Sí.
Hank Smith:	16:09	Como diría Pedro.
Courtney Rich:	16:11	Presidente Nelson dio un discurso llamado Cómo obtener el poder de Jesucristo en nuestras vidas. Esto fue en 2017 y él estaba compartiendo la historia de la mujer con el problema de

la sangre sufriendo durante 12 años. Y entonces cuando ella está cerca de Cristo, ella tiene una fe tan grande en el Salvador. Ella dice, si toco sus ropas, seré sanada. Él dice, esta fiel mujer enfocada necesitaba estirarse tanto como pudiera para acceder a su poder. Su estiramiento físico era simbólico de su estiramiento espiritual. Muchos de nosotros hemos gritado desde lo más profundo de nuestro corazón una variación de las palabras de esta mujer. Si yo pudiera estirarme espiritualmente lo suficiente como para atraer el poder del Salvador a mi vida, sabría cómo manejar mi desgarradora situación. Sabría que hacer y tendría el poder para hacerlo. Ahora la siguiente parte, la mejor parte, cuando alcances el poder del Señor en tu vida con la misma intensidad que una persona que se está ahogando tiene cuando se agarra y jadea por aire, el poder de Jesucristo será tuyo.

17:09

Cuando el Salvador sabe que realmente quieres llegar a él. Cuando él puede sentir que el mayor deseo de tu corazón es atraer su poder a tu vida, serás guiado por el Espíritu Santo para saber exactamente lo que debes hacer. Pensé que era tan interesante que el Presidente Nelson señaló cuando el Salvador sabe que realmente quiere llegar a él cuando el Salvador sabe porque él conoce nuestras intenciones. Él sabe que estamos sentados en nuestro duro en este momento. Él sabe lo duro que estamos trabajando y lo que hemos estado tratando de hacer para superar estos obstáculos. Él no ha dejado eso. Pero también puede sentirlo. Él está preparado y conoce el momento en el que te estás agarrando y jadeando por aire y él vendrá incluso si es en ese último momento como ha sido para mí.

John Bytheway:

17:59

El versículo que me vino a la mente fue el que acabamos de cubrir hace unas semanas, sección 19 versículo 23, “Aprende de mí y escucha mis palabras; camina en la mansedumbre de mi Espíritu, y en mí tendrás paz”. Cuando ves una escritura que te dice donde encontrar algo, entonces por implicación también te dice donde no lo encontrarás ¿verdad? Encontrarás paz en mí. En otras palabras, no la encontrarás en las redes sociales, no la encontrarás en la popularidad, no la encontrarás en la fama, no la encontrarás en la riqueza, la encontrarás en mí.

Hank Smith:

18:34

Estaba pensando en cómo hemos visto a José Smith y a los Santos aprender línea tras línea este año. José Smith y Emma Smith no son ajenos a la angustia. José Smith, la pérdida de su hermano mayor, Alvin permanece con él durante toda su vida y luego pierden hijo tras hijo, infante tras infante, ambos en abortos espontáneos y luego niños que mueren tan jóvenes. Y aún así no lo sabe todo. No sabe lo que le va a pasar a Alvin. Lo ve en el reino celestial. ¿Cómo es posible?

John Bytheway:	19:14	Me maravillé, dice. Nunca había recibido el evangelio.
Hank Smith:	19:18	Así que parte de tal vez de hacer frente a la angustia es permitir que el Señor te enseñe una pieza a la vez y ser paciente con ese proceso que no vas a conseguir todo. Pero se te va a dar un poco. Línea sobre línea, precepto sobre precepto, un poco aquí un poco allí. Pero viene como Courtney nos ha enseñado hoy. Courtney, me gustaría revisar un par de cosas que has dicho antes de que te dejemos ir. No podemos dejarte ir tan fácilmente.
John Bytheway:	19:49	Sin un poco de pastel.
Hank Smith:	19:51	Sí.
Courtney Rich:	19:51	Si hubiéramos estado todos juntos, habría traído torta. Sólo por cierto, para futuras referencias ese pensamiento, si alguna vez tienes un invitado repetido.
Hank Smith:	19:59	No me digas eso. No me digas eso.
John Bytheway:	20:02	Vamos a tomar un cheque de torta, lo llaman así, ¿verdad? Sí.
Courtney Rich:	20:04	Allá vamos. Sí.
Hank Smith:	20:05	Okay. Courtney, un par de estas cosas ya las has tocado, pero me interesaría y es que algunos de nuestros oyentes, estoy seguro que muchos de ellos luchan con la fe. Quiero creer, quiero saber, quiero ser capaz de decir lo que oigo decir a otras personas. Tú lo dijiste al principio cuando estabas luchando, quería sentir lo que ellos sentían y ser capaz de decir las cosas que ellos dicen. ¿Cómo sabes esas respuestas cuando llegan? Hablabas de estar en la parte de atrás de la conferencia y conocer la respuesta cuando llega. ¿Cómo reconozco que eso es real? Que eso viene de él.
Courtney Rich:	20:48	Eso es difícil. Discernir, discernir. ¿Son sólo mis pensamientos? ¿Son los susurros del Espíritu? Diré que ese momento en esa conferencia fue tan único y diferente para mí que estaba tan segura de ello. No tenía ni la menor duda. Era la voz del Señor. Fue tan poderosa y tan distinta y tan diferente de cualquier otra cosa. Y a partir de ese momento, ya sabes, tengo 42 años, así que en los últimos seis años he tratado de escuchar su voz. Y ha habido momentos en mi vida en los que me pregunto, ¿eran susurros? ¿Fueron los impulsos? Tuve una experiencia divertida hace un par de años. Era como si tuviera la sensación de que

