



*"Livre para escolher a liberdade e a vida eterna, por meio do Grande Mediador"*

## Notas e transcrições do programa

### Descrição geral do podcast:

Siga-o: Um podcast *Come, Follow Me (Venha, Siga-me)* com Hank Smith e John Bytheway

Você já sentiu que a preparação para sua lição semanal do *Vem, e Segue-Me é insuficiente*? Junte-se aos anfitriões Hank Smith e John Bytheway enquanto eles entrevistam especialistas para tornar seu estudo do curso *Vem, e Segue-Me* de A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias não apenas agradável, mas também original e educativo. Se estiver procurando recursos para tornar seu estudo novo, fiel e divertido - não importa sua idade -, junte-se a nós todas as quartas-feiras.

### Descrições de episódios de podcast:

#### Parte 1:

O que você incluiria em sua última palestra? A Dra. Lili De Hoyos Anderson aborda as lições finais de Leí para sua família e a importância de edificar Sião, despertar do sono espiritual e fortalecer uns aos outros nos relacionamentos.

#### Parte 2:

A Dra. Lili De Hoyos Anderson continua a explorar o arbítrio, a extensão de nossa carne sobre nossos espíritos e a confiança em Deus em meio às nossas aflições.

## Códigos de tempo:

### Parte 1

- 00:00 Parte 1 - Dra. Lili De Hoyos Anderson
- 00:30 Teaser do episódio
- 01:21 O Dr. Anderson compartilha uma visão geral do podcast de hoje
- 03:01 Biografia do Dr. Anderson
- 05:54 Sião e a reunião de Israel
- 09:04 Uma terra consagrada
- 10:57 A Bíblia e Jesus Cristo
- 12:41 Características exclusivas da América do Norte
- 16:33 Liberdade e direitos e a Restauração
- 19:14 Leí exorta seus filhos a acordarem
- 21:17 Cobrindo pecados
- 25:40 Temendo as percepções dos outros
- 29:19 Descontentamento divino
- 32:12 Hank compartilha uma história de experiência na Conferência Geral
- 34:30 Para cobrir
- 37:45 Dicas para ensinar públicos mais jovens
- 38:15 Fornecimento para famílias, homens e meninos
- 32:14 Inspiração e adaptabilidade
- 44:06 Confiança em Deus e serviço no casamento
- 49:57 A importância do ideal e da adaptação quando não o alcançamos
- 54:55 Uma lição dos elefantes
- 57:30 O presidente Russell M. Nelson nos incentiva a despertar
- 59:06 Cônjuges edificando uns aos outros
- 1:04:52 Fim da Parte 1 - Dra. Lili De Hoyos Anderson

### Parte 2

- 00:00 Parte II - Dra. Lili De Hoyos Anderson
- 00:07 Lehi ensina sobre uma queda afortunada
- 02:47 Os objetivos da aflição e os desafios pessoais do Dr. Anderson
- 09:09 Deus consagra nossas aflições
- 14:36 Ser antifrágil
- 18:59 A alquimia milagrosa de Deus
- 20:57 Tornar-se como Deus requer sacrifício
- 23:23 Confiar em Deus em meio às aflições
- 25:30 Escolhendo a glória
- 31:23 Escolher requer liberdade
- 32:19 Agência vs. liberdade
- 35:56 Esticando a carne sobre nosso espírito

- 40:00 O espírito está disposto
- 43:23 Liderança pelo exemplo e pela ação
- 48:21 Graça, obras e arbítrio
- 49:24 Corrie ten Boom
- 53:54 A Dra. Anderson compartilha seu testemunho de Jesus Cristo
- 59:11 Fim da Parte II - Dra. Lili De Hoyos Anderson

## Referências:

Barlow, Brent A. "What Wives Expect of Husbands" (O que as esposas esperam dos maridos). Amazon, 1989. <https://www.amazon.com/Husbands-Expect-Wives-Brent-Barlow/dp/0875791972>

*O Livro de Mórmon: A Doutrina da Queda em 2 Néfi 2.* YouTube. Educação Religiosa da Universidade Brigham Young, 2020. <https://www.youtube.com/watch?v=9km8oakKedI&list=PLc5yYrpPFm2vyDwtqZKGP-X4728vHZYBf&index=9>

Callister, Tad R. "The Book of Mormon: Man-Made or God-Given?" BYU Speeches, 1º de novembro de 2016. <https://speeches.byu.edu/talks/tad-r-callister/book-mormon-man-made-god-given/>

Daniel C. Peterson Professor de Estudos Islâmicos e Árabe. "Entendendo o Islã". Página inicial - A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, 1º de abril de 2018. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/ensign/2018/04/understanding-islam?lang=eng#p37>

De Hoyos Anderson, Lili. "Amazon.Com: Choosing Glory (Audible Audio Edition):" Amazon, 31 de março de 2023. <https://www.amazon.com/Audible-Choosing-Glory/dp/B0C1247FS8>

De Hoyos Anderson, Lili. "Choosing Glory". Amazon, 2009. <https://www.amazon.com/Choosing-Glory-Lili-Hoyos-Anderson/dp/0615299792>

De Hoyos Anderson, Lili. "Https://Lilianderson.Com/Category/Choosing-Glory-Podcast/." Inteiro. Choosing *Glory* Choosing Glory: A Podcast, n.d. Acessado em 20 de janeiro de 2024.

[Https://Lilianderson.Com/Category/Choosing-Glory-Podcast/](https://Lilianderson.Com/Category/Choosing-Glory-Podcast/)

Easton Black, Susan. "Jesus Cristo no Livro de Mórmon". LDS.com. Acessado em 20 de janeiro de 2024. <https://www.covenant-lds.com/jesus-christ-in-the-book-of-mormon.html>

Élder Boyd K. Packer, do Quórum dos Doze Apóstolos. "Expição, arbítrio, responsabilidade". Página inicial - A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, 2 de abril de 1988.

<https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/1988/04/atonement-agency-accountability?lang=eng#title1>

Élder Boyd K. Packer, do Quórum dos Doze Apóstolos ImageÉlder Boyd K. Packer. "Expição, Agência, Responsabilidade". Página inicial - A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, 2 de abril de 1988.

<https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/1988/04/atonement-agency-accountability?lang=eng#title1>

Élder Boyd K. Packer, do Quórum dos Doze Apóstolos. "Agency and Control" [Agência e Controle]. Página inicial - A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, 2 de abril de 1983.

<https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/1983/04/agency-and-control?lang=eng#p27>

Élder D. Todd Christofferson, da Presidência dos Setenta. "Let Us Be Men" [Sejamos Homens]. Página inicial - A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, 2 de outubro de 2006.

<https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2006/10/let-us-be-men?lang=eng>

Élder Dallin H. Oaks, do Quórum dos Doze Apóstolos. "'The Great Plan of Happiness'" [O Grande Plano de Felicidade]. Homepage - A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, 2 de outubro de 1993.

<https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/1993/10/the-great-plan-of-happiness?lang=eng#p32>

Élder Neal A. Maxwell, do Quórum dos Doze Apóstolos. "Encircled in the Arms of His Love" [Envolvido nos Braços de Seu Amor]. Página inicial - A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos

Últimos Dias, 2 de outubro de 2002. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2002/10/encircled-in-the-arms-of-his-love?lang=eng#title1>

Élder Neal A. Maxwell, do Quórum dos Doze Apóstolos. "Endure It Well". Homepage - A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, 2 de abril de 1990.

<https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/1990/04/endure-it-well?lang=eng#p19>

Eldredge, John. Wild at Heart: Discovering the Secret of a Man's Soul" [Selvagem no Coração: Descobrimo o Segredo da Alma de um Homem]. Acessado em 24 de janeiro de 2024.

<https://www.amazon.com/Wild-Heart-Revised-Updated-Discovering/dp/1400200393>

5-11 de fevereiro: "Livre para escolher a liberdade e a vida eterna por meio do Grande Mediador". 2 Néfi 1-2, 1º de janeiro de 2023. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/come-follow-me-for-home-and-church-book-of-mormon-2024/06?lang=eng>

"For the Strength of Youth: Um Guia para Fazer Escolhas". Página inicial - A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, 2 de janeiro de 2022.

<https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/for-the-strength-of-youth?lang=eng>

Keller, Roger R. "Teaching the Fall and the Atonement: A Comparative Method" [Um método comparativo]. Teaching the Fall and the Atonement [Ensinar a Queda e a Expição]: A Comparative Method . Acessado em 20 de janeiro de 2024. <https://rsc.byu.edu/vol-5-no-2-2004/teaching-fall-atonement-comparative-method>

Ludlow, Daniel H. "Moral Free Agency". BYU Studies, 17 de junho de 2023.

<https://byustudies.byu.edu/article/moral-free-agency/>

Ludlow, Victor L. "Agency-It's Our Choice: Book of Mormon Insights" [Agência - É a nossa escolha: percepções do Livro de Mórmon]. Agency-It's Our Choice: Book of Mormon Insights [Agência - É a nossa escolha: Insights sobre o Livro de Mórmon]. Acessado em 20 de janeiro de 2024. <https://rsc.byu.edu/living-book-mormon-abiding-its-precepts/agency-its-our-choice-book-mormon-insights>

McKay, David O. "The Dual Nature of Man" [A dupla natureza do homem]. Ensinamentos dos Presidentes da Igreja: David O. McKay: Chapter 2, 1º de janeiro de 2011.

<https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/teachings-david-o-mckay/chapter-2?lang=eng#p21>

Miller, Adam S. "Original Grace: An Experiment in Restoration Thinking". Amazon, 2022.

[https://www.amazon.com/Original-Grace-Adam-S-Miller/dp/1639930248/ref=sr\\_1\\_1?hvadid=639742156002&hvdev=c&hvlocphy=9029858&hvnetw=g&hvqmt=e&hvrnd=1587888934222038223&hvtargid=kwd-1927646627402&hydacr=13599\\_13366151&keywords=original%2Bgrace%2Bby%2Badam%2Bmiller&qid=1706141571&sr=8-1](https://www.amazon.com/Original-Grace-Adam-S-Miller/dp/1639930248/ref=sr_1_1?hvadid=639742156002&hvdev=c&hvlocphy=9029858&hvnetw=g&hvqmt=e&hvrnd=1587888934222038223&hvtargid=kwd-1927646627402&hydacr=13599_13366151&keywords=original%2Bgrace%2Bby%2Badam%2Bmiller&qid=1706141571&sr=8-1)

Oaks, Dallin H. "Agency and Freedom" [Agência e Liberdade]. Agency and Freedom | Centro de Estudos Religiosos. Acessado em 20 de janeiro de 2024. <https://rsc.byu.edu/book-mormon-treasury/agency-freedom>

Oaks, Dallin H. "Weightier Matters" [Assuntos Mais Importantes]. BYU Speeches, 9 de fevereiro de 1999. <https://speeches.byu.edu/talks/dallin-h-oaks/weightier-matters/>

Peterson, Daniel C. "Understanding Islam" (Entendendo o Islã). Understanding Islam (Entendendo o Islã) . Acessado em 24 de janeiro de 2024. <https://rsc.byu.edu/mormons-muslims/understanding-islam>

Peterson, Jordan B. "Summary of 12 Rules for Life: An Antidote for Chaos". Amazon, 1º de janeiro de 2018. <https://www.amazon.com/12-Rules-Life-Antidote-Chaos/dp/0345816021>

Presidente Dallin H. Oaks, Primeiro Conselheiro na Primeira Presidência. "Defending Our Divinely Inspired Constitution" [Defendendo Nossa Constituição Divinamente Inspirada]. Página inicial - A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, 4 de abril de 2021.

<https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2021/04/51oaks?lang=eng>

Presidente Russell M. Nelson Presidente de A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias. "O convênio eterno". Página inicial - A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, 1º de outubro de 2022. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/liahona/2022/10/04-the-everlasting-covenant?lang=eng#p57>

Sorensen, Scott. "Come Follow Me Through the Book of Mormon" [Venha me seguir pelo Livro de Mórmon]. Acessado em 20 de janeiro de 2024. <https://www.covenant-lds.com/come-follow-me-through-the-book-of-mormon.html>

"Dados e estatísticas sobre suicídio". Centros de Controle e Prevenção de Doenças, 29 de novembro de 2023. <https://www.cdc.gov/suicide/suicide-data-statistics.html>

Presidente Geral da Escola Dominical Tad R. Callister. "O Testemunho convincente de Deus: O Livro de Mórmon". Página inicial - A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, 1º de outubro de 2017. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2017/10/gods-compelling-witness-the-book-of-mormon?lang=eng#p1>

Ten Boom, Corrie, Elizabeth Sherrill e John Sherrill. "The Hiding Place: Corrie Ten Boom". Amazon, 1990. [https://www.amazon.com/Hiding-Place-Corrie-Ten-Boom/dp/0800794052/ref=tmm\\_pap\\_swatch\\_0?encoding=UTF8&qid=1706141632&sr=1-1](https://www.amazon.com/Hiding-Place-Corrie-Ten-Boom/dp/0800794052/ref=tmm_pap_swatch_0?encoding=UTF8&qid=1706141632&sr=1-1)

Diversos. "Seja Conhecido". LDS.com. Acessado em 20 de janeiro de 2024. <https://www.covenant-lds.com/be-it-known.html>

Zeihan, Peter. "A superpotência acidental: dez anos depois". Amazon, 23 de fevereiro de 2016. [https://www.amazon.com/Accidental-Superpower-Generation-American-Preeminence/dp/1455583685/ref=sr\\_1\\_5?crd=F1TWCKMPHAW&keywords=peter%2Bzaihan&qid=1706138197&prefix=peter%2Bzaihan%2Caps%2C112&sr=8-5](https://www.amazon.com/Accidental-Superpower-Generation-American-Preeminence/dp/1455583685/ref=sr_1_5?crd=F1TWCKMPHAW&keywords=peter%2Bzaihan&qid=1706138197&prefix=peter%2Bzaihan%2Caps%2C112&sr=8-5)

## Informações biográficas:



A Dra. Lili De Hoyos Anderson é uma americana de primeira geração. Sua mãe é francesa e seu pai é mexicano. A Dra. Anderson frequentou a BYU e se formou em Sociologia. Depois de quase 20 anos como dona de casa em tempo integral, a irmã Anderson voltou a estudar para concluir um mestrado em Serviço Social na UNLV e um doutorado em Casamento, Família e Desenvolvimento Humano na BYU, onde lecionou por vários anos na Escola de Vida Familiar. Ela é Assistente Social Clínica Licenciada e tem um consultório particular em tempo integral para aconselhamento individual, matrimonial e familiar.

Os Andersons têm oito filhos e agora estão colecionando netos, com o número 36 chegando este ano. A Dra. Anderson é uma leitora ávida. Ao longo dos anos, ela também gosta de costurar, ouvir música, fazer vitrais, fotografar e fazer colchas de retalhos.

A Dra. Anderson publicou na revista Ensign e em vários livros e periódicos. Há mais de 25 anos, ela tem se apresentado em conferências profissionais e para grupos da Igreja, incluindo um discurso devocional da BYU-I e como oradora principal da Conferência de YSA da Nova Zelândia.

A irmã Anderson lecionou no seminário matutino e em duas classes de Religião para Adultos por vários anos. Seu maior amor, depois do evangelho e de sua família, é ensinar.

A Dra. Anderson serviu por dois mandatos (4 anos) como presidente da AMCAP (Associação de Conselheiros e Psicoterapeutas Mórmons). Ela também teve o privilégio de servir em dois comitês de Assuntos Públicos da Igreja, um dos quais foi encarregado da versão .2 do site mormonandgay.org.

## Aviso de uso justo:

O *podcast Follow Him com Hank Smith e John Bytheway* pode fazer uso de material protegido por direitos autorais, cujo uso nem sempre foi especificamente autorizado pelo detentor dos direitos autorais. Isso constitui um "uso justo" e qualquer material protegido por direitos autorais, conforme previsto na

seção 107 da Lei de Direitos Autorais dos EUA. De acordo com o Título 17 U.S.C. Seção 107, o material deste podcast é oferecido publicamente e sem fins lucrativos, para uso público ou na Internet para comentários e fins educacionais e informativos sem fins lucrativos. Isenção de direitos autorais De acordo com a Seção 107 da Lei de Direitos Autorais de 1976, é permitido o uso justo" para fins como crítica, comentário, reportagem, ensino, bolsa de estudos e pesquisa. Nesses casos, o uso justo é permitido.

Nenhum direito autoral é reivindicado.

O conteúdo é transmitido para fins de estudo, pesquisa e educação.

A emissora não obtém lucro com o conteúdo transmitido. Isso se enquadra nas diretrizes de "Uso Justo": [www.copyright.gov/fls/fl102.html](http://www.copyright.gov/fls/fl102.html).

## **Observação:**

O *podcast Follow Him com Hank Smith e John Bytheway* não é afiliado a A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias nem à Universidade Brigham Young. As opiniões expressas nos episódios representam apenas o ponto de vista do convidado e dos podcasters. Embora as ideias apresentadas possam variar dos entendimentos ou ensinamentos tradicionais, elas não refletem de forma alguma uma crítica aos líderes, políticas ou práticas de A Igreja de Jesus Cristo dos Últimos Dias.



