



Voici que ma joie est complète

Notes de l'émission et transcriptions

Podcast Description générale :

followHIM : Un podcast sur le thème "*Viens, et suis-moi*" avec Hank Smith et John Bytheway

Avez-vous parfois l'impression que la préparation de votre leçon hebdomadaire *Viens, et suis-moi* n'est pas à la hauteur ? Rejoignez les animateurs Hank Smith et John Bytheway qui interviewent des experts pour rendre votre étude du cours *Viens, et suis-moi* de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours non seulement agréable, mais aussi originale et éducative. Si vous cherchez des ressources pour rendre votre étude fraîche, fidèle et amusante, quel que soit votre âge, rejoignez-nous tous les mercredis.

Description des épisodes du podcast

Première partie :

Comment trouver la joie ? Matt Townsend se penche sur l'un des exemples les plus significatifs du ministère du Sauveur et explique la source de la joie et le pouvoir de guérison de Jésus-Christ et comment cela s'applique aujourd'hui.

Partie 2 :

Matt Townsend continue d'examiner la visite du Sauveur aux Amériques et son exemple de ministère individuel, ainsi que le pouvoir des rituels pour les communautés et les individus.

Timecodes :

Première partie :

- 00:00 Partie I - Dr. Matt Townsend
- 03:10 Biographie de Matt Townsend
- 04:50 *Viens, et suis-moi* extrait
- 06:13 Principe de communication
- 12:08 "Soyez de bonne humeur"
- 16:01 Syntonisation
- 20:46 Exercer un ministère sans paroles
- 24:29 Les micro-moments de positivité
- 30:29 Addiction et guérison
- 34:52 L'Esprit enseigne et l'élève reçoit le message
- 40:15 Jésus guérit les malades
- 44:09 Attachement, mariage et engagement
- 50:05 Une offre pour tourner et agir
- 52:15 Jésus se tourne vers les enfants
- 56:16 Le paradoxe selon lequel la guérison passe par la correction
- 01:00:15 La première vision et la nature de Dieu
- 01:04:27 La joie et le centre de notre vie
- 01:07:25 Douleur à court terme contre joie constante
- 01:10:36 Fin de la première partie - Dr. Matt Townsend

Partie 2

- 00:00 Partie II - Dr. Matt Townsend
- 03:45 "Voici vos petits"
- 06:25 Un rituel pour se connecter
- 10:57 Le pouvoir du rituel
- 15:00 Connexion et séparation
- 17:39 Se remplir de l'Esprit
- 22:28 Volonté et retour au sacrement
- 24:55 Imaginez-vous avec le Sauveur
- 27:54 La bénédiction de se manifester
- 34:36 Prière sans paroles
- 37:45 Le rituel de la prière pour le mariage
- 41:11 Comment les hommes et les femmes communiquent différemment
- 44:18 Un jeune homme et le sacrement
- 49:36 Un nouveau jour avec Jésus et le baptême
- 54:12 Les pactes changent déjà le peuple
- 57:03 Invitations du Sauveur

- 59:21 Fin de la deuxième partie - Dr. Matt Townsend

Références :

"American Dictionary of the English Language | Webster's Dictionary 1928". Dictionnaire Webster 1828. Consulté le 1er octobre 2024. <https://webstersdictionary1828.com/>.

Benar, David A. "Lessons Caught". BYU : Learn Anywhere - CES Broadcast, 3 février 2006. <https://learnanywhere.byu.edu/successful-learning/gospel-perspectives/lessons-caught>.

Bonnie H. Cordon Présidente générale des Jeunes Femmes. "Qu'ils puissent voir". Conférence générale d'avril 2020 - L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 5 avril 2020. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2020/04/42cordon?lang=eng>.

"Doctrine et Alliances, 1835", josephsmithpapers.org. Consulté le 1er octobre 2024. <https://www.josephsmithpapers.org/paper-summary/doctrine-and-covenants-1835/13>.

Dr. Matt Townsend : Home. Consulté le 30 septembre 2024. <https://www.matttownsend.com/>.

Frère D. Todd Christofferson du Collège des douze apôtres. "La joie des saints". Conférence générale d'octobre 2019 - L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 5 octobre 2019. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2019/10/14christofferson?lang=eng>.

Frère D. Todd Christofferson du Collège des douze apôtres ImageElder D. Todd Christofferson. "Tous ceux que j'aime, je les réprimande et les châtie". Conférence générale d'avril 2011 - L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 2 avril 2011. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2011/04/as-many-as-i-love-i-rebuke-and-chasten?lang=eng>.

David A. Bednar du Collège des douze apôtres Frère David A. Bednar. "Priez toujours". Conférence générale d'octobre 2008 - L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 2 octobre 2008. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2008/10/pray-always?lang=eng>.

Jeffrey R. Holland, membre du Collège des douze apôtres. "Succéder à son peuple". Page d'accueil - L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours. Consulté le 1er octobre 2024. <https://www.churchofjesuschrist.org/media/video/2012-08-2050-succor-his-people?lang=eng>.

Jeffrey R. Holland, membre du Collège des douze apôtres. "Les mains des pères". Conférence générale d'avril 1999 - L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 2 avril 1999. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/1999/04/the-hands-of-the-fathers?lang=eng>.

Jeffrey R. Holland, membre du Collège des douze apôtres. "Come Unto Me" (Venez à moi). BYU Speeches, 13 septembre 2024. <https://speeches.byu.edu/talks/jeffrey-r-holland/come-unto/>.

Neal A. Maxwell, membre du Collège des douze apôtres. "Mais pour un petit moment". BYU Speeches, 12 juillet 2023. <https://speeches.byu.edu/talks/neal-a-maxwell/small-moment/>.

Neal A. Maxwell, membre du Collège des douze apôtres. "These Are Your Days" (Ce sont vos jours). Ensign octobre 2004 - The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 1er octobre 2004. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/ensign/2004/10/these-are-your-days?lang=eng>.

Frère Patrick Kearon du Collège des douze apôtres. "L'intention de Dieu est de vous ramener à la maison". Conférence générale d'avril 2024 - L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 7 avril 2024. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2024/04/45kearon?lang=eng>.

Frederickson, Barbara. "Micro moments d'amour". Awakin RSS. Consulté le 1er octobre 2024. <https://www.awakin.org/v2/read/view.php?tid=949>.

"Home". The Gottman Institute, 17 août 2024. <https://www.gottman.com/>.

Kuile, Casper ter. "Le pouvoir du rituel". HarperCollins. Consulté le 1er octobre 2024. <https://www.harpercollins.com/products/the-power-of-ritual-casper-ter-kuile?variant=32894732140578>.

Lambert, Neal A. "L'unité symbolique du ministère du Christ dans 3 Néphi". L'unité symbolique du ministère du Christ dans 3 Néphi. Consulté le 30 septembre 2024. <https://rsc.byu.edu/book-mormon-3-nephi-9-30-my-gospel/symbolic-unity-christs-ministry-3-nephi>.

Major, Brett C, Khoa D Le Nguyen, Kristjen B Lundberg, et Barbara L Fredrickson. "Corrélat de bien-être de la résonance de la positivité perçue : Evidence from Trait and Episode-Level Assessments." *Personality & Social Psychology Bulletin*, décembre 2018. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8750237/>.

Miller, Paul E. "Une vie de prière : Se connecter à Dieu dans un monde distrayant". Amazon : Une vie de prière : Connecting with God in a Distracting World, 5 avril 2015. <https://www.amazon.com/Praying-Life-Connecting-Distracting-World/dp/1631466836>.

"7-13 octobre : 'Voici que ma joie est pleine'. 3 Néphi 17-19". Manuel Venez, suivez-moi - 7-13 octobre : "Voici que ma joie est pleine". 3 Néphi 17-19, 1er janvier 2023. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/come-follow-me-for-home-and-church-book-of-mormon-2024/41?lang=eng>.

Oxford English Dictionary. Consulté le 1er octobre 2024. <https://www.oed.com/?tl=true>.

Parry, Donald W. "'Pray Always' : Apprendre à prier comme Jésus a prié". "Pray Always" : Apprendre à prier comme Jésus a prié. Consulté le 30 septembre 2024. <https://rsc.byu.edu/book-mormon-3-nephi-9-30-my-gospel/pray-always-learning-pray-jesus-prayed>.

Président Boyd K. Packer Président par intérim du Collège des douze apôtres. "Washed Clean". Conférence générale d'avril 1997 - Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 2 avril 1997. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/1997/04/washed-clean?lang=eng>.

Président Henry B. Eyring Premier conseiller dans la Première Présidence. "Souvenez-vous toujours de lui". Message de la Première Présidence de février 2018 - L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 1er février 2018. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/ensign/2018/02/always-remember-him?lang=eng>.

Président Henry B. Eyring Deuxième conseiller dans la Première Présidence. "Notre compagnon de tous les instants". Octobre 2023 - L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 1er octobre 2023. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2023/10/47eyring?lang=eng>.

Président Jeffrey R. Holland Président par intérim du Collège des douze apôtres. "Motions d'un feu caché". Conférence générale d'avril 2024 - L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 6 avril 2024. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2024/04/13holland?lang=eng>.

Président Russell M. Nelson Président de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours. "Le Christ est ressuscité ; la foi en lui déplacera les montagnes". Conférence générale d'avril 2021 - L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 4 avril 2021. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2021/04/49nelson?lang=eng>.

Président Russell M. Nelson Président de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours. "L'alliance éternelle". Conférence générale d'octobre 2022 - L'Église de Jésus-Christ des saints des derniers jours, 1er octobre 2022. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/liahona/2022/10/04-the-everlasting-covenant?lang=eng>.

Président Russell M. Nelson Président du Collège des douze apôtres. "La joie et la survie spirituelle". Conférence générale d'octobre 2016 - L'Église de Jésus-Christ des saints des derniers jours, 2 octobre 2016. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2016/10/joy-and-spiritual-survival?lang=eng>.

Président Spencer W. Kimball de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours. "Jésus, le chef parfait". Brigham Young University - Idaho, 15 janvier 1977. <https://brightspotcdn.byui.edu/20/32/e749bb3d4d5f8b815239a9cdf1ab/jesus-the-perfect-leader-kimball.pdf>.

Thomas S. Monson, président de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours. "Servir le Seigneur avec amour". Message de la Première Présidence de février 2014 - L'Église de Jésus-

Christ des Saints des Derniers Jours, 1er février 2014.
<https://www.churchofjesuschrist.org/study/ensign/2014/02/serve-the-lord-with-love?lang=eng>.

Ricks, Brian W. "James E. Talmage et la doctrine de la divinité". James E. Talmage et la doctrine de la divinité. Consulté le 1er octobre 2024. <https://rsc.byu.edu/vol-13-no-2-2012/james-e-talmage-doctrine-godhead>.

S, Pangambam. "Un moyen simple de rompre avec une mauvaise habitude par Judson Brewer (transcription complète)". The Singju Post, 21 octobre 2023. <https://singjupost.com/a-simple-way-to-break-a-bad-habit-by-judson-brewer-full-transcript/?singlepage=1>.

Sagone, Elisabetta, Elena Commodari, Maria Luisa Indiana et Valentina Lucia La Rosa. "Exploring the Association Between Attachment Style, Psychological Well-Being, and Relationship Status in Young Adults and Adults-A Cross-Sectional Study (Étude transversale de l'association entre le style d'attachement, le bien-être psychologique et le statut relationnel chez les jeunes adultes et les adultes)". European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education, 24 février 2023. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10047625/>.

Silver, Roxane Cohen, Dana Rose Garfin, et E. Alison Holman. "Media's Role in Broadcasting Acute Stress Following the Boston Marathon Bombings | Proceedings of the National Academy of Sciences". PNAS.com. Consulté le 1er octobre 2024. <https://www.pnas.org/doi/10.1073/pnas.1316265110>.

Steven J. Lund Président général des Jeunes gens. "Trouver la joie dans le Christ". Conférence générale d'octobre 2020 - L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 3 octobre 2020. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2020/10/23lund?lang=eng>.

Tannen, Deborah. "You Just Don't Understand : Women and Men in Conversation". Amazon : Vous ne comprenez pas : Women and Men in Conversation. Consulté le 1er octobre 2024. <https://www.amazon.com/You-Just-Dont-Understand-Conversation/dp/0060959622>.

Townsend, Matt. "L'anxiété peut être une perspective puissante : || Digital Firesides : Clips". YouTube. Consulté le 30 septembre 2024. <https://www.youtube.com/watch?v=FRBxBvbho9c>.

Townsend, Matt. "Creating Real Connection : Insuffler la vie et l'amour dans vos relations". Matt Townsend : Créer une connexion réelle : Breathing Life and Love into Your Relationships | TED Talk, 2021. https://www.ted.com/talks/matt_townsend_creating_real_connection_breathing_life_and_love_into_your_relationships?subtitle=en.

Townsend, Matt. "Nourrir le mariage affamé : Les 5 clés d'un mariage gras et heureux". Amazon : Matt Townsend. Consulté le 1er octobre 2024. <https://www.amazon.com/gp/customer-reviews/R2WSHBZW6W1Z0K?ASIN=B07BS2YKCW>.

Townsend, Matt. "Starved Stuff : Feeding the 7 Basic Needs of Healthy Relationships". Amazon, 2010. <https://www.amazon.com/Starved-Stuff-Feeding-Healthy-Relationships/dp/0615351700>.

Tributes from President Boyd K. Packer's Funeral, August 1, 2015.

<https://www.churchofjesuschrist.org/study/ensign/2015/08-se/president-boyd-k-packer-farewell-to-a-master-teacher/tributes-from-president-boyd-k-packers-funeral?lang=eng>.

Ury, Logan. "Vous voulez améliorer votre relation ? Start Paying More Attention to Bids". The Gottman Institute, 19 septembre 2024. <https://www.gottman.com/blog/want-to-improve-your-relationship-start-paying-more-attention-to-bids/>.

Walker, Brooke, et Matt Townsend. "Le Dr Matt Townsend répond aux questions personnelles des téléspectateurs. YouTube : Studio 5 KSL. Consulté le 30 septembre 2024. <https://www.youtube.com/watch?v=QatCydGJITl>.

Zach Brittle, LMHC. "Se tourner vers au lieu de s'éloigner". The Gottman Institute, 19 septembre 2024. <https://www.gottman.com/blog/turn-toward-instead-of-away/>.

Informations biographiques :



Matt Townsend dynamise et éduque le public avec ses leçons uniques sur la vie, l'amour et le leadership. Reconnu comme l'un des meilleurs présentateurs américains dans le domaine des relations humaines et du développement, Matt allie l'humour et la narration d'histoires à ses solutions concrètes pour inspirer et motiver un mode de vie plus sain.

Avis d'utilisation équitable :

Le *Follow Him Podcast avec Hank Smith et John Bytheway* peut utiliser du matériel protégé par des droits d'auteur, dont l'utilisation n'a pas toujours été spécifiquement autorisée par le détenteur des droits d'auteur. Il s'agit d'une "utilisation équitable" de tout matériel protégé par des droits d'auteur, conformément à la section 107 de la loi américaine sur les droits d'auteur. Conformément au titre 17

U.S.C. Section 107, le matériel de ce podcast est offert publiquement et sans profit, aux utilisations publiques ou à l'internet à des fins de commentaires et d'éducation et d'information à but non lucratif. Avis de non-responsabilité en matière de droit d'auteur : en vertu de l'article 107 de la loi sur le droit d'auteur de 1976, l'utilisation équitable est autorisée à des fins telles que la critique, le commentaire, le reportage, l'enseignement, l'érudition et la recherche. Dans ces cas, l'utilisation équitable est autorisée.

Aucun droit d'auteur n'est revendiqué.

Le contenu est diffusé à des fins d'étude, de recherche et d'éducation.

Le diffuseur ne tire aucun profit du contenu diffusé. Cela relève des lignes directrices relatives à l'"utilisation équitable" : www.copyright.gov/fls/fl102.html.

Remarque :

The *Follow Him Podcast with Hank Smith and John Bytheway* n'est pas affilié à l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours ni à l'Université Brigham Young. Les opinions exprimées dans les épisodes représentent uniquement le point de vue de l'invité et des podcasteurs. Bien que les idées présentées puissent s'écarter des conceptions ou des enseignements traditionnels, elles ne constituent en aucun cas une critique des dirigeants, des politiques ou des pratiques de l'Église de Jésus-Christ des Derniers Jours.



3 Nephi 17-19 Part 1

GUEST: MATT TOWNSEND



- Hank Smith : 00:03 Bonjour mes amis. Bienvenue dans ce nouvel épisode de followHIM. Je m'appelle Hank Smith. Je suis votre animateur. Je suis accompagné de mon coanimateur, John Bytheway, qui est plein de joie. Nous sommes également en compagnie de notre incroyable invité, le Dr Matt Townsend. John, ces chapitres du Livre de Mormon, Troisième Néphi 17, 18, 19, si vous deviez demander à quelqu'un : "Hé, quel est votre chapitre préféré dans le Livre de Mormon ?" Cette question revient souvent. Qu'avez-vous à l'esprit au moment où nous entrons dans ces chapitres ?
- John Bytheway : 00:32 À partir du point 17, nous avons l'impression d'avoir été là. On se rend compte de l'incroyable émotion, de la beauté de l'expérience, de la joie, on pourrait même dire de la plénitude de la joie. C'est amusant de le voir. Ce n'était pas seulement "Ok, voici quelques doctrines". C'était tout cela, mais c'était aussi une belle expérience émotionnelle.
- Hank Smith : 00:57 Dans ces chapitres, j'aime voir comment le Sauveur se concentre sur eux et les lit, en voulant vraiment se connecter émotionnellement avec eux. Ces quelques chapitres sont très émouvants. John, comme je l'ai dit, nous retrouvons notre ami, le Dr Matt Townsend. Il est déjà venu avec nous. Matt, je sais que ces chapitres sont spéciaux pour vous. Dites-moi ce que nous allons faire aujourd'hui.
- Dr. Matt Townsend : 01:22 Ce sont mes préférés, et c'est en partie parce que je ne suis pas un scriptionnaire, je ne suis pas un érudit, je ne suis pas un universitaire de la religion, je suis un homme de relations. Je suis un spécialiste du développement humain. Pour moi, il s'agit d'un cours magistral de communion avec Jéhovah. C'est la classe de maître du ministère. C'est vraiment ce que je pense être la vie céleste. Pouvez-vous imaginer à quel point le Sauveur était enthousiaste à l'idée d'arriver ici, de se rendre dans cet espace avec ces gens qu'il aime tant, de les baptiser, de leur enseigner l'ordre de la prière, d'être avec eux, de les toucher et de tenir leurs enfants dans ses bras ? C'est la quintessence de la vraie religion, la religion en action. Je pense qu'en parcourant ce

livre, nous allons apprendre beaucoup de choses sur notre Sauveur, mais aussi sur toutes nos relations humaines. L'article 130 nous dit que la même socialité qui existe ici existera là-bas.

