



*"I Will Go and Do" (Eu irei e farei)*

## Notas e transcrições do programa

### Descrição geral do podcast:

Siga-o: Um podcast *Come, Follow Me (Venha, Siga-me)* com Hank Smith e John Bytheway

Você já sentiu que a preparação para sua lição semanal do *Vem, e Segue-Me é insuficiente*? Junte-se aos anfitriões Hank Smith e John Bytheway enquanto eles entrevistam especialistas para tornar seu estudo do curso *Vem, e Segue-Me* de A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias não apenas agradável, mas também original e educativo. Se estiver procurando recursos para tornar seu estudo novo, fiel e divertido - não importa sua idade -, junte-se a nós todas as quartas-feiras.

### Descrições de episódios de podcast:

#### Parte 1:

Como o reconhecimento da voz de Jesus Cristo no Livro de Mórmon muda nosso estudo pessoal? O Dr. John Hilton III explora um território novo e familiar no início de 1 Néfi e nos ensina novas técnicas de estudo para aprimorar nosso testemunho de Jesus Cristo.

#### Parte 2:

O Dr. John Hilton III examina como agir com fé, sacrifício e ouvir a voz de Jesus em nossa vida, aplicando os princípios de 1 Néfi 1-5

## Códigos de tempo:

### Parte 1

- 00:00 Parte 1 - Dr. John Hilton III
- 02:00 Apresentação do convidado
- 02:52 *Vozes no Livro de Mórmon* e "O Livro de Mórmon": Uma aula magistral"
- 06:15 Uma história de família
- 07:50 O Dr. Hilton compartilha uma história pessoal sobre o estudo
- 10:26 Hank compartilha um estudo pessoal sobre ouvir versus ler
- 12:51 Tempo de estudo vs. quantidade de estudo
- 14:49 Steve Sorensen e a memorização de versículos do Livro de Mórmon
- 16:30 Anotando coisas e usando várias técnicas de estudo
- 18:01 Néfi começa seu registro
- 20:14 A importância de manter registros
- 23:17 Presidente Eyring sobre a manutenção de registros
- 26:23 A Jerusalém de Leí e como os profetas oram
- 29:58 Frases poderosas e mineração de ouro
- 31:32 Concentre-se em Jesus Cristo ao estudar as escrituras
- 34:15 *Cristo e o Novo Convênio*, do Presidente Jeffrey Holland
- 36:13 Segurança em ouvir os profetas do Senhor
- 38:35 Élder Bednar e "As ternas misericórdias do Senhor"
- 40:25 Palestra do Hank "Ele conhece você"
- 42:44 Leí e sua família deixam Jerusalém
- 46:22 O Dr. Hilton compartilha uma história pessoal sobre viajar para Israel
- 47:33 Ensinando crianças e mantendo a perspectiva eterna
- 51:29 Presidente Eyring "Para meus netos"
- 55:52: Fim da Parte I - Dr. John Hilton III

### Parte 2

- 00:00 Parte II - Dr. John Hilton III
- 00:07 Um dos versos mais curtos
- 01:56 Suavizando nosso coração
- 04:43 Deus torna as coisas possíveis
- 6:10 A grande ideia de Néfi
- 08:26 Os sábados prolongados
- 08:44 Ir e saber e saber e ir
- 11:55 A perspectiva de Sariah
- 14:29 Ajudando nossos alunos a saberem por si mesmos
- 16:54 Néfi mata Labão
- 21:20 O impacto sobre Néfi e Zorã

- 23:36 Sacrifício e holocaustos
- 26:49 Princípios desta lição
- 29:59 O Dr. Hilton compartilha seus sentimentos sobre o Livro de Mórmon
- 34:58 Fim da Parte II - John Hilton

## Referências:

*O Livro de Mórmon: Ancient Sources and Organization [Fontes antigas e organização].* YouTube. Educação Religiosa da Universidade Brigham Young, 2020.

<https://www.youtube.com/watch?v=o6Ye7M7UkZU&list=PLc5yYrpPFm2vyDwtqZKGP-X4728vHZYBf&index=4>

*Conferência de Páscoa da BYU - John Hilton III.* YouTube. Educação Religiosa da Universidade Brigham Young, 2022. <https://www.youtube.com/watch?v=zOsh5Mh2AY8>

*Discussões sobre o Livro de Mórmon: 1 Néfi 307.* YouTube. Universidade Brigham Young - Departamento de Educação Religiosa, 2014. <https://www.youtube.com/watch?v=i3JmBVx4aCw>

Élder D. Todd Christofferson, da Presidência dos Setenta. "When Thou Art Converted" [Quando você se converteu]. Página inicial - A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, 1º de maio de 2004. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/ensign/2004/05/when-thou-art-converted?lang=eng>

Élder David A. Bednar, do Quórum dos Doze Apóstolos. Understanding the Importance of Scripture Study, 6 de janeiro de 1998.

[https://www2.byui.edu/Presentations/transcripts/devotionals/1998\\_01\\_06\\_bednar.htm](https://www2.byui.edu/Presentations/transcripts/devotionals/1998_01_06_bednar.htm)

Élder David A. Bednar, do Quórum dos Doze Apóstolos. "The Tender Mercies of the Lord" [As ternas misericórdias do Senhor]. Página inicial - A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, 2 de abril de 2005.

<https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2005/04/the-tender-mercies-of-the-lord?lang=eng>

Élder David A. Bednar, do Quórum dos Doze Apóstolos. "Nós os provaremos com isso". Página inicial - A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, 3 de outubro de 2020. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2020/10/12bednar?lang=eng>

Élder Henry B. Eyring, do Quórum dos Doze Apóstolos, e LaRene Porter Gaunt. "Um Debate sobre o Estudo das Escrituras". Página inicial - A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, 1º de julho de 2005. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/ensign/2005/07/a-discussion-on-scripture-study?lang=eng>

Élder Howard W. Hunter, do Conselho dos Doze. "Reading the Scriptures" [Lendo as Escrituras]. Página inicial - A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, 1º de novembro de 1979. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/ensign/1979/11/reading-the-scriptures?lang=eng>

Élder Jeffrey R. Holland, do Quórum dos Doze Apóstolos. "Terror, Triunfo e uma Festa de Casamento". BYU Speeches, 16 de maio de 2022. <https://speeches.byu.edu/talks/jeffrey-r-holland/terror-triumph-wedding-feast/>

Élder Jeffrey R. Holland, do Quórum dos Doze Apóstolos. "Anjos e Espanto". Página inicial - A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias. Acessado em 2 de janeiro de 2024. <https://www.churchofjesuschrist.org/broadcasts/article/article/2019/06/14holland?lang=eng>

Élder M. Russell Ballard, do Quórum dos Doze Apóstolos. "Be Strong in the Lord, and in the Power of His Might" [Sê Forte no Senhor e no Poder de Sua Força]. BYU Speeches, 15 de março de 2021. <https://speeches.byu.edu/talks/m-russell-ballard/strong-lord-power-might/>

Élder Richard G. Scott, do Quórum dos Doze Apóstolos. "Ele Vive". Página inicial - A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, 1º de novembro de 1999. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/ensign/1999/11/he-lives?lang=eng>

Hilton, John. "Considerando a Cruz". Deseret Book: Livros, DVDs, Música, Arte e muito mais para as famílias SUD - Deseret Book, 2021. <https://www.deseretbook.com/product/P5246932.html>

Hilton, John e Laura Harris Hales. "Episódio 40: Help! Teaching in Church Settings". Episódio 40: Help! Teaching in Church Settings - John Hilton III , 9 de maio de 2021.

<https://ldsperspectives.com/2017/06/14/teaching-church-settings/>

Hilton, John. "John Hilton III - Página inicial." John Hilton III, 27 de dezembro de 2023.

<https://johnhiltoniii.com/>

Hilton, John. "Citações poderosas para o estudo das Escrituras". John Hilton III, 16 de agosto de 2023.

<https://johnhiltoniii.com/powerful-scripture-study-quotes/>

Hilton, John. "O Livro de Mórmon - Uma Aula Magna". John Hilton III, 27 de dezembro de 2023.

<https://johnhiltoniii.com/thebookofmormon/>

Hilton, John. "O Fundador de Nossa Paz". Deseret Book: Livros, DVDs, música, arte e muito mais para as famílias SUD - Deseret Book, 2020. <https://www.deseretbook.com/product/P5235137.html>

Hilton, John. "O Pequeno Livro de Evidências do Livro de Mórmon". Deseret Book: Livros, DVDs, música, arte e muito mais para as famílias SUD - Deseret Book. Acessado em 2 de janeiro de 2024. <https://www.deseretbook.com/product/P4996429.html>

Hilton, John. "Voices in the Book of Mormon" [Vozes no Livro de Mórmon]. Deseret Book: Books, DVDs, Music, Art & more for LDS Families - Deseret Book, 2 de janeiro de 2024.

<https://www.deseretbook.com/product/6027149.html>

Holland, Jeffrey R. "Christ and the New Covenant: The Messianic Message of the Book of Mormon" [Cristo e o Novo Convênio: A Mensagem Messiânica do Livro de Mórmon]. Amazon, 1997. <https://www.amazon.com/Christ-New-Covenant-Messianic-Message/dp/1590386094>

8-14 de janeiro: "Eu irei e farei". 1 Néfi 1-5, 1º de janeiro de 2023.

<https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/come-follow-me-for-home-and-church-book-of-mormon-2024/02?lang=eng>

Linehan, Marsha M. "Building a Life Worth Living: A Memoir". Amazon, 7 de janeiro de 2020. <https://www.amazon.com/Building-Life-Worth-Living-Memoir/dp/0812994612>

Presidente Dallin H. Oaks, Primeiro Conselheiro na Primeira Presidência. "O que nosso Salvador fez por nós?" Página inicial - A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, 3 de abril de 2021. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2021/04/35oaks?lang=eng>

Presidente Ezra Taft Benson Presidente da Igreja. "O Livro de Mórmon - Pedra angular de nossa religião". Página inicial - A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, 2 de outubro de 1986. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/1986/10/the-book-of-mormon-keystone-of-our-religion?lang=eng>

Presidente Henry B. Eyring Segundo Conselheiro na Primeira Presidência . "Lembrem-se, Lembrem-se". Página inicial - A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, 2 de outubro de 2007. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2007/10/o-remember-remember?lang=eng>

Presidente Henry B. Eyring Primeiro Conselheiro na Primeira Presidência. "To My Grandchildren" [Para Meus Netos]. Página inicial - A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, 2 de outubro de 2013. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2013/10/to-my-grandchildren?lang=eng>

Presidente Henry B. Eyring Segundo Conselheiro na Primeira Presidência. "Nossa Luz no Deserto". Página inicial - A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, 1º de janeiro de 2024.

<https://www.churchofjesuschrist.org/study/liahona/2024/01/04-our-light-in-the-wilderness?lang=eng>

Presidente Marion G. Romney, Segundo Conselheiro na Primeira Presidência. "Os Princípios Básicos de Bem-Estar da Igreja". Página inicial - A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, 2 de abril de 1981. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/1981/04/the-basic-principles-of-church-welfare?lang=eng>

Presidente Russell M. Nelson Presidente da Igreja. "Revelação para a Igreja, Revelação para Nossa Vida". Página inicial - A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, 1º de abril de 2018. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2018/04/revelation-for-the-church-revelation-for-our-lives?lang=eng>

Presidente Russell M. Nelson Presidente do Quórum dos Doze Apóstolos. "O Livro de Mórmon: Como seria sua vida sem ele?" Página inicial - A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, 29 de setembro de 2017. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2017/10/the-book-of-mormon-what-would-your-life-be-like-without-it?lang=eng>

Presidente Thomas S. Monson Presidente da Igreja. "Seja o melhor de si mesmo". Página inicial - A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, 2 de abril de 2009. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2009/04/be-your-best-self?lang=eng>

Índice de Citação das Escrituras. Acessado em 2 de janeiro de 2024. <https://scriptures.byu.edu/>

Smith, Hank. "He Knows You: Following Our 'One by One' Savior". Amazon, 2012. <https://www.amazon.com/He-Knows-You-Following-Savior/dp/1524405159>

Smith, Hank. "He Knows You: Following Our 'One by One' Savior" [Ele Conhece Você: Seguindo Nosso Salvador 'Um por Um']. Covenant Communications, Inc., 1º de janeiro de 2018. <https://www.covenant-lds.com/he-knows-you.html>

Smith, Hank. "Scripture Power: Finding Strength in the Scriptures". Amazon, 1º de janeiro de 2013. [https://www.amazon.com/Scripture-Power-Finding-Strength-Scriptures/dp/162108535X/ref=sr\\_1\\_1?crd=336VKXIKDZDSN&keywords=hank%2Bsmith%2Bscripture%2Bpower&qid=1704222544&s=books&prefix=hank%2Bsmith%2Bscripture%2Bpower%2Cstripbooks%2C116&sr=1-1](https://www.amazon.com/Scripture-Power-Finding-Strength-Scriptures/dp/162108535X/ref=sr_1_1?crd=336VKXIKDZDSN&keywords=hank%2Bsmith%2Bscripture%2Bpower&qid=1704222544&s=books&prefix=hank%2Bsmith%2Bscripture%2Bpower%2Cstripbooks%2C116&sr=1-1)

Presidente Geral da Escola Dominical Tad R. Callister. "O Testemunho convincente de Deus: O Livro de Mórmon". Página inicial - A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, 1º de outubro de 2017. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2017/10/gods-compelling-witness-the-book-of-mormon?lang=eng>

Van Dyke, Blair G. Light or Dark, Freedom or Bondage: Enhancing Book of Mormon Themes through Contrasts [Luz ou Trevas, Liberdade ou Escravidão: Aprimorando os Temas do Livro de Mórmon por meio de Contrastes]. Acessado em 2 de janeiro de 2024. <https://rsc.byu.edu/vol-6-no-3-2005/light-dark-freedom-bondage-enhancing-book-mormon-themes-through-contrasts>

Williams, Clyde J. Using the Book of Mormon to Meet Today's Challenges [Usando o Livro de Mórmon para Enfrentar os Desafios de Hoje]. Acessado em 2 de janeiro de 2024. <https://rsc.byu.edu/living-book-mormon-abiding-its-precepts/using-book-mormon-meet-todays-challenges>

*Episódio de Y Religion. YouTube.* Y Religion da Universidade Brigham Young, 2023. <https://www.youtube.com/watch?v=AsISJzxmI4E>

## Informações biográficas:



### **Dr. John Hilton III**

John Hilton III é professor de educação religiosa na Universidade Brigham Young. John e sua esposa Lani têm seis filhos. Já moraram em Boise, Boston, Miami, México, Jerusalém e China. John tem mestrado em Harvard e doutorado na BYU, ambos em Educação.

John publicou vários livros, incluindo *Considering the Cross: How Calvary Connects Us with Christ* [Como o Calvário nos conecta com Cristo]. Ele também é autor do curso em vídeo e do podcast "The

Book of Mormon: A Master Class" e "Seeking Jesus". John adora ensinar, ler, passar tempo com sua família, fazer trabalho humanitário, praticar snowboard e truques de mágica.

