



"Iré y haré"

Notas y transcripciones

Podcast Descripción general:

FollowHIM: Un Podcast de *Ven, Sígueme* con Hank Smith y John Bytheway

¿Alguna vez siente que la preparación de su lección semanal *Ven, sígueme* se queda corta? Únase a los anfitriones Hank Smith y John Bytheway mientras entrevistan a expertos para hacer que su estudio del curso *Ven, sígueme* de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días no sólo sea agradable, sino también original y educativo. Si está buscando recursos para que su estudio sea refrescante, preciso y divertido, sin importar su edad, únase a nosotros todos los miércoles.

Descripciones de los episodios del podcast:

Primera parte:

¿Cómo cambia nuestro estudio personal el reconocer la voz de Jesucristo en el Libro de Mormón? El Dr. John Hilton III explora territorio nuevo y familiar en el comienzo de 1 Nefi y nos enseña nuevas técnicas de estudio para mejorar nuestros testimonios de Jesucristo.

Segunda parte:

El Dr. John Hilton III examina la actuación en la fe, el sacrificio y la escucha de la voz de Jesús a lo largo de nuestras vidas aplicando los principios de 1 Nefi 1-5.

Códigos de tiempo:

Parte 1

- 00:00 Parte 1-Dr. John Hilton III
- 02:00 Presentación del invitado
- 02:52 *Voces en el Libro* de Mormón y "El Libro de Mormón: Una clase magistral"
- 06:15 Una historia familiar
- 07:50 El Dr. Hilton comparte una historia personal sobre el estudio
- 10:26 Hank comparte un estudio personal sobre escuchar frente a leer.
- 12:51 Tiempo de estudio frente a cantidad de estudio
- 14:49 Steve Sorensen y la memorización de versículos del Libro de Mormón
- 16:30 Anotar las cosas y utilizar diversas técnicas de estudio
- 18:01 Nefi comienza su registro
- 20:14 La importancia de mantener registros
- 23:17 El Presidente Eyring habla sobre el mantenimiento de registros
- 26:23 La Jerusalén de Lehi y cómo oran los profetas
- 29:58 Frases poderosas y búsqueda de oro
- 31:32 Centrarse en Jesucristo al estudiar las Escrituras
- 34:15 *Cristo y el Nuevo Convenio* del Presidente Jeffrey Holland
- 36:13 La seguridad de escuchar a los profetas del Señor
- 38:35 El élder Bednar y "Las tiernas misericordias del Señor"
- 40:25 Charla de Hank "Él te conoce"
- 42:44 Lehi y su familia abandonan Jerusalén
- 46:22 El Dr. Hilton comparte una historia personal sobre un viaje a Israel
- 47:33 Enseñar a los niños y mantener la perspectiva eterna
- 51:29 Presidente Eyring "A mis nietos"
- 55:52: Fin de la primera parte: Dr. John Hilton III

Parte 2

- 00:00 Parte II-Dr. John Hilton III
- 00:07 Uno de los versículos más cortos
- 01:56 Ablandar el corazón
- 04:43 Dios hace posible las cosas
- 6:10 La gran idea de Nefi
- 08:26 Los sábados largos
- 08:44 Ir y saber y saber e ir
- 11:55 La perspectiva de Sariah
- 14:29 Ayudar a nuestros estudiantes a saber por sí mismos
- 16:54 Nefi mata a Labán
- 21:20 El impacto sobre Nefi y Zoram

- 23:36 Sacrificios y holocaustos
- 26:49 Principios de esta lección
- 29:59 El Dr. Hilton comparte sus sentimientos sobre el Libro de Mormón
- 34:58 Fin de la Parte II- John Hilton

Referencias:

El Libro de Mormón: Fuentes antiguas y organización. YouTube. Educación Religiosa de la Universidad Brigham Young, 2020.

<https://www.youtube.com/watch?v=o6Ye7M7UkZU&list=PLc5yYrpPFm2vyDwtqZKGP-X4728vHZYBf&index=4>

Conferencia de Pascua de BYU--John Hilton III. YouTube. Educación Religiosa de la Universidad Brigham Young, 2022. <https://www.youtube.com/watch?v=zOsh5Mh2AY8>

Discusiones sobre el Libro de Mormón: 1 Nefi 307. YouTube. Universidad Brigham Young - Departamento de Educación Religiosa, 2014. <https://www.youtube.com/watch?v=i3JmBVx4aCw>

Elder D. Todd Christofferson de la Presidencia de los Setenta. "Cuando te conviertas". Página web - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 1 de mayo de 2004.

<https://www.churchofjesuschrist.org/study/ensign/2004/05/when-thou-art-converted?lang=eng>

Elder David A. Bednar del Quórum de los Doce Apóstoles. Understanding the Importance of Scripture Study, 6 de enero de 1998.

https://www2.byui.edu/Presentations/transcripts/devotionals/1998_01_06_bednar.htm

Elder David A. Bednar del Quórum de los Doce Apóstoles ImageElder David A. Bednar. "Las Tiernas Misericordias del Señor". Página web - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de abril de 2005. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2005/04/the-tender-mercies-of-the-lord?lang=eng>

Anciano David A. Bednar del Quórum de los Doce Apóstoles. "Con esto los probaremos". Página principal - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 3 de octubre de 2020. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2020/10/12bednar?lang=eng>

Elder Henry B. Eyring del Quórum de los Doce Apóstoles, y LaRene Porter Gaunt. "Una discusión sobre el estudio de las Escrituras". Página web - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 1 de julio de 2005. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/ensign/2005/07/a-discussion-on-scripture-study?lang=eng>

Elder Howard W. Hunter del Consejo de los Doce. "Lectura de las Escrituras". Página web - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 1 de noviembre de 1979. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/ensign/1979/11/reading-the-scriptures?lang=eng>

Elder Jeffrey R. Holland del Quórum de los Doce Apóstoles. "Terror, Triunfo, y una Fiesta de Bodas". BYU Speeches, 16 de mayo de 2022. <https://speeches.byu.edu/talks/jeffrey-r-holland/terror-triumph-wedding-feast/>

Elder Jeffrey R. Holland del Quórum de los Doce Apóstoles . "Ángeles y Asombro". Página de inicio - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. Consultado el 2 de enero de 2024. <https://www.churchofjesuschrist.org/broadcasts/article/article/2019/06/14holland?lang=eng>

Elder M. Russell Ballard del Quórum de los Doce Apóstoles. "Sed Fuertes en el Señor, y en el Poder de Su Fuerza". BYU Speeches, 15 de marzo de 2021. <https://speeches.byu.edu/talks/m-russell-ballard/strong-lord-power-might/>

Elder Richard G. Scott del Quórum de los Doce Apóstoles ImageElder Richard G. Scott. "Él Vive". Página web - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 1 de noviembre de 1999. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/ensign/1999/11/he-lives?lang=eng>

Hilton , John. "Considerando la Cruz". Deseret Book: Books, DVDs, Music, Art & more for LDS Families - Deseret Book, 2021. <https://www.deseretbook.com/product/P5246932.html>

Hilton, John, y Laura Harris Hales. "Episodio 40: ¡Ayuda! La enseñanza en la iglesia". Episodio 40: ¡Ayuda! Teaching in Church Settings - John Hilton III , 9 de mayo de 2021.
<https://ldsperspectives.com/2017/06/14/teaching-church-settings/>

Hilton, John. "John Hilton III - Página de inicio". John Hilton III, 27 de diciembre de 2023.
<https://johnhiltoniii.com/>

Hilton, John. "Citas poderosas para estudiar las Escrituras". John Hilton III, 16 de agosto de 2023.
<https://johnhiltoniii.com/powerful-scripture-study-quotes/>

Hilton, John. "El Libro de Mormón - Una clase magistral". John Hilton III, 27 de diciembre de 2023. <https://johnhiltoniii.com/thebookofmormon/>

Hilton, John. "El fundador de nuestra paz". Deseret Book: Books, DVDs, Music, Art & more for LDS Families - Deseret Book, 2020. <https://www.deseretbook.com/product/P5235137.html>

Hilton, John. "El Pequeño Libro de las Evidencias del Libro de Mormón". Deseret Book: Libros, DVDs, Música, Arte y más para las Familias SUD - Deseret Book. Consultado el 2 de enero de 2024. <https://www.deseretbook.com/product/P4996429.html>

Hilton, John. "Voces en el Libro de Mormón". Deseret Book: Books, DVDs, Music, Art & more for LDS Families - Deseret Book, 2 de enero de 2024.
<https://www.deseretbook.com/product/6027149.html>

Holland, Jeffrey R. "Cristo y la Nueva Alianza: El Mensaje Mesiánico del Libro de Mormón". Amazon, 1997. <https://www.amazon.com/Christ-New-Covenant-Messianic-Message/dp/1590386094>

8-14 de enero: "Iré y haré". 1 Nefi 1-5, 1 de enero de 2023.
<https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/come-follow-me-for-home-and-church-book-of-mormon-2024/02?lang=eng>

Linehan, Marsha M. "Building a Life Worth Living: A Memoir". Amazon, 7 de enero de 2020.
<https://www.amazon.com/Building-Life-Worth-Living-Memoir/dp/0812994612>

Presidente Dallin H. Oaks Primer Consejero de la Primera Presidencia. "¿Qué ha hecho nuestro Salvador por nosotros?". Página principal - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 3 de abril de 2021. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2021/04/35oaks?lang=eng>

Presidente Ezra Taft Benson Presidente de la Iglesia. "El Libro de Mormón-Piedra angular de nuestra religión". Página web - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de octubre de 1986. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/1986/10/the-book-of-mormon-keystone-of-our-religion?lang=eng>

Presidente Henry B. Eyring Segundo Consejero de la Primera Presidencia . "Oh Recordad, Recordad". Página principal - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de octubre de 2007. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2007/10/o-remember-remember?lang=eng>

Presidente Henry B. Eyring Primer Consejero de la Primera Presidencia. "A mis nietos". Página de inicio - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de octubre de 2013. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2013/10/to-my-grandchildren?lang=eng>

Presidente Henry B. Eyring Segundo Consejero de la Primera Presidencia. "Nuestra Luz en el Yermo". Página principal - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 1 de enero de 2024.

<https://www.churchofjesuschrist.org/study/liahona/2024/01/04-our-light-in-the-wilderness?lang=eng>

Presidente Marion G. Romney Segundo Consejero de la Primera Presidencia. "Los Principios Básicos del Bienestar de la Iglesia". Página Web - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de abril de 1981. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/1981/04/the-basic-principles-of-church-welfare?lang=eng>

Presidente Russell M. Nelson Presidente de la Iglesia. "Revelación para la Iglesia, revelación para nuestras vidas". Página principal - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 1 de abril de 2018. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2018/04/revelation-for-the-church-revelation-for-our-lives?lang=eng>

Presidente Russell M. Nelson Presidente del Quórum de los Doce Apóstoles. "El Libro de Mormón: ¿Cómo sería tu vida sin él?". Página de inicio - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 29 de septiembre de 2017. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2017/10/the-book-of-mormon-what-would-your-life-be-like-without-it?lang=eng>

Presidente Thomas S. Monson Presidente de la Iglesia. "Sé tu mejor yo". Página principal - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 2 de abril de 2009. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2009/04/be-your-best-self?lang=eng>

Índice de citas de las Escrituras. Consultado el 2 de enero de 2024. <https://scriptures.byu.edu/>

Smith, Hank. "Él te conoce: Siguiendo a Nuestro Salvador 'Uno a Uno'". Amazon, 2012. <https://www.amazon.com/He-Knows-You-Following-Savior/dp/1524405159>

Smith, Hank. "Él te conoce: Siguiendo a nuestro Salvador 'Uno por uno'". Covenant Communications, Inc., 1 de enero de 2018. <https://www.covenant-lds.com/he-knows-you.html>

Smith, Hank. "El poder de las Escrituras: Encontrando fortaleza en las Escrituras". Amazon, 1 de enero de 2013. https://www.amazon.com/Scripture-Power-Finding-Strength-Scriptures/dp/162108535X/ref=sr_1_1?crd=336VKXIKDZDSN&keywords=hank%2Bsmith%2Bscripture%2Bpower&qid=1704222544&s=books&prefix=hank%2Bsmith%2Bscripture%2Bpower%2Cstripbooks%2C116&sr=1-1

Tad R. Callister Presidente General de la Escuela Dominical. "El testimonio convincente de Dios: El Libro de Mormón". Página de inicio - La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días,

1 de octubre de 2017. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2017/10/gods-compelling-witness-the-book-of-mormon?lang=eng>

Van Dyke, Blair G. Light or Dark, Freedom or Bondage: Enhancing Book of Mormon Themes through Contrasts. Consultado el 2 de enero de 2024. <https://rsc.byu.edu/vol-6-no-3-2005/light-dark-freedom-bondage-enhancing-book-mormon-themes-through-contrasts>

Williams, Clyde J. Using the Book of Mormon to Meet Today's Challenges. Consultado el 2 de enero de 2024. <https://rsc.byu.edu/living-book-mormon-abiding-its-precepts/using-book-mormon-meet-todays-challenges>

Episodio Y Religión. YouTube. Y Religion of Brigham Young University, 2023. <https://www.youtube.com/watch?v=AslSJzxmI4E>

Información biográfica:



Dr. John Hilton III

John Hilton III es profesor de Educación Religiosa en la Universidad Brigham Young. John y su esposa Lani tienen seis hijos. Han vivido en Boise, Boston, Miami, México, Jerusalén y China. John tiene un máster de Harvard y un doctorado de BYU, ambos en Educación.

John ha publicado varios libros, entre ellos *Considering the Cross: Cómo el Calvario nos conecta con Cristo*. También es autor del videocurso y podcast "El Libro de Mormón: Una Clase Magistral" y "Buscando a Jesús". A John le encanta enseñar, leer, pasar tiempo con su familia, realizar labores humanitarias, hacer snowboard y practicar trucos de magia.

Aviso de uso razonable:

The *Follow Him Podcast with Hank Smith and John Bytheway* puede hacer uso de material protegido por derechos de autor, cuyo uso no siempre ha sido específicamente autorizado por el titular de los derechos de autor. Esto constituye un "uso justo" de dicho material protegido por derechos de autor, tal y como se establece en la sección 107 de la Ley de Derechos de Autor de EE.UU. De acuerdo con el Título 17 U.S.C. Sección 107, el material de este podcast se ofrece públicamente y sin ánimo de lucro, a los usos públicos o de Internet para comentarios y fines educativos e informativos sin ánimo de lucro. Según la Sección 107 de la Ley de Propiedad Intelectual de 1976, se permite el "uso justo" para fines como la crítica, el comentario, la información periodística, la enseñanza, la erudición y la investigación. En estos casos, el uso justo está permitido.

No se reclaman derechos de autor.

El contenido se difunde con fines de estudio, investigación y educación.

El radiodifusor no obtiene ningún beneficio del contenido difundido. Esto entra dentro de las directrices de "Uso Justo": www.copyright.gov/fls/fl102.html.

Nota:

El *Podcast Síguelo con Hank Smith y John Bytheway* no está afiliado con La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días ni con la Universidad Brigham Young. Las opiniones expresadas en los episodios representan únicamente los puntos de vista del invitado y de los podcasters. Si bien las ideas presentadas pueden variar de los entendimientos o enseñanzas tradicionales, de ninguna manera reflejan una crítica a los líderes, políticas o prácticas de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días.

