



EPISODE 35

GUEST: JENAE NELSON

Le rocher de notre Rédempteur

Notes de l'émission et transcriptions

Podcast Description générale :

followHIM : Un podcast sur le thème "*Viens, et suis-moi*" avec Hank Smith et John Bytheway

Avez-vous parfois l'impression que la préparation de votre leçon hebdomadaire *Viens, et suis-moi* n'est pas à la hauteur ? Rejoignez les animateurs Hank Smith et John Bytheway qui interviewent des experts pour rendre votre étude du cours *Viens, et suis-moi* de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours non seulement agréable, mais aussi originale et éducative. Si vous cherchez des ressources pour rendre votre étude fraîche, fidèle et amusante, quel que soit votre âge, rejoignez-nous tous les mercredis.

Description des épisodes du podcast

Première partie :

Comment rester fort lorsque les choses autour de nous sont en déclin ? Jenae Nelson examine le cycle de l'orgueil et le cycle de la vertu, ainsi que la manière dont nous pouvons nous renforcer et faire confiance au Seigneur pour sauver ses enfants.

Partie 2 :

Jenae Nelson continue de discuter d'Hélaman 1-6, notamment du pouvoir de la gratitude pour l'Évangile de Jésus-Christ et du grand "retour" de l'Église.

Timecodes :

Première partie

- 00:00 Partie I - Dr. Jenae Nelson
- 02:00 Biographie du Dr.
- 03:27 *Viens, et suis-moi* Manuel : Symbolisme et intrigue
- 07:09 Le début des groupes maléfiques et des noms égyptiens
- 08:54 La structure de l'hébreu en Héléman
- 10:26 Résumé d'Héléman 1-6
- 16:42 Comment identifier les cycles de fierté et encourager les cycles vertueux ?
- 19:57 Vertus et vices
- 24:04 Protéger les moments d'intimité avec le Seigneur
- 29:50 Les Ecritures nous enseignent des vérités que la science confirme
- 35:16 Aider à enseigner les motivations externes
- 40:57 Faire confiance au Seigneur pour donner à ses enfants des expériences spirituelles
- 47:25 Essayer de contrôler les résultats fait mal
- 59:32 Héléman 5:35 - Les anges viendront vers ceux que nous aimons
- 1:03:20 Aminadab et dissension
- 1:06:54 - Fin de la première partie - Dr. Jenae Nelson

Partie 2

- 00:00 Partie II - Dr. Jenae Nelson
- 00:38 Héléman 3:27 - Les choses sont étonnantes et sombres
- 06:24 Héléman 3:35 - Gratitude, fierté et religiosité
- 11:25 Comment accroître la gratitude ?
- 15:15 La gratitude renforce les relations
- 19:41 Héléman 3:35 - Céder son cœur et sa prospérité au sein de l'Église
- 21:43 Héléman 4:12 - Vices et oppression des pauvres
- 24:00 Héléman 5 - Jésus, notre fondement
- 26:47 Héléman 5:12 - Le Dr Nelson raconte l'histoire d'une tempête et d'une tente.
- 29:38 Le grand retour
- 33:37 Un membre part mais ses descendants sont retrouvés
- 36:58 Héléman 6:32-36 - Où sont nos cœurs ?
- 40:14 Les motivations intrinsèques et le Sauveur comme refuge
- 45:10 Comment garder l'espoir et la bonne humeur ?
- 51:26 Fin de la deuxième partie - Dr. Jenae Nelson

Références :

"26 août-1er septembre : 'Le rocher de notre Rédempteur'. Hélamán 1-6". Manuel Viens, suis-moi - 26 août-1er septembre : "Le rocher de notre Rédempteur", 1er janvier 2023.
<https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/come-follow-me-for-home-and-church-book-of-mormon-2024/35?lang=eng>.

Child, Katie. "Cultiver le sentiment d'être redevable à Dieu augmente le bonheur et le désir de servir les autres". BYU University Communications : News, 15 mars 2022.
<https://news.byu.edu/intellect/cultivating-feelings-of-indebtedness-to-god-results-in-increased-happiness-desire-to-serve-others>.

Dew, Sheri. "Les prophètes peuvent voir dans les coins". BYUH Speeches, 13 août 2024.
<https://speeches.byuh.edu/prophets-can-see-around-corners>.

Boyd K. Packer du Conseil des Douze. "Les crocodiles spirituels". Conférence générale d'avril 1976 - L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 2 avril 1976.
<https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/1976/04/spiritual-crocodiles?lang=eng>.

David A. Bednar, membre du Collège des douze apôtres. "Un réservoir d'eau vive". BYU Speeches, 16 mai 2022. <https://speeches.byu.edu/talks/david-a-bednar/reservoir-living-water/>.

David A. Bednar, membre du Collège des douze apôtres. "Soyez tranquilles et sachez que je suis Dieu". Conférence générale d'avril 2024 - L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 6 avril 2024. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2024/04/21bednar?lang=eng>.

Jeffrey R. Holland, membre du Collège des douze apôtres. "Place No More for the Enemy of My Soul (Plus de place pour l'ennemi de mon âme). Conférence générale d'avril 2010 - L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 2 avril 2010.
<https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2010/04/place-no-more-for-the-enemy-of-my-soul?lang=eng>.

Quentin L. Cook, membre du Collège des douze apôtres. "Hope Ya Know, We Had a Hard Time" ("J'espère que vous savez que nous avons eu des moments difficiles"). Conférence générale d'octobre 2008 - L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 2 octobre 2008.
<https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2008/10/hope-ya-know-we-had-a-hard-time?lang=eng>.

Frère Sean Douglas des Soixante-dix, "Faire face à nos jurons spirituels en croyant au Christ". Conférence générale d'octobre 2021 - L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 3 octobre 2021. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2021/10/55douglas?lang=eng>.

Steven R. Bangerter, ancien membre des Soixante-dix. "Foreordained to Serve" (Prédestiné à servir). Conférence générale d'avril 2024 - L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 6 avril 2024. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2024/04/32bangerter?lang=eng>.

Hansen, Gerald. "Le livre terrifiant d'Héleman". Consulté le 19 août 2024. <https://rsc.byu.edu/book-mormon-helaman-through-3-nephi-8-according-thy-word/terrifying-book-helaman>.

Hardy, Sam A., Jenae M. Nelson, Joseph P. Moore et Pamela Ebstyn King. "Processus d'influence religieuse et spirituelle à l'adolescence : A Systematic Review of 30 Years of Research". Wiley : Online Library : Journal of Research on Adolescence, 2019. <https://doi.org/10.1111/jora.12486>.

Hilton, John. "Classe 35 - Héleman 1-6 : Construire sur le roc". John Hilton III, 10 juin 2024. <https://johnhiltoniii.com/thebookofmormon/class-35-helaman-1-6-building-on-the-rock/>.

Matthews, Robert J. "Modèles d'apostasie dans le Livre d'Héleman". Modèles d'apostasie dans le Livre d'Héleman . Consulté le 19 août 2024. <https://rsc.byu.edu/book-mormon-helaman-through-3-nephi-8-according-thy-word/patterns-apostasy-book-helaman>.

Morris, Brittanie. "Les cinq étapes de Barbara Barrington Jones pour une vie heureuse". BYU Daily Universe, 20 août 2007. <https://universe.byu.edu/2007/08/20/barbara-barrington-jones-five-steps-to-a-happy-life/>.

Nelson, Jenae. "Jenae Nelson : des objectifs transcendants dans le sport". The Strong Youth Project : BYU. Consulté le 19 août 2024. <https://www.youtube.com/watch?v=y1uAeOwUv4s>.

Pavlo, Walter. "Le caractère, c'est ce que vous faites quand tout le monde vous regarde". Forbes, 23 octobre 2012. <https://www.forbes.com/sites/walterpavlo/2012/10/23/character-is-what-you-do-when-everyone-is-watching/>.

Président Ezra Taft Benson Président de l'Église. "Méfiez-vous de l'orgueil". Conférence générale d'avril 1989 - Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 2 avril 1989. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/1989/04/beware-of-pride?lang=eng>.

Le président Gordon B. Hinckley. "Quatre pierres angulaires de la foi". Message de la Première Présidence - Février 2004 - L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 1er février 2004. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/liahona/2004/02/four-cornerstones-of-faith?lang=eng>.

Président Henry B. Eyring, deuxième conseiller dans la première présidence. "Ô souviens-toi, souviens-toi". Conférence générale d'octobre 2007 - L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 2 octobre 2007. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2007/10/o-remember-remember?lang=eng>.

Président Russell M. Nelson Président de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours. "Entendez-le". Conférence générale d'avril 2020 - L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers

Jours, 5 avril 2020. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2020/04/45nelson?lang=eng>.

Président Russell M. Nelson Président de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours. "Le pouvoir de l'élan spirituel". Conférence générale d'avril 2022 - L'Église de Jésus-Christ des saints des derniers jours, 3 avril 2022. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2022/04/47nelson?lang=eng>.

Président Russell M. Nelson Président de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours. "Le temple et votre fondation spirituelle". Conférence générale d'octobre 2021 - L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 3 octobre 2021. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2021/10/47nelson?lang=eng>.

"Enseignements des présidents de l'Église : Ezra Taft Benson". Homepage - The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, p. 140, 1er janvier 2014. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/teachings-of-presidents-of-the-church-ezra-taft-benson?lang=eng>.

"Enseignements des présidents : Méfiez-vous de l'orgueil". Enseignements des présidents de l'Église : Méfiez-vous de l'orgueil : Chapitre 18, 1er janvier 2014. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/teachings-of-presidents-of-the-church-ezra-taft-benson/chapter-18-beware-of-pride?lang=eng>.

Weaver, Sarah Jane. "Épisode 89 : Une chercheuse des Saints des Derniers Jours explique comment le fait de cultiver la gratitude et la dette envers Dieu augmente le bonheur général. Church News, 21 juin 2022. <https://www.thechurchnews.com/2022/6/21/23218684/latter-day-saint-researcher-cultivating-thankfulness-indebtedness-to-god-episode-89/>.

Śledź, Roman. "Face A : Nefi I Lehi W Więzieniu (Néphi et Léhi en prison)". Catalogue d'art du Livre de Mormon. Consulté le 19 août 2024. <https://bookofmormonartcatalog.org/catalog/side-a-nefi-i-lehi-w-wiezieniu-nephi-and-lehi-in-prison/>.

Informations biographiques :



Jenae Nelson a obtenu sa licence et son doctorat en psychologie du développement à l'université Brigham Young. Elle est actuellement professeur adjoint au département de psychologie de la BYU Provo. Elle a effectué ses recherches postdoctorales à l'université Baylor, où elle s'est concentrée sur le développement du caractère pendant l'adolescence et le début de l'âge adulte, et à la Harvard Medical School, où elle a étudié les neurosciences de la spiritualité. Son expertise porte sur la culture de traits de caractère tels que la gratitude et la compassion, et sur les effets positifs de la religion et de la spiritualité sur le développement des jeunes. Son travail a été présenté dans des publications telles que Church News, Music & the Spoken Word, Christianity Today, The Associated Press, Meridian Magazine et BYU Magazine. Mme Nelson et son mari ont quatre enfants, âgés de 21, 19, 17 et 15 ans.

Avis d'utilisation équitable :

Le *Follow Him Podcast avec Hank Smith et John Bytheway* peut utiliser du matériel protégé par des droits d'auteur, dont l'utilisation n'a pas toujours été spécifiquement autorisée par le détenteur des droits d'auteur. Il s'agit d'une "utilisation équitable" de tout matériel protégé par des droits d'auteur, conformément à la section 107 de la loi américaine sur les droits d'auteur. Conformément au titre 17 U.S.C. Section 107, le matériel de ce podcast est offert publiquement et sans profit, aux utilisations publiques ou à l'internet pour des commentaires et à des fins éducatives et informatives à but non lucratif. Avis de non-responsabilité en matière de droit d'auteur : en vertu de l'article 107 de la loi sur le droit d'auteur de 1976, l'utilisation équitable est autorisée à des fins telles que la critique, le commentaire, le reportage, l'enseignement, l'érudition et la recherche. Dans ces cas, l'utilisation équitable est autorisée.

Aucun droit d'auteur n'est revendiqué.

Le contenu est diffusé à des fins d'étude, de recherche et d'éducation.

Le diffuseur ne tire aucun profit du contenu diffusé. Cela relève des lignes directrices relatives à l'"utilisation équitable" : www.copyright.gov/fls/fl102.html.

Remarque :

The *Follow Him Podcast with Hank Smith and John Bytheway* n'est pas affilié à l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours ni à l'Université Brigham Young. Les opinions exprimées dans les épisodes représentent uniquement le point de vue de l'invité et des podcasteurs. Bien que les idées présentées puissent s'écarter des conceptions ou des enseignements traditionnels, elles ne constituent en aucun cas une critique des dirigeants, des politiques ou des pratiques de l'Église de Jésus-Christ des Derniers Jours.



Helaman 1-6 Part 1



GUEST: JENAE NELSON

- Hank Smith : 00:00:04 Bonjour à tous. Bienvenue dans ce nouvel épisode de followHIM. Je m'appelle Hank Smith. Je me souviens toujours de mon co-animateur, John Bytheway. John, nous sommes rejoints par le Dr Jenae Nelson. Nous commençons un nouveau livre. Nous avons parcouru le long Livre d'Alma. Cela fait un moment que nous n'avons pas eu de nouveau livre. Parlez-moi du livre d'Hélaman. Qu'est-ce qui vous vient à l'esprit ?
- John Bytheway : 00:00:29 Cycle de l'orgueil, parce que j'ai vu les films du séminaire et les plans de cours. On commence à avancer rapidement après Alma. Le président Ezra Taft Benson a dit : "Si vous voulez savoir comment sont les choses avant la seconde venue du Sauveur, regardez dans le Livre de Mormon comment elles sont avant sa première venue." Voilà le Livre d'Hélaman, qui présente un cycle d'orgueil en dents de scie.
- Hank Smith : 00:00:54 Nous avons ces deux frères, Néphi et Léhi, qui sont des personnages hors du commun et qui ne bénéficient peut-être pas du même type de couverture que les premiers personnages du Livre de Mormon. Nous allons changer cela aujourd'hui. Jenae, avant de vous présenter, dites-nous ce que nous allons faire aujourd'hui.
- Dr. Jenae Nelson : 00:01:10 Nous allons voir beaucoup de contrastes dans le livre d'Hélaman, en considérant Hélaman comme un guide de survie, une survie des derniers jours. Nous allons apprendre comment construire nos vies et nos témoignages sur Jésus-Christ. À quoi cela ressemble-t-il ? Nous parlerons des dissidents et des personnes qui ont quitté l'Église, de la manière de les poursuivre et de les sauver. Parler du caractère et d'autres cycles. Il y a le cycle de l'orgueil et d'autres cycles. Il y a un cycle vertueux et un cycle vicieux. Nous commencerons et terminerons par le cœur. L'état de notre cœur et ce à quoi ressemble un cœur converti.
- Hank Smith : 00:01:49 L'obscurité de ces quelques chapitres est vraiment sombre, mais les miracles sont incroyables, alors le contraste, je peux

absolument le voir. John, le Dr Nelson n'a jamais été parmi nous auparavant, nous sommes donc très chanceux de pouvoir la présenter à nos merveilleux auditeurs.

- John Bytheway : 00:02:10 Jenaë Nelson a obtenu sa licence et son doctorat en psychologie du développement à l'université BYU. Elle est actuellement professeur adjoint au département de psychologie. Elle a effectué ses recherches postdoctorales à l'université Baylor, en se concentrant sur le développement du caractère pendant l'adolescence et le début de l'âge adulte. Elle a également étudié à l'école de médecine de Harvard. Accrochez-vous à votre chaise, Hank, la neuroscience de la spiritualité.
- Hank Smith : 00:02:38 Wow.
- John Bytheway : 00:02:40 Nous devons en parler. Son expertise porte sur la culture de traits de caractère tels que, et c'est mon préféré, la gratitude et la compassion, et sur les effets positifs de la [religion et de la spiritualité sur le développement des jeunes](#). Elle a fait l'objet d'articles dans Church News, Music and the Spoken Word, Christianity Today, Associated Press, Meridian Magazine et BYU Magazine, dont nous avons déjà parlé. Elle a également participé avec Bruce et Marie Hafen au podcast Faith is Not Blind (La foi n'est pas aveugle). Le Dr Nelson et son mari ont quatre enfants. Nous sommes très heureux de vous accueillir. Je suis particulièrement enthousiaste à l'idée d'entendre parler de la gratitude, car j'ai l'impression qu'il s'agit d'un remède universel pour tant de choses.
- Hank Smith : 00:03:21 Jenaë, bienvenue. Merci d'être là.
- Dr. Jenaë Nelson : 00:03:24 Je vous remercie. Je suis très heureuse d'être ici.
- Hank Smith : 00:03:27 Je vais jeter un coup d'œil au [manuel Viens, suis-moi](#). Jenaë, j'ai hâte de te confier les rênes. Voici comment commence le manuel. Le livre d'Hélanan relate les triomphes et les tragédies, vous avez déjà mentionné ce contraste, parmi les Néphites et les Lamanites. Il commence par une grave difficulté au sein du peuple néphite et les difficultés se succèdent tout au long du récit. Il est question d'intrigues politiques, de bandes de brigands, de rejet des prophètes, d'orgueil et d'incrédulité dans tout le pays, mais nous trouvons aussi des exemples comme Néphi et Léhi, la partie la plus humble du peuple, qui non seulement ont survécu mais se sont épanouis spirituellement. Comment ont-ils fait ? Comment sont-ils restés forts alors que leur civilisation commençait à décliner et à s'effondrer ? De la même manière que chacun d'entre nous reste fort dans la puissante tempête que le diable envoie pour nous frapper, en

construisant notre vie sur le roc de notre Rédempteur, qui est le Christ, le fils de Dieu, un fondement sur lequel, si les hommes bâtissent, ils ne peuvent pas tomber. Il y a là un grand parallèle avec notre époque.

