"Recuerda al Señor"

Notas y transcripciones

Podcast Descripción general:

FollowHIM: Un Podcast de *Ven, Sígueme* con Hank Smith y John Bytheway

¿Alguna vez siente que la preparación de su lección semanal *Ven, sígueme* se queda corta? Únase a los anfitriones Hank Smith y John Bytheway mientras entrevistan a expertos para hacer que su estudio del curso *Ven, sígueme* de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días no sólo sea agradable, sino también original y educativo. Si está buscando recursos para que su estudio sea refrescante, preciso y divertido, sin importar su edad, únase a nosotros todos los miércoles.

Descripciones de los episodios del podcast

Primera parte:

¿Qué poder reciben los santos por recordar las palabras de los profetas? La profesora Shima Baughman explora las fuentes del crimen, sus efectos y el poder de la expiación de Jesucristo para sanar no sólo a las víctimas, sino a todas las almas.

Segunda parte:

La profesora Baughman continúa explorando la intriga en Helamán 9-12 y explora los peligros de los Ladrones de Gadiantón y el poder de Dios para redimir a Su pueblo.

Códigos de tiempo:

Parte 1

- 00:00 Parte I - Profesora Shima Baughman
- 02:00 Biografía de Prof. Baughman
- 04:04 *Ven, sígueme* Manual
- 5:24 Helamán 6:26 a 7:26 - La raíz del crimen
- 08:26 Dar la espalda a los pobres conduce a la delincuencia
- 12:32 ¿Hay gente mala?
- 15:27 Un hipotético caso legal sobre nuestro hermano
- 22:01 El servicio cristiano rara vez es conveniente
- 23:37 Nefi ora en una torre
- 26:30 ¿Debemos cotillear con nuestro cónyuge?
- 29:40 Ayudar a los que se han alejado
- 32:55 Helamán 7:9 - "Estos son mis días"
- 36:20 Un viaje frustrado al templo
- 39:09 Helamán 7:7 - Enseñanza del arrepentimiento y los impulsos
- 42:42 Helamán 7:20 - Rogar por milagros
- 46:09 Helamán 8:1-14- ¿Qué recordar?
- 49:39 Recordar una declaración de misión familiar
- 51:45 Una huida de Irán
- 55:25 Helamán 8:23 - Esperar milagros
- 57:30 Helamán 8:27 - Juicio público de Nefi
- 1:02:36 Fin de la 1ª parte - Profesor Shima Baughman

Parte 2

- 00:00 Parte II- Dra. Shima Baughman
- 00:07 Helamán 9:12-14, 38 - 5 Chicos y Nefi llama a los asesinos
- 03:49 Circuncisión de corazón y rituales sudafricanos
- 08:13 Helaman 9:39 - Prisión convierte
- 11:56 Helamán 10:1-4, 12 - Aprobación celestial y tristeza de Nefi
- 15:48 Helamán 10:16-17 - Huida milagrosa
- 21:21 Helamán 11:7 - Hambre para el recuerdo
- 24:19 Helamán 18-19 Lehi no reconocido pero fiel
- 27:10 Helamán 11:26-38 - Gadiantón ladrones cada vez más malvados
- 30:35 Justicia y misericordia
- 37:25 Helamán 12:1-12 - Arrepiéntete y sé firme
- 40:41 Helamán 12 - La personalidad de Mormón
- 43:33 Helamán 12:7 - Hombres < polvo
- 45:55 ¿Por qué una hambruna?
- 49:41 ¿Cómo tener esperanza en un mundo pecador?
- 51:36 La profesora Baughman comparte su testimonio sobre el Libro de Mormón y Jesús.
- 56:47 Fin de la Parte II- Profesor Shima Baughman

Referencias:

Baugh, Casey, y Shima Baughman. "Fe, resiliencia y justicia transformadora con Shima Baughman". Case Studies. Consultado el 24 de agosto de 2024. https://www.youtube.com/watch?v=UPf5G02p0yw.

Baughman, Shima, y Stephen Jones. "De preso musulmán a Santo de los Últimos Días: Forgiveness After Family Betrayal & 10-Year Prison Sentence". Scripture Central - Let's Get Real with Stephen Jones. Consultado el 24 de agosto de 2024. https://www.youtube.com/watch?v=ZYqVYTlT9NM.

Brickley, Wayne E., y R. Wayne Shute. "Profetas y perplejidad: The Book of Helaman as a Case Study". Profetas y perplejidad: The Book of Helaman as a Case Study . Consultado el 27 de agosto de 2024. https://rsc.byu.edu/book-mormon-helaman-through-3-nephi-8-according-thy-word/prophets-perplexity-book-helaman-case-study.

Buchholz, Katharina, y Felix Richter. "Infografía: La tasa de homicidios en EE.UU. desciende desde el pico pandémico". Statista Daily Data, 18 de octubre de 2023. https://www.statista.com/chart/31062/us-homicide-rate/#:~:text=While%20the%202021%20number%20is,from%20just%205.1%20in%202019.

"Profesorado de la Facultad de Derecho de BYU". Biografía - Facultad - Facultad de Derecho de BYU. Consultado el 24 de agosto de 2024. https://law.byu.edu/explore/resources/faculty-directory/shima-baradaran-baughman-3.

"Créditos finales de Dragnet". YouTube. Consultado el 27 de agosto de 2024. https://www.youtube.com/watch?v=Xyb7_1EXJqU.

Elder Boyd K. Packer del Quórum de los Doce Apóstoles. "Sigue la Regla". BYU Speeches, 4 de junio de 2024. https://speeches.byu.edu/talks/boyd-k-packer/follow-rule/.

Anciano Cree-L Kofford de los Setenta. "Tu Nombre Está Seguro en Nuestro Hogar". Conferencia General de abril de 1999 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de abril de 1999. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/1999/04/your-name-is-safe-in-our-home?lang=eng.

Elder Gary B. Sabin de los Setenta, Elder Gary B. Sabin de los. "Los distintivos de la felicidad". Conferencia General de octubre de 2023 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 30 de octubre de 2023. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2023/10/31sabin?lang=eng.

Elder Jeffrey R. Holland del Quórum de los Doce Apóstoles. "Emisarios de la Iglesia". Conferencia General 2016 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de octubre de 2016. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2016/10/emissaries-to-the-church?lang=eng.

Elder Jeffrey R. Holland del Quórum de los Doce Apóstoles. "Como una vasija rota". Conferencia General de octubre de 2013 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de octubre de 2013. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2013/10/like-a-broken-vessel?lang=eng.

Elder Neil L. Andersen del Quórum de los Doce Apóstoles. "El profeta de Dios". Conferencia General de abril de 2018 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 31 de marzo de 2018. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2018/04/the-prophet-of-god.title6-p30?lang=eng#title6.

Elder Patrick Kearon del Quórum de los Doce Apóstoles. "La Intención de Dios es Traerte a Casa". Conferencia General de abril de 2024 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 7 de abril de 2024. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2024/04/45kearon?lang=eng.

Elder Ulisses Soares del Quórum de los Doce Apóstoles. "Hermanos y Hermanas en Cristo". Conferencia General de octubre de 2023 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 30 de octubre de 2023. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2023/10/34soares?lang=eng.

Esplin, Brent R., y Scott C. Esplin. "Los que ven": A Century's Charge to Religious Educators. Consultado el 26 de agosto de 2024. https://rsc.byu.edu/vol-3-no-3-2002/those-who-see-centurys-charge-religious-educators.

Evans, Richard Paul. "La caja de Navidad". Amazon, 2 de noviembre de 1995. https://www.amazon.com/Christmas-Box-Richard-Paul-Evans/dp/0684814994.

"Sigue al Profeta Viviente". Enseñanzas del Presidente - Capítulo 11 - Sigue al Profeta Viviente, 1 de enero de 2014. https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/teachings-of-presidents-of-the-church-ezra-taft-benson/chapter-11-follow-the-living-prophet?lang=eng.

Jeffrey N. Redd, Presidente. "Remisiones en Prisión". Temas y Preguntas - Ministerio de Prisiones - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 1 de septiembre de 2023. https://www.churchofjesuschrist.org/study/liahona/2023/09/10-referrals-in-prison?lang=eng.

"La campaña de Joseph Smith de 1844 para presidente de los Estados Unidos". Temas de historia de la Iglesia - Campaña de 1844 de Joseph Smith para presidente de los Estados Unidos - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 1 de enero de 2018. https://www.churchofjesuschrist.org/study/history/topics/joseph-smiths-1844-campaign-for-united-states-president?lang=eng.

Ludlow, Victor L. "Secret Covenant Teachings of Men and the Devil in Helaman Through 3 Nephi 8". Secret Covenant Teachings of Men and the Devil in Helaman Through 3 Nephi 8 . Consultado el 24 de agosto de 2024. https://rsc.byu.edu/book-mormon-helaman-through-3-nephi-8-according-thy-word/secret-covenant-teachings-men-devil-helaman-through-3-nephi-8.

Lund, Bonnie, y Dr. John L Lund. "Lleva tu amor a tu familia y tus frustraciones al Señor". Amazon. Consultado el 26 de agosto de 2024. https://www.amazon.com/Take-Your-Love-Family-Frustrations/dp/1524408654.

"El encuentro definitivo de Nefi con la Deidad: Centro de Estudios Religiosos". Nephi's Ultimate Encounter with Deity | Centro de Estudios Religiosos. Consultado el 24 de agosto de 2024. https://rsc.byu.edu/book-mormon-helaman-through-3-nephi-8-according-thy-word/nephis-ultimate-encounter-deity.

Nortey, Justin. "Cómo ha afectado la pandemia a la asistencia a los servicios religiosos en EE UU". Pew Research Center, 28 de marzo de 2023. https://www.pewresearch.org/religion/2023/03/28/how-the-pandemic-has-affected-attendance-at-u-s-religious-services/#:~:text=One%2Din%2Dfive%20U.S.%20adults,often%20than%20before%20COVID%2D19.

Palmer, Eurica, Asta Rau y Michelle Engelbrecht. "Changing Cultural Practices: A Case Study of Male Circumcision in South Africa". American journal of men's health, 2020. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7385840/.

Presidente Henry B. Eyring Primer Consejero de la Primera Presidencia. "Servid con el Espíritu". Conferencia General de abril de 2010 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de octubre de 2010. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2010/10/serve-with-the-spirit.p20?lang=eng#p20.

Presidente Kim B. Clark de la Universidad Brigham Young-Idaho. "'Are Ye Stripped of Pride?'" (¿Estáis despojados de orgullo?) BYU Speeches, 15 de marzo de 2021. https://speeches.byu.edu/talks/kim-b-clark/ye-stripped-pride/.

Presidente Russell M. Nelson Presidente de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. "El poder del impulso espiritual". Conferencia General de abril de 2022 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 3 de abril de 2022. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2022/04/47nelson?lang=eng.

Presidente Russell M. Nelson Presidente de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. "El poder del impulso espiritual". Conferencia General de abril de 2022 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 3 de abril de 2022. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2022/04/47nelson?lang=eng.

Presidente Spencer W Kimball de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. "Jesús, el Líder Perfecto". BYU-Idaho. Consultado el 26 de agosto de 2024. https://brightspotcdn.byui.edu/20/32/e749bb3d4d5f8b815239a9cdf1ab/jesus-the-perfect-leader-kimball.pdf.

"Profetas y perplejidad: El libro de Helamán como estudio de caso: Centro de Estudios Religiosos". Profetas y perplejidad: The Book of Helaman as a Case Study | Centro de Estudios Religiosos.

Consultado el 27 de agosto de 2024. https://rsc.byu.edu/book-mormon-helaman-through-3-nephi-8-according-thy-word/prophets-perplexity-book-helaman-case-study.

Robinson, Paul H., y Shima Baradaran Baughman. "Shima Baradaran Baughman: Criminal Law: Case Studies & Controversies (Aspen Casebook)". Amazon - Criminal Law: Case Studies & Controversies (Aspen Casebook), 5ª Edición, 14 de septiembre de 2020. https://www.amazon.com/Books-Shima-Baradaran-Baughman/s?rh=n:283155,p_27:Shima+Baradaran+Baughman.

"Septiembre 2-8: 'Acuérdate del Señor'. Helamán 7-12". Manual Ven, Sígueme - 2-8 de septiembre: "Acuérdate del Señor", 1 de enero de 2023. https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/come-follow-me-for-home-and-church-book-of-mormon-2024/36?lang=eng.

"Shima Baradaran Baughman". LDS Living. Consultado el 24 de agosto de 2024. https://www.ldsliving.com/shima-baradaran-baughman.

Skinner, Andrew C. "El encuentro definitivo de Nefi con la Deidad". El encuentro definitivo de Nefi con la Deidad . Consultado el 24 de agosto de 2024. https://rsc.byu.edu/book-mormon-helaman-through-3-nephi-8-according-thy-word/nephis-ultimate-encounter-deity.

Smith, Joseph Fielding. "Respuestas a las Preguntas del Evangelio, Tomo 1". Respuestas a las Preguntas del Evangelio, Vol. 1 por Joseph Fielding Smith. Consultado el 27 de agosto de 2024. https://ia802805.us.archive.org/21/items/JFSAnswersToGospelQuestionsVol1/JFS%20-%20Answers_to_Gospel_Questions,_vol_1_-_Joseph_Fielding_Smith.html.

Storos, Brittany, y Jeffrey DelViscio. "¿Puedes detectar al mentiroso?". The New York Times, 23 de marzo de 2014. https://www.nytimes.com/interactive/2014/03/21/science/can-you-spot-the-liar.html.

Portal Tolkien. "La Comunidad del Anillo". Portal Tolkien, 23 de agosto de 2024. https://tolkiengateway.net/wiki/The_Fellowship_of_the_Ring.

Welch, John "Jack". "Los casos legales en el Libro de Mormón". Book of Mormon Central, 4 de noviembre de 2008. https://archive.dev-bookofmormoncentral.org/content/legal-cases-book-mormon.

Información biográfica:

Shima Baradaran Baughman ha regresado a la Facultad de Derecho de BYU como profesora de Derecho Woodruff J. Deem y miembro distinguido del Instituto Wheatley. Es una de las profesoras más citadas en su campo y una experta reconocida a nivel nacional en fianzas, fiscales y policía. Sus estudios actuales se centran en la política de justicia penal, el perdón, los fiscales, la fianza, la reforma policial y el impacto de las instituciones religiosas en la reforma de la justicia penal. Baughman ha trabajado con empíricos en experimentos que implican modelos empíricos avanzados y aleatorización, incluido el mayor experimento de campo global del mundo. Su trabajo ha aparecido en el New York Times, el Wall Street Journal, la National Public Radio, The Economist, el Washington Post, Forbes y otros medios de comunicación, y ha sido invitada a presentar su trabajo en Stanford, Cornell, Michigan, Texas, NYU, UCLA y muchas otras facultades de Derecho, así como ante grupos de jueces y abogados federales y estatales de todo el país. Sus artículos se han publicado en muchas revistas de primer nivel, como *University of Pennsylvania Law Review, USC Law Review, Georgetown Law Journal, Texas Law Review, George Washington Law Review, Minnesota Law Review, Washington University Law Review, Notre Dame Law Review, Boston University Law Review* y *Journal of Empirical Legal Studies*. Su libro de 2018, The Bail Book: A Comprehensive Look at Bail in America's Criminal Justice System con Cambridge University Press fue el primer libro de la tercera ola de reforma de la fianza. Baughman también es coautora de Criminal Law: Case Studies and Controversies (5th Ed Aspen), con Paul Robinson y Michael Cahill, ahora en su tercera edición. También es coautora de la ayuda de estudio para estudiantes de derecho penal más popular, Examples & Explanations in Criminal Law (8ª edición) (con Richard G. Singer y John Q. LaFond).

Baughman comenzó su carrera como profesora de Derecho en BYU Law School en 2010, donde fue elegida Profesora del Año. En 2013, la profesora Baughman se unió a la facultad de Derecho de la Universidad de Utah, donde fue profesora durante ocho años, y Decana Asociada de Investigación y Desarrollo de la Facultad durante dos años. Fue Presidenta del Comité Ejecutivo de la Sección de Justicia Penal de la AALS en 2015-16. Baughman también ha presidido muchos Comités de la ABA, incluyendo el Grupo de Trabajo de Justicia Preventiva de la ABA, el Comité de Prevención del Delito, Prácticas de Libertad Preventiva y Policiales, y el Comité de Correccionales. El profesor Baughman sirvió de 2014 a 2018 como miembro de la Comisión de Sentencias de Utah.

Antes de incorporarse a la academia jurídica, la profesora Baughman trabajó como becaria Fulbright Senior investigando la detención preventiva en Malawi y dando clases de derecho penal en la Universidad de Malawi. Durante su estancia en Malawi trabajó como asesora en materia de justicia para el Departamento Británico de Desarrollo Internacional, asesoró a una coalición de organizaciones no gubernamentales internacionales, entre ellas ONUSIDA y el PNUD, y representó a acusados de delitos graves y en litigios constitucionales.

Entre 2005 y 2008, la profesora Baughman trabajó como abogada litigante en el bufete Kirkland & Ellis LLP de Nueva York, y fue noticia en la prensa nacional por su papel en un litigio sobre la reforma penitenciaria en materia de libertad religiosa. Tras licenciarse como primera de su promoción en la Facultad de Derecho de la Universidad Brigham Young y ser redactora jefe de la BYU Law Review, Shima Baradaran Baughman fue secretaria del juez Jay S. Bybee, del Tribunal de Apelación del Noveno Circuito de los Estados Unidos.

Baughman tiene cuatro hijos y se mudó a Estados Unidos a los 7 años como refugiada de Irán. Le gusta el yoga, el pickle ball y el senderismo.

Aviso de uso razonable:

The *Follow Him Podcast with Hank Smith and John Bytheway* puede hacer uso de material protegido por derechos de autor, cuyo uso no siempre ha sido específicamente autorizado por el titular de los derechos de autor. Esto constituye un "uso justo" de dicho material protegido por derechos de autor, tal y como establece la sección 107 de la Ley de Derechos de Autor de EE.UU. De acuerdo con el Título 17 U.S.C. Sección 107, el material de este podcast se ofrece públicamente y sin ánimo de lucro, a los usos públicos o de Internet para comentarios y fines educativos e informativos sin ánimo de lucro. Según la Sección 107 de la Ley de Propiedad Intelectual de 1976, se permite el "uso justo" para fines como la crítica, el comentario, la información periodística, la enseñanza, la erudición y la investigación. En estos casos, el uso justo está permitido.

No se reclaman derechos de autor.

El contenido se difunde con fines de estudio, investigación y educación.
El radiodifusor no obtiene ningún beneficio del contenido difundido. Esto entra dentro de las directrices de "Uso Justo": www.copyright.gov/fls/fl102.html.

Nota:

El *Podcast Síguelo con Hank Smith y John Bytheway* no está afiliado con La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días ni con la Universidad Brigham Young. Las opiniones expresadas en los episodios representan únicamente los puntos de vista del invitado y de los podcasters. Si bien las ideas

presentadas pueden variar de los entendimientos o enseñanzas tradicionales, de ninguna manera reflejan una crítica a los líderes, políticas o prácticas de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días.

