"Avez-vous fait l'expérience de ce puissant changement dans vos cœurs ?

Notes de l'émission et transcriptions

Podcast Description générale :

followHIM : Un podcast sur le thème "*Viens, et suis-moi"* avec Hank Smith et John Bytheway

Avez-vous parfois l'impression que la préparation de votre leçon hebdomadaire *Viens, et suis-moi* n'est pas à la hauteur ? Rejoignez les animateurs Hank Smith et John Bytheway qui interviewent des experts pour rendre votre étude du cours *Viens, et suis-moi* de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours non seulement agréable, mais aussi originale et éducative. Si vous cherchez des ressources pour rendre votre étude fraîche, fidèle et amusante, quel que soit votre âge, rejoignez-nous tous les mercredis.

Description des épisodes du podcast :

Première partie :

Comment le Seigneur peut-il changer notre cœur ? Frantz Belot étudie le sermon d'Alma demandant aux saints de permettre à l'expiation du Seigneur d'agir dans nos vies.

Partie 2 :

Frantz Belot continue d'explorer la puissance et la beauté du sermon d'Alma sur l'expiation de Jésus-Christ et la façon dont le Sauveur est conscient de chaque saint.

Timecodes :

Première partie

- 00:00 Partie I - Dr. Frantz Belot
- 01:43 Présentation du Dr. Belot
- 04:26 *Viens, et suis-moi* manual
- 05:36 Un changement de cœur
- 08:34 Comment pouvons-nous permettre au Sauveur d'entrer dans notre vie ?
- 10:06 Alma 5:12-14 - La volonté ne marche pas
- 13:30 Alma 5:14-33 - Le président Ballard se pose une question
- 16:21 Hank raconte l'histoire de ses ancêtres pionniers
- 17:02 Alma 5:13-14 - Naître spirituellement de Dieu
- 20:34 Le changement semble progressif
- 21:04 Alma 5:15 - Pouvez-vous imaginer être élevé à l'immortalité ?
- 23:41 Alma 5:16 - Une invitation
- 25:28 Alma 5:16-18 - Ressentons-nous de la culpabilité ?
- 29:26 Alma 5:19-21 - Pouvez-vous vous tourner vers le Sauveur ?
- 32:15 Alma 5:21-22 - Le sang comme tache et le sang comme purificateur
- 33:29 H. Wallace Goddard, histoire d'un travail de jardinage
- 37:47 L'histoire du Dr Belot sur les traditions familiales
- 39:59 "Deep Beauty" d'Elaine L. Dalton
- 41:58 Alma 5:26 - Chant de l'amour rédempteur
- 43:28 Président Nelson - Satan nous bloque
- 45:23 Hank raconte l'histoire du cadeau d'un élève
- 48:03 Frère Renlund "Préserver le changement puissant du cœur".
- 50:12 Alma 5:44-51 - Conserver un souvenir
- 54:33 L'histoire du Dr Belot à propos de son fils
- 59:44 Alma 5:50 - L'Esprit inspire l'amélioration
- 1:01:48 Fin de la première partie - Dr. Frantz Belot

Partie 2

- 00:00 Partie II-Dr Frantz Belot
- 00:12 Alma 6 - Conséquences des paroles d'Alma
- 02:22 Jeûne et prière en commun
- 04:22 Alma 7:15 - Frantz Belot partage une histoire missionnaire personnelle
- 07:04 Alma 7:4 - Un terrible dilemme
- 09:49 Alma - Marie est nommée
- 11:23 Alma 7:11-13 - Littleton, Colorado et l'expiation de Jésus-Christ
- 17:05 Le pouvoir de la compréhension
- 19:34 Alma 7:13-14 - Préparez-vous à recevoir
- 22:06 Frère Bateman : Jésus fait l'expérience de nous un par un

- 25:48 Alma 7:23-24 - Quelle est ma part ?
- 28:22 Patience face à la mortalité
- 32:54 Alma 7:25-27 et Alma 5:24 - L'alliance abrahamique
- 33:54 Frantz Belot partage son témoignage sur Jésus-Christ
- 39:42 Fin de la deuxième partie - Dr Frantz Belot

Références :

"Guide d'étude de l'Évangile - L'expiation de Jésus-Christ Guide d'étude de l'Évangile - L'expiation de Jésus-Christ - L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 1er janvier 2023. https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/gospel-topics/atonement-of-jesus-christ-study-guide?lang=eng

Becerra, Daniel, Shon Hopkin, Avram Shannon et Dana Pike. "Le Livre de Mormon : L'enseignement d'Alma à Zarahemla et Gideon dans Alma 5-7". BYU Religious Education - Brigham Young University - YouTube, 29 mai 2020. https://www.youtube.com/watch?v=2KUOXoQRmFM&list=PLc5yYrpPFm2vyDwtqZKGP-X4728vHZYBf&index=18

Belot, Frantz. " Le ministère comme le Sauveur " : Frantz Belot || Digital Firesides : Clips". YouTube, 14 juillet 2022. https://www.youtube.com/watch?v=0lN9i5ALRPU

"Catalogue d'art du Livre de Mormon - Archives d'Alma 05". Catalogue d'art du Livre de Mormon. Consulté le 3 juin 2024. https://bookofmormonartcatalog.org/scripture_references/alma-05/

Brown, S. Kent. "La conversion d'Alma. Alma's Conversion . Consulté le 3 juin 2024. https://rsc.byu.edu/book-mormon-treasury/almas-conversion

Bytheway, John. "Cinq Écritures qui vous aideront à traverser presque n'importe quoi". Deseret Book : Livres, DVD, musique, art et plus encore pour les familles LDS - Deseret Book. Consulté le 3 juin 2024. https://www.deseretbook.com/product/P5091283.html

Bytheway, John. "Cinq Écritures qui vous aideront à traverser presque n'importe quoi ". Ensign Magazine - septembre 2008 - The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 1er septembre 2008. https://www.churchofjesuschrist.org/study/new-era/2008/09/five-scriptures-that-will-help-you-get-through-almost-anything?lang=eng

Chu, Joseph. "En Christ, nous sommes rendus vivants". Book of Mormon Art Catalog, 13 mai 2024. https://bookofmormonartcatalog.org/catalog/in-christ-we-are-made-alive/

Dalton, Elaine L. "Beauté profonde". Page d'accueil des vidéos pour la jeunesse - L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours. Consulté le 3 juin 2024 https://www.churchofjesuschrist.org/study/video/mormon-messages-for-youth/2012-01-001-deep-beauty?lang=eng

Elaine S. Dalton Présidente générale des Jeunes Femmes. "Rappelez-vous qui vous êtes ! Page d'accueil - L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 2 avril 2010. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2010/04/remember-who-you-are?lang=eng

L'ancien Bruce R. McConkie du Collège des douze apôtres. "Jésus-Christ et sa crucifixion". BYU Speeches, 30 janvier 2024. https://speeches.byu.edu/talks/bruce-r-mcconkie/jesus-christ-crucified/

Carl B. Cook, ancien membre des Soixante-dix. "Il vaut mieux regarder vers le haut". Page d'accueil - L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 2 octobre 2011. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2011/10/it-is-better-to-look-up?lang=eng

Elder Dale G. Renlund des Soixante-dix. "Preserving the Heart's Mighty Change" (Préserver le changement puissant du cœur). Page d'accueil - L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 2 octobre 2009. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2009/10/preserving-the-hearts-mighty-change?lang=eng

David A. Bednar, membre du Collège des douze apôtres. "Ye Must Be Born Again" (Il faut renaître) Page d'accueil - L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 2 avril 2007. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2007/04/ye-must-be-born-again?lang=eng#p38

Jeffrey R. Holland, membre du Collège des douze apôtres. "Broken Things to Mend" (Les choses brisées à réparer). Page d'accueil - L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 2 avril 2006. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2006/04/broken-things-to-mend?lang=eng

Jeffrey R. Holland du Collège des douze apôtres ImageFlder Jeffrey R. Holland. "Aux jeunes femmes". Homepage - The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 2 octobre 2005. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2005/10/to-young-women?lang=eng

John H. Groberg, ancien membre des Soixante-dix. "Le vent du Seigneur". Page d'accueil - L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 2 octobre 1993. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/1993/10/the-lords-wind?lang=eng

Elder M. Russell Ballard du Quorum des douze apôtres. "The Atonement and the Value of One Soul" (L'expiation et la valeur d'une âme). Page d'accueil - L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 2 avril 2004. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2004/04/the-atonement-and-the-value-of-one-soul?lang=eng

Elder M. Russell Ballard du Quorum des douze apôtres. "Retourner et recevoir". Page d'accueil - L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 1er avril 2017. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2017/04/return-and-receive?lang=eng

Elder Merrill J. Bateman de la Présidence des Soixante-dix. "Un modèle pour tous". Page d'accueil - L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 2 octobre 2005. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2005/10/a-pattern-for-all?lang=eng

Richard G. Scott, membre du Collège des douze apôtres. "La force personnelle grâce à l'expiation de Jésus-Christ". Page d'accueil - L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 2 octobre 2013. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2013/10/personal-strength-through-the-atonement-of-jesus-christ?lang=eng

Goddard, H. Wallace. "Avez-vous reçu son image dans votre visage ? LDS Magazine, 13 juillet 2001. https://latterdaysaintmag.com/article-1-5126/

Hardy, Grant. "Le Livre de Mormon annoté". Deseret Book : Livres, DVD, musique, art et plus encore pour les familles LDS - Deseret Book. Consulté le 3 juin 2024. https://www.deseretbook.com/

"Sa grâce His Grace Video Series - The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints. Consulté le 3 juin 2024. https://www.churchofjesuschrist.org/media/collection/his-grace?lang=eng

"10-16 juin : 'Avez-vous éprouvé ce puissant changement dans vos cœurs ? Alma 5-7". June 10-16 : "Have Yed Experienced This Mighty Change in Your Hearts", 1er janvier 2023. https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/come-follow-me-for-home-and-church-book-of-mormon-2024/24?lang=eng

Large, Dennis. "Compagnon de référence du Livre de Mormon". Deseret Book : Livres, DVD, musique, art et plus encore pour les familles LDS - Deseret Book. Consulté le 3 juin 2024. https://www.deseretbook.com/product/P3294022.html

Lund, Bonnie, et John L. Lund. "Prenez votre amour pour votre famille et vos frustrations pour le Seigneur". Amazon. Consulté le 3 juin 2024. https://www.amazon.com/Take-Your-Love-Family-Frustrations/dp/1524400017

Millet, Robert L. "How Miracles Are Wrought : Réflexions sur la foi, la prière et la prêtrise". Comment s'opèrent les miracles : Réflexions sur la foi, la prière et la prêtrise. Consulté le 3 juin 2024. https://rsc.byu.edu/vol-14-no-2-2013/how-miracles-are-wrought-reflections-faith-prayer-priesthood

"Dictionnaire en ligne - Webster's 1828 Dictionary. Websters Dictionary 1828. Consulté le 3 juin 2024. https://webstersdictionary1828.com/

Parry, Donald W. "Enseigner en noir et blanc". L'enseignement en noir et blanc . Consulté le 3 juin 2024. https://rsc.byu.edu/book-mormon-alma-testimony-word/teaching-black-white

Président Harold B. Lee de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours. "Soyez loyaux envers le roi qui est en vous". BYU Speeches, 15 mars 2021. https://speeches.byu.edu/talks/harold-b-lee/loyal-royal-within/

Président Russell M. Nelson Président de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours. "L'alliance éternelle". Page d'accueil - L'Église de Jésus-Christ des saints des derniers jours, 1er octobre 2022. https://www.churchofjesuschrist.org/study/liahona/2022/10/04-the-everlasting-covenant?lang=eng

Président Russell M. Nelson Président du Collège des douze apôtres. " Attirer le pouvoir de Jésus-Christ dans notre vie ". Page d'accueil - L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 1er avril 2017. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2017/04/drawing-the-power-of-jesus-christ-into-our-lives?lang=eng

Président Russell M. Nelson. "Nous pouvons faire mieux et être meilleurs". Page d'accueil - L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 1er avril 2019. https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2019/04/36nelson?lang=eng

Reeve, Rex C. "Gérer l'opposition à l'Église". Faire face à l'opposition à l'Église . Consulté le 3 juin 2024. https://rsc.byu.edu/book-mormon-alma-testimony-word/dealing-opposition-church

Skinner, Andrew C. "La vie de Jésus de Nazareth". La vie de Jésus de Nazareth. Consulté le 3 juin 2024. https://rsc.byu.edu/new-testament-history-culture-society/life-jesus-nazareth

Walton, Valerie. "Rencontrez les nouveaux responsables de ces 16 missions - de la Barbade à Bangkok". Church News, 19 janvier 2024. https://www.thechurchnews.com/2024/1/19/24040238/16-new-mission-presidents-and-companions-serving-from-barbados-to-bangkok/

Informations biographiques :

Frantz Belot est cofondateur de Tyfoom, une plateforme mobile d'engagement, de communication et de formation qui permet aux individus et aux entreprises d'être plus productifs. Il est également cofondateur de Tech Trep Academy, un programme d'enseignement public gratuit adapté aux besoins uniques de

chaque élève. De 2011 à 2015, il a travaillé avec Imagine Learning, qui fournit une suite complète de programmes d'études numériques adaptatifs et de solutions d'évaluation pour les élèves de la maternelle à la 8e année dans le domaine du développement des langues. En tant que cadre, il a joué un rôle déterminant dans la réussite de l'acquisition de l'entreprise. Il est originaire d'Haïti et a grandi à Montréal, au Québec. M. Belot a obtenu un doctorat de la BYU en leadership éducatif, avec une spécialisation en comportement organisationnel. Son esprit d'entreprise imprègne tous les aspects de sa vie. Il est passionné par l'idée d'aider les gens à accéder à l'éducation et à la formation afin qu'ils puissent avoir un impact positif sur leur vie, leur entreprise et leur communauté. Frantz et sa femme Brandi sont les heureux parents de cinq fils.

Avis d'utilisation équitable :

Le *Follow Him Podcast avec Hank Smith et John Bytheway* peut utiliser du matériel protégé par des droits d'auteur, dont l'utilisation n'a pas toujours été spécifiquement autorisée par le détenteur des droits d'auteur. Il s'agit d'une "utilisation équitable" de tout matériel protégé par des droits d'auteur, conformément à la section 107 de la loi américaine sur les droits d'auteur. Conformément au titre 17 U.S.C. Section 107, le matériel de ce podcast est offert publiquement et sans profit, aux utilisations publiques ou à l'internet pour des commentaires et à des fins éducatives et informatives à but non lucratif. Clause de non-responsabilité en matière de droits d'auteur En vertu de l'article 107 de la loi sur les droits d'auteur de 1976, l'utilisation équitable est autorisée à des fins telles que la critique, le commentaire, le reportage, l'enseignement, l'érudition et la recherche. Dans ces cas, l'utilisation équitable est autorisée.

Aucun droit d'auteur n'est revendiqué.

Le contenu est diffusé à des fins d'étude, de recherche et d'éducation.
Le diffuseur ne tire aucun profit du contenu diffusé. Cela relève des lignes directrices relatives à l'"utilisation équitable" : www.copyright.gov/fls/fl102.html.

Remarque :

The *Follow Him Podcast with Hank Smith and John Bytheway* n'est pas affilié à l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours ni à l'Université Brigham Young. Les opinions exprimées dans les épisodes représentent uniquement le point de vue de l'invité et des podcasteurs. Bien que les idées présentées puissent s'écarter des conceptions ou des enseignements traditionnels, elles ne constituent en aucun cas une critique des dirigeants, des politiques ou des pratiques de l'Église de Jésus-Christ des Derniers Jours.