- Dr. Jenae Nelson : 00:04:31 Je pense que nous devrions commencer par le tout début, et je ne sais pas si Mormon l'a fait exprès, mais je pense que c'est vraiment bien comme cela qu'il met en place tout le chapitre. Il se produit un événement qui, à mon avis, est tout à fait symbolique. Au verset 26, Héliaman 1, nous voyons les Lamanites entrer dans le centre du pays : "Moronihah avait supposé que les Lamanites n'entreraient pas dans le centre du pays, mais qu'ils attaqueraient le rond-point de la ville et les frontières, comme ils l'avaient fait jusqu'à présent." C'est une excellente analogie.
- 00:05:01 Comme je l'ai dit, que ce soit intentionnel ou non, je ne sais pas si Mormon le faisait intentionnellement, nous laissons souvent nos centres, nos cœurs, nos maisons sans surveillance. Nous nous concentrons souvent sur les frontières, sur les gens qui ont des problèmes, sur la méchanceté dans le monde, et nous ne pensons pas à la façon dont nous pouvons protéger notre centre ? Comment pouvons-nous protéger notre centre ? Comment construire une forteresse autour de notre cœur ? J'aime bien commencer par cela, surtout parce que nous allons terminer au chapitre 6, Héliaman 6. Nous allons terminer par le cœur, ce qui peut aller bien dans le cœur des croyants pendant les périodes périlleuses.
- Hank Smith : 00:05:39 L'adversaire a changé de stratégie. Vous vous dites, oh, ça va être la même chose, la même chose. C'est ce qu'ils font, mais cela ne s'est jamais produit.
- Dr. Jenae Nelson : 00:05:49 C'est tout nouveau. Nous voyons aujourd'hui qu'il s'attaque à nos maisons et qu'il entre dans nos cœurs. C'est un problème, quand Satan entre dans nos cœurs et nos maisons.
- John Bytheway : 00:05:58 Le médecin vous dira : "Vous devez renforcer votre tronc", alors que ce qui vous préoccupe, c'est l'aspect de mes cheveux. Comment sont mes chaussures ? Il vous dira : "Non, le centre. C'est là que tout commence."
- Dr. Jenae Nelson : 00:06:08 Exactement, et nous voyons que les conflits et ces bandes secrètes qui commencent à se former, commencent par des conflits familiaux. Ce sont ces trois frères qui se battent pour le poste de juge en chef. C'est intéressant. La lutte commence au sein d'une famille. C'est comme si Mormon essayait d'attirer immédiatement notre attention sur le centre de notre vie.

- Hank Smith : 00:06:31 J'ai souvent pensé, Héliaman 1, que nous nous battons tellement entre nous que personne ne regarde, personne ne fait attention à ce que fait l'ennemi parce que nous avons tellement de conflits intérieurs. Tout le monde a perdu de vue l'ennemi réel.
- Dr. Jenae Nelson : 00:06:46 Et c'est aussi extrêmement encourageant, en ces temps périlleux, de penser que le travail que je fais dans mon propre cœur et dans ma propre maison peut faire la différence, et c'est le cas.
- Hank Smith : 00:06:58 Et c'est quelque chose que je peux influencer. Il m'est difficile d'influencer, si loin de moi, les positions politiques du monde par rapport à ce qui se passe ici.
- Dr. Jenae Nelson : 00:07:09 Exactement, et il est intéressant qu'au tout début, Mormon explique comment ces groupes commencent, comment ces combinaisons secrètes commencent. Ils sont présentés ici, Kishkumen et Gadianton, et comment ces petites graines semées finissent par détruire tout un peuple. Nous voulons garder cela à l'esprit tout au long de notre lecture d'Héliaman. Quels sont ces minuscules changements progressifs qui se produisent et qui peuvent conduire à des changements vraiment importants au fil du temps ?
- John Bytheway : 00:07:46 Il faut que je lise cet extrait de Hugh Nibley car il est très intéressant. Il dit qu'il y avait trois fils de Pahoran nommés Pahoran, Paanchi parce que l'accent est mis sur l'ancre. Mon père avait l'habitude de dire qu'il ne fallait pas mettre l'accent sur la mauvaise syllabe. Pahoran, Paanchi et Pacumeni. Paanchi est un nom égyptien incontestable dans le Livre de Mormon. Personne ne pourra jamais le contester. Soit que Joseph Smith ait pu l'inventer, soit qu'il ne s'agisse pas d'un nom 100% égyptien, parce que Paanchi et la façon dont les égyptologues l'ont épilé, P-I-A-N-K-H-I, était un personnage très important dans l'histoire égyptienne juste avant l'époque de Léhi, mais ce nom n'a été découvert qu'à la fin du 19ème siècle. [Hugh Nibley](#) dit : "Il y a dans le Livre de Mormon, au sein d'une famille importante, un groupe de noms commençant par P-A." Il est difficile d'expliquer des bullseyes comme Pahoran et Paanchi comme de purs accidents. Je suis sûr qu'il y a beaucoup de gens qui ne se disent pas : "Je dois garder ça pour mon livre de bébé. Paanchi, j'aime la sonorité de ce mot."
- Dr. Jenae Nelson : 00:08:54 Je dois vous dire qu'en préparant ce podcast, j'ai contacté un ami de Baylor qui est théologien, mais qui n'est pas membre de notre religion, et je lui ai demandé s'il accepterait de lire Héliaman 1 à 6 avec moi et de me donner son point de vue. Et c'est ce qu'il a fait. C'est un très bon ami. C'était très agréable

d'entendre ses commentaires. Il aurait pu faire cela dans n'importe quelle partie du Livre de Mormon, mais il m'a dit : "C'est la structure hébraïque. C'est ce que l'on voit dans l'Ancien Testament. On le voit dans le Nouveau Testament." Et je me suis dit : "C'est presque comme si c'était écrit par Dieu. C'est peut-être la parole de Dieu." C'est très intéressant de trouver ces petites choses qui promeuvent la foi dans le Livre de Mormon et il y en a partout parce qu'il est impossible que Joseph Smith ait pu écrire ce livre, cet exemple que vous avez utilisé, John, c'est juste un parmi tant d'autres. Il y a tellement d'exemples comme ça qui témoignent que ce livre a une origine divine.

- John Bytheway : 00:09:50 Il a des racines très anciennes. Il a dû se rendre à la bibliothèque publique de Harmony, en Pennsylvanie, pour se renseigner.
- Dr. Jenae Nelson : 00:09:57 C'est vrai ?
- Hank Smith : 00:09:58 John, Jenae, je ne pense pas que les gens soient aussi familiers avec cette histoire dans le Livre d'Hélanan que nous le sommes peut-être avec l'histoire du Premier Néphi. Il y a beaucoup de nouveaux noms, une intrigue qui peut prêter à confusion sur qui est un dissident, qui est un juge en chef, qui est un voleur de Gadianton. John, vous êtes un expert en matière d'intrigue. Jenae, tu vas être l'experte en développement humain. Je jouerai le rôle de l'étudiant et j'apprendrai en même temps que lui.
- John Bytheway : 00:10:26 J'ai toujours voulu avoir une classe où mes étudiants avaient un doctorat. Tout d'abord, j'aime dire cela parce que j'aimerais penser que Frère Uchtdorf est mon cher ami. Prenons le point de vue de 30 000 pieds, parce qu'il est tellement doué pour tout voir de cette façon. Si nous allons bien au-delà du Livre de Mormon, je l'ai déjà mentionné et le [président Benson](#) a dit : "Hé, vous voulez savoir comment ce sera avant la seconde venue ? Regardez la première venue dans le Livre de Mormon." Et il n'y a pas que le Livre d'Hélanan. Retournez à Mosiah. L'Église est organisée. Allez au début d'Alma. Des missionnaires sont envoyés. Quatre fils de Mosiah. Tout le monde. Les antichrists apparaissent, puis il y a des guerres et des rumeurs de guerres pendant le reste du livre d'Alma, puis du livre d'Hélanan, et c'est là que nous en sommes aujourd'hui.
- 00:11:15 Nous avons les signes des temps. Nous avons des conflits pendant les élections. Cela vous semble-t-il familier ? Nous avons des querelles politiques. Il y a de la méchanceté dans les hautes sphères. Des combinaisons secrètes apparaissent, puis les Lamanites fleurissent comme une rose, et voici Samuel, le

Lamanite à la fin d'Héleman. Puis vient la destruction des méchants et le troisième Néphi et l'apparition du Christ, au milieu du troisième Néphi, puis presque un mini-millénaire dans le quatrième Néphi, et enfin un retour à la méchanceté à la fin. Batailles finales, Mormon et Moroni. Il y a 30 000 pieds. Réglons maintenant le pilote automatique pour descendre et regarder le Livre d'Héleman. Nous sommes à 10 000 pieds au-dessus du chapitre 1 d'Héleman. Moroni confie le gouvernement des guerres à son fils Moronihah, Moronihah.

- Hank Smith : 00:12:07 Yep.
- John Bytheway : 00:12:08 Et puis il y a ces noms de P qui reviennent. Nous avons besoin d'un nouveau juge en chef. Nous avons Pahoran, le deuxième fils de Pahoran, le premier. Paanchi et Pacumeni, la voix du peuple, vont avec Pahoran. Paanchi est furieux et dit : "Vous allez payer." C'est ainsi que je me souviens de Paanchi : "Vous allez payer." Pacumeni dit : "Je vais emballer les élections pour le quartier général et me plier à la volonté du peuple." C'est ce qu'il fait, mais Kishkumen arrive et assassine Pahoran, puis ils mettent en place cette combinaison secrète.
- Dr. Jenae Nelson : 00:12:44 Et tout de suite, nous commençons à voir, comme nous l'avons dit, ces contrastes se mettre en place presque immédiatement, avec Kishkumen et Gadianton et la façon dont ils approchent le pouvoir, et puis vous avez la façon dont les justes l'approchent. Les méchants travaillent en secret. Ils ne respectent pas la loi, ils tuent aussi les justes. Ils agissent conformément à la loi et à la voix du peuple. C'est ce qui est dit à plusieurs reprises. Nous avons ce contraste entre la méchanceté et la justice, et comment cela se traduit-il dans le domaine politique ? Il y a les respectueux de la loi contre les complots meurtriers secrets.
- Hank Smith : 00:13:23 Combien de juges en chef sont morts dans le premier chapitre ?
- Dr. Jenae Nelson : 00:13:27 Oui, c'est vrai.
- John Bytheway : 00:13:28 On l'appelle le siège du jugement. Pour l'instant, c'est le siège du jugement ou la porte tournante du jugement. Qui veut s'asseoir là-dessus ? Paanchi est exécuté, comme vous l'avez dit, et puis vient ce Coriantumr, alors qu'ils sont si préoccupés, ils sont distraits, et Coriantumr, un descendant de Zarahemla, un dissident parmi les Néphites, arrive au centre du pays. Au verset 18, il est dit : "Il y a beaucoup de querelles et de difficultés dans le gouvernement. Ils n'avaient pas gardé suffisamment de gardes dans le pays de Zarahemla. Ils ne pensaient pas que quelqu'un aurait l'audace d'entrer et il tue Pacumeni.

- Hank Smith : 00:14:03 Les trois fils de Pahoran ?
- John Bytheway : 00:14:05 Oui, Pahoran, Paanchi et Pacumeni sont tous des *patay*, ce qui signifie mort en philippin, donc ces gars sont tous morts. Maintenant, voici Helaman, qui est nommé pour remplir le siège du jugement au chapitre 2 par la voix du peuple. Et pendant qu'Helaman est sorti la nuit, ce Kishkumen a donné à un serviteur d'Helaman un signe pour m'emmener au tribunal. Voici le plan secret. Le serviteur d'Hélaman sait que cela va arriver, il poignarde Kishkumen, jusqu'au cœur, au point qu'il tombe mort sans un gémissement. Héliaman 2 verset 9.
- Dr. Jenae Nelson : 00:14:42 Nous avons parlé au début de ces contrastes qui sont immédiatement mis en place. C'est un artifice littéraire, mais c'est ce qui se passe réellement à cette époque : vous avez ces héros et ces méchants, puis nous apprenons leurs tactiques. Nous avons Héliaman qui travaille selon la voix du peuple, comme nous l'avons dit. Il observe les lois, les jugements et les commandements de Dieu, et il est dit qu'il a toujours bien agi aux yeux de Dieu. En revanche, Gadianton utilisait la flatterie, l'artisanat et le travail secret. Il recherchait le pouvoir et l'autorité et il a fini par provoquer la destruction totale de son peuple.
- 00:15:17 Ces images sont bien contrastées, et ce qui est vraiment important ici, c'est qu'il y a très peu de gens qui ressemblent à Helaman et à Gadianton. Nous avons donc ces héros et ces méchants. Ils sont mis en contraste pour que nous puissions voir quel est le résultat final d'un cercle vicieux ? Quel est le résultat final d'un cycle vertueux ? Nous pouvons décider que ce chemin mène à la vie éternelle. Ce chemin mène à la mort. Et Mormon nous l'expose très clairement, d'une manière que nous ne pouvons pas manquer. Parfois, nous le manquons. Au lieu de nous concentrer sur le centre, comme nous l'avons dit au début, nous nous concentrons sur la société dans son ensemble, en pointant vers l'extérieur et en disant qu'il y a toutes ces choses qui ne vont pas dans la société et la culture des derniers jours, au lieu de regarder à l'intérieur et de nous demander : "Qu'est-ce que je pourrais faire de mieux ?"
- Hank Smith : 00:16:06 On dirait que c'est une époque où les nouvelles se succèdent tous les jours : "Dernières nouvelles, l'élection a été décidée. Dernières nouvelles, Pacumeni est mort. Dernières nouvelles, les Lamanites ont attaqué." Quand Helaman obtient le poste de juge en chef, je dois me dire : "Oh, mec."
- John Bytheway : 00:16:22 Voulez-vous vraiment ce travail ? Pourquoi voudriez-vous ce travail ? Je me demande à quel point ce serait déstabilisant,

mais imaginez que des gens continuent d'assassiner le dirigeant de votre pays et que cela se reproduise sans cesse.

- Hank Smith : 00:16:37 Encore et encore.
- John Bytheway : 00:16:37 Et combien cela serait déstabilisant pour tout le pays.
- Hank Smith : 00:16:42 Jenaë, vous avez dit tout à l'heure quelque chose qui a vraiment résonné en moi, à savoir que ce tout petit problème est en train de naître et qu'ils n'en ont pas la moindre idée. Les choses vont bien, elles sont merveilleuses, et pourtant il y a comme un cancer qui se développe à l'intérieur de cette société. Cela me fait peur.
- Hank Smith : 00:17:00 Emmenez-nous là où vous voulez aller. Comment lutter contre quelque chose dont on ne soupçonne même pas l'existence ?
- Dr. Jenaë Nelson : 00:17:05 Comme nous l'avons dit au tout début avec les cycles, vous avez le cycle typique de l'orgueil que nous connaissons tous très bien, où les gens sont justes, ils sont bénis, ils prospèrent, ils commencent à vénérer leurs richesses, et ils deviennent orgueilleux et méchants. Et puis, ils persécutent les pauvres, la souffrance, les guerres, les disputes arrivent, ce qui les humilie. Nous connaissons tous ce cycle de l'orgueil, mais ce qui est intéressant, c'est qu'il vous conduit au même endroit que celui où vous avez commencé. Vous êtes mauvais, puis vous êtes bon, puis vous êtes mauvais, puis vous êtes bon, vous êtes mauvais et vous êtes bon, mais vous ne grandissez jamais vraiment. C'est le cycle de la stagnation. Personne ne veut être dans ce cycle.
- 00:17:43 Mais il y a deux autres cycles qui se produisent en même temps. L'un qui nous donne beaucoup d'espoir et l'autre qui peut être effrayant, comme vous en parlez, Hank. L'un est appelé cycle vertueux, ce qui signifie qu'il y a une spirale ascendante, et un cycle vicieux signifie littéralement qu'il y a une spirale descendante. Nous avons ceux qui sont dans ces cycles vertueux. Néphi et Léhi en sont des exemples, nous parlerons donc de ce qu'ils font, et les humbles disciples de Dieu. Ces personnes deviennent de plus en plus justes, elles se rapprochent de plus en plus du Christ. En ces temps périlleux, ils sont capables de le faire avec succès. Pour moi, le message d'espoir d'Hélan 1, c'est qu'il y a des gens qui deviennent de plus en plus justes, même si la méchanceté s'accroît.
- 00:18:27 L'idée de ce changement progressif est très bien illustrée dans Hélan 3. Au tout début du chapitre, il est dit au verset 1 : "Il

n'y avait pas de dispute parmi le peuple de Néphi, si ce n'est un peu d'orgueil et de petites dissensions." Nous commençons donc très modestement. Et puis, on arrive au verset 3, et tout d'un coup, "Il y avait beaucoup de disputes, beaucoup de dissensions." Et puis on descend au verset 17, "Il y avait de grandes disputes et de grands troubles." Nous partons de rien, puis d'un peu, puis de beaucoup, de beaucoup et de beaucoup. C'est un exemple de cercle vicieux en action au niveau de la société.

00:19:11 Vous avez tous entendu la citation de [John Wooden](#), le légendaire entraîneur de basket-ball. Il a dit : "Le véritable test du caractère d'un homme est ce qu'il fait quand personne ne le regarde." Il est très significatif qu'en Héliaman, nous commençons à voir des œuvres secrètes. Il est dit à plusieurs reprises que les meurtriers ne pouvaient pas être trouvés. C'était secret. Ils cachaient ce qu'ils faisaient. L'un des premiers signes que vous faites quelque chose que vous ne devriez pas faire, c'est que vous essayez de le garder secret. Je pense qu'il est très important, surtout pour les jeunes, de savoir qu'il y a une différence entre garder quelque chose secret et garder quelque chose de sacré. Nous savons qu'il y a certaines choses dans le temple que nous tenons pour sacrées.

00:19:57 Nous avons des expériences vraiment spéciales avec le Seigneur que nous garderons sacrées dans nos cœurs, mais garder quelque chose en secret, c'est se cacher parce qu'on a honte de ce qu'on fait, qu'on ne veut pas que les gens sachent et qu'on cherche à dissimuler ce qu'on fait ou à se cacher. C'est généralement le premier indicateur d'un cercle vicieux. C'est ce que nous constatons avec Kishkumen et Gadianton. Il s'agit évidemment d'un exemple extrême. Cela peut être beaucoup plus simple dans notre vie, où nous cachons peut-être le temps que nous passons sur Internet, nous cachons les choses que nous faisons sur Internet. La première chose que Satan fait lorsque nous avons péché, c'est de nous dire de nous cacher. "Cacher. Couvre-le." Il sait que si nous nous cachons, nous ne cherchons pas le Seigneur et nous ne cherchons pas la lumière.

John Bytheway : 00:20:51 J'aime beaucoup ce que tu dis Jenae. Je regarde le verset 12 d'Héliaman 1 où Kishkumen est arrivé "déguisé". Je veux dire que si nous nous arrêtons juste là, sous un déguisement. D'accord, quelqu'un se cache. Quelqu'un ne veut pas être vu. Ce n'est pas ce que l'on croit. "Alors Kishkumen et sa bande, qui avaient fait alliance avec lui, se mêlèrent au peuple." Donc, maintenant ils se cachent à la vue de tous, ils sont parmi le peuple, mais vous ne le savez pas, et c'est là que cela devient

effrayant. Comme vous l'avez dit, il faut regarder autour de soi et se dire : "Y a-t-il des choses que je ne vois pas ?"

