



EPISODE 49

GUEST: SHALISE ADAMS



"Mantenerlos en el buen camino"

Notas y transcripciones

Podcast Descripción general:

FollowHIM: Un Podcast *de Ven, Sígueme* con Hank Smith y John Bytheway

¿Alguna vez siente que la preparación de su lección semanal *Ven, sígueme* se queda corta? Únase a los anfitriones Hank Smith y John Bytheway mientras entrevistan a expertos para hacer que su estudio del curso *Ven, sígueme* de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días no sólo sea agradable, sino también original y educativo. Si busca recursos para que su estudio sea refrescante, fiel y divertido, sin importar su edad, únase a nosotros todos los miércoles.

Descripciones de los episodios del podcast

Primera parte:

¿Qué dijo Moroni para evitar nuestra destrucción? La Dra. Shalise Adams explora los temas del mensaje final de Moroni a los santos de los últimos días en relación con el escuchar la palabra de Dios, el poder de la santa cenal y la alegría en medio de la soledad.

Segunda parte:

La Dra. Shalise Adams continúa explorando el tratado final de Moroni sobre el poder salvador de Jesucristo.

Códigos de tiempo:

Primera parte:

- 00:00 Parte I - Dra. Shalise Adams
- 02:27 Biografía de la Dra. Shalise Adams
- 03:37 *Ven, sígueme Manual*
- 04:52 Moroni 1:1-4 - Moroni está solo
- 09:36 Encontrar la alegría en medio de la soledad
- 13:12 ¿Celebró Moroni su cumpleaños solo?
- 16:23 A solas con el Espíritu Santo
- 19:36 El edificio Grande y Espacioso te encuentra
- 21:05 Moroni 2 - La autoridad de Moroni
- 24:46 El Espíritu Santo y los audífonos
- 29:23 John toma clases de vuelo
- 32:15 La Dra. Adams habla de su estancia en el campamento
- 35:31 Michelle Craig: Donde Dios se revela
- 37:09 Hermana Nelson "Deja que tu espíritu tome la iniciativa"
- 40:08 La soledad y ser un adulto soltero
- 44:41 El poder está en la santa cena
- 48:26 Las oraciones sacramentales
- 54:38 La abuela y la santa cena
- 58:14 Fin de la primera parte - Dra. Shalise Adams

Parte 2

- 00:00 Parte II - Dra. Shalise Adams
- 00:07 Moroni 4:3 y Moroni 5:2 - Lea atentamente
- 03:07 Moroni 6:4 - Una comunidad de santos
- 04:52 Ser recordado
- 07:17 3 Nefi 17 - Venid y sanad
- 11:52 Encontrar un propósito a través del servicio
- 12:53 Moroni 6:5-6 - Reunirse y orar juntos
- 15:42 Presidente Oaks: La Iglesia está para servir a los demás
- 18:18 John habla del Quórum de Elderes y de pedir ayuda
- 20:51 Moroni 6:7-8 - Perdón sin límites
- 23:12 Moroni 6:9 - Conducción con el Espíritu Santo
- 26:34 La Dra. Adams comparte cómo mejorar con los adultos jóvenes
- 30:45 La Dra. Adams comparte su testimonio sobre Jesús y el Libro de Mormón
- 33:35 Fin de la segunda parte - Dra. Shalise Adams

Referencias:

Bytheway, John. "John Bytheway: Una mirada línea por línea a las oraciones sacramentales que cambiará tu forma de entenderlas". LDS Living, 2 de diciembre de 2017. <https://www.ldsiving.com/john-bytheway-a-line-by-line-look-at-the-sacrament-prayers-that-will-change-how-you-understand-them/s/86834#:~:text=Brother%20Gary%20Poll%20suggested%20that%20if%20Heavenly,all%20listening%20would%20have%20their%20eyes%20closed.&text=It%20means%20those%20scriptures%20belong%20to%20you.>

Bytheway, John. "Guía de Moroni para sobrevivir tiempos turbulentos". Deseret Book: Libros, DVDs, Música, Arte y más para las Familias SUD - Deseret Book. Consultado el 26 de noviembre de 2024. https://www.deseretbook.com/product/P5157453.html?srsId=AfmBOooKwXKYk_OMdshN_UIntB8W--Umz-N2RAZIKYYCrY1rEuuTsRRV.

"Diciembre 2-8: 'Para Mantenerlos en el Camino Correcto'. Moroni 1-6". Come, Follow Me Manual - December 2-8: "To Keep Them in the Right Way.", 1 de enero de 2023. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/come-follow-me-for-home-and-church-book-of-mormon-2024/49?lang=eng>.

Deseret News. "Alimentar a los hambrientos espirituales". Deseret News, 17 de enero de 2024. <https://www.deseret.com/2001/8/11/20779384/feed-the-spiritually-starving/>.

Elder Dale G. Renlund del Quórum de los Doce Apóstoles. "Conexión más fuerte y estrecha con Dios a través de pactos múltiples". BYU Speeches, 19 de septiembre de 2024. <https://speeches.byu.edu/talks/dale-g-renlund/stronger-and-closer-connection-to-god-through-multiple-covenants/>.

Elder Dale G. Renlund del Quórum de los Doce Apóstoles. "'Este es mi Evangelio' - 'Esta es mi Iglesia'". Conferencia General de octubre de 2024 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 5 de octubre de 2024. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2024/10/15renlund?lang=eng>.

Elder Dallin H. Oaks del Quórum de los Doce Apóstoles. "Tomando Sobre Nosotros el Nombre de Jesucristo". Conferencia General de abril de 1985 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de abril de 1985. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/1985/04/taking-upon-us-the-name-of-jesus-christ?lang=eng>.

Élder Dallin H. Oaks del Quórum de los Doce Apóstoles. "Las llaves y la autoridad del sacerdocio". Conferencia General de abril de 2014 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de abril de 2014. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2014/04/the-keys-and-authority-of-the-priesthood?lang=eng>.

Elder David A. Bednar del Quórum de los Doce Apóstoles. "Mantener honorablemente un nombre y una posición". Conferencia General de abril de 2009 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de abril de 2009. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2009/04/honorably-hold-a-name-and-standing?lang=eng>.

Elder Joseph B. Wirthlin del Quórum de los Doce Apóstoles. "La virtud de la bondad". Conferencia General de abril de 2005 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de abril de 2005. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2005/04/the-virtue-of-kindness?lang=eng>.

Elder Karl D. Hirst de los Setenta, Elder Karl D. Hirst de los. "El Favorito de Dios". Conferencia General de octubre de 2024 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 5 de octubre de 2024. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2024/10/14hirst?lang=eng>.

Elder Ronald A. Rasband del Quórum de los Doce Apóstoles. "Cuán Grande Será Vuestro Gozo". Conferencia General de octubre de 2023 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 30 de octubre de 2023. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2023/10/28rasband?lang=eng>.

Elder Russell M. Nelson del Quórum de los Doce Apóstoles. "Escuchar para Aprender". Conferencia General de abril de 1991 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de abril de 1991. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/1991/04/listen-to-learn?lang=eng>.

Fear, Michael J. "Los méritos de Cristo: La esperanza de redención de la humanidad caída". Los méritos de Cristo: Fallen Humanity's Hope for Redemption . Consultado el 26 de noviembre de 2024. <https://rsc.byu.edu/living-book-mormon-abiding-its-precepts/merits-christ-fallen-humanitys-hope-redemption>.

Freeman, Emily Belle. "Getting Started". EMILY BELLE FREEMAN: Inklings. Consultado el 26 de noviembre de 2024. <https://www.emilybellefreeman.com/getting-started>.

Gregerson, Anne. "Ofrenda". Book of Mormon Art Catalog, 12 de noviembre de 2024. <https://bookofmormonartcatalog.org/catalog/offering-2/>.

Hilton, John. "Clase 50 - Moroni 1-7: No negaré al Cristo". John Hilton III: El Libro de Mormón: A Masterclass. Consultado el 26 de noviembre de 2024. <https://johnhiltoniii.com/thebookofmormon/class-50-moroni-1-7-i-will-not-deny-the-christ/>.

"Ministra de la Soledad: "Es más importante que nunca actuar"". De: Department for Digital, Culture, Media & Sport, Office for Civil Society and Baroness Barran MBEGOV.UK, 17 de junio de 2021. <https://www.gov.uk/government/news/loneliness-minister-its-more-important-than-ever-to-take-action>.

Michelle Craig Primera Consejera de la Presidencia General de las Mujeres Jóvenes. "Capacidad espiritual". Conferencia General de octubre de 2019 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 5 de octubre de 2019. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2019/10/15craig?lang=eng>.

Peterson, H. Donl. "Moroni, el Último de los Profetas Nefitas". Moroni, el Último de los Profetas Nefitas . Consultado el 26 de noviembre de 2024. <https://rsc.byu.edu/book-mormon-fourth-nephi-through-moroni-zion-destruction/moroni-last-nephite-prophets>.

Presidente Dallin H. Oaks Primer Consejero de la Primera Presidencia. "La necesidad de una Iglesia". Conferencia General de octubre de 2021 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de octubre de 2021. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2021/10/18oaks?lang=eng>.

Presidenta Emily Belle Freeman Presidenta General de las Mujeres Jóvenes. "Vive a la Altura de tus Privilegios". Conferencia General de octubre de 2024 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 5 de octubre de 2024. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2024/10/13freeman?lang=eng>.

Presidente Gordon B. Hinckley Primer Consejero de la Primera Presidencia. "Algunas Lecciones que Aprendí de Niño". Conferencia General de abril de 1993 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de abril de 1993. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/1993/04/some-lessons-i-learned-as-a-boy?lang=eng>.

Presidente Gordon B. Hinckley Primer Consejero de la Primera Presidencia. "El Sacerdocio Aarónico-Un Don de Dios". Conferencia General de abril de 1988 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 4 de abril de 1988. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/1988/04/the-aaronic-priesthood-a-gift-from-god?lang=eng>.

Presidente Gordon B. Hinckley Presidente de la Iglesia. "Los conversos y los jóvenes". Conferencia General de abril de 1997 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de abril de 1997.
<https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/1997/04/converts-and-young-men?lang=eng>.

Presidente Russell M. Nelson Presidente de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. "El Señor Jesucristo Vendrá Otra Vez". Conferencia General de octubre de 2024 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 6 de octubre de 2024. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2024/10/57nelson?lang=eng>.

Presidente Russell M. Nelson Presidente del Quórum de los Doce Apóstoles. "La alegría y la supervivencia espiritual". Conferencia General de octubre de 2016 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de octubre de 2016. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2016/10/joy-and-spiritual-survival?lang=eng>.

Reyna I. Aburto Segunda Consejera de la Presidencia General de la Sociedad de Socorro. "Somos La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días". Conferencia General de abril de 2022 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de abril de 2022.
<https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2022/04/13aburto?lang=eng>.

"Videos de Fortalecimiento de Nuevos Miembros". Fortaleciendo a los nuevos miembros - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. Consultado el 26 de noviembre de 2024.
<https://www.churchofjesuschrist.org/study/video/new-members?lang=eng>.

Swensen, Jason. "El presidente Nelson invoca 5 esperanzas y bendiciones sobre los nuevos líderes misioneros". Church News, 11 de enero de 2024.
<https://www.thechurchnews.com/2019/6/23/23221040/president-nelson-2019-mission-leadership-seminar/>.

Vivek Murthy, M.D. MBA, 19º y 21º Cirujano General de los Estados Unidos Vicealmirante del Servicio de Salud Pública de los Estados Unidos. "Nuestra epidemia de soledad y aislamiento". Salud y Servicios Humanos, Estados Unidos . Consultado el 27 de noviembre de 2024.
<https://www.hhs.gov/sites/default/files/surgeon-general-social-connection-advisory.pdf>.

Watson, Wendy. "Deja que tu espíritu tome la iniciativa". Deseret Book: Libros, DVDs, música, arte y más para familias SUD - Deseret Book. Consultado el 26 de noviembre de 2024.
https://www.deseretbook.com/product/5088820.html?srsId=AfmBOopMPfYdWfW2voEcJIPixNcY8rfB-gMDzHdQizIm_4EkY-9ZwRi.

Información biográfica:



Shalise nació y creció en Logan, Utah. Ella asistió a la Universidad Estatal de Utah, donde recibió un Doctorado en Audiología y Licenciatura en Ciencias en Trastornos de la Comunicación. ¡Shalise ha sido audióloga clínica desde 2008 y le encanta lo que hace! Actualmente es Directora de Audiología en Southwest Idaho Hearing and Balance en Boise, ID.

Aviso de uso razonable:

The Follow Him Podcast with Hank Smith and John Bytheway puede hacer uso de material protegido por derechos de autor, cuyo uso no siempre ha sido específicamente autorizado por el titular de los derechos de autor. Esto constituye un "uso justo" de dicho material protegido por derechos de autor, tal y como se establece en la sección 107 de la Ley de Derechos de Autor de EE.UU. De acuerdo con el Título 17 U.S.C. Sección 107, el material de este podcast se ofrece públicamente y sin ánimo de lucro, a los usos públicos o de Internet para comentarios y fines educativos e informativos sin ánimo de lucro. En virtud de la Sección 107 de la Ley de Propiedad Intelectual de 1976, se permite el "uso justo" para fines como la crítica, el comentario, la información periodística, la enseñanza, la erudición y la investigación. En estos casos, el uso justo está permitido.

No se reclaman derechos de autor.

El contenido se difunde con fines de estudio, investigación y educación.

El radiodifusor no obtiene ningún beneficio del contenido difundido. Esto entra dentro de las directrices de "Uso Justo": www.copyright.gov/fls/fl102.html.

Nota:

El *Podcast Síguelo con Hank Smith y John Bytheway* no está afiliado con La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días ni con la Universidad Brigham Young. Las opiniones expresadas en los episodios representan únicamente los puntos de vista del invitado y de los podcasters. Si bien las ideas presentadas pueden variar de los entendimientos o enseñanzas tradicionales, de ninguna manera reflejan una crítica a los líderes, políticas o prácticas de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días.



