



"Preservado por su maravilloso poder"

Notas y transcripciones

Podcast Descripción general:

FollowHIM: Un Podcast de *Ven, Sígueme* con Hank Smith y John Bytheway

¿Alguna vez siente que la preparación de su lección semanal *Ven, sígueme* se queda corta? Únase a los anfitriones Hank Smith y John Bytheway mientras entrevistan a expertos para hacer que su estudio del curso *Ven, sígueme* de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días no sólo sea agradable, sino también original y educativo. Si busca recursos para que su estudio sea refrescante, preciso y divertido, sin importar su edad, únase a nosotros todos los miércoles.

Descripciones de los episodios del podcast

Primera parte:

¿Cómo nos ayudan los Capítulos de Guerra en nuestras luchas personales? El Dr. Justin Top utiliza su experiencia militar personal y su educación espiritual para explorar los Capítulos de Guerra y cómo aplicar las enseñanzas de Jesucristo en nuestras batallas espirituales, emocionales y físicas.

Segunda parte:

El Dr. Justin Top continúa aplicando las ideas y estrategias para ayudar con las batallas personales a través de los Capítulos de Guerra en Alma 53-63.

Códigos de tiempo:

Parte 1

- 00:00 Parte I - Dr. Justin Top
- 01:51 Biografía del Dr. Justin Top
- 04:32 *Ven, sígueme* Manual
- 07:45 Primer tipo de debilidad personal
- 11:59 Fortifícate donde puedas
- 14:54 Cómo actúa la gracia en nuestro favor
- 18:49 Alma 53:1-9 - Enemigos internos
- 21:14 Alma 53:11-16 - Cumplimiento del juramento y elección de líderes
- 28:08 Alma 53:17-20 - ¿Quién es Helamán?
- 30:59 Alma 54:1-17 - Conflicto y toma de postura
- 36:49 Alma 55:1-22 - Un plan para rescatar a los prisioneros de guerra
- 39:12 Alma 55:28-35 - La tentación a veces sigue al éxito
- 43:08 Alma 56:1-30 - El pecado y la creación de fortalezas espirituales
- 48:03 Alma 56:39-46 - Ningún plan sobrevive al primer contacto con el enemigo
- 53:39 Alma 56:47-57 - Fe de las madres, ninguno pereció
- 1:01:34 "Milagro en Gapyeong"
- 1:05:57 Alma 57:1-26 - Obediencia y relación con Jesús
- 01:14:53 - Fin de la 1ª parte - Dr. Justin Top

Parte 2

- 00:00 Parte II- Dr. Justin Top
- 01:13 Alma 57:20 - El poder de la juventud
- 02:27 Alma 58:1-11 - Una determinación fija de fe hacia la liberación
- 05:46 Alma 58:32 - Confianza frente a agobio
- 06:15 Alma 58:38-41 - Todos los guerreros forajidos heridos, ninguno ha perecido.
- 09:14 Los Hijos de Mosiah acaban salvando a su pueblo en las guerras actuales
- 13:11 Alma 59:8-13 - Mejor preparar que reparar
- 16:33 Alma 60:1-14 - Cartas airadas de Moroni y amor de Pahoran
- 22:32 Alma 60:28-33 - La justa indignación y los relatos personales
- 26:38 Alma 61:1-9 - La generosa respuesta de Pahorán
- 29:44 Alma 61:10 - Lecciones de Pahoran para hoy
- 33:46 "Nada los ofenderá", del élder Bednar
- 37:01 Alma 60:14-15 - Lucha contra resultado
- 42:52 La respuesta de Alma 62 Moroni a Pahoran se refiere a la acción
- 45:15 Alma 60: 30-41 - Los reveses conducen a la remontada
- 49:54 Alma 62:48 - Crecimiento postraumático
- 51:26 Alma 63:10 - Shiblon muere y Corianton parte en un barco
- 52:04 Principales conclusiones del Dr. Top y testimonio de Jesús
- 56:16 Fin de la Parte II- Dr. Justin Top

Referencias:

Abraham Lincoln. "Proclamación para un Día de Humillación Nacional, Ayuno y Oración". | Biblioteca del Congreso. Biblioteca del Congreso. Consultado el 13 de agosto de 2024. <https://www.loc.gov/resource/lprbscsm.scs0265/?st=text>.

"Del 19 al 25 de agosto: Alma 53-63: Scholar Intro: Justin Top". BYUtv. Consultado el 13 de agosto de 2024. <https://www.byutv.org/44f5682b-4326-4919-aea7-015b63f77da5>.

"Agosto 19-25: 'Preservado por Su Maravilloso Poder'. Alma 53-63." Come, Follow Me Manual - Agosto 19-25: "Preserved by His Marvelous Power.", Enero 1, 2023. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/come-follow-me-for-home-and-church-book-of-mormon-2024/34?lang=eng>.

Belnap, Emma, y Julie Frederick. "He aquí: Episodio 34 (Alma 53-63)". Madre de Sierra Newbold - He aquí: Episodio 34. Consultado el 13 de agosto de 2024. <https://www.youtube.com/watch?v=maUjTEcTREo>.

Billingsly, Dodge, y Brad Taylor. "El milagro de Gapyeong". Noticias de la Iglesia: El milagro de Gapyeong. Consultado el 13 de agosto de 2024. <https://www.youtube.com/watch?v=zuywTn-FRGM>.

"El Capitán Moroni y Pahoran". Historias del Libro de Mormón - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 1 de enero de 2024. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/book-of-mormon-stories-2024/40-captain-moroni-and-pahoran?lang=eng>.

Elder David A. Bednar del Quórum de los Doce Apóstoles. "Y nada los ofenderá". Conferencia General de octubre de 2006 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de octubre de 2006. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2006/10/and-nothing-shall-offend-them?lang=eng>.

Elder David A. Bednar del Quórum de los Doce Apóstoles. "Mansos y humildes de corazón". Conferencia General de abril de 2018 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 31 de marzo de 2018. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2018/04/meek-and-lowly-of-heart?lang=eng>.

Élder M. Russell Ballard del Quórum de los Doce Apóstoles. "Como una llama inextinguible". Conferencia General de abril de 1999 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de abril de 1999. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/1999/04/like-a-flame-unquenchable?lang=eng>.

Élder Neal A. Maxwell del Quórum de los Doce Apóstoles. "Jesús, el Mentor Perfecto". Página web - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 1 de febrero de 2001. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/ensign/2001/02/jesus-the-perfect-mentor?lang=eng>.

El Anciano Neil L. Andersen del Quórum de los Doce Apóstoles. "Heridos". Conferencia General de octubre de 2018 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 7 de octubre de 2018. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2018/10/wounded?lang=eng>.

Elder Spencer J. Condie del Segundo Quórum de los Setenta. "Hongos, Música, Películas y Revistas". The New Era - February 1990 - The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 1 de febrero de 1990. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/new-era/1990/02/mushrooms-music-movies-and-magazines?lang=eng>.

Freeman, Robert C. "Saints at War: Memories of LDS Soldiers in World War II: Meridian Magazine". Meridian Magazine, 19 de octubre de 2001. <https://latterdaysaintmag.com/article-1-2305/>.

General John A. Lejeune. "Aptitud Espiritual". Buque insignia del Cuerpo de Marines de los Estados Unidos. Consultado el 13 de agosto de 2024. <https://www.marines.mil/News/Messages/Messages-Display/Article/3844578/spiritual-fitness/>.

Hilton, John. "Clase 34 - Alma 57-63: Mantener la fortaleza en Jesucristo". El Libro de Mormón: A Masterclass - John Hilton III, 7 de junio de 2024. <https://johnhiltoniii.com/thebookofmormon/class-34-alma-57-63-maintaining-strength-in-jesus-christ/>.

Konnikova, Maria. "El arte perdido de la carta enfadada no enviada". The New York Times, 22 de marzo de 2014. <https://www.nytimes.com/2014/03/23/opinion/sunday/the-lost-art-of-the-unsent-angry-letter.html>.

"Historia de los Santos de los Últimos Días: 1815-1846 Material para el maestro-Lección 14: Apostasía en Kirtland". La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días - Instituto de Religión. Consultado el 13 de agosto de 2024. https://www.churchofjesuschrist.org/bc/content/shared/content/images/gospel-library/manual/PD60005476/PD60005476_000_C02-L8-Hist-Hndt.pdf.

Millet Decano de Religión de la Universidad Brigham Young, Robert L. "Lo que creemos". BYU Speeches, 11 de enero de 2024. <https://speeches.byu.edu/talks/robert-l-millet/believe-4/>.

Newbold, Sierra. "Madre Anti-Nephi-Lehi y su Guerrero Stripling". Catálogo de Arte del Libro de Mormón. Consultado el 13 de agosto de 2024. <https://bookofmormonartcatalog.org/catalog/anti-nephi-lehi-mother-and-her-stripling-warrior/>.

"Pabellón del Pacífico (Servicio de Parques Nacionales de EE UU)". Servicio de parques nacionales. Consultado el 13 de agosto de 2024. <https://www.nps.gov/places/000/world-war-ii-memorial-pacific-entrance.htm>.

Presidente Dieter F. Uchtdorf Segundo Consejero de la Primera Presidencia. "Estamos haciendo una gran obra y no podemos bajar". Conferencia General de abril de 2009 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de abril de 2009.

<https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2009/04/we-are-doing-a-great-work-and-cannot-come-down?lang=eng>.

Presidente Ezra Taft Benson de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. "La Ley de la Castidad". BYU Speeches, 1 de abril de 2024. <https://speeches.byu.edu/talks/ezra-taft-benson/law-chastity/>.

Presidente Russell M. Nelson de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. "Únanse al batallón, ayuden a reunir a Israel". Ensign Magazine julio de 2018 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 1 de julio de 2018.

<https://www.churchofjesuschrist.org/study/ensign/2018/07/join-the-battalion-help-gather-israel?lang=eng>.

Presidente Spencer W. Kimball de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. "Fortalecimiento de nuestras familias". Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: Spencer W. Kimball - Capítulo 19, 1 de enero de 2006.

<https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/teachings-spencer-w-kimball/chapter-19?lang=eng>.

Swensen, Jason. "El pacto de fuego impulsó a los pioneros". Church News, 29 de julio de 2006. <https://www.thechurchnews.com/2006/7/29/23234544/covenant-of-fire-fueled-pioneers/>.

"Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: John Taylor". Página principal - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 1 de enero de 2011.

<https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/teachings-john-taylor?lang=eng>.

Walch, Tad. "'Milagro en Gapyeong': President Jeffrey R. Holland Provides Introduction on Inspirational Video". Deseret News, 23 de mayo de 2024.

<https://www.deseret.com/faith/2024/05/23/miracle-at-gapyeong-president-jeffrey-r-holland-provides-introduction-for-inspirational-video/>.

Información biográfica:



El Dr. Justin Top es profesor adjunto de Escritura Antigua en la Universidad Brigham Young. También es coordinador asociado de posgrado para el programa de Máster en Capellanía de BYU, que prepara a los estudiantes para ser capellanes en el ejército, la sanidad y otros ámbitos. El Dr. Top tiene un doctorado en Psicología del Asesoramiento, un máster en Educación Religiosa y una licenciatura en Estudios del Cercano Oriente, todos de BYU. Sus intereses de investigación incluyen el asesoramiento pastoral y la relación entre la espiritualidad y la salud mental, y tiene una pasión particular por el estudio del papel que la gracia puede desempeñar en el bienestar espiritual, emocional y mental. Antes de unirse a la facultad de BYU, trabajó como psicólogo en varios entornos de salud mental. Justin también ha trabajado como capellán de un hospicio y como profesor de seminario a tiempo completo. Justin Top se unió a la Marina de los EE.UU. en 2008 como capellán y sirvió durante seis años en servicio activo, incluyendo dos despliegues a bordo de buques de la Armada en apoyo de la Guerra Global contra el Terror, antes de dejar atrás el servicio activo y unirse a las reservas de la Marina en 2014. Fue activado para trabajar en el Pentágono durante un año en 2017 para desarrollar una iniciativa para promover la "Aptitud Espiritual" en el Cuerpo de Marines. Actualmente es Comandante en las reservas de la Armada y Capellán Adjunto del Comando de Instalaciones del Cuerpo de Marines, Washington DC. Justin y su esposa Shauna tienen una familia de once hijos, incluyendo dos pares de gemelos. A él y a su familia les encantan las aventuras al aire libre, especialmente el esquí, la escalada, el barranquismo, el senderismo, el ciclismo y el submarinismo.

Aviso de uso razonable:

The Follow Him Podcast with Hank Smith and John Bytheway puede hacer uso de material protegido por derechos de autor, cuyo uso no siempre ha sido específicamente autorizado por el titular de los derechos de autor. Esto constituye un "uso justo" de dicho material protegido por derechos de autor, tal y como se establece en la sección 107 de la Ley de Derechos de Autor de EE.UU. De acuerdo con el Título 17 U.S.C. Sección 107, el material de este podcast se ofrece públicamente y sin ánimo de lucro, a los usos públicos o de Internet para comentarios y fines educativos e informativos sin ánimo de lucro. Según la

Sección 107 de la Ley de Propiedad Intelectual de 1976, se permite el "uso justo" para fines como la crítica, el comentario, la información periodística, la enseñanza, la erudición y la investigación. En estos casos, el uso justo está permitido.

No se reclaman derechos de autor.

El contenido se difunde con fines de estudio, investigación y educación.

El radiodifusor no obtiene ningún beneficio del contenido difundido. Esto entra dentro de las directrices de "Uso Justo": www.copyright.gov/fls/fl102.html.

Nota:

El *Podcast Síguelo con Hank Smith y John Bytheway* no está afiliado con La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días ni con la Universidad Brigham Young. Las opiniones expresadas en los episodios representan únicamente los puntos de vista del invitado y de los podcasters. Si bien las ideas presentadas pueden variar de los entendimientos o enseñanzas tradicionales, de ninguna manera reflejan una crítica a los líderes, políticas o prácticas de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días.



- | | | |
|-----------------|----------|--|
| Hank Smith: | 00:00:03 | Hola a todos. Bienvenidos a otro episodio de FollowHIM. Mi nombre es Hank Smith. Soy su anfitrión. Estoy aquí con mi co-anfitrión, John Bytheway, que fue enseñado por su madre. John, hoy estamos en la segunda mitad de los Capítulos de Guerra. Lo que trajiste con el Dr. Boren la semana pasada fue fantástico. ¿Qué esperas de la segunda mitad de los Capítulos de Guerra? |
| John Bytheway: | 00:00:24 | Hay tanto en todos ellos. Vamos a ver la influencia de la familia, la influencia de ver a otros sacrificarse por ti y cómo eso te ayuda a querer involucrarte y siempre el ¿por qué estamos luchando? Esto es difícil. ¿Por qué lo hacemos? Y Mormón, como compendiador, tiene mucho cuidado de recordarnos una y otra vez por qué continúan estos conflictos. |
| Hank Smith: | 00:00:47 | Espero con interés lo que tiene que ofrecer esta semana. También espero con interés lo que nuestro invitado tiene que ofrecer, John. Hoy estamos con el Dr. Justin Top. Justin, cuando piensas en estos capítulos al final del Libro de Alma, ¿en qué piensas? ¿Qué vamos a hacer hoy? |
| Dr. Justin Top: | 00:01:03 | Estoy muy emocionado. Me encantan estos capítulos. Esta es la continuación de los Capítulos de Guerra de los que hablamos la última vez, pero quiero que busquen tres temas. La primera palabra en la que deben pensar es lucha. Se trata de la lucha, algo que todos conocemos un poco en nuestras vidas. La segunda palabra es coraje. Vamos a aprender sobre el coraje, cómo acceder a ese coraje para motivarnos en la vida. Y luego la última palabra es lentes, y puede que no tenga sentido ahora mismo. Se trata de entender las lentes y la perspectiva y cómo nos afectan. |
| Hank Smith: | 00:01:36 | Me encanta llegar con un plan. John, algunos de nuestros oyentes podrían estar pensando: "Espera, ya escuchamos al Dr. Top en Alma 30". Este es un Dr. Top diferente. ¿Puedes presentarlo? |

John Bytheway:	00:01:51	Sí, estuvimos con el Dr. Brent Top. Este es su hijo, el Dr. Justin Top y el Dr. Justin Top es un profesor asistente de escritura antigua en BYU. El Dr. Top tiene un doctorado en psicología de asesoramiento, una maestría en educación religiosa y una licenciatura en Estudios del Medio Oriente, todos de BYU. Sus intereses de investigación incluyen el asesoramiento pastoral y la relación entre espiritualidad y salud mental. Justin Top se unió a la Marina de los Estados Unidos en 2008 como capellán y sirvió durante seis años en servicio activo, incluyendo dos despliegues a bordo de buques de la Armada en apoyo de la guerra global contra el terrorismo. Actualmente es comandante en la Reserva de la Marina y capellán adjunto del Mando de Instalaciones del Cuerpo de Marines en Washington, DC. Justin y su esposa Shauna tienen una familia de 11 hijos. Creo que eso se considera un pelotón, incluidos dos pares de gemelos. A él y a su familia les encantan las aventuras al aire libre, especialmente el esquí, la escalada, el barranquismo, el senderismo, el ciclismo y el submarinismo. Justin, antes de que te demos formalmente la bienvenida, ¿puedes contarnos algo más sobre el programa de Máster en Capellanía?
Dr. Justin Top:	00:03:06	Por supuesto. Por supuesto. Los capellanes militares, en general, estamos ahí fuera para apoyar a las tropas, a los marineros en cualquier entorno, sea cual sea su fe, y proporcionar apoyo, y cada capellán está respaldado por una organización religiosa. Por supuesto, la mía es la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. BYU tiene un programa emblemático para formar a nuestros capellanes militares, y ahora también está abierto a capellanes de sanidad, de prisiones, de educación y de otros ámbitos. Formamos a estos estudiantes para que salgan al mundo y estén preparados para proporcionar apoyo espiritual y emocional a cualquier comunidad que estén apoyando.
John Bytheway:	00:03:41	Wow
Hank Smith:	00:03:42	Fantástico.
John Bytheway:	00:03:44	Es un trabajo maravilloso. No puedo ni imaginar todas las historias que podrías compartir con nosotros sobre hacer eso durante seis años en la Marina.
Dr. Justin Top:	00:03:52	Son un montón de aventuras, un montón de milagros wow, y simplemente ves la mano de Dios trabajando en la vida de todos. Es bastante asombroso.
John Bytheway:	00:04:02	Gracias por unirse a nosotros, Dr. Top. Prefiero llamarte Comandante. Eso suena muy bien para mí.

