



"Enseña estas cosas libremente a tus hijos"

Notas y transcripciones del programa

Descripción general del podcast:

Síguelo: Un podcast de *Come, Follow Me* con Hank Smith y John Bytheway

¿Alguna vez siente que la preparación de su lección semanal *Ven, sígueme* se queda corta? Únase a los anfitriones Hank Smith y John Bytheway mientras entrevistan a expertos para que su estudio del curso *Ven, sígueme* de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días sea no sólo agradable sino original y educativo. Si está buscando recursos para hacer que su estudio sea refrescante, preciso y divertido -sin importar su edad- entonces únase a nosotros cada domingo.

Descripciones de los episodios del podcast:

Parte 1:

¿El arrepentimiento consiste en sanar nuestra relación con Dios y con nosotros mismos? La Dra. Jenet Ericson nos enseña que Dios enseña que la paternidad es una relación en lugar de un papel. Además, discutimos la intencionalidad en la vida familiar, el poder de los rituales, y la fuerza que viene del quebrantamiento y la sanación con el Salvador.

Segunda parte:

La Dra. Erickson regresa y enseña que las emociones y la sexualidad son dadas como regalos por un Dios amoroso. También discutimos la vulnerabilidad de Enoc, la restauración de la visión eterna y el desplazamiento de la vergüenza en nuestras vidas a través de Jesucristo.

Códigos de tiempo:

Parte 1

- 00:00 Bienvenidos a la primera parte
- 01:36 Presentación del Dra. Erickson
- 02:38 Antecedentes de Moisés 6 y Génesis 5
- 04:12 Moisés 6 nos dice qué debemos enseñar a nuestros hijos
- 06:01 Cambios históricos en el significado del arrepentimiento
- 09:44 Cómo vemos a Dios es cómo somos padres
- 12:04 Jesús es el cambio y la conversión
- 15:30 Adán amaba a Dios y tenía una fuerte relación personal y esto es un patrón de crianza
- 15:42 Introducción a la pirámide de la crianza (la relación es la parte más grande y la disciplina es la más pequeña)
- 18:57 La expiación cura de forma retroactiva, incluso con la crianza de los hijos y los abuelos
- 23:32 La falibilidad y la vulnerabilidad como padre y el modelo de arrepentimiento
- 27:50 Las prendas y la expiación/cobertura
- 30:19 Rituales familiares intencionados
- 36:03 Invocar al Señor significa que nos importa menos la aprobación mundana
- 38:46 Hank comparte una experiencia personal de su infancia sobre el hecho de sentirse expuesto
- 42:24 El Dr. Erickson comparte una experiencia personal sobre la redacción del testimonio de una madre
- 48:55 Eva, Adán y el orden familiar del sacerdocio
- 55:02 El presidente Nelson enseña que ayudamos a los que tienen dificultades recordándoles su origen y propósito divinos
- 1:03:07 La importancia de los rituales familiares
- 1:14:26 Enseñar nuestra relación con Dios y el arrepentimiento no debe incluir la vergüenza es esencial
- 1:17:35 Fin de la primera parte

Segunda parte:

- 00:03 Bienvenidos a la segunda parte
- 00:07 Enoch, mi hijo
- 01:44 El arrepentimiento es un cambio de corazón
- 03:27 La ira es una emoción que puede llevar a un cambio de acción
- 09:09 El llamamiento del Señor a Enoc
- 13:19 Unción de los ojos de Enoc
- 23:29 Dios exige un cambio total y pecar no devuelve los pecados anteriores

- 27:21 Primeros principios enseñados a Enoc
- 29:27 Nos alejamos de los padres para volver a conectar con los convenios
- 37:46 Lo que puede significar "concebido en pecado"
- 47:47 Enseñar el evangelio en nuestro hogar incluye la vulnerabilidad
- 54:26 Cómo Jesús es nuestro Padre espiritual
- 56:28 La Dra. Erickson comparte una historia sobre la santa cena
- 59:08 La Dra. Erickson comparte la declaración de su alumno Spencer Bergen
- 1:00:43 Hank comparte cómo un amigo ve la Expiación en las estaciones, etc.
- 1:05:47 Recordatorio de que la paternidad es una relación y que el Señor no coacciona ni controla
- 1:12:28 El perdón para nosotros mismos como padres y el arrepentimiento tienen la capacidad de trabajar hacia atrás y reparar las relaciones
- 1:14:45 La Dra. Erickson comparte su experiencia en el mundo académico y en el evangelio
- 1:21:34 Fin de la segunda parte

Fuentes:

- Andersen, Wilford W. 2022. "La música del Evangelio". *Churchofjesuschrist.Org*.
<https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2015/04/the-music-of-the-gospel?lang=eng>.
- Bednar, David A. 2022. "Buscar el aprendizaje por la fe". *Churchofjesuschrist.Org*.
<https://www.churchofjesuschrist.org/study/ensign/2007/09/seek-learning-by-faith?lang=eng>.
- Brooks, David A. 2022. "Opinión | ¿Qué está desgarrando a las familias estadounidenses?".
Nytimes.Com. <https://www.nytimes.com/2021/07/29/opinion/estranged-american-families.html>.
- Callister, Tad R. 2022. "Nuestra identidad y nuestro destino". *BYU Speeches*.
<https://speeches.byu.edu/talks/tad-r-callister/our-identity-and-our-destiny/>.
- Christofferson, D. Todd. 2022. "Born Again". *The Church Of Jesus Christ Of Latter-Day Saints*.
<https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2008/04/born-again?lang=eng>.
- Christofferson, D. Todd. 2022. "El amor de Dios". *The Church Of Jesus Christ Of Latter-Day Saints*. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2021/10/15christofferson?lang=eng>.
- De Chardin, Teilhard. 2022. "Asociación Americana de Teilhard / Teilhards-Quotes".
Teilharddechardin.Org. <https://www.teilharddechardin.org/index.php/teilhards-quotes>.
- Erickson, Jenet. 2022. "Autor: Jenet Erickson | Institute For Family Studies". *Ifstudies.Org*.
<https://ifstudies.org/blog/author/jenet-erickson>.

- Erickson, Jenet. 2022. "El Complemento de Madres y Padres". *Spotify*.
<https://open.spotify.com/show/0K5mzHO17TG1t20kUr0oIb>.
- Eyring, Henry B. 2022. "Preparando regalos para su futura familia". *Churchofjesuschrist.Org*.
<https://www.churchofjesuschrist.org/study/new-era/2014/01/preparing-gifts-for-your-future-family?lang=eng>.
- Givens, Fiona y Terryl Givens. 2022. *Amazon.Com*. <https://www.amazon.com/All-Things-New-Rethinking-Everything/dp/1953677029>.
- Goggin, Jamin. 2022. "Cómo la debilidad es el único camino - Ann Voskamp". *Ann Voskamp*.
<https://annvoskamp.com/2021/09/how-weakness-is-the-only-way/>.
- Holland, Jeffrey R. 2022. "La mayor posesión". *La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días*. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2021/10/12holland?lang=eng>.
- "17-23 de enero. Génesis 5; Moisés 6: "Enseña estas cosas libremente a tus hijos". 2022. *Churchofjesuschrist.Org*. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/come-follow-me-for-individuals-and-families-old-testament-2022/04?lang=eng>.
- McConkie, Thomas, y Adam Miller. 2022. "El arrepentimiento como transformación - Thomas McConkie y Adam Miller - Faith Matters". *Faith Matters*. <https://faithmatters.org/repentance-as-transformation-thomas-mcconkie-and-adam-miller/>.
- Nelson, Russell M. 2022. "Arrepentimiento y conversión". *Churchofjesuschrist.Org*.
<https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2007/04/repentance-and-conversion?lang=eng>.
- Nelson, Russell M. 2022. "Lo que estamos aprendiendo y nunca olvidaremos". *Churchofjesuschrist.Org*. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2021/04/36nelson?lang=eng>.
- Parker, Todd. 2022. "La verdadera doctrina, entendida, cambia las actitudes y el comportamiento". *BYU Speeches*. <https://speeches.byu.edu/talks/todd-b-parker/true-doctrine-understood-changes-attitudes-behavior/>.
- Renlund, Dale G. 2022. "El Sacerdocio y el Poder Expiatorio del Salvador". *Churchofjesuschrist.Org*. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2017/10/the-priesthood-and-the-saviors-atoning-power?lang=eng>.
- "La importancia de las cenas familiares 2012". 2022. *Partnership To End Addiction*.
<https://drugfree.org/reports/the-importance-of-family-dinners-viii/>.
- Wilcox, Brad. 2022. "Su gracia es suficiente". *BYU Speeches*. <https://speeches.byu.edu/talks/brad-wilcox/his-grace-is-sufficient/>.

Información biográfica:



Jenet Erickson, profesora asociada del Departamento de Historia y Doctrina de la Iglesia en la Educación Religiosa de BYU, enseña el curso La familia eterna (REL 200), así como Introducción al proceso familiar (SFL 160) para la Escuela de Vida Familiar. Su investigación se ha centrado en el bienestar materno e infantil en el contexto de la vida laboral y familiar, así como en las distintas contribuciones de madres y padres en el desarrollo de los niños. Es investigadora de la Institución Wheatley y del Instituto de Estudios de la Familia y es columnista sobre temas de familia en el Deseret News desde 2013.

Aviso de uso legítimo:

The *Follow Him Podcast with Hank Smith and John Bytheway* puede hacer uso de material con derechos de autor, cuyo uso no siempre ha sido específicamente autorizado por el titular de los derechos. Esto constituye un "uso justo" y cualquier material con derechos de autor como se establece en la sección 107

de la Ley de Derechos de Autor de Estados Unidos. De acuerdo con el Título 17 U.S.C. Sección 107, el material de este podcast se ofrece públicamente y sin ánimo de lucro, a los usos públicos o de Internet para comentarios y fines educativos e informativos sin ánimo de lucro. En virtud de la sección 107 de la Ley de Derechos de Autor de 1976, se permite un uso justo" para fines como la crítica, el comentario, el reportaje, la enseñanza, la erudición y la investigación. En estos casos, el uso justo está permitido.

No se reclaman derechos de autor.

El contenido se emite con fines de estudio, investigación y educación.

La emisora no obtiene ningún beneficio de los contenidos emitidos. Esto entra dentro de las directrices de "Uso Justo": www.copyright.gov/fls/fl102.html.

Nota:

The *Follow Him Podcast with Hank Smith and John Bytheway* no está afiliado a la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días ni a la Universidad Brigham Young. Las opiniones expresadas en los episodios representan únicamente los puntos de vista de los invitados y de los podcasters. Aunque las ideas presentadas pueden variar de los entendimientos o enseñanzas tradicionales, de ninguna manera reflejan una crítica a los líderes, políticas o prácticas de la Iglesia de Jesucristo de los Últimos Días.



Hank Smith:	00:00:01	Bienvenidos a followHIM, un podcast semanal dedicado a ayudar a individuos y familias con su estudio de <i>Ven, Sígueme</i> . Soy Hank Smith.
John Bytheway:	00:00:09	Soy John Bytheway.
Hank Smith:	00:00:11	Nos encanta aprender.
John Bytheway:	00:00:11	Nos encanta reír.
Hank Smith:	00:00:13	Queremos aprender y reírnos junto a ti.
John Bytheway:	00:00:15	A medida que juntos, le seguimos a ÉL.
Hank Smith:	00:00:17	Hola a todos. Bienvenidos a otro episodio de followHIM. Mi nombre es Hank Smith. Soy su anfitrión, y estoy aquí con mi coanfitrión patriarca, John Bytheway. John, estamos hablando de los patriarcas hoy, Adán, y Noé, y Enoc, y pensé, ese es John. Encajarías perfectamente con esos increíbles patriarcas.
John Bytheway:	00:00:42	Oh, gracias, creo.
Hank Smith:	00:00:44	Piensa. Sí, no lo harías. Lo harías. No estoy diciendo que seas viejo porque no lo eres.
John Bytheway:	00:00:52	Oh, no...
Hank Smith:	00:00:52	Sólo digo que tú...
John Bytheway:	00:00:53	Eso no se ha visto así en absoluto.
Hank Smith:	00:00:55	Eres muy patriarca. Ahora John, cuando miré el manual de <i>Ven, Sígueme</i> y vi que esta lección estaba muy enfocada en enseñar estas cosas a tus hijos, pensé, hey, conozco a una experta en crianza y enseñanza de niños que está con nosotros hoy.

John Bytheway: 00:01:16 Sí, y ella está de vuelta, Jenet Erickson, estamos muy contentos de tenerla de vuelta y habló de cuando tuvimos la "Proclamación al mundo sobre la familia", ¿no es así, Hank? Fue un tiempo maravilloso, maravilloso. Así que estamos contentos de tenerla de vuelta. Jenet es profesora asociada en el Departamento de Historia y Doctrina de la Iglesia en la Educación Religiosa de BYU. Enseña el curso de la Familia Eterna así como la Introducción a los Procesos Familiares para la Escuela de Vida Familiar. Su investigación se centra en el bienestar material e infantil en el contexto del trabajo y la vida familiar, así como en las distintas contribuciones de las madres y los padres en el desarrollo de los niños.

John Bytheway: 00:01:57 Has elegido bien hoy, Hank, para estos capítulos en particular. Es investigadora de la Institución Wheatley y del Instituto de Estudios de la Familia, y ha sido columnista sobre temas de familia para el *Deseret News* desde 2013. He visto muchos de esos artículos y estoy emocionada de tenerla de vuelta, porque siempre siento que Hank, estas son cosas realmente prácticas. Todos nosotros estamos tratando de averiguar cómo ser el tipo de familia que el Señor quiere que seamos. Así que estoy muy contento de tener a Jenet de vuelta con nosotros hoy, así que preparen sus notas, porque tal vez podamos obtener algunas cosas que nos ayuden a ser mejores madres y padres, e hijos, y tíos y tías, y abuelos, y patriarcas incluso.

Hank Smith: 00:02:38 Hola, bienvenida, Jenet. Estamos encantados de tenerte aquí.

Dr. Jenet Erickson: 00:02:40 Me alegro de estar aquí. Gracias, John. Gracias Hank.

Hank Smith: 00:02:43 Es un placer tenerte, y creo que si alguien que está escuchando no ha ido y escuchado nuestro episodio con Jenet, vuelva atrás. Solo hay que pulsar la pausa en este episodio, volver a escuchar los dos que hicimos con ella sobre la Proclamación sobre la Familia. Vuelve a escucharlos porque esto nos dará probablemente una buena preparación para lo que vamos a hacer hoy. Supongo que mucho de eso podría ayudarles a prepararse de una buena manera para tal vez entender mejor estos episodios. Así que Jenet, hoy estamos en Génesis y Moisés, Génesis 5, Moisés 6.

Dr. Jenet Erickson: 00:03:27 Es tan interesante que Génesis 5, creo que lo que ilustra para nosotros es que necesitábamos que el Profeta José recibiera más, para ayudarnos a conocer la verdadera historia de ese gran profeta Enoc en términos de patrones de familias. Así que voy a centrarme en mi intención, vamos a centrarnos en Moisés 6. Podemos empezar justo al principio de Moisés 6 reconociendo

que Génesis 5 proporciona la genealogía histórica para que la sigamos, pero Moisés 6 realmente nos da el relato, la historia.

- Hank Smith: 00:03:56 También me di cuenta de que uno mira en Génesis 5 y dice: "Oh, está bien, tengo la ascendencia, y luego voy a Moisés 6 y obtengo una explosión de información". Una visión de estos que no tenía antes.
- Dr. Jenet Erickson: 00:04:12 El título de *Ven, sígueme*, Hank, como ya lo has notado, "Enseña estas cosas libremente a tus hijos". Creo que el mero hecho de tener ese título nos indica la importancia de este capítulo. ¿De qué se trata? El Señor nos está diciendo que enseñemos algo a nuestros hijos, que creemos un hogar centrado en ciertas cosas, y ¿cuáles son esas cosas? Si eligiéramos un capítulo de toda la Escritura, éste es el capítulo que delinea las verdades fundamentales que los padres deben enseñar a sus hijos. Comienza con el versículo 1: "Y Adán escuchó la voz de Dios y llamó a sus hijos a arrepentirse". Y tuve que detenerme ahí porque la palabra arrepentirse es una palabra tan desafiante. Sin embargo, es lo que el Señor le dice a Adán que haga. ¿Qué significa "llamar a los hijos a arrepentirse"?
- Dr. Jenet Erickson: 00:05:08 Creo que el arrepentimiento es tan difícil porque de todas las cosas que Satanás querría distorsionar, sería el pecado, y el arrepentimiento, y la expiación, y la salvación. Todas esas cosas unidas, es lo que más le importaría distorsionar. Así que el arrepentimiento es a menudo algo que tememos, que evitamos, ¿verdad? Nuestra idea es evitar el arrepentimiento, hacer todo lo posible para evitar la necesidad de arrepentirse, y demostrar nuestra rectitud al no necesitar arrepentirnos, y el miedo y la vergüenza en torno a esa palabra. Entonces tenemos al Presidente Nelson como que rompe esa distorsión y nos ayuda a entender lo que es el arrepentimiento, y cuando lo entendemos, entonces podemos ver por qué el Señor diría, "Llama a tus hijos a arrepentirse". ¿Qué significa eso? Es interesante. Me encantan los Givens, su libro *All Things New*, Fiona y Terryl Givens. Una de las cosas que hacen es abordar la comprensión histórica del arrepentimiento, especialmente desde la Reforma, y que es diferente de lo que eran las verdades griegas originales sobre el arrepentimiento.
- Dr. Jenet Erickson: 00:06:12 Así, por ejemplo, tenemos este período feudalista en el que pecar es ofender a Dios, ofender su honor. Así es como hemos llegado a entender el pecado, y luego pasamos al legalismo un poco más tarde, donde la idea es que Dios exige un pago por la violación de la ley. Así que tienes a Calvino diciendo, "Jesús, por su sacrificio, aplacó la ira divina", y a Lutero diciendo, "Dios ha cargado nuestros pecados, no sobre nosotros, sino sobre su hijo

Cristo". Tyndale diciendo: "Necesitamos a Cristo para salvarnos de la venganza de la ley. Su sangre, su muerte aplacó la ira de Dios". Así que desarrollamos esta idea de arrepentimiento que es correcta, que el castigo y la imposición de un castigo. Que es la pena pagada para obtener el perdón. Así que de niño, recuerdo cuando vivíamos en la Ciudad de México, ver a la gente de manos y rodillas arrastrándose a la catedral y tratando de entender lo que estaba pasando, y mi padre explicándonos que están pagando la penitencia por sus pecados. Es la forma en que sienten que se liberarán del pecado y su comprensión de Cristo, y el arrepentimiento, y el pecado y la salvación estaban todos encerrados en esta idea de la penitencia.

Dr. Jenet Erickson: 00:07:26

Por supuesto, sabemos que la palabra griega para arrepentimiento es *metanoia*. El presidente Nelson nos la enseñó recientemente, y lo que significa es esto: "Cambio de mente, conocimiento, espíritu y corazón, incluso de aliento". Thomas McConkie dirá, "tt significa salir de mi pequeña mente", y así cuando Jesús nos pide que nos arrepintamos, se trata de crecer. Un cambio de mente y de corazón, y de llegar a ser. No es una pena, ¿verdad? No se trata de pagar una penitencia. Se trata de salir de crecer más allá, de aprender, de desarrollarse, incluso de sanar. Hank, has hablado de lo que nos enseña, de cómo se sale de esas falsedades que tenemos. Les dirás a tus alumnos, pero piensa en la mujer sorprendida en adulterio, y aquí es llevada ante el Salvador y los acusadores tienen la intención de hacer justicia retributiva, ¿verdad?

Dr. Jenet Erickson: 00:08:25

Esta es su idea, y va a castigarla por sus pecados. Así que tienes a Adam Miller explicando muy bien cuál es el problema de la experiencia humana, cómo nos relacionamos con la ley, y vemos en los fariseos esta distorsión en cómo se relacionan con la ley. ¿Usamos la ley para tratarla como una guía y la obra del amor, o la usamos como un medio para juzgarnos a nosotros mismos, lo que hacemos o no merecemos, o para juzgar lo que otras personas hacen o no merecen? Toda esa idea está atrapada en esta falsa noción de lo que realmente significa el arrepentimiento. Así que ya verás, ¿no? Aun como seres humanos, como diremos, "Mira, ellos son las personas que no guardan la ley. Ellos son los perdedores. Son las personas que guardan la ley, ¿verdad? Yo quiero ser uno de los que sí guardan las leyes, porque eso me hace un ganador". Que pasamos tiempo evaluando y midiendo la rectitud personal. Todo eso es una distorsión de lo que significa el arrepentimiento. Es esa idea de que tengo que mantener las marcas negras, las borro. ¿Verdad? Ese es todo el propósito del arrepentimiento, y quiero estar libre de tantas marcas negras como pueda. Cuando en

realidad, Dios está diciendo: "Ven a mí. Ven a mí y crece". Hay esta distancia para crecer, para llegar a ser santos como ellos.