tenía que ir al templo más a menudo. Y yo solo pensaba en mi cabeza oh, puedo hacerlo más tarde.

21:42 Llegaré a eso. Y no dejaba de venir a mí como, ve al templo. Ve al templo. Y de nuevo, lo seguía posponiendo y posponiendo y estoy a cinco minutos de un templo, lo cual es ridículo de mi parte. Y entonces un domingo por la tarde mi mamá me llamó y me dijo, Hey, he estado pensando en ti hoy. Y mientras estaba en la conferencia de estaca sentada allí, tuve este pensamiento para ti, esta impresión y simplemente no puedo quitármelo de encima. Y ella me dijo: "Tuve la impresión de que debía decirte que vayas al templo todas las semanas durante las próximas cuatro semanas". Le respondí riéndome. No sé, estoy seguro de que ella estaba como, ¿por qué se ríe? Pero en mi cabeza estoy pensando, por supuesto aquí estoy no escuchando los susurros del Espíritu, no reconociendo que ese es el Señor diciéndome que vaya al templo. ¿Y qué hace? Va a ver a mi madre.

Hank Smith: 22:33 Va a tu madre.

Courtney Rich: 22:33 Porque es como, sé que escucharé a su madre, si se lo digo a su madre y su madre se lo dice, irá. Y he tenido un par de momentos como ese en los que me he dado cuenta de que no puedo arriesgarme a no escuchar. Así que incluso si este buen pensamiento de ir al templo es sólo mi pensamiento, bueno, voy a hacerlo. Incluso si este pensamiento de enviar un mensaje de texto a esta persona que no conozco muy bien de mi barrio es sólo mi pensamiento, voy a hacerlo y actuar como si fuera un susurro del Espíritu porque no puedo arriesgarme a no escuchar. Porque lo que quiero es poder escuchar. Quiero que ese velo sea más fino. Quiero poder escucharle en los pequeños momentos como en los grandes momentos. Y es algo de lo que he hablado mucho con mis hijos cuando están descubriendo y desarrollando sus propios testimonios y están en cosas y tienen pasiones por el golf y por la danza y hay días en que las cosas no funcionan y me dicen, pero estoy orando pero ayune por esto y no funcionó.

23:34 ¿Acaso está ahí? ¿Acaso quiere ayudarme? Hemos tenido estas discusiones, bueno, sí, pero también vamos a ver todas las otras piezas pequeñas de esto. Estás mirando este momento, tal vez esta gran imagen que quieres que suceda. Pero estoy tratando de ayudarles a empezar a ver dónde está en las pequeñas cosas. Al menos esto es lo que me ha ayudado a mí. Si puedo reconocer más al Espíritu y las pequeñas partes y tener las evidencias de donde estuvo en mi día a día, los pequeños mini milagros, más he podido o mejor he podido escucharlo en algunas de estas cosas más grandes. Como he hablado en el

podcast de hoy, yo estaba con Avery en un concurso de baile y ella estaba muy nerviosa y ansiosa por hacer un solo. Y lo ha hecho antes, pero tuvo una especie de percance la última vez que lo hizo.