Moroni 1-6 Part 1



GUEST: SHALISE ADAMS

- Hank Smith: 00:04 Hola amigos, bienvenidos a otro episodio de FollowHIM. Mi nombre es Hank Smith, soy su anfitrión. Estoy aquí con mi co-anfitrión errante, John Bytheway. John, Moroni dice: "Ando errante". Y sé que te encanta Moroni, así que pensé que puedes ser mi co-anfitrión errante.
- John Bytheway: 00:22 Soy una obra maravillosa en un errante deambular.
- Hank Smith: 00:24 Sí. Oh, John, eres tan rápido en cosas como esa. John, estamos en los primeros capítulos de Moroni 1-6, aunque no hay mucho contenido aquí.
- John Bytheway: 00:40 Un par de páginas, sí.
- Hank Smith: 00:42 John, has escrito un libro sobre Moroni, así que háblame, ¿qué esperas con ansias?
- John Bytheway: 00:48 Parece que él no planeaba hacer esto, y cuando aparece en el capítulo uno de Moroni, dice: "Bueno, tengo algunas cosas que decir, podrían ser de beneficio para mis hermanos los lamanitas en algún día futuro". Y luego nos da Moroni 1-10. ¿Estás bromeando? Algunas de las cosas más grandiosas, y capítulos, y percepciones, y luego la Promesa de Moroni, estoy tan contento de que decidiera continuar. Así que es divertido ver lo que decidió incluir. Una vez en Éter y una vez en Mormón, parece que se está despidiendo, y luego regresa.
- Hank Smith: 01:20 John, para ayudarnos hoy tenemos con nosotros a la Dra. Shalise Adams. Shalise, ¿qué esperas de Moroni 1-6?
- Dra. Shalise Adams: 01:29 Al principio del Libro de Mormón, se nos enseña a comparar las escrituras con nosotros mismos. Al final del Libro de Mormón, espero que seamos bastante buenos en ese proceso de aplicación. Estos 25 versículos nos son familiares, a veces es fácil pasarlos por alto, pero son tan importantes. Y para que Moroni se tomara el tiempo de incluirlos, debe haber algo más que necesitamos volver a mirar.

Hank Smith:	01:55	Me encanta. John, Shalise, tienen razón, aquí hay más de lo que se piensa. Ya casi terminamos con el libro, estamos ansiosos por decir: "Leí el Libro de Mormón". Pero baja la velocidad por un segundo y detente aquí porque si haces una lectura detenida, hay más aquí, que realmente puede bendecir tu vida. Ahora John, Shalise nunca ha estado con nosotros antes, pero para ti y para mí, Shalise es una vieja amiga. Conozco a Shalise, creo que hace 20 años.
Dra. Shalise Adams:	02:25	Cerca, sí.
Hank Smith:	02:27	Pero John, no sé si nuestro público sabrá quién es, así que ¿puedes presentarla?
John Bytheway:	02:31	Por supuesto. La Dra. Shalise Adams, ahora la conocemos, Hank, porque solían tener un Boise Youth Spectacular, Shalise estaba muy involucrada en eso. Así es como conocí a Shalise al principio, una persona encantadora, una de esas personas que ha tenido un tremendo impacto en los jóvenes de Boise. Estamos encantados de tener a Shalise con nosotros, nació en Hyde Park. ¿No suena Hyde Park casi británico? Yo nací en Hyde Park.
Dra. Shalise Adams:	03:02	Muy propio.
John Bytheway:	03:04	Hyde Park. Y sí, sus padres todavía están allí, ella tiene cinco hermanos. Shalise tiene un doctorado en audiolología de la Universidad Estatal de Utah, y eso es la audición. Y estoy mirando esto, cómo se deletrea audiolología, pensando que tal vez eso es como auditorio y esas cosas, tal vez viene de la misma palabra donde vas a escuchar. Ella tiene una licenciatura en trastornos de la comunicación, ella es la Directora de Audiolología en una clínica en Boise, así que bienvenidos Shalise.
Dra. Shalise Adams:	03:35	Me alegre de estar aquí.
Hank Smith:	03:37	Estoy muy contento, llevaba mucho tiempo esperando esta grabación. Vamos a empezar, voy a leer del manual Ven, Sígueme . Esta lección se llama: "Para guardarlos en la vía correcta". Comienza así: "Después de concluir el registro que hizo su padre de los nefitas y tras compilar el registro de los Jareditas, Moroni creyó haber terminado su labor con los anales. ¿Qué más había que decir sobre las dos naciones que habían sido enteramente destruidas? No obstante, Moroni había visto nuestra época y fue inspirado a "escribir unas cuantas cosas más, que tal vez sean de valor en algún día futuro". Sabía que se acercaba una apostasía generalizada, la cual traería confusión en cuanto a las ordenanzas del sacerdocio y la religión en general. Esa parece ser la razón por la que dio detalles esclarecedores sobre la Santa Cena, el bautismo, el conferimiento del don del Espíritu

Santo y las bendiciones de congregarse con otros creyentes “para guardarnos unos a otros en la vía correcta, confiando solamente en los méritos de Cristo, que era el autor y perfeccionador de nuestra fe”. Conocimientos preciados como esos nos dan motivos para agradecer que el Señor preservara la vida de Moroni de modo que pudiera “escribir unas pocas cosas más”.

- 04:45 Oh hombre, quienquiera que esté escribiendo este manual, Ven Sígueme, lo estás haciendo muy bien. Con eso, Shalise, ¿por dónde queremos empezar? Esta no es una sección larga, como dijiste, 25 versículos.
- Dra. Shalise Adams: 04:56 Me gustaría echar un vistazo al versículo uno. Moroni dice: "había pensado no escribir más, pero no he perecido todavía". Tal vez Moroni también estaba muy emocionado por terminar este libro. Dice formalmente tres veces diferentes, "He terminado". Dos veces en los primeros cuatro versículos, incluso dice, "había pensado no escribir más". Creo que él también había terminado aquí, pero quiero retroceder un poco y mirar el viaje de Moroni. Cuando conocemos a Moroni por primera vez, está en medio de muchas cosas realmente difíciles. Su pueblo está en guerra y no están ganando, no se ve bien, su mundo se está desmoronando y él es bastante impotente para cambiar algo al respecto, y luego su padre muere y él está realmente solo.
- 05:45 En Mormón 8, quiero que escuches un par de estas frases. Sientan cómo se siente Moroni. Dice: "No tengo amigos ni adónde ir. Mi padre fue muerto en batalla y todos mis parientes. Estoy solo para escribir la triste historia de la destrucción de mi pueblo. No sé cuánto tiempo viviré y adónde iré, no importa". ¿Puedes sentir esa soledad? Está solo por mucho tiempo. Sabemos que son 36 años, eso es desgarrador, pero no creo que sea muy diferente a muchos de nosotros. Quizá no estemos en esas circunstancias, pero la soledad es algo que tenemos que experimentar en esta vida y todo el mundo lo hace. ¿Cuándo te has sentido así, como, no tengo amigos, no pertenezco, mi vida es dura, no importa lo que haga, no sé adónde voy? Creo que todos nos sentimos así.
- Hank Smith: 06:38 Shalise, me estás haciendo llorar desde el principio, no me hagas esto. En mi esfera local aquí enseñando en Provo, hay una epidemia de soledad. Eso es lo que el Presidente de BYU, [Shane Reese](#) ha dicho, "Aquí tenemos 35,000 Santos de los Últimos Días," y eso es solo estudiantes, sin contar a todos los empleados, " así que muchos de ellos están solos."
- Dra. Shalise Adams: 07:03 Bueno, ¿no sientes que la soledad se debe a que la gente no ve tu circunstancia, no la entienden, no comprenden cómo te sientes?

Por eso nos sentimos solos, es porque sentimos que nadie está ahí con nosotros.

- John Bytheway: 07:16 Moroni, no tiene a nadie con quien hablar, es tan interesante que todo su enfoque se desplazó hacia nosotros muy en el futuro. No podemos responder, pero se preocupó lo suficiente como para decir: "Déjenme decirles algunas cosas más que los bendecirán". Desde su lugar de soledad. Es bueno que con la epidemia de soledad que hay no hayamos tenido que pasar por una pandemia o algo así.
- Hank Smith: 07:44 Hombre, ¿te imaginas?
- John Bytheway: 07:46 Solo espero que lo que hagamos hoy ayude a los que se sienten solos y quizá les dé alguien con quien identificarse en cierta medida.
- Hank Smith: 07:57 Me encanta eso, John.
- Dra. Shalise Adams: 07:58 Creo que la soledad es algo que tenemos que abordar y tratar, y creo que es apropiado sentarse en esa pena o ese sentimiento por un tiempo, pero creo que lo primero que aprendimos de Moroni es que no podemos quedarnos ahí. Moroni termina los registros de su padre y piensa que ha terminado, termina las planchas jareditas y piensa que ha terminado, pero aún así, no, el Señor todavía tiene algo para que él haga. A veces tenemos que sentarnos en un lugar que nos incomoda por más tiempo del que deseamos, y sería fácil rendirse y decir, ya no quiero hacer eso, o no puedo, o por qué yo, o estoy cansado. Moroni elige hacer algo diferente, elige ser productivo y estar al servicio de gente que ni siquiera conoce. Quien sabe en que cueva está escondido porque está corriendo por su vida, pero aun así está tratando de ser productivo y estar involucrado en el trabajo de Dios, y eso es lo que tenemos que hacer para combatir ese sentimiento de soledad o ese lugar en el que estamos sentados.
- Hank Smith: 08:58 Es una idea maravillosa porque a veces el sufrimiento es, ¿qué hago? Tengo que leerle esto. [El Cirujano General](#) de los Estados Unidos hizo una declaración sobre la soledad. Decía algo así: "La soledad generalizada en los Estados Unidos plantea riesgos para la salud tan mortales como fumar hasta 15 cigarrillos al día. Ahora sabemos que la soledad es un sentimiento común que experimenta mucha gente, es como el hambre o la sed. Es una sensación que nos envía el cuerpo cuando falta algo que necesitamos para sobrevivir".
- 09:36 Creo que he mencionado esto antes, John. Sé que el gobierno del Reino Unido nombró a un [Secretario de la Soledad](#) porque había gente que había fallecido en su casa hacía meses. No tenían

amigos, nadie se ocupaba de ellos. Lo que nos has dado, Shalise, me encanta. Todavía puedo participar en la obra de Dios. Moroni dice: "Bueno, pensé que había terminado". Es casi como si dijera: "Voy a negarme a sentarme, voy a hacer algo". ¿Qué dijiste? Algo productivo.

- Dra. Shalise Adams: 10:12 ¿Crees que cuando Moroni se le aparece a José Smith y le dice que la plenitud del evangelio está contenida en este libro, tal vez él pensó: "Esa cosa difícil que hice, estuvo bien, estoy bien. Resultó para bien y Dios realmente me cubrió las espaldas"? [El Presidente Nelson](#) dijo: "Los santos pueden ser felices en cualquier circunstancia. Podemos sentir alegría incluso cuando estamos teniendo un mal día, una mala semana o un mal año. Mis queridos hermanos y hermanas, la alegría que sentimos tiene poco que ver con las circunstancias de nuestras vidas y todo que ver con el enfoque de nuestras vidas. La alegría viene de Él y por Él, Él es fuente de toda alegría, Jesucristo es la alegría". Hoy realmente, esperamos que lo que estamos tratando de averiguar es cómo podemos soportar cualquiera de las pruebas que estamos pasando y encontrar la alegría y el propósito en el medio.
- Hank Smith: 11:03 Shalise, lo que estás diciendo ahora es increíblemente relevante. Casi puedo sentir a nuestros oyentes ahí fuera diciendo: "Sí, ese soy yo, ¿qué quieres que haga? ¿Qué hago?" Espero que todos los oyentes se queden con nosotros mientras Shalise expone esto.
- Dra. Shalise Adams: 11:20 Viendo a diferentes personas y amigos pasar por cosas difíciles, se me ocurrió una lista, durante las últimas semanas, el fallecimiento de alguien que es amado, viendo a la gente pasar por algo que es difícil donde no podemos ayudar, o enfermedad mental o adicción, hacer frente a un diagnóstico difícil y ser incapaz de llegar a fin de mes, no poder tener la familia o las circunstancias que pensaste que tendrías, y la lista sigue y sigue. Miremos donde miremos, encontramos personas que luchan con este sentimiento de soledad y forma parte de la vida.
- Hank Smith: 11:53 Recuerdo cuando mi increíble suegra falleció. Yo estaba hablando con mi suegro, y ¿cómo estás? Y él dijo: "Me siento solo, pero sobre todo me siento solo por ella". Así que no fue como, "Oye, sólo voy a rodearte de nietos". Y eso sería bueno, él ama a sus nietos, pero me gusta lo que dijiste allí, el fallecimiento, la pérdida de un ser querido, puede ser me siento solo por esa persona, siento que he perdido una parte de mí.
- Dra. Shalise Adams: 12:24 Puedes sentirte solo en muchas circunstancias, puedes sentirte solo y estar rodeado de gente. No se trata necesariamente de estar aislado físicamente.
- John Bytheway: 12:37 Recuerdo que en un episodio anterior hablamos del capítulo 8 de Mormón, y cuando Moroni dice: "¿Sabes qué? Termino de hablar

acerca de este pueblo. Soy Moroni, soy un hijo de Mormón y voy a terminar este registro". Pasa por un tiempo donde siente la soledad, como dijiste, y luego ¿cuál es la frase que a veces usan en terapia? Se hartó de estar enfermo y cansado y dijo: "Esto es lo que soy, esto es lo que voy a hacer. Voy a terminar este registro." Y es este impresionante punto de inflexión para Moroni cuando encuentra un propósito que lo entusiasma, y estamos tan agradecidos de que así haya sido.

- Hank Smith: 13:17 De repente, recuerdo haber enseñado esto cuando era un joven profesor de seminario. Estábamos hablando de Moroni y hablábamos de lo solo que debe haber estado. Una estudiante levantó la mano y dijo: "¿Qué hizo en su cumpleaños?". Y yo dije, "¿Qué?" Y ella dijo: "¿Qué hizo en su cumpleaños?" Y yo dije, "¿Quién?" Ella dijo: "Moroni. ¿No te lo imaginas?" Y luego hizo así, como si estuviera comiendo una magdalena, dijo: "Feliz cumpleaños, querido Moroni, feliz cumpleaños para mí". Y sopló la vela. Me miró a mí y a otra chica de la clase, recuerdo que se llamaba Kirsten, y dijo: "Qué triste". Y empezó a llorar de verdad. No debería reírme de eso, pero lo recordaré, fue hace 20 años y todavía recuerdo un momento tan divertido.
- John Bytheway: 14:13 Es muy gracioso que un adolescente diga: "Pero, ¿y tu cumpleaños?". Estoy en el punto en que no quiero más cumpleaños ni que nadie lo sepa.
- Hank Smith: 14:25 Muy bien, eso es gracioso. Muy bien, Shalise, ¿qué debemos hacer a continuación?
- Dra. Shalise Adams: 14:28 Capítulo uno. Este libro comienza con mucha incertidumbre, de la que ya hemos hablado, pero también con mucho testimonio. Lo que más me gusta de esto es que ambas cosas pueden existir. Puedes tener incertidumbre y tal vez no saber cuáles son tus próximos pasos. Moroni es bastante honesto acerca de no saber lo que viene a continuación, pero también el testimonio está ahí. Versículo Uno, él dice, "y no me doy a conocer a los lamanitas, no sea que me destruyan. Y por motivo de su odio, matan a todo nefita que no niegue al Cristo." Y luego
- Dra. Shalise Adams: 15:00 Aquí viene su testimonio.
- John Bytheway: 15:01 Moroni 1:3 "Y yo, Moroni, no negaré al Cristo; de modo que ando errante por donde puedo, para proteger mi propia vida".
- Dra. Shalise Adams: 15:13 Esta resolución, esto es lo que nos empuja a través de todo el resto de los capítulos. Aquí es donde comienza para Moroni probablemente, pero también para el resto de nosotros. Nuestro testimonio de Jesucristo hace que todo lo demás sea soportable y todo lo demás sea más fácil. Creo que es fácil para nosotros pensar

en todas las formas en que negamos a Cristo, pero quiero que pensemos un poco en lo que significa lo contrario de eso. ¿Qué significa no negar? ¿Cómo se ve eso en nuestras vidas?