Hank Smith:	00:04	Hola, mis amigos. Bienvenidos a otro episodio de followHIM. Mi nombre es Hank Smith, soy su anfitrión. Estoy aquí con mi co-anfitrión, John Bytheway, a quien describo como con unwearyingness ha declarado la palabra. John, durante los últimos 150 años has declarado la palabra sin cansancio. Esa es una descripción de Nefi en Helamán 10. John, Libro de Helamán 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, ¿qué nos espera, crees?
John Bytheway:	00:36	Me gusta mucho esto porque es una historia. El hecho de que Nefi ha salido en una misión, recordaron las palabras de su padre, lo de Helamán 5 sobre edificar sobre la roca de Cristo. Se van y luego él regresa y ve problemas entre su propia gente y cómo lidia con eso. Es divertido verlo e imaginar cómo se habría sentido al volver a casa y decir: "Tenemos problemas en mi propio patio trasero".
Hank Smith:	00:59	John, esta semana nos acompaña la profesora Shima Baughman. Ella es maravillosa. Si podemos llamarte Shima, eres la profesora Baughman, te lo has ganado, pero si te parece bien, te llamaremos Shima.
Prof. Shima Baughman:	01:10	No, Shima es perfecto.
Hank Smith:	01:12	¿Qué nos espera hoy? ¿Adónde vamos a ir?
Prof. Shima Baughman:	01:16	Helamán es la historia de una caída en un período relativamente breve, 52 años de los Nefitas. Y en sólo 40 años, cinco jueces principales son asesinados y muertos en secreto a través de las conspiraciones. Hoy estudiaremos un asesinato, el de Seezoram. Creo que estos capítulos nos dan una idea de lo que podría estar en la raíz de nuestros pecados, el orgullo, el olvido de Dios. En el caso de los Nefitas, conduce a la anarquía, el crimen, las combinaciones secretas, el sufrimiento, y luego el hambre. Y rechazan las palabras de Dios y su legado de fe, que Nefi trata de recordarles.

	01:50	En realidad creo que estos capítulos son realmente buena indicación de dónde nuestra sociedad podría ser hoy en 2024. Estamos llenos de crimen, abunda el mal, y a menudo no recordamos a Dios, pero todavía hay gente justa que escuchará a los profetas y muchos que siguen al Salvador, pero sólo se volverá más malvada hasta que Cristo venga de nuevo por nosotros y también por los Nefitas. Es un muy buen paralelo con nuestra sociedad actual.
Hank Smith:	02:14	Sí, este es un conjunto difícil de capítulos. Siento que los hayamos traído por la anarquía y el asesinato. Pero John, en realidad la Dra. Baughman, Shima, es perfecta para este episodio dados sus antecedentes y su educación. ¿Puedes darnos una biografía de dónde has estado y qué estás haciendo?
John Bytheway:	02:36	Sí, me emociona compartir esto porque es único. Shima Baughman es una educadora pública, autora, profesora de derecho en BYU y en el Instituto Wheatley, ex becaria Fulbright convertida en TikToker. Shima difunde la alegría del Evangelio en sus redes sociales cuando no está con sus cinco hijos, de entre 19 y un año, y su marido Ryan. Y Shima y yo tenemos algo en común, su hija June, de cinco años, tuvo una maravillosa profesora de preescolar llamada Kimberly Bytheway.
Prof. Shima Baughman:	03:09	Muy buena. Su favorita.
John Bytheway:	03:11	Naciste en Irán, háblanos de ello, de cuándo te mudaste acá y de cómo entraste en contacto con la Iglesia.
Prof. Shima Baughman:	03:19	Sí, es la mayor bendición. Viví en Irán hasta los siete años. Gracias a muchos milagros pudimos escapar de Irán durante la guerra Irán-Irak y llegar a California, donde una hermosa mujer angelical habló con mi padre sobre el Evangelio y nos invitó a su fiesta de Navidad. Y gracias a eso pudimos unirnos a la iglesia y acabamos quedándonos en Estados Unidos. Se suponía que íbamos a volver después de un año de investigación, pero solicitamos asilo. Mi madre había sido presa política en Irán.
John Bytheway:	03:45	¡No puede ser!
Prof. Shima Baughman:	03:47	Muchos milagros locos.
John Bytheway:	03:49	¡Wow! ¡¡¡Wow!!! Que fascinante micro plan de salvación has tenido. Es tan asombroso.
Prof. Shima Baughman:	03:55	Lo es. Realmente lo es. Dios es tan bueno. Soy tan bendecida.

Hank Smith:	03:58	Bienvenida, Shima. Bienvenido a followHIM.
Prof. Shima Baughman:	04:01	Gracias. ¿Y ahora pasamos al crimen?
Hank Smith:	04:04	Sí. Y ahora pasamos a la delincuencia y la conspiración, pero es un tema popular podcast es el crimen verdadero, y lo que vamos a ir a través de hoy es el crimen verdadero. Así que tal vez vamos a anunciarlo de esa manera, followHIM: True Crime. Voy a leer un poco del manual Ven, Sígueme. Comienza así. Helamán, el padre de Nefi, había instado a sus hijos a recordar, recordar.
	04:30	Quería que recordaran a sus antepasados, que recordaran las palabras de los profetas y, sobre todo, que recordaran a nuestro Redentor, que es Cristo. Está claro que Nefi sí recordaba porque este es el mismo mensaje que declaró años más tarde sin cansancio, como John Bytheway, al pueblo. "¿Cómo habéis podido olvidar a vuestro Dios?". preguntó. Todos los esfuerzos de Nefi, predicando, orando, realizando milagros y pidiendo a Dios una hambruna, fueron intentos de ayudar al pueblo a volverse a Dios y recordarlo.
	04:58	En muchos sentidos, olvidar a Dios es un problema aún mayor que no conocerlo, y es fácil olvidarlo cuando nuestras mentes están distraídas por las cosas vanas de este mundo y nubladas por el pecado. Pero como muestra el ministerio de Nefi, nunca es demasiado tarde para recordar y volverse al Señor tu Dios. Muy bien, Shima, con eso, ¿qué quieres hacer?
Prof. Shima Baughman:	05:22	Me encantaría comenzar en Helamán 6 donde realmente vemos dónde las cosas van mal, y nos da el contexto para el capítulo siete donde Nefi va a orar al Señor acerca de su pueblo que es tan malvado. El Señor ha bendecido a los Nefitas con riquezas. Entonces se agitan con ira y derramamiento de sangre. Empiezan a poner sus corazones en las riquezas y tratan de ser elevados por encima de los demás.
	05:45	Cometen asesinatos y saqueos. Esa última parte del capítulo seis, Helamán 6:26-31, realmente nos da claridad sobre lo que está detrás del crimen. ¿Cuál es la raíz del crimen? Bueno, es Satanás. Satanás está detrás de toda conspiración desde el principio de los tiempos. El esparce, dice, obras de oscuridad y abominaciones sobre la faz de la tierra hasta que arrastra a la gente a una destruccion total y a un infierno eterno.
	06:09	Es Helamán 6:28. Es el mismo ser que puso en el corazón de Gadiantón para llevar a cabo la obra de las tinieblas y el

asesinato secreto. El lo hizo desde el principio del hombre hasta este tiempo. Y he aquí, esta parte realmente me llamó la atención porque dice en Helamán 6:30, él es el autor de todo pecado. Si piensas en Jesucristo, él es el autor y consumador de nuestra fe, y Satanás es el autor de todo pecado y oscuridad.

06:35 Nos facilita el crimen a través del orgullo. Creo que ese es el primer paso. Piensa en Caín y Abel, cuya historia se menciona en Helamán 6. Caín tiene celos de Abel, de que su ofrenda sea aceptada, y entonces va y lo mata. Detrás del crimen, muchas veces la raíz es el orgullo. Es realmente fascinante, Nefi nos da en la primera parte de Helamán tres razones por las que la gente comete crímenes, y creo que da en el clavo.

07:01 Y casi explica cada crimen que he visto. Asi que el dice en Helaman 7:21-26, el dice, uno es obtener ganancia de oro y plata y cosas. Numero dos es ser alabado de los hombres, prestigio y cosas. Y luego tres, dice, orgullo. Realmente creo que es tan fascinante. Quiero decir, explica todos los crímenes principales. Piensas en asesinato, violación, secuestro, robo, hurto, asalto, todos ellos tienen raíces en estas tres causas.

07:30 El orgullo es clave, tratar de elevarse por encima de otro. Mis hijos y yo fuimos a Islandia hace poco, y allí es el tercer país más seguro de todo el mundo. Sólo hay dos asesinatos al año allí. Y sé, John, que tu hijo sirvió en una misión allí. Cuando estuve allí, pensaba, ¿por qué este lugar es tan seguro? Y parte de ello, como aprendí mientras estaba allí, es que hay muy poca desigualdad y muy poca pobreza.

07:55 Y creo que esos son temas que vemos en todo el Libro de Mormón. La gente se enriquece, luego se vuelven orgullosos, se elevan por encima de los demás, y luego se olvidan de Dios.

John Bytheway: 08:03 Estoy emocionado porque vamos a ir allí a finales de este año. En lo que pienso cuando hablas de hacerse ricos y pobres, pienso en cómo se define Sión como que no había pobres entre ellos. Y eso es parte de lo que se describe como Sion, y por lo tanto esto es anti-Zion, ¿verdad?

Prof. Shima Baughman: 08:19 Anti-Zion. Exactamente.

John Bytheway: 08:21 Y es donde pones tu corazón, ¿edificas tu corazón en Cristo o pones tu corazón en tus riquezas?

Prof. Shima Baughman: 08:27 Hay una excepción que yo diría donde he visto crimen y no está arraigado en el orgullo o la alabanza de los hombres o la

		obtención de ganancias, y fue cuando viví en Malawi, viví en Malawi durante casi dos años, y recuerdo en la desesperación de la pobreza que la gente tenía allí, que también condujo a la delincuencia. Helamán 36 también habla de que dieron la espalda a los pobres y a los mansos.
	08:48	Recuerdo que durante los meses de lluvia allí la gente no podía cultivar maíz y de eso subsistían. Los hurtos y los robos aumentaron mucho allí porque la gente tenía hambre. Recuerdo que iba a la iglesia y era realmente chocante porque podía ver que la presidencia de nuestra rama, por ejemplo, y otros miembros de la iglesia, se veían visiblemente más delgados durante los meses de lluvia porque no podían cultivar suficientes alimentos.
	09:12	Se iban a la cama con hambre. No parecía Sión. Es inquietante. Creo que es por eso que nuestra iglesia gasta tanto tiempo y dinero para tratar de ayudar. La Sociedad de Socorro donó recientemente una gran cantidad de dinero para que las mujeres y los niños no pasaran hambre. Esto no es Sión, como dijiste, John. No es Sión cuando algunas personas pasan hambre y otras tienen más comida de la que pueden comer.
Hank Smith:	09:32	Has mencionado a Caín y Abel. John, recordarás esto cuando el Dr. Hopkins estuvo con nosotros en esos capítulos.
John Bytheway:	09:39	Shon Hopkins.
Hank Smith:	09:40	Sí, nunca lo he olvidado. Dijo que el primer mandamiento que Adán y Eva recibieron después de ser expulsados del jardín es con el sudor de tu frente comerás tu pan. Y entonces la primera gran mentira viene a Caín, que es que no necesitas hacer eso. Puedes simplemente tomar. Puedes matar y tomar.
John Bytheway:	10:03	Y obtener ganancia.
Hank Smith:	10:04	Sí. Nunca lo he olvidado. ¿Cómo se llama? La primera ley y la primera mentira.
Prof. Shima Baughman:	10:09	Sí, es muy interesante. En la época en la que yo empecé a trabajar en derecho penal, en 2009, mucha gente que trabajaba en este campo y pensaba en la delincuencia escribía sobre la imposición de penas. ¿Cómo detenemos eso? Y mientras pensaba en ello, pensé, bueno, creo que deberíamos entrar en el período anterior en el que podemos prevenir la delincuencia. ¿Cómo podemos hacerlo? Y esa es la razón por la que la mayor parte de mi trabajo ha sido sobre el arresto, la decisión de la

		fianza, ¿cómo podemos detenerlo antes de meter a la gente en la cárcel en ese período temprano?
	10:35	Y es por eso que he dedicado 10 años a la libertad bajo fianza y la policía y los fiscales y estos primeros períodos. Pero como pienso ahora, 16 años después de mi carrera en la justicia penal, hay una intervención aún más temprana que me he perdido todo este tiempo. Funciona en la parte delantera de la justicia penal, así como en la parte trasera. Y es mejor que cualquier otra cosa. Y creo que es destacado por Nefi como una respuesta directa a la delincuencia, y no es olvidar a Dios. Es la conversión al evangelio de Jesucristo.
	11:01	Creo que cambiar los corazones es siempre más eficaz para detener la delincuencia que cualquier política pública. Estoy un poco avergonzado de que, como cristiano, ¿cómo he tardado tanto en darme cuenta de esto? He sido testigo de cómo años de férrea investigación en justicia penal, de investigación empírica, no pueden convencer a los jueces para que fijen fianzas más bajas, por ejemplo, para las personas que son pobres.
	11:22	E incluso les he presentado mis propios datos empíricos y los jueces han dicho: "Prefiero seguir mi instinto. No importa tu investigación ni ninguna de las otras". Pero luego he visto juzgados donde los jueces se conmueven cuando ven a alguien que está ministrando a un acusado y se presentan en el juzgado con ellos como hermano y hermana ministrantes, alguien a quien ni siquiera conocen sólo para presenciar esta audiencia con ellos y mostrarles el amor de una iglesia local.
	11:48	Y los jueces fijarán fianzas más bajas porque están conmovidos por esa misericordia y amor. Eso es lo que me emociona y por lo que estoy haciendo este trabajo en el Instituto Wheatley en BYU, es tan importante pensar en esa conversión, ese cambio de corazón.
Hank Smith:	12:03	John, ¿no es divertido tener a un profesor de derecho aquí con nosotros para repasar estos capítulos?
John Bytheway:	12:09	Sí. Tal vez debería haber ido un poco más despacio en tu biografía, un profesor de derecho, pero dinos de nuevo específicamente en qué área del derecho estás trabajando.
Prof. Shima Baughman:	12:18	Sí, me dedico al derecho penal, pero la fianza, los fiscales, la policía, los delitos violentos, lo que se te ocurra, todo eso es lo que la gente hace, pero yo no hago.

Hank Smith:	12:31	Ya haces bastante en el trabajo.
Prof. Shima Baughman:	12:32	Sí. Como estamos pensando en el crimen y el orgullo y la gente de Cristo, tuve este debate con mi hija que tiene cinco años. Ella vino y me dijo: "Mamá, ¿hay chicos malos?" Y yo le dije: "No, no, no hay malos". Y lo dije porque no quería meterme en la delincuencia y no quiero asustarla porque ya les cuesta dormir por las noches. Y entonces le preguntó a Isabel: "¿Hay malos?".
	12:55	E Isabel dice: "Bueno, sí, hay tipos malos. Por eso no puedes sentarte sola en el coche cuando voy a Trader Joe's". Así que ella le dice esto. Volvió y me dijo: "Bueno, mamá, dijiste que no hay chicos malos. Isabel dice que hay tipos malos. ¿Qué es verdad?" Realmente me ha hecho pensar en esto y pensar en ser un cristiano, así como alguien que se ocupa de la justicia penal y la delincuencia y los criminales.
	13:15	Y le dije: "June, creo que no hay malos, pero creo que hay gente que toma malas decisiones". Creo, y puede ser controvertido, no sé lo que todos ustedes piensan, pero creo que todas las personas que eligieron la mortalidad son buenas. Elegimos a Jesucristo en primera instancia. Aceptamos su plan. Aceptamos a Cristo. Sé que Dios nos ama a todos, independientemente de lo bajo que hayamos caído, independientemente del tiempo que hayamos estado lejos, independientemente de lo oscura que sea la noche.
	13:46	Él quiere que nos introduzcamos en esa luz que puede compartir con nosotros. Nuestra obligación es amar a todos nuestros hermanos e intentar ser uno.
Hank Smith:	13:56	Shima, en realidad me encanta esa idea. Está en consonancia con el Evangelio. El valor de las almas es grande a los ojos de Dios. No algunas almas. El valor de todas las almas es grande a los ojos de Dios. Me recordó una charla que me encantó del Presidente Kimball. Estoy seguro de que ambos la han leído. Es Jesús, El Líder Perfecto. Lo he leído muchas veces a través de los años. Y en un momento dado, el presidente Kimball dice que Jesús veía el pecado como algo malo, pero también era capaz de ver que el pecado surgía de necesidades profundas e insatisfechas por parte del pecador.
	14:37	Esto le permitió condenar el pecado sin condenar al individuo. Podemos mostrar nuestro amor por los demás incluso cuando se nos pide que los corrijamos. Tenemos que ser capaces de mirar con suficiente profundidad en la vida de los demás para ver las causas básicas de sus fallos y deficiencias. Eso coincide exactamente con lo que nos acabas de enseñar.

Prof. Shima Baughman: 15:00 Me encanta.

John Bytheway: 15:01 Las personas que nos escuchan que han cometido errores, y todos los hemos cometido, no se definen por sus errores. Eso es algo que yo hice, pero eso no es lo que yo soy. Y eso es lo que el evangelio comienza en un nivel tan basico, este es quien eres. Ahora, todos nosotros hemos hecho cosas tontas, pero no somos definidos por nuestras cosas tontas. Debemos tomar la definición del evangelio. Esto es lo que soy y lo que puedo llegar a ser, y tengo un Salvador y un abogado que puede ayudarme cuando hago cosas tontas.

Prof. Shima Baughman: 15:27 Me encanta eso. Llevo 14 años dando clases de derecho penal y todos los años planteo esta hipótesis. Les digo a los estudiantes, vale, ya os habéis graduado en la facultad de derecho y os vais juntos en este crucero para celebrar que habéis aprobado el examen y os habéis convertido en abogados. Y acabáis en esta isla y naufragáis allí, al estilo Gilligan. Sin esperanza de salvarse. Al final las cosas van mal, y uno de ustedes mata a otro.

15:51 Y como son abogados, han creado un sistema de jueces y jurados, y efectivamente a través de vuestro sistema hacían un juicio para la persona que mató a la otra y la juzgaban. El castigo que para ellos es la muerte. Eso es lo que el juez y el jurado han decidieron. Así que quieres orquestar la sentencia. Entonces un avión viene a salvar a estas personas. El avión viene y los salva.

16:14 Y entonces la pregunta es, es una pregunta muy filosófica que hago a la clase, ¿qué haces con el castigo que has orquestado pero no has llevado a cabo? A todos se les ocurren dos opciones. Una es que matas a esa persona que ha sido considerada asesina por un jurado y un juez y luego vuelves en el avión a casa, o la traes de vuelta para castigarla en casa.

16:35 Los estudiantes siempre van a una de esas dos. Son las dos únicas opciones a las que llegan. Este año tuve por primera vez en toda mi experiencia docente, tuve dos hermanos. Tuve este pensamiento mientras escuchaba esto y dije: "¿Qué haces si el asesino es tu hermano?". Hizo una pausa y dijo: "No lo castigaría. No castigaría a mi hermano". Y me vuelvo hacia el hermano y me dice lo mismo.

17:00 Y luego les digo, y esto fue justo después de la conferencia general donde Elder Soares había dado el discurso, Hermanos y Hermanas en Cristo, y dije: "Bueno, ¿no somos todos hermanos y hermanas en Jesucristo?" Realmente nos chocó un poco a todos porque ninguno de nosotros quiere castigar a sus propios

hermanos, pero ¿no somos todos como cristianos, no nos comprometemos a ser hijos de Cristo y hermanos y hermanas?

17:20 Y creo que a estos hermanos les cambiará la vida para siempre, porque cuando pensamos en el castigo, no pensamos en qué pasaría si fuera mi hermano o mi hermana. Y sé que muchos de nosotros hemos sido tocados por el encarcelamiento y el crimen. A veces nos gusta pensar en la gente como si fueran los otros en lugar de nuestros propios hermanos y hermanas. Todo cambia cuando lo ves así.

Hank Smith: 17:41 Shima, como profesor de seminario, a menudo pensaba en esta historia, es del Presidente Packer que se reunía con Elder Ivans. El estaba en la presidencia de los 70. El Presidente Packer le contó a Elder Ivans sobre un joven en su clase cuya mayor contribución era no venir a clase. Y yo enseñaba a ese tipo de individuos, ese tipo de estudiantes que pensaban, oh, ustedes hacen esto tan difícil, ustedes hacen esto tan difícil.

