

Aviso: Este documento é uma transcrição automatizada.
Você pode encontrar alguns pequenos erros incluídos.



"O Senhor estava com José"

Mostrar Notas e Transcrições

Descrição geral do podcast:

Siga-o: *A Come, Follow Me* Podcast com Hank Smith & John Bytheway

Você já sentiu que a preparação para sua aula semanal "*Venha, Siga-me*" é insuficiente? Junte-se aos anfitriões Hank Smith e John Bytheway enquanto eles entrevistam especialistas para fazer seu estudo para o curso "*Vinde, siga-me*" da Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias não apenas agradável, mas original e educacional. Se você está procurando recursos para tornar seu estudo fresco, fiel e divertido - não importa sua idade - então junte-se a nós todas as sextas e sábados.

Descrições do Episódio Podcast:

Parte 1:

Como foi o Senhor com José através dos tempos de provação? O Dr. Lili Anderson ensina porque esta vida não é justa, como Joseph respondeu às dificuldades e como podemos escolher receber tudo o que Ele quer nos dar à medida que nos tornamos antifrágéis.

Parte 2:

Dr. Anderson volta para discutir o momento das bênçãos, como às vezes os ímpios parecem prosperar, como as bênçãos espirituais podem vir dos tempos mais sombrios, e como tudo será feito através da Expição de Jesus Cristo.

Códigos de tempo:

Parte 1

- 00:00 Gênesis 37-41- Parte 1 Dr. Lili De Hoyos Anderson
- 01:12 Introdução ao Dr. Anderson
- 03:07 José filho de Jacob
- 06:48 A resposta de Deus para a maioria dos problemas é a família
- 07:37 Dr. Anderson compartilha uma história pessoal sobre sua mãe afirmando que todos estão desajustados
- 10:27 Revisão de Abraão até José
- 19:00 O que é disfunção?
- 25:19 "O evangelho é para consolar os aflitos e afligir os cômodos".
- 27:38 José nasce em uma dinâmica familiar complicada, mas ele escolhe o Senhor
- 30:13 José poderia ter sido mais diplomático, mas suas ações não justificam a resposta de seus irmãos
- 31:28 José é vendido como escravo e seu casaco é uma peça de vestuário do sacerdócio
- 32:48 Alusão do Capitão Moroni ao casaco de José
- 35:21 Jesus é o curandeiro e Deus planeja os nossos erros e os pecados dos outros
- 38:00 Dr. Anderson compartilha a história pessoal da mulher justa com conseqüências injustas para o ex-cônjuge
- 39:36 Duas publicações modernas que apóiam a idéia de que as pessoas são antifrágéis
- 44:51 José se tornou poderoso política e espiritualmente no Egito
- 47:59 A fé só cresce na escuridão
- 50:34 A vida tem que ser injusta
- 53:01 Dr. Anderson compartilha uma experiência pessoal aprendendo que, "Todas as coisas funcionam juntas para o nosso bem".
- 58:28 Todos nós precisamos nos tornar pedras ásperas que são polidas por nossas aflições
- 1:01:17 José contra Judá
- 1:05:06 Dr. Anderson compartilha uma experiência onde Deus dá poder àqueles que podem carregá-lo
- 1:10:27 José e a diferença entre motivos e desculpas
- 1:14:20 Fim da Parte I

Parte 2:

- 00:00 Gênesis 37-41-- Parte II Dr. Lili De Hoyos Anderson
- 00:07 Dr. Anderson compartilha uma história pessoal com um amigo que experimentou uma grande injustiça
- 07:32 Nós nunca somos abandonados quando escolhemos o Senhor
- 09:53 José permaneceu perto para o Senhor
- 14:00 A dureza do Senhor é melhor que a dureza dos homens
- 15:59 Sem medidas escassas
- 16:65 Novela de Elizabeth Goudge
- 19:43 Dr. Anderson compartilha a experiência pessoal de um amigo cujos filhos não valorizam presentes
- 27:35 José é lembrado e fica em frente ao Faraó
- 32:49 A amargura e o espírito não coincidem
- 33:36 José como um tipo de Cristo
- 39:00 Lindo final com José e seus irmãos
- 43:00 Como José perdoa seus irmãos
- 45:04 Não desperdice sofrimento
- 47:05 Julie Beck teve que cantar "*Love at Home*" até aprender essa lição
- 48:15 Dr. Anderson compartilha sua jornada como estudioso, santo, pai, mãe e terapeuta
- 55:48 Fim da Parte II

Fontes:

Anderson, Lili De Hoyos. 2022. "Lili Anderson-Site Of Lili Anderson, Ph.D.". *Lilianderson.com*.
<http://lilianderson.com>.

Avant, Gerry. 2022. "Símbolo do casaco rasgado". *Notícias da Igreja*.
<https://www.thechurchnews.com/archives/1992-07-04/torn-coats-symbol-144483>.

Beck, Julie B. 2022. "Mães que sabem". *Churchofjesuschrist.Org*.
<https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2007/10/mothers-who-know?lang=eng>.

Bednar, David A. 2022. "O Espírito do Apocalipse". *Churchofjesuschrist.Org*.
<https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2011/04/the-spirit-of-revelation.12?lang=eng#12>.

- Christofferson, D. Todd. 2022. "A Alegria dos Santos". *Churchofjesuschrist.Org*.
<https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2019/10/14christofferson?lang=eng>.
- Craig, Michelle D. 2022. "Capacidade Espiritual". *Churchofjesuschrist.Org*.
<https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2019/10/15craig?lang=eng>.
- Caramba, John. 2022. "Joseph Smith e o Antigo Egito | Centro de Estudos Religiosos". *Rsc.Byu.Edu*.
<https://rsc.byu.edu/approaching-antiquity-joseph-smith-ancient-world/joseph-smith-ancient-egypt>.
- Holland, Jeffrey R. 2022. "A Língua dos Anjos". *Churchofjesuschrist.Org*.
<https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2007/04/the-tongue-of-angels?lang=eng>.
- Lukianoff, Greg, e Jonathan Haidt. 2022. *The Coddling*. <https://www.thecoddling.com/>.
- "7-13 de março. Gênesis 37-41: "O Senhor estava com José". 2022. *Churchofjesuschrist.Org*.
<https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/come-follow-me-for-individuals-and-families-old-testament-2022/11?lang=eng>.
- Maxwell, Neal A. 2022. "The Noble Quran - Quran.Com". *Quran.Com*. <https://quran.com>.
- McClendon, Debra Theobald, e Richard J. McClendon. 2022. "Bounce Back And Move Forward | Religious Studies Center". *Rsc.Byu.Edu*. <https://rsc.byu.edu/commitment-covenant/bounce-back-move-forward>.
- Muhlestein, Kerry. 2022. *Outofthedust.Org*. <http://www.outofthedust.org/wp-content/uploads/2021/12/josep.pdf>.
- Muhlestein, Kerry. 2022. "Joseph Smith's Biblical View Of Egypt | Religious Studies Center". *Rsc.Byu.Edu*. <https://rsc.byu.edu/approaching-antiquity-joseph-smith-ancient-world/joseph-smiths-biblical-view-egypt>.
- Muhlestein, Kerry. 2022. "Out Of The Dust - Aiming To Turn Our Ancient Roots Into Modern Edification". *Outofthedust.Org*. <https://www.outofthedust.org>.
- Nelson, Russell M. 2022. "Apocalipse para a Igreja, Apocalipse para nossas vidas". *Churchofjesuschrist.Org*. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2018/04/revelation-for-the-church-revelation-for-our-lives?lang=eng>.
- Parry, Donald W. 2022. "Resumptive Repetition | Centro de Estudos Religiosos". *Rsc.Byu.Edu*.
<https://rsc.byu.edu/preserved-translation/resumptive-repetition>.
- Reilly, Katie. 2022. "Leia o discurso não convencional do Juiz do Supremo Tribunal John Roberts para a classe de graduação de seu filho". *Hora*. <https://time.com/4845150/chief-justice-john-roberts-commencement-speech-transcript/>.

- Scott, Richard G. 2022. "Como Obter Revelação e Inspiração para sua Vida Pessoal". *Churchofjesuschrist.Org*. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2012/04/how-to-obtain-revelation-and-inspiration-for-your-personal-life?lang=eng>.
- Spackman, Ben. 2022. "The Story Of Judah And Tamar | Religious Studies Center". *Rsc.Byu.Edu*. <https://rsc.byu.edu/vol-11-no-1-2010/story-judah-tamar>.
- Stephenson, Gary E. 2022. "Seja Valente na Coragem, na Força e na Atividade". *Churchofjesuschrist.Org*. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2012/10/be-valiant-in-courage-strength-and-activity?lang=eng>.
- Uchtdorf, Dieter F. 2022. "Venha, junte-se a nós". *Churchofjesuschrist.Org*. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2013/10/come-join-with-us?lang=eng>.
- Walker, Steven C. 2022. "Whoso Is Enlightened"... Obterá Benefício" | Centro de Estudos Religiosos". *Rsc.Byu.Edu*. <https://rsc.byu.edu/apocryphal-writings-latter-day-saints/whoso-enlightened-shall-obtain-benefit>.
- "Bem-vindo - Elizabeth Goudge". 2022. *Elizabeth Goudge*. <https://www.elizabethgoudge.org>.
- Wilcox, Brad. 2022. "Sua Graça é Suficiente". *Discursos da BYU*. <https://speeches.byu.edu/talks/brad-wilcox/his-grace-is-sufficient/>.

Informações biográficas:



Lili De Hoyos Anderson é uma americana de primeira geração. Sua mãe é francesa e seu pai é mexicano. Ela cresceu principalmente em Michigan e Indiana, mas quando ela começou o ensino médio, ambos os pais começaram a lecionar na BYU, então a família se mudou para Provo e ela se formou na Escola Secundária de Provo.

O Dr. Anderson cursou a BYU e se formou em Sociologia. Após quase 20 anos de trabalho doméstico em tempo integral, Irmã Anderson voltou à escola para completar um mestrado em Serviço Social na UNLV e um doutorado em Casamento, Família e Desenvolvimento Humano pela BYU, onde lecionou por vários anos na Escola de Vida Familiar. Ela é uma Assistente Social Clínica Licenciada e tem uma prática privada em tempo integral em aconselhamento individual, matrimonial e familiar.

Os Andersons têm oito filhos. Eles são carinhosamente chamados de "Alphabet Kids" porque seus nomes são Adam, Bethany, Caitlin, Dominic, Eden, Faith, Graydon, e Harper. Os Andersons estão agora coletando netos, com o número 36 chegando este ano.

O Dr. Anderson é um ávido leitor. Ao longo dos anos, ela também gosta de costura, música, fazer vitrais, fotografia e acolchoamento. A Dra. Anderson tem publicado no *Ensign* e em vários livros e periódicos. Seu primeiro livro, *Fundamentos da Família*, foi escrito em resposta a pedidos de estudantes quando ela lecionava na BYU. Seu segundo livro, *Escolhendo a Glória*, foi lançado em agosto de 2009 e está disponível no Kindle. Por mais de 25 anos, ela tem se apresentado em conferências profissionais e a grupos de

igrejas, incluindo um discurso devocional da BYU-I e como Keynote Speaker para a Conferência da YSA na Nova Zelândia.

A família Anderson vive em Oklahoma, Chicago, e há 15 anos em Las Vegas, onde, em sua maioria, criaram sua família. Em Las Vegas, Sister Anderson lecionou tanto no seminário matutino como em duas aulas de religião para adultos durante vários anos. Seu maior amor, depois do evangelho e de sua família, é ensinar.

O Dr. Anderson serviu por dois mandatos (4 anos) como presidente da AMCAP (Associação dos Conselheiros e Psicoterapeutas Mórmons). Ela também teve o privilégio de servir em dois comitês de Assuntos Públicos da Igreja, um dos quais foi encarregado da versão .2 do site mormonandgay.org.

Os Andersons agora vivem em Draper, Utah, onde são membros do Draper Corner Canyon 9th Ward.

Aviso de Uso Justo:

O *Follow Him Podcast com Hank Smith e John Bytheway* pode fazer uso de material com direitos autorais, cujo uso nem sempre foi especificamente autorizado pelo detentor dos direitos autorais. Isto constitui um "uso justo" e qualquer material com direitos autorais, conforme previsto na seção 107 da Lei de Direitos Autorais dos EUA. De acordo com o Título 17 da Seção 107 da U.S.C., o material deste podcast é oferecido publicamente e sem fins lucrativos, ao público ou à Internet para comentários e fins educacionais e informativos sem fins lucrativos. A isenção de direitos autorais nos termos da Seção 107 da Lei de Direitos Autorais de 1976, é permitido o uso justo" para fins tais como crítica, comentário, reportagem de notícias, ensino, bolsas de estudo e pesquisa. Nesses casos, é permitido o uso justo.

Nenhum copyright(s) é(são) reivindicado(s).

O conteúdo é transmitido para fins de estudo, pesquisa e educação.

A emissora não obtém nenhum lucro com o conteúdo transmitido. Isto se enquadra nas diretrizes de "Uso justo": www.copyright.gov/fls/fl102.html.

Nota:

O *Podcast Follow Him com Hank Smith e John Bytheway* não é afiliado à Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias nem à Universidade Brigham Young. As opiniões expressas nos episódios representam apenas as opiniões dos convidados e dos podcasters. Embora as idéias apresentadas possam variar dos entendimentos ou ensinamentos tradicionais, elas não refletem de forma alguma críticas à Igreja de Jesus Cristo dos líderes, políticas ou práticas dos últimos dias.



Hank Smith:	00:00:01	Bem-vindo ao FollowHIM, um podcast semanal dedicado a ajudar indivíduos e famílias com seu estudo Come Follow Me Eu sou Hank Smith.
John Bytheway:	00:00:09	E eu sou John Bytheway.
Hank Smith:	00:00:10	Nós adoramos aprender.
John Bytheway:	00:00:11	Nós adoramos rir.
Hank Smith:	00:00:13	Queremos aprender e rir com você.
John Bytheway:	00:00:15	Como juntos, nós seguimosHIM.
Hank Smith:	00:00:20	Bem-vindo a mais um episódio do followHIM Meu nome é Hank Smith. Eu sou seu anfitrião. Estou aqui com meu incrível co-apresentador tecnicolor, John Bytheway. John Bytheway.
John Bytheway:	00:00:36	Eu cresci na era negra e branca do Andy Griffith Show. Assim, a tecnicolor era uma grande coisa quando eu era criança. Eles costumavam dizer em cores na TV.
Hank Smith:	00:00:45	Sim.
Lili Anderson:	00:00:46	muitas boas lições de vida de Andy Griffith, a propósito
John Bytheway:	00:00:49	Oh, o melhor show de sempre.
Lili Anderson:	00:00:51	Sim.
Hank Smith:	00:00:52	John conhece todos os episódios. Eu já ouvi a maioria deles. Eu nunca os vi, mas os vi de John. Sim, eu os vi. John, você é incrível tecnicolor porque estamos falando de uma das histórias mais famosas de todos os tempos. Por isso quisemos trazer um convidado que pudesse nos ajudar a entender esta incrível história ainda melhor. Conte-nos quem está conosco.

John Bytheway: 00:01:12 Absolutamente. E ela está de volta. Já tivemos a Irmã Anderson antes. Lili de Hoyos Anderson é uma americana de primeira geração. Sua mãe é francesa e seu pai é mexicano. Ela cresceu em Indiana, mas quando ela começou o ensino médio, ambos os pais começaram a lecionar na BYU. Então a família se mudou para Provo e ela se formou na Escola Secundária de Provo, se formou na BYU em sociologia e se casou com Chris Anderson. Eles tiveram oito filhos em 12 anos. Eles são carinhosamente chamados de crianças do alfabeto, eu adoro isto, porque seus nomes são Adam, Bethany, Caitlin, Dominic, Eden, Faith, Grayden, e Harper. Após quase 20 anos de trabalho doméstico em tempo integral, a Irmã Anderson decidiu voltar à escola, completar um mestrado em trabalho social pela UNLV e um doutorado em casamento, família e desenvolvimento humano pela BYU, onde lecionou por vários anos na Escola da Vida Familiar. Ela é uma assistente social clínica licenciada, tem uma prática privada em aconselhamento individual, matrimonial e familiar. E ela tem um novo podcast chamado Escolhendo a Glória. Você quer nos contar mais sobre isso, Lili?

Lili Anderson: 00:02:18 Bem, é tudo porque eu era uma convidada no followHIM Isto não estava no meu radar. Apenas pensei que me divertiria sendo uma convidada com vocês no ano passado. Recebi muito feedback de pessoas que me encorajaram a considerar isto e particularmente meus genros, o que foi realmente, realmente um grande elogio, que eles pensaram: "É bom ter outra voz lá fora". Finalmente tomei o mergulho, rezei muito sobre isso, mas senti que seria algo a se tentar. Por isso, gostei muito disso.

John Bytheway: 00:02:50 Eu gosto do que você disse, Lili, outra voz lá fora. E é assim que vemos as coisas. Estamos tão gratos por haver tantas outras vozes lá fora que defendem...

Hank Smith: 00:02:59 Absolutamente.

John Bytheway: 00:02:59 Verdade e defesa de Joseph Smith e coisas assim. Então, isso é ótimo.

Hank Smith: 00:03:03 Lili, vamos saltar para dentro. Conte-nos sobre Joseph e sua família, o que ele fez.

Lili Anderson: 00:03:07 A maioria de nós já teve esta trilha sonora de Joseph e do Incrível Sonho Tecnicolor passando por nossas cabeças enquanto lemos sobre Joseph E é uma pequena e deliciosa peça de produção, nem sempre exatamente precisa, mas nós a perdoamos por ser tão inteligente. E ela destaca, de uma maneira realmente bastante generosa e adorável, este profeta incrível e surpreendente. Portanto, é realmente um privilégio

falar sobre Joseph. Eu queria começar apenas com uma espécie de perspectiva, e talvez você já tenha discutido isso antes. Gênesis, particularmente, é um esboço muito breve desta história. E eu acho que é bom para as pessoas se lembrarem, dar-lhe um pouco de latitude. Quando há algo que não entendemos completamente, podemos especular sobre algumas coisas, mas o registro é bastante escasso. Quero dizer, eu procurei algumas coisas quando comecei novamente no Antigo Testamento este ano. O livro inteiro cobre cerca de 4.000 anos, certo? E está em pouco menos de 1.200 páginas.

- Hank Smith: 00:04: Você pode perder algo ao longo do caminho.
- Lili Anderson: 00:04:04 Ainda mais extremo é que o Gênesis cobre mais da metade desses 4.000 anos Ela cobre cerca de 2.200 anos. As estimativas variam um pouco, mas é muito próximo disso. Portanto, estamos falando de 55% do período de tempo coberto pelo Antigo Testamento é coberto em 6,5% da duração total do livro. E, como você disse, não é exatamente proporcional porque gastamos mais tempo com Abraão, Isaac, Jacob e José. Portanto, há mais alguns capítulos dedicados a isso, mas mesmo assim, estamos falando de 78 páginas em Gênesis que têm 50 capítulos e estamos cobrindo 2.200 anos. Portanto, eu só quero que as pessoas apreciem isso. Se há coisas que elas acham que não estão completamente enxaguadas, bem, isso é certo. É isso mesmo. Este é um registro bastante breve destes eventos maravilhosos e surpreendentes. E no entanto, temos este registro preservado para que possamos aprender com estas pessoas incríveis que viveram no início do mundo e estabeleceram estes crentes.
- Lili Anderson: 00:05:06 Temos crentes fortes, estes patriarcas que desceram e as mulheres que estavam com eles Portanto, seja paciente. Ao lermos este livro, espero que todos possam ser um pouco pacientes e entender que há muito mais a ser revelado para dar corpo a estas histórias, mas os temas são claros. Os temas são claros e o evangelho foi revelado em cada dispensação e eles tinham tudo o que precisavam, como nós temos tudo o que precisamos. Mas vivemos em um tempo muito generoso. Para pensar que vivemos em uma dispensação, onde todos esses materiais estão disponíveis e em nossos telefones, espero que sejamos um pouco gratos por isso. E ainda, gostaria de mencionar também, que lemos estes capítulos passados e assim por diante e vemos que houve tanta maldade, especialmente antes da enchente, mas mesmo depois da enchente. Não é um grande grupo de pessoas que são verdadeiros crentes.

Lili Anderson: 00:05:55 E eu penso, novamente, como é uma grande bênção viver em uma dispensação onde há tantos crentes e nós podemos nos conectar tão facilmente com os crentes do mundo inteiro E temos uma conexão mundial com outras pessoas que, não apenas de nossa fé, mas muitos cristãos no mundo que acreditam na Bíblia e estudam a Bíblia e acreditam em Jesus Cristo. Então isso realmente me impressionou novamente este ano, quando comecei a rever o Antigo Testamento, porque pensei que deveria ter sido uma época solitária. Deve ter sido um tempo solitário e acho que há evidências de que José passou por períodos de verdadeira solidão, por conta própria. E normalmente não temos que ser tão solitários. Um tempo realmente impressionante, um tempo impressionante que essas pessoas por conta própria, com muito poucas pessoas para apoiá-las, podiam escolher acreditar e ser tão incrivelmente fiéis e a adoração de ídolos está por toda parte.

Lili Anderson: 00:06:48 Então, aqui temos José vindo para esta família e que família é esta! Abraão, Isaac, Jacó, que se torna Israel, e depois este décimo filho, José, que é o filho direito de nascença por causa de sua justiça, mas tudo bem, eu sou um conselheiro. Portanto, tenho que dizer que houve muitas disfunções familiares. Temos algumas provas realmente boas de disfunções familiares intergeracionais.

