



## EPISODE 44

GUEST: LARRY NELSON



*"Je voudrais pouvoir persuader tout le monde de se repentir".*

### Notes de l'émission et transcriptions

## Podcast Description générale :

followHIM : Un podcast sur le thème "*Viens, et suis-moi*" avec Hank Smith et John Bytheway

Avez-vous parfois l'impression que la préparation de votre leçon hebdomadaire *Viens, et suis-moi* n'est pas à la hauteur ? Rejoignez les animateurs Hank Smith et John Bytheway qui interviewent des experts pour rendre votre étude du cours *Viens, et suis-moi* de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours non seulement agréable, mais aussi originale et éducative. Si vous cherchez des ressources pour rendre votre étude fraîche, fidèle et amusante, quel que soit votre âge, rejoignez-nous tous les mercredis.

## Description des épisodes du podcast

### Première partie :

Rejoignez le Dr Larry Nelson pour découvrir les idées intemporelles de Mormon. Explorez comment l'environnement, l'ADN et les choix personnels façonnent nos attitudes et notre fidélité aujourd'hui. Découvrez ce que les écrits de Mormon révèlent sur les défis et les triomphes que nous rencontrons aujourd'hui en tant que saints des derniers jours. Ne manquez pas ce voyage dans la foi qui vous ouvrira les yeux et reliera le passé au présent !

### Partie 2 :

Larry Nelson continue d'enseigner, par le biais de Moroni et de Mormon, comment éviter la violence et le découragement en des temps violents et incertains, grâce aux alliances et à notre relation avec Jésus-Christ.

## Timecodes :

### Première partie :

- 00:00 Partie I - Dr. Larry Nelson
- 02:53 Biographie du Dr. Larry Nelson
- 05:23 *Viens, et suis-moi* Introduction du manuel
- 09:06 Nature et éducation
- 12:03 "Donner aux enfants de l'amour, des limites et de la latitude" par le Dr Nelson
- 16:41 1 Néphi 1:16, 1 Néphi 2:16 - Le développement de Néphi
- 20:07 La stature physique affecte le développement
- 23:47 Un enfant sobre, prompt à observer
- 28:43 Retrait social, introversion et timidité
- 35:46 Le Seigneur a besoin de chaque individu
- 37:04 Les mormons et la relation père-fils
- 41:18 Mormon "Let God prevail" (Que Dieu l'emporte)
- 46:02 Mormon 1-Mormon 2:15 - Comment la vie de Mormon a influencé son écriture
- 49:12 Les mormons enseignent comment protéger les familles
- 51:41 Mormon 3:1-16 - Mauvaises stratégies de combat
- 54:32 Mormon 4:10-21 - Les Néphites se battent par colère et par vengeance
- 57:34 Mormon 5:1-2 - Le lien entre le spirituel et le temporel
- 1:01:10 Mormon 7:1-4 - Pourquoi les mormons s'adressent-ils aux saints modernes au sujet de la violence ?
- 1:05:41 Moïse 5-6 : Satan se réjouit et le Seigneur pleure
- 01:09:39 Fin de la première partie - Dr. Larry Nelson

### Partie 2

- 00:00 Partie II - Dr. Larry Nelson
- 01:09 Études sur l'influence de la violence
- 06:19 Rationalisation de l'impact de la violence sur l'Esprit
- 11:58 Sacrifice et gratitude
- 16:18 *Supersonic Saints*
- 22:06 L'appel à la réflexion spirituelle
- 25:59 Développement de l'enfant et recherche sur les médias
- 28:39 Mormon aborde la question de la résolution des conflits et de la colère
- 33:31 L'injustice exaspérante de l'aîné Renlund
- 37:12 Le soliloque de Mormon
- 39:45 L'appel du président Nelson aux artisans de la paix
- 42:11 Mormon demande à reposer son esprit par l'intermédiaire du Christ

- 43:26 Mormon, un historien
- 47:25 La parabole de la marinade
- 49:18 Élever des enfants justes dans des temps difficiles
- 52:29 Réflexions sur la relation entre Mormon et Moroni
- 54:01 S'accrocher à Jésus et aux alliances
- 57:49 Fin de la deuxième partie - Dr. Larry Nelson

## Références :

Asendorpf, Jens, Paul Hastings, Larry J. Nelson et Kenneth H. Rubin. "Parenting Lasts More Than 18 Years : Parenting Lasts More Than 18 Years : Parenting Principles and Practices for Emerging-Adult Children". L'art d'être parent dure plus de 18 ans : Parenting Principles and Practices for Emerging-Adult Children | Religious Studies Center. Consulté le 21 octobre 2024.

<https://rsc.byu.edu/divine-design/parenting-lasts-more-18-years-parenting-principles-practices-emerging-adult-children>.

Barry, Carolyn McNamara et Larry J. Nelson. "The Role of Religion in the Transition to Adulthood for Young Emerging Adults - Journal of Youth and Adolescence". SpringerLink. Consulté le 21 octobre 2024. <https://link.springer.com/article/10.1007/s10964-005-4308-1>.

Butler, John M. The "Author" and "Finisher" of the Book of Mormon. Consulté le 21 octobre 2024. <https://rsc.byu.edu/>.

Bytheway, John G. " The Need for Mentors to Help Young Men Become 'Lifelong Disciples of Christ' " (Le besoin de mentors pour aider les jeunes hommes à devenir des 'disciples du Christ à vie'). Church News, 22 février 2024. <https://www.thechurchnews.com/living-faith/2024/2/9/24062639/brother-john-g-bytheway-the-need-for-mentors-to-help-young-men-become-lifelong-disciples-of-christ/>.

Bytheway, John, Hank Smith, et Alexander Baugh. "Podcast Episodes 41-52 : D&C 111-Followhim Podcast with Hank and John ", followHim Podcast - Doctrine et Alliances - Episode 43 : Section 121-123, octobre 2021. <https://followhim.co/episodes-41-52/>.

Bytheway, John. "Parabole de la marinade : Une recette pour une vie délicieuse". Amazon. Consulté le 22 octobre 2024. <https://www.amazon.com/Parable-Marinade-Recipe-Delicious-Life/dp/1609073703>.

Bytheway, John. "Supersonic Saints, Vol. 1 : Thrilling Stories from LDS Pilots". Deseret Book : Livres, DVD, musique, art et plus encore pour les familles LDS - Deseret Book. Consulté le 22 octobre 2024. <https://www.deseretbook.com/product/5091266.html>.

Bytheway, John. "Supersonic Saints, Vol. 2 : More Thrilling Stories From LDS Pilots". Deseret Book : Livres, DVD, musique, art et plus encore pour les familles LDS - Deseret Book. Consulté le 22 octobre 2024. <https://www.deseretbook.com/product/P5007298.html>.

"BYU : Project MEDIA (Media Effects on Development from Infancy to Adulthood). Project Media. Consulté le 22 octobre 2024. <https://projectmediadenver.byu.edu/>.

"Fleurs changeant de couleur - Hôpital pour enfants CS Mott - Michigan Medicine". Expérience des fleurs qui changent de couleur. Consulté le 22 octobre 2024. <https://www.mottchildren.org/posts/camp-little-victors/color-changing-flowers>.

Frère Dale G. Renlund du Collège des douze apôtres. "Infuriating Unfairness". Conférence générale d'avril 2021 - L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 3 avril 2021. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2021/04/25renlund?lang=eng>.

David A. Bednar, membre du Collège des douze apôtres. "Rapide à observer". Ensign - BYU Devotional December 2006 - The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 1er décembre 2006. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/ensign/2006/12/quick-to-observe?lang=eng>.

Frère Patrick Kearon du Collège des douze apôtres. "Flecks of Gold". BYU Speeches, 3 octobre 2024. <https://speeches.byu.edu/talks/patrick-kearon/flecks-of-gold/>.

Fraser, Ashley M., Larry J. Nelson, Sarah M. Coyne et Laura M. Padilla-Walker. "Associations Between Violent Video Gaming, Empathic Concern, and Prosocial Behavior Toward Strangers, Friends, and Family Members" (Associations entre les jeux vidéo violents, l'empathie et le comportement prosocial envers les étrangers, les amis et les membres de la famille). *Journal of Youth and Adolescence*, 41, 636-639. Consulté le 22 octobre 2024. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22302216/>.

Gentile, Douglas A, Craig A Anderson, Shintaro Yukawa, Nobuko Iori, Muniba Saleem, Lim Kam Ming, Akiko Shibuya, et al. "The Effects of Prosocial Video Games on Prosocial Behaviors : International Evidence From Correlational, Longitudinal, and Experimental Studies". *Personality & Social Psychology bulletin*, juin 2009. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC2678173/>.

Hansen, Gerald. "Préparer le jugement". *Préparer le jugement*. Consulté le 21 octobre 2024. <https://rsc.byu.edu/book-mormon-fourth-nephi-through-moroni-zion-destruction/preparing-judgment>.

Hasan, Youssef, Brad J. Bushman et Laurent Begue. "Les jeux vidéo violents stressent les gens et les rendent plus agressifs". *Aggressive behavior*. Consulté le 22 octobre 2024. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23097053/#:~:text=Specifically%2C%20we%20predicted%20that%20playing,characteristics%2C%20and%20easy%20to%20use>.

Hasan, Youssef, Laurent Begue, Michael Scharkow et Brad J. Bushman. "Plus vous jouez, plus vous devenez agressif : A Long-Term Experimental Study of Cumulative Violent Video Game Effects on Hostile Expectations and Aggressive Behavior". *Journal of Experimental Social*

Psychology, 22 novembre 2012.

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0022103112002259#:~:text=It%20is%20well%20established%20that,partially%20due%20to%20hostile%20expectations.>

Holzappel, Richard Neitzel. "Mormon, l'homme et le message". Mormon, l'homme et le message . Consulté le 21 octobre 2024. <https://rsc.byu.edu/book-mormon-fourth-nephi-through-moroni-zion-destruction/mormon-man-message>.

Larry Nelson, professeur à l'école de la vie familiale de l'université Brigham Young. "Donner aux enfants de l'amour, des limites et de la latitude ". Ensign Magazine - Août 2020 - The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 1er août 2020.

<https://www.churchofjesuschrist.org/study/ensign/2020/08/giving-children-love-limits-and-latitude?lang=eng>.

Michelle D. Craig Première conseillère dans la présidence générale des Jeunes femmes. "Le mécontentement divin". Conférence générale d'octobre 2018 - L'Église de Jésus-Christ des saints des derniers jours, 6 octobre 2018. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2018/10/divine-discontent?lang=eng>.

Nelson, Larry J. "Emerging Adulthood : Une période de préparation aux 'ministères' de la vie". L'émergence de l'âge adulte : A Time to Prepare for One's "Ministries" in Life . Consulté le 21 octobre 2024. <https://rsc.byu.edu/divine-design/emerging-adulthood-time-prepare-ones-ministries-life>.

Nelson, Larry J., Laura M. Padilla-Walker, Sarah Badger, Carolyn McNamara Barry, Jason S. Carroll et Stephanie D. Madsen. "Associations Between Shyness and Internalizing Behaviors, Externalizing Behaviors, and Relationships During Emerging Adulthood - Journal of Youth and Adolescence." (Associations entre la timidité et les comportements intériorisés, les comportements extériorisés et les relations au début de l'âge adulte). SpringerLink, 3 août 2007. <https://link.springer.com/article/10.1007/s10964-007-9203-5>.

Nelson, Larry. "La pensée critique fidèle". Foi et apprentissage. Consulté le 21 octobre 2024. <https://faithandlearning.byu.edu/videos-and-quotes/faithful-and-critical-thinking>.

"Newel K. Whitney : un homme de foi et de service". L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours. Consulté le 21 octobre 2024. <https://history.churchofjesuschrist.org/content/museum/newel-k-whitney-lap-desk?lang=eng>.

"Newel K. Whitney : un homme de foi et de service". L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours. Consulté le 21 octobre 2024. <https://history.churchofjesuschrist.org/content/museum/newel-k-whitney-lap-desk?lang=eng>.

"28 octobre-3 novembre : 'Je voudrais pouvoir persuader tout le monde ... de se repentir'. Mormon 1-6". Manuel Venez, suivez-moi - 28 octobre-3 novembre : "Je voudrais pouvoir persuader tous les ... de se repentir", 1er janvier 2023. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/come-follow-me-for-home-and-church-book-of-mormon-2024/44?lang=eng>.

Padilla-Walker, Laura M., Alexander C. Jenson, Jason S. Carroll et Larry J. Nelson. "Withdrawing to a Virtual World : Associations Between Subtypes of Withdrawal, Media Use, and Maladjustment in Emerging Adults". *Developmental Psychology*, 52, 933-942. Consulté le 22 octobre 2024. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27148777/>.

Padilla-Walker, Laura M., Alexander J. Jensen, Jason S. Carroll et Larry J. Nelson. "More Than a Just a Game : Video Game and Internet Use During Emerging Adulthood". *Journal of Youth and Adolescence*, 39, 103-113. Consulté le 22 octobre 2024. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20084557/>.

Padilla-Walker, Laura M., et Larry J. Nelson. "Http://Journals.Sagepub.Com/Doi/Abs/10.1177/0887302x07303626 | Request PDF". *Sage Journals | SSEA | Volume 1, Issue 1, March 1, 2013*. [https://www.researchgate.net/publication/328039672\\_httpjournals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/0887302x07303626](https://www.researchgate.net/publication/328039672_httpjournals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/0887302x07303626).

Padilla-Walker, Laura M., et Larry J. Nelson. "Parenting Lasts More Than 18 Years : Parenting Principles and Practices for Emerging-Adult Children". *L'art d'être parent dure plus de 18 ans : Parenting Principles and Practices for Emerging-Adult Children*. Consulté le 21 octobre 2024. <https://rsc.byu.edu/divine-design/parenting-lasts-more-18-years-parenting-principles-practices-emerging-adult-children>.

Padilla-Walker, Laura M., Larry J. Nelson, Jason S. Carroll et Alexander C. Jensen. "More Than Just a Game : Video Game and Internet Use During Emerging Adulthood - *Journal of Youth and Adolescence*". SpringerLink, 10 janvier 2009. <https://link.springer.com/article/10.1007/s10964-008-9390-8>.

Padilla-Walker, Laura R., et Larry J. Nelson. "Parenting Lasts More Than 18 Years : Parenting Lasts More Than 18 Years : Parenting Principles and Practices for Emerging-Adult Children". *L'art d'être parent dure plus de 18 ans : Principes et pratiques parentales pour les enfants en début d'âge adulte*. Consulté le 21 octobre 2024. <https://rsc.byu.edu/divine-design/parenting-lasts-more-18-years-parenting-principles-practices-emerging-adult-children>.

Président Henry B. Eyring, deuxième conseiller dans la première présidence. "Ô souviens-toi, souviens-toi". Conférence générale d'octobre 2007 - L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 2 octobre 2007. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2007/10/o-remember-remember?lang=eng>.

Le président Howard W. Hunter, président de l'Église. "Être un mari et un père vertueux". Conférence générale d'octobre 1994 - L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 2 octobre 1994. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/1994/10/being-a-righteous-husband-and-father?lang=eng>.

Jeffrey R. Holland, président de l'université Brigham Young. "'That Our Children May Know'" (Pour que nos enfants sachent). *BYU Speeches*, 4 mars 2024. <https://speeches.byu.edu/talks/jeffrey-r-holland/children-may-know/>.

Président Russell M. Nelson, président de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours. "Que Dieu l'emporte". Conférence générale d'octobre 2020 - L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 4 octobre 2020. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2020/10/46nelson?lang=eng>.

Président Russell M. Nelson, président de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours. "Peacemakers Needed" (Besoin d'artisans de la paix). Conférence générale d'avril 2023 - L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 2 avril 2023. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2023/04/47nelson?lang=eng>.

Le président Thomas S. Monson, président de l'Église. "Soyez un exemple et une lumière". Conférence générale d'octobre 2015 - L'Église de Jésus-Christ des saints des derniers jours, 2 octobre 2015. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2015/10/be-an-example-and-a-light?lang=eng>.

Urry, Shirene, Sahar Davarya, Larry Nelson et Carolyn McNamara Barry. "Religiosité et spiritualité pendant la transition vers l'âge adulte". Sage Journals : International Journal of Behavioral Development, Volume 34, Issue 4. Accessed October 21, 2024. [https://www.researchgate.net/publication/328039672\\_httpjournalsagepubcomdoiabs1011770887302X07303626](https://www.researchgate.net/publication/328039672_httpjournalsagepubcomdoiabs1011770887302X07303626).

"Anciens Combattants : Partenaires des vétérans atteints du SSPT". Partenaires des vétérans atteints du SSPT : National Center for PTSD, 7 mai 2007. [https://www.ptsd.va.gov/family/effect\\_partners\\_vets.asp#:~:text=Effects%20on%20marriage,Tend ed%20to%20have%20shorter%20relationships](https://www.ptsd.va.gov/family/effect_partners_vets.asp#:~:text=Effects%20on%20marriage,Tend ed%20to%20have%20shorter%20relationships).

Whitney, Orson F. "Vie de Heber C. Kimball". Amazon : Vie de Heber C. Kimball par Orson F. Whitney. Consulté le 21 octobre 2024. <https://www.amazon.com/Life-Heber-Kimball-Orson-Whitney/dp/1494232057>.

Witesman, Eva, John Bytheway et Hank Smith. "FollowHIM Podcast with Hank Smith and John Bytheway, Alma 13-16, Dr. Eva Witesman". YouTube, 2024. <https://www.youtube.com/watch?v=mdfWTiY4O9E>.

## Informations biographiques :



Larry Nelson est professeur de développement humain à l'école de la vie familiale de l'université Brigham Young. Il a obtenu une maîtrise en sciences de la famille à la BYU et un doctorat en développement humain à l'université du Maryland. Il donne des cours sur le développement humain, l'éducation des enfants et les relations conjugales et familiales. Il étudie les facteurs qui conduisent à l'épanouissement ou à l'échec dans la transition vers l'âge adulte, avec un intérêt particulier pour la parentalité, la compétence sociale, le retrait social, l'identité et la culture. Le Dr Nelson a effectué une mission à Zurich, en Suisse. Lui et sa femme Kimberly sont mariés depuis 32 ans. Ils ont trois enfants et deux petits-fils. Il est spécialiste du quorum des prêtres dans sa paroisse de Pleasant Grove, dans l'Utah. Pendant son temps libre, il aime les activités de plein air.

## Avis d'utilisation équitable :

Le *Follow Him Podcast avec Hank Smith et John Bytheway* peut utiliser du matériel protégé par des droits d'auteur, dont l'utilisation n'a pas toujours été spécifiquement autorisée par le détenteur des droits d'auteur. Il s'agit d'une "utilisation équitable" de tout matériel protégé par des droits d'auteur, conformément à la section 107 de la loi américaine sur les droits d'auteur. Conformément au titre 17 U.S.C. Section 107, le matériel de ce podcast est offert publiquement et sans profit, aux utilisations publiques ou à l'internet pour des commentaires et à des fins éducatives et informatives à but non lucratif. Avis de non-responsabilité en matière de droit d'auteur : en vertu de l'article 107 de la loi sur le droit d'auteur de 1976, l'utilisation équitable est autorisée à des fins telles que la critique, le commentaire, le reportage, l'enseignement, l'érudition et la recherche. Dans ces cas, l'utilisation équitable est autorisée.

Aucun droit d'auteur n'est revendiqué.

Le contenu est diffusé à des fins d'étude, de recherche et d'éducation.

