



Notes de l'émission et transcriptions

Podcast Description générale :

followHIM : Un podcast sur le thème "*Viens, et suis-moi*" avec Hank Smith et John Bytheway

Avez-vous parfois l'impression que la préparation de votre leçon hebdomadaire *Viens, et suis-moi* n'est pas à la hauteur ? Rejoignez les animateurs Hank Smith et John Bytheway qui interviewent des experts pour rendre votre étude du cours *Viens, et suis-moi* de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours non seulement agréable, mais aussi originale et éducative. Si vous cherchez des ressources pour rendre votre étude fraîche, fidèle et amusante, quel que soit votre âge, rejoignez-nous tous les mercredis.

Description des épisodes du podcast

Première partie :

Comment les chapitres sur la guerre nous aident-ils dans nos luttes personnelles ? Justin Top utilise son expérience militaire personnelle et sa formation spirituelle pour explorer les chapitres sur la guerre et la manière d'appliquer les enseignements de Jésus-Christ dans nos batailles spirituelles, émotionnelles et physiques.

Partie 2 :

Justin Top continue d'appliquer les idées et les stratégies pour aider dans les batailles personnelles à travers les chapitres sur la guerre dans Alma 53-63.

Timecodes :

Première partie

- 00:00 Partie I - Dr. Justin Top
- 01:51 Biographie du Dr. Justin Top
- 04:32 *Viens, et suis-moi* Manual
- 07:45 Premier type de faiblesse personnelle
- 11:59 Fortifiez là où vous le pouvez
- 14:54 Comment la grâce agit en notre faveur
- 18:49 Alma 53:1-9 - Les ennemis intérieurs
- 21:14 Alma 53:11-16 - Le respect du serment et le choix des dirigeants
- 28:08 Alma 53:17-20 - Qui est Hélaman ?
- 30:59 Alma 54:1-17 - Conflit et prise de position
- 36:49 Alma 55:1-22 - Un plan de sauvetage des prisonniers de guerre
- 39:12 Alma 55:28-35 - La tentation suit parfois le succès
- 43:08 Alma 56:1-30 - Le péché et la création de forteresses spirituelles
- 48:03 Alma 56:39-46 - Aucun plan ne survit au premier contact avec l'ennemi
- 53:39 Alma 56:47-57 - Foi des mères, aucune n'a été tuée
- 1:01:34 "Miracle à Gapyeong"
- 1:05:57 Alma 57:1-26 - L'obéissance et la relation avec Jésus
- 01:14:53 - Fin de la première partie - Dr. Justin Top

Partie 2

- 00:00 Partie II - Dr. Justin Top
- 01:13 Alma 57:20 - Le pouvoir de la jeunesse
- 02:27 Alma 58:1-11 - Une détermination ferme de la foi pour la délivrance
- 05:46 Alma 58:32 - Confiance en soi ou dépassement de soi
- 06:15 Alma 58:38-41 - Tous les guerriers striplés ont été blessés, aucun n'a péri.
- 09:14 Les Fils de Mosiah finissent par sauver leur peuple dans les guerres actuelles
- 13:11 Alma 59:8-13 - Mieux vaut préparer que réparer
- 16:33 Alma 60:1-14 - Lettres de colère de Moroni et amour de Pahoran
- 22:32 Alma 60:28-33 - L'indignation vertueuse et les récits personnels
- 26:38 Alma 61:1-9 - La réponse généreuse de Pahoran
- 29:44 Alma 61:10 - Les leçons de Pahoran pour aujourd'hui
- 33:46 Frère Bednar : "Et rien ne les offensera".
- 37:01 Alma 60:14-15 - Lutte contre le résultat
- 42:52 Alma 62 La réponse de Moroni à Pahoran concerne l'action.
- 45:15 Alma 60 : 30-41 - Les revers mènent aux retours en arrière
- 49:54 Alma 62:48 - Croissance post-traumatique
- 51:26 Alma 63:10 - Shiblon meurt et Corianton part sur un bateau
- 52:04 Les principales conclusions du Dr Top et son témoignage sur Jésus
- 56:16 Fin de la deuxième partie - Dr. Justin Top

Références :

Abraham Lincoln. "Une proclamation pour un jour d'humiliation nationale, de jeûne et de prière ! | Bibliothèque du Congrès". Bibliothèque du Congrès. Consulté le 13 août 2024.
<https://www.loc.gov/resource/lprbscsm.scsm0265/?st=text>.

"19-25 août : Alma 53-63 : Introduction de l'érudit : Justin Top". BYUtv. Consulté le 13 août 2024.
<https://www.bryutv.org/44f5682b-4326-4919-aea7-015b63f77da5>.

"19-25 août : 'Préservé par sa merveilleuse puissance'. Alma 53-63". Manuel Viens, suis-moi - 19-25 août : "Préservé par sa puissance merveilleuse", 1er janvier 2023.
<https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/come-follow-me-for-home-and-church-book-of-mormon-2024/34?lang=eng>.

Belnap, Emma, et Julie Frederick. "Behold : Épisode 34 (Alma 53-63)". Mère par Sierra Newbold - Voici : Episode 34. Consulté le 13 août 2024. <https://www.youtube.com/watch?v=maUjTEcTREo>.

Billingsly, Dodge, et Brad Taylor. "Le miracle de Gapyeong". Nouvelles de l'Église : Le miracle de Gapyeong. Consulté le 13 août 2024. <https://www.youtube.com/watch?v=zuywTn-FRGM>.

"Capitaine Moroni et Pahoran". Histoires du Livre de Mormon - L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 1er janvier 2024. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/book-of-mormon-stories-2024/40-captain-moroni-and-pahoran?lang=eng>.

David A. Bednar, membre du Collège des douze apôtres. "Et rien ne les offensera". Conférence générale d'octobre 2006 - L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 2 octobre 2006. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2006/10/and-nothing-shall-offend-them?lang=eng>.

David A. Bednar, membre du Collège des douze apôtres. "Doux et humble de cœur". Conférence générale d'avril 2018 - L'Église de Jésus-Christ des saints des derniers jours, 31 mars 2018. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2018/04/meek-and-lowly-of-heart?lang=eng>.

Frère M. Russell Ballard du Quorum des douze apôtres. "Comme une flamme inextinguible". Conférence générale d'avril 1999 - Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 2 avril 1999. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/1999/04/like-a-flame-unquenchable?lang=eng>.

Frère Neal A. Maxwell du Collège des douze apôtres. "Jésus, le mentor parfait". Page d'accueil - L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 1er février 2001. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/ensign/2001/02/jesus-the-perfect-mentor?lang=eng>.

Frère Neil L. Andersen du Collège des douze apôtres. "Blessé". Conférence générale d'octobre 2018 - L'Église de Jésus-Christ des saints des derniers jours, 7 octobre 2018.
<https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2018/10/wounded?lang=eng>.

Frère Spencer J. Condie du Deuxième Quorum des Soixante-dix. "Mushrooms, Music, Movies, and Magazines". The New Era - février 1990 - The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 1er février 1990. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/new-era/1990/02/mushrooms-music-movies-and-magazines?lang=eng>.

Freeman, Robert C. "Saints at War : Memories of LDS Soldiers in World War II : Meridian Magazine". Meridian Magazine, 19 octobre 2001. <https://latterdaysaintmag.com/article-1-2305/>.

Le général John. A. Lejeune. "Spiritual Fitness" (Aptitude spirituelle). United States Marine Corps Flagship. Consulté le 13 août 2024. <https://www.marines.mil/News/Messages/Messages-Display/Article/3844578/spiritual-fitness/>.

Hilton, John. "Classe 34 - Alma 57-63 : Maintaining Strength in Jesus Christ" (Maintenir la force en Jésus-Christ). Le Livre de Mormon : A Masterclass - John Hilton III, 7 juin 2024.
<https://johnhiltoniii.com/thebookofmormon/class-34-alma-57-63-maintaining-strength-in-jesus-christ/>.

Konnikova, Maria. "The Lost Art of the Unsent Angry Letter" (L'art perdu de la lettre de colère non envoyée). The New York Times, 22 mars 2014.
<https://www.nytimes.com/2014/03/23/opinion/sunday/the-lost-art-of-the-unsent-angry-letter.html>.

"Histoire des saints des derniers jours : 1815-1846 Teacher Material-Lesson 14 : Apostasy in Kirtland". L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours - Institut de religion. Consulté le 13 août 2024. https://www.churchofjesuschrist.org/bc/content/shared/content/images/gospel-library/manual/PD60005476/PD60005476_000_C02-L8-Hist-Hndt.pdf.

Millet Dean of Religion of Brigham Young University, Robert L. "What We Believe". BYU Speeches, 11 janvier 2024. <https://speeches.byu.edu/talks/robert-l-millet/believe-4/>.

Newbold, Sierra. "Mère Anti-Nephi-Lehi et son guerrier Stripling". Catalogue d'art du Livre de Mormon. Consulté le 13 août 2024. <https://bookofmormonartcatalog.org/catalog/anti-nephi-lehi-mother-and-her-stripling-warrior/>.

"Pavillon du Pacifique (Service des parcs nationaux des États-Unis). National Parks Service. Consulté le 13 août 2024. <https://www.nps.gov/places/000/world-war-ii-memorial-pacific-entrance.htm>.

Président Dieter F. Uchtdorf Deuxième conseiller dans la Première Présidence. "Nous faisons une grande œuvre et nous ne pouvons pas descendre". Conférence générale d'avril 2009 - L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 2 avril 2009.
<https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2009/04/we-are-doing-a-great-work-and-cannot-come-down?lang=eng>.

Président Ezra Taft Bensons de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours. "La loi de chasteté". BYU Speeches, 1er avril 2024. <https://speeches.byu.edu/talks/ezra-taft-benson/law-chastity/>.

Le président Russell M. Nelson de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours. "Rejoignez le bataillon, aidez à rassembler Israël". Ensign Magazine juillet 2018 - L'Église de Jésus-Christ des saints des derniers jours, 1er juillet 2018. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/ensign/2018/07/join-the-battalion-help-gather-israel?lang=eng>.

Président Spencer W. Kimball de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours. "Renforcer nos familles". Enseignements des présidents de l'Église : Spencer W. Kimball - Chapitre 19, 1er janvier 2006. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/teachings-spencer-w-kimball/chapter-19?lang=eng>.

Swensen, Jason. "Covenant of Fire Fueled Pioneers" (L'alliance de feu a alimenté les pionniers). Church News, 29 juillet 2006. <https://www.thechurchnews.com/2006/7/29/23234544/covenant-of-fire-fueled-pioneers/>.

"Enseignements des présidents de l'Église : John Taylor". Page d'accueil - L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 1er janvier 2011. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/teachings-john-taylor?lang=eng>.

Walch, Tad. "'Miracle at Gapyeong' : President Jeffrey R. Holland Provides Introduction on Inspirational Video". Deseret News, 23 mai 2024. <https://www.deseret.com/faith/2024/05/23/miracle-at-gapyeong-president-jeffrey-r-holland-provides-introduction-for-inspirational-video/>.

Informations biographiques :



Justin Top est professeur adjoint d'Écriture ancienne à l'université Brigham Young. Il est également coordinateur associé du programme de maîtrise en aumônerie de la BYU, qui prépare les étudiants à devenir aumôniers dans l'armée, dans le secteur de la santé et dans d'autres contextes. M. Top est titulaire d'un doctorat en psychologie de l'orientation, d'une maîtrise en éducation religieuse et d'une licence en études du Proche-Orient, tous obtenus à la BYU. Ses recherches portent notamment sur le conseil pastoral et sur la relation entre la spiritualité et la santé mentale. Il est particulièrement passionné par l'étude du rôle que la grâce peut jouer dans le bien-être spirituel, émotionnel et mental. Avant de rejoindre la faculté de BYU, il a travaillé comme psychologue dans divers établissements de santé mentale. Justin a également travaillé comme aumônier d'un hospice et comme enseignant à temps plein dans un séminaire. Justin Top a rejoint la marine américaine en 2008 en tant qu'aumônier et a servi pendant six ans en service actif, y compris deux déploiements à bord de navires de la marine à l'appui de la guerre mondiale contre le terrorisme, avant de quitter le service actif et de rejoindre les réserves de la marine en 2014. En 2017, il a été activé pour travailler au Pentagone pendant un an afin de développer une initiative visant à promouvoir l'"aptitude spirituelle" dans le corps des Marines. Il est actuellement commandant dans les réserves de la marine et aumônier adjoint du Marine Corps Installations Command, à Washington DC. Justin et son épouse Shauna ont une famille de onze enfants, dont deux paires de jumeaux. Lui et sa famille aiment toutes sortes d'aventures en plein air, en particulier le ski, l'escalade, le canyoning, la randonnée, le vélo et la plongée sous-marine.

Avis d'utilisation équitable :

Le *Follow Him Podcast avec Hank Smith et John Bytheway* peut utiliser du matériel protégé par des droits d'auteur, dont l'utilisation n'a pas toujours été spécifiquement autorisée par le détenteur des droits d'auteur. Il s'agit d'une "utilisation équitable" de tout matériel protégé par des droits d'auteur, conformément à la section 107 de la loi américaine sur les droits d'auteur. Conformément au titre 17 U.S.C. Section 107, le matériel de ce podcast est offert publiquement et sans profit, aux utilisations publiques ou à l'internet pour des commentaires et à des fins éducatives et informatives à but non lucratif. Avis de non-responsabilité en matière de droit d'auteur : en vertu de l'article 107 de la loi sur le droit d'auteur de 1976, l'utilisation équitable est autorisée à des fins telles que la critique, le commentaire, le reportage, l'enseignement, l'érudition et la recherche. Dans ces cas, l'utilisation équitable est autorisée.

Aucun droit d'auteur n'est revendiqué.

Le contenu est diffusé à des fins d'étude, de recherche et d'éducation.

Le diffuseur ne tire aucun profit du contenu diffusé. Cela relève des lignes directrices relatives à l'"utilisation équitable" : www.copyright.gov/fls/fl102.html.

Remarque :

The *Follow Him Podcast with Hank Smith and John Bytheway* n'est pas affilié à l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours ni à l'Université Brigham Young. Les opinions exprimées dans les épisodes représentent uniquement le point de vue de l'invité et des podcasteurs. Bien que les idées présentées puissent s'écarte des conceptions ou des enseignements traditionnels, elles ne constituent en aucun cas une critique des dirigeants, des politiques ou des pratiques de l'Église de Jésus-Christ des Derniers Jours.



- Hank Smith : 00:00:03 Bonjour à tous. Bienvenue dans ce nouvel épisode de followHIM. Je m'appelle Hank Smith. Je suis votre animateur. Je suis accompagné de mon co-animateur, John Bytheway, qui a été formé par sa mère. John, nous en sommes aujourd'hui à la seconde moitié des chapitres sur la guerre. Ce que vous avez présenté avec le Dr Boren la semaine dernière était fantastique. Qu'attendez-vous de la seconde moitié des chapitres sur la guerre ?
- John Bytheway : 00:00:24 Il y a tellement de choses dans tout cela. Nous allons voir l'influence de la famille, l'influence de voir les autres se sacrifier pour vous et comment cela vous aide à vous impliquer et à toujours vous demander pourquoi nous nous battons. C'est une question difficile. Pourquoi faisons-nous cela ? Et Mormon, en tant qu'abréviateur, prend soin de nous rappeler sans cesse pourquoi ces conflits se poursuivent.
- Hank Smith : 00:00:47 J'ai hâte de voir ce que vous avez à offrir cette semaine. J'ai également hâte de voir ce que notre invité a à nous offrir, John. Nous recevons aujourd'hui le Dr Justin Top. Justin, quand vous pensez à ces chapitres à la fin du livre d'Alma, à quoi pensez-vous ? Qu'allons-nous faire aujourd'hui ?
- Dr. Justin Top : 00:01:03 Je suis tellement excité. J'adore ces chapitres. C'est la suite des chapitres sur la guerre dont nous avons parlé la dernière fois, mais je veux que vous recherchiez trois thèmes. Le premier mot qui vient à l'esprit est celui de lutte. Il s'agit de la lutte, quelque chose que nous connaissons tous un peu dans notre vie. Le deuxième mot est courage. Nous allons apprendre ce qu'est le courage, comment accéder à ce courage pour nous motiver dans la vie. Enfin, le dernier mot est "lentilles", ce qui n'a peut-être aucun sens pour l'instant. Il s'agit de comprendre les lentilles et la perspective et comment elles nous affectent.
- Hank Smith : 00:01:36 J'aime arriver avec un plan. John, certains de nos auditeurs se disent peut-être : "Attendez, nous avons déjà entendu le Dr Top

à Alma 30." Il s'agit d'un autre Dr Top. Pouvez-vous le présenter ?

- John Bytheway : 00:01:51 Oui, nous avons eu le Dr Brent Top. Voici son fils, le Dr Justin Top, qui est professeur adjoint d'écriture ancienne à l'Université BYU. Il est titulaire d'un doctorat en psychologie de l'orientation, d'une maîtrise en éducation religieuse et d'une licence en études du Proche-Orient, tous obtenus à la BYU. Ses recherches portent sur le conseil pastoral et la relation entre la spiritualité et la santé mentale. Justin Top a rejoint la marine américaine en 2008 en tant qu'aumônier et a servi pendant six ans en service actif, dont deux déploiements à bord de navires de la marine à l'appui de la guerre mondiale contre le terrorisme. Il est actuellement commandant dans les réserves de la marine et aumônier adjoint du Marine Corps Installations Command à Washington, DC. Justin et son épouse Shauna ont une famille de 11 enfants. Je pense que c'est considéré comme un peloton, y compris deux paires de jumeaux. Lui et sa famille adorent toutes sortes d'aventures en plein air, en particulier le ski, l'escalade, le canyoning, la randonnée, le vélo et la plongée sous-marine. Justin, avant de vous souhaiter officiellement la bienvenue, pouvez-vous nous en dire plus sur le programme de maîtrise en aumônerie ?
- Dr. Justin Top : 00:03:06 Bien sûr. Oui, bien sûr. Les aumôniers militaires, en général, sont là pour soutenir les troupes, les marins dans n'importe quel environnement, quelle que soit leur foi, et pour apporter leur soutien, et chaque aumônier est soutenu par une organisation religieuse. Bien sûr, la mienne est l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours. BYU a ce programme phare pour former nos aumôniers militaires, et il est maintenant ouvert aux aumôniers des services de santé, des prisons, de l'éducation et autres. Nous formons ces étudiants à aller dans le monde et à être prêts à apporter un soutien spirituel et émotionnel à la communauté qu'ils soutiennent.
- John Bytheway : 00:03:41 Wow.
- Hank Smith : 00:03:42 C'est fantastique.
- John Bytheway : 00:03:44 C'est un travail formidable. Je ne peux même pas imaginer toutes les histoires que vous pourriez partager avec nous sur le fait d'avoir fait cela pendant six ans dans la marine.
- Dr. Justin Top : 00:03:52 C'est beaucoup d'aventures, beaucoup de miracles, et on voit la main de Dieu agir dans la vie de chacun. C'est assez incroyable.

John Bytheway :	00:04:02	Merci de vous joindre à nous, Dr. Top. Je préfère vous appeler Commandant. Cela me semble vraiment cool.
Dr. Justin Top :	00:04:10	Oh, s'il vous plaît, non. Je dois admettre qu'en entendant le Dr Top, je suis... Le Dr Top est mon père, ce n'est pas moi. J'ai l'habitude d'être l'aumônier Top ou le frère Top.
Hank Smith :	00:04:18	Oui, c'est vrai. John, je pense que c'est une première pour followHIM, n'est-ce pas ? Avoir un père-fils, un parent-enfant ?
John Bytheway :	00:04:25	Oui, ce qui est tellement approprié pour le Livre de Mormon. Combien de discussions père-fils avons-nous déjà eues dans Alma ?
Hank Smith :	00:04:32	Dr Top Senior. Si vous nous écoutez, sachez que nous vous aimons et que nous sommes ravis que votre fils soit ici aujourd'hui. Justin, comme je l'ai dit, nous allons étudier les chapitres 53 à 63 de l'Alma. Il y a beaucoup de chapitres, beaucoup de choses à voir, beaucoup de choses à découvrir. Je vais lire un extrait du manuel Viens, suis-moi , puis nous verrons où tu veux aller. Le titre de la leçon est "Préservé par sa merveilleuse puissance". "Comparée aux armées lamanites, la petite armée de jeunes hommes d'Hélaman n'aurait pas eu la moindre chance. En plus d'être peu nombreux, les soldats d'Hélaman étaient tous très jeunes et n'avaient jamais combattu. D'une certaine manière, leur situation peut sembler familière à ceux d'entre nous qui se sentent parfois en infériorité numérique et submergés dans la bataille que nous menons aujourd'hui contre Satan et les forces du mal du monde. Mais l'armée d'Hélaman avait quelques avantages sur les Lamanites qui n'avaient rien à voir avec le nombre ou les compétences militaires.
	00:05:25	Ils choisirent Hélaman, un prophète, pour les diriger. Leurs mères, comme Jean, leur avaient appris que s'ils ne doutaient pas, Dieu les délivrerait. Et ils ont dépassé la foi en ce qu'on leur avait enseigné. En conséquence, ils ont été protégés par la puissance miraculeuse de Dieu. Ainsi, face aux batailles de la vie, nous pouvons prendre courage. L'armée d'Hélaman nous enseigne qu'il y a un Dieu juste et que quiconque ne doute pas sera préservé par sa merveilleuse puissance". Quelle belle entrée en matière ! Justin, sur ce, comment voulez-vous aborder ces chapitres ?
Dr. Justin Top :	00:05:59	Je pense que pour commencer, il est important de prendre du recul et d'avoir une vue d'ensemble. La guerre s'éternise. Je veux dire qu'elle vieillit. Cela fait dix ans que nous sommes en guerre avec les Lamanites et cela ne cesse de durer. Les

Néphites sont en infériorité numérique, ils sont encerclés et c'est une période sombre. Il est intéressant de voir comment Mormon fait des pauses dans son style. Normalement, il parle de la prédication et de la parole de Dieu, mais il prend une grande section ici, une section inhabituellement grande, pour faire une pause et parler de batailles. Je me souviens que lorsque j'étais plus jeune, j'étais enthousiaste à ce sujet parce que c'était intéressant, mais il me semblait plus difficile d'y trouver des pépites spirituelles. Mais Mormon sait ce qu'il fait. Il a intentionnellement placé cette section ici. Ce que nous voulons faire, c'est prendre du recul et considérer l'ensemble des chapitres sur la guerre comme quelque chose qui s'applique à nous.