- Hank Smith: 00:09:44 Esto es difícil porque sé que la paternidad es una de las partes más íntimas de nuestras vidas, ¿verdad? O la forma de ser padres, y por eso no queremos que nadie salga de esto diciendo: "Soy un mal padre o soy una mala persona". ¿No es así? Pero me parece que si uno se equivoca en esto, si tiene una visión distorsionada, si transmite una visión distorsionada a sus hijos, en mi experiencia, uno termina con resentimiento en lugar de arrepentimiento.
- Dr. Jenet Erickson: 00:10:15 Sí, es interesante Hank. Me encanta cómo lo dices. Creo que nuestra crianza comienza con nuestra propia experiencia de Dios, nuestra propia relación con nosotros mismos, y heredamos distorsiones en torno al arrepentimiento. Creo que por eso es tan hermoso que este capítulo comience enseñándonos la verdad sobre lo que significa el arrepentimiento. Para que nosotros como padres empecemos por sanar nuestra propia relación con esa palabra, que es sanar nuestra relación con nosotros mismos y sanar nuestra relación con Dios, porque ¿no crees que nosotros como padres, tú lo has dicho, no? Es lo más vulnerable del mundo ser padre. Es el lugar donde somos más vulnerables a sentirnos juzgados, ¿verdad? Como un buen padre, y este es el producto, y un mal padre. Si cumples la ley, aquí estamos de nuevo, ¿verdad? Si guardas la ley, esto es lo que parecerá, y si no guardas la ley, esto es lo que parecerá.
- Dr. Jenet Erickson: 00:11:12 Creo que toda esta verdad sobre el arrepentimiento le da la vuelta a eso totalmente. Es, "¿Cuál es mi relación con las hermosas verdades del arrepentimiento para mí personalmente?" Y "¿Cómo vivo eso con mis hijos?" Lo que es tan interesante es que cuando estamos en ese modo de entender a Dios, y nuestra crianza, y todo eso, es por lo que podemos estar cargados de dolor, y de vergüenza, y de dudas sobre nosotros mismos, y de indignidad, y de miedo, y de juicio. El Señor no es ese Dios, y por eso el Señor, Jesucristo, le da la vuelta a esa distorsión. Así que ves a la mujer que se acerca a él. Lo buscan para que le dé el tributo, ¿no? Esta justicia, esta pena, ¿verdad? Él dice: "Ni yo te condeno, vete y no peques más". Vemos que él es todo cambio, conversión y curación.
- Dr. Jenet Erickson: 00:12:04 No se trata de la disciplina, ¿verdad? Él es el Dios que en 3 Nefi dice: "Oh, todos vosotros, volved a mí y arrepentíos de vuestros pecados y si os convertís, yo os sanare". Todo su ministerio es de sanación, y él usa indistintamente la sanación con el perdón de los pecados. Se usan indistintamente. Vienen y dicen: "Te

pedimos que sanaras a esta persona, enferma de parálisis, y dijiste tus pecados te son perdonados. Eso es lo que has ofrecido". Enseñarnos, eso es lo que es, y cuánto necesitamos como padres esa profunda seguridad de que el Señor camina a nuestro lado en este camino de la paternidad. Sanándonos, cubriéndonos, porque todo esto se trata de crecimiento, de desarrollo, de llegar a ser completos. Esa persona completa, ¿verdad? La perfección es la terminación. Por eso es mucho más que pagar una deuda.

- John Bytheway: 00:13:03 La definición del Diccionario en la Biblia sobre el arrepentimiento suena muy diferente a lo que uno podría esperar. Lo define como: "Una nueva visión sobre Dios, sobre uno mismo y sobre el mundo". Eso suena tan diferente a lo que tú estabas hablando, Jenet. Algunas de esas definiciones tradicionales de un tono de regaño, o mentalidad, o castigo. Retribución, lo llamaste. Quiero decir, siento que a veces en el nuevo testamento, los apóstoles, hey, ¿quién pecó? ¿Este hombre o sus padres que nació ciego? Tiene que haber una razón por la que este hombre tenía esta aflicción. Muéstranos la causa y el efecto, y eso era sólo una mentalidad en ese entonces. Así que me alegro de que haya dicho esto Presidente Nelson, *metanoia*. Recuerdo ese discurso, *metanoia*.
- Dr. Jenet Erickson: 00:13:53 *Metanoia, sí.*
- John Bytheway: 00:13:56 *Metanoia.*
- Dr. Jenet Erickson: 00:13:56 Él habla de eso. Es como si citara el diccionario bíblico: "Una nueva visión". Una nueva visión, una nueva mente, incluso una nueva forma de respirar. Eso es lo que realmente es el arrepentimiento.
- John Bytheway: 00:14:06 Una nueva forma de respirar.
- Dr. Jenet Erickson: 00:14:08 Una nueva forma de respirar, ¿verdad?.
- John Bytheway: 00:14:10 Incluso se respira de forma diferente cuando se consigue.
- Dr. Jenet Erickson: 00:14:12 Sí, sí. Así que creo que cuando Brad Wilcox, habla de, "Creemos en no ser salvados por la gracia solamente, sino cambiados por la gracia". Que esto no es ser salvados en nuestros pecados, sino salvados *de* nuestros pecados al haber sido cambiados por su amor y gracia, de manera que ese pecado ya no es parte de nosotros. Qué camino tan glorioso. Así que la verdad es que tuvimos que dejar a nuestros Padres Celestiales, y creo que de esto trata este capítulo. Tuvimos que dejar la presencia de

nuestros Padres Celestiales para que pudiéramos experimentar opciones opuestas, para que pudiéramos probar lo amargo para aprender a valorar la dulzura de lo que es bueno y puro. Eso es el pecado. Esa amargura es el pecado, o la debilidad, o la transgresión, y la probamos para poder conocer la dulzura que es Cristo. Así que el arrepentimiento es el proceso por el cual crecemos. Volvemos a esa luz sanadora. Trabajamos con Cristo y él, en nosotros, cambiando nuestra mente y nuestro corazón y nuestra forma de ser.

- Hank Smith: 00:15:21 Creo que te estoy oyendo decir que Adán fue capaz de enseñar esto tan bien debido a su relación con Dios.
- Dr. Jenet Erickson: 00:15:28 Sí, sí.
- Hank Smith: 00:15:30 Adán conocía muy bien a Dios, eran buenos amigos, y por eso pudo enseñar el arrepentimiento con eficacia. Así que, como padre, si quiero enseñar el arrepentimiento efectivamente, necesito tener mi propia relación con el arrepentimiento y con Dios. ¿Es eso...?
- Dr. Jenet Erickson: 00:15:44 Sí, sí. De hecho, creo que lo más transformador en la comprensión de la crianza de los hijos es que hemos pasado de una comprensión de la crianza de los hijos como un papel a una relación. El Instituto Arvinger ha creado esta pirámide de la crianza que, en mi opinión, capta muchas cosas. Si te lo imaginas, aquí está esta pirámide. En la base, la sección más grande es la relación que tengo conmigo mismo, con Dios. Mi forma de ser. Mi "En un solo lugar", en cierto sentido, conmigo mismo y con Dios. El siguiente nivel es la relación con el cónyuge. La siguiente capa es la relación con el hijo. Luego está la enseñanza, y la parte superior es la disciplina. Como padres tendemos a pasar, ¿dónde pasamos la mayor parte de nuestro tiempo?
- Hank Smith: 00:16:40 En la cima. Disciplina.
- Dr. Jenet Erickson: 00:16:41 Disciplina, corrección, ¿verdad? Lo sé por mí misma. Es tan natural ser como, "¿Qué estás haciendo?" Corregir, y aquí esa pirámide está diciendo que el fundamento es mi comprensión de mi relación con Dios, conmigo mismo, esa relación sanadora. Esa relación que luego impacta en cómo me relaciono con mi cónyuge, que luego impacta en cómo me relaciono con este niño, y luego en cómo les estoy enseñando. Entonces la corrección es una porción tan pequeña porque ese fundamento se construye sobre las relaciones..

- Dr. Jenet Erickson: 00:17:18 Comienza con esa relación conmigo mismo, y creo que cuando vemos a Cristo como nuestro abogado, y quiero decir en nuestra crianza, en nuestra vida personal, en nuestra forma personal. No un defensor en el sentido de que recibe el castigo por nosotros, sino el defensor en nuestro crecimiento que literalmente esa palabra en Lucas, cuando estaba en agonía, es esta palabra que capta el significado de contienda, ¿verdad? Era esta contienda contra los poderes del mal y la esclavitud en nuestro favor. Así que literalmente trabaja en nosotros hoy en este momento, superando eso. Superando la vergüenza, superando el miedo, superando la debilidad, superando la predisposición que nos dañaría, la predisposición al pecado. Él sana esa hermosa relación como nuestro abogado, y llevamos esa relación a nuestra relación con nuestros hijos.
- Hank Smith: 00:18:12 Sé que hay personas que están escuchando en este momento que están hacia el final de su paternidad, o incluso tienen sólo hijos adultos, que están escuchando y sienten una sensación de: "Oh no, lo hice todo mal". ¿Qué le dirías a ellos? Le diría ahora mismo: "No apagues esto. No corras y te escondas aquí. Está bien, está bien". ¿Verdad? Que está bien. Sólo sigue escuchando. Has dicho antes que nosotros también estamos en este proceso. No se suponía que lo supieras todo al principio. ¿yo tenía cuantos, 20 años cuando me convertí en padre? ¿No es así? Así que el Señor creo que sabía que no lo iba a hacer perfectamente. Entonces, ¿qué le dirías a alguien que siente un poco que está aquí al final diciendo: "Oh, enseñé el arrepentimiento todo mal, genial"
- Dr. Jenet Erickson: 00:18:57 Oh, así que pienso, aquí estoy, ¿verdad? 11 años siendo madre. No sé. Ni siquiera puedo contar el número de noches que me he despertado y he pensado: "¿Por qué soy así como madre? ¿Por qué los trato así? ¿Por qué estoy en esta relación?". Ya sea mi madre, que ahora está en el camino con grandes nietos, cada uno de nosotros depende de esa hermosa seguridad de que Cristo es nuestro abogado en este momento. Dondequiera que sea, y su sanación es retroactiva. Sé que cada vez que me sano en mi relación con él y conmigo misma, eso bendice a mis hijos. No importa cuándo suceda, ese poder de sanación se siente, y para conocer absolutamente el proceso, no hay otra manera de aprender esto, ¿verdad? Entonces vivirlo y cometer errores. De eso se trata todo. Probamos la amargura de cómo nos relacionamos, y apreciamos la dulzura de Cristo. Esa fue la razón por la que vinimos. Tenemos esta idea de perfeccionismo, de alguna manera. -
- Dr. Jenet Erickson: 00:20:03 ... y llegamos. Tenemos esta idea de perfeccionismo de alguna manera. Quiero hacer lo correcto para mi hijo. Quiero tomar las

decisiones correctas. Quiero hacerlo bien. Quiero tenerlo para que no tengan que sufrir. Y todas las preguntas. ¿Estoy esperando demasiado? ¿Espero demasiado poco, demasiadas reglas, no suficientes reglas? ¿Les he enseñado mal sobre el arrepentimiento? ¿Les enseñé todo mal sobre los convenios? ¿Qué estaba haciendo? Y el perfeccionismo, todo ese enfoque en el conductismo y el perfeccionismo. Me encanta como Jennifer Finlayson-Fife enseña esto tan poderosamente, pero interfiere con la intimidad, que interfiere con nuestras relaciones con nosotros mismos y nuestros hijos. Y en el momento en que podemos ser honestos sobre nuestra falibilidad, porque esa es la verdad absoluta, en lugar de escondernos detrás de una falsa idea de que hay una forma perfecta en la que deberíamos haber sido o deberíamos ser, entonces hemos bloqueado la intimidad.

- Dr. Jenet Erickson: 00:20:56 Y es esa intimidad la que constituye el núcleo de la crianza. Y nuestros hijos confían en nosotros. Ellos pueden rastrear nuestra falibilidad mejor que nadie. Ven nuestra hipocresía mejor que nadie, ¿verdad? Como si estuviéramos desenmascarados para ellos. Y en el momento en que no tenemos miedo, porque sabemos que Cristo es nuestro abogado, de ser falibles con ellos, honestos con ellos, pueden confiar en nosotros. Y les hemos dado el mayor regalo, que es tener confianza en su propia falibilidad con Cristo como su abogado. Ese es el camino. Y en el momento en que podamos volvernos y decir: "Te he fallado porque soy una persona falible. Y él es mi redentor y es el tuyo. Entonces hemos entrado en un espacio de ese nivel de intimidad que es la parte sanadora de la crianza.
- Hank Smith: 00:21:52 Recuerdo haber pensado esto sobre mi padre antes de que muriera. Él fue tan increíble con mis hijos. Tan divertido con ellos y lo adoraban. Y me dije, ese no es mi padre. Ese no es el mismo tipo que me crió. Y recuerdo que le dije: "Eres súper amable con ellos y no sé lo amable que fuiste con nosotros". Y él dijo: "Sí, probablemente fui demasiado duro. Probablemente fui demasiado duro". Y él decía: "Lo siento por eso". Y ese no era el punto. Sólo decía que parece que te has ablandado.
- Dr. Jenet Erickson: 00:22:24 Sí. Crecido, ¿verdad? Crecido en la seguridad de la obra de Cristo.
- Hank Smith: 00:22:31 Por eso ser abuelo suena tan divertido, es que ahora has aprendido mucho. Ahora puedes ser el padre que querías ser,
- Dr. Jenet Erickson: 00:22:39 Hace falta mucha compasión con nosotros mismos, ¿verdad? Y la cosa es que la compasión con nosotros mismos y la

compasión con nuestros hijos es donde reside el poder. Es esa compasión en nuestros propios fallos, la compasión con nosotros mismos sobre eso y la compasión con ellos. Me encanta esta afirmación de William Kautz en el libro *Winter's Grace*. Dice: "Para evitar la vergüenza", y creo que esto ocurre mucho en la crianza de los hijos, "es mejor que creas que va a haber todo tipo de ansiedad y vergüenza en torno a la crianza de los hijos". Nos sentimos responsables de su salvación, que lo que hacen y lo que son se refleja en nosotros. Si soy justo, van a lucir y actuar de cierta manera. Y si hago esto bien, y controlo este resultado. Y creo que cuando desechamos totalmente eso, cuando se trata de que desarrollemos una relación íntima juntos, este padre con su hijo, conociéndole, amándolo, amándolo de verdad".

- Dr. Jenet Erickson: 00:23:31 Mi ansiedad no está infectando esa relación, pero fuera de esa relación y trabajando hacia eso, entonces llegamos al propósito de la crianza de los hijos que con el arrepentimiento del corazón, es este amor de arrepentimiento, ¿verdad? Es esta gratitud por el cambio. Eso es lo que la crianza de los hijos necesita tanto. ¿Verdad? Y la aceptación de esa falibilidad para ti y para mí, y una gratitud por ese hermoso proceso de la promesa del cambio. De todos modos, dice que para evitar la vergüenza, hay que fingir la perfección, aunque toda la empresa sea una broma. Esa es la verdad sobre la crianza de los hijos, ¿no? La auténtica intimidad requiere una forma diferente de vivir. Las máscaras se quitan y los muros caen cuando la honestidad va seguida de la ternura y la misericordia. Sin ese amor, todos estamos rotos sin remedio, padres e hijos. Nos arrancamos la máscara. Yo necesito a Cristo. Tú necesitas a Cristo. Yo soy falible. Tú eres falible. Tú eres amado. Yo soy amado. Y su trabajo es ayudarnos a crecer y a convertirnos. Y eso es lo que Adán comienza aquí.
- John Bytheway: 00:24:43 Y lo has articulado hoy, pero siento que modelar el arrepentimiento para nuestros hijos han sido algunos momentos tiernos para mí cuando puedo sentarme. Y cuando nos acercamos a la oración en familia, lo que sea, y decimos: "Chicos, hoy me he perdido. Y siento que necesito ayuda". Y esos son momentos tiernos cuando pueden ver, que yo tampoco tengo esto resuelto. Y más de una vez con mis hijos, espero que esto sea cierto. Les he dicho: "Chicos, esto no es tú contra mí, ni los que ensucian contra los que limpian el desorden. Esto es todos nosotros contra el Adversario".
- Dr. Jenet Erickson: 00:25:25 John, me ha encantado cómo has planteado esto contra el Adversario. He estado pensando que hay algunas ideas hermosas. Creo que Michael Wilcox habla de esto, pero

simplemente estando en el templo. Ves a Satanás. Lo primero que quiere hacer es avergonzarnos en nuestra mortalidad, avergonzarnos en nuestra debilidad, avergonzarnos de nuestras emociones y nuestras hormonas y nuestras tradiciones y nuestras predisposiciones genéticas, que son parte de nuestra mortalidad. Así que dice que nos escondamos y que nos cubramos, ¿verdad? Hacen una cobertura Adán y Eva, que es patética. Y el Salvador dice: "Déjenme ofrecerles una cobertura". Eso es lo que representa toda la vestimenta, ¿verdad? Es esta cobertura, y no es una cobertura porque se avergüenza de nuestra mortalidad. Creo que esa palabra cubrir tan bellamente es: "Llenar los agujeros, hacerla fuerte de nuevo, sanarla, hacerla completa".

- Dr. Jenet Erickson: 00:26:21 Y no se avergüenza de nuestra mortalidad. Dice, tráemela. Yo la llenaré. La cubriré. Lo haré completo. Yo purificaré... Y cuando podemos ser así con nuestros hijos, es la única manera honesta y verdadera de vivir. ¿Verdad? Y les permite tener confianza en nosotros, confiar en nosotros y confiar en Cristo. Si mis padres pueden confiar en él, yo puedo confiar en él. Si podemos hacerlo juntos, sin miedo a los esfuerzos del adversario por avergonzarnos como familia, entonces estamos en el camino del poder sanador del Señor.
- John Bytheway: 00:26:56 Bueno, es como tú dices, ellos son los expertos en nuestro... Mis hijos saben-
- Dr. Jenet Erickson: 00:27:02 ¿Nuestros pecados y debilidades?
- John Bytheway: 00:27:02 Quiero decir, sí. Mis hijos vienen a escucharme a la chimenea. Están escuchando con oídos completamente diferentes a los de cualquier otro adolescente en la sala. Dicen: "¡Sí, claro, papá!" Porque saben, y eso siempre es humillante que mis hijos escuchen lo que digo, "No me observes demasiado". Creo que escuché a Steven Covey decir una vez. Sí. "Les estoy enseñando cosas verdaderas, pero no me observen demasiado de cerca. Todavía estoy tratando de vivir de acuerdo a lo que creo también". Y todavía lo estoy intentando. Así que me gusta lo que has dicho. ¿Cómo lo has dicho? Ellos son los expertos en nuestras debilidades.
- Dr. Jenet Erickson: 00:27:43 Nuestra falibilidad.
- John Bytheway: 00:27:45 Son los expertos en ello. Y por eso no se puede fingir con ellos.
- Dr. Jenet Erickson: 00:27:49 No se puede fingir y no se supone que lo hagamos. Creo que de ahí viene la distorsión en torno al arrepentimiento. ¿Verdad? Es

escondernos unos a otros como otros padres. Es escondernos de nuestros hijos. Es esconderse, ¿verdad? Y el Señor está diciendo, "Quita la cubierta. Deja que yo te cubra. No te avergüences de esto". De eso se trata todo.

- John Bytheway: 00:28:07 De hecho, Jenet, me alegro de que hayas dicho eso porque esta idea de las vestimentas y ... y la cobertura, una de las cosas que encuentro fascinante es de la Cárcel de Libertad, "Cuando nos comprometemos a cubrir nuestros pecados", en lugar de que el Salvador los cubra, ese es el problema donde pensamos que podemos cubrir. No, no podemos hacer eso. Necesitamos que el Salvador los cubra. Y luego creo que es Alma 34, "Sin eso, estamos expuestos". Él utiliza la frase.
- Dr. Jenet Erickson: 00:28:37 Sí, también Jacob dice: "Estaremos ante Dios en nuestra desnudez". En cierto sentido, así es como estamos frente a nuestros hijos. ¿Verdad?
- John Bytheway: 00:28:44 Sí. Conocen nuestras falibilidades. Así que me encanta que hayas sacado ese tema. "Trataron de cubrirse". Eh, no, tengo algo mucho mejor. Sí.
- Dr. Jenet Erickson: 00:28:54 Mejor.
- John Bytheway: 00:28:55 Sí.
- Hank Smith: 00:28:57 Jenet, ya que hablabas de ser abierto y honesto, leí el versículo 2 y parece que Adán podría tener mucha vergüenza o Adán y Eva sobre lo que pasó con Caín y Abel, pero parece tranquilo... "Glorificó el nombre de Dios, pues dijo: Dios me designó otra semilla". Está hablando de Set, en lugar de Abel, a quien Caín mató. Es muy abierto y honesto sobre lo que pasó. No es como, "Oh, no hablamos de eso. No hablamos de ese momento en nuestra familia".
- Dr. Jenet Erickson: 00:29:26 Oh, tan cierto, Hank. Justo ahí para todo el mundo.
- Hank Smith: 00:29:29 Sí, claro. Es como esto sucedió. Esto sucedió en nuestra familia.
- Dr. Jenet Erickson: 00:29:34 Y dice que el albedrío es real. Cain tomó decisiones. El albedrío es algo real de lo que no hay que esconderse. Y significa que hay una posibilidad de cambio es lo que significa. Es una verdad gloriosa. Y que todas las familias tienen desafíos reales, desafíos significativos, todas las familias, porque ese era el objetivo, aprender y crecer. Es interesante que hablemos de la estructura de la vida familiar y del corazón. Es decir, cuando pregunto a mis alumnos: "¿Cuáles son tus objetivos para tu futura familia?"

Acabo de leer este hermoso papel. Y dijo: "Lo más importante para mí es que mis hijos desarrollen la fe en el Señor, Jesucristo". Y se les preguntó cómo van a hacer eso. ¿Qué creen que van a decir los estudiantes? Estudio de las Escrituras todos los días. Noche de hogar en familia, ¿verdad? Oración en familia. Y esas son piezas estructurales y son importantes. Son importantes.

Dr. Jenet Erickson: 00:30:19

Son la razón por la que se nos enseña a hacerlos. Son los rituales que permiten la conexión. Son lo que Bill Doherty, mi profesor en la Universidad de Minnesota, un poderoso terapeuta. Él diría que la familia intencional y necesitamos intencionalidad en la vida familiar. Es una especie de palabra de moda, ¿verdad? Ser intencional sobre dónde vas y qué haces. La familia intencional es una familia ritualista. Y el evangelio de Jesucristo nos da todos estos hermosos rituales. Esa es la palabra que usaríamos en las ciencias sociales, ¿verdad? Nos da el estudio de las escrituras en familia y la oración en familia y la noche de hogar en familia y el ir a la iglesia juntos y hacer consejos familiares y vacaciones en familia y todos estos hermosos rituales. Esas son piezas estructurales. Pero como todos sabemos, es el corazón el que tiene que aparecer en la estructura.

Dr. Jenet Erickson: 00:31:10

Podrías hacer la estructura y no tener el corazón e impedir el corazón. Así que hay un enfoque realmente importante. Creo que cuando entendemos bien el núcleo, este arrepentimiento y vulnerabilidad y honestidad y el poder redentor del Salvador, y que él es nuestro abogado y que no hay vergüenza en nuestra mortalidad. Cuando entendemos eso, tú eres falible. Yo soy falible. Tú eres amado. Yo soy amado. Entonces, cuando hacemos la estructura, ese corazón saldrá a flote. Y eso no quiere decir que vayamos a hablar de eso. No quiere decir que vaya a ser diferente de lo que dice Élder Bender cuando se sientan para el devocional familiar y los niños dicen: "Deja de respirar mi aliento". Sí, totalmente. Y el conflicto y la contención. Es por eso que el Élder Wilford Anderson, cuando habla de aprender la música, "Aprendemos los pasos de baile, pero necesitamos escuchar la música del evangelio".