Hank Smith :	00:00:04	Bonjour, mes amis. Bienvenue dans ce nouvel épisode de followHIM. Je m'appelle Hank Smith. Je suis votre animateur. Je suis accompagné de mon co-animateur, John Bytheway, et de notre invité, le Dr Frantz Belot. John, Alma 5, 6 et 7. Je sais que vous aimez le Livre de Mormon. Qu'attendez-vous avec impatience aujourd'hui ?
John Bytheway :	00:00:22	On y trouve tout ce dont on peut avoir besoin. Comment parler à des gens qui n'ont jamais entendu parler de Jésus ? Oh, allez suivre les Fils de Mosiah. Comment parler à des gens qui sont dans l'église mais qui ont besoin d'un coup de pouce ? Besoin d'un rappel ? Oh, Alma 5. Comment parler aux gens qui sont dans l'Église et qui s'en sortent plutôt bien ? Oh, Alma 7. Tout est là-dedans et j'aime ça.
Hank Smith :	00:00:42	Oui, Alma fait sa tournée de réactivation. Comme je l'ai dit, nous avons le Dr Frantz Belot avec nous. Dr Belot, Frantz, qu'attendons-nous aujourd'hui en parcourant ces trois chapitres ?
Dr. Frantz Belot :	00:00:55	Pour moi, c'est très similaire à ce qu'a dit John. Je ne sais pas ce qu'il en est pour vous, mais j'ai parfois besoin de me contrôler et de m'assurer que je suis sur la bonne voie, et le chapitre cinq est toujours un bon endroit où aller pour lire certains de ces versets. J'adore le chapitre sept. Je veux dire que ce chapitre a fait plus pour moi, surtout ces derniers temps, que n'importe quel autre chapitre du Livre de Mormon à ce moment de ma vie, pour reconnaître le rôle du Sauveur et ce qu'il a fait pour moi. J'ai donc hâte d'explorer ce sujet aujourd'hui.
Hank Smith :	00:01:30	Parfait. Je suis également très enthousiaste. J'ai entendu dire qu'Alma 5 était "l'examen intermédiaire avant l'examen final". Si vous pouvez répondre à ces questions, vous êtes plutôt bien... oui, vous êtes sur la bonne voie. John, le Dr Belot n'est plus parmi nous depuis deux ou trois ans. Nous devons le présenter à certains de nos invités.

John Bytheway :	00:01:50	Oui, je me souviens, je pense que nous avons fait la section 115 sur le Seigneur nommant l'église. Frantz Belot est le cofondateur de deux sociétés de logiciels éducatifs. Il est originaire d'Haïti et a grandi à Montréal, au Québec. J'ai écouté très attentivement la façon dont il l'a dit, pour ne pas dire " Québec ", j'ai dit Québec comme il l'a dit.
Hank Smith :	00:02:11	D'accord.
John Bytheway :	00:02:12	Il est titulaire d'un doctorat de la BYU en leadership et fondations éducatives. Il a un esprit d'entreprise qui imprègne tous les aspects de sa vie. Il est passionné par l'idée d'aider les gens à accéder à l'éducation et à la formation afin qu'ils puissent avoir un impact positif sur leur vie, leur entreprise et leur communauté. Frantz et sa femme Brandy sont les heureux parents de cinq fils. Cela semble intense et merveilleux. Dr Belot, vous venez d'être appelé à une mission passionnante dont nous avons parlé. Aimeriez-vous en parler à tout le monde ?
Dr. Frantz Belot :	00:02:44	C'est certain. Ma femme et moi avons été appelés à être responsables de la mission d'Orlando, en Floride, de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours. Nous sommes ravis de pouvoir travailler avec des missionnaires et de participer à l'œuvre du Seigneur.
Hank Smith :	00:03:03	Fantastique.
John Bytheway :	00:03:04	Et Dr. Belot, combien de langues parlez-vous ?
Dr. Frantz Belot :	00:03:07	Certains disent que je parle l'anglais, le créole haïtien et le français. J'essaie d'apprendre un peu d'espagnol. J'aime communiquer avec les gens, et quand je ne peux pas comprendre ce qu'ils disent, c'est vraiment difficile pour moi.
Hank Smith :	00:03:25	Les missionnaires d'Orlando vont être très bénis d'avoir les Belots comme chefs de mission. John, je dois vous raconter une petite histoire dont je me suis toujours souvenu de la part de Frantz. Il était évêque à Mapleton. Comme la plupart des évêques, il avait de longues heures de travail. Un soir, il est rentré chez lui, s'est garé dans son allée et était très fatigué. La journée avait été longue. Il s'est dit : "Je vais fermer les yeux une seconde, me reposer un instant." Il s'est reposé les yeux et l'instant d'après, c'était le milieu de la nuit. Sa femme frappait à la fenêtre en disant : "Qu'est-ce que tu fais là ?" Je me suis toujours souvenu que c'était la vie d'un évêque. Puis il a dit quelque chose que j'ai toujours utilisé depuis qu'il m'a raconté

cette histoire. Il a dit : "Je me fatigue dans le travail du Seigneur, mais je ne me fatigue jamais du travail du Seigneur." Et je m'en suis toujours souvenu. Veillez à ne pas reposer vos yeux lorsque vous arriverez à Orlando.

Dr. Frantz Belot : 00:04:24 Nous ne voulons pas faire cela, n'est-ce pas ?

Hank Smith : 00:04:26 Ouais, rentre dans la maison avant de reposer tes yeux. Oui, rentre à l'intérieur. Très bien. Permettez-moi de lire un extrait du manuel "Viens, suis-moi", puis nous nous lancerons. Le titre de la leçon de cette semaine est : " Avez-vous expérimenté ce puissant changement dans vos cœurs ? " Et voici le premier paragraphe.

00:04:44 "Alma ne connaissait pas les opérations de transplantation cardiaque qui sauvent des vies aujourd'hui et qui remplacent un cœur endommagé ou malade par un cœur sain, mais il connaissait un changement de cœur plus miraculeux, dans lequel le Sauveur nous donne une vie spirituelle nouvelle, comme si nous étions nés de nouveau. Alma pouvait voir que ce changement de cœur était exactement ce dont beaucoup de Néphites avaient besoin. Certains étaient riches, d'autres pauvres. Certains étaient orgueilleux, d'autres humbles, certains persécuteurs et d'autres affligés par la persécution. Mais tous avaient besoin de venir à Jésus-Christ pour être guéris, tout comme nous tous. Que nous cherchions à vaincre l'orgueil ou à supporter les afflictions, le message d'Alma est le même. Venez et ne craignez pas. Laissez le Sauveur changer un cœur endurci, pécheur ou blessé en un cœur humble, pur et nouveau".

00:05:31 C'est fantastique. Frantz, où voulez-vous aller ? Comment voulez-vous commencer ?

Dr. Frantz Belot : 00:05:36 En lisant les chapitres cinq, six et sept, j'ai pensé au changement de cœur et au processus par lequel nous changeons nos cœurs, et je me suis souvenu d'une expérience que j'ai vécue lorsque j'étais évêque. Il est intéressant de noter que je me réfère souvent à l'époque où j'étais évêque, parce que j'ai appris beaucoup de choses dans ma vie pendant cette période. Mais je me souviens que je suis arrivé à un point où je me suis demandé : "Est-ce que je m'améliore en tant que personne, en tant qu'individu ? Est-ce que je donne ce dont j'ai besoin à mes frères et sœurs de la paroisse ?" Je sentais presque que je n'étais pas là où je devais être et que j'avais besoin d'un plus grand changement de cœur. Pour être tout à fait honnête, c'est ce que j'ai ressenti. J'ai senti que je pouvais devenir un bien meilleur individu. Comme en toute chose, on consulte les Écritures et je me souviens qu'on lit, par exemple, Alma 5.

	00:06:32	Vous posez des questions et vous vous demandez : "Où en suis-je ?" Pendant que je faisais cela, j'ai entendu ce qui suit, et je voulais le partager avec vous tous. J'ai entendu ce qui suit de la bouche du président Nelson. Au début de cette année, j'ai demandé aux jeunes adultes de l'Église de consacrer une partie de leur temps chaque semaine à l'étude de tout ce que Jésus a dit et fait, tel qu'il est rapporté dans les ouvrages standard. Je les ai invités à faire des citations scripturaires sur Jésus-Christ et du guide thématique leur programme d'études personnel. J'ai lancé ce défi parce que je l'avais déjà accepté moi-même. J'ai lu et souligné chaque verset cité au sujet de Jésus-Christ sous le titre principal et les 57 sous-titres du guide thématique. Lorsque j'ai terminé cet exercice passionnant, ma femme m'a demandé quel impact il avait eu sur moi.
	00:07:28	Je lui ai dit que j'étais un homme différent. J'ai ressenti une dévotion renouvelée à son égard en relisant le Livre de Mormon, la déclaration du Sauveur lui-même sur sa mission et sa mortalité". J'ai fait exactement le même exercice. Il m'a fallu environ huit mois pour le faire en raison des contraintes de temps auxquelles j'étais soumis. Je me souviens d'avoir passé du temps dans Alma 5. Je me souviens d'avoir passé du temps dans Alma 7 également, et dans d'autres écritures évidentes. Je dois dire que c'était comme si j'avais réappris qui était le Sauveur, Jésus-Christ. J'ai commencé à faire ces petits changements qui, je le sentais, m'aidaient à devenir un meilleur disciple de notre Sauveur. Quand je pense à ce dont nous allons parler, le changement de cœur, pour moi, il s'agit d'apprendre à connaître le Sauveur beaucoup plus pour pouvoir prier et essayer d'imiter ses merveilleux attributs.
Hank Smith :	00:08:34	Fantastique. J'ai un peu peur, lorsque j'aborde Alma 5 pour l'enseigner, que quelqu'un en ressorte avec un sentiment de culpabilité. Comme "Ugh, il y a tellement de choses que je ne fais pas". Eh bien, j'espère qu'aujourd'hui, en regardant cela, tous ceux qui nous écoutent pourront penser, pas nécessairement, "Qu'est-ce que je dois faire de mieux ?". mais "Comment puis-je laisser le Sauveur entrer davantage dans ma vie ?" Comment puis-je permettre à l'Esprit d'entrer davantage dans ma vie pour que je puisse être changé ?" Parce que nous ne voulons pas que quelqu'un s'en aille en se disant : "Oh, je suis le pire. Je ne vais jamais y arriver." John, comment abordez-vous Alma 5 ?
John Bytheway :	00:09:13	Eh bien, j'ai entendu la même chose il y a des années, lorsque j'étais étudiant, que c'était comme un examen de mi-parcours, et qu'il y avait environ 50 questions. Eh bien, je l'ai parcouru et j'ai numéroté. Donc, si vous arrivez à une question, demandez-

moi. Je vous dirai de quel point d'interrogation il s'agit. J'ai trouvé 42 points d'interrogation, mais parfois il y a deux ou trois questions et le point d'interrogation vient à la fin. Mais l'une des choses que j'ai trouvées si intéressantes dans cet exposé, c'est qu'il contient du contenu, mais qu'il nous demande à tous de faire preuve d'introspection. Comme Frantz vient de le souligner, ces questions nous orientent vers le Sauveur qui est longanime et patient, et j'espère que nous en avons l'impression. Oui, nous avons peut-être besoin d'un rappel. Nous pourrions avoir besoin de passer en revue notre liste de contrôle, mais nous avons un Sauveur qui est patient et miséricordieux. C'est ce que je vois tout au long de ce texte. Cela m'aide.

Dr. Frantz Belot : 00:10:06 J'ai appris, en particulier au verset 12 d'Alma 5, 12, 13 et 14, que nous ne pouvons pas nous forcer à changer de cœur. Pour répondre à votre question, Hank, parfois nous lisons cela et nous disons : "Eh bien, je dois faire mieux. Je dois être à la hauteur. Je dois faire toutes ces choses". Mais bien qu'il soit normal de s'en rendre compte, nous ne pouvons pas vraiment nous forcer à changer d'avis. Ce n'est pas possible. C'est un exercice futile. J'espère que les gens ne me comprendront pas mal. Le changement de cœur se produit parce que le Sauveur, par la puissance du Saint-Esprit, est capable de le faire.

00:10:53 Par exemple, au verset 12 du chapitre 5 d'Alma, Alma dit : "Et selon sa foi, un changement puissant s'opéra dans son coeur." Le changement s'est produit à cause de la foi que les individus avaient dans le Sauveur, Jésus-Christ. Puis il parle aux versets 13 et 14, au verset 14, il dit : "Et maintenant voici, je vous le demande, mes frères de l'Église, êtes-vous nés spirituellement de Dieu ?" Cette renaissance a lieu grâce au Sauveur. Ce n'est pas quelque chose que nous pouvons faire par la volonté ou par la force. Je vais changer mon cœur. C'est la norme, je vais la respecter. Il s'agit de permettre ou d'inviter le Seigneur dans notre vie et de dire "J'ai besoin d'aide", et de faire l'expérience de cette renaissance.

John Bytheway : 00:11:44 J'ai entouré et souligné le mot "Il" au verset 7. "Voici qu'il a changé leur cœur." Il n'est pas dit : "Voici, j'ai changé mon cœur." Il a changé leur cœur. Il les a réveillés d'un profond sommeil. Le Dr John Lund est un spécialiste du mariage et de la famille. Il a dit quelque chose que j'ai mis dans mes notes. Il a dit : "La critique ne change pas les gens."

00:12:13 Il dit : "Le Saint-Esprit change les gens. Soit les gens se changent eux-mêmes, ils choisissent de changer, soit ils sont changés par le Saint-Esprit." Je n'ai jamais oublié cette idée. Et c'est

		pourquoi j'ai mis à côté du verset 7, "Il a changé leur cœur". Je dois demander au Seigneur : "S'il te plaît, change mon cœur." Parce que, comme vous venez de le dire, je ne peux pas le faire comme je le voudrais, mais je peux demander au Seigneur : "Tu as le pouvoir de le faire. Veux-tu changer mon cœur, m'aider à perdre le désir du péché ?" Et cette pensée m'a toujours impressionné. Que ce que vous venez de dire, c'est soigneusement noté dans le chapitre, c'est que Dieu est celui qui change les cœurs.
Hank Smith :	00:12:52	C'est très bien, John. Et Frantz, j'aime beaucoup ça. En parcourant ce chapitre, il ne s'agit pas d'avoir de la volonté, de faire des pieds et des mains pour y arriver. C'est que le Seigneur peut faire de vous ce que vous voulez être. Baissez votre garde et ouvrez-vous à sa puissance. Je suis en train d'écrire tout ce que tu viens de dire. J'écris tout ce que vous avez dit, tous les deux, dans la marge. Voulons-nous aller verset par verset ? Voulons-nous aller question par question ?
Dr. Frantz Belot :	00:13:22	Il y a tellement de choses. Verset par verset, nous en aurions probablement pour un siècle, peut-être. Je plaisante.
Hank Smith :	00:13:29	Et vous devez vous rendre à Orlando un jour ou l'autre, tout de suite.
Dr. Frantz Belot :	00:13:33	Exactement, exactement. Il y a une section dans Alma 5:14-33. Cette section encore, et le Come, Follow Me (Viens, suis-moi) dit : "Je dois expérimenter et continuer à ressentir un puissant changement de cœur." Et cette citation du président Ballard, si je peux, j'aimerais la partager, une citation. Il a dit : "Je dois régulièrement prendre le temps de me demander comment je vais. Pour me guider dans cet examen personnel, j'aime lire et méditer les paroles introspectives du cinquième chapitre de l'Alma." Il est dit ici : " Alma 5:14-33 ", et peut-être que cela vaudrait la peine de lire certains de ces versets comme si vous vous interrogiez et examiniez votre cœur. Au verset 11, si je peux commencer ici, Alma enseigne au peuple de Zarahemla. Les habitants de Zarahemla n'étaient pas dans une bonne situation. Nous devons comprendre ce contexte.
	00:14:31	D'une manière ou d'une autre, ils ont quitté le chemin. Nous nous en rendons compte à cause de certaines des choses qu'Alma disait. Ils se moquaient de leurs frères et sœurs. Ils étaient orgueilleux, pensant que leur façon de vivre serait acceptable pour le Sauveur. Et vous pouvez le dire simplement par le type de questions qu'Alma pose, et je le soulignerai dans quelques minutes. Ils n'étaient pas dans une bonne situation. Alma les ramène au passé. Parfois, je sais que nous ne nous

attardons pas sur le passé, mais le passé est très instructif. Au verset 11, il est dit : "Voici, je peux vous le dire", il les ramène à la façon dont le père d'Alma s'est converti. Il dit : "Voici, je peux vous le dire, mon père Alma n'a-t-il pas cru aux paroles qui ont été prononcées par la bouche d'Abinadi, et n'était-il pas un saint prophète ? N'a-t-il pas prononcé les paroles de Dieu, et mon père, Alma, n'y a-t-il pas cru ?"

