



"Os hablo como si estuvierais presentes"

Notas y transcripciones

Podcast Descripción general:

FollowHIM: Un Podcast *de Ven, Sígueme* con Hank Smith y John Bytheway

¿Alguna vez siente que la preparación de su lección semanal *Ven, sígueme* se queda corta? Únase a los anfitriones Hank Smith y John Bytheway mientras entrevistan a expertos para hacer que su estudio del curso *Ven, sígueme* de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días no sólo sea agradable, sino también original y educativo. Si está buscando recursos para que su estudio sea refrescante, preciso y divertido, sin importar su edad, únase a nosotros todos los miércoles.

Descripciones de los episodios del podcast

Primera parte:

Acompañe al Dr. Sheldon Martin a examinar cómo Moroni encontró paz y esperanza a través del evangelio de Jesucristo, que se encuentra en el Libro de Mormón. Este registro sería esencial para llevar a Cristo al mundo en los últimos días.

Segunda parte:

El Dr. Sheldon Martin continúa explorando cómo Jesucristo es un dios de milagros y el Libro de Mormón es un regalo para nosotros hoy.

Códigos de tiempo:

Primera parte:

- 00:00 Parte I - Dr. Sheldon Martin
- 02:20 Biografía del Dr. Sheldon Martin
- 04:52 *Ven, sígueme Manual* Mormón 7-9
- 06:46 Jesús es un dios de milagros
- 08:23 Mormón 7:10
- 12:28 Jesús enseña el arrepentimiento, la fe y el bautismo
- 15:54 Diferentes públicos del Libro de Mormón
- 18:27 Mormón 8:1-5 - Miedo y soledad
- 21:55 La epidemia de soledad
- 24:44 *Guía de Moroni para sobrevivir en tiempos turbulentos*, de John Bytheway
- 27:39 Cosas pequeñas y sencillas
- 33:21 Mormón 8 - "Familiarizado con el dolor"
- 37:27 Mormón 8:10-35 - Soy discípulo de Jesucristo
- 42:20 ¿Qué nos dice Moroni?
- 46:20 La soberbia, el buen vestir y el olvido de los enfermos y afligidos
- 47:19 El Dr. Martin comparte una anécdota sobre la confección de una lista de equipo
- 51:32 ¿Nos importan las cosas o las personas?
- 54:42 Fin de la 1ª parte - Dr. Sheldon Martin

Parte 2

- 00:00 Parte II - Dr. Sheldon Martin
- 01:15 El Presidente Faust habla del egoísmo y la codicia
- 02:27 La creación como lección
- 07:42 Hilary Weeks habla de cómo se siente la gente cuando está con ella
- 10:03 Elder Bednar sobre el equilibrio
- 13:10 "Se llama Sylvie"
- 17:42 Un milagro en la India
- 23:06 Dios interviene en los niveles macro y micro
- 26:10 Mormón 9:12 - Los 3 Pilares de la Eternidad
- 28:15 Milagros en la vida cotidiana
- 31:22 3 Nefi 9:25-31 - ¿Son perfectos los profetas?
- 35:36 El Dr. Martin da testimonio del poder de Jesús en el Libro de Mormón
- 42:36 Fin de la 2ª parte - Dr. Sheldon Martin

Referencias:

"Sé paciente contigo mismo y con los demás". Buscando respuestas a sus preguntas - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 1 de enero de 2023.

<https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/gospel-topics/seeking-answers/03-be-patient?lang=eng>.

Berrett, Marilyn W. "Oración sincera". BYU Speeches, 15 de marzo de 2021.

<https://speeches.byu.edu/talks/marilyn-w-berrett/earnest-prayer/>.

Bytheway, John. "Guía de Moroni para sobrevivir tiempos turbulentos". Deseret Book: Libros, DVDs, Música, Arte y más para las Familias SUD - Deseret Book. Consultado el 28 de octubre de 2024. <https://www.deseretbook.com/product/P5157453.html>.

Elder Bruce R. McConkie del Quórum de los Doce Apóstoles. "Los Tres Pilares de la Eternidad". BYU Speeches, 8 de diciembre de 2021. <https://speeches.byu.edu/talks/bruce-r-mcconkie/three-pillars-eternity/>.

Elder Dallin H. Oaks del Quórum de los Doce Apóstoles. "Bueno, Mejor, Óptimo". Conferencia General de octubre de 2007 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de octubre de 2007. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2007/10/good-better-best?lang=eng>.

Anciano Henry B. Eyring del Quórum de los Doce Apóstoles. "Siempre". BYU Speeches, 13 de octubre de 2022. <https://speeches.byu.edu/talks/henry-b-eyring/always/>.

Elder Jeffrey R. Holland del Quórum de los Doce Apóstoles. "Los obreros de la viña". Conferencia General de octubre de 2012 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de abril de 2012. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2012/04/the-laborers-in-the-vineyard?lang=eng>.

Elder Russell M. Nelson Del Quórum de los Doce Apóstoles ImageElder Russell M. Nelson.

"Octubre de 1996 - La Expiación". Conferencia General de octubre de 1996 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de octubre de 1996.

<https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/1996/10/the-atonement?lang=eng>.

"Escape from Germany - Sitio oficial". Escape from Germany - The True Recounting of a Miraculous yet Unsung WWII Wvent. En cines el 11 de abril y el 6 de agosto de 2024.

<https://escapefromgermanyfilm.com/>.

Gray, Kyle. "La división de clases en la cena familiar - The Survey Center on American Life". The Survey Center on American Life - A Nonprofit Organization Dedicated to Understanding the Way Cultural, Political, and Technological Changes are Shaping the Lives of Ordinary Americans., 31 de marzo de 2023. <https://www.americansurveycenter.org/the-class-divide-in-family-dinner/>.

Griffiths, Casey, John Bytheway, Hank Smith y Scott Woodward. "followHIM: Episode 1, Book of Mormon Introductory Pages: Show Notes & Transcripts Podcast General Description: ." followhim.co. Consultado el 28 de octubre de 2024. <https://followhim.co/wp-content/uploads/2023/12/BM-01-Dr.-Casey-Griffiths-and-Dr.-Scott-Woodward-Introductory-Pages-followHIM-Podcast-SHOW-NOTES-1.pdf>.

Hatch, Gary Layne. "Mormón y Moroni: Padre e Hijo". Mormón y Moroni: Padre e Hijo . Consultado el 28 de octubre de 2024. <https://rsc.byu.edu/book-mormon-fourth-nephi-through-moroni-zion-destruction/mormon-moroni-father-son>.

Herbert, Breanna Call, Aspen Stander y Alex Hughie. "Encontrar milagros en la vida cotidiana". Revistas de la Iglesia de marzo de 2019 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 1 de marzo de 2019. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/liahona/2019/03/youth/finding-miracles-in-everyday-life?lang=eng>.

Hilton , John. "El Libro de Mormón: A Masterclass | Clase 46 - Mormón 8-9: Creemos en un Dios de Milagros". John Hilton III. Consultado el 28 de octubre de 2024. <https://johnhiltoniii.com/thebookofmormon/class-46-mormon-8-9-we-believe-in-a-god-of-miracles/>.

"Soy un Discípulo de Jesucristo". Tema de la Juventud 2024 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. Consultado el 28 de octubre de 2024. <https://www.churchofjesuschrist.org/callings/youth/2024-youth-theme?lang=eng>.

Kimball, Spencer W. "Rezar siempre: Charla clásica de Spencer W. Kimball". Hechos de la Iglesia de Jesucristo: Ensign 1981. Consultado el 28 de octubre de 2024. <https://church-of-jesus-christ-facts.net/classicprayer/#:~:text='Pray%20Always'%2C%20by%20President,power%20and%20blessings%20of%20prayer>.

Linford, Marilynne Todd. "Mis queridas hermanas Inspiración para las mujeres de Gordon B. Hinckley". Amazon: Somos Hermanas: Inspiration for Women, 2007. <https://www.amazon.com/Sisters-Inspiration-Women-Gordon-Hinckley/dp/1598115952>.

Martin, G. Sheldon. "Be Still: G. Sheldon Martin". Amazon: Covenant Communications: Be Still: Using Principles of the Gospel to Lower Anxiety, 2 de enero de 2013. <https://www.amazon.com/Be-Still-G-Sheldon-Martin/dp/1621083187>.

Martin, G. Sheldon. "Ayudar a otros a evitar y superar la pornografía: 10 consejos para líderes, cónyuges y padres". Amazon: G. Sheldon Martin: Helping Others Avoid and Overcome Pornography: 10 Tips for Leaders, Spouses, and Parents, 1 de abril de 2013. <https://www.amazon.com/Helping-Others-Avoid-Overcome-Pornography-ebook/dp/B00C7AXVGQ>.

Martin, Sheldon. "G. Sheldon Martin - Entendiendo el Suicidio-Esperanza, Compasión". Educación Continua InspirED. Consultado el 28 de octubre de 2024. <https://inspired.byu.edu/programs/2021-byuwc-g-sheldon-martin>.

Martin, Sheldon. "Sheldon Marting habla de encontrar la alegría en el viaje". YouTube: CovenantAF. Consultado el 28 de octubre de 2024. <https://www.youtube.com/watch?v=8IMKdnm0zFo>.

Murthy, Vivek H. "Nuestra epidemia de soledad y aislamiento". HHS.gov | Our Epidemic of Loneliness and Isolation 2023 The U.S. Surgeon General's Advisory on the Healing Effects of Social Connection and Community, 2023. <https://www.hhs.gov/sites/default/files/surgeon-general-social-connection-advisory.pdf>.

"4-10 de noviembre: 'Os hablo como si estuvierais presentes'. Mormón 7-9". Come, Follow Me Manual - November 4-10: "I Speak unto You as If Ye Were Present.", 1 de enero de 2023. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/come-follow-me-for-home-and-church-book-of-mormon-2024/45?lang=eng>.

Presidente Russell M. Nelson Presidente de la Iglesia ImagePresident Russell M. Nelson. "Revelación para la Iglesia, revelación para nuestras vidas". Conferencia General de abril de 2018 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 1 de abril de 2018. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2018/04/revelation-for-the-church-revelation-for-our-lives?lang=eng>.

Presidente Russell M. Nelson Presidente del Quórum de los Doce Apóstoles. "El Libro de Mormón: Cómo sería su vida sin él?". Conferencia General de octubre de 2017 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 29 de septiembre de 2017. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2017/10/the-book-of-mormon-what-would-your-life-be-like-without-it.p18?lang=eng#p18>.

Sheldon Martin Gerente de Programas Especiales, Departamento de Sacerdocio y Familia. "Esfúrzate por SER-Un patrón para el crecimiento y el bienestar mental y emocional". Página web - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 1 de agosto de 2021. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/liahona/2021/08/strive-to-be-a-pattern-for-growth-and-mental-and-emotional-wellness?lang=eng>.

Sheldon Martin, Consejero Clínico de Salud Mental. "Cómo podemos abordar el abuso". The Liahona - July 2021 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 1 de julio de 2021. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/liahona/2021/07/how-we-can-address-abuse?lang=eng>.

VanOrden, Bruce A. "Predicad el Evangelio a toda criatura". Predicad el Evangelio a toda criatura . Consultado el 28 de octubre de 2024. <https://rsc.byu.edu/book-mormon-fourth-nephi-through-moroni-zion-destruction/preach-gospel-every-creature>.

Velichko, Valerie. "Última oración de Moroni". Book of Mormon Art Catalog, 22 de octubre de 2024. <https://bookofmormonartcatalog.org/catalog/last-prayer-of-moroni/>.

Williams, Lindsey. "'El equilibrio no existe': Elder Bednar Shares an Object Lesson You May Need Right Now". LDS Living, 3 de marzo de 2022. <https://www.ldsiving.com/theres-no-such-thing-as-balance-elder-bednar-shares-an-object-lesson-you-may-need-right-now/s/94216>.

"'Historia de la Iglesia', 1 de marzo de 1842". Church History," 1 de marzo de 1842 | [josephsmithpapers.org](https://www.josephsmithpapers.org). Consultado el 28 de octubre de 2024.
<https://www.josephsmithpapers.org/paper-summary/church-history-1-march-1842/1>.

Información biográfica:



El Dr. Sheldon Martin está casado con Nicole y son padres de cinco hijos. Sheldon recibió su doctorado de la Universidad Estatal de Arizona, es un consejero de salud mental clínica con licencia, y trabajó en la Educación de la Iglesia durante 15 años. Actualmente trabaja para que la Iglesia comprendiendo la experiencia del público miembro de la iglesia.

Aviso de uso razonable:

The *Follow Him Podcast with Hank Smith and John Bytheway* puede hacer uso de material protegido por derechos de autor, cuyo uso no siempre ha sido específicamente autorizado por el titular de los derechos de autor. Esto constituye un "uso justo" de dicho material protegido por derechos de autor, tal y como se establece en la sección 107 de la Ley de Derechos de Autor de EE.UU. De acuerdo con el Título 17 U.S.C. Sección 107, el material de este podcast se ofrece públicamente y sin ánimo de lucro, a los usos públicos o de Internet para comentarios y fines educativos e informativos sin ánimo de lucro. Según la Sección 107 de la Ley de Propiedad Intelectual de 1976, se permite el "uso justo" para fines como la crítica, el comentario, la información periodística, la enseñanza, la erudición y la investigación. En estos casos, el uso justo está permitido.

No se reclaman derechos de autor.

El contenido se difunde con fines de estudio, investigación y educación.

El radiodifusor no obtiene ningún beneficio del contenido difundido. Esto entra dentro de las directrices de "Uso Justo": www.copyright.gov/fls/fl102.html.

Nota:

El *Podcast Síguelo con Hank Smith y John Bytheway* no está afiliado con La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días ni con la Universidad Brigham Young. Las opiniones expresadas en los episodios representan únicamente los puntos de vista del invitado y de los podcasters. Si bien las ideas presentadas pueden variar de los entendimientos o enseñanzas tradicionales, de ninguna manera reflejan una crítica a los líderes, políticas o prácticas de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días.



