



Notas y transcripciones

Podcast Descripción general:

FollowHIM: Un Podcast de *Ven, Sígueme* con Hank Smith y John Bytheway

¿Alguna vez siente que la preparación de su lección semanal *Ven, sígueme* se queda corta? Únase a los anfitriones Hank Smith y John Bytheway mientras entrevistan a expertos para hacer que su estudio del curso *Ven, sígueme* de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días no sólo sea agradable, sino también original y educativo. Si está buscando recursos para que su estudio sea refrescante, preciso y divertido, sin importar su edad, únase a nosotros todos los miércoles.

Descripciones de los episodios del podcast:

Primera parte:

¿Se ha preguntado alguna vez qué hace que alguien sea santo? Acompañe a la Dra. Jennifer Brinkerhoff Platt al principio del Libro de Mosíah y arroje luz sobre vivir los convenios, las responsabilidades de los cristianos y la gratitud.

Segunda parte:

La Dra. Jennifer Brinkerhoff Platt continúa enseñando sobre Mosíah 2-3, cómo desechar al hombre natural y cómo los convenios permiten a los santos tener el Espíritu Santo en todo momento.

Códigos de tiempo:

Parte 1

- 00:00 Parte 1-Dra. Jennifer Brinkerhoff Platt
- 00:42 Qué esperar de este episodio
- 01:28 Presentación de la Dra. Jennifer Brinkerhoff Platt
- 02:13 El rey Benjamín, los reyes y el Rey Celestial
- 05:25 Mormón y 4 Nefi
- 06:41 José y Benjamín y la santidad
- 10:00 La voz de mormón y el discipulado
- 15:00 Lehi a la línea de tiempo del rey Benjamín
- 21:31 Palabras del Mormón
- 22:47 Evan Schmutz Devocional BYU "¿Puedes imaginarlo?"
- 24:45 Mosíah 1:1-9 - Padres del convenio y responsabilidades
- 28:26 Mosíah 1:7 - beneficio en las escrituras
- 30:43 Mosíah 1:2, Alma 17:2 - anclarse en las Escrituras
- 34:17 Elder Holland: Sus hijos son fósforos para ser encendidos
- 38:31 Roles divinos y Grant Hardy sobre los mormones
- 41:00 Mosíah 1:11 - Nombra al pueblo
- 42:33 Mosíah 2:1 - Reúnanse en el templo
- 45:40 Mosíah 2:6 - ¿En qué dirección mira tu tienda?
- 48:12 La Dra. Platt cuenta la anécdota de su hija cuando recortó las hojas con el nombre del templo.
- 49:03 Mosíah 2:9, 27-29 - la voz de Benjamín
- 52:03 Mosíah 2:12-13 Sufrimiento
- 55:05 Mosíah 2:16 - La inversión de los dos mandamientos
- 59:46 Mosíah 2:20 - La gratitud y el presidente Nelson
- 01:02:47 Mosíah 2:17 - Servicio
- 01:05:10 Fin de la primera parte - Dra. Jennifer Brinkerhoff Platt

Parte 2

- 00:00 Parte II-Dra. Jennifer Brinkerhoff Platt
- 00:07 Cuidar de nosotros mismos
- 03:40 Hank comparte una historia sobre ministrar
- 06:25 Mosíah 2:19, 32, 39 - Un enemigo de Dios
- 07:21 Mosíah 2:36-7 - Rebelión abierta
- 08:25 Mosíah 2:41 - ¿Qué son los mandamientos?
- 10:28 Autoridad formal frente a autoridad moral
- 12:40 La felicidad nace de la relación con Dios
- 13:25 Mosíah 3:2-22 - Un ángel habla a Benjamín
- 14:49 El presidente Nelson y el templo y la fundación espiritual

- 16:28 Mosiah 3:3 - Benjamín y Abinadí
- 18:27 Benjamín como tipo de Cristo
- 21:28 Mosiah 3:11, 15, 18 - Sangre y santificación
- 23:07 Mosiah 3:7 - Getsemaní y sangre por todos los poros
- 27:26 El Dr. Platt comparte una historia personal sobre la infertilidad
- 31:39 Mosiah 3:17-19 - Sólo Jesús es la fuente de la salvación
- 37:26 2 Nefi 2:16 - El hombre natural
- 44:09 ¿Cómo nos sometemos al Espíritu?
- 46:57 Anciano Bednar: El corazón de un pacto es tener Su Espíritu con nosotros
- 48:38 La Dra. Platt comparte su testimonio sobre Jesucristo y el Libro de Mormón
- 54:03 Fin de la Parte II- Dra. Jennifer Brinkerhoff Platt

Referencias:

Instituto Aringer. "Anatomía de la paz: Resolviendo el corazón del conflicto". Amazon - The Anatomy of Peace, 28 de julio de 2008. https://www.amazon.com/Anatomy-Peace-Resolving-Heart-Conflict/dp/1576753344/ref=tmm_hrd_swatch_0?encoding=UTF8&dib_tag=se&dib=eyJ2IjojMSJ9.HOsVRwwAFKV2S2BXZdgzPkL-4uQ23kFF1VSk_Qx8NnaG3q2OVZYq_OLFT_gWEUgFsJv03d1hVSKaZlCzrQS3HmRGofNfZMFEAQYhNI92NWKlgcuaFNV_2ivjszyW9LZ7pQ1EoZD1P17uSGUTFJJ-.JkKL0GXTpVN-nzpd_A_BcHcLddXtbqHd9yxEoMQE0AnFSD_ShIjv9vgg1QeUW5-Wve1rDI6O9yfSkmEzDS2B4Nk.QIPRGCfHbUX0JDIuIFKRDxvdc6jqaiVh988IyA-aE-M&qid=1713222543&sr=8-1

Black, Susan Easton. "El rey Benjamín: Al servicio de tu Dios". King Benjamin: In the Service of Your God | Centro de Estudios Religiosos. Consultado el 1 de abril de 2024. <https://rsc.byu.edu/book-mormon-mosiah-salvation-only-through-christ/king-benjamin-service-your-god>

Christofferson, D. Todd. "El Primer Mandamiento Primero". BYU Speeches, 22 de mayo de 2023. <https://speeches.byu.edu/talks/d-todd-christofferson/the-first-commandment-first/>

"Ven, sígueme Lección - 22-28 de abril: 'Llenos de amor hacia Dios y hacia todos los hombres'. Mosiah 1-3". Ven, sígueme Lección - 22-28 de abril: "Llenos de amor hacia Dios y hacia todos los hombres.", 1 de enero de 2023. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/come-follow-me-for-home-and-church-book-of-mormon-2024/17?lang=eng>

Elder Erich W. Kopischke de los Setenta. "Abordando la Salud Mental". Página web - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de octubre de 2021. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2021/10/25kopischke?lang=eng>

Elder Erich W. Kopischke de los Setenta. "Abordando la Salud Mental". Página web - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de octubre de 2021.

<https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2021/10/25kopischke?lang=eng>

Elder Jeffrey R. Holland del Quórum de los Doce Apóstoles. "Los ángeles y el asombro". Página principal - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días - Transmisión de la capacitación anual de S y I para 2019, 1 de junio de 2019.

<https://www.churchofjesuschrist.org/study/broadcasts/miscellaneous-events/2019/06/14holland?lang=eng>

Elder Jeffrey R. Holland del Quórum de los Doce Apóstoles. "Como una vasija rota". Página de inicio - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de octubre de 2013.

<https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2013/10/like-a-broken-vessel?lang=eng>

Elder Jeffrey R. Holland del Quórum de los Doce Apóstoles. "'Señor, yo creo'". Página de inicio - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de abril de 2013.

<https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2013/04/lord-i-believe?lang=eng>

Elder M. Russell Ballard del Quórum de los Doce Apóstoles. "Hijas de Dios". Página web - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de abril de 2008.

<https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2008/04/daughters-of-god?lang=eng>

Elder Ronald A. Rasband de la Presidencia de los Setenta. "Nuestra Generación Creciente". Página web - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días - Conferencia General de abril de 2006, 2 de abril de 2006. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2006/04/our-rising-generation?lang=eng>

Fribert, Arnold, y Jennifer Champoux. "El rey Benjamín y Mosíah". Book of Mormon Art Catalog, 8 de marzo de 2024. <https://bookofmormonartcatalog.org/catalog/king-benjamin-and-mosiah/>

"Biblioteca de Temas del Evangelio - Servicio". Página principal - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 1 de enero de 2023.

<https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/gospel-topics/service?lang=eng>

Haws, J.B. "La historia perdida de las 116 páginas: Lo que sabemos, lo que no sabemos y lo que podríamos saber". La historia perdida de las 116 páginas: Lo que sabemos, lo que no sabemos y lo que podríamos saber. Consultado el 1 de abril de 2024. <https://rsc.byu.edu/raising-standard-truth/lost-116-pages-story-what-we-do-know-what-we-dont-know-what-we-might-know>

Hilton, John, Anthony Sweat y Josh Stratford. "Latter-Day Saints and Images of Christ's Crucifixion - BYU Studies". BYU Studies Quarterly. Consultado el 1 de abril de 2024.

<https://byustudies.byu.edu/article/latter-day-saints-and-images-of-christs-crucifixion/>

Hilton, John. "El legado de Abinadi". El legado de Abinadi . Consultado el 1 de abril de 2024.

<https://rsc.byu.edu/abinadi/abinadis-legacy>

Hilton, John. "Clase 14 - Jacob 1-3: Festejando el amor de Dios". John Hilton III, 30 de marzo de 2024. <https://johnhiltoniii.com/thebookofmormon/class-14-jacob-1-3-feasting-upon-gods-love/>

Hilton, John. "Even Prophets Feel Anxiety-How Jacob's Unique Sermons Can Help Us Find Hope in Christ". LDS Living, 19 de febrero de 2024. <https://www.ldsliving.com/jacob-and-anxiety-in-the-book-of-mormon/s/12038>

Holland, Jeffrey R. "A Saint Through the Atonement of Christ the Lord". BYU Speeches, 11 de diciembre de 2023. <https://speeches.byu.edu/talks/jeffrey-r-holland/a-saint-through-the-atonement-of-christ-the-lord/>

Hopkin, Shon D., ed. Abinadi: He Came Among Them in Disguise, 2018. <https://rsc.byu.edu/book/abinadi>

Joy D. Jones Presidenta General Primaria. "Por Él". Página principal - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 6 de octubre de 2018. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2018/10/for-him?lang=eng>

JustServe.org. JustServe. Consultado el 1 de abril de 2024. <https://www.justserve.org/>

"Rey Benjamín - Historias del Libro de Mormón - Mosaico 1-5". Página principal - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días - Historias de las Escrituras, 1 de enero de 2023. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/book-of-mormon-stories-2024/17-king-benjamin?lang=eng>

Lewis, C. S. "Mero Cristianismo". Instituto C. S. Lewis. Consultado el 1 de abril de 2024. https://www.cslewisinstitute.org/wp-content/uploads/2021/05/Reflections_2009_06-What-Is-Gods-Plan-for-Your-Life-75.pdf

McConkie, Joseph Fielding. "Comparación entre el Libro de Mormón, la Biblia y las enseñanzas tradicionales sobre las doctrinas de la salvación". A Comparison of Book of Mormon, Bible, and Traditional Teachings on the Doctrines of Salvation . Consultado el 1 de abril de 2024. <https://rsc.byu.edu/book-mormon-keystone-scripture/comparison-book-mormon-bible-traditional-teachings-doctrines-salvation>

"Salud mental: Compasión por los que luchan". Página de inicio - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. Consultado el 1 de abril de 2024. <https://www.churchofjesuschrist.org/media/video/2018-10-0400-mental-health-compassion-for-those-who-struggle?lang=eng>

Millet, Robert L. El hombre natural: An Enemy to God. Consultado el 1 de abril de 2024. <https://rsc.byu.edu/book-mormon-mosiah-salvation-only-through-christ/natural-man-enemy-god>

Nelson, Wendy Watson. "Mi alma se deleita en los pactos del Señor". Conferencia de Mujeres de BYU. Consultado el 1 de abril de 2024.

https://womensconference.byu.edu/sites/womensconference.ce.byu.edu/files/wendy_watson_nelson.pdf

Platt, Jennifer Brinkerhoff. "Hermanas en transición: Pasando del Ritual del Café Buna a la Sociedad de Socorro". Hermanas en transición: Pasando del Ritual del Café Buna a la Sociedad de Socorro. Consultado el 1 de abril de 2024. <https://rsc.byu.edu/our-rites-worship/sisters-transition-moving-buna-coffee-ritual-relief-society>

Platt, Jennifer Brinkerhoff. Caminando a la luz de su amor. Consultado el 1 de abril de 2024. <https://rsc.byu.edu/our-saviors-love/walking-light-his-love>

Platt, Jennifer Brinkerhoff. "Caminando en la Luz de Su Amor". BYU Speeches, 23 de junio de 2022. <https://speeches.byu.edu/talks/jennifer-brinkerhoff-platt/walking-in-the-light-of-his-love/>

Presidente Russell M. Nelson Presidente de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. "Dediquen tiempo al Señor". Página principal - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 3 de octubre de 2021. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2021/10/59nelson?lang=eng>

Presidente Russell M. Nelson Presidente de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. "Pura Verdad, Pura Doctrina y Pura Revelación". Página principal - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de octubre de 2021. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2021/10/11nelson?lang=eng>

Presidente Russell M. Nelson Presidente de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. "El Convenio Eterno". Página de inicio - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 1 de octubre de 2022. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/liahona/2022/10/04-the-everlasting-covenant?lang=eng>

Presidente Russell M. Nelson Presidente de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. "El Templo y su Fundación Espiritual". Página principal - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 3 de octubre de 2021. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2021/10/47nelson?lang=eng>

Presidente Russell M. Nelson, Presidente Russell M. "Podemos hacerlo mejor y ser mejores". Página principal - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 1 de abril de 2019. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2019/04/36nelson?lang=eng>

Presidente Russell M. Nelson. "'Ven, sígueme'". Página principal - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 1 de abril de 2019. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2019/04/46nelson?lang=eng>

Reyna I. Aburto Segunda Consejera de la Presidencia General de la Sociedad de Socorro. "A través de la nube y del sol, Señor, ¡permanece conmigo!". Página principal - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 5 de octubre de 2019. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/liahona/2019/11/31aburto?lang=eng>

Schmutz, Evan A. "¿Puedes imaginarlo?" BYU Speeches, 27 de marzo de 2024.
<https://speeches.byu.edu/talks/evan-a-schmutz/can-you-imagine/>

Sharp, Daniel B., y Matthew L. Bowen. "Nota de la Escritura: "Por esta causa los guardó el rey Benjamín": ¿El rey Benjamín o el rey Mosíah?" Scripture Note-"For This Cause Did King Benjamin Keep Them": King Benjamin or King Mosiah? ¿El rey Benjamín o el rey Mosíah? Consultado el 1 de abril de 2024. <https://rsc.byu.edu/vol-18-no-1-2017/scripture-note-cause-did-king-benjamin-keep-them-king-benjamin-king-mosiah>

Smith, Hank R. "Él te conoce". Deseret Book: Libros, DVDs, música, arte y más para las familias SUD . Consultado el 1 de abril de 2024. <https://www.deseretbook.com/product/P5197700.html>

Strathearn, Gaye, Andrew Skinner, Nicholas Frederick y Avram Shannon. "El Libro de Mormón: El discurso del rey Benjamín en Mosíah 2-5". YouTube, 25 de abril de 2020.
<https://www.youtube.com/watch?v=FLmOW78Rgvo&list=PLc5yYrpPFm2vyDwtqZKGP-X4728vHZYBf&index=15>

Tanner, John S. "Reflexiones literarias sobre Jacob y sus descendientes". Reflexiones literarias sobre Jacob y sus descendientes . Consultado el 1 de abril de 2024. <https://rsc.byu.edu/book-mormon-jacob-through-words-mormon-learn-joy/literary-reflections-jacob-his-descendants>

Información biográfica:



Jennifer Brinkerhoff Platt se doctoró en psicología de la educación por la Universidad Estatal de Arizona, centrándose en la psicología del desarrollo de la mujer a lo largo de la vida en contextos rituales. Su pasión por aprender y vivir el Evangelio de Jesucristo desde la base la ha llevado por todo el mundo, desde las aldeas rurales de Etiopía hasta las aulas de Primaria. Su lugar feliz está en el templo.

Fue instructora de seminario e instituto durante diez años antes de incorporarse a la facultad de educación religiosa de la Universidad Brigham Young y ahora enseña en BYU- Idaho. Es autora y oradora pública, y ha realizado presentaciones para la Conferencia de Mujeres de BYU, la Semana

de la Educación y los eventos Time Out for Women de Deseret Book. Actualmente es presidenta de la Sociedad de Socorro de su estaca.

Con cincuenta años de experiencia colectiva en citas, ella y su marido Jed se conocieron y se casaron a los 41 años. Les encanta vivir en Rexburg, Idaho, con una hija de 8 años y un hijo de 6.

Aviso de uso razonable:

The Follow Him Podcast with Hank Smith and John Bytheway puede hacer uso de material protegido por derechos de autor, cuyo uso no siempre ha sido específicamente autorizado por el titular de los derechos de autor. Esto constituye un "uso justo" de dicho material protegido por derechos de autor, tal y como se establece en la sección 107 de la Ley de Derechos de Autor de EE.UU. De acuerdo con el Título 17 U.S.C. Sección 107, el material de este podcast se ofrece públicamente y sin ánimo de lucro, a los usos públicos o de Internet para comentarios y fines educativos e informativos sin ánimo de lucro. Según la Sección 107 de la Ley de Propiedad Intelectual de 1976, se permite el "uso justo" para fines como la crítica, el comentario, la información periodística, la enseñanza, la erudición y la investigación. En estos casos, el uso justo está permitido.