Hank Smith: 00:07:15 Eu adoro que você tenha dito isso. Lili, eu notei, algo que provavelmente nunca tinha notado antes, provavelmente deveria ter notado, mas o Gênesis parece ter criado um problema e a resposta é esta família. A resposta para a maldade na terra é uma família e eles são uma família muito imperfeita ainda, eles ainda são a família.

Lili Anderson: 00:07:37 Bem, deixe-me compartilhar um pequeno momento que tive quando eu tinha provavelmente 11 ou 12 anos de idade Minha mãe era uma conselheira que mais tarde obteve um doutorado em sociologia, mas ela também teve um mestrado em trabalho social. Então ela estava falando sobre desajuste, pessoas que não estão funcionando de uma maneira completamente saudável. E geralmente porque foram feridas, algo foi doloroso ou traumático em suas vidas e sua resposta não foi talvez tão saudável ou completa porque nossos recursos são limitados, especialmente quando somos jovens. Portanto, estou ouvindo minha mãe falar sobre isso. Ainda sou bem jovem e disse: "Bem, mãe, quantas pessoas estão desajustadas?". E ela disse: "Bem, Lili, todos estão desajustados".

Hank Smith: 00:08:18 o que eu pensei.

Lili Anderson: 00:08:19 Você viu essa chegando, não foi? E eu fiquei chocada. Fiquei tipo, "Ah!" Foi uma mensagem tão valiosa, uma mensagem tão valiosa porque, é claro, ela não parou por aí, mas falou sobre a esperança que existe para nós de superar nossas fraquezas e transformá-las em forças através de Jesus Cristo. E esse é realmente o objetivo. Mas para acrescentar a isso, meu marido tinha esta visão brilhante. Uma vez ele estava lendo novamente através de Éter 12:27, onde diz que Deus está dizendo: "Eu dou aos homens fraqueza para que sejam humildes e minha graça é suficiente para todos os homens que se humilham e têm fé em mim e eu posso tornar sua fraqueza forte". É esta promessa surpreendente. Isso é realmente muito do que vamos falar hoje. Mas meu marido estava ali sentado lendo e ponderando sobre isso e olhou para cima e disse: "Você sabia que, em vez de dizer: "Eu dou aos homens fraqueza", Deus poderia ter dito com a mesma precisão: "Eu dou às famílias dos homens". "Eu dou aos homens pais".

Lili Anderson: 00:09:11 E novamente, tivemos nossos oito filhos até então e eu fiquei pensando: "Isso tem a ressonância da verdade, a ressonância penetrante da verdade", porque nenhum de nós tem pais perfeitos e nenhum de nós é um pai perfeito E esse é o plano. Agora deixe-me ser claro, isto não é um livre-trânsito para ser um péssimo pai. Deus nos pede que sejamos diligentes na tentativa de nos tornarmos bons pais. Já disse antes que o produto da paternidade não é realmente a criança, é o pai porque esta é uma jornada. Esta é uma jornada. E é uma jornada fabulosa e refinada, se permitirmos que seja porque em nossos esforços para nos tornarmos melhores pais, nos tornamos pessoas melhores. E podemos, se o fizermos corretamente, tornar-nos muito mais parecidos com o salvador Jesus Cristo. E é uma jornada. Mas há um equilíbrio aí dentro.

Hank Smith: 00:10:03 Lili, eu costumava dizer ao meu pai: "Você certamente ficou muito mais simpático à medida que envelhecia"

Lili Anderson: 00:10:10 Surpresa.

Hank Smith: 00:10:12 Lembro-me de pensar, pouco antes de ele falecer, "Esse não é meu pai Esse é um velho muito simpático. Quem é aquele?" Não é? E eu acho que era...

Lili Anderson: 00:10:23 Em quem você se tornou?

Hank Smith: 00:10:25 Sim, como você disse, foi parte do processo

- Lili Anderson: 00:10:27 Portanto, vamos fazer uma rápida revisão, ok Então vamos voltar ao pai de Abraão, Terah, e pensar como isto pode ser perturbador para uma criança. Ele adora a Jeová às vezes, mas depois volta para os ídolos. Isso é muito confuso para as crianças às vezes, que saltam, às vezes um crente fervoroso e outras vezes um pagão fervoroso. E então, claro, culminando com sua oferenda e levando Abraão a ser sacrificado a este falso Deus. E se não fosse a vinda do anjo, isso teria acontecido. E então, é claro, ainda não é seguro para Abraão. Então o espírito lhe diz: "Saia de Dodge". Vai ter que sair".
- Hank Smith: 00:11:05 Você tem que sair.
- Lili Anderson: 00:11:06 "Porque este não é um lugar seguro". E então veja o que diz no capítulo um de Abraão, e isto é tão bonito. Deixe-me falar sobre isso por um segundo. Isto foi apontado... Eu nem me lembro da senhora que estava falando sobre isso uma vez, mas me lembro apenas de ficar realmente impressionado com isso. Abraão diz no capítulo um, e isto é antes de receber estas promessas ou chamados do Senhor, versículo dois: "Ele era um seguidor da retidão". Isto é meio caminho, "desejando também ser aquele que possuía grande conhecimento e ser um grande seguidor da retidão e possuir um conhecimento maior", e então olhe para isto, "E ser um pai de muitas nações, um príncipe da paz, desejando receber...". O rei queria ser o pai e pensar como isso faz sentido.
- Lili Anderson: 00:11:48 Se você pensar nisso de um ponto de vista de aconselhamento, ele tinha problemas com o pai Seu pai era um idiota em uma situação realmente instável, muito perigosa, não poderia ter sido alguém com quem Abraham se sentia realmente confortável ou com quem teve uma grande experiência. Ele tem que partir, mas ele quer ser um bom pai. Ele quer cumprir esta oportunidade que Deus nos dá, se formos capazes de casar e ter filhos, de ser um pai que seja um bom pai e um pai de muitas nações. Ele quer que continuemos e que tenhamos uma posteridade que pode ser diferente daquela com a qual ele cresceu. Então, o que acontece? Bem, sua esposa não pode ter um filho. Então, você pensa: "Uau, uau. Deus não está brincando". Eles são testes na vida. E então finalmente temos a criada em Hagar que é capaz de dar à luz um filho para ele, Ismael.
- Lili Anderson: 00:12:42 Então não sabemos quantos anos tinha Ismael, mas finalmente, quando Sara concebe uma criança, Deus diz a Abraão: "Manda Ismael embora" Você pode imaginar como isso se sentiu com ele? "Você está brincando? Eu quero ser um bom pai. Não como o pai que eu tive, eu quero ser um bom pai. E agora você quer

que eu seja um mau pai. Você quer que eu rejeite esta criança?" Deve ter sido um teste tão incrível, talvez parte desse teste Abrahâmico até mesmo tenha começado lá. E então Deus lhe faz uma promessa: "Não se preocupe. Eu vou cuidar dele e de sua mãe e ele se tornará uma grande nação". Então, ele tem este filho da promessa, Isaac. Deve ter ficado tão cheio de alegria. Agora ele não teve muitas crianças, mas está bem, ele tem este filho da promessa e Isaac é um homem justo agora. E Isaac tem cerca de 35 anos, provavelmente. Então Deus diz: "Muito bem, agora sacrifício... Faça a Isaac o que seu pai tentou fazer com você, mas não se preocupe porque eu sou o verdadeiro Deus".

- Lili Anderson: 00:13:39 cientes do que é realmente um teste Abrahâmico? Ele nos faz bem em nossas pendências, Deus quer que a gente supere.
- Hank Smith: 00:13:48 Esse é o trauma de sua infância
- Lili Anderson: 00:13:50 Esse é o trauma dele, esse é o trauma dele E Deus é como...
- John Bytheway: 00:13:54 Eu tentei muito tempo para esquecer isto.
- Lili Anderson: 00:13:56 É isso mesmo. É isso mesmo. E ele pensa: "Não, eu posso tornar suas fraquezas fortes". Podemos superar tudo isso". Podemos superar tudo isso". E você sabe de uma coisa? Diz tão bem que Abraão se levantou cedo na manhã seguinte para cumprir com isso. Alguns de nós teríamos dormido dentro. Quero dizer, talvez eu não tenha pressa de ir e fazer isto, mas Abraão tem uma confiança tão incrível em Deus e está tão, tão fixo em sua retidão que, "farei o que o Senhor manda", mesmo que isto esteja batendo bem em seu ponto fraco.
- Lili Anderson: 00:14:31 Então ele vai, e é claro que sabemos que ele não é obrigado a cumprir isso Mas ele passa no teste. Isaac também deve ter tido lá um teste bastante traumático porque ele provavelmente poderia facilmente ter arrancado aquela faca de seu pai idoso, mas ele estava disposto a se submeter porque ele também tem este grande testemunho e se torna o próximo grande patriarca. Mas olhe para o próximo enforcamento, ele tem gêmeos e favorece um, nunca uma grande dinâmica. Nunca uma grande dinâmica, mas ele apenas tem este tipo de parentesco com Esaú, que é um cara ao ar livre, que é uma espécie de parentela para ele. Isaac se conecta.
- Lili Anderson: 00:15:09 E Jacob é um grande homem, realmente um grande homem porque ele é justo e Esaú realmente não é e ele se casa fora do pacto Rebekah tem que usar algum subterfúgio para conseguir

a bênção de nascimento para Jacob. Agora, já mencionei isto e tenho certeza de que já se falou sobre isto, mas só quero rever que obviamente não se pode roubar um direito de nascença. Deus não apoiaria um direito de nascença roubado. Isaac era um pouco fraco neste lugar em particular. Suponho que ele apenas atingiu o seu ponto fraco. Mas ele o entendeu. E quando Esaú chega e diz: "Então você não vai me abençoar?". Quero dizer: "E você não tem mais nada para mim?". E Isaac poderia ter dito: "Não, seu irmão o roubou". Eu estou lhe dando o verdadeiro direito de nascimento".

- Lili Anderson: 00:15:48 Quero dizer, não haveria nada que o impedisse de conferir um direito de nascimento a Esaú, se Esaú o merecesse e fosse digno e justo Mas o truque ali apenas trouxe a consciência de Isaac novamente à tona que, "Não, Jacob é o filho direito de nascença". Mas agora Esaú quer matar Jacó, então Jacó também tem que deixar a cidade. Portanto, ainda estamos vendo muito trauma aqui.
- Hank Smith: 00:16:12 Sim. Esta é uma diversão... Qual é o divertimento em disfuncional? Isto é uau.
- Lili Anderson: 00:16:17 É uma diversão em disfuncional. Uau.
- Hank Smith: 00:16:19 Bondade.
- Lili Anderson: 00:16:20 Ok. Vou tirar algumas conclusões aqui dentro de momentos, mas o vemos agora indo até seu tio Laban e Laban é um filho de Deus Então ele ama Raquel. Ele trabalhou sete anos e fica com Leah e olha para a disfunção que existe entre essas duas irmãs. Porque mesmo assim, "Está bem, vou ficar com Leah por uma semana". E depois vou deixar você casar com Rachel", que era realmente o amor de Jacob. E agora Leah está com ciúmes, mas agora Rachel também está com ciúmes, porque Leah pode ter filhos e não pode. Portanto, há muita competição e isto continua através dos capítulos. Nós lemos sobre isso, certo? Mesmo aquela vez que o filho de Leah volta com mandrágoras e Rachel diz: "Ei, posso ter algum?". "Não, você já tem meu marido". Eu não vou te dar meus mandrágoras também".
- Lili Anderson: 00:17:04 E ela diz: "Bem, está bem, vou só trocar isto e Jacob pode dormir com você esta noite". É uma coisa bem bizarra. Agora é um registro incompleto, mas nós vemos isto, nós vemos isto. E até diz de Leah que ela era odiada, que ela era odiada. Você acha que os filhos não sabiam disso? Então estes filhos de Jacob que nasceram para Leah, e depois para Bilhah e Zilpah competindo para ter filhos, porque é por isso que Rachel diz: "Bem aqui, talvez minha serva possa lhe dar filhos para mim". E

então Leah faz o mesmo e então Leah tem mais um casal. E você sabe o que diz de Leah? É tão triste. Diz: "Talvez agora meu marido me ame porque eu lhe dei seis filhos". Todos estes anos depois, ela ainda pensa: "Talvez agora ele fique comigo".

- Lili Anderson: 00:17:48 Portanto, há muita dor aqui Os problemas continuam. Agora temos José que entra e é odiado por seus irmãos mais velhos porque não só é o filho da velhice de Jacó, mas é o filho de Raquel. E vamos dar-lhe crédito onde o crédito é devido, José é bom. José é justo. Os outros irmãos não são. Representam as 12 tribos de Israel, mas isso não significa que sejam justos. Rubem sujou a cama de seu pai com Bilhah e todos eles têm seus problemas e não gostam de Jacó. E talvez eles apenas tenham visto a dor pela qual suas mães passaram, particularmente Leah por ser a esposa não favorecida.
- Hank Smith: 00:18:34 Estou me sentindo um pouco melhor sobre o drama em minha família, tanto a família em que cresci quanto a família que tenho agora Eu penso: "Ok, talvez seja de se esperar, um pouco de drama, um pouco de ciúmes, alguns problemas, algum ódio".
- John Bytheway: 00:18:48 Sim. Eu ia dizer que acho que já usei essa palavra e você a usou algumas vezes aqui, disfunção, e talvez devêssemos defini-la porque eu a usei porque acho que sei o que significa É como se não estivesse funcionando corretamente. Mas o que é disfunção?
- Lili Anderson: 00:19:01 Bem, isso significa maneiras pouco saudáveis de responder Então falamos de ressacas, de décadas atrás usamos essa palavra ressacas, todos têm ressacas, e isso é realmente a mesma coisa. Significa que fui ferido em uma determinada área e minha resposta a isso não foi tão boa assim. E como poderia ter sido? Especialmente porque muitos desses traumas acontecem quando somos jovens e eles podem não ser traumas de golpe completo, mas estão feridos e há ciúmes dentro das famílias ou pais que têm suas próprias coisas.
- Lili Anderson: 00:19:29 E se voltarmos uma geração atrás, como se estivéssemos apenas falando desta geração após geração de dor, podemos entender porque as pessoas não lidam com as coisas perfeitamente Porque as coisas também não foram tratadas com perfeição para elas. Assim, eles acabam com esses problemas e depois os passam adiante, não porque sejam pessoas ruins. Quero mencionar especificamente, e acho que isto é realmente importante que encontremos um ponto doce no meio de tudo isto. O que significa que precisamos tomar algumas decisões. Por exemplo, não está certo dizer apenas:

"Bem, então eu tenho um passe livre para ser um mau pai".
Não, não temos, não temos, somos responsáveis.

- John Bytheway: 00:20:05 Eu posso culpar meu comportamento pelo meu passado.
- Lili Anderson: 00:20:09 Somos responsáveis e há, novamente, alguns exemplos surpreendentes de pessoas, como essas pessoas de que estamos falando, que tiveram ferimentos em sua juventude ou em suas vidas, mas que não deixaram que isso lhes desse uma desculpa para se tornarem lesmas ou pessoas terríveis ou pessoas zangadas ou violadoras de seu pacto Não, eu quero ser bom, eu ainda quero ser bom, e vou permitir que esse processo de cura continue em mim e confiar no Senhor que Ele pode transformar minhas fraquezas em forças se eu seguir esse caminho. Portanto, sem livre-trânsito em ser um péssimo pai, espero que todos nós sejamos diligentes nesses esforços. Mas, mais uma vez, o ponto doce não é esperar que sejamos perfeitos e reconhecer que, está bem, nossos filhos podem acabar com alguns presuntos que desenvolvemos.
- Lili Anderson: 00:20:55 Bem, precisamos ser o mais solidários e aceitáveis possível Mas isso não significa que perdoamos o pecado, não significa que simplesmente jogamos fora as regras e dizemos isso como: "Bem, porque a vida é difícil, não importa se você é bom". Sim, importa. É absolutamente importante. Mais uma vez, essa é a questão, será que podemos, através de toda a tribulação desta vida, continuar a escolher Cristo, continuar a vir a Cristo e ser salvos? Há este ponto doce. Como você disse, não queremos culpar, não queremos agir assim, não queremos agir assim para ser eu mesmo um idiota ou para ser indelicado ou bagunceiro. Deveríamos estar trabalhando para a vida funcional que Deus quer, que Ele nos convida a todos a ter.
- Lili Anderson: 00:21:35 Outro ponto, no entanto, é não negar que estamos feridos Isso ajuda a reconhecer essas coisas e a processá-las através da oração, talvez através de alguma escrita catártica. Mas de qualquer forma, há muitas coisas e há outros recursos que podem nos ajudar a processar essa dor. Mas negar isso não é uma boa idéia. De vez em quando, verei clientes que talvez tenham uma mãe ou um pai tóxico, um pai abusivo, um deles ou ambos, talvez alguém que foi incrivelmente crítico e realmente causou muitos danos quando eles estavam crescendo porque isso realmente afetou sua própria imagem e criou algumas inseguranças sérias. E eles dirão: "Mas meus pais são pessoas realmente maravilhosas e eu preciso honrar meu pai e minha mãe". Portanto, eles continuam a visitar muito e passam muito tempo com pais que ainda estão sofrendo. E eu digo: "Espere, isso também não é necessário". Honrar seu pai e

sua mãe não significa que você tenha que se colocar no caminho do mal".

- Lili Anderson: 00:22:27 Portanto, se você tem uma relação pouco saudável onde realmente há abuso, não estou falando de imperfeição aqui, mas de coisas tóxicas, alguém que é realmente cruel ou indelicado ou degradante ou humilhante é perigoso de alguma forma, então não se coloque no caminho deles Abraão partiu porque seu pai era tóxico e isso não é um mau padrão. Isso não significa que ele não honrou seu pai, mas honrar nosso pai e nossa mãe não significa que vamos concordar com eles, que vamos ignorar coisas que não são corretas ou que são perigosas. Portanto, há aquele ponto doce. Como eu disse, acho que podemos encontrá-lo, eu sei que podemos encontrá-lo. E, se precisarmos de ajuda, devemos conseguir ajuda. Mas podemos encontrar aquele espaço onde estamos seguros.
- Lili Anderson: 00:23:12 E eu diria que honrar nosso pai e nossa mãe significa que podemos sempre ser gratos pela vida Eles nos deram vida, eles foram os instrumentos pelos quais viemos à terra. Se conseguimos chegar à idade adulta, isso é uma bênção, é uma bênção. E nossos pais provavelmente nos ensinaram algumas coisas que foram valiosas. Lembro-me de falar com um cara, seu pai era realmente abusivo, mas ele disse: "Sabe de uma coisa, ele era um trabalhador tão duro e eu aprendi a trabalhar com meu pai. E eu sempre serei grato por isso". E nós podemos ter compaixão pelo fato de que eles também foram feridos. Porque o que dizemos? Magoar as pessoas magoam as pessoas. Assim podemos ter alguma compaixão e não temos que tentar condenar, não sabemos o suficiente para condenar. Deus vai levar todas as coisas certas em consideração, ele vê tudo perfeitamente no coração, na mente e em todas as circunstâncias. Portanto, não temos que nos preocupar com isso.
- Lili Anderson: 00:23:58 E não é nosso negócio fazer um julgamento final sobre nossos pais, mas precisamos fazer um julgamento intermediário e dizer: é seguro para mim continuar a ter um relacionamento com eles ou não? E eu não tenho que acreditar em tudo o que eles acreditam. Preciso acreditar no que o Senhor me diz para acreditar. Foi o que fez Abraão. Grande exemplo disso, a propósito. E todos estes homens escolheram seguir a Deus, apesar de qualquer dor. Então é assim que se faz, encontrar esse ponto doce. Muitas vezes temos uma mentalidade de vítima em nosso mundo onde, como você estava dizendo, John, é do tipo: "Bem, a culpa é da minha mãe, do meu pai, ou do diabo me obrigou a fazer isso".

Hank Smith: 00:24:31 Portanto, desisto.

Lili Anderson: 00:24:33 Sim, eu desisto, eu não sou responsável

John Bytheway: 00:24:35 O passe livre que você diz.

Lili Anderson: 00:24:35 O passe livre. E então não desista do objetivo porque estamos em uma dispensação agora onde temos a oportunidade de tentar construir famílias Sion. Podemos escolher esse caminho e ensinar os princípios de Sião e sim, incentivar nossos filhos. Eles escolherão por si mesmos como fazem as crianças, mas nós podemos dar-lhes um bom começo. E este é o momento, este é o momento. Estamos convidados agora a estabelecer Sião individualmente. Ainda não fomos chamados como um grupo, o profeta nos chamará quando chegar a hora certa. Mas individualmente, temos tudo o que precisamos, temos os convênios do templo, temos acesso aos poderes do sacerdócio, podemos trabalhar para ser Sião. Portanto, não desista só porque a vida é difícil, então encontre esse ponto doce.

Lili Anderson: 00:25:19 Harold B. Lee costumava dizer: "O evangelho de Jesus Cristo é para consolar os aflitos e para afligir os cômodos" E assim, vamos encontrar esse ponto doce. Sejamos consolados em nossa imperfeição e nas imperfeições de nossas famílias, nas disfunções, mas não fiquemos muito confortáveis com isso. Vamos continuar trabalhando para melhorar. O Senhor pode curar, ele pode curar todas as nossas feridas. Que presente incrível que isso é. E nos vendemos a nós mesmos e vendemos ao Senhor a curto prazo se não trabalharmos para receber esse grande dom de cura. Está disponível, está totalmente disponível. Portanto, não se instale, não seja uma vítima.

