



*"El Señor estaba con José"*

## Notas y transcripciones del programa

### Descripción general del podcast:

FollowHim: Un podcast de *Ven, Sígueme* con Hank Smith y John Bytheway

¿Alguna vez siente que la preparación de su lección semanal *Ven, sígueme* se queda corta? Únase a los anfitriones Hank Smith y John Bytheway mientras entrevistan a expertos para que su estudio del curso *Ven, sígueme* de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días sea no sólo agradable sino original y educativo. Si está buscando recursos para que su estudio sea refrescante, preciso y divertido - sin importar su edad- entonces únase a nosotros todos los viernes y sábados.

### Descripciones de los episodios del podcast:

#### Parte 1:

¿Cómo estuvo el Señor con José en los momentos de prueba? La Dra. Lili Anderson enseña por qué esta vida no es justa, cómo José respondió a las dificultades, y cómo podemos elegir recibir todo lo que Él quiere darnos al convertirnos en anti-frágiles.

#### Segunda parte:

La Dra. Anderson vuelve a hablar sobre los momentos cuando recibimos bendiciones, cómo a veces los malvados parecen prosperar, cómo las bendiciones espirituales pueden venir de los tiempos más oscuros, y cómo todo será arreglado a través de la expiación de Jesucristo.

## Códigos de tiempo:

### Parte 1

- 00:00 Génesis 37-41- Parte 1 Dra. Lili De Hoyos Anderson
- 01:12 Presentación de Dra. Anderson
- 03:07 José hijo de Jacob
- 06:48 La respuesta de Dios a la mayoría de los problemas es la familia
- 07:37 La Dra. Anderson comparte una historia personal sobre su madre en la que afirma que todo el mundo no es adaptado
- 10:27 Revisión de Abraham hasta José
- 19:00 ¿Qué es la disfunción?
- 25:19 "El evangelio es para consolar a los afligidos y afligir a los cómodos"
- 27:38 José nace en una dinámica familiar complicada, pero elige al Señor
- 30:13 José podría haber sido más diplomático, pero sus acciones no justifican la respuesta de sus hermanos
- 31:28 José es vendido como esclavo y su túnica es una prenda del sacerdocio
- 32:48 El capitán Moroni alude a la túnica de José
- 35:21 Jesús es el sanador y Dios planifica nuestros errores y los pecados de los demás
- 38:00 La Dra. Anderson comparte la historia personal de una mujer justa con consecuencias injustas para su ex cónyuge
- 39:36 Dos publicaciones modernas que apoyan la idea de que las personas son anti-frágiles
- 44:51 José se ha hecho poderoso política y espiritualmente en Egipto
- 47:59 La fe sólo crece en la oscuridad
- 50:34 La vida tiene que ser injusta
- 53:01 La Dra. Anderson comparte una experiencia personal en la que aprende que "todas las cosas trabajan juntas para nuestro bien"
- 58:28 Todos tenemos que convertirnos en piedras ásperas que se pulen con nuestras aflicciones
- 1:01:17 José contra Judá
- 1:05:06 La Dra. Anderson comparte una experiencia en la que Dios da poder a los que pueden llevarlo
- 1:10:27 José y la diferencia entre razones y excusas
- 1:14:20 Fin de la primera parte

## Segunda parte:

- 00:00 Génesis 37-41-- Parte II Dra. Lili De Hoyos Anderson
- 00:07 La Dra. Anderson comparte una historia personal con un amigo que experimentó una gran injusticia
- 07:32 Nunca somos abandonados cuando elegimos al Señor
- 09:53 José permaneció cerca al Señor
- 14:00 La dureza del Señor es mejor que la suavidad de los hombres
- 15:59 No hay medidas escasas
- 16:65 Novela de Elizabeth Goudge
- 19:43 La Dra. Anderson comparte la experiencia personal de un amigo cuyos hijos no valoran los regalos
- 27:35 José es recordado y se presenta ante el Faraón
- 32:49 La amargura y el Espíritu no coinciden
- 33:36 José como tipo de Cristo
- 39:00 Hermoso final con José y sus hermanos
- 43:00 Cómo José perdona a sus hermanos
- 45:04 No desperdicies el sufrimiento
- 47:05 Julie Beck tuvo que cantar *Cuando hay amor* hasta que aprendió la lección
- 48:15 La Dra. Anderson comparte su trayectoria como académica, madre y terapeuta
- 55:48 Fin de la segunda parte

## Fuentes:

Anderson, Lili De Hoyos. 2022. "Lili Anderson-Site Of Lili Anderson, Ph.D.". *Lilianderson.Com*.  
<http://lilianderson.com>.

Avant, Gerry. 2022. "Símbolo del abrigo rasgado". *Church News*.  
<https://www.thechurchnews.com/archives/1992-07-04/torn-coats-symbol-144483>.

Beck, Julie B. 2022. "Madres que saben". *Churchofjesuschrist.Org*.  
<https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2007/10/mothers-who-know?lang=eng>.

Bednar, David A. 2022. "El Espíritu del Apocalipsis". *Churchfjesuschrist.Org*.  
<https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2011/04/the-spirit-of-revelation.12?lang=eng#12>.

- Christofferson, D. Todd. 2022. "La alegría de los santos". *Churchofjesuschrist.Org*.  
<https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2019/10/14christofferson?lang=eng>.
- Craig, Michelle D. 2022. "Capacidad espiritual". *Churchofjesuschrist.Org*.  
<https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2019/10/15craig?lang=eng>.
- Gee, John. 2022. "Joseph Smith y el Antiguo Egipto | Centro de Estudios Religiosos". *Rsc.Byu.Edu*.  
<https://rsc.byu.edu/approaching-antiquity-joseph-smith-ancient-world/joseph-smith-ancient-egypt>.
- Holland, Jeffrey R. 2022. "La lengua de los ángeles". *Churchofjesuschrist.Org*.  
<https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2007/04/the-tongue-of-angels?lang=eng>.
- Lukianoff, Greg, y Jonathan Haidt. 2022. *The Coddling*. <https://www.thecoddling.com/>.
- "7-13 de marzo. Génesis 37-41: "El Señor estuvo con José"". 2022. *Churchofjesuschrist.Org*.  
<https://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/come-follow-me-for-individuals-and-families-old-testament-2022/11?lang=eng>.
- Maxwell, Neal A. 2022. "El Noble Corán - Quran.Com". *Quran.Com*. <https://quran.com>.
- McClendon, Debra Theobald y Richard J. McClendon. 2022. "Bounce Back And Move Forward | Centro de Estudios Religiosos". *Rsc.Byu.Edu*. <https://rsc.byu.edu/commitment-covenant/bounce-back-move-forward>.
- Muhlestein, Kerry. 2022. *Outofthedust.Org*. <http://www.outofthedust.org/wp-content/uploads/2021/12/josep.pdf>.
- Muhlestein, Kerry. 2022. "La visión bíblica de Egipto de Joseph Smith | Centro de Estudios Religiosos". *Rsc.Byu.Edu*. <https://rsc.byu.edu/approaching-antiquity-joseph-smith-ancient-world/joseph-smiths-biblical-view-egypt>.
- Muhlestein, Kerry. 2022. "Out Of The Dust - Aiming To Turn Our Ancient Roots Into Modern Edification". *Outofthedust.Org*. <https://www.outofthedust.org>.
- Nelson, Russell M. 2022. "Revelación para la Iglesia, revelación para nuestras vidas". *Churchofjesuschrist.Org*. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2018/04/revelation-for-the-church-revelation-for-our-lives?lang=eng>.
- Parry, Donald W. 2022. "Repetición resuntiva | Centro de Estudios Religiosos". *Rsc.Byu.Edu*.  
<https://rsc.byu.edu/preserved-translation/resumptive-repetition>.
- Reilly, Katie. 2022. "Lea el discurso poco convencional del juez del Tribunal Supremo John Roberts a la clase de graduación de su hijo". *Time*. <https://time.com/4845150/chief-justice-john-roberts-commencement-speech-transcript/>.

- Scott, Richard G. 2022. "Cómo obtener revelación e inspiración para su vida personal". *Churchofjesuschrist.Org*. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2012/04/how-to-obtain-revelation-and-inspiration-for-your-personal-life?lang=eng>.
- Spackman, Ben. 2022. "The Story Of Judah And Tamar | Religious Studies Center". *Rsc.Byu.Edu*. <https://rsc.byu.edu/vol-11-no-1-2010/story-judah-tamar>.
- Stephenson, Gary E. 2022. "Sé valiente en valor, fuerza y actividad". *Churchofjesuschrist.Org*. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2012/10/be-valiant-in-courage-strength-and-activity?lang=eng>.
- Uchtdorf, Dieter F. 2022. "Ven, únete a nosotros". *Churchofjesuschrist.Org*. <https://www.churchofjesuschrist.org/study/general-conference/2013/10/come-join-with-us?lang=eng>.
- Walker, Steven C. 2022. ""Quien se ilumina... Shall Obtain Benefit" | Centro de Estudios Religiosos". *Rsc.Byu.Edu*. <https://rsc.byu.edu/apocryphal-writings-latter-day-saints/whoso-enlightened-shall-obtain-benefit>.
- "Bienvenido - Elizabeth Goudge". 2022. Elizabeth *Goudge*. <https://www.elizabethgoudge.org>.
- Wilcox, Brad. 2022. "Su gracia es suficiente". *BYU Speeches*. <https://speeches.byu.edu/talks/brad-wilcox/his-grace-is-sufficient/>.

## **Información biográfica:**



Lili De Hoyos Anderson es una estadounidense de primera generación. Su madre es francesa y su padre mexicano. Creció en Michigan e Indiana, pero cuando empezó el instituto, sus padres empezaron a dar clases en BYU, así que la familia se trasladó a Provo y ella se graduó en el instituto de Provo.

La Dra. Anderson asistió a BYU y se graduó en Sociología. Después de casi 20 años de ser ama de casa de tiempo completo, la hermana Anderson volvió a la escuela para completar un máster en Trabajo Social en UNLV y un doctorado en Matrimonio, Familia y Desarrollo Humano en BYU, donde enseñó durante varios años en la Escuela de Vida Familiar. Es una trabajadora social clínica licenciada y tiene una práctica privada a tiempo completo en asesoramiento individual, matrimonial y familiar.

Los Anderson tienen ocho hijos. Los llaman cariñosamente los "niños del alfabeto" porque sus nombres son Adam, Bethany, Caitlin, Dominic, Eden, Faith, Graydon y Harper. Los Anderson están coleccionando nietos, y el número 36 llegará este año.

La Dra. Anderson es una ávida lectora. A lo largo de los años, también ha disfrutado de la costura, la música, la fabricación de vidrieras, la fotografía y el acolchado. La Dra. Anderson ha publicado en *Ensign* y en varios libros y revistas. Su primer libro, *Family Foundations*, fue escrito en respuesta a las peticiones de los estudiantes cuando enseñaba en la BYU. Su segundo libro, *Choosing Glory*, se publicó en agosto de 2009 y está disponible en Kindle. Durante más de 25 años, ha hecho presentaciones en conferencias

profesionales y a grupos de la iglesia, incluyendo un discurso devocional en BYU-I y como oradora principal en la Conferencia de YSA de Nueva Zelanda.

La familia Anderson ha vivido en Oklahoma, Chicago y durante 15 años en Las Vegas, donde criaron principalmente a su familia. En Las Vegas, la hermana Anderson enseñó durante varios años seminario temprano en la mañana y dos clases de religión para adultos. Su mayor amor, después del evangelio y su familia, es la enseñanza.

La Dra. Anderson sirvió durante dos mandatos (4 años) como presidente de AMCAP (la Asociación de Consejeros y Psicoterapeutas Mormones). También tuvo el privilegio de servir en dos comités de Asuntos Públicos de la Iglesia, uno de los cuales se encargó de la versión .2 del sitio web [mormonandgay.org](http://mormonandgay.org).

Los Anderson viven ahora en Draper, Utah, donde son miembros del 9º barrio de Draper Corner Canyon.

## **Aviso de uso legítimo:**

*The Follow Him Podcast with Hank Smith and John Bytheway* puede hacer uso de material con derechos de autor, cuyo uso no siempre ha sido específicamente autorizado por el titular de los derechos. Esto constituye un "uso justo" y cualquier material con derechos de autor como se establece en la sección 107 de la Ley de Derechos de Autor de Estados Unidos. De acuerdo con el Título 17 U.S.C. Sección 107, el material de este podcast se ofrece públicamente y sin ánimo de lucro, a los usos públicos o de Internet para comentarios y fines educativos e informativos sin ánimo de lucro. En virtud de la sección 107 de la Ley de Derechos de Autor de 1976, se permite un uso justo" para fines como la crítica, el comentario, el reportaje, la enseñanza, la erudición y la investigación. En estos casos, el uso justo está permitido.

No se reclaman derechos de autor.

El contenido se emite con fines de estudio, investigación y educación.

La emisora no obtiene ningún beneficio de los contenidos emitidos. Esto entra dentro de las directrices de "Uso Justo": [www.copyright.gov/fls/fl102.html](http://www.copyright.gov/fls/fl102.html).

**Nota:**

The *Follow Him Podcast with Hank Smith and John Bytheway* no está afiliado a la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días ni a la Universidad Brigham Young. Las opiniones expresadas en los episodios representan únicamente los puntos de vista de los invitados y de los podcasters. Aunque las ideas presentadas pueden variar de los entendimientos o enseñanzas tradicionales, de ninguna manera reflejan una crítica a los líderes, políticas o prácticas de la Iglesia de Jesucristo de los Últimos Días.



Hank Smith:	00:00:01	Bienvenidos a followHIM, un podcast semanal dedicado a ayudar a individuos y familias con su estudio de Ven, Sígueme. Soy Hank Smith.
John Bytheway:	00:00:09	Y yo soy John Bytheway.
Hank Smith:	00:00:10	Nos encanta aprender.
John Bytheway:	00:00:11	Nos encanta reír.
Hank Smith:	00:00:13	Queremos aprender y reírnos junto a ti.
John Bytheway:	00:00:15	A medida que juntos, le seguimos a Él.
Hank Smith:	00:00:20	Bienvenidos todos a otro episodio de followHIM. Mi nombre es Hank Smith. Soy su anfitrión. Estoy aquí con mi increíble coanfitrión multicolor, John Bytheway. John Bytheway.
John Bytheway:	00:00:36	Crecí en la era de blanco y negro con el Show de Andy Griffith. Así que el multicolor era algo muy importante cuando yo era un niño. Solían decir la televisión a color.
Hank Smith:	00:00:45	Sí.
Lili Anderson:	00:00:46	montón de buenas lecciones de vida con Andy Griffith, por cierto.
John Bytheway:	00:00:49	Oh, el mejor programa de todos.
Lili Anderson:	00:00:51	Sí.
Hank Smith:	00:00:52	John conoce todos los episodios. He escuchado la mayoría de ellos. Nunca los he visto, pero los he visto por John. Sí. John, eres increíble en multicolor porque estamos hablando de una de las historias más famosas de la historia. Así que queríamos traer a un invitado que nos ayudara a entender mejor esta increíble historia. Dinos quién está con nosotros.

John Bytheway: 00:01:12 Absolutamente. Y ella está de vuelta. Ya hemos tenido a la hermana Anderson antes. Lili de Hoyos Anderson es una estadounidense de primera generación. Su madre es francesa y su padre es mexicano. Creció en Indiana, pero cuando empezó la escuela secundaria, sus padres empezaron a dar clases en BYU. Así que la familia se trasladó a Provo y ella se graduó en el instituto de Provo, se licenció en sociología en BYU y se casó con Chris Anderson. Tuvieron ocho hijos en 12 años. Se les conoce cariñosamente como los niños del alfabeto, me encanta esto, porque sus nombres son Adam, Bethany, Caitlin, Dominic, Eden, Faith, Grayden y Harper. Después de casi 20 años de ser dueña de casa a tiempo completo, la hermana Anderson decidió volver a la escuela, completar un máster en trabajo social de UNLV y un doctorado en matrimonio, familia y desarrollo humano de BYU, donde enseñó durante varios años en la Escuela de Vida Familiar. Es una trabajadora social clínica licenciada, tiene una práctica privada de asesoramiento individual, matrimonial y familiar. Y tiene un nuevo podcast llamado Choosing Glory. ¿Quieres contarnos más sobre eso, Lili?

Lili Anderson: 00:02:18 Bueno, todo se debe a que fui invitada a followHIM. Esto no estaba en mi radar. Simplemente pensé en pasar un rato divertido siendo invitada con ustedes el año pasado. Recibí muchos comentarios de personas que me animaron a considerar esto y, en particular, de mis hijos, fue realmente un gran cumplido, decían: "Es bueno tener otra voz ahí fuera". Finalmente me lancé, oré mucho al respecto, pero sentí que era algo que debía probar. Así que lo he disfrutado mucho.

John Bytheway: 00:02:50 Me gusta lo que has dicho, Lili, otra voz ahí fuera. Y así es como lo vemos. Estamos muy agradecidos de que hayan tantas otras voces ahí fuera defendiendo...

Hank Smith: 00:02:59 Absolutamente.

John Bytheway: 00:02:59 La verdad y la defensa de José Smith y cosas así. Así que eso es genial.

Hank Smith: 00:03:03 Lili, vamos. Cuéntanos sobre José y su familia, lo que hizo.

Lili Anderson: 00:03:07 A la mayoría de nosotros nos ha pasado por la cabeza la banda de José y el asombroso sueño en multicolor cuando hemos leído sobre José. Y es una pequeña y encantadora pieza de producción, no siempre exactamente exacta, pero la perdonamos porque es muy inteligente. Y pone de relieve, de forma realmente generosa y encantadora, a este increíble, increíble profeta. Es un privilegio hablar de José. Quería empezar con una especie de perspectiva, y tal vez usted ha

discutido esto antes. Génesis, en particular, es un bosquejo muy breve de esta historia. Y creo que es bueno que la gente recuerde, darle un poco de latitud. Cuando hay algo que no entendemos completamente, podemos especular sobre algunas cosas, pero el registro es bastante escaso. Quiero decir, busqué algunas cosas cuando empecé de nuevo con el Antiguo Testamento este año. Todo el libro abarca unos 4.000 años, ¿verdad? Y es un poco menos de 1.200 páginas.

- Hank Smith: 00:04:00 Puede que se te escape algo por el camino.
- Lili Anderson: 00:04:04 Aún más extremo es que Génesis cubre más de la mitad de esos 4.000 años. Cubre unos 2.200 años. Las estimaciones varían un poco, pero se acerca bastante a eso. Así que estamos hablando de que el 55% del período de tiempo cubierto por el Antiguo Testamento se cubre en el 6,5% de la longitud total del libro. Y, como has dicho, no es exactamente proporcional porque dedicamos más tiempo a Abraham, Isaac, Jacob y José. Así que hay algunos capítulos más dedicados a eso, pero sin embargo, estamos hablando de 78 páginas en Génesis que tienen 50 capítulos y estamos cubriendo 2.200 años. Así que quiero que la gente lo aprecie. Si hay cosas que sienten que no están completamente desarrolladas, bueno, está bien. Este es un registro bastante breve de estos maravillosos y asombrosos eventos. Y sin embargo, tenemos este registro preservado para que podamos aprender de estas personas asombrosas que vivieron en el principio del mundo y establecieron a estos creyentes.
- Lili Anderson: 00:05:06 Tenemos fuertes creyentes, estos patriarcas y las mujeres que estaban con ellos. Así que tengan paciencia. Mientras leemos este libro, espero que todos puedan ser un poco pacientes y entender que hay mucho más por revelar para dar cuerpo a estas historias, pero los temas son claros. Los temas son claros y el evangelio ha sido revelado en cada dispensación y tenían todo lo que necesitaban, como nosotros tenemos todo lo que necesitamos. Pero vivimos en una época muy generosa. Pensar que vivimos en una dispensación, donde todos estos materiales están disponibles y en nuestros teléfonos, espero que estemos un poco agradecidos por eso. Y además, quería mencionar que hemos leído estos últimos capítulos y vemos que había mucha maldad, especialmente antes del diluvio, pero incluso después del diluvio. No es un grupo grande de personas que son verdaderos creyentes.
- Lili Anderson: 00:05:55 Y pienso, de nuevo, que es una gran bendición vivir en una dispensación donde hay tantos creyentes y podemos conectarnos tan fácilmente con creyentes de todo el mundo. Y

tenemos una conexión mundial con otras personas que, no sólo de nuestra fe, sino muchos cristianos en el mundo que sí creen en la Biblia y estudian la Biblia y creen en Jesucristo. Así que eso me impactó también este año, cuando empecé a revisar el Antiguo Testamento, porque pensé que debe haber sido una época solitaria. Y creo que hay evidencia de que José pasó por períodos de verdadera soledad, por su cuenta. Y nosotros no solemos estar tan solos. Así que realmente un tiempo impresionante, el que estas personas pasan por su cuenta con muy pocas personas para apoyarlos a elegir creer y ser tan increíblemente fieles en medio de la adoración de ídolos, es magnífico.

