



"Ele virá ao mundo para redimir seu povo"

Notas e transcrições do programa

Descrição geral do podcast:

Siga-o: Um podcast *Come, Follow Me (Venha, Siga-me)* com Hank Smith e John Bytheway

Você já sentiu que a preparação para sua lição semanal do *Vem, e Segue-Me* é insuficiente? Junte-se aos anfitriões Hank Smith e John Bytheway enquanto eles entrevistam especialistas para tornar seu estudo do curso *Vem, e Segue-Me* de A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias não apenas agradável, mas também original e educativo. Se estiver procurando recursos para tornar seu estudo novo, fiel e divertido - não importa sua idade -, junte-se a nós todas as quartas-feiras.

Descrições de episódios de podcast

Parte 1:

Feliz Natal! O irmão e a irmã Meredith compartilham seu testemunho de Jesus Cristo e suas experiências ao compartilhar o evangelho na Universidade Brigham Young-Idaho, pois servem como presidente e primeira-dama da universidade. Eles exploram como o Livro de Mórmon presta testemunho de Jesus Cristo e da dádiva de Sua vida e Expição.

Parte 2:

Os Merediths continuam a compartilhar como o nascimento de Jesus Cristo abençoou sua vida e continua a ser uma dádiva para sua família e para a comunidade da BYU-Idaho.

Códigos de tempo:

Parte 1:

- 00:00 Parte I - Os Merediths
- 01:24 Os Merediths compartilham as tradições de Natal da família
- 05:02 Bios
- 06:33 O chamado para servir na BYU-Idaho
- 13:32 A BYU-Idaho é separada e sagrada
- 18:25 *Manual do Come, Follow Me*
- 20:16 O Natal no Livro de Mórmon
- 26:20 *Come, Follow Me (Venha, siga-me)* sugestões para o diário
- 27:32 Algo que aprendi ou senti sobre o Salvador
- 32:02 A presidente Meredith compartilha uma história sobre um visitante da igreja
- 37:04 Aprendendo sobre a graça
- 40:55 O homem natural e o Miracle Gro
- 45:40 Um prisioneiro no Vietnã dá testemunho de Jesus
- 46:31 O papel do Espírito Santo
- 48:31 O papel de Jesus Cristo na alegria
- 54:48 Fim da Parte 1 - Os Merediths

Parte 2

- 00:00 Parte II - Os Merediths
- 00:07 Três impressões para compartilhar com a nova geração
- 05:07 Uma conversa por dia
- 11:19 Seu jugo não tem peso
- 14:38 Críticas
- 16:07 A perda de um professor de seminário
- 18:24 Os Merediths prestam testemunho de Jesus Cristo no Livro de Mórmon
- 22:56 Mais quatro anos
- 27:19 Fim da Parte 2 - Os Merediths

Referências:

Bispo Gérald Caussé Bispo Presidente. "A Living Witness of the Living Christ" [Uma Testemunha Viva do Cristo Vivo]. Conferência Geral de Abril de 2020 - A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, 4 de abril de 2020. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2020/04/25causse?lang=eng>.

Bytheway, John. "When Times Are Tough: 5 Scriptures That Will Help You Get Through Almost Anything" [Quando os tempos são difíceis: 5 escrituras que o ajudarão a superar quase tudo].

Deseret Book: Livros, DVDs, música, arte e muito mais para as famílias SUD - Deseret Book.
Acessado em 17 de dezembro de 2024.

https://www.deseretbook.com/product/4906378.html?srsltid=AfmBOopyXsrBmLWhz3e3_NBwGr5uRealXVU8kP7WexnipOFx_w9fgvjB.

"23-29 de dezembro: 'Ele virá ao mundo para redimir Seu povo'. Natal". Come, Follow Me Manual - December 23-29: "He Shall Come into the World to Redeem His People." [Manual Vem, Segue-Me - 23-29 de dezembro: "Ele virá ao mundo para redimir Seu povo"], 1º de janeiro de 2023.

<https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/come-follow-me-for-home-and-church-book-of-mormon-2024/52?lang=eng>.

Élder Alvin F. "Trip" Meredith III. "Como eu lidero como presidente da BYU-Idaho | Uma entrevista com o Élder Alvin F. Meredith III". YouTube. Acessado em 17 de dezembro de 2024.

https://www.youtube.com/watch?v=vL0_8yJYxU.

Élder Dallin H. Oaks, do Quórum dos Doze Apóstolos. "The Atonement and Faith" [A Expição e a Fé]. - A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, 1º de abril de 2008.

<https://www.churchofjesuschrist.org/study/liahona/2008/04/the-atonement-and-faith?lang=eng>.

Élder David A. Bednar, do Quórum dos Doze Apóstolos. "Mãos Limpas e um Coração Puro". Conferência Geral de Outubro de 2007 - A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, 2 de outubro de 2007. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2007/10/clean-hands-and-a-pure-heart?lang=eng>.

Élder David A. Bednar, do Quórum dos Doze Apóstolos. "In the Strength of the Lord" [Na Força do Senhor]. BYU Speeches, 23 de outubro de 2021. <https://speeches.byu.edu/talks/david-a-bednar/strength-lord/>.

Élder David A. Bednar, do Quórum dos Doze Apóstolos. "In the Space of Not Many Years" [No Espaço de Poucos Anos]. Conferência Geral 2024 - A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, 5 de outubro de 2024. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2024/10/35bednar?lang=eng>.

Élder Henry B. Eyring, do Quórum dos Doze Apóstolos. "Gifts of the Spirit for Hard Times" [Dons do Espírito para Tempos Difíceis]. BYU Speeches, 10 de setembro de 2006.

<https://speeches.byu.edu/talks/henry-b-eyring/gifts-spirit-hard-times/>.

Élder Jeffrey R. Holland, do Quórum dos Doze Apóstolos, com a irmã Patricia T. Holland. "Um futuro cheio de esperança". Worldwide Devotional for Young Adults January 2023 - A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, 8 de janeiro de 2023.

<https://www.churchofjesuschrist.org/study/broadcasts/worldwide-devotional-for-young-adults/2023/01/14holland?lang=eng>.

Élder Michael A. Dunn, dos Setenta. "One Percent Better" [Um por cento melhor]. Conferência Geral de Outubro de 2021 - A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, 3 de outubro de 2021. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2021/10/54dunn?lang=eng>.

Élder Neal A. Maxwell, do Quórum dos Doze Apóstolos. "God Will Yet Reveal" [Deus ainda revelará]. Conferência Geral de Outubro de 1986 - A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, 2 de outubro de 1986. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/1986/10/god-will-yet-reveal?lang=eng>.

Élder Neal A. Maxwell, do Quórum dos Doze Apóstolos. "Teaching by the Spirit-'The Language of Inspiration'." n Old Testament Symposium Speeches, 1991, 1-6 - Teaching by the Spirit-'The Language of Inspiration', 1º de janeiro de 2004. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/teaching-seminary-preservice-readings-religion-370-471-and-475/teaching-by-the-spirit-the-language-of-inspiration?lang=eng>.

Élder Patrick Kearon, do Quórum dos Doze Apóstolos. "Bem-vindo à Igreja da Alegria". Página inicial - A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, 5 de outubro de 2024. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2024/10/24kearon?lang=eng>.

Élder Patrick Kearon, do Quórum dos Doze Apóstolos. "A intenção de Deus é levá-lo para casa". Conferência Geral de Abril de 2024 - A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, 7 de abril de 2024. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2024/04/45kearon?lang=eng>.

Élder Patrick Kearon, do Quórum dos Doze Apóstolos. "Welcome to the Church of Joy" [Bem-vindo à Igreja da Alegria]. Conferência Geral de Outubro de 2024 - A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, 5 de outubro de 2024. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2024/10/24kearon?lang=eng>.

Élder Russell M. Nelson, do Quórum dos Doze Apóstolos. "Comece com o fim em mente". BYU Speeches, 15 de março de 2021. <https://speeches.byu.edu/talks/russell-m-nelson/begin-end-mind/>.

"Devocional de Natal da Primeira Presidência". newsroom.churchofjesuschrist.org. Acessado em 17 de dezembro de 2024. <https://newsroom.churchofjesuschrist.org/event/first-presidencys-christmas-devotional-2024>.

Frederick, Nicholas J. "The Intent for Which It Was Given" [A intenção para a qual foi dado]: How the Book of Mormon Teaches the Value of Scripture and Revelation [Como o Livro de Mórmon Ensina o Valor das Escrituras e da Revelação]. Acessado em 17 de dezembro de 2024. <https://rsc.byu.edu/vol-18-no-1-2017/intent-which-it-was-given-how-book-mormon-teaches-value-scripture-revelation>.

Gibson, Rachel Sterzer. "Quem é o Élder Alvin F. Meredith III, o novo presidente da BYU-Idaho?" Church News, 1º de fevereiro de 2024. <https://www.thechurchnews.com/members/2023/5/17/23726802/who-is-byu-idaho-new-president-elder-alvin-f-trip-meredith-iii/>.

Hyer, Michael Harold. "The Unforgettable Christmas of 1942" [O Natal Inesquecível de 1942]. The Unforgettable Christmas of 1942 [O Natal Inesquecível de 1942]. Acessado em 17 de dezembro de 2024. <https://rsc.byu.edu/saints-war-philippines/unforgettable-christmas-1942>.

Inouye, Melissa, Hank Smith e John Bytheway. "Podcast Episodes 21-30 - Book of Mormon Library - followHIM Podcast with Hank Smith and John Bytheway." followHim Podcast, August 25, 2024. <https://followhim.co/all-episode-collections/book-of-mormon-episode-collections/episodes-21-30-book-of-mormon/>.

"Jeffrey R. Holland: Os seguintes comentários foram apresentados no culto de 'Nove Lições e Cânticos de Natal' na Capela do Pembroke College na Universidade de Oxford no domingo, 25 de novembro de 2018". Jeffrey R. Holland. Acessado em 17 de dezembro de 2024. <https://rsc.byu.edu/inspiring-service/jeffrey-r-holland-0>.

King, Michael L. The Atonement of Jesus Christ-"Glad Tidings of Great Joy" [A Expição de Jesus Cristo - "Boas Novas de Grande Alegria"]. Acessado em 17 de dezembro de 2024. <https://rsc.byu.edu/living-book-mormon-abiding-its-precepts/atonement-jesus-christ-glad-tidings-great-joy>.

"Light the World: Início". Light the World | Home. Acessado em 17 de dezembro de 2024. https://www.churchofjesuschrist.org/comeuntochrist/light-the-world?lang=eng&cid=rdb_v_ltw_eng.

Lund, John Lewis. "Without Offense : The Art of Giving and Receiving Criticism" (A arte de dar e receber críticas). Amazon: Covenant Communications: Without Offense: The Art of Giving and Receiving Criticism [Sem Ofensa: A Arte de Dar e Receber Críticas]. Acessado em 18 de dezembro de 2024. <https://www.amazon.com/Without-Offense-Giving-Receiving-Criticism/dp/1591566088>.

Okazaki, Chieko N. "Lighten Up! Okazaki, Chieko N." Amazon: Deseret Book, Co, 1993. <https://www.amazon.com/Lighten-Up-Chieko-N-Okazaki/dp/0875796680>.

"President Camille N. Johnson Encourages Young Adults to Study Prophet's Words." newsroom.churchofjesuschrist.org, November 19, 2024. <https://newsroom.churchofjesuschrist.org/article/camille-n-johnson-encourages-young-adults-to-study-prophets-words>.

Presidente David A. Bednar da Universidade Brigham Young-Idaho. "For Such a Time as This" [Para um Momento como Este]. BYU-Idaho -Speeches, 8 de novembro de 2024. <https://www.byui.edu/speeches/devotionals/david-a-bednar/for-such-a-time-as-this>.

Presidente Russell M. Nelson Presidente de A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias. "O convênio eterno". Conferência Geral de Outubro de 2022 - A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, 1º de outubro de 2022. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/liahona/2022/10/04-the-everlasting-covenant?lang=eng>.

Presidente Russell M. Nelson Presidente de A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias. "O Senhor Jesus Cristo voltará novamente". Conferência Geral de Outubro de 2024 - A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, 6 de outubro de 2024. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2024/10/57nelson?lang=eng>.

Presidente Russell M. Nelson Presidente do Quórum dos Doze Apóstolos. "Joy and Spiritual Survival" [Alegria e sobrevivência espiritual]. Conferência Geral de Outubro de 2016 - A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, 2 de outubro de 2016.

<https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2016/10/joy-and-spiritual-survival?lang=eng>.

Presidente Russell M. Nelson Presidente do Quórum dos Doze Apóstolos. "O Livro de Mórmon: Como seria sua vida sem ele?" Conferência Geral de Outubro de 2017 - A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, 29 de setembro de 2017.

<https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2017/10/the-book-of-mormon-what-would-your-life-be-like-without-it?lang=eng>.

Wallace, Mike. "Uma entrevista com Gordon Hinckley". CBS News: 60 Minutes. Acessado em 17 de dezembro de 2024. <https://www.cbsnews.com/news/an-interview-with-gordon-hinckley/>.

Willardson, Vanessa. "Merediths compartilham mensagens sobre convênios, discipulado e o amor de Cristo no devocional da BYU-Idaho". BYU, 10 de outubro de 2024.