Real Family: Real Problems

GUEST: JOHN HILTON III



Hank Smith:	00:04	Hola mis amigos. Bienvenidos a otro episodio de FollowHIM. Mi nombre es Hank Smith. Soy su anfitrión. Estoy aquí con mi buen co-anfitrión, John Bytheway. Bienvenido, John.
John Bytheway:	00:12	Gracias.
Hank Smith:	00:14	Yo, Hank, habiendo tenido un buen co-anfitrión. Recibí, por tanto, un poco del humor de mi co-anfitrión. John, bienvenido a otro episodio. Estamos en nuestro segundo episodio del Libro de Mormón. Lo pasamos muy bien la semana pasada con el Dr. Woodward y el Dr. Griffiths. Díganme qué esperan hoy. En realidad estamos entrando en el texto.
John Bytheway:	00:33	Es una historia familiar tan divertida e interesante en la que la gente va obteniendo testimonios en diferentes momentos de lo que está sucediendo, y es divertido ver cómo cada persona se enfrenta a lo que Lehi está diciendo que tenemos que hacer. Estoy deseando ver cómo se desarrolla esta historia familiar desde el principio.
Hank Smith:	00:53	Sí, yo diría que la mayoría de nuestros oyentes están bastante familiarizados con 1 Nefi. Estamos revisando algunas cosas que mucha gente ha leído antes, pero estoy emocionado este año en general de ver cosas que nunca he visto antes, eso es a menudo lo que nuestros invitados traen, no sólo la lectura de estas escrituras que hemos leído antes, sino nuevas ideas, nuevos ángulos, nuevas formas de verlo.
	01:15	Hablando de invitados maravillosos y viejos amigos, nos acompaña una persona increíble a la que quiero y adoro. Su nombre es John Hilton III. Es tan genial que hicieron tres como él. John, ¿qué nos espera hoy al adentrarnos en el Libro de Mormón?
Dr. John Hilton III:	01:32	Bueno, me encanta que vamos a ver varios patrones, cosas que aparecen una y otra vez, Nefi hablando de la importancia de los registros. Y veremos algunos temas bíblicos sobre el hacer y el

saber. A veces el saber impulsa el hacer, a veces el hacer impulsa el saber. Y en última instancia, como dijo John Bytheway, veremos la historia de una familia en la que no todo sale siempre a la perfección, lo que creo que es muy útil para todos los que vivimos en un mundo muy imperfecto.

- Hank Smith: 02:00 Buen John. John Hilton no es nuevo en nuestro podcast. Ha estado aquí muchas veces. Va a estar aquí muchas veces en el futuro, pero tal vez para aquellos que son nuevos o lo han olvidado, ¿por qué no le cuentas a nuestra audiencia todo sobre él?
- John Bytheway: 02:12 Sí. Estamos encantados de tener a John Hilton III. Es profesor de educación religiosa en la Universidad Brigham Young. Ha publicado varios libros. El último se llama Voces en el Libro de Mormón. Creo que está detrás de él. También tiene un curso gratuito en línea que queremos que todos conozcan llamado El Libro de Mormón: A Master Class. ¿Puede contarnos más sobre eso?
- Dr. John Hilton III: 02:35 Es gratis. Puedes acceder a él a través de mi sitio web johnhiltoniii.com, o está en YouTube o dondequiera que obtengas tus podcasts. Puedes buscar Book of Mormon: Master Class. Caminamos a través de 1 Nefi 1 hasta el capítulo 10 de Moroni.
- Hank Smith: 02:49 Qué delicia, porque John es un maestro.
- John Bytheway: 02:52 John, cuéntanos más sobre el libro Voces en el Libro de Mormón.
- Dr. John Hilton III: 02:56 Es algo que me entusiasma mucho. Hace muchos años, mi abuelo estudió las impresiones de palabras en el Libro de Mormón. Algunas personas podrían estar familiarizadas con las impresiones de palabras, una especie de patrones estadísticamente diferentes y cómo habla la gente. Cuando me convertí en profesor de religión en la BYU, empecé a retomar algunos de los hilos de esa investigación, y es realmente fascinante ver voces distintivas.
- 03:17 Hoy nos ocuparemos principalmente de la voz de Nefi, pero cuando llegamos a Jacob, que habla tanto en 2 Nefi como en el Libro de Jacob, su voz es estadísticamente diferente a la de Nefi. He aquí un pequeño y sencillo ejemplo. Piensen en las palabras Dios y Señor. Para mí, pensaría en ellas como términos intercambiables, pero Jacob usa la palabra Dios más a menudo que Señor, y Nefi es lo contrario. Cuando miras 2 Nefi 9 y 10,

esto está justo en el medio de todos los escritos de Nefi, pero es Jacob quien está hablando, y es en esos dos capítulos que encuentras Dios muchas más veces que Señor. Mientras que en 2 Nefi 4, 5, 11, cuando Nefi está hablando, se habla más de Señor que de Dios.

- 04:02 Definitivamente no basaría mi testimonio del Libro de Mormón en pequeños matices estadísticos como este, pero es realmente genial y algunos de ellos son creo que más complicados. Como Jacob usará la palabra ansiedad más que cualquier otra persona en el Libro de Mormón. Y al mirar específicamente con el lente de la voz de la persona que está hablando, empiezas a sentir los testigos distintivos de Jesucristo. Estos son individuos únicos. Esto no es sólo un libro que estoy leyendo. Estoy leyendo varios libros escritos por individuos, y para mí eso realmente ha ayudado a que el Libro de Mormón brille con una nueva luz.
- John Bytheway: 04:38 Es increíble. De hecho, muchos de ellos usarán palabras que nadie más usa en todo el libro.
- Dr. John Hilton III: 04:44 Primer Nefi hoy, así que la frase, "Mi alma se deleita". Nefi usa esa frase 11 veces a través de varios capítulos diferentes, pero él es la única persona en el Libro de Mormón que dice eso. Pienso en algunos de tus amigos, probablemente podrías identificar cierto vocabulario de jerga que tus amigos usan todo el tiempo. Pueden decir, "Oh, eso suena como Hank. Oh, eso suena como John". Ves lo mismo en el Libro de Mormón con algunas de estas frases sutiles que la gente usa exclusivamente o usa mucho más que otros.
- Hank Smith: 05:13 Definitivamente noto cuando cambiamos, John, del registro de Nefi y sus descendientes a Mosíah, Palabras de Mormón y Mosíah, quiero decir que hay una persona completamente diferente hablando.
- Dr. John Hilton III: 05:26 Es uno de esos pequeños matices en los que ... La semana pasada con Scott y Casey, estaban hablando sobre el proceso de traducción del Libro de Mormón, está saliendo a la luz. No hay manera que José Smith con la educación limitada que tenía, y especialmente en la manera en que el Libro de Mormón es traducido, no hay manera que estas diferencias sutiles de narradores teniendo voces diferentes pudieran haber sido creadas por él.
- Hank Smith: 05:47 Correcto. Absolutamente.

John Bytheway:	05:49	Y otra cosa interesante es que esta parte que estamos repasando hoy fue una de las últimas en traducirse porque perdimos el Libro de Lehi. Si estuviera inventando esto, tendría que hacerlo fuera de orden.
Dr. John Hilton III:	06:00	Si.
John Bytheway:	06:01	Es una locura.
Hank Smith:	06:03	Muy bien, buen John y J.H. III como yo lo llamaba, John Hilton III. Permítanme leer un poco del manual Ven, Sígueme y luego vamos a empezar en dónde quieres ir.
	06:13	"El Libro de Mormón comienza con el relato de una familia de la vida real que afronta dificultades reales. Aunque haya sucedido en el año 600 a. C., hay cosas en el relato que pueden resultarles conocidas a las familias de hoy en día. Aquella familia vivía en un mundo de iniquidad, pero el Señor les prometió que si lo seguían", algo así como esa parte del manual. "Si lo seguían, Él los guiaría hacia un lugar seguro."
	06:35	"En el transcurso, tuvieron buenos y malos momentos, grandes bendiciones y milagros, pero también tuvieron discusiones y contención. Pocas veces se ve en las Escrituras un relato tan detallado de una familia que trata de vivir el Evangelio: padres que se esfuerzan por inspirar a su familia a tener fe y que se preocupan por su seguridad, hijos que deciden si creerles o no a sus padres, y hermanos que lidian con los celos y la contención y que, en ocasiones, se perdonan unos a otros. En general, el ejemplo de fe de esta familia imperfecta es poderoso." Dicho esto, John, ¿cómo me acerco a este libro para sacarle el máximo partido?
Dr. John Hilton III:	07:09	Bueno, en primer lugar, creo que debemos señalar que el párrafo que acabas de leer del manual es tan hermoso. Una vez escuché a alguien decir, si quieres esconder los secretos del Reino en algún lugar, ponlo en el manual de la iglesia, porque nadie lo va a leer.
	07:21	Creo que especialmente ahora que han condensado los cuatro manuales Ven, sígueme en este manual, este es un buen recordatorio de que el manual Ven, sígueme puede ser una gran ayuda en nuestro estudio de las Escrituras. Es probable que tengamos preguntas y que no se nos ocurran preguntas que nos guiarán a través del manual. Pero en última instancia, no es el manual, no es el podcast FollowHim, no es ninguna clase

magistral, es nuestro compromiso personal con el Libro de Mormón el que hará la diferencia.

- 07:50 Y quiero comenzar compartiendo una experiencia que me sucedió en mi primer año en la universidad. Yo tenía dos maestros orientadores, en ese entonces, hermanos ministradores ahora. Ellos vinieron y tocaron a mi puerta al comienzo del semestre de invierno y compartieron un mensaje del Presidente Ezra Taft Benson. Dijo: "Hay un poder en el Libro de Mormón que fluirá en sus vidas en el momento en que comiencen a estudiarlo seriamente". Y luego dio estas promesas. "Encontrarán mayor poder para resistir la tentación. Encontrarán el poder para evitar el engaño. Encontrarán el poder para permanecer en el camino recto y estrecho. Cuando comiencen a tener hambre y sed de esas palabras, encontrarán vida en mayor y mayor abundancia."
- 08:35 Tan pronto como mi maestro orientador compartió esto conmigo, me di cuenta de que aunque había tenido el hábito de leer un capítulo o dos cada día del Libro de Mormón durante mucho tiempo, no lo estaba estudiando seriamente. Ese semestre de invierno, comencé a estudiar seriamente el Libro de Mormón. Y las promesas de las que hablaba el presidente Benson se hicieron realidad para mí. Sentí un poder fluir en mi vida, un poder espiritual y una conexión con Jesucristo.
- 09:03 Mi suposición es que nunca habremos tenido un tiempo en la historia de la iglesia cuando tantas personas tienen la oportunidad de estudiar seriamente el Libro de Mormón. Antes de siquiera sumergirnos en 1 Nefi Capítulo 1, versículo 1, me encantaría escuchar sus pensamientos, John y Hank, ¿cuál ven ustedes que es la diferencia entre leer el Libro de Mormón y un estudio serio del Libro de Mormón?
- John Bytheway: 09:26 Sí, me encanta esta idea. Hablamos brevemente en nuestro último podcast sobre los diferentes enfoques que tenemos para intentar que la gente lea el Libro de Mormón. ¿Lo recuerdas, Hank? La culpa o la vergüenza o el soborno, pero Gerald Lund sugirió promesas, y leyó esa cita de Ezra Taft Benson y mencionó que las promesas son inmediatas.
- 09:45 ¿Qué dijo el presidente Benson? En el momento en que se comienza un estudio serio del libro. Podemos pasar de un lector casual a un estudiante serio. Así que, tal vez esa primera parte es el enfoque. Decidir: "Quiero estudiar esto en serio". Eso cambia nuestra forma de leer. Tal vez no sea un tiempo asignado o un capítulo asignado, un estudio lento mirando las notas a pie de página, subrayando cosas. Mi hijo ha seguido lo

que dijo el élder Bednar. "Consigue un ejemplar nuevo y revísalo buscando la respuesta a una pregunta concreta. Ve a por otro ejemplar el año que viene y busca esa cosa específica, y eso te convierte en un estudiante serio".

- Hank Smith: 10:26 Me gusta lo que ambos han dicho aquí. John, como has dicho, nunca antes en la historia de la iglesia tanta gente ha tenido esta oportunidad. Y pensé en la cantidad de contenido que hay disponible. Me gusta hacer de mi pequeño trayecto de 20 minutos al trabajo un pequeño estudio del Evangelio. En lugar de escuchar música, suelo escuchar a alguien hablar sobre las Escrituras.
- 10:50 Recuerdo una vez en un barrio en el que estaba hace años y años, pero recuerdo claramente esto. Un hombre vino a la iglesia, nunca había venido antes. Su esposa siempre había venido sola. Era camionero y subió al estrado en la reunión de ayuno y testimonio. Nunca había visto a este hombre antes. Me dijo: "Yo no leo". No es algo que él haga. Dijo: "No leo". Pero alguien le consiguió esos... Esto fue hace mucho tiempo. Alguien le consiguió los casetes del Libro de Mormón, alguien leyendo el Libro de Mormón. Por lo general, escuchaba cualquier cosa en la radio, pero decidió escuchar esos casetes.
- 11:23 Y él dijo, solo manejando su camioneta, escuchando a alguien leer el Libro de Mormón. Recibió un testimonio poderoso, un testimonio abrumador del libro. Y pensé: "Eso es asombroso". Pensaría que tendrías que estar sentado con el libro y leyéndolo. Pero el texto, las ideas, el Espíritu definitivamente puede viajar a través de eso. Yo animaría a todos a hacer su tiempo en el auto. Quiero decir, ¿cuánto tiempo pasamos todos en el auto? Este año, dediquen tiempo en su auto al Libro de Mormón, ya sea en un podcast, en una clase o escuchando el texto mismo.
- Dr. John Hilton III: 11:59 Un saludo especial a todos los que están ahora mismo escuchando este podcast en su auto.
- Hank Smith: 12:03 Sí. Cualquiera que esté escuchando ahora mismo. Con mis hijos este año, vamos a pasar horas en el auto, conduciendo a la tienda de comestibles, y conduciendo para ver a la familia y otros eventos. ¿Por qué no hacer que ese tiempo sea sobre el Libro de Mormón? Y se acostumbrarán. John, ¿no crees que ese mismo poder puede llegar a mi vida? No sé si llamaría a eso un estudio serio, pero es un estudio incrementado.
- Dr. John Hilton III: 12:27 Me encantan esas sugerencias. Creo que todos estamos de acuerdo en que lo que va a funcionar será diferente para cada

familia. Definitivamente no queremos que nadie se sienta culpable si sus hijos de tres años le tiran Cheerios cuando enciende el Libro del Mormón en lugar de su música favorita. Y tú dices: "Bueno, supongo que tendremos que hacerlo". No, parte de ello es la mentalidad. Me encanta tu ejemplo de ir al trabajo, Hank, sólo tenías la mentalidad. Hay cosas que podría querer escuchar, pero me voy a centrar en el Libro de Mormón.