Le diffuseur ne tire aucun profit du contenu diffusé. Cela relève des lignes directrices relatives à l'"utilisation équitable" : [www.copyright.gov/fls/fl102.html](http://www.copyright.gov/fls/fl102.html).

## **Remarque :**

The *Follow Him Podcast with Hank Smith and John Bytheway* n'est pas affilié à l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours ni à l'Université Brigham Young. Les opinions exprimées dans les épisodes représentent uniquement le point de vue de l'invité et des podcasteurs. Bien que les idées présentées puissent s'écarter des conceptions ou des enseignements traditionnels, elles ne constituent en aucun cas une critique des dirigeants, des politiques ou des pratiques de l'Église de Jésus-Christ des Derniers Jours.



## Mormon 1-6 Part 1

GUEST: LARRY NELSON



- Hank Smith : 00:00:03 Bonjour à tous. Bienvenue dans ce nouvel épisode de FollowHIM. Je m'appelle Hank Smith et je suis votre animateur. Je suis ici avec mon co-animateur, John Bytheway, qui est un co-animateur sobre et prompt à observer. John, je lisais le Livre de Mormon et ce verset m'a frappé. "Je perçois que tu es un hôte sobre et prompt à observer." John, quand vous pensez au Livre de Mormon, qu'est-ce qui vous vient à l'esprit ?
- John Bytheway : 00:00:32 Oh, je pense aux enfants qui doivent grandir trop vite. Je pense à Mormon qui a vu des choses innommables et qui ne veut même pas nous en parler, tellement c'était grave, et puis ces choses dont vous venez de parler, il va falloir les observer rapidement parce que vous allez être un historien et un abrégiateur. C'est ce à quoi je pense.
- Hank Smith : 00:00:50 Il m'a fallu un certain temps, John, avant de réaliser que nous apprenons à connaître Mormon tout au long de ce livre. Ce n'est pas la première fois que nous nous disons : "Oh, qui est ce type ?" Il nous parle depuis si longtemps et maintenant nous avons enfin l'occasion d'entendre parler de sa vie, de son histoire, et pour nous aider aujourd'hui, John, nous avons ici le Dr Larry Nelson. Le Dr Nelson nous a rejoints l'année dernière à Corinthians. Larry, nous sommes heureux de vous retrouver. Dites-nous ce que nous allons faire aujourd'hui.
- Dr Larry Nelson : 00:01:19 Après des centaines de pages du Livre de Mormon couvrant des centaines d'années, je suis heureux que nous puissions enfin rencontrer l'homme qui a abrégé ce livre, dont nous avons entendu de petites bribes, mais j'ai hâte d'en savoir plus sur lui, peut-être sur ce qui a façonné ses premières années et l'a poussé à prêter attention à certaines choses et a influencé ce qu'il a choisi d'inclure dans son abrégé, puis de creuser un peu ce qu'il voulait vraiment que nous retenions de ce qu'il a écrit, et il le dit avec ses propres mots, et j'ai hâte de voir cela.
- Hank Smith : 00:01:58 J'ai appris à apprécier Mormon de plus en plus au fur et à mesure de mes lectures. Une chose que j'ai faite en tant que

lecteur, c'est que je n'ai pas compris que, lorsque nous recevons Mormon pour la première fois, c'est dans les mots de Mormon et nous ne savons pas qui il est, mais il pense que nous savons qui il est et il dit : "Moi, Mormon, je vais donner cet enregistrement que j'ai fait à mon fils, Moroni", et vous vous dites : "Qui êtes-vous ? J'ai lu Néphi et Jacob. Je ne sais pas qui vous êtes."

00:02:25 Si vous êtes un lecteur débutant, vous ne savez pas vraiment qui il est jusqu'à ce que vous arriviez ici. Il vous a raconté des histoires. Il a traversé des chapitres de guerre. Il a parcouru la visite du Christ et il est un si bon narrateur qu'on oublie qu'il est là. Vous vous dites : "Ah oui, tu as parlé pendant tout ce temps. C'est toi qui m'aides à tirer des leçons de tout cela." John, comme je l'ai dit, Larry nous a rejoints l'année dernière pour les Corinthiens, mais ceux qui sont nouveaux ne savent peut-être pas qui il est. Pouvez-vous nous donner une brève biographie ?

John Bytheway : 00:02:53 Oui. Nous sommes ravis d'accueillir à nouveau le Dr Larry Nelson. Il est professeur de développement humain à l'École de la vie familiale de l'université Brigham Young. Il est titulaire d'une maîtrise en sciences de la famille de la BYU et d'un doctorat en développement humain de l'université du Maryland. La partie de sa biographie que je préfère, Hank, c'est qu'il étudie les [facteurs qui conduisent à l'épanouissement ou à l'échec dans la transition vers l'âge adulte](#), et je ne sais pas si je me suis épanouie, si j'ai échoué ou si j'ai fait des erreurs, donc je suis quelque part dans cette étude. Il a fait sa mission à Zurich, en Suisse. J'ai toujours voulu poser cette question à quelqu'un : si vous avez mangé du chocolat suisse là-bas, pourriez-vous revenir au chocolat américain après cela ?

Dr Larry Nelson : 00:03:35 Non. En fait, j'utilise cela comme un exemple de la loi d'opposition que nous devons... La maladie et la santé, le plaisir et la douleur, le chocolat suisse et tout le reste, alors oui. Tout à fait.

John Bytheway : 00:03:47 C'est très bien. En ce moment, Larry est spécialiste du Quorum des prêtres dans sa paroisse de Pleasant Grove, en Utah. Il est marié depuis 33 ans à Kimberly. Ils ont trois enfants et deux petits-fils, et nous sommes très heureux de vous revoir. Nous sommes très heureux de vous revoir.

Dr Larry Nelson : 00:04:01 Merci. Merci de m'avoir reçu.

Hank Smith : 00:04:03 Larry, avant de commencer, parlez-nous de ce livre sur lequel vous travaillez.

Dr. Larry Nelson : 00:04:06 J'ai eu l'occasion de travailler avec une collègue formidable, le Dr Sarah Coyne. Nous avons édité un livre qui sera utilisé comme manuel dans un cours de notre département, Strengthening Marriage and Families (Renforcer le mariage et les familles). D'incroyables collègues et universitaires ont rédigé des chapitres sur divers aspects de la vie familiale, les rencontres, le mariage, le partenariat égalitaire et bien d'autres choses encore. Nous venons d'apprendre qu'il sera publié par [BYU studies](#). Je suis très satisfait du résultat. Bien qu'il soit destiné aux étudiants de l'université et au cours qu'ils suivent, nous espérons vraiment qu'il contient des principes susceptibles d'aider toute personne susceptible de le lire.

Hank Smith : 00:04:50 Merveilleux. Et il n'est pas encore tout à fait disponible pour le grand public, mais il le sera ?

Dr. Larry Nelson : 00:04:54 Oui.

Hank Smith : 00:04:55 Nous garderons l'œil ouvert. Larry est l'un des meilleurs. Il est très apprécié à l'Université Brigham Young. Larry, permettez-moi de lire un extrait du manuel [Venez, suivez-moi](#) et ensuite, je suis impatient de voir où vous voulez aller ici. Je me souviens qu'en regardant cette leçon, je vois que nous commençons avec Mormon à l'âge de 10 ans jusqu'à la fin de sa vie et c'est votre expertise. Je me souviens avoir parlé l'année dernière de l'idée de la [vie humaine dans son ensemble](#), comment l'avez-vous appelée ? "De l'utérus à la tombe", je crois que vous avez dit. C'est ce que vous étudiez. Voici le manuel.

00:05:23 "Mormon nous a épargné le récit complet de l'horrible scène de méchanceté et d'effusion de sang qu'il a vue lors de nombreux combats, mais ce qu'il a consigné dans ces chapitres suffit à nous rappeler jusqu'où peuvent tomber les gens qui étaient autrefois justes. Au milieu d'une telle méchanceté omniprésente, personne ne peut reprocher à Mormon de se lasser et de se décourager. Pourtant, malgré tout ce qu'il a vu et vécu, il n'a jamais perdu le sens de la grande miséricorde de Dieu et sa conviction que le repentir est le moyen de l'obtenir, et bien que le peuple de Mormon ait rejeté ses invitations à se repentir, il savait qu'il avait un public plus large. Voici ce qu'il a déclaré : "J'écris à toutes les extrémités de la terre". En d'autres termes, il a écrit à vous et à moi, et le message qu'il nous adresse aujourd'hui est le même que celui qui aurait pu sauver les Néphites en leur temps. Croyez en l'Évangile de Jésus-Christ. Repentez-vous et préparez-vous à comparaître devant le tribunal du Christ".

- 00:06:17 Quelle belle ouverture sur l'homme derrière le rideau qui nous a raconté toutes ces histoires. Nous pouvons enfin le rencontrer. Que voulez-vous faire aujourd'hui, Larry ? Comment voulez-vous commencer ?
- Dr. Larry Nelson : 00:06:27 Si vous le permettez, je sais que vous demandez souvent à vos invités, à la fin, d'exprimer leurs sentiments sur le Livre de Mormon ou sur un prophète du Livre de Mormon dont ils discutent ou autre chose, alors je m'excuse de vous voler la vedette, mais je dois commencer la discussion sur le Livre de Mormon inférieur B en disant à tout le monde ce que je pense de Mormon. C'est mon héros. C'est mon héros du Livre de Mormon.
- 00:06:53 Il y a plusieurs années, j'étais vraiment, vraiment angoissé par la façon dont les choses se passaient dans notre société, le climat politique des États-Unis et du monde était déprimant et sombre, et cela me pesait vraiment. Dans cet état, j'ai lu les chapitres que nous allons étudier et j'ai été frappé par le fait que Mormon était une personne incroyable qui avait des croyances dont on nous dit que toute sa civilisation s'était détournée.
- 00:07:21 Ils ne croyaient plus en ce que Mormon croyait, et pourtant ils le respectaient. Ils lui faisaient confiance. Ils voulaient qu'il soit leur chef. Ils le suivaient. Je voulais tellement apprendre à rester fidèle et à m'entendre avec ceux qui ne croient pas en ce que je crois. Non seulement supporter, mais aussi être capable d'aimer et de servir ceux avec qui je ne suis pas d'accord. La façon dont Mormon a fait ce qu'il a fait face à ce qui se passait autour de lui est stupéfiante pour moi. C'est à ce moment-là que j'en ai eu besoin et c'est encore le cas aujourd'hui. Il est mon héros. J'apprécie énormément l'occasion qui m'est donnée de parler de sa vie et des messages qu'il nous transmet.
- Hank Smith : 00:08:02 Je vous remercie pour cela. Je ne sais pas s'il y a quelqu'un qui écoute et qui vit dans des temps périlleux, pleins de méchanceté ou de choses sombres et déprimantes. Il y a peut-être quelqu'un. Ce livre a vraiment été écrit pour nous.
- Dr. Larry Nelson : 00:08:14 C'était vraiment le cas. Je sais que vous recevez souvent des experts dans un large éventail de domaines. Je suis un peu différent, car j'étudie, comme vous l'avez noté, le développement humain. J'ai mentionné l'année dernière que je crois que l'étude du développement humain est la chose la plus importante que nous puissions étudier parce que c'est l'œuvre et la gloire de notre Père céleste, d'amener au passé l'immortalité et la vie éternelle, ce qui est le développement de

ses enfants. Tout comme les chatons deviennent des chats et les chiots des chiens, les enfants des parents célestes, comme nous l'enseigne la proclamation sur la famille, ont le potentiel divin de grandir pour leur ressembler. Je voudrais me concentrer sur ce processus de développement et de mortalité, en me concentrant particulièrement sur le développement de Mormon, mais aussi sur la façon dont il peut nous aider à lire le Livre de Mormon à travers la lentille du développement.

00:09:06 Je suis sûr que beaucoup, sinon la plupart, ont déjà entendu les termes "nature" et "éducation" qui s'appliquent aux enfants qui grandissent. La nature fait référence au corps physique avec lequel nous naissons. Il s'agit de la génétique, mais aussi du système nerveux autonome, des hormones, de l'activation des neurones dans le cerveau et de bien d'autres choses encore qui constituent ces corps incroyables que nous avons.

00:09:28 L'éducation fait référence à l'impact de notre environnement sur ce que nous devenons, nos familles, nos amis, la culture dans laquelle nous sommes nés, le pays dans lequel nous vivons. Lorsque je parle de nature et d'éducation, nous avons parfois une mauvaise compréhension de ces notions. Qu'est-ce que je veux dire par là ? Lorsque je présente la nature et l'éducation dans mon cours sur le développement humain, je demande aux étudiants s'ils pensent que la nature, le corps physique, ou l'éducation, l'environnement, joue un rôle plus important dans le développement et, sans exception, ils répondent : "L'environnement". En fait, je l'ai fait il y a quelques semaines et dans une classe de 225 étudiants, seuls trois d'entre eux ont estimé que leur corps jouait un rôle plus important que l'environnement dans la formation de leur personnalité.

00:10:13 Lorsque je leur demande pourquoi ils semblent ignorer le rôle de la nature, ils me répondent qu'ils ont l'impression que s'ils pensent que la nature joue un rôle plus important, ils se privent de leur pouvoir d'action, que si l'on attribue au corps le mérite d'influer sur notre expérience et notre mortalité, cela revient à dire que nous n'avons pas de pouvoir d'action. Je leur demande ensuite de se rappeler quand ils avaient cinq ans et de me demander s'ils ont pu choisir leurs frères et sœurs, l'endroit où ils vivaient ou la manière dont leurs parents les élevaient. En grandissant, je leur demande s'ils ont choisi d'être victimes de brimades à l'école, si une pandémie s'est déclarée et a affecté leur scolarité. En grandissant encore, ont-ils choisi d'avoir le cœur brisé lorsque la personne qu'ils fréquentaient a décidé de rompre avec eux ?

- 00:11:04 En d'autres termes, la plupart des choses qui se produisent dans notre environnement ne sont pas non plus des choses que nous choisissons, en particulier pour les très jeunes enfants. Il est évident qu'en grandissant, nous avons plus de contrôle sur notre environnement, mais nous ne choisissons toujours pas tout ce qui s'y passe. Par exemple, la division d'une paroisse modifie l'environnement de la congrégation dans laquelle nous pratiquons notre culte.
- Hank Smith : 00:11:28 Il faut faire attention. Cela va susciter beaucoup de rancœur chez les gens qui se séparent de leur pupille.
- Dr Larry Nelson : 00:11:34 Oui, c'est vrai. Ces émotions nous rappellent qu'il y a beaucoup de choses dans notre environnement, que nous n'avons pas choisies, pas plus que notre corps, mais qui nous affectent. Notre corps et nos expériences sont essentiels pour façonner ce que nous devenons dans la mortalité. La façon dont nous choisissons de réagir à notre corps et à notre environnement, c'est à ce moment-là que notre agence entre en jeu, la façon dont nous choisissons de réagir à ces choses que nous n'avons peut-être pas choisies.
- 00:12:03 Pourquoi est-ce que je parle de cela en préparation d'une discussion sur Mormon ? Parce que je regarde les écritures à travers le prisme du développement et je le fais de deux manières. Je les regarde à travers la lentille de mon propre développement, là où j'en suis dans la vie. On nous dit que nous sommes ici sur terre, entre autres raisons, pour avoir un corps et une expérience, mais parfois nous oublions ce que cela signifie et comment cela nous façonne vraiment. Chaque fois que nous lisons le Livre de Mormon, nous nous trouvons à un stade différent de notre développement. Que notre corps change en raison de l'âge, de la santé ou d'un handicap, d'une grossesse, de l'infertilité, d'un diagnostic de cancer ou que notre environnement change avec la naissance d'un enfant, un nouveau mariage, l'entrée à l'université, une nouvelle vocation, le Livre de Mormon peut façonner ces choses pour nous et nous donner un aperçu de la situation.
- 00:13:07 Je me souviens avoir lu le Livre de Mormon alors que j'étais un nouveau père. Je suis arrivé à 3 Néphi et à la visite du Sauveur aux Néphites et tout d'un coup, c'était une toute nouvelle expérience où l'on m'enseignait les principes de l'éducation des enfants. J'ai appris à être père dans 3 Néphi. J'ai continué et mon éducation s'est concentrée sur la recherche et l'enseignement de l'éducation des enfants. Je me suis rendu compte que ce que les chercheurs avaient trouvé comme étant la meilleure façon d'élever les enfants pour obtenir les meilleurs

résultats, c'était la même chose que ce que j'avais lu dans 3 Néphi. 30 ans plus tard, je continue d'étudier, d'enseigner et d'apprendre de ces choses que j'ai apprises en tant que nouveau père. Chaque fois que nous lisons le Livre de Mormon, il peut s'agir d'un tout nouveau livre parce que nous sommes à un stade différent de notre développement.

- Hank Smith : 00:13:57 Le livre ne change pas, mais nous, si.
- John Bytheway : 00:13:59 Cela me rappelle quelque chose. L'un de nos précédents invités a parlé de faire du ski nautique au-dessus des écritures, que parfois, si nous allons plus loin, nous faisons de la plongée sous-marine, mais nous pouvons même faire de la plongée en haute mer. Elles sont aussi profondes que larges. Vous pouvez dire "Oh, j'ai lu ce livre", mais avec ce livre et avec les écritures, il y a toujours plus que ce que vous n'avez pas vu et j'aime ce que vous avez dit. C'est une expérience différente à chaque fois que vous le lisez parce que vous êtes dans un endroit différent.
- Hank Smith : 00:14:26 Oui. Larry, je suis vraiment content que vous en parliez parce que j'ai lu un article dans l'Ensign d'août 2020. L'auteur fantastique a écrit un article intitulé [Giving Children Love, Limits, and Latitude \(Donner de l'amour, des limites et de la latitude aux enfants\)](#), et il commence comme suit. "Dans notre famille, mon fils a neuf ans de moins que ses frères et sœurs. Quand il était petit, nous l'entendions souvent dire : "Pourquoi ? Ils ne sont pas obligés de faire ça". Par exemple, lorsqu'il était enfant d'âge préscolaire, on l'envoyait généralement au lit bien avant ses sœurs adolescentes, et il n'a jamais trouvé cela juste. De nombreux parents se demandent comment être justes, cohérents ou égaux dans leur éducation", et le reste de l'article explique comment y parvenir en utilisant des exemples tirés du Livre de Mormon. Larry, il semble que l'auteur ait bien ciblé ce que vous disiez. Le nom de l'auteur était... Oh, regardez ça. Larry Nelson, professeur à l'école de la vie familiale de l'université Brigham Young, donc...
- John Bytheway : 00:15:17 Quelle coïncidence.
- Hank Smith : 00:15:18 Non. C'est choquant. Il doit être jumeau ou quelque chose comme ça. L'article s'intitule Giving Children Love, Limits, and Latitude (Donner de l'amour, des limites et de la latitude aux enfants) du Dr Nelson, qui est ici avec nous aujourd'hui. Nous mettrons un lien vers cet article dans nos notes d'émission sur FollowHim.co. C'est vraiment quelque chose que vous avez décidé de faire, Larry ?

