



*"Libres para elegir la libertad y la vida eterna, por medio del Gran Mediador"*

## Notas y transcripciones

### Podcast Descripción general:

FollowHIM: Un Podcast de *Ven, Sígueme* con Hank Smith y John Bytheway

¿Alguna vez siente que la preparación de su lección semanal *Ven, sígueme se* queda corta? Únase a los anfitriones Hank Smith y John Bytheway mientras entrevistan a expertos para hacer que su estudio del curso *Ven, sígueme* de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días no sólo sea agradable, sino también original y educativo. Si busca recursos para que su estudio sea refrescante, preciso y divertido, sin importar su edad, únase a nosotros todos los miércoles.

### Descripciones de los episodios del podcast:

#### Primera parte:

¿Qué incluiría su Última Lección? La Dra. Lili De Hoyos Anderson aborda las últimas lecciones de Lehi para su familia y la importancia de edificar Sión, despertar del letargo espiritual y fortalecerse mutuamente en las relaciones.

#### Segunda parte:

La Dra. Lili De Hoyos Anderson sigue explorando el albedrío, la prevalencia de nuestra carne sobre nuestro espíritu y la confianza en Dios en medio de nuestras aflicciones.

# Códigos de tiempo:

## Parte 1

- 00:00 Parte 1-Dra. Lili De Hoyos Anderson
- 00:30 Teaser del episodio
- 01:21 La Dra. Anderson comparte una visión general del podcast de hoy
- 03:01 Biografía de la Dra. Anderson
- 05:54 Sión y el recogimiento de Israel
- 09:04 Una tierra consagrada
- 10:57 La Biblia y Jesucristo
- 12:41 Características únicas de Norteamérica
- 16:33 Libertad y derechos y la Restauración
- 19:14 Lehi exhorta a sus hijos a despertar
- 21:17 Cubrir los pecados
- 25:40 Temer la percepción de los demás
- 29:19 Descontento divino
- 32:12 Hank cuenta su experiencia en la Conferencia General
- 34:30 Para cubrir
- 37:45 Consejos para enseñar a un público más joven
- 38:15 Atención a familias, hombres y niños
- 32:14 Inspiración y adaptabilidad
- 44:06 Confianza en Dios y servicio en el matrimonio
- 49:57 La importancia del ideal y la adaptación cuando no lo alcanzamos
- 54:55 La lección de los elefantes
- 57:30 El Presidente Russell M. Nelson nos insta a despertar
- 59:06 Los cónyuges se construyen mutuamente
- 1:04:52 Fin de la primera parte-Dra. Lili De Hoyos Anderson

## Parte 2

- 00:00 Parte II-Dra. Lili De Hoyos Anderson
- 00:07 Lehi enseña una caída afortunada
- 02:47 Los propósitos de la aflicción y los retos personales de la Dra. Anderson
- 09:09 Dios consagra nuestras aflicciones
- 14:36 Ser antifrágil
- 18:59 La milagrosa alquimia de Dios
- 20:57 Llegar a ser como Dios exige sacrificio
- 23:23 Confiar en Dios en medio de las aflicciones
- 25:30 Elegir la gloria
- 31:23 Elegir requiere libertad
- 32:19 Albedrío frente a libertad
- 35:56 Estirar la carne por encima de nuestro espíritu

- 40:00 El espíritu está dispuesto
- 43:23 Predicar con el ejemplo y la acción
- 48:21 Gracia, obras y acción
- 49:24 Corrie ten Boom
- 53:54 La Dra. Anderson comparte su testimonio de Jesucristo
- 59:11 Fin de la Parte II- Dra. Lili De Hoyos Anderson

## Referencias:

Barlow, Brent A. "Lo que las esposas esperan de sus maridos". Amazon, 1989.  
<https://www.amazon.com/Husbands-Expect-Wives-Brent-Barlow/dp/0875791972>

*El Libro de Mormón: La Doctrina de la Caída en 2 Nefi 2.* YouTube. Educación Religiosa de la Universidad Brigham Young, 2020.  
<https://www.youtube.com/watch?v=9km8oakKedI&list=PLc5yYrpPFm2vyDwtqZKGP-X4728vHZYBf&index=9>

Callister, Tad R. "El Libro de Mormón: ¿Hecho por el hombre o dado por Dios?" BYU Speeches, 1 de noviembre de 2016. <https://speeches.byu.edu/talks/tad-r-callister/book-mormon-man-made-god-given/>

Catedrático Daniel C. Peterson de Estudios Islámicos y Árabe. "Comprender el islam". Página de inicio - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 1 de abril de 2018.  
<https://www.churchofjesuschrist.org/study/ensign/2018/04/understanding-islam?lang=eng#p37>

De Hoyos Anderson, Lili. "Amazon.Com: Choosing Glory (Audible Audio Edition):" Amazon, 31 de marzo de 2023. <https://www.amazon.com/Audible-Choosing-Glory/dp/B0C1247FS8>

De Hoyos Anderson, Lili. "Elegir la gloria". Amazon, 2009. <https://www.amazon.com/Choosing-Glory-Lili-Hoyos-Anderson/dp/0615299792>

De Hoyos Anderson, Lili. "Https://Lilianderson.Com/Category/Choosing-Glory-Podcast/". Entero. Choosing *Glory* Eligiendo la gloria: A Podcast, s.f. Consultado el 20 de enero de 2024. [Https://Lilianderson.Com/Category/Choosing-Glory-Podcast/](https://Lilianderson.Com/Category/Choosing-Glory-Podcast/)

Easton Black, Susan. "Jesucristo en el Libro de Mormón". lds.com. Consultado el 20 de enero de 2024. <https://www.covenant-lds.com/jesus-christ-in-the-book-of-mormon.html>

Elder Boyd K. Packer del Quórum de los Doce Apóstoles. "Expiación, Agencia, Responsabilidad". Página web - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de abril de 1988. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/1988/04/atonement-agency-accountability?lang=eng#title1>

Elder Boyd K. Packer del Quórum de los Doce Apóstoles ImageElder Boyd K. Packer. "Expiación, Agencia, Responsabilidad". Página web - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de abril de 1988. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/1988/04/atonement-agency-accountability?lang=eng#title1>

Elder Boyd K. Packer del Quórum de los Doce Apóstoles. "Agencia y Control". Página web - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de abril de 1983. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/1983/04/agency-and-control?lang=eng#p27>

Elder D. Todd Christofferson de la Presidencia de los Setenta. "Seamos Hombres". Página web - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de octubre de 2006. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2006/10/let-us-be-men?lang=eng>

Elder Dallin H. Oaks del Quórum de los Doce Apóstoles. "'El Gran Plan de Felicidad'". Página web - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de octubre de 1993. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/1993/10/the-great-plan-of-happiness?lang=eng#p32>

Élder Neal A. Maxwell del Quórum de los Doce Apóstoles. "Rodeado en los Brazos de Su Amor". Página web - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de octubre de 2002.

<https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2002/10/encircled-in-the-arms-of-his-love?lang=eng#title1>

Élder Neal A. Maxwell del Quórum de los Doce Apóstoles. "Soportadlo Bien". Página Web - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de abril de 1990.

<https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/1990/04/endure-it-well?lang=eng#p19>

Eldredge, John. Wild at Heart: Descubriendo el secreto del alma de un hombre. Consultado el 24 de enero de 2024. <https://www.amazon.com/Wild-Heart-Revised-Updated-Discovering/dp/1400200393>

5-11 de febrero: "Libres para elegir la libertad y la vida eterna, por medio del Gran Mediador". 2 Nefi 1-2, 1 de enero de 2023. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/come-follow-me-for-home-and-church-book-of-mormon-2024/06?lang=eng>

"Por la fuerza de la juventud: Una guía para tomar decisiones". Página principal - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de enero de 2022.

<https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/for-the-strength-of-youth?lang=eng>

Keller, Roger R. "La enseñanza de la caída y la expiación: Un método comparativo". La enseñanza de la caída y la expiación: Un método comparativo . Consultado el 20 de enero de 2024.

<https://rsc.byu.edu/vol-5-no-2-2004/teaching-fall-atonement-comparative-method>

Ludlow, Daniel H. "Moral Free Agency". BYU Studies, 17 de junio de 2023.

<https://byustudies.byu.edu/article/moral-free-agency/>

Ludlow, Victor L. "Agency-It's Our Choice: Book of Mormon Insights". Agency-It's Our Choice: Book of Mormon Insights . Consultado el 20 de enero de 2024. <https://rsc.byu.edu/living-book-mormon-abiding-its-precepts/agency-its-our-choice-book-mormon-insights>

McKay, David O. "La naturaleza dual del hombre". Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: David O. McKay: Capítulo 2, 1 de enero de 2011.

<https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/teachings-david-o-mckay/chapter-2?lang=eng#p21>

Miller, Adam S. "Gracia original: Un experimento en el pensamiento de la restauración". Amazon, 2022. [https://www.amazon.com/Original-Grace-Adam-S-Miller/dp/1639930248/ref=sr\\_1\\_1?hvadid=639742156002&hvdev=c&hvlocphy=9029858&hvnetw=g&hvqmt=e&hvrnd=1587888934222038223&hvtargid=kwd-1927646627402&hydacr=13599\\_13366151&keywords=original%2Bgracia%2Bby%2Badam%2Bmiller&qid=1706141571&sr=8-1](https://www.amazon.com/Original-Grace-Adam-S-Miller/dp/1639930248/ref=sr_1_1?hvadid=639742156002&hvdev=c&hvlocphy=9029858&hvnetw=g&hvqmt=e&hvrnd=1587888934222038223&hvtargid=kwd-1927646627402&hydacr=13599_13366151&keywords=original%2Bgracia%2Bby%2Badam%2Bmiller&qid=1706141571&sr=8-1)

Oaks, Dallin H. "Agencia y Libertad". Agencia y Libertad | Centro de Estudios Religiosos. Consultado el 20 de enero de 2024. <https://rsc.byu.edu/book-mormon-treasury/agency-freedom>

Oaks, Dallin H. "Weightier Matters". BYU Speeches, 9 de febrero de 1999. <https://speeches.byu.edu/talks/dallin-h-oaks/weightier-matters/>

Peterson, Daniel C. "Comprender el Islam". Comprender el Islam . Consultado el 24 de enero de 2024. <https://rsc.byu.edu/mormons-muslims/understanding-islam>

Peterson, Jordan B. "Resumen de 12 reglas para la vida: Un antídoto para el caos". Amazon, 1 de enero de 2018. <https://www.amazon.com/12-Rules-Life-Antidote-Chaos/dp/0345816021>

Presidente Dallin H. Oaks Primer Consejero de la Primera Presidencia. "Defendiendo Nuestra Constitución Divinamente Inspirada". Página principal - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 4 de abril de 2021. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2021/04/51oaks?lang=eng>

Presidente Russell M. Nelson Presidente de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. "El Convenio Eterno". Página de inicio - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 1 de octubre de 2022. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/liahona/2022/10/04-the-everlasting-covenant?lang=eng#p57>

Sorensen, Scott. "Ven y sígueme a través del Libro de Mormón". lds.com. Consultado el 20 de enero de 2024. <https://www.covenant-lds.com/come-follow-me-through-the-book-of-mormon.html>

"Datos y estadísticas sobre el suicidio". Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, 29 de noviembre de 2023. <https://www.cdc.gov/suicide/suicide-data-statistics.html>

Tad R. Callister Presidente General de la Escuela Dominical. "El testimonio convincente de Dios: El Libro de Mormón". Página de inicio - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 1 de octubre de 2017. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2017/10/gods-compelling-witness-the-book-of-mormon?lang=eng#p1>

Ten Boom, Corrie, Elizabeth Sherrill y John Sherrill. "El escondite: Corrie Ten Boom". Amazon, 1990. [https://www.amazon.com/Hiding-Place-Corrie-Ten-Boom/dp/0800794052/ref=tmm\\_pap\\_swatch\\_0?encoding=UTF8&qid=1706141632&sr=1-1](https://www.amazon.com/Hiding-Place-Corrie-Ten-Boom/dp/0800794052/ref=tmm_pap_swatch_0?encoding=UTF8&qid=1706141632&sr=1-1)

Varios. "Que se sepa". lds.com. Consultado el 20 de enero de 2024. <https://www.covenant-lds.com/be-it-known.html>

Zeihan, Peter. "La superpotencia accidental: diez años después". Amazon, 23 de febrero de 2016. [https://www.amazon.com/Accidental-Superpower-Generation-American-Preeminence/dp/1455583685/ref=sr\\_1\\_5?crd=F1TWCKMPHAW&keywords=peter%2Bzeihan&qid=1706138197&srefix=peter%2Bzeihan%2Caps%2C112&sr=8-5](https://www.amazon.com/Accidental-Superpower-Generation-American-Preeminence/dp/1455583685/ref=sr_1_5?crd=F1TWCKMPHAW&keywords=peter%2Bzeihan&qid=1706138197&srefix=peter%2Bzeihan%2Caps%2C112&sr=8-5)

## Información biográfica:



La Dra. Lili De Hoyos Anderson es estadounidense de primera generación. Su madre es francesa y su padre mexicano. La Dra. Anderson asistió a BYU y se licenció en Sociología. Después de casi 20 años de ser ama de casa a tiempo completo, la Dra. Anderson regresó a la escuela para completar una Maestría en Trabajo Social en UNLV y un Doctorado en Matrimonio, Familia y Desarrollo Humano en BYU, donde enseñó durante varios años en la Escuela de Vida Familiar. Es trabajadora social clínica licenciada y tiene una consulta privada a tiempo completo de asesoramiento individual, matrimonial y familiar.

Los Anderson tienen ocho hijos y ahora están coleccionando nietos, con el número 36 en camino este año.

La Dra. Anderson es una ávida lectora. A lo largo de los años, también ha disfrutado cosiendo, tocando música, haciendo vidrieras, fotografiando y acolchando.

La Dra. Anderson ha publicado en *Ensign* y en varios libros y revistas. Durante más de 25 años, ha realizado presentaciones en conferencias profesionales y a grupos eclesiásticos, incluyendo un discurso devocional en BYU-I y como oradora principal en la Conferencia YSA de Nueva Zelanda.

Durante varios años, la Hermana Anderson impartió clases de seminario por las mañanas y dos clases de religión para adultos. Su mayor amor, después del Evangelio y su familia, es la enseñanza.

La Dra. Anderson sirvió durante dos mandatos (4 años) como presidenta de AMCAP (la Asociación de Consejeros y Psicoterapeutas Mormones). También tuvo el privilegio de formar parte de dos comités de Asuntos Públicos de la Iglesia, uno de los cuales se encargó de la versión .2 del sitio web [mormonandgay.org](http://mormonandgay.org).

## Aviso de uso razonable:

*The Follow Him Podcast with Hank Smith and John Bytheway* puede hacer uso de material protegido por derechos de autor, cuyo uso no siempre ha sido específicamente autorizado por el titular de los derechos de autor. Esto constituye un "uso justo" de dicho material protegido por derechos de autor, tal y como se establece en la sección 107 de la Ley de Derechos de Autor de EE.UU. De acuerdo con el Título 17 U.S.C. Sección 107, el material de este podcast se ofrece públicamente y sin ánimo de lucro, a los usos públicos o de Internet para comentarios y fines educativos e informativos sin ánimo de lucro. Según la Sección 107 de la Ley de Propiedad Intelectual de 1976, se permite el "uso justo" para fines como la

crítica, el comentario, la información periodística, la enseñanza, la erudición y la investigación. En estos casos, el uso justo está permitido.

No se reclaman derechos de autor.

El contenido se difunde con fines de estudio, investigación y educación.

El organismo de radiodifusión no obtiene ningún beneficio del contenido difundido. Esto entra dentro de las directrices de "Uso Justo": [www.copyright.gov/fls/fl102.html](http://www.copyright.gov/fls/fl102.html).

## **Nota:**

El *Podcast Síguelo con Hank Smith y John Bytheway* no está afiliado con La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días ni con la Universidad Brigham Young. Las opiniones expresadas en los episodios representan únicamente los puntos de vista del invitado y de los podcasters. Si bien las ideas presentadas pueden variar de los entendimientos o enseñanzas tradicionales, de ninguna manera reflejan una crítica a los líderes, políticas o prácticas de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días.



## Wake Up & Man Up!

GUEST: LILI DE HOYOS ANDERSON



- Hank Smith: 00:00:04 Hola mis amigos. Bienvenidos a otro episodio de FollowHIM. Mi nombre es Hank Smith. Soy su anfitrión. Estoy aquí con mi alegre co-anfitrión, John Bytheway. John, existen los hombres para que tengan gozo y yo diría eso de ti. Tú eres alegría.
- John Bytheway: 00:00:17 Y hay días en los que sí.
- Hank Smith: 00:00:20 Sí, hay días que podrías.
- John Bytheway: 00:00:22 Que podría tener alegría.
- Hank Smith: 00:00:23 Que puedes tener alegría.
- John Bytheway: 00:00:25 No es una alegría garantizada, pero es bueno.
- Hank Smith: 00:00:28 Puedes elegir la alegría.
- John Bytheway: 00:00:30 Sí.
- Hank Smith: 00:00:30 John, estamos en los dos primeros capítulos de 2 Nefi. ¿Qué esperamos hoy?
- John Bytheway: 00:00:35 Creo que solían haber una serie de conferencias en BYU llamadas El último Sermón. Si fuera tu última oportunidad de hablarle a la gente, ¿qué le dirías? Y esto es lo que Lehi dice: "Reúnanse todos. Voy a darles algunas palabras finales que nunca quiero que olviden". Bueno, eso sigue en 2 Nefi 3 también, pero hoy sólo estamos viendo el uno y el dos, pero es interesante ver de qué elige hablar en ese consejo final, así que estoy deseando verlo.
- Hank Smith: 00:00:58 Cuando uno mira el Libro de Mormón, hay ciertos capítulos que sobresalen por encima de los demás, y 2 Nefi 2 está justo ahí. John, nos acompaña una invitada que hemos tenido en el programa muchas veces y nuestros oyentes la adoran absolutamente. La Dra. Lili Anderson está aquí. Lili, solo dos

capítulos hoy, pero wow, hay mucho en ellos. ¿De qué vamos a hablar?