Dr. Jenet Erickson: 00:32:04

Y diré, eso es algo que practicamos una y otra vez. Estamos practicando llegar al corazón allí, esta dependencia centrada en Cristo en el Señor, cada uno de nosotros juntos. Así que me encanta lo que has sacado a relucir. No tienen miedo de decir: "Estas son las cosas difíciles en nuestra familia, ¿verdad?" Y así, cuando estoy hablando de arrepentimiento, eso es lo que estoy hablando. Es como, si tenemos ese núcleo correcto, nos deshacemos del miedo y la vergüenza entre nosotros y con

nuestros hijos, como si viéramos esto como una hermosa experiencia de crecimiento. Y no hay que ocultarlo, ¿verdad? Pero creo que en nuestra cultura luchamos mucho con eso. Y los padres pueden sentir mucha vergüenza sólo por la mortalidad, que es lo que el adversario querría que sintiéramos.

- John Bytheway: 00:32:52 Cuando pienso en cómo comienza el Libro de Mormón y en esa familia y en cuántos problemas tenía esa familia, pensé: "¿Se está dando cuenta la gente de esto? Por favor, noten que esta no era una familia perfecta". "Y matemos a papá". "No, matemos a Nefi". "Oh, lo siento. Ishmael murió". Matemos a Nefi". Un chico como Nefi viene de la misma familia que un chico como Laman. Espero que digamos: "Mira, todos tienen un pasado interesante. Y si todos sus hijos salen bien, genial. ¿Puedes tomar todo el crédito? Probablemente no. ¿Puedes asumir toda la culpa? Probablemente no".
- Dr. Jenet Erickson: 00:33:34 Sí, así es. Tampoco se puede medir el bien que surge de algunas de esas luchas intensas, ¿verdad? Eso parece tan vergonzoso, pero a menudo puede ponernos en una trayectoria de crecimiento, que nunca cambiaríamos lo que sucede por eso. Cómo llegamos a conocer al Salvador, cómo llegamos a conocerlo realmente, y a experimentar el quebrantamiento y su sanación.
- John Bytheway: 00:33:54 Qué nos ha enseñado este horrible acontecimiento que hemos vivido?
- Dr. Jenet Erickson: 00:33:58 Sí.
- John Bytheway: 00:33:58 ¿Cambiaríamos lo que nos han enseñado ahora?
- Dr. Jenet Erickson: 00:34:01 Sí.
- John Bytheway: 00:34:02 Porque nos empujó hacia el Salvador de una manera que no podríamos haber hecho.
- Hank Smith: 00:34:06 Y luego las redes sociales no ayudan cuando se retrata a esta familia perfecta.
- Dr. Jenet Erickson: 00:34:13 Eso es algo muy natural para todos nosotros, escondernos, fingir. Aquí está el Presidente Nelson, "Nada es más liberador, o más crucial para nuestra progresión individual que un enfoque diario regular en el arrepentimiento". Y está hablando de nuestras vidas personales y en nuestras vidas familiares, el arrepentimiento no es un evento. Es un proceso que es la clave de la felicidad y la paz mental. El evangelio de Jesucristo es un

evangelio de arrepentimiento. No es una orientación de castigo de auto flagelación, ¿verdad? Está diciendo que el evangelio ofrece una invitación a seguir creciendo, cambiando, volviéndose más puro. Es un evangelio de esperanza, de curación y de progreso. Por lo tanto, el evangelio es un mensaje de alegría. Y cuando podemos ver el arrepentimiento como para ser tomado en serio, el arrepentimiento es el mensaje de la alegría.

Dr. Jenet Erickson: 00:35:08

Cuando podemos tomar eso tan en serio, entonces creo que hemos protegido el corazón de la crianza de los hijos. Se trata de cambiar, de crecer, no de esconderse. Aquí está el versículo 3. Y voy a poner juntos el versículo 3 y el versículo 4, donde se habla de Set, este hijo de Adán y Eva. Y luego dice: "Y entonces comenzaron estos hombres a invocar el nombre del Señor y el Señor los bendijo". Así que vamos a aprender en este capítulo todo acerca de cómo el Señor enseña el arrepentimiento a sus hijos, como lo que parece. Y lo primero que dice, en primer lugar, es que nos enseña que el arrepentimiento es bueno. Este es el evangelio de la alegría, pero luego invoca el nombre del Señor.

Dr. Jenet Erickson: 00:35:49

Élder Christofferson dice que este amor divino... Más recientemente, "Este amor divino debería darnos abundante consuelo y confianza cuando oramos al Padre en el nombre de Cristo. No tenemos que dudar en invocar a Dios incluso cuando nos sentimos indignos. Podemos confiar en la misericordia y los méritos de Jesucristo para ser escuchados. A medida que permanecemos en el amor de Dios, dependemos cada vez menos de la aprobación de los demás para guiarnos". Así que cuando hablamos de la vergüenza, es esta necesidad de ser aprobado por los demás, como ser afirmado, ¿verdad? Sentir que otras personas piensan que estamos bien. Y yo estoy bien. Y aquí, el élder Christofferson está diciendo que esta hermosa instrucción acerca de apoyarse en el Señor significa que podemos depender cada vez menos de la aprobación de otros para guiarnos y depender de la seguridad absoluta de su amor, permaneciendo en su amor. Ahí está la primera clave de la enseñanza del arrepentimiento. Podemos invocar a Dios ahora mismo en nuestros pecados con nuestras debilidades y ser escuchados. Y él se convierte en la fuente de nuestra aprobación en cierto sentido.

John Bytheway: 00:36:57

Creo que una de las cosas que el Adversario querría hacer es decirnos... Me encanta la forma en que estabas diciendo que puedes invocar a Dios en medio de tus problemas. No bien, en cuanto resuelva esto, entonces tal vez pueda acercarme a Dios para hablar de ello. O no puedo hablar con Dios ahora mismo.

He metido la pata hasta el fondo, que es exactamente el mejor momento para hablar con él. Y así, pienso en la secuencia de "Venid a Cristo y sed perfeccionados en él". No es ser perfeccionado, y entonces serás capaz de venir a Cristo.

Dr. Jenet Erickson: 00:37:36

El otro día, tuvimos una experiencia difícil en la mía con mis hijos y mi esposo y algo doloroso que sucedió. Y tenemos estos dos hijos y pude escuchar en sus voces: "Esto es vergonzoso, ¿verdad?" Esta pregunta, "¿Tenemos que ser el tipo de familia que tiene este tipo de cosas, verdad?" Y son jóvenes, todavía tienen que experimentar lo omnipresentes y ordinarios que son estos desafíos. Pero fue tan hermoso que mi marido dijera: "Podemos orar ahora mismo para que el Señor nos sane. Y no tenemos que avergonzarnos de ello ni tener miedo. Él nos llama para que vengamos en este mismo momento. Así que me encanta cómo estos versículos comienzan con eso. Gracias, John, por esa hermosa visión.

John Bytheway: 00:38:19

Hay un pequeño dicho que escuché cuando era probablemente un adolescente y que siempre me ha gustado, y es: "Satanás tiembla cuando ve al santo más débil de rodillas". Eso es exactamente lo que él no quiere que hagas: que te pongas de rodillas. Pero el Señor sí quiere... Y no vas a sorprenderlo. No vas a decir que yo hice esto. ¿Lo hiciste? ¿Qué? Él lo sabe.

Hank Smith: 00:38:47

Cuando mi relación con el Señor es correcta, tal vez ya no tengo hambre y sed de esa aceptación de otras personas. Y recuerdo específicamente un recuerdo de la infancia. Recuerdo que una vez llamaron a la policía a nuestra casa, yo tenía tal vez tres o cuatro años. Había un problema doméstico. Y nos mandaron, a los niños más pequeños, a sentarnos en la acera. Recuerdo que el oficial dijo: "Ustedes vayan a sentarse aquí afuera en la acera y yo voy a hablar con los adultos adentro". Y recuerdo que me senté allí y vi a todos los vecinos salir y abrir la puerta de su casa para ver lo que estaba pasando en la casa de los Smith. Y recuerdo esa sensación de ser vistos, como totalmente expuestos a nuestros problemas, ahora eran muy públicos. Y recuerdo esa sensación. No podía tener más de tres años, pero recuerdo que la vergüenza de esto está ahora abierta a todo el mundo. Y lo que dices, creo que en el versículo 4 es, si de alguna manera puedes dejar de preocuparte por lo que los demás-

Hank Smith: 00:40:03

Si de alguna manera puedes dejar de preocuparte por lo que piensen los demás, los vecinos, el barrio, lo que piensen los demás y acudir al Señor con toda honestidad; cuando tienes esa conexión con él, estos problemas se convierten... No son divertidos ni mucho menos, pero no son vergonzosos.

Dr. Jenet Erickson:	00:40:19	Sí.
Hank Smith:	00:40:19	Es sólo ser humano.
Dr. Jenet Erickson:	00:40:22	Y Hank, dar a un niño es un gran regalo, ¿verdad? Saber que no tiene que tener miedo de estas experiencias de la vida mortal con Cristo como su abogado, siempre y para siempre. Y no tienen que esconderse, ¿verdad? Pueden desarrollar confianza en la realidad de la experiencia falible y mortal. Podemos aceptarlo juntos. No queremos hacerlo, ¿verdad? Como niño de tres años, creo que es tan natural resistirse, verdad, a las realidades de la falibilidad y la mortalidad, y sentirse avergonzado por ello, pero qué regalo darles.
John Bytheway:	00:40:58	Y Jenet, sólo un apunte más para la palabra que utilizas. Mi apodo favorito del Salvador es Defensor. Él no está del lado de la ley. El esta de nuestro lado y es nuestro Abogado para lo que estamos pasando. Si conseguimos esa mentalidad, cambia todo que nuestro abogado está a nuestro lado. Nuestro Defensor. Así que, sigue usando esa palabra.
Dr. Jenet Erickson:	00:41:28	John, me alegro de que hayamos parado con esa palabra, porque la palabra griega, y acabo de aprender esto de una mujer maravillosa...
John Bytheway:	00:41:36	<i>¿Parakletos o algo así?</i>
Dr. Jenet Erickson:	00:41:38	Sí, sí. Y significa consolador, así como defensor. Así que usted entiende esto, y luego si lo pensamos, y hablaremos de esto un poco más adelante, pero el Espíritu Santo es el Consolador, ¿verdad? El consolador, y también es el maestro de la verdad. Así que aquí, Hank, en este momento como niño, estás siendo expuesto a la verdad y consolado al mismo tiempo, ¿verdad? Eso es lo que hace un defensor. No es para esconderse de la verdad, pero este consolador con nosotros, abogando por nuestro crecimiento y testificando de la verdad, es tan poderoso. Esa palabra, defensor. Así que gracias por detenernos ahí.
Dr. Jenet Erickson:	00:42:17	Bien, aquí está el versículo 5. "Y el libro del recuerdo fue guardado", y vamos a leer este libro de memorias repetidamente. Vamos a leer la palabra arrepentimiento ocho veces. Vamos a leer el libro del recuerdo cuatro o cinco veces. "Y en el cual se registró en la lengua de Adán, porque fue dado a todos los que llamaron a Dios para que escribieran por el espíritu de inspiración".

- Dr. Jenet Erickson: 00:42:41 Tuve una experiencia realmente poderosa como joven adulto soltero. No era lo suficientemente joven. Anhelaba tener hijos y tuve una experiencia muy sagrada al escuchar al presidente Eyring contar una historia. Estaba en la escuela de posgrado, anhelando casarme y tener hijos. Estaba escuchando su discurso en mi coche. Y contó una historia sobre cuando enseñaba, cuando era presidente del Ricks College, enseñaba religión y enseñaba Doctrina y Convenios. Y les decía a los estudiantes que uno de los requisitos era escribir.
- Dr. Jenet Erickson: 00:43:10 Y describe a esta chica en la clase que decía: "¿Por qué tengo que trabajar en estos...?" Él podía escuchar su cuestionamiento. "¿Por qué es tan importante que perfeccione mis habilidades de escritura?" Y ella dijo algo así como: "Lo único que voy a escribir son cartas a mis hijos", probablemente. Ella no se veía a sí misma como una académica o algo así.
- Dr. Jenet Erickson: 00:43:28 Y entonces, "¿Por qué necesito esto?" Y él dijo, yo estaba como, "No sé cómo responder a esto exactamente". Y esta joven se levantó en el fondo de la sala y dijo: "Este joven había dicho muy poco durante la clase. No estoy seguro de que haya hablado antes. Era mayor que los otros estudiantes y tímido. Preguntó si podía hablar. Contó en voz baja que había sido soldado en Vietnam. Un día, en lo que pensó que sería una tregua, había dejado su rifle y atravesó su recinto para ir a recoger el correo. Justo cuando tenía una carta en la mano, oyó un toque de corneta y gritos y fuego de mortero y de fusil que se acercaba al enemigo en tropel. Se abrió paso hasta su fusil, utilizando sus manos como armas. Con los hombres que sobrevivieron, expulsó al enemigo. Los heridos fueron evacuados. Luego, se sentó entre los vivos y algunos de los muertos y abrió su carta. Era de su madre".
- Dr. Jenet Erickson: 00:44:28 "Escribió que había tenido una experiencia espiritual que le aseguraba que viviría para volver a casa si era justo. "En mi clase", dijo el chico, en voz baja, esta frase que aprecio: "Esa carta era una escritura para mí". La guardé".
- Dr. Jenet Erickson: 00:44:48 Ahora, cuando el Señor nos pide que escribamos y nos dice, aquí está este ejemplo de esta madre, escribiendo la revelación que se le dio que es la escritura para sus hijos. Cuando pienso en las cosas más preciosas que tengo para mis padres, son momentos... Hace apenas un mes, una madre tuvo una experiencia espiritual en una situación muy difícil, y le llegó una respuesta a la oración. Nos envió un correo electrónico a la mañana siguiente. Lo guardaré siempre. Fue una respuesta a sus oraciones que vino del Señor. No hay nada más bíblico que eso.

Dr. Jenet Erickson: 00:45:24 Y aquí, el Señor nos está enseñando este hermoso patrón. Padres, escriban sus historias de arrepentimiento, ¿verdad? Escriban sus historias de arrepentimiento, del Señor escuchando su clamor y respondiendo a sus oraciones y ayudándoles y dándoles fuerza, y comenzó allí con Adán y Eva escribiendo las escrituras.

Hank Smith: 00:45:46 Cuando era más joven, escribía más porque me esforzaba más, ¿verdad? Si leyeras mis diarios, pensarías que me esforzaba constantemente porque...

Dr. Jenet Erickson: 00:45:55 Lo mismo para mí.

Hank Smith: 00:45:57 Cuando escribía, es cuando estaba luchando, pero nunca he pensado en compartir esa escritura con mis hijos. Pero tal vez es el momento de ir, volver, mirar esa escritura y decir: "Aquí hay algo que tal vez bendiga a mis hijos adolescentes". Y eso sería muy vulnerable, sin embargo. Voy a ser honesto. Eso sería un acto muy vulnerable.

Dr. Jenet Erickson: 00:46:18 Sí.

Hank Smith: 00:46:19 Están como, "Papá, ¿qué estaba pasando?" "No quieres saberlo".

John Bytheway: 00:46:23 Sí. El presidente Eyring cambió mi vida en cuanto a escribir en un diario, porque me imaginaba que los diarios... "Oh, fui a este viaje". "Oh, gané este premio".

Dr. Jenet Erickson: 00:46:38 Sus actividades diarias o lo que sea.

John Bytheway: 00:46:40 "Y aquí está el precio de la gasolina". Y el presidente Eyring, no recuerdo la frase exacta, pero fue algo así como: "Documenta la mano de Dios en tu vida. Por eso escribes un diario, y eso es lo que bendecirá a tus hijos". Y justo lo que dices, Jenet, arrepentimiento, experiencias espirituales, escrituras, impresiones. Documenta la mano de Dios en tu vida.

John Bytheway: 00:47:05 Ya me habéis oído hablar de esto, pero mi padre en un bloc amarillo, creo, escribió lo que ahora son unas 90 páginas. Mi cuñada lo pasó a máquina, una autobiografía. Su experiencia en la Segunda Guerra Mundial, su conversión. Un tesoro, absolutamente invaluable. Un tesoro porque lo escribió, y las partes que son un tesoro son las que documentan que Dios estaba velando por mi vida y me ayudó a mí y a mi familia durante la depresión, durante la Segunda Guerra Mundial, todo.

- John Bytheway: 00:47:40 Me encanta que se les diga. Quiero decir, acabo de subrayar en el versículo 6, "Enseñado a leer y escribir". Y estoy pensando en 1 Nefi 1:1, "Por eso fui enseñado en el aprendizaje de mi padre". Otros en el Libro de Mormón comienzan, "Sí, mi padre y mis padres me enseñaron a escribir y lo importante que es".
- Dr. Jenet Erickson: 00:48:03 Escribir por sus escrituras, sus testimonios escritos, ¿verdad? Así es como se les enseñó a leer y escribir. Es interesante también, cierto, que dice: "Teniendo una lengua que era pura y sin mancha". Y creo que como estábamos hablando al principio, fue tan ilustrativo para mí estudiar esa historia de cómo entendemos la palabra arrepentimiento y la profanación de su significado, ¿verdad? Y que estas palabras que pasamos alrededor que usamos, cierto, y asumimos, cierto, donde podemos pasar la distorsión junto con ellos. Necesitamos esa verdad pura y sin mancha. Y pienso que cuando el Señor nos enseña a través de nuestros corazones, por el poder del Espíritu Santo, es puro e inmaculado. Lo que aprendemos es una verdad pura e inmaculada. Y cuando escribimos eso, entonces es un lenguaje que es puro e inmaculado.
- Dr. Jenet Erickson: 00:48:52 Pasemos al versículo 7. "Ahora bien, este mismo Sacerdocio", y está bien, así que hemos aprendido este patrón de comenzar con el arrepentimiento, invocar el nombre del Señor, que esta es la escritura y que este libro de memoria que es la mano de Dios en nuestras vidas. Y luego tenemos este recordatorio. "Este mismo Sacerdocio, que fue en el principio, será también en el fin del mundo".
- Dr. Jenet Erickson: 00:49:14 Y usted tuvo a Barb Gardner aquí hablando de la verdad sobre el sacerdocio. Y aquí somos llevados de nuevo a este orden familiar y patriarcal del sacerdocio, al que todos entramos cuando recibimos las ordenanzas del templo. Antes de que nos casemos, somos iniciados en esa Ordenanza Inicial en este orden familiar del sacerdocio, culminando en que los padres son sellados y cambiados juntos con el poder del sacerdocio. Está diciendo: "Este es, este orden familiar del sacerdocio, por el cual se guarda este libro de memorias, las historias de arrepentimiento, la verdad sobre Cristo".
- Dr. Jenet Erickson: 00:49:57 Me encantó la aclaración del Élder Renlund sobre lo que es el sacerdocio. Para mí, fue muy poderosa. ¿Recuerdas que habló del cohete y la carga útil? Y el cohete tiene como objetivo entregar la carga útil. Y así, describió el cohete como el sacerdocio, siendo la carga útil la expiación de Jesucristo. Y aquí, el propósito del sacerdocio es lanzar, aquí están sus palabras, "Lanzar y entregar la oportunidad de beneficiarse del poder expiatorio de Cristo".

- Dr. Jenet Erickson: 00:50:32 Si pensamos en que estamos investidos de poder del sacerdocio como padres, es tan conmovedor para mí pensar que lo que estoy investido es el poder de lanzar las bendiciones de la Expiación de Jesucristo a la vida de mis hijos. No puedo hacer que lo reciban. Ese es el hermoso don del albedrío, pero puedo crear un espacio en el que experimente la verdad de ello en mi vida, su poder expiatorio del convenio en mi vida, y llegar a verlo, sus frutos en mi vida.
- Dr. Jenet Erickson: 00:51:06 Y así, aquí que, siendo investidos con el poder del sacerdocio, siendo investidos con la oportunidad de lanzar, correcto, para llevar ese poder a la vida de nuestras familias, para facilitar la entrega de la Expiación en la vida de nuestros hijos. Y si entendemos el arrepentimiento, si lo intentamos, si no tenemos miedo, si buscamos esa vulnerabilidad, si buscamos exponernos con honestidad y recibir su poder, eso es lo que estamos haciendo. Estamos accediendo al poder del sacerdocio para ayudarles a experimentar la Expiación en sus vidas.
- Dr. Jenet Erickson: 00:51:38 Me encanta la aclaración del Élder Renlund. "Cada vez que usamos el sacerdocio, es con ese propósito en mente; entregar el poder expiatorio de Jesucristo en la vida de otras personas".
- Hank Smith: 00:51:51 John, recuerdo que me dijiste que tu madre les decía a menudo que no juzgaran a su padre, ¿verdad? Porque él tal vez no sería el más... Ni siquiera sé cómo lo describirías. Tal vez no usaba las mejores palabras. Usaba "palabras de la marina", a veces.
- John Bytheway: 00:52:09 Sí. Voy a enfrentarme a mi padre de nuevo, así que tengo que tener cuidado. Eran suaves, pero él se unió a la Iglesia a los 24 años y mi madre era genial. Porque ella decía: "Mira, ten cuidado. No sabes de dónde viene". Y era como, estas son mis palabras ahora. "Él tenía una línea de partida diferente, y no sabes de dónde vino. Tengan cuidado. Ahora, no puedes usar esa palabra".
- Hank Smith: 00:52:38 Sí. "No puedes usar esa palabra".
- John Bytheway: 00:52:40 Sí. Pero creo, Jenet, que es otro ejemplo de que todos nosotros estamos en esto juntos. Y mi madre decía: "Mira, papá está en esto junto con nosotros y está trabajando en ello también. Y ten cuidado, porque se está esforzando mucho". Y lo vimos. Hasta el día de hoy, encontré un viejo libro de mi padre y encontré una nota dentro para animarse a sí mismo a esforzarse más y a ser mejor. Y nunca fue: "He llegado". Era: "Estamos todos juntos en esto". Lo siento. Así que, sí.