- Hank Smith: 15:41 Me gusta mucho ese giro. Puedo testificar mucho, pero ¿hay momentos en los que no negaré?
- Dra. Shalise Adams: 15:49 Bueno, creo que puede ser tan sencillo como dejarle entrar en nuestras vidas o permitirle entrar, aceptando las cosas que nos enseñan. No renunciar a lo que está pasando.
- Dra. Shalise Adams: 16:02 Creo que también es permitir que ese testimonio gobierne nuestra vida y el resultado de nuestra vida y cómo la manejamos. Es pedir una relación con el Salvador que puede cambiarnos.
- Hank Smith: 16:13 Me gusta el límite que establece. No negaré a Cristo. Puede haber beneficios si lo hago, pero no lo haré.
- 16:23 Recuerdo que hace mucho tiempo una estudiante dijo algo que me conmovió, así que lo escribí. Me había contado que se fue de una fiesta o algo así y se fue sola. Algo le pasaba y pensaba, esto no está bien, no debería estar aquí. Le dijo a un par de amigos, me voy y ellos dijeron, bueno, yo me quedo. Así que se fue a casa sola y le dije, oh, un poco triste, y ella dijo, no, no realmente. Prefiero irme a casa con el Espíritu Santo y no con amigos que con amigos y sin el Espíritu Santo. Así que era como una línea. Hay ciertas cosas que no hago pase lo que pase.
- Dra. Shalise Adams: 17:00 Tienes que hacer una elección. En ese mismo versículo, Moroni todavía dice, Yo ando erante, así que todavía se esfuerzaba y todavía era duro, pero esa es la elección que hiciste. Esa es la línea que trazaste.
- Hank Smith: 17:14 Podría no funcionar, ¿verdad? Puede que no. No voy a negar a Cristo y luego se supone que es como un video de la iglesia donde todas estas cosas maravillosas suceden porque no negaste.
- John Bytheway: 17:23 Me encanta que hayas señalado que hay un absoluto en la vida de Moroni. Hay un no negaré al Cristo. Todo lo demás es desconocido, pero hay una cosa que es conocida y es su roca. Por definición, andar errante significa que no sabes a donde vas, pero si sabes sobre quien has construido tu vida. Me encanta que si tengo esto conocido, que hay un Cristo, puedo hacer frente a las incógnitas.
- Dra. Shalise Adams: 17:50 Es una decisión que tomamos todos los días. No es algo que tomamos una vez y ya está. Es algo con lo que tenemos que comprometernos continuamente y continuar con esa determinación.

Hank Smith:	18:01	Shalise, ya tengo notas aquí sólo en esta página. Tenemos que seguir a la siguiente página porque me he quedado sin espacio.
Dra. Shalise Adams:	18:09	Antes de hacerlo, tengo un pensamiento del Presidente Nelson en su última conferencia. Habla de esto mismo. Dice: "Mi decisión de seguir a Jesucristo es la más importante que he tomado en mi vida. Durante la escuela de medicina, obtuve un testimonio de la divinidad de Dios, el Padre, y de su hijo, Jesucristo. Desde entonces, nuestro Salvador ha sido la roca sobre la que he construido mi vida. Esa decisión ha marcado la diferencia. Esa decisión ha facilitado muchas otras decisiones. La decisión me ha dado propósito y dirección. También me ha ayudado a capear las tormentas de la vida".
John Bytheway:	18:44	Wow. Esa es una cita perfecta para este sentimiento en el primer capítulo de, Tomé la decisión de seguir a Cristo. Me encanta que dice en el lado opuesto, no me doy a conocer a mis enemigos, y es como capitán obvio. No voy donde están mis enemigos. No voy allí. Hay una aplicación para nosotros. No voy donde sé que puedo ser débil o tentado o comprometido por la seguridad de mi propia vida, por la seguridad de mi propio espíritu. No voy donde están mis enemigos. He decidido seguir a Cristo. Me gusta esa idea.
Dra. Shalise Adams:	19:16	¿No crees que es como si nos paráramos en lugares santos porque ahí es donde estamos seguros y creo que eso es lo que él está haciendo también. Cuando estoy deambulando, es porque voy a donde sé que puedo estar a salvo y encontrar seguridad.
Hank Smith:	19:31	Ahora tengo que escribir más. Me estoy quedando sin espacio en mis planchas y no tengo ninguna, ¿verdad?
John Bytheway:	19:38	Antes tenías que ir al gran edificio espacioso para encontrar la tentación, pero ahora el gran edificio espacioso te encuentra a ti.
Hank Smith:	19:47	Vamos a la página siguiente porque tengo espacio para escribir.
Dra. Shalise Adams:	19:54	Una vez que hemos tomado esta resolución, los capítulos siguientes son las cosas que nos ayudan a ser firmes en ese testimonio. Los siguientes capítulos incluyen prácticas sagradas que nos ayudan a invitar a Jesucristo a nuestra vida, y nos permiten ayudar y apoyar ese testimonio con el que estamos tratando de comprometernos una y otra vez. En la soledad de Moroni, ¿crees que tal vez algunas de estas cosas son las que él más echaba de menos? ¿O las cosas que él quería que supiéramos que nos ayudarían en estas circunstancias?
Hank Smith:	20:22	Shalise, me vas a hacer llorar otra vez. Sí, me lo imagino diciendo, recuerdo lo que era estar cerca de los santos y que sucedieran estas cosas.

Dra. Shalise Adams:	20:32	Los siguientes cinco capítulos de los que hablamos son como el manual de la iglesia. Aunque el Salvador ya enseñó todas estas cosas, tal vez sean un poco más detalladas y señalen un poco más la manera en que debemos hacer las cosas.
	20:46	Los capítulos dos y tres hablan de la autoridad formal del sacerdocio y del don del Espíritu Santo. Los capítulos cuatro y cinco son las oraciones sacramentales, y luego el capítulo seis es cómo funcionamos como iglesia y la importancia de eso.
Hank Smith:	21:03	Y viniendo de alguien que está solo, eso lo hace aún más conmovedor.
Dra. Shalise Adams:	21:07	Tomemos los capítulos uno a la vez. El capítulo dos comienza enseñando que el Espíritu Santo está ahí para todos los seguidores de Cristo, y creo que Moroni puede estar sabiendo lo importante que es este don en particular para cualquiera que esté tratando de tomar decisiones en la vida. Para alguien que está tratando de liderar un barrio o un grupo de mujeres jóvenes o enseñar una clase de primaria. Muy bien, pasemos al dos.
John Bytheway:	21:28	Moroni 2: 1. "Las palabras de Cristo, las cuales habló a sus discípulos, los doce que había escogido, al imponerles las manos."
Dra. Shalise Adams:	21:38	Aquí estamos estableciendo la línea de autoridad que el Espíritu Santo va a los discípulos, pero todo viene de Jesucristo. Ahí es donde empiezan las cosas.
Hank Smith:	21:47	Realmente me gusta eso. Él no está diciendo, me inventé esto por mi cuenta.
Dra. Shalise Adams:	21:51	No. Continúa con el versículo dos.
John Bytheway:	21:55	Versículo dos. "Y los llamó por su nombre, diciendo: Pediréis al Padre en mi nombre, con poderosa oración; y después que hayáis hecho esto, tendréis poder para que a aquel a quien impongáis las manos, le confiráis el Espíritu Santo; y en mi nombre lo conferiréis, porque así lo hacen mis apóstoles."
Dra. Shalise Adams:	22:13	Hay tantas cosas en este versículo que me encantan. Me encanta que comienza llamándolos por su nombre. Me encanta que su nombre sea algo importante. Cuando llamamos a alguien por su nombre, hace que se sienta amado. Definitivamente soy culpable de decir, hey, amigo, o hey. Cuando alguien usa tu nombre, hay una conexión más profunda.
Hank Smith:	22:33	Vuelve a su naturaleza. Es un Salvador uno a uno. Hemos hablado de eso muchas veces este año.

Dra. Shalise Adams: 22:41 Sí. También es importante que luego, a su vez, lo llamemos por su nombre. Llamamos al padre en el nombre de Jesucristo. [El élder Rasband](#) dijo que invocar el nombre de Jesús trae poder y luz a una situación. Creo que es tan interesante que ese simple acto que podemos hacer en cualquier momento y traiga luz a nuestra vida. No creo que pensemos en eso cuando estamos diciendo nuestras oraciones en la mañana, pero eso es realmente lo que está pasando.

Hank Smith: 23:09 Esa conexión, tú y yo. Y probablemente podrías usar eso en cualquier parte de la vida.

Dra. Shalise Adams: 23:14 Claro.

Hank Smith: 23:16 Te estoy invitando a mi trabajo. Te estoy invitando a mi carrera, a mi relación con mis hijos. Por favor, te estoy invitando. Estoy invocando tu nombre.

Dra. Shalise Adams: 23:25 Luego dice que invocan al Padre en poderosa oración. Sólo después de haber hecho eso sucede algo más. Esto me lleva a creer que recibir el Espíritu Santo puede suceder, pero la persona que confiere ese don tiene que estar lo suficientemente involucrada con el Señor como para pedir su ayuda primero.

23:45 Dice en el versículo tres: "sobre todos aquellos a los que impusieron las manos, descendió el Espíritu Santo." Me encanta que no importaba quién fueras, si eso era algo que deseabas, pues muchos pueden tenerlo. No hay un límite allí, y para aquellos de nosotros que no queríamos que Tercer Nefi terminara, esto es más. Esto es material más detallado del Salvador que encontramos aquí en este capítulo.

Hank Smith: 24:07 Si, ese soy yo. Cuando Mormón dice, no puedo decirle una centésima parte de lo que Jesús enseñó, por favor díganme dos centésimas partes de lo que Jesús pensaba, por favor. Aquí tenemos un poco más.

Dra. Shalise Adams: 24:19 Tenemos el Espíritu Santo como algo que se nos da, pero en esa oración, corrijanme si me equivoco, se nos dice que recibamos el Espíritu Santo, así que es algo que también tiene que ser algo activo de nuestra parte. Cuando el don del Espíritu Santo es dado, la persona que confiere ese don usa las palabras, recibe el Espíritu Santo, no solo sucede. Tienes que recibirlo. Si un invitado importante viene a tu casa, ¿cómo te preparas para eso? El Espíritu Santo no es diferente. Tenemos que hacer espacio. Tenemos que hacer que se sienta cómodo. No podemos estar haciendo cosas que causen que ese regalo se vaya.

- 25:08 Una de las cosas que más me gusta hacer en mi trabajo es ayudar a la gente a oír. Ahora bien, para la mayoría de nosotros, la audición disminuye gradualmente con el tiempo a medida que nuestros oídos van cumpliendo años, eso es simplemente lo que ocurre. No se puede parar, pero como ocurre tan gradualmente, a menudo la gente no se da cuenta de que ha perdido nada hasta que se hace difícil comunicarse o hasta que se hace difícil oír a un nieto o a un cónyuge o no puedo oír ningún ruido de fondo. Cuando se encuentran en una situación lo bastante difícil, me buscan a mí o a alguien que pueda ayudarles.
- 25:46 Una vez que reconocen que falta algo y que es difícil y que están motivados para hacer algo al respecto, entonces podemos ponernos a trabajar. Pero sólo entonces tienen que comprometerse con ese proceso.
- 25:56 Es bastante individual. Lo que funciona para una persona no funciona para todo el mundo. Empezamos haciendo una prueba de audición o un audiograma y averiguamos las áreas de déficit que tiene una persona o el grado de pérdida. Luego elegimos una solución de amplificación o un audífono adecuado y no todos son iguales. No todos se crean igual. Luego tomamos algunas medidas de su canal auditivo para asegurarnos de que es adecuado para usted específicamente. Después le ajustamos el audífono.
- 26:26 Ahora bien, justo al principio, devolvemos todo ese sonido porque lo hemos perdido gradualmente con el tiempo. Es mucho. Nuestros cerebros dicen, oh, no estoy seguro de que me guste. Una paciente vino y me dijo: "Oh, está demasiado alto, ¿podemos bajarlo?". Así que lo hacemos. Dice que sigue demasiado alto, así que lo volvemos a bajar y no puedo hacer feliz a esta mujer. Así que lo apagué y ella dijo, es perfecto. Estoy tan contenta.
- 26:50 Obviamente, ella no estaba preparada para este proceso, pero la cuestión es que no nos sentimos cómodos con ese dispositivo hasta que lo usamos de forma constante, hasta que aprendemos a oír de nuevo. Así que tenemos que volver a entrenar el cerebro para oír todos esos sonidos, pero solo porque lo tengamos, si acaba en un cajón, no sirve de nada, o si solo lo usamos cuando salimos a cenar con los amigos, no sirve de nada porque siempre es extraño. Tiene que ser algo que usemos constantemente, y el espíritu no es diferente. No nos sirve de nada si sólo lo usamos cuando estamos haciendo algo realmente difícil o lo guardamos en un cajón. Sabemos que lo tenemos, pero no nos esforzamos para que nos sirva.
- Hank Smith: 27:33 Y sólo, oye, cuando necesite al Espíritu Santo, lo usaré, pero no diariamente. ¿Alguna vez tienes que insistir con algunos pacientes como, hey, hablamos de esto?

