

"La familia es la parte central del plan del Creador"

Notas y transcripciones del programa

Descripción general del podcast:

Síguelo: Un podcast de *Come, Follow Me* con Hank Smith y John Bytheway

¿Alguna vez siente que la preparación de su lección semanal *Ven, sígueme* se queda corta? Únase a los anfitriones Hank Smith y John Bytheway mientras entrevistan a expertos para que su estudio del curso *Ven, sígueme* de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días sea no sólo agradable sino original y educativo. Si está buscando recursos para hacer que su estudio sea Refrescante, preciso y divertido -sin importar su edad- entonces únase a nosotros cada domingo.

Descripciones de los episodios del podcast:

Parte 1:

Nuestra actitud hacia "La familia: Una Proclamación para el Mundo" es una prueba para esta generación. La Dra. Jenet Erickson se une a nosotros para hablar sobre el género, la importancia de las características semejantes a las de Cristo, y la importancia de los ideales familiares, y cómo a menudo no los cumplimos aún, la Expiación cubre a todos los hijos de nuestros Padres Celestiales. Hablamos de cómo todos pertenecemos a la familia eterna de Dios.

Segunda parte:

La Dra. Jenet Erickson vuelve a examinar "La familia: Una Proclamación para el Mundo" y cómo las ciencias sociales, la psicología y la espiritualidad se entrecruzan en este documento inspirador y lleno de aspiraciones que impulsa a los santos a ser mejores administradores en sus familias, barrios y comunidades.

Códigos de tiempo:

Parte 1

- 00:01 Bienvenidos a la primera parte
- 00:54 Bienvenida Dra. Jenet Erickson
- 03:13 Antecedentes de "La familia: Una Proclamación para el Mundo"
- 07:38 ¿Importan las estructuras familiares?
- 08:11 Todos estamos fuera del ideal
- 09:32 No es un plan de perfección, sino un plan de redención
- 12:28 Estudiar juntos "El Cristo viviente" y la Proclamación
- 12:53 El Recogimiento es una Reunión de la Familia de Cristo a la que todos pertenecen
- 16:50 La familia es el centro del plan de salvación
- 19:42 Género biológico vs psicológico
- 22:05 Historia de Charlie Bird y su hermana
- 25:54 Las características que debemos emular y buscar son las de Cristo
- 27:29 Madre celestial y cuerpos eternos
- 30:27 Jesús murió para que experimentáramos la felicidad en la vida familiar
- 31:42 El ascenso y la caída de las naciones y el estudio del papel de las familias
- 35:44 Educar a las familias nos hace ser más parecidos a Cristo
- 41:21 Desarrollarnos a nosotros mismos es desarrollar las características de la familia y de Cristo
- 44:00 ¿Los hijos hacen menos feliz a un matrimonio?
- 47:56 Las implicaciones de la infidelidad sexual
- 54:47 La sexualidad es un regalo para las parejas casadas
- 1:00:50 El problema de los medios de comunicación es el abaratamiento de la sexualidad
- 1:01:45 Fin de la primera parte
-

Segunda parte:

- 00:03 Bienvenidos a la segunda parte
- 00:13 La familia es ordenada por Dios y la ciencia respalda que una familia nuclear proporciona la mayor probabilidad de que los niños prosperen
- 02:42 La afirmación del matrimonio tradicional es la obligación de defender a los más vulnerables de la sociedad
- 04:13 Apoyo a las familias monoparentales
- 05:17 La expiación cubre todas las lagunas y compensa cualquier pérdida en nuestra vida
- 09:10 La felicidad es más probable cuando se basa en las enseñanzas de Jesucristo
- 11:21 La importancia del matrimonio en un altar
- 13:39 Qué puede significar "presidir"
- 15:41 La ciencia de la oración

- 21:23 El poder del arrepentimiento en el matrimonio según la ciencia
- 24:12 Los cuatro jinetes del divorcio
- 26:54 Crianza de los hijos y Doctrina y Convenios 121:41-42
- 29:03 Historia de Elder Holland sobre su hijo y el Plan de Redención
- 31:36 Lo que realmente es el amor en un matrimonio
- 33:34 La importancia del trabajo familiar
- 39:34 La investigación que respalda a las mujeres y el trabajo fuera de casa y el hecho de que un padre proteja a las hijas de los depredadores
- 41:55 El hombre y la mujer son iguales en el matrimonio a la hora de presidir, enseñar y educar
- 53:03 Desarrollo del cerebro de los niños con madres y padres, incluyendo la oxitocina
- 58:52 La importancia de los miembros del barrio, los vecinos y la comunidad para ayudar a criar a los niños
- 1:03:21 El Señor pone un fuerte límite a los abusadores y a los que violan los convenios
- 1:04:30 Necesitamos la visión de nuestros Padres Celestiales para la igualdad en el matrimonio y la crianza de los hijos
- 1:09:48 La Dra. Erickson comparte su experiencia con la fe y la educación
- 1:15:14 Fin de la segunda parte
-

Fuentes:

"Acerca de | Mary Eberstadt". 2021. *Mary Eberstadt*. <https://maryeberstadt.com/about/>.

Beck, Julie B. 2021. *Womensconference.Byu.Edu*.
https://womensconference.byu.edu/sites/womensconference.ce.byu.edu/files/julie_b._beck.pdf.

Beck, Julie B. 2021. "La enseñanza de la doctrina de la familia". *Churchofjesuschrist.Org*.
<https://www.churchofjesuschrist.org/study/ensign/2011/03/teaching-the-doctrine-of-the-family?lang=eng>.

Bird, Charlie. 2021. "Sin la máscara: Salir y entrar en la luz de Dios - Deseret Book".
Deseretbook.Com. https://deseretbook.com/p/without-the-mask-coming-out-and-coming-into-gods-light-ppr?queryID=5fd59087462d92b2fcf15b88e2f6ea5d&variant_id=186572-paperback.

Brinley, Douglas E, y Daniel K Judd. 2021. "The Gottman Institute | A Research-Based Approach To Relationships". *The Gottman Institute*. <https://www.gottman.com>.

Brown, Brene. 2021. "Teoría de la resiliencia a la vergüenza: A Grounded Theory Study On Women And Shame - Brené Brown, 2006". *SAGE Journals*.
<https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1606/1044-3894.3483>.

Bytheway, John. 2021. "Behind Every Good Man - Deseret Book". *Deseretbook.Com*.
https://deseretbook.com/p/behind-every-good-man-john-bytheway-69105?variant_id=30725-paperback.

- Christofferson, D. Todd. 2021. "La Doctrina de Cristo". *Churchofjesuschrist.Org*.
<https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2012/04/the-doctrine-of-christ?lang=eng>.
- Christofferson, D. Todd. 2021. "El amor de Dios". *Churchofjesuschrist.Org*.
<https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2021/10/15christofferson?lang=eng>.
- Christofferson, D. Todd. 2021. "Por qué el matrimonio, por qué la familia". *Churchofjesuschrist.Org*. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2015/04/why-marriage-why-family.23-24?lang=eng#23>.
- "Del 13 al 19 de diciembre. La familia: Una proclamación al mundo: "La familia es el centro del plan del Creador"". 2021. *Churchofjesuschrist.Org*.
<https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/come-follow-me-for-individuals-and-families-doctrine-and-covenants-2021/51?lang=eng>.
- "Director: Brad Wilcox | National Marriage Project". 2021. *Nationalmarriageproject.Org*.
<http://nationalmarriageproject.org/about/director/>.
- Erickson, Jenet. 2021. "Jenet Erickson". *Public Discourse*.
<https://www.thepublicdiscourse.com/author/jenet-erickson/>.
- Eyring, Henry B. 2021. *Byui.Edu*. <https://www.byui.edu/foundational-addresses/a-steady-upward-course>.
- Eyring, Henry B. 2021. "El Plan y la Proclamación". *Churchofjesuschrist.Org*.
<https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2017/10/the-plan-and-the-proclamation.22?lang=eng#22>.
- Fincham, Frank. 2021. "Frank Fincham". *Fincham.Info*. <https://www.fincham.info>.
- Freeman, Robert C. 2021. "Saints At War: Memories Of LDS Soldiers In World War II | Meridian Magazine". Meridian Magazine | *Latter-Day Saint News And Views*.
<https://latterdaysaintmag.com/article-1-2305/>.
- Hafen, Bruce C. 2021. "El templo y el orden natural del matrimonio". *Churchofjesuschrist.Org*.
<https://www.churchofjesuschrist.org/study/ensign/2015/09/the-temple-and-the-natural-order-of-marriage?lang=eng>.
- Hales, Robert D. 2021. "El viaje del aprendizaje permanente | Centro de Estudios Religiosos". *Rsc.Byu.Edu*. <https://rsc.byu.edu/voice-my-servants/journey-lifelong-learning>.
- "Historia, 1838-1856, Volumen D-1 [1 de agosto de 1842-1 de julio de 1843], Página 1535". 2021. *Josephsmithpapers.Org*. <https://www.josephsmithpapers.org/paper-summary/history-1838-1856-volume-d-1-1-august-1842-1-july-1843/178>.

- Holland, Jeffrey R. 2021. "No tengas miedo, sólo cree". *Churchofjesuschrist.Org*.
<https://www.churchofjesuschrist.org/broadcasts/article/evening-with-a-general-authority/2015/02/helping-with-the-real-issues?lang=eng>.
- Holland, Jeffrey R. 2021. "Elder Hafen se dirige al Congreso de la Familia". *Churchofjesuschrist.Org*. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/liahona/2007/10/news-of-the-church/elder-hafen-addresses-family-congress?lang=eng>.
- Holland, Jeffrey. 2021. "A Robe, A Ring, And A Fatted Calf". *BYU Speeches*.
<https://speeches.byu.edu/talks/jeffrey-r-holland/robe-ring-fatted-calf/>.
- "Inicio - Podcast de Followhim". 2021. *Followhim Podcast*. <https://followhim.co>.
- Judd, Daniel K, y Jacob D. Judd. 2021. "Las doctrinas del matrimonio eterno y las familias eternas | Centro de Estudios Religiosos". *Rsc.Byu.Edu*. <https://rsc.byu.edu/foundations-restoration/doctrines-eternal-marriage-eternal-families>.
- Kimball, Spencer W. 2021. "El papel de las mujeres justas". *Churchofjesuschrist.Org*.
<https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/1979/10/the-role-of-righteous-women?lang=eng>.
- Oaks, Dallin H. 2021. ""Como piensa en su corazón" | Centro de Estudios Religiosos". *Rsc.Byu.Edu*.
<https://rsc.byu.edu/vol-15-no-1-2014/he-thinketh-his-heart>.
- Oaks, Dallin H. 2021. "La autoridad del sacerdocio en la familia y la iglesia". *Churchofjesuschrist.Org*. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2005/10/priesthood-authority-in-the-family-and-the-church?lang=eng>.
- Oaks, Dallin H. 2021. "El Plan y la Proclamación". *Churchofjesuschrist.Org*.
<https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2017/10/the-plan-and-the-proclamation.22?lang=eng#22>.
- Oscarson, Bonnie L. 2021. "Proclamación de los defensores de la familia". *Churchofjesuschrist.Org*.
<https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2015/04/defenders-of-the-family-proclamation?lang=eng>.
- Regnerus, Mark. 2021. *Amazon.Com*. <https://www.amazon.com/Cheap-Sex-Transformation-Marriage-Monogamy/dp/0190673613>.
- "Respetar a su cónyuge". 2021. *Churchofjesuschrist.Org*.
<https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/building-an-eternal-marriage-teacher-manual/respecting-your-spouse?lang=eng>.
- "Atracción entre personas del mismo sexo". 2021. *Churchofjesuschrist.Org*.
<https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/gospel-topics/same-sex-attraction?lang=eng>.
- Wilcox, W. Bradford. 2021. "Wbradford Wilcox - Miracles Do Happen". *Wbradfordwilcox.Com*.
<https://www.wbradfordwilcox.com>.

Zimmerman, Carle. 2021. *Amazon.Com*. <https://www.amazon.com/Family-Civilization-Carle-C-Zimmerman/dp/1933859377>.

Información biográfica:



Jenet Erickson, profesora asociada del Departamento de Historia y Doctrina de la Iglesia en la Educación Religiosa de BYU, enseña el curso La familia eterna (REL 200), así como Introducción al proceso familiar (SFL 160) para la Escuela de Vida Familiar. Su investigación se ha centrado en el bienestar materno e infantil en el contexto de la vida laboral y familiar, así como en las distintas contribuciones de madres y padres en el desarrollo de los niños. Es investigadora de la Institución Wheatley y del Instituto de Estudios de la Familia y es columnista sobre temas de familia en el Deseret News desde 2013.

Aviso de uso legítimo:

The *Follow Him Podcast with Hank Smith and John Bytheway* puede hacer uso de material con derechos de autor, cuyo uso no siempre ha sido específicamente autorizado por el titular de los derechos. Esto constituye un "uso justo" y cualquier material con derechos de autor como se establece en la sección 107 de la Ley de Derechos de Autor de Estados Unidos. De acuerdo con el Título 17 U.S.C. Sección 107, el material de este podcast se ofrece públicamente y sin ánimo de lucro, a los usos públicos o de Internet para comentarios y fines educativos e informativos sin ánimo de lucro. En virtud de la sección 107 de la Ley de Derechos de Autor de 1976, se permite un uso justo" para fines como la crítica, el comentario, el reportaje, la enseñanza, la erudición y la investigación. En estos casos, el uso justo está permitido.

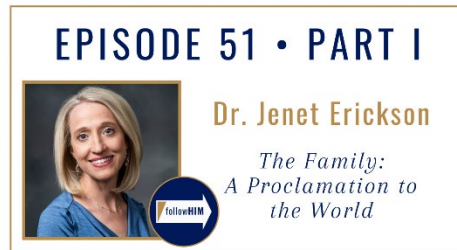
No se reclaman derechos de autor.

El contenido se emite con fines de estudio, investigación y educación.

La emisora no obtiene ningún beneficio de los contenidos emitidos. Esto entra dentro de las directrices de "Uso Justo": www.copyright.gov/fls/fl102.html.

Nota:

The *Follow Him Podcast with Hank Smith and John Bytheway* no está afiliado a la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días ni a la Universidad Brigham Young. Las opiniones expresadas en los episodios representan únicamente los puntos de vista de los invitados y de los podcasters. Aunque las ideas presentadas pueden variar de los entendimientos o enseñanzas tradicionales, de ninguna manera reflejan una crítica a los líderes, políticas o prácticas de la Iglesia de Jesucristo de los Últimos Días.



Hank Smith:	00:00:00	Bienvenidos a followHIM, un podcast semanal dedicado a ayudar a individuos y familias con su Estudio <i>Ven, Sígueme</i> . Soy Hank Smith.
John Bytheway:	00:00:09	Soy John Bytheway.
Hank Smith:	00:00:11	Nos encanta aprender.
John Bytheway:	00:00:11	Nos encanta reír.
Hank Smith:	00:00:13	Queremos aprender y reír junto a ti.
John Bytheway:	00:00:15	A medida que juntos, le seguimos a ÉL.
Hank Smith:	00:00:20	Hola, amigos míos. Bienvenidos a otro episodio de followHIM. Mi nombre es Hank Smith. Soy su anfitrión. Estoy aquí con mi alegre co-anfitrión, John Bytheway. Feliz Navidad, John.
John Bytheway:	00:00:32	Feliz Navidad, Hank.
Hank Smith:	00:00:33	Sí. Es la época más maravillosa del año.
John Bytheway:	00:00:37	Me siento tan alegre y triunfante.
Hank Smith:	00:00:41	También es la época más estresante del año.
John Bytheway:	00:00:43	Oh, venid, venid a nuestro podcast. Gracias.
Hank Smith:	00:00:45	Sí. John, esta semana es fantástica. Tenemos una maravillosa invitada que está con nosotros.
John Bytheway:	00:00:54	Sí, así es. Me alegro de que dediquemos tiempo a nuestro tema de hoy, pero primero, permítanme presentarles a Jenet Erickson. Es profesora asociada de Historia de la Iglesia y Doctrina en Educación Religiosa en la Universidad Brigham Young, donde enseña el curso de Religión Familia Eterna, así como el curso de Introducción al Proceso Familiar para la

		Escuela de Vida Familiar. Es doctora en Ciencias Sociales de la Familia de la Universidad de Minnesota. ¿Es eso, "Go Gophers"?
Dr. Jenet Erick...:	00:01:25	Lo es totalmente. ¡Vamos Gophers! Sí.
John Bytheway:	00:01:27	¡Vamos Gophers! Su investigación se ha centrado en el bienestar materno e infantil en el contexto de la vida laboral y familiar, así como en las distintas contribuciones de madres y padres en el desarrollo de los niños. Como investigadora de ciencias sociales en la Fundación Heritage. Vaya. Ha realizado una amplia revisión de la investigación sobre los efectos del cuidado no parental en el desarrollo de los niños para los responsables políticos. Es becaria de investigación tanto de la Institución Wheatley como del Instituto de Estudios de la Familia, y ha sido columnista sobre temas de familia para el <i>Deseret News</i> desde 2013. Ella y su marido, Michael, han sido bendecidos con dos hijos. Estamos encantados de darte la bienvenida, Jenet, a nuestro podcast de hoy. Gracias por acompañarnos.
Dr. Jenet Erick...:	00:02:16	Muchas gracias. Es un honor estar aquí. Gracias, John y Hank.
Hank Smith:	00:02:19	Estamos muy contentos de contar con su experiencia. John, Jenet viene muy recomendada por sus compañeros del Departamento de Historia y Doctrina de la Iglesia, y eso fue un cambio reciente. ¿Verdad, Jenet?
Dr. Jenet Erick...:	00:02:33	Sí, sí, justo este otoño a tiempo completo en Educación Religiosa. Había estado a tiempo completo en la Escuela de Vida Familiar durante unos años, y luego, cuando tuvimos hijos, lo dejé y estuve a tiempo parcial y ahora a tiempo completo en Educación Religiosa.
Hank Smith:	00:02:46	Ahora, John, Jenet, vamos a tener que tomar un enfoque diferente aquí porque no estamos viendo un pasaje de las escrituras donde podemos decir: "Bien. ¿Qué hacía José Smith, qué hacían sus contemporáneos?" En realidad no vamos a ir tan atrás. Vamos a retroceder hasta 1995. Ahora, es la década de 1900. Así que puede haber algunas personas escuchando que son, "Ooh, eso es hace mucho tiempo, muy atrás en el 1900".
Dr. Jenet Erick...:	00:03:13	Me encanta pensar en cuando se dio esto. Recuerdo estar sentada y escuchar al Presidente Hinckley darlo. Era la Transmisión de las Mujeres, y era sorprendente que no estuviera reservada para ser compartida en la Conferencia General, la Conferencia General formal del sábado y el domingo, sino que fuera la semana anterior a las mujeres. He

pensado a menudo desde entonces que hay una declaración del presidente Oaks sobre el poder de las mujeres como voz de la familia.

- Dr. Jenet Erick...: 00:03:39 Es posible que hayan escuchado al Presidente Kimball hablar sobre el papel de las mujeres en estos últimos días y que ellas serían un tremendo poder para el bien, que se levantarían como un gigante dormido, en realidad. Creo que hay algo muy significativo sobre las mujeres y su conexión con las relaciones que comienza con la Madre Eva en su voluntad de tomar el fruto para que pudiera nacer una familia y esa profunda conexión con la naturaleza relacional de nuestra realidad. Hubo una razón por la que se les dio a las mujeres para bendecir a todas las familias de la tierra. Así que estoy agradecida por ello.
- Hank Smith: 00:04:12 Recuerdo que cuando esto sucedió, [yo estaba] en el último año de la escuela secundaria, estaba en el seminario. Era el comienzo del año escolar y dijeron: "Vaya, la Iglesia emitió una proclamación".
- Hank Smith: 00:04:23 Voy a decir, "Vale. Wow. Esto debe ser una gran cosa. Esto no ha sucedido en mucho tiempo".
- Hank Smith: 00:04:32 Lo más memorable para mí fue lo poco memorable que fue porque recuerdo que pensé: "Vale". La parte más fascinante para mí, honestamente, fueron las firmas en la parte inferior. Yo estaba en el último año del instituto. Mi cerebro no estaba completamente desarrollado, pero no recuerdo haberme escandalizado por lo que se enseñaba.
- Dr. Jenet Erick...: 00:04:53 Tal vez no éramos tan conscientes en la Iglesia. De hecho, escribí una lista de preguntas que creo que estaban sucediendo en ese momento hasta cierto punto y que ciertamente han aumentado como ésta. ¿Es importante el matrimonio? ¿Qué importancia tiene? ¿Qué pasa con las alternativas al matrimonio, como la cohabitación? ¿Importa que las personas tengan relaciones sexuales fuera del matrimonio? ¿Importa que el matrimonio sea entre un hombre y una mujer? ¿Los niños sólo necesitan adultos que los cuiden? ¿Necesitan una madre y un padre? ¿Son importantes? ¿Son importantes los niños? ¿Cuáles son los derechos de los niños en relación con los padres? ¿Qué les deben los padres a los hijos, si es que les deben algo? ¿Qué es lo más importante que hacen los padres por los hijos? ¿Ofrecen los padres algo diferente a las madres, y qué es, y tiene importancia?
- Dr. Jenet Erick...: 00:05:42 Sólo ver cómo los Pioneros nunca se habrían planteado estas preguntas que en nuestra generación son preguntas con las que

hemos lidiado y lidiamos cada vez más. Hay algo poderoso en eso. Hay algo poderoso en ser forzado, en un sentido, a hacer preguntas sobre las verdades más profundas de la eternidad, esta realidad de una familia eterna construida de un Padre Celestial y una Madre Celestial e hijos.