- Hank Smith: 00:00:04 Olá, meus amigos. Bem-vindos a mais um episódio de followHIM. Meu nome é Hank Smith. Sou seu anfitrião. Estou aqui com meu alegre co-apresentador, John Bytheway. John, os homens são para que tenham alegria, e eu diria isso sobre você. Você é alegria.
- John Bytheway: 00:00:17 E há dias em que eu faço isso.
- Hank Smith: 00:00:20 Sim, há dias em que você pode.
- John Bytheway: 00:00:22 Que eu possa ter alegria.
- Hank Smith: 00:00:23 Que você possa ter alegria.
- John Bytheway: 00:00:25 Não é alegria garantida, mas é bom.
- Hank Smith: 00:00:28 Você pode escolher a alegria.
- John Bytheway: 00:00:30 Sim.
- Hank Smith: 00:00:30 John, estamos nos dois primeiros capítulos de 2 Néfi. O que estamos esperando hoje?
- John Bytheway: 00:00:35 Acho que eles costumavam ter uma série de palestras na BYU chamada Last Lecture (Última Palestra). Por exemplo, se esta fosse sua última chance de falar com as pessoas, o que você diria? E Lehi disse: "Reúnam todo mundo. Vou lhes dar algumas palavras finais que nunca quero que esqueçam". Bem, isso também vai para 2 Néfi 3, mas hoje estamos vendo apenas o primeiro e o segundo, mas é interessante ver o que ele escolhe para falar nesse conselho final, por isso estou ansioso por isso.
- Hank Smith: 00:00:58 Quando você olha para o Livro de Mórmon, há certos capítulos que se destacam dos demais, e 2 Néfi 2 está bem ali. John, temos a companhia de uma convidada que já esteve no programa muitas vezes e que nossos ouvintes adoram. A Dra.

Lili Anderson está aqui. Lili, apenas dois capítulos hoje, mas, nossa, há muita coisa neles. Sobre o que vamos falar?

- Dra. Lili Anderson: 00:01:21 Como disse John, essa é a última admoestação e testemunho de Leí, e eu me lembro da série Last Lecture, que nos faz pensar: o que eu diria à minha posteridade no final da minha vida, na última oportunidade que tive de falar para uma classe. São tópicos poderosos. Como você mencionou, o capítulo dois é incrível. Há algumas verdadeiras joias no capítulo um também. Eu diria que recebemos algumas advertências específicas para seus filhos e, por extensão, para todos os homens sobre como romper os laços do pecado e como mudar sua vida, se é isso que você quer fazer. Eu diria que essa mensagem sobre o propósito da oposição e da aflição é muito poderosa, pois é relevante para todos nós. Um testemunho profundo do Santo Messias, que é lindo, lindo. Ele fala sobre sua graça e verdade, e há muito a dizer sobre isso e outras pequenas joias, honestamente valiosas, nas quais estou pronto para me aprofundar, inclusive como me tornar um cristão que não é vítima. Meu desejo é sempre aplicar essas coisas e, se Néfi vai nos convidar, em alguns capítulos, a comparar essas coisas a nós mesmos, gosto de ouvir isso nesse contexto, mas gosto de pensar: "Portanto, o que isso me permite tirar e fazer em minha própria vida?"
- Hank Smith: 00:02:32 Excelente. Lili, essa é a riqueza do Livro de Mórmon. Cada capítulo é especial. Não quero dizer que os outros capítulos não o sejam, mas 2 Néfi 1 e 2, essas últimas palavras de Leí, são especiais. Há algo neles que pode realmente impactar sua vida, como você disse, se você quiser. John, Lili não é nova no programa e imagino que a maioria de nossos ouvintes esteja muito animada e ansiosa por isso. Talvez tenhamos alguns que estejam pensando: "O quê? O que eu estava perdendo todo esse tempo?". Fale aos nossos ouvintes sobre a Lili.
- John Bytheway: 00:03:01 Sim, a Dra. Anderson esteve em nosso podcast várias vezes. Ela é uma assistente social clínica licenciada. Tem um consultório particular em tempo integral de aconselhamento individual, matrimonial e familiar. Ela tem oito filhos, 37 netos e um bisneto, e temos mais informações sobre seu histórico em nosso site de mídia social. Ela está trabalhando em um livro. Ela estava nos falando sobre Healthy Boundaries (Limites Saudáveis), essa ideia cristã de não-vítima, que eu adoro, e também tem um podcast Choosing Glory (Escolhendo a Glória), que espero que nossos ouvintes conheçam e provavelmente já tenham ouvido, espero. Estamos muito felizes por tê-la conosco, Dra. Anderson. Obrigado por ter voltado.

- Dra. Lili Anderson: 00:03:36 É bom estar aqui.
- Hank Smith: 00:03:38 Lili, fale-nos brevemente sobre o livro Boundaries em que está trabalhando. Acho que esse é um tópico crucial.
- John Bytheway: 00:03:42 Sim.
- Dra. Lili Anderson: 00:03:43 Sinto que quase todo mundo com quem falo clinicamente e em outros ambientes também precisa saber como Deus quer que nos tornemos não vítimas e mantenhamos nosso cristianismo, para não sermos vítimas ou vitimizadores, o que muitas vezes é o enigma. Eu ou estou levando ou estou distribuindo, e realmente há outra maneira que Deus nos deu para lidar com as dificuldades crônicas em nossas vidas; relacionamentos difíceis, situações difíceis, e é esse caminho de ter limites saudáveis. É bíblico, por isso estou muito animado para concluir esse livro. Foi adiado, falaremos sobre isso um pouco mais tarde, quando entrarmos na aplicação cristã não-vítima, que vem diretamente de 2 Néfi. Pelo menos há uma ligação aqui sobre a qual será divertido falar.
- Hank Smith: 00:04:27 Fantástico. Devo dizer que se alguém estiver procurando uma experiência educacional poderosa e edificante, volte a alguns dos episódios que fizemos com Lili no passado; Doutrina e Convênios, 49 e 50, estávamos em Gênesis com a história de José do Egito. Falamos de Daniel, o livro de Daniel. Fizemos, no ano passado, Mateus 6 e 7, e todas as vezes, Lili, você é como Hank Aaron, é um home run todas as vezes. Não quero deixá-la sob muita pressão hoje, mas acho que vamos nos sair bem.
- 00:04:58 Deixe-me ler para você o manual Vem, Segue-Me e depois vamos mergulhar em Lili, e este é novamente, 2 Néfi 1:1, "Livro para escolher a liberdade e a vida eterna por meio do grande Mediador". E é assim que começa: "Se você soubesse que sua vida estava chegando ao fim, que mensagem final gostaria de compartilhar com as pessoas que mais ama? Quando o Profeta Leí sentiu que estava chegando ao fim de sua vida, ele reuniu sua família pela última vez. Ele compartilhou com eles o que o Pai Celestial havia lhe revelado. Prestou testemunho do Messias. Ensinou as verdades do evangelho que amava para as pessoas que amava. Falou sobre liberdade, obediência, a queda de Adão e Eva, a redenção por meio de Jesus Cristo e a alegria. Nem todos os seus filhos escolheram viver de acordo com o que ele ensinou. Nenhum de nós pode fazer essas escolhas por nossos entes queridos, mas podemos ensinar e testificar do Redentor que nos torna livres para escolher a liberdade e a vida eterna." Que ótima abertura para esses dois capítulos. Lili,

como você quer começar? Devemos abrir 2 Néfi 1, ou precisamos conversar antes?

- Dra. Lili Anderson: 00:05:54 Vamos abrir 2 Néfi 1. Acho que há três destaques nos quais vou me concentrar hoje. Leí realmente fala muito sobre a terra prometida à qual eles chegaram e há algumas coisas realmente importantes sobre isso. Em segundo lugar, ele pede que eles acordem de um sono profundo e essa é uma ideia importante para mim, certamente do ponto de vista clínico, mas também espiritual. E, em terceiro lugar, que se levantem do pó e sejam homens. Oh, meu Deus, há muitas outras coisas maravilhosas aqui, mas vamos dar uma olhada nisso. Comece bem aqui no versículo cinco. Ele disse: "Não obstante as nossas aflições, alcançamos a terra da promessa, uma terra que é escolhida acima de todas as outras terras". Agora, vamos deixar claro que há muitos países maravilhosos e cidadãos maravilhosos em todos esses países. Sabemos que Sião pode ser estabelecida em qualquer lugar agora, não é mais: "Venha para Utah", como era nos primeiros dias da coligação de Israel e do início da Igreja, mas há algo especial sobre essa terra que é bom falar.
- 00:06:50 Novamente, não se trata de etnocentrismo. Trata-se de reconhecer que Deus tem uma ordem e que Ele faz as coisas de certas maneiras e designa certas pessoas, designa certos lugares e certos eventos para acontecerem em Sua maneira ordenada. E essa tem sido uma terra de promessas. Vamos dar uma olhada nisso um pouco. Continuemos: "A terra que o Senhor Deus fez comigo por convênio será a terra da herança da minha descendência. Sim, o Senhor fez convênio com esta terra para mim e para meus filhos para sempre, e também para todos os que forem conduzidos de outros países pela mão do Senhor." E, como dissemos, por um longo tempo, o convênio foi reunido no topo das montanhas. E então: "Eu, Leí, profetizo que ninguém virá a esta terra sem ser trazido pela mão do Senhor", o que é fascinante, especialmente em nossos dias, com algumas coisas que estão acontecendo.
- 00:07:37 Sete: "Portanto, esta terra é consagrada àquele que Ele trouxe". Meus pais faziam parte desse grupo. Meu pai é mexicano, minha mãe é francesa. Ambos já faleceram, mas eles vieram para esta terra e minha mãe, especificamente, na França, eles estavam em um pequeno ramo com sete pessoas, incluindo os missionários, e talvez fossem oito com os missionários, e eles foram de Orléans, onde minha mãe cresceu, para Paris para ouvir Heber J. Grant, que tinha vindo para falar aos membros na França. E em Paris, Heber J. Grant, que era o presidente da Igreja na época, disse: "Venham para Utah, venham para Sião". Levou nove anos, mas foi por isso que

minha mãe foi para Utah e conheceu meu pai, que havia sido instruído pelo presidente da missão a ir para a BYU depois da missão e ele não sabia o que era a BYU. É uma bela história. Eles realmente foram trazidos pela mão do Senhor e esse é o alicerce de minha família.

00:08:30 Agora, eles amavam seus países, nós amamos muito a França. Eu amo o México, ainda tenho muita família lá, então podemos amar nossos países. No funeral de meu pai, tínhamos uma bandeira mexicana à direita e uma bandeira americana à esquerda de seu caixão, porque ele amava muito os dois países. Portanto, o que quero dizer é que não vamos nos ofender com o fato de Deus ter dito que a América é uma terra de escolhas. Reconheçamos que há coisas predeterminadas por Deus para todos, mas que há algo especial aqui e não deixemos isso de lado, porque há coisas valiosas em reconhecer isso.

00:09:04 Então, versículo sete: "Esta terra é consagrada a quem Ele trouxe". Acabei de ler isso. "E se de fato eles O servirem", agora essa é a condição, "de acordo com os mandamentos que Ele deu, será para eles uma terra de liberdade". Isso é muito importante. Ter uma terra de liberdade é algo especial, é um farol para o mundo e pode abençoar todos os tipos de mundos. Como sabemos, muitos países copiaram a Constituição dos Estados Unidos ou a usaram como base para alguns de seus próprios governos. "Portanto, eles nunca serão levados ao cativeiro". Essa é uma promessa realmente enorme, considerando a situação do mundo hoje e em outras épocas em que a liberdade esteve em risco. "Se assim for, será por causa das iniquidades." Esse é um princípio com uma promessa, mas temos que viver o princípio. Temos que adorar o Deus da terra, que é Jesus Cristo. "Porque, se a iniquidade abundar, maldita será a terra por causa deles", e por causa deles, falarei sobre isso mais tarde com a ideia dos limites, "mas para os justos será abençoada para sempre".

00:10:01 Posso enfatizar a última linha, "para os justos será abençoada para sempre"? Essa é uma promessa incrível. Não importa o que aconteça em termos políticos, governamentais, sociais ou outros, "para os justos será abençoado para sempre". Essa é uma bela declaração de conforto. Agora, ele fala sobre o fato de terem saído de Jerusalém e todo esse tempo, e que eles definirão na incredulidade, e ele vê que sua posteridade terá um tempo em que perderá a luz. Eles se afastam da luz. Fim do versículo 10: "Se chegar o dia em que rejeitarem o Santo de Israel, o verdadeiro Messias, o seu Redentor e o seu Deus, eis que sobre eles repousarão os juízos daquele que é justo." E, curiosamente, veja este versículo 11: "Sim, Ele lhes trará outras

nações, e lhes dará poder, e lhes tirará as terras das suas possessões, e os fará dispersos e feridos."

00:10:57 Novamente, há um princípio aqui que é muito importante: precisamos adorar Jesus Cristo. Quero voltar por um momento a 1 Néfi, que lemos recentemente aqui, em sua grande visão, capítulo 13, versículos que começam com 19. Deixe-me ler alguns versículos aqui: "E eu, Néfi, vi que os gentios haviam saído do cativeiro". Ele já havia falado sobre a descoberta desta terra nos últimos dias. E aqui vêm os gentios da Europa, os primeiros colonos dos Estados Unidos, antes de serem Estados Unidos. "Eles foram libertados pelo poder de Deus das mãos de todas as outras nações. E aconteceu que eu, Néfi, vi que eles prosperaram na terra." E então ele diz: "Eu vi um livro e ele foi levado entre eles". Eles trouxeram esse livro, bem, qual é o livro?

00:11:48 Versículo 23: "Saiu da boca de um judeu". E: "O livro que vês é um registro dos judeus, que contém as alianças do Senhor". Fim do versículo 23: "São de grande valor para os gentios". Isso é importante. Este país começou como um país judaico-cristão. Por quê? Porque eles tinham o registro dos judeus. Eles tinham a Bíblia e ela continha os convênios. É claro que Néfi prossegue e diz que há algumas coisas claras e preciosas que foram retiradas e isso os faz tropeçar. Mas como eles tinham essa formação judaico-cristã, tinham os 10 mandamentos, tinham os convênios do Senhor, o entendimento de como Deus trabalha com Seu povo, eles vieram e prosperaram por causa disso, porque estavam adorando o Deus da terra, que é Jesus Cristo. É muito importante lembrar disso e ver a linha consistente da obra de Deus conosco.

00:12:41 Se nós o adorarmos, prosperaremos. E para os justos, essa terra será abençoada para sempre, e eu diria que para os justos, qualquer terra é abençoada da maneira que precisa ser, porque Deus cumpre Suas promessas ao Seu povo. Precisamos adorar a Cristo e dele fluem todas as bênçãos. Portanto, há uma condição e uma advertência. Vamos falar sobre os Estados Unidos por um minuto. Isso é algo tão divertido que não posso deixar de mencionar. É de um livro chamado The Accidental Superpower (A superpotência acidental), de Peter Zeihan, não sei bem como dizer isso, e há algo especial na maneira como Deus trabalha novamente nos detalhes. O autor não é membro da igreja, mas ele fala sobre as bênçãos deste país e essa é apenas uma ideia, pois há várias que ele menciona especificamente. Ele é um geógrafo, mas deixe-me falar sobre os rios, como Peter Zeihan menciona nesse livro.

00:13:31 O Mississippi é o rio navegável mais longo do mundo, com 2.100 milhas de extensão. Isso é cerca de um terço mais longo do que o poderoso Danúbio e o triplo do comprimento do Reno. E o Mississippi é apenas um dos 12 principais rios americanos navegáveis. Coletivamente, todos os rios de zona temperada dos Estados Unidos têm 14.650 milhas de comprimento. A China e a Alemanha têm, cada uma, cerca de 2.000. Os Estados Unidos têm 14.600 milhas de rios navegáveis. China e Alemanha, 2.000 cada. A França, cerca de 1000. Todo o mundo árabe tem apenas 120.

00:14:20 A característica mais atraente do sistema marítimo americano, entretanto, também é quase única entre as vias navegáveis do mundo. O sistema americano é uma rede. Ele tem afluentes que os combinam e o que isso significa? Significa prosperidade, porque as pessoas podem se conectar, viajar, expandir e ainda permanecer conectadas com o comércio e a família. Elas tinham essa rede que não existe em nenhum outro lugar do mundo, e estamos falando de saltos e limites. Ao todo, esse Mississippi, um sistema intercoastal, e eles estão falando das ilhas-barreira que existem em ambos os lados dos Estados Unidos, que proporcionam outra via fluvial que pode subir e descer a costa e que é, em grande parte, protegida de furacões e coisas do gênero. Não completamente, mas é uma hidrovia mais navegável. Ela representa 15.500 das 17.600 milhas de vias navegáveis internas dos Estados Unidos. Mesmo deixando de fora as outras hidrovias dos Estados Unidos e da América do Norte, essa ainda é uma extensão maior de hidrovias internas do que o resto do planeta combinado.

00:15:34 O resultado é que os EUA têm o maior volume e a maior concentração de oportunidades de geração de capital do mundo, por uma margem absolutamente enorme, e essa oportunidade está fortemente concentrada em um sistema único e unificado. Isso é apenas uma coisa que um geógrafo aprendeu. Ele não é religioso, mas o que eu leio quando estou lendo este livro? Que meu filho me contou anos atrás, eu li e pensei: "Deus está nos detalhes". Quando Ele diz que esta terra é uma terra prometida e que é abençoada, Ele faz com que isso aconteça de maneiras quantificáveis. Se temos olhos para ver e ouvidos para ouvir, por que apostamos contra esse Deus que sempre realiza Suas obras de todas as maneiras necessárias? E, como eu disse, isso é apenas uma pequena coisa sobre a qual o livro fala. Agora vamos falar sobre nossa Constituição inspirada. Isso não é divertido?

Hank Smith: 00:16:32 Sim, isso é muito legal.