- Dra. Lili Anderson: 00:01:21 Como dijo John, esta es la última admonición y testimonio de Lehi, y recuerdo esa serie del Último Sermón y nos hace pensar; qué le diría a mi posteridad al final de mi vida, en la última oportunidad que tuve de hablar a una clase. Hay temas poderosos aquí. Como has mencionado, el capítulo dos es asombroso. También hay verdaderas joyas en el capítulo uno. Yo diría que tenemos algunas advertencias particulares a sus hijos y por extensión a todos los hombres sobre como romper las ataduras del pecado y como cambiar tu vida, si eso es lo que quieres hacer. Diría que este mensaje sobre el propósito de la oposición y la aflicción es muy poderoso, porque es relevante para todos nosotros. Un testimonio profundo del Santo Mesías, que es hermoso, hermoso. Habla de su gracia y verdad y hay mucho que decir sobre eso y otras, sinceramente, pequeñas joyas valiosas en las que estoy dispuesta a profundizar, incluyendo cómo convertirse en un cristiano no víctima. Mi deseo siempre es aplicar estas cosas y si Nefi va a invitarnos en unos pocos capítulos a comparar estas cosas con nosotros mismos, me gusta oírlo en este contexto, pero me gusta pensar: "Por lo tanto, ¿qué me permite tomar esto hacer en mi propia vida?"
- Hank Smith: 00:02:32 Excelente. Lili, esta es la riqueza del Libro de Mormón. Cada capítulo es especial. No quiero decir que los otros capítulos no lo sean, pero 2 Nefi 1 y 2, estas últimas palabras de Lehi, son especiales. Hay algo en ellas que realmente puede impactar tu vida, como tu dijiste, si tu lo deseas. John, Lili no es nueva en el programa y supongo que la mayoría de nuestros oyentes están muy emocionados, esperando esto. Puede que algunos estén pensando: "¿Qué? ¿Qué me he estado perdiendo todo este tiempo?". Háblales de Lili.
- John Bytheway: 00:03:01 Sí, la Dra. Anderson ha estado varias veces en nuestro podcast. Es trabajadora social clínica licenciada. Tiene una consulta privada a tiempo completo de asesoramiento individual, matrimonial y familiar. Tiene ocho hijos, 37 nietos y un bisnieto, y tenemos más información sobre sus antecedentes en nuestro sitio web en las redes sociales. Ha estado trabajando en un libro. Nos habló de Healthy Boundaries (Límites saludables), esa idea cristiana de no ser víctima, que me encanta, y también tiene un podcast Choosing Glory (Elegiendo la gloria) que espero que nuestros oyentes conozcan y que probablemente ya hayan escuchado. Así que nos alegra mucho tenerla aquí, Dra. Anderson. Gracias por volver.

Dra. Lili Anderson:	00:03:36	Me alegro de estar aquí.
Hank Smith:	00:03:38	Lili, háblanos brevemente del libro Healthy Boundaries en el que estás trabajando. Creo que es un tema crucial.
John Bytheway:	00:03:42	Sí.
Dra. Lili Anderson:	00:03:43	Siento que casi todas las personas con las que hablo clínicamente y también en otros ámbitos realmente necesitan saber cómo Dios quiere que nos convirtamos en no víctimas y mantengamos nuestro cristianismo, que no seamos víctimas ni victimarios, que con demasiada frecuencia es el enigma. Realmente hay otra manera que Dios nos ha dado para hacer frente a las dificultades crónicas en nuestras vidas; relaciones difíciles, situaciones difíciles, y es este camino de tener límites saludables. Es bíblico, así que estoy muy emocionada por terminarlo. Se ha retrasado, hablaremos de eso un poco más tarde cuando entremos en esa aplicación cristiana de no-víctima, que viene directamente de 2 Nefi. Por lo menos hay un vínculo aquí y va a ser divertido hablar de ello.
Hank Smith:	00:04:27	Impresionante. Tengo que decir que si alguien está buscando una experiencia educativa edificante y poderosa, regrese a algunos de los episodios que hemos hecho con Lili en el pasado; Doctrina y Convenios, 49 y 50, estuvimos en Génesis con la historia de José de Egipto. Hicimos Daniel, el libro de Daniel. El año pasado hicimos Mateo 6 y 7, y cada vez, Lili, eres como Hank Aaron, siempre haces un jonrón. No quiero presionarte demasiado hoy, pero creo que lo haremos bien.
	00:04:58	Permítanme leerles del manual Ven, sígueme y luego vamos a sumergirnos en Lili, y esto es otra vez, 2 Nefi 1:1, "Libres para escoger la libertad y la vida eterna a través del gran Mediador". Y así es como comienza: "Si supieras que tu vida está llegando a su fin, ¿qué últimos mensajes querrías dar a las personas que más amas? Cuando el profeta Lehi sintió que su vida estaba por terminar, reunió por última vez a su familia; les dijo lo que el Padre Celestial le había revelado y expresó su testimonio del Mesías. Enseñó a las personas que amaba las verdades del Evangelio que atesoraba. Les habló sobre la libertad, la obediencia, la caída de Adán y Eva, la redención por medio de Jesucristo, y la felicidad, sin embargo, no todos sus hijos decidieron vivir de conformidad con lo que les enseñó. Ninguno de nosotros puede tomar esas decisiones por nuestros seres queridos. No obstante, podemos enseñar y testificar del Redentor, que nos hace "libres para escoger la libertad y la vida eterna". Qué buen comienzo para estos dos capítulos. Lili,

¿cómo quieres empezar esto? ¿Deberíamos abrir 2 Nefi 1, o necesitamos hablar de antemano?

- Dra. Lili Anderson: 00:05:54 Abramos 2 Nefi 1. Creo que hay tres puntos destacados en los que me voy a centrar hoy. Lehi realmente habla mucho sobre esta tierra de promisión a la que han llegado y hay algunas cosas realmente importantes al respecto. En segundo lugar, les pide que despierten de un sueño profundo y esa es una idea importante para mí, ciertamente desde el punto de vista clínico, pero también espiritual. Y tercero, que se levanten del polvo y sean hombres. Dios mío, hay muchas otras cosas maravillosas aquí, pero veamos eso. Comienza aquí en el versículo cinco. El dijo, "a pesar de nuestras aflicciones, hemos obtenido una tierra de promisión, una tierra escogida sobre todas las demás;" Ahora, seamos claros, hay muchos países maravillosos y ciudadanos maravillosos de todos estos países. Sabemos que Sión puede ser establecida en cualquier lugar ahora, ya no es, "Ven a Utah," como era en los primeros días de la congregación de Israel y el comienzo de la iglesia, pero hay algo especial acerca de esta tierra que es bueno hablar.
- 00:06:50 Una vez más, no se trata de etnocentrismo. Se trata de reconocer que Dios tiene un orden y Él hace las cosas de ciertas maneras y Él designa a ciertas personas, Él designa ciertos lugares y ciertos eventos para que sucedan en Su manera ordenada. Y esta ha sido una tierra de promisión. Vamos a ver eso un poco. Sigamos, "una tierra que el Señor Dios hizo convenio conmigo de que sería una tierra para la herencia de mi posteridad. Sí, el Señor me ha dado esta tierra por convenio a mí y a mis hijos para siempre, y también para todos aquellos que la mano del Señor conduzca de otros países." Y como dijimos, durante mucho tiempo se reunió en las cimas de las montañas. Y luego, "Por tanto, yo, Lehi, profetizo según el Espíritu que obra en mí, que nadie vendrá a esta tierra a menos que sea traído por la mano del Señor.", lo cual es fascinante, especialmente en nuestros días con algunas cosas que están sucediendo.
- 00:07:37 Siete: "Por tanto, esta tierra está consagrada a quienes él traiga.". Ahora mis padres estaban en ese grupo. Mi padre es mexicano, mi madre francesa. Ahora ambos fallecieron, pero ellos vinieron a esta tierra y mi madre específicamente, en Francia, ellos estaban en una pequeña rama con siete personas incluyendo los misioneros y tal vez eran ocho con los misioneros, y ellos fueron de Orléans, donde mi madre creció, a París para escuchar a Heber J. Grant, quien había venido a hablar a los miembros en Francia. Y en París, Heber J. Grant, que

era el presidente de la iglesia en ese momento, dijo: "Vengan a Utah, vengan a Sión". Les llevó nueve años, pero por eso mi madre vino a Utah y conoció a mi padre, a quien el presidente de su misión le había dicho que fuera a BYU después de su misión y él no sabía lo que era BYU. Es una historia hermosa. Realmente fueron traídos por la mano del Señor y esa es la base de mi familia.

00:08:30 Ahora, ellos amaban a sus países, nosotros amamos mucho a Francia. Yo amo a México, todavía tengo mucha familia allí, así que podemos amar a nuestros países. En el funeral de mi padre, teníamos una bandera mexicana a la derecha y una bandera estadounidense a la izquierda de su ataúd, porque amaba mucho a sus dos países. Así que mi punto es, no nos ofendamos porque Dios haya dicho que Estados Unidos es una tierra de elección. Reconozcamos que hay cosas predestinadas por Dios para todos, pero que hay algo especial aquí y no lo pasemos por alto, porque hay cosas valiosas en reconocer esto.

00:09:04 Entonces, versículo siete, "Por tanto, esta tierra está consagrada a quienes él traiga.". Acabo de leer eso. "Y en caso de que le sirvan", ésta es la condición, "según los mandamientos que él ha dado, será para ellos una tierra de libertad". Eso es tan importante. Tener una tierra de libertad es algo especial y es un faro para el mundo y puede bendecir todo tipo de mundos. Como sabemos, muchos países han copiado la Constitución de los Estados Unidos o la han usado como base para algunos de sus propios gobiernos. "por lo que nunca serán reducidos al cautiverio". Esa es una promesa realmente enorme, dado el estado del mundo actual y en otras épocas en las que la libertad ha estado en peligro. "si tal sucediere, será por causa de la iniquidad". Este es un principio con una promesa, pero tenemos que vivir el principio. Tenemos que adorar al Dios de la tierra que es Jesucristo. "porque si abunda la iniquidad, maldita será la tierra por causa de ellos;", y por causa de ellos, voy a hablar de eso más adelante con la idea de los límites, "pero para los justos será bendita para siempre".

00:10:01 Puedo hacer hincapié en que la última línea, "para los justos será bendita para siempre" Esa es una promesa increíble. No importa lo que suceda políticamente, o gubernamentalmente, o socialmente, o lo que sea, "Para los justos será bendita para siempre". Esa es una hermosa declaración de consuelo. Ahora, él habla acerca de como ellos han salido de Jerusalén y todo este tiempo, y que ellos menguaran en incredulidad, y el ve que su posteridad tendrá un tiempo donde ellos perderán la luz. Se apartan de la luz. Al final del versículo 10, "si llega el día en que rechacen al Santo de Israel, el verdadero Mesías, su Redentor y

su Dios, he aquí, los juicios del que es justo descenderán sobre ellos." Y luego, interesantemente, mira el versículo 11, "Sí, él traerá sobre ellos a otras naciones, a las que dará poder, y les quitará la tierra de sus posesiones, y hará que sean dispersados y afligidos."

00:10:57 De nuevo, hay un principio aquí que está tan involucrado; necesitamos adorar a Jesucristo. Quiero regresar por un momento a 1 Nefi, que hemos leído recientemente aquí, en su gran visión, capítulo 13, versículos que comienzan con el 19. Permítanme leer un par de versículos aquí. Permítanme leer un par de versículos aquí: "Y yo, Nefi, vi que los gentiles que habían salido de la cautividad". Ahora él ya ha hablado sobre el descubrimiento de esta tierra, en los últimos días. Y aquí vienen los gentiles de Europa, los primeros colonos de los Estados Unidos, antes de que fueran Estados Unidos. "fueron librados por el poder de Dios de las manos de todas las demás naciones. Y ocurrió que yo, Nefi, vi que prosperaron en la tierra". Y luego dice por qué: "y vi un libro, y lo llevaban entre ellos.". Trajeron este libro, bueno, ¿cuál es el libro?

00:11:48 Versículo 23: "Proviene de la boca de un judío". Y, "El libro que ves es una historia de los judíos, el cual contiene los convenios que el Señor ha hecho con la casa de Israel". Al final del versículo 23, "Son de gran valor para los gentiles". Esto es importante. Este país comenzó como un país judeo-cristiano. ¿Por qué? Porque tenían el registro de los judíos. Tenían la Biblia y contenía los convenios. Por supuesto, Nefi continúa y dice que hay algunas cosas claras y preciosas que han sido quitadas y eso los hace tropezar. Pero porque ellos tenían este trasfondo Judeo-Cristiano, ellos tenían los 10 mandamientos, ellos tenían los convenios del Señor, el entendimiento de cómo Dios trabaja con Su pueblo, que ellos vinieron y fueron prosperados, por eso, porque ellos estaban adorando al Dios de la tierra que es Jesucristo. Eso es tan importante de recordar y ver el hilo consistente del trabajo de Dios con nosotros.

00:12:41 Si lo adoramos, prosperaremos. Y para los justos, esta tierra será bendecida para siempre y voy a decir que para los justos, cualquier tierra es bendecida en la forma que necesita serlo, porque Dios cumple Sus promesas a Su pueblo. Necesitamos adorar a Cristo y de él fluyen todas las bendiciones. Así que hay una condición allí y una advertencia. Hablemos de América por un minuto. Esto es algo tan divertido que solo tengo que mencionarlo. Es de un libro llamado The Accidental Superpower por Peter Zeihan, no estoy segura de como decirlo, y hay algo especial sobre la forma en que Dios trabaja de nuevo en los

detalles. No es un miembro de la iglesia quien escribe esto, pero él habla de las bendiciones de este país y esta es solo una idea, porque hay varias que él menciona específicamente. Él es geógrafo, pero déjame hablar de los ríos, como Peter Zeihan en este libro menciona.

00:13:31 El Mississippi es el río navegable más largo del mundo, con 2100 millas de longitud. Es un tercio más largo que el Danubio y el triple que el Rin. Y el Mississippi es sólo uno de los 12 principales ríos navegables de Estados Unidos. En conjunto, todos los ríos de zonas templadas de Estados Unidos tienen 14.650 millas de longitud. China y Alemania tienen unos 2.000 cada una. Estados Unidos tiene 14.600 millas de ríos navegables. China y Alemania, 2000 cada uno. Francia, unos 1000. Todo el mundo árabe sólo tiene 120.

00:14:20 Sin embargo, la característica más atractiva del sistema marítimo estadounidense es también casi única entre las vías navegables del mundo. El sistema estadounidense es una red. Tiene afluentes que las combinan y ¿qué significa esto? Significó prosperidad, porque la gente podía conectarse, podía viajar, podía expandirse y seguir conectada con el comercio y la familia. Tenían esta red que no existe en ninguna otra parte del mundo y estamos hablando a pasos agigantados. En total, este Mississippi, un sistema intercostero, y están hablando de las islas de barrera que existen a ambos lados de los Estados Unidos que dan otra vía navegable que puede ir arriba y abajo de la costa que están en su mayoría protegidos de los huracanes y cosas por el estilo. No completamente, pero es más navegable. Supone 15.500 de las 17.600 millas de vías navegables internas de Estados Unidos. Incluso dejando de lado las demás vías navegables de Estados Unidos y Norteamérica, sigue siendo una longitud de vías navegables interiores mayor que la del resto del planeta junto.

00:15:34 El resultado es que EE.UU. tiene el mayor volumen y concentración de oportunidades de generación de capital del mundo por un margen absolutamente masivo y esa oportunidad está muy concentrada en un único sistema unificado. Eso es sólo una cosa que un geógrafo aprendió. No es religioso y sin embargo, ¿qué leo cuando estoy leyendo este libro? Que mi hijo me dijo hace años y lo leí y yo estaba como, "Dios está en los detalles". Cuando Él dice que esta tierra es una tierra de promisión y que está bendecida, Él lo hace realidad de maneras que son cuantificables. Si tenemos ojos para ver y oídos para oír, ¿por qué apostamos contra este Dios que realiza Sus obras siempre de todas las maneras necesarias? Y como dije, eso es solo una pequeña cosa de la que el libro habla.

Ahora hablemos de nuestra inspirada Constitución. ¿No es divertido?

Hank Smith: 00:16:32

Sí, eso es realmente genial.

Dra. Lili Anderson: 00:16:33

Este podría ser un agujero de conejo por el que podríamos bajar para siempre. Sólo voy a mencionar algunas cosas que nuestros profetas han dicho. En abril de 2021, bastante recientemente, Tad Callister, Joy Jones están haciendo esta gran cosa acerca de la Constitución últimamente. He hablado con ambos recientemente. "Defendiendo nuestra Divina Constitución" fue el nombre de este discurso en Abril del '21. El Presidente Oaks dijo, "Sin una Declaración de Derechos, América no podría haber servido como la nación anfitriona para la restauración del evangelio, la cual comenzó solo tres décadas después." Por supuesto, la Constitución no estaba completa, pero fue inspirada como nos han dicho nuestros líderes desde siempre. Y luego la Declaración de Derechos fue inspirada y esto permitió la restauración del evangelio. Ahora, continuando, el Presidente Oaks dijo, "Nuestra creencia en la inspiración divina da a los Santos de los Últimos Días una responsabilidad única de sostener y defender la Constitución de los Estados Unidos y los principios del constitucionalismo dondequiera que vivamos."

00:17:31

Estos principios son universales. Nuestro país ha sido bendecido de esta manera específica y fue para que el evangelio pudiera salir y ser completamente restaurado. Ahora terminemos con una línea más del Presidente Oaks: "Debemos confiar en el Señor y ser positivos acerca del futuro de esta nación". Esa es una declaración fascinante. Hay algunas razones-

Hank Smith: 00:17:52

Sí. Sé positivo.