00:21:23 Je me souviens toujours de ceci, désolé de remonter aux années 70 ou 80, mais [le président Boyd K. Packer](#) a donné cette conférence sur les crocodiles spirituels et sur la façon dont ils se cachent dans un point d'eau sans que l'on voie que le danger est là, mais ils sont bien là. Il a raconté cette histoire terrible où, lors d'un safari en Afrique, on lui a dit : "Comment se fait-il qu'il n'y ait pas d'animaux à côté de ce point d'eau ? Le guide a répondu : "Des crocodiles." "Je ne vois pas de crocodiles." Il dit : "Non, ils sont cachés sous la boue. On leur a raconté il y a des années, un jeune homme n'y a pas cru. Il a vu quelque chose. Il est allé à ce point d'eau. Le président Packer a dit : "En un instant, un crocodile l'a attrapé et nous n'avons rien pu faire." C'était une histoire horrible, mais elle était déguisée, elle était secrète et vous ne saviez pas qu'elle était là. Comme c'est agréable d'avoir quelqu'un qui vous avertit d'être vigilant.

Dr. Jenae Nelson : 00:22:18 J'ai entendu cette histoire et cela me rappelle le commentaire [de Sheri Dew](#) sur la façon dont les prophètes voient autour des coins. Ils peuvent voir ces dangers cachés. Ils sont avertis par le Seigneur et c'est leur vocation et leur travail de nous avertir.

Hank Smith : 00:22:30 2010, [Frère Holland](#), Place No More for the Enemy of My Soul correspond exactement à ce que vous dites. Voici un paragraphe. Il dit : "Pourquoi la luxure est-elle un péché si mortel ? Eh bien, en plus de l'impact complètement destructeur qu'elle a sur notre âme, je pense que c'est un péché parce qu'elle souille la relation la plus élevée et la plus sainte que Dieu nous a donnée dans la mortalité, l'amour qu'un homme et une femme ont l'un pour l'autre et le désir que ce couple a de donner naissance à des enfants dans une famille destinée à durer éternellement. Quelqu'un a dit un jour que le véritable amour devait inclure l'idée de permanence. Le véritable amour dure, mais la luxure change aussi vite qu'elle tourne une page pornographique ou qu'elle jette un coup d'œil sur un autre objet potentiel de gratification qui passe, homme ou femme".

00:23:17 Et puis, ce passage : "L'amour véritable, nous en sommes tout à fait étourdis, comme je le suis pour Sœur Holland. Nous le crions sur tous les toits, mais la luxure est caractérisée par la honte, la furtivité et est presque pathologiquement clandestine." Cela ne ressemble-t-il pas aux chapitres 1 et 2 d'Hélanan ? Pathologiquement clandestine. Plus l'heure est tardive et sombre, mieux c'est, avec une porte à double verrou, juste au cas où. "L'amour nous pousse instinctivement à tendre la main à Dieu et aux autres. Et c'est de cela que vous parlez, de

ce caractère sacré. "La luxure, en revanche, est tout sauf pieuse et célèbre la complaisance. L'amour vient avec des mains et un cœur ouverts. La luxure ne vient qu'avec un appétit ouvert". Donc, ce contraste que vous nous montrez entre le secret, le cacher, et le sacré, le chérir.

- John Bytheway : 00:24:03 C'est un bon point.
- Dr. Jenae Nelson : 00:24:04 J'aime beaucoup le contraste que vous avez établi entre la vertu et le vice. Nous pouvons choisir de cultiver ou non un comportement vertueux ou des comportements destructeurs. J'ai adoré la conférence récente de l'[ancien Steven R. Bangerter](#) dans son discours Foreordained to Serve (Prédestiné à servir). Et vous vous en souvenez probablement, il a dit que son père lui avait dit de protéger les moments privés de sa vie. Son père lui a dit : "Plus que tout autre moment de votre vie, ce que vous faites pendant les moments privés de votre vie aura le plus grand impact sur la façon dont vous affronterez les défis et les peines d'amour auxquels vous serez confrontés. Et ce que vous faites pendant les moments privés de votre vie aura également un impact plus important sur la façon dont vous affronterez les succès et les joies que vous connaîtrez plus que tout autre moment de votre vie."
- 00:24:45 J'aime l'aspect positif de la chose, à savoir que ce n'est pas parce que vous êtes plus enclin à faire le mal dans ces moments privés, mais parce que vous avez aussi l'occasion de vous connecter à Dieu. Dans les moments privés de votre vie, vous pouvez prier, vous pouvez réfléchir, vous pouvez méditer, vous pouvez vous rapprocher du Seigneur, et c'est la meilleure façon d'utiliser votre temps privé. Je pense vraiment que c'est un excellent conseil pour nous tous de protéger le temps privé de notre vie.
- Hank Smith : 00:25:11 J'adore ce que vous avez dit tout à l'heure. Si vous cachez quelque chose, c'est généralement une indication que... Si vous ne pouvez pas en parler, vous ne devriez probablement pas le faire.
- Dr. Jenae Nelson : 00:25:21 C'est une bonne règle à suivre. Et pour les adultes, c'est la même chose. Les Écritures disent : "Chaque fois que vous vous efforcez de cacher votre péché..." Il y a Adam et Eve dans le jardin. L'une des premières choses, la première impulsion est rapide, courir, se cacher. Au lieu de chercher le Seigneur. Cherchez refuge auprès du Seigneur. Le Seigneur peut vous purifier et vous guérir. Satan sait que c'est le chemin de la liberté et de la joie, alors il ne veut pas que nous fassions cela. Il veut que nous restions dans les chaînes et l'esclavage du péché.

Le seul moyen d'y parvenir est de se cacher et de s'éloigner de la source de la lumière et de la vérité.

- Hank Smith : 00:25:54 Cela ne ressemble-t-il pas à la phrase de Jésus à Nicodème : "Ils n'aiment pas la lumière" ?
- Dr. Jenae Nelson : 00:26:00 Oui, il va la nuit pour parler avec Jésus.
- John Bytheway : 00:26:02 Il vient la nuit. "Quelqu'un regarde ? Je voulais vous parler, mais je voulais attendre."
- Hank Smith : 00:26:06 Oui, et Jésus dit : "Ceux qui aiment les ténèbres détestent la lumière".
- Dr. Jenae Nelson : 00:26:12 Et si vous n'avez rien à cacher, il n'y a rien de mal à cela. Cela peut aussi révéler de bonnes choses, et pas seulement de mauvaises. Mais on en revient à l'idée de ces petits changements progressifs qui se produisent. Je pense que c'est vraiment important ce que Mormon fait ici. Et nous en avons l'occasion à cause du rythme, vous l'avez un peu mentionné au début, Hank, mais Alma est long, il est vraiment long. Ces chapitres de guerre, il y a presque un chapitre pour chaque année. Et puis, dans ces 16 chapitres d'Hélaman, nous couvrons presque la même durée, mais en 16 chapitres. C'est donc condensé, c'est plus rapide, mais c'est aussi semblable à l'âge mûr où, maintenant que j'ai la quarantaine, je peux regarder en arrière et penser aux prières que j'ai faites il y a 20 ans et voir comment Dieu les a exaucées. C'est vraiment génial.
- 00:26:59 C'est l'un des avantages de l'âge mûr. On a enfin un peu de recul et on peut voir. C'est incroyable de voir exaucée une prière que l'on a faite il y a 20 ans. Il n'y a rien de tel. Et puis, de voir tous les éléments que Dieu a mis en place au fil du temps. Nous avons donc ce même type de perspective dans Helaman, où il y a une condensation du temps, et Mormon nous montre comment ils sont devenus une société qui a finalement été détruite. Nous assistons à un déroulement plus rapide que d'habitude, ce qui est très intéressant. Mais il nous montre que cela s'est produit par petites touches. Cela me rappelle mon passage favori, que nous avons déjà abordé dans Alma, mais que je vais répéter parce qu'il est si bon et qu'il s'applique si bien ici.
- 00:27:50 Des choses petites et simples. "C'est donc par des choses petites et simples que de grandes choses se réalisent. Et c'est souvent par de petits moyens que l'on confond les sages. Et le Seigneur agit par des moyens pour réaliser ses grands et

éternels desseins et par de très petits moyens, le Seigneur confond les sages et réalise le salut de beaucoup d'âmes." Il s'agit donc d'un principe éternel. Des choses petites et simples entraînent de grandes choses, soit une grande méchanceté, soit une grande justice, selon les choses petites et simples que vous choisirez de faire aujourd'hui.

00:28:23 Voici une belle citation de Ralph Waldo Emerson. Il dit : "Semez une pensée, et vous récolterez une action. Semez une action et vous récolterez une habitude. Semez une habitude et vous récolterez un caractère. Semez un caractère, et vous récolterez un destin". En tant que psychologue du développement, je me préoccupe vraiment de la manière dont nous pouvons amener nos enfants, nos jeunes, nos jeunes adultes célibataires, même les adultes, je m'intéresse à l'ensemble de la vie, mais comment pouvons-nous amener nos gens à développer ce genre de caractère que nous voyons apparaître chez Héliaman, ce caractère vertueux que Néphi et Léhi affichent pour nous. Comment pouvons-nous faire cela ? Et Mormon nous enseigne, Héliaman nous enseigne qu'à travers ces choses petites et simples, nous pouvons créer ce cycle vertueux où nous ne sommes pas bons, puis nous sommes mauvais, puis nous sommes bons, puis nous sommes mauvais. Nous ne voulons pas rester éternellement dans ce train. Nous voulons nous améliorer et nous rapprocher de Dieu.

00:29:20 Le [président Nelson](#) nous a également donné une excellente façon de penser à ce sujet lorsqu'il a parlé de l'élan spirituel. Cet élan peut être puissant, il peut être puissant pour le bien et pour le mal. Il dit : "Un témoignage qui n'est pas nourri quotidiennement par la bonne parole de Dieu peut s'effondrer à une vitesse effrayante. L'antidote au plan de Satan est donc clair. Nous avons besoin d'expériences quotidiennes d'adoration du Seigneur et d'étude de son Évangile".

00:29:50 C'est en fait ce que l'on trouve dans la recherche. Bien sûr, les Écritures nous enseignent des vérités, mais c'est vraiment bien quand la recherche est comme un second témoin de ce que nous savons déjà être vrai. Étude après étude sur l'adolescence et le développement religieux, nous constatons que les expériences spirituelles sont le principal facteur prédictif du maintien dans l'Église. C'est fantastique d'avoir de bons amis, c'est fantastique d'avoir une paroisse que l'on aime, c'est fantastique d'aller au séminaire. Toutes ces petites choses sont des gouttes d'huile dans votre lampe. En fin de compte, si vous ne faites pas l'expérience du Seigneur chaque jour, nous dit le président Nelson avec une rapidité effrayante, nos témoignages peuvent s'effondrer. C'est un prophète du Seigneur qui voit

dans les coins, qui nous dit qu'il y a un crocodile. Pour éviter ce crocodile, il faut passer du temps avec le Seigneur tous les jours.

- Hank Smith : 00:30:55 La force durable d'une expérience personnelle avec Dieu, il n'y a rien de tel. Même la soirée familiale, même la prière familiale. Tout cela, comme vous l'avez dit, est merveilleux, merveilleux, mais cela doit mener à, j'ai eu ma propre expérience, mon propre bosquet sacré. Je le savais, je savais que Dieu le savait et je ne pouvais pas le nier. En tant que parents, nous voulons parfois gaver nos enfants d'informations alors qu'il vaudrait mieux les tourner vers Dieu. "As-tu interrogé Dieu à ce sujet ? Es-tu allé voir le Seigneur ?"
- Dr. Jenae Nelson : 00:31:30 Absolument. Mes enfants en ont assez d'entendre ça, mais le dimanche du jeûne, quand ils me demandent "Maman, est-ce que je peux rompre mon jeûne ?", je leur réponds : "Je ne sais pas. Je leur réponds : "Je ne sais pas. Demande au Seigneur. Ce n'est pas ma règle. Je ne l'ai pas inventée. Tu lui demandes si tu as fini." Et je dis la même chose à l'église. S'ils disent : "Dois-je aller à l'église ?" "Je ne sais pas. Demandez à votre père céleste. C'est un commandement, donc c'est probablement une bonne idée." Mais l'approche est différente lorsque nous envoyons nos enfants chercher des réponses auprès du Seigneur. Demander au Seigneur plutôt que d'essayer de leur donner toutes les réponses et de leur faire faire les bonnes choses. Et ce qui en résulte, c'est ce que nous appelons la motivation extrinsèque.
- 00:32:15 Il existe une motivation intrinsèque et une motivation extrinsèque. La motivation extrinsèque est celle qui est motivée par des éléments extérieurs. Vous allez à l'église parce que vous avez peur de ce que les gens vont penser si vous n'y allez pas. Tu vas à l'église parce que tu as peur que tes parents soient fâchés si tu n'y vas pas. Tu achètes une voiture de luxe parce que tu te soucies de ce que les gens pensent de ton apparence. C'est de la motivation extrinsèque. Et le problème de la motivation extrinsèque dans la religion, c'est qu'elle nuit à nos jeunes. Les jeunes qui ont une motivation extrinsèque pour leur religiosité, leurs comportements religieux, ne s'en sortent pas aussi bien. Ils ne sont pas aussi bien dans leur peau au fil du temps et ne bénéficient pas des bienfaits de la religion. C'est très intéressant.
- 00:32:58 Mais les enfants qui sont intrinsèquement motivés. La motivation intrinsèque vient de l'intérieur. "Je veux le faire. C'est la bonne chose à faire." C'est ce que nous voulons que tous nos enfants aient. Nous voulons qu'ils le fassent parce qu'ils le veulent. C'est une question d'action et non de contrôle. Ainsi, cette motivation extrinsèque, même si vous avez

l'impression de faire le choix, vous n'êtes pas vraiment libre parce que vous faites le choix, parce que vous évitez le jugement d'autres personnes, alors que vous voulez vraiment le faire.

00:33:25 Mais les enfants, les jeunes qui sont intrinsèquement motivés dans leurs comportements religieux, sont ceux qui tirent le plus de bénéfices protecteurs de l'église. Et quand je parle de bénéfice protecteur en tant que psychologue, je parle des résultats qui nous intéressent généralement, comme le fait qu'ils ne se droguent pas, qu'ils n'ont pas de relations sexuelles avant le mariage, qu'ils ont de meilleures notes, qu'ils sont plus enclins à faire du bénévolat et à s'engager davantage dans la vie civique, des choses comme ça. C'est ainsi que nous mesurons l'épanouissement en tant que psychologues. Mais je pense que nous pouvons le constater en tant que membres de l'Église. Nous savons quand nos enfants s'engagent pour les bonnes raisons

Dr. Jenae Nelson : 00:34:00 par rapport à ceux qui s'appuient sur une motivation extrinsèque. Nous voyons même cela, c'est vraiment intéressant, nous voyons même cette motivation extrinsèque à plusieurs reprises dans le Livre d'Hélanan et comment elle fait échouer les Néphites. Ils sont tellement préoccupés par ce que les autres pensent que même lorsqu'ils se repentent, ils le font parce qu'ils ont peur d'être faibles. Voici Hélanan 4 : Verset 24, " Et ils virent qu'ils étaient devenus faibles comme leurs frères ", puis il est dit qu'ils reconnaissent l'erreur de leurs voies. Ils ont réalisé qu'ils avaient mal agi et ils se sont repentis, c'est vrai, et il est dit qu'ils sont devenus faibles à cause de leur transgression en l'espace de peu d'années.

00:34:46 Mais essentiellement, ce qui les motive, c'est qu'ils se considèrent comme faibles. Ils ont peur, donc ils sont motivés pour se repentir par la peur et par le fait qu'ils ne sont plus forts, c'est une motivation extrinsèque, donc il n'est pas étonnant que dans pas beaucoup d'années plus tard, nous allons voir ces gens redevenir méchants. Leur repentance ne tient pas, et la raison pour laquelle la repentance ne tient pas, c'est qu'ils ont cette motivation extrinsèque. Ils ne le font pas pour les bonnes raisons.

00:35:16 Qu'est-ce que cela signifie pour nos jeunes et comment pouvons-nous traduire cela pour nos jeunes ? Parce qu'en tant que mère, cela me tient à cœur. Je veux savoir comment je peux aider mes adolescents à avoir les bonnes motivations.

- John Bytheway : 00:35:28 J'aime beaucoup cette idée d'avoir des expériences personnelles avec le Seigneur. C'est un peu difficile à enseigner à nos enfants parce qu'ils voient une case à cocher quand nous leur disons " Dites vos prières et lisez vos Écritures ", alors que ce que nous recherchons vraiment, c'est le résultat. Dire ses prières et lire ses Écritures n'est pas le résultat. C'est, nous l'espérons, une méthode pour parvenir à ce résultat, à savoir une expérience spirituelle avec le Seigneur. Nous essayons de partager dans notre enseignement que ce que nous voulons, c'est que le résultat de ces habitudes et de ces routines justes soit que vous fassiez l'expérience de l'esprit du Seigneur dans votre vie. C'est intrinsèque.
- Dr. Jenae Nelson : 00:36:02 Je travaille avec les jeunes de mon quartier et, bien sûr, j'étudie le développement de l'adolescent. C'est donc un sujet auquel je pense toujours, mais plus particulièrement avec les nouveaux changements apportés au programme pour la jeunesse et la façon dont nous abordons la force des jeunes et dont les lignes directrices changent. Nous nous éloignons de ces approches à cases à cocher avec nos jeunes et c'est exactement ce dont nous avons besoin. Le Seigneur sait ce dont les jeunes ont besoin, mais cela ne marche pas si vous ne les envoyez pas au Seigneur, si vous ne leur faites pas vivre des expériences avec le Seigneur, car l'essentiel est qu'ils soient censés prier leur Père céleste. Ils sont censés demander, s'enquérir, recevoir des révélations sur ce qui est bon pour leur vie. S'ils ne le font pas, ils vont s'enliser. Leur situation sera pire que si elles disposaient d'une liste de contrôle. Il est vraiment important que nous les envoyions au Seigneur dans la prière pour qu'ils aient ces expériences personnelles afin qu'ils puissent découvrir ce que le Seigneur veut qu'ils fassent parce que ce que beaucoup de jeunes pensent, c'est que les règles ont disparu.
- 00:37:02 J'entends souvent dire qu'il n'y a plus de règles. Je me dis : "Whoa, ce n'est pas l'interprétation que nous sommes censés avoir ici." Jésus-Christ est la norme pour la jeunesse, ce qui signifie que nous devons aller à Lui. Nous devons aller vers le Seigneur et lui demander ce que nous devrions faire. C'est à ce moment-là que ça marche et quand ça marche, c'est infiniment mieux que les cases à cocher parce que les cases à cocher mènent à cette motivation extrinsèque. Vous le faites pour les étoiles d'or. Vous ne le faites pas parce que ça vous fait du bien ou parce que vous avez une relation avec le Seigneur, mais si nous pouvons encourager nos jeunes à avoir une relation avec le Seigneur, c'est là que la force de la jeunesse et le programme des jeunes, le programme des enfants et des jeunes fonctionneront le mieux, et le Seigneur le sait, mais cela signifie

que nous devons vraiment être intentionnels en tant que parents.

