



"¿Habéis experimentado este poderoso cambio en vuestros corazones?"

Notas y transcripciones

Podcast Descripción general:

FollowHIM: Un Podcast de *Ven, Sígueme* con Hank Smith y John Bytheway

¿Alguna vez siente que la preparación de su lección semanal *Ven, sígueme* se queda corta? Únase a los anfitriones Hank Smith y John Bytheway mientras entrevistan a expertos para hacer que su estudio del curso *Ven, sígueme* de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días no sólo sea agradable, sino también original y educativo. Si busca recursos para que su estudio sea refrescante, preciso y divertido, sin importar su edad, únase a nosotros todos los miércoles.

Descripciones de los episodios del podcast:

Primera parte:

¿Cómo puede el Señor cambiar nuestros corazones? El Dr. Frantz Belot explora el sermón de Alma instruyendo a los Santos a permitir que la Expiación del Señor trabaje en nuestras vidas.

Segunda parte:

El Dr. Frantz Belot continúa explorando el poder y la belleza del sermón de Alma sobre la Expiación de Jesucristo y cómo el Salvador es consciente de todos y cada uno de los Santos.

Códigos de tiempo:

Parte 1

- 00:00 Parte I - Dr. Frantz Belot
- 01:43 Presentación del Dr. Belot
- 04:26 *Ven, sígueme* manual
- 05:36 Cambio de opinión
- 08:34 ¿Cómo podemos permitir que el Salvador entre en nuestras vidas?
- 10:06 Alma 5:12-14 - La fuerza de voluntad no funciona
- 13:30 Alma 5:14-33 - El presidente Ballard se hace una pregunta a sí mismo
- 16:21 Hank comparte una historia sobre antepasados pioneros
- 17:02 Alma 5:13-14 - Nacer espiritualmente de Dios
- 20:34 El cambio parece gradual
- 21:04 Alma 5:15 - ¿Te imaginas ser elevado a la inmortalidad?
- 23:41 Alma 5:16 - Una invitación
- 25:28 Alma 5:16-18 - ¿Sentimos culpa?
- 29:26 Alma 5:19-21 - ¿Puedes mirar hacia el Salvador?
- 32:15 Alma 5:21-22 - La sangre como mancha y la sangre como limpiador
- 33:29 Historia del trabajo de jardinería de H. Wallace Goddard
- 37:47 La historia del Dr. Belot sobre las tradiciones familiares
- 39:59 "Belleza profunda" de Elaine L. Dalton
- 41:58 Alma 5:26 - Canción del amor redentor
- 43:28 Presidente Nelson - Satanás nos bloquea
- 45:23 Hank comparte una historia sobre el regalo de un estudiante
- 48:03 Elder Renlund "Preservar el poderoso cambio del corazón"
- 50:12 Alma 5:44-51 - Retén un recuerdo
- 54:33 La historia del Dr. Belot sobre su hijo
- 59:44 Alma 5:50 - El Espíritu inspira la mejora
- 1:01:48 Fin de la 1ª parte - Dr. Frantz Belot

Parte 2

- 00:00 Parte II-Dr. Frantz Belot
- 00:12 Alma 6 - Consecuencias de las palabras de Alma
- 02:22 Ayuno corporativo y oración
- 04:22 Alma 7:15 - El Dr. Belot comparte una historia misionera personal
- 07:04 Alma 7:4 - Un terrible dilema
- 09:49 Alma - Se nombra a María
- 11:23 Alma 7:11-13 - Littleton, Colorado y la expiación de Jesucristo
- 17:05 El poder de la comprensión
- 19:34 Alma 7:13-14 - Preparaos para recibir
- 22:06 Élder Bateman Jesús nos experimenta uno a uno
- 25:48 Alma 7:23-24 - ¿Cuál es mi parte?
- 28:22 Paciencia con la mortalidad

- 32:54 Alma 7:25-27 y Alma 5:24 - El convenio abrahámico
- 33:54 El Dr. Frantz Belot comparte su testimonio acerca de Jesucristo
- 39:42 Fin de la Parte II- Dr. Frantz Belot

Referencias:

"La Expiación de Jesucristo". Guía de estudio del Evangelio - La expiación de Jesucristo - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 1 de enero de 2023.

<https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/gospel-topics/atonement-of-jesus-christ-study-guide?lang=eng>

Becerra, Daniel, Shon Hopkin, Avram Shannon y Dana Pike. "El Libro de Mormón: La enseñanza de Alma en Zarahemla y Gedeón en Alma 5-7". BYU Religious Education - Brigham Young University - YouTube, 29 de mayo de 2020.

<https://www.youtube.com/watch?v=2KUOXoQRmFM&list=PLc5yYrpPFm2vyDwtqZKGP-X4728vHZYBf&index=18>

Belot, Frantz. "Ministrar como el Salvador: Frantz Belot || Digital Firesides: Clips". YouTube, 14 de julio de 2022. <https://www.youtube.com/watch?v=0IN9i5ALRPU>

"Catálogo de Arte del Libro de Mormón - Archivos Alma 05". Catálogo de arte del Libro de Mormón. Consultado el 3 de junio de 2024.

https://bookofmormonartcatalog.org/scripture_references/alma-05/

Brown, S. Kent. "La conversión de Alma". La conversión de Alma . Consultado el 3 de junio de 2024. <https://rsc.byu.edu/book-mormon-treasury/almas-conversion>

Bytheway, John. "Cinco escrituras que te ayudarán a superar casi cualquier cosa". Deseret Book: Libros, DVDs, música, arte y más para familias SUD - Deseret Book. Consultado el 3 de junio de 2024. <https://www.deseretbook.com/product/P5091283.html>

Bytheway, John. "Cinco escrituras que te ayudarán a superar casi cualquier cosa". Ensign Magazine - Septiembre 2008 - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 1 de septiembre de 2008. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/new-era/2008/09/five-scriptures-that-will-help-you-get-through-almost-anything?lang=eng>

Chu, Joseph. "En Cristo somos vivificados". Catálogo de Arte del Libro de Mormón, 13 de mayo de 2024. <https://bookofmormonartcatalog.org/catalog/in-christ-we-are-made-alive/>

Dalton, Elaine L. "Belleza profunda". Youth Videos Homepage - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. Consultado el 3 de junio de 2024

<https://www.churchofjesuschrist.org/study/video/mormon-messages-for-youth/2012-01-001-deep-beauty?lang=eng>

Elaine S. Dalton Presidenta General de las Mujeres Jóvenes. "¡Recuerda Quién Eres!" Página de inicio - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de abril de 2010.
<https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2010/04/remember-who-you-are?lang=eng>

Elder Bruce R. McConkie del Quórum de los Doce Apóstoles. "Jesucristo y Él Crucificado". BYU Speeches, 30 de enero de 2024. <https://speeches.byu.edu/talks/bruce-r-mcconkie/jesus-christ-crucified/>

Anciano Carl B. Cook de los Setenta. "Es mejor mirar hacia arriba". Página de inicio - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de octubre de 2011.
<https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2011/10/it-is-better-to-look-up?lang=eng>

Elder Dale G. Renlund de los Setenta. "Preservando el Poderoso Cambio del Corazón". Página web - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de octubre de 2009.
<https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2009/10/preserving-the-hearts-mighty-change?lang=eng>

Anciano David A. Bednar del Quórum de los Doce Apóstoles. "Debéis nacer de nuevo". Página web - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de abril de 2007.
<https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2007/04/ye-must-be-born-again?lang=eng#p38>

Elder Jeffrey R. Holland del Quórum de los Doce Apóstoles. "Cosas rotas que reparar". Página web - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de abril de 2006.
<https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2006/04/broken-things-to-mend?lang=eng>

Elder Jeffrey R. Holland del Quórum de los Doce Apóstoles. "A las Mujeres Jóvenes". Página principal - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de octubre de 2005. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2005/10/to-young-women?lang=eng>

Anciano John H. Groberg de los Setenta. "El Viento del Señor". Página web - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de octubre de 1993.
<https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/1993/10/the-lords-wind?lang=eng>

Élder M. Russell Ballard del Quórum de los Doce Apóstoles. "La expiación y el valor de un alma". Página web - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de abril de 2004.
<https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2004/04/the-atonement-and-the-value-of-one-soul?lang=eng>

Elder M. Russell Ballard del Quórum de los Doce Apóstoles. "Volver y recibir". Página principal - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 1 de abril de 2017.

<https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2017/04/return-and-receive?lang=eng>

Elder Merrill J. Bateman de la Presidencia de los Setenta. "Un modelo para todos". Página web - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de octubre de 2005.

<https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2005/10/a-pattern-for-all?lang=eng>

Élder Richard G. Scott del Quórum de los Doce Apóstoles. "Fortaleza personal por medio de la expiación de Jesucristo". Página de inicio - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de octubre de 2013. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2013/10/personal-strength-through-the-atonement-of-jesus-christ?lang=eng>

Goddard, H. Wallace. "¿Habéis recibido su imagen en vuestro semblante?". LDS Magazine, 13 de julio de 2001. <https://latterdaysaintmag.com/article-1-5126/>

Hardy, Grant. "El Libro de Mormón anotado". Deseret Book: Libros, DVDs, música, arte y más para las familias SUD - Deseret Book. Consultado el 3 de junio de 2024.

<https://www.deseretbook.com/>

"Su Gracia". His Grace Video Series - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. Consultado el 3 de junio de 2024. <https://www.churchofjesuschrist.org/media/collection/his-grace?lang=eng>

"10-16 de junio: '¿Habéis experimentado este poderoso cambio en vuestros corazones? Alma 5-7'". 10-16 de junio: "¿Habéis experimentado este poderoso cambio en vuestros corazones?", 1 de enero de 2023. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/come-follow-me-for-home-and-church-book-of-mormon-2024/24?lang=eng>

Large, Dennis. "Compañero de referencia del Libro de Mormón". Deseret Book: Libros, DVDs, Música, Arte y más para las Familias SUD - Deseret Book. Consultado el 3 de junio de 2024.

<https://www.deseretbook.com/product/P3294022.html>

Lund, Bonnie, y John L. Lund. "Lleva tu amor a tu familia y tus frustraciones al Señor". Amazon.

Consultado el 3 de junio de 2024. <https://www.amazon.com/Take-Your-Love-Family-Frustrations/dp/1524400017>

Millet, Robert L. "Cómo se obran los milagros: Reflexiones sobre la fe, la oración y el sacerdocio". Cómo se obran los milagros: Reflexiones sobre la fe, la oración y el sacerdocio . Consultado el 3 de junio de 2024. <https://rsc.byu.edu/vol-14-no-2-2013/how-miracles-are-wrought-reflections-faith-prayer-priesthood>

"Diccionario en línea - Diccionario Webster de 1828". Diccionario Websters 1828. Consultado el 3 de junio de 2024. <https://webstersdictionary1828.com/>

Parry, Donald W. "La enseñanza en blanco y negro". La enseñanza en blanco y negro . Consultado el 3 de junio de 2024. <https://rsc.byu.edu/book-mormon-alma-testimony-word/teaching-black-white>

Presidente Harold B. Lee de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. "Sé leal a lo Real dentro de ti". BYU Speeches, 15 de marzo de 2021. <https://speeches.byu.edu/talks/harold-b-lee/loyal-royal-within/>

Presidente Russell M. Nelson Presidente de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. "El Convenio Eterno". Página de inicio - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 1 de octubre de 2022. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/iahona/2022/10/04-the-everlasting-covenant?lang=eng>

Presidente Russell M. Nelson Presidente del Quórum de los Doce Apóstoles. "Atraer el poder de Jesucristo a nuestras vidas". Página de inicio - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 1 de abril de 2017. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2017/04/drawing-the-power-of-jesus-christ-into-our-lives?lang=eng>

Presidente Russell M. Nelson. "Podemos hacerlo mejor y ser mejores". Página principal - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 1 de abril de 2019. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2019/04/36nelson?lang=eng>

Reeve, Rex C. "Tratar con la oposición a la Iglesia". Lidiando con la oposición a la Iglesia . Consultado el 3 de junio de 2024. <https://rsc.byu.edu/book-mormon-alma-testimony-word/dealing-opposition-church>

Skinner, Andrew C. "La vida de Jesús de Nazaret". La vida de Jesús de Nazaret . Consultado el 3 de junio de 2024. <https://rsc.byu.edu/new-testament-history-culture-society/life-jesus-nazareth>

Walton, Valerie. "Conozca a los nuevos líderes de estas 16 misiones: de Barbados a Bangkok". Church News, 19 de enero de 2024. <https://www.thechurchnews.com/2024/1/19/24040238/16-new-mission-presidents-and-companions-serving-from-barbados-to-bangkok/>

Información biográfica:



El Dr. Frantz Belot es cofundador de Tyfoom, una plataforma móvil de compromiso, comunicación y formación que permite a particulares y empresas ser más productivos. También es cofundador de Tech Trep Academy, un programa de enseñanza pública gratuita adaptado a las necesidades específicas de cada estudiante. De 2011 a 2015, trabajó con Imagine Learning, que proporciona un conjunto completo de soluciones adaptativas de currículo digital y evaluación para PreK-8 en el desarrollo del lenguaje. Como uno de los ejecutivos, fue fundamental para ayudar a la empresa a una adquisición exitosa. Es natural de Haití y se crió en Montreal (Quebec). El Dr. Belot obtuvo su doctorado en BYU en Liderazgo Educativo con énfasis en comportamiento organizacional. Su espíritu emprendedor impregna todos los aspectos de su vida. Le apasiona ayudar a las personas a acceder a la educación y la formación para que puedan influir positivamente en sus vidas, empresas y comunidades para bien. Frantz y su esposa Brandi son los felices padres de cinco hijos.

Aviso de uso razonable:

The Follow Him Podcast with Hank Smith and John Bytheway puede hacer uso de material protegido por derechos de autor, cuyo uso no siempre ha sido específicamente autorizado por el titular de los derechos de autor. Esto constituye un "uso justo" de dicho material protegido por derechos de autor, tal y como se establece en la sección 107 de la Ley de Derechos de Autor de EE.UU. De acuerdo con el Título 17 U.S.C. Sección 107, el material de este podcast se ofrece públicamente y sin ánimo de lucro, a los usos públicos o de Internet para comentarios y fines educativos e informativos sin ánimo de lucro. Según la Sección 107 de la Ley de Propiedad Intelectual de 1976, se permite el "uso justo" para fines como la crítica, el comentario, la información periodística, la enseñanza, la erudición y la investigación. En estos casos, el uso justo está permitido.

No se reclaman derechos de autor.

El contenido se difunde con fines de estudio, investigación y educación.

El radiodifusor no obtiene ningún beneficio del contenido difundido. Esto entra dentro de las directrices de "Uso Justo": www.copyright.gov/fls/fl102.html.

Nota:

El *Podcast Síguelo con Hank Smith y John Bytheway* no está afiliado con La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días ni con la Universidad Brigham Young. Las opiniones expresadas en los episodios representan únicamente los puntos de vista del invitado y de los podcasters. Si bien las ideas presentadas pueden variar de los entendimientos o enseñanzas tradicionales, de ninguna manera reflejan una crítica a los líderes, políticas o prácticas de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días.