## **Aviso de uso justo:**

O *podcast Follow Him com Hank Smith e John Bytheway* pode fazer uso de material protegido por direitos autorais, cujo uso nem sempre foi especificamente autorizado pelo detentor dos direitos autorais. Isso constitui um "uso justo" e qualquer material protegido por direitos autorais, conforme previsto na seção 107 da Lei de Direitos Autorais dos EUA. De acordo com o Título 17 U.S.C. Seção 107, o material deste podcast é oferecido publicamente e sem fins lucrativos, para uso público ou na Internet para comentários e fins educacionais e informativos sem fins lucrativos. Isenção de direitos autorais De acordo com a Seção 107 da Lei de Direitos Autorais de 1976, é permitido o uso justo" para fins como crítica, comentário, reportagem, ensino, bolsa de estudos e pesquisa. Nesses casos, o uso justo é permitido.

Nenhum direito autoral é reivindicado.

O conteúdo é transmitido para fins de estudo, pesquisa e educação.

A emissora não obtém lucro com o conteúdo transmitido. Isso se enquadra nas diretrizes de "Uso Justo": [www.copyright.gov/fls/fl102.html](http://www.copyright.gov/fls/fl102.html).

## **Observação:**

O *podcast Follow Him com Hank Smith e John Bytheway* não é afiliado a A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias nem à Universidade Brigham Young. As opiniões expressas nos episódios representam apenas o ponto de vista do convidado e dos podcasters. Embora as ideias apresentadas possam variar dos entendimentos ou ensinamentos tradicionais, elas não refletem de forma alguma uma crítica aos líderes, políticas ou práticas de A Igreja de Jesus Cristo dos Últimos Dias.



- Hank Smith: 00:04 Olá, meus amigos. Bem-vindos a mais um episódio de followHIM. Meu nome é Hank Smith. Sou seu anfitrião. Estou aqui com meu simpático co-apresentador, John Bytheway. Bem-vindo, John.
- John Bytheway: 00:12 Obrigado.
- Hank Smith: 00:14 Eu, Hank, tive um bom co-apresentador. Portanto, aprendi um pouco sobre o humor de meu co-apresentador. John, bem-vindo a mais um episódio. Estamos em nosso segundo episódio sobre o Livro de Mórmon. Nós nos divertimos muito na semana passada com o Dr. Woodward e o Dr. Griffiths. Diga-me o que está esperando para hoje. Na verdade, estamos entrando no texto.
- John Bytheway: 00:33 É uma história familiar muito divertida e interessante, em que as pessoas estão recebendo testemunhos em momentos diferentes do que está acontecendo, e é divertido ver como cada pessoa lida com o que Leí está dizendo que temos que fazer. Estou ansioso para ver o desenrolar dessa história familiar aqui no início.
- Hank Smith: 00:53 Sim, eu diria que a maioria de nossos ouvintes está bastante familiarizada com 1 Néfi. Estamos revisitando algumas coisas que muitas pessoas já leram antes, mas estou animado este ano, em geral, para ver coisas que nunca vi antes, e isso é o que nossos convidados costumam trazer, não apenas lendo essas escrituras que já lemos antes, mas novas percepções, novos ângulos, novas maneiras de vê-las.
- 01:15 Falando de convidados maravilhosos e velhos amigos, temos a companhia de uma pessoa incrível que eu amo e adoro. Seu nome é John Hilton III. Ele é tão bom que fizeram três personagens dele. John, o que estamos esperando hoje ao entrarmos no Livro de Mórmon?

- Dr. John Hilton III: 01:32 Bem, eu adoro o fato de que veremos vários padrões, coisas que aparecem repetidamente, Néfi falando sobre a importância dos registros. E veremos alguns temas das escrituras sobre fazer e saber. Às vezes, o saber impulsiona o fazer, às vezes o fazer impulsiona o saber. E, por fim, como disse John Bytheway, veremos a história de uma família em que nem tudo corre perfeitamente o tempo todo, o que acho que é muito útil para todos nós que vivemos em um mundo muito imperfeito.
- Hank Smith: 02:00 Olá, bom John. John Hilton não é novo em nosso podcast. Ele já esteve aqui muitas vezes. Ele estará aqui muitas vezes no futuro, mas talvez para aqueles que são novos ou se esqueceram, por que você não conta ao nosso público tudo sobre ele?
- John Bytheway: 02:12 Sim. Temos o prazer de contar com a presença de John Hilton III. Ele é professor de educação religiosa na Universidade Brigham Young. Publicou vários livros. Seu último livro chama-se Voices in the Book of Mormon (Vozes no Livro de Mórmon). Acho que está atrás dele. Ele também tem um curso on-line gratuito que queremos que todos conheçam, chamado The Book of Mormon: A Master Class. Pode nos falar mais sobre isso?
- Dr. John Hilton III: 02:35 É gratuito. Você pode acessá-lo por meio do meu site [johnhiltoniii.com](http://johnhiltoniii.com), ou está no YouTube ou onde quer que você obtenha seus podcasts. Você pode procurar Book of Mormon: Master Class. Percorremos de 1 Néfi 1 até o capítulo 10 de Morôni.
- Hank Smith: 02:49 Que delícia, porque John é um professor mestre.
- John Bytheway: 02:52 John, conte-nos mais sobre o livro Voices in the Book of Mormon (Vozes no Livro de Mórmon).
- Dr. John Hilton III: 02:56 É algo que me deixa muito entusiasmado. Há muitos anos, meu avô estudou as impressões de palavras no Livro de Mórmon. Algumas pessoas podem estar familiarizadas com as impressões de palavras, padrões estatisticamente diferentes e como as pessoas falam. Quando me tornei professor de religião na BYU, comecei a pegar alguns dos fios dessa pesquisa, e é realmente fascinante ver vozes distintas.
- 03:17 Analisaremos a voz de Néfi principalmente hoje, mas quando chegarmos a Jacó, que fala tanto em 2 Néfi quanto no Livro de Jacó, sua voz é estatisticamente diferente da de Néfi. Aqui está um pequeno e simples exemplo. Pense nas palavras Deus e

Senhor. Para mim, eu as consideraria termos intercambiáveis, mas Jacó usa a palavra Deus com mais frequência do que Senhor, e Néfi faz o contrário. Quando você olha para 2 Néfi 9 e 10, isso está bem no meio de todos os escritos de Néfi, mas é Jacó quem está falando, e é nesses dois capítulos que você encontra Deus muito mais do que Senhor. Ao passo que em 2 Néfi 4, 5 e 11, quando Néfi está falando, você encontra mais Senhor do que Deus.

04:02 Eu definitivamente não basearia meu testemunho do Livro de Mórmon em pequenas nuances estatísticas como essa, mas é muito legal e algumas delas são mais complexas. Por exemplo, Jacó usará a palavra ansiedade mais do que qualquer outra pessoa no Livro de Mórmon. E ao olhar especificamente com as lentes da voz da pessoa que está falando, você começa a sentir os testemunhos distintos de Jesus Cristo. Esses são indivíduos únicos. Este não é apenas um livro que estou lendo. Estou lendo vários livros de autoria de pessoas e, para mim, isso realmente ajudou o Livro de Mórmon a brilhar sob uma nova luz.

John Bytheway: 04:38 Oh, isso é incrível. De fato, muitos deles usarão palavras que ninguém mais usa no livro inteiro.

Dr. John Hilton III: 04:44 Um hoje de Néfi, a frase: "Minha alma se deleita". Néfi usa essa frase 11 vezes em vários capítulos diferentes, mas ele é a única pessoa no Livro de Mórmon que diz isso. Penso em alguns de seus amigos, você provavelmente poderia identificar certas gírias que seus amigos usam o tempo todo. Você pensa: "Ah, isso parece o Hank. Oh, isso soa como John". Você vê a mesma coisa no Livro de Mórmon com algumas dessas frases sutis que as pessoas usam exclusivamente ou usam muito mais do que outras.

Hank Smith: 05:13 Sem dúvida, noto que quando mudamos, John, do registro de Néfi e seus descendentes para Mosias, Palavras de Mórmon e Mosias, quero dizer, há uma pessoa completamente diferente falando.

Dr. John Hilton III: 05:26 É uma daquelas pequenas nuances em que você ... Na semana passada, com Scott e Casey, vocês estavam falando sobre o processo de tradução do Livro de Mórmon, ele está surgindo. Não é possível que Joseph Smith, com a educação limitada que teve, e especialmente da maneira como o Livro de Mórmon foi traduzido, não é possível que essas diferenças sutis de narradores com vozes diferentes tenham sido criadas por ele.

Hank Smith: 05:47 Certo. Com certeza.

- John Bytheway: 05:49 E outra coisa interessante é que essa parte que estamos lendo hoje foi uma das últimas a ser traduzida porque perdemos o Livro de Leí. Se ele estivesse inventando isso, teria de fazê-lo fora de ordem.
- Dr. John Hilton III: 06:00 Sim.
- John Bytheway: 06:01 É uma loucura.
- Hank Smith: 06:03 Muito bem, bom John e J.H. III, como eu o chamava, John Hilton III. Deixe-me ler um pouco do manual Come, Follow Me (Venha, siga-me) e depois vamos começar e ver aonde você quer chegar.
- 06:13 "O Livro de Mórmon começa com o relato de uma família real passando por dificuldades reais. Isso aconteceu em 600 a.C., mas há coisas nesse relato que podem parecer familiares às famílias de hoje. Essa família vivia em um mundo de iniquidade, mas o Senhor prometeu a eles que, se o seguissem", mais ou menos como essa parte do manual. "Se eles o seguissem, ele os conduziria à segurança.
- 06:35 Ao longo do caminho, eles tiveram momentos bons e ruins, grandes bênçãos e milagres, mas tiveram discussões e contendas. É raro encontrar nas escrituras um relato tão detalhado de uma família tentando viver o evangelho, pais lutando para inspirar fé em sua família e se preocupando com sua segurança, filhos decidindo se vão acreditar em seus pais e irmãos lidando com ciúmes e contendas e, às vezes, perdendo uns aos outros. De modo geral, há poder nos exemplos de fé dessa família imperfeita." Com isso, John, como devo abordar esse livro para tirar o máximo proveito dele?
- Dr. John Hilton III: 07:09 Bem, antes de mais nada, acho que devemos ressaltar que o parágrafo que você acabou de ler do manual é muito bonito. Certa vez, ouvi alguém dizer: "Se você quiser esconder os segredos do Reino em algum lugar, coloque-os no manual da igreja, porque ninguém vai lê-los".
- 07:21 Acho que, especialmente agora que eles condensaram os quatro manuais do Vem, e Segue-Me neste único manual, este é um bom lembrete de que o manual Vem, e Segue-Me pode ser um grande recurso em nosso estudo das escrituras. Provavelmente teremos perguntas e talvez não pensemos em perguntas para as quais seremos orientados pelo manual. Mas, em última análise, não é o manual, não é o podcast FollowHIM,

não é nenhuma masterclass, é o nosso envolvimento pessoal com o Livro de Mórmon que fará a diferença.

07:50 Gostaria de começar compartilhando uma experiência que aconteceu comigo no meu primeiro ano de faculdade. Na época, eu tinha dois mestres familiares, irmãos ministradores. Eles vieram e bateram à minha porta no início do semestre de inverno e compartilharam uma mensagem do Presidente Ezra Taft Benson. Ele disse: "Há um poder no Livro de Mórmon que fluirá para a vida de vocês no momento em que começarem a estudá-lo seriamente". E então ele fez estas promessas. "Vocês encontrarão maior poder para resistir à tentação. Encontrarão o poder de evitar o engano. Vocês encontrarão o poder de permanecer no caminho estreito e apertado. Quando começarem a ter fome e sede dessas palavras, encontrarão vida em abundância cada vez maior."

08:35 Assim que meu mestre familiar compartilhou isso comigo, percebi que, embora tivesse o hábito de ler um ou dois capítulos do Livro de Mórmon por dia há muito tempo, eu não estava estudando seriamente. Naquele semestre de inverno, comecei a estudar seriamente o Livro de Mórmon. E as promessas de que o Presidente Benson falou se tornaram realidade para mim. Senti um poder fluir em minha vida, um poder espiritual e uma conexão com Jesus Cristo.

09:03 Meu palpite é que nunca tivemos uma época na história da Igreja em que tantas pessoas tivessem a oportunidade de estudar seriamente o Livro de Mórmon. Antes mesmo de mergulharmos em 1 Néfi Capítulo 1, versículo 1, eu gostaria de ouvir suas opiniões, John e Hank, o que vocês veem como a diferença entre ler o Livro de Mórmon e um estudo sério do Livro de Mórmon?

John Bytheway: 09:26 Sim, eu adoro essa ideia. Falamos brevemente em nosso último podcast sobre as diferentes abordagens que temos para tentar fazer com que as pessoas leiam o Livro de Mórmon. Você se lembra disso, Hank? Culpa, vergonha ou suborno, mas Gerald Lund sugeriu promessas, e ele leu a citação de Ezra Taft Benson e mencionou que as promessas são imediatas.

09:45 Quero dizer, o que o Presidente Benson disse? No momento em que você começa a estudar seriamente o livro. Podemos passar de um leitor casual a um estudante sério. Portanto, talvez a primeira parte seja o foco. Decidir: "Quero estudar isso seriamente". Isso muda a forma como lemos. Talvez não seja um tempo determinado ou um capítulo determinado, mas um estudo lento, olhando as notas de rodapé e sublinhando as

coisas. Meu filho tem seguido o que o Élder Bednar disse. "Pegue um novo exemplar e leia-o em busca de uma resposta para algo específico. Pegue outro exemplar no ano que vem e procure essa coisa específica, e isso o tornará um aluno sério".

- Hank Smith: 10:26 Gosto do que vocês dois disseram aqui. John, como você disse, nunca antes na história da Igreja tantas pessoas tiveram essa oportunidade. E pensei em quanto conteúdo está disponível. Gosto de fazer do meu pequeno trajeto de 20 minutos para o trabalho um pequeno estudo do evangelho. Em vez de ouvir música, geralmente ouço alguém falar sobre as escrituras.
- 10:50 Lembro-me de uma vez, em uma ala em que estive há muitos anos, mas lembro-me perfeitamente do seguinte. Um homem foi à igreja e nunca tinha ido antes. Sua esposa sempre vinha sozinha. Ele era motorista de caminhão e subiu ao púlpito na reunião de jejum e testemunho. Eu nunca tinha visto esse homem antes. Ele disse: "Eu não leio". Não é algo que ele faça. Ele disse: "Eu não leio". Mas alguém lhe deu esses ... Isso foi há muito tempo. Alguém lhe deu as fitas cassete do Livro de Mórmon, alguém lendo o Livro de Mórmon. Normalmente, ele ouvia o que estivesse passando no rádio, mas decidiu ouvir essas fitas.
- 11:23 E ele disse que estava apenas dirigindo seu caminhão, ouvindo alguém ler o Livro de Mórmon. Ele recebeu um testemunho poderoso, um testemunho esmagador do livro. E eu pensei: "Isso é incrível". Eu achava que era preciso sentar-se com o livro e lê-lo. Mas o texto, as ideias e o Espírito podem definitivamente viajar através dele. Eu incentivaria todos a reservar um tempo para o carro. Quero dizer, quanto tempo todos nós passamos no carro? Este ano, dedique seu tempo no carro ao Livro de Mórmon, seja em um podcast, em uma aula ou ouvindo o próprio texto.
- Dr. John Hilton III: 11:59 Uma saudação especial para todos aqueles que estão ouvindo este podcast no carro.
- Hank Smith: 12:03 Sim. Qualquer pessoa que esteja ouvindo agora. Com meus filhos este ano, passaremos horas no carro, dirigindo para o supermercado, para a família e outros eventos. Por que não fazer com que esse tempo seja sobre o Livro de Mórmon? E eles se acostumarão com isso. John, você não acha que esse mesmo poder pode entrar em minha vida? Não sei se eu chamaria isso de um estudo sério, mas é um estudo maior.
- Dr. John Hilton III: 12:27 Adoro essas sugestões. Acho que todos concordamos que o que vai funcionar será diferente para cada família. Definitivamente,

não queremos que ninguém se sinta culpado se seus filhos de três anos de idade estiverem jogando Cheerios em você quando você liga o Livro de Mórmon em vez da música favorita deles. E você pensa: "Bem, acho que temos que fazer isso". Não, parte disso é a mentalidade. Gosto muito do seu exemplo do deslocamento para o trabalho, Hank, você simplesmente teve a mentalidade. Há coisas que eu poderia querer ouvir, mas vou me concentrar no Livro de Mórmon.