- 24:24 Ella estaba tan ansiosa y habíamos dicho oraciones y estábamos caminando por el pasillo y alguien me detuvo, me reconoció y empezamos a hablar y la señora a su lado agarró a su hija y dijo, ella necesita un abrazo señalando a Avery. La chica abrazó a Avery y le dijo: "Todo va a salir bien. Hoy lo vas a hacer muy bien. No sabían lo que iba a hacer o lo que iba a pasar. Sabían que estaba bailando. Nos alejamos de eso y Avery tiró de mí y me detuvo en el pasillo y dijo, mamá, ¿sabes lo que fue? Y yo dije, oh eso fue tan bonito. Ella estaba como, mamá, fue un milagro. Eso fue el Señor. Era su mano diciéndole que me diera un abrazo. Así que cuando empezamos a conectar los puntos en esas pequeñas cosas, creo que ayudan a construir esos momentos más grandes y estamos más conscientes de ellos y los reconocemos como el Espíritu y el Señor.
- Hank Smith: 25:18 A medida que hacemos el seguimiento de ellos como dijiste con tu diario, creo que le decimos al Señor, quiero más de estos. Los tomaré en serio. Los mantendré sagrados. Los escribiré. John, ¿qué piensas?
- John Bytheway: 25:31 Mi primer pensamiento cuando hiciste la pregunta fue ir a Alma 32 y 33 donde Alma utiliza esta frase, Incluso si no puedes más que desear creer y tal vez ahí es donde estás. Padre Celestial, quiero creer esto. Pero incluso si no puedes más que desear creer, me encanta la frase que Alma utiliza: dar lugar. ¿Cómo se llama Hank? Una suspensión voluntaria de la incredulidad. Dar lugar a que la palabra que es Cristo pueda ser plantada en su corazón y ver lo que pasa. Creo que utilizan una planta a propósito porque no se puede apresurar. No puedes apresurar una semilla. Es el árbol de la vida que nos dice más adelante. Y creo que tampoco puedes apresurarte. Si plantas un manzano, no comes una manzana durante años.
- Hank Smith: 26:18 Sí, va a ser un tiempo.
- John Bytheway: 26:20 Es un ejercicio de paciencia y diligencia. No es solo plantarlo, sino también nutrirlo con paciencia y diligencia. Yo solo les digo a mis hijos, entonces dile al Señor eso, dile quiero creer esto. Ayuda a mi incredulidad. Ayúdame a seguir adelante. Y es un buen tutor. Sabe cuándo darte. Así que hay un elemento de confianza ahí también.
- Courtney Rich: 26:42 Sí. Sí.

26:43 Y esa voluntad, ya sabes, pienso en eso. Está en mi bendición patriarcal un par de veces. La voluntad. Y creo que Él lo sabe. Él conoce las intenciones de nuestro corazón. Si tenemos esa voluntad, como tu dijiste, ese deseo de probar, de experimentar, probar algunas de las cosas que se mencionan aquí en las escrituras y en estas lecciones, probarlas, tener esa voluntad y ver que puede pasar al plantar la semilla. Creo que él conoce nuestras intenciones. Así que cuando son puras y son correctas y están enfocadas en él, cosas buenas van a suceder cuando estamos tratando. Agarra un diario, yo traje el mío, pero este es mi libro de evidencias. Es sólo una pequeña cosa y lo estoy llenando y ha cambiado mi vida el último par de años cuando he vuelto a el una y otra vez. Y tal vez por un tiempo, la única evidencia o la única verdad que sabe es que sé que mi Salvador vive. Tal vez eso es lo único. Solo sigues volviendo a ello. Eso está bien. Eso está muy bien. Empieza con una cosa que sabes, no tiene que ser una lista entera, no nos abrumemos. Pero esa fundación puede ser construida en una verdad y quizás tú ni siquiera conoces esa verdad todavía. Así que oremos. Descubre cual puede ser esa verdad en tu vida acerca del Salvador sobre la que puedes empezar a construir ese fundamento que va a crecer. Es una promesa que hace a lo largo de las Escrituras.

Hank Smith: 28:01 Puedo combinar estas dos cosas juntas. Mi esposa, mi hija Madelynn y yo estábamos en el templo la semana pasada cuando salimos de allí y subimos al auto, nos dijimos el uno al otro. ¿Eso realmente acaba de suceder? ¿Realmente acabamos de ver la mano de Dios de una manera que era inconfundible? Lo primero que hice fue poner una nota en mi teléfono que es mi libro de evidencias. Y fui allí y añadí a mis experiencias, estas innegables bendiciones que son personalizadas, las tiernas misericordias del Señor habiendo perdido a mis dos padres y a mi hermano mayor. Descubrí que si quiero estar cerca de ellos, no voy al cementerio, voy al templo.

John Bytheway: 28:48 Exactamente Hank.

Hank Smith: 28:50 Voy al cementerio a presentar mis respetos. Pero honestamente creo que mi padre diría, ¿qué estás haciendo? ¿Qué haces aquí? Ve al templo. Ahí es donde nos conectaremos.

John Bytheway: 29:03 A mi me pasó eso. Fui a Wasatch Lawn donde estaba enterrado mi padre y tuve esa impresión, gracias por venir pero si quieres sentirte cerca, ve al templo. Y ahí es donde conectamos la tierra con el cielo y donde se conectan las familias. Y yo era uno de esos, por supuesto, sí. Lo siento papá.