Dr. Jenet Erick...: 00:06:08 Se nos ha pedido que pensemos profundamente si esas cosas importan. Algún día creo que esos pioneros dirán: "Enséñanos. Enséñanos lo que aprendiste en esa búsqueda que se generó por cuestiones culturales significativas en torno a estas cosas profundas que dimos por sentadas".

Hank Smith: 00:06:27 Es fantástico. Mencionaré, mientras me preparaba esta semana, que me sorprendió ver que sólo cinco de los 15 hombres que firmaron el documento siguen vivos. En el momento de esta grabación, sólo cinco siguen vivos. Están el Presidente Nelson, el Presidente Oaks, el Presidente Eyring, Élder Holland y el Presidente Ballard. Los otros 10 ya se han ido.

John Bytheway: 00:06:54 Mientras me preparaba, Hank y Jenet, encontré un discurso del presidente Oaks en octubre de 2017. En este discurso, mencionó que era uno de los siete que aún quedaban. Así que desde entonces, ahora se reduce a los cinco, e incluso habló del hecho de que puede no haber, no recuerdo sus palabras exactas, pero puede no haber parecido tan significativo en el momento, pero esto es lo que los profetas pueden hacer. Ellos ven. Son videntes. Ellos ven de lejos que necesitaríamos algo de claridad en estas ... Esas preguntas fueron increíbles. No puedo esperar a volver y escribirlas porque creo que es un arte tener las preguntas correctas. Me encantan esas preguntas con las que empezaste.

Dr. Jenet Erick...: 00:07:38 Cuando era estudiante de posgrado, recuerdo haber pensado que este documento, al establecer toda esta investigación, miles de estudios se han reunido sobre la familia. ¿Importa la estructura familiar? ¿Qué hacen las madres y los padres? Todo eso. Pensar que dentro de estos nueve párrafos hay más hallazgos de las ciencias sociales, los hallazgos confirmatorios que podrías amasar en cientos de estudios. Lo que hemos visto por la experiencia a través de la investigación está condensado en este documento.

Dr. Jenet Erick...: 00:08:11 Al mismo tiempo, creo que es importante darse cuenta de que la Proclamación puede ser a veces una fuente de dolor porque sostiene un ideal. La verdad es que todos nosotros quedamos fuera de ese ideal. Todos conocemos el desorden de la vida familiar. Estaba pensando que la vida familiar está tan llena de desorden debido a este proceso de crecimiento que induce. El

matrimonio es una experiencia que induce al crecimiento. Los hijos inducen al crecimiento.

- Dr. Jenet Erick...: 00:08:44 Entonces, a veces puede parecer que se utiliza como una porra para decir que no perteneces, ya sea por cuestiones LGBTQ o por una familia divorciada o por cualquier situación que pueda parecer que se sale del ideal. Puede parecer que podemos utilizar la Proclamación, también, como un arma en lugar de lo que es, que es una luz.
- Dr. Jenet Erick...: 00:09:06 Creo que esta fuente de luz resplandeciente que nos proporciona para guiarnos, no para avergonzarnos, sino para guiarnos y ayudarnos a entender cuando sentimos dolor, estas verdades nos ayudan a entender por qué hay dolor, por qué hay dolor relacionado con el divorcio, por qué hay dolor relacionado con las luchas de la vida familiar, sean las que sean. Nos ayudan a entenderlo y a crecer hacia ese hermoso ideal.
- Dr. Jenet Erick...: 00:09:32 Es una gran historia de redención. Parece que cuando tenemos la Proclamación y el Cristo viviente al lado, que esta no es una historia de perfeccionismo. Me encantan las recientes palabras del Élder Christofferson en la Conferencia, pero éste es el plan, no el plan del perfeccionismo, el Plan de Redención, y que el Redentor camina a nuestro lado en este viaje de la vida familiar para ayudarnos a experimentar la redención a través de él mientras caminamos hacia este hermoso ideal de verdades que se nos ha dado.
- Hank Smith: 00:10:01 Eso es genial. Gracias por mencionar eso, Jenet. Últimamente he estado estudiando el Evangelio de Lucas en mis clases, y se ve al Salvador saliendo. Algunos habían puesto estos límites de quién pertenece y quién no pertenece. En el Evangelio de Lucas, él simplemente pasa por encima de esos límites y dice: "Estas personas a las que habías echado, que habías empujado a los márgenes, pertenecen. Ellos pertenecen. Pasen, pasen. Todos somos parte de esta gran familia".
- John Bytheway: 00:10:27 Me alegro de que hayas utilizado la palabra ideal. Quería decir algo que está en el manual de [Ven, Sígueme]. Está en la página 215, donde el élder Christofferson dijo: "Declarar las verdades fundamentales relativas al matrimonio y la familia no es pasar por alto o disminuir los sacrificios y éxitos de aquellos para quienes el ideal no es una realidad presente. Todos tienen dones. Todos tienen talentos. Todos pueden contribuir al desarrollo del plan divino en cada generación", y continúa, pero me alegra que haya utilizado esa palabra, el ideal.

John Bytheway:	00:11:02	Puse en mi margen, puse Moroni JAS, que usualmente no son palabras que ponemos juntas, pero lo que quise decir con JAS es que Moroni es el último adulto soltero porque su mayor contribución, su mayor trabajo creo que podríamos decir que es mientras era un adulto soltero, y nuestro estado civil no disminuye nuestra capacidad y nuestros dones para contribuir al mundo, al evangelio, a la Iglesia. Así que me gusta, sí, que esto sea un ideal, y que no sea una realidad presente para todos.
Dr. Jenet Erick...:	00:11:39	John, estaba pensando, mientras decías eso, que es tan hermoso pensar en Moroni. Hay una hermosa declaración en el <i>Manual de Instrucciones</i> , y dice que el propósito del evangelio es fortalecer a la familia. Dice: "En esta vida, muchas personas tienen oportunidades limitadas para tener relaciones familiares amorosas. Esa es la realidad. Ninguna familia está libre de desafíos, dolor y tristeza. Las personas y las familias ejercen la fe en el Señor y se esfuerzan por vivir de acuerdo con las verdades que él ha revelado sobre la familia. El Salvador ha prometido que llevará las cargas de todos los que vengan a él". Así que piensa en Moroni caminando al lado del Salvador en ese viaje mientras lo consolaba durante ese tiempo justo fuera de ese ideal.
Hank Smith:	00:12:28	Sí. Jenet, mencionaste que vamos a estudiar "El Cristo Viviente" o los pusiste uno al lado del otro, y vamos a estudiar esto la próxima semana. Me gusta esta idea de aquí está el ideal, y aquí está el Cristo cuando no alcanzas el ideal.
Dr. Jenet Erick...:	00:12:42	Sí, y cuando porque todos, todos lo necesitamos. Sí.
John Bytheway:	00:12:47	"¿No somos todos mendigos?" podría recordarnos el rey Benjamín.
Dr. Jenet Erick...:	00:12:50	"¿No somos todos mendigos?"
Hank Smith:	00:12:51	Me encanta eso. Gracias.
Dr. Jenet Erick...:	00:12:53	La Proclamación comienza con todos nosotros como la familia de Dios. Ese es todo el comienzo. Dice que este es el plan para todos nosotros. Todos los seres humanos son creados a la imagen de Dios. Cada uno es una hija amada centrada en el espíritu de los Padres Celestiales, y como tal, cada uno tiene una naturaleza y un destino divinos en esta familia celestial de la que todos formamos parte.

Dr. Jenet Erick...:	00:13:17	A veces pienso que la Proclamación es sobre nuestra familia celestial. Así que cuando pensamos en la gran reunión, es tan hermoso que las enseñanzas de la Proclamación vinieron en esta dispensación del recogimiento, y tenemos al presidente Nelson hablando del recogimiento, como somos templos recogedores, el recogimiento de Israel en templos para recibir y ser investidos con el poder que es parte de ese orden familiar del sacerdocio, donde nos unimos a la familia eterna de nuestros Padres Celestiales, sellados a la familia eterna de nuestros Padres Celestiales. La Proclamación se basa en esa verdad. Cada uno de nosotros pertenece a una familia, amados hijos e hijas de los Padres Celestiales.
Hank Smith:	00:13:58	No importa quién seas, entras en esa categoría de somos ... Hombre, eso es genial. La Proclamación de la Familia al Mundo, no se trata sólo de tu familia, se trata de la gran familia.
Dr. Jenet Erick...:	00:14:09	La gran familia.
John Bytheway:	00:14:10	Estamos muy acostumbrados a llamarnos hermano y hermana, pero es un buen recordatorio de que, no, esto es lo que somos. Somos hermanos y hermanas en esta enorme familia y cuán diferente podríamos tratarnos si realmente tomáramos a pecho esos títulos a los que estamos tan acostumbrados. Cuando estaba en mi misión en las Filipinas, recuerdo a una hermana que encontramos, creo que era menos activa en ese momento, y seguíamos llamándola hermana. Sus dos hijos pequeños se reían en un rincón porque sonaba muy gracioso porque decíamos: "Oye, hermana".
John Bytheway:	00:14:52	Para mí, di un paso atrás y dije: "Sí, lo decimos y nos acostumbramos a ello", pero los niños pensaron que se reían de que siguiéramos llamándola hermana porque... nos acostumbramos. Quizá sea un buen recordatorio.
Dr. Jenet Erick...:	00:15:05	Es literalmente cierto. ¿Correcto? Literalmente cierto.
John Bytheway:	00:15:08	Esto es un hecho. Sí.
Dr. Jenet Erick...:	00:15:09	Yo también quería mencionarlo. Al principio, escuchamos que: "El matrimonio entre un hombre y una mujer es ordenado por Dios, y que la familia es central en el plan del Creador para el destino eterno de sus hijos". Estaba pensando en lo que era sentarse en la Conferencia General y escuchar al Élder Christofferson hablar de los cuatro pilares del plan de salvación.

Dr. Jenet Erick...:	00:15:33	Al crecer, había oído referirse a las palabras del élder McConkie muchas veces. Por supuesto, a lo largo de las Escrituras, cuando se enseña el plan de salvación tiene tres cosas fundamentales. Tiene la Creación, la Caída y la Expiación, en todas partes. Aquí, el Élder Christofferson dijo que hay cuatro pilares y el cuarto es la familia y describe a la familia como el mejor escenario para que el plan de Dios prospere. Es el escenario para el nacimiento de los niños y el entorno para el aprendizaje y la preparación que necesitarán para tener éxito en la vida mortal y en la vida eterna en el mundo venidero, y lo fundamental que es que la familia sea el escenario para nuestro nacimiento físico y nuestro renacimiento espiritual.
Dr. Jenet Erick...:	00:16:16	No podíamos tener el plan. La Creación, la Caída y la Expiación se basan en la verdad de la familia y el papel central de la misma. Nuestras familias biológicas son nuestras familias mortales en las que crecemos y nos preparamos para la vida eterna. Así que pensé que acababa de hacer algo absolutamente notable. No es algo nuevo, sino que lo ha expuesto claramente. Se trata de un banquillo de cuatro patas. El plan de salvación se apoya en las cuatro, siendo la familia el elemento central.
Dr. Jenet Erick...:	00:16:50	Acabo de escuchar a la hermana Beck. Es una dulce experiencia. Estuve con ella hace poco, y le dije que habíamos hablado de su discurso en nuestra clase sobre la Proclamación. Hablamos de un discurso en el que ella dijo: "Debemos enseñar a los jóvenes de la Iglesia que la familia es el centro del plan de salvación".
Dr. Jenet Erick...:	00:17:07	Dijo: "La Creación proporcionó el escenario para que una familia viviera y la familia creciera, la familia eterna de Dios creciera. La Caída fue esa decisión para que la familia entrara en la mortalidad para que nacieran los niños. La Expiación, todo su propósito es que seamos sellados a la familia eterna de Dios y que las familias se unan eternamente".
Dr. Jenet Erick...:	00:17:30	Todo el plan gira en torno a la familia. Comienza con la familia. La razón por la que hay un plan es porque somos hijos de los amorosos Padres Celestiales que quieren llevarnos a casa con ellos y permitirnos llegar a ser como ellos. La Caída nos permitió llegar a un entorno en el que pueden nacer familias. La expiación, el propósito entero de la obra de Cristo es sellarnos de nuevo a la familia de Dios y permitirnos llegar a ser el tipo de personas que son como nuestros Padres Celestiales, que pueden tener ese nivel de relación íntima. Puede tener ese nivel de cercanía y profunda capacidad de alegría en la vida familiar.

Dr. Jenet Erick...:	00:18:04	Mientras le contaba eso, me dijo: "Jenet, ese discurso me lo dio Apocalipsis", y se le saltaron las lágrimas. Dijo: "Nunca olvidaré que en medio de la noche me despertaron y me dieron ese discurso".
John Bytheway:	00:18:18	¿Dónde está ese discurso? Tengo que encontrarlo.
Dr. Jenet Erick...:	00:18:22	Se dio a los jóvenes de la Iglesia. Se les dio al Sistema Educativo de la Iglesia, a todos los instructores de Educación Religiosa en toda la Iglesia.
John Bytheway:	00:18:27	Fue el Simposio del Sistema Educativo de la Iglesia o algo así?
Dr. Jenet Erick...:	00:18:29	Sí. 2006. Sí.
John Bytheway:	00:18:32	2006.
Hank Smith:	00:18:32	Recuerdo que fue en el Pequeño Teatro del Centro de Conferencias. Yo estaba allí. Recuerdo haber estado allí. Ella dijo algo tan simple, pero realmente me cambió. Dijo: "Si algo es anti-familiar, es anticristo". Recuerdo eso. Nunca me ha dejado desde ese momento.
John Bytheway:	00:18:51	Me gusta lo que has dicho aquí en ese primer párrafo, Jenet, la familia es central en el plan del Creador para el destino eterno de sus hijos". Una de las teorías que hay es que tal vez Dios hizo el mundo como un reloj. No puedo recordar de qué filósofo se trataba, y luego Él simplemente se apartó para ver qué pasaba, desinteresado, en lugar de intensamente interesado.
John Bytheway:	00:19:16	Justo ayer con mi clase, nos referimos a la visión que tuvo Enoc donde vio a Dios llorando y cómo Él no es ajeno a nosotros. Él está involucrado y quiere estar en nuestro destino eterno. Me gusta repetir que se trata de Su familia. El está involucrado. Nuestro destino eterno es parte de Su plan justo en el primer párrafo.
Dr. Jenet Erick...:	00:19:42	Bueno, retomemos el segundo párrafo. Mientras hablábamos de esto, nuestro Padre Celestial, estaba pensando que hay algo tan magnífico en la Proclamación donde se habla de nuestra Madre Celestial y nuestros Padres Celestiales que somos hijos e hijas a su imagen.
Dr. Jenet Erick...:	00:19:57	Luego dice: "El género es una característica esencial de la identidad y el propósito individual premortal, mortal y eterno". Sabemos que la vida viene de dos, la unión de hombre y mujer, Dios Madre, Dios Padre. Elder Porter, Elder Bruce Porter, a

quien le encantaba hablar de la Proclamación, dijo una vez: "Las diferencias entre hombres y mujeres no son simplemente biológicas. Están entretejidas en el tejido del universo, un elemento fundacional vital de la vida eterna y de la naturaleza divina y de las culturas a lo largo del tiempo", ya sea el yin y el yang o cualquier otra metáfora o imagen que capte esta realidad de que lo masculino/femenino está entretejido en el tejido del universo, que es la esencia de la vida. La vida se crea sólo a través de la unión complementaria de estos dos.

- | | | |
|---------------------|----------|---|
| Dr. Jenet Erick...: | 00:20:53 | Por supuesto, vivimos en una época que experimenta desafíos en torno al género. Hablo con mis alumnos de que durante mucho tiempo, cuando hablábamos de masculino y femenino, era lo mismo que hombre y mujer. Se utilizaban indistintamente. Luego, alrededor de los años 60, se reconoció que debíamos hablar de género como algo diferente del sexo, del sexo biológico, de la composición cromosómica. Debemos hablar de género, que es nuestra comprensión social de lo que significa ser un hombre o una mujer. Es lo que se espera de una mujer, lo que se espera de un hombre, cómo actúan, qué colores llevan, qué preferencias tienen, y así apreciar la comprensión social del género, del sexo. |
| Dr. Jenet Erick...: | 00:21:41 | Eso fue importante porque tienes ideas culturales que pueden y son distorsiones de esa idea de lo masculino y lo femenino. Así que nos vemos atrapados en diferentes ideas sobre todas las restricciones acerca de lo que una mujer necesita hacer o ser o lo que un hombre necesita hacer o ser que son conformidades que no son saludables. |
| Dr. Jenet Erick...: | 00:22:05 | Me encanta la historia de Charlie Bird, que era Cosmo en BYU, y experimenta la atracción por el mismo sexo, se identifica como gay, y se describe como un hombre joven, fiel Santo de los Últimos Días, pero se describe como un joven de la iglesia. Él sabía que era diferente, que es tan a menudo lo que un individuo que experimenta LGBTQ se pregunta. Simplemente se sienten diferentes, y fue doloroso para él, y dejó de ir a los Hombres Jóvenes. Iba a la reunión sacramental, pero era incómodo. Se burlaban de él y se sentía diferente. |
| Dr. Jenet Erick...: | 00:22:36 | Su hermana le sigue un domingo para averiguar a dónde va después de una reunión sacramental. Él sólo le dice: "Soy diferente". |
| Dr. Jenet Erick...: | 00:22:45 | Ella le dice: "Charlie, Jesús hizo flores". |
| Dr. Jenet Erick...: | 00:22:52 | Entonces ella describe cómo los rasgos que él tiene que son sus dones son los mismos que tenía el Salvador. Así que le dice: "La |

pregunta que deberías hacerte no es si esta característica es o no masculina, sino si es o no semejante a la de Cristo", y le enseña una comprensión totalmente nueva de lo que significa el género.

- | | | |
|---------------------|----------|--|
| Dr. Jenet Erick...: | 00:23:15 | Sólo tenemos el don en el Señor Jesucristo. Es, Hank, a lo que te referías. Él rompe algunos de esos estereotipos de género problemáticos por la forma en que fue. Se refiere a sí mismo como una madre, como una gallina que recoge sus pollos. Se da a sí mismo características que asociaríamos con la feminidad para enseñarnos cómo es un verdadero hombre. |
| Dr. Jenet Erick...: | 00:23:43 | Así que aprecio eso. Entonces, al mismo tiempo les diré a esos estudiantes que la Proclamación hace algo muy poderoso para nosotros. En un momento en el que el género se ha desplazado hoy de la comprensión social del género a la psicología, es decir, lo que yo siento que define mi género, nos basa en la biología porque el presidente Oaks ha sido realmente claro al decir que cuando se hace referencia al género en la Proclamación, se refiere al sexo biológico de nacimiento. |
| Dr. Jenet Erick...: | 00:24:17 | Así que la Proclamación, elimina la confusión. Si nos quedáramos sólo con la comprensión psicológica de lo que significa ser, lo que sea que sintamos, entonces habría formas interminables de ser, formas de entenderse a sí mismo. La Proclamación simplemente nos devuelve a un lugar con fundamento para entender nuestras responsabilidades, nuestras gestiones, donde encontraremos la alegría. |
| Dr. Jenet Erick...: | 00:24:46 | Ciertamente, puede haber experiencias que se sienten disfóricas por eso, que los individuos pueden sentir como, "No me siento como lo que creo que debería sentir". Sin embargo, el Señor nos dice: "Hay género. Tú tienes un género. Es importante para tu camino eternamente, y te traerá significado y alegría a medida que lo entiendas", y entonces nos fundamenta en el papel de la biología y en entendernos a nosotros mismos en el cuerpo, que nuestros cuerpos importan, que el alma está formada por el cuerpo y el espíritu, y que este fundamento biológico de nuestro género es importante en el plan. |
| Dr. Jenet Erick...: | 00:25:28 | Eso no responde a todas las preguntas, ¿verdad? No responde a todas las cuestiones que eso podría plantear, pero nos ayuda a fundamentar la búsqueda y la apreciación del papel del género biológico en este plan eterno. |
| John Bytheway: | 00:25:41 | Yo equiparo eso con lo que dice Nefi sobre lo que está adelante. Sólo pensé que era una buena manera de decir que estamos |

tratando de avanzar hacia Cristo y que Él es nuestro Verdadero Norte.