Alma 5-7 Part 1



GUEST: FRANTZ BELOT

- Hank Smith: 00:00:04 Hola, amigos. Bienvenidos a otro episodio de FollowHIM. Mi nombre es Hank Smith. Soy su anfitrión. Estoy aquí con mi despojado de orgullo coanfitrión, John Bytheway, y nuestro invitado, el Dr. Frantz Belot. John, [Alma 5, 6 y 7](#). Sé que te encanta el Libro de Mormón. ¿Qué esperas con ansias hoy?
- John Bytheway: 00:00:22 Todo lo que pueda necesitar. ¿Cómo le hablas a la gente que nunca ha oído hablar de Jesús? Oh, vayan a seguir a los Hijos de Mosíah. ¿Cómo le hablas a la gente que está en la iglesia pero necesita un estímulo? ¿Necesitan un recordatorio? Oh, Alma 5. Bueno, ¿cómo hablar con las personas que están en la iglesia, pero están haciendo bastante bien? Oh, Alma 7. Todo está ahí y me encanta.
- Hank Smith: 00:00:42 Sí, Alma hace su gira de reactivación. Como dije, tenemos al Dr. Frantz Belot con nosotros. Dr. Belot, Frantz, ¿qué nos espera hoy mientras recorremos estos tres capítulos?
- Dr. Frantz Belot: 00:00:55 Bueno, para mí es muy similar a lo que dijo John. No se ustedes, pero a veces necesito revisarme y asegurarme de que estoy en el camino, y el capítulo cinco es siempre un buen lugar para leer algunos de esos versículos. Me encanta el capítulo siete. Es decir, el capítulo siete ha hecho más por mí, especialmente en el último tiempo, que cualquier otro capítulo del Libro de Mormón en este momento de mi vida para reconocer el papel del Salvador y lo que ha hecho por mí. Así que espero explorar esto hoy.
- Hank Smith: 00:01:30 Perfecto. Yo también estoy emocionado. He oído que Alma 5 se llama "el examen parcial antes del final". Si puedes responder a estas preguntas, estás bastante bien... sí, estás en el buen camino. John, el Dr. Belot no ha estado con nosotros desde hace creo que dos o tres años. Tenemos que presentarle a algunos de nuestros invitados.
- John Bytheway: 00:01:50 Sí, lo recuerdo, creo que hicimos la [Sección 115](#) sobre el Señor nombrando a la Iglesia. El Dr. Frantz Belot es cofundador de dos

empresas de software educativo. Es nativo de Haití, criado en Montreal, Quebec. Escuché muy atentamente cómo lo decía, para no decir "Quebec", así que dije Quebec como él lo dijo.

- Hank Smith: 00:02:11 Okay.
- John Bytheway: 00:02:12 Es doctor por la BYU en liderazgo educativo y fundaciones. Tiene un espíritu emprendedor que impregna todos los aspectos de su vida. Le apasiona ayudar a las personas a acceder a la educación y la formación para que puedan influir positivamente en sus vidas, sus empresas y sus comunidades. Frantz y su esposa Brandy son los felices padres de cinco hijos. Suena intenso y maravilloso. Dr. Belot, acaban de llamarte para algo muy emocionante de lo que hemos estado hablando. ¿Te gustaría contárnoslo a todos?
- Dr. Frantz Belot: 00:02:44 Ya lo creo. Mi esposa y yo fuimos llamados a ser líderes misionales en la misión de Orlando, Florida, de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. Estamos eufóricos por la oportunidad de trabajar con misioneros e involucrarnos en la obra del Señor, así que esto va a ser divertido.
- Hank Smith: 00:03:03 Fantástico.
- John Bytheway: 00:03:04 Y Dr. Belot, ¿cuántos idiomas hablas?
- Dr. Frantz Belot: 00:03:07 Algunas personas dicen que hablo inglés y criollo haitiano, además de francés. Estoy intentando aprender un poco de español. Me encanta comunicarme con la gente, y cuando no puedo entender lo que dicen, me resulta muy difícil.
- Hank Smith: 00:03:25 Los misioneros en Orlando van a ser muy bendecidos al tener a los Belots como líderes misionales. John, tengo que contarte una historia rápida que siempre he recordado de Frantz. Él estaba sirviendo como obispo en Mapleton. Tenía largas horas como obispo, como la mayoría de los obispos. Llegó a casa una noche, se detuvo en su entrada, estaba muy cansado. Fue un largo día. Y dijo: "Voy a cerrar los ojos aquí por un segundo, descansar mis ojos sólo por un segundo". Y descansó sus ojos y lo siguiente que supo, es que estaba en la mitad de la noche. Su esposa estaba golpeando la ventana diciendo: "¿Qué estás haciendo aquí?" Y siempre he recordado que así es la vida de un obispo. Y entonces dijo algo que me ha servido desde que me contó aquella historia. Dijo: "Me canso en el trabajo del Señor, pero nunca me canso del trabajo del Señor". Y siempre lo recordé. Cuidado con descansar los ojos cuando llegues a Orlando.

Dr. Frantz Belot:	00:04:24	No queremos hacer eso, ¿verdad?
Hank Smith:	00:04:26	Sí, entrar en la casa antes de descansar los ojos. Sí, entra. De acuerdo. Permítanme leer un poco del manual Ven, Sígueme y luego ecomencemos. El título de la lección de esta semana es: ""¿Habéis experimentado este potente cambio en vuestros corazones?". Y aquí está el párrafo de apertura .
	00:04:44	"Alma no conocía las cirugías actuales de trasplante de corazón, en las que puede salvarse la vida al reemplazar un corazón dañado o enfermo por uno sano. Sin embargo, sabía sobre algo más milagroso, el "cambio en el corazón"; un cambio por el cual el Salvador nos da una vida espiritual nueva, a semejanza de "nacer de nuevo". Alma se dio cuenta de que ese cambio en el corazón era exactamente lo que necesitaban muchos de los nefitas. Algunos eran ricos, mientras que otros eran pobres; algunos eran orgullosos, otros eran humildes; algunos infligían persecución, en tanto que otros la padecían. Sin embargo, todos ellos necesitaban venir a Cristo para ser sanados, al igual que todos nosotros. Ya sea que estemos procurando vencer el orgullo o sobrellevar aflicciones, el mensaje de Alma es el mismo: "... venid y no temáis". Permite que el Salvador cambie el corazón empedernido, pecaminoso o herido por otro que sea humilde, puro y nuevo."
	00:05:31	Fantástico. Frantz, ¿a dónde quieres ir desde aquí? ¿Cómo quieres empezar?
Dr. Frantz Belot:	00:05:36	Cuando estaba leyendo los capítulos cinco, seis y siete, pensé en el cambio de corazón y en el proceso por el cual cambiamos nuestros corazones, y recordé una experiencia que tuve mientras era obispo, en realidad. Curiosamente, me refiero mucho a mis días como obispo porque aprendí mucho en mi vida durante esos días. Pero recuerdo que llegué a un punto en el que me preguntaba: "¿Estoy mejorando como persona, como individuo? ¿Estoy dando lo que necesito a mis hermanos y hermanas del barrio?". Sentía casi que no estaba donde tenía que estar y que necesitaba tener un mayor cambio de corazón. Para ser totalmente honesto, sentí eso. Sentí que podía convertirme en una persona mucho mejor. Como en todas las cosas, vas a las escrituras y recuerdo que lees, por ejemplo, Alma 5.
	00:06:32	Haces algunas preguntas y te preguntas: "¿Dónde estoy?". Mientras hacía esto, escuché lo siguiente, y quería compartirlo con todos ustedes. Escuché lo siguiente del Presidente Nelson . Él dice: "Atrayendo el poder de Jesucristo a nuestras vidas", él dice: "A principios de este año, le pedí a los jóvenes adultos de

la iglesia que consagrarán una porción de su tiempo cada semana para estudiar todo lo que Jesús dijo e hizo como está registrado en las obras estándar. Les invité a que dejaran que las citas bíblicas sobre Jesucristo y la guía temática se convirtieran en su currículo básico personal. Les planteé ese reto porque yo mismo ya lo había aceptado. Leí y subrayé todos los versículos citados sobre Jesucristo que figuraban en el epígrafe principal y en los 57 subtítulos de la guía temática. Cuando terminé aquel emocionante ejercicio, mi esposa me preguntó qué impacto había tenido en mí.

00:07:28 Le dije que soy un hombre diferente. Sentí una devoción renovada por él al volver a leer el Libro de Mormón, la propia declaración del Salvador sobre su misión y mortalidad". Fui e hice exactamente el mismo ejercicio. Me llevó unos ocho meses hacerlo debido a las limitaciones de tiempo que tenía. Recuerdo haber pasado tiempo en Alma 5. Recuerdo haber pasado tiempo en Alma 7 también, y otras escrituras obviamente. Tengo que decir que fue como si hubiera aprendido de nuevo quién era el Salvador, Jesucristo. Comencé a hacer esos pequeños cambios que sentía que me ayudaban a ser un mejor discípulo de nuestro Salvador. Cuando considero lo que estamos a punto de hablar, el cambio de corazón, para mí, profundiza en llegar a conocer al Salvador mucho más para que podamos orar y tratar de emular sus maravillosos atributos.

Hank Smith: 00:08:34 Fantástico. Me preocupa un poco cuando me pongo a enseñar Alma 5 que alguien salga sintiéndose culpable. Como, "Ugh, hay tantas cosas que no estoy haciendo". Bueno, espero que hoy al ver esto, todos los que escuchan puedan pensar, no necesariamente, "¿Qué necesito hacer mejor?" Sino, "¿Cómo puedo permitir que el Salvador entre más en mi vida?" ¿Cómo puedo permitir que el Espíritu entre más en mi vida para que me cambie?". Porque no queremos que nadie salga de aquí diciendo: "Oh, soy lo peor. Nunca voy a lograrlo". John, ¿cómo te acercas a Alma 5?

John Bytheway: 00:09:13 Bueno, yo oí lo mismo hace años, cuando era estudiante, que era como un examen parcial, y que tenía algo así como 50 preguntas. Bueno, lo repasé y numeré. Así que si alguna vez llegas a una pregunta, pregúntame. Te diré qué número de signo de interrogación es. Encontré 42 signos de interrogación, pero a veces hay dos o tres preguntas y el signo de interrogación viene al final. Pero una de las cosas que me parecieron tan interesantes de este discurso es que tiene contenido, pero nos pide a todos que hagamos introspección. Como acaba de señalar Frantz, estas preguntas nos remiten al Salvador, que es paciente y sufrido, y espero que capturemos esa

sensación. Sí, puede que necesitemos un recordatorio. Puede que necesitemos revisar nuestra lista de comprobación, pero tenemos un Salvador que es paciente y misericordioso. Veo eso en todo esto. Eso me ayuda.

- Dr. Frantz Belot: 00:10:06 Particularmente en el versículo 12 de Alma 5, para mí, 12, 13 y 14, aprendí que no podemos forzarnos a cambiar de corazón. En cuanto a tu punto, Hank, a veces leemos esto y luego decimos: "Bueno, tengo que hacerlo mejor. Tengo que estar a la altura. Necesito hacer todas esas cosas". Pero aunque está bien darnos cuenta de eso, realmente no podemos tener fuerza de voluntad y hacer ese cambio de corazón. Eso no es posible. Es como un ejercicio inútil. Y espero que la gente no me malinterprete aquí. El cambio de corazón ocurre porque el Salvador, a través del poder del Espíritu Santo, es capaz de hacer que eso suceda.
- 00:10:53 Por ejemplo, en el versículo 12 del capítulo cinco de Alma, Alma dice: "Y según su fe, se realizó un potente cambio en su corazón". El cambio se tomó por la fe que los individuos tenían en el Salvador, Jesucristo. Y luego habla en el versículo 13 y 14, versículo 14, dice: Y ahora os pregunto, hermanos míos de la iglesia: ¿Habéis nacido espiritualmente de Dios? " Ese renacimiento tiene lugar por causa del Salvador. No es algo que podamos hacer a fuerza de voluntad. Voy a cambiar mi corazón. Esta es la norma, voy a cumplir esa norma. Es permitir o invitar al Señor a nuestras vidas y decir, "Necesito ayuda", y experimentar ese renacimiento.
- John Bytheway: 00:11:44 Tengo resaltado en el versículo siete, la palabra "Él" rodeada y subrayada. "He aquí, él cambió sus corazones". No dice: "He aquí, yo cambié mi corazón". Él cambió sus corazones. Los despertó de un profundo sueño. El [Dr. John Lund](#) es un experto en matrimonio y familia. El dijo algo que puse en mis notas aquí. Dijo: "La crítica no cambia a la gente".
- 00:12:13 El dice, "El Espíritu Santo cambia a la gente. Las personas o se cambian a sí mismas, eligen cambiar, o son cambiadas por el Espíritu Santo". Y nunca olvidé esa idea. Y por eso puse al lado del versículo siete, "El cambió sus corazones". Tengo que pedirle al Señor, "Por favor cambia mi corazón". Porque como acabas de decir, no puedo quererlo de la manera que me gustaría, pero puedo pedirle al Señor: "Tú tienes el poder para hacerlo. ¿Quieres cambiar mi corazón, ayudarme a perder el deseo por el pecado?". Y ese pensamiento siempre me ha impresionado. Que lo que acabas de decir, está cuidadosamente anotado en el capítulo, es que Dios es el que cambia los corazones.

- Hank Smith: 00:12:52 Eso está muy bien, John. Y Frantz, hombre, me gusta mucho eso. Que a medida que avanzamos a través de este capítulo, no se trata de la fuerza de voluntad. Es que el Señor puede hacer de ti lo que quieras ser. Baja la guardia y ábrete a su poder. Wow. Estoy escribiendo todo lo que han dicho, los dos, aquí en el margen. ¿Queremos ir versículo por versículo? ¿Queremos ir pregunta por pregunta?
- Dr. Frantz Belot: 00:13:22 Hay tanto. Versículo por versículo, probablemente estaríamos aquí durante un siglo, tal vez. Estoy bromeando.
- Hank Smith: 00:13:29 Y tienes que llegar a Orlando en algún momento, ahora mismo.
- Dr. Frantz Belot: 00:13:33 Exactamente. Hay una sección en Alma 5:14-33. Esta sección de nuevo, y el Ven, sígueme dice: "Debo experimentar y luego seguir sintiendo un potente cambio en el corazón". Y esa cita del [Presidente Ballard](#), si puedo, me gustaría compartirla, una cita. Él dijo: "necesito preguntarme con regularidad: '¿Cómo va mi progreso?' Para guiarme durante ese análisis privado y personal, me gusta leer y reflexionar sobre las palabras introspectivas que se hallan en el quinto capítulo de Alma" Y luego dice aquí: "Alma 5:14-33", y tal vez valdría la pena nuestro tiempo para leer algunos de esos versículos como si se estuviera entrevistando a sí mismo y examinando su corazón. En el versículo 11, si puedo empezar aquí, Alma está enseñando a la gente de Zarahemla. La gente de Zarahemla no estaba en una buena situación. Tenemos que entender ese contexto.
- 00:14:31 De alguna manera han dejado el camino. Descubrimos eso por algunas de las cosas que Alma estaba diciendo. Se burlaban de sus hermanos y hermanas. Eran orgullosos, pensando que la forma en que estaban viviendo sería aceptable para el Salvador. Y entonces se puede decir esto sólo por el tipo de preguntas que Alma está haciendo, y voy a señalar que en unos pocos minutos. No estaban en una buena situación. Alma los trae de vuelta al pasado. A veces, sé que no nos detenemos en el pasado, pero el pasado es muy instructivo. En el versículo 11, dice: "He aquí, os lo puedo decir. ¿No creyó mi padre Alma en las palabras que se declararon por boca de Abinadí? ¿Y no fue él un santo profeta? ¿No habló las palabras de Dios, y las creyó mi padre Alma?".
- 00:15:24 Y versículo 12, "Y según su fe, se realizó un potente cambio en su corazón." porque obviamente de las palabras que Abinadi ha hablado. Y porque Alma padre fue al Padre y recibió un testimonio. Y luego Alma, en el versículo 12, el hijo dice: "He aquí os digo que todo esto es verdad". Lo lleva al pasado y dice: "Mira lo que le pasó a mi padre". La razón por la que dice esto

es porque asumo que muchas de estas personas con las que está hablando conocían a Alma padre. Él los está trayendo de vuelta a un recuerdo de lo que ocurrió.