18:12 El presidente Packer, como profesor de seminario, dijo: "¿Hasta dónde tenemos que llegar con este muchacho antes de echarlo, antes de decirle: 'Mira, tienes que irte'?" ¿Qué le debemos realmente? Elder Ivans pensó un momento y luego le dijo al presidente Packer: "¿Y si fuera tu hijo?". Y él dijo: "Eso siempre se me quedó grabado. ¿Y si fuera mío?" Como ha dicho, no queremos castigar a los nuestros. A veces no vemos a los demás como nuestros.

Prof. Shima Baughman: 18:44 Bien, muy bien. Me encanta. El siguiente tema al que esperaba pasar es más sobre el orgullo sutil, ya que hablamos de la raíz del pecado y el crimen es el orgullo, que es algo en lo que siempre necesito trabajar y pensar.

Hank Smith: 18:58 Especialmente John. John es simplemente ugh.

John Bytheway: 19:02 Y también estoy muy orgulloso de ello.

Prof. Shima Baughman: 19:06 Elder Kim Clark dio una charla muy buena, estoy segura de que está muy familiarizado con ella, Are Ye Stripped of Pride, en BYU-Idaho, y nos da un montón de las formas más sutiles para identificar el orgullo. Realmente vale la pena repasarlas. Algunos de los pensamientos más profundos en esto se discuten en Helaman en nuestros capítulos que estamos hablando.

19:24 Pero él dice: "Cuidado con el orgullo. Estad alerta. Estén alertas a los peligros del orgullo". Y dice: "¿Puedo sugerir algunas cosas que debemos vigilar, algunas cosas que serían banderas rojas

		del orgullo?". Ok, entonces el dice 10 cosas, y yo quiero que pensemos en ellas mientras las repasamos y hagamos una pequeña auto evaluacion. Hice esto recientemente, así que será divertido.
Hank Smith:	19:43	No sé si diversión es la palabra correcta aquí, pero estoy dispuesto a hacerlo.
Prof. Shima Baughman:	19:48	Mi marido y yo, hicimos esto en nuestra noche de cita la semana pasada, así que este es el tipo de diversión que estamos teniendo en los Baughman. Sí, tengo curiosidad por saber lo que piensas. Número uno, ¿te encuentras criticando los mensajes en la reunión sacramental? Número dos, ¿criticas a los demás? ¿Desprecias a los demás? ¿Los desprecia o los ridiculiza? Número tres, cuando la adversidad golpea, ¿escuchas la voz interior que dice, por qué yo?
	20:10	Número cuatro, ¿reaccionas al consejo profético ignorándolo, molestándote por él, o interpretándolo según tus propios deseos? Número cinco, cuando haces algo bueno, ¿escuchas una voz interior que te felicita? Número seis, ¿sientes autogratificación y un sentido de importancia en tu conocimiento y habilidad? Número siete, si alguien que conoces ha recibido algo bueno, ¿escuchas una voz interior que te dice, y yo qué?
	20:32	Ocho. ¿Encuentras maneras de dar a conocer a los demás tu éxito sin que parezca que presumes? Nueve. Si alguien corrige un error que cometiste, ¿te sientes a la defensiva y resentido? 10. Cuando alguien hace algo que te crea inconvenientes, ¿te sientes molesto? Yo pasé por esto. Mi marido y yo dijimos sí, sí, sí a muchas. Pero tengo curiosidad por saber qué piensa usted. ¿Cuál es el más difícil en su opinión? ¿Algo que os haya llamado la atención?
Hank Smith:	20:56	Yo estaba como, oh sí, sí, sí, y luego me estoy preocupando. Mejor digo que no a uno de estos.
Prof. Shima Baughman:	21:06	Pero por eso es tan bueno. Es sutil, ¿verdad?
Hank Smith:	21:08	Cierto. Mientras repasaba la lista, pensé que hay tantas parábolas del Salvador que dan en el clavo. La parábola de los obreros en la viña. ¿Por qué reciben tanto? Incluso hoy, cuando fijamos nuestra hora de grabación y llegué tarde, como ambos saben.

	21:27	Había una voz dentro de mi cabeza mientras estaba, estoy apurando, estoy apurando, que decía algo así como ¿por qué tu tiempo es más valioso que el tiempo de otras personas? Y yo estaba como, lo sé. Lo sé, lo sé. Esa fue una buena voz. ¿Qué dijo sobre los inconvenientes?
Prof. Shima Baughman:	21:44	Esa es la más difícil. La número 10 es la que más me cuesta. Cuando alguien hace algo que te crea inconvenientes, ¿te sientes molesto. Constantemente, ¿verdad? Se nos enseña a dar la bienvenida a las interrupciones. Que estamos tratando de hacer la voluntad de Dios, pero aún así tenemos estos planes en nuestras mentes. Y si alguien lo interrumpe, es como una molestia.
John Bytheway:	22:01	Recuerdo que alguien dijo que el verdadero servicio al estilo de Cristo rara vez es conveniente. Y una de las historias que me encanta es en la que Jesús se dirige a curar a la hija de Jairo y alguien tira de su manto, la mujer, y él se detiene. La tensión del padre de ir, "¿Podemos ir? La vida de mi hija está a punto de morir", y Jesús se ha detenido.
	22:26	Hank, ¿alguna vez has ido a un fireside donde estás hablando y ves a alguien con una rueda pinchada? ¿Te has enfrentado a ese dilema? Porque yo sí, pero eso fue antes de los teléfonos móviles y ahora me imagino que todo el mundo puede llamar a su presidente del Quórum de elderes o algo así. Pero tú vas, esta gente me está esperando, pero debería ayudarte, ¿pero qué hago, tío?
Hank Smith:	22:50	Tengo que llegar y hablar de ser una buena persona.
John Bytheway:	22:53	Bien. Escuchad, adiós familia, me voy a hablar a la gente de familias eternas. Supongo que no volveré a casa hasta que estéis todos en la cama.
Prof. Shima Baughman:	23:03	Eso está muy bien.
Hank Smith:	23:03	Eso es duro. Pienso sólo en el tráfico. Sólo tráfico.
John Bytheway:	23:07	Soy mejor conductor que esta gente de aquí.
Hank Smith:	23:12	Es inconveniente para ti ir al límite de velocidad. Esa es una lista aproximada de preguntas.
Prof. Shima Baughman:	23:21	Es duro. Lo se.
John Bytheway:	23:22	La introspección es un buen ejercicio.

Hank Smith:	23:27	Hay gente por ahí pensando, Voy a hacer eso para la noche de la fecha porque mi cónyuge realmente necesita ir.
John Bytheway:	23:32	Conozco gente que realmente necesita esa lista.
Prof. Shima Baughman:	23:37	Es como el Presidente Nelson. Ahora estás escuchando esto y estás pensando, conozco a alguien que necesita escuchar esto. ¿Están hablando los pacificadores? Tu piensas, solo recuerda que eres tu. De todos modos, bueno, así que seguir adelante, tenemos Nefi entonces. Está orando en la famosa torre del jardín. Ora por la gente, se inclina, y la gente puede oírlo porque está junto a una puerta que está al lado de una carretera. Dice que los ladrones de Gadiantón están llenando los asientos del juicio.
	24:03	El está orando con tristeza por esta gente deseando mejores días cuando los Nefitas vinieron por primera vez y que eran justos. Y dice que estos son mis días en que mi alma se llenará de tristeza, y derrama su alma a Dios. Hay una intensa tristeza que siente por su pueblo. Para mi, hay tres lecciones que saco de esta experiencia que el tiene, y la primera es que debemos quejarnos de otros solo a Dios.
	24:29	Me encanta esta lección que Nefi enseña porque en lugar de hablar con su hermano justo Lehi o con los Lamanitas que también son justos sobre la maldad de su pueblo, lo que hace es quejarse a Dios sobre su maldad y me hizo pensar, ¿con qué frecuencia me quejo o me desahogo sobre las molestias en mi vida con otras personas en lugar de dirigirme a Dios con ellas?
	24:50	Si piensas cual es el resultado cuando me quejo a Dios de otras personas, cuando me quejo a otras personas, que es mi naturaleza humana, cuando tengo quejas con otros, le cuento a la gente sobre eso. A veces me he sentido bien porque solo le he contado a una persona algo que me ha ido mal, como desahogarme. Lo que ocurre cuando lo hacemos es que los oyentes que escuchan tu historia se enfadan con el agresor. Piensan menos en ellos.
	25:16	Puede que incluso se unan a mí para hablar negativamente de la persona. Puede que me sienta temporalmente validado por la gente. Pero lo que he hecho es hundir a otra persona y también he logrado hacerme pecar a mí mismo y a los demás. Me he enorgullecido. He creado división. Y luego está la opción dos, que es la opción de Nefi donde va directamente a Dios en oración.

	25:37	Le cuenta todos los detalles de todas las cosas horribles que están pasando. Dios le escucha, le instruye, le da una perspectiva más celestial. Y nosotros también podemos tenerla. Podemos sentir su amor acudiendo a él sobre otras personas, cualquier queja que tengamos sobre nuestros hermanos y hermanas, personas que no conocemos. Y entonces podemos obtener la validación y la paz que sólo vienen de este amor divino que Dios puede darnos y hacernos saber que somos hijas e hijos de Dios.
	26:02	Y esa validación es mucho mejor que la que pueda darte cualquier ser humano. En ese momento, has honrado a Dios. Le has dado la capacidad de tranquilizarte como su hijo o hija. Valoras la caridad por encima del placer temporal o la validación de los chismes o de ganar la simpatía de los demás mediante la construcción del orgullo. Es una gran lección, eso es lo primero que hace, yo pienso, se dirige a Dios en lugar de a cualquier otro, y ¿cuántas veces me olvido de dirigirme a Dios primero?
John Bytheway:	26:30	Me acuerdo de cuando dijiste eso, Shima. Hace años estuve en un taller sobre el matrimonio con el Dr. John Lund, y él hizo una observación que suena exactamente como lo que tú has empezado. Que normalmente llevamos nuestros problemas, nuestras críticas a nuestra familia y nuestro amor a Dios, y él dijo: "¿Por qué no cambiamos eso y llevamos nuestro amor a nuestra familia y nuestros problemas a Dios?". Y en realidad nos invita a hacer eso. Mi carga es fácil. Mi yugo es ligero. Es decir, ven a mí y ayúdame a compartir la carga de tus problemas y a llevar tu amor a tu familia. Fácil de decir, más difícil de hacer.
Prof. Shima Baughman:	27:06	Recuerdo que cuando me casé con Ryan, mi marido, pensé: "Estás casada con alguien, los cotilleos están bien dentro de los límites del matrimonio". No sé cómo me lo inventé. Nunca había oído eso. Y mi marido no estaba de acuerdo con eso en absoluto porque él no lo hace. No lo hace con nadie. Es uno de sus superpoderes en el evangelio.
	27:23	Ha sido muy bueno para mí ser como, está bien, bueno, no hay nadie a quien desahogarse aparte de Dios y es un buen lugar para estar. Estoy tan agradecida de no tener eso. Aunque al principio estaba frustrada, pensé, eso es lo que se supone que debes hacer. Se supone que debes escuchar todas mis quejas sobre la gente, pero no. Eso no es piadoso, ¿verdad?
Hank Smith:	27:39	Crea un lugar seguro para que yo peque.
Prof. Shima Baughman:	27:41	No puedo pecar en casa. ¿Dónde puedo pecar?

John Bytheway:	27:48	Hank, ya lo hemos mencionado antes, pero creo que fue Cree L. Kofford. ¿Lo he entendido bien? Tu nombre está a salvo en nuestra casa. Usó esa frase que fue, creo, una charla en una conferencia. Tu nombre y tu reputación estarán a salvo en mi casa. Es un objetivo elevado porque a veces, sí, estoy enfadado con alguien y quiero compartirlo con alguien cercano a mí.
Prof. Shima Baughman:	28:10	Sí. Muy bien. Me encanta eso.
John Bytheway:	28:12	Comparte tu ira con tus seres queridos.
Prof. Shima Baughman:	28:16	Todos conocemos a gente con la que sabes al 100% que no cotillean y con la que te sientes más seguro, que tu nombre está más seguro con la gente, como es el caso de mi marido. Ryan es muy bueno en esto. Y todo el mundo sabe que nunca diría una palabra desagradable porque no lo hace, ni siquiera a mí. El segundo punto que tenía sobre Nefi en su discurso, él está orando por la gente. Y mientras lo escuchan, él no sabe que lo están escuchando, pero lo hacen, en realidad algunos de ellos están dispuestos a escuchar. Hay personas en nuestras vidas, algunas de las cuales están dispuestas a escuchar.
	28:45	Tal vez se han alejado, pero están dispuestos a escuchar, y otros que tal vez no. Se han alejado completamente de cualquier capacidad de escuchar. ¿Por quiénes oramos en nuestras vidas? Podemos orar pidiendo inspiración sobre cómo llegar a ellos. Y yo he rezado por esta ayuda. A veces tenemos que andarnos con cuidado con personas que quizá se ofendan al intentar compartir mensajes espirituales o cosas así, pero creo que Dios nos dará revelación sobre cómo transmitir mensajes a personas que quizá no estén preparadas para oírlos directamente.
	29:15	He hecho esto con mis hijos al contarles historias de mi vida en el pasado en las que sentí que podría ser un mensaje delicado para compartir. Y sé que el presidente Monson lo hizo. Creo que algunas personas teorizaron que él contaba estas historias en estas reuniones especialmente para que ciertas personas escucharan mensajes, y lo hizo de una manera suave y hermosa como lo hizo nuestro Salvador. El Salvador contó tantas historias y parábolas para compartir estos hermosos mensajes con la gente cuando no estaban listos para escucharlo directamente.
	29:40	Un amigo recientemente, como he estado pensando en esto, preguntó... Uno de sus hijos se ha alejado del evangelio, y ella pensó que él está dispuesto a leer las cosas que yo le envío, así que todavía está en el punto en que la gente de Nefi, está dispuesta a escuchar. Y ella dijo: "¿Qué le enviarías a un niño en

		esta situación?" Y tengo curiosidad por tus pensamientos, pero lo que pensé fue... Primero le dije, por supuesto, tú tienes el Espíritu y sabrás qué enviar, tú conoces a tu hijo.
	30:03	Pero algo que me vino a la mente son los evangelios, así que yo diría los cinco evangelios, los cuatro evangelios, Mateo, Marcos, Lucas y Juan, y luego el tercer Nefi. Porque creo que para alguien que no está versado en la religión donde realmente quiere llegar a conocer y amar a nuestro Salvador, esos evangelios realmente te llevan a amar a tu Salvador. Uno piensa en los misioneros comenzando con 3 Nefi. Hace poco escuché el testimonio de un recluso que acudió a su capellán.
	30:28	Él estaba en este punto bajo, obviamente, en la cárcel queriendo ayuda. Y le dice al capellán: "Me gustaría leer una Biblia", y el capellán le dice: "Lamento mucho no tener una Biblia, pero tengo esta copia de los cuatro evangelios". Lee los cuatro evangelios, siente el amor de su Salvador y se convierte. Y él dice: "Estoy tan agradecido de que en realidad no era una Biblia completa, que no llegué a empezar con el Génesis. Empecé con Mateo y conocí a mi Salvador". Y dice que le preocupaba no haber continuado si hubiera empezado en el Antiguo Testamento.
John Bytheway:	30:55	Cuando estábamos de vuelta en Alma hablando a Zoramitas, utilizó esta frase que es sólo un favorito, dando lugar. Si estás dispuesto a dar lugar, abre tu corazón. Eso significa que sigues escuchando, estar dispuesto a dar lugar y que Dios te hable. Creo que fue Adam Miller quien dijo en un podcast anterior, que cuando la gente le preguntaba al Salvador si podían ser sanados, él nunca les preguntaba si lo merecían. Su pregunta era simplemente, ¿crees?
Hank Smith:	31:27	Creo que ambos estarían de acuerdo en que el amor de Dios es más motivador que los juicios de Dios. Si alguien está en un lugar donde están abiertos al mensaje del evangelio, enviándoles algo que es condenatorio probablemente empujarlos más lejos, a pesar de que pensamos, oh, mira, esto señalará las cosas que están haciendo mal. Me recuerda a Ammón y Aarón. Recuerda que Ammón llega y dice: "Sólo quiero servir. Quiero ganarme tu corazón", y Aarón entra en la sinagoga...
John Bytheway:	32:01	Comenzó a predicar.
Hank Smith:	32:02	Sí, vamos a arrepentirnos. Hay que arrepentirse. Y ellos responden: "¿Cómo sabes que tenemos motivos para arrepentirnos? ¿Cómo sabes que no somos un pueblo justo?".

		Así que pienso en mensajes que enfaticen la misericordia de Dios. Hombre, me encanta esa idea de los evangelios.
John Bytheway:	32:20	Shima, has dicho que Nefi dijo: "Estos son mis días". He tenido esas cuatro palabras subrayadas porque puse en mis versículos al margen, esos fueron los días. Estos son mis días. Estos son los días en que Dios me envió a la tierra. Cuando miro el versículo siete y oigo Nefi 2, el índice lo llama Nefi superíndice dos porque no es Nefi, hijo de Lehi, en realidad es Nefi, hermano de Lehi, hijo de Helamán, pero dice en el versículo siete: "Oh, que hubiera podido tener mis días en los días en que mi padre Nefi salió por primera vez de la tierra de Jerusalén. Entonces su pueblo era fácil de ser tratado".
	32:55	Me pregunto, ¿has leído 1 Nefi? Suena como si esos fueran los días, pero llegas al versículo nueve, no, estos son mis días. Me encanta la idea de que con todo lo que está pasando, el Padre Celestial nos puso aquí en este momento. Debe haber una razón. El te puso aqui para que tengas exito, y estos son tus dias.
Prof. Shima Baughman:	33:19	Escribí en mis escrituras, mirando con cariño hacia un tiempo mejor. Tienes a Nefi mirando con cariño a un tiempo mejor, y luego a Mormón, que realmente está mirando a un tiempo mucho mejor porque está al final de él. Es incluso peor. Creo que es gracioso que mire hacia atrás a Nefi y olvide todo... ¿Recuerdas cuando Lamán y Lemuel intentaron matar a Nefi? Lo había olvidado.
John Bytheway:	33:40	Entonces su pueblo... Voy, espera, no es así como lo recuerdo, pero tal vez está hablando de después de que Nefi se fue, porque la nota al pie dice 2 Nefi 5. Bien, ahí es cuando empezamos a vivir a la manera de la felicidad. Me encanta la idea de estos son mis días. Dios me puso aquí. Voy a leer mi bendición patriarcal y ver qué quiere que haga.
	34:01	Momento profundo para mí en Doctrina y Convenios aquí que Dios adapta sus misericordias según las condiciones de los hijos de los hombres. Sección 46 versículo 15, cualesquiera que sean esos días, esas condiciones, afortunadamente Dios adapta sus misericordias según esas condiciones.
Hank Smith:	34:20	No sé si sois fans de El Señor de los Anillos, pero hay un momento en el libro y en la película en el que Frodo dice: "Ojalá nunca me hubiera pasado esto. Desearía que el anillo nunca hubiera venido a mí. Desearía que no hubiera ocurrido en mi época". Y Gandalf responde con esta gran línea, tal vez la recuerdes, yo leo a mis hijos así que hago todas las voces,

Gandalf dice: "Yo también y todos los que viven para ver esos tiempos. Pero eso no lo deciden ellos. Todo lo que tenemos que decidir es qué hacer con el tiempo que se nos da".

Prof. Shima Baughman: 34:58 Eso está muy bien.

John Bytheway: 35:00 Eso es bueno. Sí.

Hank Smith: 35:02 Tú no decides tu tiempo. Dios lo hizo.