Dr. Jenet Erickson:	00:53:21	Qué bonito.
John Bytheway:	00:53:22	Gracias Hank, por sacar el tema a colación.
Dr. Jenet Erickson:	00:53:25	Qué bonito.
Hank Smith:	00:53:26	Oh, parece que esa era tu madre, tratando de mostrarte el acceso a la Expiación que todos en esta familia tienen.
John Bytheway:	00:53:33	Sí. Y ya sabes, mamá es Miss Pioneer Stock, probablemente andaba personalmente con una carreta de mano pero nunca lo mencionó. Quiero decir que es mi madre. Y ella dice, "Mira, él vino de un lugar diferente, así que ten cuidado. Se está esforzando mucho". Y lo estaba, y me hizo amar a ambos en momentos como ese, y amar al Salvador, para decir, "Él está trabajando con todos nosotros".
Dr. Jenet Erickson:	00:53:58	Sí, está obrando nuestra salvación, la de todos nosotros. Y no es interesante como padres, uno piensa: "Voy a trabajar en su salvación". Y como a los cuatro años, de repente, dices, "Espera un minuto, ellos están trabajando en mi salvación. Todo esto era para que yo aprendiera, ¿verdad? Esto trajo que es lo que está pasando aquí." Tan hermoso.
Dr. Jenet Erickson:	00:54:17	Bueno, el versículo 8 es la otra verdad central. Así que, hemos tenido este tema del arrepentimiento, esta grabación. Grabando el arrepentimiento en nuestras vidas para nuestros hijos. Y luego llegamos al versículo 8, y el Señor va a hacer esa cosa tan magnífica de establecer su relación con nosotros, de decirnos quiénes somos, quiénes somos, nuestra identidad, nuestro propósito. Así que aquí está el versículo 8, bien.
Dr. Jenet Erickson:	00:54:44	"Se guardó una genealogía de los hijos de Dios". Estos no son sólo los hijos de este padre y este padre. Estos son los hijos de Dios y el libro de las generaciones que nos ata hacia atrás. Por eso la genealogía es tan hermosa. Nos lleva de vuelta a Dios el Padre, Dios la Madre como nuestros Padres. Luego, en el versículo 9, "A imagen y semejanza de su cuerpo, varón y hembra", que nos dice los Padres Celestiales, "los creó y los bendijo, y llamó su nombre Adán". Aquí están, este linaje directo de Dios.
Dr. Jenet Erickson:	00:55:21	¿Recuerdan cuando el Presidente Nelson, hay otra Autoridad General, que habló de estar en una sesión de entrenamiento con el entonces Elder Nelson, Presidente del Quórum de los Doce. Y se preguntó: "¿Cómo ayudamos a estos individuos que luchan con la pornografía?" Se reconoció que este es un desafío

omnipresente. "¿Qué hacemos?" Y su profunda respuesta, fue simple. Vino de inmediato. "Enseñarles su identidad y su propósito".

- Dr. Jenet Erickson: 00:55:50 Si piensas en lo que es poderoso, quién eres, diciéndole a esta persona, y porque esto es lo que eres, está esa hermosa declaración del Presidente Packer, "Eres un hijo de Dios. Él es el Padre de tu espíritu. Espiritualmente, eres de nacimiento noble, la descendencia del Rey del Cielo. Fija esa verdad en tu mente y aférrate a ella. Por muchas generaciones que haya en tu ascendencia mortal, no importa la raza o el pueblo que representes, el pedigrí de tu espíritu puede escribirse en una sola línea. Eres un hijo de Dios". Y aquí la Restauración, cuando José los ve, "José, hijo mío". Esto le da la vuelta a toda la negrura de la Apostasía, ¿verdad? Toda esa idea de que este es un Dios sin sentimientos, sin partes del cuerpo o pasiones. Él no puede ser afectado por nuestro sufrimiento humano. Fue creado de la nada, y hay una distancia tan grande entre tú y Dios que es insuperable, ¿verdad? No puedes conocerlo. Y aquí, tu naturaleza está tan totalmente corrompida que todo lo que puedes esperar es un rescate.
- Dr. Jenet Erickson: 00:56:59 Esto es lo que creían los cristianos. Y luego se les dice: "Eres mi hijo". Literalmente. Esta distancia no sólo es superable, es toda la intención de todo el plan, es que vengas y llegues a ser como yo. Y cómo es eso, sólo conociendo el amor de los padres, ¿verdad? ¿Cómo nos sentimos cuando los hijos desobedecen? No es ira, es una ira por el daño que sufren a causa de ello. No es un enojo por la retribución de esta deshonra hacia nosotros. A veces tenemos que trabajar con algunos de esos sentimientos, ¿verdad? Pero este amor divino que se basa en la paternidad, en la paternidad literal. "Tú eres yo, tú eres el otro de mí". Y escucha al Señor establecer justo al principio. "Quiero que sepas quién eres mientras hablamos del arrepentimiento y de este plan de salvación".
- Hank Smith: 00:57:54 Entonces Jenet, lo que estoy escuchando en los versículos 8 y 9, es que si tengo un hijo que está luchando con algo, no lo avergüence por ese problema. Ennoblézcalos enseñándoles quiénes son y su propósito.
- Dr. Jenet Erickson: 00:58:09 Sí, sí.
- Hank Smith: 00:58:10 Levantarlas en lugar de... Lo natural sería decir: "Eso es algo malvado. Estás involucrado en algo terrible".
- Dr. Jenet Erickson: 00:58:19 Sí, Hank, porque cuando lo son, sentimos vergüenza. ¿No es esa toda la ironía, verdad? Estamos tan atrapados en que son un

reflejo de nosotros. Así que, trabajando en el tema de la pornografía, si un padre se entera de que su hijo está luchando con la pornografía, la vergüenza que viene con eso, ¿verdad? La vergüenza por el niño y la vergüenza por el tipo de padre que tiene un hijo que está luchando con esto, ¿verdad?

Dr. Jenet Erickson: 00:58:45 Y toda la vergüenza en torno a la vergüenza, nuestra mortalidad y la vergüenza de nuestra experiencia mortal. Y en lugar de lo que estás diciendo, que es: "Si no puedo infectar esta dinámica con mi propia inseguridad como padre", ¿verdad? "Si esto no se trata de mí y de lo que se refleja en mí, sino que se trata de ti y de mi amor por ti y de mi deseo de ayudarte a crecer, y de mi cuidado no porque en tu elección de no servir a una misión, se trata de mí o de tu lucha con esto, se trata de mí. Pero es por lo que significa para ti. ¿Cómo puedo ayudarte?"

Dr. Jenet Erickson: 00:59:18 Entonces estamos en un lugar de poder para realmente ver y ayudarlos, ¿verdad? Porque no se está infectando. En palabras de Jennifer Finlayson-Fife, "infecto mi relación todo el tiempo con mis propias inseguridades sobre cómo sus comportamientos o sus elecciones se reflejan en mí". Y eso tiene mucho que ver con, justo, mi propia relación con Dios. Por eso vuelve a esa parte fundacional de la pirámide: yo, en paz con mi relación con Dios y su defensa de mí.

Dr. Jenet Erickson: 00:59:48 Y entonces me relaciono con mis hijos desde ese lugar. Y voy a volver una y otra vez a sanar eso, mientras me relaciono con ellos en su viaje con la amargura del pecado y la debilidad, para poder ser realmente una ayuda y una guía para ellos.

Hank Smith: 01:00:03 Eso es mucho peso...

Dr. Jenet Erickson: 01:00:03 ... para poder ser realmente una ayuda y una guía para ellos.

Hank Smith: 01:00:03 Es mucho peso para poner en un niño, si no sólo tienen que vivir su vida, que están tratando de vivir la suya ahora también, porque usted está poniendo ... usted me está reflejando al resto del mundo. Así que hay mucha presión.

Dr. Jenet Erickson: 01:00:15 Creo que todos los padres experimentan: "Eres un reflejo de mí". Así que trabajar en la superación de eso para poder verlos realmente y ayudarlos a elegir el camino de la verdad para su vida, esa es la base, que ellos elijan. No elegirlo por complacerme, no elegirlo por desafío a mí. ¿No es así? Como, voy a establecer mi propio camino. Pero eligiendo por la verdad lo mejor que hay en ellos.

Dr. Jenet Erickson:	01:00:45	Creo que hay bastantes datos familiares que dirían que hay poder en una identidad. ¿No es así? Como, pertenezco a esta familia y vivo de acuerdo a eso. Así que oírás a los padres, "Recuerda quién eres cuando salgas de casa. Recuerda que eres esto".
Hank Smith:	01:00:56	Bien.
Dr. Jenet Erickson:	01:00:57	¿Correcto?
Hank Smith:	01:00:57	Mm-hmm (afirmativo).
Dr. Jenet Erickson:	01:00:57	Y creo que en algún momento, cada uno de nosotros sabe que la identidad no es suficiente. ¿Verdad? Es una identidad ligada a Dios. Yo, un hijo de Dios, como la madre, tú, un hijo de Dios como el hijo. Y esa identidad es la única absolutamente segura y verdadera. ¿No es así? Y así, eso es lo que el Señor hace aquí. Es tan hermoso.
Hank Smith:	01:01:21	Decimos: "Recuerda quién eres". Y, "No dejes que eso te deprima". ¿Verdad? Eso es lo que decimos.
Dr. Jenet Erickson:	01:01:26	Hank, me encanta. Me encanta.
John Bytheway:	01:01:29	Mi mujer cuenta una anécdota de una de sus amigas, supongo que cuando crecían, porque siempre oían a sus padres decir a los demás hermanos: "Recordad quiénes sois", cuando se iban. Pero no sabían el significado. No sabían lo que sus padres querían decir con eso.
Dr. Jenet Erickson:	01:01:42	¿Qué significa eso?
John Bytheway:	01:01:43	Una vez, cuando los hermanos de la amiga de mi mujer se iban, los otros niños más pequeños gritaron: "No te olvides de tu nombre". Porque eso es lo que creían que significaba.
Dr. Jenet Erickson:	01:01:53	Lo que mamá y papá quieren decir es que no olvides tu nombre.
John Bytheway:	01:01:55	No olvides tu nombre.
Dr. Jenet Erickson:	01:01:55	Me encanta.
John Bytheway:	01:01:55	Porque los niños siempre salen olvidando sus nombres. Así que...
Hank Smith:	01:01:58	Están nerviosos por ello.

John Bytheway:	01:01:59	Recuerda quién eres. No olvides tu nombre.
Dr. Jenet Erickson:	01:02:03	Ahora, vamos a entrar en estos próximos versículos. En los versículos 10, 11, 12, 13, estamos obteniendo esta hermosa genealogía. Y luego tenemos al final del 13, otra frase que vamos a tener repetidamente. Así que no es diferente a este libro de la memoria. No es diferente a esta identidad basada en Dios. Aquí está la siguiente: "Enseñó a su hijo Enós los caminos de Dios". Lo que significa ser enseñado.
Hank Smith:	01:02:29	Eso va a salir un par de veces más, ¿no?
Dr. Jenet Erickson:	01:02:30	Sí, va a ocurrir repetidamente. ¿Qué significa ser enseñado en los caminos de Dios? Y creo que eso vuelve a la idea de la estructura y el corazón. Y es realmente poderoso, la investigación sobre la vida familiar y el poder de lo que llamaríamos, rutinas y rituales. Las rutinas son las cosas que se hacen para que la familia funcione bien. Cenas y te lavas los dientes y los niños hacen sus deberes. Y te despiertas, y para algunas familias, eso es hacer la cama y mantener la casa en orden. Ese tipo de cosas son importantes. Esas piezas estructurales.
Hank Smith:	01:03:02	Si mis hijos...
Dr. Jenet Erickson:	01:03:02	Pero entonces...
Hank Smith:	01:03:02	... están escuchando, ¿podemos repetir la lista una vez más?
Dr. Jenet Erickson:	01:03:05	Recuerda todas estas cosas. Haz tus deberes, haz tu cama.
Hank Smith:	01:03:09	Haz los deberes, haz la cama.
Dr. Jenet Erickson:	01:03:10	Sí.
Hank Smith:	01:03:11	Sí.
Dr. Jenet Erickson:	01:03:12	Recoge tu ropa.
Hank Smith:	01:03:12	Lávate los dientes. Sí, de acuerdo.
Dr. Jenet Erickson:	01:03:14	Cepíllate los dientes.
Hank Smith:	01:03:15	Sí. Lo habéis oído de un experto, chicos. Esto es importante.
Dr. Jenet Erickson:	01:03:18	Y esas rutinas son muy importantes. Pero luego el otro lado es lo que llamamos, rituales. Y los rituales son muy fascinantes. Los

rituales son aquellas cosas que... Así que les diré a los estudiantes: "¿Cómo te despidas cuando le dices adiós a tus padres por teléfono?" Y muchos de ellos tienen frases que repiten. ¿No es así? Dicen. "¿Hay alguna tradición de cumpleaños que sea sólo de tu familia?" Y las tonterías que hacen las familias. ¿Verdad? O los patrones de las citas de las películas o bailar lavando los platos juntos o... Todas las cosas, estos rituales, que establecen la identidad que son tan importantes en un clima saludable, emocional.

- Dr. Jenet Erickson: 01:03:55 Así que necesitas estos, lo que llamamos, rituales de conexión. Y creo que de lo que hablamos es de la oración familiar, que es un ritual de conexión. Puede ser una rutina, ¿verdad? Sabemos la diferencia. O puede servir para ese propósito de ser un ritual de conexión. La oración familiar y el devocional familiar y la noche de hogar familiar. Y ellos...
- Dr. Jenet Erickson: 01:04:13 Incluso sentarse a cenar. La cena es una de las cosas que aparecen de forma omnipresente en las investigaciones como un poderoso beneficio para los niños. Podría hablar durante cuatro horas sobre la investigación de las cenas familiares. Hay algo poderoso en sentarse juntos. Estás en un lugar común porque todos tienen que comer. Y así, hay una reducción de la jerarquía de esa manera. Hay diferentes tipos de conversaciones. Incluso desde el punto de vista lingüístico es muy potente, porque tienes una charla narrativa en la que los niños cuentan una historia sobre lo que ha pasado. Y papá y mamá aportan noticias o hablan de profesionales y aportan un tipo de vocabulario diferente.
- Dr. Jenet Erickson: 01:04:51 Tienes que... En la investigación CASA del Centro para la Adicción y el Abuso de Sustancias, hay un predictor que aparece cada año, cuando recogen esos datos, como la cosa que predice menos probabilidad de abuso de sustancias para los adolescentes. Y es el número de comidas familiares en una semana. Es decir, el número de veces que han cenado en esa semana como familia.
- John Bytheway: 01:05:13 Os sentáis juntos, aunque sea abriendo las bolsas de Wendy's. Quién tiene el single, quién tiene el... Pero estáis sentados juntos. Eso me fascina.
- Dr. Jenet Erickson: 01:05:24 El sacramento de la familia es lo que un investigador llama. Y es sentarse, mirarse, escucharse, hablarse. Y todos sabemos que no siempre es una ocasión divertida, ¿verdad? Creo que mi madre con cinco niños pequeños, guisantes por todas partes, gente tirando cosas, ¿verdad? Derramaste 95 veces en esa comida. Pero hay tanto poder en la consistencia de ese ritual.

- Dr. Jenet Erickson: 01:05:49 Y tiene elementos rituales. Dónde te sientas. Muchos de mis estudiantes tienen un ritual en el que comparten sus momentos altos, su bajos, su nube de lluvia, su sol. ¿Verdad? La comida, a quién sirvieron o qué aprendieron o... Y todos estos son elementos rituales que si no ocurren... Es como cuando intentas acostar a ese niño pequeño y no le cuentas el cuento esa noche y no puede irse a la cama porque ese ritual ha sido tan fundamental para su bienestar emocional. No puedes mezclarlo. Si no lo haces... Si dejas de lado la tradición del cumpleaños este año, ese niño se siente como: "Estoy alienado. No pertenezco". Estos rituales son muy poderosos.
- Dr. Jenet Erickson: 01:06:27 Y así, cuando hablamos de toda esta idea de, en los caminos de Dios, los rituales que nos orientan hacia Dios son tan importantes en la vida familiar. Y de nuevo, ¿puede la estructura interponerse en el camino del corazón? Sí. Es por eso que ese enfoque en lo que es el corazón, pero Dios y Cristo y esta pieza central de nuestras vidas. Ellos nos redimen. Eso retiene que incluso mientras estás como, "Entra aquí para la oración familiar y siéntate y por favor, estate tranquilo. Y dejen de interrumpir y..." ¿Verdad? Y estamos practicando. Estamos practicando una y otra vez, ese proceso.
- Dr. Jenet Erickson: 01:07:03 Pero me encanta esa investigación familiar que nos ayuda a entender lo que significa crecer en los caminos de Dios y el poder que pueden tener los rituales. Y que incluso cuando fallan... ¿no es así? Incluso si se siente que hubo 15 años de fracaso de este ritual de devoción familiar o de esta Noche de Hogar Familiar. ¿Verdad? Lo intentamos. Fuimos consistentes. Queríamos que supieran que nos importaba que escucharan sobre Dios y que estábamos juntos en eso.
- John Bytheway: 01:07:27 Alguien describió una noche de hogar familiar como, una discusión que termina y comienza con una oración o algo así.
- Dr. Jenet Erickson: 01:07:34 Sí.
- Hank Smith: 01:07:35 No sé cuándo fue, hubo algún momento a lo largo de mi paternidad, creo que fue mi esposa quien me enseñó, "Mira, no estamos sólo después de conseguir la habitación limpia. No estamos sólo después de conseguir un conjunto de oraciones. No estamos sólo después de comer una comida. Buscamos construir relaciones". Así que asegúrate de que tus objetivos, cuando entres en estos rituales, ¿dirías que tienes que tener el objetivo correcto en mente? El objetivo no es sólo tener la habitación limpia, el objetivo es construir la relación y tener la habitación limpia. Puedes tener la habitación limpia y destruir la relación. Yo he...

Dr. Jenet Erickson: 01:08:08 Sí.

Hank Smith: 01:08:08 ...lo hizo.

Dr. Jenet Erickson: 01:08:09 Soy una experta en ese tipo de cosas, en realidad, Hank.

Hank Smith: 01:08:11 Sí.

Dr. Jenet Erickson: 01:08:12 Y conozco todos estos datos y es... Por eso creo que hay que tener compasión por nosotros mismos en este viaje. Porque... Y que el propósito de la vida realmente es probar lo amargo, para premiar lo dulce. Así que, Hank, tú y yo, que estamos tratando de limpiar esa habitación... Y tengo esta experiencia donde estoy una y otra vez, "Recoge eso". ¿Verdad? Y arruinando la relación en el proceso. Pero estoy aprendiendo de esa experiencia de amargura, "¿Sabes qué? Voy a cambiar eso".

Hank Smith: 01:08:36 Sí, ya no quiero hacer eso.

Dr. Jenet Erickson: 01:08:37 Quiero hacerlo de manera diferente.

Hank Smith: 01:08:38 No.

Dr. Jenet Erickson: 01:08:39 Y podría hacerlo 400 veces mal. ¿Verdad? Pero Dios es bueno, y nos da esta experiencia mortal para que aprendamos a través de la amargura, a valorar lo dulce. Y a veces la amargura puede nublar nuestra visión del amor de Dios por nosotros. Pero a nuestro alrededor, vemos que hay esperanza de nuevo. Vamos de nuevo. Vamos a trabajar en esto de la relación, en esto de la intimidad y la conexión, y en conocerte y amarte de una manera mejor.

Hank Smith: 01:09:09 Pues que se derrame la leche.

Dr. Jenet Erickson: 01:09:11 Sí.

Hank Smith: 01:09:11 ¿Correcto? Y-

Dr. Jenet Erickson: 01:09:11 Por eso mi madre adoptó el lema: "Ríete". Ese era nuestro lema familiar. Cuando se derramaba la leche era como, "Ríete. Sólo dilo antes de que nos enfademos". ¿Cierto? Sólo vamos a reírnos.

Hank Smith: 01:09:21 Ahí va. Mira eso.

Dr. Jenet Erickson: 01:09:22 Aquí viene. Sí. Aquí vamos, otra vez. Aquí están el 14 y el 15. Y vemos este cambio y escuchamos al Señor. ¿Verdad? Él va a

enseñarnos sobre lo que había sucedido. Aquí, él les dijo a estos niños, "Ustedes son mis hijos, los descendientes directos de los Padres Celestiales". Y luego dice: "Y los hijos de los hombres eran numerosos. Y en aquellos días, Satanás tenía gran dominio ... y se enfurecía en sus corazones ... y la mano de cada hombre estaba contra su propio hermano ... y buscando el poder".

- Dr. Jenet Erickson: 01:09:54 Aquí, perdieron su identidad. Habían rechazado esa identidad de ser de Dios. Y están buscando poder, no el poder de Dios, no el poder del sacerdocio. El había prometido eso, el poder del sacerdocio, su poder. Pero buscando otro camino y que sea profundamente doloroso. Es por eso que en Moisés 7, lo vemos llorando. "¿Por qué llora? Y no son sus pecados contra mí. Está llorando por sus pecados contra los demás". Y qué profundamente doloroso es eso, odiar su propia carne.
- Hank Smith: 01:10:31 En el versículo 15, Jenet, esta idea de, aquí está el ideal y aquí está el veneno. ¿Correcto? El veneno entra. Es la ira, ¿verdad? El dominio... Se enfureció en sus corazones y vinieron las guerras y el derramamiento de sangre.
- Dr. Jenet Erickson: 01:10:50 Sí. Ah.
- Hank Smith: 01:10:51 Las manos del hombre contra su propio hermano.
- Dr. Jenet Erickson: 01:10:52 Y esta búsqueda de poder.
- Hank Smith: 01:10:53 Sí, claro. Y el poder.
- Dr. Jenet Erickson: 01:10:54 La humanidad... Sí. Yo... Sí, es tan hermoso, pensar en este ideal y luego en esto... lo que sucede en la vida real de los mortales. ¿No es así? Y como dijiste, John, dentro de la propia familia, en el caso de Lehi. ¿Verdad? Había esta furia. Y el Señor nunca se rinde. Él no dice, "Bueno, bondad". ¿Verdad? Como si eso fuera... "¿Qué puedo hacer con esta gente que ha sido rechazada.? Y ahora han caído. Y el dolor que me causa, así que me retiro". De ninguna manera. Sigue regresando. Arrepiéntete, vuélvete. Y si no es en esta generación, en el caso de Lehi, los trae de vuelta generaciones después. Sí, claro. Trayéndolos de vuelta, cumpliendo esa relación de convenio. Nunca deja de buscar a sus hijos para que sigan su camino.
- Hank Smith: 01:11:40 Ya es bastante difícil ser padre. Y luego añadir un adversario que está deliberadamente tratando de envenenar a su familia. Oh. ¿Correcto?
- Dr. Jenet Erickson: 01:11:48 Sí.