Dr. Frantz Belot: 00:16:00 Y luego, a partir de ahí, empieza a recordarles o a hacerles algunas preguntas que son muy introspectivas para ayudarles a hacer algunos cambios. No sé qué piensas sobre esto de enseñar desde el pasado, pero traerlos al presente para que puedan avanzar y hacerles algunas preguntas realmente buenas que puedan ayudarles en su viaje.

Hank Smith: 00:16:21 En lo primero que pensé, Frantz, cuando hablaste de esto para mí son los pioneros. Cuando pienso en todo lo que pasaron, cuando pienso en mi propio tatarabuelo que viene de Dinamarca, gasta todo lo que tiene para llegar al Valle del Lago Salado y luego es asignado a Ephraim, Utah y vive básicamente en una choza, una cueva, reflexionando sobre eso por un par de minutos, reteniendo, qué dice, un recuerdo de tus padres. Te hace humilde y piensas: "¿Sabes qué? Quiero estar a la altura de lo que ellos dieron, por lo que se sacrificaron".

Dr. Frantz Belot: 00:17:02 Tengo que decir que antes de cambiar para mí, muchas veces pienso en mi madre. Pienso en venir de Haití y ver a una mujer soltera con hijos, yendo y haciendo y haciendo todo lo que puede para proporcionarnos una vida mejor. Pienso en ella de rodillas y vi eso muchas veces. Yo no era miembro entonces, ella tampoco, pero recuerdo verla de rodillas hablando con nuestro padre en el cielo pidiendo ayuda. Nunca podré olvidarlo. Nunca, nunca lo olvidaré. Cuando a veces estoy a punto de cambiar esos pensamientos, es como un catalizador para abrir mi corazón y poder escuchar. En el versículo 13, es por eso que traje de vuelta a ese Alma, era necesario que él les recordara, qué colocara a su padre. A la mitad del versículo 13, dice que su padre predicó el evangelio y luego después de esto dice: "y se humillaron, y pusieron su confianza en el Dios verdadero y viviente. Y he aquí, fueron fieles hasta el fin; por tanto, fueron salvos.

00:18:29 Luego en el versículo 14, "Y ahora he aquí, os pregunto a vosotros, hermanos míos, ya os he dicho lo que le sucedió a Alma, mi padre, y cuando estaba enseñando al pueblo cómo se humillaron porque recordaron la fuente de sus bendiciones". Luego dice: "Y ahora os pregunto, hermanos míos de la iglesia: ¿Habéis nacido espiritualmente de Dios? ¿Habéis recibido su imagen en vuestros rostros? ¿Habéis experimentado este potente cambio en vuestros corazones?". Fue el comienzo, creo que para ayudarles a ser humildes para que puedan abrir sus

corazones para empezar a hacer esas preguntas que son tan útiles para el alma.

- John Bytheway: 00:19:10 Es una pregunta interesante. ¿Es ser bautizado lo mismo que nacer de nuevo? Y este versículo me ayuda a ver algo porque, "Y ahora os pregunto, hermanos míos de la iglesia" que nos dice que han sido bautizados, "¿habéis nacido espiritualmente de Dios?" ¿Es posible ser bautizado y no nacer de nuevo? Parece que sí. El [élder Bednar](#) enseñó una vez que el bautismo es el comienzo del proceso de nacer de nuevo, y ésa es una de las cosas que me encantan de este capítulo. Se dirige a los miembros de la Iglesia. En todo el capítulo se pregunta: "¿Cómo te va? ¿Cómo va ese proceso?" Esto no es el comienzo de, "Haz las maletas, vamos a un viaje de culpabilidad". Creo que cuando el espíritu del Señor está presente, estas personas con suerte están diciendo: "Esa es una buena pregunta". Como dijiste hace un minuto, Frantz, "¿Estoy progresando? Estoy en la iglesia, pero ¿estoy progresando? ¿Mi línea de tendencia va hacia abajo o hacia arriba?"
- 00:20:11 Y a veces es tan maravilloso tener un líder para poder hacer esa pregunta y si eres lo suficientemente abierto puedes decir: "Necesito pensar en eso un minuto". Por eso me encanta este capítulo.
- Hank Smith: 00:20:23 Yo también lo creo. Nuestros corazones cambian constantemente. Van en una dirección o en otra. Realmente no puedes decir: "Oh, he experimentado este poderoso cambio de corazón y ya he terminado. He llegado".
- John Bytheway: 00:20:34 Eso es otra cosa que quería decir es que un poderoso cambio de corazón no significa un cambio instantáneo de corazón. [Bruce R. McConkie](#) dijo: "Algunas de estas historias son tan notables, que se escriben en las escrituras".
- 00:20:48 Son notables, no típicos. Hank y Frantz, ¿alguna vez han conocido a un joven que regrese de una misión y diga algo como: "No estoy seguro de haber crecido lo suficiente", y ustedes lo miran diciendo: "¿Estás bromeando?". Tú lo ves, pero ellos no porque fue gradual.
- Dr. Frantz Belot: 00:21:04 Sí. Otra cosa para mí, si salto al versículo 15, porque eso... Yo solía pensar que esas preguntas eran realmente desafiantes y lo son, pero hay tanta esperanza en esas preguntas. ¿Puedo decírtelo? Por ejemplo, en el versículo 15, pude ver en mi mente casi una sonrisa, justo después de la primera frase dice, la segunda dice: "¿Miráis hacia adelante con el ojo de la fe y veis este cuerpo mortal levantado en inmortalidad, y esta

corrupción levantada en incorrupción, para presentaros ante Dios y ser juzgados de acuerdo con las obras que se han hecho en el cuerpo mortal? "¿Puedes imaginarte a ti mismo siendo levantado a la inmortalidad?", y recuerdo cuando estaba leyendo esto, yo estaba como, "Si, voy a tener algo de cabello. Mi espalda con suerte ya no me va a doler". Yo estaba como, "Me puedo imaginar eso", y luego nos lleva a algunas de las preguntas que nos pueden ayudar a lograr o estar cómodo no sólo en esta vida, sino también a medida que avanzamos en nuestro próximo estado, pero que me hizo cosquillas.

00:22:16 Estoy como, "Sí, puedo ver eso, puedo ver..." Y luego dice: "y esta corrupción levantada en incorrupción, para presentaros ante Dios". Y para ser juzgados de acuerdo a las obras que se han hecho en el cuerpo mortal, tenemos la opción de hacer esas obras realmente buenas con la ayuda del Señor, y luego tenemos la opción de hacer cambios en nuestros corazones de modo que si no estamos haciendo algo que es correcto, todavía podemos hacer algunos cambios y pedir ayuda al Señor y luego de repente encontrarnos frente al Señor y decir: "He hecho lo mejor con lo que tenía". En fin, creo que es muy esperanzador. Nunca pensé en esto, pero esa pregunta en el versículo 15 fue como: "Estaba sonriendo el otro día cuando leía esto".

Hank Smith: 00:23:00 A medida que envejezco, es extraño, John y Frantz, tener la misma edad que la gente mayor, pero empiezas a esperar de verdad, "Oh, voy a estar realmente agradecido cuando esta rodilla no me duela más". Mi madre falleció hace un par de meses, y John, sabes esto justo antes de que ella falleciera, ella dijo, "Oh, espero que tu padre sea joven. Era tan guapo cuando era joven". Creo que tiene toda la razón. Pero entonces él dice: "Bueno, ahora vas a tener este cuerpo incorruptible. Vas a estar delante de Dios". Hablemos de eso ahora.

Dr. Frantz Belot: 00:23:41 Sí, exactamente. Y en el versículo 16, si se dan cuenta las preguntas se vuelven un poco más conmovedoras. "Os digo: ¿Podéis imaginaros oír la voz del Señor en aquel día, diciéndoos: Venid a mí, benditos, porque, he aquí, vuestras obras han sido obras de rectitud sobre la faz de la tierra?". Para mí, aquí es donde comienza el cambio en muchos sentidos. En primer lugar, en ese versículo dice: "Imagina que el Señor te dirá: 'Ven a mí'". Quiero decir, ¿qué hermosa invitación es esa? "Venid a mí". Bueno, ¿cómo hago eso? Lo dice aquí obras de justicia. Y luego, si realmente estás haciendo una introspección, bueno, puedes decir: "No fui muy amable con mi hijo hoy. Necesito hacer algunos ajustes porque me gustaría no solo amar más a mi hijo, pero al mismo tiempo quiero ser recto ante Dios". Empiezas a

hacer algunos de esos cambios cuando lees algunas de esas preguntas.

- Hank Smith: 00:24:44 El Señor no está diciendo hacer más porque muchos de nuestros oyentes, están haciendo mucho. Están haciendo cosas muy justas y maravillosas. No creo que el Señor esté diciendo: "Oigan, aquellos de ustedes que están haciendo cosas justas, hagan más cosas justas". Pienso que Él está diciendo, "Mira, si tienes obras de injusticia, esas cosas pueden ser cambiadas." Pienso en una mamá que está escuchando, diciendo, "Chicos, no puedo hacer más. Mi agenda está llena". No creo que esto sea para ti, pero los que estamos aquí, sólo somos uno de los tres. Ustedes pueden decidir quién es el que todavía tiene algunas obras injustas en marcha. Eso es lo que tiene que cambiar, ¿verdad?
- Dr. Frantz Belot: 00:25:28 Sí. Vamos de nuevo en el versículo 17, y me encanta el hecho de que es lo mismo que el versículo 16. Ahí está la palabra otra vez. Imagina. ¿Te imaginas? Usa tu imaginación. Lo que me ha pasado es que he podido ver un yo mejor cuando leía esto. Esa es la invitación: imagínate viniendo a Cristo, imagínate haciendo obras de justicia, y luego dice: "¿O suponeis que podréis mentir al Señor en aquel día, y decir: Señor, nuestras obras han sido justas sobre la faz de la tierra; y que entonces él os salvará?". Obviamente la respuesta es no, y luego en el versículo 18 "O de lo contrario, ¿podéis imaginaros llevados ante el tribunal de Dios con vuestras almas llenas de culpa y remordimiento, teniendo un recuerdo de toda vuestra culpa; sí, un recuerdo perfecto de todas vuestras iniquidades; sí, un recuerdo de haber desafiado los mandamientos de Dios?"
- 00:26:26 Una vez más, así que esos son recordatorios de cosas que no debemos hacer, pero si volvemos al versículo 16, cuando Alma comenzó esto, realmente dijo: Imagínate a ti mismo viniendo a Cristo, Él diciendo: Bendito seas por la obra de la justicia. Enfoquémonos en eso. Creo que a veces a tu punto, Hank, leemos el versículo 17, 18, y luego empezamos a sentirnos culpables, pero ¿leíste el versículo 16? Por qué no enfocarnos en eso y en las pequeñas obras de justicia y luego venir a Dios y escuchar que Él dice benditos sois.
- John Bytheway: 00:27:03 Alma nos pregunta si podemos imaginarlo, y él ya ha estado allí. Cuando le cuenta su historia de arrepentimiento a su hijo, Helamán en Alma 36, dice: "El solo pensar en volver a la presencia de mi Dios atormentaba mi alma con un indecible horror". Ustedes conocen la historia; "y también me acordé de haber oído a mi padre profetizar " así que él está diciendo:

"Mira, esto me pasó a mí y me cambió". Él cuenta esa historia más tarde secuencialmente en el Libro de Mormón. ¿Dónde sucedió esto? [Mosiah 27](#), cuando él y los cuatro hijos de Mosiah son derribados, y luego le cuenta a su hijo en, [Alma 36](#), cómo se imaginó llegar a la presencia de Dios y ahora le está preguntando a la gente en Zarahemla: "Y aconteció que mientras así me agobiaba este tormento, también me acordé de Jesucristo, un Hijo de Dios, para expiar los pecados del mundo. Y al concentrarse mi mente en este pensamiento, clamé dentro de mi corazón: ¡Oh Jesús, Hijo de Dios, ten misericordia de mí!", así que para mí es como si esto me hubiera pasado a mí cuando él dice: "Imagínatelo." Yo viví eso y me cambió.

- Hank Smith: 00:28:06 Él es como, "Yo estaba allí. No fue agradable. Tuve ese momento". Versículo 18, dice: "Estás delante de Dios y tienes un recuerdo perfecto de toda tu culpa". Creo que aquí hay una diferencia entre culpa y vergüenza. No creo que esté diciendo: "Mira, vas a estar delante de Dios y avergonzarte de ti mismo". Creo que va a decir que hay una diferencia entre vergüenza y culpa. La culpa creo que es, "Mira, aquí están mis valores y no me estoy comportando con mis valores", y la culpa es algo bueno, me recuerda que debo alinearme con mis valores. Mientras que la vergüenza es: "Mira, no estoy viviendo mis valores. Soy una persona terrible. Soy horrible". Me gusta que use la palabra culpa aquí. Tener un recuerdo perfecto de toda tu culpa porque es casi como que te voy a mostrar lo grande que eres y cómo tu comportamiento no está alineado con esta grandeza.
- Dr. Frantz Belot: 00:28:59 Y Hank, creo que eso que acabas de decir es muy misericordioso. El Señor siempre, siempre quiere ayudarnos. Tengo un testimonio de esto. El siempre, siempre quiere ayudarnos. Una vez que te das cuenta de que, como dijiste, tu comportamiento no está bien alineado, bueno, ¿adivina qué? Una vez que te das cuenta y buscas ayuda, El siempre quiere ayudar y Él nos va a mostrar como lo va a hacer.
- John Bytheway: 00:29:26 Algo que creo que era simplemente poesía. La forma en que lo dice en el versículo 19, no dice: "¿Te arrepentiste o estás limpio?". Sólo pregunta: "¿Podréis alzar la vista?". Tal vez esto es algo que los padres que están tratando de enseñar ven, sígueme con sus hijos podrían utilizar. Quiero decir, ¿a dónde miras cuando estás avergonzado o avergonzada? *
- Hank Smith: 00:29:45 Abajo.
- John Bytheway: 00:29:46 Mira hacia abajo. Él sólo dice: "¿Podréis mirar a Dios en aquel día?" Ahora, Hank, vamos a recordar nuestras culpas y cosas,

pero si hemos traído nuestros problemas al Señor, si hemos confesado nuestros problemas al Señor, Él lo sabe y podemos mirar hacia arriba. Podemos mirarlo a Él. Podemos sentirnos cómodos en Su presencia. Pienso, "Hombre, esa es la meta. ¿Puedo sentirme cómodo en la presencia de Dios? ¿Puedo mirar hacia arriba?" Tengo mi propia nota al pie de [Alma 12:14](#), que creo que es el versículo más aterrador del Libro de Mormón, donde dice: "nuestras palabras nos condenarán, sí, todas nuestras obras nos condenarán; no nos hallaremos sin mancha, y nuestros pensamientos también nos condenarán. Y en esta terrible condición no nos atreveremos a mirar a nuestro Dios". Utiliza la misma frase. Querremos que las montañas caigan sobre nosotros, pero, esta es una gran pregunta. ¿Puedes imaginarte que estás ahí? ¿Puedes mirar hacia arriba? Qué gran manera de decirlo.