Dra. Lili Anderson: 00:17:53

... estar preocupado, pero me encanta eso. "Sean positivos acerca del futuro de esta nación", ¿y por qué? Porque Sión nacerá en el continente americano. Hablamos de eso en nuestros 13 artículos de fe. Sabemos que todavía hay un destino que va a suceder aquí. La nueva Jerusalén estará aquí. Esto no es otra vez por casualidad. El Señor tiene un propósito en esto y sí, Él tiene un propósito para todo Su pueblo creyente. Así que esto, de nuevo, esto no es para tratar de dejar a nadie fuera. Se trata sólo de reconocer que Dios obra de maneras muy específicas que Él lleva a cabo milagros maravillosos.

00:18:27

La restauración del evangelio tenía que suceder aquí y Lehi ve todo esto y está tratando de decirles; por favor aprecien las obras del Señor y aprecien las bendiciones de la libertad que están disponibles si adoramos a Dios, que siempre estarán

protegidas si adoramos a Dios y para los justos, esta tierra será bendecida para siempre. Una promesa tan asombrosa. No se trata de un solo lugar, se trata de la luz que, sí, a veces viene de Cumorah o de Palmira y luego sale y es la que sale. Todos están invitados, todos son bienvenidos a unirse y convertirse en uno basado en la verdad universal y el principio y adorar al Salvador. Ahí es donde está nuestra fuerza, en unirnos y construir Sión.

00:19:14

Pasemos a otro mensaje realmente grandioso de Lehi a sus hijos, para despertar de un sueño profundo. Así que este es el capítulo uno todavía, versículo 13 y 14. "¡Oh que despertaseis; que despertaseis de ese profundo sueño, sí, del sueño del infierno, y os sacudieseis de las espantosas cadenas que os tienen atados, cadenas que sujetan a los hijos de los hombres a tal grado que son llevados cautivos al eterno abismo de miseria y angustia!". Esta es una petición tan conmovedora de un padre amoroso a unos hijos que ha visto rechazar el fruto del árbol. Él lo ha visto. Sabe lo que pasa y dice: "Aún te amo y sólo deseo que despiertes de este profundo sueño". Y luego en el versículo 14, "¡Despertad y levantaos del polvo! ¡Escuchad las palabras de un padre tembloroso, cuyo cuerpo pronto tendréis que entregar a la fría y silenciosa tumba, de donde ningún viajero puede volver; unos días más, y seguiré el camino de toda la tierra!". Y luego él, por supuesto su propio testimonio: "aquí, el Señor ha redimido a mi alma del infierno; he visto su gloria, y estoy para siempre envuelto entre los brazos de su amor."

00:20:20

Y él quiere que recuerden y observen, en el versículo 16, los estatutos y juicios del Señor y esta ha sido la ansiedad de su alma desde el principio. Voy a detenerme aquí un minuto para hablar de esta idea de despertar de un sueño profundo, porque creo que puede ser muy bueno que todos lo consideremos. Ahora, como consejera, he pensado: ¿qué es lo que nos lleva a un sueño profundo en el que podemos justificar y racionalizar algunos comportamientos bastante horribles? Y estas no son personas terribles. Estas son buenas personas que quedan atrapadas en este sueño, donde no están pensando bien y no están usando la luz del evangelio para moverse y progresar en sus convenios. Están en un lugar miserable y hacen a otros miserables también, y si lo reconocen o no. ¿Y cómo no lo reconocen?

00:21:17

Muchos clientes me han preguntado: "¿Cómo puede esta persona hacer esto? Nunca entenderé cómo esta persona puede tener estos comportamientos y justificarlos", y generalmente están hablando de miembros de la iglesia, porque esa es más o menos mi clientela. Es tan triste que estén en este profundo sueño. Al principio de mi asesoramiento, estuve en

casa a tiempo completo durante casi 20 años y luego recibí una revelación para volver. Después de haber estado haciendo asesoramiento, tuvimos una reunión y nuestros hijos mayores estaban de vuelta. En algún momento me preguntaron: "Mamá, ¿qué estás aprendiendo en la terapia? ¿Qué estás aprendiendo?". No había anticipado la pregunta, así que se me fue de las manos, pero no sé si cambiaría mi respuesta en realidad, esto es lo que se me ocurrió; no cubras tus pecados. Eso, por supuesto, veámoslo. Es de la sección 121.

00:22:01 Esta es, por supuesto, una sección increíble que tiene un millón de lecciones, pero sólo vamos a ver esta. Bueno, voy a empezar con el versículo 36. "Que los derechos del sacerdocio están inseparablemente unidos a los poderes del cielo.". Ahora, él está hablando a hombres que tienen el sacerdocio, pero voy a decir que esto tiene aplicación a cada persona. Pero cualquier derecho, cualquier convenio, el poder de nuestros convenios, está " inseparablemente unidos a los poderes del cielo, y que estos no pueden ser gobernados ni manejados sino conforme a los principios de la rectitud". Esto es tan familiar, pero pensemos en lo que viene a continuación aquí. "Es cierto que se nos pueden conferir", y de nuevo, para las mujeres, hacemos estos convenios que también son convenios de poder. Tenemos acceso a todos los mismos poderes del cielo, "pero cuando intentamos encubrir nuestros pecados", ¿qué significa eso?

00:22:50 Nos mentimos a nosotros mismos y luego mentimos a los demás. Fingimos que vivimos en mejor armonía con nuestros convenios, pero no es así y no lo admitimos. No lo reconocemos ni lo reparamos ni lo corregimos, por cualquier medio grande o pequeño que sea necesario para estar en paz con Dios y Su iglesia. Eso puede involucrar a una autoridad del sacerdocio, puede que no. Pero dondequiera que nos desviemos, y ojalá empecemos antes de llegar a problemas serios, pero corregimos, no cubrimos nuestros pecados. Decimos: "¿Sabes qué? No debería gritarles así a mis hijos". O, "¿Sabes que? No debería ser tan egoísta con mi cónyuge". O, "Por que estoy dejando mi temperamento suelto," y luego justificándolo y diciendo, "Wow, me hicieron enojar mucho," lo cual en terapia decimos que es lenguaje descuidado. "Él me hizo enojar. Ella me hizo enojar". Como, "¿En serio? Hubo una elección ahí, te guste o no".

00:23:51 Esto de cubrir nuestros pecados es racionalización. Es justificación. Es excusarnos a nosotros mismos. Es simplificar los principios del evangelio para que coincidan con mi comportamiento. Aquí esta el ideal y aquí esta mi comportamiento real, y en vez de decir, "¿Sabes que? Necesito

cerrar la brecha de esta manera por medio del arrepentimiento y continuar y crecer y llegar a ser y refinarme y todas esas cosas maravillosas que pueden ayudarnos a conformarnos a la imagen del Hijo de Dios". En vez de eso, es como, "Voy a bajar este ideal y decir, 'Bueno, yo no era tan malo'. ¿Y sabes que? Pago mi diezmo. Voy al templo todo el tiempo y sirvo. No pasa nada. Soy una persona bastante buena. Es sólo que estaba bajo estrés. Estaba en un mal lugar. Las cosas no estaban funcionando muy bien. Tenía hambre".

00:24:40 Tenemos todas estas palabras que hemos utilizado para justificar, para cubrir nuestros pecados de nosotros mismos y decir: "Estoy bien. Estoy bien. Soy lo suficientemente bueno. Soy lo suficientemente bueno". Ahora, esto es tan peligroso. Miren lo que dice y miren la secuencia, porque esta secuencia, la he visto tantas veces, es desgarradora. "pero cuando intentamos encubrir nuestros pecados, o satisfacer nuestro orgullo, nuestra vana ambición." Ahora, ¿por qué cubrimos nuestros pecados? Para gratificar nuestro orgullo. Vamos, está completamente conectado. No quiero tener que admitir que tengo que arrepentirme. No quiero tener que admitir que me equivoqué, que herí a la gente, que traicioné a Dios, que me traicioné a mí mismo, que traicioné a mis hijos. No tengo que admitir que quiero sentirme bien conmigo mismo, con el yo del hombre natural.

Hank Smith: 00:25:30 Ya no usamos la palabra gratificar. Significa complacer, complacer nuestro orgullo, satisfacerlo.

Dra. Lili Anderson: 00:25:40 Y fíjate hasta qué punto en nuestra sociedad hacemos esto. No queremos herir los sentimientos de nadie. No queremos ofender su orgullo o sus buenos sentimientos sobre sí mismos, así que diluimos el ideal. No importa cómo vivas, qué elijas, cómo lleves tu ropa, no importa. Sólo tienes que ser tú mismo. Siempre hablan del yo del hombre natural, no del yo del divino hijo de Dios que puede llegar a ser como Dios y Cristo y coheredero en el Reino. No hablan de ese yo. Están hablando de esta tierra y del hombre natural, del yo mundano de Babilonia. No te sientas incomodo, porque eso puede herir tus sentimientos. ¿Estás cubriendo tus pecados? ¿O estás animando a alguien más a cubrir los suyos y decir: "Estarás bien"? Sigamos. "pero cuando intentamos encubrir nuestros pecados, o satisfacer nuestro orgullo, nuestra vana ambición, o ejercer mando, dominio o compulsión sobre las almas de los hijos de los hombres,".

- 00:26:39      ¿Y por qué cubrimos nuestros pecados? Porque queremos controlar lo que la gente piensa de nosotros. Queremos controlar nuestro aspecto. ¿Y cuántas veces hemos hablado del yo público, el yo privado? Podemos estar peleando en la familia y levantar el teléfono, "Hola". O ir a la puerta, "Sí, pasa. Estamos teniendo un momento espiritual". Estamos tratando de ejercer control o dominio o compostura, y no es auténtico. Y no estoy sugiriendo que colguemos la ropa sucia en público. Hay cosas que deben mantenerse en privado y no tenemos que ir y hacer verdaderas confesiones en la reunión de testimonio. No se trata de eso. El punto es ser auténtico. Y voy a decir que esto es una redundancia que viene a continuación, porque él dice, "ejercer mando, dominio o compulsión sobre las almas de los hijos de los hombres, en cualquier grado de injusticia".
- 00:27:22      Bueno, puedo decir que cada vez que estamos ejerciendo el control o el dominio o la compulsión, es injusto. La compulsión nunca es el camino de Dios. Así que hay un poco de énfasis allí. "He aquí", ahora mira esta cascada de acontecimientos, "He aquí los cielos se retiran". Eso debería ser escalofriante. ¿Los cielos se retiran? Todo ese poder, toda esa luz, verdad, inteligencia, bendición, protección se retira. Creo que fue Cleon Skousen quien escribió un ensayo en el que hablaba de la luz de Cristo. Lo leí cuando era estudiante y trataba de cómo impregna todos los sistemas que funcionan, incluyendo nuestro sistema circulatorio y por qué nuestros ojos pueden ver, y la luz de Cristo nos da la fotosíntesis. Nos da los componentes básicos de la vida en este planeta. El sol brilla gracias a la luz de Cristo. Tenemos una atmósfera respirable, debido a la luz de Cristo.
- 00:28:18      Entonces, ¿qué sucede cuando los cielos se retiran? "el Espíritu del Señor es ofendido, y cuando se aparta, se acabó el sacerdocio o autoridad de tal hombre." Eso significa que yo añadiría amén a la luz, la verdad, la protección, la bendición que Dios puede ofrecernos, porque lo hemos apagado. Él no la retira. Nos separamos de eso. Y luego, "He aquí, antes que se dé cuenta, queda abandonado a sí mismo". De nuevo, esas deberían ser palabras aterradoras. ¿Abandonado a mí mismo? ¿Me estás tomando el pelo? ¿Como si supiera lo suficiente para dirigir mi propio barco? Tenemos a estos increíbles hijos del Mesías que regresan y dicen: "En cuanto a mí, no soy nada". Quiero decir que se han dado cuenta. En cuanto a mi propia fuerza, nada. Pero con Él puedo hacer todas las cosas. Patalear contra los agujones, que creo que significa un ejercicio de futilidad básicamente perseguir a los santos y luchar contra Dios. Incluso Gamaliel en el Nuevo Testamento sabía mejor que eso.

- 00:29:19      ¿Qué estamos haciendo? Si no tenemos cuidado, vamos a terminar luchando contra Dios. De nuevo, esta es una advertencia muy seria. Creo que es así como caemos en el sueño profundo. Cubrimos nuestros pecados, nos mentimos a nosotros mismos y justificamos y racionalizamos en lugar de permitir ese descontento divino que sentimos cuando no estamos a la altura de nuestro privilegio. Este es nuestro privilegio, los convenios, las promesas de Dios, las oportunidades, la exaltación misma. Privilegios tan grandes y aquí vivimos por debajo de ellos, porque somos humanos. Y sí, hay una curva de aprendizaje y una oportunidad de crecimiento en todo esto que no sucede cuando estamos cómodos. Esto es descontento divino o algunas personas lo han llamado disonancia cognitiva. Es una falta de comodidad con cómo soy, porque estoy reconociendo que, "Dios mío, no debería haber hecho eso. Tengo que dejar ese mal hábito. Necesito mejorar mis relaciones. Necesito arrepentirme. Necesito realmente tomar eso en serio, ese problema que he tenido".
- 00:30:25      Sea lo que sea, si el Espíritu nos ha impulsado, en lugar de atontarlo y cubrir esas cosas de nosotros mismos, permítanme abrazarlo y ponerme de rodillas e ir al Señor y decir: "Ayúdame a cerrar esa brecha. Ayúdame a usar esto como una oportunidad". Así que realmente creo que ese es el sueño profundo. Y luego trabajo con mucha gente, por supuesto, y veo matrimonios que están en las últimas y he visto a los hombres, y he visto historias tristes de hombres o mujeres cuyas parejas finalmente se han cansado y se van. Y estas personas son miembros activos de la iglesia. Tienen puestos de responsabilidad en el mundo y en la iglesia, y pueden estar como, "Bueno, ¿qué pasó?" Bueno, estabas en un sueño profundo. ¿No lo has oído? Tu pareja no dejaba de rogarte que abordaras estos temas que estaban causando dolor y pena y alienación y separación. No se estaban uniendo. Estaban así, en estos caminos paralelos. ¿Hiciste muchas buenas obras? Sí, lo hiciste, pero estabas cubriendo tus pecados. No escuchabas a las personas que más te amaban diciéndote: "Necesito que cambies. Necesito que te ocupes de este problema. Por favor, por favor, trabajemos juntos en esto".
- 00:31:46      Es un sueño profundo y así es como te despiertas, cuando tu vida pasa por algo tan drástico. Es trágico. Bueno, aquí está Lehi. Él ama a su familia. Él ama a estos hijos y él está diciendo, Despierta. Despierten y levántense del polvo y sean, sean lo que están destinados a ser. Cierren la brecha. Tienes este increíble potencial. ¿Cuáles son tus pensamientos?

Hank Smith: 00:32:13 Lili, hace 20 años y pico, estaba sentado en una reunión del sacerdocio. Estoy seguro de que muchos de nuestros oyentes recuerdan cuando la Conferencia General tenía una reunión del sacerdocio el sábado por la noche, y yo me sentaba al lado de mi papá y a veces era muy larga y apagaban las luces y uno decía: "Oh, este sería un buen lugar para tomar una siesta". Pero recuerdo que era octubre de 2002, yo era un nuevo maestro de seminario y F. Melvin Hammond dio un discurso. Lili, te va a encantar esto si no lo recuerdas. Se llama "Papá, ¿estás despierto?" Y esta es una historia que él contó. John, ¿recuerdas esto?

00:32:51 Dijo: "Hace muchos años, llevé a nuestro único hijo a su primer viaje de campamento a pescar. Era sólo un niño. El cañón era escarpado y el descenso difícil, pero la pesca era buena. Cada vez que enganchaba un pez, le daba la caña al ansioso muchacho y, con gritos de alegría, sacaba una hermosa trucha. En las sombras y el frescor del atardecer, comenzamos a subir de nuevo hasta el borde del cañón", y habla de la carrera con su hijo y de cómo éste le superó totalmente.

00:33:17 Dijo: "Después de cenar, nos arrodillamos en oración. Su vocecita se elevaba dulcemente hacia el cielo. Después nos metimos en nuestro gran saco de dormir doble y, tras un rato de empujar y tirar, sentí cómo su cuerpecito se acurrucaba y se acomodaba firmemente contra el mío para sentir calor y seguridad frente a la noche. Mientras miraba a mi hijo a mi lado, de repente sentí que una oleada de amor me recorría el cuerpo. En ese preciso momento, me rodeó con sus bracitos y me dijo: "¿Papá?" "¿Sí?" "¿Estás despierto?" "Sí, estoy despierto". Papá, te quiero un millón de trillones de veces'. E inmediatamente se durmió, pero yo estuve despierto hasta bien entrada la noche expresando mi gran agradecimiento". Y luego dijo: "Para todos los padres planteó esa pregunta penetrante: ¿estás despierto? ¿Se preguntan alguna vez tus hijos e hijas si estás dormido cuando se trata de las cosas que son más importantes para ellos?". Y continúa diciendo más adelante: "La relación de un padre con Dios y con su Hijo, Jesucristo, puede ser un faro que guíe a sus hijos a través de los procelosos bancos de la vida."

John Bytheway: 00:34:30 Estaba pensando, hace años, cuando aprendí por primera vez que la palabra hebrea que a menudo se traduce por expiación es kaphar, K-A-P-H-A-R, y significa, entre otras cosas, cubrir. Siempre he pensado que Adán y Eva fueron cubiertos por Cristo incluso antes de salir del Jardín del Edén. Entonces ese versículo que leíste de Doctrina y Convenios de la Sección 121, cuando intentamos encubrir no podemos expiar nuestros propios

pecados. Cuando intentamos encubrir nuestros pecados, no funciona. Adán y Eva intentaron cubrirse, pero fueron, como Alma podría decir, expuestos a toda la ley, porque necesitamos a Cristo para cubrirnos. Y siempre me ha encantado esa idea de un símbolo cristiano intenso y hermoso de ser cubiertos por Cristo es ser expiados, pero no podemos cubrirnos a nosotros mismos.

