



## EPISODE 44

GUEST: LARRY NELSON



*"Quisiera poder persuadir a todos... que se arrepientan"*

## Notas y transcripciones

### Podcast Descripción general:

FollowHIM: Un Podcast *de Ven, Sígueme* con Hank Smith y John Bytheway

¿Alguna vez siente que la preparación de su lección semanal *Ven, sígueme* se queda corta? Únase a los anfitriones Hank Smith y John Bytheway mientras entrevistan a expertos para hacer que su estudio del curso *Ven, sígueme* de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días no sólo sea agradable, sino también original y educativo. Si está buscando recursos para que su estudio sea refrescante, preciso y divertido, sin importar su edad, únase a nosotros todos los miércoles.

### Descripciones de los episodios del podcast

#### Primera parte:

Acompaña al Dr. Larry Nelson en su descubrimiento de las ideas intemporales del mormón. Explore cómo los entornos, el ADN y las elecciones personales moldean nuestras actitudes y fidelidad en la actualidad. Descubra lo que los escritos de Mormón revelan sobre nuestros desafíos y triunfos modernos como Santos de los Últimos Días. No se pierda este revelador viaje a la fe que conecta el pasado con el presente.

#### Segunda parte:

El Dr. Larry Nelson continúa enseñando a través de Moroni y Mormón cómo evitar la violencia y el desaliento en tiempos violentos e inciertos a través de los pactos y nuestra relación con Jesucristo.

## Códigos de tiempo:

### Primera parte:

- 00:00 Parte I - Dr. Larry Nelson
- 02:53 Biografía del Dr. Larry Nelson
- 05:23 *Ven, sígueme* Introducción del manual
- 09:06 Naturaleza frente a crianza
- 12:03 "Dar a los niños amor, límites y latitud" por el Dr. Nelson
- 16:41 1 Nefi 1:16, 1 Nefi 2:16 - el desarrollo de Nefi
- 20:07 La estatura física afecta al desarrollo
- 23:47 Un niño sobrio, rápido para observar
- 28:43 Retraimiento social, introversión y timidez
- 35:46 El Señor necesita a cada individuo
- 37:04 El mormonismo y la relación padre-hijo
- 41:18 Mormón "Que Dios prevalezca"
- 46:02 Mormón 1-Mormón 2:15 - Cómo afectó la vida de Mormón a su escritura
- 49:12 Los mormones enseñan a proteger a las familias
- 51:41 Mormón 3:1-16 - Malas estrategias de batalla
- 54:32 Mormón 4:10-21 - Los nefitas luchan con ira y venganza
- 57:34 Mormón 5:1-2 - La conexión entre lo espiritual y lo temporal
- 1:01:10 Mormón 7:1-4 - Por qué Mormón se dirige a los santos modernos acerca de la violencia
- 1:05:41 Moisés 5-6: Satanás se alegra y el Señor llora
- 01:09:39 Fin de la 1ª parte - Dr. Larry Nelson

### Parte 2

- 00:00 Parte II - Dr. Larry Nelson
- 1:09 Estudios sobre la influencia de la violencia
- 06:19 Racionalización sobre cómo la violencia afecta al Espíritu
- 11:58 Sacrificio y gratitud
- 16:18 *Santos supersónicos*
- 22:06 La llamada a la reflexión espiritual
- 25:59 Desarrollo infantil e investigación sobre los medios de comunicación
- 28:39 Mormón aborda la resolución de conflictos y la ira
- 33:31 La "exasperante injusticia" de Elder Renlund
- 37:12 Soliloquio de Mormón
- 39:45 Llamamiento del Presidente Nelson a los pacificadores
- 42:11 Mormón ruega que su mente descanse en Cristo
- 43:26 El mormón, historiador
- 47:25 La parábola del escabeche

- 49:18 Criar hijos justos en tiempos difíciles
- 52:29 Reflexiones sobre la relación entre Mormón y Moroni
- 54:01 Aferrarse a Jesús y a los pactos
- 57:49 Fin de la 2ª parte - Dr. Larry Nelson

## Referencias:

Asendorpf, Jens, Paul Hastings, Larry J. Nelson y Kenneth H. Rubin. "La crianza de los hijos dura más de 18 años: Parenting Principles and Practices for Emerging-Adult Children". Parenting Lasts More Than 18 Years: Parenting Principles and Practices for Emerging-Adult Children | Centro de Estudios Religiosos. Consultado el 21 de octubre de 2024. <https://rsc.byu.edu/divine-design/parenting-lasts-more-18-years-parenting-principles-practices-emerging-adult-children>.

Barry, Carolyn McNamara, y Larry J. Nelson. "El papel de la religión en la transición a la edad adulta de los jóvenes adultos emergentes - Journal of Youth and Adolescence". SpringerLink. Consultado el 21 de octubre de 2024. <https://link.springer.com/article/10.1007/s10964-005-4308-1>.

Butler, John M. El "Autor" y "Consumador" del Libro de Mormón. Consultado el 21 de octubre de 2024. <https://rsc.byu.edu/>.

Bytheway, John G. "The Need for Mentors to Help Young Men Become 'Lifelong Disciples of Christ'". Church News, 22 de febrero de 2024. <https://www.thechurchnews.com/living-faith/2024/2/9/24062639/brother-john-g-bytheway-the-need-for-mentors-to-help-young-men-become-lifelong-disciples-of-christ/>.

Bytheway, John, Hank Smith y Alexander Baugh. "Podcast Episodes 41-52: D&C 111-Followhim Podcast with Hank and John." followHim Podcast - Doctrine and Covenants - Episode 43: Sección 121-123, octubre 2021. <https://followhim.co/episodes-41-52/>.

Bytheway, John. "Parábola del adobo: Receta para una vida deliciosa". Amazon. Consultado el 22 de octubre de 2024. <https://www.amazon.com/Parable-Marinade-Recipe-Delicious-Life/dp/1609073703>.

Bytheway, John. "Supersonic Saints, Vol. 1: Thrilling Stories from LDS Pilots". Deseret Book: Libros, DVDs, música, arte y más para familias SUD - Deseret Book. Consultado el 22 de octubre de 2024. <https://www.deseretbook.com/product/5091266.html>.

Bytheway, John. "Supersonic Saints, Vol. 2: More Thrilling Stories From LDS Pilots". Deseret Book: Libros, DVDs, música, arte y más para familias SUD - Deseret Book. Consultado el 22 de octubre de 2024. <https://www.deseretbook.com/product/P5007298.html>.

"BYU: Proyecto MEDIA (Efectos de los medios de comunicación en el desarrollo desde la infancia hasta la edad adulta)". Proyecto Media. Consultado el 22 de octubre de 2024.  
<https://projectmediadenver.byu.edu/>.

"Flores que cambian de color | CS Mott Children's Hospital | Michigan Medicine". Experimento Flores que cambian de color. Consultado el 22 de octubre de 2024.  
<https://www.mottchildren.org/posts/camp-little-victors/color-changing-flowers>.

Elder Dale G. Renlund del Quórum de los Doce Apóstoles. "Injusticia exasperante". Conferencia General de abril de 2021 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 3 de abril de 2021. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2021/04/25renlund?lang=eng>.

Anciano David A. Bednar del Quórum de los Doce Apóstoles. "Rápidos en observar". Ensign - BYU Devotional December 2006 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 1 de diciembre de 2006. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/ensign/2006/12/quick-to-observe?lang=eng>.

Elder Patrick Kearon del Quórum de los Doce Apóstoles. "'Motas de Oro'". BYU Speeches, 3 de octubre de 2024. <https://speeches.byu.edu/talks/patrick-kearon/flecks-of-gold/>.

Fraser, Ashley M., Larry J. Nelson, Sarah M. Coyne y Laura M. Padilla-Walker. "Associations Between Violent Video Gaming, Empathic Concern, and Prosocial Behavior Toward Strangers, Friends, and Family Members". *Journal of Youth and Adolescence*, 41, 636-639. Consultado el 22 de octubre de 2024. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22302216/>.

Gentile, Douglas A, Craig A Anderson, Shintaro Yukawa, Nobuko Ithori, Muniba Saleem, Lim Kam Ming, Akiko Shibuya, et al. "The Effects of Prosocial Video Games on Prosocial Behaviors: International Evidence From Correlational, Longitudinal, and Experimental Studies". *Personality & Social Psychology bulletin*, junio de 2009. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC2678173/>.

Hansen, Gerald. "Preparándose para el Juicio". Preparándose para el Juicio . Consultado el 21 de octubre de 2024. <https://rsc.byu.edu/book-mormon-fourth-nephi-through-moroni-zion-destruction/preparing-judgment>.

Hasan, Youssef, Brad J. Bushman y Laurent Begue. "Los videojuegos violentos estresan a la gente y la hacen más agresiva". *Comportamiento agresivo*. Consultado el 22 de octubre de 2024.  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23097053/#:~:text=Specifically%2C%20we%20predicted%20that%20playing,characteristics%2C%20and%20easy%20to%20use>.

Hasan, Youssef, Laurent Begue, Michael Scharkow y Brad J. Bushman. "Cuanto más juegas, más agresivo te vuelves: A Long-Term Experimental Study of Cumulative Violent Video Game Effects on Hostile Expectations and Aggressive Behavior". *Journal of Experimental Social Psychology*, 22 de noviembre de 2012.  
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0022103112002259#:~:text=It%20is%20well%20established%20that,partially%20due%20to%20hostile%20expectations>.

Holzapfel, Richard Neitzel. "Mormón, el hombre y el mensaje". *Mormón, el hombre y el mensaje*. Consultado el 21 de octubre de 2024. <https://rsc.byu.edu/book-mormon-fourth-nephi-through-moroni-zion-destruction/mormon-man-message>.

Profesor Larry Nelson, Escuela de Vida Familiar de la Universidad Brigham Young. "Dar a los hijos amor, límites y latitud". *Ensign Magazine* - Agosto de 2020 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 1 de agosto de 2020. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/ensign/2020/08/giving-children-love-limits-and-latitude?lang=eng>.

Michelle D. Craig Primera Consejera de la Presidencia General de las Mujeres Jóvenes. "El descontento divino". Conferencia General de octubre de 2018 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 6 de octubre de 2018. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2018/10/divine-discontent?lang=eng>.

Nelson, Larry J. "Emerging Adulthood: A Time to Prepare for One's 'Ministries' in Life". *Emerging Adulthood: A Time to Prepare for One's "Ministries" in Life*. Consultado el 21 de octubre de 2024. <https://rsc.byu.edu/divine-design/emerging-adulthood-time-prepare-ones-ministries-life>.

Nelson, Larry J., Laura M. Padilla-Walker, Sarah Badger, Carolyn McNamara Barry, Jason S. Carroll, y Stephanie D. Madsen. "Associations Between Shyness and Internalizing Behaviors, Externalizing Behaviors, and Relationships During Emerging Adulthood - *Journal of Youth and Adolescence*". SpringerLink, 3 de agosto de 2007. <https://link.springer.com/article/10.1007/s10964-007-9203-5>.

Nelson, Larry. "Pensamiento crítico fiel". *Fe y Aprendizaje*. Consultado el 21 de octubre de 2024. <https://faithandlearning.byu.edu/videos-and-quotes/faithful-and-critical-thinking>.

"Newel K. Whitney: Un hombre de fe y servicio". Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. Consultado el 21 de octubre de 2024. <https://history.churchofjesuschrist.org/content/museum/newel-k-whitney-lap-desk?lang=eng>.

"Newel K. Whitney: Un hombre de fe y servicio". La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. Consultado el 21 de octubre de 2024. <https://history.churchofjesuschrist.org/content/museum/newel-k-whitney-lap-desk?lang=eng>.

"28 de octubre-3 de noviembre: 'Ojalá pudiera persuadir a todos... a arrepentirse'. *Mormón 1-6*". *Come, Follow Me Manual* - October 28-November 3: "I Would That I Could Persuade All ... to Repent.", 1 de enero de 2023. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/come-follow-me-for-home-and-church-book-of-mormon-2024/44?lang=eng>.

Padilla-Walker, Laura M., Alexander C. Jenson, Jason S. Carroll y Larry J. Nelson. "Withdrawing to a Virtual World: Associations Between Subtypes of Withdrawal, Media Use, and Maladjustment in Emerging Adults". *Developmental Psychology*, 52, 933-942. Consultado el 22 de octubre de 2024. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27148777/>.

Padilla-Walker, Laura M., Alexander J. Jensen, Jason S. Carroll y Larry J. Nelson. "Más que un juego: Video Game and Internet Use During Emerging Adulthood". *Journal of Youth and Adolescence*, 39, 103-113. Consultado el 22 de octubre de 2024. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20084557/>.

Padilla-Walker, Laura M., y Larry J. Nelson. "Http://Journals.Sagepub.Com/Doi/Abs/10.1177/0887302x07303626 | Solicitar PDF". Sage Journals | SSEA | Volumen 1, Número 1, 1 de marzo de 2013. [https://www.researchgate.net/publication/328039672\\_httpjournalssagepubcomdoiabs1011770887302X07303626](https://www.researchgate.net/publication/328039672_httpjournalssagepubcomdoiabs1011770887302X07303626).

Padilla-Walker, Laura M., y Larry J. Nelson. "La crianza de los hijos dura más de 18 años: Parenting Principles and Practices for Emerging-Adult Children". La crianza de los hijos dura más de 18 años: Parenting Principles and Practices for Emerging-Adult Children. Consultado el 21 de octubre de 2024. <https://rsc.byu.edu/divine-design/parenting-lasts-more-18-years-parenting-principles-practices-emerging-adult-children>.

Padilla-Walker, Laura M., Larry J. Nelson, Jason S. Carroll y Alexander C. Jensen. "More Than Just a Game: Video Game and Internet Use During Emerging Adulthood - Journal of Youth and Adolescence". SpringerLink, 10 de enero de 2009. <https://link.springer.com/article/10.1007/s10964-008-9390-8>.

Padilla-Walker, Laura R., y Larry J. Nelson. "La crianza de los hijos dura más de 18 años: Parenting Principles and Practices for Emerging-Adult Children". La crianza de los hijos dura más de 18 años: Parenting Principles and Practices for Emerging-Adult Children. Consultado el 21 de octubre de 2024. <https://rsc.byu.edu/divine-design/parenting-lasts-more-18-years-parenting-principles-practices-emerging-adult-children>.

Presidente Henry B. Eyring, Segundo Consejero de la Primera Presidencia. "Oh Recordad, Recordad". Conferencia General de octubre de 2007 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de octubre de 2007. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2007/10/o-remember-remember?lang=eng>.

Presidente Howard W. Hunter, Presidente de la Iglesia. "Ser un Esposo y Padre Justo". Conferencia General de octubre de 1994 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de octubre de 1994. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/1994/10/being-a-righteous-husband-and-father?lang=eng>.

Presidente Jeffrey R. Holland de la Universidad Brigham Young. "Que nuestros hijos sepan". BYU Speeches, 4 de marzo de 2024. <https://speeches.byu.edu/talks/jeffrey-r-holland/children-may-know/>.

Presidente Russell M. Nelson, Presidente de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. "Que Dios prevalezca". Conferencia General de octubre de 2020 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 4 de octubre de 2020. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2020/10/46nelson?lang=eng>.

Presidente Russell M. Nelson, Presidente de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. "Se Necesitan Pacificadores". Conferencia General de abril de 2023 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de abril de 2023.

<https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2023/04/47nelson?lang=eng>.

Presidente Thomas S. Monson, Presidente de la Iglesia. "Sean un ejemplo y una luz". Conferencia General de octubre de 2015 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de octubre de 2015. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2015/10/be-an-example-and-a-light?lang=eng>.

Urry, Shirene, Sahar Davarya, Larry Nelson y Carolyn McNamara Barry. "Religiosidad y espiritualidad durante la transición a la edad adulta". Sage Journals: International Journal of Behavioral Development, Volumen 34, Número 4. Accessed October 21, 2024.

[https://www.researchgate.net/publication/328039672\\_httpjournals Sagepubcomdoiabs1011770887302X07303626](https://www.researchgate.net/publication/328039672_httpjournals Sagepubcomdoiabs1011770887302X07303626).

"Asuntos de Veteranos: Compañeros de Veteranos con TEPT". Socios de Veteranos con TEPT: National Center for PTSD, 7 de mayo de 2007.

[https://www.ptsd.va.gov/family/effect\\_partners\\_vets.asp#:~:text=Effects%20on%20marriage,Tend ed%20to%20have%20shorter%20relationships](https://www.ptsd.va.gov/family/effect_partners_vets.asp#:~:text=Effects%20on%20marriage,Tend ed%20to%20have%20shorter%20relationships).

Whitney, Orson F. "Vida de Heber C. Kimball". Amazon: Vida de Heber C. Kimball por Orson F. Whitney. Consultado el 21 de octubre de 2024. <https://www.amazon.com/Life-Heber-Kimball-Orson-Whitney/dp/1494232057>.

Witesman, Eva, John Bytheway y Hank Smith. "followHIM Podcast con Hank Smith y John Bytheway, Alma 13-16, Dra. Eva Witesman". YouTube, 2024.

<https://www.youtube.com/watch?v=mdfWTiY4O9E>.

## Información biográfica:



El Dr. Larry Nelson es profesor de desarrollo humano en la Escuela de Vida Familiar de la Universidad Brigham Young. Obtuvo un máster en ciencias de la familia en BYU y un doctorado en desarrollo

humano en la Universidad de Maryland. Imparte cursos sobre desarrollo humano, paternidad y relaciones matrimoniales y familiares. Estudia los factores que conducen a la prosperidad o al fracaso en la transición a la edad adulta, con especial interés en la crianza de los hijos, la competencia social, el aislamiento social, la identidad y la cultura. El Dr. Nelson sirvió en una misión en Zurich, Suiza. Lleva 32 años casado con su esposa Kimberly. Tienen tres hijos y dos nietos. Trabaja como especialista en quórum de sacerdotes en su barrio natal de Pleasant Grove, Utah. En su tiempo libre, le encanta estar al aire libre.