12:51 Para mí, una cita que ha sido realmente influyente en mi estudio serio de las escrituras viene de Elder D. Todd Christofferson. Dijo: "Debería importarte más la cantidad de tiempo que pasas en las escrituras que la cantidad que lees en ese tiempo". Es lo que yo solía hacer, leía un capítulo o dos cada día del Libro de Mormón. Pero si mi programa de televisión favorito estaba a punto de llegar, yo sólo pasaba velozmente a través de él. Pero para mí, tener una cantidad específica de tiempo donde sé que voy a dedicar esta cantidad de tiempo cada día al estudio de las Escrituras me ayuda a hacer lo que estabas diciendo, John, ir más despacio, marcar las referencias cruzadas, porque no es una carrera.

13:33 Y de hecho, continuando con el élder Christofferson, dijo: "Veo que a veces lees algunos versículos, te detienes a meditarlos, los vuelves a leer cuidadosamente. Y mientras piensas en lo que significan, orando por entendimiento, haciendo preguntas en tu mente, esperando impresiones espirituales, y escribiendo las impresiones y percepciones que vienen, para que recuerdes y aprendas más."

Dr. John Hilton III: 14:01 Luego el élder Christofferson terminó diciendo: "Estudiando de esta manera, puede que no leas muchos capítulos o versículos en media hora, pero estarás dando lugar en tu corazón a la palabra de Dios, y Él te estará hablando". Para mi personalmente, ha sido de mucha ayuda orar y hablar con el Padre Celestial y decirle algo como: "Mira, yo quiero hacer tu voluntad todo el tiempo. Estoy muy ocupado. Tengo muchos compromisos con los que estoy haciendo malabares. Ayúdame a saber cuánto tiempo debo planear pasar cada día en tu palabra". La cantidad específica de tiempo que he pasado al menos en mi vida ha variado de estación en estación, pero entonces eso realmente me ayuda a priorizar una cantidad sagrada de tiempo cada día que dedicaré a un estudio serio del Libro de Mormón. Eso ha sido algo que me ha ayudado.

Hank Smith: 14:49 Es impresionante. Quiero contarles una historia, en el funeral de nuestro fundador, Steve Sorensen; muchos de sus ocho hijos que hablaron hablaron acerca de memorizar las escrituras del Libro de Mormón que eso es lo que su padre les haría hacer, y

recuerdo una historia específica. Era Benjamin que estaba tratando de memorizar las escrituras y tuvo que decírselo a su mamá, Shannon, que es nuestra productora ejecutiva. Y no quería subir todas las escaleras, así que gritó por las escaleras su versículo memorizado, este es tercer Nefi 5:13. Me lo imagino, un niño gritando a su madre, "He aquí, soy discípulo de Jesucristo, el Hijo de Dios. He sido llamado por él para declarar su palabra entre los de su pueblo, a fin de que alcancen la vida sempiterna.". Me encanta esa idea. Eso es parte de su estudio serio, escoger para sus hijos un número de versículos para memorizar y transmitir. De todo esto estamos hablando, ¿verdad, John?

- Dr. John Hilton III 15:44 Hermoso. Sí, estoy de acuerdo. Y de nuevo, quiero enfatizar que un estudio serio será diferente para cada individuo. Esto es algo sobre lo que podemos orar y pensar qué es lo mejor para nuestras propias familias. Incluso mientras hemos estado hablando, he tenido ideas de cómo en mi familia podemos subir de nivel en nuestro estudio del Libro de Mormón. Y si están sintiendo que si hay un momento para subir de nivel, este es el momento.
- Hank Smith: 16:08 Sí.
- John Bytheway: 16:08 Me alegra lo que dicen los dos, John, cómo puede parecer diferente para las distintas familias. Odiaría que alguien se sintiera como, "Oh, lo estoy haciendo mal". Si estás haciendo algo, eso es impresionante, pero encontrar la manera, me gusta lo que dijiste, para subir de nivel. "Tal vez pueda llevar esto a un nivel más alto, un poco mejor." Y qué gran año para intentar eso en este año de Ven, sígueme del Libro de Mormón.
- Dr. John Hilton III: 16:30 Así es como me siento. Siento una sensación de entusiasmo al comenzar 2024. Quizás otras dos ideas que lanzaré rápidamente y que quizás desarrollaremos un poco más a lo largo del día. Una es anotar las cosas. Creo que llevar un registro de lo que estamos aprendiendo envía una señal a Dios de que nos importa lo que estamos estudiando, ya sea escribiendo notas en mi ordenador o pequeñas anotaciones en la aplicación Biblioteca del Evangelio o escribiendo algo en el margen de las Escrituras. Llevar algún tipo de registro, un diario de las Escrituras, puede ser realmente valioso. Y también creo que es útil utilizar diferentes técnicas de estudio. Ustedes son maestros en esto, y tal vez a medida que avanzamos a través del texto de hoy, algo de eso surgirá naturalmente. Pero creo que si adoptamos diferentes enfoques para nuestro estudio de las Escrituras, eso puede ayudarnos a mantenerlo vivo, divertido y enérgico, y también a encontrar nuevas perspectivas.

- Hank Smith: 17:18 Esto será diferente para cada persona, cada individuo, cada familia, porque tenemos muchas personas que van a estudiar el Libro de Mormón absolutamente solos este año. Tal vez eres un joven adulto soltero o un soltero en la iglesia y eres solo tú con el libro este año. Todavía puede ser un momento poderoso aunque no sea con un grupo grande, pero agrega una manera de terminar. A menudo, leer las Escrituras puede ser como un propósito de Año Nuevo que pierde su fuerza en enero o febrero. Así que tal vez agrega una manera, una meta final o una tabla o algo que llenes a lo largo del camino para asegurarte de que llegas hasta el final de la fila. Queremos darle a Moroni su debido tiempo.
- Dr. John Hilton III: 17:55 Es un gran recordatorio de que ya sea que estemos estudiando individualmente o en familia, este es un libro que tiene un mensaje para nosotros.
- 18:01 Bueno, vamos a sumergirnos en 1 Nefi capítulo 1, versículo 1. Supongo que todos tenemos memorizadas las primeras palabras. "Yo, Nefi, nací de buenos padres". Incluso en sólo esas dos primeras palabras, que probablemente nos lleva a un lugar diferente de lo que hemos estado en gran parte de los últimos dos años. Hemos estado estudiando el Antiguo Testamento y el Nuevo Testamento. En muchos de esos libros, el autor es anónimo. No se oye decir: "Yo, Mateo, habiendo sido publicano. Os dejo constancia". No empezamos de esa manera. No escuchamos, "Yo, Esdras, que estoy escribiendo el Libro de 1 Reyes," no escuchamos nada de esto. Así que el Libro de Mormón nos lleva a un nuevo mundo donde Nefi nos dice: "Soy una persona real". Y más tarde descubriremos que Nefi tiene probablemente unos 50 años cuando está escribiendo 1 Nefi.
- 18:49 Cuando era más joven, podía imaginar que este era su diario, pero no es así. Ahora tiene 50 años y repasa su vida contándonosla. Incluso ya en las primeras palabras hay pequeñas pepitas y detalles.
- Hank Smith: 19:02 John, eso es algo crucial que hay que tener en cuenta porque vas a escribir de manera diferente si llevas un diario día a día que si miras hacia atrás. Son dos registros diferentes. Si vemos lo que ocurre, podemos preguntarnos qué sabe que va a ocurrir en los próximos 40 o 30 años, y cómo influye eso en su forma de escribir. Es un punto crucial. Estoy seguro de que hablaremos de ello más adelante, pero creo que has mencionado algo que es fundamental para entender el libro.
- John Bytheway: 19:28 Los tres que estamos aquí sentados hemos enseñado la Biblia. Nos encanta. Acabamos de terminar con el Nuevo Testamento.

El año anterior, el Antiguo Testamento. Hay un tono de voz diferente. Me gusta decirles a mis alumnos que tiene una personalidad y es una especie de "te he visto" y "te estoy hablando". Como dijiste, John, este es Nefi. Esto es en primera persona. Y más adelante empezaremos a oír a Mormón abreviando y finalmente se presenta con ese versículo que Hank mencionó en la familia Sorensen. Cuando Mormón dice: "Hola, soy Mormón. Soy la voz que has estado escuchando todo este tiempo y soy un discípulo de Cristo". Este libro fue escrito con nosotros en mente y nos hablan tan directamente. Es una manera diferente de leerlo y escucharlo a la que estamos acostumbrados en el Antiguo y el Nuevo Testamento.

- Dr. John Hilton III 20:14 Sí, me encanta. Voy a saltar hacia abajo hacia el final del versículo 1, y voy a leer el final del versículo 1 hasta el versículo 3 y ver si notan el patrón que encontré. "habiendo logrado un conocimiento grande de la bondad y los misterios de Dios, escribo, por tanto, la historia de los hechos de mi vida. Sí, hago la relación en el lenguaje de mi padre, que se compone de la ciencia de los judíos y el idioma de los egipcios. Y sé que la historia que escribo es verdadera; y la escribo de mi propia mano, con arreglo a mis conocimientos."
- 20:42 ¿Están recogiendo lo que le importa a Nefi? Si quieren algo para buscar a medida que avanzan por el Libro de Mormón, los registros serían un gran tema para buscar. Una vez mi esposa estaba en una clase llamada Claves para el Estudio Exitoso de las Escrituras y su profesor estaba hablando sobre el énfasis de los registros en el Libro de Mormón, así que ella decidió repasar y creó una pequeña marca, como una pequeña placa de oro. Ella escribía cada vez que había una referencia a los registros. Recuerdo que cuando nos casamos, estaba mirando sus escrituras y vi todos estos pequeños rectángulos por todas partes en sus escrituras. Solo en los primeros tres versículos, puedes ver que Nefi se preocupa por los registros.
- 21:21 De hecho, sólo piensen en estos capítulos, 1 Nefi capítulos 1 al 5. Dentro de poco, a Lehi se le va a dar un libro. Y luego toda la historia de 1 Nefi 3 y 4 va a regresar para obtener registros sagrados. Y tan pronto como Nefi y sus hermanos regresan con las planchas de bronce, lo primero que hacen es buscar esos registros. Al principio, en primer plano para nosotros está la importancia de los registros. Y para mí eso es volver a lo que hablamos al principio, otra motivación para estudiar seriamente el Libro de Mormón.
- Hank Smith: 21:52 John, mientras hablas de los registros, noto cómo comienza Nefi. Él dice: "Yo, Nefi, nací de buenos padres", y hablamos de

cómo esto se escribió mucho después de los hechos. Pensé en todas las diferentes maneras en que podría comenzar su registro, "Yo, Nefi, rey de mi pueblo", definitivamente podría comenzar de esa manera. "Yo, Nefi, constructor de templos". Ya lo ha hecho. "Yo, Nefi, matador de Labán". Podría empezar con tantas cosas centradas en "Yo, Nefi, yo". En cambio, es "Yo, Nefi, tengo buenos padres". Me encanta cómo Nefi reconoce que no fue sólo él quien lo llevó a donde está. "Yo, Nefi, he tenido gente que me ha ayudado a llegar a donde estoy". Así es como voy a empezar. Eso me encanta. Cuando pienso en mi propio diario, ¿con qué frecuencia hablo de mí y con qué frecuencia hablo de los que me han ayudado?

Dr. John Hilton III: 22:42

Oh, eso es una gran pepita. Me encanta. Nunca lo había pensado así. Es una gran idea. Creo que hay algo que debemos considerar por adelantado. Nefi está escribiendo un registro. Así que cuando pensamos en el tema general de los registros en el Libro de Mormón, podemos pensar en leer o escribir. Hablaremos más sobre la lectura durante el tiempo que pasemos juntos hoy. Sólo quiero tomar un momento en la escritura porque yo solía tener un gran diario, y en el último año me he vuelto más y más débil en mi diario hasta el punto en que tengo miedo de volver a mi diario porque voy a tener que confesar cuánto tiempo ha pasado desde que he escrito.

23:17

No sé si alguno de ustedes tiene algún consejo para llevar un registro. Recientemente, recordé la cita del Presidente Eyring, su discurso O Recuerda, Recuerda donde dice que él escribiría algo como una tierna misericordia cada día. Así que pensé: "Vale, voy a hacerlo. Voy a empezar a escribir una tierna misericordia cada día". Literalmente esta mañana mientras estaba tratando de escribir mi tierna misericordia, fui a mi teléfono cuatro veces diferentes para abrir la aplicación Notas y entonces yo estaba como, "Oh, mira, un nuevo correo electrónico. Oh mira, me pregunto si debería ver esto o aquello". Me llevó casi una hora de olvidar y recordar continuamente: "Oh sí, realmente quiero hacer esto". Entonces, ¿cuáles son algunos de sus consejos para mantener ese registro?

Hank Smith: 23:57

Bueno, en primer lugar, intentaré dejar de enviarte mensajes de texto a primera hora de la mañana. Sé que estás escribiendo tu diario. Intentaré evitarlo. ¿Sabes que? Intento usar las herramientas que tengo a mi alcance porque, obviamente, sentarme con un diario no es algo natural para mí. Uso bastante mi teléfono. Digamos que estamos en un momento importante con nuestra familia, es una fiesta de cumpleaños o acabamos de tener un gran estudio de las escrituras. Cojo el teléfono, pulso

vídeo y digo: "Vale, ¿qué día es hoy?". Y hago que alguien nos dé la fecha. Mis hijos se cansan de esto. Es 2024. Es enero del 24. "Vale, ¿qué acaba de pasar?" Y entonces espero que un día, mientras acumulo docenas y docenas de estos videos, pueda compilarlos y crear nuestro propio pequeño registro en video. Sé que no está escrito, pero sigue siendo un registro.

Dr. John Hilton III:	24:44	Me encanta. ¿Y tú, John? ¿Algún consejo?
John Bytheway:	24:47	Bueno, agradezco escucharlos a los dos decir eso porque yo también soy un poco vago. Lo que han dicho, de que tengo la herramienta delante de mí porque acabo de poner las cosas en Notas, pero me encanta la idea de hacer un vídeo con la familia. Es tan divertido ver crecer a los niños y "Mírate entonces y mírate ahora". Y me olvido, tengo una cámara de video en mí... Pensé que era un teléfono. Todos estos años pensé que esa cosa era un teléfono, y rara vez lo uso como teléfono, ¿sabes?
Hank Smith:	25:12	Sí. "Que nadie me llame. No me llamen. No uso mi teléfono para eso".
John Bytheway:	25:15	Envíame un mensaje.
Hank Smith:	25:16	Así es.
Dr. John Hilton III	25:17	Como estábamos hablando de este año, 2024 podría ser un gran momento para subir de nivel en nuestro estudio serio de los registros. Podemos buscarlos como Lehi y su familia lo van a hacer en 1 Nefi 5 en vez de solo leerlos. Tal vez hay una manera en que podamos subir de nivel en nuestro mantenimiento de registros también. Creo que esa es parte de la lección que podemos aprender de Nefi desde el principio, es que nos está hablando de este registro que está creando y que ha bendecido nuestras vidas. Y quién sabe qué vidas serán bendecidas por los registros que mantenemos, ya sea escribiendo cosas, haciendo esos videos, encontrando maneras de compartir lo que hemos aprendido con los de las generaciones futuras.
Hank Smith:	25:55	Ahora, en nuestros primeros 25 minutos, Johns, hemos abrumado a nuestros oyentes con "Haz esto, haz esto y haz esto". No queremos que nadie apague el podcast ahora mismo pensando: "No puedo hacer todo eso. Sólo me van a dar otras 25 cosas que hacer". Creo que ambos estarían de acuerdo, algo, haz algo en esta dirección.
Dr. John Hilton III	26:12	Por supuesto, pero no te agobies. No lo hagas difícil. Esto es alegre... Esto es divertido.