Dr. Justin Top:	00:04:10	Oh, por favor no. Tengo que admitir, que al escuchar Dr. Top, yo... Dr. Top es mi padre, ese no soy yo. Estoy acostumbrado a ser Capellán Top o Hermano Top.
Hank Smith:	00:04:18	Sí. Bueno, John, creo que esta es la primera vez para FollowHIM, ¿no? ¿Tener un padre-hijo?
John Bytheway:	00:04:25	Sí, es tan apropiado para el Libro de Mormón. ¿Cuántas charlas padre-hijo hemos tenido ya en Alma?
Hank Smith:	00:04:32	Dr. Top Senior. Si estás ahí fuera escuchando, que sepas que te queremos y estamos emocionados de que tu hijo se presente hoy aquí. Justin, como he dicho, estamos estudiando Alma 53 al 63. Muchos capítulos, mucho que ver, mucho que descubrir aquí. Voy a leer el manual Ven, Sígueme y luego vamos a ver a dónde quieres ir. El nombre de la lección es Preservado por Su Maravilloso Poder. "Si se compara con los ejércitos lamanitas, el "pequeño ejército" de Helamán, integrado por jóvenes, no tenía ninguna posibilidad de éxito. Además de ser pocos en número, los guerreros de Helamán "eran todos muy jóvenes", y "nunca habían combatido". En cierta manera, su situación puede parecernos familiar a aquellos de nosotros que nos sentimos a veces superados en número y abrumados en nuestra lucha de los últimos días contra Satanás y las fuerzas del mal en el mundo. Sin embargo, el ejército de Helamán tenía ciertas ventajas sobre los lamanitas que no tenían nada que ver con su número ni con sus destrezas militares:
	00:05:25	Eligieron a Helamán, un profeta, para que los dirigiera; "sus madres les habían enseñado que si no dudaban, Dios los libraría"; y tenían "extraordinaria fe en lo que se les había enseñado a creer". Como resultado, fueron protegidos por el "milagroso poder de Dios". Por tanto, cuando afrontamos las batallas de la vida, podemos tener valor. El ejército de Helamán nos enseña "que hay un Dios justo, y que todo aquel que no dude, será preservado por su maravilloso poder". Qué gran apertura. Justin, con eso, ¿cómo quieres ir profundizando en estos capítulos?
Dr. Justin Top:	00:05:59	Creo que al empezar aquí, es importante dar un paso atrás y echar un vistazo al panorama general. La guerra se está alargando. Se está haciendo vieja. Llevamos una década de guerra con los lamanitas y sigue y sigue y sigue. Los Nefitas son superados en número, y están rodeados y es un momento oscuro. Es algo interesante si piensas en cómo Mormón hace pausas en su estilo. Normalmente está hablando de la predicación y la palabra de Dios, pero toma una gran sección

aquí, una sección inusualmente grande para hacer una pausa y hablar de batallas. Recuerdo que cuando era más joven me entusiasmaba esto porque es interesante, encontrar pepitas espirituales en ello me parecía más difícil. Pero Mormón sabe lo que hace. Intencionalmente pone esta sección aquí. Lo que queremos hacer es dar un paso atrás y ver todos los capítulos de la guerra como algo que se aplica a nosotros.

00:06:50 Ahí es donde está el verdadero poder de encontrar la aplicación sobre la marcha. Lo que me gusta hacer cuando leo los Capítulos de Guerra es poner este título encima. Son ideas y estrategias para ayudarnos con nuestras batallas personales o nuestras luchas personales. Ahí está esa palabra que les dije que vendría: luchas. A lo largo y ancho de la semana pasada oyeron hablar, por ejemplo, del Capitán Moroni y del Estandarte de la Libertad. Nos enseña a superar nuestras luchas, lo importante que es poder recordarnos a nosotros mismos el sentido y nuestro porqué en la vida. La historia de Lehonti y lo peligroso que es bajar, bajar de las alturas o como dijo [el élder Uchtdorf](#) con el Estoy haciendo una buena obra y no puedo bajar. Esas ideas, todas esas historias tienen una aplicación increíble para nosotros en nuestras luchas personales. Quiero que piensen en cuál es su lucha, y les daré un par de ejemplos.

00:07:45 Voy a poner tres ejemplos de los tipos de luchas que la gente podría tener en mente y ser capaz de aplicar estas historias. El primero es una lucha con algún tipo de debilidad personal, y tal vez sea la pornografía o algún tipo de negatividad o poca autoestima, algo así, pero una batalla o lucha interna. Las relaciones conllevan muchas luchas. Si tienes dificultades en tus relaciones, hay grandes, grandes pepitas de verdad que puedes sacar de estos capítulos. Otra común es la lucha con la duda. Hay algún tipo de mensaje para ti en estas historias que te ayudará con tus luchas personales.

Hank Smith: 00:08:26 John, la semana pasada hablamos de tu libro. Mientras Justin nos lo presenta, ¿qué te viene a la mente?

John Bytheway: 00:08:32 Utilizó una palabra que me encantó. Podemos aplicarlas a nuestras vidas. Me intrigó y hablamos de ello la semana pasada, que el propio Mormón era un General y probablemente vio tanto de la luz y cómo superar las luchas en la vida, y que será una de las cosas divertidas que hacer es decir: "Bueno, interesante historia, interesante batalla, gran estrategia, pero ¿qué hago con eso?"

Hank Smith: 00:08:58 Justin, se me ocurren padres que están escuchando y dicen: "Mi hijo adolescente tiene dificultades aquí, aquí y aquí". Y tú estás

		diciendo: "Oh, puedes encontrar respuestas en estos capítulos a esas luchas".
Dr. Justin Top:	00:09:15	Absolutamente
Hank Smith:	00:09:16	¿Qué quieres hacer ahora, Justin?
Dr. Justin Top:	00:09:18	Por qué no nos sumergimos en el texto. Comencemos con el capítulo 53 de Alma .
Hank Smith:	00:09:22	Okay.
Dr. Justin Top:	00:09:22	Como que tienes la batalla en curso. Primero tuviste a Amalickiah haciendo la guerra y todo su engaño e intriga para tomar el poder. Luego Teancum se cuela y lo mata, y ahora Ammorón, su hermano, toma el poder. Y es la misma historia, diferente miembro de la familia, que es probablemente lo que todo el mundo está sintiendo conmigo, el Dr. Top y el Dr. Top - la misma historia, diferente miembro de la familia.
Hank Smith:	00:09:47	Sí.
Dr. Justin Top:	00:09:47	Pero justo antes de este capítulo, ha tenido lugar una batalla y los nefitas han ganado y han tomado cautivos a un montón de prisioneros lamanitas. Tan pronto como termina la batalla, vuelven a trabajar preparándose para la próxima batalla. Y entra en detalles en el versículo cuatro, "E hizo que levantaran un parapeto de maderos sobre el borde interior del foso". Y no es la primera vez que leemos todo sobre esta estrategia en la lectura del capítulo 50 de la semana pasada.
	00:10:16	El mejor momento para fortalecernos contra la lucha es cuando las cosas van bien. A veces esperamos y lo ignoramos y pensamos que todo está bien, pero sabes que la próxima lucha va a llegar. El mejor momento para arreglar un techo con goteras es antes de que llueva. Recuerdo que una vez estaba en la playa e hice un castillo de arena con mis hijos, y luego me senté para relajarme y ver la puesta de sol, y me quedé dormido. Las olas empezaron a pasar por encima de mis pies y me desperté porque el castillo había estado entre las olas y yo, pero la marea había subido y ahora el castillo en el que había invertido tanto tiempo se lo estaba llevando la corriente. Así que me tiré al suelo y empecé a cavar, intentando reconstruirlo. Pero ahora, por cada dos cucharadas de arena que pongo, una se la lleva la marea. Me recuerda una cita del Presidente Kimball acerca de que tenemos depósitos de justicia. Piensa en esto como en lo mismo que fortificarnos a nosotros mismos.

	00:11:14	Según el Presidente Kimball , también debe haber depósitos de conocimiento para satisfacer las necesidades futuras, depósitos de valor para superar las inundaciones de miedo que ponen incertidumbre en nuestras vidas, depósitos de fuerza física para ayudarnos a hacer frente a las frecuentes cargas de trabajo y enfermedad, depósitos de bondad, depósitos de resistencia, depósitos de fe. Sí, sobre todo reservas de fe para que, cuando el mundo nos presione, nos mantengamos firmes y fuertes. Cuando las tentaciones de un mundo en decadencia que nos rodea agotan nuestras energías, suprimen nuestra vitalidad espiritual y tratan de hundirnos, necesitamos un depósito de fe que pueda llevar a los jóvenes y más tarde a los adultos por encima de los momentos aburridos, difíciles, aterradores, las decepciones, las desilusiones y los años de adversidad quieren confusión y frustración.
	00:11:59	Esta idea de fortificarse siempre que se pueda, construir esas fortificaciones, creo que es una de las cosas importantes que realmente pone de manifiesto Mormón aquí. Y de hecho más adelante en Alma 59:9 , se basa en esta misma idea. Dice: "sabiendo que era más fácil impedir que la ciudad cayese en manos de los lamanitas que volvérsela a quitar", el presidente Ezra Taft Benson dijo que "es mejor preparar y prevenir que reparar y arrepentirse".
John Bytheway:	00:12:31	Exacto. Me gusta la palabra reserva porque tiene esa idea de reserva. Y en ninguna parte de las escrituras se nos dice que en realidad el mundo va a ser mejor y mejor y más justo y la vida va a ser más fácil y más fácil. Se nos dice lo contrario. ¿Qué es lo que hacemos? Nos preparamos. Conseguimos esa reserva. Gran aplicación de esto.
Hank Smith:	00:12:52	Mi esposa y yo tenemos un pequeño ejercicio que tratamos de practicar, y esto sólo se produjo debido a la dura experiencia y que es que hacemos una pregunta a nosotros mismos, lo que no estamos haciendo en este momento que en unos pocos años que mirar hacia atrás y decir: "¿Por qué no lo hicimos?" ¿Qué estamos haciendo ahora mismo que dentro de 10 años miraremos atrás y diremos: "Oh, si lo hubiéramos hecho"? Obviamente es imposible saber el futuro, pero eso nos ha ayudado un par de veces diciendo: "Bueno, probablemente nos arrepentiríamos de esto". Muy bien, hagamos algo ahora para ver si podemos prepararnos contra un futuro que es incierto.
Dr. Justin Top:	00:13:33	Cuando leemos estos Capítulos de Guerra, a veces parece que los Nefitas siempre están ganando estas victorias asombrosas, pero en realidad sólo estamos recibiendo los aspectos más destacados de lo que está pasando y se hace evidente a medida

que leemos que los Nefitas en realidad están perdiendo terreno tanto como lo están ganando. Así que miren el versículo ocho y nueve, "Y aconteció que los ejércitos de los lamanitas sobre el mar del oeste, hacia el sur, durante la ausencia de Moroni motivada por algunas intrigas entre los nefitas, las que causaron disensiones entre ellos, habían ganado algún terreno a los nefitas, sí, al grado de que se habían apoderado de varias de sus ciudades en aquella parte de la tierra. Y así, por causa de la iniquidad entre ellos, sí, por las disensiones e intrigas entre ellos mismos, los nefitas se vieron en las más críticas circunstancias". En estos Capítulos de Guerra, lo que vemos que sucede es como un gran juego de ajedrez.

00:14:21 Los nefitas están tomando algunas ciudades, pero luego los lamanitas toman otras. Así es la vida. Yo no sé si ustedes han notado esto, pero todos nosotros siempre estamos jugando este juego del hombre natural que golpea al topo (juego infantil en el que hay que golpear un topo con un mazo y al hacerlo aparecen mas topos en diferentes lugares). Te enfocas en esta parte de tu vida y voy a vencer, tengo que tener victoria en esta lucha, y algo más aparece por aquí. A medida que la vida avanza, tenemos nuevos retos que crean nuevos problemas y es casi como la presa que está a punto de romperse y los viejos dibujos animados donde se agrieta una fuga y metes el dedo en ese y luego otro viene por aquí.

00:14:54 A veces pensamos que la meta es que si podemos ser lo suficientemente justos y buenos todo eso desaparecerá y seremos victoriosos. Pero la historia de los Nefitas no termina de esa manera. De hecho, el único que puede poner fin a este hombre natural que golpea al topo, es cuando venga Jesucristo. Es la gracia de Cristo, la presencia de Cristo lo que marca la diferencia allí. Es fácil creer que si somos lo suficientemente buenos no tendremos que luchar más. La lucha es una gran parte de por qué estamos aquí, pero la gracia es la respuesta a todo eso, no sólo la gracia que nos ayuda a sanar y superar y ganar batallas, sino la gracia que compensa la diferencia cuando no lo hacemos.

Hank Smith: 00:15:35 Si soy un oyente y estoy luchando con todo lo que tengo que hacer y estoy fallando en muchas áreas diferentes, ¿cómo juega la gracia?

Dr. Justin Top: 00:15:44 Gracia es cualquier cosa que es un regalo de Dios. Así que, recuerda, cualquier cosa que Dios nos da en nuestro favor que trabaja para nuestro bien, eso es gracia. Y el tipo de gracia que queremos es como de la que hemos hablado, la gracia habilitadora que nos habilita para superar ya sea una

enfermedad o debilidad o lo que sea, y ese es un tipo importante de gracia. Pero, ¿y si la lucha misma es gracia? ¿Y si una de las razones por las que estamos aquí es para participar en esta lucha que nos pone a prueba, nos da experiencia y nos enseña a amar como Dios? Entonces empiezas a ver la lucha como gracia y encuentras a Dios en la lucha. Vamos a hablar de esto con los jóvenes guerreros y nuestros cerebros piensan: "Oh, estos tipos eran perfectos. Hicieron todo bien". Esta es la historia que nos contamos a nosotros mismos. Pero realmente creo que la clave de su éxito es la gracia.

00:16:38 Guardan los mandamientos porque los aman, no porque estén aterrorizados de que si no los guardan van a sufrir o algo por el estilo. Los mandamientos, los mandamientos mismos son gracia. Cuando ves los mandamientos como gracia, en vez de esta cosa que tengo que hacer para obtener la gracia, entonces eso cambia tu acercamiento a guardar los mandamientos porque ahora esto es una bendición. Dios nos está dando esto como una forma de elevarnos hacia Él en lugar de condenarnos de alguna manera si no lo hacemos lo suficientemente bien.

Hank Smith: 00:17:12 Me parece tan liberador. Ya nos has mostrado en estos capítulos que esto va a ser una lucha constante. No hay nada malo en ti. La vida es una lucha constante. Nunca vas a llegar al nirvana de la lucha donde soy lo suficientemente bueno, no tengo más lucha. Va a ser una lucha constante y estás diciendo que eso está bien.

Dr. Justin Top: 00:17:33 No es sólo que esté bien. Eso es gracia. Eso es lo que estoy diciendo. La baraja está en nuestra contra a propósito. Como los Nefitas, estamos abrumados. Nos superan en número, estamos rodeados. No podemos hacer esto por nosotros mismos, pero encontrar la gracia en la lucha es tan importante. Piensas en los bebés pequeños que tienen que aprender a controlar sus emociones. Lloran por todo y luego llegan a esa etapa dorada justo entre los cinco y los diez años donde, empiezan a entenderlo todo y son geniales y piensan que sus padres son geniales, y luego se convierten en adolescentes y sus hormonas se hinchan y entonces el alien habita su cuerpo.

00:18:12 Lo resuelven y ahora tienen que casarse, y eso es algo totalmente nuevo. Entonces empiezan a resolver eso y luego tienen hijos. A Dios no le preocupa tanto nuestra felicidad y prosperidad inmediatas como nuestra capacidad de recibir la gracia y aprender a amar como Él.

John Bytheway: 00:18:49 Sí, me gusta que todos estamos luchando. El versículo uno del capítulo 53 dice que los Lamanitas, fueron obligados a enterrar

a sus muertos y también a los muertos de los Nefitas. Los Nefitas también estaban muriendo. Trajiste a colación los versículos ocho y nueve y dice, oh sí, en los capítulos de la guerra, son los Nefitas luchando contra los Lamanitas. Bueno, los Nefitas tenían un enemigo interno y eran sus propios problemas. En el versículo ocho, había una intriga entre los Nefitas y Moroni tuvo que dejar el frente y regresar y resolver este problema, y así el versículo nueve, Mormón nos dice a causa de la iniquidad entre ellos mismos. Para hacer una aplicación de eso, no se si hay mucho que yo pueda hacer acerca de los críticos de nuestra iglesia, pero puedo ir a mi barrio y puedo extender gracia a todos los que veo y tratar de edificar y levantar a la gente, porque creo que si Satanás va a tratar de atraparnos, no será sólo desde afuera, será desde adentro. Cuando miramos al Profeta José Smith, algunos de sus peores problemas no fueron causados por gente de afuera, sino por gente de adentro que se había desafectado. Los Nefitas no solo tenían a los Lamanitas afuera, sino que tenían sus propios problemas adentro y la lucha continuaba.

Hank Smith: 00:20:00 La lucha continúa. A veces sufro lo que yo llamo el síndrome del yo del futuro. El futuro yo va a tener más tiempo. El yo del futuro va a estar más sano. El yo del futuro va a leer más. El yo del futuro va a tener mucha más libertad que el yo actual, y el problema es que el yo del futuro siempre es el yo del futuro, ¿no? Mi yo del futuro ya debería estar aquí. Llevo bastante tiempo hablando de ello. Me gusta lo que has dicho, Justin. Esto va a ser algo constante y eso es parte del don que Dios nos ha dado de la mortalidad.

Dr. Justin Top: 00:20:34 Absolutamente. Pasemos a los jóvenes guerreros. Esta es la joya de la corona de esta sección, probablemente una de las historias más conocidas del Libro de Mormón, especialmente para los niños. Estos son los que fueron convertidos por Ammón y siguieron al Rey Lamoni y Ammón y vinieron y se unieron a los Nefitas. Como parte de ese proceso, hicieron un juramento de nunca volver a tomar sus armas. De hecho, dice que las enterraron profundamente en la tierra. Hay mucho simbolismo poderoso ahí. Esto es algo, estas armas representaban toda una forma de vida con la que habían terminado, y no querían tener nada que ver, así que hicieron este juramento de que preferirían morir antes que volver a tomar sus armas.

00:21:14 Retomémoslo en [Alma 53](#) versículo 11, "Y por motivo de su juramento, se les había refrenado de tomar las armas contra sus hermanos; porque habían hecho juramento de no verter más sangre; y de acuerdo con su juramento, hubieran perecido; sí, ellos se habrían dejado caer en manos de sus hermanos.". Están

tan preocupados por esto que preferirían morir. Abajo en el versículo 13, "Pero sucedió que cuando vieron el peligro, y las muchas aflicciones y tribulaciones que los nefitas padecían por ellos, se llenaron de compasión y sintieron deseos de tomar las armas en defensa de su país."

00:21:50 Ven lo que está pasando. Ven esta lucha. Ven gente muriendo para protegerlos. Puedes imaginarte esta preocupación y la forma en que están trabajando en su mente que está diciendo: "Tal vez en este caso, está bien para nosotros ir en contra de nuestro juramento", y el versículo 14, "Pero he aquí, cuando estaban ya para tomar sus armas de guerra, los convencieron las persuasiones de Helamán y sus hermanos, pues estaban a punto de quebrantar el juramento que habían hecho", o estaban a punto de romper el juramento que habían hecho. Así que entra Helamán. Ahora, detengámonos un segundo y recordemos quién es Helamán. Helamán es el hijo mayor de Alma, Alma hijo. Y así en Alma 36, cuando Alma está hablando con sus hijos, les ha dado estas lecciones personalizadas a sus hijos y bendiciones a sus hijos. Alma 36 es para Helamán, y sabemos que Helamán luego se convierte en sumo sacerdote y sale y predica.

00:22:41 Por ejemplo, Alma 49 versículo 30 habla de Helamán declarando la palabra. Su trabajo es que él es un sumo sacerdote, él es un hombre religioso. Ahí es donde lo vemos aparecer antes de ahora y de alguna manera, parece que como parte de esto, él está tratando con la gente de Ammón. Él es el que está pasando por esta lucha, "¿Qué hacemos? ¿Cómo ayudamos?" El es el que dice, no, eso no vale la pena, porque cualquier fuerza física que puedas traer a la mesa, no queremos arriesgarnos a quitarte la fuerza espiritual haciendo que rompas tu juramento. Helamán es un hombre extraordinario.

Hank Smith: 00:23:23 Parece casi un capellán, ¿no?

Dr. Justin Top: 00:23:26 Me gusta eso. Por supuesto. Lo llamaremos Capellán Helamán.

Hank Smith: 00:23:31 Está en la batalla con ellos y se ocupa de su bienestar emocional y espiritual.

Dr. Justin Top: 00:23:38 Es una analogía fantástica. Hay un mensaje realmente importante aquí para nuestras luchas. Al lidiar con las luchas de la vida, la gran pregunta es ¿a quién estamos eligiendo como nuestros líderes? ¿A quién elegimos seguir? Porque eso va a tener todo el impacto del mundo, porque nos inspiran. Inspirar significa insuflar e implica insuflar espíritu en nosotros, y esto hace Helamán.