- | | | |
|---------------------|----------|--|
| Dr. Jenet Erick...: | 00:25:53 | John, me encanta que la palabra de Cristo responda a estas preguntas en torno al género. Es tan poderoso. Creo que cuando pensamos en el género, en la mortalidad, probablemente tenemos sombras de cómo es el género eterno, pero no sabemos todo lo que es, y creo que el plan del Redentor es ayudarnos a entender eso, ayudarnos a que, apuntando a Cristo, podamos entender lo que significa ese género eterno, reconociendo que la mortalidad no es la fuente de ese género eterno, probablemente contiene sombras fuera de él, ¿verdad? No vemos perfectamente cómo es ese género eterno, pero manteniendo nuestra esperanza en Jesucristo, la palabra de Cristo nos enseñará, ¿no? Él puede revelarnos lo que significa. |
| Hank Smith: | 00:26:40 | Me recuerda a esta declaración en la Proclamación, y me estoy adelantando tal vez demasiado, pero dice que la felicidad en la vida familiar es más probable que se logre cuando se basa en las enseñanzas del Señor Jesucristo, nuestro Verdadero Norte, hacia Cristo. Siento haberme adelantado. |
| Dr. Jenet Erick...: | 00:26:57 | No, Hank, no sé si hay un lugar más poderoso en eso. La nueva Proclamación sobre la Restauración, hay una declaración que dice: "Esta Iglesia está fundada sobre la piedra angular del Cristo vivo". A menudo he pensado que si dijéramos que esta familia, esta vida está fundada sobre la piedra angular del Señor Jesucristo, eso es lo que nos está enseñando. Mi vida está fundada en Jesucristo. Mi familia está fundada en el Señor Jesucristo, y esta Iglesia está fundada en el Señor Jesucristo. |
| Dr. Jenet Erick...: | 00:27:29 | Nunca olvidaré que estaba sentado en medio de un grupo de representantes religiosos, personas de diferentes credos. Mientras hablaba del plan de salvación, a todos se nos había pedido que compartiéramos un poco, y de repente, antes de que fuera a exponer, pensé: "Soy la única aquí que sabe que voy a resucitar como mujer, y que ya existía como mujer antes, y que tengo una Madre en el Cielo que tiene un cuerpo, y yo soy a su imagen". |
| Dr. Jenet Erick...: | 00:27:55 | Nuestra creencia dignifica a la vez a la mitad de la raza humana, ¿verdad? Establece la realidad de que nosotras, como mujeres, nuestro género importa, que es divino, que estamos encarnadas como nuestra madre celestial reina, y establece esa hermosa relación maternal que tenemos que es eterna. |

John Bytheway:	00:28:14	Pasas por las primarias y están ahí cantando "Soy un hijo de Dios" y sin saber la dinamita teológica que es eso, que no es una metáfora, que es realmente un Padre y una Madre en el Cielo. Creo que somos únicos en eso. No lo sé todo sobre todas las diferentes denominaciones y creencias, pero la idea de que Dios es un hombre exaltado y una madre en el cielo y una mujer exaltada creo que es única para nosotros, ¿no es así? ¿No querría Satanás hacer ese tipo de confusión?
Dr. Jenet Erick...:	00:28:52	Sí, mucho, John. Significa todo venir literalmente de ellos, tener literalmente esa relación eterna de hijo, y madre, y padre, hija e hijo. La siguiente parte que tenemos en la Proclamación habla de cómo los hijos e hijas espirituales conocieron y adoraron a Dios como su Padre Eterno y aceptaron Su plan con ese destino divino eterno como herederos de la vida eterna es la historia más gloriosa para pensar que ese es mi destino, ese es el plan, de cada uno de nosotros, y eso es obra de las familias. Las familias juegan un papel tan central en permitir ese proceso. Dependemos, a diferencia de todas las demás especies de la tierra, los seres humanos nacen totalmente dependientes durante un largo período de su vida. Hay que alimentarlos, vestirlos, cuidarlos, alimentarlos y nutrirlos.
Dr. Jenet Erick...:	00:29:45	Esa realidad significa tanto que nuestro entorno físico de nacimiento tiene mucho que ver con este proceso de desarrollo que nos permite experimentar el renacimiento espiritual. De eso habla Élder Christofferson. Este es el escenario para el nacimiento físico y la preparación para el renacimiento espiritual.
Hank Smith:	00:30:04	Si alguna vez lo ves, casi cualquier otro animal nacido en un par de horas, son capaces de huir de los depredadores, ¿verdad? Un pequeño infante, un pequeño infante humano, va a pasar mucho tiempo antes de...
John Bytheway:	00:30:17	No tanto.
Dr. Jenet Erick...:	00:30:17	Sí, mucho tiempo.
John Bytheway:	00:30:17	Va a pasar un tiempo.
Dr. Jenet Erick...:	00:30:21	Bien. Esta hermosa parte siguiente es el plan divino de felicidad permite que las relaciones familiares se perpetúen más allá de la tumba. Las ordenanzas sagradas y los convenios disponibles en los templos sagrados hacen posible que los individuos regresen a la presencia de Dios y vivan en familia eternamente. Ahí está, toda esa primera sección es que eres parte de una

familia eterna. Este es tu destino divino. "Lo he dado todo". El Señor está diciendo: "He dado todo lo posible para que puedas experimentar la alegría de la vida eterna en familias".

- Dr. Jenet Erick...: 00:30:52 Recuerda que el presidente Holland dijo: "No sería el cielo si Pat no estuviera aquí. No sería el cielo para mí". El Presidente Eyring hablando de lo que un niño, si se le preguntara qué desearía más que nada, "Quiero estar con mi mamá y mi papá. Quiero estar con mi familia", que eso es la vida eterna y en esas relaciones.
- Dr. Jenet Erick...: 00:31:12 La siguiente parte y, Hank, ¿te importaría leer el primer mandamiento, ese párrafo?
- John Bytheway: 00:31:16 No, en absoluto. El primer mandamiento que Dios dio a Adán y Eva se refería a su potencial de paternidad como marido y mujer. Declaramos que el mandamiento de Dios para que sus hijos se multipliquen la tierra sigue vigente. Además, declaramos que Dios ha ordenado que los poderes sagrados de la procreación se empleen sólo entre el hombre y la mujer legalmente casados como marido y mujer.
- Dr. Jenet Erick...: 00:31:42 Ese párrafo tiene mucho. Quería detenerme un segundo en esta idea de los niños. Hay un relato interesante sobre el fundador del programa de Sociología de Harvard. Hubo dos cofundadores, Sorokin y luego Carle Zimmerman. Carle Zimmerman terminó escribiendo un libro donde miraba a través de las civilizaciones, el antiguo Egipto, Babilonia, comenzando con Siria, Babilonia, Grecia, Roma, los imperios europeos, y él está mirando el ascenso y la caída de las naciones.
- Dr. Jenet Erick...: 00:32:13 Su pregunta como sociólogo era, ¿cuál era el papel de las familias? ¿Cuál fue su lugar en este ascenso y caída? Una cosa que era tan sorprendente es que en el pico de su creatividad y progreso, y todos ellos tenían este ciclo de ascenso y caída, la familia era tan central, y era una forma particular de ver la familia. Era una orientación hacia el desarrollo de los niños dentro de las familias.
- Dr. Jenet Erick...: 00:32:42 Así que él diría que en todas las civilizaciones en su apogeo y de la creatividad y el progreso, la orientación de la sociedad fue a la crianza de los niños dentro de las familias, que hay algo poderoso cuando una sociedad se orienta en torno al desarrollo de los niños que facilita lo mejor de esa sociedad.
- Dr. Jenet Erick...: 00:33:04 Me ha hecho pensar mucho en qué es lo que los niños hacen por nosotros. ¿Qué es lo que hace por nosotros esta mirada

hacia la crianza de la vida en familia, tener hijos, tenerlos? Puedes ver, claro. Si se mira, en primer lugar, lo que significa para el PIB, realmente dependemos de la vida para sostener las economías. No hay duda. Así que esos bienes que permiten la supervivencia están realmente en torno a los niños, cómo se cambian nuestras políticas, cómo pensamos en las leyes sobre el alcohol y las clasificaciones de las películas y sólo todas las cosas que se forman por la preocupación por los más vulnerables y que nos mejora.

- Dr. Jenet Erick...: 00:33:42 Vemos datos de que es al tener hijos que los padres vuelven a la iglesia, ¿no? Dejan la religión. Al tener un hijo, quieren volver porque recuerdan que quieren lo que era mejor para sus hijos. Quieren ese entorno. Así que sólo invita a mejorar. Así que Sorokin, que estaba con Zimmerman, dice esta cosa poderosa. Dice: "Sean cuales sean las virtudes de la edad, no pueden compensar la vitalidad, el vigor, el coraje, la audacia, la elasticidad y la creatividad de los jóvenes. Una nación compuesta en su mayor parte por personas de mediana edad o ancianos se debilita física, mental y socialmente, y avanza hacia el fin de su misión creativa y su liderazgo."
- Dr. Jenet Erick...: 00:34:29 Es el fundador del programa de sociología de Harvard, pero está comentando sobre nuestra cultura, sobre los dramáticos descensos en las tasas de fertilidad y otras cosas, y lo que dice de una sociedad que no está mirando al futuro y a la crianza y desarrollo de los niños, y lo que significa para su propia estabilidad, creatividad, generatividad, productividad. Así que los niños hacen mucho por nosotros. Hank, tú...
- Hank Smith: 00:35:01 Vaya. Ni siquiera se te ocurriría eso.
- John Bytheway: 00:35:02 Nunca se me ocurrió. Amigo, trata de pensar en un mundo de ... Eso es muy divertido. Piensa en un mundo en el que todos son de mediana edad o mayores.
- Hank Smith: 00:35:13 Se enfoca en sí mismo.
- John Bytheway: 00:35:14 Sí. La gente deja los intermitentes puestos en todas las autopistas.
- Hank Smith: 00:35:21 Bueno, eso es interesante. Al centrarnos en la crianza de estos jóvenes, saca lo mejor de todos los adultos.
- Dr. Jenet Erick...: 00:35:29 Sí. Sí. Hank, me encantó, y tú te referiste antes de que empezáramos este podcast, te referiste a lo que significa tener

		hijos, y cómo ellos ... Te exponen a ti mismo de las formas más poderosas.
Hank Smith:	00:35:44	¡Oh, hombre!
Dr. Jenet Erick...:	00:35:44	Tengo una gran cita sobre eso, pero estaba pensando que hay algo muy notable en el matrimonio. Sorokin lo llama la escuela familiar del matrimonio, que este cultivo en los hijos, dirá que estimula a las personas casadas a liberar y desarrollar sus mejores impulsos creativos, pues seguramente la misión de moldear los suyos es tan noble como la creación de una obra maestra en las artes o las ciencias.
Dr. Jenet Erick...:	00:36:13	Así que piensa que Élder Hales dio una vez un discurso y se dirigió a las mujeres. Dijo: "A menudo pensamos en los niños como una trampa para el desarrollo". Ese es el tipo de cultura, ¿verdad? Su vida termina en la crianza de los jóvenes.
Dr. Jenet Erick...:	00:36:28	Creo firmemente que las mujeres necesitan desarrollar sus dones y talentos, sus capacidades y su educación. Creo firmemente en eso, y eso puede significar hacer cosas simultáneamente, la educación así como los niños o algunas contribuciones a la comunidad o profesionalmente así como los niños, pero no podemos disminuir el poder de desarrollo que viene en la crianza de los niños.
Dr. Jenet Erick...:	00:36:53	Élder Hales dijo: "La maternidad", y yo añadiría la paternidad, "es la oportunidad ideal para el aprendizaje permanente. Es exponencial, no lineal".
Dr. Jenet Erick...:	00:37:03	Basta pensar en el proceso de aprendizaje de una madre a lo largo de la vida de sus hijos porque las necesidades son muy variadas y de gran alcance. En el proceso de criar a sus hijos, una madre estudia el desarrollo infantil, la nutrición, el cuidado de la salud, la fisiología, la psicología, la enfermería, la investigación médica y la tutoría educativa en muchos campos diversos, matemáticas, ciencias, geografía, literatura, inglés y lenguas extranjeras. Desarrolla dotes para la música, el atletismo, la danza y la oratoria. Los ejemplos de aprendizaje podrían continuar interminablemente, y pensar en lo que los niños pueden sacar de nosotros porque nos preocupamos profundamente por su crecimiento y desarrollo.
Hank Smith:	00:37:40	Eso es increíble. Es un gran aporte en el que nunca había pensado porque, por lejos, lo más que he trabajado para esforzarme en ser mejor es en mi matrimonio y en ser padre, ¿no? No en mi carrera o en mi vocación eclesiástica, aunque

creo que esas cosas sacan cosas buenas de mí. De lejos, ser padre y ser marido me han empujado a intentar ser algo mejor.

- John Bytheway: 00:38:05 He tenido que volver a aprender álgebra. Pensé que había terminado. Cuando tu hijo está enfermo o herido o sufriendo y tú has pasado por eso, cambiarías de lugar con ellos tan rápidamente, "Sólo dame esto", y ayudarlos a través del sufrimiento es toda una experiencia como estoy seguro que ambos saben, y estoy seguro que nuestro Padre Celestial sabe y pensar en, "Dios amó tanto al mundo, que dio a su Hijo Unigénito", y, vaya, el sufrimiento que ocurrió allí. Todo eso contribuye a ser un padre. Me encanta todo eso, especialmente volver a pasar por la escuela con tus hijos cuando van a la escuela y a las reuniones de padres y maestros. Creo que aprendí esto una vez.
- John Bytheway: 00:38:59 Quiero decir, conozco a alguien que ha sido una adulta soltera toda su vida, nunca se casó, pero es una tía de clase mundial que es una tía y se involucra en sus vidas y los ayuda y nutre también en su lugar donde está.
- Dr. Jenet Erick...: 00:39:18 John, tú y yo sabemos que estuve soltera durante mucho tiempo. Creo que tú también lo fuiste.
- John Bytheway: 00:39:21 Lo fui.
- Dr. Jenet Erick...: 00:39:21 Creo que es notable el papel tan especial que se puede tener en la familia, el papel tan importante que tienen todas estas personas, estas relaciones que hemos compartido en la crianza de la vida. Necesito tanto al pueblo de todos los que me ayudan con mis hijos. Dependemos los unos de los otros en esa labor de crianza en conjunto.
- John Bytheway: 00:39:47 Fue tan genial que mi hijo, Andrew, llegara a casa desde Islandia y de repente no fuera sólo mamá y papá diciendo: "Vamos leer las escrituras". Era Andrew, "Muy bien. ¿Quién está a cargo? Bien. Quiero que..." y sus hermanos menores mirando a su hermano mayor diciendo: "¡Vaya! a Andrew le encanta esto". Sólo sentí este, "Oh", este alivio como, "Mira, estamos todos juntos en esto, y mira, ahora están ayudando y enseñando unos a otros". No debería decir sólo, Andrew, mi hija, Ashley, también, la misma cosa, volviendo a casa de una misión y siendo tan animada, todos ayudándonos unos a otros en un entorno familiar, "Oye, ¿quieres encargarte de la noche de hogar? De acuerdo, genial. Yo compro la pizza, tú te encargas".

Dr. Jenet Erick...:	00:40:35	Hank, tengo que volver. Me encanta tu comentario sobre Michael Novak. Él dice: "La crianza de los hijos nos trae a cada uno vistas impresionantes de nuestra insuficiencia". Creo que él capta eso. Quiero decir, este increíblemente brillante erudito católico que está diciendo, "Aquí, esto me trae vistas impresionantes de mi insuficiencia", y luego dice esto, "Mis vínculos con ellos me impiden muchos tipos de oportunidades".
Dr. Jenet Erick...:	00:41:02	Lo entiendes. Como persona soltera, hay cierta libertad que es muy diferente, ¿verdad? Sin embargo, dice: "Estos no se sienten como bonos. Son, lo sé, mi liberación. Me obligan a ser un tipo diferente de ser humano de una manera en la que quiero y necesito ser forzado."
Dr. Jenet Erick...:	00:41:21	Creo que aunque no seamos madres y padres, siempre que nos entreguemos al desarrollo de los demás, eso es bondad, eso es divinidad. Entonces nos convertimos en un tipo de persona diferente. Nos convertimos en lo que queremos ser en ese proceso.
Hank Smith:	00:41:36	Wow. Eso es simplemente hermoso. Recuerdo eso, especialmente ese primer bebé. Tuvimos a pequeña Madeline y los médicos nos dijeron. Ella estaba en la escala. Vas y ella está en el percentil 107 para el tamaño de su cabeza. "Estás pensando: "Bueno, somos unos padres estupendos", ¿verdad? Ella siempre estaba en la parte inferior, fuera de la tabla en el otro lado. Se llamaba "Failure to Thrive".
Hank Smith:	00:42:03	Así que cada vez que la llevábamos, seguía en la zona de falta de desarrollo y decíamos: "Oh". Recuerdo que una vez se deshidrató y dijeron: "Tenemos que hacer que beba. Tienes que hacer todo lo posible para que beba". Aquí está...
Dr. Jenet Erick...:	00:42:17	Minúscula.
Hank Smith:	00:42:18	...un recién nacido, una cosita diminuta, y la tienes en brazos. Recuerdo que tenía un pequeño gotero. Cogía un poco, ni siquiera un octavo de cucharilla, y le daba una gotita, esperando que se quedara abajo, sólo un poco cada vez. Hago esto durante horas. Ahora es un grato recuerdo, lo cual es extraño, pero éramos sólo ella y yo. Sara pudo dormir un poco y yo tengo mi pequeño gotero y estoy tratando de-
Dr. Jenet Erick...:	00:42:44	Intentando que siga creciendo. Ugh.

Hank Smith:	00:42:47	Sí. Sólo un par de cucharaditas para mantenerla en el suelo y ella se lamía los labios o lo que fuera, y luego de vez en cuando lo escupía todo y volvíamos a empezar.
Dr. Jenet Erick...:	00:42:56	¿Por quién lo harías? Recuerdo haberme levantado una y otra vez con nuestro bebé y pensar: "¿Por quién haría esto?". Sin embargo, no puedo detenerme. Literalmente, cada parte de mí tiene que responder, ¿verdad? Sorokin llama a eso, dirá, "Esa fuente de cuidado desinteresado y ayuda espontánea es el fundamento de la vida moral". Es que este sacrificio. Comienza en casa, en la cuna del bebé indefenso, que aprendemos el arte del desinterés, de dar por la vida de otro. Es una relación especial.
Dr. Jenet Erick...:	00:43:31	John, cuando te refieres al Señor llorando en Enoc, y pensando que he visto a mis padres, que mi madre dirá que tener un hijo es tener un corazón caminando fuera de tu cuerpo todo el resto de tu vida, te preocupas tan profundamente por su bienestar. Cuando ellos sufren, tú sufres. Es una experiencia muy expiatoria. Lo que el Señor nos enseña en este proceso es un gran regalo. Por eso los necesitamos tanto. Necesitamos tanto esas relaciones.
Dr. Jenet Erick...:	00:44:00	¿Saben qué? Estaba tan agradecida este año. Durante mucho tiempo, se ha comentado: "Oh, los niños te hacen menos feliz", y porque se ve en la felicidad marital cuando estamos mirando como sociólogos o psicólogos, se ve esta caída después de que la gente tiene hijos, la felicidad marital baja, y lo entiendes porque estás a las 2:00 AM en la mañana y te preguntas: "¿Estamos siquiera casados? ¿Dónde estás en esta historia?"
Dr. Jenet Erick...:	00:44:23	Sin embargo, es tan bello que la gente dice sistemáticamente: "Pero los niños son el significado. Son la esencia del significado". Y en 2021, ¿adivina qué pasa? Los datos muestran algo totalmente diferente. Dice que los niños significan mayor felicidad. Sabíamos que era cierto para los padres. Sabíamos que era cierto para las madres hasta cierto punto, pero vidas más significativas, menos solitarias, más profundas y más conexiones, más felices.
Dr. Jenet Erick...:	00:44:44	Los padres consideran que el cuidado de los niños es mucho más agotador y mucho más significativo que sus actividades profesionales. Califican la crianza de los hijos como su mayor alegría y creen que la recompensa de verlos crecer vale la pena. No es gratuito. Aporta un enorme significado. Ahora vemos que la felicidad se mide, ¿verdad? Las personas con hijos se sienten menos solas y experimentan una mayor felicidad. Su regalo.