Hank Smith:	29:24	Cierto. Lo siento. Yo oh,
John Bytheway:	29:26	Sí.
Hank Smith:	29:27	Si alguien por ahí dice, oh realmente siento paz en el cementerio, no creo que sea eso, definitivamente no estamos diciendo eso. Para mí personalmente, cuando entro en el templo, creo que esto es lo que estoy buscando. E incluso entonces, Courtney, viene una pieza a la vez. Yo digo, dame todo. Abrúmame con los ángeles.
Courtney Rich:	29:46	La separación de las nubes.
Hank Smith:	29:49	¿Verdad?
Courtney Rich:	29:49	Y creo que eso es lo que pensé que era durante mucho tiempo y creo que lo que me han enseñado y he aprendido los últimos seis, siete años, incluso a lo largo de los 20 en los que sentí que estaba sola fue, es poco a poco y se supone que debe ser poco a poco porque así es como aprendemos. Así es como realmente lo asimilamos todo. Si lo tuviéramos todo de golpe, no estoy segura de que fuera tan significativo o tan impactante. Se convierte en una sobrecarga de información. Creo que son estas pequeñas cosas que se vuelven tan significativas y a medida que avanzas en tu camino y miras hacia atrás a lo que ha sucedido y cómo el Señor ha hecho tu camino que tal vez era sinuoso y entretejido y todos estos caminos diferentes, pero miras hacia atrás y ves el cuadro que ha pintado y todo tiene sentido.
	30:38	Como dijiste, yo no volvería atrás 20 años de sentirse solo y olvidado porque los casi 20 años que me llevaron a un momento que nunca olvidaré, que no estoy sola y que mi Salvador me ve y está conmigo. Y gracias a todo ese tiempo y a todo lo que me llevó a ese momento, he cambiado. Y nunca cambiaría eso. Y mirando hacia atrás, puedo ver cómo es, espera un poco más. Voy a llegar a este punto en el que estás haciendo pasteles. Voy a llegar a Utah donde empiezas a compartirlo. Voy a llevarte a este punto donde puedes participar en esta conferencia y vas a aprender, sólo aguanta un poco más porque todo va a tener sentido. Todo va a funcionar. Y así es. Y a veces es mucho más largo de lo que queremos que sea. Mucho más. Maldita sea. Pero es así.
John Bytheway:	31:41	La cuarta vigilia.
Courtney Rich:	31:42	Sí. Pero va a funcionar. Y él promete eso. Y él es un dios que no rompe promesas.

- Hank Smith: 31:51 Nuestro amigo [Michael McLean](#) escribió, aguanta, la luz vendrá.
- John Bytheway: 31:56 Espera, la luz vendrá. Hablando de hornear, cuando estaba en séptimo grado y nos estábamos inscribiendo para nuestras clases de octavo grado y mis amigos estaban como, vamos a tomar una clase de cocina. Y pensé que estaban bromeando y que me iban a engañar para que tomara esta clase mientras todos ellos tomaban educación física, pero dijeron, tomemos esta clase de cocina. Y yo dije, ¿por qué? Y ellos dijeron, tienes que comer. Y yo estaba como, oh duh. hicimos brownies como todos los días. A veces eran más como ofrendas quemadas, pero también había una muy buena proporción entre chicos y chicas. Había una mesa de chicos, nosotros, y unas seis mesas de chicas. Así que era una clase increíble. Pero no sabía que a mitad de curso cambiaríamos a costura.
- 32:44 Así que estábamos haciendo punto de aguja (bordado en punto cruz) y guardé este Hank, tengo que encontrarlo, pero estaba en un pedazo de arpillera y cosí una cabeza de león con una melena. Pero aprendí algo sobre el punto de aguja que si te fijas en el revés, no se puede saber lo que en el mundo va a ser. Porque los hilos se entrecruzan por todas partes y hay nudos y cosas así. Y se lo di a mi madre, ya sabes, en octavo grado. Ella estaba como, oh eso se ve tan bien. En el garaje años más tarde me encontré con este poema, Elder Maxwell lo citó en una conferencia general. Simplemente esa idea cobró vida para mí de la parte trasera de mi punta de aguja. Así que no es original de Elder Maxwell, pero puedes encontrar la referencia. Este es el [poema](#), lo memoricé. Mi vida no es más que un tejido entre mi Dios y yo. Yo no elijo los colores. Él trabaja con constancia. Muchas veces él teje el dolor y yo, en mi tonto orgullo, olvido que él ve la parte superior y yo la inferior. Sólo cuando el telar enmudece y las lanzaderas dejan de volar, Dios desenrolla el lienzo y explica las razones. Los hilos oscuros son tan necesarios en las manos del hábil tejedor como los hilos de oro y plata en el patrón que ha planeado. Un gran poema.
- Courtney Rich: 34:11 Me encanta eso.
- John Bytheway: 34:12 Estamos viendo la parte inferior de ¿qué me estás haciendo en mi vida? ¿O por qué este hilo? ¿Por qué aquí, por qué ahora? Y algún día le daremos la vuelta y veremos las razones.
- Hank Smith: 34:26 Courtney, habíamos bromeado sobre algo mientras estábamos, tuvimos un poco de descanso aquí y en realidad quiero hablar de ello porque pensé que era tan simple, pero tan profundo. De vez en cuando Courtney recibe correos electrónicos de personas que le dicen que no les gustó su receta o que algo pasó en la