- 02:25 Nous devons apprendre à être plus socialement connectés. Pour ma part, j'ai vu tant de mariages et de relations changer grâce aux principes qui sous-tendent ce que le Sauveur enseigne ici. Je vais vous raconter quelques-unes de ces histoires et vous faire partager ce plaisir. J'aime aussi l'idée que nous allons non seulement parler de toutes les bénédictions d'être avec le Sauveur, mais aussi de la façon dont le Sauveur ressent de la joie, et donc de la façon dont nous pouvons tous ressentir de la joie. Pour moi, il y a une équation puissante qui crée la joie. Et c'est dans cette communion, c'est dans nos relations, et surtout quand nos relations sont tournées vers Dieu. Nous allons apprendre beaucoup de choses. Mais surtout, nous allons ressentir beaucoup de choses, nous allons ressentir beaucoup de choses.
- Hank Smith : 03:12 Je suis impatient de parcourir ces chapitres avec vous. Votre enthousiasme commence à me toucher au plus profond de mon cœur. John, nous avons déjà eu Matt avec nous, mais il y a peut-être quelqu'un qui se dit "Je ne sais pas qui c'est", alors faisons une présentation.
- John Bytheway : 03:25 [Matt Townsend](#) est l'un des meilleurs présentateurs dans le domaine des relations humaines et du développement. Les gens le reconnaissent peut-être grâce à [KSL Television et à Studio Five with Brooke Walker](#). Il est titulaire d'une licence et d'une maîtrise en communication, avec une spécialisation en résolution des conflits. Il a également obtenu une deuxième maîtrise et un doctorat dans le domaine des systèmes humains et organisationnels. Je ne connais personne qui puisse enseigner autant et faire rire autant en même temps. Mais je tiens à ajouter que le plus grand amour de Matt dans sa vie est sa femme, Mardi. Ils sont mariés depuis...
- Dr. Matt Townsend : 04:00 33 ans.
- John Bytheway : 04:02 J'ai six enfants, une fille et cinq garçons.
- Dr. Matt Townsend : 04:05 Mon fils vient de se fiancer, nous sommes donc prêts à marier notre cinquième ou sixième enfant, et le dernier est en mission, alors j'espère qu'il restera célibataire pendant un certain temps. Je l'espère, il restera célibataire pendant un certain temps.
- John Bytheway : 04:14 Incroyable.

Dr. Matt Townsend : 04:15 Au moins une année de plus.

John Bytheway : 04:16 Oui, c'est vrai.

Dr. Matt Townsend : 04:16 On croise les doigts. On croise les doigts.

John Bytheway : 04:18 Oui, c'est bien cela. Merci d'être à nouveau avec nous.

Dr. Matt Townsend : 04:20 Merci à tous. C'est un plaisir d'être avec vous.

Hank Smith : 04:23 John, tu as raison, c'est l'un des meilleurs présentateurs et enseignants que tu verras et entendras jamais. Matt. Si quelqu'un voulait en savoir plus, il irait sur Matttownsend.com.

Dr. Matt Townsend : 04:33 Oui, c'est ça. Matttownsend.com, et restez-y. Vous verrez tout ce que nous faisons. Nous travaillons sur tout ce qui touche à l'humain, à l'anxiété. Nous avons un programme intitulé *Becoming One*, qui traite de ce que j'ai appris dans ce chapitre. Il s'agit de savoir comment devenir un avec soi-même, avec son Dieu, avec tout le monde.

Hank Smith : 04:50 Je connais Matt depuis des années, et il frappe des coups de circuit à chaque fois. Matt, je vais lire un extrait du [manuel Viens, suis-moi](#), puis je te laisserai enseigner. Le titre de la leçon de cette semaine est *Voici que ma joie est pleine, Troisième Néphi 17, 18 et 19*. Elle commence ainsi . "Jésus-Christ avait passé la journée à exercer son ministère dans le pays des Bountiful, à enseigner son Évangile, à laisser les gens voir et sentir les marques de son corps ressuscité et à témoigner qu'il était le Sauveur promis. Maintenant, il est temps de partir. Mon heure est venue", dit-il. Il s'apprêtait à retourner chez son père et il savait que les gens avaient besoin de temps pour réfléchir à ce qu'il avait enseigné. Il promit donc de revenir le lendemain et renvoya la foule dans ses foyers, mais personne ne partit. Les gens ne disaient pas ce qu'ils ressentaient, mais Jésus le sentait.

05:36 Ils espéraient qu'il resterait encore un peu avec eux. Il avait d'autres choses importantes à faire, mais montrer de la compassion pour les enfants de Dieu est toujours une grande priorité pour lui, et Jésus est donc resté un peu plus longtemps. Ce qui s'ensuivit fut peut-être l'exemple le plus tendre de ministère que l'on puisse trouver dans les Écritures. Ceux qui étaient présents ne pouvaient que dire que c'était indescriptible. Jésus lui-même a résumé ce déversement spirituel imprévu par ces mots simples et puissants : "Voici maintenant que ma joie est complète". Nous allons être comblés aujourd'hui. Je pense qu'il y aura tant de choses à

glaner ici qui pourront bénir nos vies. Matt, où est notre point de départ ?

Dr. Matt Townsend : 06:13

Avant d'entamer la lecture de Troisième Néphi 17, il y a un principe de communication très puissant qui dit en gros que toute communication a un passé, un présent et un avenir. La façon dont nous avons communiqué dans le passé a un impact sur la façon dont nous communiquons aujourd'hui et sur la façon dont nous pourrions communiquer demain. Avant d'entrer dans cette section où nous apprenons beaucoup sur la communication avec Jéhovah, je voudrais revenir en arrière et me rappeler qu'il était dans la bataille de son existence. Alors qu'il traversait cette épreuve, nous allons apprendre que, dans une certaine mesure, il était influencé par la joie qu'il était sur le point de ressentir avec ces Néphites ou d'autres saints. Ce qui a pu créer le pouvoir possible de traverser l'Expiation, c'est la joie de tenir les enfants néphites dans ses bras, de communier, de se connecter, de guérir et d'être là avec eux. Si je parle de cela, c'est parce que je suis parfois surpris par le fait que nous tous, en tant que saints, avons tant de bénédictions, mais que nous traversons toujours cet horrible voile de larmes.

07:31

Nous oublions que le Sauveur nous a laissé un cadeau, que nous devons lui faire confiance pour nous délivrer, dans nos épreuves, dans nos afflictions. [Frère Jeffrey R. Holland](#), dans son discours Come Unto Me, nous enseigne que la bénédiction du Sauveur sur ses disciples, à Gethsémané et au Calvaire, avant toute la douleur et l'agonie, avec ses disciples, les a bénis cette nuit-là, la nuit de la plus grande souffrance que le monde ait jamais connue ou connaîtra jamais. Il leur a dit : "Je vous laisse la paix. Je vous donne ma paix. Que votre cœur ne soit ni troublé ni effrayé." Il laisse ce témoignage, ce don de paix. Et voici ce que dit Frère Holland : "Je vous soumetts que c'est peut-être l'un des commandements du Sauveur qui est, même dans le cœur des saints des derniers jours par ailleurs fidèles, presque universellement désobéi. Et pourtant, je me demande si notre résistance à cette invitation pourrait être plus douloureuse pour le cœur miséricordieux du Seigneur.

08:43

Parce que Dieu est Dieu, parce que le Christ est le Christ, ils ne peuvent que prendre soin de nous, nous bénir et nous aider si nous voulons bien venir à eux, nous approcher de leur trône de grâce dans la douceur et la petitesse de cœur. Ils ne peuvent s'empêcher de nous bénir. Ils doivent le faire. C'est dans leur nature". Pourtant, nous sommes assis dans nos épreuves, nous tous, tout le monde dans le monde, nous luttons. C'est difficile. La vie est difficile, et il dit qu'il n'y a pas une seule échappatoire, une seule balle courbe ou une seule tranchée ouverte dans

laquelle tomber pour l'homme ou la femme qui suit le chemin du Christ. Lorsqu'il dit : "Viens, suis-moi", il veut dire qu'il sait où se trouvent les sables mouvants et les épines, et qu'il connaît la meilleure façon d'affronter la pente glissante qui s'approche du sommet de nos montagnes personnelles. Il sait tout cela et il connaît le chemin, il est le chemin. Si nous voulons démarrer et aller de l'avant, nous devons nous rappeler qu'il a le plan.

09:48

Et ce que nous allons apprendre et lire dans Troisième Néphi 17 n'est rien d'autre que la manifestation de cette paix. C'est la plus grande source de paix que j'ai trouvée dans les Écritures, et je l'ai trouvée pour mes clients. Parce que c'est très réel et très tangible, et si nous faisons preuve d'un peu d'imagination et que nous nous souvenons de lui dans ces contextes, mais au lieu du contexte générique où il tient des enfants, imaginez qu'il tient votre enfant, celui qui a du mal à aller à l'église ou celui qui a du mal à savoir qui il est, ou qui a de l'anxiété et ne sait pas quoi faire. En parcourant ces sections, j'aimerais que chacun se rende compte de l'endroit où il sait qu'il a besoin de la paix, et que nous voyions ensuite si nous ne pouvons pas trouver un moyen d'attirer cette paix en utilisant certaines des leçons que nous apprendrons dans Troisième Néphi 17 à 19.

John Bytheway :

10:47

Je l'adore. Matt, j'étais à cette dévotion, le 2 mars 1997. Je parie que si je me rendais au Marriott Center, je pourrais vous emmener là où j'étais assis. Parce que je me souviens si bien quand il a dit : "C'est peut-être l'un des commandements du Sauveur qui se trouve dans le cœur de saints des derniers jours par ailleurs fidèles, et qui est presque universellement désobéi", et j'ai pensé : "Que votre cœur ne soit pas troublé, qu'il n'ait pas peur" est un commandement. Je n'y avais jamais pensé de cette manière. J'étais un jeune marié assis avec Kim. Je n'oublierai jamais ce moment, et la façon dont il l'a formulé, c'était la nuit de sa plus grande souffrance et il pensait aux cœurs des 12, leur disant, ne laissez pas votre cœur se troubler, et ne le laissez pas avoir peur. J'espère que les gens trouveront ce discours.

Dr. Matt Townsend :

11:36

C'est un changement de vie. Et d'ailleurs, il est intéressant de voir à quel point vous vous en souvenez, John, parce que nos souvenirs et nos sentiments sont profondément liés. Les choses que nous ressentons plus fortement, nous nous en souvenons plus profondément, plus complètement, ce qui est, je pense, un principe éternel. Imaginez que nous puissions libérer l'Esprit et le sentiment de l'Esprit tout au long de notre vie, nous pourrions en fait être en mesure de retenir davantage, de devenir peut-être un peu plus omniprésents, peut-être un peu plus omniscients, un peu plus omni-souvenirs.

- Hank Smith : 12:08 [Frère Holland](#) a cité Frère Orson F. Whitney, nous avons donc un apôtre qui cite un autre apôtre. Il a dit ceci : "L'esprit de l'Évangile est optimiste. Il a confiance en Dieu et voit le bon côté des choses. L'esprit opposé ou pessimiste entraîne les hommes vers le bas et les éloigne de Dieu, regarde le côté sombre, murmure, se plaint et est lent à obéir." Frère Holland dit : "Nous devrions honorer la déclaration du Sauveur de prendre courage." Matt, j'ai remarqué qu'à la fin de Troisième Néphi 16, le peuple de Néphi fait quelque chose de similaire à ce que font mes étudiants lorsque je commence à lire Ésaïe. On dirait que le Sauveur est prêt à partir. Parlons des Écritures. Parlons d'Ésaïe. Il cite Ésaïe, les derniers versets de 16. Nous en avons parlé la semaine dernière avec le Dr Wilcox. Ils le regardent comme s'ils se taisaient.
- Dr. Matt Townsend : 12:57 "Oh, vraiment ? C'est ce que nous allons faire."
- Hank Smith : 13:00 Oui, et je pense que Matt, tu m'as enseigné ceci, et je ne me souviens plus où c'était, mais tu as dit que c'était un accord. C'est comme ça que tu l'as appelé ? Une syntonie quand on sent que la communication ne se fait pas.
- Dr. Matt Townsend : 13:12 Oui, c'est tout à fait exact. Ce qui est vraiment puissant, c'est que les humains sont une chose, l'homme naturel a beaucoup de dons formidables. L'un d'entre eux s'appelle les neurones miroirs. Un neurone miroir me permet de regarder quelqu'un et, si je lui prête attention et me concentre sur lui, mon cerveau se synchronisera avec le sien. C'est ce que l'on appelle le jumelage et le partage. Mon cerveau se met en phase avec celui de la personne et nous partageons alors des émotions similaires, c'est la syntonie. C'est pourquoi si vous voyez quelqu'un trébucher, vous sursautez, ou si vous voyez quelqu'un rire, vous vous mettez à rire, ou sourire, vous souriez. C'est parce que nous sommes en phase avec eux. Mais il y a une clé pour s'accorder, et l'une des clés pour s'accorder est d'être présent, ce qui est ironiquement un principe sérieux de la spiritualité et de la nature éternelle de Dieu, son omniprésence. Il peut être présent dans l'instant.
- 14:10 N'importe quel être humain aurait pu percevoir la fatigue des gens. Beaucoup d'entre nous aujourd'hui diraient : "Oh, je ne sais pas s'ils étaient fatigués. Je pense que c'était juste Esaïe". Mais ce n'était peut-être pas seulement Esaïe, c'était aussi le fait qu'ils étaient probablement épuisés et qu'ils ont utilisé une tonne d'énergie pour aller toucher ses plaies, et ils sont à la fin du premier jour, ils sont là depuis longtemps. L'harmonisation est, si vous remarquez, un mot très proche de l'expiation et très proche de l'at-onement. C'est le processus d'être dans l'espace,

d'être capable d'éteindre son esprit suffisamment pour communier les uns avec les autres, et de se connecter. Et c'est là que réside le pouvoir. Et voyez cela quand il aborde Troisième Néphi 17. C'est vraiment la classe de maître. Lorsque j'enseigne la communication dans les couples, c'est ici que je l'ai apprise pour la première fois.

15:00 Le processus que j'utilise s'appelle "Getting Real", un acronyme qui désigne quatre choses que nous faisons. Nous reconnaissons leurs émotions, nous explorons leur histoire, nous répondons à leurs besoins les plus profonds et nous élevons. Cela vient littéralement de Troisième Néphi 17. Depuis 25 ans, j'ai pu enseigner la façon de procéder. Le principe est éternel et le Sauveur en est le maître. Mais lorsqu'il s'assoit et commence, il peut voir qu'ils sont épuisés. Pour moi, c'est la communication 101. Chapitre 17, verset 1 : " Voici qu'après avoir ainsi parlé, Jésus regarda de nouveau autour de lui la foule. " Dès les premiers mots, nous allons nous arrêter. Il existe un principe de communication qui dit en substance : "Ce n'est pas ce que vous dites qui compte, c'est ce qui est reçu qui compte". Quoi que vous disiez, cela n'a pas d'importance si ce n'est pas reçu.

16:01 Observez ce que le Sauveur fait toujours, et vous verrez cette phrase trois ou quatre fois à partir de Troisième Néphi 11, c'est-à-dire essentiellement après que Jésus a prononcé ces paroles, vous entendrez la phrase "Il regarda de nouveau autour de lui sur la multitude." Chaque fois qu'il parle, il regarde. Il ne se contente pas de regarder, il s'accorde. Il est en phase avec eux, il lit ce qui se dit. Il y a là un pouvoir, et nous découvrons que ce grand progrès technologique nous prive de la syntonie. Elle nous prive de la synchronisation avec les autres, ce qui, selon eux, est l'une des raisons de l'augmentation de l'anxiété. Si nous sommes tellement distraits par nos téléphones que nous ne regardons pas autour de nous. N'oubliez pas que même si vous vous considérez comme un être naturel, aucun être naturel n'est censé être distrait par quelque chose pendant très longtemps, sous peine d'être tué par le tigre à dents de sabre. En ce moment, c'est le tigre aux dents cybernétiques qui essaie de nous tuer.

17:04 Alors que nous sommes en train de lutter, nous devons apprendre à nous débarrasser de l'homme naturel et à nous soumettre un peu. Il les regarde, ils sont fatigués, ils sont épuisés, et puis il dit : "Voici, mon heure est venue. Je vois que vous êtes faibles et que vous ne pouvez comprendre toutes les paroles que le Père m'a ordonné de vous dire en ce moment." Il a vu qu'ils sont faibles, qu'ils sont fatigués et qu'ils ne peuvent

pas comprendre ce que le Père lui a demandé et ordonné de leur dire. J'aime cette partie car remarquez ce qu'il fait. Il a un plan. Il part. C'est en train de se produire. Il part. Il y a une théorie dans la théorie de la communication de [John Gottman](#) qui s'appelle "bids and turns".

17:52 Les offres et les demandes sont l'un des meilleurs outils pour sauver vos relations. L'idée est simple : l'offre est le moment où vous invitez une connexion, "Comment s'est passée ta journée ?". Et le retournement, c'est quand la personne se tourne vers l'offreur. John Gottman, le principal chercheur dans le domaine du mariage et de la famille, a découvert que les couples les plus sains se tournent 86 % du temps vers leur partenaire lorsque celui-ci entame une conversation ou une discussion. Ils ne continuent pas à faire ce qu'ils font. Ils se tournent. Ce qu'ils essaient de faire alors, c'est de se synchroniser et de créer une syntonie ou un accord. Le Sauveur offre un sacrifice et il a besoin que nous nous retournions. Si nous ne nous tournons pas, cela signifie que nous ne devenons pas un. Nous ne sommes pas un, tu n'es pas le mien.

Hank Smith : 18:47 Vous devez [vous tourner vers lui](#).

Dr. Matt Townsend : 18:48 Nous nous tournons vers lui. Nous ne nous tournons pas vers le dimanche pendant le sacrement, même si c'est un tournant important. Nous nous tournons toujours, surtout quand nous avons besoin de lui. Nous nous tournons quand il nous fait une offre. Il peut nous faire une offre simplement en entrant dans notre chambre et en y voyant les Écritures. C'est une offre. Alors, est-ce que je me tourne vers les Écritures et je les ouvre ? Et comment est-ce que je réponds à l'offre ? La force de cette recherche est que les couples les plus susceptibles de divorcer ne se tournaient vers les Écritures que 33 % du temps. 86 % pour les mariages les plus sains et 33 % pour les moins sains. La question simple qui se pose à nous tous, lorsque nous réfléchissons, est de savoir si nous nous tournons vers l'autre. Il est également important de savoir qu'un autre mot pour tourner est repentir, revenir en arrière ou se retourner. C'est pourquoi Joseph a enseigné que la première chose que nous devrions enseigner est le repentir, le fait de se tourner, de continuer à se tourner. Lorsque nous nous retournons, nous avons du pouvoir.

19:57 Il vient de dire : "Mon heure est venue. Je perçois que tu es faible." D'ailleurs, ce n'est pas très beau, ça sonne comme un aïe. Dans la théorie de la communication, on appelle cela la validation. La personne se sent faible, alors il la valide. "Je vois que tu es fatiguée. Je vois que tu en as assez. Vous êtes épuisé.

Vous ne pouvez pas comprendre toutes les paroles que le Père m'a ordonné de vous dire en ce moment." Remarquez cette ligne, super spéciale, parce qu'il y a certaines paroles qu'il a apparemment reçu l'ordre de prononcer, mais une grande partie de la communication n'est pas verbale. Il y a une toute autre sphère de compréhension qui est à sa disposition.

20:46 Il n'y a peut-être pas autant de mots. Pour nous tous qui exerçons un ministère, ne présumez pas que cela doit toujours être verbal. Ne pensez pas que lorsque vous avez des difficultés dans votre mariage, il faut toujours parler. Ce que fait le Sauveur, c'est qu'il commence à se tourner vers tout ce qui est important pour les gens et, un par un, il commence à cocher, par l'action et le service, tous leurs besoins. Il y a bien un peu de paroles, mais ce n'est pas la parole qui est essentielle, c'est le sentiment qui l'est. Si le Père lui a ordonné de dire certaines choses, il y a cette [fameuse citation](#) que nous avons tous entendue et utilisée un million de fois : "Ne laissez jamais un problème à résoudre devenir plus important qu'une personne à aimer."

21:32 C'est un moment très intéressant, car le Sauveur suit-il le Père ou s'en tient-il au peuple ? Et peut-être que ce n'est pas l'un ou l'autre, parce que le Père est tout aussi heureux de voir ce qui se passe. Ce n'est pas comme s'il était là-haut en train de se dire "Il faut qu'on fasse quelque chose". Il s'agit toujours de l'un d'entre eux. Lorsque le Sauveur a regardé et jeté les yeux sur la multitude, il a dit : "Je vois que vous êtes faibles, que vous ne pouvez pas comprendre les paroles que je dois dire. Demandez au Père en mon nom que vous compreniez. Préparez-vous à comprendre. Préparez vos esprits pour le lendemain. Dormez, mangez, reposez-vous. Je reviendrai vers vous." Il leur a donné l'ordre : "Allez dans vos maisons", ce qui est très fort quand on pense au programme d'études centré sur la maison et soutenu par l'église. C'est ici qu'il a commencé. L'église le soutenait pour un jour, maintenant rentrez chez vous et centrez-le, ramenez-le à la maison et amenez-le à cet endroit très, très spécial.