Hank Smith: 00:25:57 Eu realmente gosto disto. É como se vivêssemos em um mundo caído e as famílias tivessem problemas. Certifique-se de estar inserindo compaixão e arrependimento na equação todos os dias. Compaixão pelos outros, por você mesmo. Tente se arrepender, dê a volta por cima. Apenas todos os dias penso por mim como pai, se eu puder continuar inserindo compaixão e arrependimento, eu posso ter acesso a esse poder de cura.

John Bytheway: 00:26:24 Eu também gosto, que Lili disse que chega a um ponto em que, se for tóxico, você tem que ir E Abraão acabou de sair e Nephi depois da morte de Lehi, apenas, "eu tenho que ir". Eu gosto dessa idéia de um ponto doce. Se ficar tóxico, você não precisa ficar. Mas tudo o que você acabou de dizer, Hank, sobre compaixão e tudo mais. Onde fica exatamente esse ponto? Esse é o desafio, encontrar o ponto doce.

- Hank Smith: 00:26:51 John, eu digo a meus filhos que todo o tempo quando eles estão: "Tão e tão me machucam, tão e tão me machucam" Tente se lembrar de magoar as pessoas, magoar as pessoas.
- John Bytheway: 00:26:58 Há algo acontecendo com eles.
- Lili Anderson: 00:27: Outra coisa que eu digo é que pessoas saudáveis nunca atacam E esta é uma boa notícia para seus filhos também e para todos nós. Mas as crianças precisam saber disso, que as pessoas não estão em um bom lugar quando estão atacando. Portanto, vamos saber novamente o que está acontecendo aqui. E isso é incrivelmente útil se percebermos que a única pessoa que realmente pode nos definir é Deus. Portanto, se pudermos ir até Deus e deixá-lo nos revelar quem realmente somos, estaremos seguros. A outra voz, por mais bem intencionada que seja, não vai nos dar uma idéia perfeita de quem somos de qualquer maneira como quem nos vê claramente, mas Deus. Mas não nos deixemos definir por outras pessoas.
- Lili Anderson: 00:27:38 E eu realmente acredito que é isso que acontece aqui nesta dinastia, é que estas pessoas, elas se deixam definir por Deus O que não significa que ainda não houvesse estes penduricalhos que aparecem de vez em quando. E então falamos de José, que entra numa situação difícil. Sua mãe é a pessoa amada, mas tem havido toda esta tensão na família. E ele já tem estes 10 irmãos que estão apenas prontos para odiá-lo. A única coisa que eles têm é que Rachel não tem filhos e então ela tem um filho. Ele nem precisou fazer nada para ser um assobio de palavra por palavra na família. E então ele é justo e Jacob o ama. Diz que ele o amava porque era uma criança na sua velhice. Mas essa não é a única razão, ele o ama porque é uma criança de promessa, porque está disposto a aceitar o evangelho de Jesus Cristo e a vivê-lo. Então Jacob tem todos esses outros filhos que realmente não estão interessados nisso.
- Lili Anderson: 00:28:28 E pensem nisso, eles estão cercados de idolatria Este é um caminho solitário, não como hoje, onde temos muitas pessoas boas, se optarmos por procurá-las. Mas eles estavam por conta própria, até Laban, o pai de Rachel e Leah tinha suas pequenas imagens. Lembre-se de que ele tem seus ídolos. E quando ele vem perseguindo Jacob, ele os quer de volta. E você pensa: "Espere um minuto, você sabia melhor". E ele sabia melhor, mas de qualquer forma. Então eles estão cercados por essas coisas o tempo todo. E os irmãos todos se afundam nele em um nível ou outro. E então todos eles odeiam José, que então vamos ser claros, ele tem cerca de 17 anos quando é vendido como escravo. Mas ele não é super maduro ou sábio em lidar com esses sonhos.

Hank Smith:	00:29:14	Ele não leu "Como ganhar amigos e influenciar as pessoas"
Lili Anderson:	00:29:17	Poderia ele ter sido um pouco diplomático e talvez apenas ter dito isso a seu pai? Quem nem gostou do segundo sonho em que o sol e a lua também se curvaram à sua estrela, eles são sua mãe e seu pai. E até mesmo Jacob estava um pouco afinado com isso e pensava: "Realmente, minha mãe e eu deveríamos nos curvar a ti?". Mas depois diz que ele se lembrava dessas coisas, ele as guardava. Então, ele sabia que havia uma profecia que vinha naqueles sonhos. E ele sabia que José era esta criança de promessa. Ele está um pouco irritado, talvez pela natureza bruta do sonho e José não é muito sábio. Lembro-me que eu estava falando sobre isso com meu filho e minha nora e alguns de seus filhos e meu filho com seus filhos e ele disse: "Veja agora, eu falo sobre isso, não falo? Você não tem que contar tudo para as pessoas". Esse é realmente um bom conselho. Às vezes devemos manter nosso próprio conselho e não... Eu sou um falador, por isso sou solidário com Joseph.
Hank Smith:	00:30:13	Eu sempre pensei que Lili, que isto provavelmente é uma má jogada de sua parte Mas isso não justifica a resposta que ele recebe.
Lili Anderson:	00:30:19	Feira o suficiente.
Hank Smith:	00:30:20	Certo.
Lili Anderson:	00:30:20	Já é justo.
Hank Smith:	00:30:22	Contar seus sonhos a alguém e ser um pouco insensato não garante que precisemos matá-lo, vender o que quer que seja, livrar-nos de você
Lili Anderson:	00:30:33	matá-lo, sim, é uma grande resposta E então você até se pergunta, pelo menos eu fiz: "Foi uma boa idéia Jacob enviá-lo para ir ver como estão seus irmãos? Será que ele realmente não sabia que..." De qualquer forma, seja qual for o caso, há profecia a ser cumprida e Deus tinha um plano. Quero mencionar isto também, que Deus trabalha através de todos, justos e iníquos. Ele usa os irmãos para realizar uma incrível salvação de Israel. E estas tribos que se tornam o povo do pacto do Senhor. É bastante surpreendente como tudo isso é economia de Deus, ele é tão econômico. Nós apenas a realizamos desta forma, embora, como diz, e isto está em Mateus 18 que diz: "Deve haver ofensas". Mas ai daquele por quem a ofensa vem". O Senhor usará nossos comportamentos,

bons ou ruins, para realizar seus propósitos. Mas haverá uma responsabilidade para as pessoas que pecam.

- Lili Anderson: 00:31:28 José é vendido como escravo e assim começa 13 anos dando ou tirando problemas reais para José Há misericórdias ternas no problema, mas este é um problema real. Vamos mencionar o casaco por um momento. Vou apenas dizer que, naturalmente, o casaco foi uma marca do amor de Jacó, mas da aceitação de José como o filho direito de nascimento. Hugh Nibley faz uma declaração interessante sobre isso em alguns de seus escritos, ele diz: "Este não era apenas um casaco de muitas cores". Na verdade, ele diz no texto original e assim por diante, não menciona realmente cores para não arruinar o musical para ninguém.
- Lili Anderson: 00:32:07 Mas ele disse que era o traje do sacerdócio que havia sido entregue na família e que tinha marcas nele E ele disse que, ao invés de cores, foram os fios extras, os bordados extras que criaram as marcas da vestimenta. Tão interessante. E eles dizem que quando os irmãos trazem a peça de vestuário para Jacob manchada de sangue, Jacob já estava cego naquela época. E o que ele sentiu foram as marcas da peça de vestuário. E é por isso que ele sabia que era de José. Era um símbolo muito poderoso para todos que José era o filho da promessa nesta família e era digno daquele direito de nascimento.
- Hank Smith: 00:32:48 Você fala de Hugh Nibley e isso me fez pensar em Alma capítulo 46, onde há esta história realmente quase aleatória de que se você ler Gênesis, você não entende isto em Gênesis Mas Capitão Moroni, parece que tem uma história sobre o casaco de José. Ele diz, esta é Alma 46:23. "Moroni disse-lhes: 'Eis que somos um remanescente da semente de Jacó, somos um remanescente da semente de José, cujo casaco foi alugado por seus irmãos em muitos pedaços'. Agora eis que devemos lembrar-nos de guardar os mandamentos de Deus ou nossas vestes serão alugadas por nossos irmãos". E então ele fala desta profecia que não está em nenhum lugar do Gênesis, este é o versículo 24: "Lembre-mos das palavras de Jacó antes de sua morte, pois eis que ele viu que uma parte do remanescente da túnica de José foi preservada e não tinha decaído". E ele sentiu que isso era um sinal de que um remanescente da semente de José seria preservado pela mão de Deus.
- Hank Smith: 00:33:48 E então, de repente, você mencionou Hugh Nibley e eu pensamos: "Oh, Hugh Nibley falou sobre isso mesmo" Ele disse que, "No século 10 d.C.", não tenho idéia de como dizer isto, "Mohamed Ibrahim Atta", tenho certeza de que não fiz isso direito, "Um estudioso muçulmano reuniu lendas sobre muitas

figuras bíblicas antigas. Ele preservou um relato, não encontrado em nenhum outro lugar sobre o casaco de José contando como ele foi rasgado e como permaneceu indeciso e o que isso significava. Essa lenda", diz Hugh Nibley, "não é preservada em nenhum outro lugar, exceto em nosso Alma 46". Nibley descreveu-o como uma citação: "Um teste que nenhuma falsificação poderia passar". De qualquer forma, um pequeno grito para o Livro de Mórmon e apenas uma tangente lateral. Assim, talvez alguns de nossos ouvintes possam achar isso interessante.

- Lili Anderson: 00:34:47 Eu gosto, eu gosto E eu acho que há um grande simbolismo e tudo isso. O Senhor fala através desses símbolos. Essa é uma conexão linda. Quero apenas falar sobre, agora, por que coisas ruins acontecem com pessoas boas enquanto falamos sobre esta próxima etapa da vida de José. Ele é realmente um bom rapaz.
- John Bytheway: 00:35:01 E ele é tão jovem também.
- Lili Anderson: 00:35:03 Ele é jovem.
- Hank Smith: 00:35:06 Você se sente tão mal por ele. E completamente rejeitada por sua família, tenho certeza de que você tinha clientes como este, Lili. Você supera isso, esta rejeição de seus irmãos?
- Lili Anderson: 00:35:21 Sim, mas não é fácil. Se fosse fácil, todos iriam melhorar. Portanto, é uma viagem. Mas novamente, há cura em Cristo. Eu sei quem é o curandeiro. As pessoas são tão gentis que às vezes querem dar crédito ao conselheiro e eu penso: "Eu sei quem é o curandeiro e você fez o trabalho". Fico feliz em ser um facilitador disso". É um privilégio fazer isso, mas eu sei quem é o curandeiro. E eu sei quem pode curar". Eu sei que a cura final vem na ressurreição. Portanto, também não precisamos ser impacientes com isso, porque é uma jornada. Nós realmente podemos fazer muita cura. Portanto, não desista, precisa haver esta esperança em Cristo que é a esperança, é claro, de uma gloriosa ressurreição, mas também a esperança de que nossas feridas sejam curadas. E quero falar mais sobre isso à medida que nos envolvemos, porque há mensagens de esperança realmente, realmente maravilhosas e culminantes que todos nós devemos tirar desta história, certo?
- Hank Smith: 00:36:16 Crescendo com esta história e assistindo ao musical, ela o torna tão divertido Não sei quantos anos eu tinha antes de perceber: "Espere, isso seria realmente traumático".

Lili Anderson:	00:36:28	Provavelmente sem diversão.
Hank Smith:	00:36:28	Você não cantaria por
Lili Anderson:	00:36:31	uma canção no musical onde há um aceno de cabeça para essa dor, onde ele está sozinho na prisão
John Bytheway:	00:36:40	Feche todas as portas para mim. Eu também amo isso. Ouvindo-a na canção, chega a esse ponto: "As crianças de Israel nunca estão sozinhas. Foi-me prometida uma terra própria". Eu vi Donny Osmond em Chicago fazer isso e foi divertido ver alguém que...
Lili Anderson:	00:36:53	Era uma crente.
Hank Smith:	00:36:55	Um membro da igreja.
John Bytheway:	00:36:57	Eles estão cantando isso e foi um grande momento. Achei que há um pouco de testemunho na maneira como ele está cantando isso agora mesmo.
Hank Smith:	00:37:06	Continue aqui com o porquê das coisas ruins acontecerem com pessoas boas Tenho certeza de que não há ninguém ouvindo que alguma vez lhes tenha acontecido uma coisa ruim. Não posso imaginar que isto seja relevante, mas vamos em frente de qualquer maneira.
Lili Anderson:	00:37:16	É isso mesmo.
John Bytheway:	00:37:18	Eu estava em uma lareira na outra noite e perguntei, era uma lareira de jovens, mas muitos pais estavam lá e eu disse: "Olhe ao redor da sala para os adultos Levantem a mão, adultos, se as coisas em sua vida saíssem exatamente como planejaram". E ninguém levantou a mão.
Lili Anderson:	00:37:31	Não é essa a verdade?
John Bytheway:	00:37:31	Você notou isso? Sim, coisas ruins acontecem.
Lili Anderson:	00:37:36	um olhar sem propostas Bem, eles fazem, eles fazem. Agora, eu acho que isto é super importante para entender que isto não é um erro, este é o plano. E isso é tão incrivelmente importante. E tenho certeza de que todos vocês já ouviram esta pergunta de estudantes ou pessoas com quem aconselharam como padres, como líderes, e amigos que vêm e dizem: "Por quê", por quê? E eles realmente ficam presos em perguntar: "Por que isto

aconteceria comigo? Por que Deus permitiria que isso acontecesse comigo?"

- Lili Anderson: 00:38: E isto é incrivelmente importante para entender, pois, caso contrário, pode realmente levar a amarguras. E às vezes vemos pessoas que ficam amarguradas. Lembro-me de falar com uma mulher que foi como não-membro para a BYU. Isto foi há muitos anos. E ela entrou para a igreja, enquanto lá estava. Casou-se com um homem que ela conheceu lá, no templo, dignamente, teve dois filhos. E seu marido, com quem ela se casara no templo, tinha vários assuntos. E foi finalmente excomungada e ela acabou se divorciando.
- Lili Anderson: 00:38 Então, ela veio me ver em uma fase ruim de sua vida. E ela disse: "Eu só tentei fazer as coisas certas". Eu amava a igreja. Eu amava o evangelho. Eu entrei. Minha família não queria que eu entrasse. Eu fiz sacrifícios em obediência. Eu preenchi chamados. Fiquei digno. Fui ao templo. O que o Senhor quer? E então minha vida simplesmente desmoronou". E ela ficou tão despojada. E ela estava realmente neste dilema do tipo: "Por quê? Por que isto aconteceria? Por que o Senhor não...". Ela disse: "Tudo o que eu sempre ouvi...". Oh, eu esqueci de dizer isto. "Tudo o que eu ouvi quando entrei nesta igreja, se você fizer o que é certo, será abençoado". Se você obedecer aos mandamentos, será abençoado. Se você seguir Cristo, você será abençoado". E ela disse: "Essa não é a minha vida". E eu disse: "Sim, é sim. E é. Mas vamos falar sobre isso, porque você realmente precisa reestruturar". Eu já falei sobre isso antes. A reformulação é uma das nossas ferramentas psicológicas mais poderosas. Olhe novamente, e veja mais claramente. Que seja aberto para você, com olhos que vêem, ouvidos que ouvem, o que é.
- Lili Anderson: 00:39:36 Então eu quero compartilhar esta idéia que é tão poderosa para mim. Eu realmente a amo. Ela vem de um livro chamado Antifragile, que eu já li a maior parte, mas não todo. Mas li o livro que primeiro me familiarizou com esse livro Antifragil, chamado A Codificação da Mente Americana. E foi escrito por Jonathan Haidt, e outro cara que eu esqueci. Mas de qualquer forma, eles estão falando sobre como alguns de nossa geração parecem estar ficando mais fracos, e mais intitulados, e assim por diante. Mas vamos falar sobre algo que eles dizem, e eu vou ler a partir desse livro. "Nassim Taleb explica como os sistemas e as pessoas podem sobreviver às inevitáveis dificuldades da vida. E, como o sistema imunológico, se tornam mais fortes em resposta". Então ele está falando sobre a introdução de um problema, mas como nosso sistema imunológico, podemos

responder de maneiras que podem realmente nos fortalecer. Reconheça que algumas coisas são antifrágéis.

- Lili Anderson: 00:40:34 Agora, vou fazer uma pausa aqui e explicar que ele dá alguns exemplos. Ele fala sobre a porcelana, que é feita para ser frágil. Se você deixá-la cair sobre uma superfície dura, ela vai quebrar. E outras coisas são feitas para serem mais resilientes, como o plástico. Portanto, se você deixá-lo cair sobre uma superfície dura, provavelmente ele não se quebrará. Não é ótimo para a integridade estrutural do plástico ser derrubado sobre superfícies duras, mas é projetado para resistir à quebra. E provavelmente não se quebrará. Se você o fizer o suficiente, ele pode, mas definitivamente feito de forma diferente da porcelana ou do vidro.
- Lili Anderson: 00:41:03 E então ele diz: "Há algumas coisas que são feitas para serem antifrágéis" O que, como ele diz, "significa que eles requerem estresse e desafios para aprender, adaptar-se e crescer". Ele diz: "Há aqui três exemplos de coisas que são antifrágéis. Elas são criadas para otimizar sob estresse". Esse é seu ponto, que eles não otimizam totalmente a menos que estejam estressados. Músculo, ele menciona, use-o ou perca-o com músculo. Se você não usar seus músculos, eles atrofiam. O osso, e à medida que envelhecemos, eles continuam nos dizendo: "Você precisa fazer exercícios para suportar o peso". Andar e correr, colocando algum estresse nesses ossos para que eles possam manter suas forças. Seu terceiro exemplo, músculos, ossos, crianças. Agora, esse é um pensamento poderoso. Eu amo esse pensamento. E na verdade, não são apenas crianças. É a criatura humana. O filho de Deus se torna antifragil. Fomos criados para crescer sob estresse. E não otimizamos, se não estivermos estressados. Simplesmente, não otimizamos. Nós nos tornamos fracos.
- Lili Anderson: 00:42:14 E continuando aqui com a citação do livro, "Sistemas que são antifrágéis tornam-se rígidos, fracos e ineficientes, quando nada os desafia ou os impulsiona a responder com vigor. A obsessão moderna de proteger os jovens de se sentirem inseguros é, acreditamos, uma das várias causas do rápido aumento das taxas de depressão adolescente, ansiedade e suicídio". Esse é um pensamento poderoso ali mesmo. E eu acredito nisso. Porque Deus criou o mundo para ser uma grande sala de peso espiritual. Isso é o que é. Vamos construir músculo espiritual?
- Hank Smith: 00:42:56 Grande sala de peso espiritual.
- Lili Anderson: 00:42:56 Isso é o que é. E não vai crescer esse músculo a menos que você levante algum peso, a menos que você resista. Há aquela coisa famosa de C.S. Lewis sobre resistir à tentação. Ele disse:

"Nenhum de nós sabe a força máxima que é necessária porque todos nós cedemos em algum momento à tentação. Porque somos imperfeitos e todos ficamos aquém da glória de Deus". E então nós, esperamos, entramos nesse caminho de arrependimento e permanecemos nele. Mas Cristo entendeu o peso total disso porque nunca cedeu. Porque ele estava levantando esse peso, ele estava resistindo. É um treinamento de resistência. Nós sabemos disso. Entendemos como isto funciona, é assim que o músculo cresce.

Lili Anderson: 00:43:28 Bem, como achamos que cresce o músculo espiritual? Se estamos embrulhados em plástico bolha, se estamos em algum cruzeiro Deseret? Onde tudo está bem, estamos saudáveis. Não há problemas. Nossa família é totalmente funcional. E nós nunca nos machucamos. Nunca lidamos com decepção, ou perda, ou desastre, ou injustiça. Porque isso é um teste gigantesco nesta vida, é o quanto é injusto. Joseph, o principal exemplo. O que ele já fez? Como você disse, talvez, ele pudesse ter guardado esses sonhos para si mesmo, mas isso não justificava a resposta. Assim como você disse, Hank. Isto não é compatível com a ofensa, 13 anos como escravo. Não, desculpe, isso não é justo. Não é justo. Ele é o bom. Por que tudo isso acontece? Porque Deus sabe que nos tornamos antifrágéis.

Lili Anderson: 00:44:19 Agora, isto é uma venda difícil para mim, às vezes como conselheira Porque eu tenho muitas pessoas que entram e sofreram lavagem cerebral de nossa sociedade por serem fracas. Embora eu reconheça que algumas pessoas lutam. Não se trata de invalidar a dor das pessoas, porque certamente pode haver depressão crônica. Pode haver ansiedade crônica. Eu entendo isso. A vida é difícil. Mas nós podemos aprender com essas coisas e podemos nos tornar mais fortes. Temos a intenção de nos tornar mais fortes. Esse é o projeto do plano.

Lili Anderson: 00:44:51 Joseph, nestes anos, torna-se poderoso E não me refiro apenas politicamente, o que também acontece com ele. Ele se torna espiritualmente surpreendente. Como vemos isso? Porque o Senhor favorece José. Lembra-se quantas vezes diz isso no capítulo 39? Ele continua dizendo como as pessoas notam isso nele. Como Potiphar percebe que tudo o que ele coloca sob a mão de José prospera. Porque o Senhor estava com José. Essa é a frase que eu acho, o Senhor estava com José. E por que ele estava com José? Porque José era obediente, apesar da injustiça de sua vida.