Hank Smith:	00:24:04	Me gusta mucho ese versículo. No es uno en el que me haya centrado antes, el Alma 53:14. Se me ocurrieron dos maneras de aplicarlo. En una, el profeta, los líderes de la iglesia pueden dominarme con su persuasión para que no rompa mi convenio. Yo escucho a mis líderes. Y también me gusta señalar cuando alguien es un buen amigo, con frecuencia les digo a mis propios hijos, especialmente a mis hijos adolescentes, tienes que ser el tipo de amigo que se interpone entre alguien que toma una decisión terrible y dice: "Yo no haría esto", como el amigo de Naamán que dice: "Tal vez deberías hacer lo que dice el profeta. ¿Qué te parece? Tal vez deberías intentarlo".
John Bytheway:	00:24:45	Se puede percibir y sentir ese dilema. Esto fue algo que hicieron voluntariamente, el enterrar sus armas de guerra, y en el versículo 15, debido a este convenio, se ven obligados a contemplar a sus hermanos, a pasar por sus aflicciones. Pienso en cómo vi a mis padres trabajar para nosotros. Mi padre tuvo tres trabajos en un momento dado. Sabíamos por qué lo hacía y era para bendecirnos, pero no lo hacía fácil. Aquí están viéndolos luchar y morir para bendecirlos y afortunadamente, él obtendría algo de alivio en el versículo 16.
Dr. Justin Top:	00:25:19	Aquí es donde el psicólogo que es parte de mí sale porque esta historia está tan llena de emoción. La historia de fondo detrás de esto, te digo que esto sería una fantástica película de Hollywood. La dinámica de, como dijiste, ser tirado en diferentes direcciones, queriendo ayudar pero sintiéndose atrapado en este dilema. Como dijiste, en el versículo 16, por lo que vienen con esta solución, ¿qué es más desgarrador? Romper su juramento o que sus hijos vayan y luchen por ellos. "Mas he aquí, aconteció que tenían muchos hijos que no habían concertado ningún convenio de que no tomarían sus armas de guerra para defenderse contra sus enemigos; por tanto, cuantos podían portar armas se reunieron en esa ocasión, y se hicieron llamar nefitas. E hicieron un convenio de luchar por la libertad de los nefitas, sí, de proteger la tierra hasta con su vida; sí, hicieron convenio de que jamás renunciarían a su libertad, sino que lucharían en toda ocasión para proteger a los nefitas y a sí mismos del cautiverio."
	00:26:23	Wow, hay algunas comparaciones realmente sorprendentes aquí porque te acuerdas de los juramentos de sus padres que iban a deponer las armas y morir para que nunca tuviesen que tomarlas de nuevo. Ahora, aquí están sus hijos que ahora están haciendo un juramento diferente, muy diferente juramento. Estamos dispuestos a entregar nuestras vidas para que ellos no tengan que volver a empuñar las armas. Qué experiencia tan loca debe ser para la gente de Amón ver a estos jóvenes decir:

"Tomaremos las armas, pero por una razón completamente diferente a la que nuestros padres solían tomar las armas." Ahora, hablemos primero de estos hijos. Para resaltar realmente esta emoción, hablemos de los jóvenes guerreros, estos 2.000 jóvenes guerreros. ¿Qué sabemos de ellos?

00:27:15 Sabemos que son jóvenes (stripling en inglés significa joven imberbe). Es una palabra del inglés medio para jóvenes, ¿qué significa? Yo diría que no son lo suficientemente mayores como para esperar que luchen en este momento. Recuerda, crecieron en una cultura pacifista. Probablemente ni siquiera jugaron a luchar con espadas o lo que sea con palos como la mayoría de los niños, porque eso estaba muy rechazado en su cultura. Ahora sabemos que son fuertes y trabajadores, pero no saben nada acerca de la lucha, por lo que pedirles ahora que digan: "Bueno, ¿tomarás estas armas, comenzarás este estilo de vida del que no sabes nada con el fin de defendernos?". Es mucho pedir, no sólo para estos jóvenes, sino también para sus familias.

Hank Smith: 00:28:00 Qué punto tan interesante. Están creciendo con padres que ya no empuñan la espada. Tal vez no han sido entrenados para la lucha en la batalla.

Dr. Justin Top: 00:28:08 Como he dicho, seguro que están en forma, dice que son excesivamente fuertes para la actividad. No sé si has estado en un instituto o en una escuela secundaria, ¿cómo es la juventud allí? Si tomaras una muestra de estudiantes de secundaria, tendrías algunos que tal vez parecen jugadores de fútbol y guerreros o lo que sea, pero también tendrías algunos que parecen que todavía tienen 12 años, y eso tiene que ser algo aterrador cuando eres el pequeño. Recuerda que la segunda palabra de la que hablé al principio era coraje. Aquí es donde vamos a aprender todo sobre el coraje, sin experiencia en combate, y ahora salen, pero tienen tanta fe y amor por su familia y su situación que están dispuestos a hacerlo. Versículo 19, "Y he aquí, como hasta entonces nunca habían sido desventaja alguna para los nefitas, se tornaron, en esta ocasión, en un fuerte apoyo; porque tomaron sus armas de guerra y quisieron que Helamán fuese su caudillo."

00:29:05 Ahora, recordemos rápidamente quién es Helaman. Tampoco es un luchador entrenado. Es un sumo sacerdote. Esto es asombroso. Tienes un grupo de chicos sin entrenamiento que eligen a su líder, un líder religioso o capellán sin entrenamiento, como dijiste, que probablemente también ha sido pacifista hasta cierto punto, simplemente ha evitado este tipo de cosas porque no era donde radicaba su pericia. Ahora, el versículo 20,

nos dice un poco más acerca de estos jóvenes, "Y todos ellos eran jóvenes, y sumamente valientes en cuanto a intrepidez, y también en cuanto a vigor y actividad; mas he aquí, esto no era todo; eran hombres que en todo momento se mantenían fieles a cualquier cosa que les fuera confiada". En el versículo 21, "Sí, eran hombres verídicos y serios, pues se les había enseñado a guardar los mandamientos de Dios y a andar rectamente ante él." Ahora, tal vez no son perfectos como la mayoría de los adolescentes no lo son. Lo que importa es que tienen valor y un deseo, una voluntad de hacer lo correcto. Veo esta sección como básicamente, estos jóvenes están diciendo, "Aquí estoy, envíame".

- | | | |
|-----------------|----------|--|
| John Bytheway: | 00:30:15 | Este versículo 20 me recuerda algo que aprendí de Robert L. Millet . Ustedes lo conocen, ha estado en nuestro podcast. El mencionó una vez que para los Griegos, la verdad, era todo acerca de aprender la verdad y conocer la verdad. Para los hebreos, la verdad no era algo que sabes, es algo que haces. La redacción aquí es inspiradora. Eran hombres que eran verdaderos. No eran hombres que sabían la verdad, sino que eran la verdad. |
| Hank Smith: | 00:30:42 | Pienso en una rueda de bicicleta. Cuando me inicié en el ciclismo de carretera, alguien me dijo: "¿Es verdadera tu rueda?". Y yo: "¿Cómo que si está bien?". Y la idea era ¿funciona correctamente? ¿Está equilibrada y centrada? |
| Dr. Justin Top: | 00:30:59 | Volveremos a los jóvenes guerreros en un minuto, pero nos enteramos de este intercambio de cartas entre Moroni y Ammoron. Ammorón envía y dice: "Oye, queremos intercambiar prisioneros". Moroni está harto de Ammorón y su guerra, lo que él siente que es realmente una guerra poco ética porque no sólo capturan combatientes. También capturan mujeres y niños y se los llevan, y en la respuesta de Moroni a Ammorón que quiere intercambiar prisioneros, puedes sentir que está molesto y no sólo dice, "No, no quiero intercambiar contigo", o, "Estos son mis términos". Primero, tiene que decirle a Ammorón lo que siente por él. Moroni tiene ciertas narrativas en su mente y Ammoron también. Tienen estos lentes, recuerden que esa era la tercera palabra de la que iba a hablar. Él ve a Ammorón a través de estos lentes, y Ammorón tiene sus propios lentes, y por cierto han cambiado ya que ahora es Lamanita en vez de Nefita, así que vas a ver ese enojo y esa frustración. |
| | 00:31:59 | Moroni está frustrado con esta guerra que ha durado tanto tiempo. Vemos en el versículo siete por ejemplo, y esto es en la |

respuesta de Moroni, "Sí, quisiera decirte estas cosas si fueras capaz de hacerles caso; sí, te diría concerniente a ese horrible infierno que está pronto para recibir a tales asesinos como tú y tu hermano lo habéis sido, a menos que os arrepintáis y renunciéis a vuestros propósitos asesinos, y os retiréis con vuestras tropas a vuestras propias tierras". Versículo 11, en el medio dice: "Me parece que eres un hijo del infierno", y en el versículo 13: "He aquí, estoy con ira, lo mismo que mi pueblo; habéis intentado asesinarlos, y nosotros solo hemos procurado defendernos". Y desde el punto de vista de Moroni, todo esto es cierto y probablemente también desde la perspectiva de Dios, pero lo interesante es cómo Ammoron recibe esto.

00:32:45 Este es un gran ejemplo de contención, como un conflicto entre dos personas y cómo esto tiende a escalar debido a estas diferentes lentes en diferentes lados, y su perspectiva es esta. Lo vemos en el versículo 15. Habla de como está tan enojado con la carta de Moroni. Luego llegamos al versículo 17, "Porque he aquí, vuestros padres agraviaron a sus hermanos", refiriéndose a Lamán y Lemuel, "al grado de robarles su derecho de gobernar, cuando justamente les pertenecía." Ammorón, que es un antiguo Nefita, ahora toma esta perspectiva de que los Nefitas son malos y ellos son los que necesitan ser puestos en su lugar. Hay este ir y venir, y te das cuenta de que Ammorón, tiene sus propias lentes que se interponen en su camino para lograr sus objetivos. Quiere intercambiar prisioneros. Necesita intercambiar prisioneros, pero como está tan enojado y alterado por eso, responde de una manera que hace que el Capitán Moroni diga: "Sí, olvídale. Olvídale. Podemos recuperarlos nosotros mismos".

John Bytheway: 00:33:46 Justin, mencionaste: "Me parece que eres un hijo del infierno". Mis estudiantes podrían decir: "Hermano Bytheway, ¿Jesús hablaría de esa manera?". Y yo digo: "La nota 11A te lleva a Juan 8:44", donde Jesús está en la fiesta de los Tabernáculos y les dice a los que están conspirando para matarlo: "Vosotros sois de vuestro padre el diablo", que es como decir que eres hijo del infierno, no tienes que ser un felpudo y dejar que el mal te pisotee. Volviendo al versículo 13 aquí, es un poco más sutil esta vez, ¿por qué están luchando estos dos bandos? "Bien, ustedes han tratado de asesinarlos. Nosotros hemos tratado de defendernos". Bueno, Ammorón dice: "Bueno, en realidad es porque tus padres agraviaron a sus hermanos", esto 450, 540 años atrás, han estado hablando de las perspectivas que fueron criados, "Hemos sido agraviados en esto. Hemos sido agraviados en esto. Hemos sido agraviados en esto".

- Dr. Justin Top: 00:34:43 Esto trae a colación esta interesante pregunta, ¿se cree Ammorón estas cosas o simplemente las está utilizando? Porque Amalickiah, está bastante claro que hubo algún engaño involucrado. Era un muy buen mentiroso. La mente humana es fascinante y tiene esta capacidad sin fin para engañarnos, el hombre natural en nosotros. Creamos estas narrativas que se ajustan a lo que necesitamos, y empezamos a creerlas, lo que se llama sesgo de confirmación, empiezas a prestar atención sólo a las pruebas que apoyan lo que ya crees. Creo que eso es en parte lo que está pasando aquí, pero por supuesto, es por eso que Moroni está tan molesto con Ammorón porque sabe que es un fraude.
- John Bytheway: 00:35:20 Aquí está Moroni, "armaré aun a las mujeres y los niños, e iré contra vosotros y os seguiré hasta vuestra propia tierra, que es la tierra de nuestra primera herencia; sí, y será sangre por sangre, sí, vida por vida; y os acometeré hasta que seáis destruidos de sobre la faz de la tierra." ¿y cómo se cierra una carta así? "Con amor Moroni." Versículo 14, así es como cierra, "Ahora concluyo mi epístola. Soy Moroni, uno de los jefes del pueblo de los nefitas."
- Hank Smith: 00:35:44 Me gusta que adopte una postura. No negociaré con el mal. De lo que tú y Justin dijeron, pensé en una historia que no creo que nunca he compartido con ustedes. Yo era un joven profesor de seminario. Vino un padre y su hijo iba en la dirección equivocada. Obviamente estaba muy preocupado por lo que estaba pasando y yo era joven y le dije: "Oye, voy a hacer todo lo posible para ayudarle en el camino. Si viene a seminario, intentaré hacer lo que pueda para ayudarle a salir de esta trayectoria". Todavía recuerdo que estaba llorando. Me miró y me dijo: "Haremos lo que tengamos que hacer. No perderé a mi hijo". Fue como este momento de Moroni, "Voy a ir cara a cara con el mal y no voy a perder a mi hijo." Quiero decir, han pasado 20 años desde entonces, pero todavía recuerdo ese momento en el que estaba dispuesto a ir a la guerra con el mal y llamarlo por su nombre, como lo que Mormón está haciendo aquí.
- Dr. Justin Top: 00:36:49 En [el capítulo 55](#), tenemos la respuesta de Moroni a esta carta de ida y vuelta. Dice: "No voy a negociar", y decide idear un plan para recuperar a los prisioneros sin un intercambio. Tenemos esto en el capítulo 55: "hizo que se buscara entre sus hombres, por si acaso hallaba entre ellos a uno que fuera descendiente de Lamán". Su nombre es incluso Lamán, sorprendentemente. Lamán pretende ser un soldado Lamanita y actúa como, "Oh, he capturado este lote fresco de vino de los Nefitas," y lo toma y usa algo de psicología inversa en él. "No, no puedes beber esto.

No quieres beber esto ahora, ¿no preferirías tener esto más tarde?" Y por supuesto, eso sólo hace que lo quieran más.

- 00:37:31 Comienzan a beber hasta el punto en que todos estaban ebrios. En el versículo 15, vemos ahora "Y cuando Lamán y sus hombres vieron que todos estaban borrachos y durmiendo profundamente, se volvieron a Moroni, y le refirieron todas las cosas que habían acontecido. Ahora bien, esto resultó de acuerdo con el proyecto de Moroni, y él había preparado a sus hombres con armas de guerra; y fue a la ciudad de Gid, mientras los lamanitas se hallaban profundamente dormidos y ebrios, y echaron armas de guerra a los prisioneros, de modo que todos quedaron armados".
- John Bytheway: 00:38:01 A menudo me he preguntado cómo lo hacían porque supongo que, al otro lado de un muro, "Vale, todo el mundo atrás. Vamos a empezar a lanzar algunas jabalinas allí. Es posible que quieran moverse a un lado. ¡atrápenlas!" Empezaron a lanzar armas de guerra allí. Siguieron lanzando los boomerangs, pero seguían volviendo. Pero de todos modos, lanzan las otras armas. Siempre me lo he imaginado como algo gracioso, "Espera, ¿el lado izquierdo? ¿Izquierda? ¿Tu izquierda? ¿Mi izquierda? ¿A dónde vamos?"
- Hank Smith: 00:38:27 Menos mal que los lamanitas están todos dormidos.
- Dr. Justin Top: 00:38:30 Una vez un maestro me dijo que en el versículo 22 los prisioneros están armados por dentro y los nefitas por fuera. Y dijo: "Cuando se trata de luchar contra el mal...". Todavía recuerdo esto. Dijo: "Tienes que ser un zorrillo y un puercoespín, armado por dentro y armado por fuera".
- Hank Smith: 00:38:46 Oh, wow.
- Dr. Justin Top: 00:38:47 Tienes que estar en ambos lados. De acuerdo.
- John Bytheway: 00:38:51 Voy a esforzarme más por ser una mofeta. Se lo voy a decir a mi mujer. Ella probablemente-
- Dr. Justin Top: 00:38:54 Zorrillo y un puercoespín.
- Hank Smith: 00:38:57 A mí también me encanta el eufemismo de Mormón. Los prisioneros están armados por dentro. Están armados por fuera. Y entonces, "Encontramos que no es conveniente que luchemos en este momento". Una reacción muy calmada.

Dr. Justin Top:	00:39:12	Obviamente los Nefitas toman la ciudad. Liberan a los prisioneros, toman cautivos a los lamanitas. Y esto marca este cambio por un tiempo, cambia a favor de los Nefitas. Miramos el versículo 28, "Y ocurrió que así empezaron otra vez los nefitas a triunfar y a recuperar sus derechos y sus privilegios". Así que recuerden, es cosa de ida y vuelta, pero ahora el impulso está a su favor. El peligro cuando empiezas a tener éxito otra vez, como hablamos antes, es que te vuelves complaciente. Eso crea problemas en el futuro, especialmente por lo que hizo Moroni. Puedes imaginarte a Ammorón bastante molesto por esto después de su intercambio de cartas. No le gustaba estar en el lado perdedor de esto.
	00:39:53	Los Lamanitas van a tratar de engañar a los Nefitas de la misma manera, pero el versículo 31 dice que los Nefitas están listos para esto. "Pero he aquí, los nefitas no fueron lentos en acordarse del Señor su Dios en su hora de aflicción". Tantas veces eso ha pasado en el pasado, donde ellos se olvidan, pero no esta vez. Ellos están prestando atención. "No podían hacerlos caer en sus trampas; sí, no bebían de su vino sin que primero dieran de él a algunos de los prisioneros lamanitas". En otras palabras, están en guardia.
	00:40:23	La aplicación espiritual para eso es tan importante. Sólo porque tienes un poco de éxito, a veces el éxito es seguido por una tentación mayor.
John Bytheway:	00:40:30	Suena como si Mormón dijera: "No tardes en acordarte de Dios en el tiempo de tu aflicción". Se supone que debemos recordar a Dios todo el tiempo, pero en el tiempo de tu aflicción, no interpretes que, oh, Dios no se preocupa por mí o no me ama. Oh no. Él todavía está consciente. Versículo 32. Piensa en todas las formas en que puedes aplicar esto: "Y así tuvieron cuidado de no dejarse administrar veneno". De todos los venenos que hay por ahí. Recuerdo una historia que Élder Spencer J. Condie dijo. Él estaba en Europa con su esposa, y encontraron estos diferentes hongos que podían comprar.
	00:41:08	Estoy citando de, esto es en el siglo pasado, la Nueva Era, febrero de 1990. El élder Condie dijo: "Entre los hongos venenosos hay uno llamado hongo linterna. El cuerpo reacciona a su veneno muy rápidamente con náuseas y vómitos violentos. Debido a esta reacción inmediata, el hongo linterna no es mortal. Una seta mucho más peligrosa se llama "ángel destructor". ¿Comerías algo llamado ángel destructor?
	00:41:35	"Sólo una o dos en un lote de dos docenas puede envenenar a toda una familia. Como sabe a seta comestible y no tiene efecto

inmediato, la víctima sigue comiendo. Entre seis y quince horas más tarde, cuando se ha digerido y sus venenos han entrado en el torrente sanguíneo, la víctima experimenta náuseas y calambres severos y una sed insaciable. Acaba destruyendo el hígado. No existe antídoto conocido y la tasa de mortalidad ronda el 90%. Al igual que hay distintos tipos de setas venenosas, hay distintos tipos de música, películas, revistas, venenos que envenenan el espíritu de hombres y mujeres. Algunos son como los hongos linterna. Su impacto es tan repulsivo y objetable que los rechazamos inmediatamente, pero hay otros tipos de música, películas, revistas que funcionan como el ángel destructor. Al principio no tenemos ni idea de que lo que estamos escuchando, viendo o leyendo está envenenando lenta y seguramente nuestras propias almas."