- Dra. Lili Anderson: 00:35:25 Necesitamos exponernos a Cristo exponiéndonos a nosotros mismos y viendo las cosas como realmente son, como se nos ha dicho que es la verdad. La verdad nos libera y nos libera de un sueño profundo y permite que Cristo cubra nuestros pecados en Su manera divina que limpia.
- John Bytheway: 00:35:47 Nos limpia y luego nos cambia. Me encanta cómo, creo que fue, Elder Bednar que dijo, "Hay dos partes de esto. Vamos a ser limpiados del pecado pasado, tal vez lentamente, pero él puede cambiar nuestros corazones y prepararnos para nuestra vida en el futuro donde eventualmente perderemos el deseo por el pecado." Creo que José Smith dijo: "Esta es una estación a la que ningún hombre ha llegado en un momento", así que es algo para toda la vida, pero limpiarnos y cambiarnos. Sí.
- Dra. Lili Anderson: 00:36:15 Y por supuesto Alma da un gran mensaje y es todo a través de las escrituras, en Alma 32:14-16, "Y como ya os he dicho, que por haber sido obligados a ser humildes, fuisteis bendecidos, ¿no suponéis que son más bendecidos aún aquellos que se humillan verdaderamente a causa de la palabra?" ¿Tenemos que esperar a que nuestra pareja esté harta de nosotros y el matrimonio pueda estar contra las cuerdas? ¿Tenemos que esperar hasta que un hijo se aleje de nosotros y no mire atrás cuando crezca? ¿Tenemos que esperar a chocar contra un muro? ¿Tenemos que esperar? ¿Tenemos que ser obligados, o podemos humillarnos, porque tenemos la palabra. "Sí, el que verdaderamente se humille y se arrepienta de sus pecados, y persevere hasta el fin, será bendecido; sí, bendecido mucho más que aquellos que se ven obligados a ser humildes." En otras palabras, bienaventurado el que cree en la Palabra de Dios y nos abrimos al cambio y al arrepentimiento y a Cristo.
- Hank Smith: 00:37:21 Recuerdo que enseñaba este capítulo en seminario y puse un montón de relojes despertadores por toda la clase y sonaban a horas aleatorias y mis alumnos decían: "¿Qué está pasando?". Y seguíamos volviendo a estas palabras del versículo 13 y 14 y 23, estos versículos en 2 Nefi 1, "Despierta, despierta". "Estamos despiertos. Hermano Smith." "¿Lo están? ¿Están realmente despiertos?"

John Bytheway: 00:37:45 Hank, esa es una gran idea para las mamás y papás por ahí tratando, "¿Cómo puedo enseñar esto a mis hijos más pequeños?" Podrían poner algunos despertadores por ahí y creo que Lehi tiene hijos que estaban despiertos, pero él estaba hablando de un nivel diferente de despertar. ¿Es esa una palabra? Él estaba hablando de, "Tienes que despertar espiritualmente".

Hank Smith: 00:38:02 Sí. Lili, mencionaste al hijo pródigo. Volvió en sí.

John Bytheway: 00:38:07 Volvió en sí.

Hank Smith: 00:38:08 Se despertó. Sí.

Dr. Lili Anderson: 00:38:09 Si. Se despertó. Lo hizo.

Hank Smith: 00:38:10 "¿Qué estoy haciendo?"

John Bytheway: 00:38:10 "¿Qué estoy haciendo?"

Dra. Lili Anderson: 00:38:15 Ese es el momento. Ese es el momento. Voy a saltar al 21 ahora en el capítulo uno, versículo 21. Al final, "levantaos del polvo, hijos míos, y sed hombres, y estad resueltos en una sola voluntad y con un solo corazón, unidos en todas las cosas". Pero voy a volver: "Levantaos del polvo, hijos míos, y sed hombres". Y creo que vale la pena hablar de esto. la Familia una Proclamación para el mundo define la hombría de esta manera: "Dios dice: '¿Estás dispuesto a proveer? ¿Estás dispuesto a proteger? ¿Y estás dispuesto a presidir?' Ahora, mi definición, creo que esto es lo que Dios quiere decir con presidir, estoy seguro que abarca otras cosas, es honrar tu sacerdocio, vivir digno de ese poder y ser capaz de usarlo para servir, levantar, bendecir y salvar a otros. Proveer, proteger y presidir. Eres un conducto entre los cielos y la tierra para aquellos para quienes presides, en tu familia particularmente. Eso es lo que Dios describe como hombría.

00:39:11 Ahora bien, no importa lo atlético que seas. Importa si estás dispuesto a proveer para una familia y proteger y presidir. Eso es ser un hombre para Dios. Los hombres están bajo ataque. Ahora, todo el mundo está bajo ataque. Satanás ha sacado todas sus artimañas y sabemos que estos son los últimos días y son feroces de muchas maneras. Miremos por un segundo. Imaginemos que estamos recorriendo el edificio de la iglesia en la segunda hora de las semanas sin escuela dominical. ¿Qué tenemos? Tenemos la primaria por supuesto, y luego miremos. Tenemos hombres jóvenes, mujeres jóvenes, Sociedad de

Socorro, Quórum de Élderes. ¿Cuál es el grupo con mayor riesgo de suicidio? Es el Quórum de Élderes.

- Hank Smith: 00:39:54 Sí.
- John Bytheway: 00:39:54 Son los hombres.
- Hank Smith: 00:39:54 Son hombres adultos.
- Dra. Lili Anderson: 00:39:55 Es el Quórum de Élderes. Según el CDC, la tasa de suicidio de los hombres en 2021 fue aproximadamente cuatro veces mayor que la de las mujeres. Y esto es en aquellos de 25 a 64 años, cuatro veces mayor. Son el 50%, más o menos, pero bastante cerca del 50% de la población, son el 80% de los suicidios. ¿Y qué está pasando? Están siendo atacados.
- 00:40:24 Voy a decir algo rápidamente de un libro que se llama Wild at Heart de John Eldredge. "Los hombres necesitan una batalla que librar, una aventura que vivir y una belleza que rescatar". Hay algunas cosas buenas ahí que nos ayudan a saber lo que nuestros chicos necesitan. Sabemos que el sistema educativo está fallando a nuestros chicos. Se están quedando atrás a un ritmo asombroso. Cada vez hay más mujeres en la enseñanza superior, y es bueno que las mujeres se eduquen, pero no a expensas de los hombres. Queremos que ambos conozcan las buenas ideas y el buen pensamiento, pero cada vez hay menos hombres en los programas de posgrado. Las mujeres van a pasos agigantados en lo que respecta a la lectura. Y hay estudios realizados por el Fondo Nacional de Arte sobre la cantidad de lectura voluntaria que realizan nuestros chicos y chicas. Y mientras que ambos están cayendo, los chicos están cayendo precipitadamente, en la lectura.
- 00:41:18 Leonard Sax escribió un libro titulado "Boys Adrift" (Niños a la deriva), muy interesante, y tiene algunas cosas interesantes que decir en entrevistas y demás. Incluso va tan lejos, él es un doctor de medicina que ha escrito algunas cosas realmente buenas acerca de la crianza de los hijos y los niños y las niñas, y dice que su manera de comprobar una escuela para ver si es bueno para los niños es mirar a su cuadro de honor. Pero si hay un número aproximadamente equivalente de chicos y chicas en el cuadro de honor, entonces podría ser una escuela que funciona para los chicos. Dijo que realmente ha cambiado. Si nos remontamos a la historia y observamos el cuadro de honor, en décadas anteriores solía ser más o menos equivalente, incluso a veces inclinado hacia los chicos. Y ahora son casi exclusivamente chicas. Porque algo va mal. Esa escuela no está enseñando a los chicos de una manera que funcione para ellos.

Y da algunos ejemplos divertidos de ese tipo de cosas. Pero ese es un tema serio. Eso es sólo un componente aquí. Hay un ataque en marcha.

00:42:14 Ahora, no quiero hacer que la gente se ponga paranoica, pero tal vez sólo un poco al menos, despierta. Por ejemplo, ¿qué tal si despertamos al hecho de que si no enseñamos a nuestros hijos estas cosas, y es tan importante enseñar a nuestras niñas lo que es un hombre y lo que es una mujer, como lo es enseñar a nuestros niños lo que es un hombre y lo que es una mujer, porque tienen que trabajar juntos. El plan de Dios es esta división del trabajo divinamente inspirada. Dios ha especificado, tenemos estos diferentes roles divinos. ¿Nos parecemos mucho en nuestra capacidad de hacer cosas? Absolutamente. Y eso nos hace muy adaptables. Así que si no hay un hombre en el hogar, las mujeres dan un paso adelante y pueden cubrir mucho de eso, no todo, pero pueden cubrir mucho, porque Dios nos bendice y nos permite lidiar con diferentes circunstancias que puedan ocurrir.

00:43:02 Lo mismo ocurre con un hombre. ¿Puede hacer mucho de lo que hace su esposa o la mujer de la familia? Sí, puede dar un paso adelante, porque tenemos muchas cosas en común, pero las diferencias son muy importantes. Son divinamente decretadas y no debemos descartarlas o pensar que todo está bien cuando actuamos como si no hubiera ninguna diferencia y tratamos de enseñar a nuestros hijos esta filosofía tonta y mundana que francamente ni siquiera está mezclada con las escrituras. Ésta está tan lejos que ni siquiera se acerca.

Hank Smith: 00:43:31 Ni siquiera cerca.

Dra. Lili Anderson: 00:43:33 ¿Podemos rechazar de una vez esa idea de que los hombres y las mujeres son exactamente iguales? Por favor, por favor, no caigamos en esa trampa del mundo que ni siquiera es sutil.

00:43:43 Ahora, me encanta este himno "¡Levantaos, hombres de Dios!". Y este es uno de nuestros himnos para hombres. Me encanta oírlo cantar a los hombres, pero a veces lo escucho sólo yo: "¡Termina con las cosas menores! Dad corazón y alma y mente y fuerza para servir al Rey de reyes". Ahora, el Rey de reyes es el máximo ejemplo de hombría. No hay nada tóxico en el Salvador Jesucristo.

00:44:06 Una mujer me preguntó, se trata de una querida amiga en realidad, y me dijo que conoce a una mujer que ha sido tan lastimada por los hombres que tiene dificultades para rezarle a un Dios masculino, porque ella dijo: "¿Qué le dirías a ella?". Y le

dije: "Le diría esto: 'Lamento que hayas sido lastimada por los hombres'". Y ella tiene, empezando por su padre, abusos graves, un marido que era muy abusivo, otros hombres en su vida que realmente traicionaron su confianza. Muchas heridas que son tan horribles y contra la voluntad de Dios, por supuesto. Pero le dije: "Su Salvador y el mío es un hombre, y Él es el único nombre dado por el que podemos llegar a Dios. Permítame ayudarle a sanar de sus heridas. Déjeme ayudarle a entender que los hombres no son el enemigo". El mal es el enemigo. El pecado es el enemigo. No son los hombres ni las mujeres. Y caemos en estas trampas que Satanás ha puesto ahí para el pie incauto, y a veces saltamos con ambos pies, de hecho, porque pensamos que tenemos que ser adversarios, tenemos que estar en competencia en vez de cooperación que hace sinergia. Estamos diseñados para crear sinergias en las diferencias. Las diferencias son una bendición para los niños, las mujeres.

00:45:19

El élder D. Todd Christofferson, octubre de 2006, que estaba entonces en la Presidencia de los Setenta, dio un discurso titulado "Seamos hombres". Es un hermoso discurso. Es una gran historia: "Cuando mis hermanos y yo éramos niños, operaron a nuestra madre de un cáncer radical. Estuvo muy cerca de la muerte. Hubo que extirparle gran parte del tejido del cuello y del hombro, y durante mucho tiempo le resultó muy doloroso utilizar el brazo derecho. Una mañana, aproximadamente un año después de la operación, mi padre llevó a mi madre a una tienda de electrodomésticos y le pidió al encargado que le enseñara a utilizar una máquina que había allí para planchar la ropa. La máquina se llamaba Ironrite y se manejaba desde una silla presionando unos pedales con las rodillas. Así, en lugar de usar el brazo, que le resultaba muy difícil, podía hacerlo con las rodillas. Se puede ver que esto facilitaría mucho el planchado, especialmente para una mujer con un uso limitado del brazo. La madre se quedó estupefacta cuando el padre le dijo al encargado que comprarían la máquina y la pagó al contado.

00:46:16

A pesar de los buenos ingresos de mi padre como veterinario, la operación y los medicamentos de mi madre les habían dejado en una situación económica difícil. De camino a casa, mi madre estaba disgustada: '¿Cómo vamos a permitirnoslo? ¿De dónde ha salido el dinero? ¿Cómo vamos a salir adelante? Finalmente, papá le dijo que había estado casi un año sin comer para ahorrar lo suficiente. Ahora, cuando planches", le dijo, "no tendrás que parar e irte a la habitación a llorar hasta que te deje de doler el brazo". No sabía cómo lo sabía. En aquel momento

no era consciente del sacrificio y el acto de amor de mi padre por mi madre. Pero ahora que lo sé me digo: 'Hay un hombre'".

00:47:03 Esta es una historia tan tierna de lo que Dios nos invita a ser y las mujeres a unirse a ellos en esta sinergia. Ahora bien, esta es otra declaración de ese mismo discurso del élder Christofferson: "Nosotros, que poseemos el sacerdocio de Dios, no podemos permitirnos ir a la deriva. Tenemos trabajo que hacer. Debemos levantarnos del polvo de la autoindulgencia y ser hombres". "En gran medida", dice más adelante, "la verdadera hombría se define en nuestra relación con las mujeres". Qué declaración tan inspirada. Es una de las verdaderas pruebas de fuego es cómo nosotras, como mujeres, tratamos a los hombres, y cómo ustedes, como hombres, tratan a las mujeres, que esa es la medida de la femineidad piadosa y la hombría piadosa. ¿Cómo interactuamos? ¿Estamos en desacuerdo? ¿Criticamos, nos quejamos y nos enfrentamos? ¿O estamos tratando de construir Sión juntos, de unirnos en nuestras diferencias y hacer sinergia en lugar de destruir?

00:48:15 "El presidente Gordon B. Hinckley", y este es el élder Christofferson de nuevo, citando al presidente Hinckley, "hablando en esta reunión en abril del 98 dio un consejo específico para los hombres jóvenes: 'La chica con la que te cases correrá un terrible riesgo contigo'".

Hank Smith: 00:48:30 Recuerdo ese discurso.

Dra. Lili Anderson: 00:48:34 "'Tú determinarás en gran medida el resto de su vida'. Así que recibe toda la educación que puedas". Y está hablando de la parte de proveer que es tan seria y que bendice a los niños y bendice a las mujeres. Y quiero decir esto, Dios no condenó a sus hijas a una tarea servil. Aprendí cosas en las trincheras de la maternidad a tiempo completo que no podría haber aprendido en ningún otro lugar. Siempre estoy agradecida y siempre lo estaré por esos años en los que Dios expandió mi alma. Expandió cada parte de mí. Me hice mucho más inteligente. Me convertí en una persona mucho mejor, ya que Dios no condena a nadie a un lugar sin crecimiento, nunca. Siempre existe el potencial de exaltación en cualquier cosa que hagamos y los hombres pueden dar eso a las mujeres y el gran regalo de sus hijos. ¿Qué estamos enseñando a nuestros hijos, a proveer? ¿A asumir responsabilidades? Sé que la economía es dura y que a veces es peor en otros países, pero eso no significa que una mujer no pueda ayudar. Obviamente, de nuevo, oramos cuando pensamos las cosas y tratamos de encontrar nuestro camino, pero hay necesidades irreductibles que Dios nos pide que

prioricemos, que requieren sacrificio y el sacrificio trae las bendiciones del Cielo.

00:49:57 ¿Podemos dar testimonio a nuestros hijos de la importancia de estas funciones y no verlas como algo secundario? O si no tienes nada mejor que hacer, o si no tienes la inteligencia para ir a la escuela, o tener una carrera, ¿estás bromeando? No hubo nada más desafiante que lo que he hecho en toda mi vida. La escuela de posgrado fue pan comido. Pero estar en casa con mis hijos y tratar de entender la mejor manera de enseñarles sobre el evangelio de Jesucristo y las otras cosas buenas del mundo, eso fue lo que más me expandió el alma y la mente que he hecho. Y aprendí más de eso de lo que podría haber aprendido en cualquier otro entorno. No hay que mirarlo como si ya no importara. Esto es un error. ¿Estamos preparando a nuestros hijos y ayudándoles a asumir esto como una responsabilidad sagrada que nosotros adaptamos?

00:50:43 La proclamación habla de eso; algunas circunstancias requieren adaptación y familia extendida y todo tipo de otras cosas. El presidente Oaks tenía un padre médico. Murió cuando el Presidente Oaks, el mayor de tres hijos, tenía siete años. Su querida madre, Stella, crió a esos niños sola y eran jóvenes. Eso es tan dulce y hermoso. Y él dijo algo maravilloso sobre su madre cuando dijo: "Fui bendecido con una madre extraordinaria. Ella seguramente fue una de las muchas mujeres nobles que han vivido en los últimos días". Ahora hay muchas madres solteras en la iglesia y Dios las ama y Él las bendecirá. Así que no se trata de; estás condenada, si la situación ideal no es parte de tu vida, casi nunca lo es. Pero se trata de no perder el ideal y aun así tratar de enseñar a nuestros hijos que esto es algo que debemos tratar de apreciar y hacer lo que podamos para participar.

00:51:40 Permítanme decir un par de cosas más. Nuestros hijos son bombardeados con ideas confusas e incorrectas, muchas ideas falsas acerca de los hombres y las mujeres. Enseñémosles suavemente, pero sin disculparnos, el plan de Dios. Incluye su plan para hombres y mujeres, las diferencias importan. Ellos están diseñados para hacer sinergia. Mujeres, Él habla de nutrir y mujeres, sean madres o no, y ¿No somos todas madres? Este encantador discurso de Sheri Dew, porque las mujeres calientan un planeta frío. Y hay, de nuevo, un montón de estudios que lo demuestran, pero quiero decir que, el papel de una ayudante es vital. Los niños necesitan tanto a los padres como a las madres. Hay un enorme aumento de la ausencia de padre en nuestra sociedad. De hecho, tenemos más de 200 sociedades urbanas en las que hay más de un 90% de ausencia de padres.