<https://www.byui.edu/radio/campus-news/merediths-share-messages-of-covenants-discipleship-and-christs-love-in-byu-idaho-devotional>.

"Série Os Líderes com Princípios do Mundo: Jeffrey R. Holland". YouTube. Acessado em 17 de dezembro de 2024. <https://www.youtube.com/watch?v=YTm126C6ea4>.

Informações biográficas:



Alvin F. Meredith III está servindo atualmente como Setenta Autoridade Geral e, em 2023, foi designado como presidente da Universidade Brigham Young-Idaho.

O Presidente Meredith serviu anteriormente como presidente da Missão Utah Salt Lake City Sul, Setenta de Área, presidente de estaca, bispo e como jovem missionário na Missão Utah Salt Lake City.

Em sua carreira profissional, o Presidente Meredith trabalhou em Cingapura, Hong Kong e Nashville como executivo sênior da Asurion, uma empresa global de tecnologia. Ele também trabalhou na GE Capital e no Boston Consulting Group.

O Presidente Meredith é bacharel em psicologia pela Brigham Young University e tem mestrado em administração de empresas em finanças pela Booth School of Business da Universidade de Chicago.

A irmã Jennifer Edgin Meredith recebeu o título de bacharel em artes em comunicações pela Brigham Young University. Ela trabalhou na área de recursos humanos da Franklin Covey.

A irmã Meredith serviu como líder de missão com seu marido na Missão Utah Salt Lake City South. Serviu nas organizações da Primária, das Moças, da Sociedade de Socorro e da Escola Dominical da ala e como jovem missionária na Missão Argentina Salta.

Os Merediths são pais de seis filhos e adoram qualquer momento em que possam se reunir com eles.

Aviso de uso justo:

O *podcast Follow Him com Hank Smith e John Bytheway* pode fazer uso de material protegido por direitos autorais, cujo uso nem sempre foi especificamente autorizado pelo detentor dos direitos autorais. Isso constitui um "uso justo" e qualquer material protegido por direitos autorais, conforme previsto na seção 107 da Lei de Direitos Autorais dos EUA. De acordo com o Título 17 U.S.C. Seção 107, o material deste podcast é oferecido publicamente e sem fins lucrativos, para uso público ou na Internet para comentários e fins educacionais e informativos sem fins lucrativos. Isenção de direitos autorais De acordo com a Seção 107 da Lei de Direitos Autorais de 1976, é permitido o uso justo" para fins como crítica, comentário, reportagem, ensino, bolsa de estudos e pesquisa. Nesses casos, o uso justo é permitido.

Nenhum direito autoral é reivindicado.

O conteúdo é transmitido para fins de estudo, pesquisa e educação.

A emissora não obtém lucro com o conteúdo transmitido. Isso se enquadra nas diretrizes de "Uso Justo": www.copyright.gov/fls/fl102.html.

Observação:

O *podcast Follow Him com Hank Smith e John Bytheway* não é afiliado a A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias nem à Universidade Brigham Young. As opiniões expressas nos episódios representam apenas o ponto de vista do convidado e dos podcasters. Embora as ideias apresentadas possam variar dos entendimentos ou ensinamentos tradicionais, elas não refletem de forma alguma uma crítica aos líderes, políticas ou práticas de A Igreja de Jesus Cristo dos Últimos Dias.



Hank Smith:	00:04	Olá a todos e Feliz Natal do FollowHIM. Meu nome é Hank Smith. Sou o anfitrião e estou aqui com meu co-anfitrião, John Bytheway, que parece o Papai Noel. John, eu estava olhando para a sua foto e é quase estranho.
John Bytheway:	00:18	A semelhança?
Hank Smith:	00:19	Sim. A barba, a constituição.
John Bytheway:	00:22	Eu o vi no shopping e pensei: estou olhando para um espelho. É verdade.
Hank Smith:	00:26	Fantástico. John, é Natal aqui no FollowHIM e temos o privilégio de ter nossos convidados conosco. Este é o Presidente e a Irmã Meredith da BYU-Idaho. Eles vieram de Rexburg para nos visitar no Natal. Sejam bem-vindos.
Irmã Meredith:	00:42	Obrigado.
Presidente Meredith:	00:43	Feliz Natal. É maravilhoso estar com vocês.
Hank Smith:	00:46	Isso é fantástico. Eu estava muito animado com isso. John, fale-me sobre o Natal na casa dos Bytheway.
John Bytheway:	00:54	Tentamos fazer com que, para onde quer que você olhe, veja que isso é diferente, isso é diferente, isso é Natal. Tudo se resume a essa palavra alegria.
Hank Smith:	01:04	John, você já me ouviu dizer isso antes, que quando o Salvador está por perto, os milagres simplesmente acontecem. Eles são o resultado natural de sua presença. Isso acontece na época do Natal. Começamos a colocar seu nome, trazemos os presépios e os milagres começam a acontecer. As pessoas se tornam mais educadas, mais generosas.
John Bytheway:	01:23	Eu adoro isso.

- Hank Smith: 01:24 Presidente e irmã Meredith, falem-nos sobre o Natal na casa dos Meredith. Gostaríamos muito de saber.
- Presidente Meredith: 01:29 Esta é uma época mágica do ano para todos nós. Temos algumas tradições natalinas. A que eu acho que provavelmente compartilhamos com muitas outras pessoas é a de nos reunirmos na véspera de Natal e lermos Lucas capítulo dois. Você se lembra do antigo vídeo de Lucas 2 na década de 1980? Costumávamos exibi-lo como missionários, refletir sobre o nascimento do Salvador e tentamos fazer com que seja um momento de alegria. Precisamos de mais alegria.
- Irmã Meredith: 01:55 Uma das minhas tradições favoritas é que todos os nossos filhos escolhem nomes para quem vão dar um presente naquele Natal. É muito divertido vê-los conversando entre si. Eles tentam descobrir o que essa pessoa pode querer e realmente se empenham em encontrar presentes para o irmão que ele gostaria de receber, e acho que isso é apenas o fato de se concentrarem no exterior e em dar mais do que receber.
- Hank Smith: 02:19 John me ensinou, há alguns anos, a fazer uma discussão de texto com todos, exceto a criança.
- Irmã Meredith: 02:26 Eu adoro isso. Oh, vou anotar isso.
- John Bytheway: 02:30 Quando você encontra um presente perfeito para alguém e quando nossos filhos fazem isso, você pode dizer: "Veja, é mais abençoado dar, não é? Não é emocionante ver alguém abrir algo que você descobriu que é a coisa perfeita para ele? Estou muito animado para que eles abram isso".
- Irmã Meredith: 02:45 Há alguns anos, pedimos a nossos filhos que nos falassem sobre seu Natal favorito. Foi muito interessante porque nenhum deles mencionou um presente de Natal que recebeu. Tratava-se de uma experiência. Ficar entusiasmado por encontrar algo para alguém, acho que há algo de perspicaz nisso.
- Presidente Meredith: 03:04 Minhas lembranças do Natal quando eu era menino não eram de receber presentes, mas de dar presentes. Lembro que passei muito tempo fazendo um remo para a boneca Cabbage Patch da minha irmã, que aparentemente era uma boneca muito travessa. Essa é uma das minhas lembranças do Natal: fazer isso para ela.
- Hank Smith: 03:23 Isso é realmente muito engraçado. Então eu a ouvi usá-lo naquele mesmo dia, certo?

- Irmã Meredith: 03:29 Eu estava em uma aula da Sociedade de Socorro. Eu estava na faculdade e voltei para casa no Natal, estava sentada em uma aula da Sociedade de Socorro e o professor nos convidou a falar sobre nosso Natal favorito. O único Natal de que me lembro foi o Natal em que meus pais estavam passando por dificuldades financeiras. Eles saíram de casa, cortaram uma árvore em nosso quintal e a usaram como árvore de Natal. A maioria dos presentes era feita em casa. E esse é o único Natal de que me lembro dos presentes que recebi: meus pais pegaram tábuas e as pintaram com tinta de quadro-negro, colocaram nossos nomes no topo e deram a cada um de nós uma caixinha de ferramentas com giz de cera e giz, tesouras e outras coisas. Minha mãe, há semanas, eu a observava trabalhando em um projeto de costura e eu perguntava o que era e ela dizia: "Ah, estou costurando um casaco". E eu pensei: "Ok. Essa é uma cor interessante".
- 04:20 Bem, acontece que era uma tenda que ela havia feito para nós com alguns canos de PVC. Depois disso, eu a usei durante anos. Foi muito interessante. Eu estava sentada ao lado da minha mãe e estava compartilhando esse Natal e minha mãe ficou muito emocionada e disse: "Não tínhamos nada para dar a vocês, crianças, naquele ano". Mas foi muito doce porque ela compartilhou com todos nós. Ela disse: "Quando fui para a cama naquela noite, orei muito para que meus filhos ficassem felizes com o que pudéssemos oferecer". E essa é a única que me lembro. Foi uma experiência especial com minha mãe e saber que as orações das mães são atendidas quando damos coisas com amor. Isso é o que realmente importa.
- Hank Smith: 05:02 Uau. E agora estou ficando com os olhos cheios de lágrimas e acabamos de começar. John, pode haver alguns ouvintes por aí que não conhecem o Presidente e a Irmã Meredith e precisam conhecer. Você tem alguma informação? Você fez uma pesquisa de antecedentes?
- John Bytheway: 05:16 Fizemos nossas verificações extensas como sempre fazemos aqui no FollowHIM, exceto que eu pulei a minha. Mas, sim, o Presidente e a Irmã Meredith, como já falamos, atualmente são presidente e deveríamos chamá-la de primeira-dama da BYU-Idaho. Eles foram líderes de missão na Missão Utah Salt Lake City South. Ainda estão com jovens adultos agora, mas estão lá na BYU-Idaho. Elas são um exemplo da alegria de viver o evangelho, como vocês já viram, e são poderosas testemunhas do Salvador. Essa missão presta serviços a Salt Lake City South e agora, com todos esses jovens adultos na BYU-Idaho, qual é o número de missionários que retornam, pré-missionários? Você tem algum dado sobre isso?

Presidente Meredith:	06:00	Cerca de 55% de nossos alunos são missionários que retornaram. O restante provavelmente está a caminho.
Irmã Meredith:	06:06	Sentimos que é a Missão 2.0. Apenas continuando a construir seu discipulado em Jesus Cristo.
Hank Smith:	06:14	Você passou de provavelmente 250 missionários para, o que você tem lá em cima?
Presidente Meredith:	06:20	34,000. Muitas pessoas não sabem disso sobre a BYU-Idaho. 34.000 alunos. Sim.
Hank Smith:	06:26	Quero saber sobre Rexburg. Há quanto tempo vocês são o rei e a rainha, o casal a ser procurado em Rexburg?
John Bytheway:	06:33	O primeiro casal.
Presidente Meredith:	06:35	Bem, estamos no segundo ano. Estamos lá há um ano e meio. E devo lhe dizer que a designação para ir à BYU-Idaho veio do nada. Eu estava servindo como autoridade geral há dois anos. Não sei se você sabe, mas todo mês de abril, na terça-feira após a conferência geral, há uma reunião de designação para todas as autoridades gerais e seus cônjuges. É mais ou menos como a reunião de transferência, quando você descobre onde vai servir pelos próximos 12 meses de sua vida. Jennifer e eu fomos a essa reunião de designação esperando que não houvesse nenhuma mudança para nós, porque eu estava servindo na presidência da área do Oriente Médio, África e Norte há apenas um ano e, normalmente, você fica em uma presidência de área por vários anos. Uma coisa a ser observada sobre a presidência da área Nordeste do Oriente Médio e África é que ela é a única presidência de área internacional sediada em Salt Lake, portanto, morávamos em Salt Lake.
	07:28	Bem, fomos à reunião e ela foi realizada em um grande auditório no prédio de escritórios da Igreja. Há 300 assentos em estilo de cinema e 15 grandes cadeiras vermelhas na frente. Sentamos nessa reunião e um membro da Primeira Presidência dos 12 guias, por meio de um PowerPoint, informa a você qual será sua designação. Bem, quando minha foto apareceu, ela indicava que não haveria mudança, que era o que esperávamos. Voltei para o meu escritório. Jen foi para casa. Bem, naquela tarde, recebi um telefonema de Brook Hales, que é o secretário da Primeira Presidência. Ele disse: "Élder Meredith, a Primeira Presidência gostaria de se reunir com você e a irmã Meredith em três semanas".