- | | | |
|-----------------|----------|--|
| Hank Smith: | 00:42:35 | Me gusta lo que señalaste allí. Versículo 28, "Y ocurrió que así empezaron otra vez los nefitas a triunfar y a recuperar sus derechos y sus privilegios", y luego versículo 31, "Pero he aquí, los nefitas no fueron lentos en acordarse del Señor su Dios". Así que parece que son conscientes de sus propias tendencias. Tal vez han pasado por esto tantas veces que dicen: "Bueno, estamos empezando a tener algunas victorias aquí. Normalmente nos olvidaríamos de Dios. No hagamos eso esta vez". |
| John Bytheway: | 00:43:02 | No demos la vuelta de la victoria. Sigamos preparándonos. |
| Hank Smith: | 00:43:05 | Aprender de nuestros errores. Sí. ¿Qué pasa después? |
| Dr. Justin Top: | 00:43:08 | Capítulo 56 . Esta es una carta. Así que ahora vamos a tener a Helamán enviando esta carta al Capitán Moroni. La primera parte de esto, él resume las cosas de las que ya hemos hablado donde introducimos a los 2,000 jóvenes guerreros. Habla de ellos haciendo un convenio para proteger a su pueblo y marchando a la cabeza. Ahora, Helamán le cuenta todo al Capitán Moroni. Básicamente para estos próximos capítulos, todo es esta carta. Esto es lo que nos dice, básicamente. Helamán marcha a la cabeza de sus 2.000 jóvenes guerreros y van y se unen a una porción de los Nefitas. Uno de los problemas que tienen en estas ciudades es que ahora, cuando los lamanitas toman una ciudad, está fortificada. Va a tomar un poco más, una fuerza mucho más grande, para poder expulsar a los Lamanitas de la ciudad. Y esto es de lo que hablamos antes. |
| | 00:44:01 | Es más difícil expulsarlos. Mientras hablamos de esto, quiero que pienses en esa batalla que tenemos con nosotros mismos cuando estamos tratando de expulsar algún aspecto malo de nuestra vida, y lo difícil que puede ser. Debido a la forma en que |

funciona el cerebro y cómo nuestro cerebro construye vías neuronales para que sea más automático hacer ciertos comportamientos y así sucesivamente, se necesita mucho trabajo y esfuerzo para hacer cambios importantes. Uno de los retos con los que se encuentran, y lo vemos en el versículo 21 del capítulo 56, es que quieren que los Lamanitas salgan a ellos. "Y deseábamos que los lamanitas viniesen contra nosotros; porque no queríamos atacarlos en sus plazas fuertes".

00:44:42 Piensa en eso con tu propia debilidad. Es mucho más difícil hacer cambios y tener victorias espirituales en tu vida cuando lo mantienes adentro, cuando mantienes esas cosas dentro de ti y tratas de hacerlo tú mismo, como hablamos anteriormente. El pecado, la pecaminosidad, el hombre natural, ese tipo de cosas, cuando las mantenemos adentro, se quedan fortificadas y se pudren. Es casi como el pie de atleta o algo así. Se pone peor en la oscuridad, y la clave es airearlo.

00:45:10 Cualquiera que sea tu lucha, ya sea algún tipo de debilidad personal o luchas de relación o lucha con la duda, el testimonio, ese tipo de cosas. Para poder superarla, tienes que sacarla. Tienes que sacarlo a la luz para que pueda ser expuesto a la luz. Pero si lo mantenemos adentro, solo se revuelve y gira ahí.

Hank Smith: 00:45:32 Eso me gusta. He aprendido a través de los años de trabajo con tantos estudiantes que el secreto parece ser la sangre vital de la adicción. Mantenlo en secreto y sigue, sigue. Una confesión puede ser como un desahogo, como tú has dicho. Tener amigos íntimos, padres con los que hablar de tus problemas. Incluso, como dijiste, dudas. No sólo pecados, sino dudas y preguntas. Saquemos eso de su fortaleza.

Dr. Justin Top: 00:46:01 La historia continúa. Se les ocurre este plan. Lo retomamos en el versículo 30. "Y cuando vimos que los lamanitas empezaban a inquietarse de esta manera, quisimos emplear contra ellos alguna estratagema. Por lo tanto, Antipus me dio la orden de salir con mis pequeños hijos hacia una ciudad inmediata, como si estuviéramos llevando provisiones allá." Ellos son el cebo. Los jóvenes guerreros se convierten en la carnada. Ahora, hablemos de por qué son tan buena carnada. Hay un par de cosas aquí.

00:46:30 Ahora, claramente en la historia el objetivo es que no luchen, si es posible. Vamos a usarlos para atraer a los Lamanitas. Pero no lo sé. Me imagino que aún no están listos para pelear. Aún están aprendiendo a pelear. No son muy grandes. A menudo me he preguntado, ¿por qué no integran a estos jóvenes con tropas más experimentadas? Pero en vez de eso se quedan como su

propia unidad con Helamán, el inexperto Helamán, como líder. No sé si alguien espera que realmente tengan que luchar. Pero la razón principal por la que son un blanco tan bueno, son jóvenes e inexpertos, pero Lamanitas. ¿Pueden imaginarse cómo reaccionan los lamanitas al ver a este ejército de jóvenes lamanitas luchando por los nefitas? Probablemente también saben lo que este grupo de individuos representa para la moral de los Nefitas. Así que este es un blanco realmente tentador.

00:47:29 Pasan por delante de las fortificaciones de los lamanitas y éstos deciden morder el anzuelo, y se lanzan sobre ellos. Esta es la última historia de, vaya, milagrosa victoria en batalla contra todo pronóstico. Y en realidad hay varias de estas. Vamos a ver este tipo de historias en el capítulo 56, en el capítulo 57, en el capítulo 58, todas las cuales involucran a estos jóvenes. El increíble coraje que se necesita. El ejército Lamanita sale tras ellos, los jóvenes guerreros salen corriendo para evitar la batalla, y entonces el ejército Nefita, los sigue.

00:48:03 Tienes a uno persiguiendo al otro, y la persecución sigue y sigue y sigue hasta que llegan al punto en el que de repente los jóvenes guerreros se despiertan y los lamanitas ya no los persiguen. Esto crea una situación muy interesante. Versículo 39: "Y aconteció que antes de rayar el alba, he aquí, ya venían los lamanitas detrás de nosotros. Ahora bien, no teníamos la fuerza suficiente para contender con ellos". Bien, de nuevo, este no es un ejército de jugadores de fútbol. "; sí, yo no quise permitir que mis hijitos..." los llama hijitos. Eso te da una idea. "cayesen en sus manos; por tanto, continuamos nuestra marcha, y nos dirigimos hacia el desierto." Así que están huyendo.

00:48:47 Pero cuando se dan la vuelta y descubren que los lamanitas ya no los siguen, se convierte en un gran dilema. ¿Volvemos y luchamos? Parece que ese nunca fue realmente el plan, pero ningún plan sobrevive al primer contacto del enemigo. Las cosas van diferente de lo que esperaban y ahora se preocupan. Tenemos que volver y ayudar al otro ejército. Imaginen la emoción detrás de esto. Estos jóvenes que nunca han luchado, no lo saben. Esta es una cultura guerrera. Los Lamanitas son una cultura guerrera. Crecen entrenándose para ser guerreros desde una edad temprana. Tienen que tomar una decisión sin saber cómo va a resultar. Hombre, ¿alguna vez has estado allí?

Hank Smith: 00:49:30 ¿Qué vamos a encontrar cuando volvamos allí? Sí.

Dr. Justin Top: 00:49:33 Y hay mucho peligro en cualquier dirección que elijas. En el versículo 44 retomamos la historia. "por lo tanto, ¿qué decís,

hijos míos? ¿Queréis ir a combatirlos?" ¿Quieres ir? Tenemos que tomar esta decisión juntos. Quiero resaltar algo aquí porque creo que esto es muy importante. A veces miramos a estos jóvenes como si fueran gigantes espirituales e hicieran todo bien y tuvieran una fe perfecta pero, como dije antes, estos son adolescentes. Y aunque tenían mucha fe, era la fe de un niño.

00:50:13 Estoy seguro de que estaban aterrorizados. Lo importante aquí es recordar que el valor nace en momentos decisivos. Este es uno de esos momentos. Que se basa en todas las cosas que han sucedido en el pasado. Y entonces pregunta, ¿qué debemos hacer? ¿Tomamos el camino fácil o seguimos nuestros convenios? No hay ni siquiera una vacilación. Miren esto. "Y te digo, mi amado hermano Moroni, que jamás había visto yo tan grande valor, no, ni aun entre todos los nefitas. Pues como yo siempre los había llamado hijos míos (pues eran todos muy jóvenes), he aquí, me contestaron de esta manera: Padre, he aquí, nuestro Dios está con nosotros y no nos dejará caer; así pues, avancemos. No mataríamos a nuestros hermanos si nos dejasen en paz; por tanto, avancemos, no sea que derroten al ejército de Antipas."

00:51:08 Esta es la magia que todo comandante y ejército en batalla desea encontrar entre sus tropas. Esta voluntad, motivación, celo por la batalla. No por luchar, sino por la causa. Como mencionamos antes, trabajé en el Pentágono durante un tiempo haciendo fitness espiritual para el Cuerpo de Marines. La aptitud espiritual es un verdadero impulso en el Cuerpo de Marines. La forma en que lo enseñan es, para ganar una batalla, tienes que tener la habilidad y la voluntad. Tienes que tener la habilidad. Por eso nos entrenamos y hacemos cosas así, pero tienes que tener la voluntad de seguir adelante cuando es difícil. Cuando la batalla se vuelve en tu contra, esa voluntad te mantiene en pie.

00:51:48 A eso lo llaman aptitud espiritual. Tu poder de permanencia. Tu por qué en la vida. ¿Por qué estamos haciendo esto? ¿Por qué lo hacemos? En la aptitud espiritual del Cuerpo de Marines, dirán esto, que independientemente de cuál sea tu trasfondo religioso, o la falta de trasfondo religioso, hay cinco elementos para tu aptitud espiritual, el bienestar espiritual que toda persona debe tener: tener una conexión con lo divino, pertenecer a una comunidad transformadora, la búsqueda de sentido y significado, unirse al sacrificio compartido por un bien mayor, y comprometerse con el carácter y una vida de honor. Así es como el Cuerpo de Marines define la aptitud espiritual. Y

creo que cada una de ellas encaja perfectamente con estos jóvenes.

00:52:37 Ahora bien, puede que no sean perfectos en todos los sentidos, pero eligen tener una relación con Dios. Están completamente involucrados en su comunidad religiosa. Significado y trascendencia, ahí es donde va a entrar este juramento. Hablaremos de sacrificio por un bien mayor y compromiso con el carácter y una vida de honor. Esa es la aptitud espiritual. Eso son los jóvenes guerreros, y eso es lo que queremos que sean todos nuestros hombres y mujeres jóvenes. Que tengan eso en su vida, por los beneficios. Y la razón por la que el Cuerpo de Marines, y todas las Fuerzas Armadas, se lanzan a esto es porque las investigaciones demuestran que cuando tienes esas cosas en tu vida, tienes mayores niveles de felicidad, éxito, bienestar en general.

John Bytheway: 00:53:18 Es maravilloso. La habilidad y la voluntad. Y parece que estamos viendo a estos jóvenes. Puede que no tuvieran la habilidad, porque eran bastante nuevos en esto. Tenían la voluntad. Sabían por qué estaban allí. Y una conexión con lo divino. Como dijiste, "He aquí, nuestro Dios está con nosotros".

Dr. Justin Top: 00:53:39 Ahora, también hay más en esta historia. Vaya. Me gustaría que tuviéramos la historia de fondo en esto. Realmente no está ahí. Pero en el versículo 47, comparten con nosotros su porqué, un poco más sobre su porqué: "Hasta entonces nunca habían combatido; no obstante, no temían la muerte, y estimaban más la libertad de sus padres que sus propias vidas; sí, sus madres les habían enseñado que si no dudaban, Dios los libraría. Y me repitieron las palabras de sus madres, diciendo: No dudamos que nuestras madres lo sabían". Lo primero de lo que tenemos que hablar aquí es de la influencia de las madres.

00:54:13 Me asombro de mi mujer cuando veo cómo los niños, todo su mundo gira en torno a ella. Incluso los adolescentes y los adultos jóvenes, ni siquiera se dan cuenta, pero tienen que estar constantemente en contacto con mamá. Y gran parte de lo que son es moldeado por su madre.

00:54:33 Es realmente importante reconocerlo aquí. Aquí están estos jóvenes. Y por cierto, esto se ve en combate, cuando la gente está en el campo de batalla, cuando resultan heridos, cuando están muriendo, ¿en quién piensan más? En mamá. Es a quien llaman. Esa es la persona de quien quieren seguridad, es su madre. Pero cuando leo esto, hay algo más en esta historia, algo con sus madres. No dudaban de que sus madres lo sabían. Desearía que tuviéramos esta historia, pero me da a entender

que hubo algún tipo de manifestación espiritual a las madres de estos jóvenes cuando estaban tomando la decisión de salir. Cuando estos jóvenes juraron ir y estar dispuestos a dar su vida, parece que de alguna manera las madres se sintieron inspiradas a hacer una promesa en nombre de Dios.

00:55:23 Si hacen estas cosas, si son obedientes, si siguen todas las órdenes de sus líderes, si muestran valor, entonces ninguno de ustedes caerá. Creo que hay muchas madres por ahí que sienten que no son muy buenas madres. Esto no las describe, porque sus hijos no son tan buenos o algo así. No sabes la influencia que has tenido.

Hank Smith: 00:55:49 Siempre me ha encantado la historia que contaba [Elder Maxwell](#). Hay muchos de nuestros oyentes que son demasiado jóvenes para recordar Neal A. Maxwell, pero la historia dice así: "Mi única tía sobreviviente dijo que en algún momento de mayo de 1945, no recuerda el día, mamá le había dicho al día siguiente que ella y papá habían orado su oración vocal habitual y me habían incluido a mí, por supuesto, y a mis hermanas. Luego se metieron en la cama y empezaron a dormir. Y mamá dijo: "Clarence, tenemos que salir de la cama y orar otra vez. Neil está en grave peligro". Así que se levantaron de la cama y oraron de nuevo por mí. No sé qué día fue ese, pero me imagino, teniendo en cuenta las zonas horarias y todo eso, que probablemente habría sido cuando el bombardeo de artillería japonesa estaba en su peor momento. La frase que me viene a la mente del Libro de Mormón es sobre otros jóvenes que se fueron a la guerra, y lo que dijeron fue: "No dudamos de que nuestras madres lo sabían". No tengo ninguna duda de que mi madre sabía intuitivamente que necesitaba orar. Una paternidad así es la que espero que experimenten nuestros jóvenes de ambos sexos, porque a veces también correrán un gran peligro". Pienso en las madres de estos jóvenes guerreros en casa. Quizá en este preciso momento de Alma 56, mi hijo esté en grave peligro.

Hank Smith: 00:57:00 También me ha encantado esta historia [del Élder Holland](#), aunque es un poco escalofriante. El élder Holland dice que estaba teniendo una conversación con un querido amigo de más de 50 años que se estaba muriendo y que había estado alejado de la iglesia. A pesar de que sabía en su corazón que la iglesia era verdadera. Por mucho que intenté consolarle, no conseguí darle paz. Finalmente, me dijo: "Jeff, por muy doloroso que me resulte presentarme ante Dios. No puedo soportar la idea de comparecer ante mi madre. El Evangelio y sus hijos lo eran todo para ella. Sé que le he roto el corazón y eso me está rompiendo el mío".

	00:57:48	El élder Holland continúa y dice: "Ahora, estoy absolutamente seguro de que a su muerte, su madre recibió a mi amigo con los brazos abiertos y amorosos. Eso es lo que hacen los padres. Pero la parte de advertencia de esta historia es que los hijos pueden romper el corazón de sus madres. También aquí vemos otra comparación con lo divino". Compara a las madres con Cristo. "No necesito recordarnos que Jesús murió con el corazón roto, cansado y agotado de cargar con los pecados del mundo. Así que en cualquier momento de nuestra tentación, que contemplemos a nuestra madre tanto como a nuestro Salvador y les ahorremos a ambos la pena." El élder Holland, en este discurso que se llama He ahí tu madre. Dice que pensemos en las palabras que describen el ministerio de Jesús. Parir, nacer, llevar, entregar. Dice: "¿Pueden escuchar en este lenguaje otro ámbito del quehacer humano en el que hablamos de parir y nacer, cargar, laborar y dar a luz como Jesús le dijo a Juan, mientras estaba en el acto mismo de la expiación, "he aquí a tu madre". Son momentos estupendos para reflexionar y pensar en tu madre.
Dr. Justin Top:	00:58:52	Armados con esta protección de sus madres, deciden dar la vuelta y regresan justo a tiempo para encontrar a los Lamanitas cayendo sobre el ejército de Antipus. Y Antipus estaba a punto de ser dominado, pero Helamán y sus asombrosos jóvenes guerreros no vacilan, atacan con tanta fuerza. Bien, leamos, versículo 52. "Y sucedió que los lamanitas se animaron y comenzaron a perseguirlos", al ejército de Antipas. "; y así los lamanitas estaban persiguiéndolos con gran vigor, cuando Helamán cayó sobre su retaguardia con sus dos mil, y empezaron a matarlos en gran cantidad, al grado que todo el ejército de los lamanitas se detuvo y se volvió contra Helamán". Y debido a la llegada oportuna de los 2.000 guerreros jóvenes, la batalla es ganada por los Nefitas. Los Lamanitas son tomados prisioneros.
	00:59:43	Retomémoslo ahora en el versículo 55. "Y aconteció que cuando se nos rindieron, he aquí, conté a aquellos jóvenes que habían combatido conmigo, temiendo que muchos de ellos hubiesen perdido la vida. Pero he aquí, para mi mayor alegría hallé que ni una sola alma había caído a tierra; sí, y habían combatido como con la fuerza de Dios; sí, nunca se había sabido que hombres combatieran con tan milagrosa fuerza; y con tanto ímpetu cayeron sobre los lamanitas, que los llenaron de espanto; y por esta razón los lamanitas se rindieron como prisioneros de guerra".
	01:00:20	Y esta es una historia asombrosa. ¿Cómo estos hombres jóvenes que tienen muy poca habilidad dominan con una fuerza tan

grande, más hábil? Y es debido a la fuerza de Dios. Hay una gran cita [del Mayor General John Lejeune](#) fue el Comandante del Cuerpo de Marines en aquel entonces. Me encanta, porque creo que se aplica muy bien aquí. Dice: "No hay sustituto para lo espiritual en la guerra. Hay que obrar milagros para ganar victorias. Y para obrar milagros, el corazón de los hombres debe arder de amor abnegado por los demás, por sus unidades, por su división y por su país. Si cada hombre sabe que todos los oficiales y hombres de su división están animados con el mismo celo ardiente que él siente, el coraje insaciable y la determinación inconquistable aplastan el miedo, y la muerte se vuelve preferible a la derrota o la deshonra". Así son estos jóvenes. Esa voluntad, esa fe y ese sentido y alianza que los impulsa, eso es lo que los mantiene en pie. Ahora todos resultan heridos y, sin embargo, el convenio prometido por sus madres se mantiene.

Hank Smith:

01:01:34

John, Justin, he tenido una historia a la que me he estado aferrando para esta lección. Acaba de ser publicada en el Deseret News por nuestro amigo, [Tad Walch](#). El título del artículo es Milagro en Gapyeong. Creo que así es como se dice. Habla de que élder Holland ayudó a crear este [video](#), y podemos enlazarlo en nuestras notas del programa. Dice: "Hace 73 años este mes, una ofensiva de infantería estadounidense diseñada para atrapar a los soldados chinos y norcoreanos funcionó bien, pero dejó desprotegida a su unidad de artillería de apoyo de la Guardia Nacional de Utah. Cuando 4.000 soldados enemigos intentaron escapar de la trampa, tropezaron con los 240 artilleros de Utah y lanzaron un ataque sorpresa en plena noche. Superados en número 16 a 1, los estadounidenses lucharon por sus vidas. Un soldado manejaba una ametralladora del calibre 50 que disparó hasta que el cañón se fundió. Otros fueron empujados al combate cuerpo a cuerpo". En realidad, Elder Holland habla de estos soldados porque eran del sur de Utah, de St. George, Cedar City, Richfield, Beaver y Fillmore. El élder Holland dice: "Estos jóvenes eran de mi zona natal en el sur de Utah, un poco mayores que yo. Cuando yo tenía 10 años se embarcaban para Corea, y no podía imaginar lo que iban a enfrentar en ese país devastado por la guerra. Ninguno de nosotros podía". Y hablaba de eso, no saben lo que hay a la vuelta de la esquina. ¿Vamos a ir a la batalla? Porque, ¿qué se van a encontrar al volver a entrar?