00:15:24 Et au verset 12, " Et selon sa foi, un changement puissant s'opéra dans son cœur ", à cause évidemment des paroles qu'Abinadi a prononcées. Et parce qu'Alma l'Ancien est allé vers le Père et a reçu le témoignage. Puis Alma, au verset 12, le plus jeune, dit : "Voici, je vous dis que tout cela est vrai." Il l'emmène dans le passé et lui dit : "Regardez ce qui est arrivé à mon père." S'il dit cela, c'est parce que je suppose que beaucoup de ces gens à qui il s'adresse connaissaient Alma l'Ancien. Il les ramène au souvenir de ce qui s'est passé.

Dr. Frantz Belot : 00:16:00 Ensuite, il commence à leur rappeler ou à leur poser des questions très introspectives pour les aider à faire des changements. Je ne sais pas ce que vous pensez de l'enseignement du passé, mais il les ramène au présent pour qu'ils puissent aller de l'avant et leur pose de très bonnes questions qui peuvent les aider dans leur cheminement.

Hank Smith : 00:16:21 La première chose à laquelle j'ai pensé, Frantz, lorsque vous avez abordé ce sujet, ce sont les pionniers. Quand je pense à tout ce qu'ils ont enduré, quand je pense à mon arrière-arrière-grand-père qui vient du Danemark, qui dépense tout ce qu'il a pour arriver dans la vallée du lac Salé, puis qui est affecté à Ephraim, dans l'Utah, et qui vit essentiellement dans une pirogue, une grotte, en réfléchissant à cela pendant quelques minutes, je me souviens de ce qu'il a dit, un souvenir de vos pères. Cela vous rend humble et vous vous dites : "Vous savez quoi ? Je veux être à la hauteur de ce qu'ils ont donné, de ce pour quoi ils se sont sacrifiés."

Dr. Frantz Belot : 00:17:02 Je dois dire qu'avant de changer, je pense souvent à ma mère. Je pense au fait qu'en arrivant d'Haïti, j'ai vu une femme seule avec des enfants faire tout ce qu'elle pouvait pour nous offrir une vie meilleure. Je pense à elle à genoux et j'ai vu cela plusieurs fois. Je n'étais pas membre à l'époque, elle ne l'était pas non plus, mais je me souviens de l'avoir vue à genoux s'adresser à notre Père céleste pour lui demander de l'aide. Je ne pourrai jamais oublier cela. Jamais, jamais je ne l'oublierai. Lorsque parfois je suis sur le point de changer ces pensées, c'est comme un catalyseur qui ouvre mon cœur pour que je puisse écouter. Au verset 13, c'est pourquoi j'ai ramené cet Alma, il

était nécessaire qu'il leur rappelle ce qu'il fallait dire à son père. Au milieu du verset 13, il dit que son père a prêché l'Évangile et après cela, il dit : "Eux, le peuple, ils se sont humiliés et ont mis leur confiance dans le Dieu vrai et vivant et voici, ils ont été fidèles jusqu'à la fin. C'est pourquoi ils ont été sauvés."

00:18:29 Et maintenant voici, je vous demande, mes frères, je vous ai déjà raconté ce qui est arrivé à Alma, mon père, et lorsqu'il enseignait au peuple comment il s'est humilié parce qu'il se souvenait de la source de ses bénédictions." Puis il dit : "Je vous demande, mes frères de l'Église, si vous êtes spirituellement nés de Dieu, si vous avez reçu son image dans votre visage ? Avez-vous fait l'expérience de ce puissant changement dans vos cœurs ?" C'était le début, je pense, pour les aider à devenir humbles afin qu'ils puissent ouvrir leur cœur pour commencer à poser ces questions qui sont si utiles pour l'âme.

John Bytheway : 00:19:10 C'est une question intéressante. Le baptême est-il la même chose que la nouvelle naissance ? Et ce verset m'aide à voir quelque chose, car "Voici, je vous demande, mes frères de l'Église", ce qui nous dit qu'ils ont été baptisés, "si vous êtes nés spirituellement de Dieu ?" Est-il possible d'être baptisé et de ne pas naître de nouveau ? Il semblerait que oui. L'ancien Bednar a enseigné une fois que le baptême est le début du processus de renaissance, et c'est l'une des choses que j'aime dans ce chapitre. Il s'adresse aux membres de l'Église. Tout ce chapitre pose la question suivante : "Comment allez-vous ? Comment se déroule ce processus ?" Ce n'est pas le début de "Faites vos valises, nous allons vous faire culpabiliser". Je pense que lorsque l'esprit du Seigneur est présent, ces personnes se disent : "C'est une bonne question." Comme vous l'avez dit il y a une minute, Frantz, "Est-ce que je fais des progrès ? Je suis dans l'Église, mais est-ce que je fais des progrès ? Ma ligne de tendance est-elle en baisse ou en hausse ?"

00:20:11 Et parfois, c'est tellement merveilleux d'avoir un leader qui peut poser cette question et, si vous êtes suffisamment ouvert, vous pouvez dire : "J'ai besoin d'y réfléchir pendant une minute." C'est pourquoi j'aime ce chapitre.

Hank Smith : 00:20:23 Je le pense aussi. Nos cœurs changent constamment. Ils vont dans une direction ou dans l'autre. On ne peut pas vraiment dire : "Oh, j'ai vécu ce puissant changement de cœur et j'en ai fini. Je suis arrivé."

John Bytheway : 00:20:34 Une autre chose que je voulais dire, c'est qu'un puissant changement de cœur ne signifie pas un changement de cœur

instantané. Bruce R. McConkie a dit : "Certaines de ces histoires sont si remarquables qu'elles sont écrites dans les Écritures".

00:20:48 Ils sont remarquables, pas typiques. Hank et Frantz, avez-vous déjà vu un jeune revenir d'une mission et dire quelque chose comme : "Je ne suis pas sûr d'avoir assez grandi", et vous le regardez en vous disant : "Vous plaisantez ?" Vous le voyez, mais ils ne le voient pas parce que c'était graduel.

Dr. Frantz Belot : 00:21:04 Oui. Une autre chose pour moi, si je passe au verset 15, parce que... J'avais l'habitude de penser que ces questions étaient vraiment difficiles et elles le sont, mais il y a tellement d'espoir dans ces questions. Puis-je vous dire cela ? Par exemple, au verset 15, je pourrais voir dans mon esprit un sourire presque, juste après la première phrase qui dit, la deuxième dit : "Regarder en avant avec un œil de foi et voir ce corps mortel ressuscité dans l'immortalité ?" Pensez-y. C'est une question merveilleuse. Il essaie de nous aider, d'aider les frères et sœurs de l'Église à envisager un avenir radieux. Il demande : "Pouvez-vous vous imaginer en train d'être élevé dans l'immortalité ?", et je me souviens qu'en lisant cela, je me disais : "Oui, je vais avoir des cheveux. J'espère que mon dos ne me fera plus mal." Je me suis dit : "Je peux l'imaginer", puis il nous pose certaines questions qui peuvent nous aider à nous accomplir ou à nous sentir à l'aise non seulement dans cette vie, mais aussi lorsque nous nous dirigeons vers notre prochain domaine, mais cela m'a fait tiquer.

00:22:16 Je suis comme, "Ouais, je peux voir ça, je peux voir..." Et puis il dit : "Et cette corruption est ressuscitée dans l'incorruptibilité pour se tenir devant Dieu." Et pour être jugés selon les actions qui ont été faites dans le corps mortel, nous avons le choix de rendre ces actions vraiment bonnes avec l'aide du Seigneur, et ensuite nous avons le choix de faire des changements dans nos cœurs de sorte que si nous ne faisons pas quelque chose de bien, nous pouvons encore faire quelques changements et demander l'aide du Seigneur et puis tout d'un coup se retrouver devant le Seigneur et dire, "J'ai fait de mon mieux avec ce que j'avais." Quoi qu'il en soit, je pense que c'est très encourageant. Je n'y avais jamais pensé, mais cette question au verset 15 m'a fait sourire l'autre jour en lisant cela.

Hank Smith : 00:23:00 En vieillissant, c'est étrange, John et Frantz, d'avoir le même âge que les personnes âgées, mais vous commencez à attendre avec impatience, "Oh mec, je vais vraiment être reconnaissant quand ce genou ne me fera plus mal." Ma mère est décédée il y a quelques mois, et John, tu le sais, juste avant son décès, elle m'a dit : "Oh, j'espère que ton père est jeune. Il était si beau quand

il était jeune." Je pense que vous avez tout à fait raison. Mais ensuite, il dit : "Bon, tu vas avoir ce corps incorruptible maintenant. Tu vas te tenir devant Dieu." Parlons-en maintenant.

Dr. Frantz Belot : 00:23:41 Oui, tout à fait. Et au verset 16, si vous remarquez que les questions deviennent un peu plus poignantes. Je vous le dis, pouvez-vous vous imaginer que vous entendez la voix du Seigneur vous dire en ce jour-là : "Venez à moi, bienheureux, car voici que vos œuvres ont été des œuvres de justice sur la face de la terre" ? Pour moi, c'est ici que le changement commence à bien des égards. Tout d'abord, dans ce verset, il dit : "Imaginez que le Seigneur dise : 'Venez à moi'". Quelle belle invitation est-ce là ? "Venez à moi." Eh bien, comment puis-je faire cela ? Il est dit ici que ce sont les œuvres de justice. Et puis, si vous faites vraiment une introspection, vous pouvez dire : "Je n'ai pas été très gentil avec mon fils aujourd'hui. Je dois faire quelques ajustements parce que j'aimerais non seulement aimer davantage mon fils, mais aussi être juste devant Dieu." Vous commencez à faire certains de ces changements lorsque vous lisez certaines de ces questions.

Hank Smith : 00:24:44 Le Seigneur ne dit pas d'en faire plus parce que beaucoup de nos auditeurs font beaucoup. Vous faites des choses très justes et merveilleuses. Je ne pense pas que le Seigneur dise : "Hé, ceux d'entre vous qui font des choses justes, faites encore plus de choses justes". Je pense qu'il dit : "Ecoutez, si vous avez des œuvres d'injustice, ces choses peuvent être changées." Je pense à une mère qui écoute et qui dit : "Les gars, je ne peux pas en faire plus. Mon emploi du temps est chargé." Je ne pense pas que ce soit pour vous, mais ceux d'entre nous, il n'y a qu'un seul d'entre nous trois ici. Vous pouvez décider qui est celui qui a encore des œuvres injustes. C'est ce qui doit changer, n'est-ce pas ?

Dr. Frantz Belot : 00:25:28 Oui, c'est vrai. Nous revenons au verset 17, et j'aime le fait que c'est la même chose qu'au verset 16. Il y a de nouveau le mot. Imaginez. Est-ce que vous imaginez ? Utilisez votre imagination. Ce qui m'est arrivé, c'est que je pouvais voir un meilleur moi quand je lisais cela. C'est l'invitation : imaginez que vous venez à Christ, imaginez que vous faites des œuvres de justice, et ensuite il dit : "Eh bien, pouvez-vous aussi vous imaginer que vous pourrez mentir au Seigneur en ce jour-là et dire : 'Seigneur, nos œuvres ont été des œuvres de justice sur la face de la terre' et qu'il vous sauvera ?". La réponse est évidemment non, et ensuite au verset 18 "Ou bien, pouvez-vous vous imaginer que vous serez amenés devant le tribunal de Dieu, l'âme remplie de culpabilité et de remords, ayant le souvenir de toute votre

culpabilité, le souvenir parfait de toute votre méchanceté, le souvenir que vous avez bafoué les commandements de Dieu ?"

00:26:26 Encore une fois, ce sont des rappels de choses que nous ne devrions pas faire, mais si nous revenons au verset 16, quand Alma a commencé cela, il a vraiment dit, Imaginez-vous venant au Christ, Lui disant, Vous êtes bénis à cause de l'œuvre de la justice. Concentrons-nous là-dessus. Je pense que parfois, comme vous le dites, Hank, nous lisons les versets 17 et 18 et nous commençons à nous sentir coupables, mais avez-vous lu le verset 16 ? Pourquoi ne pas se concentrer sur cela et sur les petites œuvres de justice, puis venir à Dieu et entendre qu'il dit "vous êtes bénis".

John Bytheway : 00:27:03 Alma nous demande si nous pouvons l'imaginer, et il est déjà passé par là. Lorsqu'il raconte son repentir à son fils, Hélaman, dans Alma 36, il dit : "La seule pensée d'entrer en présence de mon Dieu remplissait mon âme d'une horreur inexprimable". Vous connaissez l'histoire, et je me suis souvenu que mon père avait enseigné, alors il dit : "Regardez, cela m'est arrivé et cela m'a changé." Il raconte cette histoire plus tard dans le Livre de Mormon. Cela s'est passé à quel moment ? Mosiah 27, lorsque lui et les quatre fils de Mosiah sont renversés, puis il raconte à son fils, Alma 36, comment il s'est imaginé entrer dans la présence de Dieu et maintenant il demande aux gens de Zarahemla : "J'ai vécu cela et cela m'a déchiré l'âme d'horreur, puis je me suis souvenu de Jésus-Christ, le fils de Dieu qui pouvait pardonner les péchés, et j'ai crié au plus profond de mon âme : "Oh, Jésus, fils de Dieu, aie pitié de moi", alors pour moi, c'est comme si cela m'était arrivé quand il dit : "Imagine-le." J'ai vécu cela et cela m'a changé.

Hank Smith : 00:28:06 Il dit : "J'étais là. Ce n'était pas agréable. J'ai vécu ce moment." Au verset 18, il dit : "Tu te tiens devant Dieu et tu as un souvenir parfait de toute ta culpabilité." Je pense qu'il y a une différence entre la culpabilité et la honte. Je ne pense pas qu'il dise : "Regarde, tu vas te tenir devant Dieu et avoir honte de toi-même." Je pense qu'il va dire qu'il y a une différence entre la honte et la culpabilité. Je pense que la culpabilité, c'est : " Voici mes valeurs et je ne me comporte pas selon mes valeurs ", et donc la culpabilité est une bonne chose, elle me rappelle de m'aligner sur mes valeurs. La honte, elle, est une bonne chose, elle me rappelle de m'aligner sur mes valeurs. Je suis une personne horrible. Je suis horrible." J'aime qu'il utilise le mot culpabilité ici. Avoir un souvenir parfait de toute votre culpabilité parce que c'est presque comme si j'allais vous montrer à quel point vous êtes génial et que votre comportement ne correspond pas à cette grandeur.

Dr. Frantz Belot :	00:28:59	Et Hank, je pense que c'est une chose très miséricordieuse que vous venez de dire. Le Seigneur veut toujours, toujours nous aider. J'en ai le témoignage. Il veut toujours, toujours nous aider. Une fois que vous vous rendez compte que, comme vous l'avez dit, votre comportement n'est pas bien aligné, eh bien, devinez quoi ? Une fois que vous vous rendez compte et que vous cherchez de l'aide, Il veut toujours vous aider et Il va nous montrer comment cela va se passer.
John Bytheway :	00:29:26	Je pense que c'était de la poésie. Au verset 19, il ne dit pas : "Tu t'es repenti ou tu es pur ?". Il demande simplement : "Peux-tu lever les yeux ?" C'est peut-être quelque chose que les parents qui essaient d'enseigner "Viens, suis-moi" à leurs enfants. Je veux dire, où regardez-vous quand vous êtes embarrassé ou honteux ? *
Hank Smith :	00:29:45	En bas.
John Bytheway :	00:29:46	Regarder vers le bas. Il dit simplement : "Pouvez-vous lever les yeux vers Dieu en ce jour ?" Maintenant, Hank, nous allons nous souvenir de notre culpabilité et d'autres choses, mais si nous avons apporté nos problèmes au Seigneur, si nous avons confessé nos problèmes au Seigneur, Il le sait et nous pouvons regarder vers le haut. Nous pouvons le regarder. Nous pouvons nous sentir à l'aise en Sa présence. Je me dis : "C'est ça le but. Puis-je me sentir à l'aise dans la présence de Dieu ? Puis-je lever les yeux ?" J'ai ma propre note de bas de page sur Alma 12:14, qui est à mon avis le verset le plus effrayant du Livre de Mormon, où il est dit : "Nos paroles, nos œuvres nous condamneront, nos pensées nous condamneront aussi et nous n'oserons pas lever les yeux." Il utilise la même phrase. Nous voulons que les monts nous tombent dessus, mais ici, c'est une grande question. Pouvez-vous imaginer que vous êtes là ? Pouvez-vous lever les yeux ? Quelle belle façon de le dire.
Dr. Frantz Belot :	00:30:37	J'adore cette idée. C'est une pensée brillante et je pense qu'elle suit le verset 21, comment nous pouvons trouver la force de regarder vers le haut. Je passe au verset 21 : " En ce jour-là, vous saurez que vous ne pouvez être sauvés, car nul ne peut être sauvé si... " Donc, même après tout ce que nous faisons, " nul ne peut être sauvé si ses vêtements ne sont pas lavés à blanc ". Oui, ses vêtements doivent être purifiés jusqu'à ce qu'ils soient nettoyés de toute tache par le sang de celui dont nos pères ont dit qu'il viendrait racheter son peuple de ses péchés." Alma leur a posé beaucoup de questions, puis il les a invités à faire leur part, à s'aligner, à aligner leurs comportements au mieux de leurs capacités. Ils ont été invités à lever les yeux, comme vous l'avez dit, John, et au verset 21, il leur rappelle que

c'est le Sauveur, le Rédempteur qui les rachètera et qui les aidera ensuite.