No se reclaman derechos de autor.

El contenido se difunde con fines de estudio, investigación y educación.

El radiodifusor no obtiene ningún beneficio del contenido difundido. Esto entra dentro de las directrices de "Uso Justo": www.copyright.gov/fls/fl102.html.

Nota:

El *Podcast Síguelo con Hank Smith y John Bytheway* no está afiliado con La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días ni con la Universidad Brigham Young. Las opiniones expresadas en los episodios representan únicamente los puntos de vista del invitado y de los podcasters. Si bien las ideas presentadas pueden variar de los entendimientos o enseñanzas tradicionales, de ninguna manera reflejan una crítica a los líderes, políticas o prácticas de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días.



- Hank Smith: 00:00:03 Hola a todos, bienvenidos a otro episodio de FollowHIM. Mi nombre es Hank Smith, soy su anfitrión. Estoy aquí con mi co-anfitrión, John Bytheway, quien está lleno de amor por Dios y por todos los hombres. También estamos aquí con nuestra invitada, la Dra. Jennifer Platt. John, hoy veremos Mosiah 1-3. Se que estas esperando esto, eres un fan del Rey Benjamin. ¿Qué esperas hoy? ¿A dónde vamos a ir?
- John Bytheway: 00:00:28 Esto es muy gracioso, Hank, pero en 1998 compré este libro sobre el Discurso del Rey Benjamín. ¿Lo ves? Ahora voy a girar para que puedas ver el lomo de este libro.
- Hank Smith: 00:00:38 Wow.
- John Bytheway: 00:00:39 De acuerdo. Para aquellos de ustedes que no pueden ver, este es un libro de 660 páginas sobre el Discurso del Rey Benjamín, que es de tres, cuatro capítulos. Hay alrededor de 10 páginas de comentarios para cada versículo aquí, así que estoy emocionado de ver cómo vamos a hacer esto en un par de horas.
- Hank Smith: 00:00:54 Sí. Se han escrito y se podrían escribir páginas y páginas y libros sobre este discurso. Como dije, John, nos acompaña la Dra. Platt, pero para nosotros, ella es Jennifer. Jen, ¿qué esperamos hoy? ¿A dónde vamos a ir?
- Dra. Jennifer Platt: 00:01:09 Espero que hoy podamos hablar de cómo es el discipulado. ¿Cómo es realmente tomar sobre nosotros el nombre de Jesucristo? Y la manera en que el Rey Benjamin lo modela para nosotros y luego nos invita a convertirnos en un discípulo para seguir a Jesús.
- Hank Smith: 00:01:26 Convertirse en un santo, ¿verdad?
- Dra. Jennifer Platt: 00:01:28 Sí.

Hank Smith:	00:01:28	Puedes convertirte en santo. Impresionante. John, Jen no es nueva en nuestro programa, pero puede que sí lo sea para algunos de nuestros oyentes. ¿Puedes darnos su biografía?
John Bytheway:	00:01:37	Jennifer Brinkerhoff Platt es esposa, madre, hermana, hija, amiga y maestra y, sobre todo, seguidora de Jesucristo. Actualmente, Jennifer y su familia viven en Rexburg, donde es educadora religiosa en la Universidad Brigham Young-Idaho. Cuando tiene unos minutos libres, puedes encontrarla leyendo un buen libro, cocinando o echándose una siesta. Me gusta esto último. Eso es genial, hemos tenido Jennifer antes y estamos muy contentos de tenerla de vuelta hoy.
Dra. Jennifer Platt:	00:02:04	Gracias, chicos.
Hank Smith:	00:02:06	Te queremos y esperamos que estés disfrutando de la vida en Rexburg.
Dra. Jennifer Platt:	00:02:09	Es el Rexburg.
Hank Smith:	00:02:13	Es el Rexburg. Está justo al lado de Iceberg. Jen, quiero empezar con el manual Ven, Sígueme. Gran párrafo de apertura aquí para nuestra lección, Llenos de amor para con Dios y todos los hombres. Cuando oyes la palabra <i>rey</i> , tal vez pienses en coronas, siervos y tronos. En Mosiah 1-3, leerás acerca de un diferente tipo de rey. En lugar de vivir del trabajo de su pueblo, el rey Benjamín “trabajaba con sus propias manos”. En vez de hacer que otros lo sirvieran, él servía a su pueblo “con todo el poder, mente y fuerza que el Señor [le había] concedido”. Este rey no deseaba que su pueblo lo adorara; más bien, les enseñó que adoraran a su Rey Celestial, Jesucristo. El rey Benjamín comprendía que es “el Señor Omnipotente que reina” quien “descendió del cielo” y fue “entre los hombres para que la salvación llegue a los hijos de los hombres, mediante la fe en su nombre” Entonces Jen, con eso, ¿cómo quieres empezar estos tres capítulos?
Dra. Jennifer Platt:	00:03:09	Mi respuesta inmediata al escucharte decir eso es ¿cómo sería si cada uno de nosotros tuviera ese tipo de prioridad? Estamos destinados a ser reyes y reinas, y esa es la promesa de la exaltación. Y me pregunto cómo sería el día de hoy si los tres dijéramos: "Mantengamos ese enfoque". ¿Cómo sería para mí convertirme en quien Dios quiere que sea exaltado y salvado? Ese es el marco aquí. A pesar de lo extenso que es el libro, ¿no es asombroso pensar que el plan es sencillo y que podemos entenderlo? Paso mucho tiempo pensando, creo que es algo en lo que ambos son muy buenos, en cómo ser relevantes y

cercano. Y eso es lo que el Rey Benjamin es para nosotros, relevante y cercano.

00:04:01 Y espero que la gente no nos mire y diga, nunca podré ser Jen o John o Hank, y por eso me doy por vencido. Sino más bien que el Espíritu Santo nos ayude a ver que hay cosas que puedo hacer para comprometerme en la obra de Dios para llegar a ser quien Él quiere que yo sea. Pero antes de que entremos, no crees que es importante que hablemos de que ahora estamos en las planchas mayores, ya no estamos en la narrativa de las planchas menores. Vamos a hacer nuevos amigos. Una de mis grandes pasiones en el Libro de Mormón es hacer amistad con las voces o los hombres que nos hablan. Tuvimos las Palabras de Mormón la semana pasada, pero aquí está Mormón, y Mormón va a ser este narrador, esta voz que nos va a hablar durante todo el resto del texto.

00:04:49 ¿Cómo nos familiarizamos con él? ¿Cómo empezamos a saber quién es y cuál es su mensaje para nosotros? Recuerdo cuando estaba trabajando en mi disertación, super abrumado tratando de escardar a través de todo este material y destilarlo a un par de cientos de páginas. Estaba estudiando mormón, el Libro de Mormón, y estaba totalmente abrumada por él. Y lo que era capaz de hacer para darnos la verdad más esencial. ¿Empezamos por ahí y hablamos de dónde estamos con las planchas?

Hank Smith: 00:05:25 Sí, absolutamente. Creo que es crucial saberlo. Se lo preguntaré a mis hijos. ¿Quién escribió Mosíah? Bueno, Mosíah, ¿quién escribió Alma? Oh, Alma. ¿Quién escribió 3 Nefi? Nefi, el tercero. ¿Quién escribió Mosíah? Mormón. ¿Quién escribió Alma? Mormón. ¿Quién escribió Helamán? Mormón. ¿Quién escribió 3 Nefi? Mormón. ¿Quién escribió Cuarto Nefi? Mormón. Es tan buen escritor. Casi olvidamos que está ahí.

Dra. Jennifer Platt: 00:05:51 Sí, el otro cambio que es importante en esto, está bien, así que para el resto del Libro de Mormón, en su mayor parte, se hablará de eso más adelante, pero durante un buen par de meses estamos participando con Mormón, nos hacemos amigos de él, llegamos a conocer su voz, llegamos a conocer su propósito, llegamos a conocer lo que le preocupa. Cuando José Smith estaba traduciendo el Libro de Mormón, parece que comenzó con el Libro de Lehi. Así se llamaban las 116 páginas que sabemos se perdieron. Podemos leer sobre ello en la sección 10 de Doctrina y Convenios. Martin Harris está trabajando con él. Su esposa quiere saber qué está pasando. Él toma el registro a petición del Señor. Finalmente, puede seguir

adelante y tomar las páginas, mostrarlo al grupo selecto. Las páginas desaparecen.

- 00:06:41 José, ¿cómo lo describió? ¿Qué dijo? He perdido mi alma. He perdido mi alma. Con eso, él ha perdido este trabajo por un pequeño período de tiempo. Parece que lo retomó en Mosíah. Empezó de nuevo aquí con Mosíah, y ustedes lo que he pensado con esto es qué bálsamo y qué regalo que de todas las cosas para José en un tiempo de tal pérdida y desesperación, desilusión, miedo, ansiedad, Dios dice, "Te tengo, hermano". No sólo resolví esto para ti, lo cual podemos leer en la Sección 10 de Doctrina y Convenios que hubo una provisión hecha para esto, sino que tengo un mensaje para ti. Tú serás salvo y todo saldrá bien.
- Hank Smith: 00:07:33 Es fantástico. Nunca lo había pensado. Jen, cuando vuelve, se sienta de nuevo con el texto, ¿con qué empieza? Y es este sermón del Rey Benjamín. Puedes convertirte en un santo.
- John Bytheway: 00:07:45 Cuando la gente empieza a leer el libro de Mosíah y empieza con que ya no hubo más tienda en toda la tierra de Zarahemla entre toda la gente que pertenecía al rey Benjamín, de repente esto es en tercera persona. No es el rey Benjamín hablando, es entonces cuando dirán, oh, tenemos un narrador y ese es nuestro Compendiador Mormón entrando. Me encanta lo que dijiste sobre José traduciendo esto. Uno de mis antiguos profesores, Joseph Fielding McConkie nos recordó que cuando José estaba traduciendo, estaba aprendiendo el evangelio. Llamó al Libro de Mormón, Evangelio 101, Doctrina de Cristo y la Fe en Cristo, arrepentimiento, bautismo, don del Espíritu Santo y todo eso, y la opinión de Joseph McConkie era.
- 00:08:27 Y luego cuando comenzó a hacer lo que llamamos la JST, eso fue como la escuela de posgrado y gran parte de Doctrina y Convenios vino mientras trabajaba en la traducción de eso. Creo que es una idea maravillosa recordar que José está aprendiendo a medida que avanza. Es una gran percepción. Regresa después de ese severo arrepentimiento por el que debe haber pasado y comienza con el Rey Benjamín.
- Dra. Jennifer Platt: 00:08:51 Para mí es un bálsamo. Esa es la forma en que Dios trabaja con todos nosotros. José para nosotros es un mentor diciendo, sí, cada uno de nosotros tiene un trabajo que hacer, pero no estamos abandonados a nuestra suerte para lograrlo y en esa necesidad desesperada. Te dire, Hank, que fue gracioso porque la mañana que me mandaste un mensaje para esto, tuve el pensamiento de que iba a oír de Hank, y no lo esperaba ese día y luego mi siguiente pensamiento fue, espero que sea el Rey

Benjamin. No sé si seré capaz hoy de articular adecuadamente el tipo de mentor que Benjamin ha sido para mí. Es un amigo y confío en él. Es como José, ha habido tantas veces en las que he pensado, necesito ese apoyo, necesito esa ayuda y necesito un lugar suave donde aterrizar. La cosa es que el Rey Benjamin no siempre es suave. El es tan claro, "Aquí está la promesa, pero aquí está la consecuencia," y creo que eso me atrae a mí también, porque yo sé a que atenerme. Que tesoro para José en esa experiencia.

Hank Smith:	00:10:00	Jen y John, voy a repasar algo aquí, y quiero que ambos participen, pero si fuera a exponer esto, el Libro de Mormón comenzó con Mormón casi cuatro siglos después de que Cristo se apareció a los Nefitas. Se sienta con una biblioteca de registros, y va a hacer un resumen condensado de la historia de su pueblo. Empieza con: "Supongo que Lehi llega hasta el rey Benjamín". Luego dice, en palabras de Mormón, que vimos la semana pasada: "Encontré estas planchas", es decir, Primer y Segundo Nefi, Jacob, Enós, Jarom. Dijo: "Me gustó lo que vi allí. Voy a ponerlas en mi registro". Ahora continuemos con el resumen. Continuemos con Mosíah. Este resumen que he estado escribiendo".
	00:10:55	Sin embargo, para el lector, que nunca ha oído hablar de Mormón a menos que lea la portada, ni siquiera sabe quién es, y comienza con: "Oh, y ahora yo, Mormón, a punto de entregar el registro a mi hijo". Si eres un lector por primera vez, estarás diciendo, ¿quién eres tú? Nunca he oído hablar de ti, y luego también ¿crees que tal vez en lo que supongo que se llama el Libro de Lehi, el Resumen de Mormón, del que hablé, que puede ser introducido este proyecto y quién es y por qué lo está haciendo?
Dra. Jennifer Platt:	00:11:28	Creo que es una gran teoría. Quiero decir, ¿no te encuentras haciendo un montón de preguntas acerca de lo que estaba en el registro de Lehi?
John Bytheway:	00:11:35	Creo que una de las cosas que a todos nos encanta del libro de Mormón son estas pequeñas afirmaciones útiles como "Y así vemos", y eso es claramente el abreviador saltando y diciendo, aquí está la razón por la que incluí esta parte. Creo que una de las razones por las que apreciamos a Mormón es que no sólo nos dice lo que necesitamos saber, sino que también nos dice por qué necesitamos saberlo.
Dra. Jennifer Platt:	00:11:58	¿Te has preguntado alguna vez si fue intencionado al decir: "Intento ser un poco invisible"? No estoy tratando de llamar la atención. Si tenemos un enfoque hoy en el discipulado, que es

realmente una marca de un discípulo es que tratan de ser invisibles, que no quiero hacer esto acerca de mí. ¿Qué tan rápido puedo mostrarte a Cristo? ¿Y eso está claro en los mensajes? Porque estoy pensando en eso. ¿Cuándo tuve la experiencia con él? Fue cuando me uní a la iglesia. Y estoy rastreando su vida y estoy diciendo que empieza a los 15 años incluso antes, pero observamos su edad y creó esta línea de tiempo. Mira lo profundo que estoy en el texto antes de pensar realmente en él por primera vez que lo recuerdo. Hay una marca de discipulado que está diciendo que esto no se trata de mí.

- | | | |
|----------------------|----------|--|
| John Bytheway: | 00:12:50 | Es divertido que este año el tema de la juventud es 3 Nefi 5-13, y 3 Nefi 5-12 es creo que la primera vez cuando Mormón salta y nos dice quién es. 3 Nefi 5-12 dice, "Y he aquí, me llamo Mormón, llamado así por la tierra de Mormón, la tierra en la cual Alma estableció la iglesia entre el pueblo, sí, la primera iglesia que se estableció entre ellos después de su transgresión" y luego el versículo que es el tema de la juventud este año, "He aquí, soy discípulo de Jesucristo, el Hijo de Dios. He sido llamado por él para declarar su palabra entre los de su pueblo, a fin de que alcancen la vida sempiterna". Si no me equivoco, es la primera vez que salta y dice: "He aquí a quién habéis estado escuchando todo este tiempo". |
| Dra. Jennifer Platt: | 00:13:34 | Cuando yo era joven adulta, estaba en un barrio JAS donde el Hermano Steve Peterson estaba en el sumo consejo. Y cada vez que el Hermano Peterson se paraba, se agarraba del borde del púlpito y nos miraba a todos y nos hacía sentir como ¿qué está haciendo? Y luego decía: "Soy un discípulo de Jesucristo". Fue tan impresionante para mí, y luego lo vimos sufrir. Lo vimos luchar contra el cáncer y morir. Y en eso decir que estará bien, pero imaginar como se ve, imaginar cómo se ve, poder ver a las personas en nuestras vidas que realmente lo modelan y luego hacer que Mormón sea tan real. Hank, esa fue una gran idea. Es una buena pregunta la que estás haciendo. |
| Hank Smith: | 00:14:18 | Me encanta lo que nos estás enseñando aquí de lo devastador que esto debe haber sido para todos y luego retomamos con el rey Benjamín. Jen, nunca había pensado en eso, pero me encanta. John, dijiste que realmente no escuchamos de él hasta 3 Nefi, y creo que fue Grant Hardy en su libro, entendiendo el libro Mormón quien dijo, realmente tienes que conocer a Mormón indirectamente porque realmente no sabes quién es hasta que llegamos a su propio libro. Lo vas descubriendo a medida que avanzas. |

Dra. Jennifer Platt:	00:14:49	Hay sabiduría en ir más despacio y preguntarse, ¿quién es? Y tal vez podamos trabajar juntos hoy para decir que nos aseguremos de descubrir quién está hablando, porque también vamos a recibir las palabras de un ángel.
John Bytheway:	00:15:00	Podría ser útil saber dónde estamos. Así que Lehi, Sariah, Ismael, Zoram, las familias, llegan, llamémosla la Tierra de Nuestra Primera Herencia. Después de un tiempo, Nefi dice: "Tenemos que irnos". Y la llaman la Tierra de Nefi. Segundo Nefi 5 es cuando llegan allí, y entonces es el Rey Mosíah el Primero, Mosíah 1, quien de nuevo dice: "Tenemos que ir", los lleva a un lugar que ya se llamaba Zarahemla y ya había gente allí. Luego el rey Mosíah tiene un hijo que es el rey Benjamín, y ahí es más o menos donde estamos entrando, ¿verdad?
Dra. Jennifer Platt:	00:15:44	Absolutamente, y creo que aún sabiendo que has hablado de esto, pero ir hacia atrás y hablar de quiénes son las personas. Luego, alrededor del versículo 12, Amaleki está hablando de el Rey Mosíah, están huyendo. Esto también es importante. Este es un tema tan poderoso del Libro de Mormón, este pueblo tratando de escapar de la contención. Han huido, y luego llegas al versículo 15.
Hank Smith:	00:16:12	Omni 15, he pedido a la iglesia que cambien el libro de Omni por el Libro de Amaleki. Él hace la mayor parte de la escritura.
Dra. Jennifer Platt:	00:16:20	Omni 15, Mosíah va a conocer a este nuevo grupo de personas. Son la gente de Sedequías. Esto va a ser paralelo a lo que es, 2 de Reyes 25 aproximadamente. Mosíah los descubrió en 16, y en ese tiempo que Mosíah los descubrió, ellos habían llegado a ser muy numerosos, sin embargo. Así que hay otra palabra que prestamos atención, palabra de ruptura. Habían tenido muchas guerras y serias contiendas y habían caído a espada de vez en cuando. ¿Con quién crees que peleaban? ¿Hay otra gente en la tierra?
Hank Smith:	00:16:58	Sí, quiero decir, con Sherem dijo que vino un hombre entre ellos.
John Bytheway:	00:17:02	No estaba en el barco.
Hank Smith:	00:17:04	Hay otras personas aquí.
Dra. Jennifer Platt:	00:17:06	¿Con quién se pelean? Y ciertamente, quiero decir que lo vemos con la familia de Lehi, están luchando entre sí. Siempre me intriga eso. La parte que nos importa en esto es que su idioma se había corrompido y no traían registros consigo, y negaban la

existencia de su creador. Necesitamos las Escrituras. Si queremos conocer a Jesús, necesitamos las escrituras. Y Mosíah, ni el pueblo de Mosíah podía entenderlos. No podían entenderlas.