- Dr Larry Nelson : 00:15:34 C'est vraiment le cas. Chaque enfant est différent. J'ai des étudiants qui disent : "Nous avons tous grandi dans la même maison, mais nous sommes si différents." Le Livre de Mormon peut aussi aider les parents à comprendre chacun de leurs enfants.
- Hank Smith : 00:15:47 Je dois souvent m'excuser auprès de mon aînée. Je dis "J'étais nouveau" et elle me fait souvent remarquer "Je n'aurais jamais pu faire ça. Tu ne m'aurais jamais permis de faire ça" à ses frères et sœurs plus jeunes et je lui dis : "Je sais. Je sais." Et ses petits frères et sœurs disent quelque chose comme : "Eh bien, tu aurais dû naître en dernier. C'est beaucoup mieux ici."
- Dr. Larry Nelson : 00:16:08 Chaque enfant a une expérience différente et chaque enfant est une expérience différente pour les parents et le fait d'avoir un livre qui peut nous enseigner des principes qui peuvent être appliqués dans chacune de ces circonstances uniques avec ces enfants uniques, c'est puissant. Cela s'explique en partie par le fait que nous voyons également le développement des individus dans le Livre de Mormon. Ce n'est pas comme si nous lisions des conférences. Nous assistons au développement de Néphi, de Léhi, d'Alma, des fils de Mosiah et maintenant de Mormon.
- 00:16:41 Par exemple. N'est-il pas intéressant de constater que les chapitres les plus lus de notre foi comprennent des déclarations sur la nature et l'éducation ? Qu'est-ce que je veux dire par là ? 1 Néphi 1:1, le chapitre le plus lu en raison du nombre de fois où nous commençons le Livre de Mormon, dit : "Moi, Néphi, étant né de bons parents, j'ai reçu une certaine instruction de mon père et j'ai vu beaucoup d'afflictions au cours de mes jours", puis il commence, mais c'est une déclaration sur l'impact de son éducation sur son développement.
- 00:17:17 Un chapitre plus loin, dans 1 Néphi 2:16, il est dit : "Moi, Néphi, je suis extrêmement jeune, mais j'ai une grande stature." Il s'agit d'une déclaration sur un aspect de sa nature lié à son corps physique. Cela a-t-il joué un rôle dans son développement et dans les expériences dont nous parlons ? Oui, il a été capable de porter l'armure de Laban, de construire un bateau, de s'opposer à ses frères. Son corps a joué un rôle dans ce récit. Son environnement a façonné ses expériences, la relation avec son père l'a conduit à lui obéir. Combien de chapitres sont consacrés à l'angoisse causée par ses frères et à l'impact de Jérusalem, au temps passé dans le désert, à la terre promise ?
- 00:18:05 Je partage le point de vue de Néphi parce que nous l'avons examiné, mais j'aimerais maintenant le faire et voir comment la compréhension de ces années de formation de Mormon, de sa

nature et de son éducation dans le petit livre B de Mormon peut nous aider à comprendre pourquoi il a choisi d'inclure ce qu'il a fait. Nous devons nous rappeler qu'on nous dit qu'il ne pouvait pas inclure ne serait-ce qu'un centième de l'histoire, alors pourquoi a-t-il choisi d'inclure ce qu'il a fait ? Nous savons qu'à certains moments, il nous dit que l'Esprit l'a dirigé. En mentionnant ces moments où l'Esprit l'a spécifiquement dirigé, il nous fait savoir qu'il a reçu une intendance et donc son pouvoir d'inclure d'autres choses de son choix, alors pourquoi a-t-il choisi ce qu'il a choisi ? Je me demande si un regard sur sa nature et son éducation ne pourrait pas nous aider à comprendre cela.

- Hank Smith : 00:19:04 J'aime beaucoup cette approche et j'ai déjà entendu John dire : "Si vous avez des problèmes dans votre famille, vous aurez votre place dans ce livre."
- John Bytheway : 00:19:13 Comme Larry l'a mentionné, cela commence avec une famille qui était un peu partout. "Tuons papa. Tuons Néphi. Tuons papa et Néphi." Les situations familiales inhabituelles sont présentes dans toutes les écritures, et on ne trouve pas de familles parfaites.
- Hank Smith : 00:19:28 Oui, Alma l'aînée a eu des difficultés au début et s'en est remise un peu plus tard. Alma le Jeune a eu des difficultés au début et s'est rétabli un peu plus tard. Corianton a lutté tôt, puis est revenu. C'est presque comme si c'était génétique.
- Dr Larry Nelson : 00:19:42 Commençons comme pour Néphi. Nous commencerons en fait par Mormon 2:1. L'un d'entre vous pourrait-il le lire pour moi ?
- John Bytheway : 00:19:51 "Et il arriva, cette même année, qu'une guerre recommença entre les Néphites et les Lamanites, et bien que je fusse jeune, j'étais de grande taille. C'est pourquoi le peuple de Néphi me désigna pour être son chef ou le chef de ses armées."
- Dr Larry Nelson : 00:20:07 C'est quelque chose qui concerne son corps, sa stature physique. Cela va-t-il avoir un impact sur lui ? Oui. Cela a probablement joué, peut-être pas le seul rôle, mais un rôle très important dans le fait qu'on lui a demandé de diriger l'armée à un si jeune âge. Je ne suis pas un expert des batailles anciennes, mais je ne peux qu'imaginer qu'être grand inspirait une armée. Le fait de pouvoir se tenir à la tête de l'armée et d'être littéralement vu était probablement utile, mais à une époque où la guerre se déroulait au corps à corps, le fait de pouvoir suivre quelqu'un de grand et de fort a probablement inspiré confiance et courage aux soldats, mais je me demande l'impact que cela a eu sur le mormon. Vous en avez parlé un peu, John.

00:20:54 Je me demande si le fait d'être sélectionné sur la base d'un aspect de son développement, de son corps, a eu un impact sur d'autres aspects de son développement. Lorsque les chercheurs étudient l'impact du moment de la puberté, nous constatons parfois que ceux qui se développent physiquement tôt ou qui sont grands pour leur âge sont souvent traités d'une manière qui leur est préjudiciable parce que d'autres personnes regardent leur stature physique et supposent : "Eh bien, tu es plus grand physiquement, tu dois aussi être plus mature sur le plan émotionnel, cognitif et spirituel. Tu dois aussi être plus mûr sur le plan émotionnel, cognitif et spirituel". Je n'ose imaginer ce qu'il a dû ressentir à l'âge de seize ans, lorsqu'il a dû porter sur ses épaules les attentes d'une nation, sans parler du fait qu'il a dû regarder la mort en face à cet âge. Cela aura un impact sur ce que nous entendrons de lui, sur ses sentiments à l'égard de la guerre. Je veux que nous gardions cela à l'esprit au fur et à mesure que nous avançons.

Hank Smith : 00:21:55 Je fais la même chose quand je regarde quelqu'un qui est un peu plus grand. On est parfois surpris. "Quel âge avez-vous ?" "Oh, j'ai 13 ans." "Tu as 13 ans ? Tu es si grand." Cette attente serait différente.

Dr Larry Nelson : 00:22:07 Il arrive que des garçons un peu plus mûrs physiquement pratiquent un sport, peut-être même dans une équipe d'élite pour cette raison, et que les entraîneurs crient et hurlent après l'enfant, qui se met à pleurer, et qu'ils se disent : "Quoi ? Tu pleures ? Tu es juste un enfant ?" Et, oui. C'est le cas. Il est peut-être plus grand, plus mature physiquement, mais cela ne veut pas dire qu'il est plus mature émotionnellement, socialement ou cognitivement. C'était un petit aperçu de sa nature.

00:22:42 Si nous revenons au premier chapitre, nous avons appris qu'à l'âge de 10 ans, il avait déjà commencé ses études. Il s'agit là d'un aspect de son éducation. Le fait d'avoir reçu une éducation et d'être capable de lire et d'écrire lui a permis de se démarquer. C'était un énorme avantage dans sa jeune vie, mais une fois de plus, parce qu'il était peut-être un peu plus avancé et qu'il avait ces opportunités, il a été sélectionné et on lui a demandé d'assumer une énorme responsabilité. Je me demande comment cela a affecté ses études futures. Quoi qu'il en soit, cela lui a permis de réaliser l'incroyable exploit de produire un récit historique, magnifiquement écrit, qui enseigne des principes moraux et religieux, le tout en un seul ouvrage. C'est brillant, et quelque chose dans cet environnement précoce l'a affecté d'une manière qui lui a permis de faire cela.

- Hank Smith : 00:23:47 Larry, quand Ammaron dit : "Je vois que tu es un enfant sobre et que tu es prompt à observer", à quoi cela ressemble-t-il aujourd'hui ? Est-ce que ce serait un enseignant qui s'approcherait d'un enfant et lui dirait : "Tu es une vieille âme. Il y a quelque chose en toi. Tu es un peu plus introspectif, un peu plus prudent qu'un enfant de dix ans."
- Dr Larry Nelson : 00:24:11 Je pense que nous pouvons parler de la signification de ces caractéristiques, mais tout d'abord, il est important de faire un clin d'œil à Ammaron. En pensant à Ammaron, j'ai souvent l'impression de regarder un film et que les acteurs principaux retiennent toute l'attention, mais ce sont en fait toutes les personnes dont les noms sont cités à la fin du film, lorsque nous quittons la salle, qui ont apporté une si grande contribution. Ammaron l'a mentionné brièvement, mais quel impact il a eu en identifiant un jeune homme dont il voit le potentiel, les compétences et les dons dans une grande variété de domaines et en le sélectionnant pour recevoir les plaques. Un grand coup de chapeau à Ammaron et au rôle qu'il a joué dans tout cela.
- Hank Smith : 00:24:58 J'ai en fait un autre article écrit par un autre auteur merveilleux. Celui-ci a été publié dans [les nouvelles de l'église](#) tout récemment, en février de cette année. Il parle d'Ammaron et dit : "'Il est venu à moi' est une petite phrase qui a beaucoup de pouvoir. Ammaron devait être au courant de l'existence du jeune Mormon et de ses progrès dans l'apprentissage de la doctrine du Christ. A un moment donné, il est venu vers Mormon. Notez qu'Ammaron a cherché Mormon et non l'inverse. Les jeunes hommes ne cherchent pas forcément des mentors, mais les mentors peuvent chercher des jeunes hommes". Tout cet article traite du besoin de mentors pour aider les jeunes hommes à devenir des disciples du Christ tout au long de leur vie. Il a été écrit par un membre du Conseil consultatif général des jeunes hommes, John G. Bytheway. Je connais John Bytheway, mais c'est quelqu'un qui semble très important. John G. Bytheway. John, qu'avez-vous vu dans Ammaron qui vous a amené à écrire cet article sur le mentorat ?
- John Bytheway : 00:25:54 Ammaron est aussi prompt à observer. Il a dû voir Mormon, il a vu des choses en lui et il est venu le voir. C'est très encourageant. Si quelqu'un vient vous voir et vous dit : "Tu es un enfant sobre et tu es prompt à observer", il ne connaissait peut-être même pas ces traits de caractère en lui-même, mais bon sang, quand un adulte arrive et dit cela... Quand j'étais adolescent, dans les années 70 et 80, je ne me souviens pas qui a gagné les Oscars, ni qui a gagné le Super Bowl, ni qui a gagné les World Series, mais je me souviens de tous mes dirigeants et de tous mes évêques. Quand je descends au verset 5, je vois :

"Je me souviens des choses qu'Ammon m'a commandées." Cela a eu un grand impact. Je suis d'accord. Saluons Ammon pour avoir trouvé cet enfant de 10 ans et lui avoir donné une voie et un but. Je veux dire, peut-être en faisant partie de la formation de sa vie.

- Hank Smith : 00:26:46 John, vous avez dit quelque chose de merveilleux qui m'a vraiment inspiré à la fin de cet article. "Le fait d'être un bon exemple est toujours une chose merveilleuse ici. Nous avons beaucoup d'hommes adultes dans l'église qui sont de merveilleux exemples." John, vous avez écrit : "Nos jeunes hommes ont besoin de plus. Ils ont besoin de mentors inspirés qui voient en eux plus qu'ils ne voient en eux-mêmes." Peut-être que cela fait partie de l'exercice du ministère, John. Je n'ai pas besoin d'être affecté à la famille d'un jeune homme pour m'intéresser à lui. J'aime prendre des nouvelles des jeunes de ma paroisse. "Comment vas-tu ? Comment ça va ?" John, c'est ce que vous voyez ? Est-ce que c'est ce que vous aviez à l'esprit ?
- John Bytheway : 00:27:21 C'est ce que j'avais à l'esprit. Je me souviens de moments dans ma vie où quelqu'un a mis son bras autour de moi et m'a dit : "Je vois cela en toi". Vous pouvez penser que c'est une petite chose, mais cela a eu un impact énorme lorsque vous n'êtes qu'un enfant et que vous essayez de comprendre les choses. Nous pouvons appliquer une partie de ce qu'Ammon a fait et essayer de le faire avec les jeunes que nous côtoyons dans le cadre de notre ministère. J'aime que vous utilisiez ce mot, Hank.
- Dr Larry Nelson : 00:27:45 J'aimerais examiner ces caractéristiques qu'Ammon a identifiées : sobre, prompt à observer. J'hésite à en faire une lecture trop approfondie, car ces mots peuvent avoir eu une signification légèrement différente dans sa culture de celle que Joseph Smith a utilisée dans sa traduction, dans son contexte, et de celle qu'ils peuvent avoir aujourd'hui, mais je les trouve fascinants. Je pense qu'il est important d'examiner comment ces attributs qu'il avait à la naissance ou qu'il avait cultivés en lui, ont façonné l'homme et le dirigeant qu'il est devenu.
- 00:28:21 Quand je pense aux attributs de sobriété et d'observation, je pense au fait qu'il s'est plongé dans l'apprentissage. Tous ces éléments me font penser à une personnalité introvertie. Je ne veux pas m'attarder trop longtemps sur ce point car, encore une fois, je lis dans le texte, mais je veux jeter les bases de ce que nous pouvons tirer de cette expérience.
- 00:28:43 J'étudie le retrait social. C'est l'un de mes domaines de recherche. Je sais que des mots comme timide, craintif,

introverti et renfermé sont souvent mis sur le même plan, mais ce n'est pas le cas. Les introvertis n'ont pas peur des interactions sociales. Ils ne détestent pas être en contact avec les gens. L'introversion n'est pas une question de peur, mais d'énergie. Les introvertis n'ont pas peur des interactions sociales. Ils sont souvent épuisés par ces interactions, c'est pourquoi ils prennent le temps de s'isoler. Vous les trouverez peut-être en train de lire, ce qui vous semble familier, ce que faisait Mormon, ou dans la nature. Des études ont montré qu'ils s'en sortent très bien avec d'autres personnes parce qu'ils sont observateurs. Ils réfléchissent avant d'ouvrir la bouche. Mieux vaut passer pour un imbécile que d'ouvrir la bouche et de dissiper tous les doutes" : les introvertis réfléchissent avant de faire un commentaire.

Hank Smith : 00:29:45

Oh mec, j'ai besoin d'être introverti.

Dr Larry Nelson : 00:29:50

Ils ont tendance à voir quand quelqu'un est laissé de côté ou, parce qu'ils sont observateurs, ils voient quelqu'un dans le besoin qu'une personne moins observatrice pourrait manquer. Ils ne sont pas antisociaux. Les relations sont très importantes pour eux. C'est la raison pour laquelle ils préfèrent les conversations en tête-à-tête ou en petits groupes, les rattrapages et les discussions, plutôt que les discussions moins intéressantes qui se déroulent dans des contextes de grands groupes. Ils ont tendance à faire preuve d'empathie, à bien écouter et à apporter des contributions significatives au groupe.

00:30:27

Encore une fois, je ne sais pas si, d'après une description aussi brève de Mormon enfant, il était effectivement introverti, mais une grande partie de ce qu'il fait plus tard, y compris son style de leadership, semble refléter ces attributs, la sobriété, l'observation et, si l'on y réfléchit bien, son empathie. Il ressentait profondément les choses. Nous ne lisons pas cela. Nous voyons qu'il ressent les choses profondément, dans des passages très chargés d'émotion que nous examinerons.

00:30:58

Il s'est retiré pendant un certain temps. N'est-ce pas intéressant ? C'était peut-être pour passer du temps dans la solitude à travailler sur les dossiers. Il était attentif à ce qui se passait chez les gens. De toute la centième partie qu'il aurait pu inclure, il a passé tellement de temps à comparer les approches d'Ammon, qui a adopté une approche tranquille et remplie de service pour le travail missionnaire, par rapport à l'approche de ses frères qui se tenaient debout et prêchaient, et à montrer laquelle des deux fonctionnait. Il a remarqué l'impact de personnes que l'on ne voyait souvent pas, comme la servante Abish, qui croyait au Christ et voulait le partager avec d'autres. Il a choisi d'inclure

cette histoire. Il était observateur. Je pourrais continuer ainsi, mais tant de choses soulignent l'importance de ces caractéristiques qu'Ammon a vues en lui.

00:31:54 Ce que j'aimerais retenir de cela et appliquer à nous aujourd'hui, c'est que le Seigneur utilisera tous les types de personnalité dans son œuvre. Beaucoup d'entre nous peuvent avoir un stéréotype singulier du leader qui est dynamique, drôle et extraverti, qui peut parler sans effort et de manière vibrante à une foule, mais en réalité, il y a de nombreuses façons de diriger, de remplir n'importe quel appel qui vous est donné. Vous n'avez pas à essayer d'être quelqu'un d'autre. Soyez vous-même. Nous avons tous connu ce dirigeant qui est manifestement très nerveux lorsqu'il se tient devant une foule, mais qui est tellement doué pour s'occuper d'une seule personne, pour servir discrètement et loin des yeux des autres et pour remarquer ceux qui sont en marge de la société. Ma vie en a été marquée. Je pourrais citer de nombreux exemples, mais j'aimerais vous faire part de l'une des expériences les plus marquantes de ce leadership silencieux et axé sur le service.

00:32:55 Au début de ma carrière, on m'avait demandé de faire partie d'un comité. J'y ai travaillé pendant quatre ans. C'était beaucoup de temps, beaucoup d'efforts. Au bout de quatre ans, nous avons atteint un point où les fruits de notre travail allaient enfin être visibles. Nous allions obtenir des données qui allaient aider à comprendre les étudiants et lorsque nous avons atteint ce point, sans aucune explication, sans aucun avertissement, j'ai été renvoyée du comité. J'étais le seul. Les autres membres du comité ont été spécifiquement informés que je ne devais pas voir les données. J'étais le seul membre à temps plein de la commission. Tous les autres occupaient des postes administratifs et vous pouvez imaginer que c'était pénible. Je me suis sentie dévalorisée, non appréciée, méfiante. Cela m'a vraiment fait mal. Si j'ai bien compris, la personne qui a pris la décision ne m'a jamais parlé, ne me connaissait pas, ce qui m'a fait encore plus mal.

00:33:58 Eh bien, il y avait un administrateur, je crois qu'à l'époque cette personne portait le titre d'assistant spécial du président. Je ne sais pas comment il a su ce que je ressentais, mais il a demandé à son assistant administratif de m'inviter à déjeuner avec lui. Je suis monté dans son bureau et me suis assis genou à genou avec cette personne qui m'écoutait, sans rien changer à la situation, mais en m'écoutant et en changeant ce que je ressentais à cause de son amour, de sa compassion, de son écoute et de son empathie.