01:03:05

Dice así: "El 213º estaba formado por jóvenes de entre 18 y 22 años, en su mayoría Santos de los Últimos Días. Antes de partir hacia Corea fueron invitados a una reunión en el templo de St. George Utah, donde el presidente del templo, Harold Snow, les prometió que si eran fieles a Dios y guardaban los

mandamientos, Dios velaría por ellos y los preservaría. Y luego, el 26 de mayo de 1951, estaban proporcionando este apoyo de artillería. En medio de la noche, fueron atacados por 4.000 soldados enemigos. Cuando amaneció, los chinos y los norcoreanos atacaron hacia el este. El capitán Ray Cox organizó una patrulla de combate de 18 hombres para vigilar un contraataque en torno a un obús (pieza de artillería) 155 autopropulsado que la patrulla utilizó como un tanque. Durante horas, el pequeño grupo del capitán Cox", así que eran 18, "superados ahora en número 220 a uno, rodó por el valle, derribando emplazamientos de ametralladoras enemigas.

01:04:06 Algunos miembros de la 213ª resultaron heridos, pero ninguno murió. La mención presidencial emitida siete meses después elogiaba a la unidad por su inquebrantable determinación y gallardía". Este vídeo es de este año. Lo enlazaremos en nuestras notas del programa. Dura unos 11 minutos, todo sobre esta unidad de artillería del sur de Utah en Corea.

Dr. Justin Top: 01:04:30 Asombrosa historia. Esta historia de los jóvenes guerreros, así como esa historia, pone de relieve que hay algunos momentos en que esa es la promesa de Dios. Si eres fiel, serás protegido. Desafortunadamente, no siempre sucede así. A veces este tipo de milagros que esperamos no suceden. La gente muere, la gente se enferma, y diferentes cosas por el estilo. Y por eso es difícil de entender. Vamos a ver un ejemplo de eso. Eso realmente sale a relucir en el capítulo 57, porque los jóvenes guerreros son comparados con el otro ejército Nefita donde muchos mueren. Me imagino que para las familias de los que murieron esto es, aunque es una historia inspiradora, molesta un poco, ¿verdad?

01:05:13 Sumerjémonos en el 57. Los Nefitas están recibiendo refuerzos de la manera que debían, tener un gran grupo de 6,000 que se les unen junto con otros 60 guerreros estrábitos que se unen a Helamán. El resultado es que son capaces de ganar algunas victorias, tienen algún buen éxito, pero junto con eso viene una enorme carga de prisioneros. Tienen estos prisioneros Lamanitas y tienen que enviarlos con una porción de su ejército para enviarlos de regreso a Zarahemla. Bueno, poco después tienen este ataque sorpresa donde son atacados por los Lamanitas. Y de nuevo, realmente tienen que luchar para protegerse. Retomamos la historia, especialmente con los jóvenes guerreros, en el versículo 19.

01:05:54 "Pero he aquí, mi pequeña compañía de dos mil sesenta combatió desesperadamente; sí, se mantuvieron firmes ante los lamanitas e hicieron morir a cuantos se les oponían. Y mientras

que el resto de nuestro ejército se encontraba a punto de ceder ante los lamanitas, he aquí, estos dos mil sesenta permanecieron firmes e impávidos. Sí, y obedecieron y procuraron cumplir con exactitud toda orden; sí, y les fue hecho según su fe; y me acordé de las palabras que, según me dijeron, sus madres les habían enseñado".

01:06:32 Si volvemos a buscar los ingredientes activos de la victoria sobre la lucha, tal como intenta hacer el Cuerpo de Marines, yo diría que algunos de ellos salen aquí. Obediencia completa. Siguieron las órdenes de Helamán con exactitud, sin importar si eso significaba que iban a perder la vida en el proceso. Estaban dispuestos a dar su vida para obedecer. Número dos, ellos tienen esta increíble fe que sigue saliendo. Y constantemente se nos recuerda de este convenio, este convenio que nos mantiene en marcha. De nuevo, recuerden, no significa que todos eran perfectamente obedientes en todos los aspectos de su vida, pero estaban dispuestos. Están dispuestos a hacer lo mejor que pueden para obedecer. Bueno, esto me recuerda a los pioneros.

01:07:19 Hay una historia cuando los santos estaban siendo expulsados de Nauvoo. Al último grupo, se le había dado tiempo, supuestamente se tiene tiempo para salir, pero entonces las turbas los expulsan antes de tiempo. Así que están en las orillas del río y necesitan ayuda para cruzar. Brigham Young se entera de esto, y envía un grupo de rescatistas para ayudarlos. Y estas son personas realmente pobres que aún no tienen el dinero, que no están listos. Expulsados de sus hogares, no están realmente listos para tomar todas las cosas que tienen. Pero [Brigham Young](#) llama a los rescatistas y dice: "Ahora es el momento de trabajar". Escuchen esta parte. "Que el fuego del convenio, que hicieron en la casa del Señor, arda en sus corazones como llama inextinguible".

01:08:02 [El élder Merrill J. Bateman](#), cuando habla de esta historia y del fuego del convenio, dice: "El fuego del convenio del que habla el presidente Young no es imaginario, sino una fuerza real en la vida de todos los santos fieles. Tanto los salvadores como los últimos remanentes en la orilla del Mississippi fueron fortalecidos por él. La mayoría de nosotros, si no todos, también hemos sentido el ardor. Un testimonio personal recibido en el bautismo enciende el fuego. La intensidad de la llama aumenta a medida que nos enfrentamos a la adversidad, y el horno de la aflicción temple nuestra alma. La llama estalla en un fuego pleno cuando entramos y vivimos alianzas especiales con el Señor Jesucristo". Así que ese fuego de la alianza es la clave para mantenernos en pie en tiempos difíciles. Recordar

nuestras promesas, no sólo lo que prometemos, sino las bendiciones que se nos prometen como resultado del convenio.

- Hank Smith: 01:08:55 Al leer este capítulo y oír hablar de la obediencia exacta, me vienen a la mente dos cosas que creo que podrías comentar. Una, ¿cuán crucial es la obediencia en el ejército? Porque a menudo escuchamos historias de: "Oh, desobedeció esa orden. ¿No fue valiente? Desobedeció esa orden". Pero estoy seguro que por cada una de esas hay, "Oh, es tan valiente, obedeció esa orden". Y luego el otro lado de esto es, como Santos de los Últimos Días, algunos tienen una tendencia a deprimirse si no son exactamente obedientes. ¿Ves ambos lados de la cuestión? En cuanto a su experiencia en el ejército, analicemos la primera pregunta. ¿Cuán crucial es la obediencia?
- Dr. Justin Top: 01:09:36 Quiero empezar diciendo esto. No creo que la rectitud y la obediencia son automáticamente la misma cosa. Creo que la rectitud es algo que viene de nuestra relación con Jesucristo. Como dije antes, creo que los mandamientos son una manifestación de la gracia, y nuestra obediencia nos lleva a esa relación con Jesucristo. Pero también es posible deprimirse mucho, porque no sé si es posible ser exactamente obediente en todas las cosas en esta vida. El juego está fijado contra nosotros. Lo hace realmente difícil por la forma en que funciona nuestro cerebro. Y si te enfocas demasiado en esa obediencia, entonces puede llegar a ser como los fariseos, donde pierdes el aspecto de la relación. Ver la obediencia como parte de nuestro discipulado es importante, porque nos lleva a tener una relación con Cristo.
- 01:10:27 En esta situación, hablando de los militares, hay momentos en que la obediencia es tan crucial porque no siempre se puede ver el panorama general. Se te ordena hacer algo, a tu unidad, o tienes que hacer esto, tienes que moverte a este lugar o tomar esta colina, o lo que sea. Pero desde tu perspectiva limitada, eso puede no tener sentido. Si confías en tu perspectiva y te basas en lo que crees que es correcto, entonces podría causar problemas al conjunto. Si tuviera que adivinar, una de las razones por las que los jóvenes guerreros eran tan eficaces estratégica y tácticamente es porque trabajan juntos como una muy buena unidad. Así es como se compensa la falta de habilidad, es a través de la obediencia. El hecho de que sigan todo a rajatabla, aunque no sepan cómo, si él dice: "Tenéis que proteger esta colina a toda costa", eso es lo que hacen.
- Hank Smith: 01:11:21 Me gustan las dos respuestas, porque es importante tener ambas. La obediencia es absolutamente crucial. Me gusta cómo has respondido a esa pregunta, Justin. Porque en un extremo

del espectro, la obediencia es fundamental para el éxito. Y en el otro extremo, el arrepentimiento es el segundo principio del evangelio a propósito. Cuando haces del arrepentimiento el segundo principio del evangelio, creo que está incorporado que no vas a ser exactamente obediente. El hecho de que tengamos el sacramento cada semana te dice que el Señor dice, "Si, vas a necesitar hacer esto mucho".

Dr. Justin Top:

01:11:51

Sí, el Evangelio trata de la obediencia y el discipulado. Y creo que es importante que cuando leamos esta historia, no asumamos que la obediencia y la fe siempre están 100% vinculadas a la liberación de cualquier lucha. Y nuestros cerebros pueden decir fácilmente: "Oh, es porque fueron lo suficientemente obedientes que no murieron". Bueno, eso te va a crear muchos problemas. Y leemos en el versículo 26, esta comparación. "Y su preservación fue asombrosa para todo nuestro ejército; sí, que ellos hubiesen sido librados mientras que hubo un millar de nuestros hermanos que fueron muertos." Si bien es asombroso que los 2.060 sobrevivieran, es bastante doloroso para los que no lo hicieron. Nos preguntamos, ¿por qué? La respuesta automática es, los 2,000 jóvenes guerreros eran más fieles. Eso va a causar problemas para su fe más adelante. Porque, aunque Dios es capaz de librarnos de lo que sea, muerte o desafíos, a veces no lo hace.

01:12:52

Veo esta historia. Este es un muy buen ejemplo de cómo la gracia de Dios lo abarca todo. Su gracia puede estar ahí para protegernos. ¿Y envía milagros como éste, hay veces en que personas que tienen cáncer se curan milagrosamente? Claro, pero ¿hay tantas o más veces en las que personas que tienen tanta fe no son sanadas? Sí. Pero no olvides que también hay gracia en la alternativa. Hay gracia en la lucha, gracia en la pérdida, especialmente para aquellos que han luchado valientemente, aunque su final haya sido diferente al de los jóvenes guerreros.



John Bytheway	00:00	Segunda parte con el Dr. Justin Top: Alma 53 a 63.
	00:06	Durante el fin de semana del Día de los Caídos, vi un montón de historias maravillosas. Una de ellas, Hank, era sobre el élder Maxwell que leíste. Una de ellas mostraba al Presidente Nelson como oficial en Corea supervisando los hospitales MASH. Hace mucho tiempo, había un programa de televisión llamado MASH, y recuerdo que una vez escuché algo que nunca olvidé, era el coronel, y dijo algo así: "Todo lo que recuerdo es lo que me enseñaron en la escuela de mando. Número uno, en una guerra, los hombres jóvenes mueren. Y número dos, los médicos no pueden hacer nada contra el número uno".
	00:46	Y no sé por qué recuerdo eso, pero este es un acontecimiento asombroso y así es como lo describen, que ninguno de los Jóvenes Guerreros pereció, mientras que otros mil fueron asesinados. Pero el punto para todos nosotros, supongo, termina en el versículo 27: Pon tu confianza en Dios continuamente. Los Abinadís y los Jobs y los demás sufrieron en vida, pero eso no significa que Dios no esté ahí.
Hank Smith:	01:13	Otro principio que saco de toda esta historia, del capítulo 57 específicamente, es la forma en que vemos a nuestros jóvenes y la energía que pueden dar. Versículo 20: el ejército estaba a punto de ceder. Parece que los adultos estaban bastante cansados. Y entonces llega este grupo de jóvenes que da tanta energía a los adultos. Una cosa que podríamos sacar de esto es, en nuestros propios barrios y estacas, no ver a los jóvenes como problemas o como, "Hombre, si dejaran de ser jóvenes, sería genial", sino verlos como esta gran energía para la iglesia, que tienen mucho que dar.
John Bytheway:	01:51	Es interesante que el presidente Nelson utilizó estas mismas historias para decir, en 2018: "Estoy invitando a cada mujer joven y a cada hombre joven entre las edades de 12 y 18 años en la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días a alistarse en el batallón juvenil del Señor para ayudar a reunir a

Israel, que es el mayor desafío, la mayor causa, la mayor obra en la tierra hoy". Me alegra que hayas mencionado eso.

02:19 Aquí está el Presidente Nelson diciendo que los jóvenes van a ayudarnos a hacer esto e invitándonos a ser un grupo moderno de Jóvenes Guerreros.

Dr. Justin Top: 02:27 [Capítulo 58](#), tenemos otra de estas historias similares. Esto es un poco diferente que la última vez, porque la última historia, los Nefitas comenzaron en este lugar de ventaja y luego fueron tomados por sorpresa. En esta, es diferente. Realmente están siendo desatendidos. No están recibiendo los suministros que necesitan, no están recibiendo el apoyo del gobierno, y están colgando de sus uñas, básicamente.

02:51 En el versículo seis: "Y los lamanitas salían en contra de nosotros de cuando en cuando, resueltos a destruirnos por estratagema; no obstante, no podíamos ir a la batalla contra ellos por motivo de sus refugios y sus plazas fuertes. Y sucedió que esperamos en estas difíciles circunstancias por el espacio de muchos meses, hasta que estábamos a punto de perecer por falta de alimentos." Están en una mala situación: perdiendo terreno, intentan aguantar lo mejor que pueden. Ahora, de nuevo, piensa en estar así en tu vida, estar en esos momentos de tu vida en los que apenas estás sobreviviendo.

03:24 En el versículo nueve: "Y la causa de estos aprietos nuestros, o sea, el motivo por el cual no nos mandaban más fuerzas, nosotros lo ignorábamos; por tanto, nos afligimos y también nos llenamos de temor, no fuese que de algún modo los juicios de Dios descendieran sobre nuestra tierra para nuestra caída y entera destrucción." Aquí hay mucho desaliento, pero su manera de enfrentarlo es realmente importante.

03:45 "Por lo tanto, derramamos nuestras almas a Dios en oración, pidiéndole que nos fortaleciera y nos librara de las manos de nuestros enemigos, sí, y que también nos diera la fuerza para retener nuestras ciudades, nuestras tierras y nuestras posesiones para el sostén de nuestro pueblo."

04:02 Así que están suplicando: "Dios, no sabemos cómo va a ir esto. No vemos cómo se va a resolver, pero confiamos en ti". Y en el proceso de eso, obtienen una confirmación espiritual. "Sí, y sucedió que el Señor nuestro Dios nos consoló con la seguridad de que nos libraría; sí, de tal modo que habló paz a nuestras almas, y nos concedió una gran fe, e hizo que en él pusiéramos la esperanza de nuestra liberación. Y cobramos ánimo con nuestro pequeño refuerzo que habíamos recibido, y se hizo fija

		en nosotros la determinación de vencer a nuestros enemigos, y preservar nuestras tierras y posesiones, nuestras esposas y nuestros hijos, y la causa de nuestra libertad."
	04:43	Aunque las circunstancias externas no sean buenas, eligen sacar lo mejor de ellas y centrarse en controlar las cosas que pueden, que es su fe.
Hank Smith:	04:54	Ese testimonio espiritual se convierte en una determinación fija. Me encanta esa pequeña conexión. Apenas me sostengo aquí, derramo mi alma a Dios. Él habla de seguridad, paz, fe y esperanza, y yo convierto eso en una determinación fija para seguir adelante. Es un gran modelo de cómo afrontar una gran lucha.
John Bytheway:	05:17	Creo, también, Hank y Justin, hay un montón de veces en la vida cuando todos nosotros sentimos que nos estamos quedando sin, no tenemos fuerza, no tenemos energía, no tenemos lo que se necesita. Y creo que el versículo 11, lo subrayé, podría ser uno de los versículos más hermosos de los capítulos de la guerra: "Seguridad, liberación, paz, fe, esperanza, liberación." Eso es un montón de palabras realmente maravillosas en sólo un versículo corto. Eso hace que se aferren.
Dr. Justin Top:	05:46	Ahora, tenemos más de eso en el versículo 32. "Mas he aquí, nuestros ejércitos son pequeños para retener tan gran número de ciudades y tan grandes posesiones. Mas he aquí, confiamos en nuestro Dios, que nos ha dado la victoria en esas tierras, a tal grado que hemos adquirido aquellas ciudades y tierras que eran nuestras". Este capítulo tiene otra historia de una gran estrategia en la que atraen a los Lamanitas y regresan sigilosamente y toman la ciudad y así sucesivamente. Esta es la historia constante, batalla tras batalla, y a veces se sienten confiados y otras veces están abrumados.
	06:15	La última porción real que obtenemos acerca de los jóvenes guerreros está en el versículo 39: "Y estos hijos del pueblo de Ammón, de quienes he hablado tan favorablemente, están conmigo en la ciudad de Manti; y el Señor los ha sostenido, sí, y los ha librado de caer por la espada, a tal grado que ni uno solo de ellos ha muerto." Después de todas estas batallas, todavía ni uno de ellos. "Mas he aquí han recibido muchas heridas".
	06:42	"no obstante, permanecen firmes en esa libertad con la que Dios los ha hecho libres; y son diligentes en acordarse del Señor su Dios de día en día; sí, se esfuerzan por obedecer sus estatutos y sus juicios y sus mandamientos continuamente; y su fe es fuerte en las profecías concernientes a lo que está por

venir." Esta es la historia de los jóvenes guerreros: una y otra y otra vez, ganan cuando no deberían. Les superan en número. No tienen experiencia. No tienen por qué hacerlo tan bien.

07:17 Hace poco estuve en Washington D.C. y visité el Monumento Conmemorativo de la Segunda Guerra Mundial en el Mall, que está dividido en dos partes: el Teatro Europeo y el Teatro del Pacífico. Y en el lado del Teatro del Pacífico hay una cita que creo que se aplica muy bien a los jóvenes guerreros.

07:33 En realidad es una cita sobre la batalla de Midway. Ahora bien, si conoces la batalla de Midway, esta es una de esas historias similares en las que Estados Unidos no tenía derecho a ganar esa batalla. Muy superados en número, mejor tecnología, mejores fuerzas, pero una serie de milagros entran en juego. Las fuerzas aliadas son capaces de derrotar a los japoneses allí y realmente, realmente cambia el curso de la guerra.

07:58 Y hay una cita en ese monumento, y es de un autor llamado [Walter Lord](#): dice: "No tenían derecho a ganar, y sin embargo lo hicieron; y al hacerlo, cambiaron el curso de una guerra. Incluso contra las mayores probabilidades, hay algo en el espíritu humano, una mezcla mágica de habilidad, fe y valor que puede elevar a los hombres de una derrota segura a una victoria increíble."

08:25 Y me gustaría añadir que no es sólo el espíritu humano: es cuando ese espíritu humano entra en contacto con el espíritu divino, y el alma es capaz de comunicarse con lo divino y ser alimentado por el amor y la gracia de Dios y encontrar ese coraje que les ayuda a empujar cuando es difícil. Y eso se aplica no sólo a la batalla física, sino a todas esas luchas que atravesamos en nuestras vidas. Acceder a la gracia de Dios: esa es la respuesta.

John Bytheway: 08:58 Vaya, Justin. Gracias por traer a colación Midway. Hubo algunos verdaderos milagros: el avión de reconocimiento cuya radio estaba estropeada que encontró a la flota americana pero no pudo avisar a nadie, así que se retrasó hasta que voló de vuelta. El código que los americanos enviaron, la AF está teniendo problemas con sus condensadores de agua, aunque no los tenían, pero pensaron que AF era lo que el enemigo estaba usando para describir Midway. Fue una estratagema y funcionó. Es difícil mirar eso y no pensar que tuvieron alguna ayuda divina con lo que pasó en Midway. Así que me gusta esa cita.