Lili Anderson: 00:45:27 E essa é a chave. Essa é a chave, é que não deixemos que ela nos tire do nosso rumo e diga: "Bem, por que eu deveria me preocupar em ser bom? Porque minha vida não é justa". Não, é

porque minha vida não é justa, e eu escolho ser bom, que o Senhor pode estar comigo. E consagrar minha aflição para o meu bem, essa é a promessa. Esse é o plano. Não é para evitar a aflição. E mais uma vez, não que devamos estar procurando por problemas. Nunca procurar por problemas. Haverá o suficiente. Mas quando os problemas vierem, é como, ok, agora o que vou fazer? Vou ceder e dizer apenas: "Está bem, esqueça. Vou sair e pegar uma bebida". Ou vou dizer: "Não. Não, vou me ajoelhar mais". Eu vou ler, estudar, rezar, refletir. Vou alcançar esse espírito confirmador de que o Senhor está comigo, especialmente quando parece que Ele não está".

- Hank Smith: 00:46:16 Você se lembra disso? Há uma biosfera na qual há um ambiente protegido para cultivar árvores e arbustos e coisas, e mantê-lo protegido e isolado. E então as árvores morreram. E foi porque, e eles não se deram conta disso antes, não havia vento.
- Lili Anderson: 00:46:34 Não houve resistência, isso é certo
- Hank Smith: 00:46:36 Eles não desenvolveram o que chamaram de estresse, o estresse da madeira, e a flexibilidade, para lidar com o vento E eles morreram. Portanto, continuo pensando no que você disse lá, é que algumas coisas são projetadas, elas são feitas para crescer sob estresse e pressão. E elas realmente prosperarão dessa maneira. Mas você está certo. Como pai, eu quero proteger meus filhos dessas coisas. Se você perguntar a Jacob, ele não quer que isso aconteça com Joseph.
- Lili Anderson: 00:47:06 É isso mesmo. E vamos encontrar o ponto doce novamente. Há um equilíbrio aqui dentro. Então encontre o ponto doce, que não é que atiremos nossos filhos para debaixo do ônibus ou...
- Hank Smith: 00:47:16 Você tem que lidar com isso.
- Lili Anderson: 00:47:17 Isso não é necessário. Mas o que é necessário é que não haja interferência toda vez que algo errado acontece, ou injusto. E isso não significa que não conversamos. Nós apoiamos, nós validamos. Mas então nós... Tipo, está bem, então o quê? Lembra-se do discurso de Elder Oaks? Onde ele o deu a um de seus irmãos nos 12, e eles voltaram com a pergunta: "Portanto, o quê?". Qual é a retirada de sua mensagem aqui? Adoro isso porque é assim que podemos falar com nossos filhos, e nós mesmos sobre, ok, e agora? É injusto. E eu me entristeço com você sobre isso, e sou solidário, e nós o amamos, e lamentamos que você esteja magoado. Mas e agora? O que é isso para ajudar você a aprender? Como isto pode ajudá-lo a otimizar, a crescer, a se tornar, a esticar sua fé?

- Lili Anderson: 00:47:59 A fé só cresce no escuro. E se você puder ver como tudo isso acontece, não haveria necessidade de fé. Mas a fé é o poder pelo qual os mundos foram criados. Então, nossa fé inicial é a mesma que a fé no final? Veja a fé de Enoque de que falamos há algum tempo, onde era tão grande que as montanhas podiam ser movidas e os rios podiam mudar de rumo. E os leões rugiram no deserto por causa de quão grande era sua fé. Então, nossa fé já está lá? Bem, adivinhe? Vai levar um pouco mais de tempo no vale da sombra. E se respondermos corretamente, nossa fé pode se tornar aquela fé pela qual os mundos foram criados. E essa é a jornada, para esticar nossa fé. E isso só pode acontecer na escuridão.
- John Bytheway: 00:48:37 As cartas de Mórmon para seu filho Moroni, onde ele relata tudo o que está acontecendo. Fale sobre disfunções. E eles estão se preocupando entre si. E então esta grande frase, ele diz: "Não resistindo à dureza deles, continuemos fiéis". E não obstante tudo isso lá fora, todas essas coisas ruins que estão acontecendo. Portanto, o quê? Continuemos fiéis. Sim, isso é tudo o que está acontecendo. Sim, você está certo, uh-huh (afirmativo), é mesmo. O que você vai fazer a respeito disso? Eu continuarei fiel. Filho, vamos continuar fiéis. Eu amo essa carta. E isso me faz lembrar Joseph. Não obstante tudo isso que está acontecendo, Joseph, o que você vai fazer? E ele continua fiel aos 17 anos de idade.
- Hank Smith: 00:49:24 Porque sei o fim da história de Joseph, não me sinto tão mal por ele. Porque eu penso: "Oh, vai dar certo". Não se preocupe. Vai dar certo. Basta esperar até o capítulo 45. Vai dar muito certo".
- Lili Anderson: 00:49:35 É isso mesmo. Vai ser bom.
- Hank Smith: 00:49:36 Mas ele não sabe disso. Ele não sabe de seu futuro. Ele apenas sabe que passou por uma grande dor, e isso continua acontecendo. Continua a acontecer. Não sabe que o capítulo está chegando onde a cura vem.
- Lili Anderson: 00:49:52 E como você diz, ele começa a subir no topo da casa de Potiphar, o que é, ok, uma situação muito mais afortunada do que começar pelo fundo. E então a esposa de Potiphar puxa sua horrível tentação ou o que quer que seja, e José não cai na tentação. Mas ele é o culpado. Mais uma vez, uma injustiça incrível. "O que eu fiz? Eu sou o bom da fita. Eu fiz a coisa certa". E como já ouvimos, nenhuma boa ação fica impune, às vezes. E nós pensamos: "Aqui, eu estou fazendo a coisa certa e estou levando um chute nos dentes por isso". Com que frequência isso acontece na vida? Bem, acontece muitas vezes. Acontece muitas vezes. Estamos tentando ser bons e fazer as

coisas certas. E ainda levamos um chute nos dentes. Se você é o honesto, e todos os outros trapaceiam no teste, você obtém a nota mais baixa. Então você vai desistir disso, ou vai continuar sendo honesto?

- Lili Anderson: 00:50:34 Esses são os testes. Foi o que eles disseram em Abraão: "Vamos provar agora com isto, se eles vão obedecer sob pressão, sob estresse, sob o jugo da injustiça". Eu costumava dizer a meu filho, meus filhos: "A vida tem que ser injusta ou não teria sentido". E se cada vez que você fizer algo certo, você tiver uma nota de 100 dólares no seu bolso? Algo realmente motivador. E então cada vez que você fazia algo errado, você era atirado por um raio. Não o suficiente para matá-lo, mas o suficiente para machucá-lo de verdade. Com que frequência faríamos coisas ruins? Estaríamos todos ajudando as pequenas velhinhas do outro lado da rua. Bem, agora eu sou a velhinha. Mas de qualquer forma, estaríamos ajudando as pessoas, prestando um bom serviço o tempo todo, porque seríamos instantaneamente recompensados por isso.
- Lili Anderson: 00:51:14 Seria justo. E toda vez que fazemos algo errado, somos muito maltratados. Bem, em um dia ruim, pode nos levar duas vezes. E então deixaríamos de fazer coisas ruins. Mas não porque estávamos escolhendo a virtude. Não porque estamos construindo músculos espirituais, porque qualquer idiota pode manter sua mão longe de uma cerca eletrificada. E isso não significa nada. Realmente não significa nada.
- Lili Anderson: 00:51:35 Então Deus estabelece este plano perfeito, e depois nos fala sobre ele O surpreendente é que às vezes lemos estas escrituras, e então ainda somos traídos a pensar que não é certo que a vida seja injusta. E você pensa: "Bem, você notou esta história sobre Néfi e como seus irmãos continuavam tentando matá-lo"? Ele está amarrado ao mastro por três dias.
- Lili Anderson: 00:51:53 Você se lembra de Jó, que foi dito ser um homem perfeito? O que sabemos não significa totalmente aperfeiçoado, mas um cara muito bom, um cara muito bom. E a vida o martela. E até seus amigos se voltam contra ele e dizem: "Você deve ser um pecador". E até sua esposa se volta para ele e diz: "Por que você não amaldiçoa a Deus e morre? Simplesmente desista". E o que ele diz? Um exemplo. E você sabe de uma coisa? O trabalho é um grande livro para ler quando estamos sofrendo. Realmente é. Tem tanta coisa boa lá dentro. E o que ele diz? "Você fala mais como uma das mulheres tolas. Devemos aceitar o bem da mão do Senhor e não aceitar o mal?" Outro lugar que ele diz: "O Senhor dá e o Senhor tira". Bendito seja o nome do Senhor".

John Bytheway:	00:52:32	É como se logo após os criados entrarem e dizerem: "Ei, você acabou de perder isto", e, "Ei, você acabou de perder isto". E logo depois disso, ele diz: "Bem, o Senhor dá, o Senhor tira". É como se, tudo bem, isso fosse notável.
Lili Anderson:	00:52:43	É lindo. E pode ser você. E este pode ser eu. Nós podemos ser essas pessoas. Podemos ser como José. Você está certo, Hank. Ele não viu o fim da história. Nós sabemos o fim da história para que não doa tanto, como você disse. Porque sabemos que há um bom... Está chegando um grande final.
Hank Smith:	00:52:57	dar certo.
Lili Anderson:	00:53:01	ser realmente fantástico. E você sabe o que mais? Está chegando um grande final. E é a isso que precisamos nos agarrar. Deus cumpre suas promessas. E tudo o que aquela mulher ouviu sobre quando você faz o que está certo, você é abençoada. É verdade. Só o nosso timing está fora de questão. Nossa expectativa do momento está desligada.
John Bytheway:	00:53:19	Ou abençoado com perspectiva, sim.
Lili Anderson:	00:53:22	É isso mesmo. O triste é que muitos de nós desperdiçamos nosso sofrimento porque simplesmente abaixamos a cabeça e esperamos que ele passe mais rápido em vez de mais lento. E podemos perder a oportunidade de construir algum músculo espiritual. O que é que o Senhor quer me ensinar aqui? E vou lhe dizer algumas coisas que Ele está sempre nos dando uma oportunidade de nos desenvolvermos, nossa fé. Podemos aumentar nossa fé nesses tempos. Alcançamos essa crença de que Deus cumprirá suas promessas porque Ele assim o disse. E minha fé será estabelecida dessa forma e crescerá e se estenderá. Eu estou esticando minha fé.
Lili Anderson:	00:53:56	Vou lhes contar uma pequena história de que eu estava passando por um momento difícil E, curiosamente, nem me lembro qual era o desafio neste momento. Mas eu me lembro que estava realmente lutando. E dei uma caminhada, e estava orando nesta caminhada sobre, uma espécie de oração casual, enquanto pensava neste problema. E procurando por alguma perspicácia e alívio. E o versículo entrou em minha mente, na seção 90, versículo 24, que diz: "Procure diligentemente, reze sempre, e seja crente". E todas as coisas funcionarão juntas para o teu bem, se andares em pé e te lembrares do pacto". Minha primeira resposta foi um incrédulo: "Todas as coisas?". Do tipo: "Realmente? Como esta? E tudo vai funcionar junto para o meu bem?" Espero sobreviver a isso. Você está me

dizendo que isto vai ser para... Isso é um esticção. E eu estou tipo: "Sério? Sério, todas as coisas?"

- Lili Anderson: 00:54:44 O espírito voltou naquele dia Não estou dizendo que era uma voz, mas que era poderosa. E foi do tipo: "Lili, ou é a verdade, ou Deus é um mentiroso". Escolha uma". E eu fui devidamente castigado porque fiz essa escolha há muito tempo, como o resto de nós. Sabemos que ele não é um mentiroso. Mas naquele dia eu precisava esticar minha fé. Eu tinha fé. Eu tinha fé, mas não esticava sobre este julgamento em particular. Porque eu estava lutando. Então pensei: "Precisava esticar minha fé nesta área e acreditar que isto funcionaria em conjunto para o meu bem". Você pode imaginar a promessa desse verso? "Todas as coisas funcionarão juntas para o vosso bem". Todas as coisas. Deus não mente.
- Lili Anderson: 00:55:33 Então quando não podemos ver, é quando temos uma chance de acreditar É isso que é a fé, é acreditar quando não podemos ver. Não vemos o fim de nossa história pessoal, exceto que Deus nos dá uma boa prévia. O que é isso, sabe de uma coisa? Vai ser ótimo. Eu não vi, nem ouvi, nem entrei no coração do homem, as coisas que Deus preparou para eles que o amam. Confie em mim. Vai ser fantástico. Segurem-se. Segurem-se. Não largue essa barra de ferro. Não largue a sua fé. Estique sua fé. Continue crescendo. Outra coisa que sempre pode crescer em lutas é a paciência. Podemos crescer em nossa fé. Podemos crescer em nossa paciência. O sofrimento prolongado não é a virtude favorita de ninguém, mas é importante para Deus. Joseph Smith recebe aquela bela mensagem: "Todas estas coisas te dão experiência, serão para o teu bem". Portanto, há um propósito para a dor.
- Lili Anderson: 00:56:33 E aqui está o que vejo. Vejo que existem estas três estradas que podemos tomar quando estamos lutando. Quando estamos sofrendo, quando a vida é injusta. Um dos caminhos é a raiva e a amargura. E talvez dancemos um pouco nessa estrada às vezes, porque a vida é dura e podemos nos sentir um pouco rebeldes em relação a isso às vezes. E isso é bastante humano. Até mesmo Joseph Smith, que estava dizendo: "Onde estás?". Néfi, com seu belo Salmo de Néfi, "Homem miserável que eu sou".
- Lili Anderson: 00:57: É compreensível que às vezes possamos experimentar um pouco disso Mas não fique por aí. É realmente um grande erro ficar nesse caminho de amargura que já demorou o suficiente agora e o expulsar. Eu vou me tornar parte do problema agora.

Hank Smith:	00:57:13	Lili, me faz lembrar o Gênesis 37, que depois que Jacob soube da aparente morte de Joseph, ele se recusa a ser consolado
Lili Anderson:	00:57:22	Isso é verdade. Isso é verdade.
Hank Smith:	00:57:22	Esse é o Verso 35 Seus filhos e suas filhas se levantaram para confortá-lo, mas ele se recusou a ser consolado. Ele diz: "Entrarei em minha sepultura para meu filho, de luto".
Lili Anderson:	00:57:35	Sim. É fácil cair lá dentro. É real. É real. E os problemas causam dor, e é humano sentir isso. Depois há esta outra linha na qual eu acho que muitas pessoas realmente boas ficam presas. E é muito melhor do que ficar com raiva e amargo para sempre. Acho que é uma concepção equivocada sobre o conceito de suportar até o fim. Acho que às vezes acreditamos incorretamente que isso significa: "Eu só tenho que aguentar", o que está bem, aguentar. Mas é, é como que abaixar a cabeça e apenas rezar para que a tempestade passe rapidamente e não lentamente. Isso é melhor, mas não é o suficiente. O melhor caminho é este caminho de realmente se desenvolver como filhos antifrageis de Deus. E de nos tornarmos mais poderosos em nossa fé. Mais poderosos em nossa fé para aprender mais, ser mais pacientes. Pense naquele belo hino: "Mais santidade me dê".
Lili Anderson:	00:58:28	São todas essas coisas. Mais como você. Tudo isso. Ajude-me nesta luta para polir algumas bordas mais ásperas. Lembre-se da declaração de Joseph Smith sobre: "Eu sou como uma pedra bruta, jogada pela montanha abaixo, todo o inferno se rompe". Uma borda áspera atrás da outra".
Lili Anderson:	00:58:44	Isso não me parece divertido, mas é esse o processo Esse é o processo. É ser polido por nossas aflições. Mas se apenas abaixarmos a cabeça e tentarmos aguentar, às vezes realmente perdemos o crescimento. Portanto, escolha este caminho de crescimento. O que isto deve me ensinar. E se formos ao Senhor e dissermos: "O que eu devo aprender? Como posso ficar mais disposto a me submeter a todas as coisas que o pai acha que me convém infligir"? Não porque ele é um homem mau, mas porque ele me ama muito e sabe o que posso ser quando sou refinado. Portanto, ele não vai me deixar entrar neste mundo e sentar no navio de cruzeiro Deseret e não ter problemas porque eu não vou crescer. Eu não vou crescer. E eu estou aqui para crescer. Estou aqui para me tornar como o próprio Salvador. Como pensamos que isso iria acontecer? No spa?
Hank Smith:	00:59:37	Sim.

John Bytheway:	00:59:39	Nosso amigo Brad Wilcox diz: "um Deus que não nos pede nada, não faz nada de nós".
Lili Anderson:	00:59:44	Exatamente certo. É exatamente isso. Então. Coisas poderosas aqui na vida de José. Estas tomadas de posição são mudanças na vida se fizermos corretamente. Capítulo 38, entrado aqui no meio da história de José, que tem um tom muito diferente. Onde Judah, que também nasceu de bons pais, mas escolheu um caminho de vida totalmente diferente. E antes de tudo, ele não cumpre sua promessa à sua nora, cujo marido morre. O filho de Judah morre. E então ela promete o próximo filho, e ele morre também sem lhe dar um filho. E então ele deve dar o filho mais novo à nora quando ele for capaz de se casar. E ele não o faz. Portanto, a menina é amarga. Também não são grandes escolhas que ela faz porque quer muito um filho. Ela se disfarça de prostituta e Judah passa por aqui e a contrata. Então, ela tem gêmeos por Judah. E então ele está pronto para puni-la porque ela não é casada e aqui ela está tendo um filho. Mas ele se olhou no espelho e disse que "eu também não estou me comportando bem".
Hank Smith:	01:00:47	Sim. Este é um momento de família incômodo.
Lili Anderson:	01:00:50	Fale sobre disfunções. Aqui estamos nós novamente.
John Bytheway:	01:00:52	Como é ter um capítulo sobre você assim? Há um Stephen Covey como Jim Rohn dizia: "Ouça, na Bíblia, encontramos exemplos e avisos. Um exemplo diz: "Faça o que esta pessoa fez". Um aviso diz: "Não faça o que esta pessoa fez". E então a coisa engraçada que ele disse foi: "Se seu nome alguma vez acabar em um livro, certifique-se de que seja um exemplo, não uma advertência".
Lili Anderson:	01:01:15	Tente não ser a história cautelosa.
John Bytheway:	01:01:17	Sim, eu sei. Esta é a história cautelosa. E é interessante que, no meio da história de José, de repente estamos mergulhados neste 38. Espere, para que estão nos contando isto? E talvez seja para contrastar um pouco. No manual Come Follow Me, ele diz: "Este relato da força de Joseph quando ele foi confrontado com a tentação é precedido por um relato muito diferente sobre seu irmão mais velho Judah. Encontrado em Gênesis 38. O que os capítulos 37, 38 e 39 juntos lhe ensinam sobre a castidade"? Então eu gosto dessa frase que você usou. Conto de advertência.
Hank Smith:	01:01:54	Conto de advertência.

Lili Anderson:	01:01:56	muitos deles.
John Bytheway:	01:01:58	É o, não faça isso.
Lili Anderson:	01:01:59	Não faça este Não faça este aqui. Então, sim, Judah faz uma escolha totalmente diferente. Ele não está levando uma vida casta. Ele vê uma meretriz e está interessado. Portanto, toda a sua orientação está errada. Ele nem sequer foi colocado em uma situação difícil como a de Joseph. Ele está à procura de problemas. Judah está à procura de problemas. Joseph não está à procura de problemas. Problemas vêm a ele. E ele resiste à tentação. Eu adoro que diga que ele fugiu. Às vezes, é tão importante entrar em um terreno mais seguro. Esta não é a hora de tentar ensinar a primeira discussão à esposa Potiphers.
Lili Anderson:	01:02:36	Aqui, deixe-me tentar compartilhar com você alguns princípios deste grande Deus que nós adorávamos Não. Ele é apenas: "Vou sair daqui. Eu estou saindo daqui". E eu acho que isso é muito. Eu costumava falar com meus filhos sobre isso porque queremos ser missionários, mas também não queremos que nossos filhos fiquem em terreno inseguro ou profano. Queremos que eles fiquem em solo sagrado. Por isso, eu costumava falar com eles sobre a relva.
Lili Anderson:	01:02:55	Eu diria que é tudo uma questão de relva. Você precisa estar em um gramado seguro. E quando você está na escola, se você está em um gramado seguro, sim, você é amigável com todos. Você pode ser um exemplo. Você pode convidá-los para um relvado seguro. Para vir às atividades em nossa casa porque é supervisionado e não vamos ter bebidas alcoólicas, drogas e o que quer que seja. Portanto, será um gramado seguro e você pode convidar seus amigos não-membros. Ou para uma atividade da igreja. É um relvado seguro. Mas por que você iria ao busto da cerveja? Essa não é uma grama segura. E há muitos lugares onde os pais não supervisionam muito bem. Por isso, não é que queremos apenas nos excluir dos não-membros. Isso é, é claro, como podemos ser uma luz para o mundo? Como podemos ser o sal para a terra sem nos misturarmos e vivermos no mundo em que vivemos e sermos amigáveis com todos e convidar a todos. Mas permaneça em um gramado seguro. E é isso que José faz. Quando ele está no gramado perigoso, "Vou sair daqui, vou para um gramado seguro".
John Bytheway:	01:03:47	Você sabe o que eu adoro nisto, é que se tornou inseguro. Ele não sabia que era inseguro. E eu adoro a história que Elder Gary Stevenson conta, eu quero dizer conferência geral de 2012. O jovem que quer estar em um prestigioso programa de estudos no exterior no Japão. Mas quando o tema para os jovens estava

em lugares santos, eu meio que recontei bem esta história, será que é um lugar seguro? Bem, a princípio me pareceu bem. E então ele teve aquela sensação: "Eu preciso ir embora".