00:31:42 C'est à ce moment-là que j'ai eu le déclic. Comme je l'ai dit au début, nous ne pouvons pas nous forcer à changer. C'est le Christ qui nous purifiera. C'est lui qui lavera nos vêtements parce qu'il est celui qui nous rachètera des péchés que nous commettons à condition que nous fassions notre part, ce qui fait partie du processus de repentance. Et quel point d'exclamation pour moi que ce soit lui qui puisse nous sauver.

John Bytheway : 00:32:15 Je regarde le verset 21 : "Ils sont purifiés de toute tache par le sang de celui dont notre père a parlé", donc le sang de Jésus est un purificateur, mais le verset 22 : "Comment vous sentirez-vous si vous vous présentez devant la barre de Dieu alors que votre vêtement est taché de sang ?" Notre sang est une tache. Le sang de Jésus est un purificateur. Lorsque nous entendons la prière du sacrement en souvenir du sang de ton fils, oh, voilà ce purificateur, nous pouvons venir et être purifiés par son sang lorsque notre sang est une tache. Ne trouvez-vous pas intéressant que notre sang soit toujours une tache et que son sang soit le purificateur ?

Hank Smith : 00:32:53 Je l'adore. Il y a une phrase intéressante qui apparaît au verset 14 et au verset 19, c'est au verset 14, "Avez-vous reçu son image dans votre visage", et ensuite il dit au verset 19, "Je vous le dis, pouvez-vous regarder comme ayant l'image de Dieu gravée sur votre visage ?" Je vais vous raconter une histoire, puis je vous demanderai à tous les deux ce que signifie avoir l'image de Dieu gravée sur son visage. Vous pensez à graver quelque chose et à l'éroder jusqu'à ce qu'il ressemble à ce que vous voulez qu'il soit, je pense à une sculpture ou quelque chose comme ça.

00:33:29 Voici une histoire racontée par Wallace Goddard. Je pense qu'elle est tellement typique que lorsque je l'ai lue, je me suis dit que c'était moi. Il a dit : "Quand j'ai lu ce verset, je me suis dit que ce serait bien si un jour quelqu'un me regardait en face et me disait : wow, tu as l'air différent. Tu ressembles à l'image que je me fais de Jésus. Mais la plupart du temps, les commentaires portaient sur mes cheveux grisonnants ou sur le ketchup que j'avais au menton. Il m'a dit : "Je n'ai jamais vu quelqu'un venir me voir et me dire : tu ressembles à Jésus". Puis il raconte cette histoire : "Récemment, un frère de la paroisse et moi-même avons été chargés par notre chef de groupe d'apprivoiser les cours enragées de deux sœurs âgées et célibataires de notre paroisse. Je n'avais jamais rencontré l'une

ou l'autre d'entre elles, mais leur jardin avait besoin d'être entretenu".

John Bytheway : 00:34:09 Dompter les yards enragés ?

Hank Smith : 00:34:12 C'est ce qu'il dit. Il dit : "On nous a dit que les mauvaises herbes et l'herbe arrivaient au genou dans une cour et à la taille dans l'autre. C'était une tâche redoutable pour le meilleur des moteurs à essence et les volontaires les plus déterminés." Il ajoute : "Le samedi prévu, nous avons tondu la première cour et découvert des dangers inattendus tels que des branches tombées, du bois pourri, de vieux matériaux de construction. Nous avons persévéré et terminé la cour, mais lorsque nous nous sommes arrêtés à la deuxième cour, nous avons faibli". Il ajoute : "Dans les États du Sud où nous vivons, les cours non entretenues sont réputées pour leurs serpents venimeux et leurs insectes nuisibles". Nous n'aurions pas été surpris de trouver un plus gros gibier dans les hautes herbes, les mauvaises herbes, les branches mortes et les détritus de cette cour". Il ajoute : "Comme la maison elle-même semblait menacer de s'affaisser sur le sol, la question s'est posée de savoir si cela valait la peine de couper l'herbe, mais nous avons dit que nous le ferions, nous avons raffermi notre courage et nous avons essayé."

00:35:15 Mon compagnon savait que sa tondeuse n'était pas à la hauteur des hautes herbes, mais il s'est lancé avec un coupe-herbe. J'ai poussé ma tondeuse et, tandis que nous avancions pas à pas dans ces herbes sauvages, j'ai essayé de m'encourager avec les paroles suivantes : "Dans la mesure où vous l'avez fait au plus petit d'entre eux, mes frères, vous ne l'avez pas fait à moi. Il ajoute : "Mais l'homme naturel en moi a résisté : Jésus ne permettrait jamais que sa cour en arrive là." Il dit : "Alors l'homme naturel est passé à l'offensive : elle a un fils valide qui vit avec elle. Pourquoi ne l'aide-t-il pas dans le jardin ? Mon meilleur côté connaissait instinctivement la réponse : il est terriblement prudent et manque cruellement de formation. Vous pourriez l'aider à acquérir de nouvelles compétences si vous êtes assez chrétienne pour le faire avec amour".

00:36:04 Il dit : "Le débat entre mon moi noble et mon moi naturel s'est poursuivi tout au long de cette tâche. À la fin des travaux, le fils de 30 ans est apparu sur la terrasse arrière. Je me suis rallié à mon moi gracieux pour apprendre à le connaître. J'ai remarqué qu'il avait étonnamment peu de bonnes dents pour un homme aussi jeune, qu'il n'avait jamais terminé le lycée et qu'il me disait, avec l'innocence d'un enfant, qu'il passait son temps à jouer à des jeux vidéo, à regarder la télévision et à s'entraîner à

faire des tours de magie. Je lui ai demandé s'il avait déjà eu l'occasion d'utiliser ses talents de magicien. Il m'a parlé de la famille Taylor qui l'invitait régulièrement à faire des démonstrations de ses tours. Il a conclu en disant : "J'adore Sister Taylor. Elle est comme une grande sœur pour moi".

00:36:48 Il a dit : "Ces mots m'ont frappé. Trop souvent, je me tiens prêt à être le parent accusateur alors que Dieu m'invite à être un frère aimant." Puis il a ajouté : "Je suis rentré chez moi après ce projet, couvert d'herbe et trempé de sueur. Lorsque je me suis regardé dans le miroir, j'ai vu que quelque chose changeait en moi. J'ai vu la moindre trace de son image dans mon visage."

00:37:16 N'est-ce pas une belle histoire, que ce ne soit pas les gens qui vous regardent avec votre costume et votre cravate et qui disent : "C'est ainsi que j'imagine l'apparence de Jésus", c'est l'apparence ébouriffée d'avoir servi toute la journée où quelqu'un pourrait dire : "C'est probablement ainsi que Jésus avait l'air". Il ne s'agit pas de savoir si vous avez l'air en pleine forme lorsque vous adoptez l'image du Sauveur, mais plutôt d'avoir l'air fatigué à la fin de la journée lorsque vous avez servi et servi encore et que le Seigneur vous dit : "Maintenant, vous savez à quoi je ressemble, à quoi je me sens".

Dr. Frantz Belot : 00:37:47 Ma femme a fait beaucoup pour que notre famille soit unie. Elle a notamment introduit des traditions dans notre famille. Et l'une de ces traditions est que nous partons en voyage, comme la plupart des familles. J'ai vu comment elle était capable d'organiser certaines parties d'un voyage et de le rendre si amusant, mais je me souviens aussi d'une nuit où elle avait si bien planifié le voyage, et il était environ minuit. Je dormais. Il était environ minuit dans le...

John Bytheway : 00:38:29 Dans la voiture ?

Dr. Frantz Belot : 00:38:29 La voiture.

John Bytheway : 00:38:30 Pas dans la voiture cette fois-ci ?

Dr. Frantz Belot : 00:38:31 Est-ce que c'est le thème pour moi, je dors beaucoup ?

John Bytheway : 00:38:33 Oui, c'est vrai.

Dr. Frantz Belot : 00:38:35 Je promets que je suis réveillé la plupart du temps. Je me souviens que je me suis réveillé et qu'elle venait de se coucher. Elle avait tout préparé pour le voyage, six garçons dont moi, et je l'ai regardée et elle était épuisée. Je veux dire épuisée. Et j'ai

		pensé : "Mon Dieu !" Cela me rappelle ce que vous venez de dire, Hank. Pour moi, c'était le visage, l'image de Dieu d'une personne en particulier, ma femme en l'occurrence, qui avait tant donné pour apporter tant de joie au reste de la famille que pour toujours, et ce n'est qu'une seule occasion, mais cela m'a marqué pour le reste de ma vie. Merci d'avoir apporté cette perspective.
Hank Smith :	00:39:27	Quand vous avez raconté cette histoire, j'ai pensé que l'image de Dieu était peut-être, John, vous pouvez me donner la référence à ce sujet, Enoch disant, "Comment pouvez-vous pleurer", c'est vrai, "Vous êtes Dieu". Est-ce que c'est Moïse...
John Bytheway :	00:39:38	Moïse 7.
Hank Smith :	00:39:39	Moses 7. C'est peut-être lorsqu'un parent ou un dirigeant pleure le chagrin d'un enfant ou d'une personne qui prend des décisions qui ne correspondent pas à ses valeurs, et que ces pleurs représentent l'image de Dieu gravée sur le visage, que l'on peut parler d'une image de Dieu.
John Bytheway :	00:39:59	Nous n'aimons pas nos grands-mères parce qu'elles sont des top-modèles ou des influenceurs, n'est-ce pas ? Il y a quelque chose d'autre que nous voyons. Parfois, lorsque nous voyons l'esprit de quelqu'un, comme dans l'histoire de Wallace Goddard que vous venez de raconter, c'est l'image d'un service à l'image du Christ qui transparaît. C'est un bon rappel de parler de cela dans un monde qui est tellement obsédé par l'image. Il y a une beauté spirituelle, que Sœur Elaine Dalton appelait une beauté profonde. C'est une expression que je n'avais jamais entendue auparavant : la beauté profonde est un attrait spirituel, a-t-elle dit. Je ne me souviens pas de la citation exacte, mais je n'ai jamais oublié cette idée d'une beauté profonde qui vient d'un endroit différent.
Hank Smith :	00:40:46	John, très rapidement, cela me rappelle une conférence donnée il y a 20 ans par Frère Holland, vous allez aimer ça, il a dit : "A un moment donné, le problème devient ce que le Livre de Mormon appelle des imaginations vaines. Et dans la société séculière, la vanité et l'imagination se déchaînent. Il faudrait vraiment une grande trousse de maquillage pour rivaliser avec la beauté telle qu'elle est représentée dans les médias autour de nous." J'aime bien ce que tu as dit sur l'image, John, il ne s'agit pas d'être un top model, j'aime juste l'idée d'un Dieu qui pleure ou d'un Dieu épuisé, et c'est ça l'image de Dieu.
John Bytheway :	00:41:24	Et un esprit à l'intérieur de cela. Je disais un jour à mes adolescents : "J'aimerais pouvoir faire ça. J'aimerais pouvoir

attraper mon esprit et le sortir tout de suite pour le placer à côté de moi", et vous auriez de quoi parler à l'école, mais si je pouvais faire ça, je dirais alors, lequel est le plus moi ? Et ils obtiendraient toujours la bonne réponse : l'esprit est plus toi. La question est de savoir pourquoi nous passons tant de temps à nous inquiéter de quelque chose qui n'est même pas le vrai nous et à quoi il ressemble. À quoi ressemble mon esprit ?

Dr. Frantz Belot : 00:41:58 Si je peux me permettre de sauter au verset 26, c'est l'un des versets préférés du chapitre 5. Alma y dit : "Et maintenant, voici ce que je vous dis, mes frères, si vous avez connu un changement de cœur, et si vous avez ressenti le besoin de chanter le cantique de l'amour rédempteur, je vous demande si vous pouvez le ressentir maintenant". J'ai aimé ce verset parce qu'il m'est arrivé de ne pas me sentir capable de chanter le chant de l'amour rédempteur, et je me souviens qu'un jour j'ai lu ce verset et j'ai dit : "Pour l'instant, je ne peux pas dire que je le ressente", mais de la même manière, la pensée m'est venue lorsque j'ai eu cette expérience que vous pouvez ne pas le ressentir, mais que le Seigneur peut vous aider à le ressentir.

00:42:45 J'y suis retourné et, comme pour tout le reste, vous essayez de faire des changements dans votre vie pour vous sentir un peu mieux et sentir que le Seigneur continue à vous soutenir et à faire preuve de constance. Je me souviens que dans le passé, chaque fois que je pensais que je ne pouvais pas chanter ce chant d'amour rédempteur, je me disais : "Oh, je dois me repentir", et c'était un tel obstacle pour moi parce que je pensais que c'était tellement monumental que je devais me repentir. Ces dernières années, pour des raisons évidentes, le président Nelson a partagé avec nous une vision un peu différente de la repentance.