Prof. Shima Baughman: 35:06 Estas personas son malvadas y están entristeciendo mucho a Nefi. Pero al mismo tiempo, cuando escuchan lo que dice de ellos, dice que se maravillaron de que Nefi pensara que eran malvados. De alguna manera debían de estar siguiendo los pasos de la religión. De lo contrario, no se habrían sorprendido. Probablemente pensaban que estaban haciendo las cosas bien. A medida que pasa el tiempo, se vuelven más malvados y no reconocen su debilidad aún más.

35:29 Pero en este punto, se maravillan, pero al menos están dispuestos a reconocer, está bien, tal vez estamos haciendo algo mal y están dispuestos a escuchar. Me hizo pensar en que a veces practicamos nuestra religión pero no somos cristianos. Puede que sigamos los pasos, pero quizá no seamos el pueblo del convenio. Es fácil caer en la trampa de intentar seguir mi lista de control en lugar de hacernos eco de Cristo o emularlo.

35:54 Creo que si no leo sobre Cristo a diario, si no lo recuerdo y reevalúo a menudo, creo que es fácil caer en esta trampa. Y es por eso que tomamos el sacramento cada semana y recordamos que tomamos su nombre porque esa es nuestra promesa, ser como él, recordarlo. Y estaba pensando en una historia donde encajo esta otra historia pecaminosa de Shima, que siento que ahora todas las historias que estoy compartiendo son pecaminosas, pero es una buena.

36:20 Recuerdo que una noche mi esposo y yo nos preparábamos para ir al templo, lo cual obviamente es algo bueno, y nos estamos preparando. Y se supone que él tiene que bajar las escaleras, y yo estoy esperando allí. Son cinco minutos y diez minutos. Me estoy poniendo muy impaciente, y yo soy como, ¿qué está haciendo? Estoy tan molesta. ¿Por qué no baja? Así que 30 minutos más tarde, él baja, y en este punto estaba tan enojada porque yo eataba como, la niñera está aquí.

36:38 Estoy lista para el templo y no estás aquí. Él baja. Ha estado hablando por teléfono y me dice que su amigo que tiene

problemas con las drogas lo está pasando muy mal. Y no va a ir al templo conmigo. Va a ir a ayudar a su amigo. En mi orgullo y fastidio, me molesto. Me subo al coche. Y me fui rapidamente, conduciendo hasta el templo. Y luego, por supuesto, en cuestión de minutos estoy como, ¿qué estoy haciendo?

37:02 Por supuesto, él está haciendo lo absolutamente correcto. Esto es exactamente lo que debería estar haciendo, no venir al templo conmigo. Debería estar ayudando a su amigo esta noche. Y muchas veces me meto en esta rutina de que estoy practicando mi religion, estoy haciendo estas cosas, en vez de tratar de ser flexible como lo fue Jesucristo. Sabiendo lo que deberia estar haciendo en ese momento, dejando que el Espiritu lo guie en lugar de mi lista de cosas por hacer, mi plan.

John Bytheway: 37:26 Tenemos una lista de comprobación. Nos olvidamos del resultado que buscamos. El élder Holland dio una charla llamada Emisarios a la Iglesia en octubre de 2016, y dijo, no hace mucho tiempo una hermana soltera, a quien llamaré Molly, llegó a casa del trabajo y encontró dos pulgadas de agua cubriendo todo el piso de su sótano. Inmediatamente, se dio cuenta de que sus vecinos, con los que compartía las tuberías de desagüe, debían de haber lavado la ropa y se habían bañado en exceso, porque a ella se le había acumulado el agua.

37:53 Después de que Molly llamara a una amiga para que viniera a ayudar, las dos empezaron a achicar y fregar. Justo entonces, sonó el timbre de la puerta. Su amiga gritó: "Son los maestros orientadores". Molly se rió. "Es el último día del mes", respondió, "pero te aseguro que no son mis maestros orientadores". Con los pies descalzos, los pantalones mojados, el pelo recogido en un pañuelo y un par de guantes de látex muy a la moda, Molly se dirigió a la puerta, pero su descarnada apariencia no se comparaba con la descarnada visión que tenía ante sus ojos.

38:22 Eran sus maestros orientadores. "Podrías haberme derribado con un amigo fontanero", me dijo más tarde. "Se trataba de un milagro de enseñanza en el hogar, del tipo que comparten en las charlas de la conferencia general". Y continuó: "Pero mientras intentaba decidir si darles un beso o pasarles una fregona, me dijeron: 'Oh, Molly, lo sentimos. Vemos que estás ocupada. No queremos molestar. Vendremos en otro momento'. Y se fueron". "¿Quién era?" Su amiga llamó desde el sótano.

38:48 Quería decir que ciertamente no fueron los tres nefitas, pero me contuve y dije con mucha calma: "Fueron mis maestros

orientadores, pero consideraron que no era el momento oportuno para dejar su mensaje." Espera, estás centrado en la tarea y no en el resultado. ¿Cuál es el objetivo de ministrar?

Prof. Shima Baughman: 39:09 Qué bueno. Una de las otras lecciones que me encanta que Nefi nos enseña es que es muy rápido para escuchar y prestar atención a las palabras del Señor. Habla de eso en Helamán 7:7. Está recordando lo importante que era escuchar las palabras del Señor. Incluso cuando es incómodo, y se puede pensar que probablemente no es agradable para Nefi estar predicando a la gente sobre su necesidad de arrepentirse, dando la espalda a Dios, pero lo hace.

39:33 Tuve un momento de humildad, un par de momentos realmente humillantes en los últimos años en los que siento que no me apresuré a escuchar al Espíritu que me decía que hiciera algo, y fui realmente escarmentado. Y podría contarte uno de ellos porque fue público, pero en realidad hubo un horrible asesinato y suicidio donde un padre mató a su hijo adolescente en mi vecindario en Salt Lake City. Y sucedió en los límites de mi barrio. No era miembro activo de nuestra congregación, pero había asistido durante años, así que todos lo conocíamos.

40:03 Antes de COVID, nunca tuve una relación estrecha con él, pero le conocía desde hacía años, desde la universidad, y me relacionaba mucho con él. Teníamos muchos amigos en común. Éramos amigos. Y recuerdo que cuando mi esposo era presidente del Quórum de elderes, lo invitaba a dar una lección sólo para tenerlo en la iglesia, y enseñó un par de veces. Y a lo largo de los años lo habíamos invitado a comer nachos después de la iglesia, que es nuestra tradición.

40:23 Y recuerdo que con COVID, todo lo social se cerró, así que no nos acercamos a él en absoluto. Tengo que admitir, cuando las cosas empezaron a recuperarse socialmente de nuevo, yo no estaba emocionado de tenerlo en casa, y yo ignoramos varios impulsos para que yo lo invite a nuestra casa. Recuerdo claramente que cuando pasaba por su casa, tenía la sensación de que debía invitarlo, porque hacía mucho tiempo que no lo visitábamos y, para ser honesta, no quería hacerlo.

40:47 Y sentí esta oscuridad de él, y nunca fue que nos sintiéramos inseguros con él en nuestra casa. No era eso porque creo que lo hubiera escuchado, pero no era agradable tenerlo en casa. Si lo pensamos con este ejemplo de maestro orientador que acabas de dar, servir a la gente no siempre es agradable. El evangelio esta hecho para ser incomodo. Y puedo imaginar, tu piensas en

		Jesus cuando esta confrontando al hombre con demonios y el ha estado encadenado en una cueva.
	41:10	Jesús le dice: "¿Cómo te llamas?". Y lo ayuda. Es como, ¿crees que fue cómodo para Jesús acercarse a ese tipo con el que nadie hablaba antes de que echara todos los demonios fuera de él y pensar, necesito ponerme más incómodo como discípulo de Jesucristo? Y mi corazón realmente se hundió cuando me enteré de lo que le pasó a él y a su hijo. No es que me culpe a mi mismo. No es como, oh, si hubiera escuchado a este impulso, lo hubiera salvado, pero me siento muy escarmentado ahora.
	41:34	Me ha curado y ahora tengo estos impulsos, y soy mucho más rápido para escuchar a causa de lo que pasó. Es muy dramático. No sé si alguna vez te ha pasado algo tan malo por ignorar una indicación, pero a mí me ha quedado grabado. Ahora hago cosas incómodas todo el tiempo cuando tengo indicaciones porque pienso, ¿sabes qué? Esto podría ser un impulso importante, así que voy a escuchar si es algo bueno, si me impulsan a hacer algo en el amor.
John Bytheway:	41:57	Wow, gracias por estar dispuesto a compartir eso. Eso es tan difícil como se pone.
Prof. Shima Baughman:	42:01	Trágico. Lo es. Sí.
John Bytheway:	42:02	Sí.
Hank Smith:	42:03	Hay este gran momento, nos estamos acercando aquí en el capítulo siete versículo 13, donde toda la gente ha venido porque Nefi ha estado en esta torre orando en voz alta y todo el mundo viene a ver esto. ¿Qué es lo que sucede? Él mira hacia arriba y dice, siempre me he reído de esta parte: "Mirad, ¿por qué os habéis reunido para que yo os hable de vuestras iniquidades?". Puedo verlos a todos diciendo: "No, en realidad, no es por eso que estamos aquí en absoluto".
John Bytheway:	42:35	Sí, eso es lo que esperábamos. Esperábamos que lo cubrieras. Adelante.
Hank Smith:	42:40	Shima, ¿qué pasa ahora?
Prof. Shima Baughman:	42:42	Bueno, Nefi realmente les dice algo muy bueno. Es un versículo que queremos destacar en 7:20. Dice: "Oh, ¿cómo habéis podido olvidar a vuestro Dios en el mismo día en que os ha librado?". Me recuerda cuántas veces oramos y oramos y oramos y pedimos un milagro. Y una vez que lo obtenemos, a

veces seguimos adelante. Tuve una experiencia en la que mi marido y yo rezamos durante años para tener otro hijo. Hicimos muchas cosas para conseguirlo, rondas de fecundación in vitro, pero nada funcionaba.

43:13 Y después de muchos años, casi cuatro años y muchas oraciones, finalmente tuvimos éxito en traer este bebé a nuestra familia, y fue tan milagroso. Y recuerdo haber orado todos los días de mi embarazo por gratitud y después de que ella nació. Pero recuerdo que para octubre, ella nació en junio, y para octubre, escuché la charla del élder Sabin donde dice que en la conferencia general, él habla de su hija que tuvo este doble trasplante de pulmón. Y dijo que le fue bien.

43:40 Y desde aquel día, dijo que daba gracias al Señor mañana y noche. Y eso fue hace varios años. Y pensé en mi mente, yo soy como, oh, eso es probablemente como hace 10 años que su hija tuvo este milagro. Bueno, lo busqué. Fue hace 25 años. Así que ella tuvo esa cirugía en 1998, y él estaba orando todos los días, 25 años, por esta gratitud, por esta capacidad de respirar.

44:02 Y me hizo reflexionar sobre como dice Nefi, ¿cuántas veces nos olvidamos del Señor en el día de nuestra liberación? Olvidamos los milagros que tenemos en nuestras vidas, y es por eso que la gratitud es tan importante si podemos recordar todos estos milagros y contarlos e incluso visualizarlos. Nos quedamos tan atrapados en cualquiera que sean los problemas de hoy y nos olvidamos de los milagros que Dios ha tenido para nosotros en nuestras vidas.

John Bytheway: 44:26 Me encanta esa frase, vivir en Acción de Gracias a diario. Gran consejo, más difícil de hacer, pero siempre hay algo que agradecer, creo.

Hank Smith: 44:34 John, no sé si Richard Paul Evans escucha nuestro programa, pero ¿recuerdas...

John Bytheway: 44:41 ¿La caja de Navidad?

Hank Smith: 44:42 ¿La historia? Sí. Dijo que un hombre estaba remendando un tejado inclinado de un edificio alto cuando empezó a deslizarse.

John Bytheway: 44:50 Ah, sí.

Hank Smith: 44:51 Cuando se acercaba al borde del tejado, oró: "Sálvame, Señor, e iré a la iglesia todos los domingos. Dejaré de beber. Seré el mejor hombre que esta ciudad haya conocido". Mientras

terminaba su oración, un clavo se enganchó en la ropa y le salvó. El hombre miró al cielo y gritó: "No importa, Dios. Me he ocupado yo mismo". Te has olvidado de tu Dios en el mismo segundo en que te ha librado.

John Bytheway: 45:20 Shima, ¿a dónde quieres ir ahora?

Prof. Shima Baughman: 45:21 Los jueces corruptos, los jueces Gadianton no están amando lo que Nefi está haciendo en este momento. Dicen: "Nos está condenando y está hablando en contra de la ley". Así que los jueces entonces y ahora en la ley judaica así como ahora no tienen la jurisdicción para arrestar a alguien ellos mismos. No pueden arrestar a Nefi. Pero lo que pueden hacer es animar a la gente, y eso es lo que intentan hacer. Vemos esto con Alma y Abinadi donde la gente luego se vuelve contra el profeta y lo arrestan.

45:51 Y aquí están tratando de conseguir lo mismo. Pero la gente está dispuesta a escuchar, lo cual es genial. Una de las cosas buenas que suceden, es una de esas validaciones externas del Libro de Mormón, que me encanta, es que a partir del siglo XVI, los fiscales eran los que llevaban los casos. Pero antes de eso, era la gente que venía y los llevaba a los jueces. Nunca fueron los jueces.

46:09 Pero es interesante que en este ejemplo, esto es algo que Joseph Smith nunca habría sabido, que la gente habría traído este crimen. Esto es algo que está muy claro. Y Jack Welch, mi antiguo colega de la Facultad de Derecho de la BYU, habla mucho de esto en su libro sobre casos legales en el Libro de Mormón. Pero es una de esas cosas que uno no sabría que así es como funcionaba la ley Judaica es que el pueblo tendría que condenarlo, y Joseph Smith obviamente no sabría que en sus días, los fiscales llevaban casos.

46:33 Nefi continúa. Estamos en el capítulo ocho. Nefi da este hermoso sermón a la gente tratando de hacerles recordar a Dios y a los profetas. Menciona a Moisés, Zenock, Ezías, Isaías y Jeremías. Les recuerda a todos sus antepasados. Hay mucho valor aquí en el enfoque de Nefi sobre cómo confronta a la gente en su maldad.

46:56 ¿Y qué hace? Les dice de dónde vienen. Les cuenta una de las mejores historias de la Biblia. Las serpientes venenosas son enviadas por el Señor para ayudar a los israelitas a recordarlo. Y Moisés les muestra que hay una manera de ser salvados por estas serpientes. El Señor le dice: "Haz una serpiente ardiente.

		Ponla en un asta", y lo hace, "Y todo el que mire a esa serpiente vivirá".
	47:17	En este punto, esta es la quinta vez en el Libro de Mormón que escuchamos esta historia, la gente debe estar familiarizada con ella, él está relatando cosas que saben acerca de su Salvador, que Jesucristo es la forma en que vivirán.
Hank Smith:	47:29	John, hablamos la semana pasada con el Dr. Nelson acerca de Helamán 5. Ese Helamán dice: "Te puse el nombre de los originales, Nefi y Lehi". Si has leído 1 y 2 Nefi, ¿quién es el héroe de Nefi? Más que cualquier otra historia a la que se remonta, es Moisés. Siempre está hablando de Moisés.
	47:49	Así que como he leído lo que Shima nos ha mostrado aquí, me pregunto si se lo ha tomado en serio y ha dicho: "Vale, si me llaman como el Nefi original, voy a ir a ver lo que ha dicho, escrito, pensado". Porque incluso dice: "Ojalá mis días fueran los días de Nefi". Así que me pregunto si el traer a Moisés, tal vez esto es un poco exagerado, pero si lo obtuvo de estudiar la vida de su tocayo.
John Bytheway:	48:18	Bueno, es muy plausible. Tengo una pregunta para ustedes. Helaman 8:14, Sí, ¿acaso Moisés no dio testimonio de que el Hijo de Dios vendría? No en el Antiguo Testamento, no lo hizo.
Hank Smith:	48:30	No en la nuestra.
John Bytheway:	48:31	¿Podría ser una cosa sencilla y preciosa? Porque la historia de él levantando una serpiente está allí, pero no hay de Moisés diciendo, esta serpiente es un tipo de Cristo que también será levantado. Y si lo miras, vivirás. Eso no está ahí. Cuando respondo a esa pregunta, digo, no, no lo hizo. Sí lo planteó. ¿Debían captar la indirecta? ¿O hay algo en las planchas de bronce que nosotros no tenemos?
	48:54	El Libro de Mormón habla tantas veces de la ley de Moisés, pero siempre dice, salvo una excepción, que la ley de Moisés sirvió para señalarles a Cristo. El único que apareció y dijo: "No, no tiene conexión", fue Sherem. Pero es como en el Libro de Mormón, nunca perdieron la conexión entre la ley de Moisés y que les señalaba a Cristo.
Prof. Shima Baughman:	49:14	Faltan hermosas verdades, así que es estupendo tener eso aquí en el Libro de Mormón. El segundo pensamiento que tuve con Nefi dando su sermón a la gente es que realmente trata de recordarles quienes son. Recordar quienes son es clave para

seguir a Jesucristo. Piensa en esta herencia divina que tienen y esta historia de fe, y es algo importante. Incluso hoy, piensas en el éxito de tu hijo.

49:39 Dicen que tener una declaración de misión familiar que hable de tus valores familiares es súper importante. Porque cuando las personas olvidan quiénes son y olvidan su fe, están perdidas. Es casi como cuando tu madre se enfada contigo y dice tu nombre completo, incluido tu segundo nombre, para recordarte quién eres. Es el nombre de tu familia. Tengo una declaración de misión familiar en mi casa, que está en mi salón, y empieza con "recordamos a nuestros antepasados y a sus testigos de milagros en busca de la fe y del sueño americano".

50:09 Porque quiero que mis hijos recuerden estas historias asombrosas, los milagros que han sucedido para llevarnos a donde ellos están en su fe. Mi historia familiar personal comienza con mi tatarabuelo, por parte de mi padre, que arriesgó su vida viajando desde Irán para ir en camello a La Meca, a 2.400 kilómetros de distancia. Y el grupo de personas con el que iba, eran 100, la mitad murió y la otra mitad lo consiguió.

50:34 Y por suerte, mi tatarabuelo lo logró. Y luego su madre, la madre de mi padre, aprendió sola a leer. Se casó a los nueve años y aprendió a leer con el único libro que había en su casa, que era el Corán. Mi madre era una presa política. Arriesgó su vida.

50:48 Y también por parte de mi marido, que tenía un famoso diseñador de muebles de mediados de siglo llamado Milo Baughman, decidió, en el apogeo de su carrera, en la que tenía mucho éxito, dejar su negocio para entrar en la escuela de teología, donde conoció a un maestro orientador llamado Truman Madsen, y luego se convirtió a la iglesia y decidió arriesgar todo eso, venir a BYU, fundar el departamento de arquitectura.

51:12 Estas son las historias que cimentan la fe de mi familia. Nos afianzan a todos como personas. Para aquellos de nosotros que tenemos antepasados pioneros, recordar sus sacrificios, pensar bíblicamente en el legado de los profetas que tenemos y las promesas que Dios les dio y los pactos que hizo con ellos que también son aplicables a nosotros, eso es lo que fundamenta nuestra fe.

51:30 Y me encanta que Nefi les dé esto. Él está tratando de recordarles mientras todavía están escuchando, este es nuestro

pueblo. Este es Abraham y Moisés e Isaías. Nuestra bendición patriarcal personal también puede ser un gran recordatorio de dónde venimos al recordar seguirlo.

Hank Smith: 51:45 Shima, has mencionado aquí a tus antepasados. Creo que a nuestros oyentes les encantaría saber más. ¿Cómo te llamaba tu madre cuando te dio tu nombre completo? No eres originalmente un Baughman, ¿verdad?