- 00:34:40 Environ deux semaines plus tard, j'étais de retour à mon bureau et on a frappé à ma porte. J'ai ouvert et cet individu était là et m'a dit : "J'ai pensé à vous et je voulais vérifier comment vous alliez depuis notre visite ensemble." Il avait pris le temps de venir, de quitter son bureau et de venir chercher celui qui, selon lui, avait peut-être besoin d'une visite, voulait prendre de mes nouvelles. Qui était cette personne ? C'est l'actuel Frère Gerritt Gong, cette approche discrète, pleine de service, du ministère de la direction. Il n'y a donc pas une seule façon d'être un leader pour répondre à un appel. Le Seigneur peut utiliser et utilisera chacun d'entre nous avec toutes ses forces, qu'elles soient innées ou cultivées. Il les utilisera toutes à son service.
- Hank Smith : 00:35:46 Et c'est très encourageant pour ceux qui, comme [Newel K. Whitney](#), ont dit : "Je ne vois pas d'évêque en moi" ou "Je ne vois pas de président de société de secours en moi. Je ne suis pas comme untel ou untel qui est si bon avec les gens." Si je t'entends bien, Larry, c'est : "Le Seigneur t'a choisi. Tu as des dons. Utilise ces dons. N'essayez pas d'être quelqu'un d'autre, soyez vous-même et de grandes choses se produiront." Je pense que vous pouvez le voir avec Mormon. "Je vais être moi-même et avancer dans ce projet en étant moi-même, sans essayer d'être quelqu'un d'autre."
- John Bytheway : 00:36:22 Je me souviens que ma femme et moi avons discuté une fois que nous nous sommes souvenus que nous n'avions jamais vu le président Monson pleurer lors d'un discours et que c'était normal. Apportez ce que vous êtes.
- Hank Smith : 00:36:33 Récemment, [Frère Kearon](#), notre nouvel apôtre, a pris la parole à BYU. La façon dont il a commencé était intéressante parce que Frère Stevenson, je pense, était censé parler à la dévotion et Frère Kearon est intervenu à la dernière minute. Il a dit : " Je suis vraiment désolé que vous n'ayez pas l'occasion d'entendre un véritable apôtre ", et je pense que nous ressentons tous ce sentiment : " Je ne sais pas si le Seigneur peut m'utiliser comme il utilise d'autres personnes ".
- John Bytheway : 00:37:02 Oui, c'est vrai.
- Dr Larry Nelson : 00:37:04 La prochaine chose que je voudrais souligner au sujet de l'éducation de Mormon et qui pourrait être pertinente se trouve au chapitre 1, versets 5 à 8. Si nous pouvions les lire ensemble.
- Hank Smith : 00:37:12 "Et moi, Mormon, étant un descendant de Néphi et le nom de mon père étant Mormon, je me souviens des choses qu'Ammaron m'avait commandées et il arriva que, âgé de onze ans, je fus transporté par mon père dans le pays du sud, le pays

de Zarahemla. Toute la surface du pays était couverte de constructions et les gens étaient aussi nombreux que le sable de la mer, et il arriva qu'en cette année il y eut une guerre entre les Néphites qui se composaient de Néphites, de Jacobites, de Joséphites et de Zoramites, et cette guerre eut lieu entre les Néphites et les Lamanites, les Lémuelites et les Ismaélites".

- Dr Larry Nelson : 00:37:47 Je vous remercie. Mormon mentionne avoir été porté par son père à Zarahemla, mais nous n'entendons plus jamais parler de son père. Bien qu'il soit un chef militaire, il est évident que Mormon n'aime pas la guerre. Il déteste l'effusion de sang. C'est une pure spéculation et je me demande s'il n'est pas nécessaire d'aller plus loin en se demandant pourquoi il déteste la guerre et l'effusion de sang et en évoquant la possibilité qu'il ait perdu son père lors de la guerre qui l'a conduit à Zarahemla. Il mentionne son père ici, mais jamais plus. 11 ans. Lorsque nous examinons les récits que Mormon a choisi d'inclure dans le Livre de Mormon, nous notons l'inclusion de nombreuses relations père-fils, Mosiah et ses fils, Alma et Alma le Jeune, les interactions entre Alma le Jeune et ses fils, Héliaman choisissant soigneusement le nom de ses fils et d'autres encore.
- 00:38:45 Les relations père-fils constituent une part importante de l'histoire de Mormon et je pense qu'il est intéressant d'examiner comment sa vie précoce avec, ou sans peut-être, son père a pu façonner son approche de l'histoire et son approche de la guerre. Que la guerre ait emporté son père ou non, nous savons qu'il a été exposé à la guerre dès son plus jeune âge. Il nous le dit et cela a sans aucun doute influencé sa vision de la guerre et ce à quoi il a prêté attention plus tard lorsqu'il a compilé les plaques, nous allons donc devoir parler de l'impact que l'exposition précoce et prolongée à la guerre a eu sur son message.
- 00:39:23 Non seulement il a grandi dans un environnement rempli de guerre, mais aussi dans un environnement rempli d'une telle méchanceté et d'une telle iniquité qu'aux versets 14 et 15, on nous dit que les disciples ont été renvoyés, qu'il n'y avait plus de miracles, plus de guérisons ni de dons spirituels. Pouvez-vous imaginer être un adulte dans un environnement aussi mauvais, sans parler d'un enfant dans ses années de formation ?
- 00:39:47 Il y a quelques années, j'ai eu l'occasion de prendre un congé sabbatique, un congé professionnel, et nous l'avons passé en partie dans les pays baltes. Nous avons vécu en Lituanie et visité d'autres pays comme l'Estonie et la Lettonie. Je me souviens qu'un soir, alors que nous marchions ensemble, ma femme,

Kimberly, s'est demandé à haute voix comment les jeunes de l'Église pouvaient rester forts dans des endroits comme celui-ci.

00:40:11 L'été dernier, nous avons mené une étude à l'étranger en Croatie, en Bosnie-Herzégovine et en Autriche, et nous en avons reparlé. Kimberly et moi avons tous deux effectué des missions en Allemagne et en Suisse respectivement, et nous avons donc connu des endroits où les organisations de jeunesse de l'Église n'étaient pas aussi fortes, où les jeunes grandissaient sans ce soutien, mais en y étant maintenant en tant que parents et en tant que personnes travaillant avec des jeunes, nous sommes frappés de voir à quel point il doit être difficile de ne pas avoir de groupes et de pairs importants, forts et solidaires, et je me demande alors comment Mormon a pu grandir dans un environnement aussi mauvais et être aussi fort. Mais lorsque nous en sommes arrivés là, nous avons reçu la réponse au verset 15, si nous pouvons le lire.

John Bytheway : 00:41:07 "Et, comme j'avais 15 ans et que j'étais d'un esprit un peu sobre, j'ai été visité par le Seigneur et j'ai goûté et connu la bonté de Jésus."

Dr Larry Nelson : 00:41:18 Dans ce contexte d'horreur, de guerre et de méchanceté, Mormon a choisi de faire la seule chose qui lui permettrait de s'élever au-dessus des circonstances. Il a laissé Dieu l'emporter dans sa vie. Il a développé son témoignage du Sauveur et je pense que le fait de voir la situation de Mormon et sa capacité à la surmonter en développant une relation personnelle avec notre Père céleste et notre Sauveur est un exemple pour nous et souligne ce que [le président Nelson](#) nous a enseigné lorsqu'il a dit : "Avec l'aide de deux érudits hébraïques, j'ai appris que l'une des significations hébraïques du mot Israël est : "Que Dieu l'emporte". Ainsi, le nom même d'Israël fait référence à une personne qui est prête à laisser Dieu l'emporter dans sa vie. Ce concept me fait vibrer. Le mot "volonté" est crucial pour cette interprétation d'Israël. Nous avons tous notre mot à dire. Nous pouvons choisir d'être d'Israël ou non. Nous pouvons choisir de laisser Dieu l'emporter dans notre vie ou non. Nous pouvons choisir de laisser Dieu être l'influence la plus puissante dans nos vies ou non.

00:42:28 Il poursuit : "Êtes-vous prêt à laisser Dieu l'emporter dans votre vie ? Êtes-vous prêt à laisser Dieu exercer l'influence la plus importante dans votre vie ? Permettez-vous à ses paroles, à ses commandements et à ses alliances d'influencer ce que vous faites chaque jour ? Permettez-vous à Sa voix d'avoir la priorité sur toute autre ? Êtes-vous prêt à laisser ce qu'Il a besoin que

vous fassiez prendre le pas sur toute autre ambition ? Êtes-vous prêt à ce que votre volonté soit engloutie dans la sienne ?

00:42:59 J'adore ce texte. Nous voyons dans Mormon un tel exemple de ce qui se passe lorsque nous laissons Dieu l'emporter. Nous avons appris des choses très difficiles sur sa nature et son éducation, mais nous voyons maintenant l'élément que j'ai mentionné brièvement tout à l'heure, à savoir que nous pouvons maintenant choisir comment nous réagissons aux choses de notre environnement ou de notre nature que nous n'avons pas choisies. Nous pouvons agir ou être agis.

00:43:26 Pour être très clair, je ne peux pas utiliser mon pouvoir pour changer ce que je ne peux pas contrôler. Même si je voulais être plus grand quand j'étais adolescent, je ne peux pas choisir de faire 1,80 m. J'ai une maladie auto-immune que je n'ai pas choisie et que je ne peux pas choisir. Je souffre d'une maladie auto-immune que je n'ai pas choisie et que je ne peux pas écarter de ma vie. Il y a des choses dans notre environnement, dans notre nature, que nous ne pouvons pas supprimer, mais nous pouvons choisir d'agir plutôt que d'être agis par elles, et Mormon nous montre que la meilleure façon de le faire est de laisser Dieu prévaloir dans nos vies.

Hank Smith : 00:44:01 John, l'un de mes moments préférés dont vous m'avez parlé, c'est lorsque quelqu'un vous a dit qu'il était grand, brun et beau et que vous avez répondu : "Eh bien, je suis O pour trois", et que votre femme vous a dit : "Tu n'es pas petit". C'est ça ?

John Bytheway : 00:44:16 Oh, donc j'en suis à un pour trois. Merci beaucoup.

Hank Smith : 00:44:19 Merci, ma chérie.

00:44:22 Mais, oui. Si je pouvais choisir d'être grand, brun et beau, je choiserais certainement cela. Je dis souvent à mes enfants : "Tu devrais voir mon esprit. Il est si fort et il est..." J'aime beaucoup cela. Larry, il semble, Mormon 1:15, corrigez-moi, expliquez-moi cela, que pour qu'un jeune conserve sa spiritualité jusqu'à l'âge adulte, il faut que ce genre de choses se produise. Nous pouvons prier en famille, étudier les Écritures en famille, aller à l'église, mais la chose la plus durable que nous puissions faire pour nos enfants, et aidez-moi, Larry, puisque vous êtes l'expert, c'est de les envoyer au Seigneur pour qu'ils puissent avoir leurs propres expériences.

Dr. Larry Nelson : 00:45:04 Oui. La phrase qui me vient à l'esprit, c'est qu'on nous a dit, le [président \[Heber C.\] Kimball](#), je crois, "Nous ne pouvons pas

vivre avec de la lumière empruntée. Nous devons avoir notre propre lumière." Absolument. Tout à fait. Et je pense que nous allons le voir encore plus au fur et à mesure que nous avançons. Notre rôle le plus important en tant que parents est d'aider les enfants à cultiver par eux-mêmes une relation avec notre Père céleste et le Sauveur. Nous ne pouvons pas les forcer, nous ne pouvons pas les protéger, nous ne pouvons pas les protéger pour toujours. Nous devons les aider à choisir de laisser Dieu l'emporter dans leur vie. C'est ce qui a donné la force à Mormon.

- Hank Smith : 00:45:46 Cette citation de [Frère Holland](#) : "Considérez vos étudiants, et vous pourriez dire vos enfants de la même manière, non pas comme des récipients à remplir de connaissances, mais comme des allumettes à allumer. Poussez-les vers le Seigneur et laissez-le allumer l'allumette."
- Dr. Larry Nelson : 00:46:02 Nous avons maintenant cette base des divers aspects du développement de Mormon qui ont pu le façonner et le conduire aux messages qu'il voulait nous transmettre et qu'il a choisi d'inclure dans les plaques. Examinons maintenant certains de ces messages à travers le prisme de son éducation. À la fin du chapitre 1, nous commençons à voir deux préoccupations distinctes mais liées pour Mormon, qui peuvent être influencées par une révélation de Dieu, certes, mais aussi par le développement de Mormon. La première concerne l'état spirituel du peuple. La seconde est l'état temporel du peuple ou la guerre qu'il menait. Examinons ce lien. Si nous pouvions aller à [Mormon 2:15](#).
- Hank Smith : 00:46:58 Voici Mormon 2:15. "Et il arriva que mon chagrin revint à moi. Je vis que le jour de grâce était passé pour eux, à la fois temporellement et spirituellement. Je vis des milliers d'entre eux abattus en rébellion ouverte contre leur Dieu et entassés comme du fumier à la surface du pays. 344 années s'écoulèrent.
- Dr Larry Nelson : 00:47:21 "A la fois temporellement et spirituellement". Il va commencer à montrer que ces deux éléments sont tellement liés qu'ils ne peuvent en aucun cas être déconnectés. Leur état spirituel et leur état temporel, dans ce cas, leur état militaire. On commence à voir lequel des deux le perturbe le plus. En 15, il est assez direct au sujet de l'état physique lorsqu'il parle du nombre de ceux qui ont été abattus et entassés comme du fumier. Il n'a aucun problème à partager une image très graphique de cet état physique, mais ensuite nous allons au verset 18, qui dit : "Mais sur ces plaques, je me suis abstenu de faire un compte rendu complet de leur méchanceté et de leurs abominations. Car voici qu'une scène continuelle de

méchanceté et d'abominations a été devant mes yeux depuis que j'ai pu observer les voies de l'homme."

00:48:24 Nous passons d'une description très explicite, "amassé comme du fumier à la surface du pays", à "je ne peux même pas commencer à vous dire à quel point la méchanceté est grave". A quel point cela a dû être grave ? Il fait le lien entre ces deux choses pour nous et ses écrits remplis de tristesse se poursuivent. Il écoute son capitaine intérieur Moroni et les appelle à se battre pour leurs femmes et leurs enfants dans les maisons, ce qui les rallie un peu, mais en fin de compte, c'est sans succès parce qu'ils n'ont pas laissé Dieu l'emporter dans leur vie.

Hank Smith : 00:49:00 C'est vraiment, Larry, ce qui manque au titre de la liberté ? Il a des femmes, des enfants et des maisons, mais il n'a pas le souvenir de notre Dieu.

John Bytheway : 00:49:10 Et notre religion, n'est-ce pas ?

Dr Larry Nelson : 00:49:12 Oui. Mormon nous montre que les armes ne suffisent pas à défendre nos familles. En tant que père, je suis plutôt offensé que nous ayons réduit notre rôle de protecteur au stéréotype du père assis sous le porche avec un fusil de chasse lorsque le cavalier de sa fille vient la chercher. Vraiment ? Est-ce le mieux auquel nous puissions aspirer en tant que pères ? Mormon nous montre que ce n'est pas suffisant. [Le président Howard W. Hunter](#) a essayé d'élargir notre vision de la façon dont nous protégeons nos enfants. Il a dit : "Gagnez le respect et la confiance de vos enfants." Permettez-moi de m'arrêter. Il n'a pas dit : "Tu es mon enfant. Tu dois m'obéir. Respecte-moi parce que je suis ton père." Il a dit : "Gagnez le respect et la confiance de vos enfants par l'amour que vous leur portez. Un père juste protège ses enfants en leur consacrant du temps et en étant présent dans leurs activités et responsabilités sociales, éducatives et spirituelles. Les expressions tendres d'amour et d'affection envers les enfants relèvent autant de la responsabilité du père que de celle de la mère. Dites à vos enfants que vous les aimez.

00:50:26 C'est ainsi que l'on protège nos enfants. Comme nous l'avons noté, il s'agit de les équiper pour qu'ils soient spirituellement, socialement, cognitivement, émotionnellement et moralement forts afin qu'ils puissent relever les défis qui se présenteront à eux. Mormon montre que la force spirituelle l'emporte sur la force militaire physique. Voyons comment il utilise un temps de paix. Il y a une période dans cette bataille entre les Néphites et les Lamanites au cours de laquelle il y a un traité de paix pour

un temps. Regardons dans [Mormon 3:1-2](#) et voyons, une fois de plus, le lien entre ces deux choses et la façon dont ce temps a été utilisé.

- John Bytheway : 00:51:14 Mormon 3:1-2. "Et il arriva que les Lamanites ne se battirent plus jusqu'à ce que dix ans se soient écoulés et voici, j'avais employé mon peuple, les Néphites, à préparer leurs terres et leurs armes pour le moment de la bataille et il arriva que le Seigneur me dit : 'Criez à son peuple, repentez-vous et venez à moi, soyez baptisés et rebâissez mon Église et vous serez épargnés.'"
- Dr Larry Nelson : 00:51:41 Ils utilisent ce temps pour préparer les défenses et les préparer spirituellement. Préparer des armes ne peut pas faire ce que la venue au Christ peut faire. Nous sommes arrivés à ce point dans Mormon 3 où les Néphites connaissent un certain succès et se battent bien qu'ils ne soient plus soutenus par le Seigneur à cause de leur méchanceté. Ils sont livrés à eux-mêmes et connaissent à nouveau un certain succès, mais tout change en 3:9. Nous pouvons marquer le début de la fin, je crois, ici même. "Et maintenant, à cause de cette grande chose que mon peuple, les Néphites, avait faite, ils commencèrent à se vanter de leur force et à jurer devant les cieux qu'ils se vengeraient du sang de leurs frères qui avaient été tués par leurs ennemis."
- 00:52:35 A ce moment-là, ils ont commencé à se vanter et à se venger et nous savons que Mormon considère que c'est la pire chose qu'ils puissent faire. Passer à l'offensive, poussés par la vengeance, parce que cela combine le pire de leur état spirituel et militaire. Et nous savons qu'il pense que c'est la pire des combinaisons, là où sont leurs esprits, en cherchant à se venger, et en passant à l'offensive. Nous savons que c'est ce qu'il pense parce que, à ce moment-là, il a refusé catégoriquement d'être leur chef. Si nous devions lire les versets 11 à 16 sans les versets, il s'agit d'une longue déclaration et si je pouvais donner la traduction Larry de ces versets-
- Hank Smith : 00:53:29 J'ai lu cette version. J'aimerais avoir un Livre de Mormon complet avec la version de Larry.
- Dr Larry Nelson : 00:53:35 Je pense qu'il dit : "Voici, écoutez, je les ai guidés. Je les aime. J'ai versé mon âme dans la prière pour eux. Je les ai conduits trois fois à la victoire, mais ils ont franchi la ligne dès qu'ils se sont opposés au Christ pour se venger. C'est trop loin. J'en ai fini." L'accent mis sur leurs choix spirituels et temporels ou militaires erronés est très clair. Commençons au verset 4, s'il vous plaît.