Hank Smith: 09:30 Justin, John, antes de que pasemos de los jóvenes guerreros, quería hablar de una cosa y ver lo que ambos piensan al

respecto. Es algo que he estado pensando durante los años de leer el Libro de Mormón.

09:41 Me parece, Justin, puedes corregirme aquí, que estos jóvenes guerreros cambiaron la trayectoria de la guerra, Mormón, al menos, lo está destacando. Las cosas iban en la dirección equivocada, y entonces llegó este grupo y realmente le dió la vuelta. Incluso el Capitán Moroni al recibir esta carta le da un impulso de energía. Y vuelvo a Ammón, Aarón, Omner e Himni diciendo: "Queremos ir en una misión a los lamanitas". Y todos dicen: "No quieres ir en una misión a los Lamanitas. Sería mejor matarlos que ir a predicarles".

10:14 Y sin embargo, debido a que esos hijos de Mosiah fueron a esa misión, si lo piensas de esta manera, en realidad se estaban salvando a sí mismos. Estaban salvando a sus propios hijos al ir a esa misión, porque la forma en que se desarrolla es que los hijos de aquellos a quienes convirtieron o enseñaron terminan salvando a los Nefitas. Piensen en eso, y les contaré una historia rápida que creo que ambos ya conocen.

10:40 Y es que cuando [Parley P. Pratt](#) fue en una misión a Toronto, Canadá, su esposa estaba enferma, él realmente no quería ir, no creo, pero fue de todos modos, y bautizó a [John Taylor](#) y un grupo de santos allí. Bueno, cuando John Taylor se muda a Kirtland, Parley P. Pratt ha perdido algo de confianza o algo de fe en José Smith, y es John Taylor quien como que agarra a Parley P. Pratt y le dice: "Vuelve a bordo aquí". Así que cuando Parley P. Pratt va a su misión, en realidad se está salvando a sí mismo, porque convierte a John Taylor, quien entonces da un giro a su vida.

11:19 Tal vez haya un principio en todo esto, y cualquiera de ustedes puede comentarlo, que lo que al principio parece un sacrificio para ir a una misión se convierte en una inversión para salvarte a ti mismo o salvar a tus hijos o a tus nietos. ¿Alguna idea al respecto?

Dr. Justin Top: 11:36 Sí, de hecho, Dios es el maestro escritor de historias. Él crea estos viajes increíbles para cada uno de nosotros, y nunca se puede saber cómo va a terminar. Lo que sucede en un momento dado puede aparecer de nuevo más adelante. Y una de las cosas que me ha encantado de ser capellán es poder acompañar a la gente en sus viajes y ver este tipo de cosas: semillas que se plantaron hace tiempo y que parecían no ser nada y que luego fructifican y tienen un impacto increíble.

	12:06	Esto es lo que significa tener fe en el Señor, es que cada pequeña cosa puede importar. Cosas que ni siquiera esperamos pueden bendecir nuestras vidas de maneras que no podemos anticipar. Esta es la gracia de Dios. Las escrituras dicen que todas las cosas obran juntas para nuestro bien, y no creo que comprendamos o apreciemos completamente lo que significa esa parte de "todas las cosas"; pero Dios está muy involucrado en llevar a cabo nuestra historia de gracia.
Hank Smith:	12:38	Me encanta el pequeño... El gran juego de ajedrez, John y yo lo hemos llamado, este ajedrez 5D donde todas las piezas tienen su propia agencia y de alguna manera está jugando este juego.
John Bytheway:	12:50	Espero que las personas que escuchan, no se salten, no hojeen estos capítulos, sino que busquen este tipo de mensajes porque todos estamos en una guerra espiritual, por lo menos. Miren como en el versículo 40, "son diligentes en acordarse del Señor su Dios de día en día". Es lo que se nos ha pedido que hagamos, recordar.
Hank Smith:	13:11	Justin, con eso, nos guiará a través del resto de los capítulos de guerra, Aquí hay un interesante ir y venir. Moroni está frustrado.
Dr. Justin Top:	13:19	Sí. Quiero destacar, en el versículo uno del capítulo 59, esto es después de que Moroni termina de leer la carta, y dice que su reacción es mixta, pero está realmente inspirado por la historia de los 2000 jóvenes guerreros, y se lo cuenta a los ejércitos y a la gente, y rejuvenece. Y sabemos que este tipo de historias tienen el poder de hacer eso. Ustedes recuerdan de la Segunda Guerra Mundial, sólo la imagen de la bandera siendo plantada en Iwo Jima, el país se estaba cansando de la guerra y sólo puedo imaginar lo malo que fue para los Nefitas en esta situación. Usaron esa imagen para regenerar realmente la energía espiritual del país como un todo, y ciertamente la historia de los jóvenes guerreros tiene ese efecto en Nefi y su pueblo.
	14:04	Lo que me gustaría ser una mosca en la pared en el pueblo de Amón cuando recibieron esas cartas. ¿Te imaginas la gratitud a Dios al saber que ninguno de sus hijos había sido asesinado? Es alucinante. Gente que ya tenía una fe increíble, confirmada. Realmente poderoso.
	14:29	El resto del capítulo 59 establece lo que dijiste acerca de que el capitán Moroni se frustró. Es peor. Empiezan a perder más terreno de nuevo y no están recibiendo provisiones y sólo se

puede aguantar con las uñas hasta cierto punto. Moroni finalmente llega al punto en que está harto. Se acabó.

- 14:52 En el versículo ocho, habla de esto, de que están perdiendo terreno y sus ejércitos eran tan numerosos que el resto del pueblo de Nefiah se vio obligado a huir ante ellos. Huyeron ante el ejército de los lamanitas. Y vinieron incluso y se unieron al ejército de Moroni. Así que están huyendo.
- 15:09 Y aquí está este versículo del que hablamos antes "Ahora bien, como Moroni había supuesto que mandarían hombres a la ciudad de Nefiah para ayudar al pueblo a retener esa ciudad, y sabiendo que era más fácil impedir que la ciudad cayese en manos de los lamanitas que volvérsela a quitar, pensó que defenderían esa ciudad con facilidad."
- 15:29 Moroni, estaba bajo la suposición de que Nefiah estaba en buena forma, que habían sido reforzados y que deberían tener lo suficiente para mantener su ciudad, pero nunca habían llegado refuerzos, por lo que perdieron la ciudad, y eso causa problemas, porque ahora es más difícil recuperarla.
- John Bytheway: 15:45 Hay un gran principio en ese versículo allí, y mencionaste la cita [del presidente Benson](#): "Cuando se trata de la ley de castidad, es mejor prepararse y prevenir que reparar y arrepentirse". Creo que es el mismo principio que "Una onza de preparación es mejor que una libra de cura". Esto sería mucho más fácil si pudiéramos evitar que la ciudad cayera y pensar en el tiempo, los recursos, la sangre, el tesoro, como sea que lo pongamos, para tratar de retomar una ciudad, que simplemente evitar que sea tomada en primer lugar. Y piensa en eso. Espiritualmente, hay algunas grandes aplicaciones allí,
- Dr. Justin Top: 16:21 Espiritual y mentalmente, emocionalmente, relaciones: todas esas cosas, ser proactivo es mucho mejor que ser reactivo.
- Hank Smith: 16:30 Eso me gusta.
- Dr. Justin Top: 16:31 ¿Listos para el capítulo 60?
- Hank Smith: 16:32 Sí.
- Dr. Justin Top: 16:33 Ahora, Moroni está frustrado, está harto, y va a dejar que Pahorán, que es el juez principal, le hará saber su frustración. Ahora, me encanta este pequeño ida y vuelta entre Moroni y Pahorán, porque al psicólogo que hay en mí le encanta

disecionar esto y ver lo que está pasando dentro de sus cabezas.

- 16:51 Ahora, esto se remonta, hemos introducido la idea de lentes con Moroni y Ammoron; pero ahora vamos a ver cómo el capitán Moroni, su propia frustración, cómo va a distorsionar realmente sus lentes. Y hablamos del Capitán Moroni. Es un tipo increíble, pero también sigue siendo humano, y esa frustración, realmente se va a desquitar con Pahorán. A medida que veamos esto, veremos en su carta algunas de las distorsiones mentales comunes que hacemos y que nos causan problemas.
- 17:20 En esta carta, le habla a Pahorán de su frustración. Retomémoslo en el versículo tres: "Y he aquí, os digo que yo mismo, y también mis hombres, así como Helamán y sus hombres, hemos padecido sumamente grandes sufrimientos; sí, aun hambre, sed, fatiga y aflicciones de toda clase. Mas he aquí, no murmuraríamos ni nos quejaríamos, si esto fuera todo lo que hemos padecido. Mas he aquí, grande ha sido la matanza entre nuestro pueblo; sí, miles han caído por la espada, mientras que pudo haber sido diferente, si hubieseis proporcionado a nuestros ejércitos suficiente fuerza y ayuda. Sí, grande ha sido vuestra negligencia para con nosotros".
- 17:58 Suceden dos cosas. Número uno, estamos sufriendo, así que la atención se centra en su propio sufrimiento. Eso es algo muy común y natural en nosotros. Cuando las cosas se ponen difíciles, eso es todo lo que podemos ver. No podemos ver más allá de nuestra propia frustración. Pero lo que empieza a suceder es que empezamos a cambiar esta narrativa y decimos: "Y es tu culpa. Tenemos que culpar a alguien por ello, así que es culpa tuya que estemos sufriendo". Eso es frustración y es centrarte en tu frustración y echarle la culpa a los demás. Esa es una de las cosas comunes que hacemos.
- 18:31 En el versículo siete: "¿Creéis que podéis sentaros sobre vuestros tronos en un estado de insensible estupor, mientras vuestros enemigos están sembrando la muerte alrededor de vosotros? Sí, mientras asesinan a miles de vuestros hermanos". No le importa. Él está haciendo una suposición aquí. "Estás ahí sentado relajándote mientras nosotros sufrimos. Lo tienes fácil". ¿Alguna vez has hecho esto en tu cerebro con alguien? Como, "Oh, ni siquiera te preocupas por mí."
- 18:53 Versículo nueve: "Mas he aquí, esto no es todo; les habéis negado vuestras provisiones, a tal grado que muchos han combatido y dado sus vidas por motivo de su gran ansiedad que sentían por el bienestar de este pueblo, sí, y lo han hecho

cuando estaban a punto de perecer de hambre, a causa de vuestra gran negligencia para con ellos.". En otras palabras, "Lo hiciste a propósito". ¿Alguna vez usaste eso en una discusión de pareja? "Lo hiciste a propósito."

- 19:21 Esto es lo que hace nuestro cerebro cuando nos ponemos nerviosos. Nos contamos una historia y estamos convencidos de que es la verdad. Esa narrativa emocional se convierte en nuestra verdad absoluta y continua y puedes ver al final del versículo 10 y en el versículo 11, la narrativa es: "Porque has hecho todas estas cosas, eres malo". Ese es el siguiente paso. Nuestros cerebros tienden a simplificar y hacer las cosas: la gente es toda mala o toda buena. Entonces, "he aquí, ¿os imagináis que podríais sentaros en vuestros tronos y que, debido a la inmensa bondad de Dios, vosotros podríais no hacer nada y él os libraría?". ¿Tienes todas estas ideas de que eres tan alto y poderoso y que vas a estar bien?
- 20:04 Y luego en el versículo 12, tenemos esta lectura de la mente. Sé lo que estás pensando. Sé lo que estás pensando. "¿Suponéis que, por haber sido muertos tantos de vuestros hermanos, ha sido a causa de su iniquidad? " Oh, estás pensando que se merecen esto, ahora. Esto es algo ridículo, pero Moroni está muy alterado. Y él es una persona increíble, pero todavía tiene que lidiar con esto.
- 20:24 Y todo eso va a llevar, esto es paso a paso, eso lleva eventualmente en el versículo 13 y 14 y más hacia el final, "Y por esto, mereces castigo. Y si no cambias, voy a ser yo quien te lo dé". Desde el punto de vista de un psicólogo, sólo mira cómo... Esto nos pasa todo el tiempo. Nuestro cerebro trabaja contra nosotros y causa problemas.
- Hank Smith: 20:47 Es fascinante que los hechos que tiene, que no han recibido disposiciones, se conviertan en una historia completa. Es difícil. Puedo sentir que está dudando en hacer juicios sobre el Capitán Moroni. Yo también. Pero al mismo tiempo, todo lo que él sabe es que las provisiones no han llegado y se ha convertido en una narrativa completa, como dijiste, que él cree de todo corazón. Casi puedes verle escalar mientras escribe. Comienza con, "Me pregunto por qué estás siendo negligente con nosotros", y luego al final, "Vendré y te mataré. Vendré a matarte". Y dice: "Vaya, qué escalada".
- Dr. Justin Top: 21:29 Me encanta esto del Capitán Moroni. Me encanta que él lucha con esto también, porque si usted se pusiera en su perspectiva, entonces él viene de este lugar de rectitud y siendo descuidado y él es justificado en su cólera; pero la verdad es, él

simplemente no tiene el cuadro grande. Y todos nosotros nos ponemos así a veces, también. Y me encanta leer esta historia porque alguien tan asombroso como el Capitan Moroni puede luchar con esto. Y yo tengo momentos en los que me meto en una discusión con mi esposa o uno de mis hijos y luego me digo: "¿De dónde salió eso? En realidad ni siquiera pienso de esa manera".

- | | | |
|-----------------|-------|---|
| John Bytheway: | 22:04 | Me encanta que Moroni vaya directo a los tronos. Todos sabemos lo que piensan de los reyes, pero, "Ustedes están sentados allá atrás en sus tronos", o se podría decir "reclinatorios", "mientras nosotros estamos aquí afuera haciendo esto". Veo tronos en el versículo siete, versículo 11, versículo 21. Los acusa de estar ahí sentados en sus tronos. |
| Dr. Justin Top: | 22:25 | Qué perspicacia tan asombrosa. Es como un golpe sutil. Te estás volviendo como los hombres rey. Sí, me gusta eso. |
| John Bytheway: | 22:30 | De la que acabamos de escapar. |
| Dr. Justin Top: | 22:32 | Una de las otras cosas que suceden es cuando te sientes tan frustrado y la otra persona esta equivocada y lo esta haciendo mal y empiezas a elevarte un poco, ¿verdad? En el versículo 28, es mucho, "Sí, he aquí, no temo ni vuestro poder ni vuestra autoridad, sino es mi Dios a quien yo temo; y es de acuerdo con sus mandamientos que yo tomo mi espada para defender la causa de mi país; y es por motivo de vuestra iniquidad que hemos sufrido tantas pérdidas." A menudo nos encontramos en este estado de lo que consideramos justa indignación que a veces puede cegarnos de alguna manera a la interacción y la relación y otras perspectivas. |
| Hank Smith: | 23:10 | Justin, creo que tienes razón. Esto pasa en las relaciones todo el tiempo. Recuerdo estar recién casado y pensar, mi mujer debería ser capaz de leerme la mente. Debería ser capaz de saber por qué estoy tan enfadado y frustrado. ¿Y por qué no responde a esto? Y de repente se me ocurre esta narrativa: "No me quieres, no te importo". Y luego me entero: "Oh, no, sólo tenía el teléfono apagado". |
| Dr. Justin Top: | 23:38 | Tu cerebro trae todos estos ejemplos. "Tú siempre esto, y nunca esto", y nada de eso es cierto, pero en ese momento se siente realmente cierto. |
| Hank Smith: | 23:47 | ¿Qué haces con eso, Justin, cuando tus emociones te llevan? Quiero decir, primero tienes que darte cuenta de que está pasando. |

Dr. Justin Top:	23:53	Sí, la respuesta a esto es la gracia, y eso requiere entrenamiento: entrenarse para tener gracia para los demás, tener gracia para uno mismo y recibir gracia de los demás y de Dios. En esta situación, hablamos de esto con las relaciones con los demás, pero esta historia se desarrolla igual con nuestra relación con Dios, y a veces estamos frustrados con Dios, y hacemos todas estas cosas en nuestra narrativa con él. Esto es lo que nos lleva a tener más dudas y a sentir distancia de la iglesia y de nuestra relación con Dios.
	24:23	Todo esto lo establece tan bien, porque Pahorán en el capítulo 61 es la respuesta ideal. Para responder a tu pregunta: "¿Cómo afrontamos esto?". Bueno, aprendemos a pensar como lo hace Pahorán, porque si Pahorán realmente fuera el tipo de persona que Moroni pinta que es, muy fácilmente podría estar realmente molesto por esto. Como, "¿Cómo te atreves? Soy tu jefe". Me imagino algo así sucediendo en el ejército. Uf, eso no iría bien si le hablas a tu oficial superior de esta manera.
Hank Smith:	24:58	No saldría bien.
Dr. Justin Top:	25:01	No, no.
Hank Smith:	25:03	Si vas a Alma 60:33, él, incluso en su emoción, dice que está recibiendo revelación. "el Señor me dice: Si los que habéis nombrado gobernadores no se arrepienten de sus pecados e iniquidades, iréis a la batalla contra ellos".
Dr. Justin Top:	25:18	Sí, me pregunto con qué frecuencia ocurre eso. La revelación es algo más que un sentimiento. Mi testimonio de la iglesia, sin embargo, viene de sentir el Espíritu, es realmente equilibrado por un montón de otras cosas además de ¿cómo me hace sentir? Tiene sentido. Y hay un cierto grado de luz y gracia que viene con ella, y eso es algo con lo que siempre tenemos que tener cuidado, porque nuestros cerebros, nuestras mentes de hombre natural nos engañan a veces.
Hank Smith:	25:46	Sí, a veces tu ira puede sentirse como...
John Bytheway:	25:50	Justa indignación o algo así.
Hank Smith:	25:52	Sí. "El Señor me está diciendo que tengo razón". ¿Lo hace?
John Bytheway:	25:56	Y el Señor dice: "Moroni, desahógate. Te voy a hacer saber lo que realmente está pasando allá atrás. Pahorán ha sido expulsado. Ni siquiera está allí". El Señor le hace saber a tiempo que la situación no es lo que pensabas que era.

Dr. Justin Top:	26:08	Yo también diría que en cierto modo sí: sólo que no es quien él pensaba. Hay mucha gente que se merece esto y lo que va a hacer Pahoran es redirigir este celo hacia donde tiene que estar en lugar de ofenderse y me recuerda a Pablo que está luchando contra los cristianos y entonces Dios dice: "Vamos a redirigirte un poco [inaudible 00:26:30] el celo".
John Bytheway:	26:30	Redirige parte de esa energía.
Dr. Justin Top:	26:32	Es el mismo principio aquí con el capitán Moroni.
Hank Smith:	26:34	Justin, ¿cómo lidiamos con esto? ¿Es lo que viene después?
Dr. Justin Top:	26:38	Pahorán nos muestra un gran ejemplo. Su respuesta está llena de gracia. Realmente podemos aprender cómo responder cuando alguien viene a nosotros de esta manera, cómo responder de una manera que sea realmente útil, porque vimos con Ammorón y el Capitán Moroni lo que no funciona. Veamos aquí lo que dice: "Yo, Pahorán, gobernador de este país, envío estas palabras a Moroni, capitán en jefe del ejército. He aquí, Moroni, te digo que no me regocijo por vuestras grandes aflicciones, sí, ello contrista mi alma". En otras palabras, empatía.
	27:16	Lo primero es: reconozco tu experiencia y estoy muy triste por ello y no se lanza directamente a: "¿Cómo te atreves? ¿Qué pasa con mi perspectiva? ¿Qué pasa conmigo? ¿Qué pasa conmigo?" Es como sentir realmente esta pena por lo que están pasando.
Hank Smith:	27:34	Hay un poco de validación allí, también, ¿verdad, Justin?
Dr. Justin Top:	27:37	Absolutamente. En vez de empujar hacia atrás esa emoción, la está jalando un poco y diciendo: "Está bien, lo veo, y está bien". Versículo tres: "Mas he aquí, hay quienes se regocijan en vuestras aflicciones; sí, al grado de que se han sublevado contra mí, y también los de mi pueblo que son hombres libres; sí, y los que se han sublevado son sumamente numerosos."
	28:02	Lo siguiente que hace es reconocer que esto es un problema. Hay un problema ahora mismo. No lo minimiza, no lo disminuye. Es un problema que hay que abordar. Luego pasa a explicar, esta es mi perspectiva del problema, y habla de cómo han sido expulsados, se han apoderado de Zarahemla y Pahorán se ha estado escondiendo en este punto y está tratando de reunir fuerzas para apoyarlo, pero todavía no tiene suficiente para retomar el tribunal. Explicando su propia perspectiva.