- Hank Smith: 00:04 Hola a todos. Bienvenidos a otro episodio de FollowHIM. Mi nombre es Hank Smith. Soy su anfitrión. Estoy aquí con mi infinitamente feliz co-anfitrión, John Bytheway. Y estamos aquí con nuestro increíble invitado, el Dr. Sheldon Martin.
- 00:17 John, estamos en Mormón siete, ocho y nueve. Estamos a punto de despedirnos de nuestro buen amigo Mormón y ser presentados a su hijo Moroni. ¿Qué estás pensando al entrar en esto?
- John Bytheway: 00:29 Oh, este es un momento de pasar el testigo que parece que fue completamente inesperado y me maravilla que Moroni diga: "¿Es este mi libro ahora?" Cuando piensas en la gente real involucrada, es todo un momento, ¿no? Sí.
- Hank Smith: 00:47 Sí. Es impresionante. Creo que cuando retomas en el capítulo ocho, esperas oír: "Bien, ¿qué va a decir Mormón a continuación?".
- John Bytheway: 00:53 Y de repente, sí.
- Hank Smith: 00:55 Sí. No es él. John, como dije, hoy tenemos un invitado increíble. Su nombre es Dr. Sheldon Martin. Sheldon, al mirar estos tres capítulos, ¿qué estás pensando?
- Dr. Sheldon Martin: 01:07 Una cosa que me llamó la atención es cuando Moroni dice: "Te hablo como si estuvieras presente". Pienso en cuando me formé profesionalmente como terapeuta. Te enseñan: "Nunca le digas a alguien: "Sé cómo te sientes, pero para crear empatía es bueno reconocer cuando hay un determinado sentimiento que tú has sentido"". Estas son algunas de las frases de estos capítulos que me llamaron la atención, en las que mis experiencias son diferentes, pero he sentido algunas de estas cosas como: "me hallo solo. Mi padre ha sido muerto en la batalla, y todos mis parientes, y no tengo amigos ni adónde ir; y cuánto tiempo el Señor permitirá que yo viva, no lo sé." Y estoy pensando, he sentido muchas de esas emociones y luego

tenemos estas otras grandes frases donde tienes el remedio casi emparejado también, "Él conoce sus oraciones. Les mostraré un Dios de milagros". No he experimentado algunos de los desafíos que Mormón y Moroni están enfrentando en su mundo, pero he sentido algunos de esos sentimientos y todavía creo en un Dios de milagros.

- Hank Smith: 02:16 Eso es impresionante. No tengo amigos ni a dónde ir. Esa podría ser mi autobiografía, creo que de los primeros 18 años de mi vida. John, Sheldon no se ha unido a nosotros antes, así que ¿puedes darle la revisión de antecedentes que hiciste?
- John Bytheway: 02:31 Sí. De hecho, me encanta su biografía. Su biografía comienza así, el Dr. Sheldon Martin está casado con Nicole. ¿Eh? Esa es una buena biografía.
- Hank Smith: 02:39 Esa es una buena biografía.
- John Bytheway: 02:40 Son padres de cinco hijos. Sheldon recibió su doctorado de la Universidad Estatal de Arizona, es un consejero Clínico de salud mental, trabajó en la educación de la iglesia durante 15 años y he estado escuchando a ustedes dos compartir historias de su tiempo juntos en esos años. Actualmente trabaja para la iglesia y su trabajo es entender la experiencia de la audiencia miembro. Estamos encantados de tenerlo. Tienes que decirme Sheldon, creo que nos conocimos cuando tenías ¿cuántos años?
- Dr. Sheldon Martin: 03:09 Tenía 14 años y fui a una conferencia de jóvenes, así que lo aclararé. John quería que dijera que probablemente entonces tenía 17, pero quizá esas páginas no coincidan del todo, pero más o menos.
- John Bytheway: 03:23 Alrededor del 17.
- Dr. Sheldon Martin: 03:25 Y yo nunca había estado en una conferencia de jóvenes y fui y había un tipo muy gracioso y estafalario en la parte delantera hablando y sentí algo en mi corazón y yo estaba como, "Oh, no sé qué hacer", y me encanta el béisbol y era un jugador de béisbol cuando tenía esa edad, así que sabía que cuando pensabas que veías a alguien famoso, te acercabas y le pedías un autógrafo. Así que eso es lo que hice. Me acerqué y le dije: "Hermano Bytheway, ¿me firmarías mis escrituras?". Y tu amorosamente me enseñaste porque ese probablemente no era el mejor acercamiento y me preguntaste acerca de mi escritura favorita y me enseñaste y amo lo que tu y Hank han hecho por años. Me encanta.

Hank Smith:	04:02	Eres muy amable. Con suerte le dijiste, "Te veré en el podcast en un par de décadas", ¿verdad? Sí.
John Bytheway:	04:08	Ni siquiera sabíamos lo que era un podcast en ese momento...
Dr. Sheldon Martin:	04:11	Creo que esto fue pre-AOL, World Wide Web. Entonces.
Hank Smith:	04:18	John, Sheldon y yo estuvimos un par de años enseñando juntos en el gran instituto de Springville, "Go, Red Devils". Era realmente extraño enseñar el evangelio a un grupo de Diablos que venían todos los días y...
John Bytheway:	04:30	Luego fuiste a Arizona State y ¿cómo se llaman ahí?
Hank Smith:	04:32	Sí, todos los Diablos. Así es. Ah, y nos divertimos mucho. Sheldon es bueno hasta la médula y divertido, así que tenemos un trato. Todos nuestros oyentes ahí fuera, él viene altamente recomendado por mí. John, te va a encantar aprender de Sheldon. Yo lo he hecho durante años. Es fantástico. Sheldon, voy a leer del <u>manual Ven, Sígueme</u> , Mormón 7-9 y luego esta es la parte favorita de John y mía. Vamos a entregarte las riendas y dejar que nos guíes a través de esto y de vez en cuando podemos lanzar un comentario.
	05:07	"Moroni sabía lo que significaba estar solo en un mundo inicuo, en especial, después de la muerte de su padre en batalla y de la destrucción de los nefitas. "... yo quedo solo", escribió, no tengo amigos ni adónde ir". La situación puede haber parecido desalentadora, pero Moroni halló esperanza en Jesucristo y en su testimonio de que "los eternos designios del Señor han de seguir adelante". Además, Moroni sabía que una parte clave de esos eternos designios sería el Libro de Mormón, el registro que él estaba completando diligentemente, el mismo que un día llevaría a muchas personas "al conocimiento de Cristo". La fe de Moroni en estas promesas hizo posible que pudiera declarar a los futuros lectores del libro: "He aquí, os hablo como si os hallaseis presentes" y "sé que tendréis mis palabras". En la actualidad, ciertamente tenemos sus palabras y la obra del Señor sigue adelante, en parte, porque Mormón y Moroni fueron fieles a su misión, aun cuando estaban solos."
	05:58	Hermoso. Muy bien, con eso Sheldon, ¿por dónde quieres empezar? ¿Queremos saltar directamente o necesitamos un poco de antecedentes? ¿Qué quieres hacer?
Dr. Sheldon Martin:	06:06	Bueno, un poco de historia. La forma en que aprendo, es que me gusta poner la cáscara por ahí y luego llenar algunos de los

detalles. Siempre es importante saber si estas escrituras son relevantes para mí. Pasar de cuál es la historia a cómo afecta a mi historia. Empezamos describiendo un mundo realmente complejo y difícil. Hay mucha destrucción, hay guerra, hay muchas luchas. Parece muy diferente en nuestro mundo, pero es similar.

- Hank Smith: 06:43 Caos en abundancia. Caos por todas partes.
- Dr. Sheldon Martin: 06:46 Si, y si se quedara ahí sentiría miedo. Moroni nos habla un poco de lo que está sintiendo y luego termina con esta esperanza que tenemos el Libro de Mormon. Dios es un Dios de milagros. Te hablo como si estuvieras presente. Encontrarás esperanza en Jesucristo. Eres su discípulo. Quiero decir que algunas de estas enseñanzas son tan relevantes para nosotros hoy. Vivimos en un mundo complejo. Hemos experimentado algunas de las emociones similares, pero la buena noticia es que tenemos el Libro de Mormón, tenemos la esperanza debido a Jesucristo y somos capaces de encontrar la paz, incluso en un mundo que es bastante difícil. Ahí es donde me gustaría empezar y caminar a través de algo de esa historia en un nivel alto.
- Hank Smith: 07:34 Absolutamente. Queremos ir adonde tú quieras llevarnos y es triste decir adiós a nuestro narrador.
- Dr. Sheldon Martin: 07:40 A menudo me he preguntado sobre esta transición también porque como sabemos, Moroni terminará el Libro de Mormón un par de veces diferentes. El sigue sin saber si va a tener más material o, "Este es el último se los prometo chicos," y luego hay unos cuantos más y no me puedo imaginar como es mientras él está tratando de preparar y organizar el libro de su padre para mirarlo justo antes de que diga "He aquí que yo, Moroni, doy fin al registro de mi padre Mormón." Si vuelves atrás, vas a terminar con "Aquí están las últimas palabras del gran organizador del Libro de Mormón en Mormón 7:10".
- 08:20 Bueno, Hank, ¿por qué no lees esto entonces? Mormón 7:10
- Hank Smith: 08:23 "Y sabréis también que sois un resto de la descendencia de Jacob; por tanto, sois contados entre los del pueblo del primer convenio; y si es que creéis en Cristo, y sois bautizados, primero en el agua, y después con fuego y con el Espíritu Santo, siguiendo el ejemplo de nuestro Salvador, de conformidad con lo que él nos ha mandado, entonces os irá bien en el día del juicio. Amén."

Dr. Sheldon Martin:	08:45	Siempre me ha fascinado. Ha habido algunos momentos en mi vida, ya sea hablando en el funeral de alguien o en un evento de graduación y aquí está este momento culminante. Hay tantas cosas que se podrían discutirse y que son parte de la lista. Estoy tan impresionado de todo este libro, Mormón está terminando con creer en Cristo, ser bautizado, seguirlo. Ese va a ser el mejor consejo y es el consejo que resiste la prueba del tiempo sin importar la situación o circunstancia. Ese es el consejo.
	09:27	Cuando enseñé en BYU por un tiempo Hank, enseñé la clase de familia eterna y a menudo introducía este semestre haciendo una pregunta a los estudiantes. Les decía: "Este semestre, ¿quieren hablar de la familia ideal?". Al instante, hay un poco de retorcimiento. "¿Puedo darles una definición operativa de lo que quiero decir?". Yo diría: "Cada individuo o familia, independientemente de la situación o circunstancia debe recurrir y confiar en las enseñanzas y la expiación de Jesucristo. Esa es la mejor opción, independientemente de lo que ocurra en la vida".
	10:04	Al instante fue como, "Bueno, está bien, podemos hablar de eso". Siento esto un poco con Mormón de todo lo que hemos declarado y dicho y resumido. Aquí está uno de los momentos para llevar a casa. Crean en él, bautícense, síganlo. Hay algo en ese mensaje que no podemos decir lo suficiente.
Hank Smith:	10:29	Sé que a John le va a encantar este versículo. Conozco bien a John. Le va a encantar que al final vuelve a los primeros principios.
John Bytheway:	10:38	Sí, los primeros principios. Hemos bromeado sobre esto Sheldon como, "hay tantos principios del evangelio, tantas doctrinas. ¿Si tan solo alguien nos dijera cuáles son los primeros principios y ordenanzas del evangelio? Si tan solo alguien nos dijera eso".
Dr. Sheldon Martin:	10:54	Pues escríbelo, ponlo en una carta.
John Bytheway:	10:55	Sí o algo así. Tal vez el hermano Wentworth, <u>John Wentworth</u> podría saber al respecto o algo así. Me encanta como siguen volviendo a la doctrina de Cristo.
Hank Smith:	11:05	Siempre he pensado, cuando como padre no tengo algo que enseñar, es noche de familia y tal vez no me he preparado y aquí es donde vas, fe. Cuéntame historias sobre la fe, habla sobre la fe, habla sobre el arrepentimiento, habla sobre los convenios bautismales, habla sobre las experiencias que has

tenido con el Espíritu Santo. Allí estarás seguro. Se pueden repetir una y otra vez.

- Dr. Sheldon Martin: 11:28 Como se repite tan a menudo, podría existir la tentación de dejarlo de lado debido a la repetición, pero creo que sería bueno que hiciéramos lo contrario. Si ese es continuamente el objetivo en primer plano, todo lo demás encaja y se adhiere y pienso en un árbol. Hemos hablado de preguntas primarias y preguntas secundarias. La gente ha dado discursos maravillosos sobre eso. Está la idea de cuál es el tronco del árbol, cuáles son las ramas, cuáles son las hojas. Muchos de los desafíos que enfrenté en la vida, tan pronto como me concentro en una hoja solamente y no veo cómo se conecta de nuevo a la rama y de nuevo al tronco y ese tronco continuamente es la doctrina de Cristo. Tener fe en él, arrepentirse, cambiar, el arrepentimiento es algo positivo. Crece, mejora, renuévate a través de las ordenanzas, el bautismo y otras, el sacramento, recibe el Espíritu Santo, haz que te purifique. Sigue perseverando.
- 12:28 Parece que no importa lo que enseñamos. Sigue siendo el mensaje. Es el mensaje de Mormón aquí y de estos escritos, va a ser el mensaje de su hijo cuando termine el libro por última vez sólo va a seguir apareciendo.
- Hank Smith: 12:41 Fue el primer mensaje de Jesús cuando llegó. Sé que ustedes dos como maestros, frecuentemente reciben estudiantes que tienen muy buenas preguntas pero sin respuesta, cosas que simplemente no están en las escrituras y yo usualmente digo algo como: "Me encantan las preguntas. Me encantan las preguntas". Una vez le pregunté a Jesús si las puertas del cielo se abren o se cierran y me dijo: "Qué gran pregunta. Necesito que te arrepientas para que ese momento en el que llegas a las puertas del cielo sea un buen momento". Tenemos estas maravillosas preguntas pero creo que el Señor normalmente responde con: "Maravilloso. Un día vas a tener todas tus preguntas contestadas, pero hoy podríamos trabajar en la fe, el arrepentimiento y tan pronto como las domines, te daré más", sabiendo muy bien que nunca las vamos a dominar completamente.
- Dr. Sheldon Martin: 13:32 Cuando hablamos de fe y miramos las diferentes definiciones de las escrituras para creer en algo, es verdad pero no se ve. Lo interesante de esto es que en la mayoría de los conocimientos a los que llegas, hay un elemento donde se convierte en una elección, donde se convierte, lo he estudiado, hay un elemento de que todavía no hay una claridad perfecta y creo que eso viene con casi cualquier decisión. Es fascinante cuando hablamos de la fe que a veces pensamos que las opciones son,

puedo tener fe en Jesucristo o puedo ir por otro camino y conocer perfectamente todas las otras cosas como si esa fuera la dicotomía establecida. Eso no es exacto, porque esta idea de que voy a tener fe en Jesucristo, "Mirar a través de un cristal oscuro", como dice Pablo, es parte de ser humano es parte de mi experiencia como hijo de Dios. No hay otra opción, así que voy a mirar a través de ese cristal oscuro con fe. Fe en Jesucristo, esperanza en su resurrección. Me ayuda a superar muchas preguntas difíciles de las que no sé la respuesta.