- Dra. Lili Anderson: 00:16:33 Esta poderia ser uma toca de coelho que poderíamos percorrer para sempre. Vou apenas mencionar algumas coisas que nossos profetas disseram. Em abril de 2021, bem recentemente, Tad Callister e Joy Jones estão fazendo essa grande coisa sobre a Constituição ultimamente. Falei com os dois recentemente. "Defending our Divine Constitution" (Defendendo nossa Constituição Divina) foi o nome desse discurso em abril de 21. O Presidente Oaks disse: "Sem uma Declaração de Direitos, os Estados Unidos não poderiam ter servido como nação anfitriã para a restauração do evangelho, que começou apenas três décadas depois". É claro que a Constituição não estava completa, mas foi inspirada, como nos foi dito por nossos líderes desde sempre. E então a Declaração de Direitos foi inspirada e isso permitiu a restauração do evangelho. Agora, continuando, o Presidente Oaks disse: "Nossa crença na inspiração divina dá aos santos dos últimos dias uma responsabilidade única de apoiar e defender a Constituição dos Estados Unidos e os princípios do constitucionalismo onde quer que vivamos".
- 00:17:31 Esses princípios são universais. Nosso país foi abençoado dessa maneira específica e foi para que o evangelho pudesse vir à tona e ser plenamente restaurado. Agora vamos terminar mais uma frase do Presidente Oaks: "Devemos confiar no Senhor e ser positivos quanto ao futuro desta nação". Essa é uma declaração fascinante. Há alguns motivos...
- Hank Smith: 00:17:52 Sim. Seja positivo.
- Dra. Lili Anderson: 00:17:53 ... para se preocupar, mas eu adoro isso. "Seja positivo com relação ao futuro desta nação", e por quê? Porque Sião será criada no continente americano. Falamos sobre isso em nossas 13 Regras de Fé. Sabemos que ainda há um destino que acontecerá aqui. A nova Jerusalém estará aqui. Isso não é mais uma vez por acaso. O Senhor tem um propósito nisso e, sim, Ele tem um propósito para todo o Seu povo crente. Portanto, isso, mais uma vez, não é para tentar deixar ninguém de fora. Trata-se apenas de reconhecer que Deus trabalha de maneiras muito específicas e realiza milagres maravilhosos.
- 00:18:27 A restauração do evangelho tinha que acontecer aqui e Leí vê tudo isso e está tentando dizer a eles: por favor, apreciem as obras do Senhor e apreciem as bênçãos de liberdade que estão disponíveis se adorarmos a Deus, que sempre serão protegidas se adorarmos a Deus e aos justos, esta terra será abençoada para sempre. É uma promessa incrível. Não se trata apenas de um lugar, mas da luz que, sim, às vezes vem de Cumora ou Palmyra e depois segue adiante, e é a luz que segue adiante.

Todos são convidados, todos são bem-vindos para participar e se tornar um com base na verdade e no princípio universais e na adoração ao Salvador. É aí que está nossa força, é quando nos unimos e construímos Sião.

00:19:14 Vamos passar para outra mensagem muito boa de Leí para seus filhos, para que acordem de um sono profundo. Este ainda é o capítulo um, versículos 13 e 14. "Oh, que despertásseis, despertásseis de um sono profundo, sim, até mesmo do sono do inferno, e sacudísseis as terríveis correntes com as quais estais presos, que são as correntes que prendem os filhos dos homens, de modo que são levados cativos para o abismo eterno da miséria e do infortúnio." Esse é um pedido tão pungente de um pai amoroso aos filhos que ele viu rejeitarem o fruto da árvore. Ele viu isso. Ele sabe o que está acontecendo e está dizendo: "Eu ainda amo você e gostaria que você acordasse desse sono profundo". E então, no versículo 14, "Desperta! E levante-se do pó e ouça as palavras de um pai trêmulo, cujos membros você deve em breve deitar na sepultura fria e silenciosa, de onde nenhum viajante pode voltar; mais alguns dias e eu vou pelo caminho de toda a terra." E então ele, é claro, seu próprio testemunho: "O Senhor redimiou minha alma do inferno. Contemplei Sua glória e estou eternamente envolvido nos braços de Seu amor".

00:20:20 E ele quer que eles se lembrem e observem, no versículo 16, os estatutos e os juízos do Senhor, e essa tem sido a ansiedade de sua alma desde o início. Vou parar por um minuto e falar sobre essa ideia de despertar de um sono profundo, porque acho que isso pode ser muito bom para todos nós considerarmos. Como conselheiro, já pensei: o que é que nos leva a um sono profundo em que podemos justificar e racionalizar alguns comportamentos terríveis? E não se trata de pessoas terríveis. São pessoas boas que ficam presas nesse sono, onde não estão pensando bem e não estão usando a luz do evangelho para avançar e progredir em seus convênios. Elas estão em um lugar miserável e fazem os outros se sentirem miseráveis também, quer reconheçam isso ou não. E como eles não reconhecem isso?

00:21:17 Muitos clientes já me perguntaram: "Como essa pessoa pode fazer isso? Nunca vou entender como essa pessoa pode ter esses comportamentos e justificá-los", e geralmente eles estão falando de membros da igreja, porque essa é basicamente a minha clientela. É muito triste que eles estejam nesse sono profundo. No início de meu aconselhamento, fiquei em casa em tempo integral por quase 20 anos e depois recebi uma revelação para voltar. Depois de ter feito aconselhamento,

tivemos uma reunião e nossos filhos mais velhos estavam de volta. Em algum momento, eles me perguntaram: "Então, mãe, o que você está aprendendo no aconselhamento? O que está aprendendo?" Eu não havia antecipado a pergunta, portanto, foi de improviso, mas não sei se mudaria minha resposta, na verdade, foi isso que me ocorreu: não cubra seus pecados. Isso, é claro, vamos dar uma olhada nisso. É da seção 121.

00:22:01 É claro que esta é uma seção incrível que contém um milhão de lições, mas vamos dar uma olhada apenas nesta. Bem, vou começar com o versículo 36. "Os direitos do sacerdócio estão inseparavelmente ligados aos poderes do céu." Agora, ele está falando com homens que possuem o sacerdócio, mas vou dizer que isso se aplica a todas as pessoas. Mas todos os direitos, todos os convênios, o poder de nossos convênios, estão "inseparavelmente ligados aos poderes do céu e que os poderes do céu não podem ser controlados nem manejados apenas com base nos princípios da retidão". Isso é muito familiar, mas vamos pensar no que vem a seguir. "Para que nos sejam conferidos, é verdade", e novamente, para as mulheres, fazemos esses convênios que também são convênios de poder. Temos acesso a todos os mesmos poderes do céu, mas quando nos comprometemos a cobrir nossos pecados, o que isso significa?

00:22:50 Mentimos para nós mesmos e depois mentimos para os outros. Fingimos que estamos vivendo em melhor harmonia com nossos convênios, mas não estamos e não admitimos isso. Não o reconhecemos, não o consertamos e não o corrigimos, seja qual for o meio, grande ou pequeno, necessário para estarmos de acordo com Deus e Sua Igreja. Isso pode envolver uma autoridade do sacerdócio, pode não envolver. Mas sempre que nos desviamos, e espero que comecemos antes de termos problemas sérios, mas corrigimos, não encobrimos nossos pecados. Dizemos: "Sabe de uma coisa? Eu não deveria estar gritando com meus filhos dessa forma". Ou: "Sabe de uma coisa? Eu não deveria ser tão egoísta com meu cônjuge". Ou então: "Por que estou deixando meu temperamento à flor da pele?" e depois justificamos e dizemos: "Nossa, eles me deixaram com muita raiva", o que no aconselhamento dizemos que é uma linguagem desleixada. "Ele me deixou com raiva. Ela me deixou com raiva". Tipo: "Sério? Houve uma escolha, gostemos ou não".

00:23:51 Esse negócio de cobrir nossos pecados é racionalização. É justificativa. É nos desculparmos. É emburrecer os princípios do evangelho para que se ajustem ao meu comportamento. Aqui está o ideal e aqui está meu comportamento real e, em vez de

dizer: "Sabe de uma coisa? Preciso fechar a lacuna dessa maneira por meio do arrependimento, da continuidade, do crescimento, da transformação, do refinamento e de todas essas coisas maravilhosas que podem nos ajudar a nos conformar à imagem do Filho de Deus". Em vez disso, é como se disséssemos: "Vou derrubar esse ideal e dizer: 'Bem, eu não era tão ruim assim'. E sabe de uma coisa? Eu pago meu dízimo. Vou ao templo o tempo todo e sirvo. Está tudo bem. Sou uma pessoa muito boa. É que eu estava sob estresse. Eu estava em uma situação ruim. As coisas não estavam funcionando muito bem. Eu estava com fome".

00:24:40 Temos todas essas palavras que usamos para nos justificar, para encobrir nossos pecados e dizer: "Estou bem. Estou bem. Sou bom o suficiente. Sou bom o suficiente". Agora, isso é muito perigoso. Vejam o que ele diz e observem a sequência, porque essa sequência, já a vi tantas vezes, é de partir o coração. "Quando nos empenhamos em encobrir nossos pecados ou em gratificar nosso orgulho, nossa vã ambição." Agora, por que encobrimos nossos pecados? Para satisfazer nosso orgulho. Vamos lá, isso está completamente conectado. Não quero ter de admitir que preciso me arrepender. Não quero ter de admitir que estava errado, que magoei as pessoas, que traí Deus, que traí a mim mesmo, que traí meus filhos. Não quero admitir que quero me sentir bem comigo mesmo, com o eu do homem natural.

Hank Smith: 00:25:30 Não usamos mais a palavra gratificar. Significa satisfazer, satisfazer nosso orgulho, satisfazê-lo.

Dra. Lili Anderson: 00:25:40 E observe o quanto estamos fazendo isso em nossa sociedade. Não queremos ferir os sentimentos de ninguém. Não queremos ofender seu orgulho ou seus bons sentimentos em relação a si mesmos, por isso diluímos o ideal. Não importa como você vive, o que você escolhe, como usa suas roupas, não importa. Você só precisa ser você mesmo. Eles estão sempre falando do eu do homem natural, não do eu do filho divino de Deus, que pode se tornar como Deus e Cristo e co-herdeiro no Reino. Eles não estão falando sobre esse eu. Eles estão falando desta terra e do homem natural, do eu da Babilônia mundana. Não se sinta desconfortável, pois isso pode ferir seus sentimentos. Você está cobrindo seus pecados? Ou está incentivando outra pessoa a cobrir os pecados dela e dizendo: "Você vai ficar bem"? Vamos continuar. "Cobrir nossos pecados ou gratificar nosso orgulho, nossa vã ambição, ou exercer controle ou domínio ou compulsão sobre as almas dos filhos dos homens."

- 00:26:39 E por que encobrimos nossos pecados? Porque queremos controlar o que as pessoas pensam de nós. Queremos controlar a nossa aparência. E quantas vezes já falamos sobre o eu público e o eu privado? Podemos estar brigando com a família e atender ao telefone: "Oi". Ou ir até a porta e dizer: "Sim, entre. Estamos apenas tendo um momento espiritual". Estamos tentando exercer controle, domínio ou compostura, e isso não é autêntico. E não estou sugerindo que penduremos nossa roupa suja em público. Há coisas que devem ser mantidas em particular e não precisamos fazer confissões verdadeiras na reunião de testemunho. Essa não é a questão. A questão é ser autêntico. E vou apenas dizer que essa é uma redundância que vem a seguir, porque ele diz: "Exercer controle ou domínio ou compulsão sobre as almas dos filhos dos homens em qualquer grau de injustiça.
- 00:27:22 Bem, posso apenas dizer que sempre que estamos exercendo controle, domínio ou compulsão, isso é injusto. A compulsão nunca é o caminho de Deus. Portanto, há um pouco de ênfase nisso. "Eis que", agora veja essa cascata de eventos, "eis que os céus se retiram". Isso deve ser assustador. Os céus se retiram? Todo esse poder, toda essa luz, verdade, inteligência, bênção e proteção se retiram. Acho que foi Cleon Skousen quem escreveu um ensaio que falava sobre a luz de Cristo. Eu o li quando estava na faculdade e falava sobre como ela permeia todos os sistemas que funcionam, inclusive nosso sistema circulatório e por que nossos olhos podem ver, e a luz de Cristo nos dá a fotossíntese. Ela nos dá os blocos de construção da vida neste planeta. O sol brilha por causa da luz de Cristo. Temos uma atmosfera respirável, por causa da luz de Cristo.
- 00:28:18 Então, o que acontece quando os céus se retiram? "O Espírito do Senhor se enfraquece; e quando se retira, amém ao sacerdócio ou à autoridade", ou seja, eu acrescentaria amém à luz, à verdade, à proteção e à bênção que Deus pode nos oferecer, porque nós o fechamos. Ele não a retira. Nós nos separamos disso. E então: "Eis que, antes que ele se dê conta, está entregue a si mesmo". Novamente, essas palavras devem ser aterrorizantes. Abandonado a si mesmo? Está brincando? Como se eu soubesse o suficiente para dirigir meu próprio navio? Temos esses incríveis filhos do Messias que voltam e dizem: "Quanto a mim, nada sou". Quer dizer, eles descobriram. Quanto à minha própria força, nada. Mas com Ele posso fazer todas as coisas. Chutar contra as picadas, o que eu acho que significa um exercício de futilidade, basicamente perseguir os santos e lutar contra Deus. Até mesmo Gamaliel, no Novo Testamento, sabia que não era assim.

- 00:29:19 O que estamos fazendo? Se não tomarmos cuidado, acabaremos lutando contra Deus. Novamente, essa é uma advertência muito séria. Acho que é assim que caímos no sono profundo. Cobrimos nossos pecados, mentimos para nós mesmos, justificamos e racionalizamos em vez de permitir o descontentamento divino que sentimos quando não estamos vivendo de acordo com nosso privilégio. Esse é o nosso privilégio, os convênios, as promessas de Deus, as oportunidades, a própria exaltação. Privilégios tão grandes e aqui vivemos abaixo deles, porque somos humanos. E sim, há uma curva de aprendizado e uma oportunidade de crescimento em tudo isso que não acontece quando estamos confortáveis. Esse é o descontentamento divino, ou algumas pessoas o chamam de dissonância cognitiva. É uma falta de conforto com a minha maneira de ser, porque estou reconhecendo que "Meu Deus, eu não deveria ter feito isso. Preciso parar com esse mau hábito. Preciso melhorar meus relacionamentos. Preciso me arrepender. Preciso realmente levar a sério esse problema que tive".
- 00:30:25 Seja o que for, se o Espírito nos inspirou, em vez de emburrecer e encobrir essas coisas de nós mesmos, deixe-me abraçá-las, ajoelhar-me, ir até o Senhor e dizer: "Ajude-me a fechar essa lacuna. Ajude-me a usar isso como uma oportunidade". Então, eu realmente acho que esse é o sono profundo. E depois trabalho com muitas pessoas, é claro, e vejo casamentos que estão nas últimas cordas e vi os homens, e vi histórias tristes de homens ou mulheres cujos parceiros finalmente se cansaram e foram embora. E essas pessoas são membros ativos da igreja. Elas ocupam cargos de responsabilidade no mundo e na igreja, e podem dizer: "Bem, o que aconteceu?" Bem, você estava em um sono profundo. Você não ouviu isso? Seu parceiro ficou implorando para que você abordasse essas questões que estavam causando dor, tristeza, alienação e separação. Vocês não estavam se unindo. Vocês estavam assim, em caminhos paralelos. Você fez muitas boas obras? Sim, fez, mas estava encobrindo seus pecados. Você não deu ouvidos às pessoas que mais o amavam e que lhe diziam: "Preciso que você mude. Preciso que você resolva esse problema. Por favor, por favor, vamos trabalhar juntos nisso".
- 00:31:46 É um sono profundo e é assim que você acorda, quando sua vida passa por algo tão drástico. É trágico. Bem, aqui está Lehi. Ele ama sua família. Ele ama esses filhos e está dizendo: "Despertem. Despertem e levantem-se do pó e sejam, sejam quem vocês devem ser. Fechem a lacuna. Vocês têm um potencial incrível. Quais são seus pensamentos?"

- Hank Smith: 00:32:13 Lili, há 20 e poucos anos, eu estava sentado em uma reunião do sacerdócio. Tenho certeza de que muitos de nossos ouvintes se lembram de quando a Conferência Geral tinha uma reunião do sacerdócio no sábado à noite, e eu me sentava ao lado de meu pai e, às vezes, a reunião era muito longa e eles apagavam as luzes e você pensava: "Ah, este seria um bom lugar para tirar um cochilo". Mas eu me lembro que, em outubro de 2002, eu era uma professora novata no seminário e F. Melvin Hammond deu uma palestra. Lili, você vai adorar essa palestra, se não se lembrar dela. Chama-se "Pai, Você Está Acordado?" E esta é uma história que ele conta. John, você se lembra disso?
- 00:32:51 Ele disse: "Há muitos anos, levei nosso único filho em sua primeira viagem de pesca em um acampamento. Ele era apenas um garoto. O cânion era íngreme e a descida era difícil, mas a pescaria era boa. Toda vez que eu fisgava um peixe, entregava a vara para o garoto ansioso e, com gritos de alegria, ele fisgava uma bela truta. Nas sombras e no frescor do final da tarde, começamos a subir de volta para a borda bem acima de nós", e ele fala sobre a corrida com seu filho e como o filho o derrotou totalmente.
- 00:33:17 Ele disse: "Depois do jantar, nos ajoelhamos em oração. Sua vozinha se elevava docemente em direção ao céu. Em seguida, subimos em nosso grande saco de dormir duplo e, depois de empurrar e puxar um pouco, senti seu corpinho se aconchegar e se acomodar firmemente contra o meu para se aquecer e se proteger da noite. Ao olhar para meu filho ao meu lado, de repente senti uma onda de amor passar por meu corpo. Naquele exato momento, ele colocou seus bracinhos ao meu redor e disse: "Papai?" "Sim?" "Você está acordado?" "Sim, estou acordado". 'Papai, eu te amo um milhão de trilhões de vezes'. E imediatamente ele dormiu, mas eu fiquei acordado até tarde da noite expressando minha gratidão". E então ele disse: "Para cada pai, faça essa pergunta penetrante: você está acordado? Seus filhos e filhas já se perguntaram se você está dormindo quando se trata das coisas que são mais importantes para eles?" Ele prossegue e diz mais tarde: "O relacionamento de um pai com Deus e Seu Filho, Jesus Cristo, pode ser um farol que guiará seus filhos pelos cardumes tempestuosos da vida".
- John Bytheway: 00:34:30 Estava pensando, anos atrás, quando aprendi pela primeira vez que a palavra hebraica que é frequentemente traduzida como expiação é kaphar, K-A-P-H-A-R, e significa, entre outras coisas, cobrir. Sempre achei que Adão e Eva foram cobertos por Cristo antes mesmo de deixarem o Jardim do Éden. Então, aquele versículo que você leu em Doutrina e Convênios, na Seção 121, quando nos comprometemos a cobrir, não podemos expiar

nossos próprios pecados. Quando tentamos cobrir nossos pecados, isso não funciona. Adão e Eva tentaram se cobrir, mas foram, como Alma poderia dizer, expostos a toda a lei, porque precisamos de Cristo para nos cobrir. E eu sempre adorei essa ideia de um símbolo cristão intenso e belo de que ser coberto por Cristo é ser expiado, mas não podemos nos cobrir.