- 00:52:33 Y hay algo que quiero mencionar llamado masculinidad de protesta, que es el resultado directo de la ausencia de padre. Así que lo que esto está hablando, y esto está escrito sobre una de las muchas cosas que está escrito en un libro llamado "La vida sin padre" por David Popenoe, escrito hace varios años ahora, pero este es un gran punto. Esta masculinidad de protesta significa que aquí hay un bebé que entra, y por supuesto mamá es el vínculo inmediato. Ella lleva a ese niño en su cuerpo y da a luz al niño y a menudo amamanta al niño. Así que aquí tenemos este vínculo realmente increíble. Pero luego las niñas, a medida que crecen y se vuelven más autónomas y separadas o lo que sea, no van demasiado lejos, porque se dan cuenta de que hay mucho en ella que se parece mucho a mamá. Ella es una niña, mamá es una niña, y hay un modelo a seguir allí que va a ser separado, pero también es como ella en muchos aspectos.
- 00:53:19 Pero un niño llega a ese punto de separación del vínculo inicial madre-hijo en el que intenta convertirse en su propia persona. ¿Y qué hace en una familia con padre? Mira a papá. "Oh, soy más como papá. Ambos somos hombres." Así que hay este maravilloso modelo a seguir y le lleva a un lugar donde puede ver lo que va a ser o cómo puede ser, y esperemos que sea un vínculo bueno y apropiado, como debe ser. Pero de cualquier manera, al menos le da un lugar donde aterrizar cuando se separa de mamá. ¿Y si papá no está? No hay lugar donde aterrizar. No hay lugar donde detenerlo, porque se da cuenta de que "soy diferente de mamá y de mi hermana, así que necesito ser diferente". Pero no hay lugar donde aterrizar. Sigue adelante. En su esfuerzo por separarse de la feminidad, ahora han identificado algo llamado masculinidad de protesta, donde se vuelven anti-femeninos, hostiles hacia las mujeres.
- 00:54:19 Mira lo que está pasando en estas comunidades urbanas con más del 90% de huérfanos de padre. ¿Qué música ha salido de allí? La música rap, que en muchos casos es vil por la forma en que habla de las mujeres y habla de la violencia contra las mujeres, y del control, y el uso, y el abuso de las mujeres. Esto es masculinidad de protesta y sucede, porque allí no hay padres. Esto es esencial. ¿Por qué actuamos como si no importara quién cría a los niños? Importa absolutamente.
- 00:54:55 Mi marido y yo estábamos viendo uno de esos especiales de Animal Planet o National Geographic, ya ni me acuerdo, y trataba de una reserva de elefantes en África y de cómo estaban sacrificando las manadas o reubicando a algunos. Habían cogido algunos elefantes machos adolescentes y los habían trasladado de una reserva a otra. Entonces estaban

haciendo un seguimiento de cómo les iba a esos elefantes o lo que fuera, y empezaron a mirar por el parque y descubrieron que estaban matando rinocerontes. Ahora pensaban: "Oh, los cazadores furtivos han vuelto". ¿Pero sabes lo que quieren los cazadores furtivos? Quieren el cuerno. Esa es la parte valiosa del rinoceronte en el mercado negro. Dejaron los cuernos. Así que dicen: "Estos no son cazadores furtivos. Se habrían llevado el cuerno".

00:55:38 Así que pusieron cámaras y lo que sea. ¿Y sabes lo que encontraron? Encontraron que los elefantes machos adolescentes estaban matando a los rinocerontes. Ahora, ese no es el comportamiento típico de los elefantes. Trajeron elefantes adultos, los machos, hombres adultos, y azotaron a esos adolescentes. El élder Christofferson, de nuevo, de ese maravilloso discurso, "Debemos levantarnos del polvo de la autoindulgencia y ser hombres". Es una maravillosa aspiración para un niño convertirse en un hombre, fuerte y capaz. Alguien que pueda construir y crear cosas, dirigir cosas. Alguien que marque la diferencia en el mundo. Es una aspiración maravillosa para aquellos de nosotros que somos mayores hacer realidad en nuestras vidas la visión de la verdadera hombría y ser modelos para aquellos que buscan en nosotros un ejemplo.

00:56:24 Y eso significa que miren a las familias sin padre en sus barrios y ramas y ayuden. Inviten a ese niño a hacer cosas con ustedes. Llévenlo a excursiones y aventuras con sus propios hijos. O si sus hijos ya son mayores, vayan y háganlo. Ayuden a esa madre, para que haya hombres buenos. Tenemos hermanos ministrantes, pero el otro día fui al barrio de mi hijo y dos personas se acercaron y me dijeron: "Llevo 43 años en esta iglesia y su hijo es el primero que ha hecho sus visitas ministeriales". Y luego otra pareja más joven me dijo que él es la primera vez que han tenido un hermano ministrador que realmente se presentó. Dios nos da respuestas por todas partes, pero tenemos que recogerlas y usarlas. Realmente bendice a ese niño sin padre tener acceso a un buen hombre que se interesa por él y ayuda a esa madre soltera que está haciendo un gran trabajo, todo lo que puede hacer, y el Señor la bendecirá. Ella tiene acceso a todos los poderes del Cielo y a los poderes del sacerdocio. Si ella vive sus convenios y los pide, pero necesitamos hombres en la vida de esos niños.

00:57:30 Ahora aquí hay algo que uno de mis hijos me envió esta mañana, porque sabía que yo estaba hablando de esto: "Hermanos, todos necesitamos arrepentirnos". Este es nuestro querido profeta Russell Nelson. "Necesitamos levantarnos del sofá, dejar el control remoto y despertar de nuestro sueño

espiritual. Es hora de ponernos la armadura completa de Dios", que es exactamente lo que Lehi dice aquí en el versículo 23: "Ceñíos con la armadura de la rectitud". "Poneos toda la armadura de Dios, para que podamos participar en la obra más importante de la tierra. Es hora de clavar nuestras hoces y cosechar con toda nuestra mente y fuerza. Las fuerzas del mal nunca han rugido con más fuerza que hoy. Como siervos del Señor, no podemos permanecer dormidos mientras se libra esta batalla. El Señor necesita hombres desinteresados que antepongan la riqueza de los demás a la suya propia. Necesita hombres que trabajen intencionadamente para escuchar la voz del espíritu con claridad. Necesita hombres del convenio que mantengan sus convenios con integridad. Necesita hombres que estén decididos a mantenerse sexualmente puros, hombres dignos que puedan ser llamados en un momento dado para dar bendiciones con corazones puros, mentes limpias y manos dispuestas."

00:58:39 "Os bendigo para que lleguéis a ser esos hombres. Os bendigo para que tengáis el valor de arrepentiros diariamente y aprendáis a ejercer el pleno poder del sacerdocio. Os bendigo para que comunicuéis el amor del Salvador a vuestra esposa e hijos y a todos los que os conozcan. Os bendigo para que lo hagáis cada vez mejor, y os bendigo para que, a medida que hagáis estos esfuerzos, experimentéis milagros en vuestra vida."

Hank Smith: 00:59:06 John, estoy dudando si alguna vez has tenido la experiencia, pero he sido un poco vulnerable, y mi esposa necesitaba hacer algunas correcciones en mí. Traje conmigo algunas dificultades de una infancia abusiva y hubo un par de conversaciones que necesitaban tener lugar. Bueno, justo al final de 2 Nefi 1, noté algo que realmente encajaba. Lehi está hablando de Nefi y de todo lo que está tratando de hacer por Lamán y Lemuel. Y todo lo que necesita hacer es cambiar el él referente a Nefi, por ella y se convierte en su esposa. Mira el final del versículo 24. Voy a leer un par de versículos aquí y ver si esto no encaja exactamente para cualquier esposo que esté escuchando diciendo: "Esto es doloroso. No quiero escuchar esto".

00:59:53 Al final del versículo 24, "Ella ha padecido mucha angustia, a causa de ti. Y yo temo y tiemblo en extremo que por causa de ti ella padezca de nuevo; porque he aquí, la habéis acusado de que pretendió poder y autoridad sobre ti; mas yo sé que ella no ha procurado poder ni autoridad sobre ti." esta es tu esposa, "sino que ha procurado la gloria de Dios y tu propio bienestar eterno. Tú has murmurado, porque ella ha sido clara contigo. Dices que ha recurrido a la aspereza. Su severidad fue el rigor del poder de la palabra de Dios que estaba en ella; y lo que tu

llamas ira fue la verdad, según la que se halla en Dios, la cual ella no pudo reprimir, expresándose intrépidamente concerniente a tus iniquidades."

01:00:43 Sigue. "Y es menester que el poder de Dios esté con ella, aun hasta mandaros que obedezcáis. Mas he aquí, no fue ella, sino el Espíritu del Señor que en ella estaba, el cual le abrió la boca para que hablara, de modo que no la podía cerrar." Ese es un momento en el que piensas: "Eso que llamas ira, ¿por qué te enojas conmigo?" es la verdad.

Dr. Lili Anderson: 01:01:09 Lo siento. Había un profesor en BYU, estoy tratando de recordar su apellido. Era un tipo maravilloso, puedo ver su cara. Y a veces hablaba a grupos de hombres. Decía: "Hermanos, ¿cuántos de ustedes quieren tener una revelación de Dios?" Y todas las manos se levantaban y él decía, "Ve a casa y pregúntale a tu esposa como ser un mejor esposo."

01:01:29 Eso es exactamente lo que pones aquí. Me parece inspirado. Tenemos que estar juntos en esto. Todos tenemos que ser humildes y venir al Señor, pero ¿quién está en el mejor asiento de la casa para ver cómo somos realmente? Y son nuestros compañeros, son nuestros esposos y son nuestras esposas, y debemos ir a ellos y preguntarles: "¿Cómo lo estoy haciendo? ¿Hay algunas cosas que ves que podría hacer mejor?". Y esta no es una sesión para que ellos solo golpeen o critiquen, sino para bendecir todas las cosas hermosas que hay allí. "Ha buscado tu bienestar eterno". Ha buscado tu bienestar eterno. ¿Podemos darnos esa gracia unos a otros? Y por supuesto requiere que dejemos de ser enemigos y dejemos de ser belicosos y contenciosos y mezquinos y mezquinos, sino que busquemos el espíritu y entonces sí, orar para que nuestro cónyuge sea abierto y humilde y podamos bendecir a toda nuestra familia.

01:02:24 Sinceramente, creo que deberíamos hacer esto también con nuestros hijos, periódicamente. "¿Cómo van las cosas en nuestra familia? ¿Qué te gusta? ¿Qué es lo que no te gusta? ¿Hay cosas que podría hacer más para bendecir a nuestra familia, para bendecirte a ti?". Es una retroalimentación que no tiene precio. ¿Podemos ser lo suficientemente humildes? Y es esa humildad la que nos permite realmente escuchar y cambiar y decir: "Lo haré mejor. Gracias por ayudarme a ver algunas cosas en las que puedo ser una mejor versión de mí mismo y podemos crecer juntos". Dios mío. Me gusta la forma en que hiciste eso. Eso es hermoso.

John Bytheway:

01:03:00

Sí, me encanta cambiarlos. Es asombroso. Siento que el plan de Dios, y me encanta que el Presidente Oaks, dos conferencias seguidas, o fue una conferencia, y luego la siguiente un año después, habló sobre el plan de Dios ambas veces, porque es donde miras, pero el plan de Dios es que nos necesitamos unos a otros. Entonces, ¿qué querría hacer Satanás? Poner una cuña no solo entre esposos y esposas, sino entre hombres y mujeres. Vamos a ver, "Oh, las mujeres son así," o, "Oh, los hombres son todos así" y meter una cuña ahí, cuando nos necesitamos el uno al otro y la vida es mucho más maravillosa el uno con el otro. Tengo hijos adolescentes, Hank también. Si no mostramos y modelamos cómo ser hombres, ¿adónde van a ir? ¿Dónde van a aprender eso? Eso es lo que te oigo decir.

## A Mess Becomes a Message

GUEST: LILI DE HOYOS ANDERSON



- Hank Smith: 00:07 Lili, creo que podríamos pasar un mes en 2 Nefi 1. Hay tanto aquí, pero sólo te tenemos por una cierta cantidad de tiempo. Así que pasemos al capítulo 2 de 2 Nefi. Quiero leer del manual y luego compartir una cita del élder Tad Callister. Aquí está del manual. "La familia de Lehi ahora se encontraba en una nueva tierra, llena de nuevas posibilidades. Las decisiones que tomaran en ese nuevo lugar serían importantes para lograr el éxito y la felicidad. Quizás por esa razón, en 2 Nefi 2, Lehi enseñó a su hijo Jacob acerca del albedrío, es decir, la capacidad de tomar decisiones.", y luego pasa por algunas posibilidades, que el manual hace sobre las cosas que usted podría hacer con su familia, hablando de opciones. Luego pasa a hablar de cómo Dios puede convertir las pruebas en bendiciones, y de cómo Lehi habla a Jacob sobre eso.
- 00:53 Elder Callister en un discurso titulado El Libro de Mormón: ¿Hecho por el hombre o dado por Dios? en un devocional de BYU en 2016, él estaba hablando de cómo es imposible que José Smith haya escrito el Libro de Mormón. Dijo lo siguiente: "Incluso si José hubiera obtenido algún tipo de hechos históricos de las bibliotecas locales o conversaciones de la comunidad para las que no hay pruebas de apoyo, la verdadera cuestión sigue siendo. ¿De dónde sacó él, José, la doctrina profunda y expansiva que se enseña en el Libro de Mormón, mucha de la cual es contraria a las creencias religiosas de su época?". Por ejemplo, el cristianismo contemporáneo enseñaba que la Caída fue un paso negativo, no positivo, como se enseña en el Libro de Mormón.
- 01:40 Luego destaca 2 Nefi 2. Hay tantos capítulos que podrían encajar en esto, pero 2 Nefi 2, dice, "2 Nefi 2 es un sermón que expande la mente sobre la relación entre la Caída y la Expiación de Cristo". Le he dicho a mis estudiantes en BYU, "Si José Smith solo nos da 2 Nefi 2, es un profeta". Así que con esa introducción, Lili, ¿cómo quieres abordar 2 Nefi 2?
- Dra. Lili Anderson: 02:05 Este es un capítulo poderoso. Honestamente, cualquier cosa en la que profundices se convierte en un capítulo poderoso. Este

tiene pepitas de oro en cada página y casi en cada versículo. Creo que hablamos del propósito de la aflicción. Creo que hablamos del propósito de la oposición, que son algo diferentes y que por supuesto nos lleva a la agencia. También hablaremos de la Caída. Luego queremos, por supuesto, culminar con el papel del Santo Mesías, el ungido. Hay una pequeña escritura de adicción en 2 Nefi a la que vale la pena dedicar un momento. Así que creo que dejaremos al Salvador para el final, pero también creo que aquí hay una joya sobre los límites. Espero que podamos llegar a todas estas cosas.

02:47 Comencemos con el propósito de la aflicción. Jordan Peterson, mucha gente sabe que es un psicólogo clínico y erudito y un tipo interesante, interesante. Dijo: "La gente puede desarrollar resentimiento por la carga de ser. La existencia humana se caracteriza por bastante sufrimiento. Somos criaturas limitadas, y la vida es muy dura. Todo el mundo muere. Todas las personas a las que quieres van a morir. La mayoría de las cosas que haces, todas las cosas que haces, acabarán fracasando. El sufrimiento es una certeza, y es muy fácil que la gente se resienta de la existencia". Creo que es una buena observación. La vida es dura, y ya he hablado de ello en otras ocasiones y en otros escenarios, que parece que hay tres opciones.

03:41 Puedes amargarte y enfadarte por ello, estar muy resentido, o puedes agachar la cabeza y esperar que la tormenta pase más rápido que despacio, pero el tercer camino es el correcto. Es someternos al proceso y ver lo que Dios tiene pensado para nosotros. Eso sólo puede suceder en el horno de la aflicción o en el valle de sombra. Hay algunas cosas que solo pueden suceder en esos tiempos de desierto, en esos tiempos difíciles de aflicción. Me voy a poner personal aquí. Tuve un año difícil, y algunas de estas fueron cosas temporales, pero nuestra casa tiene dos pisos. El piso de arriba estaba involucrado en una remodelación. Por supuesto, toma mucho más tiempo de lo que uno piensa, y cuesta más de lo que uno piensa, pero estábamos preparados para eso.

04:30 Cinco semanas después de que empezamos la remodelación, tuvimos una gran inundación que vino de un poco de agua de la ciudad que entró en nuestro sótano, y en este gran sótano, no quedo ni un pie, ni una pulgada que no se inundara, se inundara y se dañara.. Por lo tanto, las cosas se pusieron en un caos aún mayor. Sólo teníamos básicamente nuestra habitación, nuestro dormitorio que era una especie de santuario y un lugar de paz, donde podíamos ir. Por supuesto, se volvió muy desordenado, porque si teníamos algún proyecto que hacer o lo que fuera, había que hacerlo en esa habitación porque realmente no había

ningún otro espacio utilizable y viable. Tenemos muchas habitaciones. No había otra cama en ningún sitio. Llegó un momento en que no había sillas en las que sentarse, y todo se barajaba como una baraja de cartas, porque teníamos que moverlo continuamente.

05:11 Tuvimos que trasladarlo desde el sótano, y tuvimos que meter cosas en el almacén. De todos modos, tuvimos gente de recuperación de desastres allí durante semanas. Ahora, recuerdo que mi marido y yo estábamos hablando de esto, y estábamos diciendo como, "Bueno, esto no es como el sufrimiento de Job. Son sólo cosas." A pesar de que honestamente fue un golpe financiero de proporciones bastante grandes, porque el seguro no cubriría nada, y la ciudad no asumiría ninguna responsabilidad, estábamos como, "¿Sabes qué, son sólo cosas. Es sólo dinero. Lo superaremos. Lo superaremos. Todavía estamos bien." Entonces, inesperadamente, cuando estábamos fuera de la ciudad tratando de descansar un poco del caos, y esto no fue ni siquiera una semana completa antes de Navidad, mi marido murió repentinamente de una embolia pulmonar cuando estábamos fuera de la ciudad.