Hank Smith:	01:11:48	Creo que el señor lo entiende. Esto es difícil.
Dr. Jenet Erickson:	01:11:50	Sí. Me encanta eso. Y no había otra manera, ¿verdad? Tenemos que experimentar esa amargura, para conocer lo dulce. Para elegir, como dicen, "elegir a Cristo con los ojos bien abiertos". Me encanta eso. Cuando experimentamos amargura en la vida familiar, cuando experimentamos amargura en nuestras propias vidas, y todos lo hacemos, es parte del plan para que podamos elegir a Cristo con los ojos bien abiertos. Conocemos el dolor y elegiremos de manera diferente.
Hank Smith:	01:12:20	Hmm. He notado, tal vez estoy siendo un poco demasiado vulnerable aquí, pero he notado que cuando mis relaciones con mis hijos mayores se ponen tensas, por lo general es una idea de poder. ¿No es así?
Dr. Jenet Erickson:	01:12:38	Mucho. Sí.
Hank Smith:	01:12:39	Y el honor. Y...
Dr. Jenet Erickson:	01:12:41	Sí,
Hank Smith:	01:12:42	...estás insultando mi ego. ¿No es así?
Dr. Jenet Erickson:	01:12:45	Sí.
Hank Smith:	01:12:45	Mi orgullo.
Dr. Jenet Erickson:	01:12:47	Ah.
Hank Smith:	01:12:47	Y voy a ponerte en tu lugar. ¿Verdad? "No puedes hablarme así. Soy tu padre, soy tu..." Eso se siente como el versículo 15, la rabia de Satanás está en los corazones de las personas que están buscando el poder sobre su propia familia.
Dr. Jenet Erickson:	01:13:03	Nunca olvidaré la primera vez que nuestra hija me dijo "No" con mucha fuerza. Y ella dijo "No", un regalo maravilloso para mí porque tiene una personalidad independiente, no es complaciente. Y eso ha sido muy útil para mi crecimiento. Pero nunca olvidaré esa primera vez en la que dije: "No puedo creer que hayas dicho eso". ¿Verdad? Y esa sensación ha ocurrido una y otra vez. Y es así. Si soy honesta conmigo misma, no estoy pensando en lo que ella está comunicando sobre sus propios sentimientos. Estoy pensando en lo que significa para mí. ¿No es así? Mi propio ego o mi propia inseguridad teniendo razón. Como que infecta mi comprensión de ella. Y no puedo serlo.

Dr. Jenet Erickson: 01:13:46 Y por eso esa hermosa sanación tiene que ocurrir una y otra vez con los padres, porque es absolutamente natural sentirse así. Y si volvemos a la base, a esa pirámide, ¿estoy siendo sincero sobre lo que realmente está pasando aquí? Y que esto es realmente sobre mí en lugar de sobre lo que ella está tratando de comunicar sobre sus necesidades y ella misma y su crecimiento. Y cómo nosotros... Es sólo un proceso de crecimiento, para no interponerse en la experiencia de la crianza. ¿No es así? Nuestro propio yo.

Hank Smith: 01:14:13 ¿Recuerdan haber sido golpeados por sus propios [hijos] por primera vez, cuando tenían tal vez dos o tres años? Y están enfadados contigo y los estás sujetando y te dan un golpe en la cabeza. Y ustedes están como...

Dr. Jenet Erickson: 01:14:22 Eres como...

Hank Smith: 01:14:23 ... "¡Tú!"

Dr. Jenet Erickson: 01:14:26 Sí. Sí. Y puedo tener esos sentimientos. ¿Verdad? Como madre que está dando mucho, y tratando de servir mucho, puedes entrar en eso, me debes algo. Y creo que es una dinámica de poder allí.

Dr. Jenet Erickson: 01:14:40 Bien, aquí está el 21 de nuevo. "Y Jared enseñó a Enoc en todos los caminos de Dios". ¿Vuelve a aparecer esa frase? ¿Qué significa enseñar los caminos de Dios? Y es ese camino de arrepentimiento. Entonces 22 y 23, me encanta esto. Y John, en realidad tú sacaste esto a colación un poco antes, pero aquí está, aquí está esa "Genealogía de los hijos de Adán que era el hijo de Dios". Sólo quiere una y otra vez, "Esto es lo que eres. Eres un hijo directamente de Dios". Eso es tan esencial. Y luego el siguiente versículo, "Y eran predicadores de la justicia, y hablaban y profetizaban, y llamaban a todos los hombres en todas partes". ¿Y qué vamos a escuchar? De nuevo, ese llamado al arrepentimiento.

Dr. Jenet Erickson: 01:15:29 Y es lo contrario de ese mundo de la vergüenza. Es, ven y crece con Cristo. Ven y sé honesto contigo mismo. Ven y di la verdad. Elimina la vergüenza. Ven y cambia. Y luego dice: "Y la fe fue enseñada a los hijos de los hombres". Nunca se puede enseñar el arrepentimiento, sin que la primera verdad sea la fe.

Dr. Jenet Erickson: 01:15:55 Me encantó escuchar a Kerry Muhlestein. Lo tuviste en el primer podcast de este año. Y esa seguridad absoluta: "Puedo hacer mi trabajo. Este es mi trabajo y mi gloria. Puedo hacer mi trabajo. Puedo hacer ese trabajo en tu vida, puedo hacer ese

trabajo en la vida de tus hijos". Y ambos acaban de compartir tan poderosamente, esa confianza en Dios. Y así, cada vez que enseñamos el arrepentimiento, el fundamento es la fe en su creencia en nosotros. La fe en nuestra creencia en Él y en lo que puede hacer en nosotros.

John Bytheway:

01:16:38

Acompáñenos en la segunda parte de este podcast.



John Bytheway:	00:00:03	Bienvenidos a la segunda parte del podcast de esta semana.
Dr. Jenet Erickson	00:00:07	Y luego pasamos directamente a Enoc. Así que hemos puesto estos cimientos. Esto es lo que eres, y aquí viene Enoc y está viajando, ¿verdad? Y dice que el espíritu de Dios descendió y dijo, Enoc, ¿y qué va a ser allí en el 27? Enoc, mi hijo. Lo primero, Moisés-
John Bytheway:	00:00:28	Mi hijo. Sí.
Dr. Jenet Erickson:	00:00:29	Mi hijo. Sí. José, mi hijo. La identidad es el núcleo de todo esto. La cosa es que no podemos cambiar esa identidad, nada que podamos hacer nos puede quitar. Nada que nuestros hijos puedan hacer puede quitarles de ser nuestros. Y tener esa hermosa relación, ¿verdad? Establecida en el mismo núcleo. Nada que puedas hacer te quitará de ser mío, y de mi amor por ti. Entonces dice, arrepíentete. Y luego mira estas frases al final del 27, sus corazones se han endurecido, sus oídos se han entorpecido, y sus ojos no pueden ver de lejos. Y luego volviendo al Presidente Nelson, enseñándonos lo que significa <i>metanoia</i> , y que es este cambio. Y el dijo, es un cambio de mente, un cambio de oír, un cambio de ver, un cambio de corazón. Y el Señor esta diciendo, quiero decir, tu estas pensando en estas personas y tu estas como, que patético. No pueden oír, no pueden ver, sus corazones son duros, ¿verdad? Y ese soy yo, ese somos todos nosotros, ¿verdad?
Dr. Jenet Erickson:	00:01:44	Y el Señor está diciendo, aquí está la respuesta, es el arrepentimiento, es <i>la metanoia</i> , eso es lo que Cristo nos promete. Yo cambiaré tu corazón, te permitiré ver todas las cosas de nuevo. John, como leíste en el Diccionario Bíblico, ¿verdad? "Y una visión nueva de Dios, una visión nueva de uno mismo. Ahora, cuando llegué a estos versículos, leí la palabra enojado. Y no sé si tú te sientes así, pero yo soy sensible a la palabra enojado, y soy sensible al leer que Dios está enojado. Y como que quiero ser como, tengo miedo de la ira, ¿verdad? Tengo un poco de miedo a la ira.

- John Bytheway: 00:02:22 Me alegro de que se trate de esto, porque me lo dicen en la clase de Nuevo Testamento. Cuando Jesús limpió el templo, ¿estaba enojado?
- Dr. Jenet Erickson: 00:02:31 Sí. Y John, me encantaría escuchar cómo enseñas eso. Como hemos estado trabajando en el tema de la sexualidad y nuestra estaca, mi maravillosa Presidencia de Estaca, ha sido muy clara al decir que las pasiones nos son dadas como dones, el deseo sexual es un don dotado por Dios. Y luego el Señor dice, las pasiones deben ser puestas dentro de los límites que yo he puesto, ¿verdad? Y así creo que tendemos a decir sobre la sexualidad o la ira, ¿verdad? Detenlo, contrólalo, deshazte de él, no lo hagas, no mires. Y eso es todo lo que decimos, ¿no? En lugar de las emociones se dan, y esto está por todas partes en la investigación sobre la crianza de los hijos. La importancia de identificar y hablar con los niños sobre los sentimientos. Tal vez en los últimos 10 años, la investigación más fuerte sugiere la importancia de identificar y hablar de las emociones, incluyendo la emoción de la ira.
- Dr. Jenet Erickson: 00:03:27 Y me encanta que podamos leer que Dios estaba enojado. Que todas las emociones, las pasiones, nos son dadas como dones para enseñarnos. La ira puede llevarnos a ver la verdad sobre las violaciones morales, a verlas claramente cuando ha habido una violación de algo moral, ¿verdad? Cuando hay un mal hecho a nosotros o hecho a otros, la ira es una emoción natural que puede llevar a la mente a la acción. Lo que se nos pide es ¿cuáles motivaciones de esa ira? ¿Cuáles son las motivaciones de Dios en esta ira? ¿Qué tiene que ver con él? ¿Se trata de él, Hank? Porque tú y yo lo describimos, ¿verdad? Ese niño dice que no, y mi sentimiento puede ser ira indignada contra ti, ¿verdad? Falta de respeto hacia mí.
- Hank Smith: 00:04:17 Me has insultado. Sí.
- Dr. Jenet Erickson: 00:04:18 Me has insultado, ¿verdad? Y entonces todo se trata de mí, y esa emoción de ira está fuera de los límites que Dios ha dicho porque no está en esa pureza de cambiar algo que está mal por el bien de los demás.
- Hank Smith: 00:04:33 De la persona para el bien.
- Dr. Jenet Erickson: 00:04:34 Sí. Y aquí está el Señor, creo que la ira ha jugado un papel muy importante a lo largo de la historia para el cambio social positivo. Cuando hay abuso, es un sentimiento natural. Creo que cuando hay una violación de los convenios de castidad, por ejemplo, ¿no? Un cónyuge que ha sido traicionado, esos sentimientos de ira son muy naturales. Y pueden tener un lugar

legítimo, creo que Dios nos enseña. Pueden ayudarnos a ver una violación moral, algo que ha estado mal. Y lo importante es esa pureza de corazón, ¿no? Acerca de donde dentro de esos límites, de donde viene esa emoción.

- Hank Smith: 00:05:11 Su ira feroz proviene de su amor feroz.
- Dr. Jenet Erickson: 00:05:15 Sí.
- Hank Smith: 00:05:15 ¿Cierto? Para sus hijos.
- John Bytheway: 00:05:18 Jenet, lo que has dicho me recuerda a mantener las cosas dentro de los límites. Cuando Alma le habla a su hijo, Shiblón, le dice, me encanta la palabra, "Controla todas tus pasiones". No era, "Destruye tus pasiones". No era, "Niega tus pasiones". No era, "Está mal tener pasiones". Era, "Controla todas tus pasiones, para que te llenes de amor", lo cual es tan interesante y tan diferente. Y cuando decías eso, pensé: "Sí, tal vez las pasiones, están en control y tal vez la ira". ¿Puede haber ira, donde estoy enojado pero tengo el control? No estoy, "Estás fuera de control", usaremos esa frase, ¿verdad?
- John Bytheway: 00:06:07 Y, sólo lo estoy lanzando porque siempre es una discusión interesante y a veces discutida sobre, ¿se enfada Dios? ¿Qué significa eso? ¿Qué aspecto tiene? ¿Es el mismo tipo de ira que tenemos nosotros? Quiero decir, tengo curiosidad por saber qué piensan ustedes sobre eso, la limpieza del templo y ese tipo de ira. Y tal vez eso no es para este podcast, pero yo sólo... Me gusta lo que dijiste, porque eso me da un marco para decir que fue la ira, mira el motivo. Para Jesús, esta es la casa de mi padre. No se trataba de él personalmente, y estaba controlado.
- Dr. Jenet Erickson: 00:06:47 Sí, en esos límites, y que tiene un lugar importante, ¿verdad? En la detención de algunos males morales muy importantes que estaban sucediendo en ese momento, ¿verdad? Y un abuso de los individuos de clase baja, una forma de explotarlo, ¿verdad? Y el Señor no mira a la ligera ese tipo de cosas. Y creo que a veces podemos, ¿verdad? Alguien que está en una situación de abuso puede sentir miedo de realmente llamar a lo que ha sucedido porque si las emociones como la ira y la sensación de que esto es absolutamente equivocado y tengo que hacer frente a esto en lugar de poner la otra mejilla, ¿verdad? Podemos usar mal las enseñanzas del salvador para hacer que la gente se quede en lugares de abuso. Y el Señor está diciendo claramente, que hay un lugar para decir que esto está mal y que esto no puede continuar, ¿verdad? Y se siente así ahora al ver a sus hijos, haciéndose daño unos a otros, y hiriéndose unos a otros.

Hank Smith: 00:07:46 Mientras leo aquí adelante, por qué está enojado, "Sin embargo, no se arrepienten".

Dr. Jenet Erickson: 00:07:51 Sí.

Hank Smith: 00:07:51 Correcto. Eso se remonta al versículo uno, "Adán fue llamado a enseñar a la gente a arrepentirse", y ahora el Señor está molesto porque no hay arrepentimiento.

Dr. Jenet Erickson: 00:08:02 Sí. Y se hacen daño unos a otros, ¿verdad? Su propia carne, usando el poder contra el otro. Bien, aquí está el versículo 28. Y creo que Hank, como acabas de hablar de los sentimientos de dolor e ira del Señor, ¿verdad? Aquí, dice: "Los creé y se extraviaron, y me negaron, y buscaron sus propios consejos en la oscuridad". Y así es, cierto, ese tema en todo el Antiguo Testamento de la esposa infiel, ¿verdad? Oírás en Oseas, ¿verdad? Y el Señor diciendo: "No me niegues, no te alejes de mí. No me traiciones", ¿verdad? Me encanta cómo en la historia del hijo pródigo, dice, ¿verdad? El vino a sí mismo, la verdad de su identidad, de quien es, por eso cuando ves la lucha de un niño, y como están creciendo y desarrollándose, todo lo que quieres para ellos es que vengan a sí mismos, a su mejor yo, su mejor yo, que es lo que Dios quiere para nosotros.

Dr. Jenet Erickson: 00:09:09 Estamos con Enoc, y él escucha este llamado del Señor. Versículo 31, "Y cuando Enoc pudo oír estas palabras, se inclinó hacia la tierra ante el Señor y habló ante el Señor diciendo: "¿Por qué he hallado gracia ante tus ojos, y no soy más que un muchacho, y todo el pueblo me odia porque soy lento de palabra, por qué, es decir, por qué, soy tu siervo?" Aquí está su vulnerabilidad, sin miedo a mostrar su mortalidad y su falibilidad, y esto es lo que soy. ¿Estás seguro, verdad? Este soy yo. Y creo que en esa vulnerabilidad reside el poder. La debilidad es la honestidad sobre lo que somos, ¿verdad? Es ser honesto sobre quiénes somos. Y cuando somos honestos sobre quiénes somos, y nuestra falibilidad, y nuestra debilidad, y nuestra necesidad de Dios, él puede ser honesto con nosotros sobre quiénes podemos llegar a ser.

Dr. Jenet Erickson: 00:10:02 Pero cuando nos escondemos, no podemos oírle decir lo que podemos llegar a ser. Me encanta cómo Ann Voskamp, esa gran escritora cristiana, dice: "Las debilidades no nos impiden la misericordia. Inclinan más a Dios hacia nosotros". Y los niños sienten lo mismo. Creo que cuando somos sinceros con nosotros mismos, sienten confianza en nosotros, pueden desarrollar la confianza. Mamá y papá no van a mentir sobre su falibilidad, van a ser honestos al respecto, y puedo confiar en

ellos, y puedo confiar en mí mismo en este proceso de crecimiento.

- Dr. Jenet Erickson: 00:10:33 Bien. 32, 33, 34. "Enoc sal, abre tu boca y será llena, y yo te daré la palabra". Así que aquí él dijo, ni siquiera puedo hablar, soy lento para hablar. Y el Señor dice, ¿por qué tienes miedo? Yo abriré tu boca. "Te daré la palabra, porque toda la carne está en mis manos". Y pienso en cómo tememos, ¿verdad? Cualquier cosa que seamos llamados a hacer, incluso como padres, pienso que tal vez especialmente el miedo allí en ese papel significativo. Y el Señor diciendo, yo daré la palabra. Y luego el versículo 33, "Escoged hoy". ¿Y qué palabras escuchas cuando dice eso?
- John Bytheway: 00:11:15 Josué.
- Dr. Jenet Erickson: 00:11:17 Sí. Me encanta eso. John, es como si Josué conociera las palabras de Enoc. Es como si lo conociera, ¿verdad? "Escoged hoy a quien servir al Señor Dios", y luego aquí está esa identidad de nuevo, que te hizo quien eres, quien eres. "He aquí que mi Espíritu está sobre ti, por lo que justificaré todas tus palabras". Ann Voskamp escribió: "El Señor termina con ese caminar conmigo". Aquí está Ann Voskamp, no es miembro de nuestra Iglesia, pero es una gran cristiana, pero dirá: "Sé lo suficientemente vulnerable como para dejar que el amor del corazón roto venga y deje que llene tu vacío. Nunca tienes que superar tu quebranto para reclamar el amor de Dios. Su amor ya ha superado tu quebranto y te ha reclamado. La gracia nunca niega la transformación, siempre la inicia". Ella cita esto, está en un avión y sentada al lado de un rabino, y él dijo, siempre hablamos de una fuerte creencia en Dios, y entonces él dice, que se sienta con el conocimiento de que la creencia de Dios en ti es aún más fuerte que la tuya en él.
- Dr. Jenet Erickson: 00:12:29 Cada mañana sale el sol y tú te levantas, es Dios diciendo que cree en ti, y que cree en la historia que está escribiendo a través de ti. Las misericordias de Dios son nuevas cada mañana, no como una obligación hacia ti, sino como una afirmación de ti. Leer eso me trajo mucha paz después muchos días. No soy el tipo de madre que quiero ser, no me relaciono con ellos de la manera que deseo. No soy quien quiero ser, y que ese hijo se levante cada mañana, creo en ti, y en la historia que puedo escribir en la apertura sobre tu vulnerabilidad, en la de tu ruptura, creo en ti.
- Dr. Jenet Erickson: 00:13:19 Y luego lo que sucede es que tenemos esta hermosa referencia al templo en el versículo 35, "Y el Señor habló a Enoc, y le dijo:

Unge tus ojos y lávalos y verás". Estábamos hablando, nuestra hija va a cumplir 12 años, va a entrar en el templo. Este año que viene, ella va a cumplir 12 años y entonces va a empezar a hacer bautismos. Y pensando en el templo, obviamente ella no estará recibiendo sus ordenanzas iniciáticas todavía, pero hablé con ella acerca de cómo todo el templo se trata de ver la hermosa promesa allí que somos ungidos para ver, para discernir, para conocer la verdad del error y es el Espíritu Santo que se nos da como el gran guía, como el Gran Consolador como el gran maestro de la verdad en ese proceso. Y estoy seguro de que esto es una referencia a las ordenanzas del templo para Enoc, no muy diferente a lo que sucede con cada profeta. Con Jacob, ¿verdad? En Betel. Y Moisés y Abraham recibiendo las ordenanzas del templo, siendo ungidos, para poder ver de nuevo. Y luego el versículo 36, ¿cómo se le llama? Vidente.

Dr. Jenet Erickson: 00:14:36

Y aquí es un vidente. Así son nuestros profetas. Ahora, ¿no se asombren el 37 y el 38? Me encanta ese Scott Sorenson, ese gran profesor de educación religiosa, ¿verdad? Él dirá, "Aquí estaba Enoc, él es lento de palabra. Y luego lo que vemos, lo que le sucede es que era tan poderoso al hablar las palabras de Dios que nadie podía contender con él. No podían dejar de creer". Y luego su segundo: "Todo el pueblo me odia". ¿Y cuál es la promesa que le hace el Señor? "Caminaré contigo, estaré contigo". Y luego la última, "Todos los hombres se ofendieron por él". Y entonces vemos que él construyó Sión, la ciudad de la unidad y la unidad pura. Así que ves cómo el Señor, aquí están los muros de Jericó, ¿verdad?

Dr. Jenet Erickson: 00:15:28

de los grandes muros al entrar. No podemos entrar en Israel, está lleno de estos gigantes y enormes muros. ¿Y qué dice el Señor? Entra y derriba las murallas. No tenían que preocuparse por derribar los muros, él los derriba. Y aquí le dice a Enoc, dices que eres lento de palabra, que todo el pueblo te odia y que se ofende, y esto es lo que haré contigo. Me conmovió mucho leer un artículo reciente *Ensign* en *Liahona* sobre, Spencer es su nombre, lidiando con la atracción por el mismo sexo. Y describe el dolor de ir a la iglesia a veces. Y se va después de la reunión sacramental y dice: "Señor, no puedo ir allí. Nadie me entiende. Nadie me entiende. Me siento tan diferente". Y mientras camina, escucha que el Señor le dice: "Te entiendo, Spencer".

Dr. Jenet Erickson: 00:16:21

Y no necesitas nada más, te entiendo, te comprendo. Escuchas esa seguridad una y otra vez cuando justo aquí está Enoc, no puedo hacer todas estas cosas, escucho al Señor decir, pero soy yo, caminaré contigo, escribiré la historia de tu vida. Te haré tan poderoso, pondré palabras en tu boca, abriré tu boca. ¿No es el Antiguo Testamento, sólo las historias son sólo todo acerca de

la redención increíble, ¿verdad? Esta historia de redención una y otra vez, lo que Dios hará, lo que puede hacer. Bien. 39, 40, 41, 42, 43. Volvemos a escuchar esa frase. "Mi padre me enseñó en todos los caminos de Dios", y luego 43, "Que él es mi Dios". Aquí está Enoc, les está diciendo su identidad. Lo primero, "Él es mi Dios y vuestro Dios, y vosotros sois mis hermanos".

