



Book of Mormon followHIM October 21-27  
3 Nephi 27-4 Nephi

**EPISODE 43**

GUEST: REBECCA CLARKE

*"Es könnte kein glücklicheres Volk geben"*

## Notizen und Abschriften der Sendung

### Podcast Allgemeine Beschreibung:

Folge ihm: Ein *Komm, folge mir* Podcast mit Hank Smith & John Bytheway

Haben Sie manchmal das Gefühl, dass die Vorbereitung auf Ihre wöchentliche *"Komm, folge mir"*-Lektion zu kurz kommt? Begleiten Sie die Moderatoren Hank Smith und John Bytheway, die Experten befragen, damit Ihr Studium des Kurses *"Komm, folge mir"* der Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage nicht nur Spaß macht, sondern auch originell und lehrreich ist. Wenn Sie auf der Suche nach Hilfsmitteln sind, die Ihr Studium frisch, treu und unterhaltsam machen - ganz gleich, wie alt Sie sind -, dann besuchen Sie uns jeden Mittwoch.

### Podcast-Episodenbeschreibungen

#### Teil 1:

Wie kann eine Verbindung zu Gott eine glückliche Gesellschaft schaffen? Begleiten Sie Dr. Rebecca Clarke, wenn sie den Besuch des Erlösers in Amerika und die Auswirkungen dieses Besuchs auf die Menschen erforscht und seine Einladung, das Evangelium zu leben, sich mit dem Herrn zu verbinden und einander zu lieben, um die glücklichsten Menschen auf der Erde zu werden.

#### Teil 2:

Dr. Rebecca Clarke fährt fort, den Besuch des Erlösers in Amerika zu erläutern und zu erklären, was eine Gemeinschaft der glücklichsten, bundestreuenden Menschen der Welt ausmacht.

## Zeitcodes:

### Teil 1:

- 00:00 Teil I - Dr. Rebecca Clarke
- 01:15 Bio von Dr. Rebecca Clarke
- 04:15 *Komm, folge mir* Handbuch
- 07:50 Forschung über Glück
- 11:39 Diese der Episode
- 15:42 Dr. Clarke erzählt eine Geschichte über Guatemala
- 21:08 Der Name der Kirche
- 26:58 Ein Wasserfall mit einem Regenbogen, einem Einhorn und rosa Wasser
- 31:35 Streitigkeiten, Zank und Stolz
- 34:01 3 Nephi 17:13-21 - Ein *Einschluss*
- 37:29 Ein verwundeter Jesus Christus
- 41:24 Bundestreue statt Bundestreuevertrag
- 44:15 3 Nephi 27:20 - Das Gebot zur Umkehr
- 48:17 Zwei Geschichten über den Empfang des Sakraments
- 53:32 3 Nephi 27:27 - Das Evangelium von Jesus Christus ist keine Philosophie
- 57:28 3 Nephi 28:1 - Den Menschen als Individuum behandeln
- 1:03:58 Das Wesen der Liebe Gottes
- 1:09:39 Ende von Teil 1 - Dr. Rebecca Clarke

### Teil 2

- 00:00 Teil II - Dr. Rebecca Clarke
- 00:07 Präsident Monson ändert das Dienstalder für Missionare
- 01:20 Drei Nephiten und David Whitmer
- 04:55 3 Nephi 29:1-9 - Gottes Macht und Bündnisse
- 06:03 3 Nephi 30:1-5 - Hören Sie zu
- 08:17 Was werden die Nichtjuden tun?
- 09:30 4 Nephi - Glück und Beziehungen zu Jesus Christus
- 11:06 4 Nephi 1:16 - Eine Liste von 'Nos'
- 14:11 Depressionen und Hilfe für andere
- 17:36 Eine guatemalteckische Schwester zeigt Dankbarkeit
- 21:48 1 Nephi 17:2-3, 20-21 - Gleiche Situation, andere Einstellung
- 24:56 Ist Glück in unserer DNA?
- 27:34 Streit in der Ehe
- 29:24 4 Nephi 39 - Gelehrt, die Kinder Gottes zu hassen
- 31:12 Die vier Reiter, die in einer Beziehung problematisch sind
- 37:06 4 Nephi - Macht, wie wir andere sehen (und Hühner)

- 41:53 Der Verstand des Anfängers
- 44:16 Malcolm Gladwells *"Sich an Fremde wenden"*
- 48:29 Wir sehen unsere Kinder als Objekte
- 50:54 Ein Schreibauftrag
- 53:39 Jason Carrolls BYU-Vortrag über die Proklamation
- 56:04 Die drei Identitäten von Präsident Nelson
- 58:21 4 Nephi 1:24-25, 46 - Einschluss
- 1:00:7 4 Nephi 1:15, 28 - Satan hat ihre Herzen im Griff
- 1:02:09 Dr. Clarke erzählt ihr Zeugnis von Jesus
- 1:05:37 Ende von Teil 2 - Dr. Rebecca Clarke

## Referenzen:

Becerra, Daniel. "3. und 4. Nephi: Eine kurze theologische Einführung". Neal A. Maxwell Institute for Religion der Brigham Young University. Zugriff am 14. Oktober 2024. <https://mi.byu.edu/3rd-4th-nephi>.

Glückseligkeit, Phillip Paul. "Mehr Heiligkeit gib mir." Hymnen - Die Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage. Zugriff am 14. Oktober 2024. <https://www.churchofjesuschrist.org/media/music/songs/more-holiness-give-me?lang=eng>.

Blythe, Christine, und Chris Blythe. "Engel und Sehersteine". Engel und Seersteine Podcast: YouTube. Abgerufen am 15. Oktober 2024. <https://www.youtube.com/channel/UCRt2kSddLmesnU7gG2PsDxQ>.

Buber, Martin. "Amazon.com: Martin Buber: Ich und Du." Amazon: Martin Buber: Ich und Du, 1. Februar 1971. <https://www.amazon.com/stores/author/B000APCI28>.

Bytheway, John, Hank Smith, und Brad Wilcox. "Podcast-Folgen 31-40 - Buch Mormon Bibliothek - followHIM Podcast mit Hank und John." Brad Wilcox, Episode 40 - 3 Nephi 12-16 - followHim Podcast, 2. Oktober 2024. <https://followhim.co/all-episode-collections/book-of-mormon-episode-collections/episodes-31-40-book-of-mormon/>.

Bytheway, John, Hank Smith, und Ross Baron. "Ross Baron - followHIM Podcast mit Hank Smith und John Bytheway - Oktober 14-20." YouTube, October 14, 2024. [https://www.youtube.com/watch?v=a\\_0CcJ9eTZs](https://www.youtube.com/watch?v=a_0CcJ9eTZs).

Bytheway, John. "How to Be Totally Miserable: A Self-Hinder Book." Deseret Book: Bücher, DVDs, Musik, Kunst & mehr für LDS-Familien - Deseret Book. Accessed October 14, 2024. [https://www.deseretbook.com/search/?q=how%2Bto%2Bbe%2Bmiserable&search-button=&lang=en\\_US](https://www.deseretbook.com/search/?q=how%2Bto%2Bbe%2Bmiserable&search-button=&lang=en_US).

Carroll Professor für Ehe- und Familienforschung, Jason S. "As I Have Loved You': Agency-Based Love in Dating and Marriage". BYU Speeches, März 15, 2021.  
<https://speeches.byu.edu/talks/jason-s-carroll/as-i-have-loved-you/>.

"Church Lowers Missionary Service Age". News Release - [newsroom.churchofjesuschrist.org](https://newsroom.churchofjesuschrist.org), October 6, 2012. <https://newsroom.churchofjesuschrist.org/article/church-lowers-age-requirement-for-missionary-service#:~:text=In%20a%20move%20to%20expand,and%20women%20at%20age%2019.>

"Doctrine and Covenants Seminary Teacher Manual - Doctrine and Covenants 14-16". Lektion 20: Zitiert aus Lucy Mack Smith, History of Joseph Smith by His Mother, 148-149., 1. Januar 2013.  
[https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/doctrine-and-covenants-and-church-history-seminary-teacher-manual-2014/section-0/lesson-20?lang=eng.](https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/doctrine-and-covenants-and-church-history-seminary-teacher-manual-2014/section-0/lesson-20?lang=eng)

Elder D. Todd Christofferson aus dem Kollegium der Zwölf Apostel. "Sustainable Societies." Generalkonferenz Oktober 2020 - Die Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage, 3. Oktober 2020. [https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2020/10/22christofferson?lang=eng.](https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2020/10/22christofferson?lang=eng)

Elder Dale G. Renlund aus dem Kollegium der Zwölf Apostel. "Lifelong Conversion." BYU-Reden der Brigham Young University, 8. November 2023. <https://speeches.byu.edu/talks/dale-g-renlund/lifelong-conversion/>.

Elder David A. Bednar aus dem Kollegium der Zwölf Apostel. "Converted Unto the Lord" (Bekehrt zum Herrn). Generalkonferenz Oktober 2012 - Die Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage, 2. Oktober 2012. [https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2012/10/converted-unto-the-lord?lang=eng.](https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2012/10/converted-unto-the-lord?lang=eng)

Elder Jeffrey R. Holland aus dem Kollegium der Zwölf Apostel. "Broken Things to Mend." Generalkonferenz April 2006 - Die Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage, 2. April 2006. [https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2006/04/broken-things-to-mend?lang=eng.](https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2006/04/broken-things-to-mend?lang=eng)

Elder Jeffrey R. Holland aus dem Kollegium der Zwölf Apostel. "Songs Sung and Unsung". Generalkonferenz April 2017 - Die Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage, 1. April 2017. [https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2017/04/songs-sung-and-unsung?lang=eng.](https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2017/04/songs-sung-and-unsung?lang=eng)

Elder Jeffrey R. Holland aus dem Kollegium der Zwölf Apostel. "The Greatest Possession" (Der größte Besitz). Generalkonferenz Oktober 2021 - Die Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage, 2. Oktober 2021. [https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2021/10/12holland?lang=eng.](https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2021/10/12holland?lang=eng)

Elder Jeffrey R. Holland aus dem Kollegium der Zwölf Apostel. "Das Streben nach Glück". The New Era: Die Botschaft - September 2016 - Die Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage,

1. September 2016. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/new-era/2016/09/the-quest-for-happiness?lang=eng>.

Elder Russell M. Nelson aus dem Kollegium der Zwölf Apostel. "Salvation and Exaltation" (Erlösung und Erhöhung). Generalkonferenz April 2008 - Die Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage, 2. April 2008. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2008/04/salvation-and-exaltation?lang=eng>.

England, Eugene. "Warum die Kirche so wahr ist wie das Evangelium". Die Eugene England Foundation - Warum die Kirche so wahr ist wie das Evangelium. Zugriff am 14. Oktober 2024. <https://www.eugeneengland.org/why-the-church-is-as-true-as-the-gospel>.

Begründet von JAMES LOEB 1911 Herausgegeben von JEFFREY HENDERSON. "Die Briefe des Seneca: Epistle XIII." Loeb Classical Library. Zugriff am 15. Oktober 2024. [https://www.loebclassics.com/view/seneca\\_younger-epistles/1917/pb\\_LCL075.75.xml?readMode=recto](https://www.loebclassics.com/view/seneca_younger-epistles/1917/pb_LCL075.75.xml?readMode=recto).

"George Albert Smith - Kirchengeschichtliche Themen." Homepage - Die Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage, 1. Januar 2022. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/history/topics/george-albert-smith?lang=eng>.

Gladwell, Malcolm. "Talking to Strangers: Was wir über die Menschen wissen sollten, die wir nicht kennen: Gladwell, Malcolm." Amazon: Malcolm Gladwell: Talking to Strangers: Was wir über die Menschen wissen sollten, die wir nicht kennen, 10. September 2019. <https://www.amazon.com/Talking-Strangers-Should-about-People/dp/0316478520>.

Haws, außerordentlicher Professor für Kirchengeschichte und Lehre, J.B. "Wrestling with Comparisons". BYU Speeches, 19. Juli 2023. <https://speeches.byu.edu/talks/j-b-haws/wrestling-with-comparisons/>.

Hilton, John. "Klasse 44 - 3 Nephi 28-4 Nephi: Freude in Jesus Christus finden". John Hilton III - Das Buch Mormon: A Masterclass. Zugriff am 14. Oktober 2024. <https://johnhiltoniii.com/thebookofmormon/class-44-3-nephi-28-4-nephi-finding-joy-in-jesus-christ/>.

Hilton, John. "Stimmen im Buch Mormon: Die Entdeckung der unverwechselbaren Stimmen Jesu Christi". John Hilton III. Zugriff am 14. Oktober 2024. <https://johnhiltoniii.com/voices-in-the-book-of-mormon/>.

"Geschichte, 1838-1856, Band E-1 [1. Juli 1843-30. April 1844]." josephsmithpapers.org. Accessed October 14, 2024. <https://www.josephsmithpapers.org/paper-summary/history-1838-1856-volume-e-1-1-july-1843-30-april-1844/50>.

Inouye, Melissa, John Bytheway, und Hank Smith. "Podcast-Folgen 21-30 - Buch der Mormonen-Bibliothek - followHIM Podcast mit Hank und John." followHim Podcast, 25. August 2024.

<https://followhim.co/all-episode-collections/book-of-mormon-episode-collections/episodes-21-30-book-of-mormon/>.

Lisitsa, Ellie. "Die vier Reiter: Kritik, Verachtung, Defensivität und Ablenkung". The Gottman Institute, 14. Oktober 2024. <https://www.gottman.com/blog/the-four-horsemen-recognizing-criticism-contempt-defensiveness-and-stonewalling/>.

McNamara, Audrey. "Barbara Bush Remembered in Her Own, Never-Minced, Words." NPR, April 21, 2018. <https://www.npr.org/2018/04/21/604326245/barbara-bush-remembered-in-her-own-never-minced-words>.

Merrill, Byron R. "There Was No Contention". There Was No Contention (Es gab keinen Streit). Zugriff am 14. Oktober 2024. <https://rsc.byu.edu/book-mormon-fourth-nephi-through-moroni-zion-destruction/there-was-no-contention>.

Millet, Robert L. "'This Is My Gospel.'" "This Is My Gospel" . Zugriff am 14. Oktober 2024. <https://rsc.byu.edu/book-mormon-treasury/my-gospel>.

Mineo, Harvard Staff Writer, Liz. "Fast 80 Jahre lang hat eine Harvard-Studie gezeigt, wie man ein gesundes und glückliches Leben führen kann". Harvard Gazette, 11. Januar 2024. <https://news.harvard.edu/gazette/story/2017/04/over-nearly-80-years-harvard-study-has-been-showing-how-to-live-a-healthy-and-happy-life/>.

"21. bis 27. Oktober: 'Es könnte kein glücklicheres Volk geben'. 3 Nephi 27-4 Nephi." Komm, folge mir - Handbuch - 21. bis 27. Oktober: "Es könnte kein glücklicheres Volk geben." 3 Nephi 27-4 Nephi, 1. Januar 2023. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/come-follow-me-for-home-and-church-book-of-mormon-2024/43?lang=eng>.

Präsident Russell M. Nelson Präsident der Kirche. "Der korrekte Name der Kirche". Generalkonferenz Oktober 2018 - Die Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage, 7. Oktober 2018. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2018/10/the-correct-name-of-the-church?lang=eng>.

Präsident Russell M. Nelson Präsident der Kirche. "Der korrekte Name der Kirche". Generalkonferenz Oktober 2018 - Die Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage, 7. Oktober 2018. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2018/10/the-correct-name-of-the-church?lang=eng>.

Präsident Russell M. Nelson Präsident des Kollegiums der Zwölf Apostel. "Freude und geistiges Überleben". Generalkonferenz Oktober 2016 - Die Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage, 2. Oktober 2016. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2016/10/joy-and-spiritual-survival?lang=eng>.

Präsident Thomas S. Monson Präsident der Kirche. "Finding Joy in the Journey" (Freude auf der Reise finden). Generalkonferenz Oktober 2008 - Die Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten

Tage, 2. Oktober 2008. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2008/10/finding-joy-in-the-journey?lang=eng>.

Reyna I. Aburto Zweite Ratgeberin in der Generalpräsidentschaft der FHV. "With One Accord." Generalkonferenz April 2018 - Die Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage, 1. April 2018. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2018/04/with-one-accord?lang=eng>.

Reynolds, Noel B. "Das Evangelium nach Nephi: Ein Essay über 2 Nephi 31." The Gospel According to Nephi: Ein Aufsatz über 2 Nephi 31 . Zugriff am 14. Oktober 2024. <https://rsc.byu.edu/vol-16-no-2-2015/gospel-according-nephi-essay-2-nephi-31>.

Richards, Mary, und Mary Richards. "President Nelson Posts About Labels and True Identity." [newsroom.churchofjesuschrist.org](https://newsroom.churchofjesuschrist.org), July 21, 2022. <https://newsroom.churchofjesuschrist.org/article/president-nelson-posts-about-labels-and-true-identity>.

Rieker, Megan. "Mutter, sag es mir". Buch der Mormonen Kunstkatalog. Zugriff am 14. Oktober 2024. <https://bookofmormonartcatalog.org/catalog/mother-tell-me/>.

Sahli, Hajer, Monoem Haddad, Nidhal Jebabli, Faten Sahli, Ibrahim Ouergui, Nejmeddine Ouerghi, Nicola Luigi Bragazzi, und Makrem Zghibi. "Die Auswirkungen von verbaler Ermutigung und Komplimenten auf die körperliche Leistung und die psychophysiologischen Reaktionen während des Sprinttests mit wiederholten Richtungswechseln." *Frontiers in Psychology*, Februar 18, 2022. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8896045/>.

Siebzig, Elder Gary B. Sabin der. "Kennzeichen des Glücks". Generalkonferenz Oktober 2023 - Die Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage, 30. Oktober 2023. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2023/10/31sabin?lang=eng>.

Smith, Hank. "Be Happy." [www.seagullbook.com](http://www.seagullbook.com). Zugriff am 14. Oktober 2024. <https://www.seagullbook.com/be-happy.html>.

Solan, Matthew. "Das Geheimnis des Glücklicheins? Here's Some Advice From the Longest-Running Study on Happiness." *Harvard Health*, October 5, 2017. <https://www.health.harvard.edu/blog/the-secret-to-happiness-heres-some-advice-from-the-longest-running-study-on-happiness-2017100512543>.

Staley, Cameron. "What We've Been Getting Wrong About the 3 Nephites" (Was wir über die 3 Nephiten falsch verstanden haben). *LDS Living*, Februar 2, 2017. <https://www.ldsliving.com/what-weve-been-getting-wrong-about-the-3-nephites/s/84318>.

Tanner, John S. "Auf die Fragen des Herrn antworten". *Ensign Magazine* April 2002 - Die Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage, 1. April 2002. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/ensign/2002/04/responding-to-the-lords-questions?lang=eng>.

Tyler J. VanderWeele, PhD. "Association Between Suicide and Religious Service Attendance Among US Women". JAMA Psychiatry, August 1, 2016.

[https://jamanetwork.com/journals/jamapsychiatry/fullarticle/2529152#google\\_vignette](https://jamanetwork.com/journals/jamapsychiatry/fullarticle/2529152#google_vignette).

Woodworth, Warner P. Die Sozioökonomie von Zion. Zugriff am 14. Oktober 2024.

<https://rsc.byu.edu/book-mormon-fourth-nephi-through-moroni-zion-destruction/socioeconomics-zion>.

Yale School of Medicine. "The Happiness Project". Yale School of Medicine: Psychiatrie: Ausbildung. Zugriff am 14. Oktober 2024.

<https://medicine.yale.edu/psychiatry/education/happiness/>.

## Biografische Informationen:



Rebecca Walker Clarke erwarb an der BYU einen Bachelor-Abschluss in Psychologie und einen Master-Abschluss in Ehe- und Familientherapie. Sie diente als Vollzeit-Missionarin in Guatemala. Fast zwanzig Jahre lang unterrichtete sie in Teilzeit Schreiben und Rhetorik an der BYU und wurde von der Princeton Review zu einer der 300 besten Professoren in den Vereinigten Staaten ernannt. Sie promovierte an der BYU in Ehe, Familie und menschlicher Entwicklung mit einem Forschungsschwerpunkt auf der Schnittstelle zwischen Religion und gesunder ehelicher Intimität. Sie hat ihre Forschungsergebnisse in Fachzeitschriften wie *Family Relations*, *Review of Religious Research* und dem *Journal of Religion and Health* veröffentlicht, die von Experten begutachtet wurden. Rebeccas krönende Leistung ist jedoch, laut ihrer Mutter, die Teilnahme am Podcast Follow Him oder der Hank and John Show". Rebecca hat an der UVU im Fachbereich Familienwissenschaften gelehrt und unterrichtet jetzt im Fachbereich Religion der BYU den Kurs Ewige Familie. Rebecca ist mit Sam verheiratet und sie sind Eltern von vier Kindern:

Eliza (Matt), Emme (Cooper), Owen und Christian. Sie liest gerne, kocht und züchtet Blumen in ihrem Garten.

## **Hinweis zur fairen Nutzung:**

Der *Follow Him Podcast mit Hank Smith und John Bytheway* kann urheberrechtlich geschütztes Material verwenden, dessen Verwendung nicht immer ausdrücklich vom Urheberrechtsinhaber genehmigt wurde. Dies stellt eine "faire Nutzung" dar und jedes solche urheberrechtlich geschützte Material, wie in Abschnitt 107 des US-Urheberrechtsgesetzes vorgesehen. In Übereinstimmung mit Titel 17 U.S.C. Abschnitt 107 wird das Material dieses Podcasts öffentlich und ohne Gewinn für die Öffentlichkeit oder das Internet für Kommentare und nicht gewinnorientierte Bildungs- und Informationszwecke angeboten. Gemäß Abschnitt 107 des Copyright Act von 1976 ist eine faire Nutzung" für Zwecke wie Kritik, Kommentare, Nachrichtenberichterstattung, Lehre, Wissenschaft und Forschung zulässig. In solchen Fällen ist eine faire Nutzung zulässig.

Es werden keine Urheberrechte beansprucht.

Die Inhalte werden zu Studien-, Forschungs- und Bildungszwecken ausgestrahlt.

Der Fernsehveranstalter erzielt keinen Gewinn aus den gesendeten Inhalten. Dies fällt unter die "Fair Use"-Richtlinien: [www.copyright.gov/fls/fl102.html](http://www.copyright.gov/fls/fl102.html).

## **Anmerkung:**

Der *Follow Him Podcast mit Hank Smith und John Bytheway* ist weder mit der Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage noch mit der Brigham Young University verbunden. Die in den einzelnen Episoden geäußerten Meinungen geben ausschließlich die Ansichten des Gastes und der Podcaster wieder. Auch wenn die vorgestellten Ideen von traditionellen Auffassungen oder Lehren abweichen können, stellen sie keine Kritik an den Führern, der Politik oder den Praktiken der Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage dar.



- Hank Smith: 00:00:03 Hallo, meine Freunde. Willkommen zu einer weiteren Folge von followHIM. Mein Name ist Hank Smith. Ich bin euer Gastgeber. Ich bin hier mit John Bytheway, den ich wie folgt beschreibe: "Es könnte keinen glücklicheren Co-Moderator unter all den Co-Moderatoren geben, die von der Hand Gottes geschaffen wurden." John, ich denke, das passt perfekt zu Ihnen.
- John Bytheway: 00:00:22 Alles, außer dass mein Name nicht "Surely" ist, aber danke. Ja, ich weiß das zu schätzen.
- Hank Smith: 00:00:27 John, wissen Sie, woher das kommt?
- John Bytheway: 00:00:29 Das ist eine Sache des vierten Nephi, glaube ich.
- Hank Smith: 00:00:31 Wir werden uns heute mit den letzten Kapiteln des Dritten Nephi und dem einzigen Kapitel des Vierten Nephi beschäftigen. John, Sie kennen das Buch Mormon so gut wie jeder andere. Was kommt Ihnen in den Sinn, wenn Sie an diese Kapitel denken?
- John Bytheway: 00:00:42 Wissen Sie, was mir daran gefällt? Wir haben diese wunderbaren Tage, in denen der Erlöser die Kinder von Lehi unterrichtet. Schauen Sie sich die Wirkung an, wenn Sie 2.500 persönliche Zeugen der Auferstehung haben, und dann all die Menschenmengen, die am nächsten Tag kamen. Welche Wirkung hat ein solches Zeugnis von Christus? Und die Antwort ist Vierter Nephi. Es hätte keine glücklicheren Menschen geben können.
- Hank Smith: 00:01:05 Was für eine großartige Verbindung, John. Drittes Nephi, die Besuche Jesu, viertes Nephi, in einigen der ersten Verse, die glücklichsten Menschen, die je von Gottes Hand geschaffen wurden. Aus dieser Abfolge kann man eine Menge lernen. John, wir haben heute Dr. Rebecca Clarke zu Gast, eine phänomenale Lehrerin. Rebecca, wenn wir Sie Rebecca nennen dürfen?
- Dr. Rebecca Clarke: 00:01:25 Ja.