Dra. Shalise Adams:	27:45	Sí, claro. En los audífonos, normalmente puedo ver la frecuencia con la que llevan ese dispositivo, y normalmente no les digo a los pacientes que puedo ver eso, pero si alguien viene y dice, no lo estoy haciendo bien, o realmente no me gustan estos, y puedo decir, bueno, tenemos que llevarlo de forma consistente. Es un proceso. Intento ser amable.
Hank Smith:	28:03	Sí, trata de ser amable. Eso encaja con mis experiencias con el Espíritu Santo. No puede ser un, oye, realmente necesito tu ayuda esta vez. Es una relación.
John Bytheway:	28:13	¿Cuántas lecciones hemos escuchado acerca de aprender a escuchar al Espíritu Santo? La idea de aprender a escuchar es muy interesante. Uno pensaría que es algo automático, pero lo que dices, Shalise, es que tienes que aprender a escuchar. Me gusta esa idea.
Hank Smith:	28:29	Sí. Esa pérdida gradual de la audición, es un concepto interesante. Ni siquiera sé que estoy perdiendo la audición hasta que llega un momento en el que, espera, ¿verdad? Esto es diferente de lo que era hace mucho tiempo.
Dra. Shalise Adams:	28:44	Eso no difiere en nada de nuestra propia vida. Tenemos buenos y malos momentos y poco a poco llegamos a un punto en el que pensamos, oh, necesito hacerlo mejor, y así lo hacemos, y eso es importante.
Hank Smith:	28:55	Vamos al Señor o a Shalise, y decimos, no puedo oír más. ¿Qué necesito hacer?
Dra. Shalise Adams:	29:05	Sí. No es lo mismo para todos. No siempre manejamos la situación de la misma manera, y eso está bien. Todos tenemos diferentes dones espirituales. Dios nos habla de manera diferente y eso está bien.
Hank Smith:	29:18	Sí. Me encanta que Jesús pueda ponerte un audífono. Puedo ayudarte a escuchar al Espíritu Santo y tal vez ir a las escrituras, ir a la oración, leer la conferencia general. De repente tu oído vuelve, tu oído espiritual. John, tú siempre dices eso. Espero que estes escuchando con tus oídos espirituales.
John Bytheway:	29:40	Sí, no me acuerdo. Oí a alguien decir eso, y me encanta la idea de escuchar con tus oídos espirituales. Escrituralmente, el que tenga oídos para oír, que oiga. Escuchan un poco más profundo.
	29:51	Cuando estudiaba en BYU, decidí tomar clases de vuelo, algo que siempre había querido hacer. Mi primer instructor tenía unos auriculares muy bonitos con un micrófono

John Bytheway:	30:00	para que pudiera oírle perfectamente todo el tiempo. Podía concentrarme en lo que estaba haciendo delante de mí en el avión. Luego se trasladó y me dieron un nuevo instructor y sin auriculares. Estás sentado en un avión con una hélice delante. Es un poco ruidoso. Descubrí que con mi nuevo instructor, tenía que inclinarme. Incluso tenía que mirar. Encontré que había un poco de esfuerzo extra allí y siempre me recuerda en 3 Nefi donde dice que, esta vez sí abrieron sus oídos para escucharlo, que hicieron algo diferente. Hicieron algo. Tal vez eso es lo de escuchar con los oídos espirituales. Se acercaron. Se acercaron porque algunos escucharon a Jesús y dijeron, "Huh," y se alejaron y otros estaban escuchando diferente y vinieron y le preguntaron más y creo que eso es lo que se nos pide que hagamos.
Dra. Shalise Adams:	30:53	Oír para la mayoría de nosotros simplemente sucede, pero elegimos a qué dar lugar. Hablando de 3 Nefi, todos probablemente lo oyeron, pero ¿escogieron prestarle atención o escogieron escuchar? El Presidente Nelson habla mucho acerca de escucharlo, pero él también, en 1991, dio un discurso que se llamaba Aprende a Escuchar, y creo que él está haciendo un punto. Hay que aprender qué escuchar. Creo que tenemos que ser muy intencionados a la hora de crear tiempo y espacio para escuchar la voz de Dios o para escuchar al Espíritu Santo y tenemos que dedicarle tiempo, para que se convierta en algo claro y familiar y en una herramienta utilizable. No es algo que podamos guardar en un cajón. Tenemos que sacarlo y usarlo y estar familiarizados con él, puede ser efectivo.
Hank Smith:	31:35	Apuesto a que hay gente escuchando ahora mismo, que siente dos tipos de culpa. No me va bien escuchando al Espíritu Santo y guardo mi audífono en el cajón.
Dra. Shalise Adams:	31:44	Esa no es la intención aquí.
Hank Smith:	31:45	Sí.
Dra. Shalise Adams:	31:46	Bueno, quizá un poco. Creo que en contraste con eso, hay tantas distracciones. Hay tantas cosas en el mundo que nos rodea que es difícil. El tiempo a solas es importante y creo que a veces no lo tenemos por elección propia. Estaba viendo un episodio de Family Feud y decían: "¿Qué es lo primero que busca la gente por la mañana?". ¿Y qué crees que era?
Hank Smith:	32:08	Teléfono, tiene que ser. Sí.
Dra. Shalise Adams:	32:10	Su teléfono. Todo el mundo coge su teléfono y nos dejamos llevar. Puedes sentarte ahí en tu teléfono y solo vas a comprobar el tiempo, pero entonces tu límite de tiempo de Instagram se dispara y piensas: "¿Qué he hecho? Tengo que ir a trabajar". Pero creo que

simplemente sucede. Podemos distraernos tan fácilmente. Así que, volviendo a esa cosa intencional, tenemos que hacer tiempo. Tenemos que convertirlo en una prioridad.

- Hank Smith: 32:33 Eso es interesante. Yo no hago eso. No cojo el teléfono a primera hora de la mañana. Por favor, no se lo preguntes a mi mujer. Sólo confía en mí.
- Dra. Shalise Adams: 32:43 Hace poco tuve una experiencia en un campamento de chicas. Estábamos en las montañas y era hermoso y no había servicio celular, lo cual era aún más hermoso. Estábamos teniendo una reunión de testimonios así que estaba oscuro y podíamos ver las estrellas y podíamos escuchar los grillos y el fuego crepitando y varias chicas compartieron un testimonio y luego todo quedó en silencio. Nadie dijo nada. Como líder, pensé, todo el mundo está teniendo una mala experiencia. Todo el mundo está incómodo, pero fue esa quietud y ese silencio lo que probablemente necesitaban para reflexionar sobre sus pensamientos. ¿Con qué frecuencia tenemos tiempo de silencio? Especialmente los jóvenes, hay distracciones a cada paso. Fue un hermoso silencio para mí.
- Hank Smith: 33:30 Los auriculares están frecuentemente puestos. Es constante, lo cual no es malo, pero me gusta lo que dijiste allí, que es tomarse el tiempo para dejarlo en silencio. [El presidente Hinckley](#) dijo que su padre salía y se sentaba en una pared. Durante horas, se sentaba en un muro de piedra. Gordon decía: "Papá, ¿qué estás haciendo?" Y él decía: "Hijo, me gusta venir aquí y sólo pensar. Estar solo con mis pensamientos".
- John Bytheway: 33:56 Una vez tuve una estudiante que era una madre que regresaba a la escuela y levantó la mano y dijo: "Oigan, yo envié a mi hijo allá por el 97 en ese mega Pioneer Trek". Empezaron en Nauvoo y terminaron en Salt Lake City, y no sé exactamente cómo lo hicieron o cómo lo dividieron.
- Hank Smith: 34:13 Ahora, John, tengo que tomarme un tiempo porque este es mi favorito, uno de mis temas favoritos. En 2047, voy a ser parte de ese grupo, así que si alguien está organizando esto por ahí, quiero estar en el grupo. De hecho, si muero en el camino, sería impresionante. Morí en el camino entre Nauvoo y Salt Lake. De acuerdo, volvemos contigo, John.
- John Bytheway: 34:44 Con tu cara hacia Sión, y yo estaré en tu carreta de mano. Puedes tirar de mí y me quitaré los audífonos. No, este hubiera sido el sesquicentenario de 150 años. Ella dijo, "Dejé a mi hijo", y vale, prepárate para una referencia a los 80. Se llevaron su Sony Walkman y sus auriculares. Para los jóvenes oyentes, un Sony Walkman era un reproductor de casetes en miniatura. No tenían auriculares, así que eran auriculares normales. Y ella dijo que, él estaba molesto por eso y ella estaba como, "Oh, no. Se llevaron su

Sony Walkman y sus auriculares. No se lo va a pasar bien y se va a enfadar conmigo". Y no sé si hizo segmentos, si lo hizo todo, no me acuerdo. Pero dijo: "Cuando lo recogí, me dijo, mamá, aprendí lo que significa reflexionar". Todo lo que tenía era el sonido del buey caminando frente a él, las hermosas praderas y paisajes frente a él, pensó sobre su vida, reordenó su vida, todo. Creo que eso no ocurre si está escuchando música todo el camino. Fue una gran historia y pensé exactamente lo que ambos están diciendo. A veces, pensamos: "Bueno, no pasa nada. Mejor enciendo algo. Mejor le pido a Siri que reproduzca algo para mí". Tal vez hay algún valor real en ese silencio del que acabas de hablar, Shalise, y para este chico, le dio la vuelta porque tuvo tiempo para reflexionar.

- Dra. Shalise Adams: 36:08 ¿Puedo compartir con ustedes algo que dijo [Michelle Craig](#)? Ella dijo, "el Profeta José Smith enseñó que la mayoría de las veces, Dios se revela a los individuos en privado, en su recámara, en su desierto, o campos y que generalmente, sin ruido. Satanás quiere separarnos de la voz de Dios manteniéndonos alejados de esos lugares tranquilos. Si Dios habla con una vocecita apacible, tú y yo necesitamos acercarnos para oírle. Imagínate lo que pasaría si estuviéramos tan atentos a permanecer conectados con el cielo como lo estamos al Wi-Fi. Escoge un momento y un lugar y escucha la voz de Dios todos los días, y acude a esta cita sagrada con exactitud, porque mucho depende de ello".
- John Bytheway: 36:51 Eso está muy bien.
- Hank Smith: 36:53 Estoy pensando en la declaración de José Smith después de Santiago 1:5. Habla de que el pasaje de la Escritura le llegó al corazón. Luego dice esto: "Reflexioné en ello una y otra vez". José Smith probablemente estaba caminando mucho y plantando y tenía tiempo para reflexionar en ello una y otra vez. Así es.
- Dra. Shalise Adams: 37:15 ¿No cree que nuestro Profeta suplica una y otra vez que aumentemos nuestra capacidad espiritual? Lo dice una y otra vez. 2018, dice, no será posible sobrevivir espiritualmente sin la influencia guiadora, directora, consoladora y constante del Espíritu Santo. Pero lo dice más de una vez. No sé si todos ustedes saben esto, pero John Bytheway, aquí con nosotros hoy, escribió un libro sobre Moroni y en este libro, él comparte un estudio de la Hermana Wendy Watson Nelson. Cuéntenos la historia.
- John Bytheway: 37:47 [La hermana Wendy Watson](#), antes de ser Wendy Watson Nelson, dio un discurso llamado Deja que tu espíritu tome la iniciativa. Y esto es lo que dijo: Realizaron un experimento con un grupo de mujeres durante dos semanas. Estas eran las instrucciones. Por cinco días en sus oraciones matutinas, se les dijo que oraran con un esfuerzo concertado para que el Espíritu Santo estuviera con ellas ese día. Y luego, a lo largo del día, cuando se encontraran con cualquier situación difícil, tentadora o difícil, debían orar y

realmente imaginarse al Espíritu estando allí con ellas. Y luego dijo: "Las experiencias de estas mujeres nos dejaron a todos boquiabiertos". Entre los resultados que experimentaron estaban, y ahí están todas estas viñetas, un mayor deseo de desintoxicar sus entornos físicos, una gran reducción del deseo de ver la televisión, un mayor deseo de llegar a los demás y cumplir con los compromisos, una mayor capacidad de ser más amable, más gentil y más paciente, un mayor deseo de cuidar de sus cuerpos viviendo la ley de salud del Señor más plenamente, una mayor capacidad de ver cómo podrían haber manejado mejor las situaciones, un mayor enfoque y una mayor capacidad de desear realmente estudiar y aprender.

38:59 Descubrieron que los viejos hábitos de murmurar, chismorrear y ser cínicos habían desaparecido, que su energía física había aumentado drásticamente porque habían desaparecido las emociones negativas que drenaban la energía, que el estrés se había reducido de forma increíble y que se habían producido cambios profundos en sus conversaciones con los demás. Eso fue Let Your Spirit Take the Lead. Era un discurso en CD, que Deseret Book publicó en 2004. Pensé que podías contratar entrenadores de éxito personal y gastar miles de dólares y no obtener esos resultados. Imagina al Espíritu Santo realmente estando contigo y guiándote cada día. Ora por ello e imagínalo estando contigo y observa los cambios que vienen.

Dra. Shalise Adams: 39:45 Pero, ¿quién no querría esas cosas? Pero todo lo que tenían que hacer era pedir las. Eso fue todo. Lo pidieron. Eso es milagroso.

Hank Smith: 39:54 Eso es maravilloso. En mi lectura de las Escrituras y el estudio de las palabras de los profetas, el Espíritu Santo se convierte en un medio, cuando el Espíritu Santo entra en mí que puede traer el poder de la Expiación de Jesucristo en mí. Cuando el Espíritu Santo puede entrar en mi corazón, creo que Joseph Fielding Smith dijo, puede tejer la Expiación a través de las fibras y tendones del cuerpo. Suena como lo que estaba sucediendo allí.

Dra. Shalise Adams: 40:23 Tenemos que invitarla a entrar, recibirla.

John Bytheway: 40:26 Estaba pensando en la película El Náufrago, en la que Tom Hanks estaba en una isla. Hizo de esta pelota de voleibol su compañero, y yo estaría orando todo el tiempo porque ahí es donde encontraría compañía, no en la pelota de voleibol. Estaría orando, y es interesante para mí que hablemos de la compañía del Espíritu Santo. Aquí estamos hablando de Moroni estando tan solo y con qué sale. Puedes tener la compañía del Espíritu Santo. Busque la palabra comfort y viene de lo mismo. El com es compañero de comunidad y fort es fuerte. Lo mejor, la palabra consuelo significa "juntos fuertes". El Espíritu Santo es llamado el consolador. Que

apropiado para Moroni, quien está tan solo para decirnos que puedes tener la compañía del Espíritu Santo.