- Dra. Lili Anderson: 00:35:25 Precisamos nos expor a Cristo, expondo-nos a nós mesmos e vendo as coisas como elas realmente são, como nos foi dito que é a verdade. A verdade nos liberta e nos liberta de um sono profundo e permite que Cristo cubra nossos pecados em Seu modo divino de purificação.
- John Bytheway: 00:35:47 Limpa-nos e depois nos transforma. Adoro como, acho que foi o Élder Bednar que falou sobre: "Há duas partes nisso. Seremos purificados dos pecados passados, talvez lentamente, mas Ele pode mudar nosso coração e nos preparar para a vida futura, na qual acabaremos perdendo o desejo de pecar". Acho que Joseph Smith disse: "Essa é uma estação à qual nenhum homem jamais chegou em um momento", portanto, é uma coisa para a vida toda, mas nos purifica e nos muda. Sim.
- Dra. Lili Anderson: 00:36:15 E, é claro, Alma dá uma grande mensagem e tudo isso está nas escrituras, mas Alma 32:14-16: "Ora, como eu vos disse que, por terem sido compelidos a ser humildes, fostes abençoados, não supondes que são mais abençoados os que realmente se humilham por causa da palavra?" Será que temos de esperar até que nosso cônjuge esteja cansado de nós e o casamento esteja por um fio? Será que temos de esperar até que um filho se afaste de nós e não olhe para trás quando crescer? Temos de esperar até atingirmos um obstáculo? Temos de esperar? Temos de ser compelidos ou podemos nos humilhar, porque temos a palavra. "Sim, aquele que verdadeiramente se humilha, e se arrepende de seus pecados, e persevera até o fim, esse será bem-aventurado, muito mais bem-aventurado do que aqueles que são compelidos a ser humildes. Bem-aventurados os que se humilham sem serem obrigados a se humilhar". Em outras palavras, bem-aventurado é aquele que crê na Palavra de Deus e se abre para a mudança, o arrependimento e Cristo.
- Hank Smith: 00:37:21 Lembro-me de ensinar esse capítulo no seminário e de colocar vários despertadores em toda a classe e eles tocavam em momentos aleatórios e meus alunos diziam: "O que está acontecendo?" E sempre voltávamos a essas palavras em 13, 14 e 23, esses versículos em 2 Néfi 1: "Despertai, despertai". "Estamos acordados. Irmão Smith." "Você está? Estão realmente acordados?"

John Bytheway: 00:37:45 Hank, essa é uma ótima ideia para mães e pais que estão tentando: "Como posso ensinar isso aos meus filhos mais novos?" Eles poderiam colocar alguns despertadores por perto e acho que Leí tinha filhos que estavam acordados, mas ele estava falando de um nível diferente de despertar. Isso é uma palavra? Ele estava falando: "Vocês precisam acordar espiritualmente".

Hank Smith: 00:38:02 Sim. Lili, você mencionou o filho pródigo. Ele voltou a si.

John Bytheway: 00:38:07 Ele se encontrou consigo mesmo.

Hank Smith: 00:38:08 Ele acordou. Sim.

Dra. Lili Anderson: 00:38:09 Sim, ele acordou. Ele acordou.

Hank Smith: 00:38:10 "O que estou fazendo?"

John Bytheway: 00:38:10 "O que estou fazendo?"

Dra. Lili Anderson: 00:38:15 Esse é o momento. Esse é o momento. Vou pular agora para o capítulo 21, versículo 21. Bem no final: "Levantem-se do pó, meus filhos, e sejam homens, e estejam determinados em uma só mente e em um só coração, unidos em todas as coisas". Mas vou voltar: "Levantem-se do pó, meus filhos, e sejam homens". E acho que vale a pena falar sobre isso. A Proclamação define masculinidade desta forma: "Deus diz: 'Você está disposto a prover? Você está disposto a proteger? E você está disposto a presidir?'" Agora, minha definição, acho que é isso que Deus quer dizer com presidir, tenho certeza de que abrange outras coisas, é honrar seu sacerdócio, viver digno desse poder e ser capaz de usá-lo para servir, elevar, abençoar e salvar outras pessoas. Prover, proteger e presidir. Você é um canal entre os céus e a Terra para aqueles a quem preside, especialmente em sua família? É isso que Deus descreve como masculinidade.

00:39:11 Agora, não importa o quanto você seja atlético. O que importa é se você está disposto a sustentar uma família, proteger e presidir. Isso é ser um homem para Deus. Os homens estão sendo atacados. Agora, todo mundo está sendo atacado. Satanás está se esforçando ao máximo e sabemos que estes são os últimos dias e que eles são ferozes em muitos aspectos. Vamos dar uma olhada por um segundo. Vamos fingir que estamos percorrendo o prédio da igreja na segunda hora das semanas sem escola dominical. O que temos? Temos o primário, é claro, e depois vamos dar uma olhada. Temos os rapazes, as moças, a Sociedade de Socorro, o Quórum de

Élderes. Qual é o grupo com maior risco de suicídio? É o Quórum de Élderes.

- Hank Smith: 00:39:54 Sim.
- John Bytheway: 00:39:54 São os homens.
- Hank Smith: 00:39:54 São homens adultos.
- Dra. Lili Anderson: 00:39:55 É o Quórum de Anciãos. De acordo com o CDC, a taxa de suicídio de homens em 2021 foi aproximadamente quatro vezes maior do que a de mulheres. E isso ocorre na faixa etária de 25 a 64 anos, quatro vezes maior. Eles são 50%, mais ou menos, mas bem perto de 50% da população, mas 80% dos suicídios. E o que está acontecendo? Eles estão sendo atacados.
- 00:40:24 Vou falar rapidamente sobre um livro chamado Wild at Heart, de John Eldredge. "Os homens precisam de uma batalha para lutar, uma aventura para viver e uma beleza para resgatar." Há algumas coisas boas nesse livro que nos ajudam a saber do que nossos meninos precisam. Sabemos que o sistema educacional está falhando com nossos meninos. Eles estão ficando para trás a taxas surpreendentes. O ensino superior está sendo dominado por um número cada vez maior de estudantes do sexo feminino e é bom que as mulheres sejam educadas, mas não às custas dos homens. Queremos que ambas as pessoas sejam expostas a boas ideias e bons pensamentos e assim por diante, mas temos cada vez menos homens em programas de pós-graduação. As mulheres estão progredindo a passos largos quando se trata de leitura. E há estudos feitos pelo National Endowment of Art, todas essas coisas sobre o quanto de leitura voluntária está sendo feita por nossas meninas e nossos meninos. E, embora ambos estejam caindo, os meninos estão caindo vertiginosamente na leitura.
- 00:41:18 Leonard Sax escreveu um livro chamado "Boys Adrift" (Meninos à deriva), muito interessante, e ele tem algumas coisas interessantes a dizer em entrevistas e assim por diante. Ele vai tão longe, é um médico que escreveu algumas coisas muito boas sobre paternidade e meninos e meninas, e diz que sua maneira de verificar uma escola para ver se é boa para meninos é olhar para o quadro de honra. Mas se houver um número aproximadamente equivalente de meninos e meninas no quadro de honra, então essa pode ser uma escola que funciona para meninos. Ele disse que isso realmente mudou. Se analisarmos historicamente esses quadros de honra, eles costumavam ser mais ou menos equivalentes e, às vezes, até inclinados para os meninos nas décadas anteriores. Agora, são

quase exclusivamente meninas. Porque algo está errado. Essa escola não está ensinando os meninos de uma forma que funcione para eles. E ele dá alguns exemplos divertidos desse tipo de coisa. Mas esse é um problema sério. Esse é apenas um componente aqui. Há um ataque em andamento.

00:42:14 Não quero deixar as pessoas paranóicas, mas talvez, pelo menos um pouco, acordadas. Por exemplo, que tal acordarmos para o fato de que, se não ensinarmos essas coisas aos nossos filhos, é tão importante ensinar às nossas meninas o que é um homem e o que é uma mulher quanto ensinar aos nossos meninos o que é um homem e o que é uma mulher, porque eles precisam trabalhar juntos. O plano de Deus é essa divisão de trabalho divinamente inspirada. Deus especificou e nós temos esses diferentes papéis divinos. Somos muito parecidos em nossa capacidade de fazer as coisas? Sem dúvida. E isso nos torna muito adaptáveis. Portanto, se não houver um homem no lar, as mulheres se apresentam e podem cobrir grande parte do trabalho, não todo, mas podem cobrir grande parte, porque Deus nos abençoa e permite que lidemos com diferentes circunstâncias que possam ocorrer.

00:43:02 O mesmo acontece com um homem. Ele pode fazer muito do que sua esposa ou a mulher da família pode fazer? Sim, ele pode se destacar, porque temos muitas semelhanças, mas as diferenças são muito importantes. Elas são divinamente decretadas e não devemos desprezá-las ou achar que está tudo bem quando agimos como se não houvesse diferença alguma e tentamos ensinar aos nossos filhos essa filosofia tola e mundana que, francamente, nem sequer está misturada com as escrituras. Essa está tão longe que nem chega perto.

Hank Smith: 00:43:31 Nem de perto.

Dra. Lili Anderson: 00:43:33 Será que podemos realmente rejeitar essa ideia de que homens e mulheres são exatamente iguais? Por favor, por favor, não caia nessa armadilha do mundo que não é nem um pouco sutil.

00:43:43 Gosto muito desse hino: "Levantai-vos, homens de Deus!" E esse é um de nossos hinos masculinos. Gosto muito de ouvir os homens cantando-o, mas às vezes eu mesmo o ouço: "Não se preocupe com coisas menores! Dêem o coração, a alma, a mente e a força para servir o Rei dos reis". Ora, o Rei dos reis é o exemplo máximo de masculinidade. Não há nada de tóxico no Salvador Jesus Cristo.

00:44:06 Uma mulher me perguntou, na verdade é uma amiga querida, e ela disse que conhece uma mulher que foi tão magoada pelos

homens que tem dificuldade de orar a um Deus masculino, porque ela disse: "O que você diria a ela?" E eu disse: "Eu diria o seguinte: 'Sinto muito que você tenha sido magoada por homens'". E ela sofreu, começando pelo pai, sérios abusos, um marido que era muito abusivo, outros homens em sua vida que realmente traíram sua confiança. Muitos ferimentos que são terríveis e contra a vontade de Deus, é claro. Mas eu disse: "O Salvador dela e o meu é um homem, e Ele é o único nome dado pelo qual podemos nos aproximar de Deus. Deixe-me ajudá-la a se curar de suas feridas. Deixe-me ajudá-la a entender que os homens não são o inimigo". O mal é o inimigo. O pecado é o inimigo. Não são os homens e não são as mulheres. E caímos nessas armadilhas que Satanás colocou para os pés incautos e, às vezes, entramos com os dois pés, de fato, porque achamos que temos de ser adversários, que temos de competir em vez de cooperar em sinergia. Fomos criados para criar sinergia nas diferenças. As diferenças são uma grande bênção para as crianças e para as mulheres.

00:45:19 Élder D. Todd Christofferson, em outubro de 2006, que na época estava na Presidência dos Setenta, em um discurso chamado "Sejamos Homens". É um belo discurso. Esta é uma ótima história: "Quando meus irmãos e eu éramos meninos, nossa mãe passou por uma cirurgia radical de câncer. Ela chegou muito perto da morte. Grande parte do tecido do pescoço e do ombro teve de ser removido e, durante muito tempo, ela sentiu muita dor ao usar o braço direito. Certa manhã, cerca de um ano após a cirurgia, meu pai levou minha mãe a uma loja de eletrodomésticos e pediu ao gerente que lhe mostrasse como usar uma máquina que estava lá para passar roupas. A máquina se chamava Ironrite e era operada em uma cadeira, pressionando-se os pedais com os joelhos. Assim, em vez de usar o braço, que era muito difícil para ela, ela podia fazer isso com os joelhos. Você pode ver que isso tornaria a tarefa de passar roupas muito mais fácil, especialmente para uma mulher com limitações no uso do braço. Mamãe ficou chocada quando papai disse ao gerente que eles comprariam a máquina e pagou em dinheiro por ela.

00:46:16 Apesar da boa renda de meu pai como veterinário, a cirurgia e os medicamentos de minha mãe os deixaram em uma situação financeira difícil. No caminho para casa, minha mãe estava chateada: 'Como podemos pagar isso? De onde veio o dinheiro? Como vamos nos virar? Finalmente, papai lhe disse que havia ficado sem almoçar por quase um ano para economizar dinheiro suficiente. "Agora, quando você passar roupa", disse ele, "não precisará parar, ir para o quarto e chorar até que a dor no seu braço pare". Ela não sabia como ele sabia disso. Naquela época,

eu não sabia do sacrifício e do ato de amor de meu pai por minha mãe. Mas agora que sei, digo a mim mesmo: 'Existe um homem'".

00:47:03 Essa é uma história tão terna sobre o que Deus nos convida a ser e as mulheres a se unirem a eles nessa sinergia. Esta é outra declaração do mesmo discurso do Élder Christofferson: "Nós, que possuímos o sacerdócio de Deus, não podemos nos dar ao luxo de ficar à deriva. Temos trabalho a fazer. Precisamos nos levantar do pó da autoindulgência e ser homens". "Em grande parte", diz ele mais tarde, "a verdadeira masculinidade é definida em nosso relacionamento com as mulheres". Que declaração inspirada. Um dos verdadeiros testes decisivos é como nós, como mulheres, tratamos os homens, e como vocês, como homens, tratam as mulheres, que é a medida da feminilidade e da masculinidade piedosas. Como interagimos? Estamos em desacordo? Estamos criticando, reclamando e sendo adversários? Ou estamos tentando construir Sião juntos, nos unir em nossas diferenças e criar sinergia em vez de destruir?

00:48:15 "O Presidente Gordon B. Hinckley", e este é o Élder Christofferson novamente, citando o profeta Presidente Hinckley, "falando nesta reunião em abril de 1998, deu um conselho específico para os rapazes: 'A moça com quem vocês se casarem correrá um risco terrível por vocês'".

Hank Smith: 00:48:30 Eu me lembro dessa palestra.

Dra. Lili Anderson: 00:48:34 "'Você determinará em grande parte o restante da vida dela'. Portanto, obtenha toda a educação que puder." E ele está falando sobre a parte da provisão, que é tão séria e que abençoa as crianças e as mulheres. E quero dizer o seguinte: Deus não condenou Suas filhas a uma tarefa braçal. Aprendi coisas nas trincheiras da maternidade em tempo integral que não poderia ter aprendido em nenhum outro lugar. Sou sempre grata e sempre serei grata por aqueles anos em que Deus expandiu minha alma. Ele expandiu cada parte de mim. Tornei-me muito mais inteligente. Tornei-me uma pessoa muito melhor, pois Deus não condena ninguém a um lugar sem crescimento, nunca. Há sempre o potencial de exaltação em tudo o que fazemos, e os homens podem dar isso às mulheres e a grande dádiva de seus filhos. O que estamos ensinando aos nossos meninos, a prover? A assumir responsabilidades? Sei que a economia está difícil e, às vezes, é pior em outros países, mas isso não significa que uma mulher não possa ser uma ajudante. Obviamente, mais uma vez, oramos, pensamos bem e tentamos encontrar nosso caminho, mas há necessidades

irredutíveis que Deus está nos pedindo para priorizar, que exigem sacrifício e o sacrifício traz as bênçãos do céu.

00:49:57 Podemos dar testemunho a nossos filhos sobre a importância desses papéis e não vê-los como algo secundário? Ou se você não tem nada melhor para fazer, ou se não tem inteligência para ir à escola ou ter uma carreira, está brincando comigo? Não havia nada mais desafiador do que eu já havia feito em toda a minha vida... A pós-graduação foi muito fácil. Mas estar em casa com meus filhos e tentar entender a melhor maneira de ensiná-los sobre o evangelho de Jesus Cristo e as outras coisas boas do mundo foi a coisa que mais expandiu a alma e a mente que já fiz. E aprendi mais com isso do que poderia ter aprendido em qualquer outro ambiente. Isso não deve ser encarado como se não fosse mais importante. Isso é um erro. Estamos preparando nossos filhos e ajudando-os a assumir isso como uma responsabilidade sagrada que nós adaptamos?

00:50:43 A proclamação fala sobre isso; algumas circunstâncias exigem adaptação e família extensa e todos os tipos de outras coisas. O Presidente Oaks tinha um pai que era médico. Ele morreu quando o Presidente Oaks, o mais velho de três filhos, tinha sete anos de idade. Sua querida mãe, Stella, criou os filhos sozinha e eles eram jovens. Isso é tão doce e bonito. E ele disse algo maravilhoso sobre sua mãe quando disse: "Fui abençoado com uma mãe extraordinária. Ela certamente foi uma das muitas mulheres nobres que viveram nos últimos dias". Agora, há muitas mães solteiras na igreja e Deus as ama e as abençoará. Portanto, não se trata de você estar condenado, se a situação ideal não fizer parte de sua vida, quase nunca faz. Mas trata-se de não perder o ideal e ainda tentar ensinar aos nossos filhos que isso é algo que devemos tentar valorizar e fazer o possível para participar.