- John Bytheway: 01:04:16 E a urgência disso nessa história é tão dramática porque ele diz: "Temos que ir". Um dos amigos tenta convencê-lo a ficar, porque estão passando maconha no topo deste prédio. "Vocês fazem o que querem". Eu vou embora". Ele desce um lance de escadas até o elevador. E nos outros elevadores que se abrem e a polícia japonesa sobe as escadas. E estou pensando, se ele está no topo das escadas ali mesmo, isso é totalmente diferente. Mas ele está junto aos outros elevadores. Quer dizer, você pode imaginá-lo entrando, com a porta fechada. Abaixo, abaixo, abaixo, abaixo, certo? Então a idéia de, se alguma vez você tiver essa sensação, "eu não deveria estar aqui". Gênesis 39:12. Ele fugiu e o tirou de lá. O que você disse? Não é hora de ensinar a primeira discussão. De repente, não era um lugar sagrado. Saia de lá agora. E ele o fez.
- Lili Anderson: 01:05:06 E ele ainda é o culpado. Ele ainda é o culpado. E ele não tem como se defender ou ser acreditado. Mas essa injustiça da vida está em toda parte. Mas, como eu costumava dizer aos meus filhos do seminário, se fosse justo, não haveria nenhum teste. A única maneira de desenvolvermos a virtude é fazendo a coisa certa em todos os perigos, como disse Joseph Smith. É isso que constrói esse músculo espiritual, essa fé que pode mover montanhas. Aquele poder no sacerdócio, onde temos acesso aos poderes do céu. Podemos recorrer a esses poderes. Podemos nos tornar instrumentos na mão de Deus, porque Ele pode confiar em nós. Na verdade, deixe-me colocar desta forma. Eu estava conversando com um jovem há algum tempo. Muitas dessas crianças estão apenas ficando tão confusas sobre a sexualidade e assim por diante. E ela tinha amigos no colegial que eram como bissexuais ou assexuais.
- Lili Anderson: 01:05:53 E eles estavam se identificando de algumas maneiras diferentes. Ela se sentia como se fizesse parte disso. E ainda era uma crente e ela estava tentando encontrar seu caminho. Mas ela estava bastante confusa, contou-me primeiro o que pensava sobre isso. E eu disse: "Bem, você não tem que concordar comigo. Esta é uma jornada pessoal". Mas eu disse: "É assim que eu vejo as coisas". Temos este Deus incrível que é onipotente. Ele tem todo o poder. E, como qualquer pai maravilhoso, Ele quer compartilhar o que tem com seus filhos. Ele quer que possamos ter esse poder, mas ele sabe que o poder destrói as pessoas que não conseguem lidar com ele. Temos que atender a certas condições para poder lidar com esse poder. Não se dá uma motosserra a uma criança de cinco anos. Não me importa quão

forte ou boa é aquela criança de cinco anos de idade. Ele vai fazer alguns danos com ela. E ele pode se matar e ferir outros no caminho. Assim, não se dá poder a pessoas que não conseguem lidar com isso".

- Lili Anderson: 01:06:47 "Então Deus diz: "Aqui estão as condições nas quais eu posso dar-lhe meu poder" E isso significa tempo na sala de peso espiritual. Isso é o que significa. Construa sua força espiritual. Para que contra todas as tentações contra todos os problemas. Quando você não consegue ver como isto pode acabar bem, mas você ainda acredita que eu posso estar com você. E eu cumprirei minhas promessas na época devida. Você chega a um ponto em que esse poder pode ser concedido. E ele é gentil, ele nos dá estes pequenos momentos de... Nós fazemos convênios. São todos convênios de poder. E todos eles são baseados em condições. E todas elas são condições de obediência. Aproveitem o homem natural, porque esse homem natural vai tomar esse poder e fazer estragos".
- Lili Anderson: 01:07:32 "Mas se você pode aproveitar o homem natural para uma obediência consistente Obediência chata e consistente. Acerte o relógio pela sua obediência. As pessoas podem acertar o relógio porque você fará a coisa certa em todos os perigos, em todas as circunstâncias. Não importa quão injusta seja a vida, você continuará a ser digno. Então, esse poder virá até você em momentos e formas apropriadas. E, finalmente, teremos acesso a todo esse poder".
- Lili Anderson: 01:08:01 Ela pensou nisso por um momento sobre como Deus realmente tem o direito de estabelecer parâmetros através dos quais Ele nos preparará se optarmos por nos tornar a melhor versão de nós mesmos Aquela pessoa que pode estar no controle de seu homem natural. Isso pode ser confiável e seguro com poder. Então, este plano nos permite participar desse convite de uma forma surpreendente e nos tornarmos, em última instância, como o próprio Deus. Então, ao pensar sobre isso, ela disse, e meio que me surpreendeu.
- Lili Anderson: 01:08:33 Ela disse: "Uau. Não pensei que eu ia concordar com o que você disse, mas na verdade eu concordo com tudo isso" E ela disse: "Acho que estive perdendo meu tempo. Acho que tenho gasto meu tempo perseguindo as coisas que não me darão realmente uma chance de me tornar o que posso ser".
- Lili Anderson: 01:08:54 E essa foi uma resposta tão bonita E eu lhe dou todo o crédito porque ela pôde ver como isto realmente poderia mudar o sentido de sua vida. Isto poderia tornar sua vida proposital e, em última análise, cumprir a medida de sua criação. Espero,

portanto, que ela siga esse caminho. Espero que todos possam pensar sobre isso e considerar que estes termos são estabelecidos por Deus porque nos protegem do uso inapropriado ou perigoso do poder. Eles são inegociáveis. Estes são seus termos e nós podemos optar por entrar ou sair. E é uma bênção tão maravilhosa se optarmos por este caminho onde Deus pode então nos dar tudo o que Ele quer nos dar.

- Hank Smith: 01:09:38 Estou realmente impressionado com Joseph aqui em Gênesis 39 Primeiro, ele diz no versículo 8, depois que a esposa de Potiphar vem até ele. Ele diz: "Escute, as pessoas confiam em mim". Eu gosto disso. No momento da tentação, veja, isto não só me machucará a mim e a você, como machucará outras pessoas. Eu sou uma pessoa de confiança. Eu não estou disposto a abrir mão dessa confiança".
- Hank Smith: 01:10:03 Então ele diz no versículo nove: "Como posso pecar contra Deus? E realmente, se alguém tem uma desculpa para dizer: "O que Deus fez por mim"? Poderia ser Joseph, certo. Quero dizer, Judah, ele não tem nenhum pensamento para Deus. E, no entanto, Joseph passou por anos de provações e dificuldades aqui. E ele pensa: "Não posso fazer isto a Deus". Onde ele poderia ter todas as razões e dizer: "Bem, o que Deus já fez por mim?".
- Lili Anderson: 01:10:27 E deixe-me fazer uma pequena distinção. Eu gosto de distinguir entre razões e desculpas. Porque todos nós temos razões para estragar tudo. Mas nenhum de nós tem desculpas. Nós não temos desculpas. Deus é bom. E Deus colocou a luz de Cristo em cada um de nós. Podemos ter razões, mas elas não são realmente muito boas desculpas. E o que Deus diz a José? "O filho do homem desceu abaixo de todos eles. És tu maior do que ele? Você realmente acha que tem uma desculpa? Você pode ter suas razões. Elas não são realmente desculpas". Então, o que queremos?
- Hank Smith: 01:10:58 E talvez ele seja vulnerável por ter passado por tantas dificuldades
- Lili Anderson: 01:11:04 Ele tem estado no exílio. Ele tem estado solitário.
- Hank Smith: 01:11:06 Tem sido solitário. Mas ele não vai fazer isso. E depois o versículo 10. Isto não é coisa de uma só vez. Dia após dia, ele está resistindo a isto. Estou tão impressionado. Acho que há tanta coisa que podemos aplicar às nossas vidas de resistência, dia após dia. Lembre-se de que você é de confiança. Que as pessoas o amam e confiam em você.

- Lili Anderson: 01:11:30 Que o Senhor quer lhe dar tudo o que ele tem
- Hank Smith: 01:11:34 Eu adoro que Joseph tenha linhas que ele não vai atravessar Eu só acho que isso é uma bela integridade.
- Lili Anderson: 01:11:40 Uma das coisas que eu amo no capítulo 39 é que este é o lugar onde ouvimos esta frase repetidamente Começando de volta as duas primeiras, depois que ele é vendido para as mãos dos ismaelitas. "E o Senhor estava com José". O Senhor estava com José. E vejam o versículo 21. Isto é depois que ele é atirado na prisão. "Mas o Senhor estava com José". E depois olhe para o final do capítulo. Que o guardião da prisão entrega tudo a José para tratar, porque o Senhor estava com ele. Vamos apenas ter certeza de que entendemos as conexões aqui, porque não é porque Deus não gostava mais de José. Deus não faz isso. E ele é tão claro quanto a isso. "Eu não tenho respeito pelas pessoas. Eu amo todos os meus filhos, mas não tenho respeito pelas pessoas". Então, por que o Senhor está com José?
- Lili Anderson: 01:12:25 E a única resposta é que é porque José estava com o Senhor José escolheu o Senhor uma e outra vez. Ele escolheu ser obediente no rosto, como estávamos falando, de toda esta aflição. Toda esta injustiça. Deus ainda foi escolhido por José. Ele continua escolhendo a Deus. Ele usa sua agência todas as vezes. Quero que todos tenham este convite, mas somente aqueles que continuam escolhendo Deus são capazes de receber esta incrível bênção de que Deus está conosco. O Senhor está conosco. E mesmo em nossas dificuldades, haverá misericórdia terna. Nós podemos prosperar. O que significa que podemos ser refinados. Podemos nos tornar a melhor versão de nós mesmos neste momento. Isso é o que está acontecendo com José. Ele está se tornando uma versão cada vez melhor de si mesmo. Antifrágil.
- John Bytheway: 01:13:20 Por favor, junte-se a nós para a parte dois deste podcast.



- John Bytheway: 00:02 Bem-vindo à parte dois do podcast desta semana.
- Dra. Lili Anderson: 00:07 Deixe-me contar-lhe outra história. Tive uma boa amiga que lhe aconteceu uma situação realmente injusta. Ela era casada na BYU por volta da época em que eu e Chris nos casamos. E conseguimos manter contato mesmo não tendo telefones celulares e e-mail naquela época. Mas apesar de vivermos em estados diferentes, permanecemos amigos e tivemos algum contato aqui e ali de qualquer forma, mesmo visitando-os um pouco. Eles também tinham um monte de crianças. Portanto, nossos filhos tinham mais ou menos a mesma idade.
- Dra. Lili Anderson: 00:29 E então seu marido, que estava no programa do Seminário e Instituto em outro estado, isto foi há muito tempo, teve um caso com um de seus alunos e deixou a família. E ele os deixou em circunstâncias financeiras terríveis. Horrível. Havia impostos atrasados que eram devidos. Eles não tinham uma casa própria. Eles ficavam em uma casa de um casal que estava em uma missão.
- Dra. Lili Anderson: 00:55 Então ele tinha todas essas crianças e nunca pagou um centavo de pensão alimentícia ou pensão de alimentos para crianças. E a mulher pela qual ele partiu era rica. Tão logo ele estava dirigindo um caminhão novo. E ele acabou com esta nova esposa em um lugar onde a família havia vivido anteriormente, então ocasionalmente ela recebia algumas notícias de um amigo. Isto foi alguns anos após o divórcio, mas ela ainda estava em circunstâncias muito difíceis. Agora falando de misericórdia terna, ela tinha sido realmente inspirada a renovar suas credenciais de professora pouco antes de tudo isso acontecer. E assim ela foi capaz de conseguir um emprego que proporcionava renda e benefícios, o que foi um milagre porque ela tinha esta grande família e nenhuma ajuda de seu pai.
- Dra. Lili Anderson: 01:40 E você sabe o que Deus diz sobre isso no Novo Testamento, que aquele que não cuida da esposa e dos filhos é pior do que um infiel. Sabe, os infiéis nem sequer acreditam em Deus. Portanto, é muito sério para Deus. E esta foi a circunstância dela e foi

amarga. Foi uma circunstância amarga, amarga. Tão injusta. E então ela tinha um amigo desta cidade onde seu ex-marido agora vivia com sua nova esposa ligou um dia e disse: "Oh, ele está pagando pensão de alimentos para crianças? Meu amigo disse: "Por que você pensaria assim?" E ela disse: "Bem, eu o vi no templo". E ela ficou realmente chateada porque, como sabemos, no templo recomendam perguntas, se você foi divorciado, perguntam se você está em dia com suas obrigações. Porque o Senhor espera que cumpramos esses compromissos a fim de sermos dignos de entrar em sua casa. Mas, às vezes, as pessoas não dizem a verdade.

- Dra. Lili Anderson: 02:27 Então ele tinha uma recomendação de templo, mesmo que não estivesse assumindo esses compromissos. E minha amiga ligou e ela estava fora de si. Por que isso acontece? Como ele pode ir parar no templo novamente? E ela ficou tipo, por que eu iria querer ir ao templo se eles o deixassem entrar no templo? Por que eu quero ir à igreja, se eles vão deixar esse cara, quero dizer, ele estava ensinando o evangelho. A injustiça disso, a ironia, era tão dolorosa para ela. Ela estava emocionalmente em tantos problemas, e a dor era terrível.
- Dra. Lili Anderson: 02:58 E ela disse: "Por que eles não podem simplesmente fazer um telefonema? Por que eles não telefonam?" Eu não era a conselheira na época. Mas ela finalmente fez uma pausa e, é claro, eu aceitei sua dor e ofereci meu amor e tristeza por ela. Mas finalmente ela chegou a um lugar onde disse: "Então, o que eu faço? Diga-me algo. E eu: "Uau". Então, estou rezando para que não tenha coragem. Como por favor, Senhor, ajude-me a dizer algo que possa ser de conforto para ela. E eu disse: "Alguma vez lhe disse como eu avalio o seminário?" Eu já estava ensinando no seminário matutino naquela época. E ela disse: "Isto vai ser relevante?". Eu disse: "Espero bem que sim". Ela disse: "Está bem".
- Dra. Lili Anderson: 03:42 Então eu disse: "Bem, no primeiro ano [inaudível 00:03:47], tenho certeza de que há políticas agora que devem ser seguidas". Mas naquela época, eles eram bastante liberais sobre nós professores de manhã cedo. No primeiro ano que fiz as poucas tarefas ou questionários recomendados ou algo assim, eles eram muito fáceis e eu lhes dava notas. Mas eu não gostava muito desse sistema. Assim, no ano seguinte, e a partir daí, nos outros quatro anos que eu lecionava, quando as crianças vinham no primeiro dia, eles sempre queriam saber como eu ia dar notas. Então eu diria: "Bem, vamos manter as coisas muito simples". Se você chega 80% do tempo, que é o requisito mínimo para o crédito CES e você está acordado e

respeitoso, eu vou lhe dar um B. Porque eu acho que é um grande sacrifício vir ao seminário matutino. Vou lhe dar um B."

- Dra. Lili Anderson: 04:17 Então, eles dizem: "Como conseguimos um A?". E eu disse: "Bem, se você quer um A, você precisa ler as escrituras que estamos estudando. Porque você poderia levar 12 anos com o Livro de Mórmon e você nunca sabe se não o lê. O mesmo acontece com outras escrituras. Então, esse é o meu incentivo. Se você quer um A, leia as escrituras que estamos estudando". E então novamente, porque eles são programados por todos os tipos de processos educacionais e assim por diante e as escrituras, eles pensavam: "Bem, então quantos capítulos temos que ler por dia? Nossos pais precisam rubricar alguma coisa? Temos que assinar o rolo de uma certa maneira? Como fazemos isso?"
- Dra. Lili Anderson: 04:47 E eu disse: "Isso é muita papelada. Eu sou voluntária. Portanto, vamos manter isto muito simples. Você faz um esforço aceitável para ler as escrituras. Eu sei que você está ocupado, mas isso é entre você e o Senhor. O que é um esforço aceitável para terminar este livro? Mesmo que você tenha que terminá-lo no verão, mas faça um esforço aceitável durante esta jornada de ambientação deste ano para ler este livro. E a cada trimestre vou distribuir um pedaço de papel a todos vocês e vocês escreverão seu nome nele. E você escreve sim, se estiver fazendo um esforço aceitável e não, se não estiver. Dobre o papel, entregue-o. Os "sim" recebem A's, os "não" recebem B's". E estas crianças arfariam em voz alta. E então alguém sempre perguntaria, e se alguém mente? E minha resposta era: "Então eles vão para o inferno, mas recebem um A no seminário".
- Dra. Lili Anderson: 05:36 Foi uma grande continuação, porque então eu poderia falar sobre o plano de salvação e como estamos aqui para superar através da fé. Neste mundo vocês terão tribulações, mas eu venci o mundo. Então falaríamos sobre o plano e como estamos aqui para superar através da injustiça, através da injustiça da vida e para nos tornarmos poderosos porque deixamos essas coisas nos refinarem em vez de nos queimarmos em cinzas. E foi um grande começo de ano. Mas de volta ao meu amigo. Houve um pequeno silêncio por um momento e ela disse: "Está bem, isso é relevante". Ela disse: "Ele pode ir ao templo, mas está perdendo tudo, não está?". Eu disse: "É isso mesmo". Quer dizer, ele está amontoando brasas de fogo na cabeça. Ele pode enganar seu bispo, mas não pode enganar a Deus, todas as coisas são conhecidas de Deus. Será que vale a pena?

- Dra. Lili Anderson: 06:20 Nunca vale a pena. Algumas pessoas podem fazer aquele cálculo que, como Judah, hey, eu posso brincar se eu quiser, eu posso quebrar meus convênios a qualquer momento que eu sentir o desejo ou o impulso ou a tentação de fazê-lo. Ou, como Joseph, não importa o que você me atira. Não importa o quanto seja injusto. Eu servirei ao Senhor. Eu servirei a Ele em todos os perigos. Em toda injustiça. Quando nenhuma boa ação ficar impune, eu servirei ao Senhor. E eu me tornarei, através da expiação de Cristo, poderoso. Espiritualmente, tornar-me-ei a melhor versão de mim mesmo por meio da expiação de Cristo.
- Dra. Lili Anderson: 07:00 E esse é o plano. Esse é o plano. E o Senhor estará conosco. E mesmo quando não podemos ver isso, porque às vezes estamos atravessando o vale da sombra. Esse é o momento de esticar nossa fé. Senhor, eu acredito que ajudai a minha incredulidade. Deixe-me esticar minha fé para acreditar que Você está comigo, mesmo quando não sinto isso, quando me sinto abandonado. Como Néfi, como José. Mas eles não foram. E nós também não somos.
- Dra. Lili Anderson: 07:32 Nós nunca somos abandonados quando escolhemos o Senhor. E Ele irá trabalhar através de todos esses processos para fazer de nós algo surpreendente. À imagem de seu filho, o que fomos destinados a ser, o que fomos criados para ser, esse é o seu desejo. Deixe-me ler uma declaração de CS Lewis. Ele diz: "a dureza de Deus é mais bondosa que a suavidade dos homens". "E por quê? Porque há um propósito. Porque seu propósito é nos abençoar com tudo o que ele tem, que ele quer nos dar, mas temos que estar preparados para recebê-lo ou ele nos queimará totalmente.
- Dra. Lili Anderson: 08:15 E então CS Lewis continua: "sua compulsão é nossa libertação". "Nossa libertação das coisas que nos retêm, do pecado, é claro, mas mesmo de nossas próprias limitações, de nossas fraquezas, ele vai nos libertar de todas essas coisas e transformá-las em forças. Se nos rendermos a este processo. E é uma rendição. Diz em Isaías 3:19, submetendo-se ao plano do Senhor sem rebelião. E agora temos nossos momentos talvez, como dissemos. Às vezes eles são como, isto é difícil. Isto é difícil. E é, é mesmo. E queremos chorar com eles que choram, e confortar aqueles que precisam de conforto e levantar os braços que pendem para baixo e fortalecer as pessoas necessitadas.
- Dra. Lili Anderson: 08:54 Deveríamos ser companheiros em nossos problemas e em nossa dor, mas não esquecer o propósito para o qual essas coisas fazem parte do plano. É incrível o que Deus pode fazer conosco. Ele pode tomar até mesmo a mim e me transformar em algo divino. Se eu continuar escolhendo-O em minha aflição e não

duvido que o Senhor estará comigo, mesmo quando eu não o sentir no sentido imediato. Ele está lá. Na verdade, um final muito feliz para a história do meu amigo. E há tantas vezes que tive o privilégio de ver isso. E não é um final porque, é claro, ainda há desafios e ainda há provas, mas tem havido bênçãos ao longo do caminho que são ternas e nutritivas. E isso continua a nos dar oportunidades, é claro, de crescer e nos tornarmos, mas de confiar cada vez mais no Senhor. E é isso que eu vejo repetidamente, enquanto trabalho com as pessoas, que é a nossa escolha. Nossa escolha de deixá-lo consagrar nossa aflição para nosso bem ou apenas para ser miserável.