- Hank Smith: 00:01:26 Worauf freuen wir uns heute, während wir durch diese fünf Kapitel gehen?
- Dr. Rebecca Clarke: 00:01:31 Darauf hat das ganze Buch Mormon hingearbeitet. Diese Kapitel zeigen uns, wie sie dorthin gelangt sind. Wir werden immer wieder die Aufforderung hören, das Evangelium Jesu Christi zu leben, um ihm ähnlich zu werden, um zu hören, was Christus selbst uns sagt, was das Evangelium ist. Und wenn die Menschen es leben, haben sie die Liebe Gottes in ihren Herzen, und sie werden tief mit Gott und Jesus Christus und miteinander verbunden. Wir sehen die Kraft der Verbindung und den Schmerz der Trennung. Wir werden besonders auf die Dinge achten, die wir tun können, um mehr Glück in unserem eigenen Leben und mehr Verbindung und Liebe in unseren eigenen Beziehungen zu haben.
- Hank Smith: 00:02:10 Das klingt nach einem großartigen Tag im Vergleich zu einigen der Lektionen, die wir in Helaman gemacht haben, John, die Lektionen über wahre Verbrechen, die wir in Helaman gemacht haben. Es wird sich gut anfühlen, eine Weile über Glück zu sprechen. John, Dr. Clarke war noch nie in unserem Podcast zu Gast. Ich wette, Sie haben eine Biografie für sie.
- John Bytheway: 00:02:27 Das tue ich. Ich bin gespannt darauf, das zu lesen. Rebecca Walker Clarke erwarb einen Bachelor-Abschluss in Psychologie und einen Master-Abschluss in Ehe- und Familientherapie an der BYU. Sie diente als Vollzeit-Missionarin in Guatemala. Fast 20 Jahre lang unterrichtete sie in Teilzeit Schreiben und Rhetorik an der BYU und wurde von der Princeton Review zu einer der 300 besten Professoren in den Vereinigten Staaten ernannt. Sie promovierte an der BYU in Ehe, Familie und menschlicher Entwicklung mit einem Forschungsschwerpunkt auf der Schnittmenge zwischen Religion und gesunder ehelicher Intimität. Sie hat ihre Forschungsergebnisse in Fachzeitschriften wie Family Relations, Review of Religious Research und dem Journal of Religion and Health veröffentlicht, die von Experten begutachtet wurden. Rebeccas krönende Leistung ist jedoch laut ihrer Mutter die Teilnahme am FollowHIM-Podcast oder an der Hank and John Show.
- Hank Smith: 00:03:16 Oh, Ardeth.
- John Bytheway: 00:03:19 Ardeth Walker, danke, dass Sie der Hank und John Show zugehört haben.
- Dr. Rebecca Clarke: 00:03:23 Und sie war so aufgeregt, als ich ihr sagte, dass ich als Gast eingeladen wurde. Sie sprang förmlich von ihrem Stuhl auf. Ich habe mit ihr telefoniert, und ich konnte sie so glücklich hören,

dass sie vor Freude fast geschrien hat. Vielen Dank für die Einladung. Ich freue mich wirklich sehr, hier zu sein.

- Hank Smith: 00:03:40 Wir sind froh, dass Sie hier sind.
- John Bytheway: 00:03:41 Ich bin so froh, dass sie zuhört. Rebecca hat an der UVU im Fachbereich Familienwissenschaften gelehrt und unterrichtet jetzt im Fachbereich Religion der BYU den Kurs Ewige Familie. Sie ist mit Sam verheiratet. Sie sind Eltern von vier Kindern. Eliza, die mit Matt verheiratet ist. Emmy, die mit Cooper verheiratet ist. Owen und Christian. Sie liest, kocht und züchtet gerne Blumen in ihrem Garten. Und sie ist in der Hank and John Show. Wir sind so froh, dass Sie bei uns sind. Danke, dass Sie bei uns sind.
- Hank Smith: 00:04:08 Wir fühlen uns sehr gesegnet, Sie heute bei uns zu haben. Und Ardeth, wir lieben dich.
- John Bytheway: 00:04:14 Ja, das tun wir.
- Hank Smith: 00:04:15 Lesen wir aus dem [Handbuch Komm, folge mir nach](#). Es beginnt so: "Die Lehren von Jesus Christus sind viel mehr als eine schöne Philosophie zum Nachdenken. Sie sollen uns dazu inspirieren, so zu werden wie er. Das Buch Vierter Nephi zeigt, wie sehr das Evangelium des Erlösers die Menschen verändern kann. Nach dem kurzen Wirken Jesu geht der jahrhundertelange Streit zwischen den Nephiten und den Lamaniten zu Ende. Zwei Völker, die für ihre Zwietracht und ihren Stolz bekannt waren, wurden eins, die Kinder Christi, und sie begannen, alle Dinge miteinander zu teilen. Die Liebe Gottes wohnte in den Herzen der Menschen, und es gab kein glücklicheres Volk unter all den Menschen, die von Gottes Hand geschaffen worden waren. So haben die Lehren des Erretters die Nephiten und die Lamaniten verändert. Wie haben sie Sie verändert?" Oh, was für eine großartige Einführung. Ich kann bereits die Kraft dieser Lektion spüren. Also, Rebecca, wie möchten Sie beginnen?
- Dr. Rebecca Clarke: 00:05:08 Ich freue mich sehr, dass ich heute mit Ihnen über dieses Thema sprechen kann. Ich liebe das Handbuch "Komm, folge mir nach", diesen ersten Satz darüber, dass die Lehren Jesu Christi mehr sind als nur eine schöne Philosophie zum Nachdenken. Daran glaube ich von ganzem Herzen. Meine gesamte Arbeit, Forschung und Lehre über Religion und Beziehungen führt mich zu der gleichen Schlussfolgerung: Wenn wir diese Lehren, die Lehren Jesu Christi, leben, werden sie unser Leben besser und glücklicher machen.

- 00:05:38 Wir werden uns sehr auf die Anwendung konzentrieren, darauf, wie die Lehre und die Lehren Christi unser Leben und unsere Beziehungen verändern können. Die Kapitel sind so aufgebaut, dass sie sich hervorragend für die Anwendung eignen. Wir erleben, wie die Menschen mehr über das Wesen Jesu Christi erfahren, über sein Evangelium, über seine Beziehung zu uns, seine Liebe zu den Menschen und damit auch zu uns. Wenn die Menschen das Evangelium leben, sind sie am glücklichsten, was sie sein können.
- 00:06:01 Wir werden also chronologisch durch die Kapitel gehen, aber bevor wir einsteigen, Hank, habe ich bemerkt, dass Sie ein Buch über Glück geschrieben haben, [Be Happy: Einfache Geheimnisse für ein glückliches Leben](#). Ich freue mich darauf, dass Sie heute einige dieser Geheimnisse mit uns teilen werden. Ich kenne die Geheimnisse noch nicht, also werden Sie sie mit uns allen teilen müssen.
- Hank Smith: 00:06:22 Rebecca, da wir gerade von Müttern sprechen, ich muss Ihnen sagen, dass das Buch Dutzende von Exemplaren verkauft hat, hauptsächlich an meine Mutter.
- Dr. Rebecca Clarke: 00:06:28 Gut rezensiert. Es hat eine Menge Sterne.
- John Bytheway: 00:06:30 Ich habe ein Buch mit dem Titel [How to Be Totally Miserable](#) geschrieben, das zeigt, was für ein furchtbarer Mensch ich bin. Darin heißt es: "Nun, eigentlich sollten wir uns darauf konzentrieren, glücklich zu sein."
- Dr. Rebecca Clarke: 00:06:41 Ich freue mich, dass ich mit solchen Experten über dieses Thema sprechen kann. Wir werden eine Menge Spaß haben.
- Hank Smith: 00:06:45 Wir haben eine Menge Glück hier auf Follow Him. Wir sind Fans.
- Dr. Rebecca Clarke: 00:06:49 Wir wissen, dass sich viele unserer tiefsten Fragen um Verbindung und Beziehungen drehen. Der Wunsch, dazugehören und geliebt zu werden, ist uns in die Wiege gelegt. Mein jüngster Sohn, der jetzt 14 Jahre alt ist, war gerade drei Jahre alt, als ich am ersten Tag der Sommerferien mit ihm telefonierte. Ich erzählte einer Freundin, dass ich mit meinen Kindern zum Mittagessen gehen würde, um den ersten Tag der Sommerferien zu feiern. Christian stand vor mir, die Augen auf mich gerichtet, während ich das Telefonat beendete. Als ich auflegte, fragte er mich mit einem Gefühl von Sehnsucht und Hoffnung: "Bin ich eines deiner Kinder?"

- 00:07:28 Als ich ihm sagte: "Ja, du bist eines meiner Kinder", war er so glücklich. Er freute sich nicht nur darüber, dass wir in ein Restaurant gehen würden, was für uns in unserer Familie ein besonderes Ereignis war, sondern er wusste auch, dass er zu unserer Familie gehörte. Er saugte all die Sicherheit, die Liebe, den Frieden und die Verbundenheit in sich auf, die das für ihn bedeutete. Was diese Beziehung für ihn bedeutete.
- 00:07:50 Zu Beginn habe ich gesagt, wir würden chronologisch vorgehen, aber ich möchte das Ende vom Anfang aus betrachten. Nochmals: Mein Hintergrund ist die Sozialwissenschaft. Ich werde Ihnen im Laufe der heutigen Lektion von einigen interessanten Forschungsergebnissen und therapeutischen Praktiken berichten, aber ich möchte mit einigen Forschungsergebnissen über Glück beginnen. Diese beiden Ideen können unsere heutige Diskussion leiten.
- 00:08:10 [Glücksforscher aus Yale](#) haben herausgefunden, dass Menschen nicht sehr gut vorhersagen können, was sie glücklich macht. Das könnte einer der Gründe sein, warum wir uns nicht glücklicher fühlen, weil wir uns glücklich fühlen wollen. Einige Wissenschaftler sind der Meinung, dass wir bei unserem Streben nach Glück immer noch Überbleibsel unserer evolutionären Vergangenheit mit uns herumtragen und uns deshalb auf Verhaltensweisen verlassen, die nicht mehr nützlich sind. Es gab eine Zeit in unserer Vergangenheit, in der das Horten oder Konsumieren zum Beispiel eine Frage von Leben oder Tod war, oder in der Macht oder Status über jemand anderen bedeutete, dass wir, wenn es hart auf hart kam, härter durchgreifen konnten.
- 00:08:51 Wir Menschen neigen immer noch dazu, zu glauben, dass wir unser Glück durch Dinge wie ungezügelt Konsum, Horten von Reichtum, Bestätigung in den sozialen Medien oder Ruhm, Machtgewinn oder exzessives Fernsehen erreichen können. Doch Forscher haben erklärt, dass uns diese Bestrebungen erschöpft, ungesund und einsam machen. Menschen sind nicht die besten Prädiktoren dafür, was uns glücklich macht.
- 00:09:19 Die zweite interessante Forschungsarbeit ist eine bemerkenswerte Studie, die in [Harvard](#) durchgeführt wurde. Sie führten die längste Studie über menschliches Glück durch, und die Ergebnisse liegen erst seit etwa einem Jahr vor. Die Teilnehmer der Studie wurden seit 1938 beobachtet. Die Forscher untersuchten alle möglichen Faktoren, die mit Glück und Wohlbefinden zu tun haben, wie Gesundheit, Reichtum, Ruhm, Status, Dinge, von denen man annehmen würde, dass sie uns glücklich machen könnten, Wohnort,

Beschäftigungsmöglichkeiten und so weiter. Sie fanden heraus, dass der Faktor, der am stärksten mit Glück und Wohlbefinden im Laufe des Lebens zusammenhängt, die Qualität der Beziehungen der Menschen ist.

00:10:03 Auch im vierten Nephi finden wir diesen Beweis für die Macht der Beziehungsqualität, für den Zusammenhang zwischen Beziehungsqualität und Glück, wieder. Ich möchte Ihnen einige der Begriffe vorlesen, mit denen die glücklichsten Menschen beschrieben werden, und es ist wirklich interessant, sich vor Augen zu führen, wie verbindend und beziehungsorientiert sie sind.

00:10:27 Im vierten Nephi heißt es, dass die Menschen getauft und bekehrt wurden. Es gab keinen Streit, alle hatten alles gemeinsam, keine Reichen oder Armen, Sklaven oder Freie oder andere von Menschen gemachte Unterscheidungen. Sie waren verheiratet, sie trafen sich oft, die Liebe Gottes war in ihren Herzen, sie waren eins. Das sind alles reiche Bezeichnungen für Verbindungen, und die meisten Beschreibungen des Glücks der Menschen im vierten Nephi beziehen sich auf die Qualität ihrer Beziehungen zu Gott und zueinander.

00:11:03 Nach den 200 Jahren des Glücks, als die Menschen am Ende des vierten Nephi aufhörten, nach dem Evangelium zu leben, sehen wir, wie die Verbindung abbricht, wenn sie aufhören, glücklich zu sein, und das kann auch für uns heute lehrreich sein.

00:11:15 Wenn sie von glücklich zu unglücklich übergehen, sind das die Begriffe, mit denen die Menschen beschrieben werden: Stolz, teure Kleidung, die schönen Dinge der Welt, Güter, die nicht mehr gemeinsam sind, in Klassen geteilt, Gewinn erzielen. Satan hat sich ihrer Herzen bemächtigt, hat Macht und Autorität über sie ausgeübt, sie ins Gefängnis geworfen und versucht, sie zu töten.

00:11:39 Die These unserer heutigen Lektion lautet, dass das Leben nach dem Evangelium Jesu Christi uns hilft, mit Gott und miteinander in Verbindung zu treten, und dass diese Beziehungen das sind, was den Himmel "himmlisch" macht, und wir können etwas von diesem Himmel auf der Erde haben, wenn wir die Dinge tun, die die Menschen im dritten und vierten Nephi getan haben. Wenn wir das verlieren, driften wir in Richtung Spaltung und Isolation ab.

Hank Smith: 00:12:06 Wow, warte mal kurz. Lassen Sie mich meine Gedanken sammeln, denn ich liebe das. Die Ausübung von Macht und Autorität, nichts wird Beziehungen so zerstören wie das.

- Dr. Rebecca Clarke: 00:12:16 Manchmal fühlen wir uns dazu hingezogen, sozusagen als Reflexreaktion. Wir haben vielleicht Angst vor der Trennung und denken dann: "Vielleicht kann ich das kontrollieren."
- Hank Smith: 00:12:26 Ich werde das mit einer gesunden Beziehung kontrollieren.
- Dr. Rebecca Clarke: 00:12:28 Wir kommen nicht unbedingt mit dem Wissen, wie wir wirklich verbunden sein können. Unsere Eltern bringen uns das bei, aber noch wichtiger ist, dass das Evangelium von Jesus Christus uns das lehrt.
- John Bytheway: 00:12:40 Mir gefällt, was Sie gesagt haben, Rebecca, und es hat mich an [Elder Holland](#) erinnert, der 2014 in Rexburg war. Er hielt einen Vortrag über Glück. Mir gefiel diese Aussage: "Die beste Chance, glücklich zu sein, besteht darin, die Dinge zu tun, die glückliche Menschen tun", und Sie haben uns gerade Punkt für Punkt aufgezeigt, was sie im vierten Nephi taten, was dazu führte, dass es sicherlich keine glücklicheren Menschen geben konnte. Elder Holland fuhr fort: "Leben Sie so, wie glückliche Menschen leben, gehen Sie den Weg, den glückliche Menschen gehen, und Ihre Chancen, in unerwarteten Momenten Freude zu finden, an unerwarteten Orten Frieden zu finden, die Hilfe von Engeln zu finden, von denen Sie nicht einmal wussten, dass sie Sie kennen, steigen exponentiell."
- Hank Smith: 00:13:21 Als ich das von Ihnen erwähnte Buch schrieb, Rebecca, war das eine wichtige Erkenntnis: Glück und soziale Kontakte sind Zwillinge. Es dreht sich alles um Beziehungen, und Sie haben recht, wir denken nicht, dass es so ist. Wenn ich sage, dass dieser und jener so erfolgreich war, denken wir automatisch nicht an Beziehungen. Sie gehen zu: "Oh, er ist erfolgreich. Er muss ein großes Haus haben. Er muss schöne Autos haben", aber das ist nicht der Grund für Glück. Das ist es nicht, wo der Erfolg wirklich herkommt. Wenn ich sagen würde: "John ist so erfolgreich", dann hat er in meinen Augen unglaubliche Beziehungen, Freunde und Familie um sich herum.
- Dr. Rebecca Clarke: 00:14:01 Ja, genau. Wir sehen Christus gegen Ende seines Besuchs, und er sagt den nephitischen Jüngern: "Ihr und die Menschen nach euch werden 200 Jahre lang glücklich sein und großartige Beziehungen haben." Und dann sagt er voraus, wie sie es verlieren werden, und das erste, was er sagt, ist: "Sie werden mich für Silber und Gold verkaufen." Jedes Mal, wenn wir etwas Wesentliches über unsere Beziehungen stellen, sei es unsere Arbeit, unsere wichtigen Autos oder coole, teure Kleidung, verkaufen wir uns selbst unter Wert. Wir greifen nach Dingen, die Motten und Staub verderben können, nach Dingen, die vergehen werden. Es geht wirklich um Beziehungen.

00:14:42 Für mich ist das zärtlich, aber ich möchte mit euch teilen, wie wichtig Beziehungen sind und wie grundlegend sie für unser Glück und für unsere Vorstellungen vom Himmel sind. Ich habe meinen Bruder vor etwa neun Monaten verloren. Es war ein Herzinfarkt, und er kam aus heiterem Himmel. Wenn ich an den Himmel denke, dann denke ich nicht daran, welchen Job ich haben werde, welchen Titel ich verdient habe oder welche Harfe ich spielen werde. Es geht nur darum, mit wem ich zusammen sein werde. Es geht nur um diese Verbindungen. Unsere Verbindungen sind wichtig, und sie sind nicht nur für die Ewigkeit wichtig. Sie sind für uns jetzt wichtig. Wir können in diesen Kapiteln diese wunderbare Anleitung von Jesus Christus sehen. Er lebt uns vor, wie man in einer Beziehung lebt, wie man verbunden ist, und dann ermutigt er uns, mit ihm verbunden zu bleiben und miteinander verbunden zu sein. Wir sehnen uns nach dieser Verbindung. Wenn wir jung sind, ist es eine Frage des Überlebens. Wenn wir älter sind, ist es eine Frage unseres Glücks.

00:15:42 Ich war schon seit 10 Wochen in Guatemala, als meine ruhige und geliebte Ausbilderin aus Wisconsin versetzt wurde. Ich hatte mich an sie geklammert. Sie war mein Rettungsanker, half mir, gesund zu bleiben und mich an die neue Umgebung, die neuen Situationen und alles andere anzupassen. Auf der Wechselkonferenz fand ich mich mit meiner zweiten Begleiterin wieder, einer geselligen Schwester aus Honduras, die kein Englisch sprach. Hermana Martinez und ich fuhren im überfüllten Bus nach Hause, während sie sich mit allen um uns herum in ihrem schnellen Spanisch unterhielt, während ich in völligem Schweigen saß und immer verzweifelter wurde, während wir bergab fuhren, und ich dachte: "Das wird immer schlimmer. Ich gehe unter." Ich war nicht in der Lage, die Sprache um mich herum zu verstehen und fühlte mich mehr und mehr isoliert.

00:16:30 Als wir in unserer Wohnung ankamen, stellte ich mich vor sie und sagte in meinem frustrierten und unbeholfenen Spanisch: "Diese Seite des Zimmers gehört dir und diese Seite gehört mir", und dann fing ich an zu weinen, weil meine neue Gefährtin Spanisch und nur Spanisch sprechen würde, und ich fühlte mich so allein. Ich fühlte mich so isoliert. Hermana Martinez wusste, dass ich weinte, weil meine geliebte Trainerin weg war, denn ich wollte nicht, dass sie den Platz meiner Trainerin einnahm. Aus Scham blickte ich zu ihren Füßen hinunter. Anstatt mich zu ignorieren oder vor meiner Unhöflichkeit und meinem Schmerz zurückzuweichen, streckte sie mir die Hand entgegen, wischte mir mit ihren Daumen die Tränen aus dem Gesicht und sagte: "Hermana, Hermana. It's okay."

- 00:17:21 Wenn ich an christusähnliche Taten denke, die mir im Laufe meines Lebens widerfahren sind, denke ich oft an diesen einfachen Moment zurück. Sie kannte mich nicht gut genug, um mich um meinetwillen zu lieben, und ich war in diesem Moment nicht sehr liebenswert, aber sie streckte mir die Hand in Liebe und Verbundenheit entgegen. Sie hatte die Liebe Gottes in ihrem Herzen, da bin ich mir sicher. Wir sehen, wie Christus dies tut, indem er auf Menschen zugeht, die nicht besonders liebenswert sind. Wir sehen, wie der Vater des verlorenen Sohnes zu seinem fehlgeleiteten Sohn läuft, um ihn zu umarmen. Wir sehen Menschen, und wir erleben Menschen, die lernen zu lieben und die einander in Liebe die Hand reichen, so wie wir es heute in der Heiligen Schrift sehen und wie wir es überall um uns herum haben. Hermana Martinez wurde zu einer meiner liebsten und lustigsten Begleiterinnen. Das Evangelium von Jesus Christus ist ein Evangelium der Verbindung. Durch es können wir lernen, wie wir uns mit Jesus Christus und untereinander besser verbinden können.
- John Bytheway: 00:18:19 Vor Jahren habe ich etwas in der Zeitung gelesen. Ich weiß nicht, ob sich jemand von Ihnen an George Herbert Walker Bush und [Barbara Bush](#) erinnert, aber sie sollte in Wellesley eine Abschlussrede halten. Es war ein reines Mädchencollege, und einige der Studenten sagten, soweit ich weiß, dass Barbara keinen Abschluss hatte. Sollten wir sie anerkennen? Aber sie kam, und genau das, worüber Sie sprachen, Beziehungen und Glück. Das war so tiefgründig.
- 00:18:48 Sie hat es in den Provo Daily Herald geschafft. Dies ist, was sie sagte. Während sie die Absolventen aufforderte, eine berufliche Laufbahn einzuschlagen, wenn sie dies wünschten, warnte Frau Bush: "Am Ende eures Lebens werdet ihr nie bereuen, dass ihr nicht noch eine Prüfung bestanden, noch ein Urteil gewonnen oder noch ein Geschäft abgeschlossen habt. Sie werden bereuen, dass Sie die Zeit nicht mit einem Ehemann, einem Kind, einem Freund oder einem Elternteil verbracht haben. Was Sie glauben, dass Sie glücklich macht, könnten diese Dinge sein: Ich habe eine weitere Prüfung bestanden. Ich habe ein weiteres Urteil gewonnen. Ich habe ein weiteres Geschäft abgeschlossen." Und sie sagt: "Nun, eigentlich die Zeit, die ich nicht in einer Beziehung verbracht habe."
- Hank Smith: 00:19:25 Das ist etwas, das [Joseph Smith](#) oft gelehrt hat. Er sagte: "Freundschaft ist eines der großen Grundprinzipien des Mormonentums." Er sprach zu einer Gruppe von Männern. Er sagte: "Freundschaft ist wie Bruder Turley in seiner Schmiede, der Eisen an Eisen schweißt." Viele von uns kennen Abschnitt 130. John, ich wette, du könntest ihn mir zitieren: "Dieselbe

Sozialität, die hier unter uns besteht", wir sprechen über die Erde, "wird dort unter uns bestehen", im Himmel. "Nur wird sie mit ewiger Herrlichkeit verbunden sein." Es werden Beziehungen sein, sogar noch besser. Klingt wie Beziehungen auf Steroiden.

00:20:04 Das werde ich nie vergessen. Ich war in einer Collegenklasse, einer Buchhaltungsklasse unten in St. George an der dortigen Universität. Mein Lehrer, Nate Staley, einer der besten Lehrer, die ich während meiner gesamten College-Karriere hatte, ein Student in unserer Klasse, ich glaube, sein Name war James, kam ein wenig zu spät aus der Pause zurück. Es war eine kleine Klasse, und Dr. Staley fragte: "Was ist los, James?" Und er sagte: "Nun, mein Vater ist hier. Er ist aufgetaucht. Er wollte eigentlich zum Mittagessen gehen, aber das ist schon okay. Ich habe ihm gesagt, dass ich es nicht schaffe."

00:20:31 Dr. Staley hat die ganze Klasse unterbrochen. Er sagte: "Ihr geht jetzt sofort und geht mit eurem Vater zum Mittagessen." Und wir waren alle irgendwie "Wow". Er erzählte uns, wie er seinen Vater verlor, als er 14 Jahre alt war, bei einem Unfall in der Landwirtschaft, und er sagte: "Ich würde alles dafür geben, mit meinem Vater essen zu gehen, also geht ihr jetzt." Das war eine tiefgreifende Lektion. Ich glaube, daran erinnere ich mich mehr als an alles andere. Ich bin so gut in Buchhaltung, dass ich Religionsprofessor geworden bin. Er lehrte mich an diesem Tag viel mehr als Buchhaltung.