- Lili Anderson: 00:06:48 Así que aquí tenemos a José entrando en esta familia y ¡qué familia es! Abraham, Isaac, Jacob, que se convierte en Israel, y luego este décimo hijo, José, que es el hijo de la primogenitura debido a su rectitud, pero bueno, soy una terapeuta. Así que tengo que decir que hubo mucha disfunción familiar. Tenemos una buena evidencia de la disfunción familiar intergeneracional.
- Hank Smith: 00:07:15 Me encanta que hayas dicho eso. Lili, he notado, algo que probablemente nunca he notado antes, probablemente debería haberlo hecho, pero Génesis parece establecer un problema y la respuesta es esta familia. La respuesta a la maldad en la tierra es una familia y es una familia muy imperfecta, pero sigue siendo familia.
- Lili Anderson: 00:07:37 Bueno, permítanme compartir un pequeño momento que tuve cuando tenía probablemente 11 o 12 años. Mi madre era una terapeuta que luego obtuvo un doctorado en sociología, pero también tenía una maestría en trabajo social. Así que hablaba de la inadaptación, de las personas que no funcionan de forma completamente sana. Y generalmente porque han sido heridos, algo fue hiriente o doloroso o traumático en sus vidas y su respuesta a eso no fue tal vez tan saludable o completa porque nuestros recursos son limitados, especialmente cuando somos jóvenes. Así que estaba escuchando a mi madre hablar de esto. Yo era bastante joven y le dije: "Bueno, mamá, ¿cuánta gente es inadaptada?". Y ella dijo: "Bueno, Lili, todo el mundo es inadaptado".
- Hank Smith: 00:08:18 Eso es lo que pensé.
- Lili Anderson: 00:08:19 Lo viste venir, ¿verdad? Y me sorprendió. Fue un mensaje tan valioso, un mensaje tan valioso porque, por supuesto, no se detuvo allí, sino que habló de la esperanza que existe para que superemos nuestras debilidades y las convirtamos en fortalezas a través de Jesucristo. Y ese es realmente el objetivo. Pero

además, mi marido tuvo una idea brillante. Una vez estaba leyendo de nuevo Éter 12:27, donde dice que Dios está diciendo: "Doy a los hombres debilidad para que sean humildes y mi gracia es suficiente para todos los hombres que se humillan y tienen fe en mí y hare que sus debilidades sean fuertes". Es una promesa asombrosa. Eso es realmente mucho de lo que vamos a hablar hoy. Pero mi esposo estaba sentado allí leyendo eso y reflexionando sobre ello y miró hacia arriba y dijo: "¿Sabías que en lugar de decir, "Yo le doy a los hombres debilidad", Dios podría haber dicho con la misma precisión, "Yo le doy a los hombres familias". "Doy a los hombres padres".

- Lili Anderson: 00:09:11 De nuevo, para entonces ya teníamos nuestros ocho hijos y me dije: "Eso tiene la resonancia de la verdad, la penetrante resonancia de la verdad", porque ninguno de nosotros tiene padres perfectos y ninguno es un padre perfecto. Y ese es el plan. Ahora permítanme ser clara, esto no es un pase libre para ser un padre pésimo. Dios nos pide que seamos diligentes para tratar de ser buenos padres. He dicho antes que el producto de la crianza no es realmente el niño, es el padre porque esto es un viaje. Es un viaje. Y es un viaje fabuloso y refinado, si lo permitimos, porque en nuestros esfuerzos por ser mejores padres, nos convertimos en mejores personas. Y podemos, si lo hacemos bien, parecernos mucho más al salvador Jesucristo. Y es un viaje. Pero hay un equilibrio en él.
- Hank Smith: 00:10:03 Lili, solía decirle a mi padre: "Seguro que te has vuelto más simpático con la edad".
- Lili Anderson: 00:10:10 Sorpresa.
- Hank Smith: 00:10:12 Recuerdo haber pensado, justo antes de que falleciera, "Ese no es mi padre. Eso es un hombre viejo muy agradable. ¿Quién es ese?" ¿Cierto? Y creo que fue-
- Lili Anderson: 00:10:23 ¿En qué te has convertido?
- Hank Smith: 00:10:25 Sí, como has dicho, era parte del proceso.
- Lili Anderson: 00:10:27 Hacer un rápido repaso, vale. Así que volvemos al padre de Abraham, Taré, y pensemos en lo perturbador que puede ser esto para un niño. El adora a Jehová a veces, pero luego vuelve a los ídolos. Eso es muy confuso para los niños a veces, ese rebote, a veces un ferviente creyente y otras veces un ferviente pagano. Y luego, por supuesto, culminando con su ofrenda y llevando a Abraham para ser sacrificado a este falso Dios. Y si no hubiera sido por la visita del ángel, habría sucedido. Y entonces,

por supuesto, todavía no es seguro para Abraham. Así que el espíritu le dice, "Sal de Dodge. Vas a tener que irte".

- Hank Smith: 00:11:05 Que irte.
- Lili Anderson: 00:11:06 "Porque este no es un lugar seguro". Y luego mira lo que dice en Abraham capítulo uno, y esto es tan hermoso. Permítanme volver a eso por un segundo. Esto fue señalado... Ni siquiera recuerdo a la señora que hablaba de esto una vez, pero recuerdo que me impresionó mucho. Abraham dice en el capítulo uno, y esto es antes de que reciba estas promesas o llamados del Señor, versículo dos, "Era un seguidor de la justicia". Esto es como a mitad de camino, "Deseando también ser uno que poseía gran conocimiento y ser un gran seguidor de la justicia y poseer un mayor conocimiento", y luego mira esto, "Y ser un padre de muchas naciones, un príncipe de la paz, deseando recibir..." El rey quería ser el padre y piense como esto tiene sentido.
- Lili Anderson: 00:11:48 Si piensas en ello desde una perspectiva de asesoramiento, él tenía problemas con su padre. Su padre no era inteligente en un ambiente realmente inestable, muy peligroso, no podía ser alguien con quien Abraham se sintiera realmente cómodo o tuviera una gran experiencia. Tiene que irse, pero quiere ser un buen padre. Quiere cumplir con esta oportunidad que Dios nos da, si somos capaces de casarnos y tener hijos, para ser un buen padre y un padre de muchas naciones. Quiere que sigamos adelante y que tengamos una posteridad que pueda ser diferente a la que él creció. ¿Y qué ocurre? Bueno, su esposa no puede tener un hijo. Así que usted es como, "Wow, wow. Dios no está bromeando". Son pruebas en la vida. Y finalmente tenemos a la sierva de Agar allí que es capaz de darle un hijo, Ismael.
- Lili Anderson: 00:12:42 No sabemos qué edad tenía Ismael, pero finalmente, cuando Sara concibe un hijo, Dios le dice a Abraham: "Despide a Ismael". ¿Puedes imaginar cómo se sintió él? "¿Estás bromeando? Quiero ser un buen padre. No como el padre que tuve, quiero ser un buen padre. Y ahora quieres que sea un mal padre. ¿Quieres que rechace a este niño?" Debe haber sido una prueba tan asombrosa, tal vez parte de esa prueba abrahámica incluso comenzó allí. Y entonces Dios le hace una promesa: "No te preocupes. Voy a cuidar de él y de su madre y se convertirá en una gran nación". Entonces tiene este hijo de la promesa, Isaac. Debe haber estado tan lleno de alegría. Ahora no tuvo muchos hijos, pero bien, tiene este hijo de la promesa e Isaac es un hombre justo ahora. E Isaac tiene unos 35 años probablemente. Entonces Dios dice: "Bien, ahora sacrifica..."

		Hazle a Isaac lo que tu padre intentó hacerte, pero no te preocupes porque yo soy el verdadero Dios".
Lili Anderson:	00:13:39	Quiero decir, ¿somos conscientes de lo que es realmente una prueba abrahámica? Nos pone justo en nuestros desafíos, Dios quiere que los superemos.
Hank Smith:	00:13:48	Ese es su trauma de la infancia.
Lili Anderson:	00:13:50	Su trauma, ese es su trauma. Y Dios es como...
John Bytheway:	00:13:54	He intentado durante mucho tiempo olvidar esto.
Lili Anderson:	00:13:56	Así es. Y él es como, "No, puedo hacer que tus debilidades sean fuertes. Podemos superar todo esto. Podemos superar todo esto". ¿Y sabes qué? Dice tan bellamente que Abraham se levantó temprano a la mañana siguiente para cumplir con eso. Quiero decir, algunos de nosotros habríamos dormido. Quiero decir, tal vez no tenga prisa por ir y hacer esto, pero Abraham tiene una confianza tan asombrosa en Dios y está tan, tan fijado en su rectitud que, "Haré lo que el Señor mande", aunque esto esté golpeando justo en su punto débil.
Lili Anderson:	00:14:31	Así que va, y por supuesto sabemos que no se le exige que lo cumpla. Pero pasa la prueba. Isaac también debe haber tenido una prueba bastante traumática porque probablemente podría haberle quitado fácilmente el cuchillo a su anciano padre, pero estuvo dispuesto a someterse porque también tiene este gran testimonio y se convierte en el siguiente gran patriarca. Pero mira el siguiente problema, tiene gemelos y favorece a uno, nunca una gran dinámica. Nunca una gran dinámica, pero tiene esta especie de parentesco con Esaú, que es un tipo de exterior, que es una especie de partido para él. Isaac como que se conecta.
Lili Anderson:	00:15:09	Y Jacob es un gran tipo, realmente un gran tipo porque es justo y Esaú realmente no lo es y se casa fuera del convenio. Rebeca tiene que usar algún medio para conseguir la bendición de la primogenitura para Jacob. Ahora, he mencionado esto y estoy seguro de que se ha hablado de esto, pero sólo quiero repasar que obviamente no se puede robar una primogenitura. Es decir, Dios no avalaría una primogenitura robada. Isaac era un poco débil en este lugar en particular. Supongo que le tocó su punto débil. Pero lo entiende. Y cuando Esaú viene y dice: "¿Entonces no me vas a bendecir?" Quiero decir, "¿Y no te queda nada para mí?" E Isaac podría haber dicho: "No, tu hermano lo robó. Te voy a dar la verdadera primogenitura".

Lili Anderson: 00:15:48 Quiero decir, no habría habido nada que le impidiera conferir la primogenitura a Esaú, si Esaú lo hubiera merecido y hubiera sido digno y justo. Pero el truco allí sólo hizo que Isaac volviera a tomar conciencia de que: "No, Jacob es el hijo primogénito". Pero ahora Esaú quiere matar a Jacob, así que Jacob también tiene que abandonar la ciudad. Así que seguimos viendo un montón de traumas aquí.

Hank Smith: 00:16:12 Sí. Esto es una diversión... ¿Cuál es la diversión disfuncional? Esto es wow.

Lili Anderson: 00:16:17 Una diversión en disfuncional. Wow.

Hank Smith: 00:16:19 wow.

Lili Anderson: 00:16:20 Ok. Voy a hacer algunas conclusiones aquí en un momento, pero vemos que ahora va a su tío Labán y Labán es un hijo de Dios. Así que él ama a Raquel. Trabaja siete años y consigue a Lea y mira la disfunción que surge entre esas dos hermanas. Porque a pesar de que: "Bueno, me quedaré con Lea por una semana. Y luego te dejaré casarte con Raquel", que era realmente el amor de Jacob. Y ahora Lea está celosa, pero ahora Raquel también está celosa, porque Lea puede tener hijos y ella no. Así que hay mucha competencia y esto continúa a lo largo de los capítulos. Leemos sobre eso, ¿verdad? Incluso esa vez que el hijo de Lea vuelve con mandrágoras y Raquel dice: "Oye, ¿puedo tener algunas?". "No, ya tienes a mi marido. No voy a darte mis mandrágoras también".

Lili Anderson: 00:17:04 Y ella dice: "Bueno, está bien, voy a cambiar esto y Jacob puede dormir contigo esta noche". Es algo bastante extraño. Ahora es un registro incompleto, pero vemos esto, vemos esto. E incluso dice de Lea que fue odiada, que fue odiada. ¿Crees que los hijos no lo sabían? Así que estos hijos de Jacob que nacen de Lea, y luego de Bilhah y Zilpah compitiendo por tener hijos, porque por eso Raquel dice: "Bueno aquí, tal vez mi sierva pueda darte hijos para mí". Y luego Lea hace lo mismo y luego Lea tiene un par más. ¿Y sabes lo que dice de Lea? Es muy triste. Dice: "Quizá ahora mi marido me ame porque le he dado seis hijos". Es decir, todos estos años después, ella sigue diciendo: "Tal vez ahora se quede conmigo".

Lili Anderson: 00:17:48 Así que hay mucho dolor aquí. Los problemas continúan. Ahora tenemos a José que entra y es odiado por sus hermanos mayores porque no sólo es el hijo de la vejez de Jacob, sino que es el hijo de Raquel. Y reconozcamos el mérito que le corresponde, José es bueno. José es justo. Los otros hermanos no lo son. Representan a las 12 tribus de Israel, pero eso no

significa que sean justos. Rubén ha profanado el lecho de su padre con Bilhah y todos tienen sus problemas y no les gusta Jacob. Y tal vez vieron el dolor que sufrieron sus madres, en particular Lea por ser la esposa no favorecida.

- Hank Smith: 00:18:34 Me siento un poco mejor sobre el drama en mi familia, tanto la familia en la que crecí como la que tengo ahora. Estoy como, "De acuerdo, tal vez es de esperar, un poco de drama, un poco de celos, algunos problemas, algo de odio".
- John Bytheway: 00:18:48 Sí. Iba a decir que creo que he usado esa palabra y tú la has usado unas cuantas veces aquí, disfunción, y quizás deberíamos definirla porque yo la he usado porque creo que sé lo que significa. Es como no funcionar bien. ¿Pero qué es la disfunción?
- Lili Anderson: 00:19:01 Bueno, significa formas poco saludables de responder. Así que hablamos de los desafíos, desde hace décadas usamos esa palabra desafíos, todo el mundo los tiene, y eso realmente es lo mismo. Significa que fui herido en cierta área y mi respuesta a ello no fue tan buena. ¿Y cómo podría haber sido? Especialmente porque muchos de estos traumas ocurren cuando somos jóvenes y puede que no sean traumas completos, pero están heridos y hay celos dentro de las familias o los padres tienen sus propias cosas.
- Lili Anderson: 00:19:29 Y si nos remontamos a una generación, como si estuviéramos hablando de esta generación tras generación de dolor, podemos entender por qué la gente no maneja las cosas perfectamente. Porque las cosas no fueron manejadas perfectamente para ellos tampoco. Así que terminan con estos problemas y los transmiten, no porque sean malas personas. Quiero mencionar específicamente, y creo que esto es realmente importante, que encontramos un punto dulce en medio de todo esto. Es decir, que tenemos que tomar algunas decisiones. Por ejemplo, no está bien decir: "Bueno, entonces tengo un pase libre para ser un mal padre". No, no lo tenemos, somos responsables.
- John Bytheway: 00:20:05 Puedo culpar de mi comportamiento a mi pasado.
- Lili Anderson: 00:20:09 Somos responsables y hay, de nuevo, algunos ejemplos asombrosos de personas, como estas personas de las que estamos hablando, que tuvieron lesiones en su juventud o en sus vidas, pero no dejaron que eso les diera una excusa para convertirse en personas terribles o personas enojadas o viciosas que rompieron su convenio. No, yo quiero ser bueno, todavía quiero ser bueno, y voy a permitir que ese proceso de curación continúe en mí y confiar en el Señor que él puede convertir mis debilidades en fortalezas si sigo este camino. Así que no hay

pase libre para ser un padre pésimo, espero que todos seamos diligentes en esos esfuerzos. Pero, de nuevo, el punto dulce es no esperar que seamos perfectos y reconocer que, de acuerdo, nuestros hijos pueden terminar con cosas que hemos desarrollado.

- Lili Anderson: 00:20:55 Bueno, tenemos que apoyar y aceptar todo lo que podamos. Pero eso no significa que condonemos el pecado, no significa que simplemente desechemos las reglas y digamos que, "Bueno, porque la vida es dura, no importa si eres bueno". Sí, importa. Importa absolutamente. De nuevo, ese es el punto, es que podemos a través de toda la tribulación de esta vida continuar eligiendo a Cristo, continuar viniendo a Cristo y ser salvos. Hay un punto dulce. Como dijiste, no queremos culpar, no queremos actuar como si eso me diera un pase libre para ser un imbécil o para ser poco amable o desordenado. Deberíamos trabajar por la vida funcional que Dios quiere, que nos invita a tener.
- Lili Anderson: 00:21:35 Otro punto, sin embargo, es no negar que estamos heridos. Ayuda reconocer esas cosas y procesarlas a través de la oración, a través de alguna escritura catártica quizás. Pero en fin, hay muchas cosas y hay otros recursos que nos pueden ayudar a procesar ese dolor. Pero negarlo no es una buena idea. De vez en cuando veo a clientes que quizás tienen una madre tóxica o un padre tóxico, un padre abusivo, uno de ellos o ambos, quizás alguien que fue increíblemente crítico y realmente hizo mucho daño cuando estaban creciendo porque realmente afectó a su imagen de sí mismos y creó algunas inseguridades graves. Y dirán: "Pero mis padres son personas realmente maravillosas y tengo que honrar a mi padre y a mi madre". Así que van a visitarlos mucho y pasan mucho tiempo con padres que siguen siendo hirientes. Y yo digo: "Espera, eso tampoco es necesario. Honrar a tu padre y a tu madre no significa que tengas que ponerte en peligro".
- Lili Anderson: 00:22:27 Así que si tienes una relación insana donde realmente hay abuso, no estoy hablando de la imperfección aquí, pero estoy hablando de cosas tóxicas, alguien que es realmente cruel o antipático o degradante son peligrosos de alguna manera, entonces no te pongas en su camino. Abraham se fue porque su padre era tóxico y eso no es un mal patrón. No significó que no honrara a su padre, pero honrar a nuestro padre y a nuestra madre no significa que vayamos a estar de acuerdo con ellos, que vayamos a ignorar las cosas que no son correctas o que son peligrosas. Así que ahí está ese punto dulce. Como he dicho, creo que podemos encontrarlo, sé que podemos encontrarlo. Y

si necesitamos ayuda, debemos buscarla. Pero podemos encontrar ese espacio donde estamos seguros.

- Lili Anderson: 00:23:12 Y yo diría que honrar a nuestro padre y a nuestra madre significa que siempre podemos estar agradecidos por la vida. Ellos nos dieron la vida, fueron los instrumentos a través de los cuales llegamos a la tierra. Si hemos llegado a la edad adulta, eso es una bendición, es una bendición. Y nuestros padres probablemente nos enseñaron algunas cosas valiosas. Recuerdo haber hablado con un tipo, su padre era realmente abusivo, pero dijo: "Sabes qué, él era muy trabajador y yo aprendí a trabajar de mi padre. Y siempre estaré agradecido por eso". Y podemos tener compasión por el hecho de que ellos también fueron heridos. Porque, ¿qué decimos? La gente herida hace daño a la gente. Así que podemos tener algo de compasión y no tenemos que tratar de condenar, no sabemos lo suficiente para condenar. Dios va a tomar todo lo correcto en consideración, él ve todo perfectamente en el corazón, en la mente, y todas las circunstancias. Así que no tenemos que preocuparnos por eso.
- Lili Anderson: 00:23:58 Y no es nuestro asunto hacer un juicio final sobre nuestros padres, pero tenemos que hacer un juicio intermedio y decir, ¿es seguro para mí seguir teniendo una relación con ellos o no? Y no tengo que creer todo lo que ellos creen. Necesito creer lo que el Señor me dice que crea. Eso es lo que hizo Abraham. Gran ejemplo de eso, por cierto. Y todos estos hombres eligieron seguir a Dios a pesar de cualquier daño. Así que ese es el punto de partida, encontrar ese punto dulce. Muy a menudo tenemos una mentalidad de víctima en nuestro mundo donde, como estabas diciendo, John, es como, "Bueno, es culpa de mi madre, de mi padre, o el diablo me hizo hacerlo".
- Hank Smith: 00:24:31 Por lo tanto, me rindo.
- Lili Anderson: 00:24:33 Sí, me rindo, no soy responsable.
- John Bytheway: 00:24:35 El pase libre que dices.
- Lili Anderson: 00:24:35 El pase libre. Y entonces no renuncies a la meta porque estamos en una dispensación ahora donde tenemos la oportunidad de tratar de construir familias de Sión. Podemos elegir ese camino y enseñar los principios de Sion y si, animar a nuestros hijos. Ellos elegirán por sí mismos como lo hacen los niños, pero podemos darles un buen comienzo. Y este es el momento, este es el momento. Estamos invitados ahora a establecer Sión individualmente. No estamos llamados como grupo todavía, el profeta llamará cuando sea el momento adecuado. Pero individualmente, tenemos todo lo que necesitamos, tenemos

los convenios del templo, tenemos acceso a los poderes del sacerdocio, podemos trabajar para ser Sión. Así que no te rindas sólo porque la vida es dura, encuentra ese punto dulce.