- Hank Smith: 41:22 John, creo que ofendiste a medio mundo porque lloraron por ese balón de voleibol.
- Dra. Shalise Adams: 41:36 En los 36 años que Moroni pasó solo, ¿qué importancia tuvo tener un compañero allí? Como adulta soltera, siento que tengo mucho tiempo de soledad. A veces, me siento sola, pero cuando es importante sentir que no estoy sola, siento que debido a este don, debido al Espíritu Santo, no siempre me siento sola. Tengo el don del Espíritu Santo para ayudarme a enfrentar la vida y ser una compañera, para que no tenga que sentir el peso de la soltería sobre mí.
- Hank Smith: 42:10 Gracias por eso, Shalise.
- Dra. Shalise Adams: 42:12 Definitivamente quiero que pasemos algún tiempo con los capítulos cuatro y cinco, las oraciones sacramentales, pero creo que es importante discutir brevemente el capítulo tres. Moroni quiere que sepamos acerca de la organización del sacerdocio y que operaba y existía en una iglesia antigua y debido a la restauración del evangelio, también existe hoy, y se usa para bendecir vidas y eso es lo que pretendía hacer, pero también que está disponible para todos a través de la ordenanza del sacramento que discutiremos a continuación.
- Hank Smith: 42:42 Eso es maravilloso. Noté cuántas veces cuando hablan del sacerdocio aquí, es el Padre, el Hijo, otra vez, Jesucristo, otra vez en el capítulo tres, a través de Jesucristo, y luego al final del cuatro, el poder del Espíritu Santo. A veces, hablamos del poder del sacerdocio como si no estuviera conectado con la divinidad, pero el poder no está en la persona que tiene el sacerdocio. El poder está en la Divinidad.
- Dra. Shalise Adams: 43:10 [El presidente Freeman](#) habló de esto en la última conferencia. Nos centramos en el cargo en lugar del poder que desbloquea, creo que fueron sus palabras. Es una hermosa manera de pensarlo. El sacerdocio es en realidad el poder de arrepentirse y el poder de tener una segunda oportunidad y de vencer el pecado y la tentación. Esas son palabras del Presidente Freeman, es una hermosa manera de verlo.
- Hank Smith: 43:32 Shalise, creo que ese es un punto crucial. En los últimos 10, 20 años, esto ha sido algo de lo que estamos hablando más y más, que el poder del sacerdocio proviene de las ordenanzas. Entonces, hombres y mujeres que son parte de estas ordenanzas tienen el poder del sacerdocio.

- Dra. Shalise Adams: 43:49 Claro. El presidente Oaks habla de esto. Dice: "El poder del sacerdocio nos bendice a todos, las llaves del sacerdocio dirigen tanto a las mujeres como a los hombres, y las ordenanzas del sacerdocio y la autoridad del sacerdocio pertenecen tanto a las mujeres como a los hombres". A veces, nos perdemos eso. Pasamos por alto que está disponible para todos nosotros sin importar quiénes seamos.
- Hank Smith: 44:08 Sí. Recuerdo que [el presidente Oaks](#) dijo algo así como: "Cuando una hermana misionera es apartada por su presidente de estaca y sale a servir como misionera, tiene el poder del sacerdocio". Y luego dijo algo como: "¿Qué otro poder hay si ella no tiene el poder del sacerdocio?". ¿Recuerdas eso?
- John Bytheway: 44:26 Sí. Se le da autoridad del sacerdocio para hacer una asignación del sacerdocio. Me encanta esa frase. ¿Qué otra autoridad podría ser? Es el poder de Dios para hacer la obra de Dios. Eso fue en abril de 2014.
- Dra. Shalise Adams: 44:39 Creo que a veces se aparta a las personas para que desempeñen funciones específicas en la iglesia, ya sea el sacerdocio, pero ese poder es para bendecirnos a todos y para crear una comunidad en la que podamos trabajar juntos, elevarnos unos a otros y mejorar. El hecho de que alguien tenga una función específica no significa que sea más importante o menos importante que la función de otra persona.
- Hank Smith: 45:03 Sí. Recuerdo que mi amiga Barbara Morgan Gardner, a quien llamo por su nombre completo siempre que hablo de ello, me enseñó. Ella dijo: "Si hay un hombre y una mujer que están separados para enseñar en una clase de escuela dominical, el hombre no preside esa clase. Ambos presiden la clase por igual".
- Dra. Shalise Adams: 45:25 Esto es algo que escuché en el Podcast Inklings [de Emily Freeman](#), pero también es muy similar a lo que ella dijo en esta última conferencia. Ella dijo: "Accedemos al poder del Sacerdocio Aarónico a través de las ordenanzas del sacramento". Es más que diáconos y maestros en el sacramento. Es el poder para superar todo lo que sucede en la mortalidad por medio del evangelio del arrepentimiento, que nos permite tener segundas oportunidades, que nos permite superar el pecado y la tentación, que nos permite por medio de la ordenanza y guardando nuestro convenio tener un aumento del Espíritu Santo, que nos ayuda a navegar por la vida y aumentar nuestra capacidad para llevar a cabo su obra y darnos fortaleza. La ordenanza desbloquea el ministerio de los ángeles. Decimos Sacerdocio Aarónico, y nuestro primer pensamiento debería ser el evangelio del arrepentimiento, el ministerio de los ángeles, el aumento del Espíritu Santo. Pero nuestro primer pensamiento usualmente es bendecir, pasar y preparar el

sacramento, diácono, maestro y presbítero. Vamos a la oficina en lugar de la ordenanza que abre.

- Hank Smith: 46:24 Wow. Eso es hermoso. John, corrígeme si me equivoco, pero creo que la dirección en la iglesia quizás cuando tal vez un miembro del obispado está de pie después de la Santa Cena, sería un error. No un pecado terrible, pero sería un error decir, nos gustaría agradecer al Sacerdocio Aarónico por la forma reverente en que pasaron la santa cena. El Sacerdocio Aarónico no es una persona.
- John Bytheway: 46:50 Sí, el poder está en el sacramento. Me encanta la forma en que el Presidente Freeman dijo eso. Fue hermoso.
- Hank Smith: 46:57 Tengo un amigo que está en un obispado. Dijo que su autoridad de área le ordenó que realmente no dijera nada en absoluto después de la Santa Cena. Me pongo de pie. Esos jóvenes saben que es cuando vuelven a sus asientos. Continuamos allí mismo. Me gusta que no nos distraigamos de la Santa Cena diciendo algo como, nos gustaría agradecer al Sacerdocio Aarónico y no quiero que nadie diga, oh, lo he estado haciendo todo mal. No, sólo creo que tal vez es una pequeña corrección.
- Dra. Shalise Adams: 47:27 Me ha encantado este estudio de la Santa Cena. Siento que he aprendido muchas cosas. Pero creo que el Salvador viene y la Santa Cena es parte de lo que enseña a esa gente, pero para que Moroni lo incluyera aquí, sospecho que necesitaba un poco más de claridad o quería que lo entendiéramos exactamente. En el versículo 1 del capítulo 4, dice, "La forma en que sus élderes y presbíteros administraban la carne y la sangre de Cristo a la iglesia; y las administraban de acuerdo con los mandamientos de Cristo; por tanto, sabemos que la manera es correcta; y el élder o el presbítero las administraba". Me encanta que sea el mandamiento de Cristo. Estamos haciendo exactamente como él nos dijo y que sabemos que esta manera es verdadera. Lo que me encanta de esto es que es lo mismo para todos aquí. Es lo mismo a través del tiempo. Estamos compartiendo la misma experiencia auditiva con los que están al otro lado del mundo, pero también con los que están al otro lado del tiempo, cientos de años antes que nosotros. Y creo que eso es hermoso.
- Hank Smith: 48:25 Yo también. No lo había pensado.
- Dra. Shalise Adams: 48:27 Voy a leer del libro de John donde cita algo que aprendió [del hermano Gary Poll](#). Él dijo: "Si el Padre Celestial tuviera una escritura favorita, podría arreglarla para que su pueblo la escuchara a menudo y para que la persona que pronunciara la escritura estuviera arrodillada para que todos los que escucharan tuvieran los ojos cerrados". Es un pensamiento tan hermoso. Al reflexionar sobre lo que podría ser lo más importante para el

Señor, podríamos reflexionar sobre lo que más nos pide que repitamos. Nos bautizan una sola vez, pero nos piden que nos volvamos a comprometer semanalmente.

- Hank Smith: 49:00 Fantástico. Es una buena oportunidad esta semana para estudiar realmente estas oraciones línea por línea.
- Dra. Shalise Adams: 49:09 Hagámoslo. Creo que es importante que abordemos lo que realmente son nuestros convenios bautismales. Creo que porque cuando somos bautizados, en realidad no decimos, esto es a lo que te comprometes. Los encontramos en Mosíah 18, pero también en Doctrina y Convenios sección 20, "Estamos deseosos de venir al redil de Dios y de ser llamados su pueblo. Estamos dispuestos a llevar las cargas los unos de los otros. Estamos dispuestos a llorar con los que lloran, y a consolar a los que necesitan consuelo y a permanecer como testigos de Dios en todo tiempo y lugar". Esas son las cosas que pactamos. La promesa es que le serviréis y guardaréis sus mandamientos, que derramará su Espíritu más abundantemente sobre vosotros. Creo que es significativo que las calificaciones para el bautismo son todas espirituales y no hay estatus económico allí. No importa si eres viejo o joven o rico o pobre o si has sido miembro toda tu vida o si eres nuevo en la iglesia. Nadie tiene ventaja cuando se trata de ser bendecido por el Salvador o de llegar a sentir su amor.
- Hank Smith: 50:14 [El élder Renlund](#) habló recientemente en BYU e hizo una aclaración interesante. que nunca había pensado. El élder Renlund describió el convenio bautismal como un testimonio público al Padre Celestial de tres compromisos específicos. Servir a Dios, guardar sus mandamientos y estar dispuesto a asumir el nombre de Jesucristo. Las otras facetas que se asocian con frecuencia a ese convenio, sobrellevar los unos las cargas de los otros, llorar con los que lloran, consolar a los que necesitan consuelo, son fruto de hacer el convenio más que parte del convenio en sí. Dijo que estas facetas son muy importantes porque es lo que un alma convertida haría naturalmente. Me gusta esta aclaración.
- Dra. Shalise Adams: 50:55 Sí, me encanta cuando habla de que somos testigos, no de ti o de quien está sentado a mi lado, sino de Dios. Él ya sabe todo sobre nosotros. Sabe en qué fallamos. Conoce lo bueno y lo malo. Realmente, cuando estamos dando testimonio a él, estamos diciendo, quiero ser mejor. Quiero intentarlo de nuevo, casi como una forma de arrepentimiento o una plegaria para pedirle ayuda.
- Hank Smith: 51:20 Una lectura atenta de esto realmente puede sacar a la luz palabras en las que nunca habías pensado. Estoy mirando la palabra testigo y tal vez no es una palabra en la que me haya enfocado antes. John, me encanta cuando dices que estamos dispuestos a hacer cosas.

- John Bytheway: 51:35 Podemos estar dispuestos, pero las escrituras no nos llaman capaces. Llamam a Dios capaz. Yo soy capaz de hacer mi trabajo, pero para nosotros, a veces lo mejor que podemos hacer es estar dispuestos porque vacilamos de lo genial que es que sea un símbolo increíble de la misericordia y la paciencia del Salvador que participemos de la Santa Cena cada semana. Como has dicho, Shalise, se repite. Oh, ya terminaste. No, vas a necesitar esto de nuevo la próxima semana. Vuelve cada semana y hagamos esto. Continúa esta relación de convenio otra vez, si estás dispuesta.
- Dra. Shalise Adams: 52:11 ¿No cree que la palabra dispuesto tiene mucho potencial de poder? Estoy dispuesta a cambiar. Estoy dispuesta a confiar. Estoy dispuesta a abordar las cosas de mí que no son perfectas. Estoy dispuesto a tender la mano e intentarlo de nuevo. Eso significa que queremos algo diferente para nuestras vidas. Queremos ser más de lo que somos.
- Hank Smith: 52:31 Me encanta esta lectura detallada que estamos haciendo. ¿Algo más que debería ver aquí, Shalise?
- Dra. Shalise Adams: 52:36 Me encanta la siguiente frase Recuérdalo siempre. [El Presidente Nelson](#) habla de la palabra siempre. Dice que renovar nuestros convenios durante la Santa Cena cada domingo es una gran oportunidad para examinarnos a nosotros mismos y volver a centrar nuestra vida en Jesucristo. Al participar de la Santa Cena, declaramos que siempre lo recordamos. La palabra siempre es significativa porque extiende la influencia del Salvador a cada parte de nuestras vidas. No nos acordamos de Él sólo en la iglesia, o sólo durante nuestras oraciones matutinas, o sólo cuando tenemos problemas. Siempre, creo que es una hermosa palabra, pero recuerden también, ¿qué hacen cuando recuerdan a alguien que ha fallecido? Ponemos fotos. Hablamos de él. Hacemos cosas que les gustaba hacer para que podamos recordar. ¿Estamos haciendo eso en nuestras vidas con el Salvador? ¿Hablamos de él fuera del servicio sacramental? ¿Miramos fotos? ¿Tenemos cosas en casa que nos recuerdan a él? Es algo importante que nos comprometemos a hacer.
- Hank Smith: 53:39 En realidad nunca he pensado en eso. Me siento mal. He pensado en recordarle en mi mente, pero tienes razón. Si voy a recordar a mis padres, ambos fallecidos, es algo más que pensar en ellos. Es contar historias sobre ellos. Es tener una foto como dijiste. Vaya, Shalise, gracias.
- Dra. Shalise Adams: 53:53 Pero creo que también significa recordar la bondad, como con tus padres, las cosas buenas que te enseñaron. Con nuestro Salvador, recordar la misericordia que sentimos cada semana o dónde se ha manifestado cada día. Recordar también significa pensar en lo diferente que sería mi vida si él no estuviera allí.