Hank Smith : 22:48 Matt, j'ai réfléchi, comme vous nous l'avez enseigné ici, à ce que cela dit à ma femme ou à mes enfants ? Quel est le message reçu lorsque je pose mon téléphone et que je me tourne ? Parce que j'ai remarqué qu'il y a des moments - je suis plein de honte en ce moment - où mes enfants ont dû s'interposer entre moi et mon téléphone pour dire "Bonjour, je suis là". Je suis là." J'attrape mon visage. "Bonjour. Bonjour, papa." N'est-ce pas un message en soi, qu'il les regarde ? Il regarde la multitude.

- Dr. Matt Townsend : 23:22 Oui, c'est cela. C'est de la communication. Ce que j'aime, c'est qu'il établit des priorités. En s'accordant simplement... Dans le monde universitaire, il existe une théorie appelée résonance émotionnelle, élaborée par [Barbara Fredrickson](#). Elle enseigne que l'amour est un sentiment, qu'il existe une formule, mais que l'une des clés pour créer le sentiment d'amour, la connexion émotionnelle et la syntonie est la synchronisation, c'est-à-dire l'idée que nous sommes les yeux dans les yeux, que nous sommes au diapason. Mais les deux autres facteurs qui créent ce sentiment sont également la positivité, donc apportez la positivité, apportez la lumière, dont nous parlerons plus tard. La troisième chose est la charité. La synchronisation, la positivité et la charité sont ce à quoi les gens s'identifient en tant que sentiment d'être aimé ou résonance émotionnelle. Une autre idée très puissante que nous voyons ici, c'est qu'il n'est pas nécessaire de passer toute la journée à faire cela. Ce que nous découvrons, c'est qu'il existe ce que l'on appelle des micro-moments.
- 24:29 C'est aussi le travail de [Barbara Fredrickson](#). Des micro-moments de positivité qui sont incroyablement guérisseurs. Un micro-moment n'est rien d'autre que sept secondes de moments connectés, positifs et charitables où deux personnes partagent quelque chose. C'est un ensemble de micro-moments de positivité qui crée le bonheur. Nous allons vous montrer que la joie est différente du bonheur. Mais c'est quelque chose que nous pouvons créer avec les gens, comme lorsque vous posez votre téléphone, vous êtes maintenant synchronisés, vous êtes positifs par rapport à ce que vous entendez, et vous offrez le plus grand bien à cet enfant. Faites preuve de charité. Lorsque vous faites cela, vous partagez un moment et il suffit de sept secondes. C'est juste le minimum. Dès que vous l'avez, non seulement cela vous change et vous le ressentez, mais cela les change aussi. Et maintenant, nous ne faisons plus qu'un. Si nous ne sommes qu'un pendant ne serait-ce qu'une seconde, c'est ce que signifie devenir Zion : nous avons besoin de plus en plus de ces micro-moments, de plus en plus de ces connexions qui sont parfaitement modélisées ici.
- John Bytheway : 25:37 J'étais à Ketchikan, en Alaska, et j'ai vu un panneau de passage à niveau. Nous en avons tous vu des centaines, mais celui-ci indiquait un passage à niveau et, en dessous, on pouvait lire : "Stop, look, listen" (Arrêtez, regardez, écoutez).
- Dr. Matt Townsend : 25:52 J'adore ça.
- John Bytheway : 25:53 Je pense que c'est exactement ce que Jésus a fait ici. Il s'est arrêté, puis il les a regardés. Et ils avaient cette demande, je

suppose, non exprimée, ils le regardaient fermement comme s'ils lui demandaient de rester un peu plus longtemps. Il a entendu cette demande tacite. Il s'est arrêté, il a regardé, il a écouté et il est resté. Voilà un bon conseil pour éviter les chemins de fer et les relations personnelles, n'est-ce pas ? S'arrêter, regarder, écouter. Ma mère m'a appris une chanson de mon enfance. Je me souviens de "Choo, choo, le grand train descend la voie maintenant, choo, choo, le grand train descend la voie. Arrête-toi, regarde et écoute". Regardez les actions, "Arrêtez, regardez et écoutez." Merci maman, je n'ai jamais été renversé par un train, alors je m'attribue cette chanson.

- Hank Smith : 26:43 C'est tellement bon. C'est vrai. Aux funérailles, je crois que c'était les [funérailles de Frère Packer](#). Il faudra que je vérifie. Son fils a dit quelque chose qu'il se rappelait de son enfance, et cela me fait me sentir terriblement coupable mais aussi inspiré. Il a dit que chaque fois qu'il entrait dans le bureau de son père, celui-ci était occupé à faire quelque chose. Il entrait et disait : "Hé, papa". Son père se retournait toujours, s'agenouillait s'il était petit ou se levait s'il était debout, le regardait dans les yeux et lui disait : "Qu'est-ce que je peux faire pour toi ?
- John Bytheway : 27:15 Wow.
- Hank Smith : 27:17 Oui, c'est vrai. Cela m'inspire à donner ce genre d'amour et d'attention. Alors Matt, voici ma question. Qu'est-ce qui m'attire dans ce tigre aux dents cybernétiques ? Pourquoi ? Pourquoi le fait-il ?
- Dr. Matt Townsend : 27:31 Pour faire simple, c'est la dopamine. Elle vous procure une sensation de bien-être, et c'est juste une petite giclée, une giclée juste dans votre tête. Chaque fois que vous tournez une page sur TikTok ou autre, chaque fois que vous aimez une autre chose, votre cerveau reçoit plus de dopamine. La dopamine est ce à quoi nous commençons à devenir dépendants, ce qui, soit dit en passant, est l'homme naturel. C'est pourquoi il est un ennemi de Dieu, et ce depuis la chute. La dopamine, c'est bien quand il fallait se lever pour aller traire la vache. Nous nous levions et faisons une activité utile qui nous procurait une décharge de dopamine. Aujourd'hui, nous obtenons de plus en plus de dopamine en restant simplement au lit, en faisant défiler sans fin les médias sociaux. Nous nous sentons bien et nous commençons à créer des habitudes. [Judson Brewer](#), psychiatre, a publié un excellent livre intitulé *Unwinding Anxiety*, dans lequel il explique qu'une grande partie de l'anxiété est due à des habitudes.

- 28:39 Il s'agit simplement d'une boucle d'habitudes, et tout ce que nous pensons nous incite à faire une certaine action, puis nous faisons cette action de manière habituelle, et ce qui se passe alors, c'est que nous obtenons un résultat, mais notre cerveau reçoit alors une décharge de dopamine. Nous sommes en fait dépendants de l'anxiété, ou du moins de nos réponses à un monde anxieux. Au lieu de quitter les médias sociaux et d'aller faire nos devoirs, nous continuons à faire défiler nos médias sociaux, ce qui induit de plus en plus d'anxiété. Nous ne sommes pas conçus pour cela, nous sommes conçus pour être capables d'aller de l'avant, de faire bouger les choses. Nous remarquons également que ces appareils, ce tigre cybernétique fou qui nous tue, si vous passez trop de temps à regarder les nouvelles du câble, cela augmente également l'anxiété.
- 29:28 Une [étude](#) réalisée après l'attentat du marathon de Boston a révélé que si vous avez passé plus de cinq heures à rechercher des informations et à regarder les actualités sur l'attentat du marathon de Boston après qu'il se soit produit, vous êtes plus susceptible de souffrir de troubles de stress post-traumatique que les personnes qui se trouvaient sur le terrain pendant l'attentat. En effet, on n'est pas censé rester assis à ruminer. On est censé se lever et agir, se lever et aller de l'avant. C'est ce que vous voyez ici : les gens se fatiguaient. Le Sauveur s'est senti obligé de rester, mais il ne les a pas laissés dans cet état. Il est intervenu et a commencé à changer la situation. Il les a changés de l'intérieur. C'est ainsi que nous nous débarrassons du tigre à dents de sabre.
- Hank Smith : 30:18 Mes deux grands-pères sont morts d'alcoolisme. Il est évident qu'un téléphone n'est pas de l'alcool, mais est-ce que c'est la même idée de se sentir bien ?
- John Bytheway : 30:28 Oui, c'est vrai.
- Dr. Matt Townsend : 30:29 En général, nous constatons que l'on peut être dépendant de l'alcool, de la nicotine, de la chimie, mais en général, ce à quoi notre esprit est le plus dépendant, c'est à la dopamine et à la raison pour laquelle nous l'utilisons. En général, avec l'alcool, nous essayons d'éviter le stress ou de nous cacher de l'anxiété. Nous voyons beaucoup de gens qui se soignent avec n'importe quoi au lieu de guérir ce qui est à l'origine de la maladie. J'utilise ces étapes avec le Sauveur comme des moyens de guérir parce que si nous pouvons être vrais et avoir le Sauveur, pas seulement là pour nous emmener et nous apporter la paix, et pour nous aider à sortir de notre douleur, si nous pouvons faire cela, pas seulement en général, mais spécifiquement, ce que nous avons trouvé, c'est pourquoi certains programmes comme

AA et d'autres programmes, beaucoup de programmes de pleine conscience, remarquent, en fait [Judson Brewer](#) a trouvé, que si vous comprenez votre propre modèle d'habitude, alors la prochaine chose que vous pouvez faire est d'être curieux à ce sujet.

- 31:27 Commencez à apprendre et, au lieu d'agir automatiquement, arrêtez-vous, respirez profondément, soyez présent à ce sentiment et devenez curieux de savoir pourquoi il est là, comment il est arrivé là et, plus important encore, soyez attentif à ce qu'il se passe. Par exemple, il a dit qu'ils ont découvert, avec les fumeurs, que s'ils pouvaient les amener à être attentifs à leur consommation de tabac, c'est-à-dire à remarquer ce qu'ils ressentent pendant qu'ils fument. Observez ce qui se passe dans votre tête. Remarquez ce que vous faites. Le fait de le remarquer permet au cerveau de réévaluer la situation. Et l'une des choses qu'il a découvertes, c'est que pendant qu'ils fument, ils remarquent que le goût est mauvais, mais ils ne le remarquent que s'ils sont attentifs. Si vous vous contentez de fumer, vous ne le remarquez pas.
- 32:10 Ils ont remarqué que leurs vêtements sentaient la fumée et qu'ils étaient seuls sur la terrasse alors que tout le monde travaillait à l'intérieur. Ils ont ensuite remarqué qu'en entrant, ils se sentaient honteux parce que tout le monde travaillait à l'intérieur. Ce qu'ils ont découvert, c'est que plus vous êtes attentif à votre habitude, pas de manière générale, mais de manière spécifique, plus votre cerveau commence à la déprioriser, ce qui favorise d'autres habitudes qui vous rendent en fait plus heureux, plus joyeux et plus puissant.
- 32:42 Si vous remarquez ce que le Sauveur est en train de faire dans ces écritures, c'est qu'il est en train de créer un changement d'esprit, ce qui est intéressant, parce que si vous allez dans le dictionnaire biblique et que vous cherchez le mot repentance, il signifie avoir un changement ou un changement d'esprit, un point de vue différent envers vous-même, envers Dieu et envers les autres. Une partie de ce que fait le Sauveur en ce moment semble être de l'amour pour tout le monde. Mais je pense que ce qu'il fait, c'est qu'il les change. Par l'intermédiaire de l'Esprit, il les change ligne après ligne, moment après moment, quand il arrive à chacun d'entre nous, un par un, il nous travaille et nous change. Mais nous avons aussi l'occasion de voir des milliers de personnes nous précéder. Et chacun d'entre eux, si nous sommes en phase, si nous sommes positifs et si nous sommes charitables, nous allons ressentir l'amour qu'il nous porte. Tout d'un coup, nous changeons avec chacune de ces itérations.

Hank Smith : 33:35 Merci d'avoir pris cette petite tangente avec moi. Voici Follow Him, le service de conseil personnel de Hank.

Dr. Matt Townsend : 33:43 Nous sommes tous dans le même bateau.

Hank Smith : 33:44 Je suis heureux que nous ayons pu le faire. John, vous avez mentionné qu'ils le regardent, comme "S'il vous plaît, ne partez pas". Je me demande à quoi ressemble ce regard, ces grands yeux. "Je me demande à quoi ressemble ce regard, ces grands yeux. Tu peux y aller. C'est bon."

Dr. Matt Townsend : 33:58 Pensez-y. Ils ne diraient pas : "Oh, allez, tu dois rester." Ils ne vont pas le faire, mais leur corps ne peut pas ne pas communiquer. Il doit montrer : "Ne pars pas. Nous avons besoin de vous. Nous avons besoin de ceci. Cela nous aide beaucoup." C'est pourquoi je pense que ce moment est si spécial. [Frère Bednar](#) a dit que les meilleures leçons de la vie ne s'enseignent pas, elles s'attrapent. Et elles sont apprises lorsque nous invitons ces leçons dans nos cœurs, par notre propre volonté et notre propre choix. Je pense personnellement... Frère Bednar en parle beaucoup et les Écritures en parlent dans [2 Néphi 33](#) : "Le Saint-Esprit peut apporter la vérité et le pouvoir aux enfants des hommes, dans leur cœur. Mais il y en a beaucoup qui s'endurcissent le cœur contre le Saint-Esprit, de sorte qu'il n'a pas de place en eux. C'est pourquoi ils rejettent beaucoup de choses qui sont écrites et ne les considèrent pas comme telles."

34:53 Mais Frère Bednar a enseigné : "Remarquez que la puissance de l'esprit porte le message jusqu'au cœur, mais pas nécessairement dans le cœur". Un enseignant peut expliquer, démontrer, persuader et témoigner et le faire avec une grande puissance spirituelle et une grande efficacité. En fin de compte, cependant, le contenu du message et le témoignage du Saint-Esprit ne pénètrent dans le cœur que si le destinataire les laisse entrer. Je pense que le Sauveur a peut-être voulu leur donner l'occasion d'exercer leur pouvoir en leur disant : "Je dois y aller". Je pense qu'ils l'ont fait de manière non verbale et qu'ils l'ont regardé en disant : "Oh, non." Et d'ailleurs, ce regard est une offre : "Sauveur, ne pars pas." Et regardez ce qu'il a fait : il s'est retourné. Il doit donc y avoir un principe éternel à cela. Puis il a dit : "Je vais aller vers le Père et me montrer aux tribus perdues." Il a donné un très beau témoignage sur le fait qu'elles ne sont pas perdues pour le Père.

35:54 "Car il sait où il les a emmenés." Il témoigne. Personne n'est perdu pour le Père. Et au verset 5, regardez encore ces mots. "Lorsque Jésus eut ainsi parlé, il jeta de nouveau les yeux sur la foule." Il s'accorde. "Et il vit qu'ils étaient en larmes, et qu'ils le

regardaient fixement, comme s'ils voulaient le prier de rester encore un peu avec eux." Leurs yeux étaient grands : "Reste avec nous." Maintenant, il reçoit des informations. D'ailleurs, là encore, ce n'est pas dit, mais elles étaient en larmes. Les larmes sont la soumission. Chaque fois que vous voyez des larmes chez un enfant de Dieu, c'est qu'il veut être retenu, qu'il veut être aimé, qu'il veut être soutenu, qu'il veut qu'on s'occupe de lui, qu'il veut attirer votre attention. Lorsque vous ne voyez plus de larmes, c'est une offre effrayante, c'est une pensée effrayante.

36:54 Dans mon travail, je dis toujours que lorsque je vois les larmes, je sais que je suis dans la veine. À l'époque, j'étais phlébotomiste et je faisais des prises de sang. Pour introduire une aiguille dans le bras de quelqu'un, il fallait la planter, et si elle était dans la veine, on commençait à voir le sang couler. Lorsque je vois des larmes, je peux généralement dire que je suis dans la bonne zone. Le Sauveur est maintenant dans la bonne zone, sachant qu'ils désirent ardemment les avoir. Regardez, il a reconnu leur émotion. "Je vois que vous êtes faibles." Vous êtes fatigués, vous ne pouvez pas le supporter. Il a exploré leur histoire. Et leur histoire était qu'ils ne voulaient pas qu'il parte. "Restez avec nous encore un peu." Et regardez ce qu'il a fait. Il s'est occupé de leur problème plus profond et il leur a dit : "Voici que mes entrailles sont remplies de compassion à votre égard."

37:51 Avant de faire quoi que ce soit, il a laissé l'amour remplir son cœur, sa compassion. Quand il a eu de la compassion pour elle, cela devient la communication émouvante. Ce n'est pas ce qu'il dit qui compte, mais cette compassion. Ce que j'aime dans ce moment, et nous l'avons tous fait, nous nous sommes tous disputés avec quelqu'un. Nous avons tous eu un plan et il a été gâché à cause de quelque chose, et nous sommes en colère à cause de cela. C'est à ce moment précis que la plupart d'entre nous doivent apprendre à se dire : "Je vois bien que ma femme est fâchée contre moi. Je peux essayer de comprendre son histoire", mais ensuite je dois m'en préoccuper. Ce que je préfère faire avec mes clients, lorsqu'ils sont assis en train d'écouter l'autre et que nous nous entraînons à parler dans les deux sens, c'est qu'ils arrivent à montrer qu'ils entendent ce qu'ils disent. Oui, tu dis ceci et tu penses cela et c'est ce que tu dis".

38:49 Je leur demande alors, j'arrête tout ce que nous sommes en train de faire et je leur dis : "John, est-ce que tu te préoccupes de ce que dit Stacy sur la difficulté que tu as à rentrer toujours si tard à la maison ? Tu t'en soucies ?" Et s'il dit qu'il s'en soucie et qu'il le ressent, alors c'est ce que j'appelle s'en soucier. Et tout

d'un coup, ce que je remarque, c'est qu'une fois qu'ils le ressentent, c'est important. Mais beaucoup d'entre nous, dans nos disputes, dans nos conflits familiaux, dans nos problèmes, nous ne parlons jamais assez longtemps pour nous comprendre, mais nous ne nous en soucions même pas. Nous n'osons pas nous en préoccuper parce que vous dites que je suis mauvais. Nous pouvons en venir à l'attention. La bienveillance est ce qui porte tout. Pour être vrai, il faut reconnaître ses émotions, explorer son histoire, s'intéresser à son problème le plus profond, à son besoin le plus profond, puis relancer la conversation.

- Hank Smith : 39:49 Mec, c'est le chapitre 17, comme je...
- Dr. Matt Townsend : 39:51 Oui, c'est ça. C'est très drôle. J'ai fait tout un [exposé TED](#) sur ce sujet, mais sans pouvoir parler du Christ, ce n'est pas la même chose. Les gens peuvent aller voir ça, et c'est bien, c'est génial pour les entreprises américaines, mais c'est ce qu'il fait. Il est vrai. Je pense que c'est la seule façon qu'il connaisse d'être. Il n'a pas besoin de le mettre, n'est-ce pas ?
- Hank Smith : 40:12 Parce qu'[au verset 7](#), il va s'attaquer à leur profondeur.
- Dr. Matt Townsend : 40:15 Oui, c'est vrai. Oh, c'est vraiment cool, quand on y pense. Je pense que c'est peut-être mon passage préféré de toutes les écritures. Il vient de leur dire que ses entrailles sont remplies de compassion à leur égard, mais ils ne savent toujours pas ce qu'il fait. Puis il dit cette phrase : "Avez-vous des malades parmi vous ? Apportez-les ici." Ce qui, dans mon code, signifie que je reste. Maintenant, regardez, les mots ne marchent plus, alors amenez-moi vos malades et je les guérirai. Puis il dit : "S'il y a parmi vous des boiteux, des aveugles, des estropiés, des lépreux, des flétris, des sourds, des malades de toutes sortes, amenez-les-moi et je les guérirai, car j'ai pitié de vous. Mes entrailles sont remplies de miséricorde". Je veux que tous les auditeurs réfléchissent maintenant : qui iriez-vous chercher ?
- 41:19 Qui iriez-vous chercher ? Parce que vos entrailles ont probablement déjà été remplies de compassion à leur égard. Celui que vous iriez chercher, c'est ce à quoi le Sauveur veut que vous pensiez, c'est-à-dire avec compassion, qui devrions-nous aller chercher ? Je pense toujours que ma femme viendrait d'abord me chercher et j'espère qu'il guérira mon ouïe pour que je puisse mieux écouter. [Frère Packer](#) enseigne qu'il n'est pas nécessaire de tout savoir pour que le pouvoir de l'expiation agisse en notre faveur. Ayez foi en Christ et il commencera à agir le jour où vous le demanderez. Le jour où ils lui ont demandé de rester, cela a commencé à fonctionner. À la

seconde où ils lui ont demandé de rester, leur foi a commencé à agir.