Dr. Rebecca Clarke: 00:21:08 Es ist wirklich cool. Ich denke, wir können überall um uns herum Lektionen über Beziehungen sehen. Kapitel 27 im dritten Nephi beginnt mit etwas, das wie ein Verwaltungsproblem in der Kirche aussieht, aber ich sehe es mehr und mehr als ein Beziehungsproblem. Christus spricht hier zu den zwölf nephitischen Jüngern, und ihre Frage ist, wie sie die Kirche nennen sollen.

00:21:30 Um ehrlich zu sein, bevor [Präsident Nelson](#) uns über den Namen der Kirche belehrte, habe ich nie darüber nachgedacht, dass das ein Thema sein könnte, obwohl wir diesen Ratschlag von Jesus Christus selbst in diesem Kapitel haben. Mormone zu sein war großartig. Ich fand das ganz in Ordnung. Ich war glücklich damit.

00:21:45 Aber ich finde es gut, dass Präsident Nelson uns daran erinnert hat, dass der Name der Kirche eine wichtige Angelegenheit ist, weil wir hier etwas über das Wesen Christi und seine Beziehung zu uns lernen können, denke ich. Wenn wir uns den vollständigen Namen der Kirche ansehen, werden wir uns den Namen der wiederhergestellten Kirche in unserer Zeit ansehen,

wie er Joseph Smith in Lehre und Bündnisse offenbart wurde. Er steht in Abschnitt 115, Vers 4. Und John, lesen Sie das bitte für uns vor.

- John Bytheway: 00:22:11 "Denn so soll meine Kirche in den letzten Tagen genannt werden, die Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage."
- Dr. Rebecca Clarke: 00:22:19 Jetzt möchte ich, dass Sie sich das kurz ansehen. Fällt Ihnen etwas an der Großschreibung eines der Wörter im Titel des Namens der Kirche auf?
- John Bytheway: 00:22:30 "Die" ist großgeschrieben, "Kirche" ist großgeschrieben, "Jesus Christus" ist großgeschrieben, "die Letzten Tage" ist großgeschrieben, und "Heilige" ist großgeschrieben.
- Dr. Rebecca Clarke: 00:22:39 Die Großschreibung von "der" ist natürlich eine Abweichung von der grammatikalischen Norm in einem Titel, aber weil der Herr es Joseph Smith so offenbart hat, schreiben wir es in unseren Stilrichtlinien und in unseren Schriften und so weiter immer groß. Wir schreiben "der" groß, und wir wissen, dass "der" die Einzigartigkeit von etwas betont. Es kann nur ein Exemplar von etwas geben. Wenn es "die" ist, ist die größte Stadt der Vereinigten Staaten New York. Ich liebe die Tatsache, dass es die Kirche von Jesus Christus ist. Wir haben also dieses erste "von", und das ist wunderschön, und wir werden noch mehr darüber sprechen. Aber wir haben das zweite "of" genau hier. Das lasse ich manchmal weg: "der Heiligen der Letzten Tage". Der Erlöser selbst hat uns in den Namen seiner Kirche aufgenommen.
- 00:23:31 Der Name der Kirche enthält die Komponenten, die für unsere Erlösung und Erhöhung notwendig sind. Er zeigt, worauf wir unser Hauptaugenmerk richten sollten: auf unsere Beziehungen. Erstens brauchen wir Jesus Christus und seine Autorität und Macht für unsere Erlösung, und zweitens brauchen wir einander, um erhöht zu werden. [Präsident Nelson](#) hat darüber gesprochen. Er sagte: "Errettung ist eine individuelle Angelegenheit", das hat also mit unseren persönlichen Beziehungen zu Jesus Christus zu tun. Dann: "Erhöhung ist eine Familienangelegenheit", das hat mit unseren Beziehungen zueinander zu tun. Wir brauchen einander buchstäblich, und ich finde es toll, dass der ganze Name der wiederhergestellten Kirche auf Beziehungen ausgerichtet ist.
- Hank Smith: 00:24:19 Das finde ich wirklich toll. Rebecca, ich glaube, viele Menschen wissen nicht, dass der Name der Kirche 1830 The Church of Christ war und 1834 The Church of the Latter-day Saints. Dann, 1838, hier, was Sie uns gezeigt haben, Die Kirche Jesu Christi der

Heiligen der Letzten Tage. In meinem Kopf sehe ich da eine Art Gespräch vor mir. Wie ist der Name der Kirche? "Nun, es ist deiner, Herr." "Okay, und was ist mit dir?" "Nun, okay, sie gehört uns." Dann, im Jahr 1838, sagt der Herr: "Wie wäre es, wenn es alle von uns wären?"

- John Bytheway: 00:24:50 Wenn man den Kirtland-Tempel besucht, schauen viele Leute nach oben und fragen: "Warum steht da 'Die Kirche der Heiligen der Letzten Tage'?" Und man muss diese Entwicklung nachvollziehen, denn als sie das im Kirtland-Tempel aufstellten, nannten sie sie "Die Kirche der Heiligen der Letzten Tage". Mir gefällt auch, was ich unseren Freund Brad Wilcox sagen hörte, der im Podcast zu hören war. Er sagt: "Wir wollen, dass unsere jungen Leute an einen Punkt kommen, an dem sie nicht mehr sagen: 'Das ist die Kirche meiner Mutter, die Kirche meines Vaters, die Kirche meines Großvaters.' Das ist meine Kirche." Ich liebe die zwei "ofs" in diesem Satz. Ich bin wirklich froh, Rebecca, dass du sie hervorgehoben hast. Es ist seine und es ist unsere. Dies ist meine Kirche. Es ist seine Kirche, und es ist meine Kirche.
- Hank Smith: 00:25:24 Wenn es nach mir ginge, Rebecca und John, würde ich wahrscheinlich sagen: "Die Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage, die es wirklich versucht".
- John Bytheway: 00:25:32 Heilige der Letzten Tage. Ich weiß. Uns als "Heilige" zu bezeichnen, klingt wie: "Nun, ich arbeite daran."
- Hank Smith: 00:25:37 Ich versuche es wirklich.
- Dr. Rebecca Clarke: 00:25:38 Wirklich so eine Strecke. Wissen Sie, und das tun wir. Wir sehen die Sanftmut Christi, die uns erlaubt, ein Teil davon zu sein. Es ist wirklich eine schöne Sache, wie er sich zu uns verhält, sogar in unserer Schwäche. Und ich fühle genau dasselbe. Es ist erwähnenswert, dass Christus in Kapitel 27 von der Gemeinde und dem Evangelium als zwei getrennten Dingen spricht: Wir haben also die Gemeinde, die Menschen, die sie ausmachen, und dann haben wir das Evangelium, das wahrscheinlich am besten als die Lehren Christi definiert werden kann. Er weist darauf hin, dass die Kirche vollständig mit dem Evangelium verbunden sein muss, um Gottes Kraft in ihr zu haben. Was für ein großes Geschenk ist es für uns, dass sie nicht auf unseren eigenen besten Ideen beruht, sondern von Jesus Christus kommt.
- 00:26:22 In Vers 10 lesen wir: "Wenn es so ist, dass die Kirche auf meinem Evangelium aufgebaut ist, dann wird der Vater seine eigenen Werke offenbaren." Ein Teil dessen, was diese

Menschen im vierten Nephi so glücklich macht, ist die Vorstellung, dass sie nicht versuchen, die Bedingungen zu ändern oder zu erschaffen, indem sie ihre eigenen besten Vermutungen darüber anstellen, was Erlösung, Erhöhung oder wahres Glück bringen wird. Sie versuchen nicht, eine Kirche zu gründen, und Christus sagt ihnen: "Bitte nicht", nach ihren eigenen besten Ideen, denn wir wissen, dass unsere eigenen besten Ideen oft zu kurz greifen.

00:26:58 Eine lustige, kurze Geschichte über unsere Ideen, die vielleicht das Ziel verfehlen. Vor Jahren waren wir mit unseren Kindern wandern, als sie noch klein waren. Meine zweite Tochter, Emmy, war etwa vier Jahre alt, und wir kamen endlich an unserem Ziel an, einem kleinen Wasserfall. Emmy stand da, die Hände in die Hüften gestemmt, und starrte auf diesen Wasserfall. Mein Mann Sam fragte sie: "Bist du nicht froh, dass wir es zum Wasserfall geschafft haben?" Sie sagte: "Nein, ich würde mich freuen, wenn es einen Regenbogen und ein Einhorn gäbe und wenn das Wasser rosa wäre und eine kleine Wolke über dem Wasser wäre."

John Bytheway: 00:27:35 Es ist sehr spezifisch.

Dr. Rebecca Clarke: 00:27:36 Was sie also in diesem Moment glücklich gemacht hätte, wäre eine Folge von My Little Pony gewesen, die im Rock Canyon zum Leben erweckt worden wäre, etwas mit ein bisschen mehr Glanz als das, was da war. Christus hat uns gesagt, dass es uns besser geht und wir glücklicher sein werden, wenn wir erkennen, dass wir nicht diejenigen sind, die die Bedingungen festlegen, weil der himmlische Vater so viel klarer und weiter sehen kann als wir.

00:28:03 [Elder Holland](#) sprach über unsere Teilnahme an der Kirche und über die Idee, besser zu werden, nicht nach unseren eigenen Vorstellungen, denn die sind oft begrenzt, sondern nach der grenzenlosen Vision unseres himmlischen Vaters. Er sagt: "Komm so, wie du bist", sagt ein liebender Vater zu jedem von uns, aber fügt dann hinzu: "Plane nicht, so zu bleiben, wie du bist." Wir lächeln und erinnern uns daran, dass Gott entschlossen ist, mehr aus uns zu machen, als wir dachten, dass wir sein könnten. Das Evangelium von Jesus Christus bietet uns die Chance, mehr zu werden, als wir von Natur aus wären.

00:28:35 Eines der Dinge, die ich am Evangelium von Jesus Christus schätze, ist, dass ich mich nicht selbst einschränke, wenn ich daran teilnehme. Ich beschränke mich nicht auf meine eigenen Vorstellungen, was auch immer sie sein mögen, von Güte oder Glück zu einer bestimmten Zeit. Es basiert auf ewigen Ideen.

- Hank Smith: 00:28:53 Rebecca, wenn ich Ihnen eine kurze Frage stellen dürfte, da Sie unsere Beziehungsexpertin sind: Als der Erlöser in 3 Nephi 27 kommt, fasten und beten sie, dass er kommt, und er kommt. Er hatte ihnen gesagt, wenn sie ihn wirklich bräuchten, dann würde er kommen, und das tut er auch. Und sie sagten: "Herr, wir müssen den Namen der Kirche erfahren". Das ist Vers 3: "Denn es gibt Streitigkeiten unter dem Volk über diese Sache". Das scheint sein erstes Anliegen in Vers 4 zu sein.
- 00:29:24 Warum murt und streitet das Volk wegen dieser Sache? Das erinnerte mich an 3 Nephi 11. Johannes, Sie erinnern sich, eines der ersten Dinge, die er ihnen sagt, ist: "Der Geist des Streits ist nicht von mir, sondern vom Teufel, der der Vater des Streits ist." Er sagt: "Ich will keinen Zank mehr." Das bezog sich auf die Taufe, also dachten sie vielleicht: "Okay, kein Streit mehr über die Taufe, aber wir können über alles andere streiten." Er kommt zurück, und sie murmeln und streiten über diese Sache. Warum murmeln und streiten wir? Kannst du mir beibringen, wie man nicht murt und streitet, besonders über Dinge wie... Es ist keine Kleinigkeit, aber ich kann mir vorstellen, dass der Herr sagt: "Wirklich? Du murrst und streitest über diese Sache?"
- Dr. Rebecca Clarke: 00:30:11 In Kapitel 26, Vers 21, ganz am Ende von [3 Nephi 26:21](#), heißt es: "Und die, die sich auf den Namen Jesu taufen ließen, nannte man die Kirche Christi." Das scheint mir darauf hinzuweisen, dass sie diesen Namen hatten und ihn dann verloren. Ich wundere mich über diese kleine Interaktion hier. Ich wundere mich über diese Auseinandersetzungen. Ich sehe die Sanftmut Jesu Christi, wenn er sagt: "Wenn ihr die Kirche nach dem Namen eines Mannes nennt", dann haben sie es vielleicht nach dem Muster getan, oder vielleicht ist das eine redaktionelle Frage, und vielleicht haben sie es nicht getan, aber es gibt Anzeichen dafür, dass sie es vielleicht richtig gemacht haben. Christus kommt, und jemand ändert es. Jemand fängt an zu denken: "Ich glaube, ich habe hier eine wirklich bahnbrechende Idee. Wir werden sie Mormonen nennen", oder was auch immer es war, oder Mose ist das Beispiel, das Christus benutzt. Ich frage mich, ob es einer von ihnen war, der zu sagen versuchte: "Vielleicht könnten wir sie nach mir benennen."
- 00:31:13 Und in diesen Versen ist es für mich so schön, wie Jesus Christus nicht eine bestimmte Person herausfordert, indem er sagt: "Du hast diese Streitigkeiten angefangen, Joschafat, und du kannst die Kirche nicht nach dir benennen." Ich werde nicht dafür sorgen, dass dein Name für immer in der Schrift festgehalten wird, weil du derjenige bist, der die Kirche nach sich benannt haben wollte.

- 00:31:35      Anfechtungen, das sehen wir am Untergang des Volkes im vierten Nephi. Es beginnt mit Stolz. Es fängt damit an, dass wir uns selbst für wichtiger halten als jemand anderen. Wir haben eine bessere Idee. Wir sind anders als du. Ich bin besser als ihr. Es sollte mein Name sein, nach dem die Kirche benannt wird. Unsere Einstellungen sind so unglaublich mächtig und wichtig, besonders wenn wir über Glück sprechen. Wir werden später noch ein wenig darüber sprechen, wie wir uns für das Glück entscheiden, und wir können das oft zu einer Entscheidung machen. Streitigkeiten entstehen dadurch, dass wir uns selbst über eine andere Person stellen.
- Hank Smith:      00:32:15      Rebecca, ich muss wissen, wie ich in meiner Ehe und in meinen Beziehungen keine Streitigkeiten haben kann. Du musst mir auch beibringen, wie ich meine Kinder dazu bringe, keinen Streit miteinander zu haben. Ich bin mir sicher, dass du das ganz einfach hinbekommen kannst, oder?
- Dr. Rebecca Clarke:      00:32:30      Das ist es. Die Antwort darauf ist wirklich einfach, Hank, und ich bin froh, dass Sie diese Frage gestellt haben. Wir werden uns genau diesen Punkt genau ansehen, denn wenn wir uns die glücklichsten Menschen im vierten Nephi ansehen, sehen wir, dass die Eigenschaft oder das Merkmal ihrer Beziehungen, das am häufigsten erwähnt wird, darin besteht, dass sie keine Streitigkeiten haben. In den Schriften wird das viermal erwähnt. Es gab keinen Streit. Es gab keinen Streit. Das ist eine große Sache. Oftmals geht es wirklich darum, wie wir die andere Person sehen. Wir werden über ein paar wirklich coole Möglichkeiten sprechen, wie wir einander in Beziehungen sehen und wie Christus uns sieht.
- Hank Smith:      00:33:09      Okay, ich bin aufgeregt. Diejenigen von euch, die zuhören und in ihrem Leben keinen Streit haben, müssen nicht weiter zuhören, aber alle anderen sollten vielleicht bis zum Ende bleiben, denn ich bin gespannt auf diesen Teil.
- Dr. Rebecca Clarke:      00:33:23      Ja, das wird ein wirklich lustiger Teil werden. Als Nächstes haben wir die Kirche, die nach Jesus Christus benannt ist, und wir haben festgestellt, dass die Kirche auf dem Evangelium von Jesus Christus basieren soll. Christus lehrt die Menschen in [Kapitel 27](#) das Evangelium. Er hat dies bereits getan, also tut er es noch einmal. Dies ist eine Wiederholung dessen, was zuvor in Drittes Nephi geschah. Das Rezept des Evangeliums wird in diesen Kapiteln so oft wiederholt. Es ist wirklich ziemlich beeindruckend. Ich möchte genau hinsehen und den Schlüssel zum Glück aufschlüsseln, damit wir uns immer wieder darauf stützen können, denn das hier ist die gute Nachricht. Wir bekommen sie von ihm zu hören.

- 00:34:01 Das Evangelium wird uns so klar gegeben, und es wird uns unter Verwendung eines [literarischen Mittels](#) gegeben, das in der Bibel zu finden ist und das ähnliche Inhalte an den Anfang und das Ende eines Werkes oder eines Abschnitts stellt, und es wird Inclusio genannt. Es ist zum Beispiel zwischen den Versen 13 und 21 eingefügt, und ich werde den Anfang und das Ende vorlesen, also das, was Christus uns lehren will. In Vers 13 heißt es: "Ich habe euch mein Evangelium gegeben, und dies ist das Evangelium, das ich euch gegeben habe." Vers 21: "Ich sage euch: Dies ist mein Evangelium, und ihr wisst, was ihr in meiner Gemeinde tun sollt." Er schließt diesen Umschlag mit Informationen ab, dieses Paket mit Informationen, und es ist so kraftvoll und so liebevoll, Christus selbst die gute Nachricht verkünden zu hören.
- 00:34:52 Diese Verse sind schön, wenn man sie ganz durchliest. Ich möchte die Zuhörer ermutigen, dies mit 3 Nephi 27:13-21 zu tun. Ich möchte eine Handvoll Dinge hervorheben. Wir lernen hier wirklich etwas über das Wesen Jesu Christi, und wir wissen, dass das Sehen, die Interaktion, das Lernen, das Kennen und Lieben Jesu Christi uns verändern kann, unser Verhalten verändern kann, mehr als ein Studium des Verhaltens unser Verhalten verändern kann.
- 00:35:20 Gleich zu Beginn, wenn Christus über sein Evangelium spricht, erfahren wir etwas Wichtiges über sein Wesen. Er sagt uns: "Ich bin in die Welt gekommen, um den Willen meines Vaters zu tun." Das ist auch, und nicht zufällig, die Art und Weise, wie Christus sich vorstellte, als er das erste Mal im Dritten Nephi erschien. Er sagt es hier noch einmal, im Wesentlichen: "Ich bin meinem Vater im Himmel gehorsam." Gehorsam wurde als das erste Gesetz des Himmels bezeichnet.
- 00:35:46 Wir können uns diesem Thema nähern, indem wir sagen: "Das ist das Rezept für Glück. Das sind nicht meine eigenen besten Ideen. Das ist Jesus Christus selbst, der uns sagt, wie wir glücklich sein können." Gehorsam ist die erste Weggabelung. Wenn wir diesen Teil nicht auf die Reihe kriegen, ist es schwer, den Rest zu schaffen. Das erinnert mich an die Zeit, als meine älteste Tochter Eliza das Autofahren lernte. Es war das erste Mal, dass sie sich auf der Autobahn versuchte. Wir befinden uns auf der Auffahrt. Sie erreicht gerade die Autobahngeschwindigkeit und reiht sich in den Verkehr ein, als sie fragt: "Wie streng sind denn diese Fahrspuren?" Und ich dachte: "Wenn wir nicht gehorsam sind, wird es schwer werden, irgendwo hinzukommen." "Wie streng?" "Ziemlich streng."

- John Bytheway: 00:36:30 Ja, ja. Sie sind ziemlich wichtig, tatsächlich.
- Dr. Rebecca Clarke: 00:36:31 Eigentlich ist dieses Stück Gehorsam, dieses In-die-Spur-Bleiben ziemlich wichtig. Während Christus uns sein Evangelium offenbart, bekommen wir mehr von seinem Wesen zu sehen, und er gibt uns ein wunderschönes Bild davon, wie er von Menschen am Kreuz hochgehoben wird. Und dies ist eine grausame Erhöhung. In Drittes Nephi 27:14 sagt Christus: "Und mein Vater hat mich gesandt, damit ich am Kreuz erhöht werde, und nachdem ich am Kreuz erhöht worden bin, damit ich alle Menschen zu mir ziehe." Das Ergebnis dieser grausamen Auferstehung ist so liebevoll. Er sagt hier, dass er es getan hat, um uns alle zu sich zu ziehen. Er kam, um mit uns in Beziehung zu treten. Er kam, um sich mit uns zu verbinden. Dies geschah nicht nur aus Gehorsam, sondern das Ergebnis dieses Gehorsams war eine Beziehung.
- 00:37:29 [Daniel Becerra](#) hat in diesem großartigen kleinen Buch, A Brief Theological Introduction to Third and Fourth Nephi, eine wirklich schöne Einsicht zu diesem Thema, die ich gerne teilen möchte. Er sagt, dass die Menschen in Amerika sich darauf freuten, einem vollendeten Christus zu begegnen, einem auferstandenen Wesen, wie es in Alma gelehrt wurde, bei dem kein einziges Haar auf unserem Kopf verloren geht und alles in seinem perfekten und richtigen Zustand wiederhergestellt wird. Und das ist der auferstandene Christus, auf den sie sich freuten, ein makelloser Christus, und wenn er kommt, kommt er mit Beweisen seiner Verwundetheit. Eines der ersten Dinge, die er tut, ist, dass er den Menschen zeigt, dass er verwundet wurde.
- 00:38:12 Ich sehe dieses Aufrichten Christi, das uns zu ihm hinzieht, in mindestens zweierlei Hinsicht. Erstens sagt er: "Ich weiß, dass das Leben wehtun wird. Selbst wenn ihr wirklich gut seid, wird es Leute geben, die mit euch streiten, und ich weiß, dass ihr von Zeit zu Zeit Streit haben werdet, und diese Dinge werden wirklich wehtun. Ihr werdet sogar unvorstellbaren Verlust und Schmerz erleben". Aber er sagt auch: "Ich habe es überwunden. Wenn du zu mir kommst, kannst du das auch."
- 00:38:45 Dann sagt er uns, wie. Das Evangelium in Vers 16, wir bekommen das Muster des Evangeliums. Es ist sehr einfach, so wie es in diesen Kapiteln erscheint. Es lautet: Tut Buße, lasst euch taufen, haltet aus bis ans Ende. Wir müssen bereit sein, Buße zu tun. Wir müssen bereit sein, uns dem zu stellen, was nicht das Beste in uns ist. Ein Teil der Antwort auf die Frage, warum wir Streit haben, ist, dass die Menschen um uns herum nicht perfekt sind. Und raten Sie mal? Wir sind es auch nicht. Wir haben zwei Teile dieses unvollkommenen Puzzles, aber je

mehr wir bereit sind, Buße zu tun, uns den vom Ego getriebenen Teilen von uns zu stellen, je mehr wir uns neu auf Gott ausrichten, desto besser wird es sein. Und Reue hat etwas mit Beziehungen zu tun, denn sie ist buchstäblich eine Hinwendung zu Gott.

00:39:36 In dem Buch von Daniel Becerra heißt es: "Ein Kennzeichen christlicher Nachfolge ist die Veränderung, die ständige Neuausrichtung des Selbst auf Gott." Und dann sollen wir uns taufen lassen. Unser Taufbund besteht darin, eine Beziehung zu Gott und zu anderen einzugehen. Die Taufe ist beziehungsorientiert, denn sie ist der Mechanismus, durch den wir in Gottes Familie aufgenommen werden, und er ist nicht das einzige Mitglied der Familie. Wir haben die Menschen auf der horizontalen und der vertikalen Achse. Dann sollen wir geheiligt werden.

00:40:06 In diesen Kapiteln wird das Rezept des Evangeliums wiederholt: "Tut Buße, lasst euch taufen", und dann heißt es jedes Mal etwas anderes: "Haltet aus bis ans Ende", "Lasst euch heiligen", "Empfanget den Heiligen Geist", "Werdet wie kleine Kinder". Dieser Teil des Evangeliums bedeutet: Gib nicht auf, hör nicht auf, mach weiter, versuche es weiter. Wenn wir diese Dinge tun, lesen wir in Vers 22 die hoffnungsvollen Worte Christi: "Wenn ihr das tut, seid ihr selig." Dies ist ein Echo auf die erste Auferstehung. Er sagt: "Denn ihr werdet erhöht werden am letzten Tag". Dies ist keine grausame Erhöhung. Er spricht davon, dass wir erhöht werden, weil er uns erhöht hat. Er spricht davon, dass wir zu Gott emporgehoben werden, weil er uns den Weg gezeigt hat. Wir sind über all den Schmerz und all den Verlust erhaben, weil er zuerst dorthin gegangen ist und ihn besiegt hat.

00:41:03 Und das ist die gute Nachricht. In Vers 27 lesen wir: "Was für Menschen sollt ihr nun sein? Wahrlich, ich sage euch: So wie ich bin." Diese gute Nachricht, diese Aufforderung, wird in diesen Kapiteln immer und immer wieder wiederholt. Es ist wie ein Paukenschlag.

John Bytheway: 00:41:24 Das hat mich, Hank und Rebecca, daran erinnert, als wir [Brad Wilcox](#) in der Sendung hatten und er darüber sprach, dass dieser Bund eine Beziehung ist. Es ist kein Vertrag. Dass es kein Kästchen ist, das man ankreuzen muss. Es ist eine Beziehung, die man beginnt. Die Taufe ist ein Ereignis, aber die Wiedergeburt bedeutet, dass man durch das Sühnopfer Zugang zur Macht des Erlösers hat. Es war eine wirklich großartige Art und Weise, sich das als einen fortlaufenden Prozess

vorzustellen, der mit der Taufe beginnt und dann mit der Heiligung, über die Sie gesprochen haben.