John Bytheway:	26:18	Correcto.
Hank Smith:	26:19	Hazlo divertido. Hazlo divertido. Haz que sea divertido. Haz lo que te resulte natural.
Dr. John Hilton III	26:23	Pasemos al versículo 4: "Pues sucedió que al comenzar el primer año del reinado de Sedequías, rey de Judá". Ahora bien, mi suposición es que muchos de nosotros hemos pasado por alto este versículo antes, pero tal vez algunos de nosotros podemos recordar uno o dos años atrás cuando estábamos estudiando 2 Reyes y Jeremías. Incluso podrían volver atrás y escuchar el último episodio de 2 Reyes o de Jeremías donde aprendemos sobre Sedequías. Es una persona real. Es divertido ver esta conexión con el Libro de Mormón. De hecho, hay un libro y lo enlazaremos en las notas del programa. Se llama Vislumbres de la Jerusalén de Lehi. Es un libro erudito que nos dice mucho del trasfondo de la historia del 600 a.C. Así que si estás interesado en profundizar, considera a Sedequías. Más tarde veremos el nombre de Jeremías. Estos son individuos reales. Y Nefi y Lehi están trabajando en el mismo espacio que ellos.
Hank Smith:	27:21	Si alguien se lo está preguntando, las notas del programa están disponibles, followhim.co. followhim.co.
Dr. John Hilton III	27:28	En el versículo 5, este es uno de mis versículos favoritos al comenzar. "Aconteció, por tanto, que mientras iba por su camino, mi padre Lehi oró al Señor, sí, con todo su corazón, a favor de su pueblo."
	27:42	Una de mis lecciones favoritas del Libro de Mormón es lo que podemos aprender de cómo oran los profetas. Una vez escuché a una autoridad general en una conferencia de estaca decir: "Aprenderíamos mucho si leyéramos el Libro de Mormón buscando específicamente qué es lo que hacen los profetas al orar".
Dr. John Hilton III:	28:00	He creado una hoja de cálculo, y podemos tirar la hoja de cálculo en las notas del programa también. Hay como 130 veces en el Libro de Mormon donde los profetas oran. ¿Qué piensan ustedes? ¿Cuáles son algunas de las lecciones que ustedes extrajeron de la forma en que Lehi ora en el versículo cinco? ¿Qué notan?
John Bytheway:	28:17	Bueno, me encanta que no empiece diciendo: "Lehi fue un profeta". Empieza diciendo: "Vinieron muchos profetas". Y todos pensamos, de acuerdo, Jeremías, quizás Abdías, y Lehi escuchó a un profeta. Y luego, como mencionaste, fue y oró, y

me encanta con lo que oró en nombre de su pueblo. Y cuando miro la historia de Enós, él oró por su propia alma y luego se expandió. Oró por sus hermanos y luego incluso oró por sus enemigos, y luego oró por los registros, de los que hablaste, y me ha encantado esa idea. El profeta José Smith dijo: "Un hombre lleno del amor de Dios no se contenta con bendecir sólo a su familia, sino que recorre el mundo entero, ansioso por bendecir a toda la raza humana." Y aquí está Lehi orando con todo su corazón en nombre de su pueblo. Creo que eso es interesante.

- Hank Smith: 29:07 Me encanta eso. Esa frase, "Con todo su corazón". Es una frase fascinante. John, esto es algo que espero que hagamos todo este año, mirar las frases. Creo que hay poder en detenernos en estos versículos y mirar las frases. "Oró con todo su corazón." José Smith dijo lo mismo sobre la primera visión. Dijo: "Me arrodillé y comencé a ofrecer los deseos de mi corazón a Dios". Para mí, el epítome de la oración está envuelto en esa sola frase, y parece estar diciendo eso aquí en el Libro de Mormón. "Me arrodillé y ofrecí los deseos de mi corazón a Dios". Eso es tan diferente a una oración de memoria donde digo las mismas cosas una y otra vez. ¿Cuáles son los deseos de mi corazón? "si, con todo su corazón, a favor de su pueblo." Hablamos de nivelar. Eso nivela mis oraciones.
- Dr. John Hilton III: 29:58 Lo que dijiste acerca de las frases, esta es una de las muchas técnicas de estudio asombrosas que podemos usar. El élder Neal A. Maxwell las llamo frases de un solo sentido. Frases cortas y poderosas, como si te gustara el punto de cruz, lo bordarías o lo pondrías en el refrigerador con un imán. Es muy divertido ir a través del Libro de Mormón, desacelerando y resaltando frases poderosas. Otra en el versículo cinco es esta frase, "Mientras iba". Normalmente nos arrodillamos para orar si podemos, y si estamos en un ambiente personal o familiar, pero aquí me suena como si Lehi estuviera en su viaje. Es como Hank Smith conduciendo al trabajo y escuchando su podcast, pero Lehi no tenía podcasts, así que está orando con todo su corazón en nombre de su pueblo mientras iba por su camino.
- 30:46 Y sé que para mí en mi vida, a veces es bueno incluso apagar el podcast, aunque yo nunca apagaría el Podcast FollowHIM, por supuesto, pero incluso apagar el podcast y sólo a veces orar mientras estoy conduciendo. Hablar con el Señor. Es interesante que hayamos escogido estas tres frases, "mientras iba", "con todo su corazón", "a favor de su pueblo". Esa es una gran técnica de estudio que definitivamente recomiendo, encontrar esas frases cortas y poderosas.

- Hank Smith: 31:13 A menudo lo he llamado buscar oro. Vas buscando pepitas de oro o vetas de oro entre la roca. La roca puede ser el argumento, pero encontremos esas pequeñas vetas de oro y utilicémoslas. Son tan valiosas como el oro. Pueden ser espiritual y emocionalmente valiosas para nosotros.
- Dr. John Hilton III 31:32 Me encanta. Otra técnica que me ha resultado muy útil es centrarme en Jesucristo, buscar qué me enseñan estos versículos sobre el Salvador. Nuestro colega, el Dr. Josh Sears, que ha estado en el podcast antes, me dijo algo una vez que realmente me llamó la atención. Dijo: "¿Qué pasaría si, en lugar de estudiar las Escrituras, estudiáramos a Cristo?". Solo como un recordatorio de que todo el enfoque de las escrituras está en Jesucristo. Y podemos ver esto si seguimos leyendo hacia adelante. Lehi tiene una visión en el versículo seis, se va a casa en el versículo siete, y luego en el versículo ocho dice, "Y dominado de esta manera por el Espíritu, fue arrebatado en una visión, en la que vio abrirse los cielos, y creyó ver a Dios sentado en su trono," Versículo nueve, "Y sucedió que vio a Uno que descendía del cielo, y vio que su resplandor era mayor que el del sol al mediodía. Y vio también que lo seguían otros doce"
- 32:29 Así que parece que Lehi está viendo una visión de Jesucristo y los 12 Apóstoles, y Aquel en el versículo 11, que de la manera que yo interpreto donde dice, "el primero llegó," asumo que es Aquel, Jesús llegó y le dio a Lehi un libro. Así que de entrada, antes de que hayamos llegado a 10 versículos en el Libro de Mormón, estamos viendo a Jesucristo. Y creo que esa es otra técnica de estudio de las escrituras que encontré muy útil es específicamente buscar al Salvador. De hecho, probablemente muchos de nosotros hemos tomado una invitación. El Presidente Nelson ha dado esta invitación. El Presidente Hinckley la dio, para ir a través del Libro de Mormón y poner tal vez una pequeña marca de verificación cada vez que hay una referencia al Padre Celestial.
- 33:13 Cuando tomé esta invitación, encontré algo que me pareció realmente interesante, y es que si ponemos una pequeña marca al lado de cada título del Salvador, encontramos unos 4.000 más o menos. Pero, ¿qué hay de los pronombres cuando dice "Él" y se refiere al Salvador? Así que empecé a marcar todos los pronombres y encontré más de 7.000 referencias al Salvador. De media, más de una vez por versículo. Si vamos a la Liahona de este mes, la Liahona de enero de 2024, hay un artículo que habla de esto, de buscar referencias a Jesucristo en los pronombres. Y creo que sólo como un recordatorio de que Jesucristo realmente está en el centro del Libro de Mormón. No estamos estudiando seriamente el Libro de Mormón para

acercarnos a Nefi. Aunque eso es maravilloso, es para acercarnos a Jesucristo, y así centrar nuestro estudio en él creo que es otro enfoque de estudio realmente valioso.

- John Bytheway: 34:15 En el libro del élder Holland, Cristo y el Nuevo Convenio, les digo a mis alumnos: "¿Sabían que el Libro de Mormón se llama el Nuevo Convenio en Doctrina de Convenios?". Porque tal vez no sepan que este libro es el comentario del élder Holland sobre el Libro de Mormón, pero no se llama Comentario del élder Holland sobre el Libro de Mormón. Se llama Cristo y el Nuevo Convenio, y puede que no lo hayan reconocido. Pero en Cristo y el Nuevo Convenio, veamos, estoy en la página 36. Dice: "El primer capítulo del primer libro de Nefi comienza con la visión de Lehi de Uno que descendía de en medio del cielo. Y contempló que su brillo era superior al del sol al mediodía. En esta visión, el Cristo premortal, acompañado por otros doce, trajo un libro que Lehi fue invitado a leer. Este libro hablaba de muchas cosas grandes y maravillosas, incluyendo la clara declaración de la venida de un Mesías, y también la redención del mundo." Y el élder Holland dice: "Así, en los primeros versículos del primer capítulo del primer libro, en el Libro de Mormón, se golpea el tema central y sin desviaciones."
- Dr. John Hilton III 35:11 Hermoso.
- Hank Smith: 35:14 El tema central e invariable del libro. Eso es exactamente lo que has dicho, John Hilton. Este es el punto justo aquí. No estamos leyendo para conocer a Nefi, aunque eso es grandioso, o a Mormón o a Jacob. Estamos leyendo para conocer a Cristo.
- Dr. John Hilton III 35:27 Wow, me encanta eso. Ya que mencionaste a élder Holland, hay otra pequeña idea. Esto es de un artículo que élder Holland escribió hace años, pero él hizo un zoom hacia atrás y miró el panorama general. Así que si pensamos en Primer Nefi capítulo uno, es una historia sobre una persona que tiene una oración realmente sincera, tiene una visión, recibe un libro, comparte este mensaje con otros, y luego es perseguido por ello. Y entonces pensamos, "Oh, wow, este es Lehi y también es José Smith".
- Hank Smith: 35:56 José Smith. Sí. Hay un patrón aquí.
- John Bytheway: 35:59 Mencionaste los patrones, y siempre he pensado, ¿te suena familiar? ¿Vió una visión y le dió un libro?
- Hank Smith: 36:05 Sí. ¿No es Isaías quien es invitado a la sala del trono de Dios y luego se le da una tarea, "Ve a enseñar"?

Dr. John Hilton III	36:13	Creo que hay algo interesante. En los versículos 13 y 14, Lehi lee el libro y dice: "¡Ay, ay de Jerusalén! Será destruida. Sus habitantes, muchos perecerán a espada y serán llevados cautivos a Babilonia". Así que esto suena bastante terrible. Y entonces te preguntas por qué en el versículo 14, después de que Lehi lee y ve estas cosas, dice: "¡Cuán grandes y maravillosas son tus obras, oh Señor Dios Todopoderoso!". Versículo 15, "Así se expresaba mi padre en alabanzas a su Dios; porque su alma se regocijaba". Parece que ha recibido malas noticias, pero se regocija. ¿Qué piensan de eso?
John Bytheway:	36:52	Sí, miro todo el versículo y dice: "porque eres misericordioso, no dejarás perecer a los que acudan a ti!". Se avecinan problemas, así que ven a Cristo y entonces no perecerás. Eso es lo que estoy viendo aquí, y eso te haría decir, "Oh, grandes y maravillosas son tus obras porque vas a ser misericordioso con aquellos de nosotros que estamos escuchando a los profetas,".
Hank Smith:	37:16	Volviendo al versículo 12, comienza a leer este libro y es lleno del Espíritu del Señor. ¿No es eso de lo que hemos estado hablando hoy? Lee este libro. Llénate del Espíritu del Señor. Un poder vendrá a tu vida en el momento en que comiences un estudio serio del libro. Así que aunque el mensaje sea difícil, todavía viene del Espíritu. Tal vez aún esté revestido del gozo del Espíritu. Aunque el mensaje sea difícil de escuchar, tal vez esté revestido del regocijo de la fuente del mensaje.
Dr. John Hilton III	37:53	Precioso. Y me encanta esta idea que mencionaste, John. Los problemas vienen, así que ven a Cristo y las cosas van a funcionar. Cuando los problemas vienen a Lehi, él sale a predicar como llegamos al final del capítulo uno. Cuando los judíos escucharon estas cosas, se enojaron con él, y tratan de quitarle la vida, pero la última frase de este capítulo dice: "yo, Nefi, os mostraré que las tiernas misericordias del Señor se extienden sobre todos aquellos que, a causa de su fe, él ha escogido, para hacerlos poderosos, sí, hasta tener el poder de librarse.". Hablábamos antes de encontrar esas frases de poder, esas pepitas de oro. "Las entrañables misericordias del Señor" tiene que ser una de esas frases.
Hank Smith:	38:35	Lo que me vino a la mente, y apuesto a que les vino a ambos, fue en 2005, cuando el élder Bednar, un nuevo apóstol - todos lo miramos y dijimos: "¿Cuántos años tiene ese hombre? Parece muy joven" - se puso de pie en la conferencia de abril y dió el discurso, Las Tiernas Misericordias del Señor. No sé ustedes, pero este discurso tuvo un gran impacto en mi vida. Fue un discurso que cambió mi paradigma, ya que siempre había sabido que el Señor daba estas bendiciones personalizadas,

pero el élder Bednar lo articuló de una manera que le dió definición. Tenía una vaga idea en la cabeza y ahora, de repente, lo sabía. ¿Recuerdan ambos ese discurso?