- Lili Anderson: 00:25:19 Harold B. Lee solía decir: "El evangelio de Jesucristo es consolar a los afligidos y afligir a los cómodos". Así que encontremos ese punto dulce. Consolémonos en nuestra imperfección y en las imperfecciones de nuestras familias, las disfunciones, pero no nos pongamos demasiado cómodos con eso. Sigamos trabajando para mejorar. El Señor puede sanar, puede curar todas nuestras heridas. Qué regalo tan asombroso es ese. Y nos vendemos mal a nosotros mismos y vendemos mal al Señor si no trabajamos para recibir ese gran regalo de sanación. Esta disponible, esta totalmente disponible. Así que no te conformes, no seas una víctima.
- Hank Smith: 00:25:57 Me gusta mucho esto. Es como que vivimos en un mundo caído y las familias van a tener problemas. Asegúrese de que está insertando la compasión y el arrepentimiento en la ecuación todos los días. Compasión por los demás, por ti mismo. Intenta arrepentirte, darle la vuelta. Cada día pienso que para mí, como padre, si puedo seguir insertando la compasión y el arrepentimiento, puedo tener acceso a ese poder curativo.
- John Bytheway: 00:26:24 Me gusta también que Lili dijera que llega un punto en el que si es tóxico, tienes que irte. Y Abraham se fue y Nefi después de la muerte de Lehi, simplemente, "tengo que irme". Me gusta esa idea de un punto dulce. Si se vuelve tóxico, no tienes que quedarte. Pero todo lo que acabas de decir, Hank, sobre la compasión y todo eso. ¿Dónde está ese punto exactamente? Ese es el desafío, encontrar el punto dulce.
- Hank Smith: 00:26:51 John, se lo digo a mis hijos todo el tiempo cuando dicen: "Fulano me hirió, fulano me hirió". Traten de recordar que la gente herida, la gente herida.
- John Bytheway: 00:26:58 Algo que pasa con ellos.
- Lili Anderson: 00:27:00 Otra cosa que digo es que la gente sana nunca ataca. Y eso es bueno para tus hijos también y para todos nosotros. Pero los niños tienen que saber eso, que la gente no está en un buen momento cuando ataca. Así que volvamos a saber qué es lo que está pasando aquí. Y eso es increíblemente útil si nos damos cuenta de que el único que realmente puede definirnos es Dios. Así que si podemos acudir a Dios y dejar que nos revele quiénes somos realmente, estaremos a salvo. Las otras voces, por muy bien intencionadas que sean, no nos van a dar una idea perfecta

de quiénes somos de todos modos, ya que quién nos ve con claridad sino Dios. Pero no nos dejemos definir por los demás.

- Lili Anderson: 00:27:38 Y realmente creo que eso es lo que sucede aquí en esta dinastía, es que estas personas, se dejaron definir por Dios. Lo que no quiere decir que no haya habido estos problemas que aparecen de vez en cuando. Y luego hablamos de que José llega a una situación difícil. Su madre es la amada, pero ha habido toda esta tensión en la familia. Y él ya tiene estos 10 hermanos que están listos para odiarlo. Lo único que tienen es que Rachel no tiene hijos y luego tiene un hijo. Ni siquiera tuvo que hacer nada para ser un siseo en la familia. Y luego es justo y Jacob lo ama. Dice que lo amaba porque era un niño a su edad. Pero esa no es la única razón, lo ama porque es un hijo de la promesa, porque está dispuesto a aceptar el evangelio de Jesucristo y a vivirlo. Entonces Jacob tiene todos estos otros hijos que realmente no están interesados en eso.
- Lili Anderson: 00:28:28 Y piensa que están rodeados de idolatría. Este es un camino solitario, no como hoy en día donde tenemos mucha gente buena si decidimos buscarla. Pero ellos estaban solos, incluso Labán, el padre de Raquel y Lea tenía sus pequeñas imágenes. Recuerda que tiene sus ídolos. Y cuando viene a perseguir a Jacob, los quiere de vuelta. Y tú dices: "Espera un minuto, tú lo sabías mejor". Y sí lo sabía, pero de todos modos. Así que están rodeados de estas cosas todo el tiempo. Y todos los hermanos ceden en un nivel u otro. Y entonces todos odian a José, quien, seamos claros, tiene alrededor de 17 años cuando es vendido como esclavo. Pero no es súper maduro o sabio para manejar esos sueños.
- Hank Smith: 00:29:14 No ha leído "Cómo ganar amigos e influir en la gente".
- Lili Anderson: 00:29:17 ¿Podría haber sido un poco diplomático y tal vez sólo se lo dijo a su padre? A quien ni siquiera le gustó el segundo sueño en el que el sol y la luna se inclinaban ante su estrella también, son su madre y su padre. E incluso Jacob se sintió un poco molesto por eso y dice: "¿En serio, mi madre y yo debemos inclinarnos ante ti?" Pero luego dice que se acordó de esas cosas, las guardó. Así que él sabía que había una profecía en esos sueños. Y sabía que José era este niño de la promesa. Está un poco irritado tal vez por la naturaleza brusca del sueño y José no es muy sabio. Recuerdo que estaba hablando de esto con mi hijo y mi nuera y algunos de sus hijos, y mi hijo con sus hijos, y dice: "¿Ves? No tienes que contarle todo a la gente". En realidad es un buen consejo. A veces debemos mantener nuestro propio consejo y no... Yo soy un hablador, así que simpatizo con José.

Hank Smith: 00:30:13 Siempre he pensado Lili, que esto es probablemente un mal movimiento de su parte. Pero no justifica la respuesta que recibe.

Lili Anderson: 00:30:19 Exacto.

Hank Smith: 00:30:20 Correcto.

Lili Anderson: 00:30:20 Exacto.

Hank Smith: 00:30: Decirle a alguien tus sueños y ser un poco imprudente no justifica que tengamos que matarte, venderte lo que sea, deshacernos de ti.

Lili Anderson: 00:30:33 Matémoslo, sí, es una gran respuesta. Y luego incluso te preguntas, al menos yo lo hice, estoy como, "¿Fue una buena idea para Jacob enviarlo a ver a sus hermanos? ¿Realmente era tan inconsciente de que...?" En fin, sea como sea, hay una profecía que se va a cumplir y Dios sí tenía un plan. Quiero mencionar esto también, que Dios trabaja a través de todos, justos e injustos. El usa a los hermanos para lograr una asombrosa salvación de Israel. Y estas tribus que se convierten en el pueblo del convenio del Señor. Es bastante sorprendente como todo esto es la economía de Dios, él es tan económico. Simplemente lo logramos de esta manera, aunque, como dice, y esto es en Mateo 18 que dice, "Debe haber ofensas. Pero ay de aquel por quien viene la ofensa". El Señor usará nuestros comportamientos, buenos o malos, para cumplir sus propósitos. Pero habrá una responsabilidad para la gente que peca.

Lili Anderson: 00:31:28 José es vendido como esclavo y así comienzan 13 años, más o menos, de verdaderos problemas para José. Hay tiernas misericordias en los problemas, pero estos son verdaderos problemas. Mencionemos el abrigo por un momento. Sólo voy a decir que, por supuesto, el abrigo era una marca del amor de Jacob, sino de la aceptación de José como hijo por derecho de nacimiento. Hugh Nibley hace una declaración interesante sobre esto en algunos de sus escritos, dice: "Esto no era sólo un abrigo de muchos colores". De hecho, él dice que en el texto original y demás, realmente no menciona los colores para no arruinar el musical para nadie.

Lili Anderson: 00:32:07 Pero dijo que era la prenda del sacerdocio que se había transmitido en la familia y que tenía marcas. Y dijo que, en lugar de los colores, eran hilos adicionales, bordados adicionales los que creaban las marcas de la prenda. Muy interesante. Y dicen que cuando los hermanos le traen la prenda a Jacob manchada

de sangre que para entonces Jacob estaba ciego. Y lo que sintió fueron las marcas del vestido. Y por eso supo que era de José. Era un símbolo muy poderoso para todos de que José era el hijo de la promesa en esta familia y era digno de esa primogenitura.

- Hank Smith: 00:32:48 Usted trae a colación a Hugh Nibley y me hizo pensar en el capítulo 46 de Alma, donde hay esta historia realmente casi al azar que si usted lee Génesis, usted no consigue esto en Génesis. Pero el Capitán Moroni, parece tener una historia sobre el abrigo de José. Dice, esto es Alma 46:23. "Moroni les dijo: 'He aquí, somos un remanente de la simiente de Jacob, somos un remanente de la simiente de José, cuya túnica fue rasgada por sus hermanos en muchos pedazos. Ahora he aquí, acordémonos de guardar los mandamientos de Dios o nuestras vestiduras serán rasgadas por nuestros hermanos'". Y luego habla de esta profecía que no está en Génesis en ninguna parte, este es el versículo 24, "Recordemos las palabras de Jacob antes de su muerte porque he aquí vio que una parte del remanente de la túnica de José se conservaba y no se había descompuesto." Y él sintió que eso era una señal de que un remanente de la semilla de José sería preservada por la mano de Dios.
- Hank Smith: 00:33:48 Y entonces, de repente, sacaste a colación a Hugh Nibley y pensé: "Oh, Hugh Nibley habló de esto mismo". Dijo que: "En el siglo X d.C.", no tengo ni idea de cómo decir esto, "Mohamed Ibrahim Atta", estoy seguro de que no lo hice bien, "Un erudito musulmán reunió leyendas sobre muchas figuras bíblicas antiguas. Conservó un relato, que no se encuentra en ninguna otra parte, sobre la túnica de José en el que se cuenta cómo se desgarró y cómo permaneció sin descomponerse y lo que eso significaba. Esa leyenda", dice Hugh Nibley, "no se conserva en ninguna otra parte, excepto en nuestra Alma 46". Nibley lo describió como una cita, "Una prueba que ninguna falsificación podría pasar". De todos modos, un pequeño saludo al Libro de Mormón y sólo una tangente lateral. Tal vez algunos de nuestros oyentes lo encuentren interesante.
- Lili Anderson: 00:34:47 Me gusta, me gusta. Y creo que hay un gran simbolismo y todo eso. El Señor habla a través de esos símbolos. Es una hermosa conexión. Quiero hablar, ahora, de por qué le pasan cosas malas a la gente buena mientras hablamos de esta siguiente etapa de la vida de José. Él es realmente un buen tipo.
- John Bytheway: 00:35:01 Y además es muy joven.
- Lili Anderson: 00:35:03 Es joven.

Hank Smith: 00:35:06 Te sientes tan mal por él. Y completamente rechazado por tu familia, estoy seguro que tuviste clientes así, Lili. ¿Superas eso alguna vez, este rechazo de tus hermanos?

Lili Anderson: 00:35:21 Sí, pero no es fácil. Si fuera fácil, todo el mundo mejoraría. Así que es un viaje. Pero de nuevo, hay curación en Cristo. Sé quién es el sanador. La gente es tan amable que a veces quiere dar crédito al consejero y yo digo: "Sé quién es el sanador y tú hiciste el trabajo. Estoy feliz de ser un facilitador de eso. Es un privilegio hacerlo, pero sé quién es el sanador. Y sé quién puede sanar". Sé que la curación definitiva llega en la resurrección. Así que tampoco debemos impacientarnos por ello, porque es un viaje. Realmente podemos hacer mucha curación. Así que no te rindas, tiene que haber esta esperanza en Cristo que es la esperanza, por supuesto, de una resurrección gloriosa, pero también la esperanza de que nuestras heridas serán sanadas. Y quiero hablar más sobre esto cuando terminemos, porque hay algunos mensajes de esperanza realmente maravillosos que deberíamos sacar de esta historia, ¿verdad?

Hank Smith: 00:36:16 Crecer con esta historia y ver el musical, lo hace tan divertido. No sé cuántos años tenía antes de darme cuenta: "Espera, eso sería realmente traumático".

Lili Anderson: 00:36:28 Probablemente no sea divertido.

Hank Smith: 00:36:28 Cantar en ese sentido.

Lili Anderson: 00:36:31 Una canción en el musical en la que se hace un guiño a ese dolor, cuando está solo en la cárcel.

John Bytheway: 00:36:40 Cierra todas las puertas para mí. Eso también me encanta. Al escucharlo en la canción, se llega a ese punto: "Los hijos de Israel nunca están solos. Me han prometido una tierra propia". Vi a Donny Osmond en Chicago hacer eso y fue divertido ver a alguien que-

Lili Anderson: 00:36:53 Era una creyente.

Hank Smith: 00:36:55 Un miembro de la iglesia.

John Bytheway: 00:36:57 Cantando eso y fue un gran momento. Pensé que hay un poco de testimonio en la forma en que está cantando eso ahora.

Hank Smith: 00:37:06 Continúa aquí con el por qué le pasan cosas malas a la gente buena. Estoy seguro de que no hay nadie escuchando que haya

tenido alguna vez una cosa mala que le suceda. No me imagino que esto sea relevante, pero sigamos adelante de todos modos.

Lili Anderson: 00:37:16

John Bytheway: 00:37:18 Otra noche estaba en una reunión de jóvenes y pregunté, era una reunión de jóvenes pero había muchos padres allí y dije: "Miren a los adultos de la sala. Levanten la mano, adultos, si las cosas en su vida resultaron exactamente como las planearon". Y nadie levantó la mano.

Lili Anderson: 00:37:31 Es la verdad?

John Bytheway: 00:37:31 ¿Lo has notado? Sí, las cosas malas suceden.

Lili Anderson: 00:37:36 Una mirada poco tierna. Bueno, lo hacen, lo hacen. Ahora, creo que esto es súper importante para entender que esto no es un error, este es el plan. Y eso es increíblemente importante. Y estoy seguro de que todos ustedes han escuchado esta pregunta de estudiantes o personas con las que han aconsejado como sacerdote, como líderes, y amigos que vienen y dicen como, "¿Por qué? Y realmente se quedan atascados preguntando, "¿Por qué me pasaría esto a mí? ¿Por qué Dios permitiría que esto me sucediera?"

Lili Anderson: 00:38:00 Y esto es increíblemente importante de entender, porque de lo contrario, realmente puede conducir a la amargura. Y a veces vemos gente que se amarga. Recuerdo haber hablado con una mujer que fue como no miembro a BYU. Esto fue hace muchos años. Y ella se unió a la iglesia, mientras que ella estaba allí. Se casó con un tipo que conoció allí, en el templo, dignamente, tuvo dos hijos. Y su marido con el que se casó en el templo, tuvo múltiples aventuras. Y finalmente fue excomulgado y terminó divorciada.

Lili Anderson: 00:38:30 Así que vino a verme en una mala etapa de su vida. Y ella dijo: "Sólo he tratado de hacer las cosas correctas. Yo amaba la iglesia. Amaba el evangelio. Me uní. Mi familia no quería que lo hiciera. Hice sacrificios en obediencia. He cumplido los llamados. Me he mantenido digna. He asistido al templo. ¿Qué quiere el Señor? Y entonces mi vida se desmoronó". Y ella estaba tan despojada. Y ella estaba realmente en este dilema de, "¿Por qué? ¿Por qué pasaría esto? Por qué el Señor no..." Ella dijo: "Todo lo que he escuchado..." Oh, me olvidé de decir esto. "Todo lo que escuché cuando me uní a esta iglesia, si haces lo correcto, serás bendecido. Si obedeces los mandamientos, serás bendecido. Si sigues a Cristo, serás

bendecido". Y ella dijo: "Esa no es mi vida". Y yo le dije: "Sí, lo es. Lo es. Pero hablemos de eso, porque realmente necesitas replantear". Ya he hablado de esto antes. Reencuadrar es una de nuestras herramientas psicológicas más poderosas. Mira de nuevo, y ve más claramente. Que se te abra, con ojos que ven, oídos que oyen, lo que es.

Lili Anderson: 00:39:36 Así que quiero compartir esta idea que es tan poderosa para mí. Me encanta. Viene de un libro llamado Antifragile, del que he leído la mayor parte, pero no todo. Pero sí leí el libro que me hizo conocer ese libro Antifrágil, llamado The Coddling of the American Mind. Y fue escrito por Jonathan Haidt, y otro tipo que he olvidado. Pero de todos modos, hablan de cómo algunos de nuestra generación parecen estar volviéndose más débiles, y con más derechos, y así sucesivamente. Pero vamos a hablar de algo que dicen, y voy a leer de ese libro. "Nassim Taleb explica cómo los sistemas y las personas pueden sobrevivir a las inevitables dificultades de la vida. Y como el sistema inmune, crecer más fuerte en respuesta". Así que está hablando de la introducción de un problema, pero al igual que nuestro sistema inmunológico, podemos responder de manera que realmente nos puede fortalecer. Reconocer que algunas cosas son antifrágiles.

Lili Anderson: 00:40:34 Ahora, voy a hacer una pausa aquí y explicar que él da algunos ejemplos. Habla de la porcelana, que está hecha para ser frágil. Si la dejas caer sobre una superficie dura, se va a romper. Y otras cosas están hechas para ser más resistentes, como el plástico. Así que si lo dejas caer sobre una superficie dura, probablemente no se romperá. No es bueno para la integridad estructural del plástico que se deje caer sobre superficies duras, pero está diseñado para resistir la rotura. Y probablemente no lo hará. Si lo haces lo suficiente, puede que lo haga, pero definitivamente está hecho de forma diferente a la porcelana o el cristal.

Lili Anderson: 00:41:03 Y luego dice: "Hay cosas que están hechas para ser antifrágiles". Que, como él dice, "Significa que requieren tensiones y desafíos para aprender, adaptarse y crecer". Dice: "Hay tres ejemplos de cosas que son antifrágiles. Están creadas para optimizar bajo estrés". Ese es su punto, que no se optimizan completamente a menos que se estresen. El músculo, menciona, lo usas o lo pierdes con el músculo. Si no usas tus músculos, se atrofian. Los huesos, y a medida que envejecemos, siguen diciéndonos: "Tienes que hacer ejercicio con peso". Caminar y trotar, poniendo algo de tensión en esos huesos para que puedan mantener su fuerza. Su tercer ejemplo, músculo, hueso, niños. Ahora, ese es un pensamiento poderoso. Me encanta ese

pensamiento. Y realmente, no son sólo los niños. Es la criatura humana. El hijo de Dios es antifrágil. Estamos creados para crecer bajo estrés. Y no optimizamos, si no estamos estresados. Simplemente no lo hacemos. Nos volvemos débiles.

- Lili Anderson: 00:42:14 Y continuando aquí con la cita del libro, "Los sistemas que son antifrágiles se vuelven rígidos, débiles e ineficientes, cuando nada los desafía o los empuja a responder vigorosamente. La obsesión moderna por proteger a los jóvenes para que no se sientan inseguros es, en nuestra opinión, una de las diversas causas del rápido aumento de las tasas de depresión, ansiedad y suicidio entre los adolescentes". Esa es una idea poderosa. Y yo lo creo. Porque Dios creó el mundo para que fuera una gran sala de pesas espiritual. Eso es lo que es. ¿Vamos a construir un músculo espiritual?
- Hank Smith: 00:42:56 Gran sala de pesas espiritual.
- Lili Anderson: 00:42:56 Lo que es. Y no vas a hacer crecer ese músculo a menos que levantes algo de peso, a menos que resistas. Hay una cosa famosa de C.S. Lewis sobre resistir la tentación. Dijo: "Ninguno de nosotros conoce la fuerza definitiva que se necesita porque todos nosotros hemos cedido en algún momento a la tentación. Porque somos imperfectos y todos estamos destituidos de la gloria de Dios". Y entonces nosotros, con suerte, nos metemos en ese camino de arrepentimiento y nos mantenemos en él. Pero Cristo entendió todo el peso porque nunca cedió. Porque estaba levantando ese peso, estaba resistiendo. Es un entrenamiento de resistencia. Nosotros sabemos esto. Entendemos cómo funciona esto, así es como crece el músculo.
- Lili Anderson: 00:43:28 Bueno, ¿cómo creemos que crece el músculo espiritual? ¿Si estamos envueltos en papel de burbuja, si estamos en algún crucero Deseret? Donde todo está bien, estamos sanos. No hay problemas. Nuestra familia es totalmente funcional. Y nunca nos lastimamos. Nunca lidiamos con la decepción, o la pérdida, o el desastre, o la injusticia. Porque esa es una prueba gigante en esta vida, es lo injusta que es. José, el mejor ejemplo. ¿Qué hizo él? Como dijiste, de acuerdo, tal vez, él podría haber guardado esos sueños para sí mismo, pero no justificaba la respuesta. Tal como dijiste, Hank. Esto no es proporcional a la ofensa, 13 años como esclavo. No, lo siento, no es justo. No es justo. Él es el bueno. ¿Por qué ocurre todo esto? Porque Dios sabe que estamos hechos antifrágiles.
- Lili Anderson: 00:44:19 Ahora, esto es una venta difícil a veces para mí como terapeuta. Porque tengo muchas personas que vienen y a las que nuestra sociedad les ha lavado el cerebro diciéndoles que son débiles.

Aunque, reconozco que algunas personas luchan. No se trata de invalidar el dolor de la gente porque ciertamente puede haber depresión crónica. Puede haber ansiedad crónica. Lo entiendo. La vida es dura. Pero podemos aprender de esas cosas y podemos hacernos más fuertes. Estamos destinados a ser más fuertes. Ese es el diseño del plan.

Lili Anderson: 00:44:51 José, en estos años, se vuelve poderoso. Y no me refiero sólo a lo político, que también le sucede. Se vuelve espiritualmente asombroso. ¿Cómo vemos esto? Porque el Señor favorece a José. ¿Recuerdas cuántas veces lo dice en el capítulo 39? Sigue diciendo cómo la gente nota eso en él. Como Potifar nota que todo lo que pone bajo la mano de José prospera. Porque el Señor estaba con José. Esa es la frase que creo, el Señor estaba con José. ¿Y por qué estaba con José? Porque José era obediente, a pesar de lo injusto de su vida.