- 28:36 Versículo nueve: Me gusta esto. Dice: "Ahora bien, me has censurado en tu epístola". Has sido muy duro, "pero no importa; no estoy enojado, antes bien, me regocijo en la grandeza de tu corazón". En otras palabras, reconoce: "De acuerdo, me has atacado con dureza", pero dice: "pero te conozco", y expresa confianza. "Porque te conozco. No me ofendes".
- 29:02 ¿Cuántas veces necesitamos hacer eso? Necesitamos recordarnos a nosotros mismos, "Oh, espera, esta persona con la que estoy hablando es una buena persona que se preocupa por mí", ya sea un cónyuge o un miembro de la familia. Nuestra narrativa se agita, pero necesitamos que nos recuerden: "Oye, en realidad están de mi lado aquí".
- 29:18 El declara su compromiso, y esta es su respuesta a exactamente la forma en que Moroni lo dijo en la suya: "Yo, Pahorán, no ambiciono el poder, sino únicamente retener mi asiento judicial, a fin de conservar los derechos y la libertad de mi pueblo. Mi alma permanece firme en esa libertad en la que Dios nos ha hecho libres". Él dice, hey, esto es lo que defendiendo, aquí. Estoy comprometido con esto.
- 29:44 Y luego a partir de este punto, cada versículo en el resto de este capítulo, aquí es donde se pone increíble. Hice un círculo alrededor de todas las veces que vi la palabra "nosotros". Moroni entró como si fuera a ser yo contra ti, pero ahora Pahoran invita a Moroni a unirse a él: "Y he aquí, resistiremos la iniquidad aun hasta el derramamiento de sangre". Versículo 11: "No verteríamos la sangre de nuestros hermanos, si no se alzarán en rebeldía y tomarán la espada contra nosotros." Versículo 12: "Nos someteríamos..." Así que, de repente, no se trata de quién tiene razón; es: "Resolvámoslo juntos". Versículo 14: "Resistámoslo con nuestras espadas".
- 30:30 Y entonces esto es también simbólico de como Cristo entra y como Su gracia entra y nos envuelve en Sus brazos amorosos. Volvamos al ejemplo de Pablo que se resiste a Dios y lucha y descubre que está equivocado, y podemos imaginarnos a Dios que entra en su vida y le dice: "Oye, hagamos esto juntos ahora. Vamos juntos a resolver este problema". ¿Y qué le sucede a Pablo? Se convierte en este increíble defensor del cristianismo y hace cosas increíbles.
- 30:59 Este capítulo de Pahoran nos enseña tanto sobre la gracia de Dios, y si pudiéramos copiarlo, utilizar estos principios en nuestras vidas, pensemos en todos los conflictos, internos y externos, que podríamos evitar siguiendo su ejemplo.

Hank Smith:	31:14	Pienso en un padre con un adolescente enfadado. Capítulo 60 te viene en la cara, y responder con empatía y luego, "Mira, estamos en el mismo equipo". Creo que Pahorán es un gran ejemplo de una respuesta muy calmada a una acusación muy enfadada. Tengo una tendencia, no sé ustedes, pero si alguien viene a mí con una acusación enojada, por lo general aumento la ira. Pero esta respuesta calmada apacigua la situación. Dice: "Mira, estamos en el mismo equipo. Te lo prometo".
John Bytheway:	31:48	"No estoy en un trono. Estoy en un escritorio con una silla chirriante". Me encanta eso, "Me regocijo en la grandeza de tu corazón", que él es capaz de leer eso y decir, "Moroni, qué gran corazón". No entiende lo que pasa aquí, pero amo el corazón de este hombre". Y luego gracias por señalar eso, cómo se convierte en nosotros. Esto es nosotros. A veces les decimos a mis hijos, mi esposa y yo, "No somos nosotros contra ti: somos todos nosotros contra Satanás. Estamos en el mismo equipo".
Dr. Justin Top:	32:20	Me recuerda a una historia que mi esposa ha contado en un discurso para la iglesia antes, pero ella cuenta esta historia de estar en el centro comercial con uno de los niños. La llamamos Jack. Ella quería entrar en una de las tiendas. Por supuesto, no, es hora de volver a casa. Se pone a hacer una rabieta allí en el suelo porque quería entrar en esa tienda. Y no era una pequeña rabieta, era una rabieta en toda regla.
	32:44	No sé cómo responderías tú en esa situación. Yo intentaría razonar con ella. En esa situación, no va a funcionar para ella. Está alterada. Intentaría razonar con ella y luego sería firme. "Bueno, ven ahora mismo", o esto o lo otro, y entonces quizá me llamarían de los Servicios de Protección de Menores. Tal vez estaría más dispuesto a ceder. "Vale, como quieras. Deja de quejarte. Deja tu rabieta".
	33:05	Pero mi esposa, ella acercó una silla y se sentó a su lado, así que ella está sentada gritando en el suelo y mi esposa se sentó allí, y de vez en cuando acariciaba su espalda un poco, y allí, esperando hasta que esté lista. Y finalmente, se calmó. Los gemidos se apagan, mi mujer le susurra algo al oído y ella se levanta de un salto, coge a mi mujer de la mano y se van. Y me pregunto cuántas veces somos así con Dios: estamos enfadados y frustrados y tenemos nuestra manera de ver las cosas, pero Dios siempre está ahí esperando, esperando hasta que podamos llegar a ese punto en el que podamos escucharle y cogerle de la mano. Esa es su gracia.
Hank Smith:	33:46	Estoy seguro de que ambos recuerdan que en octubre de 2006, hace casi 18 años, el élder Bednar dio un discurso titulado "Y no

hay para ellos tropiezo". Este es un gran discurso para leer, si quieres, esta semana. Menciona este intercambio entre Moroni y Pahorán, y luego dice esto: "Uno de los mayores indicadores de nuestra propia madurez espiritual se revela en cómo respondemos a las debilidades, la inexperiencia y las acciones potencialmente ofensivas de los demás. Una cosa, un acontecimiento o una expresión pueden ser ofensivos, pero tú y yo podemos elegir no ofendernos y decir con Pahorán: 'No importa'". Qué difícil. John, esto es tan fácil para ti, estar tan tranquilo frente a la ira.

John Bytheway:	34:38	No, simplemente apago el micrófono.
Hank Smith:	34:41	No es algo natural para mí. Es algo que he sido... Espero sea una debilidad que puede convertirse en una fortaleza algún día. Menciona que el élder Maxwell nos llamó, como miembros de la iglesia, somos el "material clínico" para el crecimiento y desarrollo de los demás. Nos topamos unos con otros y la gente en el barrio puede decir algo ofensivo. Yo digo algo ofensivo. El obispo dice algo ofensivo. ¿Y qué vamos a hacer en esos momentos? Una parte tan inspirada del Libro de Mormón. John, ¿quieres comentar lo natural que es para ti?
John Bytheway:	35:13	Tú sabes más de esto que yo, Justin, pero a veces la gente tiene que desahogarse, y a veces descubrirás que se les ocurre su propia solución una vez que se desahogan y sienten que se les ha escuchado y entonces... "Tal vez debería... Sí, es una buena idea". Pero primero tuvieron que desahogarse. Me encanta esta historia por muchas razones, y me encanta que Mormón la pusiera ahí, porque le da este tributo a Moroni, nombra a su propio hijo Moroni, y quiere que veamos al Capitán Moroni, también. Aquí está el auténtico Moroni, sin editar. Aquí viene.
Hank Smith:	35:54	Justin, ¿cómo podemos hacer esto mejor en nuestras relaciones familiares? Tú debes ser el profesional en ello. Tienes a tu mujer y 11 hijos. Eres un psicólogo entrenado. Eres capellán.
Dr. Justin Top:	36:09	Cuando practicas lo suficiente, es pan comido.
Hank Smith:	36:12	¿Sí?
Dr. Justin Top:	36:13	Hay una frase que encontramos en todo el Libro de Mormón, y es esta idea de ser despertado a la memoria. Esto se aplica a nuestras batallas con nosotros mismos, también: esa parte interna de nosotros mismos, y que tal vez no es útil. Lo mejor que podemos hacer es seguir intentando, removernos a nosotros mismos, y entender que la gracia de Dios está ahí para

ayudarnos a ser mejores, para ayudarnos a ser más agradados y amorosos con otras personas.

- 36:39 Pero también está ahí para ayudarnos cuando no lo somos. No tenemos que ser perfectos, y hay veces que Dios no nos quita nuestros desafíos y simplemente nos deja luchar. Citamos [la versión de Éter](#): "Doy a los hombres debilidad para que sean humildes, y basta mi gracia a todos los hombres que se humillan ante mí; porque si se humillan ante mí, y tienen fe en mí, entonces haré que las cosas débiles sean fuertes para ellos".
- 37:01 Pero Pablo tiene una versión de esto, que es un poco diferente, y que está en [2 Corintios 12:9](#). Pablo dice, "Fui ante el Señor y le pedí que me quitara mi debilidad," y Dios dice, "No. Sí, no voy a hacerlo". Y Él dice: "Te basta mi gracia; porque mi poder se perfecciona en la debilidad.". Que cosa tan interesante para decir. A veces se trata más de la lucha que del resultado para nosotros.
- 37:30 ¿Qué podemos hacer? Seguimos trabajando. Reconocemos nuestra debilidad. Buscamos la gracia de Dios, buscamos tener gracia para los demás y para nosotros mismos, y sabemos que cuando no la tenemos, la gracia sigue siendo válida para nosotros y sigue ayudándonos a impulsarnos hacia una mejor relación con Él.
- Hank Smith: 37:51 He oído decir antes que un matrimonio exitoso tiene dos muy buenos perdonadores. Se adquiere práctica en perdonar, mucha práctica en perdonarse mutuamente. John, ¿crees que el Capitán Moroni fue a ver a Mormón después de que esto se publicara y le dijo: "¿En serio? ¿De todas las cartas que pusiste en ese libro?"
- John Bytheway: 38:08 Lo sé, creo que es un delito federal leer el correo de otras personas, pero aquí estamos. Tenemos estas cartas, tenemos a Ammorón y Moroni y se lo están soltando el uno al otro, y tú eres un hijo del infierno, y nos vemos en el campo de batalla y wow, qué libro tan divertido.
- Hank Smith: 38:22 El capitán Moroni es muy apasionado.
- John Bytheway: 38:25 Justin, me encanta lo que me mostraste aquí. Lo estoy haciendo. Estoy repasando todos los "nosotros" y "nos" y "nuestro", y qué gran perspicacia. "Moroni, estoy contigo en esto", le dice Pahoran a Moroni. Gracias por compartir eso. Eso es muy bueno.

Hank Smith:	38:41	Son del mismo equipo.
John Bytheway:	38:43	Mira 14 y 15. "resistamos al mal, y el mal que no podamos resistir con nuestras palabras," de acuerdo, primero la diplomacia, "sí, tal como las rebeliones y disensiones, resistámoslo con nuestras espadas para que retengamos nuestra libertad, para que nos regocijemos en.", me encanta esta frase, "el gran privilegio de nuestra iglesia y en la causa de nuestro Redentor y nuestro Dios".
	39:10	Y luego hay una frase en el 15, una de esas cosas que se ponen en una placa de madera en la pared o algo así, "el Espíritu de Dios, que también es el espíritu de libertad que está en ellos". Vaya frase. El espíritu de Dios es el espíritu de la libertad, y eso es por lo que están luchando: no para obligar a todo el mundo a adorar a Dios como ellos quieren, sino por la libertad de que puedan tener el privilegio de su iglesia y puedan adorar a Dios.
Hank Smith:	39:36	Me encanta. Increíble perspicacia. ¿Sabían que Abraham Lincoln solía escribir cartas enfadado y luego las guardaba en el cajón de su escritorio? Nunca las enviaba, así que cuando estaba muy enfadado, escribía lo que él llamaba una "carta caliente" y luego las dejaba en su cajón. Nunca las enviaba. Necesitaba decirlo, decir lo que tenía que decir, y luego, "Sí, probablemente no debería enviar eso".
Dr. Justin Top:	40:03	Eso sería una gran aplicación. Hoy en día, con el correo electrónico y los mensajes de texto, a veces los envías demasiado rápido, así que deberías tener una aplicación que dijera: "Vale, no puedes enviar esto durante cinco días", o lo que sea, para asegurarte de que no te arrepientes de lo que has escrito.
Hank Smith:	40:16	Es una gran idea de aplicación.
John Bytheway:	40:18	Hank, ¿puedo leer una cita de Abraham Lincoln ?
Hank Smith:	40:21	Sí,
John Bytheway:	40:21	"Hemos sido los receptores de las más selectas bondades del cielo. Hemos sido preservados estos muchos años en paz y prosperidad. Hemos crecido en número, riqueza y poder, pero nos hemos olvidado de Dios. Hemos olvidado la mano misericordiosa que nos preservó en paz y nos multiplicó y enriqueció y fortaleció, y hemos imaginado vanamente en el engaño de nuestros corazones que todas estas bendiciones fueron producidas por alguna sabiduría y virtud superiores

nuestras. Embriagados por el éxito ininterrumpido, nos volvemos demasiado autosuficientes para sentir la necesidad de la gracia redentora y preservadora: demasiado orgullosos para orar al Dios que nos hizo." Esta es una de las cartas que me alegra que enviara.

- | | | |
|-----------------|-------|---|
| Hank Smith: | 41:02 | John, a partir de esa cita, pensé en la cuarta estrofa del Star-Spangled Banner (himno nacional de los Estados Unidos). Es triste que sólo cantamos el primer verso, porque hay esta línea en el cuarto verso: "Oh, así sea siempre cuando los hombres libres se interpongan entre sus amados hogares y la desolación de la guerra, bendecidos con la victoria y la paz, que la tierra rescatada del cielo levante el poder que nos ha hecho y preservado como nación". No olvides a Dios. |
| John Bytheway: | 41:31 | Sí, y conquistar debemos cuando nuestra causa es justa, y este sea nuestro lema, en Dios es nuestra confianza. Esto es lo que siempre me ha molestado de los eventos deportivos. El Star-Spangled Banner es una sesión de preguntas y respuestas. La gente en la guerra nos hace la pregunta: "¿Aún ondea la bandera sobre la tierra de los libres y el hogar de los valientes? A jugar". Debería terminar: "Aquí está la respuesta: y este será nuestro lema: en Dios está nuestra confianza; y la Bandera con Estrellas ondeará triunfante sobre la tierra de los libres y el hogar de los valientes". Rara vez respondemos a la pregunta, excepto en FollowHIM, donde hoy respondemos a la pregunta planteada en el versículo uno. |
| | 42:18 | Cuando enterramos a mi padre, la bandera cubría su féretro, y los veteranos vinieron y tocaron Taps (Toque de Silencio), hicieron un saludo con los rifles. Miré hacia Honeycutt Road y había un equipo de electricistas con una pequeña cesta, una especie de nido de cuervo. Desde lejos no sabían quién era, pero pensé: "Estamos despidiendo a papá", ese saludo fue conmovedor. |
| Hank Smith: | 42:50 | Es precioso. |
| Dr. Justin Top: | 42:51 | Absolutamente |
| Hank Smith: | 42:52 | Muy bien, Justin, guíanos a través del resto de esto. |
| Dr. Justin Top: | 42:55 | El capítulo 62 es la respuesta de Moroni a la carta de Pahorán, y su respuesta se trata de acción. Ahora, al principio te puedes imaginar lo aliviado que está, y piensa en lo sanador que esto tiene que ser para él que ha perdido la fe en su gobierno para ver que todavía está siendo dirigido por un hombre de fe. |

John Bytheway:	43:15	Me pregunto si hay otra carta después de esta en la que dijera: "Oye, perdona por eso. Estaba de mal humor".
Dr. Justin Top:	43:23	Si, le daremos un hueso a Moroni y no pondremos esa. Este es el final feliz de esta historia. El Capitán Moroni, se anima, todo el ímpetu cambia, y ahora Moroni está motivado, y obtenemos el Estandarte de Libertad, la secuela. Esta es la versión secuela de la misma historia que pasó cuando el Capitan Moroni dice, "Bueno, no puedo sacar ninguna fuerza de la guerra para ayudarlo", así que él va y levanta el Estandarte de la Libertad.
	43:53	Sostiene este estandarte y recuerda a la gente por qué luchan, pero me imagino que también está difundiendo las noticias sobre los jóvenes guerreros y está cambiando la actitud hacia la guerra, hasta el punto de que la gente está dispuesta a alistarse. Dicen: "Vale, tenemos que hacerlo", y vuelven a recordar lo importante que es lo que están haciendo. Es capaz de reunir un ejército, expulsar a los reyes de Zarahemla, reinstaurar a Pahorán, y el impulso va más allá en el sentido de que ahora son capaces de llevar a estas personas que se han unido a la causa y reforzar el esfuerzo de guerra en otros lugares.
	44:33	Aquí es donde vemos un final desvanecido de la sección de la guerra mayor. No es que no haya batallas ni nada, pero ahora el enfoque de Mormón se va a alejar significativamente de estas batallas, realmente es porque todas estas cosas malas sucedieron, estos fracasos, esta frustración, pero se convierte en un catalizador para el cambio y el crecimiento, que luego conduce a este período de paz general y prosperidad y donde la gente recuerda lo que es importante. Ese es el capítulo 62 para él.
Hank Smith:	45:06	No sé si escucha el programa, pero mi amigo Justin Sewell dice: "Los reveses llevan a los regresos", y eso es lo que ha pasado aquí.
Dr. Justin Top:	45:15	Absolutamente. La prosperidad que viene no sólo culmina en que Pahorán vuelve al poder y los ejércitos se fortalecen, sino que también encontramos en este capítulo que Teancum se escabulle y ejecuta básicamente a Ammorón, el rey de los Lamanitas, quien es realmente la fuerza impulsora detrás de esta guerra a gran escala. Eso realmente va a poner fin a este nivel de agresión de los Lamanitas.
	45:44	Pero piensa en cuánto tiempo ha durado esto. Si nos fijamos en las notas a pie de página de principio a fin, se trata de una guerra de más de una década. Y tal vez recuerden Vietnam o la Guerra del Golfo, que ni siquiera estaba a nuestras puertas,

necesariamente, pero lo cansado que está el país de la guerra y cómo afecta a las cosas. Pero imagina tener esa amenaza a tu alrededor todo el tiempo. Tiene que tener un impacto.

46:13 Así que no sólo tienes el impacto económico de la guerra, sino que tienes a estos soldados que regresan impactados por lo que han visto y eso va a afectar su vida familiar y así sucesivamente, y así tenemos este versículo realmente fascinante en el versículo 41 que habla de cómo este largo conflicto realmente ha afectado a la gente: "Mas he aquí, por motivo de la sumamente larga continuación de la guerra entre los nefitas y los lamanitas, muchos se habían vuelto insensibles por motivo de la extremadamente larga duración de la guerra; y muchos se ablandaron a causa de sus aflicciones, al grado de que se humillaron delante de Dios con la más profunda humildad."

46:52 Qué escritura tan fascinante. La misma experiencia puede tener diferentes efectos en diferentes personas en diferentes momentos y que realmente puede perturbar el alma, ya sea en el buen sentido o un mal

Hank Smith: 47:05 El manual Ven y Sígueme dice: "Pon un huevo y una patata [papa] a hervir, a fin de considerar cómo puedes elegir que tus pruebas te "ablanden" o te "endurezcan". Justin, me encanta ese versículo. Parece que Mormón podría estar diciendo: "Tienes una opción. Tienes una elección que hacer cuando estás pasando por pruebas terriblemente largas y difíciles: ¿vas a ser endurecido?". Y parece que endurecerse es la opción por defecto. Si no haces nada, probablemente te endurecerás. Probablemente te enfadarás. Pero puedes elegir ablandarte. Puedes elegir humillarte. Eso es difícil de hacer

John Bytheway: 47:42 Lo que Justin dijo, también, acerca de estos chicos volviendo a casa, ahora: Me encantan los veteranos que han servido y creo que todos lo manejan de diferentes maneras, y algunos de ellos han visto cosas tan horribles y lo compartimentan y lo guardan. Algunos son capaces de hablar de ello. Mi padre te lo contaría todo. Pero usa esa gracia que está tan disponible para ayudarte a procesarlo y seguir adelante.