## **Aviso de uso razonable:**

The *Follow Him Podcast with Hank Smith and John Bytheway* puede hacer uso de material protegido por derechos de autor, cuyo uso no siempre ha sido específicamente autorizado por el titular de los derechos de autor. Esto constituye un "uso justo" de dicho material protegido por derechos de autor, tal y como establece la sección 107 de la Ley de Derechos de Autor de EE.UU. De acuerdo con el Título 17 U.S.C. Sección 107, el material de este podcast se ofrece públicamente y sin ánimo de lucro, a los usos públicos o de Internet para comentarios y fines educativos e informativos sin ánimo de lucro. Según la Sección 107 de la Ley de Propiedad Intelectual de 1976, se permite el "uso justo" para fines como la crítica, el comentario, la información periodística, la enseñanza, la erudición y la investigación. En estos casos, el uso justo está permitido.

No se reclaman derechos de autor.

El contenido se difunde con fines de estudio, investigación y educación.

El radiodifusor no obtiene ningún beneficio del contenido difundido. Esto entra dentro de las directrices de "Uso Justo": [www.copyright.gov/fls/fl102.html](http://www.copyright.gov/fls/fl102.html).

## **Nota:**

El *Podcast Síguelo con Hank Smith y John Bytheway* no está afiliado con La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días ni con la Universidad Brigham Young. Las opiniones expresadas en los episodios representan únicamente los puntos de vista del invitado y de los podcasters. Si bien las ideas presentadas pueden variar de los entendimientos o enseñanzas tradicionales, de ninguna manera reflejan una crítica a los líderes, políticas o prácticas de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días.



- Hank Smith: 00:00:03 Hola a todos. Bienvenidos a otro episodio de FollowHIM. Mi nombre es Hank Smith y soy su anfitrión. Estoy aquí con mi co-anfitrión, John Bytheway, que es un co-anfitrión sensato y presto para observar. John, estaba leyendo el libro de Mormón, en el Libro de Mormón y ese versículo ha destacado para mí. "Veo que eres un coanfitrión sensato y presto para observar". Ahora, John, cuando piensas en el libro de Mormón en el Libro de Mormón, ¿qué te viene a la mente?
- John Bytheway: 00:00:32 Oh, pienso en los niños que tienen que crecer demasiado rápido. Pienso en Mormón que vio cosas indescriptibles y ni siquiera quiere contárnoslo, fue tan malo, y luego esas cosas que acabas de decir hablando de que vas a tener que ser rápido para observar porque vas a ser historiador y abreviador. Eso es lo que pienso.
- Hank Smith: 00:00:50 Pasó un tiempo, John, antes de que me diera cuenta de que aprendemos sobre Mormón durante todo el libro. No es la primera vez que decimos: "¿Quién es este tipo?". Nos ha estado hablando por tanto tiempo y ahora finalmente podemos escuchar sobre su vida, su historia, y para ayudarnos hoy, John, tenemos al Dr. Larry Nelson aquí. El Dr. Nelson se unió a nosotros el año pasado en Corintios. Larry, estamos felices de tenerte de vuelta. Dinos lo que vamos a hacer hoy.
- Dr. Larry Nelson: 00:01:19 Bueno, estoy emocionado después de cientos de páginas en el Libro de Mormón que cubren los cientos de años que finalmente llegamos a conocer realmente al hombre que ha abreviado este libro, que hemos oído pequeños fragmentos, pero estoy tan emocionado de aprender acerca de él, tal vez lo que dio forma a sus primeros años que le hizo prestar atención a ciertas cosas y afectó lo que decidió incluir en su resumen y, a continuación, profundizar un poco en lo que realmente quería que tomáramos de lo que escribió y lo dice en sus propias palabras y estoy emocionado de ver eso.

Hank Smith: 00:01:58 He llegado a apreciar mucho más a Mormón a medida que sigo leyendo. Una cosa que hice como lector es que no entendía que, cuando recibimos a Mormón por primera vez, está en las palabras de Mormón y no sabemos quién es, pero él cree que sabemos quién es y dice: "Yo, Mormón, voy a darle este registro que he estado haciendo a mi hijo, Moroni", y tú dices: "¿Quién eres tú? He leído de Nefi y Jacob. No sé quién eres".

00:02:25 Si es la primera vez que lo lees, no sabrás quién es hasta que llegues aquí. Te ha estado contando historias. Ha recorrido capítulos de guerra. Ha estado recorriendo la visita de Cristo y es tan buen narrador que te olvidas de que está ahí. Dices, "Oh sí, has estado hablando todo este tiempo. Tu eres el que me ayuda a sacar lecciones de esto." John, como he dicho, Larry se unió a nosotros el año pasado para Corintios, pero los que son nuevos quizá no sepan quién es. ¿Puedes darnos una breve biografía?

John Bytheway: 00:02:53 Sí. Estamos muy contentos de tener de nuevo con nosotros al Dr. Larry Nelson. Es profesor de desarrollo humano en la Escuela de Vida Familiar de la Universidad Brigham Young. Tiene una maestría en ciencias de la familia en BYU y un doctorado en desarrollo humano de la Universidad de Maryland. Ahora, mi parte favorita de su biografía, Hank, es que estudia [los factores que conducen al florecimiento o al fracaso en la transición a la edad adulta](#), y no estoy seguro de si yo florecí o fracasé o fallé, así que estoy en alguna parte. Sirvió su misión en Zúrich, Suiza. Siempre he querido preguntarle a alguien esto: si comieras chocolate suizo allí, ¿podrías volver al chocolate americano después de eso?

Dr. Larry Nelson: 00:03:35 No. De hecho, lo uso como ejemplo de la ley de oposición que... La enfermedad y la salud, el placer y el dolor, el chocolate suizo y todo lo demás, así que, sí. Exacto.

John Bytheway: 00:03:47 Qué bien. En este momento, Larry está sirviendo como asesor del Quórum de presbíteros en su barrio natal en Pleasant Grove, Utah. Lleva 33 años casado con Kimberly. Tienen tres hijos y dos nietos, y estamos muy contentos de tenerte de vuelta. Gracias por volver.

Dr. Larry Nelson: 00:04:01 Gracias. Gracias por recibirme.

Hank Smith: 00:04:03 Larry, antes de empezar, hablemos de este libro en el que has estado trabajando.

Dr. Larry Nelson: 00:04:06 He tenido la oportunidad de colaborar con una maravillosa colega, la Dra. Sarah Coyne. Hemos editado un libro que se utilizará como libro de texto en un curso de nuestro departamento, Strengthening Marriage and Families. Increíbles colegas y académicos han escrito capítulos sobre diversos aspectos de la vida familiar, el noviazgo, el matrimonio, la pareja igualitaria y muchos más. Acabo de recibir la noticia de que será publicado por [BYU studies](#). Estoy muy contento con el resultado. Aunque está dirigido a los estudiantes universitarios y al curso que están tomando, definitivamente esperamos que haya principios que puedan ser de ayuda para cualquiera que pueda leerlo.

Hank Smith: 00:04:50 Maravilloso. Y aún no está disponible para el público en general, pero lo estará...

Dr. Larry Nelson: 00:04:54 Sí.

Hank Smith: 00:04:55 Estaremos atentos. Larry es uno de los mejores. Es muy querido en la Universidad Brigham Young. Larry, déjame leer del manual [Ven, Sígueme](#) y luego, estoy emocionado de ver a donde quieres llegar aquí. Recuerdo que mientras miraba esta lección, veo que empezamos con Mormón a los 10 años hasta el final de su vida y esa es tu expertise. Recuerdo haber hablado el año pasado, la idea de [toda la vida humana](#), ¿cómo lo llamaste? "Del vientre a la tumba", creo que dijiste. Eso es lo que estudias. Aquí está el manual.

00:05:23 "Mormón no nos da una "relación completa" de la "terrible escena" de iniquidad y derramamiento de sangre que presencié entre los nefitas, pero lo que registró en [Mormón 1-6](#) basta para recordarnos cuán bajo pueden caer las personas que alguna vez fueron rectas. En medio de tal iniquidad generalizada, nadie podría culpar a Mormón si se hubiese sentido cansado o incluso desalentado. No obstante, pese a todo lo que vio y experimentó, nunca perdió su entendimiento de la gran misericordia de Dios ni la convicción de que el arrepentimiento es la vía para recibirla. Y aunque su pueblo rechazó sus invitaciones implorándoles que se arrepintieran, Mormón sabía que tenía una audiencia aún mayor a la que persuadir. Declaró: "he aquí, escribo a todos los extremos de la tierra". En otras palabras, te escribí a ti, y el mensaje que te comunica hoy es el mismo que pudo haber salvado a los nefitas en su día: "que creáis en el evangelio de Jesucristo, que os arrepintáis y os preparéis para comparecer ante el tribunal de Cristo".

- 00:06:17 Qué hermosa apertura al hombre detrás de la cortina que nos ha estado contando todas estas historias. Finalmente llegamos a conocerlo. ¿Qué quieres hacer hoy, Larry? ¿Cómo quieres empezar esto?
- Dr. Larry Nelson: 00:06:27 Bueno, si pudiera, sé que ustedes a menudo piden a sus invitados que al final expresen sus sentimientos sobre el Libro de Mormón o un profeta en el Libro de Mormón que pueden estar discutiendo o lo que sea, así que me disculpo por robar su idea, pero tengo que empezar la discusión del libro de Mormón, en el Libro de Mormón, dejando que todos sepan lo que siento por Mormón. Él es mi héroe. Es mi héroe del Libro de Mormón.
- 00:06:53 Hace varios años, estaba muy, muy angustiado por cómo iban las cosas en nuestra sociedad, el clima político de los Estados Unidos y del mundo es deprimente y oscuro y realmente me estaba pesando. En ese estado, leí estos mismos capítulos que vamos a estudiar y me impactó el hecho de que Mormón era esta persona increíble que sostenía creencias de las que se nos dice que toda su civilización se había apartado.
- 00:07:21 Ya no creían en lo que creía Mormón y, sin embargo, le respetaban. Confiaban en él. Querían que fuera su líder. Le seguían. Yo deseaba tanto aprender a permanecer fiel y llevarme bien con los que no creen lo que yo creo. No sólo soportar, sino ser capaz de amar y servir a aquellos con los que no estoy de acuerdo. Cómo Mormón hizo lo que hizo frente a lo que estaba sucediendo a su alrededor es asombroso para mí. Fue en ese momento cuando lo necesité y lo sigue siendo. Es mi héroe. Agradezco mucho esta oportunidad de hablar de su vida y de sus mensajes para nosotros.
- Hank Smith: 00:08:02 Gracias. No sé si hay alguien escuchando que vive en tiempos peligrosos llenos de maldad o cosas oscuras y deprimentes. Puede que haya alguien por ahí. Este libro realmente fue escrito para nosotros.
- Dr. Larry Nelson: 00:08:14 Realmente lo fue. Sé que a menudo tienen expertos en una amplia gama de áreas. Yo soy un poco diferente, ya que estudio, como has señalado, el desarrollo humano. Mencioné el año pasado que creo que el estudio del desarrollo humano es lo más importante que podemos estudiar porque esa es la obra y la gloria de nuestro Padre Celestial, llevar a cabo la inmortalidad y la vida eterna, que es el desarrollo de sus hijos. Así como los gatitos crecen para ser gatos y los cachorros crecen para ser perros, los hijos de los padres Celestiales, como se nos enseña en la proclamación de la familia, tienen el potencial divino de crecer para ser como ellos. Quiero centrarme en ese proceso de

desarrollo y mortalidad centrándome especialmente en el desarrollo de Mormón, pero cómo puede ayudarnos leer el libro de Mormón a través de la lente del desarrollo.

00:09:06 Estoy seguro de que muchos, si no la mayoría, han oído hablar de los términos "naturaleza" y "educación" en relación con el crecimiento de los niños. La naturaleza se refiere al cuerpo físico con el que nacemos. Se trata de la genética, pero también del sistema nervioso autónomo, las hormonas, la activación de las neuronas en el cerebro y muchas otras cosas que conforman estos cuerpos increíbles que tenemos.

00:09:28 La crianza se refiere al impacto que tiene nuestro entorno en la persona en la que nos convertimos: nuestras familias, nuestros amigos, la cultura en la que nacemos, el país en el que vivimos. Sin embargo, cuando hablo de naturaleza y educación, a veces no las entendemos correctamente. ¿Qué quiero decir con eso? Cuando introduzco la naturaleza y la crianza en mi clase de desarrollo humano, pregunto a los alumnos si creen que la naturaleza, el cuerpo físico, o la crianza, el entorno, desempeña un papel más importante en la formación del desarrollo y sin falta, sin falta, dicen: "El entorno". De hecho, acabo de hacer esto hace un par de semanas y en una clase de 225 alumnos, sólo tres opinaban que su cuerpo desempeña un papel más importante que el entorno a la hora de moldear en quién se convierten.

00:10:13 Cuando les pregunto por qué parecen descartar el papel de la naturaleza, la respuesta que obtengo es que creen que si piensan que la naturaleza desempeña un papel más importante, entonces estarían quitando agencia, que de alguna manera dar crédito al cuerpo por afectar a nuestra experiencia vivida y mortalidad es decir de alguna manera que no tenemos agencia. Luego les pido que recuerden cuando tenían cinco años y les pregunto si pudieron elegir a sus hermanos, dónde vivían o cómo les criaban sus padres. A medida que crecían, les pedí que pensarán si habían elegido ser acosados en la escuela, si había llegado una pandemia y había afectado a cómo era la escuela para ellos. A medida que crecían aún más, ¿elegían que les rompieran el corazón cuando alguien con quien salían decidía romper con ellos?

00:11:04 En otras palabras, la mayoría de las cosas que ocurren en nuestro entorno tampoco son cosas que elijamos, especialmente en el caso de los niños muy pequeños. Obviamente, a medida que crecemos, podemos tener más control para moldear nuestro entorno, pero aún así no elegimos todo lo que ocurre en él. Por ejemplo, la división de un barrio

cambia el entorno de la congregación en la que celebramos nuestro culto.

Hank Smith: 00:11:28

Tú quieres tener cuidado allí. Eso va a traer un montón de resentimientos para la gente en esas divisiones de barrio.

Dr. Larry Nelson: 00:11:34

Sí. Esas emociones nos recuerdan que hay muchas cosas de nuestro entorno que no elegimos más que nuestros cuerpos, pero que nos afectan. Nuestros cuerpos y nuestras experiencias son fundamentales para dar forma a lo que llegamos a ser en la mortalidad. Cómo elegimos responder a nuestros cuerpos y a nuestro entorno, ahí es cuando entra en juego nuestra agencia, cómo elegimos responder a esas cosas que quizá no elegimos.

00:12:03

¿Por qué hablo de esto como preparación para hablar de Mormón? Porque miro las escrituras a través del lente del desarrollo y lo hago de dos maneras. Las miro a través del lente de mi propio desarrollo, donde estoy en la vida. Se nos dice que estamos aquí en la tierra entre otras razones para tener un cuerpo y experiencia, pero a veces olvidamos lo que eso significa y cómo eso realmente nos está formando y el Libro de Mormón puede ser esta increíble guía a través de esas experiencias con nuestro cuerpo y el medio ambiente. Cada vez que leemos el Libro de Mormón, estamos en un lugar diferente de nuestro desarrollo. Si nuestros cuerpos están cambiando debido a la edad o la salud o discapacidades, embarazo, infertilidad, un diagnóstico de cáncer o nuestros entornos están cambiando con el nacimiento de un nuevo hijo, estar recién casado, ir a la universidad, una nueva vocación, el Libro de Mormón puede dar forma a estas cosas para nosotros y darnos una idea.

00:13:07

Recuerdo haber leído el Libro de Mormón como padre primerizo. Llegué a 3 Nefi y la visita del Salvador a los Nefitas y de repente fue una experiencia nueva donde me enseñaron principios de paternidad. Aprendí a ser padre en 3 Nefi. Seguí adelante y mi educación se centró en investigar y enseñar sobre la crianza de los hijos. Me di cuenta de que lo que los investigadores han encontrado como la mejor crianza para lograr los mejores resultados en los niños, eran las mismas cosas que leí en 3 Nefi. 30 años después, sigo estudiando y enseñando y aprendiendo de esas cosas que aprendí como padre primerizo. Cada vez que leemos el Libro de Mormón, puede ser un libro nuevo porque estamos en un lugar diferente en nuestro propio desarrollo.

Hank Smith: 00:13:57

El libro no cambia, pero nosotros sí.

John Bytheway:	00:13:59	Eso me recuerda algo. Uno de nuestros invitados anteriores, habló de esquí acuático por encima de las escrituras, que a veces si vamos más profundo, buceamos, pero incluso podemos bucear en aguas profundas. Son tan profundas como anchas. Puedes decir, "Oh, leí ese libro," pero con este libro y con las escrituras, siempre hay más ahí que no viste y me encanta lo que dijiste. Es una experiencia diferente cada vez que lo lees porque estás en un lugar diferente.
Hank Smith:	00:14:26	Si. Larry, en realidad me alegra mucho que hayas sacado este tema porque leí un artículo en la Ensign de agosto de 2020. Un autor fantástico escribió este artículo llamado <a href="#">Cómo dar a los hijos amor, límites y libertad</a> , y comienza de esta manera. "En nuestra familia, mi hijo es nueve años menor que sus hermanos. Cuando era pequeño, a menudo le oíamos decir: "¿Por qué? Ellos no tienen que hacer eso". Por ejemplo, cuando era preescolar, le solían mandar a la cama mucho antes que a sus hermanas adolescentes, y nunca le pareció justo. Muchos padres se preguntan cómo ser justos, consistentes o iguales en su crianza", y el resto del artículo trata sobre cómo hacerlo utilizando ejemplos del Libro de Mormón. Larry, parece que este autor realmente se centró en lo que estabas diciendo allí. El nombre del autor era... Oh, mira eso. Larry Nelson, profesor de la Escuela de Vida Familiar de la Universidad Brigham Young, así que...
John Bytheway:	00:15:17	Qué casualidad.
Hank Smith:	00:15:18	No. Es chocante. Debe ser un gemelo o algo así. El artículo se llama Cómo dar a los niños amor, límites y libertad del Dr. Nelson que está hoy aquí con nosotros. Lo enlazaremos en nuestras notas del programa en FollowHim.co. ¿Esto es realmente algo que te has propuesto, Larry?
Dr. Larry Nelson:	00:15:34	Realmente lo es. Cada niño es diferente. Tengo estudiantes que dicen: "Bueno, todos crecimos en el mismo hogar pero somos tan diferentes". Bueno, el Libro de Mormón también puede guiar a los padres a través de la comprensión de cada uno de sus hijos.
Hank Smith:	00:15:47	Con frecuencia tengo que pedir disculpas a mi hija mayor. Le digo: "Era nuevo", y ella con frecuencia señala: "Nunca hubiera tenido eso. Nunca me habrías permitido hacer eso", a sus hermanos menores y yo digo: "Lo sé. Lo sé". Y, sus hermanos pequeños dicen algo así como: "Bueno, deberías haber nacido el último. Es mucho mejor aquí abajo".