- John Bytheway: 00:17:34 Sí, eso es lo que me encanta de esto. Vinieron del mismo lugar aproximadamente al mismo tiempo. Aprendimos que tener registros puede ser una influencia estabilizadora en una lengua, porque la lengua había cambiado y ni siquiera podían hablar entre ellos. Tuvieron que enseñarles el idioma, y el pueblo de Zarahemla se convirtió en parte del pueblo de Mosíah y su gente, y se enseñaron mutuamente su idioma.
- Hank Smith: 00:18:01 Hay una tendencia, creo, a que la gente salte automáticamente a, oh, estos deben ser los Jareditas. Estas son las personas que vinieron de la torre. No, no, no. Estas personas vinieron de Jerusalén más o menos al mismo tiempo que John dijo, como la familia de Lehi, son parte de la dispersión de Israel.
- Dra. Jennifer Platt: 00:18:18 Lo que importa aquí es que Mosíah trabajó para unir al pueblo. Esto está en el versículo 19. Se han unido, y los mulekitas prestan atención a los mulekitas. No es el fin de los mulekitas para nosotros, sino que se han unido juntos. ¿Y entonces qué sucede? Versículo 23, Benjamin es presentado. El rey Mosíah que ha unido a dos grupos, tiene un hijo llamado Benjamín. Y Benjamín, si nos fijamos en el versículo 24, había visto serias guerras y derramamiento de sangre. Esto también es tan asombroso de pensar acerca de quién es él que él podría llegar a ser tal tipo de Cristo cuando él había luchado literalmente con la espada de Labán. Sin embargo, sabía templarse. Conocía su propósito y estaba centrado en Cristo. Para mí, eso es un milagro de superación del hombre natural.
- John Bytheway: 00:19:16 Eso también es mormón. Una vez hice un gráfico de todas las diferentes veces que Mormón fue a la guerra, desde los 15 años hasta los 73, y sin embargo es él quien nos dice: "Os encomiendo que busquéis a este Jesús". Y vio la guerra la mayor parte de su vida. Hay un par de décadas de interrupción, si recuerdo mi grafica correctamente, pero el fue un guerrero toda su vida y aun así fue un discípulo de Cristo. Y ahora estoy pensando por lo que nos has enseñado que tu Rey Benjamin fue un buen ejemplo. Como si el Rey Benjamin pudo hacer esto, quizás Mormón está pensando, yo puedo hacer esto. No puedo endurecerme por lo que he visto en mi vida porque puedo ser como el Rey Benjamin.
- Dra. Jennifer Platt: 00:20:00 Y esas perspectivas estratificadas son tan importantes a medida que se va conociendo a Mormón para pensar que todos estos

hombres fueron sus tutores. Y creo que ese es el desafío y la invitación de la mortalidad para poder decir: "En este momento, en este día, voy a elegir ser un discípulo de Cristo, un pacificador, un seguidor". Es realmente extraordinario.

- | | | |
|----------------------|----------|---|
| Hank Smith: | 00:20:24 | Antes de pasar a Mosíah 1, de todos los libros que escribió Mormón, Alma, Helamán, 3 Nefi, 4 Nefi, todos tienen un pequeño encabezamiento que fue escrito por Mormón. Los títulos de los capítulos, por supuesto, fueron puestos por Orson Pratt, pero la pequeña sinopsis al principio de un libro que vino con las planchas, pero Mosíah no tiene una. Entonces, John, si un estudiante te preguntara por qué Mosíah no tiene uno de esos títulos, ¿qué le dirías? |
| John Bytheway: | 00:20:55 | Los eruditos, cuando digo los eruditos, quiero decir, todas aquellas personas que son más inteligentes que yo, que es como un grupo enorme, masivo de la humanidad. Ellos creen que tal vez después del Libro de Lehi, hubo tal vez un capítulo o dos que también se perdieron del Libro de Mosíah o tal vez comenzando en el capítulo tres de Mosíah o algo así, no realmente el capítulo uno. Así que eso es lo que la gente inteligente ha dicho. Comienza un poco abruptamente. En realidad no lo hace, y ahora no hay más contención. Estás como, espera, ¿qué quieres decir? Espera, me estoy perdiendo algo. Así que esa es la respuesta convencional. ¿Qué piensan ustedes? |
| Hank Smith: | 00:21:31 | Sí, me encanta. Creo que tienes razón en eso, y es fascinante ver que tal vez José y Martin perdieron hasta Mosíah 1 o 1. Sigamos. |
| Dra. Jennifer Platt: | 00:21:42 | Sigamos. Es interesante pensar en tomar las palabras de Mormón a partir del versículo 12 y decir, en mis escrituras, tengo esta flecha roja que dice que esto podría conectarse con Mosíah en un flujo natural porque de nuevo se nos presenta a Benjamín. |
| Hank Smith: | 00:22:00 | Así que tal vez, Jen, los últimos 12 a 18 versículos de Palabras de Mormón eran en realidad el final del capítulo dos tal vez de Mosíah. Se puede ver entre los versículos 11 y 12, que el 11 podría ser el final de las palabras de Mormón y el 12 retoma un poco en el medio de la historia. Me encanta. Me encanta. Hace que la historia de José y Martin sea mucho más real, como decir: "Oh, hombre, eso debe haber sido tan difícil". Todo ese trabajo. |

Dra. Jennifer Platt:	00:22:28	Tan difícil. Demos gracias a Dios por José Smith todos los días, alabemos al hombre, agradezcamos su labor al traernos este texto.
Hank Smith:	00:22:39	Hablando de gente inteligente, John, sigamos a Jen a través de estos capítulos de Mosíah.
John Bytheway:	00:22:45	Sí, conozco a una y la tenemos en el programa.
Dra. Jennifer Platt:	00:22:47	Sí, son lindos. Bueno, se necesita uno para conocer a uno. Vamos a ver esto. Hace un par de semanas, en febrero, a mediados de febrero, hubo un devocional en BYU por Evan Schmutz. Quiero contarles lo que sucedió. Cuando escuché este devocional, citó una declaración, voy a compartir esto con ustedes porque quiero que sea algo en lo que pensemos mientras trabajamos a través de Mosíah 1 al 3. Tomó una cita del discurso del Presidente Nelson llamada El Templo y el crecimiento espiritual de ustedes. Y en este discurso, el Presidente Nelson nos pidió que regularmente encontráramos un tiempo. Dice: "Les invito a fijar un tiempo regular para ensayar en su mente los convenios que han hecho". Al hacer eso, lo que dijo es que lo hace diariamente. Y me hizo pensar. Pensé, bueno, ¿podría articular los convenios que he hecho?
	00:23:48	Necesitaba volver al templo y estudiar un poco y he hecho esta lista. Estos son los convenios que he hecho. Chicos, he hecho de esto una práctica que cada mañana en oración y meditación, simplemente recitando, estos son los convenios que he hecho. ¿En qué quieres que me concentre hoy? ¿Qué puedo hacer? Mucho de eso tiene que ver con lo que el día va a traer y cómo se va a desarrollar. Pero la mayoría de las veces, el impulso viene, toma mi nombre. Cuando miramos al rey Benjamín, espero que todos consideremos que en mi vida, ¿cómo es vivir mis convenios y tomar el nombre de Jesucristo? He encontrado que eso es un dulce reporte cada noche, perdonen la emoción, porque siento que ha sido una de las experiencias más transformadoras para mí.
	00:24:45	No importa mucho más. Sólo quiero vivir mis convenios. Así que cuando miramos al rey Benjamín, Mormón comienza y nos lo presenta en el versículo uno, pero luego también nos dice que tiene tres hijos, y los nombres de los hijos y las cosas que hace en su papel divino como padre. Para mí, esa es la marca de un hombre o una mujer del convenio. ¿Cómo magnifico las funciones divinas? Pondría entre paréntesis los ocho primeros versículos, prestaría atención al lenguaje paterno o familiar. Tenemos tres hijos. El versículo tres dice: hijos míos. Versículo

cuatro, está recordando a su padre, Lehi y a sus hijos y sus hijos volverán a surgir.

00:25:39 Y voy a ir un poco rápido aquí, pero luego te voy a hacer esta pregunta, ¿cuál es la prioridad de este padre con sus hijos? De nuevo, en el versículo cinco, mis hijos y nuestros padres. Versículo seis, todos mis hijos, siete, mis hijos, y nueve, enseñando a sus hijos. Si esto fuera todo lo que tuviéramos en las Sagradas Escrituras sobre cómo cumplir tu papel divino como padre, ¿qué quiere Mormón que sepamos sobre la forma en que Benjamín lo llevó a cabo? ¿Qué hay allí?

Hank Smith: 00:26:13 Antes de que John nos de su asombrosa respuesta, pensé en algo mientras hablabas de esto, Jen, que fuiste directo al papel de Benjamin como padre. Y pienso en la iglesia de hoy, en el mundo de hoy, la falta de padre está creciendo. Es rampante, cierto, y conduce a todo tipo de problemas. Así que me pregunto si el Señor en su infinita presciencia dijo: "Necesito moldear algunos padres en este libro porque muchos de mis futuros lectores no van a tener padres".

00:26:47 Para aquellos que no crecieron con un padre en el hogar o para aquellos ahora mismo que son madres solteras que están criando a sus hijos, puede haber algunos padres para ellos en este libro. Tengo dos hermanas que son madres solteras, y Jen, eres muy amiga de Jennifer, mi hermana, pero puedo ver a una madre soltera como mi hermana diciendo: "Necesito algunas figuras paternas aquí". Una madre soltera es increíble, increíble cumpliendo ambos roles, y puede entonces tal vez obtener algo de ayuda de algunos de estos padres en el libro. Ahora, John, ¿te dio tiempo suficiente para llegar a una fantástica respuesta para la pregunta de Jen? ¿Qué estás viendo aquí?

John Bytheway: 00:27:27 ¿Qué dice? Hijos míos, recordad esto. Recordad que tenemos las planchas de Nefi, sabemos de su certeza. Las tenemos ante nuestros ojos. Qué bueno venir justo después de la gente de Zarahemla que no tenía ningún registro. Ahora que los tenéis ante vuestros ojos, versículo siete, quisiera que os acordaseis escudriñarlas diligentemente, para que en esto os beneficiéis; y quisiera que guardaseis los mandamientos de Dios para que prosperéis en la tierra, de acuerdo con las promesas que el Señor hizo a nuestros padres. Jen, nos acabas de recordar acerca de los convenios. Me encanta esa idea. Acabo de subrayarlo.

00:27:59 Qué se supone que debe hacer un padre para todos aquellos, como dijiste, Hank, me encanta decirles a mis estudiantes adultos jóvenes, haces una observación como esa, pero dices

que tu historia aún se está escribiendo. Cuando sigas adelante con tu familia, puedes leer esto e inspirarte y aprender de ello porque tu historia todavía se está escribiendo. Entonces, ¿qué harás diferente porque viste esto? Tienes las escrituras, antes de escudriñar las promesas en ellas, saber cuales son esas promesas.

- Hank Smith: 00:28:26 Jen, vi el versículo siete, él está señalando a los registros en el seis y siete, señalando a las escrituras. No siempre estaré con ustedes, pero éstas deben ser escudriñadas diligentemente para que puedan sacar provecho de ellas. Y eso no es el beneficio habitual en las escrituras, ¿verdad? P-R-O-F-I-T (deletreado en inglés de la palabra Beneficio) , que si usted invierte en las escrituras, usted puede beneficiarse de las escrituras
- Dra. Jennifer Platt: 00:28:51 Y diligentemente en el Diccionario de 1828, nos dice que es con aplicación constante y cuidado. Vamos a jugar con algo por un minuto aquí. Esta idea de buscar diligentemente en el registro, esa frase me sigue resonando. Recuerden, bien, cuando vayan a Mosíah 26, 1-2, Benjamín va a aparecer de nuevo, va a ser referenciado en el texto y en esto, ¿recuerdan lo que pasa? Se nos dice en 26, 1-2, Y aconteció que había muchos de los de la nueva generación que no pudieron entender las palabras del rey Benjamín, pues eran niños pequeños en la ocasión en que él habló a su pueblo; y no creían en la tradición de sus padres.
- 00:29:35 No creían lo que se había dicho tocante a la resurrección de los muertos, ni tampoco creían lo concerniente a la venida de Cristo. Así que, por motivo de su incredulidad no podían entender la palabra de Dios; y se endurecieron sus corazones. Me puse a pensar en esa ida, quién habría estado allí. Y no ha pasado mucho tiempo podría ser de Benjamín, nietos porque ¿qué va a venir después? Alma y los hijos de Mosíah van a ser traviesos y aquí...
- Hank Smith: 00:30:03 Es una palabra muy bonita.
- Dra. Jennifer Platt: 00:30:06 Aquí están siendo tan malos. ¿Qué eran, el más vil de los pecadores?
- Hank Smith: 00:30:11 Sí, iba a decir que has dicho travieso. Mormón dice el más vil de todos los pecadores. Es lo mismo.
- Dra. Jennifer Platt: 00:30:16 Tenga en cuenta que yo no escribí el libro. Pero el más vil de los pecadores y en este entonces está incluyendo a sus nietos, así que estamos hablando en un lente familiar. Él ya se ha ido, pero

¿qué sucede cuando los hijos de Mosíah y Alma se reúnen? ¿Lo recuerdan? ¿Qué dicen cuando se reúnen? ¿Es Alma 17?

- Hank Smith: 00:30:42 Creo que sí. Sí.
- Dra. Jennifer Platt: 00:30:43 Bien, versículo dos, y busquen la frase y cómo estoy tratando de emparejarlas. Y permítanme ser muy transparente con la intención de decir, por favor no abandonen el estudio de las escrituras en el hogar. Porque vamos a ver este gran arco que está aquí, este padre en su papel divino diciendo, "Anclense en las escrituras". Y vamos a ver una próxima generación. Alma 17:2 y observen la frase.
- John Bytheway: 00:31:13 Ahora bien, estos hijos de Mosíah estaban con Alma en el momento en que el ángel se le apareció por primera vez. Por lo tanto, Alma se regocijó sobremanera al ver a sus hermanos. Y lo que añadió más a su alegría, eran todavía sus hermanos en el Señor, sí, y se habían fortalecido en el conocimiento de la verdad porque eran hombres de sano entendimiento y habían escudriñado las Escrituras diligentemente para conocer la palabra de Dios. Hicieron exactamente lo que dijo el abuelo.
- Dra. Jennifer Platt: 00:31:40 Exactamente lo que dijo el abuelo, con un desvío en el camino, pero ese es el camino mortal. Eso va a pasar en muchas de nuestras vidas. Y mis hijos aún son muy pequeños. Tengo un poco de control sobre esta situación, pero apuesto a que ambos podrían decir algo sobre lo que es ser padres de jóvenes adultos y la esperanza que uno tiene sobre quiénes serán y cómo los protegen las Escrituras.
- Hank Smith: 00:32:06 Jen, creo que tienes razón aquí. Tengo una hija cerca de ti, en BYU Idaho. Creo que la has conocido un par de veces. Y aquí está una chica que pasa por cosas difíciles y ama las escrituras. Ama las escrituras. No es por mí, tal vez por mi esposa, pero a medida que ha crecido, ha desarrollado un amor no sólo por la lectura de las Escrituras, sino por la fuerza que puede encontrar en las Escrituras.
- Dra. Jennifer Platt: 00:32:32 Nuestro hijo cumplió ocho años, este año fue bautizado, y en mayo pasado, no hace ni un año, vino a mi esposo y a mí, y habíamos estado diciendo, ¿cómo podemos ayudarlo a prepararse para su bautismo? Y dijo: "Me gustaría leer el Libro de Mormón contigo". Empezamos el último día de clases, en mayo pasado, y todavía no hemos faltado ni un día. Este chico, él lo maneja. Es él. "Aunque sea un versículo, mamá, no podemos perdernos un día". Ayudó a marcar el ritmo. Quería terminarlo en su cumpleaños en diciembre, y su bautismo fue tan hermoso porque estaba preparado. Estaba listo. Y, por

supuesto, fue estupendo que hiciéramos Ven, sígueme con el Libro de Mormón. Hace que sea un poco más fácil estar inmerso en eso todos los días. Se ha enamorado.