00:43:28 J'ai ici une citation du président Nelson, tirée de son discours d'avril 2019 à la Conférence générale. Il dit : "Trop de gens considèrent le repentir comme une punition, quelque chose à éviter sauf dans les circonstances les plus graves, mais ce sentiment d'être pénalisé est engendré par Satan. Il essaie de nous empêcher de regarder vers Jésus-Christ". Et je pense que John, tu as parlé de cela, de regarder vers Dieu, "qui se tient les bras ouverts, espérant et désireux de nous guérir, de nous pardonner, de nous nettoyer, de nous fortifier, de nous purifier et de nous sanctifier". Lorsque je lis ce passage, et que je n'ai pas l'impression de chanter l'amour rédempteur, j'ai davantage l'impression d'avoir à l'esprit l'image des bras ouverts du Seigneur disant : "D'accord, Frantz, tu es peut-être dans une mauvaise passe en ce moment, mais travaillons ensemble. Laisse-moi t'aider. Laisse-moi te purifier. Laisse-moi te

		pardonner. Tu respectes tes alliances, tu commences à respecter tes alliances et tu me laisses faire cela pour toi, et alors tu pourras chanter le chant de l'amour rédempteur". Et j'en ai fait personnellement l'expérience.
Hank Smith :	00:44:43	Fantastique. C'est peut-être le verset clé pour moi personnellement, le verset 26, "Si vous l'avez déjà senti, le sentez-vous maintenant ?"
John Bytheway :	00:44:54	Oui, il fut un temps où vous aimiez tellement cette chanson qu'elle vous donnait envie de chanter. Ressentez-vous toujours cela ?
Dr. Frantz Belot :	00:45:01	Oui.
John Bytheway :	00:45:03	Qu'est-ce qui a changé ? Que devez-vous faire ? Je suis heureux que vous nous ayez rappelé un discours de la Conférence générale, parce que je me sens très motivé après la Conférence générale. J'ai toujours l'impression qu'elle passe trop vite, et je suis si heureux qu'il y en ait une autre qui arrive...
Dr. Frantz Belot :	00:45:17	Oui, mm-hmm.
John Bytheway :	00:45:18	... pour me donner envie de chanter à nouveau cette chanson.
Dr. Frantz Belot :	00:45:21	Oui, c'est vrai.
Hank Smith :	00:45:23	L'un de mes étudiants à BYU, qui s'appelle Christopher Hart, correspond à ce verset, le verset 26, ce changement de cœur. Il a fait un projet dans ma classe, parce que vous pouvez choisir d'écrire un article ou de faire un projet, et cela m'a touché, il a dit : "Quand j'étais adolescent, ma mère voulait que je joue du piano, que je m'exerce au piano." Et il a dit : "Je l'ai fait et je suis devenu assez bon au piano. Et il a dit : "Je l'ai fait et je suis devenu assez bon." Puis, quand il est parti en mission, il a dit : "J'ai arrêté de jouer. J'ai arrêté de jouer du piano, le piano que ma mère voulait vraiment que je joue."
	00:45:56	"Pour mon projet sur le Livre de Mormon, j'écrirai un article sur le verset 26 et je réapprendrai à jouer du piano. Il a dit : " Je vais me rasseoir " et il a expliqué que réapprendre les chansons, réapprendre le piano et que c'est comme l'Évangile : tout d'un coup, certaines choses vous reviennent et tout d'un coup, vous vous dites : " Oh, oui, je sais cela " : C'était un beau projet et je me suis dit que c'était une bonne façon de voir ce verset, comme un instrument dont j'avais l'habitude de jouer : J'aimais

		jouer de cet instrument et maintenant je l'ai oublié, et qu'est-ce que ça ferait de le reprendre ?
Dr. Frantz Belot :	00:46:38	Oui. Avec l'aide de quelqu'un, n'est-ce pas ? Hank, pour moi...
Hank Smith :	00:46:41	Oui, c'est vrai.
Dr. Frantz Belot :	00:46:41	... c'est que nous ne sommes pas seuls. Nous avons parlé de ces versets et ce que j'apprends de plus en plus, c'est que oui, le Seigneur nous invite à nous améliorer. Oui, nous pouvons regarder en arrière et dire : "Il y a certaines choses que je peux améliorer", mais rappelez-vous que nous avons le meilleur pour nous aider à traverser cela. Même lorsque nous péchons, nous avons le meilleur être divin qui peut nous purifier, comme l'a dit Jean, qui peut enlever la tache et nous aider. Nous avons ce qu'il y a de mieux, alors, d'une certaine manière, même si nous sommes tristes à cause de nos péchés et de nos erreurs, nous devrions trouver un moyen de nous réjouir que ces questions nous invitent à inviter le Christ dans nos vies afin que nous puissions faire l'expérience de l'impact purificateur et avoir envie de chanter à nouveau le chant de l'amour rédempteur.
John Bytheway :	00:47:38	Qui vous dirait : "Non, vous êtes trop loin. Vous ne pouvez pas réapprendre cela. Vous ne pouvez pas le ressentir à nouveau" ? C'est l'accusateur, pas l'avocat. L'avocat dit : "Je suis là, les bras ouverts, pour te recevoir", et j'espère que c'est ce que nous voyons dans ce chapitre : il ne se contente pas de te faire passer un examen spirituel. Il vous dit : "Revenez, car vous serez accueillis à bras ouverts."
Dr. Frantz Belot :	00:48:00	Oui. J'adore ça, John. J'adore cela.
Hank Smith :	00:48:03	La leçon de cette semaine est accompagnée d'un exposé. Il s'intitule "Préserver le changement puissant du cœur". Il s'agit de Frère Renlund, à l'époque où il était membre des 70 Frère Renlund dit ceci : "En 1980, notre famille a déménagé de l'autre côté de la rue de l'hôpital où j'ai été formé et où j'ai travaillé. Je travaillais tous les jours, y compris le dimanche. Si je terminais mon travail dominical avant 14 heures, je pouvais rejoindre ma femme et ma fille et me rendre aux réunions de l'église qui commençaient à 14 h 30. Un dimanche, à la fin de ma première année de formation, je savais que je finirais probablement à 14 heures. Je me suis toutefois rendu compte que si je restais à l'hôpital un peu plus longtemps, ma femme et ma fille partiraient sans moi. Je pourrais alors rentrer à pied et faire une sieste bien méritée".

Dr. Frantz Belot :	00:48:42	Il y a un thème. Il y a un thème.
John Bytheway :	00:48:47	Dans la voiture.
Hank Smith :	00:48:48	Il dit : "J'ai le regret de dire que c'est ce que j'ai fait. J'ai attendu jusqu'à 14h15, je suis rentré chez moi, je me suis allongé lentement sur le canapé en espérant faire une sieste, mais je n'arrivais pas à m'endormir. J'étais troublé et inquiet. J'avais adoré aller à l'église. Je me demandais pourquoi, ce jour-là, le feu du témoignage et le zèle que j'avais ressentis auparavant étaient absents". Il ajoute : "Je n'ai pas eu à réfléchir longtemps. En raison de mon emploi du temps, j'étais devenu décontracté". Dans sa vie évangélique. Il dit : "Je me levais, je faisais mes prières et j'allais travailler. Souvent, le jour se confondait avec la nuit et avec le jour avant que je ne rentre à la maison tard le soir suivant. J'étais alors si fatigué que je m'endormais avant de dire une prière ou de lire les Écritures. Le lendemain matin, le processus recommençait. Le problème, c'est que je ne faisais aucune des choses élémentaires dont j'avais besoin pour empêcher mon cœur puissamment changé de se transformer en pierre". Il ajoute : "J'ai repris ma vie évangélique et, bien sûr, en l'espace de quelques semaines, le zèle est revenu et le feu du témoignage a brûlé à nouveau avec ardeur."
John Bytheway :	00:49:57	Oui, Hank, c'est peut-être ce qu'il demande au verset 6, avez-vous gardé en mémoire et comment pouvons-nous garder en mémoire le moment où nous avons chanté la chanson ? Non seulement vous vous souvenez, mais vous le conservez. Continuez à vous souvenir.
Dr. Frantz Belot :	00:50:12	Une autre section du livre Venez, suivez-moi est celle qui dit : "Je peux obtenir mon propre témoignage du Sauveur dans son enseignement par l'intermédiaire du Saint-Esprit." Oh, je pensais que c'était une section si importante. C'est à nouveau le chapitre 5 d'Alma, des versets 44 à 51. Juste après qu'Alma a parlé au peuple de Zarahemla, je pense qu'il les a aidés à se rappeler et, encore une fois, à garder le souvenir. Il essaie de les aider à sentir qu'ils peuvent à nouveau chanter le chant de l'amour rédempteur et de les aider à se rappeler que le Christ sera toujours là avec eux lorsqu'ils reviendront, lorsqu'ils respecteront leurs alliances et feront toutes ces bonnes choses qui les aideront à avoir le Saint-Esprit. Puis il confirme aux versets 44 à 51 que... Et je pense que John, vous l'avez dit, c'est comme si Alma savait qu'il était passé par là. Il dit : "Pouvez-vous imaginer ?" Il était passé par là. Maintenant, il leur dit : "Hé, vous pensez que j'ai inventé ça ?"

	00:51:19	J'ai également dû gagner mon témoignage à ce sujet. Au verset 44, il dit : "Car je suis appelé à parler de cette manière, selon le saint ordre de Dieu qui est dans le Christ Jésus. Je me suis engagé à me tenir debout et à rendre témoignage à ce peuple des choses qui ont été dites par nos pères au sujet des choses à venir." Puis, au verset 45 : "Oui, et ce n'est pas tout, ne pensez-vous pas que je suis moi-même au courant de ces choses ? Voici, je vous atteste que je sais que ces choses dont j'ai parlé sont vraies, et comment voulez-vous que je sache qu'elles sont certaines ? Je pense qu'il fallait beaucoup d'humilité pour dire cela. Comme si je n'étais pas au-dessus de vous. J'en suis venu à le savoir moi-même. Puis, dans les versets suivants, il nous enseigne son parcours à bien des égards et comment le Saint-Esprit, qui est le témoin de la vérité ou qui rappelle ce que nous savons être vrai, l'a aidé. Je me suis dit que c'était merveilleux. J'adore cette section.
Hank Smith :	00:52:25	Ce qui est intéressant, c'est qu'au fur et à mesure qu'il avance, il dit : "Je sais, je sais, je sais." Aux versets 45, 46, 48, il ne mentionne pas l'ange. Il ne dit pas : "Voici comment je sais. Je le sais parce que j'ai vu un ange." Il dit : "Je le sais. J'ai jeûné et prié pour connaître ces choses par moi-même. Le Saint-Esprit me l'a manifesté."
John Bytheway :	00:52:49	D'autres ont vu des anges aussi, mais après avoir vu un ange, qu'a-t-il fait ?
Hank Smith :	00:52:54	Oui, c'est un bon point.
Dr. Frantz Belot :	00:52:56	C'est un excellent point, Hank et John, je suis un converti à l'église. Lorsque je me suis renseigné sur l'Eglise et sur les prophètes et les apôtres, et lorsque vous lisez les Ecritures, vous voyez que beaucoup de prophètes et d'apôtres se sont manifestés physiquement. Ils ont pu parler à Dieu, à Moïse, face à face et ainsi de suite, et j'aime ce que vous avez dit parce que j'en suis venu à cette réalisation aussi, Alma, ici, il dit au verset 46, "Je vous dis qu'ils me sont connus par le Saint-Esprit de Dieu." Cela m'a conforté dans l'idée que le grand témoin, le Saint-Esprit, est ce qui solidifie ou fixe la vérité dans mon cœur. Il se peut que mon voyage ne me permette jamais de voir des anges ou le Fils de Dieu pendant que je suis dans la mortalité, comme des millions de personnes qui sont allées et venues au cours de leur voyage ici, mais savoir que le Saint-Esprit peut me témoigner de ce qui est vrai et que cela a plus d'impact que toute autre chose, je m'en réjouis, car je peux avoir ce témoignage de la part du Saint-Esprit.
John Bytheway :	00:54:15	J'aime ce que vous dites, Frantz.

Hank Smith :	00:54:18	Frantz, je me suis intéressé au verset 50. Qu'est-ce que l'Esprit lui a dit ? "Oui, ainsi parle l'Esprit : repentez-vous." Je pense que vous pouvez savoir si c'est le Saint-Esprit, si vous pensez, je dois m'améliorer.
Dr. Frantz Belot :	00:54:33	Oui, il ne s'agit pas de culpabilité. Il s'agit de faire des changements pour vraiment vivre une vie meilleure, une vie plus abondante que seul Dieu peut nous donner. C'est fou, mais quand j'ai rejoint l'église, je pensais vraiment que chaque fois que j'entendais se repentir, je faisais "Whoa". Je me sentais si petite quand les gens m'appelaient à changer ma vie. C'était une chose tellement monumentale pour moi. Maintenant que je suis plus âgée, je me réjouis de ce mot. Quand je dis "se repentir", je me dis que oui, je dois faire ces changements parce que je sais ce qu'il y a de l'autre côté du repentir. Je connais la joie, la paix, les bras accueillants. Je connais les sourires. Je connais les amitiés. Je sais ce qui se cache derrière tout cela. Je vais vous raconter une histoire. Parfois, en tant que père, vous savez que vous ne vous entendez pas vraiment avec vos enfants. Parfois, c'est comme ça, et puis il arrive qu'on dise des choses ou qu'on fasse des choses qu'on regrette profondément. Vous le regrettez profondément.
	00:55:41	Mon aîné, lorsqu'il avait environ 15 ans, ou je ne me souviens plus de l'âge exact, pour une raison quelconque, avait fait quelque chose que je n'aimais vraiment, vraiment, vraiment pas, puis il a quitté la maison et j'ai littéralement couru après lui. Je l'ai attrapé par le bras au milieu de la rue. Je l'ai attrapé par le bras et je lui ai dit : "Tu viens avec moi maintenant", je l'ai attrapé et je l'ai emmené dans la maison. Je suis allé dans sa chambre pour le réprimander, et il m'a regardé en disant : "Voici son père. J'étais plus grand que lui, plus maintenant. Il mesure aujourd'hui 1,80 m, mais j'étais plus grand que lui. Ces petits yeux me regardaient, et je n'oublierai jamais qu'il m'a dit : "Papa, tu es un méchant papa", et cela m'a fait mal d'entendre mon fils dire cela. J'ai pris la résolution de me repentir.
	00:56:48	C'était une chose accueillante de ne pas traiter mes enfants de cette façon. Maintenant, quand quelqu'un me dit, Frantz, tu dois changer, ou quand je sens que par la puissance de l'esprit je dois me repentir, je dis, oui, parce que je sais ce qu'il y a de l'autre côté, un meilleur père, une meilleure relation. Sourire, ne pas attraper ses enfants ou faire ou dire des choses que l'on regrette profondément. Je sais ce qu'il y a de l'autre côté, alors je me dis oui, je veux me repentir, et c'est une transformation qui s'est opérée au fil des ans. J'avais besoin d'apprendre cette leçon.

John Bytheway :	00:57:26	J'ai une diapositive PowerPoint sur laquelle figure le mot "repentir", en très gros, très gras et dans une police rouge suivie d'un point d'exclamation. Je l'affiche et je demande à ma classe quel est le premier mot qui vous vient à l'esprit. C'est toujours amusant de l'entendre. Ensuite, nous consultons le dictionnaire biblique, que Hank m'a montré comme un trésor, et le dictionnaire biblique commence par indiquer un changement ou un virage, mais il contient ensuite cette phrase : "Un regard neuf sur Dieu, sur soi-même et sur le monde". La définition favorite de la repentance est un regard neuf. C'est un changement de paradigme. C'est une nouvelle façon de voir les choses. Ce n'est pas un mot qui condamne, c'est un regard neuf sur Dieu, sur soi-même et sur le monde, et si c'est ce que nous menons tous, alors repentons-nous. Un regard neuf sur Dieu, sur soi-même et sur le monde.
Hank Smith :	00:58:25	John, je sais que vous avez probablement pensé à une citation parce que je l'ai apprise de vous, mais elle m'est venue à l'esprit parce que vous l'avez répétée si souvent. Frère Holland, le repentir est le plus, je parie que vous pouvez le terminer, John.
John Bytheway :	00:58:37	Mot encourageant dans le vocabulaire chrétien.
Dr. Frantz Belot :	00:58:41	Oh, il a dit ça. Oh, c'est bien. J'adore cela. C'est ce que je ressens.
Hank Smith :	00:58:46	Il dit : "Le repentir est simplement l'invitation scripturale à la croissance, à l'amélioration, au progrès et au renouvellement". Comment l'une de ces choses pourrait-elle être inquiétante ou effrayante ? Croissance, amélioration, progrès, renouvellement. Si vous sentez que cela doit se produire dans votre vie, la croissance et l'amélioration, le progrès, le renouvellement, vous sentez que le Saint-Esprit vous invite à vous repentir.
John Bytheway :	00:59:09	Lorsque mon père a été introduit à l'Évangile à l'âge de 24 ans, son témoignage était si beau. Cela ne ressemble pas à un repentir. Cela ressemble à un regard neuf. Il a dit : "J'ai commencé à apprendre des choses dont je n'avais jamais soupçonné l'existence." Il a dit : "Le ciel était plus bleu, les arbres plus verts. J'avais l'impression de marcher à quelques mètres du sol." Voilà une vision nouvelle de Dieu, de soi-même et du monde. Qui n'en voudrait pas ?
Hank Smith :	00:59:39	C'est vrai. Frantz, y a-t-il autre chose dans le chapitre cinq que vous vouliez aborder ?