- Dr. Larry Nelson: 00:16:08 Cada niño tiene una experiencia diferente y cada niño es una experiencia diferente para los padres y tener un libro que nos puede enseñar principios que se pueden aplicar en cada una de esas circunstancias únicas con esos niños únicos, es poderoso. Parte de eso es porque vemos el desarrollo de los individuos en el Libro de Mormón también. No es como si estuviéramos leyendo discursos de conferencias aquí. Estamos presenciando el desarrollo de Nefi y Lehi y Alma y los hijos de Mosíah y ahora, Mormón.
- 00:16:41 Por ejemplo. ¿No es interesante que los capítulos más leídos de nuestra fe incluyan afirmaciones sobre la naturaleza y la crianza? ¿Qué quiero decir con eso? 1 Nefi 1:1, el más leído debido a la cantidad de veces que comenzamos el Libro de Mormón dice: "Yo, Nefi, nací de buenos padres y recibí, por tanto, alguna instrucción en toda la ciencia de mi padre; y habiendo conocido muchas aflicciones durante el curso de mi vida," y luego comienza, pero esa es una declaración sobre el impacto de su crianza en su desarrollo.
- 00:17:17 Un capítulo más adelante en 1 Nefi 2:16 dice: "Y sucedió que yo, Nefi, siendo muy joven todavía, aunque grande de estatura". Esta es una declaración sobre algo en su naturaleza que tiene que ver con su cuerpo físico. ¿Jugó eso un papel en su desarrollo y en las experiencias que leemos? Sí, ser capaz de llevar la armadura de Labán, construir un barco, enfrentarse a sus hermanos. Su cuerpo marcó la diferencia en este relato. Su entorno dio forma a sus experiencias, la relación con su padre le llevó a obedecerle. ¿Cuántos capítulos están llenos de la angustia causada por sus hermanos y el impacto de Jerusalén, el tiempo en el desierto, la tierra prometida?
- 00:18:05 Comparto el de Nefi porque lo hemos examinado, pero me gustaría ahora hacerlo y ver cómo el entender tal vez esos años formativos de Mormón, su naturaleza y crianza en el pequeño libro B de Mormón puede ayudarnos a aprender por qué eligió incluir lo que incluyó. Tenemos que recordar que se nos dice que no podía incluir ni la centésima parte de la historia, así que ¿por qué decidió incluir lo que incluyó? Sabemos que en algunos momentos nos dice que el Espíritu le dirigió. Al mencionar esos momentos en los que el Espíritu le dirigió específicamente, nos hace saber que se le había dado una mayordomía y por lo tanto su agencia para incluir otras cosas de su elección, así que ¿por qué eligió lo que eligió? Me pregunto si una mirada a su naturaleza, a su educación, podría ayudarnos a entenderlo.

Hank Smith:	00:19:04	Me gusta mucho este enfoque y he oído a John decir antes, "Si usted tiene algunos problemas en su familia, encajaría a la perfección, en este libro."
John Bytheway:	00:19:13	Como Larry mencionó, comienza con una familia que estaba por todas partes. "Matemos a papá. Matemos a Nefi. Matemos a papá y a Nefi". Situaciones familiares inusuales a lo largo de todas las escrituras, no encuentras familias perfectas.
Hank Smith:	00:19:28	Sí, Alma padre tuvo problemas al principio y se recuperó un poco más tarde. Alma hijo luchó al principio, se recuperó un poco más tarde. Corianton luchó al principio, se recuperó. Es casi como genético.
Dr. Larry Nelson:	00:19:42	Comencemos de manera muy similar a Nefi. En realidad comenzaremos en Mormón 2:1. ¿Podría alguno de ustedes leerlo por mí?
John Bytheway:	00:19:51	"Y sucedió que en ese mismo año empezó de nuevo a haber guerra entre los nefitas y los lamanitas. Y a pesar de mi juventud, yo era de grande estatura; por tanto, el pueblo de Nefi me nombró para que fuese su caudillo, o sea, el caudillo de sus ejércitos".
Dr. Larry Nelson:	00:20:07	Esto es algo sobre su cuerpo, su estatura física. ¿Va a afectarle? Sí. Probablemente jugó, tal vez no el único papel, pero sí un papel muy significativo en que se le pidiera liderar el ejército a tan temprana edad. No soy un experto en batallas antiguas, pero puedo imaginar que ser grande inspiraba a un ejército. Ser capaz de estar a la cabeza del ejército y literalmente ser visto era probablemente útil, pero luego en una época donde la guerra era combate cuerpo a cuerpo ser capaz de seguir a alguien que era grande y fuerte probablemente inspiraba confianza y coraje en los soldados, pero me pregunto el impacto que esto tuvo en Mormón. Lo mencionaste un poco, John.
	00:20:54	Me pregunto qué impacto tuvo en otros aspectos de su desarrollo el hecho de ser seleccionado en función de un aspecto de su desarrollo, su cuerpo. Cuando los investigadores analizan el impacto del momento de la pubertad, cuando un niño comienza la pubertad, a veces vemos que aquellos que se desarrollan físicamente antes de tiempo o que son grandes para su edad, a menudo son tratados de formas que les perjudican porque otras personas mirarán su estatura física y asumirán: "Bueno, eres más grande físicamente. También debes ser más maduro emocional, cognitiva y espiritualmente". No puedo imaginar lo que debió sentir a los dieciséis años al tener sobre sus hombros las expectativas de una nación, por no hablar de

tener que mirar a la muerte a la cara a esa edad. Eso va a influir en las cosas que oigamos de él, en sus sentimientos sobre la guerra. Quiero que lo tengamos en cuenta a medida que avanzamos.

- Hank Smith: 00:21:55 A mí me pasa lo mismo cuando miro a alguien un poco más grande y alto. A veces te sorprendes. "¿Cuántos años tienes?" "Oh, tengo 13." "¿Tienes 13 años? Eres tan alto". Esa expectativa sería diferente.
- Dr. Larry Nelson: 00:22:07 A veces los niños que son un poco más maduros físicamente pueden jugar un deporte, tal vez incluso en un equipo de élite debido a eso, y luego ver como los entrenadores gritan y gritan a este niño y el niño empieza a llorar y reaccionan como, "¿Qué? ¿Estás llorando? ¿Estás siendo un niño?" Y, sí. Lo es. Puede que sea más grande, más maduro físicamente, pero eso no significa que sea más maduro emocionalmente o socialmente o cognitivamente. Eso fue un poco de una mirada a su naturaleza.
- 00:22:42 Ahora, si podemos volver al capítulo uno, nos enteramos de que a los 10 años ya había comenzado su educación. Esto tiene que ver con su educación. Tener una educación y ser capaz de leer y escribir lo hizo sobresalir también. Fue una gran ventaja en su joven vida, pero una vez más, por ser quizás un poco más avanzado y tener esas oportunidades, fue seleccionado y se le pidió que asumiera una gran responsabilidad. Me pregunto cómo afectó eso a sus futuros estudios. En cualquier caso, le permitió conseguir el increíble logro de producir un registro que es un relato histórico, que está bellamente escrito, que enseña principios morales y religiosos y hacerlo todo en uno. Es brillante, así que algo de ese ambiente temprano le afectó de una manera que le permitió ser capaz de hacer eso.
- Hank Smith: 00:23:47 Larry, cuando Ammaron dice: "Veo que eres un niño sensato, y presto para observar", ¿qué significa eso hoy en día? ¿Sería un maestro que se acerca a un niño y le dice: "Eres un alma vieja. Hay algo en ti. Eres un poco más introspectivo, un poco más cuidadoso que un típico niño de diez años".
- Dr. Larry Nelson: 00:24:11 Creo que podemos hablar de lo que significan esas características, pero primero, la importancia de quizás dar un saludo a Ammarón. Cuando pienso en Ammarón, a menudo pienso en ver una película y los actores principales reciben tanta atención por la película, pero en realidad son todas esas personas cuyos nombres pasan volando al final de la película mientras salimos del cine las que han contribuido tanto. Ammaron lo mencionó brevemente, pero qué impacto fue

identificar a un joven, en quien ve potencial, habilidades y dones en una amplia variedad de áreas y seleccionarlo para recibir las planchas. Un gran aplauso para Ammarón y el papel que desempeñó en todo esto.

- Hank Smith: 00:24:58 En realidad tengo otro artículo escrito por otro autor maravilloso. Este está en las [noticias de la iglesia](#) hace poco, en febrero de este año. Hablando de Ammarón, dice: "'Él vino a mí', es una pequeña frase con mucho poder. Ammarón debe haber sabido del joven Mormón y su progreso en el aprendizaje de la doctrina de Cristo. En algún momento vino a Mormón. Nótese que Ammarón buscó a Mormón y no al revés. Los hombres jóvenes pueden no buscar mentores, pero los mentores pueden buscar hombres jóvenes". Todo este artículo es sobre la necesidad de mentores para ayudar a los hombres jóvenes a convertirse en discípulos de Cristo para toda la vida, escrito por un miembro del Consejo Consultivo General de Hombres Jóvenes, John G. Bytheway. Ahora, conozco a John Bytheway, pero este es alguien que suena muy importante. John G. Bytheway. Entonces, John, ¿qué viste en Ammarón que te llevó a este artículo sobre la tutoría?
- John Bytheway: 00:25:54 Ammarón también es rápido para observar. Debió de ver a Mormón y vio cosas en él y se acercó a él. Qué cosa tan alentadora. Si alguien viene y te dice: "Eres un niño sensato y eres presto para observar", puede que ni siquiera haya conocido esos rasgos en sí mismo, pero vaya, cuando llega un adulto y dice eso... Cuando yo era adolescente, volvamos a los años setenta y ochenta, no recuerdo quién ganó los Premios de la Academia o quién ganó el Super Bowl o quién ganó la Serie Mundial, pero puedo recordar a todos mis líderes y puedo recordar a todos mis obispos. Cuando bajo al versículo cinco, veo: "recordé las cosas que Ammarón me mandó". Eso tuvo un gran impacto. Estoy de acuerdo. Saludemos a Ammarón por encontrar a este niño de 10 años y darle un camino y un propósito. Quiero decir, tal vez ser parte de esa formación de su vida.
- Hank Smith: 00:26:46 John, dijiste algo maravilloso que realmente me inspiró al final de este artículo. "Ser un buen ejemplo es siempre algo maravilloso aquí. Tenemos muchos hombres adultos en la iglesia que son ejemplos maravillosos". John, escribiste: "Nuestros jóvenes necesitan más. Necesitan mentores inspirados que vean en ellos más de lo que ellos ven en sí mismos". Tal vez esto es parte de ministrar, John. No tengo que ser asignado a la familia de un joven para interesarme en él. Me gusta hablar con los jóvenes de mi barrio. "¿Cómo te va? ¿Cómo

van las cosas?" John, ¿es eso lo que ves? ¿Es eso lo que tenías en mente aquí?

John Bytheway: 00:27:21 Eso es lo que tenía en mente. Puedo pensar en momentos de mi vida en los que alguien me rodeó con el brazo y me dijo: "Veo esto en ti". Puedes pensar que eso es poca cosa, pero tuvo un gran impacto cuando eres solo un niño y estás tratando de entender las cosas. Podemos aplicar algo de lo que Ammarón hizo y tratar de hacer eso con los jóvenes que nos rodean como ministros. Me gusta que uses esa palabra, Hank.

Dr. Larry Nelson: 00:27:45 Me gustaría mirar estas características que Ammaron identificó, sensato, presto para observar. Y, vacilo en leer demasiado en estos ya que estas palabras pueden haber tenido un significado ligeramente diferente en su cultura que la palabra que José Smith usó en su traducción, tuvo en su contexto y luego lo que incluso puede significar hoy, pero las encuentro fascinantes. Creo que es importante observar cómo estos atributos con los que nació o que había cultivado en él, dieron forma al hombre y al líder que llegó a ser.

00:28:21 Concretamente, cuando pienso en los atributos de sensato y observador, pienso en el hecho de que se había sumergido en el aprendizaje. Todas estas cosas me apuntan a una personalidad introvertida. Y, no quiero pasar mucho tiempo en eso porque, de nuevo, estoy leyendo en ella, pero quiero sentar las bases para algo que podemos tomar de esto.

00:28:43 Estudio el retraimiento social. Es una de mis áreas de investigación. Sé que palabras como tímido y miedoso e introvertido y retraído a menudo se tratan como lo mismo, pero no lo son. Los introvertidos no tienen miedo a la interacción social. No les disgusta estar con gente. La introversión no tiene que ver con el miedo, sino con la energía. Los introvertidos no temen la interacción social. A menudo son drenados por ella, por lo que tomarán tiempo en soledad tal vez puedes encontrarlos leyendo, suena familiar, lo que Mormón estaba haciendo, o en la naturaleza. Los estudios han demostrado que en realidad lo hacen muy bien con otras personas porque son observadores. Reflexionan sobre sus pensamientos antes de abrir la boca. Aquella frase, "Mejor ser considerado un tonto que abrir la boca y despejar toda duda", los introvertidos piensan bien las cosas antes de comentarlas.

Hank Smith: 00:29:45 Oh, necesito ser introvertido.

Dr. Larry Nelson: 00:29:50 Tienden a ver cuando alguien está siendo dejado de lado o, debido a que son observadores, ven a alguien necesitado que

una persona menos observadora puede pasar por alto. No son antisociales. Las relaciones significan mucho para ellos. Por eso prefieren los entornos individuales o los grupos reducidos para mantener conversaciones significativas, ponerse al día y debatir, en lugar de las conversaciones menos significativas que se producen en contextos de grupos grandes. Suelen ser empáticos, saben escuchar y hacen aportaciones significativas al grupo.

00:30:27 Ahora bien, una vez más, no sé a partir de una descripción tan breve de Mormón cuando era niño si en verdad era introvertido, pero mucho de lo que hace más tarde, incluido su estilo de liderazgo parece reflejar estos atributos, sensato, observador y, si lo pensáramos bien, su empatía. Sentía las cosas profundamente. No estamos leyendo eso. Vemos que siente cosas profundamente, pasajes llenos de emoción que veremos.

00:30:58 Se retiró durante un tiempo. ¿No es interesante? Tal vez fue para pasar tiempo en soledad trabajando en las planchas. Era observador de lo que le pasaba a la gente. De toda la centésima parte que podría haber incluido, dedicó mucho tiempo a comparar los enfoques de Ammón, que adoptó un enfoque tranquilo y lleno de servicio en la obra misional, frente al enfoque de levantarse y predicar de sus hermanos, y a mostrar cuál de los dos funcionaba. Se fijó en el impacto de personas que a menudo pasaban desapercibidas, como la sierva Abish, que creía en Cristo y quería compartirlo con los demás. Decidió incluir esa historia. Era observador. Podría seguir y seguir, pero tantas cosas apuntan a la importancia de estas características que Ammarón vio en él.

00:31:54 Lo que me gustaría extraer de esto y aplicarlo a nosotros hoy es que el Señor utilizará todos los tipos de personalidad en su obra. Muchos de nosotros podemos tener un estereotipo singular de líder que es dinámico y divertido y extrovertido, que puede hablar sin esfuerzo y vibrantemente a una multitud, pero en realidad hay muchas maneras de liderar, de cumplir con cualquier llamado que se te pueda dar. No tienes que intentar ser otra persona. Sé tú mismo. Todos hemos tenido ese líder que obviamente está tan nervioso de pie frente a una multitud, pero que es tan bueno ministrando a uno, sirviendo en silencio y lejos de los ojos de los demás y notando a los marginados. Esto influyó en mi vida. Podría dar numerosos ejemplos, pero me gustaría compartir una de las experiencias más poderosas de este liderazgo silencioso y lleno de servicio.

00:32:55 Al principio de mi carrera me pidieron que formara parte de un comité. Trabajé cuatro años en ese comité. Fue mucho tiempo, mucho esfuerzo. Durante cuatro años llegamos a un punto en el que por fin se iban a ver los frutos de nuestro trabajo. Íbamos a obtener algunos datos que iban a ser útiles para la comprensión de los estudiantes y cuando llegamos a ese punto, sin ninguna explicación, sin ningún aviso, me echaron del comité. Fui el único. A los demás miembros del comité se les dijo específicamente que yo no podía ver los datos. Yo era el único profesor a tiempo completo del comité. Todos los demás tenían puestos administrativos y es fácil imaginar lo angustiados que fue. Me sentí devaluado, poco apreciado, desconfiado. Me dolió mucho. Según tengo entendido, la persona que tomó la decisión nunca habló conmigo, no me conocía, lo que hizo que me doliera aún más.

00:33:58 Bueno, había un administrador, creo que en esa época esta persona tenía el título de asistente especial del presidente. No sé cómo se enteró de cómo me sentía con todo esto, pero hizo que su asistente administrativo me invitara a almorzar con él. Fui a su despacho y me senté rodilla con rodilla con esta persona mientras me escuchaba, no cambió la situación, nada al respecto, pero simplemente me escuchó y cambió cómo me sentía respecto a la situación debido a su amor, su compasión, su escucha, su empatía.