Dr. Justin Top: 48:09 Yo añadiría aquí: miramos este versículo, y es fácil hacer esta dicotomía como, "Oh, puedes ser endurecido o puedes ser ablandado", pero ese no es el final del viaje. La historia es más grande que simplemente, "Oh, la guerra me endureció", y vemos esto con los veteranos todo el tiempo que regresan y llevan cargas increíbles que nunca esperaron.

	48:30	Sería increíble que alistarte y proteger a tu país fuera suficiente para convertirte en un héroe, pero hombre, puede cambiarte. Y eso no solo ocurre con los veteranos. Hay gente que ha sido maltratada y tiene diferentes retos en su vida, ¿y eso les endurece? Bueno, si. Y no quiero que este versículo parezca: "Oh, eres malo si dejas que las cosas te endurezcan", porque ese no es el final de la historia.
	48:54	Leemos esto en todo el Libro de Mormón, de personas cuyos corazones están endurecidos, pueden ablandarse a través de la predicación de la palabra y a través de algunas de las cosas de las que hemos hablado, como sacarlo a la luz, buscar sanación de ello, encontrar un buen liderazgo. Todas estas cosas de las que hemos hablado en estos capítulos acerca de las luchas con las que lidiamos. Se aplican.
	49:13	Está bien si estás endurecido por algo, pero no te quedes ahí. Busca la increíble gracia sanadora y suavizante de Jesucristo para superar eso.
Hank Smith:	49:27	La conjunción que usa Mormón es: "muchos se habían vuelto insensibles por motivo de la extremadamente larga duración de la guerra". No dice "pero muchos fueron ablandados", dice "y muchos se ablandaron". Eso podría ser alguien que fue endurecido y luego ablandado.
Dr. Justin Top:	49:41	O en diferentes aspectos de nuestra vida. Puedes endurecerte en algunas áreas y ablandarte... Quiero decir, este es el viaje de la vida y por qué es tan asombrosa. Hay todos los factores complicados con los que nos rozamos.
Hank Smith:	49:54	¿No parece, Justin, que Mormón da un pensamiento esperanzador al final de 62, que han aprendido profundas lecciones a través de esto. Se están volviendo más ricos, más fuertes, más prósperos, pero no son orgullosos. No son lentos para recordar a Dios. Recuerdan las grandes cosas que el Señor ha hecho. Estoy tratando de meterme en la cabeza de Mormón aquí, pero parece estar terminando con, "Uf, eso fue mucho tiempo, pero hubo algo bueno aquí al final".
Dr. Justin Top:	50:23	Absolutamente. El optimismo de: "Oye, esto es duro para nosotros, pero hay esperanza y un buen futuro por delante". 63 me pone nervioso. Hablamos de cómo gracias a su fe y a su valor, que les ayudaron a superar las dificultades, ahora tenemos esta especie de final feliz. Y, por supuesto, no es el final, pero es un final feliz, un período de prosperidad. Helamán vuelve a su trabajo predicando el evangelio. Luego pasa los registros a su hijo, y oímos acerca de esta expansión, la

migración de los Nefitas y la colonización de nuevas áreas. Leemos sobre Hagoth y los barcos y el asentamiento en otros lugares.

	51:02	Podemos considerar esto como una forma de crecimiento postraumático: debido a la lucha que ha estado sucediendo y salieron por el otro lado, ahora vemos este crecimiento que viene y la prosperidad que viene porque tenían que dar un paso adelante y confiar en la gracia de Dios, y ahora están cosechando los beneficios de eso.
Hank Smith:	51:21	Qué gran frase: crecimiento postraumático.
John Bytheway:	51:26	Es divertido que pasamos algún tiempo con Alma hablando con sus hijos, Helamán, Shiblón y Coriantón, y todos se mencionan aquí, que Shiblón murió en el versículo 10. Coriantón se fue en un barco. Esperamos que haya vivido feliz para siempre. No volvemos a saber de él, y luego las cosas pasaron a Helamán, hijo de Helamán.
Hank Smith:	51:47	Es interesante que Shiblón, que es el hermano de Helaman, sea el que pasa las planchas, casi como si Helaman estuviera, tal vez, demasiado cansado, ¿no? Shiblón es como, "Déjame encargarme de esto por ti".
John Bytheway:	52:00	División de registros. Usted es la división de registros. Ahora mismo soy la división de sumos sacerdotes.
Hank Smith:	52:04	Justin, hemos cubierto mucho tiempo y material e historias. Si estoy en casa y estoy escuchando el podcast, tengo mis escrituras abiertas, o tal vez estoy en mi viaje o tal vez estoy caminando por el campus, ¿cuáles son mis principales conclusiones? ¿Qué esperas que haga diferente?
Dr. Justin Top:	52:23	La lucha, el conflicto, interno o externo, es una parte normal y natural de la vida, y aunque intentemos evitarlo en la medida de lo posible, va a ocurrir. Lo que realmente importa es cómo lo aceptamos, cómo lo recibimos y cómo lo afrontamos desde un lugar de valentía moral, y la fuente más importante para que busquemos esa valentía moral es nuestro Salvador, Jesucristo, la gracia de Dios en nuestras vidas, y accedemos a ella a través de la obediencia, a través de la fe y a través de humillarnos y pedirla.
	52:57	Escuchamos estas historias de victoria sobre adversidades insuperables, y los mismos principios se aplican a nosotros en nuestra vida, en nuestra lucha. En cualquier lucha que sea, si

buscamos la gracia de Dios y estamos dispuestos a recibir lo que Él tiene para nosotros, encontraremos mayor valor para enfrentar esas luchas y mayor perspicacia y resistencia, fuerza para atravesar, aunque no podamos sortear, los desafíos que se presenten en nuestra vida.

Hank Smith:	53:26	No solo sobrevivir, sino prosperar. Creo que hoy nos has enseñado mucho sobre eso. John, sé que estos son tus capítulos favoritos. Has escrito un libro sobre ello, tú y Mormón, ambos. Qué gran día.
John Bytheway:	53:39	Tener aquí a un capellán de la Marina que sirvió tantos años y habló con la gente. Estoy tan emocionado, Justin, de que hayas venido. Qué recurso. Gracias por mostrarnos cosas aquí, hoy.
Dr. Justin Top:	53:50	Muchas gracias por recibirme. He disfrutado mucho de la conversación, y especialmente de los capítulos que hemos leído. Me apasionan bastante.
Hank Smith:	53:57	Sí, fue maravilloso. Con esto, queremos dar las gracias al Dr. Justin Top por estar hoy con nosotros. Queremos agradecer a nuestra productora ejecutiva, Shannon Sorensen; a nuestros patrocinadores David y Verla Sorensen; y siempre recordamos a nuestro fundador Steve Sorensen. Únanse a nosotros la semana que viene. Tenemos un nuevo libro, el Libro de Helamán, próximamente en FollowHIM.
	54:20	Antes de que pases al siguiente episodio, tengo una información importante. La transcripción de este episodio y las notas del programa están disponibles en nuestro sitio web, followhim.co . En nuestro sitio web, también encontrarás nuestros dos libros gratuitos: Encontrando a Jesucristo en el Antiguo Testamento y Encontrando a Jesucristo en el Nuevo Testamento. Ambos libros están llenos de breves y poderosas citas y reflexiones de todos nuestros episodios del Antiguo y Nuevo Testamento. Las copias digitales de estos libros son totalmente gratuitas. Puedes ver el podcast en YouTube. Además, nuestras cuentas de Facebook e Instagram tienen vídeos y extras que no encontrarás en ningún otro sitio.
	54:54	Si quieres saber cómo puedes ayudarnos, suscríbete para valorar, reseñar y comentar el podcast, así será más fácil encontrarnos. Por supuesto, nada de esto podría suceder sin nuestro increíble equipo de producción: David Perry, Lisa Spice, Jamie Neilson, Will Stoughton, Krystal Roberts, Ariel Cuadra y Annabelle Sorensen.

Presidente Russell M. Nelson: 55:15 Sean cuales sean las preguntas o los problemas que tengas, la respuesta siempre se halla en la vida y las enseñanzas de Jesucristo. ¡Acudan a él! ¡FollowHIM!.

I FIGHT SO YOU CAN DANCE



- Hank Smith: 00:02 Bienvenidos a los Favoritos de followHIM. Aquí es donde John y yo estamos compartiendo una sola historia para acompañar la lección de cada semana. John, estamos en la segunda mitad de los capítulos de la guerra, los últimos 10 capítulos de Alma, y sé que tienes una gran historia, porque te he oído contarla antes. Aquí es donde el Capitán Moroni ha escrito una carta no muy amable, la llamaremos así, una carta no muy amable a Pahoran acusándolo de estar sentado en su trono, mientras todos estos hombres están allá afuera peleando y muriendo. El capitán Moroni acaba un poco equivocado en sus suposiciones, pero tiene una historia perfecta para esta situación.
- John Bytheway: 00:39 Tengo cuatro palabras en mi margen justo al lado de Alma 60, versículo 22. Usted tiene razón. Moroni está diciendo: "¿Habéis olvidado los mandamientos del Señor? ¿Habéis olvidado el cautiverio de nuestros padres? ¿Has olvidado cuántas veces hemos sido liberados?" En el versículo 20. Versículo 21, "¿Creéis que el Señor nos seguirá liberando mientras estemos sentados en nuestros tronos?". Y luego en el versículo 22, "¿Os sentaréis en la ociosidad mientras estáis rodeados de miles de aquellos, decenas de miles que también se sientan en la ociosidad, mientras hay miles alrededor en las fronteras de la tierra, que están cayendo por la espada, sí heridos y sangrando?" Y Hank, tengo cuatro palabras en mi margen, "Papá en el Pacífico", y es toda una historia, así que trataré de contarla. Hank, has visto, y la gente está familiarizada probablemente con la estatua de los marinos empujando la bandera en Iwo Jima durante la Segunda Guerra Mundial.
- Hank Smith: 01:29 Hermosa imagen.
- John Bytheway: 01:30 Y la estatua, si alguna vez la has visto en el Cementerio Nacional de Arlington es conmovedora. Es enorme. Fue tomada el 23 de febrero de 1945, y el 21 de febrero de 1945, mi padre acababa de cumplir 19 años, era vigía y artillero en el USS Saratoga, que es un portaaviones. Estaban al noroeste de Iwo Jima. Escribió una autobiografía. Primer párrafo: "Había tomado mi lugar en la guardia de vigía a las 16:00 horas. Era miércoles, 21 de febrero

de 1945. Llevaba aproximadamente una hora de guardia cuando nuestro jefe me aconsejó que me dirigiera a mi puesto de combate, ya que en la pantalla del radar aparecían unos bogeys a 80 millas. Inmediatamente dejé mi puesto de vigía para enviarlo a través de la superestructura y estaba cruzando bajo la cubierta de vuelo por el lado de babor cuando oí..." Y mi padre describió esto, "Bwong bwong bwong," esa fue la alarma general del cuartel.

	02:27	Voy a contar el resto. Estaba debajo de la parte superior se llama la cubierta de vuelo. Debajo está la cubierta del hangar que atraviesa la cubierta del hangar. Dijo: "Sentí que la nave se sacudía. Algo nos golpeó. Me levanté. Corrí hacia mi arma. Miré hacia fuera y vi un avión que venía hacia nosotros y pensé, ¿qué está haciendo ese tipo? Creyó que era un F-6 Hellcat, uno de nuestros cazas". Y dijo que no lo era. Cuando sus ojos se enfocaron, dijo: "Eso es un cero. Es un Zeke". Tenían dos nombres para él: "Viene directo hacia nosotros".
Hank Smith:	02:58	Que es un avión enemigo, ¿verdad?
John Bytheway:	03:00	Un avión enemigo. Dijo: "Estamos abriendo munición tan rápido como pudimos. Nuestro artillero saltó y giró". Estaba en lo que llaman un quad-forty, cuatro cañones, 40 milímetros antiaéreo. "Nuestro artillero giró y empezó a pum, pum, pum, pum, pum, disparar a este avión". A papá le llamaban segundo cargador. Entregaba la munición al primer cargador, que la sujetaba bien y la dejaba caer en la brecha del cañón. Uno de estos kamikazes vino y golpeó a todos los marines en un quad-cuarenta delante de ellos. Y mi padre dijo: "Acabo de pensar que mis padres van a recibir el telegrama. Lamentamos informarles...". Y él dijo: "Todo lo que podíamos hacer era concentrarnos en nuestro trabajo." Se quedó en su puesto, y luchó por su vida y la vida de sus camaradas, y el barco tomó cerca de siete kamikazes.
	03:50	El barco se detuvo. Estaba muerto en el agua. Pensó: "Somos un premio para un submarino". Una de las cosas que dijo que me pareció tan genial, Hank, dijo: "Un destructor se acercó a velocidad de flanco disparando cada arma que tenía, y luego se detuvo y se detuvo frente a la proa". Ahí es donde el enemigo venía a tratar de golpear la proa. Aquí está el capitán de este destructor diciendo al enemigo, "Si vas a golpear el portaaviones, vas a tener que pasar a través de nosotros". ¿No es asombroso? ¿La gallardía de estos chicos? Resumiendo, esa batalla duró horas. Papá no era miembro de la iglesia en ese momento, pero un par de estos chicos eran, y él estaba tan preocupado por ellos. Bueno, finalmente, apagaron los incendios. Despejaron los cuarteles generales. El barco estaba

bastante maltrecho, y mi padre dijo: "Tengo que bajar a las salas de incendios y ver si mis compañeros están bien".

04:40 Llegó allí y dijo que todos estaban bien, pero dijeron: "Ayúdenos a limpiar". Esta es una parte que él no escribió. Esta es la parte que me dijo en persona. Dijo: "Algunos de los cuerpos estaban tan quemados que no podíamos levantarlos. Se desintegraban en nuestras manos", y dijo: "Finalmente tuvimos que usar nuestras palas". Se quedaron sin bolsas para cadáveres y empezaron a tener que usar bolsas de colchón. Dijo: "Alguien tenía una radio AM". Una radio AM viaja muy lejos de noche, pero alguien captó a Eddy Duchin y su orquesta en el hotel Sir Walter Raleigh de San Francisco, California. Y mi padre dijo: "Oímos risas y bailes y chocar copas de champán mientras yo limpiaba los cadáveres de mis camaradas". Volvió a emocionarse cuando le entrevisté y dijo: "¿Sabían lo que estábamos pasando aquí fuera?".

05:38 Cuando leo a Moroni escribiéndole esto a Pahoran, sé que Moroni se equivocó en algunos de los hechos, y en dónde estaba Pahoran en su corazón. Tal vez un poco, puedo empezar a entender cómo se sentía. ¿Sabían ellos por lo que estamos pasando aquí? Mi padre, dijo que, "Pensé, bueno, tal vez estoy haciendo esto para que puedan estar de vuelta allí bailando ". Y dijo: "Pensé que era un pensamiento muy maduro para un chico de diecinueve años." Yo también lo creo. 123 muertos, 196 heridos, y habló sobre el servicio conmemorativo. Los capellanes oraban sobre los cadáveres en bolsas o colchones. Pusieron un proyectil de cinco pulgadas gastado allí. Los capellanes oraban una oración sobre ellos y luego los enterraban en el mar. Y dijo: "Pensé en todas esas cartas que iban a casa a esas madres y padres".

06:34 Pero dijo que uno de ellos era un chico pelirrojo alto de Provo. He aquí por qué creo que lo sabía. A la una en punto los domingos, había un anuncio, nuestro servicio de la iglesia SUD es en la biblioteca, y estos amigos de mi papá, Keith Crawford, Cal Miller, agarraron a mi papá y le dijeron: "Te vienes con nosotros". Y él dijo: "Yo no quería ir. A veces me sacaban de mi litera, a menudo cruelmente". Pienso en la historia de Lucas 5, unos hombres trajeron en una cama a un paralítico. "Te vienes con nosotros. Te llevamos a Cristo". Y eso es exactamente lo que estos adolescentes hicieron por mi padre. Volvió a casa de la guerra, y pensó: "Sabes, debería salir con algunas chicas SUD". Una de ellas era una chica llamada Diane. Un día le preguntó: "Oye, ¿podrías pedirle a tu papá que me bautice?".

	07:28	Y ella dijo: "De acuerdo". Vernon Jarman bautizó a mi padre, y más tarde, "Oye, Diane, ¿quieres casarte conmigo?" Ella dijo: "De acuerdo". Y luego fue llamado a una misión a Nueva Inglaterra después de que se casaron. Guerra de Corea, escasez de elderez.
Hank Smith:	07:45	Vaya.
John Bytheway:	07:45	Lo sé. Una historia genial, ¿eh? Fui a una misión, pasé el tiempo en la casa de la misión con Truman Madsen, que había estado en una misión allí y solía volver y pasar el tiempo en la casa de la misión. Así que cuando lo veía en BYU, siempre decía: "Hola Jack, hola Jack". Volvió a casa de su misión, tuvieron seis hijos. Yo soy el número cinco. Eso es lo que pienso cuando veo Alma 60:22, era papá en el Pacífico. Y tengo que añadir, mi hermano Kendrick abrió su llamamientos misional a Sapporo, Japón, y nadie podría haber sido más feliz que mi papá.
Hank Smith:	08:20	Vaya.
John Bytheway:	08:22	Decir, Kendrick, que vuelves allí por una razón completamente diferente a la mía. Porque la naturaleza humana nos divide, la naturaleza divina nos une. Estos capítulos de guerra pueden enseñarnos algunas lecciones sobre la aplicación del Evangelio en los momentos más duros, pero al final, viene el Salvador, viene el Príncipe de la Paz. Es genial que Kendrick pueda ir a Japón, y que mi padre esté tan emocionado por ello. Así que cuando tuve un día duro en mi misión, Hank, todo lo que tenía que recordar era, sí, papá también lo pasó mal, pero se quedó en su puesto y luchó por su vida, me ayudó a intentar hacer lo mismo.
Hank Smith:	08:58	Y pienso en todas las formas en que podría aplicar esa historia, ¿saben por lo que estamos pasando? Eso podría ser casi cualquier cosa. ¿Qué pasa con los apóstoles y profetas? ¿Intentamos recordar todo el trabajo que están haciendo por nosotros? ¿O de nuestros padres? Si estoy en la universidad, ¿te acuerdas de todo lo que tus padres están haciendo por ti mientras tú estás disfrutando? Es un principio maravilloso recordar a aquellos que podrían estar sufriendo en cualquier parte del mundo mientras tú estás sentado en tu trono.
John Bytheway:	09:28	Hank, gracias por decir eso porque papá no dijo: "No debería estar aquí. No debería estar haciendo esto". Sabía que estaba donde debía estar. Estaba sólo, "¿Sabes? ¿Sientes empatía por lo que estamos haciendo y lo aprecias?". Siempre que estoy en una audiencia y veo veteranos o veo a un tipo en el aeropuerto

que dice: "Veterano", me gusta decir: "Oye, gracias por tu servicio".

Hank Smith: 09:47

Claro. Claro.

John Bytheway: 09:48

Sí.

Hank Smith: 09:50

Bueno, gracias por dejarnos entrar en el mundo de John Glenn Bytheway, ha sido muy divertido. Esperamos que te unas a nosotros en nuestro podcast completo. Se llama followHIM. Puedes conseguirlo dondequiera que consigas tus podcasts. Estamos con el Dr. Justin Top esta semana. Él mismo ha estado en la guerra. Es interesante cómo nos guía a través de estos capítulos, y luego volver aquí la próxima semana, vamos a hacer otro followHIM Favoritos.