receta y que van a corregirlo. La gente también nos hace eso, John. Como ellos,

- John Bytheway: 34:51 Casi nunca.
- Hank Smith: 34:53 De vez en cuando a la gente no le gusta el programa y nos lo hacen saber muy directamente. Courtney dijo que a veces hay personas que le dicen que cambiaron la receta y simplemente no funcionó.
- Courtney Rich: 35:07 Y están sorprendidos.
- John Bytheway: 35:07 Imagínatelo.
- Courtney Rich: 35:08 ¿Qué?
- Hank Smith: 35:10 Sí. Y quieren saber qué pasó.
- Courtney Rich: 35:12 Lo sé. Estoy intentando solucionar el problema. Quiero decir, voy a decir que mi comunidad de Instagram es lo mejor de lo mejor porque son el grupo más solidario, amable e increíble de personas que deciden unirse a mí y estoy muy agradecida por ello. El blog es interesante porque es donde están las recetas. Recibirás comentarios y críticas. Así que a veces me río un poco antes de intentar responder lo mejor que puedo. Cuando veo el comentario de, vale, probé esta receta, me salió horrible. Cambié esto por esto, cambié esto por esto. Y enumeran todos los cambios que hicieron. Y pienso, bueno, esa no es la receta que escribí. Así que no sé lo que acaba de hornear.
- Hank Smith: 35:54 No.
- Courtney Rich: 35:55 Pero no fue la receta que te di. Y mi esperanza es que no soy perfecta. Mis recetas no siempre son perfectas. Pero la esperanza es que si la sigues tal y como está escrita, te funcionará. Pensando en la analogía de las escrituras y el evangelio y sabes lo fácil que a veces lo hacemos. Quiero decir, nosotros somos, el hombre natural a veces se mete en nosotros y estamos como, bueno voy a ajustar esto un poco y luego ajustar esto un poco y esto. Y de repente las cosas realmente no están funcionando de la manera que se nos ha prometido o mostrado. Y pensamos ¿por qué? Bueno, no seguimos la receta de la manera correcta y que afortunados somos de tener, estoy poniendo mis manos en mis escrituras, un profeta viviente y escrituras que están escritas para nuestros días para darnos la receta perfecta para obtener el resultado que deseamos. Y no es un resultado que vamos a tener mañana o en 30 minutos

como se hornearía un pastel. Pero se promete que nuestro resultado será la vida eterna, la gloria celestial de regresar a nuestro Padre Celestial, estar con nuestro Salvador, estar con nuestros seres queridos que hemos perdido en este lado del velo. Esa es la promesa. Esa es la meta final. Llegaremos allí. Tenemos que seguir esa receta.