- John Bytheway : 00:37:49 [Le président Nelson](#) nous a parfaitement préparés à cela. Tout d'abord, l'accent est mis sur le fait de l'entendre, d'apprendre à l'entendre et ensuite d'être prêt à laisser Dieu l'emporter, et donc, hé, ce n'est pas dans le livre, donc je ne peux pas. Non, non, ce n'est pas dans le livre. Par conséquent, mettez-vous à genoux et apprenez à l'écouter, puis êtes-vous prêt à laisser Dieu l'emporter ? Répondez et c'est exactement ce qu'il faut faire. Ne sautez pas ces étapes, car la force de la jeunesse ne réside pas dans un minimum de comportement. Ce sont les doctrines du discipulat. Maintenant, vous allez apprendre à l'entendre et c'est un travail plus difficile, bien que le Seigneur demande aux jeunes de faire le travail cette fois-ci au lieu de laisser le livre faire le travail. Il ne va pas tout expliquer. Vous allez devoir faire le travail, ce qui est plus difficile pour les enfants. Oui, c'est vrai.
- Dr. Jenae Nelson : 00:38:38 C'est vrai, mais l'effort en vaut la peine. Cela en vaut la peine parce que le résultat, c'est que [Sœur Joy Jones](#) a dit que nous devons avoir une génération de jeunes résistants au péché. La façon d'y parvenir est d'instituer ce nouveau programme que le Seigneur a créé pour cette génération spécifique, pour notre jeunesse d'aujourd'hui. Nous avons appris que Néphi et Léhi, j'aime cette petite phrase qui se trouve dans, voyons voir, Héléman 3 : Verset 21. Il est question d'Héléman et de ses deux fils. Il a donné à l'aîné le nom de Néphi et au plus jeune le nom de Léhi et ils ont commencé à grandir vers le Seigneur. Ce visuel, pour moi, c'est un cycle vertueux. Ils grandissent. J'ai 43 ans. Je peux encore grandir si je suis ce cycle vertueux où je fais des choses progressives au fil du temps qui peuvent conduire à cette force de caractère.
- Hank Smith : 00:39:36 Ma femme va aimer cet épisode parce que c'est un message qui nous est souvent adressé, à moi et à mes garçons. Grandissez. Oui, c'est vrai.
- Dr. Jenae Nelson : 00:39:43 Grandir. Vous pouvez encore grandir. Il y a de l'espoir. J'adore ça. Voici ce qu'a dit [le président Nelson](#) : "Nous n'avons jamais eu autant besoin d'un élan spirituel positif que maintenant pour contrer la vitesse à laquelle le mal et les signes les plus sombres des temps s'intensifient." Je viens de vous dire que nous avons dit qu'à une vitesse effrayante, nous pouvons perdre notre témoignage, mais maintenant il parle d'un élan positif. "Un élan spirituel positif nous permettra d'aller de l'avant malgré la peur et l'incertitude engendrées par les pandémies, les tsunamis, les éruptions volcaniques et les hostilités armées. L'élan spirituel

peut nous aider à résister aux attaques méchantes et incessantes de l'adversaire et à contrecarrer ses efforts pour éroder nos fondations personnelles et spirituelles. De nombreuses actions peuvent déclencher un élan spirituel positif. L'obéissance, l'amour, l'humilité, le service et la gratitude n'en sont que quelques-unes. J'aime cette idée que, contrairement à la vitesse effrayante à laquelle nous pouvons perdre nos témoignages, nous avons aussi en notre pouvoir cet élan spirituel positif qui nous permet de grandir dans le Seigneur et d'avancer vers cette vie positive et vertueuse.

- Hank Smith : 00:40:57 En tant que parent, j'ai remarqué, Jenaë, que je veux que mes enfants aient ces expériences spirituelles, mais je dois faire confiance au Seigneur pour qu'il leur donne ces expériences spirituelles. Si j'écrivais le livre de Jacques pour mes enfants, je pourrais dire que si l'un d'entre vous manque de sagesse, laissez-moi vous donner de la sagesse. Nous y voilà. Laissez-moi vous transmettre ma grande sagesse et vous pourrez ensuite demander au Seigneur si ce que je vous ai dit est merveilleux, n'est-ce pas ? Au lieu de cela, et peut-être que c'est moi qui ai la mienne. Jenaë, ça en fait partie ? Je fais confiance au Seigneur pour leur donner des expériences spirituelles parce que j'ai mes propres expériences spirituelles ?
- Dr. Jenaë Nelson : 00:41:33 Je pense que oui. Il y a quelques années, il y a eu une excellente émission pour les enfants et les jeunes où l'on interrogeait les jeunes sur la façon dont les adultes dans votre vie peuvent vous aider au mieux, et les jeunes ont dit ceci. Je ne l'oublierai jamais, mais ils ont dit : "Partagez vos expériences spirituelles avec nous parce que cela nous renforce et nous aide à savoir que ce sont des possibilités pour nous." Vous avez raison, Hank. Je pense que le fait de partager nos expériences les rend attrayantes pour eux. Ils voudront alors cette douceur, si nous partageons la joie de l'Évangile que nous vivons. J'ai eu une expérience extraordinaire au temple. Laissez-moi la partager avec vous et ils la voudront pour eux-mêmes.
- 00:42:14 Alors que vous parliez de vos adolescents, Hank, cette histoire m'est revenue à l'esprit. Il y a quelques semaines, mon mari et moi rendions visite à un homme de notre paroisse et nous nous promenions. Nous avons rencontré cet homme, un de nos voisins, qui ne va pas à l'église. C'est quelqu'un de très bien. Nous avons fini par nous asseoir sur la route pour parler avec lui pendant une heure et demie. J'avais du pain dans le four qui a brûlé, mais c'était une si bonne conversation. Je me suis retrouvée à lui confier des difficultés que je rencontrais avec l'un de mes enfants. C'était intéressant parce que souvent, avec des gens qui ne sont pas membres, on pense qu'on va entrer et

qu'on va les aider. Vous allez leur transmettre toute cette sagesse, mais il a fini par m'aider et me bénir.

00:42:59 Il m'a regardé dans les yeux quand je lui ai parlé du problème que j'avais avec cet enfant et il m'a dit : "Ne croyez-vous pas que le Seigneur a un plan pour eux ?" J'ai répondu : "Vous m'éduquez. Vous me rééduquez. Vous m'aidez à me souvenir. Je le sais, mais j'oublie." Nous oublions. Il m'a dit : "Il est important que vous gardiez à l'esprit que cet enfant a son propre chemin et sa propre voie, et vous devez avoir confiance qu'il reviendra à lui au moment le plus opportun pour lui." Il m'a littéralement fait un sermon et cela a changé la façon dont je voyais cet enfant et m'a aidée à penser que je pouvais être patiente. Je peux avoir la foi. Je peux croire que le Seigneur est comme nous l'avons entendu lors de la conférence. Le Seigneur est également à la poursuite implacable de mon enfant et se soucie autant de son témoignage que moi.

Hank Smith : 00:43:55 Vous pouvez parler à votre Père céleste. C'est si simple quand vous nous dites de le faire, Jenae, mais il faut beaucoup de foi pour croire que le Seigneur vous parlera. Il le fera. Il vous parlera.

Dr. Jenae Nelson : 00:44:08 Il le fera, surtout lorsqu'il s'agit de nos enfants, car c'est notre vocation la plus importante. Nous recevons des révélations pour nos autres appels. Nous recevons absolument, absolument des révélations pour notre appel de mère et de père. Lorsque mon fils était jeune, il avait des difficultés à l'école. J'étais vraiment, vraiment stressée par son avenir. C'est mon premier enfant et nous avons tendance à avoir peur avec le premier parce que nous pensons que nous sommes en train de tout gâcher et il était dyslexique. Je ne le savais pas à l'époque, mais c'est la raison pour laquelle il avait tant de mal à l'école. À cause de ses difficultés scolaires, il se comportait un peu comme un enfant et je pensais au pire qu'il allait grandir et finir en prison ou quelque chose comme ça.

Hank Smith : 00:44:52 Il va devenir un criminel. Je le sais.

Dr. Jenae Nelson : 00:44:53 Oui, je suis allée jusqu'au bout. J'étais tellement inquiète pour lui et il s'est avéré être l'homme le plus extraordinaire, je dois dire, mais à l'époque, j'étais très inquiète et le Seigneur m'a corrigée. L'esprit est venu à moi et m'a dit : "Jenae, quel est le résultat le plus important pour ton fils ? Est-ce que ce sont ses notes ? Est-ce qu'il entre à BYU ? Est-ce qu'il finira par faire telle ou telle chose qui vous rendra fière ?" J'y ai réfléchi et je me suis dit : "D'accord, le plus important pour moi, c'est qu'il ait un témoignage, un témoignage du Seigneur, parce que vous faites

ce qu'il faut pour que cela se produise et que Dieu est à la barre". Lorsque vous invitez le Seigneur dans votre foyer, dans votre maison et dans votre cœur de façon régulière et constante par ces efforts continus, ces efforts constants dont nous parlons, nous pouvons avoir la certitude que le Seigneur est à la barre. Nous n'avons pas à nous préoccuper de toutes les autres choses qui nous préoccupent. Nous devons nous concentrer sur les choses vraiment simples qui conduiront nos enfants à connaître leur Sauveur et à lui faire confiance, de sorte que lorsqu'ils rencontreront les tempêtes de la vie, ils seront préparés parce qu'ils ont le Seigneur dans leur vie.

- John Bytheway : 00:46:25 Je l'ai probablement déjà dit, mais cela me reconforte beaucoup. Quand je relis Moïse 1:39, le Seigneur n'a pas dit : "C'est ton travail et ta gloire. Exalter tes enfants". Il a dit : "En fait, c'est mon travail et c'est ma gloire", puis, dans Néphi 2, "Je suis capable d'accomplir mon travail." J'adore cette phrase. C'est comme si "Je sais ce que je fais. Vous ne le savez pas, mais moi je le sais" et Il est bon dans son travail. Je ferai ce que je peux, mais parfois, comme Alma l'Ancien, je dois lever les yeux et dire : "Pourriez-vous aider votre fils ?" Nous ne savons pas comment ni quand il va le faire, mais il a un plan pour eux aussi et cela m'aide beaucoup.
- 00:47:07 En parlant de prières qui sont exaucées 20 ans plus tard, Dieu a une vision à long terme et Il est vraiment doué pour sauver et réaliser l'immortalité et la vie éternelle de Ses enfants, ce qui peut nous aider à respirer un peu sur le plan spirituel.
- Hank Smith : 00:47:25 Jenae, pendant que tu nous enseignais, j'ai eu deux pensées. La première, c'est qu'en tant que parent, mes efforts pour contrôler les choses nuisent en fait à ce que je veux, n'est-ce pas ? Dans mes efforts pour obtenir le résultat, pour contrôler le résultat, je fais en fait du mal à la chose même que j'essaie d'obtenir. Deuxièmement, je pense qu'il y a des auditeurs qui sont un peu comme moi et qui se disent : " Oh, j'aurais aimé savoir cela il y a dix ans. Oh, j'aurais aimé le savoir il y a 20 ans." John, nous en parlons souvent, nous ne voulons pas que les participants à notre émission sortent en se disant : "Je suis le pire." Il ne s'agit pas de regarder en arrière avec des regrets et de la colère. Il s'agit de savoir ce que nous pouvons faire pour aller de l'avant. Donc, s'il y a des auditeurs qui se disent : "Ah, j'ai fait une erreur en tant que parent. Si j'avais agi différemment, ce gamin serait...". Rappelez-vous ce que John a dit. C'est l'œuvre du Seigneur. Il travaille avec toi aussi. Il a des résultats pour vous aussi.

- Dr. Jenae Nelson : 00:48:24 De très nombreuses personnes connaissent ou ont un enfant qui a quitté l'école ou qui a des difficultés. Si je peux partager, si ce n'est pas trop complaisant, un peu de mon parcours. J'espère que cela pourra donner de l'espoir à certains parents. Dans Héliaman, nous voyons tous ces récits de dissidents et nous trouvons aussi cette grande histoire de Néphi et Léhi prêchant aux dissidents et il y a ce retour en masse. Cela me donne tellement d'espoir que cela se passe juste avant la venue du Christ. Il y a cette masse qui revient, nous avons eu cet exode massif, mais il y a cette masse qui revient. J'ai hâte de voir cela dans notre église. Cela me donne de l'espoir.
- 00:49:04 Sur le plan individuel, j'espère pouvoir partager avec vous un peu de mon histoire. J'ai été baptisé à l'âge de huit ans. Ma mère était membre de l'Église. Mes grands-parents s'étaient convertis à l'Église. Je n'allais pas souvent à l'église. En fait, je n'étais même pas ce que j'appellerais une LDS, mais ma mère a toujours cru. Elle avait la foi. Elle m'a appris à prier. Elle savait que l'Église était vraie. Elle essayait de lire les Écritures avec moi, mais je ne voulais rien savoir. Nous avons eu une vie très difficile. J'ai grandi avec ma mère et ma sœur. Il y a eu des moments très, très difficiles. À une époque, nous étions sans abri et nous avons vécu dans un refuge pour sans-abri. Nous vivions avec des membres de la famille. C'était une période très difficile. Ma mère souffrait d'une grave maladie mentale et ne pouvait pas travailler. Nous dépendions de l'aide gouvernementale.
- 00:49:55 À cette époque de ma vie, je pensais qu'il était impossible que Dieu soit réel parce que je ne voyais aucune preuve de sa présence dans ma vie, ou du moins d'un Dieu aimant. Et je pensais que si Dieu était réel, alors il devait être aimant et je ne voyais pas de Dieu aimant dans ma vie. J'ai regardé autour de moi et je n'ai vu que des ruines. 11, 12, 13 ans, cet âge où l'on essaie de comprendre les choses, tout ce que je voyais, c'était ma vie qui s'écroulait. J'ai cessé de croire en Dieu. J'ai commencé à avoir des comportements autodestructeurs. J'ai failli ne pas obtenir mon diplôme de fin d'études secondaires. Ma mère, comme vous pouvez l'imaginer, était très inquiète pour moi. Ma mère avait été excommuniée, mais elle avait toujours la foi et savait que Dieu était réel et que cette église était la sienne. Elle avait encore des espoirs pour moi et elle voyait que ma vie était en train de s'effondrer. Mon grand-père et elle ont fait un jeûne pour moi. Ils ont prié pour que je revienne ou, au moins, que je revienne à la vie.
- Dr. Jenae Nelson : 00:51:00 arrêter ce comportement vraiment destructeur que je faisais. C'était à l'âge de 14 ans. Il m'arrivait encore beaucoup de

choses très dures et très mauvaises. Mais deux ans plus tard, deux ans après ce jeûne, je me mets à la place de ma mère et je me dis que j'ai jeûné et qu'il a fallu deux ans pour que quelque chose se produise, mais à l'âge de 16 ans, j'ai découvert par une série d'événements qui était mon père, qui était un saint des derniers jours fidèle et qui avait épousé une femme merveilleuse. À l'époque, je vivais à Washington. Je n'arrivais pas à croire qu'il serait prêt à mettre sa réputation en jeu pour entrer dans ma vie, parce que vous pouvez imaginer dire aux gens de votre paroisse, oh, j'ai découvert que j'ai une fille de 16 ans qui est née avant que je ne sois mariée.

00:52:07

Il ne se souciait pas de cela. Il voulait vraiment faire ce qu'il fallait. Il voulait faire ce qu'il fallait pour moi et le fait de voir les choses qu'il était prêt à faire pour moi m'a ouvert, pour la première fois depuis très longtemps, à Dieu, à sa réalité et à son amour, et mon père parlait si ouvertement de sa foi. Mon père parlait si ouvertement de sa foi, tout comme ma belle-mère. Ils étaient des exemples extraordinaires pour moi. J'ai commencé à penser qu'il y avait peut-être quelque chose dans cette histoire de Dieu. Peut-être que Dieu est réel après tout, parce que mon père a vécu un événement miraculeux. J'ai grandi sans père, mais tout d'un coup, cet homme, mon père, est entré dans ma vie. Il se souciait de moi. Il voulait s'impliquer dans ma vie. Cela a complètement changé ma vision du monde. Il m'a fait voir les choses sous l'angle de l'existence d'un Dieu. J'ai décidé par moi-même, personne ne m'a dit de le faire. J'ai décidé que j'allais prier et que j'allais découvrir si Dieu était réel, et j'ai reçu une réponse très concrète à cette prière. Une lumière a commencé à entrer dans ma vie, tout comme nous le voyons dans Héliaman avec Néphi et Léhi, comment ils ont été entourés de feu. J'ai été symboliquement entouré de feu et cela a fait éclater le nuage de ténèbres qui avait complètement obscurci ma vie. Dès lors, j'ai dit à Dieu que s'il se montrait à moi et s'il était réel, je lui consacrerai ma vie, et c'est ce que j'ai fait. Mais j'ai fait très peur à ma mère et les gens qui m'aimaient dans ma vie, ma famille, se sont inquiétés pour moi pour de très bonnes raisons, pour de très bonnes raisons, mais je dois dire deux ou trois choses.

00:54:08

Tout d'abord, certaines personnes ne m'ont jamais abandonnée. Peu importe ce que je portais, peu importe comment je parlais, peu importe ce que je faisais de ma vie, ils m'aimaient inconditionnellement, une famille qui le faisait pour moi et des amis, et puis il y avait d'autres personnes qui me traitaient différemment. Je savais qu'ils ne m'aimaient pas et qu'ils s'en fichaient. J'ai également eu différents dirigeants qui ont eu des approches différentes à mon égard. L'une d'entre

elles, une leader incroyable, venait me chercher parce qu'elle savait que ma mère ne pouvait pas m'emmener en voiture. Elle venait me chercher et m'emmenait à Young Women's, et c'est la seule raison pour laquelle je suis allée à Young Women's pendant un an, et c'était l'année où cette responsable était dans ma vie avant que nous ne déménagions, et c'était incroyable qu'elle ait fait cela.