John Bytheway:	00:45:09	Me alegro mucho de que lo hayas mencionado porque sí que sientes las partes duras, pero también sientes la alegría. Mi hijo de 15 años estaba jugando su último partido de fútbol y entró en dos jugadas.
Dr. Jenet Erick...:	00:45:25	Su último partido.
John Bytheway:	00:45:26	Sí. En la segunda jugada, es un defensa en la parte trasera, y está cubriendo a un chico y sube y con una mano intercepta el balón y cae con él. Había un loco en la tribuna gritando: "¡Timothy! ¡Timothy!" Entonces me di cuenta de que era yo.
Dr. Jenet Erick...:	00:45:51	¿Quién es ese?
Hank Smith:	00:45:54	Todos miran hacia atrás.
Dr. Jenet Erick...:	00:45:54	Es este hombre loco gritando su nombre. Estaba más allá. Fue tan divertido ver y ver a sus compañeros de equipo saltando alrededor de él y mira, me está haciendo emocionar sólo, ese es mi chico. Creo que, con suerte, hay experiencias celestiales que son así.
Hank Smith:	00:46:14	Jenet, estoy viendo este párrafo. "El esposo y la esposa tienen la solemne responsabilidad de amarse y cuidarse mutuamente y a sus hijos. Los padres tienen el sagrado deber de criar a sus hijos en amor y rectitud". Más abajo, "Los maridos y las esposas serán responsables ante Dios del cumplimiento de estas obligaciones". Parece un sacrificio en ese párrafo que se trata de un deber y una obligación, pero lo que escucho de ti es que dices que son mandamientos, pero acaban siendo, sí, sacrificios que acaban convirtiéndose en inversiones.
Dr. Jenet Erick...:	00:46:50	Sí, y bendiciones para nosotros.
Hank Smith:	00:46:52	Pagaron dividendos. Sí.
Dr. Jenet Erick...:	00:46:53	Sí. Oh, Hank, me encanta eso. Me alegro de que lo hayas unido. Tengo un colega maravilloso. Él me habló una vez sobre esta idea y simplemente citó la Sección 132 y dijo: "Mira lo que el Señor nos enseña sobre los niños. Nos promete la gloria". ¿Qué es la gloria de Dios? Los niños son la continuación de las semillas. Son la gloria de Dios. Son la forma en que Dios se glorifica a sí mismo. Entonces se nos enseña: "Si no cumplís mi ley, no podréis alcanzar esta gloria".
Dr. Jenet Erick...:	00:47:23	Así que las culturas que se atienen a la ley, lo que significa es la capacidad de traer niños a esta tierra, en familias que se nutren

y el crecimiento y desarrollo de esa sociedad. Es esto hermoso lo que vemos en 4 Nefi. Fueron dados en matrimonio y simplemente se ve este crecimiento y desarrollo de una cultura que se eleva al máximo en esta orientación al desarrollo de los niños dentro de las familias, los matrimonios, y que eso es acatar la ley, y es la gloria de Dios eternamente. Así que los necesitamos.

- Dr. Jenet Erick...: 00:47:56 Hank, no quiero omitir la parte de la que también hablaste. También leíste lo siguiente: "Declaramos que el medio por el cual se crea la vida mortal está divinamente designado, que los poderes sagrados de la procreación". Como estudiante de posgrado, yo estaba en la Fundación Heritage. Me habían pedido que leyera un libro que hablaba de algunas de las implicaciones de la revolución sexual.
- Dr. Jenet Erick...: 00:48:17 Cuando hablamos de la revolución sexual, se trata esencialmente de esta idea de que las personas deben ser libres de expresarse sexualmente como individuos, sin ningún tipo de restricciones. En cierto modo, era la reacción de las mujeres ante la realidad de que los hombres habían podido tener relaciones sexuales fuera del matrimonio sin ninguna implicación para ellas. Fue etiquetado como liberador, ¿verdad?
- Dr. Jenet Erick...: 00:48:39 Sin embargo, estaba leyendo lo que había sucedido. Estaba leyendo sobre lo que había sucedido con la sexualización de las mujeres, leyendo sobre lo que había sucedido con la maternidad fuera del matrimonio. Está pasando del 6% al 41%, ahora se acerca al 50%, y en algunos grupos demográficos, más del 50%, 73% en algunos grupos demográficos de bajos ingresos.
- Dr. Jenet Erick...: 00:49:00 Lo que eso había significado para las mujeres, para los niños, y fue profundamente doloroso. Fui a este mentor que tenía y le dije: "Esto es difícil". Él era católico y dijo: "Cuando Eva tomó el fruto, tomó ambos lados del fruto. Estamos aprendiendo sobre lo que esta preciosa instrucción acerca de dónde usamos los poderes sexuales estando dentro de los límites que Dios ha establecido, por qué eso es tan importante, por qué eso importa porque hemos visto los frutos de cuando eso no sucede".
- Dr. Jenet Erick...: 00:49:34 Así que cuando piensas en las mujeres, en lo que les ha sucedido a las mujeres debido a esa llamada violación en los campus universitarios, en todas las trágicas consecuencias cuando ese hermoso poder sexual se utiliza fuera de esos límites, lo que ha significado para las mujeres y los niños y los hombres.

Dr. Jenet Erick...:	00:49:52	Hay un autor que ha publicado recientemente un libro titulado <i>Cheap Sex</i> . Es un título difícil, pero es un erudito fantástico. Se ocupaba de la languidez de los hombres. Estamos en una época en la que los hombres no obtienen títulos universitarios al mismo ritmo que las mujeres. Hay una gran brecha creciente. Comenzó en los años 80 y ha crecido, sigue creciendo con las mujeres que tienen más probabilidades de obtener títulos universitarios, y también los hombres en edad de trabajar que no están trabajando. Es como si hubiera un aumento masivo de hombres que no consiguen nada.
Dr. Jenet Erick...:	00:50:23	Describía lo que significaba un período anterior en el que una mujer decía: "No voy a tener relaciones sexuales contigo hasta que seas casable", lo que significaba que vas a ser capaz de mantenerme, y que vas a ser un cierto tipo de persona a la que voy a querer confiar mi vida y los hijos que vengan de esa vida, también. Cuando la revolución sexual rompió el sexo, el matrimonio y los niños, literalmente se rompió en pedazos, estos tres núcleos que habían estado unidos se rompieron.
Dr. Jenet Erick...:	00:51:00	Entonces tienes un languidecimiento de los hombres. Él diría: "Los hombres han languidecido". No hay una estructura que invite a su mejor desarrollo. Es por eso que cuando los hombres están casados, ganan más, ahorran más, son menos arriesgados en sus comportamientos. Hay un propósito en su vida que es parte de esa hermosa estructura.
Dr. Jenet Erick...:	00:51:26	John, como describiste ese amor por ese niño, harías cualquier cosa. Desarrollarías cualquier cosa. Trabajarías tan duro como pudieras para mantenerlos. Te sacrificarías y crecerías, y eso está protegido. No hemos apreciado lo suficiente cómo eso está protegido por la estructura en la que la sexualidad ocurre que cuando está reservada para el matrimonio, invita a mejorar. Invita al crecimiento. Protege a los niños, a las mujeres y a los hombres.
Hank Smith:	00:51:52	Sí. Les he dicho a mis alumnos que en los tiempos del Nuevo Testamento se celebraba un matrimonio concertado y se disponía de aproximadamente un año, y si no había una casa preparada, no había matrimonio.
Dr. Jenet Erick...:	00:52:03	Wow. Vaya.
Hank Smith:	00:52:05	Este joven tiene que crear un hogar para que viva su nueva familia o de lo contrario el matrimonio no se produce, y eso provoca lo mejor de ti, ¿verdad?

Dr. Jenet Erick...:	00:52:18	Sí. Sí.
Hank Smith:	00:52:19	Para avanzar.
John Bytheway:	00:52:19	Sí, te incentiva. Uno de mis héroes en este mundo es Elder Bruce C. Hafen, y dio un discurso en el Congreso Mundial de las Familias en 1999.
Dr. Jenet Erick...:	00:52:32	Yo estaba allí. Recuerdo esto.
John Bytheway:	00:52:34	¿Qué?
Dr. Jenet Erick...:	00:52:35	Sí.
John Bytheway:	00:52:36	Oh, Dios mío. He oído que recibió varias ovaciones de pie en la charla. Una de las cosas que dijo, que era a lo que ibas, y voy a parafrasear algo sobre que el movimiento de liberación de la mujer había, de hecho, liberado a los hombres de su responsabilidad y que, oye, si queremos ser tan promiscuas sexualmente como los hombres, eso no ayudaba a nadie. De todos modos, esa charla, creo que se puede buscar en Google el Congreso Mundial de las Familias en 1990. ¿Fue en Ginebra? ¿Fue en Suiza?
Dr. Jenet Erick...:	00:53:18	En Ginebra, sí.
John Bytheway:	00:53:19	La charla de Élder Hafen, y creo que es un abogado de derecho de familia, ¿verdad?
Dr. Jenet Erick...:	00:53:24	Sí. Así es. "La fuerza moral de las mujeres", "El poder moral de las mujeres". Sí.
John Bytheway:	00:53:29	Una charla increíble para volver a leer, pero me llamó la atención esa idea de que la revolución sexual, en lugar de que el mejor resultado, los hombres deben ser más responsables, en lugar de tratar de decir que todos seamos promiscuos, que era aún peor. Me pareció una observación fascinante la que hizo Élder Hafen.
Dr. Jenet Erick...:	00:53:55	Sí. No era liberador, que es interesante en que hay una ola de feminismo antes de los años 60 en Inglaterra. Se puede ver, ¿verdad? Mary Poppins vota por las mujeres. Uno de los-
Hank Smith:	00:54:06	Lo recuerdo.
Dr. Jenet Erick...:	00:54:07	...lemas, uno de los lemas era votos para las mujeres, castidad para los hombres. ¿No es interesante? Se dieron cuenta de que

el mejor lugar, el más poderoso, está dentro de esos vínculos del matrimonio, las relaciones sexuales y los derechos de las mujeres a tener propiedades y a votar también. Ese es el tipo de dinámica más fuerte que podemos tener para las mujeres, y es cierto. El lugar más seguro para las mujeres y los niños es dentro de los vínculos del matrimonio. Eso no quiere decir que todos los matrimonios sean así, pero si miramos a través de amplias franjas sociológicas, la mayor probabilidad de que ella esté protegida de otras formas de abuso es dentro del matrimonio, y los niños también.

- | | | |
|---------------------|----------|--|
| Dr. Jenet Erick...: | 00:54:47 | Ese don de esa instrucción, sin embargo, creo que los poderes sagrados de la procreación y también nos dice lo hermoso que son divinamente designados, que las relaciones sexuales están destinadas a traer tremenda alegría, la conexión, la relación, el crecimiento, el desarrollo de las parejas. Son divinamente designadas. |
| Hank Smith: | 00:55:04 | Brigham Young sacó el tema cuando había grandes males en el mundo. Uno de los grandes males fue etiquetado como poligamia, y estaban tratando de meter a estos hombres en la cárcel en Utah y él dijo: "¿Cuántos hombres en el Congreso tienen sus amantes?" |
| John Bytheway: | 00:55:21 | Verás, eso está bien, pero... |
| Hank Smith: | 00:55:25 | No pasa nada. Ustedes están creando leyes del gran mal de la poligamia cuando tienen de la vida más promiscua de todas. Llamó a su hipocresía, la flagrante hipocresía de lo que estaban tratando de decir. |
| John Bytheway: | 00:55:42 | Permítanme lanzar un nombre que probablemente la mayoría de nuestros oyentes no recordarán, pero ¿recuerdan al élder Mark E. Petersen, del Quórum de los Doce? 1969, así que antes de que ustedes nacieran, pero yo estaba por allí, y no recuerdo esto de la conferencia, pero me encantan las citas cortas e impactantes porque así puedo memorizarlas con mi limitada capacidad cerebral, pero Mark E. Petersen dijo: "La humanidad se elevará o caerá por su actitud hacia la ley de la castidad". |
| Dr. Jenet Erick...: | 00:56:16 | Vaya. Sí. |
| John Bytheway: | 00:56:19 | Lo vemos aquí en el último párrafo cuatro. "Empleado sólo entre hombres y mujeres legalmente casados como marido y mujer". |

Hank Smith:	00:56:28	Sí. Jenet, mientras sacabas el tema, pensé que el daño causado por los hombres sin castidad en este planeta ha sido simplemente astronómico.
John Bytheway:	00:56:37	Sí. Ve a leer el capítulo 2 y 3 de Jacob en el Libro de Mormón, ¿verdad? Realmente deja que los maridos y padres lo tengan en esos dos capítulos. Dice que están empezando a trabajar y a enviar sus pensamientos. Tal vez algunos han convertido los pensamientos en comportamiento, pero él realmente lo hace. Esos son capítulos poderosos. Quiero decir, si el Libro de Mormón fue escrito para nuestros días, ese fue uno bueno para guardar para nosotros, Jacob 2 y 3.
Dr. Jenet Erick...:	00:57:04	Sí. Oh, esa referencia a los tiernos corazones de las mujeres y los niños, es tan sensible a eso.
John Bytheway:	00:57:10	Has subido aquí. Sí. "Has subido aquí para escuchar la agradable palabra de Dios, que sana el alma herida. Lo siento mucho. Tengo que agrandar las heridas con los que ya están heridos". Es sólo, "Oh".
Dr. Jenet Erick...:	00:57:22	Quiero decir, creo que al hablar de los desafíos en torno a la sexualidad y, Hank, como tú has destacado, el daño que se hace, que podemos desarrollar mucha ansiedad y temor en torno a la sexualidad y no darnos cuenta aquí mismo, en este mismo párrafo, que el Señor nos está enseñando el poder y el don de la sexualidad dentro de esos vínculos. Tenemos estas declaraciones de Élder Holland, "tal acto de amor entre un hombre y una mujer es o ciertamente fue ordenado para ser un símbolo de unión total, unión de sus corazones, sus esperanzas, sus vidas, su amor, su familia, su futuro, su todo".
Dr. Jenet Erick...:	00:58:03	La intimidad sexual no es sólo una unión simbólica entre un hombre y una mujer. Es la unión de sus propias almas, pero simbólica de una unión entre los mortales y la deidad. Son, en la mortalidad, una de las últimas expresiones de nuestra naturaleza y potencial divinos y una forma de reforzar los lazos emocionales y espirituales entre marido y mujer. El adversario querría manchar la sexualidad, querría que tuviéramos miedo, querría que nos sintiéramos ansiosos por ello, querría que no habláramos de ello, querría que lo mantuviéramos en la oscuridad, y creo que el Señor está diciendo: "Saca este poderoso don a la luz. Enseña sobre él para que pueda ser lo que se pretende que sea en el matrimonio".
Dr. Jenet Erick...:	00:58:42	Hay crecimiento en torno a eso, ¿verdad? Hay crecimiento para las parejas en la comprensión del don de la sexualidad y el matrimonio, la complementariedad entre el hombre y la mujer,

la singularidad que presiona el crecimiento y el desarrollo, y está destinado a ser lo que Élder Holland describe tan poderosamente, este símbolo de la unión total de los corazones, las esperanzas, los sueños, este don de la sexualidad divina, el placer en su forma más hermosa que nos da Dios dentro de estos hermosos vínculos. Cuando está fuera de eso, es la destrucción del núcleo de las almas que serían tan bendecidas por su hermoso uso.

Hank Smith:	00:59:19	Muchas gracias por decir eso. Sí. Podríamos hacer un mejor trabajo. Absolutamente, podríamos en la enseñanza de nuestra juventud. No es tan malo, malo, malo, sino el momento, el momento, el momento, ¿verdad?
John Bytheway:	00:59:31	El tiempo. Sí. Creo que el presidente Monson dijo. No es porque sea malo, es porque es muy bueno esperar a Alma, a Shiblon, "Refrena tus pasiones". No dijo: "Destruye tus pasiones". Ponerles un freno. Me encanta enfatizar con los adolescentes, refrena tus pasiones, puedes estar lleno de amor. Tenéis que sofocar eso, pero como has dicho, el tiempo.
Hank Smith:	00:59:56	John, a menudo he dicho a mis alumnos que es como beber zumo de naranja y lavarse los dientes. Ambos son buenos. Sólo tienes que hacerlos en el orden correcto o vas a tener una mala experiencia. Si bebes zumo de naranja después de lavarte los dientes, no es tan bueno. Así que la sexualidad y el matrimonio, si vienen en el orden correcto, son ambas experiencias maravillosas.
John Bytheway:	01:00:19	Bueno, me encanta Jenet, las palabras que has utilizado. Vaya, quiero volver a leer en la transcripción algunas de estas hermosas formas en que has unido estas frases, lo vinculantes y hermosas que son. Creo que estás citando el discurso de Élder Holland "De almas, símbolos y sacramentos". ¿Es este el discurso?
Dr. Jenet Erick...:	01:00:40	Ese es el discurso, John. Un discurso tan poderoso.
Hank Smith:	01:00:43	Dio una versión más corta, en la Conferencia General, llamada "Pureza personal", pero son lo mismo.
John Bytheway:	01:00:50	Es algo que tenemos que enseñar a nuestros jóvenes. Es que cuando vemos un programa de televisión o una película que, "No, apaga eso". El problema no es el acto procreativo. Es cuándo, dónde, cómo se está abaratando, degradando, comercializando, vendiendo como un producto. Ese es el problema.

Dr. Jenet Erick...:	01:01:12	Sí. Capturado tan poderosamente.
John Bytheway:	01:01:17	Acompáñenos en la segunda parte de este podcast.

EPISODE 51 • PART II



Dr. Jenet Erickson

*The Family:
A Proclamation to
the World*



John Bytheway:	00:00:03	Bienvenidos a la segunda parte del podcast de esta semana.
Dr. Jenet Erickson	00:00:07	John, me encantaría que leyeras el siguiente párrafo si seguimos adelante. ¿Te parece bien?
John Bytheway:	00:00:16	"La familia es ordenada por Dios. El matrimonio entre un hombre y una mujer es esencial para Su plan eterno. Los niños tienen derecho a nacer dentro de los vínculos del matrimonio y a ser criados por un padre y una madre que honren los votos matrimoniales con total fidelidad. La felicidad y la vida familiar son más probables cuando se fundan en las enseñanzas del Señor Jesucristo".
Dr. Jenet Erickson	00:00:39	Hay tanto que... En ese más poderoso.
Hank Smith:	00:00:44	Oh, Dios. Sí.
Dr. Jenet Erickson	00:00:45	Recordarán que el Élder Christofferson cita a Dietrich Bonhoeffer, uno de mis héroes, cuando escribe una carta a su sobrina que va a casarse. Le dice: "Piensas que este amor es sólo entre tú y tu prometido. Pero es un puesto de responsabilidad", y dice, "ante el mundo". Que su matrimonio, es un puesto de responsabilidad ante el mundo.
Dra. Jenet Erickson	00:01:09	Cuando miro los datos, la realidad es que la ruptura de las estructuras familiares, por lo que los niños que experimentaron el divorcio o que crecieron fuera de los lazos del matrimonio o que nacieron de un padre soltero y sólo lo que vemos es el riesgo para ellos.
Dr. Jenet Erickson	00:01:27	Incluso después de controlar las diferencias socioeconómicas, para controlar las cosas es dos veces más probable que tengan serios desafíos en cada aspecto del desarrollo. Así que físicamente, emocionalmente, psicológicamente, académicamente, todas esas cosas.
Dr. Jenet Erickson	00:01:42	Cuando se examina la estructura familiar, en el ámbito de las ciencias sociales, estamos trabajando con medios humanos escasos para medir los efectos. Pero hay muchos datos que

muestran el poder de una familia nuclear para los niños en términos de proporcionar la mayor probabilidad para su prosperidad, creciendo con su madre y su padre que están casados.

Dr. Jenet Erickson	00:02:04	Incluso en sociología se dice que es una ley. Es tan consistente que simplemente hay... No hay ninguna otra institución, Brad Wilcox, no nuestro Brad Wilcox de BYU, sino el de UVA, "Ninguna institución conecta de forma fiable a los padres, su dinero, su talento y su tiempo con sus hijos como lo hace el matrimonio". Esta parte tan vulnerable de nuestra población. Hablamos de intentar hacer una familia o una cultura centrada en los niños porque algunos dirán que estamos en un mundo post-matrimonio, la tasa de matrimonios ha bajado y la gente es mucho mayor. Estamos en una especie de mundo post-matrimonio. Necesitamos tener una cultura centrada en los niños.
Dr. Jenet Erickson	00:02:42	No se puede reemplazar el matrimonio como la institución que asegura a los niños lo que es esencial para su prosperidad. Y por eso, cuando se hace esta afirmación, se muestra con tanta fuerza. El matrimonio es esencial para el plan eterno y al que tienen derecho los niños. La razón por la que nos preocupamos por el matrimonio como iglesia, la razón por la que hubo preocupación por su redefinición con el matrimonio entre personas del mismo sexo, no es por el rechazo a ciertas personas, es porque nos preocupamos profundamente por los más vulnerables entre nosotros que no tienen voz.
Dr. Jenet Erickson	00:03:22	No tienen nada que decir. Entran en la vida en esa estructura en la que nacen y no pueden decidir cuál es. Nosotros, como sociedad... Tenemos absolutamente la obligación de proteger la probabilidad de que crezcan en relaciones que aumenten sus posibilidades de prosperar y desarrollarse.
Hank Smith:	00:03:45	Parece que estás diciendo que la investigación muestra claramente.
Dr. Jenet Erickson	00:03:45	Sí. Es de naturaleza jurídica. Tanto como se puede decir, la investigación en ciencias sociales es similar a la ley. Es simplemente profunda.
John Bytheway:	00:03:54	Por eso me encanta lo que dices aquí, porque puedo decir que, "Esto es lo que he aprendido del fondo del evangelio". Pero estás diciendo que todo esto está respaldado por la ciencia social y la investigación y que la Proclamación está reafirmando algo que está bien fundado.