00:51:40 Agora, deixe-me dizer mais algumas coisas. Nossos filhos são bombardeados com ideias confusas e incorretas, muitas ideias falsas sobre homens e mulheres. Vamos gentilmente, mas sem desculpas, ensinar-lhes o plano de Deus. Isso inclui Seu plano para homens e mulheres, as diferenças são importantes. Eles foram projetados para criar sinergias. Mulheres, Ele fala sobre nutrição e mulheres, sejam elas mães ou não, e Are We Not All Mothers? esse belo discurso de Sheri Dew, porque as mulheres aquecem um planeta frio. E há, novamente, muitos estudos que mostram isso, mas quero dizer que o papel de uma ajudante é vital. As crianças precisam tanto de pais quanto de mães. Há um enorme aumento da falta de pai em nossa sociedade. De fato, temos mais de 200 sociedades urbanas onde há mais de 90% de ausência de pai.

- 00:52:33 E há algo que gostaria de mencionar chamado masculinidade de protesto, que é o resultado direto da ausência do pai. Portanto, trata-se de uma das muitas coisas que estão escritas em um livro chamado "Life Without Father" (Vida sem pai), de David Popenoe, escrito há vários anos, mas esse é um ponto importante. Essa masculinidade de protesto significa que há um bebê que chega e, é claro, a mãe é o vínculo imediato. Ela gerou essa criança em seu corpo, deu à luz e, muitas vezes, amamenta a criança. Portanto, aqui temos esse vínculo realmente incrível. Mas as meninas, à medida que crescem e se tornam mais autônomas e separadas ou o que quer que seja, não vão muito longe, pois percebem que há muitas coisas nela que são muito parecidas com a mãe. Ela é uma menina, a mãe é uma menina, e há um modelo de comportamento que ela vai separar, mas ela também é como ela em muitos aspectos.
- 00:53:19 Mas um menino chega a esse ponto de separação do vínculo inicial entre mãe e filho, em que ele está tentando se tornar sua própria pessoa. E o que ele faz em uma família com um pai? Ele olha para o pai. "Ah, eu sou mais parecido com o papai. Nós dois somos homens". Portanto, há esse maravilhoso modelo e isso o leva a um lugar onde ele pode ver o que ele será ou como ele pode ser, e esperamos que esse seja um vínculo bom e apropriado, como deveria ser. Mas, de qualquer forma, pelo menos isso lhe dá um lugar para aterrissar quando ele se separa da mãe. E se o pai não estiver presente? Não há lugar para aterrissar. Não há lugar para impedi-lo, porque ele percebe: "Sou diferente da mamãe e da minha irmã, então preciso ser diferente". Mas não há lugar para aterrissar. Ele continua indo. Em seu esforço para se separar da feminilidade, eles agora identificaram algo chamado masculinidade de protesto, em que se tornam antifemininos, hostis às mulheres.
- 00:54:19 Veja o que está acontecendo nessas comunidades urbanas com mais de 90% de ausência de pai. Que música tem saído de lá? A música rap, que em muitos casos é vil na maneira como fala sobre as mulheres e sobre a violência contra elas, o controle, o uso e o abuso das mulheres. Isso é um protesto contra a masculinidade e acontece porque não há pais lá. Isso é essencial. Por que agimos como se não importasse quem cria os filhos? É absolutamente importante.
- 00:54:55 Meu marido e eu estávamos assistindo a um daqueles especiais do Animal Planet ou da National Geographic, nem me lembro, e era sobre uma reserva na África que tinha elefantes e como eles estavam eliminando os rebanhos ou realocando alguns. Eles pegaram alguns elefantes machos adolescentes e os transferiram de uma reserva para outra. Então, eles estavam

acompanhando como esses elefantes estavam se saindo ou o que quer que fosse, e começaram a olhar ao redor do parque e descobriram que os rinocerontes estavam sendo mortos. Agora eles pensavam: "Ah, os caçadores ilegais voltaram". Mas você sabe o que os caçadores ilegais querem? Eles querem o chifre. Essa é a parte valiosa do rinoceronte no mercado negro. Os chifres foram deixados. Então eles pensam: "Esses não são caçadores ilegais. Eles teriam levado o chifre".

00:55:38 Então eles instalaram câmeras e tudo mais. E você sabe o que eles descobriram? Descobriram que os elefantes adolescentes machos estavam matando os rinocerontes. Esse não é um comportamento típico de elefantes. Eles trouxeram elefantes adultos, os machos, homens adultos, e colocaram esses adolescentes em forma. O Élder Christofferson, mais uma vez, naquele maravilhoso discurso, disse: "Precisamos nos levantar da poeira da autoindulgência e ser homens". É uma aspiração maravilhosa para um menino tornar-se um homem, forte e capaz. Alguém que possa construir e criar coisas, administrar coisas. Alguém que faz a diferença no mundo. É uma aspiração maravilhosa para nós, que somos mais velhos, tornar a visão da verdadeira masculinidade uma realidade em nossa vida e sermos modelos para aqueles que nos procuram como exemplo.

00:56:24 E isso significa que você deve olhar para as famílias sem pai em sua ala e vizinhança e ajudar. Convidem esse menino para fazer coisas com vocês. Levem-no para passeios e aventuras com seus próprios filhos. Ou, se seus filhos já tiverem crescido, vá e faça isso. Ajudem essa mãe, para que haja homens bons. Temos irmãos ministradores, mas fui à ala do meu filho outro dia e duas pessoas se aproximaram e disseram: "Estou nesta igreja há 43 anos e seu filho é o primeiro que fez suas visitas de ministração". E outro casal mais jovem me disse que ele foi a primeira vez que tiveram um irmão ministrador que realmente apareceu. Deus nos dá respostas em todos os lugares, mas precisamos pegá-las e usá-las. É realmente uma bênção para aquela criança sem pai ter acesso a um bom homem que se interessa por ela e ajuda aquela mãe solteira que está fazendo um ótimo trabalho, tudo o que ela pode fazer, e o Senhor a abençoará. Ela tem acesso a todos os poderes do céu e aos poderes do sacerdócio. Se ela estiver vivendo seus convênios e pedindo por eles, mas precisamos de homens na vida desses meninos.

00:57:30 Aqui está algo que um de meus filhos me enviou esta manhã, porque ele sabia que eu estava falando sobre isso: "Irmãos, todos nós precisamos nos arrepender". Este é o nosso querido

Profeta Russell Nelson. "Precisamos nos levantar do sofá, largar o controle remoto e acordar de nosso sono espiritual. É hora de vestirmos toda a armadura de Deus", que é exatamente o que Leí diz aqui no versículo 23: "Vestir a armadura da justiça". "Colocar toda a armadura de Deus, para que possamos nos envolver no trabalho mais importante da Terra. É hora de lançarmos nossas foices e colhermos com toda a nossa mente e força. As forças do mal nunca se enfureceram com tanta força como hoje. Como servos do Senhor, não podemos ficar dormindo enquanto essa batalha se desenrola. O Senhor precisa de homens altruístas que coloquem a riqueza dos outros acima da sua própria. Ele precisa de homens que se esforcem intencionalmente para ouvir a voz do Espírito com clareza. Ele precisa de homens do convênio que cumpram seus convênios com integridade. Ele precisa de homens que estejam determinados a se manterem sexualmente puros, homens dignos que possam ser chamados a qualquer momento para dar bênçãos com corações puros, mentes limpas e mãos dispostas".

00:58:39 "Eu os abençoo para que se tornem esses homens. Eu os abençoo com a coragem de se arrependem diariamente e aprenderem a exercer o pleno poder do sacerdócio. Eu os abençoo para que transmitam o amor do Salvador a sua esposa e filhos e a todos que os conhecem. Eu os abençoo para que façam cada vez melhor e os abençoo para que, ao se esforçarem, experimentem milagres em sua vida".

Hank Smith: 00:59:06 John, duvido que você já tenha passado por essa experiência, mas eu já passei, sendo um pouco vulnerável, quando minha esposa precisou me corrigir. Acho que eu trazia comigo algumas dificuldades de uma infância abusiva e havia algumas conversas que precisavam ser feitas. Bem, bem no final de 2 Néfi 1, notei algo que realmente se encaixava. Leí está falando sobre Néfi e tudo o que ele está tentando fazer por Lamã e Lemuel. E tudo o que você precisa fazer é trocar ele, Néfi, por ela e ela se tornará sua esposa. Veja o final do versículo 24. Vou ler alguns versículos aqui e ver se isso não se encaixa exatamente para qualquer marido que esteja ouvindo: "Isso é doloroso. Não quero ouvir isso".

00:59:53 Fim do versículo 24: "Ela sofreu muitas dores por causa de vocês. Eu temo e tremo muito por causa de vocês, para que ela não sofra novamente. Pois eis que a acusastes de buscar poder e autoridade sobre vós, mas eu sei que ela não buscou poder nem autoridade sobre vós", esta é a vossa esposa, "mas buscou a glória de Deus e o vosso bem-estar eterno. Você murmurou porque ela foi direta com você. Você diz que ela tem sido incisiva. Dizem que ela se irritou com vocês, mas eis que a

rispidez dela era a rispidez do poder da Palavra de Deus, que estava nela, e o que vocês chamam de rispidez era a verdade. De acordo com o que há em Deus, ela não pôde conter-se, manifestando-se ousadamente a respeito de vossas iniquidades."

01:00:43 Ele continua. "É necessário que o poder de Deus esteja com ela, a ponto de lhe ordenar que obedeça. Mas eis que não foi ela, mas o Espírito do Senhor, que estava nela, que lhe abriu a boca para falar, de modo que não a pôde fechar." Esse é um momento em que você pensa: "Isso que você chama de raiva, por que está bravo comigo?" É a verdade.

Dra. Lili Anderson: 01:01:09 Desculpe. Havia um professor na BYU, estou tentando me lembrar do sobrenome dele. Ele era um cara maravilhoso, consigo ver seu rosto. Às vezes, ele falava para grupos de homens. Ele dizia: "Irmãos, quantos de vocês querem receber uma revelação de Deus?" E todas as mãos se levantavam e ele dizia: "Vá para casa e pergunte à sua esposa como ser um marido melhor".

01:01:29 É exatamente isso que você está colocando aqui. Acho que é inspirador. Temos que estar juntos nisso. Todos nós precisamos ser humildes e nos achegar ao Senhor, mas quem está no melhor lugar da casa para ver como realmente somos? São nossos parceiros, nossos maridos e nossas esposas, e devemos ir até eles e perguntar: "Como estou indo? Há algumas coisas que você está vendo que eu poderia fazer melhor?" E essa não é uma sessão para eles apenas baterem ou criticarem, mas para abençoar todas as coisas belas que existem. "Ele buscou seu bem-estar eterno." Ela está buscando o seu bem-estar eterno. Será que podemos dar essa graça uns aos outros? E, é claro, isso exige que deixemos de ser inimigos e deixemos de ser belicosos, contenciosos, mesquinhos e mesquinhos, mas que busquemos o espírito e, então, sim, oremos para que nosso cônjuge seja aberto e humilde e possamos abençoar toda a nossa família.

01:02:24 Sinceramente, acho que deveríamos fazer isso com nossos filhos também, periodicamente. "Como estão as coisas em nossa família? Do que você gosta? Do que você não gosta? Há coisas que eu poderia fazer mais para abençoar nossa família, para abençoar você?" Esse é um feedback inestimável que está esperando para ser recebido. Será que podemos ser humildes o suficiente? E é essa humildade que nos permite realmente ouvir, mudar e dizer: "Farei melhor. Obrigado por me ajudar a ver algumas coisas em que posso ser uma versão melhor de mim mesmo e podemos crescer juntos". Oh, meu Deus. Gostei da maneira como você fez isso. Isso é lindo.

John Bytheway: 01:03:00 Sim, eu adoro trocar essas coisas. Isso é incrível. Sinto que se o plano de Deus, e adoro o fato de o Presidente Oaks, em duas conferências seguidas, ou foi em uma conferência e na seguinte, um ano depois, ter falado sobre o plano de Deus nas duas vezes, porque é para onde você olha, mas o plano de Deus é que precisamos uns dos outros. Então, o que Satanás gostaria de fazer? Criar uma barreira entre não apenas maridos e esposas, mas homens e mulheres. Vamos olhar para: "Ah, as mulheres são assim" ou "Ah, os homens são todos assim" e criar uma barreira, quando precisamos uns dos outros e a vida é muito mais maravilhosa quando estamos juntos. Eu tenho filhos adolescentes, assim como o Hank. Se não mostrarmos e modelarmos como ser homens, para onde eles irão? Onde eles aprenderão isso? É isso que estou ouvindo você dizer.



- Hank Smith: 00:07 Lili, acho que poderíamos passar um mês em 2 Néfi 1. Há tanta coisa aqui, mas só temos você por um determinado período de tempo. Então, vamos ao capítulo dois de 2 Néfi. Gostaria de ler um trecho do manual e depois compartilhar uma citação do Élder Tad Callister. Aqui está o trecho do manual. "A família de Leí estava agora em uma nova terra cheia de novas possibilidades. As escolhas que fizessem nesse novo lugar seriam importantes para seu sucesso e felicidade. Talvez seja por isso que Leí tenha ensinado a seu filho Jacó sobre o arbítrio, a capacidade de fazer escolhas", e depois ele passa por algumas possibilidades, que o manual faz sobre coisas que você pode fazer com sua família, falando de escolhas. Em seguida, fala sobre como Deus pode transformar provações em bênçãos, e como Leí fala com Jacó sobre isso.
- 00:53 Élder Callister em um discurso chamado O Livro de Mórmon: Feito pelo homem ou dado por Deus? Devocional da BYU em 2016, ele estava falando sobre como é impossível que Joseph Smith tenha escrito o Livro de Mórmon. Ele disse o seguinte: "Mesmo que Joseph tenha obtido algum tipo de fatos históricos de bibliotecas locais ou conversas comunitárias para os quais não há evidências substanciais, a verdadeira questão ainda permanece. De onde ele, Joseph, tirou a doutrina profunda e abrangente ensinada no Livro de Mórmon, grande parte da qual é contrária às crenças religiosas de sua época?" Por exemplo, o cristianismo contemporâneo ensinava que a Queda foi um passo negativo, não positivo, como ensina o Livro de Mórmon.
- 01:40 Em seguida, ele destaca 2 Néfi 2. Há tantos capítulos que poderiam se encaixar nisso, mas 2 Néfi 2, ele diz: "2 Néfi 2 é um sermão que expande a mente sobre a relação entre a Queda e a Expição de Cristo". Eu disse aos meus alunos da BYU: "Se Joseph Smith nos der apenas 2 Néfi 2, ele é um profeta". Então, com essa introdução, Lili, como você gostaria de falar sobre 2 Néfi 2?
- Dra. Lili Anderson: 02:05 Este é um capítulo poderoso. Honestamente, qualquer coisa em que você se aprofunde se torna um capítulo poderoso. Este tem

pepitas de ouro em todas as páginas e em quase todos os versículos. Acho que falamos sobre o propósito da aflição. Acho que falamos sobre o propósito da oposição, que são um pouco diferentes e que, é claro, nos levam ao arbítrio. Também falaremos sobre a Queda. Depois, queremos, é claro, culminar com o papel do Santo Messias, o unguído. Há uma pequena escritura de vício em 2 Néfi que vale a pena ler por um momento. Portanto, acho que talvez deixemos o Salvador para o final, mas também acho que há uma joia aqui sobre limites. Espero que consigamos abordar todas essas coisas.

02:47 Vamos começar com o propósito da aflição. Jordan Peterson, que muitos conhecem, é psicólogo clínico, acadêmico e um cara muito interessante. Ele disse: "As pessoas podem desenvolver ressentimento pelo ônus da existência. A existência humana é caracterizada por uma boa dose de sofrimento. Somos criaturas limitadas, e a vida é muito difícil. Todo mundo morre. Todos que você ama vão morrer. A maioria das coisas que você faz, todas as coisas que você faz, acabarão fracassando. O sofrimento é uma certeza, e é muito fácil para as pessoas se ressentirem da existência." Acho que essa é uma boa observação. A vida é difícil, e já falei sobre isso em outras ocasiões e em outros ambientes que parece que há três opções.

03:41 Você pode ficar amargo e irritado com isso, muito ressentido, ou pode abaixar a cabeça e esperar que a tempestade passe mais rápido do que devagar, mas o terceiro caminho é o correto. Esse é o de nos submetemos ao processo e ver o que Deus tem em mente para nós. Isso só pode acontecer na fornalha da aflição ou no vale da sombra. Há algumas coisas que só podem acontecer nesses tempos de deserto, nesses tempos difíceis de aflição. Vou ser pessoal aqui. Tive um ano difícil, e algumas dessas coisas foram temporais, mas nossa casa tem dois andares. O andar de cima estava sendo reformado. É claro que isso leva muito mais tempo do que você imagina e custa mais do que você pensa, mas estávamos preparados para isso.

04:30 Cinco semanas depois de começarmos a reforma, tivemos uma grande inundação que veio de uma água da cidade que entrou em nosso porão e, nesse grande porão, não sobrou nem um centímetro que não tenha sido inundado e danificado. Então, as coisas ficaram ainda mais caóticas. Basicamente, só tínhamos nosso quarto, nosso quarto que era uma espécie de santuário e um lugar de paz, para onde podíamos ir. É claro que ele ficou muito bagunçado, pois se tivéssemos algum projeto para fazer ou qualquer outra coisa, ele teria de ser feito naquele quarto, pois não havia nenhum outro espaço utilizável e viável. Temos muitos quartos. Não havia outra cama montada em lugar

nenhum. Em algum momento, não havia cadeiras para sentar, e tudo estava embaralhado como um baralho de cartas, porque tínhamos que ficar mudando de lugar.

05:11 Tivemos que tirá-lo do porão e tivemos que colocar coisas no depósito. De qualquer forma, tivemos pessoas de recuperação de desastres lá por semanas. Lembro que meu marido e eu estávamos conversando sobre isso e dissemos: "Bem, isso não é um sofrimento como o de Jó. São apenas coisas". Embora, honestamente, tenha sido um golpe financeiro de proporções enormes, porque o seguro não cobriria nada e a cidade não assumiria nenhuma responsabilidade, pensamos: "Sabe de uma coisa, são apenas coisas. É só dinheiro. Nós vamos superar isso. Vamos superar isso. Ainda estamos bem". Então, inesperadamente, quando estávamos fora da cidade tentando descansar um pouco do caos, e isso não foi nem uma semana antes do Natal, meu marido morreu repentinamente de embolia pulmonar quando estávamos fora da cidade.