Dra. Shalise Adams:	54:13	Así que la promesa. Me encanta la promesa de que podemos tener su espíritu para estar con nosotros. ¿Y cuántas veces damos eso por sentado? Quiero leer una cita más de John Bytheway , si les parece bien. Allá vamos.
Hank Smith:	54:24	Wow, John, eres un éxito hoy.
Dra. Shalise Adams:	54:27	John dice lo siguiente: "Muchos de nosotros, sin darnos cuenta, oímos la oración sacramental y no le prestamos atención. Quizá nos resulta tan familiar que la damos por sentada. ¿Qué significa realmente que su espíritu esté siempre con nosotros? No se me ocurre mayor luz para guiarnos en este mundo oscurecido y tenebroso que la propia luz del mundo, la compañía constante del Espíritu Santo. De esta manera, tenemos un miembro de la Divinidad que va delante de nosotros como iluminándonos, guiándonos, protegiéndonos y consolándonos. Puede que sólo sea un don, pero sus bendiciones son innumerables". Me encanta.
Hank Smith:	55:02	A mí también. Hablamos antes de cómo el Espíritu Santo puede ser un vehículo para traer la Expiación a mi corazón y a mi mente. Me pregunto si podría reemplazar esa frase con la idea de que siempre puedan tener el poder de la expiación de Jesucristo, cierto, siempre en su vida.
Dra. Shalise Adams:	55:22	Me encanta. Hace unos meses tuve una experiencia en la que estaba visitando a mis padres en casa y mi madre dijo: "Deberíamos llevar a la abuela a la iglesia". Ahora, la abuela está en una unidad de cuidado de la memoria. En mi cabeza, pensé, ¿por qué llevamos a la abuela a la iglesia? Ella no va a recordar. No le va a importar. ¿Por qué hacemos esto? Porque es mucho trabajo en realidad. Yo tenía una actitud bastante pésima sobre el evento, pero mi mamá es mejor persona que yo, así que fuimos y llevamos a la abuela a la iglesia. Mientras estábamos sentados allí y veía entrar a una persona tras otra que estaba físicamente rota con fragilidades y cosas que no se curarían en esta vida, me acordé de lo importante que es para nosotros venir a curar nuestras almas. Lo importante que es para todos nosotros ser sanados como sólo el Salvador puede hacer con nuestros espíritus y nuestros corazones, aunque nuestros cuerpos no funcionen como deseamos. Y realmente me conmovió la oportunidad. Sentí que tal vez yo era la más destrozada allí porque lo había olvidado.
Hank Smith:	56:24	Es casi como si pudieras ver los espíritus de las personas que llegan, verías este hospital de personas con diferentes lesiones.
Dra. Shalise Adams:	56:33	Todos estamos rotos. Muchas personas en esa reunión, no podían tomar la Santa Cena por sí mismos. Tenían que tener a alguien que les llevara el pan y el agua a los labios. Fue algo hermoso para mí ver esta reunión. No tenía idea de que cambiaría mi vida. Harold B.

Lee dijo esto. Dijo: "El milagro más grande que veo hoy no es necesariamente la sanidad de cuerpos enfermos, sino la sanidad de almas enfermas". Y eso es lo que sentí que vi allí.

57:12 En conclusión con la Santa Cena, siento que salimos al mundo todos los días y se nos dice que no somos lo suficientemente buenos o que no somos esto o aquello, y cada semana tenemos la oportunidad de volver y realmente centrarnos en nosotros mismos y en quiénes somos realmente como hijos de Dios, que podemos recordar a Jesucristo y que estamos dispuestos a hacerlo y a cambiar. No tomamos la Santa Cena porque fuimos perfectos la semana anterior, tomamos la Santa Cena porque no lo fuimos. Se trata mucho más de quién quiero ser y menos de quién soy. Se trata de quién quiero llegar a ser.

John Bytheway: 57:47 Creo que es útil no pensar en un convenio como un contrato. Bueno, voy a hacer esto y luego recibo esto otro, sino como una relación. Entonces tengo acceso al poder del Salvador, a su paciencia y a su misericordia. Es por eso que esto es algo continuo porque es una relación y eso hace mucho más poderoso que seamos invitados a regresar. Es como si nos invitara de nuevo a la última cena. Como saben, sentarse con alguien, comer con alguien, quiero decir, cuántas veces fue acusado Jesús de, Hey, este tipo está comiendo con publicanos y pecadores. Bueno, aquí está Jesús diciendo, "Ven y come conmigo porque yo te acepto. Ven y come conmigo en esta mesa. Vamos a continuar esta relación de convenio".

Hank Smith: 58:29 John, nunca había pensado en eso. Cuando veo a Jesús en el Nuevo Testamento comiendo con publicanos y pecadores, yo podría decir, Hey, él hace eso conmigo también. Yo encajaría en esa categoría.

John Bytheway: 58:41 Así es.



Moroni 1-6 Part 2

GUEST: SHALISE ADAMS



- John Bytheway: 00:02 Bienvenidos a la segunda parte con la Dra. Shalise Adams, Moroni 1-6.
- Hank Smith: 00:07 Me gustaría animar a todos nuestros oyentes a hacer una lectura cercana esta semana del capítulo 4 versículo 3 y el capítulo 5 versículo 2. No podemos hacerlo aquí. No podemos repasar cada palabra. Estaríamos aquí por horas y horas, pero es una experiencia realmente agradable hacer esto. Cuando leemos esto en familia, me gusta tener a mi mujer o a mi hija. Les digo: "¿Puedes leer esto?". Recuerdo una vez que mi hija Madelynn estaba leyendo en familia y le dije: "Maddy, ¿puedes leer este versículo?". Y ella terminó. Me dijo: "Siempre he querido hacerlo". Con una gran sonrisa en su cara.
- 00:42 Si tal vez estoy leyendo la oración sacramental o dando la oración sacramental, podría mezclar un poco las pausas y los tonos y la cadencia. Parece que la escucho de la misma manera. No quiero que sea una distracción, pero no tenemos que leerla con las pausas en el mismo lugar. He notado antes cuando un joven lo lee y es diferente. Utiliza un énfasis diferente en diferentes lugares, ayuda a que se destaque.
- Dra. Shalise Adams: 01:11 Tiene valor leerlo en voz alta y escucharlo con tu propia voz. Hace algo diferente. Cuando estudiaba esto y lo leía en voz alta, sentía que había algo diferente al leerlo. Cuando oímos algo en una voz que nos es familiar, ya sea la propia o la de otra persona, es especial. Es diferente.
- Hank Smith: 01:32 Shalise, creo que esto sería apropiado en el estudio personal para cambiar los pronombres de nosotros a mí, yo, que puedo tener Su espíritu para estar conmigo, que yo testifico. Probablemente podrías pasar mucho tiempo en estudio personal en sólo esos dos versículos.
- John Bytheway: 01:51 Hay una declaración que [el presidente Gordon B. Hinckley](#) hizo hace años. Él estaba hablando a los hombres jóvenes y pensé: "Wow, eso es aleccionador". Dijo: "Cuando usted como sacerdote se arrodilla en la mesa de los sacramentos y ofrece la oración, que vino por revelación, usted pone a toda la congregación bajo

convenio con el Señor. ¿Es esto poca cosa? Es algo muy importante y notable", y luego continuó. "Ahora, mis queridos hermanos jóvenes, si vamos a administrar los emblemas del sacrificio de nuestro Señor, debemos ser dignos de hacerlo. Es totalmente incorrecto que os entreguéis a conversaciones sucias e indecorosas en la escuela o en el trabajo y luego os arrodilléis ante la mesa de los sacramentos el domingo." Me ayudó oírlo. ¿No es genial? Tenemos tal vez 15, 16, 17 años de edad y estamos colocando a toda la congregación bajo convenio. Es impresionante.

- Hank Smith: 02:45 Realmente me gusta eso. Es la misma voz, la misma voz que va a la escuela.
- John Bytheway: 02:51 Sí.
- Hank Smith: 02:52 Decir cosas buenas, espero, es la misma voz.
- John Bytheway: 02:55 ¿Está en el libro de Santiago en el Nuevo Testamento, chicos? Donde de una misma boca sale bendición y maldición. Hermanos, estas cosas no deben ser así.
- Hank Smith: 03:02 No debería ser así.
- 03:07 Ahora, Shalise, como tú y yo hemos estado hablando en los últimos meses, sé que estabas entusiasmada con el capítulo seis, lo que me hizo entusiasmarme con el capítulo seis, así que háblame aquí. ¿Por qué estás tan emocionada?
- Dra. Shalise Adams: 03:20 Me encanta el capítulo seis. Empieza recapitulando todo lo que ya ha dicho. Nos habla de cómo ser una iglesia y cómo participar en una comunidad de santos que se ayudan unos a otros y se mantienen en el camino correcto. Eso tiene su valor. Creo que a veces no valoramos lo suficiente el culto y el servicio de nuestra iglesia.
- Hank Smith: 03:42 Bien, estoy listo.
- Dra. Shalise Adams: 03:43 Leamos el versículo cuatro.
- Hank Smith: 03:46 Esto es Moroni 6:4. "Y después que habían sido recibidos por el bautismo, y el poder del Espíritu Santo había obrado en ellos y los había purificado, eran contados entre los del pueblo de la iglesia de Cristo; y se inscribían sus nombres, a fin de que se hiciese memoria de ellos y fuesen nutridos por la buena palabra de Dios, para guardarlos en la vía correcta, para conservarlos continuamente atentos a orar, confiando solamente en los méritos de Cristo, que era el autor y perfeccionador de su fe". Hermoso.

Dra. Shalise Adams:	04:16	Hay mucho ahí. Siento que hay tanto allí, pero ¿notaste que todo esto es tiempo pasado? Me pregunto si tal vez sea añoranza de Moroni. Así es como debe hacerse. Estas son las cosas buenas. Después que habla de estos miembros que son bautizados, dice: "Son contados entre la iglesia". Creo que es interesante que esa también era una práctica antigua. No creo que numerados signifique necesariamente una marca en el tablero. No estamos tratando de llegar a un cierto número. Se trata más bien de que te numeramos, para saber dónde estás, para que si no te vemos, podamos encontrarte.
Hank Smith:	04:52	Eso es crucial. Una vez entré en el Quórum de élderes, creo que era, y había muchas más sillas de lo habitual, y todos nos sentamos y había un montón de sillas vacías. Pensé: "Esto es raro", y entonces el Presidente del Quórum dijo: "He decidido colocar una silla, no para todos los que asisten, sino para todos los que pasan lista. De repente, me di cuenta de que en lo que antes parecía un Quórum de élderes lleno, faltaba gente. Me gusta lo que ha dicho de que se acuerden de ellos.
Dra. Shalise Adams:	05:29	¿Estamos haciendo un buen trabajo recordando? Recordar es la parte difícil de la iglesia. Podemos tener un llamamiento y sentir que amamos a esas personas, pero el élder Hirst , en esta última conferencia, dice: "Ser amado no es lo mismo que sentirse amado", y creo que eso es lo que tenemos que hacer cuando recordamos a alguien. Podemos amarlos, pero tenemos que hacerles sentir ese amor. No van a querer estar en la iglesia si no sienten el amor de la gente que los rodea.
John Bytheway:	05:56	Tenía un hermoso acento inglés.
Dra. Shalise Adams:	05:59	Sí, sí.
John Bytheway:	06:00	Habló de que sus hijos se desmayaron antes de dar un discurso o algo así.
Dra. Shalise Adams:	06:04	Oh, sí.
Hank Smith:	06:04	Sí.
John Bytheway:	06:06	Entro en clase y veo a una estudiante con un bonito acento inglés que se llama Darcy Hirst. Me acerqué a ella después de la Conferencia General y le dije: "¿Eres tú la que se desmayó durante un discurso? ¿Cómo hiciste esa conexión? Escuché tu acento. Así fue". Sí, recuerdo que fue un gran discurso.
Dra. Shalise Adams:	06:31	Fue un gran discurso y creo que el Salvador nos enseña sobre esto. Cuando viene a la gente y les dice que sanará a cualquiera que esté afligido de alguna manera, lo hace muy individualmente. Quiere

una conexión personal con cada una de esas personas. Podía haber dicho: "Os curo a todos", y podría haberse hecho. Eso podría haber sucedido. Hubiera ahorrado algo de tiempo, pero él quería sanar a la gente individualmente y luego se va y dice, "Voy a regresar," y toda esa gente que fue sanada entonces quiere ir a buscar a todos los demás y traerlos allí. Eso es exactamente de lo que se trata la iglesia. Se trata de que encontremos sanidad para nosotros mismos y luego vayamos y busquemos a alguien más y le digamos: "Ven, aquí es donde encontrarás lo que necesitas".

- Hank Smith: 07:17 Entonces, estás conectando Tercer Nefi.
- Dra. Shalise Adams: 07:20 17.
- Hank Smith: 07:21 Donde el Salvador los sana y ellos van a buscar a otros, "Vengan y sean sanados". Wow.
- Dra. Shalise Adams: 07:30 ¿No crees que eso es la iglesia, venir a ser sanado? La iglesia es también la escuela para llegar a ser como Jesús. Hablamos de que queremos vivir con Jesús otra vez, pero no podemos hacer eso a menos que vivamos el estilo de vida de Jesús y la iglesia provee esa educación. No podemos hacerlo solos. Con la iglesia, se nos permite practicar el amor. Se nos permite practicar intentarlo una y otra vez. Estamos aprendiendo a servir y aprender juntos, pero también, la iglesia es el único lugar donde el sacerdocio y las ordenanzas pueden existir. Necesitamos una iglesia.
- Hank Smith: 08:03 Correcto, para implementar estas importantes ordenanzas. Me recordaste un pensamiento [de Joseph B. Wirthlin](#). "La iglesia no es un lugar donde personas perfectas se reúnen para decir cosas perfectas o tener pensamientos perfectos o tener sentimientos perfectos. La iglesia es un lugar donde personas imperfectas se reúnen para darse ánimo, apoyo y servicio mutuo". Creo que el élder Uchtdorf comparó la iglesia con un hospital.
- Dra. Shalise Adams: 08:31 [El élder Renlund](#) habló, en esta última conferencia, sobre el evangelio en la iglesia y habló sobre la nitroglicerina y la dinamita y el kieselguhr que se mezclan juntos y entonces podría ser algo útil y cómo el evangelio es perfecto, pero la iglesia es el vehículo para llevarnos a ese lugar. Él dice, la combinación... Este es élder Renlund. Dice, "la combinación del evangelio de Jesús y la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días nos proporciona beneficios poderosos y transformadores. El evangelio es perfecto, pero se requiere una iglesia divinamente comisionada para predicarlo, mantener su pureza y administrar sus ordenanzas sagradas con el poder y la autoridad del Salvador. La iglesia es simplemente gente común, discípulos de Jesucristo, reunidos y organizados en una estructura divinamente designada que ayuda al Señor a cumplir Sus propósitos."