- Hank Smith: 00:41:57 Rebecca, es scheint, wenn jemand wirklich verstehen will, was wir meinen, wenn wir Evangelium sagen, das Evangelium leben, das Evangelium lieben, was die gute Nachricht ist, dann nimmt man die Verse 13 bis 21, nimmt sie heraus und geht sie Wort für Wort durch. Am Ende, wenn man die Verse 13 bis 21 gründlich studiert hat, wird man sagen: "Ich weiß, was das Evangelium ist."
- Dr. Rebecca Clarke: 00:42:22 Das Evangelium ist so einfach und so komplex, dass wir es unser ganzes Leben lang studieren könnten und nie auch nur an der Oberfläche kratzen würden. Das sind wunderbare Verse aus dem Grund, den Sie ansprechen, Hank. Er versucht, es so klar zu machen. Wir hören immer wieder die Aufforderung, umzukehren. Wenn du dein Leben verlierst, wirst du es finden. Vielleicht legst du die Teile von dir beiseite, von denen du denkst, dass sie ziemlich toll sind, aber ich sage dir, dass sie es nicht sind. Ich bitte dich sanft darum, sie abzulegen. Du willst zu dem Wasserfall gehen, der aussieht wie My Little Pony, aber ich habe etwas viel Besseres und Cooleres für dich. Also, tut Buße, seid bereit, euch zu ändern, und dann ist dieser Taufbund für mich so faszinierend, weil er vertikal und horizontal ist.
- 00:43:12 Wir sprechen davon, Teil von Gottes Familie zu sein. Wir schauen auf Gott und wir schauen auch auf die Beziehungen um uns herum, die wirklich Teil unserer Veredelung und Teil des Grundes sind, warum wir an der Religion teilnehmen. Christus lehrt uns das Evangelium, und er sagt uns, dass wir in seine Kirche gehen und mit anderen Menschen über sein Evangelium lernen sollen. Er sagt nicht: "Wisst ihr was? Ich habe diese Hausaufgaben, die du einfach über deine Kopfhörer machen und alleine lernen kannst, weil du der Superstar unter den Studenten bist. Du kannst es einfach in deiner Freizeit machen. Im Selbststudium."
- 00:43:48 Im vierten Nephi sehen wir, dass die Menschen, wenn sie glücklich sind, oft zusammenkommen, um das Wort des Herrn zu hören, zu beten und zu fasten. Darüber möchte ich jetzt noch ein wenig sprechen. Der Gedanke, dass die Kirche notwendig ist, dass das Evangelium etwas ist, das uns nicht dazu ermutigt, loszuziehen und allein zu leben. Ich sehe hier etwas wirklich Aufforderndes von Jesus Christus und etwas wirklich Nützliches.
- John Bytheway: 00:44:15 3 Nephi 27:20: "Dies aber ist das Gebot. Tut Buße, ihr Enden der Erde", und Hank und Rebecca, ich finde es toll, dass wir darüber

gesprachen haben, dass Buße einfach bedeuten kann, dass man sich immer wieder Gott zuwendet.

- Hank Smith: 00:44:26 Verbessern.
- John Bytheway: 00:44:27 Nicht unbedingt eine große Sünde. Ja, einfach besser werden. Es ist das hoffnungsvollste und ermutigendste Wort im christlichen Wortschatz. [Elder Holland](#) sagt: "Tut Buße, alle Enden der Erde, und kommt zu mir." Das ist euer Glaube an Christus: "Und lasst euch auf meinen Namen taufen, damit ihr geheiligt werdet durch den Empfang des Heiligen Geistes, damit ihr makellos vor mir steht am letzten Tag." Ich habe einmal nach allen Stellen im Buch Mormon gesucht, an denen ich "fleckellos", "unbefleckt" und "ohne Makel" finden konnte. Es war erstaunlich, denn es steht auf der Titelseite und auf der letzten Seite, und es ist die Hauptsache, dass wir durch das Sühnopfer Christi gereinigt werden können. Das ist das Ergebnis. Wir können am letzten Tag makellos vor Gott stehen, weil wir immer wieder Buße tun. Das ist eine wirklich schöne Kurzfassung des Verses vom Typ Evangelium.
- Hank Smith: 00:45:16 Darf ich etwas erwähnen, was die Leute meiner Meinung nach ein wenig nervös macht, und zwar in Vers 16 und 17: "Tut Buße und lasst euch taufen", und ihr denkt: "Ich kann das tun." Und dann heißt es: "Haltet aus bis ans Ende." Das klingt so nach "Oh, ich weiß nicht, ob ich das kann."
- Dr. Rebecca Clarke: 00:45:36 Mit Vollgas durchstarten. Ja, genau. Wie viel Hartnäckigkeit habe ich?
- Hank Smith: 00:45:40 Ich habe "endure" nachgeschlagen. Die Etymologie, wenn man sie nachschlägt, ist "bleiben in". Das gefällt mir. Wenn man sagen würde, tut Buße und lasst euch taufen und bleibt in diesem Zustand der Buße und haltet eure Taufbündnisse, und tut Buße, wenn ihr sie nicht haltet, und versucht, sie wieder zu halten, und tut Buße, wenn ihr sie nicht haltet, bleibt in diesem Zustand, das ist Aushalten bis zum Ende. Vielleicht haben wir einfach die falsche Vorstellung im Kopf, wenn wir diesen Satz hören.
- Dr. Rebecca Clarke: 00:46:04 Ich glaube, das ist wahr. Wenn wir uns das vierte Buch Nephi ansehen und sehen, wie die Menschen untergehen, hatte ich denselben Gedanken. Man tut Buße, man geht Beziehungen ein, man hält sich an seine Bündnisse. Es ist ein Kreislauf. Man muss immer weitermachen. So stelle ich mir "aushalten" vor: immer weitermachen. Die glücklichen Menschen in der ersten Hälfte des vierten Nephi unterscheiden sich nicht von denen in der zweiten Hälfte des Buches, außer dass sie sich nicht an das

"Weiter so" gehalten haben. Sie haben nicht ausgehalten, sind nicht geblieben. Das ist es, was es wirklich bedeutet, es ist der große, gute Spaß am Weitermachen, am Weitermachen in diesem Raum. Das ist es, was die Menschen, die vom Glück abfallen, voneinander trennt: Es gibt ein letztes Mal, vermutlich, dass sie es bereuen oder über ihre Beziehungen nachdenken. Sie fangen an abzudriften und denken mehr an Silber, Gold, Stolz, Macht, all diese Dinge, die uns kein Glück bringen.

- Hank Smith: 00:47:04 Und sie korrigieren den Kurs nicht.
- Dr. Rebecca Clarke: 00:47:05 Ja, korrigieren Sie den Kurs nicht. Es ist so sanft, so einladend und so voller Hoffnung.
- Hank Smith: 00:47:10 Vielleicht klingt "bis zum Ende durchhalten" beängstigend, aber können Sie sich verpflichten, jeden Tag Buße zu tun? Nun, das ist das Gleiche. Versuchen Sie es morgen wieder. Und ich denke, Sie haben recht, Rebecca, im vierten Nephi haben sie aufgehört, es zu versuchen. Ab einem bestimmten Punkt wollten sie lieber etwas anderes tun.
- Dr. Rebecca Clarke: 00:47:24 ja. Und so lehrt uns Christus das Evangelium. Ein Teil des Tricks, darin zu bleiben und bis zum Ende durchzuhalten, ist, dass er uns sagt, wir sollen in seine Kirche gehen und sein Evangelium mit anderen Menschen lernen. Das ist sowohl ein Anreiz für uns, als auch manchmal ein Hindernis, diese Vorstellung, dass wir das tun müssen. Andere Menschen werden in irgendeiner Weise an unserer geistlichen Entwicklung und unserem Wachstum beteiligt sein. Wäre es nicht viel einfacher, wenn ich auf meine eigene Art und Weise Gottesdienst feiern und in der Sakramentensitzung meine eigenen Vorträge halten könnte, wenn sich alles um mich drehen würde und um die angenehmen Dinge, die ich hier erleben möchte? Ich könnte die Dinge auf die richtige Weise tun. Ich könnte die Dinge so tun, wie sie getan werden sollten, und doch sagt Christus, setz dich Schulter an Schulter mit anderen unvollkommenen Menschen. Kommt in die Gemeinschaft und seid Teil dieser Gemeinschaft.
- 00:48:17 Zu Beginn möchte ich zwei süße Sakramentengeschichten erzählen, die ich kürzlich erlebt habe und die den Segen und den Wert einer religiösen oder kirchlichen Erfahrung veranschaulichen. Vor kurzem haben wir meinen Schwiegersohn und meine Tochter in Kalifornien besucht. In der Kirche saß ich am Sonntag während der Sakramentssitzung neben einem kleinen Jungen namens Oliver. Ich erfuhr Olivers Namen, weil seine Eltern ihm seinen Namen im Laufe der Versammlung vielleicht 25 Mal sagten. "Oliver, setz dich hin. Oliver, sei still. Sei still. Oliver, gib das zurück."

- 00:48:51 Während des Sakraments holte Oliver seinen Becher mit Wasser und stellte sich vorsichtig auf die Zehenspitzen zwischen den Bänken, schüttete sein Wasser über den Rücken des Hemdes des Mannes, der direkt vor uns auf der Bank vor uns saß, der Mann schaute zurück und blickte Oliver an, lächelte Oliver an, ein breites Lächeln, und die Eltern entschuldigten sich leise. Ich dachte, weißt du was, das ist doch das Schöne daran, gemeinsam das Sakrament zu empfangen. Der liebe Bruder lächelte Oliver einfach an. Die wunderbare Familie versuchte, die Sakramentssitzung mit kleinen Kindern zu überstehen. Die Leute haben sich gegenseitig unterstützt, und man konnte die Liebe einfach spüren.
- 00:49:30 Ich denke, so können wir in unserem Gottesdienst erwachsener sein. Wir können in einer religiösen Gemeinschaft liebevoll sein. Wir können lernen, wie man liebt. Wir können sehen, dass die Menschen beim Lernen die Liebe spüren, und wir können das auch. In der nächsten Woche waren wir wieder in unserer Heimatgemeinde und hatten Besuch. Ich konnte sehen, wie mein Sohn Christian, der 14 Jahre alt ist, einer Gastfamilie ein paar Bänke vor uns das Sakrament reichte. Irgendetwas dauerte sehr lange. Ich konnte nicht sehen, was es war, aber ich konnte Christian sehen, wie er an der Seite der Bank stand, strahlend und lächelnd.
- 00:50:01 Nach der Sakramentensitzung erzählte mir Christian, dass die kleine sechsjährige Tochter namens Rose sorgfältig den vollsten Becher mit Wasser ausgesucht hatte und dann selbst die Hälfte davon trank und dann versuchte, die andere Hälfte ihrer Puppe zu geben. Mein Sohn war so gerührt davon, dass sie diesen Segen des Sakraments mit ihm teilen wollte. Christian sagte, das Sakrament sei eine glückliche Sache für Rose. Sie lernte, dass man in der Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage dieses Glück mit allen um sich herum teilen muss. Das tat sie. Sie teilte es mit ihrer Puppe. Sie teilte es mit Christian, der es mit mir teilte. Rose lernte etwas über Liebe und das Sakrament. Oliver lernte etwas über Liebe und das Sakrament. Olivers Opfer lernte über die Liebe und das Sakrament. Wir alle lernen etwas darüber. Es ist kraftvoll, wenn wir gemeinsam darüber lernen.
- 00:50:55 Die Zugehörigkeit zu einer Gemeinschaft ist nützlich. Es kann lehrreich sein. Wir alle haben Schwächen und Stärken, und manchmal sind diese wirklich offensichtlich, manchmal nicht. Aber wenn man an der Kirche teilnimmt und in ihr aufwächst, kann man sich von der Vorstellung verabschieden, dass irgendjemand wirklich alles im Griff hat, wirklich gut ist. Darin liegt etwas Heiliges und Schönes, und ich glaube, das ist ein Teil dessen, was uns helfen kann, bis zum Ende durchzuhalten: dass

wir sehen, dass die Menschen wiederkommen. Wir wissen, dass unsere Nachbarn und Freunde wieder auftauchen und versuchen, das Sakrament so perfekt wie möglich zu empfangen, und dass auch wir so gut wie möglich auftauchen. Hier können wir lernen, auf wirklich sinnvolle Weise zu lieben, und Jesus Christus wollte nicht, dass wir das verpassen. Er hat uns nicht die Möglichkeit eines Selbststudiums gegeben.

00:51:45 Ich weiß, dass dies auch mit Schmerzen verbunden sein kann. Die Teilnahme an einer religiösen Gemeinschaft kann schmerzhaft sein. Wenn wir auf diese Schwächen stoßen, ist die Kirche wahr, die Menschen sind es nicht. Das kann uns helfen, uns daran zu erinnern, dass wir nicht aufgeben, wenn wir auf diese Unvollkommenheiten stoßen. Aber ich liebe... Es ist ein alter Aufsatz aus den 1980er Jahren von [Eugene England](#) mit dem Titel "Warum die Kirche so wahr ist wie das Evangelium", und sein Argument ist, dass es genauso viel rettende Kraft in der Vollkommenheit der Lehren Christi gibt wie in den Unvollkommenheiten, die wir in der Kirche finden und mit denen wir uns auseinandersetzen müssen.

00:52:20 Und ich möchte aus seinem Essay zitieren. Er schreibt: "Es gibt eine ständige Ermutigung, sogar Druck, aktiv zu sein. Eine Berufung zu haben bedeutet, sich mit Beziehungen und dem Umgang mit den Ideen und Wünschen, den Gefühlen und Versäumnissen anderer Menschen auseinandersetzen zu müssen, an Kursen und Versammlungen teilzunehmen, sich die manchmal fehlinformierten oder voreingenommenen Ansichten anderer Leute anhören zu müssen und eine konstruktive Antwort geben zu müssen; Führungspersonlichkeiten unterworfen zu sein und gelegentlich von ihren Schwächen und ihrer Blindheit verletzt zu werden, und dann zu einer Führungspersonlichkeit gemacht zu werden und herauszufinden, dass auch wir, trotz aller besten Absichten, schwach und blind und ungerecht sein können."

00:52:59 Das gefällt mir, weil ich damit übereinstimme. Dann gibt es noch einen anderen [tollen Spruch](#): "Die Kirche ist kein Museum für Heilige, sondern ein Krankenhaus für Sünder." Und wenn wir erkennen, dass wir alle dort sind, um geheilt zu werden, sogar wir selbst, kann uns das helfen, uns besser einzubringen, denn die Kirche gibt uns die Möglichkeit, das Evangelium zu leben. Sie gibt uns die Möglichkeit, einander zu lieben, einander zu vergeben, die Kinder der anderen in den Arm zu nehmen, die Kinder der anderen zu unterrichten, zu dienen, all diese Dinge zu tun, die nicht sehr kraftvoll sind, wenn sie in unserer Vorstellung bleiben.

- 00:53:32 Wie die Autoren von "Komm, folge mir nach" sagten, ist das Evangelium von Jesus Christus nicht nur eine Philosophie, sondern etwas, das wir leben sollten. Mein Forschungsschwerpunkt ist die Religion und das Gedeihen von Beziehungen. Ich möchte einige Ergebnisse der Teilnahme an religiösen Räumen vorstellen. [Tyler VanderWeele](#) in Harvard untersucht, was Menschen glücklich macht und ihnen hilft, gut zu leben. Er hat interessante Studien über die Teilnahme an Gottesdiensten veröffentlicht und herausgefunden, dass der Besuch einer Kirche mit der Verringerung von Depressionen, Selbstmordraten und Scheidungsraten zusammenhängt.
- 00:54:07 Der Besuch von Gottesdiensten verbessert die körperliche Gesundheit und die Erziehungsmethoden. Er verbessert die Zufriedenheit in der Ehe. Die besten Daten aus den USA und Europa deuten darauf hin, dass die Zugehörigkeit zu einer religiösen Gemeinschaft im Laufe der Zeit einen stärkeren Zusammenhang mit positiveren Ergebnissen aufweist als alle anderen sozialen Faktoren, einschließlich Verheiratetsein, Zeit, die mit Freunden oder der Familie verbracht wird, oder Zeit, die in anderen Gemeinschaften verbracht wird. Andere Formen des Gemeinschaftslebens und der Beziehungen tragen zwar zu gesunden Ergebnissen bei, aber nichts kommt wirklich an die religiöse Zugehörigkeit heran. Spirituell zu sein ist gut. Religiös zu sein ist gut. Aber sowohl spirituell als auch religiös zu sein, hat eine exponentielle Wirkung.
- 00:54:48 Zwei plus zwei ist in diesem Fall mehr als vier. In 3 Nephi 27:27 hören wir, wie Christus seine Anhänger belehrt, und er sagt: "Was für Menschen solltet ihr also sein? Wahrlich, ich sage euch: So wie ich bin." Mit all diesen Anweisungen, die er den Menschen gibt, sagt er: "So werdet ihr wie ich. Ich habe euch gezeigt, wie ihr es tun könnt. Ich habe euch gezeigt, wie ihr lieben könnt. Ich habe euch gezeigt, wie ihr liebevoll sein könnt, wenn die Menschen nicht liebevoll sind. Ich habe Ihnen gezeigt, wie Sie unvollkommene Menschen lieben können, und Sie werden diese Lektionen des Evangeliums aus dem theoretischen Bereich herausnehmen und sie in einer Gemeinschaft von lebendigen, zerbrochenen, unvollkommenen, oft strebsamen Gläubigen praktizieren." Er sagt: "In meiner Kirche."
- Hank Smith: 00:55:40 Vor ein paar Monaten hatten wir [Dr. Melissa Inouye](#) bei uns, die leider nach den Aufnahmen verstorben ist. Sie sagte: "Manchmal sind wir als Volk zu hart zu uns selbst. Wenn unsere Kirchengemeinschaft nicht perfekt ist oder wir Probleme haben oder uns nicht einig fühlen, werfen wir die Hände hoch und sagen, das stimmt nicht. Es funktioniert nicht. Wenn etwas

schwierig ist, ist das ein Merkmal, kein Fehler der Realität und der Art von Leben, die wir im Rahmen des Erlösungsplans gewählt haben". Sie sagte: "Jesus sagte: Liebt eure Feinde. Wo könnte man besser Feinde finden als in der eigenen Gemeinde und lernen, sie zu lieben."

- 00:56:14 Und John, du hast gesagt: "Viele Feinde. Ein günstiger Ort." Das war so ein lustiger Moment. Ich habe keine Feinde, Jesus. Nun, deshalb habe ich dir die Kirche gegeben, weil du jetzt viele hast, die du lieben lernen kannst.
- Dr. Rebecca Clarke: 00:56:32 Ich liebe es. Ich habe das Gefühl, dass es in Kapitel 27 genau darum geht. Es geht um die Natur von Jesus Christus. Er ist die Liebe selbst, eine Einladung, ihm ähnlich zu werden. Er verbirgt den Weg nicht vor uns. Er versucht, ihn so einfach wie möglich zu machen, so schön wie möglich.
- Hank Smith: 00:56:50 Rebecca, wir haben dich schon eine Weile hier. Wir haben uns dieses eine Kapitel 27 angesehen. Wir haben ein wenig über Viertes Nephi gesprochen, aber lassen Sie uns weitermachen. Erzählen Sie uns von Drittes Nephi 28.
- Dr. Rebecca Clarke: 00:56:59 In Kapitel 28 erleben wir, wie die drei Nephiten ins Leben gerufen werden. Sie ernennen sich selbst. Können wir diese wirklich, wirklich tolle Sache machen? Ich bin gespannt, was ihr über sie wisst. Meine Mutter könnte denken, dass ihr sie seid. Seid ihr die drei Nephiten?
- Hank Smith: 00:57:14 John könnte es sein. Er ist schon eine lange Zeit dabei. Und er sieht nicht alt aus.
- John Bytheway: 00:57:21 Oh, ja, das tue ich. Ich habe die Sache mit der "Verbesserung meines Aussehens" bei dieser Aufnahme bis zum Ende durchgezogen.
- Dr. Rebecca Clarke: 00:57:28 In Kapitel 27 haben wir etwas über das Wesen Christi gelernt und darüber, wie wir ihm ähnlicher werden können, und in diesem Kapitel sehe ich viele Lektionen über die Beziehung, wie Christus uns liebt. Zunächst einmal beginnt das Kapitel 28 auf diese wunderbare Weise. Könnte jemand von Ihnen 3 Nephi 28:1 vorlesen?
- Hank Smith: 00:57:45 Ja, ich werde lesen. "Und es geschah, als Jesus diese Worte gesagt hatte, redete er zu seinen Jüngern, einen nach dem anderen, und sprach zu ihnen: Was ist es, das ihr von mir begehrt, nachdem ich zum Vater gegangen bin?"

- Dr. Rebecca Clarke: 00:57:58 Ich liebe das Element "eins nach dem anderen". Das ist so typisch für Christus. Das ist eine Praxis, die wir in unseren Beziehungen nutzen und anwenden können. Als Lehrer, Eltern, Freunde oder was auch immer wir für Beziehungen haben, können wir Menschen so gut wie möglich als Individuen behandeln und nicht als Teil einer monolithischen Gruppe.
- 00:58:22 Es gibt interessante [Daten](#), die zeigen, dass, wenn man einer Gruppe ein Kompliment macht, wie: "Das ist die beste Klasse. Ihr seid großartig", gehen die Leute meistens davon aus, dass man alle außer ihnen meint. Sie werden darauf antworten. Wenn Sie also eine unruhige Grundschulklasse haben, versuchen Sie, alle mit Namen anzusprechen, wenn Sie ein Wort dazwischen bekommen. Oder wenn Sie ein Elternteil sind, versuchen Sie, jedem Kind mindestens einmal am Tag in die Augen zu sehen und wirklich eine Verbindung herzustellen. Diese persönliche Ansprache ist sehr wirkungsvoll.
- 00:58:51 Dann stellt er den Jüngern nacheinander die große Frage: "Was ist es, das ihr von mir begehrt?" In den folgenden Versen sehen wir, dass die drei Nephiten sich nicht trauen, ihren Wunsch auszusprechen, und Christus sagt: "Das ist in Ordnung. Ich weiß, was ihr wollt." Ich kann im Grunde eure Gedanken lesen, aber das ist in unseren Beziehungen wirklich klug, denn wir haben diese Macht nicht, und Christus hat diese Macht und stellt trotzdem die Frage. Aber Menschen zu fragen, um herauszufinden, wo sie sind, sie zu kartieren, das ist eine wirklich mächtige Sache in Beziehungen, zu versuchen zu verstehen, wo jemand anderes ist.
- 00:59:25 Wie geht es Ihnen damit? Wann fühlst du dich in unserer Ehe am meisten geliebt? Wann fühlst du dich als eines unserer Kinder am meisten geliebt? Diese Art von Fragen kann wirklich tiefgreifende Antworten hervorbringen. Wir sehen in der Heiligen Schrift dieses Muster, dass den Menschen in der Heiligen Schrift Fragen gestellt werden, die wirklich zum Nachdenken anregen. Wir können unsere Beziehungen so gestalten, dass wir Fragen stellen, wie es in der Heiligen Schrift geschieht.
- 00:59:48 [John Tanner](#) hat vor Jahren in der Zeitschrift Ensign einen Artikel über die Fragen des Herrn veröffentlicht. Er wies darauf hin, dass wir jede Frage, die der Herr in der Heiligen Schrift stellt, auf uns selbst anwenden können, z. B. auf Adam: "Wo bist du?" An die 12 in Jerusalem: "Wer sagt ihr, dass ich bin?" An Petrus: "Liebst du mich?" Zu Joseph Smith und Oliver Cowdery: "Habe ich nicht Frieden zu eurem Gemüt gesprochen in dieser Sache?" Und das Interessante ist, dass diese Fragen nicht gestellt

werden, weil Gott wirklich eine Antwort braucht. Sie werden gestellt, damit wir herausfinden können, wo wir stehen und wie wir über Gott denken.