42:00 La seconde fois qu'ils ont répondu, remarquez à nouveau : "Avez-vous des malades parmi vous ?" C'est une invitation à exercer leur pouvoir. Maintenant, ils vont chercher leurs malades. En saisissant leurs malades et leurs affligés, ils les rassemblent tous. Rappelez-vous, nous connaissons le mot "succor" grâce à [Frère Holland](#). Succor signifie "courir vers". Il nous demande maintenant, avec notre compassion, d'aller secourir les faibles et les affligés, ceux qui souffrent de douleurs mortelles. Et ils courent tous après eux. Je me demande si la foule ne s'est pas un peu agrandie parce qu'ils couraient chercher quelqu'un à la maison et le ramenaient. Et puis cette remarque de Frère Kearon dans son premier discours de conférence générale. "Y a-t-il des choses que nous devons faire, des commandements à respecter, des aspects de notre nature à changer ?

42:49 [Frère Kearon](#) a demandé : "Oui, mais avec sa grâce, cela est à notre portée, et non hors de notre portée". Voilà la bonne nouvelle. Je suis incroyablement reconnaissant de ces simples vérités : le dessein du Père, son plan, son but, son intention, son souhait et son espoir sont tous destinés à vous guérir, à vous donner la paix, à vous ramener à la maison, vous et ceux que vous aimez. Tout ce qu'il veut, c'est vous ramener à la maison. Et tous, tant ceux qui avaient été guéris que ceux qui étaient guéris, se prosternèrent à ses pieds, l'adorèrent, et tous ceux qui purent venir, car la foule était nombreuse, lui baisèrent les pieds, au point de les baigner de leurs larmes. Ils recommencent à créer Sion par le biais de ces interactions, une à la fois. Le pouvoir, c'est tout simplement incroyable.

John Bytheway : 43:42 Il y a une phrase que je suis très heureux de voir figurer ici, parce qu'il parle de maladies physiques : aveugle, estropié, lépreux, desséché, sourd. Puis il dit : "affligé de toute manière". J'ai récemment entendu des responsables d'église parler d'anxiété, de dépression, de maladies mentales de toutes sortes. Il a de la compassion pour toutes ces afflictions et a le pouvoir de les guérir.

Dr. Matt Townsend : 44:09 J'adore cela. Nous savons qu'il peut guérir le péché. Nous savons aussi qu'il guérit la maladie, parce qu'il y a beaucoup de maladies. Nous savons aussi qu'il peut guérir les faiblesses. Il peut aussi guérir une affliction, et parfois une affliction, ce sont des choses que les gens nous ont faites. Il s'agit d'abus passés. C'est quelqu'un, c'est un parent négligent. Nous savons aujourd'hui que des [recherches](#) montrent qu'environ 60 % du

groupe d'âge des milléniaux, et il ne s'agit pas seulement des milléniaux, ont ce que l'on appelle un problème d'attachement, c'est-à-dire qu'ils ne s'attachent pas en toute sécurité à leurs relations les plus aimantes. Ils ne savent pas comment s'attacher en toute sécurité.

John Bytheway : 44:49

60%.

Dr. Matt Townsend : 44:50

60%. Et ils pensent que c'est peut-être l'une des raisons pour lesquelles ils se marient plus tard. C'est peut-être l'une des raisons pour lesquelles ils ne croient pas en l'institution. Peut-être qu'ils s'éloignent de l'église parce qu'il y a aussi un lien avec l'institution. Et l'idée générale, je pourrais même l'avoir. En fait, je sais que j'en ai une certaine version à cause de ce qui s'est passé avec mes parents quand j'étais plus jeune et qu'ils ont divorcé. Mais tout le monde a besoin de savoir qu'il est aimable, qu'il est capable, qu'il a sa place et qu'il est en sécurité. Tout le monde a besoin de le savoir. Aimable, capable, à sa place et en sécurité. Lorsque ces besoins sont satisfaits, la vie est belle et on peut commencer à s'attacher ouvertement aux gens. Lorsque ces besoins ne sont pas satisfaits, quelque chose change en nous et nous nous sentons vulnérables. Je crois que cette vulnérabilité a commencé avec Adam et Ève, qui ont commencé à se sentir nus. Et maintenant, ils doivent se battre pour prouver qu'ils sont aimables. Ils doivent se battre pour prouver qu'ils sont capables.

45:44

Ils ont besoin de plus de diplômes, de plus d'opportunités. Ils ont besoin de plus de temps de télévision. Ils ont besoin de tout cela. Ils doivent se battre pour prouver qu'ils ont leur place, ou ils ne se battent pas. Certains ne se battent jamais. Ils se contentent de fuir. Ils fuient parce qu'ils ne se sentent pas aimés. Ils se cachent. Ils cessent d'aller à l'église. Ils cessent de se soucier des autres. Ils abandonnent leur famille. Ou bien certains ne combattent pas ou ne fuient pas, ils se figent. Ils ne font rien. Ils se cachent. D'autres ne se figent pas, ils font plaisir à tout le monde. Ce sont des béni-oui-oui et ils disent oui à tout le monde. Je pense qu'une grande partie du public aurait ressenti une certaine forme de sentiment de ne pas être assez aimable, de ne pas être assez capable, de ne pas être assez à sa place, de ne pas être assez en sécurité. C'est l'opposé de ce que nous avons tous ressenti au paradis. S'il y a une maladie, s'il y a un péché, s'il y a une faiblesse et s'il y a une affliction, je ne pense même pas que ce soient les quatre plus grands. Vous savez ce que je pense être la plus grande chose qu'il a guérie, c'est leur ignorance. Je pense que ce qui tue le plus la plupart d'entre nous, sur le plan émotionnel, c'est notre ignorance.

- 46:59 Nous ne savons pas qui nous sommes. Mais dans cette présence avec lui, et c'est pourquoi nous nous souvenons toujours de lui, le passé, le présent et l'avenir ne font qu'un, et nous sommes moins ignorants. Honnêtement, je ne sais pas d'où vient cette citation. Je ne la trouve nulle part. Si quelqu'un le sait, qu'il me le dise. "La majorité de l'expiation n'était pas pour notre péché, mais pour notre ignorance." Nous ne savons même pas ce que nous ne savons pas. Nous ne savons même pas pourquoi j'ai une dépendance. Nous savons que l'anxiété est l'un des principaux moteurs de l'utilisation de la pornographie. Ce n'est peut-être pas parce que les gens sont juste des fous bizarres, c'est peut-être parce qu'ils sont blessés et affligés, ou parce qu'ils ont été abusés, ou encore parce qu'ils ont des problèmes d'anxiété ou d'attachement. Et nous n'avons pas besoin d'excuses. Ce qui est intéressant, c'est que le Sauveur le sait. C'est pourquoi il veut probablement les amener un par un. Parce que lorsqu'il les amènera un par un, nous pourrons parler de vos choses, de vos soucis.
- 48:02 Nous pouvons parler de... Tu te souviens de la prière que tu as faite quand tu devais faire l'exposé à la réunion des sacrements ? Et vous souvenez-vous qu'il a fallu attendre le chant qui vous précédait pour que vous ressentiez ma paix ? Vous en souvenez-vous ? C'était moi. Boum. Ce moment crée la guérison et cette guérison revient, et ce qui est bien avec l'Esprit, c'est que lorsque nous ressentons l'Esprit, cela guérit notre amour, notre capacité, notre appartenance et notre sécurité. Aujourd'hui, lorsque je me dispute avec ma femme à propos de quelque chose ou que je me dispute avec mes enfants à propos de quelque chose, il est probable que je ne me dispute même pas à propos de ce pour quoi nous nous battons. C'est ce que j'appelle la fumée. Je me dispute avec eux à propos de quelque chose de stupide. "Tu dois laisser sortir le chien". On se dispute à propos d'un chien. Au fait, je n'ai même pas de chien, alors je viens de l'inventer.
- 48:52 Je me bats à propos du chien, mais ce que je ressens vraiment, c'est pourquoi personne ne m'écoute. Et cela pourrait en fait redonner de l'énergie à mon homme naturel et à ma réaction de lutte ou de fuite, qui s'active. C'est ce que le Sauveur est en train de guérir ici. Si 60 % des milléniaux en sont atteints, je parie que 50 % des gens de ma génération le sont aussi. J'ai 55 ans. Il y a de la puissance dans ce qu'il fait ici. Il guérit parce qu'il devient, pour nous, la source ultime de la paix, c'est pourquoi nous devons lui faire confiance pour qu'il apporte la paix. Nous devons également nous tourner vers l'offre, et nous devons avoir confiance que lorsque nous faisons une offre, il se tourne vers nous, même si nous ne le sentons pas.

- Hank Smith : 49:33 Cette phrase que Jean a relevée, "affligé de quelque manière que ce soit", Matt, pourrait-elle aussi être une question de connaissance des gens qui vous entourent ? Je saurais si quelqu'un est boiteux, aveugle, haltérophile, estropié, lépreux, desséché ou sourd. Je dirais : "Oh, ce type, lui, Jim là-bas". Mais si vous êtes affligé de quelque manière que ce soit, connaissez-vous bien les gens qui vous entourent ? Je ne sais pas si le Sauveur est venu et a dit : "Qui dans votre paroisse est affligé de quelque manière que ce soit ?" Je ne sais pas si je connais tout le monde aussi bien.
- Dr. Matt Townsend : 50:05 Lors d'une réunion de leadership, lorsque vous êtes assis dans le conseil de paroisse ou autre, et qu'on vous demande de trouver des noms pour la liste de prière, dans ma tête je me dis : "Oh, bon sang, je ne connais personne. Je ne sais pas de quoi les gens ont besoin."
- Hank Smith : 50:16 Tout le monde se porte bien.
- Dr. Matt Townsend : 50:17 C'est le signe que je dois probablement aller un peu plus loin. Et ce n'est pas une réprimande, c'est une offre. C'est une invitation à se tourner et à partir. Et lorsque nous y allons et que nous agissons, il y a là une tonne de pouvoir. Il y a une tonne d'opportunités à saisir.
- Hank Smith : 50:38 Une citation rapide, juste pour vous donner un second témoignage. Mon discours préféré du [président Kimball](#) s'intitule Jesus the Perfect Leader (Jésus, le leader parfait). Il dit exactement ce que vous avez dit : "Jésus voyait le péché comme un mal, mais il était aussi capable de voir que le péché provenait d'un besoin profond et insatisfait de la part du pécheur." Il ajoute : "Nous pouvons manifester notre amour pour les autres même lorsque nous sommes appelés à les corriger. Nous devons être capables de regarder assez profondément dans la vie des autres pour voir les causes fondamentales de leurs échecs et de leurs défauts." J'adore ça.
- Dr. Matt Townsend : 51:14 Pour être des êtres éternels, c'est le niveau de progression que nous ferons pour l'éternité. Aller de plus en plus loin. C'est l'invitation de toute cette section ou de tout ce chapitre, le Seigneur nous demande d'aller plus loin, pas plus large. Il ne nous demande pas vraiment d'en faire plus, d'être plus un dans l'instant avec les autres, d'être dans le présent avec lui. Si le Sauveur venait, nous pensons naturellement qu'il serait facile d'être attirés par lui, mais nous aurions toujours notre téléphone dans notre poche, et si le monde fait toujours vibrer le téléphone, nous pourrions ne pas être présents. Nous devons faire en sorte que cela devienne notre moi naturel. Notre esprit

le comprend. Les tendances naturelles du corps et de l'esprit sont tellement fortes. Au verset 11, "Et il arriva qu'il ordonna que leurs enfants fussent amenés." Réfléchissez bien, si les mots ne marchent pas parce qu'ils sont trop fatigués des mots, alors ce que je vais faire, c'est les bénir, eux et leurs malades.

52:15 Si les mots ne fonctionnent plus, bénissez la famille et prenez soin de ceux qui sont malades. Deuxièmement, bénissez les enfants. Non seulement les malades sont importants pour les Néphites, mais les enfants le sont aussi. "Ils amenèrent leurs petits enfants et les déposèrent par terre autour de lui, et ils se tinrent au milieu, et la foule s'écarta jusqu'à ce qu'on les lui eût tous amenés. Remarquez l'unité et remarquez que dès que le Seigneur a fixé la priorité, "Maintenant je veux les enfants", tout le monde a cédé la place aux enfants. Si vous y réfléchissez bien, la foule normale s'agglutinerait, se pousserait les uns les autres, et les gens seraient comme, lorsque vous voyez le président serrer un bébé dans ses bras ou le pape embrasser un bébé, ils jettent leurs enfants en avant. Là, c'était différent, il y avait une révérence.

53:10 Jésus veut les bébés. Il veut que les enfants entrent. Ils amènent donc les enfants et les déposent. "Lorsqu'ils furent tous amenés, Jésus se tint au milieu et ordonna à la foule de s'agenouiller." S'agenouiller, c'est un espace sacré. "Lorsqu'ils se furent agenouillés à terre, Jésus gémit en lui-même et dit : "Père, je suis troublé à cause de la méchanceté des gens de la maison d'Israël". N'oubliez pas que toute communication a un passé, un présent et un avenir, alors pour moi, je pense que ce que cela peut signifier, selon ma petite vision du monde, c'est qu'il tient maintenant leurs enfants, et que toute nature brisée du monde ou des gens du monde va avoir un impact sur ces enfants. Il déplore que le monde soit si brisé qu'il finira par meurtrir ces enfants. Cela pourrait revenir à l'attachement, à l'abus, à l'affliction.

John Bytheway : 54:14 Je suis ravi que vous abordiez ce sujet. J'en ai déjà parlé à des amis dans mes cours. Il est au milieu d'une expérience incroyablement belle, et puis cette phrase sort de nulle part. Voici quelques-unes des réponses que j'ai entendues : "Peut-être pense-t-il aux gens de Jérusalem qu'il voulait bénir et guérir et qui ne l'ont pas laissé faire. Peut-être pense-t-il à tous ceux qui sont morts dans les calamités avant qu'il ne vienne". Mais j'aime bien cette réponse. "Il pense peut-être à ce que ces enfants devront affronter dans leur avenir."

Dr. Matt Townsend : 54:54 Wow.

John Bytheway : 54:55 C'est une chose de plus à ajouter à la liste.

Dr. Matt Townsend : 54:58 Eh bien, n'est-ce pas puissant aussi, parce que les mots que nous utilisons dans les Ecritures sont les traditions des pères, et ils sont transmis. Il essaie d'éliminer les traditions. Il essaie de briser les moules. Il m'arrive souvent, lorsque je travaille avec un couple qui se demande s'il va rester ensemble ou non, de gémir en mon for intérieur à propos de leurs enfants. Je me demande parfois : "Pourquoi ne parlons-nous pas de vos enfants en ce moment ?" Parfois, quand je suis assez nerveuse, je leur demande de m'apporter une photo de leurs enfants. Parce que je veux savoir pour qui nous travaillons ici.

John Bytheway : 55:39 Ouaouh... Oui, c'est vrai.

Dr. Matt Townsend : 55:41 Je pense que c'est la raison pour laquelle le Sauveur répare des choses, parce qu'il est très clair sur les répercussions. Je pense qu'il sait qu'il va les récupérer, qu'il va nous ramener à la maison, mais je pense qu'il s'inquiète de la douleur que nous devons traverser, et le voyage n'a pas à être aussi difficile que celui de certains d'entre nous.

Hank Smith : 56:00 Matt, peut-être qu'il est troublé pour tous les enfants. Ce groupe d'enfants pourrait être représentatif, oh, de la difficulté que vous avez à regarder vos petits et à vous dire : "Oh, ne grandis pas." C'est ça ? "Ne fais pas face."

Dr. Matt Townsend : 56:13 Oui, c'est vrai.

John Bytheway : 56:13 Oui, c'est vrai. Oh, c'est une excellente façon de voir les choses.

Dr. Matt Townsend : 56:16 Il est paradoxal de constater que parfois, pour trouver la santé, il faut casser les choses. Parfois, pour trouver la santé, il faut faire des corrections. Parfois, il faut opérer. Parfois, il faut casser un os pour le guérir correctement. Il y a une chose à laquelle j'aime penser. C'est la citation [du président Nelson](#). Il a dit : "Le chemin de l'alliance, c'est notre relation avec Dieu". Ce que j'ai constaté, c'est que les gens qui ont des fissures, ce qui, soit dit en passant, est notre cas à tous, ont des fissures. Si je prends un rocher et que je le fissure, c'est par les fissures que la lumière entre. Nous avons besoin de fissures pour que la lumière puisse entrer. Plus je travaille avec mes clients et ceux qui ont perdu des enfants, ceux qui ne se sont jamais mariés, ceux qui ont toujours souhaité que ce qui s'est passé il y a 30 ans ne leur soit pas arrivé, chacune de ces fissures, je crois, est une lumière qui vous donne l'occasion d'avoir une relation sincère avec le Sauveur.

- 57:18 C'est cette invitation. Et c'est difficile. Même Néphi a dû divorcer de ses frères. Il a dû partir. C'était difficile pour lui. Mais ce qui est intéressant, c'est que la tradition de cette idée, au fil du temps, a probablement été corrompue par des gens qui pensaient que les Néphites et les Lamanites étaient mauvais et que nous ne nous aimions pas. Ces traditions peuvent être conservées. La plus belle chose que j'ai apprise lors du divorce de mes parents, c'est à quel point ma grand-mère, la mère de ma mère, est aimante, parce que la mère de ma mère a toujours parlé de mon père en termes positifs. Elle m'a toujours dit que j'avais de la chance d'avoir un père si drôle et si bon, ce qui est sacré. J'ai été témoin de ce qu'était mon père par l'intermédiaire de ces femmes que j'aimais le plus. Il est important de s'honorer les uns les autres lorsque nous traversons cette épreuve.
- Hank Smith : 58:18 J'ai déjà beaucoup appris. Wow.
- John Bytheway : 01:00:15 Lorsque je pense à la Première Vision, nous parlons de la séparation des cieux et du fait que Dieu a parlé à nouveau à l'homme, mais ce n'est que le début, la nature de Dieu, c'est ce qu'a dit [Frère Kearon](#). Nous avons besoin de ce rappel si souvent, d'arrêter de penser que Dieu est l'un des pires humains que vous ayez rencontrés sur la planète, il n'est pas comme ça, et c'est pourquoi j'ai adoré l'intervention de Frère Kearon. Nous avons besoin de rappels constants de ce qu'est vraiment Dieu, et je pense que cela a commencé lors de la Première Vision.
- Dr. Matt Townsend : 01:00:50 En fait, [Joseph Smith](#), souvenez-vous, a dit : "Je veux que vous connaissiez tous Dieu, que vous vous familiarisiez avec lui. Lorsque nous savons comment venir à lui, Dieu commence à nous dévoiler les cieux et à nous raconter tout ce qui s'y passe. De même, dans la première vision, Joseph a été très étonné de voir que Dieu ne craint rien. Dieu n'est pas une brute, il ne l'a pas battu. Il est aimant, et il a cette relation incroyable avec moi, et il a ressenti de l'amour. C'est exactement ce que le Sauveur essaie de briser. Nous pouvons le briser dans nos propres conversations lorsque nous témoignons du Christ non seulement dans un modèle judiciaire et non seulement dans un modèle légaliste, mais aussi dans un modèle familial. Il est notre Dieu, notre Roi, notre Père. Il n'est pas seulement notre juge, il est aussi cette entité aimante, cet être que nous voyons, qui nous entraîne et fait tout ce qu'il peut pour nous amener à croire au Sauveur.