00:33:26 Y como resultado lo estoy experimentando de manera tan diferente viéndolo, pero estoy ansiosa. ¿Cómo va a ser? ¿Cómo vamos a mantenerlo atado de esta manera? ¿Qué tipo de cosas has experimentado o tratado de implementar u observado que ayuda a mantener a tu familia comprometida con el Libro de Mormón y que les da protección? Y luego mi segunda pregunta, no sólo sus observaciones, sino también sus educadores de adultos jóvenes. ¿Cómo encendemos ese fuego para que ellos lo quieran? Si pudieras dar un par de pequeños consejos, porque aquí está esta idea, el papel divino de los padres, y si esta es la prioridad y el enfoque de Benjamin, ¿qué podemos hacer para ayudar a otras personas a intentar algunas cosas?

Hank Smith: 00:34:17 Hace poco vi esta cita del élder Holland, y puede que ya lo haya mencionado antes, John, que me conmovió mucho cuando dijo: "Vean a sus alumnos", y yo diría que también vean a sus hijos, "no como recipientes que hay que llenar sino como fósforos que hay que encender". Y pensé que es una forma diferente de enseñar. Cuando doy mis clases o intento enseñar en casa, pienso, vale, necesitas esta información. ¿Te estás volviendo más competente? ¿Que tiene su lugar? Pero si viera a mis cuatro hijos que tenemos ahora en casa, los viera como fósforos pequeños allí mismo y pensara, ¿qué podría decir? ¿Qué historias podría contar? ¿Qué emoción podría despertar que encendiera la llama? Espero que esa pequeña cita del élder Holland cambie la forma en que hablo de las Escrituras con mis hijos.

Dra. Jennifer Platt: 00:35:05 Hank, hemos utilizado literalmente esa cita esta mañana en una reunión. Habla de ser pirómanos pero no maníacos. Dice que nos convirtamos en pirómanos y realmente te hace pensar. Él sabe a quién le está hablando, supongo.

John Bytheway: 00:35:22 Me encanta que sobre todo los jóvenes se relacionen más con el ejemplo que con los principios. A mí me entusiasma un principio, pero con los jóvenes, un ejemplo es más cercano. Cuando puedo hablar de la determinación de un Nefi o de la rapidez para observar de un mormón o de la tenacidad de un capitán Moroni, ¿me entienden? Luego están estos rasgos de carácter, y tal vez puedan relacionarse más con Quiero ser como un Nefi o un Jacob o un Mormón o un Moroni. Afortunadamente, no es difícil para mí entusiasmarme con esto. No tengo que fingir entusiasmo por el Libro de Mormón porque está ahí.

	00:36:07	Una de las cosas que siempre trato de evitar es deberías hacer esto, deberías. Si puedo emocionarme lo suficiente y contar la historia con mi propio entusiasmo, el espíritu suple el debería en blanco, en blanco, en blanco. Debería ser eso. Me encanta eso. Nunca pensé en eso, y ellos mismos lo suplirán y entonces no lo eres. Deberías. Deberías. Sólo estás diciendo, wow, mira a esta gente. Mira qué fascinante. Mira qué increíble, mira qué valiente. Mirémoslos por un minuto. Ellos suplirán y el espíritu del Señor suplirá el resto. Eso es lo que me gusta hacer. Nunca me gusta hacer deberías.
Dra. Jennifer Platt:	00:36:49	El Rey Benjamin nos está mostrando que vale la pena el esfuerzo y que es sostenible. Aunque sean un par de versículos al día, estoy muy agradecida por el plan de estudios Ven, sígueme y por los escritores y el trabajo que están haciendo para ayudarnos a dedicar un poco de tiempo a analizar los temas o las ideas principales de lo que se está enseñando. No te rindas.
Hank Smith:	00:37:10	Allí hablamos de nuestros hijos. No quiero que nadie que esté escuchando piense que esto es lo que siempre ocurre, que tenemos hijos que lloran sobre las escrituras todos los días y usted está pensando, ¿qué estoy haciendo mal? No estás haciendo nada mal. Te prometo que ha habido muchos días, la mayoría de los días en los que pienso ¿están aprendiendo algo?
John Bytheway:	00:37:30	Cualquier cosa, sí.
Hank Smith:	00:37:33	Cualquier cosa que pase. Así que no quiero que ningún oyente diga, oh, ¿qué me pasa? ¿Por qué mis hijos no responden así? Los nuestros tampoco. Igual que los tuyos, tienen sus días buenos.
Dra. Jennifer Platt:	00:37:45	E incluso decir si alguien está escuchando, están haciendo algún esfuerzo por sí mismos, encontrar una manera de hablar de ello. Lo que estamos hablando, he oído una historia hoy y puede encajar en formas naturales, normales que nuestros hijos son nuestros mayores investigadores. Por favor, no te rindas.
John Bytheway:	00:38:01	Hay ejemplos como ese en el Libro de Mormón. Nos acabas de dar uno, los cuatro hijos de Mosiah y Alma, lo más vil de los pecadores, pero luego de repente, hey, me acuerdo de mi padre enseñando a la gente acerca de y esto vuelve.
Hank Smith:	00:38:16	Vuelve.

John Bytheway:	00:38:17	Y todo eso nos da algo de esperanza para seguir lanzándolo ahí fuera. Sigue exponiéndolo aunque parezca que no te escuchan. Puede que algo eche raíces y un día se agarren a ello como hizo Alma hijo.
Dra. Jennifer Platt:	00:38:31	Y luego que nos transiciones que ahora podemos decir que se centra en sus funciones divinas, y me gusta mucho la película del Libro de Mormón. ¿Has visto ésta que produjo la iglesia? Esta película en particular cuando él está arriba en la torre, muestra flashes de él cuando le enseña a la gente, y luego lo muestra más joven con sus hijos y ellos tienen las planchas y él está enseñando de las planchas. Fue muy dulce ver que ese era su papel divino, esa es su prioridad y hacia dónde se dirige. Eso refuerza su carácter y su identidad, y explica por qué podemos confiar en él como mentor y amigo.
Hank Smith:	00:39:14	Antes de pasar del capítulo uno al capítulo dos, voy a volver a leer a Grant Hardy, a quien leí antes. Él dijo: "Todo lo que sigue", está hablando de entre las palabras de Mormón y Mosíah, "todo lo que sigue se interpreta desde la perspectiva de Mormón que vivió cientos de años después de que estos eventos ocurrieran. Los lectores cuidadosos que queremos ser debemos preguntarnos constantemente ¿por qué Mormón decidió incluir esto? ¿Qué pudo haber omitido?" He notado, estoy seguro que ambos lo han hecho, que un par de veces Mormón dirá: "No puedo escribir ni la centésima parte de lo que tengo para trabajar". Al entrar en este sermón del Rey Benjamín, debería estar pensando para mí mismo, Mormón vio esto como crítico para el proyecto, su proyecto general. Y teóricamente rechazó otras 99 historias o sermones que podría haber contado por este. Para mí, eso me vuelve un poco más atento, un poco más cuidadoso al entrar en este sermón.
Dra. Jennifer Platt:	00:40:19	Y lo que vio en nosotros, en nuestros días, que necesitábamos eso.
John Bytheway:	00:40:21	El presidente Benson dijo: "Si ellos vieron nuestros días y escucharon aquellas cosas que serían de mayor valor para nosotros, ¿no es así como debemos estudiar el Libro de Mormón? Debemos preguntarnos constantemente, ¿por qué el Señor inspiró a Mormón o a Moroni a incluir eso en sus registros? ¿Qué lección puedo aprender de eso para ayudarme a vivir en estos tiempos?". Si los tomamos literalmente no puedo incluir ni una centésima parte. Este libro podría haber tenido 53.100 páginas. Y en lugar de eso tiene 531, así que si no podemos verlo, tenemos que seguir buscando.

Dra. Jennifer Platt:	00:40:53	Y refuerza nuestra fe saber que Dios tiene un plan de felicidad y que el Libro de Mormón es parte de él, y que nos va a ayudar a llegar al árbol. Antes de saltar al capítulo dos, reunió a sus hijos y dijo: "Es hora de que dé cuenta de mi tiempo como rey y te confiera el reino a ti, Mosíah, y luego les dé un nuevo nombre". Eso está en el versículo 11. La otra cosa mientras estamos viendo esto es prestar atención a quién es la gente. Estas son buenas personas. John, ¿puedes leer el 11?
John Bytheway:	00:41:28	Mosíah 1, 11, "Y además, daré a los de este pueblo un nombre, para que de ese modo se destaquen sobre todos los pueblos que el Señor Dios ha traído de la tierra de Jerusalén; y lo hago porque han sido diligentes en guardar los mandamientos del Señor.".
Dra. Jennifer Platt:	00:41:49	Impresionante. Ellos van a obtener un nuevo nombre. Son personas diligentes que han estado guardando los mandamientos. Ambos nos proporcionan temas a los que debemos prestar atención durante el resto de nuestro tiempo juntos. ¿Cómo se usa y se hace referencia al nombre y con qué frecuencia habla de guardar los mandamientos? Hay una correlación. Mi obediencia a los mandamientos es una correlación directa con la forma en que llevo el nombre de Jesucristo. Una y otra vez vamos a ver esas dos cosas. El va a traer a sus hijos. El le ha dado los registros, la Espada de Laban, la esfera o el director y el dice, ahora vamos a reunir a la gente y agitarlos en memoria y vamos a reunirlos en el templo.
	00:42:33	Saltemos al capítulo dos. Les ha pedido juntarse en el templo, me encanta en el versículo uno que suban al templo. Es un ritual de ascenso, van y vienen a la casa del Señor. Hay mucha gente que ha escrito y sugerido ideas de si esto podría ser una ceremonia tradicional en la que están participando. Pero no sabemos lo suficiente para saber si es algo más que una ofrenda de paz que están haciendo. Que van a subir al templo y van a, en el versículo tres, ofrecer sacrificios y holocaustos. Creo que a veces olvidamos que están viviendo la ley de Moisés porque parece ser más elevada y más santa, pero todavía están bajo la ley de Moisés. Cristo no ha venido todavía.
	00:43:21	Van a hacer una ofrenda quemada e incluso hay elementos de la ofrenda de paz que aparecen en el versículo cuatro donde están dando gracias, y parte de ese agradecimiento es la liberación, "que los había sacado de la tierra de Jerusalén, y los había librado de las manos de sus enemigos y les había designado hombres justos como maestros, y también a un hombre justo para ser su rey -Estoy en medio del versículo cuatro-, el cual había establecido la paz en la tierra de

Zarahemla, y les había enseñado a guardar los mandamientos de Dios, a fin de que se regocijaran y estuvieran llenos de amor para con Dios y todos los hombres". En realidad suena como el sacramento, ¿no? Suben y dicen: "Estamos agradecidos por la liberación que se nos ha dado del pecado", y han hecho estas ofrendas.

00:44:08 Además, se han reunido en familia y aquí es donde yo diría que vayan a ver el vídeo, vayan a ver la película, tomen palomitas. De hecho, creo que sería divertido montar una tienda de campaña con tu familia y ver la película y ver lo que observan tus hijos. Los colores son preciosos y hay todo tipo de edades representadas al verlo. Se han reunido con sus esposas, sus hijos y sus hijas, y están sentados desde el mayor hasta el más joven, cada familia está separada de la otra. Han levantado sus tiendas junto al templo. Hay tantos lugares y tantas direcciones a las que podríamos ir y me estaba volviendo loco y divirtiéndome al encontrar cuántos paralelismos hay con el Rey Benjamín y el Presidente Nelson y ver el mismo enfoque, el mismo énfasis.

00:44:54 Hay sellos distintivos de los líderes de Dios que podemos confiar en él y ver y partir de ahí. La otra disposición que ha hecho es que tiene escribas, lo cual es importante porque nos dio un documento tan sólido sobre lo que sucedió en el discurso. El número de personas que lo escriben y lo repiten para que los que no estaban al alcance del oído vayan y lo compartan con ellos. Ahora tenemos todos estos diferentes registros que los diversos escribas han guardado y que está en el versículo ocho "mandó que las palabras que él hablase fuesen escritas y enviadas a aquellos que se hallaban fuera del alcance de su voz". Él es como tú, Hank, él quiere que todos sean incluidos.

John Bytheway: 00:45:40 Siempre me ha gustado el versículo seis sobre tener tu tienda con la puerta hacia el templo. Para las mamás y los papás que tratan de enseñar a sus hijos, es una metáfora divertida. ¿Dónde está la puerta de tu tienda? Otra forma de preguntarlo, ¿dónde está el mueble más desgastado de la casa? ¿Hacia dónde está orientado? Puede que esté orientado hacia la televisión o algo así y, dependiendo de lo que veas, puede que eso sea bueno. Tal vez no sea tan bueno. Hago una nota a pie de página en Génesis 13. Permítanme leer primero el versículo seis: "Y plantaron sus tiendas alrededor del templo, cada hombre con la puerta de su tienda dando hacia el templo". Y luego hago una nota a pie de página a Génesis 13, 12-13 y escuchen el contraste versículo 12, "Abram se asentó en la tierra de Canaán, y Lot se asentó en las ciudades de la llanura y fue poniendo sus tiendas hasta Sodoma. Mas los hombres de Sodoma eran malos y pecadores delante de Jehová en gran

		manera". Muy bonito contraste para decir, ¿dónde está montada la puerta de tu tienda? ¿Hacia dónde está orientada?
Hank Smith:	00:46:42	Mira el futuro de esa gente. Lot termina en Sodoma. Se enfrenta a Sodoma. Termina viviendo en Sodoma. Estas personas se enfrentan al templo en sólo un par de capítulos van a terminar haciendo convenios sagrados con el Señor. No importa en qué dirección...
Dra. Jennifer Platt:	00:46:57	Sí que importa.
Hank Smith:	00:46:58	... caras de la tienda.
Dra. Jennifer Platt:	00:46:59	Es un buen comienzo para montar nuestras tiendas. Puedo ir andando al templo en cinco minutos. Mis hijos pueden mirar el templo por la ventana, y lo ven desde nuestra casa y eso es bueno. Está muy bien. Y paso por delante varias veces al día, pero ¿voy a entrar? ¿Pienso en mis convenios? ¿Realmente estoy tratando de conectarme con Dios de esa manera? Tener siempre esa recomendación y pensar en ello y vivir mis convenios.
John Bytheway:	00:47:30	Elder Ronald A. Rasband, esto fue en la conferencia general de abril de 2006, habló de este versículo y dijo: "Me encanta la imaginería de estos versículos. Hablando en sentido figurado, hermanos, ¿están las puertas de nuestros hogares inclinadas hacia los templos que tanto amamos? ¿Asistimos tan a menudo como podemos? ¿Mostramos a nuestros hijos con nuestro ejemplo la importancia de estos lugares sagrados y especiales?". Como se registra en Mosiah, las familias reciben la palabra del Señor a través de su profeta con entusiasmo y compromiso. Y luego como dijiste, Hank, la gente se conmovió tanto por las enseñanzas del Rey Benjamín que entraron en un nuevo convenio para seguir al Señor Jesucristo. Pero comenzó porque estaban orientados hacia el templo. Así que es una pequeña metáfora agradable que creo que los niños pueden entender.
Dra. Jennifer Platt:	00:48:12	Es una gran metáfora. Me has hecho pensar, durante varios años cuando voy al templo, cuando imprimo mis nombres, hago que mi hija me recorte los nombres. Ella empezó desde que podía usar tijeras. Le pido que recorte el nombre y luego le enseño a buscarlo en FamilySearch para saber qué parentesco tenemos con ella. Y estoy tratando de conectarla, que estamos haciendo esto para la gente, y que estas personas son nuestra gente. ¿Cómo puedo hacer que piense? Y es divertido. Ella tiene 10 años ahora y ella está diciendo: "¿Cuántos nombres crees que pueda tener para ir a hacer bautismos por los muertos?" Y

yo le digo: "Oh, ya es tan fácil conseguir los nombres. Vamos a llevarte al templo". Esa es otra manera en que podemos ser realmente intencionales en decir como involucramos a nuestra familia en la obra si son pequeños como mis hijos o si son mayores y los llevamos al templo.