- 01:00:24 Wir können das gleiche Muster den Menschen anbieten, die wir lieben, die Liebe zeigen, die uns wichtig sind, um herauszufinden. Ich stelle mir vor, wie Christus mir die Frage stellt: "Was wünschst du dir?" und wie ich antworten könnte. Im Grunde weiß ich, was ich mir wünsche. Ich beantworte diese Frage jeden Tag damit, wie ich lebe. Die Wünsche unseres Herzens haben Macht. In Lehre und Bündnisse wird uns gesagt, dass wir nach unseren Werken und den Wünschen unseres Herzens gerichtet werden.
- 01:00:49 Das Interessante ist, dass wir, wenn wir nach etwas beurteilt werden, nur nach etwas beurteilt werden können, das wir bis zu einem gewissen Grad kontrollieren können, das wir ändern können. [Elder Bednar](#) erklärte, dass jeder Appetit, jedes Verlangen, jede Neigung und jeder Impuls des natürlichen Menschen durch das Sühnopfer von Jesus Christus überwunden werden kann. Ein Beispiel aus meinem Leben, bei dem ich Begierden hatte, die überwunden werden mussten, war, als ich meinen Missionsauftrag erhielt. Meine Sehnsüchte waren gutmütig. Gut. Ich wollte in einer Mission dienen.
- 01:01:21 Das war damals, als ich 21 war. Ich hatte das Gefühl, der Welt einen Gefallen zu tun, als ich zustimmte, alle mit meiner Missionsarbeit zu segnen. Ich wollte eine Mission in Schweden durchführen. Das war mein Wunsch. Das waren meine Bedingungen. Wenn ich mich richtig erinnere, konnte ich damals in meinen Missionspapieren angeben, dass ich schwedische Vorfahren hatte, dass ich eine Sprache lernen wollte, nämlich Schwedisch, und sogar, dass ich es vorzog, in Schweden zu dienen.
- 01:01:52 Ich dachte, der Himmel und ich hätten uns in diesem Punkt geeinigt. Noch bevor mein Anruf kam, ging ich los und kaufte mir ein neues Missionsoutfit, mein erstes Missionsoutfit, und es war ein roter Rock und eine weiße Bluse, und es war entzückend. Ich wusste, dass ich in meinem roten Rock und der weißen Bluse in Schweden wirklich gut aussehen würde.
- 01:02:14 Ich wurde nach Guatemala gerufen. Das Einzige, was ich wirklich über Guatemala wusste, war, dass es dort viel heißer sein würde als in Schweden. Ich wusste, dass es dort viel mehr Spinnen geben würde, als mir lieb sein konnte. Ich hätte nicht gedacht, dass mein Outfit auch nur annähernd so reizvoll sein würde. Das hat mich so erschüttert, dass ich tatsächlich neu

überdenken musste, wie sehr ich dieser Mission wirklich dienen wollte.

- 01:02:42 Bevor ich das MTC verließ, ließ ich endlich meine Wünsche los, wie alles ablaufen sollte, und konzentrierte mich auf meine besseren Wünsche, zu versuchen, auf die Weise des Herrn zu dienen. Guatemala erwies sich als so perfekt für mich. Ich glaube, der himmlische Vater wusste, dass ich Guatemala brauchte, um meine Sehnsüchte zu steigern und mich auf das Äußere und die Menschen zu konzentrieren, anstatt auf mein Outfit.
- 01:03:11 Wir können unsere Sehnsüchte in Bezug auf die Anwendung erheben. Ich finde es toll, dass im Handbuch "Komm, folge mir nach" erwähnt wird, dass Hymnen oft erhöhte Wünsche ausdrücken können, und ihr Beispiel ist "Gib mir mehr Heiligkeit". Wenn wir uns in einem Moment befinden, in dem wir unsere Wünsche erheben oder eine Entscheidung mit unserer klarsten Perspektive treffen müssen, könnten wir diese Worte singen oder zu uns sagen.
- 01:03:35 Ich werde die ersten beiden Zeilen der zweiten Strophe von "[More Holiness Give Me](#)" verwenden, um die Kraft dieser Suggestion zu veranschaulichen. Stellen Sie sich einen Moment vor, in dem Sie eine Entscheidung treffen und den höchstmöglichen Weg einschlagen müssen. Stellen Sie sich vor, Sie sagen diese Worte: "Mehr Dankbarkeit gib mir, mehr Vertrauen in den Herrn, mehr Stolz auf seine Herrlichkeit, mehr Hoffnung auf sein Wort."
- 01:03:58 Ich denke, Kapitel 28 lehrt uns einiges über die Natur unserer Wünsche und die Natur der Liebe Christi zu uns und über das, was er für uns will. Er will, dass wir aus dem Besten in uns heraus handeln, und es ist wirklich interessant, die Wünsche der drei Nephten zu betrachten. Daniel Becerra schrieb in seinem Buch über die unterschiedlichen Motivationen für den Gehorsam, die wir im dritten und vierten Nephi sehen, und dass es wirklich darauf ankommt, warum wir gehorsam sind.
- 01:04:30 Es gibt weniger ausgeprägte und ausgeprägtere Gründe, gehorsam zu sein, und das kommt in unseren Beziehungen zum Tragen, und das ist es, was mich an dieser Idee reizte. Sie deckt sich mit den Theorien zur moralischen Entwicklung in den Sozialwissenschaften. Die erste Stufe der moralischen Entwicklung besteht darin, dass wir aus Angst vor Bestrafung motiviert sind. Damit fangen wir als kleine Kinder an. Es ist eine gute Art und Weise, unser Leben und unsere moralische Entwicklung zu beginnen und unsere Gründe für Gehorsam zu

finden, aber wir denken und leben hauptsächlich in dem Sinne, dass wir das tun, was gut für uns ist, um Bestrafung zu vermeiden. In Kapitel 3 sehen wir, dass die Nephiten aus Furcht umkehren. Das ist diese untere Entwicklungsstufe.

01:05:07 Dann gibt es noch eine zweite Ebene der moralischen Entwicklung mit einem etwas edleren Anreiz: Wir werden dazu getrieben oder motiviert, gehorsam zu sein, weil wir eine gerechte Belohnung erhalten wollen. Es ist ein pro-sozialer Grund, mit anderen Menschen zu interagieren, gehorsam zu sein, aber er ist begrenzt. Er ist transaktional. Das ist wichtig, denn das kann in unseren Beziehungen zum Tragen kommen. Wir kennen die Regeln, und innerhalb der Regeln wird es funktionieren. Wenn ich X tue, werde ich Y bekommen. Wenn ich meine Missionspapiere einreiche, werde ich nach Schweden gerufen. Das ist ein bisschen begrenzt, und die Leute können sich darin verfangen und denken, wenn man zum Beispiel seine Ehebeziehung auf eine Transaktion aufbaut, du gibst mir dies, ich gebe dir das, dann kann man sehen, dass das eine brüchigere Art der Interaktion ist.

01:05:54 Die dritte Stufe der moralischen Entwicklung ist die reifste Art zu leben, und es ist die höchste Stufe der moralischen Entwicklung. Das ist der beste Grund, gehorsam zu sein, der beste Grund, Beziehungen zu anderen Menschen zu haben, und es ist einfach, aus Liebe zu handeln. In Vers neun erklärt Jesus diese drei Jünger, die drei Nephiten, für gesegneter, weil sie den Wunsch hatten, "die Seelen der Menschen zu mir zu bringen". Ihr Wunsch, gehorsam zu sein und Gutes zu tun, entspringt also der Liebe zu Gott und zu anderen.

01:06:23 Sie haben keine Angst vor Strafe oder denken, dass es sich um eine transaktionale Erwartung handelt, die sie erfüllen müssen. Sie wollen dienen, weil sie eine Christus ähnliche Liebe besitzen. So möchte Gott, dass wir mit ihm umgehen. Er möchte, dass wir ihn von ganzem Herzen bejahen. Er möchte, dass wir aus dem Besten in uns heraus zu ihm kommen, dass wir ihn mit ganzem Herzen, ganzer Kraft, ganzem Verstand und ganzer Stärke lieben und dass wir uns auch gegenseitig so lieben.

01:06:49 Er handelt nicht auf einer transaktionalen Ebene mit uns. Wir können unsere Beziehung zu ihm dort beginnen, damit wir lernen, wie wir gehorsam sein können, und wir lernen, wie das funktioniert, aber er will nicht, dass es dabei bleibt. Er will nicht, dass wir an einem Ort enden, an dem wir sagen: "Das ist ein kosmischer Automat, das ist Gott." Er möchte, dass wir darüber hinauswachsen und etwas viel Besseres erreichen. Ich glaube, wir lernen in diesem Kapitel, dass wir am besten sind, wenn wir

aus Liebe handeln, wenn wir in unseren Beziehungen und in unserem Gehorsam aus dem Wunsch heraus, liebevoll zu sein, motiviert sind.

- John Bytheway: 01:07:20 Hier sagt Hiob: "Wenn er mich auch tötet, so will ich doch auf ihn vertrauen", und das ist genau die Ebene, auf der ich noch nicht bin, aber ich liebe dieses Beispiel. Ich bin so dankbar, dass der Herr nicht gesagt hat: "Falsch, falsch, falsch". Das ist auch ein guter Wunsch. Das ist ein guter Wunsch. Es ist möglich, verschiedene gute Wünsche zu haben und auf diese Weise anerkannt zu werden. Ich bin immer dankbar dafür gewesen, dass er sie für ihre guten Wünsche gelobt hat, auch wenn sie unterschiedlich waren.
- Dr. Rebecca Clarke: 01:07:48 Ja, ich glaube, das hat etwas sehr Tiefgründiges, das wir in unsere Beziehungen mitnehmen können, nämlich zu verstehen, dass es verschiedene Wege gibt, Dinge zu tun, die legitim und gut sind. Wenn wir von unserem Partner oder unseren Kindern erwarten, dass sie es so machen, wie wir es wollen, dann ist das nicht das, was hier vorgelebt wird. Es ist die Idee, dass einer nach dem anderen, und ihre rechtschaffenen Wünsche wurden alle geehrt. Ich denke, das ist wirklich beeindruckend.



- John Bytheway: 00:00:01 Willkommen zum zweiten Teil mit Dr. Rebecca Clarke, 3 Nephi 27 bis 4 Nephi.
- Hank Smith: 00:00:07 Als [Präsident Monson](#) das Alter für Missionare änderte, kam es dazu, dass viele Missionarsschwestern ins Feld gingen, viel mehr natürlich, als wir jemals zuvor hatten. Dennoch gab es einige dieser jungen Frauen, die zum Herrn gingen und sagten: "Ich möchte tun, was du von mir willst", und er sagte: "Eine Mission ist nichts für dich." Vielleicht ist es etwas weit hergeholt, aber ich kann mir vorstellen, dass einige dieser jungen Frauen, die John und ich unterrichteten, und ich bin sicher, Rebecca, dass du sie auch unterrichtest, sich fast so fühlen wie diese drei: "Oh, ich glaube nicht, dass ich das Richtige will" oder "Ich glaube nicht, dass ich das Richtige tue." Manchmal werden sie auch so behandelt. Manchmal behandeln wir diese jungen Frauen, die nicht auf Mission gehen, als ob sie etwas falsch gemacht hätten.
- Dr. Rebecca Clarke: 00:00:53 Es gibt einige wirklich gute Wege, um rechtschaffen zu leben, und wir sehen, dass nicht immer genau unser Weg der einzige oder beste sein muss. Ich mag diese Anwendung wirklich. Es ist wirklich cool, in diesem Kapitel zu sehen, wie diese Wünsche, diese rechtschaffenen Wünsche, dieser drei in Erfüllung gehen. Wir sehen ihre Kraft und all die Dinge, die sie überwunden haben.
- 00:01:20 Die drei Nephiten haben mir immer ziemlich magisch erschienen. Ihr Wesen wurde verändert. Sie wurden noch heiliger. Wenn ich dieses Kapitel überschreiben müsste, würde ich sagen: Wenn wir den Geist haben, sind wir viel erstaunlicher als wenn wir ihn nicht haben. Hören Sie, was sie überwunden haben. Sie werden in Gefängnisse geworfen, sie werden in Gruben geworfen, und sie werden befreit. Dreimal werden sie in Öfen geworfen. Zweimal entkommen sie wilden Bestien. Das ist erst der Anfang. Ich musste in letzter Zeit noch keinen Bestien entkommen, aber ich denke über diese Ideen wie über eine tiefe Grube nach.

- 00:01:53 Ich habe diese Art von Erfahrungen in meinem Leben gemacht. Wir können die drei Nephiten als Beispiel dafür nehmen, wie viel mehr Macht wir haben, wenn wir mit Jesus Christus verbunden sind. Wenn wir so geheiligt sind wie diese Männer, werden wir auf Widerstand stoßen. Die Mächte der Erde konnten sie nicht aufhalten, und ich denke, in gewisser Weise können die Mächte der Erde auch uns nicht aufhalten. Die Verzweiflung kann uns nicht ewig festhalten. Wenn wir uns auf diese Beziehung einlassen können, auf die rettende Beziehung zu Jesus Christus, dann kann uns die Traurigkeit, all das, all die Trostlosigkeit, dazu befähigen, aus diesen Gruben herauszukommen. Zum Abschluss dieses Abschnitts würde ich gerne drei Geschichten von Nephiten hören, die mit dem Ruhm in Berührung gekommen sind.
- Hank Smith: 00:02:37 Berührungen mit dem Ruhm. Ich liebe es.
- Dr. Rebecca Clarke: 00:02:40 Ich habe keine. Ich glaube nicht, dass ich sie jemals getroffen habe, aber-
- John Bytheway: 00:02:43 Ich weiß nicht, ob schon mal jemand gesagt hat: "Hey, das waren die drei Nephiten", aber Sie erinnern sich sicher daran, dass [David Whitmer](#) nach Harmony gehen will, um Joseph zu helfen. Als Sie den Gips auf dem Feld sahen, dachte ich, dass ich in der sechsten Klasse mit Papptellern Skulpturen aus Gips gemacht habe. Warum sät man das auf einem Feld aus? Ich schätze, es ist eine Art Dünger. Tut mir leid, ich bin nicht auf einem Bauernhof aufgewachsen. Und wenn sie morgens aufwachen, ist alles gesät. Sagt Peter Whitmer Sr. etwa: "Da ist eine übergeordnete Hand im Spiel"? Ich glaube, in einem der Berichte heißt es, dass es drei Männer waren und die Kinder sagten: "Ich habe noch nie Männer so schnell arbeiten sehen." Hank, wer hat eigentlich einen Podcast über diese Art von Geschichten?
- Hank Smith: 00:03:26 Oh, unser Freund [Chris Blythe](#). Chris war letztes Jahr bei unserem Buch der Offenbarung dabei, und er ist ein Gelehrter der Volkskunde. Chris, wenn Sie da draußen sind, denke ich, dass Sie Ihrem Podcast noch eine Reihe von drei nephitischen Geschichten hinzufügen müssen. Das ist wirklich lustig.
- 00:03:43 Diejenigen unter Ihnen, die diese Woche unterrichten, sollten es Rebecca gleichtun und die wunderbaren Lehren und Grundsätze darin lehren und dann vielleicht ganz zum Schluss sagen: "Ich habe eine Geschichte über die drei Nephiten für Sie. Aber machen Sie die Lektion nicht über die Leute, die vom Rücksitz des Autos verschwinden.

- 00:04:02 Mein Freund Steve erzählte, dass er einer der ersten war, die in die Navajo-Nation gerufen wurden. Als er dort ankam, hatten sie bereits Exemplare des Buches Mormon. Er sagte: "Woher habt ihr die? Das ist das erste Mal, dass wir es haben", und sie sagten: "Oh, dieser Mann kam vor sechs Monaten vorbei und brachte uns all diese Exemplare des Buches Mormon. Wir sind alle bereit, uns taufen zu lassen", und er ist sich sicher. Er sagte: "Das muss doch ... "
- Dr. Rebecca Clarke: 00:04:25 Perfekt.
- Hank Smith: 00:04:25 Nur wenn er sie unterschrieben hätte, bevor er ging, der alte Mann. Nephiah, richtig?
- Dr. Rebecca Clarke: 00:04:32 Wir hätten ihre Namen kennen können.
- Hank Smith: 00:04:35 Ich sage meinen Schülern oft, dass ich die Namen der 12 auswendig gelernt habe. Die Chance ist eins zu vier. Wenn Sie also jemals glauben, einen der drei Nephten zu treffen, rufen Sie einfach einen der Namen.
- John Bytheway: 00:04:46 Hey, Kumenonhi.
- Hank Smith: 00:04:48 Shemnon. Wenn er sich umdreht, könnte man sagen: "Ich wusste es. Ich wusste es."
- John Bytheway: 00:04:52 Dann würdest du so sein wie ...
- Hank Smith: 00:04:55 Hank Smith: Ja. Rebecca, wir haben 27 und 28 durchgenommen. Wir haben noch zwei weitere Kapitel in 3 Nephi. Was wollen Sie mit diesen machen?
- Dr. Rebecca Clarke: 00:05:02 In Kapitel 29 sehen wir, dass das Erscheinen des Buches Mormon den Menschen aufgetragen wird, dass Gott sich an seine Bündnisse erinnert, dass er begonnen hat, Israel zu sammeln.
- 00:05:13 In [Kapitel 29](#) wird uns diese unglaubliche Macht vor Augen geführt. In der Tat, in Vers neun, 3 Nephi 29:9, würde ich gerne, dass wir das lesen. Denken Sie über Gottes Macht und seine Bereitschaft nach, seine Versprechen an uns zu halten.
- 00:05:29 Wir sehen wieder einmal, wie relational Gott mit uns umgeht. Er ist vollkommen konsistent. Er ist absolut verlässlich. Er ist absolut liebevoll. Wenn er etwas sagt, wird er es auch tun. Wir können unser ganzes Vertrauen in ihn setzen. Wenn wir Vers

neun lesen könnten, denke ich, dass dies eine schöne Illustration von Gottes unglaublicher Macht ist.

- John Bytheway: 00:05:49 Okay. 3 Nephi 29:9. "Darum braucht ihr nicht zu glauben, daß ihr die rechte Hand des Herrn zur Linken wenden könnt, damit er das Gericht nicht vollzieht, um den Bund zu erfüllen, den er dem Haus Israel geschlossen hat."
- Dr. Rebecca Clarke: 00:06:03 Ja, das stimmt. Wir sehen, dass nichts Gott davon abhalten kann, seine Bündnisse oder Versprechen mit uns zu halten. Wir haben es in der Vergangenheit gesehen. Wir haben ihn im Rückspiegel gesehen. Wir haben gesehen, dass seine Bündnisse in Erfüllung gehen. Aber wenn wir einen Bund mit Gott schließen und diese Beziehung, diese Bundesbeziehung mit ihm haben, können wir voll darauf vertrauen. Diese Versprechen werden gehalten. Das ist wirklich aufregend. Dieses Kapitel sagt uns, dass das zweite Kommen nahe ist. Dann kommen wir zu [Kapitel 30](#), das das kürzeste Kapitel im Buch Mormon ist. Es ist nur zwei Verse lang. Es beginnt mit dieser Aufforderung Mormons an uns. Hört zu. Was bedeutet es, zu lauschen?
- Hank Smith: 00:06:49 Zuhören bedeutet ... wie, "Gib mir deine Augen. Wende dich mir zu. Ich habe etwas für euch." Wenn ich sagen würde: "Kinder, hört mir zu", würden sie vielleicht rüberschauen. "Kinder, hört zu. Hört auf mit dem, was ihr gerade tut, und seht mich an. Das ist wichtig."
- Dr. Rebecca Clarke: 00:07:07 Sie müssen sich an das halten, was ich Ihnen sage. Ich gebe Ihnen eine Anweisung, die nicht nur leere Worte sein werden. Das ist eine Anweisung, auf die ihr hören und etwas tun sollt. Vers zwei ist diese Anweisung. Ich habe das Gefühl, dass dieser Vers direkt an uns gerichtet ist, denn wir sind zeitlich festgelegt: "Wenn das Buch Mormon herauskommt, schnallt euch an, denn ich halte meine Versprechen." Dann ist Vers zwei so cool, weil es ein weiterer Vers ist, der uns auffordert, das Evangelium zu leben. "Kehrt um oder tut Buße." Wir bringen unsere Unvollkommenheit zu Jesus Christus. "Lasst euch auf meinen Namen taufen." Wir treten in diese Bundesbeziehung mit Jesus Christus und in eine Beziehung des Dienens und der Liebe zueinander ein. Dann können wir den Geist haben und wir können heilig und glücklich werden. Als Nächstes werden wir die Ergebnisse von Menschen sehen, die sich entschieden haben, dieses Evangelium zu leben.
- Hank Smith: 00:08:00 Ich liebe es.
- John Bytheway: 00:08:01 Mir wurde immer beigebracht, dass "hören" bedeutet, zuzuhören und zu gehorchen. Wenn meine Mutter sagt: "Räum

dein Zimmer auf", ja, dann habe ich gehört. Wenn meine Mutter sagt: "Räum dein Zimmer auf", und ich habe zugehört, denke ich, dass das bedeutet, dass ich mein Zimmer aufgeräumt habe.

- Hank Smith: 00:08:13 Ja, ja.
- Dr. Rebecca Clarke: 00:08:13 Oh, das ist gut.
- John Bytheway: 00:08:15 Gehört heißt, ich habe es geschafft.
- Hank Smith: 00:08:17 Bevor wir fortfahren, möchte ich zwei Dinge erwähnen. Erstens scheint dies eine Erweiterung der Diskussion zu sein, die wir letzte Woche mit [Dr. Baron](#) hatten, nämlich zu verstehen, was der Bund ist. Es ist fast so, als ob Mormon sich an den Leser wendet und sagt: "Also gut, ihr Heiden, was wollt ihr tun?"
- 00:08:33 Eine andere Sache ist, dass Mormon in Kapitel 30 spricht, wie du gesagt hast, Rebecca, und sieh dir an, was mit unserem Erzähler geschehen ist. Damals, als er anfang, sagte er Dinge wie diese: "Und Mosia begann anstelle seines Vaters zu regieren. Er begann im 30. Jahr seines Alters zu regieren, also insgesamt etwa 476 Jahre von dem Zeitpunkt an, als Lehi Jerusalem verließ." Das war unser Erzähler am Anfang. Rebecca, ich bin sicher, du hast das gesehen. Im Prozess des Schreibens, wenn er die Feder auf das Papier setzt oder was auch immer er benutzt, den Griffel auf die Platte.
- John Bytheway: 00:09:05 Griffel zu verformbarer Goldlegierung.
- Hank Smith: 00:09:10 Er ist etwas anderes geworden. Klingt das wie derselbe Typ? "Hört zu, ihr Heiden, und hört die Worte Jesu Christi, des Sohnes des lebendigen Gottes. Kehrt um, ihr Heiden, von euren bösen Wegen." Er hat sich während des Schreibens des Buches vom Historiker zum Propheten gewandelt. Was wollen Sie mit [4 Nephi](#) machen? Ich glaube, dies ist das kürzeste Buch im Buch Mormon. Wenn nicht, ist es nahe dran. Ich weiß, dass du es liebst, Rebecca.
- Dr. Rebecca Clarke: 00:09:37 Ich liebe es. Ich möchte eintauchen und über Glück sprechen und darüber, wie sie es erreicht haben, wie wir es auf unser Leben anwenden können und vielleicht noch glücklicher werden, und dann darüber sprechen, wie sie es verloren haben. Auch das ist lehrreich. Aber wir werden hauptsächlich über Glück sprechen, über die Natur des Glücks und darüber, wie wir mehr davon in unserem Leben und in unseren Beziehungen erreichen können.

- 00:10:02 Im ersten Teil haben wir darüber gesprochen, dass das Glück mehr von der Qualität unserer Beziehungen abhängt als von allem anderen. Als Christus in 3 Nephi 27 zu den 12 spricht, erwähnt er sogar, dass sein Glück mit seiner Beziehung zu uns verbunden ist. Er sagt: "Meine Freude ist groß bis zur Fülle wegen euch, und sogar der Vater freut sich und auch alle heiligen Engel wegen euch."
- 00:10:27 In diesem Buch bekommen wir den Himmel auf Erden zu sehen. Wir haben darüber gesprochen, wie es dort aussah, aber ich werde nur einige dieser Dinge wiederholen, einige der Eigenschaften dieses glücklichen Volkes. Kein Streit, keine Anfechtungen, sie handelten gerecht. Sie hatten alle Dinge gemeinsam, große und wunderbare Werke, die von den Jüngern Jesu Christi getan wurden. Der Herr ließ sie im Lande über alle Maßen gedeihen. Sie bauten wieder Städte. Sie wurden stark. Sie vermehrten sich außerordentlich schnell. Sie waren Schöpfer. Sie waren Macher und Bauherren. Sie wurden ein überaus schönes und erfreuliches Volk. Sie heirateten und sind gesegnet. Sie fasten und beten und kommen oft zusammen. Die Liebe Gottes ist in ihren Herzen. In der Tat, wenn jemand den 16.
- John Bytheway: 00:11:06 Okay, das ist 4 Nephi 1:16. "Und es gab keinen Neid, keinen Streit, keinen Aufruhr, keine Hurerei, keine Lüge, keinen Mord und keine Lüsternheit; und es gab kein glücklicheres Volk unter allen Völkern, die von Gottes Hand geschaffen worden waren."
- Dr. Rebecca Clarke: 00:11:27 Jep, da haben wir es. Das ist etwas, das wir, glaube ich, wollen. Wir alle wollen das, richtig?
- John Bytheway: 00:11:32 Ich glaube ja.
- Dr. Rebecca Clarke: 00:11:33 In Vers 17 erfahren wir, dass es keine Räuber und Mörder und keine -iten gibt. Lassen Sie uns das ein wenig aufschlüsseln. Schauen wir uns das Glück für eine Sekunde an. Das ist die gute Nachricht. Ich möchte kurz auf die Tatsache eingehen, dass dieses ganze Gerede vom Glück vielleicht einige von uns zu der Frage veranlasst, warum ich nicht glücklicher bin. Ich habe das Gefühl, ich folge diesem Rezept. Lebe ich das Evangelium nicht vollständig genug? Warum laufe ich nicht die ganze Zeit in totaler Glückseligkeit herum wie diese Leute?
- 00:12:03 Wenn wir über Glück sprechen, müssen wir anderen Menschen ihre Handlungsfreiheit lassen. Wir können nicht sagen, wenn sie nur genau das tun würden, was ich von ihnen verlange, dann wäre ich glücklich.