Prof. Shima Baughman: 52:03 No. Shima Baradaran. No tenía segundo nombre. Pero viniendo de Irán, tengo una gran gratitud por los milagros que ocurrieron en mi familia para permitirme encontrar el Evangelio de Jesucristo. Es decir, nací en Irán. Viví allí hasta los siete años. Crecí rezando como musulmán. Toda mi familia era musulmana. Todo el mundo en Irán es básicamente musulmán. Creo que el 98% de la gente en Irán es musulmana. No tenía ninguna posibilidad de encontrar el Evangelio de Jesucristo, de no ser por Dios y sus milagros.

52:32 Mi madre era activista política en Irán. Luchó por la democracia y la metieron en la cárcel por hablar en contra del gobierno, del ayatolá Jomeini. Y mi padre, que era neurocirujano en aquella época, durante la guerra entre Irán e Iraq, trabajaba mucho para el gobierno intentando salvar vidas en las fronteras entre Irán e Iraq, donde había muchas muertes. Y pudo hacerle un favor a uno de los líderes de los mulás en el gobierno.

53:01 Y a través de ese milagro, le preguntó a mi papá: "Bueno, ¿cómo puedo ayudarte?". Y mi mamá estaba en prisión y su hermana también. Pudieron salir después de dos años y medio de una sentencia de 10 años. Y luego otro milagro, estamos allí. Mi padre tiene la oportunidad de ir a investigar a UCLA. Y esto es 1986 donde nadie sale de Irán. Las puertas están cerradas. Todo el mundo está atrapado porque estamos en medio de esta guerra que llega hasta los años 90. Y milagrosamente, somos capaces de obtener una visa para venir a Estados Unidos.

53:31 A los pocos meses, una mujer persa convertida a la iglesia de UCLA se acerca a mi padre. Y esta es otra de esas historias en las que ella es incitada tres veces a hablar con él. Y ella se acerca a él la tercera vez, él está en una fuente de agua, y ella dijo... Ella no sabe qué decir y está nerviosa porque él es musulmán y ella piensa, no puedo convertirlo. Va a volver a Irán. Lo matarán. ¿Qué le diría?

53:55 Pero ella sigue teniendo ese impulso, así que se acerca a él y lo invita a su fiesta de Navidad. Así es como acabamos uniéndonos a la iglesia y quedándonos en América. Nos hubiéramos vuelto

después de un año de investigación, pero pudimos quedarnos. Fue un milagro. Trato de recordar a mis hijos, recuerda quién eres. Les digo a mis hijos: "No tienen nada que hacer aquí. Yo no tengo nada que hacer en América. Pero por la obra de Dios y sus bendiciones y milagros, estoy muy agradecida".

Hank Smith: 54:21 Vaya.

Prof. Shima Baughman: 54:21 Piensas en Lehi, ellos no tenían nada que hacer en las Américas, y pudieron, a través de la mano del Señor, venir aquí. Así que es una bendición.

Hank Smith: 54:30 Wow. Una ruta muy parecida, ¿verdad? Casi empezamos en la misma zona.

Prof. Shima Baughman: 54:35 Excepto el barco y el avión, pero sí.

Hank Smith: 54:37 Sí.

Prof. Shima Baughman: 54:38 Ruta similar.

John Bytheway: 54:39 Vaya.

Prof. Shima Baughman: 54:40 Sí.

John Bytheway: 54:41 Me encanta la idea de conocer la historia de tu familia, porque puedes sacar fuerzas de ella. Y conocer las historias de las personas que te precedieron, lo que hicieron y lo que sacrificaron, contribuye a nuestra identidad. No solo saber quién eres, sino cómo llegó mi familia a este lugar. Podría ser una protección para ti. Qué buena historia, Hank, ¿eh? ¿Con qué frecuencia escuchamos una historia así? Es asombrosa.

Hank Smith: 55:04 Sí. No creo que hayamos tenido un invitado que haya nacido en Irán, pero eso es significativo. Realmente especial.

John Bytheway: 55:12 Así que cuando juegas parientes cerca de mí en su teléfono, ¿encuentras alguna?

Prof. Shima Baughman: 55:17 No. Soy el peor en ese juego. Todos son primos quintos y yo no soy pariente de nadie.

Prof. Shima Baughman: 00:55:25 Helamán 8:23, dice: "Y he aquí, él es Dios, y está con ellos, y se manifestó a ellos, y fueron redimidos por él, y le dieron gloria por lo que ha de venir". Él está dando gratitud antes de que Jesús venga. Ese es un punto muy importante en el Libro de Mormón, donde la gente está agradecida por Cristo antes de

que haya venido, antes de que se haya manifestado. Jesucristo practicó esto. Es algo que he estudiado con Jesús donde él agradece a Dios antes del milagro. No se si te acuerdas, pero cuando el trae a Lázaro de vuelta de entre los muertos, el en realidad agradece a Dios antes de traer a Lázaro de vuelta. No es después. Y creo que, a menudo, nos apresuramos, con suerte, a darle las gracias después, pero no se las damos antes. A mí me suena mucho a la advertencia del presidente Nelson de esperar milagros. Dice: "El Señor os bendecirá con milagros si creéis en él, sin dudar de nada". Si hacemos el trabajo espiritual, buscar los milagros, esperar que vengan, estar agradecidos por ellos antes de que lleguen. Esa es la clase de fe a la que aspiramos. Nefi muestra aquí que, debido a lo que está por venir, ya están agradecidos. Es un tipo de gratitud tan hermosa y profunda.

Hank Smith: 00:56:32 Estoy pensando en alimentar a los 5.000. Él hace lo mismo.

Prof. Shima Baughman: 00:56:34 Exactamente. En los cuatro evangelios. Él hace eso. Da gracias a Dios antes de repartir la comida.

John Bytheway: 00:56:41 Helaman 8:23, en esa frase, "Le dieron gloria por lo que ha de venir", ni siquiera había sucedido todavía. Eso demuestra fe y gratitud al mismo tiempo, ¿no es así? Crees que es más difícil ejercer la fe en Cristo que aún no había venido a realizar la expiación, que es lo que tenían que hacer estas personas. Para nosotros, es obvio que hubo un Jesús de Nazaret. Cambió la música y el arte y la historia desde que nació. ¿Qué es más difícil, decirle a tu madre que vas a limpiar tu habitación o que ya has limpiado tu habitación? Porque si has limpiado tu habitación, simplemente abres la puerta y dices: "He aquí". Pero si tú, "No, algún día lo haré", y esta gente creía en un Jesús que iba a venir algún día, y hasta nosotros estamos agradecidos.

Prof. Shima Baughman: 00:57:30 Estamos llegando a la parte buena ahora, donde Nefi, aquí es donde viene el drama, si estás hablando de crimen verdadero, esto es crimen verdadero, porque Nefi está hablando de sus pecados. Los exhorta a arrepentirse, habla de los asesinatos que han estado cometiendo y luego, dramáticamente, en el versículo 27 del capítulo ocho: "Sí, he aquí, ya está a vuestras puertas. Sí, entrad en el tribunal y buscad, y he aquí, vuestro juez es asesinado y yace en su sangre y ha sido asesinado por su hermano, que busca sentarse en el tribunal ". ¿Es un momento de dejar caer el micrófono o qué? Increíble. Todos ellos son parte de esta banda secreta de Gadianton, que, como sabemos, Satanás es el autor de la misma. Lo que sucede aquí, como Jack Welch describe, es casi como un juicio público de Nefi donde la

gente está como, está bien, estás diciendo esto, y luego están comprobando.

00:58:14 Tienen estos cinco corredores que salen a ver si Nefi ha dicho la verdad. No creen que esté diciendo la verdad, pero luego, cuando van y ven que el juez principal ha sido asesinado, caen a tierra como muertos. Lo anuncian, el asesinato, y entonces, son llevados a prisión, porque la gente no sabe lo que está pasando. Sólo ven a una persona asesinada, y luego, caen. Así que acusan a los cinco hombres de matar al juez principal. Luego hay esta proclamación pública de que hay un día de ayuno y entierro, lo cual es muy típico de la cultura de esta época. Acusan a Nefi de ser un confederado o de estar en connivencia con este asesinato o de ser cómplice de asesinato, y luego, tratan de sobornarlo en Helamán en plan: "Vale, dinos que hiciste esto con ellos, para que no te castiguen".

00:58:58 Les dice que vayan a casa de Seantum para preguntarle sobre la profecía que hizo, y él admitirá que acabará confesando que mató a su hermano, una vez que encuentren la sangre en su capa. Entonces son capaces de incriminar a Seantum, a través de su propio testimonio de este testimonio espontáneo, y entonces, la profecía de Nefi muestra que Dios le ha dicho lo que iba a suceder y entonces, hay esta evidencia tangible. Así que es capaz de condenarlo, por así decirlo. Cualquiera que haya hecho algún tipo de derecho penal diría que esto es increíble, porque Nefi sabe que hay evidencia del asesinato en el manto del hermano, y el hermano entonces muestra miedo en su rostro y está pálido cuando es confrontado y es esta escena increíble, porque Dios lo ha orquestado. He tenido la oportunidad de representar a acusados criminales, y tengo que decir que es muy difícil como abogado saber si tu cliente es culpable o no.

00:59:47 Y recuerdo que cuando trabajaba en Asistencia Jurídica en Malawi, representé a un grupo de personas acusadas de hurto y robo tras una gran pelea. Hubo una gran pelea por un DVD de 50 Cent, no de 50 centavos, sino de 50 Cent, el rapero. Había un DVD y se pelearon tanto por él que quemaron la casa de uno de los pobres. Me tocó representar a la gente que llegó y supuestamente saqueó y robó un montón de cosas que quedaban en esa casa. Recuerdo tener esta agitación interna pensando: "¿Son culpables?". Los miraba, los observaba. Había un grupo de nueve de ellos o así, y yo los veía testificar y hablar conmigo. Y yo estaba tratando de averiguar quién estaba mintiendo y quién no. Y curiosamente, hay un gran estudio que hicieron en la Universidad de Chicago, y usted puede ver esto, se llama Spot the Liar.

	01:00:35	Es en el New York Times en 2014, y usted puede probar a ti mismo. Porque grabaron el estudio, pero básicamente es que intentas saber si alguien miente o no. Le dan a algunas personas mienten y otras no. El punto del estudio es mostrar que es virtualmente imposible para la gente decir si la gente miente o no. Hago esto con mi clase todos los años para recordarles que no se apresuren a decir: "Sé que alguien miente porque si hizo cierta cosa o actuó de cierta manera". Es necesario que no nos pongamos en esa posición de saber cómo es algo en realidad, porque a menudo no conocemos la realidad de las situaciones. Y esto es algo que pasa con tus clientes como abogado, pero también pasa con nosotros juzgando a alguien en la iglesia o a nuestro vecino.
Hank Smith:	01:01:15	Ten cuidado. Nos contamos historias automáticamente y a veces no estamos abiertos a la idea de que quizá la historia que te estás contando no es la correcta.
Prof. Shima Baughman:	01:01:24	Y la mayoría de las veces, siento que he aprendido que es así. La mayoría de las veces, la historia enjuiciadora que conté en mi mente está lejos de la verdad.

John Bytheway:	00:01	Bienvenidos a la segunda parte con la Dra. Shima Baughman, Helaman, 7-12.
Hank Smith:	00:07	A veces encuentro humor en las historias que leemos aquí. Hay un momento del que has hablado, Shima, en el que encuentran a los jueces principales muertos. Ellos enviaron a estos cinco hombres para ver lo que pasó y caen a la tierra. Y entonces algunas personas se acercan y dicen: "Bueno, estos cinco deben ser los asesinos". Y entonces los ponen en prisión y entonces la gente que envió a los cinco, preguntan, " ¿Dónde están estos...?" Versículo 12, "¿Dónde están los cinco que enviamos a preguntar?" Y ellos respondieron y dijeron, "No sabemos de esos cinco que ustedes enviaron, pero estos cinco, ellos son los asesinos. Los metimos en la cárcel". "Ustedes enviaron a cinco. Bueno, no sé dónde están esos tipos, pero..."
Prof. Shima Baughman:	00:49	Cinco diferentes. Cinco diferentes.
John Bytheway:	00:50	Y dicen: "No, no fuimos nosotros. Nosotros..." Versículo 14. "Corrimos y llegamos al tribunal. Y nos quedamos atónitos". Y me gusta como dice en el verso 38, "De tal manera que los cinco fueron puestos en libertad." Puse en mi margen, "Ellos fundaron Five Guys Burgers & Fries." Se hicieron tan conocidos que fundaron esa cadena de hamburgueserías. Pero hay otra cosa que iba a mencionar es que hay una película de seminario de esto, que probablemente podría encontrar en línea llamada El Ciclo de Orgullo. Y toda esta historia está representada y está realmente bien hecha. La recuerdo porque una vez conocí a Seantum en el supermercado. El tipo que interpretó a Seantum, lo conocí en Day's Market en Provo una vez, pero...
Hank Smith:	01:36	Y estabas como, "Hey, yo te conozco."
John Bytheway:	01:39	"Oye, sí. ¿Asesinaste a tu hermano?" No le gustaba esa pregunta. Cuando lo enseño, le digo, así es como lo recuerdas. Seezoram fue el que fue asesinado. Así que ahora Seezoram,

ahora no. Y Seantum fue el asesino, Seantum como en dum, dum dum, la pequeña canción de justicia allí al final de Dragnet.

Prof. Shima Baughman: 02:00 Eso está muy bueno.

Hank Smith: 02:01 Bueno, John, si podemos encontrar ese enlace, nuestra maravillosa miembro del equipo, Lisa Spice, lo pondrá en las notas del programa. Ve a followhim.co, followhim.co. Si podemos encontrar ese video del que habla John, lo enlazaremos allí.

Prof. Shima Baughman: 02:16 Me encanta. Esto es tan divertido. Nefi le dice antes que nada impuro puede venir a Dios. Es interesante porque el hermano de Seezoram, Seantum tiene esta sangre en su manto. Piensen en la analogía de Alma en Alma cinco donde dice, "Vestiduras manchadas con sangre", se usa como una metáfora para el pecado. Aquí tenemos un manto real empapado de sangre que termina condenándolo. Piensa en Jesucristo que nos limpia con su sangre, nos hace blancos sin mancha.

Hank Smith: 02:46 Frecuentemente las escrituras dicen: "Vestiduras emblanquecidas por la sangre del cordero".

John Bytheway: 02:53 Y la sangre del hombre siempre parece ser una mancha donde la sangre de Cristo siempre parece ser un limpiador. Siempre he pensado que eso es genial.

Prof. Shima Baughman: 03:02 Me encanta eso. No, es precioso. ¿Qué sucede cuando los cinco hombres descubren que el juez principal ha sido asesinado? Caen al suelo y están tan sobrecogidos, que adoptan esta posición, tendidos en el suelo, y esta posición de humildad ante Dios. Y esto sucede todo el tiempo a lo largo del Antiguo Testamento y todavía en la tradición islámica, tengo que decir, una de las cosas que tengo santa envidia de las oraciones islámicas donde una de las posiciones que toman en la oración es acostarse completamente planos en el suelo con la cabeza en el suelo sobre una roca. Y eso simboliza, como dijo el rey Benjamín, que venimos de la tierra o del polvo y esta humildad hacia Dios. Hay algo tan hermoso en inclinar la cabeza hacia el suelo en humildad ante Dios. Cuando la gente siente el espíritu, tanto en el Libro de Mormón como en el Antiguo Testamento, se acuestan.

03:49 Eso es lo que hacen. Se echan al suelo para demostrar que no son nada ante Dios. Y creo que es tan hermoso. Una de las cosas que pensé que era súper interesante, y esta frase aparece a menudo, está en Helamán 9:21 donde Nefi les dice: "Oh, necios,

incircuncisos de corazón, ciegos, gente de dura cerviz". Y esta frase, "incircuncisos de corazón" aparece a menudo y significa que tu corazón no está quebrantado. No tienes un corazon cambiado, y tambien es que no respondes a los mandamientos de Dios y tienes un corazon duro. Tuve la suerte de pasar cuatro meses estudiando en Sudáfrica, y fue durante el verano, cuando tienen estas ceremonias de circuncisión... La circuncisión en el mundo occidental se hace cuando eres un niño, un bebé, pero en Sudáfrica, en el pueblo xhosa, que es el pueblo de Nelson Mandela, se hace cuando son adolescentes y antes de los 18 años. En algún momento entre los 14 y los 18 se les practica la circuncisión y hay algunos paralelismos realmente hermosos con esto.

04:47 Lo que sucede es que van a la selva y los ancianos les enseñan cómo comportarse como un hombre y parte de ello es esta circuncisión que tienen. Es muy doloroso, puedes imaginarte como un adolescente al que le ocurre esto y tiene esta herida abierta y en este tiempo, se le enseña a ser una nueva persona. Cuando salen de eso, se les llama un hombre nuevo. Incluso se les llama una nueva palabra. Entran siendo llamados una palabra y salen como un hombre siendo una nueva palabra. Se someten a este ritual. Pablo describe tan hermosamente que tenemos que tener un corazón carnoso. Tenemos que tener un corazón roto y abierto para ser vulnerables a las palabras de Dios que nos tocan. Y este nuevo pacto que tenemos, está en Hebreos 8: 10 donde dice tan hermosamente: "Escribiré mis leyes en sus corazones y seré para ellos un Dios y ellos serán para mí un pueblo".

05:36 Y en 2 Corintios habla en 3:3, "La palabra de Dios no viene escrita con tinta, sino con el espíritu de un Dios vivo, no en tablas de piedra, sino en las tablas carnosas de nuestros corazones." Y piensas en como cuando nuestros corazones estan rotos y rasgados, hay una herida abierta, estamos completamente abiertos al espiritu de Dios y podemos cambiar y podemos tener esta dependencia en el y nos damos cuenta de donde venimos.

Hank Smith: 06:01 ¿Está tu compromiso dentro de ti? Así que la circuncisión es un símbolo externo de "estoy comprometido con Dios", similar a, digamos, las vestiduras. Yo uso mis vestiduras y me pregunto si hoy un profeta podría decir: "¿Pero están tus vestiduras en tu corazón?". Llevas quizás un anillo de boda, pero ¿lleva tu corazón un anillo de boda?

John Bytheway: 06:25 Sí. Me encanta tu descripción, Shima. Siempre he pensado que no han hecho pactos en su corazón. Así lo he dicho siempre,

sobre todo cuando mis hijos eran pequeños. Incluso teniendo un nombre nuevo, esto es lo que significa ser un hombre. Probablemente les enseñaron algunas cosas sobre la responsabilidad y cómo deben comportarse y así sucesivamente.

Prof. Shima Baughman: 06:44 Sí, es un momento crucial en la vida de estos chicos. Y como dijiste, es la vieja ley a la nueva, ¿verdad? Ya no hay ley que requiera que los hombres sean circuncidados, pero todos debemos ser circuncidados de corazón y es un buen paralelo de lo viejo a lo nuevo, el amor de Jesucristo que está cambiando nuestros corazones. Creo que es muy bueno.

Hank Smith: 07:03 Y esa es una pregunta para todos nosotros entonces. ¿Está realmente en tu corazón? Ahora volvemos a esas preguntas introspectivas que quiero evitar.

Prof. Shima Baughman: 07:12 Bueno, esta vez ha sido culpa tuya.

John Bytheway: 07:16 Esta idea de ser circuncidados de corazón al final del capítulo 52 de Isaías, que también es 2 Isaías 8... Esto es 2 Isaías 8, versículo 24, "¡Despierta, despierta, vístete de fortaleza, oh Sión! Vístete con tus hermosas vestiduras, Jerusalén, ciudad santa, porque de ahora en adelante no entrarán más en ti los incircuncisos ni los impuros". Me recuerda eso, que la gente hará convenios. Hablamos de esto en nuestro podcast pasado, Hank. "Sacúdete del polvo, levántate del suelo, levántate, siéntate", que suena opuesto a menos que te levantes del suelo y te sientes dignamente. "Oh Jerusalén, suéltate de las ataduras de tu cuello, cautiva hija de Sión". Todos somos hijas de Sión, de la forma en que Isaías lo está usando, ¿verdad? Y Jesús es el novio y nosotros somos la novia.