John Bytheway:	00:04:13	Enseñé Jacob 2 y 3 el otro día en mi clase. Les mostré las estadísticas sobre los resultados de la falta de padre. Hay tantas madres solteras que trabajan muy duro y las queremos y las apoyamos y las sostenemos. Por favor, no lo veas así. Tienes una aldea a tu alrededor en tu familia de barrio y todo, las estadísticas sobre la falta de padre, como acabas de mencionar, ¿cuáles son las palabras que has dicho? Académicamente, financieramente, socialmente.
John Bytheway:	00:04:44	Esto es sólo decir, lo más probable es que se logre. Este es el ideal que estamos afirmando de nuevo. Una madre, un padre, una madre y un padre amándose mutuamente amando a sus hijos en un hogar.
Hank Smith:	00:04:56	Eso es un ideal.
John Bytheway:	00:04:57	Es un ideal.
Dra. Jenet Erickson	00:05:17	Esto no quiere decir que el divorcio no sea absolutamente lo correcto. En algunas situaciones... Mi esposo, sus padres se divorciaron cuando él tenía apenas seis años y, y no eran miembros de la Iglesia. Él es un converso a la Iglesia. Y lo describió de manera tan interesante, llegando a comprender lo que esa brecha había creado en su vida y un profundo testimonio del poder expiatorio del Salvador para sanar todas las brechas en nuestras vidas.
Dr. Jenet Erickson	00:05:45	Vengo de una familia intacta, pero he necesitado al Salvador como él ha necesitado al Salvador. Creo que es poderoso cómo aprendemos una y otra vez. Esta es una declaración del manual que creo también. Las circunstancias individuales pueden impedir que los padres críen a sus hijos juntos. Sin embargo, el Señor los bendecirá cuando busquen su ayuda y se esfuercen por mantener sus convenios con él.
Dra. Jenet Erickson	00:06:11	Les diré a mis estudiantes, muchos de los cuales vienen de estos desafíos estructurales, que no somos ideales. Qué regalos pueden ser, ya que se preocupan. Tienen una visión de las cosas que es especial. Entienden el dolor que se produce cuando los padres no están unidos. A veces eso puede ser la motivación más profunda para ayudarles a hacer las cosas de una manera que quizá ni siquiera se me ocurra. Para preocuparse profundamente por hacer las cosas de una manera mejor o por lo que han aprendido de esas experiencias, cómo les ha enseñado sobre el amor del Señor.

Dr. Jenet Erickson	00:06:46	Gracias a Cristo, no hay pérdida permanente. Eso es absolutamente cierto. Aunque veamos estos datos y queramos apreciar las realidades de que para los niños, esta estructura de padre y madre casados es el mejor escenario para su crecimiento y desarrollo. Y como sociedad, tenemos que preocuparnos profundamente por eso. Estamos muy agradecidos de que el Redentor nos haya dado la oportunidad de crecer en la tierra y lo haya redimido todo.
John Bytheway:	00:07:14	Sí. Una de mis declaraciones favoritas del profeta José Smith, cuando pienso en las madres solteras, los padres solteros, y las cosas fuera de su control, Él dijo: "Todas sus pérdidas se compensarán en la resurrección, siempre que continúen fieles. Por la visión del Todopoderoso, lo he visto.
Dr. Jenet Erickson	00:07:35	¿Cómo puedes negarlo? Lo he visto". Sí.
John Bytheway:	00:07:39	Todas sus pérdidas serán compensadas. Hank y todos nosotros pasamos mucho tiempo, los tres aquí, con muchos adultos jóvenes. Sí, alguno ha venido de eso. Recuerda que esto te está ayudando a prepararte... Estás tratando de armar tu ideal, tratando de esforzarte por eso y alcanzarlo. Vivir de tal manera para preparar eso, que tengas la mejor oportunidad para esto en tu vida.
Hank Smith:	00:08:04	Sí. Vuelve a lo que Jenet nos dijo antes, que es asegurarse de emparejar La Proclamación de la Familia con el documento El Cristo Viviente para que cuando sientas el dolor de no tener menos de lo ideal, puedas ahora recurrir a la respuesta, que es el segundo documento que viene justo, bueno, cinco años después.
Hank Smith:	00:08:22	Además, iba a decir que la palabra "derecho" se utiliza raramente.
Dr. Jenet Erickson	00:08:27	Sí.
Hank Smith:	00:08:29	A menudo es algo negativo que te sientas con derecho.
John Bytheway:	00:08:33	Ese es un buen punto.
Hank Smith:	00:08:34	Te sientes con derecho. Y luego aquí. Creo que si los profetas y el Señor van a usar esta palabra, mejor que miremos con cuidado, "Que los niños tienen derecho a nacer dentro de los lazos del matrimonio". Si alguien tiene un derecho innato y es declarado por Dios, mejor que tengamos cuidado con eso.

Dr. Jenet Erickson	00:08:54	Sí. Sí. Gracias, Hank.
John Bytheway:	00:08:56	Cuando son más vulnerables, cuando son completamente indefensos y no tienen nada que decir, como has dicho, Jenet y tienen derecho a ser criados por un padre y una madre que honren los votos matrimoniales, eso es lo ideal, a eso aspiramos.
Hank Smith:	00:09:10	Yo sólo diría, envuelto en una frase. "La felicidad en la vida familiar es más probable que se logre cuando se basa en las enseñanzas del Señor, Jesucristo". Eso es toda una vida de estudio en una sola frase.
Hank Smith:	00:09:22	Yo enseño el Nuevo Testamento. Hemos pasado por Doctrina y Convenios este año. Hay muchas otras escrituras. Sólo la frase, "Las enseñanzas del Señor, Jesucristo", es suficiente para darte... Ahí lo tienes. Tienes 80 años de estudio.
John Bytheway:	00:09:38	Es un esfuerzo de toda la vida.
Hank Smith:	00:09:38	Sí. Hablé con una mujer el otro día. Se llama Verla Sorensen y tiene 88 años. Ella lee todas las obras estándar cada año y el Libro de Mormón dos veces cada año. Todos los años.
Hank Smith:	00:09:58	Ella está buscando las enseñanzas del Señor Jesucristo. Ella dijo: "Quiero saber. Quiero saber". Si alguien por ahí piensa: "Bueno, creo que conozco las enseñanzas del Señor Jesucristo bastante bien". Creo que hay mucho que podríamos hacer. Hay mucho que podríamos hacer allí. Así que Verla, esto es un grito para ti.
John Bytheway:	00:10:16	Dame su información de contacto. Tengo algunas preguntas.
Dr. Jenet Erickson	00:10:19	Sí, sé que lo has hecho.
John Bytheway:	00:10:21	Cuando tenga, me pondré con ella. Ella los lee todos los años.
Hank Smith:	00:10:24	Dice que lo ha repasado todo 47 veces.
Dr. Jenet Erickson	00:10:28	Vaya.
Hank Smith:	00:10:28	47 veces.
Dr. Jenet Erickson	00:10:29	Vaya. Hank, yo...
Hank Smith:	00:10:31	Lo siento, Jenet. Te he interrumpido. ¿Qué ibas a decir?

Dr. Jenet Erickson	00:10:33	Me encanta eso. Me encanta esta verdad de que el Salvador... Tenía 34 años. Teníamos 34 años cuando nos casamos y qué milagro encontrarnos el uno al otro y nunca olvidaré que dentro de esas primeras tres semanas de matrimonio, cuando te encuentras con algunas luchas o vulnerabilidades y sensibilidades y todo lo que había estudiado, pensaba: "Aquí, todo se reduce a las verdades del Señor Jesucristo", que esas enseñanzas en el Sermón del Monte, de todo lo que Él enseña, sobre poner la otra mejilla y la paciencia y el amor, pero luego también la honestidad y no juzgar y todas las profundas enseñanzas que están allí.
Dr. Jenet Erickson	00:11:06	Simplemente pensé que todo está encapsulado ahí. Si yo tuviera que decirle a cualquier persona en el mundo, cuál es la mejor manera de tener un matrimonio, está establecido aquí mismo. Se basa en las enseñanzas del Señor Jesucristo. Qué regalo.
Hank Smith:	00:11:21	Se lo he dicho a mis alumnos. Nos casamos en el templo, sobre un altar. Si estamos sobre un altar que representa el sacrificio, generalmente representa la Expiación. Usted está allí recibiendo... Estás declarando al mundo, estás basando tu matrimonio en el sacrificio de Jesucristo.
Hank Smith:	00:11:40	Aquí es donde vamos a hacer nuestros convenios. Vamos a hacer nuestros convenios aquí mismo en un altar. Y luego también, el altar significa sacrificio, que los matrimonios felices a menudo significan sacrificio y se construyen sobre el sacrificio.
John Bytheway:	00:11:53	Ya no se trata de ti, ¿verdad?
Hank Smith:	00:11:54	Correcto.
Dr. Jenet Erickson	00:11:56	Estabas hablando del Élder Hafen, John, creo que cita al Élder Maxwell diciendo: "¿Qué es ese sacrificio? ¿Qué es lo que sacrificamos?" Y por supuesto que conocemos el corazón quebrantado y el espíritu contrito, pero él dice: "El animal que hay en cada uno de nosotros es lo que ponemos en ese altar". Y pensando en mí, cómo el matrimonio y los hijos nos expusieron el animal que hay en cada uno de nosotros y la esperanza...
John Bytheway:	00:12:18	Vistas de la misma.
Dr. Jenet Erickson	00:12:20	Vistas. Sí. Y cómo el Salvador dice: "Lo tomaré. Lo purificaré. Lo limpiaré. Lo cambiaré y te lo devolveré de forma completa para tus relaciones, para que puedas tener alegría en las relaciones".

Hank Smith:	00:12:34	Jenet, ¿es por eso que la vida del primer hijo es tan diferente a la del último?
Dr. Jenet Erickson	00:12:40	Y Hank, sólo nos han enviado a nosotros también y creo que los pobres panqueques quemados, se necesitan al menos dos panqueques para hacerlo bien. Estoy como, "Bendícenos. Bendícelos".
Hank Smith:	00:12:49	Eso es muy gracioso. Sí. Soy el panqueque quemado. Ese es el término más antiguo. Porque simplemente recuerdo, he aprendido tanto y para cuando estamos en el cuarto y quinto bebé, John, llegaste al sexto, habíamos cambiado como personas. El proceso de crianza nos ha cambiado por completo.
John Bytheway:	00:13:07	Me gusta que nuestro amigo Jack Marshall hable de que con el primer bebé, si escupe el chupete, vas a enjuagarlo en el fregadero y tal vez le pongas un poco de Listerine, asegúrate de que está desinfectado, y vuelve a darlo en la boca del bebé. El último bebé, cae en el plato del perro, no te importa. Tienen anticuerpos, no te preocupes.
Hank Smith:	00:13:32	Descubres que estos pequeños humanos son bastante resistentes.
Dr. Jenet Erickson	00:13:36	Gracias. ¿Verdad? Afortunadamente.
Hank Smith:	00:13:37	Sí.
Dr. Jenet Erickson	00:13:39	La siguiente parte. Hank, tal vez quieras leer sobre la felicidad en la vida familiar. Después de esa parte, los matrimonios exitosos como comienza.
Hank Smith:	00:13:45	Claro. "Los matrimonios y las familias exitosas se establecen y mantienen sobre los principios de la fe, la oración, el arrepentimiento, el perdón, el respeto, el amor, la compasión, el trabajo y las actividades recreativas sanas.
Hank Smith:	00:14:00	Por diseño divino, los padres deben presidir sus familias en amor y rectitud y son responsables de proveer las necesidades de la vida y la protección de sus familias. Las madres son las principales responsables de la crianza de sus hijos. En estas responsabilidades sagradas, los padres y las madres están obligados a ayudarse mutuamente como socios iguales".
Dr. Jenet Erickson	00:14:23	Si volvemos a esa hermosa lista, ¿no es tan profundo que comience con la fe? Acabamos de hablar de la fe. Me encanta eso. Recuerda la fe. Y me encanta ese versículo en la Sección

		130, donde se nos enseña: "Hay una ley irrevocablemente decretada, sobre la cual se basan todas las bendiciones".
Dr. Jenet Erickson	00:14:40	Creo que me encanta que el Presidente Nelson hable de las muchas leyes, que obedecemos las leyes y hay bendiciones que vienen, pero dice una ley y es hermoso pensar: "¿Cuál es esa ley? La fe en el Señor Jesucristo, todo lo bueno viene de la obediencia a esa ley".
Dr. Jenet Erickson	00:14:56	Con toda nuestra necesidad de sanación, con nuestra necesidad de esperanza y de llegar al matrimonio, que es la fe la que te lleva a través de eso. Es lo que nos lleva a través de la fe en el Señor Jesucristo. Todo lo que Jesús, Howard W. Hunters dice, "Todo lo que Jesús ponga en sus manos vivirá".
Dr. Jenet Erickson	00:15:13	En el altar donde se forma la familia, la base es Jesucristo. Así que por supuesto que comienza con la fe. La fe es el primer principio. Luego tienes la oración y todos los datos sobre la oración, es solo...
Dr. Jenet Erickson	00:15:29	El presidente Hinckley decía: "No conozco ninguna otra práctica", y su maravillosa voz. Tal vez John podría hacerlo. "Eso tendrá un efecto tan saludable en sus vidas como la práctica de arrodillarse juntos en oración".
Dr. Jenet Erickson	00:15:41	Hay un gran erudito. No es un Santo de los Últimos Días, Frank Fincham. Ha hecho su carrera estudiando estas cosas que la gente hace en sus prácticas religiosas y lo que significan para el matrimonio y la oración es increíble.
Dr. Jenet Erickson	00:15:55	Ponen a la gente en grupos experimentales. Se reza durante tres semanas y no se reza durante tres semanas y es realmente interesante cómo él dirá que lo que hace es que los cambia de un enfoque en sus propias necesidades a las necesidades de la relación y los comportamientos que serán beneficiosos. Crea confianza, suaviza la resolución de conflictos, facilita la conexión emocional. Es hermoso ver lo que la oración puede hacer por las parejas.
Dr. Jenet Erickson	00:16:24	El dirá que orar como individuo, tal vez su cónyuge no ore con usted, pero orar como individuo tiene efectos poderosos, orar como pareja tiene efectos poderosos. Ver en la ciencia, literalmente el poder de Dios entrar en una relación a través de la oración es algo hermoso de presenciar.
John Bytheway:	00:16:44	Y la oración familiar. Mi padre procedía de un lugar donde, hasta su cuádruple bypass, no recuerdo que dijera nunca: "Te

		quiero". Tal vez podría contarlos con una mano. Sabíamos que lo hacía. No estamos dañados, pero en la oración, cuando todos tenían los ojos cerrados, él podía murmurar cosas sobre cómo amaba a sus hijos. Eso era genial.
John Bytheway:	00:17:10	Puedo recordar porque papá era genial en, "Reúnanse alrededor de la cama. Vamos a tener una oración familiar". Algunos de mis mejores recuerdos, aunque suene raro, es cuando alguien durante la oración familiar, y esto puede sonar muy raro, empezaba a reírse y podíamos sentir que toda la cama temblaba.
Dr. Jenet Erickson	00:17:31	John, no nos sorprende que esos sean tus recuerdos favoritos.
John Bytheway:	00:17:34	Mirábamos hacia arriba y veíamos que era papá el que se estaba riendo.
Dr. Jenet Erickson	00:17:38	Se estaba riendo...
John Bytheway:	00:17:39	Nos unió en una oración familiar porque ahora mi madre estaba, "Ustedes..."
Dr. Jenet Erickson	00:17:50	Sé reverente.
John Bytheway:	00:17:50	Te ríes ahora mismo. Pero mi pobre padre sólo... Se ponía a reír, pero podía decirnos que nos amaba en una oración familiar de diferentes maneras, que era un poco más difícil cara a cara debido a sus propios antecedentes. Quiero poner un plugin para la oración en familia también. Puedes hablar con tus hijos en la oración y decirle al Señor lo mucho que los amas en una oración familiar. Ellos estarán escuchando.
Dr. Jenet Erickson	00:18:16	Es poderoso.
Hank Smith:	00:18:17	En Juan 17, el Salvador hace eso. En la Oración de Intercesión, Él habla de los apóstoles que lo están escuchando orar y los felicita. Él usa la oración para edificar a las personas que están escuchando la oración. El dice, "Padre, ellos no son del mundo así como yo no soy del mundo". El está construyendo a estas personas.
John Bytheway:	00:18:35	Oh. Y luego 3 Nefi, la alegría que llenó nuestros corazones cuando lo oímos orar por nosotros como dicen.
Hank Smith:	00:18:42	Eso puede ocurrir en nuestras familias.

John Bytheway:	00:18:43	Está hablando de mí ahora mismo. Sí, podemos hacer eso por los demás en nuestras familias. Puede agradecer al Señor por mi esposa sentada aquí. Puedo dar las gracias al Señor por cada uno de mis hijos por su nombre y hacer que lo escuchen y lo sientan. Me encanta que haya investigaciones sobre eso, Jenet. Eso es genial.
Dr. Jenet Erickson	00:18:59	Es una investigación impresionante. Es realmente divertido ver eso. Cuando escuchas al presidente Eyring hablar de que cuando se ora... Una familia que está orando, aunque esté separada geográficamente, es una sola en su corazón.
Dr. Jenet Erickson	00:19:10	No sé cuántas veces he tenido estudiantes que me han dicho lo que significaba para ellos, como misioneros, saber que sus padres estaban orando por ellos, que su familia estaba reunida en oración por ellos, el poder que eso les daba, la seguridad, la fuerza. Es real. Es real y lo vemos en los datos.
John Bytheway:	00:19:27	Sólo digo amén a esto de una oración.
Hank Smith:	00:19:31	Gracias. Recuerdo que el hijo del Presidente Monson dijo que una vez salió a pescar con él y mientras estaban sentados pescando, el Presidente Monson, miró su reloj y dijo: "Tu hermano está a punto de tomar el examen de abogacía. ¿Por qué no oramos por él? Yo oraré y luego tú sigue orando".
Hank Smith:	00:19:52	Dijo: "Lo que recuerdo de mi padre es que usaba la oración..." No era un, "Vale. Es hora de acostarse, vamos a orar". No era, "Vale, es por la mañana. Vamos a orar". Estoy seguro de que lo hicieron. Pero era un uso práctico en la vida de cómo vamos a conectar nuestra familia y todo el mundo. John, has tenido a tus hijos en Francia y en Islandia.
John Bytheway:	00:20:15	Islandia, durante una pandemia.
Hank Smith:	00:20:17	Sí.
John Bytheway:	00:20:18	No puedo salir del apartamento.
Hank Smith:	00:20:19	La nación extranjera de Tucson.
John Bytheway:	00:20:23	Tucson. Sí. Espero ir a Tahití pronto. Pero sí.
Hank Smith:	00:20:27	Las oraciones, todavía están incluidas.

John Bytheway:	00:20:30	Esta mañana para mi chica en Tucson. También estoy pensando en... ¿Recuerdas la historia del Élder Neal A. Maxwell? Él está en el frente en la Segunda Guerra Mundial.
John Bytheway:	00:20:44	Su madre, aparentemente al otro lado del planeta, "Sal de la cama. Tenemos que incarnos. Tenemos que orar por Neal ahora mismo". Y puso esos marcos de tiempo juntos y encontró que fue en un momento de miedo para él sólo... Me encanta que haya una investigación sobre eso. Es realmente interesante.
Dr. Jenet Erickson	00:21:03	Creo que nos cambia y trae la unidad. Trae milagros. No hay duda, pero cambia nuestros corazones en el proceso de orar. Eso es lo que permite que esas relaciones familiares se fortalezcan.
John Bytheway:	00:21:17	A quién le oramos, ¿a nuestro Padre?
Dr. Jenet Erickson	00:21:18	Sí. Padre nuestro.
John Bytheway:	00:21:21	Todos somos hermanos y hermanas. Me encanta.
Dr. Jenet Erickson	00:21:23	Entonces tienes el arrepentimiento. La investigación sobre... Si miras a alguien como John Gottman, el gurú del matrimonio, y él habla de lo que predice el divorcio y lo que lleva al divorcio. Ves estos rasgos de culpa y actitud defensiva y este vínculo entre la vergüenza y la incapacidad de rendir cuentas por lo que estás haciendo y asumir la responsabilidad, ese tipo... difunde tu ansiedad y piensas: "Esta es toda la investigación sobre las relaciones. Es volver al arrepentimiento, estas verdades sobre el arrepentimiento, ser capaz de decir, 'Lo siento'. Y asumir la responsabilidad de las cosas".
Dra. Jenet Erickson	00:22:02	No entrar en un mundo de vergüenza que lleva a la culpa y a la defensiva. Sino decir: "Esto es lo que he hecho. Y me disculpo. Y lo siento. Y estoy tan agradecido por un Salvador que hace de esto un proceso seguro para que crezcamos". De todos modos, es todo en las relaciones familiares, lo que significa el arrepentimiento.
John Bytheway:	00:22:21	¿Sabes quién es Kenneth W. Matheson? Tengo un libro llamado <i>Living a Covenant Marriage</i> que fue editado por Doug Brinley y Dan Judd. Sólo recuerdo haber subrayado en el capítulo de Kenneth Matheson, creo que dijo: "Si puedo conseguir que una pareja se disculpe entre sí, mis problemas están casi resueltos si pudiera conseguir ese espíritu de arrepentimiento".
Dr. Jenet Erickson	00:22:50	Sí. Es la esencia de la cuestión, ¿verdad?