- 00:06:50 C'est là que réside le véritable intérêt de trouver des applications au fur et à mesure que l'on avance. Lorsque je lis les chapitres sur la guerre, j'aime bien mettre ce titre au-dessus. Il s'agit d'idées et de stratégies pour nous aider dans nos batailles ou nos luttes personnelles. Voilà le mot que je vous avais annoncé : luttes. Tout au long de la semaine dernière, vous avez entendu parler, par exemple, du capitaine Moroni et du titre de liberté. Il nous enseigne qu'il est important, pour surmonter nos difficultés, de nous rappeler le sens et le pourquoi de la vie. L'histoire de Lehonti et du danger qu'il y a à descendre, à descendre des hautes sphères ou, comme l'a dit l'[aîné Uchtdorf](#), à faire un bon travail et à ne pas pouvoir redescendre. Ces idées, toutes ces histoires ont une application incroyable pour nous dans nos luttes personnelles. Je voudrais que vous réfléchissiez à votre combat, et je vais vous donner quelques exemples.
- 00:07:45 Je vais vous donner trois exemples de types de luttes que les gens pourraient avoir à l'esprit et être en mesure d'appliquer ces histoires. Le premier est une lutte contre une sorte de faiblesse personnelle, peut-être la pornographie ou une sorte de négativité ou une mauvaise estime de soi, quelque chose comme ça, mais une bataille ou une lutte interne. Les relations amoureuses sont sources de nombreuses luttes. Si vous avez des difficultés dans vos relations, il y a d'excellentes pépites de vérité que vous pouvez tirer de ces chapitres. Un autre problème courant est la lutte contre le doute. Ces histoires contiennent un message qui vous aidera dans vos luttes personnelles.
- Hank Smith : 00:08:26 John, nous avons parlé de votre livre la semaine dernière. Alors que Justin nous le présente, qu'est-ce qui vous vient à l'esprit ?

- John Bytheway : 00:08:32 Il a utilisé un mot que j'ai aimé. Nous pouvons les appliquer à notre vie. J'ai été intrigué, et nous en avons parlé la semaine dernière, par le fait que Mormon lui-même était un général et qu'il a probablement vu beaucoup de lumière et la façon de surmonter les luttes dans la vie, et ce sera l'une des choses amusantes à faire, c'est de dire : "D'accord, une histoire intéressante, une bataille intéressante, une grande stratégie, mais qu'est-ce que je fais avec ça ?"
- Hank Smith : 00:08:58 Justin, je pense à des parents qui écoutent et qui disent : "Mon adolescent a des difficultés ici, ici et ici." Et vous dites : "Oh, vous pouvez trouver dans ces chapitres des réponses à ces difficultés." Et vous dites : "Oh, vous pouvez trouver dans ces chapitres des réponses à ces problèmes."
- Dr. Justin Top : 00:09:15 Absolument.
- Hank Smith : 00:09:16 Que voulez-vous faire ensuite, Justin ?
- Dr. Justin Top : 00:09:18 Pourquoi ne pas nous plonger dans le texte. Commençons par [Alma, chapitre 53.](#)
- Hank Smith : 00:09:22 D'accord.
- Dr. Justin Top : 00:09:22 Vous avez en quelque sorte la bataille en cours. D'abord, il y a eu Amalickiah qui a fait la guerre et qui a usé de toutes ses tromperies et intrigues pour prendre le pouvoir. Puis Teancum s'est faufilé et l'a tué, et maintenant Ammoron, son frère, prend le pouvoir. Et c'est la même histoire, un membre de la famille différent, ce qui est probablement ce que tout le monde ressent avec moi et le Dr Top et le Dr Top - la même histoire, un membre de la famille différent.
- Hank Smith : 00:09:47 Oui, c'est vrai.
- Dr. Justin Top : 00:09:47 Mais juste avant ce chapitre, une bataille a eu lieu et les Néphites ont gagné et ils ont fait un tas de prisonniers Iamanites. Dès que la bataille est terminée, ils se remettent au travail pour préparer la prochaine bataille. Et il entre dans les détails au verset 4, et il dit qu'ils doivent construire un rempart de bois sur la rive intérieure du fossé. Ce n'est pas la première fois que nous lisons cette stratégie dans la lecture du chapitre 50 de la semaine dernière.
- 00:10:16 Le meilleur moment pour se fortifier contre la lutte est celui où tout va bien. Parfois, nous attendons, nous ignorons et nous pensons que tout va bien, mais nous savons que la prochaine

lutte va arriver. Le meilleur moment pour réparer un toit qui fuit est avant qu'il ne pleuve. Je me souviens qu'une fois, j'étais à la plage et j'ai fait un château de sable avec mes enfants, puis je me suis assise pour me détendre et regarder le coucher de soleil, et je me suis endormie. Les vagues ont commencé à déferler sur mes pieds et m'ont réveillée parce que le château était entre moi et les vagues, mais la marée était montée et maintenant ce château auquel j'avais consacré tant de temps était en train d'être emporté par les eaux. J'ai donc sauté à terre et j'ai commencé à creuser pour essayer de le reconstruire. Mais maintenant, pour deux pelletées de sable que je mets là, une est emportée par les vagues. Cela me rappelle une citation du président Kimball selon laquelle nous avons des réservoirs de justice. Cela revient à dire que nous nous fortifions.

00:11:14

Selon le [président Kimball](#), il devrait aussi y avoir des réservoirs de connaissances pour répondre aux besoins futurs, des réservoirs de courage pour surmonter les flots de peur qui mettent de l'incertitude dans nos vies, des réservoirs de force physique pour nous aider à faire face aux fardeaux fréquents du travail et de la maladie, des réservoirs de bonté, des réservoirs d'endurance, des réservoirs de foi. Oui, surtout des réservoirs de foi pour que, lorsque le monde nous presse, nous restions fermes et forts. Lorsque les tentations d'un monde en décomposition qui nous entoure puissent dans nos énergies, étouffent notre vitalité spirituelle et cherchent à nous tirer vers le bas, nous avons besoin d'un réservoir de foi qui puisse porter les jeunes et plus tard les adultes à travers les moments ennuyeux, difficiles, terrifiants, les déceptions, les désillusions et les années d'adversité, de désir de confusion et de frustration.

00:11:59

Cette idée de fortifier chaque fois que vous le pouvez, de construire ces fortifications, je pense que c'est l'une des choses importantes que Mormon fait ressortir ici. Et en fait, plus loin dans [Alma 59:9](#), il s'appuie sur cette même idée. Il dit : "Sachant qu'il était plus facile d'empêcher la ville de tomber aux mains des Lamanites que de la leur reprendre", le [président Ezra Taft Benson](#) a dit qu'"il vaut mieux se préparer et prévenir que réparer et se repentir".

John Bytheway :

00:12:31

C'est tout à fait exact. J'aime bien le mot réservoir parce qu'il a cette idée de réserve. Et nulle part dans les Écritures, on ne nous dit que le monde va devenir de plus en plus juste et que la vie va devenir de plus en plus facile. On nous dit le contraire. Que faisons-nous ? Nous nous préparons. Nous obtenons cette réserve. C'est une excellente application.

- Hank Smith : 00:12:52 Ma femme et moi avons un petit exercice que nous essayons de pratiquer, et qui n'est venu qu'à la suite d'une expérience difficile. Il s'agit de nous poser une question : que ne faisons-nous pas en ce moment que nous regarderions en arrière dans quelques années en nous disant : "Pourquoi n'avons-nous pas fait cela ?" Que faisons-nous aujourd'hui pour que, dans dix ans, nous regardions en arrière et nous disions : "Oh, si seulement nous l'avions fait" ? Il est évidemment impossible de prédire l'avenir, mais cela nous a aidés à plusieurs reprises en nous disant : "Eh bien, nous le regretterions probablement." D'accord, faisons quelque chose maintenant pour voir si nous pouvons nous préparer à un avenir incertain.
- Dr. Justin Top : 00:13:33 Lorsque nous lisons ces chapitres sur la guerre, nous avons parfois l'impression que les Néphites remportent toujours des victoires extraordinaires, mais en réalité, nous n'avons que les grandes lignes de ce qui se passe et il devient clair, au fur et à mesure que nous lisons, que les Néphites perdent du terrain autant qu'ils en gagnent. Regardez donc les versets 8 et 9 : "Il arriva que les armées des Lamanites de la mer de l'Ouest au sud, en l'absence de Moroni, à cause de quelques intrigues parmi les Néphites qui causaient des dissensions entre eux, avaient gagné du terrain sur les Néphites. Ils avaient même pris possession d'un certain nombre de villes dans cette partie du pays. C'est ainsi qu'à cause de l'iniquité qui régnait entre eux, à cause des dissensions et des intrigues qui les opposaient, ils se trouvaient dans une situation des plus dangereuses. Dans ces chapitres sur la guerre, nous voyons que c'est comme une grande partie d'échecs."
- 00:14:21 Les Néphites prennent quelques villes, mais les Lamanites en prennent d'autres. La vie est ainsi faite. Je ne sais pas si vous l'avez remarqué, mais nous sommes tous en train de jouer à ce jeu de l'homme naturel, le whack-a-mole. Vous vous concentrez sur cette partie de votre vie et je vais vaincre, je dois avoir la victoire dans cette lutte, et quelque chose d'autre surgit ici. Au fur et à mesure que la vie avance, nous sommes confrontés à de nouveaux défis qui créent de nouveaux problèmes. C'est un peu comme le barrage qui est sur le point de se rompre et les vieux dessins animés où il y a une fuite et où vous mettez votre doigt dans celle-ci, puis une autre arrive par ici.
- 00:14:54 Parfois, nous pensons que l'objectif est d'être suffisamment juste et bon pour que tout cela disparaisse et que nous soyons victorieux. Mais l'histoire des Néphites ne se termine pas ainsi. En fait, la seule personne qui puisse mettre un terme à ce jeu de cartes de l'homme naturel, c'est la venue de Jésus-Christ. C'est la grâce du Christ, la présence du Christ qui fait la différence. Il

est facile de croire que si nous sommes juste assez bons, nous n'aurons plus à lutter. La lutte est une grande partie de la raison pour laquelle nous sommes ici, mais la grâce est la réponse à tout cela, pas seulement la grâce qui nous aide à guérir, à vaincre et à gagner des batailles, mais la grâce qui comble la différence lorsque nous n'y parvenons pas.

- Hank Smith : 00:15:35 Si je suis un auditeur et que je me débats avec tout ce que je dois faire et que j'échoue dans de nombreux domaines, quel est le rôle de la grâce ?
- Dr. Justin Top : 00:15:44 La grâce est tout ce qui est un don de Dieu. Donc, rappelez-vous, tout ce que Dieu nous donne en notre nom et qui concourt à notre bien, c'est de la grâce. Et le genre de grâce que nous voulons, c'est celle dont nous avons parlé, la grâce habilitante qui nous permet de surmonter la maladie, la faiblesse ou autre chose, et c'est un genre de grâce important. Mais que se passe-t-il si la lutte elle-même est une grâce ? Et si l'un des objectifs de notre présence ici était de participer à cette lutte qui nous met à l'épreuve, nous donne de l'expérience et nous apprend à aimer comme Dieu le fait ? C'est alors que l'on commence à considérer la lutte comme une grâce et à trouver Dieu dans la lutte. Nous allons parler de cela avec les guerriers striplés et notre cerveau pense : "Oh, ces gars-là étaient parfaits. Ils ont fait tout ce qu'il fallait". C'est l'histoire que nous nous racontons. Mais en réalité, je pense que la clé de leur succès est la grâce.
- 00:16:38 Ils gardent les commandements parce qu'ils les aiment, et non parce qu'ils sont terrifiés à l'idée que s'ils ne les respectent pas, ils vont souffrir ou quelque chose comme ça. Les commandements, les commandements eux-mêmes sont une grâce. Lorsque vous considérez les commandements comme une grâce, plutôt que comme une chose que je dois faire pour obtenir la grâce, vous changez votre approche de l'observation des commandements, car il s'agit maintenant d'une bénédiction. Dieu nous les donne pour nous élever vers lui plutôt que de nous condamner si nous ne faisons pas assez bien.
- Hank Smith : 00:17:12 Je trouve cela très libérateur. Vous nous avez déjà montré dans ces chapitres que ce sera une lutte constante. Il n'y a rien qui cloche chez vous. La vie est une lutte constante. Vous n'atteindrez jamais le nirvana de la lutte où je suis assez bon, où je n'ai plus à me battre. Ce sera une lutte constante et tu dis que ce n'est pas grave.

- Dr. Justin Top : 00:17:33 Ce n'est pas seulement que c'est bien. C'est la grâce. C'est ce que je dis. Les cartes sont volontairement empilées contre nous. Comme les Néphites, nous sommes submergés. Nous sommes moins nombreux, nous sommes encerclés. Nous ne pouvons pas le faire nous-mêmes, mais il est si important de trouver la grâce dans la lutte. Pensez aux petits bébés qui doivent apprendre à contrôler leurs émotions. Ils pleurent pour tout et puis ils arrivent à cette période dorée, entre cinq et dix ans, où ils commencent à tout comprendre, où ils sont formidables et où ils pensent que leurs parents sont formidables, puis ils deviennent des adolescents et leurs hormones explosent et alors l'extraterrestre habite leur corps.
- 00:18:12 Une fois qu'ils ont réglé cette question, ils doivent se marier et c'est un tout autre problème. Puis ils commencent à s'en occuper et ils ont des enfants. Dieu ne se préoccupe pas tant de notre bonheur et de notre prospérité immédiats que de notre capacité à recevoir la grâce et à apprendre à aimer comme lui.
- John Bytheway : 00:18:49 Oui, j'aime que nous luttions tous. Le premier verset du chapitre 53 dit que les Lamanites étaient obligés d'enterrer leurs morts et aussi les morts des Néphites. Les Néphites mouraient aussi. Vous avez parlé des versets 8 et 9 et vous avez dit, oh oui, dans les chapitres sur la guerre, ce sont les Néphites qui combattent les Lamanites. Eh bien, les Néphites avaient un ennemi intérieur et c'était leurs propres problèmes. Au verset 8, il y avait une intrigue parmi les Néphites et Moroni a dû quitter le front et revenir pour résoudre ce problème, et donc au verset 9, Mormon nous dit à cause de l'iniquité entre eux. Pour appliquer cela, je ne sais pas si je peux faire grand-chose contre les critiques de notre Église, mais je peux aller dans ma paroisse et faire grâce à tous ceux que je vois et essayer d'édifier et d'élever les gens, parce que je pense que si Satan va essayer de nous avoir, ce ne sera pas seulement de l'extérieur, ce sera de l'intérieur. Lorsque nous regardons le prophète Joseph Smith, certains de ses pires problèmes n'ont pas été causés par des étrangers, mais par des gens de l'intérieur qui étaient devenus mécontents. Les Néphites avaient non seulement les Lamanites à l'extérieur, mais ils avaient aussi leurs propres problèmes à l'intérieur et la lutte continuait.
- Hank Smith : 00:20:00 La lutte continue. Je souffre parfois de ce que j'appelle le syndrome du futur moi. Le futur moi aura plus de temps. Le futur moi sera en meilleure santé. Le futur moi va lire davantage. Le futur moi aura beaucoup plus de liberté que le moi actuel, mais le problème, c'est que le futur moi est toujours le futur moi, n'est-ce pas ? Le futur moi devrait déjà être là. J'en parle depuis un bon moment. J'aime ce que vous avez dit,

Justin. Cela va être une chose constante et cela fait partie du don que Dieu nous a fait de la mortalité.

- Dr. Justin Top : 00:20:34 Absolument. Passons maintenant à l'histoire des guerriers striplés. C'est le joyau de cette section, probablement l'une des histoires les plus connues du Livre de Mormon, surtout pour les enfants. Ce sont ceux qui ont été convertis par Ammon et qui ont suivi le roi Lamoni et Ammon et sont venus rejoindre les Néphites. Dans le cadre de ce processus, ils ont fait le serment de ne plus jamais reprendre leurs armes. En fait, il est dit qu'ils les ont enterrées profondément dans la terre. Il s'agit là d'un symbolisme puissant. Ces armes représentaient tout un mode de vie dont ils s'étaient débarrassés et avec lequel ils ne voulaient plus rien avoir à faire. C'est pourquoi ils ont fait le serment de préférer mourir plutôt que de reprendre leurs armes.
- 00:21:14 Reprenons au verset 11 d'[Alma 53](#) : " Et à cause de leur serment, ils avaient été empêchés de prendre les armes contre leurs frères, car ils avaient fait le serment de ne plus jamais verser de sang. Et selon leur serment, ils auraient péri. Oui, ils auraient souffert de tomber entre les mains de leurs frères". Ils sont tellement préoccupés par cette question qu'ils préfèrent mourir. Au verset 13, il est dit : "Mais quand ils virent le danger et les nombreuses afflictions et tribulations que les Néphites supportaient pour eux, ils furent émus de compassion et voulurent prendre les armes pour la défense de leur pays."
- 00:21:50 Ils voient ce qui se passe. Ils voient cette lutte. Ils voient des gens mourir pour les protéger. Vous pouvez imaginer cette inquiétude et la façon dont ils travaillent dans leur esprit en se disant : " Peut-être que dans ce cas, nous pouvons aller à l'encontre de notre serment ", et au verset 14 : " Mais voici qu'au moment où ils allaient prendre leurs armes de guerre, ils furent vaincus par les persuasions d'Hélaman et de ses frères ", ou ils étaient sur le point de rompre le serment qu'ils avaient prêté. C'est alors qu'intervient Hélaman. Arrêtons-nous un instant pour nous rappeler qui est Hélaman. Hélaman est l'aîné des enfants d'Alma, Alma le Jeune. Et donc Alma 36, quand Alma parle à ses enfants, il donne ces leçons personnalisées à ses enfants et ces bénédicitions à ses enfants. Alma 36 s'adresse à Hélaman, et nous savons qu'Hélaman devient grand prêtre et qu'il va prêcher.
- 00:22:41 Par exemple, Alma 49 verset 30 parle d'Hélaman qui déclare la parole. Son travail est celui d'un grand prêtre, d'un religieux. C'est là que nous l'avons vu apparaître jusqu'à présent et, d'une manière ou d'une autre, il semble que dans le cadre de cela, il

traite avec le peuple d'Ammon. C'est lui qui, alors qu'ils traversent cette lutte, se demande : "Que devons-nous faire ? Comment pouvons-nous aider ?" C'est lui qui dit, non, cela n'en vaut pas la peine, parce que quelle que soit la force physique que vous pourriez apporter, nous ne voulons pas risquer de diminuer la force spirituelle en vous faisant rompre votre serment. Helaman est un homme remarquable.

- Hank Smith : 00:23:23 On dirait presque un aumônier, n'est-ce pas ?
- Dr. Justin Top : 00:23:26 J'aime bien cela. Tout à fait. Nous l'appellerons l'aumônier Helaman.
- Hank Smith : 00:23:31 Il est au combat avec eux et il veille à leur bien-être émotionnel et spirituel.
- Dr. Justin Top : 00:23:38 C'est une analogie fantastique. Il y a là un message très important pour nos luttes. Lorsque nous faisons face aux difficultés de la vie, la grande question est de savoir qui nous choisissons comme leaders. Qui choisissons-nous de suivre ? Parce que cela aura tout l'impact du monde, parce qu'ils nous inspirent. Inspirer signifie insuffler et implique d'insuffler l'esprit en nous, et c'est Helaman.
- Hank Smith : 00:24:04 J'aime beaucoup ce verset. Ce n'est pas un verset sur lequel je me suis concentré auparavant, Alma 53:14. J'ai pensé à deux façons de l'appliquer. D'une part, le prophète, les dirigeants de l'Église peuvent me persuader de ne pas rompre mon alliance. J'écoute mes dirigeants. J'aime aussi souligner que lorsque quelqu'un est un bon ami, je dis souvent à mes enfants, en particulier à mes adolescents, qu'il faut être le type d'ami qui s'oppose à ce que quelqu'un prenne une décision terrible et dise : "Je ne ferais pas ça", comme l'ami de Naaman qui dit : "Tu devrais peut-être faire ce que dit le prophète. Qu'en penses-tu ? Tu devrais peut-être essayer."
- John Bytheway : 00:24:45 Vous pouvez sentir et ressentir ce dilemme. C'est quelque chose qu'ils ont fait volontairement pour enterrer leurs armes de guerre, et au verset 15, à cause de cette alliance, ils sont obligés de regarder leurs frères, de se frayer un chemin à travers leurs afflictions. Je pense à la façon dont j'ai vu mes parents travailler pour nous. Mon père a eu trois emplois à un moment donné. Nous savions pourquoi il le faisait, et c'était pour nous bénir, mais cela ne rendait pas les choses faciles. Ici, ils les regardent se battre et mourir pour les bénir et, heureusement, il obtiendra un peu de soulagement au verset 16.