Prof. Shima Baughman: 08:13 A medida que avanzamos, Helamán 9:39, tengo que señalar donde nos dice que los cinco hombres que dieron testimonio de lo sucedido al juez principal, dice que se habían convertido mientras estaban en prisión. Eso no pasa desapercibido para alguien como yo, donde este es el tipo de trabajo que busco hacer. En Utah, hay más miembros de nuestra iglesia sirviendo en las cárceles que de cualquier otra iglesia. Y estamos allí todos los días y hay estas hermosas historias de personas ministrando y estudiando las escrituras y dando increíbles bendiciones del sacerdocio a las personas en estos puntos muy bajos en sus vidas. Sí, una de las primeras experiencias que tuve como abogado hace un par de años fue representar a un rabino judío que no podía orar en su celda de la prisión.

	09:07	Y recuerdo haber sentido un amor tan profundo que Dios tenía por este hombre al que fui a visitar. Estaba cumpliendo una condena de 27 años en una prisión federal, pero sentí tanto amor y cuando entré por las puertas de esa prisión, sentí tan profundamente: "Este era el lugar donde necesitaba estar". Sentí: "Estoy en el lugar exacto en el que Dios quiere que esté. Debería estar haciendo este trabajo. Esto es lo que un cristiano debería estar haciendo, ayudar a un hombre que quiere orar". Él quiere rehabilitarse, quiere cambiar, y yo quería ayudarle a poder orar de la manera que su fe requería, que es que no puede orar en su celda de la cárcel porque según la ley judía es impura porque tiene un retrete dentro.
	09:46	Yo estaba tratando de ayudarlo y finalmente lo acomodamos para eso, pero fue esta profunda comprensión de lo mucho que Dios ama a su pueblo, a todos ellos, incluidos los que están en la cárcel. Así que me encanta esta pequeña pepita que Mormón guardó aquí, que se convierten mientras están en prisión y nos recuerda lo importante que es seguir recordando a esas personas, que nuestro servicio, que podemos seguir enseñándoles que el poder de la redención se aplica tanto a ellos como a todos nosotros fuera de la cárcel. Se vuelve tan dramático y hermoso.
John Bytheway:	10:16	Nunca antes había visto esas seis palabras "convertidos mientras estaban en prisión". Hay un hombre en mi barrio, Elder Folkerson, que está en la prisión cada semana. Es un misionero de recuperación de adicciones. He tenido la oportunidad de ir con él unas cuantas veces y les diré que hay un espíritu poderoso. Esos reclusos estaban dispuestos a venir y escuchar una reunión. Miré a Steve y le dije: "Iré cuando quieras". Y él me aceptó un par de veces más, pero hay un espíritu poderoso allí. Me alegra que lo hayas señalado. Está subrayado y marcado ahora mismo.
Prof. Shima Baughman:	10:49	Dibujé una pequeña prisión en la prisión, si quieres hacer lo mismo.
John Bytheway:	10:52	Haré eso también. Sí.
Prof. Shima Baughman:	10:56	Una cosa que es realmente interesante, mientras hablábamos de cómo nuestra iglesia está tan involucrada en el ministerio de prisiones, es que nuestra iglesia tiene un sitio web que comenzó hace un par de meses que te da instrucciones. Hay videos para compartir con los presos. Hay un montón de buenas herramientas para los que sirven en las cárceles. Hay tanto bien que se puede hacer y Jesucristo cuando habla de ciertos grupos de personas a las que servimos cuando le servimos, señala a los

presos, específicamente a los enfermos. Y cuando yo estuve en prisión, él me visitó. Eso no fue por accidente. Creo que es una llamada para que todos hagamos ese trabajo. Nuestra iglesia está realmente facilitando eso, ayudándonos a tener más acceso, y hay tanto bien que podemos hacer con la gente en las cárceles. Tengo un gran testimonio de ello.

Hank Smith: 11:40 Nuestro podcast es en algunas prisiones en las tabletas en la cárcel, y hemos recibido algunas cartas de los reclusos, cartas muy conmovedoras. Te golpean.

John Bytheway: 11:49 Sí. ¡Qué interesante! Dios sigue mirando hacia fuera... Te encontrará donde estés, ¿verdad?

Prof. Shima Baughman: 11:56 Así es. Pasando al capítulo 10, creo que otra parte graciosa que sucede es que al principio del capítulo, la gente está dividida y dicen: "¿Nefi es profeta o no lo es?". Y mientras están peleando, Nefi se queda solo, parado allí, y luego camina a casa reflexionando sobre estas cosas, lo cual es una escena tan graciosa. Pueden imaginarse, él dice: "Oh, bueno, supongo que ustedes pueden pelear y yo me iré a casa".

Hank Smith: 12:19 Me voy a casa.

Prof. Shima Baughman: 12:20 En el versículo cuatro... Esto es tan hermoso. Esto responde un poco a nuestra pregunta anterior sobre el orgullo, cuando esta voz viene a él y dice: "Bendito eres, Nefi, por las cosas que has hecho". Buen trabajo. "Porque he visto cómo has declarado incansablemente la palabra que te he dado a ti y a este pueblo, y no les has temido ni has buscado tu propia vida, sino que has buscado mi voluntad y guardar mis mandamientos". Piensa en el orgullo del que hemos hablado antes. ¿Es malo felicitarse a uno mismo cuando se ha hecho algo bueno? No esta mal cuando lo haces cuando estas haciendo la voluntad de Dios y cuando le das a el el credito en vez de a ti mismo. Y creo que es un gran ejemplo donde el espíritu le dice a Nefi: "Bien hecho, siervo bueno y fiel". Eso es lo que queremos. Ese es el tipo de felicitación que queremos. Es del espíritu y lo glorifica por hacer su trabajo, no nos glorifica a nosotros mismos.

John Bytheway: 13:16 Oh, esto es asombroso porque él le dice en el versículo cuatro, "Bendito eres tú, Nefi," lo llama por su nombre y luego le va a dar el poder sellador. Tengo una nota en mis escrituras donde Jesús dice, "Tú eres, Pedro," y hace la misma cosa y te voy a dar el poder de sellar, las llaves para sellar en la tierra y en el cielo. Y luego mira el versículo 12 y ¿qué hace él en el versículo 12?

Hank Smith:	13:43	También noté que está abatido en el versículo tres. Casi se siente como si estuviera en un estado de depresión y hemos obtenido eso de él desde que lo hemos tenido en escena aquí. "No quiero vivir en este momento. Esta gente es tan terrible". Tal vez cuando usted está en ese estado, que está bien que Dios puede hablar con usted en este estado de ser abatido. No estoy diciendo que tienes que estar en ese estado, pero no es necesariamente algo contra lo que tienes que luchar. Esta bien estar abatido. El Señor te va a levantar.
John Bytheway:	14:20	El video que mencioné antes, hacen un muy buen trabajo en el verso uno. Quiero decir, este es el mejor amigo que posiblemente podrían haber tenido que en realidad tiene acceso a la inteligencia infinita y todos se alejan y lo muestran mirando a su alrededor, como si todo el mundo acaba de salir. Y tal vez eso es parte de ello, Hank. "Tengo un mensaje de amor, esperanza y belleza para ti", y todos se van.
Hank Smith:	14:48	No hay interés.
John Bytheway:	14:50	Sí, y lo que pasa es que los profetas también tienen altibajos.
Prof. Shima Baughman:	14:54	Tiene que ver con el carácter de Nefi del que hablamos antes. A él realmente no le importa lo que el público piense.
Prof. Shima Baughman:	15:00	Él está tratando de hacer la voluntad de Dios. No le preocupan sus divisiones y sus peleas. Se dirige a Dios. Cuando necesita quejarse de su maldad, acude a Dios. Y así se va a casa reflexionando. Y entonces recibe una de las mayores bendiciones, como mencionaste antes, Juan, el poder sellador. Se le da el poder de sellar, y eso es bastante profundo que se le da el mismo poder que Pedro, Santiago y Juan, y los otros apóstoles se les da, como se habla en Mateo. Y a José Smith y Oliver Cowdery se les da este poder en los Pactos de Doctrina, y es el poder de sellar en la tierra lo que es en el cielo. Es interesante porque ahora mismo estamos en este punto donde el profeta nos ha pedido que estudiemos D&C 109 desde la conferencia pasada, que debemos estudiar esta oración dedicatoria en el templo. Y eso es exactamente cuando Oliver y Joseph recibieron el poder sellador.
	15:48	Es esta cosa hermosa para estudiar en este momento para recordar los milagros de Dios. El profeta realmente nos ha animado a pensar en estos milagros. Y pienso en Nefi que sólo busca glorificar a Dios y se le da este hermoso poder. Y no sólo el poder de sellar, sino que también se le da poder para traer lo que quiera. Dios dice: "Tu voluntad es mi voluntad. Puedes hacer lo que quieras". Así que más tarde es capaz de traer una

		hambruna porque ve que no quiere destruir a su pueblo, pero incluso se le da ese poder. Así que es profundo lo que sucede cuando haces la voluntad de Dios tan exactamente como lo hace Nefi.
Hank Smith:	16:22	Joseph Fielding Smith en Respuestas a las Preguntas del Evangelio dice: "El Señor confirió autoridad a algunos de sus siervos escogidos y les dio poderes excepcionales". Habla de Elías, Pedro, Santiago y Juan, y dice: "El Señor dio esta autoridad similar a Nefi, quien tenía la autoridad para cerrar los cielos y realizar otras obras poderosas. Este maravilloso poder ha sido otorgado a, pero unos pocos de los siervos del Señor ".
John Bytheway:	16:48	Yo también creo que es significativo que esto viniera después de "Unwearyingness". Tal vez hay una secuencia allí. Había demostrado que era tan devoto que, chico, aquí viene esto en un momento en el que estaba abatido. Me encanta lo que pasa después. Ni siquiera volvió a casa. Volvió directamente a las multitudes. Quiero decir, veo a un ángel, pienso que quiero ir a casa y tal vez comer un bocadillo y recostarme por un minuto.
Prof. Shima Baughman:	17:15	Bueno, y esto es después de su juicio público. Ha pasado por todo este drama con el juicio y luego vuelve a ello. Es un buen ejemplo de fe y voluntad de hacer la voluntad de Dios. Es increible. Y luego las bendiciones que vienen de ello. Y luego tenemos en Helaman 10:16, habla de como luego quieren ponerlo en prision. Y debido al poder de Dios que el tiene ahora, ellos no pueden ponerlo en prision y el es llevado por el espiritu en medio de ellos. Y es muy reminiscente de lo que le sucede a Jesucristo cuando es desafiado varias veces con la muerte por los fariseos. Lo condenan después de que testifica que es el Mesías e intentan apresarlo, pero la primera vez intentan tirarlo por el precipicio, pero desaparece entre la multitud y hay otra vez en la que hace lo mismo.
	18:03	Creo que es una cosa interesante que él es capaz de escapar. Y no solo escapa, sino que habla en el versículo 17 del capitulo 10 que cuando tratan de matarlo, no solo escapa, sino que luego sale en espiritu con la multitud y declara la obra de Dios aun hasta que se la ha declarado a todos. Básicamente tiene la oportunidad de enseñar a todo el pueblo a pesar de que estaban tratando de matarlo. La lección que me enseña de cómo cuando estás tratando de hacer la voluntad de Dios, que abre estas puertas para usted.
John Bytheway:	18:33	Tenemos una tradición familiar cuando vemos la conferencia general. Como padres, intentamos que los niños la esperen con ilusión, así que tenemos juegos y a veces vamos a algún sitio y

		hacemos un gran fin de semana. Bueno, era la noche anterior, era el viernes por la noche antes de la conferencia general y todos estamos emocionados y todos estamos juntos, pero hay una reunión de la misión y mi presidente de la misión que no es local, en realidad va a estar allí desde San Luis. Y yo estaba como, "Ah, tal vez no voy a ir. Me quedaré con la familia y todo eso". Y tuve un pensamiento bastante directo, "John, esto no se trata de ti. Ve a la reunión, tal vez puedas levantar a algunas personas y yo cuidaré de tu familia."
Hank Smith:	19:13	Podrías pensar que John es así, "Quiero ser el centro de atención. Déjame entrar en la habitación para que todos sepan John Bytheway, está aquí ". Y eso es completamente lo contrario. John es una persona hogareña en todos los sentidos. Si puede quedarse en casa-
John Bytheway:	19:30	Pregúntale a mi mujer.
Hank Smith:	19:31	... se quedará en casa. Así que John, tiene que ser un impulso bastante importante para que vayas solo sin tu familia, para ir a algún tipo de reunión, encuentro.
John Bytheway:	19:40	Bueno, gracias por decir eso. Hey, yo realmente no quería ir, pero fue, "John, esto no se trata de ti." Mi dulce esposa. Le dije: "Creo que debería ir". Y ella dijo: "Ve". Así que me fui y llegué un poco tarde, pero Dios mío, me alegro de haber ido. Vi a tanta gente, amigos, vi a los hijos de compañeros que habían fallecido, y pude abrazar a algunas personas y levantarlas. Y luego el encargado me dijo: "Ven y habla sobre el Presidente Smith". Y pude hacerlo y rendir homenaje a mi querido presidente de misión. Sin embargo, lo mejor para mí fue un anciano que sentí que habíamos ido a visitarlo cuando enseñaba y como que lo reprendimos por algo que no era exactamente como se suponía que debíamos hacerlo.
	20:27	Y he tenido un dolor de estómago por eso durante muchos años. Para verlo allí, pensé: "Oh, wow." Y eso fue como, "Oh, Padre Celestial, es para mí. Tengo que ir a hablar con él y ver si puedo reparar esto. " Y para ser honesto, ni siquiera creo que él lo recordaba, pero pude ir y hablar con él y decirle cómo recuerdo lo trabajador que era y todo. Y, "¿Recuerdas cuando vinimos a visitarte?" Y conduje a casa pensando: "Estoy tan contenta de haber ido a esa cosa". Resultó ser una misericordia muy tierna para mí. Pero creo recordar que el élder Bednar habló de que su esposa no va a la iglesia sólo por ella. Va por ella, pero encontrará gente, dijo el élder Bednar, que necesita que le hablen. Ella va a buscar personas y las levanta y las

ayuda. Y es: "Sí, vamos a ir a adorar, pero vamos a encontrar gente y ver si podemos levantarlos de alguna manera".

Prof. Shima Baughman: 21:21 Me encanta. Qué buena historia. Pasando al capítulo 11, tenemos algunas peleas de nuevo, mucha más destrucción, maldad. Y Nefi le dice a Dios: "Por favor, no destruyas a la gente, tengamos una hambruna en su lugar", que suena mucho mejor de sus opciones. Tienen hambruna. Cada civilización, como leemos, y piensas en nosotros hoy, todos pensamos que somos demasiado fuertes para caer. Se necesitan asesinatos y hambruna para que la gente vuelva a Dios. Y ves en el capítulo 11, versículo siete, sucedió que la gente vio que estaban a punto de perecer por el hambre. Entonces comenzaron a recordar al Señor su Dios, y comenzaron a recordar las palabras de Nefi. A veces somos lentos para recordar. Y en Helamán 8:6, si recuerdan, dijeron: "Sabemos que esto es imposible, porque he aquí, somos poderosos y nuestra ciudad es grande. Por lo tanto nuestros enemigos no tienen poder sobre nosotros".

22:09 Me recuerda a nuestro tiempo, para aquellos de nosotros que han vivido mucho tiempo antes de COVID, usted piensa de nuestro mundo se apague y tener una pandemia mundial global. Algo que nunca hemos visto en nuestra vida y la incertidumbre que nos enfrentamos a que es un buen recordatorio, nunca somos demasiado grandes para la destrucción, ¿verdad? Nuestras ciudades nunca son demasiado grandes. Podemos ser humillados muy rápidamente. Te hace querer preguntar, "¿Nos arrepentimos como pueblo y nos volvimos más a Dios?" Porque durante COVID, en nuestro corolario similar al pueblo de Nefi, nos matamos unos a otros más a menudo de lo que lo hemos hecho en mucho, mucho tiempo.

22:45 La tasa de homicidios subió en 2020 y 2021, y ahora empieza a bajar en 2022 y 23. Y hay tal paralelo. Este asesinato viene en estos tiempos de alejamiento de Dios, estos tiempos de maldad. Y veo que en el tiempo de Nefi, tanta gente murió. El grano no llegaba en su estación. Pero cuando se humillaron, hubo comida de nuevo. Y me pregunto ¿dónde estamos en nuestro ciclo de orgullo? ¿Estamos en el aumento hacia la humildad? Hemos sufrido una pandemia mundial. La gente está empezando a volver a la fe ahora. En 2022, '23, el 6% de la Generación Z vuelve a la fe, el 4% de los Millennials. Esperemos que estemos en alza por ahora, y volviendo a Dios. Es un interesante recordatorio de que nunca somos demasiado grandes para ser destruidos.

Hank Smith: 23:30 Fantástico. No sabía eso, que los índices de criminalidad eran...

Prof. Shima Baughman: 23:34 Subió mucho.

John Bytheway: 23:35 ¿Saben lo que me encanta de esto? Nefi estaba tan inspirado para pedir una hambruna. Si usted está en una guerra, entonces usted está enojado con ese pueblo por allá o esa ciudad por allá, y eso sigue y sigue y hay una venganza y todo. Pero si hay hambre, todo el mundo sufre. ¿Y adónde vas? No puedes enfadarte con ellos. Tienes que recurrir a Dios si hay hambruna. Tengo en mi margen: "El camino al corazón de un hombre es a través del estómago", y vaya estómago el de todo el mundo. Me encanta que fuera una hambruna. Pensé: "Es brillante, porque ahora todo el mundo está afectado y todo el mundo puede volverse sólo en una dirección, y es hacia Dios, hasta que haga llover de nuevo". Porque nadie puede controlar la lluvia.

Prof. Shima Baughman: 24:19 Helaman 11:18 a 19. Es tan hermoso. Así que donde tenemos a Nefi, y dice en el versículo 18, él es un gran profeta y un hombre de Dios, y tiene poder y autoridad que Dios le ha dado. Y luego en el versículo 19 dice: Y he aquí, Lehi, su hermano, no le iba a la zaga en nada en cuanto a estas cosas, en cuanto a las cosas que pertenecen a la justicia. El Presidente Hunter señaló este hermoso punto acerca de Lehi reconociendo a Lehi porque él no es tan reconocido. Y aparentemente se menciona sólo de pasada, pero creo que es tan importante que lo recordemos porque muchos de nosotros nos sentimos más como los Lehis en el mundo. Piensas en cuantas personas justas que no son prominentes, que no son conocidas por su rectitud, pero igualmente sirven y son amadas por el Señor. Hay tantas de estas personas que todos somos o hemos conocido en la iglesia. Y es como la mujer en el comité de actividades que lleva cada volante a la puerta de todos, o el voluntario que trae golosinas cada vez, o el sacerdote que acomoda las sillas cada vez en las actividades.

25:21 Y estas personas no son reconocidas. Son como los Lehis del mundo, pero sin embargo Dios los ama y los aprecia. Y me encanta Mormón aprecia a Lehi y le da un versículo. Y no es menos justo o amado por Dios que Nefi, pero sin embargo no es tan famoso. Y recuerdo a la presidenta Emily Bell Freeman, quien es presidenta de las mujeres jóvenes, ella mencionó en inklings en su grupo de estudio que ella no había tenido un gran llamado prominente en su barrio o estaca por mucho tiempo antes de que el profeta la llamara y la llamara a ser la presidenta general de las mujeres jóvenes. Y eso no nos pasa a todos, pero creo que hay mucha gente que esta sirviendo en rectitud.