John Bytheway:	00:22:53	Como consejero matrimonial. Sí.
Hank Smith:	00:22:55	Fe para la oración, el arrepentimiento y el perdón.
John Bytheway:	00:22:58	Sí. Tienes que conectar esos dos.
Dr. Jenet Erickson	00:23:01	Sí. Y Frank Fincham también ha hecho un trabajo sobre el perdón y es un conjunto de datos realmente poderoso sobre el poder del perdón, que conocemos por el evangelio.
Dr. Jenet Erickson	00:23:10	Pero no es esa hermosa secuencia. Hay arrepentimiento y perdón y dependen el uno del otro. Que van juntos.
Hank Smith:	00:23:21	El respeto viene después, que es casi como si Jenet, está diciendo que el arrepentimiento, el perdón y el respeto es parte de esto, si no cometer ese mismo pecado una y otra vez sin límites.
Dr. Jenet Erickson	00:23:34	Sí.
Hank Smith:	00:23:34	Correcto. Que hay un respeto allí que corregir estos problemas.
Dr. Jenet Erickson	00:23:37	Sí. Sí. Usted sabe que el Presidente Hinckley hablaba mucho sobre el respeto como base del matrimonio. La característica principal que se necesita es el respeto mutuo. Usted piensa que la descripción de un joven que conocemos en el texto cristiano primitivo, cuando Adán la vio, no pudo evitar pararse.
Dr. Jenet Erickson	00:23:59	Es esta sensación de que estoy mejor gracias a ti. Pero eso no es correcto. Cuando estás molesto e irritado, puedes olvidar la divinidad de la persona que tienes delante, que te ha entregado su alma.
Dr. Jenet Erickson	00:24:12	Creo que intencionadamente, Hank, Gottman dirá que los cuatro jinetes del apocalipsis de un matrimonio, los cuatro predictores del divorcio, y es increíble que pueda predecir el divorcio con un 95% de precisión en cinco años. Él tiene una ciencia increíble alrededor de eso.
Dr. Jenet Erickson	00:24:26	Pero él decía: "Cuando hay crítica, desprecio, actitud defensiva y obstrucción", la obstrucción es cuando te alejas, ni siquiera te comprometes. No soporto tanto esto que me alejo. Los cuatro jinetes del apocalipsis, el apocalipsis del matrimonio: la crítica, el desprecio, la actitud defensiva, la evasión y el desprecio. Es la burla.
Dr. Jenet Erickson	00:24:57	La actitud defensiva es decir...

Hank Smith:	00:24:58	"Eres tan tonto".
Dr. Jenet Erickson	00:24:59	"Sí, lo hiciste. Tú lo hiciste". Y no asumir la responsabilidad. La evasión es: "Ni siquiera puedo sentarme aquí y hablar contigo de esto porque es..." Cuando nos enseñe, pensaré: "Esto es lo que hay que vigilar".
Dr. Jenet Erickson	00:25:12	Cuando entras y es... Todos podemos. Todos podemos entrar en ese mundo de la crítica, simplemente fastidiados como podemos por esa persona que tanto queremos y estar en guardia para respetar a esa persona y alejarnos de los atributos que no son respetuosos.
John Bytheway:	00:25:31	¿No es interesante, creo que en nuestro matrimonio, nos sentimos como si todo está bien en el matrimonio, podemos hacer frente a casi cualquier otra cosa por ahí en el mundo porque tengo este refugio para ir a casa.
John Bytheway:	00:25:40	Mi matrimonio está intacto. Estoy loco por mi esposa. Amo a mi esposa y... Es tan agradable tener esa roca cuando otras cosas ahí fuera son difíciles y las finanzas y las pandemias y los terremotos y los disturbios y los incendios, pero tengo este refugio con mi esposa, con nuestro matrimonio.
Dr. Jenet Erickson	00:26:02	Se supone que es así.
Hank Smith:	00:26:05	Jenet, quería preguntarte sobre el respeto a los niños. Esto es algo que he... Me parece fascinante y he tenido que aprender a lo largo de los años que el hecho de que alguien sea un niño no significa que puedas faltarle al respeto, hablarle como nunca le hablarías a otra persona. Sólo porque son tus hijos y me encuentro a veces cayendo en esa trampa de que eres mi hijo y nunca le hablaría a otro niño de esta manera. Nunca. Pero le hablaría a mi propio hijo de esa manera. Me parece una falta de respeto.
Dr. Jenet Erickson	00:26:33	Sí. Eso ha sido muy doloroso para mí y algo que enfrentar en mí mismo. He estado pensando mucho en la Sección 121 y en lo que aprendemos a lo largo de Doctrina y Convenios. Acabo de escuchar a Barb Gardner hablar de esto, pero de dónde viene el poder, el Señor nos enseña a lo largo de Doctrina y Convenios cómo es su poder y cómo se usa.
Dr. Jenet Erickson	00:26:54	El quiere investir de poder. Y luego, en la sección 121, dice: "No hay poder ni influencia sino a través de estas hermosas virtudes: La paciencia, la longanimidad, la mansedumbre, la gentileza, el amor no fingido, la bondad, el conocimiento puro.

Dr. Jenet Erickson	00:27:09	Hank, lo leo y pienso que no puedo tener influencia en la vida de estas personas que tanto me importan, a menos que sea por el camino de Dios. Cuando hablo irrespetuosamente, cosa que hago y me arrepiento, trato de arrepentirme. Pero cuando lo hago, no estoy recurriendo a la fuente del verdadero poder e influencia. Nos está enseñando a ser padres. Eso es lo que nos está enseñando y la forma en que nos influenciarnos unos a otros se basa en su manera. Cuando no lo hacemos así, estamos fuera de esa fuente de poder. Él te lo agradecerá. Es el respeto.
Hank Smith:	00:27:45	John, te vas a reír de esto. Tengo un claro recuerdo de mi hija, que ahora tiene 17 años, cuando tenía seis años. Estábamos teniendo una discusión en la que yo estaba siendo irrespetuoso con ella.
Hank Smith:	00:27:58	Ella puso sus manos en las caderas, lo recuerdo. Dijo: "¿Cómo es que suenas tan bien en tus charlas?" Y recuerdo ese momento de, "Hey, ouch." "¿Cómo es que suenas tan bien en esos CDs?" Ella dijo.
John Bytheway:	00:28:14	A mí también me citan mis charlas todo el tiempo porque tengo una boca que me ha metido en problemas. Pero Jenet, lo que dijiste, porque estamos hablando del arrepentimiento y nos enfocamos en el matrimonio, pero encontré que hay tanto poder en arrepentirse con mis hijos.
John Bytheway:	00:28:30	Chicos, lo perdí allí cuando la casa era así o lo siento por eso. Creo que eso es un elemento de respeto, arrepentirse a mis hijos para. Que ellos vean, "Miren chicos, yo soy igual. Todos estamos tratando de vivir el evangelio y yo también estoy abajo".
Hank Smith:	00:28:50	Me pregunto si todos los padres han tenido esos momentos en los que el niño está ahora dormido, sentado junto a su cama, sólo diciendo: "Lo siento mucho. Lo siento mucho. Mírate. Eres tan dulce y maravilloso y mira lo que hice".
Hank Smith:	00:29:03	¿No hay una gran historia de Elder Holland-
John Bytheway:	00:29:06	Realmente lo son cuando están dormidos. Son tan lindos cuando están dormidos.
Hank Smith:	00:29:09	Eso es tan dulce. Dijo que consiguió después de su hijo. Ahora es una Autoridad General.
Dr. Jenet Erickson	00:29:13	Matt.

Hank Smith:	00:29:14	Sí. Matt. Se puso tras él...
John Bytheway:	00:29:15	Sí. Recuerdo esta historia.
Hank Smith:	00:29:15	¿Qué dijo, John? Más tarde, tuvo un sueño y el Señor dijo: "Nunca te trataría de esa manera".
John Bytheway:	00:29:29	¿No mencionó la mirada que recibió de Patt?
Hank Smith:	00:29:32	Sí.
John Bytheway:	00:29:33	Sí. Esa es la daga. Era como, "Ahora, tengo que arreglar mi matrimonio y mis hijos".
Dr. Jenet Erickson	00:29:40	Tan agradecido por este Plan de Redención y no el plan de perfección en la familia.
John Bytheway:	00:29:50	Lo he anotado. Eso es muy bueno.
Dr. Jenet Erickson	00:29:51	Lo necesito.
John Bytheway:	00:29:53	Es una redención.
Dr. Jenet Erickson	00:29:53	Crees que eso es lo que la familia... Nunca hemos estado en familias antes. Nunca hemos sido padres antes. Nunca hemos estado casados antes. No hemos tenido esta experiencia emocional antes y necesitamos la redención y lo vinculante que es pedir perdón.
John Bytheway:	00:30:06	Les digo a mis hijos que: "Esta es mi primera vez como padre". Les digo a todos. "Chicos. Estoy haciendo... Esta es mi primera pandemia. ¿Estoy haciendo esto bien?"
Hank Smith:	00:30:13	Es genial.
Dr. Jenet Erickson	00:30:18	El siguiente conjunto es el amor y creo que hemos destacado si... Aquí está el Presidente Kimball, "Si dos personas aman al Señor más que a sus propias vidas y luego se aman mutuamente más que a sus propias vidas, trabajando juntos en total armonía con el programa del evangelio como su estructura básica, están seguros de tener esta gran felicidad."
Dr. Jenet Erickson	00:30:39	Creo que el tema de la Conferencia General es: "Amar al Señor con todo el corazón, la mente y las fuerzas, y amar al prójimo".
John Bytheway:	00:30:47	Chico, ¿no era un tema?

Dr. Jenet Erickson	00:30:48	Un tema así. Es algo que elegimos intencionadamente, ¿verdad? No siempre siento esos sentimientos. No siempre tengo ganas de decir: "Te amo". Qué cosa tan hermosa es que esto es albedrío, el Señor está hablando de un amor basado en la albedrío.
John Bytheway:	00:31:07	El amor es un verbo.
Dr. Jenet Erickson	00:31:07	Acto de amor. El amor es un verbo. Sí. Afortunadamente. El amor es arrepentimiento. El amor es un verbo.
Hank Smith:	00:31:14	Sí. No hay que enamorarse ni desenamorarse como si no tuviéramos nada que ver con ello. Simplemente me sucedió frente a lo que elegí amar.
Dr. Jenet Erickson	00:31:21	Sí.
John Bytheway:	00:31:22	¿Sabes Hank? Me alegro de que lo digas porque cuando he intentado hablar con los jóvenes adultos sobre lo que significa enamorarse. La mayor parte de nuestra educación ha venido de las canciones de la radio y de los programas de televisión, que es la peor base de datos posible que se pueda imaginar.
John Bytheway:	00:31:36	Investigué esto porque al igual que Jenet, yo tenía 33 años el día que me casé y me decía: "¿Qué diablos me pasa?". Y estoy leyendo y encontré estas hermosas declaraciones del Presidente Benson, del Presidente Kimball. Cuando lo resumí, sentí que uno encuentra a alguien a quien respeta y admira y eso es duradero.
John Bytheway:	00:32:02	Estoy muy contento de que el respeto esté ahí porque yo, hasta el día de hoy, respeto y admiro a mi esposa y los sentimientos de amor pueden subir y bajar y estoy agradecido de que todavía los tengo. Pero el respeto y la admiración es lo que les digo ahora a mis jóvenes y a mis hijos que busquen. Alguien a quien respetes y admires y que te haga querer ser mejor persona y que te respete y admire. Cuando eso es mutuo, es simplemente increíble.
Dr. Jenet Erickson	00:32:31	Jason Carroll, que es un magnífico estudioso del amor y el matrimonio, dirá. Hablará de... Confundimos los frutos y las raíces. El amor es el fruto de amar, de esa agencia basada, es el fruto de las acciones y lo que has descrito allí, el respeto, que engendra ese amor.
Dra. Jenet Erickson	00:32:53	Hablamos de enamorarse, realmente es elegir a quien vas a elegir amar cada día. Esa es una elección importante. Quieres a

alguien a quien quieres elegir amar todos los días. Pero va a ser una elección para amar y creo que Hank, como dices para los niños también, como elegir actuar en el amor.

Dra. Jenet Erickson	00:33:14	La siguiente parte es la compasión. Me encanta Brené Brown. Ella dice que la forma de deshacerse de la vergüenza es la compasión. La compasión es la conexión. La empatía es el camino hacia el arrepentimiento, una especie de camino de eso. Y entonces nos ponemos a trabajar.
Dra. Jenet Erickson	00:33:34	Tuve el privilegio de trabajar con Kathleen Bahr, que era una estudiosa del trabajo familiar. Cuando decimos familia, estamos hablando literalmente de los platos, la ropa sucia, todas esas cosas que forman parte de la vida familiar y que se desestiman como algo entrópico, que hay que rehacer una y otra vez y que, en definitiva, ¿de qué se trata?
Dr. Jenet Erickson	00:33:54	Su erudición sobre esto, ella comenzaría con esa escritura de Adán y Eva, "Maldita será la tierra por tu causa". Y su papel en la vida familiar. Ella tiene esta lista. Ella diría que el trabajo familiar nos da un sinnúmero de oportunidades para reconocer y llenar las necesidades de los demás. Es una oportunidad infinita para promulgar el amor. Acabamos de hablar sobre el amor y sobre el hecho de lavar los platos y de cuidarse unos a otros, y hacer ese tipo de trabajo juntos es una llamada interminable a un acto de amor.
Dr. Jenet Erickson	00:34:25	La segunda cosa que dirá es que nos deja, es el tipo de trabajo que puedes hacer con tus manos y hablar al mismo tiempo y conectarte y todas las conversaciones que son posibles porque tus manos, tu mente está libre en este tipo de trabajo sin sentido del que la vida familiar se compone tanto. ¿Cuántas conversaciones importantes se producen mientras lavan los platos o aquello?
Dr. Jenet Erickson	00:34:47	La jardinería es importante. Ella dirá observando a los niños, una madre sabia, un niño en la cena luchando, ella podría decir. Así que sabiamente llama al niño para que trabaje a su lado, sube la silla al fregadero y le preguntan en la cena, qué te preocupa. Él no lo diría. Un niño de seis años no diría lo que le molesta. Pero allí, junto a ella, en el fregadero, con la jerarquía disuelta, porque están juntos en este trabajo, cómo se le abrió el corazón para hacer la pregunta que le preocupaba.
Dr. Jenet Erickson	00:35:19	El trabajo familiar tiene esta forma de disolver los límites porque lo hacemos todos juntos y no hay nadie mejor o peor o más alto o más bajo. Eso abre la conversación. Incluso el niño más pequeño puede hacer una contribución. Mi hermana

pequeña, Sally, se levantaba tarde, su trabajo era poner la mesa y la recuerdo diciendo, levantándose tarde un día y diciendo: "Nadie podría comer si yo no pongo la mesa".

Dr. Jenet Erickson	00:35:41	Sólo ese sentimiento de, importo mucho y sé que importo porque tengo un trabajo que hacer estas tareas. Ella diría que tiene el poder. Son rituales diarios de familia, amor y pertenencia. Sabes que estás en un nombre de familia escrito para pasar la aspiradora, porque el nombre del invitado no está escrito ahí. Sabes que perteneces y que tiene ese poder de transformarnos espiritualmente mientras trabajamos para servirnos físicamente unos a otros.
Dr. Jenet Erickson	00:36:11	Creo que me siento muy agradecida por su visión. Aunque no siempre es divertido, puedo decir que en mi casa, tendré esas hermosas verdades en mi mente y pensaré que esto no es divertido trabajando juntos, tratando de que este niño participe o tratando de escribir. Pero de alguna manera tener una visión para el potencial que puede tener en nuestra vida familiar es una bendición.
John Bytheway:	00:36:30	Estoy pensando en estar sentado en la primaria, cantando esas canciones que estaban tratando de convencerme de algo que era contraintuitivo. (cantando) Pero yo decía: "No. Cuando estoy ayudando, no soy tan feliz".
Hank Smith:	00:36:46	Esto no es cierto. Eso es genial.
John Bytheway:	00:36:50	Veo lo que está tratando de hacer aquí, profesor de primaria, pero...
Dr. Jenet Erickson	00:36:54	¿No agradeces que termine con "actividades recreativas saludables"? Creo que los datos al respecto son increíbles. Hablan de esta experiencia de flujo que se produce entre las personas cuando participan en algo que es físicamente un poco exigente y también significativo en términos de un objetivo que están completando juntos y se produce este vínculo.
Dr. Jenet Erickson	00:37:16	Puede ser tan simple como todas las cosas que probablemente son naturalmente bailando en la cocina y riendo y contando chistes y todo eso, aliviando de la carga de la vida cotidiana que esto nos eleva a la recreación, a ser recreados juntos, renovados juntos. Eso me encanta.
Hank Smith:	00:37:38	Eso es fantástico. Sí. Salir a dar ese paseo en bicicleta los domingos o...

Dr. Jenet Erickson	00:37:42	Sí.
John Bytheway:	00:37:44	Les pregunto a mis hijos, puedes gastar un montón en regalos de Navidad, pero luego les preguntas: "¿Cuál fue tu parte favorita?" "Es cuando te sentaste y jugaste conmigo. No fue la bicicleta. Fue un poco de tiempo".
Dr. Jenet Erickson	00:38:02	Esa Autoridad General que describe haber llevado a su familia a un gran viaje, creo que era un viaje de Historia de la Iglesia de algún tipo.
John Bytheway:	00:38:07	Lo fue. Sí.
Dr. Jenet Erickson	00:38:08	Y al final, cuando el hijo está allí, tumbado mirando las estrellas y este hijo hablando de: "Fue el tiempo contigo, papá, lo que significó todo". Me encanta eso, John. No el viaje, no los grandes eventos sino estos que son la recreación de nuestras relaciones.
Hank Smith:	00:38:25	El momento en que acabamos de charlar.
Dr. Jenet Erickson	00:38:27	Sí.
Hank Smith:	00:38:28	Acabamos de hacer algo juntos y hablamos.
Dr. Jenet Erickson	00:38:30	Hank, te adelantaste y leíste esa hermosa parte en la que se pide a los padres que presidan sus familias de amor y rectitud y a las madres y enumera esas tres P: presidir, proveer, proteger.
Dr. Jenet Erickson	00:38:46	Creo que los datos sobre esto son tan interesantes que cuando se mira... Puedo citar un par de cosas poderosas, pero cuando piensas en el papel de los padres en la provisión, a veces lo disminuimos porque puede haber esto. Una mujer también puede proveer y ganar dinero y tiene muchas oportunidades para hacerlo hoy en día.
Dra. Jenet Erickson	00:39:06	En enero de 2019 hemos superado que las mujeres tengan más empleos que los hombres en Estados Unidos. Pero cuando miramos dónde prosperan los niños y los efectos de la pobreza en el bienestar de los niños y los efectos de la monoparentalidad con relación a la pobreza y el bienestar de los niños, simplemente no se puede sobreestimar el trabajo significativo de los padres en la provisión. Es tan poderoso e importante.
Dra. Jenet Erickson	00:39:34	Creo que en el caso de las mujeres, a menudo he realizado muchos datos sobre las preferencias de las mujeres en cuanto al

trabajo. Descubrirás que las mujeres que tienen la mayor cantidad de opciones, es decir, que están casadas con alguien que les proporciona, que no son el proveedor principal, su elección no suele ser trabajar a tiempo completo.