- Dr. Justin Top : 00:25:19 C'est ici que le psychologue en moi se manifeste, car cette histoire est pleine d'émotion. L'histoire derrière tout ça, je vous le dis, ferait un film hollywoodien fantastique. La dynamique, comme vous l'avez dit, d'être tiré dans différentes directions, de vouloir aider mais de se sentir coincé dans ce dilemme. Comme vous l'avez dit, au verset 16, ils en viennent à cette solution : laquelle est la plus déchirante, rompre son serment ou demander à ses enfants d'aller se battre pour soi ? "Mais voici qu'ils avaient beaucoup de fils qui n'étaient pas entrés dans l'alliance et qui ne voulaient pas prendre leurs armes de guerre pour se défendre contre leurs ennemis. C'est pourquoi ils se rassembleront à cette époque, tous ceux qui étaient capables de prendre les armes, et ils s'appelèrent Néphites, et ils contracteront l'alliance de combattre pour la liberté des Néphites, oui, de protéger le pays jusqu'au sacrifice de leur vie. Ils s'engagèrent même à ne jamais renoncer à leur liberté, mais à se battre dans tous les cas pour protéger les Néphites et eux-mêmes de la servitude.
- 00:26:23 Wow, il y a des comparaisons vraiment étonnantes ici parce que vous vous souvenez des serments de leurs parents qui ont juré qu'ils déposeraient leurs armes et qu'ils mourraient pour ne plus jamais avoir à les reprendre. Voici maintenant leurs fils qui font un serment différent, très différent. Nous sommes prêts à donner notre vie pour qu'ils n'aient plus à reprendre leurs armes. Quelle expérience folle cela doit être pour les habitants d'Ammon de voir ces jeunes hommes dire : "Nous allons prendre les armes, mais pour une raison complètement différente de celle pour laquelle nos parents prenaient les armes." Parlons d'abord de ces fils. Pour faire ressortir l'émotion qui se cache derrière, parlons d'abord de ces guerriers, de ces 2 000 guerriers. Que savons-nous d'eux ?
- 00:27:15 Nous savons qu'ils sont des stripling. C'est un mot anglais moyen pour désigner les jeunes, alors qu'est-ce que ça veut dire ? Je dirais qu'ils n'ont pas l'âge requis pour se battre. N'oubliez pas qu'ils ont grandi dans une culture pacifiste. Ils n'ont probablement même pas joué à se battre à l'épée ou avec des bâtons comme le font la plupart des enfants, parce que c'était très mal vu dans cette culture. Nous savons qu'ils sont forts et qu'ils travaillent dur, mais ils ne connaissent rien au combat, alors leur demander maintenant de dire : "D'accord, allez-vous prendre ces armes, commencer ce style de vie que vous ne connaissez pas du tout afin de nous défendre ?" C'est une lourde tâche, non seulement pour ces jeunes, mais aussi pour leurs familles.

Hank Smith :	00:28:00	C'est un point intéressant. Ils grandissent avec des parents qui ne prennent plus l'épée. Peut-être n'ont-ils pas été formés au combat.
Dr. Justin Top :	00:28:08	Comme je l'ai dit, je suis sûr qu'ils sont en forme, je dis qu'ils sont extrêmement forts pour l'activité. Je ne sais pas si vous avez été au lycée ou au collège, à quoi ressemblent les jeunes ? Si vous preniez un échantillon de lycéens, vous en verriez qui ressemblent à des joueurs de football ou à des guerriers, mais vous en verriez aussi qui ont l'air d'avoir encore 12 ans, et cela doit être effrayant quand on est un petit gars. N'oubliez pas le deuxième mot dont j'ai parlé au début : le courage. C'est ici que nous allons tout apprendre sur le courage, sans expérience du combat, et maintenant ils partent, mais ils ont tellement de foi et d'amour pour leur famille et leur situation qu'ils sont prêts à le faire. Verset 19 : " Et maintenant voici, comme ils n'avaient jamais été jusqu'ici un désavantage pour les Néphites, ils devinrent maintenant, à cette époque, un grand soutien, car ils prirent leurs armes de guerre et ils voulurent qu'Hélaman soit leur chef. "
	00:29:05	Rappelons rapidement qui est Helaman. Ce n'est pas non plus un combattant entraîné. C'est un grand prêtre. C'est incroyable. Vous avez un groupe d'enfants sans formation qui choisit son chef, un chef religieux ou un aumônier sans formation, comme vous l'avez dit, qui a probablement aussi été pacifiste jusqu'à un certain point, et qui a évité ce genre de choses parce que ce n'était pas son domaine d'expertise. Le verset 20 nous en dit un peu plus sur ces jeunes gens : "C'étaient tous des jeunes gens, et ils étaient extrêmement vaillants par leur courage, par leur force et par leur activité. Mais ce n'était pas tout. C'étaient des hommes fidèles en tout temps à ce qu'on leur confiait." Au verset 21, "C'étaient des hommes de vérité et de sobriété, car on leur avait appris à garder les commandements de Dieu et à marcher avec droiture devant lui." Ils ne sont peut-être pas parfaits, comme le sont la plupart des adolescents. Ce qui compte, c'est qu'ils ont du courage et le désir, la volonté de faire ce qui est juste. Pour moi, cette section signifie que ces jeunes hommes disent : "Me voici, envoie-moi."
John Bytheway :	00:30:15	Ce verset 20 me rappelle quelque chose que j'ai appris de Robert L. Millet . Vous le connaissez et il a participé à notre podcast. Il a mentionné une fois que pour les Grecs, la vérité, c'était d'apprendre la vérité et de connaître la vérité. Pour les Hébreux, la vérité n'est pas quelque chose que l'on sait, c'est quelque chose que l'on fait. La formulation ici est inspirante. C'étaient des hommes qui étaient vrais. Ce n'était pas des hommes qui connaissaient la vérité, mais ils étaient la vérité.

- Hank Smith : 00:30:42 Je pense à une roue de vélo. Quand j'ai commencé à faire du vélo de route, quelqu'un m'a dit : "Est-ce que votre pneu est vrai ?" J'ai répondu : "Qu'est-ce que vous voulez dire par là ?" L'idée était de savoir s'il fonctionnait correctement. Est-il équilibré et centré ?
- Dr. Justin Top : 00:30:59 Nous reviendrons sur les guerriers striplés dans une minute, mais nous apprenons l'existence de cet échange de lettres entre Moroni et Ammoron. Ammoron envoie une lettre disant : "Nous voulons échanger des prisonniers." Moroni en a assez d'Ammoron et de sa guerre, qu'il juge vraiment contraire à l'éthique parce qu'ils ne se contentent pas de capturer des combattants. Dans la réponse de Moroni à Ammoron qui veut échanger des prisonniers, on sent qu'il est contrarié et qu'il ne se contente pas de dire : "Non, je ne veux pas faire d'échange avec toi" ou "Voici mes conditions". Il doit d'abord dire à Ammoron ce qu'il pense de lui. Moroni a certains récits en tête et Ammoron aussi. Ils ont ces lentilles, souvenez-vous que c'était le troisième mot dont j'allais parler. Il voit Ammoron à travers ces lentilles, et Ammoron a ses propres lentilles, qui ont d'ailleurs changé depuis qu'il est devenu un Lamanite plutôt qu'un Néphite, alors vous allez voir cette colère et cette frustration.
- 00:31:59 Moroni est frustré par cette guerre qui dure depuis si longtemps. Nous voyons au verset 7 par exemple, et c'est la réponse de Moroni, " Oui, je vous dirais ces choses si vous étiez capables de les écouter. Oui, je vous parlerais de l'enfer affreux qui attend de recevoir des meurtriers comme toi et ton frère, à moins que vous ne vous repeniez, que vous ne renonciez à vos desseins meurtriers et que vous ne retourniez avec vos armées dans vos propres pays." Au verset 11, au milieu, il est dit : "Je suppose que tu es un enfant de l'enfer", et au verset 13 : "Voici, je suis dans ma colère, et mon peuple aussi. Vous avez cherché à nous assassiner et nous n'avons cherché qu'à nous défendre." D'après le point de vue de Moroni, tout cela est vrai et probablement aussi du point de vue de Dieu, mais ce qui est intéressant, c'est la façon dont Ammoron reçoit cela.
- 00:32:45 C'est un excellent exemple de dispute, comme un conflit entre deux personnes et comment cela tend à s'aggraver à cause des différents points de vue des différentes parties, et son point de vue est le suivant. Nous le voyons au verset 15. Il parle de sa colère contre la lettre de Moroni. Puis nous arrivons au verset 17 : "Car voici, vos pères ont fait du tort à leurs frères", c'est-à-dire Laman et Lémuel, "au point de les priver de leur droit au gouvernement, alors qu'il leur appartenait de droit." Ammoron, qui est un ancien Néphite, adopte maintenant ce point de vue

selon lequel les Néphites sont mauvais et ce sont eux qui doivent être remis à leur place. Il y a ce va-et-vient, et vous remarquez qu'Ammoron, ses propres objectifs l'empêchent d'atteindre ses buts. Il veut échanger des prisonniers. Il a besoin d'échanger des prisonniers, mais parce qu'il est tellement en colère, il réagit d'une manière qui amène le capitaine Moroni à dire : " Ouais, oublie ça. C'est pas grave. Nous pouvons les récupérer nous-mêmes."

- John Bytheway : 00:33:46 Justin, vous avez dit : "Je suppose que tu es un enfant de l'enfer". Mes étudiants pourraient dire : "Frère Bytheway, Jésus parlerait-il ainsi ?" Et je réponds : "La note 11A vous amène à Jean 8:44", où Jésus est à la fête des Tabernacles et dit à ceux qui complotent pour le tuer : "Vous êtes de votre père, le diable", ce qui revient à dire que vous êtes un enfant de l'enfer, que vous n'avez pas à être un paillasson et à vous laisser envahir par le mal. Revenons au verset 13, c'est un peu plus subtil cette fois, pourquoi ces deux camps s'affrontent-ils ? "D'accord, vous avez cherché à nous tuer. Nous avons cherché à nous défendre." Ammoron dit : "En fait, c'est parce que vos pères ont fait du tort à leurs frères", il y a 450 ans, il y a 540 ans, ils ont parlé de lentilles, ils ont été soulevés, "Nous avons été lésés à ce sujet. Nous avons été lésés en cela. Nous avons été lésés en cela."
- Dr. Justin Top : 00:34:43 Cela soulève une question intéressante : Ammoron croit-il à ces choses ou les utilise-t-il simplement ? Parce qu'Amalickiah, il est assez clair qu'il y a eu tromperie. Très bon menteur. L'esprit humain est fascinant et il a cette capacité infinie de nous tromper, l'homme naturel en nous. Nous créons des récits qui correspondent à nos besoins et nous commençons à y croire. C'est ce qu'on appelle le biais de confirmation : on commence à ne prêter attention qu'aux preuves qui confirment ce que l'on croit déjà. Je pense que c'est en partie ce qui se passe ici, mais bien sûr, c'est la raison pour laquelle Moroni est si contrarié par Ammoron parce qu'il sait que c'est un imposteur.
- John Bytheway : 00:35:20 Voici Moroni : "J'armerai mes femmes et mes enfants. Je viendrai contre vous. Je vous suivrai dans votre propre pays. Ce sera sang pour sang, vie pour vie. Je vous livrera bataille jusqu'à ce que vous soyez détruits de la surface de la terre." Et comment termine-t-on une lettre comme celle-là ? "J'aime Moroni." Verset 14, c'est ainsi qu'il termine, "Je termine mon épître. Je suis Moroni. Je suis le chef du peuple, les Néphites."
- Hank Smith : 00:35:44 J'aime qu'il prenne position. Je ne négocierai pas avec le mal. D'après ce que vous et Justin avez dit, j'ai pensé à une histoire que je ne pense pas avoir jamais partagée avec vous. J'étais un

jeune professeur de séminaire. Un père est arrivé et son fils était dans la mauvaise direction. Il était manifestement très préoccupé par ce qui se passait et, comme j'étais jeune, j'ai dit : "Hé, je vais faire de mon mieux pour l'aider sur le chemin. S'il vient au séminaire, j'essaierai de faire tout ce que je peux pour l'aider à sortir de cette trajectoire." Je me souviens encore qu'il pleurait. Il m'a regardé et m'a dit : "Eh bien, nous ferons tout ce que nous devons faire. Je ne perdrai pas mon fils." C'était comme un moment à la Moroni : "Je vais affronter le mal et je ne perdrai pas mon enfant." Je veux dire que cela fait 20 ans, mais je me souviens encore de ce moment où il était prêt à aller en guerre contre le mal et à l'appeler par son nom, comme Mormon le fait ici.

- Dr. Justin Top : 00:36:49 Au [chapitre 55](#), nous avons la réponse de Moroni à cette lettre. Il dit : "Je ne vais pas négocier" et il décide d'élaborer un plan pour récupérer les prisonniers sans échange. Nous avons ceci au chapitre 55 : "Pour résumer le plan, il cherche parmi ses hommes et il en trouve un qui est d'origine lamanite." Son nom est même Laman, ce qui est surprenant. Laman fait semblant d'être un soldat lamanite et se comporte comme si, "Oh, j'ai capturé ce lot de vin frais des Néphites", et il le prend et utilise une psychologie inversée sur lui. "Non, tu ne peux pas boire ça. Vous ne voulez pas le boire maintenant, ne préférez-vous pas le boire plus tard ?" Et bien sûr, cela ne fait qu'augmenter leur désir.
- 00:37:31 Ils commencent à boire au point d'être tous ivres. Au verset 15, nous voyons que lorsque Laman et ses hommes virent qu'ils étaient tous ivres et qu'ils dormaient profondément, ils retournèrent auprès de Moroni et lui racontèrent tout ce qui s'était passé, et c'était selon le plan de Moroni, et Moroni avait préparé ses hommes avec des armes de guerre et ils allèrent à la ville de Gid, pendant que les Lamanites dormaient profondément et étaient ivres, et ils jetèrent des armes de guerre aux prisonniers, de sorte qu'ils étaient tous armés.
- John Bytheway : 00:38:01 Je me suis souvent demandé comment ils faisaient, car j'imagine que de l'autre côté d'un mur, ils disaient : "Bon, tout le monde recule. Nous allons commencer à lancer des javelots. Vous devriez peut-être vous mettre sur le côté. Attrapez !" Ils ont commencé à lancer des armes de guerre. Ils ont continué à lancer les boomerangs, mais ils revenaient toujours. Quoi qu'il en soit, ils ont jeté les autres armes à l'intérieur. J'ai toujours imaginé cela comme une chose amusante : "Attendez, le côté gauche ? C'est ça ? Votre gauche ? Ma gauche ? Où va-t-on ?"
- Hank Smith : 00:38:27 Heureusement que les Lamanites sont tous endormis.

Dr. Justin Top :	00:38:30	Un professeur m'a dit un jour qu'au verset 22, les prisonniers sont armés à l'intérieur et que les Néphites sont armés à l'extérieur. Et il a dit : "Quand il s'agit de combattre le mal..." Je m'en souviens encore. Il a dit : "Vous devez être une mouffette et un porc-épic, armés de l'intérieur et armés de l'extérieur."
Hank Smith :	00:38:46	Oh, wow.
Dr. Justin Top :	00:38:47	Il faut être des deux côtés. D'accord.
John Bytheway :	00:38:51	Je vais m'efforcer d'être une mouffette. Je vais le dire à ma femme. Elle va probablement...
Dr. Justin Top :	00:38:54	Une mouffette et un porc-épic.
Hank Smith :	00:38:57	J'aime aussi l'euphémisme de Mormon. Les prisonniers sont armés à l'intérieur. Ils sont armés à l'extérieur. Et puis c'est : "Nous estimons qu'il n'est pas opportun de nous battre en ce moment." C'est une réaction très calme.
Dr. Justin Top :	00:39:12	Évidemment, les Néphites prennent la ville. Ils libèrent les prisonniers, emmènent les Lamanites en captivité. Et cela marque un changement pendant un certain temps, où les Néphites prennent l'avantage. Nous regardons le verset 28 : " Et il arriva que les Néphites recommencèrent à être victorieux et à reconquérir leurs droits et leurs priviléges. " Rappelez-vous, c'est un va-et-vient, mais l'élan est maintenant en leur faveur. Le danger, lorsque vous recommencez à avoir du succès, comme nous l'avons déjà dit, c'est que vous deveniez complaisant. Cela crée des problèmes à l'avenir, surtout à cause de ce qu'a fait Moroni. Vous pouvez imaginer qu'Ammoron est très contrarié après leur échange de lettres. Il n'aimait pas être le perdant dans cette affaire.
	00:39:53	Les Lamanites vont essayer de tromper les Néphites de la même manière, mais le verset 31 dit que les Néphites sont prêts pour cela. "Mais voici, les Néphites ne tardèrent pas à se souvenir de l'Éternel, leur Dieu, dans ce temps d'affliction." Cela s'est souvent produit dans le passé, ils ont oublié, mais pas cette fois-ci. Ils sont attentifs. Ils ne se laissaient pas prendre à leurs pièges, et ils ne buvaient pas leur vin, à moins qu'ils ne l'eussent d'abord donné à quelques-uns des prisonniers lamanites." En d'autres termes, ils sont sur leurs gardes.
	00:40:23	L'application spirituelle est très importante. Ce n'est pas parce qu'on a un peu de succès que le succès est parfois suivi d'une plus grande tentation.

- John Bytheway : 00:40:30 On dirait que Mormon tire la conclusion suivante : "Ne tardez pas à vous souvenir de Dieu au temps de l'affliction." Nous sommes censés nous souvenir de Dieu tout le temps, mais au moment de l'affliction, ne pensez pas que Dieu se désintéresse de moi ou qu'il ne m'aime pas. Oh non. Il est toujours conscient. Verset 32. Pensez à toutes les façons dont vous pouvez appliquer ceci : "Ils veillaient à ce qu'aucun poison ne soit administré parmi eux." De tous les poisons qui existent. Je me souviens d'une histoire racontée par [l'ancien Spencer J. Condie](#). Il était en Europe avec sa femme, et ils ont trouvé différents champignons qu'ils pouvaient acheter.
- 00:41:08 Je cite un extrait du New Era de février 1990, datant du siècle dernier. Frère Condie a dit : "Parmi les champignons vénéneux, il y en a un qui s'appelle le champignon de la lanterne. Le corps réagit très rapidement à son poison par de violentes nausées et des vomissements. En raison de cette réaction immédiate, le jack-o-lantern n'est pas mortel. Un champignon beaucoup plus dangereux est appelé l'ange destructeur". Mangeriez-vous un champignon appelé "ange destructeur" ?
- 00:41:35 "Il suffit d'une ou deux doses dans un lot de deux douzaines pour empoisonner toute une famille. Comme il a le goût d'un champignon comestible et qu'il n'a pas d'effet immédiat, la victime continue à manger. Six à quinze heures plus tard, lorsque le produit a été digéré et que ses poisons ont pénétré dans la circulation sanguine, la victime est prise de violentes nausées, de crampes et d'une soif inextinguible. Le poison finit par détruire le foie. Il n'existe pas d'antidote connu et le taux de mortalité est d'environ 90 %. Tout comme il existe différentes sortes de champignons vénéneux, il existe différentes sortes de musiques, de films, de magazines, de poisons qui empoisonnent l'esprit des hommes et des femmes. Certains sont comme les champignons de la lanterne. Leur impact est si répugnant et répréhensible que nous les rejetons immédiatement, mais il y a d'autres types de musique, de films, de magazines qui fonctionnent comme l'ange destructeur. Au début, nous ne nous rendons pas compte que ce que nous écoutons, regardons ou lisons empoisonne lentement et sûrement notre âme".
- Hank Smith : 00:42:35 J'aime ce que vous avez souligné ici. Verset 28 : "Ils recommencèrent à être victorieux et à réclamer leurs droits et leurs priviléges", puis verset 31 : "Mais ils ne tardèrent pas à se souvenir de l'Éternel, leur Dieu." Il semble donc qu'ils soient conscients de leurs propres tendances. Peut-être qu'ils ont vécu cela tellement de fois qu'ils se disent : " D'accord, nous commençons à avoir des victoires ici. Normalement, nous oublierions Dieu. Ne le faisons pas cette fois-ci."