- | | | |
|----------------------|----------|---|
| Hank Smith: | 00:49:01 | Fantástico. |
| Dra. Jennifer Platt: | 00:49:03 | Ahora vamos a cambiar de voz. Hemos tenido a Mormón hablándonos, y luego veremos en el versículo nueve, pongan atención a este lenguaje aquí, y estas son las palabras que él habla, el es Benjamín, y hace que se escriba diciendo, dos puntos, y podríamos marcarlo ahí y decir, está bien, tenemos una nueva voz. Este es Benjamin hablando. Al hacer esto, en esta lectura en particular, me he sentido muy atraída por el Rey Benjamín y uno, su contabilidad pero también la forma en que se convierte en un tipo de Cristo. Estoy segura de que esa no era su intención, que no estaba diciendo: "Eh, mírame, soy como Jesús". Podría negarlo, pero el hecho de que él, en gran parte de su lenguaje, nos está mostrando la forma en que la expiación de Jesucristo está obrando en su vida. |
| | 00:49:56 | La otra cosa que noté es con qué frecuencia dice yo, que yo, yo, yo, una y otra vez en la descripción de sí mismo, que está trabajando aquí para dar cuenta. Pero también es importante notar que esa rendición de cuentas tiene que ver con los versículos 27 y 28. Leamos los versículos con la intención de decir, miren esta rendición de cuentas que nos ha dado, y al hacerlo nos está mostrando cómo es realmente atraer al Salvador a tu vida. Hank, ¿podrías leer esta vez, 27, 28 para nosotros? |
| Hank Smith: | 00:50:32 | Mosiah 2:27, "Por tanto, como os dije que os había servido, andando con la conciencia limpia delante de Dios, así en esta ocasión os he hecho congregar, a fin de que se me halle sin culpa, y vuestra sangre no sea sobre mí cuando comparezca para que Dios me juzgue por las cosas que me ha mandado concerniente a vosotros. Os digo que os he hecho congregar para que pueda limpiar mis vestidos de vuestra sangre, en este período de tiempo en que estoy a punto de descender a mi sepultura, para descender en paz, y mi espíritu inmortal se una a los coros celestes, para cantar alabanzas a un Dios justo". |
| Dra. Jennifer Platt: | 00:51:12 | Es hermoso, ¿verdad? Está hablando de la sangre. Tengo que asegurarme de que puedo librarme de tu sangre. Él se está enfocando en otro rol del que he hablado de él, en su rol divino como padre, pero ahora en su rol como rey, como líder sirviente y diciendo, "Soy libre. He hecho todo lo que sabía hacer. Estoy |

rindiendo cuentas". Pero también creo que por el uso de la palabra sangre, está diciendo: "Así es como la expiación de Jesucristo está obrando en mi vida y la forma en que me he apoyado en él en el trabajo que he hecho". Así que cuando vamos hacia atrás, entonces al comienzo de su discurso, creo que es divertido considerar aquí que él está hablando de sí mismo como un rey, pero ¿qué pasa con el rey de reyes? Y que nos imaginamos de esa manera y luego incluso algo del lenguaje que utiliza.

00:52:03 Me llamó la atención el versículo 12 y 13 que habla de sufrir tres veces. Y cuando lleguemos al capítulo tres y hablemos de Jesucristo, estas palabras que nos fueron dadas por un ángel, permítanme pasar una página más, vamos a tener en el capítulo tres versículo siete sufrir dos veces. "Os digo que así se me ha permitido emplear mis días en vuestro servicio, aun hasta el día de hoy; y no he procurado de vosotros oro, ni plata, ni ninguna otra clase de riquezas, ni he permitido que se os encierre en calabozos, ni que os esclavicéis los unos a los otros."

00:52:48 Eso hace que te preguntes con lo que estaba familiarizado, lo que podría haber estado sucediendo a su alrededor que incluso habría sabido decir lo aprendió de las planchas de bronce. Estoy intrigada con lo que está describiendo aquí en este estado realmente triste para la gente. Luego más adelante en el versículo, "ni tampoco he permitido que cometáis iniquidad en forma alguna, y os he enseñado que debéis guardar los mandamientos del Señor, en todas las cosas que él os ha mandado."

John Bytheway: 00:53:18 El rey Benjamín hace aquí un balance de su administración. Y si tú fueras rey, ¿cómo te gustaría que se recordara tu reinado? Les está diciendo que parece que es un gobierno por el pueblo vamos a aprender con el reinado de los jueces. Qué fascinante que el libro Mormón hable de ellos. El reinado de los jueces hace responsable al pueblo mientras que el gobierno de un rey hace responsable al rey, y explica esto cuando pasan al reinado de los jueces en Mosiah 29. Y nos lleva a algún lugar con el reinado de los jueces. Y nos está llevando a alguna parte con todo esto. Yo no he hecho esto. Yo no he causado que seas cargado con impuestos. No te he confinado en mazmorras, y entonces ¿por qué te estoy diciendo esto? Y llega a eso. En uno de los versículos más repetidos del discurso del Rey Benjamin en el versículo 17.

Dra. Jennifer Platt: 00:54:05 Me has hecho pensar porque están a una generación de cambiar que es en el capítulo 29 donde su hijo dice: "Mis hijos

no quieren este reino, y es hora de que cambiemos el gobierno". Benjamín va a ser referenciado de nuevo en el Libro de Mormón. Si pudiéramos tener reyes como Benjamín, en un par de semanas vamos a ver Noé, contraste completo de un rey, y mirar esto y decir, este hombre trabajó duro para salir del mundo para superar el mundo y encontrar descanso. Era un pacificador. ¿Cuál es el patrón? Es servir a Dios, aplicando la expiación de Jesucristo en nuestras vidas. A veces soy culpable de confiar en alguien en el liderazgo para servir o decidir cuando todos hemos hecho el mismo convenio. Como sería si cada uno de nosotros dijera, está bien, he hecho los mismos convenios que tú has hecho. Trabajemos todos duro.

00:55:05 ¿Qué pasaría si todos los miembros de nuestro barrio trabajaran tanto como la presidenta de la Sociedad de Socorro, el obispo y el presidente del Quórum de Elderes? ¿Cómo sería ese barrio? ¿Por qué no volvemos al 16? Nos ha dicho que no está presumiendo, "He aquí, os digo que por haberos dicho que había empleado mi vida en vuestro servicio, no deseo yo jactarme, pues solamente he estado al servicio de Dios". El élder Christopherson enseñó esto. Creo que fue en BYU donde nos invitó a no invertir los dos grandes mandamientos. Es amar a Dios primero y luego amar a los demás. ¿Qué opinas? ¿Cuál es el peligro de invertir esos dos y decir: "Voy a amar a todos y luego amaré a Dios"? ¿Qué peligro observas en invertir los dos grandes mandamientos?

Hank Smith: 00:55:52 Tener ese primer mandamiento en primer lugar, amo a Dios, ofrece una manera de ver ese segundo mandamiento. Uno, nos da límites y libertad. Cuando sabemos dónde están los límites, ahora podemos tener la libertad de vivir dentro de esos límites que el Señor ha establecido. Entonces cuando amo a Dios, amo todo lo que viene de Dios incluyendo sus mandamientos. Entonces, ¿cómo amo a los demás? Ayudándoles a ver la belleza de guardar los mandamientos. Si invierto eso, entonces quiero apretar a Dios dentro de los límites que yo creo para, oye, esto es lo que significa amar a los demás.

John Bytheway: 00:56:34 Bellamente dicho. Me encanta eso. Me encanta decirles a mis estudiantes que esos mandamientos no son de opción múltiple. Es amar a ambos, pero la secuencia, me encanta que lo digas así, Hank, tiene límites. Describe cómo nos ama Dios. Nos ama tanto que a veces dice: "Te amo así. Te amo". A veces dice: "Te amo así, no lo harás", que es una expresión de amor. Me encanta que Doctrina y Convenios diga: escudriñad estos mandamientos y significa las revelaciones, pero me gusta tomar otro significado. Escudriñad estos mandamientos porque son

verdaderos y fieles. Los mandamientos son verdaderos y son una expresión de amor. Me encanta cómo lo has dicho, Hank.

- Dra. Jennifer Platt: 00:57:18 Es complicado. Puedo verte para poder quererte, y estoy interactuando contigo y me resultas familiar. La maternidad ha sido una de las mayores alegrías de mi vida. Son pequeños. Tienen 10 y 8 años, pero tengo que controlarme todo el tiempo, por cuál es mi motivo. ¿Y me preocupa caerles bien a los niños, que piensen que soy genial? Mi hija me lo dijo el otro día. Me dice: "¿Me estás diciendo que tú y papá representas al Padre Celestial y a la Madre Celestial en mi vida?". Sí. Ese es realmente nuestro papel. Y como los amamos les mostraremos nuestro amor de la manera que ellos lo harían, esperamos. Lo que entonces nos lleva a este versículo que te digo estas cosas. Este es Mosiah 2:17, "Y he aquí, os digo estas cosas para que aprendáis sabiduría; para que sepáis que cuando os halláis al servicio de vuestros semejantes, solo estáis al servicio de vuestro Dios".
- 00:58:19 Si realmente quiero ser como él, voy a aprender a servir a la gente. Me encanta tomar Mosiah 2. Hay tantos versículos que podemos emparejar, que este es ahora el modelo de Cristo, que cuando el ángel venga, ahora tenemos testigos. Y el ángel va a describir a Cristo y esto es lo que él es. Pero cuando estudiamos a Jesús, cuando viene en 3 Nefi una y otra vez, ¿qué dice? "He venido a hacer la voluntad del Padre. Amo a Dios y por eso los amo a ustedes". Ahí está el orden siempre para nosotros.
- Hank Smith: 00:58:58 Jen, el rey Benjamín parece tomar lo que yo llamo el modelo de Amón, que es te serviré y me ganaré tu corazón. Pero el propósito de ganarme tu corazón es volver tu corazón hacia el verdadero rey. Ammon dice, "Voy a ganar sus corazones. Básicamente voy a convertirlos a mí para que yo pueda convertirlos al Señor". Y quizás lo que el Rey Benjamin está diciendo aquí es, "Se que me amas y estoy agradecido de que me ames. Ahora, esto es lo que me hizo lo que soy ". Así que no veo sus yoes, ¿verdad? Sí dice yo, yo, yo, y creo que están diciendo: "Sí, tú. Te queremos". Y luego está diciendo: "Bien, ahora voy a señalarte a alguien más que realmente puede salvarte".
- Dra. Jennifer Platt: 00:59:46 Absolutamente. Y en el señalamiento es ser agradecido. Y su transición es, déjame mostrarte quién es Dios, y si pudieras ser tan agradecido, esta idea del versículo 20 de Mosiah 2, "si diereis todas las gracias y alabanza que vuestra alma entera es capaz de poseer, a ese Dios que os ha creado, y os ha guardado y preservado, y ha hecho que os regocijéis, y os ha concedido que viváis en paz unos con otros, os digo que si sirviereis a

aquel que os ha creado desde el principio, y os está preservando día tras día, dándoos aliento para que podáis vivir, moveros y obrar según vuestra propia voluntad, y aun sustentándoos momento tras momento, digo que si lo sirvieseis con toda vuestra alma, todavía seríais servidores improductivos". Que tu consagración, que tu reconocimiento de tu nada, de la que está a punto de hablarnos, aún no es suficiente.

01:00:50 No está tratando de decir que nunca vas a ser lo suficientemente bueno. Solo está diciendo que la única forma en que vas a estar realmente satisfecho es si estás agradecido en ello. Y esta idea del aliento, ¿recuerdas cuando el presidente Nelson en abril de 2019 habló con el hermano y habló de Metanoeo? ¿Te acuerdas de esto? Habló de meta era cambiar, noeo era tu mente, tu conocimiento, tu espíritu, tu aliento. Dijo: "Cambia hasta la forma de respirar". Y aprender a ser capaz de respirar con gratitud. Si alguna vez has tenido problemas para respirar o te han dolido los pulmones, sabes lo que se siente tener los pulmones limpios. Incluso la forma en que respiras, el arrepentimiento cambiará incluso la forma en que respiras. ¿Y cómo podemos entonces atraer la gratitud incluso a la forma en que respiro?

John Bytheway: 01:01:43 Me encanta la forma en que hemos hablado de que el rey Benjamín dice: "Bueno, si he hecho esto", en el versículo 19, "¡oh, cómo debéis dar gracias a vuestro Rey Celestial!" Tengo en mi mente a Bob Millett enseñando esto y diciendo, "Nunca puedes poner a Dios en deuda. Aunque hicieras 20 y 21, seguirías siendo un siervo inútil". Me estoy riendo porque vi esta taza. Le envié esta foto a mis hijos y tiene esta foto de Jesús en ella y sus brazos están afuera. El dice, "Todos ustedes son decepciones". Nunca puedes llegar a ser un siervo provechoso. Y aquí es donde el rey Benjamín, supongo, está haciendo ese cambio. Si merezco algún agradecimiento, y luego lo cambia, entonces como debes agradecer a Dios.

Dra. Jennifer Platt: 01:02:38 Sí, pero ¿cómo aprendemos a hacerlo? Hablamos de ello, pero ¿cuál en el día a día, en la práctica real estoy aprendiendo a ser agradecido?

Hank Smith: 01:02:47 Tal vez vuelva al versículo 17. Cuando estás al servicio de tus semejantes, sólo estás al servicio de tu Dios. Si me doy cuenta de que en el momento en que sirvo, en el momento en que hago algo que Dios me ha pedido, él inmediatamente me bendice, ¿verdad? Yo digo, bueno, basta. Quiero avanzar. Deja de bendecirme para que pueda adelantarte un poco. Tal vez

está diciendo, mira, sólo sigue sirviendo a tus semejantes. Sólo sigue sirviendo a tus semejantes. Esa es la forma en que me mostrarás lo agradecido que estás. Y cuanto más los sirvas, más agradecido estarás. Cuando sirves, cambias.

Dra. Jennifer Platt: 01:03:25 Me gusta eso. Y que nos va a dar más adelante en el discurso en Mosiah 4, cuando haces las cosas con sabiduría, en orden. Esto no significa que tengo que desgastar mi vida en el sentido de que no tengo tiempo para cuidar de mí mismo, sólo tener esta mentalidad de servicio. El élder Renlund ha dado un par de discursos seguidos sobre hacer y mantener convenios. Dio uno en BYU hace un par de años, del camino, el camino del convenio, como una carretera. Y luego dio uno aquí en BYU Idaho hablando de convenios, cómo nos fortalecemos, cuantos más convenios hacemos, más poder.

01:04:08 Y luego lo hizo en BYU el 5 de marzo. Y de nuevo, trato esta idea de que lo estamos haciendo porque queremos unirnos a Dios. Queremos estar conectados de tal manera que tenga el poder que necesito. Como Nefi habla en 1 Nefi 14, este poder nos permite soportar lo que está sucediendo en el mundo. Mi motivación para el servicio es mi amor por Dios. Y mientras tanto, aprendí a amar a otras personas. Y sí, Él nos bendice inmediatamente.

God Sure Has a Lot of Enemies

GUEST: JENNIFER B. PLATT



- | | | |
|----------------------|-------|---|
| John Bytheway: | 00:01 | Bienvenidos a la segunda parte con la Dra. Jennifer Brinkerhoff Platt, Mosiah capítulos uno a tres. |
| Hank Smith: | 00:07 | Jen, antes dijiste algo sobre que parte de servir a los demás es cuidar de nosotros mismos. Esto lo dijo Elder Ballard hace años. Dijo: "No se puede sacar agua de un pozo vacío". Y si no estás reservando tiempo para lo que te reabastece, tendrás cada vez menos para dar a los demás, incluso a tus hijos. Cuando cuidamos de nosotros mismos, seguimos sirviendo a los demás, porque estamos creando energía que podemos dar luego en más servicio, así que no le hace ningún bien a nadie desgastar mi vida y no cuidar de mí mismo, porque no voy a ser capaz de servir si desgasto la máquina. |
| John Bytheway: | 00:49 | Pasamos por alto este versículo con bastante rapidez porque todos estamos acostumbrados a él. La gente durante milenios ha tratado de averiguar la mejor manera de servir a Dios. Y el Rey Benjamin solo en una frase lo responde, porque una escuela de pensamiento es, "Hombre, alejémonos de todo este mundo malvado. Construyamos una gran fortaleza en las montañas, llevemos nuestros libros sagrados con nosotros, y alejémonos de toda esta maldad." Sí, pero no podemos servir a nuestros hermanos y hermanas si no estamos entre ellos. Es algo así como, ¿qué dijo Jesús? "No ruego para sacarlos del mundo, sino para alejarlos del mal". Así que tenemos que ser una luz para el mundo y ser sal de la tierra, pero no alejarnos de ellos, y solo una pequeña frase pasa tan rápido. ¿Quieres saber cómo servir a Dios? Sírvanse los unos a los otros. |
| Dra. Jennifer Platt: | 01:35 | Sí. Y eso requiere mucho trabajo. Paso mucho tiempo escuchando a las presidentas de la Sociedad de Socorro que me preguntan: "¿Cómo vamos a lograr que las personas se ministren unas a otras?". Parece ser la pregunta, y es cuestión de aprender a preocuparse por las personas, prestarles atención, escucharlas, oír lo que les importa y ser receptivos y dar la cara. Sólo en esta semana, dos amigos me han llamado al azar y me han dicho: "Jen, te llamo para preguntarte cómo puedo aligerar tu carga". Ellos no sabían que yo tenía mucho |

que hacer. No eran conscientes de mis circunstancias y el agobio en el que me encontraba.

02:17 Pero para recibir esa llamada telefónica, la primera fue el sábado pasado, la llamada telefónica fue: "Quiero saber por qué el Espíritu Santo te mantiene en mi mente y que no voy a estar satisfecho hasta que hable contigo. ¿Qué puedo hacer para aligerar tu carga? ¿Qué puedo tomar?" Yo había estado ordenando algunas cosas que estaba tratando de averiguar cómo delegar, y su nombre me había venido a la mente, pero pensé que no quería agobiarla. Ella dijo: "Considéralo solucionado y hecho". La otra amiga, lo mismo: "Vale, sé que tienes algunas cosas entre manos con algunas tareas tanto en el trabajo como en la iglesia y esto. Estoy aquí para quitártelo de encima, y no vuelvas a preocuparte por ello".