Lili Anderson: 00:45:27 Y esa es la clave. Esa es la clave, es que no dejemos que nos desvíe de nuestro rumbo y digamos: "Bueno, ¿por qué debería molestarme en ser bueno? Porque mi vida no es justa". No, es porque mi vida no es justa, y elijo ser bueno, que el Señor puede estar conmigo. Y consagra mi aflicción para mi bien, esa es la promesa. Ese es el plan. No se trata de evitar la aflicción. Y de nuevo, no es que debamos buscar problemas. Nunca busques problemas. Habrá suficientes. Pero cuando los problemas vienen, es como, bien, ¿ahora qué voy a hacer? ¿Voy a ceder y decir, "Vale, olvídale. Voy a salir a tomar una copa". O voy a decir, "No. No, voy a arrodillarme más. Voy a leer, estudiar, orar, reflexionar. Voy a buscar ese espíritu confirmador de que el Señor está conmigo, especialmente cuando parece que no lo está".

Hank Smith: 00:46:16 ¿Recuerdas esto? Hay una biosfera en la que hay un entorno protegido para que crezcan árboles y arbustos y cosas, y mantenerla protegida y aislada. Y entonces los árboles murieron. Y fue porque, no se dieron cuenta de esto antes, no había viento.

Lili Anderson: 00:46:34 No hubo resistencia, así es.

Hank Smith: 00:46:36 Desarrollaron lo que llamaron la tensión, la tensión de la madera, y la flexibilidad, para hacer frente al viento. Y murieron. Así que sigo pensando en lo que dijiste allí, es que algunas cosas están diseñadas, están hechas para crecer bajo el estrés y la presión. Y en realidad van a prosperar de esa manera. Pero tienes razón. Como padre, quiero proteger a mis hijos de esas cosas. Si le preguntas a Jacob, él no quiere que esto le pase a José.

Lili Anderson: 00:47:06 Y vamos a encontrar el punto dulce de nuevo. Hay un equilibrio aquí. Así que encontrar el punto dulce, que no es que tiramos a nuestros hijos bajo el autobús o-

Hank Smith: 00:47:16 Tienes que lidiar con ello.

Lili Anderson: 00:47:17 Eso no es necesario. Pero lo que sí es necesario es que no interfiramos cada vez que sucede algo malo, o injusto. Y eso no significa que no hablemos. Apoyamos, validamos. Pero luego nosotros... Como, vale, ¿entonces qué? ¿Recuerdas ese discurso del Élder Oaks? Donde se lo dio a uno de sus hermanos de los 12, y ellos volvieron con la pregunta, "Por lo tanto, ¿qué?" ¿Cuál es la conclusión de su mensaje aquí? Me encanta eso porque así es como podemos hablar con nuestros hijos, y con nosotros mismos sobre, bueno, ¿y ahora qué? Es injusto. Y me apeno contigo por eso, y te apoyo, y te queremos, y sentimos que estés herido. ¿Pero ahora qué? ¿Qué es esto para ayudarte a aprender? ¿Cómo se supone que esto te ayudará a optimizar, a crecer, a convertirte, a estrechar tu fe?

Lili Anderson: 00:47:59 La fe sólo crece en la oscuridad. Y si puedes ver cómo resulta todo, no habría necesidad de fe. Pero la fe es el poder por el que se crearon los mundos. Entonces, ¿es nuestra fe inicial la misma que la fe del final? Mira la fe de Enoc de la que hablamos hace un rato, donde era tan grande que las montañas podían ser movidas y los ríos podían cambiar de curso. Y los leones rugieron en el desierto por lo grande que era su fe. Entonces, ¿nuestra fe ya está ahí? Bueno, ¿adivinen qué? Va a tomar un poco más de tiempo en el valle de la sombra. Y si respondemos correctamente, nuestra fe puede convertirse en esa fe por la que se crearon los mundos. Y ese es el viaje, estirar nuestra fe. Y eso sólo puede ocurrir en la oscuridad.

John Bytheway: 00:48:37 Las cartas de Mormón a su hijo Moroni, donde relata todo lo que sucede. Habla de la disfunción. Y se preocupan entre ellos. Y luego esta gran línea, dice: "A pesar de su dureza, sigamos siendo fieles". Y es a pesar de todo lo que hay, todo lo malo que está pasando. Por lo tanto, ¿qué? Sigamos siendo fieles. Sí, todo eso está pasando. Sí, tienes razón, uh-huh (afirmativo), lo es. ¿Qué vas a hacer al respecto? Seguiré siendo fiel. Hijo, sigamos siendo fieles. Me encanta esa carta. Y eso me recuerda a José. A pesar de todo lo que está pasando, José, ¿qué vas a hacer? Y él continúa fiel a los 17 años.

Hank Smith: 00:49:24 Como conozco el final de la historia de José, no me siento tan mal por él. Porque estoy como, "Oh, va a funcionar. No te preocupes. Se va a resolver. Sólo espera hasta el capítulo 45. Va a funcionar muy bien".

Lili Anderson: 00:49:35 Va a ser bueno.

Hank Smith: 00:49:36 Pero él no lo sabe. No conoce su futuro. Sólo sabe que ha pasado por un gran dolor, y que sigue sucediendo. Simplemente sigue viniendo. Sin saber que viene el capítulo donde viene la curación.

Lili Anderson: 00:49:52 Y como dices, empieza a ascender en la cima de la casa de Potifar, lo cual es, vale, una situación mucho más afortunada que empezar en el fondo. Y entonces la mujer de Potifar hace su horrible tentación o lo que sea, y José no cae en ella. Pero se le culpa. De nuevo, una injusticia increíble. "¿Qué he hecho yo? Yo soy el bueno. Hice lo correcto". Y como hemos escuchado, ninguna buena acción queda impune, a veces. Y nos sentimos como, "Aquí, estoy haciendo lo correcto y estoy recibiendo una patada en los dientes por ello". ¿Con qué frecuencia sucede eso en la vida? Bueno, pasa mucho. Ocurre a menudo. Intentamos ser buenos y hacer lo correcto. Y aun así nos dan una patada en los dientes. Si eres el honesto, y todos los demás hacen trampa en el examen, obtienes la puntuación más baja. Entonces, ¿vas a renunciar a eso o vas a seguir siendo honesto?

Lili Anderson: 00:50:34 Esas son las pruebas. Eso es lo que dijeron en Abraham: "Los probaremos ahora aquí, si obedecerán bajo presión, bajo estrés, bajo el yugo de la injusticia". Solía decirle a mi hijo, a mis hijos, "La vida tiene que ser injusta o no tendría sentido". ¿Qué pasaría si cada vez que hicieras algo bien, recibieras un billete de 100 dólares en el bolsillo? Algo realmente motivador. Y cada vez que hicieras algo mal, te cayera un rayo. No lo suficiente como para matarte, pero sí para hacerte mucho daño. ¿Con qué frecuencia haríamos cosas malas? Todos estaríamos ayudando a las viejitas de enfrente. Bueno, yo soy la ancianita ahora. Pero de todos modos, estaríamos ayudando a la gente, haciendo un buen servicio todo el tiempo, porque seríamos recompensados instantáneamente por ello.

Lili Anderson: 00:51:14 Sería justo. Y cada vez que hacíamos algo mal, nos poníamos muy mal. Bueno, en un mal día, podría llevarnos dos veces. Y entonces dejaríamos de hacer cosas malas. Pero no porque estuviéramos eligiendo la virtud. No porque estemos construyendo músculo espiritual, porque cualquier idiota puede mantener su mano fuera de una valla electrificada. Y eso no significa nada. Realmente no significa nada.

Lili Anderson: 00:51:35 Entonces Dios establece este plan perfecto, y luego nos lo cuenta. Lo asombroso es que a veces leemos estas escrituras, y luego todavía nos traicionan pensando que no está bien que la vida sea injusta. Y dices: "Bueno, ¿te has dado cuenta de esta

historia sobre Nefi y cómo sus hermanos seguían tratando de matarlo?" Lo ataron al mástil durante tres días.

- Lili Anderson: 00:51:53 ¿Recuerdas a Job, de quien se decía que era un hombre perfecto? Lo cual sabemos que no significa totalmente perfeccionado, sino un tipo realmente bueno, un tipo realmente bueno. Y la vida lo golpea. E incluso sus amigos se vuelven contra él y dicen: "Debes ser un pecador". E incluso su esposa se le acerca y le dice: "¿Por qué no maldices a Dios y te mueres? Sólo ríndete". ¿Y qué dice él? Un ejemplo así. ¿Y sabes qué? Job es un gran libro para leer cuando estamos sufriendo. Realmente lo es. Hay muchas cosas buenas ahí. ¿Y qué dice él? "Hablas como una de las mujeres insensatas. ¿Aceptaremos el bien de la mano del Señor y no aceptaremos el mal?" En otro lugar dice: "El Señor da y el Señor quita. Bendito sea el nombre del Señor".
- John Bytheway: 00:52:32 Como si justo después de que los sirvientes vienen y dicen: "Oye, acabas de perder esto", y, "Oye, acabas de perder esto". Y justo después de eso, él dice: "Bueno, el Señor da, el Señor quita". Es como, bueno, eso es notable.
- Lili Anderson: 00:52:43 Es hermoso. Y esa puedes ser tú. Y esa puedo ser yo. Podemos ser esas personas. Podemos ser como José. Tienes razón, Hank. Él no vio el final de la historia. Conocemos el final de la historia para que no duela tanto, como dijiste. Porque sabemos que hay un... Hay un gran final por venir.
- Hank Smith: 00:52:57 Funcionar.
- Lili Anderson: 00:53:01 A ser realmente genial. ¿Y sabes qué? Se avecina un gran final. Y eso es lo que tenemos que aferrarnos. Dios cumple sus promesas. Y todo lo que esa mujer escuchó sobre que cuando haces lo correcto, eres bendecido. Es cierto. Sólo que nuestro tiempo está apagado. Nuestra expectativa del tiempo está fuera de lugar.
- John Bytheway: 00:53:19 O bendecido con perspectiva, sí.
- Lili Anderson: 00:53:22 Lo triste es que demasiados de nosotros desperdiciamos nuestro sufrimiento porque simplemente bajamos la cabeza y esperamos que pase más rápido y no más lento. Y podemos perder la oportunidad de construir algún músculo espiritual. ¿Qué es lo que el Señor quiere enseñarme aquí? Y te diré algunas cosas que siempre nos da la oportunidad de desarrollar, nuestra fe. Podemos aumentar nuestra fe en esos momentos. Alcanzamos esa creencia de que Dios va a cumplir sus promesas

porque lo ha dicho. Y mi fe se va a establecer de esa manera y crecerá y se estrechará. Estoy estrechando mi fe.

- Lili Anderson: 00:53:56 Te voy a contar una pequeña historia de, yo estaba pasando por un momento difícil. Y curiosamente, ahora mismo ni siquiera recuerdo cuál era el reto. Pero recuerdo que estaba realmente luchando. Y tomé una caminata, y estaba orando en esta caminata sobre, una especie de oración casual, mientras estoy pensando en este problema. Y buscando un poco de comprensión y alivio. Y el versículo vino a mi mente, en la sección 90, versículo 24, que dice, "Busca diligentemente, ora siempre, y sé creyente. Y todas las cosas obrarán para tu bien si andas con rectitud y te acuerdas del convenio". Mi primera respuesta fue incrédula, "¿Todas las cosas?" Como: "¿En serio? ¿Así? ¿Y va a obrar para mi bien?" Espero sobrevivir a esto. Me estás diciendo que esto va a ser para... Eso es una exageración. Y yo estoy como "¿En serio? ¿En serio, todas las cosas?"
- Lili Anderson: 00:54:44 El espíritu volvió ese día. No estoy diciendo que era una voz, pero era poderoso. Y fue como, "Lili, o es la verdad, o Dios es un mentiroso. Elige una". Y fui debidamente escarmentada porque hice esa elección hace mucho tiempo, al igual que el resto de nosotros. Sabemos que no es un mentiroso. Pero ese día necesitaba estrechar mi fe. Tenía fe. Tenía fe, pero no se estiró en esta prueba en particular. Porque estaba luchando. Así que pensé: "Necesito estirar mi fe en esta área y creer que esto trabajará para mi bien". ¿Puedes imaginar la promesa de ese versículo? "Todas las cosas trabajarán juntas para tu bien". Todas las cosas. Dios no miente.
- Lili Anderson: 00:55:33 Así que cuando no podemos ver, es cuando tenemos la oportunidad de creer. Eso es la fe, creer cuando no podemos ver. No vemos el final de nuestra historia personal, excepto que Dios nos da un buen adelanto. Que es que, ¿sabes qué? Va a ser genial. No he visto, ni he oído, ni he entrado en el corazón del hombre, las cosas que Dios ha preparado para los que le aman. Confía en mí en esto. Va a ser increíble. Aguanta. Agárrate. No sueltes esa vara de hierro. No dejes ir tu fe. Estrecha tu fe. Sigue creciendo. Otra cosa que siempre puede crecer en las luchas es la paciencia. Podemos hacer crecer nuestra fe. Podemos hacer crecer nuestra paciencia. La paciencia no es la virtud favorita de nadie, pero es importante para Dios. José Smith recibe ese hermoso mensaje: "Todas estas cosas que te dan experiencia, serán para tu bien". Así que el dolor tiene un propósito.
- Lili Anderson :00:56:33 Y esto es lo que veo. Veo que hay estos tres caminos que podemos tomar cuando estamos luchando. Cuando estamos sufriendo, cuando la vida es injusta. Uno de los caminos es la ira

y la amargura. Y tal vez bailamos en ese camino un poco a veces, porque la vida es dura y podemos sentirnos un poco rebeldes por eso a veces. Y eso es bastante humano. Incluso José Smith, que decía: "¿Dónde estás?" Nefi, con su hermoso Salmo de Nefi, "Desgraciado que soy".

- Lili Anderson: 00:57:00 Comprensible que a veces podamos experimentar un poco de eso. Pero no te quedes ahí. Es un error muy grande quedarse en ese camino de amargura que ya ha durado bastante y repartirlo. Ahora sólo voy a convertirme en parte del problema.
- Hank Smith: 00:57:13 Lili, me recuerda a Génesis 37, que después de que Jacob se entera de la aparente muerte de José, se niega a ser consolado.
- Lili Anderson: 00:57:22 Cierto. Es cierto.
- Hank Smith: 00:57:22 El versículo 35. Sus hijos y sus hijas se levantaron para consolarlo, pero él se negó a ser consolado. Dice: "Me iré a mi tumba con mi hijo, llorando".
- Lili Anderson: 00:57:35 Sí. Es fácil caer en eso. Es decir, es real. Es real. Y los problemas causan dolor, y es humano sentir eso. Luego está esta otra fila en la que creo que mucha gente realmente buena se atasca. Y es mucho mejor que estar enojado y amargado para siempre. Creo que es una idea errónea sobre el concepto de aguantar hasta el final. Creo que a veces creemos incorrectamente que eso significa: "Sólo tengo que aguantar", lo cual está bien, aguantar. Pero es, es una especie de bajar la cabeza y sólo rezar para que la tormenta pase rápidamente en lugar de lentamente. Eso es mejor, pero no es suficiente. El mejor camino es este camino de desarrollarse realmente como hijos antifrágiles de Dios. Y ser más poderosos en nuestra fe. Más poderosos en nuestro para aprender más, ser más pacientes. Piensa en ese hermoso himno: "Más santidad dame".
- Lili Anderson: 00:58:28 Es todo eso. Más bien es. Todo esto. Ayúdame en esta lucha a pulir algunas asperezas más. Recuerda la declaración de Joseph Smith sobre: "Soy como una piedra áspera, arrojada por la montaña, todo el infierno se rompe. Un borde áspero tras otro".
- Lili Anderson: 00:58:44 Eso no me parece divertido, pero ese es el proceso. Ese es el proceso. Es ser pulido por nuestras aflicciones. Pero si solo bajamos la cabeza y tratamos de aguantar, a veces realmente nos perdemos el crecimiento. Así que elige este camino de crecimiento. Qué se supone que esto me enseñe. Y si vamos al Señor y decimos: "¿Qué debo aprender? ¿Cómo puedo estar más dispuesto a someterme a todo lo que el padre considere

oportuno infligirme?" No porque sea un tipo malo, sino porque me ama mucho y sabe lo que puedo ser cuando me refino. Así que él no va a dejarme venir a este mundo y sentarme en el cruce de Deseret y no tener problemas porque no creceré. No creceré. Y estoy aquí para crecer. Estoy aquí para llegar a ser como el Salvador mismo. ¿Cómo pensamos que eso iba a suceder? ¿En el spa?

- Hank Smith: 00:59:37 Sí.
- John Bytheway: 00:59:39 Nuestro amigo Brad Wilcox dice: "un Dios que no nos pide nada, no nos hace nada".
- Lili Anderson: 00:59:44 Exactamente. Eso es exactamente correcto. Así que. Cosas poderosas aquí en la vida de José. Quiero decir, estos puntos de partida cambian la vida si lo hacemos bien. El capítulo 38, que se ha colado aquí en medio de la historia de José, tiene un tono muy diferente. Donde Judá, que también es nacido de buenos padres, pero ha elegido un camino de vida totalmente diferente. Y en primer lugar, no cumple su promesa a su nuera cuyo marido muere. El hijo de Judá muere. Y luego le promete el siguiente hijo, y éste también muere sin darle un hijo. Y entonces se supone que debe dar el hijo menor a la nuera cuando pueda casarse. Y no lo hace. Así que la chica está amargada. Tampoco hace grandes elecciones porque desea mucho un hijo. Se disfraza de ramera y viene Judá y la contrata. Entonces ella tiene gemelos con Judá. Y entonces él está listo para castigarla porque no está casada y aquí está teniendo un hijo. Pero se mira en el espejo y dice que "tampoco me estoy portando bien".
- Hank Smith: 01:00:47 Sí. Este es un momento familiar incómodo.
- Lili Anderson: 01:00:50 Hablando de disfunción. Aquí estamos de nuevo.
- John Bytheway: 01:00:52 ¿Qué se siente al tener un capítulo como este? Hay un tipo parecido a Stephen Covey llamado Jim Rohn que decía: "Escucha, en la Biblia encontramos ejemplos y advertencias. Un ejemplo dice: "Haz lo que esta persona hizo". Una advertencia dice: "No hagas lo que esta persona hizo"". Y luego lo gracioso que dijo fue: "Si tu nombre alguna vez termina en un libro, asegúrate de que sea un ejemplo, no una advertencia".
- Lili Anderson: 01:01:15 Trata de no ser el cuento de la precaución.
- John Bytheway: 01:01:17 Sí. Lo sé. Este es el cuento con moraleja. Y es interesante que en medio de la historia de José, de repente nos meten en este 38.

Espera, ¿para qué nos cuentan esto? Y tal vez sea para contrastar un poco. En el manual Ven, Sígueme, dice: "Este relato de la fuerza de José cuando se enfrentó a la tentación está precedido por un relato muy diferente sobre su hermano mayor Judá. Se encuentra en Génesis 38. ¿Qué te enseñan los capítulos 37, 38 y 39 juntos sobre la castidad?" Me gusta la frase que has utilizado. Un cuento con moraleja.

- Hank Smith: 01:01:54 Cuento preventivo.
- Lili Anderson: 01:01:56 Hay muchos.
- John Bytheway: 01:01:58 El, no hagas esto.
- Lili Anderson: 01:01:59. No hagas esto. Así que sí, Judá hace una elección totalmente diferente. Él no está viviendo una vida casta. Ve a una ramera y se interesa. Así que toda su orientación está equivocada. Ni siquiera fue puesto en una situación difícil como José. Está buscando problemas. Judá está buscando problemas. José no busca problemas. Los problemas vienen a él. Y él resiste la tentación. Me encanta que diga que huyó. A veces es tan importante ir a un terreno más seguro. Este no es el momento de tratar de enseñar la primera discusión a la esposa de Potifar.
- Lili Anderson: 01:02:36 Aquí, déjame tratar de compartir contigo algunos principios de este gran Dios que adoramos. No. Él es simplemente, "Me voy de aquí. Me voy de aquí". Y creo que eso es mucho. Solía hablar con mis hijos sobre esto, porque queremos ser misioneros, pero también no queremos que nuestros hijos estén en un terreno inseguro o profano. Queremos que pisen un terreno sagrado. Así que solía hablar con ellos sobre el césped.
- Lili Anderson: 01:02:55 Yo diría que todo es cuestión de césped. Tienes que estar en un terreno seguro. Y cuando estás en la escuela, si estás en un terreno seguro, sí, eres amigable con todos. Puedes ser un ejemplo. Puedes invitarlos a un terreno seguro. A venir a las actividades en nuestra casa porque está supervisado y no vamos a tener licor, drogas y lo que sea. Así que va a ser un territorio seguro y puedes invitar a tus amigos que no son miembros. O a una actividad de la iglesia. Es un terreno seguro. Pero, ¿por qué ibas a ir a la redada de la cerveza? Eso no es terreno seguro. Y hay muchos lugares donde los padres no supervisan muy bien. Así que no es que queramos simplemente excluarnos de los no miembros. Es, por supuesto, ¿cómo podemos ser una luz para el mundo? ¿Cómo podemos ser la sal de la tierra sin mezclarnos y vivir en el mundo en el que vivimos y ser amables con todos e invitar a todos? Pero permanecer en

terreno seguro. Y eso es lo que hace José. Cuando está en terreno peligroso, "Me voy de aquí, me voy a terreno seguro".