05:51 Não quero falar apenas sobre mim ou sobre isso, mas lembro-me de ter pensado: "Como Jó, perdi minha família". Agora, não toda a minha família, e não quero me comparar a esse nível com Jó, mas foi um pensamento preocupante o fato de que a família com a qual eu vivia havia desaparecido. Tenho filhos maravilhosos, e eles são maravilhosos. Tenho muitos amigos incríveis ao meu redor que me ajudam em momentos como esse, que são ternos e bonitos, e isso me faz chorar de gratidão. Senti a oposição disso, a aflição de perder o parceiro de minha vida, com quem convivo há meio século. Ele era meu melhor amigo, e sinto sua falta com uma dor incrível. Não consigo imaginar não conhecer o evangelho e as verdades do evangelho restaurado sobre os propósitos da vida e a dádiva da ressurreição e das famílias eternas.

06:48 Eu me vi testemunhando organicamente para os paramédicos, para o legista, para os policiais que tiveram de vir e fazer um relatório e para os anjos que apareceram. É uma longa história, e não vou entrar nela, mas havia anjos ao meu redor, em ambos os lados do véu, que me apoiaram e me deram suporte. Um de meus filhos voou imediatamente. Todos se ofereceram como voluntários, mas ela não estava muito longe, conseguiu pegar o voo e me acompanhou de volta para casa. Quero compartilhar isso e espero que não seja algo muito pessoal ou desconfortável para as pessoas. Tentei fazer a RCP antes de os paramédicos chegarem e fiz uma oração antes de começar. Na oração, que foi bem curta, eu disse: "Sei que és o Deus dos milagres e podes curá-lo se for da tua vontade. Mas se não for a Tua vontade, por

favor, ajuda-me a me submeter, aceitar e me tornar o que é a Tua vontade".

- 07:57 Então eu comecei, e não ia funcionar. Eles trabalharam nele por um tempo, mas ele se foi. Estou testemunhando que, devido ao meu conhecimento de Deus e à minha confiança Nele, sei que Ele tem uma inteligência superior, uma inteligência perfeita das coisas como elas realmente são, como realmente foram e como estão por vir. Ele vê todas as coisas presentes e, como acredito nisso e sei que Ele é motivado apenas pelo amor, sei que há misericórdia nisso, e pude ter impressão após impressão. Elas não eram apenas sussurros do Espírito. Eles eram poderosos. Isso começou naquele mesmo dia e continuou por um bom tempo. Mesmo agora, ainda recebo algumas, mas foram tão abundantes e tão misericordiosas imediatamente que me ajudaram a entender a misericórdia e o que havia acontecido, a misericórdia pelo Chris, a misericórdia por mim e o amor.
- 09:09 Sei que é verdade e pensei nesse versículo em 2 Néfi e em muitos, muitos outros lugares em que Leí diz a seus filhos de maneira tão bela: "Tu conheces a grandeza de Deus e ele consagrará tua aflição para teu bem". Testifico que isso é verdade. Sei que Ele ainda não terminou comigo e que há uma maneira de aperfeiçoar minha fé e de me conformar à imagem de Seu Filho, e eu quero isso. Quero isso mais do que quero os confortos da vida, inclusive meu companheiro. Sei que Chris está bem, feliz e aqui. Sei que ele está conosco. Eu o senti várias vezes. Eu o senti me abençoando. Senti as bênçãos do Senhor em abundância. Isso não terminou com a perda do Chris. Depois, há uma cascata de coisas, tantas coisas que precisam ser resolvidas e que não dão certo.
- 10:27 Houve problemas de todos os lados, inclusive, logo após o funeral, minha conta bancária, minha conta bancária principal, foi hackeada, e foi ruim. Eles dizem que isso é muito incomum, e tem sido uma situação de complicação após complicação. Eu pensava: "Quando é que a surra vai parar?" Essas são coisas pequenas em comparação com a perda do Chris, mas os problemas financeiros implacáveis, os custos que surgiram não associados à perda do Chris, mas outras coisas que eram como "pow, pow, pow", e eu pensava: "Não vou duvidar do amor do meu Pai Celestial e Salvador por mim. Não duvidarei, porque escolhi não duvidar. Escolho abraçar o amor deles e saber que tudo isso será consagrado para meu benefício e para o benefício de meus filhos. Sei disso com um conhecimento pelo qual sou muito grata e que tem sido um testemunho nascido pelo Espírito repetidas vezes em minha vida.

- 11:29 Sou muito grato por ter estado lá antes, mas sei que podemos chegar lá onde quer que estejamos, e que devemos... Se quisermos ter uma vida significativa, se quisermos abraçar o evangelho e tudo o que ele nos dá, se quisermos abraçar nosso Salvador e deixar que Ele nos abrace, precisamos confiar Nele e que não há outra maneira de encontrar as bênçãos consagradas que estão reservadas para nós. Havia raiva, ressentimento e traição. Pude senti-los nos bastidores imediatamente, e eles queriam ocupar o centro do palco. Eu pensava: "Por que eu iria até lá? Por que eu os deixaria entrar? Isso não está de acordo com o que eu sei. Vou confiar. Vou me submeter e permitir que Deus faça Seu milagre em mim e em minha vida.
- 12:40 Eu amo o evangelho. Amo meu Deus e meu doce Senhor Jesus, e confio neles. Falamos sobre por que coisas ruins acontecem a pessoas boas quando falamos sobre José do Egito em um episódio do Antigo Testamento. Eu incentivaria as pessoas a irem até lá se quisessem ver algumas citações bonitas e a discussão que tivemos na época, elas poderiam rever esse episódio, porque eu compartilhei muitas promessas maravilhosas que foram feitas nas escrituras e por nossos líderes sobre como o Senhor consagra nossa aflição para nosso benefício.
- Hank Smith: 13:23 Lili, esse foi o episódio mais ouvido de nosso ano do Antigo Testamento.
- Dra. Lili Anderson: 13:28 É poderoso, porque todos nós vivemos neste mundo onde, como diz Jordan Peterson, "Podemos nos tornar ressentidos se não tomarmos cuidado". Vou citar apenas algumas coisas desse episódio. C.S. Lewis, "A dureza de Deus é mais gentil do que a suavidade dos homens, e sua compulsão é nossa libertação". Uma bela declaração de Ann Lindbergh, que perdeu um filho em um sequestro e assassinato, uma perda horrível para eles, seu primeiro filho, ela disse: "Se apenas o sofrimento ensinasse, todo o mundo seria sábio". Não basta sofrer. Precisamos permitir que Deus consagre nossa aflição para nosso benefício, e essa é nossa escolha. Podemos negar a ele a capacidade de consagrar nossa dor. Por que faríamos isso? Por que faríamos isso?
- 14:36 Também gostaria de mencionar que falamos sobre sermos antifrágéis. Foi assim que fomos criados por nosso Pai Celestial, para crescer sob pressão. Não crescemos quando não estamos levantando peso ou lidando com oposição. Isso é impossível. Não há como desenvolver músculos sem estressá-los. Se não quisermos nada desta vida, então podemos tentar evitar toda a dor e toda a tristeza. De qualquer forma, isso não é possível. É

um esforço inútil tentar pensar que o conforto é a meta. Não é, como nosso profeta nos lembra: "Deus não está interessado em nosso conforto, mas em nosso crescimento e progresso". Esse é o plano, e não há outra maneira? Não, não há outro caminho. Eu já disse isso antes, há alguns tipos de fé que só podem crescer no escuro. Eu quero essa fé. Quero toda ela. Quero tudo o que Deus pode fazer de mim.

15:36 Vou mencionar novamente essa bela declaração de Neal Maxwell de que a tristeza alarga o coração. Lembro-me de ouvir isso na conferência quando ele disse e me perguntei: "É assim que funciona?" Eu achava que a felicidade não aumenta nosso coração. Ela é divertida. A felicidade é ótima, mas não nos alarga. É a tristeza que nos faz crescer. Não percebemos o quanto grande pode ser nossa capacidade de sentir emoções até que nosso coração se despedace, até que estejamos sentindo tanta mágoa, dor, perda, tristeza, e ainda estejamos respirando. Você não consegue nem imaginar: "Como ainda estou respirando quando sinto tanto?" Isso é o que faz o nosso coração se expandir. Então, voltando a Maxwell, "A tristeza alarga o coração. Dar um lugar mais tarde amplia o espaço para a alegria", e essa é outra das grandes mensagens de Leí.

16:39 Adão caiu para que os homens pudessem ser, e os homens são para que pudessem ter alegria e, em última análise, é isso que Deus consagra para nosso benefício. Tudo isso é para que possamos ter uma plenitude de alegria que durará por toda a eternidade e nunca terminará, nunca será diminuída, mas continuará para sempre. Tenho aqui uma bela citação que nosso querido amigo compartilhou comigo. É do livro *The God Who Weeps* (O Deus que chora), de Terryl e Fiona Givens. Na história do jardim, o bem e o mal são encontrados na mesma árvore, não em pomares separados. O bem e o mal dão significado e definição um ao outro. Isso também se refere à oposição de que Leí fala, por isso estou me sobrepondo um pouco. "Se Deus, como nós, é suscetível à dor imensa, ele é, como nós, maior em sua capacidade de felicidade. A presença de tal dor serve ao propósito maior do plano mestre de Deus, que é maximizar a capacidade de alegria ou, em outras palavras, levar a efeito a imortalidade e a vida eterna dos homens."

17:49 "Ele não pode promover esses fins na ausência de sofrimento e maldade, assim como não é possível encontrar a tração para correr ou a respiração para cantar no vácuo do espaço. Deus não instiga a dor ou o sofrimento, mas pode inseri-los em seus propósitos. O poder de Deus não se baseia na onipotência totalizante, mas em sua capacidade de alquimizar o sofrimento, a tragédia e a perda em sabedoria, compreensão e alegria."

Adoro essa palavra alquimia e já a usei antes em minha discussão sobre esse tópico. Na história antiga, foram feitos muitos esforços para transformar chumbo em ouro. Muitas pessoas achavam que poderiam encontrar essa fórmula mágica que as tornaria ricas, pois poderiam pegar essa substância barata e transformá-la em algo tão precioso, mas Deus é o alquimista, e Ele pode pegar todo o chumbo de nossas vidas, todas as piores partes de nossas vidas, e pode consagrá-las para nosso benefício.

18:59 Ele pode alquimizá-lo em ouro. Ele o transforma em alegria. Ele a transforma na plenitude de nosso potencial. Ele a transforma na ampliação de quem devemos ser. Não há outro caminho, e nós o fazemos se quisermos. Precisamos nos submeter a isso, não lutar, não nos enfurecer, não ficar com raiva, nem mesmo ficar muito magoados. Não me entenda mal, não estou falando de reprimir ou negar nossos sentimentos. Precisamos entender a jornada. Ela será difícil. Será dolorosa, mas podemos resistir a ela ou nos submeter. Penso muito nessa bela parte de Mosias 3:19, "O homem natural é inimigo de Deus", vou pular para a parte seguinte, "a menos que esteja disposto a despojar-se do homem natural e tornar-se santo pela expiação de Jesus Cristo". Submisso é a primeira palavra, submisso, manso, paciente, humilde, cheio de amor e disposto novamente a se submeter a todas as coisas que o Pai achar conveniente infligir a ele.

20:17 Agora, infligir não é uma palavra agradável. Acho que foi sugerido que poderíamos substituí-la talvez por permitir, que o Pai considera adequado permitir que venha, porque acredito que Deus não nos machuca, mas criou o plano que o faz. Não me importo com o fato de que o Pai achou por bem nos infligir esse plano que não é confortável, mas que está perfeitamente de acordo com Sua inteligência superior, Sua inteligência suprema, perfeitamente projetada para nos levar a um lugar onde possamos estar cheios de alegria para sempre.

Hank Smith: 20:57 Lili, muitos de nossos ouvintes já sabem disso, e acho que você também. Fizemos uma compilação de citações de nossos episódios sobre o Antigo Testamento. Você pode obtê-la em nosso site, followhim.co. É gratuita. Você pode obter um PDF e, se for à página 70 ou 71, aqui está Lili Anderson. Vou citá-la de volta para você. Acho incrível, e isso também acontece em minha vida, que nós, do passado, muitas vezes... Não percebemos que estamos nos ensinando no futuro, porque é quase como se você estivesse falando para si mesmo e para onde você está agora e para todos nós. "Estamos aqui para nos tornarmos como o próprio Salvador. Onde achamos que isso vai acontecer, no spa?" Lembro-me de você dizendo isso. "É por

isso que a vida é injusta, porque é isso que nos dará a oportunidade de nos tornarmos como Ele, e diz que o Senhor estava com José."

- 21:51 Isso é desse episódio. "Deus não está com José porque gosta mais dele do que dos outros. Deus não faz isso. Ele não faz acepção de pessoas. Então, por que o Senhor estava com José? A única resposta é porque José estava com o Senhor. José escolheu o Senhor repetidas vezes. Ele continua escolhendo Deus depois de todas as circunstâncias injustas, provações e dificuldades. Ele usa seu arbítrio todas as vezes para escolhê-Lo, e quando escolhemos Deus, mesmo em nossas provações e dificuldades, também recebemos essa bênção maravilhosa. Deus estará conosco". Mais uma vez, diretamente dessa compilação, Lili, e mais uma vez, quero que as pessoas façam isso. Você mesmo pode ter isso, [followhim.co](http://followhim.co). Você pode ter esse PDF e essas coisas incríveis que Lili e nossos outros convidados disseram.
- 22:45 Lili, é tão comovente para mim que você tenha dado essa lição há dois anos, e aqui está você em um lugar tão difícil. John, o que você diria? É como se ela tivesse nos ensinado a lição, e agora ela está nos ensinando a lição novamente por meio da experiência.
- John Bytheway: 23:01 É fazer com que essas palavras saltem da página.
- Hank Smith: 23:04 Certo.
- John Bytheway: 23:04 "Jacó, você conhece a grandeza de Deus, e se você sabe disso e se você conhece o amor de Deus, então você sabe que Ele consagrará essas aflições para o seu ganho." Uau, essas palavras saltam da página para mim agora que o versículo dois, obrigado, Lili.
- Dra. Lili Anderson: 23:23 Não sei como as pessoas conseguem fazer isso sem o Senhor. Não sei, e não quero saber. Quero que todos se achem a ele, porque há descanso. Há paz em meio à tempestade, e o templo é um lugar maravilhoso para se estar quando estamos sofrendo. Deus pode consagrar qualquer lugar para nós como um local sagrado temporário se o convidarmos a entrar, mas quando podemos, ir ao templo é uma alegria. Sou muito grato por tudo o que ele nos oferece para passarmos por esses momentos difíceis e encontrá-lo em nossos extremos. Ele está lá. Só precisamos abraçá-lo e confiar nele. Não posso enfatizar isso o suficiente. É confiar nele que seus caminhos são melhores. Se vissemos o que ele vê, escolheríamos o que acontece, e eu

acredito nisso. Acredito nisso, e acredito que Ele me deu muitas impressões que ajudaram a explicar, e isso é muito generoso.

24:26 Ele é um Deus generoso. Por que sempre nos afastamos dele? Quero falar um pouco sobre a oposição aqui, porque a oposição está relacionada em alguns aspectos, mas há uma parte muito diferente aqui em que Leí fala sobre o bem e o mal e sobre a oposição como um contraste, e por quê? Trata-se de sermos seduzidos por um e por outro para que possamos exercer nossa escolha e, quanto mais avançamos no evangelho, acho que entendemos mais uma vez como essa dádiva do arbítrio é incrível, como a única coisa que dá sentido à vida e à eternidade é escolher o que queremos e reconhecer que não podemos culpar ninguém pelo nosso destino. O Presidente Oaks recebeu muitas reações negativas ao seu discurso na última conferência sobre os três reinos que coloca a responsabilidade diretamente sobre cada um de nós. Que nós escolhemos.

25:30 Agora, é isso mesmo. Eu tenho um livro chamado Choosing Glory (Escolhendo a Glória) e o podcast. Para mim, é isso que estamos fazendo todos os dias. Estamos escolhendo para qual glória estamos nos preparando. A escolha é nossa. Deus não vai nos designar ou nos condenar. A escolha é nossa. O que queremos é o que recebemos, e ele disse isso em Alma 29: "Quem dera eu fosse um anjo", certo? Então, "Mas eis que sou um homem e peço em meu desejo, pois deveria estar satisfeito com as coisas que o Senhor me concedeu". Por quê? Porque sei que Deus concede aos homens de acordo com seus desejos. Agora, quero dizer algo sobre a Queda, há muitos mal-entendidos sobre isso também, e temos uma revelação tão grande em nossos últimos dias que espero que as pessoas tenham feito uso dela. O Presidente Oaks fez um discurso maravilhoso sobre como o fato de Adão e Eva terem comido do fruto não foi um pecado. Foi uma transgressão.

26:21 Eles não eram rebeldes. Eles não estavam procurando fazer o mal. Eles estavam lidando com um dilema que foi colocado diante deles com uma intenção muito específica. Eles estavam lidando com um dilema que foi colocado diante deles com um propósito muito bem definido, que era essencial para o plano de Deus e essencial para nós, mas a Queda foi um projeto perfeito. Deus, o incrível engenheiro, nunca duvidou dele. Ele fez tudo de forma que nós, por meio da autorização que demos a Adão e Eva na vida pré-terrena, é assim que eu vejo. Tenho certeza de que, naquele conselho pré-terrestre, "Quem enviarei?" Cristo. Todas essas coisas lindas e maravilhosas que estabeleceram a Expição por meio desse nosso Deus maravilhoso, nosso Salvador e Senhor. Então, acho que uma

parte desse conselho foi do tipo: "Tudo bem, vamos começar com Adão e Eva. Quem os autorizará a comer o fruto?" A escolha tinha de ser nossa.