02:57 Significa todo. Significa todo que digan: "La veo y veo que le están pasando cosas. Tengo un poco de tiempo y quiero aprovecharlo por ella". Eso es lo que parece. Es conocerse. Es ser consciente del otro. Es mirar y observar y luego llamar por teléfono. Es la razón por la que necesitamos saber cómo recibir revelación para que podamos decir: "Sé cómo se siente el Espíritu Santo y voy a ser tan rápido para responder cuando llegue la indicación de decir, ¿cómo puedo ayudar? ¿Qué puedo hacer? Y creo que parte de eso es tener el valor de decir: "Gracias. Esto es lo que puedes hacer por mí".

Hank Smith: 03:40 Hace más de una década, mi dulce esposa estaba embarazada de gemelos en reposo. Teníamos tres niños pequeños que correteaban por todas partes. Ella quería estar despierta y en movimiento, pero su médico le dijo: "Si vamos a hacer esto bien, y estos gemelos van a nacer sanos, vas a tener que quedarte en la cama, quedarte en el sofá". Un día me dijo que sólo quería un poco de chocolate. "Dame un poco de chocolate. Volveré a tumbarme en el sofá". Así que se levantó, tuvo sus pequeños cinco minutos fuera del sofá para hacer algo, coger algo de comer, y no pudo encontrar chocolate por ninguna parte. Solía esconderlo por toda la casa, así que lo encontraba y decía: "Oh, vaya, un pequeño capricho". Y yo no había estado reponiendo la provisión secreta de chocolate mientras ella había estado en reposo.

04:24 Ni siquiera sabía que existía. Ella simplemente se derrumbó. No es que estuviera preocupada por el chocolate, fue como lo último: "Estoy muy cansada". Entonces ella recibe un mensaje en su teléfono. Nuestra vecina, Janine Lewis, todo el mundo necesita una Janine Lewis en su vida, le envió un pequeño mensaje que decía: "Oye, Sarah, estaba pensando en ti hoy y te

dejé una cosita en tu puerta". Ahora, por cierto, John, tú y yo sabemos que si un chico le manda un mensaje a otro y le dice: "Te dejé una cosita en tu puerta", ese no es un buen mensaje para recibir.

John Bytheway:	04:56	Tengo miedo de abrir la puerta.
Hank Smith:	04:57	Sí.
Dra. Jennifer Platt:	04:58	¿De verdad?
John Bytheway:	04:58	Y decir: "Vale, será mejor que me ponga un casco o algo".
Hank Smith:	05:01	Sí. No lo sé.
John Bytheway:	05:02	Y gafas antes de abrir la puerta.
Hank Smith:	05:04	Pero cuando Janine Lewis le manda un mensaje, Sarah se acerca a la puerta y allí, en nuestro umbral, había una pequeña tarta de chocolate en miniatura. Mi esposa la llevó adentro y dijo: "Gracias al Señor por Janine Lewis, por escuchar ese llamado silencioso". No fue un milagro, no fue trascendental, pero tienes razón, Jen. Cuando la gente viene en nuestra ayuda en esos momentos difíciles y cuando permitimos que la gente venga en nuestra ayuda, porque podrías haber dicho a tus amigos: "Estoy bien. No se preocupen por mí, estoy bien". Pero te abriste y dijiste: "¿Saben qué? En realidad me vendría bien algo de ayuda con esta cosa en particular". Llevamos las cargas de los demás para que sean ligeras.
Dra. Jennifer Platt:	05:46	Les damos las gracias y les dejamos que lo hagan, y eso para mí ha supuesto cierto trabajo para poder decir: "Sí, ¿harías X, Y y Z?".
John Bytheway:	05:55	Una vez conocí a alguien en una conferencia. Me mostró su teléfono y me dijo: "Esto aparece todas las mañanas". Y era una pregunta, ¿quién me necesita hoy? Y pensé: "Vaya". No era, ¿alguien me necesita hoy? Era, vale, ¿quién? Y eso podría ser tan simple como un texto, tal vez un pastel de chocolate, poniéndose en ese estado de ánimo el Señor podría usarla entonces para encontrar a alguien.
Dra. Jennifer Platt:	06:17	Ojos para ver.
Hank Smith:	06:19	Y Jen, ¿no es lo contrario en el versículo 32, dice: "Cuidado con la contención"?

Dra. Jennifer Platt:	06:24	Sip.
Hank Smith:	06:25	Es casi exactamente lo contrario. "Mas cuidaos, ioh pueblo mío!, no sea que surjan contenciones entre vosotros, y optéis por obedecer al espíritu malo, del cual habló mi padre Mosíah".
Dra. Jennifer Platt:	06:34	Eso es exactamente lo que Benjamin hace aquí, él dice, "Dejame mostrarte lo opuesto". Esto es lo absolutamente opuesto que va a parecer, y te va a llevar en el versículo 39 a una condena final para soportar un tormento sin fin. En esencia, lo que él ha hecho, en el 32, 32 a 39 aproximadamente él está diciendo estas son las cualidades del hombre natural. Así es como luce un enemigo de Dios. Así que cuando llegamos a Mosíah 3:19 y podemos estar diciendo: "Espera, eso es lenguaje confuso. ¿Qué significa ser un enemigo de Dios?" Significa que somos contenciosos. Escuchamos a Satanás. No nos estamos arrepintiendo. Rechazamos la verdad. Somos rebeldes.
	07:21	Me encanta la frase en 36, "Os separáis del espíritu del Señor". Tú hiciste esto. Elegiste apartarte del Espíritu Santo, y no has dado lugar en ti a que te guíe por el camino de la sabiduría. ¿Crees que ese es el camino original del convenio? "Para que seáis bendecidos, prosperados y preservados". Estás en rebelión manifiesta, versículo 37, y ahí está la frase que me llamó la atención. "Te has convertido en enemigo de toda justicia". Acompáñalo con Mosíah 3:19 cuando tratamos de entender qué significa ser enemigo de Dios. Bueno, ahí lo tienen. Son estos atributos, estas características. Es esta idea de consumirse a sí mismo y enfocarse hacia adentro, contencioso.
Hank Smith:	08:09	Sí, tienes razón, Jen. Lo dice de nuevo en Mosíah 2:38. Si no te arrepientes y permaneces, mueres como enemigo de Dios, cuando lo menciona en Mosíah 3:19, ese famoso, famoso versículo...
Dra. Jennifer Platt:	08:20	Así es.
Hank Smith:	08:21	... ya hemos leído lo que significa en el capítulo dos ser enemigo de Dios.
Dra. Jennifer Platt:	08:25	Así es. El lenguaje es consistente y el ángel está trayendo este mensaje en el capítulo tres, pero Benjamin es muy claro al decir, "Quiero mostrarte lo que esto significa. Esto es lo que parece estar en oposición a Dios, ser enemigo de El". Y que para nosotros entonces podamos decir, "¿Como lo remedio? ¿Con qué rapidez puedo arrepentirme y decir que quiero convertir mi corazón?". Todo es egoísta. Es todo egoísta y consumido por

uno mismo, y es una situación horrible la que él ha descrito, pero no nos deja ahí. En el versículo 41, "Quisiera que consideraseis el bendito y feliz estado de aquellos que guardan los mandamientos de Dios."

09:10 ¿Y cuáles son los mandamientos? Ama a Dios, ama a Sus hijos. Guarda tus convenios y serás feliz. Serán bendecidos en todas las cosas, tanto temporales como espirituales. Y si se mantienen fieles hasta el fin, son recibidos en el cielo para que de ese modo puedan morar con Dios en un estado de felicidad sin fin. Oh, recuerden, recuerden. Y esa palabra, el Presidente Kimball solía decir que la palabra más importante es recordar. ¿Por qué? Porque está en el corazón de la vida de convenio. El corazón de la vida de convenio es recordar. Recordar mi relación con Dios y lo que Él me ha pedido que haga para bendecir a Sus hijos para que yo pueda ser cambiado y santificado, vencer al hombre natural o el estado caído, y llegar a ser santificado, una reina, una reina o un rey donde estoy en un estado exaltado.

John Bytheway: 10:03 El versículo 41 parece ser un versículo del tipo mira-los-frutos. Estoy recordando al élder Holland diciendo: "El milagro notable ha ocurrido en la vida de millones de Santos de los Últimos Días", y luego dijo: "Eso no se puede negar". Miras a tu alrededor y ves a la gente y no están ausentes de pruebas, pero ves a la gente en un estado bendito y feliz en medio de los altibajos que todos tenemos. Me gusta mucho ese versículo.

Hank Smith: 10:28 Ambos probablemente recuerden un libro antiguo, The Anatomy of Peace (La anatomía de la paz) del Instituto Arbinger, que hablaba sobre el liderazgo. Hacía una distinción, y creo que el rey Benjamín lo ejemplifica, entre la autoridad formal, que significa que tienes que seguirme porque tienes que hacerlo porque soy el padre o soy el jefe o pago el cheque, así que tienes que hacer lo que digo, y la autoridad moral, que es que la gente te sigue porque quiere, porque te has ganado un sentido de confianza en su vida. ¿Y de dónde venimos como padres o como líderes? ¿Partimos de la autoridad formal, en la que nos apoyamos en la idea de que la gente hace lo que decimos porque tiene que hacerlo? ¿O nos tomamos el tiempo necesario para ganarnos la autoridad moral en la vida de las personas, para que nos sigan porque quieren? Puedo darte un ejemplo fácil.

11:30 Recuerdo una vez lavando los platos, una gran pila de platos, y allí estaba mi hija en el sofá con su teléfono y le dije: "¿Quieres venir a ayudarme con estos platos?". Y como toda buena niña, dijo: "No". Debería haber pensado en mi autoridad moral. En

lugar de eso, ¿a dónde fui? Fui directamente a mi autoridad formal. Hice una nueva regla. ¿Alguna vez has hecho una nueva regla? No sé si alguno de ustedes ha hecho alguna vez una nueva regla en el acto como padre, pero yo dije: "Oye, ¿adivina qué? Nueva regla, la que no ayude con los platos no se queda con su teléfono". Y ella, "De acuerdo". Y vino y ayudó, aunque no lo hizo con tanto entusiasmo como yo esperaba. ¿Por qué? Porque yo confiaba en mi autoridad formal.

12:11 Benjamín podría decir: "Haces lo que yo digo porque soy rey. Haces lo que digo porque soy rey". Pero no lo hace. Ellos lo hacen. Benjamín lo pide porque ellos quieren. Al ver esto, considera el bendito y feliz estado de aquellos que guardan los mandamientos de Dios. Puede que incluso esté hablando de sí mismo y de su pueblo, porque toda la autoridad moral que se ha ganado se ha convertido en este bendito y feliz estado en lugar de este estado controlador.

Dra. Jennifer Platt: 12:40 ¿Y no es genial? Me has hecho pensar con eso, Hank, que operativiza la felicidad para nosotros. ¿Cuál es nuestra expectativa de cómo debería ser o sentirse la felicidad? Que no es necesariamente... Y si analizamos su vida y las cosas que hizo y experimentó, la felicidad proviene de su relación con Dios, y no se trata de las cosas que el mundo dice: "Esto te hará feliz y así es como debes esperar que sea la felicidad", sino más bien de tu verdadera felicidad. Así que tenemos que decir: "¿Dónde encajo yo en el plan y cómo me siento acerca de Dios y qué necesito entender acerca de Él, Su naturaleza y Su carácter para siquiera querer eso?".

Hank Smith: 13:25 Y ahí es donde entra el capítulo tres.

Dra. Jennifer Platt: 13:28 Ahí es donde entra el capítulo tres. ¿Vamos?

Hank Smith: 13:30 Vamos allá.

Dra. Jennifer Platt: 13:31 Capítulo tres, ahora tenemos una tercera voz. Vemos en el versículo dos que Benjamín dice: "Y las cosas que os diré me han sido reveladas por un ángel de Dios. Y me dijo," dos puntos, lo marcamos de nuevo. Tenemos una nueva voz, y que el ángel nos va a hablar. Él va a ir hasta el versículo 22.

Hank Smith: 13:59 Esto es como cita inicio aquí.

Dra. Jennifer Platt: 14:01 Sí.

Hank Smith: 14:01 Tenemos a Mormón que cita a Benjamín que cita al ángel.

Dra. Jennifer Platt:	14:05	Así es. Tenemos algunas capas aquí, y nos está diciendo que estas son buenas nuevas de gran gozo, que podemos esperar que Jesús siga, porque Jesús y gozo son sinónimos, pero es una frase que se usa en otras partes para presentar a Jesucristo y que el Señor ha escuchado tus oraciones en el versículo cuatro. ¿Por qué crees que oraba Benjamín, y cómo podemos aprender a orar de esa manera, que las respuestas que nos llegan son el resultado del tipo de oraciones que ofrecemos?
Hank Smith:	14:42	Bueno, voy a escribir eso. ¿Por qué estaba orando? Esta fue una respuesta a alguna oración.
Dra. Jennifer Platt:	14:49	Sí. ¿Recuerdas durante el COVID cuando el Presidente Nelson oró por nosotros? Era la hora señalada y él oró. Y recuerdo el sentimiento de confianza y esperanza, porque le había oído orar por nosotros. Pero, ¿por qué y para qué debía estar orando el Rey Benjamin? Quiero dar testimonio, sin embargo, de la realidad de los ángeles y de que esto es algo que se nos ha prometido. El Presidente Nelson nos ha dicho esto, volviendo al templo y a vuestro fundamento espiritual de octubre de 2021.
	15:26	Dijo: "Les ruego que busquen con oración y constancia entender los convenios y ordenanzas del templo. Se abrirán puertas espirituales. Aprenderéis a descorrer el velo entre el cielo y la tierra, a pedir que los ángeles de Dios os asistan y a recibir mejor la dirección del cielo. Tus esfuerzos diligentes por hacerlo reforzarán y fortalecerán tus cimientos espirituales". ¿No es asombroso? Esas promesas de que a medida que aprenda mis convenios, que es de lo que se trata todo esto, tendré, en parte, la capacidad de pedir a los ángeles que me atiendan. Y no estoy seguro de que vaya a suceder así. No he tenido esa experiencia, pero soy testigo de la realidad de los ángeles.
Hank Smith:	16:16	¿Alguno de ustedes se ha reído entre los versículos dos y tres, que el ángel dice: "Despierta". Y Benjamín dice: "Desperté y me levanté". Y luego el ángel dice: "Despierta".
John Bytheway:	16:26	Despierta.
Hank Smith:	16:28	Es casi como uno de mis hijos, "Despierta". Y así se levantan de la cama. "No, en serio, despierta." Oh, sí. Quiero leerles algo que nuestro amigo John Hilton escribió. El dice, "Cuando visitamos las conexiones textuales entre Abinadi y el Rey Benjamin, surge una interesante posibilidad. La mayoría de las conexiones entre los dos discursos", no hemos llegado a Abinadí todavía, "no provienen de las palabras del rey Benjamín, sino de las palabras del ángel que habló al rey Benjamín. En Mosiah 3:3, el rey Benjamín afirma, un ángel me dijo, y luego comienza una

larga cita. Las conexiones más fuertes entre el discurso del rey Benjamín y el discurso de Abinadí se producen cuando las palabras de Abinadí no se comparan con las de Benjamín, sino con la cita que Benjamín hace del ángel".

17:19 Y luego hace esta divertida pregunta: "¿Podría haber sido Abinadí el ángel que habló con el rey Benjamín? Aunque tal afirmación debe ser extremadamente tentativa", está siendo realmente seguro allí, "es interesante observar que Abinadí había fallecido antes de que el rey Benjamín hablara. Hay una clara conexión textual entre sus palabras, y Abinadí y el rey Benjamín no parecen tener ningún contacto". Luego prosigue. Dice: "Hay otras posibles explicaciones para las conexiones, pero es interesante reflexionar sobre si Abinadí podría haber sido ese ministro angélico". ¿No es divertido pensar en eso? Sé que dice que tenemos que ser extremadamente tentativos, pero creo que puede ser una conexión divertida cuando vayamos a leer las palabras de Abinadí.

Dra. Jennifer Platt: 18:07 No es raro que el Señor utilice ángeles como mentores de aquellos que necesitan ese tipo de ayuda. El ángel Moroni fue el último escritor y guardián del Libro de Mormón y el mentor perfecto para José Smith, entre muchos otros ángeles que fueron mentores de José Smith.

Hank Smith: 18:22 Jen, ¿cuáles crees que son los puntos cruciales de esta visita angelical?

Dra. Jennifer Platt: 18:27 Oh, Dios. Es Jesús, ¿verdad? Que absolutamente es Jesús. Para que podamos decir: "Tomemos la forma en que el rey Benjamín se ha descrito a sí mismo, y ahora se ha convertido en un tipo de Jesucristo, que tenemos un lenguaje y descripciones similares del Señor omnipotente que reina". Este es el versículo cinco, "el Señor Omnipotente que reina, que era y que es de eternidad en eternidad, descenderá del cielo entre los hijos de los hombres". Y eso es lo mismo que Nefi, hablando de la condescendencia de Dios, "y morará en un tabernáculo de barro, e irá entre los hombres efectuando grandes milagros." Y entonces estas como, y el Rey Benjamín no dice que hace estas cosas, pero él está sirviendo. Él está mejorando la vida de la gente, y los esta trayendo a Jesús, milagros, tales como sanar a los enfermos, levantar a los muertos, hacer que los cojos anden, y que los ciegos reciban su vista, y que los sordos oigan, y curar toda clase de enfermedades.