- Hank Smith: 14:48 Sí, en todas tus preguntas terminarás de vuelta aquí, puede que salgas con una mejor comprensión de lo que podrían significar, una comprensión más profunda de ellas, pero realmente he notado en mis preguntas, y John apuesto a que dirías lo mismo, por lo general vuelves con: "Confío en él, confío en el Señor".
- John Bytheway: 15:05 Me encanta cómo Alma habla a Coriantón y si puedo resumir su último versículo casi, "Bueno, te maravillas por esto, te preocupas por esto y piensas que esto es injusto. No dejes que estas cosas te perturben más sólo deja que tus pecados te perturben con esa perturbación, la cual te llevará al arrepentimiento." Hay respuestas para todo eso y las tendrás un día, pero no te enfoques en lo incorrecto. Como dijiste, vengamos a Cristo y arrepintámonos y entonces tal vez obtengas algunas respuestas a esas preguntas. Como todos sabemos, Coriantón aparece de nuevo y parece que lo está haciendo muy bien, pero me encanta que su padre le haga volver a sus primeros principios.
- Hank Smith: 15:44 Personalmente, siento que casi he dominado el arrepentimiento. Estoy casi listo para seguir adelante.
- John Bytheway: 15:50 Tan cerca.
- Hank Smith: 15:51 Sí, estoy así de cerca.
- John Bytheway: 15:54 Hank, ¿recuerdas cuando vino Scott Woodward? No parece que haya pasado tanto tiempo, pero recuerdas cuando hablábamos de la portada y hablábamos de diferentes audiencias y de cómo era como diferentes altavoces en un sistema de sonido envolvente. Estoy mirando a Mormón 7 diciendo: "Voy a hablar al remanente de este pueblo". "¿Sabes quién eres?", versículo dos "¿Sabes lo que tienes que hacer?", versículo tres y cuatro, "Y aquí está la doctrina de Cristo", pero le está hablando al remanente, a las tres audiencias, a este pueblo, a los hijos de Lehi y luego a los judíos y a los gentiles. Cuando Moroni se hace cargo, suena como si nos estuviera hablando a nosotros. Suena como si nos estuviera usando como caja de resonancia. El

simplemente comienza a decirnos, "Esto es lo que está pasando".

- Hank Smith: 16:38 John, me gusta mucho que señales eso. El capítulo siete, casi es, "Queridos Lamanitas," él ha estado luchando contra esta gente por mucho tiempo. Me fascina que no empiece con: "Quiero hablar al remanente de los Lamanitas". No dice: "Déjenme decirles lo terribles que fueron sus antepasados. Vamos a caminar a través de esto porque mataron a todos los que conozco ". Él no hace eso. Tú eres de la casa de Israel. Tienes que arrepentirte para ser salvo. Depongan sus armas de guerra. Tienes razón John, esta audiencia, si prestamos atención, podemos sentir un poco más porque sabemos quién es la audiencia. Hay más perspicacia allí.
- John Bytheway: 17:17 Este es un mensaje muy afirmativo. ¿Sabían ustedes que son la casa de Israel? Cuando Jesús vino, cuántas veces dijo: "Ustedes son mis ovejas". Dándoles esa afirmación... No era un mensaje de regaño. Era un mensaje muy afirmativo y me gusta lo que dijiste, Hank. No los está regañando. Él está diciendo: "¿Sabes quién eres y esto es lo que tienes que hacer. Aquí está la doctrina de Cristo". Ese público al que se dirige en Mormón siete creo que es fascinante.
- Dr. Sheldon Martin: 17:43 Lo cual creo que realmente mejora a medida que avanzamos a cuando Moroni comienza la autoría ahora que tiene estos momentos de: "He aquí, os hablo como si os hallaseis presentes". Hay estos momentos de, "Estoy hablando a los futuros lectores de este libro que es a quien hablo". Esa es una transición realmente interesante.
- Hank Smith: 18:06 Y hay casi una cuarta pared en la que, de repente, el autor te mira, como diciendo: "Yo no formo parte de esta historia", y como que sale del libro y dice: "No, ahora estoy hablando contigo".
- John Bytheway: 18:18 Es fascinante y realmente suena como si Moroni estuviera hablando con un lector moderno.
- Hank Smith: 18:24 Versus Mormón que no lo hacía.
- John Bytheway: 18:26 Correcto.
- Hank Smith: 18:27 Sheldon, condúcenos al capítulo ocho. Moroni se hace cargo de las planchas.

- Dr. Sheldon Martin: 18:31 Genial, así que me ha fascinado como se hace cargo de la grabación, está solo. Él va a señalar continuamente: "Estoy tratando de escribirte como si estuvieras presente". Mis circunstancias en mi vida son diferentes, pero puedo resonar con lo que Moroni comienza a describir en algunas de estas emociones. Mira algunos de estos versículos como él describe lo que su situación está sintiendo y tal vez tus oyentes pueden empezar a escuchar esto y aunque nuestra experiencia es diferente decir: "Espera, yo he sentido eso". Uno que me llama la atención es el versículo dos. John, ¿podrías leer dos y tres? Esto es Mormón 8:2-3 y Moroni es ahora el autor.
- John Bytheway: 19:13 Bien, versículo dos, "Sucedió, pues, que tras la grande y tremenda batalla en Cumorah, he aquí, los lamanitas persiguieron a los nefitas que se habían escapado a las tierras del sur, hasta que todos fueron destruidos. Y mi padre también murió a manos de ellos, y yo quedo solo para escribir el triste relato de la destrucción de mi pueblo. Mas he aquí, han desaparecido, y yo cumplo el mandamiento de mi padre. Y no sé si me matarán o no".
- Dr. Sheldon Martin: 19:40 No señalo esto para tratar de ser ultra dramático ni nada por el estilo. Empiezo a imaginarme a un estudiante de secundaria. En una escuela nueva. Van a la mesa del almuerzo. No conocen a nadie. Se sienten intimidados. Me siento y esa sensación de que no hay nadie alrededor. Debo ser el único que se ha sentido así. Hay algo en conectarse con Moroni. Debe haber sido una experiencia solitaria. No hay nadie. Él usa esa frase: "Mas he aquí, han desaparecido. Y no sé si me matarán o no". No sé lo que viene. Estoy solo. Tal vez podríamos usar la palabra que no usó asustado, pero creo que estaría asustado en este momento.
- 20:32 Es una forma de introducir la historia de una manera por la que pasamos y de casi observar cómo Moroni piensa continuamente que va a terminar el libro y luego vuelve a empezar y mientras escribe, ¿cómo resuelve algunos de esos sentimientos? Aquí hay algunos otros que me llaman la atención. Mira el versículo cinco. Hank, ¿quieres leer el versículo cinco? Aquí estoy de nuevo tratando de conectarme con lo que Moroni está experimentando aquí.
- Hank Smith: 20:55 Absolutamente. Esto es Mormón 8:5, "He aquí, mi padre ha preparado estos anales, y ha escrito el objeto de ellos. Y he aquí, yo también lo escribiría, si tuviera espacio en las planchas; pero no lo tengo, y mineral no tengo, porque me hallo solo. Mi padre ha sido muerto en la batalla, y todos mis parientes, y no tengo amigos ni adónde ir; y cuánto tiempo el Señor permitirá que yo viva, no lo sé."

- Dr. Sheldon Martin: 21:18 De nuevo, para no ser demasiado dramático, pero he subrayado, no tengo amigos ni adónde ir. No hay gente cerca de mí. No sé adónde ir. No sé cuánto tiempo va a durar esta experiencia. Imagino que muchos de los que están escuchando pueden estar en un momento de su vida en el que se plantean preguntas similares: "No sé cuánto tiempo más podré hacer esto". Me siento solo. No tengo amigos cerca. Es un momento difícil. Empiezo a conectar con Moroni. Estas son personas reales.
- Hank Smith: 21:55 Sheldon, sólo quiero detenerme por un segundo y enfocarme en la soledad cuando alguien lee este capítulo y dice: "No estoy siendo perseguido por los Lamanitas ni nada por el estilo, pero me siento solo", y creo que estamos viviendo en lo que muchos han llamado una epidemia de soledad. Tú sabrías más sobre esto que yo. ¿Has visto al cirujano general?
- John Bytheway: 22:19 Es como si estuviéramos más conectados por las redes sociales que nunca y al mismo tiempo estuviéramos más solos.
- Hank Smith: 22:26 Sí. Se trata de un informe titulado Our Epidemic of Loneliness and Isolation: The U.S. Surgeon General's Advisory on the Healing Effects of Social Connection and Community". Sheldon, como consejero de salud mental, ¿cuáles son los efectos de la soledad? ¿Qué has visto?
- Dr. Sheldon Martin: 22:44 Bueno, es interesante que cuando hablamos de soledad, se da esta paradoja de que no tenemos en la historia del mundo mayor tiempo con la capacidad de conectarnos debido a la tecnología y, al mismo tiempo, el nivel más bajo de sentimientos reales de conexión. Una cosa que me gustaría señalar es que no significa que toda la tecnología o todos los medios de comunicación social sea negativo o malo, pero hay una necesidad real de conectar con otras personas. Es saludable para nosotros, es bueno para nosotros. Esta idea de amar y compartir e invitar a otros y reunirnos.
- 23:33 Me fijo en las experiencias de los jóvenes y otras personas de la iglesia. Hay un beneficio de reunirse que sin duda supera incluso la actividad a la que uno se presenta. ¿Verdad? Hay un beneficio en estar allí juntos, conectando. Se ha llegado a un punto en el que creo que tenemos que ser intencionales al respecto. No creo que la conexión ocurra accidentalmente. Ese momento de mirar y hablar y tratar de entender y escuchar y oír a alguien, se está convirtiendo un poco en un arte perdido, pero es espiritual. Estamos diseñados para estar conectados. Deberíamos encontrar formas de conectar de manera significativa con los demás.

- Hank Smith: 24:24 John, probablemente puedas hablar de esto. Tú escribiste el libro sobre Moroni, Guía de Moroni para Sobrevivir Tiempos Turbulentos. Apuesto a que Moroni ha leído esto, John. Él probablemente está en el mundo espiritual diciendo, "Este es mi favorito. ¿Han leído la Guía de Moroni para Sobrevivir Tiempos Turbulentos? Este tipo Bytheway, lo está haciendo bien". A veces John, vemos a la gente y pensamos: "Oh, probablemente lo están haciendo bien. Probablemente lo están haciendo muy bien". ¿Cómo ayudamos a nuestros oyentes que se sienten solos? ¿Qué hacemos?
- John Bytheway: 24:51 Creo que reunirse y me encanta que la palabra sea reunirse porque tiene muchos niveles de significado en nuestra fe. Hay una razón por la cual la iglesia se reunía para hablar unos con otros acerca del bienestar de sus almas, lo cual Moroni va a escribir más adelante. Producto del Covid, ¿recuerdas cuando regresamos a la iglesia por primera vez? Mirando alrededor a todos y sonriendo y oh mi Dios, es bueno, tan bueno estar juntos de nuevo. Supongo que hay un sentimiento de apoyo, de que estamos juntos en esto. Cuando miras alrededor de la sala y todos estamos deseando volver a la mesa sacramental de una manera más formal.
- Hank Smith: 25:32 Cuando mis hijos dicen: "No quiero ir a esta actividad. No vamos a hacer algo divertido, no vamos a hacer nada". Me están diciendo que no se trata de la actividad. Se trata de estar allí.
- Dr. Sheldon Martin: 25:42 Creo que hay mucha verdad en eso. Recuerdo cuando trabajábamos en mi deber a Dios. Teníamos a un líder para mis chicos y era increíble y él decía, "Estamos haciendo triple D. Triple D es la actividad." "¿Qué es Triple D?" "Deber a Dios. Dodgeball (juego colaborativo denominado también matanza o quemado). Y donas". Les encantaba. Este era un líder que entendía que necesitaban reunirse. Tenían cosas significativas. Lo hizo divertido, pero lo importante era que se reunían, aprendían y reían. Lo vemos por todas partes: a menudo los momentos más influyentes están en los huecos del tiempo no programado.
- 26:31 Algunos de mis momentos favoritos en la iglesia han sido desde repartir la Santa Cena hasta ahora que vamos a la escuela dominical y te encuentras con alguien, estás hablando con ellos, "Hey, ¿cómo van las cosas?". Cuando empezamos este podcast, Hank, tú y yo hemos sido amigos durante mucho tiempo y ser capaz de conectar de nuevo y "Hey, ¿cómo está tu familia?" Hay algo en eso. No sé si viene a través del Espíritu Santo todo el tiempo, pero creo que muchas veces lo hace porque hay un

sentimiento de conexión que es realmente importante para nosotros como hijos de Dios.

- Hank Smith: 27:06 Todos nosotros podríamos buscar la manera de llegar sólo para decir: "Me pregunto si están bien. Voy a pasar por allí". John, ¿no fue el Presidente Monson quien tomó sus días de vacaciones?
- John Bytheway: 27:16 No sé cómo ese hombre tenía 36 horas en un día y no dormía. Era increíble.
- Hank Smith: 27:24 Iba a visitar a las viudas de su barrio.
- John Bytheway: 27:26 Nunca ha sido tan fácil enviar un mensaje de texto a alguien y decirle: "Hoy estoy pensando en ti. ¿Cómo estás por ahí?" Quizá no sea lo ideal, pero es posible. Dile a Siri que envíe un mensaje de texto rápido a alguien para ver cómo está.
- Hank Smith: 27:39 Cosas pequeñas y sencillas.
- John Bytheway: 27:41 Cuando era obispo, en mi teléfono de LDS Tools, tenía el cumpleaños de todo el mundo y al final del día miraba y veía: "Digamos que hoy tengo cuatro", o "hoy tengo cinco", o "hoy no tengo ninguno", pero llamaba y cantaba el cumpleaños feliz. Normalmente decía: "¿Quieres la versión larga o la corta?". Y como me habían oído cantar, siempre decían: "La versión corta", así que les decía: "Esta es tu canción de cumpleaños. No es muy larga". Eso es todo lo que decía, y luego decía: "Te queremos. Estamos muy contentos de que estés en nuestro barrio y esperamos que siempre sepas que pensamos en ti. Espero que estés teniendo una fiesta por allá". Después de un rato, la gente decía: "Estábamos esperando. Nos preguntábamos cuándo ibas a llamar". Hank y Sheldon, era una cosa tan fácil y yo estaba sorprendido.
- 28:20 Una de los miembros de nuestro barrio falleció en su centenario. La había echado de menos, así que le canté en el contestador y tengo un mensaje que aún conservo: "Oh, obispo. Es la primera vez que me llama un obispo y me canta el feliz cumpleaños, así que fue genial". Pensé, esto es tan fácil. Mira el impacto y yo estaba un poco triste cuando me relevaron, todos los cumpleaños se fueron. Nadie envejeció desde que me relevaron. Esa conexión es importante y tan fácil a veces sólo una pequeña llamada telefónica.
- Hank Smith: 28:55 No sé si aquí está la respuesta, pero ¿es reconfortante hasta cierto punto que pueda leer esto y decir: "Él también sintió

esto. Se sintió solo. Yo no estoy roto. Puedo salir adelante como lo hizo Moroni"?