- Dr. Jenet Erickson: 00:17:16 Estos son a los que se dirigía, ¿verdad? Que han estado dañando su propia carne y la fuerza de voluntad, y haciendo cosas que eran perjudiciales para los demás. Y está diciendo que él es mi Dios y vuestro Dios, y vosotros sois mis hermanos. Entonces escuchas al Presidente Nelson enseñarles y su identidad y su propósito, así es como contestamos las preguntas.
- Hank Smith: 00:17:38 Me encantó en el versículo 38, ellos dijeron, "Hay un hombre salvaje, tenemos que ir a ver a este tipo. Tienes que venir a ver a este profeta. Está diciendo cosas locas".
- Dr. Jenet Erickson: 00:17:49 Diciendo locuras. Mi marido es un conversículo a la Iglesia, se unió a los 21 años y creció sin ninguna fe. De hecho, él diría que su único contacto con Cristo era con los evangélicos en la televisión, y le resultaba desagradable. Y eso era todo lo que conocía, y luego está caminando en el campus de la Universidad de Texas, y entonces los Ged eones, esa maravillosa organización, le entrega un nuevo Testamento que sólo tiene Salmos Proverbios en los Evangelios. Y nunca olvidará la lectura de las palabras del Salvador. Él no sabía que era el Hijo de Dios entonces, pero qué maestro aquí, ¿verdad? Esta mujer trajo y él dice, bien, ningún hombre me condena, ¿verdad? Y Mike dirá, mientras los misioneros lo encuentran, y le están hablando de los ángeles y la apariencia de la divinidad, él está sentado allí en ese edificio del Instituto en la Universidad de Texas en Austin. Y él dice: "Están locos".
- Hank Smith: 00:18:51 "Un hombre salvaje ha venido a dar testimonio".
- Dr. Jenet Erickson: 00:18:52 Sí, un hombre salvaje. Y sin embargo, decía: "No podía negar su testimonio". Es decir, que ellos hablaban con tal seguridad y el Espíritu Santo daba testimonio, que él no podía hablar en contra. A pesar de que en su mente, es como que es completamente loco, ¿verdad? Y luego al ir a la Iglesia y experimentar los frutos del evangelio, el no pudo dejar de ir después de esa primera vez de ir, y esta locura se convirtió en la cosa más hermosa para nosotros. Quiero ese fruto, ¿es posible tener ese tipo de alegría? ¿Es posible tener ese tipo de vida? Y para que Hollywood nos vea como gente salvaje, ¿qué?

Dr. Jenet Erickson: 00:19:33 Y sin embargo, como el que las mamás blogueras, ¿verdad? Ese artículo del *New York Times* que sale en estas mujeres, que no son miembros de la Iglesia, ¿verdad? Que son sólo profesionales que están como atraídos por estas mamás mormonas, estos bloggers mamá, por qué esta vida, los maridos y los niños y esta relación de cuidado y este significado. Y parecía tan imposible y tan extraño. Parecía una locura, y sin embargo era tan hermoso, ¿verdad? ¿Puede ser esto real? Y el Señor está diciendo, absolutamente, esto puede ser realidad para ti conmigo.

Hank Smith: 00:20:10 Si. Dice eso. Después de que les habla, ¿qué es? El versículo 47. Enoc habló las palabras de Dios, la gente tembló, no pudo estar en su presencia, algo sucedió cuando habló.

Dr. Jenet Erickson: 00:20:25 Y aquí está el tipo que dijo: "Soy lento de palabra".

Hank Smith: 00:20:28 Correcto.

Dr. Jenet Erickson :00:20:28 Tomando el pelo? Ahora, pasamos al versículo 49. Y creo que es importante hablar de esto. "Satanás había venido entre los hijos de los hombres". Este es Enoc enseñando el plan de salvación. Él está diciendo, "Adán cayó, y por su caída vino la muerte, y he aquí que Satanás había venido entre los hijos de los hombres y los tentó para que lo adoraran," ¿correcto? Siempre nos está alejando de lo que somos. Y entonces los hombres se han vuelto carnales, sensuales y diabólicos y están excluidos de la presencia de Dios. Y creo que tenemos que mirar cuidadosamente ese verículo durante mucho tiempo, ¿verdad?

Dr. Jenet Erickson :00:21:00 Los cristianos dirían: "Somos tan carnales, sensuales, diabólicos que esto es insuperable. No podemos conocer la santidad de Dios. Y esta brecha entre nosotros es tan grande, que es imposible llegar a conocerlo o ser como Él". Y eso no es lo que dice este versículo. Creo que este versículo esta diciendo, lo que aprendimos en la Sección 93, que tan pronto como elegimos ir en contra de la luz, correcto, entonces la luz es tomada ... Negamos la luz. Y entonces, efectivamente, tenemos albedrío, pero cuando elegimos no usarlo de manera que conduzca a la verdad y a la luz, de acuerdo con la verdad, renunciamos a nuestra capacidad de ejercerlo.

Dr. Jenet Erickson: 00:21:46 Y parte de la trampa de la transgresión y el pecado. Esto es tan cierto para todos nosotros, ciertamente es cierto para mí, es que comenzamos a ver el mundo... Cuando pecamos, comenzamos a ver el mundo de manera que justificamos nuestras transgresiones y nuestros pecados. Encontramos formas de justificar por qué hicimos lo que hicimos. Encontramos formas de culpar a otros, o a nuestras

circunstancias, o a nuestras tendencias genéticas, etc. Y lo que sucede es que perdemos de vista el alcance de nuestra responsabilidad por nuestras transgresiones. Y cuando perdemos de vista esa responsabilidad de nuestra agencia, perdemos de vista la necesidad de arrepentimiento, y perdemos de vista la necesidad del Salvador. Y por eso es tan interesante, ¿verdad? No sientas vergüenza por tu realidad, y también sé honesto al respecto. Se honesto al respecto porque yo no puedo ayudarte o sanarte, pero eso es lo que hace el Señor, es que nos devuelve la vista, y nos libera de la corrupción de nuestros corazones justificadores.

- Dr. Jenet Erickson: 00:22:47 Ves a Adán y Eva hacerlo. "Ella me lo trajo y yo participé". Y, "Satanás vino y me tentó y yo participé". Y este desplazamiento de la responsabilidad es tan natural para nosotros. Creo que de eso se trata cuando nos volvemos carnales, sensuales y diabólicos. Queremos cubrir, John como dijiste, "Queremos cubrir nuestros pecados", citando la Sección 121. Y el Señor no nos avergüenza y dice, "Ves, te estás escondiendo. Tienes razón". Él dice: "Ven. Sé sincero con lo que tú mismo sabes. Yo soy tu Abogado. Soy un Consolador y digo la verdad. Ven a ser honesto al respecto. Y te sanaré, te daré un nuevo corazón. Te liberaré de la esclavitud de las mentiras tanto del pecado como de la justificación de tu pecado".
- Dr. Jenet Erickson: 00:23:39 Así que es algo real, esa necesidad de cambio total, ¿verdad? ¿Y nos enseña que el cambio es posible? Sólo piense en el agua convertida en vino, y el leproso convertido en limpio, y en la ceguera convertida en vista. Y Alma cambió, y los hijos de Mosiah. Y toda la historia de Cristo no es sólo ... Su evangelio es un evangelio de cambio. Y se basa en esa honestidad sobre uno mismo en ese proceso y su capacidad para darnos un nuevo corazón, nuevos ojos, nueva mente, nuevo aliento, que es como si él nos liberara de la esclavitud de eso.
- Hank Smith: 00:24:23 La respuesta es el arrepentimiento. Son los versículos 50, 52-53.
- Dr. Jenet Erickson: 00:24:30 Sí.
- Hank Smith: 00:24:31 57.La respuesta para los carnales, sensuales y diabólicos es: "Así que Dios nos dijo a todos que nos arrepintiéramos". Y es a todos. Todos los hombres. Todos los hombres, todas las mujeres.
- John Bytheway: 00:24:44 Aprecio que antes hayas citado al presidente Nelson hablando del arrepentimiento como un proceso. Creo que eso fue algo que tuve que aprender, y tal vez incluso desaprender algunas cosas que había pensado antes. Debido a la idea, oh, si usted se

arrepiente y peca de nuevo, todos los pecados anteriores regresan. Sentía que era algo de una sola vez, y que si no lo hacía bien, todo volvía y se acababa. Y tratamos de tener una discusión sobre ese versículo el año pasado, hablando de doctrina y convenios. Pero una y otra vez, estamos viendo y escuchando a los profetas vivientes. El arrepentimiento es un proceso continuo, una cosa diaria... ¿qué dijo el presidente Nelson? Una cosa diaria. Y que, si se puede pensar que me arrepentí, pero creo que no lo hice bien, porque volví a pecar y todo está perdido. Y eso es lo que me preocupa. No, no, no, no. Solo hay que volver a tomar el rumbo.

- Dr. Jenet Erickson: 00:25:55 ¿Recuerdas cuando te bautizaste y esa sensación de que nunca más voy a pecar? Estoy limpio.
- John Bytheway: 00:25:59 Sí, he terminado. Sí.
- Dr. Jenet Erickson: 00:25:59 Nunca voy a .. ¿Cierto? Y luego en cinco minutos ...
- John Bytheway: 00:26:03 Sí.
- Dr. Jenet Erickson: 00:26:04. He hecho algo que sé que no es del todo correcto. Y malinterpretar lo que es el bautismo, no la puerta a la perfección. O has metido la pata y ahora estás fuera. ¿Verdad? Pero ese es el camino del arrepentimiento. Nos abre a ese *metanoia*, cierto. De renovación continua, de ser cambiados, de ser enseñados, de volver a ver el mundo diferente. Y el Adversario, siempre nos está avergonzando. Eso es lo que es todo... El Gran Acusador, todo lo que hace es decir: "Mira, has pecado. Mira que lo has hecho mal. Mira, esto es lo que eres".
- John Bytheway: 00:26:41 Esos apodos se yuxtaponen: Defensor y Acusador. Siempre he pensado: "Qué interesante, uno acusa y otro aboga por nosotros".
- Dr. Jenet Erickson: 00:26:49 Sí. Muy cierto, John. Y el Defensor no nos está cubriendo de ello, ¿verdad? No se esconde. No está diciendo: "¡Oh, no fue tan malo! No es el Salvador diciendo: "Oh, no es para tanto". Él nunca dice eso. El dice, "Ven, no tengas miedo de eso. Tengo el poder de sanar. Ya lo he redimido. Yo te enseñaré. Te capacitaré para ver esto de manera diferente para que te conviertas en un nuevo ser que ya no quiere ese pecado". Artículo de Fe, #4 ahí mismo, ¿verdad?
- John Bytheway: 00:27:21 Sí.

- Dr. Jenet Erickson: 00:27:21 Nuestros hijos, dirán: "Bien, aquí estamos de nuevo, es el Artículo de Fe número 4". Comenzamos con Adán. Y luego aquí estamos con Enoc, y luego estamos con Moisés. Y luego estamos con Abraham. Y se nos enseña cada vez. Se nos enseña la misma doctrina absolutamente hermosa de Cristo cada vez. Y aquí está, arrepíentete. "Primero cree y arrepíentete. Sed bautizados en el nombre de mi Unigénito, que está lleno de gracia y de verdad. Y entonces recibiréis el don del Espíritu Santo. Y todo lo que pidáis se os dará". Ese es ese camino, ese hermoso camino del pacto del arrepentimiento.
- Dr. Jenet Erickson: 00:27:58 Y entonces el Presidente Nelson dijo... recuerdan la última Conferencia [General] cuando abre y dice: "Quiero que escuchen durante tres..." Los invito. El nunca usa la palabra querer. Dice: "Les invito a escuchar tres cosas durante esta conferencia, la verdad pura, la doctrina pura de Cristo y la revelación pura". Y en ese versículo, 51-52 se nos da la doctrina pura de Cristo. Y luego el Presidente Nelson dice: "La doctrina pura de Cristo es poderosa. Cambia la vida de todo aquel que la entiende y busca implementarla en su vida". Así que ese camino del convenio, correcto, es que creer, arrepentirse, renovar ese convenio, recibir el amor sanador del Señor en tu vida, su sangre sanadora a través del bautismo, recibir el don del Espíritu Santo una y otra vez.
- Dr. Jenet Erickson: 00:28:46 Es interesante, como hablamos, Hank, al principio, esta idea de los niños y la relación. La crianza de los hijos desde la relación, en lugar del rol. La lista de cosas que hago, en lugar de una lista de cosas que hago a este niño, es una relación con ellos. Pero es interesante que la maternidad, sabemos desde el principio, un bebé no puede crecer fuera de la relación. El cerebro se desarrolla, el alma y el cuerpo se desarrollan dentro de una relación. Y es esta madre respondiendo al bebé, el bebé respondiendo a la madre, y es increíble este proceso. Y podemos ver cómo se desarrolla el cerebro. Ahora la tecnología nos permite hacer eso. Pero confirma que no podemos crecer fuera de la relación.
- Dr. Jenet Erickson: 00:29:27 Así que somos enviados lejos de nuestros padres celestiales. ¿Y qué nos enseñan al ser enviados? Los convenios. ¿Qué son los convenios? Establecen una relación. Afirman y confirman nuestra conexión que el Redentor hizo ... Hablamos de ser uno con Él, pero Él se hizo uno con nosotros en una relación, de la que podemos crecer y tenemos que tenerla. Tenemos que tener esa relación al igual que un niño, no puede crecer fuera de la relación. Tenemos que tenerla para afirmar, confirmarnos que pertenecemos y somos parte de. Y estás a salvo de ser honesto. Estás a salvo para ser vulnerable. Estás a salvo para ser abierto

sobre tus pecados y debilidades. Estás a salvo para no esconderte de mí. Y en el momento en que lo hagas, yo estoy aquí. Siempre estoy contigo y te permitiré crecer. Y así nos envían convenios. ¿Y cuál es la promesa que viene con el convenio del bautismo? El don del Espíritu Santo.

- Dr. Jenet Erickson: 00:30:39 Lo renovamos cada semana. Y es la seguridad de su presencia, la presencia divina con nosotros. ¿Quién es Él, el Espíritu Santo? Es el Consolador. Es el Consolador. Él es el Maestro de toda la Verdad. Así que nos enseñará. Nos ayudará a vernos a nosotros mismos con honestidad. Él nos ayudará a ver a los demás con honestidad y verdad. Como tu madre te ayudaba a ver a tu padre, John. Me encanta eso. ¿Verdad? Ahí está el Espíritu Santo ayudándonos a ver las cosas honesta y sinceramente, y consolándonos en ese proceso. Y crecemos, y crecemos, y crecemos. Y es ese hermoso proceso de la doctrina de Cristo. Como dice aquí el presidente Nelson: "Cambia la vida de todo aquel que la entiende".
- John Bytheway: 00:31:22 Y creo que puede ser fácil porque podemos hacer una lista rápida de fe, arrepentimiento, bautismo, para que parezca una lista de casillas. Pero todo eso es un proceso continuo. Una fe creciente en Cristo. Puedo decir que el bautismo es un evento. Puedo señalar cuando fui bautizado. Pero el proceso de nacer de nuevo es continuo, ¿verdad? Y el proceso de retener al Espíritu Santo en mi vida es continuo, y el Señor lo ha dispuesto de manera que cada domingo voy a volver a la mesa de la Santa Cena y voy a continuar el proceso.
- John Bytheway: 00:32:02 Es útil ver los primeros principios y ordenanzas, todos ellos como un proceso, aunque parezca que se diga que el bautismo es un evento. Bueno, lo es, pero Élder Christofferson habló del proceso continuo de nacer de nuevo. Es como, tal vez esta es una mala comparación, puedo tener una boda en el templo, pero ¿tengo un matrimonio celestial? Una boda en el templo es un evento. Un matrimonio celestial es nuestro proceso continuo de hacerlo celestial, teniendo el Espíritu Santo de la Promesa tocándonos, y de cualquier manera. Así que me alegro de que estemos trayendo esto, pero quiero pensar en los primeros principios como, todos ellos como un proceso continuo.
- Hank Smith: 00:32:50 Enoc utiliza una pedagogía interesante aquí, porque les dice los primeros principios y ordenanzas. Y luego dice: "Adán tenía una pregunta para el Señor". Y es casi como si estuviera respondiendo a la pregunta que su audiencia podría tener, que es, ¿por qué? ¿Por qué tengo que hacer estas cosas? ¿Por qué nos bautizamos? Así que él dice en el versículo 53, "Nuestro padre Adán habló al Señor y dijo: ¿Por qué los hombres deben

arrepentirse y ser bautizados?" Casi como si su audiencia dijera: "Hmm, yo tuve esa misma pregunta. Me alegro de que Adán tuviera esa pregunta". Entonces dijo: "Bien, déjenme decirles cuál fue la respuesta del Señor a "¿Por qué debemos hacer estas cosas?". Y le da lo que llama en el versículo 62, el plan de salvación. ¿Correcto? "Para todos los hombres".

Dr. Jenet Erickson: 00:33:40

Y el Señor está diciendo que has sido concebido en pecado. Lo que significa que tienes que tener una predisposición al pecado, ¿verdad? Hormonalmente, y fisiológicamente, y todas esas cosas, para que puedas probar lo amargo para saber apreciar lo bueno. Y todas estas emociones que tenemos que hacen que nuestra vida sea dura en cierto sentido, ¿verdad? ¿Tenemos que tener estas inclinaciones sexuales? Son muy duras. Y empiezan cuando soy joven, y no me voy a casar por ... ¿De qué se trata todo esto? ¿No es así? O todas las cosas, como mi personalidad ansiosa, mi persona súper concienzuda y ansiosa. Tiendo a ser como, "¿Por qué tengo que tener esta predisposición hacia ese temperamento?" ¿Sabes? Y sin embargo, es la forma en que podemos experimentar la verdad y valorar el bien. Y que necesitamos nacer de nuevo.

Dr. Jenet Erickson: 00:34:28

Es muy interesante que Élder Christofferson. ¿Te acuerdas de él contando la historia de ese presidente de la misión? Es muy impactante. Describe a este presidente de misión que dice: "Caí en un sueño en el que se me dio una vívida visión panorámica de mi vida". Este es un buen hombre, ¿verdad? Como si fuera una persona valiente. "Se me mostraron mis pecados, mis malas decisiones. Las veces que había tratado a la gente con impaciencia, además de las omisiones de cosas buenas que debería haber dicho o hecho. Se me mostró una revisión exhaustiva de mi vida en apenas unos minutos. Me desperté, sobresaltado, y al instante me puse de rodillas junto a la cama y empecé a orar, a pedir perdón, derramando los sentimientos de mi corazón como nunca antes lo había hecho."

Dr. Jenet Erickson: 00:35:13

Luego dice: "Antes del sueño, no sabía que tenía una necesidad tan grande de arrepentirme. Mis faltas y debilidades de repente se me hicieron tan claras que la brecha entre la persona que yo era y la santidad y la bondad de Dios parecía de millones de kilómetros". Y luego dice que se sintió muy agradecido por un Redentor que le ofreciera eso. Dijo: "Mientras estaba de rodillas, a pesar de sentirme tan indigno, sentí el amor y la misericordia de Dios que era tan palpable". Y esas son las dos partes que tenemos que mantener unidas y que son difíciles de mantener. Pero es la pregunta de Adán. ¿De verdad? Como si tuviéramos que arrepentirnos, ¿verdad? Y el Señor está diciendo: "Sí, la búsqueda es llegar a ser como somos. Y eso es

la santidad. No quiere nada menos, "Nada menos puede estar en mi presencia". Como Élder Christofferson describió recientemente, dijo: "Cualquier corrupción", y citando a Hugh Nibley, "Cualquier corrupción corrompería la eternidad". La echaría a perder. No puede estar ahí. Y por eso tenemos que ser cambiados completamente. Y mantenemos juntas esa necesidad de cambio absoluto y la promesa de que es posible con él, y su amor y misericordia absolutos. Eso es lo que significa la promesa. "Nunca te dejaré. Nunca te dejaré. Estoy aquí a tu lado".

- Hank Smith: 00:36:38 Me parece que en el año 53 Adán hizo la pregunta: "¿Por qué necesitamos arrepentirnos y bautizarnos?" Y el Señor comienza en el principio. Dice: "Escucha, yo quería que nacieras como naciste. Quería que te hicieras mortal. Quería que estuvieras en esta situación para que crecieras y probaras lo amargo, y apreciaras lo bueno. Quiero que seas un agente para ti mismo". Versículo 56. "Quiero que tengas la libertad de elegir". Así que todo esto es, todo lo que ha pasado hasta ahora es muy bueno, pero así. No quiero que te quedes carnal, y sensual, y diabólico. Quiero que lo experimentes, pero que no te quedes así. Así que aquí viene el versículo 57. "Así que ahora arrepíentanse. Para que puedas aprender todas las lecciones de la mortalidad, ser limpiado de los problemas de la mortalidad y volver a mí educado". ¿Verdad?
- Dr. Jenet Erickson: 00:37:33 Sí. Sí. Así es. Esto es una experiencia educativa, ¿verdad? Nos ayuda a probar lo amargo para saber apreciar lo bueno. Aprender, crecer, con esa relación de convenio que lo asegura.
- John Bytheway: 00:37:46 ¿Podemos ver una frase que quiero asegurarme de aclarar para nuestros oyentes? En el versículo 55 dice: "Por cuanto tus hijos son concebidos en pecado..." Ahora bien, no es pecado concebir hijos.
- Dr. Jenet Erickson: 00:38:00 Correcto. Y esto se ha interpretado así, ¿verdad?
- John Bytheway: 00:38:03 Claro. Puede ser. O que, "Oh, supongo que el comportamiento sexual entonces es pecaminoso". No. ¿Qué pensamos que significa cuando ... Siempre he tratado de explicar. Tal vez significa venir a un mundo caído.
- Hank Smith: 00:38:20 Eso es lo que yo diría también.
- John Bytheway: 00:38:21 ¿Es eso lo que dirías?
- Hank Smith: 00:38:22 Sí.