12:51 Para mim, uma citação que tem sido muito influente em meu estudo sério das escrituras é do Élder D. Todd Christofferson. Ele disse: "Você deve se preocupar mais com a quantidade de tempo que passa nas escrituras do que com a quantidade de coisas que lê durante esse tempo". Era o que eu costumava fazer, lia um ou dois capítulos do Livro de Mórmon por dia. Mas se meu programa de TV favorito estivesse prestes a ser exibido, eu o lia rapidamente. Mas, para mim, ter um período de tempo específico em que sei que vou dedicar esse tempo todos os dias ao estudo das escrituras me ajuda a fazer o que você disse, John, diminuir o ritmo, marcar as referências cruzadas, porque não é uma corrida.

13:33 E, de fato, continuando com o Élder Christofferson, ele disse: "Vejo você às vezes lendo alguns versículos, parando para ponderá-los, lendo cuidadosamente os versículos novamente. E, ao pensar sobre o que eles significam, orando por entendimento, fazendo perguntas em sua mente, esperando por impressões espirituais e escrevendo as impressões e percepções que surgem, para que você se lembre e aprenda mais".

Dr. John Hilton III: 14:01 Em seguida, o Élder Christofferson concluiu dizendo: "Estudando dessa forma, talvez você não leia muitos capítulos ou versículos em meia hora, mas estará dando espaço em seu coração para a palavra de Deus, e Ele estará falando com você". Para mim, pessoalmente, tem sido muito útil orar e conversar com o Pai Celestial e dizer algo como: "Olha, quero fazer a sua vontade o tempo todo. Estou muito ocupado. Tenho muitos compromissos com os quais estou lidando. Ajude-me a saber quanto tempo devo planejar para passar todos os dias em sua palavra". A quantidade específica de tempo que passei, pelo menos em minha vida, variou de uma época para outra, mas isso realmente me ajuda a priorizar uma quantidade de tempo sagrada a cada dia que dedicarei a um estudo sério do Livro de Mórmon. Isso tem sido muito útil para mim.

Hank Smith: 14:49 Isso é fantástico. Quero contar a vocês uma história no funeral de nosso fundador, Steve Sorensen. Muitos de seus oito filhos

que discursaram falaram sobre a memorização de escrituras do Livro de Mórmon, que era o que o pai deles queria que fizessem, e lembro-me de uma história específica. Era Benjamin, que estava tentando memorizar a escritura e teve de passá-la para sua mãe, Shannon, que é nossa produtora executiva. E ele não queria subir as escadas, então gritou para ela o versículo que havia memorizado: 3 Néfi 5:13. Imagino isso, um garotinho gritando para a mãe: "Eis que sou um discípulo de Jesus Cristo, o filho de Deus. Fui chamado por Ele para declarar Sua palavra entre Seu povo para que tenham vida eterna". Adoro essa ideia. Isso faz parte de seu estudo sério, é escolher para seus filhos um número de versículos para memorizar e passar adiante. É sobre tudo isso que estamos falando, certo, John?

- Dr. John Hilton III: 15:44 Muito bom. Sim, eu concordo. E, mais uma vez, quero enfatizar que um estudo sério parecerá diferente para cada indivíduo. Isso é algo sobre o qual podemos orar e pensar no que é melhor para nossas próprias famílias. Mesmo enquanto conversávamos, tive ideias de como minha família pode elevar o nível de nosso estudo do Livro de Mórmon. E se você estiver sentindo que há um momento para subir de nível, este é o momento.
- Hank Smith: 16:08 Sim.
- John Bytheway: 16:08 Fico feliz com o que vocês dois estão dizendo, John, como isso pode parecer diferente para famílias diferentes. Eu odiaria que alguém pensasse: "Ah, estou fazendo isso errado". Se você está fazendo alguma coisa, isso é ótimo, mas descubra como, gosto do que você disse, subir de nível. "Talvez eu possa fazer isso um pouco mais alto, um pouco melhor." E que ótimo ano para tentar isso neste ano do Vem, e Segue-Me do Livro de Mórmon.
- Dr. John Hilton III: 16:30 É assim que me sinto. Sinto uma sensação de entusiasmo ao iniciarmos 2024. Talvez duas outras ideias que vou lançar rapidamente e talvez possamos desenvolvê-las um pouco mais ao longo do dia. Uma delas é anotar as coisas. Acho que manter um registro do que estamos aprendendo envia um sinal a Deus de que nos importamos com o que estamos estudando, seja digitando notas no meu computador ou pequenas anotações no aplicativo Biblioteca do Evangelho ou escrevendo algo na margem das escrituras. Manter algum tipo de registro, um diário das escrituras, pode ser muito valioso. E também acho que é útil usar diferentes técnicas de estudo. Vocês dois são mestres nisso e, talvez, à medida que formos estudando o texto de hoje, algumas dessas técnicas surjam naturalmente. Mas acho que se adotarmos abordagens diferentes em nosso estudo

das escrituras, isso pode ajudar a mantê-lo vivo, divertido e enérgico, além de nos ajudar a encontrar novas percepções.

- Hank Smith: 17:18 Isso será diferente para cada pessoa, cada indivíduo, cada família, porque temos muitas pessoas que vão estudar o Livro de Mórmon absolutamente sozinhas este ano. Talvez você seja um jovem adulto solteiro ou um solteiro na Igreja e só você esteja estudando o livro este ano. Ainda assim, pode ser um momento poderoso, mesmo que não seja com um grupo grande, mas acrescente uma maneira de terminar. Muitas vezes, ler as escrituras pode ser como uma resolução de Ano Novo que perde o vigor em algum momento de janeiro ou fevereiro. Portanto, talvez seja necessário acrescentar um caminho, uma meta final ou um gráfico ou algo que você preencha ao longo do caminho para ter certeza de que chegará até o fim da fila. Queremos dar a Morôni seu devido tempo.
- Dr. John Hilton III: 17:55 É um ótimo lembrete de que, quer estejamos estudando individualmente ou em família, esse é um livro que tem uma mensagem para nós.
- 18:01 Muito bem, vamos nos aprofundar em 1 Néfi, capítulo 1, versículo 1. Acho que todos nós temos as primeiras palavras memorizadas. "Eu, Néfi, tendo nascido de bons pais." Mesmo com apenas essas duas primeiras palavras, isso provavelmente nos leva a um lugar diferente daquele em que estivemos na maior parte dos últimos dois anos. Estamos estudando o Antigo Testamento e o Novo Testamento. Em muitos desses livros, o autor é anônimo. Você não ouve: "Eu, Mateus, tendo sido um publicano. Apresento-lhes um registro". Não começamos dessa forma. Não ouvimos: "Eu, Esdras, que estou escrevendo o Livro de 1 Reis", não ouvimos nada disso. Portanto, o Livro de Mórmon nos leva a um novo mundo onde Néfi nos diz: "Sou uma pessoa real". E, mais tarde, descobriremos que Néfi deve ter cerca de 50 anos quando está escrevendo 1 Néfi.
- 18:49 Quando eu era mais jovem, imaginava que este era seu diário, mas não é o caso. Ele agora tem 50 anos e está olhando para trás, contando sua vida para nós. Mesmo assim, apenas nas primeiras palavras, há pequenas pepitas e detalhes.
- Hank Smith: 19:02 John, isso é algo crucial para se ter em mente, porque você escreverá de forma diferente do que se estivesse fazendo um diário diário e não olhando para trás. São dois registros diferentes. Se virmos isso acontecendo, podemos dizer o que ele sabe que vai acontecer nos próximos 40 anos, 30 anos, e como isso influencia a maneira como ele escreve? É um ponto crucial. Tenho certeza de que falaremos sobre isso mais tarde,

mas acho que você mencionou algo que é fundamental para entender o livro.

- John Bytheway: 19:28 Nós três que estamos sentados aqui ensinamos a Bíblia. Nós a adoramos. Acabamos de terminar o Novo Testamento. No ano anterior, o Antigo Testamento. Há um tom de voz diferente. Gosto de dizer aos meus alunos que ela tem uma personalidade e é do tipo "eu vi você" e "estou falando com você". Como você disse, John, este é Néfi. Essa é a primeira pessoa. Mais tarde, começaremos a ouvir Mórmon resumindo e, finalmente, ele se apresenta com aquele versículo que Hank mencionou na família Sorensen. Quando Mórmon diz: "Oi, eu sou Mórmon. Sou a voz que você tem ouvido esse tempo todo e sou um discípulo de Cristo". Esse livro foi escrito pensando em nós, e eles falam conosco de forma tão direta. É uma maneira diferente de lê-lo e ouvi-lo do que a que estamos acostumados no Antigo e no Novo Testamento.
- Dr. John Hilton III: 20:14 Sim, eu adoro isso. Vou pular para o final do versículo 1, ler o final do versículo 1 até o versículo 3 e ver se você percebe o padrão que encontrei. "Tendo tido grande conhecimento da bondade e dos mistérios de Deus, portanto, faço um registro dos meus procedimentos no meu dia. Sim, faço um registro na língua de meu Pai, que consiste no aprendizado dos judeus e na língua dos egípcios. E sei que o registro que faço é verdadeiro e o faço com minhas próprias mãos."
- 20:42 Vocês estão percebendo o que interessa a Néfi? Se quiserem algo para procurar ao lerem o Livro de Mórmon, os registros seriam um ótimo tema para pesquisar. Certa vez, minha esposa estava em uma aula chamada Keys to Successful Scripture study (Chaves para o estudo bem-sucedido das Escrituras) e seu professor estava falando sobre a ênfase dos registros no Livro de Mórmon, então ela decidiu ler o livro e criou uma pequena marca, como uma pequena placa de ouro. Ela simplesmente escrevia toda vez que havia uma referência a registros. Lembro-me de que, quando nos casamos, eu estava olhando as escrituras dela e vi todos esses pequenos retângulos em todas as partes das escrituras. Só nos três primeiros versículos, dá para perceber que Néfi se preocupa com os registros.
- 21:21 De fato, pensem nesses capítulos, 1 Néfi, capítulos 1 a 5. Daqui a pouco, Leí vai receber um livro. E então toda a história de 1 Néfi 3 e 4 está voltando para obter registros sagrados. E assim que Néfi e seus irmãos retornam com as placas de latão, a primeira coisa que fazem é pesquisar esses registros. Logo à frente, em primeiro plano, está a importância dos registros. E,

para mim, isso remete ao que falamos no início, outra motivação para estudar seriamente o Livro de Mórmon.

- Hank Smith: 21:52 John, como você está falando sobre registros, notei como Néfi começa. Ele diz: "Eu, Néfi, tendo nascido de bons pais, e conversamos sobre como isso foi escrito muito tempo depois do fato. Pensei em todas as diferentes maneiras pelas quais ele poderia começar seu registro: "Eu, Néfi, rei do meu povo", ele poderia definitivamente começar dessa forma. "Eu, Néfi, construtor de templos." Ele já fez isso. "Eu, Néfi, matador de Labão". Ele poderia começar com tantas coisas que se concentram em "Eu, Néfi, eu". Em vez disso, é "Eu, Néfi, tenho bons pais". Adoro como Néfi reconhece que não foi apenas ele que o levou até onde está. "Eu, Néfi, tive pessoas que me ajudaram a chegar onde estou." É assim que vou começar. Eu adoro isso. Quando penso em meu próprio diário, com que frequência falo sobre mim e com que frequência falo sobre aqueles que me ajudaram?
- Dr. John Hilton III: 22:42 Oh, essa é uma grande pepita. Eu adoro isso. Nunca tinha pensado nisso dessa forma. É um ótimo insight. Acho que há uma coisa que devemos considerar logo de início. Néfi está escrevendo um registro. Portanto, quando pensamos no tema geral dos registros no Livro de Mórmon, podemos pensar em leitura ou escrita. Falaremos mais sobre leitura ao longo de nosso tempo hoje. Gostaria apenas de falar um pouco sobre a escrita, porque eu costumava escrever muito bem no diário e, no ano passado, fiquei cada vez mais fraco em meu diário, a ponto de ter medo de voltar a ele porque teria de confessar há quanto tempo não escrevo.
- 23:17 Não sei se algum de vocês tem alguma dica para manter um registro. Recentemente, lembrei-me da citação do Presidente Eyring, em seu discurso O Remember, Remember, em que ele diz que escrevia algo como uma terna misericórdia todos os dias. Então pensei comigo mesmo: "Certo, vou fazer isso. Vou começar a escrever uma terna misericórdia todos os dias". Literalmente, esta manhã, enquanto tentava escrever minha terna misericórdia, fui ao meu telefone quatro vezes diferentes para abrir o aplicativo Notas e então pensei: "Ah, veja, um novo e-mail. Será que devo ver isso ou aquilo?". Levei quase uma hora esquecendo e lembrando continuamente: "Ah, sim, eu realmente quero fazer isso". Então, quais são algumas de suas dicas para manter esse registro?
- Hank Smith: 23:57 Bem, antes de mais nada, vou tentar parar de enviar mensagens de texto de manhã cedo. Sei que você está escrevendo seu diário. Vou tentar evitar isso. Sabe de uma coisa? Tento usar as

ferramentas que tenho à minha disposição porque, obviamente, sentar-me para escrever um diário não é algo que aconteça naturalmente para mim. Uso bastante meu telefone. Digamos que estejamos em um momento importante com nossa família, seja uma festa de aniversário ou tenhamos acabado de fazer um ótimo estudo das escrituras. Pego meu celular, clico em vídeo e pergunto: "Ok, que dia é hoje?". E peço para alguém nos informar a data. Meus filhos estão cansados disso. É 2024. É janeiro de 24. "Ok, o que acabou de acontecer?" E espero que um dia, ao acumular dezenas e dezenas desses vídeos, eu possa compilá-los e criar nosso próprio pequeno registro em vídeo. Sei que não está escrito, mas ainda assim é um registro.