- Hank Smith: 37:08 Me reí de ello porque pensé que soy yo cuando digo, Señor, esto no se parece en nada a lo que dijiste que sería. Okay. ¿Hiciste lo que te pedí que hicieras? Más o menos, sí. Ajusté un par de cosas. Tiene que ser como tú Courtney, diciendo, bueno no sé lo que hiciste, pero eso no es, eso no es lo que yo había diseñado. Correcto. En lugar de decirle al Señor que su receta está mal, ¿por qué no cambiamos la forma en que nos acercamos a la cocina? John, ¿qué tienes ahí? ¿Tienes algún pensamiento allí?
- John Bytheway: 37:41 Y no quiero que pensemos que todo es una fórmula tan fácil. Quiero decir, Hank, ya sabes, mis luchas para encontrar a alguien que aceptara mi propuesta de matrimonio, algunos compañeros de misión llegaron a casa y se casaron en seis meses y otros no. Algunas cosas no funcionaron. Pero ese es el punto de esta lección. Mantener nuestros ojos en Cristo y hay un resultado que es tan bueno. Aunque es divertido ir Hank, ¿no?, a una charla fogonera. Y preguntar a los adultos en la sala, levanten la mano si su vida resultó exactamente como pensaban y nadie levanta la mano. Y los jóvenes miran a su alrededor y están conmocionados.
- Hank Smith: 38:25 Sí. Espera, ¿qué? Sí, creo que el Señor me diría, está bien, ¿ahora vas al templo regularmente? Bueno, sí, quiero decir, sí. Quiero decir que paso por allí de camino al trabajo y de vuelta y siento que está bastante cerca. Me imagino a Courtney cerrando los ojos y diciendo: "Déjame ayudarte". Por favor, no cambies esas cosas. Me encanta la analogía. Gracias por seguirnos la corriente, Courtney. Y Courtney, gracias por estar aquí.
- Courtney Rich: 38:55 Un placer. Gracias por recibirme. Ha sido un privilegio poder pasar los dos últimos meses pensando en la resurrección y en lo que significa para mí. Lo que significa para cada uno de nosotros. Y poder dedicar tiempo a las historias de María y los discípulos, poniéndome en su lugar y viéndome como ellos, y hacer de esto un estudio muy personal e íntimo del fin de semana santo de Pascua.
- Hank Smith: 39:26 Te agradezco el tiempo que has dedicado a prepararte. Sé que nuestros oyentes también lo están. Creo que hay mucha gente

por ahí diciendo, ella me habló. Esa lección era para mí. John, este es un gran trabajo.

John Bytheway:

39:42

Si, así es. Estoy pensando en la primera escritura que Courtney leyó que fue después de la dedicación del Templo de Kirtland cuando Jesús apareció. Yo era un niño pequeño cuando solíamos ver los 10 Mandamientos cada Pascua. Solían pasar esa película. No teníamos cintas de video en ese entonces o a pedido, pero por suerte la pasaban cada Pascua. Me preguntaba por qué, hasta que me enteré de que la Pascua y la Navidad están relacionadas. Siempre me acordaba de cuando Moisés hablaba con Dios en la zarza ardiente y le decía: "Me van a preguntar cómo te llamas". Y él dijo, Yo soy. Y yo pensé, de niño, eso no suena como un nombre, pero qué idea tan genial soy. Cuando vemos su aparición en el Templo de Kirtland, es como si el Salvador diera testimonio de sí mismo. Eso me encanta. El versículo, Courtney, con el que empezaste de la sección 110 de Doctrina y Convenios, cuando Jesús apareció es como si estuviera dando testimonio de sí mismo. Siempre me fascinan las cosas que el Señor repite. Él repite Yo soy, cuatro veces en este versículo. Sólo el amor no es, yo era, no yo solía ser, no de vuelta en el pasado se puede pensar en mí. No, "Soy el primero y el último; soy el que vive, soy el que fue muerto; soy vuestro abogado ante el Padre". Vaya. Ese es el mensaje de la Pascua. No fue, sino que es. Él vive ahora mismo. Gracias por empezar con ese versículo.

Courtney Rich:

41:23

Con el "Yo Soy" recalca que estas bendiciones son nuestras. Están disponibles para nosotros ahora. Me encanta que Él siga eso con, "Alzad la cabeza y regocijaos. Regocíjese el corazón de vuestros hermanos, así como el corazón de todo mi pueblo", regocíjense, hablen de repetir las cosas. Alégrense. Esto es algo tan feliz. Sé que acabamos de leer sobre la tristeza que sintió María y los discípulos y esa decepción y ese no saber, pero esto es lo más alegre debido a las promesas y lo que esto significa para cada uno de nosotros ahora en nuestras vidas. Poder tener este don del arrepentimiento, poder reunirnos con él de nuevo algún día. Tener un Señor que es tan paciente con nosotros, que nos lo recordará una y otra vez y siempre está ahí para nosotros cuando volvamos a él y la promesa de Me apareceré a mis siervos y les hablaré como si estuviera aquí. Hablando de eso, oírle y conocer su voz. Él nos ayudará a entender como nos habla a cada uno de nosotros cuando seamos diligentes y estemos dispuestos y tengamos el deseo de escuchar y volver nuestros corazones a él. Toda esa sección, es realmente hermosa. También me encanta la repetición.