00:54:59

Elle ne m'a pas jugée. Elle n'a rien dit sur ce que je portais. Elle n'a rien dit sur ce que je faisais. Elle m'a prise en charge et m'a aimée, et cela signifie beaucoup parce que c'est une chose simple. Je n'avais pas de voiture, mais elle était prête à m'emmener, alors que d'autres personnes me traitaient comme un projet. Ils n'ont pas pris le temps. Je ne veux pas culpabiliser qui que ce soit, car j'ai fait la même chose. Il est tellement plus facile de déposer quelque chose sous le porche que de frapper à la porte et d'arriver les mains vides, mais le cœur plein. Il n'y a rien de mal à se présenter chez quelqu'un les mains vides, mais le cœur plein, car la personne saura si vous l'aimez, si vous vous souciez d'elle, à la façon dont vous la regardez, à la façon dont vous établissez un contact visuel avec elle, à la façon dont vous lui tendez la main, à toutes ces choses qui communiquent "je t'aime". Mon conseil est qu'on ne peut jamais se tromper avec l'amour. On ne peut jamais se tromper avec la chaleur. Si les gens reviennent et ne ressentent pas l'amour du Sauveur, c'est que nous ne faisons pas bien les choses. Il ne s'agit pas seulement de remplir nos sièges, il s'agit de remplir le cœur des gens qui viennent s'y asseoir. Nous devons partager l'amour, sinon nous faisons fausse route. La dernière chose que je dirai de mon expérience et que j'espère que les gens pourront tirer et que nous apprendrons également d'Hélaman, c'est qu'il ne faut jamais abandonner les gens. Ne les abandonnez jamais. Le Seigneur ne nous abandonne jamais et les personnes que j'ai connues dans ma vie n'ont jamais abandonné, je veux être ce genre de personne pour les autres. Je veux toujours croire en eux. Je veux les aimer. Qu'ils soient membres de l'Église ou non, qu'ils soient dissidents, néphites, lamanites, quelle que soit la distinction, en fin de compte, nous sommes tous des enfants de Dieu et il est de notre responsabilité de nous traiter les uns les autres de cette manière.

00:57:09

Et la seule chose qui ramène les gens, ce n'est pas la culpabilité. La seule chose qui ramène vraiment les gens, et cela nous amène directement à Hélaman 5:12, c'est d'amener les gens à leur Sauveur par l'amour de Dieu, de les amener au rocher. C'est le seul moyen de garder notre jeunesse forte, et c'est le seul moyen de vraiment ramener les gens et de les étudier, de les étudier dans la foi, en partageant notre amour avec eux et

en leur ouvrant nos cœurs d'une manière totalement authentique et réelle.

00:57:47 Je l'ai remarqué pour la première fois en lisant ce livre avec ma famille l'année dernière. Je n'avais jamais remarqué ce grand retour dont il est question, où ils commencent à prêcher aux dissidents juste avant que ces événements ne se produisent, où le Christ vient et où il y a ce grand retour. Je n'avais jamais remarqué cela auparavant. Cela m'a donné beaucoup d'espoir, mais cela me dit que nous avons un ministère unique dans les derniers jours, pas seulement pour rassembler Israël pour ceux qui n'ont jamais été membres, mais nous avons un ministère parmi les dissidents. Ce mot semble un peu dur, mais pour utiliser le langage du Livre de Mormon, nous avons un ministère auprès de nos proches qui sont partis. Je dirais qu'il ne faut pas négliger les anges que Dieu enverra. J'aimerais utiliser cette analogie ici dans Héliaman où nous avons Néphi et Léhi dans le feu. Néphi et Léhi sont dans la prison, mais ils sont au bon endroit au bon moment.

00:58:45 Dieu a besoin d'eux à cet endroit. Ainsi, même si ce qui les a amenés au bon endroit au bon moment n'était pas nécessairement favorable, ils sont dans la prison exactement là où le Seigneur a besoin d'eux, et il les y a donc placés. Au verset 27 du chapitre 5, " Et voici, ceux qui étaient en prison étaient des Lamanites et des Néphites dissidents ". C'est ici que j'ai parlé de ce grand discours sur les dissidents, comme la façon de traiter les gens qui ont quitté l'église. Voici l'analogie spirituelle. Il est dit ensuite qu'un nuage de ténèbres les recouvrait, et nous pouvons voir cela chez nos proches, et j'en ai fait l'expérience. J'ai connu de nombreux nuages de ténèbres, même depuis ma conversion, mais c'est la partie que je trouve vraiment, vraiment cool. Je veux revenir à la partie concernant le Saint-Esprit dans une minute, mais ici, au verset 36, il est dit qu'il y a... Voyons voir. Non, au verset 35.

00:59:42 "Il y avait parmi eux un Néphite de naissance qui avait autrefois appartenu à l'Église de Dieu, mais qui s'en était dissocié, et il arriva qu'il le fit se retourner," et ceci alors que la nuée est au-dessus d'eux et que tout le monde a peur dans la prison, et que Néphi et Léhi sont encerclés par le feu, et il est dit qu'il a vu ce Néphite de naissance qui s'était dissocié. "Il vit, à travers le nuage de ténèbres, les visages de Néphi et de Léhi, et voici qu'ils resplendissaient extrêmement, comme le visage des anges. Je dirais qu'il ne faut pas négliger les anges que le Seigneur enverra dans la vie des personnes que vous aimez et qui ont quitté l'Église, et qu'il ne faut pas avoir peur d'être l'ange de quelqu'un. Ma grand-mère et mon grand-père se sont convertis

à l'Église et certains de leurs enfants sont restés fidèles à la foi, mais beaucoup d'entre eux ont fini par quitter l'Église.

01:00:37 L'une d'entre elles avait une fille, ma cousine, une personne merveilleuse qui est morte de la mucoviscidose il y a quelques années, mais pendant que je leur rendais visite, ma tante et moi avons décidé d'aller dans la paroisse, dans la paroisse de ma tante et pendant que nous étions là, nous avons donné leur nom et leur numéro à la présidente de la Société de secours pour qu'elle sache que vous avez un membre dans votre paroisse dont vous ne savez peut-être pas l'existence. Nous leur avons donné leurs informations, mais mon cousin n'était pas un membre baptisé, il n'avait jamais été membre, mais ils ont désigné ma tante comme sœur tutélaire. À l'époque, il y avait encore des enseignants visiteurs. Ils lui ont assigné une enseignante visiteuse. Elle s'appelait Mary Stark et cette enseignante visiteuse était l'ange le plus courageux que vous ayez jamais connu. Elle a commencé à aller là-bas et elle venait avec le pain, frappait à la porte et s'invitait à l'intérieur.

01:01:35 Elle venait si souvent que ma tante et son mari, mon oncle, la laissaient entrer, et elle s'est liée d'amitié avec eux. Elle a invité ma cousine à commencer à fréquenter la salle des célibataires de la région et ma cousine a commencé à fréquenter la salle des célibataires même si elle n'était pas membre. Cet ange dans notre famille, un ange absolu pour nous, allait dans ce foyer où d'autres personnes ne seraient peut-être pas allées, mais elle était courageuse et elle l'a fait, et elle l'a fait avec amour, avec une véritable attention. Elle s'est vraiment souciée de ma tante et de ma cousine. Ma cousine a commencé à ressentir quelque chose de différent. Elle a remarqué que les personnes du quartier des célibataires où elle allait étaient légères, qu'elles avaient un but et une direction dans leur vie, et elle les a comparées à ses autres amies qui avaient de mauvaises habitudes et étaient sans but, et elle a pu voir la lumière par rapport à l'obscurité dans ce contraste.

01:02:32 Mon cousin a fini par se faire baptiser grâce au bon travail de cette sœur ministre. Je suis membre de l'église, mais j'ai réalisé que je n'aurais pas pu être à l'origine de cette initiative. Aucun des cousins, tantes ou oncles n'était en mesure de ramener mon cousin dans la foi que nous avons essayée. Nous avons été de bons exemples, mais c'est l'amour d'une sœur ministre qui a amené mon cousin à la foi et je serai toujours redevable à Mary Stark. C'est une femme incroyable et j'ai toujours pensé qu'elle exerçait déjà un ministère auparavant. C'était la façon la plus élevée et la plus sainte de visiter l'enseignement. C'est ce

qu'elle faisait. Ne négligez pas les anges qui seront envoyés dans la vie de vos proches.

- John Bytheway : 01:03:17 Parfait.
- Hank Smith : 01:03:19 Wow.
- John Bytheway : 01:03:20 Vous savez, ce que j'aime dans cette histoire que vous venez de raconter, c'est qu'Aminadab, qui était un dissident, qui n'appartenait pas à l'église, savait exactement ce qu'il fallait faire. Il connaissait suffisamment l'Évangile. Il le connaissait si bien qu'au verset 40, que j'ai toujours aimé parce qu'il y a beaucoup de gens qui n'ont peut-être pas un nuage de ténèbres physique, mais ils peuvent avoir un nuage émotionnel qui est si réel qu'il ressemble à un nuage de ténèbres physique. Et ils se posent la question de savoir comment faire disparaître ce nuage de ténèbres de leur vie. Aminadab et si vous me regardez, ainsi que ceux qui regardent la vidéo, quand je parle d'Aminadab, je fais toujours ceci, Aminadab comme cela. Le dab. Je crois qu'il a inventé le dab, mais Aminadab, regardez ceci, la doctrine du Christ. Repentez-vous. Criez à la voix jusqu'à ce que vous ayez foi en Christ, ce qui vous a été enseigné par Alma le Jeune, Amulek vivant en dessous de ses privilèges, et Zeezrom l'avocat interrogateur. Ces trois hommes avaient un passé intéressant.
- Dr. Jenae Nelson : 01:04:32 J'adore cela.
- Hank Smith : 01:04:32 Les dissidents, oui.
- Dr. Jenae Nelson : 01:04:32 Au verset 43, nous voyons Néphi et Léhi, les prophètes, encerclés par le feu, un feu et une lumière étonnants qui entouraient les prophètes. Ce n'était pas seulement pour les prophètes. Nous voyons en 43 : "Nous vîmes qu'ils étaient entourés d'une colonne de feu." Cette colonne de feu, ce témoignage incroyable n'est pas réservé aux prophètes et aux apôtres. Nous pouvons avoir ces mêmes témoins et cette même lumière dans notre vie.



Helaman 1-6 Part 2

GUEST: JENAE NELSON



- John Bytheway : 00:01 Bienvenue à la deuxième partie de l'émission du Dr Jenae Nelson, sur les chapitres 1 à 6 d'Hélaman. [Hélaman 3](#), le résumé est très bon : "Les Néphites migrent vers les terres situées au nord. Ils construisent des maisons en ciment." Quand le Livre de Mormon a été publié, c'était un anachronisme. Aujourd'hui, c'est une évidence. "Des dizaines de milliers de personnes sont converties et baptisées. La parole de Dieu conduit au salut." C'est trop beau. Vers la fin d'Hélaman 3, nous avons quelques versets vraiment importants, et ce n'est pas une histoire. C'est de la grande doctrine, alors je vais laisser Jenae parler de ces versets vers la fin d'Hélaman 3.
- Dr. Jenae Nelson : 00:38 J'adore cela. J'ai mentionné qu'un de mes amis de Baylor, qui n'est pas membre de l'église, a participé à la lecture de ce livre et m'a fait part de ses commentaires sur les écritures. C'était vraiment génial de voir son point de vue. Il m'a fait remarquer, en commençant par 27, "Nous voyons ainsi que le Seigneur est miséricordieux envers tous ceux qui, d'un cœur sincère", c'est-à-dire le cœur, "invoquent son saint nom". Oui. Nous voyons donc que la porte du ciel est ouverte à tous, même à ceux qui croiront au nom de Jésus-Christ, qui est le fils de Dieu. Oui, nous voyons que quiconque le veut peut s'appuyer sur la parole de Dieu", et cela continue. "La parole de Dieu est rapide et puissante, elle peut briser les ruses, les pièges et les artifices du diable.
- 01:24 Mais ce qu'il m'a fait remarquer, c'est qu'il s'agit vraiment d'une eschatologie inclusive. Il s'agit d'une eschatologie inclusive, et vous avez cette idée qu'elle est ouverte à tous. Elle est disponible pour tous. Il ne s'agit pas seulement des élus et des sélectionnés. C'est pour tous ceux qui le veulent. C'est ce que nous croyons. C'est tellement bien, n'est-ce pas ? Tous ceux qui le souhaitent sont invités. C'est ce que j'aime dans notre foi. J'aime le genre de Dieu que je sers, le genre de Dieu qui dit : "Tout le monde est le bienvenu. Tout le monde est invité."
- Hank Smith : 01:53 Le chapitre trois semble si réel parce que vous avez, "Wow, les choses sont si géniales." En fait, ce n'est pas le cas. Il y a des

problèmes partout, mais en réalité, tout est formidable. Les grands prêtres, est-il dit, sont étonnés au-delà de toute mesure de voir à quel point l'Église se porte bien, à quel point elle prospère. Pourtant, Mormon nous tient au courant : "En fait, il y a des disputes ici, des disputes là, des guerres ici, de l'orgueil là".

- Dr. Jenae Nelson : 02:26 J'ai l'impression que c'est ce qui se passe actuellement. Il y a beaucoup de gens qui sont désespérés et qui se rendent compte à quel point notre époque est périlleuse. Cela fait longtemps que l'on dit cela, mais c'est particulièrement vrai aujourd'hui. Les ténèbres sont plus sombres que jamais. La raison pour laquelle nous pouvons nous réjouir lorsque les temps sont durs et ressentir véritablement ce genre de joie et de bonheur malgré tout le chaos qui nous entoure, c'est la joie et la paix que nous procure l'Évangile. En outre, ce contraste, que Mormon nous enseigne, s'étend sur le principe selon lequel il y a de l'opposition en toutes choses. Donc, s'il y a beaucoup de ténèbres et de méchanceté, il y a fort à parier qu'il y aura beaucoup de justice et de lumière qui se développeront en même temps.
- 03:12 Je suis très enthousiaste lorsque [le président Nelson](#) prononce sa désormais célèbre citation selon laquelle nous verrons les plus grands miracles d'ici à la venue du Seigneur. Parce que nous vivons une période si sombre, nous avons aussi la possibilité de participer à cette œuvre incroyable où nous pouvons voir les miracles les plus incroyables qui aient jamais existé, et c'est réel. Cela se passe en ce moment même, et je veux faire partie de ces miracles. Je veux participer à l'édification de la vertu, à la venue au Christ, à l'arrivée des gens et au rassemblement, à la plus grande œuvre que nous ayons jamais eue. C'est sur cette partie que je veux me concentrer dans les derniers jours.
- 03:48 Je ne veux pas insister sur le chaos qui règne et sur les temps périlleux que nous vivons, mais on peut rapidement perdre espoir si l'on ne se concentre que sur cela. Si vous n'avez pas les yeux fixés sur le Christ, vous allez rater tous les miracles, les merveilles et l'incroyable travail auquel nous pouvons participer aujourd'hui même.
- Hank Smith : 04:12 Wow, je suis ravi que vous ayez dit cela. J'adore ce que vous avez dit. C'est... Aujourd'hui, les choses sont étonnantes, et les choses sont sombres.
- Dr. Jenae Nelson : 04:18 Un fait intéressant en psychologie est que notre cerveau est conçu de telle sorte que les événements négatifs ont plus de

poids dans notre esprit. Nous nous en souvenons davantage, et c'est pourquoi il faut cinq compliments pour annuler une critique. Ce n'est pas un chiffre exact, mais vous voyez ce que je veux dire. Les choses négatives sont plus ancrées dans notre cerveau, et il est donc beaucoup plus facile pour nous, de nos jours, de nous concentrer sur toutes les choses négatives que nous entendons aux informations, et sur toutes les mauvaises choses qui nous parviennent sur les médias sociaux ou ailleurs. Il est tellement plus facile de ne voir que cela, mais on passe alors à côté de la joie de la restauration en cours. On passe à côté des miracles qui se déversent du ciel.

04:57 Le président Nelson nous a dit que les cieux étaient ouverts. Nous avons l'occasion d'y participer. C'est passionnant. C'est heureux. Nous ne sommes pas obligés de marcher dans la tristesse et le désespoir dans les derniers jours. Nous pouvons trouver la joie, le bonheur, la paix. Le président Nelson nous dit que tout cela est possible. L'autre chose que je veux souligner dans ce chapitre, surtout à la lumière du cycle de l'orgueil, c'est qu'en même temps que l'orgueil grandit dans l'église, l'humilité grandit aussi dans l'église. Ainsi, au verset 35:3, "Néanmoins, ils jeûnaient et priaient souvent, et ils devenaient de plus en plus forts dans leur humilité, c'est-à-dire dans cet édifice qui grandit dans le Seigneur, et qui s'affermir de plus en plus dans la foi du Christ, jusqu'à remplir leurs âmes de joie et de consolation, oui, jusqu'à la purification et la sanctification de leurs cœurs, laquelle sanctification vient de ce qu'ils ont livré leurs cœurs à Dieu."

05:58 Donc, pour revenir au cœur, pour revenir au centre, nous devons avoir cette sorte d'humilité où nous reconnaissons qu'un père céleste est un bon père, et qu'il nous donne toutes les bonnes choses dans notre vie. Nous faisons preuve de gratitude. Nous ressentons notre sentiment de dette. Toutes ces choses peuvent conduire et construire notre humilité.

Hank Smith : 06:23 C'est l'un de ces versets qui a une belle cadence. Vous avez mentionné la gratitude ici. Le mot gratitude n'est pas prononcé au verset 35, mais vous pouvez certainement le voir au verset 35 dans l'humilité et le fait de remplir leurs âmes de joie et de consolation. Ils veulent être sanctifiés. Qu'avez-vous constaté en ce qui concerne la gratitude et la religiosité ? Il s'agit d'une partie importante de votre recherche.

Dr. Jenae Nelson : 06:45 C'est très pertinent en ce moment, parce que même si vous faites le contraste avec les gens du Livre de Mormon, les Néphites, qui luttent contre l'orgueil, ils luttent contre les droits. Ils ont toutes ces richesses. Ils sont de plus en plus

prospères dans le monde. Ce type de prospérité s'accompagne souvent de prétentions et d'ingratitude. Les gens attendent certaines choses. C'est souvent la raison pour laquelle les pauvres sont les personnes les plus heureuses au monde, parce qu'ils sont tellement reconnaissants pour tout ce qu'ils obtiennent. Ils n'ont pas de droits. Ils ne s'attendent pas à recevoir certaines choses. C'est pourquoi j'ai commencé à étudier la dette envers Dieu. Je me suis inspiré du sermon du roi Benjamin, qui explique que nous sommes éternellement redevables à Dieu.