- Dr. Frantz Belot: 00:30:37 Me encanta eso. Es un pensamiento brillante y creo que sigue en el versículo 21, cómo podemos obtener la fuerza para mirar hacia arriba. Estoy saltando al versículo 21, "Os digo que en aquel día sabréis que no podéis ser salvos; porque nadie puede ser salvo a menos que..." así que aún después de todo lo que hacemos, "nadie puede ser salvo a menos que sus vestidos hayan sido lavados hasta quedar blancos; sí, sus vestidos deben ser purificados hasta quedar limpios de toda mancha, mediante la sangre de aquel de quien nuestros padres han hablado, el cual habrá de venir para redimir a su pueblo de sus pecados". Alma les ha hecho un montón de preguntas y luego los está invitando a que ellos también sean responsables de hacer su parte, de alinearse, de alinear sus comportamientos lo mejor que puedan. Se les ha invitado a mirar hacia arriba como dijiste, John, y en el versículo 21, les recuerda que es el Salvador, el Redentor quien los redimirá y luego quien los ayudará.
- 00:31:42 Fue entonces cuando me di cuenta. Como he dicho al principio, no podemos por nuestra fuerza de voluntad obtener esos cambios. Es Cristo quien nos limpiará. Es Él quien lavará nuestras vestiduras blancas porque Él es quien nos redimirá de esos pecados que estamos cometiendo siempre y cuando hagamos nuestra parte, lo cual es parte del proceso de arrepentimiento. Y que signo de exclamación para mi que él es el que nos puede salvar.
- John Bytheway: 00:32:15 Miro el versículo 21: "Quedan limpios de toda mancha por la sangre de quien nuestros padres han hablado", así que la sangre de Jesús es un limpiador, pero el versículo 22: "¿Cómo se sentirá cualquiera de vosotros, si comparecéis ante el tribunal de Dios, con vuestros vestidos manchados de sangre?". Nuestra sangre es una mancha. La sangre de Jesús es un limpiador.

Cuando oímos la oración sacramental en memoria de la sangre de tu hijo, oh, ahí está ese limpiador, podemos venir y ser limpiados por su sangre cuando nuestra sangre es una mancha. ¿No crees que es interesante como nuestra sangre es siempre una mancha, y su sangre es el limpiador?

- Hank Smith: 00:32:53 Me encanta. Hay una frase interesante que aparece en el versículo 14 y en el versículo 19, esto es en el 14, "¿Habéis recibido su imagen en vuestros rostros?" y luego dice en el versículo 19, "¿Podréis alzar la vista, teniendo la imagen de Dios grabada en vuestros semblantes?" Voy a contar una historia y luego les voy a preguntar a ambos, ¿qué significa tener la imagen de Dios grabada en el semblante? Ustedes piensan en grabar algo y tallarlo hasta que se vea como ustedes quieren que se vea, yo pienso en una escultura o algo así.
- 00:33:29 Esta es una historia contada por [Wallace Goddard](#). Creo que es tan típico cuando lo leí, pensé, este soy yo. El dijo, "Cuando leí este versículo, pensé que sería bueno si alguien un día mirara mi cara y dijera, wow, te ves diferente. Tienes el aspecto que yo imaginaba que tenía Jesús". Pero la mayoría de los comentarios eran sobre mi pelo canoso o el ketchup en mi barbilla. Nunca nadie me había dicho: "Te pareces a Jesús". Y luego cuenta esta historia: "Hace poco, un hermano del barrio y yo fuimos reclutados por el líder de nuestro grupo para domar las furiosas yardas de dos hermanas mayores solteras de nuestro barrio. No conocía a ninguna de ellas, pero sus patios necesitaban atención".
- John Bytheway: 00:34:09 ¿Domar las yardas furiosas?
- Hank Smith: 00:34:12 Eso es lo que dice. Dijo: "Nos dijeron que la maleza y la hierba llegaban a la altura de las rodillas en un patio y a la altura de la cintura en el otro. Era una tarea desalentadora para el mejor de los motores de gasolina y los voluntarios más decididos." Dice: "El sábado señalado, segamos el primer patio y descubrimos peligros inesperados, como ramas caídas, madera podrida y viejos materiales de construcción. Perseveramos y completamos el patio, pero al llegar al segundo, flaqueamos". Dijo: "En los estados sureños donde vivimos, los patios desatendidos son famosos por las serpientes venenosas y los insectos endiablados". Dijo: "No nos habría sorprendido encontrar caza mucho mayor entre la hierba alta, la maleza, las ramas muertas y la hojarasca de este patio." Dijo: "Como la casa misma parecía amenazar con hundirse hasta el suelo, parecía un asunto serio si valía la pena el esfuerzo de cortar la hierba, pero dijimos que lo haríamos, nos armamos de valor y lo intentamos."

- 00:35:15 Dijo: "Mi compañero sabía que su cortacésped no estaba a la altura de la hierba alta, pero se zambulló con una desbrozadora. Yo empujé mi cortacésped y mientras luchábamos palmo a palmo a través de estas hierbas salvajes", dijo, "traté de animarme con las palabras **en cuanto** lo hicisteis a uno de estos, mis hermanos más pequeños, a mí lo hicisteis". Dice: "Pero el hombre natural que hay en mí se resistió: Jesús nunca permitiría que su patio se pusiera así". Dice: "Entonces el hombre natural pasó a la ofensiva: tiene un hijo sano que vive con ella. ¿Por qué no ayuda en el jardín? Mi lado bueno supo instintivamente la respuesta: es dolorosamente precavido y tristemente inexperto. Podrías ayudarle a aprender nuevas habilidades si eres lo bastante cristiano para hacerlo con amor".
- 00:36:04 El debate entre mi yo noble y mi yo natural continuó a lo largo de esta tarea. Cuando al terminar el trabajo, el hijo de 30 años apareció en la cubierta trasera. Me animé a conocerle. Observé que tenía sorprendentemente pocos dientes en buen estado para un hombre tan joven, que nunca había terminado el bachillerato, y me dijo con la inocencia abierta de un niño que pasaba el tiempo jugando a videojuegos, viendo la televisión y practicando trucos de magia. Le pregunté si alguna vez había tenido la oportunidad de utilizar sus habilidades mágicas. Me habló de la familia Taylor, que le invitaba periódicamente a hacer demostraciones de sus trucos. Y concluyó: "Me encanta la hermana Taylor. Es como una hermana mayor para mí".
- 00:36:48 Dijo: "Esas palabras me impactaron. Demasiado a menudo, estoy dispuesto a ser el padre acusador cuando Dios me invita a ser un hermano amoroso". Y luego dijo: "Volví a casa de este proyecto manchado de hierba y empapado de sudor. Cuando miré en el espejo mi aspecto desaliñado, vi un destello de algo que cambiaba en mí. Vi el más leve indicio de su imagen en mi semblante".
- 00:37:16 ¿No es una gran historia, que no se trata de que la gente te mira y tu traje y corbata, diciendo: "Así es como me imagino a Jesús" es el aspecto desaliñado de servir todo el día en el que alguien podría decir: "Así es probablemente cómo Jesús se parecía." No se trata de que tan bien te ves que tomas la imagen del Salvador, puede ser esa mirada cansada al final del día donde has servido y servido y servido y el Señor dice, "Ahora sabes como me siento, como me veo".
- Dr. Frantz Belot: 00:37:47 Mi esposa ha hecho mucho para que nuestra familia esté unida. Una de las cosas que ha hecho es introducir tradiciones en nuestra familia. Y una de las tradiciones que tenemos es que

hacemos viajes como la mayoría de las familias. He visto cómo ha sido capaz de organizar partes de un viaje y hacerlo tan divertido, pero también recuerdo una noche en la que había planeado el viaje tan bien, y era cerca de medianoche. Yo había estado durmiendo. Era cerca de medianoche en el-

- John Bytheway: 00:38:29 ¿En el coche?
- Dr. Frantz Belot: 00:38:29 El coche.
- John Bytheway: 00:38:30 ¿No en el coche esta vez?
- Dr. Frantz Belot: 00:38:31 Ese es el tema para mí, ¿duermo mucho?
- John Bytheway: 00:38:33 Sí.
- Dr. Frantz Belot: 00:38:35 Prometo que estoy despierto la mayor parte del tiempo. Recuerdo que me desperté y ella acababa de acostarse. Había preparado todo para el viaje, seis chicos incluyéndome a mí, y la miré y estaba agotada. Quiero decir agotada. Y pensé: "Dios mío". Eso me recordó lo que acabas de decir, Hank. Ese era el semblante para mí, la imagen de Dios de alguna persona en particular, mi esposa en este sentido entonces que había dado tanto para traer tanta alegría al resto de la familia para siempre, y esto es sólo una ocasión, pero me ha impactado para el resto de mi vida. Gracias por aportar esa perspectiva.
- Hank Smith: 00:39:27 Cuando estabas contando la historia, pensé en que tal vez la imagen de Dios es, John, tú puedes darme la referencia sobre esto, Enoc diciendo: "¿Cómo puedes llorar", correcto, "Tú eres Dios". Es Moisés...
- John Bytheway: 00:39:38 [Moisés 7](#).
- Hank Smith: 00:39:39 Moisés 7. Por lo tanto, tal vez es cuando un padre o un líder está llorando por la angustia de un niño o alguien que toma decisiones que no están alineados con sus valores y que el llanto, tal vez es también la imagen de Dios que está grabado en el semblante.
- John Bytheway: 00:39:59 No queremos a nuestras abuelas porque sean supermodelos o influencers, ¿verdad? Hay algo más que vemos. A veces, cuando vemos el espíritu de alguien, como en la historia que acabas de contar de Wallace Goddard, vemos una imagen de servicio como la de Cristo. Es un buen recordatorio hablar de esto en un mundo tan obsesionado con la imagen. Hay una belleza espiritual, como la llamaba [la hermana Elaine Dalton](#), una

[belleza profunda](#). Era una frase que nunca había oído antes: la belleza profunda es el atractivo espiritual, dijo. Proviene de la virtud y la caridad, y no recuerdo la cita exacta, pero nunca olvidé esa idea de una belleza profunda que proviene de un lugar diferente.

Hank Smith: 00:40:46 John, muy rápido, me recuerda un discurso dado hace 20 años por [Elder](#) Holland, te va a gustar esto, el dijo, "En algún punto, el problema se convierte en lo que el Libro de Mormon llamo imaginaciones vanas. Y en la sociedad secular, tanto la vanidad como la imaginación corren salvajes. Uno realmente necesitaría un gran y espacioso kit de maquillaje para competir con la belleza como se retrata en los medios de comunicación a nuestro alrededor." Me gusta lo que dijiste sobre la imagen, John, no se trata de ser una supermodelo, simplemente me gusta la idea de un Dios lloroso o un Dios exhausto, y esa es la imagen de Dios.

John Bytheway: 00:41:24 Y un espíritu dentro de eso. Una vez les decía a mis hijos adolescentes: "Ojalá pudiera hacer esto. Ojalá pudiera coger mi espíritu y sacarlo ahora mismo y ponerlo a mi lado", y tendrían algo de lo que hablar en el colegio, pero si pudiera hacer eso, entonces les preguntaría, ¿cuál es más yo? Y siempre acertarían la respuesta: el espíritu es más tú. Vale, la pregunta es, ¿por qué pasamos tanto tiempo preocupándonos por algo que ni siquiera es nuestro verdadero yo y cómo es? ¿Cómo es mi espíritu?

Dr. Frantz Belot: 00:41:58 Si puedo saltar, versículo 26, ese es uno de los versículos muy favoritos en el capítulo 5. Allí, Alma, dice: "Y ahora os digo, hermanos míos, si habéis experimentado un cambio en el corazón, y si habéis sentido el deseo de cantar la canción del amor que redime, quisiera preguntaros: ¿Podéis sentir esto ahora?" Me ha encantado ese versículo porque ha habido veces donde no he sentido cantar la canción del amor redentor, y recuerdo un día que leí ese versículo y dije, "Ahora mismo, no puedo decir que siento eso," pero de la misma manera, cuando tuve esa experiencia, se me ocurrió el pensamiento de que tal vez no sientas eso, pero el Señor puede ayudarte a sentirte así.

00:42:45 Volví y al igual que cualquier otra cosa, tratas de hacer algunos cambios en tu vida para poder sentirte un poco mejor y luego sentir que el Señor sigue apoyándote y esa coherencia. Recuerdo que en el pasado, cada vez que pensaba de esta manera, no siento que pueda cantar esa canción del amor que redime, me decía a mí mismo, "Oh, necesito arrepentirme", y era un obstáculo para mí porque pensaba que era tan monumental que necesitaba arrepentirme. En los últimos años, por razones obvias, el Presidente Nelson ha compartido con

nosotros que veamos el arrepentimiento de una manera un poco diferente.

00:43:28 Tengo aquí una cita del [presidente Nelson](#) de su discurso en abril de 2019 en la Conferencia General. Él dice: "Demasiadas personas consideran el arrepentimiento como un castigo, algo que debe evitarse excepto en las circunstancias más graves, pero este sentimiento de ser penalizado es engendrado por Satanás. Trata de impedir que miremos a Jesucristo". Y creo John, que hablaste de eso, de mirar a Dios, "Que está con los brazos abiertos, esperando y deseando sanarnos, perdonarnos, limpiarnos, fortalecernos, purificarnos y santificarnos". Cuando leo esa escritura para mi, y cuando no siento la canción del amor que redime, entonces siento mas que tengo esa imagen en mi mente de los brazos abiertos del Señor diciendo, "Ok, Frantz, puede que estés en un mal lugar en este momento, pero trabajemos juntos. Déjame ayudarte. Déjame limpiarte. Déjame perdonarte. Guarda tus convenios, empieza a guardar tus convenios y déjame hacer eso por ti, y entonces podrás cantar la canción del amor que redime". Y eso lo he experimentado personalmente.