- Hank Smith: 09:53 Sim, eu estava pensando, ao contar essa história, o autor aqui do Gênesis parece estar decidido a nos dizer que Joseph e o Senhor estavam muito próximos, por mais escuro que ficasse, se ele estivesse na casa de Potiphar ou na prisão, o Senhor estava com ele. E então você pensa nas pessoas que fazem essas coisas terríveis, como é que elas estão indo bem? E há este momento e eu acho que estou saindo da nossa lição, sinto muito por isto, mas eu só quero saltar rapidamente para Gênesis 42:21, onde José pode ouvir seus irmãos falando. Isto é mais tarde quando eles voltam à sua vida e não sabem que é ele. Talvez não tenha sido tão fácil quanto pensamos para eles. No versículo 21, eles estão conversando um com o outro.
- Hank Smith: 10:38 Disseram: "Somos verdadeiramente culpados em relação ao nosso irmão. Vimos a angústia de sua alma quando ele nos apaixonou. Nós não quisemos ouvir. Portanto, é esta angústia que se abate sobre nós. Isto tem sido um inferno para eles depois de tomar esta decisão. Talvez eles tenham feito uma cara corajosa em público, mas parece que em particular, eles ainda estão ouvindo os gritos de José. Tenho aqui uma citação de Elder Holland no final de uma mensagem da conferência geral de 2007. Ele disse: "Ter a aprovação de sua consciência quando você está sozinho com suas lembranças, permite que você sinta o espírito de Deus de uma forma muito pessoal". Assim, quando esses irmãos ficaram sozinhos com suas memórias, você pode ver a tortura que está acontecendo ali. E isso não é uma coisa boa. Isso não é uma coisa que eu gosto, bem, é bom para isso. Mas é uma consequência.
- Dra. Lili Anderson: 11:33 Quero dizer que esta é outra prova real, é que parece que as pessoas que fazem más escolhas às vezes têm estas vidas fáceis ou ficam ricas e famosas. Mark Twain na verdade escreveu dois contos. Ele escreveu muitos contos curtos, mas dois deles foram chamados de um, a história do menino mau e a história do menino bom. E a história do menino bom, só tinha problemas atrás de problemas e às vezes era acusado injustamente de

coisas. E de qualquer forma, ele simplesmente nunca teve uma vida fácil. E a história do garotinho mau. Ele acaba rico, famoso, prefeito de uma cidade, mas ele é um cara terrível. E ele morre na cama com um charuto e uma bela mulher. Sabe, é realmente... Em uma idade madura.

Dra. Lili Anderson: 12:10

Assim, os ímpios têm seu tempo ao sol. Satanás tem algum poder neste mundo. Ele pode alimentar o sucesso de algumas pessoas muito más e elas podem parecer ter uma vida melhor ou uma vida mais fácil, mas é uma ilusão. Isto é, novamente, meu amigo estava pensando que meu ex-marido está se divertindo muito com muito dinheiro agora e sem obrigações. Mas ela pôde ver que isso é apenas temporário. Este é o teste. Este é o teste. Não se engane com o fato de que os ímpios podem ter seu dia ao sol. E esse dia pode durar muito tempo. No final e em última análise e no dia do julgamento, quando os atos secretos dos homens forem revelados, eles desejarão que as montanhas possam cair sobre eles para cobrir sua vergonha. E isso não vai acontecer. Eles serão revelados. Simplesmente não vale a pena.

Dra. Lili Anderson: 13:01

Simplesmente não vale a pena. Mas essa é uma escolha que as pessoas fazem, elas podem parecer prosperar. Mais uma vez, esta é a grande ironia. A propósito, há um grande discurso de Neal Maxwell, que vale a pena procurar, chamado Ironia: A crosta no pão da adversidade. É um tratamento magnífico deste assunto, sobre os maiores testes, os mais irônicos, onde os bandidos parecem prosperar e os bons parecem levar um chute nos dentes o tempo todo. Mas não se deixe enganar. Não se deixe enganar neste processo. Se continuamos a escolher Deus, o que está por vir é tão tremendo.

Dra. Lili Anderson: 13:32

Costumávamos ter uma placa em um de nossos escritórios de professores do seminário que dizia, quando você trabalha para o Senhor, a remuneração pode não ser tão grande, mas você não pode vencer a aposentadoria. Onde você está colocando seu tesouro porque no final tudo vai dar certo para os justos. Eu quero ler algumas afirmações que eu acho que são realmente um bom tipo de embrulho de certa forma para isto. John Taylor disse isto uma vez. Eu costumava pensar que se eu fosse o Senhor, eu não sofreria que as pessoas fossem julgadas como são. Mas eu mudei de idéia sobre esse assunto.

Dra. Lili Anderson: 14:00

Agora eu acho que ela limpa a mesquinhez e a corrupção que se agarra aos santos como moscas ao redor do melão. Ele entende. Ele pensa: "Não, isso seria um erro, isso não seria amor". Isto é o que CS Lewis está dizendo. A dureza do Senhor é melhor do que a suavidade dos homens, porque nós nos

deixaríamos de lado. Se nunca pedimos a nossos filhos que façam coisas difíceis, isso é amor verdadeiro ou isso é traição? Se tentarmos embrulhá-los em plástico bolha? Sim, se tentarmos embrulhá-los em plástico bolha? Para que estamos preparando-os? Eles não vão ser poderosos. Não vão ser antifrágéis. Vão se tornar mais frágeis. Portanto, as provas fazem parte desta jornada. Agora em Pregarei Meu Evangelho, há esta bela declaração que não é nova, não era uma doutrina nova, mas está apenas bem resumida em Pregarei Meu Evangelho onde diz: "Tudo o que é injusto na vida pode ser feito através da expiação de Jesus Cristo".

Dra. Lili Anderson: 14:53

Essa é uma excelente declaração resumida. Ela será corrigida porque Deus é justo. Ele permite que esta injustiça seja um julgamento para nós, que seja uma sala de peso espiritual onde podemos nos tornar tão poderosos quanto escolhemos ser através de Jesus Cristo. Então, quando o Senhor recompensa, há isto, veja este belo versículo do Apocalipse que sabemos: "E Deus enxugará todas as lágrimas de seus olhos e não haverá mais morte, nem tristeza, nem choro". Nem haverá mais dor para as coisas passadas". Portanto, Deus está nos dizendo, neste mundo você terá tribulação, mas isto não acabou. É apenas um pequeno momento relativamente falando e pode parecer que é para sempre e às vezes parece, mas não é, não é. Dê três passos gigantescos para trás e olhe novamente porque vem aí algo tão surpreendente que vai curar todas as suas feridas e enxugar todas as lágrimas dos seus olhos.

Dra. Lili Anderson: 15:59

Confortará cada coração. Agora, como Deus mede as coisas? Eu me lembro quando eu estava procurando algumas destas coisas, eu me lembrei deste versículo no capítulo seis de Lucas, o outro era Apocalipse 21, se alguém estiver procurando por isso, mas o capítulo seis de Lucas, versículo 38 nos diz como o Senhor mede as coisas. E o que Ele diz? Ele diz, boa medida, pressionado e sacudido juntos e atropelado. Você sabe como algumas receitas pedem uma pequena colher de chá ou uma pequena xícara de alguma coisa. Não é assim que o Senhor mede. Não há medidas escassas nas compensações do Senhor. É uma boa medida, pressionada, sacudida, tirar todas aquelas bolsas de ar de lá e atropelar. Quando o Senhor nos devolver o que lhe demos em sacrifício e ao escolhê-lo no meio da aflição, ele voltará de uma forma bonita.

Dra. Lili Anderson: 16:56

Esta próxima declaração é de um livro que li quando eu provavelmente tinha 16 anos, pela primeira vez que li este livro. Eu o li algumas vezes. É um lindo romance de uma mulher chamada Elizabeth Goudge e é de 1800 ou o que quer que seja e há uma lenda envolvida. Mas de qualquer forma, estes

personagens são realmente incríveis, mas há alguns personagens que se unem e se fortalecem mutuamente no meio das provações da vida. É uma bela história, mas um dos personagens é um médico, um médico do campo nesta pequena cidade litorânea na Inglaterra. Ele é um homem tão bom e ministro dessas pessoas e é muito amado, mas a tristeza de sua vida é que ele nunca foi capaz de ser pai porque tinha um corcunda e isso não é uma grande parte da história.

Dra. Lili Anderson: 17:38

É mencionado de passagem, mas é por isso que ele não conseguia encontrar uma mulher para casar com ele porque ele estava deformado. Então ele se torna este médico e faz o bem a vida inteira, mas nunca foi capaz de ter a experiência de ser pai. Bem dentro de sua vida vem um menino de 16 anos que é órfão, que precisa desesperadamente de ajuda e o médico realmente o cura ou o ajuda a curar fisicamente de alguns ferimentos, cuida dele em sua casa e então quando ele está bem e eles estão na mesa de jantar, ele pergunta um pouco sobre o menino e qual é sua circunstância e se ele tem uma família para a qual o médico deveria ajudá-lo a voltar. Quando ele ouve que este menino é um órfão, a pegada no coração do médico, este pequeno momento em que ele então se oferece para ser o pai deste menino. O rapaz já sentiu a grande compaixão, a bondade e o amor deste homem. O coração do garoto se apanha. Parafraseio isto. Isto não é exatamente assim, mas você vê nestas páginas onde o menino precisa tanto disto e vê como este homem é maravilhoso e como ele se oferece para ser o pai deste menino. Ele precisa desesperadamente disto e o médico precisa desesperadamente de seu filho e eles se unem nesta relação que perdura e é espantosamente bela. Isto é o que o autor diz no livro. Ela diz que, às vezes, a fortuna lhe levava na cabeça uma ferida, uma salva de tal valor que um homem fica positivamente contente com a ferida. Deixe-me dizer que de uma maneira melhor, Deus, porque prometeu fazê-lo e não pode mentir, colocará sobre nossas feridas, uma salva de tal valor que nos deixará positivamente contentes com nossas feridas.

Dra. Lili Anderson: 19:43

E Lehi ensinou esta outra grande lição que temos que conhecer o amargo para conhecer o doce. Há um propósito para a dor. Uma vez me encontrei com uma mulher que, por volta da época do Natal e eu disse, você está pronta para o Natal? Ela teve quatro filhos, a mais velha estava no colegial, eu acho, e ela disse: oh, eu odeio o Natal. Eu sou como, realmente? Sim, odeio o Natal. Por que isso? Ela disse porque e eles tinham muito dinheiro na família. Ela disse, bem, meus filhos recebem o que quiserem quando quiserem, então quando chega o Natal e eu tenho que vasculhar a terra para encontrar o que há de mais

moderno e melhor para tentar entretê-los e depois cinco minutos eles ficam entediados porque eles mesmos poderiam comprá-lo.

- Dra. Lili Anderson: 20:22 Como isso é triste? Essas crianças nunca tiveram que esperar por nada. Então eles não podem desfrutar. Você tem que esperar às vezes. Você tem que... A privação nem sempre é uma coisa ruim, estar sem para que você possa apreciar o que é tê-la. Se estamos protegendo nossos filhos ou os deixamos à direita e à esquerda com tudo, estamos roubando-lhes o doce porque eles nunca sabem o que é não ter todo esse doce por perto. Eles se cansam disso. Eles nem mesmo apreciam isso. Então, há tantas tiradas disto, mas isso é o... Há tantas bênçãos que Deus nos dá por causa da aflição que sofreremos. Você vai conhecer o amargo. Vocês saberão, conhecerão o amargo, mas se não se tornarem amargos e continuarem me escolhendo, vocês nem sabem como vai ser bom, mas estou lhes dizendo, vai ser incrível.
- Dra. Lili Anderson: 21:11 Vou colocar sobre suas feridas uma salva de tal valor que você ficará feliz por essa ferida por causa da alegria que sente agora. Agora, outra maneira de dizer isso, Neal Maxwell, descobrimos que a dor pode realmente ampliar a mente e o coração para dar lugar, expandindo o espaço para a alegria posterior. Lembro-me quando ouvi que foi de um discurso chamado Endure It Well, em abril de 1990, na faculdade. Lembro-me de ouvir isso, quando ele disse isso e me bateu com tanta força, é assim que funciona? É assim que funciona, não é? Porque a felicidade não estica nossos corações. A felicidade é divertida. Isso é ótimo e devemos apreciá-la quando chega, mas não exige muito de nós para sermos felizes. Ela não nos estica, mas a tristeza, a tristeza estica nossos corações e mentes. Mal podemos acreditar no quanto estamos sentindo dor e ainda estamos respirando. Surpreende-nos o quanto podemos ter um coração partido e continuar respirando.
- Hank Smith: 22:17 Ele chamou isso de a escavação da alma.
- John Bytheway: 22:21 O Presidente Packer costumava citar esse pequeno poema. Robert Browning Hamilton ou alguém com muitas sílabas, que soa como um poeta. O que era? "Caminhei uma milha com prazer, ela conversou o caminho todo, mas não me deixou nenhum mais sábio por tudo o que tinha a dizer. Caminhei uma milha com tristeza e nem uma palavra disse ela, mas oh, as coisas que aprendi com ela quando a tristeza caminhava comigo".

- Dra. Lili Anderson: 22:41 Estes são testemunhos que as pessoas nos deram do que a tristeza pode fazer, do que a dor pode fazer. Mas há um propósito que é grandioso. É um grande desígnio que Deus tem para nós e Ele não quer nada menos do que esta glória e poder culminantes que Ele pode nos dar. Elder Holland o resume desta maneira. Algumas bênçãos vêm logo, algumas chegam tarde e outras não chegam até o céu, mas para aqueles que abraçam o evangelho de Jesus Cristo, elas vêm. Cristo nos disse que nos dará a beleza para as cinzas e o óleo da alegria para o luto. Essa é a promessa. Estou aqui mesmo na minha mesa e aqui está o meu peso de papel de Isaías. Nós o compramos em São Francisco, na Praça Ghirardelli, há tantos anos. Foi alguns anos após a erupção do Monte Santa Helena, onde as cinzas cobriram aquela área como pés de neve, apenas alguns metros de neve.
- Dra. Lili Anderson: 23:41 Nesta pequena loja de vidro, havia uma prateleira que tinha muitos itens e dizia que este vidro tinha sido feito das cinzas da erupção do Monte Santa Helena. Estávamos com um orçamento apertado naquela época, mas eu fui até Chris e disse: "Você está bem se eu comprar isto?". Eram 25 dólares, mas eu disse: "Você está bem se eu comprar isto?". Porque eles faziam a beleza a partir das cinzas e eu a mantinha em minha mesa. Chamo-lhe meu peso de papel de Isaías porque este é o plano que Deus nos dará beleza para as cinzas, boa medida, pressionado, sacudido juntos e atropelado. Não existe um plano melhor. Não há Deus melhor. Não há salvador maior.
- Hank Smith: 24:24 Lily, eu notei com Joseph que ele continua nos lugares mais escuros a ter experiências incríveis. Ele está na prisão e está interpretando sonhos.
- Dra. Lili Anderson: 24:38 E reconhecendo de onde vem a interpretação.
- Hank Smith: 24:42 Certo.
- Dra. Lili Anderson: 24:42 Isso é importante, certo? Porque ele diz, estas coisas vêm de Deus. Não sou eu.
- Hank Smith: 24:45 E nós falamos sobre, oh, como os ímpios prosperam? Lembrome que uma celebridade muito proeminente disse: "Gostaria que todos pudessem ficar ricos e famosos e fazer tudo o que sempre sonharam para que pudessem ver que não é tão grande assim, que não é a resposta". Então Joseph ainda, mesmo em seus lugares mais escuros, está tendo estas experiências divinas, o que para mim é uma bela, talvez uma aplicação para nós que no meio de suas provas...

- Dra. Lili Anderson: 25:16 Houve misericórdia terna.
- Hank Smith: 25:17 Sim. Você vai ter estes Deus está com você. Eu preferiria estar na prisão para ser honesto e ter Deus comigo do que ser Judá e não ter realmente um relacionamento com Deus. Olhando para trás em minha vida, acho que provavelmente minhas experiências mais espirituais vieram em muitos momentos realmente escuros e difíceis. Talvez porque nos aproximamos do Senhor dessa maneira. Sou amigo de sua nora e de seu filho e do que eles passaram com a perda do pai de Jennifer, Steve. Você já viu isso e tem estado perto disso. Você sabe disso há mais tempo, por exemplo, do que John ou eu e isso parece ser um tema que eles continuam me dizendo que quando há escuridão, eles estão tendo essas experiências divinas.
- Dra. Lili Anderson: 26:05 Se nós escolhemos e eles escolheram. É, é uma escolha. Podemos ficar amargurados e zangados. Está sempre disponível ou podemos simplesmente baixar a cabeça e tentar passar ou podemos crescer. Podemos nos aproximar. Portanto, existem realmente esses três caminhos. Apenas um deles é o melhor e nos faz de algo com o qual só podemos sonhar. Faz de nós a semelhança do nosso Salvador. Portanto, há algumas coisas que só podem acontecer no escuro, no vale da sombra. Sejamos claros também que o Senhor nos dá momentos de oásis. Há misericórdias ternas. Há os momentos de oportunidade para reabastecer ou recarregar. Eles podem não vir quando quisermos, porque somos mais fortes do que pensamos.
- Dra. Lili Anderson: 26:54 O Senhor quer que aprendamos isso, mas eles vêm e o Senhor é bondoso e nós temos amigos que podem estender a mão ou um vizinho ou alguém em nossas vidas que se torna um amigo querido naqueles momentos que se tornam presentes realmente preciosos em nosso tempo de dificuldades. Portanto, se tivermos olhos para ver, podemos ver isso e espero que vejamos, mas há aquelas ternas misericórdias que vêm, aqueles pequenos oásis no deserto. Aqui está um momento para se refrescar e lembrar que há uma água viva e fluida que vai enchê-lo se você estiver disposto a beber dela. E depois, é claro, ele até pergunta a esse cara, aquele que vai viver.
- Hank Smith: 27:35 Sim.
- Dra. Lili Anderson: 27:35 Quando você estiver novamente na frente do Faraó, você vai me mencionar a ele porque sou um hebreu inocente vendido como escravo e depois preso injustamente. Se você não se importa, poderia simplesmente dizer isso ao Faraó e talvez ele quisesse fazer algo a respeito e não mencionamos isto, mas estas pessoas não eram os típicos egípcios. Era um grupo

chamado Hyksos que tinha invadido, eles os chamavam de um conglomerado de tribos asiáticas ou o que quer que tivesse vindo e tomado conta do Egito.

- Dra. Lili Anderson: 28:00 E estava no poder quando José está lá no Egito e faz essa coisa incrível de interpretar o sonho do Faraó. O pensamento do Senhor. Alguma vez pensamos realmente que somos mais espertos do que Deus? Isto é tão incrível para mim porque veja, se Deus tem um milhão de ferros no fogo e todos eles funcionam bem.
- Dra. Lili Anderson: 28:19 Aqui, ele ainda está pensando em Jacó e em todas aquelas pessoas que serão as tribos de Israel. E ele coloca José neste lugar e dá ao Faraó um sonho porque vai haver esta fome que vai unir todos novamente. De qualquer forma, todas essas coisas boas que virão na próxima semana. Mas ele envia este sonho e José tem o dom de interpretar estes sonhos.
- Dra. Lili Anderson: 28:37 O mordomo finalmente diz: "Oh, eu me lembro de meus pecados neste dia. Oh querido, eu esqueci de ser grato àquele cara na prisão. Mas agora eu me lembro. Agora que o faraó tem um sonho. Ei, há um hebreu legal na prisão que realmente nos disse tudo o que precisávamos saber sobre nossos sonhos e eles se tornaram realidade". O faraó manda imediatamente buscá-lo.
- Dra. Lili Anderson: 28:59 E depois de todos estes anos, todos estes anos, aí vem José, humildemente. Mais uma vez, dizendo que a interpretação será dada por Deus. Não vou aceitar o crédito por isso, mas posso aproveitar esse recurso porque sou um filho de Deus e tenho os convênios em vigor e tenho sido digno. Ele pode se valer desse poder. E ele interpreta o sonho e depois tudo isso. E que o faraó está tão impressionado e o faz segundo.
- Dra. Lili Anderson: 29:24 Quero dizer, isto é incrível, mas estas são pessoas Hyksos porque algumas pessoas perguntaram, por que não há registro de José no Egito? Tem havido tanta escavação e tantos monumentos descobertos e túmulos nas pirâmides. E oh de qualquer maneira, tudo isso, mas José não é. Há um lugar no Egito que se chama o Canal de José. É isso mesmo. Essa parece ser a referência que ainda pode existir para José, que ele construiu este canal, esta via navegável.
- Dra. Lili Anderson: 29:51 Você pensaria que alguém desta estatura, que salvou o Egito e muitos dos territórios vizinhos da fome durante a fome, talvez tivesse um monumento ou algum registro, porque há realmente muitos hieróglifos. E há registros que foram descobertos. Mas não, não há nada além daquele canal.