05:51 No quiero hacer esto sólo acerca de mí, pero recuerdo haber pensado: "Al igual que Job, he perdido a mi familia". Ahora, no toda mi familia, y no quiero compararme a ese nivel con Job, pero era un pensamiento aleccionador que la familia con la que vivo ahora se había ido. Tengo hijos maravillosos, y son maravillosos. Tengo tantos amigos increíbles a mi alrededor que aparecen en momentos como ese, que son tiernos y hermosos, y eso me hace llorar de gratitud. Sí sentí la oposición de ello, la aflicción de perder al compañero de mi vida con el que he vivido medio siglo. Era mi mejor amigo, y le echo de menos con un dolor que es asombroso. No puedo imaginar no conocer el evangelio y las verdades del evangelio restaurado sobre los propósitos de la vida, y el regalo de la resurrección y las familias eternas.

06:48 Me encontré testificando orgánicamente a los paramédicos, y al forense, y a los policías que tuvieron que venir a hacer un informe, y a los ángeles que aparecieron. Es una larga historia, y no voy a entrar en ella, pero había ángeles a mi alrededor a ambos lados del velo que me sostenían y apoyaban. Una de mis hijas salió volando inmediatamente. Todos se ofrecieron voluntarios, pero ella no estaba demasiado lejos, y pudo coger el vuelo, y luego me acompañó de vuelta a casa. Quiero compartir esto, y espero que no sea demasiado personal o incómodo para la gente. Intenté la reanimación cardiopulmonar

antes de que vinieran los paramédicos, y oré una oración antes de empezar. En la oración, que era muy corta, dije: "Sé que eres el Dios de los milagros y que puedes curarlo si es tu voluntad. Pero si no es tu voluntad, por favor ayúdame a someterme y aceptar y convertirme en lo que es tu voluntad".

07:57 Entonces empecé, y no iba a funcionar. Trabajaron en él por un tiempo, pero se había ido. Estoy testificando que debido a mi conocimiento de Dios, y mi confianza en Él, sé que Él tiene una inteligencia superior, una inteligencia perfecta de las cosas como realmente son, como realmente fueron y como están por venir. Él ve todas las cosas presentes, y porque creo eso y sé que Él está motivado sólo por el amor, sé que hay misericordia en esto, y pude tener impresión tras impresión. No eran sólo susurros del Espíritu. Eran poderosas. Comenzaron ese mismo día, y continuaron durante bastante tiempo. Incluso ahora, todavía recibo algunas, pero fueron tan abundantes y tan misericordiosas inmediatamente que me ayudaron a entender la misericordia y lo que había sucedido, la misericordia para Chris, la misericordia para mí, y el amor.

09:09 Sé que es verdad, y pensé en este versículo en 2 Nefi y muchos, muchos otros lugares donde Lehi les dice a sus hijos tan hermosamente: "tú conoces la grandeza de Dios; y él consagrará tus aflicciones para tu provecho.". Testifico que eso es verdad. Sé que él no ha terminado conmigo, y que hay un camino para que yo perfeccione mi fe, y me conforme a la imagen de su Hijo, y yo quiero eso. Quiero eso más de lo que quiero las comodidades de la vida, incluido mi compañero. Sé que Chris está bien y es feliz y está aquí. Sé que está con nosotros. Lo he sentido una y otra vez. Lo he sentido bendiciéndome. He sentido las bendiciones del Señor en abundancia. No terminó con la pérdida de Chris. Luego hay una cascada de cosas, tantas cosas que hay que manejar que no salen bien.

10:27 Ha habido problemas por todos lados, incluso, poco después del funeral, mi cuenta bancaria, mi cuenta bancaria principal fue hackeada, y fue malo. Dicen que es muy inusual, y ha sido una situación de complicación tras complicación. Yo estaba como, "¿Cuándo se detiene la paliza?" Esas son cosas pequeñas en comparación con la pérdida de Chris, pero los problemas financieros implacables, los costos que surgieron no asociados con la pérdida de Chris, pero otras cosas que eran como pow, pow, y yo estaba como, "No voy a dudar del amor de mi Padre Celestial y Salvador para mí. No lo haré, porque elijo no hacerlo. Elijo abrazar su amor, y saber que todo será consagrado para mi ganancia y para la ganancia de mis hijos. Lo sé con un

conocimiento por el que estoy tan agradecida que ha sido un testimonio nacido por el Espíritu una y otra vez en mi vida.

11:29 Estoy tan agradecida de haber estado allí antes, pero sé que podemos llegar allí donde estemos, y que debemos... Si queremos tener una vida con sentido, si queremos abrazar el Evangelio y todo lo que nos da, si queremos abrazar a nuestro Salvador, y dejar que nos abrace, que debemos confiar en Él, y que no hay otra manera de encontrar esas bendiciones consagradas que nos esperan. Había rabia, resentimiento y traición. Pude sentirlos de inmediato entre bastidores, y querían ocupar el centro del escenario. Yo pensaba: "¿Por qué iba a ir allí? ¿Por qué iba a dejarles entrar? Esto no es coherente con lo que sé. Voy a confiar. Me someteré y permitiré que Dios haga Su milagro en mí y en mi vida.

12:40 Amo el Evangelio. Amo a mi Dios y a mi dulce Señor Jesús, y confío en ellos. Hablamos de por qué le pasan cosas malas a la gente buena cuando hablamos de José de Egipto en un episodio del Antiguo Testamento. Yo animaría a la gente a ir si quieren algunas hermosas citas y la discusión que tuvimos entonces, podrían revisar ese episodio, porque compartí un montón de maravillosas promesas que se han hecho en las escrituras y por nuestros líderes acerca de cómo el Señor consagra nuestra aflicción para nuestro beneficio.

Hank Smith: 13:23 Lili, ese fue nuestro episodio más escuchado de nuestro año del Antiguo Testamento.

Dra. Lili Anderson: 13:28 Es poderoso, porque todos vivimos en este mundo en el que, como dice Jordan Peterson: "Podemos volvernos resentidos si no tenemos cuidado". Citaré solo un par de cosas de ese episodio. C.S. Lewis, "La dureza de Dios es más amable que la blandura de los hombres, y su compulsión es nuestra liberación". Una hermosa declaración de Ann Lindbergh que perdió un hijo en un secuestro con asesinato, horrible pérdida para ellos, su primer hijo, ella dijo: "Si sólo el sufrimiento enseñara, todo el mundo sería sabio". No basta con sufrir. Tenemos que permitir que Dios consagre nuestra aflicción para nuestro provecho, y esa es nuestra elección. Podemos negarle la capacidad de consagrar nuestro dolor. ¿Por qué habríamos de hacerlo? ¿Por qué lo haríamos?

14:36 También mencionaré que hablamos de ser antifrágiles. Así es como fuimos creados por nuestro Padre Celestial, para crecer bajo coacción. No crecemos cuando no estamos levantando peso o lidiando con oposición. Es imposible. No hay manera de construir músculo sin estresarlo. Si no queremos nada de esta

vida, entonces podemos tratar de evitar todo el dolor y toda la pena. De todos modos, no es posible. Es un esfuerzo vano tratar de pensar que la comodidad es la meta. No lo es, como nos recuerda nuestro profeta: "A Dios no le interesa nuestra comodidad, sino nuestro crecimiento y progreso". Ese es el plan, ¿y no hay otro camino? No, no hay otro camino. Ya lo he dicho antes, hay algunos tipos de fe que sólo pueden crecer en la oscuridad. Quiero esa fe. La quiero toda. Quiero todo lo que Dios puede hacer de mí.

15:36 Mencionaré, una vez más, esta hermosa afirmación de Neal Maxwell de que el dolor agranda el corazón. Recuerdo haber oído eso en la conferencia cuando lo dijo y me pregunté: "¿Es así como funciona?". Yo sí pensaba que la felicidad no nos agranda el corazón. Es divertida. La felicidad nos hace sentir bien, pero no nos estira. Es la tristeza la que nos estira. No te das cuenta de lo grande que puede ser nuestra capacidad para sentir emociones hasta que se te rompe el corazón, hasta que sientes tanto daño, dolor, pérdida, pena, y sigues respirando. Ni siquiera puedes imaginarte: "¿Cómo sigo respirando cuando siento tanto?". Eso es lo que estira nuestro corazón. Así que, volviendo al élder Maxwell, "El dolor agranda el corazón. Dando un lugar más tarde amplió el espacio para la alegría ", y este es otro de los grandes mensajes de Lehi.

16:39 Adán cayó para que los hombres existiesen, y existen los hombres para que tenga gozo, y en última instancia, eso es lo que Dios consagra para nuestra ganancia. Todo es para que podamos entonces tener una plenitud de gozo que durará por la eternidad, y nunca terminará, y nunca disminuirá, sino que continuará por siempre. Tengo aquí una bonita cita que nuestro querido amigo compartió conmigo. Es de El Dios que llora, de Terryl y Fiona Givens. En la historia del jardín, el bien y el mal se encuentran en el mismo árbol, no en huertos separados. El bien y el mal se dan sentido y definición el uno al otro. Esto habla también de la oposición de la que habla Lehi, así que me estoy solapando aquí un poco. "Si Dios, como nosotros, es susceptible de inmenso dolor, es, como nosotros, mayor en su capacidad de felicidad. La presencia de tal dolor sirve al propósito mayor del plan maestro de Dios, que es maximizar la capacidad de alegría, o en otras palabras, llevar a cabo la inmortalidad y la vida eterna de los hombres."

17:49 "No puede fomentar esos fines en ausencia del sufrimiento y del mal, como no se podría encontrar la tracción para correr, o el aliento para cantar en el vacío del espacio. Dios no instiga el dolor ni el sufrimiento, pero puede entretejerlos con sus propósitos. El poder de Dios no descansa en una omnipotencia

totalizadora, sino en su capacidad de convertir el sufrimiento, la tragedia y la pérdida en sabiduría, comprensión y alegría". Me encanta esa palabra alquimia, y ya la he utilizado antes en mi debate sobre este tema. En la historia antigua, se hicieron muchos esfuerzos para convertir el plomo en oro. Muchas personas pensaban que podrían encontrar esta fórmula mágica que los haría ricos, ya que podrían tomar esta sustancia barata, y convertirla en algo tan precioso, pero Dios es el alquimista, y Él puede tomar todo el plomo de nuestras vidas, todas las peores partes de nuestras vidas, y Él puede consagrarlo para nuestro beneficio.

18:59                    Él puede convertirlo en oro. Lo convierte en alegría. Lo convierte en la plenitud de nuestro potencial. Lo convierte en la magnificación de lo que estamos destinados a ser. No hay otro camino, y lo hacemos si queremos. Tenemos que someternos a él, no luchar, no rabiarse, no enfadarnos, ni siquiera sentirnos demasiado heridos. No me malinterpretes, no estoy hablando de reprimir o negar nuestros sentimientos. Tenemos que comprender el camino. Va a ser duro. Va a ser doloroso, pero podemos resistirlo o podemos someternos. Pienso tanto en esa hermosa parte de Mosíah 3:19, "El hombre natural es enemigo de Dios", voy a saltar hacia adelante a, "a menos que se someta al influjo del Santo Espíritu, y se despoje del hombre natural, y se haga santo por la expiación de Cristo el Señor,". Sumiso es la primera palabra, sumiso, manso, paciente, humilde, lleno de amor, y dispuesto de nuevo a someterse a todas las cosas que el padre considere oportuno infligirle.

20:17                    Ahora bien, infligir no es una palabra agradable. Creo que se ha sugerido que tal vez podríamos sustituirla por permitir, que el Padre considere oportuno permitir que venga, porque creo que Dios no nos hace daño, pero creó el plan que lo hace. Estoy de acuerdo con el hecho de que el Padre considere adecuado infligirnos este plan que no es cómodo, pero que está perfectamente con su inteligencia superior, su inteligencia suprema perfectamente diseñada para llevarnos a un lugar donde podamos estar llenos de alegría para siempre.

Hank Smith:            20:57                    Lili, muchos de nuestros oyentes ya lo saben, y creo que tú también. Hemos hecho una recopilación de citas de nuestros episodios del Antiguo Testamento. Puedes conseguirla en nuestro sitio web, followhim.co. Es gratis. Puedes conseguirlo en PDF, y si vas a la página 70 o 71, aquí está Lili Anderson. Voy a citarte de nuevo. Creo que es asombroso, y esto pasa en mi vida también que nosotros del pasado a menudo podemos... No nos damos cuenta de que nos estamos enseñando en el futuro,

porque es casi como si te estuvieras hablando a ti misma y a donde estás ahora y a todos nosotros. "Estamos aquí para llegar a ser como el propio Salvador. ¿Dónde pensamos que eso va a suceder, en el balneario?" Recuerdo que dijiste eso. "Por eso la vida es injusta, porque eso es lo que nos dará la oportunidad de llegar a ser como Él, y dice que el Señor estaba con José".

21:51 Esto es de ese episodio. "Dios no está con José porque le guste más que los demás. Dios no hace eso. No hace acepción de personas. Entonces, ¿por qué estaba el Señor con José? La única respuesta es porque José estaba con el Señor. José eligió al Señor una y otra vez. Sigue eligiendo a Dios después de todas sus circunstancias injustas y pruebas y dificultades. Utiliza su albedrío cada vez para elegirlo, y cuando elegimos a Dios, incluso en nuestras pruebas y dificultades, recibimos también esta asombrosa bendición. Dios estará con nosotros". De nuevo, justo de esta compilación, Lili, y de nuevo, quiero que la gente vaya a tener esto. Pueden tenerlo ustedes mismos, [followhim.co](http://followhim.co). Pueden tener este PDF y estas cosas asombrosas que Lili y nuestros otros invitados han dicho.

22:45 Lili, me resulta tan conmovedor que dieras esa lección hace dos años y aquí estés, en un momento tan difícil. John, ¿qué dirías? Es como si nos hubiera dado la lección, y ahora nos la está volviendo a dar a través de la experiencia.

John Bytheway: 23:01 Es hacer que esas palabras salten de la página.

Hank Smith: 23:04 Correcto.

John Bytheway: 23:04 "Jacob, mi primer hijo nacido en el desierto, tú conoces la grandeza de Dios; y él consagrará tus aflicciones para tu provecho." Vaya, entonces esos saltan de la página para mí ahora en el versículo dos, gracias, Lili.

Dra. Lili Anderson: 23:23 No sé cómo la gente lo hace sin el Señor. No lo sé, y no quiero saberlo. Sí quiero que todos vengan a él, porque hay respiro. Hay paz en medio de la tormenta, y el templo es un lugar maravilloso para estar cuando sufrimos. Dios puede consagrar cualquier lugar para nosotros como un lugar sagrado temporal si le invitamos a entrar, pero cuando podemos, ir al templo es una alegría. Estoy tan agradecida por todo lo que nos ofrece para atravesar estos tiempos difíciles y por encontrarle en nuestros momentos extremos. Él está ahí. Sólo tenemos que abrazarlo y confiar en él. No puedo enfatizar eso lo suficiente. Es confiar en él, en que sus caminos son más grandes. Si viéramos lo que él ve, elegiríamos lo que sucede, y yo lo creo.

Creo eso, y creo que Él me ha dado tantas impresiones que me han ayudado a explicar, y eso es tan generoso.

- 24:26 Él es un Dios generoso. ¿Por qué nos apartamos? Quiero saltar a la oposición aquí por un momento, porque la oposición está relacionada en algunos aspectos, pero hay una parte muy diferente aquí que Lehi habla sobre el bien y el mal y la oposición y como un contraste y ¿por qué? porque establece la agencia. Se trata de ser seducidos por lo uno y lo otro para que podamos ejercer nuestra elección, y cuanto más avanzamos en el evangelio, creo que comprendemos una vez más cuán asombroso es este don del albedrío, cómo lo único que da sentido a la vida y a la eternidad es elegir lo que queremos, y reconocer que no podemos culpar a nadie más por dónde terminamos. Ahora, el Presidente Oaks recibió mucha respuesta negativa a su último discurso en la conferencia sobre los tres reinos y que pone la responsabilidad directamente en cada uno de nosotros. Que nosotros elegimos.
- 25:30 Así es. Tengo un libro llamado Choosing Glory y el podcast. Para mí, eso es lo que hacemos todos los días. Estamos escogiendo para cual gloria nos estamos preparando. Es nuestra elección. Dios no nos va a asignar, o condenar. Es nuestra elección. Lo que queremos es lo que obtenemos, y él ha dicho esto, Alma 29, el, "Oh, si fuera yo un ángel", ¿verdad? Entonces, "Mas he aquí, soy hombre, y pecco en mi deseo; porque debería estar conforme con lo que el Señor me ha concedido." ¿Por qué? Porque sé que Dios concede a los hombres según su deseo. Ahora, quiero decir algo acerca de la Caída, hay mucho malentendido acerca de eso también, y tenemos tanta revelación en nuestros últimos días que espero que la gente haya hecho uso de ella. El Presidente Oaks dio un maravilloso discurso acerca de que no fue un pecado que Adán y Eva comieran del fruto. Fue una transgresión.
- 26:21 No eran rebeldes. No buscaban hacer el mal. Estaban abordando un enigma que se les planteó con un propósito muy determinado, que era esencial para el plan de Dios, y esencial para nosotros, pero la Caída fue un diseño perfecto. Dios, el asombroso ingeniero, nunca dudes de él. Él lo dispuso para que nosotros, a través de la autorización que le dimos a Adán y Eva en la vida pre-terrenal, así es como yo lo veo. Estoy seguro que en ese concilio preterrenal, "¿A quién enviaré?" A Cristo. Todo ese maravilloso y hermoso material que estableció la Expiación a través de este maravilloso Dios nuestro, nuestro Salvador y Señor. Entonces creo que una parte de ese concilio fue como, "Muy bien, vamos a empezar con Adán y Eva. ¿Quién los autorizará a comer del fruto?" Tenía que ser nuestra elección.