00:34:40 Bueno, unas dos semanas más tarde, estaba de vuelta en mi oficina y llamaron a mi puerta, la abrí y este individuo estaba allí y me dijo: "He estado pensando en ti y quería comprobar cómo te ha ido desde nuestra visita juntos". Se había tomado el tiempo de venir, salir de su oficina y venir a buscar a quien percibía que tal vez necesitaba una visita, quería hacer un seguimiento conmigo. ¿Quién era ese individuo? Es el ahora Elder Gerritt Gong, ese enfoque silencioso lleno de servicio para ministrar al liderazgo. Por lo tanto, no hay una sola manera de ser un líder para cumplir con un llamamiento. El Señor puede utilizarnos y lo hará con todas nuestras fortalezas, las innatas y las cultivadas. Él los utilizará todos a su servicio.

Hank Smith: 00:35:46 Y, eso es tan fortalecedor para aquellos que como [Newel K. Whitney](#) que dijo: "No veo un obispo en mí", o, "No veo un presidente de la sociedad de socorro en mí. No me parezco en nada a fulanito que es tan bueno con la gente". Si te estoy oyendo bien, Larry, es: "El Señor te eligió. Tienes dones. Usa esos dones. No trates de ser alguien más, sé tú y grandes cosas sucederán". Creo que puedes ver eso con Mormón. "Voy a ser yo y avanzar en este proyecto siendo yo, no tratando de ser alguien más."

John Bytheway: 00:36:22 Recuerdo que mi esposa y yo hablamos una vez que recordamos que nunca habíamos visto al Presidente Monson ponerse lloroso en un discurso y eso está bien. Trae quien eres.

Hank Smith: 00:36:33 Recientemente, [el élder Kearon](#), nuestro apóstol más reciente, habló en BYU. La forma en que comenzó fue interesante porque el élder Stevenson, creo, se suponía que iba a hablar en el Devocional y el élder Kearon saltó en el último minuto. Dijo: "Lamento mucho que no puedan escuchar a un verdadero apóstol", y así, creo que todos nos sentimos de esta manera, diciendo: "No sé si el Señor puede usarme como usa a otras personas".

John Bytheway: 00:37:02 Sí.

Dr. Larry Nelson: 00:37:04 La siguiente cosa que quiero señalar sobre la educación de Mormón que podría ser relevante se encuentra en el capítulo 1 versículos 5-8. Si pudiéramos leerlos juntos.

Hank Smith: 00:37:12 "Y yo, Mormón, siendo descendiente de Nefi (y el nombre de mi padre era Mormón), recordé las cosas que Ammarón Y sucedió que teniendo yo once años de edad, mi padre me llevó a la tierra del sur, sí, hasta la tierra de Zarahemla. 7 Toda la superficie de la tierra había quedado cubierta de edificios, y los habitantes eran casi tan numerosos como las arenas del mar. Y sucedió que en este año empezó a haber una guerra entre los nefitas, que se componían de los nefitas, y los jacobitas, y los josefitas y los zoramitas; y esta guerra fue entre los nefitas, y los lamanitas, los lemuelitas y los ismaelitas."

Dr. Larry Nelson: 00:37:47 Gracias. Mormón menciona haber sido llevado por su padre a Zarahemla, pero nunca volvemos a saber de su padre. A pesar de ser un líder militar, es obvio que a Mormón no le gusta la guerra. Detesta el derramamiento de sangre. Es pura especulación y me pregunto si no tenemos que ir más lejos al preguntarnos por qué detesta la guerra y el derramamiento de sangre hasta la posibilidad de que perdiera a su padre en la guerra que le llevó a Zarahemla. Menciona a su padre aquí, pero nunca más. 11 años de edad. Al observar los relatos que Mormón eligió incluir en el Libro de Mormón, notamos la inclusión de numerosas relaciones padre-hijo, Mosíah y sus hijos, Alma padre y Alma hijo, las interacciones entre Alma hijo y sus hijos, Helamán eligiendo cuidadosamente qué nombre poner a sus hijos y otros.

00:38:45 Las relaciones padre-hijo constituyen una parte significativa del historial de Mormón y creo que es interesante considerar cómo su vida temprana con, o sin quizá, su padre pudo haber

moldeado su enfoque del historial y su enfoque de la guerra. Independientemente de si la guerra se llevó a su padre, sabemos a ciencia cierta que estuvo expuesto a la guerra desde una edad temprana. Él nos lo cuenta y eso sin duda moldeó su visión de la guerra y a lo que prestó atención más tarde cuando compiló las planchas, así que vamos a tener que hablar del impacto que la exposición temprana y prolongada a la guerra tuvo en su mensaje.

00:39:23 No solo creció en un ambiente lleno de guerra, sino en un ambiente lleno de tal maldad e iniquidad que en los versículos 14 y 15 se nos dice que los discípulos fueron retirados, los milagros ya no ocurrían, no había sanidad ni dones espirituales. ¿Puedes imaginarte ser un adulto en un ambiente tan malvado, y mucho menos un niño en sus años de formación?

00:39:47 Hace unos años tuve la oportunidad de tomarme un año sabático, un permiso profesional, y pasamos parte de él en el Báltico. Vivimos en Lituania durante ese tiempo y visitamos algunos otros países como Estonia y Letonia, y recuerdo que una noche, mientras paseábamos juntos, mi mujer, Kimberly, se preguntó en voz alta cómo puede la juventud de la iglesia mantenerse fuerte en lugares como esos.

00:40:11 El verano pasado hicimos un viaje de estudios a Croacia, Bosnia-Herzegovina y Austria, y volvimos a hablar de ello. Kimberly y yo servimos en misiones en Alemania y Suiza respectivamente, así que habíamos tenido experiencias con lugares donde las organizaciones juveniles de la iglesia no eran tan fuertes, los jóvenes crecían sin ese apoyo, pero estando allí ahora como padres y como quienes trabajan con jóvenes, nos impresiona lo difícil que debe ser carecer de grupos y compañeros grandes, fuertes y que brinden apoyo, y me pregunto entonces cómo Mormón pudo crecer en un ambiente tan perverso y ser tan fuerte. Pero, cuando llegamos a ese punto, recibimos la respuesta en el versículo 15, si pudiéramos leerlo.

John Bytheway: 00:41:07 "Y habiendo llegado yo a la edad de quince años, y siendo de carácter algo serio, por tanto, me visitó el Señor, y probé y conocí la bondad de Jesús".

Dr. Larry Nelson: 00:41:18 En este escenario de tal horror, guerra y maldad, Mormón eligió hacer la única cosa que le permitiría elevarse por encima de sus circunstancias. Dejó que Dios prevaleciera en su vida. Desarrolló su testimonio del Salvador y creo que ver las circunstancias de Mormón y su capacidad para elevarse por encima de ellas mediante el desarrollo de una relación personal con nuestro Padre Celestial y nuestro Salvador nos da el ejemplo y subraya

lo que [el presidente Nelson](#) nos estaba enseñando cuando enseñó: "Con la ayuda de dos eruditos hebreos, aprendí que uno de los significados hebraicos de la palabra Israel es, dejar que Dios prevalezca. Así, el propio nombre de Israel se refiere a una persona que está dispuesta a dejar que Dios prevalezca en su vida. Ese concepto me conmueve el alma. La palabra dispuesto es crucial para esta interpretación de Israel. Todos tenemos nuestro albedrío. Podemos elegir ser de Israel o no. Podemos elegir que Dios prevalezca en nuestras vidas o no. Podemos elegir dejar que Dios sea la influencia más poderosa en nuestras vidas o no".

00:42:28 Continúa: "¿Estás dispuesto a dejar que Dios prevalezca en tu vida? ¿Estás dispuesto a dejar que Dios sea la influencia más importante en tu vida? ¿Permitirás que Sus palabras, Sus mandamientos y Sus convenios influyan en lo que haces cada día? ¿Permitirás que Su voz tenga prioridad sobre cualquier otra? ¿Estás dispuesto a permitir que lo que Él necesite que hagas tenga prioridad sobre cualquier otra ambición? ¿Estás dispuesto a que tu voluntad sea absorbida por la Suya?".

00:42:59 Me encanta esto. En Mormón vemos un ejemplo de lo que ocurre cuando dejamos que Dios prevalezca. Hemos aprendido algunas cosas sobre su naturaleza y su crianza que fueron muy difíciles, pero ahora vemos la parte que mencioné brevemente antes, que es que ahora podemos elegir cómo responder a las cosas en nuestro entorno o en nuestra naturaleza que no elegimos. Podemos actuar o que actúen sobre nosotros.

00:43:26 Para ser muy claro, no puedo usar mi albedrío para cambiar lo que no puedo controlar. Por mucho que quisiera ser más alto de adolescente, no puedo elegir medir 1,80 m. Tengo una enfermedad autoinmune que no elegí y que no puedo apartar de mi vida. Hay cosas de nuestro entorno, de nuestra naturaleza, que no podemos evitar, pero podemos elegir actuar en lugar de que actúen sobre nosotros, y Mormón nos está mostrando que la mejor manera de hacerlo es dejar que Dios prevalezca en nuestras vidas.

Hank Smith: 00:44:01 John, uno de mis momentos favoritos que me has contado es cuando alguien dijo que era alto, moreno y guapo y tú dijiste: "Bueno, yo soy O de tres", y tu mujer dijo: "No eres bajo". ¿Verdad?

John Bytheway: 00:44:16 Oh, así que soy uno de tres. Muchas gracias.

Hank Smith: 00:44:19 Gracias, cariño.

- 00:44:22 Pero, sí. Si pudiera elegir ser alto, moreno y guapo, sin duda elegiría eso. A menudo les digo a mis hijos: "Deberías ver mi espíritu. Es tan fuerte y es..." Realmente me gusta eso. Larry, parece, Mormón 1:15, corrígeme aquí, háblame de esto que, si un joven va a durar en su espiritualidad en su edad adulta, que este tipo de cosas tienen que suceder. Podemos tener oración familiar, podemos tener estudio de las escrituras en familia, podemos ir a la iglesia, pero lo más duradero que podemos hacer por nuestros hijos y ayudame aquí, Larry, ya que tu eres el experto, es enviarlos al Señor para que puedan tener sus propias experiencias.
- Dr. Larry Nelson: 00:45:04 Sí. La frase que me viene a la mente, nos dijeron, [el presidente \[Heber C.\] Kimball](#), creo, "No podemos vivir de luz prestada. Tenemos que tener nuestra propia luz". Absolutamente. Sí. Y, creo que vamos a ver eso aún más a medida que avanzamos aquí. Nuestro papel más importante como padres es ayudar a los niños a cultivar una relación con nuestro Padre Celestial y el Salvador por su cuenta. No podemos forzar, no podemos proteger, no podemos burbujear para siempre. Tenemos que ayudarles a elegir que Dios prevalezca en sus vidas. Eso es lo que le dio la fuerza a Mormón.
- Hank Smith: 00:45:46 Esta cita de [Elder](#) Holland, él dijo: "Vean a sus estudiantes, y podrían decir a sus hijos de la misma manera, no como recipientes para ser llenados con conocimiento sino como fósforos para ser encendidos. Llévenlos al Señor y dejen que Él encienda ese fósforo".
- Dr. Larry Nelson: 00:46:02 Ahora tenemos esta base de varios aspectos del desarrollo de Mormón que podrían haberlo formado y llevado a los mensajes que quería transmitirnos y lo que eligió incluir en las planchas. Veamos ahora algunos de esos mensajes a través del lente de su educación. Al final del Capítulo 1, comenzamos a ver dos preocupaciones separadas pero conectadas para Mormón que podemos ver que pueden estar influenciadas por una revelación de Dios, absolutamente, pero también influenciadas por el desarrollo de Mormón. Una es el estado espiritual del pueblo. La segunda es el estado temporal del pueblo o la guerra que estaban peleando. Veamos esa conexión. Si pudiéramos ir a [Mormón 2:15](#).
- Hank Smith: 00:46:58 Esto es Mormón 2:15. "Y aconteció que mi aflicción nuevamente volvió a mí, y vi que el día de gracia había pasado para ellos, tanto temporal como espiritualmente; porque vi que miles de ellos eran talados en rebelión manifiesta contra su Dios, y amontonados como estiércol sobre la superficie de la tierra. Y así habían pasado trescientos cuarenta y cuatro años".

Dr. Larry Nelson: 00:47:21 "Tanto temporal como espiritualmente". Él va a empezar a mostrar que estos están tan conectados y no pueden ser desconectados de ninguna manera. Su estado espiritual y su estado temporal, en este caso, su estado militar. Empiezas a ver cuál lo perturba más. En 15, es bastante directo sobre el estado físico cuando habla del número de los que fueron talados y amontonados como estiércol. Él no tiene ningún problema en compartir una imagen muy gráfica de ese estado físico, pero luego vamos al versículo 18, que dice: "Y sobre las planchas de Nefi hice una relación completa de todas las iniquidades y abominaciones; mas sobre estas planchas me abstuve de hacer un relato completo de sus iniquidades y sus abominaciones; porque he aquí, desde que he sido capaz de observar las vías de los hombres."

00:48:24 Pasamos de ser muy gráficos, "amontonados como estiércol sobre la faz de la tierra", a, "No puedo ni siquiera empezar a decirte cuán mala es la maldad". ¿Qué tan mala debe haber sido? Él está conectando estas dos cosas para nosotros y sus escritos llenos de dolor continúan. Él escucha a su capitán interior Moroni y los llama a luchar por sus esposas e hijos en los hogares, lo que los anima un poco, pero en última instancia no tiene éxito porque no han dejado que Dios prevalezca en sus vidas.

Hank Smith: 00:49:00 Eso es realmente, Larry, ¿lo que falta en el estandarte de la libertad? Tiene esposas e hijos y hogares, pero no tiene en la memoria de nuestro Dios.

John Bytheway: 00:49:10 Y nuestra religión, ¿verdad?

Dr. Larry Nelson: 00:49:12 Sí. Mormón nos está mostrando que las armas no son suficientes para defender a nuestras familias. Como padre, me ofende bastante que hayamos reducido nuestro papel de protector al estereotipo del padre sentado en el porche con una escopeta mientras la cita de su hija viene a recogerla. ¿De verdad? ¿Es eso lo mejor a lo que podemos aspirar como padres? Mormón nos está demostrando que no es suficiente. [El Presidente Howard W. Hunter](#) ha tratado de ampliar nuestra visión de cómo proteger a nuestros hijos. Dijo: "Gánense el respeto y la confianza de sus hijos". Permítanme detenerme. No dijo: "Eres mi hijo. Tienes que obedecerme. Respétame porque soy tu padre". Dijo: "Gánate el respeto y la confianza de tus hijos a través de tu relación amorosa con ellos. Un padre justo protege a sus hijos con su tiempo y su presencia en sus actividades y responsabilidades sociales, educativas y espirituales. Las expresiones tiernas de amor y afecto hacia los

hijos son tanto responsabilidad del padre como de la madre. Di a tus hijos que los quieres".

00:50:26 Así es como se protege a nuestros hijos. Como señalamos, es equipándolos para que sean espiritual, social, cognitiva, emocional y moralmente fuertes para que puedan resistir los desafíos que se les presenten. Mormón está mostrando que la fuerza espiritual sobrepasa la fuerza militar física. Veamos cómo utilizó un tiempo de paz. Hay un periodo en esta batalla entre los Nefitas y los Lamanitas en el cual hay básicamente un tratado de paz por un tiempo. [Miremos](#) en [Mormón 3:1-2](#) y veamos, una vez más, la conexión entre estas dos cosas y cómo se utilizó este tiempo.

John Bytheway: 00:51:14 Mormón 3:1-2. "Y sucedió que los lamanitas no volvieron de nuevo a la batalla sino hasta después de haber transcurrido diez años más. Y he aquí, yo había ocupado a mi pueblo, los nefitas, en preparar sus tierras y sus armas para el día de la batalla. Y aconteció que el Señor me dijo: Clama a este pueblo: Arrepentíos, y venid a mí, y sed bautizados, y estableced de nuevo mi iglesia, y seréis preservados."

Dr. Larry Nelson: 00:51:41 Usan el tiempo para preparar las defensas y para prepararlos espiritualmente. Preparar armas no puede hacer lo que venir a Cristo puede hacer. Hemos llegado a este punto en Mormón 3 donde los Nefitas están teniendo algo de éxito en la batalla a pesar de que ya no son apoyados por el Señor debido a su maldad. Están por su cuenta, de nuevo viendo algo de éxito, pero todo cambia en 3:9. Podemos marcar el principio del fin, creo, justo aquí. "Ahora bien, por motivo de esta cosa notable que mi pueblo, los nefitas, había logrado, empezaron a jactarse de su propia fuerza, y comenzaron a jurar ante los cielos que vengarían la sangre de sus hermanos que habían sido muertos por sus enemigos."

00:52:35 En este punto, empezaron a jactarse de sí mismos y a buscar venganza y sabemos que Mormón ve esto como lo absolutamente peor que podían hacer. Pasar a la ofensiva impulsados por la venganza porque combina lo peor de su estado espiritual y militar. Y, sabemos que él piensa que esta es la peor combinación absoluta, donde están sus espíritus, buscando venganza, y pasando a la ofensiva. Sabemos que eso es lo que siente porque, en ese momento, se negó rotundamente a ser su líder. Si fuéramos a leer los versículos 11 a 16 son versículos, por lo que es una larga declaración y si pudiera dar la traducción de Larry de estos versículos-

Hank Smith: 00:53:29 He leído esa versión. Me encantaría un Libro de Mormón completo con la versión de Larry.

Dr. Larry Nelson: 00:53:35 Pienso que él está diciendo, "He aquí, escucha, yo los dirigí. Yo los amo. Derramé mi alma en oración por ellos. Los he guiado tres veces a la victoria, pero cruzaron la línea en el momento en que fueron contra Cristo para subir en venganza. Eso es ir demasiado lejos. He terminado". Este énfasis en sus incorrectas elecciones espirituales e incorrectas elecciones temporales o militares es muy claro. Comencemos en el versículo 4 por favor.