- Dr. John Hilton III: 24:44 Eu adoro isso. E você, John? Tem alguma dica?
- John Bytheway: 24:47 Bem, gostei de ouvir vocês dois dizerem isso porque eu também sou meio preguiçoso. O que você disse sobre eu ter a ferramenta bem na minha frente, porque eu simplesmente coloco as coisas nas anotações, mas adoro a ideia de fazer um vídeo com a família. É muito divertido ver as crianças crescerem e dizer: "Olhe para você naquela época e olhe para você agora". E eu me esqueço de que tenho uma câmera de vídeo no meu... Pensei que fosse um celular. Durante todos esses anos, achei que aquilo era um telefone, mas raramente o uso como telefone, sabe?
- Hank Smith: 25:12 Sim. "Ninguém me liga. Não liguem para mim. Não é para isso que uso meu telefone."
- John Bytheway: 25:15 Envie-me uma mensagem de texto.
- Hank Smith: 25:16 É isso mesmo.
- Dr. John Hilton III: 25:17 Como estávamos falando este ano, 2024 pode ser um ótimo momento para elevar o nível de nosso estudo sério dos registros. Podemos pesquisá-los como Leí e sua família vão fazer em 1 Néfi 5, em vez de apenas lê-los. Talvez haja uma maneira de elevarmos o nível de nossa guarda de registros também. Acho que essa é parte da lição que podemos aprender com Néfi logo de início, pois ele está nos contando sobre esse registro que está criando e que abençoou nossa vida. E quem sabe quais vidas serão abençoadas pelos registros que mantemos, seja escrevendo coisas, fazendo vídeos, encontrando maneiras de compartilhar o que aprendemos com as gerações futuras.
- Hank Smith: 25:55 Agora, em nossos primeiros 25 minutos, Johns, sobrecarregamos nossos ouvintes com "Faça isso, faça isso e

faça isso". Não queremos que ninguém desligue o podcast neste momento pensando: "Não posso fazer tudo isso. Eles só vão me dar mais 25 coisas para fazer". Acho que ambos concordam que é preciso fazer alguma coisa nesse sentido.

- Dr. John Hilton III: 26:12 Com certeza, mas não fique sobrecarregado. Não torne isso difícil. Isso é uma alegria... É divertido.
- John Bytheway: 26:18 Certo.
- Hank Smith: 26:19 Faça com que seja divertido. Faça com que seja divertido. Faça o que é divertido. Faça o que é natural para você.
- Dr. John Hilton III: 26:23 Vamos para o versículo 4: "E aconteceu no princípio do primeiro ano do reinado de Zedequias, rei de Judá". Agora, bem aqui, acho que muitos de nós já passamos por esse versículo antes, mas talvez alguns de nós possam se lembrar de um ou dois anos atrás, quando estávamos estudando 2 Reis e Jeremias. Você poderia até voltar e ouvir o último episódio de 2 Reis ou de Jeremias, onde aprendemos sobre Zedequias. Ele é uma pessoa real. É divertido ver essa conexão com o Livro de Mórmon. De fato, há um livro e colocaremos um link para ele nas notas do programa. Chama-se Glimpses of Lehi's Jerusalem (Vislumbres da Jerusalém de Leí). É um livro acadêmico que nos conta muito sobre os antecedentes da história de 600 a.C. Portanto, se você estiver interessado em se aprofundar no assunto, considere esse Zedequias. Mais tarde, veremos o nome Jeremias. Esses são indivíduos reais. E Néfi e Leí estão trabalhando no mesmo espaço em que eles estão.
- Hank Smith: 27:21 Se alguém estiver se perguntando, as notas do programa estão disponíveis, [followhim.co](http://followhim.co). [followhim.co](http://followhim.co).
- Dr. John Hilton III: 27:28 No versículo 5, este é um de meus versículos favoritos ao começarmos. "Portanto, aconteceu que meu pai, Leí, ao sair, orou ao Senhor, sim, de todo o coração, em favor de seu povo."
- 27:42 Uma de minhas lições favoritas do Livro de Mórmon é o que podemos aprender com a maneira como os profetas oram. Certa vez, ouvi uma autoridade geral em uma conferência de estaca dizer: "Aprenderíamos muito se lêssemos o Livro de Mórmon especificamente procurando o que os profetas fazem ao orar".
- Dr. John Hilton III: 28:00 Criei uma planilha, e podemos colocar a planilha nas notas do programa também. Há cerca de 130 vezes no Livro de Mórmon em que os profetas oram. O que vocês acham? Quais são

algumas das lições que vocês tiraram da forma como Leí está orando no versículo cinco? O que vocês perceberam?

- John Bytheway: 28:17 Bem, eu adoro o fato de não começar dizendo: "Leí foi um profeta". Começa dizendo: "Muitos profetas vieram". E todos nós pensamos, ok, Jeremias, talvez Obadias, e Leí ouviu um profeta. E então, como você mencionou, ele foi e orou, e eu adoro o que ele orou em favor de seu povo. Quando olho para a história de Enos, vejo que ele orou por sua própria alma e depois a oração se expandiu. Ele orou por seus irmãos e depois orou até mesmo por seus inimigos, e depois orou pelos registros, sobre os quais você falou, e adorei essa ideia. O profeta Joseph Smith disse: "Um homem cheio do amor de Deus não se contenta em abençoar apenas sua família, mas percorre o mundo inteiro, ansioso por abençoar toda a raça humana". E aqui está Leí orando de todo o coração em favor de seu povo. Acho que isso é interessante.
- Hank Smith: 29:07 Eu adoro isso. Essa frase, "Com todo o seu coração". É uma frase fascinante. John, espero que façamos isso durante todo o ano, analisando as frases. Acho que há poder em parar nesses versículos e observar as frases. "Orou com todo o seu coração". Joseph Smith disse a mesma coisa sobre a primeira visão. Ele disse: "Ajoelhei-me e comecei a oferecer os desejos de meu coração a Deus". Para mim, o epítome da oração está contido nessa única frase, e parece estar dizendo isso aqui no Livro de Mórmon. "Ajoelhei-me e ofereci a Deus os desejos de meu coração." Isso é muito diferente de uma oração mecânica em que eu digo as mesmas coisas repetidas vezes. Quais são os desejos de meu coração? "Mesmo com todo o seu coração em favor de seu povo." Falamos sobre nivelamento. Isso eleva o nível de minhas orações.
- Dr. John Hilton III: 29:58 O que você disse sobre frases, essa é uma das muitas técnicas de estudo incríveis que podemos usar. O Élder Neal A. Maxwell chamou essas frases de uma linha. Frases curtas e poderosas como, por exemplo, se você gostasse de bordar, bordaria ou colocaria na geladeira com um ímã. É muito divertido ler o Livro de Mórmon devagar e destacar frases poderosas. Uma outra no versículo cinco é esta frase: "Enquanto ele saía". Normalmente nos ajoelhamos para orar, se pudermos, e se estivermos em um ambiente pessoal ou familiar, mas aqui me parece que Leí está em seu trajeto. É como se Hank Smith estivesse dirigindo para o trabalho e ouvindo seu podcast, mas Leí não tinha podcasts, então ele está orando de todo o coração em favor de seu povo enquanto sai.

- 30:46 E sei que, para mim, em minha vida, às vezes é bom até mesmo desligar o podcast, embora eu nunca desligue o podcast FollowHIM, é claro, mas até mesmo desligar o podcast e, às vezes, orar enquanto estou dirigindo. Conversar com o Senhor. É interessante que escolhamos essas três frases: "enquanto ele ia", "com todo o seu coração", "em favor de seus irmãos". Portanto, essa é uma ótima técnica de estudo que eu definitivamente recomendaria: encontrar essas frases curtas e poderosas.
- Hank Smith: 31:13 Sempre chamei isso de garimpo de ouro. Você está procurando essas pepitas de ouro ou esses veios de ouro em meio à rocha. A rocha pode ser o enredo, mas vamos encontrar esses pequenos veios de ouro e usá-los. Elas são valiosas como o ouro. Elas podem ser espiritual e emocionalmente valiosas para nós.
- Dr. John Hilton III: 31:32 Eu adoro isso. Outra técnica que considero muito útil é concentrar-me em Jesus Cristo e procurar saber o que esses versículos estão me ensinando sobre o Salvador. Nosso colega, Dr. Josh Sears, que já participou do podcast antes, me disse algo que realmente me chamou a atenção. Ele disse: "E se, em vez de estudarmos as escrituras, estudássemos Cristo?" Só para lembrar que todo o foco das escrituras está em Jesus Cristo. E podemos ver isso se continuarmos lendo. Lêi tem uma visão no versículo seis, vai para casa no versículo sete e, no versículo oito, ele diz: "Sendo assim dominado pelo Espírito, foi arrebatado numa visão, de modo que viu os céus abertos e julgou ver Deus assentado em seu trono". Versículo nove: "E aconteceu que viu um que descia do meio do céu, e viu que o seu resplendor era maior do que o do sol ao meio-dia, e viu outros doze que o seguiam."
- 32:29 Então, parece que Lêi está tendo uma visão de Jesus Cristo e dos 12 apóstolos, e Aquele no versículo 11, que, da forma como interpreto onde diz "o primeiro veio", presumo que seja Aquele, Jesus veio e deu a Lêi um livro. Portanto, logo de início, antes de chegarmos a 10 versículos do Livro de Mórmon, já estamos vendo Jesus Cristo. E acho que essa é outra técnica de estudo das escrituras que considero muito útil: procurar especificamente o Salvador. De fato, provavelmente muitos de nós já aceitaram um convite. O presidente Nelson fez esse convite. O Presidente Hinckley fez o convite de ler o Livro de Mórmon e colocar uma marca de verificação toda vez que houver uma referência ao Pai Celestial.
- 33:13 Ao atender a esse convite, descobri algo que, para mim, foi muito interessante: se você colocar uma marca de seleção ao

lado de cada título do Salvador, encontrará cerca de 4.000 ou mais. Mas e quanto aos pronomes quando se diz "Ele" e está se referindo ao Salvador? Então, comecei a colocar uma marca de seleção em todos os pronomes, e então há mais de 7.000 referências ao Salvador. Em média, mais de uma vez por versículo. Se formos à revista Liahona deste mês, a Liahona de janeiro de 2024, há um artigo que fala sobre isso, procurando referências a Jesus Cristo nos pronomes. E acho que é apenas um lembrete de que Jesus Cristo realmente está no centro do Livro de Mórmon. Não estamos estudando seriamente o Livro de Mórmon para nos aproximarmos de Néfi. Embora isso seja maravilhoso, o objetivo é nos aproximar de Jesus Cristo e, portanto, centralizar nosso estudo nele é outra abordagem de estudo muito valiosa.

- John Bytheway: 34:15 No livro do Élder Holland, Christ and the New Covenant [Cristo e o Novo Convênio], digo aos meus alunos: "Vocês sabiam que o Livro de Mórmon é chamado de Novo Convênio em Doutrina dos Convênios?" Porque talvez eles não saibam que esse livro é o comentário do Élder Holland sobre o Livro de Mórmon, mas ele não se chama Comentário do Élder Holland sobre o Livro de Mórmon. Chama-se Christ and the New Covenant (Cristo e o Novo Convênio), e talvez eles não o tenham reconhecido. Mas em Christ and the New Covenant, vejamos, estou na página 36. Diz: "O primeiro capítulo do primeiro livro de Néfi começa com a visão de Leí de Alguém descendo do meio do céu. E ele viu que seu brilho era maior do que o do sol ao meio-dia. Nessa visão, o Cristo pré-mortal, acompanhado por outros 12, trouxe um livro que Leí foi convidado a ler. Esse livro falava de muitas coisas grandes e maravilhosas, inclusive a declaração clara da vinda de um Messias e também da redenção do mundo". E o Élder Holland diz: "Assim, nos primeiros versículos do primeiro capítulo do primeiro livro, no Livro de Mórmon, o tema central e inabalável é abordado".
- Dr. John Hilton III: 35:11 Lindo.
- Hank Smith: 35:14 O tema central e inabalável do livro. Foi exatamente isso que você disse, John Hilton. Esse é o ponto aqui. Não estamos lendo para conhecer Néfi, embora isso seja ótimo, ou Mórmon ou Jacó. Estamos lendo para conhecer a Cristo.
- Dr. John Hilton III: 35:27 Uau, adorei isso. Já que você mencionou o Élder Holland, há outro pequeno insight. Isso foi tirado de um artigo que o Élder Holland escreveu anos atrás, mas ele voltou atrás e olhou para o quadro geral. Então, se pensarmos no capítulo um de Primeiro Néfi, é a história de uma pessoa que faz uma oração realmente sincera, tem uma visão, recebe um livro, compartilha essa

mensagem com outras pessoas e depois é perseguida por isso. E então pensamos: "Oh, uau, esse é Leí e também é Joseph Smith".

- Hank Smith: 35:56 Joseph Smith. Sim. Há um padrão aqui.
- John Bytheway: 35:59 Você mencionou os padrões, e eu sempre pensei: isso soa familiar? Ele teve uma visão e lhe deu um livro?
- Hank Smith: 36:05 Sim. Não é Isaías que é convidado a entrar na sala do trono de Deus e depois recebe uma tarefa: "Vá ensinar"?
- Dr. John Hilton III: 36:13 Acho que há algo interessante. Nos versículos 13 e 14, Leí lê o livro e diz: "Ai, ai de Jerusalém. Ela será destruída. Seus habitantes, muitos perecerão à espada e serão levados cativos para a Babilônia". Isso parece bastante terrível. E então você se pergunta por que no versículo 14, depois que Leí lê e vê essas coisas, ele diz: "Grandes e maravilhosas são as tuas obras, ó Senhor Deus Todo-Poderoso". Versículo 15: "E assim meu pai louvava a seu Deus. Toda a sua alma se alegrava." Então, parece que ele recebeu uma notícia muito ruim, mas está se alegrando. O que vocês acham disso?
- John Bytheway: 36:52 Sim, eu vejo o versículo inteiro e ele diz: "Porque és misericordioso, não permitirás que pereçam os que vêm a ti". Portanto, os problemas estão chegando, então venha a Cristo e você não perecerá. É isso que estou vendo ali, e isso faria com que você dissesse: "Oh, grandes e maravilhosas são as tuas obras porque serás misericordioso com aqueles de nós que estão ouvindo os profetas", é o que parece.
- Hank Smith: 37:16 Voltando ao versículo 12, ele começa a ler o livro e fica cheio do Espírito do Senhor. Não é sobre isso que estamos falando hoje? Ler esse livro. Fique cheio do Espírito do Senhor. Um poder entrará em sua vida no momento em que você começar a estudar seriamente o livro. Portanto, mesmo que a mensagem seja difícil, ela ainda está vindo do Espírito. Talvez ainda esteja revestida da alegria do Espírito. Mesmo que a mensagem seja difícil de ser ouvida, talvez ela esteja se regozijando na fonte da mensagem.
- Dr. John Hilton III: 37:53 Muito bom. E adoro essa ideia que você mencionou, John. Os problemas estão chegando, então venha a Cristo e as coisas vão se resolver. Quando Leí se depara com problemas, ele sai para pregar, conforme chegamos ao final do capítulo um. Quando os judeus ouviram essas coisas, ficaram furiosos com ele. Eles tentaram tirar a vida de Leí, mas a última frase desse capítulo

diz: "Eu, Néfi, mostrarei a vocês que as ternas misericórdias do Senhor estão sobre todos aqueles que ele escolheu por causa de sua fé para torná-los poderosos, até mesmo para o poder de libertação". Estávamos falando anteriormente sobre encontrar essas frases de poder, essas pepitas de ouro. "As ternas misericórdias do Senhor" deve ser uma dessas frases.