Hank Smith : 01:01:56 Chaque fois que j'entends le Seigneur dire : "Vous allez vaincre le sang et les péchés de cette génération", j'entends toujours : "Vous allez vaincre l'ADN et les pratiques de vos parents."

Dr. Matt Townsend : 01:02:11 Oui, c'est vrai.

Hank Smith : 01:02:12 Et au fait, nous faisons tous des bêtises avec nos enfants, n'est-ce pas, Matt ?

Dr. Matt Townsend : 01:02:16 Oui, oui.

Hank Smith : Vous n'êtes pas le seul. Si vous écoutez et que vous vous dites : "J'ai gâché mes enfants."

Dr Matt Townsend : Oui.

Hank Smith : 01:02:12 Je vous promets que nous l'avons tous fait.

Dr. Matt Townsend : 01:02:16 Ce n'est pas parce qu'un enfant est un peu perturbé que vous l'avez perturbé. Même le plus grand d'entre nous, même le Père, a eu des enfants qui ont fait des choix qui n'étaient pas les siens, cela fait partie du plan. Je ne sais pas si l'un d'entre nous a intérêt à s'en prendre à lui-même. En fait, c'est plutôt l'homme naturel, l'esprit charnel, qui essaie de vous faire ne pas y penser. Ce que je préférerais, c'est que vous vous tourniez vers le Christ et que vous le laissiez littéralement vous guérir, que vous vous souveniez de lui, que vous vous asseyiez avec lui et que vous en parliez.

Au [verset](#) suivant, le Sauveur a fait venir tout le monde pour prier, et pendant qu'il priait, il s'est agenouillé sur la terre et a prié le Père : "Les choses qu'il a dites ne peuvent être écrites, et la multitude a rapporté qu'il l'avait entendu. L'œil n'a jamais vu, et l'oreille n'a jamais entendu, des choses aussi grandes et aussi merveilleuses que celles que nous avons vues et entendues Jésus parler au Père. Aucune langue ne peut parler, aucun homme ne peut écrire, et le coeur de l'homme ne peut concevoir des choses aussi grandes et aussi merveilleuses que celles que nous avons vues et entendues de la bouche de Jésus. Et personne ne peut concevoir la joie qui a rempli nos âmes au moment où nous l'avons entendu prier le Père pour nous".

01:03:12 Littéralement, le Sauveur leur en met plein la vue, leur esprit charnel ne peut pas le concevoir. Je pense que leur esprit spirituel a l'impression d'être chez lui. L'être spirituel qu'ils étaient résonne maintenant, oui. Et l'esprit charnel, la raison pour laquelle les mots n'ont pas d'importance, c'est parce que

nous n'engageons pas un corps et un esprit, en fait, c'est l'esprit qui saisit ce que cela signifie. Ils ont le don des langues, ils ont le don de comprendre, même si les mots ne peuvent pas être retenus par l'esprit. Puissant.

- Hank Smith : 01:04:14 Ce doit être le journal de quelqu'un, parce que ce n'est pas un mormon qui parle.
- Dr. Matt Townsend : 01:04:27 Oui, c'est vrai.
- Hank Smith : C'est une citation directe de quelqu'un qui était là. Je me demande de qui il s'agit. Je me demande si c'est Néphi ou quelqu'un d'autre dont Mormon a fait un récit personnel.
- Matt Townsend : Voici, en passant, une excellente citation du [président Nelson](#) sur la joie et la spiritualité : "La joie que nous ressentons n'a pas grand-chose à voir avec les circonstances de notre vie, et tout à voir avec l'objectif de notre vie." Il poursuit : "Lorsque notre vie est centrée sur le plan de salut de Dieu, sur Jésus-Christ et sur son Évangile, nous pouvons ressentir de la joie indépendamment de ce qui se passe ou ne se passe pas dans notre vie. La joie vient de lui et à cause de lui. Sa joie est constante, nous assurant que nos afflictions ne seront qu'un court instant et qu'elles seront consacrées à notre profit. Si nous nous tournons vers le monde et suivons ses formules de bonheur, nous ne connaissons jamais la joie. La joie est un don pour les fidèles.
- C'est la douleur du divorce de ma famille qui est à l'origine de la joie de la réunion de ma famille aujourd'hui. Lorsqu'un missionnaire part en mission et qu'il y a dans la pièce ma mère fidèle, mes six enfants et leurs quatre conjoints, ainsi que mes sept petits-enfants, il y a là une force, et cette joie est encore plus belle à cause de la douleur que j'ai endurée lorsque j'étais enfant.
- Hank Smith : 01:05:49 Notre théologie est une théologie qui autorise un Dieu qui pleure. Regardez le [verset 21](#), il a pleuré, le verset 22, il a pleuré. John, où cela se trouve-t-il dans la Perle de grand prix ?
- John Bytheway : 01:05:58 [Moïse 7](#), la division d'Enoch, "Comment se fait-il que les cieux pleurent et versent leurs larmes comme de la pluie sur les montagnes ?" C'est de la poésie, c'est beau. Pour moi, la Perle de Grand Prix, j'ai un témoignage basé sur le contenu seul. C'est très bien.

- Hank Smith : 01:06:15 C'est vrai, oui. Qu'est-ce que cela signifie, Matt, que le Sauveur pleure ?
- Dr. Matt Townsend : 01:06:20 Rappelez-vous, plus tôt, j'ai parlé de ce qui signifie que nous sommes dans la veine, nous sommes dans la bonne chose. Ses pleurs viennent parce que sa joie est pleine. Ce sont des larmes de joie. Ce sont des larmes parce qu'il est avec les frères et sœurs qu'il a connus avant la mort, pour lesquels il a expié, pour lesquels il était à Gethsémani et à Golgotha, et maintenant il peut se tenir avec eux. Il a ces moments d'intimité avec chacun d'entre eux, un par un.
- En fait, écoutez ce qui suit à propos de la joie : " La joie du Sauveur était en partie due à sa souffrance. "La joie du Sauveur était en partie due à sa souffrance", rappelez-vous, c'est une partie du contexte, c'est [Frère Jeffrey R. Holland](#), "Dans ce moment le plus pénible de toute l'histoire de l'humanité, avec du sang apparaissant à chaque pore et un cri d'angoisse sur ses lèvres, le Christ a cherché celui qu'il avait toujours cherché, son Père, Abba. Il a crié : "Papa".
- 01:07:25 De la bouche d'un jeune enfant, quelque chose qui s'apparente à papa. C'est un moment si personnel qu'il est presque sacrilège de le citer. Un fils en proie à une douleur insoutenable, un père, sa seule véritable source de force, tous deux gardant le cap, passant la nuit ensemble."
- Lorsque vous y réfléchissez, écoutez ce que dit [le président Russell Nelson](#), dans son discours intitulé "Joy and Spiritual Survival" (Joie et survie spirituelle). "Sa joie est constante, nous assurant que nos afflictions ne seront qu'un petit moment et qu'elles seront consacrées à notre profit. Comme en toutes choses, Jésus-Christ est l'exemple ultime, lui qui, pour la joie qui lui était proposée, a enduré la croix." C'est l'épître aux Hébreux 12:2. Pensez-y, pour endurer l'expérience la plus atroce jamais vécue sur Terre, notre Sauveur s'est concentré sur la joie. Il faut qu'ils aillent ensemble, et la force de leur union est de savoir que ce n'est que pour un moment, un petit moment.
- 01:08:33 Mais la douleur, selon [Neal Maxwell](#), a un effet puissant. "La cavité que la souffrance creuse dans notre âme sera un jour le réceptacle de la joie. Toutes les douleurs de la solitude que nous ressentons tous, toutes les difficultés que nous subissons tous, toutes les maladies, la tristesse et la douleur, tout cela creuse un espace, et cet espace finira, lorsque nous nous tournerons vers Dieu, et que nous le rendrons spirituel et que nous le transformerons en une communion avec lui, par créer

un espace de joie, et la joie ressentira et remplira cette cavité, et nous ressentirons la paix.

- Hank Smith : 01:09:19 L'excavation de l'âme.
- Dr Matt Townsend : Oui, j'adore ça.
- Hank Smith : A venir dans la deuxième partie de cet épisode.
- Dr. Matt Townsend : 01:09:26 J'ai reçu dans mon cabinet une mère et sa fille qui se disputaient beaucoup, et la fille n'aimait pas ce que faisait sa mère, et la mère n'aimait pas ce que faisait sa fille, et maintenant la fille et le père prenaient le parti de l'un et de l'autre. Alors qu'ils se disputent à propos de toutes ces choses qui ne sont pas le vrai problème, je les ai arrêtés et j'ai dit : "Ok, arrêtez-vous une seconde."



- John Bytheway : 00:01 Bienvenue à la deuxième partie de l'émission du Dr Matt Townsend, [3 Néphi 17-19](#).
- Hank Smith : 00:07 Matt, j'ai remarqué l'expression qui revient souvent dans 3 Néphi 11, et ici encore, 3 Néphi 21, "Un par un". Nous avons un Sauveur qui se concentre sur les individus. Matt, dans votre travail, il semble, du moins dans ma propre famille, que si j'essaie d'enseigner la même chose à tous mes enfants, cela ne marche pas. Cela a marché avec le premier. Pourquoi cela ne fonctionne-t-il pas avec le deuxième ? Ou même avec mes étudiants ou mes collègues de travail. Qu'est-ce que le Sauveur essaie peut-être d'enseigner ou à quoi ressemble-t-il lorsqu'il exerce son ministère au cas par cas ? Il ne s'agit pas vraiment d'une visite en voiture, mais d'une visite à tout le monde.
- Dr. Matt Townsend : 00:48 Non, ce qui nous indique qu'il ne s'agit pas d'une liste, d'une exigence, d'un développement, d'un devenir. Il doit être sculpté individuellement et adapté aux besoins de l'apprenant. Je pense qu'il doit y avoir un principe éternel concernant l'intelligence un par un, et le pouvoir de s'agenouiller individuellement, alors cet agenouillement individuel est le un par un. Je pense que cela montre aussi que nous ne sommes pas seulement un groupe de personnes. Il n'y a pas de simples mortels. Nous sommes des êtres éternels qui ont le potentiel de créer une vie et des opportunités infinies. Il y a quelque chose dans le fait de voir la nature individuelle de chaque personne et d'être prêt à travailler individuellement avec chaque personne. Cela fait partie de la progression éternelle qui doit être réalisée. Je ne pense pas que nous puissions le faire en groupe ou en synchronisation.
- Hank Smith : 01:50 Le danger survient lorsque nous généralisons, lorsque nous mettons tout le monde dans une catégorie, toutes les femmes sont comme ça, tous les hommes sont comme ça, tous les partis politiques sont comme ça ou comme ça.

- Dr. Matt Townsend : 02:00 Oui, ce n'est pas réel et ce que cela fait aussi, c'est court-circuiter la relation individuelle et court-circuiter notre besoin de penser, de personnaliser, de s'adapter et d'être dynamique. Il y a cette citation de [Frère Talmage](#) qui dit : "Beaucoup d'entre nous pensent qu'un jour le Seigneur posera simplement ses mains sur notre tête et nous ordonnera d'être des Dieux." Mais il dit : "Cela ne peut pas être le cas. Mais il ajoute : "Cela ne peut pas être plus éloigné de la vérité. Tout ce dont nous avons besoin pour être un Dieu est déjà en nous et nous sommes maintenant en train de le concrétiser avec notre Dieu".
- John Bytheway : 02:34 Quand je pense à la nature individuelle de la façon dont Dieu veut travailler avec nous, l'une des choses les plus remarquables pour moi est le Temple, parce qu'il s'agit d'un travail impossible. "Il faut trouver le nom de toutes les personnes qui ont vécu sur terre et, par procuration, s'assurer qu'elles sont baptisées, confirmées et mariées. Je veux dire...
- Dr. Matt Townsend : 02:52 Oui, c'est énorme.
- John Bytheway : 02:53 Excusez-moi ? Comment allons-nous faire ?
- Dr. Matt Townsend : 02:56 Je n'arrive même pas à faire fonctionner mon téléphone.
- John Bytheway : 02:58 Oui, c'est vrai. Chaque personne à qui j'ai donné un nom a une histoire et c'est très amusant d'y penser. Une fois, j'étais assis au Marriott Center et j'étais président du Elders Quorum à la Riviera de BYU et [Frère Maxwell](#) est venu parler. J'ai écrit cela aussi vite que j'ai pu dans mon agenda Franklin parce qu'il a dit quelque chose que je n'avais jamais entendu. Il a dit que le macroplan du salut est composé de milliards de microplans et qu'ils sont gérés par notre Père céleste et son remarquable Fils, qui, dans l'acmé de la litote, a dit : "Je suis capable d'accomplir mon œuvre." Je n'ai jamais oublié cette idée que nous avons tous un microplan de salut. Quelle pensée fascinante que cette idée du "un par un".
- Hank Smith : 03:45 C'est si bon. Le [chapitre 17](#) de Matthieu se termine par cette phrase du Sauveur : "Voici vos petits", puis le ciel se déchaine, des anges descendent du ciel et tournent autour avec du feu. Les anges exercent leur ministère. Avez-vous des idées avant de passer au [chapitre 18](#) ?
- Dr. Matt Townsend : 04:08 Peut-être qu'il est juste comme vous savez, en tant qu'orateur, vous l'apportez. Il y a un certain temps pour le faire. Vous apportez l'audiovisuel, vous apportez la bonne diapositive. Et ce que je trouve le plus beau, "Voici vos petits", c'est qu'il fait

descendre le Ciel pour l'encercler autour de ces petits. Nous avons tous perdu des membres de notre famille, nous avons perdu des personnes qui se trouvaient de l'autre côté du voile. Alors que vous vous demandez : "Comment vais-je réussir à survivre dans ce monde et comment vais-je toujours me souvenir du Sauveur ?", nous pourrions peut-être aussi nous souvenir de l'amour de Dieu. Peut-être pourrions-nous aussi nous souvenir de ceux qui nous ont précédés et qui prient encore pour nos petits. Je veux que vous regardiez maintenant ce que Dieu fait pour vos petits, ce dont vous n'êtes probablement même pas conscients, mais il a les anges qui les entourent. Il y a du feu, il y a de l'amour. Les deux côtés du voile sont à l'œuvre en ce moment, alors que la plupart d'entre nous sont assis là, sans même savoir la moitié du temps ce qui se passe.

- Hank Smith : 05:04 Je me demande si ce ne serait pas merveilleux si c'était... Et ce n'est que le chapitre un, verset un, ne serait-ce pas merveilleux s'il s'agissait de certains des ancêtres qu'ils ont perdus lors de la destruction ? Ne serait-ce pas merveilleux ?
- Dr. Matt Townsend : 05:17 Ils n'ont pas réussi à être là, mais ils sont revenus pour en être les témoins. C'est une force, qui nous raconte à nouveau l'histoire de la famille. Il s'agit d'une famille des deux côtés du voile, nous sommes toujours une famille. John a soulevé un point important, à savoir qu'ils sont comptés. Il y a 2 500 âmes et il s'agit d'hommes, de femmes et d'enfants. Ils sont numérotés. Dieu sait exactement qui est là.
- John Bytheway : 05:48 L'une des phrases que j'ai soulignées au verset 25 est : "Chacun pour soi, ils ont vu, ils ont entendu, ils ont rapporté." Chacun savait pour lui-même. Je pense à Joseph Smith : "J'ai appris par moi-même." Ici, c'est chacun d'entre eux qui sait.
- Hank Smith : 06:07 Matt, jusqu'à présent, j'ai appris, appris et appris. J'ai appris ce que sont les larmes, j'ai appris à mieux utiliser mon agence, j'ai appris à être plus à l'écoute, j'ai appris...
- John Bytheway : 06:17 Les offres et les tours.
- Hank Smith : 06:18 Oui, des offres et des demandes. A écouter. Je suis impatient d'en savoir plus. Passons au chapitre 18.
- Dr. Matt Townsend : 06:25 Oui. D'ailleurs, nous n'en sommes qu'au premier jour. Nous sommes encore en train de pousser le premier jour. Il va instituer le sacrement ici. Je pense qu'il est important de remarquer que si ce qu'il veut créer, ce sont ces moments

d'harmonisation, de tête-à-tête, il pourrait vouloir un rituel, un rituel que nous pourrions utiliser pour nous aider à nous reconnecter de manière cohérente et méthodique et à renouveler notre alliance. Il est intéressant de noter qu'il présente le sacrement avant le baptême. Nous savons toujours qu'il est lié au baptême et il y a quelque chose dans son esprit qui fait qu'il leur demande de lier ce sacrement à ce qu'ils viennent de vivre alors qu'ils commencent à approfondir leur lien avec lui. Le pouvoir serait que si nous pouvions prendre le sacrement mais aussi avoir l'accord spirituel qu'ils ont eu, ce serait une combinaison vraiment cool. Il arrive que nous soyons méthodiques en ce qui concerne le sacrement. Nous arrivons en retard, nous sommes en retard, nous avons du mal à le terminer, et nous voulons être sûrs de le faire dans le bon esprit, l'esprit qui nous a été donné en exemple dans 3 Néphi 17. Dans 3 Néphi 18, verset 1, "Il arriva que Jésus ordonna à ses disciples de lui apporter du pain et du vin. Et pendant qu'ils allaient chercher le pain et le vin, il ordonna à la foule de s'asseoir à terre." En outre, [Frère Jeffrey R. Holland](#), dans son discours intitulé "Behold the Lamb of God" (Voici l'agneau de Dieu), a formulé une réflexion intéressante : "Lorsque l'heure sacrée est venue de présenter notre don sacrificiel au Seigneur, nous avons nos propres péchés et nos propres défauts à résoudre. C'est pour cela que nous sommes là. Mais nous pourrions mieux réussir cette contrition si nous étions attentifs aux autres cœurs brisés et aux esprits chagrins qui nous entourent. Assis non loin de là, certains ont peut-être pleuré extérieurement ou intérieurement tout au long de l'hymne sacramentel et des prières de ces prêtres".

08:38

"Pourrions-nous en prendre note en silence et offrir notre petite croûte de réconfort et notre minuscule coupe de compassion, pourrions-nous les dédier à eux ou au membre qui pleure et qui lutte, qui n'est pas dans le service et qui, à moins d'un ministère rédempteur de notre part, ne sera pas là la semaine prochaine non plus, ou à nos frères et sœurs qui ne sont pas du tout membres de l'église mais qui sont nos frères et sœurs. La souffrance ne manque pas dans ce monde, que ce soit à l'intérieur ou à l'extérieur de l'Église. Regardez dans n'importe quelle direction et vous trouverez quelqu'un dont la douleur semble lourde à porter et dont le chagrin d'amour semble ne jamais finir. Une façon de toujours se souvenir de Lui serait de rejoindre le grand médecin dans sa tâche sans fin de soulager le fardeau de ceux qui sont accablés et de soulager la douleur de ceux qui sont désespérés. Tout comme le Sauveur a demandé à tout le monde de s'asseoir en attendant que le pain soit apporté, lorsque nous arrivons, nous pouvons aller plus tôt, nous pouvons nous asseoir, et nous pouvons penser aux autres,

et penser aux personnes qui pleurent et qui ont besoin de cet amour de notre part, qui ont besoin de ce soutien".