- 00:12:16 Neulich hat eine Freundin etwas Großartiges gesagt. Sie sagte: "Wenn ich meinen Sohn nur wie eine Schachfigur bewegen könnte, wäre das Leben für uns alle so toll." Manchmal denken wir, wenn ich andere Menschen kontrollieren könnte, dann könnte ich glücklich sein.
- 00:12:29 Wir müssen auch zulassen, dass es Zeiten im Leben gibt, die mehr oder weniger Freude bereiten als andere. Manche Dinge sind einfach nur schwer und wir müssen sie durchstehen. Wir werden Verluste erleben. Es ist interessant festzustellen, dass diese Menschen, auch wenn sie die glücklichsten Menschen waren, allein aufgrund des Zeitrahmens, der 200 Jahre dauerte, wissen wir, dass sie Verluste erlitten. Wir wissen, dass sie geliebte Menschen verloren haben. Sie lebten eine sterbliche Erfahrung.
- 00:12:57 Auch wenn die Menschen im Großen und Ganzen nicht glücklicher sein könnten, müssen wir doch wissen, dass es Höhen und Tiefen und Momente in unserem Leben geben wird. Habt ihr irgendwelche Gedanken dazu, wenn die Leute nicht so glücklich sind, wie sie es gerne wären?
- John Bytheway: 00:13:09 Ich gehe bis zu 2 Nephi 2 zurück, wo Lehi über die Gegensätze in allen Dingen spricht. "Adam ist gefallen, damit die Menschen sein können; und die Menschen sind, damit sie Freude haben können." Aber in der Perle des Großen Preises heißt es dann: "Weil Adam gefallen ist, sind wir, und wir sind des Elends und des Kummers teilhaftig geworden."
- 00:13:30 Manchmal hat man 2 Nephi 2:25 Tage und manchmal hat man Mose 6:48 Tage. Aber genau darum ging es ihm, um den Gegensatz in allen Dingen. Erinnerst ihr euch noch an ein Musical vor Jahren? "Du kannst nie das Gute kennen, wenn du nie das Schlechte gekannt hast. Du kannst nie glücklich sein, wenn du nie traurig warst." Diese ganze Idee, dass wir uns in den glücklichen Zeiten freuen, weil wir wissen, dass auch dies vorübergehen wird.
- 00:13:55 Ich erinnere mich an einen Tag in der Highschool, an dem es mir schlecht ging und mein Vater zu mir sagte: "Auch das geht vorbei." Ich erinnere mich, dass es mir einen Monat oder ein Jahr später sehr gut ging, und mein Vater sagte: "Auch das wird vorübergehen."
- Hank Smith: 00:14:11 Ich denke an Mosia 18, wo das Volk seinen Taufbund erhält, der lautet: Trauert mit denen, die trauern, tröstet die, die des Trostes bedürfen, und seid bereit, einander die Lasten zu tragen. Ich denke, diese Verpflichtung beinhaltet, dass es

Menschen geben wird, die trauern und die Lasten tragen, die für sie selbst zu schwer sind. Wenn das bei Ihnen der Fall ist, machen Sie nichts falsch. Der Herr hat das so vorgesehen, und das ist auch ein Grund, warum wir unsere Kirchengemeinschaft haben.

00:14:46 Meinen Freunden im Teenageralter sage ich normalerweise: Seht mal, drei bis vier Tage lang traurig sein, das ist keine Depression. Aber wenn man sich ständig verzweifelt fühlt und es wirklich keinen Grund gibt, wirklich nichts passiert, was einem diese Angst und Verzweiflung in den Magen treibt, dann ist das der Punkt, an dem man sein soziales Umfeld einschalten und mit jemandem reden kann. Reden Sie mit jemandem. Wie ihr beide wisst, kommt dieses Gefühl immer häufiger vor, vor allem bei Jugendlichen. Bitte sprechen Sie jemanden an. Bitte wendet euch an jemanden.

Dr. Rebecca Clarke: 00:15:26 Ich bin ein großer Fan von Therapien, Medikamenten und Behandlungen, die Menschen helfen können, glücklicher zu werden. Das ist meine Forschung, mein beruflicher Hintergrund. Ich glaube daran. Wenn man Medikamente braucht, um das zu fühlen, was man braucht, dann sollte man sie nehmen. Wenn eine Therapie dabei helfen kann, Dinge zu lösen oder auf eine neue Art und Weise zu sehen, dann sollte man sie in Anspruch nehmen und daran teilnehmen. Oft können uns diese Mittel helfen, klarer zu sehen, was das Evangelium uns zu bieten hat, und manchmal brauchen wir diese Hilfe.

Hank Smith: 00:15:53 Vorbei sind die Zeiten, in denen man einfach mehr beten und in den Tempel gehen musste, oder?

Dr. Rebecca Clarke: 00:15:58 Ja, einfach beten.

John Bytheway: 00:15:59 Wenn man sich das Leben der lebenden Propheten anschaut, dann ist das keine ständige Glückseligkeit. Sie verlieren Ehepartner und Kinder. Sie gehen alle durch die Sterblichkeit, genau wie wir. Haben Sie nicht den Eindruck, dass alle um Sie herum es leicht haben. Einige von uns verbergen es besser als andere.

Dr. Rebecca Clarke: 00:16:19 Ja, das stimmt.

Hank Smith: 00:16:20 Da Sie es angesprochen haben: Viele Menschen wissen nicht, dass [George Albert Smith](#), der Präsident der Kirche, unter schweren Angstzuständen und Depressionen litt. Das hat ihn zeitweise zerrüttet und geschwächt. Dies steht in einer seiner Biographien. Kurz nachdem er Gott angefleht hatte, ihn sterben

zu lassen, machte er mehrere bemerkenswerte geistliche Erfahrungen, die ihm sein Vertrauen zurückgaben und ihm Kraft zum Durchhalten gaben.

00:16:47 Du hast also Recht, John. Die Depression hat ihn trotz seiner hart erkämpften Verbesserungen nie ganz verlassen, aber er hat weitergemacht, um seine Pflichten zu erfüllen und für seine Familie zu sorgen. Es ist alles in Ordnung mit Ihnen. Sie sind das, was Wissenschaftler lebendig nennen. Sie sind das, was Wissenschaftler als menschlich bezeichnen.

Dr. Rebecca Clarke: 00:17:04 Ja, das stimmt. Wir werden über Möglichkeiten sprechen, wie wir unsere Chancen, glücklich zu sein, verbessern können, aber das heißt nicht, dass man es nicht richtig macht, wenn man nicht glücklich ist.

00:17:13 Ich möchte kurz über Dankbarkeit sprechen, darüber, wie Dankbarkeit uns helfen kann, unseren Fokus zu verschieben, und wie sie uns manchmal helfen kann, glücklicher zu sein. [Elder Sabin](#) sagte kürzlich auf einer allgemeinen Konferenz: "Du wirst nie glücklicher sein, als wenn du dankbar bist", und ich denke, da ist viel Wahres dran. Das ist eine Anwendungsmöglichkeit, die viele von uns nutzen können.

00:17:36 In meiner Mission in Guatemala gab es eine Frau, die mir einige wirklich wichtige Lektionen über Dankbarkeit beigebracht hat. Jimena war 21 Jahre alt. Ich war ungefähr so alt, als ich sie unterrichtete. Sie hatte drei Kinder. Wir befanden uns in sehr unterschiedlichen Lebenssituationen. Sie konnte weder lesen noch schreiben. Sie hatte einen sehr gemeinen Ehemann. Als wir ihr das Beten beibrachten, zeigten wir ihr die Flipcharts mit den Gebetsschritten, aber sie konnte es nicht lesen.

00:18:01 Zu den Gebetsschritten gehörte es, für Segnungen zu danken und dann um Segnungen zu bitten, die wir brauchen könnten. Wenn Jimena betete, sagte sie nur: "Te damos gracias por", so wie immer und immer wieder. "Ich danke dir für ... ", "Wir danken dir für ... ", und dann füllt sie die Lücke aus. Ich dachte, dass sie es vielleicht so macht, weil sie die Anweisungen auf dem Flipchart nicht lesen konnte. Wir erklärten es noch einmal, und sie machte deutlich, dass sie Gott nur für ihre vielen, vielen Segnungen danken wollte.

00:18:29 Eines Morgens sahen mein Begleiter und ich Jimena draußen. Es war noch früh. Sie sagte, sie suche nach Essen für ihre Familie, und sie suchte in der Gosse. Wenn es jemanden gibt, der geeignet wäre, um Gottes Segen zu bitten, dann wäre sie es,

aber ich habe nie gehört, dass sie dem himmlischen Vater etwas anderes als Dank gesagt hätte.

- 00:18:49 Das soll nicht heißen, dass wir diesem Modell folgen müssen, aber ich fand es schön zu hören, dass sie sich so sehr auf ihre Dankbarkeit konzentrierte. Ich glaube, es hat ihr vielleicht wirklich das Leben gerettet, wie sehr sie sich darauf konzentriert hat. Jimena dankte dem himmlischen Vater für ihre Kinder. Sie dankte ihm für die Art und Weise, wie das Sonnenlicht durch eine Öffnung in ihrem Haus einfiel und ein hübsches Muster auf ihre Wände, die aus Pappe bestanden, warf.
- 00:19:15 Sie fand Freude und war dankbar für so viele Dinge, die ich nie in Betracht ziehen würde. Dankbarkeit kann uns helfen, das zu überstehen. Wir wissen, dass diese Menschen in 4 Nephi mit Herausforderungen konfrontiert waren, aber ich glaube, dass die Art und Weise, wie wir sie betrachten, unser Leben wirklich verändern kann.
- 00:19:31 Einer der eindringlichsten Verse aus dem Buch Mormon über die Macht der Perspektive findet sich in 1 Nephi, als Nephi den Auftrag erhält, ein Schiff zu bauen. Laman und Lemuel sind darüber sehr verärgert und sagen: "Das kannst du nicht tun, weil du schwach und töricht bist, genau wie Papa. Alle haben gelitten. Wir haben gelitten. Es war schrecklich."
- 00:19:53 In 1 Nephi 17:21 heißt es dann: "Siehe, diese vielen Jahre haben wir in der Wüste gelitten, während derer wir unseren Besitz und das Land unseres Erbes hätten genießen können; ja, wir hätten glücklich sein können." Dieser Gedanke, dass wir glücklich hätten sein können, wenn ... Wir müssen uns wirklich Gedanken über unsere Lebensperspektive machen. Warten wir darauf, dass etwas passiert? Ich werde glücklich sein, wenn ...
- 00:20:21 Das ist so eindringlich für mich, denn wir hätten glücklich sein können. Es ist wahr, sie hätten glücklich sein können. Wir Menschen sind so gebaut, dass wir das Negative wahrnehmen. Es ist auffällig. Es ist eine Frage des Überlebens, dass wir das tatsächlich tun, und doch hat Christus uns gesagt, dass wir nicht dazu geschaffen sind, ewig so zu leben. Wir sollen nicht ständig das schlechte Wetter vorhersagen, nur das schlechte Wetter. Es gibt auch gutes Wetter. Genauso wie wir Kummer vorhersagen und nach dem Kummer Ausschau halten können, können wir uns darauf konzentrieren, mehr Glück in unserem Leben vorherzusagen.

- 00:20:56 Es gibt ein großartiges Zitat des römischen Philosophen [Seneca](#), der schrieb: "Wir leiden häufiger in der Vorstellung als in der Wirklichkeit. Wir haben die Angewohnheit, das Leid zu übertreiben, es uns vorzustellen oder es vorwegzunehmen." Ich habe das Gefühl, dass ich manchmal dazu neige, über all die vielen Dinge nachzudenken, die schief gehen können. Weißt du was, oft geht das nicht. Oft läuft es ganz gut, vor allem, wenn wir dankbar sind.
- 00:21:22 [Präsident Monson](#) hat jemand anderen zitiert, aber er sprach von der Pflege geheimer Gärten, und es liegt an uns, welchen geheimen Garten wir pflegen, dass wir in unserem Leben parallele Dinge haben, die um unsere Aufmerksamkeit konkurrieren, und wir können wählen, auf welches wir uns konzentrieren wollen. Wenn wir über Glück und Beziehungen sprechen, sollten wir uns vor Augen halten, dass wir nicht viel Kontrolle über unsere Lebensumstände haben, aber wir haben eine Menge Kontrolle darüber, wie wir sie sehen.
- Hank Smith: 00:21:47 Ich liebe es.
- John Bytheway: 00:21:48 Hank, ich habe Sie genau denselben Vers zitieren hören: Wir hätten glücklich sein können, wenn wir es an eine Bedingung geknüpft hätten. Hank, ich möchte wirklich, dass unsere Zuhörer hören, wie du über Menschen sprichst, die ihrem Glück eine Frist setzen, weil es so lustig ist.
- Hank Smith: 00:22:02 Das ist ein großartiges Kapitel, Rebecca, das Sie erwähnt haben. Es ist 1 Nephi 17. Sie lesen die Verse 20 und 21. In Vers 2 und 3 beschreibt Nephi seine Situation fast genau so lang. Jetzt machen sie genau dieselbe Erfahrung. Ich bin sicher, dass das Zelt nebenan, dasselbe Schiff, dieselben Eltern.
- 00:22:22 Nephi beschreibt es folgendermaßen. Er sagt: "Die Segnungen des Herrn waren so groß, daß unsere Frauen, während wir uns in der Wildnis von rohem Fleisch ernährten, ihre Kinder reichlich säugen konnten. Sie waren stark, wie die Männer. Sie begannen, ihre Wanderungen ohne Murren zu ertragen. Und so sehen wir, dass die Gebote Gottes erfüllt werden müssen. Wenn die Menschenkinder die Gebote Gottes halten, nährt er sie, er stärkt sie, er sorgt für Mittel, damit sie das, was er ihnen geboten hat, auch erfüllen können. Er hat uns Mittel zur Verfügung gestellt, als wir in der Wüste lebten."
- 00:22:53 Es ist fast das genaue Gegenteil von dem, was Laman sagte. "So viele Jahre haben wir in der Wüste gelitten, und in dieser Zeit hätten wir unsere Besitztümer im Land unseres Erbes genießen können. Wir hätten glücklich sein können."

- 00:23:05 Unsere Zuhörer könnten [1 Nephi 17](#) nehmen und die Verse 2 und 3 mit den Versen 20 und 21 vergleichen. Es liegt definitiv nicht an den Umständen. Für Laman scheint das Glück immer woanders zu sein, wie du gesagt hast, Rebecca. Das Glück ist zurück in Jerusalem.
- 00:23:21 Ich habe gesagt, dass wir auf diese Weise aufwachsen. Wenn wir jünger sind, denken wir: "Ich werde glücklich sein, wenn ich so alt bin wie meine Brüder und Schwestern, dass ich die Dinge tun kann, die sie tun." Dann, als Teenager, heißt es: "Ich werde glücklich sein, wenn ich aus dem Haus bin. Dann: "Ich werde glücklich sein, wenn ich auf meiner Mission bin", und dann: "Ich werde glücklich sein, wenn ich von meiner Mission zurück bin", und dann: "Ich wäre glücklich, wenn ich verheiratet wäre." Ich habe Studenten sagen hören: "Ich wäre glücklicher, wenn ich verheiratet wäre." Dann: "Ich wäre glücklicher, wenn wir Kinder hätten." Dann heißt es: "Ich werde glücklich sein, wenn die Kinder ausziehen. Ich bin sicher, dass ich dann glücklich sein werde."
- 00:23:56 Dann heißt es bald: "Ich wette, ich werde glücklich sein, wenn ich in Rente gehe", und das ist kein Scherz. Meine eigene Großmutter sagte zu mir in ihren 90ern: "Hank, ich glaube, wenn ich tot bin, werde ich glücklicher sein." Ich frage mich: Wann hört das auf? Ich bin überzeugt, dass es Menschen in der Geisterwelt gibt, die sagen: "Sobald ich wieder auferstanden bin, werde ich glücklich sein."
- 00:24:19 Das Glück liegt immer woanders, und das ist ein gefährlicher Ort, weil man dort nie ankommen wird. Es wird immer ein bisschen weiter weg sein. Das ist es nie. Es geht darum, das Glück jetzt zu kultivieren, und nicht darum, sich eine andere Zeit zu wünschen. Im Buch Mormon sehen wir Menschen, die das tun. Erinnern Sie sich an Nephi, Johannes? "Oh, hätte ich doch gelebt in den Tagen von ... "
- John Bytheway: 00:24:43 "Oh, das waren noch Zeiten."
- Dr. Rebecca Clarke: 00:24:44 Die guten alten Zeiten.
- John Bytheway: 00:24:45 "Ja, es war so toll." Es ist wie: "Lesen wir das gleiche Buch? Diese Tage klangen nicht sehr gut."
- Dr. Rebecca Clarke: 00:24:53 Es war schlimmer.

- Hank Smith: 00:24:56 Nephi sagt: "Moment, wovon redest du?" Man sollte sagen, dass ein Teil unseres Glücks einfach in unserer DNA steckt, nicht wahr, Rebecca?
- Dr. Rebecca Clarke: 00:25:00 Ja, das ist sehr wahr. Wir kommen mit einem bestimmten Temperament.
- John Bytheway: 00:25:03 Mir gefällt, dass Joseph Smith von seinem angeborenen heiteren Gemüt sprach. Ich habe mich immer gefragt, was das bedeutet und wo man das bestellt. Vielleicht [nativecheerydisposition.com](http://nativecheerydisposition.com) oder so.
- Hank Smith: 00:25:15 Hank Smith: Ja. Rebecca, du hattest Recht. Nicht viel von unserem Glück kommt von unseren Umständen. Ein bisschen schon. Die Forschung zeigt zwei Dinge: Gesundheit und Armut. Wenn ich diese Umstände ändern kann, kann ich Ihr Glück beeinflussen, aber nicht Ihr Gewicht, nicht das Auto, das Sie fahren. Ich erinnere mich, dass ich einer Frau sagte, als ich über Glück sprach: "Ab einem bestimmten Punkt macht das Einkommen nicht mehr glücklich. Es ist nicht so viel, wie die Leute denken." Es gleicht sich aus. Wenn man kein Einkommen hat, macht ein höheres Einkommen natürlich deutlich glücklicher, weil man ein Dach über dem Kopf hat und der Stress abnimmt. Sie haben Medikamente, Sie haben Essen.
- 00:25:55 Oben, wo man sich um seine Bedürfnisse kümmert, da hat Geld keinen großen Einfluss mehr. Sie sagte zu mir: "Das ist nicht wahr. Diese Leute wissen einfach nicht, wo sie einkaufen können." Sie konnte es einfach nicht glauben. Hast du das nicht schon früher gesagt, Rebecca, als wir angefangen haben? Wir sind nicht sehr gut im...
- Dr. Rebecca Clarke: 00:26:17 Vorhersagen. Ja, Menschen sind es nicht.
- John Bytheway: 00:26:20 Ich habe das schon so oft von [Präsident Nelson](#) gehört: Die Freude, die wir empfinden, hat weniger mit den Umständen unseres Lebens zu tun als vielmehr mit der Ausrichtung unseres Lebens. Das war die Botschaft der Konzentration auf Christus.
- Dr. Rebecca Clarke: 00:26:32 Ja, das ist schön. Wir wissen, dass das Glück nicht so sehr von unseren Umständen abhängt, dass es nicht so sehr von unseren Umständen abhängt, aber eines der bestimmenden Merkmale, und das haben wir vorhin schon angesprochen, das Element, das mehr als alles andere in dieser Beschreibung der glücklichsten Menschen erwähnt wird, ist, dass sie keine Streitigkeiten hatten. Es lohnt sich, darauf zu achten, denn

Reibung ist der Stoff, aus dem die menschlichen Beziehungen sind. Sagen Sie mir, dass in 200 Jahren alle Ehepaare...

- Hank Smith: 00:27:03 Alles.
- Dr. Rebecca Clarke: 00:27:03 ... vereinbart, wie man mit Haushaltsfragen umgeht.
- John Bytheway: 00:27:06 Auf alles, richtig.
- Dr. Rebecca Clarke: 00:27:06 ... und Kindererziehung und Geld. Unsere Eltern und Kinder waren sich völlig einig über Ausgangssperren und Hausarbeit. Diese Menschen lebten ein sterbliches Leben. Konflikte sind unvermeidlich. Das ist keine schlechte Sache. Untersuchungen zeigen, dass starke Ehen an Vertrauen gewinnen, wenn sie Konflikte gut bewältigen. Sie können Meinungsverschiedenheiten haben, sich streiten oder sie lösen, und am Ende haben sie sogar noch mehr Vertrauen. Sie berichten, dass sie sich glücklicher miteinander fühlen.
- 00:27:34 Schwache Ehen funktionieren in die entgegengesetzte Richtung, mit Konflikten. Wir müssen also vorsichtig sein, wenn wir sagen ... Nun, das ist eine tolle Sache, aber wir sehen, dass Konflikte unvermeidlich sind, aber Streit ist eine Wahl. Streit kommt dann ins Spiel, wenn wir mit Konflikten in einer Weise umgehen, die nicht dem entspricht, wie Jesus Christus gehandelt hat oder wie er mit uns umgegangen ist. Wir können Liebe im Herzen haben und trotzdem unterschiedlicher Meinung sein, aber wir können nicht ein liebendes Herz haben und gleichzeitig streitbar sein. Das kann nicht nebeneinander bestehen.
- 00:28:07 [Dr. John und Julie Gottman](#) sind Beziehungsforscher. Sie studieren Ehen und haben einige wirklich tolle und aufschlussreiche Untersuchungen zur Vorhersage von Scheidungen durchgeführt. Sie brachten verheiratete Paare in ihr Labor und baten sie einfach, 15 Minuten lang über ein Konfliktthema zu diskutieren.
- John Bytheway: 00:28:23 Wow.
- Dr. Rebecca Clarke: 00:28:23 Dann sahen sich die Forscher das Band an und suchten nach Mustern. Die Gottmans gelangten zu dem Punkt, an dem sie die Scheidung eines Paares innerhalb der nächsten fünf Jahre mit einem wirklich hohen Grad an Genauigkeit vorhersagen konnten, etwa 85 %. Sie stellten auf vier problematische Kommunikationsmuster ab und nannten sie die vier Reiter der Apokalypse, weil sie, wenn sie nicht kontrolliert werden, das Ende der Beziehung bedeuten.

- 00:28:50 Das problematischste und für eine Scheidung am ehesten prädisponierende Merkmal war ein Muster von Verachtung. Jeder hat solche Momente in seinen Ehen und engen Beziehungen. Man wird sich nicht automatisch scheiden lassen, wenn man in diese Verhaltensweisen abrutscht, aber unkontrollierte, anhaltende Muster der Verachtung sind schädlich.
- 00:29:12 Wenn ich mir Videos von Paaren ansehe, die sich gegenseitig verachten, ist das wirklich sehr beunruhigend. Es sind Ehemänner, es sind Ehefrauen, die sich gegenseitig herabsetzen, die die andere Person herabwürdigen.
- John Bytheway: 00:29:23 Es ist schwer, zuzusehen.
- Dr. Rebecca Clarke: 00:29:24 Das ist es. Es ist so. Es ist hart. Eine Sache, die wir aus 4 Nephi darüber lernen können, ist, dass wir etwas wirklich Faszinierendes über Anfechtung oder Verachtung lesen. [In 4 Nephi](#), Vers 39, heißt es: "Man lehrte sie, die Kinder Gottes zu hassen." Das ist also der Zeitpunkt, an dem sie ihr Glück zu verlieren beginnen, so wie die Lamaniten von Anfang an gelehrt wurden, die Kinder Nephis zu hassen.
- 00:29:46 Ich bin wirklich beeindruckt von dem Ausdruck "zum Hassen erzogen". Das ist eine starke Formulierung. Aber ich denke, es ist interessant, dass uns beigebracht werden kann, wie wir mit der Welt umgehen und wie wir in der Welt sein können. Es ist deprimierend, aber wahrscheinlich lohnt es sich, darüber nachzudenken, wie man Menschen das Hassen beibringen kann.
- 00:30:08 Es wäre unwahrscheinlich, dass ich jemals versuchen würde, meinem Kind absichtlich Hass beizubringen, und doch ist dies in dieser Zeit geschehen. Es ist möglich, dass wir zum Beispiel etwas über andere Menschengruppen oder andere Menschen sagen, sogar in Gegenwart unserer Kinder, das ihnen eine Haltung der Anfechtung oder Verachtung beibringen oder vorleben könnte. Was die Anwendung und den Streit angeht, denke ich, dass wir wirklich vorsichtig sein müssen, was wir unseren Kindern und den Menschen, die wir in unserem Leben lieben, vorleben.
- 00:30:39 Wenn wir Menschen als Konkurrenten oder Rivalen sehen, wenn wir von ihnen in Begriffen wie "weniger als" sprechen, verlieren wir unser Glück.
- Hank Smith: 00:30:48 War das nicht Mosia 10? Sie lehrten ihre Kinder zu hassen, weil ihnen Unrecht geschah. Uns wurde in der Wildnis Unrecht

getan. Uns wurde Unrecht getan, als wir das Meer überquerten. Uns wurde Unrecht getan in dem Land, das wir als erstes gerberbt hatten. Das ging über Jahrhunderte so weiter.