John Bytheway:	00:38:22	Bien.
Hank Smith:	00:38:23	Sí.
John Bytheway:	00:38:23	Estás concebido-
Dr. Jenet Erickson:	00:38:23	Parece que...
Hank Smith:	00:38:23	Y tanto como los niños nacen en un mundo caído.
Dr. Jenet Erickson:	00:38:28	Con predisposiciones o vulnerabilidades, cierto, que nos inclinarían a hacer cosas, a probar lo amargo.
John Bytheway:	00:38:38	Sí. Recuerdo que Robert Millet dijo una vez en una clase: "Levanten la mano si son responsables de la Caída de Adán". Y nadie levantó la mano. Y luego dijo: "Levanten la mano si han sido afectados por la Caída de Adán". Y todos levantaron la mano. Y entonces pensé: "Muy bien, tal vez eso es lo que significa. Creemos, el pecado concebido en nuestros corazones. Nosotros también estamos caídos". Gerald Lund habla de la Caída del hombre, y la caída de mí. Cada uno de nosotros tiene su propia caída. Y luego una frase que ha repetido Jenet unas 10 veces hoy, que es una de mis favoritas, "Prueben lo amargo para saber apreciar lo bueno". Esta es otra frase de Lehi: "Es necesario que haya oposición en todas las cosas", y aquí está la razón. No sabrían apreciar lo bueno si no hubieran probado lo amargo".
Dr. Jenet Erickson:	00:39:30	Sí. Sí. Y entonces no es una caída, ¿verdad? No fue un error.
John Bytheway:	00:39:34	Sí.
Dr. Jenet Erickson:	00:39:35	¿Verdad? Eso es lo que estás diciendo. Esto no es un error. Este es el plan.
John Bytheway:	00:39:38	Correcto.
Dr. Jenet Erickson:	00:39:38	Apreciar lo bueno, saboreando lo amargo. ¿No les encanta cómo enfatiza de nuevo? El hecho es que somos susceptibles al pecado. Probablemente esa no sea la palabra correcta. No está predispuesto. Pero somos susceptibles a él. Las hormonas, y la fisiología, y todas esas cosas, y la genética. Somos susceptibles a ello. Y eso es ser concebido en esa susceptibilidad, si se quiere. Pero luego dice que la agencia. Porque lo que podemos hacer, es que podemos decir, "Pero tuve que hacerlo. Tuve que hacer esa cosa". ¿Verdad? Y no tendría sentido, si de hecho la posibilidad de cambio es tan magnífica. No tendría ningún

sentido si no tuviéramos una agencia completa. ¿Verdad? Si no tuviéramos la capacidad de elegir otra cosa.

- Dr. Jenet Erickson: 00:40:30 Y me encanta cómo Richard Williams, que habla de esto tan poderosamente, diría: "Estamos en el proceso de ser humano. Estamos continuamente actuando, aceptando, rechazando, asumiendo el mundo, o un pensamiento, o un sentimiento. Aceptando, o entregándonos a una idea o a una interpretación, a un error, a una prioridad". Siempre estamos actuando con lo que recogemos, con lo que retenemos, con lo que soltamos. ¿No es así? Siempre estamos en el proceso de actuar. Y el Señor nos esta enseñando como volvernos puros para que podamos usar albedrío puramente en formas puras. Es tan poderoso porque me dice por qué.
- Dr. Jenet Erickson: 00:41:13 Aquí está Ty Mansfield luchando con la atracción por el mismo sexo, y lidiando con esos problemas, esa realidad en su vida. Y la narrativa que el mundo le da es: "Esto es lo que debes hacer para encontrar la felicidad, Ty. Este es el camino". El mundo nos ofrece a todos una narrativa. Tienes una predisposición a la adicción, o tienes esto, y esta es la narrativa de tu vida dado eso. O en este caso, tienes esta realidad de identificarte como gay. Y esta es la narrativa de tu vida. Está cantando en la Conferencia General, ha ayunado todo el día. Llega al final de su ayuno. Dice la oración. Se dice la oración, y hay un torrente de amor a su alrededor mientras lidia con: "¿Qué significa esto para mi vida? Amo el Evangelio. ¿Cómo puedo vivir el Evangelio? ¿Qué significa esto?"
- Dr. Jenet Erickson: 00:42:00 Este torrente de amor y una visión del amor. Lees esa historia una y otra vez con individuos que, y a todos nosotros se nos dio una narrativa. El Señor dice: "Sois agentes, y podéis tener inclinaciones o lo que sea hacia cualquier cosa que puede ser una mezcla de lo bueno y lo malo", ¿verdad? Mi naturaleza consciente puede ser grande, y puede ser un dolor de cabeza en algunas formas, ¿verdad? Pero el Señor está diciendo, "Yo puedo escribir la narrativa. Yo escribiré la narrativa de tu vida, si", como le dijo a Ty, "Quédate conmigo. Quédate conmigo, Ty".
- Dr. Jenet Erickson: 00:42:40 Así que nos enseñará a usar nuestro albedrío de manera que traiga bendiciones. Nunca estamos atrapados. Tenemos albedrío, y por eso podemos elegir cómo nos relacionaremos con las realidades de nuestra vida. Tenemos limitaciones, sin duda. Tenemos opciones limitadas. No hay duda. Nunca carecemos por completo de albedrío para actuar en la forma en que nos relacionamos con esas situaciones. Así que estoy muy agradecida por el milagro del albedrío. Nos permite tener una

historia que se reescribe cada día y que es una nueva narrativa ofrecida por Cristo.

- Hank Smith: 00:43:13 Sí. Creo que es crucial entonces que volvamos a lo que dijiste en el 54, 55, "No eres un error. No eres un error. Todo esto se hizo con un propósito. Ahora eres un agente. Eso es lo que yo quería. Quería que tuvieras tu albedrío, y por favor usa tu albedrío para arrepentirte. Por favor. Enseña a tus hijos a arrepentirse". Sí. Curiosamente, dice: "Enseña estas cosas libremente a tus hijos". Casi parece que es vulnerable o abiertamente, sólo-
- John Bytheway: 00:43:50 Abiertamente, sí.
- Hank Smith: 00:43:51 Expuesto, sí. Enséñalo. Enséñaselo a tus hijos.
- John Bytheway: 00:43:53 que lo sepan.
- Hank Smith: 00:43:55 Sí.
- Dra. Jenet Erickson: 00:43:55 Porque la vergüenza es tan grande y real, ¿verdad? Creo que al abordar el tema de la sexualidad, el miedo de un niño a venir a sus padres y hablar de sus luchas de esa manera. Creo que porque el adversario, toda su obra es el acusador y avergonzarnos, y hacernos temer. Usted ve que la mujer que trajeron al Salvador. Ella entra en la casa de ese fariseo, y le lava los pies. Ves que Simón la mira, y él dice, el fariseo dice, dice cuando la vio, es como si la llamara un ello. Entonces dice: "¿No sabes quién y qué clase de mujer es ésta? Porque es una pecadora".
- Dr. Jenet Erickson: 00:44:38 Está el Gran Acusador, y creo que nuestros hijos, nosotros mismos, cierto, tengo este problema, tengo esta debilidad, he hecho esta cosa, y lo que escuchamos en nuestras mentes, "Eres un pecador", ¿verdad? Eres esto. Eres definido por esto. El Salvador dice, se vuelve a la mujer y le dice a Simón, es tan hermoso, "Ves a esta mujer. La has llamado pecadora". Mira a esta mujer. Ella está completa ante él, ¿verdad? Está definida. Su identidad es completa, ya está definida. Es hija de seres divinos. Entonces le dice a Simón: "¿Adivina qué? Sus pecados, que son muchos, son perdonados, porque ella amó mucho. Ella fue honesta sobre su necesidad, donde tú has estado ocultando tu necesidad".
- Dr. Jenet Erickson: 00:45:31 Qué hermoso cuando escucharon en este podcast a Steven Harper diciendo que le encanta la frase "Arrepentimiento implacable". Arrepentimiento implacable, ¿verdad? Es que amo el arrepentimiento. Luego dijo algo. Lo anoté cuando lo escuché

en este podcast. Dijo: "El arrepentimiento es señalar al Señor lo que queremos que haga por nosotros". Eso es lo que ella está haciendo aquí. Ella está viniendo y señalando, "Yo sé que puedes. Esto es lo que quiero que hagas por mí". En ese momento, ¿verdad? Sus pecados son perdonados. Lo que sea que signifique el perdón, es su crecimiento. Ella está creciendo en Cristo. Ella está llegando a la santidad. Está llegando a una mayor pureza. Como el Adversario diría, "Eres una pecadora", y el Salvador, "¿Vesa esta mujer?"

- Hank Smith: 00:46:24 Sí, me encanta esa parte de la historia, porque todo el mundo la ve. Está diciendo: "No, tú la ves, pero no la ves".
- Dr. Jenet Erickson: 00:46:33 Sí.
- Hank Smith: 00:46:33 "Tú no ves lo que yo veo".
- John Bytheway: 00:46:35 Bueno, me encantó lo que dijiste, Jenet, cuando la vio, es que lo que se supone que debemos poner en el otro lado y Jesús diciendo: "Esta mujer", es increíble. Todos somos pecadores. Cómo-
- Dr. Jenet Erickson: 00:46:51 Sí.
- John Bytheway: 00:46:52 Sí. Es como cuando Juan dice cosas como: "Y el discípulo que Jesús amaba", pongo en mi margen: "Bueno, eso no lo reduce mucho".
- Dr. Jenet Erickson: 00:47:04 Sí. Sí, sí. ¿No es esa la verdad? Sí.
- John Bytheway: 00:47:10 Todos somos pecadores, y él nos ama a todos también. En fin,
- Dr. Jenet Erickson: 00:47:12 Él nos ama a todos perfectamente. Oh, eso es tan hermoso. Así que ahí llegamos a eso, Hank. Teniendo toda esa mentalidad, luego dice: "Por lo tanto, os doy un mandamiento, para que enseñéis estas cosas libremente a vuestros hijos". Es eso, esa historia de arrepentimiento, la necesidad que tenemos de él, el ser honestos. El hecho de que queremos esconder nuestros pecados, queremos cubrirlos desde que somos bebés, ¿verdad? Él está diciendo: "No te avergüences. Vengan. Tráiganlos a mí. Estoy aquí para sanarlos y sanarlos". Se necesita mucha práctica para hacer eso.
- Dr. Jenet Erickson: 00:47:47 Por eso que la estructura y el corazón, Élder Anderson, dice: "Si no están escuchando la música del evangelio en su hogar", y dice, "si los bajos en el coro familiar son demasiado fuertes y son dominantes, si la sección de cuerdas en su orquesta familiar

es un poco demasiado estridente o un poco aguda, si esos flautines impetuosos están fuera de tono, sean pacientes. Si no estás escuchando la música del evangelio, las buenas noticias, ese camino de arrepentimiento, esa relación de convenio en tu hogar, por favor recuerda estas dos palabras: sigue practicando. Con la ayuda de Dios, llegará el día en que la música del Evangelio llenará su hogar de una alegría indescriptible". Para Lehi, esa música del evangelio todavía se está produciendo en su hogar, ¿verdad? Esa música del evangelio en el plan para la redención de toda su posteridad, esa música del evangelio todavía se está llevando a cabo en plenitud en su hogar. Puede que no lo veamos todo en esta vida, pero lo veremos.

- Hank Smith: 00:48:47 Si, esa palabra libremente es fascinante para mi, porque el pudo haber dicho, "a tus hijos. Enseña estas cosas libremente a tus hijos", significa tanto ser abierto, tal vez con ellos. Ser honesto. Ser vulnerable. Hazles saber que no has vivido una vida perfecta, y que has necesitado arrepentirte. Está bien dejar que tus hijos sepan eso, y eso es difícil para mí.
- Dr. Jenet Erickson: 00:49:12 Es difícil para mí, Hank. Creo que es difícil para todos nosotros. Nuestra inclinación natural es no hacerlo, ¿verdad? Como padre, se supone que tienes todas las respuestas. Se supone que eres la autoridad. Se supone que son esos niños vulnerables que tienes la responsabilidad de salvar.
- Hank Smith: 00:49:25 Recuerdo a mi padre hablando de la primera vez que se fumó un puro, ¿verdad? Yo decía: "Papá, ¿te has fumado un puro?" Él dijo: "Oh, sí, encontré los cigarros de mi padre, y fui a fumar cigarros, y me puse tan enfermo". Dijo: "Pensé que nunca volvería a hacer eso, ¿verdad?" Fue sólo una pequeña lección, pero fue bueno escucharla. Fue bueno escuchar que mi padre había sido un niño tonto.
- Dr. Jenet Erickson: 00:49:49 Un humano, ¿verdad? Había sido un mortal.
- Hank Smith: 00:49:51 Había sido un humano, sí.
- John Bytheway: 00:49:52 Y Hank, puedo añadir que mi padre no tenía La palabra de sabiduría. La probó en la Marina y dijo: "Eh, no me gustó". Probó la amarga Luz de Cristo, lo que sea. "Eh, no me gustó. Tal vez algunas personas lo hacen y tienen que dejarlo, pero es que cada uno viene de un punto diferente". Pero esa frase, "Probando lo amargo para que conozcan el precio de lo bueno", es tan fascinante para mí, porque casi suena como que se supone que deben probar lo amargo. Como que no quieres ir allí, pero piensas, no, supongo que realmente se supone que

debemos decir: "No quiero volver a hacer eso. Lo hice, pero no quiero volver a hacerlo".

- Dr. Jenet Erickson: 00:50:40 Sí, por eso, como hemos dicho antes, Élder Christofferson dijo: "La nuestra no es una religión de racionalización o una religión de perfeccionismo. Es una religión de probar lo amargo para apreciar lo bueno. Es una religión de redención, redención a través de Cristo". Pensé por mucho tiempo, ¿había otro camino? Este camino de dependencia de la santidad de otro para hacer mi santidad, ¿había otro camino? ¿Podría haber hecho mi propia santidad de alguna manera? Sólo pensar que no, porque es un plan de amor. Redención por amor, y esa santidad es el camino del amor.
- Dr. Jenet Erickson: 00:51:24 Aquí este amor inexpresable de un Redentor, esto es. El plan de salvación es un plan de amor en el que hay un Redentor cuya santidad y pureza nos redime. Entonces nos convertimos en seres de amor, y el propósito no es tanto llegar a ser puros como convertirnos en seres de amor que puedan estar en el tipo de relaciones que definen el cielo, porque el cielo no es tanto un... ¿No es así? Es una forma de estar en una relación.
- John Bytheway: 00:51:53 Anoche estaba escuchando este capítulo, simplemente porque en nuestra época, puedo decirle a mi teléfono que me lea un capítulo, y lo hará, ¿verdad? Pero la frase al final del versículo 59 me pareció genial. "Disfrutad de las palabras de la vida eterna en este mundo, y de la vida eterna en el mundo venidero". Es como si tuviéramos las palabras de la vida eterna en este mundo, pero agárrate, porque vamos a tener la verdadera en el mundo venidero.
- Hank Smith: 00:52:21 Lo vas a experimentar. Sí.
- Dr. Jenet Erickson: 00:52:23 Sí. Este proceso va a seguir adelante, ¿verdad? Este proceso de purificarse, de nacer de nuevo. Es interesante que si pensamos en la idea de nacer de nuevo que se repite una y otra vez en estos versículos, ¿verdad? Como notaste en el 59, y luego otra vez tenemos que hablar de eso... He pensado en el nacimiento, ¿verdad? Tienes a Nicodemo diciendo: "¿Significa esto que tengo que volver al vientre de mi madre y venir..."?
- Hank Smith: 00:52:50 ¿Y nacer? Sí.
- Dr. Jenet Erickson: 00:52:51 ¿Y nacer? Sí. Creo que el hecho de darse cuenta, vaya, cuando una madre está creando vida, está esa placenta que es la fuente de sangre para esa vida, y el agua en la que ese bebé está creciendo. Así que vemos el agua y la sangre, y todo tiene que

ver con la creación de la vida, no sólo el proceso de salir, ¿verdad? ¿Recuerdan a Élder Christofferson, en la Conferencia [General] cuando estaban sentados allí y él está hablando sobre la Santa Cena? Dijo: "He hablado de recibir la gracia del Salvador para quitar nuestros pecados y la mancha del pecado en nosotros, pero comer su carne y beber su sangre, eso íntimo, traerlo a nuestros cuerpos en la santa cena es interiorizar las cualidades y el carácter de Cristo, despojándonos del hombre natural y convirtiéndonos en santos".

Dr. Jenet Erickson: 00:53:43

Cuando participamos del pan y el agua sacramentales cada semana, haríamos bien en considerar cuán plena y completamente debemos y tenemos la oportunidad de incorporar su carácter y los patrones de su vida sin pecado a nuestro ser. Así que cuando tomamos la santa cena, no es tanto que haya hecho esto, y que haya hecho esta cosa mala, y un momento de vergüenza, sino un momento para decir que él me ha ofrecido su sangre y su cuerpo dentro de mí para que pueda llegar a ser como él. Puedo llegar a ser tan puro y santo. Es esa hermosa afirmación, y somos honestos al respecto. Somos honestos sobre nuestras necesidades, y él dice: "Estoy aquí contigo plenamente".

Hank Smith: 00:54:26

Pablo llama a veces a Cristo el Padre de nuestra salvación. Creo que podría ser aquí donde dijo: "Se compara con una madre. Tú naciste en este mundo por agua, sangre y espíritu. Quiero que vuelvas a nacer por agua, sangre y espíritu. Esta vez, no es la sangre de tu madre, el nacimiento físico, pero va a ser la sangre de tu padre". Así que cuando veo que se refieren a Cristo como el Padre en las escrituras, a menudo pienso en este versículo, porque, "Yo estoy proporcionando la sangre en tu renacimiento espiritual, al igual que tu madre lo hizo para tu nacimiento físico". Fuiste tú, Jenet, quien nos habló de que el Salvador se identificaba a menudo en femenino, ¿verdad? Cuántas veces os hubiera reunido como la gallina reúne a sus pollos bajo sus alas". En este sentido, "voy a daros a luz, a renacer espiritualmente".

Dr. Jenet Erickson:00:55:22

Oh, eso es tan. Gracias. Me encanta ese patrón, Hank, un padre y una madre participando en la salvación, ¿verdad? En este proceso de exaltación. Pero así de íntimamente necesitamos al Señor. Lo necesitamos tanto como la alimentación de la sangre de la placenta, siendo el alimento de la vida, y esa agua en la que crecemos, así de... Cuando se nos da el Espíritu Santo, eso es lo que se nos promete. Esa presencia divina con nosotros siempre, esa cercanía.

Hank Smith:	00:55:52	El bautismo se convierte en el día en que te conviertes en el suyo, ¿verdad? Al igual que tu nacimiento cuando mi esposa sostuvo a esos pequeños bebés en sus brazos, este es el día en que te convertiste en mío. Parece que nuestro bautismo es el día en que nos convertimos en él, en que nacemos para él. La fuente bautismal representa un vientre, ¿verdad? Sumergido. Aquí viene esto...
Dr. Jenet Erickson:	00:56:19	Qué bonito.
Hank Smith:	00:56:20	... niño nuevo. No te abofeteamos y decimos: "Es una niña". ¿Cierto? Pero nosotros-
Dr. Jenet Erickson:	00:56:25	Oh, sí.
Hank Smith:	00:56:26	la idea de que has nacido.
Dra. Jenet Erickson:	00:56:28	He empezado este patrón desde hace unos años cuando una prima, la tía de mi madre falleció. Había estado criando, era viuda desde hacía años, y estaba criando a su hija, que había tenido una grave enfermedad cuando tenía 18 meses y su cerebro no crecía más allá de esa fecha. Así que estaba discapacitada en ese sentido. Así que Ilene, ahora tiene 68 años, creo. Así que cuando su madre murió, ella había estado durmiendo en la habitación de su madre, y tan cerca de su madre. Los niños, sus hermanos, estaban preocupados de que cuando mamá muriera, ¿qué haría Ilene? ¿Cómo será esto para ella?
Dr. Jenet Erickson:	00:57:03	Estaban sentados en la reunión sacramental. Ella no lloró. Ilene no lloró durante el funeral. No lloró en absoluto en el entierro. No lloró durante ese proceso, así que no sabían lo que estaba pasando dentro de ella. Mientras tomaban la santa cena el domingo siguiente, donde ella siempre se había sentado junto a su madre, de repente le empezaron a caer lágrimas. Sus hermanas la miran y dicen: "Ilene, ¿estás bien?" Creo que se sintió como si, de repente, se diera cuenta de que mamá se había ido. Ella acaba de decir las palabras, "Jesús me ama. Jesús me ama".
Dra. Jenet Erickson:	00:57:40	He pensado que quiero, sentada al lado de mis hijos mientras toman la santa cena, más que nada saber que esta hermosa ordenanza te dice que Jesús me ama. Dio su sangre y su cuerpo por mí. Me asegura su deseo de obrar mi arrepentimiento, mi crecimiento, mi devenir. Así que me encanta eso.

Hank Smith: 00:58:04 Eso es hermoso, Jenet. En el versículo 60, casi parece que el Señor está diciendo: "Déjenme a mí y al Espíritu Santo", ¿verdad? "Te arrepientes. Si haces la parte del arrepentimiento y el bautismo, entonces el Espíritu Santo y yo, podemos justificarte y santificarte. Ese es nuestro papel. No tienes que preocuparte mucho por santificarte o justificarte. Tú haces el arrepentimiento. El Espíritu Santo hará la justificación, y yo haré la santificación".

Dr. Jenet Erickson: 00:58:30 Me encanta eso, Hank. Sí. Bien. El 63 es ese hermoso versículo que dice: "Todas las cosas fueron creadas y hechas para dar cuenta de mí, pero todas las cosas temporales y espirituales, en los cielos arriba y las que están en la tierra, y las que están en la tierra y debajo de la tierra, todas dan cuenta de mí". Mi suegro no es religioso, pero ama la naturaleza y creció... Mi marido creció haciendo muchas cosas en la naturaleza con su padre. Mike les dirá a nuestros hijos: "El abuelo se siente cerca de Dios en la naturaleza".

Dr. Jenet Erickson: 00:59:08 Tenemos palabras de la escritura. Un maravilloso estudiante, Spencer Bergen, acaba de escribir un artículo sobre esto. Tenemos las escrituras donde aprendemos de Dios, ¿verdad? Decimos que aprenderás de Dios en las escrituras, pero el Señor nos dice que aprendes de mí ¿dónde más?

Hank Smith: 00:59:22 En todas partes.

Dr. Jenet Erickson: 00:59:24 En todas partes. "En la Creación", escribió Spencer, "anhelamos algo que pueda aproximarse a la grandeza de Dios, y en la naturaleza la encontramos. Te paras en lugares hermosos, en el fondo del Denali en Alaska, y todo lo que puedes decir es que es grandeza". Casi llega a Dios, ¿verdad? Casi... Alma nos enseña eso, ¿verdad? Todas las cosas denotan que hay un Dios, incluso sobre la tierra y todas las cosas. Así que Spencer escribe: "Orden, grandeza, forma. Estos son testigos de la deidad que provienen de la naturaleza". ¿No son esas hermosas palabras? "Orden, grandeza, forma".