- Hank Smith: 08:16 Oh.
- Presidente Meredith: 08:17 É muito tempo para se esperar por uma reunião com a Primeira Presidência.
- Irmã Meredith: 08:22 Tivemos muitas noites sem dormir.
- Hank Smith: 08:23 Eu esperava que você fosse dizer três horas.
- Presidente Meredith: 08:26 Não conseguimos imaginar por que a Primeira Presidência iria querer se reunir com nós dois. Quando fomos chamados como líderes de missão, nos reunimos com um membro da Primeira Presidência e, quando fui chamada como autoridade geral, nos reunimos com um membro da Primeira Presidência, mas essa foi a Primeira Presidência inteira, três semanas depois. Você pode imaginar as conversas que tivemos antes disso. Bem, quando nos aproximamos um pouco mais, ocorreu-me que talvez fosse hora de mudar o escritório de área do Oriente Médio de Salt Lake para Dubai. Fomos nos reunir com a Primeira Presidência pensando que iríamos para Dubai e saímos de lá com a designação de ir para Rexburg, Idaho. Devo lhes dizer que tivemos uma experiência muito agradável com a Primeira Presidência. Entramos no escritório do Presidente Nelson. Havia um pequeno sofá encostado na parede. Ele disse: "Vocês dois sentem-se nesse sofá, fiquem bem próximos e ajam como se estivessem se amando".
- Irmã Meredith: 09:23 E nos demos as mãos com força.
- Presidente Meredith: 09:24 Nós nos demos as mãos com força, e as três cadeiras deles estavam bem na nossa frente.
- Irmã Meredith: 09:30 Todas as três estavam muito alegres. Falando em alegria no Natal, elas imediatamente nos deixaram à vontade e fiquei muito grata por isso, pois estávamos nervosos.
- Presidente Meredith: 09:41 Bem, o Presidente Nelson foi tão caloroso e convidativo quanto se poderia esperar. Ele disse: "Há três semanas, houve uma reunião de designação. Nós o convidamos a vir aqui para mudar sua designação. O senhor será o novo presidente da BYU-Idaho". A propósito, antes de sairmos, ele disse... Vocês podem imaginar o Presidente Nelson fazendo isso. Ele disse: "Élder Meredith, em minha mesa há um vaso de flores". Ele disse: "Escolha a mais bonita e entregue-a à Jennifer". Tínhamos expectativas diferentes, mas saímos daquele escritório com uma passagem para Rexburg e uma linda rosa vermelha. Adoramos nossa experiência lá. É um lugar que está enraizado

em sua missão de desenvolver discípulos de Cristo. Oferece uma excelente educação a um preço muito acessível e é um lugar que transborda de alegria. É um grande privilégio estar lá.

- Irmã Meredith: 10:38 Sinto que Rexburg é um ótimo lugar para a BYU-Idaho porque toda a comunidade é assim. Saímos do escritório do Presidente Nelson. Uma das últimas coisas que ele nos disse foi: "Vocês não devem compartilhar isso com ninguém, nem mesmo com seus filhos". E então ele disse: "Falem o mínimo possível pelo maior tempo possível". Bem, nós íamos levá-los conosco para Rexburg, então, em algum momento, precisávamos contar a eles.
- Presidente Meredith: 11:00 Eles sabiam que teríamos essa reunião e estavam ansiosos.
- Irmã Meredith: 11:05 Então, eles chegam da escola e perguntam: "O que o presidente Nelson disse?" E meu pai lhes disse: "Ele nos disse que não podemos contar para vocês por mais três semanas". Três semanas depois. Era o Dia das Mães. Nosso filho tinha acabado de voltar do Chile de sua missão e fez seu discurso de boas-vindas. Nossa filha estava partindo para sua missão na Suécia. Ela estava fazendo seu discurso de despedida. E dissemos: "Amanhã, precisamos que você esteja em casa quando os meninos saírem da escola às 3h30. Precisamos que você esteja em casa. Leve uma sacola com roupas da igreja para passar a noite. Assim que os carros estiverem arrumados, nós lhes diremos para onde estamos indo". Eles fizeram isso obedientemente. Levamos nosso filho mais novo para a lavanderia e contamos a ele, para que ele contasse a todos. A reação deles foi um pouco moderada.
- 11:53 Eles estavam analisando todos os cenários do que poderia ser e pensaram: "Talvez possamos ir morar no exterior novamente". Colocamos todos em dois carros e os três mais novos foram conosco. Uma das minhas melhores experiências pessoais, eu estava no banco do carona. Quando cruzamos a fronteira de Idaho, nossos três filhos que estavam atrás começaram a gritar. Eu estava chorando. Fiquei muito grata pela disposição deles de abraçar onde quer que o Senhor quisesse que fôssemos, sem saber de antemão como seria. Eles já haviam passado por muitas mudanças. A comunidade de Rexburg tem sido incrível. Na verdade, estávamos lá há cerca de dois dias, bateram na porta às 10h30 da noite, eu já estava de pijama e tinha oito jovens de 17 anos na porta da frente dizendo: "A Ellie pode sair e assar marshmallows conosco?" Ela estava no último ano do ensino médio, muito nervosa por estar chegando para o último ano e não conhecer ninguém. Isso resume o que é Rexburg e as pessoas de lá. Tem sido incrível.

Presidente Meredith: 12:54 E estamos torcendo desde então.

John Bytheway: 12:56 Hank, você tem uma conexão pessoal com Rexburg, não tem?

Hank Smith: 13:00 Tenho a filha mais doce e maravilhosa. Ela veio para Provo, onde estou. Estamos empolgados por termos esses anos juntos. Um dia, ela chegou em casa e disse: "Pai, acho que preciso ir para Rexburg". E eu: "Bem, por quê? Você não vai querer ir para lá. Está frio". Ela disse: "É que eu tenho muita vontade de ir para lá" e foi para Rexburg. Ela está se desenvolvendo muito bem em Rexburg. Amigos, diversão.

John Bytheway: 13:31 Muito bom.

Hank Smith: 13:32 Talvez haja um mito que precisamos dissipar, Presidente e Irmã Meredith, de que de alguma forma é um passo abaixo da BYU. Não é.

Presidente Meredith: 13:40 Bem, eu estava conversando com uma mãe há algumas semanas e ela disse: "A BYU-Idaho é realmente uma joia escondida". E é ótimo que ela tenha reconhecido que é uma joia, mas não é tão bom que esteja escondida. Temos sido realmente intencionais em contar a história da BYU-Idaho e, se você conhece um pouco a história, não é uma surpresa que ela seja uma joia. Ela se tornou a BYU-Idaho quando o Élder Bednar era presidente. Ele saiu para ir para os 12 anos, foi substituído por Kim Clark, que era o reitor da Harvard Business School, saiu de Boston para vir para Rexburg e só saiu de Rexburg porque foi chamado para ser uma autoridade geral e depois foi substituído por Clark Gilbert, com mestrado em Stanford e doutorado em Harvard, no corpo docente da Harvard Business School. E então o Élder Gilbert foi substituído por Henry J. Eyring, que literalmente escreveu o livro sobre a universidade inovadora.

14:35 E não há nenhuma instituição, seja no ensino superior ou em qualquer outro lugar, que possa passar por esse tipo de liderança inspirada e inovadora e não se tornar excepcional, e é isso que a BYU-Idaho é hoje. Nós nos reunimos com todos os nossos antecessores antes de irmos para lá e a mensagem deles foi muito clara. Primeiro, a BYU-Idaho é um lugar especial. O Élder Bednar disse que é um lugar especial, separado e sagrado. A segunda mensagem foi de todos. Eles usaram palavras diferentes, mas tudo foi igualmente claro, portanto, não bagunce tudo.

Irmã Meredith: 15:08 Sem pressão.

- Presidente Meredith: 15:09 Essa é a nossa intenção. Uma das partes mais agradáveis dessa designação para mim é que Jen é uma companheira igual em todos os sentidos da palavra. Quando éramos líderes de missão, tínhamos grandes esperanças de que o serviço seria exatamente assim, mas a COVID chegou e só servimos por dois anos por causa do meu chamado para ser uma autoridade geral. A maior parte do nosso tempo foi durante a COVID e tínhamos filhos em casa fazendo a escola Zoom e não estávamos juntos tanto na missão quanto esperávamos. Mas Jennifer é uma parte vital do campus. Os alunos a amam, o corpo docente a ama, e ela é muito, muito engajada, e todos nós somos abençoados por isso.
- Irmã Meredith: 15:51 Uma das minhas coisas favoritas no campus é que realizamos grupos de discussão regularmente. Trazemos de 10 a 12 alunos, damos almoço a eles e perguntamos sobre sua experiência. Como estão indo as coisas? Perguntamos o que eles amam, por que vieram, e essa tem sido uma experiência muito perspicaz para nós. Quando perguntamos o que eles mais gostam agora que estão aqui, todos, sem exceção, dirão que são os professores.
- 16:17 Na BYU-Idaho, as turmas são muito pequenas. O tamanho médio das turmas é de 27 alunos. A pergunta que sempre fazemos é: "Levante a mão quem tem pelo menos um professor que o conhece pelo nome". Em todas as sessões, todas as mãos se levantam, sem exceção. Eles continuam e isso quase se torna uma reunião de testemunho. Eles ficam muito emocionados. Tivemos uma aluna que falou sobre como ... Ela disse: "Era a semana das provas finais e recebi uma ligação do meu professor. Ele ligou para o meu celular e a primeira pergunta que fez foi: 'Você está bem? Você não entregou a prova final e isso não é típico de você'. A próxima coisa que ele perguntou foi: 'Há algo que eu possa fazer para ajudar?'" E ela disse: "Isso significou muito para mim". Sinto que isso abençoa todo o campus. Ser conhecido e ser visto é a maneira como o Salvador ministra a nós, um a um, e acho que esses alunos sentem isso na sala de aula. Eles caminham pelo campus e seus professores os chamam pelo nome, passando por eles. Foi uma coisa muito boa. Gostaria que pudéssemos memorizar todos os 34.000 nomes. Eles são simplesmente incríveis.
- Presidente Meredith: 17:30 Há uma precedência divina para isso. A primeira palavra proferida pelo pai nesta dispensação foi um nome.
- Hank Smith: 17:40 Ele me chamou pelo nome.

- John Bytheway: 17:42 Adoro o que você está dizendo. Ouvi o presidente Steve Lund, presidente geral dos Rapazes, dizer certa vez: "Os programas não mudam as pessoas, os relacionamentos é que mudam as pessoas". É disso que você está falando lá em cima, se o seu professor souber o seu nome. Eu também gostaria de acrescentar que você fez uma lista maravilhosa de líderes e presidentes anteriores e eu estava pensando no Élder Bruce C. Hafen. Ele fez um discurso, e peço a meus alunos que o leiam, chamado O Evangelho e o Amor Romântico. Muito bom. Ajudou-me. Porque foi proferido em quê, Hank? '82? E também o Presidente Eyring. E depois seu filho novamente. Alguns líderes incríveis estiveram lá em cima. Fico feliz que você tenha mencionado esse legado de liderança lá em cima.
- Hank Smith: 18:25 E os Merediths não ficam nem um pouco atrás. Presidente e irmã Meredith, quero ler um trecho do manual do [Vem, e Segue-Me](#). Uma coisa que realmente aprecio no manual do Vem, e Segue-Me é que não pulamos esses dois feriados importantes, a Páscoa e o Natal. Há lições todos os anos sobre essas semanas. Diz: "De Néfi a Morôni, todos os profetas do Livro de Mórmon estavam comprometidos com o propósito sagrado resumido na página de rosto do livro: convencer todas as pessoas de que Jesus é o Cristo. Um profeta o viu como um espírito pré-mortal. Outro viu seu ministério mortal em uma visão. Um ficou de pé em uma parede para proclamar os sinais de seu nascimento e de sua morte e outro se ajoelhou diante de seu corpo ressuscitado, tocando as feridas em suas mãos, pés e lado. Todos eles conheciam essa verdade essencial. Não há outra maneira nem outro meio pelo qual o homem possa ser salvo. Somente por meio do sangue expiatório de Jesus Cristo, que veio para redimir o mundo. Nesta época de Natal, quando os fiéis do mundo inteiro comemoram a bondade e o amor de Deus ao enviar Seu Filho, reflita sobre como o Livro de Mórmon fortaleceu sua fé em Cristo. Ao pensar em Seu nascimento, reflita por que Ele veio e como Sua vinda mudou sua vida. Então, você poderá experimentar a verdadeira alegria do Natal, o presente que Jesus Cristo lhe dá."
- 19:45 Muito bom. Quem quer que seja, a equipe que prepara o manual Come, Follow Me, uau, precisamos agradecer a eles.
- John Bytheway: 19:54 Que tarefa incrível deve ter sido para eles destilar algo até ... E toda vez, Hank, que você lê um parágrafo inicial, pensa: "Nossa, isso é lindo. Sucinto e poderoso.
- Hank Smith: 20:07 Eu adoro isso. Presidente e irmã Meredith, ao examinarem essa lição do Vem, e Segue-Me, o que mais chamou a atenção de vocês? Sobre o que vocês gostariam de falar hoje?