- Dr. John Hilton III 39:17 Absolutamente. Habló de la tierna misericordia que recibió porque el himno, que había sido preparado con mucha anticipación, y se entonó antes que el hablara, era su himno favorito.
- Hank Smith: 39:29 Y dijo, algunas personas podrían pensar que era una coincidencia que hubieran elegido su himno favorito para cantar justo antes de su primer discurso en la conferencia general, pero para él, dijo, fue una bendición personalizada.
- John Bytheway: 39:41 Alguien dijo una vez que las coincidencias son la forma que tiene Dios de permanecer en el anonimato. A veces tenemos esas tiernas misericordias. Esa frase entró en el vocabulario de la iglesia después de ese discurso. Hablamos de, "Oh, eso fue una tierna misericordia." Lo hacíamos todo el tiempo. Y Hank, sé que recopilaste algunos de estos. Diste un discurso llamado Él te conoce.
- Hank Smith: 40:03 Esa es un gran discurso.
- John Bytheway: 40:05 Sí. Y una y otra vez hay personas que experimentaron ese tipo de atención, ya mí me ha pasado y pienso, ¿el Señor acaba de hacer eso? No. Es divertido escuchar que el puede individualizar y personalizar su misericordia algunas veces, y las pequeñas cosas como esas que son pequeñas cosas, pero envían un gran mensaje.
- Hank Smith: 40:25 Creo que podríamos hacer un año entero de podcasts sobre las tiernas misericordias del Señor, estas bendiciones individualizadas. Hablando con mi amiga Elaine Dalton sobre la rosa blanca que el Presidente Monson le dio cuando fue llamada a ser presidenta de las mujeres jóvenes. Al Caraway me contó que cuando se unió a la Iglesia, perdió algunas relaciones, pero el día en que recibió la investidura, el mismo día en que recibió la investidura, su padre la llamó pidiéndole que le devolviera esa relación. El élder Bednar dice: "A menudo el tiempo del Señor en sus tiernas misericordias nos permite discernirlas y reconocerlas".
- 41:01 Creo que lo que más vi al prepararlo fue que el Señor es muy activo en nuestras vidas. Él no tiene un papel pasivo en la vida de las personas. Él está haciendo su trabajo, y sus ángeles, supongo, están haciendo su trabajo. Y si somos cuidadosos y

tomamos parte en ese trabajo, veremos más y más de esas tiernas misericordias. Para volver a lo que hablamos antes, si las escribimos, si las anotamos, las grabamos, creo que es un mensaje al Señor de que aprecio esto, lo encuentro valioso, y quiero grabarlo para mis hijos y nietos. Y descubrí que cuando los escribo, más de ellos ocurren. Yo animaría a todos a que, cuando vean una bendición personalizada, primero vayan a escuchar ese discurso del élder Bednar, y luego, dos, lleven un diario de las tiernas misericordias, cuando vean la mano del Señor en su vida. Y creo que a medida que las escriban, las verán aumentar.

- John Bytheway: 42:00 Creo que fue el presidente Eyring quien... Y no recuerdo las palabras exactas, pero la idea era un diario no es para sus viajes y sus trofeos. Un diario es para documentar la mano del Señor en tu vida. Exactamente lo que estás diciendo, para documentar esas tiernas misericordias. Y entonces como que escucho la línea de cuenta tus bendiciones. Te sorprenderá lo que el Señor ha hecho si empiezas a escribirlas.
- Hank Smith: 42:24 Qué gran perspicacia. Hombre, aquí sólo hemos visto un capítulo. Me siento emocionado. Ni siquiera cubrimos todos los versículos.
- Dr. John Hilton III 42:33 Hay tanto que cubrir que no podemos hacerlo todo. Pero por eso creo que tener nuestro propio estudio personal serio del Libro de Mormón nos ayudará a encontrar esas pepitas que son para cada uno de nosotros.
- 42:44 En el capítulo 2, Lehi y su familia salen de Jerusalén, recogen todas sus cosas y se van de la ciudad. A veces, cuando enseño esto, les pregunto a mis alumnos, ¿qué tan lejos viajan Lehi y su familia? La mayoría de las veces, la gente dirá que fueron tres días al desierto. Ahora, para que quede claro, esta es la respuesta incorrecta, pero la razón por la que la gente dice eso, se basa en el versículo 6, "Y aconteció que después de haber viajado tres días por el desierto, asentó su tienda en un valle situado a la orilla de un río de agua.". Volveremos a lo de los tres días y por qué eso está mal en un segundo, pero en ese pequeño, "a la orilla de un río de agua", hay una historia que Elder Holland contó hace más de 30 años. Ustedes tal vez lo recuerden de un antiguo seminario.
- 43:29 Voy a citar a Elder Holland. Él dijo: "Todavía puedo recordar el despertar bíblico que vino a mí cuando un hábil y bien preparado profesor de seminario que leía mucho, y para nosotros los estudiantes, material absolutamente aburrido de Nefi. Puedo recordar cuando me preguntó en clase, por qué en

1 Nefi Capítulo 2:6, el Libro de Mormón registra que Lehi levantó su tienda en un valle al lado de un río de agua. Bueno, todavía era a principios del año siendo sólo el primer día o dos de clase. Y como siempre, el profesor estaba todavía muy a prueba. Como casi siempre era el alumno sabelotodo que era, respondí con ingenio que era más inteligente montar una tienda de campaña junto a un río que dentro de él. Supe que había acertado porque las chicas soltaron una risita". Así que ya estamos aprendiendo que élder Holland ha tenido durante mucho tiempo una afición por las frases impactantes.

44:18 Así que sigue. "El maestro no soltó una risita, sonrió, y dijo, con la sonrisa aún en la cara: "No estás respondiendo a la pregunta, Jeff, porque no estás leyendo el texto. No dice que Lehi levantó su tienda junto al río o en el río. Dice que la levantó junto a un río de agua. ¿Por qué dijo río de agua, Jeff? ¿Qué otros tipos de ríos hay?" Y élder Holland continúa señalando que en inglés moderno, nunca diríamos la frase "river of water" porque todos los ríos son ríos de agua. Pero en un contexto semítico antiguo de donde proviene Nefi, habría ríos de agua y ríos de arena. Y este es uno de esas docenas y docenas de pequeños detalles en los que yo no basaría mi testimonio en el Libro de Mormón, pero muestra que este no es José Smith escribiendo. Él no habría escrito esa frase "río de agua". Este es alguien de un trasfondo completamente diferente que está escribiendo de una manera que le es familiar.

45:19 Pero quiero volver a esta idea de ¿cuánto tiempo viajaron en el desierto? Porque creo que este es un punto realmente importante. Si pensamos en tres días, lo vemos de una manera, pero regresemos y echemos un vistazo al versículo 5, "Y descendió por los contornos cerca de las riberas del mar rojo". Y puedes meterte en Google Maps ahora mismo y calcular esto, pero desde Jerusalén hasta el Mar Rojo hay unas 200 millas, así que ya están viajando un largo camino. Y luego desde allí, el Mar Rojo, van tres días en el desierto. Así que no sé si van 20 millas al día o 25 millas al día, pero esto es más o menos un viaje de dos semanas desde Jerusalén hasta donde acamparon.

46:03 Para mí, eso es realmente valioso porque nos va a ayudar a ver por qué Lamán y Lemuel se quejan: "Oh, no queremos volver a Jerusalén". No es sólo un viaje de tres días. Esto es como caminar de Provo a St. George es básicamente lo que están haciendo y luego tienen que volver. Esto me ayuda a empatizar más con Laman y Lemuel, por qué se están quejando.

46:22 De hecho, esto es sólo una nota al margen rápida. Nuestra familia vivió en Jerusalén durante un año cuando yo enseñaba

en el Centro de BYU en Jerusalén, y un día íbamos a conducir hasta el Mar Rojo para bucear. Mientras íbamos en el coche, nos dimos cuenta de que era un desierto estéril, y yo se lo señalé a mis hijos diciendo: "Oh, piensen en Lamán y Lemuel. Se están quejando". Y luego llegamos a un puesto de control y había habido una inundación repentina. Tuvimos que volver a Jerusalén e ir en otra dirección hacia el Mar Rojo. Yo estaba tan enojado, estaba como, "Acabamos de perder 45 minutos conduciendo hasta aquí. Oh, esto es lo peor." Y entonces me di cuenta, "Wow, soy totalmente Laman y Lemuel." Mis 45 minutos de viaje, yo estaba enojado, y pude ver por qué estaban murmurando acerca de una o dos semanas teniendo que volver. Así que en realidad es un viaje de cuatro semanas, más el tiempo que tardan en conseguir esas planchas.

- Hank Smith: 47:11 ¿Te olvidaste de algo y tenemos que volver atrás?
- John Bytheway: 47:15 John, lo que es genial acerca de esa inundación repentina, también, es algunos de esos ríos de arena o ríos de lechos de ríos de repente se convirtió en ríos de agua durante una hora o dos.
- Hank Smith: 47:25 Sí.
- John Bytheway 47:26 Y así había ríos de arena y lechos fluviales. Así que un río de agua es un tipo específico.
- Dr. John Hilton III 47:33 Vayamos a 1 Nefi capítulo 2:9. Y estos son algunos de los mensajes de Lehi a sus hijos Laman y Lemuel."Y cuando mi padre vio que las aguas del río desembocaban en la fuente del mar Rojo, habló a Lamán, diciendo: ¡Oh, si fueras semejante a este río, fluyendo continuamente en la fuente de toda rectitud!. Y dijo también a Lemuel: ¡Oh, si fueras tú semejante a este valle, firme, constante e inmutable en guardar los mandamientos del Señor!"
- 48:04 Hay un montón de pequeñas pepitas que podríamos desempacar aquí. Una que quiero señalar es que Lehi es una persona realmente justa. Se puede sentir cuán dedicado está al Señor. Obviamente ama a sus hijos y estas esperanzas que expresa en los versículos 9 y 10, al menos hasta donde tenemos en el texto, no se realizan en esta vida. No vemos que Laman y Lemuel se vuelvan firmes, constantes e inmutables. Así que creo que a veces, como padres, ese puede ser un mensaje duro, saber que es muy posible que las profundas esperanzas que tenemos para nuestros hijos no se hagan realidad. Pero me encanta que haya una perspectiva a largo plazo.

- 48:46 Estas palabras, firme, constante e inmutable, en realidad aparecen más tarde en el Libro de Mormón. Solamente aparecen una vez más en el Libro de Mormón juntas en una secuencia, y es en 3 Nefi donde está hablando del tiempo cuando la iglesia se disolvió entre los Nefitas justo antes de la venida del Salvador. Y dice en 3 Nefi Capítulo 6:14, "empezó a deshacerse la iglesia... con excepción de entre unos pocos lamanitas que se habían convertido a la verdadera fe; y no quisieron separarse de ella, porque eran firmes, inquebrantables e inmutables;".
- 49:22 Y me pregunto si el Padre Lehi está allí en el Cielo y está viendo eso y algunas lágrimas están bajando por sus mejillas al darse cuenta de que tal vez las cosas no salieron como él había esperado para Lemuel. Pero con la perspectiva eterna, aquí sus descendientes están realizando esas esperanzas que él tenía para Lemuel. Para mí, es un recordatorio de que hay que tener una visión de conjunto. Puede que las cosas no salgan como queremos a corto plazo, pero en el esquema eterno de las cosas, si somos fieles, podemos confiar en que Jesucristo enjugará todas las lágrimas de nuestros ojos y que todas las cosas se arreglarán.
- John Bytheway: 49:57 Wow, eso es impresionante, John. Eso es tan bueno porque son Lamanitas que son firmes, constantes e inmutables. Eso no está en las notas al pie, pero me acabas de dar una nueva. Eso es tan bueno.
- Hank Smith: 50:11 Ambos son tan espirituales. Pensé que cuando dice: "Oh, sé como este río", pensé que Sam podría haberse inclinado hacia Nefi y haberle dicho: "Sí, poco profundo y sucio". Pero me gusta lo que está diciendo aquí. ¿Cuántos de nuestros oyentes y miembros de la iglesia desean tanto que sus hijos abracen el evangelio, abracen los mandamientos, y sus hijos hacen todo lo contrario? Muy a menudo podemos hablar de, "Oh, soy tan bendecido. Tengo a este hijo que hace esto y a este otro que hace lo otro, ¡y cuán bendecido soy!". Cuando no sabemos que hay gente escuchando diciendo: "¿Por qué no puedo ser bendecido así?". En mi propia vida, he cambiado mi lenguaje a, "Estoy tan agradecido. Estoy tan agradecido". Sé que es un pequeño cambio de vocabulario, pero creo que podemos ser un poco más amables porque esa es una parte muy íntima y dolorosa de la vida de muchas personas.
- John Bytheway: 51:08 Y aquí están Lehi y Saríah con un buen surtido entre sus propios hijos, así que no puedes llevarte todo el mérito. Tampoco puedes tomar toda la culpa. Vinieron con su propia agencia y todo, y me encanta eso del Libro de Mormón, que comienza con

una familia que tiene un montón de altibajos y algunas situaciones realmente difíciles.

- Hank Smith: 51:29 Hace 10 años, el presidente Eyring dio un discurso titulado A mis nietos, y contó esta historia. Dice: "Hace años, un amigo mío me habló de su abuela. Ella había vivido una vida plena, siempre fiel al Señor y a su iglesia. Sin embargo, uno de sus nietos eligió una vida de delincuencia. Finalmente fue condenado a prisión. Mi amigo recordaba que su abuela, mientras conducía por la autopista para visitar a su nieto en la cárcel, tenía lágrimas en los ojos mientras rezaba con angustia. He intentado vivir una buena vida. ¿Por qué tengo esta tragedia de un nieto que parece haber destrozado su vida? La respuesta le vino a la mente en estas palabras: "Te lo entregué porque sabía que podías quererle y le querrías hiciera lo que hiciera".
- 52:17 El Presidente Eyring continúa: "Hay una maravillosa lección para todos nosotros. El camino para los padres y abuelos amorosos y todos los siervos de Dios no será fácil en un mundo en decadencia. No podemos obligar a los hijos de Dios a elegir el camino de la felicidad. Dios no puede hacer eso debido al albedrío que nos ha dado. El Padre Celestial y su amado hijo aman a todos los hijos de Dios sin importar lo que elijan hacer o en lo que se conviertan. El Salvador pagó el precio de todos los pecados, sin importar cuan atroces sean. Aunque debe haber justicia, se extiende la oportunidad para la misericordia. Para mí, sé que hay mucha gente escuchando a la que le encantaría tener Nefis. Más Nefis, ¿verdad? Más hijos como Nefi, pero nuestros hijos son agentes en sí mismos y pueden tomar decisiones que nos rompan el corazón. Yo vengo de una familia con algunos hermanos que eligieron irse del todo, dejar el evangelio, dejar la iglesia. En mi experiencia, puede que hayan dejado la iglesia, pero no están perdidos para el Señor.
- Dr. John Hilton III 53:24 Una cosa que creo que podemos ver en esto es si fuéramos a 2 Nefi cuando Lehi en el capítulo uno está hablando con Lamán y Lemuel y se puede sentir cuánta angustia siente por ellos, pero en el mismo pasaje, habla de cómo ha sido rodeado en los brazos del amor del Salvador. Siento que sin importar las circunstancias que nos rodean, no podemos controlar, como dijiste, las decisiones que otros toman, pero aún podemos sentirnos rodeados por los brazos de nuestro Salvador.
- John Bytheway: 53:53 Hace años, LDS Living dijo que estas son las 10 escrituras más repetidas en la conferencia general. No sé si todavía es cierto, pero el número uno fue Moisés 1:39. Me encanta señalar que el Señor no dijo: "Este es tu trabajo y tu gloria para llevar a cabo la inmortalidad y la vida eterna de tus hijos". Dijo: "Esta es mi

obra. Esta es mi gloria". Y luego me encanta que en 2 Nefi, Él dice: "Soy capaz de hacer mi trabajo". Dale a Dios la visión a largo plazo, y ellos son sus hijos también, y él tiene un juego a largo plazo aquí, y espero que te dé algo de esperanza. Él es poderoso para salvar y es Su obra y Su gloria. Haz lo mejor que puedas, pero es su trabajo salvar.