Hank Smith:	09:22	Vaya.
John Bytheway:	09:23	En nuestro manual de hoy en día, tenemos diferentes nombres para todo. Solíamos llamarlo enseñanza para el hogar. Ahora, lo llamamos ministrar, pero ven eso allí mismo. Sus nombres fueron cambiados. Sabemos quienes son para que sean recordados. Queremos que sean recordados, entonces esa frase alimentados por la buena palabra de Dios. ¿Recuerdan la declaración del Presidente Hinckley que llegó a ser tan importante de que cada nuevo miembro de la iglesia necesita un amigo, una responsabilidad, y ser nutrido por la buena palabra de Dios? Una vez, yo estaba en una reunión de entrenamiento y Elder Von Keetch contó la historia más genial. El dijo que estaba en un avión y se sentó al lado de alguien que era un técnico de búsqueda y rescate en Oregon. El élder Keetch le dijo: "Entonces, ¿a qué te dedicas?". Y el tipo le dijo: "Bueno, rescato a mucha gente en el Monte Hood y normalmente cuando llego a ellos, ya no quieren ser rescatados".
	10:12	La hipotermia se ha instalado. Finalmente se sienten calientes, aunque están realmente en peligro, y dijo: "Me parece que en ese momento, tengo que hacer tres cosas, así que saco mi teléfono vía satélite porque el servicio celular no funciona allí. Me presento, averiguo su nombre, me hago amigo de ellos, luego saco mi teléfono por satélite y les doy algo que hacer. Les digo: tienes que llamar a tu familia y decirles dónde estás y que estoy aquí contigo y que voy a sacarte de esta, y luego consigo chocolate caliente y les doy algo de alimento", y el élder Keetch dijo: "¿Has oído lo que acaba de decir? Encuentro a alguien en el Monte Hood. Le doy un amigo. Ese soy yo. Le doy una responsabilidad. Llama a tu familia y le doy un alimento". Dijo: "¿Y si alguien no quiere ser rescatado? ¿Qué haces?" Lo mismo que el presidente Hinckley, ser un amigo.
Hank Smith:	11:06	Nunca había oído eso. Es estupendo.
Dra. Shalise Adams:	11:09	En ese mismo discurso, el presidente Hinckley dice: "Perderíamos muchas menos personas si las cuidáramos mejor". No sé exactamente cómo lo dijo, pero por eso nos cuentan y nos recuerdan. A veces, somos nosotros los que necesitamos que nos cuiden y a veces, somos nosotros los que cuidamos y está bien ser ambas cosas.
Hank Smith:	11:27	Sé que a veces, he sido alguien que sólo quiere ir a la iglesia, sentarse, escuchar, y volver a casa. No sé si diría: "Sí, eso es lo que buscaba". Creo que diría: "¿Te acordaste de la gente? ¿Las alimentaste? ¿Hablaste con ellos y los animaste?"
Dra. Shalise Adams:	11:52	Recuerdo una época en la que estaba pasando del barrio de adulto soltero al de familia, y no quería estar en ninguno de los dos sitios. No quería estar en el de adultos solteros porque era demasiado

mayor y no encajaba allí. No quería estar en el barrio de familia porque no tenía familia y no encajaba allí. Así que me sentaba atrás y me iba porque no pertenecía y no quería estar en ningún lado. Sabía que la iglesia era importante. Tenía un testimonio del evangelio, obviamente, no lo suficientemente fuerte, pero era difícil porque no sentía que encajaba y entonces alguien me engancho y me puso con las mujeres jóvenes y eso cambió mi vida porque tenía a alguien a quien amar. Tenía a alguien a quien servir y, de repente, tenía un propósito. Es por eso que necesitamos esos llamados, necesitamos un propósito. Necesitamos algo que nos haga sentir valorados y que pertenecemos a algún lugar.

Hank Smith: 12:50

Shalise, eso es hermoso.

Dra. Shalise Adams: 12:53

Versículos cinco y seis. Cinco y seis dice, "Y la iglesia se reunía a menudo para ayunar y orar, y para hablar unos con otros concerniente al bienestar de sus almas." ¿No les encanta que esto es todavía lo que hacemos hoy? Es la misma cosa que ellos estaban haciendo entonces. Es exactamente lo que estamos haciendo ahora. Hay algo hermoso en eso. Esto no ha cambiado. Este sigue siendo el camino del Salvador. Así es como Él quiere que hagamos las cosas. Tuve una experiencia cuando estuve en Palmyra este último verano y nunca había estado antes y era un lugar hermoso.

Hank Smith: 13:25

Oh, sí. Nos cruzamos. Me acuerdo de eso.

Dra. Shalise Adams: 13:27

En la Arboleda Sagrada. Esto es de lo que voy a hablar. Sabía que iba a estar en la Arboleda Sagrada dos veces diferentes. Tuve buenas experiencias en ambos lugares, pero fueron muy diferentes. Así que, la primera experiencia fui y mientras manejábamos hacia allá, estaba emocionada de ir porque este es un lugar del que tengo un testimonio y se de lo que paso allí. En mi cabeza pensaba: "Quiero tener una buena experiencia", pero creo que eso fue todo lo que pensé. Así que fuimos allí y había una quietud y una paz que eran tangibles y hermosas, y tuve una buena experiencia. Fue maravilloso, pero no vi un ángel. No oí una voz ni obtuve una respuesta a los problemas de mi vida. Fue una buena experiencia, pero hasta ahí llegó.

14:16

La segunda vez que fui, estaba con un grupo, coros y orquestas milenarios, y estábamos allí con el propósito de hacer un video que pudiera ser compartido, un video que compartiera nuestro testimonio de Jesucristo y Dios el Padre apareciéndose a José Smith. Así que, mientras estamos allí, todos están vestidos hermosamente, sus palabras son memorizadas y su música es aprendida. Mientras estábamos sentados allí en esa Arboleda Sagrada preparándonos para cantar, aún podía sentir la paz. Todavía podía sentir la bondad del lugar, pero mientras

compartíamos nuestros testimonios, mientras alzábamos nuestras voces cantando, era una experiencia diferente porque 2000 personas estaban allí compartiendo un testimonio de Jesucristo y el espíritu estaba allí, me cambió. Será algo que nunca, nunca olvidaré, pero fue porque allí había testimonio. Por lo tanto, creo que la iglesia no es diferente. La iglesia es un lugar hermoso donde suceden cosas sagradas, pero cuando lo combinamos con testimonios de unos a otros, ahí es donde viene el poder. Por eso necesitamos una iglesia.

Dra. Shalise Adams:

15:16

[El Presidente Oaks](#) dijo esto en 2021. Dice: "Hace años, cambié mi actitud acerca de ir a la iglesia. Ya no voy a la iglesia por mí, sino para pensar en los demás. Me propongo saludar a las personas que se sientan solas, dar la bienvenida a los visitantes, ofrecerme como voluntario para una tarea. En resumen, voy a la iglesia cada semana con la intención de ser activo y no pasivo y de marcar una diferencia positiva en la vida de la gente". Entiendo que no sepas dónde encajas. Como miembro soltero de la iglesia, oímos a menudo que la mitad de los miembros de la iglesia son solteros, y odio esa estadística. Lo odio porque lo soy, pero eso no me describe. Habla de los misioneros que son jóvenes y aún tienen toda una vida por delante, y habla de las personas que han tenido una familia y un cónyuge y están solas al final de sus vidas, pero nunca sentí que me describiera.

16:31

La belleza de la iglesia es que realmente podemos pertenecer a cualquier lugar, pero a veces, tiene que ser la dura decisión de ponerte ahí fuera como el Presidente Oaks está hablando. "No voy sólo por mí, sino para mejorar la vida de otra persona", pero creo que cuando eso sucede, cuando nos servimos unos a otros, eso cambia nuestros corazones. Creo que algunos de mis amigos más queridos son personas con las que he entrado en contacto porque hemos servido juntos en un llamamiento. Servimos en beneficio de otra persona y eso nos hizo mejores, pero también fortaleció nuestra relación mutua porque estaba fundada en Jesucristo. Recuerdo una vez que estaba en el barrio de adultos solteros y me pidieron que fuera la Presidenta de la Sociedad de Socorro y no sabía a quién llamar y vi a esta hermosa persona y pensé: "Es ella".

17:22

Pero yo no la conocía. Ni siquiera sabía su nombre y puedo contar con una mano probablemente las veces que me sentí como el Señor dijo: "Esto es exactamente lo que tienes que hacer", pero este fue uno de ellos. La llamé y servimos juntos y ella es una de mis amigas más favoritas por ahí, pero cuando hablé con ella, ella también tenía un pensamiento similar como, "No estoy seguro acerca de esto. No estoy segura de querer hacer esto", pero esa relación nos ha hecho mejores. Creo que eso ocurre una y otra vez con BYS, el programa juvenil en el que participé. Esas personas con las que serví año tras año en beneficio de los jóvenes, todos voluntarios, son mi familia. Esas son las personas que amo porque

conozco sus corazones y se donde está su testimonio y se que aman a Jesucristo y por eso, hemos creado una familia. Eso ha sido importante en mi vida es encontrar a esas personas a las que pertenezco.

- Hank Smith: 18:16 Eso es hermoso.
- John Bytheway: 18:18 Perfecto. En el versículo cinco se expresa esa pequeña manera sutil de hablar unos con otros. Estás en una familia de barrio. Una semana, esta persona dará un discurso. Otra semana, esta persona dará un discurso y entonces esta persona recibirá este llamamiento y unos meses después, veremos llamamientos musicales y todo será barajado de nuevo. No hay un profesional que lo haga todas las semanas, pero hablamos unos con otros. Me encanta eso y recuerdo una vez que estaba en un Quórum de Élderes en Provo y al final de la lección regular del sacerdocio, que ni siquiera recuerdo de qué se trataba, este hermano que había regresado recientemente a la iglesia, se llevó las manos a la cara y comenzó a sollozar y dijo: "Hermanos, necesito su ayuda". Y nos sentamos con él durante media hora y hablamos sobre el desafío por el que estaba pasando y nunca olvidaré esa reunión y siempre me recuerda, ese versículo siempre me recuerda que vamos a hablar unos con otros.
- 19:15 No sólo voy a escuchar y volver a casa. Vamos a ayudarnos unos a otros con respecto al bienestar de nuestras almas. Y como dije, no puedo recordar de qué se trataba la lección, pero sí recuerdo esa reunión del Quórum de Élderes.
- Hank Smith: 19:29 Recuerdo que cuando era un joven padre y estaba sentado en el Quórum de Élderes, me sentí tan bien al tener a personas que me precedían en la vida hablando. Era como una sesión de mentores de, ¿cómo puedo hacer lo que estás haciendo?
- Dra. Shalise Adams: 19:45 ¿No crees que ahí surge cierta vulnerabilidad, en la que tenemos que decir a la gente dónde estamos o tenemos que pedir ese consejo o tenemos que decir: "Aquí es donde estoy luchando". Tenemos que ser un poco más abiertos. Es fácil decir: "Estoy bien. Estoy bien. No necesito nada. Estoy bien". Pero a veces, en realidad sí.
- Hank Smith: 20:06 Los Santos de los Últimos Días se reúnen un par de veces a la semana para mentirse unos a otros sobre cómo están. "¿Cómo estás?" "Estoy muy bien." "¿Y tú?" "Bien, me encanta la vida". Pero aún así, tenemos nuestros desafíos que no compartimos.
- John Bytheway: 20:18 Sí. Y vaya grupo de mentores del que estamos rodeados. Me encanta lo que has dicho, Hank, los que tal vez son un poco mayores, están criando a sus familias, lo que sea, y tienes la

oportunidad de escuchar sus experiencias y su sabiduría. Es un punto muy bueno. Me encanta la idea de mentores y creo que es por eso que hay líderes de hombres jóvenes y líderes de mujeres jóvenes y así sucesivamente que tienes que hablar uno con el otro en relación con el bienestar de sus almas. ¿No es genial que Moroni tuviera toda esta organización de la iglesia descrita aquí en tan pocos versículos?

- Dra. Shalise Adams: 20:51 Versículo siete, hablamos de las normas que están allí que no tenemos ninguna iniquidad y creo que tiene que haber una línea. Tiene que haber algunos límites, pero el versículo ocho dice, "Mas cuantas veces se arrepentían y pedían perdón, con verdadera intención, se les perdonaba". Esa promesa de retorno es bastante ilimitada tantas veces como queramos. Metemos la pata todos los días, pero podemos volver todos los días, y eso es impresionante.
- Hank Smith: 21:21 Cada vez que se arrepentían, lo que significa que era a menudo, ¿verdad?
- John Bytheway: 21:26 Sí.
- Dra. Shalise Adams: 21:26 Debería serlo. Deberíamos reconocerlo.
- Hank Smith: 21:29 Sí. Esas raras veces en que necesitaban arrepentirse, eran perdonados. Es como, no, era a menudo y estaba bien que fuera a menudo.
- Dra. Shalise Adams: 21:39 Me encanta [la hermana Reyna Aburto](#). Ella dice: "La iglesia es más que los edificios y la estructura eclesiástica. La iglesia somos nosotros. La iglesia son los miembros". ¿No sientes que cada vez que vas a algún lugar a la iglesia no has estado como en un lugar diferente? Recuerdo haber ido a la iglesia en Suiza hace unos años. No entendía nada de lo que se decía, pero me sentía a gusto allí. Estaba contenta, era mi hogar, pero tenemos esta experiencia. Si vas a la iglesia en una ciudad diferente, todavía se siente lo mismo o debería porque el Espíritu está allí y porque la iglesia somos nosotros, son los miembros.
- Hank Smith: 22:27 Recientemente, fui a la iglesia en un pequeño pueblo en Wyoming, McKinnon, Wyoming. Sentado allí con mi familia, una pequeña capilla, no una gran capilla, y mis hijos estaban mirando a su alrededor diciendo: "Hey, mira esto". Pero me sentí como en casa. Sentí que estaba entre amigos.
- Dra. Shalise Adams: 22:51 Porque lo eras.
- Hank Smith: 22:52 Sí.