- Hank Smith : 00:54:10 "C'est parce que les armées des Néphites sont montées vers les Lamanites qu'ils ont commencé à être frappés, car sans cela, les Lamanites n'auraient eu aucun pouvoir sur eux.
- Dr Larry Nelson : 00:54:21 Il dit : "C'est une mauvaise stratégie de combat parce que c'était une mauvaise stratégie spirituelle de chercher à se venger." 10 et 11, s'il vous plaît.
- John Bytheway : 00:54:32 [Mormon 4:10-11](#). "Et il arriva que la trois cent soixante-sixième année s'écoula et que les Lamanites revinrent sur les Néphites pour les combattre, et cependant les Néphites ne se repentirent pas du mal qu'ils avaient fait, mais persistèrent continuellement dans leur méchanceté, Il est impossible à la langue de décrire ou à l'homme d'écrire une description parfaite de la scène horrible du sang et du carnage qui régnait parmi le peuple, tant chez les Néphites que chez les Lamanites, et tous les coeurs étaient endurcis, de sorte qu'ils prenaient plaisir à répandre continuellement le sang."
- Dr. Larry Nelson : 00:55:08 Il n'y a pas de séparation ici entre l'état spirituel de leurs coeurs et ce qui se passe dans la guerre parce que c'est ce mauvais état spirituel de leurs coeurs qui les conduit en ce moment dans la bataille, au point qu'ils prennent plaisir à l'effusion du sang. Verset 14, que se passe-t-il ici ?
- Hank Smith : 00:55:31 "Ils marchèrent aussi contre la ville de Teancum, en chassèrent les habitants et firent de nombreux prisonniers, femmes et enfants, qu'ils offrirent en sacrifice."
- Dr Larry Nelson : 00:55:42 Les Néphites ont vu leurs femmes et leurs enfants être offerts en sacrifice. Certains pourraient penser que s'il y a quelque chose qui justifie la vengeance, c'est bien cela, n'est-ce pas ? Lisons 15, s'il vous plaît.
- John Bytheway : 00:56:04 "La trois cent soixante-septième année, les Néphites, irrités parce que les Lamanites avaient sacrifié leurs femmes et leurs enfants, s'en prirent aux Lamanites avec une très grande colère, au point de battre les Lamanites et de les chasser de leurs terres.
- Dr Larry Nelson : 00:56:23 Ils sont montés pour venger le meurtre de femmes et d'enfants, mais à quoi cela va-t-il mener ? Verset 21. "Lorsqu'ils revinrent pour la seconde fois, les Néphites furent chassés et massacrés avec une extrême violence. Leurs femmes et leurs enfants furent de nouveau sacrifiés aux idoles."

- 00:56:46 Nous pouvons penser que s'il y a quelque chose de justifié dans la vengeance, c'est que des femmes et des enfants ont été sacrifiés, mais la seule chose que cela a entraîné, c'est la mort d'autres femmes et enfants. Ils sont montés pour venger les Lamanites d'avoir tué leurs femmes et leurs enfants, mais s'ils avaient suivi le conseil d'un prophète de Dieu en la personne du président Hunter ? Et s'ils avaient mis toute cette énergie à les défendre en se repentant, en pardonnant, en les instruisant dans l'amour et la justice ? C'est ce que la [proclamation sur la famille](#) nous enseigne à faire lorsque nous remplissons notre rôle de protection. La vengeance ne peut pas faire cela.
- 00:57:34 Le verset 18 est clair. J'ai dit le début de la fin et nous l'avons ici au verset 18. On nous dit qu'ils n'ont plus jamais pris le contrôle, plus jamais. Leurs mauvaises décisions militaires étaient le résultat de leurs mauvaises décisions spirituelles. L'accent mis sur la violence comme moyen de protection plutôt que sur la droiture est l'un des principaux messages de Mormon. Nous devons vraiment y prêter attention. Il l'affirme à nouveau dans Mormon 5:1-2. Cette insistance sur le lien entre le spirituel et le temporel, sur la façon dont nous abordons les autres, est très importante.
- 00:58:21 Depuis que l'on m'a demandé de couvrir ces chapitres il y a plusieurs mois, les pensées n'ont cessé d'affluer à propos d'un sujet qui, selon Mormon, doit être un point de discussion. Pourquoi Dieu a-t-il envoyé le déluge à l'époque de Noé ?
- John Bytheway : 00:58:38 Parce que la terre était remplie de violence.
- Dr. Larry Nelson : 00:58:42 Nous parlons souvent de la méchanceté en général. Nous parlons souvent de la méchanceté en général, mais dans la Genèse et dans le livre de Moïse, nous lisons : "La terre était corrompue devant Dieu et elle était remplie de violence. Dieu regarda la terre et voici qu'elle était corrompue, car toute chair s'était corrompue sur la terre et Dieu dit à Noé : 'La fin de toute chair est venue devant moi, car la terre est remplie de violence et voici que je vais exterminer toute chair de la terre'.
- 00:59:13 La violence. Nous sommes si prompts à ignorer les discussions sur la violence. Nous admettons tous, en toute humilité, que nous avons déjà entendu cela ou que nous avons déjà participé à une conversation qui ressemble à ceci. "Oh, il faut que tu voies ce film. Il est génial." "Eh bien, quelle est la note ?" "Oh, c'est classé n'importe comment, mais il n'y a pas de nudité. Il y a..."
- Hank Smith : 00:59:37 Seulement

Dr. Larry Nelson : 00:59:38 "... que de la violence."

Hank Smith : 00:59:42 Je n'ai jamais dit cela. Je ne sais pas.

Dr. Larry Nelson : 00:59:43 "Seulement la violence". Comme si nous rejetions la seule chose qui, selon le Seigneur, a spécifiquement corrompu la terre. Je reconnais que le sujet met mal à l'aise. Il n'est pas agréable de discuter de ces choses. Croyez-moi. [Eva Witesman](#) s'est sentie obligée de faire preuve d'audace lorsqu'elle a discuté du récit d'Alma et d'Amulek qui ont été forcés de regarder les femmes, les enfants et d'autres croyants se faire brûler. Elle a fait remarquer que nous passons souvent sous silence le fait que ces personnes ont été brûlées et que nous nous contentons de parler d'Alma et d'Amulek et de la difficulté qu'ils ont dû éprouver à regarder cela.

01:00:22 Je suis sûre que c'était difficile pour eux de regarder cela, surtout parce qu'ils auraient pu l'arrêter grâce au pouvoir de Dieu, mais elle a fait remarquer que nous nous attardons rarement, voire jamais, sur les difficultés rencontrées par ceux qui étaient dans le feu et elle nous a forcés, si vous vous souvenez, à réfléchir à la quantité de violence envers les femmes et les enfants qui se produit tout autour de nous. J'ai aimé son audace et je dois suivre son exemple et je dois être à la hauteur de mon héros, Mormon, et partager ses paroles parce que même Mormon dit en substance : "Je sais que c'est difficile à entendre, mais vous devez l'entendre. Moi, Mormon, je ne souhaite pas déchirer l'âme des hommes en leur montrant une scène aussi horrible de sang et de carnage que celle qui s'est déroulée sous mes yeux".

01:01:10 Donc, ce n'est pas seulement une partie spirituelle. Il parle en fait de la violence et dit ensuite pourquoi il doit la faire. Sur ce, souvenez-vous qu'il n'y avait pas de chapitres et de versets dans ce que Mormon a écrit. Le chapitre 7 est divisé en Viens, suis-moi et le 7 sera dans l'étude de la semaine prochaine, mais je dois sauter aux quatre premiers versets parce qu'en réalité, tout cela aurait fait partie du message de Mormon pour nous. Je vous invite donc à lire les quatre premiers versets du chapitre 7.

Hank Smith : 01:01:45 "Et maintenant, voici que je voudrais parler un peu au reste de ce peuple qui est épargné. S'il se peut que Dieu leur donne mes paroles pour qu'ils connaissent les choses de leurs pères, c'est à vous que je m'adresse, restes de la maison d'Israël, et voici les paroles que je prononce. Sachez que vous êtes la maison d'Israël. Sachez que vous devez vous repentir, sinon vous ne serez pas sauvés. Sachez que vous devez déposer vos armes de

guerre, ne plus prendre plaisir à l'effusion du sang et ne plus les reprendre, à moins que Dieu ne vous l'ordonne.

- Dr Larry Nelson : 01:02:18 Dans une certaine mesure, ce n'est pas amusant pour moi, mais Mormon n'a pas inclus cette description de la guerre et de la violence pour que nous en fassions une métaphore des batailles spirituelles uniquement. Je suis tout à fait d'accord avec ce qu'a observé le Dr Grant Hardy : "Étant lui-même militaire, Mormon ne parle jamais de la guerre au sens figuré et n'en fait pas une métaphore de la vie chrétienne". Il peut inclure des récits où d'autres font référence à des types ou des symboles de combat spirituel, mais il ne le fait pas. Déposer les armes de guerre et se réjouir de l'effusion de sang n'est pas figuratif. Si nous revenons en arrière et pensons à ses premières années, nous pouvons commencer à comprendre ce qui façonne cela. Toute sa vie, il n'a connu que la guerre et la violence et, bien que nous ne sachions pas dans quelle mesure, c'est-à-dire si des membres de sa famille ont été tués à la guerre ou non, nous savons que c'est dans ce contexte qu'il s'est formé.
- 01:03:17 Son travail sur les archives n'a fait que lui montrer d'autres scènes de carnage causées par la violence, la vengeance et les armes de guerre. Il a lu dans les archives des récits de civilisations entières anéanties par la violence, et maintenant il vient d'assister à la destruction totale de son propre peuple. Il a vu ce que la vengeance et la violence font aux gens. C'est pourquoi je pense que Mormon, en choisissant ce qu'il allait inclure dans le Livre de Mormon, s'est tellement concentré sur le peuple d'Ammon.
- 01:03:53 Rappelez-vous, ce n'est pas seulement qu'ils ont déposé leurs armes de guerre, mais c'est que, premièrement, ils sont venus au Christ, ils se sont convertis, deuxièmement, ils se sont repentis de leurs péchés, troisièmement, ils ont enterré leurs armes en signe d'alliance avec Dieu. Cette alliance, c'est A, qu'ils se feraient tuer plutôt que de verser le sang d'autrui, B, qu'ils donneraient à leur frère plutôt que de lui prendre quoi que ce soit et C, qu'ils passeraient leurs journées à travailler abondamment de leurs mains plutôt que dans l'oisiveté.
- 01:04:30 Il s'agissait de savoir comment ils obéiraient à Dieu, comment ils traiteraient les enfants de Dieu et comment ils vivraient leur vie en respectant les alliances. Pour en revenir à l'objectif de Mormon, dans 7:1-4, il relie toutes ces choses, le spirituel, le militaire, ce qu'il a montré avec cette incroyable civilisation qui a adopté une approche différente de celle de son peuple, les Néphites de l'époque. Ces versets nous disent qu'il faut respecter les alliances, que parler de la maison d'Israël, c'est du

langage d'alliance. Repentez-vous, déposez les armes de guerre et venez au Christ. C'est ainsi que l'on protège les femmes et les enfants en concluant et en respectant des alliances, en se repentant, en servant les autres et en venant au Christ. Grâce à cette fidélité, les enfants qui ne sont pas morts ont été élevés dans la justice et savaient que leur mère le savait. Les jeunes guerriers ont été protégés non pas par les armes de leur père, mais par le fait qu'ils ont conclu et respecté des alliances.

- Hank Smith : 01:05:41 Lorsque vous avez parlé du Seigneur et du déluge, vous souvenez-vous, John, que quelqu'un a fait le lien, je ne me souviens plus qui a enseigné notre leçon dans Moïse 5 et 6, c'est Enoch qui voit le Seigneur pleurer et le Seigneur pleure parce qu'ils haïssent leur propre sang.
- John Bytheway : 01:05:57 "Je leur demande de me choisir, moi, leur père, mais voici qu'ils sont sans affection et qu'ils haïssent leur propre sang."
- Hank Smith : 01:06:04 Les larmes du Seigneur entrent directement dans l'histoire de Noé. Une telle surprise...
- John Bytheway : 01:06:12 Comme s'il pleuvait. C'est ce que dit Enoch. "Comment se fait-il que les cieux pleurent et versent leurs larmes comme de la pluie sur les montagnes", ce qui est de toute façon de la poésie.
- Hank Smith : 01:06:21 Et puis, oui, les quelques versets suivants sont le déluge. C'est le Seigneur qui pleure qui se transforme en déluge, ce que je trouve être un concept intéressant, et puis l'autre histoire à laquelle j'ai pensé dans l'abrégé de Mormon, c'est la ville d'Ammonihah qui sacrifie des femmes et des enfants, mais les Néphites n'y vont pas pour se battre, pour se venger. C'est le Seigneur. La ville d'Ammonihah est détruite, pas par les Néphites, elle est détruite par les Lamanites qui n'ont rien à voir avec cela.
- Dr Larry Nelson : 01:06:54 Avec ces messages, nous devons honnêtement nous demander ce qu'il dit pour nous à notre époque. Si nous croyons vraiment que ce livre s'adresse à notre époque, comment déposer nos armes de guerre et ne plus prendre plaisir à verser le sang ? C'est le langage de Mormon. Je voudrais faire une pause pour examiner ce que cela peut signifier pour nous. Nous avons dû faire des choses difficiles dans l'étude du Livre de Mormon. À un moment donné, nous avons dû réfléchir à notre propre relation avec l'argent, et nous avons appris que ce n'est pas l'argent qui pose problème, mais le...
- Hank Smith : 01:07:29 L'amour de l'argent. Oui, c'est vrai.

Dr Larry Nelson :

01:07:32

Nous avons réfléchi et appris que ce n'est pas l'apprentissage qui pose problème, mais le fait d'apprendre et d'être fier. Dans d'autres contextes, nous avons appris et on nous a enseigné qu'Internet, par exemple, n'est pas intrinsèquement bon ou mauvais, mais que c'est la façon dont nous choisissons de l'utiliser. Et ainsi de suite. Nous avons dû réfléchir sérieusement. "Quelle est ma relation avec l'argent ? Quelle est ma relation avec le fait d'être instruit ?" Et ce ne sont pas ces choses qui posent problème. C'est l'orgueil. C'est l'amour de ces choses. Nous devons faire une introspection spirituelle à propos de ce mot "se réjouir de l'effusion du sang". Prenons-nous plaisir à la violence ? Prenons-nous plaisir à nos armes de guerre ? Combien de violence avons-nous invitée dans nos vies, dans nos maisons, à travers les choses que nous achetons, regardons et jouons ? Lorsque j'en parle ainsi, on me rétorque parfois immédiatement : "Oh, mais la violence dans les jeux vidéo ou dans les films, c'est du faux. Ce n'est pas réel, donc ce n'est pas un problème."



## Mormon 1-6 Part 2

GUEST: LARRY NELSON



- John Bytheway : 00:01 Bienvenue à la deuxième partie de l'émission du Dr Larry Nelson, Mormon 1 à 6.
- Dr. Larry Nelson : 00:06 Les chercheurs qui publient des travaux de recherche sur les jeux auxquels nous jouons et les choses que nous regardons se heurtent à de nombreuses réticences. Personne ne veut penser que ce qu'il regarde ou joue l'affecte. Les chercheurs qui étudient la violence dans les médias disent souvent : "Je joue à des jeux vidéo violents et je n'ai tué personne. Il faut lui décerner un prix. C'est un exploit incroyable. Vous vous êtes suffisamment retenu après avoir joué à un jeu vidéo pour n'avoir tué personne.
- 00:37 Eh bien, cela règle évidemment la question. Mormon avait tort. Dieu avait tort. Il n'est pas nécessaire de discuter de la violence. Vous souvenez-vous de cette expérience scientifique que nous trouvions si fascinante lorsque nous étions enfants et qui consistait à prendre une fleur blanche et à la placer dans différents récipients d'eau, de l'eau colorée ? Et au fil du temps, dans cet environnement, qu'arrivait-il aux fleurs ?
- John Bytheway : 01:07 Ils ont changé de couleur.
- Dr Larry Nelson : 01:09 Ils ont pris la couleur de l'environnement dans lequel ils se trouvaient. Permettez-moi de vous présenter quelques études rapides sur ce sujet d'un point de vue spirituel. Quelques études. J'aimerais pouvoir les revendiquer comme étant les miennes. Mais ce n'est pas le cas. Elles ont été brillamment réalisées, mais j'aimerais en partager quelques-unes.
- 01:29 Dans cette [première étude](#), les chercheurs ont mesuré l'humeur, tout simplement l'humeur d'un groupe d'étudiants universitaires jouant à un jeu vidéo violent pendant 15 minutes par rapport à un groupe jouant à un jeu de quilles, puis ils leur ont demandé de faire part de leur humeur. Les participants aux jeux vidéo violents, après seulement 15 minutes, ont fait état de plus de sentiments de colère, d'agacement et d'irritation, après

seulement 15 minutes. Qu'en est-il de l'environnement qui a commencé à s'infiltrer ?

- 02:00 Dans la [deuxième étude](#), les chercheurs ont mesuré ce que l'on appelle la cohérence cardiaque. Il s'agit simplement d'une mesure du stress, c'est-à-dire lorsque notre respiration et notre rythme cardiaque ne sont pas synchronisés. Ils ont demandé à un groupe de jouer à des jeux vidéo violents et à un autre groupe de jouer à des jeux vidéo non violents pendant 20 minutes. Un autre groupe a joué à des jeux vidéo non violents pendant 20 minutes. Le groupe qui jouait à des jeux vidéo violents présentait une plus grande incohérence cardiaque. Leur cœur et leur respiration n'étaient pas synchronisés après seulement 20 minutes. Il s'agit donc de petites choses qui ne nous semblent pas importantes, mais je veux que nous voyions qu'elles ont un impact, même sur notre physiologie, lorsque nous nous immergeons dans un environnement de violence et de vengeance.
- 02:46 Dans une [troisième étude](#), comme les chercheurs ne peuvent pas mener d'expériences au cours desquelles des personnes pourraient être blessées, les personnes qui ont étudié cette question ont dû faire preuve d'ingéniosité. Dans une étude, on a dit aux participants qu'ils jouaient contre un étranger dans une autre ville. La moitié du groupe jouait à des jeux vidéo non violents, comme un jeu de skateboard ou de football, et l'autre moitié à des jeux vidéo violents.
- 03:13 Après avoir joué, on a demandé aux participants dans quelle mesure ils s'identifiaient au personnage du jeu, dans quelle mesure ils le respectaient, voulaient copier ses comportements, être comme lui. Ensuite, on leur a dit que s'ils le souhaitaient, ils pouvaient envoyer à la personne qu'ils jouaient, l'étranger dans une autre ville, un bruit fort à travers leurs écouteurs. Ils pouvaient donc choisir de leur envoyer un son fort, la durée de l'envoi et l'intensité du son envoyé à l'autre personne.
- 03:45 On leur a dit que le son pouvait varier de 1 à 10, mais que tout son supérieur à 8 pouvait causer des dommages auditifs permanents. Les résultats ont montré que les joueurs de jeux vidéo non violents qui s'identifiaient à des personnages non violents soumettaient leurs adversaires à des sons forts dans des proportions nettement moindres, tandis que ceux qui s'identifiaient davantage à des personnages violents soumettaient davantage leurs adversaires à des sons bruyants. Et c'est tout simplement incroyable : ceux qui s'identifiaient le plus à des personnages violents faisaient du bruit à leurs adversaires à un niveau sonore de neuf en moyenne. Rappelez-

vous qu'on leur avait dit que huit et plus pouvaient causer des lésions auditives permanentes, des taux plus élevés d'identification à la violence, des taux plus élevés d'explosion et des volumes plus élevés d'explosion.