- Hank Smith: 38:35 O que me veio à mente, e aposto que veio à mente de vocês dois, foi em 2005, o Élder Bednar, um apóstolo novinho em folha - todos nós olhamos para ele e dissemos: "Quantos anos tem esse cara? Ele parece muito jovem" - levantou-se na conferência de abril e fez o discurso The Tender Mercies of the Lord (As ternas misericórdias do Senhor). Não sei quanto a vocês dois, mas esse discurso teve um grande impacto em minha vida. Foi um discurso que mudou meu paradigma, pois eu sempre soube que o Senhor dava essas bênçãos personalizadas, mas o Élder Bednar articulou isso de uma forma que lhe deu definição. Eu tinha essa vaga ideia em minha cabeça e, de repente, eu sabia. Vocês dois se lembram desse discurso?
- Dr. John Hilton III: 39:17 Sem dúvida. Ele falou sobre a terna misericórdia que recebeu porque o hino, que havia sido preparado com muita antecedência, que elealaria na conferência seis meses antes, era seu hino favorito.
- Hank Smith: 39:29 E ele disse que algumas pessoas poderiam pensar que era uma coincidência o fato de terem escolhido seu hino favorito para cantar logo antes de seu primeiro discurso na conferência geral, mas para ele, disse, foi uma bênção personalizada.
- John Bytheway: 39:41 Alguém disse uma vez que as coincidências são a maneira de Deus permanecer anônimo. Às vezes, temos essas ternas misericórdias. Essa frase entrou para o vocabulário da igreja depois daquela palestra. Falávamos: "Ah, isso foi uma terna misericórdia". Fazíamos isso o tempo todo. E Hank, sei que você compilou algumas delas. Você fez um discurso chamado He Knows You (Ele conhece você).
- Hank Smith: 40:03 Essa é uma ótima palestra.
- John Bytheway: 40:05 Sim. E muitas pessoas que experimentaram esse tipo de atenção, e já aconteceu comigo, pensaram: será que o Senhor fez isso? Não. É divertido ouvir que ele pode individualizar e personalizar sua misericórdia às vezes, e pequenas coisas como essas são pequenas coisas, mas enviam uma mensagem enorme.

- Hank Smith: 40:25 Acho que poderíamos fazer um ano inteiro de podcasts sobre as ternas misericórdias do Senhor, essas bênçãos individualizadas. Conversando com minha amiga Elaine Dalton sobre a rosa branca que o Presidente Monson lhe deu quando ela foi chamada para ser a presidente das Moças. Al Caraway contou-me que, quando se filiou à Igreja, perdeu alguns relacionamentos, mas no dia em que recebeu a investidura, no mesmo dia em que recebeu a investidura, seu pai ligou para ela pedindo para ter aquele relacionamento de volta. O Élder Bednar disse: "Muitas vezes, o tempo do Senhor em suas ternas misericórdias nos permite discerni-las e reconhecê-las".
- 41:01 Acho que o que mais vi ao preparar isso foi que o Senhor é muito ativo em nossa vida. Ele não assume um papel passivo na vida das pessoas. Ele está fazendo seu trabalho, e seus anjos, presumo, estão fazendo seu trabalho. E se formos cuidadosos e participarmos desse trabalho, veremos mais e mais dessas ternas misericórdias. Voltando ao que falamos anteriormente, se as escrevermos, se as anotarmos, se as registrarmos, acho que é uma mensagem para o Senhor de que aprecio isso, acho que é valioso e quero registrá-lo para meus filhos e netos. E descobri que, quando as escrevo, mais delas acontecem. Eu incentivaria todos a, quando virem uma bênção personalizada, primeiro ouvir o discurso do Élder Bednar e, depois, manter um diário de terna misericórdia quando virem a mão do Senhor em sua vida. E acho que, à medida que as escreverem, verão que elas aumentarão.
- John Bytheway: 42:00 Acho que foi o Presidente Eyring que estava... E não me lembro das palavras exatas, mas a ideia era que um diário não é para suas viagens e seus troféus. Um diário é para documentar a mão do Senhor em sua vida. Exatamente o que você está dizendo, para documentar essas ternas misericórdias. E então eu meio que ouço a frase "conte suas bênçãos". Você ficará surpreso com o que o Senhor tem feito se começar a anotá-las.
- Hank Smith: 42:24 Que grande percepção. Cara, estamos apenas em um capítulo aqui. Estou me sentindo animado. Nem sequer cobrimos todos os versículos.
- Dr. John Hilton III: 42:33 Há tanto a ser abordado que não podemos fazer tudo. Mas é por isso que acho que ter nosso próprio estudo pessoal sério do Livro de Mórmon nos ajudará a encontrar as pepitas que são para cada um de nós.
- 42:44 No capítulo 2, Leí e sua família deixam Jerusalém, juntam todas as suas coisas e saem da cidade. Às vezes, quando estou ensinando isso, pergunto aos meus alunos: Qual é a distância

percorrida por Leí e sua família? Na maioria das vezes, as pessoas dizem que eles vão três dias para o deserto. Agora, só para esclarecer, essa é a resposta errada, mas a razão pela qual as pessoas dizem isso se baseia no versículo 6: "E aconteceu que, viajando ele três dias pelo deserto, armou a sua tenda num vale, junto a um rio de água". Voltaremos a falar sobre os três dias e por que isso é errado em um segundo, mas nesse pequeno trecho, "ao lado de um rio de água", há uma história que o Élder Holland contou há mais de 30 anos. Vocês devem ter se lembrado dela em um antigo treinamento no seminário.

43:29 Vou apenas citar o Élder Holland. Ele disse: "Ainda me lembro do despertar das escrituras que tive quando um professor de seminário habilidoso e bem preparado leu muito, e para nós, alunos, material absolutamente enfadonho de Néfi. Lembro-me de quando ele me perguntou em sala de aula por que, em 1 Néfi Capítulo 2:6, o Livro de Mórmon registra que Leí armou sua tenda em um vale ao lado de um rio de água. Bem, ainda estava no início do ano, era apenas o primeiro ou segundo dia de aula. E, como sempre, o professor ainda estava sendo julgado. Sendo o aluno espertinho que quase sempre fui, dei uma resposta inteligente sobre o fato de ser mais inteligente armar uma barraca ao lado de um rio do que dentro dele. Eu sabia que tinha sido um sucesso porque as meninas riram". Portanto, já estamos aprendendo que o Élder Holland há muito tempo tem uma queda por frases de efeito.

44:18 Então ele continua. "O professor não deu uma risadinha, ele sorriu e disse, ainda com um sorriso no rosto: "Você não está respondendo à pergunta, Jeff, porque não está lendo o texto. O texto não diz que Leí armou sua tenda perto do rio ou no rio. Diz que ele a armou perto de um rio de água. Por que ele disse rio de água, Jeff? Que outros tipos de rios existem?" E o Élder Holland prossegue, ressaltando que, no inglês moderno, nunca diríamos a frase "river of water" (rio de água) porque todos os rios são rios de água. Mas em um contexto semita antigo, de onde Néfi vem, haveria rios de água e rios de areia. E esse é um daqueles dezenas e dezenas de pequenos detalhes nos quais eu não basearia meu testemunho sobre o Livro de Mórmon, mas mostra que não é Joseph Smith que está escrevendo. Ele não teria escrito essa frase "rio de água". Trata-se de alguém de uma formação completamente diferente que está escrevendo de uma forma que lhe é familiar.

45:19 Mas quero voltar a essa ideia de quanto tempo eles viajaram para o deserto? Porque acho que esse é um ponto muito importante. Se pensarmos em três dias, veremos isso de uma forma, mas volte e dê uma olhada no versículo 5: "Ele desceu

pelas fronteiras, perto da margem do Mar Vermelho". E você pode acessar o Google Maps agora mesmo e descobrir isso, mas de Jerusalém até o Mar Vermelho são cerca de 320 quilômetros, portanto, eles já estavam viajando muito. E dali, do Mar Vermelho, eles vão três dias para o deserto. Portanto, não sei se estão percorrendo 32 quilômetros por dia ou 32 quilômetros por dia, mas essa é uma viagem de aproximadamente duas semanas de Jerusalém até o local onde acamparam.

46:03 Para mim, isso é muito valioso porque nos ajudará a ver por que Lamã e Lemuel estão reclamando: "Ah, não queremos voltar para Jerusalém". Não se trata apenas de uma viagem de três dias. É como se eles estivessem caminhando de Provo a St. George e depois tivessem que voltar. Isso me ajuda a ter mais empatia por Lamã e Lemuel, por que eles estão reclamando.

46:22 Na verdade, esta é apenas uma observação rápida. Nossa família morou em Jerusalém por um ano, quando eu lecionava no Centro de Jerusalém da BYU, e um dia estávamos indo de carro até o Mar Vermelho para mergulhar com snorkel. Então, quando estávamos dirigindo e o deserto era árido lá embaixo, eu estava apontando para meus filhos e dizendo: "Ah, pensem em Lamã e Lemuel. Eles estão reclamando". E então chegamos a um posto de controle e houve uma inundação repentina. Tivemos que voltar para Jerusalém e seguir em outra direção até o Mar Vermelho. Eu estava tão irritado que pensei: "Acabamos de perder 45 minutos dirigindo até aqui. Oh, isso é o pior". E então percebi: "Nossa, eu sou totalmente Lamã e Lemuel". Fiquei furioso com os 45 minutos de viagem, e posso ver por que eles estavam murmurando sobre duas semanas para voltar. Na verdade, é uma viagem de quatro semanas, mais o tempo que leva para conseguir as placas.

Hank Smith: 47:11 Você acabou de esquecer algo e temos que voltar todo o caminho?

John Bytheway: 47:15 John, o que é legal sobre essa inundação repentina também é que alguns desses rios de areia ou rios de leitos de rios de repente se tornaram rios de água por uma ou duas horas.

Hank Smith: 47:25 Sim.

John Bytheway: 47:26 Portanto, havia rios de areia e leitos de rios. Portanto, um rio de água é um tipo específico.

Dr. John Hilton III: 47:33 Vamos pular para 1 Néfi Capítulo 2:9. E estas são algumas das mensagens de Leí a seus filhos Lamã e Lemuel. Quando meu pai

viu que as águas do rio se esvaziavam na fonte do Mar Vermelho, ele falou a Lamã, dizendo: "Oh, se você pudesse ser como esse rio que corre continuamente para a fonte de toda a justiça". E disse a Lamã: "Oh, que você seja como este vale, firme, constante e inamovível, guardando os mandamentos do Senhor".

48:04 Há muitas pequenas pepitas que poderíamos desvendar aqui. Uma que quero destacar é o fato de Leí ser uma pessoa realmente justa. Você pode perceber o quanto ele é dedicado ao Senhor. Ele obviamente ama seus filhos e essas esperanças que ele expressa nos versículos 9 e 10, pelo menos até onde temos no texto, não se realizam nesta vida. Não vemos Lamã e Lemuel se tornando firmes, constantes e inamovíveis. Portanto, acho que, às vezes, como pais, essa pode ser uma mensagem difícil, mas saber que é bem possível que as profundas esperanças que temos para nossos filhos não se realizem. Mas adoro o fato de haver uma perspectiva de longo prazo.

48:46 Essas palavras, firme, constante e inamovível, aparecem mais tarde no Livro de Mórmon. Elas aparecem apenas mais uma vez no Livro de Mórmon, juntas em uma sequência, e estão em 3 Néfi, onde se fala da época em que a igreja se dividiu entre os nefitas, logo antes da vinda do Salvador. Em 3 Néfi, capítulo 6:14, está escrito: "A igreja foi desfeita em toda a terra, exceto entre alguns lamanitas que se converteram à verdadeira fé. Eles eram firmes, constantes e inamovíveis".

49:22 E eu me pergunto se o Pai Leí está lá no Céu e está vendo isso e algumas lágrimas descem pelo seu rosto ao perceber que talvez as coisas não tenham saído como ele esperava para Lemuel. Mas com a perspectiva eterna, aqui seus descendentes estão realizando as esperanças que ele tinha para Lemuel. Para mim, é um lembrete para manter a visão geral. As coisas podem não funcionar como queremos no curto prazo, mas no esquema eterno das coisas, se formos fiéis, podemos confiar que Jesus Cristo enxugará todas as lágrimas de nossos olhos e que todas as coisas serão consertadas.

John Bytheway: 49:57 Uau, isso é fantástico, John. É muito bom que eles sejam lamanitas firmes, constantes e inamovíveis. Isso não está nas notas de rodapé, mas você acabou de me criar uma nova. Isso é muito bom.

Hank Smith: 50:11 Vocês dois são muito espirituais. Quando ele diz: "Oh, seja como este rio", pensei que Sam poderia ter se inclinado para Néfi e dito: "Sim, raso e sujo". Mas gosto do que você está dizendo aqui. Quantos de nossos ouvintes e membros da Igreja

querem tanto que seus filhos aceitem o evangelho, aceitem os mandamentos, e seus filhos fazem exatamente o oposto? Muitas vezes dizemos: "Oh, sou tão abençoado. Tenho este filho fazendo isso e aquele fazendo aquilo, e como sou abençoado?" Quando não sabemos que há pessoas ouvindo e dizendo: "Por que não posso ser abençoado assim?" Em minha própria vida, mudei minha linguagem para: "Sou muito grato. Sou muito grato". Sei que é uma pequena mudança de vocabulário, mas acho que podemos ser um pouco mais gentis porque essa é uma parte muito íntima e dolorosa da vida de muitas pessoas.

- John Bytheway: 51:08 E aqui está Leí e Saria com uma grande variedade entre seus próprios filhos, então você não pode levar todo o crédito. Também não se pode levar toda a culpa. Eles vieram com seu próprio arbítrio e tudo o mais, e eu adoro isso no Livro de Mórmon, que começa com uma família que tem um monte de altos e baixos e algumas situações realmente difíceis.
- Hank Smith: 51:29 Há 10 anos, o Presidente Eyring fez um discurso chamado To My Grandchildren (Para Meus Netos) e contou esta história. Ele disse: "Há alguns anos, um amigo meu falou de sua avó. Ela tivera uma vida plena, sempre fiel ao Senhor e à Igreja. No entanto, um de seus netos escolheu uma vida de crime. Ele acabou sendo condenado à prisão. Meu amigo lembrou que sua avó, ao dirigir pela estrada para visitar o neto na prisão, tinha lágrimas nos olhos enquanto orava com angústia. Tentei viver uma vida boa. Por que tenho essa tragédia de um neto que parece ter destruído sua vida? A resposta veio à mente dela com estas palavras: "Eu o dei a você porque sabia que você poderia e iria amá-lo, independentemente do que ele fizesse".
- 52:17 O Presidente Eyring continua: "Há uma lição maravilhosa para todos nós. O caminho para os pais e avós amorosos e todos os servos de Deus não será fácil em um mundo em decadência. Não podemos forçar os filhos de Deus a escolher o caminho da felicidade. Deus não pode fazer isso por causa do arbítrio que nos concedeu. O Pai Celestial e Seu amado filho amam todos os filhos de Deus, não importa o que escolham fazer ou no que se tornem. O Salvador pagou o preço de todos os pecados, não importa quão hediondos sejam. Embora deva haver justiça, a oportunidade de misericórdia é ampliada. Para mim, sei que há muitas pessoas ouvindo que adorariam ter Nephis. Mais Néfis, certo? Mais filhos semelhantes a Néfi, mas nossos filhos são agentes de si mesmos e podem fazer escolhas que partem nosso coração. Venho de uma família com alguns irmãos que optaram por abandonar totalmente, abandonar o evangelho,

abandonar a Igreja. Em minha experiência, eles podem ter deixado a Igreja, mas não estão perdidos para o Senhor.