09:51 C'est ce que j'appelle "tendre la perche" à ceux qui en ont besoin. Souvent, nous tournons nos flèches vers ceux qui en ont besoin : "Pourquoi cela se produit-il ? Pourquoi les enfants sont-ils en retard ? Pourquoi mon fils passe-t-il le sacrement sans ceinture ?" Et mon esprit s'emballe, mais ce qu'il nous demande de faire, c'est de créer un espace, un moment dans notre esprit où nous pouvons réellement laisser entrer le Seigneur et aimer et servir les autres en le faisant.

John Bytheway : 10:16 Expliquez-moi ces flèches, comme si vous vous pointiez du doigt, vous voulez dire ? Comme des flèches ? Du genre : "Et moi, alors ?"

Dr. Matt Townsend : 10:22 Dans l'Évangile, nous nous demandons tous si nous allons réussir, nous rendons nos flèches et nous nous auto-évaluons constamment. "Suis-je assez bon ? Qu'en est-il de moi ? Pourquoi n'ai-je pas été appelé ? Pourquoi dois-je faire ce travail ?" Au lieu de tourner les flèches vers l'extérieur et de penser : "Qu'est-ce que le Père a besoin que je fasse ?" Ou : "Qu'est-ce que le Sauveur, qu'est-ce qu'il voudrait que je fasse ? Qu'est-ce que je vois dans les yeux et le visage de la dame à qui j'apporte mon aide ?" En orientant nos flèches un peu plus loin, nous avons une perspective différente de celle de l'altruisme, qui a un impact sur tout ce que je fais.

Hank Smith : 10:57 J'aimerais que vous fassiez un commentaire à ce sujet. Il semble que le Sauveur institue ce sacrement comme un rituel de groupe. C'est quelque chose que vous êtes censés faire ensemble. Nous allons retrouver cela dans le livre de Moroni. Qu'est-ce que c'est que ce rituel communautaire ? Je fais comme si vous étiez un expert en toutes choses, ce que je pense. Vous avez vu cela fonctionner dans les relations.

Dr. Matt Townsend : 11:21 Après le 11 septembre, rien n'était probablement plus puissant qu'une cérémonie du drapeau. J'étais chef de louveteaux. C'était un moment incroyable où nous retirions un drapeau et nous avons rassemblé toute notre section pour retirer ce drapeau, et les pompiers sont venus, c'était après le 11 septembre, et ce rituel d'une simple cérémonie du drapeau, de l'hymne national et du serment d'allégeance, a apporté un sentiment d'esprit et de communauté à tout le monde. Des recherches approfondies ont été menées sur les rituels qui créent un sentiment d'unité et de solidarité. Ce qui fait la force d'un rituel, c'est qu'on sait comment il commence et comment il

finit, qu'on sait quand il se termine, qu'on sait ce qu'on est censé faire et qu'il est sacré.

12:12 Des recherches incroyables montrent que lorsque nous nous attachons à nos rituels, que ce soit dans notre mariage, dans notre famille, dans notre église ou dans notre pays, nous créons des liens plus forts et nous nous unissons plus étroitement à mesure que nous réinstituons le rituel. Mais il est intéressant de noter que le rituel n'était pas destiné à me permettre de m'inquiéter de mon salut, mais qu'il s'agissait d'une chose communautaire où, si nous voulons être Sion, nous devons être un, ce qui signifie que je devrais passer du temps à penser aux personnes qui m'entourent lors de ces réunions et m'assurer que je leur donne la possibilité d'être là.

Hank Smith : 12:52 J'ai lu un excellent livre, *The Power of Ritual* (Le pouvoir du rituel) en 2020. L'auteur, [Casper ter Kuile](#), a puisé dans quelque chose qui nous est enseigné ici dans le Livre de Mormon, le pouvoir du rituel. J'ai une citation tirée de ce livre. "Plus vous accomplissez un rituel longtemps, plus le pouvoir de l'acte, de la foi et du sentiment s'accroît. Le rituel est l'acte d'une action sanctifiante, même une action ordinaire qui a un sens. Je peux allumer une bougie parce que j'ai besoin de lumière ou parce que la bougie représente la lumière dont j'ai besoin. Le pouvoir du rituel réside dans sa capacité à nous relier au divin". Quelque chose que, voici un livre publié en 2020, best-seller, et le voici dans [3 Néphi 18](#). N'est-ce pas puissant ?

Dr. Matt Townsend : 13:40 C'est aussi un symbole de l'arbre de vie sur lequel nous allons nous agenouiller, [1 Néphi 8:30](#) : "Et ils avancèrent continuellement en s'accrochant à la verge de fer jusqu'à ce qu'ils sortent, tombent et mangent du fruit de l'arbre." Les personnes qui sont tombées et ont mangé du fruit de l'arbre sont celles qui ont persisté, celles qui ont duré. Selon le [dictionnaire Webster](#) de 1828, prendre part signifie prendre une partie, une portion ou partager en commun avec d'autres. Participer est un acte communautaire en tant que membre d'un groupe, une chose partagée en commun avec d'autres membres du groupe. C'est pourquoi, toujours dans Moroni, il nous est enseigné de nous rassembler souvent pour partager le pain et le vin en souvenir du Seigneur Jésus.

Hank Smith : 14:32 Il ne nous relie pas seulement à Jésus, il nous relie aussi les uns aux autres.

Dr. Matt Townsend : 14:36 Les uns envers les autres, ce qui est le cas de Zion. Nous construisons cette relation les uns avec les autres. Et si nous parvenons à construire cette relation, alors je te traiterai mieux,

tu me traiteras mieux. Et si nous nous traitons mieux les uns les autres, nous aurons moins de problèmes. Nous aurons moins de péchés, moins d'afflictions, moins de problèmes si nous sommes unis.

- Hank Smith : 15:00 Une autre citation du livre The Power of Ritual. Je vais m'arrêter là, mais encore une fois. Elle dit : "Dans un rituel communautaire, nous pouvons être libérés de notre perspective isolationniste. Pendant une brève période de temps, le mensonge," L-I-E, "de notre séparation est exposé, et nous nous souvenons que nous sommes entièrement connectés les uns aux autres." Et puis cette grande déclaration : "Ce n'est pas que notre individualité disparaisse, mais nous ne sommes plus aveuglés par notre individualisme."
- Dr. Matt Townsend : 15:32 J'adore ça.
- Hank Smith : 15:33 N'aimez-vous pas que le Sauveur ait dit : "Je veux que vous vous souveniez de ce moment, mais je veux que vous vous en souveniez ensemble ?"
- Dr. Matt Townsend : 15:40 Oui, c'est vrai.
- John Bytheway : 15:40 Je suis heureux que vous en parliez. Je pense que nous tous, pendant la pandémie, lorsque nous ne pouvions pas nous réunir et faire cela ensemble, je me souviens de la joie que j'ai ressentie lorsque nous avons pu retourner à la chapelle et refaire cela. Je me suis dit : "Je me demande si certaines personnes ne vont pas se dire : 'Faisons cette église à la maison'". Mais attendez, le sacrement est la raison principale pour laquelle nous nous réunissons. Et puis, comme vous l'avez mentionné, Hank, dans Moroni, "Vous vous réunirez souvent". C'est nous tous. N'avez-vous pas ressenti de la joie lorsque vous avez pu vous réunir à nouveau ?
- Dr. Matt Townsend : 16:16 Cela a créé une épidémie de solitude. L'impact est important, et les chercheurs, même à BYU, découvrent l'impact de la solitude sur nos vies. Si vous vous sentez seul ou si vous l'êtes réellement, cela équivaut à fumer environ 15 cigarettes par jour pour votre santé. Il n'est pas bon que l'homme soit seul. Nous avons besoin d'une communauté.
- 16:42 D'ailleurs, pour en revenir au tigre à la dent cybernétique, il empêche beaucoup d'entre nous de se connecter. Même si nous sommes tellement connectés, nous ne le sommes pas. On dit, et je ne sais pas si c'est un clin d'œil ou non, que certaines des jeunes générations sont plus aptes à reconnaître le bon

emoji à utiliser que la bonne expression faciale. Nous avons besoin d'interaction. Nous avons besoin d'une interface.

- 17:11 C'est pourquoi le modèle familial du plan de salut est le modèle le plus vrai à mes yeux parce qu'il s'agit de la famille. Il ne s'agit pas de nettoyer. Il ne s'agit pas de nous nettoyer. Il ne s'agit pas seulement de nous juger. Il ne s'agit pas seulement de nous éduquer. Il s'agit de la famille. Nous allons rentrer chez nous en tant que famille et nous devons savoir comment nous comporter les uns avec les autres, comment être et nous connecter les uns aux autres.
- 17:39 Au verset 3 : "Lorsque les disciples furent arrivés avec le pain et le vin, il prit le pain, le rompit, le bénit, le donna aux disciples, et ordonna qu'ils mangeassent. Et quand ils eurent mangé, ils furent rassasiés." Ils furent rassasiés. "Il ordonna d'aller donner à la foule. Quand la foule eut mangé et qu'elle fut rassasiée..." Cherche-t-il simplement à leur remplir le ventre ou cherche-t-il à les remplir de l'Esprit ?
- 18:06 J'ai consulté le [dictionnaire Oxford](#) pour trouver le mot "rempli". Voici quelques acronymes du mot "remplir" : devenir plein ou presque plein, occuper tout, approvisionner, fournir, réapprovisionner, réapprovisionner, combler l'écart, devenir une présence écrasante dans, imprégner, saturer, perfuser, infuser, imprégner, satisfaire. Ils étaient, je crois, remplis de l'Esprit.
- 18:42 En tant qu'évêque, tous mes assistants me demandaient : "Combien de temps dois-je lire pour pouvoir lire les Ecritures ?". Et je répondais : "Quoi ?"
- John Bytheway : 18:55 Sortez le chronomètre.
- Dr. Matt Townsend : 18:57 Oui. "Oh, c'est 72 minutes." Je répondais toujours : "Oh, non. Lisez jusqu'à ce que vous sentiez l'Esprit, puis décidez quoi faire." Et ils me regardaient en disant : "Eh bien, cela pourrait prendre toute la journée." Je pense que notre objectif est d'essayer d'orienter chacun d'entre nous vers la science de l'esprit, le côté spirituel de la chose, le fait de ressentir quelque chose et d'être rempli par l'Esprit, puis de le laisser dicter l'étape suivante. En tant qu'ambulancier, je faisais toujours ce petit test, et vous avez vu le Sauveur le faire lorsqu'il était en contact direct avec les gens. En tant qu'ambulancier, nous vérifions toujours les signes vitaux avant de traiter, parce que nous ne savons pas exactement comment traiter une personne avant de l'avoir vérifiée. Nous vérifions et nous traitons, et nous vérifions et nous traitons. Nous vérifions la présence de l'Esprit,

puis nous faisons ce que nous pouvons pour créer l'Esprit. Ensuite, nous vérifions comment les choses se passent, puis nous traitons. Je pense que c'est ce processus itératif de relation par l'Esprit que nous devons tous apprendre ici. Et quand je vois qu'ils ont participé au sacrement jusqu'à ce qu'ils soient rassasiés, cela change pour moi. Je sais maintenant que je dois me concentrer beaucoup plus spirituellement lorsque je suis dans cette pièce, jusqu'à ce que je sente que quelque chose de puissant se produit. Et encore une fois, cela ne se produira pas forcément à chaque fois. Je ne dis pas que c'est ce qu'il faut faire. Je dis simplement que dès que nous ressentons l'Esprit, et il y a une excellente citation de [Frère Eyring](#) qui dit : "Lorsque vous ressentez le Saint-Esprit, c'est un témoignage que l'expiation agit dans votre vie." C'est ce que nous recherchons, pas la liste, ni l'événement, ni le simple fait d'être là, mais le fait d'être réellement changé pendant que nous sommes là.

20:52 C'est le verset 7 : "Si vous vous souvenez toujours de moi, vous aurez mon Esprit avec vous." Et si vous combinez cela avec la citation de Frère Eyring, "Si vous vous souvenez toujours de moi, vous pouvez savoir que l'expiation agit dans votre vie."

Dr. Matt Townsend : 21:07 N'est-ce pas puissant ? Lorsqu'il agit dans votre vie, je crois qu'il vous change. Tous les dons de l'Esprit viennent de l'Esprit. Tous les attributs du Christ viennent de cet Esprit. Littéralement, ligne après ligne, il agit sur nous. Et c'est un témoignage qui, je pense, ouvre les cieux. C'est Dieu qui témoigne. "Je t'ai eu. Nous sommes bons. Je t'ai eu. Nous sommes bons."

21:32 Au verset 10, il est dit : "Lorsque les disciples eurent fait cela, Jésus leur dit : Vous êtes heureux de ce que vous avez fait ; car c'est là accomplir mes commandements, et cela atteste au Père que vous voulez faire ce que je vous ai prescrit. Vous ferez toujours ceci à ceux qui se repentent et qui sont baptisés en mon nom, et vous le ferez en mémoire de mon sang, que j'ai versé pour vous, afin de rendre témoignage au Père que vous vous souvenez toujours de moi. Et si vous vous souvenez toujours de moi, vous aurez mon Esprit pour être avec vous".

22:05 [Le président Nelson](#) déclare : "La foi en Jésus-Christ est le fondement de toute croyance et la voie d'accès à la puissance divine. Chaque bienfait de la vie, chaque bénédiction potentielle d'importance éternelle commence par la foi. La foi en Jésus-Christ est le plus grand pouvoir dont nous disposons dans cette vie. Tout est possible à ceux qui croient".

John Bytheway : 22:28 Matt, merci d'avoir lu le verset 10 : "Cela rend témoignage au Père de votre bonne volonté." Je suis très heureux de ce choix

de mots. Il ne dit pas : "Cela atteste au Père que vous êtes capables de porter son nom sur vous, que vous êtes capables de garder les commandements qu'il vous a donnés", parce que nous ne le sommes pas. Mais nous pouvons le vouloir. Le Seigneur est si miséricordieux qu'il dit : "Revenez la semaine prochaine. Nous allons recommencer."

22:53 Tant que vous le voulez, revenez à la table des sacrements. Nous pouvons regarder dans la chapelle et voir une aide visuelle de la miséricorde du Sauveur. C'est cette table qui est fixée au sol. Nous ne la sortons pas d'une salle de stockage à Noël et à Pâques. Elle est là chaque semaine et le Seigneur nous dit : "Revenez." Il faut le vouloir, parce qu'on n'en est pas capable. Mais si vous pouvez le faire...

23:17 L'autre chose que j'aime dans cette histoire, c'est que la question posée en 17 était : " Voulez-vous rester, s'il vous plaît ? " (3 Néphi 17). Et c'est mon esprit simple qui regarde cela. Et voici Jésus qui dit : "Je ne peux pas rester, mais voici comment vous pouvez toujours avoir mon Esprit avec vous..."

Dr. Matt Townsend : 23:30 C'est bien cela.

John Bytheway : 23:30 ... et institue le sacrement.

Dr. Matt Townsend : 23:32 Et avoir tout ce que j'ai que vous êtes prêts à recevoir. Cette volonté, encore une fois, Il nous donnera tout ce que nous sommes prêts à recevoir. Cela signifie que nous devons à nouveau être présents et intentionnels et exercer notre pouvoir d'essayer un peu plus fort, de faire un peu plus, d'être un peu plus disposés.

Hank Smith : 23:54 En parlant du tigre aux dents cybernétiques, sur mon petit compte Instagram, j'ai demandé : " Que faites-vous pour que les 10 à 15 minutes du sacrement soient une expérience douce et puissante ? " Et j'ai reçu beaucoup de réponses formidables. Une femme a dit : "Essayez d'être vraiment dans le moment présent, tout entier." Vous en avez parlé tout à l'heure, Matt. Une autre personne a dit : "J'ai une meilleure expérience du sacrement lorsque le dimanche matin avant l'église, j'ai intentionnellement demandé au Père céleste de m'aider à ressentir son amour pendant le sacrement." Une autre personne a dit : "J'essaie de pratiquer la gratitude pendant le sacrement. Je me représente littéralement la table du sacrement, John, tu viens de le mentionner, comme le corps du Christ qui est recouvert." Je lis les paroles de l'hymne du sacrement. "Le sacrement est mon rendez-vous personnel avec le Sauveur." Quelqu'un d'autre dit : "Je récite dans mon esprit

les paroles du Christ vivant que j'ai mémorisées il y a des années."

- 24:49 Il y a beaucoup de façons de rendre le sacrement spécial. Mais Matt, il ne sera pas spécial si tu te présentes.
- Dr. Matt Townsend : 24:55 Il faut se présenter, s'asseoir, se centrer. Une chose que j'aime faire et que j'enseigne aux personnes que j'accompagne dans leurs épreuves, c'est de leur faire revivre 3 Néphi 17 pendant qu'ils sont dans le sacrement, où ils prennent leur défi, leur fils qui a quitté l'église et qui ne parle plus à la famille depuis six mois. Je veux qu'ils s'imaginent assis avec le Sauveur lorsqu'il les appelle et qu'il est en tête-à-tête avec eux. Je veux qu'ils imaginent ce qu'il ferait à la mère de cet enfant et ce qu'il lui dirait. Mais je veux qu'ils imaginent visuellement qu'ils sont dans l'instant avec le Sauveur. Je leur demande de le reconnaître et de se souvenir de lui jusqu'à ce qu'ils ressentent l'Esprit, c'est-à-dire qu'ils soient remplis de cet esprit. Et pendant qu'ils l'imaginent en train de les servir, demandez-lui ce qu'il voudrait que vous fassiez. Et ce qu'il voudrait que tu fasses pour ton fils qui ne te parle plus, que ce soit le commandement que tu gardes. Tout ce qui vient à votre cœur et à votre esprit au sujet de votre enfant à ce moment-là, que ce soit le commandement que vous respectiez. Et si vous gardez le commandement qu'il vous donne, et cela peut être de continuer à lui écrire des lettres que vous pourrez lui donner un jour, peu importe ce que le Sauveur vous dit de faire, faites cette seule chose, et que ce soit le commandement. Et si vous respectez le commandement qu'il vous donne, son Esprit sera avec vous. Ressentez l'Esprit.
- 26:38 Et j'enseigne cela comme un protocole qu'ils peuvent appliquer tous les jours, dix fois par jour, avec leur père qui vient d'être opéré et que vous avez peur de perdre, ou avec la femme qui pense à quitter son mari, ou avec l'enfant qui a eu des problèmes avec son petit ami et qui a maintenant l'impression de ne pas être à la hauteur. Dans chacun de ces cas, nous pourrions être très concrets dans le sacrement et ressentir ce moment.
- Hank Smith : 27:05 Et à ce moment-là, je ne vois pas le Sauveur dire : "Va les engueuler. C'est ce que je veux que vous fassiez. Allez les chercher, ou restez assis dans la paix".
- John Bytheway : 27:14 Je voudrais faire un clin d'œil aux jeunes parents parce que je me souviens d'avoir eu ces objectifs élevés sur la façon dont je serais centré et réfléchi. Et au lieu de cela, je ramasse les

Cheerios et les Legos sur le sol et je leur dis "Tais-toi", et je fais toutes ces choses...

Hank Smith : 27:36 Arrêtez de me toucher.

John Bytheway : 27:36 ... avec des enfants.

Hank Smith : 27:37 Oui, c'est vrai. Oui, c'est vrai.

John Bytheway : 27:38 On pourrait même se dire : "Je vais peut-être attendre que ces enfants soient plus âgés et revenir à l'église". Mais c'est une pente glissante tellement horrible. Alors ces mères et ces pères, je les vois venir à la conférence de pieu, et c'est comme, ugh.

Hank Smith : 27:53 C'est incroyable. C'est vrai.

John Bytheway : 27:54 Asseyez-vous avec tous vos enfants dans le gymnase et essayez de faire cela pendant deux heures sur une chaise pliante dure. Soyez bénis pour avoir accepté de montrer le Sauveur, pour avoir accepté de venir pendant cette période difficile.

Hank Smith : 28:10 John, j'adore ça. Pour en revenir à mon petit post Instagram, Ashley a dit exactement la même chose. Elle a dit : "Avec de jeunes enfants, je suis juste reconnaissante de pouvoir être présente."