- Presidente Meredith: 20:16 A próxima frase do manual do Vem, e Segue-Me diz: "É tradicional ler a história do nascimento do Salvador no Novo Testamento e os eventos que cercam o nascimento do Salvador encontrados no Livro de Mórmon na época do Natal". E achei que esse seria um ótimo lugar para começarmos. O Presidente Nelson disse: "A razão pela qual celebramos o Natal é por causa da Páscoa ou a razão pela qual celebramos o nascimento de Cristo é por causa da Expição de Cristo" e, ao encerrarmos este estudo do Livro de Mórmon este ano, acho que é maravilhoso para todos nós refletirmos sobre o que aprendemos sobre nosso Salvador e nosso estudo do Livro de Mórmon este ano. O que aprendemos sobre a Expição de Cristo e sobre Seu poder de redimir todos nós?
- Irmã Meredith: 21:06 Ao lermos a introdução desta lição de Natal do Vem, e Segue-Me, minha mente foi atraída para o discurso [do Presidente Nelson](#) de outubro de 2017, O Livro de Mórmon: Como seria sua vida sem ele? Se você for até o final de seu discurso, ele lista uma estrutura do que é o Livro de Mórmon, o que o Livro de Mórmon afirma, o que ele refuta, o que ele cumpre, o que ele esclarece e revela informações anteriormente desconhecidas. Como parte de meu estudo pessoal, passei algum tempo examinando o Livro de Mórmon porque, em cada uma dessas categorias, ele tem várias declarações. Por exemplo, a que mais me chamou a atenção está logo no início, aqui, o Livro de Mórmon é, esta é a primeira categoria, outro testamento de Jesus Cristo. Seus principais escritores, Néfi, Jacó, Mórmon, Morôni e seu tradutor, Joseph Smith, foram todos testemunhas oculares do Senhor.
- 22:11 Quando lemos a introdução, foi para lá que minha mente se dirigiu e foi uma experiência reveladora realmente incrível passar por essa lente procurando quais dos profetas tiveram essas experiências e onde encontro essas referências? É Néfi, é Jacó, o irmão de Jared, Morôni, Leí. Os nefitas em Bountiful. Mórmon. À medida que estudava cada uma dessas categorias e encontrava essas referências, meu apreço pelo Livro de Mórmon foi realmente aprofundado. Sou muito grato por termos a Bíblia e por termos informações adicionais que nos ajudam a aprender e a nos aproximar do Salvador. O Livro de Mórmon é realmente outra testemunha de Jesus Cristo e a estrutura que o Presidente Nelson nos deu foi muito útil.
- Presidente Meredith: 23:01 John e Hank, vocês não podem ver isso, mas estou olhando para o iPad da Jennifer neste momento. O que ela fez com cada um desses pontos foi criar links para os versículos das escrituras em todo o Livro de Mórmon. Só tenho a dizer o quanto admiro o fato de ela ser uma escriturária. Todas as manhãs, quando subo

as escadas depois de me exercitar no aparelho elíptico, Jen está na mesa da cozinha com o Livro de Mórmon na mão e o iPad na mão, estudando diligentemente. Há muitas coisas que a tornam incrível, mas no topo da lista está o fato de ela ser uma ávida leitora do Livro de Mórmon.

- Irmã Meredith: 23:42 Isso é muito gentil de sua parte. Eu tento fazer o meu melhor. Não estou na mesa da cozinha todas as manhãs. Houve muitos anos em que tivemos muitos bebês e muitas crianças pequenas, então isso não era possível, mas tento fazer um pouco de tudo todos os dias. Sustento espiritual. É o meu oxigênio, é a minha força vital, é o que alimenta o meu espírito, e já perdi dias e esses dias não são tão bons quanto os dias em que o faço, por isso tento priorizá-lo, de preferência pela manhã. Isso nem sempre é possível. Fazemos o melhor que podemos, certo?
- Presidente Meredith: 24:14 Sim, fazemos o melhor que podemos e agradeço por ter dito isso. Também gostaria de observar que o Salvador é o grande compensador. Há muitos títulos para Jesus nas escrituras. Esse não é um deles, mas é um em que acredito firmemente. Quando nos esforçamos para ser diligentes e temos aqueles dias em que a vida nos atrapalha e não conseguimos fazer o que queríamos, acho que o Senhor compensa. Ele está ansioso para nos abençoar.
- Hank Smith: 24:37 John, não sei quanto a você, mas quando terminamos nosso ano do Novo Testamento, pensei: "Conheço o Livro de Mórmon. Este vai ser um ano muito divertido. Vou poder compartilhar todo o meu conhecimento sobre o Livro de Mórmon. Episódio após episódio após episódio, estou vendo coisas que nunca vi antes. Foi isso que [o Élder Maxwell](#) disse. Vi isso mais este ano do que nunca. Na verdade, eu já havia lido essa citação antes e pensado, sim, você está certo, e agora estou quase gritando, sim, você está certo. Ele disse: "O Livro de Mórmon é uma vasta mansão com jardins e alas. Minha visita a ele nunca foi concluída". Todos nos lembramos do Élder Maxwell. "Minha visita a ele nunca foi concluída. Ainda não entrei em alguns cômodos". E depois este. "E há mais lareiras felizes esperando para me aquecer."
- Irmã Meredith: 25:33 Eu adoro isso.
- Hank Smith: 25:36 Quantas lareiras nos aqueceram este ano? O livro é interminável. Você nunca chegará ao fim dele.
- John Bytheway: 25:46 Foi humilhante porque pensei: "Tudo bem, eu conheço esse livro, venho ensinando-o há todos esses anos e as pessoas vieram e nos mostraram coisas e eu me tornei ... Vamos usar

uma frase do Livro de Mórmon, Hank. Fiquei extremamente surpreso mais de uma vez e meio que envergonhado. Como é que eu nunca tinha visto isso antes? Foi uma mistura de humildade e pura empolgação. Oh, meu Deus, eu nunca tinha visto isso. Era uma lareira para aquecer minhas mãos, para usar a frase do Élder Maxwell, então estou com você nessa.

- Hank Smith: 26:14 Aprendi por mim mesmo que esse livro realmente faz o que diz que faz.
- Presidente Meredith: 26:20 Acho que o manual do Vem, e Segue-Me nos dá uma sugestão maravilhosa. Ele diz: "Pense em registrar em um diário como o estudo do Livro de Mórmon neste ano o aproximou de Cristo". E então ele nos dá três coisas para estimular nossos pensamentos. Algo que aprendi ou senti sobre o Salvador este ano foi... aprender sobre o Salvador no Livro de Mórmon mudou a maneira como eu... e, em terceiro lugar, minha pessoa ou história favorita no Livro de Mórmon me ensinou que o Salvador, preencha o espaço em branco. Hank, estou com você. Acho que este ano de estudo do Livro de Mórmon tem sido uma jornada de descoberta de coisas e lugares que eu achava que já havia visitado antes. Essa é uma das maravilhas das escrituras: se continuarmos a desvendar as coisas, continuaremos a aprender. Poderíamos refletir um pouco sobre essas sugestões e coisas que aprendemos, coisas que sentimos em nosso estudo este ano e como essas coisas aprofundaram nossa compreensão do Salvador e de Sua Expição?
- Hank Smith: 27:27 Com certeza. Quem quer começar? Algo que aprendi ou senti sobre o Salvador este ano foi...?
- Irmã Meredith: 27:32 Tenho uma no capítulo um de Terceiro Néfi. Néfi vai orar e está muito perturbado porque todos os fiéis estão prestes a ser mortos e não sei por que isso não me ocorreu antes, mas acho que temos as últimas palavras pré-mortais de Cristo antes de Ele nascer. Aprendi algumas coisas sobre o caráter de Cristo com mais profundidade. Em Terceiro Néfi, capítulo 1, versículo 13, Néfi ouve a voz do Salvador dizendo: "Levante a cabeça e tenha bom ânimo". Tenho certeza de que isso, por si só, foi muito reconfortante para ele. "Pois eis que o tempo está próximo e nesta noite o sinal será dado e no dia seguinte virei ao mundo para mostrar ao mundo que cumprirei tudo o que fiz com que fosse dito pela boca de meus santos profetas. Eis que venho aos meus para cumprir todas as coisas que dei a conhecer aos filhos dos homens desde a fundação do mundo e para fazer a vontade do Pai e do Filho. Do Pai, por causa de mim, e do Filho, por causa da minha carne. E eis que o tempo está próximo e esta noite será dado o sinal.

- 28:46 E aconteceu que as palavras que vieram a Néfi se cumpriram como haviam sido ditas". O que me ocorreu ao ler isso é que, pouco antes do nascimento do Salvador, mais uma vez, ele está se concentrando em outras pessoas. Isso me lembra de quando ele estava na cruz e estava preocupado com a mãe. Ele estava se concentrando nos outros. Eu realmente aprecio isso. É realmente sua obra e glória levar a efeito a imortalidade e a vida eterna do homem, e ele veio na 11ª hora antes que esses doces cristãos estivessem prestes a ser mortos. Ele está concentrado neles e assegurando-lhes que cumprirá tudo o que disse que faria, o que fez em seu ministério mortal e como mencionei com sua mãe, e eu realmente gostei de ver esse foco externo e quero ser mais assim. Quero me concentrar mais nos outros, especialmente quando ele está se preparando para cumprir essa incrível missão de que todos nós precisamos tão desesperadamente.
- John Bytheway: 29:48 Uau. Irmã Meredith, acabei de escrever em minha margem: "Últimas palavras pré-mortais de Cristo". Que grande percepção. Como você disse, não sei o que estava acontecendo com a liberdade religiosa. Acho que ainda estamos sob o reinado dos juízes, mas eles vão matá-lo se o sinal de Samuel, o lamanita, não vier? Uau. Às vezes pensamos que, tradicionalmente, como os sábios em Mateus trouxeram presentes, achamos que essa é a tradição de dar presentes, mas eu sempre gosto de pensar que Jesus deu um presente bem aqui. "Eu virei esta noite e todos vocês poderão viver." Agradeço por você ter destacado isso. Que presente foi esse. E diz que o pôr do sol, S-U-N, é como se houvesse um pôr do sol do filho, S-O-N, era como a ideia de que ele veio naquele momento.
- Irmã Meredith: 30:36 Sim.
- Hank Smith: 30:38 John, você deve se lembrar do nosso episódio com a [Dra. Melissa Inouye](#). Ela acabou falecendo apenas algumas semanas depois de gravarmos. John, ela nunca me abandonou. Uma coisa que aprendi ou senti sobre o Salvador este ano foi a inspiração aqui no manual Come, Follow Me (Vem, e Segue-Me), que mostra como Ele nos usa como testemunhas. John, você se lembra do que ela disse? Ela disse: "Choramos com os que choram, consolamos os que precisam de consolo e carregamos os fardos uns dos outros". E então ela disse: "E somos testemunhas de Deus", mas ela ligou isso aos outros três. Ela disse: "Porque alguém que está de luto, que tem um fardo pesado ou precisa de conforto provavelmente não consegue ver Deus, então, quando você vai até ele, você está sendo testemunha de Deus de que Deus não o deixou nesse lugar

escuro. Talvez você não consiga vê-lo, mas pode nos ver e estamos aqui com você como testemunho". Isso me transformou. Quando alguém está em um lugar escuro muito difícil, não vou até essa pessoa e tento ensiná-la. Só o fato de eu estar lá diz que Deus está atento a você.

Presidente Meredith: 32:02

Hank, eu acrescentaria a isso, e não se trata apenas de quando as pessoas estão em um lugar escuro, mas de quando as pessoas estão em um lugar onde não há a plenitude da verdade. Há alguns anos, quando eu servia como Setenta de Área no Tennessee, tive vários fins de semana seguidos em que as designações da igreja me mantinham longe de minha ala de origem e, por fim, tive um fim de semana em que fui designado como casa. Eu estava na igreja com minha família. Chegamos às 8h45 para uma reunião sacramental às 9h, porque esse é o horário que Jennifer acha que é o horário certo para a igreja das 9h.

John Bytheway: 32:36

Isso é maravilhoso.

Presidente Meredith: 32:38

Enquanto acomodávamos as crianças, notei que havia uma senhora sentada na primeira fileira das cadeiras de transbordo, aquelas cadeiras duras atrás da capela, que eu nunca tinha visto antes. Perguntei à Jen se ela sabia quem era e ela também não sabia, então voltei e me apresentei. A senhora me disse que seu nome era Jackie. Eu disse: "Olá, estive fora por algumas semanas". Perguntei: "Você é nova aqui?" E ela disse: "Bem, esta é a primeira vez que visito sua igreja". Quando ela usou a frase "sua igreja", isso chamou minha atenção e eu disse: "Isso é maravilhoso". Eu disse: "Adoramos receber visitantes. Somos muito gratos por você estar aqui. O que a trouxe aqui?"

33:18

E ela disse: "Bem, há um pouco de história". E eu disse: "Bem, são 15 minutos. Por favor, conte-me uma história". Ela começou a me contar que há 20 anos trabalhava em um pequeno jornal nos arredores de Nashville. Uma de suas responsabilidades era editar a seção de religião do jornal. Um grupo de homens havia escrito um artigo sobre a igreja. Eles o trouxeram para ela e pediram que o publicasse. Ela, como uma boa editora, perguntou quais eram suas fontes e eles admitiram que não haviam falado com ninguém da igreja e ela disse: "Bem, você não acha que deveríamos falar com alguém da igreja antes de publicarmos um artigo sobre a igreja?"

33:55

Ela tomou para si a responsabilidade de entrar em contato com a igreja, então foi até a lista telefônica e procurou a Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias. Discou o número. Um homem que ela descreveu como tendo uma voz agradável

atendeu. Ela descreveu sua situação para ele. Ele disse: "Estou muito ocupado no momento, mas estarei na igreja na quarta-feira e, se você voltar, ficarei feliz em ajudar no que puder". Ela começou a me contar sobre a reunião que teria na quarta-feira à noite no que era ... Ela não sabia, mas era a sede da estaca. Ela disse: "Esse homem foi muito gentil e amável". E então ela usou esta frase: "Ele deve ter sido a pessoa mais cristã que já conheci". Bem, ela deixou a entrevista. Você sabe como às vezes a vida atrapalha? Não as coisas ruins da vida, mas a agitação da vida.