- Dr. Sheldon Martin: 29:08 Puede ser realmente reconfortante, realmente reconfortante reconocer que no soy el único. Obviamente, hay otras cosas que dice aquí que son muy poderosas. Cada vez que nos sentimos solos, a veces podemos sentirnos como, "¿Cómo es que todos los demás se sienten conectados?" Parte del mundo en el que vivimos hoy en día puede exacerbar eso un poco. Te metes en las redes sociales y dices: "la vida de todo el mundo es genial y ¿cómo es que yo me siento tan solo?". Reconocer que los profetas se sienten solos. El Presidente Monson habló de ello después de que su dulce esposa falleció. Esto es algo que experimentamos en la mortalidad que es difícil. No es que la miseria ame la compañía, pero puede ser reconfortante saber que no soy el único que ha sentido esto antes.
- 30:01 Junto con todas las demás emociones. Me imagino que Moroni debe estar asustado. Hablo con muchos adultos jóvenes en estos días que están un poco asustados por cosas como, "Oh hombre, las tasas de interés son altas. No sé si vamos a poder comprar una casa", preocupados por su futuro. Antes de llegar al remedio es bueno mirar y decir: "¿Quieres decir que Moroni también estaba inseguro sobre su futuro?". Sí. Él literalmente usa, ¿cuál era la frase? "No sé", literalmente no sé lo que hay en el horizonte. Puede haber algo de consuelo en saber que estamos recorriendo ese camino con otras personas que han tenido esas mismas emociones y experiencias.
- Hank Smith: 30:40 Me encanta. John, antes mencioné tu libro, Moroni's Guide to Surviving Turbulent Times. Me gusta como llamas a Moroni. Voy a leer. Esta es la primera página.
- 30:51 "Una noche memorable, después de participar en una charla fogonera en Tremonton, Utah, me subí a mi pequeño Hyundai y emprendí el camino de vuelta a casa. A medida que avanzaba hacia el sur por el frente de Wasatch, me maravillaba el número de templos que pasaba por el camino. Pensé en cada uno de los que podría ver si continuaba por la I-15, nombrándolos en mi mente. Brigham city, Ogden, Bountiful, Salt Lake, Jordan River, Ochre Mountain, Draper, Timpanogos, Provo".
- John Bytheway: 31:15 Ahora hay aún más. Sí.
- Hank Smith: 31:17 Sí. Saratoga Springs, Orem. "Cuando era misionero a principios de los 80, parte del equipo estándar era un rotafolio que contenía ayudas visuales, citas e ilustraciones. Una de las ilustraciones mostraba todos los templos que existían entonces.

Había 16 en una sola página. Podría nombrarlos de memoria, pero hoy sería incapaz de hacerlo. El 6 de abril de 1930, en el centenario de la organización de la Iglesia, el élder B. H. Roberts dijo a los santos reunidos en la Conferencia General: "Se han erigido siete templos en diversas partes de la tierra de Sión para la continuación de esta santa obra y aún se construirán más. Piensen en lo que puede ser esa obra cuando haya cien templos en lugar de siete". Eso ya pasó hace 20 años.

- John Bytheway: 32:02 Eso fue hace unos años.
- Hank Smith: 32:05 Sí, debe haber sido difícil de entender en ese entonces, pero aquí estamos todavía algunos años de distancia de la iglesia segundo centenario y hay más de 150. ¿A cuánto estamos?
- John Bytheway: 32:14 335.
- Hank Smith: 32:16 Pero el pensamiento que no me abandonaba, y esta es la parte a la que quería llegar con John, "mientras conducía esa tarde, no era sobre los edificios, era sobre el hombre, el icono que se alza en lo alto de casi todos nuestros templos, esa figura solitaria, el Ángel Moroni, allí estaba, completamente solo mirando hacia los valles como un vigilante en la torre que era. Se me ocurrió que estar solo era algo con lo que Moroni estaba dolorosamente familiarizado. Mi mente empezó a acelerarse: "Puede que esta sea una iglesia familiar", pensé, "pero fue restaurada a través de un adolescente soltero que fue visitado y tutelado por un ángel que pasó al menos los últimos 20 años de su vida como adulto soltero, solo y vagando por su propia seguridad".
- 32:56 ¿Qué tan diferente sería el Libro de Mormón sin la obra de Moroni? Tuve el pensamiento, así es como llamas a Moroni, John, que me encanta. El mejor trabajo de Moroni fue hecho mientras era un adulto soltero y luego lo llamas después el último adulto soltero. Que gran conexión, John. No había pensado en eso. Ya sabes, conducir por un templo. Ahí está él solo. Me pregunto si dice: "Eso fue más o menos mi vida".
- John Bytheway: 33:21 Sí, me encanta que estemos leyendo estos versículos iniciales de Mormón ocho porque en realidad no hay ninguna doctrina aquí, y recuerden cuando Nefi dijo: "No ocupen estas planchas con cosas que no valen la pena", pero ¿qué valor tiene esto para alguien que alguna vez se haya sentido así antes? Es un poco de terapia del mismo barco ver: "Vaya, mira por lo que pasó". Muchos de nosotros hemos perdido gente en nuestras vidas, inoportunamente. La mayoría de nosotros nunca hemos estado en una situación en la que mueren en batalla y tenemos

que tomar el relevo. Y no sabemos cuáles habrían sido los últimos momentos de Moroni con su padre, pero tenían una gran conexión. Lo sabemos porque en los capítulos que llevan el nombre de Moroni, él va a decir, "Oh, aquí hay un discurso que mi padre dio que fue tan hermoso. Oh, aquí hay una carta que recibí de mi papá," y sabemos que era una relación tierna. Me encanta que Moroni no esté diciendo, "Esto no es justo, esto no está bien. ¿Cómo pudo pasar esto?" Sino que vuelve a decir: "Mi fe en Cristo me va a sacar de esto".

- 34:22 Como Isaías dijo de Jesús: "Varón de dolores y experimentado en quebranto". Los profetas tienen vidas difíciles. Hank, te he oído decir eso antes. Empiezas a pensar en ello. Y dices: "Sí, realmente la tienen".
- Hank Smith: 34:34 Lees las escrituras. La suposición debe ser si sigues a Jesús, cosas difíciles van a suceder, ¿verdad?
- Dr. Sheldon Martin: 34:40 En cuanto a lo de que van a pasar cosas duras y lo que John acaba de decir sobre estar familiarizado con el duelo, hubo un momento en mi vida en el que estaba pasando algo bastante difícil. En esa etapa había estudiado el ciclo del duelo varias veces y estaba muy familiarizado con él. Era casi como, "¿En qué etapa estoy?" Pero fue muy, muy duro y recuerdo que creo que era un poco vulnerable y tal vez alguno de sus oyentes haya sentido esto. Recuerdo llegar a una etapa y sentirme como, "¿Este es el plan? ¿Es este?" En mi momento de casi gritar, "Debería estar trabajando en esto", las palabras, no la escritura sino las palabras y luego conecté la escritura, "Conozco la pena". Entiendo el dolor y mientras lo decía, me di cuenta de que adoramos a un Dios que conoce el dolor.
- 35:36 No tenía tanta fe como para rodear el huerto de Getsemaní. Lo atravesó. Eso es algo que se me ha quedado grabado. José tuvo esos momentos en la gran Sección 121: "Oh Dios, ¿en dónde estás? ¿Y dónde está el pabellón que cubre tu morada oculta?". No digo que siempre tengamos que estar sintiendo que este es un evangelio de alegría y que debemos tener alegría, pero la alegría es que Jesucristo puede sacarnos de esos momentos más oscuros porque Él pasó por debajo de todos ellos y no se encogió. Esa es la alegría es que no tengo que seguir bajando porque Él bajó, está por debajo de todos ellos. Para mí, hay algo ahí acerca de Moroni, el más grande adulto soltero, que no podemos nunca ir más bajo en nuestro dolor que el Dios que adoramos, donde Él fue.
- John Bytheway: 36:41 Estoy pensando en Alma 7:11-12 que nos enseña que Él sabrá según la carne cómo socorrer a su pueblo porque ha pasado por

ello. Cuando estaba escribiendo ese libro, le estaba diciendo a alguien en mi barrio que estaba solo y que no tenía esposa ni familia y el chico en mi barrio me desafió sobre eso y yo estaba como, "Mira, Él dijo que estaba solo", y luego lo busqué. De hecho, Él dijo que estaba solo dos veces y cuando dije las palabras dos veces pensé: "¿Podría ser un quiasmo?". Lo marqué y se lo envié a John Welch y me dijo: "Así se hace John", porque es, es: "Mi padre, mi padre. Incluso me quedo solo. Estoy solo. Yo escribiría. Escribiría y ocultaría el registro. Mi padre ha hecho el registro." ¿El registro es el pivote de ahí? Así que se lo presenté a los Don Perrys y a todo el mundo porque pensé: "Mira, lo ha dicho dos veces. Es un quiasmo".

- Hank Smith: 37:42 ¿Pusiste eso en el libro?
- John Bytheway: 37:44 No lo descubrí. No lo descubrí hasta después de escribir el libro.
- Hank Smith: 37:47 Sheldon, ¿qué quieres hacer ahora?
- Dr. Sheldon Martin: 38:43 ¿Qué significa ser discípulo de Jesús? El tema de los jóvenes este año es Soy un discípulo de Jesucristo. Cuando era pequeño, pensaba que discípulo y apóstol eran palabras intercambiables y me gusta la idea de que cuando estoy solo, sigo a Jesús. Ese es el primer paso. Hay una consecuencia de que me siento solo, pero hay este gran principio de sí, pero en un mundo solitario todavía puedo ser un discípulo de Jesucristo y que va a ser mi mejor opción. Me va a fortalecer sin importar la situación o circunstancia. Así que miro el versículo 10. Cuando era más joven y trataba de entender los términos y a menudo en el Nuevo Testamento a veces son intercambiables, pero leí la palabra discípulo y apóstol como si fueran la misma palabra cuando me di cuenta que la palabra discípulo viene de la palabra disciplina y realmente solo significa seguidor.
- 38:43 Soy un seguidor de Jesús. Miro este momento de Moroni solo y en el versículo 10 parece aún en un mundo que es solitario o un mundo que es difícil en Mormon 8:10 empieza diciendo, "Y no hay quien conozca al verdadero Dios salvo los discípulos de Jesús,". Pero mi definición anterior hubiera sido, "Oh apóstol, viene como con un llamamiento". Me encanta que en realidad he ampliado mi comprensión para darme cuenta de que llego a conocer a Dios por ser un seguidor de Jesús. ¿Cómo llego a conocerlo? Quiero ser su discípulo, lo que significa que le sigo. De hecho, me encanta que luego se me pregunte qué significa seguir a Jesús. Tengo que reflexionar sobre lo que eso significa en mi vida diaria. ¿Qué decisiones tomo? ¿Qué significa seguir a Jesucristo? Esa es una gran verdad, independientemente de la

situación en que nos encontremos en la vida, pensar realmente en eso, ¿estoy haciendo todo lo que puedo para seguirlo?

- Hank Smith: 39:57 Sheldon, me encanta la pregunta. En mi propia vida llegué a conocer al Salvador al principio por las historias y luego cuando me convertí en maestro y realmente me metí en las Escrituras, empiezas a ver que el Salvador tiene una personalidad. Cuando alguien me cuenta una historia, digo: "Eso suena a él. Parece algo que Él haría". Eso ha venido con el tiempo. Siento que no lo conozco, pero estoy llegando a conocerlo.
- Dr. Sheldon Martin: 40:26 Me encanta eso. Me pregunto si eso se conecta con la invitación del Presidente Nelson de cómo decimos acerca de la expiación de Jesucristo, no sólo, "Oh, la expiación". Él es un ser. Está vivo. Vive, tiene personalidad. Él ama. Entonces yo digo: "Quiero ser un seguidor y discípulo de por vida de Jesucristo". Eso es diferente a, "Voy a estudiar algunas cosas. Vamos a leer algunas historias. Quiero aprender de él. Quiero su aliento. Quiero su corrección. Quiero seguirle". Ha llegado a ser realmente motivador para mí en mi vida centrarme en lo que significa seguirle. Este versículo es un gran recordatorio de eso. Nadie conoce al Dios verdadero, sino los discípulos de Jesús. Realmente llego a conocer al verdadero Dios siguiendo a su Hijo y siguiendo a Jesús.
- John Bytheway: 41:27 Lo que me encanta de lo que dices es ¿qué otras opciones hay? Simplemente no son buenas. Piensas en "¿Queréis irnos también vosotros?" en Juan seis y la respuesta de Pedro: "¿A dónde iríamos?". En serio, ¿a dónde irías? ¿A quién más podrías seguir? Para mí, esto es una obviedad. Soy un seguidor imperfecto, pero no sé a quién más seguir que ha demostrado cuánto nos ama y ha hecho las cosas que hizo y ha dicho las cosas que dijo y como tú dijiste, Hank, que has llegado a conocer ¿cuáles son las otras alternativas que hay?
- Hank Smith: 42:03 Sí.
- John Bytheway: 42:04 ¿A dónde más podríamos ir?
- Hank Smith: 42:07 Sheldon, sigamos. ¿Cuál es el resto del capítulo ocho?
- Dr. Sheldon Martin: 42:10 Hemos pasado de esta experiencia muy personal de Moroni, "Estoy solo y esto es lo que siento. Voy a seguir. Soy discípulo de Cristo", y luego empieza a abrirse y a dirigirse a nosotros en nuestros días. Es de él a: "Déjame hablarte como si estuvieras presente y voy a hablarte". Tengo curiosidad, ya que has

estudiado esto, ¿cuáles son algunas de las cosas que saltan a la vista a medida que ahora trata de hablar con nosotros?