	26:00	Están guardando sus convenios, están haciendo un buen trabajo, están recordando que están sirviendo a Dios y a Jesucristo. Y estos elogios y que pueden venir a veces con los llamados que la gente puede percibir como importantes, no son tan importantes como lo que estamos haciendo solo para servir a Dios. Y creo que me encantaría que los Lehis que se mencionan de pasada porque eso es la mayoría de nosotros. Eso es muchos de nosotros. Como un recordatorio de que, "Hey, quien es importante está mirando, y Dios está al tanto de nosotros y nos ama y no importa que llamamiento tengamos o que estatus tengamos a los ojos de los hombres, son los ojos de Dios los que importan."
Hank Smith:	26:34	Shima, eso es tan crucial. Cuando miro alrededor de mi propio barrio, pienso: "Estos son mis héroes". He estado en este barrio por mucho tiempo, 13, 14 años ahora, y he visto gente dedicar año tras año tras año, sus vidas a Dios y es realmente entre ellos y el Señor. Es algo hermoso en esta iglesia.
John Bytheway:	26:57	Sí. ¿Sabes la frase que viene a la mente es, recuerda los capítulos de guerra hace unas semanas, Alma 48, donde él está hablando de capitán Moroni tan a menudo, y luego dice: "Ahora, Helamán y sus hermanos no eran menos servicial."
Prof. Shima Baughman:	27:10	Quería seguir en Helamán, él describe después algunas de las combinaciones secretas y las dificultades que vuelven al pueblo. Tenemos a los ladrones Gadianton. Están matando a la gente. Van a las montañas en este punto. Ellos encontraron los planes secretos de Gadianton, describe, y se convierten en los ladrones de Gadianton en el capitulo 11 verso 26. Y entonces el pueblo envia un ejercito para detener esto. No pudieron detenerlo porque llegaron a ser un número demasiado grande. Ellos van al desierto y basicamente hacen todas estas cosas malas. Lo que quiero señalar, que es tan interesante, es que creo que a menudo olvidamos que con los ladrones de Gadiantón, pasaron cerca de 50 años causando estragos entre los Nefitas. A medida que avanzamos y aprendemos más sobre la historia, son derrotados con la ayuda de Dios, lo cual es milagroso, y son derrotados en un día, lo cual es muy milagroso.
	27:56	Pero el mayor milagro que veo en lo que les sucede a los ladrones de Gadiantón es que asesinan, saquean, conspiran. Son básicamente los asesinos en serie de los Nefitas. Y piensa en quiénes son. Quiero decir, nos dice en 3 Nefi 5:4, que son puestos en prisión, finalmente capturados. Es entonces cuando se les hace justicia. Pero mientras están en prisión de nuevo, se les predica la palabra de Dios y dice: "Todos los que se arrepientan de sus pecados entran en un pacto de que no

matarán más". Y lo que es realmente milagroso en 3 Nefi 5:4, es que entonces entran en un pacto de que serán castigados de acuerdo con la ley, y después, si aceptan no cometer estos crímenes en 3 Nefi 6:3, se les concede a los que han entrado en pacto. Así que esos ladrones que entran en un pacto para mantener la paz de la tierra son liberados de prisión y se les da tierra con la que pueden trabajar y sobrevivir con sus labores.

28:55 Y esto es algo, como alguien que piensa en lo que sucede una vez que la gente comete crímenes después de que los hacemos responsables y están dispuestos a cambiar cuando pueden pactar para hacer el bien? Es un gran ejemplo en el Libro de Mormón donde se muestra, "Mira, han causado estragos durante 50 años. Conspiración, violación, asesinato, habla de ellos llevando mujeres y niños al desierto, pero aún así ... Es como si encontraran a Ted Bundy y sus socios y luego prometen no hacerlo de nuevo, y luego los dejan ir porque han pactado seguir ... Esto es como un milagro de expiación.

29:26 Si pensamos en todas las cosas que sucedieron en el Libro de Mormón, es un milagro que los ladrones de Gadiantón reciban tierras y puedan vivir pacíficamente entre la gente. Y realmente me hace reflexionar, ¿estamos dispuestos a tener este mismo tipo de milagro de la expiación permitido en las personas en nuestras vidas? ¿En nuestro sistema de justicia penal? ¿En nuestras interacciones diarias con personas que nos han hecho daño? ¿Hasta qué punto estamos dispuestos a permitir que la gente se arrepienta y cambie si están dispuestos y la gente se lo permite? Y no sólo se lo permiten, sino que les dan un terreno en el que trabajar. Es tan hermoso,

Prof. Shima Baughman: 30:00 esta redención y es una historia tan poderosa de la Expiación. Quiero decir, piensa en cómo tratamos a la gente en nuestros días que hacen lo mismo. Definitivamente no es de esta manera. No creo que les demos la misma oportunidad.

Hank Smith: 30:12 Shima, ¿cómo equilibras eso como abogado penalista cuando la gente puede decir que merece su castigo y sin embargo aquí estás, hay justicia y misericordia que esta persona quiere cambiar. Tenemos que permitirle cambiar. Estoy seguro de que has tenido estudiantes confundidos al respecto. ¿Dónde está el límite?

Prof. Shima Baughman: 30:35 Este es el tema del curso que enseño en BYU. ¿Dónde termina la justicia y empieza la misericordia? De eso es de lo que realmente hablamos y creo que a través del poder de Jesucristo, la gente puede cambiar y cambia y ahí es donde tenemos que dar la vuelta. Hay lugar para la responsabilidad. En realidad,

tengo a alguien que fue un ex delincuente, su nombre es Dave Durocher, el jefe de la Academia del Otro Lado. La formó con Joseph Grenny, que también es miembro de nuestra iglesia, y me dijo: "Cometí robos. Fui arrestado 25 veces", y él es como, "Necesitaba ser responsable", y lo necesitaba porque tenía que arrepentirse y cambiar. Él no estaba en un lugar para querer cambiar. Eventualmente tiene esta oportunidad de cambiar y va a este lugar que esta fundado en principios de integridad y fe y tiene este momento de venir a Jesus y cambia y entonces tiene redencion.

31:24 Creo que ambos, tenemos que responsabilizar a las personas que no están dispuestos, que no están listos como los ladrones Gadianton el convenio para cambiar, pero cuando están listos no tenemos que decir: "Bueno, bueno usted todavía tiene 15 años más para servir". Creo que hay oportunidades y formas de hacer que tengan misericordia y puedan cambiar. Ahora mismo nuestro sistema de justicia penal se centra más en la dureza. Creo que podemos acercarnos un poco más a la misericordia en comparación con el resto del mundo. Somos más duros y estamos más dispuestos a encarcelar en tiempos más rápidos, pero creo que hay espacio para ello. Pero también creo que hay espacio para la responsabilidad. Cuando la gente delinque y toma malas decisiones, si no la detenemos, es casi como si la perjudicáramos más. Permites que se hagan más daño a sí mismos y a otras personas. No es que crea que haya que detener a la gente cuando comete delitos. Creo que deberían, pero también deberíamos tener piedad cuando están dispuestos a cambiar y lo demuestran.

Hank Smith: 32:15 Shima, estoy seguro de que no te estoy enseñando nada aquí en la ley, pero me hizo pensar en ... Estudiamos John, Doctrina y Pactos hace un par de años y José Smith se postuló para presidente en 1844 principalmente fue porque ningún candidato presidencial que se postulaba en ese momento haría algo sobre la libertad de religión y entonces él pensó, bueno, si nadie lo va a hacer, yo lo haré. Como parte de su campaña presidencial, José Smith estaba a favor de abolir las prisiones. Quería convertir esos edificios en lo que llamó seminarios de aprendizaje. Decía que la inteligencia podía desterrar la barbarie. Sugirió reformar a los criminales a través de la razón y la amistad. No dijo que no debiera castigarse a nadie por delitos graves contra la humanidad. Por supuesto, hizo un llamamiento para que llegara el día en que "el vecino de cualquier estado o de cualquier país, de cualquier color, clima o lengua pudiera regocijarse cuando pusiera su pie en el sagrado suelo de la libertad". Pero es difícil llegar a eso y cuando se estudia el castigo, Shima, ¿es el castigo la forma más eficaz?

Prof. Shima Baughman: 33:26 Lo que funciona para rehabilitar a la gente son dos cosas en la cárcel. Una es la educación, José ha dado en el clavo, y la segunda es la fe. Y en realidad eso es algo que no se conoce tan comúnmente, así que la gente cambiará a través de esas dos cosas. Hemos estudiado muy bien cómo la educación ayuda a los reclusos. Todos los sistemas penitenciarios hacen un seguimiento muy minucioso de cuántas horas, por ejemplo, dedica alguien a algún tipo de empresa académica, pero no estudian cuánto tiempo dedica a leer la Biblia o a reunirse con los misioneros o con los miembros de su congregación.

34:01 Eso es lo que intento hacer. Estoy haciendo esta nueva investigación con el profesor Justin Dyer, usted lo ha tenido en antes también. Estamos haciendo esta investigación para mostrar los beneficios de la religión en la cárcel para que la gente pueda ver que esto es realmente eficaz si se quiere castigar en el sentido correcto castigar para que puedan rendir cuentas y cambiar. Ese es el tipo de castigo por el que estoy a favor de ver a alguien cambiar. Son esas dos cosas. Es educación y religión. Me entusiasma mostrar cómo esto es tan efectivo en las prisiones de Utah.

Hank Smith: 34:33 Shima, ¿cómo responden a ese tipo de cosas las personas que han sido ofendidas? Así que si alguien hace daño a mi familia, luego van a la cárcel y se reforman. Eso tiene que ser un lugar difícil para estar.

Prof. Shima Baughman: 34:47 Absolutamente. Es muy difícil, pero las investigaciones sobre el perdón muestran que es más beneficioso para la víctima poder perdonar. Así que la gente está menos ansiosa, menos deprimida, todos estos síntomas físicos que sentirán cuando sean capaces de perdonar y una de las cosas más poderosas que muestro a mis estudiantes en mi clase, y piensas en uno de los peores crímenes porque todavía estás vivo después es la violación. Quiero decir, el asesinato, estás muerto, así que no puedes hablar de lo horrible que fue, pero cuando te violan sí. Y una de las historias más impactantes que comparto es la de una mujer violada que se enfrenta a su violador. Ahora hacen estas charlas TED juntos, lo que es notable.

35:27 Y ambos hablan de sus lados y cómo han llegado a reconciliarse y que ella ha llegado a perdonarlo y él ha llegado a cambiar a través de este proceso y ese es el tipo de cosas que realmente me excita sobre el derecho penal es ver la expiación en acción. Si eso no es la expiación, no sé lo que es, alguien que ha sido tan dañado de una manera tan horrible, ser capaz de perdonar y seguir adelante, permitir a esta persona asumir la responsabilidad y cambiar a sí mismo. A veces es raro, pero oigo

suficientes historias al respecto que me parecen realmente emocionantes. Hay tantas historias hermosas de redención y justicia penal porque la gente no quiere mantener ese odio y esa ira que puede tener hacia alguien. Y si nos fijamos en las estadísticas, 19 millones de personas en Estados Unidos sufren delitos que nunca se tratan, que nunca tienen justicia en el sentido de que esa persona sea castigada por ello.

36:16 Lo que realmente la mayoría de las personas que son víctimas tienen que hacer es lidiar con ese proceso interno por su cuenta. Lo enfrentan con Dios, y ese es el poder curativo que realmente encontrarán. No hay poder curativo en tener a esa persona sufriendo tras las rejas. Eso podria ser util para que ellos rindan cuentas, pero para ti como victima, tienes que ir a Dios y Jesucristo puede resolver esas heridas mejor que nadie como sabemos. Y ahora si estas escuchando y has sido ofendido y no estas en ese lugar todavia, no estas listo para hacer eso, no estas listo para dejarlo ir y eso esta bien. Hay un proceso. Estas cosas toman tiempo.

36:49 Trabajar a través de la oración y tratar de permitir que la expiación trabaje en ti está bien. No debemos castigarnos si no estamos en el punto del perdón total y absoluto. Creo que a veces mi obispo lo describió como una ola. Creo que describió algo malo que le sucedió y fue como si sintiera el perdón y luego ya no. Y pasamos por esto ya que somos humanos, no somos perfectos. No es como si la expiación funcionara, lo comprobamos y luego como que seguimos adelante. Creo que a veces, cuando has pasado por cosas duras, es un proceso difícil y lleva más tiempo del que pensamos y creo que está bien permitirse ese tiempo para sanar.

Hank Smith: 37:24 Excelente.

Prof. Shima Baughman: 37:25 Luego pasamos a Helamán 12, y este es el canto de Mormón y este es una especie de comentario extenso de la naturaleza humana y es un poco pesimista, podría decir leyendo los registros, habiendo sido testigo de la destrucción de su civilización nefita, pero creo que hay mucho que aprender aquí de él. Un comentario que tendría sobre el primer versículo del capítulo 12 donde Helamán capítulo 12:1, dice: "Y así vemos cuán falsos y también la inestabilidad de los corazones de los hijos de los hombres; sí, podemos ver que el Señor en su infinita bondad bendice y prospera a los que ponen su confianza en él". Y quise pensar sobre esa frase, los corazones inestables porque tuve un par de pensamientos sobre esto como somos inestables y nos olvidamos del Señor. Dice que pisoteamos bajo nuestros

pies al Santo, y dice, y hay dos cosas que pensé sobre este principio de inestabilidad.

38:20 Una es ¿cómo podemos ser más firmes en nuestros corazones hacia el Señor? Lo opuesto a inestable y olvidadizo en mi mente es donde Elder Kearon recientemente habló de donde implacablemente perseguimos a Dios, donde él implacablemente nos persigue. ¿Podríamos amar al Señor de esa manera en la que lo perseguimos implacablemente como él lo hace con nosotros? Piensa en cuando eras más joven y luego si puedes recuerda cuando perseguiste implacablemente a alguien. Puedo pensar en cuando era niño, recuerdo que tenía 12 años y estaba en uno de esos pabellones, todo chicas. Estaba en Nueva York y todas las chicas y un chico, todas las chicas estaban enamoradas de un chico que estaba en nuestro barrio. Teníamos 12 años y no había nadie más. Y recuerdo que estaba tan enamorada de este chico que pensé que era una buena idea contárselo a una amiga del colegio y acabó en uno de los momentos más embarazosos de la vida de la joven Shima, en el que buscamos su número de teléfono en la guía telefónica, porque esa es mi edad, y entonces ella decide llamarle.

39:22 Estamos como, "Oh, vamos a llamar a los chicos de los que estamos enamoradas". Y ella lo llama y le dice, estoy enamorada de él y, por supuesto, él no sabe quién soy y no tiene ni idea y es tan vergonzoso, así que estoy mortificada. Lo que es aún peor que este chico ni siquiera sabe que existo en este momento y me siento humillada. Todo me consumía. Fui muy deliberada y constante en mis sentimientos hacia esta persona. Y si tuviste un flechazo cuando eras joven, estoy segura de que todo el mundo puede recordar esto, pienso en lo firme que es tu corazón cuando estás encaprichado y es como si pudieras imaginar tu futuro con esta persona. Piensas en ellos cada hora del día, así que intentas vestirte lo mejor posible delante de ellos y quizás tu mejor versión de ti mismo cuando estás con ellos. Puede que pongas una foto suya en tu taquilla o en tu habitación y puede que quieras acercarte a gente cercana a ellos.

40:07 Pienso en cómo todas estas herramientas que sabemos cómo perseguir en un enamoramiento y podríamos usar esos consejos para ser más firmes en nuestros corazones hacia Dios porque todos estos consejos se aplican. ¿Podríamos vestirnos lo mejor posible cuando vayamos a adorar a nuestro Dios? ¿Podemos pensar en él a menudo y hablarle de él? ¿Podemos poner un cuadro de él en nuestra casa? Todas estas mismas cosas. Me ha animado mucho pensar en esto mientras escuchaba al élder Kearon en la última conferencia. ¿Cómo puedo perseguir a Dios

		sin descanso? ¿Cómo puedo tener un corazón más firme y evitar esa inestabilidad de la que habla?
Hank Smith:	40:41	Estoy seguro de que Ryan, tu marido está escuchando. Y Ryan, fuiste tú todo el tiempo. Fuiste tú, Ryan. ¿No creen, John y Shima, que el capítulo 12, nos da un vistazo de la personalidad de Mormón aquí, donde por lo general nos da comentarios laterales, "Así vemos, y sucedió". Él está escribiendo esta historia, pero parece que ha terminado. Ha escrito y escrito. Está tirando los platos de la mesa y todos los discos y dice: "Dejadme hablar un segundo". Así podemos contemplar lo terrible que es el ser humano. Todo obedece a Dios excepto sus hijos. Ellos no quieren ser gobernados por Dios. Prefieren no tener Su misericordia y Su bondad. John, ¿no despotrica aquí durante un capítulo entero?
John Bytheway:	41:37	Sí, sentí lo mismo. Es como, "He estado abreviando esto durante tanto tiempo y tengo que decir algo". ¿Puedes creer a esta gente?
Hank Smith:	41:46	Sí, me lo imagino en su pequeña cueva. He terminado. No puedo creer esto. Ellos son tan rápidos a este ciclo de orgullo ahora está acelerando por el capítulo donde era unos pocos capítulos entonces era un capítulo. Ahora es casi un verso donde ellos no pueden recordar a Dios en su prosperidad. No todos tienen que hacer esto, pero parece que el camino por defecto es volverse próspero, olvidar a Dios, pasar por dificultades, recordar a Dios, volverse próspero, olvidar a Dios, pasar por dificultades una y otra y otra vez.
Prof. Shima Baughman:	42:21	Si. El menciona tan cuidadosamente como necesitamos ser constantes y la constancia en las cosas espirituales. Necesitamos la misma cantidad de alimento espiritual varias veces al dia. Lo obtenemos a través de la oración o el estudio de las Escrituras o la asistencia al templo, escuchando música que pueda alabar al Señor. Pero creo que las señales no son tan obvias cuando uno está tan desnutrido espiritualmente como lo están ellos y saber qué hacer para solucionarlo. Como si me sintiera impaciente, sé que necesito rezar y necesito sentir el amor de Dios y necesito escuchar música edificante.
	42:53	Esas son cosas que me ayudan a nutrirme. Y si me siento menos que nadie, envidiosa o enfadada, necesito leer las Escrituras. Si me siento ansiosa, sé que necesito ir al templo porque es allí donde siento paz. Me encanta ese recordatorio porque piensas: "Oh, puedo nutrirme espiritualmente cada domingo". Pues eso no es suficiente para tu espíritu. Al menos no es suficiente para el mío y necesito hacerlo constantemente. Asi es como evito mi

impaciencia y mi enojo y todas estas tendencias de hombre natural que tengo.

Hank Smith: 43:20 Fue Enos quien dijo: "Mi alma tenía hambre," sabemos lo que es para nuestro cuerpo a tener hambre, pero usted nos está enseñando, hey, hay alguna indicación de que su alma tiene hambre.

John Bytheway: 43:33 Aun dice que todos somos nada. Así que en el versículo siete, "Oh, cuán grande es la nada de los hijos de los hombres; sí, incluso son menos que el polvo de la tierra". Siempre he pensado que sería muy divertido que se convirtiera en el tema de una conferencia juvenil. Somos menos que el polvo conferencia de la juventud 2024. ¿No crees que sería divertido y nunca usamos ese verso para un tema. No se por que. La gran parte es que luego nos dice por qué en el versículo ocho, porque el polvo obedece a Dios. Cuando Dios le dice al polvo que haga esto, simplemente lo hace.