- John Bytheway: 01:03:47 Usted sabe lo que me encanta de esto es que se convirtió en inseguro. Él no sabía que era inseguro. Y me encanta la historia que el Élder Gary Stevenson cuenta sobre, quiero decir 2012 conferencia general. El joven que quiere estar en un prestigioso programa de estudios en el extranjero en Japón. Pero cuando el tema para los jóvenes era pararse en lugares santos, como que conté esta historia, ¿es un lugar seguro? Bueno, al principio parecía estar bien. Y luego tuvo esa sensación: "Tengo que irme".
- John Bytheway: 01:04:16 Y la urgencia de eso en esa historia es tan dramática porque él dice: "Tenemos que irnos". Uno de los amigos trata de persuadirlo para que se quede, porque están pasando marihuana en la parte superior de este edificio. "Ustedes hagan lo que quieran. Yo me voy". Baja un tramo de escaleras hasta el ascensor. Y en los otros ascensores que se abre y la policía japonesa correr por las escaleras. Y estoy pensando, si él está en la parte superior de las escaleras allí, eso es totalmente diferente. Pero está junto a los otros ascensores. Quiero decir, puedes imaginarlo entrando, con la puerta cerrada. Abajo, abajo, abajo, ¿verdad? Así que la idea de si alguna vez tienes esa sensación, "No debería estar aquí". Génesis 39:12. Huyó y lo sacó. ¿Qué dijo? No es el momento de enseñar la primera discusión. De repente no era un lugar santo. Sal de allí ahora. Y lo hizo.
- Lili Anderson: 01:05:06 Y se le sigue culpando. Se le sigue culpando. Y no tiene forma de defenderse o de que le crean. Pero esa injusticia de la vida está en todas partes. Pero como les decía a mis hijos en seminario, si fuera justo, no habría pruebas. La única manera en que podemos desarrollar la virtud es haciendo lo correcto en todos los peligros, como dijo José Smith. Eso es lo que construye ese músculo espiritual, esa fe que puede mover montañas. Ese poder en el sacerdocio, donde accedemos a los poderes del cielo. Podemos recurrir a esos poderes. Podemos convertirnos en instrumentos en la mano de Dios porque él puede confiar en nosotros. De hecho, permítanme decirlo de esta manera. Hace un tiempo hablaba con un joven. Muchos de estos chicos están tan confundidos sobre la sexualidad y demás. Y ella tenía amigos en la escuela secundaria que eran como bisexuales o asexuales.
- Lili Anderson: 01:05:53 Y se identificaban de diferentes maneras. Ella sentía que era una especie de parte de eso. Y todavía era una creyente y ella estaba tratando de encontrar su camino. Pero ella estaba

bastante confundida, me dijo sus pensamientos al respecto primero. Y le dije: "Bueno, no tienes que estar de acuerdo conmigo. Esto es un viaje personal". Pero le dije: "Así es como yo lo veo. Tenemos este increíble Dios que es omnipotente. Él tiene todo el poder. Y como cualquier padre maravilloso, quiere compartir lo que tiene con sus hijos. Quiere que podamos tener ese poder, pero sabe que ese poder destruye a las personas que no pueden manejarlo. Tenemos que cumplir ciertas condiciones para poder manejar ese poder. No se le da una motosierra a un niño de cinco años. No me importa lo fuerte o bueno que sea ese niño de cinco años. Va a hacer algún daño con ella. Y podría matarse y herir a otros en el camino. Así que no hay que dar poder a gente que no puede manejarlo".

- Lili Anderson: 01:06:47 "Entonces Dios dice: "Aquí están las condiciones en las que puedo darte mi poder". Y eso significa tiempo en la sala de pesas espiritual. Eso es lo que significa. Construir tu fuerza espiritual. Para que contra todas las tentaciones contra todos los problemas. Cuando no puedes ver cómo esto puede resultar bien, pero todavía crees que puedo estar contigo. Y que cumpliré mis promesas a su debido tiempo. Llegas a un punto en el que ese poder puede ser concedido. Y él es amable, nos da estos pequeños momentos de... Hacemos convenios. Todos son convenios de poder. Y todos están basados en condiciones. Y todos son condiciones de obediencia. Aprovecha el hombre natural, porque ese hombre natural va a tomar ese poder y hacer daño".
- Lili Anderson: 01:07:32 "Pero si puedes encauzar al hombre natural hacia una obediencia consistente. Una obediencia aburridamente consistente. Poner el reloj en hora por tu obediencia. La gente puede ajustar el reloj porque harás lo correcto en todos los riesgos, en todas las circunstancias. No importa cuán injusta sea la vida, seguirás siendo digno. Entonces ese poder vendrá a ti en los momentos y formas apropiadas. Y finalmente, tendremos acceso a todo ese poder".
- Lili Anderson: 01:08:01 Ella pensó en eso por un momento sobre cómo Dios realmente tiene el derecho de establecer parámetros a través de los cuales nos preparará si elegimos convertirnos en esa mejor versión de nosotros mismos. Esa persona que puede estar en control de su hombre natural. Que puede ser confiada y segura con el poder. Entonces este plan nos permite participar en esa invitación de una manera asombrosa y llegar a ser, en última instancia, como el propio Dios. Así que mientras piensa en esto, dijo, y me sorprendió un poco.

- Lili Anderson: 01:08:33 Ella dijo: "Wow. No pensé que iba a estar de acuerdo con lo que dijiste, pero en realidad estoy de acuerdo con todo eso". Y dijo: "Creo que he estado perdiendo mi tiempo. Creo que he estado gastando mi tiempo persiguiendo las cosas que no me van a dar realmente la oportunidad de convertirme en lo que puedo ser".
- Lili Anderson: 01:08:54 Y esa fue una respuesta tan hermosa. Y le doy todo el crédito porque pudo ver cómo esto realmente podría cambiar el significado de su vida. Esto podría hacer que su vida tuviera un propósito y, en última instancia, cumplir con la medida de su creación. Así que espero que siga ese camino. Espero que todo el mundo pueda pensar en ello y considerar que estos términos son establecidos por Dios porque nos protegen del uso inapropiado o peligroso del poder. No son negociables. Son sus condiciones y podemos optar por ellas o no. Y es una bendición maravillosa si optamos por este camino en el que Dios puede darnos todo lo que quiere darnos.
- Hank Smith: 01:09:38 Realmente impresionado con José aquí en Génesis 39. Primero, él dice en el versículo ocho, después de que la esposa de Potifar viene a él. Dice: "Escucha, la gente confía en mí. Eso me gusta. En el momento de la tentación, mira, esto no sólo nos perjudicará a mí y a ti, sino que perjudicará a otras personas. Soy una persona de confianza. No estoy dispuesto a renunciar a esa confianza".
- Hank Smith: 01:10:03 Luego dice en el versículo nueve, "¿Cómo puedo pecar contra Dios?" Y realmente, si alguien tiene una excusa para decir: "¿Qué ha hecho Dios por mí?" Podría ser José, cierto. Quiero decir, Judá, no tiene ningún pensamiento para Dios. Y sin embargo, José ha pasado por años de pruebas y dificultades aquí. Y él es como, "No puedo hacer esto a Dios". Donde podría tener toda la razón y decir: "Bueno, ¿qué ha hecho Dios por mí?"
- Lili Anderson: 01:10:27 Y permítanme hacer una pequeña distinción. Me gusta distinguir entre razones y excusas. Porque todos tenemos razones para meter la pata. Pero ninguno de nosotros tiene excusas. No tenemos excusas. Dios es bueno. Y Dios ha puesto la luz de Cristo en cada uno de nosotros. Podemos tener razones, pero no son muy buenas excusas. ¿Y qué le dice Dios a José? "El hijo del hombre ha descendido por debajo de todos ellos. ¿Eres tú mayor que él? ¿Realmente crees que tienes una excusa? Puedes tener tus razones. No son realmente excusas". Entonces, ¿qué queremos?
- Hank Smith: 01:10:58 Y quizás es vulnerable porque ha pasado por muchas dificultades.

Lili Anderson:	01:11:04	Estado en el exilio. Ha estado solo.
Hank Smith:	01:11:06	Sido solitario. Pero no lo haré. Y luego el versículo 10. Esto no es una cosa de una sola vez. Día tras día, él está resistiendo esto. Estoy tan impresionado. Creo que hay tanto que podemos aplicar a nuestras vidas de resistencia, día tras día tras día. Recuerda que se confía en ti. Que la gente te quiere y confía en ti.
Lili Anderson:	01:11:30	Que el Señor quiere darte todo lo que tiene.
Hank Smith:	01:11:34	Me encanta que José tenga líneas que no cruzará. Creo que eso es una hermosa integridad.
Lili Anderson:	01:11:40	Una de las cosas que me encantan del capítulo 39 es que aquí escuchamos esta frase una y otra vez. Empezando por los dos primeros, después de ser vendido a las manos de los ismaelitas. "Y el Señor estaba con José". El Señor estaba con José. Y mira el versículo 21. Esto es después de ser arrojado a la prisión. "Pero el Señor estaba con José". Y luego mira el final del capítulo. Que el guardián de la prisión le da todo a José para que lo maneje porque el Señor estaba con él. Asegurémonos de que entendemos las conexiones aquí, porque no es porque a Dios le cayera mejor José. Dios no hace eso. Y él es muy claro al respecto. "No hago acepción de personas. Amo a todos mis hijos, pero no hago acepción de personas". Entonces, ¿por qué el Señor está con José?
Lili Anderson:	01:12:25	Y la única respuesta es que es porque José estaba con el Señor. José eligió al Señor una y otra vez. Eligió ser obediente frente, como acabamos de hablar, a toda esta aflicción. Toda esta injusticia. José siguió eligiendo a Dios. Sigue eligiendo a Dios. Utiliza su albedrío cada vez. Quiero que todos tengan esta invitación, pero sólo los que siguen eligiendo a Dios son capaces de recibir esta increíble bendición de que Dios está con nosotros. El Señor está con nosotros. E incluso en nuestras dificultades, habrá tiernas misericordias. Podemos prosperar. Lo que significa que podemos ser refinados. Podemos convertirnos en la mejor versión de nosotros mismos en este momento. Eso es lo que le está sucediendo a José. Se está convirtiendo en una versión cada vez mejor de sí mismo. Antifrágil.
John Bytheway:	01:13:20	Por favor, únanse a nosotros para la segunda parte de este podcast



- John Bytheway: 00:02 Bienvenidos a la segunda parte del podcast de esta semana.
- Dra. Lili Anderson: 00:07 Déjenme contarles otra historia. Tuve una buena amiga a la que le ocurrió una situación realmente injusta. Ella se casó en BYU más o menos cuando Chris y yo nos casamos. Y nos las arreglamos para mantenernos en contacto a pesar de que no teníamos teléfonos celulares ni correo electrónico en ese entonces. Pero aunque vivíamos en estados diferentes, seguíamos siendo amigos y teníamos algún contacto aquí y allá de todos modos, incluso los visitábamos un poco. Ellos también tenían varios hijos. Así que nuestros hijos tenían más o menos la misma edad.
- Dra. Lili Anderson: 00:29 Y entonces su marido, que estaba en el programa de Seminario e Instituto en otro estado, esto fue hace mucho tiempo, tuvo una aventura con una de sus estudiantes y abandonó a la familia. Y los dejó en terribles circunstancias financieras. Quiero decir, horrible. Se debían impuestos atrasados. No tenían una casa propia. Se alojaban en la casa de una pareja que estaba en una misión.
- Dra. Lili Anderson: 00:55 Así que tenía todos estos niños y nunca pagó un centavo de pensión alimenticia o manutención. Y la mujer por la que se fue era rica. Así que muy pronto estaba conduciendo un carro nuevo. Y terminó con esta nueva esposa en un lugar donde la familia había vivido previamente, así que de vez en cuando recibía alguna noticia de un amigo. Esto fue unos años después del divorcio, pero ella todavía estaba en circunstancias muy difíciles. Hablando de misericordias, ella había sido realmente inspirada a renovar sus credenciales de enseñanza justo antes de que todo esto sucediera. Y así pudo conseguir un trabajo que le proporcionaba ingresos y beneficios, lo que fue un milagro porque tenía esta familia numerosa y no tenía ayuda de su padre.
- Dra. Lili Anderson: 01:40 Y ya sabes lo que dice Dios al respecto en el Nuevo Testamento, que el que no cuida de la mujer y los hijos es peor que un infiel. Usted sabe, los infieles ni siquiera creen en Dios. Así que es

bastante serio para Dios. Y esta era su circunstancia y era amarga. Era una circunstancia amarga, amarga. Tan injusta. Y entonces ella tuvo una amiga de este pueblo donde su ex-marido ahora vivía con su nueva esposa que llamó un día y dijo: "Oh, ¿está pagando la manutención?" Mi amiga dijo: "¿Por qué lo piensas?" Y ella dijo: "Bueno, lo vi en el templo". Y ella se molestó mucho porque como sabemos, en las preguntas de recomendación del templo, si te has divorciado, te preguntan si estás al día en tus obligaciones. Porque el Señor espera que cumplamos esos compromisos para ser dignos de entrar en su casa. Pero a veces la gente no dice la verdad.

- Dra. Lili Anderson: 02:27 Así que tenía una recomendación del templo, aunque no estaba haciendo esos compromisos en absoluto. Y mi amiga llamó y estaba fuera de sí. ¿Por qué sucede esto? ¿Cómo puede terminar en el templo de nuevo? Y ella estaba como, ¿por qué querría ir al templo si lo dejan entrar en el templo? Por qué quiero ir a la iglesia, si van a dejar que este tipo, quiero decir, que estaba enseñando el evangelio. Lo injusto de esto, la ironía, era tan doloroso para ella. Ella estaba en tantos problemas emocionales, y el dolor era horrible.
- Dra. Lili Anderson: 02:58 Y ella dijo: "¿Por qué no pueden simplemente hacer una llamada telefónica? ¿Por qué no llaman simplemente?" Yo no era la terapeuta en ese momento. Pero finalmente hizo una pausa y, por supuesto, acepté su dolor y le ofrecí mi amor y mi pena por ella. Pero finalmente llegó a un punto en el que dijo: "¿Y qué hago? Díme algo. Yo estaba como, wow. Así que estoy orando con todas mis fuerzas. Por favor, Señor, ayúdame a decir algo que pueda consolarla. Y le dije: "¿Te he dicho alguna vez cómo califico el seminario?" Yo estaba enseñando seminario temprano en la mañana en ese entonces. Y ella dijo: "¿Esto va a ser relevante?" Le dije: "Espero que sí". Ella dijo: "De acuerdo".
- Dra. Lili Anderson: 03:42 Así que dije: "Bueno, el primer año [inaudible 00:03:47], estoy seguro de que ahora hay políticas que deben seguirse. Pero en aquel entonces, eran bastante liberales con nosotros, los profesores madrugadores. El primer año hice las pocas tareas recomendadas o pruebas o algo así, eran bastante fáciles y les daba notas. Pero no me gustaba mucho ese sistema. Así que, al año siguiente, y desde entonces, durante los otros cuatro años que di clases, cuando los niños llegaban el primer día, siempre querían saber cómo iba a calificarlos. Así que les decía: "Bueno, vamos a hacerlo muy sencillo. Si vienen el 80% de las veces, que es el requisito mínimo para obtener créditos del CES, y están despiertos y son respetuosos, les voy a dar una buena calificación, porque creo que es un gran sacrificio venir al seminario de madrugada. Te voy a dar buena calificación".

- Dra. Lili Anderson: 04:17 Así que se preguntan: "¿Cómo podemos sacar una calificación sobresaliente?" Y yo les dije: "Bueno, si quieren sobresalir, tienen que leer las escrituras que estamos estudiando. Porque puedes tardar 12 años con el Libro de Mormón y nunca lo sabrás si no lo lees. Lo mismo con otras escrituras. Así que ese es mi incentivo. Para sobresalir, lee las escrituras que estamos estudiando". Y además, como están programados por todo tipo de procesos educativos y demás y las escrituras, decían: "Bueno, ¿cuántos capítulos tenemos que leer al día? ¿Nuestros padres tienen que poner sus iniciales en algo? ¿Tenemos que firmar la papeleta de cierta manera? ¿Cómo lo hacemos?"
- Dra. Lili Anderson: 04:47 Y yo dije: "Eso es demasiado papeleo. Soy un voluntario. Así que vamos a mantener esto realmente simple. Usted hace un esfuerzo aceptable para leer las escrituras. Sé que estás ocupado, pero eso es entre tú y el Señor. ¿Qué es un esfuerzo aceptable para terminar este libro? Incluso si tienes que terminarlo en el verano, pero haz un esfuerzo aceptable durante este viaje de establecer este año para leer este libro. Y cada trimestre voy a repartir un papel a todos ustedes y van a escribir su nombre en él. Y escribes sí, si estás haciendo un esfuerzo aceptable y no, si no lo estás haciendo. Doblen el papel y entréguenlo. Los sobresalientes obtienen calificación máxima y los que no entonces no". Y estos niños jadeaban en voz alta. Y entonces alguien siempre preguntaba, ¿y si alguien miente? Y mi respuesta era: "Entonces van al infierno, pero obtienen una calificación máxima en seminario".
- Dra. Lili Anderson: 05:36 Fue una gran transición, porque entonces pude hablar del plan de salvación y de cómo estamos aquí para vencer a través de la fe. En este mundo tendréis tribulación, pero yo he vencido al mundo. Así que hablábamos del plan y de cómo estamos aquí para vencer a través de la injusticia, a través de la injusticia de la vida y para volvernos poderosos porque dejamos que esas cosas nos refinen en lugar de quemarnos en cenizas. Y fue un gran comienzo de año. Pero volvamos a mi amiga. Hubo un pequeño silencio por un momento y ella dijo: "Bien, eso es relevante". Ella dijo: "Puede ir al templo, pero está perdiendo todo, ¿no?" Yo dije: "Así es". Quiero decir, está amontonando carbones de fuego sobre su cabeza. Puede engañar a su Obispo, pero no puede engañar a Dios, todas las cosas son conocidas por Dios. ¿Vale la pena?
- Dra. Lili Anderson: 06:20 Nunca vale la pena. Algunas personas pueden hacer el cálculo de que, como Judá, puedo jugar si quiero, puedo romper mis convenios en cualquier momento que sienta el deseo o el impulso o la tentación de hacerlo. O como José, no importa lo que me arrojen. No importa lo injusto que sea. Serviré al Señor.

Le serviré a toda costa. A toda injusticia. Cuando ninguna buena acción quede impune, serviré al Señor. Y me convertiré, a través de la expiación de Cristo, en poderoso. Espiritualmente, me convertiré en la mejor versión de mí mismo a través de la expiación de Cristo.

- Dra. Lili Anderson: 07:00 Y ese es el plan. Ese es el plan. Y el Señor estará con nosotros. E incluso cuando no podemos ver eso, porque a veces estamos pasando por el valle de la sombra. Ese es el momento de estirar nuestra fe. Señor, creo que ayuda a mi incredulidad. Permíteme estirar mi fe para creer que estás conmigo, incluso cuando no lo siento, cuando me siento abandonado. Como Nefi, como José. Pero ellos no lo estaban. Y nosotros tampoco.
- Dra. Lili Anderson: 07:32 Nunca somos abandonados cuando elegimos al Señor. Y él trabajará a través de todos esos procesos para convertirnos en algo asombroso. A imagen y semejanza de su hijo, lo que estamos destinados a ser, lo que fuimos creados para llegar a ser, ese es su deseo. Permítanme leer una declaración de CS Lewis. Dice: "la dureza de Dios es más amable que la blandura de los hombres. "¿Y por qué? Porque hay un propósito. Porque su propósito es bendecirnos con todo lo que tiene, lo que quiere darnos, pero tenemos que estar preparados para recibirlo o nos quemará totalmente.
- Dra. Lili Anderson: 08:15 Y luego CS Lewis continúa, "su compulsión es nuestra liberación". "Nuestra liberación de las cosas que nos retienen, del pecado, por supuesto, pero incluso de nuestras propias limitaciones, de nuestras debilidades, él nos va a liberar de todas esas cosas y las va a convertir en fortalezas. Si nos sometemos a este proceso. Y es un préstamo. Dice en Isaías 3:19, someterse al plan del Señor sin rebelarse. Y ahora tenemos nuestros momentos de tal vez, como dijimos. A veces son como, esto es difícil. Esto es difícil. Y lo es, lo es. Y queremos llorar con los que lloran, y consolar a los que necesitan consuelo y levantar los brazos que cuelgan y fortalecer a los necesitados.
- Dra. Lili Anderson: 08:54 Deberíamos tener compañerismo en nuestros problemas y en nuestro dolor, pero sin olvidar el propósito por el cual esas cosas son parte del plan. Es increíble lo que Dios puede hacer con nosotros. Puede tomarme incluso a mí y convertirme en algo divino. Si sigo eligiéndolo en mi aflicción y no dudo que el Señor estará conmigo, incluso cuando no lo siento en el sentido inmediato. Él está ahí. En realidad, un final bastante feliz para la historia de mi amigo. Y son muchas las veces que he tenido el privilegio de ver eso. Y no es un final porque, por supuesto, todavía hay desafíos y todavía hay pruebas, pero ha habido bendiciones a lo largo del camino que son tiernas y nutritivas. Y

que continúan dándonos oportunidades, por supuesto, para crecer y llegar a ser, pero para confiar en el Señor cada vez más. Y eso es lo que veo una y otra vez, mientras trabajo con la gente, que es nuestra elección. Nuestra elección de dejar que él consagre nuestra aflicción para nuestro bien o simplemente ser miserables.