- John Bytheway: 42:35 Hay un libro que leí de una gran autora, Marilynne Todd Linford. Leí este libro llamado Somos Hermanas. Ella dijo la cosa más genial sobre Moroni. Cuando él está hablando, "Mira, estoy solo. No tengo mineral, no sé a dónde ir. No importa cuánto tiempo voy a vivir", y vaya que su tono cambia. Todos los que lean este capítulo van a notar cómo de repente nos mira y dijo algo que me pareció tan bueno en los versículos 13 y 14. Versículo 13, "He aquí," voy a usar mi tono de voz para tratar de ayudar a hacer el punto que me gusta que ella hizo. "He aquí, ceso de hablar concerniente a este pueblo. Soy hijo de Mormón y mi padre era descendiente de Nefi". Ella dijo: "Observen cómo deja de ensayar conscientemente su situación. Recuerda quién es y su herencia y se define por su trabajo".
- 43:34 Me encantó ese punto de giro. De acuerdo, he terminado de hablar del pasado. Soy Moroni. Soy un hijo de Mormón. Voy a terminar este registro. Cualquiera que lo lea lo notará primero, ¿adónde voy? ¿Qué voy a hacer? Y muchacho, por el versículo 35, "He aquí, os hablo como si os hallaseis presentes, y sin embargo, no lo estáis. Pero he aquí, Jesucristo me os ha mostrado, y conozco vuestras obras." y es wow. Me encanta la Biblia es sólo que la Biblia tiene un tono de voz diferente. Lo que es tan interesante acerca del Libro de Mormón es que a veces ellos empiezan a hablarnos directamente como, "Yo te vi," o, "Un día tu y yo estaremos cara a cara," y tu no obtienes eso de Pedro o Pablo o Mateo o Lucas, pero chico, estos tipos lo miran. Te he visto. Sé lo que estás haciendo. Piensas que el va a decir, "Ustedes son geniales. Sois los mejores. Escribamos musicales no oficiales de la iglesia sobre lo asombroso..." No, él dice: "Caminan en el orgullo de sus corazones", y realmente nos deja tenerlo allí. Es fascinante.
- Hank Smith: 44:35 Sí. Noto que nos da un antecedente aquí sobre el registro en el versículo 14, "Y soy el mismo que esconde esta historia para los fines del Señor". El registro es de gran valor y ahora él va a llamarlo, "Eso". Tengo a mis hijos. Revisamos esto y marcamos todas las veces que dice, "Esto, el registro". Tiene una en el versículo 14, "y a aquel que la saque a luz, el Señor lo bendecirá.". Luego baja al 16, hay un montón, "se sacará de las tinieblas a la luz, según la palabra de Dios; sí, será sacado de la tierra," ese es el verso 16. " y brillará de entre las tinieblas y, llegará al conocimiento del pueblo; y se realizará por el poder de Dios.". Y luego pasas al 26 y dice: y nadie puede impedirlo; y sucederá en una época en que se dirá que ya no existen los milagros; y será como si alguien hablase de entre los muertos. Y

sucedirá en un día en que la sangre de los santos clamará al Señor".

45:29 28, "Sí, sucederá en un día en que se negará el poder de Dios". Versículo 29, "Sí, sucederá en un día en que se oirá de fuegos, y tempestades, y vapores de humo en". Versículo 31, "Sí, sucederá en un día en que habrá grandes contaminaciones sobre la superficie de la tierra" cada vez peor aquí. Versículo 32, "Sí, sucederá en un día en que se habrán establecido iglesias que dirán: Venid a mí, y por vuestro dinero seréis perdonados de vuestros pecados". Y entonces tienes razón John, se vuelve al lector y le dice: "Tenemos que hablar". Creo que tienes razón. Él dice: Jesucristo me os ha mostrado, y conozco vuestras obras", y estamos esperando...

John Bytheway: 46:06 Eres el mejor. Eres increíble.

Hank Smith: 46:10 Vosotros sois la generación justa.

John Bytheway 46:12 Nunca hemos hecho una camiseta para la conferencia de jóvenes que diga: "Caminamos en el orgullo de nuestros corazones". Sí, nunca hacemos eso para la conferencia de jóvenes.

Hank Smith: 46:20 Sheldon, quiero hablarte de estos próximos versículos como profesional de la salud mental y como scriptoriano, él dice: "andáis según el orgullo de vuestros corazones". Estoy seguro que está hablando de alguien más. El dice, "no hay sino unos pocos" Bien. Él nos vio. Nos vio a los tres, "unos pocos que no se envanecen por el orgullo de sus corazones". Se trata de ropa muy fina. Se trata de envidia, malicia, persecuciones, iniquidades. Vuestras iglesias se han contaminado porque sois muy orgullosos. Ustedes aman el dinero, sus cosas, su ropa fina, el adorno de sus iglesias más de lo que aman al pobre y al necesitado, al enfermo y al afligido, y entonces los insultos comienzan. "Contaminadores, hipócritas. Vosotros mismos os vendéis con lo que os enluta. ¿Por qué habéis contaminado la iglesia de Dios?" Esto es una especie de examen de conciencia. ¿No valoran la felicidad sin fin? ¿Por qué se adornan con cosas y no se preocupan por la gente? Sheldon, ¿qué nos ha pasado como pueblo?

Dr. Sheldon Martin: 47:19 He ajustado mi posición de que cuando leía cosas como esta en el pasado y pensaba: "Oh hombre, no soy bueno". Lo veo como muy misericordioso. Esta es la historia. Tengo un hermano mayor, es fantástico en los deportes cuando éramos más jóvenes, era terrible tenerle de hermano mayor, ¿verdad? Quiero decir que siempre estaba rompiendo récords escolares y

todo eso, así que llego al séptimo grado y hago una prueba para el equipo de baloncesto. Sabía que iba a lograrlo y me cortaron. Esto es lo vergonzoso que es. Yo estaba en la escuela todo el año y estaba en casa, así que estaba fuera de pista cuando me enteré de que me habían cortado, llamé y dije: "¿Estoy en la lista?" "No, no lo estás, Sheldon", colgué. Estaba tan orgulloso que literalmente pensé: "Voy a volver a llamar y buscaré a otra secretaria". Creo que le han dado mala información", sin darme cuenta de que es la misma señora que contestó al teléfono "Sheldon has llamado hace 30 segundos, no, todavía no estás en la lista".

48:12 Bien, entonces me cortan en el séptimo grado. Me eliminan en octavo. En noveno grado les digo a mis padres: "Quiero volver a probar en baloncesto", y literalmente en ese momento creo que me dicen: "¿Estás seguro? ¿Quieres luchar? ¿Por favor? No sé si podemos hacer otro año de...

Hank Smith: 48:27 No creo que cortaran el equipo de atletismo, ¿verdad?

Dr. Sheldon Martin: 48:30 Así es. Por casualidad entré en el equipo cuando estaba en noveno grado. El entrenador era consciente de la situación. Empiezan los entrenamientos y de repente estoy presionando muy, muy duro. Quiero demostrar que merezco estar ahí y estoy jugando fatal. Me apartó y me dijo esto, que se ha convertido en un gran consejo espiritual, aunque no era esa su intención. Me dijo: "Sheldon, estás en el equipo, ahora sólo mejora". Yo siempre había tomado la retroalimentación del Señor como, "Oh, estoy fuera del equipo. Estoy en el equipo, fuera del equipo. Estoy en el equipo." Tan pronto como leí esto, volviendo a tu pregunta, también Hank con la salud mental, en realidad es verdadera bondad y bueno que seamos honestos con nosotros mismos que no sólo trabajamos para eclipsar los desafíos o que tratamos de encubrir.

49:29 Hay una verdadera honestidad al leer este capítulo y decir: "¿Soy yo? ¿Soy así?". Y, "No, el Señor todavía me ama. Todavía me anima. No estoy fuera del equipo. Estoy en el equipo. Sólo tengo que mejorar." Leí esto como, "Hombre, ¿soy orgulloso?" Se abre una puerta para ser un poco mejor para decir: "Sí, vivimos en un mundo difícil. Necesito ser realmente honesto conmigo mismo", y eso es verdadera compasión. Si necesito ajustar algo y solo estoy pretendiendo que es un problema que no existe, eso no es saludable de ninguna manera, y ser realmente honesto y decir, "Estas no tienen que ser cosas separadas, que el Señor puede hablarme como si estuviera presente y las palabras pueden ser un poco duras y eso esta bien".

- Hank Smith: 50:16 Sí. Siempre que enseñe esto, digo algo como: "Escucha, está de mal humor. Ha estado solo por un tiempo, pero tomemos lo que dice". Y dice que somos bastante materialistas. Tengo que leeros esta historia. Apuesto a que ambos recuerdan esto. Esto es allá por 2002, James E. Faust. Es una historia graciosa. El dijo, "El élder ElRay L. Christiansen me contó acerca de uno de sus parientes escandinavos lejanos que se unió a la iglesia. Era muy adinerado y vendió sus tierras y acciones en Dinamarca para venir a Utah. Durante un tiempo le fue bien en lo que respecta a la iglesia y las actividades, y prosperó económicamente. Sin embargo, estaba tan absorto en sus posesiones que se olvidó de su propósito de venir a América. El obispo le visitó y le imploró que volviera a ser activo como antes. Pasaron los años y algunos de sus hermanos lo visitaron y le dijeron: 'Lars, el Señor fue bueno contigo cuando estabas en Dinamarca. Ha sido bueno contigo desde que has venido aquí. Pensamos que ahora que te estás haciendo un poco mayor, sería bueno que vinieras a pasar parte de tu tiempo en interés de la iglesia. Al fin y al cabo, no puedes llevarte estas cosas cuando te vayas". Sorprendido por este comentario, el hombre respondió: 'Bueno, entonces no iré'".
- 51:32 Sheldon, según tu experiencia, ¿por qué nos volvemos materialistas? Puedo verme en esto. Puedo ver que a veces me preocupo más por las cosas que por la gente. A veces no me doy cuenta cuando la gente está hambrienta y necesitada y enferma y afligida y yo estoy tan ocupado. Me doy cuenta de que en el campus de BYU, donde trabajo entre clases, la mayoría de los estudiantes tienen sus auriculares puestos para ir a donde tienen que ir, y es difícil darse cuenta cuando estás encerrado de esa manera. Sólo quiero saber de ti, ¿cómo ves esto y tal vez cómo podemos mejorar un poco?
- Dr. Sheldon Martin: 52:07 Todos podemos ver la tentación y empezar a creer que las cosas realmente me satisfacen por completo y me harán feliz. Esa es una tentación real. No estoy hablando de satisfacer las necesidades básicas, pero hay un verdadero, "Oh, si tuviera esto, entonces..." Yo lo llamo el principio del horizonte. Puedes subirte al océano en una lancha rápida y no importa lo rápido que viajes hacia el horizonte, éste sigue moviéndose. Cuanto más rápido voy, más rápido se mueve. Hay algo en nosotros, entonces me sentiré realizado. Si nos fijamos en la investigación que nunca es una variable, no es que las cosas materiales son negativas per se, pero no traen la recompensa que a veces pensamos que van a traer.
- 52:52 Si usamos el principio del horizonte, de nuevo, hay algo para conformarse, no conformarse de una manera negativa como me

estoy conformando con algo, pero sé que hacer una pausa y experimentar las cosas que me rodean. El Presidente Eyring ha mencionado antes, "Orar por la lista de cosas por hacer es justo, siempre es más larga de lo que podemos hacer", así que oren por la cosa correcta. ¿Cuál es la cosa? ¿Qué debo hacer a continuación?

- John Bytheway: 53:22 Eso me fue muy útil cuando era obispo.
- Dr. Sheldon Martin: 53:25 Así es, y creo que cuanto más hacemos eso, entonces saltamos de esta carrera. Quiero decir, sólo se siente, "Voy a ser feliz entonces estoy en mi peligroso final. Oh, entonces hombre, el orgullo de mi corazón. Como vienen las envidias, las contiendas, el, oh, ellos no son como yo, por lo tanto son el enemigo". Simplemente quedamos atrapados en estos ciclos que si pudiéramos detenernos un poco y decir: "¿Qué es lo siguiente que necesitas que haga?". Y todos estos otros elementos que me preocupan, no me van a traer la recompensa que me sigo convenciendo que me va a traer.
- Hank Smith: 53:59 Creo que el Salvador lo llamó el engaño de las riquezas. Lo va a hacer por mí. Va a llenar el vacío en mi vida. Trabajas toda tu vida y descubres que no lo hizo.
- Dr. Sheldon Martin: 54:11 Entonces no voy a ir, ¿verdad?
- Hank Smith: 54:12 Bueno, entonces, no voy a ir.



Mormon 7-9 Part 2



GUEST: G. SHELDON MARTIN

- John Bytheway: 00:07 Ese "entonces no iré" me recuerda a otra bonita historia del mítico pueblo de Mayberry en la que Barney Fife recibe su nómina y dice: "Pues mira todas estas deducciones y este impuesto". Y él dice: "Bueno, ya sabes lo que dicen. No te lo puedes llevar contigo". Barney Fife dice: "Pues llévatelo conmigo. Si me siguen molestando así, tendré suerte si consigo ir yo mismo".
- Hank Smith: 00:33 Ese programa es mejor cuando te oigo hablar de él que cuando lo veo.
- John Bytheway: 00:38 Hank, estás hablando del versículo 39. Realmente me gusta esto. Ustedes se adornan con lo que no tiene vida, sea lo que sea, y permiten que los hambrientos, los necesitados y los desnudos, si pudiera agregar tres palabras, que tienen vida pasen junto a ustedes, están tratando a las cosas como personas y a las personas como cosas, y tal vez eso es lo que Moroni está viendo allí.
- Hank Smith: 01:01 A veces cuidamos más nuestro teléfono que a las personas de nuestra vida. Dedicamos tiempo a protegerlo y a conseguirlo todo, asegurándonos de que está a salvo en todo momento. ¿Hacemos lo mismo con las personas? Esto es del mismo discurso del Presidente Faust.
- 01:16 Dijo: "Durante mi carrera profesional ayudé a los herederos de una pareja noble a liquidar su patrimonio. El patrimonio no era grande, pero era el fruto de muchos años de duro trabajo y sacrificio. Sus hijos eran todos personas decentes y temerosas de Dios a las que se había enseñado a vivir los principios salvíficos del Salvador, pero cuando llegó el momento de dividir los bienes, surgió una disputa sobre quién debía recibir qué. Aunque no había nada de gran valor por lo que pelear, los sentimientos de egoísmo y avaricia causaron una ruptura entre algunos de los miembros de la familia." Escuchen esto: "que nunca sanó y continuó en la siguiente generación". Qué trágico que el legado, el trabajo duro y el sacrificio de estos padres

resultaran tan destructivos para la unidad familiar y el amor entre sus hijos". Aprendí de esto", dice el Presidente Faust, "que el egoísmo y la avaricia traen amargura y discordia. En cambio, el sacrificio y la entrega traen paz y satisfacción". Realmente es así. ¿Qué dijiste, John? Tratas...