34:43

Ela não fez nada a respeito desses sentimentos até uma semana antes de nos reunirmos em nossa igreja. Ela estava caminhando por um parque comercial em Brentwood, Tennessee, e passou por uma porta com uma placa de identificação que dizia A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, Missão Tennessee Nashville. Ela disse que o mesmo sentimento que tivera há duas décadas voltou e ela se sentiu compelida a entrar no que era o escritório da missão. Ela contou a história para a doce irmã missionária sênior que estava sentada na mesa da recepção. E essa missionária sênior, não sei exatamente as palavras que ela usou, mas imagino que em minha mente ela tenha dito: "Jackie, com certeza você sabe que o Senhor a trouxe aqui. Você precisa vir e ver por que se sentiu assim naquela época e por que se sente assim hoje". Ela deu à Jackie o endereço do prédio da nossa igreja e o horário em que a reunião sacramental começava. Lá estava ela em nosso excesso de pessoas. Eu cresci no Tennessee e esse é o meu povo, e fiquei curioso com a história e perguntei: "Por acaso você se lembra do nome do homem com quem conversou há 20 anos naquela quarta-feira à noite?" E ela disse: "Nunca vou me esquecer dele. Seu nome era Todd Christofferson". Seis semanas depois disso...

John Bytheway:

35:58

Uau.

Presidente Meredith:

36:00

Jackie estava vestida de branco. Tive o privilégio de estar vestida de branco com ela. Depois de seu batismo, com os cabelos ainda soltos, o bispo pediu-lhe que falasse em seu próprio batismo. Ele pediu que ela compartilhasse seu testemunho, mas se você é um recém-convertido, não sabe o que é diferente. Ela se levantou na frente do que ela chamou de sua nova família da igreja. Agradeceu a todos por estarem ali e depois disse: "Irmãos e irmãs, espero que saibam que a vida de vocês pode ser o único Livro de Mórmon que alguém jamais lerá". Ao pensarmos no que significa servir de testemunha, ser, como Paulo diria, um exemplo dos fiéis, e fazê-lo de tal forma que as pessoas sintam que não são mais estranhas ou estrangeiras, mas concidadãs dos santos, podemos ajudá-las a

sair, mas também podemos ajudá-las a chegar à plenitude da luz.

John Bytheway: 37:02

Isso é incrível.

Presidente Meredith: 37:04

Em meu estudo deste ano, fiquei realmente encantado com o conceito de graça, que não é algo sobre o qual falamos muito na Igreja. Na verdade, fiquei entusiasmada quando, na conferência geral de abril deste ano, o coral cantou Amazing Grace. Sou do Tennessee e adoro esse hino cristão. Há alguns anos, eu estava com o Élder Renlund quando ele tinha a responsabilidade de supervisionar as revisões do novo livro de hinos e eu disse: "Élder Renlund, por favor, diga-me que Amazing Grace estará no novo livro de hinos". E ele disse: "Acho que sim". E ele disse: "Vou lhe dizer outra coisa. Não vou me surpreender se, quando chegarmos ao outro lado, descobriremos que toda a guerra no céu começou por causa das revisões do livro de hinos". Ele disse: "Você ficaria chocada com a quantidade de paixão que existe". Mas eu adoro o fato de estarmos trazendo esse termo para o léxico da igreja.

37:57

[O Élder Bednar](#) ensinou algumas coisas maravilhosas sobre a graça e faz a conexão com o que chamamos de poder capacitador da Expição de Cristo. E ele nos leva aos ensinamentos do rei Benjamim em Mosias, capítulo 3, versículo 19. Eu já havia lido esse versículo há anos, mas nunca o havia dissecado como o Élder Bednar fez. O versículo diz: "Porque o homem natural é inimigo de Deus, desde a queda de Adão, e o será para todo o sempre, a menos que ceda ao influxo do Espírito Santo". E então esta é a frase-chave. "E se despoja do homem natural e se torna santo pela expiação de Cristo, o Senhor." O Élder Bednar nos leva de volta ao que o Presidente David O. McKay costumava ensinar, que o propósito do evangelho é tornar os homens maus bons e os homens bons melhores, e então ele nos leva a essa frase no capítulo três de Mosias e diz que essas frases estão certamente relacionadas, mas ele quer separá-las ao pensarmos sobre as bênçãos da expiação de Cristo, particularmente sobre o poder capacitador.

39:07

Ele disse: "Primeiro, chamo sua atenção para a frase despojar o homem natural". Esse é o processo de homens maus se tornarem bons. Quando pensamos nas bênçãos da expiação de Cristo, geralmente pensamos no poder redentor, na capacidade que temos por meio da expiação de Cristo de tornar brancos os pecados escarlates e fazer com que o Senhor não se lembre mais de nossos pecados. Mas depois ele passa para a segunda frase, que é "torna-se santo". Ele diz algo interessante. Ele diz: "Suspeito que muitos membros da igreja estejam mais

familiarizados com a natureza do poder redentor e purificador da Expição do que com o poder fortalecedor e capacitador da Expição". Ele disse: "A maioria de nós entende claramente que a Expição é para os pecadores. No entanto, não tenho tanta certeza de que sabemos e entendemos que a Expição também é para os santos".

40:06 Ele nos ensina que esse poder capacitador, essa graça de Cristo nos ajuda a receber força e auxílio para fazer o bem. Para sermos um pouco melhores hoje do que fomos ontem, para sermos um pouco melhores amanhã do que fomos hoje. Para sermos capazes de suportar as coisas difíceis que vêm com a jornada da mortalidade. Isso tem sido uma bênção especial para mim ao assumirmos essa nova designação na BYU-Idaho. Não tenho experiência em educação superior. Tivemos que recorrer ao poder capacitador para fazer algo por nós que tem sido difícil e penso em meu chamado como autoridade geral. Puxa, nunca lutei com sentimentos de inadequação como quando recebi esse chamado. Sou muito grato pelo poder capacitador de Cristo, pela graça de Cristo.

Irmã Meredith: 40:55 Na verdade, já ouvi você ensinar essa escritura e falar sobre a primeira parte, despojar-se do homem natural. Quando nos mudamos para nossa primeira casa no Tennessee, ele era muito exigente quanto à grama e aos cuidados com o quintal. Ele ia até o nosso quarto no segundo andar e olhava para baixo, para as linhas, para a beleza do gramado que ele havia cortado.

Presidente Meredith: 41:13 Eles eram heterossexuais.

Irmã Meredith: 41:14 Elas eram retas. Às vezes eram diagonais, às vezes eram horizontais, verticais. Ele tinha muito orgulho do nosso jardim. E quando ele fala sobre isso, eu o ouvi ensinar isso a alguns missionários e ele disse que deixar de lado o homem natural é como o herbicida e tornar-se santo por meio da expiação de Cristo é como o Miracle Gro. Esses dois elementos são necessários para que a grama saudável cresça. Só quis inserir isso porque achei que era uma maneira muito divertida de visualizar isso e lembrar que realmente precisamos das duas partes.

Presidente Meredith: 41:46 Levamos herbicida e Miracle Gro para uma de nossas conferências de zona para ensinar isso. A Expição é mais do que apenas para ficarmos limpos. É também para nos tornarmos mais fortes e, mais uma vez, fazermos coisas que fomos chamados a fazer e que talvez nos pareçam difíceis. Uma leitura das escrituras para ver como os profetas se sentiam em relação ao seu chamado nos lembra que não somos apenas nós

que nos sentimos sobrecarregados às vezes. E digo nós porque a Jennifer é ... Ela faz parte de todos os chamados que já tive e sinto que também fiz parte de seus chamados. Estávamos servindo como líderes de missão quando recebemos um telefonema da secretária do Presidente Eyring, que disse: "O Presidente Eyring gostaria que você e a irmã Meredith fossem à sede da Igreja e se reunissem com ele". Minha resposta foi: "Gostaríamos muito de nos reunir com o Presidente Eyring, mas acabei de fazer um teste positivo para COVID". Então ela disse: "Bem, ligaremos de volta", e desligou rapidamente antes que pudéssemos perguntar sobre o que seria a reunião.

- Hank Smith: 42:49 Que bom.
- Presidente Meredith: 42:51 Quando esse chamado foi feito, todas as inadequações, transgressões e ofensas que já cometi passaram pela minha cabeça e, se eu avançar um pouco até a quarta-feira anterior à conferência geral de abril... A propósito, recebemos esse chamado no início de fevereiro, portanto, tivemos vários meses...
- Irmã Meredith: 43:11 Dois meses.
- Presidente Meredith: 43:11 Dois meses antes de podermos contar a alguém. Na quarta-feira antes da conferência geral, eles fazem uma reunião para as autoridades gerais recém-chamadas e seus cônjuges, e todos que estão em Salt Lake se reúnem no prédio da administração da Igreja, na sala de reuniões que fica bem entre o escritório do Presidente Nelson e do Presidente Oaks. Chegamos cedo, fomos conduzidos à sala de conferências e havia plaquinhas de identificação na frente das cadeiras para todos que estariam lá. Havia quatro ou cinco dos meus irmãos que foram chamados ao mesmo tempo e que fizeram zoom, mas estávamos lá pessoalmente e eu entrei já me sentindo inadequado e vi os nomes de Clark Gilbert, que conheço há anos e tenho o maior respeito, que é brilhante. [Michael Dunn](#), que é um mestre professor. Vocês se lembram de sua palestra na conferência geral sobre apenas o 1%?
- Hank Smith: 44:07 Sim.
- Presidente Meredith: 44:08 E eu havia servido um pouco com ele. Ele foi setenta de área e em alguns dos conselhos de coordenação dos quais fui presidente de missão. E o outro nome era Vai Sikahema. Todos nós somos fãs do Vai Sikahema. Quase comprei uma camisa do Sikahema Eagles naquela época. Olhei para esses três nomes e o sentimento de inadequação piorou, mas não melhorou. E eu estava realmente lutando contra isso. Na época, [o Élder Kearon](#)

era o presidente sênior dos sete presidentes dos Setenta. Essa era sua reunião. Ele entrou e disse para as autoridades gerais recém-chamadas e suas esposas: "Precisamos de líderes na Igreja que amem as pessoas, elevem as pessoas e prestem testemunho do nome do Salvador". E pensei comigo mesmo: se essa é a incumbência, se a incumbência é amar, elevar e ser testemunha do Salvador, então eu posso fazer isso, mas só posso fazer isso por causa do poder capacitador, da graça de Cristo. Este ano, ao ler as escrituras, fui tocado e lembrado do poder desse poder capacitador, do poder dessa graça e de como isso me ajudou pessoalmente a fazer coisas que eu achava difíceis. Sou grato pelo poder redentor, mas também pelo poder capacitador.

- John Bytheway: 45:35 Minha avó costumava ler uma revista chamada Guideposts.
- Irmã Meredith: 45:39 Eu me lembro disso.
- John Bytheway: 45:40 [Chieko Okazaki](#) mencionou uma história na primeira vez, mas achei fascinante a história de um prisioneiro de guerra do Vietnã chamado James Ray. As pessoas começam a bater papo em código Morse e ele não sabe o que é. Os prisioneiros não têm permissão para se comunicar uns com os outros, e se eles começarem a bater papo e ele estiver em uma cela minúscula de concreto, ele começa a riscar no chão o que eles estão batendo. Levantarei meus olhos para os montes, de onde me vem o socorro. E esses caras estão encorajando uns aos outros com salmos e escrituras. É a história mais incrível de como eles não tinham escrituras, mas cada um ajudava o outro a se lembrar delas e a força que isso lhes dava.
- Irmã Meredith: 46:27 Uau.
- Presidente Meredith: 46:27 Isso é ótimo. Muito obrigado.
- John Bytheway: 46:28 É incrível.
- Irmã Meredith: 46:29 Eu adoraria ler isso.
- Hank Smith: 46:31 Estou muito feliz por você ter mencionado esse versículo. Mosias 3:19. Uma coisa que estudamos este ano foi o papel do Espírito Santo em trazer a Expição para nós. Internalizando-a. Como o Espírito Santo não é apenas para os pecadores, como falamos. [O Presidente Eyring](#) ensinou várias vezes que quando o Espírito Santo é seu companheiro, você pode ter confiança de que a Expição está operando em sua vida. Esse é um processo que dura a vida inteira. Espero que o Espírito Santo esteja

sempre comigo todos os dias, o que significa que a Expição de Jesus Cristo está operando em mim todos os dias. Gosto muito da conexão que você fez com o fato de que não é apenas para os pecadores, é para os santos. É realmente para o que você quer se tornar. Ele vai fazer isso. Farei com que as coisas fracas se tornem fortes para eles. Eu farei com que sua experiência mortal ... Eu a transformarei em algo glorioso.