- Dr. John Hilton III: 53:24 Uma coisa que acho que podemos ver nisso é que, se formos para 2 Néfi, quando Leí, no capítulo um, está conversando com Lamã e Lemuel, podemos perceber a angústia que ele sente por causa deles, mas na mesma passagem, ele fala sobre como foi envolvido pelos braços do amor do Salvador. Sinto que, independentemente das circunstâncias ao nosso redor, não podemos controlar, como você disse, as escolhas que os outros fazem, mas ainda podemos nos sentir envolvidos pelos braços do Salvador.
- John Bytheway: 53:53 Anos atrás, a LDS Living disse que estas são as 10 escrituras mais repetidas na conferência geral. Não sei se ainda é verdade, mas a número um foi Moisés 1:39. Gosto de salientar que o Senhor não disse: "Este é o seu trabalho e a sua glória para levar a efeito a imortalidade e a vida eterna de seus filhos". Ele disse: "Esta é a minha obra. Esta é a minha glória". E adoro o fato de que, em 2 Néfi, Ele diz: "Sou capaz de fazer minha obra". Dê a Deus uma visão de longo prazo, e eles são seus filhos também, e ele tem um longo jogo em andamento aqui, e espero que isso lhe dê alguma esperança. Ele é poderoso para salvar e é Sua obra e Sua glória. Faça o seu melhor, mas é o trabalho Dele salvar.
- Hank Smith: 54:32 Vocês dois têm uma visão tão poderosa. Lembro-me de Joseph Smith dizendo algo no sentido de que o grande Jeová conhece cada indivíduo e fez amplas provisões para sua redenção. Que pensamento esperançoso.
- 54:47 A seguir, na Parte 2 deste episódio.
- Dr. John Hilton III: 54:51 De fato, isso aconteceu comigo há apenas dois dias. Eu estava conversando com uma jovem adulta. Ela é uma pessoa muito fiel e está tentando decidir se deve ir para a missão. Ela está orando sobre isso há alguns meses e não está obtendo uma resposta.



John Bytheway:	00:02	Bem-vindos à segunda parte com o Dr. John Hilton III, sobre 1 Néfi 1 a 5.
Hank Smith:	00:07	Muito bem, Dr. Hilton. O que temos a seguir?
Dr. John Hilton III:	00:09	Vamos pular para um dos versículos mais curtos do Livro de Mórmon. 1 Néfi Capítulo 2, Versículo 15, e meu pai morava em uma tenda. Tenho certeza de que vocês dois já tiveram a experiência de dar aulas no seminário e um aluno começar a dar o devocional, ele sobe, lê esse versículo, e é como ha ha ha... e ele se senta.
Hank Smith:	00:25	Muito engraçado.
Dr. John Hilton III:	00:27	Mas esse é, na verdade, um ótimo versículo, voltando ao que falamos anteriormente sobre o estudo sério do Livro de Mórmon, uma técnica que gosto muito de usar é pesquisar a frequência com que as palavras ou frases se repetem.
	00:41	Se fizermos isso com a palavra tenda, descobriremos que, ao longo de seus escritos, Néfi se referirá à tenda de seu pai mais de 20 vezes. Esse é, na verdade, um detalhe importante. Parece que Leí é muito rico, porque ele tem tantos tesouros que Labão vai cobiçá-los. E isso é apenas o que eles deixaram para trás. Leí tem muito, e agora ele passou disso para viver em uma tenda. Não tenho a casa mais bonita, mas ficaria muito desapontado se tivesse que me mudar da minha casa para uma tenda. Isso seria muito difícil. E acho interessante que Néfi e Leí tenham revelações incríveis enquanto estiverem morando em uma tenda. Isso foi um passo para baixo para eles e, para mim, é mais ou menos isso, e aconteceu que meu pai morou em uma tenda, simboliza que, mesmo nas dificuldades de nossa vida, mesmo quando estamos morando metaforicamente em uma tenda, ainda podemos ter grandes revelações e grande alegria, como Leí e sua família tiveram.

- Hank Smith: 01:44 Isso é excelente. Penso em quantos de nossos ancestrais pioneiros deixaram suas casas na Europa e acabaram em uma barraca em Ephraim, Utah, certo? O abrigo em algum lugar.
- Dr. John Hilton III: 01:56 Ao prosseguirmos no capítulo 2 de 2 Néfi, há algumas passagens muito bonitas. No versículo 16, Néfi diz: "Sendo eu extremamente jovem, porém de grande estatura, e tendo também grande desejo de conhecer os mistérios de Deus, clamei ao Senhor, e Ele me visitou e abrandou meu coração". Acho que ouvi isso de você, John Bytheway, que a ideia de que o Senhor veio para abrandar o coração de Néfi sugere que havia um pouco de dureza ali. Isso não significa que precisamos rebaixar Néfi, mas humaniza Néfi. Ele é um adolescente e está tentando entender as coisas, então ele ora. E o Senhor lhe faz uma promessa no versículo 20. "Se guardardes os meus mandamentos, prosperareis e sereis conduzidos à terra da promessa." E essa frase é repetida de diferentes maneiras em todo o Livro de Mórmon. E acho interessante o fato de que, para mim, essa parece ser uma promessa coletiva.
- 02:54 Néfi, na medida em que você e seus descendentes guardarem os mandamentos, vocês prosperarão na terra. Isso não significa que, se você pessoalmente, você e eu individualmente guardarmos os mandamentos, tudo se resolverá da maneira que quisermos e quando quisermos. Por exemplo, o que acabamos de discutir. Todos passarão por dificuldades, e Néfi passou por algumas dificuldades amargas. Mas, em longo prazo, se guardarmos os mandamentos, as coisas vão se resolver. Essa é a mensagem ao chegarmos ao final do Capítulo 2. Então, ao virarmos a página e irmos para o Capítulo 3, estamos chegando a uma de nossas passagens mais famosas das escrituras. Leí diz a Néfi: "Preciso mandar todos de volta para buscar as placas de latão. Seus irmãos estão murmurando". E Néfi diz: "Irei e farei as coisas que o Senhor ordenou, pois sei que o Senhor não dá mandamentos aos filhos dos homens, a não ser que lhes prepare um caminho para que cumpram as coisas que lhes ordenou".
- Hank Smith: 03:47 Por falar em escrituras mencionadas na conferência geral, como Goodly John acabou de compartilhar conosco, fui ao índice de citação de escrituras. É o [scriptures.byu.edu](http://scriptures.byu.edu), e você pode clicar em um versículo. É uma ferramenta maravilhosa. E você pode ver quantas vezes um determinado versículo ou conjunto de versículos foi citado na conferência geral. Estou olhando para 1 Néfi 3 aqui. 1 Néfi 3, do 1 ao 5, foi citado uma vez. 1 Néfi 3, do 1 ao 7, foi citado uma vez. E você continua descendo e tem referências quatro vezes, duas vezes, duas vezes, uma vez. E

então você chega a 1 Néfi 3:7, e há 111 referências a ele, na conferência geral.

- John Bytheway: 04:26 Uau.
- Hank Smith: 04:26 Sim. Quero dizer, esse tem se destacado desde os ensinamentos do profeta Joseph Smith, Joseph F. Smith, Lorenzo Snow, Spencer W. Kimball, Marion G. Romney, até 2023, Henry B. Eyring. Esse é o mais recente, portanto, esse foi longe.
- John Bytheway: 04:43 Sabe o que eu adoro nisso? É que parece que estamos citando Leí, a partir do versículo 2. Néfi diz: "Meu pai disse: Eis que tive um sonho". E ele diz: "Teus irmãos murmuram, dizendo que é uma coisa difícil o que lhes exige". E então Néfi diz: "Eu disse a meu pai: Irei e farei as coisas que..." E eu faço isso com minha classe para ver se eles entendem. "Irei e farei as coisas que Leí ordenou, pois sei..." E eles dizem: "Espere, espere, espere. Não, o que o Senhor ordenou". Lemuel disse: "Você está me perguntando, pai Leí". E Néfi disse: "Oh, Deus perguntou? Ah, está bem. Bem, então eu posso fazer isso". E então uma coisa difícil se torna exatamente o que o Senhor ordenou, porque Deus me pediu. Estou pensando em Pedro dizendo: "Senhor, manda-me ir ter contigo sobre as águas". Se o Senhor me pede para fazer isso, então eu posso fazer. Gostaria de comparar essas duas coisas aqui. Se Deus está me pedindo para fazer isso, então eu posso fazer.
- Hank Smith: 05:33 Essa é uma ótima dica, John. Eu adoro isso. Parece que Néfi frequentemente faz referência à história de Moisés. E isso parece ser um "Ele preparará um caminho". Seja um caminho para atravessar as muralhas de Jerusalém ou um caminho pelo Mar Vermelho. Ele preparará um caminho. É claro que Néfi, como já dissemos, escrevendo décadas depois do fato, sabe muito bem que o caminho não é perfeito. Ele não é aberto assim, e é "eu sei exatamente o que fazer no momento exato". Isso exige muito esforço, cruzamentos e tentativas de encontrar esse caminho. Mas ele não desiste, porque sabe que o caminho está lá.
- Dr. John Hilton III: 06:10 Eu adoro isso. Estamos dando muito zoom em frases específicas, o que é ótimo. Vamos diminuir o zoom e pensar no capítulo 3 de uma perspectiva mais ampla. Agora, Néfi e seus irmãos fazem uma viagem de duas semanas de volta para pegar as placas. Eles vão à casa de Labão e tiram a sorte. Labão fica com a pior parte e tenta pegar as placas. Ele foi expulso e eles ficaram frustrados. "Certo, vamos para casa." "Não, não." Nephi diz: "Tive uma ótima ideia." E posso ver Nephi, ele está pensando, ele está inspirado. "Vamos pegar todos os talheres

de prata da mamãe e levá-los a Labão." E então, novamente, o plano falha. Se parássemos talvez por volta do versículo 28, Lamã e Lemuel estariam batendo em Néfi e Sam com uma vara. Agora, para nós, leitores, é muito fácil continuar lendo até o 29. "Ah, que bom, o anjo vai chegar." Faça uma pausa na 28 por um tempo.

07:05 Pense em como Néfi se sente. Ele pensa: "Espere. Eu disse que iria e faria as coisas que o Senhor ordenou". E é claro que tentamos lançar sortes, talvez essa não tenha sido a ideia mais inteligente. Mas eu me senti muito bem com essa ideia de comprar as placas. E agora, como agora... Ai, oh, "Bata nele de novo". Estou sendo espancado agora e não há esperança". Sinto que é muito útil para nós, às vezes, ficarmos parados no meio de uma história das escrituras. Queremos correr para o final e sabemos o que vai acontecer. Mas sente-se um pouco com Néfi enquanto ele está sendo espancado com uma vara depois de ter feito tudo o que achava certo. É mais uma vez um lembrete, como já discutimos um pouco hoje, de que o fato de fazer a coisa certa não significa que tudo sairá exatamente como eu quero.

07:51 No momento, em minha vida pessoal, estou trabalhando em um grande projeto. Tive algumas ideias de como podemos levá-lo adiante e, ontem mesmo, percebi que isso não vai funcionar. E estou no meio disso. Estou no versículo 28 neste momento. As coisas não estão dando certo, estou olhando e pensando: "Ok, não há como isso acontecer". E espero voltar no ano que vem e poder dizer que as coisas deram certo. Mas quem sabe? Talvez não dêem certo nesta vida. Não temos essa promessa. Portanto, é um lembrete de que, quando estamos presos no meio, houve uma época em que Néfi estava preso no meio.

Hank Smith: 08:26 Lembro-me de John Hilton, você me ensinando, pode ter sido aqui no podcast ou em uma de nossas conversas, a não pular o sábado da ressurreição. Não foi o senhor?

Dr. John Hilton III: 08:36 Sim, acho que isso foi em nosso episódio de Páscoa.

Hank Smith: 08:38 Saltamos da sexta-feira para o domingo, tão rápido. Mas nos esquecemos daquele longo sábado.

Dr. John Hilton III: 08:44 Felizmente, o anjo veio e encorajou Néfi, repreendeu Lamã e Lemuel. Assim, eles decidem tentar mais uma vez. E isso nos leva a, quero dizer, é difícil ter favoritos, mas esse deve ser um dos melhores versículos que estamos vendo hoje, em 1º Néfi, capítulo 4, versículos 6 e 7. Lamã, Lemuel, Sam, eles ficaram para trás. Néfi vai em frente. No versículo 6, ele diz: "Fui guiado

pelo Espírito, sem saber de antemão o que deveria fazer. Não obstante, fui adiante". E há de fato um contraste. Se voltarmos a 1º Néfi 3, 7, Néfi diz: "Irei e farei, pois sei..." Porque Néfi sabia que iria fazer. Mas aqui é o oposto. "Eu não sabia de antemão as coisas que deveria fazer. Não obstante, fui em frente." Às vezes, você vai porque sabe. Mas às vezes você vai e depois sabe.

09:48 E acho que, na verdade, se começássemos a examinar os padrões das escrituras, descobriríamos que é mais frequente o "vai" do que o "não". Noé começa a construir a arca, depois chove. Moisés conduz os filhos para fora de Israel, depois o Mar Vermelho se abre. De fato, isso aconteceu comigo há apenas dois dias. Eu estava visitando uma jovem adulta. Ela é uma pessoa muito fiel e está tentando decidir se deve ir para a missão. Ela está orando sobre isso há alguns meses e não está obtendo uma resposta. Sou muito compreensivo quando, em uma decisão importante, quero que Deus me diga o que fazer e então eu o farei. Mas muitas vezes Deus diz: "Você toma a decisão. Siga em frente". E então, como disse o Élder Scott anos atrás: "Eu confirmarei que está certo ou, se você tiver feito a escolha errada, enviarei alguns avisos". Mas Deus está confiando em nós para seguirmos em frente. E é exatamente isso que Néfi está fazendo aqui nos versículos 6 e 7.

Hank Smith: 10:41 Muito parecido com o irmão de Jared. Traga-me uma ideia. Posso fazer com que funcione, mas você precisa me trazer uma ideia.

John Bytheway: 10:48 Há algumas frases que me vêm à mente. Gosto muito desta. Você não pode dizer à sua lareira: "Dê-me calor, depois eu lhe darei lenha". O Presidente Marion G. Romney disse certa vez: "Deus só pode guiar nossos passos quando movemos nossos pés". Outra frase que me vem à mente é a dos 10 leprosos. "Vá se mostrar ao padre." "Bem, não podemos, ainda não estamos curados." Eles poderiam ter respondido dessa forma. Jesus diz: "Vá se apresentar ao sacerdote" e diz: "Enquanto eles iam, foram purificados". A cura veio quando eles começaram a ir. Adoro esse versículo. Adoro esse versículo para jovens adultos, como você mencionou. Sem saber de antemão. E quantas vezes todos nós pensamos: "Apenas me diga o que fazer, Pai Celestial, e eu o farei. E, às vezes, Ele diz: "Não. Comprometa-se com um curso de ação, depois eu o guiarei".

Dr. John Hilton III: 11:33 Pensando nessa jovem que está decidindo se deve ir para a missão. A resposta, nesse caso, provavelmente é: você decide. Comece seus trabalhos, ou não comece. Mas faça uma escolha, siga em frente. E depois confie que, assim como aconteceu com

Néfi, à medida que ele avançou, o caminho se abriu. E o caminho se abrirá para você nas grandes decisões que tomar em sua vida. Já que estamos falando sobre essa ideia de fazer e saber, ao chegarmos ao capítulo 5 de 1 Néfi, Néfi e seus irmãos voltaram. Pense nisso sob a perspectiva de Sariah. Eles ficaram fora por mais de um mês. Duas semanas para conseguir as placas, não sei, talvez uma semana, para resolver tudo. Agora, duas semanas para voltar. Portanto, ela está justamente preocupada com seus filhos. E quando eles voltam, em 1 Néfi 5:8, Saria fala, dizendo: "Agora sei com certeza que o Senhor ordenou a meu marido que fugisse para o deserto". Então, o que isso nos diz sobre Sariah no dia em que ela partiu?