- 04:40 Enfin, [dernier point](#), les participants ont joué à un jeu pro-social, un jeu où vous aidiez certains à jouer à ce jeu pro-social. Certains ont joué à un jeu neutre, et d'autres à un jeu violent. Ensuite, on leur a montré trois niveaux d'un, c'est ce qu'on appelle un puzzle tangram, mais un puzzle à résoudre. Il pouvait s'agir d'un niveau facile, d'un niveau moyen ou d'un niveau difficile. On leur a dit que leur partenaire recevrait 10 dollars s'il parvenait à résoudre le puzzle en 10 minutes. Et c'est vous, leur a-t-on dit, qui choisissez l'énigme qu'ils doivent résoudre, une énigme facile, moyenne ou difficile.
- 05:16 Si vous vous souciez de l'autre personne, vous allez lui donner un puzzle facile pour qu'elle puisse obtenir 10 dollars. Ceux qui ont regardé des jeux pro-sociaux ou positifs ont attribué des puzzles plus faciles, les neutres, moins faciles. Quant aux joueurs violents, ils ont attribué les puzzles les plus difficiles. Ils n'étaient pas aussi serviables. Ils n'étaient pas aussi gentils.
- 05:39 Encore une fois, il s'agit de notre état spirituel alors que nous laissons l'environnement de la violence et de la vengeance commencer à nous colorer, ce qui renvoie à l'analogie avec les fleurs. Et ce qui est triste, c'est que beaucoup d'entre nous ne pensent pas que cela peut avoir un impact sur nous de cette manière. Cela a un impact sur d'autres personnes, mais pas sur nous. Une étude a été menée auprès d'environ 700 étudiants, à qui l'on a posé les questions suivantes. Tout d'abord, combien d'entre vous pensent que les jeux vidéo violents nuisent aux enfants ? La réponse pouvait être : un, ça ne leur fait pas de mal du tout. Cinq, beaucoup.
- 06:19 Et lorsqu'on les interroge sur les enfants, presque tout le monde est d'accord - la moyenne est supérieure à quatre - pour dire que, oui, les jeux vidéo violents nuisent aux enfants. Puis on leur a demandé : "Combien d'entre vous pensent que les jeux vidéo violents nuisent à tout le monde ?" La moyenne des réponses est tombée à environ trois et demi. Puis on leur a demandé : "Combien d'entre vous pensent que les jeux vidéo violents nuisent à l'étudiant moyen ?". La moyenne est restée juste au-dessus de trois. Ils nuisent donc, mais combien d'entre vous pensent que les jeux vidéo violents vous nuisent ? La moyenne était d'environ deux.

- 06:59 Il affecte les enfants. Cela concerne les étudiants. Il touche d'autres personnes, mais pas moi. Nous prétendons souvent que nous sommes l'exception, que cela ne m'arrivera pas, que cela ne s'applique pas à moi, surtout lorsqu'il s'agit de choses comme celle-ci, qui sonnent comme l'exemple même de ce que nous apprenons dans le Livre de Mormon, à savoir que Satan les apaise et les berce dans une sécurité charnelle et les entraîne soigneusement vers l'enfer. Encore une fois, si nous nous ouvrons au processus de réflexion, nous l'avons fait avec l'utilisation de l'argent. Nous l'avons fait avec l'apprentissage et tant d'autres choses. Mais sur ce point précis où le Seigneur parle de la corruption de la terre et de la violence, sommes-nous prêts à le faire ?
- 07:48 Il n'est pas nécessaire de se mettre sur la défensive ou en colère. Il s'agit d'une question de prière personnelle, de méditation et de réflexion. Comment suis-je par rapport à la violence ? Et ce, dans la mesure où nous nous délectons de nos armes de guerre, littéralement et métaphoriquement. Dans quelle mesure avons-nous mis les armes de guerre au premier plan de nos valeurs, de nos croyances, de nos divertissements, de nos dépenses financières ?
- 08:16 N'oubliez pas qu'il s'agit de notre état spirituel. Il nous a demandé de réfléchir à ce qui nous plaît dans l'effusion de sang et dans le dépôt de nos armes de guerre. C'est une question spirituelle. Satan a promis qu'il essaierait de régner par le sang et l'horreur sur la terre. À quoi prenons-nous plaisir ?
- 08:36 L'une des choses auxquelles nous devrions tous penser dans cette auto-réflexion spirituelle en ce qui concerne notre choix de la technologie et des médias et l'endroit où nous passons notre temps est une analogie à laquelle j'aime penser lorsque les saints se sont retrouvés à Winter Quarters, dans les premiers jours de l'Église, ils ont reçu la mission de se rendre à Sion. Lorsque ces saints pensaient à se rendre à Sion, il y avait deux façons de s'assurer qu'ils ne finiraient jamais à Sion. D'une part, s'ils prenaient le mauvais chemin, un chemin qui les menait ailleurs. L'autre, c'est qu'ils ne se lèvent jamais et ne quittent pas Winter Quarters.
- 09:12 Parfois, le choix de la technologie, des médias, de la façon dont nous passons notre temps, c'est le contenu qui doit nous inquiéter, la violence, la pornographie, quoi qu'il en soit. C'est la mauvaise voie. Mais parfois, nous devons simplement être honnêtes et nous livrer à une introspection spirituelle et dire : "Cela ne me fait pas avancer, je ne progresse pas. Je ne progresse pas."

- 09:38 Le temps que nous consacrons à ces choses équivaut à rester dans les quartiers d'hiver, et nous n'arriverons jamais à Sion avec cela. En effet, c'est très intéressant quand on pense à cette oisiveté à faire quelque chose qui ne nous aide pas à progresser. Je reviens aux Anti-Néphi-Léhies. L'une des parties de leur alliance est qu'ils travailleraient de leurs mains et cesseraient d'être oisifs. Il y a ici un lien entre le respect de l'alliance, l'absence de violence et le travail. Souvent, le temps excessif que nous passons avec la technologie, les médias sous quelque forme que ce soit, nous empêche de faire des choses qui nous aideraient à progresser.
- 10:25 Peut-être que dans votre vie, vous n'avez pas à vous soucier du mauvais chemin. Peut-être que si, pour ce qui est du contenu. Mais peut-être que ce qui compte, c'est le temps qu'il faut y consacrer. Mettons-nous tous sur le bon chemin. Debout. Quittons Winter Quarters pour nous rendre à Zion. Il s'agit d'une auto-réflexion spirituelle. Je dois le faire. Je suis un homme de plein air. Je paie pour la télévision et les services de streaming chez moi. Il y a des consoles de jeu chez moi, en tant qu'amateur de plein air et en tant que personne qui choisit chaque jour ce qu'elle veut regarder sur ses services de streaming, lire dans ses livres et jouer sur ses consoles de jeu. Je dois me poser ces questions tous les jours dans le cadre de mon auto-évaluation spirituelle. Ai-je laissé la violence et les instruments de violence prendre trop de place dans ma vie, dans la manière dont j'utilise mon temps, mon argent et mon attention ? À quoi est-ce que je me complais ? Où est mon cœur ? Qui suis-je en train de devenir ?
- Hank Smith : 11:24 Larry, j'aime beaucoup cela. John me rappelle souvent qu'un avion s'écarte de sa trajectoire la plupart du temps, mais qu'il faut corriger le tir. Restez près de l'endroit où vous êtes censé être. Cette leçon peut être au lieu d'un "Whoa, ce n'est pas vrai pour moi". Il peut s'agir d'un "Il y a des choses que j'ai laissées échapper. Peut-être que je peux changer ça." J'en sais quelque chose. J'ai quatre garçons. Parfois, avec eux, je me dis : "Hé, regardons cette émission de télévision violente ou jouons à ce jeu violent."
- Dr. Larry Nelson : 11:58 Certains diront : "Eh bien, dire quelque chose contre l'armée", mais ce n'est pas vrai. Je suis très, très reconnaissant envers les hommes et les femmes qui prennent les armes pour me défendre, moi et ma famille, et pour préserver ma vie quotidienne des atrocités de la guerre et de la violence. Je leur suis tellement reconnaissant parce que non seulement ils se sacrifient pour que je n'aie pas à vivre ces choses, mais leur

sacrifice dure longtemps, pas seulement pendant le service actif.

- 12:29 [Les statistiques varient](#), mais nos anciens combattants souffrent d'un certain degré de stress post-traumatique. Le mariage d'un ancien combattant a 62 % plus de chances de divorcer que celui d'un autre homme, et les problèmes de décès par suicide et de sans-abrisme sont stupéfiants. Même si aucun de ces problèmes n'est survenu, les anciens combattants perdent un temps précieux dans leur mariage avec leurs enfants et les membres de leur famille, ainsi qu'avec leurs amis. Et ils ne retrouveront jamais ce temps. Ils ont fait ce sacrifice pour moi. Et maintenant, qu'est-ce que je fais de leur sacrifice ? En invitant chez moi la violence dont ils me protègent, parce qu'elle affecte ces personnes incroyables qui ont tant donné pour défendre mes libertés.
- 13:16 Je peux témoigner de ce sacrifice. L'été dernier, j'ai dirigé un programme d'études à l'étranger dans l'un des endroits où nous nous trouvions, Sarajevo. Nous nous trouvions donc à l'endroit où un homme a choisi d'utiliser la violence pour tuer Franz Ferdinand, l'archiduc d'Autriche, ce qui a déclenché les événements qui ont conduit au début de la Première Guerre mondiale.
- 13:49 Mon grand-père d'Ogden, dans l'Utah, a été affecté par le choix de cet homme de prendre une arme et d'ôter une vie. Mon grand-père a servi pendant la Première Guerre mondiale. J'ai lu et relu les lettres qu'il a écrites à son pays, et il y a un moment où le ton et le contenu de ses lettres changent. Nous avons finalement découvert pourquoi dans l'une de ces lettres. Il l'a brièvement mentionné, presque en passant, mais il a été blessé au combat. Il avait été exposé à un agent gazeux.
- 14:22 Mon grand-père est resté l'homme bon qu'il était. Il y a des histoires d'actes de service qu'il rendait à ceux qui se trouvaient sur sa route postale en tant que facteur, en particulier lorsqu'il s'agissait de faire parvenir le plus rapidement possible à leurs familles les lettres des personnes qui servaient notre pays. Mais on raconte aussi qu'il s'est replié sur lui-même, qu'il était moins disponible émotionnellement, qu'il n'a pas manifesté les mêmes talents musicaux après la guerre qu'avant.
- 14:52 Mon grand-père a laissé une partie de lui-même sur le champ de bataille de l'Europe, et les membres de sa famille n'ont jamais récupéré ces morceaux. Je me demande ce que ma famille, ma grand-mère, mon père, ma douce tante et nous tous, les petits-enfants, avons perdu sur le champ de bataille en

France. Je suis fier d'avoir un grand-père qui s'est battu pour son pays. Il l'a porté jusqu'à la fin de sa vie. Et par conséquent, nous avons tous perdu une partie de lui à cause de cette violence.

15:27 Pour moi, en tout cas, c'est un manque de respect à l'égard de mon grand-père et de toute autre femme ou homme de service qui se bat pour éloigner la violence de ma porte que de la laisser se manifester d'autres manières auxquelles je ne réfléchis pas soigneusement et dans la prière, pour voir si je dois changer de cap d'un seul degré. De la même manière que je le fais pour l'argent, pour ma fierté d'être éduqué et de fuir la pornographie et toute autre influence néfaste, j'ai l'obligation, je crois, de suivre l'admonition de Mormon et de me demander vraiment, avec douceur et dans la prière, dans quelle mesure je peux me réjouir de la violence et des instruments de violence, qu'il s'agisse de médias technologiques ou réels. C'est une question spirituelle sur laquelle Mormon nous met en garde.

Hank Smith : 16:18 Larry, je trouve fascinant que vous tiriez ce principe de ces chapitres. Je le vois différemment. John, je serais intéressé par ce que vous avez à dire parce que je sais que vous avez écrit [quelques livres](#) sur les [saints supersoniques](#). Dites-le rapidement deux ou trois fois. Je sais que votre père a combattu pendant la Seconde Guerre mondiale. Je sais aussi que vous êtes un passionné d'histoire de la guerre. Dites-moi ce que vous pensez de ce que Larry nous a appris ici.

John Bytheway : 16:42 Je suis tout à fait d'accord. Je pense que le mot que Mormon a utilisé et que Larry a souligné est ce dont ils se réjouissent. Lorsque je lis les chapitres d'Isaïe, et que je lis qu'il faut transformer leurs épées en socs de charrue, je pense au nombre d'outils agricoles qui pourraient être fabriqués à partir d'un porte-avions. Et je dis à ma classe : "Je veux juste garder un F-16. Je ne veux tirer sur personne. Je veux juste quelque chose d'extrêmement puissant."

17:12 Mais cette phrase, qui se complaît dans l'effusion de sang, est la plus importante. Je vais maintenant lire un extrait de l'abrégé des chapitres de guerre de Mormon dans Alma 48. Voici le verset 21 : " Mais comme je l'ai dit, à la fin de la dix-neuvième année, en dépit de la paix qui régnait entre eux, ils furent contraints, à contrecœur, de lutter contre leurs frères, les Lamanites. En fait, leurs guerres avec les Lamanites n'ont jamais cessé pendant de nombreuses années, malgré leur grande réticence. Or, s'ils regrettaient de prendre les armes contre les Lamanites, c'est parce qu'ils ne prenaient pas plaisir à verser le sang.

- 17:53 Oui, et ce n'est pas tout. Ils étaient désolés d'être le moyen d'envoyer tant de leurs frères hors de ce monde dans un monde éternel non préparé à rencontrer leur Dieu." Voilà ce que fait un homme ou une femme du Christ lorsqu'il ou elle doit défendre sa famille. S'en réjouissent-ils, ou sont-ils désolés et réticents parce qu'ils ne s'en réjouissent pas ? Je suis reconnaissant que ces versets existent.
- 18:24 Puis vous lisez au verset 24 : "Néanmoins, ils ne pouvaient souffrir de donner leur vie pour que leurs femmes et leurs enfants soient massacrés par la cruauté barbare de ceux qui étaient autrefois leurs frères." Ces deux mots, réticence et chagrin, et le fait de ne pas se réjouir de l'effusion de sang, semblaient être la réponse de Mormon à cette question. En fait, je me souviens de l'histoire d'un pilote de F-100, Tad Derrick, décédé il y a un an ou deux.
- 18:52 Il est devenu président de mission en Pennsylvanie. Son ailier a dû s'éjecter et s'est retrouvé dans le Mékong. Il appelle la radio. Il avait déjà demandé un hélicoptère de sauvetage. Puis il a vu les bateaux. Je ne sais pas si ce sont des pêcheurs ou s'ils remontent le fleuve avec des armes. Que dois-je faire ?" Le commandement a dit : "Faites preuve de discernement." Il a dit : "J'ai besoin d'une réponse tout de suite." J'ai dit : "Père céleste, je ne veux pas tuer des pêcheurs innocents", ce que j'ai adoré parce qu'il ressemblait au capitaine Moroni. Je ne me réjouissais pas de l'effusion de sang.
- 19:30 Mais je dois dire : "John, que dois-je faire ?" Et il a dit : "La réponse que j'ai reçue a été immédiate. La réponse a été : 'Tu n'as pas besoin de tuer qui que ce soit. Vous pouvez les effrayer.'" Et il a dit : "J'ai presque oublié que j'étais dans un avion de chasse." Il est descendu par ces bateaux et s'est approché très près, s'est arrêté et leur a fait savoir de reculer, de ne pas toucher à mon ailier, jusqu'à ce que les hélicoptères de sauvetage arrivent enfin et le sauvent. Mais j'ai adoré son personnage, Brother Derrick, parce qu'il disait : "Je ne veux tuer personne. Je dois sauver John."
- Hank Smith : 20:03 L'un des souvenirs qui m'est venu à l'esprit lorsque j'ai grandi à St. George, je devais avoir moins de 12 ans. Je m'en souviens encore. C'était un moment très fort pour moi. J'étais à l'enterrement d'un voisin. J'y étais allée avec mes parents. Nous étions au service funèbre. Il avait servi dans l'armée. Il y avait là des militaires plus âgés qui étaient venus en uniforme. Mais je me souviens encore de ceci. Ils ont fait le John, vous savez probablement comment ça s'appelle, une salve de 21 coups de canon.

John Bytheway : 20:30 Oui, c'est vrai. Des vétérans sont venus saluer mon père. Ils ont tiré des coups de feu en l'air.

Hank Smith : 20:37 C'est exactement ça. Mon voisin n'est pas mort au combat. Il était plus âgé, mais je m'en souviens encore. Ils ont tiré, et l'un de ces vieux soldats a crié et s'est jeté à terre.

John Bytheway : 20:50 Wow.

Hank Smith : 20:52 Et je me souviens qu'il a crié comme s'il était terrorisé. Il a crié et s'est laissé tomber au sol, et quelqu'un d'autre est venu l'aider à se relever, et il avait l'air un peu troublé. J'ai regardé mon père et il m'a dit : " Ce n'est pas grave. C'est ce qui arrive."

John Bytheway : 21:07 Oui, Hank, vous avez parlé de mon père. Il était sur un porte-avions qui a été attaqué par des kamikazes, et il a été témoin d'une violence inouïe, ce qui l'a affecté. Nous pensons qu'il souffrait du syndrome de stress post-traumatique avant que l'on sache comment l'appeler. Je me souviens de l'avoir entendu, lorsque j'étais enfant, parler de l'ennemi et dire : "Ils ne voulaient pas être ici. Je ne voulais pas être ici."

21:33 J'ai trouvé que c'était une attitude très mature de sa part à un si jeune âge. Ces pauvres gars, ils ne veulent pas être ici. Je ne veux pas être ici. J'ai été très heureux que mon père puisse envoyer mon frère au Japon après tout cela et j'ai été ravi de voir que Kendrick avait répondu à l'appel de sa mission à Sapporo, au Japon. Mon père a dit : "Tu y vas pour une raison totalement différente de la mienne", et c'était cool de voir cette réaction chez mon père qui a pris son poste et s'est battu pour sa vie lors d'une attaque. Vous parlez de violence.

Dr. Larry Nelson : 22:06 Dans notre désir d'exprimer toute la gratitude que nous méritons, ce qui n'est jamais assez pour ceux qui ont combattu, cela ne peut pas être un détournement de la question spirituelle que nous devons nous poser parce que c'est dans la nature même du respect et de la gratitude que nous reconnaissons qu'ils ont dû se placer dans un contexte de violence qui les a affectés, eux et d'autres, de manière si puissante. C'est précisément ce qui souligne ce que dit Mormon, à savoir qu'il faut s'examiner. Ne laissez pas la violence et l'amour de la violence vous réjouir d'une manière ou d'une autre, parce qu'elle détruit des vies.

Hank Smith : 22:57 Larry, parlez-moi en tant qu'auditeur. J'ai calmé mes défenses parce qu'au début, je me disais : " Bon, bon, voilà toutes les

raisons. C'est très bien. Et ce Larry veut me priver de mon plaisir".