John Bytheway :	00:43:02	Ne faisons pas de tour de piste de la victoire. Continuons à nous préparer.
Hank Smith :	00:43:05	Apprendre de nos erreurs. Oui, c'est vrai. Qu'est-ce qui se passe ensuite ?
Dr. Justin Top :	00:43:08	<u>Chapitre 56</u> . Ceci est une lettre. Hélaman envoie cette lettre au capitaine Moroni. Dans la première partie, il résume ce dont nous avons déjà parlé en présentant les 2 000 guerriers striplés. Il parle de leur alliance pour protéger leur peuple et de leur marche en tête. Hélaman raconte tout au capitaine Moroni. En fait, pour les prochains chapitres, c'est toute cette lettre. Voici ce qu'il nous dit, en gros. Hélaman marche à la tête de ses 2 000 guerriers et ils vont rejoindre une partie des Néphites. L'un des problèmes qu'ils rencontrent dans ces villes est que maintenant, lorsque les Lamanites prennent une ville, elle est fortifiée. Il va falloir une force beaucoup plus importante pour pouvoir repousser les Lamanites hors de la ville. Et c'est ce dont nous avons parlé précédemment.
	00:44:01	Il est plus difficile de les repousser. Pendant que nous parlons de cela, je veux que vous pensiez à cette bataille que nous menons contre nous-mêmes lorsque nous essayons de nous débarrasser d'un mauvais aspect de notre vie, et à quel point cela peut être difficile. En raison du fonctionnement du cerveau et de la façon dont il construit des voies neuronales pour rendre plus automatiques certains comportements, il faut beaucoup de travail et d'efforts pour apporter des changements importants. L'un des défis qu'ils rencontrent, et nous le voyons au verset 21 du chapitre 56, c'est qu'ils veulent que les Lamanites viennent à eux. "Nous voulions que les Lamanites viennent à nous, car nous ne voulions pas les attaquer dans leurs forteresses.
	00:44:42	Pensez-y avec votre propre faiblesse. Il est tellement plus difficile de faire des changements et d'avoir des victoires spirituelles dans votre vie quand vous gardez cela à l'intérieur, quand vous gardez ces choses à l'intérieur de vous et que vous essayez de le faire vous-même, comme nous l'avons dit plus tôt. Le péché, le caractère pécheur, l'homme naturel, ce genre de choses, lorsque nous les gardons à l'intérieur, elles restent fortifiées et s'enveniment. C'est un peu comme le pied d'athlète ou quelque chose comme ça. Cela s'aggrave dans l'obscurité, et la clé est de l'aérer.
	00:45:10	Quelle que soit votre lutte, qu'il s'agisse d'une faiblesse personnelle, d'une relation ou d'une lutte contre le doute, d'un témoignage, ce genre de choses. Pour pouvoir le surmonter, vous devez le faire sortir. Il faut l'exposer au grand jour pour

qu'il soit exposé à la lumière. Mais si nous les gardons à l'intérieur, ils ne font que tourner et tourner.

- Hank Smith : 00:45:32 J'aime bien cela. J'ai appris au fil des ans, en travaillant avec de nombreux étudiants, que le secret semble être l'élément vital de la dépendance. Gardez le secret et ça continue, ça continue. Une confession peut être un tel exutoire, comme vous l'avez dit. Avoir des amis proches, des parents à qui parler de ses problèmes. Et même, comme vous l'avez dit, de vos doutes. Pas seulement des péchés, mais des doutes et des questions. Sortons cela de sa forteresse.
- Dr. Justin Top : 00:46:01 L'histoire continue. Ils élaborent un plan. Nous le reprenons au verset 30. "Lorsque nous vîmes que les Lamanites commençaient à s'inquiéter, nous voulûmes mettre en œuvre un stratagème contre eux. C'est pourquoi Antipas ordonna que je me mette en marche avec mes petits fils vers une ville voisine, comme si nous transportions des provisions vers une ville voisine." Ils sont l'appât. Les jeunes guerriers deviennent l'appât. Voyons pourquoi ils sont un si bon appât. Il y a plusieurs choses ici.
- 00:46:30 Il est clair que dans l'histoire, le but est de ne pas les faire se battre, si possible. Nous allons les utiliser pour attirer les Lamanites. Mais je ne sais pas. J'imagine qu'ils ne sont pas encore prêts à se battre. Ils apprennent encore à se battre. Ils ne sont pas très grands. Je me suis souvent demandé pourquoi ils n'intègrent pas ces jeunes hommes à des troupes plus expérimentées. Mais au lieu de cela, ils restent dans leur propre unité avec Helaman, l'inexpérimenté Helaman, comme chef. Je ne sais pas si quelqu'un s'attend à ce qu'ils aient à se battre. Mais la raison principale pour laquelle ils sont une si bonne cible, c'est qu'ils sont jeunes et inexpérimentés, mais ce sont des Lamanites. Pouvez-vous imaginer la réaction des Lamanites en voyant cette armée de jeunes Lamanites se battre pour les Néphites ? Ils savent probablement aussi ce que ce groupe d'individus représente pour le moral des Néphites. C'est donc une cible très tentante.
- 00:47:29 Ils passent devant les fortifications des Lamanites et ceux-ci décident de mordre à l'hameçon, et ils sautent dessus. C'est l'histoire ultime d'une victoire miraculeuse dans une bataille contre toute attente. Et en fait, il y en a plusieurs. Nous verrons ce genre d'histoires au chapitre 56, au chapitre 57, au chapitre 58, qui impliquent toutes ces jeunes hommes. Ils font preuve d'un courage incroyable. L'armée lamanite les poursuit, les jeunes guerriers s'enfuient pour éviter la bataille, puis l'armée néphite les suit.

- 00:48:03 L'un poursuit l'autre, et la poursuite continue jusqu'à ce que, tout à coup, les guerriers se réveillent et que les Lamanites ne les poursuivent plus. Cela crée une situation vraiment intéressante. Verset 39 : "Avant l'aube, voici que les Lamanites nous poursuivaient. Or, nous n'étions pas assez forts pour les affronter." Bon, encore une fois, il ne s'agit pas d'une armée de joueurs de football. "Oui, je ne souffrirais pas que mes petits fils..." Il les appelle "petits fils". Cela vous donne une idée. "Qu'ils tombent entre leurs mains. C'est pourquoi nous avons continué notre marche et nous sommes entrés dans le désert." Ils courrent.
- 00:48:47 Mais lorsqu'ils se retournent et constatent que les Lamanites ne les suivent plus, ils se retrouvent face à un grand dilemme. Devons-nous retourner nous battre ? Il semble que cela n'ait jamais été le plan, mais aucun plan ne survit au premier contact avec l'ennemi. Les choses se passent différemment de ce qu'ils avaient prévu et maintenant ils s'inquiètent. Nous devons retourner aider l'autre armée. Imaginez l'émotion qui se cache derrière tout cela. Ces jeunes hommes qui n'ont jamais combattu ne savent pas. C'est une culture guerrière. Les Lamanites sont une culture guerrière. Ils grandissent en s'entraînant à être des guerriers dès leur plus jeune âge. Ils doivent prendre une décision sans savoir comment cela va se passer. Vous avez déjà vécu ça ?
- Hank Smith : 00:49:30 Qu'est-ce qu'on va trouver quand on y retournera ? Oui.
- Dr. Justin Top : 00:49:33 Et il y a tellement de danger, quel que soit le choix que vous faites. Au verset 44, nous reprenons l'histoire. "Que dites-vous, mes fils ? Voulez-vous aller au combat contre eux ?" Voulez-vous y aller ? Nous devons prendre cette décision ensemble. Je voudrais souligner quelque chose ici parce que je pense que c'est très important. Nous regardons parfois ces jeunes hommes comme s'ils étaient des géants spirituels, qu'ils faisaient tout ce qu'il fallait et qu'ils avaient une foi parfaite, mais, comme je l'ai déjà dit, il s'agit d'adolescents. Et même s'ils avaient beaucoup de foi, c'était la foi d'un enfant.
- 00:50:13 Je suis sûr qu'ils étaient terrifiés. Ce qu'il faut retenir ici, c'est que le courage naît dans les moments décisifs. C'est l'un de ces moments. Il s'appuie sur toutes les choses qui se sont produites dans le passé. C'est pourquoi il demande : que devons-nous faire ? Prenons-nous la voie de la facilité ou suivons-nous nos engagements ? Il n'y a même pas d'hésitation. Regardez ceci. "Et maintenant, je te dis, mon frère bien-aimé Moroni, que je n'ai jamais vu un si grand courage, pas même parmi tous les Néphites. En effet, comme je les ai toujours appelés mes fils, car

ils étaient tous très jeunes, ils m'ont dit : "Père, voici, notre Dieu est avec nous, et il ne permettra pas que nous tombions. Partons donc. Nous ne tuerions pas nos frères, s'ils nous laissaient tranquilles ; c'est pourquoi laissez-nous partir, de peur qu'ils ne dominant l'armée d'Antipas."

00:51:08 C'est la magie que tout commandant et toute armée au combat veulent trouver parmi leurs troupes. Cette volonté, cette motivation, ce zèle pour la bataille. Non pas pour se battre, mais pour la cause. Comme nous l'avons déjà mentionné, j'ai travaillé au Pentagone pendant un certain temps, où je m'occupais de l'entraînement spirituel du corps des Marines. L'entraînement spirituel est un véritable moteur dans le corps des Marines. Ils enseignent que pour gagner une bataille, il faut avoir les compétences et la volonté. Il faut avoir la compétence. C'est pourquoi nous nous entraînons et faisons d'autres choses de ce genre, mais il faut aussi avoir la volonté d'aller jusqu'au bout quand c'est difficile. Lorsque la bataille se retourne contre vous, c'est cette volonté qui vous permet d'aller de l'avant.

00:51:48 C'est ce qu'on appelle la forme spirituelle. Votre capacité à rester en vie. Votre raison d'être dans la vie. Pourquoi faisons-nous cela ? Pourquoi vivons-nous cela ? Dans le cadre de l'aptitude spirituelle du corps des Marines, on dit que, quelle que soit votre appartenance ou absence d'appartenance religieuse, il y a cinq éléments pour l'aptitude spirituelle, le bien-être spirituel que chaque personne devrait avoir : avoir un lien avec le divin, appartenir à une communauté transformatrice, rechercher un sens et une signification, participer à un sacrifice partagé pour un bien plus grand, et s'engager à faire preuve de caractère et à mener une vie d'honneur. C'est ainsi que le corps des Marines définit l'aptitude spirituelle. Et je pense que chacun de ces éléments correspond parfaitement à ces jeunes hommes.

00:52:37 Ils ne sont peut-être pas parfaits à tous égards, mais ils choisissent d'avoir une relation avec Dieu. Ils sont totalement impliqués dans leur communauté religieuse. Le sens et la signification, c'est là que ce serment va entrer en jeu. Nous parlerons de sacrifice pour un bien plus grand, d'engagement envers le caractère et d'une vie d'honneur. C'est la forme spirituelle. C'est ce qu'on appelle les "stripling warriors", et c'est ce que nous voulons que tous nos jeunes hommes et toutes nos jeunes femmes soient. C'est ce que nous voulons que tous nos jeunes hommes et femmes aient dans leur vie, en raison des avantages qu'ils en retirent. La raison pour laquelle le corps des Marines et l'ensemble de l'armée s'engagent dans cette voie, c'est que les recherches montrent que lorsque vous avez ces

chose dans votre vie, vous êtes plus heureux, vous avez plus de succès et vous vous sentez mieux en général.

- John Bytheway : 00:53:18 C'est merveilleux. La compétence et la volonté. Et il semble que nous regardions ces jeunes hommes. Ils n'avaient peut-être pas les compétences nécessaires, parce qu'ils étaient assez novices dans ce domaine. Ils avaient la volonté. Ils savaient pourquoi ils étaient là. Et un lien avec le divin. Comme vous l'avez dit, "Voici, notre Dieu est avec nous."
- Dr. Justin Top : 00:53:39 Il y a aussi d'autres éléments dans cette histoire. Wow, j'aimerais bien qu'on ait l'historique de cette histoire. J'aurais aimé avoir l'historique de cette histoire. Ce n'est pas vraiment le cas. Mais au verset 47, ils partagent avec nous leur raison, un peu plus sur leur raison : "Ils n'avaient jamais combattu, mais ils ne craignaient pas la mort, et ils pensaient plus à la liberté de leurs pères qu'à leur vie. Leurs mères leur avaient appris que s'ils ne doutaient pas, Dieu les délivrerait. Ils m'ont répété les paroles de leurs mères, en disant : "Nous ne doutons pas que nos mères l'aient su." La première chose dont nous devons parler ici est l'influence des mères.
- 00:54:13 Je suis en admiration devant ma femme quand je vois comment les enfants tournent autour d'elle. Même les adolescents et les jeunes adultes ne s'en rendent pas compte, mais ils doivent constamment communiquer avec leur mère. C'est leur mère qui les façonne en grande partie.
- 00:54:33 Il est vraiment important de le reconnaître ici. Voici ces jeunes hommes. D'ailleurs, vous le verrez au combat, lorsque les gens sont sur le champ de bataille, lorsqu'ils sont blessés, lorsqu'ils sont en train de mourir, à qui pensent-ils le plus ? À maman. C'est elle qu'ils appellent. C'est de leur mère qu'ils veulent être rassurés. Mais quand je lis cela, il y a quelque chose d'autre dans cette histoire, quelque chose avec leurs mères. Ils ne doutaient pas que leurs mères le savaient. J'aimerais que nous ayons cette histoire, mais elle me donne à penser qu'il y a eu une sorte de manifestation spirituelle auprès des mères de ces jeunes hommes au moment où ils ont pris la décision d'aller là-bas. Au moment où ces jeunes hommes ont fait le serment de partir et d'être prêts à donner leur vie, il semble que les mères se soient senties inspirées de faire une promesse au nom de Dieu.
- 00:55:23 Si vous faites ces choses, si vous êtes obéissantes, si vous suivez tous les ordres de vos chefs, si vous faites preuve de courage, alors aucune d'entre vous ne tombera. Je pense qu'il y a beaucoup de mères qui ont l'impression de ne pas être une très

bonne mère. Cela ne les décrit pas, parce que leurs enfants ne sont pas si bons que ça ou quelque chose comme ça. Vous ne connaissez pas l'influence que vous avez eue.

- Hank Smith : 00:55:49 J'ai toujours aimé l'histoire racontée par l'[aîné Maxwell](#). Beaucoup de nos auditeurs sont trop jeunes pour se souvenir de Neal A. Maxwell, mais l'histoire est la suivante : "Ma seule tante encore en vie m'a raconté qu'en mai 1945, elle ne se souvient plus du jour, ma mère lui a dit le lendemain qu'elle et mon père avaient fait leur prière vocale habituelle en m'incluant, bien sûr, ainsi que mes sœurs. Ils se sont ensuite mis au lit et ont commencé à dormir. Et maman a dit : "Clarence, il faut qu'on sorte du lit et qu'on prie à nouveau. Neil est en grand danger." Ils sont donc sortis du lit et ont prié à nouveau pour moi. Je ne sais pas quel jour c'était, mais j'imagine, compte tenu des fuseaux horaires et de tout ce qui précède, que c'était probablement au moment où les bombardements de l'artillerie japonaise atteignaient leur paroxysme. La phrase qui me vient à l'esprit dans le Livre de Mormon concerne d'autres jeunes hommes qui sont partis à la guerre et qui ont dit : "Nous ne doutons pas que nos mères le savaient". Je ne doute pas que ma mère savait intuitivement qu'elle devait prier. J'espère que nos jeunes hommes et jeunes femmes connaîtront ce genre d'éducation, parce qu'ils seront parfois en grand danger eux aussi. Je pense aux mères de ces jeunes guerriers à la maison. Peut-être qu'à ce moment précis d'Alma 56, mon fils est en grand danger.
- Hank Smith : 00:57:00 J'ai également adoré cette histoire de l'[aîné Holland](#), bien qu'elle soit un peu effrayante. Frère Holland raconte qu'il discutait avec un ami bien-aimé de plus de 50 ans qui était mourant et qui s'était éloigné de l'Église. Même s'il savait au fond de lui que l'Église était vraie. J'avais beau essayer de le réconforter, je ne parvenais pas à lui apporter la paix. Finalement, il m'a dit : "Jeff, même si cela va être douloureux pour moi de me tenir devant Dieu, je ne peux pas supporter l'idée de me tenir devant Dieu. Je ne peux pas supporter l'idée de me retrouver devant ma mère. L'Évangile et ses enfants représentaient tout pour elle. Je sais que je lui ai brisé le cœur et cela me brise le mien".
- 00:57:48 Frère Holland poursuit en disant : "Je suis absolument certain qu'au moment de son décès, sa mère a accueilli mon ami à bras ouverts et avec beaucoup d'amour. C'est ce que font les parents. Mais ce qu'il faut retenir de cette histoire, c'est que les enfants peuvent briser le cœur de leur mère. Ici aussi, nous voyons une autre comparaison avec le divin". Il compare les mères au Christ. "Je n'ai pas besoin de nous rappeler que Jésus

est mort d'un cœur brisé, un cœur fatigué et usé d'avoir porté les péchés du monde. Ainsi, à chaque moment de notre tentation, puissions-nous regarder notre mère aussi bien que notre Sauveur et leur épargner à tous deux le chagrin." Frère Holland, dans son discours intitulé "Regarde ta mère", dit : "Pensez aux mots qui décrivent votre mère. Il dit de penser aux mots qui décrivent le ministère de Jésus. Porter, naître, porter, délivrer. Il dit : "Pouvez-vous entendre dans ce langage un autre domaine de l'activité humaine dans lequel nous parlons d'enfanter, de naître, de porter, d'accoucher et de délivrer, comme Jésus l'a dit à Jean, alors qu'il était en train de faire l'expiation : "Voici ta mère". Ce sont de bons moments pour réfléchir et penser à votre mère.

- Dr. Justin Top : 00:58:52 Armés de cette protection de leurs mères, ils décident de faire demi-tour et reviennent juste à temps pour voir les Lamanites tomber sur l'armée d'Antipas. Et Antipas était sur le point d'être maîtrisé, mais Hélaman et ses étonnantes guerriers nains n'hésitent pas, ils attaquent avec une telle force. Lisons le verset 52. "Et il arriva que les Lamanites prirent courage et se mirent à les poursuivre", l'armée d'Antipas. "Les Lamanites les poursuivaient avec une grande vigueur. Lorsque Hélaman arriva sur leurs arrières avec ses 2 000 hommes et commença à les massacrer à un point tel que toute l'armée des Lamanites s'arrêta et se tourna vers Hélaman." Grâce à l'arrivée opportune des 2 000 jeunes guerriers, la bataille est gagnée par les Néphites. Les Lamanites sont faits prisonniers.
- 00:59:43 Reprenons maintenant au verset 55. "Lorsqu'ils se furent rendus à nous, je comptai les jeunes gens qui avaient combattu avec moi, craignant qu'ils ne fussent nombreux à être tués. Mais voici, à ma grande joie, pas un seul d'entre eux n'était tombé à terre. Ils avaient combattu comme avec la force de Dieu. Jamais on n'a vu des hommes combattre avec une force aussi miraculeuse. Ils tombèrent sur les Lamanites avec une telle puissance qu'ils les effrayèrent. C'est pourquoi les Lamanites se rendirent prisonniers de guerre."
- 01:00:20 C'est une histoire étonnante. Comment ces jeunes hommes, qui n'ont que très peu d'habileté, ont-ils pu dominer une force plus grande et plus compétente ? C'est grâce à la force de Dieu. Il y a une belle citation du [général John Lejeune](#), qui était le commandant du corps des Marines à l'époque. Je l'adore, car je pense qu'elle s'applique très bien ici. Il dit : "Il n'y a pas de substitut au spirituel dans la guerre. Des miracles doivent être accomplis si l'on veut remporter des victoires. Et pour faire des miracles, le cœur des hommes doit être enflammé par l'amour du sacrifice les uns pour les autres, pour leur unité, pour leur

division et pour leur pays. Si chaque homme sait que tous les officiers et les hommes de sa division sont animés du même zèle ardent que lui, un courage inextinguible et une détermination sans faille anéantissent la peur, et la mort devient préférable à la défaite ou au déshonneur". Tels sont ces jeunes hommes. Cette volonté, cette foi, ce sens et cette alliance qui les animent, c'est ce qui les fait avancer. Ils sont tous blessés, mais l'alliance promise par leur mère reste valable.

- Hank Smith : 01:01:34 John, Justin, j'ai eu une histoire à laquelle je me suis accroché pour cette leçon. Elle vient d'être publiée dans le Deseret News par notre ami [Tad Walch](#). Le titre de l'article est *Miracle at Gapyeong*. Je crois que c'est comme ça qu'on le dit. L'article parle de Frère Holland qui a contribué à la création de cette [vidéo](#), et nous pouvons la relier à nos notes d'émission. Il y a 73 ans ce mois-ci, une offensive de l'infanterie américaine conçue pour piéger les soldats chinois et nord-coréens a bien fonctionné, mais elle a laissé sans protection l'unité d'artillerie de la Garde nationale de l'Utah qui la soutenait. Lorsque 4 000 soldats ennemis ont tenté d'échapper au piège, ils sont tombés sur les 240 artilleurs de l'Utah et ont lancé une attaque surprise au milieu de la nuit. En infériorité numérique (16 contre 1), les Américains luttent pour leur vie. Un soldat manie une mitrailleuse de calibre 50 qu'il tire jusqu'à ce que le canon fonde. D'autres ont été amenés à se battre au corps à corps". Frère Holland parle de ces soldats parce qu'ils venaient du sud de l'Utah, de St. George, Cedar City, Richfield, Beaver et Fillmore. Frère Holland déclare : "Ces jeunes hommes venaient de ma région natale dans le sud de l'Utah, ils étaient un peu plus âgés que moi. Lorsque j'avais 10 ans, ils partaient pour la Corée et je n'aurais jamais pu imaginer ce qu'ils allaient devoir affronter dans ce pays déchiré par la guerre. Aucun d'entre nous ne pouvait l'imaginer". Et il en parlait, ils ne savent pas ce qui les attend au tournant. Allons-nous nous battre ? Car que vont-ils trouver en y retournant ?
- 01:03:05 Il est dit : "Le 213e était composé de jeunes hommes généralement âgés de 18 à 22 ans, principalement des saints des derniers jours. Avant leur départ pour la Corée, ils ont été invités à une réunion dans le temple de St. George (Utah), où le président du temple, Harold Snow, leur a promis que s'ils étaient fidèles à Dieu et respectaient les commandements, Dieu veillerait sur eux et les préserverait. Le 26 mai 1951, ils fournissaient un soutien d'artillerie. Au milieu de la nuit, ils ont été attaqués par 4 000 soldats ennemis. À l'aube, les Chinois et les Nord-Coréens ont attaqué à l'est. Le capitaine Ray Cox organise une patrouille de combat de 18 hommes pour surveiller une contre-attaque autour d'un obusier automoteur

de 155 que la patrouille utilise comme un char d'assaut. Pendant des heures, le petit groupe du capitaine Cox - ils sont 18 -, en infériorité numérique (220 contre 1), parcourt la vallée, éliminant les emplacements de mitrailleuses ennemis.