- 27:18                    Volvemos al albedrío. Tuvo que ser nuestra elección dejar su presencia, y venir a este mundo caído para que pudiéramos ser atraídos por fuerzas opuestas, el bien y el mal, y demostrar nuestros deseos. La única manera de que eso sucediera era teniendo la elección del bien y del mal ante nosotros todo el tiempo, y al elegir el bien, podíamos obtener crédito por ello. No hay compulsión. Puedes hacer lo malo, y puedes salirte con la tuya por un tiempo en este mundo. De hecho, Lehi dice eso. ¿Qué dice aquí? Este es el versículo 21 del capítulo dos, " Y los días de los hijos de los hombres fueron prolongados, según la voluntad de Dios, para que se arrepintiesen mientras se hallaran en la carne;" Esto es exactamente lo que está diciendo. Los días de los hombres fueron prolongados. ¿Qué quiere decir esto?
- 28:06                    No murieron inmediatamente después de comer la fruta. Se les dio una vida mortal que duró muchos años, se les dio una vida mortal que se prolongó sin consecuencias inmediatas por el pecado, ¿y por qué? Para que pudiéramos arrepentirnos y obtener crédito por ello. ¿Qué pasaría si cada vez que hiciéramos lo correcto, recibiéramos una bendición inmediata? Cada vez que hacemos lo que está mal, recibimos un castigo inmediato. No habría realmente agencia, porque cualquier idiota puede mantener la mano alejada de una valla electrificada. ¿Eso nos confiere virtud? En absoluto. Ni una pizca. Lo único que confiere virtud y nos da la oportunidad de arrepentirnos y obtener crédito por ello es elegir cuando hay otra opción sin una consecuencia inmediata.
- 28:51                    Somos seducidos por el mal, pero también somos seducidos por Dios, y elegimos: "¿Dónde está mi corazón? ¿Dónde está mi mente? ¿Dónde está mi futuro?" Podemos pensar de esa manera, o podemos ir con el come, bebe y sé feliz, el miedo de perderse de algo, el lema que solo vives una vida, todas esas locuras que Dios ha permitido que nos seduzcan para que haya sentido en nuestras vidas, no compulsión.
- Hank Smith:            29:18                    Tu lo haces no es una frase de las Escrituras.
- Dra. Lili Anderson:    29:21                    No es una frase bíblica. Es del libro de Moisés, capítulo cuatro. Es una pequeña visión muy agradable de lo que sucedió en la Caída. La serpiente era más sutil. Este es el capítulo cuatro de Moisés versículo cinco. "la serpiente era más astuta que cualquiera de las bestias del campo". Versículo seis: "Y Satanás incitó el corazón de la serpiente (porque se había llevado a muchos en pos de él), y procuró también engañar a Eva, porque no conocía la mente de Dios, de manera que procuraba destruir el mundo." Recuerdo haber reflexionado sobre este versículo cuando era estudiante, porque no entendía por qué esas cosas

estaban conectadas. Él no conocía la mente de Dios, lo que hemos leído acerca de Lamán y Lemuel. Ellos no entendían a Dios, pero este es el mismo tipo de frase, "Porque no conocía la mente de Dios, de manera que..." Esa palabra me desconcertó, porque es una conjunción.

30:11 Eso junta estos dos pensamientos, y yo no lo entendí, "de manera que procuraba destruir el mundo". Está uniendo esas dos cosas. No conocía la mente de Dios. Trató de destruir el mundo, y me golpeó. Pensé: "Oh, cuando Adán y Eva comieron el fruto, Satanás estaba allí diciendo: "¡Sí! Lo he hecho. He destruido el mundo". Exactamente en el mismo momento, Dios estaba diciendo: "Jaque". A través de Adán y Eva, dijo, "salgamos del jardín para que podamos tener nuestros días prolongados" como dice Lehi, y poder arrepentirse y obtener crédito por ello, porque no fue obligado, porque existe la seducción del mal, y si somos tontos, caemos en ella. Caemos en ella, porque es atractiva, y en Madison Avenue gana miles de millones de dólares vendiéndolo. La gente se lo traga todo el tiempo pensando que han encontrado el sentido a la vida, y está vacía. No hay alegría. No hay placer.

John Bytheway: 31:23 La justicia no es justicia a menos que se elija. Tuvimos a Daniel Peterson en el podcast una vez, y yo tenía un par de cassettes, dos cassettes entendiendo el Islam. Él usó una frase allí. Pensé: "Oh, me encanta eso". Dijo: "Si permites la libertad, algo de inmoralidad resultará". Hablaba de ciertas tradiciones y demás que mantienen completamente separados a hombres y mujeres durante su juventud. Dijo: "Si permites la libertad, se producirá cierta inmoralidad, pero el otro resultado posible es la virtud libremente elegida, que es algo muy bueno". Luego dijo: "Es mejor elegir lo correcto cuando puedes elegir lo incorrecto que elegir lo correcto porque no tienes otras opciones".

32:05 Pensé que era una manera muy grande para explicar por qué la oposición en todas las cosas. Esta idea de elegir libremente la virtud de, "Oh, me encanta esa idea. Puedo elegir el mal, pero puedo elegir libremente la virtud".

Dra. Lili Anderson: 32:19 Voy a hacer una advertencia. Muchos padres confunden el albedrío con la libertad, y piensan que pueden quitarles el albedrío a sus hijos si imponen reglas con consecuencias, y ese es, de nuevo, uno de los grandes engaños y falsificaciones de Satanás. Dios nos da leyes. Si eso fuera cierto, entonces el Dios que nos dio el albedrío nos lo quitó cuando nos dio los mandamientos. Eso no es verdad, y los padres tenemos el mismo patrón de dar esas normas a nuestros hijos. Podemos tener expectativas. Podemos tener reglas familiares, y podemos

tener consecuencias tal como Dios lo hace, pero tenemos que recordar que la libertad es un bien negociable, y cuando nuestros hijos son tan dependientes de nosotros, tenemos absolutamente el derecho de decir, "Mira, mientras pagamos las cuentas y proveemos para ti, vamos a protegerte dándote algunas leyes con algunas consecuencias, y eso te ayudará a dominar al hombre natural."

33:13 Si aceptan nuestra autoridad, y se vuelven consistentemente obedientes, y no abusamos de esa autoridad si lo estamos haciendo bien, pero cuando les enseñamos los principios del por que Dios hace lo que hace, seguimos ese patrón de crianza, entonces definitivamente podemos insistir en el cumplimiento y tener consecuencias apropiadas cuando se violan.. No es un asalto a la agencia. No se puede quitar el albedrío. Puedo adorar a Dios o no. Nuestros hijos siempre lo tendrán. Cometemos un error muy grave cuando pensamos: "Voy a imponer a mis hijos su albedrío si impongo consecuencias a su mal comportamiento". Eso es una tontería. No vayas por ahí. Ve a escuchar el episodio de Daniel. Hablamos mucho sobre la paternidad.

33:56 El Presidente Oaks hizo un maravilloso discurso cuando estaba en el quórum, los asuntos más pesados de la ley. Es un gran discurso en BYU, y un discurso devocional. Habla realmente de la importancia de que el albedrío no se confunda con la libertad, todo esto es realmente maravilloso. Sólo voy a hacer referencia a él, porque tenemos que seguir, pero voy a decir, por supuesto, el maravilloso discurso de Boyd K. Packer también sobre el entorno moral. La agencia no es libre, porque hay consecuencias. Ni siquiera oímos a nuestros hermanos decir libre albedrío, porque en realidad es un término equivocado. Es agencia moral, porque hay consecuencias. Hablemos de un par de cosas más que creo que son realmente importantes.

34:35 Hay una pequeña escritura de adicción en 2 Nefi que este es mi marido lo llamó la escritura de adicción. Aquí está en 2 Nefi versículo 26, "Y porque son redimidos de la caída, han llegado a quedar libres para siempre, discerniendo el bien del mal, para actuar por sí mismos," ya saben, seducidos por uno, seducidos por el otro, "y no para que se actúe sobre ellos", voy a regresar a eso, "a menos que sea por el castigo de la ley en el grande y último día,". Entonces aquí está la maestría de la escritura, versículo 27, "Así pues, los hombres son libres según la carne; y les son dadas todas las cosas que para ellos son propias. Y son libres para escoger la libertad y la vida eterna," Por eso tenemos tierras de libertad, porque no restringe la elección.

- 35:13 Todo esto es realmente importante descubrirlo a medida que estudiamos, "libres para escoger la libertad y la vida eterna por medio del gran Mediador de todos los hombres," porque es sólo por medio de Cristo, "o escoger la cautividad y la muerte, según la cautividad y el poder del diablo; pues él busca que todos los hombres sean miserables como él." No lo olvidéis nunca. Todos estos caprichos de Satanás sólo buscan la miseria. Eso es lo que él quiere. Él es nuestro enemigo, siempre lo ha sido y siempre lo será. "Y ahora bien, hijos míos, quisiera que confiaseis en el gran Mediador y que escuchaseis sus grandes mandamientos; y sed fieles a sus palabras y escoged la vida eterna, según la voluntad de su Santo Espíritu;" . Aquí está la escritura de adicción, versículo 29, "y no escojáis la muerte eterna según el deseo de la carne y la iniquidad que hay en ella."
- 35:56 Ahora, nos saltamos esto muchas veces, porque hay algunas palabras realmente maravillosas que acabamos de leer que a veces ocupan todo el espacio en nuestros pensamientos, pero esto también es importante. No escojáis la muerte eterna según la voluntad de la carne y el mal que en ella hay. Ahora, no somos de la naturaleza o la doctrina para decir que el cuerpo es malo. No hacemos eso. Sabemos que el cuerpo es un gran don, y que Dios mismo es un espíritu encarnado, espíritu y carne. ¿Por qué decimos aquí la voluntad de la carne y el mal que hay en ella? Es porque está hablando de los apetitos naturales del hombre. Hay problemas en la carne. Aquí viene ese precioso espíritu que viene a este mundo, y obtienen un cuerpo, y se convierten en un alma viviente.
- 36:45 Ahora bien, son espíritu y carne, y nuestra doctrina es única en el sentido de que hablamos de la naturaleza dual. Así es como David O. McKay solía llamarla, la naturaleza dual del hombre, tanto espíritu como carne. Sabemos que este es el diseño divino que luego significará una resurrección literal donde podemos convertirnos en un espíritu y un alma irrevocablemente unidos por la eternidad. Esto es asombroso, porque la experiencia de la alegría sólo puede suceder así y en la medida en que nos hayamos preparado para ello, pero ¿qué es este mal en la carne? Son los apetitos, los deseos, las pasiones, lo carnal, lo sensual, lo diabólico, porque aquí viene esta carne. Quiero decir, antes de un espíritu, recuerdo antes de que mis bebés nacieran. Ellos estaban haciendo gimnasia en el vientre, y a veces podías verlos dar volteretas, y ver esto.
- 37:34 Es extraordinario, el milagro, pero a veces pienso que aún no sabes lo que es tener hambre, o sed, o estar solo, o sin alguien

que te abrace en el vientre materno. No sabes lo que es tener apetitos que no siempre se satisfacen de inmediato. No sabes lo que es eso, pero lo sabrás. En cuanto nazcas, esa separación va a golpear como un martillo, y todos los apetitos de la carne ya no tendrán un cordón umbilical que se ocupe de ellos antes incluso antes de que lo pienses. Ahora, tienes que depender de alguien que te alimente, o te sostenga, o te abrace, o te limpie cuando estés sucio, y te consuele. Esto va a ser diferente, y vas a tener estos apetitos, y si dejas que los apetitos...

38:15 Ahora, por supuesto, alimentamos los apetitos de un niño. Por supuesto que lo hacemos, porque son dependientes y nosotros somos responsables. Pero a medida que crecen, si tenemos algo de sentido común como padres, tratamos de ayudarlos a no ser criaturas de apetito inmediato y gratificación inmediata. Es decir, van a tener los apetitos pero no la gratificación inmediata. Es como: "Espera un momento, mamá tiene las manos ocupadas, pero en cuanto deje esto, vendré". Sí, se van a aburrir, porque son niños pequeños. Dales un papel para que escriban, pero pregúntales después de la iglesia: "¿Quién se acuerda de qué color era la corbata del obispo? ¿Quién se acuerda de la canción de apertura? ¿Alguien puede cantar una estrofa?".

38:52 Por supuesto, adecuado a la edad y gradual, dar a los más pequeños la oportunidad de responder a estas preguntas sencillas, y recordarles en la iglesia, "Hey, asegúrese de mirar esto para que podamos hablar de ello después." Extendemos el espíritu sobre la carne para que se dé cuenta: "Puedo invertir en la gratificación retardada. Puedo aprovechar mi hombre natural, y será bueno para mí". ¿Cómo puede el Espíritu siquiera entrar en nuestros hijos, y testificar la verdad de lo que estamos tratando de enseñarles si ellos están constantemente siendo gratificados por ese cumplimiento de sus apetitos, porque ellos tienen un dispositivo justo ahí? Ahora, siempre es como, "Bueno, pongamos la película. Pongamos esto. Estimulemos. Sigamos alimentando esos apetitos", ¿y luego esperamos que aprendan fracciones?

39:36 ¿Qué hacemos con nuestros hijos? Están en un mundo de estímulos sensoriales, y son constantes. Siempre está disponible, y a veces nosotros fomentamos ese estímulo. Lo hacemos más accesible. Por favor, hermanos y hermanas, piensen en dónde están sus hijos en términos de poder demorar la satisfacción de sus apetitos.

John Bytheway: 40:00 Me encanta lo que has hecho con el versículo 29. Escribí en mi margen: "El espíritu está dispuesto, pero la carne es débil". El

objetivo es intentar que nuestro espíritu esté al mando de nuestro cuerpo, porque nuestro espíritu sabe más. También me encanta la última afirmación del versículo 27, la última frase. Hemos oído decir que tal vez si tuviéramos que decir que Dios tiene una declaración de misión, podría ser Moisés 1:39: "Llevar a cabo la inmortalidad y la vida eterna del hombre". Esta podría ser la de Satanás. "El busca que todos los hombres, todas las mujeres sean miserables como él".

- Hank Smith: 40:35 Eso es excelente, John.
- Dra. Lili Anderson: 40:36 Eso es.
- Hank Smith: 40:38 Lili, con frecuencia he llevado a mis hijos a las tentaciones de Jesús. Su primera tentación según Mateo es: "Convierte esas piedras en pan. Sabes que lo quieres, ¿verdad? Puedes hacerlo. Puedes hacerlo, así que hazlo", y no lo hace. No lo hará. No es que comer sea malo. No hay nada malo en comer, pero él dijo: "No, he hecho un compromiso personal. Puedo retener mis deseos hasta más tarde".
- John Bytheway: 41:10 Eso es el ayuno, tu espíritu a cargo de tu cuerpo.
- Hank Smith: 41:14 El domingo de ayuno es una práctica crucial.
- Dra. Lili Anderson: 41:16 ¿Puedes esperar? ¿Puedes extender tu espíritu sobre tu carne? ¿Puedes ayunar? Practiquemos hasta que mejores, y piensa en el poder que Dios puede darnos si podemos dominar esos apetitos. De lo contrario, no puede confiarnos su poder, porque caeremos con la primera barra de Snickers que alguien nos dé.
- Hank Smith: 41:35 Dos cosas, los teléfonos y el ayuno primero tiene que hacerlo el padre. Si vas a pedirle a tus hijos que lo hagan, tienes que hacerlo tú. Me estoy predicando a mi mismo aquí. Luego, en segundo lugar, mi amigo Doug, dijo el otro día, dijo: "Un teléfono es lo más cercano que probablemente vas a conseguir a un Urim y Tumim en tu vida. Tienes acceso a toda la información", pero solía ser que si tenías una pregunta, simplemente no te la respondían, pero ahora, puedo obtener casi cualquier pregunta que tenga, la información que quiero. Puedo obtener respuesta. ¿Qué tan bien puedo usar este pequeño Urim y Tumim que se me ha dado, porque por qué me daría el Señor uno mejor?
- Dra. Lili Anderson: 42:15 Es una herramienta milagrosa, pero Satanás ha entrado y ha dicho: "Puedo atraer a través de esto al bien o al mal". Tristemente, nuestros niños vienen como pequeños hombres y

mujeres naturales, eso es lo que son. Ellos son criaturas de apetito. Tienen este nuevo cuerpo que está lleno de apetitos, y la maldad que hay en ellos, y es nuestro trabajo como padres ayudarlos a dominar esos apetitos. Muchos padres abdican de esa responsabilidad, porque es difícil de hacer. Cederé porque no quiero luchar. Cederé porque no quiero que mi hijo tenga un berrinche en la tienda, y ceden y ceden y ceden, y abdican de su responsabilidad de ayudar a ese niño a reconocer que la gratificación retardada y el autocontrol son los boletos a lo terrenal.

- 43:01 Sólo hablamos de lo terrestre, pero lo celestial ni siquiera puede construirse. Ni siquiera puede empezar a construirse hasta que nuestros hijos sean terrestres, y vamos a soltarlos por el mundo con Satanás enfurecido.
- John Bytheway: 43:13 Una vez vi un dibujo animado en el que una madre estaba delante del ordenador y gritaba: "Esta noche va a volver a haber cereales, niños. Este dulce no se va a aplastar solo".
- Dra. Lili Anderson: 43:22 Exacto.
- John Bytheway: 43:23 Candy Crush.
- Dra. Lili Anderson: 43:23 Eso es exactamente correcto. No empujes desde atrás. Hay otra frase aquí que realmente creo que es muy importante, y está en el versículo 26, hablando de cómo somos redimidos de la Caída para llegar a ser libres para siempre, distinguiendo el bien del mal. Ahora, es esta frase de aquí: "para actuar por sí mismos, y no para que se actúe sobre ellos". Esta es la parte Cristiana no-víctima. Ahora, tengo todo un PowerPoint aquí al que no voy a poder llegar que tengo principios que van a estar en este libro que está parcialmente escrito. Tenía la intención de tenerlo terminado a finales del año pasado, pero por razones obvias, eso no sucedió. Creo que este año, estará disponible, y si la gente está interesada, pueden ir a mi podcast o mi sitio web, y ver cuando el libro está disponible, porque es realmente importante para nosotros aprender a actuar y no ser actuado.
- 44:13 Cuando digo que se actúe, me refiero a la victimización crónica, como la pareja maltratada. Podría ser una esposa maltratada, o podría ser un marido maltratado, o podría ser que nuestros padres fueran maltratadores. Podría ser que nuestro trabajo se aproveche de nosotros o nos explote. Podría ser que nuestros llamamientos de la iglesia se vuelvan un poco sobreexigentes. Puede que estés en Tombuctú, donde no hay mucha gente que diga sí a un llamamiento, porque ni siquiera hay tanta gente. Así que tienes cinco llamamientos, y empiezas a sentirte un poco

resentido, y entonces te invitan a la conferencia de jóvenes. Nos sentimos actuados, y sentimos que no tenemos elección, porque necesito ser una buena persona, y seguir diciendo, "Sí, más. Más. Más." Esto es tan dañino para los matrimonios.