- Dr. Larry Nelson : 23:09 Il faut être clair. Je ne vous demande pas d'enterrer vos consoles de jeux ou vos armes. Il s'agit d'une auto-réflexion spirituelle sur ce qui vous fait plaisir. D'accord, désolé, allez-y.
- Hank Smith : 23:20 Je vais vous faire confiance. En tant qu'expert en développement humain, j'ai beaucoup d'enfants, et je ne sais pas si c'est seulement mes enfants, mais ils semblent vraiment apprécier les jeux violents à haute intensité. Si je leur disais : "Les gars, nous allons passer à ce jeu de bowling", je pourrais rencontrer une certaine résistance. Alors peut-être, donnez-moi quelques conseils et avis pour avancer dans ce domaine.
- Dr. Larry Nelson : 23:47 Nous parlons de choses pratiques. En tant que père, je me suis souvent retrouvé à entendre des parents dire : " Éteins le jeu vidéo. Arrête de faire ça. Sortez et jouez." Mais proposons-nous des alternatives ? Allons-y ensemble et faisons ceci. Est-ce que nous dépensons les ressources que nous avons consacrées à cette console de jeu pour un trampoline dans l'arrière-cour ou quoi que ce soit d'autre afin qu'il y ait des alternatives spirituellement et physiquement plus saines, en aidant à enseigner aux enfants comment être conscients et surveiller leurs propres sentiments et émotions, en apprenant à prendre le contrôle de cela, je veux vraiment m'assurer que nous discutons de cela dans le temps qu'il nous reste dès le plus jeune âge, commencer à surveiller, avoir des jeux vidéo ou n'importe quel média, des limites programmées pour cela.
- 24:44 L'une des choses les plus tristes à observer, c'est que souvent, en tant que parents, nous ne mettons pas en pratique ce que nous prêchons et nous ne regardons pas comment les médias, violents ou non, mais les médias et la technologie peuvent interférer avec les choses. Je vais vous donner un exemple rapide de la subtilité avec laquelle ces choses peuvent affecter les relations pendant des années et des années.
- 25:09 Si vous imaginez une mère qui nourrit un enfant, qui l'allaité ou un parent qui lui donne le biberon, nous avons souvent cet enfant, nous le câlinons, nous le nourrissons, nous lui parlons souvent et nous lui caressons peut-être la tête pendant que nous faisons cela. Il y a donc une belle interaction qui s'est toujours produite pendant l'alimentation des jeunes enfants. Mais aujourd'hui, nous constatons qu'au lieu de cette interaction, les tétées se déroulent pendant que le parent navigue sur son téléphone. Il n'y a plus de contact visuel, d'interaction physique ou verbale. Pensez à la subtilité et à la

petitesse de ce phénomène, mais quelle différence cela peut faire pour cet enfant qui vient d'arriver dans le monde et qui commence à nouer une relation ?

- 25:59 Si nous réfléchissons à la manière dont nous sélectionnons les médias, à l'utilisation de la technologie et à toutes ces choses, je pense que nous... Il y a des moyens de monter, mais nous pouvons certainement dans les notes de l'émission, je donnerai quelques références à un projet auquel j'ai participé et qui a étudié les enfants depuis leur première année de vie. Il s'agit de [Project Media](#) at Project Media Research, qui étudie le développement des enfants dans ce nouveau monde saturé de médias dans lequel nous vivons et qui, je l'espère, pourra vous être utile.
- Hank Smith : 26:34 C'est très bien. Je trouve toutes ces suggestions très utiles. J'ai aussi pensé que cela allait être une auto-incrimination, mais en tant que parents, nous faisons souvent dormir nos enfants et nous pensons : "Nous avons une demi-heure, 45 minutes. Mais en tant que parents, il nous arrive souvent d'endormir nos enfants et de nous dire : "Nous avons une demi-heure, 45 minutes, pourquoi ne pas regarder un peu la télévision ou autre chose ? Pourquoi ne pas regarder un peu la télévision ou autre chose ?" Et souvent, les choix sont des meurtres. Cette personne a été tuée. Maintenant, ils vont chercher à savoir qui l'a fait.
- John Bytheway : 26:58 Hank, il faut que tu ailles à Mayberry un jour.
- Hank Smith : 27:01 Je me dis : " Peut-être qu'au lieu de regarder ce meurtre mystérieux avec ce meurtre graphique au début, puis d'essayer de découvrir qui l'a fait ", il y a peut-être une autre solution : acheter une saison de l'émission d'Andy Griffith. Essayez de comprendre ce que John voit et que je ne vois pas.
- Dr. Larry Nelson : 27:21 Et la chose la plus importante est que nous pourrions être pris au dépourvu. J'hésite un peu à donner des conseils pratiques, ce que tout le monde souhaite, mais j'essaie de le faire dans le temps qui nous est imparti. J'hésite un peu parce que je ne veux pas que ces moments pratiques de notre vie quotidienne soient dissociés les uns des autres. Nous savons tous comment nous pourrions faire mieux. L'essentiel, c'est l'auto-réflexion, l'auto-évaluation de ce dont j'ai besoin. Qu'est-ce qui me fait plaisir ?
- 27:49 Et si nous commençons par nous assurer que notre stratégie spirituelle à l'égard de ces choses est en place, alors je pense que notre véritable façon d'aborder et de combattre ces choses dans nos vies est de commencer par avoir une bonne stratégie

spirituelle et de se poser ces questions. Il faut commencer par avoir une bonne stratégie spirituelle et se poser ces questions. En quoi est-ce que je me réjouis ? Quelles sont les armes de guerre que je dois déposer dans ma vie ? Dans quelle mesure l'environnement dans lequel je me trouve et qui commence à m'influencer est-il de mauvaise qualité, rempli de violence ou autre ? Je pense que cela guidera chacun d'entre nous dans sa vie personnelle à ces moments-là si nous commençons par la stratégie spirituelle avant de passer à la guerre proprement dite, pour ainsi dire.

- Hank Smith : 28:39 Dans un climat politique très tendu, nous pouvons devenir non pas violents, mais agressifs. C'est ainsi que je vais résoudre ce conflit. Je vais être agressif avec les autres au lieu d'être réfléchi et prudent.
- Dr. Larry Nelson : 28:54 C'est une belle transition vers la partie du défi de Mormon concernant la vengeance et non la recherche de la vengeance. Maintenant, en nous détournant des actes de violence pour nous tourner vers la violence, il se peut que nous la laissions entrer. Mais encore une fois, notre cœur, ce à quoi nous prenons plaisir, est-il rempli de vengeance ? Lorsque nous commençons à chercher à nous venger pour ce qui nous a été fait, que ce soit perçu ou réel, nous entamons un déclin dans notre vie, tout comme nous l'avons vu dans le Livre de Mormon, le petit B ici, c'est que dès qu'ils ont changé leur stratégie de vengeance pour passer à l'offensive, leur déclin a commencé.
- 29:34 Nous devons nous rappeler que lorsque quelque chose nous est fait, ce n'est plus l'autre personne qui est en cause, mais c'est nous qui choisissons ce qui va se passer ensuite pour nous. Si quelque chose nous est fait, notre réaction décidera du cours de notre développement, de ce que nous allons devenir et de qui nous allons devenir. C'est entre nos mains.
- 29:55 Revenons à l'exemple de la couleur de l'eau qui s'infiltrer dans les pétales de la fleur pour les colorer. Je dis aux membres de ma famille, à mes étudiants, aux membres de ma paroisse que je dois me rappeler tout le temps, plusieurs fois par jour, semble-t-il, que lorsque je réagis avec colère et vengeance à un comportement injuste, non compatissant et non conforme au Christ de quelqu'un d'autre, cela permet aux ténèbres de s'infiltrer dans mon cœur.
- 30:25 L'effet sur nos cœurs du choix de la colère et de la vengeance a un impact bien pire sur les ténèbres qui remplissent notre cœur et sur la trajectoire de développement que l'acte lui-même. Et c'est généralement à ce stade que nous ressentons tous le

symptôme le plus redoutable de la maladie spirituelle. Il peut y avoir à cet égard le syndrome du "oui mais ils". Nous pouvons entendre cela et dire : "Oui, mais eux", puis énumérer le nombre de choses que l'autre personne, le groupe, le parti ou autre a faites ou la nature extrême de ce qu'ils ont fait et se sentir justifiés de dire : "Oui, mais eux". Y a-t-il pire que le sacrifice de femmes et d'enfants par les Lamanites ?

- 31:10 Les Néphites ne sont-ils pas justifiés par ce oui mais eux ? Eh bien, selon Mormon, il dit "non". Cela ne fera que nous blesser si, dans cette terrible tragédie, nous répondons par oui mais ils, parce que cela ruine nos cœurs et nous conduit à faire des choses terribles. Le "oui mais ils" a conduit à la destruction complète des Néphites. Qu'en est-il donc de la destruction totale possible de nos cœurs ? La colère est tellement destructrice. C'est un exemple idiot, mais je me souviens que des membres de ma famille jouaient un jour à un jeu et que quelqu'un a fait quelque chose dans le contexte du jeu qui a fait reculer une personne de notre groupe, et elle a passé le reste du jeu à essayer de se venger, tellement elle était en colère et essayait de faire du mal à l'autre personne. Après coup, elle a admis : "Oui, je ne me suis pas sentie mieux". Cela a gâché le jeu et a nui à une relation ce soir-là.
- 32:19 La colère n'est pas classée cliniquement comme une addiction, mais elle possède de nombreuses propriétés similaires à celles d'autres addictions comportementales ou de substances. La colère peut procurer une sensation de bien-être. Elle peut activer le même centre de récompense du cerveau que certaines substances, de sorte que nous en avons davantage envie. Si nous nous permettons d'être très, très en colère à cause de choses qui nous ont été faites, nous commencerons à chercher d'autres raisons de nous mettre en colère, nous chercherons des préjugés perçus, nous interpréterons les choses d'une manière qui n'a jamais été voulue comme étant méchante. Mais aussi, ils se sentiront justifiés de se sentir en colère.
- 33:02 Oui, mais ils. Lorsque cela se produit, lorsque nous sommes en colère, cela oblige les autres à prendre leurs distances avec nous, ce que nous pouvons alors considérer comme une raison supplémentaire d'être en colère sans accepter la responsabilité du rôle que notre propre colère ou notre comportement peut jouer dans la situation. La colère peut affecter notre travail, notre mariage, nos relations avec les autres membres de la famille, les amis et les voisins.

- 33:31 Cela affecte notre progrès spirituel car nous dirigeons souvent notre colère contre les dirigeants de l'église et les membres de notre paroisse. Se mettre en colère et chercher à se venger n'a rien à voir avec ce que les autres nous ont fait, oui mais eux. Il s'agit de notre développement spirituel. [Frère Renlund](#), dans l'un de mes discours préférés de tous les temps, Infuriating Unfairness, nous enseigne lorsqu'il dit : "Lorsque nous sommes confrontés à l'injustice, nous pouvons nous éloigner de Dieu ou nous pouvons être attirés vers lui pour obtenir de l'aide et du soutien."
- 34:01 Par exemple, la guerre prolongée entre les Néphites et les Lamanites a affecté les gens différemment. Mormon a observé que beaucoup s'étaient endurcis, tandis que d'autres s'étaient adoucis à cause de leurs afflictions, au point de s'humilier devant Dieu. Ne laissez pas l'injustice vous endurcir ou corroder votre foi en Dieu. Au contraire, demandez à Dieu de vous aider. Augmentez votre appréciation du Sauveur et votre confiance en lui au lieu de devenir amer. Laissez-le vous aider à devenir meilleur.
- 34:32 Permettez-lui de vous aider à persévérer, à laisser vos afflictions être englouties dans la joie du Christ. Rejoignez-le dans sa mission de guérir ceux qui ont le cœur brisé. Efforcez-vous d'atténuer l'injustice et de devenir un ramasseur de pierres, en particulier lorsque vous vous sentez en colère ou justifié parce que oui, mais eux. Nous sommes pris dans ce va-et-vient de "oui mais toi" et de "oui mais toi" en retour, c'est comme un rocher que l'on se renvoie de plus en plus fort, avec pour seul résultat les bleus que l'échange a laissés sur l'autre.
- 35:12 Cette image d'attraper la pierre et de choisir de ne pas la renvoyer est puissante, elle arrête le va-et-vient. Elle met fin aux meurtrissures, non seulement pour l'autre personne, mais aussi pour nous. Elle permet la guérison. Dans ce discours, [Frère Renlund](#) cite à plusieurs reprises Bryan Stevenson, l'auteur de Just Mercy. À un autre endroit, Bryan Stevenson nous dit à quoi ressemble la prise de pierres dans le monde d'aujourd'hui.
- 35:43 Il raconte avoir rencontré dans la salle d'audience une femme âgée dont le petit-fils avait été assassiné quelques années auparavant. Elle venait régulièrement dans la salle d'audience pour reconforter les familles en deuil, tantôt les familles des victimes, tantôt les familles des auteurs du crime. C'est beaucoup de douleur.
- 35:59 Elle a dit : "J'ai décidé que j'étais censée être ici pour attraper les pierres que les gens se jettent les uns aux autres". Et c'est en

attrapant les pierres lancées par les autres que son cœur a pu guérir. N'est-ce pas un peu contre-intuitif ? Prendre la pierre comme moyen de guérir et d'empêcher son cœur de s'assombrir. Frère Renlund a déclaré : "Frères et sœurs, ne pas jeter de pierres est la première étape pour traiter les autres avec compassion. La deuxième étape consiste à essayer d'attraper les pierres lancées par les autres".

36:37 Le vaccin contre le "oui mais ils" est le "oui mais moi". La colère, la vengeance et la violence s'arrêtent avec moi. Au lieu d'attaquer ceux qui pensent et agissent différemment de nous, nous les aimons, comme l'a fait Mormon et Mormon 3:12, nous les aimons. Priez pour avoir de l'amour pour eux, priez pour eux. Soyez proactifs et faites ce qu'il faut pour développer l'amour des autres et exprimer cet amour. Cela exige que nous nous regardions nous-mêmes, oui mais moi. Remarquez que dans la lamentation de Mormon, nous devons entendre Mormon une fois de plus avant de conclure. Si nous pouvions nous tourner vers [Mormon 6:16 à 22](#).

Hank Smith : 37:21 Bien sûr. Le soliloque de Mormon, comme certains l'ont appelé, où il regarde son peuple. Voici le verset 16. "Mon âme était déchirée par l'angoisse à cause des morts de mon peuple, et je m'écriais : "Ô belles, comment avez-vous pu vous écarter des voies du Seigneur ? Comment avez-vous pu rejeter Jésus qui se tenait les bras ouverts pour vous accueillir ? Si vous n'aviez pas fait cela, vous ne seriez pas tombées. Mais voici que vous êtes tombés, et je pleure votre perte. Vous êtes de beaux fils et de belles filles, des pères, des mères, des maris et des femmes, de beaux enfants. Comment avez-vous pu tomber ?

37:58 Mais voici que tu es parti, et mes chagrins ne peuvent amener ton retour. Et le jour vient bientôt où votre corps mortel doit revêtir l'immortalité. Ces corps qui maintenant se décomposent dans la corruption deviendront bientôt des corps incorruptibles, et alors vous vous présenterez devant le tribunal du Christ pour être jugés d'après vos oeuvres. S'il se trouve que vous êtes justes, vous serez bénis avec vos pères qui vous ont précédés. Oh ! si vous vous étiez repentis avant que cette grande destruction ne vous atteigne ! Mais voici que vous êtes partis. Le Père, le Père éternel des cieux, connaît votre situation et il agit envers vous selon sa justice et sa miséricorde.

Dr. Larry Nelson : 38:37 C'est magnifique. Et si vous remarquez ce qui n'y figure pas, c'est que pas une seule fois il n'a blâmé les Lamanites, pas une seule fois. Il s'est engagé dans le oui-mais-nous et a accepté la responsabilité qu'eux, les Néphites, avaient à la fois spirituellement en ne laissant pas Dieu prévaloir dans leur vie,

en ne venant pas au Christ, en ne se repentant pas et en ayant un cœur vengeur et militairement en se délectant dans l'effusion de sang, en recherchant la vengeance et en passant à l'offensive de ce que ces deux choses, une mauvaise stratégie militaire parce que c'était une mauvaise stratégie spirituelle, avaient dans leur propre destruction, personne d'autre que d'accepter la responsabilité.

- 39:23 Il ne s'agissait pas des Lamanites. Il s'agissait des Néphites. Et remarquez que le développement des Néphites s'est littéralement terminé maintenant. Mais nous devons voir que notre développement spirituel fera de même si nous ne faisons pas d'alliances et ne les respectons pas, si nous ne venons pas au Christ, si nous ne nous repentons pas ou ne déposons pas nos armes de guerre, si nous ne prenons plus plaisir à verser le sang et si nous n'arrêtons pas la vengeance. Mormon lance le même appel que notre prophète, [le président Nelson](#), à devenir des artisans de paix.
- 39:55 "L'un des moyens les plus faciles d'identifier un véritable disciple de Jésus-Christ est la compassion dont il fait preuve à l'égard des autres. Il poursuit : "Le message du Sauveur est clair. Ses vrais disciples construisent, soulèvent, encouragent, persuadent et inspirent, quelle que soit la difficulté de la situation. Les vrais disciples de Jésus-Christ sont des artisans de paix. L'une des meilleures façons d'honorer le Sauveur est de devenir un artisan de paix.
- 40:23 Si vous voulez vraiment contribuer au rassemblement d'Israël et établir des relations qui dureront toute l'éternité, le moment est venu de mettre de côté l'amertume. C'est maintenant qu'il faut cesser d'insister sur le fait que c'est votre façon de faire ou pas. C'est maintenant qu'il faut cesser de faire des choses qui obligent les autres à marcher sur des œufs de peur de vous contrarier. Il est temps d'enterrer vos armes de guerre.
- 40:48 Si votre arsenal verbal est rempli d'insultes et d'accusations, il est temps de les ranger. Vous vous lèverez comme un homme ou une femme de Christ spirituellement fort". Ces choses concernent notre état spirituel. C'est pourquoi je crois que Mormon l'a transmis encore et encore et encore à travers ce qu'il a écrit et ce qu'il a choisi d'inclure dans ses écrits. Respectez les alliances. Venez au Christ. Repentez-vous. Déposez vos armes de guerre. Ne vous réjouissez plus de l'effusion de sang et arrêtez la vengeance. Si reconnaissant pour lui. Tellement reconnaissant pour lui.

- Hank Smith : 41:28 Ce sujet est fantastique. John, te souviens-tu qu'il y a quelques années, nous étudions l'histoire de l'Église ? [Alex Baugh](#), je crois qu'il a dit : "L'un des plus grands moments de l'histoire de l'Église qui est vraiment négligé est celui où Joseph et Hiram sont tués." La Légion de Nauvoo n'exerce pas de représailles sur Carthage, alors qu'elle aurait pu le faire. Je pense que c'est Willard Richards qui dit : "Ne le faites pas. Ne le faites pas." Et je sais qu'Alex m'a dit dans le passé : "C'est l'un des plus grands jours de l'Église que les habitants de Nauvoo ne se vengent pas de la mort de Joseph et d'Hiram." Ils ont en fait un vote, je pense, pour la paix.
- John Bytheway : 42:11 Cette idée de oui-mais-ils, je viens de l'écrire dans ma marge, et j'aime cela parce que dans le livre de Moroni, au chapitre 9 de Moroni, il s'agit d'une lettre de Mormon. Il dit au verset 6 : "Maintenant, voici, mon fils, malgré leur dureté", oui, mais ils, "travaillons diligemment." C'est le oui-mais-je. Ce n'est pas réactif. Il est proactif. Je ne sais pas ce qu'ils font, mais travaillons avec diligence. Et à la fin de cette tendre lettre, il dit : "Sois fidèle en Christ, et que les choses que j'ai écrites ne t'affligent pas, qu'elles ne te pèsent pas jusqu'à la mort, mais que le Christ t'élève. Que ses souffrances et sa mort, le don de son corps à nos pères, sa miséricorde, sa longanimité et l'espérance de sa gloire et de la vie éternelle, reposent à jamais dans ton esprit."
- 43:04 J'aime cette idée de ce que nous laissons reposer dans notre esprit. C'est ce que Mormon, au milieu de tout cela, dit à Moroni : "Ne fais pas de oui-mais-eux, oui-mais-je", et laisse le Christ t'élever, et sa mission et son triomphe sur la mort reposer dans ton esprit pour toujours.
- Hank Smith : 43:26 Larry, en examinant la vie de Mormon, non seulement dans le Livre de Mormon, ce petit livre, mais aussi dans sa façon d'écrire, j'ai remarqué quelque chose, et j'aimerais que vous me disiez ce que vous en pensez. Lorsque nous voyons Mormon ouvrir le livre qu'il écrit dans Mosiah, il avait déjà écrit auparavant et les pages avaient été volées. Mais lorsque nous ouvrons le livre, nous voyons qu'il a beaucoup de langage historien. Voici Mosiah 6:4.
- 43:53 Mosiah commença à régner à la place de son père. Il commença à régner dans la treizième année de son âge, ce qui fait en tout environ 466 ans à partir du moment où Léhi quitta Jérusalem, et vous obtenez une grande partie de ces explications, de cette chronologie et de ces choses de Mormon. Il semble être assez méticuleux, en particulier au début, sur l'année en cours et sur ce qui s'est passé. Et à la fin, il est différent. Si vous regardez

l'une des dernières choses qu'il écrit, c'est quelque chose que nous avons regardé la semaine dernière, Troisième Néphi, c'est 30. C'est le même homme au chapitre 30, verset 2, "Détournez-vous tous de vos mauvaises voies et repentez-vous de vos méfaits, de vos mensonges, de vos tromperies."