Dr. Jenet Erickson: 01:00:10 La semana que viene, cuando hablemos, o las próximas semanas hablemos de la Creación, ¿por qué pasa tanto tiempo en el templo enseñándonos sobre la Creación? Yo te estoy creando. Creación espiritual y línea sobre línea, y santidad sobre santidad, y verdad sobre verdad, y luz sobre luz. Al final, es bueno. Es completo. Es completo. Así que pienso que todo lo que nos rodea cuando vemos la creación, es la historia de nuestras vidas de la que está dando testimonio. Estoy en el proceso de crearte.

Hank Smith:	01:00:43	Mi amigo, Todd Parker, dio un devocional en BYU. Llevó una lista de las creaciones que lo rodean y que considera que dan testimonio de Cristo. Dijo: "Consideren las estaciones mismas como una enseñanza sobre la Caída".
John Bytheway:	01:01:03	Incluso lo llamamos otoño. (traducido fall)
Hank Smith:	01:01:04	Caída. (traducido fall)
John Bytheway:	01:01:06	Y la primavera.
Hank Smith:	01:01:07	Invierno. ¿Correcto? La primavera, esta resurrección y el verano, ¿verdad? Él dijo: "El mismo sol viene del este. Cristo vendrá del este. El sol da luz y vida a todas las cosas. Su calor puede consumir todas las cosas". Dice que los que viven en Arizona lo entienden. "Hace ambas cosas. La luz de Cristo da vida a todas las cosas. Las personas cuyas vidas están llenas de luz serán salvadas por la luz, como por el fuego". Dice: "El universículo", dijo, "considera la hibernación. Cada criatura, cada ardilla, insecto, serpiente u oso que hiberna y permanece inactivo durante el invierno parece muerto. Cada una que revive en la primavera da testimonio de Cristo y de su resurrección. Cada árbol, cada planta, cada hoja".
Hank Smith:	01:01:55	Incluso dice: "Cuando te acuestas por la noche, ¿por qué te acuestas por la noche? ¿Porque estás cansado? No. Simbólicamente mueres cada noche. ¿Por qué te levantas por la mañana y vas a la escuela, o por qué te levantas por la mañana? ¿Para ir a la escuela? No. Resucitas simbólicamente cada mañana". Recuerdo que una vez le pregunté, me dijo, creo que fue él quien dijo: "Mira las 12 lunas llenas del año", ¿no? Tenemos 12 lunas llenas cada año que testifican que el sol sigue ahí, aunque no se pueda ver, ¿verdad? Y tenemos 12 Apóstoles que testifican que todavía pueden ver al hijo, aunque nosotros no podamos, ¿verdad? Todas las cosas están hechas para testimonio de mí". Es divertido mirar el mundo que nos rodea, ¿no? ¿Y ver símbolos de Cristo?
Dr. Jenet Erickson:	01:02:41	Hank, eso es Qué lista tan poderosa. Mientras la decías, pensaba que eso añade un nuevo significado a "Enseña estas cosas libremente a tus hijos".
Hank Smith:	01:02:51	Mi mujer dice constantemente a nuestros hijos: "Hay una lección espiritual en eso". Todo. Todo lo que sucede, ¿verdad? Todo lo que sucede. "Creo que hay una lección en eso".
Dr. Jenet Erickson:	01:02:58	De lo que hay que reírse a veces, ¿no?

Hank Smith:	01:02:59	Oh, todo el tiempo.
Dr. Jenet Erickson:	01:03:00	Si son como mis hijos.
Hank Smith:	01:03:01	"Déjame adivinar, hay una lección espiritual en esto".
Dr. Jenet Erickson:	01:03:00	como mis hijos.
John Bytheway:	01:03:04	"Déjame adivinar, hay una lección espiritual en esto".
Dr. Jenet Erickson:	01:03:06	Sí. "Déjame adivinar".
Dr. Jenet Erickson:	01:03:06	64, 65 y 66 son Adán siendo enseñado estas verdades. ¿Y luego qué hace? Clamó al Señor, fue arrebatado por el Espíritu del Señor, llevado al agua, puesto bajo el agua y sacado del agua, y entonces nació del Espíritu".
Dr. Jenet Erickson:	01:03:24	Y creo que es tan hermoso que, en este capítulo, no nos quedemos sólo con las verdades. Terminamos con uno que lo experimentó, lo hizo, y cómo la voz del cielo dice: "Eres bautizado con fuego".
Dr. Jenet Erickson:	01:03:39	Nunca olvidaré Élder Holland, en esta última Conferencia General, cuando habló del primer gran mandamiento de amar al Señor con todo nuestro corazón. Y luego dijo: "La primera gran verdad es que él nos ama con todo su corazón, con toda su mente, con todas sus fuerzas".
Dr. Jenet Erickson:	01:03:58	Y luego dijo esto: "Por supuesto, estamos hablando aquí del primer gran mandamiento dado a la familia humana, de amar a Dios de todo corazón, sin reservas ni compromisos, con todo nuestro corazón, poder, mente y fuerza. El amor a Dios es el primer gran mandamiento del universículo, pero la primera gran verdad es que Dios nos ama exactamente así: de todo corazón, sin reservas ni compromisos, con todo su corazón, poder, mente y fuerza".
Dr. Jenet Erickson:	01:04:26	Y luego esta es la parte importante que es tan hermosa. Esto es importante por lo que acabamos de leer: "Cuando esas fuerzas majestuosas de su corazón y el nuestro se encuentran sin freno, hay una verdadera explosión de poder moral espiritual".
Dr. Jenet Erickson:	01:04:45	Entonces, como escribió Teilhard de Chardin, "Por segunda vez en la historia del mundo, el hombre habrá descubierto el fuego".

Dr. Jenet Erickson:	01:04:55	Estaba pensando en mi necesidad de cambio que todos los estudiantes que. Ya sea que estén lidiando con quién sabe qué; depresión o luchas con la familia o las citas, o lo que sea; y esa necesidad de poder, esa necesidad de fuego. Y como nos promete aquí, "Tu amor por el Señor se encuentra con su amor por ti. Y hay una explosión de poder espiritual y moral".
Hank Smith:	01:05:24	No dejaba de pensar en lo agradecido que estaba José Smith a los 24 años. 24.
John Bytheway:	01:05:30	Correcto. Sí.
Hank Smith:	01:05:33	Y este es sólo un capítulo de tantos.
John Bytheway:	01:05:36	Génesis 5 tiene, ¿cuántos, 32 versículos? Este tiene 68. Y tenemos mucho aquí.
Dr. Jenet Erickson:	01:05:44	Rica y hermosa verdad para bendecir nuestras vidas.
Dr. Jenet Erickson	:01:05:47	Así que creo que tenemos que hablar un poco de por qué la paternidad, por qué no es tan fácil. Enseña estas cosas libremente a tus hijos y ellos experimentarán lo que hizo Adán. Jennifer Finlayson-Fife dice esto tan poderosamente: "La crianza de los hijos es un trabajo noble porque muy a menudo se está buscando en la oscuridad, tratando de averiguar lo que significa amar a este niño único, con sus desafíos, fortalezas y deseos, y cómo necesitamos una gran dosis de auto-compasión y compasión".
Dra. Jenet Erickson:	01:06:20	Necesitamos, en ese bello proceso de intentar enseñar estas cosas libremente a este niño, como hemos hablado, contagiar esa relación, en cierto sentido, con nuestro intento de que sean la prueba de nuestra bondad, y cuando elijan un camino que nos resulte doloroso, que rechace esa bondad, podemos experimentarlo como que necesitan reforzarnos; en lugar de que su viaje sepa a amargura, sentir curiosidad por su viaje en lugar de tener miedo de su viaje.
Dr. Jenet Erickson:	01:06:50	Y se lo agradezco.
Hank Smith:	01:06:53	Me he dado cuenta, como padre, de que cuando intento forzar a mis hijos, normalmente acabo empujándolos al lugar opuesto que quiero que vayan".
Hank Smith:	01:07:08	Cuando dice: "Enseña estas cosas libremente a tus hijos", podría haber un sentido de: "Enseña, pero no fuerces estas cosas a tus hijos".

Dr. Jenet Erickson:	01:07:18	Sí. Sí.
Dr. Jenet Erickson:	01:07:19	¿No es Élder Bednar? quien dice, citando ese versículo, "Puedes llevarlo al corazón, pero no al corazón" Y es que, Hank, ya ha dicho: "Dejadme este trabajo a mí". El es su hijo, y este proceso de salvación tiene que ser trabajado con ellos como un individuo.
Dr. Jenet Erickson:	01:07:45	Buscamos al Espíritu Santo como maestro, lo llevamos a su corazón, en cierto sentido. Y cuando no tenemos el Espíritu Santo con nosotros, lo cual va a suceder todo el tiempo, tengamos compasión con ese proceso. Y regresamos de nuevo, confiando en que él trabaja su salvación con ellos, no nuestra responsabilidad por su salvación. ¿Correcto?
Hank Smith:	01:08:08	Así que a veces mi falta de fe en él me hace querer tomar su lugar. ¿Verdad? "Voy a forzar estas cosas". Y entonces fomento la rebelión y el resentimiento en mis hijos porque no confié en que el Señor haría su obra con ellos.
Hank Smith:	01:08:27	Les pasa a alguno de ustedes?
Dr. Jenet Erickson:	01:08:29	¿Sabes qué? Creo que nos miran y dicen: "Voy a ver, ¿me amas o te amas a ti mismo en mí? ¿Amas lo que crees que es tan cierto que quieres que esto sea sobre tu viaje en lugar del mío?"
Dra. Jenet Erickson:	01:08:43	Y entonces, si son inteligentes, y esperamos que lo sean, se van a diferenciar de nosotros y van a decir: "Ahora estoy eligiendo un camino diferente, porque tengo que saber, ¿se trata de mí o se trata de ti?"
Hank Smith:	01:08:51	Sí. Y cuando un niño está resentido, según mi experiencia, cuando crece, lucha contra lo que tú, el padre, aparentemente amas más, que acaba siendo Dios y la Iglesia, ¿no?
Dr. Jenet Erickson:	01:09:13	Sí.
Hank Smith:	01:09:14	Entonces, "Voy a usar este poder que ahora tengo. Porque me estás forzando, voy a usar mi poder para luchar contra ti".
Hank Smith:	01:09:21	Es una trampa. Y se basa en el miedo, realmente, ¿no? Miedo a que, "Van a tomar malas decisiones, así que mejor los obligo a tomar buenas decisiones".
Hank Smith:	01:09:29	Pero Dios nunca me hace eso. Nunca me ha obligado a tomar una buena decisión. De hecho, cuando te obligan a tomar una

buena decisión, ni siquiera es una buena decisión porque no la has elegido.

Dr. Jenet Erickson: 01:09:41. Así es. Si no es elegido de tu propio corazón, no va a traer las bendiciones. Sí.

Dr. Jenet Erickson: 01:09:47 Hank, ¿no crees que...?

Dr. Jenet Erickson: 01:09:48 Así que si volvemos al principio de esto, siento que lo que el Señor me está enseñando es que soy padre con fe en el Redentor. Eso es interminable. Y eso es algo que renuevo cada día. Renuevo su fe en mí y mi fe en él para mí. Y renuevo esa fe en lo que él va a producir en la vida de mis hijos. Y cuando estoy en ese lugar, no estoy en el lugar del miedo y la coacción y el control.

Dr. Jenet Erickson: 01:10:18 ¿Ahora tengo que volver a eso? Sí. Pero está diciendo: "Esta hermosa enseñanza sobre el arrepentimiento comienza con ustedes. Tu fe en mí para ti y tu fe en mí para ellos. Y tu fe en ellos. Tu fe en que son capaces de realizar este viaje por lo que son".

Hank Smith: 01:10:39 A menudo, cuando un padre acude a mí con una preocupación sobre un hijo caprichoso, casi siempre pregunto primero: "¿Qué clase de persona es? ¿Es un buen vecino? ¿Son un buen ... ?" "Bueno, sí, son una muy buena persona". Y yo digo: "Bueno, entonces parece que Dios tiene su corazón. La Iglesia puede no tener su registro de miembros, pero Dios tiene su corazón".

Dr. Jenet Erickson: 01:10:58 Sí. Sí.

Hank Smith: 01:11:00 Son buena gente.

Dra. Jenet Erickson: 01:11:02 Podemos pensar que lo más importante es hacer esas conductas. Y estás hablando de este corazón, ¿verdad? Que es una buena persona.

Hank Smith: 01:11:10 Es un buen ciudadano. Este es un niño muy bueno. "Bueno, ¿es un buen vecino?" "Sí." "Bueno, entonces, creo que puedes confiar en el Señor en esto, ¿verdad?"

Dr. Jenet Erickson: 01:11:18 Sí.

Dra. Jenet Erickson: 01:11:19 Creo que la crianza de los hijos, si la infundimos con más compasión para nosotros mismos y para ellos, nos ayudaría.

Dr. Jenet Erickson: 01:11:27 Y creo que Dios está. Cuando aprendemos sobre el arrepentimiento, aquí está Dios, nuestro Redentor, diciendo: "Mis entrañas están llenas de compasión por ti". Y simplemente sé que necesito el perdón de él por las cosas que no sabía, que no sabía hacer mejor, que no sabía todavía, que no entendía.

Dra. Jenet Erickson: 01:11:48 Me encanta cómo dice Jennifer Finlayson-Fife: "Tenemos que perdonar a la vida por su profunda imperfección, para mí como madre por ese niño".

Dr. Jenet Erickson: 01:11:56 Y ahí es donde extrañamente está nuestra espiritualidad. ¿No es sorprendente? Está en esa compasión, en ese perdón, en tener compasión hacia nosotros mismos en nuestro estado defectuoso, el perdón y la compasión hacia ellos, el perdón hacia nosotros mismos. Y ahí es donde está la espiritualidad.

Hank Smith: 01:12:15 También has mencionado el perdón.

Hank Smith: 01:12:17 Jenet, justo antes de que te dejemos ir, hay algo que decir sobre, cuando te conviertes en adulto, perdonar a tus padres por ser imperfectos.

Dr. Jenet Erickson: 01:12:28 Sí.

Hank Smith: 01:12:28 Porque es muy fácil mirar atrás y decir: "Vaya, eran terribles. Y tengo muchos problemas por culpa de esto o lo otro que hicieron mis padres".

Hank Smith: 01:12:38 Y quizás no miramos a nuestros padres cuando llegamos a esta etapa de ser padres nosotros mismos con tanta compasión como deberíamos.

Dr. Jenet Erickson: 01:12:48 Hank, me encanta que hayas dicho eso. En realidad iba a escribir sobre esto, porque David Brooks en el *New York Times* acaba de escribir sobre esta epidemia de hijos adultos que cortan a sus padres, diciendo: "Me fallaste".

Dr. Jenet Erickson: 01:13:01 Y está hablando de padres que lo intentaron. Estos no eran adictos, adictos abusivos que abandonaron a los niños. Son personas que lo intentaron, que lo intentaron. Y creo que tenemos esta epidemia de culpa hacia los padres.

Dr. Jenet Erickson: 01:13:16 Y es Satanás, ¿verdad? Porque está tratando de decirle a la gente que no tiene albedrío; debido a cómo te relacionaste con eso, estás encerrado en esto.

Dr. Jenet Erickson:	01:13:25	Y creo que tampoco es el camino del arrepentimiento para ese niño, de la sanación. Porque cuando estamos culpando a otro, le hemos dado a otro poder sobre nuestro propio camino con Cristo. Y él está diciendo: "Ven. Todo esto es un viaje para todos nosotros trabajando juntos".
Dr. Jenet Erickson:	01:13:45	Eso me encanta. El perdón y la compasión hacia los padres es el camino hacia la sanación como persona de uno mismo. Es un lugar más honesto.
John Bytheway:	01:13:56	Sí. Creo que tienes que llegar a un punto, todos nosotros, donde, "De acuerdo, tal vez mamá y papá no eran perfectos, pero aquí estoy ahora. Ahora soy responsable de mi propia vida. Tengo capacidad de acción. Quiero que mis hijos lleguen a ese punto para decir: "Vale, mi madre y mi padre no eran perfectos".
John Bytheway:	01:14:12	Pero sigo pensando en ese discurso que dio Elder Robbins sobre "Tomar el 100% de la responsabilidad, y .. "
Dr. Jenet Erickson:	01:14:18	Sí. Sí.
John Bytheway:	01:14:20	La idea de, "Sí, tus padres no eran perfectos. ¿Y qué? Pero ahora eres un adulto".
Dr. Jenet Erickson:	01:14:26	Sí. Y no se suponía que fueran perfectos. Creo que eso es lo curioso. En algún lugar tenemos esta idea: "Deben amarme perfectamente y hacer las cosas perfectamente por mí". Simplemente están creciendo, están creciendo ellos mismos.
John Bytheway:	01:14:41	Como acabas de decir, la vida es un viaje.
Dr. Jenet Erickson:	01:14:41	Este increíble viaje desordenado. Sí.
John Bytheway:	01:14:43	Sí.
Hank Smith:	01:14:45	Janet, Dr. Erickson, esto ha sido fantástico. Absolutamente fantástico. Y me veo yendo a mis hijos para disculparme y decirles que voy a necesitar su compasión y su gracia.
Hank Smith:	01:14:59	Creo que nuestros oyentes estarían interesados en estos dos antecedentes suyos; esta educación secular en el matrimonio y la vida familiar combinada con su conocimiento del evangelio.
Hank Smith:	01:15:16	¿Qué te ha pasado personalmente en tu propio matrimonio y en la crianza de tu propia familia?

Dr. Jenet Erickson: 01:15:22 Oh, Hank. Gracias por preguntar eso.

Dra. Jenet Erickson: 01:15:24 Puedo decirte que me desperté muchas noches después de ser madre, y antes había sido profesora, enseñaba sobre la crianza de los hijos y la vida familiar, y me despertaba y decía: "¿Qué les estaba enseñando? ¿Qué les estaba diciendo?"

Dra. Jenet Erickson: 01:15:37 Porque creo que llegué a la maternidad con esta idea, la lista de cosas que iba a hacer, y estas personitas que iban a seguir lo que yo quería y mi trabajo de salvación. Yo sabía todas las cosas correctas.

Dr. Jenet Erickson: 01:15:52 Y ha sido una experiencia tan increíblemente inductora de crecimiento y preciosa el hecho de que ellos y mis esfuerzos por ser sus padres hayan trabajado en mi salvación, y de aprender la verdad, aquí está mi lista de cosas, y sin embargo todo esto se trata de la oportunidad de conocer y amar a los individuos a un nivel más personal, profundo e íntimo.

Dr. Jenet Erickson: 01:16:16 Y mi lista, mi perfeccionismo, mi conductismo pueden entrar y bloquear mi experiencia de ellos y nuestra experiencia de Cristo juntos. No se trata de que ellos experimenten a Cristo a mi manera. Se trata de que experimentemos juntos la redención de Cristo.

Dr. Jenet Erickson: 01:16:38 Mis esfuerzos para que sientan y experimenten los dones del Espíritu Santo a través de mi propio corazón arrepentido, mi propio corazón que ama el hecho de que él me ha redimido y está trabajando conmigo y me ayudará con ellos, y ellos están experimentando esa vulnerabilidad y apertura de mi parte, simplemente aprendiendo eso en lugar de mi lista de cosas que voy a hacer y hacer que sucedan en sus vidas ha sido un viaje de crecimiento.

Dr. Jenet Erickson: 01:17:04 Y todavía estoy en el principio, y tan agradecida por un Salvador, quien me enseña, "Jenet, esto sobre experimentar la belleza de estas personas en tu vida y tú juntos experimentando mi amor y mi poder redentor. Y todo lo demás no es nada. Todo lo que bloquea eso no es lo que deseas, no es lo que quieres".

Dr. Jenet Erickson: 01:17:29 Ahora bien, ¿significa eso que es una vida sin fricciones o que no tengo que decir: "No, tienes que hacer esto. Esto es importante que lo hagas", y que haya consecuencias y todo eso? No, pero es llegar a ello desde un corazón de fe en lugar de un corazón de miedo. Se trata de llegar a él desde un lugar de "Estamos trabajando juntos en esto y no hay manera de que

nos defraude. No hay manera de que no estemos en sus manos todo el tiempo".

- Dr. Jenet Erickson: 01:17:53 Así que mis cosas profesionales que entran en conflicto con la realidad me han enseñado sobre el Redentor y su hermoso plan para los padres, que no es un plan de perfeccionismo, sino un hermoso plan de redención y alegría al amar y experimentar, con toda la rocosidad que conlleva, a estas preciosas personas a las que tenemos la oportunidad de estar cerca.
- Dr. Jenet Erickson: 01:18:19 Estoy muy agradecida por el Redentor. Eso es lo que me ha enseñado. Le necesito. Lo necesitamos.
- Hank Smith: 01:18:26 Ha sido un día fantástico, John. Cosas buenas.
- John Bytheway: 01:18:32 Sí.
- Hank Smith: 01:18:33 Cosas buenas. Fue bueno para nosotros estar aquí.
- John Bytheway: 01:18:35 Es bueno que estemos aquí. Me siento como tú, Hank. Quiero ir a decirles a mis hijos que los quiero y "lo siento".
- Hank Smith: 01:18:41 Sí.
- John Bytheway: 01:18:41 "Lo siento". Todos necesitamos a Jesús, incluido papá.
- Hank Smith: 01:18:46 Sí. Incluyendo a papá. Sobre todo papá, probablemente.
- Hank Smith: 01:18:48 Bueno, gracias a la Dra. Jenet Erickson por unirse a nosotros. Gracias a todos los que nos han escuchado y se han quedado con nosotros hoy o lo han visto en YouTube. Gracias. Estamos agradecidos por su apoyo. No podríamos hacer esto sin los oyentes. Supongo que podríamos, pero nadie lo escucharía. Así que estamos agradecidos de que estén aquí.
- Hank Smith: 01:19:11 Queremos agradecer a nuestros productores ejecutivos, Steve y Shannon Sorensen, a nuestros patrocinadores, David y Verla Sorensen.
- Hank Smith: 01:19:18 Y esperamos que todos ustedes nos acompañen en nuestro próximo episodio de followHIM.
- Hank Smith: 01:19:26 Hey, queremos recordarles a todos que pueden encontrarnos en las redes sociales. Vengan a encontrarnos en Facebook e Instagram. Nos encantaría que se suscribieran, evaluaran y revisaran el podcast, que lo compartieran con sus amigos. Eso sería genial.

Hank Smith:

01:19:38

Ve a followhim.co, followhim.co, para cualquier nota del programa, transcripciones, cualquier referencia que quieras. Si te apetece, puedes leer la transcripción en francés, portugués y español. Así que todo eso está disponible para ti de forma totalmente gratuita. Ve a followhim.co para encontrar todo eso.