Hank Smith: 00:44:43

Fantástico. Ese es tal vez el versículo clave para mí personalmente es el versículo 26, Si lo has sentido antes, "¿Podéis sentir esto ahora?"

John Bytheway: 00:44:54

Sí, hubo un tiempo en que te gustaba tanto que te daban ganas de cantar. ¿Todavía lo sientes así?

Dr. Frantz Belot: 00:45:01

Sí.

John Bytheway: 00:45:03

¿Qué ha cambiado? ¿Qué necesitas hacer? Me alegro de que nos hayas recordado un discurso de la Conferencia General porque me siento tan animado después de la Conferencia General. Siempre siento que pasa demasiado rápido, y estoy tan contento de que haya otra...

Dr. Frantz Belot: 00:45:17

Sí.

John Bytheway: 00:45:18

... para ayudarme a querer cantar esa canción de nuevo.

Dr. Frantz Belot: 00:45:21

Sí.

Hank Smith: 00:45:23

Uno de mis estudiantes en BYU, su nombre es Christopher Hart, encaja con este versículo, versículo 26, este cambio de corazón. Él hizo un proyecto en mi clase porque puedes elegir escribir un ensayo o hacer un proyecto, y me conmovió, dijo: "Cuando era

adolescente, mi mamá quería que tocara el piano, que practicara el piano". Y dijo: "Lo hice y se me dio bastante bien". Y luego cuando se muda, se va en una misión se muda, y dijo: "Dejé de tocar. Dejé de tocar el piano, el piano que mi mamá realmente quería que tocara".

00:45:56 "Para mi proyecto del Libro de Mormón", dijo, "voy a escribir un trabajo sobre el versículo 26 y voy a aprender a tocar el piano de nuevo". Dijo: "Voy a volver a sentarme", y habló de cómo volver a aprender las canciones, volver a aprender el piano y cómo es tan parecido al evangelio: de repente algunas cosas, vuelven a ti y de repente estás como, "Oh, sí, yo sé esto...": Era un proyecto precioso y pensé, qué gran manera de ver este versículo, como un instrumento que solía tocar: Me encantaba tocar ese instrumento y ahora lo he olvidado, ¿y cómo sería retomarlo?

Dr. Frantz Belot: 00:46:38 Sí. Con la ayuda de alguien, ¿verdad? Hank, para mí-

Hank Smith: 00:46:41 Sí.

Dr. Frantz Belot: 00:46:41 ... es que no estamos solos. Hablamos de esos versículos y lo que estoy aprendiendo cada vez más es que sí, el Señor nos invita a mejorar. Sí, podemos mirar hacia atrás y decir: "Hay ciertas cosas que puedo hacer mejor", pero recuerda que tenemos lo mejor para ayudarnos a pasar por eso. Incluso cuando pecamos, tenemos al mejor ser divino que puede limpiarnos, como dijo John, que puede quitar la mancha y ayudarnos. Tenemos lo mejor, así que, en cierto modo, aunque estemos tristes por nuestros pecados y nuestros errores, deberíamos encontrar la manera de alegrarnos de que esas preguntas nos inviten a invitar a Cristo a nuestras vidas para que podamos experimentar el impacto limpiador, y querer cantar de nuevo la canción del amor que redime.

John Bytheway: 00:47:38 Quién te diría: "No, estás demasiado lejos. No puedes volver a aprender eso. No puedes volver a sentir eso". Ese es el acusador, no el defensor. El defensor está diciendo: "Estoy aquí con los brazos abiertos para recibirte", y bueno, espero que eso sea lo que estamos viendo en este capítulo: él no sólo te está dando un chequeo espiritual. Está diciendo: "Vuelve, porque serás recibido con los brazos abiertos".

Dr. Frantz Belot: 00:48:00 Sí. Me encanta, John. Me encanta.

Hank Smith: 00:48:03 Hay un discurso adjunto a la lección de esta semana. Se llama Preservando el Cambio Poderoso del Corazón. Es del élder

Renlund cuando era miembro de los 70, élder Renlund dice esto, "En 1980, nos mudamos como familia al otro lado de la calle del hospital donde me entrené y trabajé. Trabajaba todos los días, incluidos los domingos. Si terminaba mi trabajo dominical a las 2:00, podía reunirme con mi esposa y mi hija y conducir hasta las reuniones de la iglesia que comenzaban a las 2:30. Un domingo a finales de mi primer año de formación, sabía que probablemente terminaría a las dos. Sin embargo, me di cuenta de que si me quedaba en el hospital un poco más, mi mujer y mi hija se marcharían sin mí. Así podría volver andando a casa y echar una siesta que necesitaba".

- Dr. Frantz Belot: 00:48:42 Hay un tema. Hay un tema.
- John Bytheway: 00:48:47 En el coche.
- Hank Smith: 00:48:48 Dice: "Lamento decir que hice precisamente eso. Esperé hasta las 2:15, caminé hasta casa, me tumbé lentamente en el sofá con la esperanza de echarme una siesta, pero no pude dormirme. Estaba perturbado y preocupado. Me había encantado ir a la iglesia. Me preguntaba por qué ese día faltaban el fuego del testimonio y el celo que había sentido antes". Dice: "No tuve que pensar mucho. Debido a mi horario, me había vuelto casual". En su vida evangélica. Dice: "Me levantaba, decía mis oraciones y me iba a trabajar. A menudo, el día se mezclaba con la noche y con el día antes de volver a casa a última hora de la tarde siguiente. Entonces estaba tan cansado que me quedaba dormido antes de decir una oración o leer las Escrituras. A la mañana siguiente, el proceso comenzaba de nuevo. El problema era que no estaba haciendo ninguna de las cosas básicas que necesitaba hacer para evitar que mi corazón poderosamente cambiado se convirtiera en piedra". Dice: "Volví a mi vida evangélica y, por supuesto, en cuestión de semanas, el celo regresó y el fuego del testimonio volvió a arder ferozmente."
- John Bytheway: 00:49:57 Sí, Hank, eso es tal vez lo que está preguntando en el versículo 26, ¿has retenido en la memoria y cómo podemos retener en la memoria ese momento cuando cantamos la canción? No sólo recordar, sino también retenerlo. Sigue recordando.
- Dr. Frantz Belot: 00:50:12 Otra sección allí en el Ven, Sígueme es la que dice: "Puedo obtener mi propio testimonio del Salvador y sus enseñanzas mediante el Espíritu Santo". Oh, pensé que era una sección tan importante. Es el capítulo 5 de Alma otra vez, versículos 44 al 51. Justo después de que Alma habló con el pueblo de Zarahemla y creo que él les ayudó a recordar a sí mismos y de nuevo, para retener un recuerdo. Él está tratando de ayudarles

a sentir que pueden cantar la canción del amor que redime de nuevo y tratando de ayudarles a recordar que Cristo siempre estará allí con ellos a medida que regresan, a medida que guardan sus convenios y hacen todas esas cosas buenas que les ayuda a tener el Espíritu Santo. Y luego confirma en los versículos 44 al 51 que... Y creo que John, tú dijiste esto, es como si Alma supiera que había pasado por esto. Él dice: "¿Te imaginas?" Él había pasado por eso. Ahora les dice: "Oigan, ¿creen que inventé eso?".

00:51:19 Yo también tuve que ganar mi testimonio de esto. En el versículo 44 dice: "Porque soy llamado para hablar de este modo, según el santo orden de Dios que está en Cristo Jesús; sí, se me manda que me levante y testifique a este pueblo las cosas que han hablado nuestros padres concernientes a lo que está por venir." Luego en el versículo 45 "Y esto no es todo. ¿No suponéis que sé de estas cosas yo mismo? He aquí, os testifico que yo sé que estas cosas de que he hablado son verdaderas. Y, ¿cómo suponéis que yo sé de su certeza?". Creo que se necesitaba mucha humildad para decir eso. Como, mira, no estoy por encima de ti. Yo mismo he llegado a saber esto. Y luego nos enseña en los versículos siguientes su viaje de muchas maneras y cómo el Espíritu Santo, que es el testigo de la verdad o que nos trae a la memoria lo que sabemos que es verdad, le ha ayudado. Pensé en lo maravilloso que es. Me encanta esa sección.

Hank Smith: 00:52:25 Lo interesante es que a medida que avanza en esto, dice: "Lo sé, lo sé, lo sé". En los versículos 45, 46, 48, no menciona al ángel. No dice: "Así es como lo sé. Lo sé porque vi a un ángel". Dice: "He aquí, he ayunado y orado muchos días para poder saber estas cosas por mí mismo. Porque el Señor Dios me las ha manifestado por su Santo Espíritu".

John Bytheway: 00:52:49 Otros también han visto ángeles, pero después de ver a un ángel, ¿qué hizo?

Hank Smith: 00:52:54 Sí, buena observación.

Dr. Frantz Belot: 00:52:56 Bueno, eso es un gran punto, Hank y John, soy un converso a la iglesia. Cuando estaba aprendiendo acerca de la iglesia y aprendiendo acerca de los profetas y apóstoles, y cuando lees las escrituras, ves que muchos de los profetas y apóstoles han tenido una manifestación física. Ellos han sido capaces de hablar con Dios, Moisés, cara a cara y así sucesivamente, y me encanta que lo que dijiste porque he llegado a esa realización también, Alma, aquí, él dice en el versículo 46, "He aquí, os digo que el Santo Espíritu de Dios me las hace saber." Eso me dio consuelo

de que el gran testificador, el Espíritu Santo, es lo que solidifica o estampa la verdad en mi corazón. Que mi viaje tal vez nunca sea para ver ángeles o ver al Hijo de Dios mientras estoy en la mortalidad, como millones de personas que han ido y venido en su viaje aquí, pero saber que el Espíritu Santo puede testificarme de lo que es verdad y eso tiene más impacto que cualquier otra cosa, me regocijo en eso, que puedo tener ese testimonio del Espíritu Santo.

- John Bytheway: 00:54:15 Me encanta lo que dices Frantz.
- Hank Smith: 00:54:18 Frantz, me interesó el versículo 50. ¿Qué le dijo el Espíritu? "Sí, el Espíritu así dice: Arrepentíos todos vosotros". Creo que puedes saber si es el Espíritu Santo, si estás pensando, necesito mejorar.
- Dr. Frantz Belot: 00:54:33 Sí. No se trata de culpa. Se trata de hacer cambios para realmente experimentar una vida mejor, una vida más abundante que sólo Dios puede darnos. Esto es una locura, pero cuando me uní a la iglesia, realmente pensaba que cada vez que escuchara arrepentirme, diría: "Guau". Realmente sería como, ah, me sentía tan poca cosa cuando la gente me llamaba a hacer cambios en mi vida. Era una cosa tan monumental para mí. Ahora que soy mayor, le doy la bienvenida a esa palabra. Cuando digo arrepentirme, digo, si, necesito hacer esos cambios porque sé lo que hay al otro lado del arrepentimiento. Conozco la alegría, la paz, los brazos acogedores. Conozco las sonrisas. Conozco las amistades. Sé lo que hay detrás. Compartiré una historia. A veces, como padre, sabes que no te llevas muy bien con tus hijos. A veces es así, y luego a veces dices cosas o haces cosas de las que te arrepientes profundamente. Te arrepientes profundamente.
- 00:55:41 Mi hijo mayor, cuando tenía unos 15 años, o no recuerdo la edad exacta, por alguna razón, había hecho algo que a mí me disgustaba mucho, mucho, mucho, y entonces salió de casa y yo, literalmente, corrí tras él. Lo agarré del brazo en medio de la calle. Lo agarré del brazo y le dije: "Ahora te vienes conmigo", lo agarré y lo metí en casa. Fui a su habitación para reprenderle, y me miró y aquí estaba su padre. Era más alto que él, ya no. Ahora mide 1,90, pero yo era más alto que él. Aquí estaban esos pequeños ojos mirándome, y nunca lo olvidare, él dijo, "Papá," él dijo, "Eres un padre malo," y simplemente me dolió escuchar a mi hijo decir eso. Me propuse arrepentirme.
- 00:56:48 Fue algo acogedor no tratar a mis hijos de esa manera. Ahora, cuando alguien me dice, Frantz, necesitas cambiar, o cuando siento por el poder del espíritu que necesito arrepentirme, digo,

sí, porque sé lo que hay del otro lado, un mejor padre, una mejor relación. Sonreír, no agarrar a tus hijos o hacer o decir cosas de las que te arrepientes profundamente. Sé lo que hay al otro lado, así que digo, sí, quiero arrepentirme, y es una transformación que ha llegado a través de los años. Necesitaba aprender esa lección.

- John Bytheway: 00:57:26 Tengo una diapositiva de PowerPoint con la palabra "arrepentimiento" en grande, en negrita y en letra roja seguida de un signo de exclamación. La pongo y pregunto a mi clase, ¿cuál es la primera palabra que se les viene a la mente? Y siempre es divertido escucharlas. Y luego vamos al Diccionario Bíblico, que Hank me ha enseñado que es un tesoro, y el [Diccionario Bíblico](#), empieza sobre, denota un cambio o un giro, pero luego tiene esta frase, "Una visión fresca sobre Dios, sobre uno mismo y sobre el mundo". La definición favorita de arrepentimiento es una visión fresca. Es un cambio de paradigma. Es una nueva forma de ver las cosas. No es una palabra condenatoria, Una visión fresca sobre Dios, sobre uno mismo, y sobre el mundo, y si eso es lo que todos llevamos, vaya, arrepiéntámonos. Una nueva visión de Dios, de uno mismo y del mundo.
- Hank Smith: 00:58:25 John, sé que probablemente hayas pensado en una cita porque la aprendí de ti, pero me vino a la mente porque la has repetido muy a menudo. [Elder Holland](#), el arrepentimiento es la, apuesto a que puedes terminarla, John.
- John Bytheway: 00:58:37 Palabra más alentadora en el vocabulario cristiano.
- Dr. Frantz Belot: 00:58:41 Oh, él dijo eso. Qué bien. Me encanta eso. Me siento así.
- Hank Smith: 00:58:46 Dice: "El arrepentimiento es simplemente la invitación bíblica al crecimiento, la mejora, el progreso y la renovación". ¿Cómo podría alguna de esas cosas ser premonitoria o atemorizante? Crecimiento, mejora, progreso, renovación. Si sientes que eso necesita suceder en tu vida, crecimiento y mejoramiento, progreso, renovación, sientes que el Espíritu Santo te invita a arrepentirte.
- John Bytheway: 00:59:09 Cuando mi papá estaba siendo introducido al evangelio a los 24 años, su testimonio era tan hermoso. Esto no suena a arrepentimiento. Esto suena como una visión fresca. Él dijo: "Empecé a aprender cosas que nunca supe que existían". Dijo: "El cielo era más azul, los árboles eran más verdes. Sentí que caminaba a unos metros del suelo". Eso es una nueva visión sobre Dios, sobre uno mismo y sobre el mundo. ¿Quién no querría eso?