44:36 Si je lis bien, je pense que je peux le suivre. D'historien à prophète, il est passé de "je dois tenir un registre méticuleux" à "je vous supplie de venir au Christ". Qu'avez-vous constaté en suivant Mormon du début à la fin ? Comment décririez-vous ce qu'il a vécu, les changements que vous avez constatés ?

Dr. Larry Nelson : 44:57 Je vois un individu qui a vécu des choses très difficiles dans sa vie. Beaucoup de choses lui ont été imposées et il y a sans doute eu beaucoup de pertes. Je vois l'impact des mots mêmes qu'il est en train de lire et qui le façonnent. J'en ai vu un exemple dans le chapitre 1 de Mormon, au verset 15, où nous voyons l'expérience incroyable qu'il a vécue en obtenant son témoignage.

45:35 Il dit : "J'étais âgé de 15 ans et j'avais l'esprit sobre. C'est pourquoi j'ai été visité par le Seigneur et j'ai goûté et connu la bonté de Jésus." Le mot "goûté" m'a paru intéressant, car on le trouve souvent dans le Livre de Mormon. J'ai fait une recherche rapide. Il n'est utilisé nulle part dans l'Ancien Testament. Dans le Nouveau Testament, on peut compter sur les doigts d'une main, et il est question de goûter à la mort ou littéralement de goûter à ce que le Sauveur a goûté lorsqu'il a reçu sur la croix cette éponge remplie de fiel. Dans les Doctrine et Alliances, il est utilisé en relation avec le fait de goûter la mort.

46:16 Premièrement, si Joseph Smith était l'auteur à la fois des Doctrine et Alliances et du Livre de Mormon, nous verrions une utilisation similaire du mot "goûter", mais ce n'est pas le cas. Goûter la bonté de Dieu, goûter la parole de Dieu, goûter le fruit, c'est le langage du Livre de Mormon. Ici, je vois un exemple concret du fait que le document même qu'il lit influence maintenant la façon dont il essaie de donner un sens à sa propre vie et à son propre développement.

Hank Smith : 46:47 C'est devenu son vocabulaire.

Dr. Larry Nelson : 46:49 Mais si nous allons encore plus loin, si cela a affecté son vocabulaire à ce point, regardez ce que cela a fait pour lui en tant qu'individu essayant de devenir comme son Père céleste. Nous voyons l'impact qu'ont eu sur lui les mots mêmes qu'il partage maintenant avec nous. Et c'est un autre signe de l'effet que cela peut avoir dans nos vies. Si nous nous immergeons ne

serait-ce qu'un peu dans ce qu'il a dû faire pendant des décennies pour préparer ce que nous avons maintenant, cela nous changera, n'est-ce pas ?

- Hank Smith : 47:25 John, la [parabole de la marinade](#), vous avez donné une grande conférence il y a des années, probablement dans les années 1900. De quoi s'agissait-il ?
- John Bytheway : 47:33 Vous connaissez probablement tous les deux le nom de Dallyn Bayles. Il a joué Hiram Smith et Joseph Smith. Il a joué le rôle de beaucoup de personnes différentes dans des films religieux et d'autres choses. Il a joué à Broadway. Il était le Fantôme. J'ai pris la parole lors d'une grande conférence à Rochester, dans l'État de New York. Il s'est levé et a chanté Bring Him Home (Ramenez-le à la maison). J'ai pris l'avion du retour, je me suis assis à côté de Dallyn et je lui ai demandé : "Qu'est-ce que tu fais maintenant ?" Il m'a répondu : "J'enseigne au séminaire de Springville." Et j'ai dit, "Oh, je pensais que vous étiez à Broadway et Hollywood et tout ça." Et il a dit... il a pris un stylo. Il m'a dit : "Mon mentor m'a dit que quelle que soit votre intention première, vous finirez par devenir ce dont vous vous entourez.
- 48:15 C'est ce qui a motivé cet entretien, Hank. Merci d'en avoir parlé, d'avoir fait mariner quelque chose. Cela ne peut que l'affecter, si c'est ce qui vous entoure. Étonnamment, Mormon a passé sa vie à faire la guerre, mais il s'est si bien accroché à Jésus. C'est un excellent exemple de croissance dans l'environnement dont nous avons parlé et de ne pas en faire partie.
- Hank Smith : 48:44 Il s'est imprégné des Écritures, c'est ce que Larry nous dit.
- John Bytheway : 48:47 Il a goûté et connu la bonté de Jésus, il ne l'a jamais perdue. Et c'est ce qui l'a aidé à s'en sortir.
- Dr. Larry Nelson : 48:54 Il y a des choses dans notre nature. Il y a des choses dans notre éducation que nous ne pouvons pas changer. Mais lorsque nous choisissons de laisser Dieu l'emporter et de laisser les mots de ce livre affecter tout ce que nous faisons, nous pouvons agir plutôt que d'être agis. Nous pouvons être changés. Nous pouvons nous élever au-dessus de la nature difficile de nos circonstances et devenir comme notre Père céleste.
- Hank Smith : 49:18 Larry, je sais que nous pourrions vous laisser partir maintenant, mais nous avons un expert ici. Je voudrais donc poser quelques questions. La première est que nous voyons Mormon élever un fils juste dans un environnement terrible. Quels conseils

donneriez-vous aux parents qui essaient de faire la même chose aujourd'hui ? Nous ne pouvons pas les forcer à être justes, mais nous essayons de leur donner un environnement dans lequel la droiture peut se développer dans un monde assez sombre. Je suis sûr que cette question vous a déjà été posée. Comment y répondez-vous habituellement ?

- Dr. Larry Nelson : 49:49 Permettez-moi de vous présenter la parabole du semeur et des graines. Si nous allons dans le Nouveau Testament, cette parabole où des graines ont été distribuées, et toutes les graines étaient bonnes, ce n'est pas la graine qui a déterminé si elles ont pris racine. Ce n'était pas la graine qui déterminait si elles prenaient racine. C'était le sol. C'était le sol, qu'il soit rocailleux, dur ou qu'il soit bon. Être parent, c'est préparer le cœur de nos enfants à recevoir la parole, à recevoir la semence, les choses que nous leur enseignons.
- 50:24 On ne peut pas forcer les choses. Le rôle de parent n'est pas de savoir ce que l'on fait lorsque l'enfant ne dort pas de la nuit. L'éducation n'est pas ce que nous faisons lorsque notre enfant fait une crise de colère à la caisse de l'épicerie. Être parent, ce n'est pas ce que nous faisons lorsque notre enfant refuse de faire ses tâches ménagères. L'éducation des enfants n'est pas ce que nous faisons lorsqu'ils sont en retard pour le couvre-feu. L'éducation, c'est ce que nous faisons pour créer dans notre foyer une atmosphère propice à l'épanouissement des relations.
- 50:51 Construire cette relation avec nos enfants pour qu'ils veuillent recevoir les mots que nous leur enseignons, donner de la place qu'ils choisiront de donner dans leur cœur. Nous ne pouvons pas leur imposer une graine. Nous ne pouvons pas la faire prendre racine, mais nous pouvons certainement essayer de préparer le terrain par notre amour, le temps chaleureux que nous passons avec eux, le climat que nous créons dans notre foyer. Ensuite, nous nous intéressons au développement de l'enfant. Au cours des premières années de la vie d'un enfant, nous lui apprenons ce qui est bien et ce qui est mal.
- 51:29 Mais en grandissant, ils veulent savoir pourquoi. Ensuite, nous devons leur enseigner pourquoi quelque chose est bien ou mal. Mais ensuite, ils atteindront un point où nous devons les laisser choisir entre le bien et le mal. Ils doivent commencer à s'entraîner. Nous ne pouvons pas les forcer. Nous l'enseignons. Nous enseignons pourquoi nous croyons ce que nous faisons, ce qui est bien et ce qui est mal, puis nous leur permettons de commencer à pratiquer, à choisir entre le bien et le mal.

- 52:02 Et tout ce processus, lorsqu'il se déroule dans une atmosphère ou un climat d'amour et de chaleur où les relations peuvent s'épanouir, augmente la probabilité, rien n'est garanti avec l'agence, mais augmente la probabilité qu'ils donnent de la place dans leur cœur pour que la graine commence à pousser, et qu'ils développent leur propre relation avec le Sauveur.
- Hank Smith : 52:29 C'est magnifique. Dans mon esprit, j'imagine Mormon dans son bureau, quel qu'il soit, et son petit fils, Moroni, qui entre et dit : "Papa, qu'est-ce que tu fais ?" Vous ai-je déjà raconté l'histoire d'Alma et d'Amulek ? Oh oui, je l'adore. Vous ai-je déjà parlé de Samuel, le Lamanite, et de partager avec lui ces histoires qu'il a étudiées et abrégées pour nous ? C'est une très bonne idée.
- Dr. Larry Nelson : 52:54 Il y a probablement eu un moment où il s'est entretenu avec Moroni, comme nous le faisons avec nos enfants, où Moroni était du genre "Ouais, ouais. D'accord, papa. Tu me l'as déjà dit. Je veux sortir et jouer à attraper tout ce qu'ils voulaient faire." Et je suppose que Mormon connaissait la valeur de la relation père-fils, comme nous l'avons probablement évoqué, et qu'il a dit : "Tu as raison. Allons jouer au ballon parce que c'est en jouant au ballon avec eux, en passant du temps avec eux, en écoutant ce qui compte pour eux que nous augmenterons la probabilité que la prochaine fois que nous nous assiérons pour partager l'une de ces histoires, lire les Écritures, organiser une soirée familiale, ils voudront s'engager avec nous à ce moment-là. Encore une fois, il s'agit de savoir dans quel ordre nous devons faire ces choses pour qu'elles soient couronnées de succès.
- Hank Smith : 53:45 L'interaction fréquente, personnelle et aimante construit cette relation. Je vais envoyer un message à mes enfants sur le chat du groupe, quelque chose de très drôle. Ils se diront : "Bon sang, je..."
- John Bytheway : 53:56 J'aime mon père.
- Hank Smith : 53:57 Oui, j'aime mon père. Il m'envoie des mèmes amusants.
- John Bytheway : 54:01 Hank, je me souviens d'une chose que je t'ai entendue dire : si tu te demandes si la vie est dure, les prophètes ont des vies difficiles. Regardez ce que Mormon a vécu ici. Regardez tout le monde dans le Livre de Mormon. Cette vie était difficile. Heureusement, il savait à qui s'accrocher.
- 54:17 Larry, merci beaucoup d'avoir soulevé cette merveilleuse question introspective. Êtes-vous prêt à laisser Dieu l'emporter

? C'est tellement bon. Ce n'est pas un livre joyeux. C'est la chute. Dès le début, Néphi voit la destruction de son peuple, et il dit : "Je suis retourné à la tente ou autre, et j'ai considéré que mes afflictions étaient au-dessus de tout parce que je venais de voir la chute de mon peuple." Apprenez à être plus sages que vous ne l'avez été.

- Dr. Larry Nelson : 54:43 J'y ai réfléchi, j'ai eu envie de partager certaines choses et j'ai pris plaisir à préparer ce livre. Je me suis dit : " Oh, ce n'est pas un livre amusant. C'est la fin d'une civilisation. Comment puis-je ajouter un peu d'humour et le garder attrayant ?" Il est entassé comme du fumier sur la terre. C'est avec ça que je dois travailler ici.
- John Bytheway : 55:03 Ce n'est pas une histoire drôle.
- Dr. Larry Nelson : 55:07 Non. Mais le message est si important pour nous aujourd'hui.
- Hank Smith : 55:12 Larry. Je ne connais pas Mormon personnellement, mais je pense que s'il était là, il dirait : "Merci au Dr Nelson d'avoir accepté cette tâche."
- Dr. Larry Nelson : 55:19 Je l'espère. Merci, Mormon.
- Hank Smith : 55:22 Oui.
- Dr. Larry Nelson : 55:22 Nous vous remercions.
- Hank Smith : 55:24 Quel livre. Quel livre ! Sur ce, nous tenons à remercier le Dr Larry Nelson pour sa présence parmi nous aujourd'hui. Nous avons été ravis de le revoir. Nous tenons également à remercier notre productrice exécutive, Shannon Sorensen, ainsi que nos sponsors, David et Verla Sorensen. Et à chaque épisode, nous nous souvenons de notre fondateur, Steve Sorensen. Nous espérons que vous nous rejoindrez la semaine prochaine. Nous avons une nouvelle voix, un nouveau narrateur, un nouveau conteur, le fils de Mormon en Moroni, à venir sur followHIM.
- 55:53 Avant que vous ne passiez au prochain épisode, j'ai une information importante à vous communiquer. La transcription de cet épisode et les notes de l'émission sont disponibles sur notre site web, [followhim.co](http://followhim.co). Sur notre site web, vous trouverez également nos deux livres gratuits, Trouver Jésus-Christ dans l'Ancien Testament et Trouver Jésus-Christ dans le Nouveau Testament. Ces deux livres sont remplis de citations courtes et puissantes et de réflexions tirées de tous nos épisodes de l'Ancien et du Nouveau Testament. Les copies numériques de

ces livres sont absolument gratuites. Vous pouvez regarder le podcast sur YouTube. De plus, nos comptes Facebook et Instagram contiennent des vidéos et des extras que vous ne trouverez nulle part ailleurs.

56:28

Si vous voulez savoir comment vous pouvez nous aider, vous pouvez vous abonner au podcast, le noter, le critiquer et le commenter, ce qui nous rendra plus facile à trouver. Bien sûr, rien de tout cela ne serait possible sans notre incroyable équipe de production, David Perry, Lisa Spice, Jamie Neilson, Will Stoughton, Krystal Roberts, Ariel Cuadra et Annabelle Sorensen.

Président Russell M. Nelson : 56:48

Quels que soient vos questions ou vos problèmes, la réponse se trouve toujours dans la vie et les enseignements de Jésus-Christ. Tournez-vous vers lui. Suivez-le.

## HE BARRELED AHEAD



- Hank Smith : 00:02 Bonjour à tous. Bienvenue dans cette nouvelle édition de followHIM Favorites. John et moi partageons une histoire pour accompagner la leçon de chaque semaine. John, nous sommes dans le Livre de Mormon. Il y a une phrase de trois mots que je veux raconter. Ammaron vient voir un petit garçon, Mormon. Il a 10 ans. Il lui dit : "Tu es un enfant sobre et tu es..." trois mots, "prompt à observer".
- 00:26 John, je connais l'histoire d'un homme qui n'était pas prompt à observer. C'est vrai. J'espère que cette histoire vous fera bien rire. Elle a été racontée par le président Hinckley lors d'une conférence il y a des années et des années.
- John Bytheway : 00:39 Oh, est-ce que cela implique des briques dans un seau ?
- Hank Smith : 00:42 C'est vrai. C'est vrai. Nous y voilà.
- John Bytheway : 00:44 J'ai hâte d'y être.
- Hank Smith : 00:45 Il semble qu'une société en Angleterre possède une propriété, un bâtiment aux Antilles. Une violente tempête a endommagé l'un des bâtiments et un homme a été envoyé pour effectuer les réparations. De son expérience, il écrit au directeur ce qui suit.
- 00:59 "Cher Monsieur, lorsque je suis arrivé au bâtiment, j'ai constaté que l'ouragan avait fait tomber quelques briques du sommet. J'ai donc installé une poutre avec une poulie au sommet du bâtiment et j'ai hissé quelques barils remplis de briques."
- 01:12 Si vous ne savez pas ce qu'est une poulie, c'est comme une roue. Vous passez la corde à travers et vous pouvez tirer sur un côté de la corde et elle soulève l'autre. Il s'en est servi pour soulever des barils de briques.
- 01:21 "J'ai réparé le bâtiment, mais il restait beaucoup de briques. J'ai donc remonté le tonneau jusqu'en haut et j'ai attaché la corde en bas, puis je suis remonté et j'ai rempli ce tonneau suspendu

à cette corde avec toutes les briques qui restaient. Ensuite, je suis allé en bas et j'ai détaché la corde. Malheureusement, le tonneau de briques était plus lourd que moi. Avant que je ne comprenne ce qui se passait, le tonneau s'est mis à descendre, m'arrachant du sol. J'ai décidé de m'accrocher. À mi-chemin, j'ai rencontré le tonneau qui descendait et j'ai reçu un coup violent sur l'épaule. J'ai ensuite continué jusqu'au sommet, en me cognant la tête contre la poutre et en me coinçant le doigt dans la poulie".

- John Bytheway : 02:06 Oh.
- Hank Smith : 02:07 "Lorsque le tonneau a touché le sol, il a éclaté, laissant les briques s'échapper. J'étais maintenant plus lourd que le tonneau et j'ai recommencé à descendre à grande vitesse. À mi-parcours, j'ai rencontré le tonneau qui remontait et j'ai été gravement blessé aux tibias. Lorsque j'ai touché le sol, j'ai atterri sur les briques, subissant plusieurs coupures douloureuses dues aux arêtes tranchantes. À ce moment-là, j'ai dû perdre ma présence d'esprit car j'ai lâché la corde".
- John Bytheway : 02:42 Alors, qu'est-ce qui arrive ?
- Hank Smith : 02:44 "Le canon s'est abaissé, me donnant un autre coup violent sur la tête et m'envoyant à l'hôpital". Puis il termine. "Je demande respectueusement un congé maladie."
- 02:56 Ammaron dit à Mormon, tu es prompt à observer.
- 03:00 Vous pouvez soit être comme Mormon et observer rapidement, soit être comme notre ami et ne pas observer si rapidement. Qu'est-ce que c'est ? Lent. Lent à réaliser.
- 03:10 Lent à observer.
- John Bytheway : 03:11 J'imagine.
- Hank Smith : 03:12 Ils sont lents à observer et souffrent beaucoup en conséquence. Nous espérons que vous nous rejoindrez pour notre podcast complet. Il s'appelle followHIM. Vous pouvez l'obtenir là où vous obtenez votre podcast. Cette semaine, nous sommes avec le Dr Larry Nelson, qui nous fait découvrir la vie d'un mormon de 10 ans à 70 ans et quelques.
- John Bytheway : 03:30 Vous allez adorer ce qu'il fait avec les histoires.

Hank Smith :

03:32

Et revenez la semaine prochaine, nous ferons un autre followHIM Favorites.