- | | | |
|---------------------|-------|--|
| Hank Smith: | 54:32 | Tanto de ustedes, tales puntos de vista de gran alcance. Recuerdo que José Smith dijo algo en el sentido de que el gran Jehová conoce a cada individuo y ha hecho una amplia provisión para su redención. Qué pensamiento tan esperanzador. |
| | 54:47 | Próximamente en la Parte 2 de este episodio. |
| Dr. John Hilton III | 54:51 | De hecho, esto me sucedió hace apenas dos días. Estaba visitando a una joven adulta. Ella es una persona super fiel y está tratando de decidir si debe ir a una misión. Ella ha estado orando acerca de esto por algunos meses y no está recibiendo una respuesta. |



Go and Do, don't Sit and Stew



GUEST: JOHN HILTON III

John Bytheway:	00:02	Bienvenidos a la segunda parte con el Dr. John Hilton III, sobre 1 Nefi 1 al 5.
Hank Smith:	00:07	Bien, Dr. Hilton. ¿Qué tenemos ahora?
Dr. John Hilton III:	00:09	Vayamos a uno de los versículos más cortos del Libro de Mormón. 1 Nefi Capítulo 2, Versículo 15, y mi padre habitaba en una tienda. Estoy seguro de que ustedes dos han tenido la experiencia cuando están enseñando en el seminario y a un estudiante le toca dar el devocional, suben, leen este versículo, y es como ja, ja, ja... y se van a sentar.
Hank Smith:	00:25	Muy gracioso.
Dr. John Hilton III:	00:27	Pero esto es en realidad un gran versículo volviendo a lo que hablamos antes con el estudio serio del Libro de Mormón, una técnica que realmente me gusta hacer es buscar con qué frecuencia se repiten palabras o frases.
	00:41	Si haces eso con la palabra, tienda, descubrimos que en el transcurso de sus escritos, Nefi se referirá a la tienda de su padre más de 20 veces. Este es en realidad un detalle importante. Parece que Lehi es bastante rico, porque tiene tanto tesoro que Labán va a codiciarlo. Y eso es sólo las cosas que dejaron atrás. Lehi tiene mucho, y ahora ha pasado de eso, a vivir en una tienda. Yo no tengo la casa más bonita, pero estaría muy decepcionado si tuviera que mudarme de mi casa a una tienda de campaña. Sería muy duro. Y creo que es interesante que Nefi y Lehi van a tener revelaciones increíbles mientras están viviendo en una tienda de campaña. Esto fue un paso hacia abajo para ellos, y para mí es como esto, y sucedió, mi padre moró en una tienda, simboliza que incluso en las dificultades de nuestras vidas, incluso cuando estamos metafóricamente morando en una tienda, todavía podemos tener grandes revelaciones y gran alegría como Lehi y su familia lo hicieron.

- Hank Smith: 01:44 Excelente. Pienso en cuántos de nuestros antepasados pioneros dejaron sus hogares en Europa y terminaron en una tienda de campaña en Ephraim, Utah, ¿verdad? El dugout en alguna parte.
- Dr. John Hilton III: 01:56 A medida que avanzamos en el capítulo 2 de 2 Nefi, hay un par de pasajes realmente hermosos. En el versículo 16, Nefi dice: "Siendo sumamente joven, pero grande de estatura, y teniendo también grandes deseos de conocer los misterios de Dios, clamé al Señor, y Él me visitó y ablandó mi corazón". Creo que escuché esto de ti en realidad, John Bytheway, que la idea de que el Señor viene a ablandar el corazón de Nefi, sugiere que había un poco de dureza allí. Eso no significa que tengamos que menospreciar a Nefi, pero humaniza a Nefi. Es un adolescente y está tratando de entender las cosas, así que reza. Y el Señor le da una promesa en el versículo 20. "Por cuanto guardareis mis mandamientos, prosperaréis y seréis llevados a tierra de promisión". Y esta frase se repite de diferentes maneras a lo largo del Libro de Mormón. Y creo que es interesante que para mí, esto parece ser una promesa colectiva.
- 02:54 Nefi en la medida en que tú y tus descendientes guardéis los mandamientos, prosperaréis en la tierra. Eso no significa que si tú personalmente, tú y yo individualmente guardamos los mandamientos, que todo nos saldrá como queremos cuando queremos. Como lo que acabamos de discutir. Todo el mundo va a tener dificultades, y Nefi tiene algunas dificultades amargas. Pero a la larga, si guardamos los mandamientos, las cosas saldrán bien. Ese es el mensaje al llegar al final del capítulo 2. Así que al dar vuelta la página y pasar al capítulo 3, llegamos a uno de nuestros pasajes más famosos de las Escrituras. Lehi le dice a Nefi, "Necesito enviar a todos de vuelta por las planchas de bronce. Tus hermanos están murmurando". Y Nefi dice: "Iré y haré las cosas que el Señor ha mandado porque sé que el Señor no da mandamientos a los hijos de los hombres a menos que les prepare un camino para que cumplan las cosas que les ha mandado."
- Hank Smith: 03:47 Hablando de las escrituras mencionadas en la conferencia general, como Goodly John acaba de compartir con nosotros, fui al índice de citas de las escrituras. Se trata de scriptures.byu.edu, y se puede hacer clic en un versículo. Es una herramienta maravillosa. Y se puede ver cuántas veces se hizo referencia a un determinado versículo o conjunto de versículos en la conferencia general. Estoy viendo 1 Nefi 3 aquí. 1 Nefi 3, del 1 al 5, referenciado una vez. 1 Nefi 3, del 1 al 7, referenciado una vez. Y sigues bajando y tienes referencias cuatro veces, dos

veces, dos veces, una vez. Y luego llegas a 1 Nefi 3:7, y tiene 111 referencias, en la conferencia general.

- John Bytheway: 04:26 Vaya.
- Hank Smith: 04:26 Sí. Me refiero a que éste se ha destacado todo el camino de regreso a las enseñanzas del profeta Joseph Smith, Joseph F. Smith, Lorenzo Snow, Spencer W. Kimball, Marion G. Romney, todo el camino hasta 2023, Henry B. Eyring. Ese es el más reciente, así que este ha llegado hasta el final.
- John Bytheway: 04:43 ¿Sabes lo que me encanta de esto? Es que suena como si estuviéramos citando a Lehi, comenzando más o menos en el versículo 2. Nefi dice: "Mi padre dijo: he aquí, he soñado un sueño". Y dice: "Tus hermanos murmuran, diciendo que es algo difícil lo que les he exigido". Y luego Nefi dice: "Le dije a mi padre: Iré y haré las cosas que..." Y hago esto a mi clase para ver si lo captan. "Iré y haré las cosas que Lehi ha ordenado, porque sé..." Y ellos dicen, "Espera, espera, espera. No, lo que el Señor ha ordenado". Lemuel dice: "Me estás preguntando a mí, padre Lehi". Y Nefi dice: "Oh, ¿Dios preguntó? Oh, de acuerdo. Bueno, entonces puedo hacerlo". Y entonces una cosa difícil se convierte en lo que el Señor ordenó, porque Dios me lo pidió. Pienso en Pedro diciendo: "Señor, manda que vaya a ti sobre las aguas". Si me lo pides, entonces puedo hacerlo. Me gustaría comparar esas dos cosas aquí. Si Dios me pide que lo haga, entonces puedo hacerlo.
- Hank Smith: 05:33 Esa es una gran pepita, John. Me encanta. Parece que Nefi se remonta con frecuencia a la historia de Moisés. Y eso parece como: "Él preparará un camino". Ya sea un camino para pasar los muros de Jerusalén o un camino a través del Mar Rojo. Él preparará un camino. Nefi, por supuesto, ya lo hemos dicho, escribiendo décadas después del hecho, sabe muy bien que el camino no es perfecto. No es así de abierto, y es "sé exactamente qué hacer en el momento exacto". Esto requiere mucho esfuerzo y entrecruzamiento, y tratar de encontrar ese camino. Pero no abandona, porque sabe que el camino está ahí.
- Dr. John Hilton III: 06:10 Me encanta. Hemos estado haciendo mucho zoom en frases específicas, lo cual es genial. Alejémonos y pensemos en el capítulo 3 desde una perspectiva más amplia. Ahora, Nefi y sus hermanos, hacen un viaje de dos semanas de regreso para obtener las planchas. Van a la casa de Labán, echan suertes. Labán se queda con la pajita más corta, trata de conseguir las planchas. Lo echan, así que se frustran. "Bueno, vamos a casa." "No, no." Nefi dice: "Tengo una gran idea". Y puedo ver a Nephi, está pensando, está inspirado. "Tomemos todos los cubiertos

de mamá, se los llevaremos a Labán." Y entonces de nuevo, el plan falla. Si nos detuviéramos tal vez alrededor del versículo 28, Lamán y Lemuel están azotando a Nefi y Sam con una vara. Ahora para nosotros como lectores, es tan fácil seguir leyendo hasta el 29. "Oh bien, el ángel va a venir." Haz una pausa en el 28 por un rato.

07:05 Piensa en cómo se siente Nefi. Dice: "Espera. Dije que iré y haré lo que el Señor ha ordenado". Y claro que probamos lo de echar suertes, tal vez no fue la idea más inteligente. Pero me sentí muy bien con esta idea de comprar las planchas. Y ahora, como a la derecha... Ouch, oh, 'Pégale otra vez'. Me están golpeando ahora mismo y no hay esperanza." Siento que es tan útil para nosotros a veces sólo sentarse en medio de una historia de las Escrituras. Queremos apresurarnos hasta el final y sabemos lo que va a pasar. Pero siéntate con Nefi por un rato mientras lo golpean con un palo después de haber hecho todo lo que creía correcto. Es un recordatorio de nuevo, como hemos estado discutiendo un poco hoy, de que hacer lo correcto no significa que todo saldrá exactamente como yo quiero.

07:51 En mi propia vida en este momento, hay un gran proyecto en el que estoy trabajando. Y he tenido algunas ideas de cómo podemos llevarlo adelante, y justo ayer me di cuenta de que no va a funcionar. Y estoy en el medio de esto. Estoy en el versículo 28 en este momento. Las cosas no están funcionando, estoy mirando, pensando: "Bueno, no hay manera de que esto vaya a suceder". Y con suerte volveré el año que viene y podré decirte que las cosas funcionaron. ¿Pero quién sabe? Tal vez no funcionen en esta vida. No tenemos esa promesa. Así que es un recordatorio de que cuando estamos atascados en el medio, hubo un tiempo en que Nefi estaba atascado en el medio.

Hank Smith: 08:26 Recuerdo John Hilton, que me enseñaste, podría haber sido aquí en el podcast o simplemente en una de nuestras conversaciones, a no saltarme el Sábado de Resurrección. ¿Fuiste tú?

Dr. John Hilton III: 08:36 Sí, creo que fue en nuestro episodio de Pascua.

Hank Smith: 08:38 Saltamos del viernes al domingo muy rápido. Pero nos olvidamos de ese largo sábado.

Dr. John Hilton III: 08:44 Afortunadamente, el ángel viene, y anima a Nefi, reprende a Lamán y Lemuel. Así que deciden intentarlo una vez más. Y eso nos lleva a, quiero decir, es difícil tener favoritos, pero este tiene que ser uno de los mejores versículos que estamos viendo hoy, en 1er Nefi Capítulo 4, Versículos 6 y 7. Laman, Lemuel,

Sam, se quedan atrás. Nefi sigue adelante. En el versículo 6, dice: "Fui guiado por el espíritu, sin saber de antemano lo que debía hacer. Sin embargo, seguí adelante". Y en realidad hay un contraste. Si volvemos a 1 Nefi 3, 7, Nefi dice, "Iré y haré, porque sé..." Porque Nefi sabía que iba a hacer. Pero aquí es lo opuesto. "No sabía de antemano las cosas que debía hacer. Sin embargo, salí". A veces vas porque sabes. Pero a veces vas y luego sabes.

09:48 Y creo que en realidad si tuviéramos que empezar a buscar a través de patrones de las escrituras, nos daríamos cuenta de que es más a menudo es ir que no. Noé empieza a construir el arca, luego llueve. Moisés lleva a los niños fuera de Israel, entonces el Mar Rojo se divide. De hecho, esto me sucedió hace apenas dos días. Estaba visitando a una adulta joven . Ella es una persona súper fiel y está tratando de decidir si debe ir a una misión. Ella ha estado orando al respecto durante unos meses y ella realmente no está recibiendo una respuesta. Soy comprensivo cuando en una gran decisión, quiero que Dios me diga qué hacer, y entonces voy a hacerlo. Pero a menudo Dios dice: "Toma la decisión. Sigue adelante". Y luego, como dijo el Elder Scott hace años: "Te confirmaré que es lo correcto, o si has tomado la decisión equivocada, te enviaré algunas advertencias". Pero Dios confía en nosotros para seguir adelante. Y eso es exactamente lo que Nefi está haciendo aquí en los versículos 6 y 7.

Hank Smith: 10:41 Muy parecido al hermano de Jared. Tráeme una idea. Puedo hacer que funcione, pero tienes que traerme una idea.

John Bytheway: 10:48 Hay algunas frases que me vienen a la mente. Me encanta esta. No puedes decirle a tu chimenea, dame calor, luego te daré leña. El presidente Marion, G. Romney dijo una vez: "Dios sólo puede guiar nuestros pasos cuando movemos nuestros pies". Otra que me viene a la mente es la de los 10 leprosos. "Ve y muéstrate al sacerdote". "Pues no podemos, aún no estamos curados". Podrían haber respondido así. Jesús dice: "Ve y muéstrate al sacerdote" y dice: "Mientras iban, quedaron limpios". Llegó cuando empezaban a ir. Me encanta este versículo. Me encanta para los jóvenes adultos de los que has hablado. Sin saber de antemano. Y cuantas veces todos nosotros, "Solo dime que hacer Padre Celestial, y lo hare. Y a veces el dice, "No. Comprométete a un curso de acción, entonces yo te guiaré".

Dr. John Hilton III: 11:33 Pensando en esta joven que está decidiendo si debe ir a una misión. La respuesta en este caso es probablemente, tú decides. Empieza tus papeles, o no los empieces. Pero toma una

decisión, sigue adelante. Y luego confía en que al igual que con Nefi, a medida que avanzaba, el camino se abrió. Y el camino se abrirá para ti en las grandes decisiones que tomes en tu vida. Ya que hemos estado hablando de esta idea de hacer y saber, al llegar a 1 Nefi capítulo 5, Nefi y sus hermanos han regresado. Piensen en esto desde la perspectiva de Sariah. Han estado fuera más de un mes. Dos semanas para conseguir las planchas, no sé, tal vez una semana, averiguando todo. Ahora dos semanas para volver. Así que está muy preocupada por sus hijos. Y cuando regresan en 1 Nefi 5:8, Sariah habla diciendo: "Ahora sé con certeza que el Señor ha ordenado a mi esposo que huya al desierto". Entonces, ¿qué nos dice eso sobre Sariah el día que se fue?