Dra. Jenet Erickson	00:39:51	Algunas lo hacen y lo disfrutan, pero quieren ser libres para cuidar de sus hijos y priorizar las necesidades de sus hijos, donde se sienten insustituibles. Esa provisión que hace un padre y un marido es increíblemente, increíblemente beneficiosa para las madres y los niños.
Dr. Jenet Erickson	00:40:10	Creo que podemos subestimarlos.
Hank Smith:	00:40:13	Y usted está hablando de la investigación en este momento.
Dr. Jenet Erickson	00:40:16	Sí, sí.
Hank Smith:	00:40:17	Sí.
Dr. Jenet Erickson	00:40:18	Luego está la protección. Hay algo muy interesante sobre el papel de los padres en la protección sólo por su tamaño, su voz, su presencia en esa familia.
Dr. Jenet Erickson	00:40:31	Los investigadores lo describen. Es como si señalaran a... Señalan a los potenciales depredadores: "Este niño va a estar protegido". Estabas hablando de la ausencia de padre, John. Uno de los datos interesantes es lo que significa la presencia del padre en la vida de una hija en términos de su trayectoria sexual.
Dr. Jenet Erickson	00:40:51	Algunos dirán: "Su presencia establece literalmente la trayectoria sexual de su vida". Es decir, su probabilidad de involucrarse en relaciones que serían destructivas para ella demasiado pronto o con personas que no serían buenas. Es como si él le señalara y le diera... Es como si ella saliera por la puerta, aunque él no esté, que papá no esté a su lado, con un sentido de lo que debe esperar de los hombres que la rodean. Y una sensación de que estoy protegida por un padre que me vigila, me cuida y me cuida.
Dr. Jenet Erickson	00:41:27	Los hombres son muy importantes en la señalización de esa protección. Es realmente hermoso. Y luego, por supuesto, tenemos ese presidir y me encanta abordar el presidir porque presidir es una palabra complicada. Tenemos esta noción de presidente y es como... Hay uno que toma las decisiones. Creo que la Iglesia nos da a entender que lo que significa presidir es

		que es el que toma las decisiones en última instancia, el obispo o el presidente de estaca.
Dra. Jenet Erickson	00:41:55	La verdad es que en el matrimonio, es una sociedad de iguales. No hay ningún presidente. Cuando se arrodillan en el altar, se arrodillan como iguales. Ahí está ese hermoso triángulo. Cristo en el centro, y ustedes son iguales. Y la autoridad está fuera de ambos. Está en Dios. Hay algunas declaraciones poderosas.
Dr. Jenet Erickson	00:42:15	"El marido y la mujer son iguales". Esto es del Manual. Uno no debe dominar al otro. Sus decisiones deben tomarse en unidad y amor con la plena participación de ambos. Adán y Eva dieron un ejemplo para los esposos y las esposas. Creo que allí mismo, desde el principio, tienes a Eva buscando mayor luz y conocimiento. Ella participa del fruto y se acerca a Adán. Ella le explica por qué y él la escucha.
Dr. Jenet Erickson	00:42:43	En cierto sentido, ella depende de que él ofrezca esas hermosas ordenanzas de salvación a través de sus llaves del sacerdocio que le permiten acceder a la vida eterna. Y así se ve esta hermosa interdependencia. Ella permite la procreación de la vida, la creación de la vida. Él permite el acceso a la vida eterna a través de las ordenanzas y convenios sagrados.
Dr. Jenet Erickson	00:43:04	Así que, en cierto modo, son estos hermosos iguales interdependientes que muestran Adán y Eva, esta metáfora de las costillas. Son iguales uno al lado del otro y tienen una complementariedad e igualdad perfectas en su relación, escuchándose el uno al otro, llegando a una decisión juntos. Sin embargo, hay una interdependencia en el sentido de que él depende de ella para esta vida futura y ella depende de él para las ordenanzas de la salvación. Él preside el ofrecimiento de esas ordenanzas de salvación a su familia, las bendiciones y el bautismo y la confirmación y la ordenación. Ella ofrece la vida, esta continuación de la vida.
John Bytheway:	00:43:45	Hermoso.
Dra. Jenet Erickson		Creo que la palabra presidir puede ser amenazante para las mujeres.
John Bytheway:	00:44:56	Sí. A causa del dominio injusto. Hay hombres que han usado el sacerdocio para decir: "Yo mando". Y han sido malos al respecto. Han sido salvajemente inapropiados al respecto.
Dr. Jenet Erickson	00:45:07	Tradiciones heredadas de esa manera, ¿verdad? Pero John, creo que las mujeres se preguntan: "Cuando dice presidir dice lo que

significa nutrir¿Está diciendo realmente que usted es el principal maestro del evangelio en el hogar? Eso fue en 2019. Yo estaba como, "¿Acaba de decir eso?"

John Bytheway:	00:45:23	Wow. Interesante.
Dr. Jenet Erickson	00:45:24	Creo que es interesante que hayamos asumido algunas responsabilidades de esa manera, que pueden no serlo. Así que en el Manual, dice que presidir en la familia es la responsabilidad de ayudar a conducir a los miembros de la familia a morar en la presencia de Dios. Esto se hace sirviendo y enseñando con gentileza, mansedumbre y amor puro siguiendo el ejemplo de Jesucristo.
Dr. Jenet Erickson	00:45:47	Presidir en la familia incluye dirigir a los miembros de la familia en la oración regular, el estudio del Evangelio y otros aspectos del culto. Es destacar a los padres como presidentes y asegurar que estas cosas sucedan. Esto es del Manual de Instrucción.
Dr. Jenet Erickson	00:46:03	Luego dice: "Las madres son las principales responsables de la crianza de sus hijos". Nutrir significa alimentar, enseñar y apoyar siguiendo el ejemplo de este Salvador. Así que en ambos casos, dice: "Siguiendo el ejemplo de Jesucristo".
Dr. Jenet Erickson	00:46:18	En unidad con su esposo, una madre ayuda a su familia a aprender las verdades del evangelio y a desarrollar la fe en el Padre celestial y en Jesucristo. Juntos, fomentan un ambiente de amor en la familia. Así que en el Manual, se distingue a los padres que ayudan a dirigir a los miembros de la familia en la oración y los estudios del Evangelio y otros aspectos.
Dr. Jenet Erickson	00:46:39	Pero se habla de que ambos son nutridores en la instrucción del evangelio, ayudando a aprender las verdades del evangelio. Ambos son maestros primarios del evangelio en un sentido y a él se le da esa responsabilidad especial de asegurar que estas piezas estructurales estén en su lugar. La oración familiar y el estudio de las escrituras en familia y otros aspectos de la adoración.
John Bytheway:	00:47:01	Me alegro de esa fuente, el Manual, porque como obispo, esto es de lo que se quejan las madres. Siempre he sentido que aunque diga: "Todos, bajen. Estamos haciendo familia..." Mi esposa lo aprecia mucho, incluso si sólo estoy enviando el mensaje, esto me importa, la oración en familia me importa y quiere que los niños vean que la oración en familia le importa a papá y la noche de hogar en familia le importa a papá.

Dra. Jenet Erickson	00:48:35	Parece que las mujeres... Tienden a sentir que están haciendo mucho para orquestar la vida familiar. Se sienten tan responsables, haciendo que los niños se apunten a las actividades y a los deberes y a los almuerzos y a cualquier otra cosa. Que diga: "Voy a asegurarme de que esto ocurra y lo voy a hacer de una manera que sea con amor y singularidad y delicadeza. Voy a llamarnos a..."
Dr. Jenet Erickson	00:49:00	Eso levanta una carga. Yo creo que sí. Tal vez la cuestión es cómo decidimos esas cosas porque el desafío, es interesante que el principio preeminente aquí es la asociación igualitaria. Tenemos estas administraciones, pero el principio preeminente, el principio general es la asociación igualitaria. Si alguna vez parece que en su presidencia hay alguna desigualdad, lo has estropeado.
Dr. Jenet Erickson	00:49:29	Creo que eso tiene que ver con decidir juntos. Tal vez sea tan sencillo como decidir juntos, simplemente diciendo, como marido y mujer, que me ayudaría que hicieras esto. Esto es lo que siento. Si tomaras... Y decidir ese proceso juntos, para que sientas que has apostado. Hemos sido iguales en la toma de decisiones. Y si ella decide que en realidad quiero hacer el llamado para la oración familiar, lo que sea, si eso es lo que parece ser mejor para su familia, porque tú te has ido o por cualquier otra cosa, lo hemos resuelto juntos.
Dr. Jenet Erickson	00:49:58	Así que no era una persona la que decidía, sino que éramos nosotros los que tomábamos las decisiones sobre cómo hacer las cosas en familia. ¿Quién ayuda con los platos? ¿Quién gana dinero? Todas esas cosas se sacan a la luz, ya que queremos crear esta asociación igualitaria para colaborar juntos en torno a esta familia.
Dr. Jenet Erickson	00:50:38	Esto es lo que parece fácil... Creo que en realidad es una pregunta perpetua. Creo que cuando esto es lo que es difícil para una mujer es que ella se siente como, "Queremos que esto suceda". Y en realidad me siento mal, como si me estuviera extralimitando al llamar a la familia para orar.
Dr. Jenet Erickson	00:50:54	Cuando el presidente Eyring dice: "No tienes que sentir que estás detrás de él en ser el principal instructor del evangelio. Usted es responsable de eso". Y entonces ella siente que está bien, me encanta que usted haga esto, pero voy a hacer que esto suceda y no me voy a sentir mal por asegurarme de que esto suceda.
Hank Smith:	00:51:11	Tampoco debería.

Dr. Jenet Erickson	00:51:12	Tampoco debería. Sí.
John Bytheway:	00:51:12	Creo que lo bueno que ha sucedido de toda esta discusión es la frase aquí que es tan importante es que lo hacen como socios iguales.
Dr. Jenet Erickson	00:51:32	Sí. La asociación igualitaria es el principio preeminente y primordial. La crianza y la presidencia están subordinadas a la asociación igualitaria. Esa es la verdad. Estas funciones son igualmente sagradas, igualmente importantes. El Presidente Ballard dice: "No hay que tener ninguna idea falsa sobre la dominación o la subordinación. Cada mayordomía es esencial para el progreso espiritual de todos los miembros de la familia, padres e hijos por igual."
Dra. Jenet Erickson	00:51:58	Hemos hablado de presidir y proveer y proteger, pero subestimar la influencia de una madre, voy a lo largo de la investigación y llego a esta afirmación. Se trata de cientos de estudios. Llego a la afirmación que dice: "Sensibilidad materna". Esa es una medida de la capacidad de respuesta materna, el compromiso materno. No es ser una madre perfecta, pero es alguien que responde a las emociones y no es demasiado intrusivo, ese tipo de cosas.
Dr. Jenet Ericson	00:52:24	Es el predictor más fuerte y consistente del desarrollo cognitivo, social y emocional de un niño. John, ya sabes lo que significan los padres, pero literalmente desde el nacimiento de ese bebé e incluso en el útero, ahora podemos observar. Los datos neurobiológicos nos permiten observar el crecimiento del cerebro de ese bebé. Los investigadores dirán que el crecimiento se produce dentro de una relación. Sólo puede ocurrir dentro de una relación y es el cuerpo, la mente y el corazón de una madre, literalmente, haciendo crecer el cuerpo, la mente y el corazón de ese bebé.
Dr. Jenet Erickson	00:53:03	Puedes ver cómo su cerebro derecho, que es el lado emocional del cerebro, el lado moral del cerebro, el lado relacional del cerebro, se duplica en tamaño en ese primer año y es literalmente su cerebro derecho al cerebro derecho de ese bebé está teniendo este increíble proceso de comunicación.
John Bytheway:	00:53:21	Esto es muy interesante.
Dr. Jenet Erickson	00:53:21	Es muy sorprendente. No es el lado del lenguaje del cerebro. No se trata de tarjetas y de enseñarles palabras y todo eso. Es literalmente de corazón a corazón, este lenguaje del amor que dicen estos autores de Berkeley. A través del lenguaje del amor,

los dos tienen un lenguaje común años antes del habla donde ese cerebro está literalmente creciendo.

Dr. Jenet Erickson	00:53:43	Y luego el padre, la influencia del padre interviene de forma realmente poderosa en ese periodo de 18 meses a dos años en el que se ve que su relación con ese bebé tiene un impacto real... Ese niño pequeño ahora, tiene un impacto muy importante. Ellos juegan en secuencia papeles muy significativos que son complementarios en el desarrollo de eso, desde los cimientos de la vida. Cuando un profeta dice, Presidente McKay, ella deja un sello en el desarrollo. Ella despierta la luz de Cristo dentro de ese infante. Eso es literalmente lo que ocurre en el desarrollo neurológico.
Dra. Jenet Erickson	00:54:22	No podemos restarle importancia a lo que significa nutrir la vida. Creo que las mujeres tienen un sentido para eso. Tienen un sentido de lo importante que es esa relación. No se trata de disminuir a los hombres. De hecho, si pudieras... Para mí, creo que esto de ver la relación complementaria entre hombres y mujeres, oírás esto, cuando una mujer tiene un bebé, está sosteniendo a ese bebé, lo arrulla y lo abraza. ¿Qué hace un hombre con el mismo bebé? Le hace cosquillas y lo zarandea.
Dr. Jenet Erickson	00:54:53	Ambos experimentan este torrente de oxitocina, que es la hormona del vínculo. Mi marido, que nunca había estado cerca de un bebé. Es hijo único. No tiene primos pequeños. Nunca había visto algo así. A los pocos días de traerla a casa del hospital, estaba haciendo gimnasia con ella y yo le decía: "¿Qué estás haciendo con ella?".
Dr. Jenet Erickson	00:55:12	Y entonces para que yo estudie, él está teniendo un torrente de oxitocina, que es esta hormona de la vinculación. Está formando un vínculo con ella. Yo lo estoy haciendo. Y la misma hormona en cada uno de nosotros provoca un comportamiento diferente. En mí, provoca arrullos y abrazos, una envoltura.
Dr. Jenet Erickson	00:55:27	En él, provoca estimulación, excitación, apertura al mundo exterior. Eso se ve en todo el desarrollo. Ves a los padres, las madres sostendrán... Tendrán un niño y le hablarán a la pelota roja que está frente a ellos y la describirán. La madre dirá: "Es roja, es una pelota". El papá la coge, les da un golpe en la cabeza con ella o les da un golpe en la barriga con ella. La misma pelota.
Dr. Jenet Erickson	00:55:48	Ambos tienen esta notable forma complementaria de influir en los dominios del desarrollo, su desarrollo social, su desarrollo cognitivo, su desarrollo emocional de formas distintas y absolutamente fundamentales.

Dr. Jenet Erickson	00:56:05	No se trata realmente de quién trabaja o gana el dinero. Pensamos en ese tipo de roles, sino en todo este poder que está ocurriendo justo en su constitución fisiológica que les invita a interactuar de manera que permite que el desarrollo sea completo. Los papás, verás también, los padres detrás de un niño ayudándoles con un examen de matemáticas. Están haciendo un pequeño examen y la madre interviene: "¿Recuerdas cómo se hace esto? ¿Recuerdas cómo se suman estas preguntas?" Ella hace eso.
Dr. Jenet Erickson	00:56:31	Está sentado al lado del mismo niño y le dice: "Puedes hacerlo. Lo tienes. Y sabes cómo..." No interviene. Y así verás... Algunos eruditos, Andrew Doxey diría, observas a los padres, él dirá a ese niño, "Ponte tu propia mochila. Haz tu propio almuerzo. " Y la mamá dice: "¿Qué tipo de sándwich quieres?"
Dr. Jenet Erickson	00:56:48	Y el padre dirá: "Hazlo. Tú sabes cómo hacerlo". Ella dijo, al principio parecía, "Los papás son sólo... ¿Qué son? Egoístas. Desenganchados". Y luego dijo, la crianza implica dos procesos fundamentales. Es sostener la ropa y dejarla ir. Los padres son especialmente hábiles para facilitar el crecimiento necesario para la independencia.
Dr. Jenet Erickson	00:57:11	Él dirá: "Puedes hacerlo. Sube más alto, sube más alto en ese árbol". Dice: "Baja aquí". Él está diciendo: "Sube más alto. Yo estoy debajo. Te atraparé". Alentar la toma de riesgos desde un lugar de seguridad es lo que él está haciendo. Crear una base de seguridad e identidad es lo que está haciendo. Ambos son realmente fundamentales para un desarrollo saludable. Ves a un padre...
Dr. Jenet Erickson	00:57:33	Un último ejemplo. Mi esposo, sostenía al bebé y lo sostenía como si fuera una pelota de fútbol. Nunca había visto a nadie sostener a un bebé. Pero en cuanto la coge en la iglesia, la sostiene como un balón de fútbol. Y yo: "¿Por qué la sostienes así?" Y eso se ve todo el tiempo. Los hombres tienden a sostener a ese bebé mirando hacia el mundo y ella lo envuelve.
Dr. Jenet Erickson	00:57:57	Y es emblemático de lo que es su influencia porque los padres, John, como has señalado, la falta de padre tiene mucho que ver con el rendimiento académico. Es el mayor predictor de la graduación universitaria. Es la tasa de encarcelamiento o relacionada con la presencia de un padre. Es cómo ese niño se relaciona con el mundo exterior.
Dr. Jenet Erickson	00:58:16	Esa madre está construyendo este núcleo y lo estoy diciendo a grandes rasgos, pero su capacidad complementaria para influir en el desarrollo, como emblema e incluso la forma en que están

		sosteniendo a ese niño es simplemente notable. Los necesitamos. Los necesitamos a ambos en su singularidad.
John Bytheway:	00:58:38	Me encanta esto. Es tan interesante y tan cierto.
Dr. Jenet Erickson	00:58:41	Bien. Terminamos la Proclamación con la necesidad de adaptación, la adaptación individual y que las familias extensas juegan un papel cuando se necesita apoyo.
Dr. Jenet Erickson	00:58:52	Creo que es toda la familia de Dios, familias, tías y tíos, primos. Me encanta la hermana Beck. Recuerdo haber escuchado una vez a la Hermana Beck compartir una historia, pero lo influyente que eran los hombres en la relación de la familia que había tenido un padre que se fue, lo importante que eran esos obispos y jóvenes líderes, su presencia en sus vidas y uno simplemente no puede... Quién puede decir cuál es la influencia de las familias intactas en aquellos que no están en familias intactas, incluso si no están biológicamente relacionados, sólo el poder de ese ejemplo y el hogar y la conexión.
John Bytheway:	00:59:33	Algunas de las cosas que he escuchado recientemente es que los jóvenes adultos se preguntan: "¿Por qué necesitamos una iglesia de nuevo?" Y creo que tú acabas de responder algo de eso.
Dra. Jenet Erickson	01:00:26	Es interesante lo mucho que mis alumnos hablan de los líderes y de cómo fueron o entrenadores o profesores.
Dr. Jenet Erickson	01:00:36	Y dirán, lo que vi en ellos como padre, lo que fueron como padre, lo que fueron como marido. El poder viene en el fortalecimiento de sus relaciones. Interesante, justo ahí, la capacidad de tener ese tipo de relaciones felices.
Dra. Jenet Erickson	01:00:50	Ahí es donde realmente quieres ser una influencia, es ayudarles a conocer cómo pueden ser estas hermosas relaciones para que tengan la oportunidad de establecerlas en sus propias vidas.
Hank Smith:	01:01:02	La única cosa que iba a decir es que esto sería un gran enchufe para todos los que quieren escuchar más sobre preside es nuestro Episodio 31 con la Dra. Barbara Morgan Gardner.
Dr. Jenet Erickson	01:01:15	Oh, eso es maravilloso.
Hank Smith:	01:01:16	Cuando pasamos por la Sección 84 con ella. Si no has escuchado eso, si estás escuchando este podcast diciendo: "Me encantaría escuchar más sobre esto". Vuelve a nuestros podcasts y ve a la sección Episodio 31 sobre la Sección 84 y escúchalos porque ella

		hizo un trabajo espectacular al enseñarnos sobre los hombres y las mujeres y la presidencia del sacerdocio. Fue espectacular.
John Bytheway:	01:01:37	Absolutamente.
Dr. Jenet Erickson	01:01:37	Hank, gracias por mencionarlo. Ella simplemente, sí, entiende esto tan profundamente desde un punto de vista bíblico. Sí. Está eso, "Advertimos que los individuos que violan los convenios de castidad, que abusan, del cónyuge o de la descendencia o que no cumplen con las responsabilidades familiares, un día tendrán que rendir cuentas ante Dios".
Dra. Jenet Erickson	01:01:56	Creo que ese párrafo es realmente aleccionador, para todos nosotros que estamos luchando por ser lo que queremos ser en la vida familiar, probablemente creciendo en ese sentido. Y luego los que participan intencionalmente en actos destructivos, es algo muy serio, estas almas que se nos dan, estas almas vulnerables que se nos dan.
Hank Smith:	01:02:19	Es interesante. Jenet, tampoco dice: "Los que no viven perfectamente". No dice eso. Se advierte que los individuos que no son padres perfectos tendrán que rendir cuentas por ello. Es violar los convenios y el abuso.
John Bytheway:	01:02:38	Siempre me ha gustado que el Libro de Mormón comience con una familia disfuncional. Y si eso suena demasiado fuerte, "Oye, matemos a Labán. No, matemos... Oh, lo siento. Nefi. Matemos a papá y a Nefi], entonces todos nos sentiremos mejor".
Dr. Jenet Erickson	01:02:52	Bastante disfuncional.
John Bytheway:	01:02:53	Lehi dice: "¿Qué estás haciendo?" Sariah está diciendo, "¿Qué estás haciendo Lehi?" "Estoy escribiendo todo esto". "¿Qué? Nuestros problemas familiares. ¿A quién vas a enviar eso?" "A toda nación, lengua afín y pueblo".
John Bytheway:	01:03:05	Para mí, me reconforta que el Libro de Mormón comience con una familia que tuvo sus propios altibajos, sus propios problemas. Y los hijos tan diferentes como se describen pueden venir de los mismos padres y no es una familia perfecta, verdad, Hank, como acabas de decir.
Hank Smith:	01:03:21	Sí. Sí. Pero sí pone un límite fuerte en la violación de los convenios y el abuso de los miembros de la familia. Ese es un límite muy firme para el Señor. Es un límite importante y aleccionador que no se va a rehuir.