- Dra. Lili Anderson: 30:06 E por quê? Bem, porque então o povo que tinha originalmente governado o Egito voltou ao poder. E suspeita-se que eles simplesmente destruíram todos os monumentos que Hyksos tinha construído. Eles tentaram erradicar aquele capítulo infeliz de sua história quando estavam fora do poder. No entanto, temos um registro de José no Alcorão. Há 111 versos no Alcorão que são sobre José. E isso conta a mesma história, que ele foi vendido como escravo e se tornou poderoso no Egito.
- Dra. Lili Anderson: 30:38 Um detalhe interessante que não temos muitos artefatos históricos ou qualquer coisa que testemunhe sobre José. Mas este registro é precioso. Este registro é precioso. Ele é mencionado no Alcorão. E é provavelmente porque os Hyksos eram uma dinastia invasora que então foi expulsa do Egito e seus monumentos destruídos.
- Hank Smith: 30:59 Há um verso no capítulo 41 que eu simplesmente amo. E parecer ser o resumo de Joseph e é do Faraó. É de Gênesis 41:38. Ele diz, ele ouve de Joseph e Joseph interpreta o sonho. E ele diz: "Podemos encontrar um tal como este, um homem em quem o espírito de Deus está?". Eu penso em tudo o que falamos. Ele manteve seus convênios. Ele se submeteu a estas terríveis provações, e este é o resultado final. Ele é algo mais. Ele é incrível.
- Dra. Lili Anderson: 31:34 Ele é outra coisa. E um homem desse poder, o Faraó do Egito, que poderia ter comandado e tinha o poder sobre a vida e a morte. Mas ele diz: "Uau, há algo neste homem que é diferente de qualquer coisa que eu já tenha visto". E então apenas no verso seguinte, "Não há nenhum tão discreto e sábio como tu".
- John Bytheway: 31:53 E eu gosto do que Lili disse sobre, podemos passar por amarguras sem nos tornarmos amargos. Eu só, não vejo nenhuma evidência de José dizendo: "O que está acontecendo?". Ou olhando para o céu, "Por que isto está acontecendo?". Eu não vejo nenhuma evidência de que ele esteja agarrado a isso. Ele diz no versículo 13 de 40: "Também, eu não fiz nada que eles devessem me colocar na masmorra?". Mas ele está falando com um daqueles cujos sonhos ele interpreta. Mas não temos nenhuma evidência de que ele fique bravo com Deus aqui.
- Dra. Lili Anderson: 32:21 Bem, e eu acho que podemos ser claros sobre isso porque a raiva e a amargura expulsam o espírito. Ouvir o tempo todo, o espírito nem sempre se esforçará com o homem. Não pode. E o Élder Scott falou sobre isso uma vez sobre como a raiva realmente torna difícil receber revelação. E estas poderosas emoções negativas afastam o espírito. Estamos fazendo aqui

conclusões naturais baseadas nos princípios do evangelho que nos são ensinados muito claramente, que você não pode fazer o mal e se sentir bem.

- Dra. Lili Anderson: 32:49 Você não pode ser amargo e ter o espírito. Essas são situações que se excluem mutuamente. Sim, mesmo que tenhamos que tirar essas conclusões, mas sabemos que esses são os princípios em que se baseia a revelação, em que se baseiam esses dons, em que se baseia o espírito. O espírito tem que estar em casa em nós. Vamos, compreensivelmente, ter momentos em que protestamos contra a injustiça da vida. Devemos ter compaixão de nós mesmos sobre isso, mas não aterrisse nela.
- Hank Smith: 33:19 Sim. Não fique aí.
- John Bytheway: 33:20 Não viva lá. Sim.
- Dra. Lili Anderson: 33:23 Volte para a luz.
- Hank Smith: 33:24 Eu queria fazer algo muito rápido antes de terminarmos. Jesus não é mencionado nestes capítulos, mas acho que podemos encontrá-lo. Um, é claro, trabalhando com Joseph, sendo o Deus que está com Joseph.
- John Bytheway: 33:36 O Senhor estava com José. Sim.
- Hank Smith: 33:38 Também podemos ver o Salvador aqui. Também, pode-se ver um tipo, onde Joseph é muito parecido com Jesus. E podemos aprender um pouco sobre Jesus com Joseph. O fato de que ele salva as próprias pessoas que o rejeitam é um tipo de Jesus. Que ele foi vendido.
- Dra. Lili Anderson: 33:59 20 moedas de prata, em oposição a 30.
- John Bytheway: 34:02 Sim, eu estava lendo sobre isso. E dizia que, por causa de sua idade mais jovem, para ele eram 20 anos. Teriam sido 30 para um escravo mais velho pelo qual Jesus foi vendido. Sim, interessante.
- Hank Smith: 34:15 E ele foi esquecido. O mordomo chefe, diz no capítulo 40 versículo 23, o esqueceu.
- John Bytheway: 34:21 Ah, sim, havia este cara. Sim, havia esse cara.
- Hank Smith: 34:23 E isso me faz lembrar o que Isaías disse? Nós viramos nosso rosto para longe dele.

John Bytheway:	34:27	Ele foi desprezado, rejeitado. Isaías 53: "Escondemos nossos rostos dele".
Hank Smith:	34:33	Sim. E então o versículo 38 do 41: "Podemos encontrar alguém que tenha o espírito de Deus desta maneira? Não há ninguém tão discreto e sábio como tu". Isso me soa como um salvador, um versículo do tipo Jesus. Certo.
John Bytheway:	34:47	Todos falavam como este homem.
Hank Smith:	34:49	Sim. Sim, exatamente. Vejo que, embora o Salvador não esteja listado aqui, acho que você pode encontrá-lo.
Dra. Lili Anderson:	34:56	Lembramos que o Deus do Antigo Testamento é Jeová.
Hank Smith:	34:59	Sim.
John Bytheway:	34:59	Certo.
Hank Smith:	35:00	Ele está aqui.
Dra. Lili Anderson:	35:02	Ele é a história aqui. Ele está trabalhando com seu povo
John Bytheway:	35:03	E ali vemos o Senhor de bonés pequenos.
Dra. Lili Anderson:	35:06	Sim.
Hank Smith:	35:07	É ele quem dá as interpretações. Joseph sabe disso. Estas interpretações pertencem a Deus. Elas vêm d'Ele.
Dra. Lili Anderson:	35:14	E posso apenas dizer que sei que algumas pessoas têm dificuldades com o Antigo Testamento. E é um livro difícil, vamos encará-lo. E é imperfeito. Sabemos que há erros no Antigo Testamento, alguns inadvertidos e acidentais e outros mais intencionais.
Dra. Lili Anderson:	35:28	E estou muito grato por termos a restauração de todas as coisas. E como Joseph Smith colocou tão claramente nos Artigos de Fé que acreditamos que a Bíblia é a palavra de Deus, tanto quanto traduzida corretamente. Isso nos dá um pouco de latitude na compreensão de algumas das passagens difíceis aqui. E como aprendi em minha própria vida, o melhor comentário para o Antigo Testamento e para a própria Bíblia é o Livro de Mórmon.
Hank Smith:	35:52	Livro de Mórmon.

- Dra. Lili Anderson: 35:52 Podemos ter certeza de que estamos vendo as conexões entre o evangelho como ensinado e o Senhor, conforme revelado no Livro de Mórmon. E o Senhor como revelado, Jeová do Antigo Testamento e Cristo do Novo Testamento. E percebemos que esta é a mesma pessoa. Há muito tempo atrás, li que havia algumas pessoas que tinham até uma filosofia religiosa de que havia um Deus do Antigo Testamento que era um cara duro, maldoso e maldoso. E que Cristo tinha que resgatar o mundo daquele cara. Para que o Jesus Cristo, o Deus do Novo Testamento, nos resgatasse do Deus do Antigo Testamento. Eu sou do tipo: "Não é o mesmo cara". Sinto muito".
- Hank Smith: 36:29 Esse é o mesmo cara.
- Dra. Lili Anderson: 36:31 "Esse é o mesmo cara". Quero dizer, acho que é importante perceber, se não estamos vendo a compaixão ou a consistência de Jeová com o Deus que aprendemos no livro de Mórmon e do Novo Testamento, então nos está faltando algo. E temos que ir um pouco mais longe. E compreender essa afirmação de C.S. Lewis, "A dureza de Deus é mais bondosa que a suavidade dos homens".
- Dra. Lili Anderson: 36:51 Espere um minuto, deixe-me reestruturar isto. Deixe-me olhar novamente e ver como Deus estava trabalhando para abençoar e salvar. Acabamos de atravessar a enchente. Bem, por que Deus fez isso? Porque Ele é um cara irritado, imperdoável e desagradável? Não, é claro, Ele não é nenhuma dessas coisas. Ele é o oposto. Por que Ele fez isso? Bem, porque há todas essas crianças nascendo naquela família. Falando de famílias disfuncionais.
- Dra. Lili Anderson: 37:10 Passamos da disfunção ao amadurecimento da iniquidade no atacado. Eles estão completamente perdidos para o espírito. Eles extinguiram a luz com que nasceram, com a qual todos nascem. E assim, agora que os espíritos entram nesses lares, podemos ver isso como estudantes do comportamento humano. Que se você tem uma criança que entra nesse tipo de circunstâncias, essa luz com a qual essa criança nasce será extinta antes que ela atinja a idade da responsabilidade.
- Dra. Lili Anderson: 37:41 O que vamos fazer? Continuar enviando espíritos que nunca terão a chance de realmente exercer sua agência? Não, não porque eu o desejasse, não porque não os amasse. Eu lhes ofereci o mesmo que ofereci a todos os outros, mas eles rejeitaram completamente. Isto é o que derrotaria a chance daquelas crianças.

- Dra. Lili Anderson: 37:57 Vamos limpar esta ardósia e começar de novo para que possamos dar uma chance às pessoas. É o amor. É compaixão. E onde está a compaixão em deixar as pessoas continuarem a agir com perversidade? Eles já escolheram. Eles exercitaram ao máximo sua agência. Por que precisamos deixá-los na terra por todo esse tempo? E isso vai acontecer novamente quando os israelitas deixarem o Egito no futuro para voltar com Moisés, para a terra prometida. E Josué os conduz e diz: "Eliminar estas pessoas".
- Dra. Lili Anderson: 38:23 Por quê? Porque só os israelitas são os favoritos de Deus e os cananeus que ele não gosta tanto? Não, porque os cananeus também tinham amadurecido em iniquidade. Sua dureza é mais gentil do que nossa suavidade. Estamos realmente dizendo que somos mais simpáticos do que Deus? Não vamos por aí. Vamos entender o que é realmente a caridade. Isso é o que Cristo é. E esse é quem é o Jeová do Antigo Testamento. É essa mesma divindade divina e perfeita que ama o mundo e todas as criaturas nele presentes. E ele convida a todos a virem. Ele ama os espíritos que não vieram à Terra também.
- Hank Smith: 39:00 Eu costumo dizer aos meus alunos: "Continuem assim. Simplesmente não desista. E chegará o dia em que você terá essa pausa". E chega para Joseph e 41 termina com Joseph em um lugar muito bom.
- Dra. Lili Anderson: 39:14 É um belo final. Ele tem a segunda carruagem no Egito. Ele se casa com Asenath. Não sabemos muito sobre isto, mas José deve ter-lhe ensinado o evangelho. Ela entendeu pelo menos o suficiente para saber que quando Jacó vier mais tarde para abençoar seus filhos e ela virá essa bênção de nascimento.
- Hank Smith: 39:32 Estes são os versos 51 e 52.
- Dra. Lili Anderson: 39:34 Sim. E como já aconteceu antes nesta família, nem sempre é o filho mais velho que recebe o direito de nascimento. José recebe o direito de nascença, não seus 10 irmãos mais velhos. E aqui, Efraim terá a bênção do direito de nascença. Agora, é excitante que estas duas tribos tenham preservado o seu nascimento nos últimos dias. Você pode ver esse chamado de Efraim. Joseph Smith sendo de Efraim. A maioria dos primeiros membros da igreja sendo de Efraim.
- Dra. Lili Anderson: 40:02 Este sangue crente desce ao longo dos séculos e aterrissa basicamente na Europa. E então eles vão imediatamente para Manasseh para compartilhar o evangelho com aquela outra tribo que é sua tribo irmã. Um final bastante poderoso.

John Bytheway:	40:16	Sim. É quase como um prenúncio onde José salva toda a casa de Israel. Está em condições de, ao alimentá-los quando eles vêm para a fome. E nós pensamos: "Ah, então nos últimos dias, José, a tribo".
Dra. Lili Anderson:	40:29	Salvará o mundo.
John Bytheway:	40:31	Ter essa responsabilidade primária de ir reunir Israel.
Dra. Lili Anderson:	40:34	Isso mesmo. Para ser esse veículo, o instrumento. Este grande projeto é tão emocionante para ver que todas estas coisas são postas em prática. Espero que nos lembremos ao lermos o Antigo Testamento e vemos estes grandes projetos se concretizarem, que há mais para vir e que não apostam contra ele. Não duvidem. Ele tem um plano e é um plano perfeito.
Hank Smith:	40:56	Uau. Discutimos hoje tantos bons princípios de passar por provações e dificuldades, sobre não recuar, a tentação.
Dra. Lili Anderson:	41:07	Fique em solo sagrado, mesmo que você tenha que partir rapidamente de algo que costumava ser seguro e que já não é mais seguro.
Hank Smith:	41:14	Não quero dizer que cada história terá seu final perfeito e feliz, mas no esquema do Senhor, você terá seu capítulo 41, seu final feliz. E há mais para vir depois disso.
Dra. Lili Anderson:	41:24	Mas é um final feliz. O Senhor promete isso. Mas você está certo, nem sempre isso acontece nesta vida.
Hank Smith:	41:29	Fico feliz que você tenha feito essa conexão. Porque eu também encorajaria a todos a ler, bem, João, é 2 Néfi3 , onde Joseph do Egito está conectado com os últimos dias.
John Bytheway:	41:39	Temos tanto, haverá um grande vidente e ele virá de seus lombos e terá o nome de seu pai. Nós somos como: "Whoa".
Hank Smith:	41:47	Há ali uma bela conexão. E por que ele não teria uma visão como essa depois do que passou?
John Bytheway:	41:53	Não há profecias maiores que as profecias de José. E acho que Néfi2 é 3 onde procuramos isso.
Hank Smith:	42:00	Sim. Então vemos isso.
Dra. Lili Anderson:	42:02	Há um livro de José, que não temos no momento, mas temos um gostinho disso no livro de Mórmon. Ele deve ter sido um

grande vidente. Profecias que lhe foram dadas, as visões que lhe foram dadas, para ver seu legado. Que terna misericórdia que o Senhor lhe deu, que tudo isso culminará na dispensação da plenitude dos tempos, e esta será sua semente.

- Hank Smith: 42:26 Lembro-me de um estudante me perguntar uma vez, por que o Senhor não o mudou simplesmente para o Egito? Por que ele tem que passar por tanta coisa? Não é verdade? Eu disse: "Bem, o Senhor muda sua geografia, a fim de salvar a família". O que ele passa, transforma-o na pessoa que escolherá para salvar a família". Portanto, não é apenas uma mudança geográfica para ele para salvar a família, é uma mudança de caráter para ele para salvar a família.
- Dra. Lili Anderson: 42:54 Esse é o negócio de Deus. Ele nos proporcionou perfeitamente a oportunidade de... O que ele diz em Moisés 1:39? "Este é meu trabalho, e minha glória, para fazer passar a imortalidade, e a vida eterna do homem". A vida eterna é tudo sobre o processo. Tem tudo a ver com o devir. É tudo sobre a superação dessa natureza caída, através da obediência aos convênios que fazemos, e viver de tal forma que o Espírito Santo possa nos santificar, e nos trazer de volta à sua presença. É o meio pelo qual isto acontece, e nós estamos destinados a ser... Somos feitos para sermos antifrágéis, e se não tivermos esses estressores, acabamos sendo um pedaço de barro.
- Hank Smith: 43:36 Será que ele não passa por todo este sofrimento, se ele perdoa seus irmãos? Não é mesmo? Porque eu não sei se poderia. Talvez só todo esse sofrimento pelo qual ele passou tenha purificado sua alma ao ponto de poder fazê-lo. Ele é capaz de tomar essa incrível decisão de perdoar a eles.
- Dra. Lili Anderson: 43:51 Mais uma vez, é a resposta dele ao sofrimento. Certo? Temos pequenas declarações em alguns lugares que dizem coisas como: "A vida é 10%, o que acontece com você, e 90% como você responde". Isso é tão verdade, exceto que eu acho que é mais 1% e 99%. A partir de minha experiência. Acho que isso pode afirmar com ainda mais precisão. É realmente tudo sobre como escolhemos responder ao que nos acontece. Joseph, ele provavelmente teve seus momentos, como já dissemos, mas ele não aterrissa nesses momentos. Ele aterrissa em sua fé, e ele estica sua fé, e ele se torna este personagem incrível que... Sabe, não há ninguém tão discreto e sábio, em toda a terra. Poucos na Terra adquiriram essa bondade, porque ele escolheu o Senhor através de sua aflição.
- Hank Smith: 44:40 Esta não é uma grande história? A história de Joseph é uma história tão grande.

Dra. Lili Anderson:	44:44	Elas não são muitas histórias felizes no Antigo Testamento. José é um oásis. Ele mesmo é um oásis, como poderíamos ler esta história, e sentir o prazer desta recompensa que lhe vem, mesmo nesta vida, como apenas uma prévia das recompensas que estão por vir.
John Bytheway:	45:04	O presidente do Supremo Tribunal Roberts estava falando em um início, de seu filho do oitavo ano, eu acho, e ele disse: "Bem, geralmente estes oradores iniciais lhe desejam felicidades. Eu não vou fazer isso". Ele disse: "Vou desejar que alguém o rejeite, porque assim você aprenderá o valor da lealdade". Vou esperar que um dia alguém o tome por certo. Espero que alguém lhe dê na cara quando você perder", e ele vai... "Oh. É tão bom. Você ia adorar, porque é esse tipo de... Você não vai aprender nada, se sua vida for canja".
Dra. Lili Anderson:	45:38	Não. O que é triste é que desperdiçamos nosso sofrimento. Você sabe? Nós desperdiçamos nosso sofrimento. Nós vamos sofrer. Não há como sair desta vida...
John Bytheway:	45:46	Não o desperdice.
Dra. Lili Anderson:	45:48	...sem tribulação.
John Bytheway:	45:50	Como posso tirar o máximo proveito do meu sofrimento?
Dra. Lili Anderson:	45:50	Exatamente. Quero dizer, realmente. Realmente. Suco essa coisa. Você sabe? Quero dizer, tire-o para fora, e aprenda, e cresça, porque vamos sofrer. Um dos meus filhos estava passando por grandes desafios, e enquanto eu estava aceitando seus sentimentos, e tentando confortar e apoiar esta criança em sua jornada, eu disse... Eu disse: "Veja. Vou dizer algo, isso vai soar como uma ameaça, e não é para ser uma ameaça. Estou apenas tentando compartilhar minha experiência". Eu disse: "Há sempre algo a aprender, a partir da dificuldade. Este é o desenho do plano, este plano perfeito. Há sempre algo a aprender". Há uma maneira de crescer e de nos tornarmos refinados". E eu disse: "Você não precisa crescer durante suas provas, mas o Senhor o ama, e Ele sabe quem você é, e se você não aprender o que você poderia aprender nesta prova desta vez, Ele lhe dará outra tarefa".
John Bytheway:	46:43	Pode voltar. Aprenda-o da primeira vez.
Dra. Lili Anderson:	46:48	Aprenda da primeira vez, assim, pelo menos da próxima vez, você pode passar à lição dois.

Hank Smith:	46:53	Sempre chamei isso de lei da mortalidade, que lições serão ensinadas, até que sejam aprendidas.
Dra. Lili Anderson:	47:04	Somos pessoas do pacto, e isso é parte do acordo, que ele nos lembrará.
John Bytheway:	47:05	A Irmã Julie Beck disse que, como adolescente, apenas à noite em casa, todas as semanas, eles cantavam Amor em Casa. "Será que tenho que cantar isto novamente? Por que cantamos sempre isto", e o pai dela disse: "Quando você tiver aprendido a lição um, passaremos à lição dois".
Dra. Lili Anderson:	47:23	Eu me lembro disso. É exatamente isso, e quanto mais cedo nos curvamos a esse princípio, muito melhor. Quanto mais cedo nos humilharmos, mais cedo nos submeteremos às lições. É esta rendição. É esta capacidade de ceder a ela, que precisamos cultivar, e não lutar contra ela. Não combater as próprias coisas que podem nos refinar. Não rejeitá-las, não se opor a elas, mas ceder a elas. Submeter-se a eles, e tornar-se humilde e maleável. A verdadeira jornada.
Hank Smith:	47:53	Dr. Anderson, Lili, isto tem sido simplesmente fantástico. Realmente, muito divertido. E para tê-lo de volta. Certo? John e eu somos gratos por ainda estarmos por perto, e somos gratos por você estar disposto a voltar. Acho que nossos ouvintes estariam interessados em sua jornada como um estudioso, um terapeuta, uma mãe, um santo fiel dos últimos dias. Como tem sido essa viagem para você?
Dra. Lili Anderson:	48:15	Bem, eu gostei da viagem e estou muito grato pelas oportunidades. Quero dizer, eu acho que você já mencionou isto antes, John. Você sabe, quantas pessoas acabaram onde pensavam, não se surpreenderam com a vida, ou não tiveram algumas grandes curvas, ou paredes de tijolo, que batemos no caminho? Não sei se consigo identificar apenas uma coisa, e sei que mencionei da última vez, e vou mencionar novamente, o grande legado que tenho de meus pais, que foram buscadores da verdade, e me ensinaram esse exemplo de humildade. Eram pessoas brilhantes que vinham de circunstâncias humildes, mas tinham acesso, por causa de seus próprios grandes esforços, ao ensino superior, e sempre reconheceram a superioridade de Deus a qualquer sabedoria terrena. Quando havia um conflito, nunca era: "Oh. Bem, talvez Deus esteja errado".
Dra. Lili Anderson:	49:13	Sempre foi como, vamos descobrir porque Deus está certo, porque já sabemos que Ele está. Essa humildade, penso eu, é tão fundamental em nossas viagens, para confiar no Senhor. Eu tinha um amigo que conhecia muito bem o Presidente Monson,

e disse que se ele tivesse escolhido o título para sua própria biografia, ele teria se referido a Provérbios três, cinco e seis. "Confia no Senhor, com todo o teu coração, e não te inclines à tua própria compreensão". Reconhece-o de todos os teus caminhos, e ele orientará teus caminhos". Porque ele viveu sua vida por isso, e isso se tornou uma escritura muito preciosa para ele.