Hank Smith:	00:59:39	Muy bien. Frantz, ¿hay algo más en el capítulo cinco que quieras comentar?
Dr. Frantz Belot:	00:59:44	Pues, sí. Ese versículo 50 que acabas de mencionar, justo después de la invitación a arrepentirse, nos dice de muchas maneras por qué, "porque el reino de los cielos está cerca; sí, el Hijo de Dios viene en su gloria, en su fuerza, majestad, poder y dominio." y luego dice, "Sí, amados hermanos míos, os digo que el Espíritu dice: He aquí la gloria del Rey de toda la tierra; y también el Rey del cielo brillará muy pronto entre todos los hijos de los hombres". Eso es al otro lado del arrepentimiento, donde recibiremos a nuestro amado Salvador y donde el semblante brillará sobre nosotros y en donde florecerá la alegría y la paz y la camaradería y las amistades. Qué invitación, en realidad. Una invitación a prepararnos para vivir en un entorno tan hermoso.
Hank Smith:	01:00:43	Puedo decir que estoy sintiendo el Espíritu Santo porque estoy pensando en maneras en que puedo mejorar.



Alma 5-7 Part 2



GUEST: FRANTZ BELOT

- John Bytheway: 00:01 Bienvenidos a la segunda parte con el Dr. Frantz Belot, [Alma capítulo 5 a 7](#).
- Hank Smith: 00:08 Dejemos atrás el capítulo 5 y vayamos a donde quieres ir en el 6 y el 7.
- Dr. Frantz Belot: 00:12 El capítulo 6 es un capítulo de transición al capítulo 7, así que pasaremos un poco más de tiempo en el capítulo 7. Sin embargo, quería decir entonces en el capítulo 6, ¿cuáles fueron algunas de las consecuencias o los resultados de lo que Alma hizo?
- 00:30 Como dije al principio, la gente de Zarahemla no estaba en buena forma. Ya sabemos eso, y en Alma, debido a su fe y debido también al llamado que había recibido y al compromiso que estaba siguiendo fue capaz de establecer algo de orden en la iglesia.
- 00:49 En Alma capítulo 6 versículo 1, oímos un poco de lo que sucedió después de eso. Dice: "Y sucedió que después que hubo concluido de hablar a los de la iglesia establecida en la ciudad de Zarahemla, Alma ordenó sacerdotes y élderes por la imposición de sus manos, según el orden de Dios, para presidir la iglesia y velar por ella".
- 01:07 La buena noticia es que ocurrieron cosas buenas. Fue una tarea muy difícil, pero pudo en algunos casos, en Zarahemla ordenar sacerdotes y élderes para que pudieran presidir y velar por la iglesia. Su trabajo no fue en vano. Hizo algún bien allí. En muchos sentidos, también tenemos que reconocer que, aunque no veamos la totalidad de nuestras obras, especialmente cuando intentamos hacer la voluntad del Señor, incluso en nuestro hogar, por cierto, incluso con nuestros hijos y a veces con personas a las que queremos mucho, yo diría que no nos rindamos, ocurren cosas buenas. Sobre todo si sentimos que el Señor nos anima, nos invita, nos pide que le ayudemos en uno u otro aspecto.

	01:59	Yo no me preocuparía tanto por el resultado porque Él se encargará del resultado y Él proveerá bendiciones porque habríamos hecho Su voluntad. Creo, que esa es una historia del Libro de Mormón en general, pero también aquí me dice que algunas cosas buenas suceden en Zarahemla.
Hank Smith:	02:15	Empiezan a hacer el cambio.
Dr. Frantz Belot:	02:18	Exactamente. Algunos lo hicieron. Algunos lo hicieron.
John Bytheway:	02:22	Tuve una clase del Dr. Robert L. Millet a quien hemos tenido en el podcast antes. Estoy seguro de que ustedes lo conocen. Ahora está enseñando instituto en la Universidad de Virginia del Sur con su esposa. Él está en una misión allí. Dijo algo sobre el versículo 6. "No obstante, se mandó a los hijos de Dios que se congregaran frecuentemente, y se unieran en ayuno y ferviente oración por el bien de las almas de aquellos que no conocían a Dios", y dijo una vez en una clase: "¿Se imaginan si cada barrio hiciera eso por su vecindario? Ayuno y oración poderosa por el bienestar de las almas que no conocen a Dios". No sé, me acordé de que desde entonces, sí, que sería una increíble manera de ver el bienestar de nuestros vecinos a nuestro alrededor.
Hank Smith:	03:09	John, eso es maravilloso porque a menudo atacamos o juzgamos.
John Bytheway:	03:13	Queremos que tengan una visión fresca.
Hank Smith:	03:16	Sí.
Dr. Frantz Belot:	03:17	¿Puedo secundar este comentario? Me gusta mucho porque a finales de mes, mi mujer y yo estaremos en Orlando, y tengo que decir que mirando hacia atrás, mi mujer y yo, ambos hemos dicho que nos hemos convertido en las personas que somos gracias a los miembros de esa comunidad, por las oraciones que tuvieron por nosotros, por los servicios que nos ofrecieron a nosotros y a nuestros hijos.
	03:42	Puedo decir de un receptor de personas orando por el bienestar de los Belots, que nos ha beneficiado de muchas maneras diferentes, así que me encanta ese versículo también, que oraron, y tal vez cuando dijiste que no conocían a Dios, no puedo decir que no conociera a Dios, pero hoy lo conozco mejor que hace 26 años. Puedo decir eso.

	04:06	Y por las buenas personas que me han enseñado y que han bendecido nuestras vidas.
Hank Smith:	04:12	Me encanta. Frantz, hemos hecho 5 y 6 y ahora el capítulo 7 es un punto culminante del Libro de Mormón. Es una de esas joyas del Libro de Mormón.
Dr. Frantz Belot:	04:22	Ah, sí. Me encanta el capítulo 7. Vamos a volver a algunos versículos, pero tengo que empezar con esa historia. Yo era un misionero en Birmingham, Alabama, y estaba pensando en lo bueno y lo malo que he hecho en mi vida y estaba teniendo una fiesta de lástima. Y entonces yo estaba sentado en mi cuarto como misionero con mi compañero de misión alrededor y entonces esos versículos vinieron a mí y dice en el versículo 15.
	04:56	Y lo siento, vamos a volver al principio, pero tengo que compartir esto. "Sí, te digo, Frantz Belot, venid y no temáis, y desechad todo pecado, pecado que fácilmente os envuelve, que os liga hasta la destrucción; sí, venid y adelantaos, y manifestad a vuestro Dios que estáis dispuestos a arrepentiros de vuestros pecados y a concertar un convenio con él de guardar sus mandamientos, y testificádselo hoy, yendo a las aguas del bautismo".
	05:47	Leí esto y agradezco al Señor haber escuchado mis oraciones y sentí tanto amor y compasión del Señor al decir, estarás bien. Desempolvate y sal a hacer el trabajo y si continuas estarás bien. Y eso me dió mucha esperanza.
	06:08	Yo siempre compartía esto con mis hermanos y hermanas cuando yo era un misionero en Alabama para decir que el Señor dice, simplemente déjalo a un lado. Yo estaré allí para ti. Me encanta ese capítulo. Me encanta. Cada versículo de ese capítulo.
John Bytheway:	06:25	Una de las cosas que me encanta de este capítulo 7 es que Alma podría haber pensado, dí este mensaje en Zarahemla, me fue muy bien, así que estoy bien. Voy a dar este mismo mensaje en Gedeón. Apuesto a que también les encantará. Él encuentra que la gente está en un lugar diferente y da un mensaje diferente. Creo que fue Harold B. Lee quien dijo, en lugar de preparar tu mensaje, prepárate para hablar y este es el ejemplo perfecto de eso. Consiguen algunas cosas increíbles y aquí está, como sabes, un lugar diferente, pero él es consciente de ello, no sólo piensa, daré ese otro mensaje. Dí ese antes, funcionó.
Hank Smith:	07:02	Sí. Realmente me gusta eso.

- Dr. Frantz Belot: 07:04 Volvamos al principio del capítulo y repasemos eso. Ya sabemos que acababa de llegar de Zarahemla, ahora está en la tierra de Gedeón. Las cosas están mucho mejor ya que dice que están en el camino de la justicia. Al final del versículo tres, dice que se alegró de haberlos encontrado, "de hallar que estabais sin culpa ante él, y de no hallaros en el terrible dilema en que estaban vuestros hermanos en Zarahemla". Él lo llamó terrible.
- Hank Smith: 07:31 Sí, aunque pensé que no les estaba yendo tan bien.
- Dr. Frantz Belot: 07:36 Si, no les va muy bien, pero van a llegar. Así que en el versículo 4 él dice, "Pero bendito sea el nombre de Dios, porque me ha dado a saber" por inspiración obviamente "sí, me ha concedido el inmenso gozo de saber que nuevamente se hallan fundados en la senda de la justicia de Dios." Así que sabemos que, y luego ahora se mueve a Gedeón en el versículo 6, dice: "Mas he aquí, confío en que no os halléis en un estado de tanta incredulidad como lo estaban vuestros hermanos; espero que no os hayáis envanecido con el orgullo de vuestros corazones; sí, confío en que no hayáis puesto vuestros corazones en las riquezas y las vanidades del mundo; sí, confío en que no adoréis ídolos, sino...". Te diré algo, la gente en Zarahemla no estaba en buenas condiciones.
- John Bytheway: 08:18 Es un dilema terrible.
- Dr. Frantz Belot: 08:20 Ese es un terrible dilema, "sino que adoréis al Dios verdadero" y ese es el pueblo de Gedeón, "sino que adoréis al Dios verdadero y viviente, y que esperéis anhelosamente, con una fe sempiterna, la remisión de vuestros pecados que ha de venir". ¿Puedes imaginarte vivir de una manera en la que esperas todos los días, no en el futuro, no en el tribunal, sino que esperas todos los días que el Señor te remita o que te perdone?
- 08:53 Es una manera alegre de vivir porque si crees eso, significa que también estás haciendo el trabajo de arrepentirte, básicamente. Te estás arrepintiendo. Así que estás mirando "que esperas la remisión de tus pecados" diariamente, no al final de tu vida, sino que es algo diario.
- John Bytheway: 09:08 Me encanta la comparación, los recordatorios, el examen parcial espiritual en Zarahemla y luego venir aquí y decir: "Estás caminando por buenos senderos. ¿Te gustaría escuchar algunas profecías sobre Cristo?". Es algo así como, ¿qué podríamos escuchar en la conferencia general si no tuviéramos que estar recordando las mismas cosas?

Hank Smith:	09:31	Creo que tienes razón aquí, John. Parece que Alma en Gedeón siente que está entre amigos y puede compartir algunas cosas que no pudo compartir en Zarahemla que definitivamente no puede compartir en Ammoníhah, pero dice: "¿Puedo compartir con ustedes alguna revelación que he tenido?".
John Bytheway:	09:49	Me lo imagino diciendo, "¿quieres?" como mirando a ambos lados "¿Adivina lo que te voy a decir? Su madre se llamará María". wow. ¿Es la primera vez que oyen eso? Y nacerá en (no en) Jerusalén, que es la tierra (no la ciudad) de nuestros antepasados. Lo digo porque una vez, cuando trabajaba en BYU en educación continua, salimos y todos los vehículos del parque automotor de BYU tenían una calcomanía en la parte trasera que decía: "Alma 7:10 Belén o Jerusalén".
Hank Smith:	10:24	Oh wow.
John Bytheway:	10:26	Algunos de nuestros críticos que están tratando de encontrar un defecto en el Libro de Mormón habían puesto calcomanías en todos los coches.
Hank Smith:	10:31	Y John, puede que ellos nunca hayan estado allí, pero tú y yo sí. Frantz, no sé si has estado en Israel, pero Belén es exactamente ¿cuánto?
John Bytheway:	10:40	5 millas, 6 millas.
Hank Smith:	10:41	Sí, a 5 millas de Jerusalén.
John Bytheway:	10:45	Entonces, está muy cerca. Pero desde entonces hay erudición que habla de Jerusalén siendo referida como una tierra en otros documentos extra bíblicos además del Libro de Mormón. Para que ellos entendieran esto, su nombre será María y ella será la tierra. Eso es todo lo que pudieron recordar, esto es 83 AC. Han estado fuera de Jerusalén desde 600 AC, la tierra de Jerusalén, tierra de nuestros antepasados. Ella será eclipsada, concebida por el poder del Espíritu Santo, y entonces versículos 11 y 12. Quiero que hablen de ellos porque son muy importantes en este capítulo.
Dr. Frantz Belot:	11:23	No podría estar más de acuerdo contigo. Los versículos 11 y 12 son doctrinalmente ricos. Ricos, ricos, ricos. No sólo para la mente, sino también para el corazón saber lo que el Señor ha hecho por nosotros y saber por qué puede decir eso: "Venid a mí todos los que estáis fatigados, y yo os haré descansar". Empiezas a entender por qué Él puede decir eso.

- 11:50 Así que en el versículo 11, Él, el Salvador, saldrá sufriendo dolores y aflicciones y tentaciones de toda clase. En ninguna parte dice que hubo una excepción de esos dolores, de las tentaciones, de las aflicciones, de toda clase. De todo género, y esto para que se cumpliese la palabra que dice: tomará sobre sí los dolores. De nuevo, no hay excepción. No dice excepto los dolores de Frantz Belot o Hank Smith o John Bytheway. Dice: "Tomará sobre sí los dolores y las enfermedades de su pueblo".
- 12:30 La riqueza de esa doctrina de que Él verdaderamente sufrió toda clase de dolores y tomó sobre Sí los dolores y las enfermedades de Su pueblo sin excepción.
- John Bytheway: 12:47 Tan a menudo decimos que el Salvador sufrió por nuestros pecados, lo cual hizo. Y eso viene en el versículo 13, pero en el 11 y el 12 parece ampliar el alcance de la expiación a dolores, aflicciones, tentaciones, enfermedades, que es por lo que creo que estos versículos son tan poderosos y que la gente de Gedeón llegó a escuchar esto.
- 13:16 Hank, ya sabes esto, Frantz puede que no sepas que tuve una experiencia en Columbine, Colorado en Littleton, Colorado que espero nunca tener de nuevo. Tuve la oportunidad de ir a hablar con los niños exactamente un mes después del tiroteo en la escuela que ocurrió hace 25 años. Realmente luché con lo que sé del mundo ¿Qué podía decir? Finalmente se me ocurrieron [algunas escrituras](#) que te ayudarán a superar casi cualquier cosa. Y dije casi porque es el Salvador quien nos ayuda a pasar por todo sin un casi.
- 13:54 Alma 7:11 y 12 fue la escritura #4 porque estos niños, todo lo que hicieron fue ir a la escuela ese día. Eso no es un pecado ir a la escuela, pero el Salvador cubre nuestros dolores, aflicciones, tentaciones, enfermedades, todo lo que podría sucedernos. Estos versículos expanden la expiación al lugar más asombroso. Y luego al final del versículo 12 "a fin de que según la carne sepa cómo socorrer a los de su pueblo, de acuerdo con las debilidades de ellos".
- 14:31 Estoy buscando en el guía de las escrituras del Libro de Mormón. Voy a leer esto exactamente porque me parece genial. El apéndice tiene un diccionario Webster de 1828, que está [en línea](#). Puedes buscarlo. Esto es lo que dice sobre socorrer: "Literalmente, correr hacia, o correr para apoyar, por lo tanto, ayudar o aliviar cuando se está en dificultad, necesidad o angustia. Ayudar y librar del sufrimiento". Así que cuando lo lees de esa manera "a fin de que según la carne sepa cómo

socorrer a los de su pueblo, de acuerdo con las debilidades de ellos". Eso es tan poderoso.