Hank Smith:	12:32	Ella no lo sabía.
Dr. John Hilton III:	12:33	Ella no lo sabía. Han pasado tal vez dos meses o más desde que se fueron, y ella ha estado actuando por fe todo este tiempo. Sariah es un ejemplo maravilloso de alguien que actuó. Ella lo hizo, y luego lo supo. E incluso pienso que si fuéramos al final del Libro de Mormón, la Promesa de Moroni. Lee estas cosas, pregunta a Dios. Es una invitación a hacer, y entonces sabrás. Sariah es un ejemplo increíble de eso en acción.
John Bytheway:	13:06	Me gusta cómo observamos a los diferentes miembros de la familia en su progreso espiritual. Primero, es Lehi, tiene una visión, lo sabe. Y luego Nefi se pregunta, "Tengo que orar acerca de esto", y el Señor ablandó su corazón como hemos hablado. Y luego simplemente se lo dice a Sam, y Sam le cree. Y tenemos ese don espiritual de creer en sus palabras. Entonces Sam sabe y cree. Me gusta que Sariah no dijera: "Oh, he tenido un ardor en el pecho". Para ella, era algo más basado en la evidencia. Y tal vez lo hizo, tal vez tuvo otros sentimientos. Pero aquí ella dice: "Ahora lo sé. Tengo pruebas, tengo frutos, tengo resultados aquí delante". Me gusta ver a la familia progresivamente a bordo.
Hank Smith:	13:48	Lo que escucho de ambos es no paralizarse y esperar. Muévete, ponte en movimiento, ponte a hacer, y muévete en la fe a veces.
Dr. John Hilton III:	13:57	Creo que es la cita de John Bytheway, Nefi dice: "Iré y haré, no me sentaré y guisaré". ¿Es correcto?
John Bytheway:	14:02	Así es.

Hank Smith:	14:05	John, ¿no podemos aplicar esto de tantas maneras en la vida? "Oh, esperaré para ir al templo hasta que tenga ganas". Bueno, entonces puede que nunca vayas. Ve. ¿Verdad? Muévete. Creo que Brigham Young dijo: "Si no tienes ganas de orar, ora hasta que tengas ganas de orar". Muévete y dale al Señor la oportunidad de dirigirte.
John Bytheway:	14:25	Dios no puede dirigir un coche aparcado, es otra forma de decirlo.
Dr. John Hilton III	14:29	Y tal vez podamos pensar en otra aplicación de este principio que tiene que ver con ser padres o maestros. Si lo piensas, un niño que crece en la iglesia, ostensiblemente va a escuchar cientos de horas de lecciones. Y la mayoría de las veces estas lecciones son: "Voy a tratar de ayudar a mi hijo o alumno a saber algo para que haga algo más tarde". Y tal vez podría darle la vuelta a eso como padre. Podría pensar: "¿Cómo puedo ayudar a mis hijos a hacer cosas que les ayuden a saber, que les ayuden a conseguirlo por sí mismos?". John B, el otro día estábamos en una conversación con otra persona que estaba hablando de cómo los pollitos eclosionan. Y si le abres el huevo al pollito, se muere. El pollito tiene que salir por sí mismo del huevo. Me recuerda esta cita del Elder David A. Bednar.
	15:20	Dijo: "Damos demasiada importancia a lo que decimos. Pensamos que diciéndoselo a la gente, de alguna manera eso conectará y llegará dentro. Mi observación es que el papel de un padre, o de un profesor podríamos decir, incluye hablar y contar. Pero va más allá, hasta invitar al niño o al alumno a actuar de acuerdo con la verdad. Y sólo cuando el niño actúa de acuerdo con la verdad, puede realmente obtenerla por sí mismo. Sólo en el proceso de comunicación, amor y trabajo con el niño le ayudas a actuar de acuerdo con la verdad, que pasa de su cabeza a su corazón". Me hizo pensar que tal vez una vez al mes, en lugar de tener una lección familiar en casa donde estoy predicando a mis hijos, tal vez salgamos y hagamos un servicio en esa ocasión. Y es mientras estamos haciendo las cosas, que el conocimiento vendrá a los corazones de mis hijos.
Hank Smith:	16:18	Hay una gran psicóloga americana, que no es miembro de la iglesia. Su nombre es Marsha Linehan. Ella desarrolló la terapia dialéctica conductual. Ella dijo algo muy similar. Ella dijo: "No puedes pensar en ti mismo en nuevas formas de actuar. Sólo puedes actuar para lograr nuevas formas de pensar". Así que las acciones cambian, los pensamientos, las creencias.
John Bytheway:	16:39	Gran parte del nuevo programa para niños y jóvenes consiste en dejar que los jóvenes lideren, que actúen y hagan. En lugar de

simplemente hablarles de liderazgo, sino conseguir que lideren y hagan. Y entonces se empieza a saber. Me gusta lo que has dicho, John.

- Dr. John Hilton III: 16:54 Volvamos al argumento de 1 Nefi, capítulo 4. Ahora estamos llegando a una parte incómoda de la historia donde Nefi va a matar a Labán. Y a veces podemos sentirnos tentados a saltarnos esa parte. Hank, ¿alguna vez has hecho eso cuando estás enseñando a los niños? Les dices: "Muy bien. Bueno, pasemos la página chicos".
- Hank Smith: 17:12 Lo que me parece fascinante, de John, es que él no tiene que contarnos esta historia. Él es la única fuente. Podría decir algo como: "Fui a Jerusalén, y por un milagro pude obtener las planchas". No tiene que contarnos esta historia. Pero elige hacerlo, y hay algo en lo que pensar. Es interesante, aquellos de nosotros que hemos crecido en la iglesia, crecemos con esta historia. No nos parece tan chocante como a alguien que tal vez conoce el libro por primera vez. Si podemos verlo con nuevos ojos y pensar: "De acuerdo, esto en realidad puede ser un tropiezo en el libro, y tal vez el Señor puso un tropiezo al principio a propósito". ¿Quieres seguir adelante? Nos hemos topado con un pequeño bache en el camino. ¿Qué te parece?
- John Bytheway: 17:59 Es una pregunta tan buena, y sé por experiencia, sí, los investigadores llegan a eso y dicen: "wow". Y luego sé que Hugh Nibley mencionó una vez: "¿Qué hizo David con Goliat una vez que lo mató?". El Dr. Paul Hoskisson en una de esas mesas redondas, están todas en YouTube, habla del hecho de que Labán dijo: "Eres un ladrón y te mataré", lo llamó una falsa acusación en la ley de Moisés, que era un delito capital. Que en cierto modo, Nefi habiendo amenazado con matarlo, intentó asesinato un par de veces. Nefi estaba cumpliendo la ley de Moisés al matar a Labán, debido a su falsa acusación. Y no sé lo suficiente sobre la ley antigua, pero me pareció una forma interesante de verlo. Es cierto que cuando Nefi repasa en su cabeza, tiene esto: "¿Cómo puedo hacer esto?". Él recuerda que Labán había tratado de matarlos dos veces, y no quiso obedecer los mandamientos del Señor. Los acusó de ser ladrones. Eso lo suaviza un poco para mí.
- Hank Smith: 18:58 Yo también, John. Está protegiendo a su familia. ¿"Te mataré"? Podría cazarnos fácilmente en el desierto. Podría seguirnos fácilmente. Tengo que proteger a mis hermanos y a toda nuestra familia. Pero de nuevo, esto es difícil. Y está bien decir que esto es difícil. Está bien no estar bien con esto. Cuando suceden cosas como estas en las escrituras o en la historia de la iglesia, algo con lo que me siento incómodo, a menudo me

detengo, hago una pausa y digo: "Bueno, todo lo demás sobre la vida de Nefi me dice que es una buena persona. Esto es algo con lo que lucho, pero confío en él. Confío en que realmente está recibiendo este mandamiento del Señor. Y es sincero al respecto. Lo dejaré entre Nefi y el Señor. No voy a meterme en esta ecuación y empezar a juzgar a Nefi o a Dios por este mandamiento. En cambio, voy a ver el panorama general y decir que Nefi es una persona digna de confianza. Todo lo demás en su vida me dice que es una persona digna de confianza. Así que voy a dejar esta dificultad específica entre él y el Señor".

- Dr. John Hilton III: 20:09 Es interesante ver que Nefi realmente no quiere hacer esto. Y en cierto modo eso también es una pequeña prueba. También puedo imaginarme al adolescente de gran estatura y lleno de adrenalina de Nefi diciendo: "Sí, genial. Dijiste que ibas a matarme. Voy a matarte". Eso en realidad podría parecer más coherente con lo que pensamos. Pero Nefi no quiere hacer esto. Es sólo el impulso específico del Señor diciendo: "Es mejor que muera una persona a que toda una nación se marchite en la incredulidad". Y esto nos lleva de vuelta a donde empezamos. La importancia de los registros. Nefi, tienes que conseguir estos registros. Los necesitas. Tus descendientes los necesitan. Nefi es capaz de conseguir las planchas de bronce. Ahora, no sé, ustedes dos son muy buenos imitando, así que no sé si tienen alguna idea de cómo Nefi fue capaz de hacerse pasar por la voz de Labán. Creo que no habría tenido suerte con eso. ¿Fue un milagro? ¿Alguna idea que pueda compartir?
- John Bytheway: 21:03 Este es uno de esos casos en los que realmente espero que algún día podamos ver el vídeo. Quiero ver a Laman y Lemuel huyendo, y luego quiero ver a Nefi decir: "Es broma. Soy yo. Soy yo, chicos." Sólo quiero ver el video de cómo se ve eso.
- Hank Smith: 21:17 Es una imitación muy buena que tu propia familia cree que es otra persona.
- John Bytheway: 21:20 Sí. El primero en hacer imitaciones en el Libro de Mormón, es Nefi llamándolos con la voz de Labán, que es... Debí sonar como él, imitarlo o algo así.
- Hank Smith: 21:30 Una cosa que me parece interesante, es como nos dijiste antes, Nefi está escribiendo esto mucho después del hecho. Y sin embargo está hablando de detalles aquí. Para mí, esta noche es algo no sólo que tuvo un impacto significativo en él, sino que también ha pensado en ello. Lo ha mantenido en su memoria durante mucho tiempo. Dijo: "Este fue un momento que cambió mi vida".

Dr. John Hilton III:	21:54	Al llegar al final del capítulo 4, creo que vale la pena detenernos un momento en Zoram y pensar también en su fe. ¿Cómo se siente Zoram cuando de repente el hombre que él creía que era Labán, no lo es, y está tratando de huir? En el versículo 34, Nefi dice: "Ciertamente el Señor nos ha mandado hacer esto. ¿No seremos diligentes en guardar los mandamientos del Señor?" Y entonces Zoram se anima y dice: "Iré contigo". Esa es otra en la que me encantaría ver la película completa para sentir lo que Zoram está sintiendo en nuestro corazón. A veces sólo recibimos esta pequeña versión comprimida de la historia, y sabemos que hay mucho más. Pero me encanta pensar en Zoram y en la fe que necesitó para decir: "Vale, sigamos adelante".
Hank Smith:	22:39	Sí. Me he preguntado acerca de Zoram, John, que si él sabe, si ha escuchado a esos mismos profetas, Lehi y Jeremías, tal vez sabe que Jerusalén va a caer, y esta es una oportunidad. Tal vez el Señor preparó su mente para este momento en el que pensó: "Esto es lo que hay que hacer. Ir".
Dr. John Hilton III:	23:00	A medida que entramos en el capítulo 5, Nefi y su familia, este es uno de esos momentos en los que Buscar a mis amigos habría sido realmente útil para Lehi y Sariah. Podrían haber estado rastreando...
John Bytheway:	23:08	"¿Por qué no nos envían un mensaje de texto y nos dicen dónde están?" Sí.
Dr. John Hilton III	23:12	Yo sé. "¿Qué está pasando? Oye, mira, Nefi acaba de cambiar su estado". No tenemos ninguno de esos detalles. Pero Lehi y Sariah, están tan llenos de alegría, una vez que Nefi y sus hermanos regresan. Y hay un detalle interesante en el versículo 9. Se regocijaron sobremanera y ofrecieron sacrificios y holocaustos al Señor, y dieron gracias al Dios de Israel.
John Bytheway:	23:36	A menudo me he preguntado, qué, ¿traen comida con ellos o era escasa? Porque me he imaginado que están viajando, tratando de viajar ligeros. Y eso realmente suena como un sacrificio de algo que podrían haber comido, el holocausto. También me he preguntado si esto podría haber sido, lo llaman una ofrenda por el pecado, creo, una ofrenda de arrepentimiento. Aunque supieras que el Señor te había pedido que hicieras algo que le pidió a Nefi, y aunque pareciera que Labán se lo merecía por sus amenazas y todo, eso te afectaría por el resto de tu vida. Tal vez esa ofrenda fue una súplica al Señor para que lo ayudara a superar eso también. Algún día se lo preguntaremos.

Hank Smith:	24:12	Este mandamiento para Nefi de matar a Labán. ¿Qué tan raro es que el Señor le dé a alguien un mandamiento que realmente contradice otros mandamientos? Porque alguien podría leer esta historia y pensar para sí mismo: "Bueno, la iglesia dice que haga esto, pero yo voy a hacer esto, porque siento que el Espíritu me ha dicho eso". ¿No crees que esto debería ser la rara excepción, y no la norma en la vida de alguien?
Dr. John Hilton III:	24:38	Absolutamente. Y observen que el Espíritu lo incita varias veces. Y Nefi incluso se resiste. Nefi está en una situación difícil en la que tiene que tomar una decisión rápida. Pero siento que si estoy en una posición en la que siento que el Señor me impulsa a hacer algo que está rompiendo un mandamiento, definitivamente voy a consultar con otras personas. En realidad me recuerda una pequeña historia que uno de mis estudiantes me dijo. ¿Conoces la técnica de estudio de las escrituras donde abres tus escrituras y lees el primer versículo que encuentras cuando tienes un problema? Este hombre estaba en su misión, y esta luchando con su compañero, y el esta como, "Okay, Señor, ayudame a saber que hacer," y el abre en 1 Nefi Capitulo 4, versículo 12. "El Señor me dijo, 'mátalo'". ¿Sabes lo que quiero decir?
	25:20	Así que vuelve a consultar con el presidente de la misión antes de actuar. Esa es una gran clave. Con la revelación, a veces podemos ser engañados. Si estoy recibiendo un impulso para romper un mandamiento, tal vez esa es una situación como la de Nefi. Pero como dijiste, esa es una rara excepción. Así que voy a consultar con algunos amigos de confianza, voy a hablar con mi obispo tal vez antes de actuar sobre una impresión como esa.
Hank Smith:	25:48	Excelente.
John Bytheway:	25:49	Me gusta que el ángel no dijera: "Esto es lo mejor. Este es el mejor resultado posible". No era el mejor resultado. El mejor resultado hubiera sido que Labán dijera: "Está bien, cumpliré los mandamientos. Aquí están las planchas". Pero no iba a hacerlo. Así que el ángel dice, es mejor, no es lo mejor, pero, "Es mejor que un hombre perezca a que una nación mengüe y perezca en la incredulidad". Este no es el mejor resultado, pero es mejor que la alternativa. Una nación entera menguando en la incredulidad. Eso está cuidadosamente redactado en 1 Nefi 4:13. Y también pienso que hay un paralelo extraño que Jesús, un hombre, perece, para que todos nosotros podamos ser salvados. Una especie de tipo inverso o algo así. No sé cómo se llamaría eso.