John Bytheway: 47:37

E o que vocês estavam dizendo, Presidente e Irmã Meredith, sobre o que o Élder Bednar disse. Lembro-me de algo que [o Élder Oaks](#) disse. Ele usou uma árvore como exemplo. Sempre gostei do fato de o Élder Oaks usar uma árvore. Eu achava isso inteligente. Mas ele disse: "Uma árvore que se curva profundamente em uma tempestade e suja suas folhas com lama". E ele disse: "Se nos concentrarmos apenas em limpar as folhas, a fraqueza da árvore que permitiu que ela se curvasse e sujasse suas folhas pode permanecer. O que a expiação de Jesus Cristo faz não é apenas limpar as folhas, mas mudar a árvore e fortalecê-la para as tempestades futuras que sabemos que virão". E [o Élder Bednar](#) falou sobre isso, essa coisa dupla, ela nos limpa, nos muda, mãos limpas, coração puro, purificados do pecado, fortalecidos contra o pecado futuro. Tudo isso também está em Mosias 3:19, como você mencionou.

Irmã Meredith: 48:31

Outra característica de Cristo que notei no Livro de Mórmon é que, como ele mencionou anteriormente, servimos nossa missão durante a COVID. Aprendemos muitas coisas durante esse período. Foi muito desafiador. Em um determinado momento, passamos de ... Tínhamos cerca de 160, 170 missionários quando começamos nossa missão. Caímos para 110 quando a COVID começou. Tivemos de mandar para casa cerca de 50 missionários que eram internacionais ou tinham problemas de saúde. Subimos rapidamente para 270 em cerca de quatro meses. Foi uma época desafiadora. Em meio a tudo isso, o que mais se destacou para mim... Na verdade, desde o momento em que foi chamado como profeta, [o Presidente Nelson](#) mencionou a palavra alegria em todos os seus discursos de conferência. E pensei: "Ele fica falando sobre alegria e vou ser sincero, não estou me sentindo muito alegre agora. Estou me sentindo muito sobrecarregada, como mãe, como líder de missão".

49:30

Tínhamos acabado de começar como uma missão naquele mês de março. Pensamos: "Tudo bem, todos estão em porões, em seus apartamentos, não podem sair. Ainda estávamos tentando descobrir como compartilhar o evangelho. Começamos a ler o Livro de Mórmon juntos como uma missão. Estávamos provavelmente no final do Primeiro Néfi ou no início do

Segundo Néfi, e comecei a notar a palavra alegria, então voltei e destaquei as que já tinha visto e, à medida que continuamos a ler nos meses seguintes, destaquei todas as referências à alegria. E quando terminei, voltei e fiz um documento com cada uma dessas referências, tentando contextualizar o que estava acontecendo. Acho que são mais ou menos 130. Aprendi muitas coisas com o estudo da alegria.

50:10 Uma delas foi que 96 das 98 que encontrei estavam associadas a desafios, provações e lutas. E então me ocorreu que é por isso que o Presidente Nelson está falando sobre alegria. Foi nisso que Cristo se concentrou. Uma das coisas mais doces que encontrei em meu estudo sobre a alegria está no capítulo 17 de Terceiro Néfi, que talvez seja um dos meus capítulos favoritos do Livro de Mórmon. Há muitas coisas boas acontecendo aqui e há muitas maneiras de estudar esse capítulo. O que foi surpreendente para mim é que essas pessoas tiveram a oportunidade de ouvi-lo ensinar. Elas puderam tocá-lo. Ele lhes diz: "Vou deixá-los, mas voltarei". Se você for ao versículo oito, ele diz: "Percebo que vocês desejam que eu lhes mostre o que fiz aos seus irmãos em Jerusalém".

51:08 Ele muda seus planos e quando [o Élder Holland](#) foi falar em Hong Kong, quando morávamos lá, ele disse: "O Salvador fez três coisas que talvez não tivesse feito se eles não tivessem desejado, uma das quais é quando ele cura as pessoas, abençoa as crianças e depois introduz o sacramento". O que mais me chamou a atenção foi o versículo 17: "Nenhuma língua pode falar. Nem pode ser escrito por homem algum. Nem o coração dos homens pode conceber coisas tão grandes e maravilhosas. Nós dois vimos e ouvimos Jesus falar e ninguém pode conceber a alegria que encheu nossas almas no momento em que o ouvimos orar por nós ao Pai." Não consigo nem imaginar como deve ter sido a sensação de ouvir o Salvador orando por você ao Pai. E continua: "E aconteceu que, acabando Jesus de orar ao Pai, ressuscitou; mas tão grande era a alegria, que a multidão ficou extasiada. E aconteceu que Jesus lhes falou e lhes ordenou que se levantassem, e eles se levantaram da terra e ele lhes disse: 'Bem-aventurados sois vós por causa de vossa fé e agora eis que minha alegria é completa'".

52:18 Foi isso que descobri. Normalmente, quando a frase "minha alegria é completa" ou "tive plenitude de alegria" é associada a pessoas que vêm a Cristo, mas o que realmente me comoveu foi o fato de podermos testemunhar... Temos esse registro de como a alegria de Cristo é plena porque as pessoas estão aceitando, estão recebendo sua Expição. Estão recebendo a dádiva que Ele lhes deu. E continua: "E ao dizer essas palavras,

ele chorou". Quando penso no Livro de Mórmon, Outro Testamento de Jesus Cristo, pergunto a mim mesmo: como posso ser uma testemunha viva? Como minha vida pode ser um testamento de Jesus Cristo? Como posso trazer a plenitude da alegria do Salvador? Porque estou escolhendo segui-lo. Estou escolhendo ser um discípulo de Cristo por toda a vida. Estou escolhendo receber a expiação, arrepender-me diariamente, como nossos profetas nos convidaram a fazer repetidamente, pensar celestialmente, deixar Deus prevalecer. Como alinhamos nossa vontade, nosso propósito, nossa intenção com a do Pai e a do Salvador? Adoro a imagem de querer trazer alegria ao Salvador, trazer-lhe a plenitude da alegria, e acho que é assim que fazemos isso.

- Presidente Meredith: 53:35 A propósito, não é essa a mensagem da estação? Não temam, pois eis que lhes trago boas novas de grande alegria.
- Hank Smith: 53:44 A seguir, a segunda parte deste episódio.
- Presidente Meredith: 53:47 Quando eu servia como jovem bispo no Tennessee, nossa reunião do bispado acontecia logo antes da reunião sacramental das 9 horas, e acho que levei para a reunião sacramental algumas das coisas pesadas que estávamos discutindo em nossa reunião do bispado e, quando a reunião sacramental terminou, fui sair do púlpito e Jennifer me encontrou no final da escada com um olhar severo e uma pergunta. Ela disse: "Você está feliz?"



- John Bytheway: 00:00 Bem-vindo à segunda parte com o Presidente e a irmã Meredith. O episódio é sobre o Natal.
- Presidente Meredith: 00:07 Bem, você teve algumas impressões sobre coisas que precisamos, três coisas em particular, para enfatizar com a nova geração com a qual interagimos na BYU-Idaho. Poderia compartilhar essas impressões com John e Hank?
- Irmã Meredith: 00:19 Claro. Pouco depois de receber sua designação para ser presidente da BYU-Idaho, ele recebeu uma descrição do cargo. A princípio, foi tão impressionante que voltamos cerca de uma semana depois e lemos tudo: "Tudo bem, o que devemos fazer? Naquele período, tive três impressões bem distintas: primeiro, precisamos apontar nossa nova geração para o Salvador em todas as coisas. Em segundo lugar, precisamos apontá-los para os profetas e apóstolos vivos. E, em terceiro lugar, precisamos mostrar que viver o evangelho de Jesus Cristo é uma alegria. Isso não significa que seremos poupados de desafios e provações, mas é por meio desses desafios e provações que encontramos essa alegria com o Salvador quando nos unimos a Ele. Vai ser difícil de qualquer maneira, mas é muito mais fácil quando nos unimos ao Salvador.
- Presidente Meredith: 01:07 Bem-vindo à Igreja da Alegria.
- Irmã Meredith: 01:08 Sim.
- Presidente Meredith: 01:08 Não foi uma mensagem incrível? [O Élder Kearon](#) disse isso. Ele disse: "Graças à vida e missão redentoras de nosso Salvador Jesus Cristo, podemos e devemos ser as pessoas mais alegres da Terra". Isso não significa que sejamos poupados de provações e adversidades. Pense em quantas vezes o Salvador disse a seus discípulos: "Tenham bom ânimo". Muitas vezes, em meio a coisas realmente aterrorizantes para eles, quando estavam no navio que era sacudido por ventos contrários, ele caminhava até eles sobre a água e eles estavam com medo e ele disse: "Não temam. Sou eu. Tende bom ânimo". Horas antes de sua

crucificação, quando terminou de apresentar aos 12 a ordenança do sacramento e estava prestes a fazer aquela grande oração intercessória, ele disse aos 12: "Estas coisas vos tenho dito para que em mim tenhais paz. No mundo, vocês passarão por tribulações. Mas tenham bom ânimo. Eu venci o mundo".

02:08 Uma das grandes mensagens desta época de festas é não temer, ter alegria, ter bom ânimo. Aqueles de nós que são chamados a liderar, acho que é imperativo que lideremos com isso em mente. Paulo e Coríntios disseram que "Deus ama quem dá com alegria". Também se poderia dizer que Deus ama um líder alegre. O Élder Holland disse a um grupo de líderes: "Irmãos e irmãs, temos o dever de ser fortes, otimistas e cheios de esperança ao nos reunirmos com nosso povo, especialmente em tempos difíceis". E o Élder Holland prosseguiu dizendo: "Em todos os momentos, em todas as coisas e em todos os lugares, os santos têm o direito de olhar para nós em busca de segurança e confiança. Sorrimos, levantamos e somos fortes para ajudar nossos membros a sorrir, levantar e ser fortes".

03:03 Quando eu estava servindo como jovem bispo no Tennessee, nossa reunião do bispado foi logo antes da reunião sacramental das nove horas, e acho que levei para a reunião sacramental algumas das coisas pesadas que estávamos discutindo em nossa reunião do bispado e, quando a reunião sacramental terminou, fui sair do púlpito e Jennifer me encontrou no final da escada com um olhar severo e uma pergunta. Ela perguntou: "Você está feliz?" E eu respondi: "Bem, sim, estou feliz", e ela disse: "Bem, quando você estiver diante dos santos, lembre-se de seu rosto". Acho que é um ótimo conselho e adoro essa impressão que a Jennifer teve sobre nossa responsabilidade na BYU-Idaho, mas acho que toda a nossa responsabilidade, especialmente no trabalho com a nova geração, é apontá-los para o Salvador, incentivá-los a seguir os profetas e apóstolos vivos e demonstrar alegria. A propósito, às vezes isso se dá por meio de palavras. Mais frequentemente, é com nosso semblante. Você pode imaginar que ela é um exemplo perfeito de todas essas três coisas, e é por isso que ela é tão amada no campus.

Hank Smith: 04:12 [O Élder Maxwell](#) disse que parte do que pode estar faltando às vezes, e ele está falando de ensino aqui, mas acho que poderíamos acrescentar isso à liderança. Parte do que pode estar faltando às vezes no líder do evangelho, no líder da Igreja, é um entusiasmo pessoal renovado pelo evangelho, o que pode ser altamente contagioso. Acho que você está certo. Esse entusiasmo, essa igreja de alegria, é contagioso.

- Presidente Meredith: 04:36 Espere, temos um telefone.
- John Bytheway: 04:39 É o Élder Eyring. Vocês podem se encontrar em três semanas?
- Irmã Meredith: 04:44 Essa nova geração que está voltando para a BYU-Idaho é incrível. Nossos missionários são incríveis. Quando estávamos passando pela COVID, lembro-me de dizer a eles: "Não sei o que está por vir. Estes são os últimos dias". E se você ouvir o discurso mais recente [do presidente Nelson](#) na conferência, ele é muito direto conosco ao nos preparar.
- John Bytheway: 05:04 [Elder Bednar](#) também.
- Irmã Meredith: 05:07 Sim. Voltando à alegria, acabamos de ter [a irmã Camille Johnson](#) com o Élder e a irmã Bennett. Na Área Central da América do Norte, fizemos um devocional para todos os jovens adultos solteiros e o organizamos na BYU-Idaho. Um dos convites que a irmã Johnson fez a todos os jovens adultos solteiros foi o de ouvir um discurso por dia. Ela disse: "Faço isso todas as manhãs quando me preparo, mas ouço o Presidente Nelson todas as manhãs, apenas um discurso da conferência". Ela disse: "Isso fez toda a diferença. Eleva meu espírito, e como não ficar alegre e otimista quando estamos ouvindo quem o Salvador designou para nos guiar?"
- Presidente Meredith: 05:53 Devemos reconhecer que a vida pode ser difícil às vezes. Isso é apenas parte do teste da mortalidade, mas essa perspectiva eterna, há várias vezes no Livro de Mórmon, Mórmon e os primeiros capítulos, bem como Alma no capítulo cinco, onde somos convidados a, vou usar [a frase do Presidente Nelson](#): "Começar com o fim em mente, olhar para o fim". Temos a promessa de que, no final, tudo ficará bem por causa da Expição de Cristo. Há alguns anos, recebi a designação de presidir uma conferência de estaca em Draper, Utah, e Jennifer pôde ir comigo, o que foi um prazer. Estávamos nos familiarizando com a presidência da estaca antes do início da reunião e cada um deles se apresentou e eu pedi que nos falassem um pouco sobre si mesmos. E um dos conselheiros disse: "Vocês precisam saber que sou um fã fervoroso de beisebol e sou realmente apaixonado pelos LA Dodgers", e depois disse: "Eu gravo todos os jogos de beisebol dos LA Dodgers".
- 06:54 Ele disse: "Não assisto ao vivo, mas quando o jogo acaba, verifico o placar e, se os Dodgers ganharem, assisto ao jogo e, se perderem, apago". Certo. Em seguida, ele disse algo que me pareceu ser um paralelo espiritual brilhante: "Se eu estiver assistindo a um jogo dos Dodgers e, na quarta entrada, eles

perderem um home run de três corridas ou cometerem alguns erros, não me preocupo porque sei que os Dodgers vencem todos os jogos que assisto". Graças à Expição de Cristo, sabemos como tudo termina. Sabemos o que está reservado para todos os que simplesmente se esforçam para ser discípulos de Cristo, não para os que alcançaram a perfeição, mas para os que se esforçam para permanecer no caminho do convênio, arrepender-se diariamente e pensar de maneira celestial em todas essas coisas. Essa perspectiva eterna que o presidente Nelson continua a nos convidar a ter e que lemos em todo o Livro de Mórmon pode nos ajudar a encontrar alegria e, pelo menos, paz nesses tempos difíceis.