- Hank Smith: 09:53 Sí, estaba pensando en que, mientras contabas esa historia, el autor del Génesis parece estar empeñado en hacernos saber que José y el Señor estaban muy unidos, no importaba lo oscuro que fuera, ya fuera en la casa de Potifar o en la prisión, el Señor estaba con él. Y entonces piensas en la gente que hace estas cosas terribles, ¿cómo es que están bien? Y hay este momento, y creo que me estoy saliendo de nuestra lección, así que lo siento, pero sólo quiero saltar rápidamente a Génesis 42:21, donde José puede escuchar a sus hermanos hablando. Esto es más tarde, cuando han vuelto a su vida y no saben que es él. Tal vez no haya sido tan fácil como pensamos para ellos. En el versículo 21, están hablando entre ellos.
- Hank Smith: 10:38 Dijeron: "En verdad somos culpables de nuestro hermano. Vimos la angustia de su alma cuando nos acosó. No quisimos escuchar. Por lo tanto, esta angustia ha venido sobre nosotros. Esto ha sido un infierno para ellos después de tomar esta decisión. Tal vez pusieron una cara valiente en público, pero parece que en privado, todavía están escuchando los gritos de José. Tengo una cita aquí del Élder Holland justo al final de un mensaje de la conferencia general de 2007. Dijo: "Tener la aprobación de tu conciencia cuando estás a solas con tus recuerdos, te permite sentir el espíritu de Dios de una manera muy personal". Así que cuando esos hermanos se quedaron a solas con sus recuerdos, puedes ver la tortura que está ocurriendo allí. Y eso no es algo bueno. Eso no es una cosa que sea como, bueno, bueno para eso. Pero es una consecuencia.
- Dra. Lili Anderson: 11:33 Quiero decir que esta es otra prueba real, es que parece que las personas que toman malas decisiones a veces tienen estas vidas fáciles o se hacen ricos y famosos. Mark Twain en realidad escribió dos historias cortas. Escribió muchas historias cortas, pero dos de ellas se llamaban una, la historia del niño malo y la historia del niño bueno. Y la historia del niño bueno, sólo tenía problemas tras problemas y a veces era acusado injustamente de cosas. Y en fin, nunca tuvo una vida fácil. Y la historia del niño malo. Quiero decir, termina siendo rico, famoso, alcalde de una ciudad, pero es un tipo terrible. Y muere en la cama con un cigarro y una hermosa mujer. Ya sabes, quiero decir, es realmente... A una edad muy avanzada.

- Dra. Lili Anderson: 12:10 Así que, los malvados tienen su tiempo en el sol. Satanás tiene algún poder en este mundo. El puede alimentar el éxito de algunas personas muy malvadas y puede parecer que tienen una vida mejor o una vida más fácil, pero es una ilusión. Eso es otra vez, mi amiga estaba pensando que mi ex-marido estaba teniendo un gran tiempo con mucho dinero ahora y sin obligaciones. Pero ella pudo ver que esto es sólo temporal. Esta es la prueba. Esta es la prueba. No te dejes engañar por el hecho de que los malvados pueden tener su día en el sol. Y ese día puede durar mucho tiempo. Al final y en el análisis final y el día del juicio, cuando los actos secretos de los hombres sean revelados, desearán que las montañas puedan caer sobre ellos para cubrir su vergüenza. Y eso no va a suceder. Serán revelados. Simplemente no vale la pena.
- Dra. Lili Anderson: 13:01 Simplemente no vale la pena. Pero esa es una elección que la gente hace, parece que puede prosperar. De nuevo, esta es la gran ironía. Hay un gran discurso de Neal Maxwell, por cierto, que vale la pena buscar, llamado Ironía: La corteza en el pan de la adversidad. Es un magnífico tratamiento de este tema, sobre las mayores pruebas, las más irónicas, donde los malos parecen prosperar y los buenos parecen recibir patadas en los dientes todo el tiempo. Pero no te dejes engañar. No te engañes en este proceso. Si seguimos eligiendo a Dios, lo que viene es tremendo.
- Dra. Lili Anderson: 13:32 Solíamos tener un letrero en una de nuestras oficinas de profesores del seminario que decía, cuando trabajas para el Señor, la paga puede no ser tan grande, pero no puedes superar la jubilación. Donde estas poniendo tu tesoro porque al final todo va a funcionar para los justos. Quiero leer un par de declaraciones que creo que son realmente un buen tipo de envoltura de esta manera. John Taylor dijo esto una vez. Solía pensar que si yo fuera el Señor, no permitiría que la gente fuera probada como lo es. Pero he cambiado de opinión al respecto.
- Dra. Lili Anderson: 14:00 Ahora creo que purga la mezquindad y la corrupción que se pegan alrededor de los santos como moscas alrededor de la melaza. Lo entiende. Dice: "No, eso sería un error, eso no sería amor". Esto es lo que dice CS Lewis. La dureza del Señor es mejor que la blandura de los hombres porque nos dejaríamos llevar. Si nunca pedimos a nuestros hijos que hagan cosas difíciles, ¿es eso realmente amor o es traición? ¿Si tratamos de envolverlos en papel de burbuja? Sí. ¿Para qué los estamos preparando? No van a ser poderosos. No van a ser antifrágiles. Van a ser más frágiles. Así que las pruebas son parte de este viaje. Ahora, en Predicad mi Evangelio, hay esta hermosa declaración que no es nueva, no era una nueva doctrina, pero

está muy bien resumida en Predicad mi Evangelio donde dice: "Todo lo que es injusto en la vida puede ser arreglado a través de la expiación de Jesucristo".

- Dra. Lili Anderson: 14:53 Esa es una declaración resumida estupenda. Se arreglará porque Dios es justo. El permite que esta injusticia sea una prueba para nosotros, que sea una sala de pesas espiritual donde podemos llegar a ser tan poderosos como decidamos llegar a ser a través de Jesucristo. Entonces cuando el Señor recompensa, hay esto, mira este hermoso verso del Apocalipsis que conocemos, "Y Dios enjugará toda lágrima de sus ojos y no habrá más muerte, ni dolor, ni llanto. Ni habrá más dolor porque las primeras cosas pasarán". Así que, Dios nos está diciendo, en este mundo tendrás tribulación pero esto no ha terminado. No es más que un pequeño momento relativamente hablando y puede parecer una eternidad y a veces lo parece, pero no lo es, no lo es. Da tres pasos gigantes hacia atrás y mira de nuevo porque hay algo que viene que es tan asombroso que sanará todas tus heridas y limpiará cada lágrima de tus ojos.
- Dra. Lili Anderson: 15:59 Consolará todo corazón. Ahora, ¿cómo mide Dios las cosas? Recuerdo que cuando estaba buscando algunas de estas cosas, me acordé de este verso en el capítulo seis de Lucas, el otro era Apocalipsis 21, si alguien está buscando eso, pero el capítulo seis de Lucas, el versículo 38 nos dice cómo el Señor mide las cosas. ¿Y qué dice? Dice, una buena medida, apretada y sacudida y rebotante. Ustedes saben que algunas recetas piden una cucharadita escasa o una taza escasa de algo. Así no es como el Señor mide. No hay medidas escasas en las compensaciones del Señor. Es una buena medida, presionada, sacudida, sacando todas esas bolsas de aire y corriendo. Cuando el Señor nos devuelva lo que le hemos dado en sacrificio y al elegirlo en medio de la aflicción, volverá de una manera hermosa.
- Dra. Lili Anderson: 16:56 Esta siguiente afirmación es de un libro que leí cuando tenía probablemente 16 años, la primera vez que leí este libro. Lo he leído varias veces. Es una hermosa novela de una mujer llamada Elizabeth Goudge y es en el 1800 o lo que sea y hay una leyenda involucrada. Pero de todos modos, estos personajes son realmente increíbles pero hay algunos personajes que se unen y se fortalecen mutuamente en medio de las pruebas de la vida. Es una historia hermosa, pero uno de los personajes es un médico, un médico rural en esta pequeña ciudad costera de Inglaterra. Es un hombre tan bueno y atiende a esta gente y es muy querido, pero la pena de su vida es que nunca pudo ser padre porque tenía una joroba y eso no es una gran parte de la historia.

- Dra. Lili Anderson: 17:38 Se menciona de pasada, pero por eso no pudo encontrar una mujer que se casara con él porque era deforme. Así que se convierte en este médico y hace el bien toda su vida pero nunca pudo tener la experiencia de ser padre. Pues bien, llega a su vida un chico de 16 años que es huérfano, que necesita ayuda desesperadamente y el médico le cura o le ayuda a curarse físicamente de algunas heridas, le cuida en su casa y luego, cuando está lo suficientemente bien y están en la mesa, le pregunta un poco sobre el chico y cuál es su circunstancia y si tiene una familia a la que el médico debería ayudar a volver. Cuando se entera de que el niño es huérfano, el médico se siente atraído por ese pequeño momento en el que se ofrece a ser el padre del niño. El niño ya ha sentido la gran compasión, bondad y amor de este hombre. El corazón del niño se contagia. Estoy parafraseando esto. No es exactamente así, pero se ve que cobra vida en estas páginas en las que el chico necesita tanto esto y ve lo maravilloso que es este hombre y cómo se ofrece para ser el padre de este chico. Él lo necesita desesperadamente y el médico necesita desesperadamente a su hijo y se unen en esta relación que perdura y es asombrosamente hermosa. Esto es lo que dice la autora en el libro. Dice que, a veces, la fortuna se encargó de poner sobre una herida, un bálsamo de tal valor que un hombre se alegra positivamente de la herida. Permítanme decir que de una manera mejor, Dios, porque ha prometido hacerlo y no puede mentir, pondrá sobre nuestras heridas, un bálsamo de tal valor que nos haga alegrarnos positivamente de nuestras heridas.
- Dra. Lili Anderson: 19:43 Y Lehi enseñó esta otra gran lección de que tenemos que conocer lo amargo para conocer lo dulce. El dolor tiene un propósito. Una vez me reuní con una mujer que, en la época de Navidad, le pregunté si estaba preparada para la Navidad. Ella tenía cuatro hijos, el mayor estaba en la escuela secundaria, creo, y dijo, oh, odio la Navidad. Y yo dije, ¿en serio? Sí. ¿Por qué? Dijo que porque tenían mucho dinero en su familia. Ella dijo, bueno, mis hijos tienen todo lo que quieren cuando lo quieren, así que cuando llega la Navidad y tengo que buscar en la tierra lo último y lo mejor para tratar de entretenerlos y luego cinco minutos se aburren porque podrían comprarlo ellos mismos.
- Dra. Lili Anderson: 20:22 Estuve como, ¿qué triste es eso? Esos niños nunca han tenido que esperar por nada. Así que no pueden disfrutar. Tienes que esperar a veces. Tienes que... La privación no es siempre algo malo, estar sin ello para poder apreciar lo que es tenerlo. Si protegemos a nuestros hijos o los consentimos a diestro y siniestro con todo, les estamos robando lo dulce porque nunca saben lo que es no tener todo ese dulce alrededor. Se cansan de

ello. Ni siquiera lo aprecian. Así que, hay muchos puntos de partida de esto, pero eso es... Hay tantas bendiciones que Dios nos da por la aflicción que sufrimos. Vas a conocer lo amargo. Conocerás, conocerás lo amargo pero si no te amargas y sigues eligiéndome, ni siquiera sabes lo bueno que va a ser pero te digo que va a ser increíble.

- Dra. Lili Anderson: 21:11 Pondré sobre tus heridas un bálsamo de tal valor que te alegrarás de esa herida por la alegría que ahora sientes. Ahora, otra forma de decirlo, Neal Maxwell, encontramos que el dolor puede realmente agrandar la mente y el corazón para dar lugar, espacio expandido para la alegría posterior. Recuerdo que cuando escuché eso fue en un discurso llamado "Endure It Well", en abril de 1990, en la universidad. Recuerdo haber escuchado eso, cuando lo dijo y me impactó tanto, que me dije, ¿es así como funciona? Así es como funciona, ¿no? Porque la felicidad no estira nuestros corazones. La felicidad es divertida. Es genial y debemos disfrutarla cuando llega, pero no requiere mucho de nosotros para ser feliz. No nos exige, pero la pena, la pena, nos exige el corazón y la mente. Apenas podemos creer lo que sentimos de dolor y todavía respiramos. Nos sorprende hasta qué punto podemos tener el corazón roto y seguir respirando.
- Hank Smith: 22:17 Lo llamó la excavación del alma.
- John Bytheway: 22:21 El presidente Packer solía citar ese pequeño poema. Robert Browning Hamilton o alguien con muchas sílabas, que suena como un poeta. ¿Cuál era? "Caminé una milla con placer, ella charló todo el camino pero no me dejó más sabio por todo lo que tenía que decir. Caminé una milla con pena y ella no dijo ni una palabra, pero oh, las cosas que aprendí de ella cuando la pena caminó conmigo".
- Dra. Lili Anderson: 22:41 Estos son los testimonios que la gente nos ha dado de lo que la pena puede hacer, de lo que el dolor puede hacer. Pero hay un propósito que es grandioso. Es un gran diseño que Dios tiene para nosotros y no quiere nada menos que esta gloria y poder culminantes que puede darnos. Elder Holland lo resume de esta manera. Algunas bendiciones llegan pronto, otras llegan tarde y otras no llegan hasta el cielo, pero para aquellos que abrazan el evangelio de Jesucristo, llegan. Cristo nos ha dicho que nos dará belleza por las cenizas y aceite de alegría por el luto. Esa es la promesa. Estoy aquí en mi escritorio y aquí está mi pisapapeles de Isaías. Lo compramos en San Francisco, en Ghirardelli Square, hace muchos años. Fue unos años después de la erupción del Monte Santa Elena, donde la ceniza cubrió esa zona como si fueran metros de nieve, varios metros de nieve.

Dra. Lili Anderson: 23:41 En esta pequeña tienda de vidrio, había un estante que tenía muchos artículos y decía que este vidrio había sido hecho con las cenizas de la erupción del Monte Santa Elena. En aquella época teníamos un presupuesto ajustado, pero me dirigí a Chris y le dije: "¿Te parece bien que compre esto?". Eran 25 dólares, pero le dije: "¿Te parece bien si compro esto?" Porque hicieron belleza de las cenizas y lo tengo en mi escritorio. Lo llamo mi pisapapeles de Isaías porque este es el plan de que Dios nos dará belleza por cenizas, buena medida, apretada, sacudida y atropellada. No hay un plan mejor. No hay mejor Dios. No hay mejor salvador.

Hank Smith: 24:24 Lily, me he dado cuenta de que José sigue teniendo experiencias increíbles en los lugares más oscuros. Está en la cárcel y está interpretando sueños.

Dra. Lili Anderson: 24:38 Y reconocer de dónde viene la interpretación.

Hank Smith: 24:42 Bien.

Dra. Lili Anderson: 24:42 Eso es importante, ¿verdad? Porque dice, estas cosas vienen de Dios. No soy yo.

Hank Smith: 24:45 Y hablamos de, oh, ¿cómo es que los malvados prosperan? Recuerdo que una celebridad muy prominente dijo, ojalá todos pudieran hacerse ricos y famosos y hacer todo lo que sueñan para que puedan ver que no es tan grande, que no es la respuesta. Así que José todavía, incluso en sus lugares más oscuros está teniendo estas experiencias divinas, que para mí es hermoso, tal vez una aplicación para nosotros que en medio de sus pruebas-

Dra. Lili Anderson: 25:16 Hubo una tierna misericordia.

Hank Smith: 25:17 Sí. Usted va a tener estos Dios está con usted. Para ser honesto, prefiero estar en prisión y tener a Dios conmigo que ser Judá y no tener una relación con Dios. Mirando hacia atrás en mi vida, creo que probablemente mis experiencias más espirituales han llegado en un montón de tiempos realmente oscuros y difíciles. Tal vez porque así nos acercamos al Señor. Soy amigo de tu nuera y de tu hijo y de lo que han pasado con la pérdida del padre de Jennifer, Steve. Has visto eso y has estado cerca de eso. Has conocido esto por ejemplo más tiempo que John o yo y esto parece ser un tema que ellos siguen diciéndome que cuando hay oscuridad están teniendo estas experiencias divinas.

- Dra. Lili Anderson: 26:05 Si elegimos y han elegido. Es, es una elección. Podemos amargarnos y enfadarnos. Siempre está disponible o podemos bajar la cabeza y tratar de pasar o podemos crecer. Podemos acercarnos. Así que realmente existen esos tres caminos. Solo uno de ellos es el mejor y nos convierte en algo que solo podemos soñar. Nos hace a la semejanza de nuestro Salvador. Así que hay algunas cosas que sólo pueden suceder en la oscuridad, en el valle de la sombra. También debemos tener claro que el Señor nos da momentos de oasis. Hay misericordias tiernas. Hay momentos de oportunidad para reponerse o recargarse. Puede que no lleguen cuando queramos porque somos más fuertes de lo que creemos.
- Dra. Lili Anderson: 26:54 El Señor quiere que aprendamos eso, pero vienen y el Señor es bondadoso y tenemos amigos que pueden llegar o un vecino o alguien en nuestras vidas que se convierte en un amigo querido en esos momentos que se convierten en regalos realmente preciosos en nuestro tiempo de problemas. Así que, si tenemos ojos para ver, podemos ver eso y espero que lo hagamos pero hay esas tiernas misericordias que vienen, esos pequeños oasis en el desierto. Aquí hay un momento para refrescarse y recordar que hay un agua viva que fluye y que te llenará si estás dispuesto a beber de ella. Y luego, por supuesto, incluso le pide a ese tipo, el que va a vivir.
- Hank Smith: 27:35 Sí.
- Dra. Lili Anderson: 27:35 Cuando vuelvas a estar frente al Faraón, ¿podrías mencionarme ante él porque soy una hebrea inocente vendida como esclava y luego encarcelada injustamente? Si no te importa, ¿podrías decirle al Faraón eso y tal vez él quiera hacer algo al respecto y no mencionamos esto pero esta gente no eran los típicos egipcios. Era un grupo llamado los hicsos que habían invadido, los llamaban un conglomerado de tribus asiáticas o lo que fuera que habían llegado y se habían apoderado de Egipto.
- Dra. Lili Anderson: 28:00 Y estaban en el poder cuando José está allí en Egipto y hace esta cosa asombrosa de interpretar el sueño del Faraón. El Señor está pensando. ¿Alguna vez pensamos que somos más inteligentes que Dios? Esto es tan asombroso para mí porque mira, si Dios tiene un millón de hierros en el fuego y todos funcionan bien.
- Dra. Lili Anderson: 28:19 Aquí, él sigue pensando en Jacob y en toda esa gente que va a ser las tribus de Israel. Y pone a José en este lugar y le da al Faraón un sueño porque va a haber esta hambruna que va a reunir a todos de nuevo. En fin, todo eso bueno viene la

próxima semana. Pero él envía este sueño y José tiene el don de la interpretación de estos sueños.

- Dra. Lili Anderson: 28:37 El mayordomo finalmente dice: "Oh, hoy recuerdo mis pecados. Oh querido, me olvidé de estar agradecido a ese tipo en la cárcel. Pero ahora me acuerdo. Ahora que el Faraón tiene un sueño. Oye, hay un hebreo genial en la prisión que realmente nos dijo todo lo que necesitábamos saber sobre nuestros sueños y se hicieron realidad". El Faraón inmediatamente manda a buscarlo.
- Dra. Lili Anderson: 28:59 Y después de todos estos años, todos estos años, aquí viene José, humildemente. De nuevo, diciendo que la interpretación será dada por Dios. No voy a atribuirme el mérito, pero puedo recurrir a ese recurso porque soy un hijo de Dios y tengo los pactos en vigor y he sido digno. Él puede recurrir a ese poder. Y él interpreta el sueño y todo esto. Y ese Faraón queda tan impresionado y lo hace segundo.
- Dra. Lili Anderson: 29:24 Es decir, esto es sorprendente, pero se trata de gente hicsa porque algunas personas se han preguntado, ¿por qué no hay registro de José en Egipto? Ha habido tantas excavaciones y tantos monumentos descubiertos y tumbas en las pirámides. Y, en fin, todas estas cosas, pero José no está. Hay un lugar en Egipto que se llama el Canal de José. Eso es todo. Esa parece ser la referencia que todavía puede existir a José, que él construyó este canal, esta vía de agua.
- Dra. Lili Anderson: 29:51 Uno pensaría que alguien de esta talla, que salvó a Egipto y a muchos de los territorios circundantes de la inanición durante la hambruna, tendría tal vez un monumento o algún registro, porque realmente hay muchos jeroglíficos. Y hay registros que se han descubierto. Pero no, no hay nada más que ese canal.
- Dra. Lili Anderson: 30:06 ¿Y por qué? Bueno, porque entonces la gente que había gobernado originalmente Egipto volvió al poder. Y se sospecha que simplemente destruyeron todos los monumentos que los hicsos habían construido. Trataron de erradicar ese desafortunado capítulo de su historia cuando estuvieron fuera del poder. Sin embargo, tenemos un registro de José en el Corán. Hay 111 versículos en el Corán que son sobre José. Y eso cuenta la misma historia, que fue vendido como esclavo y se hizo poderoso en Egipto.
- Dra. Lili Anderson: 30:38 Un detalle interesante es que no tenemos muchos artefactos históricos ni nada que dé testimonio de José. Pero este registro es precioso. Este registro es precioso. Se menciona en el Corán. Y probablemente sea porque los hicsos fueron una dinastía

invasora que luego fue expulsada de Egipto y sus monumentos destruidos.