Dr. John Hilton III:	26:34	Recuerdo haber leído ese versículo una vez, que "Es mejor que un hombre perezca a que una nación mengüe en la incredulidad", y mi esposa dice: "¿No menguan los Nefitas en la incredulidad?". De hecho lo hacen. Así que tienen lo peor de ambos mundos.
John Bytheway:	26:46	Sí. Habría sido más rápido, supongo.
Dr. John Hilton III:	26:49	Bien, lleguemos al final del capítulo 5. En los versículos 20 al 22, creo que vemos un pequeño resumen de algunos de los principios de los que hemos hablado hoy. Nefi dice: "Hasta aquí, yo y mi padre habíamos guardado los mandamientos con que el Señor nos había ordenado. Habíamos obtenido los registros que el Señor nos había mandado y los habíamos escudriñado, y encontramos que eran deseables incluso de gran valor, para que pudiéramos preservar los mandamientos del Señor para nuestros hijos. Por lo tanto, fue sabiduría del Señor que los lleváramos con nosotros mientras viajábamos por el desierto hacia la tierra prometida."
	27:30	Y veo tantos ecos de eso para nosotros en nuestras propias vidas hoy. Estamos en el desierto, metafóricamente hablando, estamos viajando hacia la tierra de promisión, el reino celestial. ¿Y qué es? Es sabiduría en el Señor que llevemos con nosotros esas escrituras, esos registros sagrados, que los escudriñemos. Más que nada, espero que al terminar este episodio, pensemos en este modelo de hacer-saber, saber-hacer, y que subamos de nivel como hablamos al principio. Que encontremos algunas maneras de hacer algo con nuestro estudio de las escrituras, de buscarlas, de tener nuestras propias experiencias estudiando seriamente el Libro de Mormón. Este año puede ser el año donde sintamos el poder del Libro de Mormón y su testimonio de Jesucristo como nunca antes lo hemos sentido.
Hank Smith:	28:21	Me encanta.
John Bytheway:	28:22	John, me encanta. Tal vez en el 2024, vamos a pasar de lector casual a estudiante serio, como dijo el presidente Benson. Y entonces promesa tras promesa tras promesa, nos asegura el Presidente Benson, si estudiamos seriamente el Libro de Mormón. Que gran oportunidad va a ser este año.
Dr. John Hilton III:	28:40	Como hablaron la semana pasada en el episodio con Scott y Casey, que el Presidente Nelson ha dado una promesa similar, que si leemos el Libro de Mormón todos los días, vamos a tomar mejores decisiones todos los días. Estas promesas son reales.

Hank Smith:	28:52	John, cuando lees el capítulo 5, versículo 22, es sabiduría en el Señor que los llevemos con nosotros. Pensé, ¿Qué raro es? ¿Qué increíble es? Qué milagro sería para José Smith o Brigham Young, que yo pueda llevar las obras estándar completas, y no sólo eso, las obras estándar y todas las revistas y manuales de la iglesia, puedo llevar 100 años de conferencias generales en mi teléfono, en mi bolsillo. Es sabiduría del Señor que pueda llevar esto conmigo. Y sin embargo, a veces no es la aplicación que más uso.
Dr. John Hilton III	29:27	Y mientras Nefi habla de llevarlos con nosotros, está cargando estas pesadas planchas. Está ahí con nosotros.
Hank Smith:	29:34	Sí. Lástima que no pudieron. Si están en el Mar Rojo, "Oye, necesito esas planchas. ¿Podrías enviármelas por mensaje de texto? Las tendré en mi teléfono". Simplemente increíble. A veces los milagros se vuelven tan comunes que ya no son milagrosos, pero este es un momento increíble, cuando se trata de registros.
Dr. John Hilton III:	29:49	Y en esa nota, nunca ha habido un momento en la historia del mundo donde más personas tienen acceso al Libro de Mormón como el acceso que tienen en este momento.
John Bytheway:	29:58	Precioso.
Hank Smith:	29:59	John, antes de que te dejemos ir, has estado estudiando y enseñando del Libro de Mormón por dos décadas y media. Tienes un doctorado. Sé que tienes una maestría de Harvard. Quiero decir, eres un individuo altamente educado que ha estado enseñando de este libro, año tras año tras año. Hábleme de cómo sientes acerca del Libro de Mormón, en tus décadas de enseñanza y educación.
Dr. John Hilton III:	30:27	He llegado a amarlo más. Me encanta el Libro de Mormón. Incluso cuando era niño, leía los capítulos de la guerra. Esos eran mis capítulos favoritos, tan emocionantes. Cuando era un joven estudiante de EFY, había un maestro de EFY que nos enseñó acerca de comparar las escrituras con nuestras vidas. Pienso en los capítulos de guerra, como podría construir mis defensas contra los poderes de Satanás. A medida que he envejecido, las formas en que he estudiado el Libro de Mormón definitivamente cambian de vez en cuando. Ahora hay ciertas complejidades que capto. Veo cuán central es Jesucristo. Recientemente repasé el Libro de Mormón, concentrándome en las palabras específicas que dice Jesucristo, para escuchar su voz distintiva, y notar nuevos patrones y temas que no había visto antes. En otras palabras, el Libro de Mormón no envejece. Es un

libro que está lleno de las enseñanzas de Jesucristo, y eso me encanta.

- 31:21 Si yo era un niño pequeño con miedo de ser golpeado por los matones y pude encontrar consuelo de las escrituras entonces, que hoy en mi propia vida cuando, como he mencionado antes, este proyecto que tengo es una especie de desmoronamiento, estoy encontrando consuelo en este momento como estoy leyendo 1 Nefi capítulo 3. Y sé que el Libro de Mormón es la palabra de Dios. Y sé que el Libro de Mormón es la palabra de Dios. Y quiero testificar que el Libro de Mormón habla de Jesucristo. Él es la figura central y el Libro de Mormón, y sé que en mi vida me he acercado más a Jesucristo debido a un estudio serio del Libro de Mormón.
- Hank Smith: 31:56 Gracias, Dr. Hilton. Qué alegría. John, ahora estoy aún más emocionado. Ya llevamos dos semanas de estudio del Libro de Mormón, y siento que mi entusiasmo va en aumento.
- John Bytheway: 32:10 Sí, yo también. Y es tan divertido obtener nuevas percepciones. Y pienso que las escrituras son tan profundas y densas que siempre habra mas nuevas percepciones cada vez que las revises, y el Espiritu Santo te ayudara a encontrarlas como tu dijiste, John. Gracias, John.
- Hank Smith: 32:24 Absolutamente maravilloso. Queremos dar las gracias al Dr. John Hilton III por estar hoy con nosotros. Es un placer. John, gracias por tu tiempo y tu esfuerzo, tu energía y tu estudio.
- Dr. John Hilton III: 32:33 Muchas gracias. Es un placer estar aquí.
- John Bytheway: 32:34 Sí. Y espero que la gente eche un vistazo a sus Voces del Libro de Mormón. Parece realmente fascinante. Y su libro El Libro de Mormón, una clase magistral. Gracias por usar su conocimiento y sus dones para bendecirnos a todos. Gracias a ustedes.
- Hank Smith: 32:46 Aquí en FollowHIM somos partidarios absolutos de John Hilton III. Queremos dar las gracias a nuestra productora ejecutiva, Shannon Sorensen, queremos dar las gracias a nuestros patrocinadores, David y Verla Sorensen, y siempre recordamos a nuestro fundador, Steve Sorensen. Únanse a nosotros la próxima semana. Vamos a estudiar más de estos increíbles capítulos del Libro de Mormón en FollowHIM. Las transcripciones de hoy, notas del programa, y referencias adicionales, están disponibles en nuestro sitio web, followhim.co. Eso es followhim.co. Usted puede ver el podcast en YouTube con videos adicionales en nuestras cuentas de

Facebook e Instagram. Todo esto es totalmente gratuito, y nos encantaría que lo compartieras con tu familia y amigos. Nos gustaría llegar a más de aquellos que están buscando ayuda con su estudio de Ven, Sígueme. Si pudieras suscribirte, valorar, reseñar y comentar el podcast, eso nos haría más fáciles de encontrar. Por supuesto, nada de esto podría suceder sin nuestro increíble equipo de producción, David Perry, Lisa Spice, Jamie Neilson, Will Stoughton, Krystal Roberts, Ariel Cuadra y Annabelle Sorensen.

Presidente Russell M. Nelson: 33:48

Sean cuales sean las preguntas o los problemas que tengas, la respuesta siempre se encuentra en la vida y las enseñanzas de Jesucristo. Acudan a él. FollowHIM.

THE MIRACLE JERSEY!



- Hank Smith: 00:02 Hola, amigos míos. Bienvenidos a Favoritos de FollowHIM. Este año estamos haciendo historias para acompañar la lección de cada semana. Soy Hank Smith. Estoy aquí con John Bytheway.
- 00:12 John, esta semana estamos estudiando de 1 Nefi 1 al 5. Hay un versículo al final del capítulo 1 que dice: "Yo, Nefi, os mostraré que las entrañables misericordias del Señor están sobre todos aquellos a quienes Él ha escogido a causa de su fe para hacerlos poderosos".
- John Bytheway: 00:29 Hank, esta es una idea maravillosa, y creo que la gente puede recordar que Elder David A. Bednar dio una charla sobre las tiernas misericordia suna vez y desde entonces se ha convertido en nuestro vocabulario, la iglesia, para hablar de, "Wow, eso fue una tierna misericordia ", algo que sucedió que era inesperado y tan útil, ¿sabes?
- Hank Smith: 00:46 Sí. Fue en 2004, así que hace casi 20 años, el élder Bednar era un nuevo apóstol dando su primer discurso en la Conferencia General.
- 00:56 Seis meses antes, cuando había sido llamado como apóstol, había estado listo para dar su testimonio en la sesión del domingo por la tarde, ¿verdad? ¿Te imaginas recibir ese llamamiento el viernes?
- John Bytheway: 01:06 No.
- Hank Smith: 01:06 "Oye, Bytheway, vas a ser un apóstol por el resto de tu vida. Dos, tienes que hablar a toda la iglesia en dos días. "
- John Bytheway: 01:12 Vaya.
- Hank Smith: 01:13 Dijo que estaba a punto de llegar su turno para ponerse de pie y hablar por primera vez en la Conferencia General cuando el presidente Monson anunció el himno de descanso.

- 01:22 Ahora, el élder Bednar dijo que si hubiera podido elegir cualquier himno para ser cantado antes de su primer discurso en la Conferencia General o su primer testimonio en la Conferencia General, habría elegido su himno favorito, el Himno Número 5, Oh Dios de Israel.
- 01:37 Dijo: "Pero los himnos se eligen con mucha antelación, ¿no? No puedes ir corriendo al organista en la Conferencia General y decirle: 'Oye, ¿podemos cambiarlo?'. Dijo: "Así que imagínense cómo me sentí cuando el presidente Monson anunció que el coro y la congregación se pondrían de pie y cantarían el himno número 5, Oh Dios de Israel.
- 01:57 Y recuerdo que el élder Bednar dijo: "Algunos pueden considerar esta experiencia como una agradable coincidencia". Dijo: "Pero las tiernas misericordias del Señor son reales". Le estaba enviando al élder Bednar un mensaje personalizado.
- 02:10 He recopilado una historia tras otra. Me encantan estas historias, estas bendiciones personalizadas. Puedes ver al Señor, por así decirlo.
- 02:17 Pensé que podría contarles una, y es sobre mi amigo Parker B. Strong. Elder Strong recibió su llamamiento misional a África. Estaba muy emocionado y dijo que cuando llegó allí, fue bastante increíble. Es como acampar. Hervir tu propia agua y lavar tu propia ropa, ¿verdad? Y dijo que para el primer par de semanas fue muy aventurero y divertido.
- 02:37 Pero entonces se dio cuenta de que esto va para largo. Esto no es una cosa corta. Al parecer, cuando subes al autobús en este lugar específico donde él estaba sirviendo, es muy común que la gente te entregue sus cosas para que las guardes mientras estás en el autobús. Así que si subo al autobús y tengo mucho, se lo doy a la gente y ellos me lo guardan mientras voy en el autobús. Él dijo que le dieron una cabra, una cabra viva, y, ¿te imaginas, la respiración en ti, estarías como, "¿Dónde estoy? ¿Qué estoy haciendo? Soy de Utah."
- 03:15 Como hace un buen misionero, se dirigió al Señor y le dijo: "Realmente tengo problemas aquí. ¿Puedes ayudarme?" E hizo lo que uno pensaría que haría un misionero, y es que se puso a trabajar. Presidente Hinckley, ¿verdad? "Olvídate de ti mismo y ponte a trabajar".
- John Bytheway: 03:27 Ve a trabajar.

Hank Smith:	03:28	Así que se fue a trabajar.
	03:30	Bueno, en un momento dado, un par de semanas después, creo, estaba dando una clase. Creo que fue en algún parque, y dijo: "Mi compañero estaba dando la clase", creo, porque Parker todavía está trabajando en el lenguaje, cuando pasa un niño con una camiseta de los Utah Jazz. Es una camiseta de los Jazz junior, y Parker dijo: "Ese es mi equipo". Dijo que era algo de casa, un momento de sorpresa como: "Oh, gracias. Necesitaba ver algo de casa".
	04:02	Al parecer, mientras el chico se aleja, Parker ve algo más en la camiseta, así que le dice: "Eh, vuelve. Vuelve". Así que el niño volvió y Parker dijo que dio la vuelta a la camiseta y allí, con la letra de un niño de 10 años, estaba Parker B. Strong. Era su camiseta, John, que había tenido como jugador junior de los Jazz cuando estuvo en cuarto o quinto grado. Y cuando acabó con eso, había donado la camiseta que ahora acababa delante de él como misionero-.
John Bytheway:	04:35	Increíble.
Hank Smith:	04:36	... en África.
John Bytheway:	04:38	¿Qué posibilidades hay?
Hank Smith:	04:40	¿Verdad? Como dijo el élder Bednar: "Algunos podrían considerar esto una coincidencia, pero yo testifico con élder Bednar que las tiernas misericordias del Señor son reales." ¿No te encanta, John?
John Bytheway:	04:52	Sí. Es como si el Señor dijera: "Sé exactamente dónde estás, Parker, y puse a este chico en tu camino". Eso es genial.
	04:59	Así que cuando las Industrias Deseret dice nuestras donaciones bendicen muchas naciones-.
Hank Smith:	05:04	Realmente lo hacen.
John Bytheway:	05:05	... que van a enviar esas cosas en todo el mundo, y éste va a su área. Increíble.
Hank Smith:	05:10	Absolutamente asombroso, absolutamente increíble.
	05:13	Y John, esta es sólo una de las muchas historias que hemos escuchado, hemos experimentado, y se puede ver que el Señor está trabajando en nuestras vidas.

John Bytheway:	05:21	Y eso es lo que Nefi nos iba a mostrar.
Hank Smith:	05:23	Sí, las tiernas misericordias del Señor son reales.
	05:27	Si tienes una historia de tierna misericordia , ve a nuestro sitio web, followhim.co , escríbela y envíanosla. Nos encantaría saber de ti.
	05:35	Entonces únete a nosotros la próxima semana para FollowHIM Favoritos. Compartiremos otra historia que va con la lección de esa semana.