07:31 C'est ce qu'il partage avec les gens juste avant leur conversion massive, l'idée que tout ce que vous avez vient de Dieu, en être conscient et comprendre que vous ne pourrez jamais rembourser Dieu pour tout ce qu'Il vous a donné. Il est trop bon. Vous ne pouvez jamais devancer le Seigneur, parce qu'alors il vous bénira immédiatement. Il n'est pas possible de se mettre à égalité avec le Seigneur, et ce n'est pas censé être le cas. Il veut être dans une relation asymétrique avec nous parce qu'il nous aime. Nous sommes ses enfants. C'est ainsi que cela fonctionne entre un père et ses enfants et qu'il déverse ces bénédictions. Une fois que vous vous rendez compte que "Dieu a tant fait pour moi", cela prépare votre cœur à l'humilité.

08:13 Je suis sûr que vous vous êtes déjà rendu compte que vous n'arriverez pas au paradis par vos propres moyens. Je suis trop pécheur." Nous sommes tous trop pécheurs. Nous commettons tous des erreurs. Nous vivons dans un monde déchu. Nous n'y arriverons jamais par nos propres mérites, mais Dieu nous donne généreusement, et cela devrait nous rendre reconnaissants qu'il veuille rester en relation avec nous. Nous ne serons jamais des serviteurs utiles. Les Écritures disent que nous sommes des serviteurs peu rentables, mais ce n'est pas de cela qu'il s'agit. La relation est une question d'amour. Nous voulons que nos jeunes s'en rendent compte. Nous voulons que nos jeunes n'essaient pas de mériter leur salut, mais nous ne voulons pas non plus qu'ils se sentent privilégiés. Si je fais telle ou telle chose, je devrais pouvoir obtenir telle ou telle bénédiction de Dieu.

09:01 Ce que fait la gratitude, c'est reconnaître le sentiment que "je suis dépendant de Dieu. J'ai besoin de Lui. J'ai besoin de Jésus-Christ dans ma vie. Je n'y arriverai pas sans Lui." C'est encourageant, car il veut nous voir réussir. J'ai interrogé un certain nombre d'étudiants de l'université BYU lors de mes recherches sur l'endettement. J'ai posé la question à l'un d'entre eux. Je n'oublierai jamais ce qu'il m'a dit : "Que pensez-vous du fait d'être redevable à Dieu ? Cela vous met-il mal à

l'aise ?" Généralement, lorsque nous pensons à l'endettement, nous nous sentons mal à l'aise d'avoir des dettes. Nous nous disons : "Oh, je veux rembourser. Je ne veux plus être endetté." Je lui ai donc demandé : "Que pensez-vous du fait d'être endetté envers Dieu ?" Ce jeune homme a répondu : "J'aime avoir une dette envers Dieu, parce que c'est lui que je veux servir. C'est un bon maître. C'est le meilleur maître, et je veux le servir."

09:51 Ce jeune homme avait tellement d'humilité, et j'ai réalisé qu'il faut de l'humilité pour accepter la bonté de Dieu dans sa vie. Il faut de l'humilité pour dire : "Je n'y arriverai jamais tout seul", mais que vous valez ce sacrifice parce que Dieu vous aime et veut vous voir réussir. Mon fils est actuellement en mission au Brésil. Il enseigne à une nouvelle convertie. Elle a commencé à prier, mais il y a quelques années, elle a eu un grave accident et s'est blessée à la jambe, et elle a eu de graves problèmes de dos. À cause de cela, elle ne pouvait pas s'agenouiller et prier. Cette femme humble ne demandait rien de plus que de pouvoir s'agenouiller pour prier son Père céleste. Un jour, mon fils était chez elle.

10:46 Il a été témoin d'un miracle où cette femme a pu, pour la première fois depuis des années, se mettre à genoux et faire une prière. Il a dit que cette prière était si douce. L'humilité, le désir de s'agenouiller devant son créateur ont changé sa vie. Lorsqu'il m'a raconté l'histoire, j'ai ressenti cela. J'ai ressenti sa foi. J'ai ressenti son humilité. Parfois, je ne peux même pas me donner la peine de sortir du lit pour faire ma prière du soir. Je suis tellement reconnaissante aux humbles et doux disciples de l'agneau, comme le disent les Écritures. C'est un bel exemple pour moi.

Hank Smith : 11:25 Jenae, puis-je poursuivre avec une question ? La gratitude mène au bien-être. C'est ce que je veux. Est-ce qu'une partie de votre recherche consiste à enseigner : " Comment puis-je être plus reconnaissant ? Je veux être plus reconnaissant. Pouvez-vous m'apprendre à être plus reconnaissant ?"

Dr. Jenae Nelson : 11:40 Tout à fait. Je suis ravie que vous ayez posé cette question. Il existe différents types de gratitude, ce qui surprend les gens quand on en parle. Il y a la gratitude que l'on voit sur les médias sociaux où l'on est béni par le hashtag. Vous vous affichez, "Oh, j'ai eu cette nouvelle Tesla #blessed", et il s'agit de vos affaires. Vous montrez "Regardez à quel point je suis béni". C'est de l'autopromotion, et tout tourne autour de vos affaires, et c'est ce que nous appelons la gratitude superficielle. Il n'y a pas de bienfaiteur. Il n'y a pas d'autre donateur que soi-même. Vous

montrez ce que vous avez, et souvent, lorsque nos enfants rédigent leur petite liste de gratitude à Thanksgiving ou à tout autre moment, il est courant que les gens écrivent les choses pour lesquelles ils sont reconnaissants.

12:24 "Voici toutes les choses que j'ai". La raison pour laquelle cela pose problème est que si vous ne faites que la liste des choses que vous avez et que vous n'identifiez pas le donateur des bons cadeaux, vous passez à côté de l'objectif de la gratitude. Ce que nous voulons pour nos enfants, c'est qu'ils développent ce type de gratitude, cette gratitude riche où l'on se tourne vers celui qui donne. Vous reconnaissez que toutes ces bonnes choses que j'ai viennent de Dieu. Le roi Benjamin nous enseigne vraiment comment faire. Il nous donne notre souffle. Il n'y a rien que nous puissions obtenir par nos propres mérites. Ce que nous devons faire avec nos enfants, c'est nous assurer que lorsqu'ils rédigent leur liste de gratitude ou toute autre pratique de gratitude, vous leur demandez : "D'où cela vient-il ? Qui te l'a donné ?" Car la gratitude est censée être pro-sociale.

13:19 Cela signifie qu'elle est censée motiver les gens à nouer des relations. Nous avons réquisitionné la gratitude. La psychologie positive a réquisitionné la gratitude en tant qu'intervention thérapeutique pour que l'individu se sente bien, et c'est le cas. Cela fonctionne. On se sent bien, mais la véritable fonction de la gratitude est d'établir des relations. Ainsi, "Tu as fait telle chose pour moi. Je reconnais que vous l'avez fait pour moi. Je vous remercie. Maintenant, je veux faire quelque chose de gentil pour toi", et cela crée une relation de don et de réception, et cela devient un autre cycle vertueux où, dans la relation, nous construisons l'amour parce que nous reconnaissons les bonnes choses que les gens ont faites pour nous. Cela peut être interpersonnel dans nos relations, de la part de nos parents. Il peut s'agir d'enseignants.

14:08 Il y a toutes sortes de personnes qui donnent à nos enfants, qui les orientent vers les personnes qui les bénissent dans leur vie et, bien sûr, qui sont importantes dans nos prières, qui ne se limitent pas à un simple rituel : "Merci pour notre maison, merci pour notre nourriture". Merci pour notre nourriture." Prenez vraiment un moment dans votre prière, pensez à quelque chose que Dieu a fait pour vous aujourd'hui. Pensez à quelque chose qui était peut-être unique à ce jour, et écrivez-le. [Le président Eyring](#) dit qu'il écrivait chaque jour dans son journal quelque chose que Dieu avait fait pour lui. C'est une pratique de gratitude étonnante, et non seulement cela permet de construire des relations, mais si vous faites cela en reconnaissant la main du Seigneur dans votre vie, vous

construisez votre témoignage, et cela peut devenir le fondement du témoignage, car vous regardez Jésus-Christ et le Père céleste comme la source des bonnes choses dans votre vie au lieu de vous en tant que source.

- 14:59 Dans Héliaman, nous voyons ceci... La raison pour laquelle les richesses sont devenues un problème est qu'il est dit qu'ils en ont fait des idoles. Ils ont commencé à adorer leurs biens au lieu d'adorer le Dieu qui donne les bonnes choses.
- Hank Smith : 15:15 J'ai déjà entendu cela. De nos jours, nous aimons les choses et utilisons les gens alors que nous devrions aimer les gens et utiliser les choses. Vous êtes l'expert en gratitude. Vous l'avez étudiée. Comment la pratiquez-vous ?
- Dr. Jenae Nelson : 15:32 Parce qu'il s'agit d'un cycle vertueux de construction de sites, vous commencez par quelque chose de plus concret, comme l'a fait le président Eyring : "Chaque jour, je vais écrire quelque chose que le Seigneur a fait pour moi", puis je vais penser à trois choses que d'autres personnes ont faites pour moi. Ensuite, je réfléchirai à trois choses que d'autres personnes ont faites pour moi, puis je penserai à ce que je peux faire pour d'autres personnes. Il s'agit d'une relation réciproque, donc je reçois. Maintenant, comment puis-je donner pour que la gratitude devienne vertueuse, parce que ce n'est pas que vous ressentez de la gratitude, mais maintenant vous exprimez de la gratitude. Il peut s'agir d'une pratique très concrète, comme la tenue d'un journal ou l'envoi d'un message à cinq personnes cette semaine pour les remercier d'avoir fait quelque chose qui m'a aidé.
- 16:08 Mais finalement, cela devient une seconde nature, parce que si vous le faites intentionnellement, que ce soit en écrivant un journal, en envoyant des textos aux gens, en écrivant des lettres de remerciement, tant que vous le faites de manière interpersonnelle, cela commence à devenir une habitude de telle sorte que cela devient un filtre. En ce moment, je ne pratique pas la gratitude. Pendant des années, j'en ai eu une. J'avais un journal dans lequel j'écrivais des choses, mais maintenant, cela fait partie de mon caractère dans le sens où je remarque les gens, mais il faut commencer par la formation de l'habitude, par la pratique concrète. Souvent, c'est ainsi que les habitudes se construisent, mais ensuite l'habitude se transforme en caractère, et maintenant c'est un filtre à travers lequel je vois le monde entier. Je vois tout comme un cadeau plutôt que comme quelque chose que j'aurais dû obtenir ou un droit ou quelque chose que j'ai gagné. Je me dis : "Wow, ce n'était pas la peine que ça arrive."

- Hank Smith : 16:58 J'aime quand nos invités, John, m'ouvrent de nouvelles perspectives auxquelles je n'avais jamais pensé. La gratitude renforce les relations. Nous voulons tous des relations plus fortes avec nos enfants, avec notre conjoint, avec le Seigneur, avec nos amis, avec notre pupille. La gratitude est ce que vous appelez ? pro-sociale ?
- Dr. Jenae Nelson : 17:16 Pro-social, oui, ça devrait l'être. Ce n'est pas toujours le cas. C'est pourquoi je dis qu'il y a deux sortes de gratitude. Il y a la gratitude superficielle qui est juste pour soi, et puis il y a cette autre gratitude qui est relationnelle et vertueuse et qui construit. Même au sein de ces différents traits de caractère, nous observons ces deux cycles différents, le cycle vertueux et le cycle vicieux, et l'accent est toujours mis sur la question suivante : "Regardes-tu vers l'extérieur et vers le haut, ou te concentres-tu uniquement sur toi-même et sur tes besoins, ou regardes-tu vers l'extérieur pour tendre la main aux autres ?
- Hank Smith : 17:52 Eh bien, permettez-moi de dire que je suis reconnaissant à ma coanimatrice. Je suis reconnaissant à notre invitée de cette semaine, Jenae. Je suis reconnaissant à nos producteurs. Wow, ça marche vraiment. Je peux sentir nos relations.
- Dr. Jenae Nelson : 18:05 C'est très bien. C'est bien.
- John Bytheway : 18:06 Il y avait une sœur. Elle s'appelait [Barbara Jones](#) et elle avait l'habitude de parler à la Semaine de l'éducation. Je pense que c'était avant qu'elle ne rejoigne l'église, je ne suis pas sûr, mais elle avait l'habitude de former les candidates au concours de Miss America. Elle était engagée. Je me souviens d'une chose très intéressante : ces jeunes femmes passaient un mois avec elle pour se préparer à ces concours, et l'une des choses qu'elle leur demandait était d'écrire cinq notes de remerciement par jour, à des personnes différentes chaque jour. Vous pourriez vous dire : "Qu'est-ce que cela a à voir avec quoi que ce soit ?" Elle pensait en fait que cela changeait leur apparence si elles étaient gracieuses. Nous savons tous que la promesse de Moroni est Moroni 10:4.
- 18:52 Mais si vous avez oublié Moroni 10:3, c'est vraiment cool parce que... Bon, quand vous recevrez ces choses, je paraphrase, souvenez-vous à quel point Dieu a été miséricordieux depuis la création d'Adam et jusqu'au moment où vous recevrez ces choses, et réfléchissez-y dans votre cœur. Le résultat est la gratitude, et ensuite demandez à Dieu. La gratitude est la porte d'entrée de la révélation, car remarquez que Moroni nous dit : "Réfléchissez à la miséricorde de Dieu depuis le tout début", et qu'est-ce que cela vous inspire ? La gratitude. Vous avez

mentionné l'humilité ici, et j'ai l'impression qu'il y a un lien entre les deux, parce que l'humilité est la prise de conscience que "je reçois des bénédictions que je ne méritais pas".

19:41 Puis-je juste dire quelque chose à propos de ce mot à la fin du verset 35, céder leur cœur à Dieu ? Ma plus jeune fille, Bethany, vient d'obtenir son permis de conduire. Qu'est-ce qu'un panneau de céder le passage ? Ce n'est pas un panneau d'arrêt, mais il dit : "Laissez passer les autres véhicules en premier, d'accord ? Laissez passer les autres véhicules." Si vous demandez au président Nelson, il pourrait dire que céder le passage, c'est laisser Dieu l'emporter.

Dr. Jenae Nelson : 20:10 Les humbles et les doux sont à l'aise avec leur faiblesse, car ils savent que c'est dans la faiblesse que les miracles se produisent. C'est dans la faiblesse que la grâce prend vie en Christ dans nos vies. Dieu peut nous utiliser dans notre faiblesse. C'est la joie de l'Évangile. Je me souviens d'avoir appris certaines choses sur Joseph Smith au début de mon témoignage et d'avoir pensé : "Oh, je ne sais pas ce que je ressens à ce sujet". Pour moi, cela peut ressembler à une faiblesse ou à quelque chose que je pensais que les prophètes étaient censés être parfaits. À ce moment-là, j'étais naïf et immature dans ma foi, mais j'ai réalisé que ce que l'esprit m'enseignait était : "N'est-ce pas un miracle que le Seigneur puisse nous utiliser dans notre faiblesse ?" C'est un miracle que le Seigneur rende fortes les choses faibles.

21:00 Une autre chose que nous pouvons apprendre du chapitre 3 sur la prospérité, c'est que la même année, il y a eu une très grande prospérité dans l'église. Nous avons tendance à penser automatiquement à l'argent, mais écoutez ce qui est dit : "Des milliers de personnes se joignirent à l'Église et furent baptisées pour la repentance. La prospérité de l'Église était si grande, et les bénédictions répandues sur le peuple si nombreuses, que les grands prêtres et les docteurs eux-mêmes furent frappés d'une stupeur inouïe." Nous en avons déjà parlé, mais il est dit au point 26 : "L'œuvre du Seigneur prospéra jusqu'au baptême et à l'union à l'Église de Dieu." Il y a beaucoup de façons différentes de prospérer, et ici, nous voyons que c'est dans le nombre d'âmes. C'est la meilleure façon de prospérer.

21:43 Nous grandissons dans le Seigneur. Nous amenons de plus en plus de gens à Christ. C'est quelque chose qu'il faut garder à l'esprit. Très bien, nous avons introduit le concept du cycle de l'orgueil, qu'il y a différentes interprétations de la prospérité, mais au verset 12 d'[Hélaman 4](#), il est vraiment dit que c'était à cause de l'orgueil de leurs cœurs, à cause de leurs richesses excessives. C'est là que les richesses deviennent

problématiques. C'est à cause de l'oppression qu'ils ont exercée sur les pauvres, en refusant de nourrir les affamés, en refusant de vêtir les nus, en frappant les frères humbles sur la joue, en se moquant de ce qui était sacré, en reniant l'esprit de prophétie et de révélation, en assassinant, en pillant, en mentant, en volant, en commettant l'adultère, en s'élevant dans de grandes querelles. Nous venons donc d'énumérer un certain nombre de vices.

- 22:28 Cela a commencé par un peu de fierté, comme nous l'avons dit. Ce qui est vraiment intéressant, à mon avis, ce n'est pas seulement que l'orgueil grandit, mais que la charité diminue. Leur cœur n'était pas tourné vers Dieu. Leur cœur n'était pas tourné vers leurs semblables. Leur cœur était tourné vers leurs richesses. Plus tard, au chapitre 6, il est dit qu'ils en ont fait des idoles. Ce qu'il faut retenir ici, c'est qu'ils manquaient de charité. Lorsque nous parlons de ce qui se passe dans le peuple, ce n'est pas seulement que l'orgueil augmente, mais aussi que la charité diminue.
- Hank Smith : 23:00 Wow. L'antidote à l'orgueil est l'humilité, l'amour, la charité, la gratitude. On dirait le [président Benson](#).
- John Bytheway : 23:09 En parlant du [président Benson](#), l'orgueil est le péché universel, et il est cité en premier dans le verset 12, puis dans cette liste de blanchisserie. J'ai l'impression que chaque péché a pour racine l'orgueil, parce que vous dites : "Je veux faire ce que je veux faire." C'est peut-être pour cela qu'il est en tête de liste, et tout ce qui vient après n'est qu'une nouvelle poussée d'orgueil.
- Dr. Jenae Nelson : 23:34 Parfois, des mots comme fierté, charité, ces mots que nous utilisons beaucoup dans l'évangile, perdent leur sens, parce que nous les disons tellement. Il est utile d'avoir des synonymes. Ainsi, l'égoïsme est un excellent synonyme de l'orgueil. L'égoïsme permet de faire beaucoup de choses. L'orgueil peut devenir nébuleux. Qu'est-ce que cela signifie ? Mais nous ne pouvons pas exercer notre ministère parce que nous voulons être vus par d'autres personnes, des récompenses extrinsèques. On ne peut pas être égoïste et grandir dans le Seigneur.
- Hank Smith : 24:00 Le syndrome du centre de l'univers. Jenae, vous avez mentionné qu'[Hélanan 5](#) est le joyau de cette section.
- Dr. Jenae Nelson : 24:08 C'est vraiment le joyau. Je suis très enthousiaste, non seulement parce que je suis passionnée par le fait que Jésus-Christ est notre fondation, mais aussi à cause de ma passion pour les prophètes et les apôtres et pour son Église restaurée. Je suis très enthousiaste à l'idée de témoigner de ces autres

éléments de notre fondation. Nous avons été vraiment bénis par l'intervention de l'[aîné Bednar](#) lors de notre dernière conférence, car il nous a ouvert l'esprit sur des choses que nous n'avions peut-être jamais remarquées auparavant, et il a dit que le Christ est le roc, mais pas le fondement. Est-ce que quelqu'un d'autre s'est dit : "Attendez, est-ce que j'ai été attentif pendant toutes ces années ? Je pensais que le Christ était le fondement", mais il a dit : "Non, le Christ est le rocher sur lequel nous construisons nos fondations."