19:24 Yo no sé ustedes. He tenido problemas de visión toda mi vida desde que tenía siete años, y pensar en esa idea de la vista restaurada, pero ni siquiera estoy ciega, y lo que Dios puede

hacer a través de Su hijo por nosotros para curar y sanar, echando fuera demonios y espíritus malignos que moran en los corazones de los hijos de los hombres. Quieres sacar el hombre natural de ti, ven a Jesús, y Él sacará ese espíritu maligno. Mencione antes que Benjamín habló sobre el sufrimiento, y ahora en el versículo siete, "Y he aquí, sufrirá tentaciones, y dolor en el cuerpo, hambre, sed y fatiga, aún más de lo que el hombre puede sufrir." No podemos comprender esto. No hay un Domingo Rápido que se acerque a lo que él ha pasado, "sin morir; pues he aquí, la sangre le brotará de cada poro, tan grande será su angustia por la iniquidad y abominaciones de su pueblo."

20:28 Queremos prestar atención a la sangre. Hemos hablado un poco sobre la sangre, pero este ángel va a hablar un poco más sobre la sangre. Y quiero que tomemos un minuto si podemos. Vayamos al Diccionario Bíblico y a la palabra sangre con la idea de tratar de entender por qué era importante la sangre, especialmente en la ley de Moisés. Si pudiéramos bajar un puñado de líneas después de la cita de Hechos 15:20 al 29, la frase comienza: "El poder expiatorio". "El poder expiatorio del sacrificio se hallaba en la sangre, ya que se consideraba esencial para la vida. El sacrificio de animales en el Antiguo Testamento era un símbolo del gran sacrificio que haría Jesucristo. La sangre expiatoria de Jesucristo purifica al que se arrepiente de sus pecados." Eso es del noveno hebreo.

21:28 "Jesús llevó a cabo una expiación perfecta mediante el derramamiento de Su sangre. José Smith, al igual que muchos otros profetas, selló Su testimonio con Su sangre, para que los justos fueran honrados y los inicuos condenados. A menudo un convenio se sellaba con sangre". Cuando volvemos a pensar en el sacramento y el agua, que es un emblema de Su sangre, que en verdad somos comprados con un precio, redimidos, santificados a través de la sangre del cordero. Ángel tiene mucho cuidado de llamar nuestra atención sobre la sangre. Notarán de nuevo en el versículo 11: "Pues he aquí, y también su sangre expía los pecados de aquellos que han caído por la transgresión de Adán, que han muerto sin saber la voluntad de Dios concerniente a ellos, o que han pecado por ignorancia".

22:25 Así que tenemos otro grupo traído a colación, y luego vamos a tener sangre de nuevo en el versículo 15 hacia el final, hablando de la ley de Moisés de nada sirve si no fuera por la expiación de Su sangre. Y luego en el 16, "pues he aquí, así como en Adán, o por naturaleza, ellos caen, así también la sangre de Cristo expía sus pecados". El final de 18, hablando de la salvación, "la salvación fue, y es, y ha de venir en la sangre expiatoria de

Cristo, el Señor Omnipotente, y por medio de ella". Aquí tenemos la sangre de Jesucristo sacrificándose para salvarnos.

- John Bytheway: 23:07 Mosiah 3:7, "la sangre le brotará de cada poro". Hay, corrígeme si me equivoco, sólo tres lugares donde se habla de eso. Sólo Lucas en los evangelios, de la sangre que sale de cada poro en Getsemaní, aquí en el discurso del rey Benjamín que le da un ángel, y la sección 19 en primera persona donde Jesús lo describe. Pero me gusta que conecte la sangre con la expiación, cuando veo la mesa de los sacramentos y el recuerdo de Su cuerpo y Su sangre. Creo, y espero no estar haciendo distinciones demasiado cuidadosas, que gracias a la de Jesús, todos volveremos a vivir, resucitaremos con nuestros cuerpos. A causa de Su sangre, podemos tener vida eterna, inmortalidad y vida eterna, como dice Moisés 1:39, Su cuerpo y Su sangre.
- Hank Smith: 23:59 Jen, me encanta esta pregunta, porque John, ¿te acuerdas de nuestro episodio con Phil Allred, que es un buen amigo de Jen, el año pasado en el libro de Hebreos? Si recuerdo que el escritor dijo: "La sangre del toro y de la cabra no puede deshacerse del pecado". Jen, dijiste que estas personas todavía están viviendo la ley de Moisés. Esta sería una gran conexión para ellos, que el dijera una y otra vez que es la sangre de Jesucristo la que te salva, no la sangre del sacrificio. Están apuntando en cierta dirección.
- Dra. Jennifer Platt: 24:34 Sí, absolutamente, tienes razón. Pero amplifica por qué es importante tomar Su nombre. Lo que sigue es tomar Su nombre como diciendo: "Acepto esta sangre. Acepto esta ofrenda incluso para hablar de esto, que simplemente siento tanta reverencia que una persona, un individuo haría tal cosa". En el versículo ocho de Mosiah, "Él será llamado Jesucristo". Hagamos un pequeño experimento mental con los nombres y observemos los nombres que van a venir aquí, e incluso consideremos lo que hay en un nombre. Me casé a los 41, y había sido Jennifer Brinkerhoff durante 41 años, y me gustaba ese nombre. Conocí a Jed y tomé su nombre, pero no fue fácil para mí. Lo hablamos. Y él dijo: "Bueno, ¿quieres ponerle un guión?" Brinkerhoff Platt es un bocado. Pensamos en Platterhoff. En realidad, nuestros nombres van genial juntos. Tomas Jennifer y Jed y es Jennifer Platterhoff. Estamos destinados a ser uno. ¿No es genial?
- Hank Smith: 25:40 Jennifer Platterhoff.
- Dra. Jennifer Platt: 25:41 Jennifer Platterhoff.
- Hank Smith: 25:42 Vamos a poner eso en el título de este episodio.

Dra. Jennifer Platt:	25:44	Si así lo quieren, porque influye en todo lo que hago. Pero creo que esa unión es un tipo de cómo experimentar realmente la Expiación. Y juntar nuestros nombres y que sea algo gracioso, pero que ahora he aprendido lo que significa ser un Platt. Sé que los Platt son leales. Sé que los Platt aparecen, que son dedicados y les encanta servir, y me siento honrada de llevar su nombre. Amo a ese hombre. Y pensar en que llegamos a compartir esta vida, pero ahora Jesús está diciendo: "Toma mi nombre", y que nuestro sellamiento es en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo, que sus nombres lo ratifican para que podamos tener esa experiencia.
Hank Smith:	26:30	Quería preguntarte algo ya que eres madre. Has señalado que la palabra sangre aparece en Mosiah tres. Bueno, en Mosiah cinco, el Rey Benjamín va a decir que ustedes van a ser llamados los hijos de Cristo, sus hijos y sus hijas. Para este día, Él espiritualmente los ha engendrado o espiritualmente los ha dado a luz. Quizás esta sea la razón por la cual el Rey Benjamín escogió este nombre porque el Señor, como una madre, creo que el libro de Moisés hace esto, da Su sangre para dar vida. Tú naces en este mundo por agua, sangre y espíritu. Quiero que nazcas de nuevo por agua, sangre y espíritu. Acabas de hablar de tu relación con Jed. Habla de tu relación con tus hijos y de cómo Cristo dio Su sangre para dar este nuevo nacimiento.
Dra. Jennifer Platt:	27:26	Toda mi vida, lo único que he querido ha sido ser madre. Mi deseo siempre se centró en eso y se retrasó, se retrasó, se retrasó, se retrasó. Nos casamos a los 41, me quedé embarazada enseguida, y perdimos ese embarazo, y embarazada otra vez y perdí ese embarazo. E intentas decir: "Impresionante, mi cuerpo a los 41 y 42 puede quedarse embarazado", pero al mismo tiempo dices: "No es impresionante". Debido a mi edad, me hicieron algunas pruebas y cosas diferentes. Descubrimos una simple mutación en la coagulación de la sangre que se resuelve con una aspirina infantil, pero era sangre. Era sangre que mi cuerpo pensaba que era un cuerpo extraño y que debía rechazar. La mayor parte del embarazo de nuestra hija, nuestra primogénita, fue angustiosa.
	28:19	Fui al médico poco después de descubrir que era una niña. Fui y le dije al médico: "Sigo teniendo miedo. ¿Es viable? ¿Vamos a mantener este embarazo?". Y él me dijo, él dijo, "Te voy a decir algo que típicamente no le digo a los pacientes, ningún hombre fisiológicamente experimentará la expiación de Jesucristo de la manera que tú lo harás al llevar este niño. Recuérdalo". Hank, qué pregunta tan inspirada, ¿verdad? Entonces se convirtió en un tipo para mí. Cada movimiento, todo era recordarlo a Él. Para mí, era una gran oportunidad para centrarme en Él. Bueno,

a las 37 semanas fuimos a un chequeo de rutina y nos dijeron: "Necesitas tener un bebé o un derrame cerebral".

- Hank Smith: 29:13 ¿Dijiste, "Me llevaré al bebé"? ¿Fuiste como...
- Dra. Jennifer Platt: 29:16 Aquí está la cosa, se suponía que tenía un baby shower esa noche. ¿Podemos tener una fiesta primero? Y el doctor dijo: "Creo que tal vez deberías tener al bebé". Así que tuvimos al bebé. Y recuerdo que vino por cesárea de emergencia. Hubo un momento en que ya no podía sentir nada, y yo estaba un poco en shock, "No puedo sentir nada del hombro hacia abajo. Esto me asusta". Pero en cuestión de minutos tenemos el humano más exquisito. Esta niña sigue siendo mi mentora, mi tutora y una gran fuerza para mí. Su don natural es la sabiduría y es tan buena. No tiene miedo de corregirme. No tiene miedo de dar su opinión. Y 23 meses después tuvimos a nuestro hijo. Ese niño es puro como el oro, y creo que es un regalo de Dios para una madre anciana decir: "Vamos a darte unas almas viejas realmente sabias que puedas disfrutar e invertir en ellas", pero yo nunca volveré a ser la misma.
- 30:21 Mi cuerpo está alterado. Es completamente diferente. Y hablemos de la sangre. Mi presión arterial nunca volverá a ser normal debido a mi cuerpo y lo que pasó como una anciana. Llegaron casi a los 43 y 45 años. Así que mi presión sanguínea es ahora diferente, y tengo que vigilarla cuidadosamente. Espero no ser demasiado personal con todos ustedes, pero pensar que la sangre forma parte de esa variable, ahora tengo palpitaciones y siento mi corazón. Es muy... Oigo mi corazón, es la fuente de la sangre. Y he tomado la decisión de decir que sé que parte de ello es ansiedad, pero voy a dejar que eso me recuerde que debo acordarme de Él y pensar en la fuente de la sangre, que podemos tomar ese tipo de decisiones, que podemos decir: "Estoy lidiando con algo que es incómodo. Estoy tratando con algo que es médicamente inexplicable. No saben lo que me pasa. Es lo que es. ¿Y qué voy a hacer con ello? Voy a acordarme de Él". Gracias por preguntar.
- Hank Smith: 31:31 Aquí hay alguien que ofrece su propia sangre para que otra persona pueda tener vida. ¿Qué más quieres ver del capítulo tres, Jen?
- Dra. Jennifer Platt: 31:39 Bien, asegurémonos de que tenemos sus nombres, que Él es, en el versículo ocho, "Y se llamará Jesucristo, el Hijo de Dios, el Padre del cielo y de la tierra, el Creador de todas las cosas desde el principio". Y luego el nombre de su madre, y su madre se llamará María. Y también sólo la mencionamos unas pocas veces. Así que la sangre y Maria solo aparecen unas pocas veces

más, que Él es la fuente de la salvación. Vayamos al versículo 17, "Y además, te digo que no se dará otro nombre, ni otra senda ni medio, por el cual la salvación llegue a los hijos de los hombres, sino en el nombre de Cristo, el Señor Omnipotente, y por medio de ese nombre". Él es la fuente de la salvación. Él es el único camino. Por convenio, tomamos su nombre y cambiamos. Cambiamos nuestra naturaleza y nuestro carácter. No podemos dejar de leer el versículo 19. Probablemente podríamos recitarlo al unísono, pero ¿podría alguno de ustedes leerlo por nosotros?

- | | | |
|----------------------|-------|---|
| John Bytheway: | 32:41 | De acuerdo. Mosiah 3:19: "Porque el hombre natural es enemigo de Dios, y lo ha sido desde la caída de Adán, y lo será para siempre jamás, a menos que se someta al influjo del Santo Espíritu, y se despoje del hombre natural, y se haga santo por la expiación de Cristo el Señor, y se vuelva como un niño: sumiso, manso, humilde, paciente, lleno de amor y dispuesto a someterse a cuanto el Señor juzgue conveniente infligir sobre él, tal como un niño se somete a su padre". |
| Dra. Jennifer Platt: | 33:14 | Hay tanto aquí, y sé que han estudiado y hablado sobre la caída de Adán y lo que eso significa y la necesidad de ello, para que nosotros realmente podamos navegar el plan de la felicidad, estoy seguro de que la pre-mortalidad era gloriosa, pero no era suficiente. Queríamos un cuerpo. Y con ese cuerpo, caímos. Adán cayó. Yo caí, y vine a un reino mortal que me colocara en una posición en la que no se sentirá natural obedecer y seguir y guardar los mandamientos, pero si me despojo del hombre natural y cedo a las tentaciones del Espíritu Santo, puedo llegar a ser un santo. Hay tantas posibilidades que podemos explorar. Me gustaría que consideráramos qué se siente realmente al experimentar al Espíritu Santo. ¿Me resulta familiar de modo que, cuando habla, puedo rendirme y decir: "Vale, te escucho. ¿Qué quieres que haga?". |
| | 34:23 | Y es poner fuera de esa lista del último capítulo de la contención y la rebelión y la desobediencia y no dispuestos a arrepentirse. Es vencer al mundo. Es dominar el cuerpo. Es ser capaz de decir, "Quiero vivir la doctrina de Cristo, y quiero llegar a ser como un niño". Y Benjamin va a hacer algo magistral con esta enseñanza de un ángel, y nos dirá, como ha dicho, que llegaréis a ser hijos de Cristo, sumisos, mansos, humildes, pacientes, llenos de amor, dispuestos a someteros a todo lo que el Señor considere oportuno infligir. Hablemos de infligir por un minuto. El Presidente Holland dio un discurso llamado Santo por la Expiación de Cristo el Señor. Esto fue en BYU en 2022, enero de 2022, y quiero compartir algo que él nos enseña aquí. |

35:21	Esto es lo que dice el presidente Holland: "Puedes navegar, dijo el rey Benjamín, si eres como un niño, sumiso, manso, humilde y lleno de amor". Creo que el único comentario necesario para este versículo podría referirse a la línea que sugiere que Dios nos inflige pruebas y cargas. En español, la palabra infligir, que procede del latín infligir, tiene al menos dos significados. Uno es golpear o estrellarse contra algo y el otro es abatir. Pero esas definiciones no son aplicables a Dios o a sus ángeles. No. La definición correcta de la palabra, tal como la usaba el rey Benjamín, es permitir algo que debe nacer o sufrirse. Permitir algo es un asunto diferente. Dios puede hacerlo y lo hará si en última instancia es para nuestro bien. Voy a decirlo otra vez. Dios no te hace ahora, ni te hará nunca una cosa destructiva, maliciosa, injusta nunca.
36:28	"No está en lo que Pedro llamó la naturaleza divina poder hacerlo ni siquiera por definición, y de hecho, Dios es perfecta y completamente bueno siempre y para siempre y todo lo que hace es por nuestro bien. Les prometo que Dios no pasa las noches en vela tratando de encontrar la manera de decepcionarnos o dañarnos o aplastar nuestros sueños o nuestra fe. A menudo, vemos esa palabra infligir ahí y queremos rendirnos y queremos convertir el plan de felicidad de Dios en el plan de felicidad de Satanás, que Dios está controlando mi vida y está determinando lo que va a pasar. Eso es lo que Satanás quería que pasara, controlarnos, que todos pudiéramos ser salvos. En cambio, Él está permitiendo que tengamos las experiencias que necesitamos tener para convertirnos en santos, discípulos consagrados de Jesucristo."
John Bytheway:	37:26 Este es uno de esos versículos que simplemente lo lees y piensas: "Vale, se lo ha inventado un granjero". Me gusta definirlo con mis alumnos o intentarlo, intentamos hablarlo juntos. ¿Qué crees que es el hombre natural? Y a veces se nos ocurre que es hacer lo que es natural. En vez de límites, piensas: "Si hiciera lo que me diera la gana, ¿qué haría?". Y no sé si ustedes tienen una mejor definición. Recuerdo que la hermana Wendy Watson Nelson dio un discurso hace años en la Conferencia de Mujeres titulado Me haces sentir como una mujer natural, que era el título de una canción.
38:03	Y hablaba de si hacías lo que la mujer natural quería. Me gusta esta línea: "A menos que ceda a los influjos del Espíritu Santo". Y cuando vi esa palabra, influjos, no es forzado, pero somos seducidos por ambos lados, y tengo en mi margen ese impresionante capítulo, Segundo Nefi dos, tengo el versículo 16, "Por lo tanto, el Señor Dios le concedió al hombre que obrara por sí mismo. De modo que el hombre no podía actuar por sí a

menos que lo atrajeran lo uno o lo otro". Así es como yo lo veo. ¿Crees que lo estoy entendiendo bien?