Prof. Shima Baughman: 44:11 Si. Así que el punto de Juan realmente nos lleva a lo que iba a hablar a continuación también, que son los versículos de destrucción como conté por curiosidad cuántos versículos en estos capítulos del 7 al 12 hablan de la destrucción y las cosas duras que sucederán que tenemos que arrepentirnos y no nos arrepentimos. Y había 23 de ellos, así que 23 versículos, bastantes. A veces nos gusta pasar por alto la destrucción y los versículos duros cuando estamos hablando de tratar de ser edificante con nuestro estudio de las escrituras, pero en realidad creo que es importante leerlos y creo que hay un par de razones muy importantes. Una es que realmente pienso que cuando Dios nos advierte, es una evidencia de Su amor. Si no nos amara, no nos advertiría. Y piensas en cómo como padres, si dieras a tus hijos alegría y felicidad y elogios todo el tiempo y no les enseñaras

Prof. Shima Baughman: 45:00 en el curso de su crianza. Algunas de estas cosas sobre las que tienes que advertirles, no les estamos haciendo ningún favor, y piensas en Dios y en su infinito amor por nosotros, que nos da estas advertencias y estas reglas y consecuencias para que no nos hagamos daño, para que no olvidemos lo que nuestro Padre Celestial hará por nosotros y cómo puede bendecirnos.

Hank Smith: 45:19 A menudo les digo a mis hijos: "Atención, atención, atención. Ponte el cinturón de seguridad". Y ellos dirán: "Soy un buen chico." Y yo digo: "Sé que eres un buen chico. Mi trabajo no es sólo ayudarte a ser un buen chico, es ayudarte a ser un buen adulto", y creo que eso es lo que el Señor... "¿Por qué nos das todas estas advertencias?" "Bueno, mi trabajo no es sólo

ayudarte a ser una buena persona, sino a convertirte en algo aún más grande que una buena persona". Y me encanta lo que dijiste. "Advierto a mis hijos porque los amo."

Prof. Shima Baughman: 45:48 Te encantan.

Hank Smith: 45:48 Qué poco cariñoso sería expulsarlos sin ningún tipo de advertencia?

Prof. Shima Baughman: 45:55 Todos pensamos en esto con nuestros hijos, pero creo que, como adultos, a veces olvidamos que esto es lo que nuestro Padre Celestial tiene que hacer por nosotros también. Si no tuviéramos problemas de salud, si no tuviéramos personas difíciles en nuestras vidas que nos confrontan, si no tuviéramos estrés, nos convertiríamos en personas débiles y blandas que se distraen con las cosas brillantes que vemos en nuestra experiencia terrenal, y nos falta la oportunidad de adquirir rasgos piadosos, así que no es sólo para nuestros hijos, es para todos nosotros.

46:19 Y necesitamos las hambrunas y las pandemias y las sequías, y sí, incluso los desamores y el cáncer para que podamos recordar nuestra fragilidad humana y confiar en Él y recordar el sentido de todo esto. A veces las cosas duras que nos suceden, la destrucción, por así decirlo, que vemos en Helamán, es para que Dios nos permita acercarnos a él y aprender que esto es sólo un estado de nuestra mortalidad, y en el gran esquema de las cosas, esto nos acerca más a él en lugar de dejarnos sufrir y no cambiar y ser mejores.

46:50 La segunda cosa que aprendemos de la destrucción en las cosas duras es donde habla de la gracia en el versículo 24, "Y conceda Dios, en su gran plenitud, que los hombres sean llevados al arrepentimiento y a las buenas obras, para que sean restituidos a gracia por gracia, conforme a sus obras." Cuando pensamos en la destrucción y la miseria, también podemos aprender un par de cosas sobre la gracia. Helamán explica realmente cómo acudimos al Señor cuando nos suceden cosas duras, cuando estamos afligidos, cuando nos olvidamos de caminar por la senda de la sabiduría, como dice, donde desechamos sus consejos, y dice: "y no quieren que él sea su guía".

47:27 ¿Quién es mejor guía para nosotros que Jesucristo y nuestro Padre Celestial? Hay esta belleza de permitirnos venir al arrepentimiento y que se haga gracia por gracia. Creo que es una frase tan hermosa.

Hank Smith:	47:40	Creo que se puede sentir en el capítulo 12, Mormón pasando por esta frustración con los seres humanos y cómo es tan obvio hacer lo correcto y no van a hacer lo correcto, y casi suena como que odia a los seres humanos en general. Pero al final dice: "Quisiera que todos los hombres se salvaran". Casi lo ves pasar por este proceso. Como abogado penalista, ¿alguna vez te sentiste tan frustrado con los seres humanos, Shima? ¿Alguna vez has estado como, "¿Cómo pudiste hacer eso"?
Prof. Shima Baughman:	48:14	Por supuesto. Lo que más me cuesta es cuando mis alumnos me preguntan: "Bueno, ¿qué castigo?". Porque a menudo tiendo a la misericordia en clase, pero lo que más me cuesta es cuando la gente hace daño a los niños. Creo que ahí es donde me entra esa rabia y ni siquiera puedo entender por qué la gente hace esas cosas a los niños. Sí, a menudo siento eso. Tengo este libro de texto que edito y en el que trabajo y que está en proceso ahora mismo, y páginas y páginas de abusos y asesinatos y violaciones, y es como si fuera horrible. Así que estoy tan agradecida de poder venir a hablar de las escrituras cuando ese es mi trabajo diario, es pensar en cuando la gente se hace daño de estas maneras horribles.
Hank Smith:	48:54	Puedes sentir esa misma frustración que siente Mormon mientras escribe esta historia.
Prof. Shima Baughman:	48:58	Correcto. Cuando ha visto estas cosas, ha visto los asesinatos y las matanzas y las cosas horribles que la gente se hace, y conoce el remedio. El antídoto es Jesucristo.
Hank Smith:	49:10	Sí. Él enumera todas las cosas que Dios hace por ellos en el versículo dos, haciendo todas estas cosas para su bienestar y felicidad, entonces ese es el momento en que endurecen sus corazones y se olvidan del Señor su Dios. Oh, que frustrante. Me gusta lo que dijiste ahí que lees caso tras caso tras caso, y solo dices, "Seres humanos, nunca lo entenderán". Pero entonces el dice, "Yo quiero que todos los hombres sean salvos," verso 25.
John Bytheway:	49:41	Shima, he pensado en esta pregunta todo el tiempo que hemos estado juntos. Tenía un buen amigo que era agente encubierto de narcóticos en una gran ciudad. Le dijeron: "No podrás hacer este trabajo si eres una persona religiosa", y al final se quitó la vida. ¿Cómo eres capaz de, como acabas de decir, leer todo eso y lidiar con todo eso y ser capaz de mantener esa sonrisa en tu cara y esa alegría en tu espíritu? ¿Cómo lo hace?
Prof. Shima Baughman:	50:12	Esta es la razón por la que cambié de carrera. Nunca había planeado dejar la Universidad de Utah para volver a la BYU, pero como he estado viendo la esperanza y lo que estoy viendo

en cuanto a la esperanza en la justicia penal, no es el trabajo político, no es mi trabajo empírico que he estado haciendo. Son estas pequeñas pepitas de gente que tiene fe, que son capaces de convertir a los presos. Son capaces de atender a la gente y, con su amor, cambiarla. Eso es lo que me da esperanza. Se trata de personas que hasta ahora han sido consideradas irredimibles. "Encerrémoslos y tiremos la llave", pero vemos que hay redención posible. Hay esperanza, y es a través de Jesucristo, y eso es lo que me emociona. Por eso tengo una sonrisa en la cara, porque sé que la respuesta siempre es Jesucristo, y también es la respuesta para la justicia penal. También lo es para todas las heridas y las cosas horribles que nos infligimos unos a otros. Esa es nuestra respuesta. Ahí es donde tenemos esta esperanza de que no vamos a sentarnos y revolcarnos en la depresión porque sabemos que Jesucristo lo ha vencido todo y puede seguir redimiendo a estos "irredimibles", porque nadie es irredimible. Todos podemos venir a Jesucristo. Esa es la pequeña esperanza de redención para todas estas personas. Aunque estén cumpliendo condena, han sido condenados, me da esperanza y me entusiasma. Hay tanto poder en ese tipo de redención, ¿verdad? Cuanto más bajo caes, más poderosa es a menudo tu conversión.

Hank Smith: 51:36 Shima, ha sido muy divertido ver estos capítulos a través de la lente del derecho penal, y qué lente tan perfecta para ponerla. Shima, antes de despedirte, creo que a nuestros oyentes les interesaría saber no sólo lo que piensas de estos capítulos, sino de todo el Libro de Mormón en general. Usted tiene una historia de vida muy interesante, desde Irán hasta profesor de derecho en BYU. Es todo un viaje. ¿Qué opinas de todo el Libro de Mormón? ¿Cómo lo ve?

Prof. Shima Baughman: 52:08 No es una exageración decir que el Libro de Mormón ha cambiado mi vida. Sin el Libro de Mormón, estaría en Irán desesperada por salir, sin libertad, sin poder adorar a mi Salvador, así que estoy muy en deuda con este libro, y siento que cuanto más lo estudio, más quiero ser como Jesucristo. Cuanto más lo estudio, más puntos realmente interesantes aprendo. Cuanto más aprendo sobre los diferentes profetas, más aprendo sobre cómo es la naturaleza de Dios. Me gusta mucho este libro. Cuando leo el Libro de Mormón, soy más feliz. Siento más paz. Me siento más paciente. Hay tanta bondad en este libro que he estado tan agradecida y realmente he notado mi felicidad este año cuando lo estamos estudiando más intensamente que cuando avanzamos con Ven, sígueme.

53:01 Creo que el poder en el Libro de Mormón es real. Es un poder que es diferente a cualquier otro libro de las escrituras y que

testifica de Cristo tan a menudo. Es casi cada versículo que habla de nuestro Señor y Salvador Jesucristo, y cuando lo recordamos, somos mejores. Cuando lo recordamos, recordamos Su expiación. Recordamos su vida, sus enseñanzas, y eso es lo que tratamos de hacer como cristianos, es tratar de recordarlo. Para mí, el Libro de Mormón es una herramienta integral en eso. En realidad es gracioso porque mi TikTok, donde comparto el evangelio de Jesucristo, y en realidad no hablo tanto sobre el Libro de Mormón allí porque es algo para unificar a los cristianos. Estoy tratando de hablar de Jesucristo, y honestamente me siento un poco limitada allí.

53:45 Hay mucho más que aprendemos y mucho más poder que aprendemos acerca de su expiación específicamente y el poder de Jesucristo como nuestro Salvador en este libro, que me siento como aquellos que no saben acerca de que se están perdiendo. Me encanta este libro. Me encanta el Libro de Mormón. Ha cambiado mi vida.

Hank Smith: 54:03 Shima, esto ha sido maravilloso.

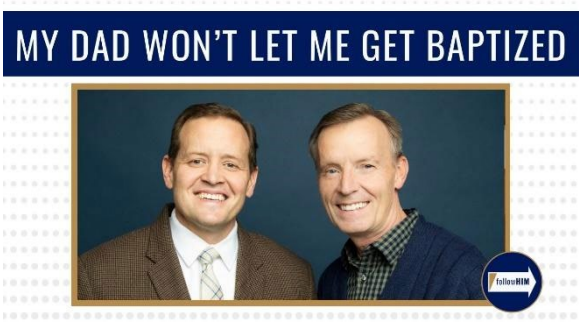
Prof. Shima Baughman: 54:05 Qué divertido. Gracias.

Hank Smith: 54:06 Los que están escuchando y tienen acceso a YouTube, entren en YouTube y haganos saber lo que han aprendido, desde dónde están escuchando, incluso si son de Enoch, Utah, hasta... Si estás cerca de Irán. Háganoslo saber para que podamos decirle a Shima quién está escuchando y dónde están escuchando y lo que aprendieron. Con eso, queremos agradecer a la profesora Shima Baughman por estar con nosotros hoy. Ha sido muy divertido. Queremos dar las gracias a nuestra productora ejecutiva, Shannon Sorensen, a nuestros patrocinadores, David y Verla Sorensen, y en cada episodio recordamos a nuestro fundador, Steve Sorensen.

54:44 Esperamos que nos acompañen la próxima semana. Hablaremos de Samuel el Lamanita en followHIM. Antes de que pasen al siguiente episodio, tengo una información importante. La transcripción de este episodio y las notas del programa están disponibles en nuestro sitio web followhim.co. En nuestro sitio web, también encontrará nuestros dos libros gratuitos, Encontrando a Jesucristo en el Antiguo Testamento y Encontrando a Jesucristo en el Nuevo Testamento. Ambos libros están llenos de breves y poderosas citas y reflexiones de todos nuestros episodios del Antiguo y Nuevo Testamento. Las copias digitales de estos libros son totalmente gratuitas. Puedes ver el podcast en YouTube. Además, nuestras cuentas de Facebook e Instagram tienen vídeos y extras que no encontrarás en ningún

otro sitio. Si quieres saber cómo puedes ayudarnos, suscríbete, valora, reseña y comenta el podcast, así nos encontrarás más fácilmente. Por supuesto, nada de esto podría suceder sin nuestro increíble equipo de producción, David Perry, Lisa Spice, Jamie Neilson, Will Stoughton, Krystal Roberts, Ariel Cuadra y Annabelle Sorensen.

Presidente Russell M. Nelson: 55:46 Sean cuales sean las preguntas o los problemas que tengas, la respuesta siempre se encuentra en la vida y las enseñanzas de Jesucristo. Acudan a él, FollowHIM.



Hank Smith:	00:03	Hola a todos. Bienvenidos a los Favoritos de followHIM. Aquí es donde John y yo compartimos una sola historia para acompañar la lección de cada semana. John, estamos en Helamán 7 al 11 esta semana y me has dicho que tienes una historia. ¿A dónde vamos a ir?
John Bytheway:	00:16	Sí, Hank. Recuerdas que Nefi ha estado predicando en el norte y regresa a la ciudad y las cosas van mal. Sube a su torre junto a un jardín, junto al mercado principal, ¿recuerdas? Y sube a orar. Ora en voz alta y pronto se reúne un grupo. Es un poco difícil imaginar que este grupo se reúne alrededor, ¿cómo qué? Él se da la vuelta, Helamán 7:13 dice, "Y aconteció que él abrió su boca y les dijo: He aquí, ¿por qué os habéis reunido?" Y luego hace una pregunta más: "¿Para que os cuente vuestras iniquidades?". Y siempre pensé que era una pregunta graciosa. Como, sí, eso era. Por eso vinimos.
Hank Smith:	00:53	No, en realidad fue porque estabas rezando en una torre. Pero, sí. ¿Hay refrescos? Quiero decir, no sé por qué vinieron.
John Bytheway:	01:00	Se vuelve a por qué os habéis reunido, para que yo os hable de vuestro... Y entonces lo hace. Les habla de sus iniquidades y de todo. Es una gran historia. Me encanta la frase, ¿por qué os habéis reunido? Y nuestros amigos, John Hilton III y Brad Wilcox, escribieron este pequeño libro llamado 52 Life-Changing Questions from the Book of Mormon. Y ellos abordaron esto como una muy buena pregunta. Ahora piensa en ello de una manera diferente, Hank, ¿por qué nos reunimos? Así que contaron esta historia acerca de un par de misioneros están en una tienda y encuentran a esta mujer y tienen una conversación con ella, y luego descubren que ella ya era miembro de la iglesia, pero había estado inactiva durante años. La invitaron a volver a la iglesia. Ella vino con su hijo adolescente.
	01:40	Su hijo empezó a ir a seminario y a leer el Libro de Mormón y finalmente quiso bautizarse. Los misioneros se acercaron al presidente de la misión y le dijeron: "¿Podría hablar con el

padre de este muchacho y convencerlo de que deje bautizar a su hijo?". Y el presidente de la misión dice: "Bueno, haré lo que pueda". Tienen esta reunión y el padre dice: "Bien, ¿qué recibe mi hijo por ser miembro de su iglesia?". Y el presidente de la misión dice: "Um, la salvación." Y el padre dice: "Bueno, hecho". No. Él dice: "Cualquiera puede prometer la salvación, mansiones en el cielo, calle pavimentada con oro, pero nadie sabe realmente quién puede y quién no. ¿Qué más consigue?" Y el presidente de la misión dice: "Bueno, la mayoría de los beneficios son de naturaleza espiritual. Los frutos de un estilo de vida Santo de los Últimos Días son una vida más larga. La mayoría de la gente vive más que el promedio nacional. Hay una mejor educación. Tienen un mayor nivel educativo. Disfrutan de los beneficios de matrimonios y familias más fuertes", y sigue con esta lista.

02:41 Las familias Santos de los Últimos Días luchan con muchos de los otros retos, pero en general, los afrontan con una perspectiva diferente a largo plazo que marca la diferencia". Dijo: "Otro beneficio es que tienen un círculo internacional de apoyo y amistad, y estas conexiones no sólo fortalecen y ayudan a los miembros, sino que les ayudan a tender la mano en el servicio." Y el padre está bastante impresionado. Dice: "Vale, de acuerdo". Tal vez porque estaba hablando demasiado. Dice: "De acuerdo, bien. Deja que te bauticen". Entonces él está allí. Está reunido con los santos. Dice que vio a su hijo vestido de blanco, siendo conducido a la pila bautismal por un misionero. El padre no estaba pensando en una vida más larga o una mejor educación. El vio al muchacho sinceramente hacer convenios con Dios y el sintio el Espiritu tan fuertemente.

03:24 La siguiente vez que los misioneros fueron a su casa, él no se fue ni fingió que no estaba en casa. De hecho, dejó que los misioneros le enseñaran y le retaron a leer el Libro de Mormón. No hizo una broma de ello. Lo leyó de verdad. Al poco tiempo, el presidente de la misión fue invitado a otro bautismo, el del padre. Entonces el presidente de la misión se le acercó vestido de blanco y le dijo: "Entonces, ¿qué obtienes por ser miembro de la iglesia?". Y el hombre respondió: "La salvación".

03:54 Comenzaron a experimentar también los frutos del Evangelio. Nunca se me había ocurrido ese giro. ¿Por qué os habéis reunido? Esta misma pregunta, ¿por qué nos reunimos? Hay tantas buenas razones para ello. Y él vio esa influencia y dijo: "Sí, quiero que mi hijo sea parte de esto". Por eso nos reunimos, y espero que quienes nos escuchan, especialmente si son jóvenes, recuerden que no es sólo para ustedes. Id y tended la mano a los demás que están allí y haced que se alegren de

		haber venido también a reunirse con vosotros. Puede que lo necesiten de verdad. Y entonces podremos plantearnos la pregunta de otra manera. ¿Por qué nos reunimos? Nos ayudamos unos a otros. Nos ayudamos mutuamente. Salvación. Eso es probablemente abajo en la lista. Es una razón noble. Es una buena razón.
Hank Smith:	04:37	Me gusta eso, John. Hay micro bendiciones, cosas que obtengo individualmente al vivir el evangelio, pero hay macro bendiciones, cosas que obtenemos al ser parte de este grupo, como una bendición grupal, y se necesita del grupo para obtener la bendición. ¿Por qué nos reunimos? Hay tantos beneficios de tener una iglesia y ser un grupo, un grupo cohesivo.
John Bytheway:	05:00	Sí. Es una razón inspirada. Podríamos quedarnos en casa y leer nuestros libros, pero nos reunimos. Tomamos el sacramento juntos. Sentimos juntos su Espíritu y nos ayudamos juntos en los momentos difíciles.
Hank Smith:	05:12	Sí, he oído antes "Puedo ir a las montañas y ser espiritual. No necesito ir a la iglesia". Y tienes razón, probablemente podrías ir a las montañas y ser espiritual, pero hay bendiciones de estar juntos que creo que el Señor quiere que experimentemos. Esperamos que te unas a nosotros en nuestro podcast completo. Se llama followHIM. Usted puede conseguirlo dondequiera que usted consiga su podcast y entonces vuelva aquí la semana próxima. Haremos otro followHIM Favorito.