- Hank Smith: 07:59 Presidente Meredith, enquanto o senhor nos ensinava, automaticamente me veio à mente uma história em que [Mike Wallace](#), jornalista do 60 Minutes, entrevistava o Presidente Hinckley. Depois disso, Mike estava conversando com o Presidente Faust. Enquanto conversava com ele, disse: "Com tudo o que o Presidente Hinckley tem de enfrentar, como ele é tão alegre e otimista?" E o Presidente Faust, se você se lembra dele, conhece aquele sorriso. Ele disse: "Bem, ele sabe como tudo se resolve".
- Presidente Meredith: 08:27 Em uma nota lateral, você deve se lembrar do segmento no 60 Minutes que Mike Wallace entrevistou com um pouco de admiração, um punhado de estudantes, jovens da BYU e que Jennifer era uma delas.
- Hank Smith: 08:41 O que está acontecendo?
- Presidente Meredith: 08:42 Sim, e foi daí que veio o temor.
- Irmã Meredith: 08:46 Na verdade, foi uma experiência muito agradável. Eles passaram cerca de duas horas conosco e acho que devem ter usado um clipe de 20 segundos. Entre as tomadas de troca de fitas, ele ficava olhando para nós e dizendo: "Vocês são incríveis por verem a luz, e..." Não estou dizendo isso sobre mim. Isso soa muito estranho, mas foi uma experiência muito agradável. Estávamos um pouco nervosos quando fomos para a entrevista.
- Presidente Meredith: 09:10 Quem quer que tenha sido o diretor de elenco que escolheu a Jen foi brilhante.
- John Bytheway: 09:15 Uma de minhas declarações favoritas do [Élder Holland](#) é que ele disse: "O futuro deste mundo já foi declarado há muito tempo. O resultado final entre o bem e o mal já era conhecido". Não há absolutamente nenhuma dúvida sobre quem vence, porque a

vitória já foi registrada no placar. A única coisa realmente estranha em tudo isso é que ainda estamos aqui no campo tentando decidir qual camisa do time queremos usar. A ideia de assistir a um jogo que você sabe que o seu time vai ganhar, mas está perdendo, não causa ansiedade. Na verdade, você ri porque está dizendo que os Dodgers vão voltar.

09:50 O que o Élder Holland está dizendo é: "Sabemos o que vai acontecer". A fé em Cristo nos dá, acho que a melhor palavra que posso pensar é que estamos simplesmente estabelecidos. As coisas acontecem, coisas difíceis, coisas inesperadas, mas, por baixo de tudo, há isso. Conhecemos o resultado. Sabemos o que a expiação de Cristo faz. Temos esperança sorrindo brilhantemente diante de nós. Estar firmado nesse testemunho é uma grande dádiva. Ele torna possível a alegria em meio aos tempos difíceis. Hank, você e eu conhecemos muitos professores de seminário que acordam muito cedo e têm filhos cansados.

Hank Smith: 10:32 Eles têm seus cobertores ao redor deles.

John Bytheway: 10:34 Eles trazem seus travesseiros com eles, e esses professores que saem de manhã cedo e são modelos de alegria como esses, eu quero acabar onde eles vão acabar, porque eu honro esses professores lá fora.

Presidente Meredith: 10:47 Não se trata de doutrina, mas acho que a primeira fileira do reino celestial está reservada para os professores do seminário e os chefes de escoteiros que trabalham de manhã cedo. Acho que estaremos olhando para a parte de trás de suas cabeças.

Hank Smith: 11:00 E irmã Meredith, acho que o conselho que você deu é realmente fantástico. Quando estiver sentada no banco dos réus, esteja ciente da mensagem que está enviando com seu rosto. Você pode estar pensando e ponderando, mas pode ficar com uma carranca no rosto quando estiver pensando. Adoro esse conselho. Esteja atento. Estejam atentos à mensagem.

Irmã Meredith: 11:19 Gosto, John, do que você disse sobre se sentir estabelecido. Podemos nos sentir estabelecidos quando estamos unidos a Cristo. Isso me faz lembrar de uma escritura do Novo Testamento, em Mateus, capítulo 11, versículos 28 a 30: "Vinde a mim, todos os que estais cansados e oprimidos, e eu vos aliviarei. Tomai sobre vós o meu jugo e aprendei de mim, porque sou manso e humilde de coração, e encontrareis descanso para as vossas almas. Porque o meu jugo é suave e o meu fardo é leve." Quando estava lendo isso há pouco tempo, pensei que o motivo pelo qual seu jugo é suave e seu fardo é

leve é que sempre pensei nisso como leve versus pesado, mas seu fardo é leve. Ele é a luz. Seu jugo é suave. Não tem peso. Ele já fez por nós o que precisamos, portanto, quando nos unimos a ele, ele compartilha esse poder conosco.

12:22 Ao pensarmos em como [o Presidente Nelson](#) nos convidou repetidamente a fazer convênios e a receber poder por meio desses convênios, é assim que Cristo compartilha seu poder conosco para nos capacitar a enfrentar essas coisas. Se você percorrer todo o Livro de Mórmon, pense em Amon, por exemplo. Ele se encontra em uma situação realmente precária com os servos do rei Lamôni. Eles estão todos preocupados com suas vidas e ele encontra alegria nessa situação porque reconhece que é uma oportunidade incrível de compartilhar a verdade com ele. Certo? Quando enfrentamos as coisas e sabemos quem somos, quando sabemos qual é a nossa missão. Somos discípulos de Cristo e temos uma filha servindo em uma missão neste momento. Ela volta para casa amanhã. Não vou falar sobre isso porque vou me emocionar muito. Estamos muito animados. O testemunho dela, o Livro de Mórmon e o poder que podemos adquirir com essas experiências incríveis que foram compartilhadas conosco, que podemos enfrentar situações desafiadoras e até encontrar alegria.

13:27 É isso que o Presidente Nelson nos diz. Podemos encontrar alegria nessas situações desafiadoras quando estamos unidos a Cristo. Ele nos ajudará a enxergar isso e a vê-las como oportunidades e a não ter medo. Seu testemunho sobre o Livro de Mórmon é simplesmente incrível. Na segunda-feira, seu último e-mail foi para começar a ler o Livro de Mórmon. Para todos aqueles que ainda não têm um link, comecem com 1 Néfi 1, capítulo 1, "Pregar meu Evangelho", que fala sobre como o Livro de Mórmon, combinado com o Espírito, é o recurso mais poderoso que temos na conversão. Isso é tão verdadeiro. É muito divertido ver seu filho perceber isso e ver como isso muda literalmente a vida das pessoas. Ela disse: "Tivemos um rapaz que acabou de ser batizado e ela disse que vê a diferença e até mesmo em seu semblante, pois ele se compromete todos os dias a ler o Livro de Mórmon". É incrível.

John Bytheway: 14:18 Foi estranho, como bispo, perceber que não importava a natureza do problema de alguém, se era emprego, se era família, se era saúde mesmo, a resposta sempre parecia ser: "Ei, leia o Livro de Mórmon todos os dias".

Irmã Meredith: 14:35 Certo. É verdade. É a mesma receita.

- John Bytheway: 14:38 Sim. Adoro o que [John Lund](#) disse. Ele escreveu um livro sobre crítica e diz: "A crítica não muda as pessoas. O agente de mudança é o Espírito Santo", e isso me ajudou a saber que se as pessoas estão lendo o Livro de Mórmon, recebem uma dose do Espírito Santo, então o discernimento de suas próprias questões e problemas aumenta. O Espírito Santo tem as soluções. As pessoas me olhavam e diziam: "Que coisa estranha você está me pedindo para fazer. Meu problema é este", e eu dizia: "Eu sei. Leia o Livro de Mórmon todos os dias".
- Irmã Meredith: 15:10 Eu prometo.
- Hank Smith: 15:12 E quantas vezes isso aparece nas escrituras? "Faça isso." "Espere, isso não tem nada a ver com isso."
- John Bytheway: 15:16 "Isso não tem nada a ver com meu problema." Bem, na verdade, tem a ver com a obtenção do Espírito Santo em sua vida.
- Hank Smith: 15:22 Sim.
- Irmã Meredith: 15:23 Certo.
- Hank Smith: 15:23 Isso é fantástico, John. Irmã Meredith, essa é uma bela maneira de ver esse versículo. Isso me trouxe à mente: "Meu fardo é leve". Agora você pode ver. Agora você pode ver seus fardos de uma maneira diferente. Agora você pode ver o fim desde o começo. "Meu fardo é leve." Eu realmente gosto disso.
- John Bytheway: 15:45 Você pode ficar tranquilo com tudo o que está acontecendo porque sabe o resultado. Acho que é por isso que dizemos coisas como o Presidente Nelson, que Jesus Cristo é a fonte de toda a alegria e esperança também, porque sem isso, o que há de vida após a morte? Será que veremos nossos entes queridos novamente? Não, mas por causa de Cristo, todas essas coisas acontecem. Podemos nos conformar.
- Hank Smith: 16:07 John, você já me ouviu contar essa história antes, mas como estamos em Rexburg, tenho de contá-la novamente. Essa é uma história comovente e difícil. O professor do seminário na Madison High School durante anos e anos e anos foi Bruce Parker. Bruce e sua esposa perderam uma filha de 18 anos em um acidente de carro. Todos em Rexburg foram ao funeral. Este é o professor do seminário deles, o professor do seminário de minha mãe, meu professor do seminário, com a sede da estaca cheia de seus ex-alunos. Bruce Parker vai até o púlpito, não fala por mais de 30 segundos e cita Jó, que diz: "Ainda que ele me

mate, confiarei nele". Um profundo sentimento de sim, estou sofrendo, mas sei em quem confiei.

- Presidente Meredith: 17:08 O título da lição do Vem, e Segue-Me é "Ele virá ao mundo para redimir seu povo". Esse é o testemunho que Amuleque deixa com Zeezrom e não sabemos exatamente o que fez com que Zeezrom voltasse seu coração, mas tenho que acreditar que foi esse testemunho. No capítulo 11 de Alma, versículo 40, ele diz: "E ele virá ao mundo para redimir seu povo e tomará sobre si as transgressões daqueles que crerem em seu nome". Essa é uma das bênçãos da expiação de Cristo.
- 17:48 E depois, no versículo 42, ele diz: "Agora há uma morte que é chamada de morte temporal, e a morte de Cristo soltará as amarras dessa morte temporal". Essa é outra bênção da expiação de Cristo, e Hank, essa história muito bonita que você acabou de compartilhar é um bom lembrete para todos nós de que a razão pela qual celebramos o Natal é a Páscoa, porque o túmulo estava vazio, podemos celebrar o que aconteceu na manjedoura. É uma bênção maravilhosa para todos nós sabermos que todos viveremos novamente por causa do que Ele fez por nós.
- Hank Smith: 18:24 Irmã Meredith, Presidente Meredith, isso tem sido uma alegria. Já falamos sobre alegria. Isso tem sido uma alegria. Eu sei quando estou cheio do Espírito Santo porque não quero que isso acabe. Quero continuar. Antes de deixá-lo ir, esse Livro de Mórmon, esse livro espetacular e milagroso, acho que nossos ouvintes adorariam ouvir. Diga-me o que você acha do Livro de Mórmon.
- Presidente Meredith: 18:48 Eu diria que o Livro de Mórmon me enche de amor, alegria e paz, e se essa frase soa familiar, é porque é a isso que Paulo se refere como os frutos do espírito. Há outras coisas que ele menciona, mas o amor, a alegria e a paz são as primeiras. Esses sentimentos são gerados em mim por causa de uma compreensão mais profunda da expiação e da graça de Cristo. Quando chegamos ao final do Livro de Mórmon, encontramos algumas das grandes bênçãos e promessas do capítulo 10 de Morôni. O capítulo 9 de Morôni é Mórmon falando a seu filho Morôni, e eu gostaria de pensar nele falando a mim.
- 19:26 Ele termina esse capítulo dizendo: "Seja fiel em Cristo. Que Cristo te eleve e que a esperança de Sua glória e da vida eterna repouse em tua mente para sempre e que a graça de Deus, o Pai, e de nosso Senhor Jesus Cristo esteja e permaneça contigo para sempre". É isso que levo do Livro de Mórmon, que a esperança de sua glória e da vida eterna e o descanso e a graça

de Deus, o Pai, e o Filho permanecem comigo quando estou no Livro de Mórmon. Sei que ele é a palavra de Deus. Sei que é outro testamento de Cristo, e sei que Jesus é o Cristo, em grande parte por causa de minha leitura do Livro de Mórmon.