Hank Smith:	42:43	Sí, eso es genial John. Y grandes adiciones allí Courtney. Al escucharte enseñar Courtney me sigue viniendo a la mente, el escritor de Hebreos llamó al Salvador el sumo sacerdote de las cosas buenas por venir. Y eso parece ser gran parte de tu mensaje. Cosas buenas están por venir. Espera, quédate ahí. Queremos agradecer a nuestra amiga Courtney Rich una vez más. Vayan a Instagram a Cake by Courtney. Queremos agradecer a Courtney por estar con nosotros hoy. Ha sido un placer.
John Bytheway:	43:16	Ya veo lo que has hecho. Muy bien.
Courtney Rich:	43:18	Me gusta. Me gusta.
Hank Smith:	43:20	Felices Pascuas a todos. Visítanos en YouTube o entren a followhim.co . Envíanos un mensaje o deja un comentario en YouTube y dile a Courtney desde dónde nos escuchas. Es muy divertido compartir eso con nuestros invitados. Y por último, queremos dar las gracias a nuestra productora ejecutiva Shannon Sorensen, a nuestros patrocinadores David y Verla Sorensen, y en cada episodio, especialmente en esta temporada de Pascua, recordamos a nuestro fundador. Sabemos que sigue ayudándonos. Steve Sorensen. Esperamos que nos acompañen la próxima semana. Volveremos a Doctrina y Convenios en FollowHIM. Gracias por acompañarnos en el episodio de hoy. ¿Tú o alguien que conozcas habla español, portugués o francés? Ahora puedes ver y escuchar nuestro podcast en esos idiomas. Los enlaces están en la descripción de abajo. Las notas y transcripciones del programa de hoy están en nuestro sitio web. Por supuesto, nada de esto sería posible sin nuestro equipo de producción. David Perry, Lisa Spice, Jamie Neilson, Will Stoughton, Krystal Roberts, Ariel Cuadra, Amelia Kabwika y Annabelle Sorensen.

followHIM Favorites



- Hank Smith: 00:03 Bienvenidos a Favoritos de FollowHIM. Aquí es donde John y yo estamos compartiendo una sola historia para acompañar la lección de cada semana. John, es Pascua en , y me has dicho que tienes una historia conmovedora para Pascua.
- John Bytheway: 00:15 La Pascua es la fiesta más importante. Sin Pascua, no hay Navidad, ¿verdad?
- Hank Smith: 00:19 Sí.
- John Bytheway: 00:20 Hay una historia que contó el élder Orlando A. Castaños, un setenta de área. Se publicó en la revista Liahona de abril de 2025. Decía: "Hace dos semanas, recibí una conmovedora carta de un padre de siete hijos que escribía sobre su familia y, en particular, sobre su hijo Jason, que contrajo una enfermedad a los 11 años. En los años siguientes, la enfermedad de Jason reapareció varias veces. El padre comentaba la actitud positiva y el temperamento alegre de Jason. A pesar de sus problemas de salud, Jason recibió el sacerdocio aarónico, la edad de 12 años, siempre magnificó sus responsabilidades de buena gana y de manera excelente si se sentía bien o no. El verano pasado, poco después de que Jason cumpliera 15 años, tuvo que ser hospitalizado de nuevo. Durante una de sus visitas, su padre encontró a Jason con los ojos cerrados, sin saber si su hijo estaba dormido o despierto. Empezó a hablarle en voz baja. Jason. Le dijo: "Sé que te has enfrentado a muchas dificultades en tu corta vida.
- 01:13 Tu estado es frágil, aunque tienes una gran batalla por delante. No quiero que pierdas nunca tu fe en Jesucristo. El padre dijo que se sobresaltó cuando Jason abrió inmediatamente los ojos y dijo: "Nunca", con clara y decidida. Luego Jason cerró los ojos y no dijo nada más. Su padre escribió, con esa simple declaración, Jason expresó uno de los testimonios más poderosos y puros de Jesucristo que he escuchado con su afirmación. Aquel nunca quedó grabado en mi alma. Mi corazón se llenó de alegría porque mi Padre celestial me había bendecido con ser el padre

de un tan grande y noble. Vaya. Esa fue la última vez que le oí dar su testimonio de Cristo. Aunque la familia esperaba que fuera sólo otra hospitalización rutinaria, Jason falleció en menos de dos semanas. En ese momento, el hermano mayor de Jason y su hermana estaban sirviendo como misioneros. Otro hermano, Kyle, acababa de recibir su llamada a la misión. De hecho, la llamada llegó antes de lo esperado. El 5 de agosto, justo una semana antes de que Jason falleciera, la familia se reunió en la habitación del hospital para abrir la carta de llamada a misión de Kyle y compartirla con toda la familia. En la carta que escribió su padre, también envió una fotografía de Jason en la cama del hospital con su hermano mayor, Kyle, a su lado sosteniendo la llamada a la misión. Al pie de la fotografía habían escrito llamados a servir juntos en sus misiones a ambos lados del velo.