Dr. Frantz Belot :	00:59:44	Eh bien, oui. Le verset 50 que vous venez de mentionner, juste après l'invitation à se repentir, nous explique de bien des façons pourquoi : "Car le royaume des cieux est proche, le Fils de Dieu vient dans sa gloire, dans sa force, sa majesté, sa puissance et sa domination", puis il dit : "Oui, mes frères bien-aimés, je vous dis que l'Esprit dit : voici, la gloire du roi de toute la terre et aussi du roi des cieux resplendira très bientôt parmi tous les enfants des hommes." C'est de l'autre côté de la repentance, là où nous recevrons notre Sauveur bien-aimé et où le visage brillera sur nous et où la joie, la paix, la camaraderie et les amitiés s'épanouiront. C'est vraiment une invitation. Une invitation à nous préparer à vivre dans un environnement aussi beau.
Hank Smith :	01:00:43	Je peux dire que je ressens le Saint-Esprit parce que je pense à des façons de m'améliorer.

John Bytheway :	00:01	Bienvenue à la deuxième partie de notre entretien avec le Dr Frantz Belot, sur les chapitres 5 à 7 d'Alma.
Hank Smith :	00:08	Laissons le chapitre 5 derrière nous et allons là où vous voulez aller dans les chapitres 6 et 7.
Dr. Frantz Belot :	00:12	Le chapitre 6 est un chapitre de transition vers le chapitre 7, nous passerons donc un peu plus de temps au chapitre 7. Néanmoins, je voulais dire qu'au chapitre 6, quelles ont été les conséquences ou les résultats de ce qu'Alma a fait ?
	00:30	Comme je l'ai dit au début, le peuple de Zarahemla n'était pas en bonne santé. Nous le savons déjà, et Alma, grâce à sa foi, à l'appel qu'il avait reçu et à l'engagement qu'il avait pris, a pu établir un certain ordre dans l'église.
	00:49	Dans Alma chapitre 6 verset 1, nous entendons un peu ce qui s'est passé après cela. Il est dit : "Après qu'Alma eut fini de parler au peuple de l'Église, il ordonna des prêtres et des anciens par l'imposition des mains, selon l'ordre de Dieu, pour présider et veiller sur l'Église."
	01:07	La bonne nouvelle, c'est que de bonnes choses se sont produites. C'était une tâche très difficile, mais il a pu, dans certains cas, à Zarahemla, ordonner des prêtres et des anciens pour qu'ils puissent présider et veiller sur l'église. Son travail n'a pas été vain. Il a fait du bien là-bas. De bien des façons, nous devons aussi reconnaître que même si nous ne voyons pas la totalité de nos œuvres, surtout lorsque nous essayons de faire la volonté du Seigneur, même dans notre foyer, d'ailleurs, même avec nos enfants et parfois avec des personnes que nous aimons beaucoup, je dirais qu'il ne faut pas abandonner, de bonnes choses se produisent. Surtout si nous sentons que le Seigneur nous encourage, nous invite, nous demande de l'aider d'une manière ou d'une autre.

	01:59	Je ne m'inquiéterais pas tant du résultat parce qu'il s'en occupera et qu'il nous donnera des bénédictions parce que nous aurons fait sa volonté. Je pense que c'est une histoire du Livre de Mormon en général, mais aussi ici qui me dit que de bonnes choses arrivent à Zarahemla.
Hank Smith :	02:15	Ils commencent à se déplacer.
Dr. Frantz Belot :	02:18	Exactement. Certains d'entre eux l'ont fait. Certains d'entre eux l'ont fait.
John Bytheway :	02:22	J'ai suivi un cours du Dr Robert L. Millet, que nous avons déjà eu l'occasion d'entendre dans le podcast. Je suis sûr que vous le connaissez. Il enseigne maintenant l'institut à l'Université de Virginie du Sud avec sa femme. Il est en mission là-bas. Il a parlé du verset 6. "Néanmoins, il a été ordonné aux enfants de Dieu de se rassembler, de jeûner et de prier avec force pour le bien-être des âmes de ceux qui ne connaissent pas Dieu", et il a dit une fois dans une classe, "Pouvez-vous imaginer si chaque paroisse faisait cela pour son quartier. Jeûner et prier puissamment pour le bien-être des âmes qui n'ont pas connu Dieu ?" Je ne sais pas, je m'en suis souvenu depuis, ce serait une façon extraordinaire d'envisager le bien-être de nos voisins tout autour de nous.
Hank Smith :	03:09	John, c'est merveilleux parce que souvent nous attaquons ou nous jugeons.
John Bytheway :	03:13	Nous voulons qu'ils aient un regard neuf.
Hank Smith :	03:16	Oui.
Dr. Frantz Belot :	03:17	Puis-je me joindre à ce commentaire ? J'aime beaucoup cela, car à la fin du mois, ma femme et moi serons à Orlando, et je dois dire qu'avec le recul, ma femme et moi, nous avons tous les deux dit que nous sommes devenus les personnes que nous sommes grâce aux membres de cette communauté, grâce aux prières qu'ils ont faites pour nous, grâce aux services qu'ils nous ont offerts, à nous et à nos enfants.
	03:42	Je peux dire qu'en tant que bénéficiaire de la prière pour le bien-être des Belots, cela nous a été bénéfique de bien des façons, et j'aime ce verset qui dit qu'ils ont prié et que, peut-être, quand vous dites qu'ils ne connaissaient pas Dieu, je ne peux pas dire que je ne connaissais pas Dieu. Je ne peux pas dire que je ne connaissais pas Dieu, mais je le connais mieux aujourd'hui qu'il y a 26 ans. Je peux le dire.

	04:06	Et grâce aux bonnes personnes qui m'ont enseigné et qui ont béni nos vies.
Hank Smith :	04:12	J'adore. Frantz, nous avons fait les chapitres 5 et 6 et maintenant le chapitre 7 est un point fort du Livre de Mormon. C'est l'un des joyaux du Livre de Mormon.
Dr. Frantz Belot :	04:22	Oh, oui, j'adore le chapitre 7. J'adore le chapitre 7. Nous allons revenir sur certains versets, mais je dois commencer par cette histoire. J'étais missionnaire à Birmingham, en Alabama, et je pensais au bien et au mal que j'avais fait dans ma vie et je m'apitoyais sur mon sort. J'étais assis dans ma chambre de missionnaire avec mon compagnon de mission et ces versets me sont venus à l'esprit, comme le dit le verset 15.
	04:56	Et désolé, nous allons revenir au début, mais il faut que je partage cela. "Oui, je te l'ai dit, Frantz Belot, viens et ne crains rien. Abandonne tout péché qui t'assaille facilement et qui t'a conduit à la destruction. Viens et montre à ton Dieu que tu es prêt à te repentir de tes péchés et à contracter avec lui l'alliance de garder ses commandements et de lui rendre témoignage aujourd'hui en entrant dans les eaux du baptême. Quiconque fait cela et garde les commandements de Dieu se souviendra désormais de ce que je lui dis, oui, il se souviendra que je lui ai dit, il aura la vie éternelle selon le témoignage du Saint-Esprit qui témoigne en moi".
	05:47	J'ai lu ce texte et je remercie le Seigneur d'avoir entendu mes prières. J'ai ressenti tant d'amour et de compassion de la part du Seigneur qui m'a dit : "Tu vas t'en sortir. Dépoussiérez-vous, sortez et faites le travail et si vous continuez, vous vous en sortirez. Cela m'a donné beaucoup d'espoir.
	06:08	Lorsque j'étais missionnaire en Alabama, je partageais toujours ce message avec mes frères et sœurs pour leur dire que le Seigneur dit : "Mettez cela de côté. Je serai là pour vous. J'adore ce chapitre. Je l'adore. Chaque verset de ce chapitre.
John Bytheway :	06:25	L'une des choses que j'aime dans ce chapitre 7, c'est qu'Alma aurait pu dire : "J'ai fait ce discours à Zarahemla, ça s'est très bien passé, donc je suis bon. Je vais donner le même discours à Gédéon. Je suis sûr qu'ils l'aimeront aussi. Il constate que les gens sont dans un endroit différent et il donne un discours différent. Je crois que c'est Harold B. Lee qui a dit qu'au lieu de préparer son discours, il fallait se préparer à parler, et c'est l'exemple parfait. Ils reçoivent des choses extraordinaires et, comme vous le savez, l'endroit est différent, mais il en est

		conscient, il ne se contente pas de penser qu'il va donner un autre discours. Je l'ai déjà fait, et ça a marché.
Hank Smith :	07:02	Oui, j'aime beaucoup ça.
Dr. Frantz Belot :	07:04	Revenons au début du chapitre et parcourons-le. Nous savons déjà qu'il vient de quitter Zarahemla et qu'il se trouve maintenant dans le pays de Gédéon. Les choses vont beaucoup mieux puisqu'il dit qu'ils sont sur le chemin de la justice. À la fin du troisième verset, il dit qu'il est heureux de les avoir trouvés, "parce que vous avez été irréprochables devant lui, parce que j'ai trouvé que vous n'étiez pas dans l'affreux dilemme où se trouvaient nos frères à Zarahemla." Il l'a qualifié d'affreux.
Hank Smith :	07:31	Oui, je pensais qu'ils ne se débrouillaient pas si bien que ça.
Dr. Frantz Belot :	07:36	Oui, ils ne vont pas très bien, mais ils vont y arriver. Au verset 4, il dit : " Mais béni soit le nom de Dieu, car il m'a donné de connaître ", par inspiration évidemment, " oui, il m'a donné la très grande joie de savoir qu'ils sont rétablis dans les voies de sa justice. " Nous savons donc cela, et maintenant il passe à Gédéon au verset 6, il dit : "Mais voici, j'ai confiance que tu n'es pas dans un état d'incrédulité aussi grand. J'espère que tu n'es pas enflé dans l'orgueil de ton cœur, et que tu ne t'es pas attaché à la richesse. J'espère que vous n'adorez pas les idoles, mais que vous...". Je vais vous dire, les gens de Zarahemla n'étaient pas en bonne santé.
John Bytheway :	08:18	C'est un dilemme terrible.
Dr. Frantz Belot :	08:20	C'est un dilemme terrible, "mais vous adorez le vrai" et c'est le peuple de Gédéon, "mais vous adorez le vrai et le Dieu vivant et vous attendez la rémission de vos péchés avec une foi éternelle, qui est à venir". Pouvez-vous imaginer une vie où vous attendez chaque jour, non pas l'avenir, non pas le tribunal, mais chaque jour vous attendez que le Seigneur vous remette ou vous pardonne ?
	08:53	C'est une façon joyeuse de vivre parce que si vous croyez cela, cela signifie que vous faites aussi le travail de vous repentir, fondamentalement. Vous vous repentez. Donc vous regardez "que vous attendez avec impatience la rémission de vos péchés" tous les jours, pas à la fin de votre vie, mais c'est une chose quotidienne.
John Bytheway :	09:08	J'adore la comparaison, les rappels, les examens spirituels à Zarahemla et le fait de venir ici et de dire : "Vous marchez sur

		de bons chemins. Voulez-vous entendre quelques prophéties sur le Christ ?" C'est un peu comme l'une de ces questions, que pourrions-nous entendre à la conférence générale si nous n'avions pas besoin de nous faire rappeler les mêmes choses ?
Hank Smith :	09:31	Je pense que vous avez raison, John. Il semble qu'Alma, dans Gédéon, se sente parmi des amis et qu'il puisse partager certaines choses qu'il ne pouvait pas partager à Zarahemla et qu'il ne pouvait certainement pas partager à Ammonihah, mais il dit : "Puis-je partager avec vous une révélation que j'ai eue ?"
John Bytheway :	09:49	Je l'imagine en train de dire, "voulez-vous", comme s'il regardait des deux côtés : "Devinez ce que je vais vous dire ? Sa mère s'appellera Mary." Whoa. C'est la première fois qu'ils entendent ça ? Il naîtra à (et non à) Jérusalem, qui est le pays (et non la ville) de nos ancêtres. Je dis cela parce qu'une fois, lorsque je travaillais à la BYU dans le cadre de la formation continue, nous sommes sortis et tous les véhicules de la BYU avaient un autocollant à l'arrière qui disait : "Alma 7:10 Bethléem ou Jérusalem".
Hank Smith :	10:24	Oh mon Dieu.
John Bytheway :	10:26	Certains de nos détracteurs qui essaient de trouver une faille dans le Livre de Mormon ont mis des autocollants sur toutes les voitures.
Hank Smith :	10:31	Et John, peut-être qu'ils n'y sont jamais allés, mais toi et moi, si. Frantz, je ne sais pas si vous êtes allé en Israël, mais Bethléem, c'est exactement quoi ?
John Bytheway :	10:40	5 miles, 6 miles.
Hank Smith :	10:41	Oui, à 5 miles de Jérusalem.
John Bytheway :	10:45	C'est donc très proche. Mais depuis, il y a des études qui parlent de Jérusalem comme d'une terre dans d'autres documents extra-bibliques en plus du Livre de Mormon. Pour qu'ils comprennent cela, son nom sera Marie et elle sera le pays. C'est tout ce dont ils se souviennent, nous sommes en 83 avant Jésus-Christ. Ils ont quitté Jérusalem depuis 600 ans avant J.-C., le pays de Jérusalem, le pays de nos ancêtres. Elle sera ombragée, conçue par la puissance du Saint-Esprit, et ensuite les versets 11 et 12. Je veux vous laisser parler de ceux-ci parce qu'ils sont énormes dans ce chapitre.

Dr. Frantz Belot :	11:23	Je suis tout à fait d'accord avec vous. Les versets 11 et 12 sont riches sur le plan doctrinal. Riche, riche, riche. Non seulement pour l'esprit, mais aussi pour le cœur, de savoir ce que le Seigneur a fait pour nous et de savoir pourquoi il peut dire : "Venez à moi, vous tous qui êtes chargés, et je vous donnerai du repos." Vous commencez à comprendre pourquoi il peut dire cela.
	11:50	Donc, au verset 11, Lui, le Sauveur, sortira en souffrant des douleurs, des afflictions et des tentations de toutes sortes. Il n'est dit nulle part qu'il y avait une exception pour ces douleurs, ces tentations, ces afflictions, de toutes sortes. De toute espèce, et cela afin que s'accomplisse la parole qui dit : Il prendra sur lui les souffrances. Là encore, il n'y a pas d'exception. Il n'est pas dit "sauf les souffrances de Frantz Belot, de Hank Smith ou de John Bytheway". Il est dit : "Il prendra sur lui les souffrances et les maladies de son peuple."
	12:30	La richesse de cette doctrine est qu'il a vraiment souffert toutes sortes de choses et pris sur lui les douleurs et les maladies de son peuple sans exception.
John Bytheway :	12:47	Nous disons souvent que le Sauveur a souffert pour nos péchés, ce qu'il a fait. C'est ce que dit le verset 13, mais les versets 11 et 12 semblent élargir la portée de l'expiation aux douleurs, aux afflictions, aux tentations, aux infirmités, et c'est pourquoi je pense que ces versets sont si puissants et que les gens de Gideon ont pu l'entendre.
	13:16	Hank, vous le savez, Frantz vous ne le savez peut-être pas, mais j'ai eu une expérience à Columbine, Colorado, Littleton, Colorado, que j'espère ne plus jamais avoir. J'ai eu l'occasion de parler aux enfants exactement un mois après la fusillade qui a eu lieu il y a 25 ans. Je me suis vraiment demandé ce que je pouvais bien savoir. Que puis-je dire ? J'ai fini par trouver quelques passages bibliques qui vous aideront à traverser presque n'importe quelle épreuve. Et je dis "presque" parce que c'est le Sauveur qui nous aide à traverser toutes les épreuves sans que ce soit un "presque".
	13:54	Alma 7:11 et 12 était l'Écriture n°4 parce que ces enfants, tout ce qu'ils avaient fait, c'était d'aller à l'école ce jour-là. Ce n'est pas un péché d'aller à l'école, mais le Sauveur couvre nos douleurs, nos afflictions, nos tentations, nos infirmités, tout ce qui peut nous arriver. Ces versets élargissent la portée de l'expiation de la manière la plus étonnante qui soit. Puis, à la fin du verset 12, afin qu'il sache, selon la chair, qu'il sera ici dans un

		corps. Il est dit, selon la chair, deux fois comment secourir son peuple selon ses infirmités.
	14:31	Je cherche dans le compagnon de référence du Livre de Mormon. Je vais le lire exactement parce que je pense que c'est génial. L'annexe contient un dictionnaire Webster de 1828, qui est en ligne. Vous pouvez le consulter. Voici ce qu'il dit de succor : "Littéralement, courir vers, ou courir pour soutenir, donc aider ou soulager en cas de difficulté, de besoin ou de détresse. Assister et délivrer de la souffrance. Si vous lisez cela, c'est pour qu'il sache, selon la chair, comment venir en aide à son peuple en fonction de ses infirmités. C'est tellement puissant.
Hank Smith :	15:09	Oui.
Dr. Frantz Belot :	15:09	Oui, c'est vrai. La question qui me vient à l'esprit est de savoir pourquoi il est si important de le savoir. Pour moi, cela a éliminé le désespoir dans ma vie parce que j'ai été affligé d'un mal physique qui semble persister dans ma vie et que je supporte. De très nombreuses personnes supportent certains de leurs maux. Cela fait partie de leur vie. Parfois, je me dis : "Combien de temps vais-je devoir supporter cela ?" Et puis, parfois, on se dit : "Peut-être que toute ta vie, tu devras souffrir de cette maladie physique."
	15:47	Mais chaque fois que je me tiens tranquille, comme le dit l'Écriture, et que je pense au Sauveur, comme tu viens de le dire John, qui court vers moi pour me relever, Il me donne la capacité de dire, ceci aussi passera, que ce soit dans cette vie ou dans la vie à venir, ceci aussi passera. Ce mal disparaîtra.
	16:14	Mais en attendant, s'il s'agit de cette infirmité, comme une infirmité physique, je ne parle pas de péché. C'est une infirmité physique. Si c'est votre lot dans la vie, je vais vous aider à traverser cela. Cela me permet de dire que les choses vont s'arranger. Oui, ce n'est pas drôle, mais ça va s'arranger. C'est l'une des principales raisons pour lesquelles je sais que Lui, selon la chair, peut aider Frantz Belot selon ses infirmités.
	16:54	Je connais personnellement cette écriture dans ma vie, combien ces mots sont vrais parce que j'en fais l'expérience alors même que je vous parle en ce moment même.
John Bytheway :	17:04	Oh, wow.