- John Bytheway: 02:22 A las cosas les gustan las personas y a las personas les gustan las cosas.
- Dr. Sheldon Martin: 02:27 No estás valorando lo correcto. A menudo he pensado en la creación como esta increíble lección objetiva. Este mundo es hermoso y complicado y tan maravilloso. Sin embargo, el Señor dice: "Esta es mi obra y mi gloria para llevar a cabo la inmortalidad y la vida eterna del hombre". La tierra es una cosa. No es la obra. Si nos equivocamos en ese orden, de nuevo, como dijo John, ni siquiera es que las cosas sean malas, sino que cuando tratamos a las personas como cosas y luego a las cosas como deberíamos tratar a las personas, el verdadero trabajo de esto cuando se vuelve al revés sólo conduce a un montón de angustia que podría resolverse cambiando el orden de eso.
- Hank Smith: 03:11 Me encanta eso.
- John Bytheway: 03:12 Estaba pensando en la declaración de Nefi. "Vivíamos de una manera feliz". No fue así. "Y perseguíamos el destino de la felicidad". Ese es tu horizonte porque nunca llegarás allí. Pero era una manera de vivir de feliz que puedes tener ahora mismo a menos que vayas tras el engaño de las riquezas y vayas por ese tipo de horizonte.
- Hank Smith: 03:33 Sí, hay bastante envidia aquí también en el capítulo ocho de Mormón. Ustedes aman el dinero, su sustancia, su ropa fina, el adorno de sus iglesias, todos van por más y más. ¿Recuerdan esto del élder Holland? Abril 2012. "La envidia es un error que sigue dando."
- John Bytheway: 03:50 No para de dar.
- Hank Smith: 03:52 "Obviamente sufrimos un poco cuando nos ocurre alguna desgracia, pero la envidia nos obliga a sufrir toda la buena fortuna que le ocurre a todos los que conocemos. Qué perspectiva tan brillante. Bajarse otro litro de zumo de pepinillos cada vez que alguien a tu alrededor tiene un momento feliz. Codiciar, hacer pucheros, derribar a los demás no eleva tu posición". Sheldon, creo que fuiste muy honesto. Esto puede ser una verdadera tentación. Esas cosas, esas cosas me van a hacer feliz. Eso pasa cuando voy a Costco. Empiezo a

mirar alrededor diciendo, necesitamos eso. Necesitamos eso también. Creo que necesitamos eso y entramos por leche y salimos con cien mil dólares de deuda. ¿Alguna última idea al respecto, Sheldon?

Dr. Sheldon Martin: 04:37

Esta es una lección que, según mi experiencia, hay que volver a aprender a lo largo de la vida. Sin hacer una pausa y no ser proactivo al respecto, se arrastra de nuevo. Creo que es, tal vez la razón por la que Moroni lo menciona, puede ser muy frecuente. Lo vemos en la historia de la iglesia. Esto sucede con las cosas y la división de la propiedad. Lo vemos en el Antiguo Testamento. Esto parece estar en el corazón de mucha auto-inflicción que ponemos sobre nosotros mismos donde ponemos cosas delante de la gente y olvidamos que el verdadero trabajo aquí es la gente construyendo a otros. Has mencionado, Hank, que destruimos a los demás. El primer psicólogo clínico para el que trabajé y que fue mi mentor, el Dr. Randy High, una persona increíble, me enseñó esta frase. Me dijo: "Intento ayudar a la gente a aprender esta lección y suena muy dura cuando la digo por primera vez. A la gente no le importas tú. Les importa si tú te preocupas por ellos".

05:42

Y he tenido que repensar eso y luego usó un ejemplo. Dijo: "Piensa en el típico adolescente en biología y viene alguien y está intentando impresionar a la chica de al lado y es como: "Oye, ¿me has visto marcar ese touchdown?". Es tan desagradable. Estoy tratando de convencer y hay esta envidia y esta lucha. Me dijo: "Ahora compara eso con la persona que entra y se sienta y dice: 'Oye, bonita camiseta'". Y dijo: "¿Qué persona crees que va a tener la mejor reacción?" Le enseñaba a la gente estas pequeñas técnicas para ayudarles a ver que si pones a la gente en primer lugar y te interesas por ellos, vas a llegar mucho más lejos que intentando convencerles de que realmente deberían interesarse por ti porque eres realmente guay.

06:24

Es esta idea de que lo hacemos por orgullo, por envidia. ¿Saben realmente quién soy? Y es una buena lección de vida. Interésate por los demás. Te sentirás más conectado. A menudo hablo con adolescentes y adultos jóvenes que me dicen: "Me encuentro en situaciones sociales y no sé qué decir. Quiero sentirme valorado en la conversación". Y se ponen muy nerviosos. Y a menudo les doy un consejo. Bueno, en lugar de intentar ensayar lo que vas a decir, ¿por qué no averiguas por qué los demás son realmente interesantes?

07:02

En lugar de intentar convencer a todo el mundo: "Vaya, soy guay. Yo también debería estar aquí". Averigua por qué son

guays. Si te fijas en las personas que son buenas en esto, que realmente se interesan por los que les rodean y no hay envidia ni luchas ni orgullo, son las mejores personas con las que estar. Tiene este efecto inverso donde de repente te sientes como, hombre, esa persona es genial. ¿Qué sabes de ellos? Son tan geniales porque se están dando cuenta, oh espera, se estaban enterando de mí. Por eso me sentí tan bien de que les importara. El antídoto para la envidia y el orgullo es la gente que realmente está interesada en otras personas.

Hank Smith:	07:42	John, conoces a Hilary Weeks, ella me enseñó algo que nunca he olvidado. Dijo: "Solía ponerme nerviosa en entornos sociales hasta que tuve un cambio. Dejé de pensar lo que la gente pensaba de mí y empecé a pensar, ¿qué piensa la gente de sí misma cuando está conmigo?"
John Bytheway:	08:01	Impresionante.
Hank Smith:	08:02	Cambió todo.
John Bytheway:	08:03	Supongo que lo importante aquí es ¿qué piensa Hilary Weeks de mí? No, estoy bromeando.
Hank Smith:	08:09	Bueno, tendremos que preguntarle. Hilary, si estás por ahí, John quiere saber.
John Bytheway:	08:12	Lo he oído decir con la brevedad de una pegatina de parachoques. Para ser interesante, intérsate.
Hank Smith:	08:19	Me encanta eso Sheldon. El antídoto es la gente. No digas, bueno, me van a gustar menos las cosas. Voy a llenar eso con relaciones, conexión. Tengo una cita <u>de Elder Oaks</u> , ¿recuerdas esto? Dijo: "Algunas de nuestras decisiones más importantes se refieren a la actividad familiar. A muchos sostenedores de familia les preocupa que sus ocupaciones les dejen muy poco tiempo para sus familias. No existe una fórmula fácil para ese concurso de prioridades. Sin embargo, nunca he conocido a alguien que mirara hacia atrás en su vida laboral y dijera: simplemente no dediqué suficiente tiempo a mi trabajo."
John Bytheway:	08:55	Ojalá hubiera pasado más tiempo en la oficina.
Hank Smith:	08:57	Sí.
Dr. Sheldon Martin:	08:58	Ooh, eso va a golpear cerca de casa.

Hank Smith: 08:59 ¿Se acuerdan de la parte de este discurso en la que este padre quería llevar a sus hijos a unas vacaciones realmente enormes, lugares históricos memorables, y luego al final del verano le preguntó a su hijo adolescente, cuál de todas estas actividades increíbles disfrutó más, el padre aprendió de esta respuesta. "Lo que más me ha gustado este verano" contestó el chico, "fue la noche que tú y yo nos tumbamos en el césped y miramos las estrellas y hablamos". Os adornáis con lo que no tiene vida y puede que vuestros hijos pasen a vuestro lado y no os fijéis en ellos.

09:35 ¿Se acuerdan de esta parte? El número de quienes afirman que toda su familia suele cenar junta ha descendido un 33%. Esto fue en 2007. Habla de cómo el momento de la comida puede ser un fuerte baluarte contra futuros problemas para los niños y luego dio esta gran frase. "Hay sabiduría inspirada en este consejo a los padres. Lo que tus hijos realmente quieren para cenar eres tú". Así que Sheldon, me encanta esa tangente. Es la gente.

Dr. Sheldon Martin: 10:03 Sí, realmente lo es. Es una lección que tenemos que seguir reaprendiendo. El élder Bednar tenía este maravilloso ejemplo del equilibrio y dijo: "No me gusta cuando hablamos de equilibrio, como si estuviéramos en la cuerda floja y todo estuviera bien y ahora estoy equilibrado". Habla del artista callejero que tiene los platillos que están girando en todos los palos.

John Bytheway: 10:25 Sí.

Dr. Sheldon Martin: 10:26 ¿Y en qué plato te centras? Bueno, en el que se tambalea. Todos tenemos estos flujos y reflujos donde vamos a tener que pasar tiempo en el trabajo. O hombre, esta gran cosa surgió o hay esta tragedia. Nuestro tiempo no va a ser nunca igual de equilibrado. Hay algo acerca de si la gente es el objetivo real de todo esto, de lo que realmente estoy tratando de lograr, creo que ayuda.

Hank Smith: 10:50 Recientemente mi buen amigo, Jeff Lewis, que está en mi barrio, y trabaja para UDOT (departamento de transporte de Utah), así que un saludo a mi amigo Jeff Lewis en UDOT. Me pidió que entrenara a nuestros hijos en el flag football (modalidad de fútbol americano sin contacto físico fuerte). Y le dije: "Jeff, estoy muy ocupado." Y él dijo: "Yo también estoy ocupado, pero hagámoslo". Y ha sido tan divertido. Me refiero a lo que creo que son reuniones importantes y estoy pensando en la alineación para la defensa que viene para estos niños de 12 años. Estoy tan contento de haberlo hecho. De hecho, otro

padre que está allí se me acercó y sabe que estoy bastante ocupado. Todos estamos muy ocupados y me dijo: "No sé cómo has tenido tiempo para esto". Lo pensé y le dije: "No lo tuve. No tuve tiempo para esto. Tuve que hacerlo". Y ha sido tan divertido. Sheldon, al mirar nuestro último capítulo, el nueve, ¿qué quieres que veamos?

Dr. Sheldon Martin: 11:43

En el capítulo nueve, hay otro de estos momentos en que siento que Moroni hace una pausa y dice: "No se pierdan esto". Sabemos que hay una precaución de tratar de transmitir, oh, esto es milagroso o aquí hay un milagro porque es sagrado o sobre atribuyendo algo y entiendo todas esas renunciaciones. Y hay algo tan hermoso y poderoso en Moroni diciendo, pero no te pierdas, los milagros no han cesado, y adoramos a un Dios de milagros. Cuando reflexiono sobre mi vida, un pilar al que he podido aferrarme, aunque no lo estaba buscando, no estaba buscando una señal. Si lo compartiera, tal vez otra persona podría ser crítica, pero yo sabía lo que estaba experimentando. He tenido experiencias como la tuya que lo único que puedo atribuir es que algo divino estaba sucediendo en mi vida que no puedo explicar y fue milagroso.

Hank Smith: 12:52

Esos momentos te dejan sin aliento. Realmente lo hacen. Esto es todo. Estoy en ello. Como dijiste, Sheldon, probablemente no sea un estado constante. Todavía conduzco mi auto al trabajo y todavía tengo que lidiar con la vida, pero hay momentos donde sabes que esto es del cielo.

Dr. Sheldon Martin: 13:10

Yo estaba en mi misión en París, Francia, millones de personas, pocos misioneros, por lo que la probabilidad de cruzarse con alguien no es común. Pero mi compañero y yo nos sentamos en un tren. Lo primero que dice este hombre: "Oye, yo te conozco, soy miembro de esa iglesia". "De verdad". Fuimos a su apartamento. Pensó que no le creeríamos, así que rebusca entre sus cajas para encontrar su partida de bautismo y le decimos: "Johnny, te creemos. Esto no nos pasa a menudo. Vamos a creer en tu palabra". En medio de la conversación, su esposa entra, ni siquiera sabíamos que estaba casado. Ella dice, "Oh hey." Y simplemente se sienta y estamos hablando de Jesucristo. Estamos hablando sobre el Libro de Mormón y es abrumador y ella dice: "¿Pueden volver mañana?"

14:00

Johnny dice: "Estaré en el trabajo, pero ustedes los élderes por favor siéntanse libres de venir". Así que mi compañero y yo íbamos camino a casa y estábamos como chocando los cinco, y queríamos invitarla a bautizarse y considerarlo. Llegamos a casa y nos dimos cuenta de que no sabíamos su nombre. Nunca surgió. Sé que podríamos haber ido y simplemente dicho:

"¿Cómo te llamas? Oh, así es, ¿ahora considerarías ser bautizada?" Pero yo no quería hacer eso. Sabía que nunca lo había dicho. Recuerdo que me arrodillé, casi disculpándome. "Padre celestial, lo siento, sé que debería haberle preguntado su nombre".