John Bytheway : 28:20 Oui, c'est vrai.

Hank Smith : 28:21 "Au milieu du chaos et des efforts accablants déployés pour aider les petits enfants à apprendre à être respectueux, un jour je pourrai me concentrer sur l'ordonnance et l'apprécier comme je le souhaiterais. En attendant, il suffit de se présenter."

John Bytheway : 28:35 Oui, c'est vrai.

Hank Smith : 28:35 Je me présente. John, je suis très heureux que vous ayez dit cela.

John Bytheway : 28:38 Jésus voulait que ces petits enfants soient là, et cela aide. Mais je vois ces parents et je me souviens de ces jours-là, et je me dis : "Soyez bénis d'avoir accepté de venir." Et parfois, j'ai vu une âme merveilleuse ou même ma femme se lever pour aider quelqu'un d'autre, un enfant, pendant cette période.

Dr. Matt Townsend : 28:58 Dans chacun de mes procès, je m'en souviens. Je m'en souviens très bien. Pourquoi sommes-nous ici ? Que faisons-nous ? C'est de la folie.

- 29:05 3 Néphi 17 m'a beaucoup changé et a rendu mon Sauveur beaucoup plus réel pour moi. Je vois le Sauveur comme quelqu'un de si réel que s'il apparaissait à l'église, s'il était assis dans ma rangée et voyait ce que font mes enfants, il ne les disciplinerait pas. Il interviendrait d'une manière ou d'une autre. Mais si je le regardais et qu'il me regardait, il me dirait : "Tu te débrouilles très bien. Tu te débrouilles très bien."
- 29:42 Et c'est tout ce dont j'ai besoin de me souvenir, c'est qu'il le voit. Mais s'il était là, Il se connecterait à moi, Il s'accorderait à moi, Il me regarderait dans les yeux, et Il me validerait et m'aiderait. Il pourrait aussi intervenir auprès des enfants. Ce serait formidable. Et ils ne seraient toujours pas tranquilles pour lui.
- Dr. Matt Townsend : 30:00 Parce qu'ils sont comme ça, mais ce qu'il faisait, c'est qu'il changeait mon cœur rien qu'en se souvenant de lui. J'ai reçu dans mon cabinet une mère et sa fille qui se disputaient beaucoup et dont la fille n'aimait pas ce que faisait sa mère et la mère n'aimait pas ce que faisait sa fille, et maintenant la fille et le père prennent le parti de l'un et de l'autre. Alors qu'ils se disputent à propos de toutes ces choses qui ne sont pas le vrai problème, je les ai arrêtés et j'ai dit : "Ok, arrêtez-vous une seconde. Si le Sauveur entrait par la porte et s'asseyait ici même, que dirions-nous ?" Vous n'imaginez pas à quelle vitesse l'esprit a changé dans la pièce. Je n'ai pas dit un mot de plus. Ils ont simplement dit : "Eh bien, je suis désolé", puis ils sont devenus émotifs, se sont excusés et ont tous deux guéri.
- 30:59 Le plus drôle, c'est que je n'ai rien eu à faire, je n'ai fait qu'aider à se souvenir. J'ai simplement invité leur agence à agir et vous pouviez voir à quel point leur esprit était disposé à le faire parce qu'ils l'ont saisi et l'ont fait. C'est la guérison que cela apporte, et en fait, dans [3 Néphi 18:19](#), on nous dit : "C'est pourquoi vous devez toujours prier le Père en mon nom, et tout ce que vous demanderez au Père en mon nom, ce qui est juste, en croyant que vous recevrez, voici ce qui vous sera donné." J'ai trouvé cette histoire. J'essayais d'approfondir et d'améliorer ma prière. J'avais écouté Bob Millet et lu un tas de choses qu'il enseignait sur le Saint-Esprit. J'achetais des livres en ligne et j'ai été incité à acheter ce livre de [Paul Miller](#) intitulé *The Praying Life : Christ is the Source of our Joy, in the Name of Christ is Joy Found* (Le Christ est la source de notre joie, c'est au nom du Christ que l'on trouve la joie). N'étant pas membre de notre foi, je ne savais rien de lui.
- 31:59 Je n'arrêtais pas de ressentir cette incitation. Je l'ai acheté. J'ai commencé à écouter un autre livre que j'avais acheté, mais

j'avais accidentellement commencé à lire ce livre. Sans le savoir, je recevais les enseignements de ce livre. Je n'étais même pas sûre de l'avoir acheté. Je pensais que j'écoutais un autre livre. C'est dire à quel point je suis doué pour la technologie. Mais voici l'histoire qu'il raconte et je vais d'abord vous donner la citation, puis je vous raconterai l'histoire, mais il dit :

"Demander au nom de Jésus n'est pas une autre chose que je dois réussir à faire pour que mes prières soient parfaites. C'est un don supplémentaire de Dieu parce que mes prières sont si imparfaites". Voici donc l'histoire. "Imaginez que votre prière soit celle d'un mendiant mal habillé, empestant l'alcool et l'odeur corporelle, qui se dirige en trébuchant vers le palais du grand roi. Vous êtes devenu votre prière.

32:58 Alors que vous vous approchez en traînant les pieds de la porte barrée, les gardes se raidissent. Votre odeur vous a précédé. Vous balbutiez un message pour le roi. "Je veux voir le roi. Vos paroles sont à peine intelligibles, mais vous chuchotez sur le dernier mot : "Jésus". Je viens au nom de Jésus." À ce nom de Jésus, comme par magie, le palais s'anime. Les gardes se mettent au garde-à-vous, s'inclinent devant vous, les lumières s'allument, les portes s'ouvrent. On vous fait entrer dans le palais, puis dans un long couloir jusqu'à la salle du trône du grand roi qui court vers vous et vous prend dans ses bras : "Au nom de Jésus", donne à mes prières un accès royal.

33:48 Ils s'en sortent. Jésus n'est pas le sauveur de mon âme. Il est aussi le sauveur de mes prières. Mes prières se présentent devant le trône de Dieu comme les prières de Jésus. Demander au nom de Jésus n'est pas une autre chose que je dois faire pour que mes prières soient parfaites. C'est un don supplémentaire de Dieu parce que mes prières sont si imparfaites. Le sceau de Jésus ne garantit pas seulement que mon paquet arrive à bon port, mais il transforme aussi le paquet. Paul dit dans Romains 8-26 que l'Esprit nous aide dans notre faiblesse, car nous ne savons pas comment prier comme il faut, mais l'Esprit lui-même intercède pour nous avec des paroles trop profondes pour être dites".

John Bytheway : 34:33 C'est très bien.

Hank Smith : 34:35 C'est amusant.

John Bytheway : 34:36 Lors de notre réunion sur la prêtrise, dimanche dernier, nous avons écouté l'exposé de M. Holland sur la prière. Il a fait une note de bas de page sur ce verset, [Frère Holland](#), Romains 8-26. Vous avez dit : "Les glanages, qui..."

Dr. Matt Townsend : 34:49 Oui, car nous ne savons pas comment prier, mais l'Esprit lui-même intercède pour nous avec des mots trop profonds pour être prononcés.

John Bytheway : 34:59 Une glanure trop profonde pour être exprimée. La King James dit : "Avec des gémissements inexprimables", c'est comme si vous aviez de l'aide même si tout ce que vous pouvez faire, c'est vous mettre à genoux pour dire "Ugh".

Dr. Matt Townsend : 35:11 Oui, et il a gémi en lui-même. Souvenez-vous de ce Sauveur, si puissant. Quelques autres citations où il parle de la prière, le même [Paul Miller](#), il dit : " La prière, c'est demander à Dieu de s'incarner, de se salir dans votre vie ". Oui, le Dieu éternel nettoie les sols. Nous savons qu'il lave les pieds, alors prenez Jésus au mot. Demandez-lui, dites-lui ce que vous voulez. Salissez-vous. Ne vous laissez pas dériver sans réfléchir par le narcotique américain de l'affairisme. Si vous essayez de saisir le jour, le jour finira par vous briser. Saisissez le coin de son vêtement et ne le lâchez pas jusqu'à ce qu'il vous bénisse. Il remodelera la journée".

John Bytheway : 35:56 D'accord, vous m'avez convaincu. Quel est le nom de ce livre ?

Dr. Matt Townsend : 36:00 C'est un très bon livre. Il s'agit de [Paul Miller](#), The Praying Life : Christ is the Source of our Joy (Le Christ est la source de notre joie).

John Bytheway : 36:07 C'est magnifique.

Dr. Matt Townsend : 36:09 N'est-ce pas incroyable ?

John Bytheway : 36:10 Je pense à certains des titres du Sauveur. Je suis votre avocat. Je suis votre médiateur. Je suis votre intercesseur, et c'est pourquoi nous prions en son nom.

Dr. Matt Townsend : 36:22 Oui, c'est vrai.

Hank Smith : 36:23 C'est puissant. Il faut juste s'écarter du chemin. Dans un discours que [Frère Bednar](#) a donné en 2008, il a parlé de l'expression " prier toujours ", qui apparaît au verset 15 : " En vérité, en vérité, je vous le dis, vous devez veiller et prier toujours ", ce qui semble être une chose très difficile à faire, de prier toujours. Vous vous dites : "Eh bien, je dois aller au travail, je dois enseigner". Je dois enseigner." Dans ce discours, Frère Bednar a dit que lorsque vous regardez l'histoire de la création, en particulier dans le temple, vous verrez que le Seigneur crée les choses spirituellement et ensuite physiquement, ou

spirituellement puis temporellement. Il ajoute : "De la même manière, une prière matinale significative est un élément de la création spirituelle." Pensez à votre expérience dans le temple, n'est-ce pas ?

37:07 Voici ce que je vais faire. "Tout comme la création temporelle était liée à la création spirituelle et en était le prolongement, les prières significatives du matin et du soir sont liées l'une à l'autre et se prolongent l'une l'autre. Il dit donc de créer votre journée spirituellement, puis de revenir à la fin de la journée et de faire un rapport pour voir où vous avez bien fait et où vous avez mal fait. Le verset 21 de Matthieu dit : "Priez dans vos familles." J'aimerais vous demander comment vous avez vu la prière aider les couples et les familles, en priant ensemble. Est-ce que les couples qui prient ensemble restent ensemble ? Est-ce que...

Dr. Matt Townsend : 37:45 Oui, c'est un autre rituel conjugal. Vous souvenez-vous du moment où le Sauveur priait le Père en notre nom ? C'est tellement émouvant pour nous. C'est tout aussi émouvant lorsque le mari prie pour sa femme auprès du Père, en parlant de ses besoins et en comprenant sa vie, et qu'il enchérit au nom du Christ pour son épouse. C'est un moyen puissant de créer un lien avec votre partenaire. Rappelez-vous donc que lorsque les mots ne fonctionnent pas, nous pouvons bénir les enfants. Nous pouvons toujours prier pour notre conjoint. Nous pouvons toujours le servir, l'aimer et prendre soin de lui. Nous pouvons bénir les malades et les affligés et, en priant pour eux, nous pouvons aussi montrer notre proximité. Avez-vous déjà participé à l'une de ces activités où vous devez présenter quelqu'un lors d'une convention et où vous devez en apprendre beaucoup sur cette personne pour que la présentation soit sincère ?

38:45 Si nous devons prier pour notre conjoint, nous devons connaître ses besoins, ses désirs et ses craintes. L'un des moyens les plus puissants de surmonter tous ces problèmes d'attachement dont nous parlions tout à l'heure, c'est d'être vulnérable, et si nous pouvons apprendre à être vulnérables dans nos prières les uns avec les autres, cela fait tomber tellement de barrières. Il est peut-être plus facile pour moi de prier pour ma femme que de m'ouvrir complètement à elle face à face parce que j'ai le soutien du Père céleste et que je ne la regarde pas nécessairement, parce que c'est peut-être plus difficile pour moi. Cela pourrait me rendre vulnérable. Utilisez donc vos prières comme un moyen d'être vulnérable. En fait, c'est l'une des choses dont Paul Miller parlait, c'est d'amener à Dieu vos plus grandes insécurités et insuffisances que vous savez ne pas

pouvoir résoudre, et d'en faire part dans vos prières avec votre femme.

- 39:50 Soyez honnête avec Dieu, avec votre femme ou votre mari, votre partenaire ou votre famille. Si vous avez explosé et que vous vous êtes mis en colère contre tous les membres de la famille, la prière familiale ce soir-là est peut-être le moyen le plus rapide d'être honnête et de dire : "Père céleste, j'ai besoin d'aide pour maîtriser mon tempérament. Je ne sais pas comment surmonter cela", et c'est peut-être un moyen sûr de commencer à parler de choses et d'autres. C'est un rituel qui, si nous le pratiquons régulièrement matin et soir et si nous conseillons Dieu en nous couchant et en nous réveillant avec Dieu en nous levant, est une routine puissante qui, à mon avis, pourrait donner l'habitude de beaucoup de droiture, de beaucoup de traditions qui sont bonnes.
- Hank Smith : 40:30 C'est intéressant parce que si je devais me fâcher avec ma famille, je ne voudrais pas être celui qui dit la prière, n'est-ce pas ? Je dirais : "Eh bien, que quelqu'un d'autre dise la prière." Qu'ils la disent.
- John Bytheway : 40:40 Je pense à mon propre père qui n'a pas grandi dans une famille où l'on regarde les gens en leur disant : "Je t'aime". Il s'est joint à l'Église à l'âge de 24 ans. Avec le temps, il a pu le dire dans ses prières, et c'était toujours très agréable d'entendre papa nous parler dans ses prières parce que c'était trop dur en face à face.
- Dr. Matt Townsend : 41:02 C'est intéressant.
- John Bytheway : 41:03 Rien que l'idée que quelqu'un prie pour nous et entende cela s'il ne peut pas le faire face à face, mais wow, quel message d'entendre cela.
- Dr. Matt Townsend : 41:11 Oui, c'est vrai. Il existe des recherches très intéressantes sur la façon dont les hommes et les femmes communiquent différemment. Vous ne le croirez peut-être pas, mais nous avons des objectifs différents. [Deborah Tannen](#) a écrit un livre intitulé *You Just Don't Understand*.
- John Bytheway : 41:25 Vous ne comprenez pas.
- Dr. Matt Townsend : 41:27 Oui, vous le savez. Elle parle des différences et l'une d'entre elles est... elle est linguiste, donc elle a étudié les phrases que nous formulons et les phrases nous disent quels sont nos objectifs, la façon dont nous formulons nos phrases montre nos objectifs, et l'une des choses qu'elle souligne est que lorsque la

femme parle, statistiquement elle est beaucoup plus encline à voir cela comme une fonction de liaison, donc elle parle pour se lier et l'objectif secondaire est le transfert de données dans la conversation. Les données, les faits ne sont pas aussi importants que le lien, mais ce que Deborah a trouvé chez les hommes, c'est que les données sont en fait plus importantes, ce qui est bizarre, et c'est pourquoi nous nous accrochons à ce que vous avez dit comme vous l'avez fait, "Non, vous avez dit en fait de vous garer du côté nord du bâtiment, mais il n'y a pas de côté nord, donc il n'y a pas de parking là-bas. Je ne sais donc pas de quoi vous parliez, mais c'est pour ça que je suis en retard."

42:18 Elle a découvert que lorsque les hommes communiquent, notre hiérarchie ou notre statut est plus important. Nous ne voulons pas parler si cela risque d'abaisser notre hiérarchie, mais c'est peut-être pour cela que les prières fonctionnent pour certains d'entre nous, parce que nous nous adressons au plus haut placé d'entre eux. Ma hiérarchie est déjà basse. Je peux peut-être être plus honnête dans ma prière parce que je suis moins vulnérable. L'autre chose intéressante qu'elle a montrée, c'est que les hommes ont souvent tendance à se lier dans l'action, ce qui explique peut-être pourquoi l'une des raisons pour lesquelles la prêtrise est entre nos mains est que la prêtrise est le pouvoir d'agir, et qu'en agissant et en utilisant notre prêtrise, nous nous lions. Ce n'est peut-être pas parce que nous sommes les plus proches émotionnellement.

43:15 Ce n'est peut-être pas la raison pour laquelle nous avons le sacerdoce, et ce n'est peut-être pas parce que nous sommes les meilleurs communicateurs. Ce n'est peut-être pas ça. C'est peut-être simplement parce que c'est ainsi que nous tissons des liens. Je ne me suis jamais senti aussi proche d'une paroisse que lorsque j'ai dû régler la dîme et que j'ai eu la bénédiction de m'asseoir avec chacun des membres de la paroisse. C'est une source d'inspiration. Ou lorsque je dois fermer toutes les fenêtres après le dimanche et m'assurer que le bâtiment est verrouillé, cela me lie à l'Église et aux royaumes. Certaines de ces activités, comme la prière et l'exercice de la prêtrise, sont très, très puissantes. En fait, permettez-moi de faire encore une chose. Au verset 24, il nous est dit que nous devons porter votre lumière, afin qu'elle brille pour le monde. "Voici, je suis la lumière, et vous devez porter ce que vous m'avez vu faire. Vous voyez que j'ai prié le Père, et vous en avez tous été témoins."

44:11 On nous dit de brandir la lumière, d'apporter la lumière, de partager la lumière et de montrer la lumière. Je voulais partager une histoire que [Frère Steven Lund](#) a racontée lors de la conférence générale. Il est le président des Jeunes gens et il a

parlé de la recherche de la joie. Il approfondit le contenu et le concept de la joie. Il a raconté l'histoire incroyable de son fils qui a laissé briller sa lumière et qui a ressenti une joie incroyable au milieu d'une épreuve. Il a déclaré : "Le moyen le plus sûr de trouver la joie dans cette vie est de rejoindre le Christ en aidant les autres. Une leçon que son jeune fils, Tanner, lui a enseignée par son exemple parfait. Il y a quelques années, notre petite famille a vécu ce que beaucoup de familles vivent dans ce monde déchu. Notre plus jeune fils, Tanner Christian, a contracté un cancer.

Dr. Matt Townsend : 45:01

C'était une âme incroyable, comme les enfants de neuf ans ont tendance à l'être. Il était d'une espièglerie désopilante et, en même temps, d'une conscience spirituelle étonnante. Un diabolin et un ange. Méchant et gentil. Lorsqu'il était petit et qu'il nous déconcertait tous les jours par ses manigances, nous nous demandions s'il allait devenir prophète ou braqueur de banque. Puis il est tombé gravement malade. Au cours des trois années suivantes, la médecine moderne a eu recours à des mesures héroïques, notamment deux greffes de moelle osseuse, au cours desquelles il a attrapé une pneumonie qui l'a contraint à passer dix semaines inconscient sous respirateur. Miraculeusement, il s'est rétabli pendant une courte période, mais son cancer est réapparu. Peu avant sa mort, la maladie de Tanner avait envahi ses os et, même avec des médicaments anti-douleur puissants, il souffrait toujours. Il pouvait à peine sortir du lit.

45:55

Un dimanche matin, sa mère, Colleen, est entrée dans sa chambre pour prendre de ses nouvelles avant que la famille ne parte à l'église. Elle fut surprise de voir qu'il s'était habillé d'une manière ou d'une autre et qu'il était assis sur le bord de son lit, luttant péniblement pour boutonner sa chemise. Colleen s'assit près de lui, "Tanner," dit-elle, "Es-tu sûr d'être assez fort pour aller à l'église ? Tu devrais peut-être rester à la maison et te reposer aujourd'hui." Il regarde le sol. Il était diacre. Il avait un quorum. Il avait une mission à accomplir. "Je suis censé transmettre le sacrement aujourd'hui." "Je suis sûr que quelqu'un peut le faire pour vous." "Oui", dit-il, "mais je vois comment les gens me regardent quand je passe le sacrement. Je pense que cela les aide."