Hank Smith :	17:05	J'ai un ami qui a vécu quelque chose, je n'entrerai pas dans les détails, mais il a vécu quelque chose d'absolument horrible, un cauchemar, une épreuve importante que je ne peux pas comprendre. Alors que lui et sa famille se remettaient lentement de cette tragédie, il a appris quelque chose d'important qui a trait à ces versets. Il dit : "Quand j'entends parler de quelqu'un qui vit quelque chose de semblable à ce que j'ai vécu, dit-il, c'est étrange, mais mon corps veut naturellement aller vers lui." Il dit : "Mon corps et mon esprit. Mon corps réagit en entendant qu'ils vivent quelque chose de similaire. Je dois aller vers eux."
	17:56	Quand la mère de ma femme est morte, c'était très dur pour ma femme, elles étaient très proches. Sarah, ma femme, m'a dit : "C'est intéressant de voir que ceux qui viennent vers vous sont ceux dont la mère est morte. Ce sont eux qui viennent en premier." Je ne pense pas que quelqu'un qui n'est pas passé par là ne puisse pas montrer de la sympathie, mais il y a quelque chose en nous qui fait que lorsque nous avons traversé quelque chose qui a presque creusé l'âme, lorsque nous entendons que quelqu'un d'autre passe par là, nous voulons aller vers lui. C'est comme si nous étions naturellement enclins à aller vers eux.
	18:35	Je pense à ces versets où Alma dit que l'Esprit pouvait dire au Seigneur ce que sont les problèmes, ce que sont les difficultés humaines, mais qu'il les a vécues lui-même. Donc, comme il l'a dit, John, "il secourrait son peuple ou courrait vers ce peuple". Frantz, je peux voir pourquoi cela soulagerait le désespoir que je traverse, mais ici, Il sait, dans les termes de mes enfants, qu'Il me comprend.
Dr. Frantz Belot :	19:04	Mm-hmm. Oui.
John Bytheway :	19:07	Et Frantz, j'aime la façon dont vous l'avez dit. Il vous aidera à traverser cette épreuve. Parfois, nous préférerions qu'il nous en débarrasse.
Dr. Frantz Belot :	19:15	Oui.
John Bytheway :	19:16	Mais il vous aidera à traverser cette épreuve. Est-ce l'aîné Groberg qui a dit : "Parfois le Seigneur calme la tempête et parfois il calme le marin". La tempête est toujours là, mais vous êtes différent. Vous êtes mieux à même de l'affronter.
Dr. Frantz Belot :	19:34	J'aime la distinction et je pense que le verset 13, comme vous l'avez dit, l'Esprit aurait pu lui dire, mais "néanmoins, le Fils de Dieu souffre", comme vous l'avez dit, il est passé par là et pour

moi, c'est une expression de son amour parfait envers nous tous. Au verset 14, à nouveau, le concept de repentance suit ce qui est dit ici, et alors on se dit, d'accord, le Seigneur prend tout cela, fait tout cela pour nous, mais c'est presque comme, écoutez, si vous voulez la pleine influence, les pleines bénédictions que seul le Christ peut vous donner, préparez-vous à les recevoir, et comment faites-vous cela ?

20:16 Maintenant, au verset 14, "Je vous dis qu'il faut vous repentir". Changez. "et naître de nouveau, car l'esprit dit que si vous ne naissez pas, vous ne pouvez hériter du royaume de Dieu." Puis il parle de l'agneau de Dieu qui enlève les péchés du monde et qui est puissant pour sauver et purifier de toute justice. Ce sont les versets 15 et 16.

20:41 Mais ce qui est remarquable dans mon esprit et dans mon cœur, c'est le lien avec la capacité du Sauveur à secourir son peuple, mais aussi à nous inviter à nous repentir en même temps. Pour mieux illustrer cela, avant de devenir membre de l'Église, je connaissais Dieu, mais je ne connaissais pas Jésus-Christ. Pour moi, c'était flou. Pour moi, il y avait simplement un Dieu. Je ne savais rien du Sauveur, rien.

21:12 Quand il m'arrivait des choses dans ma vie et que je me demandais comment nous allions surmonter cela, je ne savais pas qu'il y avait quelqu'un qui avait un être parfait qui nous avait permis d'éprouver à nouveau de la joie. Je ne savais pas qu'il existait un être parfait qui nous avait permis de retrouver la joie. Je me disais que là où nous sommes, c'est là où nous sommes et qu'un jour ou l'autre, nous mourrons, nous nous cassons la figure et c'est fini.

21:36 Lorsque les missionnaires m'ont parlé de l'Évangile et de la mission de notre Sauveur, l'espoir que j'avais reçu en tant que petit garçon, je ne peux même pas l'expliquer. J'avais 15/16 ans. L'espoir que j'ai reçu de pouvoir dire, wow, il y a un moyen de traverser cette vie. Elle n'a pas à être misérable, et je n'ai qu'à faire ma part, c'est-à-dire me repentir. Je pense que j'aime ce marché. Je l'aime bien. Je viens de l'apprécier.

Hank Smith : 22:06 John, Frantz, le Seigneur ne nous donne pas beaucoup d'indications sur la nature de son expiation. Nous avons un verset dans la section 18 des Doctrine et Alliances, mais il n'y a rien de mal à y réfléchir en lisant les Ecritures et en écoutant les prophètes. Je voulais partager avec vous une citation de l'ancien Merrill J. Bateman, datant de 2005. Lors de la conférence générale, il a dit : "Pendant de nombreuses années, j'ai pensé que l'expérience du Sauveur dans le jardin et sur la croix était

		un endroit où une grande masse de péchés était amassée sur lui". Comme si les péchés de tout le monde avaient été mis sur lui en une seule fois.
John Bytheway :	22:52	Il meurt pour le péché.
Hank Smith :	22:54	Oui.
John Bytheway :	22:54	Péché du monde entier.
Hank Smith :	22:56	Puis il dit : "Grâce aux paroles des prophètes, mon point de vue a changé. Il ne s'agissait pas d'un péché massif impersonnel. C'était une longue série de personnes, une expérience individuelle." Il ajoute : "L'expiation a été une expérience personnelle intime au cours de laquelle Jésus a appris à aider chacun d'entre nous. Il a appris à connaître nos faiblesses, et pas seulement nos faiblesses, mais il a appris à connaître nos faiblesses. Il n'a pas seulement connu la douleur et la souffrance, il a connu votre douleur et vos souffrances. Je témoigne qu'il vous connaît. Mais plus que cela, plus que de vous connaître, Il sait maintenant comment vous aider. Si vous venez à lui dans la foi.
	23:40	Encore une fois, nous ne savons pas exactement ce qu'est l'expiation du Sauveur, quels en sont les mécanismes, mais cela me semble être le Seigneur, une expérience individuelle. Troisième Néphi, un par un, encore et encore.
John Bytheway :	23:55	Et l'ancien M. Russell Ballard, en avril 2004, lorsqu'il était Frère Ballard. Il a dit : "Aux yeux du Seigneur, il n'y a peut-être qu'un seul public qui soit d'une importance durable, et c'est un seul. Chacun, vous et moi, et chacun des enfants de Dieu". Puis il a ajouté : "L'ironie de l'expiation, c'est qu'elle est infinie et éternelle, mais qu'elle s'applique individuellement, une personne à la fois."
Dr. Frantz Belot :	24:22	J'aime le fait que vous partagiez cela parce que cela me rappelle que lorsque je ressens l'influence du Seigneur dans ma vie, j'ai l'impression d'avoir un ministère personnel. Je n'ai pas l'impression que Frantz n'est qu'un de mes enfants. Je sens que l'attention est sur moi parce que je n'ai pas l'impression que Hank peut s'en sortir très vite et que tu es un fainéant. J'ai l'impression qu'il me dit : "Toi et moi, nous travaillons ensemble". C'est ce que je ressens, et évidemment c'est par la puissance de l'Esprit, mais c'est ce que je ressens quand le Seigneur travaille avec moi.

Hank Smith :	25:01	J'ai remarqué dans ma vie que le Seigneur semble savoir quand une prière est immédiatement exaucée et quand elle prend du temps. Il sait quel est mon point de rupture, comme un bon observateur dans la salle de musculation. Je vais te laisser t'étirer et grandir, mais je ne vais pas laisser le poids tomber sur tes dents. Il nous connaît si bien. Chaque individu.
Dr. Frantz Belot :	25:24	Oui.
John Bytheway :	25:25	Si nous comprenons le caractère de Dieu et la façon dont il aime ses enfants, nous l'entendons si souvent, mais croyons-nous vraiment qu'il nous aime ? Si nous comprenons ce caractère, il est plus facile de dire, je vais laisser Dieu être Dieu et je vais le laisser décider quand, si ou comment il m'aide à faire face à cette épreuve.
Dr. Frantz Belot :	25:48	Plus j'y réfléchis, comme vous tous, je l'ai lu tant de fois et chaque fois il y a de nouvelles idées, mais cela fait quelque chose dans mon cœur où mon amour augmente envers le Seigneur. Mon respect, mon admiration et mon désir de faire mieux. Si je peux partager avec vous le verset 23 du même chapitre, aux versets 23 et 24, je me demande toujours quel est mon rôle dans tout cela. Parce qu'au moins moi, je ne pense pas que le Seigneur ait le fardeau de tout cela, bien qu'Il ait pris le fardeau de tout cela, mais il y a des choses que je peux faire et que nous pouvons faire.
	26:26	Au verset 23, la lecture de ce chapitre m'a rappelé l'invitation suivante : "Je voudrais maintenant que vous soyez humbles, soumis et doux, dociles, pleins de patience et de longanimité, modérés en toutes choses, appliqués à garder en tout temps les commandements de Dieu, demandant tout ce dont vous avez besoin, tant au spirituel qu'au temporel, rendant toujours grâces à Dieu de tout ce que vous recevez. Veillez à avoir la foi, l'espérance et la charité, et alors vous abonderez toujours en bonnes oeuvres.
	27:07	C'est ce que je veux faire. Est-ce que je ne suis pas à la hauteur ? Oui. Mais c'est ce que je veux faire. Il est clair pour moi que le Seigneur attend de moi que je sois également responsable. Il a fait sa part, mais il y a d'autres choses que je dois faire. Je ne peux pas me contenter de prendre, prendre et prendre. On attend de moi que je fasse ces choses. J'ai l'impression, en lisant ceci, que je l'aime tellement que je vais essayer de faire ces choses.
Hank Smith :	27:36	Quand je lis les versets Alma 7:23-24, aux pages 11 et 12, c'est pour moi la plume des cieux. C'est un langage magnifique.

John Bytheway :	27:46	La poésie, oui.
Hank Smith :	27:47	Oui.
Dr. Frantz Belot :	27:47	C'est de la poésie, oui.
John Bytheway :	27:50	Maintenant, je regarde cela et je dis : "Regardez cette séquence. Ce n'est pas que les bonnes œuvres soient une formule. C'est que les bonnes œuvres sont un fruit. Ayez la foi, l'espérance et la charité, et les bonnes œuvres viendront naturellement. Cela va simplement découler de vous."
Hank Smith :	28:08	J'aime beaucoup cela, John. Je vais l'ajouter à mes notes.
John Bytheway :	28:12	Vous serez dans la cour de quelqu'un, dans sa cour déchaînée, avec de l'herbe coupée sur le visage et l'odeur de l'huile et de l'essence.
Hank Smith :	28:22	J'adore ça. Frantz, vous n'allez pas être d'accord avec moi, mais je vous connais depuis 14 ans et je dirais qu'en lisant ces textes, je pense que vous êtes une personne qui me vient à l'esprit, ainsi que votre femme, Brandi. Humble, soumis, doux, facile à traiter, plein de patience et de longanimité. Modéré en toutes choses, diligent dans l'observation des commandements, toujours reconnaissant, ayant la foi, l'espérance et la charité, et abondant en bonnes œuvres.
	28:54	Pour moi, c'est une vie réussie. Si vous pouvez être décrit de cette façon. Encore une fois, nous ne sommes pas à la hauteur. Nous ne devrions jamais penser, oh, je dois faire cela à chaque étape, parce que cela fait partie de la patience. Une partie de la patience consiste à être patient avec soi-même.
Dr. Frantz Belot :	29:08	Oui.
Hank Smith :	29:09	Mais maintenant, je peux voir les missionnaires d'Orlando qui disent : "Voici mes chefs de mission", Alma 7:23-24.
Dr. Frantz Belot :	29:17	Oh, vous êtes très aimable. Vous êtes très aimable. Si je peux dire une chose à propos de la partie que vous avez dite sur la patience, c'est une bonne chose à se rappeler. Nous sommes dans la mortalité. La mortalité s'accompagne de problèmes. Nous avons des problèmes. Nous avons des défauts.
	29:36	Il n'y a pas de mal à trébucher de temps en temps. Cela fait partie du voyage, et plus tôt nous l'acceptons, plus il est libérateur de savoir qu'après cette conversation, je suis

		enthousiaste, je ressens l'esprit, mais penser qu'à partir de maintenant et jusqu'à minuit, je ne vais pas faire d'erreur serait stupide. Cela fait donc partie de la vie et je l'accepte. Non pas que je me dise, oh, oui, allons pécher, mais je me dis qu'il faut être patient avec soi-même. Faites confiance au Seigneur. Faites de votre mieux et, chaque jour, améliorez-vous, mais soyez patient. Soyez patient avec vous-même. Ne vous culpabilisez pas lorsque vous faites une erreur. Cela n'aide personne.
Hank Smith :	30:23	Cela nous ramène à ce dont nous avons parlé tout à l'heure. Il y a une différence entre la honte et la culpabilité. La culpabilité peut vous aider à rester aligné sur vos valeurs.
Dr. Frantz Belot :	30:31	Oui, oui.
Hank Smith :	30:32	Vous n'avez pas à avoir honte de faire des erreurs. Cela fait partie de la vie, comme vous l'avez dit.
Dr. Frantz Belot :	30:38	Oui, c'est vrai.
John Bytheway :	30:39	Et je pense que ce que nous avons déjà dit ici, la fameuse citation de Frère Scott, c'est que le Seigneur regarde différemment la faiblesse et la rébellion.
Hank Smith :	30:49	Oui.
John Bytheway :	30:50	Nous trébuchons, mais nous ne nous rebellons pas.
Hank Smith :	30:53	Oui. Oui, j'aime bien ça, John. Je l'aime bien, John.
John Bytheway :	30:56	Il y a quelque chose dans Alma 7:25 qui, lorsque je l'ai lu, m'a fait penser qu'il avait déjà dit quelque chose de semblable dans Alma 5, à Zarahemla. Si vous revenez avec moi à Alma 5:24, il est en quelque sorte sur ce thème : " Pouvez-vous regarder vers Dieu ? Serez-vous à l'aise dans les lieux saints et avec les gens saints ?" Alma 5:24 : "Voici, mes frères, pensez-vous qu'un tel homme puisse avoir une place pour s'asseoir dans le royaume de Dieu avec Abraham, avec Isaac et avec Jacob, et aussi avec tous les saints prophètes dont les vêtements sont purifiés et sont sans tache, purs et blancs ?"
	31:33	J'adore cela. Nous avons beaucoup parlé de l'alliance abrahamique ces dernières années et des promesses d'Abraham, d'Isaac et de Jacob, n'est-ce pas ? Ce sont les pères. Nos cœurs vont se tourner vers les pères. Il leur demande s'ils se sentiront à l'aise dans cet endroit. Ensuite, nous allons à Alma 7:25 dans Gédéon et nous écoutons ce qu'il leur dit. "Que