- Irmã Meredith: 20:13 Acho que o Livro de Mórmon é o melhor manual de instruções que temos para pais e líderes. Se você disser o nome de qualquer qualidade que deseja desenvolver, seja paciência ou obediência, qualquer coisa, e estudar o Livro de Mórmon com essa lente, aprenderá muito mais do que isso. O que mais amo no Livro de Mórmon é que ele me aproxima do Salvador que amo, e 2 Néfi Capítulo 25:26: "E falamos de Cristo. Regozijamo-nos em Cristo. Pregamos a respeito de Cristo. Profetizamos sobre Cristo. E escrevemos de acordo com nossas profecias para que nossos filhos saibam em que fonte podem buscar a remissão de seus pecados".
- 21:08 Minha esperança para todos os nossos ouvintes e para nossos filhos, para nossos missionários, para nossos alunos é que eles tenham o desejo de vir a Cristo, de permanecer com Ele, de permanecer no caminho do convênio, de retornar ao Pai Celestial. É isso que o Salvador quer para nós. Esse livro, diferente de qualquer outro, me ajuda a me aproximar do Salvador e sou muito grato por todos aqueles que se sacrificaram para que pudéssemos ter esse livro sagrado das Escrituras em nossa vida, que pode nos abençoar nesse esforço.
- Hank Smith: 21:42 Lindo. Presidente e irmã Meredith, sei que John concorda com isso, o que fizemos hoje e a maneira como vocês nos apontaram para Cristo, o pensamento passa pela minha cabeça, então isso é Natal. Isso é Natal.
- Irmã Meredith: 21:56 Adoramos estar com vocês hoje. Obrigada pelo convite.
- Presidente Meredith: 22:02 Bem, e obrigada por nos permitir falar sobre dois de nossos assuntos favoritos, o Salvador e o Livro de Mórmon.
- Hank Smith: 22:07 E seu terceiro assunto favorito, BYU-Idaho.
- Presidente Meredith: 22:10 Aqui está.
- Hank Smith: 22:11 Gostaria de mencionar, para aqueles que estão ouvindo, que acessem o YouTube. Podemos quebrar o YouTube aqui, John, mas acessem o YouTube. Venha nos contar sobre a BYU-Idaho. Faremos com que os Merediths recebam todos os comentários daqueles que adoram a BYU-Idaho, que é quase uma água de Mórmon para vocês. Por favor, venham nos contar, e John, o

YouTube pode estar dizendo: "Por que nossos servidores estão pegando fogo? Certo? O que está acontecendo? O que está acontecendo ali?"

- John Bytheway: 22:37 Esse é o Hank de novo?
- Hank Smith: 22:38 Sim. Sim. Algo está acontecendo. Presidente e irmã Meredith, se não se importam, John e eu temos apenas alguns anúncios para nossos ouvintes. John, você e eu, há quatro anos, pensamos, tudo bem, quatro anos e aqui estamos nós.
- John Bytheway: 22:54 Incrível.
- Hank Smith: 22:56 E o pensamento era: bem, talvez tenhamos terminado. Certo? Talvez possamos encerrar isso em quatro anos. Quando começamos a conversar, acho que foi há cerca de dois anos, começamos a pensar: "Bem, será que queremos encerrar isso?" E conversamos um pouco sobre isso na semana passada com o Dr. Sweat, mas temos o prazer de informar a todos, caso ainda não saibam, que o followHIM continuará. Temos planos de ler novamente esses quatro livros maravilhosos. John, achei que já havíamos abordado todos os aspectos desses quatro livros.
- John Bytheway: 23:29 O que mais poderia ser dito?
- Hank Smith: 23:31 Sim, e de repente você percebe: "Nossa, acho que nem arranhamos a superfície". Certo? Acho que acabamos de tocá-la. Estamos entusiasmados com isso. Além disso, John, não sei se você sabe disso, mas você e eu vamos falar espanhol, francês e português no próximo ano. Quer nos contar sobre isso?
- John Bytheway: 23:49 Sim. Por meio do milagre de algo chamado IA, ele se parecerá com meu rosto e minha boca e soará como se eu estivesse falando espanhol.
- Hank Smith: 23:59 E estamos nervosos com o fato de que as pessoas vão se aproximar de nós em público e começar a falar espanhol. Isso vai ser uma grande decepção.
- John Bytheway: 24:08 Como a irmã Meredith falou sobre as pessoas que nos trouxeram esse livro e que nos conduzem à história da Igreja, ao ano de Doutrina e Convênios, e vamos direto a ele novamente, o que é muito empolgante ver como esse livro chegou até nós e os sacrifícios que foram feitos para que ele chegasse até nós.
- Hank Smith: 24:25 Com certeza, e na próxima semana, o maravilhoso Dr. Tyler Griffin vai nos dar o pontapé inicial com uma lição chamada A

Restauração da Plenitude do Evangelho de Jesus Cristo. Bem, Presidente e Irmã Meredith, queremos agradecê-los por passarem seu tempo conosco hoje. Queremos agradecer à nossa produtora executiva Shannon Sorensen. Nós a amamos, Shannon. Feliz Natal. Queremos agradecer aos nossos patrocinadores, David e Verla Sorensen, e no final dos nossos quatro anos, queremos lembrar, estou chorando aqui, John, nosso fundador, Steve, Shannon. Ainda me lembro daquela ligação telefônica inicial, há pouco mais de quatro anos. Queremos nos lembrar de nosso fundador, Steve Sorensen. Esperamos que você se junte a nós nos próximos quatro anos no followHIM. Antes de passar para o próximo episódio, tenho algumas informações importantes. A transcrição deste episódio e as notas do programa estão disponíveis em nosso site followhim.co. Em nosso site, você também encontrará nossos dois livros gratuitos, Finding Jesus Christ in the Old Testament (Encontrando Jesus Cristo no Antigo Testamento) e Finding Jesus Christ in the New Testament (Encontrando Jesus Cristo no Novo Testamento).

25:42

Ambos os livros estão repletos de citações e percepções curtas e poderosas de todos os nossos episódios do Antigo e do Novo Testamento. As cópias digitais desses livros são totalmente gratuitas. Você pode assistir ao podcast no YouTube. Além disso, nossas contas no Facebook e no Instagram têm vídeos e extras que você não encontrará em nenhum outro lugar. Se quiser saber como pode nos ajudar, inscreva-se, avalie, critique e comente o podcast, assim será mais fácil nos encontrar. É claro que nada disso poderia acontecer sem a nossa incrível equipe de produção, David Perry, Lisa Spice, Jamie Neilson, Will Stoughton, Krystal Roberts, Ariel Cuadra e Annabelle Sorensen.

Presidente Russell M. Nelson: 26:18

Quaisquer que sejam suas dúvidas ou problemas, a resposta é sempre encontrada na vida e nos ensinamentos de Jesus Cristo. Voltem-se para ele. Sigam-no.

I HEARD THE COW ON CHRISTMAS DAY



- Hank Smith: 00:02 Olá, pessoal. Bem-vindos ao followHIM Favorites. É aqui que John e eu compartilhamos uma única história para acompanhar a lição de cada semana. John, esta semana temos o Natal, e sei que você tem uma das melhores histórias de Natal de todos os tempos.
- John Bytheway: 00:17 Bem, é provavelmente uma música que muitas pessoas já ouviram. Acho até que o Coro do Tabernáculo fez uma releitura dela. E eu adoro essa história. E, na verdade, Hank, eu a vi pela primeira vez em um filme que a BYU Productions fez, chamado The Gift, anos atrás, antes da BYUtv. Então, aqui está a essência.
- 00:34 Há um jovem que está examinando o catálogo: "O que posso comprar para o papai no Natal?" Todas as manhãs, papai o acorda às 5h para ordenhar a vaca, limpar o feno para os outros animais, fazer todas essas coisas. É difícil. Ele é apenas uma criança. Um dia, ele está prestes a acordar e ouve seu pai conversando com sua mãe. Seu pai diz: "Detesto acordá-lo tão cedo. Ele é um jovem, precisa dormir. Ele está crescendo". E sua mãe diz: "Eu sei, mas ele precisa aprender a trabalhar". E ele tem esse sentimento: "Ah, meu pai me ama". Ele vai e cuida das vacas e tudo mais, e então tem a seguinte ideia: "Já sei o que posso dar ao meu pai no Natal. Posso fazer o trabalho no dia de Natal pela manhã. Posso fazer todo o trabalho e surpreender meu pai". E é um filme muito divertido.
- 01:27 Hank, você já programou o despertador e ficou checando para ver se ele realmente vai tocar desta vez?
- Hank Smith: 01:32 Sim. Eu perdi isso? Se eu perdi? Sim.
- John Bytheway: 01:35 Será que eu perdi isso? Ele continua acordando: "Oh, é 1:00 da manhã". Acho que são 2h da manhã quando ele se arrasta para fora da cama e calça as galochas em silêncio. Ele caminha pela neve crocante, tentando não acordar ninguém. Abre a porta. Ele diz que a vaca parecia surpresa. Eu não sei. A única expressão que já vi em uma vaca é exatamente o mesmo olhar todas as

vezes, não importa o que aconteça. Mas ele vê a vaca. Ele diz que a vaca parecia surpresa. Ele ordenha a vaca, cobre o latão de leite com uma lona, limpa o feno, faz tudo o que deve fazer. E ele olha para o relógio, mas diz: "Ah, não. É quase a hora em que o papai vem me buscar".

- 02:15 Ele corre de volta. Corre para seu quarto o mais silenciosamente possível e mergulha em sua cama. Ele puxa as cobertas sobre si mesmo, escondendo que ainda está em suas roupas de trabalho. E, de repente, ele ouve a batida na porta e fica meio que agindo: "Oh, papai". "Vamos lá, filho. Sei que é dia de Natal, mas ainda temos que alimentar os animais. Essa é a natureza do trabalho na fazenda." Ele diz: "Vou sair em um minuto". E então ele ouve seu pai descer as escadas. Ele ouve seu pai caminhando pela neve e ouve seu pai abrir a porta do celeiro. E nesse momento, Hank, está o Espírito de Natal, porque ele sabe o que o pai está fazendo.
- 02:56 Seu pai olha para a vaca, que diz: "De novo? Olá, eu já dei hoje de manhã".
- Hank Smith: 03:04 Acabei de fazer isso.
- John Bytheway: 03:06 Seu pai olha para a vaca. Ele levanta a lona, vê que o leite está cheio, que o feno está sendo recolhido. E o garotinho fica tonto. Há algo muito divertido em dar um presente. O garotinho está simplesmente feliz lá atrás. E seu pai caminha pela neve, sobe as escadas, abre a porta e diz: "Filho, ninguém nunca fez uma coisa tão boa". E então, a parte que sempre me emociona, o pai diz: "Esta é a primeira vez que poderei ver as meninas descendo as escadas na manhã de Natal. Vamos sair juntos".
- 03:40 Ele diz: "Toda véspera de Natal, agora, eu me lembro daquele Natal do presente perfeito que ganhei para o papai". E foi um presente de serviço, um presente para poupar o tempo do papai. E um presente de surpreender uma vaca, o que é sempre um esforço.
- Hank Smith: 03:57 Certo. Até a vaca teve uma surpresa de Natal.
- John Bytheway: 04:01 Essa é uma história de Pearl S. Buck. O Coro do Tabernáculo fez uma versão. Você pode comprar um pequeno livro dela. Adoro a história porque vi o filme e isso me afetou quando criança: encontrar uma maneira de servir. E também me afetou porque, como você já ouviu a vida toda, é melhor dar do que receber. E, de vez em quando, quando você encontra um presente realmente bom, é muito divertido dar e sentir isso.

Hank Smith: 04:25 Isso é lindo, e esse é realmente o espírito do Natal. O que posso fazer que realmente abençoará a vida de alguém? Como o Salvador veio à Terra, ele nos dá esse presente de nos abençoar de uma forma que não podemos compreender. Como podemos fazer isso de alguma forma para outra pessoa? Como podemos abençoar sua vida?

John Bytheway: 04:47 E a sensação de um pouco disso. Se você se sentir assim uma vez, vai querer se sentir assim novamente.

Hank Smith: 04:51 Sim, realmente é. Esperamos que se junte a nós em nosso podcast completo. Ele se chama followHIM. Você pode obtê-lo em qualquer lugar que receba seus podcasts. Esta semana, estamos com o presidente e a irmã Meredith da BYU-Idaho. E John, eles são demais.

John Bytheway: 05:06 É ótimo. E é sempre Natal estar tão frio lá em cima.

Hank Smith: 05:09 Sim, sim. É Natal todo dia em Rexburg.

John Bytheway: 05:13 Sim, eles eram ótimos.

Hank Smith: 05:14 Eles são muito divertidos. E depois voltem na próxima semana. Vamos começar um novo ano de followHIM Favorites.