- Hank Smith: 15:09 Sí.
- Dr. Frantz Belot: 15:09 Sí. La pregunta que me hago es ¿por qué es tan importante saberlo? Para mí, ha eliminado la desesperación en mi vida porque he estado afligido por una dolencia física que parece ser persistente en mi vida y la soporto. Muchas, muchas personas soportan algunas de las dolencias que tienen. Forma parte de sus vidas. A veces pienso: "¿Cuánto tiempo tengo que aguantar esto?". Y a veces el pensamiento es: "Bueno, tal vez toda tu vida vas a tener que estar afligido con esa dolencia física".
- 15:47 Pero cada vez que me quedo quieto, como dice la escritura, y luego pienso en el Salvador, lo que acabas de decir John, corriendo hacia mí para levantarme, Él me da la capacidad de decir, esto también pasará, ya sea en esta vida o en la vida venidera, esto también pasará. Esta dolencia desaparecerá.
- 16:14 Pero mientras tanto, si se trata de esa enfermedad, como una enfermedad física, no estoy hablando de pecado. Es una enfermedad física. Si esta es tu suerte en la vida, voy a ayudarte a pasar por esto. Eso me da la capacidad de decir que las cosas saldrán bien. Sí, no es divertido, pero las cosas se arreglarán. Esa es una de las principales razones por las que sé que Él, según la carne, sabe cómo socorrer a Frantz Belot de acuerdo a sus debilidades.
- 16:54 Conozco esta escritura personalmente en mi vida, cuán ciertas son esas palabras porque lo estoy experimentando incluso mientras les hablo a todos ustedes ahora mismo.
- John Bytheway: 17:04 Oh, vaya.
- Hank Smith: 17:05 Tengo un amigo que pasó por algo, no voy a entrar en detalles, pero pasó por algo absolutamente horrible, una pesadilla, una prueba significativa que no puedo comprender. Mientras él y su familia se recuperaban lentamente de esta tragedia, el aprendió algo significativo y tenía que ver con estos versículos. Dijo: "Cuando oigo que alguien está pasando por algo parecido a lo que yo pasé", dijo, "es extraño, pero mi cuerpo naturalmente quiere ir hacia ellos". Dijo: "Mi cuerpo y mi mente. Mi cuerpo responde al oír que están pasando por algo parecido. Tengo que ir con ellos".

- 17:56 Cuando la madre de mi esposa murió, fue tan difícil para mi esposa, estaban tan cerca. Sarah mi esposa, dijo: "Fue interesante ver que los que vienen a ti son aquellos cuya madre había muerto. Esos son los que aparecen primero". No creo que sea algo que alguien que no ha pasado por ello no pueda mostrar simpatía, pero hay algo en nosotros en lo que hemos pasado por algo casi que nos excava el alma que cuando oímos que otra persona está pasando por ello, queremos ir con ella. Como si hubiera una inclinación natural a acudir a ellos.
- 18:35 Pienso en estos versículos donde Alma dice, el Espíritu podría decirle al Señor cómo son los problemas, cómo son las dificultades humanas, pero Él mismo las experimentó. Así que como dijo, John, "Él socorrería a su pueblo o correría hacia ese pueblo". Frantz, puedo ver por qué eso aliviaría la desesperación de que estoy pasando por esto, pero aquí Él sabe en términos de mis hijos, Él me entiende.
- Dr. Frantz Belot: 19:04 Ajá. Sí.
- John Bytheway: 19:07 Y Frantz, me encanta la forma en que lo dices. Él te ayudará a superarlo. A veces preferiríamos que Él simplemente lo quitara.
- Dr. Frantz Belot: 19:15 Sí.
- John Bytheway: 19:16 Pero Él le ayudará a través de él. ¿Fue [el élder Groberg](#) quien dijo: "A veces el Señor calma la tormenta y a veces calma al marinero". Así que la tormenta sigue ahí, pero tú eres diferente. Eres más capaz de enfrentarla.
- Dr. Frantz Belot: 19:34 Me encanta la distinción y creo que el versículo 13, como dijiste, el Espíritu podría habérselo dicho, pero "sin embargo, el Hijo de padece", tal como dijiste, pasó por ello y para mí eso es una expresión de su amor perfecto hacia todos nosotros. En el versículo 14, de nuevo, el concepto de arrepentimiento, sigue lo que dice aquí, y entonces tu dices, esta bien, el Señor está tomando todo esto, está haciendo todo eso por nosotros, pero es casi como, mira, si quieres la influencia completa, las bendiciones completas que solo Cristo puede darte, prepárate para recibir eso y ¿cómo haces eso?
- 20:16 Ahora, en el versículo 14, "Ahora os digo que debéis arrepentiros". Cambia. "arrepentiros y nacer de nuevo; pues el Espíritu dice que si no nacéis otra vez, no podéis heredar el reino de los cielos". Y luego habla de como el Cordero de Dios quita los pecados del mundo quien es poderoso para salvar y limpiar de toda justicia. Y eso está en los versículos 15 y 16.

- 20:41 Pero es notable en mi mente y corazón la conexión con la capacidad del Salvador de socorrer a Su pueblo, pero también de invitarnos al arrepentimiento al mismo tiempo. Para dar un mejor ejemplo de esto, antes de ser miembro de la iglesia, yo conocía a Dios, pero no conocía a Jesucristo. Para mí, estaba borroso. Para mí, sólo existía Dios. No sabía nada del Salvador, nada.
- 21:12 Cuando me pasaban cosas en la vida, y me preguntaba, bueno, ¿cómo vamos a superar esto? Yo no sabía que había alguien, que tenía a un ser perfecto que había hecho posible que experimentemos alegría de nuevo. Yo pensaba que donde estamos es donde estamos y que eventualmente morimos y estiramos la pata y estamos acabados.
- 21:36 Así que cuando los misioneros me enseñaron sobre el evangelio y la misión de nuestro Salvador, la esperanza que recibí como un niño pequeño, ni siquiera puedo explicar esto. Tenía 15/16 años. La esperanza que recibí de decir: "Vaya, hay un camino en esta vida. No tiene que ser miserable, y solo tengo que hacer mi parte, que es arrepentirme. Creo que me gusta ese trato. Me gusta. Me acaba de gustar".
- Hank Smith: 22:06 John, Frantz, el Señor no nos da mucha idea de cómo fue Su expiación. Tenemos un versículo en la sección 18 de Doctrina y Convenios, pero no hay nada malo en pensar en ello mientras leemos las Escrituras y mientras escuchamos a los profetas. Quiero compartir con ustedes una cita [del élder Merrill J. Bateman](#), de 2005. En la Conferencia General dice: "Durante muchos años pensé en la experiencia del Salvador en el jardín y en la cruz como lugares donde una gran masa de pecado fue amontonada sobre Él". Como si los pecados de todos hubieran sido puestos sobre Él en un momento.
- John Bytheway: 22:52 Muere por el pecado.
- Hank Smith: 22:54 Sí.
- John Bytheway: 22:54 La pecaminosidad del mundo entero.
- Hank Smith: 22:56 Y luego dice: "A través de las palabras de los profetas, mi punto de vista ha cambiado. No fue un pecado masivo impersonal. Fue una larga fila de personas, una experiencia individual". Dijo: "La expiación fue una experiencia personal íntima en la que Jesús llegó a saber cómo ayudar a cada uno de nosotros. Conoció vuestras debilidades, no sólo la debilidad, sino que conoció vuestras debilidades. No sólo experimentó el dolor y los

sufrimientos, sino que experimentó el dolor y los sufrimientos de ustedes. Doy testimonio de que Él te conoce. Pero más que eso, más que solo conocerte, Él ahora sabe como ayudarte. Si vienes a Él con fe".

- 23:40 Una vez más, no sabemos exactamente cuál fue la expiación del Salvador, cuál fue su mecánica, pero eso me suena como el Señor, una experiencia uno por uno. Tercer Nefi, uno por uno una y otra vez.
- John Bytheway: 23:55 Y [élder M. Russell Ballard](#) en abril de 2004 cuando era élder Ballard. Él dijo: "A los ojos del Señor, sólo puede haber un tamaño de audiencia que es de importancia duradera, y eso es sólo uno. Cada uno, tú y yo y cada uno de los hijos de Dios". Y luego dijo: "La ironía de la Expiación es que es infinita y eterna, pero se aplica individualmente, una persona a la vez".
- Dr. Frantz Belot: 24:22 Me encanta que compartas esto porque me recuerda cuando siento la influencia del Señor en mi vida, siento como un ministerio personal. No siento que, oh si, Frantz es solo uno de mis hijos. Siento que la atención está sobre mí porque no siento como, oh, supéralo porque Hank puede superar esto muy rápidamente y tú eres un holgazán. Siento que Él está diciendo, tú y yo trabajamos juntos. Esa es la forma en que me siento al respecto, y obviamente es por el poder del Espíritu, pero esa es la forma en que me siento cuando el Señor está trabajando conmigo.
- Hank Smith: 25:01 He notado en mi propia vida que el Señor parece saber cuándo una oración es contestada inmediatamente y cuándo una tarda un poco. El sabe cual puede ser mi punto de quiebre, como un buen observador en la sala de pesas. Voy a dejar que te estires y crezcas, pero no voy a dejar que el peso caiga sobre tus dientes. Nos conoce tan bien. A cada individuo.
- Dr. Frantz Belot: 25:24 Sí.
- John Bytheway: 25:25 Y si entendemos el carácter de Dios y cómo Él ama a Sus hijos, lo oímos tan a menudo, pero ¿creemos realmente que Él nos ama? Si entendemos ese carácter es más fácil decir, voy a dejar que Dios sea Dios y voy a dejar que Él decida cuando o si o como me ayuda a lidiar con esta prueba.
- Dr. Frantz Belot: 25:48 Cuanto más considero esto, como todos ustedes, he leído esto tantas veces y cada vez hay nuevas ideas, pero hace algo a mi corazón donde mi amor aumenta hacia el Señor. Mi respeto, mi admiración y mi deseo de hacerlo mejor. Tal vez si puedo

compartir con ustedes en el versículo 23 del mismo capítulo en el versículo 23 y 24, siempre pienso, ¿cuál es mi parte en todo esto? Porque al menos yo, no creo que el Señor tenga la carga de todo esto, aunque Él tomó la carga de todo esto, pero hay algunas cosas que yo puedo hacer y que nosotros podemos hacer.

26:26 Así que en el versículo 23, recordé de nuevo mientras leía este capítulo, la invitación, "Y ahora quisiera que fuéis humildes, que fuéis sumisos y dóciles; fáciles de ser tratables; llenos de paciencia y longanimidad; siendo moderados en todas las cosas; siendo diligentes en guardar los mandamientos de Dios en todo momento; pidiendo las cosas que necesitéis, tanto espirituales como temporales; siempre dando gracias a Dios por las cosas que recibís".

27:07 Eso es lo que quiero hacer. ¿Me quedo corto? Sí. Pero eso es lo que quiero hacer. Tengo claro que el Señor espera que yo también rinda cuentas. Él ha hecho su parte, pero hay otras cosas que yo tengo que hacer. No puedo limitarme a tomar, tomar y tomar. Se espera que yo haga esas cosas. Mientras leía esto, sentí que lo amo tanto que voy a tratar de hacer esas cosas.

Hank Smith: 27:36 Cuando leo los versículos Alma 7:23-24, vuelo a los versículos 11 y 12, esto para mí es la pluma del cielo. Es un lenguaje hermoso.

John Bytheway: 27:46 Poesía, sí.

Hank Smith: 27:47 Sí.

Dr. Frantz Belot: 27:47 Es poesía, sí.

John Bytheway: 27:50 Ahora miro eso y digo: "Mira esa secuencia. No es que las buenas obras sean una fórmula. Es que las buenas obras son un fruto. Ten fe, esperanza y caridad, y entonces las buenas obras vendrán naturalmente. Eso simplemente fluirá de ti".

Hank Smith: 28:08 Me gusta mucho, John. Voy a añadirlo a mis notas.

John Bytheway: 28:12 Estarás en el patio trasero de alguien en su patio trasero furioso con recortes de hierba en la cara y el olor a aceite y gasolina.

Hank Smith: 28:22 Me encanta. Ahora, Frantz, vas a estar en desacuerdo conmigo aquí, pero te conozco desde hace 14 años y yo diría que al leer esto, Tú y tu esposa, Brandi vienen a la mente. Humilde, sumisa, mansa, muy de piel, llena de paciencia y longanimidad.

Templados en todo, diligentes en guardar los mandamientos devolviendo siempre las gracias, tener fe, esperanza y caridad y abundar en buenas obras.

- 28:54 Eso para mí es una vida exitosa. Si se puede describir de esa manera. De nuevo, nos quedamos cortos. Nunca debemos pensar, oh, tengo que hacer esto a cada paso del camino porque eso es parte de la paciencia. Parte de la paciencia es ser paciente contigo mismo.
- Dr. Frantz Belot: 29:08 Sí.
- Hank Smith: 29:09 Pero ahora puedo ver a los misioneros en Orlando diciendo, estos son mis líderes de misión aquí, Alma 7:23-24.
- Dr. Frantz Belot: 29:17 Eres muy amable. Eres muy amable. Si puedo decir una cosa sobre la parte que dijiste acerca de la paciencia, que buena cosa para recordar. Estamos en la mortalidad. La mortalidad viene con problemas. Venimos con problemas. Tenemos defectos.
- 29:36 Está bien, a veces, tropezar. Forma parte del viaje, y cuanto antes lo aceptemos, más liberador será saber que, después de esta conversación, estoy emocionado, siento el espíritu, pero pensar que de aquí a medianoche no voy a cometer ningún error sería una tontería. Así que es parte de la vida y lo acepto. No es que yo sea como, oh, sí, vamos a pecar, sino que es como ser paciente con uno mismo. Confía en el Señor. Haz lo mejor que puedas y cada día sé mejor y mejor y mejor, pero sé paciente. Sé paciente contigo mismo. No te castigues cuando cometes un error. Eso no ayuda a nadie.
- Hank Smith: 30:23 Vuelve a lo que hablamos antes. Hay una diferencia entre vergüenza y culpa. La culpa puede ayudarte a mantenerte alineado con tus valores.
- Dr. Frantz Belot: 30:31 Sí, sí.
- Hank Smith: 30:32 No tienes por qué avergonzarte de cometer errores. Es parte de la vida, como has dicho.
- Dr. Frantz Belot: 30:38 Sí.
- John Bytheway: 30:39 Y creo que lo que hemos dicho aquí antes, la famosa cita del [élder Scott](#) que el Señor mira la debilidad de manera diferente que la rebelión.
- Hank Smith: 30:49 Sí.