		le Seigneur vous bénisse et garde vos vêtements impeccables. Afin que vous puissiez enfin vous asseoir avec Abraham, Isaac et Jacob et tous les saints prophètes qui ont été depuis le commencement du monde, ayant vos vêtements sans tache, comme leurs vêtements sont sans tache dans le royaume des cieux, pour ne plus en sortir."
	32:12	C'est ce qu'il avait à l'esprit, l'alliance abrahamique, et c'est le but. Nos cœurs se tournent vers les pères pour être un jour avec eux.
Hank Smith :	32:19	C'est intéressant, John, qu'il dise : "Vous devez laver vos vêtements à blanc" dans Alma 5, et dans Alma 7, il dit : "Gardez vos vêtements impeccables". Et dans Alma 7, il dit : "Gardez vos vêtements impeccables", ce qui vous indique la différence entre Zarahemla et Gideon.
Dr. Frantz Belot :	32:35	Oui, c'est vrai.
John Bytheway :	32:35	Vous êtes dans une bonne position maintenant. Continuez dans cette voie.
Hank Smith :	32:38	Continuez comme ça.
Dr. Frantz Belot :	32:40	Et à la fin, au verset 27, il dit : "Que la paix de Dieu repose sur vous", ce qui confirme ce que vous venez de dire. Ils étaient dans une meilleure situation. Ils étaient prêts à entendre des informations supplémentaires qui les aidaient ou les élevaient, et ensuite il leur donne la paix qu'un prophète de Dieu peut donner aux gens lorsqu'ils font ce qui est juste. C'est très beau.
Hank Smith :	33:02	Il pourrait dire à Gideon, tu chantes le chant de l'amour rédempteur, alors continue à chanter. Continue à chanter.
Dr. Frantz Belot :	33:10	Exactement. Oui, c'est ça. Vous l'avez compris.
John Bytheway :	33:11	Vous, les ténors, vous êtes un peu plus forts, n'est-ce pas ?
Dr. Frantz Belot :	33:14	Oui.
John Bytheway :	33:15	Hank, vous avez dit que le verset 24 est comme la langue des anges. J'ai regardé le verset 27 et je me suis dit que c'était une belle façon de terminer un discours. Il faut que je l'adopte. Écoutez, quelle positivité et quelle beauté : "Maintenant, que la paix de Dieu repose sur vous, sur vos maisons et sur vos terres, sur votre menu et votre gros bétail, sur tout ce que vous possédez, sur vos femmes et sur vos enfants, selon votre foi et

		vos bonnes œuvres, dès maintenant et à jamais. C'est ainsi que j'ai parlé. Amen." Est-ce une bonne façon de terminer un discours ?
Hank Smith :	33:45	Oui, c'est une belle langue.
John Bytheway :	33:47	Je parie qu'ils étaient tous, attends, Alma, reste. Fais un autre discours.
Dr. Frantz Belot :	33:50	Oui, nous en voulons plus. Nous en voulons plus. Nous voulons continuer à chanter.
Hank Smith :	33:54	Frantz, c'était fantastique. Avant de vous laisser partir, car nous risquons de ne pas vous revoir de sitôt, vous partez pour la Floride. Qu'est-ce qui vous pousse, vous, votre femme et vos enfants, à faire ce genre de sacrifice au milieu d'une grande carrière, dans un grand état ? Je peux le dire parce que je suis dans le même état, n'est-ce pas ?
Dr. Frantz Belot :	34:21	C'est vous qui faites les choses bien.
Hank Smith :	34:22	Oui. Un super quartier et vous voilà. Votre fils renonce à sa dernière année de lycée et vous vous apprêtez à déménager. Je pense que nos auditeurs aimeraient savoir ce qui vous pousse à chanter cette chanson et à prendre l'avion pour Orlando. Pouvez-vous nous éclairer à ce sujet ?
Dr. Frantz Belot :	34:48	C'est une très belle question. J'essaie de ne pas pleurer pour pouvoir vous expliquer ou partager avec vous ce qu'est le Livre de Mormon, le message sur le Sauveur Jésus-Christ, son sacrifice expiatoire parfait et le secours qu'il apporte à nos infirmités, etc.
	35:09	J'étais un pauvre, et quand je dis pauvre, je ne parle pas de choses financières ou matérielles. J'étais un homme pauvre. Je ne connaissais pas Dieu, ni le Christ. Je vivais ma vie en essayant de faire de bonnes choses, mais je vivais ma vie sans but, sans direction, sans savoir d'où je venais, sans comprendre pleinement de quoi il s'agissait, et certainement sans savoir où j'allais aller quand tout serait dit et fait. Tout tournait autour de moi. Moi, moi, moi, c'était ma vie. Ce sera ma vie jusqu'à ma mort.
	35:55	Lorsque j'ai découvert les Saintes Écritures, le Livre de Mormon, j'ai découvert Jésus-Christ. Dans ces pages, j'ai commencé à comprendre d'où je venais, mon identité divine, que j'étais un

		fils de Dieu et que j'avais la responsabilité de vivre correctement, puis d'aider mes sœurs et mes frères.
	36:29	Une fois que j'ai découvert cela, je suis devenue une personne très différente. Je connaissais mon identité, je connaissais mon but et je savais qu'un jour, si Dieu le veut, grâce à l'expiation de Jésus-Christ, je me réjouirais dans son royaume avec ma famille et les gens que j'aime. C'est glorieux pour moi.
	37:01	Partager cela avec d'autres personnes, je ne vois pas de meilleure façon de passer trois ans. Je vous remercie de m'avoir posé la question.
Hank Smith :	37:13	Je pense que John, nous l'avons déjà dit, mais les habitants d'Orlando sont sur le point de recevoir une grande bénédiction.
John Bytheway :	37:22	Oui, c'est vrai.
Hank Smith :	37:23	La Floride est sur le point de devenir un peu plus lumineuse avec la famille Belot.
John Bytheway :	37:30	Hank et Frantz, j'ai vu une affiche qui disait : "Ceux qui dansaient étaient considérés comme fous par ceux qui n'entendaient pas la musique". Et en parlant de ce chant d'amour rédempteur, c'est ce que Frantz a entendu, et ce chant le porte jusqu'à Orlando. C'est plutôt cool.
Hank Smith :	37:51	C'est magnifique.
John Bytheway :	37:52	Nous vous remercions.
Dr. Frantz Belot :	37:53	Nous vous remercions.
Hank Smith :	37:54	Sur ce, nous tenons à remercier le Dr Frantz Belot pour sa présence parmi nous aujourd'hui. Ce fut un véritable plaisir. J'aimerais continuer pour toujours.
John Bytheway :	38:03	C'est comme Alma à la fin de son discours, attendez, ne vous arrêtez pas.
Hank Smith :	38:07	Oui, ne vous arrêtez pas. Ne vous arrêtez pas, restez, continuez. Nous tenons à remercier notre productrice exécutive Shannon Sorensen, nos sponsors David et Verla Sorensen, et à chaque épisode, nous nous souvenons de notre fondateur Steve Sorensen.

38:22 Rejoignez-nous la semaine prochaine. Nous allons continuer à couvrir la tournée de réactivation d'Alma sur followHIM. Avant que vous ne passiez au prochain épisode, j'ai une information importante à vous communiquer. La transcription de cet épisode et les notes de l'émission sont disponibles sur notre site web, followHim.co. C'est followHim.co.

38:40 Sur notre site web, vous trouverez également nos deux livres, Trouver Jésus-Christ dans l'Ancien Testament et Trouver Jésus-Christ dans le Nouveau Testament. Ces deux livres sont remplis de citations courtes et puissantes et de réflexions tirées de tous nos épisodes de l'Ancien et du Nouveau Testament. Les copies numériques de ces livres sont absolument gratuites. Vous pouvez regarder le podcast sur YouTube. De plus, nos comptes Facebook et Instagram contiennent des vidéos et des extras que vous ne trouverez nulle part ailleurs.

39:03 Si vous voulez savoir comment vous pouvez nous aider, si vous pouvez vous abonner, noter, évaluer et commenter le podcast, cela nous rendra plus facile à trouver. Bien sûr, rien de tout cela ne serait possible sans notre incroyable équipe de production, David Perry, Lisa Spice, Jamie Neilson, Will Stoughton, Krystal Roberts, Ariel Cuadra et Annabelle Sorensen.

Président Russell M. Nelson : 39:24 Quelles que soient les questions ou les problèmes que vous avez, la réponse se trouve toujours dans la vie et les enseignements de Jésus-Christ, tournez-vous vers lui, suivez-le.

Hank Smith:	00:03	Bonjour à tous. Bienvenue dans l'émission followHIM favorites. John et moi partageons une seule histoire pour accompagner la leçon de chaque semaine. John, nous sommes dans Alma 5, 6 et 7 aujourd'hui. Parlez-moi de cette histoire que vous avez en tête.
John Bytheway:	00:15	Nous nous souvenons tous qu'en Alma cinq, Alma donne ce sermon impressionnant, un examen spirituel avec toutes les questions, êtes-vous dépouillés de l'orgueil, de l'envie ? Puis, dans Alma 7, il va voir Gédéon et lui fait un discours totalement différent.
	00:28	Et je crois que c'est Harold B. Lee qui disait : " Plutôt que de préparer un discours, préparez-vous à parler ", n'est-ce pas ? C'est ainsi que nous nous préparons dans notre esprit. L'une des choses que je me suis toujours demandée, c'est s'il y avait des gens dans ces auditoires qui avaient besoin de quelque chose de différent de la part d'Alma...
Hank Smith:	00:41	Oui.
John Bytheway:	00:41	...et qu'il a été inspiré pour faire cela ?
	00:43	J'ai un ami très cher qui était évêque et qui faisait de son mieux dans son métier, mais il avait besoin d'une toison. Voilà une phrase de Michael Wilcox.
John Bytheway:	00:52	Il a utilisé l'histoire de Juges 6. Gédéon doit affronter les Madianites et il demande au Seigneur : "Quand je me réveillerai, je veux que la toison soit pleine de rosée et que le sol autour d'elle soit sec." L'Éternel s'exécute et fait sonner la toison. Puis il dit : "Bon, cette fois-ci, je veux que le sol soit couvert de rosée et que la toison n'en ait pas", et le Seigneur s'exécute.
	01:15	Et j'ai adoré ce que Michael Wilcox a dit. "Il y a une différence entre demander un signe pour créer la foi et décider de

demander et demander un signe pour confirmer la foi. Et il a dit : "Parfois, nous avons juste besoin d'une toison. Père céleste, pourriez-vous m'envoyer une toison ?"

01:32 Mon ami était évêque et se débrouillait bien, il avait juste besoin d'une toison. Père céleste, fais-moi savoir que tu es là. Et il a dit : "J'étais avec le président de pieu". Il mettait à part deux missionnaires et il a mentalement fait une prière. "Père céleste, j'ai juste besoin d'une toison."

01:48 Cela va vous paraître étrange et il dit que ça l'est aussi : "Mais pourriez-vous demander au président de pieu d'utiliser le mot embarquer quelque part dans sa bénédiction ?"

Hank Smith: 01:57 Ok.

John Bytheway: 01:58 Je vais vous lire un extrait du courriel qu'il m'a envoyé. "Alors que la bénédiction semblait se terminer, j'ai écouté le mot. Dans une dernière phrase, ce président a dit : "Je vous bénis avec ces choses et toutes les autres que le Seigneur jugera bon de vous accorder pour accomplir son œuvre". Puis il s'est arrêté pendant ce qui m'a semblé être 10 secondes. Puis il a repris sa phrase en disant : "Alors que vous vous embarquez dans votre mission". Et il a mis fin à la bénédiction.

02:25 Mon ami a dit : "J'étais tellement étonné que j'ai immédiatement ouvert les yeux et je l'ai regardé. Je n'arrivais pas à y croire. Ce missionnaire s'est levé de sa chaise. Le président de pieu l'a serré dans ses bras et alors qu'ils se dirigeaient vers la porte, le président de pieu a partagé un moment sacré où il a vu dans son esprit et dans son cœur ce jeune homme devenir missionnaire. Puis il a regardé mon ami et a dit : "Et je dois dire que le mot embarquer ne fait pas partie de mon vocabulaire habituel."

Hank Smith: 02:54 Wow.

John Bytheway: 02:55 Et mon ami a dit : "Quoi ? Je suis resté figé et de plus en plus étonné. À ce moment-là, j'ai dû clarifier les choses. Je me suis excusé et je lui ai dit que ce mot était en fait pour moi. J'ai demandé au Seigneur de t'impressionner pour que tu dises ce mot afin de m'aider à sentir sa guidance et sa direction sur le travail que nous faisons et pour moi en tant qu'évêque. Nous avons ri un peu et le président de pieu a dit : "D'accord, voilà".

03:21 Il m'a raconté cette histoire, même s'il était un peu gêné. Il ne demandait pas vraiment un signe pour susciter la foi, mais il

		avait juste besoin d'une toison aujourd'hui. Et il en a eu une. Le Seigneur nous connaît et il sait ce que nous faisons. Et il peut, comme Alma, l'inspirer à changer ce qu'il va dire quand il est avec vous. C'est ce qui est arrivé à mon ami. Le simple fait d'entendre cette histoire m'a donné foi.
Hank Smith:	03:45	Les tendres miséricordes du Seigneur sont réelles. Et en aucun cas, John, nous ne disons que la prochaine fois que vous recevrez une bénédiction, -
John Bytheway:	03:53	Je sais.
Hank Smith:	03:54	...vous devriez choisir un mot, d'accord ? Je pense que le désir même de votre ami était probablement un désir inspiré. Je pense que même le désir...
John Bytheway:	04:03	Oui.
Hank Smith:	04:03	...pour demander cela, c'est aussi le Seigneur qui l'a fait.
John Bytheway:	04:06	Oui. C'est ce qu'il a dit dans la lettre qu'il m'a adressée. Il dit : "Je me suis dit : "Est-ce que je demande un signe ou quoi ?" Et j'aime la façon dont Michael Wilcox l'a dit. "J'ai juste besoin d'une toison. Pouvez-vous juste me donner quelque chose pour me faire savoir que vous êtes conscient de moi ?" et le Seigneur l'a fait.
Hank Smith:	04:21	Oui. Donnez-moi quelque chose. J'aime ça. C'est une meilleure idée que de dire, hé, je vais essayer de faire ce tour de magie. C'est plutôt quel est le désir inspiré que vous avez et Seigneur, s'il vous plaît, -
John Bytheway:	04:34	Oui.
Hank Smith:	04:35	... m'envoyer une tendre miséricorde ? Nous espérons que vous nous rejoindrez pour notre podcast complet. Il s'appelle followHIM. Vous pouvez l'obtenir là où vous obtenez votre podcast. Nous sommes avec le Dr Frantz Belot dans ces chapitres cinq, six et sept. Il brille par son humilité et son intelligence. Venez donc nous rejoindre là-bas et revenez ici la semaine prochaine. Nous ferons un autre followHIM favori.