44:58 Una vez tuve la oportunidad de visitar a Elder Ballard. Fue una dulce experiencia. Pensé que tendría unos 15 minutos. Tuvimos alrededor de una hora y media. Me hizo muchas preguntas acerca de mis pensamientos sobre algunas cosas. Bendito hombre, maravilloso hombre que era. Fue una gran experiencia, y una cosa que me preguntó fue: "Si pudieras decirle algo a las mujeres de la iglesia, ¿qué les dirías?". Le dije: "Les diría que se convirtieran en cristianas no víctimas. Les ayudaría a establecer límites sanos para que no se actúe sobre ellos, y no sólo salvaríamos a las mujeres, salvaríamos a muchos de sus maridos, porque si pensamos que la caridad significa: "Debo tolerar el abuso", estamos equivocados". Eso es que actúen sobre nosotros, y a nosotros no nos mandan que actúen sobre nosotros.

45:40 Se nos envía a actuar. Ahora bien, no para actuar de forma victimista, y con demasiada frecuencia, ese es el problema. Pensamos que sólo hay dos opciones, así que lo tomamos, y lo tomamos, y lo tomamos. Luego nos hartamos de ello y lo repartimos. "Ahora, voy a hacerte sentir lo que yo siento", y todo el mundo se va al infierno porque esa no es la respuesta.

Hank Smith: 45:58 No soy la víctima. Ahora seré el victimario.

Dra. Lili Anderson: 46:01 Así es. Así es. "Si tengo que ser uno de ellos, seré el victimario", o simplemente se quedan en ese modo de víctima hasta que están listos para colapsar. A veces, incluso abandonan la iglesia, porque piensan: "Si esto es lo que Dios espera de mí, que sólo tenga que tumbarme en el camino, y dejar que la apisonadora me atropelle cada vez para ser cristiano, no puedo hacerlo". Tiran al bebe con el agua del baño, y no solo dejan el matrimonio o la relación. Dejan la iglesia. Bueno, esto no es lo que Dios quiere. Estamos para actuar, y no para ser actuados. La caridad no es consentir el pecado. ¿Cómo es eso caridad? Estamos subvencionando la autodestrucción de otra persona, y su destrucción de nosotros o de los niños. De ninguna manera.

46:41 Cuando estaba hablando con Elder Ballard, esto es lo que estaba hablando. Quiero decir, es tan importante. Lo he visto salvar matrimonios. Aprendes a actuar de una manera no-victimista, de una manera cristiana no victimista. No lo repartes, pero tampoco lo recibes. Aprendes a establecer límites cristianos sanos y apropiados en los que actúas como agente.

He hecho un podcast sobre esto en Elegir la Gloria sección 98 de vuelta en los días de D & C. De hecho, la razón por la que empecé a mitad de año es porque no quería perder la oportunidad de hablar sobre la sección 98. Esto es Cristo diciéndonos como ser cristianos no-víctimas. Hay más. Hay muchas aplicaciones.

47:26

No se trata sólo del matrimonio. Se trata de otras relaciones familiares. Se trata de otras formas en las que podemos ser explotados por, como dije, incluso organizaciones o instituciones en las que estamos involucrados, ciertamente nuestros trabajos. Pero si tenemos buenos límites, no tiramos al bebé con el agua del baño. Nos convertimos en mejores agentes, en cristianos no-víctimas. Les prometo, esta es información dada por Dios, y bendecirá nuestras vidas. Ahora, hablemos por un minuto sobre la gracia de Cristo. Lehi usa la palabra, y me encanta este nombre, el Santo Mesías, "Nuestro Santo Mesías que está lleno", dice, "de gracia y verdad". Creo que a veces tenemos la tendencia en la iglesia de limitar la gracia, no intencionalmente, no con el deseo de ser menos o equivocarnos. Nos va muy bien con las obras.

48:21

Permítanme decir que, por supuesto, la fe sin obras están muertas como Santiago nos enseñó en el Nuevo Testamento justo el año pasado. Sabemos esto, que si estamos viniendo a Cristo, hay maneras en que eso se muestra en nuestra vida. Si le amo, guardo sus mandamientos, porque soy suyo. Es decir, todo viene junto, pero es porque soy Suyo, soy del Santo. Me he entregado a Él. He dejado que mi voluntad, como Cristo, sea absorbida por la voluntad del Padre. No intento dirigir mi propio barco. He entregado el timón, porque confío en Él. Sí, las obras fluirán de eso, pero no porque mis obras me salven. De hecho, Adam Miller, en su libro Gracia Original, habla de cómo hay otra manera de traducir ese maravilloso versículo que Nefi nos dará aquí un poco más adelante en 2 Nefi sobre, "sabemos que es por la gracia por la que nos salvamos, después de hacer cuanto podamos", y cómo a veces realmente distorsionamos eso para que signifique que, "Tengo que hacer todo, y luego en el último minuto, Cristo compensa la diferencia".

49:24

Bueno, en realidad no es eso. De hecho, su interpretación alternativa como sabes es a pesar de todo lo que podemos hacer, que por gracia somos salvos. En otras palabras, nunca podríamos hacer lo que se requeriría para elevarnos desde donde estamos hasta donde él nos invita a estar. Es su gracia. Es el santo Mesías, su gracia y su verdad lo único que puede hacerlo. Toda nuestra confianza está en Cristo. Si estamos adquiriendo sabiduría, nos postramos ante él, y dejamos que él

sea nuestro todo. Quiero compartir esto porque me conmovió mucho la historia de Corrie ten Boom, El escondite. Corrie ten Boom y su familia, la familia holandesa, estas personas supieron recibir a Cristo y luego, sí, manifestarlo en sus vidas a través de sus obras, porque creyeron en la salvación que Él ofrecía.

- 50:18 Esto es al principio de la historia, cuando su tía, que tenía, creo, diabetes, pero he olvidado los detalles, Corrie recibió el encargo del médico de tomar un cierto suero, y cada viernes ponerlo en la estufa y removerlo, porque cuando se volviera negro, eso significaría que a su tía le quedaban tres semanas o menos de vida. Así que le encargaron que lo hiciera todos los viernes. Este viernes, lo hace y como de costumbre, pero esta vez, se puso negro. Llevaba mucho tiempo haciéndolo y ésta era la primera vez, y sabía que eran malas noticias, así que se lo lleva a su padre. Su padre le dice: "Habla con el médico". Ella tiene que esperar en la sala de espera. El médico dice: "Sí, tiene que decirle que le queda muy poco tiempo".
- 50:53 La familia decide ir todos juntos. Todos suben a decirle a la tía que éste va a ser el final. El padre dice: "Aunque yo diré las palabras necesarias, tal vez ella se anime por todo lo que ha logrado". Nuestra pequeña procesión subió los escalones hasta la habitación de Tante Jans y, al ver la cantidad de gente que entraba, dejó la pluma. Miró de una cara a otra hasta que se le vino a la mente y dio un pequeño grito de comprensión. Era viernes por la mañana, y aún no había llegado con los resultados de la prueba. "Mi querida cuñada", comenzó suavemente el padre. "Hay un viaje gozoso que cada uno de los hijos de Dios emprende tarde o temprano, y Jans, algunos deben ir hacia su padre con las manos vacías, pero tú correrás hacia él con las manos llenas", y entonces la familia interviene.
- 51:41 "Todos tus clubes, tus escritos..." Era una mujer cristiana que hacía muchas obras de caridad y buenas obras. "Tus escritos, los fondos que has recaudado, tus charlas, pero nuestras bienintencionadas palabras no sirvieron de nada." Ante nosotros, el rostro orgulloso se arrugó. Tante's Jans se puso las manos sobre los ojos y empezó a llorar, vacía, vacía. Al final se ahogó entre lágrimas. ¿Cómo podemos aportar algo a Dios? ¿Qué le importan a él nuestros pequeños trucos y baratijas? Entonces, mientras la escuchábamos incrédulos, bajó las manos y, con lágrimas corriéndole por la cara, susurró: "Querido Jesús, te agradezco que tengamos que venir con las manos vacías. Te doy gracias porque lo has hecho todo en la cruz, y porque todo lo que necesitamos en la vida o en la muerte es estar seguros de esto."

- 52:47 Mamá la rodeó con sus brazos y se abrazaron, pero yo me quedé clavado en el sitio, sabiendo que había visto un misterio". Hermanos y hermanas, lo ha hecho todo por nosotros en el huerto y en la cruz. Todo está cumplido. Como él dijo, está terminado. La salvación, como Lehi nos dice, es gratis. Es gratis. Tenemos que recibirla si la queremos. Está ahí. Es gratis. Cristo lo ha hecho todo por nosotros. Es una gracia asombrosa. Es sin límites Cristo nos levantará, y nos llevará hasta ser coherederos con él. No puedo creer la generosidad de eso, y sin embargo lo hago, porque él es bueno. Hay una canción gospel en el rock que habla sobre el amor temerario de Dios. Me gusta. No es realmente temerario, pero me encanta lo que implica.
- 53:54 ¿Cómo se atreve a amar a personas tan imperfectas como sus hijos? Pero por supuesto que lo hace, y ese amor es perfecto, y a través de su Hijo, se nos manifiesta en la oportunidad de tener todo lo que hay, y no hay más. Como nos recordó el élder Maxwell: "No hay nada que Dios no ofrezca si recibimos a su Hijo, si venimos a Cristo, si lo seguimos". Por supuesto, las buenas obras seguirán, no porque nos salve, no porque tengamos que sudar y esforzarnos, y volvernos ansiosos acerca de: "¿Soy lo suficientemente bueno?", porque no lo somos, sino porque Él es suficiente, yo soy suficiente en Él. Él es nuestro Santo Mesías. El es Alfa y Omega, el principio y el fin. Él es nuestro Señor Dios, Redentor, Salvador, abogado ante el Padre. Él nos llevará a casa si se lo permitimos.
- Hank Smith: 55:06 Sé cuando el Espíritu es más fuerte, porque no quiero irme. Lili, este ha sido un día maravilloso. No quiero que termine. Estos capítulos, 2 Nefi 1 y 2 podrían ser toda una vida de estudio. ¿Qué te dice eso sobre el Libro de Mormón? Las cosas que nos ha mostrado hoy nos han cambiado la vida, nos han inspirado. Quiero vivir de manera diferente. Creo que gran parte del propósito del libro y del Espíritu Santo es inspirar y decir: "Puedes tomar un rumbo mejor incluso que el que estás tomando, que es uno bueno".
- John Bytheway: 55:36 Hace años, una querida hermana de nuestro barrio dio un sermón sobre dos palabras de 2 Nefi 2:6. Su nombre es Nancy. Se llama Nancy. Ella está en el coro del tabernáculo. Ella dio un discurso llamado La Redención Viene. Tomo esas dos palabras, un sermón en una frase, dio todo un discurso sobre eso, y podríamos haber tomado mucho más tiempo, pero fue hermoso lo que hiciste, y Lili, viniendo de donde estás ahora en tu historia, eso fue realmente poderoso.
- Dra. Lili Anderson: 56:05 Testifico de Jesucristo y de nuestro amoroso Padre celestial. Sé de su amor. Elijo sentirlo en el desierto. No tiene que ser un

desierto. Es un terreno de estiramiento. Es una sala de pesas, y está destinada a ser consagrada para nuestro bien. Estoy muy agradecida. Le amo. Amo lo que Él ha hecho por nosotros.

- Hank Smith: 56:30 En FollowHim nos encanta Lili Anderson. Creo que todos nuestros oyentes pueden unirse a nosotros en oraciones mientras navega este cambio en su vida con Chris, ahora, todavía su compañero, sólo en un lugar diferente. Queremos dar las gracias a la Dra. Lili Anderson por estar hoy con nosotros. Qué alegría. Existen los hombres para que tengan gozo, y que gozo tuvimos hoy. Queremos agradecer a nuestra productora ejecutiva, Shannon Sorensen, a nuestros patrocinadores, David y Verla Sorensen, y siempre recordamos a nuestro fundador, Steve Sorensen. Esperamos que nos acompañen la semana que viene. Vamos a continuar en 2 Nepi en FollowHim.
- 57:11 Antes de que pasen al siguiente episodio, tengo una información importante. La transcripción de este episodio y las notas del programa están disponibles en nuestro sitio web, followhim.co. En nuestro sitio web, también encontrará nuestros dos libros, Encontrando a Jesucristo en el Antiguo Testamento y Encontrando a Jesucristo en el Nuevo Testamento. Ambos libros están llenos de breves y poderosas citas y reflexiones de todos nuestros episodios del Antiguo y Nuevo Testamento. Las copias digitales de estos libros son totalmente gratuitas. Puedes ver el podcast en YouTube. Además, nuestras cuentas de Facebook e Instagram tienen vídeos y extras que no encontrarás en ningún otro sitio.
- 57:45 Si quieres saber cómo puedes ayudarnos, nos gustaría llegar a más personas que están buscando ayuda con su estudio de Ven, Sígueme. Si pudieras suscribirte, valorar, reseñar y comentar el podcast, eso nos haría más fáciles de encontrar. Por supuesto, nada de esto podría suceder sin nuestro increíble equipo de producción, David Perry, Lisa Spice, Jamie Neilson, Will Stoughton, Krystal Roberts, Ariel Cuadra y Annabelle Sorensen.
- Presidente Russell M. Nelson: 58:11 Sean cuales sean las preguntas o los problemas que tengas, la respuesta siempre se encuentra en la vida y las enseñanzas de Jesucristo. Acudan a él. FollowHIM.

## 25¢ FOR ETERNITY



- Hank Smith: 00:02      Hola, amigos míos. Bienvenidos a Favoritos de FollowHIM. Este año, vamos a compartir una sola historia de la lección de cada semana. John, hoy estamos en Segundo Nefi Uno y Dos, y me has dicho que tienes una gran historia. Entonces, ¿a dónde vamos a ir?
- John Bytheway: 00:15      Si. No es mi historia. Tal vez recuerdas el nombre de Elder Robert E. Wells. Él escribió un libro hace años llamado Hasten My Work, y en esta historia contó acerca de un hombre que tomaba el tren a casa desde el trabajo todos los días. Y había una librería, una librería de libros usados justo al lado de la estación de tren, y entonces él usualmente compraba un libro y lo leía en el tren. Bueno, esta vez sólo tenía cambio en el bolsillo y entró en la librería y dijo: "¿Cuál es el libro más barato de su tienda?". Y el dueño le dijo: "Bueno, hay un montón en esa caja de ahí abajo que iba a tirar. Podría llevarse uno por 25 centavos", creo que era. Y encontró un libro con aproximadamente 531 páginas, lo cogió y empezó a leer.
- 00:57      Esto es a lo que llegó, me encanta este párrafo. "En el autobús, empezó a leer el viejo y apaleado Libro del Mormón. No le importaban las columnas dobles con cada versículo numerado porque sentía que le daba cierta importancia digna a cada pensamiento. No le importaba la falta de ilustraciones ni esperaba que las hubiera en un libro así. Pero el espíritu del contenido le intrigaba. Le gustó la forma anticuada y singular en que comenzaba la historia. La siguió atentamente reflexionando sobre lo que leía". Este hombre llegó hasta el segundo capítulo de Nefi cuando algo extraño comenzó a agitarse en su interior. Este es el élder Wells. Segundo Nefi Dos es probablemente el capítulo más doctrinalmente profundo, profundamente filosófico y espiritualmente potente de todo el volumen. Escritores de renombre sobre el Libro de Mormón, como el Dr. Sidney Sperry y el Dr. Hugh Nibley, han comentado sobre la naturaleza sobresaliente de este capítulo.
- 01:50      Volviendo a Elder Wells. "Si tuviera que destacar un capítulo del Libro de Mormón por haber tenido el mayor impacto e

importancia para mí, sería éste. El hermano que dio esta historia de conversión continuó diciendo que mientras leía este capítulo sintió el impulso de orar a Dios por primera vez en su vida adulta. Ofreció una sencilla oración a Dios en su mente diciendo: 'Dios, ¿qué es este libro? ¿Qué estoy sintiendo? ¿Qué debo hacer al respecto? Dijo que su respuesta no fue más que la impresión de esperar y que Dios le diría más. Aquella noche, el hombre estaba leyendo en su humilde hogar cuando dos misioneros que iban de camino a casa sintieron la clara impresión de detenerse en su puerta. Segundo Nefi Dos, las cosas que actúan y las cosas sobre las que se actúa tiene que haber necesariamente una oposición en todas las cosas. Adán cayó para que los hombres existiesen y existen los hombres para que tengan gozo".

- Hank Smith: 02:44 Hay un par de libros en esa caja de ahí que iba a tirar.
- John Bytheway: 02:48 Sí. Es el más barato. Puedes tener cualquiera de esos por 25 centavos.
- Hank Smith: 02:52 Qué gran historia, John. Qué gran historia. Gracias, Elder Wells. Esperamos que nos acompañe en nuestro podcast completo. Se llama FollowHIM. Pueden conseguirlo dondequiera que obtengan sus podcasts. Vamos a estar en Segundo Nefi Uno y Dos esta semana. Estamos con la Dra. Lili Anderson. Van a quedar asombrados por lo que ella hace con estos capítulos. Y luego vuelvan la próxima semana, vamos a compartir otra historia en FollowHIM Favoritos.