John Bytheway:	22:53	Sí. Asistí a una reunión sacramental en Portland, Maine, y escuché un par de discursos excepcionalmente hermosos, pero tuve esa sensación. Entrás y te sientes como, "Hey, esto es una familia. Somos hermanos y hermanas". Amén a lo que acabas de decir.
Dra. Shalise Adams:	23:12	Terminamos con el versículo nueve. Dice, "Y los de la iglesia dirígían sus reuniones de acuerdo con las manifestaciones del Espíritu". Hemos hablado mucho acerca del Espíritu Santo y cómo nos ayuda en nuestras vidas, pero ¿tienen alguna idea acerca de cómo debemos conducir las reuniones de esa manera?
Hank Smith:	23:27	Sí, mira ese Espíritu. Espíritu Santo. Espíritu Santo. Creo que está tratando de enfatizar algo.
John Bytheway:	23:32	Si, no se si alguna vez han experimentado esto. ¿Alguna vez han tenido una autoridad visitante como en una conferencia de estaca, que revuelve la agenda y empieza a meterse con la gente y a hacer cosas diferentes? Y todo el mundo empieza a mirar hacia abajo como, "No me elijas."
Hank Smith:	23:48	"No me llames".
Dra. Shalise Adams:	23:48	Tuve un buen presidente de estaca que hizo esto.
John Bytheway:	23:53	Ya he visto eso antes. Sí, quien preside tiene las llaves para hacerlo. He visto reuniones que suceden de esa manera. Cuando era estudiante en BYU, los chicos decidían levantarse en medio de un himno y entonces todos los demás en la congregación lo veían, "Oh, sí. Eso es divertido. Pongámonos de pie también". Sucedió a menudo. La gente se ponía de pie. Una vez, yo estaba en una reunión de formación en el centro Marriott, y Elder M. Russell Ballard estaba allí, y esto sucedió. Un grupo de personas se levantaron y el Elder Ballard se levantó después del himno y dijo, "Quiero enseñarles un principio. Noté que muchos de ustedes se pusieron de pie durante el himno", y luego dijo: "Observen a la autoridad que preside y sabrán que yo nunca me había puesto de pie". Y entonces él nos enseñó que los miembros no toman el control de la reunión, el Espíritu lo hace, y hay un orden de cosas, y la autoridad que preside decide que yo nunca olvidaría eso, y esa cosa paró después de eso, cuando él dijo, "Ustedes observen a la autoridad que preside".
Dra. Shalise Adams:	25:00	Quisiera terminar con este pensamiento. El presidente McKay dijo: "La razón principal por la que se organizó la iglesia fue para hacer la vida más dulce hoy, para dar satisfacción al corazón hoy, para traer la salvación hoy. Algunos de nosotros esperamos un tiempo en el futuro, la salvación y la exaltación en el mundo venidero, pero hoy es parte de la eternidad", y siento que es por eso que tenemos una iglesia, para que podamos ser felices hoy y podamos

encontrar consuelo hoy. Al final de Moroni, se nos invita a venir a Él. El principio de Moroni es como hacemos eso. Así es como lo escuchamos a Él. Estos capítulos son los que nos llevan a Jesucristo y cómo fortalecemos nuestra resolución de seguirlo. Venimos a la mesa de los sacramentos cada semana para volver a comprometernos y renovar nuestros convenios de que estamos dispuestos a recordar a Jesús, pero eso trae sanidad. Encontramos plenitud y pertenencia en la iglesia y por eso vamos.

- John Bytheway: 25:55 Puede que no sintamos el Espíritu cada vez que vamos a la iglesia, pero creo que si no asistimos, es menos probable que lo sintamos en otras partes de nuestras vidas, porque es allí donde vamos, y tu lo has dicho muy bien hoy, Shalise, allí es donde están las ordenanzas. Ahí es donde vamos para continuar esta relación de convenio con Cristo. No solo estamos dispuestos a tomar sobre nosotros Su nombre, estamos honrados. Estamos emocionados de volver a esa mesa de sacramentos y que El nos de otra oportunidad otra semana.
- Hank Smith: 26:27 Shalise, no quiero dejarte ir sin hacerte un par de preguntas.
- Dra. Shalise Adams: 26:32 Pregunta.
- Hank Smith: 26:34 Hablaste de ser un adulto soltero en la iglesia. No eres un misionero que acaba de llegar a casa o no eres alguien que crió una familia pero que ahora tal vez es viuda o viudo. Entonces, en tu mente, tenemos muchos líderes de barrio que escuchan y se preguntan, ¿qué debo hacer? ¿Cómo puedo hacerlo mejor? En tu opinión, ¿cómo podríamos mejorar?
- Dra. Shalise Adams: 26:57 Habla con los solteros de tu barrio. Pregúntales qué quieren hacer. La manera en que yo me sentía más cómoda era cuando alguien no me trataba diferente porque era soltera y no tenía familia, así que probablemente no podía estar en las mujeres jóvenes en la Sociedad de Socorro porque realmente no entendía a toda esa gente. Todos somos personas. Todos tenemos cosas difíciles. Así que supongo que mi mejor consejo es que no los trates necesariamente de manera diferente, sino que los involucres. Creo que tengo mucho que ofrecer. Aunque no sé nada de niños, tengo sobrinas y sobrinos, pero entiendo que no es lo mismo. Sólo somos personas. Sólo somos personas como tú y como todo el mundo.
- Hank Smith: 27:41 Me gusta cuando mencionas también que decimos adulto soltero, pero hay todo tipo de categorías de adulto soltero, tal vez Shalise sin querer, como que los juntamos a todos como uno.
- Dra. Shalise Adams: 27:56 Creo que eso ocurre, y no creo que sea intencionado. No creo que sea vengativo, pero a veces, pensamos que si estamos casados, lo tenemos todo resuelto, y eso no es cierto. A veces, si la gente

piensa que estamos solteros, entonces debemos hacer esto A, B y C para no estar solteros, y eso tampoco es correcto. Es sólo la vida en la que estamos ahora. No creo que el hecho de ser soltero sea un problema que haya que solucionar. No es algo que deba preocupar a nadie. Solo involucrarme y ayudarme a pertenecer a donde estoy y dejarme ofrecer lo que tengo porque eso puede ser algo diferente a lo que otra persona tiene. Cuando nos reunimos así y todos ofrecemos lo que podemos, eso es lo que hace que las amistades y la comunidad que tenemos, como iglesia, sean hermosas.

- Hank Smith: 28:50 Eso me gusta mucho. Puedo ver en mi propia mente que hay una pareja de veintitantos años que llega a tu barrio, y luego hay una persona soltera de unos 40 años y casi te inclinas hacia esa pareja joven diciendo: "Bueno, ustedes saben lo que están haciendo", frente a este adulto soltero con experiencia. Pero tal vez no lo vemos como un, no sé, no sé cuál es la palabra. Alguien que puede contribuir plenamente, tal vez.
- Dra. Shalise Adams: 29:19 Sé considerado y amable. No preguntes a nadie por qué no está casado, porque quién sabe el dolor que tal vez nos ha llevado a ese punto en el que estamos solteros, pero eso se aplica no sólo a los solteros. Podría aplicarse a alguien que no puede tener hijos. No les preguntes por qué no tienen hijos. Eso puede ser algo que les duela. Sé afectuoso y cariñoso y acepta a la gente tal y como es, y eso está bien. La gente no dice cosas crueles, sino cosas irreflexivas que no pretenden ofender. A mí también me pasa. Tengo que tener cuidado de no ofenderme, porque creo que a veces es muy fácil. En su mayor parte, la gente es buena y amable, y no pretenden hacerte sentir menos de lo que eres. La naturaleza humana no es ser terrible, así que creo que es una calle de doble sentido.
- Hank Smith: 30:07 Tenemos oyentes de todo el mundo, así que te garantizo que hay algunas madres y abuelas por ahí diciendo: "Tengo el chico para ella". Así que nos encanta mostrar a nuestros invitados quién nos escucha y desde dónde lo hacen. Hace tiempo que no hacemos esto. Si entras en YouTube y nos dejas un comentario. Creo que a Shalise le encantaría saber: "Hola, te escucho desde Orem. Te escucho desde Alemania". Es muy divertido, verdad, John, ver algunos de esos lugares.
- John Bytheway: 30:38 También es asombroso. Estoy agradecido a la tecnología que hace que este tipo de cosas estén disponibles.
- Hank Smith: 30:45 Una última pregunta. Sabemos que te encantan estos seis capítulos y nos lo has mostrado y enseñado. He perdido la cuenta de cuántas ideas que no se me habían ocurrido nos has dado. Creo que a nuestros oyentes les interesaría saber qué opinas de todo el libro. Eres una persona muy culta, con ese doctorado. Probablemente

has leído bastante. Con toda la experiencia que tienes y la educación que tienes, ¿cómo se compara el Libro de Mormón con todo eso?

- Dra. Shalise Adams: 31:18 El Libro de Mormón lo cambia todo. El Libro de Moroni, ha sido un estudio divertido y estoy eternamente agradecida que tuvimos un profeta que se le dio tiempo extra para escribir estas cosas, pero estas cosas, particularmente en todo el Libro de Mormón, cambian nuestra vida porque nos proveen maneras de comparar las escrituras. Proporcionan maneras para que sintamos el amor de nuestro Padre Celestial, que a veces sentimos que no tenemos en el mundo en que estamos. El Libro de Mormón, para mí, es algo que me lleva al Salvador y me recuerda quién soy y dónde quiero estar y cómo llegar allí.
- Hank Smith: 31:55 He sido tan edificante hoy. Simplemente lo siento. Este sentimiento de, wow, este libro contiene las respuestas, especialmente cuando tienes a alguien como Shalise para ayudarte a hojearlo.
- John Bytheway: 32:09 El Libro de Mormón comienza con un hombre, Lehi, y luego simplemente crece y hay este enorme grupo de Nefitas, y ahora, nos quedamos con un hombre, Moroni diciendo: "Estamos a punto de extinguirnos. Este es mi último sermón para ustedes". Es tan poderoso. Estoy tan contenta de que haya aguantado. Shalise, muchas gracias por estar con nosotros hoy.
- Dra. Shalise Adams: 32:31 Gracias.
- Hank Smith: 32:33 Y con esto, queremos dar las gracias a la Dra. Shalise Adams por acompañarnos hoy. Queremos agradecer a nuestra productora ejecutiva, Shannon Sorensen, a nuestros patrocinadores, David y Verla Sorensen. En cada episodio, recordamos a nuestro fundador, Steve Sorensen. Tenemos dos lecciones más, John. Sólo dos lecciones más que vienen en FollowHim.

DON'T FORGET TO REMEMBER



- Hank Smith: 00:02 Hola a todos. Bienvenidos a otro FollowHIM Favoritos. John y yo estamos compartiendo una sola historia para acompañar la lección Ven, Sígueme de cada semana. John, estamos en el libro de Moroni, sobre el cual has escrito un libro.
- John Bytheway: 00:15 Lo hice. Moroni capítulos uno a seis.
- Hank Smith: 00:18 Así que ya que escribiste el libro sobre esto, bueno, Moroni podría decir que escribió el libro sobre esto, dime qué historia tenías en mente.
- John Bytheway: 00:27 Bueno, tengo una bonita historia sobre la santa cena, y en realidad la escuché en un simposio del SEI hace años. Solían dar cintas de casete para esos simposios. Y era Elder Gerald Lund. También el Hermano Gerald Lund que escribió la serie El Trabajo y la Gloria. El dijo que había dado una charla una vez y alguien después lo detuvo y le dijo, "Quiero que leas este artículo de la revista. Es sobre la Expiación". Él dijo: "De acuerdo".
- 00:51 Consiguió una revista que se llamaba Private Practice. Era una revista para médicos, y trataba sobre la escalada en roca, y pensó: "¿Qué tiene que ver la escalada en roca con los médicos?" En primer lugar, y con la Expiación, tal vez eso es lo que hacen los médicos cuando no pueden conseguir una hora de pasatiempos, van a escalar en roca, pero dijo: "Estoy leyendo este artículo, es sobre el aseguramiento", y dijo: "El aseguramiento es un sistema de escalada en el que dos hombres escalan y estás unido a un compañero y subes a una cierta altura. Golpeas algunos instrumentos en las grietas de la roca para que puedan sostener no sólo tu peso, sino también el de tu compañero, y luego miras hacia abajo y dices: 'Estás asegurando'".
- 01:32 Y recuerdo haber oído belay de Star Trek, ya sabes, "Belay that order", que para eso o algo así. Así que pensé: "Oh, creo que un belay es una parada o algo así", y dijo que así es como ascendían la montaña. Uno subiría y luego se detendría y diría: "Estás en belay". El otro subía, pero siempre había alguien anclado a la roca y atado al otro para poder pararlo si se caía".

Hank Smith:	01:53	John, tengo que decirte, esto no es algo que yo podría hacer.
John Bytheway:	01:56	Bastante confiado.
Hank Smith:	01:57	Sí.
John Bytheway:	01:57	Dijo que el escalador que entrevistaron se llamaba Czenskush, como C-Z-E-N-S-Kush. Czenskush era su nombre. Czenskush, cuando lo entrevistaron, dijo: "Algunas de mis mejores y peores experiencias en la escalada en roca han sido mientras aseguraba". Dijo: "Una vez, me resbalé. Empecé a caerme. Era una pared de roca escarpada. Bajé muy rápido. Arranqué de la roca tres soportes, los que me servían para asegurar. Empecé a arrastrar a mi compañero", y dijo: "Mi compañero me salvó con la fuerza de sus brazos extendidos agarrándose a la roca", y dijo: "Me detuvo. Quedé boca abajo a unos 3 metros del suelo sin más".
	02:43	Era tan gracioso, este Czenskush, este hombre. Dijo: "¿Cómo respondes a alguien que acaba de salvarte la vida?" Dijo: "Le das una cuerda nueva para escalar en Navidad". Y luego escucha esto, Hank. Aquí es donde oirás la santa cena. Dijo: "No, sólo recuérdalo. Siempre recuérdalo. Nunca lo olvides". Y ahí fue cuando el hermano Lund dijo: "Bien, ya veo por qué esto habla de la Expiación y la santa cena". ¿Cómo respondes a alguien que te salvó la vida con la fuerza de sus brazos? Siempre lo recuerdas. Nunca le olvidas. A veces, cuando oigo al presbítero decir eso, "Y siempre le recuerdas", pienso en alguien que nos salvó de la caída.
Hank Smith:	03:27	Sí, de la caída.
John Bytheway:	03:29	De la caída, ¿verdad? ¿Ves cómo se relaciona ahí?
Hank Smith:	03:32	Sí. John, ¿no es "Recuérdarle siempre" o "Recuérdalo" la única promesa que se hace en ambas oraciones sacramentales?
John Bytheway:	03:40	Sí. La palabra recordar esta en ambas. Hemos hablado de esto antes, pero el presidente Kimball dijo famosamente: "Cuando buscas en el diccionario la palabra más importante, ¿sabes cuál es?". Dijo: "Podría ser recordar". Si quieren una experiencia divertida, busquen los recuerdos y los olvidos en el Libro de Mormón la próxima vez que lo repasen.
Hank Smith:	04:00	Sí. Acuérdate de recordar. Me encanta. Esa historia me...
John Bytheway:	04:05	¿No quieres hacer de asegurador pronto?
Hank Smith:	04:07	Mantendré los pies en el suelo. Siento que estar en el aire es para los pájaros. Eso me da miedo. Bueno, esperamos que te unas a nosotros en nuestro podcast completo. Se llama FollowHIM.

Puedes conseguirlo dondequiera que consigas tus podcasts. Estamos aquí la Dra. Shalise Adams esta semana. Ella es audióloga, John, y nos habla sobre el oído y la pérdida auditiva y cómo recuperar la audición, y lo relaciona con maravillosas lecciones en estos capítulos. Así que únanse a nosotros allí, y luego regresen la próxima semana. Haremos otro FollowHIM Favoritos.