John Bytheway:	30:50	Tropezamos, pero no nos rebelamos.
Hank Smith:	30:53	Sí. Sí. Me gusta eso, John. Sí.
John Bytheway:	30:56	Hay algo en Alma 7:25 que cuando lo leí, pensé, espera un minuto, él dijo algo así en Alma 5 en Zarahemla. Si van conmigo de regreso a Alma 5:24, él está como en este tema de, "¿Puedes mirar hacia arriba a Dios? ¿Estarás cómodo en lugares santos y con gente santa?". Alma 5:24, "He aquí, hermanos míos, ¿suponéis que semejante ser pueda tener un lugar donde sentarse en el reino de Dios, con Abraham, con Isaac, y con Jacob, y también todos los santos profetas, cuyos vestidos están limpios y se hallan sin mancha, puros y blancos?"
	31:33	Me encanta. En los últimos años hemos hablado mucho del convenio con Abraham y de las promesas de Abraham, Isaac y Jacob, ¿verdad? Esos son los padres. Nuestros corazones se volverán hacia los padres. Les está preguntando si se sentirán cómodos en ese lugar. Y luego vamos a Alma 7:25 en Gedeón y escuchen lo que les dice. "Y el Señor os bendiga y guarde vuestros vestidos sin mancha, para que al fin seáis llevados para sentaros en el reino de los cielos con Abraham, Isaac y Jacob, y los santos profetas que han existido desde el principio del mundo, para jamás salir, conservando vuestros vestidos sin mancha, así como los de ellos están sin mancha".
	32:12	Eso estaba en su mente, el convenio con Abraham, y esta es la meta. Nuestros corazones se vuelven hacia los padres y para estar con ellos un día.
Hank Smith:	32:19	Eso es interesante, John, que él dice, "nadie puede ser salvo a menos que sus vestidos hayan sido lavados hasta quedar blancos" en Alma 5. Y en Alma 7, dice: "conservando vuestros vestidos sin mancha", así que eso te dice la diferencia entre Zarahemla y Gedeón.
Dr. Frantz Belot:	32:35	Sí.
John Bytheway:	32:35	Ahora estás en un buen momento. Sigue así.
Hank Smith:	32:38	Sigue así.
Dr. Frantz Belot:	32:40	Y luego al final, en el versículo 27, dice: "repose sobre vosotros la paz de Dios", lo que de nuevo apoya lo que acabas de decir. Estaban en un lugar mejor. Estaban listos para escuchar información adicional que los ayudara o elevará, y entonces él

les da la paz que un profeta de Dios puede dar a la gente cuando hacen lo correcto. Hermoso.

- Hank Smith: 33:02 Él podría decirle a Gedeón, estás cantando la canción del amor que redime, así que sigue cantando. Sigue cantando.
- Dr. Frantz Belot: 33:10 Exactamente. Sí. Lo tienes.
- John Bytheway: 33:11 Ustedes tenores por ahí un poco más fuerte, ¿verdad?
- Dr. Frantz Belot: 33:14 Sí.
- John Bytheway: 33:15 Hank, dijiste que el versículo 24 es como la lengua de los ángeles. Miré el versículo 27 y pensé, qué hermosa manera de terminar un discurso. Tengo que adoptar eso. Escucha, qué positivo y hermoso: "Y ahora bien, repose sobre vosotros la paz de Dios, y sobre vuestras casas y tierras, y sobre vuestros rebaños y manadas y todo cuanto poseáis, sobre vuestras mujeres y vuestros hijos, según vuestra fe y buenas obras, desde ahora en adelante y para siempre. Y así he dicho. Amén". ¿Es una buena manera de terminar un mensaje?
- Hank Smith: 33:45 Sí. Es un lenguaje hermoso.
- John Bytheway: 33:47 Apuesto a que estaban todos, espera, Alma, quédate. Da otro mensaje.
- Dr. Frantz Belot: 33:50 Sí, queremos más. Queremos más. Queremos seguir cantando.
- Hank Smith: 33:54 Frantz, esto ha sido fantástico. Ahora, antes de que te dejemos ir, porque puede que no te veamos por un tiempo, te vas a Florida. ¿Qué es lo que tiene este libro y la Restauración, el evangelio, que haría que tú y tu esposa y tus hijos hicieran, este tipo de sacrificio en medio de una gran carrera, en un gran estado? Puedo decir eso porque estoy en el mismo estado, ¿verdad?
- Dr. Frantz Belot: 34:21 Tu lo haces genial.
- Hank Smith: 34:22 Sí. Gran vecindario y aquí estás. Tu hijo va a dejar el último año de instituto y tú te vas a mudar. Creo que a nuestros oyentes les gustaría saber qué es lo que te hace cantar esa canción, subirte a ese avión e irte a Orlando. ¿Nos lo puedes explicar?
- Dr. Frantz Belot: 34:48 Bueno, esa es una hermosa pregunta. Estoy tratando de que no se me salten las lágrimas para poder explicarles o compartir con ustedes lo que es el Libro de Mormón, el mensaje sobre el

Salvador Jesucristo y su perfecto sacrificio expiatorio y el socorro de nuestras dolencias y demás.

- 35:09 Yo era una persona pobre, y cuando digo pobre no me refiero a cosas financieras o materiales. Yo era un pobre hombre. No conocía a Dios, ni conocía a Cristo. Solo vivía la vida tratando de hacer cosas buenas, pero solo vivía la vida sin ningún propósito, sin ninguna dirección, sin saber de donde venía, sin entender completamente de que se trataba, y ciertamente sin saber a donde iba a ir cuando todo estuviera dicho y hecho. Todo giraba en torno a mí. Yo, yo, yo, esa era mi vida. Esa iba a ser mi vida hasta que muriera.
- 35:55 Cuando conocí las Sagradas Escrituras, el Libro de Mormón, descubrí a Jesucristo. En esas páginas, comencé a comprender de dónde venía, mi identidad divina, que era hijo de Dios y que tenía la responsabilidad de vivir correctamente y luego ayudar a mis hermanas y hermanos.
- 36:29 Una vez que descubrí eso, me convertí en una persona muy diferente. Conocí mi identidad, conocí mi propósito, y supe que algún día, si Dios quiere, a través de la expiación de Jesucristo, me regocijaría en su reino con mi familia y las personas que amo. Eso es glorioso para mí.
- 37:01 Compartir esto con otras personas, no se me ocurre mejor manera de pasar tres años. Gracias por preguntar.
- Hank Smith: 37:13 Ahora, creo John, que dijimos esto antes, pero la gente de Orlando está a punto de recibir una gran bendición.
- John Bytheway: 37:22 Sí.
- Hank Smith: 37:23 Florida está a punto de ser un poco más brillante con la familia Belot.
- John Bytheway: 37:30 Hank y Frantz, una vez ví un cartel que decía: "Los que bailaban eran considerados bastante locos por los que no oían la música". Y hablando de esa canción del amor que redime, eso es lo que Frantz ha oído, y esa canción le está llevando a Orlando. Eso es genial.
- Hank Smith: 37:51 Eso es hermoso.
- John Bytheway: 37:52 Gracias.
- Dr. Frantz Belot: 37:53 Gracias.

Hank Smith:	37:54	Con esto, queremos dar las gracias al Dr. Frantz Belot por estar hoy con nosotros. Ha sido un placer. Me encantaría continuar para siempre.
John Bytheway:	38:03	Esto es como Alma al final de su mensaje, espera, no te detengas.
Hank Smith:	38:07	Sí, no pares. No paren, quédense, sigamos. Queremos dar las gracias a nuestra productora ejecutiva Shannon Sorensen, a nuestros patrocinadores David y Verla Sorensen, y en cada episodio recordamos a nuestro fundador Steve Sorensen.
	38:22	Acompáñanos la próxima semana. Vamos a seguir cubriendo la gira de reactivación de Alma en FollowHIM. Antes de que pasen al siguiente episodio tengo una información importante. La transcripción de este episodio y las notas del programa están disponibles en nuestro sitio web, followHim.co. Eso es followHim.co.
	38:40	En nuestro sitio web, también encontrarás nuestros dos libros, Encontrando a Jesucristo en el Antiguo Testamento y Encontrando a Jesucristo en el Nuevo Testamento. Ambos libros están llenos de citas breves e impactantes y de reflexiones de todos nuestros episodios del Antiguo y del Nuevo Testamento. Las copias digitales de estos libros son totalmente gratuitas. Puedes ver el podcast en YouTube. Además, nuestras cuentas de Facebook e Instagram tienen vídeos y extras que no encontrarás en ningún otro sitio.
	39:03	Si quieres saber cómo puedes ayudarnos, suscríbete, valora, reseña y comenta el podcast, así nos encontrarás más fácilmente. Por supuesto, nada de esto podría suceder sin nuestro increíble equipo de producción, David Perry, Lisa Spice, Jamie Neilson, Will Stoughton, Krystal Roberts, Ariel Cuadra y Annabelle Sorensen.
Presidente Russell M. Nelson:	39:24	Cualquier pregunta o problema que tengas, la respuesta siempre se encuentra en la vida y las enseñanzas de Jesucristo, ¡Acudan a Él! ¡FollowHIM!

JUST SAY THE WORD



- Hank Smith: 00:03 Hola a todos. Bienvenidos a los favoritos de followHIM. John y yo estamos compartiendo una sola historia para acompañar la lección de cada semana. John, hoy estamos en Alma cinco, seis y siete. Háblame de esta historia que tenías en mente.
- John Bytheway: 00:15 Todos recordamos que en Alma cinco, Alma da este impresionante sermón, un examen parcial espiritual con todas las preguntas, ¿estás despojado de orgullo, despojado de envidia? Y luego va, en Alma siete, va a Gedeón, da una charla totalmente diferente.
- 00:28 Y creo que era Harold B. Lee el que solía decir: "En lugar de preparar un discurso, prepárate para hablar", ¿verdad? Así que atesoramos en nuestras mentes. Una de las cosas que siempre me he preguntado es si había personas en esas audiencias que necesitaban algo diferente de Alma...
- Hank Smith: 00:41 Sí.
- John Bytheway: 00:41 ¿y que se inspiró para hacerlo?
- 00:43 Tengo un querido amigo que era obispo y estaba dando lo mejor de si en esa tarea y solo necesitaba un vellón. Ahora que es una frase de Michael Wilcox.
- John Bytheway: 00:52 Utilizó la historia de Jueces 6. Gedeón tiene que ir contra los madianitas y le pidió al Señor: "Cuando me despierte, quiero que el vellón esté lleno de rocío y que la tierra a su alrededor esté seca". Y el Señor lo hace y hace sonar el vellón. Y luego dice: "Bien, esta vez quiero que la tierra tenga rocío y el vellón no tenga nada", y el Señor lo hace.
- 01:15 Y me encantó lo que dijo Michael Wilcox. "Hay una diferencia entre pedir una señal para crear fe y luego decidir pedir y pedir una señal para confirmar la fe". Y dijo: "A veces sólo necesitamos un vellón. Padre Celestial, ¿me enviarías un vellón?"

01:32 Asi que mi amigo era obispo y le iba bien, solo necesitaba un vellón. Sólo Padre Celestial, hazme saber que estás ahí. Y él dijo: "Yo estaba con el presidente de estaca". Estaba apartando a un par de misioneros y mentalmente hizo una oración. "Padre Celestial, solo necesito un vellón."

01:48 Y esto va a sonar extraño y él dice que también suena extraño: "Pero, ¿podría hacer que el presidente de estaca use la palabra embarcar en alguna parte de su bendición?"

Hank Smith: 01:57 Okay.

John Bytheway: 01:58 Voy a leer de su correo electrónico a mí. "Cuando la bendición parecía concluir, escuché la palabra. En una frase final, este presidente dijo: 'Os bendigo con estas cosas y con todas las demás que el Señor considere oportuno concederos para hacer su obra'. Y luego hizo una pausa que parecieron 10 segundos. Y luego reanudó su frase diciendo: 'mientras os embarcáis en vuestra misión'. Y cerró la bendición.

02:25 Y mi amigo me dijo: "Me quedé tan asombrado que inmediatamente abrí los ojos y le miré. No me lo podía creer. Este misionero se levantó de la silla. El presidente de estaca le dio un abrazo y mientras caminaban hacia la puerta, el presidente de estaca, compartió un momento sagrado donde vio en el ojo de su mente y su corazón, a este joven siendo un misionero allá afuera". Luego miró a mi amigo y dijo: "Y sólo tengo que decir que la palabra embarcar no forma parte de mi vocabulario habitual".

Hank Smith: 02:54 Wow.

John Bytheway: 02:55 Y mi amigo dijo: "¿Qué? Me quedé helado y cada vez más asombrado. En ese momento tuve que hacer una aclaración. Me disculpé y le dije que esa palabra era en realidad para mí. Le pedí al Señor que te diera la impresión para que dijeras esa palabra como una forma de ayudarme a sentir su guía y dirección sobre el trabajo que hacemos y para mí como obispo". Y él dijo: "Nos reímos un poco y el presidente de estaca dijo: 'Bueno, ahí lo tienes'".

03:21 Me contó esa historia aun estando un poco avergonzado. En realidad no estaba pidiendo una señal para crear fe, sino que simplemente, hoy necesito un vellón. Y vaya que obtuvo uno. El Señor está al tanto de nosotros y Él sabe lo que estamos haciendo. Y Él puede, como Alma, inspirarlo a cambiar lo que va

a decir cuando Él está con usted. Y esto es lo que le pasó a mi amigo. Me dio un poco de fe sólo escuchar esa historia.

Hank Smith:	03:45	Las tiernas misericordias del Señor son reales. Y de ninguna manera, John, estamos diciendo hey, la próxima vez que reciba una bendición, -
John Bytheway:	03:53	Lo sé.
Hank Smith:	03:54	Deberías elegir una palabra, ¿de acuerdo? Creo que incluso el deseo de tu amigo era probablemente un deseo inspirado. Creo que incluso el deseo-
John Bytheway:	04:03	Sí.
Hank Smith:	04:03	Pedir eso también vino del Señor.
John Bytheway:	04:06	Si. Y me dijo eso en su carta. Dice: "¿Estoy pidiendo una señal o qué?". Y me gusta la forma en que Michael Wilcox lo puso. "Sólo necesito un vellón. ¿Puedes darme algo para hacerme saber que eres consciente de mí?" Y el Señor lo hizo.
Hank Smith:	04:21	Si. Dame algo. Eso me gusta. Esa es una idea mejor que, hey, voy a ir y tratar de hacer este truco de magia. Es más lo que es el deseo inspirado que está teniendo y Señor, por favor, -
John Bytheway:	04:34	Sí.
Hank Smith:	04:35	¿me envías una tierna misericordia? Bueno, esperamos que nos acompañe en nuestro podcast completo. Se llama followHIM. Puedes conseguirlo dondequiera que consigas tu podcast. Estamos con el Dr. Frantz Belot en estos capítulos cinco, seis y siete. Su humildad y su brillantez simplemente brillan. Así que únanse a nosotros allí y luego vuelvan aquí la próxima semana. Haremos otro followHIM favoritos.