- Dra. Lili Anderson: 49:49 Bem, sem que tenha necessariamente vindo daquele versículo, embora eu ame aquele versículo, esse foi o caminho que me foi ensinado, e sou tão grato, que só fez sentido para mim, estar reconhecendo a superioridade de Deus, estar grato por isso, essa criatura de tal onisciência, onipotência e onipresença, reconhecer, e curvar-se diante daquele poder e grandeza, e ser tão grato que ele está disposto a compartilhar comigo, e que se eu for um buscador da verdade dentro,
- Dra. Lili Anderson: 50:26 como lemos na Doutrina dos Convênios, através da fé, mas também através do estudo, olhando diligentemente para o secular, assim como para o sagrado, mas o sagrado tem a primazia em minha vida, porque confio no Senhor. Você sabe, você vai para a pós-graduação, e deixe-me dizer-lhe, as terapias são realmente um lugar perigoso, porque muitos terapeutas saem do fundo do poço. Eles estão muitas vezes na vanguarda, no secular, e estão dispostos a jogar Deus ao mar no momento, e colocar em prática filosofias do homem, em oposição à sabedoria, ao conhecimento e ao poder de Deus.
- Dra. Lili Anderson: 51:01 E assim, quando voltei a me formar, depois que meus filhos estavam todos na escola, usei as escrituras como meu Urim e Thummim, e se aprendi algo na escola, que não combinava com as escrituras, "Está bem, vou aprender para o teste". É bom entender quais são as filosofias das pessoas, mas não vou acreditar, porque confio no Senhor, e sei que Ele está certo em tudo, e se eu continuar procurando, então Ele me revelará mais, e mais compreensão, do porquê Ele está certo".
- Dra. Lili Anderson: 51:27 Não é se ele estiver certo. É por isso que Ele tem razão. Ele está certo? E nós ganhamos sabedoria e compreensão, pois confiamos Nele. Aqui está este ser de todo poder, mas aqui está este sujeito com um PhD, e vamos confiar nele. Sinto muito. Sinto muito. Aquela pessoa com um PhD, que pensa que sabe melhor que Deus, perdeu todo o objetivo da educação, que é ser humilde. O objetivo da educação é perceber o quanto não sabemos, e que devemos ser todos buscadores da verdade. Aqui temos um Deus que está disposto a compartilhá-la, e Ele a coloca nas Escrituras, e Ele nos dá o espírito, e nos diz que

podemos conhecer todas as coisas, através do poder do Espírito Santo.

- Dra. Lili Anderson: 52:00 Podemos ter uma testemunha dessa verdade. Não tenha dúvidas. Não foi o Presidente Uchtdorf que disse: "Duvidem de suas dúvidas, antes que duvidem de sua fé". Você está brincando? Você está brincando? Acho que não podemos exagerar a importância da humildade enquanto estudamos. Não entendo como o Deus do Antigo Testamento é tão bondoso e amoroso como o Deus do Livro de Mórmon, ou o Deus do Novo Testamento, então preciso estudar mais, não rejeitar, apenas estudar mais. Ore mais, pondere mais, procure, e o Senhor o revelará, porque nada mais quer do que compartilhar toda sua luz, e verdade, com seus filhos.
- Dra. Lili Anderson: 52:34 Mas se pensamos que já estamos cheios de luz e verdade sem Ele, quão tolo é isso? De onde pensamos que nossas boas idéias vêm, em primeiro lugar? Todas as nossas boas idéias vieram Dele de qualquer maneira. Portanto, é apenas uma alegria ver, que se tivermos isso, e usarmos o evangelho como nosso tipo de ferramenta de peneirar, à medida que ganhamos aprendizado no mundo, e através de nossas viagens, realmente perdemos, se não usarmos Cristo como nosso norte, e as escrituras como nosso guia. Ele nos protege contra os selvagens do adversário. Ele nos protege do engano. Ele nos protege das falsidades, para saber que, não, esta é a verdade, e este Deus único que eu adorarei, que é Jesus Cristo, não o Deus nos templos seculares. Que grande presente podemos dar a nossos filhos, se pudermos ensinar-lhes esta humildade, esta gratidão pela luz e verdade que Deus quer nos dar, tão logo estejamos preparados para recebê-la.
- Dra. Lili Anderson: 53:34 Sim, ela se mistura maravilhosamente com todo o conhecimento que podemos ganhar de outros lugares. Podemos estar abertos, e sem medo, para estudar em qualquer lugar. Aprender com a fonte da verdade, e depois aprender com outras boas fontes. Abraçamos tudo que é belo, e bom, e aprendemos com ele, e vemos como todas as coisas boas se misturam, e expandimos nossa compreensão, e nossa gratidão pelo que Deus nos deu em seu evangelho.
- Dra. Lili Anderson: 54:03 Eu adoro aprender. Na verdade, eu sinto o amor de Deus quando aprendo. Essa é uma das minhas grandes linguagens de amor com Deus. Quando tenho uma nova idéia, ou faço uma nova conexão, ou entendo algo melhor, me sinto tão amada, porque sei de onde ela vem, e ele está disposto a compartilhá-la, mesmo com Lili Anderson. Serei sempre grato por isso. Sou grato por meus filhos serem buscadores da verdade. É um dom

tão grande. Eu rezei por isso. Rezo para que meus netos tenham desejo da verdade real, e que eles queiram beber das águas vivas, porque é aí que está a verdade. Tudo o mais, se o fizermos corretamente, apenas acrescenta à nossa gratidão pelo que Deus nos dá gratuitamente.

John Bytheway: 54:48

É bom para nós estarmos aqui.

Hank Smith: 54:48

É bom para nós estarmos aqui. Dizemos isso todas as vezes, e realmente é. Realmente é muito divertido. Obrigado. Queremos agradecer à Dra. Lili Anderson por estar aqui. Obrigada, a todos vocês, por nos ouvirem. Somos gratos por vocês, e por seu apoio. Queremos agradecer aos nossos Produtores Executivos, Steve e Shannon Sorenson, e aos nossos patrocinadores, David e Verla Sorenson, e esperamos que todos vocês se juntem a nós na próxima semana no followHIM.



Why do bad things happen
to good people?

- Hank Smith: 00:00 Olá, meus amigos. Bem-vindos ao "Sigam-no Favoritos". Este ano, para Venha, Siga-me, John e eu estamos respondendo a uma pergunta que vai com cada semana de aula. E esta pergunta, John, é uma pergunta que não vamos responder apenas esta semana. Vamos bater para o resto de nossas vidas, porque isto acontece o tempo todo. Eu recebo esta pergunta com frequência. Acho que só a recebi ontem.
- Hank Smith: 00:24 Vem em diferentes formas, mas o que realmente é, é: "Eu estava tentando tanto ser bom". Eu estava fazendo o meu melhor e esta coisa ruim aconteceu comigo", certo? Estamos falando de Joseph do Egito, que estava fazendo o seu melhor, e aqui todas essas coisas terríveis aconteceram com ele. E a pergunta é: "Por quê? Por que estas coisas ruins acontecem com as pessoas que estão tentando ser boas?".
- Hank Smith: 00:47 Tenho certeza de que isto é algo que vem com seus amigos, família, estudantes, porque vem com os meus o tempo todo. O que você acha? O que você acha?
- John Bytheway: 00:55 Caramba, Hank, poderíamos falar sobre isto, ambos, durante horas. Acho que às vezes é preciso olhar para o que são coisas ruins, porque às vezes causamos nossos próprios problemas. Às vezes, outras pessoas fazem mau uso de sua agência, terrivelmente. Trágicas histórias sobre isso. Às vezes, as coisas são bastante aleatórias.
- John Bytheway: 01:11 Mas algumas formas melhores que eu tento abordar é: o que sabemos com certeza? "Sabemos que Deus ama Seus filhos, mas não sabemos o significado de todas as coisas", para citar Néfi, certo? E o que é maravilhoso é que Deus pode até mesmo transformar as coisas ruins em algo maravilhoso. Quando

olhamos para a história de José no final, ele diz três vezes seguidas: "Deus me enviou antes de você para prepará-lo, para salvá-lo". E os irmãos poderiam estar dizendo: "Não, nós te vendemos". Nós nos lembramos dessa coisa".

- Hank Smith: 01:41 Tenho quase certeza. Tenho quase certeza de que fui eu.
- John Bytheway: 01:42 Mas José tem esta grande perspectiva. Ele pensa: "Agora eu entendo". Deus não lhe pediu que me vendesse. Você o fez. Mas Deus transformou isso em algo maravilhoso". E eu acho que foi o Presidente Steve Lund que ouvi dizer uma vez, disse o presidente geral dos Jovens que, "Deus não causa todo sofrimento, mas Ele nunca o desperdiça". Ele encontrará algo para transformá-lo em algo para nosso crescimento e nosso bem".
- John Bytheway: 02:03 Sabemos que Abinádi queimou. É possível fazer tudo certo e ainda sofrer. Mas sabemos que Shadrach, Meshach, e Abednego não o fizeram. Portanto, isso é uma coisa intrigante que vemos coisas ruins acontecerem com pessoas boas, Joseph Smith, Liberty Jail. E o que o Senhor diz a ele? "O filho do homem desceu abaixo de todos eles". É uma pergunta constante, e é uma boa pergunta. Mas se trata de confiar em Deus, não se trata, creio eu.
- Hank Smith: 02:29 Provavelmente chegamos a isto com uma má suposição, e a má suposição é: "Se eu fizer o que é certo, se eu realmente me esforçar para cumprir os mandamentos e fazer o que Deus me pediu, então nenhuma coisa ruim jamais me acontecerá". E quando acontecer, então, "O que fiz de errado? Por que isso aconteceria comigo?" Nossa suposição provavelmente está errada.
- Hank Smith: 02:48 Se olharmos para as escrituras, há muitos exemplos de pessoas indo realmente bem, mantendo os mandamentos, sendo obedientes, e as coisas dão errado. As coisas vão contra eles. Mas você está certo, John. 2 Néfi 2, bem ali no início, "Deus consagrará a tua aflição para teu proveito". Eu posso pegar algo terrível e torná-lo belo, mas você tem que lhe dar tempo. Você tem que dar a Ele confiança. Isaías diz: "Ele nos dá beleza para as cinzas".
- John Bytheway: 03:16 Para as cinzas.
- Hank Smith: 03:17 E não estamos falando de um Deus que diz: "Bem, eu vou ficar aqui em cima bebendo pina coladas enquanto você vai lá embaixo e sofre". Aqui está Jesus dizendo: "Eu também vou lá

embaixo". Vou sentir todo esse sofrimento, rejeição, dor de coração com você", certo? Como você disse, seção 122. "Descerei abaixo de todos eles, para poder experimentar isto também, para saber como ajudá-los". Alma 7.

- John Bytheway: 03:45 Essa visão de Enoque de que falamos é tão bela: "Como é que você pode chorar?" É poesia. É linda. Tuas lágrimas são chuva sobre as montanhas. Enquanto Satanás olha para cima e ri, Deus olha para baixo e chora. E o que eu amo nisso é que nos ensina que Deus não é afetado por nossos problemas, como você disse.
- John Bytheway: 04:05 Uma vez ouvi alguém dizer algo que eu simplesmente amei. Tive que escrevê-lo. Deus está mais interessado em nosso crescimento do que em nosso conforto. Mais uma vez, às vezes causamos nossas próprias provações, às vezes a má agência de outras pessoas. Mas Deus vai encontrar uma maneira de nos ajudar a crescer através disso. E então descobriremos, realmente, que até mesmo nossas coisas ruins podem ser transformadas em nosso benefício, eventualmente.
- John Bytheway: 04:27 E eu simplesmente amo a palavra "eventualmente", Hank. Todas as bem-aventuranças são, eventualmente. Bem-aventurados os, são, neste momento, os pobres e espirituais, aqueles que choram, aqueles que são fracos, pois serão eventualmente... Há uma possibilidade futura, por isso temos que confiar no Senhor.
- Hank Smith: 04:43 Sim. Nós confiamos no plano. Há esta história em João 9 onde este homem é cego, e seus apóstolos, os apóstolos do Salvador dizem: "Quem pecou, este homem ou seus pais?"
- John Bytheway: 04:53 Sim, deve haver uma razão. Sim, deve haver uma razão.
- Hank Smith: 04:56 Aconteceu uma coisa ruim. Tem que haver alguém que cometeu um erro. E Jesus diz: "Ninguém pecou", certo? "Este é o plano de Deus para ele, mas ninguém pecou". Ninguém fez nada de errado para que esta coisa ruim acontecesse". É uma espécie de doutrina difundida que as coisas ruins estão sempre apegadas ao pecado e que as coisas boas estão sempre apegadas à obediência e ao cumprimento dos mandamentos.
- John Bytheway: 05:16 Estaremos chegando a Job, e veremos a mesma coisa. Todo mundo diz: "Bem, talvez você tenha feito isso. Talvez você tenha feito isto". Eles a chamam de doutrina da retribuição ou lei da retribuição ou algo assim. Deve haver uma razão. E neste

caso, isto é o Senhor Ihe dando algo intrigante com o qual eles lutam. Mas Jó é surpreendente através de tudo isso.

- Hank Smith: 05:35 Estamos aqui para nos tornarmos algo. Lembra-se do Rei Benjamin? Estamos aqui, e um homem natural é um inimigo de Deus e será para sempre a menos que ceda às tentações do Espírito Santo, afaste o homem natural e se torne um santo através da expiação de Cristo Senhor e se torne como uma criança, submisso, manso, humilde, disposto a submeter-se a todas as coisas que o Senhor vê que Ihe convém infligir, mesmo como uma criança se submete a seu pai.
- Hank Smith: 06:03 Portanto, esta idéia de suas dificuldades e provações estão criando algo, são um caminho para nos tornarmos mais parecidos com Deus, é uma perspectiva importante para que possamos continuar com esse plano. Confie no plano. O resultado final vai ficar bonito.
- Hank Smith: 06:20 Eu já disse muitas vezes que quando o Tabernáculo Provo ardeu, provavelmente estava muito zangado com Deus e disse: "Ei, eu me esforcei muito para ser um bom edifício. Veja o que aconteceu. Muito obrigado. Há outros prédios nesta rua que merecem isto. Fui uma boa igreja por 124 anos, e depois me queimei".
- John Bytheway: 06:39 Essa é uma boa beleza para as cinzas.
- Hank Smith: 06:41 Muito obrigado. E então aqui o Senhor poderia dizer-Ihe: "Espere. Segurem-se. Deixe-me fazer meu trabalho". E então você termina com o Templo do Centro da Cidade de Provo onde o Senhor diria: "Veja, eu tinha um plano para você o tempo todo".
- Hank Smith: 06:55 Eu gosto de ver a mim mesmo ou a outros que estão nesse processo que o Senhor vê o resultado final. Ele vê o fim desde o início. Ele está dizendo: "Espere. Segure-se. Eu vejo o fim. Parece bom. O fim parece bom".
- John Bytheway: 07:10 E às vezes quando passamos por algo difícil, nos tornamos uma ferramenta tal que o Senhor pode usar quando outra pessoa está passando por isso, e Ele pode nos colocar em seu mesmo espaço. Podemos dizer: "Oh, eu sei pelo que você está passando". E é um enorme benefício para as pessoas quando elas têm um julgamento só de saber que outra pessoa esteve lá.
- Hank Smith: 07:32 Estive lá e consegui passar, e você pode sentar-se com eles.

John Bytheway:	07:35	E é firme na fé.
Hank Smith:	07:37	Sim. Você o chama de "mesma terapia de barco".
John Bytheway:	07:38	A mesma terapia de barco. Já estive no mesmo barco, e "Realmente? Oh, então você pode me ajudar, e podemos nos tornar algo juntos". Adoro essa palavra "tornar-se". Vá procurar Outubro de 2000 President Oaks The Challenge to Become. Que grande conversa. Não se trata do que nós sabemos. Não se trata nem mesmo do que fazemos. É no que estamos nos tornando no processo.
Hank Smith:	08:00	No outro dia, eu estava à lareira e me encontrei com uma família cujo pai tinha acabado de morrer em um acidente de carro. Ele estava bem naquela manhã. As coisas estavam indo bem, certo? A família estava feliz. Todos estavam indo bem e, naquela noite, ele já havia sido morto.
Hank Smith:	08:15	A fé deles era surpreendente. "Confiamos no plano", eles me disseram. "Confiamos no plano de Deus para nós". Apesar de ser difícil neste momento, sabemos que Ele vê o fim. Nós sabemos". E eu fiquei tão espantado com... É incrível a fé que é mostrada pelos santos em todo o mundo quando a dificuldade acontece e eles se levantam sob ela. Eu acho que Joseph Smith disse isso aos 12. "Levantem-se debaixo dela".
John Bytheway:	08:37	Você sabe o que eu adoro nisso é que algumas pessoas vão dizer: "Bem, a religião é uma muleta para a semana", ou algo assim. Mas eu penso: "Isso não é uma muleta". Isso é poder para poder responder dessa maneira depois disso".
Hank Smith:	08:50	Sim.
John Bytheway:	08:51	Então, eu gosto de dizer: "Isso não é uma muleta. É mais como uma espada". E às vezes temos que nos apoiar nela, mas a fé em Cristo é um poder e o poder para atravessar as coisas. E é como se eu tivesse que me apoiar na minha espada por um minuto. "Mas eu sei em quem confiei. Meu Deus tem sido meu apoio", para citar Néfi, certo?
Hank Smith:	09:09	Sim.
John Bytheway:	09:09	E para ver um exemplo como você deu, e eu vi um em minha própria aula da escola dominical no domingo passado, assim, onde, uau, isso não é fraqueza. Isso é poder. Confiar em Deus é poder para atravessar a vida.

Hank Smith:	09:22	É uma coisa linda e inspiradora.
John Bytheway:	09:24	Sim.
Hank Smith:	09:25	As pessoas que estão ouvindo isso agora mesmo, passando por "Estou passando por coisas muito difíceis". Estou sofrendo", o fato de que você está ouvindo isto, que você ainda está avançando, que você ainda está agarrando a fé, que é inspirador para as pessoas ao seu redor. E essa é uma das maneiras que Deus vai consagrar esta aflição para seu ganho é você se tornar um instrumento em Suas mãos.
Hank Smith:	09:45	E muitas vezes John, é que você não consegue entender. A sabedoria vem de caminhar por ela. Odeio dizer isso, mas há algumas coisas que você não pode aprender lendo sobre elas ou ouvindo alguém falar sobre elas. Só de passar por essa terrível e infernal escuridão você mesmo, você sai diferente. Você pode sair santo.
Hank Smith:	10:07	Lembro-me que nosso amigo Chris Belcher disse: "Tempos difíceis podem se tornar santos". Ela falou de seu câncer no cérebro e da meningite que tinha e da dor pela qual passou. E ela disse: "Meus tempos difíceis se tornaram santos porque eu me voltei para Ele". Eu me voltei para aquele que pode santificar meus tempos difíceis. Ele o fez por mim". Meus tempos difíceis se tornaram santos".
John Bytheway:	10:29	Agora, estou pensando na seção 58. Você não pode contemplar com seus olhos naturais para o tempo presente o projeto de seu Deus com aquelas coisas que virão depois. E é mais ou menos assim: "Espere. Deus pode fazer grandes coisas até mesmo com nossos tempos difíceis".
Hank Smith:	10:43	Tenho que me lembrar que nos inscrevemos para isto, certo?
John Bytheway:	10:46	O Élder Maxwell disse, porque diz que os filhos de Deus gritaram de alegria no livro de Jó pela perspectiva de vir à Terra, e ele diz: "Agora que estamos aqui, estamos nos perguntando: 'Por que todo esse grito? Veja quanto tempo poderíamos continuar com este tema, Hank.
Hank Smith:	11:00	Esperamos que talvez algo hoje tenha sido uma bênção para aqueles de vocês que estão lutando. Continuem. Continuem.
John Bytheway:	11:07	O que quer que você esteja passando. Sim.

Hank Smith:	11:08	Sim. O Senhor sabe. Ele o conhece. Ele conhece o fim desde o início, e você verá Sua mão à medida que avançar.
Hank Smith:	11:15	Esperamos que você se junte a nós na próxima semana para outro Siga-o Favoritos. Venha e ouça o podcast completo esta semana. Estamos falando de Joseph do Egito. Você vai querer ouvir isto. É uma grande história.
John Bytheway:	11:25	Por falar em coisas ruins que acontecem com pessoas boas.
Hank Smith:	11:27	Falando de alguém que se revezou nas escolhas de outras pessoas e apenas nas coisas difíceis da vida e tentou fazer o melhor delas, e Deus as transformou em esforços sagrados e consagrados. Venha até aqui e junte-se a nós. Mas se não, tudo bem. Junte-se a nós na próxima semana para outro Siga-o Favoritos.