24:55 J'adore ce discours du [président Hinckley](#). Je pense que nous n'en parlons pas assez, mais le président Hinckley nous présente ces quatre pierres angulaires. Nous avons donc le Christ à la base. Il est la base de notre fondation, le cœur de nos témoignages, mais écoutez ce que le président Hinckley a dit au sujet des quatre pierres angulaires. C'est tiré de son discours Four Cornerstones of Faith (Les quatre pierres angulaires de la foi) de février 2004. La première est la réalité et la divinité du Seigneur Jésus-Christ en tant que fils de Dieu. Deuxièmement, la vision sublime donnée au prophète Joseph Smith, inaugurant la dispensation de la plénitude des temps. Vous devez donc avoir un témoignage de la première vision. Troisièmement, le Livre de Mormon en tant que parole de Dieu parlant et déclarant la divinité du Sauveur.

25:46 Le quatrième est le sacerdoce de Dieu divinement conféré pour être exercé dans la justice pour la bénédiction des enfants de notre père. La raison pour laquelle je suis si passionné par ce sujet est que j'ai perdu un meilleur ami qui avait le témoignage le plus fort de Jésus-Christ, mais qui n'avait pas de témoignage des apôtres et des prophètes. C'est un élément fondamental. En suivant les prophètes, les apôtres et vos dirigeants locaux, vous apprendrez à mieux connaître votre Sauveur, car c'est là que se trouvent les alliances, les ordonnances, le temple et le pouvoir de la prêtrise, dans le cadre du rétablissement de l'Église.

Hank Smith : 26:35 Ce qui compte, c'est la relation avec le Christ. L'Église facilite cette relation. Les prophètes et les apôtres sont des accélérateurs de cette relation.

John Bytheway : 26:47 Combien d'entre nous ont reçu un appel ? Je n'en suis pas capable. Combien d'entre nous ont entendu les commandements, les alliances ? Je n'en suis pas capable. Eh bien, vous avez raison, mais si nous nous lions à quelqu'un qui peut le faire, si nous nous lions par alliance au Christ ? Il peut le faire. Dans le Livre de Mormon, il n'est jamais question de se convertir à l'Église. Il dit toujours "convertis au Seigneur", encore et encore, et encore, au moins dix fois, et vous venez de

citer 3 Néphi 28:25, Jenae qui dit : "Ils furent convertis au Seigneur et unis à l'Église du Christ". L'objet de notre conversion est le Christ, mais nous nous unissons à l'Église. Ce n'est pas un choix multiple. Il s'agit de faire les deux pour le pouvoir.

- Dr. Jenae Nelson : 27:31 Exactement. Quand je pense à ce passage, je me souviens d'une expérience que j'ai vécue au lac de l'Ours avec ma famille. Nous sommes arrivés. Le temps était superbe. Les prévisions étaient excellentes. Nous avons monté notre tente, mais nous ne l'avons pas plantée. Comme les prévisions étaient bonnes, nous pensions que tout irait bien et nous étions pressés d'aller jouer dans l'eau. Alors que nous étions en train de jouer dans l'eau, une tempête a littéralement surgi de nulle part. Tout à coup, des tentes se sont envolées. Nous avons couru jusqu'en haut de la colline. Nous arrivons à notre tente. Nos enfants montent dans la tente. Ils sont tout petits à ce moment-là. Ils crient parce que les choses s'envolent. Ils ont tellement peur qu'ils s'envolent vers Oz ou quelque chose comme ça.
- 28:09 Ils sont au milieu de la tente. Mon mari et moi, comme nous n'avions pas ancré notre tente, nous avons dû sortir et prendre chacun un coin de la tente. Puis notre frère et notre belle-sœur, dont la tente s'était déjà envolée, ont vu la situation difficile dans laquelle nous nous trouvions et sont venus tenir les autres côtés. Nous étions donc quatre personnes à tenir chaque côté de la tente et à prier. Cette tempête a duré très longtemps. Je suis sûr qu'elle a duré 15 minutes, mais j'ai eu l'impression qu'elle durait une heure. C'était si long. Nous tenions la tente, et je n'oublierai jamais cette image dans mon esprit. Le rocher ne sert à rien si on n'y est pas ancré.
- 28:48 Il faut s'ancrer au Christ pour être en sécurité pendant la tempête. On ne pense pas qu'ils viennent, et on ne les voit pas venir. Elles viennent. Elles viennent à tout le monde, et il faut penser à l'intendance que nous avons pour nous assurer que nos maisons sont bien ancrées, que nous avons créé un lieu de refuge pour nos enfants. Nous étions prêts à affronter la tempête pour protéger nos enfants, parce qu'à ce moment-là, c'était tout ce qui comptait, et spirituellement, nous devrions avoir le même genre d'énergie et de protection pour nos enfants, et le même désir de nous ancrer dans le Christ.
- Hank Smith : 29:22 C'est une transition parfaite. Jenae, l'église est frappée par une grosse tempête. Nous nous débrouillons très bien. Tout allait bien, et au chapitre 4, les choses commencent à s'effondrer, et voici deux prophètes, Néphi et Léhi.

- Dr. Jenae Nelson : 29:38 J'aime la façon dont il est dit qu'ils ont prêché avec une grande puissance et qu'ils ont confondu beaucoup de ces dissidents. C'est là que j'ai dit qu'il s'agissait du grand retour de ceux qui avaient quitté les Néphites, dans la mesure où ils sont sortis et ont confessé leurs péchés, ont été baptisés pour se repentir et sont immédiatement retournés chez les Néphites pour s'efforcer de réparer les torts qu'ils avaient commis. Nous voyons qu'il s'agit là d'un véritable repentir, car ils n'avaient pas seulement peur d'être faibles. Dans cette situation, ils voulaient réellement réparer les torts qu'ils avaient commis. Quelque chose de juste s'est produit dans leur cœur, et c'était à cause du pouvoir de Néphi et de Léhi, ce qui, je pense, est un témoignage pour eux, et la façon dont ils ont grandi dans le Seigneur, et le travail qu'ils ont accompli pour avoir ce genre de pouvoir et d'autorité.
- Hank Smith : 30:26 C'est fascinant. Je n'ai jamais vu, comment l'appellez-vous ? le grand retour. Les dissidents qui étaient partis reviennent maintenant à cause de ces deux prophètes.
- Dr. Jenae Nelson : 30:36 J'ai hâte que ce jour arrive. Il y a un podcast intitulé [Come Back](#) qui raconte des histoires incroyables. C'est en train de se produire, mais j'ai hâte de voir les gens qui sont partis revenir en grand nombre. Je pense que ce sera l'un des plus grands miracles que le président Nelson a peut-être prophétisé.
- John Bytheway : 30:55 Vous en avez entendu parler : il pleut des chats et des chiens. Eh bien, à une époque, il y avait un règne des juges. Non, je plaisante. Le R-E-I-G-N, le règne des juges. C'est une histoire très intéressante, parce que Mosiah a quatre fils, le roi Mosiah. Ils sont assommés par un ange. Le roi Mosiah n'a personne à qui donner le royaume parce qu'ils veulent tous retourner au pays de Néphi et être missionnaires. Je simplifie à l'extrême, mais il se dit : "Instaurons une nouvelle forme de gouvernement. Nous l'appellerons le règne des juges. Alma, tu as été inconscient le plus longtemps, tu es donc le premier juge en chef." Lorsqu'il a mis en place ce système, Mosiah leur a donné des lois inspirées par Dieu. Ce sont des lois données par Dieu.
- 31:34 Dans Héliaman 4:22, lorsque les choses commencent à se gâter, il est dit : "Ils avaient altéré et foulé aux pieds les lois de Mosiah ou ce que le Seigneur lui avait commandé de donner au peuple, et ils virent que leurs lois s'étaient corrompues." Puis nous passons à Héliaman 5:2 : "Comme leurs lois et leurs gouvernements avaient été établis par la voix du peuple, et que ceux qui avaient choisi le mal étaient plus nombreux que ceux qui avaient choisi le bien, ils mûrissaient pour la destruction." La note de bas de page d'Héliaman 5:2 vous ramène à Mosiah

29:25, lorsque le roi Mosiah l'a organisé et qu'il a dit : "Cela fonctionnera tant que la voix du peuple choisira le bien. Mais dès que la majorité choisira le mal, préparez-vous à l'impact."

- 32:22 Héliaman 5:2 nous dit tout de suite : "D'accord, c'est parti." Si ce modèle est vrai, que nous sommes dans les derniers jours, nous sommes proches du but. Nous choisissons davantage le mal que le bien. C'est là que ça devient un peu effrayant, n'est-ce pas ?
- Dr. Jenae Nelson : 32:38 C'est vrai. J'avais une amie qui était vraiment désespérée. C'était à l'époque de Covid, quand beaucoup d'entre nous étaient désespérés, et elle disait : "J'aimerais que le Seigneur vienne déjà, et que tout s'arrange." À ce moment-là, l'esprit m'a dit : "Dieu est déjà venu. Jésus est déjà venu. Il a déjà tout arrangé." En fin de compte, nous pouvons avoir foi en un Dieu qui a déjà préparé le chemin. C'est ainsi que nous avons de l'espoir dans les derniers jours. Encore une fois, cette idée d'espérance dans les ténèbres vient de la confiance et de la croyance dans le rocher de notre salut, qui est déjà venu. Il a déjà tout arrangé. Il reviendra. Il est déjà victorieux de la tombe, du péché, et nous savons qu'à la fin, c'est Lui qui gagne. Nous savons comment cela se termine.
- John Bytheway : 33:26 [Frère Bednar](#) dit : "Le thème central récurrent du Livre de Mormon est l'invitation à venir au Christ". Venez à lui, et vous n'aurez plus à vous soucier du moment où il reviendra, car vous y êtes déjà.
- Dr. Jenae Nelson : 33:37 Ici, dans Héliaman 5, alors que nous examinons les dissidents et les personnes qui sont parties, j'espère continuer à donner de l'espoir. C'est dans ce but que je vous raconte cette histoire. J'ai un arrière, arrière, arrière grand-père nommé William Atkins Gheen qui s'est converti à l'Église à l'époque de Joseph Smith. Il était à Nauvoo et a construit une maison qui existe toujours à Nauvoo. Le temple de Nauvoo est au centre de la vue qu'il avait de la fenêtre de sa chambre, et il a aidé à construire ce temple. Malheureusement, il est mort avant la construction du temple, mais il avait des enfants et une femme merveilleuse. Après le martyre du prophète Joseph Smith, sa femme et certains de ses enfants sont partis avec Brigham Young et ont traversé les plaines. L'un des descendants de cette famille Gheen est Spencer W. Kimball.
- 34:21 L'un des fils de William Atkins, Thomas Gheen, est mon grand-père, et il n'est pas allé à l'ouest avec les saints. Il a rejoint un groupe apostat dissident. Il a fini par épouser une Amérindienne, du côté amérindien de ma famille. Il a fini par servir pendant la guerre de Sécession. Il a survécu à

Andersonville, l'une des prisons les plus brutales de la guerre civile, mais sur le chemin du retour, il est mort dans l'explosion d'un bateau à vapeur. Il a laissé sa femme veuve et sa fille orpheline de père, et l'Évangile a été complètement perdu pour cette famille. Quatre générations plus tard, mon grand-père, qui est amérindien, a reçu un Livre de Mormon dans les mains.

35:14 Il a ouvert le Livre de Mormon, l'a lu et a dit : "C'est vrai, c'est mon peuple et je fais partie de l'alliance", et il a rejoint la communauté de l'alliance du Christ. Il a été baptisé. Nous pensions être une famille de convertis. Nous ne pensions pas qu'il y avait un héritage pionnier dans notre famille, mais nous venons d'une famille où l'Évangile a été perdu, mais où il a été rétabli quatre générations plus tard. Pour en revenir à cela, Dieu joue sur le long terme. Il se peut que ce ne soit pas notre génération, la génération suivante ou la génération suivante, mais finalement, Dieu a une façon de guérir les familles. Il veut guérir les familles, et il fait ce genre de miracles si nous pouvons simplement attendre et faire confiance à son plan, faire confiance au long jeu qu'il joue en notre faveur.

John Bytheway : 36:09 Comment avez-vous découvert l'histoire de votre famille à Nauvoo et tout le reste ? Comment avez-vous découvert comment tout cela s'articulait ? C'est très intéressant.

Dr. Jenae Nelson : 36:16 Mon grand-père s'intéressait beaucoup à l'histoire de la famille. Je me souviens que lorsqu'il l'a découvert et qu'il me l'a dit, je me suis dit : "Vous voulez dire que nous sommes les descendants de quelqu'un qui n'a pas été fidèle, qui a choisi de ne pas suivre le prophète ?" C'est une mise en garde pour moi, parce que je veux être celui qui a choisi de suivre le prophète. Je veux transmettre à ma famille l'héritage que j'ai ancré au Christ en suivant le prophète. C'est ainsi que Jésus-Christ a établi son modèle sur terre : nous devons suivre ses prophètes, participer à sa bonté par le biais des ordonnances et de la prêtrise qu'il a établies dans son Église.

Hank Smith : 36:58 Très bien. Jenae, vous avez souligné... Cela ressemble vraiment à un parallèle avec notre époque. Il y a des bouleversements politiques. Il y a la guerre. L'église prospère. La fierté à l'intérieur et à l'extérieur de l'église augmente. C'est à la fois merveilleux et effrayant, même si je pense que le livre d'Hélanan a été écrit pour nous, et voici ces prophètes et ces dissidents qui sont partis et qui reviennent, beaucoup de bonnes et de mauvaises nouvelles dans ces chapitres. Que se passe-t-il au chapitre 6 ?

- Dr. Jenae Nelson : 37:30 J'aime que nous terminions là où nous avons commencé, en nous concentrant à nouveau sur le cœur. Ici, symboliquement, nous voyons une faiblesse du cœur dans nos maisons et dans notre cœur. Le mot "cœur" est mentionné neuf fois dans le chapitre six. Il est clair que Mormon nous demande de regarder à l'intérieur de nos cœurs. Sur quoi mettons-nous notre cœur ? Plaçons-nous notre cœur dans la richesse ? Plaçons-nous notre cœur sur Dieu ? Plaçons-nous notre cœur sur les pauvres et les nécessiteux ? Où est notre cœur ? Il nous demande ensuite de faire une introspection. Oui, il y a une structure politique qui mène à la chute des Néphites, mais cela commence comme nous l'avons dit dans une famille de trois frères.
- 38:14 Dans la proclamation sur la famille, on peut lire : "Nous avertissons que la désintégration de la famille entraînera pour les individus, les communautés et les nations les calamités annoncées par les prophètes anciens et modernes." S'il s'agit de la désintégration de la famille, de la désintégration du cœur, alors nous devons vraiment regarder nos cœurs, et nous devons regarder nos relations au sein de notre foyer.
- John Bytheway : 38:40 Si seulement nous avions un prophète qui s'y connaissait en matière de cœur,
- Dr. Jenae Nelson : 38:45 Je pense que Dieu est si bon. Je pense vraiment qu'Il est si bon.
- John Bytheway : 38:49 C'est élégant. C'est bien. C'était symétrique. C'était vraiment bien.
- Dr. Jenae Nelson : 38:52 Oui. C'est le dernier cycle vertueux et vicieux que nous allons voir. En 34, il est dit : "Les Néphites diminuèrent dans l'incrédulité, et ils croissaient dans la méchanceté et l'abomination, tandis que les Lamanites commençaient à croître extrêmement dans la connaissance de leur Dieu." Ces deux voies, ces deux cycles, l'un croissant dans la méchanceté, l'autre croissant dans la connaissance de Dieu. Puis en 35, "L'esprit commença à se retirer des Néphites, à cause de la méchanceté et de la dureté de leur cœur." C'est la condition de leur cœur qui est le problème. Ce n'est pas la société dans son ensemble qui est le problème. C'est clairement la dureté de leur cœur qui est à l'origine du problème.
- 39:34 Puis en 36, tout le contraire de ce que vous venez de lire, "Le Seigneur commença à déverser son esprit sur les Lamanites", tout le contraire, "à cause de leur facilité et de leur volonté de croire en ses paroles", le contraste. Nous pouvons choisir une vie de vertu ou une vie de vice. Le choix est simple. Les choses petites et simples que nous faisons chaque jour, les choses que

nous faisons continuellement peuvent conduire à une paix continue.

- Hank Smith : 40:01 Nous avons beaucoup parlé aujourd'hui de la motivation intrinsèque. Il semble que ce soit ce que l'on retrouve chez Néphi et Léhi, n'est-ce pas ? Ils travaillent vraiment dur et souffrent beaucoup, mais ils n'abandonnent pas.
- Dr. Jenae Nelson : 40:14 Ils ne le font pas, et c'est ce qui vous permet de traverser les moments difficiles. Lorsque nous parlons d'être construit sur le fondement du Christ, il s'agit d'avoir une relation avec Lui. Parce que vous avez une relation avec lui et que vous lui faites confiance, vous savez qu'il va vous aider. Vous savez qu'il a été là pour vous dans le passé. Vous pouvez vous appuyer sur cela et dire : "Je ne sais pas comment les choses vont se passer, mais je sais qu'elles se passeront, parce que Dieu ne m'a jamais laissé tomber auparavant et qu'il n'est pas prêt de me laisser tomber maintenant", mais cela vient de la création d'une histoire avec Dieu. Dieu est toujours à l'œuvre dans nos vies, mais nous sommes parfois bien incapables de le remarquer. C'est ce que la gratitude fait pour nous. La gratitude est une pratique mémorielle. Au chapitre 5, nous n'en avons pas parlé, mais souvenez-vous, souvenez-vous, souvenez-vous. C'est le cas tout au long du chapitre.
- 41:03 La gratitude nous aide à nous souvenir des bonnes choses que Dieu a faites pour nous. Alors que nous construisons cette histoire, si nous construisons cette histoire de la miséricorde de Dieu dans notre vie, nous avons ce beau puits où nous pouvons puiser ces rayons de lumière qui construisent un pilier, ce pilier de feu qui nous entoure, qui peut nous garder forts et nous donner de l'espoir. Il est absurde d'avoir de l'espoir dans des moments comme les nôtres. Nous sourions, nous sommes heureux et nous avons de l'espoir parce que nous sommes fondés sur Jésus-Christ. Nous sommes fondés sur Jésus-Christ qui nous donne de l'espoir.
- John Bytheway : 41:38 J'adore. L'une des choses amusantes que les parents pourraient peut-être faire avec leurs enfants avec Héliaman 5:12, c'est de parler de certaines des fondations pas très bonnes sur lesquelles le monde leur dit de construire, puis d'explorer cela. Et si le monde vous dit de construire sur votre apparence ? Combien de temps cela va-t-il durer, ou bien serez-vous constamment en train de vous regarder dans un miroir ou autre ? Et s'il vous dit de construire sur votre richesse ? Quelles sont toutes ces fausses fondations ? J'aime aussi le mot "non pas si", mais "quand le diable enverra ses vents puissants". C'est comme si cela arrivait. Ce n'est pas si. C'est quand, et ne soyez

pas surpris quand cela arrivera parce que bienvenue dans la vie terrestre, mais il n'aura aucun pouvoir sur vous pour vous entraîner vers le bas. Ce verset a fait l'objet d'une centaine de conférences, et il pourrait y en avoir une centaine d'autres.