- 01:04:06 Certains membres du 213e ont été blessés, mais aucun n'a été tué. La citation présidentielle délivrée sept mois plus tard a salué l'unité pour sa détermination inébranlable et sa bravoure." Cette vidéo a été réalisée cette année. Nous la mettrons en lien dans nos notes d'émission. Elle dure environ 11 minutes et traite de cette unité d'artillerie du sud de l'Utah en Corée.
- Dr. Justin Top : 01:04:30 Une histoire étonnante. L'histoire des guerriers stripteaseurs, ainsi que cette histoire, met en évidence le fait qu'il y a des moments où Dieu, c'est sa promesse. Si vous êtes fidèles, vous serez protégés. Malheureusement, ce n'est pas toujours le cas. Parfois, les miracles que nous espérons ne se produisent pas. Les gens meurent, tombent malades, ont des maladies et d'autres choses de ce genre. C'est donc difficile à comprendre. Nous allons en voir un exemple. Cela ressort vraiment au chapitre 57, parce que les guerriers striplés sont comparés à l'autre armée néphite où beaucoup de gens meurent. J'imagine que pour les familles de ceux qui sont morts, c'est, bien que ce soit une histoire inspirante, un peu douloureux, n'est-ce pas ?
- 01:05:13 Pénétrons dans le 57. Les Néphites reçoivent des renforts comme il se doit, avec un grand groupe de 6 000 personnes qui se joignent à eux, ainsi que 60 autres guerriers striplés qui rejoignent Hélaman. Ils remportent quelques victoires, ils ont de bons succès, mais en même temps, ils font un grand nombre de prisonniers. Ils ont ces prisonniers lamanites et ils doivent les envoyer avec une partie de leur armée pour les renvoyer à Zarahemla. Peu de temps après, ils sont attaqués par surprise par les Lamanites. Là encore, ils doivent vraiment se battre pour se protéger. Nous reprenons l'histoire, en particulier celle des guerriers stripteaseurs, au verset 19.
- 01:05:54 "Mais voici que mon petit groupe de 2 060 hommes s'est battu avec acharnement. Ils se sont montrés fermes devant les Lamanites et ont infligé la mort à tous ceux qui s'opposaient à eux. Et alors que le reste de notre armée était sur le point de céder devant les Lamanites, voici que ces 2 060 hommes se sont montrés fermes et inébranlables. Ils ont obéi et se sont efforcés d'exécuter chaque commandement avec exactitude. Oui, il leur fut fait selon leur foi. Et je me suis souvenu des paroles qu'ils m'avaient dites et que leurs mères leur avaient enseignées."

- 01:06:32 Si nous revenons à la recherche des ingrédients actifs de la victoire sur la lutte, comme le Corps des Marines essaie de le faire, je dirais que certains d'entre eux apparaissent ici. Obéissance totale. Ils ont suivi les ordres d'Hélaman avec exactitude, même si cela signifiait qu'ils allaient perdre leur vie dans le processus. Ils étaient prêts à sacrifier leur vie pour obéir. Deuxièmement, ils ont une foi incroyable qui ne cesse de se manifester. Et cette alliance nous est constamment rappelée, cette alliance qui nous fait avancer. Encore une fois, souvenez-vous que cela ne signifie pas qu'ils étaient tous parfaitement obéissants dans tous les aspects de leur vie, mais ils sont disposés à le faire. Ils sont prêts à faire de leur mieux pour obéir. Cela me rappelle les pionniers.
- 01:07:19 On raconte que les saints étaient chassés de Nauvoo. Le dernier groupe s'était vu accorder un délai, censé être suffisant pour partir, mais les foules les ont chassés plus tôt que prévu. Ils se retrouvent donc sur les rives du fleuve et ont besoin d'aide pour traverser. Brigham Young l'apprend et envoie un groupe de sauveteurs pour les aider. Ce sont des gens très pauvres qui n'ont pas encore d'argent, qui ne sont pas prêts. Chassés de leurs maisons, ils ne sont pas vraiment prêts à prendre tout ce qu'ils ont. Mais [Brigham Young](#) appelle les sauveteurs et dit : "C'est le moment de travailler." Écoutez ce passage. "Que le feu de l'alliance, que vous avez faite dans la maison du Seigneur, brûle dans vos coeurs comme une flamme inextinguible."
- 01:08:02 [L'ancien Merrill J. Bateman](#), lorsqu'il parle de cette histoire et du feu de l'alliance, dit : "Le feu de l'alliance dont parle le président Young n'est pas une force imaginaire, mais une force réelle dans la vie de tous les saints fidèles. Les sauveteurs ainsi que les derniers survivants sur la rive du Mississippi ont été fortifiés par ce feu. La plupart d'entre nous, si ce n'est tous, ont également ressenti cette brûlure. Un témoignage personnel reçu lors du baptême allume le feu. L'intensité de la flamme augmente au fur et à mesure que nous affrontons l'adversité, et la fournaise de l'affliction tempère notre âme. La flamme éclate en un véritable feu lorsque nous concluons et vivons des alliances particulières avec le Seigneur Jésus-Christ". Le feu de l'alliance est donc une clé qui nous permet de traverser les périodes difficiles. Nous nous souvenons de nos promesses, non seulement de ce que nous promettons, mais aussi des bénédictions qui nous sont promises en vertu de l'alliance.
- Hank Smith : 01:08:55 En lisant ce chapitre et en entendant parler de l'obéissance exacte, deux choses me viennent à l'esprit sur lesquelles je pense que vous pourriez faire des commentaires. Premièrement, à quel point l'obéissance est-elle cruciale dans

l'armée ? Nous entendons souvent des histoires du genre : "Oh, il a désobéi à cet ordre. Oh, n'était-il pas courageux ? Il a désobéi à cet ordre." Mais je suis sûr que pour chacune de ces histoires, il y a "Oh, il est si courageux, il a obéi à cet ordre". D'un autre côté, en tant que saints des derniers jours, certains ont tendance à s'en vouloir s'ils ne sont pas tout à fait obéissants. Voulez-vous les deux côtés de cette question ? En ce qui concerne votre expérience dans l'armée, prenons la première question. À quel point l'obéissance est-elle cruciale ?

- Dr. Justin Top : 01:09:36 Je voudrais commencer par dire ceci. Je ne crois pas que la justice et l'obéissance soient automatiquement la même chose. Je pense que la justice est quelque chose qui vient de notre relation avec Jésus-Christ. Comme je l'ai dit plus tôt, je crois que les commandements sont une manifestation de la grâce, et notre obéissance nous conduit à cette relation avec Jésus-Christ. Mais il est également possible de s'en vouloir, parce que je ne sais pas s'il est possible d'être exactement obéissant en toutes choses dans cette vie. Les règles du jeu sont fixées contre nous. Il rend les choses très difficiles, simplement à cause de la façon dont notre cerveau fonctionne. Et si l'on se concentre trop sur l'obéissance, on peut devenir comme les Pharisiens, c'est-à-dire manquer l'aspect relationnel. Il est important de considérer l'obéissance comme une partie de notre vie de disciple, parce qu'elle nous conduit à avoir une relation avec le Christ.
- 01:10:27 Dans cette situation, en parlant de l'armée, il y a des moments où l'obéissance est cruciale parce que vous ne pouvez pas toujours avoir une vue d'ensemble. On vous ordonne de faire quelque chose, votre unité, ou vous devez faire ceci, vous devez aller à tel endroit ou prendre telle colline, ou quoi que ce soit d'autre. Mais dans votre perspective limitée, cela n'a peut-être pas de sens. Si vous vous fiez à votre point de vue et que vous vous basez sur ce que vous pensez être juste, vous risquez de causer des problèmes à l'ensemble. Si je devais deviner, l'une des raisons pour lesquelles les guerriers stripling étaient si efficaces stratégiquement et tactiquement, c'est parce qu'ils travaillaient si bien ensemble en tant qu'unité. C'est ainsi que l'on compense le manque de compétences par l'obéissance. Le fait qu'ils suivent tout, même s'ils ne savent pas comment faire, s'il leur dit : "Vous devez protéger cette colline à tout prix", alors c'est ce qu'ils font.
- Hank Smith : 01:11:21 J'aime les deux réponses, parce qu'il est important d'avoir les deux. L'obéissance est absolument cruciale. J'aime la façon dont vous avez répondu à cette question, Justin. Parce que d'un côté du spectre, l'obéissance est essentielle au succès. Et à l'autre

extrémité, la repentance est le deuxième principe de l'Évangile, à dessein. Lorsque vous faites de la repentance le deuxième principe de l'Évangile, je pense qu'il est intégré que vous ne serez pas exactement obéissant. Le fait que nous ayons le sacrement chaque semaine vous dit que le Seigneur est du genre "Oui, vous allez devoir le faire souvent".

Dr. Justin Top : 01:11:51

Oui, l'évangile est une question d'obéissance et de discipulat. Et je pense qu'il est important que lorsque nous lisons cette histoire, nous ne supposions pas que l'obéissance et la foi sont toujours liées à 100 % à la délivrance de la lutte, quelle qu'elle soit. Et notre cerveau peut facilement dire : "Oh, c'est parce qu'ils ont été suffisamment obéissants qu'ils ne sont pas morts". Eh bien, cela va créer beaucoup de problèmes pour vous. Au verset 26, nous lisons cette comparaison. "Et maintenant, leur préservation était un sujet d'étonnement pour toute notre armée. Ils ont été épargnés alors que mille de nos frères avaient été tués." S'il est étonnant que les 2 060 hommes aient survécu, c'est plutôt douloureux pour ceux qui n'ont pas survécu. Nous nous demandons pourquoi. La réponse automatique est que les 2 000 guerriers étaient plus fidèles. Cela va poser des problèmes à votre foi plus tard. Parce que, bien que Dieu soit capable de nous délivrer de n'importe quoi, de la mort ou des défis, il ne le fait pas toujours.

01:12:52

Je vois cette histoire. C'est un très bon exemple de l'étendue de la grâce de Dieu. Sa grâce peut être là pour nous protéger. Et envoie-t-il des miracles comme celui-ci, des moments où des personnes atteintes d'un cancer sont miraculeusement guéries ? Bien sûr. Mais y a-t-il autant de fois, sinon plus, où des personnes qui ont autant de foi ne sont pas guéries ? Oui, c'est vrai. Mais n'oubliez pas qu'il y a aussi de la grâce dans l'alternative. Il y a de la grâce dans la lutte, de la grâce dans la perte, en particulier pour ceux qui se sont battus vaillamment, même si leur fin a été différente de celle des guerriers.



- John Bytheway : 00:00 Deuxième partie avec le Dr Justin Top : Alma 53 à 63.
- 00:06 Au cours du week-end du Memorial Day, j'ai vu un grand nombre d'histoires merveilleuses. L'une d'entre elles, Hank, concernait Frère Maxwell que vous avez lu. L'une d'elles montrait le président Nelson, officier en Corée, supervisant les hôpitaux MASH. Il y a longtemps, il y avait une émission de télévision intitulée MASH, et je me souviens d'avoir entendu une fois quelque chose que je n'ai jamais oublié, et c'était le colonel, et il a dit quelque chose comme ceci : "Tout ce dont je me souviens, c'est de ce qu'on m'a appris à l'école de commandement. Premièrement, dans une guerre, les jeunes hommes meurent. Et deuxièmement, les médecins ne peuvent rien faire pour le premier."
- 00:46 Je ne sais pas pourquoi je me souviens de cela, mais c'est un événement étonnant et c'est ainsi qu'ils le décrivent, qu'aucun des guerriers Stripling n'a péri, alors que mille autres ont été tués. Mais l'essentiel pour nous tous, je pense, se trouve au verset 27 : Mettez continuellement votre confiance en Dieu. Les Abinadis, les Jobs et les autres ont souffert dans leur vie, mais cela ne veut pas dire que Dieu n'est pas là.
- Hank Smith : 01:13 Un autre principe que je tire de toute cette histoire, et plus particulièrement du [chapitre 57](#), est la façon dont nous considérons nos jeunes et l'énergie qu'ils peuvent donner. Verset 20 : l'armée était sur le point de céder. On dirait que les adultes étaient assez fatigués. Et voilà qu'arrive ce groupe de jeunes qui donne tant d'énergie aux adultes. C'est une chose que nous pourrions tirer de cette histoire, dans nos propres paroisses et pieux, pour ne pas considérer les jeunes comme des problèmes ou comme "s'ils n'étaient plus des jeunes, ce serait bien", mais pour les voir comme une grande énergie pour l'Église, qu'ils ont beaucoup à donner.
- John Bytheway : 01:51 Il est intéressant de noter que [le président Nelson](#) a utilisé ces mêmes histoires pour dire, en 2018, "J'invite chaque jeune

femme et chaque jeune homme de 12 à 18 ans de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours à s'enrôler dans le bataillon de la jeunesse du Seigneur pour aider à rassembler Israël, ce qui est le plus grand défi, la plus grande cause, la plus grande œuvre sur terre aujourd'hui". Je suis heureux que vous ayez soulevé ce point.

02:19 Le président Nelson déclare que les jeunes vont nous aider et les invite à devenir un groupe moderne de Stripling Warriors.

Dr. Justin Top : 02:27 Au chapitre 58, nous avons une autre histoire du même genre. C'est un peu différent de la dernière fois, parce que dans la dernière histoire, les Néphites ont commencé par avoir l'avantage, puis ont été pris par surprise. Dans cette histoire, c'est différent. Ils sont vraiment négligés. Ils ne reçoivent pas les fournitures dont ils ont besoin, ils ne sont pas soutenus par le gouvernement et ils ne tiennent qu'à leurs ongles.

02:51 Au verset 6 : " Les Lamanites s'avancient de temps en temps contre nous, résolus par des stratagèmes à nous détruire. Cependant, nous ne pouvions pas les combattre à cause de leurs retraites et de leurs forteresses, et il arriva que nous attendîmes dans ces circonstances difficiles pendant plusieurs mois, jusqu'à ce que nous fussions sur le point de périr par manque de nourriture." Ils sont dans une mauvaise situation : ils perdent du terrain et font de leur mieux pour s'accrocher. Maintenant, réfléchissez encore une fois à la situation dans laquelle vous vous trouvez, à ces moments de votre vie où vous avez tout juste le temps de survivre.

03:24 Au verset 9 " Nous ne savions pas pourquoi nous étions dans l'embarras, ni pourquoi on ne nous envoyait pas plus de troupes. C'est pourquoi nous avons été attristés et remplis de crainte, de peur que les jugements de Dieu ne s'abattent sur notre pays, pour nous renverser et nous anéantir complètement. Il y a beaucoup de découragement ici, mais la façon dont ils y font face est vraiment importante.

03:45 "C'est pourquoi nous avons prié Dieu de nous fortifier et de nous délivrer de la main de nos ennemis, et de nous donner la force de conserver nos villes, nos terres et nos biens pour le soutien de notre peuple.

04:02 Ils supplient : "Dieu, nous ne savons pas comment cela va se passer. Nous ne voyons pas comment cela va se résoudre, mais nous te faisons confiance." Et dans ce processus, ils reçoivent une confirmation spirituelle. "Le Seigneur, notre Dieu, nous a visités en nous assurant qu'il nous délivrerait ; il a même parlé

		de paix à nos âmes, il nous a accordé une grande foi et il nous a fait espérer en lui notre délivrance. Nous avons pris courage avec la petite force que nous avions reçue et nous avons été déterminés à vaincre nos ennemis et à conserver nos terres et nos biens, nos femmes et nos enfants, la cause de notre liberté".
	04:43	Même si les circonstances extérieures ne sont pas bonnes, ils choisissent d'en tirer le meilleur parti et de se concentrer sur le contrôle de ce qu'ils peuvent, à savoir leur foi.
Hank Smith :	04:54	Ce témoin spirituel se transforme en une détermination fixe. J'aime beaucoup ce petit lien. Je tiens à peine le coup, j'épanche mon âme à Dieu. Il me parle d'assurance, de paix, de foi et d'espoir, et je transforme cela en une détermination ferme à continuer. C'est un excellent modèle pour affronter les grandes luttes.
John Bytheway :	05:17	Je pense aussi, Hank et Justin, qu'il y a beaucoup de moments dans la vie où nous avons tous l'impression de nous épuiser, de manquer de force, d'énergie, de ce qu'il faut. Et je pense que le verset 11, que j'ai souligné, pourrait être l'un des plus beaux versets des chapitres sur la guerre : "Assurance, délivrance, paix, foi, espérance, délivrance". C'est beaucoup de mots merveilleux dans un seul petit verset. Cela les pousse à s'accrocher.
Dr. Justin Top :	05:46	Nous retrouvons cela au verset 32. Nos armées sont petites, nous ne pouvons pas les maintenir. Il y a trop de villes, nous sommes trop dispersés, mais nous avons confiance en notre Dieu, qui nous a donné la victoire sur ces pays. Nous avons donc connu ces victoires dans le passé. Ce chapitre contient une autre histoire d'une grande stratégie où ils attirent les Lamanites, reviennent furtivement et prennent la ville, et ainsi de suite. C'est l'histoire constante, bataille après bataille, et parfois ils se sentent confiants et d'autres fois ils sont submergés.
	06:15	La dernière partie concernant les guerriers Stripling se trouve au verset 39 : "Les fils du peuple d'Ammon dont j'ai tant parlé sont avec moi dans la ville de Manti, et le Seigneur les a soutenus et les a empêchés de tomber par l'épée, de sorte qu'il n'y a pas eu un seul homme tué." Après toutes ces batailles, toujours pas un seul d'entre eux. "Mais voici qu'ils ont reçu beaucoup de blessures."
	06:42	"Mais ils restent fermes dans la liberté que Dieu leur a donnée, et ils s'attachent à se souvenir chaque jour du Seigneur, leur

Dieu. Ils observent continuellement ses lois, ses jugements et ses commandements, et leur foi est solidement ancrée dans les prophéties concernant l'avenir." C'est l'histoire des Stripling Warriors : encore et encore, ils gagnent alors qu'ils ne devraient pas. Ils ne sont pas assez nombreux. Ils ne sont pas expérimentés. Ils n'ont rien à faire de si bien.

- 07:17 J'étais récemment à Washington D.C. et je me suis rendu au Mémorial de la Seconde Guerre mondiale, sur le Mall, qui est divisé en deux parties : le théâtre européen et le théâtre pacifique. Sur le côté du théâtre du Pacifique, il y a une citation qui, à mon avis, s'applique bien aux Stripling Warriors.
- 07:33 Il s'agit en fait d'une citation sur la bataille de Midway. Si vous connaissez la bataille de Midway, il s'agit de l'un de ces types d'histoires où les États-Unis n'avaient pas le droit de gagner cette bataille. Ils étaient bien plus nombreux, disposaient d'une meilleure technologie et de meilleures forces, mais une série de miracles s'est produite. Les forces alliées parviennent à vaincre les Japonais et cela change vraiment, vraiment le cours de la guerre.
- 07:58 Ce mémorial contient une citation d'un auteur nommé [Walter Lord](#) : "Ils n'avaient pas le droit de gagner, et pourtant ils l'ont fait ; et ce faisant, ils ont changé le cours d'une guerre. Même contre les pires obstacles, il y a quelque chose dans l'esprit humain, un mélange magique d'habileté, de foi et de courage qui peut faire passer les hommes d'une défaite certaine à une victoire incroyable."
- 08:25 Et j'ajouterais qu'il ne s'agit pas seulement de l'esprit humain : c'est lorsque cet esprit humain entre en contact avec l'esprit divin, et que l'âme est capable de communiquer avec le divin et d'être nourrie par l'amour et la grâce de Dieu, qu'elle trouve ce courage qui l'aide à aller de l'avant lorsque c'est difficile. Et cela ne s'applique pas seulement à la bataille physique, mais à toutes les luttes que nous menons dans notre vie. Accéder à la grâce de Dieu : voilà la réponse.
- John Bytheway : 08:58 Wow, Justin. Merci d'avoir évoqué Midway. Il y a eu de vrais miracles : l'avion éclaireur dont la radio était en panne et qui a trouvé la flotte américaine mais ne pouvait en parler à personne, ce qui a retardé le retour de l'avion. Le code que les Américains ont envoyé, l'AF a des problèmes avec ses condensateurs d'eau, même si ce n'est pas le cas, mais ils pensaient que l'AF était ce que l'ennemi utilisait pour décrire Midway. C'était un tel stratagème et il a fonctionné. Il est difficile de regarder cela et de ne pas penser qu'ils ont bénéficié

d'une aide divine pour ce qui s'est passé à Midway. J'aime donc cette citation.