- Hank Smith: 02:42 Vaya.
- John Bytheway: 02:44 Sí. ¿No es una forma preciosa de verlo?
- Hank Smith: 02:46 Eso es tan tierno.
- John Bytheway: 02:47 Y Hank me recuerda a cuando yo era un consejero PJF. EFY es ahora PFJ. Piensa hace 40 años, Hank bien. Piensa en los ochenta. 1980s
- Hank Smith: 02:59 Fue una buena década. Sí.
- John Bytheway: 03:00 Sí. Yo era consejero y tuvimos que dar una noticia muy triste a alguien. No puedo recordar si era un miembro de la familia o un amigo, pero tuvimos que ir a decirle a un joven adolescente que algún, un querido amigo o miembro de la familia acababa de morir. Fui con el director de sesión. Nuestros directores de sesión solían ser profesores de instituto o de seminario con mucha experiencia.
- Hank Smith: 03:25 Sí. Sí.
- John Bytheway: 03:26 Hank, ni siquiera recuerdo quién era, pero recuerdo que contaba una bonita historia sobre un hombre que cruzó el país en tren. La forma en que viaja el tren no es como los aviones donde te subes y se baja el mismo grupo que subió al avión. ¿Verdad? La gente se baja en paradas diferentes. Te paras a cenar, vuelves a subir al tren, viajas, te paras a comer, vuelves a subir al tren.
- Hank Smith: 03:49 Bien.

John Bytheway: 03:49 Es un viaje. Este hombre y este amigo, se hicieron muy amigos en el tren, se bajaban y cenaban juntos, y volvían a subirse y almorzaban juntos y a veces viajaban durante la noche y simplemente se hacían íntimos. Bueno, una vez hubo una parada nocturna y se bajaron y se separaron o algo así, y uno de estos hombres volvió al tren y se sentó y fue como, ¿dónde está mi amigo? Y su amigo se había ido, y el conductor del tren, supongo que lo encontró y dijo, oh, lo siento mucho. Pasó algo y tuvo que tomar otro tren , pero tú vas al mismo sitio. Simplemente cogió uno más temprano. No recuerdo quién fue ese director de sesión, pero fue una historia muy reconfortante, ¿sabes?

Hank Smith: 04:35 Sí.

John Bytheway: 04:35 La separación es temporal. Va al mismo sitio. Acaba de tomar un tren antes.

Hank Smith: 04:40 Sí.

John Bytheway: 04:41 Me gusta esa forma de verlo . La parte del tiempo duele, y Jesús dice que está bien llorar con los que lloran. Viene un reencuentro.

Hank Smith: 04:50 Mm-hmm.

John Bytheway: 04:50 En un lugar maravilloso.

Hank Smith: 04:52 Me encanta eso. John, recuerdo que después de que mi padre murió, yo estaba bastante frustrado con el Señor. Le dije que sentía que el tiempo no tan bueno. Recuerdo que estaba recibiendo una respuesta, creo, del Espíritu, algo así. Está pasando un buen momento en este momento con sus padres y sus amigos y la gente que ha perdido. ¿Estás seguro de que quieres que le quite eso y lo traiga de vuelta para que puedas sentirte mejor? Y yo dije, bueno, cualquier cosa suena mal cuando la dices así, ¿verdad? Pero fue uno de esos momentos. Yo también estaré ahí. Algún día.

John Bytheway: 05:32 Sí, así es. Y todo porque la tumba estaba vacía desde esa primera mañana de Pascua, entonces todos nosotros tendremos esas reuniones que esperar, y están en un gran lugar de todo lo que hemos oído.

Hank Smith: 05:44 Se podría decir, John, que una de las cosas más importantes que Cristo hizo fue quitar el miedo a la muerte.

John Bytheway:	05:50	Mm-hmm.
Hank Smith:	05:51	Sí. Tú y yo casi estamos deseando. No quiero morir, pero si va a pasar por eso tenemos gente a la que nos emociona ver. . Reírme con ellos.
John Bytheway:	06:02	Presidente Nelson cuenta una historia de estar en un avión donde, ¿qué pasó? Era como un avión de hélice, y el motor,
Hank Smith:	06:09	Algo fue
John Bytheway:	06:10	Explotó o algo así.
Hank Smith:	06:11	Bien.
John Bytheway:	06:11	Dijo que la gente en el avión estaban gritando y él estaba pensando voy a ver a mi familia. ¿Saben? Fue totalmente diferente debido a nuestra de Cristo. Correcto.
Hank Smith:	06:23	Me encanta. Me encanta. Bueno, únete a nosotros en nuestro podcast completo de esta semana. Estamos mirando a las vacaciones de Pascua. No querrás perderte este episodio. Estamos con Courtney Rich y ella comparte algunas experiencias personales que nos tocaorn a John y a mi, creo que te tocaran a ti tambien y luego regresa la proxima semana, haremos otro favoritos de FollowHIM.