Dr. Jenae Nelson : 42:29

Les pierres angulaires de la foi sont mises à l'épreuve. Est-ce que je crois vraiment à la première vision ? Est-ce que je crois vraiment que le Livre de Mormon est la parole de Dieu ? Est-ce que je crois vraiment que la prêtrise a été rétablie ? Est-ce que je crois vraiment que le temple est ce qu'il prétend être, et est-ce que je crois vraiment le prophète quand il me demande de faire des choses avec lesquelles je ne suis pas d'accord ? Nous serons tous mis à l'épreuve sur ces points. Je suis parfois découragé par mes propres errements, par les hauts et les bas de ma foi. Je voudrais juste partager mon hymne préféré. Faites-lui un clin d'œil. Je n'arrive pas à croire qu'il ait été retiré du livre des hymnes, mais il est de retour, et nous pouvons tous nous en réjouir. [Viens, source de toute bénédiction.](#)

43:08

Je suis tellement heureuse, alors je veux juste partager ceci avec vous, parce que c'est mon témoignage, et je pense qu'il nous donne de l'espoir. "Jésus m'a cherché alors que j'étais un étranger errant hors du bercail de Dieu. Pour me sauver du danger, il a interposé son précieux sang. Ô à la grâce, combien je suis obligé d'être chaque jour un grand débiteur. Que ta bonté, comme une entrave, lie à toi mon cœur errant. Prisonnier de l'errance. Seigneur, je le sens. Prisonnier du Dieu que j'aime, voici mon cœur. Prends-le et scelle-le. Scelle-le pour tes cours d'en haut". Je suis vraiment reconnaissante d'avoir des fondations sûres. Le Christ me soutient, et j'ai eu beaucoup de tempêtes. Comme nous tous.

44:00

Je suis vraiment reconnaissante d'avoir un refuge dans la tempête, car il est ma forteresse. Mon témoignage est si fermement ancré sur Jésus-Christ et son Église, parce qu'il m'a sauvée et parce que l'Église restaurée a été un refuge pour moi tout au long de ma vie. Les prophètes et les apôtres sont les pierres angulaires sûres. Lorsque le vent vient et souffle, ils nous ancrent au Christ.

Hank Smith :

44:30

Vous avez atteint le message d'Hélaman un à six. Les choses s'assombrissent. Nous ne devons pas être aveugles à cela. Il y a de la corruption. Il y a la guerre. Il y a de graves problèmes tout autour de nous. La lecture du chapitre 6 fait monter la tension artérielle, et le pouvoir que Satan exerce sur les gens semble astronomique, mais pourtant, le Seigneur semble toujours avoir une longueur d'avance. C'est toujours "Oui, les choses semblent sombres", mais c'est un peu comme Jésus dans la tempête : "Ne

te soucies-tu pas de ce que nous périssons ? Ô vous qui avez peu de foi." Je maîtrise la situation.

45:10 Jенаe, une dernière question pour vous. Disons que je suis dans ma voiture en train de faire la navette, ou que je jardine, ou que je fais mon jogging, et que je me dis en vous écoutant enseigner : "J'ai peur pour ce monde. Je suis nerveux." Mormon écrit : "Nous voyons ainsi qu'ils mûrissaient pour une destruction éternelle." Vous vous dites : "Oh, c'est ce que je ressens." Qu'est-ce qui vous donne de l'espoir ? Qu'est-ce qui vous permet de garder le sourire, l'espoir et l'excitation ?

Dr. Jенаe Nelson : 45:45 J'aime que vous disiez cela, Hank, parce que je pense que nous avons tous des moments de désespoir. Je pense que c'est normal. Il est même question de Néphi et de Léhi qui étaient fatigués à cause des dissensions. C'est normal que nous soyons fatigués. Nous ne sommes pas obligés d'être heureux et souriants tout le temps quand il y a des choses vraiment difficiles. Je pense qu'il est normal de dire, comme l'a fait [Frère Wirthlin](#), "Maman, je traverse une période difficile", mais aussi, son conseil est "advienne que pourra et aime". La raison pour laquelle nous pouvons l'aimer est que nous savons que Dieu est aux commandes. Nous adorons un Dieu aimant. Comme je vous l'ai dit aujourd'hui, je n'y ai pas toujours cru, mais Dieu est aimant. Il l'est même dans les moments difficiles. Il l'est particulièrement dans les moments difficiles. C'est là que nous le ressentons le plus. C'est dans ces moments difficiles. C'est ce qui m'apporte la joie et le bonheur, le vrai, le vrai bonheur.

46:48 Je veux juste partager ceci avec tout le monde, afin qu'ils puissent ressentir l'amour de Dieu de la même manière que je le ressens. Non pas parce que je suis spécial, différent ou meilleur, mais simplement parce que j'ai goûté à son amour et qu'il nous guérit. Il est le guérisseur. Il a vraiment, vraiment, notre meilleur intérêt à cœur. Il a un plan. Il sait ce qu'il fait. Si votre vie est en train de s'effondrer, Il le sait et Il a un plan pour la reconstruire de la plus belle des manières. Il en va de même pour notre culture, notre société, les choses effrayantes qui se produisent et que nous ne comprenons pas, c'est normal de le ressentir. Il n'y a pas de mal à se pencher là-dessus. Nous pouvons avoir de l'empathie pour ceux qui souffrent. Nous pouvons être tristes dans notre propre souffrance. Je ne veux pas invalider les vrais sentiments de tristesse. C'est la beauté d'un coucher de soleil.

47:44 C'est une belle explosion de couleurs. Juste avant l'obscurité, Dieu nous dit : "Ne vous inquiétez pas. Le soleil va se lever à nouveau." Je le sais. Je l'ai senti. Je l'ai vu tout au long de ma

vie. Je sais que c'est ce qu'il ressent pour tout le monde. Il se soucie de chacun au même degré, avec la même intensité et la même concentration. Il a un plan pour vous. Même si mon histoire, mon exemple est peut-être extraordinaire. Il a le même intérêt pour les petites choses de notre vie qui semblent aller mal. Il nous sauvera. Il est bon dans son travail. Il est doué pour être un Sauveur.

- Hank Smith : 48:23 J'adore cela. Si vous écoutez, et que vous êtes dans votre petit Héléman 1 à 6, je pense que Jenae nous dit que 3 Néphi 11 arrive. Attendez un peu. 3 Néphi 11 arrive. Il peut sembler sombre aujourd'hui, mais la lumière arrive. Jenae, merci de nous avoir consacré du temps aujourd'hui.
- Dr. Jenae Nelson : 48:41 Merci de m'avoir invitée.
- Hank Smith : 48:43 Merci de nous avoir accompagnés tout au long de ces chapitres. Nous avons eu la chance de vous avoir parmi nous.
- John Bytheway : 48:48 Nous avons. Cela a changé ma vie. Je vais revenir en arrière et étudier les dissidents et la façon dont ils sont revenus. Je suis très enthousiaste à ce sujet. Jenae, merci.
- Hank Smith : 48:58 La gratitude construit les relations. J'adore ça. Nous tenons à remercier le Dr Jenae Nelson pour sa présence parmi nous aujourd'hui. Ce fut un véritable plaisir de parcourir avec elle les six premiers chapitres d'Helaman. Nous tenons à remercier notre productrice exécutive, Shannon Sorensen, ainsi que nos sponsors, David et Verla Sorensen. À chaque épisode, nous nous souvenons de notre fondateur qui aimait Héléman 5:12, Steve Sorensen. Nous espérons que vous nous rejoindrez la semaine prochaine. Le livre d'Héléman sera bientôt à l'ordre du jour sur followHIM. Avant que vous ne passiez au prochain épisode, j'ai une information importante à vous communiquer. La transcription et les notes de cet épisode sont disponibles sur notre site web, followhim.co. C'est followhim.co.
- 49:41 Sur notre site web, vous trouverez également nos deux livres gratuits, Trouver Jésus-Christ dans l'Ancien Testament et Trouver Jésus-Christ dans le Nouveau Testament. Ces deux livres sont remplis de citations courtes et puissantes et de réflexions tirées de tous nos épisodes de l'Ancien et du Nouveau Testament. Les copies numériques de ces livres sont absolument gratuites. Vous pouvez regarder le podcast sur YouTube. De plus, nos comptes Facebook et Instagram contiennent des vidéos et des extras que vous ne trouverez nulle part ailleurs. Si vous voulez savoir comment vous pouvez nous aider, si vous pouvez vous abonner au podcast, le noter,

l'évaluer et le commenter, cela nous rendra plus facile à trouver. Bien sûr, rien de tout cela ne serait possible sans notre incroyable équipe de production, David Perry, Lisa Spice, Jamie Neilson, Will Stoughton, Krystal Roberts, Ariel Cuadra et Annabelle Sorensen.

50:25

Quels que soient vos questions ou vos problèmes, la réponse se trouve toujours dans la vie et les enseignements de Jésus-Christ. Tournez-vous vers lui. Suivez-le.

HANK WAS SHAKEN, NOT STIRRED



Hank Smith :

00:03

Bonjour à tous. Bienvenue à cette nouvelle édition de followHIM Favorites. John et moi partageons une histoire unique pour accompagner la leçon de chaque semaine. John, nous nous trouvons aujourd'hui dans les chapitres 1 à 6 d'Hélanan. Vous savez qu'il s'agit de Néphi et de Léhi, mes fils, je m'en souviens. Il y a bien d'autres chapitres, mais je vais me concentrer sur celui-là pour mon histoire. J'ai pensé à une histoire à partager avec toi, John. Je ne sais pas si tu l'as déjà entendue. Il y a ce moment où Néphi et Léhi sont enseignés par leur père Hélanan, et il dit : "Je vous ai nommés Néphi et Léhi pour que vous vous souveniez de ceux qui vous ont précédés. Faites ce qu'ils ont fait." Il y a des années et des années, dans les années 1900, mon père est venu dans ma chambre et m'a tendu un gros livre bleu. Tout ce qui y était écrit était l'histoire de la famille Tye, T-Y-E. Il me l'a tendu en me disant que ce livre m'intéresserait vraiment.

00:55

Je l'ai ouvert, il y a des copies d'articles de journaux, des notices nécrologiques, de vieilles photos de gens qui ne sourient pas, n'est-ce pas ? Tu as déjà vu ces photos de pionniers ? Tout le monde a l'air super heureux. J'ai regardé ça et il m'a dit : "C'est un livre génial." J'ai dit : "Papa." Et il m'a dit : "Non, lisons-le ensemble." Je me suis dit qu'il n'y avait rien d'autre à faire. Je me souviens d'un homme en particulier, il m'a montré sa photo et il a dit : "Cet homme était très, très riche quand il a rejoint l'Église au Danemark." Lorsqu'il arrive en Utah, il a perdu tout son argent. Il aide d'autres membres de sa branche à traverser. Il a perdu beaucoup d'affaires parce qu'il s'est joint à l'Église, a tout sacrifié, a même enterré un enfant en mer, une fillette de deux ans. Lorsqu'il arrive à Salt Lake, Brigham Young lui demande d'aller vivre à Ephraïm, dans l'Utah.

01:51

Une fois sur place, il n'a pas assez d'argent pour construire une maison. Il doit vivre dans un de ces abris creusés à flanc de montagne, une sorte de grotte. C'est incroyable. J'avais 16 ans. Je me suis dit : "Merci papa." Quelques semaines plus tard, je me suis retrouvé à une fête dont je ne savais pas qu'il y aurait des choses qui n'auraient pas dû s'y trouver. J'y suis allé avec un

ami, nous sommes arrivés à cette fête. Ce n'était pas mes amis habituels, et je me suis retrouvée dans la cuisine, avec un groupe de personnes que je ne connaissais pas. L'un d'eux sort un pack de six bouteilles de ce qui me semble être du jus de fruit, car je ne connais pas mes boissons alcoolisées John, et il commence à les distribuer. Je le regarde en me disant : "Oh, j'aime les jus de fruits. Ça a l'air délicieux." Il le fait glisser vers moi et je me souviens que je l'ai attrapé, je le regarde et je réalise : "Ce n'est pas du jus de fruit. C'est de l'alcool."

02:47 Je savais que je n'allais pas le boire. Cette tentation n'existait pas pour moi. J'ai d'autres tentations. Mais j'ai été surpris de voir à quel point j'étais gêné d'essayer de me sortir de cette situation sans avoir l'air... Je ne voulais pas avoir l'air stupide. Je ne voulais pas avoir l'air de ne pas être à ma place ou quelque chose comme ça. Je regarde donc cet alcool, et je pense que je suis resté figé pendant si longtemps que les gens ont commencé à me regarder parce que je ne sais pas quoi faire. Je suis donc restée figée à le regarder. Et quand je lève les yeux, il y a deux ou trois personnes qui me regardent. Et je me dis, dans mon esprit, "C'est bizarre." Je ne veux pas que vous pensiez que c'était un grand moment avec Symphonie et Anges, c'était juste dans mon esprit. J'ai imaginé mon arrière-grand-père debout devant sa grotte et me regardant comme...

John Bytheway : 03:42 Bonjour ?

Hank Smith : 03:43 Ouais. J'ai vécu dans une grotte, non ? Ne pouvez-vous pas au moins refuser l'alcool ? Ne pouvez-vous pas le poser et dire "Non, merci" ?

John Bytheway : 03:56 Je n'arrivais pas à comprendre comment la grotte allait venir à cette fête, alors je ne l'ai pas vue venir.

Hank Smith : 04:02 Oui, c'était juste une pensée rapide, comme un petit éclair d'inspiration, je ne sais pas trop. Et je me suis dit : "D'accord, tu as raison. Il faut que je dise quelque chose." Comme sur les vidéos du séminaire, John, quand tu dis quelque chose et que tout le monde pleure et que vous partez tous en mission ensemble, tu vas dire quelque chose de si bien que ça va changer la vie de tout le monde. J'ai posé mon verre et beaucoup de gens m'ont regardé, et j'ai dit, John, je ne plaisante pas, j'ai dit, "J'aime le jus d'orange". C'était si mauvais. Un témoignage qui a changé ma vie. Trois des enfants présents dans la salle ont dit : "Hein ?" Et le gamin qui m'a tendu le verre a dit : "Quoi ?" Et même mon arrière-grand-père a dit : "Hein ?"

| | | |
|-----------------|-------|---|
| | 04:55 | "Vraiment ?" Ils m'ont regardé et j'ai répété. Un de ces gars, je ne sais pas qui c'était, a regardé le gars qui distribuait les boissons et il a dit : "On ferait mieux de donner du jus d'orange à ce garçon." Le gamin s'est approché, m'a pris le verre des mains et m'a donné du jus d'orange. J'ai bu mon jus d'orange très vite et je suis sorti. Je crois que j'en ai renversé sur mon menton et je me suis dit : "Il faut que j'y aille." On a quitté la fête très vite. J'ai retrouvé l'ami avec qui j'étais allé et je lui ai dit : "Il faut qu'on s'en aille. Il y a de l'alcool à cette fête." Il m'a dit : "Tu as bu ?" J'ai répondu : "Non, je n'ai pas bu. Mon arrière-arrière-grand-père était là. |
| John Bytheway : | 05:29 | "J'aime le jus d'orange. |
| Hank Smith : | 05:32 | Oui, c'est vrai. Nous avons ri et sommes rentrés chez nous. Je ne peux pas vous dire que je me suis senti vraiment bien, puissant et spirituel. Je me suis dit : "Oh, je n'ai pas d'amis et je ne sais pas quoi dire à ce moment-là." Mais voilà que je lis Héléman 5, où Héléman dit : "N'oublie pas de garder les commandements de Dieu. Je t'ai donné le nom de nos premiers parents." Je n'avais pas le nom de cet arrière-grand-père, mais je me souvenais de lui à l'époque. Vous pouvez donc vous souvenir d'eux. Ce sont vos ancêtres et vous pouvez vous souvenir de leurs œuvres. Et lorsque vous vous souvenez de leurs œuvres, vous pouvez vous rappeler qu'il s'agissait de bonnes œuvres. Qu'on le dise de vous, qu'on dise la même chose de vous. Peut-être que mon arrière-arrière-grand-père a traversé les siècles et m'a donné un peu plus de force. |
| John Bytheway : | 06:18 | Je l'adore. |
| Hank Smith : | 06:19 | J'aurais aimé qu'il me donne un peu plus, peut-être un peu de perspicacité pour dire ce qu'il faut. Et John, je ne veux pas que quelqu'un pense : "Oh, Hank était M. Parfait au lycée". Je ne l'étais pas. C'est loin d'être le cas. C'était un moment. Nous avons tous des moments où nous faisons ce qu'il faut. J'aime souligner ces moments, même s'ils ne sont pas très nombreux. |
| John Bytheway : | 06:37 | Cette histoire vous est présentée par Orangina, disponible partout. |
| Hank Smith : | 06:42 | Si vous possédez une entreprise de jus d'orange, je serais volontiers votre porte-parole, car j'aime toujours le jus d'orange. |
| John Bytheway : | 06:48 | Oui, c'est vrai. |

Hank Smith :

06:49

Nous espérons que vous nous rejoindrez pour notre podcast complet. Il s'appelle followHIM. Vous pouvez l'obtenir là où vous obtenez votre podcast. Revenez la semaine prochaine, nous ferons un autre FollowHIM Favorites.