Hank Smith: 00:54:10 "Y fue porque los ejércitos de los nefitas acometieron a los lamanitas, que empezaron a ser destruidos; pues de no haber sido por eso, los lamanitas no los habrían vencido."

Dr. Larry Nelson: 00:54:21 Está diciendo: "Esta es una mala estrategia de batalla porque fue una mala estrategia espiritual buscar venganza". 10 y 11, por favor.

John Bytheway: 00:54:32 [Mormón 4:10-11](#). "Y sucedió que ya había pasado el año trescientos sesenta y seis, y vinieron otra vez los lamanitas a la batalla contra los nefitas; y sin embargo, los nefitas no se arrepentían de lo malo que habían cometido, sino que persistían continuamente en su iniquidad. Y es imposible que la lengua relate, o que el hombre escriba una descripción completa de la horrible escena de sangre y mortandad que existía entre el pueblo, así nefitas como lamanitas; y todo corazón se había endurecido, de modo que se deleitaban en derramar sangre continuamente."

Dr. Larry Nelson: 00:55:08 No hay separación aquí entre el estado espiritual de sus corazones y lo que está sucediendo en la guerra porque es este pobre estado espiritual de sus corazones lo que los está impulsando ahora mismo en la batalla, de tal manera que se están deleitando en el derramamiento de sangre. Versículo 14, ¿qué pasa aquí?

Hank Smith: 00:55:31 "Y también marcharon contra la ciudad de Teáncum, y arrojaron de ella a sus habitantes, y tomaron muchos prisioneros, tanto mujeres como niños, y los ofrecieron como sacrificio a sus ídolos."

Dr. Larry Nelson: 00:55:42 Los Nefitas vieron a sus mujeres y niños ser ofrecidos como sacrificios. Algunos pueden pensar que si hay algo que justifique ser vengativo, tiene que ser eso, ¿verdad? Leamos el 15, por favor.

- John Bytheway: 00:56:04 "Y en el año trescientos sesenta y siete aconteció que los nefitas, furiosos porque los lamanitas habían sacrificado a sus mujeres y a sus hijos, marcharon contra los lamanitas, poseídos de una ira sumamente grande, de manera que nuevamente vencieron a los lamanitas y los echaron fuera de sus tierras."
- Dr. Larry Nelson: 00:56:23 Subieron para vengar la matanza de mujeres y niños, pero ¿a qué vamos a ver que conduce? Versículo 21. "Y cuando los acometieron por segunda vez, los nefitas fueron rechazados y destrozados con una mortandad grande en extremo; y sus mujeres y sus hijos de nuevo fueron sacrificados a los ídolos."
- 00:56:46 Podemos pensar que si hay algo justificado en ser vengativo y buscar venganza, es porque mujeres y niños han sido sacrificados, pero lo único a lo que condujo fue a que más mujeres y niños fueran asesinados. Subieron para vengarse de los Lamanitas por haber matado a sus esposas e hijos, pero ¿qué hubiera pasado si hubieran seguido el consejo de un profeta de Dios en el Presidente Hunter? ¿Y si hubieran puesto toda esa energía en defenderlos arrepintiéndose, perdonando, enseñándoles en amor y rectitud? Esto es lo que la [Proclamación para la familia](#) nos enseña a hacer cuando cumplimos nuestro papel de proteger. La venganza no puede hacer eso.
- 00:57:34 El versículo 18 lo aclara. Dije el principio del fin y aquí lo tenemos en el versículo 18. Se nos dice que nunca más obtuvieron el control, nunca más. Sus malas decisiones militares fueron el resultado de sus malas decisiones espirituales. Este enfoque en la violencia como medio de protección en lugar de la rectitud es uno de los mensajes principales de Mormón. Realmente necesitamos prestarle atención. Nuevamente, él lo declara en Mormón 5:1-2. Este énfasis en la conexión entre nuestro estado espiritual y nuestro estado temporal, cómo nos acercamos a los demás, es tan importante.
- 00:58:21 Desde que me pidieron que cubriera estos capítulos hace varios meses, los pensamientos han fluido una y otra vez sobre un tema que Mormón está dejando claro que tiene que ser un punto de discusión. ¿Por qué envió Dios el diluvio en los días de Noé?
- John Bytheway: 00:58:38 Porque la tierra estaba llena de violencia.
- Dr. Larry Nelson: 00:58:42 Sí. A menudo hablamos de la maldad en general, pero tanto en Génesis como en el libro de Moisés, leemos, "Y miró Dios la tierra, y he aquí que estaba corrompida, porque toda carne había corrompido su camino sobre la tierra. Y dijo Dios a Noé: El

fin de toda carne ha venido delante de mí; porque la tierra está llena de violencia a causa de ellos; y he aquí que yo los destruiré junto con la tierra."

00:59:13 La violencia. Nos apresuramos a ignorar los debates sobre la violencia. Todos podemos admitir tímidamente que hemos oído esto o hemos formado parte de esto, donde la conversación puede sonar más o menos así. "Oh, tienes que ver esta película. Es genial". "Bueno, ¿qué calificación tiene?" "Oh, está clasificada como sea, pero no hay desnudos. Hay..."

Hank Smith: 00:59:37 Sólo

Dr. Larry Nelson: 00:59:38 "... sólo la violencia."

Hank Smith: 00:59:42 Nunca he dicho eso. Yo no sé.

Dr. Larry Nelson: 00:59:43 "Sólo la violencia". Como si estuviéramos descartando la única cosa que el Señor dijo específicamente que corrompía la tierra. Reconozco que el tema es incómodo. No es divertido discutir estas cosas. Créanme. Estuvieron con [la Dra. Eva Witesman](#) quien se encontró con la necesidad de ser audaz mientras discutía el relato de Alma y Amulek quienes fueron forzados a ver a las mujeres y niños y otros creyentes siendo quemados. Señaló que a menudo pasamos por alto la quema de estas personas y simplemente nos dirigimos a Alma y Amulek y lo difícil que debe haber sido para ellos verlo.

01:00:22 Ahora, estoy seguro de que fue difícil para ellos verlo, sobre todo porque podrían haberlo detenido con el poder de Dios, pero ella señaló que rara vez, o nunca, nos detenemos en lo difícil que fue para los que estaban en el fuego y nos obligó, si recuerdan, a considerar la cantidad de violencia hacia las mujeres y los niños que están ocurriendo a nuestro alrededor. Me encantó su audacia y tengo que seguir su ejemplo y tengo que estar a la altura de mi héroe, Mormón, y compartir sus palabras porque incluso Mormón está diciendo básicamente: "Sé que es difícil de escuchar, pero tienes que oírlo. Yo, Mormón, no deseo atormentar las almas de los hombres al presentar ante ellos una escena tan horrible de sangre y carnicería como la que se presentó ante mis ojos".

01:01:10 Por lo tanto, esto no es sólo una parte espiritual. En realidad está hablando de la violencia y luego dice por qué tiene que hacerlo. Con eso, recuerde que no había capítulos y versículos en lo que escribió Mormón. El capítulo 7 está dividido en Ven, Sígueme y el 7 estaría en el estudio de la próxima semana, pero

tengo que saltar a los primeros cuatro versículos porque realmente todo esto hubiera sido parte del mensaje de Mormón para nosotros. Si pudiéramos por favor leer los primeros cuatro versículos del 7.

- Hank Smith: 01:01:45 "Y ahora bien, he aquí, quisiera hablar un poco al resto de este pueblo que ha sido preservado, si es que Dios les concede mis palabras, para que sepan acerca de las cosas de sus padres; sí, os hablo a vosotros, un resto de la casa de Israel, y estas son las palabras que yo hablo: Sabed que sois de la casa de Israel. Sabed que debéis llegar hasta el arrepentimiento, o no podéis ser salvos. Sabed que debéis abandonar vuestras armas de guerra; y no deleitaros más en el derramamiento de sangre, y no volver a tomarlas, salvo que Dios os lo mande."
- Dr. Larry Nelson: 01:02:18 Para algunos, esto no es divertido para mí, pero Mormón no incluyó esta descripción de la guerra y la violencia para que la convirtamos en una metáfora de batallas espirituales solamente. Estoy completamente de acuerdo con algo que el Dr. Grant Hardy observó que, "Como militar él mismo, Mormón nunca habla de la guerra figurativamente o la convierte en una metáfora de la vida cristiana". Él puede incluir relatos donde otros se refieren a tipos o símbolos de la guerra espiritual, pero él no lo hace. Dejar las armas de guerra y deleitarse en el derramamiento de sangre no es figurativo. Si volvemos atrás y pensamos en sus primeros años, podemos empezar a entender lo que está dando forma a esto. No vio más que guerra y violencia durante toda su vida y, aunque inmediatamente no sabemos hasta qué punto, es decir, si miembros de su familia murieron en la guerra o no, sabemos que ese fue el contexto de sus años de formación.
- 01:03:17 Entonces su trabajo en los registros no ha hecho más que mostrarle más escenas de matanzas provocadas por la violencia y la venganza y las armas de guerra. Ha leído en los registros relatos de civilizaciones enteras aniquiladas por la violencia y ahora acaba de ver a su propio pueblo totalmente destruido por ella. Ha visto lo que la venganza y la violencia le hacen a la gente. Por eso creo que Mormón, al elegir lo que incluirá en el Gran Libro B de Mormón, se centra tanto en el pueblo de Ammón.
- 01:03:53 Recuerde, no era sólo que depusieran sus armas de guerra, sino que ellos, uno, vinieron a Cristo, se convirtieron, dos, se arrepintieron de sus pecados, tres, enterraron sus armas como señal de un convenio con Dios. Este convenio es que A, morirían antes que derramar la sangre de otro, B, que darían a su hermano antes que quitarle algo y C, pasarían sus días

trabajando abundantemente con sus manos antes que en la ociosidad.

- 01:04:30 Se trataba de cómo obedecerían a Dios, cómo tratarían a los hijos de Dios y cómo vivirían sus vidas cumpliendo los convenios. Volviendo al propósito de Mormón al escribir, en 7:1-4, está conectando todas estas cosas, lo espiritual, lo militar, lo que mostró con esta increíble civilización que adoptó un enfoque diferente al de su pueblo, los nefitas en ese momento. Esos versículos nos dicen guardando convenios, que hablando de la Casa de Israel, eso es lenguaje de convenio. Arrepentíos, dejad las armas de guerra y venid a Cristo. Así es como protegéis a las mujeres y a los niños haciendo y guardando convenios, arrepintiéndote, sirviendo a otros y viniendo a Cristo. A través de esa fidelidad, los niños que no murieron fueron criados en justicia de tal manera que sabían que sus madres lo sabían. Los jóvenes guerreros, no estaban protegidos por las armas de sus padres, sino por hacer y mantener convenios.
- Hank Smith: 01:05:41 Cuando hablaste sobre el Señor y el diluvio, ¿te acuerdas, John, alguien conectó esto, no puedo recordar quién fue el que enseñó nuestra lección allí en Moisés 5 y 6, Enoc vio al Señor llorando y el Señor llora porque odian su propia sangre.
- John Bytheway: 01:05:57 "Les pido que me elijan a mí, su padre, pero he aquí que carecen de afecto y odian a su propia sangre".
- Hank Smith: 01:06:04 Las lágrimas del Señor entran de lleno en la historia de Noé. Tan sorprendente-
- John Bytheway: 01:06:12 Como llueven. Y Enoch dice que. "¿Por qué lloran los cielos, y derraman sus lágrimas como la lluvia sobre las montañas?", que de todos modos es poesía.
- Hank Smith: 01:06:21 Y luego, sí, los versículos siguientes son el diluvio. Es el llanto del Señor que se convierte en el diluvio, lo cual me pareció un concepto interesante, y luego la otra historia que pensé del resumen de Mormón es que la ciudad de Ammoniah sacrifica mujeres y niños, pero los nefitas no van a la batalla, en venganza. Es el Señor. La ciudad de Ammoniah es destruida, no por los Nefitas, es destruida por los Lamanitas que no tuvieron nada que ver con eso.
- Dr. Larry Nelson: 01:06:54 Con estos mensajes que se transmiten, tenemos que mirar honestamente lo que está diciendo para nosotros en nuestros días? Si realmente creemos que este libro es para nuestros días, ¿cómo deponemos nuestras armas de guerra y no nos

deleitamos más en el derramamiento de sangre? Ese es el lenguaje de Mormón aquí. Quiero hacer una pausa mientras vemos como esto podría aplicarse para nosotros. Hemos tenido que hacer algunas cosas difíciles en el estudio del Libro de Mormón. En un momento tuvimos que reflexionar sobre nuestra propia relación con el dinero, y aprendimos que no es el dinero el problema, sino el-

Hank Smith: 01:07:29

El amor al dinero. Sí.

Dr. Larry Nelson: 01:07:32

Hemos reflexionado y aprendido que el problema no es aprender, es aprender y ser orgullosos. En otros contextos hemos aprendido y nos han enseñado que Internet, por ejemplo, no es intrínsecamente bueno o malo, sino cómo decidimos utilizarlo. Y así sucesivamente. Hemos tenido que reflexionar mucho. "¿Cuál es mi relación con el dinero? ¿Cuál es mi relación con ser culto?". Y no son esas cosas el problema. Es el orgullo. Es el amor por esas cosas. Tenemos que hacer un poco de auto-reflexión espiritual sobre esta palabra deleite en el derramamiento de sangre. ¿Nos deleitamos en la violencia? ¿Nos deleitamos con nuestras armas de guerra? ¿Cuánta violencia hemos invitado a nuestras vidas, a nuestros hogares, a través de las cosas que compramos, vemos y jugamos? Cuando lo menciono de esta manera, a veces la respuesta probablemente sea: "Oh, pero la violencia en los videojuegos o en las películas es falsa. No es real, así que no es un problema".



## Mormon 1-6 Part 2

GUEST: LARRY NELSON



- John Bytheway: 00:01 Bienvenidos a la segunda parte con el Dr. Larry Nelson, Mormón 1 a 6.
- Dr. Larry Nelson: 00:06 Los estudiosos que publican investigaciones sobre los juegos a los que jugamos y las cosas que vemos reciben muchas críticas. Nadie quiere pensar que lo que ve o juega le está afectando. Podría decirse que lo que más critican los académicos que estudian la violencia en los medios es que yo juego a videojuegos violentos y no he matado a nadie. Bueno, denle un premio a ese individuo. Qué logro tan increíblemente enorme. Te has contenido lo suficiente después de jugar a un videojuego como para no haber matado a nadie.
- 00:37 Bueno, eso obviamente lo resuelve. Mormón estaba equivocado. Dios estaba equivocado. No hay necesidad de discutir la violencia. ¿Recuerdas ese experimento científico que nos fascinaba cuando éramos niños, en el que tomábamos una flor blanca y la poníamos en diferentes recipientes con agua, agua coloreada? Y con el tiempo, al estar en ese entorno, ¿qué les pasaba a las flores?
- John Bytheway: 01:07 Cambiaron de color.
- Dr. Larry Nelson: 01:09 Tomaron el color de los ambientes en que estaban. Permítanme compartir algunos estudios rápidos pensando en esto desde una perspectiva espiritual. Unos pocos estudios. Desearía poder reclamarlos como míos. No lo son. Están brillantemente hechos, pero me gustaría compartir algunos.
- 01:29 En este [primer estudio](#), los investigadores midieron el estado de ánimo, simplemente el estado de ánimo, de un grupo de estudiantes universitarios que jugaron a un videojuego violento durante 15 minutos frente a un grupo que jugó a un juego de bolos, y luego les pidieron que informaran sobre su estado de ánimo. Los participantes en el videojuego violento después de sólo 15 minutos informaron de más sentimientos de ira, enfado e irritación, sólo 15 minutos. ¿Y el ambiente empezó a filtrarse?

- 02:00 En [el estudio dos](#), los investigadores midieron algo llamado coherencia cardiaca. Esto es simplemente una medida del estrés, que es cuando nuestra respiración y nuestro ritmo cardíaco no están sincronizados. Hicieron que un grupo jugara a videojuegos violentos. Otro, a videojuegos no violentos durante 20 minutos. El grupo con videojuegos violentos presentó una mayor incoherencia cardiaca. Su corazón y su respiración después de sólo 20 minutos no estaban allí. Así que pequeñas cosas que puede que no pensemos que son grandes, pero quiero que veamos que está impactando, incluso nuestra fisiología cuando nos estamos sumergiendo en un ambiente de violencia y venganza.
- 02:46 En un [tercer estudio](#), como los investigadores no pueden realizar experimentos en los que la gente pueda resultar realmente herida, los que lo estudiaron tuvieron que ser ingeniosos. En un estudio, se dijo a los participantes que estaban jugando contra un desconocido en otra ciudad. La mitad del grupo jugaba a videojuegos no violentos, como un monopatín o un partido de fútbol, y la otra mitad a videojuegos violentos.
- 03:13 Después de jugar, se preguntó a los participantes cuánto se identificaban con el personaje del juego, cuánto lo respetaban, querían copiar sus comportamientos, ser como él. Luego se les dijo que, si querían, podían hacer un ruido fuerte a través de los auriculares con el personaje que interpretaban, a la persona en la otra ciudad. Podían elegir si querían emitir un sonido fuerte, durante cuánto tiempo y con qué intensidad.
- 03:45 Se les dijo que el sonido podía oscilar entre uno y diez, pero que todo lo que superara el ocho podía causar daños auditivos permanentes. Según los resultados, los jugadores de videojuegos no violentos que se identificaban con personajes no violentos golpeaban a sus oponentes con sonidos fuertes en un porcentaje sustancialmente menor, mientras que el aumento de la identificación con personajes violentos provocaba un aumento de los golpes a los oponentes con ruido. Y esto es increíble: los que más se identificaban con personajes violentos golpeaban a sus oponentes con ruido en una media de nueve en el nivel de sonido. Recordemos que se les dijo que a partir de ocho podían producirse daños auditivos permanentes, mayores índices de identificación con la violencia, mayores índices de explosiones y mayores volúmenes de explosiones.
- 04:40 Y finalmente, la última, los participantes jugaron un juego pro-social, juego en el que estabas ayudando, algunos jugaron ese juego pro-social. Algunos jugaron un juego neutral, y otros

jugaron un juego violento. Luego se les mostró tres niveles de, se llama un rompecabezas tangram, pero un rompecabezas para resolver. Podían ser fáciles, medios o difíciles. Y se les dijo que su pareja recibiría 10 dólares si podían resolver el puzzle en 10 minutos. Y tú, se les dijo, puedes elegir qué rompecabezas tienen que resolver, un rompecabezas fácil, medio o difícil.