Dra. Jenet Erickson	01:03:35	Sí, tenemos que tomarlo muy en serio. ¿Verdad, Hank? Es interesante. Alrededor del mundo cuando miramos las culturas y vemos tradiciones realmente fuertes que pueden ser muy diminutas y destructivas para las mujeres. No hay duda de que hay patrones que abusan y disminuyen y no ven a las mujeres como iguales.
Dr. Jenet Erickson	01:04:00	Cuando vemos que las culturas rechazan el matrimonio, están rechazando una distorsión de lo que el matrimonio debe ser. Lo que nuestros Padres Celestiales encarnan, que es una perfecta igualdad, una hermosa, complementaria, una unidad. Esa es la visión que el mundo necesita del matrimonio. No necesita una visión de las problemáticas formas tradicionales de dividir y oprimir.
Dr. Jenet Erickson	01:04:30	Se necesita una visión que Dios nos ha dado, nuestros Padres Celestiales de la igualdad. Tenemos que tomarlo muy en serio. Las mujeres son por naturaleza, físicamente menos fuertes. Son menos impulsadas sexualmente. Y por eso son vulnerables. Son vulnerables a este tamaño y tipo de poder físico y a los potenciales abusos de los hombres solo por naturaleza.
Dr. Jenet Erickson	01:04:57	Así son las hermosas enseñanzas del sacerdocio. Así es como se ve esto. Así es como se ve el poder del sacerdocio. Tanto los hombres como las mujeres están investidos de poder del sacerdocio y las llaves que los hombres tienen les enseñan este patrón de servicio y bondad y respeto y honra y cualquier cosa, cualquier cosa que esté fuera de eso no es de Dios.
Dra. Jenet Erickson	01:05:20	Hay mucho que trabajar en el mundo en cuanto a la comprensión de la igualdad. Yo les digo a mis estudiantes: "A vuestra generación le corresponde esta hermosa tarea de comprender la igualdad entre hombres y mujeres de una manera que no se ha comprendido antes". Y esto traerá un gran poder a la iglesia y a las familias.
Dra. Jenet Erickson	01:05:40	Creo que empieza con que las mujeres sepamos más quiénes somos y el poder del que hemos sido investidas y lo que Dios nos llama a hacer. Y luego tiene esta declaración final que dice: "Advertimos que la desintegración de la familia traerá calamidades a los individuos, las comunidades y las naciones". Y describe calamidades predichas por profetas antiguos y modernos.
Dr. Jenet Erickson	01:06:05	Creo que cuando Carle Zimmerman analiza el ascenso y la caída de las naciones, el ascenso y la caída de todos los grandes imperios y dice: "Esto depende de la desintegración del papel de la familia en la sociedad". Y tomar muy en serio su papel

central en la prosperidad de los individuos, de las familias y de las comunidades, que dependemos de las familias como fundamento. Por eso dice que es la unidad fundamental de la sociedad.

- Hank Smith: 01:06:37 Busqué la definición de calamidad y si no usas esa palabra muy a menudo, puede que no escuches la gravedad de la misma. Es un acontecimiento desastroso marcado por una gran pérdida y una angustia duradera, un estado de profunda angustia o miseria causada por una gran desgracia o pérdida.
- Dr. Jenet Erickson 01:06:57 Vaya.
- Hank Smith: 01:06:58 Sólo para que tengamos claro lo que es una calamidad.
- Dr. Jenet Erickson 01:07:01 Sólo un comentario. Había una escritora, es maravillosa, Mary Eberstadt, una escritora católica. Ella describió durante las dificultades realmente intensas, los disturbios y las dificultades muy intensas durante julio de 2020 cuando estábamos en el corazón de estos desafíos muy grandes. Fue interesante contar con sus ideas sobre los padres, la patria, el padre de un hogar y el padre de la nación y el papel de estas instituciones protectoras y cuando no están en su lugar, por lo que la falta de padre conduce al caos.
- Dr. Jenet Erickson 01:07:35 Eso es lo que ves John en esos datos. La falta de padre es... Es una desvinculación del arraigo en las relaciones que conducen a la salud y al civismo y a la fuerza. Estaba comentando: "Hemos perdido a Dios. Hemos perdido el sentido de la paternidad en una nación. Hemos perdido a nuestros padres en una tremenda cultura de aumento de la falta de paternidad".
- Dr. Jenet Erickson 01:08:04 Lo que tendrás es el caos, la gente buscando algo a lo que mirar, algo que encontrar y la destrucción de la sociedad. Podemos desechar eso, pero es un comentario muy poderoso sobre la relación de las familias para mantener formas cohesivas y estructuradas de relacionarse con la civilidad de la sociedad. Vemos los frutos de ello.
- Hank Smith: 01:08:33 ¿Sería correcto decir que en su experiencia, la proclamación, la proclamación de la familia es aunque no responde a todas las preguntas, que cualquier ser humano puede tener en su propia experiencia, necesitan tener esa relación personal con Dios. Pero en general, parece que la proclamación de la familia está respaldada por la ciencia social en todos los ámbitos.

Dr. Jenet Erickson	01:08:56	Sí. Interminable, para ser sinceros. Es realmente notable. Sí. Sin duda. Creo que es porque es una experiencia. Cuando hablamos de la investigación de las ciencias sociales, todo lo que es recoger la experiencia, las experiencias reales y la inmortalidad. Veremos la evidencia de las leyes de Dios. Por supuesto, lo haremos.
Hank Smith:	01:09:20	Pero nunca para ser utilizado como un arma. Me ha gustado lo que has dicho al principio. No uses esta proclamación como un arma. Nunca fue pensada para ser usada como un arma.
John Bytheway:	01:09:28	Es una luz. Es un ideal.
Hank Smith:	01:09:32	Sí. Jenna, este ha sido un día espectacular para nosotros. Creo que a nuestros oyentes les interesará tu experiencia como científica social, doctora y, sin embargo, miembro muy fiel de la Iglesia.
Hank Smith:	01:09:48	¿Puedes guiarnos a través de eso, tus experiencias, tu viaje? ¿Cuál ha sido tu experiencia con tu educación y tu fe?
Dra. Jenet Erickson	01:09:58	Te agradezco que preguntes eso Hank y me hace pensar en una experiencia. Estaba sentada en la escuela de posgrado. Estaba sentada entre maravillosos, maravillosos compañeros de estudios, ninguno de los cuales compartía mi fe. Y a veces me decían: "Bueno, tú has sido protegida. No has sabido cosas porque te han mantenido alejado de ciertas ideas. Has tenido menos libertad académica por tu educación religiosa".
Dr. Jenet Erickson	01:10:25	Y estas verdades religiosas, que te han enseñado sobre la familia. A veces me han dicho eso y nunca olvidaré que estaba sentada allí y en mi mente, vino una lección que me habían enseñado como estudiante de enfermería en BYU sobre el ojo. El ojo sólo puede ver con la luz.
Dr. Jenet Erickson	01:10:45	Se necesita luz para discernir las sombras, las formas y los colores. Mientras estaba sentada, me llené de gratitud por la fuente de luz resplandeciente que era el Evangelio de Jesucristo en mi vida con esas dos enseñanzas fundamentales, el Evangelio del Salvador que nos redime y <i>La Familia: Una Proclamación para el Mundo</i> . El Presidente Oaks las une.
Dr. Jenet Erickson	01:11:11	La luz que me permitió ver, discernir las sombras, discernir las formas, discernir lo que no podría haber visto sin esa fuente de luz resplandeciente, no sé cómo expresar la suficiente gratitud por los profetas de Dios, por un Redentor que nos ama, que envía mensajeros para comunicar verdades, con el propósito de

permitirnos experimentar el amor, su amor y experimentar el amor juntos en las relaciones que más importan.

Dr. Jenet Erickson	01:11:49	Cuando no lo hacemos, para redimirnos de manera que no podamos y tener eso eternamente. Creo que la proclamación es un profundo regalo. Creo que dije antes en esos nueve párrafos, la destilación de literalmente miles de estudios de ciencias sociales en declaraciones sucintas es simplemente... Sólo podría ser divino y estoy tan agradecida por ello y doy testimonio de ello con todo mi corazón y con mi mente también, que ha sido expuesta a los estudios sobre eso.
Dr. Jenet Erickson	01:12:22	Que es verdad y podemos verla como una fuente de luz resplandeciente para guiarnos y con el Salvador caminando a nuestro lado, permitirnos recibir esas hermosas bendiciones eternamente, de relaciones profundas de plenitud, como las que experimentan nuestros Padres Celestiales. Dejo este testimonio en el nombre de Jesucristo. Amén.
Hank Smith:	01:12:44	Amén. Qué gran día. John Bytheway, qué gran día.
Dr. Jenet Erickson	01:12:50	Absolutamente. Muy bien.
Hank Smith:	01:12:53	Voy a ver este documento de manera diferente de aquí en adelante. Creo que muchos de nuestros oyentes también lo harán. Tenemos que agradecer a la Dra. Jenet Erickson. Muchas gracias por estar aquí. Gracias a todos nuestros oyentes. Ahora hay cientos de miles de ustedes ahí fuera y estamos agradecidos por cada uno de ustedes.
Dr. Jenet Erickson	01:13:15	Nuestros hermanos y hermanas.
Hank Smith:	01:13:17	Nuestros hermanos y hermanas en esta gran familia. Gracias a nuestros productores ejecutivos, Steve y Shannon Sorensen y a nuestro increíble equipo de producción. Tenemos a Will Stoughton. Tenemos a Kyle Nelson, Lisa Spice, Jamie Neilson y al increíblemente maravilloso, hermoso David Perry, porque es su cumpleaños. Así que teníamos que darle un maravilloso saludo hoy.
Hank Smith:	01:13:43	Esperamos que todos ustedes nos acompañen en nuestro próximo episodio de followHIM.
Hank Smith:	01:13:52	Hey, queremos recordarles a todos que vengan a encontrarnos en las redes sociales. Nuestro maravilloso Jamie Neilson dirige nuestras páginas de Facebook e Instagram. Nos encantaría que se suscribieran, que calificaran y reseñaran el podcast. Si no

sabes cómo hacerlo, pregunta a alguien que haya nacido después de 2001 o 2002 y te ayudará.

Hank Smith:

01:14:12

Queremos que vengan a followhim.co para las notas y transcripciones del programa. Incluso hay transcripciones allí, John, en francés, portugués y español del podcast. Sí, por favor, ven a la página web: followhim.co followhim.co y podrás encontrar todo eso.



Hank Smith:	00:00	Hola a todos, bienvenidos a los Favoritos de followHIM. Mi nombre es Hank Smith, soy el anfitrión de un podcast llamado followHIM con mi buen amigo, John Bytheway. Bienvenido, John.
John Bytheway:	00:10	Gracias. Gracias, mi buen amigo, Hank.
Hank Smith:	00:12	Sí. Y esta semana damos la bienvenida a nuestra maravillosa y brillante invitada, la Dra. Jenet Erickson. Bienvenida Dra. Erickson.
Dra. Jenet Erickson:	00:21	Gracias.
Hank Smith:	00:22	Sí. Vamos a pasar un buen rato hoy. FollowHIM Favoritos es donde hacemos una versión muy pequeña de nuestro podcast, donde cada uno de nosotros llega a elegir una cosa de la lección de esta semana para hablar. Para aquellos que sólo ... tienen una vida muy ocupada, John y Jenet, y no pueden escuchar todo el podcast, pero pueden escuchar una versión pequeña. Entonces, John, ¿cuál es el Favorito de FollowHIM de esta semana? Nuestra lección de esta semana es sobre La Familia: Una Proclamación al Mundo.
John Bytheway:	00:48	Creo que hay tanto aquí, y hemos hablado de tanto. Esto es lo más difícil que he pensado en lo que podría decir. Porque estoy tan emocionada de que todo el mundo vuelva y escuche todo. Las cosas que Jenet habló con respecto a la ciencia que respalda mucho de esto. De todos modos, pero sólo recuerdo una historia que siempre me ha ayudado sobre este padre que llegó a casa ... Esta es una vieja historia. Llegó a casa del trabajo, tomó el periódico. Antiguamente, solíamos leer las noticias en un periódico en lugar de en una pantalla. En fin.
Hank Smith:	01:20	Si no sabes lo que es, tendrás que preguntar a alguien..
John Bytheway:	01:21	Sí, ¿qué es un periódico? Así que, está leyendo el periódico y su hijo pequeño sigue tirando de él, "Papá ven a jugar conmigo", y él dice: "Un momento, estoy leyendo un periódico". "Papá, ven a jugar conmigo". "Sólo un minuto." Y sigue y sigue y finalmente el padre ve en la parte de atrás del periódico, este anuncio con

una gran foto del planeta, el mundo entero en este anuncio. Así que lo rompe en pedacitos, lo tira al suelo y dice: "Oye, aquí tienes un pequeño rompecabezas. Cuando lo armes, ese planeta, entonces vendré a jugar contigo", y vuelve a leer el periódico.

John Bytheway:	01:57	Bueno, en muy poco tiempo, de repente, el niño está tirando de su padre de nuevo, "Bueno, papá, he terminado". Y mira y efectivamente, ha montado todo el puzzle del planeta. "¿Cómo lo has hecho tan rápido?" Y el niño dijo: "Bueno, supongo que no lo viste, pero en el otro lado del papel, en el otro lado del mundo, había una casa y eso fue fácil de armar. Y cuando armé el hogar, el mundo cayó en su lugar". Y así es como terminó una de esas películas que hizo la iglesia hace años, y me encanta esa idea de que nuestro mundo es más fuerte cuando nuestros hogares son más fuertes. Y todos ustedes, jóvenes, que nos escuchan, miren hacia su hogar y su familia y su matrimonio. Y ahora mismo, sean una ayuda para mamá y papá, para los hermanos y hermanas, para ayudar a que ese hogar sea fuerte, donde ustedes viven ahora mismo. Ese es mi favorito.
Hank Smith:	02:49	Wow. Eso es impresionante, John. Es fantástico. Me encanta eso. La idea de que si todas las familias del mundo vivieran según estos nueve párrafos, el mundo se pondría en su sitio. Todo iría muy bien.
John Bytheway:	03:00	Sí. Intentamos arreglar el mundo con las legislaturas y demás, pero ¿por qué no empezamos por nuestras casas?
Hank Smith:	03:05	Sí. Mi followHIM Favorito va a estar en, oh wow, el párrafo 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, creo que es el párrafo siete.
John Bytheway:	03:15	El grande.
Hank Smith:	03:16	Una declaración ... Sí, la grande, que decía: "La felicidad en la vida familiar es más probable que se logre cuando se funda en las enseñanzas del Señor Jesucristo". A veces nos saltamos esa frase. La he leído muchas veces, pero esa última frase, "Las enseñanzas del Señor Jesucristo", es toda una vida de estudios. Tenemos toda una vida de estudios de las enseñanzas del Señor Jesucristo. Yo enseño el Nuevo Testamento en BYU, y he estado enseñando esto desde hace 11 años, creo que en BYU, John y Jenet, y simplemente no tiene fin. Encuentro más todo el tiempo cuando leo Mateo, Marcos, Lucas y Juan, y eso es sólo una porción de las enseñanzas del Salvador.

Hank Smith:	03:56	Tenemos Doctrina y Convenios, que hemos estado estudiando este año. Mi followHIM Favorito aquí es si quieres aumentar la felicidad de tu familia, entonces vamos a entrar en las escrituras y encontrar las enseñanzas del Señor Jesucristo y luego vivirlas. A lo largo del libro de Mormón, a lo largo incluso del Antiguo Testamento, hay principios y principios interminables que bendecirán a tu familia. Y por cierto, si usted sigue escuchando a followHIM, vamos a ayudarlo a encontrar esos principios. Así que, espero que escuches todo el podcast. Ahora, la razón por la que estamos aquí, John, es para ser sólo platos secundarios para el verdadero evento principal aquí, y ese es la Dra. Erickson. Así que, Dra. Erickson, díganos cuál es su favorito de followHIM.
Dra. Jenet Erickson:	04:42	Sí, me encantan los favoritos que han compartido. Creo, John, que toda esa idea de la última línea, la proclamación que dice: "La familia es la unidad fundamental de la sociedad". Y en todos los datos, cuando lo miramos, esta hermosa relación de los niños con sus padres siendo alimentados y la extensión de los lazos de la familia extendida también, sólo ves que es la fuerza de las naciones. Se basa literalmente en eso. Así que tienes toda la razón. Entonces lo que escuché a Hank hablar en cuanto a la proclamación, la fundación, o que una familia fundada en las enseñanzas del Señor Jesucristo, y ese es el lugar. Verdaderamente todo lo que él pone sus manos vive, y sus enseñanzas nos dan la luz, el camino de la alegría en nuestras relaciones. Sus enseñanzas tratan de cómo tener relaciones más fuertes.
Dra. Jenet Erickson:	05:29	Mi parte favorita es la forma en que comienza esta proclamación. Cuando el Señor nos dice a través de sus profetas que el matrimonio entre un hombre y una mujer es ordenado por Dios, nos está hablando de la relación que nuestros padres celestiales tienen entre sí. Y que la familia es el centro del plan del creador para el destino eterno de sus hijos. Que la razón por la que se creó la tierra fue para que viniera la familia. Que la razón por la que hubo una caída, Eva sabía que teníamos que tener vida. Ella quería mayor luz y conocimiento, eso la llevó a buscar que naciera una familia y Adán la siguió, viendo la verdad en eso. Y luego la expiación es la forma en que las familias son selladas juntas. Y que nosotros, como la familia eterna de nuestros padres celestiales estemos sellados a ellos, sellados a ellos para siempre es tan hermoso. Y luego dice: "Todos los seres humanos, yo, hombre y mujer somos creados a imagen de Dios como hijos de los amados padres celestiales".
Dra. Jenet Erickson:	06:30	Y pensar en lo que significa para las mujeres ser a imagen de nuestra madre celestial, que es igual a nuestro padre celestial,

Dios, el padre y Dios, la madre, y que venimos de ellos es simplemente fundacional. Y tenemos la capacidad divina porque somos sus hijos, sus hijos literales con su ADN espiritual para llegar a ser como ellos, para llegar a ser el tipo de personas que pueden estar en ese tipo de matrimonio, ese tipo de familia, y esa es la tarea de nuestro Salvador. Él nos promete: "Yo te cambiaré. Te capacitaré para ser la clase de persona que puedes ser". Ese esposo, ese padre, esa esposa, esa madre. Y cuando fallo, lo hermoso es que cada día, a medida que voy aprendiendo y creciendo en esta gran redención evangélica, este plan de redención y no de perfección, me encanta poder decirles a mis hijos: "No puedo ser una madre o un padre perfecto para ustedes.

Dra. Jenet Erickson: 07:28

Quiero ser todo lo que pueda ser, pero tú tienes una madre perfecta y un padre perfecto, y ellos nunca te abandonarán". Y me enseñarán, su trabajo es enseñarme a ser mejor para ti, y enseñarte a ti cómo prepararte para ser el tipo de padre que necesitas ser para tus hijos. Entonces, es este gran plan donde somos parte de una familia aquí en la tierra y somos parte de esta gran familia donde ya hemos sido redimidos y se nos ha dado padres perfectos para que nos dirijan y guíen, y un Salvador para que nos dé el poder de llegar a ser como ellos. Esa es la base de la proclamación, y todos somos parte de ella.

Hank Smith: 08:09

Eso fue maravilloso. Si quieres escuchar más de la Dra. Erickson, tienes que unirme a nosotros en el podcast completo, sigue a HIM. Si no sabes cómo encontrar un podcast, busca a alguien que sepa cómo encontrar podcasts para que puedas encontrarnos. Usa tu Google y Thummim, escribe followHIM Podcast, seguro que nos encuentras, seguro que nos encuentras. Quieres escuchar nuestros episodios con la Dra. Erickson. Pero si no, lo entendemos. Esperamos que te unas a nosotros la semana que viene para los Favoritos de followHIM.