Dra. Jennifer Platt:	38:47	Sí, creo que sí. Pero que siempre se reduce a lo que quiero elegir.
John Bytheway:	38:52	Sí, y eso es lo que dice Segundo Nefi dos. Esta es la razón por la que tiene que haber una oposición en todas las cosas, para que seamos puestos en una posición para elegir qué seducciones vamos a seguir.
Hank Smith:	39:02	Este versículo parece encajar muy bien con las enseñanzas de Pablo. Él hablaba de este tira y afloja entre la carne y el espíritu. Esto es Gálatas cinco, "Digo pues: Andad en el Espíritu, y no satisfagáis los deseos de la carne. Porque el deseo de la carne es contra el Espíritu, y el del Espíritu es contra la carne; y estos se oponen entre sí, para que no hagáis lo que quisierais. Pero si sois guiados por el Espíritu, no estáis bajo la ley. Y manifiestas son las obras de la carne, que son adulterio, fornicación, inmundicia, lascivia, idolatría, hechicerías, enemistades, pleitos, celos, iras, contiendas, disensiones, herejías, envidias, homicidios, borracheras, orgías y cosas semejantes a estas, de las cuales os advierto, como ya os lo he dicho, que los que hacen tales cosas no heredarán el reino de Dios. Pero el fruto del Espíritu es: amor, gozo, paz, longanimidad, benignidad, bondad, fe." Y luego dice lo que dice el Rey Benjamin, solo que es un poco más duro. Dice que nos despojemos del hombre natural. Eso es lo que dice el Rey Benjamin. Pablo dice que crucifiquemos la carne con sus pasiones y concupiscencias. Un poco más gráfico, pero la idea es que tengo dos lados de mi, y uno tiene que controlar al otro. Tengo que elegir cuál está en control.
Dra. Jennifer Platt:	40:22	Es por qué el espíritu importa tanto. Es realmente priorizar lo más importante que hacemos es sentir y seguir al Espíritu. El año pasado tuve una confrontación con un amigo. No fue agradable. Ambos reaccionamos mal. No fue fácil hacer las paces. De hecho, duró mucho tiempo. A los dos nos dolía. Y un día estaba caminando y tratando de ordenar algunas cosas y yo, a través del Espíritu Santo, tuve el pensamiento: "Tengo que ocuparme de esto antes de que se vaya". Escuché el impulso. Respondí e hice el trabajo. Pase algún tiempo con amigos de confianza y solo dije, "Necesito averiguar como perdonar y como seguir adelante y hacer las paces". Y empezamos a hacer el trabajo juntos, y fue ese otoño diagnosticado con una enfermedad terminal y será enterrado mañana. Se ha ido.

	41:29	Y literalmente vi a mi amigo despojarse del hombre natural, que llegó a donde todo lo que importaba era Dios. Y él incluso me dijo que con el tiempo, diciendo: "Simplemente no hay lugar para la contienda." Que en el punto en que él sabía que esto era el final, no importaba, esta confrontación que habíamos tenido. Y pensar que de qué otra manera podría haberlo sabido, excepto que el Espíritu Santo dijera: "Ocúpate de esto. No te demores. Sé un pacificador y arrepíentete. Arrepíentete y haz lo correcto". Pero literalmente ver a alguien cambiar y transformarse, que este es todo el propósito de la mortalidad, y no he descubierto cómo navegar sin algo importante, que se siente como cuando hay algo importante que es más fácil ir, "Oh, me arrepentiré", o, "Haré las paces contigo". Quiero aprender a navegar por la vida con tanta alegría y amor que estas pequeñas cosas tal vez no importan tanto y quiero dejar a la gente sintiendo amor de él y para él.
	42:51	Eso es lo que el Rey Benjamin ha hecho por nosotros. Eso es lo que un ángel ha hecho por nosotros, y ni siquiera hemos terminado. Sigán ustedes con esto, pero qué gloriosa es la mortalidad, que tengamos esta oportunidad de convertirnos en reyes y reinas, que tengamos esta oportunidad de practicar unos con otros, Elder Maxwell lo llamaba material clínico, y que tú y yo nos rochemos unos con otros, no sé lo que te pasa, pero si puedo dar compasión y amor y bondad, mansedumbre, humildad, y tratarte como trataría a un niño, creo que al final todo saldrá bien.
Hank Smith:	43:36	El élder Holland dijo: "Estoy agradecido de saber que a pesar de mis imperfecciones, al menos Dios es perfecto. Que por fin Él es, por ejemplo, capaz de amar a Sus enemigos porque con demasiada frecuencia, debido al hombre y la mujer naturales que hay en nosotros, ustedes y yo somos a veces ese enemigo". Y añade: "Agradezco que Dios sea misericordioso y pacificador, porque yo necesito misericordia y el mundo necesita paz".
John Bytheway:	44:06	Creo que eso fue simplemente hermoso y sorprendente.
Hank Smith:	44:09	Jen, gracias por ser tan vulnerable con esa historia. Creo que todos los que escuchan podrían decir: "Ese soy yo también. No quiero ser este hombre natural, mujer natural". Y los Santos de los Últimos Días no somos de la creencia de la depravación de hombres y mujeres, pero sí creemos que tenemos apetitos y pasiones naturales. Y el Señor ha dicho: "Mantenlos dentro de los límites o habrá dificultades en tu vida". Jen, si estoy sentado doblando la ropa o en mi viaje al trabajo o incluso he escuchado a algunas personas decir: "Oye, te escuché a ti y a John mientras estoy esquiando o haciendo snowboard", digamos que alguien

por ahí está escuchando diciendo: "Yo también soy así. Quiero despojarme del hombre natural. Quiero rendirme al Espíritu y llegar a ser todas estas cosas". ¿Qué dirías, Jen? ¿Cómo empieza alguien? Creo que Elder Holland tiene razón. El Señor no te ve como un enemigo, sino que quiere que te conviertas en un santo. ¿Cómo ayudarías a alguien?

Dra. Jennifer Platt: 45:06

Lo primero es llegar a conocer a Dios, su naturaleza y su carácter. Ese es uno de nuestros mayores problemas. Tal vez malinterpretamos quién es Él y Su amor por nosotros. Cuando llego a conocerlo, quiero entender Su plan de felicidad. Me encantaría invitar a la gente, incluido yo misma, a considerar las lagunas. Cuando se trata del plan de felicidad, nunca vamos a sondear las profundidades y dominarlo. Así que hoy tal vez la brecha sea tratar de entender lo que significa estar caído o esta complejidad del mundo natural frente al mundo venidero y lo que se nos promete en ese mundo. Pon algo de energía en eso. Esta semana un joven me preguntó: "Quiero aprender a sentir más el Espíritu Santo". Y le dije: "¿Y si lo invirtieras? ¿Y si quisieras aprender a prestar atención a cuando no sientes el Espíritu Santo?".

46:06

Y dijo: "¿Qué haría yo? ¿Cómo sería eso?" Le dije: "Bueno, si estás haciendo algo y sientes ese empujón o sentimiento, no hagas eso, no digas eso, entonces presta atención a eso". Porque en el corazón de la alianza, y el élder Bednar nos ha enseñado esto, en el corazón de la alianza está tener siempre Su espíritu con nosotros, y lo tomó al pie de la letra. Confío en que es real y verdadero. Si siento un alejamiento, entonces ¿qué cambió? Y puedo arrepentirme rápidamente de ello. Eso puede ser a veces más fácil de hacer para algunos de nosotros, mirar lo contrario, ser capaz de decir en lugar de: "Nunca seré un santo. Nunca seré lo suficientemente bueno". Bueno, ¿qué puedo hacer hoy? ¿Qué es lo único que puedo hacer para sentir al Espíritu Santo o reconocer su retirada?

46:57

Me encanta sacar mi bendición patriarcal e identificar los dones con los que he sido bendecido y concentrarme en esos dones, y me gusta buscar evidencias de ello en el día. Cómo amplifico realmente ese don que Dios me ha dado para celebrarlo y reconocerlo y para mostrar gratitud en mi nada que, "Mira lo que me has dado, y gracias por dejarme experimentar eso hoy". Creo que ese es el proceso de dejar de lado al hombre natural aunque sea por cinco minutos al día para decir: "Por cinco minutos hoy, voy a hacer algo un poco diferente". Y mira como cinco minutos pueden cambiar. Es el 1% mejor, de nuestro amigo el Hermano Dunn, que solo los cinco minutos al día

pueden hacer tal diferencia en la manera que me veo a mi mismo y mi relación con Dios.

- Hank Smith: 47:47 CS Lewis dijo: "Este tipo de renovación, este cambio del hombre natural al santo es precisamente de lo que trata el cristianismo. Este mundo es el taller de un gran escultor. Nosotros somos las estatuas, y corre el rumor por el taller de que algunos de nosotros algún día cobraremos vida". Y tal vez eso es atar esto junto, Jen, con la sangre de Cristo, puedo ir desde el hombre natural, que es una especie de vida muerta, a través de Su sangre, ahora puedo cobrar vida. Jen, antes de dejarte ir, como hemos estado estudiando este libro este año, estamos encontrando más y más tesoros, que siempre estuvieron justo aquí. Estaban aquí frente a nosotros todo el tiempo, escondidos a plena vista. ¿Podrías decirles a nuestros oyentes cómo te sientes acerca del libro y lo que el libro ha hecho por ti?
- Dra. Jennifer Platt: 48:42 No tengo un primer recuerdo de haberme enamorado del Libro de Mormón. No puedo decir un momento, un lugar o una fecha. Recuerdo haberlo estudiado toda mi vida. Mis padres fueron muy cuidadosos de que fuera una constancia con la que pudiéramos contar, pero sé lo que se siente cuando no leo el Libro de Mormón. Como estaba hablando antes sobre ese opuesto, y siempre hay un vacío si no le he dado el tiempo o la energía. Para mí, me he enamorado mientras veo a mis hijos enamorarse, y ha llegado a significar algo diferente que me ha salvado por décadas. He tomado una copia azul misionera del Libro de Mormón y escrito un tema o un atributo en el lomo, y he estudiado el Libro de Mormón ese año con eso en mente, y tengo un estante entero de ellos.
- 49:34 Todos esos me han preparado para lo siguiente, que siempre he estado lista para lo siguiente, porque he estudiado el Libro de Mormón. Como madre ver a mis hijos empezar a amar el Libro de Mormón, lo es todo. Y significa más de lo que nunca ha significado. Siento que estamos empezando a ver y reclamar realmente las bendiciones que los profetas nos han dado por generaciones. Amo el Libro de Mormón. Sé que es verdad. Sé que un hombre se acercará a Cristo más que por cualquier otro libro que por el Libro de Mormón, y sé que Dios vive y que ésta es Su iglesia y Su obra, y qué privilegio. Estoy tan agradecido de considerarme un discípulo de Jesucristo. Y el Libro de Mormón me ha tutelado y guiado en eso, y doy testimonio de eso a ustedes, a todos ustedes, en el nombre de Jesucristo. Amén.
- Hank Smith: 50:38 Amén. Este ha sido un día fantástico. Siento que el Rey Benjamín se ha convertido en 3D. La multitud que se reúne alrededor del Rey Benjamín se hace más y más grande con cada

persona que lee el Libro de Mormón. Es una audiencia en constante expansión. Jen, creo que has hecho eso por nosotros hoy. Nos has puesto en la audiencia.

Dra. Jennifer Platt: 51:01

Un placer. Gracias a los dos.

Hank Smith: 51:03

Nos encanta contar con su presencia. Queremos dar las gracias a la Dra. Jennifer Brinkerhoff Platt por estar hoy con nosotros. Jen, ha sido absolutamente maravilloso. También queremos dar las gracias a nuestra productora ejecutiva Shannon Sorensen, a nuestros patrocinadores David y Verla Sorensen, y en cada episodio recordamos a nuestro fundador Steve Sorensen. Esperamos que nos acompañen la semana que viene. Tenemos más del Rey Benjamin próximamente en FollowHIM.

51:30

Antes de que pasen al siguiente episodio, tengo una información importante. La transcripción de este episodio y las notas del programa están disponibles en nuestro sitio web, followhim.co. En nuestro sitio web, también encontrará nuestros dos libros, Encontrando a Jesucristo en el Antiguo Testamento y Encontrando a Jesucristo en el Nuevo Testamento. Ambos libros están llenos de citas y reflexiones breves y poderosas. De todos nuestros episodios del Antiguo y Nuevo Testamento. Las copias digitales de estos libros son totalmente gratuitas. Pueden ver el podcast en YouTube. Además, nuestras cuentas de Facebook e Instagram tienen vídeos y extras que no encontrarás en ningún otro sitio. Si quieres saber cómo puedes ayudarnos, suscríbete, valora, reseña y comenta el podcast, así nos encontrarás más fácilmente. Por supuesto, nada de esto podría suceder sin nuestro increíble equipo de producción. David Perry, Lisa Spice, Jamie Neilson, Will Stoughton, Krystal Roberts, Ariel Cuadra y Annabelle Sorensen.

Presidente Russell M. Nelson: 52:25

Sean cuales sean las preguntas o los problemas que tengas, la respuesta siempre se encuentra en la vida y las enseñanzas de Jesucristo. Acudan a Él. FollowHim.

AN ANTI-ACNE ANGEL



- | | | |
|----------------|-------|---|
| Hank Smith: | 00:02 | Hola, amigos míos. Bienvenidos a FollowHIM en Favoritos. Ya conocen el procedimiento. John y yo estamos compartiendo una sola lección para acompañar la lección de cada semana. John, estamos en Mosiah 1-3 hoy, Rey Benjamin, me has dicho que tienes una gran historia. |
| John Bytheway: | 00:14 | Sí, así es. A todos nos encanta Mosiah 2:17, "Cuando estás al servicio de tus semejantes, sólo estás al servicio de tu Dios". |
| | 00:21 | Hay una cita del presidente Spencer W. Kimball que encaja muy bien con esto, y tú la conoces, Hank, sé que la conoces, y la hemos escuchado en el podcast. "Dios se fija en nosotros y vela por nosotros, pero normalmente es a través de otra persona como satisface nuestras necesidades". |
| | 00:37 | Correcto. Por lo general no es a través de truenos y relámpagos o un ángel o una visitación o algo así. Generalmente es otra persona. Aquí estaba yo, Hank, estaba sirviendo en mi misión en las Filipinas. Estaba emocionado porque de adolescente tenía, digamos, un cutis activo. Tenía mucho acné. Ahora no lo veo tanto. Era duro y me acomplejaba. Hank, había días que me quedaba en casa y no iba a la escuela. No quería ir a la escuela con dieciséis años. |
| | 01:04 | En fin, me hacía ilusión ir a Filipinas porque pensaba que probablemente haría mucho sol y, por alguna razón, tener un poco de bronceado parecía ayudar. Cuando llegué, la cosa empeoró. He oído hablar de una enfermedad llamada acné tropical. Creo que tal vez tuve eso. |
| Hank Smith: | 01:21 | Sería una bebida terrible, Acné Tropical. |
| John Bytheway: | 01:24 | Sí, suena horrible. Nunca compraría Shasta sabor acné tropical. |
| | 01:28 | Un día recuerdo que estaba empeorando hasta el punto de que me daba cuenta de que la gente no me miraba a los ojos. Me miraban a la cara y... |

Hank Smith:	01:38	Estaban escaneando.
John Bytheway:	01:39	Parece una constelación. Ya estaba algo cohibido. Esa es la verdad. Recuerdo una noche simplemente, "Padre Celestial, tal vez esto no es tan importante para ti, pero esto esto no es bueno. La gente no me escucha. Terminamos la lección y quieren hablar de algo por mi cara en vez de la lección". Literalmente sucedió. Coge estas hojas y aplástalas, y me están dando remedios caseros.
Hank Smith:	02:06	Gracias.
John Bytheway:	02:07	Sí, muchas gracias. "¿Qué te pareció el Libro del Mormón?"
	02:10	"Está afectando el trabajo y necesito que esto se aclare y me ayudaría, todo". Fue increíble, Hank porque historia real, para la próxima conferencia de Zona, mi memoria me falla pero muy poco después, tendré que ir a revisar mi diario de misión. La hermana Strohmeier se me acerca en la conferencia de Zona.
	02:28	Lo primero que dijo fue: "Elder Bytheway, quiero que tome estas píldoras, rompa el polvo y un poco de alcohol, frótese la piel por la mañana y por la noche. Sólo haz esto. ¿De acuerdo?"
Hank Smith:	02:41	Sólo haz esto.
John Bytheway:	02:43	Bien, y así lo hice. Hank, cuando veas mi película en el cielo, verás que este acontecimiento me aclaró la cara en tres días. Hasta el día de hoy, pienso en la hermana Strohmeier como alguien que tuvo el valor de acercarse y decir: "Quiero ayudarte con esto", y lo hizo.
Hank Smith:	03:03	Sí, me encanta.
John Bytheway:	03:05	Suele ser a través de otra persona, y un día me levantaré y llamaré bendita a la hermana Strohmeier porque me ayudó en esa época tan cohibida de mi misión.
Hank Smith:	03:16	Te enviaron tu propio ángel del acné allí.
John Bytheway:	03:19	Creo que nunca había estudiado medicina, pero quería ayudarme.
Hank Smith:	03:25	Es asombroso. Cuando estás al servicio de tus semejantes, estás al servicio de Dios.

03:31

Esperamos que nos acompañen en nuestro podcast completo. Se llama followHIM, puedes conseguirlo dondequiera que consigas tus podcasts y luego vuelve la semana que viene. Haremos otro FollowHIM Favoritos.