- Hank Smith: 30:59 Hay un versículo en el capítulo 41 que me encanta. Y parece ser el resumen de José y es del Faraón. Es Génesis 41:38. Dice, oye de José y José interpreta el sueño. Y dice: "¿Podemos encontrar uno como éste, un hombre en el que esté el espíritu de Dios?" Pienso en todo lo que hemos hablado. Ha guardado sus convenios. Se ha sometido a estas horrendas pruebas, y este es el resultado final. Él es algo más. Es increíble.
- Dra. Lili Anderson: 31:34 Es algo más. Y un hombre con ese poder, esa estatura, el Faraón de Egipto, que podría haber mandado y tenía el poder sobre la vida y la muerte. Pero él dice, "Wow, hay algo en este tipo que es diferente a todo lo que he visto". Y luego justo en el siguiente versículo dos, "No hay ninguno tan discreto y sabio como tú".
- John Bytheway: 31:53 Y me gusta lo que dijo Lili sobre que podemos pasar por la amargura sin amargarnos. Es que no veo ninguna evidencia de que José diga: "¿Qué está pasando?" O mirando al cielo, "¿Por qué está pasando esto?" No veo ninguna evidencia de que se queje por ello. Dice en el versículo 13 de 40, "Además, ¿no he hecho nada para que me metan en el calabozo?" Pero está hablando con uno de aquellos cuyos sueños interpreta. Pero no tenemos ninguna evidencia de que se enoje con Dios aquí.
- Dra. Lili Anderson: 32:21 Bueno, y creo que podemos tenerlo claro porque la ira y la amargura expulsan al espíritu. Oigan todo el tiempo, el espíritu no siempre va a luchar con el hombre. No puede. Y Élder Scott habló de esto una vez sobre cómo la ira realmente hace difícil recibir la revelación. Y estas poderosas emociones negativas alejan al espíritu. Estamos haciendo conclusiones naturales aquí basadas en los principios del evangelio que son muy claramente enseñados a nosotros, que usted no puede hacer el mal y sentirse bien.
- Dra. Lili Anderson: 32:49 No se puede estar amargado y tener el espíritu. Esas son situaciones mutuamente excluyentes. Si, aunque tengamos que hacer esas conclusiones, pero sabemos que esos son los principios en los que se basa la revelación, en los que se basan estos dones, en los que se basa el espíritu. El espíritu tiene que estar en casa en nosotros. Es comprensible que tengamos momentos en los que protestemos por la injusticia de la vida. Debemos ser compasivos con nosotros mismos al respecto, pero no caer en ello.
- Hank Smith: 33:19 Sí. No te quedes ahí.

John Bytheway:	33:20	No vivas allí. Sí.
Dra. Lili Anderson:	33:23	Vuelve a la luz.
Hank Smith:	33:24	Quería hacer algo muy rápido antes de terminar. Jesús no se menciona en estos capítulos, pero creo que podemos encontrarlo. Uno, por supuesto, trabajando con José, siendo el Dios que está con José.
John Bytheway:	33:36	El Señor estaba con José. Sí.
Hank Smith:	33:38	Aquí también podemos ver al Salvador. También se puede ver un tipo, donde José se parece mucho a Jesús. Y podemos aprender un poco sobre Jesús de José. El hecho de que él salve a la misma gente que lo rechaza es un tipo de Jesús. Que fue vendido.
Dra. Lili Anderson:	33:59	20 piezas de plata, en lugar de 30.
John Bytheway:	34:02	Sí, estuve leyendo sobre eso. Y decía que debido a su menor edad, para él eran 20 años. Habría sido 30 para un esclavo mayor por el que Jesús fue vendido. Sí, interesante.
Hank Smith:	34:15	Y fue olvidado. El mayordomo principal, dice en el capítulo 40 versículo 23, lo olvidó.
John Bytheway:	34:21	Oh sí, había un tipo. Sí.
Hank Smith:	34:23	Y me recuerda lo que dijo Isaías. Volvemos nuestro rostro a él.
John Bytheway:	34:27	Fue despreciado, rechazado. Isaías 53: "Escondimos nuestros rostros de él".
Hank Smith:	34:33	Sí. Y luego el versículo 38 del 41, "¿Podemos encontrar a alguien que tenga el espíritu de Dios como éste? No hay ninguno tan discreto y sabio como tú". Eso me suena como un salvador, un verso tipo Jesús. Sí, es cierto.
John Bytheway:	34:47	Todos hablaron como este hombre.
Hank Smith:	34:49	Sí. Sí, exactamente. Ya veo, aunque el Salvador no está en la lista, creo que puedes encontrarlo.
Dra. Lili Anderson:	34:56	Recordamos que el Dios del Antiguo Testamento es Jehová.
Hank Smith:	34:59	Sí.

John Bytheway:	34:59	Bien.
Hank Smith:	35:00	Está aquí.
Dra. Lili Anderson:	35:02	Él es la historia aquí. Está trabajando con su gente
John Bytheway:	35:03	Y ahí vemos al Señor en minúsculas.
Dra. Lili Anderson:	35:06	Sí.
Hank Smith:	35:07	Él es el que da las interpretaciones. José lo sabe. Estas interpretaciones pertenecen a Dios. Vienen de él.
Dra. Lili Anderson:	35:14	Y puedo decir que, sé que algunas personas tienen dificultades con el Antiguo Testamento. Y es un libro difícil, admitámoslo. Y es imperfecto. Sabemos que hay errores en el Antiguo Testamento, algunos involuntarios y accidentales y otros más intencionados.
Dra. Lili Anderson:	35:28	Y estoy tan agradecida de que tengamos la restauración de todas las cosas. Y como José Smith lo puso tan claramente en los Artículos de Fe que creemos que la Biblia es la palabra de Dios hasta donde se traduce correctamente. Eso nos da un poco de latitud en la comprensión de algunos de los pasajes difíciles aquí. Y como he aprendido en mi propia vida, el mejor comentario para el Antiguo Testamento y la Biblia misma es el Libro de Mormón.
Hank Smith:	35:52	Libro de Mormón.
Dra. Lili Anderson:	35:52	Podemos asegurarnos de que estamos viendo las conexiones entre el evangelio como se enseña y el Señor como se revela en el Libro de Mormón. Y el Señor como se revela, Jehová del Antiguo Testamento y Cristo del Nuevo Testamento. Y darse cuenta de que se trata de la misma persona. Hace mucho tiempo, leí que había algunas personas que incluso tenían una filosofía religiosa de que había un Dios del Antiguo Testamento que era un tipo duro, desagradable y malo. Y que Cristo tenía que rescatar al mundo de ese tipo. Así que Jesucristo, el Dios del Nuevo Testamento nos había rescatado del Dios del Antiguo Testamento. Yo digo: "No, es el mismo tipo. Lo siento."
Hank Smith:	36:29	Es el mismo tipo.
Dra. Lili Anderson:	36:31	"Es el mismo tipo". Quiero decir, creo que es importante darse cuenta, si no estamos viendo la compasión o la consistencia de Jehová con el Dios del que aprendemos en el libro de Mormón y

el Nuevo Testamento, entonces nos estamos perdiendo algo. Y tenemos que ir un poco más allá. Y entender esa declaración de C.S. Lewis, "La dureza de Dios es más amable que la blandura de los hombres".

- Dra. Lili Anderson: 36:51 Un momento, permítanme replantear esto. Permítanme mirar de nuevo y ver cómo Dios estaba trabajando para bendecir y salvar. Oh, acabamos de pasar por la inundación. Bueno, ¿por qué Dios hizo eso? ¿Porque es un tipo enojado, implacable y desagradable? No, por supuesto, él no es ninguna de esas cosas. Es todo lo contrario. ¿Por qué hizo eso? Bueno, porque hay todos estos niños que nacen en esa familia. Hablando de familias disfuncionales.
- Dra. Lili Anderson: 37:10 Hemos pasado de la disfunción a la maduración al por mayor en la iniquidad. Están completamente perdidos para el espíritu. Han apagado la luz con la que nacieron, con la que todos nacen. Y así ahora, cuando los espíritus entran en esos hogares, podemos ver esto como estudiantes del comportamiento humano. Que si un niño entra en ese tipo de circunstancias, esa luz con la que ese niño nace se extinguirá antes de que llegue a la edad de rendir cuentas.
- Dra. Lili Anderson: 37:41 ¿Qué vamos a hacer? ¿Seguir enviando espíritus que nunca tendrán la oportunidad de ejercer realmente su albedrío? No, no porque lo haya deseado, no porque no los haya amado. Les ofrecí lo mismo que a todos los demás, pero lo han rechazado por completo. Esto es lo que anularía la oportunidad de esos niños.
- Dra. Lili Anderson: 37:57 Vamos a hacer borrón y cuenta nueva para dar una oportunidad a la gente. Es amor. Es compasión. ¿Y dónde está la compasión en dejar que la gente siga actuando con maldad? Ellos ya han elegido. Han ejercido su albedrío al máximo. ¿Por qué hay que dejarlos en la tierra durante todo ese tiempo? Y eso va a suceder de nuevo cuando los israelitas salgan de Egipto en el futuro para volver con Moisés, a la tierra prometida. Y Josué los dirige y dice: "Eliminen a esta gente".
- Dra. Lili Anderson: 38:23 ¿Por qué? ¿Porque sólo los israelitas son los favoritos de Dios y los cananeos no le gustan tanto? No, porque los cananeos también habían madurado en la iniquidad. Su dureza es más amable que nuestra blandura. ¿Realmente estamos diciendo que somos más amables que Dios? No vayamos por ahí. Entendamos lo que es realmente la caridad. Eso es lo que es Cristo. Y eso es lo que es el Jehová del Antiguo Testamento. Es esa misma deidad divina y perfecta que ama al mundo y a todas

las criaturas que hay en él. Y él invita a todos a venir. Ama también a los espíritus que no han venido a la tierra.

- Hank Smith: 39:00 A menudo les digo a mis alumnos: "Seguid así. No lo dejes. Y llegará el día en que tendrás esa oportunidad". Y llega para José y el 41 termina con José en un lugar bastante bueno.
- Dra. Lili Anderson: 39:14 Es un hermoso final. Tiene el segundo carro en Egipto. Se casa con Asenath. No sabemos mucho sobre esto, pero José debe haberle enseñado el evangelio. Ella entendió al menos lo suficiente como para saber que cuando Jacob venga más tarde a bendecir a sus hijos y ella vea la bendición de la primogenitura.
- Hank Smith: 39:32 Son los versículos 51 y 52.
- Dra. Lili Anderson: 39:34 Sí. Y como ha sucedido antes en esta familia, no siempre es el hijo mayor el que recibe la primogenitura. José recibe la primogenitura, no sus 10 hermanos mayores. Y aquí, Efraín tendrá la bendición de la primogenitura. Ahora, es emocionante que estas dos tribus preservadas para salir en los últimos días. Usted puede ver ese llamado de Efraín. José Smith siendo de Efraín. La mayoría de los primeros miembros de la iglesia siendo de Efraín.
- Dra. Lili Anderson: 40:02 Esta sangre creyente baja a través de los siglos y aterriza en Europa básicamente. Y luego van inmediatamente a Manasés para compartir el evangelio con esa otra tribu que es su tribu hermana. Un final muy poderoso.
- John Bytheway: 40:16 Sí. Es casi como una prefiguración en la que José salva a toda la casa de Israel. Está en posición de, alimentándolos cuando vienen por la hambruna. Y estamos como, "Oh, así que en los últimos días, José, la tribu".
- Dra. Lili Anderson: 40:29 Salvará el mundo.
- John Bytheway: 40:31 Tener esa responsabilidad primordial de ir a reunir a Israel.
- Dra. Lili Anderson: 40:34 Así es. Ser ese vehículo, el instrumento. Este gran diseño es tan emocionante al ver que todas estas cosas se ponen en marcha. Espero que recordemos, a medida que leamos el Antiguo Testamento y veamos que estos grandes diseños se hacen realidad, que hay más por venir y que no apuesten contra él. No hay que dudar. Él tiene un plan y es un plan perfecto.

Hank Smith:	40:56	Wow. Hemos discutido tantos buenos principios hoy de ir a través de pruebas y dificultades, acerca de no retroceder, la tentación.
Dra. Lili Anderson:	41:07	Permanece en tierra sagrada, incluso si tienes que apartarte rápidamente de algo que solía ser seguro y ya no lo es.
Hank Smith:	41:14	No quiero decir que todas las historias van a tener su final perfecto y feliz, pero en el esquema del Señor, tendrás tu capítulo 41, tu final feliz. Y hay más por venir después de eso.
Dra. Lili Anderson:	41:24	Pero es un final feliz. El Señor lo promete. Pero tiene razón, no siempre ocurre en esta vida.
Hank Smith:	41:29	Me alegra que hayas hecho esa conexión. Porque también me gustaría animar a todos a leer, bueno, John, es 2 Nefi 3, donde José de Egipto está conectado con los últimos días.
John Bytheway:	41:39	Tenemos tanto, habrá un gran vidente y saldrá de sus entrañas y se llamará como el nombre de su padre. Estamos como, "Whoa".
Hank Smith:	41:47	Hay una hermosa conexión allí. ¿Y por qué no iba a tener una visión así después de lo que ha pasado?
John Bytheway:	41:53	No hay mayores profecías que las de José. Y creo que en 2 Nefi 3 es donde buscamos eso.
Hank Smith:	42:00	Sí. Entonces vemos eso.
Dra. Lili Anderson:	42:02	Hay un libro de José, que no tenemos ahora, pero tenemos una pequeña muestra de eso en el libro de Mormón. Debe haber sido un gran vidente. Las profecías que se le dieron, las visiones que se le dieron, para ver su legado. Que tierna misericordia que el Señor le dio, que todo esto culminará en la dispensación de la plenitud de los tiempos, y esta será su semilla.
Hank Smith:	42:26	Recuerdo que un estudiante me preguntó una vez, ¿por qué el Señor no lo trasladó a Egipto? ¿Por qué tiene que pasar por tanto? ¿correcto? Le dije: "Bueno, el Señor cambia su geografía para salvar a la familia. Lo que pasa, lo convierte en la persona que elegirá para salvar a la familia". Así que no es sólo un cambio geográfico para que él salve a la familia, es un cambio de carácter para que él salve a la familia.
Dra. Lili Anderson:	42:54	Ese es el negocio de Dios. Él nos ha proporcionado perfectamente la oportunidad de... ¿Qué dice en Moisés 1:39?

"Esta es mi obra y mi gloria, llevar a cabo la inmortalidad y la vida eterna del hombre". La vida eterna tiene que ver con el proceso. Se trata de llegar a ser. Se trata de superar esa naturaleza caída, a través de la obediencia a los pactos que hacemos, y vivir de tal manera que el Espíritu Santo pueda santificarnos, y llevarnos de nuevo a su presencia. Es el medio por el cual esto sucede, y estamos hechos para ser... Estamos hechos para ser antifrágiles, y si no tenemos estos factores de estrés, terminamos siendo un trozo de arcilla.

- Hank Smith: 43:36 Me pregunto si no pasa por todo este sufrimiento, si perdona a sus hermanos. ¿Verdad? Porque no sé si podría. Quizás todo este sufrimiento por el que ha pasado ha limpiado su alma hasta el punto de poder hacerlo. Es capaz de tomar esa increíble decisión de perdonarlos.
- Dra. Lili Anderson: 43:51 De nuevo, es su respuesta al sufrimiento. ¿No es así? Tenemos pequeñas declaraciones en algunos lugares que dicen cosas como: "La vida es 10%, lo que te sucede, y 90% cómo respondes". Eso es tan cierto, excepto que creo que es más bien el 1% y el 99%. Desde mi experiencia. Creo que eso podría decirlo con más precisión. Realmente todo se trata de cómo elegimos responder a lo que nos sucede. José, probablemente tuvo sus momentos, como hemos dicho, pero no aterriza en esos momentos. Aterriza en su fe, y estira su fe, y crece en este increíble personaje que... Sabes, no hay nadie tan discreto y sabio, en toda la tierra. No hay muchos en la Tierra que hayan adquirido esa bondad, porque él ha elegido al Señor durante toda su aflicción.
- Hank Smith: 44:40 ¿No es esta una historia tan grande? La historia de José es una gran historia.
- Dra. Lili Anderson: 44:44 No hay muchas historias felices en el Antiguo Testamento. José es un oasis. Él mismo es un oasis, ya que podríamos leer esta historia, y sentir el disfrute de esta recompensa que le llega, incluso en esta vida, como un anticipo de las recompensas que vendrán.
- John Bytheway: 45:04 El presidente del Tribunal Supremo Roberts estaba hablando en un acto de graduación, de su hijo de octavo grado, creo, y dijo: "Bueno, normalmente estos oradores de graduación te desean lo mejor. Yo no voy a hacer eso". Dice: "Voy a desear que alguien te rechace, porque entonces aprenderás el valor de la lealtad. Voy a desear que algún día alguien te dé por saco. Voy a desear que alguien se te eche en cara cuando pierdas", y dice... "Oh. Es tan bueno. Te encantaría, porque es ese tipo de... No vas a aprender nada, si tu vida es un pedazo de pastel".

Dra. Lili Anderson:	45:38	No. Lo triste es que desperdiciamos nuestro sufrimiento. ¿Sabes? Desperdiciamos nuestro sufrimiento. Vamos a sufrir. No hay forma de salir de esta vida...
John Bytheway:	45:46	No lo desperdicies.
Dra. Lili Anderson:	45:48	...sin tribulación.
John Bytheway:	45:50	Cómo puedo aprovechar al máximo mi sufrimiento?
Dra. Lili Anderson:	45:50	Exactamente. Quiero decir, realmente. De verdad. Jugo de esa cosa. ¿Sabes? Quiero decir, sácalo, y aprende, y crece, porque vamos a sufrir. Uno de mis hijos estaba pasando por algunos desafíos realmente grandes, y como yo estaba aceptando sus sentimientos, y tratando de consolar, y apoyar a este niño en su viaje, yo dije... Dije: "Mira. Voy a decir algo, que va a sonar como una amenaza, y no pretende ser una amenaza. Sólo estoy tratando de compartir mi experiencia". Dije: "Siempre hay algo que aprender, de las dificultades. Ese es el diseño del plan, este plan perfecto. Siempre hay algo que aprender. Hay una manera de crecer, y de llegar a ser, de refinarse". Y dije: "Sabes, no tienes que crecer durante tus pruebas, pero el Señor te ama, y sabe quién eres, y si no aprendes lo que podrías aprender en esta prueba esta vez, te va a dar otra tarea".
John Bytheway:	46:43	Puede volver a aparecer. Apréndelo a la primera.
Dra. Lili Anderson:	46:48	Apréndelo la primera vez, así al menos la próxima vez, podrás pasar a la segunda lección.
Hank Smith:	46:53	Siempre he llamado a eso la ley de la mortalidad, que las lecciones serán enseñadas, hasta que sean aprendidas.
Dra. Lili Anderson:	47:04	Somos gente de convenio, y eso es parte del trato, que él nos recordará.
John Bytheway:	47:05	La hermana Julie Beck dijo que, cuando era adolescente, todas las semanas cantaban "Cuando hay amor". "¿Tengo que cantar esto otra vez? ¿Por qué cantamos esto siempre?", y su padre le decía: "Cuando hayas aprendido la primera lección, pasaremos a la segunda".
Dra. Lili Anderson:	47:23	Lo recuerdo. Es exactamente eso, y cuanto antes nos sometamos a ese principio, mucho mejor. Cuanto antes nos humillemos, nos sometamos a las lecciones. Es este ceder. Es esta capacidad de ceder a ella, la que necesitamos cultivar, y no luchar contra ella. No luchar contra las cosas que nos pueden

refinar. No rechazarlas, no oponerse a ellas, sino someterse a ellas. Someteros a ellas y volvernos humildes y flexibles. El verdadero viaje.