- 05:16 Así que si te preocupas por la otra persona, vas a darle un rompecabezas fácil para que pueda conseguir 10 dólares. Los que vieron juegos pro-sociales o positivos asignaron puzzles más fáciles, los neutrales, menos fáciles. Y los espectadores violentos asignaron los puzzles más difíciles. No eran tan serviciales. No eran tan amables.
- 05:39 Una vez más, se trata de nuestro estado espiritual, ya que estamos dejando que el ambiente de violencia y venganza empiece a teñirnos, refiriéndonos de nuevo a la analogía con las flores. Y lo triste es que muchos de nosotros no pensamos que esto nos puede estar impactando de estas maneras. Afecta a otras personas, pero no a nosotros. Se hizo un estudio con unos 700 estudiantes universitarios, y se les hicieron estas preguntas. Primero, ¿cuántos de ustedes creen que los videojuegos violentos dañan a los niños? Y la respuesta podría ser un, uno, no les hace daño en absoluto. Cinco, mucho.
- 06:19 Y cuando se les preguntó acerca de los niños, casi todo el mundo estuvo de acuerdo el promedio fue de más de un cuatro que, sí, perjudica a los niños. Luego se les preguntó: "¿Cuántos de ustedes creen que los videojuegos violentos perjudican a todo el mundo?". La respuesta media bajó a un tres y medio. Luego se les preguntó: "¿Cuántos de ustedes creen que los videojuegos violentos perjudican al estudiante universitario medio?". Se mantuvo justo por encima del tres. Así que perjudican, pero entonces ¿cuántos de ustedes creen que los videojuegos violentos les perjudican? Ahora, la media era de un dos.
- 06:59 Afecta a los niños. Afecta a los estudiantes. Afecta a otras personas, pero no a mí. A menudo afirmamos que somos la excepción que no me pasará a mí, que no se aplica a mí, especialmente cuando se trata de cosas como esta, suena como el epitome de lo que aprendemos en el Libro de Mormón, que Satanás pacificará y los adormecerá en la seguridad carnal y los conducirá cuidadosamente al infierno. De nuevo, si nos abrimos al proceso reflexivo, lo hemos hecho con el uso del dinero. Lo hemos hecho con el aprendizaje y tantas otras cosas. Pero en esto mismo que el Señor habla de corromper la tierra y la violencia, ¿estamos dispuestos a hacerlo?

- 07:48 No hay necesidad de ponerse a la defensiva o enfadarse. Que sea una cuestión de oración personal, ponderación y reflexión. ¿Cómo soy con respecto a la violencia? Y esto se aplica en la medida en que nos deleitamos con nuestras armas de guerra, literal y metafóricamente. ¿Hasta qué punto hemos puesto las armas de guerra reales en el primer plano de nuestros valores, nuestras creencias, nuestro entretenimiento, nuestros gastos financieros?
- 08:16 Recuerda que se trata de nuestro estado espiritual. Nos pidió que consideráramos en qué nos deleitamos con respecto a derramar sangre y deponer nuestras armas de guerra. Es un asunto espiritual. Satanás ha prometido que va a tratar de reinar con sangre y horror en la tierra. ¿En qué nos deleitamos?
- 08:36 Una de las cosas en esta auto-reflexión espiritual que todos debemos pensar en lo que respecta a nuestra elección de la tecnología y los medios de comunicación y donde pasamos nuestro tiempo es una analogía que me gusta pensar cuando los santos se encontraban en Winter Quarters, en los primeros días de la iglesia, se les dio la tarea de llegar a Sión. Bueno, mientras esos santos pensaban en llegar a Sión, había dos maneras que asegurarían que nunca terminarían en Sión. Una es si tomaban el camino equivocado, un camino que los llevara a otro lugar. La otra es si nunca se levantaban y dejaban Winter Quarters.
- 09:12 A veces, nuestra elección de la tecnología, de los medios de comunicación, de cómo pasamos nuestro tiempo, a veces, es el contenido lo que debe preocuparnos, la violencia, la pornografía, lo que pueda conllevar. Ese es el camino equivocado. Pero a veces, sólo tenemos que ser honestos y espiritualmente auto-reflexivos y decir: "Esto no me está levantando y moviendo. No estoy progresando".
- 09:38 El tiempo que pasamos en estas cosas equivale a quedarnos en cuarteles de invierno, y con eso nunca llegaremos a Sión. De hecho, es muy interesante cuando pensamos en esa ociosidad haciendo ese algo que no nos está ayudando a progresar. Vuelvo de nuevo a los Anti-Nefi-Lehitas. Una de las partes de su convenio es que trabajarían con sus manos y dejarían de ser ociosos. Aquí hay una conexión entre cumplir el convenio, no ser violento y trabajar. A menudo, la excesiva cantidad de tiempo que pasamos con la tecnología, los medios de comunicación en cualquiera de sus formas, nos impide hacer cosas que nos ayudarían a progresar.
- 10:25 Tal vez, en su vida, ustedes no tienen que preocuparse por el camino equivocado. Tal vez, lo haces, por el contenido

involucrado. Pero tal vez, es solo por el tiempo involucrado en esas cosas. Pongámonos todos en el camino correcto. Levántense. Salgan de Winter Quarters, hagamos nuestro camino a Sión. Se trata de autorreflexión espiritual. Tengo que hacer esto. Soy un amante del aire libre. Pago por la televisión y los servicios de streaming en mi casa. Hay consolas de juegos en mi casa como un amante del aire libre y como una persona que toma decisiones todos los días sobre qué ver en mis servicios de streaming, leer en mis libros, y jugar en mis consolas de juegos. Tengo que hacerme estas preguntas cada día como parte de mi autoevaluación espiritual. ¿He dejado que la violencia y los instrumentos de violencia formen parte de mi vida, de cómo empleo mi tiempo, mi dinero y mi atención? ¿En qué me deleito? ¿Dónde está mi corazón? ¿En quién me estoy convirtiendo?

Hank Smith: 11:24 Larry, esto me gusta mucho. John me recuerda con frecuencia que un avión está fuera de curso la mayor parte del tiempo, pero consigue esas correcciones. Mantente cerca de donde se supone que debes estar. Esta lección puede ser en lugar de un, "Whoa, eso no es cierto acerca de mí". Puede ser un, "Hay algunas cosas que he dejado escapar. Tal vez, pueda darle la vuelta a eso." Lo sé. Tengo cuatro hijos. A veces con esos chicos, yo, "Hey, vamos a ver este programa de televisión violento o vamos a jugar a este juego violento."

Dr. Larry Nelson: 11:58 Algunos dirían: "Bueno, digan algo en contra de los militares", no es cierto. Estoy tan, tan agradecido a los hombres y mujeres que toman las armas para defenderme a mí y a mi familia y mantener mi vida diaria libre de las atrocidades de la guerra y la violencia. Les estoy tan agradecida porque no sólo se sacrifican para que yo no tenga que experimentar esas cosas, sino que su sacrificio se prolonga durante mucho tiempo, no sólo durante el servicio activo.

12:29 [Las estadísticas varían](#), pero nuestros veteranos experimentarán algún nivel de TEPT (trastorno de estrés postraumático). El matrimonio de un veterano de combate tiene un 62% más de probabilidades de divorcio que el resto de los hombres, y problemas asombrosos de muerte por suicidio y falta de vivienda. Incluso si nada de esto les ocurriera a los individuos, pierden un tiempo valioso en sus matrimonios con sus hijos y familiares, y amigos. Y nunca recuperarán ese tiempo. E hicieron ese sacrificio por mí. Y ahora, ¿qué hago con su sacrificio? Invitando a mi casa a la violencia de la que me protegen, porque afecta a estas increíbles personas que han ofrecido tanto para apoyar mis libertades.

- 13:16 Puedo dar fe de ese sacrificio. Este verano pasado, dirigí unos estudios en el extranjero en uno de los lugares en los que estuvimos, Sarajevo. Estuvimos en el lugar donde un hombre decidió utilizar la violencia para matar a Francisco Fernando, archiduque de Austria, lo que desencadenó los acontecimientos que condujeron al inicio de la Primera Guerra Mundial. Y las repercusiones de la decisión de esa persona afectaron a innumerables personas, incluidas las repercusiones de esa decisión hasta la puerta de mi casa.
- 13:49 Mi abuelo de Ogden, Utah, se vio afectado por la decisión de ese hombre de coger un arma y quitar una vida. Mi abuelo sirvió en la Primera Guerra Mundial. He leído y releído las cartas que escribió a casa, y hubo un momento en sus cartas en que el tono y el contenido de las cartas cambian. Y finalmente descubrimos por qué en una de las cartas. Él lo mencionó brevemente casi de pasada, pero que había sido herido en la batalla. Había estado expuesto a algún agente gaseoso.
- 14:22 Mi abuelo seguía siendo el buen hombre que era. Hay historias de actos de servicio que prestaba a los que se encontraban en su ruta postal como cartero, especialmente cuando se trataba de hacer llegar lo antes posible las cartas de personas que servían a nuestro país a sus familias. Pero también hay historias de cómo se retraía, estaba menos disponible emocionalmente, no mostraba algunos de los mismos talentos musicales después de la guerra que antes.
- 14:52 Mi abuelo dejó parte de sí mismo en el campo de batalla de Europa, y los miembros de su familia nunca recuperaron esos pedazos. Me pregunto qué habrá perdido mi familia, mi abuela, mi padre, mi dulce tía y todos nosotros, los nietos, en el campo de batalla de Francia. Estoy orgulloso de venir de un abuelo que luchó por su país. Llevó eso el resto de su vida. Y como resultado, todos perdimos parte de él a causa de esa violencia.
- 15:27 Para mí, al menos, es una falta de respeto a mi abuelo y a todos los demás hombres y mujeres de servicio que luchan para mantener la violencia lejos de mi puerta que yo la permita de otras maneras sobre las que no reflexiono cuidadosamente y en oración, para ver si necesito hacer una corrección de rumbo de un grado. De la misma manera que lo hago con el dinero, mi orgullo por ser educado y rehuir la pornografía y cualquier otra influencia maligna, tengo la obligación, creo, de seguir la admonición de Mormón y preguntarme realmente con mansedumbre y oración hasta qué punto puedo deleitarme con la violencia y los instrumentos de violencia, ya sean medios

tecnológicos o reales. Es un asunto espiritual sobre el que Mormón nos advierte.

- Hank Smith: 16:18 Larry, me parece fascinante que extraigas este principio de estos capítulos. Yo lo veo de otra manera. John, me interesaría saber lo que tienes que decir porque sé que escribiste [un par de libros](#) sobre [santos supersónicos](#). Dilo rápido un par de veces. Sé que tu padre luchó en la Segunda Guerra Mundial. También sé que eres un aficionado a la historia bélica. Dime cuáles son tus pensamientos como Larry nos ha estado enseñando aquí.
- John Bytheway: 16:42 Estoy totalmente de acuerdo. Creo que la palabra que Mormón utiliza y que Larry está señalando es en lo que se deleitan. Cuando he leído los capítulos de Isaías, y leo acerca de convertir sus espadas en rejas de arado, pienso en cuántos aperos de labranza se podrían hacer de un portaaviones. Y le digo a mi clase: "Sólo quiero quedarme con un F-16. No quiero disparar a nadie. Sólo quiero algo muy potente".
- 17:12 Pero esa frase, deleitándose en el derramamiento de sangre, es la crítica allí. Voy a leer ahora de Mormón abreviando los capítulos de guerra en Alma 48. Este es el versículo 21, "Pero como he dicho en el final del año 19, sí a pesar de su paz entre ellos, se vieron obligados de mala gana a contender con sus hermanos, los lamanitas. Sí y en fin, sus guerras nunca cesaron por el espacio de muchos años con los Lamanitas, a pesar de su gran renuencia. Lamentaban tomar las armas contra los lamanitas porque no les agradaba derramar sangre.
- 17:53 Sí, y esto no era todo. Lamentaban ser el medio de enviar a tantos de sus hermanos fuera de este mundo a un mundo eterno sin estar preparados para encontrarse con su Dios." ¿Eso capta lo que hace un hombre o una mujer de Cristo en un tiempo donde ellos tienen que defender a sus familias? ¿Se deleitan en eso, o están apenados y renuentes porque no se deleitan en ello? Estoy agradecido de que esos versículos estén ahí.
- 18:24 Luego se lee en el versículo 24: "Sin embargo, no podían sufrir el dar sus vidas para que sus esposas y sus hijos fueran masacrados por la crueldad bárbara de los que una vez fueron sus hermanos." Esas dos palabras, renuencia y dolor y no deleitarse en el derramamiento de sangre parecían ser la respuesta del propio Mormón a eso. De hecho, recuerdo una de las historias de un piloto de F-100, su nombre era Tad Derrick falleció hace uno o dos años.

	18:52	Se convirtió en presidente de una misión en Pensilvania. Su copiloto tuvo que eyectarse y cayó en el río Mekong. Se pone en la radio. Primero, ya había pedido un helicóptero de rescate. Y luego vio los botes. Dijo: "Estos barcos han girado hacia mi copiloto" No sé si son pescadores o si están llevando armas río arriba. ¿Qué hago?" El mando dijo: "Usa tu discreción". Dijo: "Necesito una respuesta ahora mismo". Le dije: "Padre celestial, no quiero matar a pescadores inocentes", lo cual me encantó porque sonaba como el capitán Moroni. No me deleitaba con el derramamiento de sangre.
	19:30	Pero tengo que decir: "John, ¿qué hago?". Y él dijo: "La respuesta que obtuve fue inmediata. La respuesta fue: 'No tienes que matar a nadie. Puedes asustarlos'". Y dijo: "Casi me olvido de que estaba en un avión de combate." Bajó junto a esos barcos y se acercó mucho, se detuvo y les hizo saber que se alejaran, que no tocaran a mi copiloto, hasta que los helicópteros de rescate por fin llegaron y lo rescataron. Pero me encantó su personaje, el hermano Derrick, porque dijo: "No quiero matar a nadie. Tengo que salvar a John."
Hank Smith:	20:03	Uno de los recuerdos que me vino a la mente de cuando crecía en St.George. Todavía recuerdo esto. Fue un gran momento para mí. Estaba en el funeral de un vecino. Había ido con mis padres. Estábamos en el servicio junto a la tumba. Había servido en el ejército. Había algunos militares mayores allí, y venían con sus uniformes. Pero aún recuerdo esto. Hicieron el, John, probablemente sabrás cómo se llama, como una salva de 21 cañonazos.
John Bytheway:	20:30	Sí. Algunos veteranos vinieron e hicieron un saludo a mi padre también. Dispararon las armas al aire.
Hank Smith:	20:37	Eso es lo que era exactamente. Este vecino mío, no murió en combate. Él era mayor, pero todavía recuerdo esto. Dispararon las armas, y uno de esos soldados mayores gritó y se tiró al suelo.
John Bytheway:	20:50	Vaya.
Hank Smith:	20:52	Y recuerdo que gritó casi como aterrorizado. Gritó y se tiró al suelo y alguien se acercó y le ayudó a levantarse, y parecía un poco nervioso. Y miré a mi padre, y me dijo: "Está bien. Eso es lo que pasa".
John Bytheway:	21:07	Sí. Hank, mencionaste a mi padre. Esos ruidos fuertes, él estaba en un portaaviones que fue atacado por terroristas suicidas, y

vio una violencia tremenda, y le afectó. Creemos que tuvo TEPT antes de que supieran cómo llamarlo. Recuerdo haberle oído de niño hablar del enemigo y decir: "Ellos no querían estar aquí. Yo no quería estar aquí".

- 21:33 Y me pareció una actitud muy madura para él a una edad tan temprana. Estos pobres chicos, que no quieren estar aquí. Yo no quiero estar aquí. Fue muy emocionante que mi padre pudiera enviar a mi hermano a Japón después de todo eso y lo emocionado que estaba cuando Kendrick abrió su llamamiento misional a Sapporo, Japón. Y mi padre dijo: "Vas por una razón totalmente diferente a la mía", y fue genial ver esa reacción en mi padre, que salió de su puesto y luchó por su vida durante un ataque. Hablando de violencia.
- Dr. Larry Nelson: 22:06 En nuestro deseo de dar toda la gratitud que se merecen, que nunca es suficiente para los que han luchado, eso no puede ser un desvío de esta pregunta espiritual que tenemos que hacernos porque está en la naturaleza misma de respetarlos y dar nuestra gratitud que reconocimos que tuvieron que colocarse en un contexto de violencia que los afectó a ellos y a otros tan poderosamente. Eso es precisamente lo que subraya lo que dice Mormón, y es que te examines a ti mismo. No permitas que la violencia y el deleite por ella formen parte de ti de ninguna manera, forma o manera, porque destruye vidas.
- Hank Smith: 22:57 Larry, háblame como oyente. He calmado mis defensas porque al principio digo: "Bueno, bueno, aquí están todas las razones. No pasa nada. Y este tal Larry quiere quitarme la diversión".
- Dr. Larry Nelson: 23:09 Hay que ser claros. No te estoy pidiendo que entierres tus videoconsolas o tus armas. Auto-reflexión espiritual de lo que te deleita. Vale. Lo siento, adelante.
- Hank Smith: 23:20 Voy a confiar en ti. Y como experto en desarrollo humano, tengo muchos hijos, y no sé si son sólo mis hijos, pero parece que les gustan mucho los juegos violentos de alta intensidad. Si les dijera: "Chicos, vamos a cambiar a este juego de bolos", podría encontrar cierta resistencia. Así que tal vez, dame algunos consejos y asesoramiento a medida que avanzo aquí.
- Dr. Larry Nelson: 23:47 Hablamos de algunas cosas prácticas. A menudo, como padre, escucho a los padres decir: "Apaga el videojuego. Deja de hacer eso. Sal y juega". ¿Pero ofrecemos alguna alternativa? Vayamos juntos y hagamos esto. ¿Gastamos los recursos que gastamos en esa consola de juegos en un trampolín en el patio trasero o lo que sea para que haya alternativas espiritual y físicamente más saludables, ayudando a enseñar a los niños a ser

conscientes y controlar sus propios sentimientos y sus emociones, aprendiendo a tomar el control de eso, realmente quiero asegurarme de que discutimos eso en el tiempo que nos queda desde una edad temprana, empezar a controlar, tener videojuegos o cualquier medio de comunicación, límites programados en él.