- Hank Smith : 09:30 Justin, John, avant de passer aux Stripling Warriors, je voulais parler d'une chose et voir ce que vous en pensez tous les deux. C'est une chose à laquelle j'ai réfléchi au fil des ans en lisant le Livre de Mormon.
- 09:41 Il me semble, Justin, vous pouvez me corriger ici, que ces Stripling Warriors ont changé la trajectoire de la guerre que Mormon, au moins, met en lumière. Les choses allaient dans la mauvaise direction, et puis ce groupe est arrivé et a vraiment changé la donne. Même le capitaine Moroni reçoit cette lettre, ce qui lui donne un regain d'énergie. J'en reviens à Ammon, Aaron, Omner et Himni qui disent : "Nous voulons partir en mission chez les Lamanites." Et tout le monde me dit : "Vous ne voulez pas aller en mission chez les Lamanites. Il vaut mieux les tuer que d'aller leur prêcher."
- 10:14 Et pourtant, parce que ces fils de Mosiah sont partis en mission, si vous y réfléchissez bien, ils se sont sauvés eux-mêmes. Ils ont sauvé leurs propres enfants en partant en mission, parce que les enfants de ceux qu'ils ont convertis ou enseignés finissent par sauver les Néphites. Pensez à cela, et je vais vous raconter une petite histoire que vous connaissez déjà tous les deux.
- 10:40 Lorsque [Parley P. Pratt](#) est parti en mission à Toronto, au Canada, sa femme était malade, il ne voulait pas vraiment y aller, je crois, mais il y est allé quand même, et il a baptisé [John Taylor](#) et un groupe de saints là-bas. Lorsque John Taylor s'installe à Kirtland, Parley P. Pratt a perdu un peu de confiance ou de foi en Joseph Smith, et c'est John Taylor qui saisit Parley P. Pratt et lui dit : "Remontez à bord". Ainsi, lorsque Parley P. Pratt part en mission, il se sauve en fait lui-même, parce qu'il convertit John Taylor, qui change alors sa vie.
- 11:19 Il y a peut-être un principe dans tout cela, et l'un d'entre vous peut le commenter, selon lequel ce qui semble au départ un sacrifice pour partir en mission devient un investissement pour se sauver soi-même ou pour sauver ses enfants ou ses petits-enfants. Qu'en pensez-vous ?
- Dr. Justin Top : 11:36 Oui, en fait, Dieu est le maître de l'écriture d'histoires. Il crée ces voyages incroyables pour chacun d'entre nous, et on ne peut jamais savoir comment ils vont se terminer. Ce qui se passe à un moment donné peut réapparaître plus tard. L'une des choses que j'ai aimées dans mon métier d'aumônier, c'est de pouvoir accompagner les gens dans leur cheminement et de

- voir ce genre de choses : des graines qui ont été plantées il y a longtemps et qui ne semblaient rien se concrétisent plus tard et ont un impact incroyable.
- Hank Smith : 12:06 C'est ce que signifie avoir foi dans le Seigneur, c'est que chaque petite chose peut avoir de l'importance. Des choses auxquelles nous ne nous attendons même pas peuvent bénir notre vie d'une manière que nous ne pouvons pas anticiper. C'est la grâce de Dieu. Les écritures disent que toutes choses concourent à notre bien, et je ne pense pas que nous saisissions ou apprécions pleinement ce que signifie cette partie "toutes choses" ; mais Dieu s'investit énormément dans la réalisation de notre histoire de grâce.
- John Bytheway : 12:38 J'adore le petit... Le grand jeu d'échecs, John et moi l'avons appelé, ce jeu d'échecs en 5D où toutes les pièces ont leur propre agence et il joue en quelque sorte à ce jeu.
- Hank Smith : 12:50 J'espère que les gens qui nous écoutent ne sautent pas, ne survolent pas ces chapitres, qu'ils recherchent ce genre de messages parce que nous sommes tous dans un combat spirituel, ne serait-ce que pour cela. Regardez comment, au verset 40, ils sont tenus de se souvenir de l'Éternel, leur Dieu, jour après jour. C'est ce qu'on nous a demandé de faire, c'est de nous souvenir.
- Dr. Justin Top : 13:11 Justin, sur ce, parcourez le reste des chapitres sur la guerre. Il y a un va-et-vient intéressant. Moroni est frustré.
- Dr. Justin Top : 13:19 J'aimerais souligner qu'au premier verset du chapitre 59, après que Moroni a fini de lire la lettre, sa réaction est mitigée, mais il est vraiment inspiré par l'histoire des 2000 Stripling Warriors, et il la raconte aux armées et au peuple, et elle rajeunit. Et nous savons que ce genre d'histoires a le pouvoir de le faire. Vous vous souvenez de la Seconde Guerre mondiale, de l'image du drapeau planté à Iwo Jima, le pays était éprouvé par la guerre et je ne peux qu'imager à quel point les Néphites étaient dans cette situation. Ils utilisent cette image pour régénérer l'énergie spirituelle du pays dans son ensemble, et l'histoire des guerriers striling a certainement cet effet sur Néphi et son peuple.
- 14:04 Ce que j'aimerais pouvoir observer, c'est le peuple d'Ammon lorsqu'il a reçu ces lettres. Pouvez-vous imaginer leur gratitude envers Dieu lorsqu'ils ont appris qu'aucun de leurs fils n'avait été tué ? C'est époustouflant. Des gens qui avaient déjà une foi incroyable en ont eu la confirmation. C'est vraiment puissant.

- 14:29 Le reste du [chapitre 59](#) met en place ce que vous avez dit sur la frustration du capitaine Moroni. C'est pire. Ils recommencent à perdre du terrain, ils n'obtiennent pas de provisions et on ne peut pas s'accrocher plus longtemps à ses ongles. Moroni en arrive finalement à un point où il en a assez. Il en a assez.
- 14:52 Au verset 8, il parle du fait qu'ils perdent du terrain et que leurs armées sont si nombreuses que le reste du peuple de Néphiyah est obligé de fuir devant eux. Ils fuient devant l'armée des Lamanites. Et ils sont venus rejoindre l'armée de Moroni. Ils fuient donc.
- 15:09 Et voici ce verset dont nous avons parlé précédemment : "Et maintenant, comme Moroni avait supposé qu'il y aurait des hommes envoyés dans la ville de Néphiyah, à l'aide du peuple pour maintenir cette ville, et sachant qu'il était plus facile d'empêcher la ville de tomber entre les mains des Lamanites que de la leur reprendre, il supposa qu'ils maintiendraient facilement cette ville."
- 15:29 Moroni, il pensait que Néphiyah était en bonne santé, qu'ils avaient reçu des renforts et qu'ils devraient avoir de quoi maintenir leur ville, mais aucun renfort n'est jamais venu, et ils ont donc perdu la ville, ce qui pose des problèmes, parce qu'il est maintenant plus difficile de la récupérer.
- John Bytheway : 15:45 Ce verset contient un grand principe, et vous avez mentionné la citation du [président Benson](#) : "Lorsqu'il s'agit de la loi de chasteté, il vaut mieux se préparer et prévenir que réparer et se repentir : "En ce qui concerne la loi de chasteté, il vaut mieux se préparer et prévenir que réparer et se repentir." Je pense que c'est le même principe que "Mieux vaut une once de préparation qu'une livre de remède". Ce serait beaucoup plus facile si nous pouvions empêcher la ville de tomber et penser au temps, aux ressources, au sang, au trésor, peu importe comment nous le mettons, pour essayer de reprendre une ville, plutôt que d'empêcher qu'elle soit prise en premier lieu. Pensez-y. Sur le plan spirituel, il y a là de grandes applications,
- Dr. Justin Top : 16:21 Sur le plan spirituel et mental, émotionnel, relationnel : pour toutes ces choses, il vaut mieux être proactif que réactif.
- Hank Smith : 16:30 J'aime ça.
- Dr. Justin Top : 16:31 Prêts pour [60 ans](#) ?
- Hank Smith : 16:32 Yep.

- Dr. Justin Top : 16:33 Moroni est frustré, il en a assez et il va faire part de sa frustration à Pahoran, le juge en chef. J'adore ce petit va-et-vient entre Moroni et Pahoran, parce que le psychologue en moi adore disséquer tout ça et voir ce qui se passe dans leur tête.
- 16:51 Nous avons en quelque sorte introduit l'idée des lentilles avec Moroni et Ammoron, mais nous allons maintenant voir comment le capitaine Moroni, sa propre frustration, va vraiment déformer ses lentilles. Nous parlons du capitaine Moroni. C'est un homme extraordinaire, mais c'est aussi un être humain, et cette frustration, il va vraiment s'en prendre à Pahoran. Nous allons voir dans sa lettre quelques-unes des distorsions mentales courantes que nous faisons et qui nous causent des problèmes.
- 17:20 Dans cette lettre, il parle à Pahoran de sa frustration. Reprenons au verset 3 : "Et maintenant, voici, je vous dis que moi-même et mes hommes, ainsi qu'Hélaman et ses hommes, avons souffert de très grandes souffrances, même de faim, de soif, de fatigue et de toutes sortes d'afflictions. Mais voici, si nous n'avions souffert que cela, nous ne murmurions pas et nous ne nous plaindrions pas ; mais voici, le massacre a été grand parmi notre peuple. Des milliers de personnes sont tombées par l'épée, alors qu'il aurait pu en être autrement si vous aviez fourni à nos troupes une force et un secours suffisants. Votre négligence à notre égard a été grande."
- 17:58 Deux choses se produisent. Premièrement, nous souffrons et nous nous concentrons donc sur notre propre souffrance. C'est une chose très courante, naturelle, que nous faisons. Quand les choses deviennent difficiles, c'est tout ce que nous voyons. Nous ne pouvons pas voir au-delà de notre propre frustration. Mais ce qui commence à se produire, c'est que nous commençons à changer de discours et à dire : "Et c'est de ta faute. Il faut bien que quelqu'un soit responsable, c'est donc de votre faute si nous souffrons." C'est de la frustration et c'est de se concentrer sur sa frustration et la rejeter sur les autres. C'est l'une des choses que nous faisons le plus souvent.
- 18:31 Au verset 7 : "Pouvez-vous penser à vous asseoir sur vos trônes dans un état de stupeur irréfléchie, tandis que vos ennemis répandent autour de vous l'œuvre de la mort ?" Vous vous en moquez. Il fait une supposition ici. "Vous êtes assis derrière, vous vous détendez pendant que nous souffrons. Tu as la vie facile." Avez-vous déjà fait cela dans votre cerveau avec quelqu'un ? Comme, "Oh, tu ne te soucies même pas de moi."

- 18:53 Verset neuf : "Mais ce n'est pas tout. Vous leur avez refusé vos provisions, au point qu'ils se sont battus et ont perdu la vie à cause des grands désirs qu'ils avaient pour le bien-être de ce peuple. Ils l'ont fait alors qu'ils étaient sur le point de mourir de faim, à cause de votre très grande négligence à leur égard. En d'autres termes, "Vous l'avez fait exprès". Vous avez déjà utilisé cette phrase dans une dispute ? "Tu l'as fait exprès."
- 19:21 C'est ce que fait notre cerveau lorsqu'il s'emballe. On se raconte une histoire et on est convaincu que c'est la vérité. Ce récit émotionnel devient notre vérité absolue et cela continue et vous pouvez voir à la fin du verset 10 et au verset 11, le récit est : "Parce que tu as fait toutes ces choses, tu es mauvais." C'est l'étape suivante. Notre cerveau a tendance à simplifier à l'extrême et à faire des choses : les gens sont soit tous mauvais, soit tous bons. Ainsi, "Parce que vous avez fait cette chose, voici, pourriez-vous supposer que vous pourriez vous asseoir sur votre trône, et qu'à cause de l'extrême bonté de Dieu, vous ne pourriez rien faire et qu'il vous délivrerait ?" Vous avez toutes ces idées que vous êtes si haut et si puissant et que vous allez vous en sortir ?
- 20:04 Puis, au verset 12, nous avons cette lecture de l'esprit. Je sais ce que tu penses. Je sais ce que vous pensez. "Pensez-vous que si tant de nos frères ont été tués, c'est à cause de leur méchanceté ?" Oh, vous pensez qu'ils le méritent, maintenant. C'est un peu ridicule, mais Moroni est tout simplement bouleversé. C'est un homme extraordinaire, mais il doit quand même faire face à cette situation.
- 20:24 Et tout cela va conduire, c'est une étape par étape, cela conduit finalement aux versets 13 et 14 et plus vers la fin, "Et à cause de cela, tu mérites le châtiment. Et si tu ne changes pas, c'est moi qui te le donnerai." Du point de vue d'un psychologue, il suffit de regarder comment... Cela nous arrive tout le temps. Notre cerveau travaille contre nous et nous cause des problèmes.
- Hank Smith : 20:47 Il est fascinant de constater que les faits dont il dispose, et qui n'ont pas fait l'objet de dispositions, se transforment en une véritable histoire. C'est difficile. Je sens que vous hésitez à porter un jugement sur le capitaine Moroni. Mais en même temps, tout ce qu'il sait, c'est que les provisions ne sont pas arrivées et cela s'est transformé en un récit complet, comme vous l'avez dit, auquel il croit de tout cœur. On peut presque le voir monter en puissance au fur et à mesure qu'il écrit. Cela commence par "Je me demande pourquoi vous nous négligez", puis à la fin, "Je viendrai et je vous tuerai. Je viendrai te tuer." Je me suis dit : "Whoa, ça s'est intensifié."

- Dr. Justin Top : 21:29 J'aime beaucoup ce que dit le capitaine Moroni. J'aime le fait qu'il se batte avec cela aussi, parce que si vous vous placez dans sa perspective, il vient de ce lieu de droiture et d'être négligé et il est justifié dans sa colère ; mais la vérité est qu'il n'a tout simplement pas une vue d'ensemble. Et c'est ce qui nous arrive à tous parfois. J'aime lire cette histoire parce que quelqu'un d'aussi extraordinaire que le capitaine Moroni peut être confronté à ce problème. Il m'arrive de me disputer avec ma femme ou l'un de mes enfants et, plus tard, de me dire : "D'où cela vient-il ? Je ne pense pas vraiment de cette façon."
- John Bytheway : 22:04 J'aime que Moroni aille directement aux trônes. Nous savons tous ce qu'ils pensent des rois, mais "Vous êtes assis sur vos trônes", ou vous pourriez dire "sur des fauteuils", "alors que nous sommes ici en train de faire ceci". Je vois des trônes au verset 7, au verset 11 et au verset 21. Il les accuse d'être assis sur leurs trônes.
- Dr. Justin Top : 22:25 Quelle étonnante perspicacité. C'est comme un coup subtil. Vous devenez comme les rois hommes. Oui, j'aime ça.
- John Bytheway : 22:30 Que nous venons de quitter.
- Dr. Justin Top : 22:32 L'une des autres choses qui se produisent, c'est que lorsque vous êtes tellement frustré et que l'autre personne a tort et fait du mal, vous commencez à vous élever un peu, n'est-ce pas ? Au verset 28, c'est vraiment : "Et Dieu est avec moi en cela. Je ne crains ni votre puissance ni votre autorité, mais c'est mon Dieu que je crains, et c'est selon ses commandements que je prends mon épée pour défendre la cause de mon pays." Nous nous trouvons souvent dans cet état de ce que nous considérons comme une juste indignation qui peut parfois nous rendre aveugles à l'interaction, à la relation et à d'autres perspectives.
- Hank Smith : 23:10 Justin, je pense que vous avez raison. Cela arrive tout le temps dans les relations. Je me souviens d'avoir été jeune marié et d'avoir pensé que ma femme devrait être capable de lire dans mes pensées. Tu devrais pouvoir savoir pourquoi je suis si en colère et si frustré. Et pourquoi ne réagis-tu pas ? Et tout d'un coup, je me suis mis à raconter : "Tu ne m'aimes pas, tu ne te soucies pas de moi." Et puis j'apprends : "Oh, non, elle avait juste éteint son téléphone."
- Dr. Justin Top : 23:38 Votre cerveau vous donne tous ces exemples. "Vous avez toujours ceci, et vous n'avez jamais cela, et rien de tout cela n'est vrai, mais à ce moment-là, c'est vraiment vrai."

Hank Smith :	23:47	Que faites-vous, Justin, lorsque vos émotions vous emportent ? Je veux dire qu'il faut d'abord s'en rendre compte.
Dr. Justin Top :	23:53	Oui, la réponse à cela est la grâce, et cela demande de l'entraînement : s'entraîner à avoir de la grâce pour les autres, à avoir de la grâce pour soi-même, et à recevoir la grâce des autres et de Dieu. Dans cette situation, nous parlons des relations avec les autres, mais l'histoire se déroule de la même manière dans notre relation avec Dieu, et parfois nous sommes frustrés par Dieu, et nous faisons toutes ces choses dans notre récit avec lui. C'est ce qui nous amène à douter davantage et à nous éloigner de l'Église et de notre relation avec Dieu.
	24:23	Tout cela est très bien préparé, car Pahoran, au chapitre 61 , est la réponse idéale. Pour répondre à votre question, "Comment faire face à cela ?", nous apprenons à penser comme Pahoran. Eh bien, nous apprenons à penser comme Pahoran, parce que si Pahoran était vraiment le genre de type que Moroni dépeint, il pourrait très facilement être très contrarié par cette situation. Du genre : "Comment oses-tu ? Je suis ton patron." J'imagine ce genre de chose se produire dans l'armée. Ça ne se passerait pas très bien si vous parliez à votre supérieur comme ça.
Hank Smith :	24:58	Cela n'aurait pas été bien vu.
Dr. Justin Top :	25:01	Non, non.
Hank Smith :	25:03	Si vous allez à Alma 60:33, il dit, même dans son émotion, qu'il reçoit une révélation. Le Seigneur me dit : "Si ceux que tu as établis comme gouverneurs ne se repentent pas de leurs péchés et de leurs iniquités, tu monteras au combat contre eux".
Dr. Justin Top :	25:18	Je me demande si cela arrive souvent. La révélation est plus qu'un simple sentiment. Mon témoignage de l'église, bien qu'il vienne d'un sentiment de l'Esprit, est vraiment équilibré par beaucoup d'autres choses que ce que je ressens. Il a un sens. Et il y a un certain degré de lumière et de grâce qui vient avec, et c'est quelque chose auquel nous devons toujours faire attention, parce que nos cerveaux, nos esprits d'hommes naturels nous trompent parfois.
Hank Smith :	25:46	Oui, parfois votre colère peut ressembler à...
John Bytheway :	25:50	Indignation vertueuse ou quelque chose comme ça.
Hank Smith :	25:52	Oui. "Le Seigneur me dit que j'ai raison." C'est le cas ?

- John Bytheway : 25:56 Et le Seigneur dit : "Moroni, laisse-toi aller. Je vais te faire savoir ce qui se passe vraiment là-bas. Pahoran a été mis à la porte. Il n'est même pas là." Le Seigneur lui fait savoir à temps que la situation n'est pas celle que vous pensiez.
- Dr. Justin Top : 26:08 Je dirais aussi que c'est un peu le cas : ce n'est tout simplement pas la personne qu'il pensait être. Il y a plein de gens qui méritent ça et ce que Pahoran va faire, c'est rediriger ce zèle là où il faut plutôt que de s'offusquer et ça me rappelle Paul qui se bat contre les chrétiens et puis Dieu dit : " Redirigeons un peu [inaudible 00:26:30] ton zèle. "
- John Bytheway : 26:30 Rediriger une partie de cette énergie.
- Dr. Justin Top : 26:32 Même principe avec le capitaine Moroni.
- Hank Smith : 26:34 Justin, comment allons-nous gérer cela ? Est-ce que c'est la prochaine étape ?
- Dr. Justin Top : 26:38 Pahoran nous montre un grand exemple. Sa réponse est pleine de grâce. Nous pouvons vraiment apprendre comment réagir lorsque quelqu'un s'adresse à nous comme cela, comment réagir d'une manière qui soit vraiment utile, parce que nous avons vu avec Ammoron et le capitaine Moroni ce qui ne fonctionne pas. Voyons ce qu'il dit : "Moi, Pahoran, qui suis le gouverneur en chef de ce pays, j'envoie ces paroles à Moroni, le capitaine en chef de l'armée. Voici, je te dis, Moroni, que je ne me réjouis pas de ta grande affliction. Elle m'afflige l'âme". En d'autres termes, l'empathie.
- 27:16 Tout d'abord, je reconnais votre expérience et j'en suis vraiment attristé, et il ne se lance pas directement dans un " Comment oses-tu ? Qu'en est-il de mon point de vue ? Qu'en est-il de moi ? Qu'en est-il de moi ?" C'est comme s'il ressentait vraiment de la tristesse pour ce qu'ils vivent.
- Hank Smith : 27:34 Il y a aussi une validation, n'est-ce pas, Justin ?
- Dr. Justin Top : 27:37 Tout à fait. Au lieu de repousser cette émotion, il la tire un peu et dit : "D'accord, je vois ça, et c'est bien." Verset 3 : "Mais voici, il y a des gens qui se réjouissent de vos afflictions. Ils se sont même révoltés contre moi. Et aussi ceux de mon peuple qui sont libres, oui, et ceux qui se sont soulevés sont extrêmement nombreux."
- 28:02 Ensuite, il reconnaît qu'il y a un problème. Il y a un problème en ce moment. Il ne minimise pas, ne diminue pas. C'est un

problème qui doit être traité. Il explique ensuite, c'est mon point de vue sur le problème, qu'ils ont été chassés, qu'ils ont pris Zarahemla et que Pahoran se cache à ce moment-là et qu'il essaie de rassembler des forces pour le soutenir, mais qu'il n'a toujours pas assez d'éléments pour reprendre le siège du jugement. Il explique son point de vue.