- Hank Smith: 12:32 Ela não sabia.
- Dr. John Hilton III: 12:33 Ela não sabia. Talvez tenha se passado dois meses ou mais desde que eles partiram, e ela tem agido com fé durante todo esse tempo. Sariah é um exemplo maravilhoso de alguém que agiu. Ela agiu, e depois soube. E até eu acho que se fôssemos até o final do Livro de Mórmon, a Promessa de Morôni. Leiam essas coisas e peçam a Deus. É um convite para fazer, e então você saberá. Sariah é um exemplo incrível disso em ação.
- John Bytheway: 13:06 Gosto de como observamos diferentes membros da família em seu progresso espiritual. Primeiro, Leí tem uma visão, ele sabe. Depois, Néfi se pergunta: "Preciso orar sobre isso", e o Senhor abrandou seu coração, como falamos. E então ele simplesmente conta a Sam, e Sam acredita nele. E nós temos o dom espiritual de acreditar em suas palavras. Então Sam sabe e acredita. Gosto do fato de Sariah não ter dito: "Ah, eu tive um ardor no peito". Para ela, foi uma coisa mais baseada em evidências. E talvez ela tenha tido, talvez tenha tido outros sentimentos. Mas aqui ela diz: "Agora eu sei. Tenho evidências, tenho frutos, tenho resultados bem aqui na minha frente". Gosto de ver a família aderir progressivamente.
- Hank Smith: 13:48 O que estou ouvindo de vocês dois é que não devemos ficar paralisados e esperar. Mexam-se, mexam-se, comecem a fazer e, às vezes, com fé.
- Dr. John Hilton III: 13:57 Acho que é a citação de John Bytheway, Néfi diz: "Eu irei e farei, não ficarei sentado e cozinhando". É isso mesmo?
- John Bytheway: 14:02 É isso mesmo.
- Hank Smith: 14:05 John, será que não podemos aplicar isso de muitas maneiras na vida? "Ah, vou esperar para ir ao templo até sentir vontade".

Bem, então talvez você nunca vá. Vá. Certo? Mexa-se. Acho que Brigham Young disse: "Se não estiver com vontade de orar, ore até sentir vontade de orar". Mexa-se e dê ao Senhor a chance de fazer alguma direção.

- John Bytheway: 14:25 Deus não pode dirigir um carro estacionado, é outra maneira de dizer isso.
- Dr. John Hilton III: 14:29 E talvez possamos pensar em outra aplicação desse princípio que tem a ver com o fato de sermos pais ou professores. Se pensarmos bem, uma criança que cresce na igreja, ostensivamente, ouvirá centenas de horas de lições. E, na maioria das vezes, essas lições são: "Vou tentar ajudar meu filho ou aluno a saber algo para que ele faça algo mais tarde". E talvez eu pudesse inverter isso como pai. Eu poderia pensar: "Como posso ajudar meus filhos a fazer coisas que os ajudarão a saber, que os ajudarão a conseguir isso por si mesmos?" John B, outro dia estávamos em uma conversa com outra pessoa que estava falando sobre como os pintinhos nascem. E se você abrir o ovo para a galinha, ela morrerá. O pintinho tem de sair sozinho do ovo. Isso me faz lembrar desta citação do Élder David A. Bednar.
- 15:20 Ele disse: "Damos muita importância ao que dizemos. Achamos que, se dissermos às pessoas, de alguma forma isso vai nos conectar e nos fazer entrar. Minha observação é que o papel de um pai ou professor, poderíamos dizer, inclui falar e contar. Mas vai além disso, convidando a criança ou o aluno a agir de acordo com a verdade. E somente quando a criança age de acordo com a verdade, ela pode realmente obtê-la por si mesma. É somente no processo de comunicação, amor e trabalho com a criança que você a ajuda a agir de acordo com a verdade, que ela passa da cabeça para o coração". Isso me fez pensar que, talvez uma vez por mês, em vez de ter uma lição de noite familiar em que eu esteja pregando para meus filhos, talvez possamos sair e prestar serviço nessa ocasião. E é quando estivermos fazendo as coisas que o conhecimento chegará ao coração dos meus filhos.
- Hank Smith: 16:18 Há uma grande psicóloga americana, que não é membro da igreja. Seu nome é Marsha Linehan. Ela desenvolveu a terapia comportamental dialética. Ela disse algo muito parecido. Ela disse: "Você não pode pensar em novas formas de agir. Você só pode agir de acordo com novas formas de pensar". Portanto, as ações mudam, os pensamentos, as crenças.
- John Bytheway: 16:39 Uma grande parte do novo programa para crianças e jovens é permitir que os jovens liderem, que ajam e façam. Em vez de

apenas lhes falar sobre liderança, é preciso fazer com que eles liderem e atuem. E então você começa a saber. Gostei do que você disse, John.

- Dr. John Hilton III: 16:54 Vamos voltar à história de 1 Néfi, capítulo 4. Agora estamos chegando a uma parte desconfortável da história em que Néfi vai matar Labão. E, às vezes, podemos nos sentir tentados a pular essa parte. Hank, você já fez isso quando está ensinando as crianças? Você pensa: "Tudo bem. Bem, vamos virar a página, pessoal".
- Hank Smith: 17:12 O que eu acho fascinante, John, é que ele não precisa nos contar essa história. Ele é a única fonte. Ele poderia dizer algo do tipo: "Fui a Jerusalém e, por um milagre, consegui obter as placas". Ele não precisa nos contar essa história. Mas ele optou por fazê-lo, e há algo para se pensar sobre isso. É interessante que nós, que crescemos na igreja, crescemos com essa história. Ela não parece tão chocante para nós quanto para alguém que talvez tenha sido apresentado ao livro pela primeira vez. Se pudermos vê-la com novos olhos e pensar: "Ok, isso realmente pode ser uma pedra de tropeço no livro, e talvez o Senhor tenha colocado uma pedra de tropeço no início de propósito". Você quer continuar? Tivemos um pequeno obstáculo na estrada. O que você acha?
- John Bytheway: 17:59 É uma pergunta muito boa, e sei por experiência própria que os pesquisadores chegam a esse ponto e pensam: "Uau". E sei que Hugh Nibley mencionou uma vez: "O que Davi fez com Golias depois de matá-lo?" O Dr. Paul Hoskisson, em uma dessas mesas-redondas, que estão todas no YouTube, fala sobre o fato de Labão ter dito: "Tu és um ladrão e eu te matarei", o que ele chamou de falsa acusação na lei de Moisés, que era uma ofensa capital. De certa forma, Néfi o ameaçou de morte e tentou assassiná-lo algumas vezes. Néfi estava cumprindo a lei de Moisés ao matar Labão, por causa de sua falsa acusação. Não sei o suficiente sobre a lei antiga, mas achei que essa é uma maneira interessante de ver as coisas. É verdade que, quando Néfi pensa nisso, ele está pensando: "Como posso fazer isso?" Ele se lembra de que Labão havia tentado matá-los duas vezes e não quis obedecer aos mandamentos do Senhor. Acusou-os de serem ladrões. Para mim, isso ameniza um pouco a situação.
- Hank Smith: 18:58 Eu também, John. Ele está protegendo sua família. "Eu te matarei"? Ele poderia facilmente nos caçar lá fora no deserto. Poderia facilmente nos seguir. Tenho de proteger meus irmãos e toda a nossa família. Mas, novamente, isso é difícil. E não há problema em dizer que isso é difícil. Não há problema em não estar bem com isso. Quando coisas como essa acontecem nas

escrituras ou na história da Igreja, algo com o qual não me sinto à vontade, geralmente paro, faço uma pausa e digo: "Bem, tudo o mais sobre a vida de Néfi me diz que ele é uma boa pessoa. Isso é algo com que tenho dificuldade, mas confio nele. Confio que ele realmente está recebendo esse mandamento do Senhor. E ele é sincero quanto a isso. Vou deixar isso entre Néfi e o Senhor. Não vou me inserir nessa equação e começar a julgar Néfi ou Deus por esse mandamento. Em vez disso, vou analisar o quadro geral e dizer que Néfi é uma pessoa confiável. Tudo o mais em sua vida me diz que ele é uma pessoa confiável. Portanto, vou deixar essa dificuldade específica entre ele e o Senhor".

- Dr. John Hilton III: 20:09 É interessante ver que Néfi realmente não quer fazer isso. E, de certa forma, isso também é um pouco de evidência. Também consigo imaginar o adolescente de grande estatura e cheio de adrenalina de Néfi dizendo: "Sim, ótimo. Você disse que ia me matar. Eu vou matar você". Na verdade, isso pode parecer mais coerente com o que pensamos. Mas Néfi não quer fazer isso. É apenas o estímulo específico do Senhor dizendo: "É melhor que uma pessoa morra do que uma nação inteira se afunde na incredulidade". E isso nos leva de volta ao ponto de partida. A importância dos registros. Néfi, você precisa obter esses registros. Você precisa deles. Seus descendentes precisam deles. Néfi consegue obter as placas de latão. Agora, não sei, vocês dois são muito bons em imitação, então não sei se têm alguma ideia de como Néfi conseguiu imitar a voz de Labão. Acho que eu não teria tido sorte nesse caso. Isso foi um milagre? Tem alguma ideia que possa compartilhar?
- John Bytheway: 21:03 Este é um daqueles casos em que eu realmente espero que possamos ver o vídeo um dia. Quero ver Lamã e Lemuel fugindo, e depois quero ver Néfi dizendo: "Estou brincando. Sou eu. Sou eu, pessoal". Só quero ver o vídeo de como isso se parece.
- Hank Smith: 21:17 Essa é uma imitação muito boa para que sua própria família pense que é outra pessoa.
- John Bytheway: 21:20 Sim. O primeiro a fazer imitações no Livro de Mórmon é Néfi, que os chama com a voz de Labão, que é... Ele deve ter soado como ele, imitado-o ou algo assim.
- Hank Smith: 21:30 Uma coisa que acho interessante é que, como você nos disse antes, Néfi está escrevendo isso muito tempo depois do fato. E, no entanto, ele está falando de detalhes aqui. Para mim, essa noite não foi apenas algo que teve um impacto significativo sobre ele, mas também que ele pensou sobre isso. Isso ficou

guardado em sua memória por muito tempo. Ele disse: "Esse foi um momento de mudança de vida para mim".

- Dr. John Hilton III: 21:54 Ao chegarmos ao final do capítulo 4, acho que vale a pena parar por um momento em Zorã e pensar sobre sua fé também. Como Zorã se sente quando, de repente, o homem que ele pensava ser Labão não é mais, e ele está tentando fugir? No versículo 34, Néfi diz: "Certamente o Senhor nos ordenou que fizéssemos isso. Não deveríamos ser diligentes em guardar os mandamentos do Senhor?" E então Zorã toma coragem e diz: "Irei com você". Esse é outro caso em que eu gostaria de ver o filme completo para sentir o que Zoram está sentindo em nosso coração. Às vezes, recebemos apenas essa versão resumida da história e sabemos que há muito mais. Mas eu adoro pensar em Zoram e na fé que ele teve para dizer: "Ok, vamos seguir em frente".
- Hank Smith: 22:39 Sim. Eu me perguntei sobre Zoram, John, se ele sabe, se ele ouviu esses mesmos profetas, Leí e Jeremias, talvez ele saiba que Jerusalém vai cair e que essa é uma oportunidade. Talvez o Senhor tenha preparado sua mente para esse momento em que ele pensou: "Essa é a coisa certa a fazer. Ir".
- Dr. John Hilton III: 23:00 Ao entrarmos no capítulo 5, Néfi e sua família, esse é um daqueles momentos em que o recurso Encontrar meus amigos teria sido muito útil para Leí e Saria. Eles poderiam estar rastreando...
- John Bytheway: 23:08 "Por que eles não nos mandam uma mensagem e nos dizem onde estão?" Sim.
- Dr. John Hilton III: 23:12 Eu sei. "O que está acontecendo? Ei, veja, Néfi acabou de mudar seu status". Não temos nenhum desses detalhes. Mas Leí e Saria estão cheios de alegria quando Néfi e seus irmãos conseguem voltar. E há um detalhe interessante no versículo 9. Eles se regozijaram muito e ofereceram sacrifícios e holocaustos ao Senhor, e deram graças ao Deus de Israel.
- John Bytheway: 23:36 Sempre me perguntei se eles levavam comida com eles ou se ela era escassa. Porque eu imaginava que eles estavam viajando, tentando viajar com pouca bagagem. E isso realmente soa como um sacrifício de algo que eles poderiam ter comido, o holocausto. Eu também me perguntei se isso poderia ter sido, eles chamam de oferta pelo pecado, eu acho, uma oferta pelo arrependimento. Mesmo que você saiba que o Senhor lhe pediu para fazer algo que ele pediu a Néfi, e mesmo que pareça que Labão estava esperando por suas ameaças e tudo mais, isso o afetaria pelo resto de sua vida. Talvez aquela oferta fosse um

apelo ao Senhor para que o ajudasse a passar por isso também. Perguntaremos a ele um dia.

- Hank Smith: 24:12 Esse mandamento para Néfi matar Labão. Quão raro é que o Senhor dê a alguém um mandamento que realmente contradiga outros mandamentos? Porque alguém pode ler essa história e pensar: "Bem, a igreja diz para fazer isso, mas eu vou fazer aquilo, porque sinto que o Espírito me disse isso". Você não acha que isso deveria ser uma rara exceção, e não a norma na vida de alguém?
- Dr. John Hilton III: 24:38 Sem dúvida. E observe que são várias as vezes em que o Espírito o está inspirando. E Néfi está até mesmo meio que resistindo. Agora, Néfi está em uma situação difícil em que precisa tomar uma decisão imediata. Mas sinto que, se estou em uma situação em que sinto o Senhor me induzir a fazer algo que está quebrando um mandamento, com certeza vou consultar outras pessoas. Na verdade, isso me faz lembrar de uma pequena história que um de meus alunos me contou. Você conhece a técnica de estudo das escrituras em que você abre as escrituras e lê o primeiro versículo que encontra quando tem um problema? Esse homem estava em sua missão e estava lutando com seu companheiro e disse: "Ok, Senhor, ajude-me a saber o que fazer", e ele abriu 1 Néfi Capítulo 4, Versículo 12. "O Senhor me disse: 'Mate-o'". Entende o que quero dizer?
- 25:20 Portanto, verifique novamente com o presidente da missão antes de agir. Essa é realmente uma ótima chave. Com a revelação, às vezes podemos ser enganados. Se eu estiver recebendo uma inspiração para quebrar um mandamento, talvez seja uma situação como a de Néfi. Mas, como você disse, essa é uma rara exceção. Portanto, vou me aconselhar com alguns amigos de confiança, vou falar com meu bispo, talvez antes de agir com base em uma impressão como essa.
- Hank Smith: 25:48 Excelente.
- John Bytheway: 25:49 Gosto do fato de o anjo não ter dito: "Este é o melhor. Este é o melhor resultado possível". Não era o melhor resultado. O melhor resultado teria sido Labão dizer: "Tudo bem, vou cumprir os mandamentos. Aqui estão as placas". Mas ele não ia fazer isso. Então, o anjo diz que é melhor, não é o melhor, mas: "É melhor que um homem pereça do que uma nação que se enfraquece e perece na incredulidade". Esse não é o melhor resultado, mas é melhor do que a alternativa. Uma nação inteira mingando na incredulidade. Isso foi cuidadosamente redigido em 1 Néfi 4:13. E também acho que há um paralelo estranho no fato de que Jesus, um homem, perece para que

todos nós possamos ser salvos. Uma espécie de tipo reverso ou algo assim. Não sei como você chamaria isso.