46:38

Colleen l'a donc aidé à boutonner sa chemise et à nouer sa cravate, et ils se sont rendus à l'église. De toute évidence, il se passait quelque chose d'important. Je suis arrivé à l'église après une réunion et j'ai été surpris de voir Tanner assis dans la rangée des diacres. Colleen m'a discrètement expliqué pourquoi il était là et ce qu'il avait dit. Cela aide les gens. J'ai donc regardé

les diacres se diriger vers la table des sacrements. Il s'est appuyé doucement contre un autre diacre pendant que le prêtre leur passait les plateaux de pain. Puis Tanner s'est traîné jusqu'à la place qui lui avait été assignée, s'est agrippé à l'extrémité du banc pour se stabiliser pendant qu'il présentait le sacrement.

47:15 Il semblait que tous les yeux de la chapelle étaient braqués sur lui, émus par sa lutte alors qu'il accomplissait son simple rôle. D'une certaine manière, Tanner exprimait un sermon silencieux alors qu'il se déplaçait solennellement et lentement d'une rangée à l'autre. Son crâne chauve, humide de transpiration, représentait le Sauveur à la manière des diacres. Son corps de diacre, autrefois indomptable, était lui-même un peu meurtri, brisé et déchiré, souffrant volontairement pour servir en portant les emblèmes de l'expiation du Sauveur dans nos vies.

47:51 Le fait de voir comment il en était venu à penser à la fonction de diacre nous a fait penser différemment au sacrement, au Sauveur, aux diacres, aux enseignants et aux prêtres. Je m'interroge sur le miracle inexprimé qui l'a poussé ce matin-là à répondre si courageusement à ce petit appel à servir. Chaque fois qu'un diacre tient un plateau de sacrement, nous nous rappelons l'histoire sacrée de la dernière Cène, de Gethsémani, du Calvaire, du tombeau du jardin, lorsque le Sauveur a dit à ses apôtres, et faites ceci en mémoire de moi, il s'adressait à travers les âges à chacun d'entre nous, il parlait du miracle sans fin qu'il accomplirait à mesure que les futurs diacres, enseignants et prêtres présenteraient ses emblèmes et inviteraient ses enfants à accepter son don expiatoire.

48:41 C'est à cela que ressemble le fait de porter votre lumière, la lumière du Sauveur".

John Bytheway : 48:50 J'aime cette histoire et j'aime le [président et la sœur Lund](#) qui ont béni beaucoup de gens. L'une des choses que j'aime dans ce verset, c'est que je ne sais pas s'il existe un autre surnom que le Sauveur partage avec nous. Il dit "Je suis la lumière du monde" et il dit aussi "Vous êtes la lumière du monde". C'est assez fascinant, et voici le verset qui les réunit tous les deux. "Je suis la lumière que vous retiendrez de ce que vous m'avez vu faire". J'ai toujours trouvé fascinant que nous soyons une lumière, mais que cette lumière ne soit que la sienne qui essaie de faire ce qu'il ferait.

49:36 Matt, nous pourrions nous arrêter là. C'est une si belle histoire. Mais que pouvons-nous voir dans le [chapitre 19](#) que nous aimerions commenter avant de conclure ?

- Dr. Matt Townsend : 49:47 Oui. Le 19 est spécial en soi. Le 19 est le début du jour suivant. Enfin, nous avons eu un nouveau jour. Il est intéressant de noter qu'au verset 1, lorsque Jésus est monté au ciel, la foule s'est dispersée, elle est rentrée chez elle. Tout le monde n'est pas forcément rentré chez lui. Verset 3 : "Toute la nuit, le bruit courut au sujet de Jésus. Ils envoyèrent donc vers le peuple des gens qui étaient nombreux, et même un très grand nombre, qui travaillèrent toute la nuit pour être le lendemain à l'endroit où Jésus se montrerait à la foule." Ils étaient tous occupés à être pris dans l'amour du Christ, à laisser briller leur lumière et à partager tout ce qui s'était passé. Et imaginez encore, qui pourrions-nous faire courir pour arriver là le lendemain ? Et ils ont amené un tas de gens, beaucoup de gens sont venus le lendemain.
- John Bytheway : 50:53 Vous ne pouvez pas leur envoyer de texto ou d'e-mail. Il faut aller les chercher.
- Dr. Matt Townsend : 50:57 Oui, le [président Monson](#), vous connaissez bien cette citation : "Nous sommes entourés de personnes qui ont besoin de notre attention, de nos encouragements, de notre soutien, de notre réconfort, de notre gentillesse. Nous sommes les mains du Seigneur ici sur la terre avec le mandat de servir et d'élever ses enfants. Il dépend de chacun d'entre nous. Et ce qui est magnifique, c'est qu'ils ont tenu parole. Ils sont sortis, ils ont délivré et ils ont ramené tout le monde. Et quand ils sont revenus, il y avait tellement de monde que les disciples qui avaient été sélectionnés, ceux qui avaient été choisis, ont pris ce groupe, l'ont divisé en 12 groupes différents, et ont commencé à les faire prier et à leur enseigner tout ce qui avait été enseigné la veille. Encore une fois, un merveilleux rituel de communion avec tout le monde.
- Hank Smith : 51:49 Matt, pensez-vous que les gens auraient été déçus ? Jésus est là, ils accourent et ce sont ses 12 disciples. Ils se disent : "Ce n'est pas Jésus." Peut-être qu'il y a quelque chose à cela. Que vous veniez voir Jésus et que votre chemin vers lui passe par ces apôtres.
- Dr. Matt Townsend : 52:05 C'est intéressant. Et peut-être que c'était la volonté, maintenant ils sont plus disposés parce qu'ils ont entendu le message de ceux qui étaient là. Maintenant, leur volonté, ils entrent par les disciples et les disciples les font s'agenouiller à nouveau. Rappelez-vous, s'agenouiller pour être béni. Ensuite, ils les ont emmenés au bord de l'eau. Et rappelez-vous, une partie de la prière qu'ils faisaient en s'agenouillant était d'avoir le Saint-Esprit, que le Saint-Esprit leur soit donné. Ils ont prié pour cela. Les disciples imploraient le Saint-Esprit. Ils avaient besoin de

cette lumière, de cet esprit, de cette inspiration pour les aider à guérir, comme nous l'avons dit, pour les aider à ressentir l'Esprit. Et pour recevoir le Saint-Esprit, ils devaient être amenés dans les eaux du baptême.

52:53 Lorsqu'ils furent tous baptisés et qu'ils furent sortis de l'eau, le Saint-Esprit tomba sur eux et ils furent remplis du Saint-Esprit et de feu. L'Évangile de Jésus-Christ était de nouveau en jeu, la doctrine du Christ, de la foi dans le Seigneur Jésus-Christ, de la repentance pour revenir en arrière, suivre l'offre, revenir à l'offre, faire des alliances de baptême et recevoir le don du Saint-Esprit. Ils ont été remplis de l'Esprit et c'est devenu un processus de sanctification d'un nombre croissant de personnes par le Saint-Esprit.

53:31 [D. Todd Christofferson](#) a déclaré : "Notre Père céleste est un Dieu aux attentes élevées. Il se propose de nous rendre saints afin que nous puissions jouir d'une gloire céleste et demeurer en sa présence." [Lectures on Faith](#) explique qu'aucun être ne peut jouir de sa gloire sans posséder ses perfections et sa sainteté. Notre Père céleste nous connaît, il nous aime et il a pourvu à tout ce qui est nécessaire pour que nous puissions devenir saints comme il est saint". Ligne après ligne, nous revenons à l'Esprit, qui nous convertit lentement et nous rend saints.

Hank Smith : 54:06 Et puis, il est de retour. C'est l'heure du deuxième jour.

Dr. Matt Townsend : 54:12 C'est exactement cela. Imaginez la joie de son retour, maintenant qu'il voit tous ces autres gens et qu'il voit que ça marche, que le message marche et qu'il est dans les cœurs et dans les esprits de son peuple. Et l'alliance les change lentement pour qu'ils deviennent encore plus semblables à lui. Ils prennent maintenant son image dans leur visage. Leur teint change. La lumière du Christ jaillit d'eux. C'est une scène puissante et c'est une opportunité puissante pour beaucoup d'entre nous. Comme le dit ici [Frère Christofferson](#), "Le respect des commandements du Seigneur nous permet de ressentir plus pleinement et plus facilement son amour. Le chemin droit et étroit des commandements mène directement à l'arbre de vie, et l'arbre et son fruit, le plus doux et le plus désirable par-dessus tout, sont les représentations de l'amour de Dieu, remplissent l'âme et nous apportent une joie extrêmement grande."

Hank Smith : 55:09 C'était fantastique. Je pourrais peut-être vous poser une dernière question avant que vous ne partiez. Matt, vous travaillez avec des familles et des couples depuis une vingtaine

d'années maintenant, même si vous n'en avez pas l'air, comment avez-vous vu le Seigneur guérir des familles et des mariages ? C'est ce qu'il fait ici, il vient et il guérit.

- Dr. Matt Townsend : 55:29 Ce que j'ai vu, c'est que ce n'est pas leur thérapeute, ce n'est pas leur coach. C'est lorsque les gens utilisent leur agence pour s'aligner sur le principe et qu'ils apportent l'amour qui leur est propre en raison de ce qu'ils étaient avant de venir sur cette terre et de ce qu'ils sont en tant que fils et fille de Dieu. Cela commence à créer un changement. Lorsque je reconnais à mon conjoint qu'il n'est pas un simple mortel, mais qu'il est un enfant du Dieu très haut. Et lorsque je peux, d'une manière ou d'une autre, essayer de vivre cela avec lui, un changement se produit. Il se peut que les deux parties ne changent pas. Parfois, il n'y a qu'une seule partie qui change. Mais j'ai vu des mariages devenir incroyablement bons grâce à une seule partie. Et d'ailleurs, ce n'est pas toujours celle qui est la plus brisée. J'aimerais qu'il y en ait toujours deux.
- 56:28 Mais je pense que dans notre alliance, nous devons nous rappeler que nous ne sommes pas seuls dans l'alliance. Nous ne sommes pas seuls dans cette affaire. Nous sommes mariés à l'époux. La première chose qui aide toujours, c'est quand le Sauveur est dans la relation. Quelle que soit la manière dont nous les intégrons, nous devons trouver un moyen d'invoquer cet esprit, ce nom, cette puissance, et nous nous approchons du Christ, où que nous soyons dans la relation, et alors il nous change lentement, ligne après ligne, encore une fois. C'est la seule chose que j'ai vue qui crée un changement durable.
- Hank Smith : 57:03 Wow. Quelle journée amusante. John, j'ai beaucoup à faire, mais je vais y aller petit à petit et revenir en arrière. Je pensais que mes marges étaient déjà pleines et elles le sont. Je vais dire que mes marges débordent.
- John Bytheway : 57:22 Hank, vous avez dit que vous alliez y aller petit à petit. Vous pourriez dire, je prends une offre à la fois. Je vais prendre ces offres...
- Hank Smith : 57:28 Une offre à la fois.
- John Bytheway : 57:30 ... et je vais tourner. Je ne l'oublierai jamais. Tant d'invitations, tant d'offres, et maintenant nous pouvons tourner. C'est très bien.
- Hank Smith : 57:41 Merci, Matt. Nous vous sommes reconnaissants d'avoir passé du temps avec nous. Ce fut un plaisir.

- 57:46 Sur ce, nous tenons à remercier le Dr Matt Townsend pour sa présence parmi nous aujourd'hui. Nous tenons à remercier notre productrice exécutive Shannon Sorensen, nos sponsors David et Verla Sorensen, et à chaque épisode, nous nous souvenons de notre fondateur Steve Sorensen. Nous espérons que vous vous joindrez à nous la semaine prochaine, nous aurons le deuxième jour du Sauveur avec le peuple de Néphi sur FollowHIM.
- 58:08 Avant que vous ne passiez au prochain épisode, j'ai une information importante à vous communiquer. La transcription et les notes de cet épisode sont disponibles sur notre site Followhim.co. C'est Follow-Him, point, C-O. Sur notre site, vous trouverez également nos deux livres gratuits, Finding Jesus Christ in the Old Testament (Trouver Jésus-Christ dans l'Ancien Testament) et Finding Jesus Christ in the New Testament (Trouver Jésus-Christ dans le Nouveau Testament). Ces deux livres sont remplis de citations courtes et puissantes et de réflexions tirées de tous nos épisodes de l'Ancien et du Nouveau Testament. Les copies numériques de ces livres sont absolument gratuites. Vous pouvez regarder le podcast sur YouTube. De plus, nos comptes Facebook et Instagram contiennent des vidéos et des extras que vous ne trouverez nulle part ailleurs. Si vous voulez savoir comment vous pouvez nous aider, si vous pouvez vous abonner pour noter, évaluer et commenter le podcast, cela nous rendra plus facile à trouver.
- 58:50 Bien entendu, rien de tout cela ne serait possible sans notre incroyable équipe de production. David Perry, Lisa Spice, Jamie Neilson, Will Stoughton, Krystal Roberts, Ariel Cuadra et Annabelle Sorensen.
- Président Russell M. Nelson : 59:03 Quels que soient les questions ou les problèmes que vous vous posez, la réponse se trouve toujours dans la vie et les enseignements de Jésus-Christ. Tournez-vous vers lui. Suivez-le.

A WARM HEART IN THE COLD WAR



- Hank Smith : 00:02 Bonjour à tous. Bienvenue à cette nouvelle édition de FollowHIM Favorites. Vous connaissez le principe. John et moi partageons une histoire pour accompagner la leçon Viens, suis-moi de cette semaine.
- John Bytheway : 00:11 Hank, quand je suis rentré de ma mission, je suis plus âgé que toi, le président Ezra Taft Benson est devenu président de l'Église. C'est son histoire. Il a eu quelque chose de très unique dans sa vie. Il a fait partie du cabinet du président Dwight D. Eisenhower en tant que secrétaire à l'agriculture alors qu'il était membre des 12.
- Hank Smith : 00:30 Ne s'est jamais produit aujourd'hui. Je ne vois pas comment cela pourrait se produire.
- John Bytheway : 00:32 Ils sont très occupés. C'est ce que Sheri a écrit dans son livre, Prophets Can See Around Corners. Cela commence à la page 84.
- 00:39 En 1959, Frère Ezra Taft Benson, alors membre des Douze, servait simultanément dans le cabinet du président américain Dwight D. Eisenhower en tant que secrétaire à l'agriculture. À ce titre, il entreprend un voyage à Moscou en pleine guerre froide.
- 00:55 D'accord, ne pensez pas à la Russie. Pensez plutôt à l'Union soviétique.
- 00:59 Au plus fort de la guerre froide, les relations entre les États-Unis et l'Union soviétique étaient glaciales.
- 01:04 J'ai taquiné Sheri à ce sujet. Au plus fort de la guerre froide, c'était glacial. C'est bien, Sheri. Je vois ce que vous avez fait.
- 01:10 L'avion du secrétaire d'État Benson serait le deuxième avion de l'US Air Force à atterrir à Moscou depuis la Seconde Guerre mondiale. Bien que le secrétaire d'État Benson se soit rendu à Moscou pour rencontrer le ministre soviétique de l'agriculture et inspecter l'état de l'agriculture soviétique, il a demandé à

plusieurs reprises, dès son arrivée, à pouvoir visiter l'une des deux églises protestantes de Moscou. Ses hôtes ont ignoré sa demande pendant des jours. Finalement, alors que son entourage se dirigeait vers l'aéroport, Frère Benson insista pour qu'ils s'arrêtent en chemin à l'église baptiste centrale. Ses hôtes acceptèrent à contrecœur. Le secrétaire Benson et son groupe ont fait sensation lorsqu'ils sont entrés dans l'église et ont constaté qu'un service était en cours.

- 01:54 Un journaliste a décrit la scène. Dans le vieux sanctuaire, tous les visages sont restés bouche bée, incrédules. Alors qu'on nous conduisait dans l'allée, ils nous ont pris par la main pour nous diriger vers nos bancs. Leurs vieux visages ridés nous regardaient d'un air suppliant. Ils nous ont serré la main comme des enfants effrayés. Sans crier gare, le pasteur a invité Frère Benson à prendre la parole. Il ne s'était jamais adressé à un auditoire comme celui-ci, mais il a fait ce que font les apôtres. Il a témoigné de Jésus-Christ. "Notre Père céleste n'est pas loin", a-t-il promis. "Il est notre Père. Jésus-Christ, le rédempteur du monde, veille sur cette terre. N'ayez pas peur, gardez ses commandements, aimez-vous les uns les autres, priez pour la paix, et tout ira bien."
- 02:40 Frère Benson les a ensuite encouragés à prier pour obtenir de l'aide. "Je crois fermement en la prière", a-t-il déclaré. "Je sais qu'il est possible de tendre la main et de puiser dans cette puissance invisible qui nous donne de la force dans les moments difficiles. Il a conclu : "Je vous laisse mon témoignage de serviteur de l'Église depuis de nombreuses années : la vérité perdurera. Le temps est du côté de la vérité. Que Dieu vous bénisse et vous garde tous les jours de votre vie".
- 03:03 C'est la fin de la citation du président Benson. Il n'y avait pas un œil sec dans l'église ou dans le groupe de Frère Benson lorsqu'ils sont entrés dans leurs voitures. Les journalistes cyniques qui s'étaient plaints d'être allés à l'église avec Ezra pleuraient ouvertement.
- 03:17 Un journaliste a écrit : "Imaginez que vous viviez votre plus grande expérience spirituelle dans la Russie athée. Ce méthodiste rétrograde - le journaliste parlait de lui-même - qui se plaint parfois de devoir aller à l'église, se tenait debout, pleurant sans honte, la gorge nouée, des frissons parcourant la colonne vertébrale jusqu'aux orteils. C'est la scène la plus déchirante et la plus inspirante à laquelle j'aie jamais assisté".
- 03:41 Les journalistes n'ont pas été les seuls à être touchés par le témoignage de M. Benson à Moscou. Les membres de l'Église

baptiste centrale l'ont également été. Sheri raconte : " J'ai raconté cette histoire plus tard au pieu de North Salt Lake Utah et le président du pieu, le président Taylor, m'a dit qu'en tant que membre des Jeunes Ambassadeurs de BYU, en 1978, ils avaient visité cette église. Lorsque le pasteur de l'église a appris que le groupe venait de l'université Brigham Young et était membre de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, il les a invités dans son bureau. "Venez avec moi".

04:14 Sur place, le groupe de l'université BYU fut stupéfait de voir une photo encadrée de Frère Benson. Le pasteur a raconté aux jeunes ambassadeurs la visite de Frère Benson plusieurs années auparavant, que son message avait eu un effet si profond sur la congrégation que la photo de Frère Benson était restée là depuis lors. Et Sheri de conclure : "Lorsque les apôtres témoignent de Jésus-Christ, le Saint-Esprit transmet ce message dans le cœur de ceux qui sont prêts à l'entendre, et l'impact peut être durable". Une belle histoire, hein ?

Hank Smith : 04:45 Si quelqu'un qui nous écoute ne comprend pas pourquoi c'est si important en Russie, il doit aller parler à ses grands-parents.

John Bytheway : 04:53 Oui. En Union soviétique et pendant la guerre froide, ils ne savent peut-être pas ce qu'est une guerre froide, alors...

Hank Smith : 04:58 Oui. Ce n'était pas des éternuements d'avant en arrière. C'était...

John Bytheway : 05:00 Oui, il y avait des espions et ce n'était pas une guerre chaude. La guerre froide, c'est différent. Alors c'est cool que le président Benson aille là-bas, se lève et dise : " Témoignez du Christ, faites vos prières et tout va bien se passer ".

Hank Smith : 05:13 Oui, c'est vrai. Et ces chrétiens dans ce pays, quel moment extraordinaire pour eux. Quelle belle histoire. John, et de la part de notre ancienne invitée, Sheri Dew, j'adore. Rejoignez-nous sur notre podcast complet. Il s'appelle FollowHIM. Vous pouvez l'obtenir là où vous obtenez vos podcasts. Nous sommes avec le Dr Matt Townsend cette semaine, et vous allez adorer. Revenez la semaine prochaine. Nous ferons un autre FollowHIM Favorites.