- 28:36 Neuvième verset : J'aime bien cela. Il dit : "Et maintenant, dans votre épître, vous m'avez blâmé." Tu as été assez dur, "mais cela n'a pas d'importance. Je ne suis pas fâché, mais je me réjouis de la grandeur de ton cœur." En d'autres termes, il reconnaît : "D'accord, tu m'as attaqué durement", mais il dit : "Mais je te connais", et il exprime sa confiance. "Parce que je te connais. Je ne suis pas offensé."
- 29:02 Combien de fois avons-nous besoin de faire cela ? Nous devons nous rappeler que la personne à qui je parle est une bonne personne qui se soucie de moi, qu'il s'agisse d'un conjoint ou d'un membre de la famille. Notre récit s'emballe, mais nous avons besoin de nous rappeler : "En fait, cette personne est de mon côté."
- 29:18 Il déclare son engagement, et c'est sa réponse à la façon dont Moroni l'a dit dans la sienne : "Moi, Pahoran, je ne cherche pas le pouvoir, mais seulement à conserver mon siège de juge afin de préserver les droits et les libertés de mon peuple. Mon âme est fermement attachée à la liberté dont Dieu nous a affranchis." Il dit : "Voilà ce que je défends. Je m'y engage."
- 29:44 Et à partir de ce point, chaque verset dans le reste de ce chapitre, c'est là que ça devient incroyable. J'ai entouré toutes les fois où j'ai vu le mot "nous". Moroni a commencé comme si c'était moi contre toi, mais maintenant Pahoran invite Moroni à se joindre à lui : "Et maintenant, voici que nous résisterons à la méchanceté jusqu'à l'effusion de sang." Verset 11 : "Nous ne verserions pas le sang de nos frères s'ils ne se révoltaient pas contre nous." Verset 12 : "Nous nous soumettrions..." Tout à coup, il ne s'agit plus de savoir qui a raison, mais de trouver une solution ensemble. Verset 14 : "Résistons-leur avec nos épées."
- 30:30 C'est aussi un symbole de l'entrée du Christ et de sa grâce qui nous enveloppe dans ses bras aimants. Revenons à l'exemple de Paul qui résiste à Dieu et se bat, et qui découvre qu'il a tort, et vous pouvez imaginer Dieu qui entre dans sa vie et lui dit : "Hé, faisons-le ensemble maintenant. Allons-y ensemble et résolvons ce problème." Et qu'arrive-t-il à Paul ? Il devient un formidable défenseur du christianisme et accomplit des choses extraordinaires.

	30:59	Ce chapitre de Pahoran nous apprend tellement sur la grâce de Dieu, et si nous pouvions le copier, utiliser ces principes dans nos vies, pensez à tous les conflits, internes et externes, que nous pourrions éviter en suivant son exemple.
Hank Smith :	31:14	Je pense à un parent confronté à un adolescent en colère. Le chapitre 60 vous arrive en pleine figure, et il faut réagir avec empathie et dire : "Écoutez, nous sommes dans la même équipe." Je pense que Pahoran est un excellent exemple de réponse très calme à une accusation très colérique. J'ai tendance, je ne sais pas ce qu'il en est pour vous, mais si quelqu'un m'accuse avec colère, j'ai l'habitude de faire monter la colère. Mais cette réponse calme désamorce la situation. Il dit : "Écoutez, nous sommes dans la même équipe. Je le promets."
John Bytheway :	31:48	"Je ne suis pas sur un trône. Je suis sur un bureau avec une chaise grinçante." J'aime cette phrase : " Je me réjouis de la grandeur de ton cœur ", qu'il puisse lire cela et se dire : " Moroni, quel grand cœur ". Il ne comprend pas ce qui se passe ici, mais j'aime le cœur de cet homme." Et je vous remercie de m'avoir fait remarquer que cela devient nous. C'est nous. Nous disons parfois à mes enfants, à ma femme et à moi : "Ce n'est pas nous contre vous : c'est nous tous contre Satan. Nous sommes dans la même équipe."
Dr. Justin Top :	32:20	Cela me rappelle une histoire que ma femme a déjà racontée lors d'un discours à l'église, mais elle raconte qu'elle était au centre commercial avec l'un de ses enfants. Nous l'appelons Jack. Elle voulait entrer dans l'un des magasins. Bien sûr, non, il est temps de rentrer à la maison. Elle fait une crise de colère sur le sol parce qu'elle voulait entrer dans ce magasin. Et ce n'était pas une petite crise, c'était une vraie crise.
	32:44	Je ne sais pas comment vous réagiriez dans cette situation. Moi, j'essaierais de la raisonner. Dans cette situation, ça ne va pas marcher pour elle. Elle est énervée. J'essaierais de la raisonner, puis de me montrer ferme. "Eh bien, vous venez tout de suite", ou ceci ou cela, et peut-être que les services de protection de l'enfance m'appelleraient. Je serais peut-être plus enclin à céder. "D'accord, peu importe. Arrête de te plaindre. Arrête de faire ta crise."
	33:05	Mais ma femme, elle a pris une chaise et s'est assise à côté d'elle, alors elle était assise en train de crier sur le sol et ma femme était assise là, et de temps en temps, elle lui caressait un peu le dos, et là, elle attendait qu'elle soit prête. Et finalement, elle se calme. Les gémissements s'estompent, ma femme lui murmure quelque chose à l'oreille, elle se lève, prend ma

femme par la main et elles partent. Je me demande combien de fois nous sommes comme ça avec Dieu : nous sommes dans notre colère et notre frustration et nous avons notre façon de voir les choses, mais Dieu est toujours là, à attendre, à attendre que nous arrivions à cet endroit où nous pouvons l'entendre et le prendre par la main. C'est sa grâce.

- Hank Smith : 33:46 Je suis sûr que vous vous souvenez tous les deux qu'en octobre 2006, il y a presque 18 ans, l'[aîné Bednar](#) a donné un discours intitulé "Et rien ne les offensera". C'est une excellente conférence à lire, si vous le souhaitez, cette semaine. Il mentionne cet échange entre Moroni et Pahoran, puis il dit ceci : "L'un des plus grands indicateurs de notre propre maturité spirituelle se révèle dans la façon dont nous réagissons aux faiblesses, à l'inexpérience et aux actions potentiellement offensantes des autres. Une chose, un événement ou une expression peuvent être offensants, mais vous et moi pouvons choisir de ne pas être offensés et de dire avec Pahoran : "Cela n'a pas d'importance". C'est si difficile. John, c'est si facile pour toi d'être si calme face à la colère.
- John Bytheway : 34:38 Non, j'éteins simplement mon micro.
- Hank Smith : 34:41 Ce n'est pas quelque chose de naturel pour moi. C'est quelque chose que j'ai... J'espère que c'est une faiblesse qui deviendra un jour une force. Il mentionne que [Frère Maxwell](#) nous a appelés, en tant que membres de l'Église, à être le "matériel clinique" pour la croissance et le développement des autres. Nous nous croisons et les membres de la paroisse peuvent dire quelque chose d'offensant. Je dis quelque chose d'offensant. L'évêque dit quelque chose d'offensant. Qu'allons-nous faire dans ces moments-là ? C'est une partie très inspirée du Livre de Mormon. John, voulez-vous dire à quel point c'est naturel pour vous ?
- John Bytheway : 35:13 Vous en savez plus que moi à ce sujet, Justin, mais parfois les gens ont besoin de se défouler, et parfois vous verrez qu'ils trouveront leur propre solution une fois qu'ils auront évacué toute la vapeur et qu'ils auront l'impression d'avoir été entendus, et alors ils... "Je devrais peut-être... Oui, c'est une bonne idée." Mais d'abord, ils ont dû évacuer toute cette vapeur. J'aime cette histoire pour tant de raisons, et j'aime que Mormon l'ait mise là, parce qu'il rend hommage à Moroni, qu'il nomme son propre fils Moroni, et qu'il veut que nous voyions aussi le capitaine Moroni. Voici l'authentique Moroni, non édité. Le voici.

- Hank Smith : 35:54 Justin, comment pouvons-nous faire mieux dans nos relations familiales ? Vous devez être un pro en la matière. Vous avez votre femme et vous avez 11 enfants. Vous êtes psychologue de formation. Vous êtes aumônier.
- Dr. Justin Top : 36:09 Quand on s'entraîne suffisamment, c'est du gâteau.
- Hank Smith : 36:12 Et ?
- Dr. Justin Top : 36:13 Il y a une phrase que l'on retrouve tout au long du Livre de Mormon, et c'est cette idée d'être remué pour se souvenir. Cela s'applique également à nos batailles avec nous-mêmes : cette partie interne de nous-mêmes, qui n'est peut-être pas utile. Le mieux que nous puissions faire est de continuer à essayer, de nous remuer et de comprendre que la grâce de Dieu est là pour nous aider à être meilleurs, à être plus gracieux et plus aimants envers les autres.
- 36:39 Mais il est aussi là pour nous aider lorsque nous ne le sommes pas. Nous ne sommes pas obligés d'être parfaits, et il y a des moments où Dieu n'élimine pas nos défis et nous laisse simplement lutter. Nous citons la version d'[Ether](#) : "Je donne aux hommes la faiblesse pour qu'ils soient humbles. Si les hommes viennent à moi, je leur montrerai leur faiblesse et les choses faibles deviendront fortes pour eux."
- 37:01 Mais Paul a une version un peu différente de cela, et c'est dans [2 Corinthiens 13](#). Paul dit : "Je me suis présenté devant le Seigneur et je lui ai demandé de m'enlever ma faiblesse", et Dieu a dit : "Non. Oui, je ne le ferai pas." Il dit : "Je vais te laisser lutter avec cela, parce que ma force est parfaite dans la faiblesse." C'est intéressant de dire cela. Parfois, c'est plus la lutte qui compte que le résultat pour nous.
- 37:30 Que pouvons-nous faire ? Nous continuons à travailler. Nous reconnaissons notre faiblesse. Nous recherchons la grâce de Dieu, nous cherchons à avoir de la grâce pour les autres et pour nous-mêmes, et nous savons que lorsque nous n'y parvenons pas, la grâce s'applique toujours à nous et nous aide toujours à nous pousser vers une meilleure relation avec Lui.
- Hank Smith : 37:51 J'ai déjà entendu dire qu'un mariage réussi est celui de deux personnes qui savent pardonner. On s'entraîne à pardonner, on s'entraîne beaucoup à se pardonner l'un à l'autre. John, pensez-vous que le capitaine Moroni est allé voir Mormon après la publication de cette lettre et qu'il lui a dit : "Vraiment ? De toutes les lettres que tu as mises dans ce livre ?"

- John Bytheway : 38:08 Je sais, je pense que c'est un délit fédéral de lire le courrier des autres, mais nous y voilà. Nous avons ces lettres, nous avons Ammoron et Moroni et ils s'en donnent à cœur joie, et vous êtes un enfant de l'enfer, et on se voit sur le champ de bataille et wow, quel livre amusant.
- Hank Smith : 38:22 Le capitaine Moroni est vraiment passionné.
- John Bytheway : 38:25 Justin, j'adore ce que tu m'as montré. C'est ce que je fais. Je passe en revue tous les "nous" et "nous" et "notre", et quelle grande perspicacité. "Moroni, je suis avec toi dans cette affaire", dit Pahoran à Moroni. Merci d'avoir partagé cela. C'est très bien.
- Hank Smith : 38:41 Même équipe.
- John Bytheway : 38:43 Regardez les points 14 et 15. "Résistons au mal. Tout mal auquel nous ne pouvons résister par nos paroles", d'accord, la diplomatie d'abord, "comme les rébellions et les dissensions, résistons-y par l'épée" : Si on en arrive là. "Pourquoi nous battons-nous ? Pour conserver notre liberté, pour nous réjouir," j'aime cette phrase, "du grand privilège de notre Église, et de la cause de notre Rédempteur et de notre Dieu."
- 39:10 Et puis il y a une phrase en 15, une de ces choses que l'on met sur une plaque de bois sur le mur ou quelque chose comme ça, "L'esprit de Dieu, qui est aussi l'esprit de liberté". Quelle phrase ! L'esprit de Dieu est l'esprit de liberté, et c'est pour cela qu'ils se battent : non pas pour forcer tout le monde à adorer Dieu comme ils l'entendent, mais pour la liberté d'avoir le privilège de leur église et d'adorer Dieu.
- Hank Smith : 39:36 J'adore ça. Une vision étonnante. Saviez-vous qu'[Abraham Lincoln](#) avait l'habitude d'écrire des lettres de colère qu'il mettait ensuite dans le tiroir de son bureau ? Il ne les envoyait jamais, alors quand il était vraiment contrarié, il écrivait ce qu'il appelait une "lettre brûlante" et on les trouvait ensuite dans son tiroir. Il ne les a jamais envoyées. Il avait besoin de se faire entendre, de dire ce qu'il avait à dire, et puis, "Ouais, je ne devrais probablement pas envoyer ça".
- Dr. Justin Top : 40:03 Ce serait une bonne application. De nos jours, avec les e-mails et les textos, on les envoie parfois trop vite, alors on devrait avoir une application qui dirait : "Ok, tu ne peux pas envoyer ça pendant cinq jours", ou autre, pour être sûr de ne pas regretter ce qu'on a écrit.

Hank Smith :	40:16	C'est une excellente idée d'application.
John Bytheway :	40:18	Hank, puis-je lire une citation d' Abraham Lincoln ?
Hank Smith :	40:21	Oui,
John Bytheway :	40:21	"Nous avons bénéficié des plus belles bénédictions du ciel. Nous avons été préservés pendant de nombreuses années dans la paix et la prospérité. Nous avons grandi en nombre, en richesse et en puissance, mais nous avons oublié Dieu. Nous avons oublié la main bienveillante qui nous a préservés dans la paix et qui nous a multipliés, enrichis et fortifiés, et nous avons vainement imaginé, dans la fourberie de notre cœur, que toutes ces bénédictions étaient le fruit d'une sagesse et d'une vertu supérieures qui nous étaient propres. Enivrés par un succès ininterrompu, nous devenons trop autosuffisants pour ressentir la nécessité d'une grâce rédemptrice et protectrice, trop orgueilleux pour prier le Dieu qui nous a créés. C'est l'une des lettres que je suis heureux qu'il ait envoyées.
Hank Smith :	41:02	John, cette citation m'a fait penser au quatrième verset de la bannière étoilée. C'est triste que nous ne chantions que le premier couplet, parce qu'il y a cette ligne dans le quatrième couplet : "Oh, qu'il en soit ainsi lorsque des hommes libres se tiendront entre leurs foyers aimés et la désolation de la guerre, bénis par la victoire et la paix, que la terre sauvée du ciel soulève la puissance qui a fait de nous une nation et l'a préservée." N'oubliez pas Dieu.
John Bytheway :	41:31	Oui, et nous devons vaincre quand notre cause est juste, et ceci est notre devise, en Dieu est notre confiance. C'est ce qui m'a toujours dérangé dans les événements sportifs. La bannière étoilée est une question-réponse. Nous chantons le Q et nous ne faisons jamais le A. Les gens en guerre nous posent la question : "La bannière étoilée flotte-t-elle encore sur le pays de la liberté et la patrie des braves ? Jouez le jeu." Il devrait se terminer par : "Voici la réponse : et voici notre devise : notre confiance est en Dieu ; et la Bannière étoilée, en triomphe, flottera sur la terre de la liberté et le foyer des braves !" Nous répondons rarement à la question, sauf sur followHIM, où nous répondons aujourd'hui à la question posée par le premier verset.
	42:18	Lorsque nous avons enterré mon père, le drapeau a été drapé sur son cercueil, et les vétérans sont venus jouer les Taps, oh mec, ils ont fait un salut avec les fusils. J'ai regardé sur Honeycutt Road et il y avait une équipe d'électriciens avec un petit panier, le nid-de-pie, et ils étaient tous debout, regardant

avec respect ce qui se passait. De loin, ils ne savaient pas de qui il s'agissait, mais je me suis dit : "Nous sommes en train de faire nos adieux à papa", ce salut, c'était touchant.

- Hank Smith : 42:50 C'est magnifique.
- Dr. Justin Top : 42:51 Absolument.
- Hank Smith : 42:52 Très bien, Justin, explique-nous le reste.
- Dr. Justin Top : 42:55 Le [chapitre 62](#) est la réponse de Moroni à la lettre de Pahoran, et cette réponse est axée sur l'action. Tout d'abord, on peut imaginer à quel point il est soulagé, et penser à la guérison que cela doit représenter pour celui qui a perdu la foi en son gouvernement, de voir qu'il est toujours dirigé par un homme de foi.
- John Bytheway : 43:15 Je me demande s'il y a une autre lettre après celle-ci dans laquelle il dit : "Hé, désolé pour ça. J'étais d'humeur."
- Dr. Justin Top : 43:23 Oui, nous allons donner un os à Moroni et ne pas l'inclure. C'est la fin heureuse de cette histoire. Le capitaine Moroni est encouragé, l'élan change, Moroni est motivé et nous obtenons le Titre de la Liberté, la suite. C'est la suite de la même histoire où le capitaine Moroni dit : "Je ne peux pas retirer des forces de la guerre pour l'aider", alors il va lever l'étendard de la liberté.
- 43:53 Il brandit cet étendard et rappelle aux gens pourquoi ils se battent, mais j'imagine qu'il fait aussi connaître les Stripling Warriors et qu'il change l'attitude envers la guerre, au point que les gens sont prêts à s'enrôler. Ils se disent : "D'accord, il faut qu'on le fasse", et ils se souviennent à nouveau de l'importance de ce qu'ils font. Il est capable de rassembler une armée, de chasser les rois de Zarahemla, de rétablir Pahoran, et l'élan se poursuit, car ils sont maintenant capables d'emmener ces gens qui ont rejoint la cause et de renforcer l'effort de guerre dans d'autres endroits.
- 44:33 C'est ici que nous voyons la fin de la section des grandes guerres. Non pas qu'il n'y ait pas de batailles ou quoi que ce soit d'autre, mais maintenant l'attention de Mormon va se détourner de ces batailles de manière significative, vraiment parce que toutes ces mauvaises choses sont arrivées, ces échecs, cette frustration, mais cela devient un catalyseur pour le changement et la croissance, ce qui conduit ensuite à cette

- période de paix générale et de prospérité et où le peuple se souvient de ce qui est important. C'est le chapitre 62 pour lui.
- Hank Smith : 45:06 Je ne sais pas s'il écoute l'émission, mais mon ami Justin Sewell dit que "les revers mènent aux retours", et c'est ce qui s'est passé ici.
- Dr. Justin Top : 45:15 Tout à fait. La prospérité qui vient ne culmine pas seulement avec le retour au pouvoir de Pahoran et le renforcement des armées, mais nous trouvons aussi dans ce chapitre que Teancum se faufile et exécute essentiellement Ammoron, le roi des Lamanites, qui est vraiment la force motrice derrière cette grande guerre à grande échelle. Cela va vraiment mettre fin à ce niveau d'agression de la part des Lamanites.
- 45:44 Mais réfléchissez à la durée de cette guerre. Si vous regardez vos notes de bas de page du début à la fin, il s'agit d'une guerre qui dure depuis plus d'une décennie. Vous vous souvenez peut-être du Vietnam ou de la guerre du Golfe, qui n'était pas nécessairement à notre porte, mais vous savez à quel point le pays est fatigué de la guerre et à quel point elle affecte les choses. Mais imaginez que cette menace vous entoure en permanence. Cela doit avoir un impact.
- 46:13 Il y a donc non seulement l'impact économique de la guerre, mais aussi ces soldats qui reviennent marqués par ce qu'ils ont vu et qui vont affecter leur vie de famille et ainsi de suite, et il y a ce verset vraiment fascinant au verset 41 qui parle de la façon dont ce long conflit a vraiment affecté les gens : "Mais voici, à cause de la durée extrêmement longue de la guerre entre les Néphites et les Lamanites, beaucoup s'étaient endurcis à cause de la durée extrêmement longue de la guerre, et beaucoup s'étaient adoucis à cause de leurs afflictions, au point de s'humilier devant Dieu, même dans les profondeurs de l'humilité."
- 46:52 Quel texte fascinant ! La même expérience peut avoir des effets différents sur des personnes différentes à des moments différents et peut vraiment perturber l'âme, que ce soit d'une bonne ou d'une mauvaise manière.
- Hank Smith : 47:05 Le manuel Come Follow Me dit : "Mettez un œuf cru et une pomme de terre dans l'eau bouillante pour vous aider à réfléchir à la façon dont vous pouvez choisir d'être soit ramolli, soit endurci par vos épreuves". Justin, j'adore ce verset. Il semble que Mormon dise : "Vous avez le choix. Vous avez un choix à faire lorsque vous traversez des épreuves terriblement longues et difficiles : allez-vous vous endurcir ?" Et il semble que