- 14:34 John, Hank, estoy tratando de no embellecer de ninguna manera. Este pensamiento claro vino a mi mente. Su nombre es Sylvie. Y Sylvie es un nombre francés, pero no es un francés muy común... Así que mi compañero y yo volvimos al día siguiente. Yo todavía estaba un poco nervioso y ella dice: "Bueno, a mí también me gustaría aprender inglés". Y entonces tal vez el Señor me está dando una lección. Mi compañero dice: "Empecemos con algo sencillo como hello, my name is...". Aún recuerdo ese momento en el que ella dice: "Hola, me llamo Sylvie".
- 15:18 Sé que no me dijo su nombre. Sé que no lo vi en la pared. No tengo otra explicación que Dios conoce a sus hijos. Es un milagro. Moroni está tratando de advertirnos. Vamos a ser muy inteligentes en estos últimos días o vamos a empezar a descontar. Habrá cosas que seguirán siendo milagrosas. Comenzando en el versículo siete. En el versículo siete, él está empezando esta advertencia, así que estoy en Mormón 9:7.
- 15:49 "Y también os hablo a vosotros que negáis las revelaciones de Dios y decís que ya han cesado, que no hay revelaciones, ni profecías, ni dones, ni sanidades, ni hablar en lenguas, ni la interpretación de lenguas. He aquí, os digo que aquel que niega estas cosas no conoce el evangelio de Cristo; sí, no ha leído las Escrituras; y si las ha leído, no las comprende. Pues, ¿no leemos que Dios es el mismo ayer, hoy y para siempre, y que en él no hay variación ni sombra de cambio? Ahora bien, si os habéis imaginado a un dios que varía, y en quien hay sombra de cambio, entonces os habéis imaginado a un dios que no es un Dios de milagros."
- 16:49 Me siento atraído de nuevo a, no sé cuánto espacio Moroni piensa que va a tener a la izquierda en el Libro de Mormón. Lo ha mencionado un par de veces. Quiere que sepamos: "Voy a mostrarles un Dios de milagros y sigue siendo un Dios de milagros". Eso es realmente importante para aferrarse, no buscando una señal, pero hay algunos momentos en mi vida que podría mirar y decir, no tengo una explicación aparte de que creo que Dios estaba trabajando en los detalles de esta situación. Eso me reconforta cuando hay momentos en los que me pregunto dónde está Él, lo cual puede suceder y es parte de

la mortalidad, pero definitivamente ha habido momentos en los que sé que Él estaba en los detalles.

Hank Smith:

17:42

John, Sheldon, voy a compartir una historia de Marilyn W. Berrett. Este es un devocional de BYU. Hacia el final ella compartió una historia que nunca había olvidado y Sheldon es muy parecida a lo que tu dices. ¿Qué otra cosa podría ser? Dijo que en agosto de 2001, tuve la oportunidad de viajar a la India como parte de la compañía de bailarines de BYU. Actuamos y enseñamos en muchas ciudades importantes y ella dijo: "La gente de la India es muy culta. Vi grandes cualidades caritativas y espirituales en la gente, la mayoría hindúes". Se lo pasó muy bien y entonces utilizó la palabra mormones. No hay muchos mormones en la India. Pero mientras estuvimos allí conocimos a un pequeño número de misioneros Santos de los Últimos Días, misioneros de servicio humanitario y miembros conversos. No es fácil, ni económica ni socialmente, convertirse del hinduismo al mormonismo. No sólo las teologías son extremadamente diferentes, sino que una persona pierde estatus social y a menudo se ve apartada de su familia por el simple hecho de convertirse al cristianismo.

18:46

Dijo: "No soy una experta en los complejos sistemas sociales de la India, pero he sido testigo de diversas circunstancias en las que se manifestaba la separación de esas castas diferentes". Habla de cómo, en una de sus actuaciones, surgió la idea de los intocables, esa casta diferente. Cuenta que en una de sus actuaciones alguien le habló de los intocables. Habló de cómo los Intocables son los miembros de un grupo considerado por debajo incluso de la casta social más baja, Varna. Esa es la casta de la que va a hablar la mujer cuya historia voy a compartir. Se llama Annapurna y procede de la más alta Varna. Ella dijo: "Recuerdo que cuando conocí a Annapurna íbamos en un taxi rickshaw motorizado". Ella describe lo aterrador que es. Los conductores van a toda velocidad por las calles.

19:35

Annapurna y su marido, el nuevo presidente de la rama, y su bebé de once meses nos habían recibido en el aeropuerto. Nos ayudaron a organizar el transporte". Me monté en un rickshaw con una de las bailarinas y Annapurna. Su marido y su bebé iban en un coche pequeño con otros miembros del grupo. Annapurna era una anfitriona encantadora y su inglés era muy bueno. Y mientras avanzábamos intercambiamos los saludos corteses habituales entre personas que acaban de conocerse. Entonces me picó la curiosidad. Le pedí que me contara la historia de su conversión y cómo se había convertido de hindú a Santa de los Últimos Días. El espíritu que nos envolvió aquella tarde durante nuestro paseo en rickshaw era tangible".

- 20:14 Ella cuenta esta historia de venir de esta familia hindú, muchas generaciones de sacerdotes brahmanes, se esperaba que sus hermanos siguieran esta tradición y se convirtieran ellos mismos en sacerdotes brahmanes. Ella dice: "Yo no soy un experto, pero Annapurna trató de explicar lo que iba a ser su parte de esta religión". Y luego dijo: "Siempre sentí que había que dar tantos pasos para llegar a Dios. Eran tan complicados y llevaban tanto tiempo que deseaba un camino mejor, más fácil. Anhelaba acceder a la iluminación o a lo que ahora conozco como un padre amoroso en el cielo, de forma más directa e inmediata, pero no sabía cómo y nunca compartí mis pensamientos con nadie."
- 20:55 Continúa diciendo que tenía 17 años cuando murió su maravillosa abuela, la luz de su vida. Dice que el dolor fue abrumador. Yo deseaba desesperadamente volver a ver a mi darima, y me costaba aceptar que se había ido. Imaginar que su esencia tomaba otra forma no me reconfortaba. Seguía sintiendo que mi abuela estaba cerca. Quería creer que podía hablar con ella como la había conocido, mi darima. Desahogaba sus sentimientos en busca de consuelo o esperanza y se hizo amiga de un miembro de la iglesia. Se enteró de que los Santos de los Últimos Días oran todos los días, a menudo varias veces al día, a un padre amoroso que está en el cielo, pero no sabe cómo va a decírselo a su familia.
- 21:38 Ahora, este es el punto donde ella dice en el discurso. Ahora la historia se pone realmente interesante. La hermana de Annapurna, que mencioné antes, había ido a la escuela en otra ciudad. Habían estado separadas durante años, pero al igual que Annapurna, había quedado devastada por la muerte de su abuela. Annapurna decide que necesita hablar con su hermana para decirle que va a unirse a la Iglesia. Así que fijan una hora para reunirse, se sientan a comer y Annapurna le dice a su hermana: "Tengo que decirte algo muy importante y espero que no me odies". Su hermana respondió: "Bueno, tengo que decirte algo y puede significar que no nos volvamos a ver". Decidieron decirlo al mismo tiempo. Cada una se confesó al mismo tiempo. Me he bautizado en la iglesia mormona.
- 22:28 Vaya. Esto es lo que dice la hermana Berrett. En un país donde menos del 3% de toda la población es cristiana y menos del 5% de esos cristianos son Santos de los Últimos Días. Las probabilidades de que dos hermanas conozcan a dos miembros diferentes de la iglesia en dos ciudades diferentes en el mismo mes son extremadamente bajas, pero así es como sucedió. Ella cita al Presidente Kimball, "Hay un conocimiento que nuestro padre en el cielo quiere que cada uno de nosotros tenga y es un

conocimiento personal de que él escucha y contesta nuestras oraciones." Sheldon, tienes razón. "Os mostraré un Dios de milagros".

- Dr. Sheldon Martin: 23:06 Reconocer que Dios es un Dios de milagros. Hay un par de cosas que me llaman la atención. Una, son los niveles macro. Miras algunas cosas que son simplemente milagrosas. Realmente miro la velocidad a la que estamos construyendo templos en todo el mundo. Luego están los micro milagros, los momentos en los que no puedo explicarlo. El élder Maxwell solía decir que las coincidencias son las formas en que Dios microgestiona su universo. Me encanta ese concepto y eso me fortalece porque quiero conectar esto de nuevo con Moroni. Porque cuando te sientes solo u otras cosas, es como, espera, ¿dónde está el Dios de los milagros? Necesito que aparezca ahora. Algunos de los milagros que creo que he experimentado en mi vida es mirar hacia atrás y reconocer momentos en los que Él me ha hecho crecer, pero yo realmente quería que Él hiciera algo más.
- 24:10 Reconozco que sus oyentes, probablemente han experimentado algunos milagros muy recientemente. O están presenciando algunos macro milagros y vas a tener algunos que están deseando que Dios aparezca. Y que aparezca de inmediato. Las palabras de Moroni son tan aplicables. "He aquí, os mostraré un Dios de milagros". Sigue siendo ese seguidor de Jesucristo. Si te sientes solo sigue adelante. Así que si vas al versículo 12, creo que con este concepto él es un Dios de milagros. Tiene que serlo porque toda la humanidad necesita un milagro.
- 24:54 "He aquí, creó a Adán y por Adán vino la caída del hombre. Y por la caída del hombre vino Jesucristo". Ese es el último milagro que realmente nos va a ayudar, incluso el Padre y el Hijo por causa de Jesucristo vino la redención del hombre. Me encanta esta idea de que él aparece de maneras milagrosas cuando miramos al mundo entero. Aparece en formas milagrosas cuando miro mi propia vida. Pero en última instancia se muestra en que en la muerte no hay agujijón. El milagro supremo es que fue crucificado, murió y resucitó. Ese es el milagro que nos dará a todos la oportunidad de experimentar el milagro supremo.
- Hank Smith: 25:47 Pienso en los padres y abuelos que escuchan y piensan, bueno, ¿cómo puedo ayudar a mis hijos a mostrar a sus hijos un Dios de milagros? Cuéntales lo que ha hecho. Compartan esas cosas como hizo Sheldon con su historia de su misión. Ese testimonio, sé que esto fue divino, yo estuve allí.

John Bytheway:	26:10	Me encanta el versículo 12. Puedo oír a <u>Bruce R. McConkie</u> hablando de los tres pilares de la eternidad. La Creación, la Caída y la Expiación, justo ahí en el versículo 12.. Estos tres eventos fundamentales en todo el plan de salvación. Y estaba pensando cuando traje a mi prometida a casa cuando Kim era mi prometida. Mi padre pensó: "Oh Dios es un dios de milagros en este momento." Así que creo que así es como obtuvo un testimonio de ello en este momento. Esta idea de que Dios es un Dios de milagros. Recientemente vimos esta película, nuestra familia llamada <u>Escape de Alemania</u> . Justo al comienzo de la Segunda Guerra Mundial, a finales de los años treinta en realidad, cuando los nazis estaban a punto de invadir Polonia. Mientras la veía, me preguntaba por qué nunca había oído esta historia. Y supongo que en el momento en que estaban sacando a los misioneros, creo que, y perdóname si me equivoco en los detalles, pero el presidente Joseph Fielding Smith dijo, "No hables de eso".
	27:13	Porque, todavía era un evento actual y ahora está saliendo. ¿Qué es lo que pasó? Recibieron instrucciones de la iglesia, saquen a los misioneros, los nazis invadirán Polonia en unos tres días. Y el presidente de la misión dice: "Envíen a alguien al consulado de EE.UU.". Van a la embajada y el tipo sale y dice: "No tenemos ninguna información al respecto". Le dice a este élder, este joven élder: "Tenemos el mejor servicio de inteligencia del mundo". Y el élder dice: "Con todo respeto, señor, creo que tenemos acceso a mejor inteligencia que el gobierno de los Estados Unidos". Los dejaré para que vayan a ver lo que sucede.
Hank Smith:	27:55	Eso es genial.
John Bytheway:	27:57	Me dejó boquiabierto. Eso es sólo otro ejemplo de Dios velando por las personas.
Hank Smith:	28:02	Sí. John, ese era T.C. Christensen, ¿verdad?
John Bytheway:	28:05	Sí, T.C. Christensen. Se llama Escape from Germany.
Hank Smith:	28:08	Un saludo a T.C.
John Bytheway:	28:11	Lo he visto unas cinco veces. Me deja boquiabierto. Dios es un Dios de milagros.
Hank Smith:	28:15	Y Sheldon, esto es de <u>marzo 2019 Nueva Era</u> , creo que realmente está bien escrito encontrar milagros en la vida cotidiana. "El tamaño, el momento y los resultados de un

milagro no son medidas de nuestra fe. Digamos que dos familias reciben cada una la noticia de que uno de sus hijos tiene cáncer. Ambas familias rezan para que su ser querido se recupere rápidamente. Ambas familias tienen fe en el poder sanador de Jesucristo. El hijo de la primera familia se recupera completamente, desafiando las predicciones del médico de que sólo le quedan meses de vida. El hijo de la segunda familia sufre durante el tratamiento y después de éste fallece, pero toda la familia se siente embargada por la paz y el consuelo en lugar de la desesperación. La primera familia no fue necesariamente más fiel que la segunda. Ambas familias recibieron milagros a su manera y ambos milagros son parte de un patrón de reafirmación continua de que Dios tiene un plan para cada uno de sus hijos". Así que, Sheldon, al leer este capítulo, estoy seguro de que no queremos que nadie se vaya diciendo: ¿Qué pasa con este Dios de los milagros? ¿Dónde está en mi vida?

Dr. Sheldon Martin: 29:17

Sí, puede ser una verdadera tentación mirar eso. Yo diría un par de cosas. Una sería que aquí hay una advertencia de Moroni de no buscar una señal o no hacerlo. No es esto, oye, voy a creer si, y entonces ¿dónde está el milagro? Así que en lugar de buscar el milagro, tal vez un mejor verbo podría ser observarlos cuando suceden. Tienes razón. No quiere decir que seamos más o menos fieles en los momentos en que suceden. Pienso en el Antiguo Testamento con Job: "El Señor da y el Señor quita. Bendito sea el nombre del Señor". Pienso en Sadrac, Mesac y Abednego. Pero si no, seguiré creyendo.

29:58

Y hemos tenido esos momentos en los que queremos que ocurra algo y no ocurre. Es saludable poder decir que no tenemos una explicación de por qué algunas cosas suceden y otras no. Pero cuando algo se presenta tener los ojos afinados para ver y los oídos afinados para oír, se presentan y Dios sigue siendo un Dios de milagros. Esa idea de observarlos cuando suceden pero no buscarlos y entonces creeré podría ser una buena manera de hablar de los milagros.

Hank Smith: 30:32

Gracias, Sheldon. Eso es correcto. Yo añadiría otra advertencia, John, ¿recuerdas esto de Tercer Nefi uno. Todos estos milagros están ocurriendo, todas estas señales y maravillas, y comenzó a haber mentiras enviadas entre la gente por Satanás para endurecer sus corazones. Para que no creyeran en las señales que habían visto. Y habrá un esfuerzo para explicar alguna experiencia que hayan tenido. Tercer Nefi dos versículo uno, "y el pueblo comenzó a olvidarse de aquellas señales y prodigios que había presenciado, y a asombrarse cada vez menos de una señal o prodigio del cielo."