- Dr. John Hilton III: 26:34 Lembro-me de ter lido esse versículo uma vez: "É melhor que um homem pereça do que uma nação se afunde na incredulidade", e minha esposa disse: "Os nefitas não se afundam na incredulidade?" Na verdade, sim. Portanto, temos o pior dos dois mundos.
- John Bytheway: 26:46 Sim. Teria sido mais rápido, eu acho.
- Dr. John Hilton III: 26:49 Bem, vamos chegar ao final do capítulo 5. Nos versículos 20 a 22, acho que vemos um pequeno resumo de alguns dos princípios sobre os quais falamos hoje. Néfi diz: "Até então, eu e meu pai havíamos guardado os mandamentos que o Senhor nos havia ordenado. Obtivemos os registros que o Senhor nos havia ordenado e os examinamos e descobrimos que eram desejáveis e de grande valor, para que pudéssemos preservar os mandamentos do Senhor para nossos filhos. Portanto, foi sábio da parte do Senhor que os levássemos conosco enquanto viajavamos pelo deserto em direção à terra da promessa".
- 27:30 E vejo muitos ecos disso para nós em nossa própria vida hoje. Estamos no deserto, metaforicamente falando, estamos caminhando em direção à terra da promessa, o reino celestial. E o que é isso? É a sabedoria do Senhor que carregamos conosco essas escrituras, esses registros sagrados, que os pesquisamos. Mais do que qualquer outra coisa, espero que, ao encerrarmos este episódio, pensemos nesse modelo de "fazer-saber, saber-fazer" e que subamos de nível, como falamos no início. Que encontremos algumas maneiras de fazer algo com nosso estudo das escrituras, de pesquisá-las, de ter nossas próprias experiências estudando seriamente o Livro de Mórmon. Este ano pode ser o ano em que sentiremos o poder do Livro de Mórmon e seu testemunho de Jesus Cristo como nunca sentimos antes.
- Hank Smith: 28:21 Eu amo isso.
- John Bytheway: 28:22 John, adorei isso. Talvez em 2024, passaremos de leitores casuais a estudantes sérios, como disse o Presidente Benson. E então, promessa após promessa, após promessa, nos é assegurada pelo Presidente Benson, se estudarmos seriamente o Livro de Mórmon. Que grande oportunidade será este ano.
- Dr. John Hilton III: 28:40 Como você falou na semana passada em seu episódio com Scott e Casey, o Presidente Nelson fez uma promessa semelhante, de

que se lermos o Livro de Mórmon todos os dias, tomaremos decisões melhores todos os dias. Essas promessas são reais.

- Hank Smith: 28:52 John, quando você lê o capítulo 5, versículo 22, é sabedoria do Senhor que devemos carregá-los conosco. Eu pensei: "Como isso é raro? Quão incrível é isso? Que milagre seria para Joseph Smith ou Brigham Young o fato de eu poder carregar todas as obras-padrão, e não apenas isso, as obras-padrão e todas as revistas e manuais da Igreja, posso carregar 100 anos de conferências gerais no meu celular, no meu bolso. É sabedoria do Senhor que eu possa carregar isso comigo. E, no entanto, às vezes não é o aplicativo que mais uso.
- Dr. John Hilton III: 29:27 E quando Néfi fala sobre carregá-las conosco, ele está carregando essas placas pesadas. Está bem ali conosco.
- Hank Smith: 29:34 Sim. Pena que eles não puderam. Se eles estivessem no Mar Vermelho, "Ei, eu preciso dessas placas. Você poderia enviá-las por mensagem de texto para mim? Vou tê-las em meu telefone". Simplesmente incrível. Às vezes, os milagres se tornam tão comuns que deixam de ser milagrosos, mas este é um momento incrível, quando se trata de registros.
- Dr. John Hilton III: 29:49 E com relação a isso, nunca houve um momento na história do mundo em que mais pessoas tivessem acesso ao Livro de Mórmon do que agora.
- John Bytheway: 29:58 Lindo.
- Hank Smith: 29:59 John, antes de deixá-lo ir, você tem estudado e ensinado sobre o Livro de Mórmon por duas décadas e meia. Você tem um doutorado. Sei que você tem um mestrado em Harvard. Quero dizer, se você é uma pessoa altamente instruída que tem ensinado sobre esse livro, ano após ano após ano. Fale-me sobre como se sente em relação ao Livro de Mórmon, em suas décadas de ensino e educação.
- Dr. John Hilton III: 30:27 Passei a amá-lo mais. Adoro o Livro de Mórmon. Mesmo quando era garoto, eu lia os capítulos sobre a guerra. Esses eram meus capítulos favoritos, tão emocionantes. Quando era um jovem aluno da EFY, um professor da EFY nos ensinou a comparar as escrituras com nossa vida. Eu pensava nos capítulos de guerra, como eu poderia construir minhas defesas contra os poderes de Satanás? À medida que fui ficando mais velho, a maneira como estudei o Livro de Mórmon definitivamente mudou de tempos em tempos. Há certas complexidades que percebo agora. Vejo como Jesus Cristo é

fundamental. Recentemente, estudei o Livro de Mórmon, concentrando-me especificamente nas palavras que Jesus Cristo diz, para ouvir sua voz distinta e perceber novos padrões e temas que eu não tinha visto antes. Em outras palavras, o Livro de Mórmon não envelhece. É um livro repleto dos ensinamentos de Jesus Cristo, e eu adoro isso.

- 31:21 Se eu era uma criança pequena com medo de ser espancada por valentões e encontrava conforto nas escrituras, hoje, em minha própria vida, quando, como mencionei anteriormente, esse projeto que tenho está meio que desmoronando, estou encontrando conforto agora ao ler 1 Néfi Capítulo 3. E sei que o Livro de Mórmon é a palavra de Deus. E quero testificar que o Livro de Mórmon fala de Jesus Cristo. Ele é a figura central do Livro de Mórmon, e sei que em minha vida me aproximei mais de Jesus Cristo por causa de um estudo sério do Livro de Mórmon.
- Hank Smith: 31:56 Obrigado, Dr. Hilton. Que alegria. John, estou ainda mais animado agora. Já temos duas semanas de estudo do Livro de Mórmon e sinto que meu entusiasmo está crescendo.
- John Bytheway: 32:10 Sim, eu também. E é muito divertido ter novas ideias. E acho que as escrituras são tão profundas e densas que sempre haverá mais percepções novas a cada vez que você as ler, e o Espírito Santo o ajudará a encontrá-las, como você disse, John. Obrigado.
- Hank Smith: 32:24 Absolutamente maravilhoso. Queremos agradecer ao Dr. John Hilton III por estar conosco hoje. Que prazer. John, obrigado por seu tempo, seu esforço, sua energia e seu estudo.
- Dr. John Hilton III: 32:33 Muito obrigado. É muito bom estar aqui.
- John Bytheway: 32:34 Sim. E espero que as pessoas leiam o seu Voices of the Book of Mormon (Vozes do Livro de Mórmon). Isso parece realmente fascinante. E seu livro The Book of Mormon, a Master Class. Obrigado por usar seu conhecimento e seus dons para abençoar a todos nós. Muito obrigado.
- Hank Smith: 32:46 Nós aqui do FollowHIM somos apoiadores absolutos de John Hilton III. Queremos agradecer à nossa produtora executiva, Shannon Sorensen, aos nossos patrocinadores, David e Verla Sorensen, e sempre nos lembramos do nosso fundador, Steve Sorensen. Junte-se a nós na próxima semana. Vamos estudar mais desses incríveis capítulos do Livro de Mórmon no FollowHIM. As transcrições de hoje, as notas do programa e as

referências adicionais estão disponíveis em nosso site, [followhim.co](http://followhim.co). Você pode assistir ao podcast no YouTube e aos vídeos adicionais em nossas contas do Facebook e do Instagram. Tudo isso é totalmente gratuito e gostaríamos que você o compartilhasse com sua família e amigos. Gostaríamos de alcançar mais pessoas que estão procurando ajuda com o estudo do Come, Follow Me. Se você puder assinar, classificar, avaliar e comentar o podcast, será mais fácil nos encontrar. É claro que nada disso poderia acontecer sem a nossa incrível equipe de produção, David Perry, Lisa Spice, Jamie Neilson, Will Stoughton, Krystal Roberts, Ariel Cuadra e Annabelle Sorensen.

Presidente Russell M. Nelson: 33:48

Quaisquer que sejam suas dúvidas ou problemas, a resposta é sempre encontrada na vida e nos ensinamentos de Jesus Cristo. Voltem-se para ele. Sigam-no.



- Hank Smith: 00:02 Olá, meus amigos. Bem-vindos ao FollowHIM Favorites. Este ano, estamos fazendo histórias para acompanhar a lição de cada semana. Eu sou Hank Smith. Estou aqui com John Bytheway.
- 00:12 John, esta semana estamos analisando 1 Néfi 1 a 5. Há um versículo bem no final do capítulo 1 que diz: "Eu, Néfi, mostrarei a você que as ternas misericórdias do Senhor estão sobre todos aqueles que Ele escolheu por causa de sua fé para torná-los poderosos".
- John Bytheway: 00:29 Hank, essa é uma ideia maravilhosa, e acho que as pessoas devem se lembrar que o Élder David A. Bednar fez um discurso sobre as ternas misericórdias uma vez e, desde então, tornou-se nosso vocabulário, a igreja, para falar sobre: "Nossa, isso foi uma terna misericórdia", algo que aconteceu que foi inesperado e muito útil, sabe?
- Hank Smith: 00:46 Sim. Foi em 2004, ou seja, há quase 20 anos, o Élder Bednar era um apóstolo novinho em folha e fez seu primeiro discurso completo na Conferência Geral.
- 00:56 Seis meses antes, quando foi chamado como apóstolo, ele estava pronto para dar seu testemunho na sessão de domingo à tarde, certo, John? Você consegue imaginar receber esse chamado na sexta-feira?
- John Bytheway: 01:06 Não, sim.
- Hank Smith: 01:06 "Ei, Bytheway, você vai ser um apóstolo para o resto da sua vida. Segundo, você precisa falar para toda a igreja em dois dias."
- John Bytheway: 01:12 Uau.

- Hank Smith: 01:13 Ele disse que estava prestes a se levantar e falar pela primeira vez na Conferência Geral quando o Presidente Monson anunciou o hino de descanso.
- 01:22 Agora, o Élder Bednar disse que se ele pudesse escolher qualquer hino para ser cantado antes de seu primeiro discurso na Conferência Geral ou de seu primeiro testemunho na Conferência Geral, ele teria escolhido seu hino favorito, o Hino Número 6, Redentor de Israel.
- 01:37 Ele disse: "Mas os hinos são escolhidos com muita antecedência, certo? Você não pode correr até o organista na Conferência Geral e dizer: 'Ei, podemos mudar isso? Ele disse: "Então, imaginem como me senti quando o Presidente Monson anunciou que o coro e a congregação se levantariam e cantaríamos o Hino Número 6, Redentor de Israel.
- 01:57 E lembro-me de que o Élder Bednar disse: "Alguns podem considerar essa experiência como uma bela coincidência". Ele disse: "Mas as ternas misericórdias do Senhor são reais". Ele estava enviando uma mensagem personalizada ao Élder Bednar.
- 02:10 Eu colecionei história após história após história. Adoro essas histórias, essas bênçãos personalizadas. Você pode ver o Senhor, por assim dizer.
- 02:17 Achei que poderia lhes contar uma, que é sobre meu amigo Parker B. Strong. O Élder Strong recebeu seu chamado para a missão na África. Ele estava muito animado e disse que, quando chegou lá, foi incrível. É como acampar. Ferver sua própria água e lavar suas próprias roupas, certo? E ele disse que nas primeiras semanas foi muito aventureiro e divertido.
- 02:37 Mas então ele se deu conta de que isso vai levar muito tempo. Não é uma coisa curta. Aparentemente, quando você entra no ônibus nesse lugar específico onde ele estava servindo, é muito comum que as pessoas lhe entreguem suas coisas para que você as segure enquanto estiver no ônibus. Então, se eu entro no ônibus e tenho muita coisa, eu simplesmente a entrego às pessoas e elas a seguram para mim enquanto eu viajo. Ele disse que recebeu um bode, um bode vivo, e ele ficou olhando, imagine, respirando em você, e você pensa: "Onde estou? O que estou fazendo? Sou de Utah".
- 03:15 Como faz um bom missionário, ele se dirigiu ao Senhor e disse: "Estou com muita dificuldade aqui. O Senhor pode me ajudar?" E ele fez o que se imagina que um missionário faria, ou seja,

começou a trabalhar. Presidente Hinckley, certo? "Esqueça-se de si mesmo e vá trabalhar."

John Bytheway: 03:27 Ir para o trabalho.

Hank Smith: 03:28 Então ele começou a trabalhar.

03:30 Bem, em um determinado momento, algumas semanas depois, acho, ele está dando uma aula. Acho que foi em um parque em algum lugar, e ele disse: "Meu companheiro estava dando a aula", acho que porque Parker ainda estava trabalhando a linguagem, quando um garoto passou com uma camisa do Utah Jazz. Era uma camisa do Jazz júnior, e Parker disse: "Esse é o meu time". Ele disse que era apenas algo de casa, um momento de surpresa do tipo: "Oh, obrigado. Eu só precisava ver algo de casa".

04:02 Aparentemente, quando o garoto estava indo embora, Parker viu outra coisa na camisa e disse: "Ei, volte. Volte aqui." Então o garoto voltou e Parker disse que virou a camisa do avesso e lá, com a letra de um garoto de 10 anos, estava Parker B. Strong. Era a camisa dele, John, que ele tinha como jogador júnior de Jazz quando estava na quarta ou quinta série. Quando terminou de jogar, ele doou a camisa e ela foi parar na frente dele como missionária.

John Bytheway: 04:35 Incrível.

Hank Smith: 04:36 ... na África.

John Bytheway: 04:38 Quais são as chances?

Hank Smith: 04:40 Certo? Como o Élder Bednar disse em seu discurso: "Alguns podem considerar isso uma coincidência, mas eu testifico com o Élder Bednar que as ternas misericórdias do Senhor são reais". Você não gosta disso, John?

John Bytheway: 04:52 Sim. É como se o Senhor estivesse dizendo: "Sei exatamente onde você está, Parker, e coloquei esse garoto no seu caminho". Isso é muito legal.

04:59 Então, quando as Indústrias Deseret dizem que nossas doações abençoam muitas nações...

Hank Smith: 05:04 Eles realmente fazem.

John Bytheway:	05:05	... eles enviam essas coisas para o mundo todo, e essa vai para a área dele. Incrível.
Hank Smith:	05:10	Absolutamente incrível, absolutamente incrível.
	05:13	E John, essa é apenas uma das muitas histórias que ouvimos e vivenciamos, e você pode ver que o Senhor está trabalhando em nossas vidas.
John Bytheway:	05:21	E era isso que Néfi ia nos mostrar.
Hank Smith:	05:23	Sim, as ternas misericórdias do Senhor são reais.
	05:27	Se você tiver uma história de misericórdia terna, acesse nosso site, <a href="http://followhim.co">followhim.co</a> , escreva-a para nós e envie-a para nós. Gostaríamos muito de ouvir sua história.
	05:35	Então junte-se a nós na próxima semana para o FollowHIM Favorites. Compartilharemos outra história que combina com a lição da semana.