- l'endurcissement soit la solution par défaut. Si vous ne faites rien, vous vous endurcirez probablement. Vous serez probablement en colère. Mais vous pouvez choisir de vous adoucir. Vous pouvez choisir de vous humilier. C'est difficile à faire
- John Bytheway : 47:42 Ce que Justin a dit, aussi, à propos de ces gars qui rentrent chez eux, maintenant : J'aime les vétérans qui ont servi et je pense qu'ils le gèrent tous de manière différente. Certains d'entre eux ont vu des choses tellement horribles qu'ils les compartmentent et les mettent de côté. D'autres sont capables d'en parler. Mon père vous raconterait tout. Mais profitez de la grâce qui vous est offerte pour vous aider à gérer cette situation et à aller de l'avant.
- Dr. Justin Top : 48:09 J'ajouterais ici que nous regardons ce verset et qu'il est facile d'en faire une dichotomie du genre "Oh, vous pouvez être endurci ou vous pouvez être adouci", mais ce n'est pas la fin du voyage. L'histoire est plus vaste que le simple fait de se dire "Oh, la guerre m'a endurci", et c'est ce que nous voyons constamment chez les anciens combattants qui reviennent et qui portent des fardeaux incroyables auxquels ils ne s'attendaient pas.
- 48:30 Ce serait formidable si le fait de s'engager et de protéger son pays suffisait à faire de vous un héros, mais cela peut vous changer. Et ce n'est pas seulement vrai pour les anciens combattants. Il y a des gens qui ont été maltraités et qui sont confrontés à différentes difficultés dans leur vie, et est-ce que cela les endurcit ? Oui, c'est vrai. Et je ne veux pas que ce verset donne l'impression que vous êtes mauvais si vous laissez les choses vous endurcir, parce que ce n'est pas la fin de l'histoire.
- 48:54 Tout au long du Livre de Mormon, nous lisons que les gens dont le cœur est endurci peuvent s'adoucir grâce à la prédication de la parole et à certaines des choses dont nous avons parlé, comme le fait d'exposer les choses au grand jour, de chercher à en guérir, de trouver de bons dirigeants. Toutes ces choses dont nous avons parlé dans ces chapitres à propos des luttes auxquelles nous sommes confrontés. Elles s'appliquent.
- 49:13 C'est bien si vous êtes endurci à cause de quelque chose, mais ne restez pas là. Recherchez l'incroyable grâce de guérison et d'adoucissement de Jésus-Christ pour surmonter cela.
- Hank Smith : 49:27 La conjonction utilisée par Mormon est la suivante : "Beaucoup furent endurcis à cause de la durée excessivement longue de la guerre." Il ne dit pas "mais beaucoup furent adoucis", il dit "et

- beaucoup furent adoucis". Il pourrait s'agir de quelqu'un qui a été endurci puis adouci.
- Dr. Justin Top : 49:41 Ou dans différents aspects de notre vie. On peut être endurci dans certains domaines et adouci... Je veux dire, c'est le voyage de la vie et c'est pourquoi il est si étonnant. Il y a tous les facteurs compliqués auxquels nous nous heurtons.
- Hank Smith : 49:54 Ne semble-t-il pas, Justin, que Mormon donne une pensée d'espoir à la fin de l'année 62, qu'ils ont tiré de profondes leçons de cette expérience. Ils deviennent plus riches, plus forts, plus prospères, mais ils ne sont pas orgueilleux. Ils ne tardent pas à se souvenir de Dieu. Ils se souviennent des grandes choses que le Seigneur a faites. J'essaie de me mettre dans la tête de Mormon, mais il semble finir par dire : "Ouf, c'était long, mais il y a eu du bon à la fin."
- Dr. Justin Top : 50:23 Absolument. L'optimisme : "C'est difficile pour nous, mais il y a de l'espoir et un bon avenir." [63](#) me rend nerveux. Nous disons que grâce à leur foi et à leur courage qui les ont aidés à surmonter les difficultés, nous avons maintenant cette sorte de fin heureuse. Bien sûr, ce n'est pas la fin, mais c'est une fin heureuse, une période de prospérité. Hélaman retourne à son travail, prêchant l'Évangile. Il transmet ensuite les archives à son fils, et nous entendons parler de l'expansion, de la migration des Néphites et de la colonisation de nouvelles régions. Nous entendons parler de Hagoth, des navires et de l'installation dans d'autres régions.
- 51:02 Nous pouvons considérer cela comme une forme de croissance post-traumatique : à cause de la lutte qui a eu lieu et dont ils sont sortis de l'autre côté, nous voyons maintenant cette croissance qui vient et la prospérité qui vient parce qu'ils ont dû s'élever et faire confiance à la grâce de Dieu, et maintenant ils récoltent les bénéfices de cela.
- Hank Smith : 51:21 Quelle belle expression : croissance post-traumatique.
- John Bytheway : 51:26 Il est amusant de constater que nous avons passé un certain temps avec Alma à parler à ses fils, Hélaman, Shiblon et Corianton, et qu'ils sont tous mentionnés ici, Shiblon étant mort au verset 10. Corianton est parti sur un bateau. Nous espérons qu'il a vécu heureux jusqu'à la fin de ses jours. Nous n'entendons plus parler de lui, puis les choses ont été transmises à Hélaman, fils d'Hélaman.

- Hank Smith : 51:47 Il est intéressant de voir que Shiblon, le frère d'Helaman, est celui qui transmet les dossiers, un peu comme si Helaman était trop fatigué, n'est-ce pas ? Shiblon lui dit : " Laisse-moi m'occuper de ça pour toi. "
- John Bytheway : 52:00 Division des archives. Vous êtes la division des archives. Je suis la division des grands prêtres en ce moment.
- Hank Smith : 52:04 Justin, nous avons couvert beaucoup de temps, de matériel et d'histoires. Si je suis à la maison et que j'écoute le podcast, que j'ai mes Écritures ouvertes, ou peut-être que je suis sur mon trajet ou que je traverse le campus à pied, quels sont les principaux enseignements que j'en tirerai ? Qu'espérez-vous que je fasse différemment ?
- Dr. Justin Top : 52:23 La lutte, le conflit, interne ou externe, est une partie normale et naturelle de la vie, et même si nous essayons de l'éviter autant que possible, il se produira. Ce qui compte vraiment, c'est la façon dont nous l'accueillons, dont nous le recevons et dont nous y faisons face en faisant preuve de courage moral. La source la plus importante pour nous de rechercher ce courage moral est notre Sauveur, Jésus-Christ, la grâce de Dieu dans nos vies, et nous y accédons par l'obéissance, par la foi, en nous humiliant et en la demandant.
- 52:57 Nous entendons ces histoires de victoire sur des obstacles insurmontables, et les mêmes principes s'appliquent à nous dans notre vie, dans notre lutte. Quelle que soit notre lutte, si nous tendons la main vers la grâce de Dieu et sommes prêts à recevoir ce qu'il a pour nous, nous trouverons plus de courage pour affronter ces luttes et plus de perspicacité et d'endurance, la force de traverser, même si nous ne pouvons pas contourner, les défis qui se présentent dans notre vie.
- Hank Smith : 53:26 Non seulement survivre, mais prospérer. Je pense que vous nous avez beaucoup appris à ce sujet aujourd'hui. John, je sais que ce sont vos chapitres préférés. Vous avez écrit le livre sur le sujet, vous et Mormon, tous les deux. Quelle belle journée !
- John Bytheway : 53:39 Avoir ici un aumônier de la marine qui a servi pendant tant d'années et qui a parlé aux gens. Je suis ravi, Justin, que vous soyez venu. Quelle ressource ! Merci de nous avoir montré des choses ici, aujourd'hui.
- Dr. Justin Top : 53:50 Merci beaucoup de m'avoir reçu. J'ai beaucoup apprécié la conversation, et surtout les chapitres que nous avons lus. C'est un sujet qui me passionne.

- Hank Smith : 53:57 Oui, c'était merveilleux. Sur ce, nous tenons à remercier le Dr Justin Top pour sa présence parmi nous aujourd'hui. Nous tenons à remercier notre productrice exécutive, Shannon Sorensen, nos sponsors David et Verla Sorensen, et nous nous souviendrons toujours de notre fondateur Steve Sorensen. Rejoignez-nous la semaine prochaine. Nous avons un nouveau livre, le Livre d'Hélaman, à venir sur followHIM.
- 54:20 Avant que vous ne passiez au prochain épisode, j'ai une information importante à vous communiquer. La transcription de cet épisode et les notes de l'émission sont disponibles sur notre site web, followhim.co. Sur notre site web, vous trouverez également nos deux livres gratuits : Trouver Jésus-Christ dans l'Ancien Testament et Trouver Jésus-Christ dans le Nouveau Testament. Ces deux livres sont remplis de citations courtes et puissantes et de réflexions tirées de tous nos épisodes de l'Ancien et du Nouveau Testament. Les copies numériques de ces livres sont absolument gratuites. Vous pouvez regarder le podcast sur YouTube. De plus, nos comptes Facebook et Instagram contiennent des vidéos et des extras que vous ne trouverez nulle part ailleurs.
- 54:54 Si vous voulez savoir comment vous pouvez nous aider, si vous pouvez vous abonner pour évaluer, critiquer et commenter le podcast, cela nous rendra plus facile à trouver. Bien sûr, rien de tout cela ne pourrait se faire sans notre incroyable équipe de production : David Perry, Lisa Spice, Jamie Neilson, Will Stoughton, Krystal Roberts, Ariel Cuadra et Annabelle Sorensen.
- Président Russell M. Nelson : 55:15 Quels que soient vos questions ou vos problèmes, la réponse se trouve toujours dans la vie et les enseignements de Jésus-Christ. Tournez-vous vers lui. Suivez-le.

I FIGHT SO YOU CAN DANCE



- Hank Smith : 00:02 Bienvenue dans la rubrique "FollowHIM Favorites". C'est ici que John et moi partageons une histoire unique pour accompagner la leçon de chaque semaine. John, nous sommes dans la deuxième moitié des chapitres de guerre, les 10 derniers chapitres d'Alma, et je sais que tu as une belle histoire, parce que je t'ai déjà entendu la raconter. C'est là que le capitaine Moroni a écrit une lettre pas très gentille, appelons-la ainsi, une lettre pas très gentille à Pahoran, l'accusant d'être assis sur son trône, alors que tous ces hommes se battent et meurent. Le capitaine Moroni finit par se tromper un peu dans ses hypothèses, mais vous avez une histoire parfaite pour cette situation.
- John Bytheway : 00:39 J'ai quatre mots dans ma marge, juste à côté d'Alma 60, verset 22. Vous avez raison. Moroni dit : "Avez-vous oublié les commandements du Seigneur ? Avez-vous oublié la captivité de nos pères ? Avez-vous oublié combien de fois nous avons été délivrés ?" Au verset 20. Verset 21 : "Pensez-vous que le Seigneur nous délivrera encore quand nous serons assis sur nos trônes ?" Puis, au verset 22 : "Resterez-vous dans l'oisiveté, tandis que vous êtes entourés de milliers, de dizaines de milliers d'hommes qui restent dans l'oisiveté, tandis qu'il y en a des milliers, tout autour, dans les frontières du pays, qui tombent par l'épée, oui, blessés et saignants ?" Et Hank, j'ai quatre mots dans ma marge, "Papa dans le Pacifique", et c'est toute une histoire, alors je vais essayer de la raconter. Hank, vous avez vu, et les gens connaissent probablement la statue des Marines hissant le drapeau à Iwo Jima pendant la Seconde Guerre mondiale.
- Hank Smith : 01:29 Belle image.
- John Bytheway : 01:30 La statue, si vous l'avez déjà vue au cimetière national d'Arlington, est émouvante. Elle est immense. Elle a été prise le 23 février 1945, et le 21 février 1945, mon père venait d'avoir 19 ans, il était guetteur et mitrailleur sur le USS Saratoga, un porte-avions. Ils étaient au nord-ouest d'Iwo Jima. Il a écrit une autobiographie. Premier paragraphe : "J'avais pris ma place

dans le quart de veille à 16 heures. C'était le mercredi 21 février 1945. J'étais en vigie depuis environ une heure lorsque notre chef m'a conseillé de me rendre à mon poste de combat car des bogeys apparaissaient sur notre écran radar à 80 miles. J'ai immédiatement quitté mon poste de veille pour l'envoyer à travers la superstructure et je passais sous le pont d'envol du côté bâbord quand j'ai entendu..." Et mon père a décrit cela : "Bwong bwong bwong", c'était l'alarme des quartiers généraux.

02:27 Je vais vous raconter la suite. Il se trouvait sous le pont d'envol. En dessous, il y a le pont du hangar qui traverse le pont du hangar. Il a dit : "J'ai senti une secousse dans le vaisseau. Quelque chose nous a frappés. Je me suis levé. J'ai couru vers mon fusil. J'ai regardé dehors et j'ai vu cet avion qui venait vers nous et je me suis dit : "Qu'est-ce qu'il fait, ce type ? Il pensait que c'était un F-six Hellcat, un de nos avions de chasse". Et il a dit que ce n'était pas le cas. Alors que ses yeux se focalisaient, il a dit : "C'est un zéro. C'est un Zeke." Ils avaient deux noms pour ça : "Il vient droit sur nous."

Hank Smith : 02:58 Ce qui est un avion ennemi, n'est-ce pas ?

John Bytheway : 03:00 Un avion ennemi. Il a dit : "Nous ouvrions les munitions aussi vite que possible. Notre artilleur a sauté là-haut et s'est retourné." Il était sur ce qu'on appelle un quadruple quarante, quatre canons, 40 millimètres antiaériens. "Notre artilleur s'est retourné et a commencé à faire boum, boum, boum, boum, boum, à tirer sur cet avion." Papa était le deuxième chargeur. Il remettait les munitions au premier chargeur qui les tenait correctement et les laissait tomber dans la brèche du canon. L'un de ces kamikazes est arrivé et a touché tous les Marines sur un quadruple quarante devant eux. Mon père a dit : "Je pensais que mes parents allaient recevoir le télégramme. Nous avons le regret de vous informer de ce genre de chose." Et il a dit : "Tout ce qu'on pouvait faire, c'était se concentrer sur notre travail." Il est resté à son poste, il s'est battu pour sa vie et celle de ses camarades, et le bateau a essuyé environ sept kamikazes.

03:50 Le navire était arrêté. Il est mort dans l'eau. Il s'est dit : "Nous sommes une proie pour un sous-marin". L'une des choses qu'il a dites et que j'ai trouvée vraiment cool, Hank, c'est qu'il a dit : "Un destroyer est arrivé à une vitesse de flanc en tirant avec tous ses canons, puis il s'est arrêté et s'est placé devant la proue." C'est là que l'ennemi venait essayer de frapper la proue. Le capitaine de ce destroyer dit à l'ennemi : "Si vous voulez atteindre le porte-avions, vous devrez passer par nous." N'est-ce pas incroyable ? La bravoure de ces hommes ? Pour faire court, la bataille a duré des heures. Papa n'était pas membre de

l'église à l'époque, mais deux de ces gars l'étaient, et il s'inquiétait beaucoup pour eux. Finalement, ils ont éteint les incendies. Ils ont nettoyé les quartiers généraux. Le navire était en mauvais état, et mon père m'a dit : "Je dois aller voir si mes copains vont bien."

04:40 Il est arrivé et a dit qu'ils étaient tous d'accord, mais ils ont dit : "Aidez-nous à nettoyer." C'est une partie qu'il n'a pas écrite. C'est une partie qu'il m'a racontée en personne. Il a dit : "Certains des corps en bas étaient tellement brûlés que nous ne pouvions pas les ramasser. Ils se désintégraient dans nos mains", et il a ajouté : "Nous avons finalement dû utiliser nos pelles." Ils n'avaient plus de housses mortuaires et ont commencé à utiliser des sacs à matelas. Il a ajouté : "Quelqu'un avait une radio AM." Une radio AM voyage très loin la nuit, mais quelqu'un a capté Eddy Duchin et son orchestre à l'hôtel Sir Walter Raleigh à San Francisco, en Californie. Et mon père a dit : "Nous avons entendu des rires, des danses et des verres de champagne qui s'entrechoquaient pendant que je nettoyais les corps de mes camarades." Il est redevenu très émotif quand je l'ai interviewé, et il a dit : "Savaient-ils ce que nous vivions ici ?"

05:38 Quand je lis Moroni écrivant cela à Pahoran, je sais que Moroni s'est trompé sur certains faits et sur la situation de Pahoran dans son cœur. Peut-être qu'un peu, je peux commencer à comprendre ce qu'il ressentait. Savaient-ils ce que nous vivons ici ? Mon père a dit : "Je me suis dit que je faisais ça pour qu'ils puissent danser là-bas." Et il a dit : "J'ai trouvé que c'était une pensée assez mûre pour un jeune de 19 ans." Je le pense aussi. 123 morts, 196 blessés, et il a parlé du service commémoratif. Les aumôniers prononçaient une prière sur ces corps dans un sac mortuaire ou un sac à matelas. On y mettait un obus de cinq pouces usé. J'ai des photos de cela, et les aumôniers prononçaient une prière sur ces corps, avant de les enterrer en mer. Et il a dit : "J'ai pensé à toutes ces lettres envoyées à la maison à ces mères et à ces pères."

06:34 Mais il a dit que l'un d'entre eux était un grand garçon roux de Provo. Voici pourquoi je pense qu'il savait cela. À 13 heures le dimanche, il y avait une annonce, notre service religieux SDJ est dans la bibliothèque, et ces copains de mon père, Keith Crawford, Cal Miller, ont attrapé mon père et lui ont dit, "Tu viens avec nous". Il a répondu : "Je ne voulais pas y aller. Parfois, ils me tiraient de ma couchette, souvent avec cruauté." Je pense à l'histoire de Luc 5 : des hommes ont apporté un lit à un homme atteint de paralysie. "Tu viens avec nous. Nous t'emmenons au Christ." C'est exactement ce que ces adolescents ont fait pour mon père. Il est rentré de la guerre et

s'est dit : "Tu sais, je devrais sortir avec des filles SDJ." L'une d'entre elles s'appelait Diane. Un jour, il lui a demandé : "Tu pourrais demander à ton père de me baptiser ?"

07:28 Et elle a dit : "D'accord." Vernon Jarman a baptisé mon père, et plus tard, il lui a dit : "Diane, veux-tu m'épouser ?" Elle a dit : "D'accord." Après leur mariage, il a été appelé en mission en Nouvelle-Angleterre. Guerre de Corée, pénurie d'anciens.

Hank Smith : 07:45 Wow.

John Bytheway : 07:45 Je sais. Belle histoire, hein ? J'ai fait une mission, j'ai traîné dans le foyer de la mission avec Truman Madsen, qui avait fait une mission là-bas et qui avait l'habitude de revenir et de traîner dans le foyer de la mission. Quand je le voyais à BYU, il disait toujours : "Bonjour Jack, bonjour Jack." À son retour de mission, ils ont eu six enfants. Je suis le cinquième. C'est à cela que je pense quand je vois Alma 60:22, mon père était dans le Pacifique. Et je dois ajouter que mon frère Kendrick a ouvert son appel missionnaire à Sapporo, au Japon, et personne n'aurait pu être plus heureux que mon père.

Hank Smith : 08:20 Wow.

John Bytheway : 08:22 Pour dire, Kendrick, que vous y retournez pour une raison complètement différente de la mienne. Parce que la nature humaine nous divise, la nature divine nous unit. Ces chapitres de guerre peuvent nous donner des leçons sur l'application de l'Évangile dans les moments les plus difficiles, mais en fin de compte, le Sauveur vient, le Prince de la paix vient. C'est plutôt cool que Kendrick puisse aller au Japon, et que mon père puisse en être ravi. Alors quand j'ai eu une journée difficile dans ma mission, Hank, tout ce que j'avais à me rappeler c'était que oui, papa a eu des moments difficiles aussi, mais il est resté à son poste et il s'est battu pour sa vie, ce qui m'a aidé à essayer de faire la même chose.

Hank Smith : 08:58 Et je pense à toutes les façons dont je pourrais appliquer cette histoire, savent-ils ce que nous traversons ? Cela pourrait être presque n'importe quoi. Qu'en est-il des apôtres et des prophètes ? Essayons-nous de nous souvenir de tout le travail qu'ils accomplissent en notre nom ? Ou de nos parents ? Si je suis parti à l'université, vous souvenez-vous de tout ce que vos parents font pour vous pendant que vous vous amusez ? C'est un principe merveilleux que de se souvenir de ceux qui pourraient souffrir n'importe où dans le monde pendant que vous êtes assis sur votre trône.

- John Bytheway : 09:28 Hank, merci d'avoir dit cela parce que papa n'a pas dit : "Je ne devrais pas être ici. Je ne devrais pas faire ça." Il savait qu'il était là où il devait être. C'était juste : "Est-ce que tu sais ? Avez-vous de l'empathie pour ce que nous faisons, et l'appréciiez-vous ?" Chaque fois que je suis dans un public et que je vois des vétérans ou un type à l'aéroport qui dit "Vétéran", j'aime dire "Hé, merci pour votre service".
- Hank Smith : 09:47 Je le vois. Je le vois.
- John Bytheway : 09:48 Oui.
- Hank Smith : 09:50 Merci de nous avoir fait pénétrer dans l'univers de John Glenn Bytheway. Nous espérons que vous nous rejoindrez sur notre podcast complet. Il s'appelle followHIM. Vous pouvez l'obtenir là où vous obtenez vos podcasts. Cette semaine, nous sommes avec le Dr Justin Top. Il a lui-même fait la guerre. C'est intéressant de voir comment il nous guide à travers ces chapitres, et revenez la semaine prochaine, nous ferons un autre followHIM Favorites.