27:18 Voltamos ao arbítrio. Foi nossa escolha deixar Sua presença e vir para este mundo decaído para que pudéssemos ser seduzidos por forças opostas, o bem e o mal, e demonstrar nossos desejos. A única maneira de isso acontecer seria ter a opção do bem e do mal diante de nós o tempo todo e, ao escolher o bem, poderíamos receber crédito por isso. Sem compulsão. Você pode fazer o que é errado e se safar por um tempo neste mundo. De fato, Leí diz isso. O que ele diz bem aqui? Este é o versículo 21 do capítulo dois: "Os dias dos filhos dos homens foram prolongados de acordo com a vontade de Deus, para que pudessem se arrepender enquanto estivessem na carne". É exatamente isso que ele está dizendo. Os dias dos homens foram prolongados. O que isso significa?

28:06 Eles não morreram logo após comerem o fruto. Foi-lhes dada uma vida mortal que durou muitos anos, uma vida mortal que foi prolongada sem consequências imediatas para o pecado, e por quê? Para que pudéssemos nos arrepender e receber crédito por isso. O que aconteceria se, toda vez que fizéssemos o que era certo, recebêssemos uma bênção imediata? Toda vez que fizéssemos o que é errado, receberíamos uma punição imediata. Não haveria realmente nenhum arbítrio, porque qualquer idiota pode manter a mão longe de uma cerca eletrificada. Isso nos confere virtude? De forma alguma. Nem um pouco. A única coisa que confere virtude e nos dá a chance de nos arrependermos e recebermos crédito por isso é escolher quando há outra opção sem uma consequência imediata.

28:51 Somos seduzidos pelo mal, mas também somos seduzidos por Deus, e escolhemos: "Onde está o meu coração? Onde está minha mente? Onde está o meu futuro?" Podemos pensar dessa forma ou seguir o caminho do comer, beber e se divertir, do fomo, do yolo, de todas essas coisas malucas que Deus permitiu que nos seduzissem para que houvesse significado em nossa vida, não compulsão.

Hank Smith: 29:18 Você faz você não é uma frase bíblica.

Dra. Lili Anderson: 29:21 Essa não é uma frase das escrituras. É do livro de Moisés, capítulo quatro. É uma visão muito interessante do que aconteceu na Queda. A serpente era mais sutil. Este é o capítulo quatro de Moisés, versículo cinco. "A serpente era mais sutil do que qualquer animal do campo." Versículo seis: "Satanás pôs no coração da serpente o poder de atrair muitos após si, e

procurou também enganar Eva, pois não conhecia a mente de Deus, pelo que procurou destruir o mundo." Lembro-me de ter refletido sobre esse versículo quando eu era estudante universitário, porque não entendia por que essas coisas estavam relacionadas. Ele não conhecia a mente de Deus, o que já lemos sobre Lamã e Lemuel. Eles não entendiam Deus, mas esse é o mesmo tipo de frase: "Porque ele não conhecia a mente de Deus, portanto..." Essa palavra me intrigou, porque é uma conjunção.

30:11 Isso coloca esses dois pensamentos juntos, e eu não entendi: "Portanto, ele procurou destruir o mundo". Ele está juntando essas duas coisas. Ele não conhecia a mente de Deus. Ele procurou destruir o mundo, e isso me impressionou. Pensei: "Ah, quando Adão e Eva comeram o fruto, Satanás estava lá dizendo: "Sim! Destruí o mundo". Exatamente no mesmo momento, Deus estava dizendo: "Verifique". Por meio de Adão e Eva, disse: "Vamos sair do jardim para que possamos ter nossos dias prolongados", como diz Leí, e poder nos arrepender e receber crédito por isso, porque não foi forçado, porque há a sedução do mal e, se formos tolos, caímos nela. Caímos nessa, porque é atraente, e a Madison Avenue ganha bilhões de dólares vendendo isso. As pessoas se deixam levar por isso o tempo todo, pensando que encontraram o significado da vida, mas ela é vazia. Não há alegria. Há prazer.

John Bytheway: 31:23 A justiça não é justiça a menos que seja escolhida. Certa vez, tivemos Daniel Peterson no podcast, e eu tinha duas fitas cassete, duas fitas cassete sobre o Islã. Ele usou uma frase lá. Eu pensei: "Ah, eu adoro isso". Ele disse: "Se você permitir a liberdade, o resultado será alguma imoralidade". Ele estava falando sobre certas tradições e assim por diante que mantêm os homens e as mulheres separados durante a juventude. Ele disse: "Se você permitir a liberdade, o resultado será alguma imoralidade, mas o outro resultado possível é a virtude escolhida livremente, o que é uma coisa muito boa". Depois, ele disse: "É melhor escolher o certo quando você pode escolher o errado do que escolher o certo porque você não tem outras opções".

32:05 Achei que foi uma ótima maneira de explicar o porquê da oposição em todas as coisas. Essa ideia de escolher livremente a virtude: "Oh, adoro essa ideia. Posso escolher o errado, mas posso escolher livremente a virtude".

Dra. Lili Anderson: 32:19 Agora, vou fazer uma advertência aqui. Muitos pais confundem o arbítrio com a liberdade e acham que podem tirar o arbítrio dos filhos se impuserem regras com consequências, e esse é,

novamente, um dos grandes enganos e falsificações de Satanás. Deus nos dá leis. Se isso fosse verdade, então o Deus que nos deu o arbítrio o retirou quando nos deu os mandamentos. Isso não é verdade, e os pais têm o mesmo padrão de dar esses padrões a nossos filhos. Podemos ter expectativas. Podemos ter regras familiares e consequências, assim como Deus faz, mas temos de nos lembrar de que a liberdade é um bem negociável e, quando nossos filhos são tão dependentes de nós, temos o direito de dizer: "Olhe, enquanto pagamos as contas e cuidamos de você, vamos protegê-lo dando-lhe algumas leis com algumas consequências, e isso o ajudará a controlar o homem natural".

- 33:13 Se vocês aceitarem nossa autoridade e se tornarem consistentemente obedientes, e não abusaremos dessa autoridade se estivermos agindo corretamente, mas quando ensinarmos a eles os princípios por trás deles que Deus faz, se estivermos seguindo esse padrão de criação, então podemos definitivamente insistir na obediência e ter as consequências apropriadas quando eles forem violados. Isso não é um ataque ao arbítrio. O arbítrio não pode ser retirado. Posso adorar a Deus ou não. Nossos filhos sempre terão isso. Estamos cometendo um erro muito grave quando pensamos: "Vou impor o arbítrio de meus filhos se eu tiver consequências para o mau comportamento". Isso é uma tolice. Não vá por aí. Vá ouvir o episódio do Daniel. Falamos muito sobre a criação dos filhos.
- 33:56 O Presidente Oaks fez um discurso maravilhoso quando estava no quórum, sobre as questões mais importantes da lei. É um discurso muito bom na BYU, e um discurso devocional. Ele fala realmente sobre a importância de não confundir o arbítrio com a liberdade, e tudo isso é realmente maravilhoso. Vou apenas fazer referência a ele, porque temos que continuar, mas vou dizer, é claro, o maravilhoso discurso de Boyd K. Packer também sobre o ambiente moral. O arbítrio não é livre, porque há consequências. Nem sequer ouvimos nossos irmãos dizerem livre-arbítrio, porque é realmente um termo errôneo. É o arbítrio moral, porque há consequências. Vamos falar sobre algumas outras coisas que considero muito importantes.
- 34:35 Há uma pequena escritura sobre vício em 2 Néfi que meu marido chamou de escritura sobre vício. Aqui está ela em 2 Néfi, versículo 26: "Por terem sido redimidos da Queda, tornaram-se livres para sempre, conhecendo o bem e o mal, para agirem por si mesmos", sabe como é, seduzidos por um, seduzidos pelo outro, "e não serem influenciados", vou voltar a isso, "a menos que seja pela punição da lei do grande e último dia". Então, aqui está a maestria das escrituras, versículo 27: "Portanto, os homens são livres segundo a carne, e lhes são dadas todas as

coisas que convêm ao homem, e são livres para escolher a liberdade e a vida eterna". É por isso que temos terras de liberdade, porque elas não restringem a escolha.

35:13 Tudo isso é muito importante descobrir ao estudarmos: "livre para escolher a liberdade e a vida eterna por meio do grande mediador de todos os homens", porque é somente por meio de Cristo, "ou escolher o cativo e a morte segundo o cativo e o poder do diabo, pois ele procura tornar todos os homens tão miseráveis como ele próprio". Nunca se esqueça disso. Todas essas artimanhas de Satanás visam apenas à miséria. É isso que ele quer. Ele é nosso inimigo, sempre foi e sempre será. "Agora, meus filhos, eu gostaria que vocês olhassem para o grande mediador, dessem ouvidos a seus mandamentos e fossem fiéis. Escolham a vida eterna de acordo com a vontade de seu Espírito Santo". Aqui está a escritura de adição, versículo 29: "E não escolher a morte eterna, segundo a vontade da carne e o mal que nela há".

35:56 Passamos muito por cima disso, porque há algumas palavras realmente maravilhosas que acabamos de ler e que às vezes ocupam todo o espaço em nossos pensamentos, mas isso também é importante. Não escolher a morte eterna segundo a vontade da carne e o mal que nela há. Agora, não temos a natureza ou a doutrina de dizer que o corpo é mau. Não fazemos isso. Sabemos que o corpo é uma grande dádiva e que o próprio Deus é um espírito incorporado, espírito e carne. Por que estamos dizendo aqui a vontade da carne e o mal que nela há? É porque ele está falando sobre os apetites do homem natural. Há problemas na carne. Aí vem aquele espírito precioso que vem a este mundo, adquire um corpo e se torna uma alma viva.

36:45 Agora, eles são espírito e carne, e nossa doutrina é única no fato de falarmos sobre a natureza dual. É assim que David O. McKay costumava chamá-la, a natureza dual do homem, tanto espírito quanto carne. Sabemos que esse é o desígnio divino que significará uma ressurreição literal em que poderemos nos tornar um espírito e uma alma irrevogavelmente unidos por toda a eternidade. Isso é incrível, porque a experiência da alegria só pode acontecer dessa forma e na medida em que nos preparamos para ela, mas o que é esse mal na carne? São os apetites, os desejos, os apetites, as paixões, o carnal, o sensual, o diabólico, porque aí vem essa carne. Quero dizer, antes de um espírito, eu me lembro antes de meus bebês nascerem. Eles estavam fazendo ginástica no útero e, às vezes, você podia simplesmente observá-los dando cambalhotas e ver isso.

- 37:34      É extraordinário, o milagre, mas às vezes penso que você não sabe o que é estar com fome, com sede, sozinho ou sem alguém que o abrace no útero. Você não sabe o que é ter apetites que nem sempre são atendidos imediatamente. Você não sabe o que é isso, mas saberá. Assim que você nascer, essa separação vai bater como um martelo, e todos os apetites da carne não terão mais um cordão umbilical para cuidar deles antes mesmo que você pense nisso. Agora, você precisa depender de alguém para alimentá-lo, segurá-lo, abraçá-lo, limpá-lo quando estiver sujo e confortá-lo. Isso vai ser diferente, e você vai ter esses apetites, e se você deixar os apetites...
- 38:15      Agora, é claro que alimentamos o apetite de uma criança. É claro que o fazemos, porque elas são dependentes e nós somos responsáveis. Mas à medida que elas crescem, se tivermos algum bom senso como pais, tentaremos ajudá-las a não serem criaturas de apetite imediato e gratificação imediata. Quero dizer, eles terão apetite, mas não gratificação imediata. É como se dissessem: "Espere um minuto, a mamãe está ocupada, mas assim que eu colocar isso no chão, eu vou comer". Sim, eles ficarão entediados, pois são crianças pequenas. Dê-lhes um pedaço de papel para escrever, mas pergunte-lhes depois da igreja: "Quem consegue se lembrar da cor da gravata do bispo? Quem se lembra de qual era a música de abertura? Alguém consegue cantar um verso dela?"
- 38:52      É claro que, de acordo com a idade e com o aumento da idade, dê aos pequenos a chance de responder a essas perguntas simples e lembre-os na igreja: "Ei, certifique-se de estar atento a isso para que possamos falar sobre isso depois". Nós estendemos o espírito sobre a carne para que ela perceba: "Posso investir em gratificação tardia. Posso controlar meu homem natural, e isso será bom para mim". Como o Espírito pode entrar em nossos filhos e testemunhar a verdade do que estamos tentando ensiná-los se eles estão constantemente sendo gratificados pela satisfação de seus apetites, porque eles têm um dispositivo bem ali? Agora, é sempre assim: "Bem, vamos colocar o filme. Vamos colocar isso. Vamos estimular. Vamos continuar alimentando esses apetites", e então esperamos que eles aprendam frações?
- 39:36      O que estamos fazendo com nossos filhos? Eles estão em um mundo de estímulos sensoriais, e isso é constante. Está sempre disponível e, às vezes, incentivamos esse estímulo. Nós o tornamos mais disponível. Por favor, irmãos e irmãs, pensem em como seus filhos estão em termos de capacidade de adiar a satisfação de seus apetites.

- John Bytheway: 40:00 Adoro o que você fez com o versículo 29. Escrevi em minha margem: "O espírito está disposto, mas a carne é fraca". O objetivo é tentar fazer com que nosso espírito se encarregue de nosso corpo, porque nosso espírito sabe o que é melhor. Também adoro a última declaração do versículo 27, a última frase. Já ouvimos dizer que, se quiséssemos dizer que Deus tem uma declaração de missão, talvez fosse Moisés 1:39: "Levar a efeito a imortalidade e a vida eterna do homem". Esta pode ser a de Satanás. "Ele procura que todos os homens e todas as mulheres sejam tão miseráveis como ele próprio".
- Hank Smith: 40:35 Isso é excelente, John.
- Dra. Lili Anderson: 40:36 É isso aí.
- Hank Smith: 40:38 Lili, frequentemente levo meus filhos às tentações de Jesus. Sua primeira tentação, de acordo com Mateus, é: "Transforme essas pedras em pão. Você sabe que quer isso, certo? Agora, você pode fazer isso. Você pode fazer isso, então faça", e ele não faz. Ele não vai fazer isso. Não é que comer seja ruim. Não há nada de errado em comer, mas ele disse: "Não, eu assumi um compromisso pessoal. Posso reter meus desejos até mais tarde".
- John Bytheway: 41:10 Isso é jejum, seu espírito no comando do seu corpo.
- Hank Smith: 41:14 O domingo em jejum é uma prática crucial.
- Dra. Lili Anderson: 41:16 Ei, você pode esperar? Você pode estender seu espírito sobre sua carne? Você consegue jejuar? Vamos praticar até melhorar, e pense no poder que Deus pode nos dar se conseguirmos controlar esses apetites. Caso contrário, ele não poderá nos confiar seu poder, pois cairemos na primeira barra de chocolate que alguém nos entregar.
- Hank Smith: 41:35 Duas coisas, os telefones e o jejum, primeiro precisam ser feitos pelos pais. Se você vai pedir a seus filhos que façam isso, você tem que fazer. Estou pregando para mim mesmo aqui. Em segundo lugar, meu amigo Doug disse outro dia: "O telefone é a coisa mais próxima que você provavelmente terá de um Urim e Tumim em sua vida. Você tem acesso a todas as informações", mas antigamente, se você tinha uma pergunta, simplesmente não obtinha resposta, mas agora, posso obter quase qualquer pergunta que eu tenha, qualquer informação que eu queira. Posso obter a resposta. Até que ponto posso usar bem esse pequeno Urim e Tumim que me foi dado, porque por que o Senhor me daria um melhor?

- Dra. Lili Anderson: 42:15 É uma ferramenta milagrosa, mas Satanás entrou e disse: "Posso seduzir para o bem ou para o mal com isso". Infelizmente, nossos filhos, que vêm como pequenos homens e mulheres naturais, são assim. São criaturas de apetite. Eles têm esse novo corpo que está cheio de apetites e do mal que há nele, e é nosso trabalho como pais ajudá-los a controlar esses apetites. Muitos pais abdicam dessa responsabilidade, porque é difícil fazer isso. Eu simplesmente cederei porque não quero lutar. Vou ceder porque não quero que meu filho faça birra na loja, e eles cedem, cedem e cedem, e abdicam de sua responsabilidade de ajudar a criança a reconhecer que a gratificação adiada e o autocontrole são as passagens para o mundo terrestre.
- 43:01 Estamos falando apenas do terrestre, mas o celestial nem sequer pode ser construído. Não pode nem mesmo começar a ser construído até que nossos filhos sejam terrestres, e vamos soltá-los no mundo com a fúria de Satanás.
- John Bytheway: 43:13 Uma vez vi um desenho animado em que uma mãe estava no computador e gritou: "Hoje vai ser cereal de novo, crianças. Este doce não vai se esmagar sozinho".
- Dra. Lili Anderson: 43:22 Exatamente isso.
- John Bytheway: 43:23 Candy Crush.
- Dra. Lili Anderson: 43:23 É exatamente isso. Liderar para fora. Não empurre por trás. Outra frase aqui que eu realmente acho muito importante está no versículo 26, falando sobre como fomos redimidos da Queda para nos tornarmos livres para sempre, conhecendo o bem e o mal. Agora, é essa frase aqui: "Para agirem por si mesmos e não para serem agidos". Agora, é essa frase aqui: "Para agir por si mesmos e não para serem agidos". Essa é a parte cristã não-vítima. Agora, eu tenho um PowerPoint inteiro aqui que não vou conseguir acessar, no qual tenho princípios que estarão nesse livro que está parcialmente escrito. Eu pretendia terminá-lo no final do ano passado, mas, por razões óbvias, isso não aconteceu. Acho que este ano ele estará disponível e, se as pessoas se interessarem, podem acessar meu podcast ou meu site e ver quando o livro estará disponível, porque é muito importante aprendermos a agir e não a sermos influenciados.
- 44:13 Quando digo que é preciso agir, estou falando de vitimização crônica, como o parceiro abusado. Pode ser uma esposa maltratada, ou um marido abusado, ou pode ser que nossos pais tenham sido abusivos. Pode ser que nosso emprego se aproveite de nós ou nos explore. Pode ser que nossos

chamados na igreja se tornem um pouco exigentes demais. Você pode estar em Timbuktu, onde não há muitas pessoas que dizem sim a um chamado, porque não há muitas pessoas ao redor. Então, você tem cinco chamados e está começando a se sentir um pouco ressentido, e então eles o convidam para a conferência de jovens. Nós nos sentimos pressionados e achamos que não temos escolha, porque preciso ser uma boa pessoa e continuar dizendo: "Sim, mais. Mais. Mais." Isso é muito prejudicial para os casamentos.