- Dr. Sheldon Martin: 31:09 Esa es una categoría de gente de la que nunca quiero formar parte. Nunca quiero estar menos y menos asombrado por las cosas milagrosas y asombrosas que Dios está haciendo.
- John Bytheway: 31:22 Adelantándonos un poco, pero cuando Moroni empieza a decir, oh chicos, tienen que leer este discurso que dio mi papá o, tienen que leer esta carta que me mando mi papá. Moroni 9:25, "Hijo mío, sé fiel en Cristo; y que las cosas que he escrito no te aflijan, para apesadumbrarte hasta la muerte; sino Cristo te anime, y sus padecimientos y muerte, y la manifestación de su cuerpo a nuestros padres, y su misericordia y longanimidad, y la esperanza de su gloria y de la vida eterna, reposen en tu mente para siempre." Y es un gran recordatorio de lo que estamos permitiendo que descanse en nuestras mentes.
- Hank Smith: 32:05 Eso es maravilloso. Sheldon, un último versículo. Justo al final. Mormón 9:31, Moroni parece tener un pequeño momento de, "No me condenéis por mi imperfección, ni a mi padre por causa de su imperfección, ni a los que han escrito antes de él; más bien, dad gracias a Dios que os ha manifestado nuestras imperfecciones, para que aprendáis a ser más sabios de lo que nosotros lo hemos sido." Hay una pregunta común de ¿cuál es la expectativa de un profeta? Tuvimos a Sheri Dew hace un par de semanas y dijo: "¿Son perfectos los profetas? No, pero mira a quien siguen. Mira quién les está dando forma". ¿Qué te viene a la mente cuando lees un versículo como ese? "No me condenéis por mi imperfección".
- Dr. Sheldon Martin: 32:48 Recientemente hubo una publicación que se publicó en el sitio web de la iglesia en la aplicación de la biblioteca del Evangelio. Está bajo la categoría temas en preguntas en esta sección de buscar respuestas a tus preguntas. Y uno de los artículos se titula, Sé paciente contigo mismo y con los demás. Uno de los subtítulos es sé paciente con los líderes de la iglesia. Y hay una cita del élder Uchtdorf: "Ten paciencia con los líderes de la Iglesia". Los líderes de la iglesia llamados a dirigir esta obra son personas honestas pero imperfectas. El élder Dieter F. Uchtdorf observó que ha habido ocasiones en que miembros o líderes de la iglesia simplemente han cometido errores. Esto fue cierto en el pasado y sigue siendo cierto ahora. Un líder de la iglesia puede decir algo que agrave su frustración o sensación de aislamiento. Puede que no muestren la compasión o comprensión que necesitas. Mostrar paciencia con los líderes no significa que toleremos comportamientos ilegales o abusivos, sino que debemos extender apoyo, amor y paciencia a la gran mayoría de los líderes de la iglesia mientras trabajan simple e imperfectamente por Sión."

- 34:00 Eso es un resumen maravilloso de todos somos imperfectos, estamos tratando y ser paciente con los demás, pero me encanta el mensaje de Moroni. No condenen el trabajo porque hay algunas personas imperfectas que se involucran a veces. Realmente sigue siendo un gran consejo de Moroni.
- John Bytheway: 34:21 Cuando la gente se enfoca realmente en los siervos del Señor, la mejor pregunta es ¿quién es el Señor de esos siervos? La pregunta no es si Pedro era perfecto. La pregunta es si Pedro fue enseñado, guiado y corregido por Cristo. Y lo fue. Me recuerda a la sección 67. Sabes cómo se hundió Pedro, cuando apartó sus ojos de Cristo, ¿verdad? Mateo 14. Historia de la Iglesia. Tus ojos han estado sobre José y sus imperfecciones las has conocido, y su lenguaje lo has conocido, pero mira las revelaciones. No hay imperfección en ellas. Es una gran sección.
- Hank Smith: 34:57 Esa es la sección 67 versículo 5. “Y en vuestro corazón habéis procurado conocimiento para poder expresaros en un lenguaje superior al suyo”. Él dice, estás mirando las cosas equivocadas. Estás mirando estas imperfecciones y estás condenando a causa de las imperfecciones. Gracias. Eso fue realmente útil. Sheldon, antes de dejarte escapar, creo que a nuestra audiencia le encantaría escuchar, digamos que están en casa y han estado estudiando estos capítulos con nosotros y escuchando atentamente. ¿Qué les dirías que se llevaran de lo que hemos estado discutiendo hoy? Creo que les encantaría saber lo que piensas de todo el libro. ¿Qué opinas de este libro?
- Dr. Sheldon Martin: 35:36 Bueno, gracias por invitarme y gracias por preguntar eso. Sobre esta sección me gustaría volver al punto de partida. Cualquiera que sea la experiencia que estés teniendo es única, pero hay otros que han tenido experiencias de las que puedes sacar fuerza. Creo que Moroni es uno de ellos, y Mormón, son algunas de esas personas. La otra cosa que creo que es una gran lección es que adoramos a un Dios de milagros. El es el mismo ayer, hoy y para siempre y aun no ha terminado. Nosotros somos la obra con todas nuestras asperezas, pero somos su obra. Yo era un estudiante de primer año en la universidad. Fui allí a jugar al béisbol. Soy de Palmdale, California. No estaba bien preparado para la universidad. Saqué buenas notas en el instituto, pero creo que saqué sobresalientes en algunas clases porque me presenté y no empecé ninguna pelea.
- 36:40 No estaba del todo preparado para la universidad. Me levantaba, iba a clase, iba al entrenamiento de béisbol, iba a levantar pesas. Iba a la biblioteca hasta que cerraba, y luego seguía dando vueltas. Nadie había ido a la universidad antes

que mi hermano y yo. Estaba perdido. Tenía una clase del Libro de Mormón. Y nuestro profesor dijo: "La primera pregunta de su examen va a ser, ¿leyeron la primera mitad del Libro de Mormón? ¿Verdadero o falso? Vale la mitad de los puntos y no mientan". Me estaba acercando al final del semestre, y estaba en un punto de ruptura. Estaba en un momento en el que no sabía si alguna vez iba a ser capaz de hacer esto. No sabía lo que iba a hacer. Y el día antes de irme con Alma 26:26, todavía recuerdo que estaba estudiando química.

37:28 Cerré mi libro, lo puse a un lado. Creo que estaba un poco lloroso, estaba en este cubículo y abrí y el versículo que había leído, estoy seguro que lo había leído antes, pero nunca aterrizó de esta manera, era Alma 26:27, y decía esto, "Y cuando nuestros corazones se hallaban desanimados, y estábamos a punto de regresar, he aquí, el Señor nos consoló, y nos dijo: Id entre vuestros hermanos los lamanitas, y sufrid con paciencia vuestras aflicciones, y os daré el éxito." Me encanta la literatura, me encanta Shakespeare. Amo todo tipo de grandes escritos. Un libro nunca me había hablado así. Como la Liahona, las palabras habían cambiado esta vez. Me encanta el Libro de Mormón. Creo que fue creado por el poder de Dios a través del profeta José Smith. Lo creo. Lo creo. Lo creo con toda mi alma. Conozco las historias sobre él y cómo. Lo creo al 100%. Ningún libro ha guiado mi vida personal en momentos de necesidad como el Libro de Mormón, y me encanta.

Hank Smith: 38:44 Sheldon, eso es maravilloso. Me siento mal por ese pequeño novato sentado en ese cubículo.

Dr. Sheldon Martin: 38:49 Yo era tan ingenuo cuando Shad y yo fuimos, me senté con la consejera. Me dijo: "¿Qué clases quieres tomar?" Y yo le dije: "Dentista". Estaba en primer año. Era un novato.

John Bytheway: 39:01 ¿Eso es una clase? ¿Dentista?

Dr. Sheldon Martin: 39:03 Sí. Clases de odontología. Y ella estaba como, "¿Quieres decir química?" Y yo le dije: "En realidad no". Estaba pensando, la única razón por la que pensé que era como, sé que mi dentista tiene los viernes libres y conduce un BMW. Creo que es la profesión para mí. Yo era completamente ingenuo. Mi padre estuvo en el ejército y sus hermanos estuvieron en el ejército. Nadie había ido a la universidad. Dentista. Pensé que era como una escuela de oficios. Pensaba que el primer semestre usabas el modelo y el segundo empezabas a trabajar con dientes. ¿Qué tan difícil puede ser? La clase superior es como sacarlos

John Bytheway: 39:38 Próximo semestre. Aquí está tu carro nuevo.

Hank Smith:	39:40	Oh, eso es fantástico. Y mira dónde estás. Ahora Sheldon, esa es una historia perfecta para Dios es un Dios de milagros.
Dr. Sheldon Martin:	39:49	Sí, así es.
Hank Smith:	39:51	Oh, Sheldon, gracias por estar con nosotros. Gracias por pasar tu tiempo con nosotros. Nos ha encantado.
Dr. Sheldon Martin:	39:56	Gracias. Bendicen la vida de mi familia. Usted bendicen a mis hijos. Escucha, sé que millones de personas lo hacen, pero simplemente gracias a donde quiera que vayas por muchas décadas y construyendo personas. Así que gracias.
Hank Smith:	40:10	Es muy amable de su parte. Te estamos igualmente agradecidos a ti y a todos los que nos escuchan. Así que con eso, queremos dar las gracias al Dr. Sheldon Martin por estar con nosotros hoy. Es un placer. Queremos agradecer a nuestra productora ejecutiva. Ella es un milagro para nosotros, ¿verdad John? Shannon Sorensen. A nuestros patrocinadores David y Verla Sorensen, y siempre recordamos a nuestro fundador, Steve Sorensen. Esperamos que nos acompañen la próxima semana. Estamos comenzando el libro de Éter en FollowHIM.
	40:41	Antes de que pasen al siguiente episodio, tengo una información importante. La transcripción de este episodio y las notas del programa están disponibles en nuestro sitio web, followhim.co. En nuestro sitio web también encontrarán nuestros dos libros gratuitos, Encontrando a Jesucristo en el Antiguo Testamento y Encontrando a Jesucristo en el Nuevo Testamento. Ambos libros están llenos de breves y poderosas citas y reflexiones de todos nuestros episodios del Antiguo y Nuevo Testamento. Las copias digitales de estos libros son totalmente gratuitas. Puedes ver el podcast en YouTube. Además, nuestras cuentas de Facebook e Instagram tienen videos y extras que no encontrarás en ningún otro sitio.
	41:16	Si quieres saber cómo puedes ayudarnos, suscríbete, valora, reseña y comenta el podcast, así nos encontrarás más fácilmente. Por supuesto, nada de esto podría suceder sin nuestro increíble equipo de producción, David Perry, Lisa Spice, Jamie Neilson, Will Stoughton, Krystal Roberts, Ariel Cuadra y Annabelle Sorensen.
Presidente Russell M. Nelson:	41:36	Sean cuales sean las preguntas o los problemas que tengas, la respuesta siempre se halla en la vida y las enseñanzas de Jesucristo. ¡Acudan a él! FOLLOWHIM.

por decirme que no era un lugar para pedir caridad y que no era bienvenido".

02:10 Ahora John, el segundo consejero del barrio estaba en esto. Le dijo: "Voy a ser esta persona". Así que después de comenzar la reunión, el obispo que es el vagabundo, caminó hacia el frente de la capilla, se sentó cerca del frente y escuchó, y el consejero, el segundo consejero es el que da la charla. Empezó a susurrarle o a hablarle al segundo consejero de la fila en la que estaba, lo cual es algo fuera de lo común. Y dijo: "¿Puedo decir algo?" El segundo consejero, sin darse cuenta de que esto podría delatarlo, John, dijo: "Hermanos y hermanas, a este vagabundo le gustaría decir unas palabras". Hubo algunas miradas extrañadas, algo de silencio, y el obispo se dirigió al estrado. Dijo que quería agradecer a la gente su amabilidad. Tenía algo de dinero que había recibido y le gustaría devolver una parte como muestra de agradecimiento. Preguntó: "¿Dónde está el obispo? Me gustaría darle el dinero a él". Pero nadie habló y el vagabundo empezó a quitarse la peluca y las gafas para demostrar que, de hecho, era el obispo.

03:20 Esto es lo que dijo: "Tuvo un valor de shock que no había previsto". Dijo: "No tenía ni idea de que los miembros de la sala jadearían como lo hicieron". Dijo: "Algunos asistentes empezaron a llorar. Otros no dijeron nada. Muchos se acercaron para disculparse por su indiferencia hacia el obispo. Anunciando que harían cosas para expiar sus acciones". Dijo: "Me sentí horrible de que se sintieran tan horribles". Pero dijo que el experimento fue más potente que un sermón que hubiera podido dar.

03:56 Esta fue la parte interesante, esto es lo que dijo: "Hubo una lección inesperada para mí. No tenemos que dar dinero o comida". Y John, sé que es un poco desalentador dar dinero.

John Bytheway: 04:07 Sí, el principio es materias primas sobre dinero en efectivo, ¿verdad?

Hank Smith: 04:12 Sí. Hay organizaciones a las que puedes dar tu dinero y ayudar de verdad. Dijo: "No siempre tenemos que dar dinero o comida, pero si realmente creemos en lo que decimos que creemos, ¿no deberíamos sonreír, hacer contacto visual y permitirles tener un poco de dignidad humana?"

04:29 Ahora, de nuevo, John, por favor nadie vaya a hacer eso. No es algo que la iglesia quiera que hagas. Y no estaba rompiendo ninguna regla, no era una regla hasta entonces. Sólo me gusta la lección. ¿Pasamos con nuestros AirPods puestos? ¿Pasamos al

lado de personas que nos necesitan y ni siquiera nos damos cuenta?

John Bytheway: 04:46

Es una de esas historias reales que te hacen hacer una introspección con un ¿qué haría yo?

Hank Smith: 04:52

Esperamos que nos acompañes en nuestro podcast completo, se llama FollowHIM. Puedes conseguirlo dondequiera que consigas tus podcasts. Estamos con el Dr. Sheldon Martin esta semana. El tiene algunas ideas maravillosas de su trasfondo que te van a encantar, y luego regresa aquí la próxima semana, haremos otro FollowHIM Favoritos.