- John Bytheway: 00:31:04 Was wäre die natürliche Folge davon, dass die Welt gegen mich ist? Ja, das kann man sich nur vorstellen.
- Dr. Rebecca Clarke: 00:31:12 In der Arbeit von Gottmans sind die vier Kommunikationsmuster, die besonders problematisch sind, Kritik, Verachtung, Abwehr und Abwiegeln. Wenn Sie versuchen, eine Verbindung herzustellen ... Sie haben also einen Moment in Ihrer Ehe, in dem Sie wirklich versuchen, etwas zu klären, und dann ist dies das Muster, zu dem Sie übergehen, das kann problematisch sein. Das erste Kommunikationsmuster der Kritik bedeutet: Ich kritisiere dich. Ich setze dich herab. Anstatt auf das eigentliche Problem einzugehen, greife ich Sie mit irgendeiner Art von Kritik an.
- 00:31:48 Es könnte sogar etwas sein, bei dem ich deinen Charakter angreife. Du brauchst vielleicht etwas von mir, musst etwas ändern, und anstatt zu sagen: "Okay, ich werde mir das zu Herzen nehmen. Ich werde versuchen, das zu ändern" ... Vielleicht habe ich zu viel Geld ausgegeben. Ich würde sagen: "Du verdienst nicht genug Geld." Es tut sogar weh, diese Beispiele auszusprechen, aber es ist kritisch, und das bringt keine Verbindung.
- 00:32:10 Dann gibt es noch die Verachtung, und das ist der böseste der vier Reiter. Verachtung hat ein Element, eine Art Geschmack von Hass und Geringschätzung. Das ist der problematischste der vier Reiter. Sie ist die beste Vorhersage für eine Scheidung. Verachtung zeigt eine Position an, in der es nur ein Oben und ein Unten gibt. Sie zeigt an, dass ich dich nicht einmal als meiner Zeit wert betrachte. Diese Videos sind schwer zu sehen. Man sieht Menschen, die ihren Ehepartner einfach herabsetzen.
- Hank Smith: 00:32:38 Wahrscheinlich rollen sie mit den Augen, richtig?
- Dr. Rebecca Clarke: 00:32:40 Ja, sie rollen mit den Augen und sagen: "Schon wieder das?" Das ist natürlich nicht hilfreich für eine Beziehung. Dann gibt es die Defensivität. Defensivität bedeutet, dass ich versuche, abzulenken. Vielleicht kommt mein Partner mit einem Problem zu mir, und anstatt zu sagen: "Ich höre dich. Ich möchte versuchen, das mit dir zu klären", "Nun, das war nicht meine Schuld", lenke ich einfach ab. "Das ist etwas, was du hättest tun müssen. Du hättest es mir sagen oder mich daran erinnern sollen", oder was auch immer die Situation ist, und ich bin nicht

bereit, mir meine Beteiligung an dem Konflikt einzugestehen, den wir gerade haben.

00:33:16 Der letzte Reiter der Apokalypse ist die Blockade, und das bedeutet, dass man sich einfach nicht beteiligt. Männer haben einen primären Reiter, und Frauen auch. Das können wir natürlich alle, aber Frauen neigen eher dazu, zu kritisieren als Männer, und Männer neigen eher dazu, zu mauern als Frauen. Männer ziehen sich zurück und machen dicht, und Frauen greifen dann manchmal an und gehen auf sie zu.

00:33:46 Ich finde es wirklich faszinierend, wie die Männer mauern. Oftmals versuchen Männer in diesen Momenten, etwas Gutes für die Beziehung zu tun. Sie versuchen, Angriffe zu vermeiden. Wir wissen, dass Männer bei Ehekonflikten physiologisch stärker erregt sind als Frauen. Es tut ihnen sogar körperlich weh. Sie regen sich mehr auf, wenn sie Beziehungsprobleme diskutieren. Es ist schwieriger für sie, sich zu entspannen.

00:34:19 Manchmal bauen sie eine Mauer auf. Wenn man sie darüber reden hört, sagen sie Dinge wie: "Ich wollte die Dinge nicht schlimmer machen. Ich wollte die Dinge nicht eskalieren lassen", während ihre Ehefrauen Dinge sagen wie: "Er spricht nie mit mir darüber. Er schaltet einfach ab. Er schaltet mich einfach aus." Das ist ein interessanter Aspekt der Sache.

00:34:35 Und Frauen, die Kritik üben, werden manchmal zum Angriff übergehen. Sie versuchen, auf ihre eigene Weise eine Verbindung herzustellen. Das ist kein guter Weg, aber sie gehen zumindest den Beziehungskonflikt an und versuchen, ihn zu lösen. Vielleicht ist diese Kritik kein effektiver Weg, dies zu tun.

00:34:52 Aber diese vier Reiter können zu einer Konstellation von Verhaltensweisen zusammenkommen, die für Ehen wirklich problematisch sein können. Aber das stärkste ist wieder die Verachtung. Wir müssen in unserer Kommunikation auf all das achten. Bei der Verachtung kommt noch die schwierige Tatsache hinzu, dass dahinter eine Einstellung, ein Gefühl steckt, das für die Beziehung nicht wirklich förderlich ist. Diese anderen Verhaltensweisen, die Defensivität, können schützend sein. Kritik kann ein Ansatz sein, um zu versuchen, etwas herauszufinden. Abwiegeln kann ein Versuch sein, die Dinge ruhig zu halten. Aber Verachtung hat wirklich keinen positiven Nutzen, glaube ich nicht. Sie kommt aus einer Haltung heraus, die den anderen als minderwertig ansieht.

Hank Smith: 00:35:33 Lassen Sie uns das mit 4 Nephi in Verbindung bringen, denn es scheint eher ein Lob als eine Kritik zu sein. Wäre es Respekt und

Liebe anstelle von Verachtung? Defensivität. Was wäre das Gegenteil von Defensivität?

- Dr. Rebecca Clarke: 00:35:48 Defensivität würde bedeuten, Verantwortung zu übernehmen. Es bedeutet zu sagen: "Ich verstehe, dass ich ein Teil davon bin. Ich versuche nicht, die Verantwortung für diese ganze Sache auf dich abzuwälzen."
- Hank Smith: 00:36:01 "Das machst du auch."
- Dr. Rebecca Clarke: 00:36:03 Ja, "Du machst das auch." Das ist ein Ablenkungsmanöver, während wir streiten. Schauen Sie einfach da rüber.
- Hank Smith: 00:36:07 Lob, Respekt, Übernahme von Verantwortung. Das Gegenteil von "mauern" wäre vielleicht Offenheit?
- Dr. Rebecca Clarke: 00:36:12 Ja, ich denke schon. Das Mauern kann für Beziehungen und Ehen sehr hilfreich sein, wenn sie mit Konflikten konfrontiert sind. Wenn sich ein Partner emotional unausgeglichen fühlt, kann es wirklich gut sein, eine Pause zu machen. "Ich muss das erst einmal verarbeiten. Gib mir nur eine Sekunde." Das ist das Gegengift dafür. Verachtung, das Gegenmittel ist Liebe. Du musst deine Denkweise ändern. Genauso wie man lernen kann, zu hassen, oder lernen kann zu hassen, glaube ich, dass man lernen kann zu lieben, und ich möchte mir das auch ansehen.
- Hank Smith: 00:36:42 Ich denke, Sie haben Recht. Ich kann spüren ... Vielleicht werden in 4 Nephi nicht genau diese Worte verwendet, die vier Reiter gegenüber den vier Gegenmitteln, wie wir sie dort genannt haben. Ich weiß es nicht. Man spürt, dass sich die vier Reiter in der zweiten Hälfte anschleichen. Sie hatten die vier Gegenmittel, mit denen sie arbeiteten, und dann schlichen sich diese vier Reiter an sie heran. Stolz, Machtausübung und Autorität. Das sind nicht dieselben Worte, aber das ist Verachtung. Das ist Kritik.
- Dr. Rebecca Clarke: 00:37:06 Ja, das ist es wirklich. Ich glaube, es liegt so viel Macht darin, wie wir andere Menschen sehen. Ich glaube, das ist eine Sache, die wir in 4 Nephi lernen: wie wir andere Menschen sehen. Wenn wir gesehen und geliebt werden für das, was wir sind, was Christus perfekt für uns tut, bedeutet das nicht, dass er will, dass wir in einem Zustand der Unvollkommenheit bleiben. Auch das will er nicht. Aber er liebt uns so, wie wir sind. Das kann für uns in Beziehungen sehr motivierend sein, wenn wir gesehen werden. Jeder, der auch nur etwas Zeit mit einem Kleinkind verbracht hat, kennt diesen angeborenen Refrain: "Schau mir

zu, schau mir zu. Schau mich an. Beobachte mich." Ich glaube nicht, dass wir da jemals ganz rauswachsen.

- 00:37:50 Eines der liebevollsten Geschenke, die wir in unseren Beziehungen und einander machen können, ist, den anderen wirklich zu sehen, und das kann Zeit brauchen. Als ich mit Paaren in der Egetherapie zusammenkam, lernte ich, wie wichtig es für die Partner ist, sich gesehen zu fühlen. In der Tat besteht die Arbeit in vielen Egetherapien darin, die Dinge zu verlangsamen, damit sie einander hören und sehen können, anstatt in diese Räume mit den vier Reitern zu geraten, die das Wasser trüben. Die Menschen schauen überall hin, nur nicht auf ihren wirklichen Partner und auf das, was sie wirklich durchmachen.
- 00:38:27 Einander klar zu sehen ist ein himmlischer Grundsatz. In Lehre und Bündnisse, Abschnitt 76, Vers 94, lesen wir über die Menschen im himmlischen Königreich. Dort heißt es: "Und sie sehen, wie sie gesehen werden, und sie wissen, wie sie erkannt werden." Wahrgenommen zu werden hat eine solche Macht.
- 00:38:44 Ich habe mich neulich mit Owen unterhalten, meinem ältesten Sohn, der 17 Jahre alt ist. Ich fragte ihn: "Wann hast du dich von mir oder Papa am meisten geliebt gefühlt?" Er zeigte schnell auf einen Familienspaziergang, den wir einige Wochen zuvor an einem Sonntagnachmittag in der Schlucht gemacht hatten. Er hatte einen wirklich schwierigen Tag. Ein schwieriges Wochenende, ein schwieriger Tag. Er wollte nicht dabei sein. Er hinkt hinter uns her, und ich versuche, alle zu motivieren. Ich gehe voraus und stürme voran.
- 00:39:12 Aber Sam, mein Mann, drehte sich um und sah Owen einfach nur an. Er hielt ihn an und umarmte ihn, und das war alles. Er hat nichts Magisches oder Heilendes gesagt. Eigentlich sagte er überhaupt nichts. Er hat ihn einfach nur umarmt.
- 00:39:28 Als Owen mir das erzählte, war er ganz gerührt. Er sagte: "Ich war so erleichtert." Dann sagte er: "Allein die Tatsache, dass Papa es bemerkt hat, war das Wichtigste. Wie wir einander sehen, ist von entscheidender Bedeutung. Wenn wir uns nicht klar sehen, können wir uns nicht verbinden. Ich glaube, dass die Trennung dann erst richtig beginnt. Manchmal sind wir blind für unsere eigene Blindheit. Wir sehen das, von dem wir glauben, es bereits zu kennen.
- 00:39:54 Wir hatten etwa zwei Jahrzehnte lang Hühner in unserem Haus. Es waren alles Legehühner, und wir haben die Hühner regelmäßig aufgefrischt. In einem Frühjahr bekamen wir fünf

Hühner, die die Kinder Clam, Carrot, Katie, Zebra und Star nannten. Sam und mir fiel schon früh auf, dass Star, das Huhn, die anderen Hühner ziemlich ärgerte. Sie war herrisch und laut. Und nicht nur das, sie war auch noch riesig. Sie war fast doppelt so groß wie die anderen Hühner.

00:40:24 Eines Tages liefen alle Hühner in unserem Garten umher. Und jetzt ist es schon weit in den Sommer hinein. Sie sind fast erwachsen geworden. Unser Nachbar, Bruder Young, kam zu Besuch. Er war mit der Hühnerzucht vertraut. Wir begannen, mit ihm über unsere Probleme mit Star zu sprechen. Es war, als würde Star ihr ganzes schlechtes Verhalten genau dort zeigen.

00:40:42 Ich werde diese rhetorische Frage, die er uns an diesem Tag stellte, nie vergessen. Nachdem er die Hühner und uns angeschaut hatte und die Hühner und uns angeschaut hatte, sagte er: "Nun, ihr könnt sehen, dass Star ein Hahn ist." Als er das sagte, fingen wir sofort an zu lachen. Zum ersten Mal hat Star einen Kamm. Star ist ein Gockel, der uns jeden Morgen weckt und versucht, der Hahn zu sein, der den anderen Hühnern den Vortritt lässt. Obwohl es uns in dem Moment, als er es sagte, völlig klar war, weil man uns im Laden gesagt hatte, dass sie alle Hühner sind, haben wir es übersehen. Wir haben einfach nicht darauf geachtet, dass es etwas anderes sein könnte.

00:41:19 Manchmal übersehen wir die Realitäten anderer Menschen, sogar die unserer Umgebung. "Natürlich sollten sie glücklich sein." Natürlich dies, natürlich das. Aber wenn wir uns einen Moment Zeit nehmen, um zu den Menschen zu sagen, mit ihnen zusammen zu sein und zu versuchen, sie zu sehen: "Was ist es, das du willst?", so wie Christus es zu ... "Was wünschst du dir?", das wäre ein guter Gesprächseinstieg in jeder familiären Beziehung. "Wo stehst du im Moment? Wie fühlst du dich emotional?" Das ist eine der großen Beziehungslektionen, die ich aus 4 Nephi entnehme.

Hank Smith: 00:41:53 Zwei Gedanken kamen mir in den Sinn. Erstens weiß ich, dass es in der dialektischen Verhaltenstherapie eine Praxis gibt, die man "Anfängerverstand" nennt, bei der man in eine Situation hineingeht und versucht, die bisherigen Vorstellungen darüber, was Menschen sind, wer sie sind, zu überwinden. Eines meiner Lieblingsbeispiele dafür in der Bibel ist Lukas 7, wo eine Frau hereinkommt ... Der Heiland isst mit einem Pharisäer zu Abend und eine Frau kommt herein. Alle sehen sie. Sie unterbricht die Mahlzeit. Simon, der Pharisäer, sagt in Gedanken: "Das ist eine Sünderin." Jesus wendet sich an Simon ... Ich glaube, man muss

vorsichtig sein mit seinen Gedanken, wenn Jesus im Raum ist, denn...

Dr. Rebecca Clarke: 00:42:32 Ja.

John Bytheway: 00:42:33 Er kann einfach deine Gedanken lesen.

Dr. Rebecca Clarke: 00:42:35 Er hat dich erwischt.

John Bytheway: 00:42:36 "Also, Simon, ich habe eine Frage."

Hank Smith: 00:42:38 Er tut es.

Dr. Rebecca Clarke: 00:42:38 Es stellt sich heraus.

Hank Smith: 00:42:38 Er sagte: "Simon, ich habe eine Frage an dich", und das passt genau zu dem, was du uns erzählst, Rebecca. Er sagte: "Simon, siehst du diese Frau?" Es ist offensichtlich, dass jeder sie sieht, aber du sagst, dass es um mehr geht, als jemanden zu sehen. Es geht darum, dass du wirklich versuchst zu sehen, wer sie ist, und nicht nur das Etikett oder das, was du zu sehen glaubst.

Dr. Rebecca Clarke: 00:42:59 Mmh. Oder was Sie gerne sehen würden? Das tun wir oft in unseren Beziehungen. Ich wünschte, mein Mann wäre immer glücklich mit seiner Frau und all den Dingen, die ich in unsere Beziehung einbringe. Ich wünsche mir das, also frage ich vielleicht nicht, weil ich nicht herausfinden will, was er wirklich braucht oder will ...

00:43:22 Und ich denke, es ist wunderbar, daran teilzunehmen und zu versuchen, die Menschen zu erfassen und zu verstehen, wo sie stehen. Wir wissen, dass es in der Erziehung zwei große Teile gibt: die Kinder zu lieben, aber auch Grenzen und Erwartungen zu setzen und das Verhalten zu überwachen, zu wissen, wo sie sind, nicht nur, wo sie bei welchem Freund sind, sondern auch, wie sie sich bei diesem Freund fühlen, wie sie sich in dieser Beziehung fühlen, wenn sie mit anderen zusammen sind.

00:43:51 Wir tun dies, und wir sehen dies in 4 Nephi in einem größeren Maßstab, wo sie über diese gemeinschaftliche Liebe und Frieden und Glück sprechen. Sie sind gut darin geworden, die Menschen nicht zu -itieren. Wir werden das für einen Moment zu einem Verb machen, Menschen nicht auf -it zu setzen, sie nicht als einen Monolithen oder als etwas anderes zu sehen, sie nicht zu verachten oder mit ihnen zu streiten.

- 00:44:16 Ich liebe dieses Zitat von [Malcolm Gladwell](#) aus seinem Buch "Talking to Strangers". Darin geht es um Menschen, die wir nicht kennen, also mal weg von familiären Beziehungen. Er sagt: "Wir glauben, dass wir aufgrund der fadenscheinigsten Anhaltspunkte leicht in die Herzen anderer sehen können. Wir ergreifen die Gelegenheit, über Fremde zu urteilen. Mit uns selbst würden wir das natürlich nie tun. Wir sind nuanciert und komplex und rätselhaft, aber der Fremde ist einfach. Wenn ich Sie", er spricht von seinem Buch, "in diesem Buch von einer Sache überzeugen kann, dann ist es diese: Fremde sind nicht einfach.
- 00:44:50 4 Nephi lehrt uns, dass die Art und Weise, wie wir uns gegenseitig sehen, einen großen Einfluss auf unser Glück hat. Zu Beginn meiner Ehe war ich Studentin in einem Studiengang für Ehe- und Familientherapie, und ich lernte, wie ich mich in meine Ehe einbringen konnte, während ich Kurse darüber belegte, was Ehen am glücklichsten macht. Ich war eine aufmerksame Studentin.
- 00:45:08 Ich werde nie eine bestimmte Klasse vergessen. Ich hatte es eilig, pünktlich zur Schule zu kommen. Eines unserer Autos funktionierte nicht, und Sam sollte es eigentlich reparieren, aber das war nicht geschehen. Als ich ging, sagte ich ein paar scharfe Worte zu Sam und unterstrich meine Bemerkungen mit einer wirklich unreifen, frisch verheirateten Bewegung, und ich schlug die Tür hinter mir zu. Ich komme zu spät in die Vorlesung, bin selbstgerecht und koche vor Wut.
- 00:45:34 Genau in dem Moment, als meine Professorin das sagte, und ich habe es in meinen Notizen, sagte sie: "Liebe bedeutet, den Raum zu öffnen, damit dein Partner als legitimer Anderer auftreten kann." Ich musste die ganze Zeit in meinem Klassenzimmer sitzen und wusste, dass ich meinen Mann delegitimiert hatte. Ich hatte den Raum für ihn verschlossen. Ich hatte ihn nicht als Person mit eigenen Wünschen und Bedürfnissen und einem eigenen Zeitplan gesehen. Ich musste warten, bis ich nach Hause kommen konnte, um mich zu entschuldigen. Dies war nur eine von vielen wichtigen Lektionen, die ich in meinem Ehe- und Familientherapieprogramm über Beziehungen und die Ehe gelernt habe.
- 00:46:08 Eines der schönsten Dinge, die ich gelernt habe, ist die Art und Weise, wie wir uns gegenseitig sehen. Ein österreichisch-jüdischer Philosoph namens [Martin Buber](#) hat sich damit beschäftigt, wie wir uns zueinander verhalten, wie wir den anderen sehen. Er stellte die These auf, dass wir einander auf

zwei Arten sehen. Entweder sehen wir andere Menschen in unserem Leben in einer Ich-Es-Orientierung ... Ich, ich sehe dich als ein Es, ein Objekt, ein Ding, entweder du nützt mir oder du bist mir irgendwie im Weg ... oder wir sehen einander als Gelübde. Er war religiös und benutzte eine religiöse Sprache. In dieser Orientierung sehen wir andere Menschen als göttlich an. Wir verstehen tatsächlich, dass in ihnen Göttlichkeit steckt.

00:46:51 Der Ich-Teil in der Ich-Es-Orientierung, ich bin der wichtigste Teil dieser Art von Perspektive. Wenn es in meinem Leben und in meinen Beziehungen wirklich nur um mich geht, dann werden andere Menschen für mich nie wirklich real sein.

00:47:09 Wir können leicht in diese Ich-bin-Art, Menschen zu sehen, abrutschen und merken nicht, dass wir es tun. Wir können blind dafür sein, so wie wir nicht wussten, dass wir in der kleinen Hühnerherde, die wir hatten, nach einem Hahn Ausschau halten mussten. Aber wenn ich meinen Mann als ein Es sehe, als einen, der mein kaputtes Auto repariert, als Gehaltsscheck, als jemanden, der die Kinder abholt, dann bin ich in das Ich-Es-Denken verfallen und habe ihn zu einem Objekt gemacht.

00:47:35 Wenn er mich als Essenzubereiterin oder als eine Art Hindernis dafür sieht, wie sehr ich mit den Augen rollen werde und wie viel sie diesen Monat ausgeben wird, oder als Erinnerung an all die Dinge, die er in Ordnung bringen muss, wenn er mich so sieht, dann haben wir uns I-it. Selbst wenn ich meine Kinder wie ein Projekt sehe, selbst wenn ich sie als Quelle meines persönlichen Wertes betrachte, ist das auch ein I-it.

00:48:01 Die sozialen Medien sind überschwemmt mit dieser Ich-Perspektive, die darauf beruht, Menschen wie Objekte zu behandeln und aus realen Menschen Idole oder Karikaturen zu machen. Manchmal sprechen wir in unserem öffentlichen Diskurs über ganze Gruppen von Menschen, als ob sie kaum menschlich wären. Wenn wir eine merkwürdige Beziehung zu jemandem haben, könnte das ein Grund sein, nachzusehen. Wenn wir jemanden wie ein Objekt behandeln, dann wissen wir vielleicht nicht, was wirklich in seinem Herzen ist. Wir schauen nicht auf ihre Realität oder ihre Göttlichkeit.

Hank Smith: 00:48:29 Darf ich Sie bitten, auf einen dieser Punkte einzugehen, nämlich auf Eltern, die Kinder als Objekte sehen? Denn ich kann von der Tatsache geblendet sein, und es ist eine Tatsache, dass ich das Beste für sie will.

Dr. Rebecca Clarke: 00:48:43 Ja.

- Hank Smith: 00:48:44 Aber es kann immer noch ein I-it sein
- Dr. Rebecca Clarke: 00:48:45 Mmh. Ich denke, dass man in der Ich-Du-Haltung das Beste für die Menschen will. Ich denke, wenn man das Beste für jemanden will, verlässt man automatisch die Ich-Du-Haltung. Ich glaube nicht, dass du sie als Objekt betrachtest.
- Hank Smith: 00:49:04 Ich will das Beste für dich, weil das Beste für dich mir nützt.
- Dr. Rebecca Clarke: 00:49:04 Ja, weil ich dann toll aussehe. Ich möchte, dass du den Buchstabierwettbewerb gewinnst, weil ich mich dann stolz und schlau fühlen werde. Das wäre I-iting für Ihr Kind. Zu sagen: "Ich möchte, dass du den Buchstabierwettbewerb gewinnst, weil ich weiß, dass es dir viel bedeutet, also lass uns die Wörter üben", das ist ein Ich-Du, "weil ich weiß, dass es dir wichtig ist". Es ist eine Zuordnung.
- 00:49:24 Das Tolle am I-it, I-thou ist, dass das I in beiden Räumen mit einem Bindestrich verbunden ist. Es spiegelt wirklich wider, ob ich Menschen behandle, ich bin damit verbunden, wie ich Menschen behandle, das ist, was ich sagen will. Ich bin mit meiner Sichtweise verbunden, wer andere Menschen sind. Wenn ich also Menschen als Tausend sehe, als ein Kind Gottes, als göttlich, als real und legitim, dann macht mich das, dann macht das das Ich, das damit verbunden ist, ein bisschen anders. Ich bewege mich dann anders durch die Welt.
- 00:49:53 Wenn wir uns auf die Ich-Du-Orientierung einlassen, werde ich andere als ein vollständiges und legitimes Selbst sehen. Ich werde das Göttliche in den Menschen sehen. Ich werde wissen, was sie wollen, weil ich sie gefragt habe. Ich werde verstehen, dass sie von mir getrennt sind, aber sie haben Gedanken und Bedürfnisse und Wünsche, die genauso legitim sind wie meine eigenen, so dass wir, wenn wir in 4 Nephi über die glücklichen Menschen lesen, sehen, dass es keine -iten gibt. Es gibt keine anderen. Sie haben sich nicht in Gruppen eingeteilt, die auf Reichtum, Geschlecht, Leistung oder irgendeiner politischen Partei beruhen, denn für Christus gibt es keine -iten. Für Gott sind alle gleich. Das ist es, was wir vorleben können, wenn wir es können ...
- 00:50:41 Wie kommen wir in die Ich-Du-Perspektive? Im Laufe unseres Lebens rutschen wir zwischen beiden hin und her. Aber die Antwort ist, dass man sich einfach dafür entscheidet, in die Ich-Du-Perspektive zu wechseln.