24:44 Una de las cosas más tristes de ver es cómo a menudo nosotros como padres no practicamos lo que predicamos y ver cómo los medios de comunicación, violentos o no, pero los medios de comunicación y la tecnología pueden interferir con las cosas. Daré un ejemplo rápido de lo sutiles que pueden ser estas cosas al afectar las relaciones durante años y años y años.

25:09 Si te imaginas a una madre alimentando a un niño, amamantando o a cualquier padre con un biberón alimentando a un niño, a menudo tenemos a ese niño, y estamos abrazando y alimentando, y a menudo hablando y tal vez acariciando su cabeza mientras estamos haciendo esto. Y siempre ha existido esta hermosa interacción durante la alimentación de los niños pequeños. Pero ahora, una de las cosas que estamos viendo es que, en lugar de esa interacción, la alimentación se produce mientras el padre o la madre navegan por el teléfono. Se acabó el contacto visual, las interacciones físicas y verbales. Piensa en lo sutil y pequeño que es, pero ¿qué diferencia puede suponer para ese niño que acaba de llegar al mundo y está empezando a establecer una relación?

25:59 Si pensamos en cómo seleccionar los medios de comunicación, el uso de la tecnología y todas esas cosas, creo que... Hay formas de subir, pero podemos sin duda en las notas del programa, voy a dar algunas referencias a un proyecto que he hecho una, parte de los niños estudiados desde su primer año de vida. Se llama Project Media en Project Media Research, mirando el desarrollo de los niños en este nuevo mundo saturado de medios en el que vivimos y espero que algo que pueda ser útil.

Hank Smith: 26:34 Sería estupendo. Todas esas sugerencias me parecen realmente útiles. También he pensado que esto va a ser autoinculpatorio. Pero como padres, a menudo hacemos que nuestros hijos se duerman y pensamos: "Tenemos media hora, 45 minutos. ¿Por qué no vemos un poco de televisión o algo así?" Y a menudo, las opciones son asesinatos. Esta persona fue asesinada. Ahora, van a averiguar quién lo hizo.

John Bytheway: 26:58 Hank, tienes que ir a Mayberry alguna vez.

- Hank Smith: 27:01 Sí. Me digo a mí mismo: "Bueno, tal vez, en lugar de ver ese asesinato misterioso con ese asesinato gráfico al principio, y luego estamos tratando de averiguar quién lo hizo", puede haber otra opción por ahí para ir a comprar una temporada de la serie de Andy Griffith. Trate de averiguar lo que John ve que yo no veo.
- Dr. Larry Nelson: 27:21 Y lo más importante es que podríamos ponernos al día. Dudo un poco en dar algunos consejos prácticos que todo el mundo quiere, pero tratando de hacerlo en el tiempo que tenemos. Dudo un poco porque no quiero que ninguno de estos momentos prácticos de nuestra vida cotidiana intente separarlos a todos. Todos sabemos cómo podríamos hacerlo mejor. Lo fundamental es la autorreflexión, la autoevaluación de lo que necesito. ¿En qué me estoy deleitando?
- 27:49 Y si sólo empezamos allí asegurándonos de que nuestra estrategia espiritual hacia estas cosas está en su lugar, entonces creo que nuestra realidad, cómo vamos a abordar y luchar contra estas cosas en nuestras vidas. Tiene que comenzar con tener una buena estrategia espiritual y hacernos estas preguntas. ¿En qué me deleito? ¿Cuáles son las armas de guerra en mi vida que necesito dejar? ¿Cuánto del entorno en el que me encuentro y que está empezando a influir en mí es de mala calidad, lleno de violencia o lo que sea? Y creo que eso nos guiará a cada uno de nosotros en nuestra vida personal en estos momentos si empezamos con la estrategia espiritual antes de pasar a la guerra real, por así decirlo.
- Hank Smith: 28:39 En un clima político muy cargado, podemos volvernos quizá no violentos, pero sí agresivos. Así es como voy a resolver este conflicto. Voy a ser agresivo con otras personas en lugar de reflexivo y cuidadoso.
- Dr. Larry Nelson: 28:54 Esa es una hermosa transición a la parte del desafío de Mormón sobre la venganza, no la búsqueda de venganza. Ahora, alejándonos de los actos de violencia a la violencia que podemos estar dejando entrar. Pero una vez más, nuestro corazón, lo que nos deleita, pero ¿está lleno de venganza? Cuando empezamos a buscar venganza por lo que nos han hecho, percibido o real, empezamos un declive en nuestra vida, tal como vimos en el libro de Mormón, pequeño B aquí, es que tan pronto como cambian su estrategia hacia la venganza pasan a la ofensiva, su declive comenzó.
- 29:34 Tenemos que recordar que cuando nos hacen algo, ya no se trata de la otra persona, sino de lo que nosotros elegimos que ocurrirá a continuación. Si nos hacen algo, nuestra respuesta

decidirá nuestro curso de desarrollo de qué y en quién nos vamos a convertir. Está en nuestras manos.

- 29:55 Volvamos [al ejemplo](#) del color del agua que se filtra en los pétalos de la flor para colorearlos. Les digo a los miembros de mi familia, a los estudiantes, a los miembros del barrio que tengo que recordarme a mí mismo todo el tiempo, varias veces al día, parece, que cuando respondo a la conducta injusta, poco amable, poco compasiva y poco cristiana de otra persona con ira y venganza, eso permite que la oscuridad se filtre en mi corazón.
- 30:25 El efecto en nuestros corazones de elegir la ira y la venganza tiene un impacto mucho peor en la oscuridad que llena nuestro corazón y en la trayectoria de desarrollo que el que tuvo el acto en sí. Y suele ser en este punto cuando todos experimentamos el síntoma más temido de enfermedad espiritual. A este respecto, puede darse el síndrome del sí-pero-ellos. Podemos oír esto y decir: "Sí, pero ellos", y luego enumerar la cantidad de cosas que la otra persona o grupo o partido o lo que sea hizo o la naturaleza extrema de lo que hizo y sentirnos justificados al decir "Sí, pero ellos". ¿Hay algo peor que tener mujeres y niños sacrificados por los Lamanitas?
- 31:10 ¿No están los Nefitas justificados en eso con un sí pero ellos? Bueno, según Mormón, está diciendo: "No". Sólo nos hará daño si en esta terrible tragedia, respondemos con sí pero ellos, porque eso arruina nuestros corazones y nos lleva a hacer cosas terribles. El sí pero ellos llevó a la destrucción completa de los Nefitas. Entonces, ¿qué podría hacer con respecto a la posible destrucción total de nuestros corazones? La ira es tan destructiva. Este es un ejemplo tonto, pero recuerdo a los miembros de mi familia jugando un juego una vez, y alguien hizo algo en el contexto del juego para hacer retroceder a una persona de nuestro grupo, y ella pasó el resto del juego tratando de vengarse de eso, tan enojada y tratando de lastimar a la otra persona. Y después admitió: "Sí, no me hizo sentir mejor". Arruinó el juego y realmente dañó una relación esa noche.
- 32:19 La ira no está clasificada clínicamente como una adicción, pero tiene muchas de las propiedades de otras adicciones conductuales o a sustancias similares a esas adicciones. La ira puede sentirse bien. Puede activar el mismo centro de recompensa del cerebro que ciertas sustancias para que las deseemos más. Las personas, si nos permitimos enfadarnos mucho, mucho por cosas que nos han hecho, empezaremos a buscar más razones para enfadarnos, buscaremos desaires

percibidos, interpretaremos las cosas de formas que nunca tuvieron la intención de ser mezquinas. Pero también se sentirán justificados por sentirse enfadados.

- 33:02 Sí, pero ellos. Cuando esto ocurre, cuando estamos enfadados, obligamos a los demás a distanciarse de nosotros, lo que podemos ver como otro motivo para estar enfadados sin aceptar ninguna responsabilidad por el papel que nuestro propio enfado o nuestro comportamiento puedan estar desempeñando en la situación. El enfado puede afectar a nuestro trabajo, a nuestro matrimonio, a nuestras relaciones con otros miembros de la familia, amigos y vecinos.
- 33:31 Afecta nuestro progreso espiritual ya que a menudo dirigimos nuestra ira hacia los líderes de la iglesia y los miembros de nuestro barrio. Enfadarnos y buscar venganza no tiene que ver con lo que otros nos hicieron, sí pero ellos. Se trata de nuestro desarrollo espiritual. [El Elder Renlund](#), uno de mis discursos favoritos de todos los tiempos, Las injusticias Exasperantes nos enseña cuando dice, "Cuando nos enfrentamos a la injusticia, podemos alejarnos de Dios o podemos ser atraídos hacia él por ayuda y apoyo."
- 34:01 Por ejemplo, la prolongada guerra entre los nefitas y los lamanitas afectó a las personas de manera diferente. Mormón observó que muchos se habían endurecido, mientras que otros se ablandaron a causa de sus aflicciones, hasta el punto de humillarse ante Dios. No permitas que la injusticia te endurezca o corra tu fe en Dios. Por el contrario, pídele ayuda a Dios. Aumenta tu aprecio y tu confianza en el Salvador en lugar de amargarte. Deja que Él te ayude a ser mejor.
- 34:32 Permítele que te ayude a perseverar, a dejar que tus aflicciones sean absorbidas por la alegría de Cristo. Únete a Él y a Su misión de sanar a los quebrantados de corazón. Esfuérate por mitigar la injusticia y conviértete en un recogedor de piedras, especialmente en lo que se refiere a sentir enojo o sentirse justificado porque sí pero ellos. Nos quedamos atrapados en este ir y venir del sí pero tú, y luego a cambio, sí pero tú, es como esta piedra que de hecho se está lanzando cada vez más rápido y más fuerte la una a la otra con el único resultado de los moratones que se dejan la una a la otra por el intercambio.
- 35:12 Esta imagen de agarrar la piedra y elegir no lanzarla de vuelta es poderosa, detiene el ir y venir. Detiene la contusión, no sólo en la otra persona, sino también en nosotros. Permite la curación. En ese discurso, [el élder Renlund](#) cita varias veces a Bryan Stevenson, el autor de Just Mercy. En otro lugar, Bryan

Stevenson nos dice cómo es el apedreamiento en el mundo actual.

35:43 Describe cómo conoció en la sala a una mujer mayor cuyo nieto había sido asesinado unos años antes. No dejaba de acudir a la sala para consolar a las familias en duelo, a veces las de las víctimas y a veces las de los agresores. Es mucho dolor.

35:59 Ella dijo: "Decidí que debía estar aquí para atrapar algunas de las piedras que la gente se arroja". Y fue coger las piedras lanzadas por los demás lo que permitió que su corazón sanara. ¿No parece contraintuitivo? Coger la piedra como forma de sanar y evitar que tu corazón se oscurezca. El élder Renlund dijo: "Hermanos y hermanas, no tirar piedras es el primer paso para tratar a los demás con compasión. El segundo paso es intentar coger las piedras que tiran los demás".

36:37 La vacuna contra el sí-pero-ellos es el sí-pero-yo. La ira, la venganza y la violencia acaban conmigo. En lugar de atacar a los que piensan y actúan de forma diferente a la nuestra, los amamos, como hizo Mormón y Mormón 3:12, ámalos. Ora para tener amor por ellos, ora por ellos. Seamos proactivos para hacer lo necesario para desarrollar amor por los demás y expresar ese amor. Esto requiere que nos miremos a nosotros mismos, si-pero-yo. Noten en el lamento de Mormón, tenemos que escuchar a Mormon una vez más antes de terminar. Si pudiéramos volver a [Mormón 6:16 al 22](#).

Hank Smith: 37:21 Claro. El soliloquio de Mormón, algunos lo han llamado, donde mira a su pueblo. Este es el versículo 16. "Y mi alma se partió de angustia a causa de los de mi pueblo que habían muerto, y exclamé: ¡Oh bello pueblo, cómo pudisteis apartaros de las vías del Señor! ¡Oh bello pueblo, cómo pudisteis rechazar a ese Jesús que esperaba con los brazos abiertos para recibirlos! He aquí, si no hubieseis hecho esto, no habríais caído. Mas he aquí, habéis caído, y lloro vuestra pérdida. ¡Oh bellos hijos e hijas, vosotros, padres y madres, vosotros, esposos y esposas, pueblo bello, cómo pudisteis haber caído!

37:58 Pero he aquí, habéis desaparecido, y mi dolor no puede haceros volver. Y pronto viene el día en que vuestra parte mortal se revestirá de inmortalidad, y estos cuerpos que hoy se descomponen en corrupción, pronto se transformarán en incorruptibles; y entonces tendréis que presentaros ante el tribunal de Cristo para ser juzgados según vuestras obras; y si tal fuere que sois justos, entonces benditos sois con vuestros padres que os han precedido. ¡Oh, si os hubieseis arrepentido antes que cayera sobre vosotros esta grande destrucción! Mas

he aquí, habéis desaparecido, y el Padre, sí, el Padre Eterno del cielo, conoce vuestro estado; y él obra con vosotros de acuerdo con su justicia y misericordia."

- Dr. Larry Nelson: 38:37 Estos son hermosos. Y si notan lo que no está ahí es que ni una sola vez culpó a los Lamanitas, ni una sola vez. El aceptó la responsabilidad que ellos, los Nefitas, tenían espiritualmente al no dejar que Dios prevaleciera en sus vidas, al no venir a Cristo, al no arrepentirse y al tener un corazón vengativo y militarmente al deleitarse en el derramamiento de sangre, buscando venganza y yendo a la ofensiva de lo que estas dos cosas, mala estrategia militar porque era una mala estrategia espiritual, tenían en su propia destrucción no a nadie más sino aceptando la responsabilidad.
- 39:23 No se trataba de los lamanitas. Se trataba de los Nefitas. Y note que el desarrollo de los Nefitas literalmente terminó ahora. Pero debemos ver que nuestro desarrollo espiritual hará lo mismo cuando no hacemos y no guardamos los convenios, no venimos a Cristo, cuando no nos arrepentimos o dejamos nuestras armas de guerra, no más deleitarnos en el derramamiento de sangre y cuando no paramos la venganza. Mormón está haciendo el mismo llamado que nuestro profeta [el Presidente Nelson](#), hace que nos convirtamos en pacificadores.
- 39:55 "Una de las maneras más fáciles de identificar a un verdadero seguidor de Jesucristo es la compasión con que esa persona trata a los demás". Y continúa: "El mensaje del Salvador es claro. Sus verdaderos discípulos construyen, levantan, animan, persuaden e inspiran sin importar lo difícil que sea la situación. Los verdaderos discípulos de Jesucristo son pacificadores. Una de las mejores maneras en que podemos honrar al Salvador es convirtiéndonos en pacificadores.
- 40:23 Si de verdad quieres ayudar a reunir a Israel y construir relaciones que duren toda la eternidad, ahora es el momento de dejar a un lado la amargura. Ahora es el momento de dejar de insistir en que es a tu manera o de ninguna manera. Ahora es el momento de dejar de hacer cosas que hacen que otros caminen sobre cáscaras de huevo por miedo a molestarte. Ha llegado el momento de enterrar tus armas de guerra.
- 40:48 Si tu arsenal verbal está lleno de insultos y acusaciones, ahora es el momento de guardarlos. Te levantarás como un hombre o una mujer de Cristo espiritualmente fuerte". Estas cosas se refieren a nuestro estado espiritual. Y es por eso que creo que Mormón lo transmitió una y otra y otra vez a través de lo que

escribió y lo que eligió incluir en sus registros. Cumplan los convenios. Venid a Cristo. Arrepentíos. Depongan sus armas de guerra. No se deleiten más en el derramamiento de sangre, y detengan la venganza. Estoy tan agradecido por él, tan agradecido por él.

- Hank Smith: 41:28 Este tema ha sido fantástico. John, ¿recuerdas que hace un par de años estábamos estudiando la historia de la iglesia? [Alex Baugh](#), creo que se dijo: "Uno de los momentos más grandes en la historia de la iglesia es realmente pasado por alto es cuando José e Hyrum son asesinados". La Legión de Nauvoo no toma represalias en Cartage, lo que podrían haber hecho. Creo que es Willard Richards quien dice: "No lo hagas. No lo hagas". Y sé que Alex me ha dicho en el pasado: "Este es uno de los días más grandes de la iglesia en que la gente de Nauvoo no toma venganza por la muerte de José e Hyrum". En realidad tienen un voto, creo, por la paz.
- John Bytheway 42:11 Esa idea de sí-pero-ellos, acabo de escribir en mi margen, y me encanta esto porque en el libro de Moroni, en Moroni capítulo 9, es una carta de Mormón. El dice en el versículo 6, "Y ahora bien, mi querido hijo, pese a su dureza", sí, pero ellos, "trabajemos diligentemente". Ese es el sí-pero-yo. No es reactivo. Es proactivo. No sé lo que están haciendo, pero trabajemos diligentemente. Y luego, al final de esta tierna carta, dice: "Hijo mío, sé fiel en Cristo; y que las cosas que he escrito no te aflijan, para apesadumbrarte hasta la muerte; sino Cristo te anime, y sus padecimientos y muerte, y la manifestación de su cuerpo a nuestros padres, y su misericordia y longanimidad, y la esperanza de su gloria y de la vida eterna, reposen en tu mente para siempre."
- 43:04 Me encanta esa idea de lo que estamos permitiendo que descansa en nuestras mentes. Eso es lo que Mormón en medio de esto le está diciendo a Moroni: "No hagas sí-pero-ellos, sí-pero-yo", y deja que Cristo te eleve, y que su misión y su triunfo sobre la muerte descansen en tu mente para siempre.
- Hank Smith: 43:26 Larry, al observar la vida de Mormón, no sólo en el libro de Mormón, este pequeño libro, sino también a través de la forma en que escribió, noté algo, y me encantaría escuchar tu comentario al respecto. Cuando vemos a Mormón abrir el libro que está escribiendo en Mosíah, él había escrito antes de esto, y las páginas fueron robadas. Pero al abrirlo, tiene mucho lenguaje historiador. Este es Mosiah 6:4.
- 43:53 Y Mosíah empezó a reinar en lugar de su padre. Y comenzó a reinar en el trigésimo año de su vida; y en total habían

transcurrido unos cuatrocientos setenta y seis años desde el tiempo en que Lehi salió de Jerusalén. Parece ser bastante meticuloso, especialmente al principio sobre qué año es y qué sucedió. Y al final, es una persona diferente. Si nos fijamos en una de las últimas cosas que escribe es algo que vimos la semana pasada, Tercer Nefi, este es el 30. Este es el mismo tipo en el capítulo 30, versículo 2, "¡Tornaos, todos vosotros gentiles, de vuestros caminos de maldad; y arrepentíos de vuestras obras malas, de vuestras mentiras y engaños!".