44:58 Certa vez, tive a oportunidade de conversar com o Élder Ballard. Foi uma experiência muito agradável. Achei que teria cerca de 15 minutos. Tivemos cerca de uma hora e meia. Ele me fez muitas perguntas sobre o que eu pensava a respeito de algumas coisas. Ele era um homem abençoado, um homem maravilhoso. Foi uma experiência muito boa, e uma coisa que ele me perguntou foi: "Se você pudesse dizer algo às mulheres da igreja, o que diria?" Eu disse: "Eu diria a elas para se tornarem cristãs não-vítimas. Eu as ajudaria a estabelecer limites saudáveis para que não sejam agredidas, e não salvaríamos apenas as mulheres, salvaríamos muitos de seus maridos, porque se pensarmos que caridade significa "devo tolerar o abuso", estamos enganados". Isso é ser maltratado, e não fomos enviados para sermos maltratados.

45:40 Somos enviados para agir. Agora, não para agir de forma vitimizadora, e muitas vezes esse é o problema. Achamos que só há duas opções, então aceitamos, aceitamos e aceitamos. Depois, ficamos realmente cansados disso e passamos a distribuir. "Agora, vou fazer você sentir o que eu sinto", e todo mundo vai para o inferno porque essa não é a resposta.

Hank Smith: 45:58 Eu não sou a vítima. Agora serei o vitimizador.

Dra. Lili Anderson: 46:01 É isso mesmo. É isso mesmo. "Se eu tiver que ser um deles, serei o vitimizador", ou eles simplesmente permanecem no modo de vítima até que estejam prontos para entrar em colapso. Às vezes, até deixam a igreja, porque pensam: "Se é isso que Deus espera de mim, que eu tenha de me deitar na estrada e deixar o rolo compressor passar por cima de mim todas as vezes para ser um cristão, não posso fazer isso". Eles jogam fora o bebê junto com a água do banho e não abandonam apenas o casamento ou o relacionamento. Eles abandonam a igreja. Bem, não é isso que Deus quer. Devemos agir, e não sermos agidos. A caridade não é ceder ao pecado. Como isso é caridade? Estamos subsidiando a autodestruição de outra pessoa e sua destruição de nós ou das crianças. De modo algum.

- 46:41 Quando eu estava conversando com o Élder Ballard, era sobre isso que eu estava falando. Quero dizer, é muito importante. Já vi isso salvar casamentos. Você aprende a agir não de uma forma vitimista, mas de uma forma cristã não vitimista. Você não está distribuindo, mas também não está aceitando. Você aprende a estabelecer limites cristãos saudáveis e apropriados nos quais você atua como agente. Fiz um podcast sobre isso na seção Escolhendo a Glória 98, nos dias de D&C. Na verdade, o motivo de eu ter começado na metade do ano foi porque não queria perder a oportunidade de falar sobre a seção 98. Isso é Cristo nos dizendo como sermos cristãos não-vítimas. Há mais do que isso. Há muitas aplicações.
- 47:26 Não se trata apenas de casamento. Trata-se de outros relacionamentos familiares. Trata-se de outras maneiras pelas quais podemos ser explorados, como eu disse, até mesmo por organizações ou instituições com as quais estamos envolvidos, certamente nossos empregos. Mas se tivermos bons limites, não jogaremos fora o bebê junto com a água do banho. Nós nos tornamos melhores agentes, cristãos que não são vítimas. Prometo que essas são informações dadas por Deus e que abençoarão nossas vidas. Agora, vamos falar um pouco sobre a graça de Cristo. Leí usa a palavra, e eu adoro esse nome, o Santo Messias, "Nosso Santo Messias que é cheio", diz ele, "de graça e verdade". Acho que temos a tendência na Igreja de, às vezes, limitar a graça, não intencionalmente, não em um desejo de sermos menos ou errados. Fazemos isso muito bem com as obras.
- 48:21 Deixe-me apenas dizer que, é claro, a fé sem obras é morta, como Tiago nos ensinou no Novo Testamento no ano passado. Sabemos que, se estamos nos achegando a Cristo, há maneiras de demonstrar isso em nossa vida. Se eu o amo, guardo seus mandamentos, porque sou dele. Quero dizer, tudo se encaixa, mas é porque sou Dele, sou do Santo. Eu me entreguei a ele. Deixei que minha vontade, como a de Cristo, fosse absorvida pela vontade do Pai. Não estou tentando dirigir meu próprio navio. Eu entreguei o leme, porque confio nele. Sim, as obras fluirão a partir disso, mas não porque minhas obras me salvam. Na verdade, Adam Miller, em seu livro Original Grace, fala sobre como há outra maneira de traduzir esse maravilhoso versículo que Néfi nos dará aqui um pouco mais adiante em 2 Néfi sobre: "É pela graça que você é salvo, depois de tudo o que você pode fazer", e como às vezes realmente distorcemos isso para significar: "Eu tenho que fazer tudo, e então, no último minuto, Cristo compensa a diferença".

- 49:24 Bem, realmente não é isso. Na verdade, sua interpretação alternativa, como você sabe, é que, apesar de tudo o que podemos fazer, somos salvos pela graça. Em outras palavras, nunca poderíamos fazer o que seria necessário para nos elevar de onde estamos para onde ele nos convida a estar. É a sua graça. Somente o Messias santo, sua graça e verdade podem fazer isso. Toda a nossa confiança está em Cristo. Se estivermos adquirindo sabedoria, cairemos diante dele e deixaremos que ele seja tudo para nós. Quero compartilhar isso porque me tocou muito a história de Corrie ten Boom, The Hiding Place. Corrie ten Boom e sua família, a família holandesa, essas pessoas sabiam como receber Cristo e depois, sim, manifestá-lo em suas vidas por meio de suas obras, porque acreditavam na salvação que Ele oferecia.
- 50:18 Isso ocorre no início da história, quando sua tia, que tinha, acho, diabetes, mas esqueci os detalhes, Corrie recebeu a incumbência do médico de tomar um determinado soro e, todas as sextas-feiras, colocá-lo no fogão e mexê-lo, porque quando ficasse preto, isso significaria que sua tia tinha três semanas ou menos de vida. Então, ela foi incumbida de fazer isso toda sexta-feira. Nessa sexta-feira, ela fez isso normalmente, mas, dessa vez, a mistura ficou preta. Ela vinha fazendo isso há muito tempo, mas essa era a primeira vez, e ela sabia que era uma má notícia, então levou o resultado para o pai. Seu pai disse: "Consulte o médico". Ela tem que esperar na sala de espera. O médico diz: "Sim, você precisa informá-la de que ela tem muito pouco tempo de vida".
- 50:53 A família decide ir junto. Todos sobem para dizer à tia que esse será o fim. O pai diz: "Embora eu vá dizer as palavras necessárias, talvez ela se anime com tudo o que conseguiu". Nossa pequena procissão subiu os degraus da sala de Tante Jans e, quando ela viu o número de pessoas entrando na sala, largou a caneta. Ela olhou de um rosto para o outro até que se lembrou e deu um pequeno suspiro de compreensão. Era sexta-feira de manhã, e eu ainda não havia chegado com os resultados do teste. "Minha querida cunhada", começou meu pai gentilmente. "Há uma jornada alegre que cada um dos filhos de Deus, mais cedo ou mais tarde, inicia, e Jans, alguns devem ir até o pai de mãos vazias, mas você irá até ele com as mãos cheias", e então a família se manifestou.
- 51:41 "Todos os seus clubes, seus escritos..." Ela era uma mulher cristã que fazia muitas obras de caridade e boas obras: "Seus escritos, os fundos que arrecadou, suas palestras, mas nossas palavras bem-intencionadas foram inúteis." Diante de nós, o rosto orgulhoso se encolheu. Tante's Jans colocou as mãos

sobre os olhos e começou a chorar, vazia, vazia. Finalmente, ela se engasgou com as lágrimas. Como podemos levar algo a Deus? O que Ele se importa com nossos pequenos truques e bugigangas? Então, enquanto ouvíamos incrédulos, ela abaixou as mãos e, com lágrimas escorrendo pelo rosto, sussurrou: "Querido Jesus, eu lhe agradeço por virmos com as mãos vazias. Eu lhe agradeço por ter feito tudo na cruz e por tudo o que precisamos na vida ou na morte é ter certeza disso".

52:47 Mamãe a abraçou e elas se agarraram, mas eu fiquei imóvel no local, sabendo que tinha visto um mistério". Irmãos e irmãs, Ele fez tudo por nós no jardim e na cruz. Tudo foi realizado. Como ele disse, está consumado. A salvação, como Leí nos diz, é gratuita. É de graça. Temos de recebê-la se a quisermos. Ela está lá. É de graça. Cristo fez tudo por nós. É uma graça maravilhosa. É sem limites que Cristo nos elevará e nos levará até a herança conjunta com ele. Não consigo acreditar na generosidade disso, mas acredito, porque Ele é bom. Há uma música gospel no gênero rock que fala sobre o amor imprudente de Deus. Eu gosto dela. Não é realmente imprudente, mas adoro o que isso implica.

53:54 Como ele se atreve a amar pessoas tão imperfeitas quanto seus filhos? Mas é claro que Ele ama, e esse amor é perfeito e, por meio de Seu Filho, manifesta-se para nós na oportunidade de termos tudo o que existe, e não há mais. Como o Élder Maxwell nos lembrou: "Não há nada que Deus não ofereça se recebermos Seu filho, se viermos a Cristo, se O seguirmos". É claro que as boas obras virão em seguida, não porque isso nos salve, não porque tenhamos de suar e nos esforçar e ficar ansiosos com a pergunta: "Será que sou bom o suficiente?", porque não somos, mas porque Ele é suficiente, sou suficiente Nele. Ele é o nosso Santo Messias. Ele é o Alfa e o Ômega, o princípio e o fim. Ele é nosso Senhor Deus, Redentor, Salvador, advogado junto ao Pai. Ele nos levará para casa se permitirmos.

Hank Smith: 55:06 Eu sei quando o Espírito está mais forte, porque não quero ir embora. Lili, este foi um dia maravilhoso. Não quero que termine. Esses capítulos, 2 Néfi 1 e 2, poderiam ser estudados por toda uma vida. O que isso lhe diz sobre o Livro de Mórmon? As coisas que você nos mostrou hoje foram realmente inspiradoras e transformadoras. Quero viver de forma diferente. Acho que grande parte do propósito do livro e do Espírito Santo é inspirar e dizer: "Você pode seguir um caminho melhor do que o que está seguindo, que é um bom caminho".

John Bytheway: 55:36 Há alguns anos, uma querida irmã de nossa ala fez um sermão sobre duas palavras em 2 Néfi 2:6. Seu nome é Nancy. Ela faz

parte do coro do tablado. Ela fez um discurso chamado Redemption Cometh [A Redenção Vem]. Pegou essas duas palavras, um sermão em uma frase, fez um discurso inteiro sobre isso, e poderíamos ter levado muito mais tempo, mas foi lindo o que você fez, e Lili, vindo de onde você está agora em sua história, isso foi realmente poderoso.

Dra. Lili Anderson: 56:05

Presto testemunho de Jesus Cristo e de nosso amoroso Pai Celestial. Conheço o amor deles. Escolho senti-lo no deserto. Não precisa ser um deserto. É um campo de alongamento. É uma sala de musculação, e deve ser consagrada para o nosso bem. Sou muito grato. Eu O amo. Amo o que Ele fez por nós.

Hank Smith: 56:30

Nós da followHim amamos Lili Anderson. Acho que todos os nossos ouvintes podem se unir a nós em orações enquanto você passa por essa mudança em sua vida, com Chris ainda sendo seu companheiro, apenas em um lugar diferente. Queremos agradecer à Dra. Lili Anderson por estar conosco hoje. Que alegria. Os homens são para que tenham alegria, e foi isso que tivemos hoje. Queremos agradecer à nossa produtora executiva, Shannon Sorensen, aos nossos patrocinadores, David e Verla Sorensen, e sempre nos lembramos do nosso fundador, Steve Sorensen. Esperamos que se junte a nós na próxima semana. Vamos continuar em 2 Néfi no followHim.

57:11

Antes de passar para o próximo episódio, tenho algumas informações importantes. A transcrição desse episódio e as notas do programa estão disponíveis em nosso site, [followhim.co](http://followhim.co). Em nosso site, você também encontrará nossos dois livros, *Finding Jesus Christ in the Old Testament* (Encontrando Jesus Cristo no Antigo Testamento) e *Finding Jesus Christ in the New Testament* (Encontrando Jesus Cristo no Novo Testamento). Ambos os livros estão repletos de citações curtas e poderosas e percepções de todos os nossos episódios do Antigo e do Novo Testamento. As cópias digitais desses livros são totalmente gratuitas. Você pode assistir ao podcast no YouTube. Além disso, nossas contas no Facebook e no Instagram têm vídeos e extras que você não encontrará em nenhum outro lugar.

57:45

Se quiser saber como pode nos ajudar, gostaríamos de alcançar mais pessoas que estão procurando ajuda com o estudo do Come, Follow Me. Se você puder se inscrever, avaliar e comentar o podcast, será mais fácil nos encontrar. É claro que nada disso poderia acontecer sem a nossa incrível equipe de produção, David Perry, Lisa Spice, Jamie Neilson, Will Stoughton, Krystal Roberts, Ariel Cuadra e Annabelle Sorensen.

Presidente Russell M. Nelson: 58:11      Quaisquer que sejam suas dúvidas ou problemas, a resposta é sempre encontrada na vida e nos ensinamentos de Jesus Cristo. Voltem-se para ele. Sigam-no.



- Hank Smith: 00:02 Olá, meus amigos. Bem-vindos ao FollowHIM Favorites. This year, we're going to share a single story from each week's lesson. John, we are in Second Nephi One and Two today, and you've told me you have a great story. Então, para onde vamos?
- John Bytheway: 00:15 Eu quero. A história não é minha. You might remember the name Elder Robert E. Wells. Ele escreveu um livro anos atrás chamado Hasten My Work (Apreste Minha Obra), e nessa história ele contava sobre um homem que pegava o trem do trabalho para casa todos os dias. Havia uma livraria, uma livraria de livros usados, bem perto da estação de trem, e ele geralmente comprava um livro e o lia no trem. Bem, dessa vez ele só tinha troco no bolso, entrou na livraria e perguntou: "Qual é o livro mais barato da sua loja?" E o proprietário disse: "Bem, há um monte deles naquela caixa ali embaixo que eu ia jogar fora. Você pode comprar um desses por 25 centavos", acho que era isso. E ele encontrou um livro com aproximadamente 531 páginas, pegou-o e começou a ler.
- 00:57 This is what he got to, just love this paragraph. "No ônibus, ele começou a ler o velho e surrado Livro de Mórmon. Ele não se importava com as colunas duplas com cada versículo numerado, porque achava que isso dava uma certa importância digna a cada pensamento. Não se importou com a falta de ilustrações nem esperava que houvesse alguma em um livro como aquele. But the spirit of the contents intrigued him. He liked the old-fashioned and unique way the story began. He followed it carefully pondering over what he was reading." Esse sujeito chegou até o capítulo dois de Segundo Néfi quando algo estranho começou a se agitar dentro dele. Now, this is Elder Wells. Segundo Néfi 2 é provavelmente o capítulo mais profundo em termos doutrinários, profundamente filosófico e espiritualmente potente de todo o volume. Escritores renomados do Livro de Mórmon, como o Dr. Sidney Sperry e o Dr. Hugh Nibley, comentaram sobre a natureza extraordinária desse capítulo.

- 01:50 De volta ao Élder Wells. "Se eu tivesse que destacar um capítulo do Livro de Mórmon como o de maior impacto e importância para mim, seria este. O irmão que contou essa história de conversão continuou dizendo que, ao ler esse capítulo, sentiu o desejo de orar a Deus pela primeira vez em sua vida adulta. Agora, ele fez uma oração simples a Deus em sua mente, dizendo: 'Deus, o que é esse livro? O que estou sentindo? What am I supposed to do about it?' Ele disse que sua resposta foi nada mais do que a impressão de que deveria esperar e que Deus lhe diria mais. Naquela noite, o sujeito estava lendo em sua humilde casa quando dois missionários que estavam voltando para casa tiveram a nítida impressão de parar à sua porta. Segundo Néfi 2, as coisas que agem e as coisas que são agidas devem ter uma oposição em todas as coisas. Adam fell that men might be and men are that they might have joy."
- Hank Smith: 02:44 Há alguns livros naquela caixa ali que eu ia jogar fora.
- John Bytheway: 02:48 Yeah. It's the cheapest one. Você pode comprar qualquer um deles por 25 centavos.
- Hank Smith: 02:52 Que história fantástica, John. Que história fantástica. Obrigado, Élder Wells. Esperamos que se junte a nós em nosso podcast completo. Ele se chama FollowHIM. Você pode obtê-lo em qualquer lugar que receba seus podcasts. Esta semana estaremos em Segundo Néfi 1 e 2. Estamos com a Dra. Lili Anderson. Você vai se surpreender com o que ela faz com esses capítulos. E depois volte na próxima semana, vamos compartilhar outra história no FollowHIM Favorites.