- 00:50:54 Eine Freundin von mir, die jahrelang an der BYU Schreiben unterrichtet hat, hat für ihre Studenten eine wirklich aussagekräftige Aufgabe erstellt. Sie zeigt den Übergang vom Ich-Ich zum Ich-Du. Sie ließ ihre Studenten zwei Aufsätze schreiben. Die erste bestand darin, eine Gruppe von Menschen zu charakterisieren, ein soziales, religiöses oder politisches Thema zu identifizieren, mit dem sie nicht einverstanden waren, und dann zu schreiben.
- 00:51:18 Aufgabe Nummer eins war es, die Merkmale der Menschen zu beschreiben, die diese unterschiedlichen Ansichten vertreten. Dann mussten die Schüler zwei Personen interviewen, die diese unterschiedlichen Ansichten tatsächlich vertraten. Die zweite Aufgabe bestand darin, aufzuschreiben, was die Schüler aus dem Interview gelernt hatten. Die anfänglichen Beschreibungen, mit denen die Schüler andere Menschen charakterisierten, die eine andere Meinung als sie vertraten, enthielten beschreibende Worte wie: "Diese Menschen sind egoistisch, extrem, defensiv, ignorant, kurzichtig und, offen gesagt, ungebildet". Ziemlich eindeutig eine Ich-Perspektive.
- 00:51:53 Die zweite Arbeit wurde nach dem Interview geschrieben, und sie wurden in den Interviews nur zum Zuhören beauftragt. Sie mussten nur Fragen stellen und versuchen zu verstehen. Sie durften nicht versuchen, ihnen zu sagen, wie es war, oder ihnen eine Lektion zu erteilen oder irgendetwas in der Art, und man kann diese Verschiebung hören, diese wunderbare Verschiebung, vom Ich-Es zum Ich-Du.
- 00:52:09 Einer schrieb: "Nachdem ich ihr zugehört hatte, erkannte ich, dass wir viel mehr gemeinsam hatten, als ich dachte", oder: "Ich lernte, dass sie bereit war, ihre Ideen auf eine freundlichere Art und Weise mitzuteilen, als ich es für möglich gehalten hatte", und das ist wirklich wichtig: "Ich kann jetzt verstehen, warum er diesen Glauben hat." Allein dadurch, dass sie sahen, dass die anderen Menschen real und legitim waren. Allein durch das Zuhören haben sie verstanden, dass Menschen real und legitim und sogar göttlich sind. Wenn wir uns also dabei ertappen, wie wir dies bei anderen tun, können wir unsere Sichtweise ändern.
- Hank Smith: 00:52:42 In Vers 15 ist mir etwas aufgefallen, nämlich dass es keinen Streit gab. Da heißt es: "Es gab keinen Streit im ganzen Land wegen der Liebe Gottes, die in den Herzen der Menschen wohnte." Es war also nicht unbedingt so, dass sie sich gegenseitig liebten. Es ging darum, dass ich Gott liebe und mich entscheide, keinen Streit zu haben.

- 00:53:02 Manchmal konzentriere ich mich zu Hause zu sehr auf die Liebe zu den Geschwistern und denke: "Oh, es wird keine Konflikte geben, wenn du deine Geschwister liebst." Aber in Wirklichkeit ist Streit, wie Sie sagten, eine Entscheidung. Ich glaube, wir entscheiden uns für Streit, wenn wir keine Beziehung zu Gott haben. Ich merke, wenn ich aus dem Tempel komme, habe ich keine Lust zu streiten. Das liegt nicht daran, dass ich herauskomme, weil ich andere so sehr liebe, wie ich herauskomme, weil ich Gott liebe.
- Dr. Rebecca Clarke: 00:53:25 Richtig. Es ist diese vertikale und horizontale Beziehung, und wenn wir Gott lieben, wird das wahrscheinlich auch den Rest unserer Beziehungen durchdringen. Es wird sich auch seitlich in diese Richtung bewegen. Ich denke, wir können lernen, wie man liebt.
- 00:53:39 [Jason Carroll](#), BYU-Professor, hielt eine fantastische BYU-Andacht über die Liebe im Jahr 2019. Er wies auf Folgendes hin. Ich werde ihn hier nur kurz zitieren, weil es wunderschön ist. Er sagte: "Wir sehen, dass das Wort Liebe fünfmal in der Verkündigung über die Familie vorkommt, und jedes Mal ist es mit Handlungswörtern wie lieben und sich kümmern oder lieben und dienen verbunden. Die Sprache des Herrn legt also nahe, dass die Liebe in den Bereich unseres Handelns fällt. Liebe ist etwas, das wir tun, etwas, das wir kontrollieren können, und letztlich etwas, das wir wählen können. Andernfalls könnte Gott uns nicht befehlen, einander zu lieben.
- 00:54:15 Obwohl wir vielleicht nicht in der Lage sind, uns selbst dazu zu bringen, andere Menschen zu lieben, kommt diese tiefe Liebe von Jesus Christus. Jason Carroll fährt in seiner Andacht fort und sagt: "Wir können mit der Liebe Christi ausgestattet werden, und dazu gehört, dass wir sehen, wie er sieht und verstehen, wie er versteht." Ich glaube nicht, dass das etwas ist, das außerhalb unserer Reichweite liegt. Das ist etwas, was wir in unseren Beziehungen erreichen können.
- Hank Smith: 00:54:38 Wow. Wahnsinn. Keine Art von -ites.
- Dr. Rebecca Clarke: 00:54:43 Keine Art von -iten.
- John Bytheway: 00:54:45 Wir schreiben den Oktober 2021, Generalkonferenz. [Elder Holland](#) sprach über 4 Nephi und sagte: "Wenn die Liebe Gottes den Ton angibt für unser eigenes Leben, für unsere Beziehungen zueinander und letztlich für unser Gefühl für die ganze Menschheit, dann beginnen alte Unterscheidungen, einschränkende Etiketten und künstliche Trennungen zu verschwinden und der Frieden nimmt zu. Genau das ist in

unserem Beispiel aus dem Buch Mormon geschehen. Es gab keine Lamaniten oder Jakobiten oder Josephiten oder Zoramiten mehr. Es gab überhaupt keine -iten. Das Volk hatte nur eine einzige transzendente Identität angenommen. Sie alle, so heißt es hier, sollten als Kinder Christi bekannt sein".

00:55:27 Ich habe gerade an einen Moment während meiner Mission gedacht. Ich diente auf den Philippinen. Es waren sieben Älteste in diesem Raum, und ich erinnere mich, wie ich mich umsah und dachte: "Ich bin der einzige aus den Vereinigten Staaten." Es gab einen Ältesten von den Philippinen, aus Australien, aus Neuseeland, aus Kanada. Wir versuchen nicht, alle gleich zu sein.

00:55:48 Ich liebe das alte Sprichwort: "Harmonie ist, wenn man zusammen anders ist", aber wir hatten alle den Namen Jesus Christus auf unseren Namensschildern stehen, und das war es, was uns mit diesem gemeinsamen Ziel in denselben Raum brachte. Es war ein interessanter Moment, daran zu denken.

00:56:04 Ich erinnere mich gerade an die drei Identitäten von [Präsident Nelson](#) für die jungen alleinstehenden Erwachsenen. "Ich bin ein Kind Gottes. Ich bin ein Kind des Bündnisses. Ich bin ein Jünger Christi." Ich hatte diese Notiz neben Vers 17.

00:56:18 Wir fordern niemanden auf, seine Kultur oder sein Erbe aufzugeben, aber ich war in diesem Raum mit all diesen Menschen aus verschiedenen Ländern, aber wir waren als Kinder Christi vereint und versuchten, das Evangelium mit den Menschen zu teilen. Es war ein ergreifender Moment für mich, mich daran zu erinnern.

Dr. Rebecca Clarke: 00:56:36 Ich liebe das. Die Liebe Gottes, sie ist ein höherer Vereiniger. Sie reicht darüber hinaus. Diese Menschen waren vereint, weil sie sich entschieden hatten, in Christus eins zu sein. Sie haben keine Rangordnung eingeführt, sie haben Dingen, die wir laut Christus nicht schätzen sollten, keinen Wert beigemessen, wie es zuvor in 3 Nephi 6:12 geschehen war, je nach ihrem Reichtum oder ihren Lernmöglichkeiten, ihrer Bildung.

00:56:59 In [4 Nephi](#), in Vers drei, geht es darum, was sie gemeinsam hatten. Es heißt nicht, dass sie gleich denken mussten. Es heißt auch nicht, dass sie alle denselben Beruf oder dieselbe Anzahl von Kindern haben oder jeden Abend dasselbe zu Abend essen müssen. Es geht nicht um Gleichartigkeit, sondern um die Einheit in Jesus Christus.

- 00:57:20 Einheit, so wie der Vater und der Sohn vereint sind, Einheit in Ziel und Liebe. Sobald sie aufhören, vereint zu sein, beginnen die Dinge wirklich auseinanderzufallen, und sie fallen schnell auseinander.
- John Bytheway: 00:57:32 Wenn ich darüber nachdenke, dass es keinen Streit gibt, ist das nur eine andere Art, Zion zu sagen, ein Herz. Dann, wenn das aufhört, in Vers 26, beginnen sie, sich in Klassen aufzuteilen, genau wie in 3 Nephi 6:12, das Sie erwähnt haben.
- Dr. Rebecca Clarke: 00:57:45 Mm-hmm.
- John Bytheway: 00:57:45 Geteilt, geeint, geteilt.
- Dr. Rebecca Clarke: 00:57:47 Es ist verblüffend, wie sie den Verstand verlieren. In Vers 24 verlieren sie es komplett.
- John Bytheway: 00:57:53 Es ist so traurig.
- Dr. Rebecca Clarke: 00:57:54 Es ist so traurig. Du denkst: "Warum kannst du das nicht behalten? Du hast den Himmel auf Erden geschaffen."
- John Bytheway: 00:57:59 "Du warst so glücklich."
- Dr. Rebecca Clarke: 00:58:00 "Warum sollten Sie es gehen lassen?"
- Hank Smith: 00:58:02 Apropos Einschluss: Schauen Sie sich Vers zwei an: "Das ganze Volk bekehrte sich zum Herrn." Dann gehen Sie zu Vers 46: "Es gab keine, die gerecht waren." Sie haben alle auf der einen Seite und keinen auf der anderen Seite. Wir gehen von allen zu keinem in einem Kapitel.
- Dr. Rebecca Clarke: 00:58:21 Das ist faszinierend. Es ist interessant, dass Sie das bemerken, denn Vers 24 ist genau die Stelle, an der es bricht, und das ist fast in der Mitte dieser beiden Zahlen. In Vers 24 heißt es: "Es fingen an, unter ihnen hochmütige Leute zu sein, die kostbare Kleider trugen und allerlei feine Perlen", und die Spaltungen haben sich festgesetzt und die Dinge beginnen wirklich zu bröckeln. I Vers 25: "Ihre Güter und ihr Vermögen sind ihnen nicht mehr gemeinsam."
- 00:58:50 Das ist sehr interessant. In Kapitel 27 hörten wir, wie Christus davon sprach, ihn für Silber und Gold zu verkaufen. Es geht darum, Dinge über Beziehungen zu stellen. Aus der Forschung wissen wir heute, dass Gesellschaften, die sich entwickeln und wohlhabender werden, dazu neigen, weniger religiös zu werden. Sie neigen dazu, sich von Gott abzuwenden. Wir

wissen, dass Ehen mit einem hohen Grad an Materialismus weniger zufrieden sind.

00:59:17 Diese Dinge können uns nur ablenken. Es ist interessant, sich dessen bewusst zu sein, dass wir, wenn die Dinge gut laufen, nicht zulassen dürfen, dass sie zu unserem Fokus werden. Das ist eine der großen Fragen hier. Es geht darum, wie sie es geschafft haben, und es geht darum, ob sie sich einfach weiter konzentrieren konnten. In Vers 27 fangen sie an, alle Arten von Schlechtigkeit zu empfangen. Ich glaube, das Verb empfangen...

John Bytheway: 00:59:39 Akzeptieren.

Dr. Rebecca Clarke: 00:59:41 Ja, bringen Sie das ein, das hat etwas Vorsätzliches an sich. In Vers 31 haben die Ungläubigen ihre Herzen verhärtet und versuchen, den Gläubigen zu schaden. Sie haben es verloren. Sie haben das Glück verloren. Das hätten sie nicht tun müssen. Ich denke, das ist der wichtige Teil von 4 Nephi. Wie wir schon am Anfang gesagt haben, können wir weitermachen, bis zum Ende durchhalten. Wir können darin bleiben. Wir können weiterhin Buße tun und zu Jesus Christus zurückkehren.

Hank Smith: 01:00:07 Mir ist aufgefallen, dass man auch Vers 15 und Vers 28 vergleichen kann. Vers 15 haben wir heute schon ein paar Mal gelesen. "Es gab keinen Streit im Lande um der Liebe Gottes willen, die in den Herzen der Menschen wohnte." Vers 28: "Wegen der Macht des Satans, der sich ihrer Herzen bemächtigt hat, ist die Liebe Gottes in den Herzen der Menschen oder die Macht des Satans ergreift ihr Herz."

Dr. Rebecca Clarke: 01:00:33 Es kommt wirklich darauf an, worauf wir uns konzentrieren, wie liebevoll wir sind und wie wir uns entscheiden zu sein. Das Evangelium von Jesus Christus ist ein Evangelium der Verbindung. Wir können Buße tun und uns neu auf Christus ausrichten. Wir können in eine liebevolle Beziehung zum Göttlichen und zueinander treten, und wir können diesen Prozess immer wiederholen. Wenn wir jede Woche das Sakrament empfangen, nehmen wir an Wasser und Brot teil.

01:01:00 Das Wasser erinnert mich an das lebendige Wasser, Christus und was er für unseren Geist getan hat und tun kann. Es bekräftigt die ewige Verbindung, die wir mit ihm haben, und unser Vertrauen auf unsere Beziehung zu ihm. Aber auch das Brot ist in dieser Hinsicht interessant für mich. Das Brot erinnert mich daran, was Christus für andere getan hat, als er hier auf der Erde war. Es hat eine irdische Bedeutung. Christus vermehrte das Brot, um hungrige Menschen zu speisen. Er brach das Brot, um mit seinen Freunden in Gemeinschaft zu

sein. Er teilte es mit seinen Mitmenschen. Wenn ich am Brot teilnehme, gibt mir das die Möglichkeit, meine Beziehung zu meinen Mitmenschen wie Christus neu zu bewerten.

01:01:44 Im Wesentlichen kann das Sakrament eine wöchentliche Gelegenheit und eine Erinnerung sein, Beziehungen sowohl vertikal als auch horizontal zu stärken. Wenn wir lernen, das Göttliche und einander zu lieben und uns mit ihm zu verbinden, indem wir das Evangelium von Jesus Christus leben und danach streben, so zu werden wie Christus, werden unsere Beziehungen besser und wir werden glücklich sein.

Hank Smith: 01:02:09 Ich liebe es. Rebecca, vielen Dank, dass du uns durch diese Kapitel geführt hast. Ich werde immer Beziehungen sehen, und ich liebe es, einen neuen Blickwinkel zu haben. Ich denke, unsere Zuhörer würden sich dafür interessieren, welche Erfahrungen Sie mit dem gesamten Buch Mormon gemacht haben, nachdem Sie zwei Jahrzehnte lang Englisch unterrichtet haben und jetzt Ehe und Familie lehren. Welchen Stellenwert hat das Buch Mormon in diesen beiden Bereichen?

Dr. Rebecca Clarke: 01:02:36 Es ist eine wunderbare Sache. Ich sehe Beziehungen und Beziehungsratschläge überall, wo ich hinschauen. Die besten und heilsamsten Beziehungsratschläge finde ich in den heiligen Schriften und insbesondere im Buch Mormon, weil es uns so deutlich das Wesen Jesu Christi offenbart und wie er mit uns umgeht.

01:02:59 Ich liebe diese kleine Gruppe von Kapiteln, aber ich denke, wir können das auf das gesamte Buch Mormon übertragen: Wie können wir verbunden sein? Wir müssen loslassen. Wir müssen uns selbst verlieren, die schwachen Teile, die vom Ego getriebenen Teile. Wir müssen uns selbst verlieren, um den Mut zu haben, diesen Teil loszulassen, den Teil, den wir für so wichtig halten, der aber vielleicht nicht das Beste für uns ist. Das Buch Mormon ermutigt uns dazu und zeigt uns, was passiert, wenn wir nicht dazu bereit sind, und was, wenn wir dazu bereit sind.

01:03:33 Das ermöglicht es uns, eine Beziehung zum Göttlichen und zueinander aufzubauen. Ich bin so dankbar für das Buch Mormon, für die Art und Weise, wie es Geschichten von Familien und Kulturen und Menschen und Beziehungen erzählt. Ich finde, es ist ein wunderbarer Ort, um zu lernen, wie man liebt und wie man wunderbare Beziehungen zu Gott und zu anderen Menschen hat.

Hank Smith: 01:03:56 John, ist es nicht wunderbar, was ein treuer, gebildeter und liebevoller Heiliger der Letzten Tage mit diesem großartigen Buch anfangen kann? Das erleben Sie und ich jede Woche, und diese Woche war nicht anders.

John Bytheway: 01:04:08 Ja, genau. Noch einmal zur Erinnerung: Es waren echte Menschen mit echten Problemen in diesem Buch. Es gibt keine perfekten Familien in diesem Buch, angefangen bei Lehi und Sariah und ihrer interessanten Mischung, bis es keine Nephiten mehr gibt. Die Lektionen sind da drin. Suchen Sie nach ihnen. Danke, dass Sie uns das gezeigt haben.

Hank Smith: 01:04:28 Danke, dass du hier bist.

Dr. Rebecca Clarke: 01:04:29 Oh, das war wunderbar. Ich danke Ihnen.

Hank Smith: 01:04:32 Ja, ja. Ardeth, sie hat dich stolz gemacht.

John Bytheway: 01:04:34 Juhu.

Dr. Rebecca Clarke: 01:04:35 Mom, ich habe es geschafft.

Hank Smith: 01:04:36 Hank Smith: Ja. Damit möchten wir Dr. Rebecca Clarke dafür danken, dass sie heute bei uns ist. Es war uns eine Freude. Wir möchten unserer ausführenden Produzentin Shannon Sorensen, unseren Sponsoren David und Verla Sorensen danken, und in jeder Folge erinnern wir uns an unseren Gründer Steve Sorensen. Wir hoffen, dass Sie nächste Woche wieder dabei sein werden. Wir sind im Buch Mormon im Buch Mormon auf FollowHIM.

## I'M NOT MORMON: HE DIED A LONG TIME AGO



- Hank Smith: 00:03 Hallo, meine Freunde. Willkommen zu einem weiteren FollowHIM-Favoriten. Hier erzählen John und ich jede Woche eine Geschichte, die zur Lektion passt. John, wir sind in 3. Nephi 27, und wir gehen durch 4. Das ist zwar nur ein kleiner Teil der Schrift, aber er umfasst eine ganze Zeitspanne. Sie haben mir erzählt, dass Sie eine Geschichte haben, die, glaube ich, zu 3. Nephi 27 passt?
- John Bytheway: 00:24 Ja, genau. Bei all diesen Büchern könnten wir eine Menge Geschichten finden. Hier ist nur eine, die mir in den Sinn gekommen ist. Erinnern Sie sich, Hank, dass in 3. Nephi 27 Jesus gegangen war, die Jünger aber zusammenkamen und sich in einem mächtigen Gebet vereinigten, und wissen Sie noch, welche Frage sie dem Herrn stellen wollten?
- Hank Smith: 00:39 Wie sollen wir die Kirche nennen?
- John Bytheway: 00:41 Wie sollen wir diese Kirche nennen? Präsident Nelson hat kürzlich über diesen Abschnitt 115 gesprochen: "So soll meine Kirche die Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage heißen." Das macht diese Geschichte noch besser. Ich habe einen Freund, bei dem er speziell für Jugendliche gesprochen hat. Er war schon immer Institutsleiter und Seminarleiter und heißt Scott Anderson. Er hat in einem dieser EJB-Bücher geschrieben, erinnern Sie sich an diese Hank? Er schrieb ein Kapitel in Return with Honor, und das fand ich einfach so lustig, weil ihn eine Frage ganz anders traf. Er sagte: "Es war ein typischer Tag. Ich betrat das Flugzeug und fand meinen Platz." Er sitzt in einem Verkehrsflugzeug. "Kurz vor dem Start unterhielt ich mich mit den Leuten, die neben mir saßen. Ich erfuhr, dass es sich um Hochschullehrer aus Texas handelte und dass sie Christen waren. Sie fragten, wo ich wohne, und als sie erfuhren, dass ich aus Utah stamme und sogar im Salt Lake Valley wohne, fragten sie: 'Sind Sie Mormone?'
- 01:32 Ich bin mir nicht sicher, warum mich die Frage so getroffen hat. Vielleicht lag es daran, dass ich am Abend zuvor aus den

Schriften der Mormonen gelesen hatte und meine Antwort mich selbst überraschte. Ich sagte: "Oh, nein, nein, nein. Wenn ich Mormone wäre, wäre ich von großer Statur. Ich wäre beeindruckend. Ich könnte sogar eine Rüstung tragen. Ich denke, es ist klar, dass ich kein Mormone bin. Wirke ich so? Ja, sehr. Ich danke Ihnen vielmals. Das ist so nett." Und sie sagten: 'Oh, warten Sie.' Er sagte: "Ich habe es auf mich wirken lassen. Und dann sagte ich: 'Nun, was glaubt ihr, was Mormon ist?' Und sie sagten: 'Äh, wir dachten, es sei eine Kirche.' Er sagte: 'Nein, nein, nein. Es ist ein Mann. Großartiges Beispiel. Einer meiner persönlichen Helden. Darf ich Ihnen davon erzählen?'" Und die Ansnallampel leuchtete auf und sie fuhren zwei Stunden lang nirgendwo hin.

- Hank Smith: 02:16 Sie haben gefragt, richtig?
- John Bytheway: 02:17 Ja. "'Kann ich Ihnen etwas über Mormonen erzählen?' Und sie sagten: 'Wir denken, Sie werden es uns sagen, ob wir ja oder nein sagen.' Er sagte: 'Das ist richtig.' Scott sagte: 'Ich fühlte mich ein wenig so, wie sich Ammon gefühlt haben muss, als Lamoni sagte: 'Ich will all deinen Worten glauben.'" Was für eine Gelegenheit, und er erzählte ihnen, wer Mormon ist. Und ich liebe diesen Gedanken. Wenn Sie jemand fragt: "Sie sind also Mormone?" Sagen Sie einfach: "Nein. Nein, aber wirklich? Komme ich so rüber?" "Ja." "Vielen Dank. Das ist so nett von Ihnen. Ich wusste nicht, dass ich so eine militärische Ausstrahlung habe."
- Hank Smith: 02:50 Kann ich Ihnen etwas über ihn erzählen?
- John Bytheway: 02:51 Ja.
- Hank Smith: 02:53 Vor allem, wenn du zu den jungen Frauen gehörst, könntest du sagen: "Nein, ich bin ein Mädchen." Und dann kannst du sagen: "Hey, ich erzähle dir alles über ihn." "Bist du Mormone?" "Nein, er ist schon vor langer Zeit gestorben."
- John Bytheway: 03:04 "Und ein Prophet. Ja. Ich bin so froh, dass du gefragt hast." Und wenn möglich, lassen Sie sie sich dort anschnallen, wo sie nicht weggehen können, und dann können Sie es ihnen wirklich sagen.
- Hank Smith: 03:12 Jetzt geht's los. Lassen Sie mich von Anfang an beginnen. Zuerst möchte ich Ihnen von Nephi und seinem Buch erzählen. Wir hoffen, dass Sie uns bei unserem vollständigen Podcast begleiten werden. Er heißt followHIM. Sie können ihn überall hören, wo Sie Podcasts hören. Diese Woche haben wir Dr.

Hinweis: Dieses Dokument ist eine automatische Transkription. Sie könnten ein paar kleine Fehler finden.

Rebecca Clarke zu Gast. Sie führt uns auf unglaubliche Weise durch diese Kapitel. Sie werden es lieben.