- Hank Smith: 47:53 Dr. Anderson, Lili, esto ha sido fantástico. Realmente muy divertido. Y tenerte de vuelta. ¿Verdad? John y yo estamos agradecidos de seguir por aquí, y estamos agradecidos de que hayas querido volver. Creo que nuestros oyentes estarían interesados en tu viaje como erudita, terapeuta, madre, una fiel Santa de los Últimos Días. ¿Cómo ha sido ese viaje para usted?
- Dra. Lili Anderson: 48:15 Bueno, he disfrutado del viaje, y estoy muy agradecida por las oportunidades. Creo que ya lo has mencionado antes, John. Ya sabes, ¿cuántas personas han terminado donde pensaban que lo harían, no fueron sorprendidas por la vida, o no tuvieron algunos grandes giros, o paredes de ladrillo, que golpeamos en el camino? No sé si puedo señalar una sola cosa, y sé que mencioné la última vez, y lo haré de nuevo, el gran legado que tengo de mis padres, que eran buscadores de la verdad, y me enseñaron ese ejemplo de humildad. Eran personas brillantes que provenían de circunstancias humildes, pero tuvieron acceso, debido a sus propios grandes esfuerzos, a la educación superior, y siempre reconocieron la superioridad de Dios sobre cualquier sabiduría terrenal. Cuando había un conflicto, nunca era: "Oh, bueno, tal vez Dios esté equivocado".
- Dra. Lili Anderson: 49:13 Siempre fue como, vamos a averiguar por qué Dios tiene razón, porque ya sabemos que la tiene. Esa humildad, creo, es tan clave en nuestros viajes, para confiar en el Señor. Tenía un amigo que conocía muy bien al presidente Monson, y decía que si él hubiera elegido el título de su propia biografía, se habría referido a los Proverbios tres, cinco y seis. "Confía en el Señor, con todo tu corazón, y no te apoyes en tu propio entendimiento. Reconócelo en todos tus caminos, y él dirigirá tus sendas". Porque él vivió su vida de acuerdo con eso, y eso se convirtió en una escritura muy preciosa para él.
- Dra. Lili Anderson: 49:49 Bueno, sin que necesariamente haya surgido de ese versículo, aunque me encanta ese versículo, ese fue el camino que me enseñaron, y estoy tan agradecida, que simplemente tuvo sentido para mí, estar reconociendo la superioridad de Dios, estar agradecida por esta, esta criatura de tal omnisciencia, omnipotencia y omnipresencia, reconocer, e inclinarse, ante ese poder y grandeza, y estar tan agradecida de que esté dispuesto a compartir conmigo, y que si soy una buscadora de la verdad en,

- Dra. Lili Anderson: 50:26 Ya sabes, como leemos en la Doctrina y Convenios, a través de la fe, pero también a través del estudio, mirando diligentemente lo secular, así como lo sagrado, pero lo sagrado tiene primacía en mi vida, porque confío en el Señor. Sabes, vas a la escuela de posgrado, y déjame decirte que las terapias son realmente un lugar peligroso, porque muchos terapeutas se salen de lo común. A menudo están a la vanguardia, en lo secular, y están dispuestos a tirar a Dios por la borda en cualquier momento, y poner en su lugar filosofías del hombre, en contraposición a la sabiduría, y el conocimiento, y el poder de Dios.
- Dra. Lili Anderson: 51:01 Y así, cuando volví a la escuela de posgrado, después de que mis hijos estaban todos en la escuela, utilicé las escrituras como mi Urim y Tumim, y si aprendía algo en la escuela, que no coincidía con las escrituras, "Está bien. Lo aprenderé para el examen. Es bueno entender lo que son las filosofías de la gente, pero no voy a creerlo, porque confío en el Señor, y sé que él tiene razón en, todo, y si continúo buscando, entonces él revelará más, y más entendimiento para mí, de por qué él tiene razón."
- Dra. Lili Anderson: 51:27 No se trata de si tiene razón. Es por qué es Él. ¿Verdad? Y ganamos sabiduría y entendimiento, mientras confiamos en El. Aquí está este ser de todo poder, pero luego aquí está este tipo con un doctorado, y vamos a confiar en él. Lo siento. Lo siento. Esa persona con un doctorado, que piensa que sabe más que Dios, perdió todo el punto de la educación, que es ser humilde. El punto de la educación es, darse cuenta de lo mucho que no sabemos, y que todos debemos ser buscadores de la verdad. Aquí tenemos a un Dios que esta dispuesto a compartirla, y la pone en las escrituras, y nos da el espíritu, y nos dice que podemos conocer todas las cosas, por el poder del Espíritu Santo.
- Dra. Lili Anderson: 52:00 Podemos tener un testigo de esa verdad. No duden. Quiero decir, ¿no fue el presidente Uchtdorf quien dijo: "Duda de tus dudas, antes de dudar de tu fe". ¿Está bromeando? ¿Está bromeando? Creo que no podemos exagerar la importancia de la humildad al estudiar. No entiendo cómo el Dios del Antiguo Testamento es tan amable y amoroso como el Dios del Libro de Mormón, o el Dios del Nuevo Testamento, entonces necesito estudiar más, no rechazar, sólo estudiar más. Rezar más, reflexionar más, buscar, y el Señor lo revelará, porque él no quiere nada más que compartir toda su luz, y la verdad, con sus hijos.
- Dra. Lili Anderson: 52:34 Pero si pensamos que ya estamos llenos de luz y verdad sin Él, ¿qué tan tonto es eso? ¿De dónde creemos que vienen nuestras

buenas ideas en primer lugar? De todos modos, todas nuestras buenas ideas provienen de Él. Así que es una alegría ver que, si tenemos eso, y usamos el evangelio como nuestra especie de herramienta de tamizado, a medida que ganamos aprendizaje en el mundo, y a través de nuestros viajes, realmente perdemos, si no usamos a Cristo como nuestro norte, y las escrituras como nuestra guía. Nos protege de las fieras del adversario. Nos protege del engaño. Nos protege de las falsedades, para saber que, no, esta es la verdad, y este único Dios adoraré, que es Jesucristo, no el Dios de los templos seculares. Qué gran regalo podemos hacer a nuestros hijos, si les enseñamos esta humildad, este agradecimiento por la luz y la verdad que Dios quiere darnos, en cuanto estemos preparados para recibirla.

- Dra. Lili Anderson: 53:34 Sí, se combina maravillosamente con todos los conocimientos que podemos obtener de otros lugares. Podemos estar abiertos, y sin miedo, a estudiar en cualquier lugar. Aprender de la fuente de la verdad, y luego aprender de otras buenas fuentes. Abrazamos todo lo que es hermoso, y bueno, y aprendemos de ello, y vemos como todas las cosas buenas se mezclan, y expanden nuestro entendimiento, y nuestra gratitud por lo que Dios nos ha dado en su evangelio.
- Dra. Lili Anderson: 54:03 Me encanta aprender. De hecho, siento el amor de Dios cuando aprendo. Ese es uno de mis grandes lenguajes de amor con Dios. Cuando tengo una nueva idea, o hago una nueva conexión, o entiendo algo mejor, me siento tan amada, porque se de donde viene, y el esta dispuesto a compartirlo, incluso con Lili Anderson. Siempre estaré agradecida por eso. Estoy agradecida de que mis hijos sean buscadores de la verdad. Es un gran regalo. He orado por eso. oro para que mis nietos tengan el deseo de la verdad real, y quieran beber de las aguas vivas, porque ahí es donde está la verdad. Todo lo demás, si lo hacemos bien, no hace más que aumentar nuestra gratitud por lo que Dios nos da gratuitamente.
- John Bytheway: 54:48 Es bueno para nosotros estar aquí.
- Hank Smith: 54:48 Es bueno para nosotros estar aquí. Lo decimos siempre, y realmente lo es. Realmente es muy divertido. Gracias. Queremos agradecer a la Dra. Lili Anderson por estar aquí. Gracias, a todos ustedes, por escuchar. Estamos agradecidos por ustedes, y su apoyo. Queremos agradecer a nuestros productores ejecutivos, Steve y Shannon Sorenson, y a nuestros patrocinadores, David y Verla Sorenson, y esperamos que todos ustedes se unan a nosotros la próxima semana en followHIM.



Why do bad things happen  
to good people?

- Hank Smith: 00:00 Hola, amigos míos. Bienvenidos a los Favoritos de FollowHim. Este año para *Ven, Sígueme*, John y yo estamos contestando una pregunta que va con la lección de cada semana. Y esta pregunta, John, es una que no sólo vamos a responder esta semana. La responderemos por el resto de nuestras vidas, porque esto sucede todo el tiempo. Me hacen esta pregunta con frecuencia. Creo que la recibí ayer.
- Hank Smith: 00:24 Viene en diferentes formas, pero realmente lo que es, es, "Yo estaba tratando tan duro para ser bueno. Estaba haciendo lo mejor que podía y esta cosa mala me pasó", ¿verdad? Estamos hablando de José de Egipto, que estaba haciendo lo mejor que podía, y aquí todas estas cosas terribles le sucedieron. Y la pregunta es: "¿Por qué? ¿Por qué le pasan estas cosas malas a la gente que está tratando de ser buena?"
- Hank Smith: 00:47 Estoy seguro de que esto es algo que le surge a tus amigos, a tu familia, a tus alumnos, porque a los míos les surge todo el tiempo. ¿Qué piensas? ¿Qué dices?
- John Bytheway: 00:55 Chico, Hank, podríamos hablar de esto, los dos, durante horas. Creo que a veces hay que ver lo que son cosas malas, porque a veces nos causamos nuestros propios problemas. A veces otras personas hacen un mal uso de su albedrío, terriblemente. Hay historias trágicas al respecto. A veces las cosas son bastante aleatorias.
- John Bytheway: 01:11 Pero algunas de las mejores maneras en que trato de enfocarlo es, ¿qué sabemos con certeza? "Sabemos que Dios ama a sus hijos, pero no conocemos el significado de todas las cosas", citando a Nefi, ¿verdad? Y lo maravilloso es que Dios puede incluso convertir las cosas malas en algo maravilloso. Cuando

miramos la historia de José al final, él dice tres veces seguidas: "Dios me envió ante ti para prepararte, para salvarte". Y, quiero decir, los hermanos podrían haber dicho: "No, te vendimos. Nos acordamos de eso".

- Hank Smith: 01:41 Estoy bastante seguro. Estoy bastante seguro de que fui yo.
- John Bytheway: 01:42 Pero José tiene esta gran perspectiva. Él es como, "Ahora lo entiendo. Dios no te pidió que me vendieras. Tú lo hiciste. Pero Dios convirtió eso en algo maravilloso". Y creo que fue el presidente Steve Lund a quien escuché decir una vez, el presidente general de los Hombres Jóvenes que, "Dios no causa todo el sufrimiento, pero nunca lo desperdicia. Él encontrará algo para convertirlo para nuestro crecimiento y nuestro bien".
- John Bytheway: 02:03 Sabemos que Abinadi murió quemado. Es posible hacer todo bien y aun así sufrir. Pero sabemos que Sadrac, Mesac y Abednego no lo hicieron. Entonces, es algo desconcertante que veamos que cosas malas le suceden a gente buena, José Smith, la cárcel de Liberty. ¿Y qué le dice el Señor? "El hijo del hombre ha descendido por debajo de todos ellos". Es una pregunta constante, y es una buena pregunta. Pero se reduce a confiar en Dios, no es así, creo.
- Hank Smith: 02:29 Probablemente llegamos a esto con una mala suposición, y la mala suposición es: "Si hago lo que es correcto, si realmente me esfuerzo por guardar los mandamientos y hacer lo que Dios me ha pedido, entonces nunca me sucederá nada malo". Y cuando lo hace, entonces, "¿Qué he hecho mal? ¿Por qué me va a pasar esto?". Probablemente nuestra suposición sea errónea.
- Hank Smith: 02:48 Si miramos en las escrituras, hay muchos ejemplos de personas que lo hacen muy bien, guardando los mandamientos, siendo obedientes, y las cosas se vuelven malas. Las cosas van en contra de ellos. Pero tienes razón, John. 2 Nefi 2, justo ahí en el principio, "Dios consagrará tu aflicción para tu beneficio". Puedo tomar algo terrible y hacerlo hermoso, pero tienes que darle tiempo. Tienes que darle confianza. Isaías dice, "Él nos da belleza por cenizas".
- John Bytheway: 03:16 Cenizas.
- Hank Smith: 03:17 Y no estamos hablando de un Dios que dice: "Bueno, me voy a quedar aquí arriba bebiendo piñas coladas mientras tú bajas a sufrir". Aquí está Jesús diciendo: "Yo también bajaré allí. Voy a experimentar todo este sufrimiento, el rechazo, la angustia contigo", ¿verdad? Como dijiste, sección 122. "Descenderé por

debajo de todas las cosas, para poder experimentar esto también y así saber cómo ayudarte". Alma 7.

- John Bytheway: 03:45 Esa visión de Enoc de la que hablamos que es tan hermosa, "¿Cómo es que puedes llorar?" Es poesía. Es hermoso. Tus lágrimas son lluvia sobre las montañas. Mientras Satanás mira hacia arriba y ríe, Dios mira hacia abajo y llora. Y lo que me encanta de eso es que nos enseña que a Dios no le afectan nuestros problemas, como dijiste.
- John Bytheway: 04:05 Una vez escuché a alguien decir algo que me encantó. Tuve que escribirlo. Dios está más interesado en nuestro crecimiento que en nuestra comodidad. Una vez más, a veces causamos nuestras propias pruebas, a veces el mal albedrío de otras personas. Pero Dios encontrará una manera de ayudarnos a crecer a través de eso. Y entonces descubrimos, realmente, que incluso nuestras cosas malas pueden volverse en nuestro beneficio, eventualmente.
- John Bytheway: 04:27 Y me encanta la palabra "eventualmente", Hank. Todas las bienaventuranzas son eventualmente. Bienaventurados los, son, ahora mismo, pobres y de espíritu, los que lloran, los que son débiles, porque eventualmente serán... Hay una posibilidad futura, así que tenemos que confiar en el Señor.
- Hank Smith: 04:43 Sí. Confiamos en el plan. Hay una historia en Juan 9 donde un hombre es ciego, y Sus apóstoles, los apóstoles del Salvador dicen, "¿Quién pecó, este hombre o sus padres?"
- John Bytheway: 04:53 Sí, debe haber una razón. Sí.
- Hank Smith: 04:56 Ha pasado algo malo. Tiene que haber alguien que cometió un error. Y Jesús dice: "Nadie pecó", ¿verdad? "Este es el plan de Dios para él, pero nadie pecó. Nadie hizo nada malo para que esta cosa mala sucediera". Es una especie de doctrina omnipresente que las cosas malas están siempre unidas al pecado y que las cosas buenas están siempre unidas a la obediencia y al cumplimiento de los mandamientos.
- John Bytheway: 05:16 Vamos a llegar a Job, y vamos a ver lo mismo. Todo el mundo esta como, "Bueno, tal vez Él hizo esto. Tal vez hiciste esto". Lo llaman la doctrina de retribución o ley de retribución o algo así. Debe haber una razón. Y en este caso, este es el Señor dándole algo desconcertante con lo que ellos luchan. Pero Job es sorprendente a través de todo el asunto.

- Hank Smith: 05:35 Estamos aquí para convertirnos en algo. ¿Recuerdas al rey Benjamín? Estamos aquí, y un hombre natural es un enemigo de Dios y lo será para siempre a menos que él o ella ceda a las seducciones del Espíritu Santo, se desprenda del hombre natural, y se convierta en un santo a través de la expiación de Cristo el Señor y se convierta como un niño, sumiso, manso, humilde, dispuesto a someterse a todas las cosas que el Señor considere oportuno infligirle, así como un niño se somete a su padre.
- Hank Smith: 06:03 Entonces, esta idea de que tus dificultades y pruebas están creando algo, son un camino para llegar a ser más como Dios, es una perspectiva importante para que podamos seguir ese plan. Confía en el plan. El resultado final va a ser hermoso.
- Hank Smith: 06:20 A menudo he dicho que cuando el Tabernáculo de Provo se quemó, probablemente estaba muy enojado con Dios y dijo: "Oye, me esforcé mucho para ser un buen edificio. Mira lo que pasó. Muchas gracias. Hay otros edificios en esta calle que se merecen esto. Fui una buena iglesia durante 124 años, y luego me quemaron".
- John Bytheway: 06:39 Es una buena belleza para las cenizas.
- Hank Smith: 06:41 Muchas gracias. Y entonces aquí el Señor podría decir: "Aguanta. Aguanta. Déjame hacer mi trabajo". Y luego terminas con el Templo en el Centro de la Ciudad de Provo donde el Señor diría, "Ves, yo tenía un plan para ti todo el tiempo".
- Hank Smith: 06:55 Me gusta ver que yo mismo u otros están en ese proceso que el Señor ve el resultado final. Él ve el final desde el principio. Él está diciendo: "Aguanta. Aguanta. Veo el final. Se ve bien. El final se ve bien".
- John Bytheway: 07:10 Y a veces cuando pasamos por algo difícil, nos convertimos en una herramienta que el Señor puede usar cuando alguien más está pasando por eso, y Él puede ponernos en su mismo espacio. Podemos decir: "Oh, sé por lo que estás pasando". Y es un gran beneficio para la gente cuando tienen una prueba sólo para saber que alguien más ha estado allí.
- Hank Smith: 07:32 Ya lo he vivido y lo he superado, y puedes sentarte con ellos.
- John Bytheway: 07:35 Y es firme en la fe.
- Hank Smith: 07:37 Sí. Lo llamas "terapia del mismo barco".

John Bytheway:	07:38	La misma terapia del barco. He estado en el mismo barco, y "¿De verdad? Oh, entonces puedes ayudarme, y podemos convertirnos en algo juntos". Me encanta esa palabra "llegar a ser". Ve a buscar el Presidente Oaks de octubre de 2000 El desafío de llegar a ser. Qué gran discurso. No se trata de lo que sabemos. Ni siquiera se trata de lo que hacemos. Se trata de lo que estamos convirtiendonos en el proceso.
Hank Smith:	08:00	El otro día, estaba en una reunión con una familia cuyo padre acababa de morir en un accidente de carro. Él estaba bien esa mañana. Las cosas iban muy bien, ¿verdad? La familia estaba feliz. Todo el mundo está bien, y por la tarde, había muerto.
Hank Smith:	08:15	Su fe era asombrosa. "Confiamos en el plan", me dijeron. "Confiamos en el plan de Dios para nosotros. Aunque ahora es difícil, sabemos que Él ve el final. Lo sabemos". Y yo estaba tan sorprendido por... Es increíble la fe que muestran los santos de todo el mundo cuando las dificultades suceden y se levantan bajo ellas. Creo que José Smith dijo eso a los 12. "Levántense".
John Bytheway:	08:37	Lo que me encanta es que algunas personas dirán: "Bueno, la religión es una muleta para la semana", o algo así. Pero yo pienso: "Eso no es una muleta. Eso es poder para poder responder de esa manera después".
Hank Smith:	08:50	Sí.
John Bytheway:	08:51	Me gusta decir: "No es una muleta. Es más bien una espada". Y a veces tenemos que apoyarnos en ella, pero la fe en Cristo es un poder y el poder para superar las cosas. Y es como, tengo que apoyarme en mi espada por un minuto. "Pero yo sé en quién he confiado. Mi Dios ha sido mi apoyo", para citar a Nefi, ¿verdad?
Hank Smith:	09:09	Sí.
John Bytheway:	09:09	Y ver un ejemplo como el que diste, y vi uno en mi propia clase de escuela dominical el domingo pasado, como ese, donde, wow, eso no es debilidad. Eso es poder. La confianza en Dios es el poder para atravesar la vida.
Hank Smith:	09:22	Es una cosa hermosa, y es inspiradora.
John Bytheway:	09:24	Sí.
Hank Smith:	09:25	La gente que está escuchando esto ahora mismo, que dice, "Estoy pasando por cosas muy duras. Estoy sufriendo", el hecho

de que estén escuchando esto, que sigan avanzando, que sigan aferrándose a la fe, eso es inspirador para la gente que los rodea. Y esa es una de las maneras en que Dios va a consagrar esta aflicción para tu beneficio, es que te vas a convertir en un instrumento en sus manos.

- Hank Smith: 09:45 Y a menudo, John, es que no puedes entenderlo. La sabiduría viene de caminar a través de ella. Odio decir esto, pero hay algunas cosas que no puedes aprender leyendo sobre ellas o escuchando a alguien hablar de ellas. Al pasar por esa terrible e infernal oscuridad tú mismo, sales diferente. Puedes salir santo.
- Hank Smith: 10:07 Recuerdo que nuestro amigo Chris Belcher dijo: "Los tiempos difíciles pueden convertirse en santos". Habló de su cáncer en el cerebro y la meningitis que tuvo y el dolor que pasó. Y dijo: "Mis tiempos difíciles se han convertido en santos porque me dirigí a Él. Me dirigí a aquel que puede hacer que mis tiempos difíciles sean santos. Él lo hizo por mí. Mis tiempos difíciles se convirtieron en santos".
- John Bytheway: 10:29 Ahora, estoy pensando en la sección 58. No puedes contemplar con tus ojos naturales por el momento el diseño de tu Dios con las cosas que vendrán aquí después. Y es algo así como, "Espera. Dios puede hacer grandes cosas incluso con nuestros tiempos difíciles".
- Hank Smith: 10:43 Tengo que recordarme a mí mismo que nos apuntamos a esto, ¿verdad?
- John Bytheway: 10:46 Élder Maxwell dijo, porque dice que los hijos de Dios gritaron de alegría en el libro de Job ante la perspectiva de venir a la tierra, y dice: "Ahora que estamos aquí, nos preguntamos: "¿De qué se trataba todo ese griterío?" A ver cuánto tiempo podríamos seguir en este tema, Hank.
- Hank Smith: 11:00 Esperamos que tal vez algo de lo de hoy haya sido una bendición para aquellos de ustedes que están luchando. Sigán adelante. Sigán adelante.
- John Bytheway: 11:07 Lo que sea que estés pasando. Sí.
- Hank Smith: 11:08 Sí. El Señor lo sabe. Él te conoce. Él conoce el final desde el principio, y verás Su mano mientras avanzas.
- Hank Smith: 11:15 Esperamos que nos acompañen la próxima semana para otro Follow Him Favorites. Acérquense y escuchen el podcast

completo de esta semana. Hablamos de José de Egipto. Van a querer escuchar esto. Es una gran historia.

John Bytheway: 11:25

Hablando de cosas malas que le pasan a la gente buena.

Hank Smith: 11:27

Hablando de alguien que tomó giros difíciles de las decisiones de otras personas y sólo cosas difíciles de la vida y trató de hacer lo mejor de ellos, y Dios los convirtió en esfuerzos santos y consagrados. Ven y únete a nosotros. Pero si no, no pasa nada. Acompáñanos la semana que viene en otra edición de "FollowHim".