44:36 Si leo con atención, creo que puedo seguirle. De historiador a profeta, ha pasado de tengo que llevar un registro meticuloso a te ruego que vengas a Cristo. ¿Qué has visto con tu experiencia siguiendo a Mormón de principio a fin? ¿Cómo describirías lo que ha pasado, los cambios que has visto?

Dr. Larry Nelson: 44:57 Veo tanto de un individuo a quien le sucedieron algunas cosas realmente duras en su vida. Muchas cargas puestas sobre él experimentando tanto indudablemente pérdidas allí. Veo el impacto de las mismas palabras que está leyendo ahora dándole forma. Un ejemplo que vi en Mormón capítulo 1, versículo 15 donde vemos su increíble experiencia ganando su testimonio.

45:35 El dice: "Y habiendo llegado yo a la edad de quince años, y siendo de carácter algo serio, por tanto, me visitó el Señor, y probé y conocí la bondad de Jesús". Esa palabra probó fue interesante para mí porque la vemos mucho en el Libro de Mormón. Hice una búsqueda rápida. En ninguna parte del Antiguo Testamento se usa probé. En el Nuevo Testamento, se puede contar con una mano, y se trata de probar la muerte o, literalmente, lo que el Salvador probó cuando en la cruz se le dio esa esponja llena de hiel. Doctrina y Convenios, se utiliza en relación con probar la muerte.

46:16 Número uno, si José Smith fuera el escritor de Doctrina y Convenios y del Libro de Mormón, veríamos un uso similar de probar, pero no es así. Probar la bondad de Dios, probar la palabra de Dios, probar el fruto es lenguaje del Libro de Mormón. Aquí, veo que esto es un ejemplo concreto de que el mismo registro que está leyendo ahora está influyendo en cómo está tratando de dar sentido a su propia vida y a su propio desarrollo.

Hank Smith: 46:47 Se ha convertido en su vocabulario.

Dr. Larry Nelson: 46:49 Pero entonces si vamos aún más profundo ahora, si ha afectado tanto su vocabulario, miren lo que le ha hecho como individuo

tratando de llegar a ser como su Padre Celestial. Vemos el impacto que han tenido en él las mismas palabras que ahora comparte con nosotros. Y es otra señal del efecto que puede tener en nuestras vidas. Si nos sumergimos aunque sea un poco en la medida en que él debe haberlo hecho durante décadas para preparar lo que ahora tenemos, nos cambiará, ¿verdad?

- Hank Smith: 47:25 John, la [parábola del adobo](#) que compartiste en un gran discurso hace años, probablemente allá por el 1900. ¿De qué se trataba?
- John Bytheway: 47:33 Probablemente a ambos les suene el nombre de Dallyn Bayles. Ha interpretado a Hyrum Smith y a José Smith. Ha interpretado a muchas personas diferentes en películas y cosas de la iglesia. Estuvo en Broadway. Era el Fantasma. Hablé en una gran conferencia en Rochester, Nueva York. Se levantó y cantó "Bring Him Home", y la casa se vino abajo. Cogí el avión de vuelta a casa, me senté al lado de Dallyn y le dije: "¿Qué haces ahora?". Y él dijo: "Estoy enseñando seminario en Springville". Y yo dije: "Oh, pensé que estabas en Broadway y Hollywood y todo eso". Y dijo... cogió un bolígrafo. Me dijo: "Bueno, mi mentor me dijo que, independientemente de tu intención original, con el tiempo te convertirás en aquello de lo que te rodees".
- 48:15 Ese fue el impulso para ese discurso, Hank. Gracias por sacar el tema, que se adoba algo. No puede dejar de afectarlo, si es lo que te rodea. Ahora, sorprendentemente, Mormón tuvo una vida de guerra, pero se aferró a Jesús tan maravillosamente. Él es un gran ejemplo de crecer en este ambiente del que hemos hablado y no volverse parte de él.
- Hank Smith: 48:44 El marinado en las escrituras, suena como lo que Larry nos está diciendo.
- John Bytheway: 48:47 Y probó y supo de la bondad de Jesús, nunca perdió eso. Y eso fue lo que le hizo salir adelante.
- Dr. Larry Nelson: 48:54 Hay cosas en nuestra naturaleza. Hay cosas de nuestra crianza que no podemos cambiar. Pero cuando elegimos dejar que Dios prevalezca y que las palabras de este libro afecten todo lo que hacemos, podemos actuar en lugar de que actúen sobre nosotros. Podemos cambiar. Podemos elevarnos por encima de la naturaleza desafiante de nuestra circunstancia, llegar a ser como nuestro Padre Celestial.
- Hank Smith: 49:18 Larry, sé que podríamos dejarte ir ahora mismo, pero tenemos a un experto aquí. Así que quiero hacer un par de preguntas. Una

sería que vemos a Mormón criando a un hijo justo en un ambiente terrible. ¿Qué consejo le darías a los padres que están tratando de hacer lo mismo hoy en día? No podemos obligarles a ser justos, pero intentamos darles un entorno en el que pueda crecer la rectitud en un mundo bastante oscuro. Estoy seguro de que te han hecho esa pregunta alguna vez. ¿Cómo suele abordarla?

- Dr. Larry Nelson: 49:49 Permítanme darles la parábola del sembrador y las semillas. Si vamos al Nuevo Testamento, esa parábola donde las semillas fueron distribuidas, y todas las semillas eran buenas. No era la semilla lo que determinaba si echaban raíces. Fue la tierra. Era el suelo, si era rocoso, duro o si la tierra era buena. Ser padres es preparar los corazones de nuestros hijos para recibir la palabra, para recibir la semilla, las cosas que les estamos enseñando.
- 50:24 No se puede forzar. Ser padres no es lo que hacemos cuando nuestro hijo no duerme toda la noche. Ser padres no es lo que hacemos cuando nuestro hijo tiene una rabieta en la caja del supermercado. Ser padres no es lo que hacemos cuando nuestro hijo no quiere hacer las tareas domésticas. Ser padres no es lo que hacemos cuando llegan tarde al toque de queda. Ser padres es lo que hacemos para crear una atmósfera en nuestro hogar en la que las relaciones puedan florecer.
- 50:51 Construir esa relación con nuestros hijos para que quieran recibir las palabras que les estamos enseñando, dar lugar a que ellos elijan dar lugar en sus corazones. No podemos forzar una semilla en ellos. No podemos hacer que eche raíces, pero sí podemos intentar preparar el terreno a través de nuestro amor, del tiempo cálido que pasamos con ellos, de ese clima que creamos en nuestro hogar. Y luego observamos el desarrollo. En los primeros años de la vida de un niño, le enseñamos lo que está bien y lo que está mal.
- 51:29 Pero a medida que crecen, quieren saber por qué. Así que a continuación, tenemos que enseñar por qué algo está bien o mal. Pero entonces, van a llegar a un punto en el que ahora tenemos que dejarles elegir entre el bien y el mal. Tienen que empezar a practicar. No podemos forzar eso. Se lo enseñamos. Enseñamos por qué creemos lo que creemos, lo que está bien y lo que está mal, y luego les permitimos que empiecen a practicar, a elegir entre el bien y el mal.
- 52:02 Y todo ese proceso cuando se hace en una atmósfera o clima de amor y calidez donde las relaciones pueden florecer, aumenta la probabilidad, nada está garantizado con la agencia, pero

aumenta la probabilidad de que van a dar lugar en sus corazones para que la semilla comience a crecer, y van a desarrollar su propia relación con el Salvador.

- Hank Smith: 52:29 Eso es hermoso. En mi mente, me imagino a Mormón en su oficina como quiera que se viera y su pequeño hijo, Moroni entra y, "Papá, ¿qué estás haciendo?". Bueno, ¿alguna vez te he contado la historia de Alma y Amulek? Sí, me encanta. ¿Alguna vez te he hablado de Samuel, el Lamanita, y de compartir con él estas historias que ha estado estudiando y abreviando para nosotros? Es una idea hermosa.
- Dr. Larry Nelson: 52:54 Hubo probablemente en un momento que tenía con Moroni al igual que tenemos con nuestros hijos, en el que Moroni era como, "Sí, sí. Está bien, papá. Ya me lo has dicho antes. Quiero salir y jugar a atrapar lo que sea que quisieran hacer". Y mi conjetura es Mormón sabía el valor como hemos hablado probablemente de una relación padre-hijo dijo, tienes razón. Vamos a jugar a la pelota porque es jugando a la pelota con ellos, pasando tiempo con ellos, escuchando lo que les importa que aumentará la probabilidad de que la próxima vez que nos sentemos con la esperanza de compartir una de esas historias, leer las escrituras, tener la noche de hogar familiar que van a querer comprometerse con nosotros entonces. De nuevo, ¿en qué orden tenemos que hacer esas cosas para que tengan éxito?
- Hank Smith: 53:45 La interacción amorosa frecuente y personal construye esa relación. Voy a mandar un mensaje a mis hijos ahora mismo en el chat de grupo, algo muy gracioso. Entonces pensarán, "Tío, yo..."
- John Bytheway: 53:56 Quiero a mi padre.
- Hank Smith: 53:57 Sí, quiero a mi padre. Me envía memes divertidos.
- John Bytheway: 54:01 Hank, me acuerdo de algo que te he oído decir sobre si te preguntas, caramba, la vida es dura, los profetas tienen vidas duras. Mira por lo que Mormón pasó aquí. Mira a todos en el Libro de Mormón. Esa vida fue dura. Afortunadamente, él sabía a quién aferrarse.
- 54:17 Larry, muchas gracias por plantear esa maravillosa pregunta introspectiva. ¿Estás dispuesto a dejar que Dios prevalezca? Es tan bueno. Este no es un libro feliz. Es la perdición. Justo al principio, Nefi ve la destrucción de su pueblo, y dice: "Volví a la tienda o lo que fuera, y consideré que mis aflicciones estaban

por encima de todo porque acababa de ver la caída de mi pueblo". Aprender a ser más sabios de lo que hemos sido.

- Dr. Larry Nelson: 54:43 He pensado en eso, sentí algunas cosas para compartir, y he disfrutado preparando esto. Yo siento, "Oh, esto no es un libro divertido. Es el fin de una civilización. ¿Cómo puedo añadir algo de humor y mantenerlo atractivo?" Está amontonado como estiércol en la tierra. Eso es con lo que tengo que trabajar aquí.
- John Bytheway: 55:03 No es una historia divertida.
- Dr. Larry Nelson: 55:07 No. Pero el mensaje es tan importante para nosotros hoy.
- Hank Smith: 55:12 Larry. No conozco personalmente a Mormón, pero creo que si estuviera aquí, diría: "Gracias Dr. Nelson por encargarse de esto".
- Dr. Larry Nelson: 55:19 Eso espero. Gracias, Mormón.
- Hank Smith: 55:22 Sí.
- Dr. Larry Nelson: 55:22 Gracias.
- Hank Smith: 55:24 Qué libro. Vaya libro. Con eso, queremos agradecer al Dr. Larry Nelson por estar con nosotros hoy. Nos encantó tenerlo de vuelta. También queremos agradecer a nuestra productora ejecutiva, Shannon Sorensen, a nuestros patrocinadores, David y Verla Sorensen. Y en cada episodio, recordamos a nuestro fundador, Steve Sorensen. Esperamos que nos acompañen la próxima semana. Tenemos una nueva voz, un nuevo narrador, un nuevo contador de historias, el hijo de Mormón en Moroni, próximamente en FollowHIM.
- 55:53 Antes de que pasen al siguiente episodio, tengo una información importante. La transcripción de este episodio y las notas del programa están disponibles en nuestro sitio web, [followhim.co](http://followhim.co). En nuestro sitio web, también encontrará nuestros dos libros gratuitos, Encontrando a Jesucristo en el Antiguo Testamento, y Encontrando a Jesucristo en el Nuevo Testamento. Ambos libros están llenos de breves y poderosas citas y reflexiones de todos nuestros episodios del Antiguo y Nuevo Testamento. Las copias digitales de estos libros son totalmente gratuitas. Puedes ver el podcast en YouTube. Además, nuestras cuentas de Facebook e Instagram tienen videos y extras que no encontrarás en ningún otro sitio.

56:28

Si quieres saber cómo puedes ayudarnos, suscríbete, valora, reseña y comenta el podcast, así nos encontrarás más fácilmente. Por supuesto, nada de esto podría suceder sin nuestro increíble equipo de producción, David Perry, Lisa Spice, Jamie Neilson, Will Stoughton, Krystal Roberts, Ariel Cuadra y Annabelle Sorensen.

Presidente Russell M. Nelson: 56:48

Sean cuales sean las preguntas o los problemas que tengas, la respuesta siempre se halla en la vida y las enseñanzas de Jesucristo. ¡Acudan a ÉL! FOLLOWHIM.

## HE BARRELED AHEAD



- Hank Smith: 00:02 Hola a todos. Bienvenidos a otros Favoritos de followHIM. Aquí es donde John y yo estamos compartiendo una sola historia para ir con la lección de cada semana. John, estamos en el libro de Mormón en el Libro de Mormón. Hay una frase de tres palabras de la que quiero contar una historia. Ammaron viene a este pequeño niño, Mormón. Tiene 10 años. Le dice: "Eres un niño sobrio y eres..." tres palabras, "Rápido para observar".
- 00:26 John, tengo una historia sobre un hombre que no era rápido para observar. Muy bien, John. Espero que te rías de esto. Fue contada por el Presidente Hinckley en una conferencia hace años y años.
- John Bytheway: 00:39 Oh, ¿implica ladrillos en un cubo?
- Hank Smith: 00:42 Es verdad. Es verdad. Allá vamos.
- John Bytheway: 00:44 Estoy impaciente.
- Hank Smith: 00:45 Al parecer, una empresa de Inglaterra poseía una propiedad, un edificio en las Indias Occidentales. Una violenta tormenta dañó uno de los edificios, y un hombre fue enviado a hacer reparaciones. De su experiencia, escribió al gerente lo siguiente.
- 00:59 "Estimado señor, cuando llegué al edificio, me encontré con que el huracán había derribado algunos ladrillos de la parte superior. Así que monté una viga con una polea en lo alto del edificio e izé un par de barriles llenos de ladrillos."
- 01:12 Si no sabes lo que es una polea, es como una rueda. Usted pone la cuerda a través y se puede tirar de un lado de la cuerda y se levanta el otro. Usó eso y levantó unos barriles de ladrillos.
- 01:21 "Arreglé el edificio, pero sobran muchos ladrillos. Así que volví a tirar del barril hasta arriba y até la cuerda en la parte inferior, y luego subí, y llené este barril que cuelga de esta cuerda con todos los ladrillos sobrantes. Luego fui al fondo y

desaté la cuerda. Por desgracia, el barril de ladrillos era más pesado que yo. Antes de darme cuenta de lo que estaba pasando, el barril empezó a bajar, tirándome del suelo. Decidí aguantar. A mitad de camino, me encontré con el barril que bajaba y recibí un fuerte golpe en el hombro. Seguí hasta arriba, golpeándome la cabeza contra la viga y atascándome un dedo en la polea".

- John Bytheway: 02:06 Oh.
- Hank Smith: 02:07 "Cuando el barril tocó el suelo, estalló, permitiendo que los ladrillos se desparramaran. Yo era ahora más pesado que el barril y empecé a bajar de nuevo a gran velocidad. A mitad de camino, me encontré con el barril subiendo y recibí graves heridas en las espinillas. Cuando llegué al suelo, caí sobre los ladrillos y me hice varios cortes dolorosos con los bordes afilados. En ese momento, debí de perder la cordura porque me solté de la cuerda".
- John Bytheway: 02:42 ¿Y ahora qué?
- Hank Smith: 02:44 "El cañón bajó, dándome otro fuerte golpe en la cabeza y llevándome al hospital". Luego termina. "Solicito respetuosamente la baja por enfermedad."
- 02:56 Así que Ammaron le dice a Mormón, eres rápido para observar.
- 03:00 Puedes ser como Mormón y ser rápido para observar, o puedes ser como nuestro amigo aquí y no ser tan rápido para observar. ¿Qué sería eso? Lento. Lento para darse cuenta.
- 03:10 Lento para observar.
- John Bytheway: 03:11 Supongo
- Hank Smith: 03:12 Lentitud en la observación y mucho dolor en consecuencia. Esperamos que nos acompañen en nuestro podcast completo. Se llama followHIM. Puedes conseguirlo dondequiera que consigas tu podcast. Estamos con el Dr. Larry Nelson esta semana, él nos lleva a través de la vida de Mormón desde los 10 años de edad hasta los 70 y tantos años de edad.
- John Bytheway: 03:30 Te encantará lo que hace con las historias.
- Hank Smith: 03:32 Y luego volver aquí la próxima semana, vamos a hacer otro followHIM Favoritos.